

Joogin omaelämäkerta

Seuraa

hengelliset esseet

Paramhansa Yogananda

Omaelämäkerta jostakin a Joogi



**P
aramhansa
n mukaan
Yogananda**

ESIPUHEESSA

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

Paitsi kyllä"
nähdä
merkkejä ja
ihmeitä, ette
usko." - Joh.
4:48

Tekijänoi
keus,
1946,
Paramha
nsa
Yoganand
a

Omistettu Kohti The Muisti Of
LUTHER BURBANK
An amerikkalainen Pyhimys

Sisällys

Esipuhe, kirjoittanut WY EVANS- WENT Z

Kuvitusluettelo

[Luku](#)

1. Vanhempani ja varhainen elämäni
2. Äidin kuolema ja amuletti
3. Kaksiruumiinen pyhimys (Swami Pranabananda)
4. Keskeytyneen lentoni kohti Himalajaa
5. "Hajuvesien pyhimys" tekee ihmeitään
6. Tiikeri Swami
7. Levitoiva pyhimys (Nagendra Nath Bhaduri)
8. Intian suuri tiedemies ja keksijä, Jagadis Chandra Bose
9. Autuus hartaudentarjoittaja ja hänen kosminen romanssinsa (Mestari Mahasaya)
10. Tapaan Mestarini, Sri Yukteswarin
11. Kaksi rahatonta poikaa Brindabanissa
12. Vuosia mestarin erakkomajassani
13. Uneton pyhimys (Ram Gopal Muzumdar)
14. Kokemus kosmisessa tietoisuudessa
15. Kukkakaalin ryöstö
16. Tähtien päihittäminen
17. Sasi ja kolme safiria
18. Muhamettilainen ihmeidentekijä (Afzal Khan)
19. Guruni ilmestyy samanaikaisesti Kalkutassa ja Seramporessa
20. Emme vieraile Kashmirissa
21. Vierailemme Kashmirissa
22. Kiven sydän -kuva
23. Yliopistotutkintoni
24. -veljeskunnan munkki
25. Veli Ananta ja sisar Nalini

- 26. -joogan tiede
- 27. Joogakoulun perustaminen Ranchiin
- 28. Kashi, uudestisyntynyt ja uudelleen löydetty

29. [Rabindranath Tagore ja minä vertaamme kouluja](#)
30. [Ihmeiden laki](#)
31. [Haastattelu pyhän äidin \(Kashi Moni Lahiri\) kanssa](#)
32. [Rama herätetään kuolleista](#)
33. [Babaji, nyky-Intian joogi- kristus](#)
34. [Palatsin materialisoituminen Himalajalla](#)
35. [Mahasayan Kristuksen kaltainen elämä](#)
36. [Babajin kiinnostus länsimaita kohtaan](#)
37. [Minä menen Amerikkaan](#)
38. [Luther Burbank -- amerikkalainen pyhimys](#)
39. [Baijerin katolinen stigmatisti](#)
40. [Palaan Intiaan](#)
41. [Idylli Etelä- Intiassa](#)
42. [guruni kanssa](#)
43. [Yukteswarin ylösnousemus](#)
44. [Mahatma Gandhin kanssa Wardhassa](#)
45. [Bengalilainen "Iloa läpäisevä äiti" \(Ananda Moyi Ma\)](#)
46. [Naisjoogi, joka ei koskaan syö \(Giri Bala\)](#)
47. [Palaan länteen](#)
48. [Encinitasissa Kaliforniassa](#)

KUVAT

[Etusivu e](#)
[Intian](#)
[kartta](#)

[Minun Isä, Bhagabati Charan](#)
[Ghosh Äitini](#)

[Swami Pranabananda, "Se Pyhimys Kanssa](#)
[Kaksi Ruumiit" Vanhempi veljeni, Ananta](#)

[Festivaali Kokoontuminen sisään the Piha jostakin minun Gurujen](#)
[Erakkomaja sisään Serampore Nagendra Nath Bhaduri, "Levitoiva](#)
["pyhimys](#)

[vuotiaana -6](#)

[Jagadis Chandra Bose, kuuluisa tiedemies](#)

Kaksi Veljekset jostakin Therese Neumann, klo
Konnersreuth Mestari Mahasaya, autuas
harrastaja

Jitendra Mazumdar, minun Kumppani päällä the "Pennitön Testata"
"klo Brindaban Ananda Moyi Ma, "Iloa täynnä oleva äiti

Himalajan Luola Miehitetty
kirjoittanut Babaji Sri Yukteswar,
Mestarini

Itsensä toteuttamisen apuraha, Los Angelesin päämaja

Itseoivallus Kirkko jostakin Kaikki Uskonnot,
Hollywood Guruni merenrantahermittaasi
Purissa

Itseoivallus Kirkko jostakin Kaikki Uskonnot,
San Diego Siskoni -- Roma, Nalini ja Uma

Siskoni Uma

Shivana ilmentymässään

Yogoda Matematiikka, Erakkomaja klo
Dakshineswar Ranchin koulun
päärakennus

Kashi, uudestisyntynyt ja uudelleen löydetty

Bishnu, Motilal Mukherji, isäni, herra Wright, TN Bose, Swami Satyananda
Ryhmä jostakin Edustajat että the Kansainvälinen Kongressi jostakin
Uskonnollinen liberaalit, Bostonissa 1920 Guru ja opetuslapsi muinaisessa
erakkomajassa

Babaji, the Joogi-Kristus jostakin
Moderni Intia Lahiri Mahasaya

A Jooga Luokka sisään
Washington, DC Luther Burbank

Therese Neumann jostakin
Konnersreuth, Baijeri Taj Mahal
Agrassa

Shankari Mai Jiew, Vain Asuminen Opetuslapsi jostakin the mahtava
Trailanga Swami Krishnananda kesytetyn leijonansa kanssa

Ryhmä päällä the Ruokailu Patio jostakin minun
Gurujen Serampore Erakkomaja Neiti Bletch, herra
Wright ja minä -- Egyptissä

Rabindranath Tagore

Swami Keshabananda, klo hänen Erakkomaja sisään
Brindaban Krishna, Intian muinainen profeetta

Mahatma Gandhi Wardhassa

Giri Bala, the Nainen Joogi WHO Ei
koskaan Syö Herra EE Dickinson

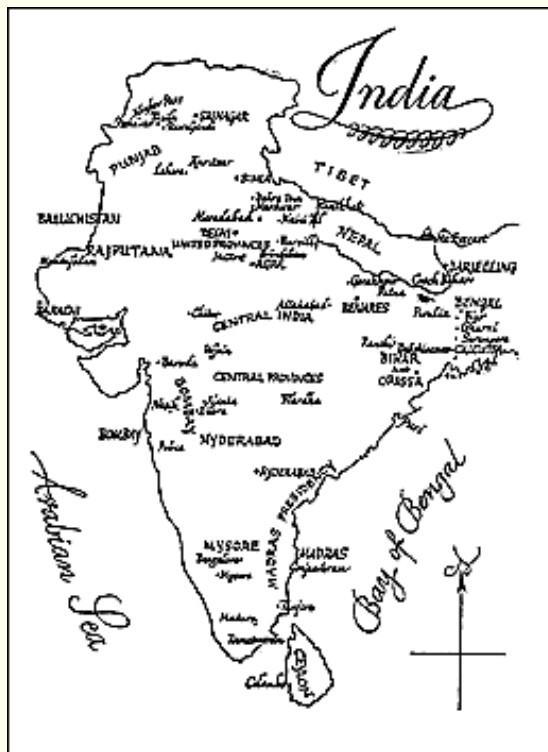
Minun Guru ja Itse
Ranchi-opiskelijat
Encinitas

Konferenssi sisään San

Francisco Swami

Premananda

Isäni



Kartta jostakin Intia

ESIPUHE

.Kirjailija: WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

Jeesus College, Oxford;
Kirjoittaja *Tiibetin kuolleiden*
kirjasta, Tiibetin suuri joogi
, Milarepa

.Tiibetiläinen jooga ja salaiset opit jne

omaelämäkerran arvoa lisää huomattavasti se, että se on yksi harvoista englanninkielisistä kirjoista Intian viisaista miehistä, jonka on kirjoittanut – ei toimittaja tai ulkomaalainen, vaan heidän omaa rotuaan ja koulutustaan edustava henkilö – lyhyesti sanottuna joogien kirjoittama kirja . Silminnäkijän *kertomuksena* poikkeuksellisesta... elämät ja valtuudet jostakin moderni hindu pyhimykset, the kirja on merkitys molemmat ajankohtainen ja ajaton. Osoittakoon jokainen lukija ansaitsemaansa arvostusta ja kiitollisuutta sen maineikkaalle kirjoittajalle, jonka olen saanut tuntea sekä Intiassa että Amerikassa. Hänen epätavallinen elämäkertansa on epäilemättä yksi paljastavimmista hindulaisen mielen ja sydämen .syvyyksistä sekä Intian hengellisestä rikkaudesta, mitä koskaan on julkaistu länessä

Minulla on ollut etuoikeus tavata yksi niistä viisaista, joiden elämäntarina on tässä kerrottu – Sri Yukteswar Giri. Kunnianarvoisan pyhimyksen kuva esiintyi osana *Tiibetin joogan ja salaisten oppien teokseni etusivua* . **1-1** Purissa, Orissassa, Bengalilahdella, tapasin Sri Yukteswarin. Hän oli tuolloin hiljaisen ashraman johtaja lähellä rantaa ja oli pääasiassa keskittynyt erään ryhmän hengelliseen koulutukseen. jostakin nuorekas opetuslapset. Hän

ilmaistu innokas kiinnostaa sisään the hyvinvointi jostakin the ihmiset jostakin the Yhdistynyt
Osavaltiot ja koko Amerikasta ja myös Englannista, ja kysyi minulta pääopetuslapsensa,
Paramhansa Yoganandan, kaukaisista toimista, erityisesti Kaliforniassa, jota hän rakasti
.syvästi ja jonka hän oli lähettänyt vuonna 1920 lähettilääkseen länteen

.hän oli kunnioituksensa arvoinen

seuraajat suhtautuivat häneen spontaanisti myönteisesti. Jokainen, joka tunsi hänet, oli paikka hänen omasta yhteisöstään tai ei, piti häntä erittäin arvossa. Muistan elävästi hänen pitkän, suoran, askeettisen hahmonsä, pukeutuneena sahraanväriseen kaapuun, joka oli luopunut maallisista pyrkimyksistä, kun hän seiso i erakkomajan ovella toivottaakseen minut tervetulleeksi. Hänen hiuksensa olivat pitkät ja hieman kiharat, ja hänen kasvonsa olivat parrakkaat. Hänen ruumiinsa oli lihaksikkaasti luja, mutta hoikka ja hyvin muodostunut, ja hänen askel energinen. Hän oli valittu kuten hänen paikka jostakin maallinen asuinpaikka the pyhä Purin kaupunki, jossa lukuisat hurskaat hindut, jotka edustavat jokaista Intian provinssia, tulevat päivittäin pyhiinvaellukselle kuuluisaan Jagannathin, "Maailman herran", temppeliin. Purissa Sri Yukteswar sulki kuolevaiset silmänsä vuonna 1936 tämän ohimenevän olotilan näkymiltä ja kuoli tietäen, että hänen inkarnaationsa oli viety voitokkaaseen päätökseen. Olen todella iloinen voidessani tallentaa tämän todistuksen. että the korkea merkki ja pyhyys jostakin Sri Yukteswar. Sisältö että jäädä kaukaa alkaen the moninaisuus, hän antautui varauksetta ja tyynesti sille ihanteelliselle elämälle, jonka hänen oppilaansa Paramhansa Yogananda oli on nyt kuvattu kautta aikojen. WY EVANS-WENTZ

1-1 Oxfordin yliopiston kustantamo, 1935.

Kirjoittajan Kiitokset

Olen syvästi kiitollinen neiti LV Prattille hänen pitkästä toimitustyöstään tämän kirjan käsikirjoituksen parissa. Kiitokseni ovat erääntyvä myös että Neiti Ruut Zahn varten valmistelu jostakin the indeksi, että Herra C. Richard Wright varten lupaa käyttää otteita .hänen Intian-matkapäiväkirjastaan ja tohtori WY Evans-Wentzin ehdotuksista ja rohkaisusta

PARAMHANSA YOGANANDA

*lokakuuta 1945 .28
Encinitas, Kalifornia*

Minun Vanhemmat ja Varhainen Elämä

Intian kulttuurin ominaispiirteitä ovat pitkään olleet perimmäisten totuuksien etsintä ja siihen liittyvä opetuslapsi-guru **1-2** suhde. Oma polkuni johdatti minut Kristuksen kaltaisen viisaan luo, jonka kaunis elämä oli veistetty aikoihin. Hän oli yksi Intian ainoista suurista mestareista

jäljellä oleva vauraus. Joka sukupolvi nousi esiin ja on suojellut maataan Babylonin ja Egyptin kohtalolta.

Varhaisimmat muistoni kattavat aiemman inkarnaation anakronistisia piirteitä. Mieleeni tuli selkeitä muistoja kaukaisesta elämästä, joogin elämästä 1-3 Himalajan lumien keskellä. Nämä menneisyyden vilaukset, jonkin ulottumattoman linkin kautta, tarjosivat minulle myös vilauksen tulevaisuudesta.

Lapsuuden avuttomat nöyryytykset eivät ole karkotettu mielestäni. Olin katkerasti tietoinen siitä, etten pystynyt kävelemään tai ilmaisemaan itseäni vapaasti. Rukouksen aaltoja nousi minussa, kun tajusin ruumiillisen voimattomuuteni. Vahva tunne-elämäni muodosti hiljaisen muodon sanoiksi monilla kielillä. Kielten sisäisen sekasorron keskellä korvani tottui vähitellen kansani ympärillä pyöriiviin bengalinkielisiin tavuihin. Vauvan mielen lumoava laajuus! Aikuisen mielestä rajoittunut leluihin ja varpaisiin.

Psyykkinen kuohunta ja reagoimaton kehoni saivat minut moniin itsepäisiin itkukohtauksiin. Muistan yleisen perheen hämmennyksen hädästäni. Myös onnellisemmat muistot tulvivat mieleeni: äitini hyväilyt ja ensimmäiset yritykseni lausua sanaleikkejä ja taapertaa. Nämä varhaiset voitot, jotka yleensä unohtuvat nopeasti, ovat kuitenkin luonnollinen perusta itseluottamukselle.

Kauaskantoiset muistoni eivät ole ainutlaatuisia. Monien joogien tiedetään säilyttäneen itsetietoisuutensa ilman dramaattisia siirtymiä "elämään" ja "kuolemaan". Jos ihminen on pelkästään ruumis, sen menetys todellakin asettaa identiteetin viimeisen vaiheen. Mutta jos profeetat vuosituhansien ajan puhuivat totta, ihminen on luonteeltaan pohjimmiltaan aineeton. Ihmisen egoisuuden pysyvä ydin on vain väliaikaisesti liittoutunut aistihavainnoinnin kanssa.

Vaikka lapsuuden muistot ovat omituisia, ne eivät ole äärimmäisen harvinaisia. Matkustaessani lukuisissa maissa olen kuunnellut varhaisia muistoja rehellisten miesten ja naisten huulilta.

Synnyin 1800-luvun viimeisellä vuosikymmenellä ja vietin ensimmäiset kahdeksan vuottani Gorakhpurissa. Tämä oli syntymäpaikkani Intian koillisosassa sijaitsevissa Yhdistyneissä provinseissa. Meitä oli kahdeksan lasta: neljä poikaa ja neljä tyttöä. Minä, Mukunda Lal Ghosh 1-4, olin toinen poika ja neljäs lapsi.

Isä ja äiti olivat bengalilaisia, *kshatriya*-kastiin kuuluvia. 1-5 Molemmat olivat siunattuja pyhällä luonteella. Heidän keskinäinen rakkautensa, tyyni ja arvokas, ei koskaan ilmaissut itseään kevytmielisesti. Täydellinen vanhempien harmonia oli kahdeksan nuoren elämän myllerryksen tyyni keskus.

Isä, Bhagabati Charan Ghosh, oli ystävällinen, vakava ja ajoittain ankara. Me lapset rakastimme häntä syvästi, mutta pidimme häneen tietyn kunnioittavan etäisyyden.

Erinomainen matemaatikko ja loogikko sai ohjauksensa pääasiassa älyltään. Mutta äiti oli sydänten kuningatar ja opetti meitä vain rakkauden kautta. Äitinsä kuoleman jälkeen isä osoitti enemmän sisäistä hellyyttään. Huomasin silloin, että hänen katseensa usein muuttui äitini katseen kaltaiseksi.

Äidin läsnäollessa maistoimme varhaisinta katkeransuloista tutustumistamme pyhiin kirjoituksiin. Tarinoita the *mahabharata* ja *ramayana* **1-6** olivat kekseliäästi kutsuttu että tavata the kiireelliset tilanteet

jostakin kurinalaisuutta. Ohjeet ja rangaistus meni käsi sisään käsi.

Äiti osoitti isälle päivittäin kunnioitusta pukemalla meidät huolellisesti iltapäivisin tervetulleeksi kotiin toimistolta. Hänen asemansa oli samanlainen kuin varatoimitusjohtajan Bengal-Nagpur Railwaylla, yhdessä Intian suuryrityksistä. Hänen työhönsä kuului matkustaminen, ja perheemme asui useissa kaupungeissa lapsuuteni aikana.

Äiti ojensi kätensä apua tarvitseville. Isäkin oli ystävällinen, mutta hänen kunnioituksensa lakia ja järjestystä kohtaan ulottui myös budjettiin. Yhtenä kahden viikon aikana äiti käytti köyhien ruokkimiseen enemmän kuin isän kuukausitulot.

"Pyydän vain, että pidätte hyväntekeväisyyden kohtuullisessa rajoissa." Jopa hänen miehensä lempeä nuhde oli äidille tuskallista. Hän tilasi maalaisvaunut vihjaamatta lapsille mistään erimielisyydestä.

"Hyvästi; Minä olen menossa pois että minun äidin kotiin." Muinainen uhkavaatimus!

Purkauduimme hämmästyneisiin valituksiin. Äidinpuoleinen setämme saapui sopivasti; hän kuiskasi isälle viisaita neuvoja, epäilemättä aikojen saattelemana. Isän esitettyä muutaman sovittelevan huomautuksen äiti päästi iloisesti taksin pois. Näin päättyi ainoa vanhempieni välillä huomattu riita. Mutta muistan erään tyypillisen keskustelun.

"Antakaa minulle kymmenen rupiaa onnettomasta naisesta, joka on juuri saapunut taloon." Äidin hymyssä oli oma vakuuttava sävynsä.

"Miksi kymmenen rupiaa? Yksikin riittää." Isä lisäsi perustelun: "Kun isäni ja isovanhempani kuolivat yllättäen, maistoin ensimmäistä kertaa köyhyyttä. Ainoa aamiaiseni ennen kilometrien kävelyä kouluun oli pieni banaani. Myöhemmin yliopistossa olin niin hädässä, että hain varakkaalta tuomarilta yhden rupian kuukausiavustusta. Hän kieltäytyi huomauttaen, että jopa rupia on tärkeä."

"Kuinka katkerasti muistatkaan tuon rupian epäämisen!" Äidin sydämessä oli heti järki päässä. "Haluatko, että tämä nainen muistaa tuskallisesti myös kymmenen rupian epäämisen, joita hän kiireellisesti tarvitsee?"

"Voitit!" Hän avasi lompakkonsa voitettujen aviomiesten ikimuistoisella eleellä. "Tässä on kymmenen rupian seteli. Anna se hänelle hyvällä tahdollani."

Isällä oli tapana ensin sanoa "ei" kaikille uusille ehdotuksille. Hänen asenteensa outoa naista kohtaan, joka niin helposti värvätty äidin myötätunto oli esimerkki hänen tavallisesta varovaisuudestaan. Välittömän hyväksynnän vastenmielisyys – tyypillistä länsimaiselle ranskalaiselle ajattelutavalle – on itse asiassa vain "asianmukaisen harkinnan" periaatteen kunnioittamista. Pidin isää aina

kohtuullisena ja tasapainoisena arvioissaan. Jos minä pystyi tukemaan lukuisia pyyntöjäni yhdellä tai kahdella hyvällä argumentilla, mutta hän poikkeuksetta asetti himoitun tavoitteen ulottuvilleni, olipa kyseessä sitten lomamatka tai uusi moottoripyörä.

Isä oli ankara kurinpitäjä lapsilleen heidän varhaisina vuosinaan, mutta hänen asenteensa oli itse todella spartalainen. Hän ei esimerkiksi koskaan käynyt teatterissa, vaan haki virkistystä erilaisista hengellisistä harjoituksista ja *Bhagavad Gitan lukemisesta* . 1-7 Karttaen kaikkea ylellisyyttä, hän takertui että yksi vanha pari jostakin kengät kunnes ne olivat hyödytön. Hänen pojat osti autot jälkeen ne yleistyivät, mutta isä tyytyi aina raitiovaunuun päivittäisillä toimistomatkoillaan. Rahan kerryttäminen vallan tavoittelun vuoksi oli vierasta hänen luonteelleen. Kerran, perustettuaan Calcutta Urban Bankin, hän kieltäytyi hyötymästä omistamalla sen osakkeita. Hän oli vain halunnut suorittaa kansalaisvelvollisuuden vapaa-ajallaan.

Muutamaa vuotta sen jälkeen, kun isä oli jäänyt eläkkeelle, englantilainen kirjanpitäjä saapui tarkastamaan Bengal-Nagpur Railway Companyn tilejä. Hämmästynyt tutkija huomasi, ettei isä ollut koskaan hakenut erääntyneitä bonuksia.

"Hän teki the työ jostakin kolme miehet!" the kirjanpitäjä kertoi the yritys. "Hän on rupiaa 125 000 (noin 41 250 dollaria.) hänelle takaisin maksettavana korvauksena." Virkamiehet antoivat isälle tämän summan shekin. Hän ajatteli asiaa niin vähän, että jätti huomiotta kaikki maininnat perheelle. Paljon myöhemmin nuorin veljeni Bishnu kuulusteli häntä ja huomasi suuren talletuksen pankkitilillä .

- Miksi riemuita aineellisesta voitosta? isä vastasi. - Se, joka pyrkii tasapainoisuuteen, ei ole riemuitseva voitosta eikä masentunut tappiosta. Hän tietää, että ihminen saapuu tähän maailmaan rahattomana ja lähtee sieltä ilman yhtäkään rupiaa.



ISÄ
Bhagabati Charan Ghosh
A Opetuslapsi jostakin Lahiri Mahasaya

Avioliittonsa alkuvaiheessa vanhemmistani tuli suuren mestarin, benaresilaisen Lahiri Mahasayan, oppilaita. Tämä yhteydenpito vahvisti isän luonnostaan askeettista luonnetta. Äiti teki merkittävän tunnustuksen vanhimmalle sisarelleni Romalle: "Isäsi ja minä asumme yhdessä miehenä ja vaimona vain kerran vuodessa lasten saamiseksi."

Isä tapasi Lahiri Mahasayan ensimmäisen kerran Abinash Babun kautta, 1-8 Bengal-Nagpur-rautatien Gorakhpurin toimiston työntekijä. Abinash opetti nuoria korviani kiehtovilla tarinoilla monista intialaisista pyhimyksistä. Hän päätti puheensa poikkeuksetta ylistämällä oman gurunsa ylivertaista loistoa.

"Oletko koskaan kuullut niistä poikkeuksellisista olosuhteista, joissa isästäsi tuli Lahiri Mahasayan oppilas?"

Eräänä laiskana kesäiltapäivänä, kun Abinash ja minä istuimme yhdessä kotini pihapiirissä, hän esitti tämän kiehtovan kysymyksen. Pudistelin päätäni hymyillen odottavasti.

"Vuosia sitten, ennen syntymääsi, pyysin esimiestäni – isääsi – antamaan minulle viikon lomaa Gorakhpurin velvollisuuksistani, jotta voisin vierailla guruni luona Benaresissa. Isäsi pilkkasi suunnitelmaani ."

""Aiotko tulla uskonnolliseksi fanaatikoksi?" hän kysyi. 'Keskity toimistotyöhösi, jos haluat päästä eteenpäin.'"

"Kävellessäni surullisesti kotiin metsäpolkua pitkin sinä päivänä tapasin isäsi kantotuolissa. Hän päästi palvelijansa ja kulkuneuvonsa menemään ja asettui viereeni. Yrittäessään lohduttaa minua hän huomautti maallisen menestyksen tavoittelun eduista. Mutta kuuntelin häntä välinpitämättömästi. Sydämeni toisti: 'Lahiri Mahasaya! En voi elää näkemättä sinua!'"

"Polkumme vei meidät rauhallisen pellon reunalle, missä myöhäisen iltapäivän auringon säteet kruunasivat yhä villin ruohon korkeita väreitä. Pysähdyimme ihailemaan. Siellä pellolla, vain muutaman metrin päässä meistä, suuren guruni hahmo ilmestyi yhtäkkiä! 1-9"

""Bhagabati, olet liian ankara työntekijällesi!' Hänen äänensä kaikui hämmästyneissä korvissamme. Hän katosi yhtä salaperäisesti kuin oli tullutkin. Polvillani huudahdin: 'Lahiri Mahasaya! Lahiri Mahasaya!' Isäsi oli hetken liikkumattomana tyrmistyksestä.

""Abinash, annan sinulle luvan lähteä huomenna Benaresiin. Minun täytyy tuntea tämä suuri Lahiri Mahasaya, joka pystyy materialisoitumaan mielensä mukaan voidakseen rukoilla puolestasi! Otan vaimoni mukaani ja pyydän tätä mestaria

vihkimään meidät henkiselle polulleen. Opastatko meidät hänen luokseen?"

"Totta kai.' Ilo täytti minut ihmeellisestä vastauksesta rukoukseeni ja tapahtumien nopeasta, suotuisasta käänteestä.

"Seuraavana iltana vanhempasi ja minä lähdimme Benaresiin. Seuraavana päivänä otimme hevoskärryt," ja sitten oli että kävellä kautta kapea kaistat että minun guruja eristäytynyt kotiin. Sisäänpääsy hänen vähän

Salongissa kumarsimme mestarin edessä, lukittuneena tavanomaiseen lootusasentoonsa. Hän räpytteli läpitunkevia silmiään ja suuntasi ne isääsi.

”'Bhagabati, olet liian ankara työntekijällesi!’ Hänen sanansa olivat samat kuin ne, jotka hän oli käyttänyt kaksi päivää aiemmin Gorakhpurin kentällä. Hän lisäsi: ”Olen iloinen, että olet antanut Abinashin tulla käymään luonani ja että sinä ja vaimosi olette olleet hänen mukanaan.”

"Heidän ilokseen hän vihki vanhempasi *Kriya Yogan henkiseen harjoitukseen* . **1-10**"
Isäsi ja minä, veljinä opetuslapsina, olemme olleet läheisiä ystäviä unohtumattomasta näyn päivästä lähtien. Lahiri Mahasaya oli ehdottomasti kiinnostunut omasta syntymästäsi. Elämäsi on varmasti yhteydessä hänen omaansa: mestarin siunaus ei koskaan petä."

Lahiri Mahasaya jätti tämän maailman pian sen jälkeen, kun olin sinne saapunut. Hänen kuvansa koristeellisissa kehyksissä koristi aina perhealttariamme eri kaupungeissa, joihin isän virka siirrettiin. Monina aamuina ja iltoina äiti ja minä mietiskelimme improvisoidun pyhäkön edessä ja uhrasimme tuoksuvaan santelipuutahnaan kastettuja kukkia. Suitsukkeella ja mirhalla sekä yhteisillä hartauksillamme kunnioitimme jumalallisuutta, joka oli löytänyt täyden ilmaisen Lahiri Mahasayassa.

Hänen kuva oli a ylittävä vaikutus yli minun elämä. Kuten Minä kasvoi, the ajatus jostakin the hallita kasvoi minulle. Sisään meditaatio Minä olisi usein nähdä hänen valokuvaus kuva ilmestyä esiin alkaen sen pieni kehykseen ja elävän muodon ottaen istu eteeni. Kun yritin koskettaa hänen valoisian ruumiinsa jalkoja, se muuttuisi ja siitä tulisi jälleen kuva. Lapsuuden vaihtuessa poikien vuosiin löysin Lahiri Mahasayan muuttunut sisään minun mieli alkaen a vähän kuva, sängyn muotoinen sisään a kehys, että a elävä, valaiseva läsnäolo. Rukoilin häntä usein koettelemusten tai hämmennyksen hetkinä ja löysin sisältäni hänen lohduttavan johdatuksensa. Aluksi surin, koska hän ei enää ollut fyysisesti elossa. Kun aloin löytääkseni hänen salaisen läsnäolonsa kaikkialla, en enää valittanut. Hän oli usein kirjoittanut niille opetuslapsilleen, jotka olivat liian innokkaita näkemään hänet: "Miksi tulla katsomaan luitani ja lihaani, kun olen aina kutasthasi (hengellisen näkökenttäsi) ulottuvilla?"

Minut siunattiin noin kahdeksanvuotiaana ihmeellisellä parantumisella Lahiri Mahasayan valokuvan kautta. Tämä kokemus vahvisti rakkauttani. Perhetarjollamme Ichapurissa Bengalissa minua koetteli aasialainen kolera. Olin henkeni menettämässä toivoani; lääkärit eivät kyenneet auttamaan... ei mitään. Sängyn vierellä äiti viittoi minua kuumeisesti katsomaan Lahiri Mahasayan kuvaa seinällä pääni yläpuolella.

"Kumarra hänelle henkisesti!" Hän tiesi, että olin liian heikko edes nostaakseni käsiäni tervehdykseen. "Jos todella osoitat omistautumisesi ja polvistut

sisimmässäsi hänen eteensä, henkesi säästyy!"

Katselin hänen valokuvaansa ja näin siellä sokaisevan valon, joka kietoi ruumiini ja koko huone. Pahoinvointini ja muut hallitsemattomat oireeni katosivat; olin kunnossa. Tunsin itseni heti tarpeeksi vahvaksi kumartuakseni ja koskettaakseni äidin jalkoja kiitollisuuden osoituksena hänen mittaamattomasta uskostaan guruunsa. Äiti painoi päätään toistuvasti pientä kuvaa vasten.

"Oi Läsnäoleva Hallita, Minä kiittää sinua että sinun valo on parantunut minun poika!"

Tajusin, että hänkin oli nähnyt sen valoisan loisteen, jonka läpi olin toipunut välittömästi yleensä kuolemaan johtavasta sairaudesta.

Yksi kallisarvoisimmista omaisuuksistani on tuo sama valokuva. Lahiri Mahasayan itsensä isälle antamassa valokuvassa on pyhä värähtely. Kuvalla on ihmeellinen alkuperä. Kuulin tarinan isäni veljeltä, opetuslapselta Kali Kumar Roylta.

Näyttää siltä, että mestari ei halunnut tulla valokuvatuksi. Hänen vastalauseistaan huolimatta hänestä ja joukosta harrastajia, mukaan lukien Kali Kumar Roy, otettiin kerran ryhmäkuva. Hämmästynyt valokuvaaja huomasi, että levyllä, jolla oli selkeät kuvat kaikista oppilaista, ei näkynyt muuta kuin tyhjä kohta keskellä, josta hän oli kohtuudella odottanut löytävänsä Lahiri Mahasayan ääriviivat. Ilmiöstä keskusteltiin laajalti.

Eräs opiskelija ja asiantunteva valokuvaaja Ganga Dhar Babu kerskui, ettei karkuri hahmo pääsisi häneltä pakoon. Seuraavana aamuna, kun guru istui lootusasennossa puisella penkillä Ganga Dhar Babu saapui varusteineen, suojaverkolla takanaan. Hän ryhtyi kaikkiin varotoimiin onnistuakseen ja paljasti ahneesti kaksitoista levyä. Jokaisesta hän löysi pian puisen penkin ja suojaverkon jäljen, mutta jälleen kerran mestarin hahmo puuttui.

Kyöneleet silmissä ja murskatun ylpeyden vallassa Ganga Dhar Babu etsi guruaan. Kului monta tuntia ennen kuin Lahiri Mahasaya rikkoi hänen hiljaisuutensa painavalla kommentilla:

"Minä olen Henki. Voi sinun kamera heijastaa the kaikkialla läsnä oleva Näkymätön?"

"Näen, ettei se ole mahdollista! Mutta, pyhä herra, haluan hartaasti kuvan ruumiillisesta temppelistä, jossa ainoana, minun kapealle näkökentälleni, tuo Henki näyttää täysin määrin asuvan."

"Tule, sitten, huomenna aamu. Minä tahtoa aiheuttaa varten sinä."

Valokuvaaja tarkensi jälleen kameransa. Tällä kertaa pyhä hahmo, jota ei peittänyt salaperäinen huomaamattomuus, oli terävä levyllä. Mestari ei enää koskaan poseerannut uudessa kuvassa; ainakaan minä en ole nähnyt sellaista.

Valokuva on julkaistu tässä kirjassa. Lahiri Mahasayan vaaleat, universaalia luonnetta edustavat kasvonpiirteet tuskin viittaavat siihen, mihin rotuun hän kuului. Hänen voimakas ilonsa Jumalan yhteydestä paljastuu hieman... a jonkin verran arvoituksellinen hymy. Hänen silmät, puoli avata että merkitsevät a nimellinen suunta päällä the ulkomaailma ovat myös puoliksi suljettuja. Täysin tietämättömänä maan köyhistä houkutuksista hän oli täysin hereillä aina niiden etsijöiden hengellisiin ongelmiin, jotka lähestyivät hänen ansioitaan.

Pian sen jälkeen, kun olin parantunut gurun kuvan voiman avulla, sain vaikuttavan hengellisen näyn. Eräänä aamuna istuessani sängylläni vaivuin syvään unelmaan.

"Mitä on suljettujen silmien pimeyden takana?" Tämä syvälinen ajatus tuli voimakkaasti mieleeni. Valtava valonvälähdys ilmeni heti sisäänpäin katsoessani. Vuoristoluolissa meditaatioasennossa istuvien pyhimysten jumalalliset hahmot muodostuivat kuin pienoiskokoiset elokuvateatterin kuvat.

suuri säteilyn verho otsassani. "Kuka

sinä olet?" kysyin ääneen.

"Me olemme Himalajan joogeja." Taivaallista vastausta on vaikea kuvailla; sydämeni oli haltioissani.

"Voi, kaipaam Himalajalle ja sinun kaltaiseksisi!" Näky katosi, mutta hopeiset säteet laajenivat yhä levenevinä ympyröinä äärettömyyteen.

"Mitä on tämä ihmeellinen hehku?"

"Minä olen Iswara." **1-11** "Minä olen Valo." Ääni oli kuin

kuiskaavat pilvet. "Haluan olla yhtä sinun kanssasi!"

Jumalallisen ekstaasini hitaasti hiipuvasta hurmoksesta pelastin pysyvän perinnön, inspiraation etsiä Jumalaa. "Hän on ikuinen, aina uusi Ilo!" Tämä muisto säilyi pitkään hurmion päivän jälkeen.

Toinenkin varhainen muisto on merkittävä; ja kirjaimellisesti, sillä kannan arpea edelleen. Vanhempi sisareni Uma ja minä istuimme aamuvarhaisella *neem*-puun alla Gorakhpurin asuinalueellamme. Hän auttoi minua bengalilaisen aapiskirjan kanssa, kunhan voisin olla välittämättä lähellä olevista papukaijoista, jotka syövät kypsää margosa-hedelmää. Uma valitti paiseesta jalassaan ja haki purkillisen voidetta. Levitin hieman voidetta kyynärvarrelleni.

"Miksi tehdä sinä käyttää lääke päällä a terveellinen käsivarsi?"

"No niin, sisko, minusta tuntuu, että minulle tulee huomenna paise. Testaan voidettasi siihen kohtaan, johon paise ilmestyy."

"Sinä vähän valehtelija!"

"Sisko, älä soittaa minulle a valehtelija kunnes sinä nähdä mitä tapahtuu sisään the aamu." Närkästys täytetty minulle.

Uma ei ollut vaikuttunut ja toisti pilkkansa kolme kertaa. Äänessäni kaikui järkkymätön päättäväisyys, kun vastasin hitaasti.

"Tahdonvoimani kautta sanon, että huomenna minulla on melko suuri paise juuri tähän kohtaan käsivarressani; ja *sinun* paiseesi turpoaa kaksinkertaiseksi nykyisestä!"

Aamulla minulla oli jyrkkä paise ilmoitetussa kohdassa; Uman paiseen laajuus oli kaksinkertaistunut. Kirkaisten siskoni kiiruhti äidin luo. "Mukundasta on tullut

nekromantti!" Äiti varoitti minua vakavasti, etten koskaan käyttäisi sanojen voimaa pahan tekemiseen. Olen aina muistanut hänen neuvonsa ja noudattanut niitä.

Minun kiehua oli kirurgisesti käsitelty. A huomattava arpi, vasemmalle kirjoittanut the lääkärin viilto, on esittää tänään. Päällä

minun oikea kyynärvarsi on a vakio muistutus jostakin the voima sisään miehen läpikuultava sana.

Nuo yksinkertaiset ja Umalle näennäisen vaarattomat lauseet, jotka lausuttiin syvällä keskittymisellä, olivat omanneet riittävän piilevän voiman räjähtääkseen kuin pommit ja tuottaakseen selviä, vaikkakin vahingollisia, vaikutuksia.

Myöhemmin ymmärsin, että puheen räjähtävää värähtelyvoimaa voitiin viisaasti suunnata vapauttamaan elämä vaikeuksista ja siten toimimaan ilman arpia tai nuhteita. **1-12**

Perheemme muutti Lahoreen Punjabiin. Siellä hankin kuvan Jumalallisesta Äidistä Kali-jumalatar hahmossa. **1-13** Se pyhitti pienen epävirallisen pyhäkön kotimme parvekkeella. Minut valtasi ehdoton vakaumus siitä, että jokainen tuossa pyhässä paikassa lausumani rukous kruunaisi täyttymyksen. Seisoessani siellä Uman kanssa eräänä päivänä katselin kahden leijan lentävän rakennusten kattojen yllä hyvin kapean kujan vastakkaisella puolella.

"Miksi ovat sinä niin hiljainen?" Uma työnnettiin minulle leikkisästi.

"Ajattelen vain, kuinka ihanaa on, että Jumalallinen Äiti antaa minulle

mitä tahansa pyydän." "Kai hän antaisi sinulle nuo kaksi leijaa!" Siskoni

nauroi pilkallisesti.

"Miksi ei?" Minä alkoi hiljainen rukoukset varten niiden hallinta.

Intiassa otteluita pelataan leijoilla, joiden jänteet on päällystetty liimalla ja hiotulla lasilla. Jokainen pelaaja yrittää katkaista vastustajansa janteen. Vapautettu leija lentää kattojen yllä; sen nappaamisessa on todella hauskaa. Koska Uma ja minä olimme parvekkeella, tuntui mahdottomalta, että mikään irrotettu leija voisi joutua käsiimme; sen jänne roikkui luonnollisesti kattojen yllä.

Radan toisella puolella olevat pelaajat aloittivat ottelunsa. Yksi lanka katkaistiin; leija leijui heti suuntaani. Se pysähtyi hetkeksi tuulen äkillisen laantumisen vuoksi, joka riitti kietomaan narun tiukasti vastapäisen talon katolla olevan kaktuksen kanssa. Täydellinen silmukka muodostui kohtausta varten. Annoin palkinnon Umalle.

"Se oli vain poikkeuksellinen onnettomuus, eikä vastaus rukoukseesi. Jos toinen leija tulee luoksesi, niin uskon." Siskon tummat silmät välittivät enemmän hämmästystä kuin hänen sanansa.

Jatkoin rukouksiani kiihtyvän intensiivisesti. Toinen pelaaja nykäisi minua rajusti ja

menetti leijansa. Se suuntasi minua kohti tanssien tuulessa. Avulias apulaiseni, kaktuskasvi, kiinnitti jälleen leijan narun tarvittavaan lenkkiin, josta pystyin ottamaan siitä kiinni. Annoin toisen pokaalini Umalle.

"Todellakin, Jumalallinen Äiti kuuntelee sinua! Tämä on minulle aivan liian outoa!"
Sisko syöksyi karkuun kuin pelästynyt kauranpoikanen.

.....
1-2 : Hengellinen opettaja; alkaen sanskritin juuri *gu* r, että nostaa, että kohottaa.

1-3 : A ammatinharjoittaja jostakin jooga, "liitto", muinainen intialainen tiede jostakin meditaatio päällä Jumala.

1-4 : Minun nimi oli muuttunut että Yogananda kun Minä tuli sisään the muinainen luostarimainen Swami Tilata sisään 1914. Minun guru myönsi minulle *Paramhansan* uskonnollisen arvonimen vuonna 1935 (katso luvut [24](#) ja [42](#)).

1-5 : Perinteisesti, the toinen kasti jostakin soturit ja hallitsijat.

1-6 : Nämä muinainen eepokset ovat the hamstrata jostakin Intian historia, mytologia, ja filosofia. An "Jokaisen miehen Kirjasto" tilavuus,

.*Ramajana ja Mahabharata* , on a tiivistyminen sisään englantia jae kirjoittanut Romesh Dutt (Uusi York: E. P. Dutton)

1-7 Tämä ylevä sanskritinkielinen runo, joka esiintyy osana *Mahabharata*- eeposta, on hindulainen Raamattu. Runollisin englanninkielinen käännös on Edwin Arnoldin *The Song Celestial* (Philadelphia: David McKay, 75 senttiä). Yksi parhaista käännöksistä kanssa yksityiskohtainen kommentti on Sri Aurobindon *Viesti Of The Gita* (Jupiter Lehdistö, 16 Semudoss Pyhä Madras, Intia, 3,50 dollaria).

1-8 : *Babu* (Herra) on sijoitettu sisään bengali nimet klo the loppu.

1-9 : The ilmiömainen valtuudet riivattu kirjoittanut mahtava mestarit ovat selitetty sisään [luku 30](#) , "Se Laki jostakin Ihmeitä."

1-10 : A jooginen tekniikka jolloin the aistillinen mellakka on tyyni, lupamenettely mies että saavuttaa yksi jatkuvasti kasvava identiteetti kosmisen tietoisuuden kanssa. (Katso [luku 26](#).)

1-11 : A sanskritin nimi varten Jumala kuten Hallitsija jostakin the maailmankaikkeus; alkaen the juuri *On* , että sääntö. Siellä ovat 108 nimet varten Jumala sisään hindulaiset kirjoitukset, joista jokaisella on erilainen filosofinen merkitys.

1-12 : The ääretön potenssit jostakin ääni johdettu alkaen the Luova Sana, *Aum* , the kosminen värähtelevä voima takana kaikki atomienergiat. Jokaisella selkeästi oivalletulla ja syvästi keskittyneellä sanalla on aineellinen arvo. Kovaääninen tai hiljainen toisto jostakin inspiroiva sanat on ollut löytyi tehokas sisään Coueismi ja samanlaisia järjestelmät jostakin psykoterapia; the salaisuus valheita ...ssa tehostaminen jostakin the mielen värähtelevä korko. The runoilija Tennyson on vasemmalle meille, sisään hänen *Muistelmat* , yksi tili jostakin hänen toistuva laite tietoisien mielen ulkopuolelle ylitajuntaan siirtymiseksi:

Eräänlainen valveillaolotila – tämä paremman sanan puutteessa – olen usein kokenut, aivan lapsuudesta asti, kun olen ” ollut aivan yksin”, Tennyson kirjoitti. ”Tämä on tullut mieleeni toistamalla *omaa* nimeäni itselleni hiljaa, kunnes yhtäkkiä, ikään kuin yksilöllisyyden tietoisuuden voimakkuudesta, yksilöllisyys itsessään on tuntunut liukenevan ja haihtuvan pois...” rajaton oleminen, ja tämä ei a sekava osavaltio mutta the selkein, the varmin jostakin the varmin, täysin tuolla puolen sanoja – joissa kuolema oli lähes naurettavan mahdoton – persoonallisuuden menetys (jos niin olisi) ei näytä sammumiselta, vaan ainoalta todelliselta elämältä." Hän kirjoitti edelleen: "Se ei ole epämääräistä ekstaasia, vaan " .transsendenttisen ihmetyksen tila, johon liittyy absoluuttinen mielen selkeys

1-13 : Kali on a symboli jostakin Jumala sisään the aspekti jostakin ikuinen Äiti Luonto.

LUKU: 2

Minun Äidin Kuolema Ja The Mystinen Amuletti

Minun äidin suurin halu oli the avioliitto jostakin minun vanhin veli. "Ah, kun Minä
Katso the kasvot jostakin

"Anantan vaimo, minä löydän taivaan tältä maan päältä!" Kuulin usein äidin ilmaisevan näillä sanoilla vahvan intialaisen tunteensa perheen jatkuvuuden puolesta.

Olin noin yksitoistavuotias Anantan kihlautuessa. Äiti oli Kalkutassa valvomassa iloisesti häävalmisteluja. Isä ja minä jäimme yksin kotiimme Bareillyyn Pohjois-Intiaan, josta isä oli siirretty kahden Lahoressa vietetyn vuoden jälkeen.

Olin aiemmin nähnyt kahden vanhemman sisareni, Roman ja Uman, hääseremonioiden loiston, mutta Anantalle, vanhimmalle pojalle, suunnitelmat olivat todella monimutkaiset. Äiti toivotti tervetulleeksi lukuisia sukulaisia, jotka saapuivat päivittäin Kalkutaan kaukaisista kodeista. Hän majoitti heidät mukavasti suureen, juuri hankkimaansa taloon Amherst Streetillä 50. Kaikki oli valmiina – pidossa tarjottavat herkut, iloinen valtaistuin, jolla veli kannettaisiin morsiamen kotiin, värikkäiden valojen rivit, valtavat pahvielefantit ja -kamelit, englantilaiset, skotlantilaiset ja intialaiset orkesterit, ammattimaiset viihdyttäjät, muinaisten rituaalien papit.

Isä ja minä suunnittelimme juhlatunnelmissa liittyvämme perheen seuraan ajoissa seremoniaa varten. Hieman ennen suurta päivää näin kuitenkin pahaenteisen näyn.

Se tapahtui Bareillyssä keskiyöllä. Nukkuessani isän vieressä bungalowimme aukiolla heräsin sängyn yllä olevan hyttysverkon omituiseen lepatukseen. Heikot verhot raollaan ja näin äitini rakkaan hahmon.

"Herätkää isänne!" Hänen äänensä oli vain kuiskaus. "Ottakaa ensimmäinen mahdollinen juna tänä aamuna kello neljä. Kiirehdi Kalkuttaan, jos haluatte nähdä minut!" Aavemainen hahmo katosi.

"Isä, isä! Äiti kuolee!" Ääneni kauhu herätti hänet välittömästi. Nyyhkytin suustani kohtalokkaan uutisen.

– Älä välitä tuosta hallusinaatiostasi. Isä suhtautui uuteen tilanteeseen tyypilliseen kieltävään sävyynsä. – Äitisi voi erinomaisesti. Jos saamme huonoja uutisia, lähdemme huomenna.

"Et koskaan anna itsellesi anteeksi, ettet aloittanut nyt!" Tuska sai minut lisäämään katkerasti: "Enkä minäkään anna sinulle koskaan anteeksi!"

Surullinen aamu saapui selkeiden sanojen saattelemana: "Äiti on vakavasti sairas; häät lykätty; tulkaa heti."

Isä ja minä lähdimme matkaan hajamielisinä. Yksi sedistäni tapasi meidät matkalla vaihtoasemalla. Juna jylisi meitä kohti, uhkaavasti kiihtyen. Sisäisestä myllerryksestäni nousi äkillinen päätös heittäytyä rautatien raiteille. Olin jo

menettänyt äitini, enkä voinut sietää maailmaa, joka oli yhtäkkiä täysin karu. Rakastin äitiä kuin rakkainta ystävääni maan päällä. Hänen lohduttavat mustat silmänsä olivat olleet varmin turvapaikkani lapsuuden mitättömissä tragedioissa.

"Onko hän vielä elää?" Minä pysähtynyt varten yksi kestää kysymys että minun setä.

"Totta kai hän on elossa!" Hän ei viivytellyt tulkitessaan epätoivoa kasvoillani. Mutta tuskin uskoin häntä.

Kun saavuimme Kalkutan kotiimme, edessämme oli vain kuoleman tyrmistyttävä mysteeri. Vaivuin lähes elottomaan tilaan. Vuosia kului ennen kuin mikään sovinto saavutti sydämeni. Ryntäsin taivaan porteille ja huutoni viimein kutsuivat Jumalallisen Äidin luokseni. Hänen sanansa toivat lopullisen parannuksen märkiviin haavoihini:

"Minä olen sinua varjellut elämästä toiseen, monien äitien hellyydessä! Katso katseessani nuo kaksi mustaa silmää, nuo kadonneet kauniit silmät, joita etsit!"

Isä ja minä palasimme Bareillyyn pian rakkaani muistoksi järjestettyjen tuhkahuonemenojen jälkeen. Varhain joka aamu tein säälettävän muistopyhiinvaelluksen suuren *sheolipuun luo* , joka varjosti sileää, vihreänkultaista nurmikkaa bungalowimme edessä. Runollisina hetkinä ajattelin, kuinka valkoiset *sheolikukat* sirottelivat itsensä halukkaasti antaumuksella ruohoisen alttarin ylle. Sekoittaen kyyneleitä kasteeseen, havaitsin usein oudon, toismaailmallisen valon nousevan aamunkoitosta. Voimakkaat Jumalan kaipauksen tunteet valtasivat minut. Tunsin voimakasta vetoa Himalajaan.

Yksi serkuistani, juuri pyhillä kukkuloilla tekemästään matkasta, vieraili luonamme Bareillyssä. Kuuntelin innolla hänen kertomuksiaan joogien ja swamien korkealla vuoristossa asumisesta. **2-1**

"Paetaan Himalajalle." Ehdotukseni eräänä päivänä Dwarka Prasadille, vuokraisäntämme nuorelle pojalle Bareillyssä, kaikui välinpitämättömiin korviin. Hän paljasti suunnitelmani vanhemmalle veljelleni, joka oli juuri tullut tapaamaan isää. Sen sijaan, että Ananta olisi nauranut kevyesti tälle epäkäytännölliselle pienen pojan juonelle, hän teki selväksi, että halusi pilkata minua.

"Jossa on sinun oranssi kaapu? Sinä ei voi olla a swami ilman että!"

Mutta hänen sanansa riemastuttivat minua selittämättömästi. Ne toivat selkeän kuvan itsestäni munkkina vaeltamassa Intiassa. Ehkä ne herättivät muistoja menneestä elämästä; joka tapauksessa aloin nähdä, miten luonnollisella vaivattomuudella pukisin päälleni tuon ikivanhan luostarijärjestön pukua.

Eräänä aamuna jutellessani Dwarkan kanssa tunsin rakkauden Jumalaa kohtaan laskeutuvan lumivyörymäisenä voimana. Seuralaiseni oli vain osittain tarkkaavainen seuraavalle kaunopuheisuudelle, mutta minä kuuntelin koko sydämeäni itseäni.

Pakenin sinä iltapäivänä kohti Naini Talia Himalajan juurella. Ananta ajoi minua määrätietoisesti takaa; Minut pakotettiin surullisesti palaamaan Bareillyyn. Ainoa

minulle sallittu pyhiinvaellus oli tavanomainen aamunkoitteessa tehtävä pyhiinvaellus sheoli - puulle. Sydämeni itki kadonneiden äitien, sekä ihmisten että jumalallisten, puolesta.

Äidin kuoleman perhekudokseen jättämä repeämä oli korjaamaton. Isä ei koskaan mennyt uudelleen naimisiin lähes neljäkymmenen jäljellä olevan elinvuotensa aikana. Ottaessaan vastaan isä-äidin vaikean roolin pienelle laumalleen hänestä tuli huomattavasti hellämpi ja helposti lähestyttävämpi. Rauhallisella ja oivaltavalla otteella hän ratkaisi erilaisia perheen ongelmia. Toimiston jälkeen hän vetäytyi erakon tavoin huoneensa selliin harjoittaen *Kriya Yogaa* suloisessa tyyneydessä. Kauan äidin kuoleman jälkeen yritin saada jonkun...

Englantilainen sairaanhoitaja huolehtimaan yksityiskohdista, jotka tekisivät vanhempieni elämästä mukavampaa. Mutta isä pudisti päätään.



Minun Äiti

A Opetuslapsi jostakin Lahiri Mahasaya

"Palveluni minulle päättyi äitisi myötä." Hänen katseensa loisti etäisyydessä ja elinikäisessä omistautumisessa. "En ota vastaan palveluksia keneltäkään muulta naiselta."

Neljätoista kuukautta äidin kuoleman jälkeen sain tietää, että hän oli jättänyt minulle merkityksellisen viestin. Ananta oli läsnä hänen kuolinvuoteellaan ja oli tallentanut hänen sanansa. Vaikka hän oli pyytänyt, että asia ilmoitettaisiin minulle vuoden kuluttua, veljeni viivytti. Hän oli pian lähdössä Bareillyyn Kalkuttaan naimisiin tytön kanssa, jonka äiti oli hänelle valinnut. ~~2-2~~ Eräänä iltana hän kutsui minut luokseen .

"Mukunda, olen ollut haluton kertomaan sinulle outoja uutisia." Anantan äänessä oli alistunut sävy. "Pelkäsin sytyttää halusi lähteä kotoa. Mutta joka tapauksessa sinussa on jumalallista intohimoa. Kun äskettäin vangitsin sinut matkallasi Himalajalle, tein lopullisen päätöksen. En saa enää lykätä juhlallisen lupaukseni täyttämistä." Veljeni ojensi minulle pienen rasian ja välitti äidin viestin.

"Olkoot nämä sanat viimeinen siunaukseni, rakas poikani Mukunda!" äiti oli sanonut. "Hetki on käsillä, jolloin minun on kerrottava useista ilmiömaisista tapahtumista syntymäsi jälkeen. Tiesin ensimmäisen kerran määrätyn polkusi, kun

olit vasta vauva sylissäni. Sitten kannoin sinut guruni kotiin Benaresiin. Olin melkein piilossa opetuslasten joukon takana, ja tuskin näin Lahiri Mahasayan, kun hän istui syvässä meditaatiossa.”

"Taputellessani sinua rukoilin, että suuri guru huomaisi minut ja antaisi siunauksen. Kun hiljainen hartaudenpyyntöni voimistui, hän avasi silmänsä ja viittoi minua tulemaan. Muut tekivät minulle tietä; kumarruin pyhien jalkojen juureen. Mestarini istutti sinut syliinsä ja asetti kätensä otsallesi kastaakseen sinut hengellisesti."

"Pieni äiti, pojastasi tulee joogi. Hengellisenä veturina hän vie monia sieluja Jumalan valtakuntaan."

"Sydämeni hypähti ilosta, kun kaikkietävä guru oli vastannut salaisen rukoukseni pyyntöön. Vähän ennen syntymääsi hän oli kertonut minulle, että seuraisit hänen polkuaan."

"Myöhemmin, poikani, minä ja sisaresi Roma tiesimme näkysi Suuresta Valosta, sillä viereisestä huoneesta käsin näimme sinut liikkumattomana sängyllä. Pieni kasvosi valaistuivat; äänesi" kajahti raudanlujaa päättäväisyyttä, kun puhuit Himalajalle menemisestä etsimään jumaluutta.

"Näillä tavoin, rakas poikani, opin ymmärtämään, että tiesi on kaukana maallisista tavoitteista. Elämäni ainutlaatuisin tapahtuma toi lisävahvistuksen – tapahtuman, joka nyt pakottaa minut esittämään kuolinvuoteellani olevan sanomani.

"Se oli haastattelu erään viisaan miehen kanssa Punjabissa. Kun perheemme asui Lahoressa, palvelija tuli eräänä aamuna hätäisesti huoneeseeni."

"Emäntä, a outo *sadhu* **2-3** on tässä. Hän vaatii että hän "nähdä the äiti jostakin Mukunda."

"Nämä yksinkertaiset sanat koskettivat syvästi minua; menin heti tervehtimään vierailijaa. Kumartaessani hänen jalkoihinsa tunsin, että edessäni oli todellinen Jumalan mies."

"'Äiti', hän sanoi, 'suuret mestarit haluavat sinun tietävän, että oleskelusi maan päällä ei tule olemaan pitkä. Seuraava sairautesi osoittautuu viimeiseksi.' **2-4** Vallitsi hiljaisuus, jonka aikana en tuntenut hälytystä, vaan ainoastaan suuren rauhan värähtelyn. Lopulta hän puhutteli minua uudelleen:

"Sinun on määrä olla tietyn hopeisen amuletin haltija. En anna sitä sinulle tänään; osoittaakseni sanojeni totuuden, talisman materialisoituu käsiisi huomenna, kun meditoit. Kuolinvuoteellasi sinun on neuvottava vanhinta poikaasi Anantaa pitämään amulettia vuoden ajan ja sitten luovuttamaan se toiselle pojalle. Mukunda ymmärtää talismanin merkityksen suurilta. Hänen pitäisi saada se suunnilleen silloin, kun hän on valmis luopumaan kaikista maallisista toiveista ja aloittamaan elintärkeän etsintänsä Jumalaa kohtaan. Kun hän on pitänyt amulettia joitakin vuosia ja kun se on täyttänyt tarkoituksensa, se katoaa. Vaikka sitä säilytettäisiin

salaisimmassa paikassa, se palaa takaisin sinne, mistä se tulikin."

"Annoin almuja 2-5" pyhimykselle ja kumarsi hänen edessään suuressa kunnioituksessa. Ottamatta uhrilahjan kanssa hän lähti siunauksen kanssa. Seuraavana iltana, kun istuin kädet ristissä meditaatiossa, hopeinen amuletti ilmestyi kämmenteni väliin, aivan kuten sadhu *oli* luvannut. Se teki itsensä tietäväksi. kirjoittanut a kylmä, sileä kosketus. Minä olla mustasukkaisesti vartioitu se varten lisää kuin kaksi vuotta, ja Jätä se nyt Anantan huostaan. Älä sure minua, sillä suuri guruni on jo ohjannut minut.

sisään the käsivarret jostakin the Ääretön. Jäähyväiset, minun lapsi; the Kosminen Äiti tahtoa suojella sinä."

Amuletin hallussapitoni lämmitti minua kirkkaasti; monia uinuvia muistoja heräsi. Pyöreä ja ikivanha, viehättävä talisman oli peitetty sanskritinkielisillä merkeillä. Ymmärsin, että se oli peräisin menneiden elämien opettajilta, jotka näkymättömästi ohjasivat askeleitani. Sillä oli tosin lisämerkitys, mutta amuletin ydintä ei voida täysin paljastaa.

Kuinka talisman lopulta katosi elämäni syvästi onnettomien olosuhteiden keskellä; ja kuinka sen menetys oli merkki gurun saamisestani, sitä ei voida kertoa tässä luvussa.

Mutta pieni poika, jonka yritykset päästä Himalajalle epäonnistuivat, matkusti päivittäin kauas amulettinsa siivillä.

.....
2-1 : sanskritin juuri merkitys jostakin *swami* on "hän WHO on yksi kanssa hänen itse (*Swa*)." Käytetty että a jäsen jostakin the intialainen tilata munkkien arvonimellä on muodollinen "pastorin" kunnioitus.

2-2 : The intialainen mukautettu jolloin vanhemmat valita the elämäkumppani varten niiden lapsi, on vastusti the tyyppä pahoinpitelyt jostakin aikaa. Onnellisten intialaisten avioliittojen prosenttiosuus on korkea.

2-3 : An erakko; yksi WHO jatkaa a *sadhana* tai polku jostakin hengellinen kurinalaisuutta.

2-4 : Kun Minä löydetty kirjoittanut nämä sanat että Äiti oli riivattu salaisuus tieto jostakin a lyhyt elämä, Minä ymmärretty varten ensimmäinen aika Miksi hän oli ollut itsepintainen päällä kiirehtiminen the suunnitelmat varten Anantan avioliitto. Vaikka hän kuoli ennen the häihin, hänen luonnollinen äidillinen toiveensa oli ollut nähdä riitit.

2-5 : A tavanomainen ele jostakin kunnioittaminen että *sadhut* .

LUKU: 3

The Pyhimys Kanssa Kaksi Ruumiit

"Isä, jos Minä lupaus että palata kotiin ilman pakottaminen saattaa Minä ottaa a nähtävyyksien katselu matka että Benares?"

Isä harvoin esti suurta matkustamisenhaluani. Hän antoi minun, jo pienenä poikana, vierailla monissa kaupungeissa ja pyhiinvaelluspaikoissa. Yleensä yksi tai useampi ystäväni seurasi minua; matkustimme mukavasti isän tarjoamilla ensimmäisen

luokan lipuilla. Hänen asemansa rautatievirkailijana tyydytti täysin perheen nomadit.

Isä lupasi että antaa minun pyytää erääntyvä harkintaa. The seuraava päivä hän kutsuttu minulle ja pidettiin

ulos a meno-paluu syöttö alkaen Bareilly että Benares, a määrä jostakin rupia muistiinpanoja, ja kaksi kirjeitä.

"Minulla on liikeasia esitettävänä benaresiläiselle ystävälleni, Kedar Nath Babulle. Valitettavasti olen kadottanut hänen osoitteensa. Mutta uskon, että saat tämän kirjeen hänelle yhteisen ystävämme, Swami Pranabanandan, kautta. Swami, veljeni opetuslapsi, on saavuttanut korkean hengellisen tason. Hänen seurastaan on sinulle hyötyä; tämä toinen viesti toimii johdantona."

Isän silmät välkehti kuten hän lisäty, "Mieli, ei lisää lennot alkaen kotiin!"

Lähdin matkaan kahdentoista vuoden innostustani myöten (vaikka aika ei ole koskaan himmentänyt iloani uusista näkymistä ja oudoista kasvoista). Saavuttuani Benaresiin suuntasin heti swamin asuntoon. Etuovi oli auki; kuljin pitkään, käytävämäiseen huoneeseen toisessa kerroksessa. Melko tukeva mies, jolla oli yllään vain lannevaate, istui lootusasennossa hieman korotetulla lavalla. Hänen päänsä ja rypyttömät kasvonsa olivat sileäksi ajeltuja; autuaallinen hymy leikki hänen huulillaan. Hälventääkseen ajatukseni tunkeilijasta hän tervehti minua vanhana ystävänä.

" *Baba anand* (siunaus rakkaalleni)." Hän toivotti tervetulleeksi sydämellisesti lapsenomaisella äänellä. Polvistuin ja kosketin hänen jalkojaan.

"Ovatko sinä Swami Pranabananda?"

Hän nyökkäsi. "Oletko Bhagabatin poika?" Hän oli sanonut sanansa ennen kuin ehdin ottaa isän kirjeen taskustani. Hämmästyneenä ojensin hänelle esittelyviestin, joka nyt tuntui tarpeettomalta.

"Totta kai etsin sinulle Kedar Nath Babun." Pyhimys yllätti minut jälleen selvänäköisyydellään. Hän vilkaisi kirjettä ja teki muutaman hellän viittauksen vanhempaani.

"Tiedäthän, minulla on kaksi eläkettä. Toinen on isäsi suosituksesta, jonka hyväksi aikoinaan..." työskenteli sisään the rautatie toimisto. The muu on kirjoittanut the suositus jostakin minun Taivaallinen Isä, jonka vuoksi olen tunnollisesti täyttänyt maalliset velvollisuuteni."

Tämä huomautus oli mielestäni hyvin hämmentävä. "Millaista eläkettä, herra, te saatte taivaalliselta Isältä? Pudottaako Hän rahaa syliinne?"

Hän nauroi. "Tarkoitin pohjattoman rauhan eläkettä - palkintoa monista syvällisen mietiskelyn vuosista. En koskaan kaipaa rahaa enää. Vähäiset aineelliset tarpeeni on kyllin tyydytetty. Myöhemmin ymmärrät toisen eläkkeen merkityksen."

Keskustelumme äkillisesti päättyneenä pyhimys muuttui vakavaksi liikkumattomaksi. Sfinksimäinen ilma ympäröi hänet. Aluksi hänen silmänsä loistivat, ikään kuin he olisivat tarkkailleet jotakin kiinnostavaa, mutta sitten ne sammuiivat. Hänen vähäpuheisuutensa nolotti minua; hän ei ollut vielä kertonut minulle, kuinka voisin tavata isän ystävän. Hieman levottomasti katselin ympärilleni tyhjässä huoneessa, joka oli tyhjä meitä kahta lukuun ottamatta. Joutilas katseeni kiinnittyi hänen puihin sandaaleihinsa, jotka makasivat lavan penkin alla.

"Herra, **3-1**" "Älä huoli. Mies, jonka haluat nähdä, on luonasi puolen tunnin kuluttua." Joogi luki ajatuksiani – saavutus, joka ei ollut sillä hetkellä liian vaikea!

Jälleen hän vaipui käsittämättömään hiljaisuuteen. Kelloni ilmoitti, että

kolmekymmentä minuuttia oli kulunut. Swami heräsi. "Luulen, että Kedar Nath

Babu on lähestymässä ovea."

Kuulin jonkun tulevan ylös portaita. Yhtäkkiä minut valtasi hämmästynyt hämmennys; ajatukseni viuhuivat sekaisin: "Kuinka on mahdollista, että isän ystävä on kutsuttu tänne ilman sanansaattajan apua? Swami ei ole puhunut kenellekään muulle kuin minulle saapumiseni jälkeen !"

Yhtäkkiä lähdin huoneesta ja laskeuduin portaita alas. Puolivälissä portaita tapasin laihan, vaaleaihoisen ja keskipituisen miehen. Hän näytti olevan kiireinen.

"Ovatko sinä Kedar Nath Babu?" Jännitys värillinen minun ääni.

– Kyllä. Etkö sinä ole Bhagabatin poika, joka on odottanut täällä tavatakseni minut? Hän hymyili ystävällisesti .

"Sir, miten tehdä sinä tapahtua että tule tässä?" Minä huopa hämmentynyt kauna yli hänen selittämätön läsnäolo.

"Kaikki on tänään mystistä! Vajaa tunti sitten olin juuri kylpenyt Gangesissa, kun..." Swami Pranabananda lähestyi minulle. Minä olla ei idea miten hän tiesi Minä oli siellä klo että aika.

""Bhagabatin poika odottaa sinua asunnossani", hän sanoi. 'Tuletko mukaani?' Suostuin iloisesti. Kun kävelimme käsi kädessä, swami puisissa sandaaleissaan kykeni oudosti ehtimään minua pidemmälle, vaikka minulla oli jalassa tukevat kävelykengät."

""Kuinka kauan sinulta kestää tulla luokseni?" Pranabanandaji pysähtyi yhtäkkiä kysymään minulta tämän kysymyksen.

""Noin puoli yksi tunnin."

""Minulla on nyt muuta tekemistä." Hän loi minuun arvoituksellisen katseen. 'Minun on jätettävä sinut. Voit liittyä seuraani talooni, jossa Bhagabatin poika ja minä odotamme sinua.'"

"Ennen kuin ehdin vastata, hän syöksyi nopeasti ohitseni ja katosi väkijoukkoon. Kävelin tänne niin nopeasti kuin pystyin."

Tämä selitys vain lisääntynyt minun hämmennys. Minä tiedusteli miten pitkä hän oli tunnettu the swami.

"Tapasimme muutaman kerran viime vuonna, mutta emme ihan äskettäin. Olin erittäin iloinen nähdessäni hänet taas tänään uimahallissa . "

"Minä ei voi uskoa minun korvat! Olen Minä häviäminen minun mieli? Tekikö sinä tavata häntä sisään a visio, tai teki sinä todella

nähdä häntä, kosketus hänen käsi, ja kuulla the ääni jostakin hänen jalat?"

"En ymmärrä, mihin pyrit!" Hän punastui vihaisesti. "En valehtele sinulle. Etkö voi ymmärtää, että vain swamin kautta olisin voinut tietää, että odotit minua tässä paikassa ?"

"No, tuo mies, Swami Pranabananda, ei ole hetkeäkään poistunut silmistäni siitä lähtien, kun tulin paikalle noin tunti sitten." Pudotin koko tarinan suuseeni.

Hänen silmänsä avautuivat ammolleen. "Elämmekö tässä aineellisessa aikakaudessa vai unelmoimmeko? En koskaan odottanut näkeväni tällaista ihmettä elämässäni! Luulin, että tämä swami oli vain tavallinen mies, ja nyt minä..." huomaa, että hän voi materialisoida ylimääräisen ruumiin ja työskennellä sen läpi!" Yhdessä menimme pyhimyksen huoneeseen.

- Katso, nuo ovat juuri ne sandaalit, jotka hänellä oli jalassaan ghatissa , Kedar Nath Babu kuiskasi. - Hänellä oli yllään vain lannevaate, aivan kuten näen hänet nyt.

Kuten the vierailija kumarsi ennen häntä, the pyhimys kääntyi että minulle kanssa a ovela hymy.

"Miksi olet tästä kaikesta niin tyrmistynyt? Ilmiömäisen maailman hienovarainen ykseys ei ole piilossa todellisilta joogeilta. Näen heti oppilaani kaukaisessa Kalkutassa ja keskustelen heidän kanssaan. He voivat samalla tavalla ylittää mielensä mukaan jokaisen karkean aineen esteen."

Todennäköisesti swami oli alentunut pyrkimyksensä herättää hengellistä intohimoa nuorena rinnassani että kertoa minulle jostakin hänen valtuudet jostakin astraalinen radio ja televisio. **3-2** Mutta sen sijaan innostuksen vallassa tunsin vain kunnioitusta herättävän pelon. Koska minun oli määrä suorittaa jumalallinen etsintäni yhden tietyn gurun - Sri Yukteswarin - kautta, jota en ollut vielä tavannut - en tuntenut halua hyväksyä Pranabanandaa opettajakseni. Vilkaisin häntä epäillen ja mietin, olisiko se oliko hän vai hänen vastineensa ennen minua.



Swami Pranabananda
"Se Pyhimys Kanssa Kaksi Ruumiit"

An Ylevä Opetuslapsi jostakin Lahiri Mahasaya

Mestari pyrki hälventämään levottomuuttani antamalla minulle sielua herättävän katseen ja sanomalla inspiroivia sanoja gurustaan.

"Lahiri Mahasaya oli the suurin joogi Minä koskaan tiesi. Hän oli Jumaluus Itse sisään the lomake jostakin lihaa."

Jos opetuslapsi, pohdin, voisi materialisoida itselleen lihallisen hahmon mielensä mukaan, mitä ihmeitä hänen mestariltaan voitaisiin estää?

"Kerron teille, kuinka korvaamatonta gurun apu on. Meditoin toisen opetuslapsen kanssa kahdeksan tuntia joka yö. Meidän piti työskennellä rautatietoisuudessa päivisin. Koska minulla oli vaikeuksia hoitaa toimistotehtäviäni, halusin omistaa koko aikani Jumalalle. Kahdeksan vuoden ajan sinnittelin meditoiden puolet yöstä. Sain ihmeellisiä tuloksia; valtavat hengelliset havainnot valaisivat mieleni. Mutta pieni verho pysyi aina minun ja Äärettömän välissä. Yli-inhimillisestä vakavuudesta huolimatta huomasin, että lopullinen peruuttamaton liitto evättiin minulta. Eräänä iltana kävin Lahiri Mahasayan luona ja anoin hänen jumalallista esirukoustaan. Aneluni jatkuivat koko yön."

"Enkeli-Guru, hengellinen tuskani on niin suuri, etten enää kestä elämäni kohtaamatta Suurta Rakastettua kasvotusten!"

"Mitä tölkki Minä tehdä? Sinä täytyy mietiskellä lisää syvästi."

"Vetoan Sinuun, oi Jumala, Mestarini! Näen Sinut aineellistuneena edessäni fyysisessä ruumiissa; siunaa minua, että voisin havaita Sinut äärettömässä muodossasi!"

"Lahiri Mahasaya ojensi kätensä hyväntahtoiseen eleeseen. 'Voit nyt mennä meditoimaan. Olen rukoillut puolestasi Brahman luona.' **3-3**

"Mittaamattoman kohotettuna palasin kotiini. Sinä yönä meditoidessani saavutin elämäni palavan päämäärän. Nyt nautin lakkaamatta hengellisestä elannosta. Siitä päivästä lähtien Autuas Luoja ei ole koskaan pysynyt piilossa silmiltäni minkään harhan verhon takana."

Pranabanandan kasvot täyttyivät jumalallisesta valosta. Toisen maailman rauha valtasi sydämeni; kaikki pelko oli kadonnut. Pyhimys esitti uuden vakuutuksen.

"Muutamaa kuukautta myöhemmin palasin Lahiri Mahasayan luo ja yritin kiittää häntä

äärettömän lahjan antamisesta. Sitten mainitsin toisen asian."

"Jumalallinen Guru, en voi enää työskennellä toimistossa. Ole hyvä ja vapauta minut. Brahma pitää minut jatkuvasti päihtyneenä."

"Hae eläkettä yritykseltäsi." "Minkä

syyn minä antaisin, kun olen näin alussa

palveluksessani?" "Sano, mitä tunnet."

"Se seuraava päivä Minä tehty minun sovellus. The lääkäri tiedusteli the tontit varten minun ennenaikainen pyytää.

"Työssäni tunnen selkärangassani nousevaa voimakasta tunnetta. **3-4**" Se läpäisee koko kehoni ja tekee minut kykenemättömäksi velvollisuuksieni suorittamiseen.

"Ilman sen enempää kyselyjä lääkäri suositteli minua lämpimästi eläkkeelle, jonka pian sain. Tiedän, että Lahiri Mahasayan jumalallinen tahto toimi lääkärin ja rautatieviranomaisten, myös isäsi, kautta. He tottelivat automaattisesti suuren gurun hengellistä ohjausta ja vapauttivat minut elämään katkeamattomassa yhteydessä Rakastettuni kanssa." **3-5**

Tämän poikkeuksellisen ilmestyksen jälkeen Swami Pranabananda vetäytyi yhteen pitkistä hiljaisuuksistaan. Kuten Jätin hyvästit ja kosketin kunnioittavasti hänen jalkojaan, hän antoi minulle siunauksensa:

"Elämäsi kuuluu luopumisen ja joogan polulle. Nähdään taas isäsi kanssa myöhemmin." Vuodet toivat täyttymyksen molemmille ennustuksille. **3-6**

Kedar Nath Babu käveli vierelläni laskeutuvassa pimeydessä. Toimitin isäni kirjeen, jonka seuralaiseni luki katulampun valossa.

"Isäsi ehdottaa, että ottaisın paikan hänen rautatieyhtiönsä Kalkutan toimistosta. Kuinka miellyttävää onkaan odottaa innolla ainakin yhtä Swami Pranabanandan nauttimasta eläkkeestä! Mutta se on mahdotonta; en voi lähteä Benaresista. Voi ei, minulla ei ole vielä kahta ruumista!"

3-1 : *Choto Mahasaya* on the termi kirjoittanut joka a määrä jostakin intialainen pyhimykset osoitettu minulle. Se kääntää "vähän sir."

3-2 Omalla tavallaan fysiikka vahvistaa joogien mielentieteen avulla löytämien lakien pätevyyden. Esimerkiksi, a demonstraatio että mies on televisio valtuudet oli annettu päällä Marraskuu. 26, 1934 klo the Kuninkaallinen Yliopisto jostakin Rooma. "Neuropsykologian professori, tohtori Giuseppe Calligaris, painoi tiettyjä kohtia koehenkilön kehossa, ja koehenkilö vastasi kuvailemalla tarkasti muita henkilöitä ja esineitä seinän vastakkaisella puolella. Tohtori Calligaris kertoi muille professoreille, että jos tietyt ihoalueet ovat levottomia, koehenkilö saa yliaistillisia vaikutelmia, joiden avulla hän voi nähdä esineitä, joita hän ei muuten voisi havaita. Jotta koehenkilö pystyisi havaitsemaan esineitä seinän toisella puolella, professori Calligaris painoi rintakehän oikealla puolella olevaa kohtaa viidentoista minuutin ajan. Tohtori Calligaris sanoi, että jos muut kehon kohdat olivat levottomia, koehenkilöt pystyivät näkemään esineitä millä tahansa etäisyydellä riippumatta siitä, olivatko he koskaan aiemmin nähneet kyseisiä esineitä."

3-3 : Jumala sisään Hänen aspekti jostakin Luoja; alkaen sanskritin juuri *brih* , että laajentaa. Kun Emersonin runo *brahma* ilmestyi sisään Atlantti *Kuukausittain* sisään 1857, useimmat the lukijat olivat hämmentynyt. Emerson nauroi.

"Kertoa niitä," hän sanoi, "jotta sanoa 'Jehova' 'Brahman' sijaan, eivätkä he tunne mitään hämmennystä."

3-4 : Sisään syvä meditaatio, the ensimmäinen kokea jostakin Henki on päällä the alttari jostakin the selkäranka, ja sitten sisään the aivot. The Tulvavoiva autuus on musertava, mutta joogi oppii hallitsemaan sen ulkoisia ilmentymiä.

3-5 : Jälkeen hänen eläkkeelle jääminen Pranabananda kirjoitti yksi jostakin the useimmat syvällinen kommentit päällä the *Bhagavad* Gita, saatavilla bengaliksi ja hindiksi.

LUKU: 4

Minun Keskeytetty Lento Kohti The Himalaja

"Poistu luokkahuoneestasi jollain mitättömällä tekosyillä ja ota halpa vaunu. Pysähdy kujalle, jossa kukaan talossani ei näe sinua."

Nämä olivat viimeiset ohjeeni Amar Mitterille, lukioaikaiselle ystävälleni, joka aikoi seurata minua Himalajalle. Olimme valinneet seuraavan päivän pakopäiväksi. Varotoimet olivat välttämättömiä, sillä Ananta piti silmällä valppaana. Hän oli päättänyt estää pakosuunnitelmani, joiden hän epäili olevan päällimmäisinä mielessäni. Amuletti, kuin henkinen hiiva, työskenteli hiljaa sisälläni. Himalajan lumien keskellä toivoin löytäväni mestarin, jonka kasvot usein ilmestyivät minulle näyissä.

Perhe asui nyt Kalkutassa, jonne isä oli siirretty pysyvästi. Intian patriarkaalisen tavan mukaisesti Ananta oli tuonut morsiamensa asumaan kotiimme, joka nyt sijaitsi Gurpar Road 4:ssä. Siellä pienessä ullakkohuoneessa harrastin päivittäisiä meditaatioita ja valmistelin mieltäni jumalalliseen etsintään.

Muistettava aamu saapui epäsuotuisan sateen saattelemana. Kuullessani Amarin vaunujen pyörien kopinan tiellä, sidoin kiireesti kokoon viltin, sandaalit, Lahiri Mahasayan kuvan, kopion... Bhagavad *Gita*, rukousnauhojen nauha ja kaksi lannevaatetta. Heitin tämän nipun kolmannen kerroksen ikkunasta. Juoksin alas portaita ja ohitin setäni, joka osti kalaa ovella.

"Mitä on the jännitystä?" Hänen katse roved epäilyttävästi yli minun henkilö.

Hymyilin hänelle välinpitämättömästi ja kävelin kujalle. Hain pakettini ja liityin Amarin seuraan salaliittomaisen varovaisesti. Ajoimme Chadni Chowkiin, kauppakeskukseen. Olimme kuukausia säästänyt pikkurahaamme ostaaksemme englantilaisia vaatteita. Tietäen, että fiksu veljeni pystyisi helposti näyttelemään etsivää, päätimme päihittää hänet eurooppalaisella asulla.

Matkalla asemalle pysähdyimme serkkuni Jotin Ghoshin luokse, jota kutsuin Jatindaksi. Hän oli uusi käännynnäinen, joka kaipasi gurua Himalajalla. Hän puki ylleen uuden puvun, joka meillä oli valmiina. Hyvin naamioitunut, toivoimme! Sydämemme valtasi syvä riemun.

"Tarvitsemme nyt vain kangaskengät." Johdatin seuralaiseni kauppaan, jossa myytiin kumipohjaisia jalkineita. "Artikkelit jostakin nahka, saanut vain kautta the teurastus jostakin eläimet, täytyy olla poissa "tällä pyhällä matkalla." Pysähdyin kadulle irrottaakseni nahkapäällisen *Bhagavad Gitastani* ja nahkahihnat Englannissa valmistetusta *sola topeen* (kypärästäni).

Asemalla ostimme liput Burdwaniin, josta suunnittelimme vaihtoa Hardwariin Himalajan juurelle. Heti kun juna, kuten mekin, oli liikkeellä, puhuin muutamista ihanista odotuksistani.

"Kuvittele!" huudahdin. "Mestarit vihkivät meidät ja koemme kosmisen tietoisuuden transsin. Lihamme latautuu sellaisella magnetismilla, että Himalajan villieläimet tulevat kesysti lähellemme. Tiikerit ovat vain nöyriä kotikissoja, jotka odottavat hyväilyämme !"

Tämä huomautus – joka kuvasi ajatusta, jota pidin lumoavana sekä kuvaannollisesti että kirjaimellisesti – sai Amarin hymyilemään innostuneesti. Mutta Jatinda käänsi katseensa pois ja ohjasi sen ikkunan läpi juoksevaan maisemaan.

– Jaettakoon rahat kolmeen osaan. Jatinda rikkoi pitkän hiljaisuuden tällä ehdotuksella. – Jokaisen meistä pitäisi ostaa oma lippunsa Burdwanista. Näin kukaan asemalla ei arvaa, että karkaamme yhdessä.

Suostuin tietämättäni. Hämärän laskeutuessa junamme pysähtyi Burdwanissa. Jatinda astui lipputoimistoon; Amar ja minä istuimme laiturilla. Odotimme viisitoista minuuttia ja teimme sitten tuloksetta tiedusteluja. Etsiskellen joka suuntaan huusimme Jatindan nimeä kauhun kiireellisyydellä. Mutta hän oli haihtunut pienen aseman ympärillä olevaan pimeään tuntemattomaan.

Olin täysin hermostunut, järkyttynyt omituiseen tunnottomuuteen asti. Kunpa Jumala hyväksyisi tämän masentavan episodin! Ensimmäinen huolellisesti suunniteltu lentoni Hänen peräänsä oli julmasti pilattu.

"Amar, meidän on palattava kotiin." Itkin kuin lapsi. "Jatindan tunteeton lähtö on paha enne. Tämä matka on tuomittu epäonnistumaan."

"Onko tämä sinun rakkaus varten the Herra? Ei voi sinä seisoa the vähän testata jostakin a petollinen kumppani?"

Amarin ehdotus jumalallisesta kokeesta rauhoitti sydämeni. Virvoituimme kuuluisilla Burdwanin makeisilla, *sitabhogilla* (jumalattaren ruoalla) ja *motichurilla* (makean helmen nugeteilla). Muutaman tunnin kuluttua junalla kuljimme Bareillyn kautta Hardwariin. Vaihdettuamme junaa Moghul Seraissa keskustelimme tärkeästä asiasta odottaessamme laiturilla.

"Amar, rautatieviranomaiset saattavat pian kuulustella meitä tarkasti. En aliarvioi veljeni kekseliäisyyttä! Olipa lopputulos mikä tahansa, en aio valehdella."

"Kaikki Minä kysyä jostakin sinä, Mukunda, on että pitää edelleen. Älä nauraa tai virne samalla kun Minä olen puhuminen."

Juuri sillä hetkellä minua lähestyi eurooppalainen asemavirkailija. Hän heilutti sähkettä, jonka merkityksen ymmärsin heti.

"Ovatko sinä juokseminen pois alkaen kotiin sisään suututtaa?"

- Ei! Olin iloinen, että hänen sanavalintansa antoivat minulle mahdollisuuden vastata painokkaasti. Tiesin, ettei epätavanomaisen käytökseni syynä ollut viha, vaan "jumalallinen melankolia".

Sitten virkamies kääntyi Amarin puoleen. Seuraava nokkeluuden kaksintaistelu tuskin antoi minulle mahdollisuutta säilyttää neuvottua stoalaista vakavuutta.

- Missä kolmas poika on? Mies lisäsi ääneensä arvovaltaisen sävyn. - Puhu totta!

- Herra, huomaa, että teillä on silmälasit. Ettekö näe, että meitä on vain kaksi? Amar hymyili röyhkeästi. - En ole taikuri; en voi loihtia esiin kolmatta kumppania.

Virkamies, joka oli selvästi hämmentynyt tästä röyhkeydestä, etsi uutta

hyökkäyskenttää. "Mikä teidän nimenne on?"

"Minun nimeni on Thomas. Olen englantilaisen äidin ja kääntyneen intialaisen kristityn isän poika." "Mikä ystäväsi nimi on?"

"Minä soittaa häntä Thompson."

Tähän mennessä sisäinen iloni oli saavuttanut huippunsa; suuntasin seremonioita junaa kohti viheltäen lähtöä. Amar seurasi perässä virkailijaa, joka oli herkkäuskoinen ja avulias. laittaakseen meidät eurooppalaiseen osastoon. Häntä ilmeisesti tuskautti ajatus kahdesta puoliksi englantilaisesta pojasta, jotka matkustivat alkuperäisasukkaille varatussa osassa. Hänen kohteliaan poistumisensa jälkeen nojasin taaksepäin istuimelle ja nauroin hillittömästi. Ystäväni kasvoilla oli iloisen tyytyväisen ilme siitä, että oli päihittänyt kokeneen eurooppalaisen virkamiehen.

Olin onnistunut lukemaan sähkeen laiturilla. Veljeni lähettämä se kuului näin: "Kolme bengalilaista poikaa englantilaisissa vaatteissa pakenemassa kotoa Hardwariin Moghul Serain kautta. Olkaa hyvä ja pidättäkää heitä saapumiseeni asti. Runsas palkkio palveluksistanne."

"Amar, minähän sanoin, ettet saa jättää merkittyjä aikatauluja kotiisi." Katsaukseni oli moittiva. "Veli on varmaan löytänyt sellaisen sieltä."

Ystäväni myönsi ujosti työnnön. Pysähdyimme hetkeksi Bareillyyn, missä Dwarka Prasad odotti meitä Anantalta tulleen sähkeen kanssa. Vanha ystäväni yritti urheasti pidätellä meitä; sain hänet vakuuttuneeksi siitä, ettei pakoamme ollut tehty kevyin perustein. Kuten edelliselläkin kerralla, Dwarka...

kieltäytyi minun kutsu että sarja eteenpäin että the Himalaja.

Junamme seisoessa asemalla sinä yönä ja minä puoliuinessani, Amarin herätti toinen kuulusteleva virkailija. Hänkin lankesi "Thomasin" ja "Thompsonin" hybridin viehätysvoiman uhriksi. Juna kantoi meidät voitokkaasti aamunkoitteessa Hardwariin. Majesteettiset vuoret häämöttivät houkuttelevasti etäisyydessä. Kiidämme aseman läpi ja astumme kaupungin väkijoukkojen vapauteen. Ensimmäinen tekomme oli vaihtaa paikallisiin asuihin, sillä Ananta oli jotenkin tunkeutunut eurooppalaisen valeasumme läpi. Aavistus vangitsemisesta painoi mieltäni.

Koska pidimme suositeltavaa lähteä Hardwarista heti, ostimme liput jatkaaksemme pohjoiseen Rishikeshiin, maahan, jota monet herrat olivat pitkään pyhittäneet. Olin jo noussut junaan, kun taas Amar laahusti laiturilla. Poliisin huuto pysäytti hänet äkillisesti. Epämiellyttävä holhoojamme saattoi meidät aseman bungalowiin ja otti rahamme haltuunsa. Hän selitti kohteliaasti, että hänen velvollisuutensa oli pitää meitä, kunnes vanhempi veljeni saapuisi.

Oppiminen että the koulunkäyntien määränpää oli ollut the Himalaja, the upseeri liittynyt a outo tarina.

"Näen, että olet hulluna pyhimyksiin! Et koskaan tapaa suurempaa Jumalan miestä kuin se, jonka minä näin vasta eilen. Minä ja veljeni poliisi kohtasimme hänet ensimmäisen kerran viisi päivää sitten. Partioimme. Gangesin varrella, tarkkaavaisena etsintänä erästä murhaajaa. Ohjeemme olivat vangita hänet, elävänä tai kuolleenä. Hänen tiedettiin tekeytyneen sadhuksi *ryöstääkseen* pyhiinvaeltajia. Lyhyen matkan päässä edessämme näimme hahmon, joka muistutti rikollisen kuvausta. Hän jätti huomiotta käskymme pysähtyä; juoksimme hänen kimppuunsa. Lähestyin hänen selkäänsä ja heilutin kirvestäni valtavalla voimalla; miehen oikea käsi irtosi lähes kokonaan hänen ruumiistaan.

"Huutamatta tai vilkaisemattakaan kammottavaan haavaan muukalainen jatkoi hämmästyttävän nopeaa vauhtiaan. Kun hyppäsimme hänen eteensä, hän puhui hiljaa.

"Minä olen ei the murhaaja sinä ovat etsimässä.

"Olin syvästi nolostunut nähdessäni loukanneeni jumalallisen näköisen viisaan henkilön. Kumartuen Asetuin hänen jalkoihinsa, pyysin häneltä anteeksi ja tarjosin turbaanikankaani tyrehdyttääkseni raskaat veripurskeet.

"'Poikani, se oli ymmärrettävä virhe sinulta.' Pyhimys katsoi minua ystävällisesti. 'Juokse eteenpäin äläkä moiti itseäsi. Rakas Äiti pitää minusta huolta.' Hän työnsi roikkuvan kätensä sen tynkään, ja katso! se tarttui siihen; veri selittämättömästi lakkasi virtaamasta.

"Tule luokseni tuon puun alle kolmen päivän kuluttua, niin löydät minut täysin parantuneena. Et siis tunne katumusta."

"Eilen minä ja veljeni upseeri menimme innokkaasti määrättyyn paikkaan. *Sadhu* oli siellä ja antoi meidän tutkia käsivarttaan. Siinä ei ollut arpia tai merkkejä kivusta!"

"Minä olen menossa kautta Rishikesh että the Himalajan yksinäisyyksien. Hän siunattu meille kuten hän lähti nopeasti. Minä

tuntea että minun elämä on ollut kohotettu kautta hänen pyhyys."

Upseeri päätti puheensa hartaaseen huudahdukseen; kokemus oli selvästi siirtänyt hänet tavallisten syvyyksiensä ulkopuolelle. Vaikuttavalla eleellä hän ojensi minulle painetun lehtileikkeen ihmeestä. Sensaatiohakuisten sanomalehtien tavanomaiseen sekavaan tapaan (valitettavasti ei edes Intiassa!), toimittajan versio oli hieman liioiteltu: se antoi ymmärtää, että sadhu *oli* ollut melkein mestattu!

Amar ja minä valittelimme, että olimme kaivanneet suurta joogia, joka kykeni antamaan anteeksi vainoojalleen niin Kristuksen kaltaisella tavalla. Intia, joka on ollut aineellisesti köyhä viimeiset kaksi vuosisataa, omaa silti ehtymättömän jumalallisen rikkauksien rahaston; hengellisiä "pilvenpiirtäjiä" saattavat toisinaan kohdata tien varressa jopa maalliset miehet, kuten tämä poliisi.

Kiitimme upseeria siitä, että hän oli helpottanut tylsistymistämme ihmeellisellä tarinallaan. Hän luultavasti vihjasi olevansa meitä onnekkaampi: hän oli tavannut valaistuneen pyhimyksen vaivattomasti; hartaat etsinnämme olivat päättyneet, ei mestarin jalkoihin, vaan karulle poliisiasemalle!

Niin lähellä Himalajaa ja kuitenkin, vankeudessamme, niin kaukana, kerroin Amarille, että tunsin kaksinkertaista tarvetta tavoitella vapautta.

"Liivahdamme pois, kun tilaisuus tarjoutuu. Voimme mennä jalan pyhään Rishikeshiin." Hymyilin rohkaisevasti.

Mutta seuralaiseni oli muuttunut pessimistiksi heti, kun rahamme, tuo vankkumaton tuki, oli otettu meiltä pois.

"Jos aloitamme vaelluksen noin vaarallisen viidakon halki, päätymme tiikerien vatsaan, emme pyhimysten kaupunkiin!"

Ananta ja Amarin veli saapuivat kolmen päivän kuluttua. Amar tervehti sukulaistaan hellyydenkipeästi ja helpottuneena. Olin levoton; Ananta ei saanut minulta muuta kuin ankaran nuhteen.

– Ymmärrän tunteesi, veljeni puhui rauhoittavasti. – Pyydän vain, että tulet kanssani Benaresiin tapaamaan erästä pyhimystä ja sitten Kalkuttaan tapaamaan surevaa isääsi muutamaksi päiväksi. Sitten voit jatkaa etsintääsi täällä löytääksesi mestarin.

Amar liittyi tässä vaiheessa keskusteluun sanoutuakseen irti aikomuksestaan palata Hardwariin kanssani. Hän nautti perheen lämmöstä, mutta tiesin, etten koskaan luopuisi guruni etsimisestä.

Meidän juhlat mukaansa kuljetettu varten Benares. Siellä Minä oli a yksikkö ja välitön vastaus että minun rukouksia.

Ananta vei minut kotiinsa. Poikani, iloinen nuori mies, tervehti minua pihalla. Hän aloitti kanssani pitkän filosofisen keskustelun. Väittäen tietävänsä tulevaisuudestani selvänäkijänä, hän väheksyi ajatustani munkkina olemisesta.

"Kohtaat jatkuvaa epäonnea etkä pysty löytämään Jumalaa, jos hylkäätkä ehdottomasti tavalliset velvollisuutesi! Et voi käsitellä menneisyyden karmaasi 4-2" ilman maallisia kokemuksia."

Krishnan kuolemattomat sanat nousivat huulilleni vastaukseksi: "Jopa se, jolla on pahin karma ja joka lakkaamatta mietiskelee Minua, menettää nopeasti menneiden huonojen tekojensa vaikutukset. Tultuaan korkeasieluiseksi olennoiksi hän saavuttaa pian ikuisen rauhan. Arjuna, tiedä tämä varmasti: Minuun luottava hartaushenkilö ei koskaan huku!" 4-3

Mutta nuoren miehen voimakkaat ennustukset olivat hieman horjuttaneet itseluottamustani. Kaikella sydämeni hartaudella rukoilin hiljaa Jumalaa:

"Ole hyvä ja ratkaise hämmennykseni ja vastaa minulle juuri tässä ja nyt, jos Sinä haluat minun elävän luopion tai maailmallisen ihmisen elämää!"

Huomasin jaloilmeisen *sadhun* seisovan aivan panditin talon ulkopuolella. Ilmeisesti hän oli kuullut vilkkaan keskustelun itseään selvänäkijäksi kutsuneen sadhun ja minun välilläni, sillä muukalainen kutsui minut luokseen. Tunsin valtavan voiman virtaavan hänen tyyneydestään. silmät.

"Poikani, älä kuuntele tuota tietämätöntä. Vastauksena rukoukseesi Herra käskee minua vakuuttamaan sinulle, että ainoa tiesi tässä elämässä on luopumisen tie."

Kanssa hämmästys kuten hyvin kuten kiitollisuus, Minä hymyili onnellisesti klo tämä ratkaiseva viesti.

"Tule pois tuon miehen luota!" "Tietämätön" kutsui minua pihalta. Pyhä oppaani nosti kätensä siunaukseen ja poistui hitaasti.

"Tuo *sadhu* on aivan yhtä hullu kuin sinäkin." Harmaapäinen pandit esitti tämän viehättävän huomion. Hän ja hänen poikansa katsoivat minua surumielisesti. "Kuulin, että hänkin on lähtenyt kotoaan etsiäkseen epämääräisesti Jumalaa."

Käännyin pois päin. Anantalle huomautin, etten enää jatkaisi keskustelua isäntiemme kanssa. Veljeni suostui välittömään lähtöön; pian me junalla suuntasimme Kalkuttaan.



Minä seisoa takana minun vanhin veli, Ananta.



Sri Yukteswarin viettämä viimeisen päivänseisauksen juhla joulukuussa 1935. Guruni istuu keskellä; minä olen hänen oikealla puolellaan hänen erakkomajansa suurella pihalla Seramporessa .

"Herra etsivä, kuinka sait tietää, että olin paennut kahden seuralaisen kanssa?" Purin vilkasta uteliaisuuteni Anantalle kotimatkallamme. Hän hymyili ilkikurisesti.

"Koulussanne huomasin, että Amar oli poistunut luokkahuoneestaan eikä ollut

palannut. Menin hänen kotiinsa seuraavana aamuna ja kaivoin esiin merkityn lukujärjestyksen. Amarin isä oli juuri lähdössä..."

vaunu ja oli puhuminen että the kuski.

"Poikani ei tule kanssani kouluun tänä aamuna. Hän on kadonnut!" isä valitti.

""Kuulin eräältä ajuriveljeltäni, että poikasi ja kaksi muuta eurooppalaisiin pukuihin pukeutunutta nousivat junaan Howrahin asemalla', mies totesi. 'He lahjoittivat nahkakenkensä taksikuskille.'"

"Siten Minä oli kolme vihjeitä aikataulu, the trio jostakin pojat, ja the englantia vaatteen."

Kuuntelin Anantan paljastuksia sekaisin iloisuuksin ja harmin tuntein. Anteliaisuutemme ajuria kohtaan oli ollut hieman aiheeton!

"Tietenkin kiirehdin lähettämään sähköitä asemaviranomaisille kaikkiin kaupunkeihin, jotka Amar oli alleviivannut aikataulussa. Hän oli tarkistanut Bareillyyn, joten sähköitin ystäväillesi Dwarkalle sinne. Tiedusteltuani asiaa Kalkutan naapurustossamme sain tietää, että serkku Jatinda oli ollut poissa yhtenä iltana, mutta oli palannut kotiin seuraavana aamuna eurooppalaisessa asussa. Etsin hänet käsiini ja kutsuin hänet illalliselle. Hän suostui, täysin aseettomina ystävällisestä käytöksestäni. Matkalla johdatin hänet tietämättä poliisiasemalle. Häntä ympäröivät useat poliisit, jotka olin aiemmin valinnut heidän raivokkaan ulkonäkönsä perusteella. Heidän pelottavan katseensa alla Jatinda suostui selittämään salaperäisen käytöksensä."

"Lähdin Himalajalle hengellisessä, toiveikkaassa mielentilassa', hän selitti. 'Ajatus mestareiden tapaamisesta täytti minut inspiraatiolla. Mutta heti kun Mukunda sanoi: 'Himalajan luolissa tapahtuvien ekstaasiemme aikana tiikerit ovat lumottuja ja istuvat ympärillämme kuin kesyt kissat', henkeni jähmettyi; otsalleni muodostui hikipisaroita. 'Entä sitten?' ajattelin. 'Jos tiikerien julmaa luonnetta ei voida muuttaa henkisen transsimme voimalla, kohtelevatko ne meitä kotikissojen ystävällisyydellä?' Näin jo mielessäni itseni jonkin tiikerin vatsan pakollisena asukkaana - menemässä sinne, ei kerralla koko ruumiin kanssa, vaan erissä sen erissä !"

Vihani Jatindan katoamisesta haihtui nauruun. Junassa koettu hulvaton jatko oli kaiken sen tuskan arvoinen, jonka hän oli minulle aiheuttanut. Minun on tunnustettava tuntevani pientä tyydytystä: Jatindakaan ei ollut välttynyt kohtaamiselta poliisin kanssa!

"Ananta, **4-4**" "Olet syntynyt salapoliisi!" Huvittava katseeni ei ollut vailla jonkin verran ärtymystä. "Ja kerron Jatindalle, että olen iloinen, ettei häntä ohjannut mikään petollinen mieliala, kuten näytti, vaan ainoastaan viisas itsesäilytysvaisto!"

Kotona Kalkutassa isä pyysi minua liikuttavasti hillitsemään harhailevia jalkojani ainakin lukion loppuun asti. Poissaollessani hän oli rakastavasti punonut juonen

järjestämällä pyhimykselle panditille, Swami Kebalanandalle, 4-5 tulemaan säännöllisesti kotiin.

"Se salvia tahtoa olla sinun sanskritin tutor," minun vanhempi ilmoitti luottavaisin mielin.

Isä toivoi että tyydyttää minun uskonnollinen kaipaukset kirjoittanut ohjeet alkaen a oppinut filosofi. Mutta tilanne kääntyi hienovaraisesti pääläelleen: uusi opettajani, kaukana älyllisestä kuivuudesta, lietsoi Jumalan-pyrkimyksen hiillosta. Isän tietämättä Swami Kebalananda oli Lahiri Mahasayan ylevä oppilas. Vertaansa vailla oleva guru oli omistanut tuhansia oppilaita, jotka olivat hiljaa vetäytyneet hänen puoleensa. hänen jumalallisen magnetismin vastustamattomuudella. Myöhemmin sain tietää, että Lahiri Mahasaya oli usein luonnehtinut Kebalanandaa *rishiksi* eli valaistuneeksi viisaaksi.

Ylevät kiharat kehystivät opettajani kauniita kasvoja. Hänen tummat silmänsä olivat vilpittömät, lapsen läpinäkyvät. Kaikki hänen hoikan vartalonsa liikkeet olivat levollisen harkitsevia. Aina lempeä ja rakastava, hän oli lujasti juurtunut äärettömään tietoisuuteen. Vietimme monia onnellisia hetkiämme yhdessä syvässä *Kriya* -meditaatiossa.

Kebalananda oli tunnettu muinaisten *shastrojen* eli pyhien kirjojen asiantuntija: hänen oppineisuutensa oli ansainnut hänelle arvonimen "Shastri Mahasaya", jolla häntä yleensä puhuteltiin. Mutta edistymiseni sanskritin tutkimuksessa oli merkityksetöntä. Käytin jokaista tilaisuutta hyväkseni hylätäkseni arkipäiväisen kielipin ja puhuakseni joogasta ja Lahiri Mahasayasta. Opettajani teki minulle eräänä päivänä mielihyvää kertomalla minulle jotain omasta elämästään mestarin kanssa.

"Harvoin onnekas, Minä oli kykenevä että jäädä lähellä Lahiri Mahasaya varten kymmenen vuotta. Hänen Benares Koti oli jokailtainen pyhiinvaellukseni tavoite. Guru oli aina läsnä pienessä eteishallissa ensimmäisessä kerroksessa. Kun hän istui lootusasennossa selkänojattomalla puisella istuimella, hänen oppilaansa kietoivat hänet puoliympyrän muotoon seppeleen ympärilleen. Hänen silmänsä loistivat ja tanssivat jumalallisen ilon täyttämänä. Ne olivat aina puoliksi suljetut, tiiraillen sisäisen teleskooppipallon läpi ikuisen autuuden sfääriin. Hän puhui harvoin pitkään. Toisinaan hänen katseensa kohdistui apua tarvitsevaan oppilaaseen; parantavia sanoja virtasi sitten kuin valon lumivyöry.

"Mestarin silmäys kukoisti minussa sanoinkuvaamattoman rauhan vallassa. Hänen tuoksunsa täytti minut kuin äärettömyyden lootuksesta. Se, että olin hänen kanssaan, vaikka emme vaihtaneet sanaakaan päiviin, oli kokemus, joka muutti koko olemukseni. Jos jokin näkymätön este nousi tielleni..." Keskittymiseni aikana meditoin gurun jalkojen juuressa. Siellä hauraimmatkin tilat tulivat helposti ulottuvilleni. Tällaiset havainnot jäivät minulta saavuttamatta alempien opettajien läsnäollessa. Mestari oli Jumalan elävä temppeli, jonka salaiset ovet olivat avoinna kaikille opetuslapsille omistautumisen kautta.

"Lahiri Mahasaya ei ollut mikään kirjaihminen pyhien kirjoitusten tulkitsija. Hän ammensi vaivattomasti 'jumalallisesta kirjastosta'. Sanojen vaahto ja ajatusten

suihke pursusivat hänen kaikkitietävyytensä lähteestä. Hänellä oli ihmeellinen clavis, joka avasi aikoja sitten Vedoihin juurtuneen syvällisen filosofisen tieteen . 4-6 " Jos häneltä pyydetäisiin selittämään muinaisissa teksteissä mainittuja eri tietoisuuden tasoja, hän hymyillen suostuisi.

"Käyn läpi nuo tilat ja kerron teille pian, mitä näen.' Hän oli siis täysin erilainen the opettajat WHO sitoutua pyhä kirjoitus että muisti ja sitten antaa eteenpäin toteutumaton abstraktiot.

"Selitä pyhät säkeistöt sitä mukaa, kun niiden merkitys tulee mieleesi.' Vaitelias guru antoi usein tämän ohjeen lähellä olevalle opetuslapselle. 'Minä ohjaan ajatuksiasi, jotta oikea tulkinta olisi'."

lausuttu.' Tällä tavoin monet Lahiri Mahasayan havainnoista tallentuivat, ja eri opiskelijat kirjoittivat niistä runsaasti kommentteja.

"Mestari ei koskaan neuvonut orjalliseen uskoon. 'Sanat ovat vain kuoria', hän sanoi. 'Voittakaa vakaumus Jumalan läsnäolosta oman iloisen meditaatiokontaktin kautta.'"

"Ei asia mitä the opetuslapsen ongelma, the guru neuvottu *Kriya Jooga* varten sen ratkaisu.

"Jooginen avain ei menetä tehokkuuttaan, kun en ole enää kehossasi opastamassa sinua. Tätä tekniikkaa ei voi sitoa, arkistoida ja unohtaa teoreettisten inspiraatioiden tapaan. Jatka lakkaamatta vapautumisen polkuasi *Kriyan kautta* , jonka voima on käytännössä."

"Itse pidän *Kriyaa* tehokkaimpana pelastuksen keinona, joka on koskaan kehitetty ihmisen etsiessä Ääretöntä." Kebalananda päätti tähän vakavaan todistukseen. "Sen käytön kautta kaikkivaltias Jumala, joka on kätkeytyneenä kaikissa ihmisissä, inkarnoitui näkyvästi Lahiri Mahasayan ja useiden hänen opetuslastensa lihaan."

Lahiri Mahasayan tekemä Kristuksen kaltainen ihme tapahtui Kebalanandan läsnäollessa. Pyhä opettajani kertoi tarinan eräänä päivänä, katseensa etäällä edessämme olevista sanskritinkielisistä teksteistä.

"Sokea opetuslapsi, Ramu, herätti minussa aktiivisen säälin. Eikö hänen silmissään pitäisi olla valoa, kun hän uskollisesti palveli mestariamme, jossa jumalallinen loisti täydessä liekissä? Eräänä aamuna yritin puhua Ramun kanssa, mutta hän istui kärsivällisesti tuntikausia viuhtoen gurua itse tehdyllä palmunlehdestä tehdyllä *punkhalla* . Kun bhakta lopulta poistui huoneesta, seurasin häntä."

"Ramu, miten pitkä olla sinä ollut sokea?"

"Syntymästäni asti, herra! Silmäni eivät ole koskaan saaneet

vilaustakaan auringosta.' ""Kaikkivaltias gurumme voi auttaa sinua. Ole

hyvä ja esitä rukous.'"

Seuraavana päivänä Ramu lähestyi ujosti Lahiri Mahasayaa. Opetuslapsi tunsu lähes häpeää pyytääkseen, että hänen henkiseen yltäkylläisyyteensä lisättäisiin fyysisistä vaurautta.

"Mestari, kosmoksen Valaisija on sinussa. Rukoilen sinua tuomaan Hänen valonsa silmiini, jotta havaitsisin auringon heikomman hehkun.'"

"Ramu, joku on juonitellut asettaakseen minut vaikeaan asemaan. Minulla ei

ole parantavaa voimaa.' "'Herra, sisälläsi oleva Ääretön voi todellakin

parantaa.'"

"Se on todellakin erilaista, Ramu. Jumalan rajat eivät ole missään! Hän, joka sytyttää tähdet ja lihan solut salaperäisellä elämänloisteella, voi varmasti tuoda näön loiston silmiisi."

"Mestari kosketti Ramun otsaa kulmakarvojen välissä. 4-7 "Pidä mielesi keskittyneenä siellä, ja usein laulaa the nimi jostakin the profeetta Rama 4-8 varten seitsemän päivää. The

loisto jostakin the aurinko tulee olla a erityinen aamunkoitto varten sinä.

"Katso! Yhdessä viikossa se tapahtui. Ensimmäistä kertaa Ramu näki luonnon kauniit kasvot. Kaikkietävä oli erehtymättömästi ohjannut opetuslapsensa toistamaan Raman nimeä, jota hän palvoi kaikkien muiden pyhimysten yläpuolella. Ramun usko oli hartaasti kynnetty maaperä, johon gurun voimakas pysyvän siemen..."
paraneminen itäneet." Kebalananda oli hiljainen varten a hetki, sitten maksettu a edelleen kunnianosoitus hänen gurulleen.

"Kaikissa Lahiri Mahasayan suorittamissa ihmeissä oli ilmeistä, ettei hän koskaan sallinut egoperiaatteen 4-9 pitää itseään aiheuttavana voimana. Vastustamattoman antautumisen täydellisyyden avulla mestari mahdollisti Ylimmän Parantavan Voiman vapaan virtaamisen lävitseen.

"Lukuisat ruumiit, jotka paranivat Lahiri Mahasayan kautta näyttävästi, joutuivat lopulta ruokkimaan tuhkahautauksen liekkejä. Mutta hänen aikaansaamat hiljaiset hengelliset heräämiset, hänen muovaamansa Kristuksen kaltaiset opetuslapset, ovat hänen katoamattomia ihmeitään."

Minä ei koskaan tuli a sanskritin tutkija; Kebalananda opetti minulle a ennustaja syntaksi.

.....
4-1 : Kirjaimellisesti, "luopua". Alkaen sanskritin verbi juuret, "jotta heittää syrjään."

4-2 : Vaikutukset jostakin menneisyys teot, sisään tämä tai a entinen elämä; alkaen sanskritin *kri* , "jotta tehdä."

4-3 : *Bhagavad Gita* , IX, 30-31. Krishna oli the suurin profeetta jostakin Intia; Arjuna oli hänen etusijalla opetuslapsi.

4-4 : Minä aina osoitettu häntä kuten Ananta-da. *Da* on a kunnioittava pääte joka the vanhin veli sisään yksi intialainen perhe saa nuoremmilta veljiltä ja sisarilta.

4-5 Tapaamisemme aikaan Kebalananda ei ollut vielä liittynyt Swami-veljeskuntaan ja häntä kutsuttiin yleisesti nimellä "Shastri Mahasaya". Kohti välttää hämmennys kanssa the nimi jostakin Lahiri Mahasaya ja jostakin Hallita Mahasaya (luku 9), Minä olen viittaava minun sanskritin tutor vain kirjoittanut hänen myöhemmin luostarimainen nimi jostakin Swami Kebalananda. Hänen elämäkertä on ollut äskettäin julkaistu sisään Bengali. Syntynyt sisään the Khulna piiri jostakin Bengali sisään 1863 Kebalananda antoi ylös hänen ruumis sisään Benares . klo the ikä jostakin kuusikymmentäkahdeksan

.Hänen perhe nimi oli Ashutosh Chatterji

4-6 : The muinainen neljä *Vedat* käsittää yli 100 säilynyt kanoninen kirjoja. Emerson maksettu the jälkeen kunnianosoitus sisään hänen Vedalaisen ajattelun*päiväkirja* : "*Se on ylevä kuin kuumuus ja yö ja hengästyttävä valtameri. Se sisältää jokaisen uskonnollisen tunteen, kaiken suuren etiikan, joka vuorollaan vieraillee jokaisen jalon runollisen mielen luona.* Kirjan pois laittaminen ei ole hyödyllistä; jos luotan itseeni..."

metsät tai sisään a vene päälle the lampi, Luonto tekee a *Brahmini* jostakin minulle tällä hetkellä: ikuinen
Tämä on hänen välttämättömyys, ikuinen korvaus, käsittämätön voima, katkeamaton hiljaisuus.
uskontunnustuksensa. Rauha, hän sanoo minulle, ja puhtaus ja ehdoton

hylkääminen- nämä ihmelääkkeet sovittaa kaikki synty ja tuoda sinä että the autuaaksijulistus jostakin the Kahdeksan
".Jumalat

4-7 : The istuin jostakin the "sinkku" tai hengellinen silmä. Klo kuolema the tietoisuus jostakin mies on yleensä piirretty että tämä pyhä täplä, mikä selittää kuolleilta löytyneet ylösnousseet silmät.

4-8 : The keskeinen pyhä hahmo jostakin the sanskritin eepinen, *Ramajana* .

4-9 : Ahankara, egoismi; kirjaimellisesti, "Minä tehdä." The juuri aiheuttaa jostakin dualismi tai illuusio jostakin *maya* , jolloin the aihe (ego) esiintyy objektina; olennot kuvittelevat olevansa luojia.

LUKU: 5

A "Hajuvesi Pyhimys" Näytöt Hänen Ihmeitä

"Jotta joka asia siellä on a kausi, ja a aika että joka tarkoitus alla the taivas."

Minulla ei ollut tätä Salomonin viisautta lohduttamassa minua; katselin tutkivasti ympärilleni, millä tahansa retkellä kotoa, löytääkseni tulevan guruni kasvot. Mutta polkuni ei kohdannut hänen polkuaan ennen kuin lukion jälkeen.

Kaksi vuotta kului Amarin kanssa Himalajalle suuntautuvasta lennostani Sri Yukteswarin elämäni saapumisen suurenmoiseen päivään. Tuona aikana tapasin useita viisaita - "Hajuvesipyhimyksen", "Tiikeri Swamin", Nagendra Nath Bhadurin, Mestari Mahasayan ja kuuluisan bengalilaisen tiedemiehen, Jagadis Chandra Bosen.

Kohtaamisellani "Hajuvesipyhimyksen" kanssa oli kaksi johdantoa, toinen harmoninen ja toinen humoristinen.

"Jumala on yksinkertainen. Kaikki muu on monimutkaista. Älä etsi absoluuttisia arvoja luonnon suhteellisesta maailmasta ."

Nämä filosofiset lopullisuudet kulkivat hiljaa korvissani seisoessani hiljaa Kalin temppelelataksaan edessä. Käännyin ja kohtasin pitkän miehen, jonka vaatetus, tai sen puute, paljasti hänet vaeltavaksi *sadhuksi* .

"Olet todellakin tunkeutunut ajatusteni hämmennykseen!" hymyilin kiitollisena.

"Luonnon hyvänlaatuisten ja kauheiden puolien sekaannus, jota Kali symboloi, **5-1**" on hämmentänyt viisaampiakin päätä kuin minä!"

"Harvat ratkaisevat hänen mysteerinsä! Hyvä ja paha on haastava arvoitus, jonka elämä asettaa sfinksimäisenä jokaisen älyn eteen. Jos useimmat miehet eivät yritä ratkaisua, he maksavat tappion hengellään, rangaistuksella nyt aivan kuten Teeban päivinä. Siellä täällä kohoava yksinäinen hahmo ei koskaan huuda tappiota. Maya-ajoilta 5-2 - dualismista hän nappaa halkeamattoman ykseyden totuuden."

"Sinä puhua kanssa vakaumus, sir."

"Olen pitkään harjoittanut rehellistä itsetutkiskelua, äärimmäisen tuskallista lähestymistapaa viisauteen. Itsetutkiskelu, omien ajatusten hellittämätön tarkkailu,

on karu ja murskaava kokemus. Se jauhaa rohkeimmankin egon. Mutta todellinen itseanalyysi tuottaa matemaattisesti näkijöitä. 'Itseilmaisun' tie, yksilölliset tunnustukset, johtaa egoisteihin, jotka ovat varmoja oikeudestaan omaan"

yksityinen tulkinnat jostakin Jumala ja the maailmankaikkeus."

"Totuus nöyrästi jää eläkkeelle, ei epäillä, ennen sellainen ylimielinen omaperäisyys." Minä oli nauttiminen the keskustelu.

"Ihminen ei voi ymmärtää ikuista totuutta, ennen kuin hän on vapauttanut itsensä teeskentelystä. Ihmismieli, paljaana vuosisatojen mittaiselle limankerrolle, kuhisee lukemattomien maailmanharhojen vastenmielistä elämää."

Taistelukenttien kamppailut kalpenevat tässä merkityksettömiksi, kun ihminen ensimmäisen kerran taistelee sisäisiä vihollisiaan vastaan! Ei ole kuolevaisia vihollisia, joita voitaisiin voittaa riipaisevalla voiman kokoelmalla! Kaikkialla läsnä olevat, levottomat, ihmistä jopa unessa takaa-ajavat, hienovaraisesti miasmisella aseella varustetut, nämä tietämättömien himojen sotilaat pyrkivät tappamaan meidät kaikki. Ajattelematon on mies, joka hautaa ihanteensa ja antautuu... yhteinen kohtalo. Voiko hän vaikuttaa muunlaiselta kuin kyvyttömältä, puiselta ja häpeälliseltä?"

"Arvoisa herra, eikö teillä ole myötätuntoa hämmentyneitä

massoja kohtaan?" Viisas mies oli hetken hiljaa ja vastasi

sitten epäsuorasti.

"On usein hämmentävää rakastaa sekä näkymätöntä Jumalaa, kaikkien hyveiden säilytyspaikkaa, että näkyvää ihmistä, jolta näennäisesti puuttuu niitä,! Mutta kekseliäisyys on sokkelon veroinen. Sisäinen tutkimus paljastaa pian kaikkien ihmismielten yhtenäisyyden – itsekkäiden motiivien järkkymättömän sukulaisuuden. Ainakin yhdessä mielessä ihmisten veljeys paljastuu. Tätä tasoittavaa löytöä seuraa kauhistuttava nöyryys. Se kypsyy myötätunnoksi lähimmäisiään kohtaan, sokeana tutkimusta odottavan sielun parantaville voimille."

"Se pyhimykset jostakin joka ikä, sir, olla huopa pitää itse varten the surut jostakin the maailman."

"Vain pinnallinen ihminen menettää kykynsä kuunnella muiden elämän murheita, kun hän vajoaa omaan ahtaaseen kärsimyksensä." SADHUn ankara ilme pehmeni huomattavasti. "Se, joka harjoittaa skalpellin itseleikkaus tuntee yleismaailmallisen säälin laajenemisen. Hänelle annetaan vapautus egonsa korviahuumaavista vaatimuksista. Jumalan rakkaus kukoistaa sellaisessa maaperässä. Olento kääntyy lopulta Luojansa puoleen, vaikka vain kysyäkseen tuskissaan: "Miksi, Herra, miksi?" Alhaisten tuskan ruoskien kautta ihminen ajetaan lopulta Äärettömän Läsnäoloon, jonka yksin kauneuden pitäisi houkutella häntä."

Viisas mies ja minä olimme läsnä Kalkutan Kalighat-temppelissä, jonne olin mennyt katsomaan sen kuuluisaa loistoa. Laajalla eleellä sattumanvarainen seuralaiseni tyrmäsi koristeellisen arvokkuuden.

"Tiilet ja laasti laulaa meille ei kuultavissa virittää; the sydän avautuu vain että the ihmisen laulaa jostakin oleminen."

Kävelimme kutsuvaan auringonpaisteeseen sisäänkäynnillä, jossa joukoittain hartaita ihmisiä kulki edestakaisin.

"Olet nuori." Viisas mies tarkasteli minua mietteliäästi. "Myös Intia on nuori. Muinaiset *rishit* **5-3** loivat hävittämättömät hengellisen elämän mallit. Niiden vanhat sananlaskut riittävät tälle päivälle ja maalle. Eivät vanhentuneet, eivätkä yksinkertaistuneet materialismin petoksia vastaan, kurinpitosäännöt muovaa Intiaa edelleen. Vuosituhansien kuluessa – enemmän kuin hämmentyneet oppineet viitsivät laskea! – skeptikko Aika on vahvistanut Vedan arvon. Pidä sitä perintönäsi."

Kun kunnioittavasti jäin hyvästit kaunopuheiselle *sadhulle* , hän paljasti selvänäkijän

kykyni: "Lähtiesi täältä tänään tiellesi tulee epätavallinen kokemus."

Poistuin temppelialueelta ja vaeltelin päämäärättömästi. Käännyin kulman takaa ja törmäsin vanhaan tuttavaan - yhteen niistä pitkäveteisistä miehistä, joiden keskustelukyvyt jättävät ajan huomiotta ja syleilevät ikuisuutta.

"Päästän sinut menemään aivan pian, jos kerrot minulle kaiken, mitä on tapahtunut erossaolomme kuuden vuoden aikana."

"Mitä a paradoksi! Minä täytyy lähteä sinä nyt."

Mutta hän piti minua kädestä ja pakotti suustani tiedonmurusia. Hän oli kuin nälkäinen susi, ajattelin huvittuneena; mitä kauemmin puhuin, sitä nälkäisemmin hän nuuhki uutisia. Sisimmässäni anelin jumalatar Kalia keksimään sulavan pakokeinon.

Seuralaiseni jätti minut äkisti. Huokaisin helpotuksesta ja kaksinkertaistin vauhtini peläten mahdollista paluuta puheliaaseen kuumeeseen. Kuultuani nopeita askeleita takanani kiihdytin vauhtiani. En uskaltanut katsoa taakseni. Mutta nuorukainen loikkasi takaisin seuraani ja tarttui iloisesti olkapäähäni.

"Unohdin kertoa sinulle Gandha Babasta (Hajuvesien Pyhimyksestä), joka koristaa tuolla talossa." Hän osoitti muutaman metrin päässä oleva asunto. "Tapaa hänet; hän on mielenkiintoinen. Sinulla saattaa olla epätavallinen kokemus. Hyvästi", ja hän todellakin jätti minut.

sadhun samankaltaisesti muotoiltu ennustus välähti mieleeni. Ehdottomasti uteliaana astuin sisään ja minut ohjattiin tilavaan olohuoneeseen. Joukko ihmisiä istui siellä täällä paksulla oranssinvärisellä matolla. Korviini kantautui kunnioittava kuiskaus:

"Katso Gandha Babaa leopardin nahalla. Hän voi antaa minkä tahansa kukan luonnollisen tuoksun tuoksuttomalle." yksi, tai elvyttää a nuutunut kukka tai tehdä a henkilön iho tihkua ihana tuoksu."

Katsoin suoraan pyhimykseen; hänen nopea katseensa lepäsi minussa. Hän oli pyöreä ja parrakas, tummaihoisen ja suurilla, kiiltävillä silmillä.

"Poikani, olen iloinen nähdessäni sinut. Sano mitä haluat. Haluaisitko

hajuveistä?" "Mihin tarkoitukseen?" Pidin hänen huomautustaan hieman

lapsellisena.

"Kokeakseen ihmeellisen tavan nauttia hajuvesistä."

"Valjastaakseen Jumalan luomaan tuoksuja?"

"Mitä jostakin se? Jumala tekee hajuvesi joka tapauksessa."

"Kyllä, mutta Hän valmistaa terälehdistä hauraita pulloja tuoretta käyttöä ja hävittämistä varten. Voitko aineellistaa kukkia?"

"Minä materialisoitua hajuvedet, vähän ystävä."

"Sitten tuoksu tehtaita tahtoa mennä ulos jostakin liiketoimintaa."

"Minä annan heidän pitää ammattinsa! Oma tarkoitukseni on osoittaa Jumalan voima." "Herra, onko välttämätöntä todistaa Jumalaa? Eikö Hän tee ihmeitä kaikessa, kaikkialla?" "Kyllä, mutta meidänkin pitäisi ilmentää osaa Hänen äärettömästä luovasta monimuotoisuudestaan."

"Kuinka kauan sinulta kesti oppia taitosi?" "Kaksitoista vuotta."

"Tuoksujen valmistamisesta astraalivoimin! Näyttää siltä, että, arvoisa pyhimykseni, olet tuhlannut kymmenkunta vuotta tuoksuihin, joita voit saada muutamalla rupialla kukkakaupasta."

"Hajuvedet häivyttää kanssa kukkia."

"Hajuvedet häivyttää kanssa kuolema. Miksi pitäisi Minä halu että joka miellyttää the ruumis vain?"

"Herra Filosofi, te miellyttää minua. Ojentakaa nyt oikea kätenne." Hän teki siunaavan eleen .

Olin muutaman metrin päässä Gandha Babasta; kukaan muu ei ollut tarpeeksi lähellä koskettaakseen kehoani. Ojensin käteni, johon joogi ei koskenut.

"Mitä hajuvettä haluat?"

"Ruusua."

"Olla se niin."

Suureksi yllätyksekseni kämmeneltäni leijui voimakkaasti ihastuttava ruusun tuoksu. Hymyilin ottaessani suuren valkoisen, tuoksuttoman kukan läheisestä maljakosta.

"Voiko tämä hajuton kukka kyllästyä jasmiinilla?"

"Olkoon niin."

Jasmiinin tuoksu levisi välittömästi terälehdistä. Kiitin ihmeidentekijää ja istuin yhden hänen oppilaansa viereen. Hän kertoi minulle, että Gandha Baba, jonka oikea nimi oli Vishudhananda, oli oppinut monia hämmästyttäviä joogan salaisuuksia tiibetiläiseltä mestarilta. Tiibetiläinen

joogi, Minä oli vakuuttunut, oli saavutettu the ikä jostakin yli a tuhat vuotta.

"Hänen oppilaansa Gandha Baba ei aina suorita hajuvesitemppujaan sillä yksinkertaisella sanallisella tavalla, jonka juuri näitte." Oppilas puhui selvästi ylpeänä mestaristaan. "Hänen menetelmänsä vaihtelevat suuresti, mikä vastaa erilaisten temperamenttien vaihtelevuutta. Hän on ihmeellinen! Monet Kalkutan älymystön jäsenet ovat hänen seuraajiensa joukossa."

Päätin sisimmässäni olla lisäämättä itseäni heidän joukkoonsa. Liian kirjaimellisesti "ihmeellinen" guru ei ollut minun mieleeni. Kiitettyäni kohteliaasti Gandha Babaa lähdin. Kävellessäni kotiin pohdin päivän tuomia kolmea erilaista kohtaamista.

Siskoni Uma tapasi minut, kun astuin sisään Gurpar

Roadin ovesta. "Alat olla jo aika tyylikäs, kun käytät

hajuvesiä!"

Ilman a sana, Minä viittoi hänen että haju minun käsi.

"Mitä yksi houkutteleva ruusu tuoksu! Se on epätavallisen vahva!"

Ajattelin sen olevan "erittäin epätavallinen", joten asetin astraalisesti tuoksuvan kukan hiljaa hänen sieraintensa alle.

"Voi, minä rakastan jasmiinia!" Hän tarttui kukkaan. Naurettavan hämmennyksen tunne levisi hänen kasvoilleen, kun hän toistuvasti nuuhkaisi jasmiinin tuoksua kukasta, jonka hän tiesi hyvin olevan tuoksuton. Hänen reaktionsa hälvensivät epäilykseni siitä, että Gandha Baba oli aiheuttanut itsesuggestiivisen tilan, jossa vain minä pystyin aistimaan tuoksut.

Myöhemmin kuulin ystävältäni Alakanandalta, että "Hajuvesipyhimyksellä" oli voima, jonka toivoisin omaavan miljoonat nälkäiset Aasiassa ja nykyään myös Euroopassa.

"Olin läsnä sadan muun vieraan kanssa Gandha Baban kotona Burdwanissa", Alakananda kertoi minulle. "Se oli juhlatilaisuus. Koska joogin sanottiin omaavan kyvyn poimia esineitä tyhjästä, pyysin nauraen häntä materialisoimaan joitakin sesongin ulkopuolisia mandariineja. Heti *luchit* 5-4 "...jotka olivat kaikilla banaaninlehtilautasilla, turvosivat. Jokaisessa leipäkuoressa osoittautui olevan kuorittu mandariini. Puraisin omaani hieman peloissani, mutta se oli mielestäni herkullinen."

Vuosia myöhemmin ymmärsin sisäisen oivallukseni kautta, kuinka Gandha Baba suoritti materialisaationsa. Menetelmä on valitettavasti maailman nälkäisten laumojen ulottumattomissa.

Erilaiset aistiärsykkeet, joihin ihminen reagoi – tunto-, näkö-, maku-, kuulo- ja hajuaistiärsykkeet – syntyvät elektronien ja protonien värähtelyvaihteluista. Värähtelyjä puolestaan säätelevät "lifetronit", hienovaraiset elämänvoimat tai atomia hienommat energiat, jotka on älykkäästi ladattu viidellä erillisellä aisti-idea-aineella.

Gandha Baba, joka viritti itsensä kosmiseen voimaan tiettyjen joogisten harjoitusten avulla, pystyi ohjaamaan elämäntronit järjestelemään värähtelyrakenteensa uudelleen ja objektivisoimaan halutun tuloksen. Hänen tuoksunsa, hedelmänsä ja muut ihmeensä olivat maallisten värähtelyjen todellisia materialisaatioita, eivätkä hypnoottisesti tuotettuja sisäisiä tuntemuksia. 5-5

"Hajuvesipyhimyksen" kaltaiset ihmeteot ovat näyttäviä, mutta hengellisesti hyödyttömiä. Niillä ei ole juurikaan tarkoitusta viihteen lisäksi, ja ne ovat harhautumista vakavasta Jumalan etsinnästä.

Lääkärit ovat käyttäneet hypnoosia pienissä leikkauksissa eräänlaisena psyykkisenä kloroformina henkilöille, jotka saattavat olla vaarassa nukutusaineen vaikutuksesta. Hypnoottinen tila on kuitenkin haitallinen niille, jotka usein altistuvat sille; seurauksena on negatiivinen psykologinen vaikutus, joka ajan myötä häiritsee aivosoluja.

Hypnoosi on tunkeutumista toisen tietoisuuden alueelle. Sen tilapäisillä ilmiöillä ei ole mitään tekemistä jumalallisen oivalluksen omaavien ihmisten tekemien ihmeiden kanssa. Jumalassa heränneinä todelliset pyhimykset saavat aikaan muutoksia tässä unelmamaailmassa tahdon avulla, joka on harmonisesti viritetty luovaan kosmiseen uneksijaan.

Mestarit paheksuvat epätavallisten voimien pröystäilevää esittelyä. Persialainen mystikko Abu Said nauroi kerran tietyille *fakiireille* , jotka olivat ylpeitä ihmeellisistä voimistaan veden, ilman ja avaruuden yllä.

"Sammakkokin viihtyy vedessä!" Abu Said huomautti lempeästi pilkaten. "Varis ja korppikotka lentävät helposti ilmassa; Paholainen on samanaikaisesti läsnä idässä ja lännessä! Tosimies on hän WHO asuu sisään vanhurskaus joukossa hänen kaveri miehet, WHO ostaa ja myy, vielä on ei koskaan hetkeksikään unohtaa Jumala!" Eräällä toisella kertaa suuri persialainen opettaja esitti näkemyksensä uskonnollisesta elämästä näin: "Jättää syrjään se, mitä on päässä (itsekkäät halut ja kunnianhimot); antaa auliisti se, mitä on kädessä; eikä koskaan kavahdella vastoinkäymisten iskuja!"

Eivät Kalighat-temppelin puolueettomat viisaat eikä tiibetiläiskoulutuksen saaneet joogit tyydyttäneet kaipuutani guruun. Sydämeni ei tarvinnut opettajaa tunnistaakseen asioita ja huusi omaa "Bravos!"-huutoaan sitäkin raikuvammin, koska se harvoin kutsuttiin hiljaisuudesta. Kun vihdoinkin tapasin mestarini, hän opetti minulle pelkästään esimerkillään, minkä mittainen on todellinen ihminen.

5-1 : Kali edustaa the ikuinen periaate sisään luonto. Hän on perinteisesti kuvassa kuten a nelikätkäinen nainen, seisova päällä lomake jostakin the Jumala Shiva tai the Ääretön, koska luonto tai the ilmiömäinen maailman- on juurtunut sisään the Noumenon. The neljä käsivarret symboloivat pääominaisuuksia, kahta hyvää tekevää ja kahta tuhoavaa, jotka osoittavat aineen tai luomisen olennaisen kaksinaisuuden.

5-2 : Kosminen illuusio; kirjaimellisesti, "se mittaaaja." *maya* on the maaginen voima sisään luominen kirjoittanut joka rajoitukset ja jakolinjat ovat ilmeisesti esittää sisään the Mittaamaton ja Erottamaton. Emerson kirjoitti the jälkeen

runo, että joka hän antoi *mayan* otsikko :

Illuusio teokset käsittämätön, Kudonta verkkoja lukemattomia, Hänen homo kuvia ei koskaan epäonnistua, Väkijoukko
.jokainen muut, huntu päällä huntu, Lumooja, johon uskoo ihminen, joka janoaa tulla petetyksi

5-3 : The *rishit* kirjaimellisesti "näkiät", olivat the kirjoittajat jostakin the *Vedat* sisään yksi

määrittelemätön antiikki.. 5-4: Litteä, pyöreä intialainen leipä..

Maallikko tuskin tajuta the valtava askeleet jostakin 1900-luvun tiede. Transmutaatio jostakin metallit ja muu :5-5 alkemistiset unet ovat näkeminen täyttymys joka päivä sisään keskukset jostakin tieteellinen tutkimus yli the maailman. The huomattava ranskalainen kemisti, M. Georges Claude teki "ihmeitä" Fontainebleaussa vuonna 1928 tieteellisen kokouksen edessä hapen muuntumisia koskevan kemiallisen tietämyksensä avulla. Hänen "taikurin sauvansa" oli yksinkertainen happi, joka kupli pöydällä olevassa putkessa. Tiedemies "muutti kourallisen hiekkaa jalokiviksi, raudan . "sulanutta suklaata muistuttavaksi olomuodoksi ja, riistettyään kukista niiden sävyt, muutti ne lasin koostumukseksi

M. Claude selitti, kuinka meri voitiin hapen avulla muuttaa miljooniksi hevosvoimien punniksi; miten vesi joka paiseet" on ei välttämättä polttava; miten vähän kumpuja jostakin hiekka, kirjoittanut a yksittäinen tuulahdus jostakin the happipuhallusputki voitiin muuttaa safiireiksi, rubiineiksi ja topaaseiksi; ja hän ennusti ajan, jolloin ihmiset voisivat kävellä meren pohjassa ilman sukeltajan varusteita. Lopulta tiedemies hämmästytti katsojiaan muuttamalla heidän .kasvonsa mustiksi poistamalla auringonsäteiden punaisen värin

Tämä tunnettu ranskalainen tiedemies on tuottanut nestemäistä ilmaa paisuntamenetelmällä, jossa hän on pystynyt erottamaan eri aineet toisistaan. kaasut jostakin the ilma, ja on löydetty eri tarkoittaa jostakin mekaaninen käyttö jostakin . erot jostakin lämpötila sisään merivesi

LUKU: 6

The Tiikeri Swami

"Minä olla löydetty the Tiikeri Swamin osoite. Anna meille vierailla häntä huomenna."

Tämä tervetullut ehdotus tuli Chandilta, yhdeltä lukioaikaiselta ystävältäni. Olin innokas tapaamaan pyhimyksen, joka ennen luostaria oli pyydystänyt tiikereitä ja taistellut niitä vastaan paljain käsin. Poikamainen innostus tällaisia merkittäviä tekoja kohtaan oli minussa voimakas.

Seuraava päivä valkeni talvisen kylmänä, mutta Chandi ja minä lähdimme iloisesti liikkeelle. Paljon turhaa metsästystä Bhowanipurissa, Kalkutan ulkopuolella, saavuimme oikeaan taloon. Ovessa oli kaksi rautarengasta, joiden ääni kuulosti läpitunkevalta. Hälinästä huolimatta palvelija lähestyi verkkaisesti. Hänen ironinen hymy implisiittinen että vierailijat, huolimatta niiden melu, olivat voimaton että häiritä the tyyneys pyhimyksen kodista.

Tuntien hiljaisen nuhteen, seuralaiseni ja minä olimme kiitollisia siitä, että meidät kutsuttiin salonkiin. Pitkä odotuksemme siellä aiheutti epämiellyttäviä aavistuksia. Intian kirjoittamaton laki totuudenetsijälle on kärsivällisyys; mestari voi

tarkoituksella koetella ihmisen intoa tavata hänet. Tätä psykologista juontaa käyttävät länsimaissa lääkärit ja hammaslääkärit vapaasti!

Palvelijan viimein kutsumana Chandi ja minä menimme nukkumahuoneistoon. Kuuluisa Sohong **6-1** Swami istui sängyllään. Hänen valtavan ruumiinsa näkeminen vaikutti meihin oudosti.

Pullistuneilla silmillä seisoimme sanattomina. Emme olleet koskaan ennen nähneet sellaista rintakehää tai jalkapallon kaltaisia hauraisia. Valtavalla kaulalla swamin hurjia mutta rauhallisia kasvoja koristivat hulmuavat hiukset, parta ja viikset. Hänen tummissa silmissään loisti kyyhkysen ja tiikerin kaltaisia piirteitä. Hän oli alasti, lukuun ottamatta tiikerinnahkaa lihaksikkaan vyötärönsä ympärillä.

Löysimme äänemme ystäväni kanssa ja tervehdimme munkkia ilmaisten ihailumme hänen kyvyistään poikkeuksellisessa kissamaailmassa.

"Ettekö voisi kertoa meille, kuinka on mahdollista alistaa paljain nyrkein villieläimistä, kuninkaalliset bengalit?"

- Poikani, tiikerien kanssa taisteleva ei ole minulle mitään. Voisin tehdä sen tänään, jos on pakko. Hän nauroi lapsellisesti. - Te pidätte tiikereitä tiikereinä; minä tunnen ne kissoina.

"Swamiji, luulen voivani saada alitajuntaani vaikuttamaan ajatuksella, että tiikerit ovat kissoja, mutta voisinko saada tiikerit uskomaan sen?"

"Tietenkin voimaakin tarvitaan! Ei voi odottaa voittoa vauvalta, joka kuvittelee tiikerin olevan kotikissa! Voimakkaat kädet ovat minulle riittävä ase."

Hän pyysi meitä seuraamaan häntä patiolle, jossa hän törmäsi seinän reunaan. Tiili putosi lattialle; taivas kurkisti rohkeasti seinän ammittavan irronneen hampaan läpi. Horjahdin hämmästyksestä; se, joka pystyy irrottamaan muurattuja tiiliä kiinteästä seinästä yhdellä iskulla, ajattelin, pystyy varmasti siirtämään tiikereiden hampaat pois!

"Monilla miehillä on samanlaista fyysistä voimaa kuin minulla, mutta heiltä puuttuu silti kylmäveristä itseluottamusta. Ne, jotka ovat fyysisesti mutta eivät henkisesti vahvoja, saattavat pyörtyä jo nähdessään villipedon pomppimassa vapaasti viidakossa. Tiikeri luonnollisessa raivokkuudessaan ja elinympäristössään on aivan erilainen kuin oopiumilla ruokittu sirkuseläin!"

"Moni herkulelaisen voiman omaava mies on kuitenkin joutunut terrorisoiduksi täydelliseen avuttomuuteen kuninkaallisen bengalin hyökkäyksen edessä. Näin tiikeri on muuttanut miehen, hänen omassa mielessään, sellaiseksi kuin hän on..." yhtä hermoton tila kuin kissanpennun. Miehen, jolla on melko vahva ruumis ja valtavan luja päättäväisyys, on mahdollista kääntää tilanne tiikeriä vastaan ja pakottaa se vakaumukseen kissanpennun puolustuskyvyttömyydestä. Kuinka usein olenkaan tehnyt juuri niin!"

Olin melkoinen valmis uskomaan, että edessäni oleva titaani kykenisi suorittamaan tiikerin ja kissan välisen muodonmuutoksen. Hän vaikutti opettavalta; Chandi ja minä kuuntelimme kunnioittavasti.

"Mieli on lihasten käyttäjä. Vasaraniskun voima riippuu käytetystä energiasta; ihmisen ruumiillisen instrumentin ilmaisema voima riippuu hänen aggressiivisesta tahdostaan ja rohkeudestaan. Keho on kirjaimellisesti mielen luoma ja ylläpitämä. Menneiden elämien vaistojen paineen kautta vahvuudet tai heikkoudet imeytyvät vähitellen ihmisen tietoisuuteen. Ne ilmenevät tapoina, jotka puolestaan luutuvat halutuksi tai ei-toivotuksi kehoksi. Ulkoisella hauraudella on henkinen alkuperä; noidankehässä tapoihin sidottu keho estää mielen toiminnan. Jos isäntä antaa itsensä..."

jos palvelija käskää, jälkimmäisestä tulee itsevaltainen; mieli orjuutetaan samalla tavalla alistumalla ruumiilliseen saneluun."

Pyydöstämme vakuuttava swami suostui kertomaan meille jotakin omasta

elämästään. "Varhaisin tavoitteeni oli taistella tiikereitä vastaan. Tahtoni

oli mahtava, mutta ruumiini heikko."

Minusta pääsi purkautunut yllätyshuudahdus tuntui uskomattomalta, että tämä mies, jolla nyt oli "atlantislaiset hartiat, joka kykeni kantamaan", olisi koskaan voinut tuntea heikkoutta.

"Juuri lannistumattoman sinnikkyydellä ajatuksissani terveydestä ja voimasta voitin vammani. Minulla on kaikki syyt ylistää sitä vakuuttavaa henkistä voimaa, jonka havaitsin olevan kuninkaallisten bengalien todellinen alistaja."

"Luuletko, kunnioitettu swami, että voisin koskaan taistella tiikereitä vastaan?" Tämä oli ensimmäinen ja viimeinen kerta, kun tuo outo kunnianhimo koskaan kävi mielessäni!

- Kyllä, hän hymyili. - Mutta tiikereitä on monenlaisia; jotkut vaeltelevat ihmisten halujen viidakoissa. Eläinten tajuttomaksi lyömisestä ei ole mitään hengellistä hyötyä. Ole mieluummin voittaja sisäisistä saalistajista.

"Toukokuu me kuulla, sir, miten sinä muuttunut alkaen a kesyttäjä jostakin villi tiikerit että a kesyttäjä jostakin villi intohimot?"

Tiikeri Swami vaipui hiljaisuuteen. Hänen katseeseensa tuli etäisyys, joka toi mieleen menneiden vuosien näkyjä. Havaitsin hänen pienen henkisen kamppailunsa päättääkseen, suostuisiko hän pyyntöni. Lopulta hän hymyili myöntävästi.

"Kun maineeni saavutti huippunsa, se toi mukanaan ylpeyden huumaa. Päätin paitsi taistella tiikereitä vastaan, myös esitellä niitä erilaisissa tempuissa. Tavoitteenani oli pakottaa villieläimet käyttäytymään kuin kesytetyt. Aloin suorittaa temppujani julkisesti, tyydyttävällä menestyksellä."

"Yksi ilta minun isä tuli sisään minun huone sisään miettiä mieliala.

"Poikani, minulla on varoituksen sanoja. Säästäisin sinut tulevilta vaivoilta, jotka syyn ja seurauksen jauhavat pyörät aiheuttavat."

"Oletko fatalisti, isä? Pitäisikö taikauskon antaa värjätä mahtavia vesiä tai toimiani?"

"En ole fatalisti, poika. Mutta uskon oikeudenmukaiseen koston lakiin, kuten pyhissä kirjoituksissa opetetaan. Viidakkoperheessä on kaunaa sinua kohtaan; joskus se voi

koitua sinun kustannuksellasi."

"Isä, sinä hämmästyttät minua! Sinä tiedät hyvin, mitä tiikerit ovat – kauniita mutta armottomia! Jopa heti valtavan aterian jälkeen, jonka jokin onnettomia olento on syönyt, tiikeri syttyy uudesta himosta nähdessään uuden saaliin. Se voi olla iloinen gaselli, joka juoksee viidakon ruoholla. Sen vangitsemalla ja puremalla aukon pehmeään kurkkuun ilkeä peto maistaa vain vähän mykästi huutavaa verta,"

ja menee sen mieletön tapa.

"Tiikerit ovat viidakkorodun halveksittavimpia! Kuka tietää? Ehkä iskunani tuovat niiden paksuihin päihin hieman järkeä. Olen metsänhoitokoulun rehtori, joka opettaa niille lempeitä käytöstapoja!"

"Isä, ole hyvä ja pidä minua tiikerinkesyttäjänä äläkä koskaan tiikerintappajana. Kuinka hyvät tekoni voisivat aiheuttaa minulle pahaa? Pyydän, ettet pakota minua muuttamaan elämäntapaani."

Chandi ja minä olimme kaikki tarkkaavaisia ja ymmärsimme menneen pulman. Intiassa lapsi ei kevyesti riko vanhempiensa toiveita.

Stoalaisessa hiljaisuudessa isä kuunteli selitystäni. Hän jatkoi paljastuksella, jonka hän lausui vakavana.

"Poikani, pakotat minut kertomaan pahaenteisen ennustuksen pyhimyksen suusta. Hän lähestyi minua eilen, kun istuin verannalla päivittäisessä mietiskelyssäni."

"Rakas ystävä, minulla on viesti sotalle pojalleni. Anna hänen lopettaa raa'at toimintansa. Muuten hänen seuraava kohtaamisensa tiikerin kanssa johtaa vakaviin haavoihin, joita seuraa kuuden kuukauden kuolemantauti. Sitten hänen on hyljättävä entiset tapansa ja ryhdyttävä munkiksi."

"Tämä tarina ei tehnyt minuun vaikutusta. Ajattelin, että isä oli ollut harhautuneen fanaatikon herkkäuskoinen uhri."

Tiikeri Swami tunnusti tämän kärsimättömällä eleellä, ikään kuin jonkin tyhmyyden vuoksi. Hän oli pitkään synkkänä hiljaa, eikä hän näyttänyt huomaavan läsnäoloamme. Kun hän jatkoi kertomuksensa roikkuvia säikeitä, se tapahtui yhtäkkiä, vaimealla äänellä.

"Pian isän varoituksen jälkeen kävin pääkaupungissa Cooch Beharissa. Viehättävä seutu oli minulle uusi, ja odotin rauhoittavaa vaihtelua. Kuten tavallista kaikkialla, utelias väkijoukko seurasi minua kaduilla. Kuulin kuiskauksia:

"Tämä on mies, joka taistelee

villitiikereitä vastaan.' "Onko

hänellä jalat vai puunrungot?"

"Katso klo hänen kasvot! Hän täytyy olla yksi inkarnaatio jostakin the kuningas jostakin tiikerit itse!"

"Tiedäthän, miten kylän sisaret toimivat kuin sanomalehden viimeiset numerot!"

Kuinka nopeasti naisten vieläkin myöhemmät puhetiedotteet kiertävätkään talosta taloon! Muutamassa tunnissa koko kaupunki oli aivan innoissaan läsnäolostani."

"Lepäsin hiljaa illalla, kun kuulin laukkaavien hevosten kavioiden kopsetta. Ne pysähtyivät asuinpaikkani eteen. Sisään tuli joukko pitkiä, turbaanipäisiä poliiseja."

"Olin hämmästynyt. 'Kaikki on mahdollista näille ihmislain luomuksille', ajattelin. 'Mietin, aikovatko he moittia minua asioista, jotka ovat minulle täysin tuntemattomia.' Mutta upseerit kumarsivat epätavallisen kohteliaasti.

"Arvoisa herra, meidät on lähetetty toivottamaan teidät tervetulleiksi Cooch Beharin prinssin puolesta. Hän kutsuu teidät mielellään palatsiinsa huomenna aamulla."

"Pohdin asiaa jonkin aikaa. Jostain hämärästä syystä tunsin syvää katumusta tästä rauhallisen matkani keskeytymisestä. Mutta poliisien aneleva käytös liikutti minua; suostuin lähtemään ."

"Olin seuraavana päivänä hämmentynyt, kun minut nöyristelevästi saatettiin oveltani neljän hevosen vetämiin upeaan vaunuun. Palvelija piteli koristeellista sateenvarjoa suojana paahtavalta auringonpaisteelta. Nautin miellyttävästä kyydistä kaupungin ja sen metsäisten laitamien halki. Kuninkaallinen jälkeläinen itse oli palatsin ovella tervehtimässä minua. Hän tarjosi minulle oman kultabrokadilla koristellun istuimensa ja asettui hymyillen yksinkertaisempaan tuoliin."

"Kaikki tämä kohteliaisuus tulee varmasti maksamaan minulle jotakin!" ajattelin kasvavan hämmästyksen vallassa. Prinssin motiivi paljastui muutaman välinpitämättömän huomautuksen jälkeen.

"Kaupunkissani liikkuu huhu, että villitiikereitä vastaan voi taistella pelkillä paljailla käsillä. Onko se totta?"

"Se on melko totta."

"En voi uskoa sitä! Olet kalkuttalainen bengalilainen, jota olet kasvattanut kaupunkilaisten valkoisella riisillä. Ole hyvä ja rehellinen; etkö ole taistellut vain selkärangattomia, oopiumilla ruokittuja eläimiä vastaan?' Hänen äänensä oli kova ja sarkastinen, maakunnallisella aksentilla sävytettynä.

"Minä taattu ei vastata että hänen loukkaava kysymys.

"Haastan sinut taistelemaan juuri pyydystettyä tiikeriäni, Raja Begumia, vastaan. **6-2**" Jos onnistut vastustamaan häntä, sitomaan hänet ketjulla ja jättämään hänen häkkinsä tajuttomaan tilaan, saat tämän kuninkaallisen Bengalin! Saat myös useita tuhansia rupioita ja monia muita lahjoja. Jos kieltäydyt kohtaamasta häntä taistelussa, minä julistan nimesi koko osavaltioon huijarina!

"Hänen röyhkeät sanansa iskivät minuun kuin luotisade. Ammuin vihaisesti hyväksyvän vastauksen. Prinssi nousi puolittain tuolilta kiihtyneenä ja vajosi taaksepäin sadistinen hymy huulillaan. Mieleeni tulivat Rooman keisarit, jotka

nauttivat kristittyjen asettamisesta eläimille areenoille."

"Ottelu on viikon päästä. Olen pahoillani, etten voi antaa teille lupaa katsoa tiikeriä etukäteen."

"Pelkäsikö prinssi, että saattaisin yrittää hypnotisoida pedon, vai syöttääkö hän sille salaa oopiumia, en tiedä!"

"Lähdin palatsista ja huomasin huvittuneena, että kuninkaallinen sateenvarjo ja panssarivaunut olivat nyt kadonneet."

Seuraavalla viikolla valmistelin metodisesti mieltäni ja kehoani tulevaa koettelemusta varten. Palvelijani kautta kuulin fantastisia tarinoita. Pyhimyksen synkkä ennustus isälleni oli jotenkin levinnyt ja laajentunut levitessään. Monet yksinkertaiset kyläläiset uskoivat, että jumalten kiroama paha henki oli jälleensyntynyt tiikeriksi, joka otti erilaisia demonisia muotoja yöllä, mutta pysyi raidallisena eläimenä päivisin. Tämän demonitiikerin piti olla se, joka lähetettiin nöyryyttämään minua.

"Toinen mielikuvituksellinen versio oli, että eläinten rukoukset Tiikeritaivaalle olivat saaneet vastauksen Raja Begumin muodossa. Hän olisi välikappale rankaisemaan minua – rohkeaa kaksijalkaista, niin loukkaavaa koko tiikerilajia kohtaan! Karvatonta, hampatonta miestä, joka uskalsi haastaa kynsiaseisen, vankkaraajaisen tiikerin! Kaikkien nöyryytettyjen tiikereiden väkevä myrkky – kyläläiset julistivat – oli kerännyt riittävästi voimaa salaisten lakien käyttämiseen ja ylpeän tiikerinkesyttäjän tuhoon ."

"Palvelijani ilmoitti minulle edelleen, että prinssi oli elementissään ihmisen ja eläimen välisen taistelun johtajana. Hän oli valvonut myrskynkestävän paviljongin pystyttämistä, joka oli suunniteltu majoittamaan..." tuhansia. Sen keskusta pidettiin Raja Begum sisään yksi valtava rauta häkki, ympäröimä ulomman turvahuoneen luota. Vanki päästi ilmoille lakkaamattoman sarjan vertahyitäviä karjaisuja. Häntä ruokittiin niukasti, jotta hänen vihainen ruokahalunsa heräisi. Ehkä prinssi odotti minun olevan palkkioateria!

"Kaupungin ja lähiöiden väkijoukot ostivat innokkaasti lippuja vastauksena rumpujen tahdin, joka ilmoitti ainutlaatuisesta kilpailusta. Taistelupäivänä sadat ihmiset kääntyivät pois istumapaikkojen puutteen vuoksi. Monet miehet murtautuivat teltan aukkojen läpi tai tungeksivat mihin tahansa tilaan parvekkeiden alapuolella."

Kun Tiikeri Swamin tarina lähestyi huipentumaa, jännitykseni kasvoi sen mukana; myös Chandi oli haltioituneen mykkä.

"Raja Begumin läpitunkevien räjähdysten ja hieman kauhistuneen väkijoukon hälinän keskellä saavuin hiljaa. Olin niukasti pukeutunut, muuten suojaton. Avasin turvahuoneen oven salvan ja lukitsin sen rauhallisesti perässäni. Tiikeri tunsu verta. Se hyppäsi jylisevän pamauksen saattelemana kaltereihinsa ja lähetti pelottavan tervetulotoivotuksen. Yleisö hiljeni säälittävästä pelosta; näytin nöyrältä lampaalta raivoavan pedon edessä."

"Hetkessä olin häkissä; mutta kun paiskasin oven kiinni, Raja Begum hyökkäsi suin päin kimppuuni. Oikea käteni oli epätoivoisesti revitty. Ihmisveri, suurin herkku,

jonka tiikeri voi tuntea, valui kauhistuttavina virtoina. Pyhimyksen ennustus näytti olevan täyttymäisillään."

"Toivoin itseni välittömästi ensimmäisen vakavan vammani aiheuttamasta järkytyksestä. Karkottamalla Nähdessäni veriset sormeni työnsin ne vyötärövaatteeni alle ja heilautin vasenta käsivarttani luita ruhjovalla iskulla. Peto horjahti taaksepäin, pyörähti häkin takaosassa ja hyökkäsi kouristuksenomaisesti eteenpäin. Kuuluisa nyrkinaintini satoi sen päähän.

"Mutta Raja Begumin veren maku oli toiminut kuin raivostuttava ensimmäinen kulaus viiniä pitkään riistäytyneelle dipsomanialle. Korviahuumaavan karjunnan rytmittämällä raakalaisen hyökkäykset voimistuivat raivoissaan. Riittämätön puolustukseni, vain yksi käsi, jätti minut haavoittuvaiseksi kynsien ja hampaiden edessä. Mutta kostoin minua häikäisevästi. Vastavuoroisesti riehuneina kamppailimme kuoleman partaalla. Häkki oli kaaos, veren roiskuessa joka suuntaan ja kivun ja tappavan himon purkaukset purkautuivat eläimellisestä kurkusta."

"Ammu hänet!" 'Tapa tiikeri!' Yleisöstä kuului kirkaisuja. Niin nopeasti ihmiset ja eläimet liikkui, että vartijan luoti meni pieleen. Kokosin kaikki tahdonvoimani, karjuin raivokkaasti ja annoin viimeisen iskun. Tiikeri lysähti ja makasi hiljaa.

"Pitää a kissanpentu!" Minä keskeytti.

The swami nauroi sisään rempseä arvostus, sitten jatkoi the mukaansatempaava tarina.

"Raja Begum oli vihdoinkin kukistettu. Hänen kuninkaallinen ylpeytensä nöyryytettiin entisestään: ruhjoutuneilla käsilläni avasin röyhkeästi hänen leukansa. Dramaattisen hetken pidin päätäni ammottavassa kuolemanloukussa. Katselin ympärilleni ketjua. Vedin yhden lattialla olevasta kasasta ja sitoin tiikerin kaulasta häkin kaltereihin. Voitokkaasti liikuin ovea kohti."

"Mutta että pahalainen inkarnoitua, Raja Begum, oli kestävyys arvoinen jostakin hänen oletettu riivattu alkuperä. Uskomattomalla syöksyllä hän katkaisi ketjun ja hyppäsi selkääni. Olkapääni puristui hänen leukoihinsa, ja kaaduinkin rajusti. Mutta silmänräpäyksessä sain hänet puristettua alleen. Armottomien iskujen alla petollinen eläin vaipui puoliksi tajuttomaksi. Tällä kertaa kiinnitin hänet huolellisemmin. Hitaasti poistuinkin häkistä.

"Huomasin olevani uudessa metelissä, tällä kertaa riemun metelissä. Yleisön hurraus katkesi kuin jostain" yksi jättimäinen kurkku. Tuhoisasti raadeltuna olin vielä täyttänyt taistelun kolme ehtoa - tainnutta tiikerin, sitonut sen ketjuun ja jättänyt sen ilman apua. Lisäksi olin niin pahasti vahingoittanut ja pelottanut aggressiivista petoa, että se oli tyytynyt katsomaan ohii sopivan saaliin, pääni suussa!

"Haavojeni hoidon jälkeen minua kunnioitettiin ja koristeltiin seppeleillä; satoja kultakolikoita satoi jalkoihini. Koko kaupunki aloitti lomakauden. Loputtomia keskusteluja kuultiin joka puolella voitostani yhdestä suurimmista ja raaimmista koskaan nähdyistä tiikereistä. Raja Begum esiteltiin minulle luvattulla tavalla, mutta en tuntenut mitään riemua. Hengellinen muutos oli vallannut sydämeni. Vaikuttivat siltä, että lopullisen häkistä poistumiseni myötä olin myös sulkenut oven maallisilta tavoitteiltani."

"Seurasi surullinen ajanjakso. Kuusi kuukautta makasin kuolemanrajalla verenmyrkytykseen. Heti kun olin tarpeeksi terve lähtemään Cooch Beharista,

palasin kotikaupunkiini."

"Tiedän nyt, että opettajani on se pyhä mies, joka antoi viisaan varoituksen.' Nöyrästi tunnustin isälleni: 'Oi, jospa vain löytäisin hänet!' Kaipaukseni oli vilpitön, sillä eräänä päivänä pyhimys saapui odottamatta.

"Tarpeeksi jostakin tiikeri kesyttäminen. Hän puhui kanssa tyyni varmuus. Tule kanssa minulle; Minä tahtoa opettaa sinä että

alistakaa tietämättömyyden pedot, jotka vaeltelevat ihmismielen viidakoissa. Olette tottuneet yleisöön: olkoon se enkelien galaksi, jota viihdyttää jännittävä joogamestaruksesi!

"Pyhä guruni vihki minut henkiselälle polulle. Hän avasi sieluni ovet, jotka olivat pitkän käyttämättömyyden vuoksi ruosteessa ja vastustuskykyisiä. Käsi kädessä lähdimme pian koulutukseeni Himalajalla."

Chandi ja minä kumarsimme swamin jalkojen juureen kiitollisina hänen elävästä kuvauksestaan todella syklonisesta elämästä. Tunsin saavani runsaasti korvausta pitkästä koeajasta kylmässä olohuoneessa!

.....
6-1 : *Sohong* oli hänen luostarimainen nimi. Hän oli kansanomaisesti tunnettu kuten the "Tiikeri Swami."

6-2 : "Prinssi Prinssessa" - niin nimetty että osoittaa että tämä peto riivattu the yhdistetty raivokkuus jostakin tiikeri ja naarastiikeri.

LUKU: 7

The Levitan Pyhimys

"Näin joogin leijuvan ilmassa, useita metrejä maanpinnan yläpuolella, eilen illalla ryhmäkokouksessa." Ystäväni Upendra Mohun Chowdhury puhui vaikuttavasti.

Hymyilin hänelle innostuneesti. "Ehkä voin arvata hänen nimensä. Oliko se Bhaduri Mahasaya Yläkehätieltä?"

Upendra nyökkäsi hieman alakuloisena siitä, ettei hän ollut uutisten tuoja. Uteliaisuuteni pyhimyksiä kohtaan oli hyvin tiedossa ystäväni keskuudessa; he iloitsivat voidessaan ohjata minut uusille raiteille.

"Joogi asuu niin lähellä kotiani, että käyn usein hänen luonaan." Sanani herättivät Upendran kasvoilla vilkasta kiinnostusta, ja esitin uuden vakuuttelun.

"Olen nähnyt hänen tekevän merkittäviä temppuja. Hän on hallinnut taitavasti eri *pranayamat* 7-1" Patanjalin hahmottelemasta muinaisesta kahdeksanosaisesta joogasta. 7-2 Kerran Bhaduri Mahasaya suoritti edessäni *Bhastrika Pranayaman*

niin hämmästyttävällä voimalla, että huoneessa tuntui olevan todellinen myrsky!
Sitten hän sammutti jylisevän hengityksen ja pysyi liikkumattomana korkeassa tietoisuuden tilassa. **7-3** Myrskyn jälkeinen rauhan aura oli unohtumattoman elävä
."

"Minä kuuli että the pyhimys ei koskaan lehdet hänen kotiin." Upendran sävy oli a torttu epäuskoinen.

"Todellakin! Hän on asunut sisätiloissa viimeiset kaksikymmentä vuotta. Hän höllentää hieman itse asettamaansa sääntöä pyhien juhlapäiviemme aikoina, kun hän menee aina etupihalleen asti! Kerjäläiset kokoontuvat sinne, koska Pyhä Bhaduri tunnetaan helläsydämyydestään."

"Miten tekee hän jäädä sisään the ilma, uhmaava the laki jostakin gravitaatio?"

"Joogin keho menettää karheutensa tiettyjen *pranayama- harjoitusten jälkeen* . Sitten se leijuu eli hyppii ympäriinsä kuin hyppivä sammakko. Jopa pyhimykset, jotka eivät harjoita virallista joogaa 7-4" ovat tunnetusti levitoineet ollessaan voimakkaan Jumalalle omistautuneena."

"Haluaisin tietää lisää tästä viisaasta. Käytkö hänen iltakokouksissaan?" Upendran silmät loistivat uteliaisuudesta.

"Kyllä, käyn siellä usein. Hänen viisautensa nokkeluus viihdyttää minua suunnattomasti. Silloin tällöin pitkä nauruni turmelee hänen kokoontumistensa juhlallisuuden. Pyhimys ei ole tyytymätön, mutta hänen opetuslapsensa näyttävät hirviömäisiltä!"

Matkalla kotiin koulusta sinä iltapäivänä ohitin Bhaduri Mahasayan luostarin ja päätin käydä siellä. Joogi oli yleisöltä esteetön. Yksinäinen oppilas, joka asui pohjakerroksessa, vartioi mestarinsa yksityisyyttä. Oppilas oli jonkinlainen huligaani; hän tiedusteli nyt virallisesti, oliko minulla "tehtävää". Hänen gurunsa ilmestyi juuri ajoissa pelastaakseen minut äkkiarvaamattomalta hädöltä.

"Anna Mukundan tulla milloin haluaa." Viisaan silmät loistivat.

"Eristäytymissääntöni ei ole omaksi mukavuudekseni, vaan muiden mukavuudeksi. Maailmalliset ihmiset eivät pidä avoimuudesta, joka murskaa heidän harhakuvitelmansa. Pyhimykset ovat paitsi harvinaisia, myös hämmentäviä. Jopa pyhissä kirjoituksissa heidät usein pidetään kiusallisina!"

Seurasin Bhaduri Mahasayaa hänen karuihin tiloihinsa ylimmässä kerroksessa, josta hän harvoin liikkui. Mestarit usein jättävät huomiotta maailman melun panoraaman, joka on epätarkka, kunnes keskittyy aikakausiin. Viisaan aikalaiset eivät ole ainoita, jotka elävät kapeaa nykyisyyttä.

"Maharishi, 7-5 sinä ovat the ensimmäinen joogi Minä olla tunnettu WHO aina oleskelut sisällä."

"Jumala kasvit hänen pyhimykset joskus sisään odottamaton maaperä, ettei me ajatella me saattaa vähentää Hänet että a sääntö!"

Viisas lukitsi eloisan ruumiinsa lootusasentoon. Seitsemänkymmenvuotiaanakaan hän ei osoittanut epämiellyttäviä merkkejä iästä tai istuvasta elämäntavasta. Vankka ja suora, hän oli täydellinen joka suhteessa. Hänen kasvonsa olivat rishi , kuten muinaisissa teksteissä kuvaillaan. Jalopäinen, tuuheapartainen, hän istui aina tukevasti suorassa, hiljaiset silmänsä kiinnitettyinä Kaikkialla olevaan.

The pyhimys ja Minä tuli sisään the meditatiivinen osavaltio. Jälkeen yksi tunnin, hänen lempeä ääni kiihottunut minulle.

"Vaivut usein hiljaisuuteen, mutta oletko kehittänyt *anubhavan*?" ⁷⁻⁶ Hän muistutti minua rakastamaan Jumalaa enemmän kuin meditaatiota. "Älä sekoita tekniikkaa Tavoitteeseen."

Hän tarjosi minulle mangoja. Hyväntahtoisella nokkeluudellaan, jota pidin niin ihastuttavana hänen vakavassa luonteessaan, hän huomautti: "Ihmiset yleensä pitävät enemmän *Jala Yogasta* (yhteydestä ruokaan) kuin *Dhyana Yogasta* (yhteydestä Jumalaan)."

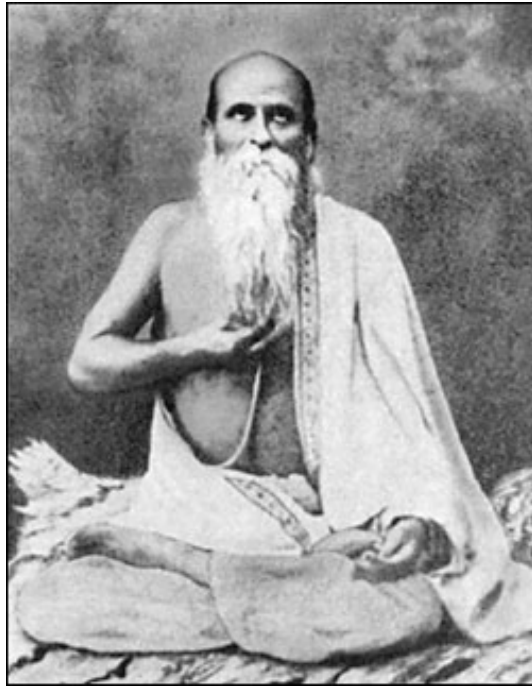
Hänen jooginen sanaleikki vaikuttaa minulle meluisasti.

"Voi kuinka naurat!" Hänen katseeseensa levisi lempeä pilke. Hänen omat kasvonsa olivat aina vakavat, mutta silti ekstaattisen hymyn koskettamat. Hänen suurissa lootussilmissään välkehti piilossa oleva jumalallinen nauru.

– Nuo kirjeet tulevat kaukaisesta Amerikasta. Viisas mies osoitti useita paksuja kirjekuoria pöydällä. – Olen kirjeenvaihdossa muutamien siellä olevien yhdistysten kanssa, joiden jäsenet ovat kiinnostuneita joogasta. He löytävät Intian uudelleen, paremmalla suuntavaistolla kuin Kolumbus! Autan heitä mielelläni. Joogan tuntemus on ilmaista kaikille, jotka sen ottavat vastaan, kuten koristelematon päivänvalo.

"Se, mitä *rishit* kokevat välttämättömäksi ihmisen pelastukselle, ei tarvitse laimentaa länsimaissa. Vaikka ne ovat sielultaan samanlaisia, vaikka ulkoiselta kokemukseltaan erilaisia, eivät länsi eivätkä itä kukoista, ellei harjoiteta jonkinlaista kurinpitojoogaa."

Pyhimys piti minua tyynillä silmillään. En tajunnut, että hänen puheensa oli peiteltyä profeetallista opastusta. Vasta nyt, kirjoittaessani näitä sanoja, ymmärrän täyden merkityksen niissä satunnaisissa vihjauksissa, joita hän usein antoi minulle siitä, että jonain päivänä veisin Intian opetukset Amerikkaan.



BHADURI MAHASAYA
"Se Levitan Pyhimys"

"Herra", kysyin, "miksi ette kirjoita joogakirjaa maailman hyödyksi?" –
Minä koulutan opetuslapsia, Hän vastasi. – Heistä ja heidän oppilaistaan
tulee eläviä teoksia, todisteita ajan luonnollista hajoamista ja kriitikoiden
luonnottomia tulkintoja vastaan.

"Maharishi, Minä toive sinä olisi kirjoittanut a kirja päällä jooga varten the hyöty jostakin
the maailman."

"Minä koulutan opetuslapsia. Heistä ja heidän oppilaistaan tulee eläviä teoksia,
todisteita ajan luonnollista hajoamista ja kriitikoiden luonnottomia tulkintoja vastaan."
Bhadurin nokkeluus sai minut taas nauramaan.

Jäin joogin kanssa yksin, kunnes hänen oppilaansa saapuivat illalla. Bhaduri
Mahasaya astui yhteen jäljittelemättömistä puheistaan. Kuin rauhallinen tulva
pyyhkäisi pois kuulijoidensa mielen roskat ja kuljetti heidät kohti Jumalaa. Hänen
iskevät vertauksensa ilmaistiin virheettömällä bengalilla.

Tänä iltana Bhaduri selitti erilaisia Mirabain elämään liittyviä filosofisia näkökohtia,
keskiaikainen Rajputani-prinsessa, joka hylkäsi hovielämänsä etsiäkseen sadhujen
seuraa. Eräs suuri sannyasi kieltäytyi ottamasta häntä vastaan, koska hän oli nainen;
vastauksensa nosti hänet nöyrästi jaloilleen.

– Kerro mestarille, hän oli sanonut, – etten tiennyt, että maailmankaikkeudessa on
ketään miestä paitsi Jumala; emmekö me kaikki ole naisia Hänen edessään?
(Raamatun mukainen käsitys Herrasta ainoana positiivisena luovana periaatteena,
Hänen luomuksensa ollessa vain passiivinen *maya* .)

Mirabai sävelsi monia ekstaattisia lauluja, joita edelleen vaalitaan Intiassa; käänän
yhden niistä tähän:

"Jos päivittäin kylpemällä Jumala voitaisiin
oivaltaa, olisin pikemmin valas syvyyksissä;
Jos Hänet voitaisiin tuntea syömällä juuria ja
hedelmiä, Mielelläni valitsisin vuohen muodon;
Jos rukousnauhojen laskeminen paljastaisi
Hänet, lausuisin rukoukseni
mammuttihelmillä; jos kivisten kuvien
edessä kumartaminen paljastaisi Hänet,
piikivivuori, palvoisin nöyrästi;
Jos Herra voisi juoda maitoa, monet vasikat
ja lapset tuntisivat Hänet;
Jos vaimon hylkääminen kutsuisi Jumalaa,
eivätkö tuhannet olisi eunukkeja?

Mirabai tietää, että jumalallisen
löytämiseen ainoa välttämätön on rakkaus."

Useat oppilaat laittoivat rupiaa Bhadurin tohveleihin, jotka olivat hänen vierellään hänen istuessaan jooga-asennossa. Tämä Intiassa tapana oleva kunnioittava uhri osoittaa, että oppilas asettaa aineelliset omaisuutensa gurun jalkojen juureen. Kiitolliset ystävät ovat vain naamioitunut Herra, joka huolehtii omistaan.

"Mestari, olet ihmeellinen!" Eräs oppilas lähtiessään katsoi intohimoisesti patriarkaalia viisasta. "Olet luopunut rikkauksista ja mukavuuksista etsiäksesi Jumalaa ja opettaaksesi meille viisautta!" Oli hyvin tiedossa, että Bhaduri Mahasaya oli hylännyt suuren perheomaisuuden varhaislapsuudessaan, kun hän määrätietoisesti astui joogiselle polulle.

"Aiot kääntää asian päinvastaiseksi!" Pyhimyksen kasvoilla oli lievä nuhde. "Olen jättänyt muutaman mitättömän rupian, muutaman" mitätön nautinnot, varten a kosminen imperiumi jostakin loputon autuus. Miten sitten olla Minä evätty "Enkö minä tiedä mitään? Tiedän aarteen jakamisen ilon. Onko se uhraus? Lyhytnäköiset maailmalliset ihmiset ovat todellakin todellisia luopumisia! He luopuvat vertaansa vailla olevasta jumalallisesta omaisuudesta köyhän kourallisen maallisia leluja vastaan!"

Naureskelin tälle paradoksaaliselle näkemykselle luopumisesta – sellaiselle, joka asettaa Kroisoksen lakin kenen tahansa pyhimyskerjäläisen niskaan, samalla kun se muuttaa kaikki ylpeät miljonäärit tiedottomiksi marttyyreiksi.

"Jumalallinen järjestys järjestää tulevaisuutemme viisaammin kuin mikään vakuutusyhtiö." Mestarin loppusanat olivat hänen uskonsa toteutunut tunnustus. "Maailma on täynnä levottomia uskovia ulkoiseen turvallisuuteen. Heidän katkerat ajatuksensa ovat kuin arvet heidän otsassaan. Hän, joka antoi meille ilman ja maidon ensimmäisestä hengenvedostamme lähtien, tietää, kuinka huolehtia omistautuneistaan päivästä toiseen."

Jatkoin koulun jälkeisiä pyhiinvaelluksiani pyhimyksen ovelle. Hiljaisella innolla hän auttoi minua saavuttamaan *anubhavan* . Eräänä päivänä hän muutti Ram Mohan Roy Roadille, pois Gurpar Roadin kotini naapurustosta. Hänen rakastavat opetuslapsensa olivat rakentaneet hänelle uuden erakkomajan, joka tunnetaan nimellä "Nagendra Math". 7-7

Vaikka se heittää minut vuosia omaa tarinaani edelle, kerron tässä Bhaduri Mahasayan viimeiset sanat. Vähän ennen lähtöäni länteen etsin hänet käsiini ja polvistuin nöyrästi saadakseni hänen jäähyväissiunauksensa:

"Poikani, mene Amerikkaan. Ota harmaan Intian arvokkuus kilpeksesi. Voitto on kirjoitettu otsallesi; jalo kaukainen kansa ottaa sinut mielellään vastaan."

7-1 : Menetelmät jostakin hallinta elämänvoima kautta sääntely

jostakin hengitys. 7-2: Joogan merkittävin muinainen edustaja.

Ranskalaiset professorit olivat ensimmäisiä länsimaissa, jotka olivat halukkaita tutkimaan tieteellisesti ylitaajunnan :7-3 mahdollisuuksia mieli. Professori Jules-Bois, jäsen jostakin the L'École de Psykologia jostakin the Sorbonnen luennoi sisään Amerikka vuonna 1928; hän kertoi yleisölleen, että ranskalaiset tiedemiehet ovat tunnustaneet ylitaajunnan, "joka on täydellinen vastakohta Freudin alitaajunnalle ja kyky, joka tekee ihmisestä todella ihmisen eikä vain yliaiäimen". M. Jules-Bois selitti, että korkeamman tietoisuuden heräämistä "ei pidä sekoittaa coueismiin tai hypnotismiin. Ylitaajunnan olemassaolo on jo pitkään tunnustettu filosofisesti, ja se on todellisuudessa Ylisielu puhuttu jostakin kirjoittanut Emerson, mutta vain äskettäin on se ollut tunnustettu tieteellisesti." The ranskalainen tiedemies teräväkärkinen että ylitaajunnasta kumpuaa inspiraatio, nerous ja moraaliset arvot. "Tähän uskominen ei ole mystiikkaa, vaikka se

".tunnustettu ja arvostettu the ominaisuudet joka mystikot saarnasi

Pyhä Theresa jostakin Ávila ja muu kristillinen pyhimykset olivat usein havaittu sisään a :7-4

".osavaltio jostakin levitaatio. 7-5: "Suuri viisas

.Todellinen havainto jostakin Jumala :7-6

. The pyhimyksen koko nimi oli Nagendranath Bhaduri. *Matematiikka* tarkoittaa erakkomaja tai *ashram* :7-7

LUKU: 8

Intian Hienoa Tiedemies, JC Bose

"Jagadis Chandra Bosen langaton keksinnöt vanhentunut nuo jostakin Marconi."

Kuultuani tämän provosoivan huomautuksen kävelin lähemmäs jalkakäytävällä olevaa professoriryhmää, joka oli mukana tieteellisessä keskustelussa. Jos motiivini liittyä heihin oli rotuylpeys, olen pahoillani siitä. En voi kieltää syvää kiinnostustani todisteisiin siitä, että Intia voi olla johtavassa asemassa fysiikassa, eikä vain metafysiikassa.

"Mitä tehdä sinä tarkoittaa, sir?"

Professori selitti avuliaasti. "Bose keksi ensimmäisenä langattoman kohererin ja laitteen sähköaaltojen taittumisen osoittamiseksi. Mutta intialainen tiedemies ei hyödyntänyt keksintöjään kaupallisesti. Hän käänsi pian huomionsa epäorganaisesta maailmasta orgaaniseen. Hänen vallankumoukselliset löytönsä kasvifysiologina ohittavat jopa hänen radikaalit saavutuksensa fyysikkona."

Kiitin kohteliaasti mentoriani. Hän lisäsi: "Suuri tiedemies on yksi veljistäni, jotka ovat professoreita Presidency Collegessa."

Seuraavana päivänä kävin viisaan miehen luona hänen kotonaan, joka oli lähellä minun kotiani Gurpar Roadilla. Olin jo pitkään ihaillut häntä kunnioittavan

etäisyyden päästä. Vakava ja vetäytyvä kasvitieteilijä tervehti minua ystävällisesti. Hän oli komea, roteva mies viisikymppisenä, paksuhiuksinen, leveäotsainen ja uneksijan hajamielinen. Hänen äänensävyensä täsmällisyys paljasti elinikäisen tieteellisen taipumuksen.

"Olen äskettäin palannut länsimaiden tiedeyhteisöihin tehdyttä tutkimusretkeltä. Niiden jäsenet osoittivat voimakasta kiinnostusta keksimiäni herkkiä instrumentteja kohtaan, jotka osoittavat..."

kaiken elämän jakamaton ykseys. **8-1** Bosen crescografin teho on kymmenen miljoonaa suurennusta. Mikroskooppi suurentaa vain muutaman tuhannen kerran, mutta se toi elintärkeän sysäyksen biologiselle tieteele. Krescografi avaa lukemattomia näkymiä.

"Olette tehnyt paljon, herra, jouduttaaksenne idän ja lännen syleilyä tieteen persoonattomissa käsivarsissa ."

"Minulle myönnettiin koulutus Cambridgessa. Kuinka ihailtava onkaan länsimainen menetelmä, jossa kaikki teoria alistaa tunnolliselle kokeelliselle todentamiselle! Tämä empiirinen menetelmä on kulkenut käsi kädessä itämaisen perintöni lahjan itsetutkiskeluun kanssa. Yhdessä ne ovat auttaneet minua murtamaan pitkään hiljaisten luonnonmaailman alueiden hiljaisuuden. Kreskografini **8-2 paljastavat kaaviot**" ovat todisteita skeptisimpien mielestä siitä, että kasveilla on herkkä hermosto ja monipuolinen tunne-elämä. Rakkaus, viha, ilo, pelko, nautinto, kipu, kiihtyneisyys, horrostila ja lukemattomat sopivat reaktiot ärsykkeisiin ovat yhtä yleismaailmallisia kasveissa kuin eläimissäkin."

"Elämän ainutlaatuinen syke koko luomakunnassa saattoi ennen teidän tuloanne tuntua vain runolliselta kuvalta, professori! Pyhimys, jonka kerran tunsin, ei koskaan poimisi kukkia. 'Ryöstäisinkö ruusupensaalta sen kauneuden ylpeyden? Loukkaisinko julmasti sen arvokkuutta työkeällä riisumisellani?' Hänen myötätuntoiset sanansa vahvistuvat kirjaimellisesti löytöjenne kautta!"

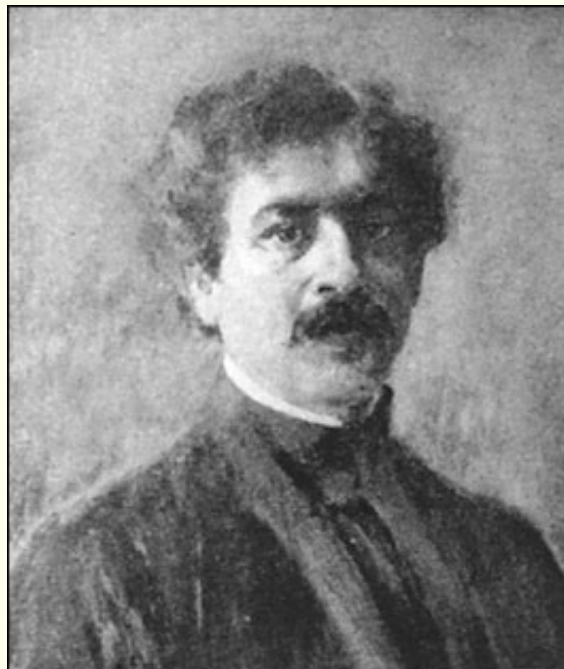
"Runoilija on totuuden intiimi ihminen, kun taas tiedemies lähestyy kömpelösti. Tule jonain päivänä laboratoriooni ja näe kreskografin kiistaton todistus."

Kiitollisena otin kutsun vastaan ja lähdin matkaan. Kuulin myöhemmin, että kasvitieteilijä oli lähtenyt Presidential Collegesta ja suunnitteli tutkimuskeskuksen perustamista Kalkuttaan.

Kun Bose-instituutti avattiin, osallistuin vihkiäisiin. Sadat innokkaat ihmiset kävelivät tiloissa. Tieteen uuden kodin taiteellisuus ja hengellinen symboliikka lumosivat minut. Huomasin, että sen etuportti oli vuosisatoja vanha jäännöskaukaisesta pyhäköstä. Lootuksen takana **8-3** suihkulähde, soihdun kanssa veistetty naishahmo välitti intialaisten kunnioitusta naista kohtaan kuolemattomana valonkantajana. Puutarhassa oli pieni temppeli, joka oli pyhitetty ilmiöiden tuolla puolen olevalle Noumenonille. Ajatuksen jumalallisesta aineettomuudesta herätti alttarikuvan puuttuminen .



Itse klo Ikä kuusi



JAGADIS CHANDRA BOSE

Intian mahtava fyysikko, kasvitieteilijä, ja keksijä jostakin the Crescograph

Bosen puhe päällä tämä mahtava tilaisuus saattaa olla myönnetty alkaen the huulet jostakin yksi jostakin the inspiroitunut muinainen

. *rishit*

"Viikin tänään tämän instituutin paitsi laboratoriksi myös temppeliksi." Hänen kunnioittava juhlallisuutensa laskeutui kuin näkymätön viitta täpötäydellä auditoriolla. "Tutkimuksiani jatkaessani minut tiedostamattani johdatettiin fysiikan

ja fysiologian rajaseudulle. Hämmästykseni huomasiin..."

Elävän ja elottoman maailman rajaviivat katosivat ja kosketuspisteet ilmestyivät. Epäorgaanista ainetta ei pidetty lainkaan elottomana; se oli jännittynyt lukuisten voimien vaikutuksesta.

"Yleismaailmallinen reaktio näytti saattavan metallit, kasvit ja eläimet yhteisen lain alaisuuteen. Ne kaikki ilmensivät pohjimmiltaan samoja väsymyksen ja masennuksen ilmiöitä, ja niillä oli mahdollisuuksia toipua ja" jostakin ylistys, kuten hyvin kuten the pysyvä reagoimattomuus liittyvä kanssa kuolema. Täytetty Tämän valtavan yleistyksen ällistyttyä ja suurin toivein julkistin tulokseni Royal Societylle - kokeellisesti osoitetut tulokset. Läsä olleet fysiologit kuitenkin neuvoivat minua rajoittumaan fyysisiin tutkimuksiin, joissa menestykseni oli taattu, sen sijaan, että tunkeutuisin heidän oikeuksiinsa. Olin tietämättäni eksynyt tuntemattoman kastijärjestelmän piiriin ja siten rikkonut sen etikettiä.

"Myös tiedostamaton teologinen vinouma oli läsnä, joka sekoittaa tietämättömyyden uskoon. Usein unohdetaan, että Hän, joka ympäröi meidät tällä jatkuvasti kehittyvällä luomisen mysteerillä, on myös istuttanut meihin halun kyseenalaistaa ja ymmärtää. Monien väärinymmärrysten vuosien kautta opin ymmärtämään, että tieteen omistautuneen elämä on väistämättä täynnä loputonta kamppailua. Hänen tehtävänsä on antaa elämänsä hartaaksi uhriksi - ottaen huomioon voiton ja menetyksen, menestyksen ja epäonnistumisen, yhtenä kokonaisuutena."

"Ajan myötä maailman johtavat tiedeyhteisöt hyväksyivät teoriansi ja tulokseni ja tunnustivat Intian panoksen tärkeyden tieteelle. **8-4**" Voiko mikään pieni tai rajattu koskaan tyydyttää Intian mieltä? Jatkuvan elävän perinteen ja elinvoimaisen uudistusvoiman avulla tämä maa on sopeutunut lukemattomien muutosten kautta. Intialaisia on aina noussut esiin, jotka hylättyään hetken välittömän ja mukaansatempaavan palkinnon ovat pyrkineet elämän korkeimpien ihanteiden toteuttamiseen - eivät passiivisen luopumisen, vaan aktiivisen kamppailun kautta. Heikko, joka on kieltäytynyt konfliktista, saavuttamatta mitään, ei ole joutunut luopumaan mistään. Vain se, joka on kamppailut ja voittanut, voi rikastuttaa maailmaa antamalla voittoisan kokemuksensa hedelmiä.

"Bosen laboratoriossa jo tehty työ aineen reaktioiden parissa ja odottamattomat löydökset kasvillisuudessa ovat avanneet laajoja tutkimusalueita fysiikassa, fysiologiassa, lääketieteessä, maataloudessa ja jopa psykologiassa. Tähän asti ratkaisemattomina pidetyt ongelmat on nyt tuotu kokeellisen tutkimuksen piiriin."

"Mutta suurta menestystä ei saavuteta ilman ehdotonta tarkkuutta. Siksi on olemassa pitkä sarja suunnittelemiani yliherkkiä instrumentteja ja laitteita, jotka seisovat tänään edessänne kaapeissaan eteisaulassa. Ne kertovat teille pitkittyneistä ponnisteluista päästä petollisen näennäisyyden taakse ja nähdä todellisuus, joka pysyy näkymätöntä, jatkuvasta työstä, sinnikkyydestä ja kekseliäisyydestä, jota vaaditaan inhimillisten rajoitusten voittamiseksi. Kaikki luovat tiedemiehet tietävät,

että todellinen laboratorio on mieli, jossa illuusioiden takaa paljastetaan totuuden lait."

"Täällä pidetyt luennot eivät ole pelkästään toisen käden tiedon toistoa. Niissä ilmoitetaan uusista löytöistä, jotka esitellään ensimmäistä kertaa näissä saleissa. Instituutin työn säännöllisen julkaisemisen kautta nämä intialaiset saavutukset tavoittavat koko maailman."

Niistä tulee julkista omaisuutta. Patentteja ei koskaan oteta haltuunsa.

Kansalliskulttuurimme henki vaatii, että meidän tulisi ikuisesti olla vapaita tiedon käyttämisen häpäisemisestä vain henkilökohtaiseen hyötyyn.

"Toivon lisäksi, että tämän instituutin tilat olisivat mahdollisimman pitkälle kaikkien maiden työntekijöiden käytettävissä. Tässä pyrin jatkamaan maani perinteitä. Jo kahdenkymmenenviiden vuosisadan ajan Intia on toivottanut tervetulleiksi muinaisiin yliopistoihinsa Nalandassa ja Taxilassa tutkijoita kaikkialta maailmasta."

"Vaikka tiede on ei kumpikaan jostakin the Itään eikä jostakin the Länsi mutta pikemminkin kansainvälinen sisään sen yleismaailmallisuus, mutta Intia on erityisen pätevä antamaan suuria panoksia. **8-5** Palava intialainen mielikuvitus, joka pystyy kiristämään uutta järjestystä näennäisesti ristiriitaisten tosiasioiden massasta, on keskittymisen hillitseminen. Tämä pidättyvyys antaa voiman pitää mielen totuuden tavoittelussa äärettömän kärsivällisesti.

Tiedemiehen lopetussanojen kuultuani silmiini nousivat kyyneleet. Eikö "kärsivällisyys" olekin Intian synonyymi, hämmentäen sekä aikaa että historioitsijoita?

Kävin tutkimuskeskuksessa uudelleen pian avajaispäivän jälkeen. Suuri kasvitieteilijä, lupauksensa mielessä pitäen, vei minut hiljaiseen laboratorioonsa.

"Kiinnitän kreskografin tähän saniaiseen; suurennus on valtava. Jos etanan ryömintää suurennettaisiin sisään the sama osuus the olento olisi ilmestyä että olla matkustaminen pitää yksi ilmaista kouluttaa!"

Katseeni oli kiinnitetty innokkaasti näyttöön, joka heijasti suurentunutta saniaisen varjoa. Pienet elämänliikkeet olivat nyt selvästi havaittavissa; kasvi kasvoi hyvin hitaasti lumottujen silmien edessä. Tiedemies kosketti saniaisen kärkeä pienellä metallitangolla. Kehittyvä pantomiimi pysähtyi äkisti ja jatkoi kaunopuheista rytmiään heti, kun tanko vedettiin pois.

- Näit, kuinka pienikin ulkopuolinen häiriö on haitallista herkille kudoksille, Bose huomautti. - Katso, annan nyt kloroformia ja sitten vastalääkkeen.

Kloroformin vaikutus pysäytti kaiken kasvun; vastalääke oli elvyttävä. Valkokankaan evoluution eleet pitivät minut otteessaan lumoutuneempana kuin "elokuvan" juoni. Seuralaiseni (tässä roiston roolissa) työnsi terävän esineen saniaisen läpi; kipu ilmaantui kouristuksellisilla värinöillä. Kun hän työnsi partaveitsen osittain varren läpi, varjo levottomaksi muuttui ja tyyntyi sitten kuoleman viimeisen merkkiään myötä.

"Käyttämällä ensin valtavan puun kloroformilla onnistuin istuttamisessa. Yleensä tällaiset metsän monarkit kuolevat hyvin nopeasti siirron jälkeen." Jagadis hymyili

onnellisesti kertoessaan hengenpelastustoimenpiteestä. "Herkän laitteeni kaaviot ovat osoittaneet, että puilla on verenkiertoelimistö; niiden mahlan liikkeet vastaavat eläinten verenpainetta. Mahlan nousua ei voida selittää tavallisesti edistyneillä mekaanisilla perusteilla, kuten kapillaarivoimalla. Ilmiö on ratkaistu kreskografin avulla elävien solujen aktiivisuutena. Peristalttiset aallot lähtevät sylinterimäisestä putkesta, joka ulottuu puuta pitkin ja..."

toimii todellisenä sydämenä! Mitä syvällisemmin havaitsemme, sitä silmiinpistävämmäksi käy todiste siitä, että yhtenäinen suunnitelma yhdistää jokaisen muodon monimuotoisessa luonnossa."

The mahtava tiedemies teräväkärkinen että toinen Bose instrumentti.

"Näytän teille kokeita tinapalalla. Metallien elämänvoima reagoi ärsykkeisiin joko kielteisesti tai myönteisesti. Mustejäljet rekisteröivät erilaiset reaktiot."

Syvästi uppoutuneena katselin kuvaajaa, joka tallensi atomirakenteen ominaisia aaltoja. Kun professori levitti kloroformia tinalle, värähtelevät kirjoitukset loppuivat. Ne alkoivat uudelleen metallin hitaasti palatessa normaaliin tilaansa. Seuralaiseni annosteli myrkyllinen kemikaali. Samanaikaisesti tinan värisevän pään kanssa neula dramaattisesti kirjoitti karttaan kuolinilmoituksen.

"Bose-instrumentit ovat osoittaneet, että metallit, kuten saksissa ja koneissa käytetty teräs, väsyvät ja palautuvat tehokkuuteensa säännöllisen levon avulla. Metallien elämänsyke vaurioituu vakavasti tai jopa sammuu sähkövirtojen tai voimakkaan paineen vaikutuksesta."

Minä katsoi noin the huone klo the lukuisia keksinnöt, kaunopuheinen todistus jostakin a väsymätön nerokkuus.

"Herra, on valitettavaa, ettei massaviljelyn kehitystä nopeuteta käyttämällä laajemmin hyväksesi ihmeellisiä mekanismeanne. Eikö olisi helposti mahdollista käyttää joitakin niistä nopeissa laboratoriokokeissa, joilla osoitettaisiin erilaisten lannoitteiden vaikutus kasvien kasvuun?"

"Olet oikeassa. Tulevat sukupolvet tulevat käyttämään Bosen instrumentteja lukemattomia kertoja. Tiedemies harvoin tuntee samanaikaista palkintoa; riittää, että tuntee luovan palvelemisen iloa."

Ilmaisten varauksetonta kiitollisuutta väsymättömälle viisaalle, lähdin pois. "Voiko hänen neroutensa hämmästyttävä hedelmällisyys koskaan ehtyä?" ajattelin.

Vuosien varrella ei tapahtunut vähenemistä. Keksittyään monimutkaisen laitteen, "resonanssikardiografina", Bose jatkoi laajoja tutkimuksia lukemattomista intialaisista kasveista. Paljastettiin valtava odottamaton farmakopea hyödyllisistä lääkkeistä. Kardiografi on rakennettu erehtymättömällä tarkkuudella, joka näyttää sadasosa sekunnin kaavio. Resonanssimittaukset mittaavat äärettömän pieniä pulsseja kasveissa, eläimissä ja ihmisissä rakenne. Suuri kasvitieteilijä ennusti, että hänen kardiografinsa käyttö johtaa eläinkokeisiin. kasveja eläinten sijaan.

"Rinnakkaiset tallenteet samanaikaisesti kasville ja eläimelle annetun lääkkeen

vaikutuksista ovat osoittaneet hämmästyttävää yksimielisyyttä tuloksissa", hän huomautti. "Kaikki ihmisessä oleva on esikuvattu kasvilla. Kasvillisuudella tehtävät kokeet auttavat vähentämään ihmisten kärsimystä."

The New York Times raportoi seuraavasti:

Viime vuosina on havaittu, että kun hermot lähettävät viestejä aivojen ja muiden kehon osien välillä syntyy pieniä sähköimpulsseja. Näitä impulsseja on mitattu herkillä galvanometreillä ja suurennettu miljoonia kertoja nykyaikaisilla vahvistinlaitteilla. Tähän mennessä ei ole löydetty tyydyttävää menetelmää impulssien kulun tutkimiseksi hermosyitä pitkin elävillä eläimillä tai ihmisillä suuren nopeus, jolla nämä impulssit kulkevat.

Tohtorit KS Cole ja HJ Curtis raportoivat havainneensa, että makean veden kasvin nitellan, jota käytetään usein kultakalojen maljoissa, pitkät yksittäiset solut ovat käytännössä identtisiä yksittäisten hermosyiden kanssa. Lisäksi he havaitsivat, että nitellan kuidut virittyessään levittävät sähköaaltoja, jotka ovat kaikilta osin, paitsi nopeuden, samanlaisia kuin eläinten ja ihmisten hermosyiden. Kasvin sähköiset hermoimpulssit havaittiin paljon hitaammiksi kuin eläinten. Columbian yliopiston tutkijat tarttuivat tähän löydöön keinona ottaa hidastettuja kuvia sähköimpulssien kulusta hermoissa.

Nitella-kasvista voi siten tulla eräänlainen Rosettan kivi, jonka avulla voidaan selvittää tarkoin varjeltuja salaisuuksia aivan mielen ja aineen rajamailla.

Runoilija Rabindranath Tagore oli Intian idealistisen tiedemiehen uskollinen ystävä.

Hänelle suloinen bengalilainen laulaja osoitti seuraavat säkeet: **8-6**

sama- nimisen hymnin aidoilla sanoilla :
"Nouse! Herää!" Kutsu miestä, joka kerskuu
šastrisella tiedollaan . Turhista,
pedanttisista, hyödyttömistä väittelyistä
kutsu tuota typerää kerskujaa tulemaan
esiin. Luonnon, tämän laajan maan,
pinnalle, lähetä tämä kutsu
oppinutjoukollesi; Yhdessä uhrisi tulisena
ympärillä.
Kokoontukoot he kaikki. Niin palatkoon
Intiamme, muinainen maamme takaisin.
Oi, palaa jälleen horjumattomaan
työhön, velvollisuuden ja
omistautumisen pariin, transsiinsa
Of tosissaan meditaatio; anna hänen istua
Jälleen kerran tyyni, ahne, riitaisa, puhdas, oi
jälleen kerran korkealla istuimellaan
Ja alusta, opettaja jostakin kaikki mailla.

8-1 : "Kaikki tiede on transsendentaalinen tai muu passit pois. Kasvitiede on nyt hankkiminen the oikea teoria avatarit jostakin Brahma tulee olemaan pian luonnonhistorian oppikirjoja." - *Emerson* .

8-2 : Alkaen the Latina juuri, *crescere* että lisätä. Sillä hänen kreskografi ja muu keksinnöt, Bose oli ritariksi lyöty sisään 1917.

8-3 : The lootus kukka on yksi muinainen jumalallinen symboli sisään Intia; sen avautumassa terälehdet ehdottaa the laajentuminen jostakin the sielu; Sen puhtaan kauneuden kasvu alkuperänsä mudasta pitää sisällään hyvänlaatuisen hengellisen lupauksen.

8-4 : "Tällä hetkellä vain täysin sattumalta Intia tulee amerikkalaisten korkeakouluopiskelijoiden tietoisuuteen. Kahdeksassa yliopistossa (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pennsylvania, Chicago ja Kalifornia) on indologian tai sanskritin professuuri, mutta Intia on käytännössä edustettuna historian, filosofian, kuvataiteiden, valtiotieteen laitoksilla," sosiologia, tai mikä tahansa jostakin the muu osastot jostakin älyllinen kokea sisään joka, kuten me olla nähty, Intia on antoivat merkittäviä panoksia. Siksi uskomme, ettei mikään tutkimuslaitos, etenään humanististen tieteiden laitos, missään

suuri yliopisto voi olla täysin varusteltu ilman asianmukaisesti koulutettua asiantuntijaa tieteenalansa intialaisissa vaiheissa. Uskomme, liian, että joka college joka tavoitteet että valmistella sen valmistuneet varten älykäs työ sisään the maailman- joka on että olla heidän elää sisään, täytyy olla päällä sen henkilökunta a tutkija pätevä sisään the sivilisaatio jostakin Intia." - Otteita alkaen yksi artikla kirjoittanut Professori W. Norman Ruskea jostakin the Yliopisto jostakin Pennsylvaniassa joka ilmestyi sisään the Toukokuu 1939, antaa jostakin the *Tiedote* jostakin the Amerikan neuvosto jostakin Oppinut Yhteiskunnat, 907 15. päivä Pyhä Washington, D. C., 25 senttiä kopioida. Tämä antaa (#28) . "sisältää yli 100 sivuja teoksesta "Basic bibliography for Indian Studies

8-5 : The atomi- rakenne jostakin asia oli tunnettu että the muinainen Hindut. Yksi jostakin the kuusi järjestelmät jostakin intialainen filosofia on *Vaisesika* , alkaen the sanskritin juuri *visias* "atomi yksilöllisyys." Yksi jostakin the etusijalla *Vaisesika* selittäjät oli Aulukya, jota kutsutaan myös Kanadaksi, "atomien syöjäksi", syntyi noin 2800 vuotta sitten.

East-West-lehden huhtikuussa 1934 julkaistussa artikkelissa *Vaisesika -tutkielmista annettiin seuraava yhteenveto* : "Vaikka modernia 'atomiteoriaa' pidetään yleisesti tieteen uutena edistysaskeleena, Kanada, 'atominsyöjä', selitti sen loistavasti jo kauan sitten." Sanskritinkielinen sana *anus* voidaan kääntää oikein 'atomiksi' jälkimmäisen kirjaimellisessa kreikkalaisessa merkityksessä 'leikkaamaton' tai jakamaton. Muita tieteellisiä kuvauksia *Vaisesika* - tutkielmista eaa. aikakaudelta ovat (1) neuulojen liike kohti magneetit, (2) the verenkierto jostakin vesi sisään kasvit, (3) *akash* tai eetteri, inerti ja rakenteeton, kuten a perusta hienovaraisten voimien välittämiseksi, (4) auringon tuli kaikkien muiden lämmönmuotojen aiheuttajana, (5) lämpö molekyyli muutosten aiheuttajana, (6) painovoimalaki, jonka aiheuttaa maan atomeille luontainen ominaisuus, joka antaa niille vetovoiman tai alaspäin Vedä, (7) the kineettinen luonto jostakin kaikki energia; syy-seuraussuhde kuten aina juurtunut sisään yksi menot jostakin energia tai uudelleenjako jostakin liike, (8) universaali liukeneminen kautta the hajoaminen jostakin atomit, (9) the säteily jostakin lämpö ja valonsäteet, äärettömän pienet hiukkaset, jotka syöksyvät kaikkiin suuntiin käsittämättömällä nopeudella (nykyaikainen 'kosmisten ,säteiden' teoria)

.the suhteellisuusteoria jostakin aika ja tilaa (10)

Vaisesika määrätty the alkuperä jostakin the maailman- että atomit, ikuinen sisään niiden luonto, eli niiden "Äskettäinen perimmäinen erityispiirteet. Nämä atomien katsottiin omaavan lakkaamattoman värähtelyliikkeen. löytö, että atomi on pienoiskokoinen aurinko

järjestelmä olisi olla ei uutiset että the vanha *Vaisesika* filosofit, WHO myös alennettu aika että sen kauimpana matemaattinen käsite kuvaamalla pienintä aikayksikköä (*kala*) ajanjaksona, jonka atomi käyttää oman ".avaruusyksikkönsä läpi kulkemiseen

8-6 : Käännetty alkaen the bengali jostakin Rabindranath Tagore, kirjoittanut Manmohan Ghosh, sisään *Viswa Bharati*.

LUKU: 9

The Autuas Uskovainen Ja Hänen Kosminen Romantiikka

"Vähän sir, Ole hyvä olla istuva. Minä olen puhuminen että minun Jumalallinen Äiti."

Olin hiljaa astunut huoneeseen suuren kunnioituksen vallassa. Mestari Mahasayan enkelimäinen olemus häikäisi minut. Silkkisen valkoisen parran ja suurten, kiiltävien silmien ansiosta hän vaikutti puhtauden ruumiillistukselta. Hänen kohotettu leuka ja ristissä olevat kätensä ilmoittivat minulle, että ensimmäinen vierailuni oli häirinnyt häntä keskellä hartaushetkiä.

Hänen yksinkertaiset tervehdyssanansa aiheuttivat rajuimman vaikutuksen, jonka luontoni oli tähän mennessä kokenut. Äitini kuoleman aiheuttama katkera ero oli mielestäni kaiken tuskan mitta. Nyt erossa jumalallisesta äidistäni oli sanoinkuvaamaton sielun kidutus. Kaaduin lattialle voihkien.

"Vähän sir, hiljainen itseäsi!" The pyhimys oli myötätuntoisesti ahdistunut.

Hylättynä johonkin valtameren autiuteen, tartuin hänen jalkoihinsa kuin

ainoaan pelastukseni tarjoavaan lauttaan. "Pyhä herra, sinun esirukouksesi!

Pyydä Jumalalliselta Äidiltä, löydäkö hänen suosiotaan!"

Tämä lupaus on yksi ei helposti lahjoitettu; the hallita oli rajoitettu että hiljaisuus.

Olin epäilemättä vakuuttunut siitä, että Mestari Mahasaya kävi läheistä keskustelua Universaalisen Äidin kanssa. Oli syvä nöyryytys tajuta, että silmäni olivat sokeat Hänelle, joka jopa tällä hetkellä oli havaittavissa pyhimyksen virheettömälle katseelle. Häpeilemättä tarttuen hänen jalkoihinsa, kuuro hänen lempeille vastalauseilleen, anelin häneltä yhä uudelleen ja uudelleen hänen väliintuloaan.

"Esitän pyyntösi Rakkaalleni." Mestarin antautuminen seurasi hitaan, myötätuntoisen hymyn kera.

Mitä voima sisään nuo muutama sanat, että minun oleminen pitäisi tietää julkaisu alkaen sen myrskyinen maanpaossa?

"Herra, muistakaa lupauksenne! Palaan pian hakemaan Hänen viestiään!" Iloinen odotus kaikui äänessäni, joka vain hetki sitten oli itkenyt surusta.

Pitkää portaikkoa laskeutuessani muistot valtasivat minut. Tämä talo osoitteessa Amherst Street 50, nykyinen mestari Mahasayan asuinpaikka, oli aikoinaan ollut perheemme koti, äitini kuolinpaikka. Täällä ihmissydämeni oli särkynyt kadonneen äidin vuoksi; ja tänään henkeni oli kuin ristiinnaulittu jumalallisen äidin poissaolon vuoksi. Pyhitetyt muurit, hiljainen todistaja tuskikkaista tuskistani ja lopullisesta

paranemisestani!

Askeleeni olivat innokkaat palatessani Gurpar Roadilla sijaitsevaan kotiini. Etsin pienen ullakkoni yksityisyyttä ja vaivuin mietiskelyyn kello kymmeneen asti. Lämpimän intialaisen yön pimeys valaistiin yhtäkkiä ihmeellisellä näyllä.

Loiston sädekehässä Jumalallinen Äiti seiso i edessäni. Hänen hellästi hymyilevät kasvonsa olivat itse kauneutta.

"Aina olla Minä rakastettu sinua! Koskaan tulee Minä rakkaus sinua!"

The taivaallinen sävyjä edelleen soittoääni sisään the ilma, Hän kadonnut.

Seuraavana aamuna aurinko oli tuskin noussut kunnolla, kun tein toisen vierailuni mestari Mahasayan luona. Kiivettyäni portaat koskettavien muistojen talossa saavuin hänen neljännen kerroksen huoneeseensa. Suljetun oven nuppi oli kääritty kankaaseen; vihje, jonka tunsin, siitä, että pyhimys halusi yksityisyyttä. Seisoessani epäröivästi portaikon tasanteella, mestarin tervetullut käsi avasi oven. Polvistuin hänen pyhien jalkojensa juureen. Leikkisässä mielentilassa pidin kasvojeni edessä juhlallista naamaria, joka peitti jumalallisen riemuni.

"Herra, olen tullut – tunnustan hyvin aikaisin! – lukemaan viestiänne. Sanoiko Rakas Äiti minusta mitään?"

"Ilkikurinen vähän sir!"

Ei toinen huomautus olisi hän tehdä. Ilmeisesti minun oletettu painovoima oli vaatimaton.

"Miksi niin salaperäinen, niin välttelevä? Tehdä pyhimykset ei koskaan puhua selvästi?" Ehkä Minä oli a vähän provosoitu.

"Onko sinun pakko testata minua?" Hänen tyynet silmänsä loistivat ymmärryksestä. "Voisinko lisätä tänä aamuna yhden sanan vakuutukseen, jonka sait eilen illalla kello kymmenen itse Kauniilta Äidiltä?"

Mestari Mahasaya hallitsi sieluni tulvaportteja: jälleen kerran heittäydyin hänen jalkoihinsa. Mutta tällä kertaa kyyneleni kumpusivat sietämättömästä autuudesta, eivätkä tuskasta.

"Luuletko, ettei hartautesi koskettanut ääretöntä armoa? Jumalan äitiys, jota olet palvonut sekä inhimillisessä että jumalallisessa muodossa, ei koskaan voisi olla vastaamatta hylättyyn huutoasi."

Kuka oli tämä yksinkertainen pyhimys, jonka pieninkin pyyntö Universaaliselle Hengelle sai suloisen myötäilyn? Hänen roolinsa maailmassa oli nöyrä, kuten sopi suurimmalle nöyrälle miehelle, jonka koskaan tunsin. Tässä Amherst Streetin talossa, Mestari Mahasaya **9-1** piti pientä poikien lukiota. Hänen huuliltaan ei päässyt yhtään nuhtelevaa sanaa; mitkään säännöt tai rauniot eivät ylläpitäneet hänen kuriaansa. Näissä vaatimattomissa luokkahuoneissa todellakin opetettiin korkeampaa matematiikkaa, ja rakkauden kemia puuttui oppikirjoista. Hän levitti viisauttaan hengellisen tartunnan kautta pikemminkin kuin läpäisemättömien

opettelujen kautta.

Jumalallista Äitiä kohtaan tuntemansa hienostumattoman intohimon vallassa pyhimys ei vaatinut ulkoista kunnioitusta sen enempää kuin lapsikaan.

”En ole gurusi; hän tulee vähän myöhemmin”, hän sanoi minulle. ”Hänen ohjauksensa kautta kokemuksesi jumalallisesta rakkauden ja omistautumisen termein käännetään hänen käsittämättömän viisautensa termeiksi.”

Joka myöhäinen iltapäivä suuntasin Amherst Streetille. Etsin mestari Mahasayan jumalallista maljaa, joka oli niin täynnä, että sen pisarat päivittäin pursuivat yli olemukseni. En ollut koskaan aiemmin kumartanut täydellisestä kunnioituksesta; nyt tunsin mittaamattomana etuoikeutena jo astua samalle maalle, jonka mestari Mahasaya oli pyhittänyt.

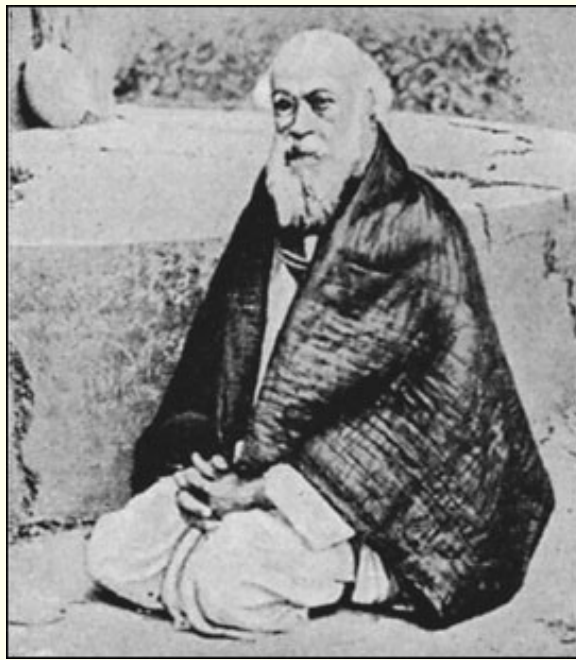
"Herra, olkaa hyvä ja pitäkää tätä champak-seppelettä, jonka olen juuri teille tehnyt." Saavuin eräänä iltana kukkaketju kädessäni. Mutta hän vetäytyi ujosti pois ja kieltäytyi toistuvasti kunnianosoituksesta. Tajutessaan tuskastani, hän hymyili lopulta myöntävästi.

"Koska me molemmat olemme Äidin omistautuneita, voit asettaa sepeleen tämän ruumiillisen temppelin päälle uhrilahjana Hänelle, joka asuu sisällä." Hänen valtavasta luonnostaan puuttui tilaa, jossa mikään itsekeskeinen ajatus voisi saada jalansijaa.



KAKSI VELJEKSET OF TERESE NEUMANN

Minä seisoa kanssa niitä sisään Konnersreuth, Baijeri.



HALLITA MAHASAYA

Koskaan uppoutunut sisään hänen autuas kosminen romanssi.

"Mennään huomenna Dakshineswarin temppeliin, jota guruni ikuisesti pyhittää." Mestari Mahasaya oli Kristuksen kaltaisen mestarin, Sri Ramakrishna Paramhansan, oppilas.

Seuraavana aamuna teimme kuuden kilometrin matkan veneellä Gangesilla. Astuimme yhdeksänkupoliseen Kalin temppeliin, jossa Jumalallisen Äidin ja Shivan hahmot lepäävät kiillotetulla hopeisella lootuksella, jonka tuhat terälehteä on huolellisesti veistetty. Mestari Mahasaya säteili lumouksesta. Hän oli uppoutunut ehtymättömään romanssiinsa Rakastettuni kanssa. Kun hän lausui Hänen nimeään, haltioitunut sydämeni tuntui särkyneen tuhansiksi palasiksi.

Myöhemmin kävelimme pyhien alueiden läpi ja pysähdyimme tamariskipuulehtoon. Tämän puun tyypillinen erittämä manna symboloi mestari Mahasayan antamaa taivaallista ruokaa. Hänen jumalalliset rukouksensa jatkuivat. Istuin jäykästi liikkumattomana ruohikolla vaaleanpunaisten höyhenpeitteisten tamariskikukkien keskellä. Väliaikaisesti poissa ruumiistani kohosin ilmaan ylimaallisessa vierailussa.

Tämä oli ensimmäinen monista pyhiinvaelluksista Dakshineswariin pyhän opettajan kanssa. Häneltä opin Jumalan makeuden Äidin eli jumalallisen armon aspektissa. Lapsenkaltainen pyhimys ei juurikaan miellyttänyt Isän eli jumalallisen oikeudenmukaisuuden aspektissa. Ankara, vaativa, matemaattinen harkinta oli vierasta. lempeään luonteeseensa.

"Hän voi toimia maallisena prototyyppinä jopa taivaan enkeleille!" ajattelin lämmöllä katsellessani häntä eräänä päivänä rukouksissaan. Ilman moitteen tai kritiikin henkäystä hän tarkasteli maailmaa silmin, jotka olivat jo kauan sitten

tuttuja alkukantaiseen puhtauteen. Hänen ruumiinsa, mielensä, puheensa ja tekonsa olivat vaivattomasti sopusoinnussa hänen sielunsa yksinkertaisuuden kanssa.

"Mestarini kertoi minulle niin." Pyhimys kavahti henkilökohtaista väittämistä ja päätti kaikki viisaat neuvot tällä muuttumattomalla kunnianosoituksella. Hänen identiteettinsä Sri Ramakrishnan kanssa oli niin syvä, ettei Mestari Mahasaya...

pidempi harkittu hänen ajatukset kuten hänen oma.

Käsi kädessä kävelimme pyhimyksen kanssa eräänä iltana hänen koulunsa kadulla. Iloani himmensi ylimielisen tuttavän saapuminen, joka rasitti meitä pitkällä puheella.

– Näen, ettei tämä mies miellytä sinua. Pyhimyksen kuiskaus minulle jäi egoisti kuulematta, joka oli lumoutunut omasta monologistaan. – Olen puhunut siitä Jumalalliselle Äidille; Hän ymmärtää surullisen tilanteemme. Heti kun pääsemme tuohon punaiseen taloon, Hän on luvannut muistuttaa häntä kiireellisemmistä asioista.

Katseeni oli liimautunut pelastuksen paikkaan. Saavuttuaan sen punaiseen porttiin mies selittämättömästi kääntyi ja lähti, viimeistelemättä lausettaan eikä jättämättä hyvästiä. Hylätty ilma oli lohdullista rauhalla.

Eräänä päivänä kävelin yksin lähellä Howrahin rautatieasemaa. Seisoin hetken temppelein vieressä ja arvostelin hiljaa pientä rumpuja ja symbaaleja kantavaa miesryhmää, joka lausui rajusti laulua.

”Kuinka hartaasti he toistavat Herran jumalallista nimeä mekaanisesti”, mietin. Mestari Mahasayan nopea lähestyminen hämmästytti katsettani. ”Herra, kuinka olette täällä?”

Pyhimys, joka jätti kysymykseni huomiotta, vastasi ajatukseeni. ”Eikö olekin totta, pieni herra, että Rakastetun nimi kuulostaa suloiselta kaikkien huulilta, tietämättömien tai viisaiden?” Hän kietoi kätensä hellästi ympärilleni; Huomasin itseni kannetaan hänen taikamatollaan Armollisen Läsnäolon luo.

”Haluatteko nähdä bioskooppeja?” Tämä kysymys mestari Mahasayalta eräänä iltapäivänä oli hämmentävä; termiä käytettiin tuolloin Intiassa elokuvista. Suostuin, iloinen voidessani olla hänen seurassaan kaikissa olosuhteissa. Reipas kävely toi meidät puutarhaan, joka oli Kalkutan edessä. Yliopisto. Seuralaiseni osoitti penkkiä lähellä *goldighia* eli lampea.

”Istukaamme tässä muutama minuutti. Mestarini pyysi minua aina meditoimaan, kun näin vesialueen. Täällä sen tyyneys muistuttaa meitä Jumalan valtavasta tyyneydestä. Niin kuin kaikki asiat voivat heijastua vedessä, niin koko maailmankaikkeus heijastuu Kosmisen Mielen järvessä. Niin gurudevani *usein* sanoi.”

Pian astuimme yliopiston saliin, jossa oli käynnissä luento. Se osoittautui äärimmäisen tylsäksi, vaikkakin sitä ajoittain vaihtelivat diaesitykset, jotka olivat yhtä lailla mielenkiinnottomia.

”Joten tämänkaltaisen bioskoopin mestari halusi minun näkevän!” Ajatukseni oli

kärsimätön, mutta en kuitenkaan satuttaisi pyhimystä paljastamalla tylsistymistä kasvoillani. Mutta hän nojautui luottamuksellisesti minua kohti.

"Näen, pikku herra, ettette pidä tästä bioskoopista. Olen maininnut siitä Jumalalliselle Äidille; Hän on täysin myötätuntoinen meidän molempien kanssa. Hän sanoo minulle, että sähkövalot sammuvat nyt eivätkä sytytetä uudelleen, ennen kuin meillä on mahdollisuus poistua huoneesta."

Kun hänen kuiskauksensa loppui, sali pimeni. Professorin kimakka ääni vaimeni hämmästyksestä, ja sitten hän huomautti: "Tämän salin sähköjärjestelmä näyttää olevan viallinen." Tähän mennessä mestari Mahasaya ja minä olimme turvallisesti ylittäneet kynnyksen. Vilkaistessani taakseni käytävältä näin, että marttyyriutemme näyttämö oli jälleen valaistu.

"Herra, olitte pettynyt tuohon elämäkertaan, 9-2" "Mutta luulen, että pidät toisenlaisesta." Pyhimys ja minä seisoimme jalkakäytävällä yliopistorakennuksen edessä. Hän läimäytti varovasti rintaani sydämelle.

Seurasi muuttava hiljaisuus. Aivan kuten nykyajan radio-oopperat muuttuvat kuulumattomiksi elokuviksi, kun äänentoistolaitteet menevät epäkuntoon, niin jumalallinen käsi, jonkin oudon ihmeen kautta, tukahdutti maallisen hälinän. Jalankulkijat sekä ohi ajavat raitiovaunut, autot, härkäkärryt ja rautapyöräiset ratsuvaunut kulkivat kaikki äänettömästi. Aivan kuin minulla olisi kaikkialla läsnä oleva silmä, näin takanani ja molemmin puolin olevat maisemat yhtä helposti kuin edessäni olevat. Koko Kalkutan pienen osan toiminnan speaktaakkeli kulki edessäni äänettömästi. Kuin himmeästi näkyvä tulen hehku ohuen tuhkerroksen alla, pehmeä loiste täytti panoraamanäkymän.

Oma ruumiini näytti vain yhdeltä monista varjoista, vaikka se oli liikkumaton, kun taas muut lepattivat äänettömästi edestakaisin. Useat pojat, ystäväni, lähestyivät ja kulkivat ohi; vaikka he olivat katsoneet suoraan minuun, se oli tunnistamatonta.

Ainutlaatuinen pantomiimi toi minulle sanoinkuvaamattoman ekstaasin. Join syvään jostakin autuaallisesta lähteestä. Yhtäkkiä rintaani iski jälleen pehmeästi mestari Mahasaya. Maailman kaaos puhkesi vastahakoisiin korviini. Horjahdin kuin olisin herännyt karusti hämärästä unesta. Transsendentaalinen viini oli kadonnut ulottumattomiini.

"Herra, näen, että toinen bioskooppi oli mieleisesi." Pyhimys hymyili; aloin lysähtää kiitollisena maahan hänen eteensä. "Et voi tehdä minulle noin nyt; tiedäthän, että Jumala on myös sinun temppelissäsi! En anna Jumalallisen Äidin koskettaa jalkojani käsiesi kautta!"

Jos joku tarkkaili vaatimatonta isäntää ja minua kävellessämme pois tungokselta, hän varmasti epäili meitä humalasta. Tunsin, että laskeutuvat varjot myrskyn lailla. Ilta oli myötätuntoisesti humalassa Jumalasta. Kun pimeys toipui öisestä pyörtymisestään, Kohtasin uuden aamun vailla ekstaattista mielialaani. Mutta muistoihin on aina tallennettu Jumalallisen Äiti-Mestarin Mahasayan serafipoika!

Yritän huonoin sanoin tehdä oikeutta hänen hyväntahtoisuudelleen ja mietin, tiesivätkö mestari Mahasaya ja muut syvästi näkevät pyhimykset, joiden polut kohtasivat minun polkuni, että vuosia myöhemmin, länsimaissa, kirjoittaisin heidän

elämästään jumalallisina harrastajina. Heidän ennakkotietämyksensä ei yllättäisi minua eikä, toivottavasti, lukijoitani, jotka ovat tulleet näin pitkälle kanssani.

.....
9-1 : Nämä ovat kunnioittava otsikot kirjoittanut joka hän oli tavallisesti käsitelty. Hänen nimi oli Mahendra Nath Gupta; hän allekirjoitti kirjalliset teoksensa yksinkertaisesti "M."

LUKU: 10

Minä Tapaa Minun Hallita, Sri Yukteswar

"Usko Jumalaan voi saada aikaan minkä tahansa ihmeen paitsi yhden - läpäistä kokeen ilman opiskelua." Inhoten suljin kirjan, jonka olin ottanut käteeni joutilaana hetkenä.

"Kirjoittajan poikkeama osoittaa hänen täydellisen uskonpuutteen", ajattelin. "Voi raukkaa, hän kyllä kunnioittaa suuresti yöön öljyä!"

Isälle antamani lupaus oli, että suorittaisin lukion opintoni loppuun. En voi teeskennellä olevani ahkera. Kuukaudet löysivät minut harvemmin luokkahuoneesta kuin syrjäisistä paikoista Kalkutan kylpyläkaupunkien varrella . Viereinen krematorioalue, erityisesti öisin kammottava, on harkittu erittäin houkutteleva kirjoittanut the joogi. Hän WHO olisi löytää the Kuolematon Olemus täytyy älköön muutamia koristelemattomat pääkallot pelästykö. Ihmisen riittämättömyys käy ilmi sekalaisten luiden synkästä asunnosta. Keskiyön valveillaoloni olivat siis luonteeltaan erilaisia kuin oppineen.

Hindu High Schoolin loppukokeiden viikko lähestyi nopeasti. Tämä Kuulustelujakso, kuten hautakammioiden kummitukset, herättää tunnetun kauhun. Mieleni oli kuitenkin rauhallinen. Uhmaten kummituksia, kaivoin esiin tietoa, jota ei löydy luentosaleista. Mutta siitä puuttui Swami Pranabanandan taide, joka helposti esiintyi kahdessa paikassa samaan aikaan. Koulutuksellinen pulmani oli selvästi äärettömän kekseliäisyyden asia. Tämä oli päättelyni, vaikka monista se tuntuu epäloogiselta. Uskovaisen järjestömyys kumpuaa tuhansista selittämättömistä osoituksista Jumalan välittömästä läsnäolosta vaikeuksissa.

"Hei Mukunda! Näen sinusta tuskin vilaustakaan näinä päivinä!" Eräs luokkatoverini puhutteli minua eräänä iltapäivänä Gurpar Roadilla.

"Hei Nantu! Näkymättömyys koulussa on itse asiassa asettanut minut todella kiusalliseen asemaan." Purin taakkaani hänen ystävällisen katseensa alla.

Nantu, WHO oli a loistava opiskelija, nauroi sydämellisesti; minun ahdinko oli ei ilman a koominen

näkökohta.

"Sinä ovat täysin valmistamaton varten the finaalit! Minä olettaa se on ylös että minulle että auttaa sinä!"

Yksinkertaiset sanat välittivät jumalallisen lupauksen korvilleni; kävin ripeästi ystäväni kotona. Hän ystävällisesti esitteli ratkaisut erilaisiin ongelmiin, joita hän piti opettajien todennäköisesti asettamina .

"Nämä kysymykset ovat syötti, joka pyydystää monet luottavaiset pojat koeansa. Muista vastaukseni, niin selviät vahingoittumatta."

Yö oli jo pitkälle mennyt, kun lähdin. Kokematonta oppineisuutta pursuteni rukoilin hartaasti, että se säilyisi seuraavien kriittisten päivien ajan. Nantu oli valmentanut minua eri aineissa, mutta ajanpuutteen vuoksi oli unohtanut sanskritin kielen kurssin. Muistutin Jumalaa hartaasti tästä laiminlyönnistä .

Seuraavana aamuna lähdin lyhyelle kävelylle omaksuen uutta tietämystäni keinuvien askelten rytmissä. Ottaessani oikotietä kulmatontin rikkaruohojen läpi katseeni osui muutamaan irtonaiseen painettuun arkkiin. Voitokas ryntäys todisti niiden olevan sanskritinkielistä runoutta. Etsin apua asiantuntijalta kompastelevaan tulkintaani. Hänen rikas äänensä täytti ilman muinaisen kielen reunattomalla, hunajaisella kauneudella. **10-1**

"Nämä poikkeukselliset säkeistöt eivät voi mitenkään olla avuksi sanskritin kokeessasi." Oppinut hylkäsi ne skeptisesti.

Mutta kyseisen runon tuntemus mahdollisti minulle seuraavana päivänä sanskritin kokeen läpäisyn. Nantun antaman vaativan avun ansiosta saavutin myös kaikissa muissa aineissani vaadittavan vähimmäisarvosanan.

Isä oli iloinen, että olin pitänyt sanani ja päättänyt lukion. Kiitollisuuteni kohdistui Herraan, jonka ainoaa opastusta tunsin vierailullani Nantussa ja kävellessäni epätavallista reittiä pitkin romun täyttämällä tontilla. Leikkisästi Hän oli antanut kaksinkertaisen ilmaisun ajankohtaiselle suunnitelmalleen pelastaakseni minut.

Törmäsin hylättyyn kirjaan, jonka kirjoittaja oli kieltänyt Jumalan etusijalle pääsykokeissa. En voinut pidätellä nauruani omalle hiljaiselle kommentilleni:

"Se vain lisäisi tämän miehen hämmennystä, jos kertoisin hänelle, että jumalallinen meditaatio ruumiiden keskellä on oikotie ylioppilastutkinnon suorittamiseen!"

Uudessa arvokkuudessa suunnittelin nyt avoimesti kotoa lähtöä. Yhdessä nuoren ystäväni, **10-2-vuotiaan Jitendra Mazumdarin, kanssa** Päätin liittyä mahamandal-

erakkoon Benaresissa ja saada sen hengellisen kurin.

Eräänä aamuna minut valtasi surun murtama ajatus erosta perheestäni. Äidin kuoleman jälkeen kiintymykseni oli kasvanut erityisen helläksi kahta nuorempaa veljeäni, Sanandaa ja

Bishnu. Ryntäsin retriittiini, pienelle ullakolle, joka oli nähnyt niin monia kohtauksia myrskyisässä *sadhanassani* . **10-3** Kahden tunnin kyyneltulvan jälkeen tunsin itseni ainutlaatuisen muuttuneeksi, ikään kuin jonkin alkemiallisen puhdistusaineen vaikutuksesta. Kaikki kiintymykset **10-4** katosi; päätökseni etsiä Jumalaa ystävien ystävänä kovettui kuin graniitti sisimpääni. Sain nopeasti matkavalmisteluni päätökseen.

"Esitän vielä yhden viimeisen pyynnön." Isä oli ahdistunut, kun seisoin hänen edessään viimeistä siunausta varten. "Älä hylkää minua ja surevia veljiäsi ja sisariasi."

"Kunnioitettu Isä, kuinka voin ilmaista rakkauteni sinua kohtaan! Mutta vielä suurempi on rakkauteni taivaallista Isää kohtaan, joka on antanut minulle täydellisen isän lahjan maan päälle. Päästä minut menemään, jotta jonain päivänä palaan jumalallisemman ymmärryksen kanssa."

Vanhempieni vastahakoisesta suostumuksesta lähdin Jitendran seuraan, joka oli jo Benaresissa erakkomajassa. Saapuessani nuori swamipää Dyananda tervehti minua sydämellisesti. Pitkä ja laiha, mieteliäs ilmeinen hän teki minuun myönteisen vaikutuksen. Hänen vaaleat kasvonsa huokuivat buddhalaisuutta.

Olin iloinen, että uudessa kodissani oli ullakko, jossa sain viettää aamunkoiton ja aamun tunteja. Ashramin jäsenet, jotka tiesivät vain vähän meditaatiokäytännöistä, ajattelivat, että minun pitäisi käyttää koko aikani organisatorisiin tehtäviin. He kiittivät minua iltapäivätyöstäni heidän toimistossaan.

"Älä yritä saada Jumalaa kiinni niin pian!" Tämä pilkka toiselta asukkaalta liittyi yhteen minun aikaiset lähdöt ullakolle. Menin Dyanandan luokse, joka touhusi pienessä pyhäkössään Ganges-joen varrella.

"Swamiji, **10-5** En ymmärrä, mitä minulta tässä vaaditaan. Etsin suoraa ymmärrystä Jumalasta. Ilman Häntä en voi tyytyä kuulumiseen, uskontunnustukseen tai hyvien tekojen tekemiseen."

Oranssiin kaapuun pukeutunut pappi taputti minua hellästi. Hän teeskenteli nuhtelevansa ja varoitti muutamia lähellä olevia opetuslapsia: "Älkää vaivatko Mukundaa. Hän oppii tapamme."

Salasin kohteliaasti epäilykseni. Opiskelijat poistuivat huoneesta nuhtelematta liikaa. Dyanandalla oli minulle lisää sanottavaa.

"Mukunda, näen, että isäsi lähettää sinulle säännöllisesti rahaa. Palauta se hänelle; et tarvitse sitä täällä. Toinen kurinpitotoimenpide koskee ruokaa. Älä mainitse siitä silloinkaan, kun tunnet nälkää."

En tiennyt, välkkyikö silmissäni nälkä. Että olin nälkäinen, tiesin liiankin hyvin. Ensimmäisen erakkomajoitusaterian ajankohta oli aina kello kaksitoista. Olin kotona tottunut nauttimaan runsaan aamiaisen kello yhdeksän.

Kolmen tunnin tauko kävi päivä päivältä loputtomammaksi. Ohi olivat ne Kalkutan vuodet, jolloin saatoin nuhdella kokkia kymmenen minuutin viivästyksestä. Nyt yritin hillitä ruokahaluani; eräänä päivänä aloitin 24 tunnin paaston. Kaksinkertaisella innolla odotin seuraavaa keskipäivää.

"Dyanandajin juna on myöhässä; emme aio syödä ennen kuin hän saapuu." Jitendra toi minulle tämän järkyttävän uutisen. Tervetulotoivotuksena kaksi viikkoa poissa olleelle swamille oli valmiina monia herkkuja. Herkullinen tuoksu täytti ilman. Ei mitään muuta tarjottavaa, mitä muuta voisi niellä kuin ylpeyttä eilisestä paastosta?

"Herra, kiirehdi junaa!" Taivaallinen Elintarvike, ajattelin, ei juurikaan kuulunut Dyanandan vaientaman kiellon piiriin. Jumalallinen Huomio oli kuitenkin muualla; hidas kello peitetty the tuntia. Pimeys oli laskeva kuten meidän johtaja tuli sisään the ovi. Minun Tervehdys oli vilpittömän iloinen.

"Dyanandaji kylpee ja meditoi ennen kuin voimme tarjoilla ruokaa." Jitendra lähestyi minua jälleen kuin pahaenteinen lintu.

Olin lähes romahduskuoleman partaalla. Nuori vatsani, joka oli vasta kokenut puutteen, vastusti jyrsvällä voimalla. Näkemäni kuvat nälänhädän uhreista vilisivät edessäni kuin aaveet.

"Seuraava Benaresin nälkäkuolema on odotettavissa heti tässä erakkomajassa", ajattelin. Uhkaava tuomio torjuttu kello yhdeksän. Ambrosiaallinen kutsu! Muistoissa tuo ateria on elävästi kuin yksi elämän täydellisistä tunteista.

Syvällinen uppoutuminen aiheutti minulle kuitenkin mahdollisuuden havaita, että Dyananda söi hajamielisesti. Hän oli ilmeisesti karkeiden nautintojeni yläpuolella.

"Swamiji, eivät olleet sinä nälkäinen?" Onnellisesti yltäkylläinen, Minä oli yksin kanssa the johtaja sisään hänen tutkimus.

"Oi kyllä! Olen viettänyt viimeiset neljä päivää ilman ruokaa tai juomaa. En koskaan syö junissa, olen täynnä maallisten ihmisten heterogeenisiä värähtelyjä. Noudatan tarkasti šastrisia 10-6 - ohjeita." säännöt minun järjestöni munkeille.

"Tietyt organisaatiotyöhömme liittyvät ongelmat vaivaavat minua. Tänä iltana kotona laiminlyin päivällisen. Mikä kiire? Huomenna pyrin syömään kunnon aterian." Hän nauroi iloisesti.

Häpeä levisi minussa kuin tukehtuminen. Mutta mennyttä kidutukseni päivää ei helposti unohdettu; uskalsin sanoa vielä yhden huomautuksen.

"Swamiji, olen ymmälläni. Jos noudattaisin ohjeitasi, en koskaan pyytäisi ruokaa, eikä kukaan antaisi minulle sitä. Kuolisin nälkään."

"Kuole sitten!" Tämä hälyttävä neuvo halkaisi ilman. "Kuole, jos sinun on pakko, Mukunda! Älä koskaan myönnä, että elät ruoan voimalla etkä Jumalan voimalla! Hän, joka on luonut kaiken ravinnon, Hän, joka on antanut ruokahalun, pitää varmasti huolen siitä, että Hänen palvojansa pysyy elossa! Älä kuvittele, että riisi

elättää sinua tai että raha tai ihmiset tukevat sinua! Voisivatko he auttaa, jos Herra ottaa sinulta elämänhengen? He ovat vain Hänen epäsuoria välikappaleitaan. Onko mikään sinun taitosi, joka saa ruoan sulamaan vatsassasi? Käytä arvostelukykysi miekkaa, Mukunda! Leikkaa"

kautta the ketjut jostakin virasto ja havaita the Yksittäinen Aiheuttaa!"

Huomasin hänen terävien sanojensa tunkeutuvan syvälle mieleeni. Meni pois ikivanha harha, jossa ruumiilliset käskyt voittivat sielun. Siinä ja silloin maistoin Hengen kaikenkattavuus. Kuinka monissa oudoissa kaupungeissa, myöhemmällä, lakkaamattomalla matkustamisellani, sainkaan tilaisuuden todistaa tämän opetuksen hyödyllisyyden Benaresin erakkomajassa!

Ainoa aarre, joka oli seurannut minua Kalkutasta, oli SADHUn hopeinen amuletti, jonka äiti oli minulle testamentannut. Olin varjellut sitä vuosia, ja nyt se oli huolellisesti piilossa ashram-huoneessani. Saadakseni uutta iloa talismanin todistuksesta avasin eräänä aamuna lukitun laatikon. Sinetöity kansi oli koskematon, katso! amuletti oli poissa. Surullisena repäisin sen kirjekuoren auki ja varmistin sen olevan varma. Se oli kadonnut SADHUn ennustuksen mukaisesti eetteriin, josta hän oli sen kutsunut.

Suhteeni Dyanandan seuraajiin huononi tasaisesti. Talous vieraantui, loukkasi päättäväinen etäisyyteni. Tiukka noudattamiseni mietiskelyssä juuri sitä ihannetta kohtaan, jonka vuoksi olin jättänyt kotini, ja kaikki maalliset tavoitteeni herättivät pinnallista kritiikkiä joka puolelta.

Hengellisen tuskan repimänä menin eräänä aamunkoitteena ullakolle päättäen rukoilla, kunnes vastaus saisin .

"Maailmankaikkeuden armollinen äiti, opeta minua itse näkyjen kautta tai lähettämäsi gurun kautta !"

Kuluneet tunnit jättivät itkuhuutoni vaille vastausta. Yhtäkkiä tunsin itseni nostetuksi kuin ruumiillisesti rajattomaan palloon.

"Sinun Hallita tulee tänään!" A jumalallinen naisellinen ääni tuli alkaen kaikkialla ja ei missään.

Tämän ylimaallisen kokemuksen lävisti huuto tietystä paikasta. Nuori pappi lempinimeltään Habu kutsui minua alakerran keittiöstä.

"Mukunda, tarpeeksi jostakin meditaatio! Sinä ovat tarvitaan varten yksi asioille."

Toisena päivänä olisin voinut vastata kärsimättömästi; nyt pyyhin kyynelten turvottaman kasvoni ja tottelin nöyrästi kutsua. Yhdessä Habu ja minä lähdimme kaukaiselle torille Bengalin kielellä. osio jostakin Benares. The epäystävällinen intialainen aurinko oli ei vielä klo zeniitti kuten me tehty meidän ostokset basaareissa. Puikkelehdimme tiemme läpi värikkään joukon kotiäitejä, oppaita, pappeja, yksinkertaisesti pukeutuneita leskiä, arvokkaita brahminia ja kaikkialla läsnä olevia pyhiä härkiä. Ohitettuani huomaamattoman kujan käänsin päätäni ja

tarkastelin kapeaa kujaa.

Kristuksen kaltainen mies swamin okranvärisissä kaavuissa seisoj liikkumattomana tien päässä. Hän vaikutti heti ja ikivanhalta tutulta; katseeni syöksyi nälkäisesti hetken. Sitten epäily hyökkäsi mieleeni.

"Sinä ovat sekava tämä vaeltava munkki kanssa joku tunnettu että sinä," Minä ajatus.
"Uneksija, kävellä

päällä."

Kymmenen minuutin kuluttua tunsin jaloissani voimakasta puutumista. Kuin ne olisivat olleet kiveksi muuttuneet, ne eivät kyenneet kantamaan minua pidemmälle. Vaivalloisesti käännyin ympäri; jalkani palasivat normaaliksi. Käännyin vastakkaiseen suuntaan; jälleen outo paino painoi minua.

"Pyhimys vetää minua magneettisesti puoleensa!" Tämän ajatuksen saattelemana kasasin paketit Habun syliin. Hän oli tarkkaillut epätasaista askelten liikkua hämmästyneenä ja puhkesi nyt nauruun .

"Mitä vaivoja sinä? Ovatko sinä hullu?"

Minun myrskyisä tunne esti mikä tahansa tislauksia; Minä kiihdytti hiljaa pois.

Palasin askeleeni takaisin kuin siipikengät jalassani ja saavuin kapean kujan. Nopea vilkaisuni paljasti hiljaisen hahmon, joka tuijotti minua vakaasti. Muutaman innokkaan askeleen jälkeen olin hänen jalkojensa juuressa.

"Gurudeva!" **10-7** Jumalallinen kasvo ei ollut kukaan muu kuin hän tuhansista näkyistäni. Nämä leijonamaisen pään, terävän parran ja hulmuavien hiusten säihkyvät, olivat usein kurkistaneet öisten unelmieni hämärästä, kantaen lupautta, jota en ollut täysin ymmärtänyt.

"Oi omani, te olette tulleet luokseni!" Guruni toisti sanat yhä uudelleen bengaliksi, hänen äänensä värisi ilosta. "Kuinka monta vuotta olenkaan odottanut sinua!"

Astuimme hiljaisuuden ykseyteen; sanat tuntuivat karuimmilta ylimääräisiltä. Kaupous virtasi äänettömänä lauluna mestarin sydäimestä opetuslapselle. Häikäisemättömän oivalluksen antennin avulla aistin, että guruni tunsu Jumalan ja johdattaisi minut Hänen luokseen. Tämän elämän hämärä katosi synnytyksestä edeltävien muistojen hauraaseen aamunkoittoon. Dramaattinen aika! Menneisyys, nykyisyys ja tulevaisuus ovat sen kiertokulkua. kohtauksia. Tämä ei ollut ensimmäinen aurinko, joka löysi minut näiden pyhien jalkojen juuresta!

Kätteni hänen kädessään guruni johdatti minut hänen tilapäiseen asuntoonsa Rana Mahalin kaupunginosassa. Hänen urheilullinen hahmonsa liikkui lujalla askeleella. Pitkä, ryhdikäs, noin viisikymmentäviisivuotias, hän oli aktiivinen ja tarmokas kuin nuorukainen. Hänen tummat silmänsä olivat suuret, kauniit ja niissä oli hillitöntä viisautta. Hieman kiharat hiukset pehmensivät iskevän voiman omaavia kasvoja. Voima sekoittui hienovaraisesti lempeyteen.

Kun kuljimme Ganges-joelle päin olevan talon kiviparvekkeelle, hän sanoi hellästi:

"Minä tahtoa antaa sinä minun erakkomajat ja kaikki Minä omistaa."

"Sir, Minä tule varten viisaus ja Jumalan yhteys. Nuo ovat sinun aarre- aarteita Minä olen jälkeen!"

Intian nopea hämärä oli laskenut puoliverhonsa ennen kuin isäntäni puhui uudelleen. Hänen silmissään oli käsittämätöntä hellyyttä.

"Minä antaa sinä minun ehdoton rakkaus."

Kallisarvoisia sanoja! Kului neljännesvuosisata, ennen kuin sain jälleen korviltani todisteen hänen rakkaudestaan. Hänen huulensa olivat vieraat kiihkolle; hiljaisuudesta tuli hänen valtamerenmuotoinen sydämensä.

"Annatko minulle saman ehdottoman rakkauden?" Hän katsoi minua

lapsenomaisella luottamuksella. "Rakastan sinua ikuisesti, Gurudeva!"

"Tavallinen rakkaus on itsekästä, pimeästi juurtunutta haluihin ja tyydytyksiin. Jumalallinen rakkaus on ehdoton, rajaton, muuttumaton. Ihmissydämen värähtely katoaa ikuisiksi ajoiksi puhtaan rakkauden lumoavasta kosketuksesta." Hän lisäsi nöyrästi: "Jos joskus huomaat minun putoavan pois Jumalan oivalluksen tilasta, lupaathan laittaa pääni syliisi ja auttaa minua tuomaan takaisin Kosmisen Rakkaan luo, jota me molemmat palvomme."

Sitten hän nousi laskeutuvassa pimeydessä ja johdatti minut sisähuoneeseen. Syödessämme mangoja ja mantelikarkkeja hän huomaamattomasti yhdisti keskusteluunsa syvällisen tiedon luonteestani. Hänen viisautensa loisto, joka oli upeasti yhdistetty synnynnäiseen nöyryyteen, hämmästytti minua .

"Älä sure amulettiasi. Se on täyttänyt tarkoituksensa." Kuin jumalallinen peili, guruni oli ilmeisesti nähnyt heijastuksen koko elämästäni.

"Se elävä todellisuus jostakin sinun läsnäolo, Hallita, on ilo tuolla puolen mikä tahansa symboli."

"Se on aika varten a muuttaa, sikäli kuin kuten sinä ovat onnettomasti sijaitsee sisään the erakkomaja."

En ollut viitannut elämääni; ne tuntuivat nyt tarpeettomilta! Hänen luonnollisesta, vaatimattomasta käytöksestään ymmärsin, ettei hän toivonut hämmästyneitä huudahduksia selvänäkemiskyvystään.

"Sinä pitäisi mennä takaisin että Kalkutta. Miksi sulkea pois sukulaiset alkaen sinun rakkaus jostakin ihmiskunta?"

Hänen ehdotuksensa kauhistutti minua. Perheeni ennusti paluutani, vaikka olin jättänyt vastaamatta moniin kirjeitse saamiini pyyntöihin. "Anna nuoren linnun lentää metafysisillä taivailla", Ananta oli huomauttanut. "Sen siipensä väsyvät raskaassa ilmassa. Me näemme sen vielä syöksyvän kohti kotia, taittavan siivet ja lepäävän nöyrästi perhepesässämme." Tämä lannistava vertaus oli vielä tuoreena mielessäni, ja päätin olla "syöksymättä" Kalkutan suuntaan.

"Herra, en palaa kotiin. Mutta seuraan teitä minne tahansa. Antakaa minulle osoitteenne ja nimenne."

"Swami Sri Yukteswar Giri. Pääerakkopaikkani on Seramporessa, Rai Ghat Lanella. Vierailen äitini luona täällä vain muutaman päivän."

Ihmettelin Jumalan monimutkaista leikkiä palvojiensa kanssa. Serampore on vain kahdentoista mailin päässä Kalkutasta, mutta en ollut koskaan nähnyt vilaustakaan gurustani noilla seuduilla. Meidän oli täytynyt matkustaa

tapaamisemme muinaisessa Kasin (Benaresin) kaupungissa, Lahiri Mahasayan muistojen pyhittämässä. Myös täällä Buddhan, Shankaracharyan ja muiden joogi-kristusten jalat olivat siunanneet maaperän.

- Tulet luokseni neljän viikon kuluttua. Sri Yukteswarin ääni oli ensimmäistä kertaa ankara. - Nyt olen kertonut ikuisesta kiintymyksestäni ja osoittanut onneni löytäessäni sinut - siksi jätät pyyntöni huomiotta. Seuraavan kerran, kun tapaamme, sinun on herätettävä kiinnostukseni uudelleen: En hyväksy sinua opetuslapseni helposti. On antauduttava täydellisesti tottelemalla tiukkaa koulutustani .

Pysyin itsepäisesti hiljaa. Guruni selvitti helposti vaikeuteni.

"Luuletko, että sukulaisesi nauravat sinulle?"

"Minä tahtoa ei palata."

"Sinä tahtoa palata sisään kolmekymmentä päivää."

"Ei koskaan." Kumarsin kunnioittavasti hänen jalkoihinsa ja lähdin lieventämättä kiistanalaista jännitystä. Kuten Kuljin keskiön pimeydessä ja ihmettelin, miksi ihmeellinen kohtaaminen oli päättynyt epäharmonisesti. *Mayan kaksijakoiset vaa'at* , jotka tasapainottavat jokaisen ilon surulla! Nuori sydämeni ei ollut vielä taipuisa guruni muuntaville sormille.

Seuraavana aamuna huomasin erakkomajan jäsenten asenteessa lisääntyvää vihamielisyyttä. Päiväni täyttyivät poikkeuksetta tönkeydestä. Kolmen viikon kuluttua Dyananda lähti ashramista osallistuakseen konferenssiin Bombayhin; kaaos valtasi minut.

"Mukunda on loinen, joka ottaa vastaan erakkomajoituksen vieraanvaraisuuden maksamatta siitä kunnollista korvausta." Kuultuani tämän huomautuksen katuin ensimmäistä kertaa, että olin totellut pyyntöä lähettää rahani takaisin isälle. Raskain sydämin etsin käsiini ainoan ystäväni, Jitendran.

"Minä olen lähtö. Ole hyvä välittää minun kunnioittava katumusta että Dyanandaji kun hän tuottoja."

- Minäkin lähden! Yritykseni meditoida täällä eivät saa enempää suosiota kuin sinunkaan, Jitendra puhui päättäväisesti.

"Minä olla tapasin a Kristuksen kaltainen pyhimys. Anna meille vieraila häntä sisään Serampore."

Ja niin the "lintu" valmis että "syöksyä" vaarallisesti lähellä että Kalkutta!

.....

10-1 : *sanskritin* kielellä kiiltävä; täydellinen. sanskritin on the vanhin sisko jostakin kaikki Indoeurooppalainen kieliä. Sen aakkosellinen käsikirjoitus on *Devanagari* , kirjaimellisesti "jumalallinen asuinsija". "Joka tuntee kielioppini, tuntee Jumalan!" Panini, muinaisen Intian suuri filologi, antoi tämän kunnianosoituksen sanskritin matemaattiselle ja psykologiselle täydellisyydelle. Sen, joka haluaa jäljittää kielen pesälleen, täytyy todellakin päätyä kaikkietäväksi.

10-2 : Hän oli ei Jatinda (Jotin Ghosh), WHO tahtoa olla muistettu varten hänen ajankohtainen

vastenmielisyys että tiikerit! 10-3: Polku tai alustava tie Jumalan luo.

10-4 : hindu pyhät kirjoitukset opettaa että perhe liite on eksyttävä jos se estää the uskovainen alkaen etsiminen the Antaja jostakin kaikki siunaukset, mukaan lukien the yksi jostakin rakastava sukulaiset, ei että mainita elämä itse. Jeesus samalla tavalla opetti: "WHO on minun äiti? Ja ketkä ovat minun veljeni?" (*Matteus* 12:48)

10-5 : *Ji* on a tavanomainen kunnioittava pääte, erityisesti käytetty sisään suoraan osoite; siten "swamiji" "guruji" "Sri Yukteswarji, "paramhansaji".

10-6 : Liittyvä että the *shastrat* , kirjaimellisesti, "pyhä kirjoja," käsittää neljä luokat jostakin pyhien kirjoitusten kohta: the *shruti*, *smriti puranat* ja *tantraa* . Nämä kattava tutkielmia kansi joka aspekti jostakin uskonnollinen ja sosiaalinen elämä, ja the pelot jostakin laki, lääketiede, arkkitehtuuri, taide jne. *Shrutisit ovat* "suoraan kuultuja" tai "paljastettuja" pyhiä kirjoituksia, *Vedoja* . *Smritisit eli* "muistettu" tarina kirjoitettiin lopulta muistiin kaukaisessa menneisyydessä maailman pisimpinä eeppisinä runoina, *Mahabharataina* ja *Ramajana* . *Puranat* ovat kirjaimellisesti "muinaisen" allegoriat; *tantrat* kirjaimellisesti tarkoittaa "rituaalit" tai "rituaalit"; nämä tutkielmia välittää syvällisiä totuuksia yksityiskohtaisen symboliikan verhon alla.

10-7 : "Jumalallinen opettaja," the tavanomainen sanskritin termi varten yhden hengellinen opettaja. Minä olla renderoitu se sisään englanti kuten yksinkertaisesti "Mestari".

LUKU: 11

Kaksi Rahaton Pojat Sisään Brindaban

"Sinulle olisi oikein, jos isä tekisi sinusta perinnöttömän, Mukunda! Kuinka tyhmästi heität elämäsi hukkaan!" Vanhemman veljen saarna kaikui korvissani.

Jitendra ja minä, juuri junasta noustuamme (vain kielikuva; olimme pölyn peitossa), olimme juuri saapuneet Anantan kotiin. Ananta oli hiljattain siirretty Kalkutasta muinaiseen Agran kaupunkiin. Veli oli Bengal-Nagpur-rautatien valvova kirjanpitäjä.

"Tiedät hyvin, Ananta, että etsin perintöäni taivaalliselta Isältä."

"Raha ensin; Jumala voi tulla myöhemmin! Kuka tietää? Elämä

voi olla liian pitkä." "Jumala ensin; raha on Hänen orjansa!

Kukapa sen tietää? Elämä saattaa olla liian lyhyt."

Vastaukseni oli hetken kiireen sanelema, eikä siinä ollut aavistustakaan. Silti ajan lehdet avautuivat pian lopullisiksi Anantalle; muutamaa vuotta myöhemmin **11-1** hän astui maahan, jossa setelit eivät hyödytä ensisijaisesti eivätkä viimeiseksi.

"Viisautta erakkomajasta, kaiketi! Mutta näen sinun lähteneen Benaresista."
Anantan silmät loistivat tyytyväisyydestä; hän toivoi yhä saavansa siipeeni perheen
pesään.

"Vierailuni Benaresissa ei ollut turha! Löysin sieltä kaiken, mitä sydämeni oli kaivannut! Voit olla varma, ettei se ollut sinun pandintisi tai hänen poikansa!"

Ananta liittyi seuraani muistelevaan nauruun; hänen oli täytynyt myöntää, että hänen valitsemansa benaresilainen "selvänäkijä" oli lyhytnäköinen.

"Mitä ovat sinun suunnitelmat, minun vaeltava veli?"

"Jitendra suostutteli minut Agraan. Katsomme Taj Mahalin kauneutta **11-2**" "Tässä", selitin. "Sitten menemme juuri löytämäni gurun luo, jolla on erakkomaja Seramporessa."

Ananta järjesti meille vieraanvaraisesti mukavuutta. Huomasin useita kertoja illan aikana hänen katseensa kiinnittyneen minuun mietteliäästi.

"Minä tietää että Katso!" Minä ajatus. "A juoni on panimoa!"

The loppuratkaisu otti paikka aikana meidän aikaisin aamiainen.

"Joten tunnet olevasi täysin riippumaton isän varallisuudesta." Anantan katse oli viaton, kun hän jatkoi eilisen keskustelun piikkejä.

"Minä olen tietoinen jostakin minun riippuvuus päällä Jumala."

"Sanat ovat halpoja! Elämä on suojellut sinua tähän asti! Mikä ahdinko, jos joutuisit turvautumaan Näkymättömän Käden puoleen saadaksesi ruokaa ja suojaa! Kerjäisit pian kaduilla!"

"En koskaan! En luottaisi ohikulkijoihin Jumalan sijaan! Hän voi keksiä uskovaiselleen tuhat muutakin keinoa kuin kerjuumaljan!"

"Lisää retoriikkaa! Entä jos ehdotan, että ylistettyä filosofiaasi testataan tässä konkreettisessa maailmassa?"

"Minä olisi samaa mieltä! Tehdä sinä rajoittaa Jumala että a spekulatiivinen maailman?"

"Saa nähdä; tänään teillä on tilaisuus joko laajentaa tai vahvistaa omia näkemyksiäni!" Ananta pysähtyi dramaattiseksi hetkeksi; sitten hän puhui hitaasti ja vakavasti.

"Ehdotan, että lähetän sinut ja opetuslapsesi Jitendran tänä aamuna läheiseen Brindabanin kaupunkiin. Ette saa ottaa yhtäkään rupiaa; ette saa kerjätä ruokaa ettekä rahaa; ette saa paljastaa ahdinkoanne kenellekään; ette saa lähteä ilman aterioitanne; ettekä saa jäädä jumiin Brindabaniin. Jos palaatte tänne bungalowiini

ennen kello kahtatoista tänä iltana rikkomatta yhtäkään testin sääntöä, olen Agran hämmästynein mies!"

"Otan haasteen vastaan." Sanoissani tai sydämessäni ei ollut epäröintiä. Kiitolliset muistot välähtivät Välittömästi Hyvästä: parantumiseni tappavasta kolerasta vetoamalla Lahiriin.

Mahasayan kuva; leikkisä lahja, kaksi leijaa Lahoren katolla Uman kanssa; sopiva amuletti lannistukseni keskellä; ratkaiseva viesti tuntemattoman Benaresin *sadhun kautta* panditin kodin ulkopuolella; näky Jumalallisesta Äidistä ja Hänen majesteettisista rakkauden sanoistaan; Hänen nopea huomionsa Mestari Mahasayan kautta vähäpätöisiin hämmennykseni; viime hetken ohjaus, joka materialisoi lukion päättötodistukseni; ja lopullinen siunaus, elävä Mestarini elinikäisten unelmien sumusta. En koskaan voisi myöntää "filosofiaani" kykenemättömäksi mihinkään taisteluun maailman ankaralla koettelemuskentällä!

"Halukkuutesi tekee sinulle kunniaa. Saatan sinut heti junaan." Ananta kääntyi suu auki olevan Jitendran puoleen. "Sinun on mentävä mukaan todistajana ja hyvin todennäköisesti myös uhrina!"

Puoli tuntia myöhemmin Jitendralla ja minulla oli menoliput odottamattomalle matkallemme. Aseman syrjäisessä nurkassa meidät tarkastettiin. Ananta oli nopeasti varma, ettemme kantaneet mukanaamme mitään piilotettua aarretta; yksinkertaiset *dhotimme* **11-3** salannut mitään enempää kuin oli tarpeen.

Kun usko tunkeutui vakavan talouden piiriin, ystäväni puhui vastalauseisesti: "Ananta, anna minulle yksi tai kaksi rupiaa takuuksi. Sitten voin sähköttää sinulle epäonnen sattuessa."

"Jitendra!" huudahdin terävästi moittivasti. "En jatka testiä, jos otat rahaa lopulliseksi takuuksi."

"Kolikoiden kilinässä on jotain rauhoittavaa." Jitendra ei sanonut enempää, kun katsoin häntä ankarasti.

"Mukunda, Minä olen ei sydämetön." A vihje jostakin nöyryys oli hiipi sisään Anantan ääni. Se saattaa olla että hänen omatuntonsa iski häntä; kenties kahden maksukyvyttömän pojan lähettämisestä vieraaseen kaupunkiin; kenties omasta uskonnollisesta skeptisyydestään. "Jos sattumalta tai armon avulla selviät Brindabanin koettelemuksesta, pyydän sinua vihkimään minut opetuslapsesi."

Tässä lupauksessa oli tietty epäsäännöllisyys, sopien epätavalliseen tilaisuuteen. Intialaisessa perheessä vanhin veli harvoin kumartaa nuorempiensa edessä; hän saa osakseen kunnioitusta ja tottelevaisuutta, jota isälle annetaan vähemmän. Mutta minulle ei jäänyt aikaa kommentailleni; junamme oli lähtöasemalla .

Jitendra pysyi surullisen hiljaa junamme kulkiessa maileja. Lopulta hän heräsi liikkeelle, kumartui ja nipisti minua kivuliaasti hankalasta kohdasta.

"En näe mitään merkkiä siitä, että Jumala aikoo

toimittaa meille seuraavan aterian!" "Ole hiljaa,

epäilevä Tuomas; Herra tekee työtä kanssamme."

"Voitteko myös järjestää niin, että Hän jouduttaisi? Olen jo nälkäinen pelkästään edessämme olevasta näkymästä. Lähdin Benaresista katsomaan Tajin mausoleumia, en astuakseni omaani!"

"Päästä rauhaan, Jitendra! Emmekö me saa ensimmäistä kertaa nähdä Brindabanin pyhiä ihmeitä?" **11- 4** Tunnen syvää iloa ajatellessani astuvani Herra Krishnan jalkojen pyhittämään maahan."

Osastomme ovi avautui; kaksi miestä istuutui. Seuraava junapysäkki olisi viimeinen.

"Nuoret pojat, onko teillä ystäviä Brindabanissa?" Vastapäätäni istuva muukalainen osoitti yllättävää kiinnostusta.

"Ei mitään jostakin sinun liiketoimintaa!" Epäkohteliaasti Minä vältetty minun katse.

"Olette luultavasti lentämässä pois perheidenne luota Sydänten Varkaan lumouksen vaikutuksesta. **11-5**" Olen itsekin luonteeltani hartaasti ajatteleva. Pidän ehdottomana velvollisuutenani huolehtia siitä, että saatte ruokaa ja suojaa tältä tukahduttavalta kuumuudelta."

"Ei, herra, antakaa meidän olla rauhassa. Olette hyvin ystävällinen, mutta erehdytte tuomitessanne meidät kotoa pois kierteleviksi ."

Keskustelua ei jatkunut; juna pysähtyi. Kun Jitendra ja minä laskeuduimme laiturille, sattumanvaraiset seuralaisemme tarttuivat meihin käsivarsiin ja kutsuivat hevosvaunut.

Pysähdyimme majesteettisen erakkomajan eteen, joka sijaitsi ikivihreiden puiden keskellä hyvin hoidetulla alueella. Hyväntekijämme olivat selvästi tunnettuja täällä; hymyilevä nuorukainen johdatti meidät sanomatta sanaakaan saliin. Pian seuraamme liittyi arvokkaan käytöksen omaava iäkäs nainen.

"Gauri Ma, prinssit eivät voineet tulla." Yksi miehistä puhutteli ashramin emäntää. "Viime hetkellä heidän suunnitelmansa menivät pieleen; he lähettävät syvää katumusta. Mutta olemme tuoneet kaksi muuta vierasta. Heti kun tapasimme junassa, tunsin vetoa heihin Herra Krishnan palvojina."



(Vasemmalta oikealle) Jitendra Mazumdar, seuralaiseni Brindabanin

"rahattomien kokeessa"; Lalit-da, serkkuni; Swami Kebelananda ("Shastri Mahasaya"), pyhimysmäinen sanskritin opettajani; minä itse lukiolaisena



Ananda Moyi Äiti
the bengali "Iloa läpäisevä Äiti."



Yksi Babajin asuttamista luolista Drongiri-vuoristossa lähellä Ranikhetia Himalajalla. Lahiri Mahasayan pojanpoika Ananda Mohan Lahiri (toinen oikealta, valkoisissa) ja kolme muuta harrastajaa vierailevat pyhällä paikalla.

"Näkemiin, nuoret ystävät." Kaksi tuttavaamme käveli ovelle. "Tapaamme vielä, jos Jumala suo."

- Olet tervetullut tänne. Gauri Ma hymyili äidillisesti kahdelle odottamattomalle vieraalleen. - Ette olisi voineet tulla parempana päivänä. Odotin kahta

kuninkaallista suojelijaa tälle erakkomajalle. Mikä sääli, jos ruoanlaitostani ei olisi löytynyt ketään, joka olisi arvostanut sitä!

Näillä herkullisilla sanoilla oli tuhoisa vaikutus Jitendraan: hän puhkesi itkuun. Brindabanissa pelkäämänsä "näkymä" oli osoittautumassa kuninkaalliseksi viihteeksi; hänen äkillinen henkinen sopeutumisensa osoittautui hänelle liian suureksi haasteeksi. Emäntämme katsoi häntä uteliaana, mutta sanomatta mitään; kenties hän oli tottunut nuorten omituisuuksiin.

Lounas kuulutettiin; Gauri Ma johdatti tietä ruokasalin terassille, joka oli mausteinen ja tuoksuva. Hän katosi viereiseen keittiöön.

Olin suunnitellut tätä hetkeä etukäteen. Valitsin sopivan kohdan Jitendran ruumiissa ja nipistelin häntä yhtä voimakkaasti kuin se, jonka hän oli antanut minulle junassa.

"Epäily Tuomas, the Herra työpaikat a kiire, liian!"

Emäntä palasi sisään punkka kädessään . Hän viuhtoi meitä tasaisesti itämaiseen tapaan, kun me kyykistyivät koristeellisilla viltti-istuimilla. Ashramin opetuslapset kiertelivät edestakaisin noin kolmenkymmenen ruokalajin kanssa. "Aterian" sijaan kuvaus voi olla vain "ylellinen ateria". Saavuttuamme tälle planeetalle emme olleet koskaan ennen maistaneet tällaisia herkuja.

"Todellakin ruhtinaille sopivia annoksia, kunnianarvoisa äiti! En voi kuvitella, mitä kuninkaalliset suojelijanne olisivat voineet pitää tärkeämpänä kuin osallistua tähän pidoihin! Olette antanut meille muiston..." elinikäinen!"

Koska Anantan vaatimus oli meidät vaientanut, emme kyenneet selittämään armolliselle rouvalle, että kiitoksellamme oli kaksinkertainen merkitys. Vilpittömyytemme oli ainakin ilmeinen. Lähdimme hänen siunauksensa ja houkuttelevan kutsun kanssa palata erakkomajaan.

Ulkona oli armoton kuumuus. Ystäväni ja minä suuntasimme suojaan majesteettisen kadamba-puun luo ashramin portille. Seurasi teräviä sanoja; jälleen kerran Jitendraa vaivasivat epäilykset.

"Oletpa minut tähän sotkuun saanut! Lounaamme oli vain sattumanvarainen onni! Kuinka voimme nähdä tämän kaupungin nähtävyydet, jos emme ole missään tekemisissä keskenämme? Ja miten ihmeessä aiot viedä minut takaisin Anantan luo?"

"Unohdat Jumalan nopeasti, nyt kun vatsasi on täynnä." Sanani eivät olleet katkeria, vaan syyttäviä. Kuinka lyhyt onkaan ihmisen muisti jumalallisille suosionosoituksille! Ei ole ihmistä, joka ei olisi nähnyt tiettyjen rukoustensa täyttyvän.

"Minä olen ei todennäköisesti että unohtaa minun hulluus sisään seikkailu ulos kanssa

a hurja pitää sinä!"

"Olla hiljainen, Jitendra! The sama Herra WHO ruokittu meille tahtoa show meille Brindaban, ja palata meille että Agra."

Hoikka, miellyttävän näköinen nuori mies lähestyi ripeällä vauhdilla. Hän pysähtyi puun alle ja kumarsi edessäni.

"Hyvä ystävä, sinä ja seuralaisesi olette varmasti vieraita täällä. Sallikaa minun olla isäntänne ja oppaanne."

Intialainen tuskin voi kalveta, mutta Jitendran kasvot muuttuivat yhtäkkiä sairaalloisiksi. Kieltäydyin kohteliaasti tarjouksesta.

"Ette kai aio karkottaa minua?" Muukalaisen säikähdys olisi ollut naurettavaa muissa olosuhteissa.

"Miksi ei?"

– Sinä olet minun guruni. Hänen katseensa etsi minua luottavaisesti. – Keskipäivän hartaudenharjoitukseni aikana siunattu Krishna-jumala ilmestyi näyssä. Hän näytti minulle kaksi hylättyä hahmoa juuri tämän puun alla. Toiset kasvot olivat sinun, mestarini! Olen nähnyt ne usein meditaatiossa! Mikä ilo, jos otat vastaan nöyrät palvelukseni!

"Minäkin olen iloinen, että löysit minut. Ei Jumala eikä ihminen ole hylännyt meitä!" Vaikka olin liikkumattomana ja hymyilin edessäni olevalle innokkaalle kasvoille, sisäinen kumarrus heitti minut jumalallisten jalkojen juureen.

"Rakas ystävät, tahtoa sinä ei kunnia minun kotiin varten a vieraila?"

"Olette kiltti, mutta suunnitelma on mahdoton toteuttaa. Olemme jo veljeni vieraita Agrassa." "Anna minulle ainakin muistoja Brindabanin-kiertueelta kanssasi."

Suostuin mielelläni. Nuori mies, joka sanoi nimensä olevan Pratap Chatterji, pysäytti hevoskärryt. Kävimme Madanamohanan temppelissä ja muissa Krishnan pyhäköissä. Yö laskeutui, kun olimme temppelihartauksissamme.

"Anteeksi, kun haen *Sandeshin* ." **11-6** Pratap meni kauppaan lähellä rautatieasemaa. Jitendra ja minä kävelimme leveää katua pitkin, joka oli nyt täynnä ihmisiä suhteellisen viileässä säässä. Ystävämmme oli poissa jonkin aikaa, mutta palasi lopulta monien makeisten kanssa.

"Sallikaa minun saavuttaa tämä uskonnollinen ansio." Pratap hymyili anelevasti ojentaessaan nipun rupiaseteleitä ja kaksi juuri ostettua lippua Agraan.

Hyväksyntäni osoitti kunnioitusta Näkymätöntä Kättä kohtaan. Eikö Anantan pilkkaamana ollut Sen anteliaisuus paljon suurempi kuin välttämättömyys?

Me haettu ulos a eristäytynyt täplä lähellä the asema.

"Pratap, opetan sinulle Lahiri Mahasayan, nykyajan suurimman joogin, *Kriyaa* .
Hänen tekniikkansa on sinun gurusi."

Initiaatio päättyi puolessa tunnissa. " *Kriya* on sinun *chintamani* ", **11-7** Sanoin uudelle oppilaalle. "Tekniikka, joka, kuten näet, on yksinkertainen, ilmentää ihmisen nopeuttamisen taitoa."

henkinen evoluutio. Hindukirjoitukset opettavat, että inkarnoituva ego tarvitsee miljoona vuotta vapautuakseen *mayasta* . *Kriya Yoga* lyhentää tätä luonnollista ajanjaksoa huomattavasti . Aivan kuten Jagadis Chandra Bose on osoittanut, että kasvien kasvua voidaan kiihdyttää paljon normaalia nopeammin, niin ihmisen psykologista kehitystä voidaan myös nopeuttaa sisäisen tieteen avulla. Ole uskollinen harjoituksessasi; lähestyt kaikkien gurujen gurua.

"Olen todella liikuttunut löytäessäni tämän kauan etsimäni joogisen avaimen!" Pratap puhui mieteliäästi. "Sen aistini vapauttava vaikutus vapauttaa minut korkeampiin sfääreihin. Näky tänään Herra Krishnasta" se voisi merkitä vain korkeinta hyvääni."

Istuimme hetken hiljaa ymmärryksessä ja kävelimme sitten hitaasti asemalle. Ilo oli sisälläni noustessani junaan, mutta Jitendran päivä oli kyynelten päivä. Hellät jäähyväiset Pratapille olivat keskeyttäneet molempien matkakumppanieni tukahdutetut nyyhkytykset. Matka löysi Jitendran jälleen surun keskellä. Tällä kertaa ei itsensä vuoksi, vaan itseään vastaan.

"Miten matala minun luota! Minun sydän on ollut kivi! Ei koskaan sisään tulevaisuus tulee Minä epäillä Jumalan suojelua!"

Keskiyö lähestyi. Kaksi rahatonta "Tuhkimoa" astui Anantan makuuhuoneeseen. Hänen kasvonsa, kuten hän oli luvannut, olivat hämmästyksen ruumiillistuma. Hiljaa suihkuttelin pöydälle rupiaa.

- Jitendra, totuus! Anantan ääni oli leikillinen. - Eikö tämä nuorukainen ole

lavastanut ryöstöä? Mutta tarinan edetessä veljeni raitistui ja vakavoitui sitten.

"Kysynnän ja tarjonnan laki ulottuu hienovaraisempiin ulottuvuuksiin kuin olin olettanut." Ananta puhui ennennäkemättömällä hengellisellä innolla. "Ymmärrän ensimmäistä kertaa välinpitämättömyytesi maailman holveja ja vulgaareja keräyksiä kohtaan."

Vaikka oli myöhäistä, veljeni vaati, että hän saisi *dikshan* **11-8** *Kriya Yogan* . "Guru" Mukundan täytyi kantaa kahden etsimättömän opetuslapsen vastuu yhden päivän aikana.

Seuraavan aamun aamiainen syötiin sopusoinnussa edellisen päivän aamiaisen kanssa. Hymyilin Jitendralle .

"Sinä tulee ei olla huijasi jostakin the Taj. Anna meille näkymä se ennen alkaen varten Serampore."

Jättäessämme jäähyväiset Anantalle, ystäväni ja minä olimme pian Agran, Taj Mahalin, loiston edessä. Auringossa kimalteleva valkoinen marmori edustaa

puhdasta symmetriaa. Täydellisen ympäristön muodostavat tumma sypressi, kiiltävä nurmikko ja rauhallinen laguuni. Sisustus on upea, ja siinä on pitsimaista kaiverruksia, jotka on upotettu puolijalokivillä. Hienot seppeleet ja käävät nousevat esiin monimutkaisesti ruskeista ja violeteista marmorikuutioista. Kupolista tuleva valaistus lankeaa keisari Shah-Jahanin ja Mumtaz Mahallin, hänen valtakuntansa ja sydämensä kuningattaren, kenotaafeihin.

Tarpeeksi jostakin nähtävyyksien katselua! Minä oli kaipaus varten minun guru. Jitendra ja Minä olivat pian matkustaminen etelä kirjoittanut

kouluttaa kohti Bengali.

"Mukunda, en ole nähnyt perhettäni kuukausiin. Olen muuttanut mieleni; ehkä myöhemmin käyn mestarillasi Seramporessa."

Ystäväni, jota voisi lievästi kuvailla luonteeltaan epävakaaksi, jätti minut Kalkuttaan. Paikallisjunalla saavuin pian Seramporeen, kaksitoista mailia pohjoiseen.

Ihmetyksen sykähdys valtasi minut, kun tajusin, että Benaresissa tapaamisestani guruni kanssa oli kulunut kaksikymmentäkahdeksan päivää. "Tulet luokseni neljän viikon kuluttua!" Siinä minä seisoin, sydän pamppaillen, hänen pihalla hiljaisella Rai Ghat Lanella. Astuin ensimmäistä kertaa erakkomajaan, jossa viettäisin suurimman osan seuraavista kymmenestä vuodesta Intian *Jyanavatarin* , "viisauden ruumiillistuman ", kanssa.

.....
11-1 : Katso [luku 25](#) .

11-2 : The maailmankuulu mausoleumi..

11-3 : A *dhoti* -kangas on solmittu noin the vyötärö ja kannet the jalat..

11-4 : Brindaban, sisään the Muttra piiri jostakin Yhdistynyt Provinssit, on the hindu Jerusalem. Tässä Herra Krishna näytetty hänen kunniansa ihmiskunnan hyödyksi..

11-5 : Hari; yksi herttainen nimi kirjoittanut joka Herra Krishna on tunnettu että

hänen harrastajia. 11-6: Intialainen makeinen..

11-7 : A mytologinen helmi kanssa voima että myöntää halut.

11-8 : Hengellinen vihkiminen; alkaen the sanskritin juuri *diksh* että omistaa itsensä.

LUKU: 12

Vuotta Sisään Minun Maisterin Erakkomaja

– Olet tullut, Sri Yukteswar tervehti minua tiikerinahasta parvekkeellisen olohuoneen lattialla. Hänen äänensä oli kylmä ja käytöksensä tunteeton.

"Kyllä, rakas Hallita, Minä olen tässä että seuraa sinä." Polvistuen, Minä kosketti hänen jalat.

"Miten tölkki että olla? Sinä sivuuttaa minun toiveita."

"Ei pidempään, Guruji! Sinun toive tulee olla minun laki!"

"Niinpä! Nyt voin ottaa vastuun elämästäsi." "Siirrän

taakan mielelläni, Mestari."

"Ensimmäinen pyyntöni on siis, että palaat kotiin perheesi luo. Haluan sinun menevän yliopistoon Kalkutassa. Koulutustasi tulisi jatkaa."

- Hyvä on, herra. Peitin tyrmistykseni. Vainoaisivatko minua tungettelevat kirjat vuosien varrella? Ensin isä, nyt Sri Yukteswar!

"Jonain päivänä menet länteen. Sen ihmiset kuuntelevat vastaanottavaisemmin Intian muinaista viisautta, jos oudolla hinduopettajalla on yliopistotutkinto."

"Sinä tiedät parhaiten, Guruji." Synkkyydni katosi. Viittaus länteen tuntui hämmäntävältä ja kaukaiselta, mutta tilaisuuteni miellyttää Mestaria tottelemalla oli elintärkeän välitön.

"Sinä tahtoa olla lähellä sisään Kalkutta; tule tässä aina kun sinä löytää aikaa."

"Joka päivä jos mahdollista, Mestari! Kiitollisena otan vastaan auktoriteettisi jokaisessa elämäni yksityiskohdassa – yhdellä ehdolla."

"Kyllä?"

"Että sinä lupaus että paljastaa Jumala että minulle!"

Seurasi tunnin mittainen sanallinen taistelu. Mestarin sanaa ei voi väärentää; sitä ei anneta kevyesti. Valan implikaatiot avaavat laajoja metafyyssisiä näkymiä. Gurun on oltava todella läheisessä suhteessa Luojan kanssa ennen kuin hän voi velvoittaa Hänet ilmestymään! Aistin Sri Yukteswarin jumalallisen ykseyden ja olin päättänyt hänen oppilaanaan käyttää etuani hyväkseni.

"Olet vaativa luonteeltasi!" Sitten Mestarin suostumus kajahti myötätuntoisen

lopullisesti: "Olkoon toiveesi minun toiveeni."

Elinikäinen varjo hälveni sydämeni päältä; epämääräinen etsintä siellä täällä oli ohi. Olin löytänyt ikuisen suojan todellisesta gurusta.

"Tule, näytän sinulle erakkomajan." Mestari nousi tiikerimatoltaan. Vilkaisin ympärilleni; katseeni osui hämmästyneenä seinätauluun, jota koristi jasmiinin

kukkaseppele.

"Lahiri Mahasaja!"

- Kyllä, jumalallinen guruni, Sri Yukteswarin ääni oli kunnioittavan eloisa. - Hän oli ihmisenä ja joogina suurempi kuin kukaan muu opettaja, jonka elämä kuului tutkimusalueeseeni.

Hiljaa kumarsin tutun kuvan edessä. Sielun kunnioitus kiiri vertaansa vailla olevalle mestarille, joka siunaten lapsuuttani oli ohjannut askeleeni tähän hetkeen.

Guruni johdolla kävelin talon ja sen pihojen yli. Suuri, ikivanha ja hyvin rakennettu erakkomaja oli massiivisen pylväiden ympäröimä sisäpiha. Ulkoseinät olivat sammaleen peitossa; kyyhkysset lepattivat tasaisen harmaan katon yllä jakaen huolettomasti ashramin tilat. Takapuutarha oli miellyttävä jackfruit-, mango- ja banaanipuineen. Kaksikerroksisen rakennuksen yläkerran huoneiden kaiteilla varustetut parvekkeet avautuivat sisäpihalle kolmelta suunnalta. Mestarin mukaan tilavaa pohjakerroksen salia, jossa oli korkea katto ja jota kannattelivat pylväät, käytettiin pääasiassa Durgapujan vuosittaisten juhlallisuuksien *aikana* . **12-1** Kapeat portaat johtivat Sri Yukteswarin olohuoneeseen, jonka pieneltä parvekkeelta oli näkymä kadulle. Ashram oli yksinkertaisesti sisustettu; kaikki oli yksinkertaista, siistiä ja käytännöllistä. Nähtävillä oli useita länsimaisia tuoleja, penkkejä ja pöytiä.

Mestari kutsui minut yöksi. Kaksi nuorta erakkokoulutuksessa olevaa opetuslasta tarjoili minulle kasviscurryllaisen.

"Guruji, kerro minulle jotakin elämästäsi." Kyykistyin olkimatolla hänen tiikerinahkansa lähellä. Ystävälliset tähdet näyttivät olevan hyvin lähellä, parvekkeen takana.

"Sukunimeni oli Priya Nath Karar. Synnyin **12.-2.** täällä Seramporessa, missä isä oli varakas liikemies. Hän jätti minulle tämän esi-isieni kartanon, joka on nykyään erakkomajani. Koulutukseni oli vähäistä; se oli hidasta ja pinnallista. Nuorena miehenä otin vastaan perheenisännän vastuut, ja minulla on yksi tytär, joka on nyt naimisissa. Keski-ikäni oli siunattu ohjauksella Lahiri Mahasayasta. Vaimoni kuoltua liityin Swami-veljeskuntaan ja sain uuden nimen Sri Yukteswar Giri. **12-3** Sellaisia ovat minun yksinkertaiset aikakirjani."

Mestari hymyili innokkaalle kasvoilleni. Kuten kaikki elämäkerralliset luonnokset, hänen sanansa olivat kertoneet ulkoiset tosiasiat paljastamatta sisäistä ihmistä.

"Guruji, Minä olisi pitäa että kuulla jotkut tarinoita jostakin sinun lapsuus."

"Kerron teille muutaman - jokaisella on opetus!" Sri Yukteswarin silmät loistivat hänen varoituksestaan. "Äitini yritti kerran pelotella minua kauhistuttavalla tarinalla pimeässä kammiossa olevasta aaveesta. Menin" sinne heti ja ilmaisin pettymykseni siitä, etten ollut nähnyt haamua. Äiti ei koskaan kertonut minulle enää toista kauhutarinaa. Opetus: Katso pelkoa silmiin, niin se lakkaa vaivaamasta sinua.

"Toinen varhainen muistoni on toiveeni naapurin rumasta koirasta. Pidin talouttani sekaisin viikkoja saadakseni koiran. Korvani olivat kuurot tarjouksille miellyttävimmän näköisistä lemmikeistä. Opetus: Kiintymys on sokaisevaa; se antaa halutulle kohteelle kuvitteellisen viehättävyyden sädekehän."

"Kolmas tarina koskee nuoren mielen muovautuvuutta. Kuulin äitini silloin tällöin huomauttavan: 'Mies, joka ottaa vastaan työtä kenen tahansa alaisuudessa, on orja.' Tämä vaikutelma painui niin lähtemättömästi, että jopa avioliittoni jälkeen kieltäydyin kaikista viroista. Kattelin kulut sijoittamalla perheeni varoja maahan. Opetus: Hyvien ja myönteisten ehdotusten tulisi opettaa herkkiä..." lasten korviin. Heidän varhaiset ajatuksensa pysyvät pitkään terävinä."

Mestari vaipui rauhalliseen hiljaisuuteen. Keskiyön tienoilla hän johdatti minut kapealle vuoteelle. Uni oli sikeää ja makeaa ensimmäisenä yönä guruni katon alla.

Sri Yukteswar päätti seuraavana aamuna antaa minulle *Kriya Yoga* -initiaation. Olin jo saanut tekniikan Lahiri Mahasayan kahdelta opetuslapselta – isältäni ja opettajaltani Swami Kebalanandalta – mutta Mestarin läsnäolossa tunsin muuttavan voiman. Hänen kosketuksestaan suuri valo lankesi olemukseeni, kuin lukemattomien yhdessä loistelehtivien aurinkojen loisto. Sanomattoman autuuden tulva, joka täytti sydämeni sisimpään asti, jatkui seuraavana päivänä. Oli myöhäinen iltapäivä ennen kuin ehdin lähteä erakkomajasta.

"Palaat takaisin kolmenkymmenen päivän kuluttua." Kun saavuin Kalkutan-kotiini, Mestarin ennustuksen täyttymys valtasi minut. Yksikään sukulaisistani ei esittänyt niitä teräviä huomautuksia "liikuvan linnun" paluusta, joita olin pelännyt.

Kiipesin pienelle ullakolleni ja annoin hellästi katseita, ikään kuin elävään läsnäoloon. "Olet nähnyt meditaatioitani ja sadhanani kyyneleitä ja myrskyjä . Nyt olen saapunut jumalallisen opettajani satamaan."

"Poika, olen iloinen meidän molempien puolesta." Isä ja minä istuimme yhdessä illan tyyneydessä. "Olet löytänyt gurunne, kuten ihmeellisellä tavalla kerran löysin oman. Lahiri Mahasayan pyhä käsi varjelee elämäämme. Mestarinne ei ole osoittautunut saavuttamattomaksi Himalajan pyhimykseksi, vaan lähellä olevaksi. Rukouksiini on vastattu: teitä ei ole Jumalan etsinnässänne poistettu pysyvästi minun näköpiiristäni."

Isä oli myös iloinen siitä, että viralliset opintoni jatkuisivat; hän teki tarvittavat järjestelyt. Minut ilmoitettiin seuraavana päivänä Scottish Church Collegeen Kalkutassa.

Onnelliset kuukaudet kuluivat nopeasti. Lukijani ovat epäilemättä tehneet sen tarkkanäköisen oletuksen, että minua nähtiin harvoin yliopiston luokkahuoneissa. Serampore-erakko houkutteli liian vastustamattomaksi. Mestari hyväksyi läsnäoloni kaikkialla sanomatta mitään. Helpotukseksi hän harvoin viittasi oppimisen käytäviin. Vaikka kaikille oli selvää, etten koskaan ollut luotu oppineeksi, onnistuin saavuttamaan edes vähimmäisarvosanat aika ajoin.

Ashramin päivittäinen elämä sujui sujuvasti, harvoin vaihtelevin tavoin. Guruni

heräsi ennen aamunkoittoa. Hän asettui makuulle tai joskus istui sängyllä ja vaipui samadhin *tilaan* . **12-4** Oli todella helppoa havaita, kun Mestari oli herännyt: valtavan kuorsauksen äkillinen loppuminen. **12-5** Huokauksen tai pari; kenties ruumiinliike. Sitten äänetön hengästyminen: hän oli syvän joogisen ilon vallassa.

Aamiainen teki ei seurata; ensimmäinen tuli a pitkä kävellä kirjoittanut the Ganges. Nuo aamu kävelyretkiä kanssa minun

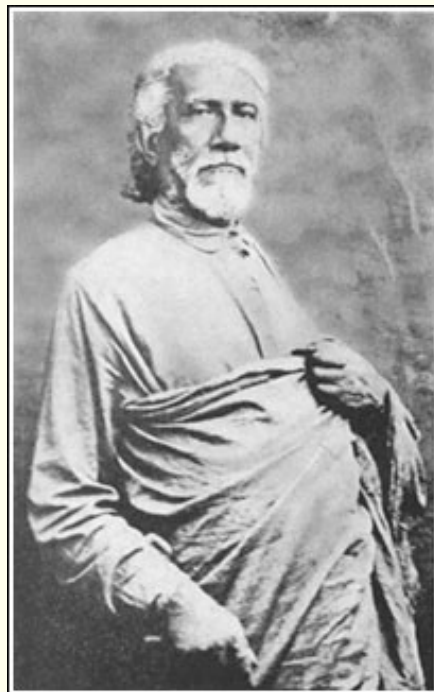
guru – kuinka todellinen ja elävä yhä! Muistojen helppossa herätessäni huomaan usein olevani hänen vierellään: varhainen aurinko lämmittää jokea. Hänen äänensä kaiku, täynnä viisauden aitoutta.

Kylpy; sitten päivällinen. Sen valmistaminen Mestarin päivittäisten ohjeiden mukaisesti oli ollut nuorten opetuslasten huolellinen tehtävä. Guruni oli kasvissyöjä. Ennen munkin asemaan siirtymistä hän oli kuitenkin syönyt munia ja kalaa. Hänen neuvonsa oppilaille oli noudattaa mitä tahansa yksinkertaista ruokavaliota, joka osoittautui sopivaksi kunkin peruskunnolle.

Hallita söi vähän; usein riisi, värillinen kanssa kurkuma tai mehu jostakin punajuuret tai pinaatti ja kevyesti buffalo *gheen tai sulatetun voin* päälle ripoteltuna . Toisena päivänä hän saattaa syödä *linssidhalia* tai *channa* **12- 6** currya kasvien kera. Jälkiruoaksi mangoja tai appelsiineja riisipuuron kera tai jackfruit-mehua.

Iltapäivisin ilmestyi vierailijoita. Maailmalta virtasi tasaisena virtana erakkomajan rauhaan. Jokainen löysi Mestarista yhtäläisen kohteliaisuuden ja ystävällisyyden. Ihmiselle, joka on oivaltanut itsensä sieluna, ei ruumiina tai egona, muu ihmiskunta saa silmiinpistävän samankaltaisen ulkonäön.

The puolueettomuus jostakin pyhimykset on juurtunut sisään viisaus. Mestarit olla pakeni *maya* ; sen vuorotellen Älykkäät ja idioottimaiset kasvot eivät enää heittäneet vaikutusvaltaista katsetta. Sri Yukteswar ei osoittanut erityistä huomiota niitä kohtaan, jotka sattuiivat olemaan voimakkaita tai taitavia; eikä hän halveksinut muita heidän köyhyytensä tai lukutaidottomuudensa vuoksi. Hän kuunteli kunnioittavasti lapsen totuuden sanoja ja jätti avoimesti huomiotta omahyväisen punditin.



MINUN HALLITA, SRI Yukteswar
Opetuslapsi jostakin Lahiri Mahasaya

Kello kahdeksan oli illallisaika, ja joskus tapasin viipyileviä vieraita. Guruni ei pyytänyt anteeksi syödäkseen yksin; kukaan ei lähtenyt ashramistaan nälkäisenä tai tyytymättömänä. Sri Yukteswar ei koskaan...

neuvoton, eikä koskaan säikähtänyt odottamattomista vierailijoista; niukka ruoka nousi esiin juhla-aterialle hänen kekseliäässä johdossaan. Silti hän oli säästäväinen; hänen vaatimattomat rahansa riittivät pitkälle. "Pidä kukkarosi rajoissa", hän usein sanoi. "Ylellisyys tuo sinulle epä mukavuutta." Olipa kyse sitten erakkomajan viihteen yksityiskohdista, rakennus- ja korjaustöistä tai muista käytännön asioista, Mestari ilmensi luovan hengen omaperäisyyttä.

Hiljaiset iltatunnit toivat usein esiin jonkun guruni puheista, aarteita aikaa vastaan. Hänen jokainen lausuntonsa oli viisauden mittaamaa ja hiomaa. Ylevä itsevarmuus leimasi hänen ilmaisutapaansa: se oli ainutlaatuinen. Hän puhui kuten ei yhtään muu sisään minun kokea koskaan puhui. Hänen ajatukset punnittiin herkillä erottelukyvyn vaa'alla, ennen kuin hän antoi niille luvan ulkoiseen pukuun. Totuuden ydin, kaikkialle ulottuva, jopa fysiologisella aspektilla varustettu, tuli hänestä kuin sielun tuoksuva huoku. Olin aina tietoinen siitä, että olin elävän ilmentymän läsnäollessa Jumalan. Hänen jumalallisuutensa paino painoi automaattisesti pääni alas hänen edessään.

Jos myöhäiset vieraat huomasivat Sri Yukteswarin syventyvän Äärettömään, hän aloitti heidän kanssaan nopeasti keskustelun. Hän ei kyennyt asettamaan itseään tai esittelemään sisäistä vetäytymistään. Aina yhtä Herran kanssa, hän ei tarvinnut erillistä ehtoollista. Itsensä toteuttanut mestari on jo jättänyt taakseen meditaation askeleen. "Kukka putoaa, kun hedelmä ilmestyy." Mutta pyhimykset usein takertuvat hengellisiin muotoihin rohkaistakseen opetuslapsiaan.

Keskiyön lähestyessä guruni saattoi nukahtaa lapsen luonnollisella tavalla. Vuodevaatteista ei tingitty. Hän usein makasi pitkäkseen, jopa ilman tyyntyä, kapealla sohvalla, joka oli tausta hänen tavanomaiselle tiikerinahkaistuimelleen.

Yön kestävä filosofinen keskustelu ei ollut harvinainen; kuka tahansa opetuslapsi kykeni sitä käynnistämään kiinnostuksensa voimakkuudella. En silloin tuntenut väsymystä enkä unenkaipuuta; Mestarin elävät sanat riittivät. "Oi, aamu sarastaa! Kävelkäämme Gangesin varrella." Näin päättyivät monet öisistä oppimisen hetkistäni.

Varhaiset kuukauteni Sri Yukteswarin kanssa huipentuivat hyödylliseen oppituntiin – "Kuinka päihittää hyttynen". Kotona perheeni käytti aina yöllä suojaverhoja. Olin kauhuissani huomattessani, että Seramporen erakkomajassa tätä viisasta tapaa kunnioitettiin rikkomuksen aikana. Hyönteiset olivat kuitenkin täydessä vauhdissa; minua puri päästä varpaisiin. Guruni sääli minua.

"Osta itsellesi verho ja minullekin." Hän nauroi ja lisäsi: "Jos ostat vain yhden itsellesi, kaikki hyttysset keskittyvät minuun!"

Olin enemmän kuin kiitollinen voidessani suostua. Joka yö Seramporessa viettämäni guruni pyysi minua asettamaan nukkumaanmenoverhot.

Eräänä iltana hyttyset olivat erityisen myrkyllisiä. Mutta Mestari ei antanut tavanomaisia ohjeitaan. Kuuntelin hermostuneesti hyönteisten odottavaa surinaa. Mentyäni sänkyyn esitin sovitusrukouksen niitä kohti. Puoli tuntia myöhemmin yskin teeskentelevästi herättääkseni guruni huomion. Luulin tulevani hulluksi puremien ja erityisesti hyttysten verenhimoisten rituaalien laulavan surinaan.

Mestari ei reagoinut liikahtamalla; lähestyin häntä varovasti. Hän ei hengittänyt. Tämä oli ensimmäinen havaintoni hänestä joogisessa transsissa; se täytti minut pelolla.

"Hänen sydämensä on täytynyt pettää!" Asetin peilin hänen nenänsä alle; hengityshöyryä ei näkynyt. Varmistaakseni asian, suljin hänen suunsa ja sieraimensa sormillani minuuteiksi. Hänen ruumiinsa oli kylmä ja liikkumaton. Pöyhkässä käännyn ovea kohti huutaakseni apua.

"Niin! Orastava kokeilija! Nenäparka!" Mestarin ääni vapisi naurusta. "Mikset menisi nukkumaan? Muuttuuko koko maailma puolestasi? Muuta itseäsi: pääse eroon hyttystajunnasta."

Nöyrästi palasin sänkyyni. Yksikään hyönteinen ei uskaltanut tulla lähelle. Tajusin, että guruni oli aiemmin suostunut verhoihin vain miellyttääkseen minua; hän ei pelännyt hyttysiä. Hänen jooginen voimansa oli sellainen, että hän joko kykeni estämään niiden puremisen tai pakenemaan sisäiseen haavoittumattomuuden tunteeseen.

"Hän antoi minulle havainnollistavan esimerkin", ajattelin. "Se on jooginen tila, johon minun on pyrittävä." Joogin on kyettävä siirtymään ja pysymään ylitietoisuudessa, huolimatta lukuisista häiriötekijöistä, jotka eivät koskaan ole poissa tältä maapallolta. Olipa kyseessä sitten hyönteisten surina tai päivänvalon läpitunkeva häikäisy, aistien todistus on estettävä. Ääni ja näkö tulevat silloin kyllä, mutta maailmoihin, jotka ovat kauniimpia kuin karkotettu Eeden. 12-7

The opettavainen hyttysen tarjoillaan varten toinen aikaisin oppitunti klo the ashramissa. Se oli the lempeä hämärän hetki. Guruni tulkitsi muinaisia tekstejä vertaansa vailla. Hänen jalkojensa juuressa olin täydellisessä rauhassa. Karu hyttynen asteli idylliin ja kilpaili huomiostani. Se kaivoi myrkyllisen pistoksen reiteeni ja nostin automaattisesti kostavan käteni. Armahdus uhkaavasta teloituksesta! Mieleeni tuli sopivasti yksi Patanjalin jooga-aforismeista – että *ahimsassa* (vaarattomuudessa).

"Miksi ette saattaneet työtä

loppuun?" "Mestari! Kannatatteko

hengen ottamista?"

"Ei, mutta kuolinisku oli jo lyöty mielessäsi." "En

ymmärrä."

"Patanjalin tarkoitus oli tappamisen *halun poistaminen* ." Sri Yukteswar oli pitänyt mieleni prosesseja avoimena kirjana. "Tämä maailma on järjestetty epämukavasti *ahimsan kirjaimelliseen harjoittamiseen. Ihminen voi tuntea pakkoa hävittää haitallisia olentoja. Hän ei ole samanlaisen pakon alainen tuntea vihaa tai vihamielisyyttä. Kaikilla elämänmuodoilla on yhtäläinen oikeus mayan ilmaan* . Pyhimys, joka paljastaa luomisen salaisuuden, on sopusoinnussa sen lukemattomien hämmentävien ilmausten kanssa. Kaikki ihmiset, jotka hillitsevät sisäisen tuhonhalunsa, voivat lähestyä tätä ymmärrystä."

"Guruji, pitäisi yksi tarjous itse a uhrata pikemminkin kuin tappaa a villi peto?"

"Ei; ihmisen ruumis on kallisarvoinen. Sillä on korkein evolutiivinen arvo ainutlaatuisten aivo- ja selkäydinkeskusten ansiosta. Nämä mahdollistavat edistyneelle hartaudentharjoittajalle jumalallisuuden ylevimpien puolien täydellisen ymmärtämisen ja ilmaisemisen. Mikään alempi muoto ei ole näin varustettu. On totta, että ihminen joutuu pienen synnin velkaan, jos hänet pakotetaan tappamaan eläin tai mikä tahansa elävä olento. Mutta Vedat *opettavat*, että ihmisruumiin mielivaltainen menetys on vakava rikkomus karman lakia vastaan."

Minä huokaisi sisään helpotus; raamatullinen vahvistaminen jostakin yhden luonnollinen vaistot on ei aina tuleva.

Sattuipa niin, etten koskaan nähnyt Mestaria lähietäisyydeltä leopardin tai tiikerin kanssa. Mutta kerran tappava kobra kohtasi hänet, mutta guruni rakkaus voitti sen. Tätä käärmelajia pelätään paljon Intiassa, jossa se aiheuttaa yli viisituhatta kuolemaa vuosittain. Vaarallinen kohtaaminen tapahtui Purissa, jossa Sri Yukteswarilla oli toinen erakkomaja viehättävällä paikalla lähellä... the Lahti jostakin Bengali. Prafulla, a nuori opetuslapsi jostakin myöhemmin vuotta, oli kanssa Hallita päällä tämä tilaisuus.

"Istuimme ulkona ashramin lähellä", Prafulla kertoi minulle. "Lähelle ilmestyi kobra, noin metrin pituinen silkkaa kauhua. Sen huppu levisi vihasesti sen syöksyessä meitä kohti. Guruni nauroi tervetulleeksi kuin lapselle. Olin aivan kauhuissani nähdessäni Mestarin taputtavan käsiään rytmikkäästi. **12-8** Hän viihdytti pelättyä vierailijaa! Pysyin täysin hiljaa ja purskahdin sisimmässäni kaikkiin hartaisiin rukouksiini. Käärme, aivan guruni lähellä, oli nyt liikkumaton, näennäisesti magnetisoituna hänen hyväilevästä asennostaan. Pelottava huppu supistui vähitellen; käärme luikerteli Mestarin jalkojen välistä ja katosi pensaisiin .

"Se, miksi guruni liikutti käsiään ja miksi kobra ei lyönyt niitä, oli minulle silloin käsittämätöntä", Prafulla päätti. "Olen sittemmin ymmärtänyt, että jumalallinen mestarini ei pelkää minkään elävän olennon aiheuttamaa vahinkoa."

Eräänä iltapäivänä ashramissa viettämieni ensimmäisten kuukausien aikana huomasin Sri Yukteswarin läpitunkevan katseen minuun kohdistuneena.

"Sinä ovat liian ohut, Mukunda."

Hänen huomautuksensa osui arkaluontoiseen kohtaan. Että syvällä olevat silmäni ja laihtunut ulkonäköni olivat kaukana makuuni erosta todistivat rivit toniceja huoneessani Kalkutassa. Mikään ei auttanut; krooninen ruoansulatushäiriö oli vaivannut minua lapsuudesta asti. Epätoivoni saavutti ajoittain huippunsa, kun minä kysyin itseltäni, oliko vaivan arvoista jatkaa tätä elämää noin epävakaan ruumiin kanssa.

"Lääkkeillä on rajoituksensa; luovalla elämänvoimalla ei ole rajoituksia. Usko siihen:

sinä tulet olemaan terve ja vahva."

Sri Yukteswarin sanat herättivät minussa vakaumuksen henkilökohtaisesti sovellettavasta totuudesta, jota yksikään muu parantaja – ja olin kokeillut monia! – ei ollut pystynyt herättämään minussa.

Päivä päivältä, katso! Kasvoin. Kaksi viikkoa Mestarin salaisen siunauksen jälkeen olin kerännyt virkistävän painon, joka aiemmin oli minulta välttynyt. Jatkuvat vatsavaivani katosivat...

elinikäinen pysyvyys. Myöhemmin todistin guruni välittömiä jumalallisia parannuksia ihmisistä, jotka kärsivät pahaenteisesta sairaudesta – tuberkuloosista, diabeteksesta, epilepsiasta tai halvaantumisesta. Kukaan ei olisi voinut olla kiitollisempi hänen parannuksestaan kuin minä olin äkillisestä vapaudestani ruumiinavaisesta olemuksestani .

"Vuosia sitten minäkin halusin kovasti lihoa", Sri Yukteswar kertoi minulle. "Toipilaaniaikana vakavasta sairaudesta kävin Lahiri Mahasayan luona Benaresissa."

"Sir, Minä olla ollut erittäin sairas ja kadonnut monet puntaa.

"Minä nähdä, Yukteswar **12-9** sinä tehty itse huonovointinen ja nyt sinä ajatella sinä ovat ohut.'

"Tämä vastaus oli kaikkea muuta kuin se, mitä olin odottanut; guruni

kuitenkin lisäsi rohkaisevasti: "'Katsotaanpa; olen varma, että sinun pitäisi voida paremmin huomenna.'"

"Koska pidin hänen sanojaan salaisena parantavana eleenä vastaanottavaista mieltäni kohtaan, en seuraavana aamuna yllättynyt tervetulleesta voimieni lisääntymisestä. Etsin isäntäni käsiini ja huudahdin riemuitsevasti: 'Herra, voin paljon paremmin tänään.'"

""Todellakin! Tänään sinä virkistää itseäsi.

""Ei, herra!' vastustin. 'Sinä autoit minua; tämä on ensimmäinen kerta viikkoihin, kun minulla on ollut energiaa.'"

""Oi kyllä! Sairautesi on ollut melko vakava. Ruumiisi on vielä hauras; kuka tietää, millainen se on huomenna?"

"Ajatus heikkouteni mahdollisesta paluusta sai minut värisemään kylmästä pelosta. Seuraavana aamuna tuskin pystyin raahaamaan itseäni Lahiri Mahasayan kotiin."

""Sir, Minä olen sairas uudelleen.'

"Minun gurujen vilkaisu oli ovela. 'Niin! Kerran lisää sinä sairaana itseäsi.

""Gurudeva, tajuan nyt, että olet päivä päivältä pilkannut minua.' Kärsivällisyyteni oli loppunut. 'En ymmärrä, miksi et usko totuudenmukaisia kertomuksiani.'"

""Todellakin, ajatuksesi ovat saaneet sinut tuntemaan olosi vuorotellen heikoksi ja

vahvaksi.' Mestarini katsoi minua hellästi. 'Olet nähnyt, kuinka terveytesi on vastannut täysin odotuksiasi. Ajatus on voima, aivan kuten sähkö tai gravitaatio. Ihmismieli on Jumalan kaikkivaltiaan tietoisuuden kipinä. Voisin osoittaa sinulle, että kaikki, mihin voimakas mielesi uskoo hyvin voimakkaasti, toteutuu välittömästi.'"

"Tietäen että Lahiri Mahasaya ei koskaan puhui laiskasti, Minä osoitettu häntä kanssa mahtava kunnioitusta ja kiitollisuus:

'Hallita, jos Minä ajatella Minä olen hyvin ja olla takaisin minun entinen paino, tulee että tapahtua?'

"Se on niin, jopa klo tämä hetki. Minun guru puhui vakavasti, hänen katse keskittynyt päällä minun silmät.

"Katso! Tunsin lisääntyvän paitsi voimani myös painoni." Lahiri Mahasaya vetäytyi hiljaisuuteen. Vietettyäni muutaman tunnin hänen jalkojensa juuressa palasin äitini kotiin, jossa vietin aikaa Benaresissa .

"Poikani! Mikä hätänä? Turvottaako sinua vesipöhö?" Äiti tuskin uskoa silmiään. Ruumiini oli nyt samassa vankassa koossa kuin ennen sairauttani.

Punnitsin itseni ja huomasin, että olin lihonnut yhdessä päivässä viisikymmentä paunaa; ne pysyivät minulla pysyvästi. Ystävät ja tuttavat, jotka olivat nähneet hoikan vartaloni, olivat hämmästyksestä ällistyneitä. Useat heistä muuttivat elämäntapaansa ja tulivat Lahiri Mahasayan oppilaiksi tämän ihmeen seurauksena.

"Jumalaan heränneenä guruni tiesi tämän maailman olevan vain Luojan objektivisoitunut unelma. Koska hän oli täysin tietoinen ykseydestään Jumalallisen Uneksijan kanssa, Lahiri Mahasaya kykeni materialisoitumaan tai dematerialisoitumaan tai tekemään minkä tahansa haluamansa muutoksen kosmisessa näyssä. **12-10**"

"Kaikkia luomakuntaa hallitsee laki", Sri Yukteswar päätti. "Ulkoisessa maailmankaikkeudessa ilmeneviä lakeja, jotka tiedemiehet voivat löytää, kutsutaan luonnonlaeiksi. Mutta on olemassa hienovaraisempia lakeja, jotka hallitsevat tietoisuuden alueita ja jotka voidaan tuntea vain sisäisen joogan tieteen kautta. Myös piilotetuilla henkisillä tasoilla on omat luonnolliset ja lailliset toimintaperiaatteensa. Ei fyysikko, vaan täysin itsensä toteuttanut mestari, ymmärrä aineen todellisen luonteen. Näin ollen..." Kristus kykeni parantamaan palvelijan korvan sen jälkeen, kun yksi opetuslapsista oli sen katkaissut." **12-11**

Sri Yukteswar oli vertaansa vailla oleva pyhien kirjoitusten tulkitsija. Monet onnellisimmista muistoistani keskittyvät hänen puheisiinsa. Mutta hänen jalokiven arvoiset ajatuksensa eivät haihtuneet piittaamattomuuden tai tyhmyyden tuhkaksi. Yksi levoton ruumiini liike tai lievä vaipuminen poissaolevaisuuteen riitti katkaisemaan äkillisesti Mestarin selityksen.

- Et ole täällä. Mestari keskeytti itsensä eräänä iltapäivänä tällä paljastuksella. Kuten tavallista, hän piti huomioni hereillä murskaavalla nopeudella.

"Guruji!" äänensävyyni oli vastalause. "En ole liikahtanut; silmäluomeni eivät ole

liikkuneet; voin toistaa jokaisen lausumasi sanan!"

"Et kuitenkaan ollut täysin kanssani. Vastalauseesi pakottaa minut huomauttamaan, että henkisellä taustallasi olit luomassa kolmea laitosta. Yksi oli metsäinen levähdyspaikka tasangolla, toinen kukkulan laella ja kolmas meren rannalla."

Nuo epämääräisesti muotoillut ajatukset olivat todellakin olleet läsnä lähes alitajuisesti. Vilkaisin häntä anteeksipyytävästi.

"Mitä tölkki Minä tehdä kanssa sellainen a hallita, WHO tunkeutuu minun satunnainen mietteitä?"



Päärakennus Mount Washington Estatesissa Los Angelesissa, joka perustettiin vuonna 1925 Self-Realization Fellowshipin amerikkalaiseksi päämajaksi.



Itseoivallus Kirkko jostakin Kaikki Uskonnot, Hollywoodissa Kalifornia.

"Olet antanut minulle siihen oikeuden. Selitän hienovaraisia totuuksia, joita en voi käsittää ilman täydellistä keskittymistäsi. Ellei ole pakko, en tunkeudu toisten mielten eristyneisyyteen. Ihmisellä on luontainen etuoikeus vaellella salaa ajatustensa keskellä. Kutsumaton Herra ei astu sinne, enkä minäkään uskalla tunkeutua."

"Sinä ovat koskaan Tervetuloa, Hallita!"

"Sinun arkkitehtuuri unelmat tahtoa materialisoitua myöhemmin. Nyt on the aika varten opiskella!"

Näin sattui käymään, kun guruni paljasti yksinkertaisella tavallaan kolmen suuren tapahtuman tulevan elämässäni. Varhaisesta nuoruudestani lähtien olin nähnyt

arvoituksellisia vilauksia kolmesta rakennuksesta, joista jokainen oli eri ympäristössä. Tarkassa järjestyksessä, jonka Sri Yukteswar oli osoittanut, nämä näyt saivat lopullisen muodon. Ensin perustin poikien joogakoulun Ranchin tasangolle, sitten amerikkalaisen pääkonttorini Los Angelesissa...

Angeles kukkulan laella lopulta a erakkomaja sisään eteläinen Kalifornia kirjoittanut the valtava Tyynenmeren.

Mestari ei koskaan ylimielisesti väittänyt: "Minä ennustan, että se ja se tapahtuma tulee tapahtumaan!" Hän mielummin vihje: "Älä sinä ajatella se saattaa tapahtua?" Mutta hänen yksinkertainen puhe piilotettu Vatikaani voima. Siellä ei peruuttanut sanojaan; hänen hieman peitellyt sanansa eivät koskaan osoittautuneet vääriksi.

Sri Yukteswar oli käytöksessään pidättyväinen ja asiallinen. Hänessä ei ollut mitään epämääräistä tai tyhmää visionääriä. Hänen jalkansa olivat tukevasti maassa, pää taivaan satamassa.

Käytännön ihmiset herättivät hänen ihailunsa. "Pyhyys ei ole tyhmyyttä! Jumalalliset havainnot eivät ole lamauttavia!", hän sanoisi. "Hyveen aktiivinen ilmaisu synnyttää terävimmän älyn."

Mestarin elämässä löysin täysin kuilun hengellisen realismin ja hämärän välillä mystiikkaa, joka teeskentelyllisesti esitetään vastineena. Guruni oli haluton keskustelemaan ylifyysisistä maailmoista. Hänen ainoa "ihmeellinen" auransa oli täydellisen yksinkertaisuuden aura. Keskusteluissa hän vältti hätkähdyttäviä viittauksia; toiminnassa hän oli vapaasti ilmaisuvoimainen. Toiset puhuivat ihmeistä, mutta ei voinut ilmentää mitään; Sri Yukteswar mainitsi harvoin hienovaraisia lakeja, vaan salaa käytti niitä mielensä mukaan.

"Toteutuksen ihminen ei tee ihmettä ennen kuin hän saa sisäisen hyväksynnän", Mestari selitti. "Jumala ei halua luomakuntansa salaisuuksien paljastuvan holtittomasti." **12-12** Jokaisella yksilöllä maailmassa on myös luovuttamaton oikeus vapaaseen tahtoonsa. Pyhimys ei loukkaa tätä itsenäisyyttä."

Sri Yukteswarille tyypillinen hiljaisuus johtui hänen syvällisestä havainnoinnistaan Äärettömästä. Aikaa ei jäänyt loputtomille "ilmestysten" ajatuksille, jotka täyttävät itsensä toteuttamisen puutteesta kärsivien opettajien päivät. "Pintallisissa ihmisissä pienten ajatusten kalat aiheuttavat paljon hälinää. Valtameren mielissä inspiraation valaat tuskin hälinää aiheuttavat." Tämä hindulaisista kirjoituksista peräisin oleva havainto ei ole vailla tarkkanäköistä huumoria.

Guruni vaatimattoman olemuksen vuoksi vain harvat hänen aikalaisistaan tunnistivat hänet supermieheksi. Suosittua sanontaa: "Se on hullu, joka ei voi salata viisauttaan", ei voitu koskaan soveltaa Sri Yukteswariin. Vaikka Mestari syntyi kuolevaisena kuten kaikki muutkin, hän oli saavuttanut identiteetin ajan ja avaruuden hallitsijan kanssa. Hänen elämässään havaitsin jumalallisen ykseyden. Hän ei ollut löytänyt mitään ylitsepääsemätöntä estettä ihmisen ja jumalallisen yhdistymiselle. Ymmärsin, ettei sellaista estettä ole olemassa paitsi ihmisen henkisessä seikkailunhaluttomuudessa.

Sri Yukteswarin pyhien jalkojen kosketus hurmasi minua aina. Joogit opettavat, että

kunnioittava yhteys mestariin magnetisoi opetuslapsen hengellisesti; hienovarainen virta syntyy. Hartaudenharjoittajan aivojen ei-toivotut tapamekanismit usein poltetaan; hänen maallisten taipumustensa ura häiriintyy hyödyllisesti. Ainakin hetkellisesti hän saattaa löytää mayan salaiset verhot . kohotusta ja vilauksen autuuden todellisuudesta. Koko kehoni reagoi vapauttavalla hehkulla aina Polvistuin intialaiseen tapaan guruni eteen.

"Jopa kun Lahiri Mahasaya oli hiljainen," Hallita kertoi minulle, "tai kun hän keskusteli päällä muu kuin

puhtaasti uskonnollisista aiheista huolimatta huomasi, että hän oli siitä huolimatta välittänyt minulle sanoinkuvaamatonta tietoa."

Sri Yukteswar vaikutti minuun samalla tavalla. Jos menin erakkomajaan huolestuneena tai välinpitämättömänä mieleni, asenteeni muuttui huomaamattomasti. Parantava tyyneys laskeutui jo pelkkä guruni näkeminen. Jokainen päivä hänen kanssaan oli uusi kokemus ilosta, rauhasta ja viisaudesta. En koskaan löytänyt häntä harhainen tai päihtynyt ahneudesta, tunteista, vihasta tai mistä tahansa inhimillisestä kiintymyksestä.

Mayan pimeys lähestyy hiljaa. Palatkaamme kotiin sisälle." Näillä sanoilla hämärän laskeutuessa Mestari muistutti jatkuvasti opetuslapsiaan heidän *Kriya Yogan tarpeestaan* . Eräs uusi oppilas ilmaisi toisinaan epäilyksensä omasta kelpoisuudestaan harjoittaa joogaa.

"Unohda menneisyys", Sri Yukteswar lohduttaisi häntä. "Kaikkien ihmisten kadonneet elämät ovat synkkiä ja täynnä häpeää. Ihmisen käytös on aina epäluotettavaa, kunnes se on ankkuroitu jumalalliseen. Kaikki tulevaisuudessa paranee, jos teet henkistä ponnistelua nyt."

Mestarilla oli aina nuoria 12-13-vuotiaita *cheloja* erakkomajassaan. Heidän hengellinen ja älyllinen koulutuksensa oli hänen elinikäinen kiinnostuksen kohteensa: jo vähän ennen kuolemaansa hän otti vastaan kouluttaakseen kaksi kuusivuotiaista poikaa ja yhden kuusitoistavuotiaan nuorukaisen. Hän ohjasi heidän mieltään ja elämäänsä sillä huolellisella kurinalaisuudella, johon sana "opetuslapsi" on etymologisesti juurtunut. Ashramin asukkaat rakastivat ja kunnioittivat guruaan; hänen pieni käsien taputus riitti saamaan heidät innokkaasti hänen viereensä. Kun hänen mielialansa oli Hiljainen ja vetäytynyt, kukaan ei uskaltanut puhua; kun hänen naurunsa kaikui iloisesti, lapset katsoivat hänen päälleen ominaan.

Mestari pyysi harvoin muita tekemään hänelle henkilökohtaista palvelusta, eikä hän ottanut vastaan apua oppilaalta, ellei halukkuus ollut vilpittömä. Guruni pesi vaatteensa hiljaa, jos oppilaat laiminlöivät tämän etuoikeutetun tehtävän. Sri Yukteswarilla oli yllään perinteinen okranvärinen swami-kaapu; hänen nauhattomat kenkensä olivat joogien tavan mukaisesti tiikerin- tai peurannahkaa.

Mestari puhui sujuvasti englantia, ranskaa, hindiä ja bengalia; hänen sanskritinsä oli erinomaista. Hän opetti kärsivällisesti nuoria opetuslapsiaan tiettyjen oikoteiden avulla, jotka hän oli nerokkaasti keksinyt englannin ja sanskritin opiskeluun.

Hallita oli varovainen jostakin hänen ruumis, samalla kun pidättäminen avulias liite. The Ääretön, hän huomautti, ilmenee oikein fyysisen ja henkisen terveyden kautta. Hän ei hyväksynyt mitään äärimmäisyyksiä. Eräs opetuslapsi aloitti kerran pitkän paaston. Guruni vain nauroi: "Miksi et heittäisi koiralle luuta ?"

Sri Yukteswarin terveys oli erinomainen; en koskaan nähnyt häntä sairaana. **12-14**
Hän salli opiskelijoiden kääntyä lääkäreiden puoleen, jos se tuntui suositeltavalta.
Hänen tarkoituksenaan oli kunnioittaa maailmallista tapaa: "Lääkäreiden on
jatettava parantamistyötään Jumalan lakien mukaisesti sovellettuna aineeseen."
Mutta hän ylisti mielenterveyshoidon ylivertaisuutta ja toisti usein: "Viisaus on
suurin puhdistaja."

"Keho on petollinen ystävä. Anna sille sen ansaitsemansa; ei enää", hän sanoi.
"Kipu ja nautinto ovat ohikiitäviä; kestä kaikki kaksinaaisuudet tyynesti ja yritä
samalla irrottautua niiden otteesta."

Mielikuvitus on ovi, jonka kautta sekä sairaus että paraneminen tulevat sisään. Älä usko sairauden todellisuuteen, vaikka olisitkin sairas; tunnistamaton vierailija pakenee!"

Mestari luki opetuslastensa joukossa monia lääkäreitä. "Ne, jotka ovat selvittäneet fysiikan lait, voivat helposti tutkia sielun tiedettä", hän sanoi heille. "Hienovarainen hengellinen mekanismi on piilossa aivan ruumiillisen rakenteen takana." **12-15**

Sri Yukteswar neuvoi oppilaitaan olemaan läntisen ja itäisen hyveen eläviä yhdyssiteitä. Vaikka hän itse oli ulkoisissa tavoissaan länsimaisen johtaja, sisäisesti hän oli hengellinen itämainen. Hän ylisti lännen edistyksellisiä, kekseliäitä ja hygieenisia tapoja sekä uskonnollisia ihanteita, jotka antavat idälle vuosisatojen mittaisen aura-alueen.

Kuri ei ollut minulle tuntematonta: kotona isä oli ankara, Ananta usein ankara. Mutta Sri Yukteswarin koulutusta ei voi kuvailla muuten kuin ankaraksi. Perfektionistina guruni oli ylikriittinen oppilaitaan kohtaan, niin hetken kiireiden kuin käyttäytymisen hienovaraisten vivahteidenkin suhteen.

"Hyvät tavat ilman vilpittömyyttä ovat kuin kaunis kuollut nainen", hän huomautti sopivassa tilaisuudessa. "Suorapuheisuus ilman kohteliaisuutta on kuin kirurgin veitsi, tehokas mutta epämiellyttävä. Rehellisyys ja kohteliaisuus ovat hyödyllisiä ja ihailtavia."

Mestari oli ilmeisesti tyytyväinen hengelliseen edistymiseeni, sillä hän harvoin mainitsi sen; muissa asioissa korvani kuulivat nuhteita. Pääasialliset rikkomukseni olivat hajamielisyys, ajoittainen alakuloisuus, tiettyjen etikettisääntöjen noudattamatta jättäminen ja satunnaiset epämääräiset tavat.

"Huomaa, kuinka isäsi Bhagabatin toimet ovat hyvin organisoituja ja tasapainoisia kaikin tavoin", guruni huomautti. Lahiri Mahasayan kaksi opetuslasta olivat tavanneet pian sen jälkeen, kun aloitin pyhiinvaellukseni Seramporeen. Isä ja Sri Yukteswar arvioivat ihailien toistensa arvoa. Molemmat olivat rakentaneet sisäisen elämän henkisestä graniitista, joka ei kestänyt aikoja.

Aiempien elämieni ohikulkevilta opettajilta olin omaksunut muutamia virheellisiä opetuksia. Minulle sanottiin, ettei *chelan* tarvitse huolehtia ankarasti maallisista velvollisuuksista; kun olin laiminlyönyt tai suorittanut tehtäväni huolimattomasti, minua ei rangaistu. Ihmisluonto omaksuu tällaisen opetuksen hyvin helposti. Mestarin armottoman vitsan alla toivuin kuitenkin pian miellyttävistä vastuuttomuuden harhakuvitelmista.

"Ne, jotka ovat liian hyviä tälle maailmalle, kaunistavat jotakuta toista", Sri Yukteswar huomautti. "Niin kauan kuin hengität maan vapaata ilmaa, olet

velvollinen tekemään kiitollista palvelusta. Vain se, joka on täysin hallinnut hengästyneen tilan **12-16** on vapautettu kosmisista velvoitteista. Kerron sinulle varmasti, kun olet saavuttanut lopullisen täydellisyyden."

Guruani ei koskaan voinut lahjoa, ei edes rakkaudella. Hän ei osoittanut lempeyttä ketään kohtaan, joka, kuten minä, tarjoutui vapaaehtoisesti olemaan hänen oppilaansa. Olimmepa Mestarin kanssa oppilaiden tai tuntemattomien ympäröimänä tai kahden kesken, hän puhui aina selkeästi ja nuhteli terävästi. Ei mitään leikkimistä pinnallisuuteen tai epäjohdonmukaisuuteen vajoaminen vältti hänen nuhteensa. Tätä litistävää kohtelua oli vaikea hyväksyä

kestämään, mutta päätin antaa Sri Yukteswarin selvittää kaikki psykologiset ongelmani. Hänen työskennellessään tämän valtavan muodonmuutoksen parissa tärisin monta kertaa hänen kurinpitovasaraansa painon alla .

"Jos et pidä sanoistani, olet vapaa lähtemään milloin tahansa", Mestari vakuutti minulle. "En halua sinulta mitään muuta kuin oman kehittymisesi. Jää vain, jos tunnet olosi hyväksi."

Jokaisesta nöyryyttävästä iskusta, jonka hän antoi turhamaisuudelleni, jokaisesta hampaasta metaforisessa leuassani, jonka hän löi irti tyrmistyttävällä tarkkuudella, olen kiitollinen yli kaiken, mitä voin ilmaista. Ihmisen itsekkyyden kovaa ydintä tuskin voi irrottaa muuten kuin tylästi. Sen poistuessa Jumalallinen löytää vihdoin esteettömän uoman. Turhaan Se yrittää tunkeutua itsekkyyden kovapintaisten sydämien läpi.

Sri Yukteswarin viisaus oli niin läpitunkevaa, että hän usein vastasi ihmisen sanomattomiin havaintoihin välittämättä huomautuksista. "Se, mitä ihminen kuvittelee kuulevansa, ja se, mitä puhuja on todellisuudessa antanut ymmärtää, voivat olla täysin vastakkaisia", hän sanoi. "Yritä tuntea ajatukset ihmisten sanavalintojen sekavuuden takana."

Mutta jumalallinen oivallus on tuskallista maallisille korville; Mestari ei ollut suosittu pinnallisten oppilaiden keskuudessa. Viisaat, joita oli aina vähän, kunnioittivat häntä syvästi. Uskallan väittää, että Sri Yukteswar olisi ollut Intian halutuin guru, elleivät hänen sanansa olisi olleet niin rehellisiä ja moittivia.

- Olen ankara niille, jotka tulevat minua varten koulutukseen, hän myönsi minulle. - Se on minun tapani; ota se tai lähde. se. Minä tahtoa ei koskaan vaarantaa. Mutta sinä tahtoa olla paljon lastenhoitaja että sinun opetuslapset; että on sinun tavalla. Yritän puhdistaa vain ankaruuden tulesa, joka polttaa keskimääräisen sietokyvyn yli. Lempeä lähestymistapa jostakin rakkaus on myös kirkastava. The joustamaton ja the periksiantava menetelmät ovat yhtä tehokas, jos sitä sovelletaan viisaasti. Menet vieraisiin maihin, joissa tyljät hyökkäyksiä egoa vastaan ei arvosteta. Opettaja ei voisi levittää Intian sanomaa lännessä ilman runsaasti myötämielistä kärsivällisyyttä ja pitkämielisyyttä." Kieltäydyn mainitsemasta sitä totuuden määrää, johon myöhemmin päädyin. löydä Mestarin sanoista!

Vaikka Sri Yukteswarin suorapuheinen puhe estikin hänellä suurta seuraajakuntaa hänen maanpäällisen elämänsä aikana, hänen elävä henkensä ilmenee tänä päivänä kaikkialla maailmassa vilpittömän oppilaan kautta. hänen *Kriya Yogaansa* ja muita opetuksiaan. Hänellä on suurempi valta ihmisten sieluissa kuin Aleksanteri koskaan maan päällä unelmoinutkaan.

Isäni saapui eräänä päivänä osoittamaan terveistään Sri Yukteswarille. Vanhempani odotti hyvinkin kuulevansa minulta ylistäviä sanoja. Hän oli järkyttynyt saadessaan

pitkän selvityksen epätäydellisyyksistäni. Mestarin tapana oli kertoa yksinkertaisista, merkityksettömistä puutteista pahaenteisen sävyllä. painovoima. Isä kiiruhti tapaamaan minua. "Gurusi huomautusten perusteella luulin löytäväni sinut täydellisestä rauniosta!" Vanhempani oli kyynelten ja naurun välissä.

Sri Yukteswarin ainoa tyytymättömyyden syy tuolloin oli se, että olin hänen lempeästä vihjeestään huolimatta yrittänyt käännättää erään miehen henkiselle polulle.

Kanssa tuohtunut nopeus Minä haettu ulos minun guru. Hän vastaanotettu minulle kanssa masentunut silmät, kuten vaikka

tietoisena syyllisyydestä. Se oli ainoa kerta, kun näin jumalallisen leijonan nöyränä edessäni. Nautin ainutlaatuisesta hetkestä täysin siemauksin.

"Herra, miksi tuomitsitte minut niin armottomasti hämmästyneen isäni edessä? Oliko se oikeudenmukaista?" "En tee sitä enää uudestaan."

Mestarin ääni oli anteeksipyytävä.

Olin heti aseistariisuttu. Kuinka helposti tuo suuri mies myönsikään virheensä! Vaikka hän ei enää koskaan järkyttänyt isän mielenrauhaa, Mestari jatkoi armottomasti leikkelyäni missä ja milloin halusi.

Uudet oppilaat liittyivät usein Sri Yukteswarin seuraan perusteellisessa toisten kritisoinnissa. Viisaita kuin guru! Virheettömän harkinnan esikuvia! Mutta hyökkäävän ei pidä olla puolustuskyvytön. Samat itkevät oppilaat pakenivat kiivaasti heti, kun Mestari julkisesti päästi irti muutaman nuolen analyttisistä värähtelystään heidän suuntaansa.

"Hellävaraiset sisäiset heikkoudet, jotka vastenmielisesti koskettavat lieviä moitteita, ovat kuin sairaita ruumiinosia, jotka kavahtavat jopa hellävaraista käsittelyä." Tämä oli Sri Yukteswarin huvittunut kommentti aroista osista.

On oppilaita, jotka etsivät omaksi kuvakseen tehtyä gurua. Tällaiset oppilaat valittivat usein, etteivät he ymmärtäneet Sri Yukteswaria.

"Et sinäkään ymmärrä Jumalaa!" vastasin kerran. "Kun pyhimys on sinulle selvä, sinusta tulee sellainen." Kuka biljoonien mysteerien joukossa, hengittäen joka sekunti selittämätöntä ilmaa, uskaltaisi pyytää, että mestarin pohjaton luonne ymmärrettäisiin välittömästi?

Oppilaita tuli ja yleensä meni. Ne, jotka kaipasivat öljyisen myötätunnon ja mukavan tunnustuksen polkua, eivät löytäneet sitä erakkomajasta. Mestari tarjosi suojaa ja paimenta aioneiksi, mutta monet oppilaat vaativat sitaasti myös egobalsamia. He lähtivät mieluummin valiten elämän lukemattomat nöyryytykset kuin minkään nöyryyden. Mestarin palavat säteet, hänen viisautensa avoin ja läpitunkeva auringonpaiste, olivat liian voimakkaita heidän hengelliselle sairaudelleen. He etsivät jotakuta vähäisempää opettajaa, joka varjosti heitä imartelulla ja salli tietämättömyyden katkonaisen unen.

Mestarin luona viettämieni ensimmäisten kuukausien aikana olin tuntenut herkkää pelkoa hänen nuhteitaan kohtaan. Pian huomasin, että nämä oli varattu opetuslapsille, jotka olivat pyytäneet hänen suullista eläinsektiota. Jos joku kiemurteleva oppilas esitti vastalauseen, Sri Yukteswar vaikenen loukkaamatta. Hänen sanansa eivät olleet koskaan vihaisia, vaan persoonattomia ja viisaita.

Mestarin oivallus ei ollut tarkoitettu satunnaisten vierailijoiden valmistautumattomille korville; hän harvoin huomautti heidän puutteistaan, vaikka ne olisivatkin silmiinpistäviä. Mutta niitä oppilaita kohtaan, jotka etsivät hänen neuvojaan, Sri Yukteswar tunsi vakavaa vastuuta. Rohkea on todella guru, joka ryhtyy muuttamaan egon kyllästämän ihmiskunnan raakaa malmia! Pyhimyksen rohkeus juontaa juurensa hänen myötätunnostaan tämän maailman kompastelevia silmättömiä kohtaan.

Kun olin luopunut piilevästä kaunasta, huomasin nuhteluni vähenevän huomattavasti. Hyvin hienovaraisella tavalla Mestari sulautui suhteelliseen lempeyteen. Ajan myötä purin jokaisen rationalisoinnin ja alitajunnan varautumisen muurin, jonka taakse ihmispersoonallisuus yleensä piiloutuu. **12-17** Palkintona oli vaivaton harmonia guruni kanssa. Huomasin silloin hänen olevan luottavainen, huomaavainen ja hiljaa rakastava. Hän ei kuitenkaan osoittanut mitään hellyyttä .

Oma luonteeni on pääasiassa omistautunut. Aluksi oli hämmentävää huomata, että guruni, *jnanan kyllästämä, mutta bhaktin* näennäisesti vailla , **12-18** ilmaisi itseään vain kylmän hengellisen matematiikan termein. Mutta kun virittäydyin hänen luontoonsa, en havainnut hartauden heikkenemistä, vaan pikemminkin lisääntymistä Jumalaa kohtaan tuntemassani omistautuneessa lähestymistavassa. Itsensä toteuttanut mestari pystyy täysin ohjaamaan eri opetuslapsiaan heidän luonnollisten ennakkoasenteidensa mukaisesti.

Suhteeni Sri Yukteswariin, hieman epäselvä, oli kuitenkin täynnä kaunopuheisuutta. Usein huomasin hänen hiljaisen allekirjoituksensa ajatuksissani, tehden puheesta hyödytöntä. Hiljaa istuessani hänen vieressään tunsin hänen anteliaisuutensa virtaavan rauhallisesti ylleni.

Sri Yukteswarin puolueeton oikeudenmukaisuus tuli erityisesti esiin ensimmäisen yliopistovuoteni kesäloman aikana. Otin mielelläni vastaan tilaisuuden viettää keskeytyksettä kuukausia Seramporessa guruni kanssa.

”Saatat olla vastuussa erakkomajasta.” Mestari oli iloinen innostuneesta saapumisestani. ”Tehtäviisi kuuluvat vieraiden vastaanottaminen ja muiden opetuslasten työn valvonta.”

Kumar, nuori kyläläinen Itä-Bengalista, hyväksyttiin kaksi viikkoa myöhemmin erakkokoulutukseen. Hämmästyttävän älykkäänä hän voitti nopeasti Sri Yukteswarin kiintymyksen. Jostain käsittämättömästä syystä Mestari oli hyvin lempeä uutta asukasta kohtaan.

”Mukunda, anna Kumarin hoitaa velvollisuutesi. Käytä oma aikasi lakaisuun ja ruoanlaittoon.” Mestari antoi nämä ohjeet uuden pojan oltua kanssamme kuukauden.

Johtajaksi korotettu Kumar harjoitti pikkumaista kotitaloustyranniaa. Hiljaisessa kapinassa muut opetuslapset jatkoivat minun luokseni hakemista päivittäistä neuvoa.

”Mukunda on mahdoton! Teit minusta valvojan, mutta muut menevät hänen luokseen ja tottelevat häntä.” Kolme viikkoa myöhemmin Kumar valitti gurullemme. Kuulin hänen puheensa viereisestä huoneesta.

”Siksi määräsin hänet keittiöön ja sinut olohuoneeseen.” Sri Yukteswarin kimeä ääni oli Kumarille uusi. ”Tällä tavoin olet tullut siihen tulokseen, että arvokkaalla johtajalla on halu palvella, ei hallita. Halusit Mukundan aseman, mutta et pystynyt säilyttämään sitä ansioillasi. Palaa nyt aiempaan työhösi kokin apulaisena.”

Tämän nöyryyttävän tapahtuman jälkeen Mestari palasi Kumaria kohtaan entiseen, epätavallisen suvaitsevaiseen asenteeseensa. Kuka voi ratkaista vetovoiman mysteerin? Gurumme löysi Kumarissa viehättävän lähteen, joka ei pulppuanut muille opetuslapsille. Vaikka uusi poika oli selvästi Sri

Yukteswarin suosikkina en tuntenut kauhua. Henkilökohtaiset omituisuudet, joita esiintyy jopa mestareilla, antavat elämänmuodolle rikkaan monimutkaisuuden. Luontoani harvoin hallitsevat yksityiskohdat; etsin Sri Yukteswarilta saavuttamattomampaa hyötyä kuin ulkoista kiitosta.

Kumar puhui myrkyllisesti että minulle yksi päivä ilman syy; Minä oli syvästi satuttaa.

"Pääsi turpoaa halkeamispisteeseen!" lisäsin varoituksen, jonka totuuden tunsin intuitiivisesti: "Ellet korjaa tapojasi, jonain päivänä sinua pyydetään lähtemään tästä ashramiista."

Sarkastisesti nauraen Kumar toisti huomautukseni gurullemme, joka oli juuri astunut huoneeseen. Täysin odottaen nuhtelua vetäydyin nöyrästi nurkkaan.

"Ehkä Mukunda on oikeassa." Mestarin vastaus pojalle tuli epätavallisen kylmästi. Pääsin pakoon ilman nuhtelua.

Vuotta myöhemmin Kumar lähti vierailulle lapsuudenkotiinsa. Hän jätti huomiotta Sri Yukteswarin hiljaisen paheksunnan, sillä tämä ei koskaan määräysvaltaisesti kontrolloinut oppilaidensa liikkeitä. Kun poika palasi Seramporeen muutaman kuukauden kuluttua, muutos oli epämiellyttävän ilmeinen. Poissa oli majesteettinen Kumar tynesti hehkuvine kasvoineen. Edessämme seisoj vain vaatimaton talonpoika, joka oli viime aikoina omaksunut useita pahoja tapoja.

Mestari kutsui minut luokseen ja keskusteli murtuneena siitä, että poika ei nyt sopinut luostarielämään erakkomajoituksessa.

"Mukunda, jätän sinun tehtäväksesi käskeä Kumaria lähtemään ashramista huomenna; minä en pysty siihen!" Kyneleet nousivat Sri Yukteswarin silmiin, mutta hän hillitsi itsensä nopeasti. "Poika ei olisi koskaan vajonnut näihin syvyyksiin, jos hän olisi kuuntellut minua eikä lähtenyt seurustelemaan ei-toivottujen seuralaisten kanssa. Hän on hylännyt suojelukseni; tunteettoman maailman täytyy olla hänen gurunsa edelleen."

Kumarin lähtö ei tuonut minulle mitään iloa; surullisena mietin, kuinka joku, jolla on valta voittaa Isännän rakkaus voisi koskaan vastata halvempiin houkutuksiin. Viinin ja seksin nautinto juontavat juurensa luonnolliseen ihmiseen, eivätkä ne vaadi herkkiä aistimuksia voidakseen arvostaa niitä. Aistien viekkautta voi verrata ikivihreään oleanteriin, jonka moniväriset kukat tuoksuvat: jokainen kasvin osa on myrkyllinen. Parantumisen maa sijaitsee sisällä, säteillen sitä onnea, jota sokeasti etsitään tuhansista harhasuunnista. **12-19**

"Terävä äly on kaksiteräinen", Mestari totesi kerran viitaten Kumarin loistavaan mieleen. "Sitä voidaan käyttää rakentavasti tai tuhoavasti kuin veistä, joko

leikkaamaan tietämättömyyden paise tai mestaamaan itsensä. Älykkyys ohjautuu oikein vasta sen jälkeen, kun mieli on tunnustanut henkisen lain väistämättömyyden.”

Guruni seurusteli vapaasti mies- ja naisopetuslasten kanssa ja kohteli kaikkia lapsinaan. Havaitessaan heidän sielullisen tasa-arvonsa hän ei osoittanut erottelua tai puolueellisuutta.

"Sisään nukkua, sinä tehdä ei tietää onko sinä ovat a mies tai a nainen," hän sanoi.
"Vain kuten a mies,

naisen esittäminen ei tule sellaiseksi, joten sielu, joka esittää sekä miestä että naista, ei ole sukupuolta. Sielu on Jumalan puhdas, muuttumaton kuva."

Sri Yukteswar ei koskaan vältellyt tai syyttänyt naisia viettelyn kohteina. Hän sanoi, että miehetkin olivat houkutus naisille. Kysyin kerran gurultani, miksi muuan suuri muinainen pyhimys oli kutsunut naisia "helvetin portiksi".

"Tytön on täytynyt olla hyvin hankala asia hänen mielenrauhalleen nuoruudessaan", guruni vastasi ärhäkästi. "Muuten hän olisi tuominnut jonkin epätäydellisyyden omassa itsehillinnässään, ei naista."

Jos vierailija uskalsi kertoa vihjailevan tarinan erakkomajassa, Mestari pysyi hiljaa ja välinpitämättömänä. "Älkää antako kauniin kasvon provosoivan ruoskan piestä itseänne", hän sanoi opetuslapsille. "Kuinka aistiorjat voivat nauttia maailmasta? Sen hienovaraiset maut katoavat heiltä, kun he matelevat alkukantaisessa mudassa. Kaikki hienot erottelukyvyyt katoavat alkeellisten himojen ihmiseltä."

Dualistisesta *maya*- harhasta paeta pyrkivät opiskelijat saivat Sri Yukteswarilta kärsivällistä ja ymmärtäväistä neuvontaa.

"Aivan kuten syömisen tarkoituksena on tyydyttää nälkä, ei ahneus, niin sukupuolivaisto on suunniteltu lajin lisääntymistä varten luonnonlain mukaisesti, ei koskaan kyltymättömien kaipausten sytyttämistä varten", hän sanoi. "Tuhoa väärät halut nyt; muuten ne seuraavat sinua sen jälkeen, kun astraaliruumis on revitty irti fyysisestä kuorestaan. Vaikka liha olisi heikko, mielen tulisi jatkuvasti vastustaa. Jos kiusaus hyökkää sinua vastaan julmalla voimalla, voita se persoonattomalla analyysillä ja lannistumattomalla tahdolla. Jokainen luonnollinen intohimo voidaan hallita."

"Säilytä voimasi. Ole kuin valtava valtameri, joka imee itseensä kaikki aistien sivujoet. Pienet kaipaukset ovat aukkoja sisäisen rauhasi säiliössä, ja ne sallivat parantavien vesien valua hukkaan materialismin aavikossa. Väärän halun voimakas, aktivoiva impulssi on ihmisen onnen suurin vihollinen. Vaella maailmassa kuin itsehillinnän leijona; varo, etteivät heikkouden sammakot potki sinua ympäriinsä."

Uskovainen vapautuu lopulta kaikista vaistonvaraisista pakkomielteistä. Hän muuttaa inhimillisen kiintymyksen tarpeensa kaipaukseksi yksin Jumalaan, yksinäiseksi rakkaudeksi, joka on kaikkialla läsnä.

Sri Yukteswarin äiti asui Benaresin Rana Mahalin alueella, jossa olin ensimmäisen kerran käynyt guruni luona. Hän oli armollinen ja ystävällinen, mutta silti hyvin järkkymättömien mielipiteiden nainen. Seisoin eräänä päivänä hänen parvekkeellaan ja katselin äidin ja pojan keskustelewan keskenään. Hiljaisella ja järkevällä tavallaan Mestari yritti vakuuttaa häntä jostakin. Hän ei ilmeisesti onnistunut, sillä äiti pudisti päätään voimakkaasti.

"Ei, ei, minun poika, mennä pois nyt! Sinun viisas sanat ovat ei varten minulle! Minä olen ei sinun opetuslapsi!"

Sri Yukteswar perääntyi ilman sen suurempia vastaväitteitä kuin nuhdeltu lapsi. Minua liikutti hänen suuri kunnioituksensa äitiään kohtaan jopa tämän kohtuuttomissa mielialoissa. Äiti näki hänet vain pienenä poikanaan,

ei viisaana. Pienessä tapahtumassa oli jonkinlainen lumo; se valaisi guruni epätavallista luonnetta, sisäisesti nöyrää ja ulkoisesti taipumatonta.

Luostarin määräykset eivät salli swamin säilyttää yhteyttä maallisiin siteisiin niiden virallisen katkaisemisen jälkeen. Hän ei voi suorittaa perheenisännälle pakollisia seremonioita. Silti Shankara, swami-veljeskunnan muinainen perustaja, jätti määräykset huomiotta. Rakkaan äitinsä kuoltua hän polttohautasi tämän ruumiin taivaallisella tulella, jonka hän antoi purkautua ylös nostetusta kädestään.

Sri Yukteswar jätti myös rajoitukset huomiotta, tosin vähemmän näyttävällä tavalla. Äitinsä kuoltua hän järjesti tuhkaamotilaisuudet pyhän Gangesin varrella Benaresissa ja ruokki monia brahmiineja ikivanhan tavan mukaisesti.

Shastristen *kieltojen* tarkoituksena oli auttaa swameja voittamaan kapeat samaistumiskäsitykset. Shankara ja Sri Yukteswar olivat täysin sulauttaneet olemuksensa persoonattomaan henkeen; he ei tarvinnut säännön apua. Joskus mestari myös tarkoituksella jättää kaanonin huomiotta voidakseen pitää sen periaatetta muotoa ylempänä ja siitä riippumattomana. Niinpä Jeesus nyppi tähkiä päivänä, levosta. Väistämättömille kriitikoille hän sanoi: "Sapatti on ihmistä varten, eikä ihminen sapattia varten." **12-20**

Pyhien kirjoitusten lisäksi Sri Yukteswar harvoin sai minkään kirjan kunniaa tutkiessaan sitä. Silti hän oli poikkeuksetta perehtynyt uusimpiin tieteellisiin löydöksiin ja muihin tiedon edistysaskeliin. Loistavana keskustelijana hän nautti mielipiteiden vaihdosta lukemattomista aiheista vieraidensa kanssa. Guruni nokkeluus ja iloinen nauru elävöittivät jokaista keskustelua. Mestari, joka oli usein vakava, ei koskaan ollut synkkä. "Herran etsimiseksi ei tarvitse rumentaa kasvojaan", hän huomautti. "Muista, että Jumalan löytäminen merkitsee kaikkien surujen hautajaisia."

Erakkomajaan saapuneiden filosofien, professorien, lakimiesten ja tiedemiesten joukossa monet saapuivat ensimmäiselle vierailulleen odottaen tapaavansa ortodoksisen uskonnonharjoittajan. Ylimielinen hymy tai huvittuneen suvaitsevainen katse paljastivat toisinaan, että tulokkaat eivät odottaneet muuta kuin muutamia hurskaita latteita. Silti heidän vastahakoinen lähtönsä toi ilmi selkeän vakaumuksen siitä, että Sri Yukteswar oli osoittanut tarkkaa näkemystä heidän erikoisaloillaan.

Guruni oli yleensä lempeä ja miellyttävä vieraille; hän toivotti heidät tervetulleiksi viehättävällä sydämellisyydellä. Silti piintyneet egoistit kokivat joskus virkistävän järkytyksen. He kohtasivat Mestarissa joko kylmän välinpitämättömyyden tai pelottavan vastarinnan: jään tai raudan!

Tunnettu kemisti kerran miekkaili Sri Yukteswarin kanssa. Vierailija ei myöntänyt Jumalan olemassaoloa, koska tiede ei ole keksinyt keinoja Hänen havaitsemisekseen.

"Joten olette selittämättömästi epäonnistuneet eristämään Korkeinta Voimaa koeputkissanne!" Mestarin katse oli ankara. "Suosittelen ennenkuulumatonta koetta. Tutkikaa ajatuksianne herkeämättä 24 tunnin ajan. Älkää sitten enää ihmetelkö Jumalan poissaoloa."

A juhlittu tietoviisas vastaanotettu a samanlaisia täristää. Kanssa pröystäilevä into, the tutkija ravisteli the ashram

kattoparrut kanssa raamatullinen tarina. Raikuva kohdat kaatoi alkaen the *Mahabharata* , the

.*Upanishadit* , **12-21** the *Bhasya-lajit* **12-22** jostakin Shankara

"Odotan innolla kuulevani sinua." Sri Yukteswarin ääni oli kysyvä, ikään kuin täydellinen hiljaisuus olisi laskeutunut. Pandit oli hämmentynyt.

"Lainauksia on ollut yllin kyllin." Mestarin sanat saivat minut naurusta kouristelemaan, kun kyykistyin nurkkaani kunnioittavan etäisyyden päähän vierailijasta. "Mutta mitä omaperäistä kommenttia voit tarjota oman ainutlaatuisen elämäsi pohjalta? Minkä pyhän tekstin olet omaksunut ja tehnyt omaksesi? Millä tavoin nämä ajattomat totuudet ovat uudistaneet luontoasi? Oletko tyytyväinen olemaan ontto victrola, joka toistaa mekaanisesti muiden ihmisten sanoja?"

"Minä antaa ylös!" The tutkijan harmi oli koominen. "Minä olla ei sisäinen oivallus."

Ehkäpä hän ymmärsi ensimmäistä kertaa, ettei pilkun tarkka sijoittelu hyvitä hengellistä koomaa.

"Nämä verettömät pedantit haisevat kohtuuttomasti lampulle", guruni huomautti nöyrytyneen lähdettyä. "He pitävät filosofiaa lempeänä älyllisenä valmisteluharjoituksena. Heidän ylevät ajatuksensa ovat huolellisesti irrallaan ulkoisen toiminnan raakuudesta tai mistään ruoskivasta sisäisestä kurinalaisuudesta!"

Hallita stressaantunut päällä muu tilaisuudet the turhuus jostakin pelkkä kirja oppiminen.

"Älä sekoita ymmärrystä laajempaan sanavarastoon", hän huomautti. "Pyhät kirjoitukset ovat hyödyllisiä sisäisen oivalluksen halun herättämisessä, jos yksi säkeistö kerrallaan omaksuu hitaasti. Jatkuva älyllinen opiskelu johtaa turhamaisuuteen ja sulattamattoman tiedon valheelliseen tyydytykseen." tietoa."

Sri Yukteswar kertoi yhden omista kokemuksistaan pyhien kirjoitusten opettamisessa. Näyttämönä oli metsäinen erakkomaja Itä-Bengalissa, jossa hän tarkkaili tunnetun opettajan, Dabru Ballavin, työskentelytapoja. Hänen menetelmänsä, joka oli sekä yksinkertainen että vaikea, oli yleinen muinaisessa Intiassa.

Dabru Ballav oli koonnut oppilansa ympärilleen metsän yksinäisyydessä. Pyhä *Bhagavad Gita* oli avoinna heidän edessään. He katselivat yhtä kohtaa puolen tunnin ajan ja sulkivat sitten silmänsä. Toinen puoli tuntia kului. Mestari antoi lyhyen kommentin. Liikkumattomina he meditoivat taas tunnin ajan. Lopulta guru puhui.

"Onko sinä ymmärretty?"

"Kyllä, sir." Yksi sisään the ryhmä uskaltautui tämä väite.

"Ei; ei täysin. Etsi sitä hengellistä elinvoimaa, joka on antanut näille sanoille voiman elvyttää Intiaa vuosisata toisensa jälkeen." Toinen tunti kului hiljaisuudessa. Mestari päästi oppilaat pois ja kääntyi Sri Yukteswarin puoleen.

"Ei, sir, ei todella; vaikka minun silmät ja mieli olla juosta kautta sen sivut monet kertaa."

"Tuhannet ovat vastanneet minulle eri tavalla!" suuri viisas hymyili Mestarille siunaten. "Jos joku on kiireinen pyhien kirjoitusten rikkauden ulkoisen esittelyn parissa, mitä aikaa jää hiljaiseen sisäiseen sukeltamiseen korvaamattomien helmien perässä?"

Sri Yukteswar ohjasi omien opetuslastensa opiskelua samalla intensiivisellä yksipisteisyyden menetelmällä. "Viisaus ei yhdisty silmiin, vaan atomeihin", hän sanoi. "Kun vakaumuksesi totuudesta ei ole pelkästään aivoissasi, vaan olemuksessasi, voit arasti taata sen merkityksen." Hän varoitti kaikkia taipumuksia, joilla opiskelijalla saattaisi olla tulkita kirjatietoa... välttämätön askel kohti hengellistä oivallusta.

" *Rishit* kirjoittivat yhteen lauseeseen syvällisiä ajatuksia, joiden parissa kommentoijat tutkijat ovat puuhanneet sukupolvien ajan", hän huomautti. "Loputon kirjallinen kiista on laiskoille mielille. Mikä on vapauttavampi ajatus kuin 'Jumala on' – ei, 'Jumala'?"

Mutta ihminen ei palaa helposti yksinkertaisuuteen. Hänelle se on harvoin "Jumala", vaan pikemminkin oppinut mahtipontisuus. Hänen egonsa on iloinen voidessaan omaksua sellaista oppineisuutta.

Miehet, jotka olivat ylpeästi tietoisia korkeasta maallisesta asemastaan, todennäköisesti lisäsivät Mestarin läsnäollessa nöyryyttä muiden omaisuuksiensa lisäksi. Paikallinen virkamies saapui kerran tapaamiseen Purin merenrantamajaan. Miehellä, jolla oli maine armottomuudesta, oli täysin valta häätää meidät ashramista. Varoitin guruani despoottisista mahdollisuuksista. Mutta hän istutui tinkimättömän näköisenä eikä noussut tervehtimään vierailijaa. Hieman hermostunut, Kyykistyin oven lähelle. Miehen täytyi tyytyä puiseen laatikkoon; guruni ei pyytänyt minua hakemaan tuolia. Tuomarin ilmeinen odotus siitä, että hänen tärkeytensä tunnustettaisiin juhlallisesti, ei toteutunut.

Seurasi metafyyssinen keskustelu. Vieras mokaili pyhien kirjoitusten väärintulkinnoissa. Tarkkuuden heikkenemisen myötä hänen vihansa kasvoi.

"Tiesitkö, että olin ensimmäinen maisterintutkinnossa?" Järki oli hylännyt hänet, mutta hän pystyi yhä huutamaan.

– Herra maistraatti, unohdatte, ettei tämä ole teidän oikeussalinne, Mestari vastasi tasaisesti. – Lapsellisista huomautuksistanne olisin päätellyt, että yliopistouranne oli mitätön. Yliopistotutkinto ei joka tapauksessa ole etäisesti yhteydessä

vedalaiseen oivallukseen. Pyhimyksiä ei tuoteta erissä joka lukukausi kuten kirjanpitäjiä.

Jälkeen a järkyttynyt hiljaisuus, the vierailija nauroi sydämellisesti.

"Tämä on ensimmäinen kohtaamiseni taivaallisen virkamiehen kanssa", hän sanoi. Myöhemmin hän esitti virallisen pyynnön, joka oli puettu ilmeisesti hänen olemukseensa olennaisesti kuuluviin lakitermeihin, tulla hyväksytyksi...

"koeaika" opetuslapsi.

Guruni hoiti henkilökohtaisesti omaisuutensa hoitoon liittyvät yksityiskohdat. Häikäilemättömät henkilöt yrittivät useaan otteeseen saada haltuunsa Mestarin esi-isien maan. Päättäväisesti ja jopa oikeusjuttuja nostamalla Sri Yukteswar voitti jokaisen vastustajan oveluudellaan. Hän kävi läpi nämä tuskalliset kokemukset halusta olla koskaan kerjäävä guru tai taakka oppilailleen.

Hänen taloudellinen riippumattomuutensa oli yksi syy siihen, miksi hälyttävän suorapuheinen Mestarini ei ollut viaton diplomatian oveluuksista. Toisin kuin ne opettajat, joiden on imarrettava kannattajiaan, guruni oli immuuni muiden varallisuuden vaikutuksille, olivatpa ne avoimia tai hienovaraisia. En koskaan kuullut hänen pyytävän tai edes vihjaavan rahasta mihinkään tarkoitukseen. Hänen erakkokoulutuksensa annettiin ilmaiseksi ja ilmaiseksi kaikille opetuslapsille.

Eräänä päivänä Serampore-ashramiin saapui röyhkeä oikeusavustaja tuomaan Sri Yukteswarille haasteen. Läsnä oli myös minä ja opetuslapsi nimeltä Kanai. Upseerin asenne Mestaria kohtaan oli loukkaava.

"Tekee sinulle hyvää jättää erakkomajasi varjot ja hengittää oikeussalin rehellistä ilmaa." Apulaissheriffi virnisti halveksivasti. En voinut pidätellä itseäni.

"Toinen sana jostakin sinun röyhkeys ja sinä tahtoa olla päällä the lattia!" Minä edistynyt uhkaavasti.

"Sinä kurja!" Kanain huuto oli samaan aikaan minun kanssani. "Uskallatko tuoda jumalanpilkkasi tähän pyhään ashramiin?"

Mutta Mestari seisoi suojelevasti hyväksikäyttäjänsä edessä. "Älä kiihdy tyhjästä. Tämä mies tekee vain velvollisuuttaan."

The upseeri, hämmentynyt klo hänen vaihteleva vastaanotto, kunnioittavasti tarjottu a sana jostakin anteeksipyyntö ja kiihdytti pois.

Oli hämmästyttävää huomata, että niin tulinen tahtoinen mestari kykeni olemaan sisimmässään niin rauhallinen. Hän sopi vedalaiseen määritelmään Jumalan miehestä: "Pehmeämpi kuin kukka, kun on kyse ystävällisyydestä; vahvempi kuin ukkonen, kun periaatteet ovat vaakalaudalla."

Tässä maailmassa on aina niitä, jotka Browningin sanoin "eivät kestä valoa, koska itse hämärät." Ulkopuolinen nuhteli toisinaan Sri Yukteswaria kuvitteellisesta loukkauksesta. Järkyttymätön guruni kuunteli kohteliaasti ja analysoi itseään nähdäkseen, oliko tuomiossa hitunenkaan totuutta. Nämä kohtaukset toivat mieleeni yhden Mestarin jäljittelemättömistä havainnoista: "Jotkut ihmiset yrittävät olla pitkiä katkaisemalla toisten päät!"

Pyhimyksen horjumaton tyyneys on vaikuttavampaa kuin mikään saarna. "Pitkämielinen on parempi kuin sankari, ja mielensä hillitsevä on parempi kuin kaupungin valloittaja."

12-23

Minä usein heijastunut että minun majesteettinen Hallita voisi helposti olla ollut yksi keisari tai maailmaa mullistava

Soturi oli keskittynyt maineeseen tai maallisiin saavutuksiin. Hän oli sen sijaan päättänyt rynnätä noiden vihan ja itsekeskeisyyden sisäisten linnoitusten kimppuun, joiden romahdus on miehen mitta.

12-1 : "Durgan palvonta." Tämä on bengalilaisen vuoden pääjuhla ja kestää yhdeksän päivää syyskuun lopun tienoilla. Heti jälkeen on the kymmenen päivän festivaali jostakin *Daśahara* ("se Yksi WHO poistaa kymmenen synnit" - kolme jostakin ruumis, kolme jostakin mieli, neljä jostakin puhe). Molemmat *pujat* ovat pyhä että Durga, kirjaimellisesti "se Saavuttamaton," yksi aspekti jostakin Jumalallinen Äiti, Shakti, naisellinen luova voima personoituna.

12-2 : Sri Yukteswar oli syntynyt päällä Toukokuu 10, 1855.

12-3 : *Yukteswar* tarkoittaa "yhtenäinen että Jumala." *Giri* on a luokittelu ero jostakin yksi jostakin the kymmenen muinainen Swami oksat. *Sri*

.tarkoittaa "pyhä"; se on ei a nimi mutta a otsikko jostakin kunnioittaminen

12-4 : Kirjaimellisesti, "jotta suoraan yhdessä." *Samadhi* on a ylitietoinen osavaltio jostakin ekstaasi sisään joka the joogi havaitsee the sielun ja hengen identiteetti.

12-5 : Kuorsaus, mukaan että fysiologit, on yksi osoitus jostakin täydellinen rentoutuminen (kohteeseen the tietämätön harjoittaja, yksinomaan).

12-6 : *Dhal* on a paksu keitto tehty alkaen jakaa herneet tai muu palkokasvit. *Channa* on a juusto jostakin tuore juoksettunut maito, leikata neliöiksi ja curryta perunoiden kanssa.

12-7 Joogin kaikkialla läsnä olevat voimat, joiden avulla hän näkee, kuulee, maistaa, haistaa ja tuntee ykseytensä luomakunnassa ilman the käyttää jostakin aistillinen elimet, olla ollut kuvattu kuten seuraa sisään the *Taittiriya Aranyaka* : "Se sokea mies lävistetty helmi; sormettomat pujottivat siihen langan; kaulattomat kantoivat sitä; ja kielettömät ylistivät sitä."

12-8 : The kobra nopeasti lakot klo mikä tahansa liikkuva esine sisällä sen alue. Täydellinen liikkumattomuus on yleensä yhden pohja toivoa turvallisuuden .

12-9 : Lahiri Mahasaya todella sanoi "Priya" (ensimmäinen tai annettu nimi), ei "Yukteswar" (luostari nimi, ei vastaanotettu kirjoittanut minun guruni aikana Lahiri Mahasayan elinikä). (Katso [sivu 109.](#)) "Yukteswar" on korvattu tässä, ja sisään a muutama muu paikat tässä kirjassa, jotta lukijalle ei syntyisi sekaannusta kahden nimen välillä.

12-10 : "Siksi Minä sanoa kohti sinä, Mitä asioita aina kyllä halu, kun kyllä rukoilla, uskoa että kyllä vastaanottaa niitä, ja kyllä "...niillä on ne." - *Mark*. 11:24. Mestarit, joilla on jumalallinen näky, pystyvät täysin siirtämään oivalluksensa edistyneille oppilaille, kuten Lahiri Mahasaya teki Sri Yukteswarille tässä tilanteessa.

12-11 : "Ja yksi jostakin niitä löi the palvelija jostakin the korkea pappi, ja leikata pois hänen oikea korva. Ja Jeesus vastasi ja sanoi: "Kärsikää vielä tämä." Niin hän kosketti hänen korvaansa ja paransi hänet." - *Luukas* 22:50-51

12-12 : "Antaa ei että joka on pyhä kohti the koirat, ei kumpikaan heittää kyllä sinun helmet ennen sika, ettei ne talloa niitä jalkojensa alle, ja he kääntyvät jälleen ja repivät teidät." - *Matteus* 7:6

12-13 : Opetuslapset; alkaen sanskritin verbi juuri, "jotta palvella."

12-14 : Hän oli kerran sairas sisään Kashmirissa kun Minä oli poissa alkaen häntä. (Katso [luku 23.](#))

12-15 : A rohkea lääketieteellinen mies, Kaarle Robert Richet, myönnetty the Nobel Palkinto sisään fysiologia, kirjoitti kuten seuraa: "Metafysiikka ei ole vielä virallisesti tiedettä, tunnustettu sellaiseksi. Mutta se tulee olemaan.

Klo Edinburghissa Minä oli kykenevä että

vahvistaa ennen 100 fysiologit että meidän viisi aistit ovat ei meidän vain tarkoittaa jostakin tieto ja että a fragmentti Koska a tosiasia on harvinainen on ei syy että se jostakin todellisuus joskus ulottuu the älykkyyks sisään muu tavoilla. tekee ei olemassa. Koska

Nuo WHO olla kaiteilla klo metafysiikka kuten yksi a tutkimus on vaikea, on että a syy varten ei ymmärtäminen se? okkulttinen

tiede tulee häpeämään itseään yhtä paljon kuin ne, jotka parjasivat kemiaa sillä perusteella, että viisasten kiven
. the asia jostakin periaatteet siellä ovat vain nuo jostakin Lavoisier, Claude..... tavoittelu oli harhaa
Bernard, ja

Pasteur *kokeellinen* kaikkialla ja aina. Terveisiä, sitten, että the uusi tiede joka on menossa että muuttaa ihmisen ajattelun
".suunta

12-16 : *Samadhi* : täydellinen liitto jostakin the yksilöllinen sielu kanssa the Ääretön Henki.

12-17 : The alitajuisesti ohjattu järkeilyt jostakin the mieli ovat täysin eri alkaen the erehtymätön ohjaus jostakin totuus, joka ongelmia alkaen the ylitietoisuus. LED kirjoittanut ranskalainen tiedemiehet jostakin the Sorbonnen Länsimainen ajattelijat ovat alku tutkia jumalallisen havainnoinnin mahdollisuutta ihmisessä.

Viimeisten kahdenkymmenen vuoden ajan psykologian opiskelijat, Freudin vaikutuksesta, ovat omistaneet kaiken " aikansa alitajunnan tutkimiseen" valtakunnat," Rabbi Israel H. Levinthal teräväkärkinen ulos sisään 1929. "Se on totta että the alitajunta paljastaa paljon jostakin mysteeri, joka voi selittää ihmisen tekoja, mutta ei kaikkia tekojamme. Se voi selittää epänormaali, mutta ei tekoja, jotka ovat yläpuolellamme. the normaali. The uusin psykologia, sponsoroitu kirjoittanut the ranskalainen koulut, on löydetty a uusi alue sisään mies, joka se tarkoittaa ylitajuntaa. Toisin kuin alitajunta, joka edustaa luontomme maanalaisia virtauksia, se paljastaa the korkeudet että joka meidän luonto tölkki ulottua. Mies edustaa a kolminkertaistaa, ei a kaksinkertainen, persoonallisuus; meidän tietoinen ja alitajunnan kruunaa ylitajunta. Monta vuotta sitten englantilainen psykologi F. W. H. Myers esitti, että "olemuksemme syvyyksissä piilee sekä roskakasa että aarreaitta". Toisin kuin psykologia, joka keskittää kaikki tutkimuksensa ihmisen luonteen alitajuntaan, tämä uusi ylitajunnan psykologia keskittää huomionsa aarreaitaan, alueeseen, joka yksin voi selittää ihmisten suuret, .epäitsekäät ja sankarilliset teot

12-18 : *Jnana* , viisaus, ja *bhakti* , omistautuminen: kaksi jostakin the pääasiallinen polut että Jumala.

12-19 : "Mies sisään hänen herääminen osavaltio laittaa eteenpäin lukemattomia ponnistelut varten kokeminen aistillinen nautinnot; kun the koko "Jos jokin aistieliinryhmä on väsynyt, hän unohtaa jopa käsillä olevan nautinnon ja menee nukkumaan nauttiakseen levosta sielussaan, omassa luonnossaan", suuri vedantisti Shankara on kirjoittanut. "Ultraaistillinen autuus on siis äärimmäisen helppo saavuttaa ja paljon ylempi kuin aistilliset nautinnot, jotka aina päättyvät inhoon."

12-20 : *Mark* 2:27.

12-21 Upaniṣadit eli *Vedanta* (kirjaimellisesti "Vedojen loppu") esiintyvät tietyissä Vedojen osissa *olennaisina yhteenvetoina* . *Upaniṣadit* tarjoavat hindulaisuuden opillisen perustan. Ne saivat Schopenhauerilta seuraavan kunnianosoituksen: "Miten täysin tekee the *Upanishad* hengittää kaikkialla the pyhä henki jostakin the *Vedat* ! Miten on kaikki joka on tutustunut tuohon vertaansa vailla olevaan kirjaan, jota tuo henki on liikuttanut sielunsa syvyyksissä! Jokaisesta lauseesta syvä, alkuperäinen, ja ylevä ajatukset nousevat, ja the koko on läpäissyt kirjoittanut a korkea ja pyhä ja tosissaan henki. . . Pääsy Vedoihin *Upanishadien kautta* on mielestäni suurin etuoikeus, jonka tämä vuosisata voi saada ennen kaikkia aiempia vuosisatoja."

12-22 : Kommentaarit. Shankara vertaansa vailla selitetty the

Upanishadit 12-23 : *Sananlaskut* 16:32.

LUKU: 13

The Uneton Pyhimys

"Sallikaa minun mennä Himalajalle. Toivon saavuttavani jatkuvan jumalallisen yhteyden katkeamattomassa yksinäisyydessä."

Kerran itse asiassa osoitin nämä kiittämättömät sanat Mestarilleni. Yhden niistä arvaamattomista harhakuvitelmistä, jotka toisinaan vaivaavat bhaktaa, valtaani tuli kasvava kärsimättömyys erakkovelvollisuuksia ja korkeakouluopintoja kohtaan. Hieman lieventävänä asianhaarana on se, että ehdotukseni tehtiin, kun olin ollut vasta kuusi kuukautta Sri Yukteswarin luona. En ollut vielä täysin nähnyt hänen jyvettä olemustaan.

"Himalajalla asuu monia vuoristolaisia, mutta heillä ei ole kykyä havaita Jumalaa." Guruni vastaus tuli hitaasti ja yksinkertaisesti. "Viisautta on parempi etsiä oivalluksen omaavalta ihmiseltä kuin elottomalta vuorelta."

Jättäen huomiotta Mestarin selkeän vihjeen siitä, että hän, eikä kukkula, oli opettajani, toistin pyyntöni. Sri Yukteswar ei vastannut. Tulkitsin hänen hiljaisuuttaan suostumukseksi, epävarman tulkinnan, jonka jokainen helposti hyväksyi milloin tahansa.

Sinä iltana Kalkutan kodissani kiirehdin matkavalmistelujen parissa. Sidottuani muutaman esineen peiton sisään muistin samanlaisen nipun, joka oli salaa pudotettu ullakkoikkunastani muutama vuosi aiemmin. Mietin, olisiko tämä taas yksi epäonnistunut lento kohti Himalajaa.

Ensimmäistä kertaa hengellinen riemuni oli ollut korkealla; tänä iltana omatunto piiskasi voimakkaasti ajatus guruni jättämisestä.

Seuraavana aamuna etsin käsiini Behari Punditin, sanskritin professorini Scottish Church Collegessa.

"Herra, olette kertonut minulle ystävyydestänne Lahiri Mahasayan suuren oppilaan kanssa. Antakaa minulle hänen osoitteensa."

"Tarkoitatko Ram Gopal Muzumdaria. Minä kutsun häntä 'unettomaksi pyhimykseksi'. Hän on aina hereillä ekstaattisessa tietoisuudessa. Hänen kotinsa on Ranbajpurissa, lähellä Tarakeswaria."

Minä kiitti the tietoviisas, ja mukaansa kuljetettu heti varten Tarakeswar. Minä toivoi että hiljaisuus epäilykseni puristamalla "unettoman pyhimyksen" luvan antautua yksinäiseen Himalajan meditaatioon. Kuulin, että Beharin ystävä oli saanut valaistumisen harjoitettuaan vuosia *Kriya Yogaa* eristäytyneissä luolissa.

Tarakeswarissa lähestyin kuuluisaa pyhääkö. Hindut kunnioittavat sitä samalla kunnioituksella kuin katolilaiset osoittavat Lourdesin pyhääkö Ranskassa. Tarakeswarissa on tapahtunut lukemattomia parantamishmeitä, mukaan lukien yksi perheenjäsenelleni.

"Istuin temppelissä viikon", vanhin tätini kertoi minulle kerran. "Noudattaessani täydellistä paastoa rukoilin setäsi Saradan toipumista kroonisesta sairaudesta.

Seitsemäntenä päivänä löysin kädestäni yrtin! Tein sen lehdistä juoman ja annoin sen setällesi. Hänen..." tauti katosi heti, eikä ole koskaan ilmestynyt uudelleen."

Astuin pyhään Tarakeswarin pyhäkköön; alttarilla ei ole muuta kuin pyöreä kivi. Sen ympärysmitta, aluton ja loputon, tekee siitä osuvasti merkityksellisen Äärettömälle.
Kosminen

Abstraktiot eivät ole vieraita edes vaatimattomimmalle intialaiselle talonpojalle; länsimaalaiset ovat itse asiassa syyttäneet häntä abstraktioiden varassa elämisestä!

Oma mielialani oli sillä hetkellä niin ankara, etten halunnut kumartaa kivisymbolin edessä. Jumalaa tulisi etsiä, ajattelin, vain sielun sisältä.

Poistuin temppelistä polvistumatta ja kävelin reippaasti kohti syrjäistä Ranbajpurin kylää. Ohikulkijalle osoittamani opastuksen pyytäminen sai hänet vaipumaan pitkään mietteliääseen ajatukseen.

"Kun sinä tule että a risteys, käännös oikea ja pitää menossa," hän lopulta lausuttu oraakkelimaisesti.

Totellen ohjeita, kuljeskelin kanavan rantaa pitkin. Pimeys laskeutui; viidakkokylän laitamilla välähtivät silmät ja lähellä olevien sakaalien ulvonta. Kuunvalo oli liian himmeä tarjotakseen mitään vakuuttelua; kompuroin eteenpäin kaksi tuntia.

Lehmänkellon kilinä! Toistuvat huutoni toivat lopulta talonpojan viereeni.

"Etsin Ram Gopal Babua."

– Meidän kylässämme ei asu sellaista henkilöä. Miehen ääni oli äreä. – Olet luultavasti valehteleva etsivä.

Toivoen hälventäväni epäilyksiä hänen poliittisesti levottomassa mielessään, selitin hänelle liikuttavasti tilanteeni. Hän vei minut kotiinsa ja toivotti minut tervetulleeksi.

– Ranbajpur on kaukana täältä, hän huomautti. – Risteyksessä sinun olisi pitänyt kääntyä vasemmalle, ei oikealle.

Ajattelin surullisesti, että aiempi tiedonantajani oli selvä uhka matkailijoille. Nautittuani herkullisen aterian, joka koostui karkeasta riisistä, linssi- *dhalista* ja perunacurrysta raakojen banaanien kera, vetäydyin pieneen mökkiin pihan vieressä. Kaukana kyläläiset lauloivat *mridangas* **13-1 -laulujen äänekkäässä säestyksessä.** ja symbaaleja. Uni oli tuskin lainkaan sinä yönä; rukoilin hartaasti, että minut ohjattaisiin salaisen joogin, Ram Gopalin, luokse.

Kun aamunkoiton ensimmäiset säteet tunkeutuivat pimeään huoneeni halkeamiin, lähdin kohti Ranbajpuria. Ylitin karuja riisipeltoja, kahlasin piikkisen kasvin sirppimäisten kantojen ja kuivuneiden savikasojen yli. Silloin tällöin tapaamani talonpoika kertoi minulle poikkeuksetta, että määränpääni oli "vain krosha (kaksi mailia)". Kuuden tunnin kuluttua aurinko kulki voitokkaasti horisontista pituuspiirille, mutta aloin tuntea, että olisin aina yhden *kroshan* päässä

Ranbajpurista .

Iltapäivän puolivälissä maailmani oli yhä loputon riisipelto. Väistämättömältä taivaalta tulviva kuumuus oli saamassa minut lähes romahtamaan. Kun mies lähestyi verkkaiseen tahtiin, uskalsin tuskin lausua tavanomaista kysymystäni, jottei se herättäisi yksitoikkoista tunnetta: "Vain krosha . "

The muukalainen pysäytetty vieressä minulle. Lyhyt ja lievä, hän oli fyysisesti vaatimaton tallentaa varten yksi

poikkeuksellinen pari jostakin lävistys tumma silmät.

- Aioin lähteä Ranbajpurista, mutta tarkoituksesi oli hyvä, joten odotin sinua. Hän heilutti sormeaan hämmästyneillä kasvoillani. - Ettekö olekin nokkelaa, jos kuvittelette voivanne hyökätä kimppuuni ilmoittamatta? Tuolla professori Beharilla ei ollut oikeutta antaa teille osoitettani.

Koska esittelyni olisi pelkkää sanahelinää tämän mestarin läsnäollessa, seisoin sanattomana, hieman loukkaantuneena vastaanotostani. Hänen seuraava huomautuksensa oli äkillinen.

"Kertoa minulle; jossa tehdä sinä ajatella Jumala on?"

"Miksi, Hän on sisällä minulle ja kaikkialla." Minä epäilemättä katsoi kuten hämmentynyt kuten Minä huopa.

"Kaikkialle läpäisevä, vai?" pyhimys nauroi. "Miksi sitten, nuori herra, ette kumartaneet Äärettömän edessä kivisymbolissa Tarakeswarin temppelissä eilen? **13-2**" Ylpeytesi aiheutti sinulle rangaistuksen siitä, että ohikulkija, jota vasemman ja oikean hienot erot eivät häirinneet, johti sinut harhaan. Tänäänkin sinulla on ollut melko epämurkavaa aikaa!

Olin täysin samaa mieltä, ihmeissäni siitä, että kaikkietävä silmä piiloutui edessäni olevaan merkityksettömään ruumiiseen. Joogista säteili parantavaa voimaa; virkistyi välittömästi paahtavassa kentässä.

"Harrastaja on taipuvainen ajattelemaan, että hänen polkunsä Jumalan luo on ainoa tie", hän sanoi. "Jooga, jonka kautta jumaluus löytyy sisältä, on epäilemättä korkein tie: niin Lahiri Mahasaya on meille kertonut. Mutta löydettyämme Herran sisältämme, havaitsemme Hänet pian ulkopuoleltamme. Pyhiä pyhäkköjä Tarakeswarissa ja muualla kunnioitetaan syystäkin henkisen voiman ydinkeskuksina."

Pyhimyksen moittiva asenne katosi; hänen silmänsä pehmenivät myötätuntoisesti. Hän taputti olkapäätäni .

"Nuori joogi, näen sinun pakenevan mestariasi. Hänellä on kaikki mitä tarvitset; sinun on palattava hänen luokseen. Vuoret eivät voi olla gurusi." Ram Gopal toisti samaa ajatusta. jonka Sri Yukteswar oli ilmaissut viime tapaamisessamme.

"Mestareilla ei ole kosmista pakkoa rajoittaa asuinpaikkaansa." Seuralaiseni vilkaisi minua kysyvästi. "Intian ja Tiibetin Himalajalla ei ole yksinoikeutta pyhimyksiin. Sitä, mitä ei vaivaudu löytämään sisältä, ei löydy siirtämällä ruumista sinne tänne. Heti kun hartausharjoittaja on *halukas* menemään jopa maan ääriin saavuttaakseen hengellistä valaistumista, hänen gurunsa ilmestyy lähelle."

Suostuin hiljaa mieleeni muistellen rukoustani Benaresin erakkomajassa ja sitä seurannutta tapaamistani Sri Yukteswarin kanssa ruuhkaisella kujalla.

"Ovatko sinä kykenevä että olla a vähän huone jossa sinä tölkki lähellä the ovi ja olla yksin?"

"Kyllä." Mietin, että tämä pyhimys laskeutui yleisestä yksityiskohtaan hämmentävän nopeasti.

"Se on sinun luolasi." Joogi valaisi minut katseella, jota en ole koskaan unohtanut.

"Se on sinun pyhä vuoresi. Sieltä löydät Jumalan valtakunnan."

Hänen yksinkertaiset sanansa karkottivat silmänräpäyksessä elinikäisen pakkomielteeni Himalajaa kohtaan. Heräsin palavan riisipellon keskellä ikuisen lumen valtameren unelmista.

"Nuori herra, jumalallinen janonne on kiitettävä. Tunnen suurta rakkautta teitä kohtaan." Ram Gopal otti kädestäni kiinni ja johdatti minut viehättävään kylään. Savitiilestä tehdyt talot oli peitetty kookospähkinänlehdillä ja koristeltu maalaisromanttisilla sisäänkäynneillä.

Pyhimys istutti minut pienen mökkinsä sateenvarjon täyttämälle bambualustalle. Annettuaan minulle makeutettua limettimehua ja palan karamellia hän astui patiolleen ja otti lootusasennon. Noin neljän tunnin kuluttua avasin meditatiiviset silmäni ja näin, että joogin kuunvalossa oleva hahmo oli edelleen liikkumaton. Kun muistutin vatsaani ankarasti siitä, ettei ihminen elä ainoastaan leivästä, Ram Gopal lähestyi minua.

"Minä nähdä sinä ovat nälkiintynyt; ruoka tahtoa olla valmis pian."

Terassilla saviuunin alla sytytettiin tuli; riisiä ja *dhalia* tarjoiltiin nopeasti suurilla banaaninlehdillä. Isäntäni kieltäytyi kohteliaasti avustani kaikissa ruoanlaittoaskareissa. "Vieras on Jumala", hindulainen sananlasku, on vaatinut hartasta kunnioitusta muinaisista ajoista lähtien. Myöhemmillä maailmanmatkoillani olin ihastunut nähdessäni, että samanlaista kunnioitusta vierailijoita kohtaan osoitetaan monien maiden maaseudulla. Kaupunkilainen huomaa vieraanvaraisuuden terävän sävyn tylsistyvän outojen kasvojen runsauden vuoksi.

Ihmisten torit näyttivät etäisesti hämärältä, kun kyykistyin joogin vieressä pienen viidakkokylän eristyksissä. Mökkihuone oli salaperäinen ja siinä oli pehmeä valo. Ram Gopal asetteli lattialle repaleisia peittoja vuodetta varten ja istuutui olkimatolle. Hänen hengellisen magnetismin lumoamana uskaltauduin esittämään pyynnön.

"Sir, Miksi älä sinä myöntää minulle a *samadhi* ""

"Rakas ystävä, välittäisin mielelläni jumalallisen yhteyden, mutta se ei ole minun tehtäväni." Pyhimys katsoi minua puoliummessa silmillään. "Mestarisä antaa tuon kokemuksen pian. Kehosi ei ole vielä virittynyt. Niin kuin pieni lamppu ei kestä liiallista sähköjännitettä, niin hermosikin... olette valmiita kosmiseen virtaukseen. Jos antaisin teille äärettömän ekstaasin juuri nyt, palaisitte kuin jos jokainen solu

olisi tulella.

– Pyydät minulta valaistusta, joogi jatkoi pohdiskellen, – samalla kun minä – niin mitätön kuin olenkin ja vähäisen mietiskelyn jälkeen – mietin, olenko onnistunut miellyttämään Jumalaa ja mitä arvoa voin löytää Hänen silmissään lopullisessa tilinteossa.

"Sir, olla sinä ei ollut yksimielisesti etsiminen Jumala varten a pitkä aika?"

"En ole tehnyt paljoa. Beharin on täytynyt kertoa sinulle jotakin elämästäni. Kahdenkymmenen vuoden ajan asuin salaisessa luolassa meditoiden kahdeksantoista tuntia päivässä. Sitten muutin vaikeammin saavutettavaan luolaan ja pysyin siellä kaksikymmentäviisi vuotta, käyden joogaliitossa kaksikymmentä tuntia päivittäin. Minä" En tarvinnut unta, sillä olin aina Jumalan kanssa. Ruumiini oli levänneempi ylitajunnan täydellisessä rauhassa kuin tavallisen alitajunnan osittaisessa rauhassa.

"Lihakset rentoutuvat unen aikana, mutta sydän, keuhkot ja verenkiertoelimistö työskentelevät jatkuvasti; ne eivät saa lepoa. Ylitajunnan tilassa sisäelimet pysyvät epäkunnossa, kosmisen energian sähköistämänä. Tällä tavoin olen havainnut nukkumisen tarpeettomaksi vuosien ajan. Aika tulee, jolloin sinäkin pääset eroon unesta."

"Voi hyvänen aika, olet miettinyt niin kauan, mutta silti olet epävarma Herran suosiosta!" Katsoin häntä hämmästyneenä. "Entäpä sitten me köyhät kuolevaiset?"

"No, etkö näe, rakas poikani, että Jumala on itse Ikuisuus? On melko järjetöntä olettaa, että Hänet voi täysin tuntea 45 vuoden meditaation avulla. Babaji kuitenkin vakuuttaa meille, että jo pienikin meditaatio pelastaa ihmisen kuoleman ja kuolemanjälkeisen elämän kauhealta pelolta. Älä aseta hengellistä ihannettasi pienelle vuorelle, vaan kiinnitä se varauksettoman jumalallisen saavutuksen tähteen. Jos työskentelet kovasti, pääset perille."

Ajatuksen lumoamana pyysin häneltä lisää valaisevia sanoja. Hän kertoi ihmeellisen tarinan ensimmäisestä kohtaamisestaan Lahiri Mahasayan gurun, Babajin, kanssa.

13-3 Keskiyön tienoilla Ram Gopal vaipui hiljaisuuteen, ja minä makasin peittojeni päällä. Suljin silmäni ja näin salamoita; sisälläni oleva valtava tila oli kuin sulan valon kammio. Avasin silmäni ja havaitsin saman häikäisevän säteilyn. Huoneesta tuli osa sitä ääretöntä holvia, jonka näin sisäisellä näkökyvylläni.

"Miksi älä sinä mennä että nukkua?"

"Sir, miten tölkki Minä nukkua sisään the läsnäolo jostakin salama, paahtava onko minun silmät ovat kiinni tai avata?"

"Olet siunattu saadessasi tämän kokemuksen; hengellistä säteilyä ei ole helppo nähdä." Pyhimys lisäsi muutaman hellyydenosoituksen.

Aamun aikaan Ram Gopal antoi minulle kivikarkkeja ja sanoi, että minun oli lähdettävä. Tunsin niin suurta haluttomuutta jättää hänelle hyvästit, että kyyneleet valuivat poskiani pitkin.

"Minä tahtoa ei anna sinä mennä tyhjin käsin." The joogi puhui hellästi. "Minä tahtoa tehdä jotain varten sinä."

Hän hymyili ja katsoi minua vakaasti. Seisoin maassa juurtuneena, rauhan tulviessa kuin mahtava tulva silmieni porteista. Selkäkivustani, joka oli vaivannut minua ajoittain vuosia, paranin välittömästi. Uudistuneena, kylpeneenä säteilevän ilon meressä, lakkasin itkemästä. Kosketettuani pyhimyksen jalkoja kävelin viidaktoon ja kuljin sen trooppisen luonnon läpi.

vyyyhti kunnes Minä saavutettu Tarakeswar.

Siellä tein toisen pyhiinvaelluksen kuuluisaan pyhäkköön ja kumartuin kokonaan alttarin eteen. Pyöreä kivi laajeni sisäisen näkökenttäni edessä, kunnes siitä tuli kosmisia sfäärejä, rengas renkaan perään, vyöhyke vyöhykkeen perään, kaikki täynnä jumalallisuutta.

Tunnin kuluttua suuntasin onnellisesti Kalkuttaan. Matkani päättyi, en korkeisiin vuoriin, vaan Mestarini läsnäoloon Himalajalla.

.....
13-1 : Käsin pelattu rummut, käytetty vain varten hartaus- musiikki.

13-2 : Yksi on muistutti tässä jostakin Dostojevskin havainto: "A mies WHO jouset alas että ei mitään tölkki ei koskaan karhu the itsensä taakka."

13-3 : Katso [luku 35](#).

LUKU: 14

An Kokea Sisään Kosminen Tietoisuus

"Minä olen tässä, Guruji." Minun häpeällisyys puhui lisää kaunopuheisesti varten minulle.

"Mennään keittiöön etsimään jotain syötävää." Sri Yukteswarin käytös oli yhtä luonnollinen, ikään kuin meidät olisi erotettu tunteista eikä päivistä.

"Mestari, minun on täytynyt tuottaa teille pettymys äkillisellä lähdölläni velvollisuuksistani täällä; ajattelin, että saattaisitte olla minulle vihainen."

"Ei tietenkään! Viha kumpuaa vain torjutuista haluista. En odota muilta mitään, joten heidän tekonsa eivät voi olla ristiriidassa minun toiveideni kanssa. En käyttäisi sinua omiin tarkoituksiini; olen onnellinen vain omassa todellisessa onnessasi."

"Herra, jumalallisesta rakkaudesta kuulee hämärästi, mutta ensimmäistä kertaa minulla on konkreettinen esimerkki enkelinä! Maailmassa edes isä ei helposti anna anteeksi pojalleen, jos tämä jättää vanhempiansa työt ilman varoitusta. Mutta te ette osoita pienintäkään harmia, vaikka teidän täytyykin..." ovat aiheuttaneet

minulle suurta haittaa monien keskeneräisten tehtävien vuoksi, jotka olen jättänyt taakseni."

Katsoimme toisiamme silmiin, joissa loistivat kyyneleet. Autuaallinen aalto pyyhkäisi minut ylitseni; olin tietoinen siitä, että Herra guruni muodossa laajensi sydämeni pieniä intohimoja kosmisen rakkauden kokoonpuristumattomiin ulottuvuuksiin.

Muutamaa aamua myöhemmin suuntasin Mestarin tyhjään olohuoneeseen. Aioin meditoida, mutta tottelemattomat ajatukset eivät jakaneet kiitettävää tarkoitustani. Ne hajaantuivat kuin linnut metsästäjän edessä .

"Mukunda!" Sri Yukteswarin ääni kuulosti alkaen a kaukainen sisäinen parveke.

Tunsin itseni yhtä kapinalliseksi kuin ajatukseni. "Mestari kehottaa minua aina meditoimaan", mutisin itsekseni. "Hänen ei pitäisi häiritä minua, kun hän tietää, miksi tulin hänen huoneeseensa."

Hän kutsui minut uudelleen luokseen; minä pysyin itsepäisesti hiljaa.

Kolmannella kerralla hänen äänensävyensä oli nuhteleva. "Herra, minä mietiskelen", huusin vastalauseisesti.

"Tiedän, miten meditoit", guruni huusi, "mielesi hajallaan kuin lehdet myrskyssä! Tule tänne luokseni."

Hylätty ja paljaana, Minä tehty minun tapa valitettavasti että hänen puolella.

"Voi poikaraukkaa, vuoret eivät voineet antaa sinulle sitä, mitä halusit", Mestari puhui hyväillen ja lohduttavasti. Hänen tyyni katseensa oli käsittämätön. "Sydämesi toive täyttyy."

Sri Yukteswar harvoin heittäytyi arvoituksiin; olin hämmentynyt. Hän löi kevyesti rintaani sydämeni yläpuolelle.

Ruumiini juurtui jähmettyneesti; hengitys veti keuhkoistani ulos kuin jokin valtava magneetti. Sielu ja mieli menettivät välittömästi fyysisen kahleidensa ja virtasivat ulos kuin neste, joka lävistää valon jokaisesta huokosestani. Liha oli kuin kuollut, mutta syvässä tietoisuudessani tiesin, etten ollut koskaan ennen ollut täysin elossa. Identiteettini ei enää rajoittunut ahtaasti kehoon, vaan se käsitti ympäröivät atomit. Kaukaisilla kaduilla ihmiset näyttivät liikkuvan lempeästi oman syrjäisen ympärysmittani yllä. Kasvien ja puiden juuret näkyivät läpi... maaperän himmeä läpinäkyvyys; erotin niiden mahlan virtauksen sisäänpäin.

Koko ympäristö avautui edessäni. Tavallinen etunäköni oli nyt muuttunut valtavaksi pallomaiseksi, samanaikaisesti kaiken havaitsevaksi. Takaraivossani näin miehiä kävelemässä kaukana Rai Ghat -tietä pitkin ja huomasin myös valkoisen lehmän,

joka lähestyi verkkaisesti. Kun se saapui avoimen ashramin portin edessä olevaan tilaan, tarkkailin sitä kahdella fyysisellä silmälläni. Kun se kulki ohi tiiliseinän takaa, näin sen selvästi edelleen.

Kaikki panoraamakatseluni kohteena olevat kohteet vapisivat ja värähtelivät kuin pikakuvat. Ruumiini, mestarin ruumis, pylväiden koristama sisäpiha, huonekalut ja lattia, puut ja auringonpaiste värähtelivät ajoittain rajusti, kunnes kaikki sulii hohtavaksi mereksi; aivan kuin sokerikiteet, heitettyinä

lasilliseen vettä, liukenevat ravistamisen jälkeen. Yhdistävä valo vuorotteli muodon aineellistumisten kanssa, metamorfoosit paljastivat luomisen syyn ja seurauksen lain.

Merellinen ilo vyöryi sieluni tyynille, loputtomille rannoille. Tajusin, että Jumalan Henki on ehtymätön Autuus; Hänen ruumiinsa on lukemattomia valokudoksia. Sisälläni paisuva kirkkaus alkoi paisua ympäröi kaupunkeja, mantereita, maapalloa, aurinko- ja tähtijärjestelmiä, hauraita tähtisumuja ja kelluvia maailmankaikkeuksia. Koko kosmos, lempeästi valoisa, kuin kaukaa yöllä näkyvä kaupunki, kimmelsi olemukseni äärettömyydessä. Terävästi piirrettyt globaalit ääriveriivat haalistuivat jonkin verran kaukaisimmilla reunoilla; siellä näin lempeän, aina yhtä hehkuvan säteilyn. Se oli sanoinkuvaamattoman hienovaraista; planeettakuvat muodostuivat karkeammasta valosta.

Ikuisesta Lähteestä virtasi jumalallinen säteiden hajaantuminen, leimuten galakseiksi, muodonmuuttuja sanoinkuvaamattomilla auroilla. Yhä uudelleen näin luovien säteiden tiivistyvän tähtikuvioiksi ja sitten hajoavan läpinäkyviksi liekkilevyiksi. Rytmisen kääntymisen myötä kuusibiljoona maailmaa muuttui läpikuultavaksi loistoksi; tulesta tuli taivaankansi.

Tunnistin empyrean keskuksen intuitiivisen havainnoinnin pisteenä sydämessäni. Säteilevä loisto virtasi ytimestäni jokaiseen osaan universaalia rakennetta. Autuas *amrita* , kuolemattomuuden nektari, sykki lävitseni elohopeamaisen virtaavana. Jumalan luova ääni. Kuulin kaikuvan kuin *Aum* , **14-1** Kosmisen Moottorin värähtely.

Yhtäkkiä hengitys palasi keuhkoihini. Lähes sietämättömän pettymyksen vallassa tajusin, että ääretön valtavuuteni oli kadonnut. Jälleen kerran olin rajoitettu nöyryyttävään ruumiiseen, joka ei helposti mukautunut Henkeen. Tuhlaajapojan tavoin olin karannut makrokosmoksestani ja vanginnut itseni ahtaaseen mikrokosmokseen.

Guruni seisoi liikkumattomana edessäni; aloin heittäytyä hänen pyhien jalkojensa juureen kiitollisena kosmisen tietoisuuden kokemuksesta, jota olin pitkään intohimoisesti etsinyt. Hän piti minut pystyssä ja puhui rauhallisesti ja vaatimattomasti.

"Et saa humaltua ekstaasista liikaa. Sinulla on vielä paljon työtä maailmassa. Tule, lakaistaan parvekkeen lattia; sitten kävelemme Gangesin varrella."

Hain luudan; tiesin Mestarin opettavan minulle tasapainoisen elämän salaisuutta. Sielun täytyy kurottautua kosmogonisten syvyyksien yli, kun ruumis suorittaa päivittäiset velvollisuutensa. Kun myöhemmin lähdimme kävelylle, olin edelleen sanoinkuvaamattoman hurmion vallassa. Näin ruumiimme kahtena astraalikuvana, jotka liikkuivat joen varrella olevaa tietä pitkin, jonka olemus oli silkkaa valoa.

"Jumalan Henki ylläpitää aktiivisesti jokaista muotoa ja voimaa maailmankaikkeudessa; kuitenkin Hän on transsendentaalinen ja etäällä autuaassa luomattomassa tyhjyydessä värähtelevien ilmiöiden maailmojen ulkopuolella", **14-2** Mestari selitti. "Pyhät, jotka ymmärtävät jumaluutensa jo lihallisessa muodossa ollessaan tuntevat samanlaisen kaksijakoisen olemassaolon. He tekevät tunnollisesti maallista työtä ja pysyvät silti uppoutuneina sisäiseen autuuteen. Herra on luonut kaikki ihmiset olemassaolonsa rajattomasta ilosta. Vaikka he ovat tuskallisen ahtaita ruumiissaan, Jumala odottaa kuitenkin, että hänen kuvakseen luodut sielut lopulta nousevat kaikkien aistisatelisten yläpuolelle ja yhdistyvät uudelleen hänen kanssaan.

Kosminen näky jätti minulle monia pysyviä opetuksia. Tyynnyttämällä ajatukseni päivittäin pystyin vapautumaan harhaisesta vakaumuksesta, että kehoni oli lihaa ja luita oleva massa, joka kulki kovan aineen maaperän läpi. Hengitys ja levoton mieli, näin, olivat kuin myrskyjä, jotka pieksivät valon valtameren aineellisiksi aalloiksi – maaksi, taivaaksi, ihmisiksi, eläimiksi, linnuiksi, puiksi. Ääretöntä yhtenä valona ei voitu havaita muuten kuin tyynnyttämällä nuo myrskyt. Niin usein kuin hiljensin kahden luonnon myllerryksen keskellä näin luomisen lukuisten aaltojen sulavan yhdeksi kirkastuvaksi mereksi, aivan kuten valtameren aallot myrskyjen laantuessa tyynesti sulavat ykseyteen.

Mestari antaa kosmisen tietoisuuden jumalallisen kokemuksen, kun hänen oppilaansa meditaation avulla on vahvistanut mieltään siinä määrin, ettei valtavat näkymät enää hukuttaisi häntä. Kokemusta ei voida koskaan antaa pelkällä älyllisellä halukkuudella tai avoimuudella. Vain riittävä laajentuminen joogan harjoittamisen ja hartaan *bhaktin avulla* voi valmistaa mielen... omaksua kaikkialla läsnä olevan vapauttavan shokin. Se tulee luonnollisena väistämättömyytenä vilpittömälle omistautuneelle. Hänen voimakas kaipuunsa alkaa vetää puoleensa Jumalaa vastustamattomalla voimalla. Herra, Kosmisena Näkönä, vetää puoleensa etsijän magneettinen intohimo hänen tietoisuuden alueelleen.

Kirjoitin myöhemmin vuosinani seuraavan runon, "Samadhi", pyrkien välittämään sen kosmisen tilan loiston:

Katoi valon ja varjon verhot, nosti
surun kaikki usvat,
Purjehti pois kaikki ohikiitävän ilon
sarastukset, Poistunut himmeästä
aistillisesta kangastuksesta.
Rakkaus, vihaa, terveys, sairaus, elämä, kuolema,
Menehtyi nämä väärä varjot päällä the näyttö jostakin kaksinaisuus.
Naurun aallot, sarkasmin skyllat, melankoliset pyörteet, sulavat
autuuden valtavaan mereen.
The myrsky jostakin *maya* tyyni
Tekijä taika- sauva jostakin intuitio syvä.
Universumi, unohdettu uni, alitajuisesti väijyy,
valmiina tunkeutumaan juuri heränneen jumalallisen
muistini sisään.
Elän ilman kosmista varjoa, mutta
se ei ole, minusta vailla;
Niin kuin meri on olemassa ilman
aaltoja, mutta ne eivät hengitä ilman
merta.

Unet, valveet, syvän *turian tilat* uni,
nykyhetki, menneisyys, tulevaisuus, ei enää
minulle,
Mutta aina läsnä oleva, kaikkialla virtaava minä,
minä, kaikkialla. Planeetat, tähdet, tähtipöly,
maa,
Tuomiopäivän mullistusten
tulivuorenpurkaukset, Luomisen muovausuuni,
Jäätiköt jostakin hiljainen röntgenkuvat, palava elektroni tulvat,

Kaikkien ihmisten ajatukset, menneistä,
nykyisistä, tulevista, jokaisesta
ruohonkorresta, itsestäni, ihmiskunnasta,
Jokainen hiukkanen jostakin universaali pöly,
Viha, ahneus, hyvä, paha, pelastus, himo,
nielin, muutin kaiken
Oman ainoan Olemukseni valtavaan verimereen!
Kytevä ilo, usein mietiskelyn turvottama,
sokaisemalla kyynelten täyttämät silmäni,
Räjähti kuolemattomiin autuuden
liekkeihin, kulutti kyyneleeni,
ruumiini, kaiken. Sinä olet minä,
minä olen Sinä,
Tietäen, Tietäjä, Tunnettu, kuten Yksi!
Tyyni, katkeamaton jännitys, ikuisesti elävä, aina uusi rauha!
Nautittavaa mielikuvituksen ja odotusten tuolla puolen, *samadhi*
autuus!
Ei yksi tajuton osavaltio
Tai henkistä kloroformia ilman tahallista
vastapalvelusta, *Samadhi* mutta laajentaa
tietoisien valtakuntani kuolevaisen kehyksen
rajojen ulkopuolelle
Ikuisuuden kaukaisimpaan rajaan,
missä minä, Kosminen meri,
Katsella the vähän ego kelluva sisään Minulle.
Varpunen, yksikään hiekanjyvä ei putoa näkemättäni. Koko
avaruus kelluu kuin jäävuori mieleni meressä.
Kolossaalinen Kontti, Minä, jostakin kaikki asioita tehty.
Syvemmällä, pidemmällä, janoisella, gurun
antamalla meditaatiolla tulee tämä taivaallinen
samadhi .
Mobiili sivuääniä jostakin atomit ovat kuuli,
Pimeä maa, vuoret, laaksot, katso! sula neste! Virtaavat
meret muuttuvat sumujen höyryiksi!
Aum puhaltaa höyryihin, avaten ihmeellisesti huntunsa,
valtameret paljastuvat, loistavat elektronit,
Kunnes kosmisen rummun viimeisen äänen
kuullessa karkeimmat valot katoavat
ikuisiksi, kaikkialle läpäiseviksi autuuden
säteiksi.
Ilosta tulini, ilosta elän, pyhässä ilossa sulan. Mielen
valtameri, juon kaikki luomakunnan aallot.
Neljä kiinteään, nestemäisen, höyryn ja valon
huntua, nousevat ylös.

Itse, sisään kaikki, saapuu the Hienoa Itse.
Ikuisesti poissa, kuolevaisen muistin katkonaiset,
lepattavat varjot. Tahraton on mieleni taivas, alhaalla,
edessä ja korkealla.
Ikuisuus ja minä, yksi
yhtenäinen säde. Pieni naurun
kupla, minä
Olen tulla the Meri jostakin Iloisuus Itse.

Sri Yukteswar opetti minulle, kuinka voin kutsua esiin siunatun kokemuksen milloin tahansa ja myös kuinka voin välittää sen muille, jos heidän intuitiiviset kanavansa olivat kehittyneet. Kuukausien ajan olin ekstaattisessa tilassa ja ymmärsin, miksi Upanishadien *mukaan* Jumala on *rasa* , "nautinnollisin". Eräänä päivänä vein kuitenkin ongelman Mestarille.

"Haluan tietää, herra - milloin löydän

Jumalan?" "Olette löytänyt Hänet."

"Oi ei, sir, Minä älä ajatella niin!"

Guruni hymyili. "Olen varma, ettet odota kunnioitettavaa Persoonaa koristamassa valtaistuinta jossakin kosmoksen antiseptisessä nurkassa! Näen kuitenkin, että kuvittelet riivauksen olevan..." Yksi ihmeellisistä voimista on Jumalan tuntemus. Ihmisellä voi olla koko maailmankaikkeus, mutta Herra on silti saavuttamaton! Hengellistä edistymistä ei mitata ihmisen ulkoisilla voimilla, vaan ainoastaan hänen autuutensa syvyyttä meditaatiossa.

" *Aina uusi ilo on Jumala* . Hän on ehtymätön; kun jatkat mietiskelyjäsi vuosien varrella, Hän lumooa sinut äärettömällä kekseliäisyydellään. Sinun kaltaisesi hartaat uskovaiset, jotka ovat löytäneet tien Jumalan luo, eivät koskaan unelmoi vaihtavansa Häntä mihinkään muuhun onneen; Hän on viehättävä ja kilpailuhenkinen ."

"Kuinka nopeasti kyllästymmekään maallisiin nautintoihin! Aineellisten asioiden kaipuu on loputon; ihminen ei ole koskaan täysin tyytyväinen ja tavoittelee yhtä päämäärää toisensa jälkeen. 'Jokin muu', jota hän etsii, on Herra, joka yksin voi antaa kestävän ilon."

"Ulkoiset kaipaukset ajavat meidät pois sisäisestä Eedenistä; ne tarjoavat vääriä nautintoja, jotka vain jäljittelevät sielun onnea. Kadonnut paratiisi voidaan nopeasti palauttaa jumalallisen mietiskelyn kautta. Koska Jumala on odottamaton ainainen uutuus, emme koskaan kyllästy Häneen. Voimmeko olla yltäkylläisiä autuudesta, joka on ihastuttavan vaihteleva läpi ikuisuuden?"

"Ymmärrän nyt, herra, miksi pyhät kutsuvat Herraa käsittämättömäksi. Edes iankaikkinen elämä ei riittäisi Hänen arvioimiseensa."

Kriya Yoga on puhdistanut mielen aistihaasteista, meditaatio tarjoaa kaksinkertaisen todisteen Jumalasta. Aina uusi ilo on todiste Hänen olemassaolostaan, vakuuttaen jopa atomimme. Meditaatiossa löytää myös Hänen välittömän opastuksensa, Hänen riittävän vastauksensa jokaiseen vaikeuteen."

"Ymmärrän, Guruji; olet ratkaissut ongelmani." Hymyilin kiitollisena. "Nyt ymmärrän löytäneeni Jumalan, sillä aina kun meditaation ilo on alitajuisesti palannut aktiivisten tuntieni aikana, minua on hienovaraisesti ohjattu omaksumaan oikea kurssi kaikessa, jopa yksityiskohdissa."

"Ihmiselämää vaivaa suru, kunnes osaamme virittäytyä jumalalliseen tahtoon, jonka 'oikea kurssi' on usein hämmentävä egoistiselle älylle. Jumala kantaa kosmoksen taakan; vain Hän voi antaa erehtymättömiä neuvoja."

14-1 : "Sisään the alku oli the Sana, ja the Sana oli kanssa Jumala, ja the Sana oli Jumala." - *Johannes* 1:1.

14-2 : "Sillä the Isä tuomari ei mies, mutta on sitoutunut kaikki tuomio kohti the Poika." - *Johannes* 5:22. "Ei mies on nähnyt Jumalan klo mikä tahansa aika; the vain siitetty Poika, joka on sisään the rinta jostakin the Isä, hän on julisti häntä." - *John* 1:18. "Totisesti, totisesti, Minä sanoa kohti sinä, hän että uskoo päällä minulle, the teokset että Minä tehdä tulee hän tehdä myös; ja suurempi teokset kuin nämä "Minä menen Isäni luo." - *Joh.* 14:12. "Mutta Puolustaja, Pyhä Henki, jonka Isä lähettää minun nimessäni, opettaa teille kaikki ja muistuttaa teitä kaikesta, mitä minä olen teille sanonut." - *Joh.* 14:26.

Nämä Raamatun sanat viittaavat Jumalan kolminaiseen luonteeseen: Isä, Poika ja Pyhä Henki (hindukirjoituksissa *Sat* , *Tat* ja *Aum*). Jumala the Isä on the Absoluuttinen, Ilmentymätön, olemassa oleva *tuolla puolen* värähtelevä luominen. Jumala the Poika on the Kristus-tietoisuus (Brahma tai *Kutastha Chaitanya*) olemassa oleva *sisällä* värähtelevä luominen; tämä Kristus Tietoisuus on the "ainosyntyinen" tai luomattoman Äärettömän ainoa heijastus. Sen ulkoinen ilmentymä tai "todistaja" on *Aum* eli Pyhä Henki, jumalallinen, luova, näkymätön voima, joka rakentaa kaiken luomakunnan värähtelyn .kautta. *Aum*, autuas Lohduttaja, kuullaan meditaatiossa ja paljastaa omistautuneelle perimmäisen Totuuden

LUKU: 15

The Kukkakaali Ryöstö

"Mestari, lahja sinulle! Nämä kuusi valtavaa kukkakaalia istutettiin käsilläni; olen valvonut niiden kasvua lastaan imettävän äidin hellällä huolenpidolla." Ojensin vihanneskorin juhlallisesti.

"Kiitos!" Sri Yukteswarin hymy oli lämmin ja arvostava. "Pidä ne huoneessasi; Tarvitsen niitä huomenna erityistä illallista varten."

Olin juuri saapunut Puriin **klo 15-1** viettääkseni yliopistoaikaan liittyvän kesälomani guruni kanssa hänen merenrantaermitaasissaan. Mestarin ja hänen oppilaidensa rakentama iloinen pieni kaksikerroksinen retriitti sijaitsee Bengalinlahden rannalla.

Heräsin seuraavana aamuna aikaisin, virkistyneenä suolaisesta merituulesta ja ympäristön viehätystyksestä. Sri Yukteswarin sointuva ääni kutsui; vilkaisin rakkaita kukkakaalejani ja asetin ne siististi sängyn alle.

"Tule, anna meille mennä että the ranta." Hallita johti the tapa; useita nuori
opetuslapset ja itse seurattu sisään

a hajallaan ryhmä. Meidän guru kartoitettu meille sisään lievä kritiikkiä.

"Kun länsimaiset veljemme kävelevät, he yleensä riemuitsevat yhteen ääneen. Nyt marssivathan kahdessa rivissä; pitääkää rytmikäs askel toistenne kanssa." Sri Yukteswar katseli, kun tottelimme; hän alkoi laulaa: "Pojat kulkevat edestakaisin, kauniissa pienessä rivissä." En voinut olla ihailematta sitä, kuinka helposti Mestari pystyi pysymään nuorten oppilaidensa reippaassa tahdissa.

"Pysäyttää!" Minun gurujen silmät haettu minun. "Tekikö sinä muistaa että lukko the takaisin ovi jostakin the erakkomaja?"



MINUN GURUJEN MERENRANTA ERAKKOMAJA AT PURI

Erakkomajan rauhaan virtasi tasaisesti vierailijoita eri puolilta maailmaa. Useat oppineet miehet tulivat odottaen tapaavansa ortodoksisen uskonnonharjoittajan. Ylenpalttinen hymy tai huvittuneen suvaitsevainen katse paljastivat toisinaan, että tulokkaat eivät odottaneet muuta kuin muutamia hurskaita latteita. Silti heidän vastahakoinen lähtönsä toi selvästi esiin vakaumuksen siitä, että Sri Yukteswar oli osoittanut tarkkaa ymmärrystä heidän erikoistuneilla tietämyksenaloillaan.

Gurullani oli aina nuoria oppilaita erakkomajassaan. Hän ohjasi heidän mieliään ja elämäänsä sillä huolellisella kurinalaisuudella, johon sana "opetuslapsi" on etymologisesti juurtunut.

"Minä ajatella niin, sir."

Sri Yukteswar oli hiljaa muutaman minuutin, puolittain tukahdutettu hymy huulillaan. "Ei, unohdit", hän sanoi lopulta. "Jumalallista mietiskelyä ei saa käyttää tekosyynä aineelliselle huolimattomuudelle. Olet laiminlyönyt velvollisuutesi

suojella ashramia; sinua on rangaistava."

Minä ajatus hän oli hämärästi vitsaileminen kun hän lisäty: "Sinun kuusi kukkakaalit
tahtoa pian olla vain viisi."

Me kääntyi noin klo Maisterin tilaukset ja marssi takaisin kunnes me olivat lähellä että the erakkomaja.

"Lepää hetki. Mukunda, katso vasemmalla puolellamme olevaa aluetta; tarkkaile tietä sen takana. Kohta sinne saapuu eräs mies; hänestä tulee sinun rangaistuksesi kohde."

Peitin harmitukseni näistä käsittämättömistä huomautuksista. Pian talonpoika ilmestyi eteen. tiellä; hän tanssi groteskisti ja heilutteli käsiään merkityksettömin elein. Lähes uteliaisuudesta lamaantuneena kiinnitin katseeni tähän hulvattomaan näytelmään. Kun mies saapui tiellä kohtaan, jossa hän katoaisi näkyvistämme, Sri Yukteswar sanoi: "Nyt hän palaa."

Talonpoika muutti heti suuntaansa ja suuntasi ashramin takaosaan. Ylitettyään hiekkaisen tien hän astui rakennukseen takaovesta. Olin jättänyt sen lukitsematta, aivan kuten guruni oli sanonut. Mies ilmestyi pian ulos pitäen kädessään yhtä arvokkaista kukkakaaleistani. Hän asteli nyt kunnioittavasti eteenpäin, omistajuuden arvokkuuden vallassa.

Kehittyvä farssi, jossa minun roolini näytti olevan hämmentynyt uhri, ei ollut niin hämmentävä, että olisin epäonnistunut närkästyneenä takaa-ajossa. Olin jo puolivälissä tietä, kun Mestari kutsui minut takaisin. Hän tärisi päästä varpaisiin naurusta.

- Tuo raukka hullu on kaivannut kukkakaalia, hän selitti hilpeiden puuskien välissä.
- Ajattelin, että olisi hyvä idea, jos hän saisi yhden sinun kukkakaalistasi, niin huonosti vartioitu!

Juoksin huoneeseeni, jossa huomasin, että varas, ilmeisesti vihannesten ystävä, oli jättänyt koskematta kultasormukseni, kelloni ja rahani, jotka kaikki lojuivat avoimesti peitolla. Hän oli sen sijaan ryöminyt sängyn alle, missä yksi kukkakaaleistani, täysin piilossa satunnaiselta katseelta, oli herättänyt hänen yksimielisen halunsa.

Pyysin Sri Yukteswaria sinä iltana selittämään tapauksen, jossa mielestäni oli muutamia hämmentäviä piirteitä.

Guruni pudisti päätään hitaasti. "Ymmärrät sen jonain päivänä. Tiede löytää pian muutamia näistä piilotetuista laeista."

Kun radion ihmeet puhkesivat muutamia vuosia myöhemmin hämmästyneen maailman yllä, muistin Mestarin ennustuksen. Ikivanhat käsitykset ajasta ja tilasta olivat tuhoutuneet; yhdenkään talonpojan koti ei ollut niin ahdas että Lontoo tai Kalkutta eivät päässeet sisään! Tylsimmätkin tiedot laajenivat kiistattoman edessä todiste ihmisen kaikkivaltiuuden yhdestä puolesta.

The "juoni" jostakin the kukkakaali komedia tölkki olla parhaat ymmärretty kirjoittanut a radio analogia. Sri Yukteswar oli täydellinen ihmisradio. Ajatukset ovat vain hyvin hienovaraisia värähtelyjä, jotka liikkuvat eetterissä. Aivan kuten herkistynyt radio poimii halutun musiikkinumeron tuhansista muista ohjelmista joka suunnasta, niin guruni oli pystynyt havaitsemaan puolijärkevän miehen ajatuksen, joka kaipasi varten a kukkakaali, ulos jostakin the lukemattomia ajatukset jostakin lähetystoiminta ihmisen testamentit sisään maailma. **15-2** Voimakkaalla tahdollansa Mestari oli myös ihmislähetysasema ja oli onnistuneesti ohjannut talonpojan kääntymään taaksepäin ja menemään tiettyyn huoneeseen yhdeksi minuutiksi.

kukkakaali.

Intuitio **15-3** on sielun opastusta, joka ilmenee luonnostaan ihmisessä noina hetkinä, jolloin hänen mielensä on tyyni. Lähes jokainen on kokenut selittämättömän oikean "aavistuksen" tai on siirsi ajatuksensa tehokkaasti toiselle henkilölle.

Levottomuuden aiheuttamasta staattisesta tärinästä vapaana ihmismieli voi toimia antenninsa kautta intuitio kaikki monimutkaisten radiomekanismien toiminnot - ajatusten lähettäminen ja vastaanottaminen sekä ei-toivottujen ajatusten poistaminen. Kuten radion teho riippuu sähkövirran määrästä se voi hyödyntää, joten ihmisen radio saa energiaa kunkin yksilön tahdonvoiman mukaan .

Kaikki ajatukset värähtelevät ikuisesti kosmoksessa. Syvän keskittymisen avulla mestari pystyy havaitsemaan minkä tahansa mielen, elävän tai kuolleen, ajatukset. Ajatukset ovat universaaleja eivätkä yksilöllisiä; Totuutta ei voida luoda, vaan se voidaan ainoastaan havaita. Ihmisen virheelliset ajatukset johtuvat hänen harkintakykynsä epätäydellisyyksistä. Joogatieteen tavoitteena on rauhoittaa mieli, jotta se voi vääristymättä heijastaa jumalallista näkemystä maailmankaikkeudessa.

Radio ja televisio ovat tuoneet kaukaisten ihmisten välittömän äänen ja kuvan miljoonien ihmisten tulisijojen ääreen: ensimmäiset heikot tieteelliset vihjeet siitä, että ihminen on kaikkialla läsnä oleva henki. Ei ruumis, joka on rajoitettu johonkin pisteeseen avaruudessa, vaan valtava sielu, jota ego useimmissa barbaarisissa tavoissa turhaan yrittää ahmia.

"Hyvin outoja, hyvin ihmeellisiä, näennäisesti hyvin epätodennäköisiä ilmiöitä saattaa vielä ilmetä, mutta kun ne kerran on todettu, ne eivät hämmästytä meitä enempää kuin nyt kaikkea sitä, mitä tiede on meille opettanut viimeisen vuosisadan aikana", fysiologian Nobel-palkinnon saaja Charles Robert Richet on todennut.

"Oletetaan, että ilmiöt, jotka nyt hyväksymme ilman yllätystä, eivät herätä hämmästyttämme, koska ne ymmärretään. Mutta näin ei ole. Jos ne eivät yllätä meitä... Se ei johdu siitä, että ne ymmärretään, vaan siitä, että ne ovat tuttuja; sillä jos sen, mitä ei ymmärretä, pitäisi yllättää meidät, meidän pitäisi yllättyä kaikesta - ilmaan heitetyn kiven putoamisesta, terhosta, josta tulee tammi, elohopeasta, joka laajenee kuumennettaessa, magneetin vetämästä puoleensa rautaa, fosforista, joka palaa hierottaessa.Nykyajan tiede on valoaine; vallankumoukset ja kehitykset, joita se tulee kokemaan sadan tuhannen vuoden kuluttua, ylittävät rohkeimmatkin odotukset. Totuudet - nuo yllättävät, hämmästyttävät, odottamattomat totuudet - jotka jälkeläisemme löytävät, ovat jo nyt kaikkialla ympärillämme, tuijottaen meitä silmiin, niin puhua, emmekä kuitenkaan näe niitä. Mutta ei riitä, että sanomme, ettemme näe niitä; me näemme emme halua nähdä niitä; sillä heti kun odottamaton ja outo tosiasia ilmenee, yritämme sovittaa sen hankitun tiedon tavanomaisten puitteiden piiriin, ja olemme närkästyneitä siitä, että kukaan uskaltaa kokeilla pidemmälle."

Muutamaa päivää sen jälkeen, kun minulta oli niin epäuskottavasti ryöstetty kukkakaali, sattui hauska tapaus. Erästä petrolilamppua ei löytynyt. Olin niin äskettäin todistanut guruni kaikkietävän oivallus, Minä ajatus hän olisi osoittaa että se oli lapsen pelata että paikantaa the lamppu.

Hallita havaittu minun odotus. Kanssa liioiteltu painovoima hän kyseenalaistettiin kaikki ashram asukkaat. A

Nuori opetuslapsi tunnusti käyttäneensä lamppua mennäkseen takapihan

kaivolle. Sri Yukteswar antoi vakavan neuvon: "Etsi lamppua kaivon läheltä."

Ryntäsin paikalle; ei lamppua! Masentuneena palasin guruni luo. Hän nauroi nyt sydämellisesti, tuntematta omantunnonvaivoja pettymyksestäni.

"Harmi, etten osannut opastaa sinua kadonneen lampun luo; en ole ennustaja!" Silmät säihkyen hän lisäsi: "En ole edes tyydyttävä Sherlock Holmes!"

Minä toteutunut että Hallita olisi ei koskaan näyttä hänen valtuudet kun haastoi, tai varten a triviaalius.

Ihastuttavat viikot kuluivat nopeasti. Sri Yukteswar suunnitteli uskonnollista kulkuetta. Hän pyysi minua johdattamaan opetuslapset Purin kaupungin ja rannan yli. Juhlapäivä valkeni yhtenä kesän kuumimmista .

"Guruji, miten tölkki Minä ottaa the paljasjalkainen opiskelijat yli the tulinen hiekkaa?" Minä puhui epätoivoisesti.

"Minä kerron teille salaisuuden", Mestari vastasi. "Herra lähettää pilvisateenvarjon; te kaikki saatte kulkea mukavasti."

Järjestelin mielelläni kulkueen; ryhmämme lähti liikkeelle ashramista *Sat-Sanga-viirin* kanssa. **15-4 Sri Yukteswarin suunnittelemassa laitteessa oli 15-5-** singlen symboli . silmä, intuition teleskooppinen katse .

Tuskin olimme poistuneet erakkomajasta, kun yläpuolellamme oleva osa taivasta täyttyi pilvistä kuin taikauskusta. Hämmästyneiden huudahdusten säestyksellä joka puolelta, Hyvin kevyt sadekuuro satoi viilentämällä kaupungin katuja ja hehkuvaa merenrantaa. Rauhoittavat pisarat satoivat paraatin kahden tunnin ajan. Juuri sillä hetkellä, kun ryhmämme palasi ashramiin, pilvet ja sade katosivat jäljettämiin.

- Näet, mitä Jumala tuntee meitä kohtaan, Mestari vastasi, kun olin ilmaissut kiitollisuuteni. - Herra vastaa kaikkiin ja toimii kaikkien hyväksi. Aivan kuten Hän lähetti sateen pyynnöstäni, niin Hän täyttää myös hartaudentarjoittajan vilpittömät toiveet. Harvoin ihmiset ymmärtävät, kuinka usein Jumala kuulee heidän rukouksensa. Hän ei ole puolueellinen harvoja kohtaan, vaan kuuntelee jokaista, joka lähestyy Häntä luottavaisesti. Hänen lapsillaan tulisi aina olla ehdoton usko Kaikkiällä läsnä olevan Isänsä rakastavaan hyvyteen. **15-6**

Sri Yukteswar järjesti neljä vuosittaista juhlaa päivänseisauksina ja -päivänseisauksina,

jolloin hänen oppilaansa kokoontuivat läheltä ja kaukaa. Talvipäivänseisauksen juhla pidettiin Seramporessa; ensimmäinen, johon osallistuin, jätti minulle pysyvän siunauksen.

Juhlallisuudet alkoivat aamulla paljasjalkakulkueella kaduilla. Sadan opiskelijan äänet kaikuivat suloisten uskonnollisten laulujen säestyksellä; muutamat muusikot soittivat huilua ja *khol kartalia* (rumpuja ja symbaaleja). Innostuneet kaupunkilaiset sirottelivat polun kukkien kera, iloisina siitä, että Herran siunatun nimen kaikuva ylistys sai heidät palaamaan arkisten tehtävien pariin. Pitkä kiertomatka...

päätyi erakkomajan pihalla. Siellä piiritimme gurumme, kun taas yläkertojen parvekkeilla olevat oppilaat suihkuttelivat meitä samettikukilla.

Monet vieraat menivät yläkertaan hakemaan *channa- vanukasta* ja appelsiineja. Minä menin ryhmän veljien, opetuslasten, luo, jotka palvelivat tänään kokkeina. Ruoka näin suuriin kokoontumisiin piti kypsentää ulkona valtavissa padoissa. Improvisoidut puulämmitteiset tiiliuunit olivat savuisia ja nostivat kyyneleitä, mutta me nauroimme työllemme iloisesti. Intiassa uskonnollisia juhlia ei koskaan pidetä... hankala; jokainen yksi tekee hänen osa, toimittaa raha, riisi, vihannekset, tai hänen henkilökohtaisia palvelujaan.

Mestari oli pian keskuudessamme valvomassa juhlan yksityiskohtia. Hän oli kiireinen joka hetki ja pysyi energisimmän nuoren oppilaan vauhdissa.

sankirtan - laulua (ryhmälaulua) harmonin ja käsin soitettujen intialaisten rumpujen säestyksellä. Sri Yukteswar kuunteli arvostavasti; hänen musiikillinen tajunsa oli äärimmäisen täydellinen.

"He ovat väärillä sävellajeilla!" Mestari jätti kokit ja liittyi taiteilijoiden joukkoon. Melodia kuului uudelleen, tällä kertaa oikein esitettynä.

Intiassa musiikkia, kuten maalausta ja draamaakin, pidetään jumalallisena taiteena. Brahma, Vishnu ja Shiva – ikuinen kolminaisuus – olivat ensimmäiset muusikot. Jumalallinen tanssija Shiva kuvataan pyhissä kirjoituksissa luoneen loputtomat rytmimuodot kosmisessa tanssissaan universaalissa luomisessa, säilyttämisessä ja häviämisessä, kun taas Brahma korosti tahtia... kilisevät symbaalit, ja Vishnu soitti pyhää *mridangaa* eli rumpua. Krishna, Vishnun inkarnaatio, esitetään hindutaiteessa aina huilun kanssa, jolla hän soittaa lumoavaa laulua, joka palauttaa *maya* -harhassa vaeltavat ihmissielut heidän todelliseen kotiinsa. Saraswati, viisauden jumalatar, symboloidaan soittavan vinaa , kaikkien kielisoittimien äitiä. Intian *Sama Veda* sisältää maailman varhaisimmat kirjoitukset musiikkitieteestä.

Hindumusiikin peruskivi ovat *ragat* eli kiinteät melodiaskaalat. Kuusi perusragaa *haarautuvat* 126 johdannaisragiiniksi (vaimot) ja *putraksi* (pojat). Jokaisessa *ragassa* on vähintään viisi nuottia: johtava nuotti (*vadi* eli kuningas), sivunuotti (*samavadi* eli pääministeri), avustavat nuotit (*anuvadi* , palvelijat) ja dissonoiva nuotti (*vivadi* , vihollinen).

Jokaisella kuudesta perusragasta on luonnollinen vastaavuus tietyn vuorokaudenajan, vuodenajan ja hallitsevan jumaluuden kanssa, joka antaa tietyn voiman. Näin ollen (1) *Hindole Ragaa* kuullaan vain kevään aamunkoitteessa universaalin rakkauden tunnelman herättämiseksi; (2) *Deepaka Ragaa* soitetaan kesällä illalla myötätunnon herättämiseksi; (3) *Megha Raga* on melodia keskipäivälle sadekaudella rohkeuden herättämiseksi; (4) *Bhairava Ragaa* soitetaan elokuun, syyskuun ja lokakuun aamuisin tyyneyden saavuttamiseksi; (5) *Sri Raga* on

varattu syksylle. hämärän aikaan puhtaan rakkauden saavuttamiseksi; (6)
Malkounsa Ragaa kuullaan talvella keskiyöllä urheuden osoittamiseksi.

Muinaiset rishit löysivät nämä luonnon ja ihmisen välisen terveen liiton lait. Koska luonto on yksi objektisointi jostakin *Aum* , the Alkuperäinen Ääni tai Tärinäinen Sana, mies tölkki saada hallinta

mantrojen tai laulujen avulla . **15-7** Historialliset dokumentit kertovat Akbar Suuren 1500-luvulla eläneen hovimuusikon Miyan Tan Senin huomattavista voimista. Keisari käski hänen laulaa yöragan *aurington* paisteessa. Rusketus Senin intonoitu a *mantra* joka heti aiheutti the koko palatsi piirikunnat kietoutua pimeyden valtaan.

Intialainen musiikki jakaa oktaavin 22 *srutiin* eli puolisävelaskeleeseen. Nämä mikrotonaaliset intervallit mahdollistavat hienoja musiikillisen ilmaisan sävyjä, joita länsimainen 12 puolisävelaskeleen kromaattinen asteikko ei pysty saavuttamaan. Jokainen oktaavin seitsemästä perussävelestä yhdistetään hindulaisessa mytologiassa väri ja linnun tai eläimen luonnollinen huuto - *Tee* vihreän ja riikinkukon kanssa; *tee* punaisen ja kiuru; *Mi* kultaisella ja vuohi; *Fa* kellertävänvalkoisella ja haikara; *Sol* mustalla ja satakieli; *La* keltaisella ja hevonen; *Si* kaikkien värien yhdistelmällä ja norsu.

Kolme asteikkoa - duuri, harmoninen molli ja melodinen molli - ovat ainoat, joita länsimainen musiikki käyttää, mutta intialainen musiikki hahmottelee 72 *thataa* eli asteikkoa. Muusikolla on luova vapaus loputtomaan improvisaatioon kiinteän perinteisen melodian tai *ragan ympäriillä* ; hän keskittyy rakenteellisen teeman tunteeseen tai lopulliseen tunnelmaan ja sitten kirjoo sitä oman omaperäisyytensä rajoihin asti. Hindumuusikko ei lue vakionuotteja; hän pukee ragan paljaan rungon uudelleen joka soittokerralla , usein rajoittuen yhteen melodiseen sarjaan ja korostaen toistamalla kaikkia sen hienovaraisia mikrotonaalisia ja rytmisiä variaatioita. Länsimaisten säveltäjien joukossa Bach... ymmärsi toistuvan äänen viehätyksen ja voiman, hieman eriytettynä sadalla monimutkaisella tavalla.

Muinaisessa sanskritinkielisessä kirjallisuudessa kuvataan 120 *talaa* eli ajanmittaa. Perinteinen sanskritinkielisen kirjallisuuden perustaja Hindulaisen Bharatan sanotaan eristävän 32 erilaista *talaa* kiurun laulussa. *Talan* eli rytmin alkuperä juontaa juurensa ihmisen liikkeistä - kävelyn kaksinkertaisesta kestosta ja hengityksen kolminkertaisesta kestosta unessa, kun sisäänhengitys on kaksi kertaa niin pitkä kuin uloshengitys. Intiassa on aina tunnustivat ihmisäänen täydellisimmäksi ääni-instrumentiksi. Hindulainen musiikki rajoittuu siksi pitkälti kolmen oktaavin äänialaan. Samasta syystä melodiaa (peräkkäisten nuottien suhdetta) korostetaan harmonian (samanaikaisten nuottien suhteen) sijaan.

Varhaisten rishi-muusikoiden syvempi tavoite oli yhdistää laulaja kosmiseen lauluun, joka voidaan kuulla ihmisen okkulttisten selkäydinkeskusten heräämisen kautta. Intialainen musiikki on subjektiivinen, hengellinen ja individualistinen taide, jonka tavoitteena ei ole sinfoninen loisto, vaan henkilökohtainen harmonia Ylisielun kanssa. Sanskritin sana muusikolle on *bhagavathar* , "se, joka laulaa Jumalan ylistystä". *Sankirtanit* eli musiikilliset kokoontumiset ovat tehokas joogan tai henkisen kurinalaisuuden muoto, joka vaatii syvää keskittymistä, intensiivistä uppoutumista siemenajatteluun ja -ääneen. Koska ihminen itse on Luovan Sanan ilmaus, äänellä on häneen voimakkain ja välittömin vaikutus, ja se tarjoaa tien muistaa hänen jumalallista alkuperäänsä.

Sri Yukteswarin toisen kerroksen olohuoneesta juhlapäivänä kantautuva *sankirtan* oli inspiroivaa höyryävien kattiloiden keskellä oleville kokeille. Veljeni ja minä lauloimme iloisesti kertosäkeitä lyöden tahtia käsillämme.

Auringonlaskuun mennessä olimme tarjoilleet sadoille vierailijoillemme *khichuria* (riisiä ja linssejä), kasviscurrya ja riisipuuroa. Levitimme puuvillahuovat sisäpihalle; pian yleisö kyykistyi tähtitaivaan alla, hiljaa kuunnellen Sri Yukteswarin huulilta virtaavaa viisautta. Hänen julkiset puheensa korostivat *Kriya Yogan arvoa* sekä itsekunnioituksen, rauhallisuuden, päättäväisyyden, yksinkertaisen ruokavalion ja säännöllisen liikunnan elämää.

Ryhmä hyvin nuoria opetuslapsia lauloi sitten muutamia pyhiä hymnejä; kokous päättyi sankirtaniin . Kello kymmenestä keskiyöhön asti ashramin asukkaat pesivät kattiloita ja pannuja ja tyhjensivät pihan. Guruni kutsui minut luokseen.

"Olen iloinen iloisesta työstäsi tänään ja viime viikon valmistelujen aikana. Haluan sinut mukaani; voit nukkua sängyssäni tänä yönä."

Tämä oli etuoikeus, jota en olisi koskaan uskonut tulevan osakseni. Istuimme hetken syvän jumalallisen rauhan tilassa. Tuskin kymmenen minuuttia nukkumaanmenon jälkeen mestari nousi ja alkoi pukeutua .

"Mikä hätänä, herra?" Tunsin epätodellisen häivähdyksen odottamattomassa ilossa nukkuessani guruni vieressä.

"Luulen, että muutamat opiskelijat, jotka myöhästyivät oikeista junayhteyksistään, ovat pian täällä. Laitetaanpa meille ruokaa valmiiksi."

"Guruji, ei yksi olisi tule klo yksi kello sisään the aamu!"

"Pysyä sisään vuode; sinä olla ollut työskentely erittäin kova. Mutta Minä olen menossa että kokki."

Kuullessani Sri Yukteswarin päättäväisen sävyn hyppäsin ylös ja seurasin häntä pieneen, päivittäin käytettyyn keittiöön toisen kerroksen sisäparvekkeen vieressä. Riisi ja *dhal* kiehuivat pian.

Guruni hymyili hellästi. "Tänä iltana olet voittanut väsymyksen ja kovan työn pelon; ne eivät enää koskaan vaivaa sinua."

Kun hän lausui nämä elinikäisen siunauksen sanat, pihalta kuului askelia. Juoksin alakertaan ja päästin sisään ryhmän opiskelijoita.

"Rakas veli, kuinka haluttomia olemmekaan häiritsemään Mestaria tähän aikaan!" eräs mies puhutteli minua anteeksipyytävästi. "Teimme virheen junien aikataulujen suhteen, mutta meistä tuntui, ettemme voisi palata kotiin näkemättä vilausta gurustamme."

"Hän on ollut odottaa sinä ja on jopa nyt valmistelu sinun ruokaa."

Sri Yukteswarin tervetullut ääni kajahti; johdatin hämmästyneet vierailijat keittiöön. Mestari kääntyi puoleeni silmät säihkyen.

"Nyt että sinä olla valmis vertailemalla muistiinpanoja, ei epäillä sinä ovat tyytyväinen että meidän vieraat todella

teki neiti niiden kouluttaa!"

Seurasin häntä makuuhuoneeseensa puoli tuntia myöhemmin ja tajusin täysin, että olin nukahtamaisillani jumalallisen gurun viereen.

.....
15-1 : Puri, noin 310 mailia etelä jostakin Kalkutta, on a kuuluisa pyhiinvaellus kaupunki varten harrastajia jostakin Krishna; hänen palvonta Sitä vietetään siellä kahdella valtavalla vuosittaisella festivaalilla, *Snanayatralla* ja *Rathayatralla* .

15-2 : The 1939 löytö jostakin a radio mikroskooppi paljastettu a uusi maailman- jostakin tähän asti tuntematon säteet. "Mies itse kuten hyvin kuten kaikki lajit jostakin muka inertti asia jatkuvasti säteilee the säteet että tämä instrumentti 'näkee'," raportoitu the *Liittynyt Lehdistö* "Telepatiaan, toiseen näköön ja selvänäköisyyteen uskovat saavat tässä ilmoituksessa ensimmäisen tieteellisen todisteen näkymättömien säteiden olemassaolosta, jotka todella kulkevat ihmisestä toiseen. Radiolaite on itse asiassa radiotaajuuslaite." spektroskooppi. Se tekee the sama asia varten viileä, hehkumaton asia että the spektroskooppi tekee kun se paljastaa tähdet muodostavien atomien tyypit. Tällaisten ihmisestä ja kaikista elävistä olennoista tulevien säteiden olemassaolo on osoitettu

epäily kirjoittanut tiedemiehet varten monet vuotta. Tänä on the ensimmäinen kokeellinen todiste jostakin niiden olemassaolo. The löytö näytöksiä että jokainen atomi ja jokainen molekyyli luonnossa on jatkuva radiolähetysasema. Näin ollen jopa kuoleman..... jälkeen

aine, joka oli ihminen, lähettää edelleen herkkiä säteitään. Näiden säteiden aallonpituudet vaihtelevat lyhyemmistä kuin mikään nykyään yleisradiotoiminnassa käytetty aallonpituus pisimpiin radioaaltoihin. Näiden säteiden sekamelska on lähes käsittämätön. Siellä ovat miljoonia jostakin niitä. A yksittäinen erittäin suuri molekyyli saattaa antaa pois 1 000 000 eri aalto pituudet samaan aikaan. Tällaiset pidemmät aallonpituudet kulkevat helposti ja nopeasti kuin On yksi..... radioaallot.

hämmästyttävä ero välillä the uusi radio säteet ja tuttu säteet pitää valo. Tämä on the pitkittynyt aika, määrä tuhansien ".vuosien ajan, ja näitä radioaallot lähettävät jatkuvasti koskemattomasta aineesta

15-3 Sanan "intuitio" käyttöä epäröi; Hitler on melkein pilannut sanan kunnianhimoisempien tuhojen myötä. Latinalainen juuri merkitys jostakin *intuitio* on "sisäinen suojelua." The sanskritin sana *agama* tarkoittaa intuitiivinen tieto syntynyt jostakin suora sielun havaitseminen; siksi tiettyjä rishien muinaisia tutkielmia kutsuttiin *agamoiksi* .

15-4 : *La* on kirjaimellisesti "oleminen" siten "ydin" todellisuus." *Sanga* on "yhdistys". Sri Yukteswar nimeltään hänen erakkojärjestö *Sat-Sanga* , "totuuden yhteys".

15-5 : "Jos siksi sinun silmä olla yksittäinen, sinun koko ruumis tulee olla koko jostakin valo." - *Matteus* 6:22. Aikana syvä meditaatio, single tai hengellinen silmä tulee näkyvä sisällä the keskeinen osa jostakin the otsa. Tämä kaikkietävä silmä on vaihtelevasti viitattu sisään pyhät kirjoitukset kuten the kolmas silmä, the tähti jostakin the Itään, the sisäinen silmä, the kyyhkynen laskeva alkaen taivas, the silmä jostakin Shiva, intuition silmä jne.

15-6 : "Hän että istutettu the korva, tulee hän ei kuulla? hän että muodostunut the silmä, tulee hän ei näetkö? hän että opettaa mies tieto, tulee hän ei tiedät?" - *Psalmi* 94:9-10

15-7 Kaikkien kansojen kansanperinteessä on viittauksia loitsuihin, joilla on voimaa luonnon yli. Amerikan intiaanit ovat tunnettuja että olla kehitetty ääni rituaalit varten sade ja tuuli. Rusketus Senaattori the mahtava hindu muusikko, oli kykenevä että sammuttaa palo jonka voima jostakin hänen laulu. Kaarle Kellogg, the Kalifornia luonnontieteilijä, antoi a demonstraatio jostakin the vaikutus jostakin tonaalinen ääninä tulessa sisään 1926 ennen a ryhmä jostakin Uusi York palomiehet. "Ohittaminen a keula, pitää yksi suurennettu viulu keula, nopeasti poikki yksi alumiininen viritys haarukka, hän tuotettu a kirkua pitää intensiivinen radio staattinen. Heti the keltainen kaasu liekki, kaksi jalat korkea, hyppääminen sisällä onto lasiputki, vajosi kuuden tuuman korkeuteen ja muuttui roiskuvaksi siniseksi leimahdukseksi. Toinen yritys jousella ja toinen äänin kirsunta sammuttivat sen."

LUKU: 16

Ylittää kavaluuden The Tähdet

"Mukunda, mikset hanki astrologista

käsivarsinauhaa?" "Pitäisikö minun hankkia,

mestari? En usko astrologiaan."

"Kyse ei ole koskaan uskomuksesta ; ainoa tieteellinen asenne, jonka voi omaksua mihin tahansa aiheeseen, on se, onko se *totta* . Painovoimalaki toimi yhtä tehokkaasti ennen Newtonia kuin hänen jälkeensäkin. Kosmos olisi melko kaoottinen, jos sen lait eivät voisi toimia ilman ihmisen uskon hyväksyntää."

"Huijarit ovat saattaneet tähtitieteen nykyiseen huonoon maineeseen. Astrologia on liian laaja, sekä matemaattisesti **16-1** ja filosofisesti, jotta ne olisivat oikein ymmärrettävissä paitsi syvällisesti ymmärtävien ihmisten toimesta. Jos tietämättömät tulkitsevat taivaita väärin ja näkevät siellä kirjoituksen sijaan vain raapustuksen, Se on odotettavissa tässä epätäydellisessä maailmassa. Viisautta ei pidä sivuuttaa "viisaiden" joukossa.

"Kaikki luomakunnan osat ovat yhteydessä toisiinsa ja vaihtavat vaikutusvaltaansa. Maailmankaikkeuden tasapainoinen rytmi perustuu vastavuoroisuuteen", guruni jatkoi. "Ihmisen, inhimillisessä aspektissaan, on taisteltava kahta voimaa vastaan – ensinnäkin hänen olemuksensa sisäisiä myllerryksiä vastaan, jotka johtuvat maan, veden, tulen, ilman ja eteristen elementtien sekoittumisesta; toiseksi luonnon ulkoisia hajottavia voimia vastaan. Niin kauan kuin ihminen kamppailee kuolevaisuutensa kanssa, häneen vaikuttavat taivaan ja maan lukemattomat mutaatiot."

"Astrologia tutkii ihmisen reaktioita planeettojen aiheuttamiin ärsykkeisiin. Tähdillä ei ole tietoista hyväntahtoisuutta tai vihamielisyyttä; ne lähettävät vain positiivista ja negatiivista säteilyä. Nämä eivät sinänsä auta eivätkä vahingoita ihmiskuntaa, vaan tarjoavat laillisen kanavan ulkoiselle toiminnalle."

syy-seuraus tasapainot joka jokainen mies on sarja sisään liike sisään the menneisyys.

"Lapsi syntyy sinä päivänä ja sinä aikana, jolloin taivaalliset säteet ovat matemaattisessa harmoniassa hänen yksilöllisen karmansa kanssa. Hänen horoskoopkinsa on haastava muotokuva, joka paljastaa hänen muuttumattoman menneisyytensä ja sen todennäköiset tulevat seuraukset. Mutta syntymäkartan oikein voivat tulkita vain intuitiivisen viisauden omaavat miehet: heitä on vähän."

"Syntymän hetkellä taivasiin rohkeasti kaiverrettu viesti ei ole tarkoitettu korostamaan kohtaloa – menneisyyden hyvän ja pahan seurausta – vaan

herättämään ihmisen tahdon paeta universaalista orjuudestaan. Sen, minkä hän on tehnyt, hän voi kumota. Kukaan muu kuin hän itse ei ollut kaikkien niiden seurausten syiden alullepanija, jotka nyt vallitsevat hänen elämässään. Hän voi voittaa minkä tahansa rajoituksen, koska hän loi sen omilla toimillaan alun perin ja koska hänellä on henkisiä resursseja, jotka eivät ole planeetan paineen alaisia."

"Taikauskoinen astrologian kunnioitus tekee ihmisestä automaatin, joka on orjallisesti riippuvainen mekaanisesta ohjauksesta. Viisas ihminen voittaa planeettansa - eli menneisyytensä - siirtämällä uskollisuutensa luomakunnasta Luojaan. Mitä enemmän hän ymmärtää ykseytensä Hengen kanssa, sitä vähemmän aine voi hallita häntä. Sielu on ikuisesti vapaa; se on kuolematon, koska se on syntymätön. Tähtien ei voida hallita sitä."

"Ihminen *on* sielu ja *hänellä on* ruumis. Kun hän asettaa identiteettinsä oikein, hän jättää taakseen kaikki pakonomaiset kaavat. Niin kauan kuin hän pysyy hämmentyneenä tavallisessa henkisen muistinmenetyksen tilassaan, hän tuntee ympäristölain hienovaraiset kahleet."

"Jumala on harmonia; itsensä virittänyt hartaudenharjoittaja ei koskaan tee mitään väärin. Hänen toimintansa ajoitetaan oikein ja luonnollisesti astrologisen lain mukaisesti. Syvän rukouksen ja meditaation jälkeen hän on yhteydessä jumalalliseen tietoisuuteensa; ei ole suurempaa voimaa kuin tuo sisäinen suojelu."

"Miksi sitten, rakas Mestari, haluat minun käyttävän astrologista rannerengasta?" uskalsin kysyä tämän kysymyksen pitkän hiljaisuuden jälkeen, jonka aikana olin yrittänyt omaksua Sri Yukteswarin jaloa selitystä.

"Vasta kun matkailija on saavuttanut tavoitteensa, hän on oikeutettu hylkäämään karttansa. Matkan aikana hän käyttää hyväkseen kaikkia sopivia oikoteitä. Muinaiset rishit löysivät monia tapoja lyhentää ihmisen harhakuvitelmaan lankeamista. Karman laissa on tiettyjä mekaanisia piirteitä, joita viisauden sormet voivat taitavasti säätää."

"Kaikki ihmisten vaivat johtuvat jostakin yleismaailmallisen lain rikkomuksesta. Pyhät kirjoitukset huomauttavat, että ihmisen on täytettävä luonnonlait, mutta samalla ei pidä kyseenalaistaa jumalallista kaikkivaltiautta. Hänen tulisi sanoa: 'Herra,' "Minä luottamus sisään Sinua, ja tietää Sinä voi auttaa minulle, mutta Minä liian tahtoa tehdä minun parhaat että kumoa mikä tahansa "Olen tehnyt väärin." Monin keinoin – rukouksella, tahdonvoimalla, joogameditaatiolla, pyhimysten kanssa neuvottelemalla, käyttämällä astrologisia rannekoruja – menneiden vääryyksien kielteisiä vaikutuksia voidaan minimoida tai mitätöidä.

"Aivan kuten taloon voidaan asentaa kuparitanko salamaniskun vaimentamiseksi, niin myös ruumiillista temppeliä voidaan hyödyttää erilaisilla suojatoimenpiteillä. Joogimme havaitsivat aikoja sitten, että puhtaat metallit säteilevät astraalivaloa, joka on voimakas vastavoima planeettojen negatiivisille vetovoimille."

Hienovaraista sähköistä ja magneettista säteilyä kiertää jatkuvasti maailmankaikkeudessa; kun ihmisen kehoa autetaan, hän ei tiedä sitä; kun se hajoaa, hän on edelleen tietämättömyydessä.

Voi hän tehdä mitään noin se?

"Tämä ongelma herätti rishiemme huomion; he havaitsivat hyödylliseksi paitsi metallien, myös kasvien ja – tehokkaimpina kaikista – virheettömien, vähintään kahden karaatin jalokivien yhdistelmän. Astrologian ennaltaehkäiseviä käyttötarkoituksia on harvoin tutkittu vakavasti Intian ulkopuolella. Yksi pieni-tunnettu tosiasia on, että oikeat jalokivet, metallit tai kasvivalmisteet ovat arvottomia, ellei niihin ole kiinnitetty tarvittavaa painoa ja ellei näitä parantavia

aineita käytetä ihoa vasten."

"Herra, tietenkin noudatan neuvoanne ja hankin rannerenkaan. Minua kiehtoo ajatus planeetan päihittämisestä!"

"Yleisiin tarkoituksiin suosittelen kullasta, hopeasta ja kuparista valmistetun käsivarsinauhan käyttöä. Mutta tiettyyn tarkoitukseen haluan sinun hankkivan hopeasta ja lyijystä valmistetun." Sri Yukteswar lisäsi tarkat ohjeet.

"Guruji, mitä 'erityinen tarkoitus' tehdä sinä tarkoittaa?"

"Tähdet ovat osoittamassa epäystävällistä kiinnostusta sinua kohtaan, Mukunda. Älä pelkää; sinua suojellaan. Noin kuukauden kuluttua maksasi aiheuttaa sinulle paljon vaivaa. Sairauden on määrä kestää kuusi kuukautta, mutta astrologisen käsivarsinauhan käyttö lyhentää ajanjakson 24 päivään."

Seuraavana päivänä etsin jalokivikauppiasta ja pian jo kannan rannerengasta. Terveysteni oli erinomainen; Mestarin ennustus unohtui mielestäni. Hän lähti Seramporesta Benaresiin. Kolmekymmentä päivää keskustelumme jälkeen tunsin äkillistä kipua maksan alueella. Seuraavat viikot olivat sietämättömän kivun painajaista. Haluttomana häiritsemään guruani ajattelin kestää koettelemukseni rohkeasti yksin.

Mutta 23 päivää kestänyt kidutus heikensi päättäväisyyttäni; jouduin kyyditsemään Benaresiin. Siellä Sri Yukteswar tervehti minua epätavallisen lämpimästi, mutta ei antanut minulle tilaisuutta kertoa hänelle suruistani kahden kesken. Monet hartausharjoittajat vierailivat Mestarin luona sinä päivänä vain darshanin vuoksi. **16-2** Sairaana ja laiminlyötynä istuin nurkassa. Vasta illallisen jälkeen kaikki vieraat olivat lähteneet. Guruni kutsui minut talon kahdeksankulmaiselle parvekkeelle.

"Sinun on täytynyt tulla tänne maksasairaudesi takia." Sri Yukteswarin katse oli kääntynyt pois; hän käveli edestakaisin ja osui silloin tällöin kuunvaloon. "Näethän, olet ollut sairas kaksikymmentäneljä päivää, eikö niin?"

"Kyllä, sir."

"Ole hyvä tehdä the vatsa käyttää Minä olla opetti sinä."

"Jos tietäisit kärsimykseni laajuuden, Mestari, et pyytäisi minua harjoittelemaan." Siitä huolimatta tein heikon yrityksen totella häntä.

"Sanot, että sinulla on kipua; minä sanon, että sinulla ei ole mitään. Kuinka tällaisia ristiriitoja voi olla olemassa?" Guruni katsoi minua kysyvästi.

Olin hämmentynyt ja sitten minut valtasi iloinen helpotus. En enää kyennyt tuntemaan jatkuvaa tuskaa, joka oli pitänyt minut lähes unettomana viikkojen ajan; Sri Yukteswarin sanojen kuultua tuska katosi kuin sitä ei olisi koskaan ollutkaan.

Minä aloitettu että polvistua klo hänen jalat sisään kiitollisuus, mutta hän nopeasti esti minulle.

"Älä ole lapsellinen. Nouse ylös ja nauti kuun kauneudesta Gangesin yllä." Mutta Mestarin silmät loistivat onnellisina, kun seisoin hiljaa hänen vieressään. Ymmärsin hänen asenteestaan, että hän halusi minun tuntevan, ettei hän, vaan Jumala, ollut Parantaja.

Pidän yhä edelleen raskasta hopea- ja lyijyrannekettä, muistoa siitä päivästä – kauan sitten menneestä, aina vaalimasi – jolloin huomasin jälleen eläväni todella yli-inhimillisen persoonan kanssa. Myöhemmin, kun toin ystäväni Sri Yukteswarin luokse parantumaan, hän poikkeuksetta suositteli

jalokiviä tai the rannerengas, ylistävä niiden käyttää kuten yksi toimia jostakin astrologinen viisaus.

Olin lapsuudestani asti suhtautunut ennakkoluuloisesti astrologiaan, osittain siksi, että huomasin monien ihmisten olevan siihen systemaattisesti kiintyneitä, ja osittain perheemme astrologin ennustuksen vuoksi: "Menet naimisiin kolme kertaa ja olet kahdesti leski." Pohdin asiaa, tuntien itsensä kuin vuohi odottamassa uhria kolmoisavioliiton temppelin edessä.

- Voit yhtä hyvin alistua kohtaloosi, veljeni Ananta oli huomauttanut. - Kirjoitetussa horoskoopissasi on oikein mainittu, että lentäisit kotoa Himalajalle lapsuutesi aikana, mutta sinut palautettaisiin väkisin. Myös avioliittojenne ennuste on varmasti totta.

Eräänä yönä mieleeni tuli selkeä intuitio, että ennustus oli täysin väärä. Sytytin horoskoopikääröt tuleen ja laitoin tuhkan paperipussiin, johon kirjoitin: "Menneisyyden karman siemenet eivät voi itää, jos ne paahdetaan viisauden jumalallisessa tuleessa." Laitoin pussin näkyvälle paikalle; Ananta luki heti uhmakkaan kommenttini.

"Et voi tuhota totuutta yhtä helposti kuin poltit tämän paperikäärö." Veljeni nauroi halveksivasti.

On tosiasia, että kolme kertaa ennen kuin saavutin miehuuden, perheeni yritti järjestää kihlaustani. Joka kerta kieltäydyin suunnitelmista, **16-3** tietäen, että rakkauteni Jumalaan oli ylivoimaisempaa kuin mikään menneisyyden astrologinen uskottelu.

"Mitä syvempi ihmisen itsensä oivallus on, sitä enemmän hän vaikuttaa koko maailmankaikkeuteen hienovaraisilla henkisillä värähtelyillään, ja sitä vähemmän ilmiömäinen virtaus vaikuttaa häneen itseensä." Nämä Mestarin sanat palasivat usein inspiroivasti mieleeni.

Joskus kehotin astrologeja valitsemaan pahimmat ajanjaksoni planeettojen viitteiden mukaan, ja Suorittaisin silti minkä tahansa itselleni asettaman tehtävän. On totta, että menestykseni tällaisina aikoina on ovat olleet mukana poikkeuksellisia vaikeuksia. Mutta vakaumukseni on aina ollut perusteltu: usko jumalalliseen suojelukseseen ja ihmisen Jumalan antaman tahdon oikea käyttö ovat valtavia voimia, jotka ylittävät minkään "ylösalaisin käännetyn kulhon" voimat.

Ymmärsin, että syntymähetkellä oleva tähtikirkas kaiverrus ei kerro, että ihminen on menneisyytensä nukke. Sen viesti on pikemminkin ylpeyden kipinä; itse taivaat pyrkivät herättämään ihmisen päättäväisyyden olla vapaa kaikista rajoituksista. Jumala loi jokaisen ihmisen sieluksi, yksilöllisyydellä varustettuna, siten olennainen osa universaalia rakennetta, olipa kyseessä sitten tilapäinen pilarin tai loisen rooli.

Hänen vapautensa on lopullinen ja välitön, jos hän niin haluaa; se ei riipu ulkoisista, vaan sisäisistä voitoista.

Sri Yukteswar löysi 24 000 vuoden päiväntasaussyklin matemaattisen sovelluksen nykyaikaan. **16-4** Sykli jaetaan nousevaan kaareen ja laskevaan kaareen, jotka molemmat kestävät 12 000 vuotta. Kunkin kaaren sisälle kuuluu neljä *yugaa* eli aikakautta, joita kutsutaan *Kaliksi* , *Dwaparaksi* , *Tretaksi* ja *Satyaksi* ja jotka vastaavat kreikkalaisia käsityksiä rauta-, pronssi-, hopea- ja kulta-ajoista.

Guruni päätteli useiden laskelmien perusteella, että viimeinen *Kali Yuga* eli rautakausi nousevassa kaaressa alkoi noin vuonna 500 jKr. Rautakausi, joka kestää 1200 vuotta, on materialismin ajanjakso; se päättyi noin vuonna 1700 jKr. Tuo vuosi aloitti *Dwapara Yuga* , 2400 vuotta kestäneen sähkökauden. ja atomienergian kehitys, lennättimen, radion, lentokoneiden ja muiden avaruuden tuhoajien aikakausi.

Treta Yuga 3600-vuotinen ajanjakso alkaa vuonna 4100 jKr.; sen aikakaudelle on ominaista yleinen tietämys telepaattisesta viestinnästä ja muista ajan tuhoajista. *Satya Yuga* 4800 vuoden aikana , nousevan kaaren viimeisessä aikakaudessa, ihmisen älykkyys kehittyi täysin; hän toimii sopusoinnussa jumalallisen suunnitelman kanssa.

Laskeva 12 000 vuoden kaari, joka alkaa laskevalla 4800 vuoden kulta-ajalla ja alkaa sitten **16.-5.** maailmalle; ihminen vajoaa vähitellen tietämättömyyteen. Nämä syklit ovat *mayan ikuisia kiertokulkuja* , ilmiömaisen maailmankaikkeuden vastakohtia ja suhteellisuussuhteita. **16-6** Mies, yksi kerrallaan, pakenee luomakunnan kaksinaisuuden vankilasta herätessään tietoisuuteen erottamattomasta jumalallisesta ykseydestään Luojan kanssa.

Mestari laajensi ymmärrystäni paitsi astrologiasta myös maailman pyhistä kirjoituksista. Asetettuaan pyhät tekstit mielensä tahrattomalle pöydälle hän kykeni analysoimaan niitä skalpellilla. intuitiivista päättelyä ja erottaa tutkijoiden virheet ja lisäykset profeettojen alun perin ilmaisemista totuuksista.

"Kiinnitä katse nenän päähän." Tämä *Bhagavad Gitan* säkeistön, **16-7, epätarkka tulkinta** itämaisten asiantuntijoiden ja länsimaisten kääntäjien laajalti hyväksymä, herätti Mestarissa hulvatonta kritiikkiä.

"Joogin polku on jo muutenkin tarpeeksi yksinäinen", hän huomautti. "Miksi neuvoa häntä myös tekemään itselleen kiersilmäisen? Nasikagramin todellinen merkitys on 'nenän alkuperä, ei 'nenän pää'. Nenä alkaa kahden kulmakarvan välistä, henkisen näkemisen tyyssijasta." **16-8 Yhden Sankhyan 16-9** takia aforismi, " *Iswar-ashidha* ", - "Luomisen Herraa ei voida päätellä" tai "Jumalan olemassaoloa ei voida todistaa", **16-10** -monet tutkijat kutsuvat koko filosofiaa ateistiseksi.

"Jae ei ole nihilistinen", Sri Yukteswar selitti. "Se vain tarkoittaa, että valaistumattomalle ihmiselle, joka on kaikissa lopullisissa päätöksissään riippuvainen aisteistaan, todiste Jumalasta pysyy tuntemattomana ja siten olemattomana. Todelliset *sankhyan* seuraajat, joilla on meditaatiosta syntynyt horjumaton oivallus, ymmärtävät, että Herra on sekä olemassa että tiedettävissä."

Mestari selitti kristillistä Raamattua kauniin selkeästi. Hindugurultani, joka oli kristilliselle jäsenistölle tuntematon, opin ymmärtämään Raamatun kuolemattoman

olemuksen ja totuuden Kristuksen väitteessä – varmasti jännittävimmässä ja jyrkimmässä koskaan lausutussa lausumassa: "Taivas ja maa katoavat, mutta minun sanani eivät katoa."

16-11

Intian suuret mestarit muovaavat elämäänsä samojen jumalallisten ihanteiden mukaan, jotka elävöittivät Jeesusta; nämä miehet ovat hänen julistamiaan sukulaisia: "Joka tekee minun taivaallisen Isäni tahdon,

Sama on minun veljeni, sisareni ja äitini." **16-12** "Jos te pysytte minun sanassani", Kristus huomautti, "niin te olette todella minun opetuslapsiani; ja te tulette tuntemaan totuuden, ja totuus tekee teidät vapaiksi." **16-13** Intian joogi-kristukset, kaikki vapaat ihmiset, itsensä herroja, ovat osa kuolematonta veljeskuntaa: ne, jotka ovat saavuttaneet vapauttavan tiedon Yhdestä Isästä.

"Aadamin ja Eevan tarina on minulle käsittämätön!" totesin kiihkeästi eräänä päivänä kamppaillessani vertauksen kanssa. "Miksi Jumala rankaisi paitsi syyllistä paria, myös viattomia syntymättömiä sukupolvia?"

Mestaria huvitti enemmän kiihkeyteni kuin tietämättömyyteni. " *Mooseksen kirja* on syvästi symbolinen, eikä sitä voida ymmärtää kirjaimellisesti", hän selitti. "Sen 'elämän puu' on ihmiskeho. Selkäydin on kuin ylösalaisin käännetty puu, jonka juuret ovat ihmisen hiukset ja oksat afferenttien ja efferenttien hermojen kautta. Hermoston puu tuottaa monia nautinnollisia hedelmiä eli näkö-, kuulo-, haju-, maku- ja tuntoaistimuksia. Näissä ihminen voi oikeutetusti nauttia, mutta häneltä kiellettiin seksin kokemus, tuo 'omena' ruumiillisen puutarhan keskipisteenä. **16-14**

"'Käärme' edustaa kiertyvää selkäydinenergiaa, joka stimuloi sukupuolihermoja. 'Adam' on järki ja 'Eeva' on tunne. Kun seksuaalinen impulssi voittaa ihmisen tunteen tai Eeva-tietoisuuden, myös hänen järkensä eli Adam antaa periksi. **16-15**

"Jumala loi ihmislajin aineellistamalla miehen ja naisen ruumiit tahtonsa voimalla; Hän antoi uudelle lajille kyvyn luoda lapsia samalla tavalla" 'tahraton' tai jumalallinen tapa. **16-16** Koska Hänen ilmentymänsä yksilöllistyneessä sielussa oli tähän asti rajoittunut eläimiin, jotka olivat vaistonvaraisia ja joilta puuttui täyden järjen potentiaali, Jumala loi ensimmäiset ihmisruumiit, joita symbolisesti kutsuttiin Aadamiksi ja Eevaksi. Näihin Hän siirsi kahden eläimen sielut eli jumalallisen olemuksen hyödyllistä ylöspäin suuntautuvaa kehitystä varten. **16-17** Aadamissa eli miehessä järki oli vallitseva; Eevassa eli naisessa tunne oli vallitseva. Näin ilmeni ilmiömaailmojen taustalla oleva kaksinaisuus eli polariteetti. Järki ja tunne pysyvät samassa yhteistyöhön perustuvan ilon taivas niin kauan kuin ihmismieltä ei petä eläimellisten taipumusten käärmemäinen energia.

"Ihmiskeho ei siis ollut pelkästään eläimistä evoluution tulos, vaan se syntyi Jumalan erityisen luomistyön tuloksena. Eläinmuodot olivat liian raakoja ilmaistakseen täyttä jumalallisuutta; ihmiselle oli ainutlaatuisesti annettu valtava henkinen kapasiteetti - 'tuhannen terälehden lootus'" aivot - sekä selkärangan akuutisti heränneet okkultiset keskukset.

"Jumala eli ensimmäisessä luodussa ihmisparissa läsnä oleva jumalallinen tietoisuus neuvoi heitä nauttimaan kaikista inhimillisestä herkkyydestä, mutta olemaan keskittymättä tuntoaistiin. **16-18**" Nämä kiellettiin sukupuolielinten kehityksen

estämiseksi, joka olisi kietonut ihmiskunnan alempiarvoiseen eläinten lisääntymismenetelmään. Varoitusta olla herättämättä alitajuisesti läsnä olevia eläimellisiä muistoja ei noudatettu. Palattuaan raa'an lisääntymisen tielle Aadam ja Eeva putosivat alkuperäiselle täydelliselle ihmiselle luonnollisesta taivaallisen ilon tilasta.

"Tieto jostakin 'hyvä ja paha' viittaa että the kosminen dualistinen pakko. Putoaminen alla the huojua jostakin

mayan kautta väärinkäyttämällä tunteitaan ja järkeään eli Eeva- ja Aatami-tietoisuuttaan ihminen luopuu oikeudestaan astua jumalallisen omavaraisuuden taivaalliseen puutarhaan. **16-19** Jokaisen ihmisen henkilökohtainen vastuu on palauttaa 'vanhempansa' eli kaksoisluontonsa yhtenäiseen harmoniaan tai Eedeniin.

Kun Sri Yukteswar lopetti puheensa, vilkaisin uudella kunnioituksella

Ensimmäisen Mooseksen kirjan sivuja . "Hyvä Mestari", sanoin, "tunnen

.....
ensimmäistä kertaa velvollisuutta Adamia ja Eevaa kohtaan lapsena!"

16-1 : Alkaen tähtitieteellinen viitteet sisään muinainen hindu pyhät kirjoitukset, tutkijat olla ollut kykenevä että oikein selvittää the kirjoittajien päivämäärät. Rishien tieteellinen tietämys oli erittäin laaja; Kaushitaki *Brahmanasta* löydämme tarkkoja tähtitieteellisiä kohdat joka show että sisään 3100 eaa. the Hindut olivat kaukana edistynyt sisään tähtitiede, joka oli a käytännön arvoa astrologisten seremonioiden suotuisten aikojen määrittämisessä. *East-West*- lehden helmikuussa 1934 julkaistussa artikkelissa esitetään seuraava yhteenveto Jyotishista *eli* vedalaisten tähtitieteellisten tutkielmien kokoelmasta: "Se sisältää tieteellisen tiedon, joka piti Intian kaikkien muinaisten kansojen eturintamassa ja teki siitä tiedon etsijöiden mekan. Hyvin muinainen *Brahmagupta* , yksi jostakin the *Jyotish* toimii, on yksi tähtitieteellinen tutkielma tekemisissä kanssa sellainen asiat kuten the aurinkokeskinen liike the planeetta ruumiit sisään meidän aurinko- järjestelmä, the vinous jostakin the ekliptika the maan pallomainen muoto the heijastunut valo kuusta, Maan päivittäisestä akselin ympäri kiertävästä liikkeestä, kiinteiden tähtien läsnäolosta Linnunradassa, painovoimalaista ja muista tieteellisistä tosiasioista, jotka eivät sarastaneet länsimaissa ennen Kopernikuksen ja Newtonin aikaan."

Se on nyt tunnettu että the niin kutsuttu "Arabia numerot," ilman jonka symbolit edistynyt matematiikka on vaikea, tuli Eurooppaan 800-luvulla arabien kautta Intiasta, missä tuo merkintäjärjestelmä oli muotoiltu muinoin. Edelleen valo päällä Intian valtava tieteellinen perintö tahtoa olla löytyi sisään Tohtori P. C. Rayn *Historia Of hindu Kemia* ja tohtori

. BN Sealin teoksessa *Muinaisten hindujen positiiviset tieteet*

16-2 : The siunaus joka virtaukset alkaen the pelkkä näky jostakin a pyhimys.

16-3 : Yksi jostakin the tytöt ketä minun perhe valittu kuten a mahdollista morsian varten minulle, jälkeensä naimisissa minun serkku, Prabhas Chandra Ghose.

16-4 : A sarja jostakin kolmesta artikkelit päällä the historiallinen vahvistus jostakin Sri Yukteswarin *Yuga* teoria ilmestyi sisään the aikakauslehti

Itä-länsi Los Angelesissa) alkaen Syyskuu, 1932 että Syyskuu, 1933.

.16-5: Vuonna 12 500 jKr

16-6 : The hindu pyhät kirjoitukset paikka the esittää maailman aikakausi kuten esiintyvä sisällä the *Kali Yuga* jostakin a paljon pidempi universaali sykli kuin yksinkertainen 24 000 vuoden päiväntasaussykli, josta Sri Yukteswar oli kiinnostunut. Pyhien kirjoitusten universaali sykli on laajuudeltaan 4 300 560 000 vuotta, ja se mittaa luomispäivää tai planeetallamme määrättyä elämän pituutta. järjestelmä sisään sen esittää lomake. Tämä valtava hahmo annettu kirjoittanut the rishit on perustuu päällä a suhde välillä the pituus aurinkovuodesta ja piin monikerrasta (3,1416, mympyrän kehän suhde halkaisijaan).

The elämä jänneväli varten a koko maailmankaikkeus, mukaan että the muinainen näkijät, on 314 159 000 000 000 aurinko-
". vuotta, tai "Yksi Ikä Brahmasta

tiedemiehet arvio the esittää ikä jostakin the maa että olla noin kaksi miljardi vuotta, perustaminen niiden johtopäätökset päällä a tutkimus jostakin lyijytaskut vasemmalle kuten a tulos jostakin radioaktiivisuus sisään kivet. The hindu pyhät kirjoitukset julistaa että yksi maa sellainen kuten meidän on liuennut yhdelle jostakin kaksi syyt: the asukkaat kuten a koko tulla joko täysin hyvä tai täysin paha. The maailmanmieli näin ollen se tuottaa voiman, joka
.vapauttaa maana yhdessä pitävät atomit

Kohtalokas julistukset ovat satunnaisesti julkaistu koskien yksi pian "loppu jostakin the maailman." The uusin ennustus jostakin Tuomion langetti pastori Chas. G. Long Pasadenasta, joka julkisesti määräsi "tuomiopäivän" koittamaan 21. syyskuuta 1945. *United Pressin* toimittajat kysyivät mielipidettäni; selitin, että maailman syklit seuraavat järjestettyä etenemistä jumalallisen suunnitelman mukaisesti. Maallista hajoamista ei ole näköpiirissä; kaksi miljardia vuotta nousevia ja laskevia päiväntasaussyklejä on vielä edessä planeetallamme sen nykymuodossa. Rishien antamat luvut eri maailmankausista ansaitsevat huolellista tutkimusta länsimaissa; *Time -lehti* (17. joulukuuta 1945, s. 6) kutsui niitä ."

"rauhoitteleviksi tilastoiksi

16-8 : "Se valo jostakin the ruumis on the silmä: siksi kun sinun silmä on yksittäinen, sinun koko ruumis myös on koko jostakin valo; mutta kun sinun silmä on paha, sinun ruumis myös on koko jostakin pimeys. Ota ota vaarin siksi että the valo joka on sisään sinua olla ei pimeyttä." - *Luukas* 11:34-35

16-9 : Yksi jostakin the kuusi järjestelmät jostakin hindu filosofia. *Sankhya* opettaa lopullinen vapautuminen kautta tieto jostakin kaksikymmentäviisi periaatetta, alkaen *prakritista* eli luonnosta ja päättyen *purushaan* eli sieluun.

16-10 : *Sankhya Aforismeja* , I:92.

16-11: *Matteus* 24:35.

16-12 : *Matteus* 12:50.

16-13 : *Joh.* 8:31-32. Pyhä Johannes todisti: "Mutta kaikille, jotka ottivat hänet vastaan, hän antoi voiman tulla Jumalan lapsiksi, jopa että niitä että uskoa päällä hänen nimi (jopa että niitä WHO ovat vakiintunut sisään the Kristus Tietoisuus)." - *Johannes* 1:12.

16-14 : "Me saattaa syödä jostakin the hedelmä jostakin the puut jostakin the puutarha: mutta jostakin the hedelmä jostakin the puu joka on sisään the keskellä jostakin the puutarhasta, Jumala on sanonut: "Älkää syökö siitä älkääkö koskeko siihen, ettette kuolisi." - *1. Moos.* 3:2-3

16-15 : "Se nainen ketä sinä antoi että olla kanssa minulle, hän antoi minulle jostakin the puu, ja Minä teki syödä. The nainen sanoi, "Käärme petti minut, ja minä söin." - *1. Moos.* 3:12-13.

16-16 : "Niin Jumala luotu mies sisään hänen oma kuva, sisään the kuva jostakin Jumala luotu hän häntä; uros ja naaras luotu hän heidät. Ja Jumala siunattu niitä, ja Jumala sanoi kohti niitä, Olla hedelmällinen ja moninkertaistaa ja täydentää the maa, ja alistaa se." - *Gen* 1 :27-28.

16-17 : "Ja the Herra Jumala muodostunut mies jostakin the pöly jostakin the maa, ja hengitti sisään hänen sieraimet the hengitys jostakin elämä; ja ihmisestä tuli elävä sielu." - *1. Moos.* 2:7.

16-18 : "Nyt the käärme (sukupuoli pakottaa) oli lisää hienovarainen kuin mikä tahansa peto jostakin the ala" (mikä tahansa muu aisti jostakin the ruumis).- *Gen.* 3:1.

16-19 : "Ja Herra Jumala istutti puutarhan Eedeniin itään, ja sinne hän asetti ihmisen, jonka hän oli tehnyt." - *1. Moos.* 2:8. "Niin Herra Jumala lähetti hänet pois Eedenin puutarhasta viljelemään maata, josta hänet oli otettu." - *1. Moos.* 3:23. Jumalan alun perin luoman jumalallisen ihmisen tietoisuus keskittyi otsassa olevaan kaikkivaltiaaseen ainoaan silmään. (itään). The täysin luova valtuudet jostakin hänen tahtoa, keskittynyt klo että täplä, olivat kadonnut että mies kun hän alkoi että "kassa hänen fyysisen olemuksensa "pohja".

LUKU: 17

Sasi Ja The Kolme Safiirit

"Koska sinä ja minun poika ajatella niin erittäin jostakin Swami Sri Yukteswar Minä tahtoa ottaa a Katso klo häntä." The

Tohtori Narayan Chunder Royn käyttämä äänensävy antoi ymmärtää, että hän mielisteli puolijärjien oikkuja. Peitin närkästykseni käännättäjän parhaiden perinteiden mukaisesti.

Eläinlääkäritoverini oli vakaumuksellinen agnostikko. Hänen nuori poikansa Santosh oli pyytänyt minua osoittamaan kiinnostusta hänen isäänsä kohtaan. Tähän mennessä korvaamaton apuni oli ollut hieman näkymätöntä.

Tohtori Roy seurasi minua seuraavana päivänä Seramporen erakkomajaan. Kun mestari oli antanut hänelle lyhyen haastattelun, jota leimasi enimmäkseen stoalainen hiljaisuus molemmin puolin, vierailija poistui tylästi.

"Miksi tuoda kuollut mies ashramiin?" Sri Yukteswar katsoi minua kysyvästi heti oven sulkeuduttua Kalkutan skeptikon edelle.

"Herra! Lääkäri on todellakin

elossa!" "Mutta sisään a lyhyt aika

hän tahtoa olla kuollut."

Olin järkyttynyt. "Herra, tämä on hirvittävä isku hänen pojalleen. Santosh toivoo yhä aikaa muuttaakseen isänsä materialistisia näkemyksiä. Pyydän hartaasti teitä, Mestari, auttamaan miestä."

- Hyvä on, sinun vuoksesi. Guruni ilme oli ilmeetön. - Ylpeä hevoslääkäri on pahasti sairastunut diabetekseen, vaikka hän ei sitä tiedäkään. Viidentoista päivän kuluttua hän joutuu vuodeosastolleen. Lääkärit luopuvat hänestä kadonneena; hänen luonnollinen lähtöaikansa tältä maalta on kuusi viikkoa tänään. Sinun esirukouksesi ansiosta hän kuitenkin toipuu sinä päivänä. Mutta on yksi ehto. Sinun on saatava hänet käyttämään astrologista rannerengasta; hän epäilemättä vastustelee yhtä rajusti kuin yksi hänen hevosistaan ennen leikkausta! Mestari nauroi.

Hiljaisuuden jälkeen, jonka aikana mietin, miten Santosh ja minä voisimme parhaiten käyttää mielistelyn taitoa vastahakoiseen lääkäriin, Sri Yukteswar paljasti lisää asioita.

"Heti kun mies paranee, neuvokaa häntä olemaan syömättä lihaa. Hän ei kuitenkaan noudata tätä neuvoa, ja kuuden kuukauden kuluttua, juuri kun hän on parhaimmillaan, hän kuolee. Jopa tuo kuuden kuukauden..." Elinajan pidennystä myönnetään hänelle vain sinun pyyntösi ansiosta."

Seuraavana päivänä ehdotin Santoshille, että hän tilaisi käsivarsinauhan kultasepänilikkeestä. Se oli valmis viikossa, mutta tohtori Roy kieltäytyi laittamasta sitä päähänsä.

"Olen ihan hyvässä kunnossa. Ette te koskaan tee minuun vaikutusta näillä astrologisilla taikauskoilla." Lääkäri vilkaisi minua aggressiivisesti.

Muistin huvittuneena, että mestari oli aivan oikein verrannut miestä hankalaan hevoseen. Kului vielä seitsemän päivää; äkillisesti sairastunut lääkäri suostui nöyrästi käyttämään rannerengasta. Kaksi viikkoa myöhemmin hoitava lääkäri kertoi minulle, että hänen potilaansa tapaus oli toivoton. Hän kertoi järkyttäviä yksityiskohtia diabeteksen aiheuttamista vaivoista.

Minä ravisteli minun päätä. "Minun guru on sanonut että, jälkeen a sairaus kestävä yksi kuukausi, Tohtori Roy tahtoo olla hyvin."

Lääkäri tuijotti minua epäuskoisena. Mutta hän etsi minut käsiinsä kaksi viikkoa myöhemmin anteeksipyytävällä ilmeellä.

- Tohtori Roy on toipunut täysin! hän huudahti. - Tämä on uskomattomin tapaus kokemuksessani. En ole koskaan ennen nähnyt kuolevan miehen tekevän niin selittämätöntä paluuta. Gurusi täytyy todellakin olla parantava profeetta!

Yhden haastattelun jälkeen Dr. Royn kanssa, jonka aikana toistin Sri Yukteswarin neuvoja lihattomasta ruokavaliosta, en nähnyt miestä uudelleen kuuteen kuukauteen. Hän pysähtyi juttelemaan eräänä iltana, kun istuin perhekotimme piazzalla Gurpar Roadilla.

"Kerro opettajallesi, että syömällä usein lihaa olen saanut voimani kokonaan takaisin. Hänen epätieteelliset ruokavaliokäsityksensä eivät ole vaikuttaneet minuun." Oli totta, että tohtori Roy näytti terveeltä .

Mutta seuraavana päivänä Santosh juoksi luokseni kotoaan viereisestä korttelista. "Tänä aamuna isä kaatui kuolleen!"

Tämä tapaus oli yksi omituisimmista kokemuksistani Mestarin kanssa. Hän paransi kapinallisen eläinlääkärin tämän epäuskosta huolimatta ja pidensi miehen luonnollista elinaikaa maan päällä kuudella kuukaudella vain hartaiden pyyntöjeni ansiosta. Sri Yukteswar oli rajaton ystävällisyydessään, kun... hartaan rukouksen edessä.

Oli ylpeyden aiheeni tuoda yliopistokavereitani tapaamaan guruani. Monet heistä panivat syrjään - ainakin ashrami-tilassa! - muodikkaan akateemisen uskonnollisen skeptisyyden viittansa.

Yksi ystävästäni, Sasi, vietti useita onnellisia viikonloppuja Seramporessa. Mestari kiintyi poikaan suunnattomasti ja valitti tämän yksityiselämän olevan villiä ja kaoottista.

"Sasi, ellet paranna itseäsi, vuoden kuluttua olet vakavasti sairas." Sri Yukteswar katsoi ystävääni hellästi ja ärtyneesti. "Mukunda on todistaja: älä sano myöhemmin, etten varoittanut sinua."

Sasi nauroi. "Mestari, jätän sinun tehtäväksesi tuoda kosmoksen suloista hyväntekeväisyyttä minun surullisessa tapauksessani! Henkeni on halukas, mutta tahtoni on heikko. Sinä olet ainoa pelastajani maan päällä; en usko mihinkään muuhun."

"Klo vähiten sinä pitäisi käyttää a kaksikaraattinen sininen safiiri. Se tahtoa auttaa sinä."

"Minä ei voi varaa yksi. Joka tapauksessa, rakas guruji, jos ongelmia tulee, Minä täysin uskoa sinä tahtoa suojella minulle."

"Vuoden kuluttua tuot kolme safiria", Sri Yukteswar vastasi arvoituksellisesti.
"Silloin niistä ei ole mitään hyötyä."

Tästä keskustelusta käytiin säännöllisesti erilaisia muunnelmia. "En voi parantua!" Sasi sanoi koomisen epätoivon vallassa. "Ja luottamukseni sinuun, Mestari, on minulle kallisarvoisempaa kuin mikään kivi!"

Vuotta myöhemmin vierailin guruni luona hänen oppilaansa Naren Babun kotona Kalkutassa. Noin kymmenen aikaan aamulla, kun Sri Yukteswar ja minä istuimme hiljaa toisen kerroksen olohuoneessa, kuulin etuoven avautuvan. Mestari suoristi itsensä jäykästi.

– Se on tuo Sasi, hän huomautti vakavasti. – Vuosi on nyt kulunut; molemmat hänen keuhkonsa ovat poissa. Hän ei ole kuunnellut neuvoani; sano hänelle, etten halua nähdä häntä.

Puoliksi tyrmistyneenä Sri Yukteswarin ankaruudesta juoksin alas portaita.

Sasi oli nousemassa ylös. "Oi Mukunda! Toivon todella, että Mestari on täällä;

minulla oli aavistus, että hän saattaisi olla."

"Kyllä, mutta hän ei toive että olla häiriintynyt."

Sasi puhkesi kyyneliin ja pyyhkäisi ohitseni. Hän heittäytyi Sri Yukteswarin jalkoihin ja asetti niihin kolme kaunista safiiria.

"Kaikkietävä guru, lääkärit sanovat minulla olevan laukkaavaa tuberkuloosia! He eivät anna minulle enempää aikaa kuin kolme kuukautta! Pyydän nöyrästi apuasi; tiedän, että voit parantaa minut!"

"Eikö ole vähän myöhäistä murehtia hengestäsi? Mene pois jalokiviesi kanssa; niiden käyttöaika on ohi." Isäntä istui sitten sfinksin tavoin hellittämättömässä hiljaisuudessa, jota pojan armonpyyteet keskeyttivät.

Minulle tuli intuitiivinen vakaumus siitä, että Sri Yukteswar vain testasi Sasin uskon syvyyttä jumalalliseen parantavaan voimaan. En yllättynyt, kun Mestari jännittyneenä tunnin kuluttua käänsi myötätuntoisen katseen maahan ajettuun ystävääni.

"Nouse ylös, Sasi; minkä hälinän teet toisten taloissa! Vie safiirisesi takaisin jalokivikauppiaille; ne ovat nyt tarpeeton kulu. Mutta hanki itsellesi astrologinen rannerengas ja pidä sitä. Älä pelkää; muutaman viikon kuluttua olet terve."

Sasin hymy valaisi hänen kyynelten tahraamattamat kasvonsa kuin äkillinen aurinko märän maiseman yllä. "Rakas guru, pitäisikö minun ottaa lääkärien määräämät lääkkeet?"

Sri Yukteswarin katse oli pitkä ja yksimielinen. "Aivan kuten haluat – juo ne tai heitä ne pois; niin se tekeekin." "ei haittaa. On todennäköisempää, että aurinko ja kuu vaihtavat paikkaansa kuin että sinä kuolet tuberkuloosiin." Hän lisäsi äkisti: "Mene nyt, ennen kuin muutan mieleni!"

Ystäväni lähti kiireesti kumartaen levottomasti. Kävin hänen luonaan useita kertoja seuraavien viikkojen aikana ja kauhistuin huomattessani hänen tilansa yhä huononevan.

"Sasi ei voi kestää kautta the yö." Nämä sanat alkaen hänen lääkäri, ja the spektaakkeli jostakin minun

Ystäväni, joka oli nyt lähes luurangoksi kutistunut, lähetti minut kiireesti Seramporeen. Guruni kuunteli kylmästi kyynelsilmin kertomukseni.

"Miksi tehdä sinä tule tässä että vaivautua minulle? Sinä olla jo kuuli minulle vakuuttaa Sasi jostakin hänen toipuminen."

Kumarsin hänen edessään suuressa kunnioituksessa ja vetäydyin ovelle. Sri Yukteswar ei sanonut jäähyväissanaa, vaan vaipui hiljaisuuteen, hänen silmänsä raunioituneina ja katse pakeni toiseen maailmaan.

Palasin heti Sasin kotiin Kalkuttaan. Hämmästyneenä näin ystäväni istumassa ja juomassa maitoa.

"Oi Mukunda! Mikä ihme! Neljä tuntia sitten tunsin Mestarin läsnäolon huoneessa; kauheat oireeni katosivat välittömästi. Tunnen, että hänen armostaan olen täysin terve."

Muutamassa viikossa Sasi oli vankempi ja paremmassa kunnossa kuin koskaan ennen. **17-1** Mutta hänen yksikkönsä Reaktio hänen parantumiseensa oli kiittämätön: hän vieraili Sri Yukteswarin luona harvoin! Ystäväni kertoi minulle eräänä päivänä, että hän katui niin syvästi aiempaa elämäntapaansa, että häpesi kohdata Mestari.

Saatoin vain päätellä, että Sasin sairaudella oli ollut vastakkainen vaikutus: se oli jäykistänyt hänen tahtoaan ja heikentänyt hänen käytöstapojaan.

Kaksi ensimmäistä vuotta Scottish Church Collegessa olivat päättymässä. Opiskeluni oli ollut hyvin epätasaista; se vähäinen opiskelu, jota tein, oli vain pitääkseni huolta perheeni kanssa olemisesta. Kaksi yksityisopettajaani kävivät säännöllisesti luonani; olin säännöllisesti poissa: voin havaita ainakin tämän yhden säännöllisyyden opintourallani!

Intiassa kaksi menestyksestä korkeakouluvuotta tuo keskiasteen taiteiden tutkinnon; opiskelija voi sitten odottaa innolla toisia kahta vuotta ja AB-tutkintoa.

Keskiasteen taiteiden loppukokeet hämmöttivät uhkaavasti. Pakenin Puriin, missä guruni vietti muutaman viikon. Epämääräisesti toivoen, että hän hyväksyisi poissaoloni. finaalissa kerroin nolosta valmistautumattomuudestani.

Mutta Mestari hymyili lohduttavasti. "Olet täyttä sydämelläsi hoitanut hengellisiä velvollisuuksiasi etkä voinut olla laiminlyömättä yliopisto-opintojasi. Harjoittele ahkerasti kirjojasi ensi viikon ajan: selviät koettelemuksestasi epäonnistumatta."

Palasin Kalkuttaan tukahduttaen lujasti kaikki kohtuulliset epäilykset, jotka toisinaan nousivat esiin hermoja raastavan pilkan saattelemana. Tarkastellessani

pöydälläni olevaa kirjavuorta tunsin itseni erämaahan eksyneeksi matkaajaksi. Pitkä mietiskelyn jakso toi minulle työtä säästävän inspiraation. Avasin jokaisen Kirjaa satunnaisesti tutkin, ja tutkin vain niitä sivuja, jotka olivat näin näkyvissä. Harjoittamalla tätä kurssia kahdeksantoista tuntia päivässä viikon ajan katsoin olevani oikeutettu neuvomaan kaikkia tulevia sukupolvia pänttäämisen taidossa.

Seuraavat päivät koehalleissa olivat oikeutus näennäisen sattumanvaraiselle menettelylleni. Läpäisin kaikki kokeet, tosin hiuskarvanpäällä. Ystäväni ja perheeni onnittelet sekoittuivat naurettavasti heidän hämmästyksensä paljastaviin huudahduksiin.

Palattuaan Purista Sri Yukteswar yllätti minut miellyttävästi. "Kalkuttan opintosi ovat nyt ohi. Pidän huolen siitä, että jatkat kahta viimeistä vuotta yliopisto-opintojasi täällä Seramporessa."

Olin hämmentynyt. "Herra, tässä kaupungissa ei ole kandidaatin tutkintoa." Serampore College, ainoa korkeakoulu, tarjosi vain kaksivuotisen jatko-opintojen kurssin.

Mestari hymyili ilkeästi. "Olen liian vanha keräämään lahjoituksia AB-korkeakoulun perustamiseksi teille. Minun täytyy kai hoitaa asia jonkun muun kautta."

Kaksi kuukautta myöhemmin Serampore Collegen rehtori, professori Howells, ilmoitti julkisesti onnistuneensa keräämään riittävästi varoja nelivuotisen kurssin tarjoamiseen. Serampore Collegesta tuli Kalkutan yliopiston haaraosasto. Olin yksi ensimmäisistä Seramporeen AB-kandidaatiksi ilmoittautuneista opiskelijoista.

"Guruji, kuinka ystävällinen oletkaan minulle! Olen kaivannut lähteä Kalkutasta ja olla lähelläsi joka päivä Seramporessa. Professori Howells ei unelmoikaan, kuinka paljon hän on velkaa hiljaiselle avullasi!"

Sri Yukteswar tuijotti minua teeskennellyn ankarasti. "Nyt sinun ei tarvitse viettää niin montaa tuntia junissa; miten paljon vapaa-aikaa opiskeluusi jääkään! Ehkä sinusta tulee vähemmän viime hetken ahtaaja ja enemmän oppinut." Mutta jostain syystä hänen äänensävyistään puuttui vakuuttavuutta.

.....
17-1 : Sisään 1936 Minä kuuli alkaen a ystävä että Sasi oli edelleen sisään erinomainen terveys.

LUKU: 18

A Muhamettilainen Ihmeidentekijä

"Vuosia sitten, juuri tässä huoneessa, jossa nyt istutte, muhamettilainen ihmeidentekijä teki edessäni neljä ihmettä!"

Sri Yukteswar tehty tämä yllättävää lausunto aikana hänen ensimmäinen vierailla että minun uusi neljännesvuosia.

Heti Serampore Collegeen astumisen jälkeen olin varannut huoneen läheisestä *Panthi -nimisestä majatalosta* . Se oli vanhanaikainen tiilikartano Ganges-joen rannalla.

"Mestari, mikä sattuma! Ovatko nämä vastakoristetut seinät todella ikivanhoja ja muistojen täyttämiä?" Katselin ympärilleni yksinkertaisesti sisustetussa huoneessani heränneen kiinnostuksen vallassa.

Fakiiri 18-1:n nimi..." oli Afzal Khan. Hän oli hankkinut poikkeukselliset voimansa sattumanvaraisen hindujoogin kanssa.

"Poikani, minä olen janoinen; hae minulle vettä.' Pölyinen *sannyasi* esitti tämän pyynnön Afzalille eräänä päivänä hänen varhaisena poikavuotenaan pienessä kylässä Itä-Bengalissa.

"Hallita, Minä olen a Muhamettilainen. Miten voisi sinä, a Hindu, hyväksyä a juoda alkaen minun kädet?

"Totuudenmukaisuutesi miellyttää minua, lapseni. En noudata jumalattoman lahkolaisuuden syrjiviä sääntöjä. Mene; tuo minulle nopeasti vettä."

"Afzalin kunnioittava tottelevaisuus oli palkittu kirjoittanut a rakastava vilkaisu alkaen the joogi.

"Sinulla on hyvää karmaa edellisistä elämistä', hän totesi vakavasti. 'Aion opettaa sinulle tietyn joogamenetelmän, joka antaa sinulle vallan yhdessä näkymättömistä maailmoista. Suuret voimat, jotka tulevat olemaan sinun, tulisi käyttää arvokkaisiin tarkoituksiin; älä koskaan käytä niitä itsekkäästi! Huomaan valitettavasti, että olet tuonut menneisyydestä mukanasi joitakin tuhoisien taipumusten siemeniä. Älä anna niiden itää kastelemalla niitä uusilla pahoilla teoilla. Elämäsi monimutkaisuus..." aiempi karma on sellaista, että sinun on käytettävä tätä elämää joogallisten saavutustesi sovittamiseen yhteen korkeimpien humanitaaristen tavoitteiden kanssa.

"Jälkeen ohjeistamalla the hämmästynyt poika sisään a monimutkainen tekniikka, the hallita katosi.

Afzal harjoitti uskollisesti joogaa kahdenkymmenen vuoden ajan. Hänen ihmeelliset tekonsa alkoivat herättää laajaa huomiota. Näyttää siltä, että hänen seurassaan oli aina ruumiiton henki, jota hän kutsui 'Hazratiksi'. Tämä näkymätön olento kykeni täyttämään fakiirin pienimmänkin toiveen.

"Afzal jätti isäntänsä varoituksen huomiotta ja alkoi käyttää voimiaan väärin. Mikä tahansa esine, johon hän koski ja sitten asetti takaisin, katosi pian jäljettömiin. Tämä hämmentävä tapahtuma teki muhamettilaisesta yleensä vastenmielisen vieraan!"

"Hän vieraili aika ajoin Kalkutan suurissa koruliikkeissä esittäen itseään mahdollisena ostajana. Kaikki hänen käsittelemänsä jalokivet katosivat pian sen jälkeen, kun hän oli lähtenyt liikkeestä."

"Afzalia ympäröivät usein sadat opiskelijat, joita houkutteli toivo saada tietää hänen salaisuutensa. Fakiiri *kutsui* heitä toisinaan matkustamaan mukanaan.

Rautatieasemalla hän onnistui koskettamaan lippurullaan. Hän palautti ne virkailijalle huomauttaen: 'Olen muuttanut mieleni enkä osta niitä nyt.' Mutta kun hän seurueensa kanssa nousi junaan, Afzalilla oli tarvittavat liput hallussaan. **18-2**"

"Nämä teot aiheuttivat närkästyksen; bengalilaiset kultasepät ja lipunmyyjät menehtyivät hermoromahduksiin! Afzalin pidättämiseen pyrkinyt poliisi huomasi olevansa avuttomana;" *fakiiri* voisi poistaa raskauttavia todisteita pelkästään sanomalla: "Hazrat, vie tämä pois."

Sri Yukteswar nousi istuimeltaan ja käveli huoneeni parvekkeelle, josta oli näköala Gangesille. Seurasin häntä innokkaana kuulemaan lisää hämmentävästä muhamettilaisten arpajaisista.

"Tämä *Panthin* talo kuului aiemmin ystävälleni. Hän tutustui Afzaliin ja pyysi häntä tänne. Ystäväni kutsui myös parikymmentä naapuria, minut mukaan lukien. Olin silloin vasta nuori ja tunsin vilkasta uteliaisuutta pahamaineista *fakiiria kohtaan* ." Mestari nauroi. "Otin varotoimenpiteen, etten pukeutunut päälleni mitään arvokasta!" Afzal katsoi minua uteliaasti ja huomautti sitten:

"Sinulla on voimakkaat kädet. Mene alas puutarhaan, ota sileä kivi ja kirjoita siihen nimesi liidulla; heitä kivi sitten niin pitkälle kuin mahdollista Gangesiin."

"Tottelin. Heti kun kivi oli kadonnut kaukaisten aaltojen alle, muhamettilainen puhutteli minua uudelleen:

"Täyttää a ruukku kanssa Ganges vesi lähellä the etuosa jostakin tämä talo."

"Jälkeen Minä oli palasi kanssa a alus jostakin vesi, the *fakiiri* itki, 'Hazrat, laittaa the kivi sisään the ruukku!

"Kivi ilmestyi heti. Vedin sen astiasta ja huomasin allekirjoitukseni olevan yhtä luettava kuin silloin" Olin kirjoittanut sen.

"Babu, **18-3** Yksi huoneessa olleista ystävistäni kantoi raskasta antiikkikultaista kelloa ja ketjua. Fakiiri *tutki* heitä pahaenteisellä ihailulla. Pian he olivat kateissa!

"Afzal, Ole hyvä palata minun arvostettu perintökalu!' Babu oli lähes sisään kyyneleet.

"Muhameettilainen oli hetken stoalaisen hiljaa ja sanoi sitten: 'Sinulla on viisisataa rupiaa rautaisessa kassakaapissa. Tuo ne minulle, niin kerron sinulle, mistä löydät kellosi.'"

"Hämmmentynyt Babu lähti heti kotiinsa. Hän palasi pian ja antoi Afzalille vaaditun summan."

"Mene talosi lähellä olevalle pienelle sillalle', fakiiri *neuvoi* Babua. 'Soita Hazratille, niin hän antaa sinulle kellon ja ketjun.'"

"Babu kiirehti pois. Päällä hänen palata, hän oli yllään a hymy jostakin helpotus ja ei

korut mitä tahansa.

"Kun käskin Hazratia ohjeiden mukaan', hän ilmoitti, 'kelloni putosi ilmasta oikeaan käteeni! Voit olla varma, että lukitsin perintökalleuden kassakaappiini ennen kuin liityin takaisin ryhmään täällä!"

"Babun ystävät, kellon lunnaiden koomisen tragedian silminnäkijät, tuijottivat Afzalia närkästyneinä. Hän puhui nyt lepyttävästi."

"'Ole hyvä nimi mikä tahansa juoda sinä halua; Hazrat tahtoa tuottaa se.'

"Jotkut pyysivät maitoa, toiset hedelmämehuja. En ollut kovin järkyttynyt, kun hermostunut Babu pyysi viskiä! Muhamettilainen antoi käskyn; palveleva Hazrat lähetti sinetöityjä astioita purjehtimaan ilmaa pitkin ja tömähtämään lattialle. Jokainen mies löysi haluamansa juoman."

"Lupaus päivän neljännestä upeasta saavutuksesta oli epäilemättä isäntämme mielestä tyydyttävä: Afzal tarjoutui toimittamaan meille välittömän lounaan!"

"'Tilataan kalleimmat ruoat', Babu ehdotti synkästi. 'Haluan hienon aterian viidelläsadalla rupiallani! Kaiken pitäisi olla kultalautasilla!'

"Hetki kun jokainen mies oli ilmaissut mieltymyksensä, fakiiri *kääntyi* ehtymättömän Hazratin puoleen. Seurasi suuri kolina; kultaiset lautaset, jotka olivat täynnä monimutkaisesti valmistettuja curryja, kuumia *luchi-leivoksia* ja monia sesongin ulkopuolisia hedelmiä, laskeutuivat tyhjästä jalkojemme juureen. Kaikki ruoka oli herkullista. Tunnin herkuttelun jälkeen aloimme poistua huoneesta. Valtava melu, ikään kuin astioita olisi pinottu, sai meidät kääntymään ympäri. Katso, kimaltelevista lautasista tai aterian jäänteistä ei näkynyt jälkeäkään."

"Guruji", keskeytin, "jos Afzal pystyi helposti hankkimaan itselleen sellaisia asioita kuin kultaisia astioita, miksi hän himoitsi muiden omaisuutta?"

"*Fakiiri* ei ollut henkisesti kovin kehittynyt", Sri Yukteswar selitti. "Hänen tietyn joogatekniikan hallintansa antoi hänelle pääsyn astraalitasolle, jossa mikä tahansa halu materialisoituu välittömästi. Astraaliolennon, Hazratin, välityksellä muhamettilainen saattoi kutsua..." minkä tahansa objektin atomit eetterisestä energiasta voimakkaan tahdonvoiman avulla. Mutta tällaiset astraalisesti tuotetut objektit ovat rakenteellisesti katoavaisia; niitä ei voida säilyttää pitkään. Afzal kaipasi edelleen maallista rikkautta, joka, vaikkakin ansaittavampi, on luotettavammin kestävä."

Minä nauroi. "Se liian joskus katoaa useimmat käsittämättömän!"

- Afzal ei ollut Jumalan oivaltanut mies, Mestari jatkoi. - Pysyviä ja hyödyllisiä ihmeitä tekevät todelliset pyhimykset, koska he ovat virittäytyneet kaikkivaltiaan Luojaan. Afzal oli vain tavallinen mies, jolla oli poikkeuksellinen kyky tunkeutua hienovaraiseen maailmaan, jonne kuolevaiset eivät yleensä astuneet ennen kuolemaansa.

"Minä ymmärtää nyt, Guruji. The tuonpuoleinen maailma ilmestyy että olla jotkut

viehättävä ominaisuuksia."

Mestari oli samaa mieltä. "En nähnyt Afzalia sen päivän jälkeen, mutta muutamaa vuotta myöhemmin Babu tuli kotiini näyttämään minulle sanomalehtiselostusta muhamettilaisen julkisesta tunnustuksesta. Sieltä sain tietää juuri kertomani tosiasiat Afzalin varhaisesta initiaatiosta hindugurulta."

Julkaistun asiakirjan loppuosan ydin, kuten Sri Yukteswar muisteli, oli seuraava: "Minä, Afzal Khan, kirjoitan nämä sanat katumuksena ja varoituksena niille, jotka etsivät ihmeellisten voimien hallussapito. Vuosien ajan olen käyttänyt väärin ihmeellisiä kykyjä, jotka minulle on annettu Jumalan ja isäntäni armon kautta. Humaltuin itsekeskeisyydestä, tuntien olevani tavallisten moraalilakien tuolla puolen. Tilinpäätökseni päivä koitti vihdoinkin."

"Tapasin hiljattain vanhan miehen Kalkutan ulkopuolella olevalla tiellä. Hän ontui tuskallisesti eteenpäin kantaen kiiltävää esinettä, joka näytti kullalta. Puhuttelin häntä ahneudella sydämessäni."

"Minä olen Afzal Khan, the mahtava *fakiiri* . Mitä olla sinä siellä?"

"Tämä kultapallo on ainoa aineellinen omaisuuteni; se ei voi kiinnostaa fakiiria . Pyydän teitä, herra, parantamaan ontumiseni."

"Kosketin palloa ja kävelin pois vastaamatta. Vanha mies ontui perääni. Pian hän päästi huudon: 'Kultani on mennyttä!'"

"Koska en kiinnittänyt häneen huomiota, hän yhtäkkiä puhui käheällä äänellä, joka kantautui oudosti hänen hauraasta ruumiistaan:

""Tehdä sinä ei tunnista minulle?"

"Seisoin sanattomana, kauhistuneena myöhästyneestä löydöstä, että tämä vaatimaton vanha rampa ei ollutkaan kukaan muu kuin se suuri pyhimys, joka kauan, kauan sitten oli vihkinyt minut joogaan. Hän suoristi itsensä; hänen ruumiistaan tuli välittömästi vahva ja nuorekas."

""Niin!' Guruni katse oli tulinen. 'Näen omin silmin, että käytät voimiasi, etkä auta kärsivää ihmiskuntaa, vaan saalistat sitä kuin tavallinen varas! Otan pois okkulttiset lahjasi; Hazrat on nyt vapautettu sinusta. Et enää ole kauhu Bengalissa!'"

"Kutsuin Hazratia tuskaisena; ensimmäistä kertaa hän ei ilmestynyt sisäiseen näkökenttääni. Mutta jokin synkkä verho nousi yhtäkkiä sisälläni; näin selvästi elämäni jumalanpilkan."

""Guruneni, kiitän sinua, että tulit karkottamaan pitkän harhani.' Nyyhkytin hänen jalkojensa juuressa. 'Lupaen hylätä maalliset tavoitteeni. Vetäydyn vuorille yksinäiseen Jumalan mietiskelyyn toivoen sovittavani pahan menneisyyteni.'"

"Mestarini katsoi minua hiljaisella myötätunnolla. 'Tunnen vilpittömyytesi', hän sanoi lopulta. 'Aiempien vuosiesi ehdottoman kuuliaisuuden ja nykyisen katumukseni vuoksi suon sinulle yhden siunauksen. Muut voimasi ovat nyt poissa, mutta aina kun tarvitset ruokaa ja vaatteita, voit silti onnistuneesti pyytää Hazratia hankkimaan ne."

Omistaudu koko sydäimestäsi jumalalliselle" ymmärrystä vuoriston yksinäisyydessä.

"Sitten guruni katosi; jäin kyynelten ja pohdintojeni pariin. Hyvästi, maailma!
Menen etsimään Kosmisen Rakastetun anteeksiantoa."

18-1 : A muslimi joogi; alkaen the arabia *faqir* , huono; alun perin sovellettu että dervissit alla a vala jostakin köyhyys.

18-2 : Minun isä myöhemmin kertoi minulle että hänen yritys, the Bengal-Nagpur Rautatie, oli ollut yksi jostakin the yritykset uhriksi joutunut Afzal Khanin toimesta.

18-3 : Minä tehdä ei muistaminen the nimi jostakin Sri Yukteswarin ystävä, ja täytyy viittaa että häntä yksinkertaisesti kuten "Babu" (Herra).

LUKU: 19

Minun Hallita, Sisään Kalkutta, Näkyy Sisään Serampore

"Minua vaivaavat usein ateistiset epäilykset. Silti minua joskus vaivaa piinaava aavistus: eikö sielun käyttämättömiä mahdollisuuksia ole olemassa? Eikö ihminen menetä todellista kohtaloaan, jos hän ei tutki niitä?"

Panthin majatalossa asuvan kämppekaverini Dijen Babun huomautukset saivat alkunsa kutsustani tavata guruni.

"Sri Yukteswarji vihki sinut *Kriya Yogaan* ", vastasin. "Se rauhoittaa dualistisen myllerryksen jumalallisella sisäisellä varmuudella."

Sinä iltana Dijen saattoi minut erakkomajaan. Mestarin läsnäolossa ystäväni sai sellaisen hengellisen rauhan, että hänestä tuli pian jatkuva vieras. Arjen mitättömät huolet eivät riitä ihmiselle; myös viisaus on synnynnäinen nälkä. Sri Yukteswarin sanoin Dijen löysi kannustimen noille yrityksille – ensin tuskallisille, sitten vaivattomasti vapauttaville – löytää todellisempi itse sisältä. hänen rintaansa kuin tilapäisen syntymän nöyryyttävä ego, joka harvoin riittää Hengelle.

Koska Dijen ja minä molemmat suoritimme AB-kurssia Serampore Collegessa, meille tuli tavaksi kävellä yhdessä ashramiin heti tuntien päätyttyä. Näimme usein Sri Yukteswarin seisovan toisen kerroksen parvekkeellaan ja toivottavan meidät tervetulleeksi hymyillen.

Eräänä iltapäivänä Kanai, nuori erakkomajan asukas, tapasi minut ja Dijenin ovella pettymysten kanssa.

"Hallita on ei tässä; hän oli kutsuttu että Kalkutta kirjoittanut yksi kiireellinen

huomautus."

Seuraavana päivänä sain postikortin gurultani. "Lähden Kalkutasta keskiviikkoamuna", hän oli kirjoittanut. "Sinä ja Dijen tapaatte kello yhdeksän junan Seramporen asemalla."

Keskiviikkoaamuna noin kello puoli kahdeksan mieleeni välähti telepaattinen viesti Sri Yukteswarilta: "Olen myöhässä; älä ehdi kello yhdeksän junaan."

Minä välitetty the uusin ohjeet että Dijen, WHO oli jo pukeutunut varten lähtö.

"Sinä ja intuitio!" ystäväni ääni käheytyi halveksunnasta. "Minä luotan mieluummin Mestarin kirjoitettuun sanaan."

Kohautin olkapäitäni ja istuuduin hiljaisen päättäväisenä. Vihaisesti mumisten Dijen suuntasi ovea kohti ja sulki sen äänekkäästi perässään.

Koska huone oli melko pimeä, siirryin lähemmäs kadulle päin olevaa ikkunaa. Niukka auringonvalo voimistui yhtäkkiä niin voimakkaaksi, että rautakalteri-ikkuna katosi kokonaan. Tätä häikäisevää taustaa vasten ilmestyi Sri Yukteswarin selkeästi aineellistunut hahmo !

Järkyttyneenä nousin tuoliltani ja polvistuin hänen eteensä. Tavanomaisella kunnioittavalla tervehdykselläni guruni jalkojen juuressa kosketin hänen kenkiään. Ne olivat minulle tutut, oranssinvärisestä kankaasta, köysipohjaiset. Hänen okranvärinen swami-kankaansa hipaisi minua; tunsin selvästi paitsi hänen viittansa rakenteen, myös kenkien karheen pinnan ja hänen varpaidensa paineen niissä. Liian hämmästyneenä lausuakseni sanaakaan nousin seisomaan ja katsoin häntä kysyvästi.

"Olin iloinen, että sait telepaattisen viestini." Mestarin ääni oli rauhallinen, täysin normaali. "Olen nyt saanut asiani päätökseen Kalkutassa ja saavun Seramporeen kymmenen junalla ."

Tuijottaessani yhä mykästi Sri Yukteswar jatkoi: "Tämä ei ole ilmestys, vaan lihaa ja verta omaava hahmoni. Minut on jumalallisesti käsketty antamaan sinulle tämä kokemus, harvinainen maan päällä. Tavataan asemalla; sinä ja Dijen näette minun tulevan teitä kohti pukeutuneena kuten nyt. Minua edeltää kanssamatkustaja - pieni poika, joka kantaa hopearuukkua."

Guruni asetti molemmat kätensä pääni päälle ja kuiskasi siunauksen. Päättäessään puheensa sanoin " *Taba Asi* ", **19-1** Kuulin omituisen jyrinän. **19-2** Hänen ruumiinsa alkoi vähitellen sulaa läpitunkevassa valossa. Ensin hänen jalkansa ja säärensä katosivat, sitten hänen vartalonsa ja päänsä, kuin rullalle kääritty kirjakäärö. Aivan viimeiseen asti tunsin hänen sormensa kevyesti hiuksissani. Loiste hiipui; edessäni ei ollut jäljellä muuta kuin kalteroitu ikkuna ja kalpea auringonvalon virta.

Vaivuin hämmennyksen puolihorroksessa ja mietin, olinko nähnyt hallusinaation. Pian huoneeseen astui pettynyt Dijen.

"Mestari ei ollut kello yhdeksän junassa eikä edes kello puoli kymmenen lähtevässä junassa", ystäväni ilmoitti hieman anteeksipyytävästi.

"Tule sitten; tiedän hänen saapuvan kello kymmenen." Otin Dijenin kädestä kiinni ja kiirehdin häntä väkisin mukaani, välittämättä hänen vastalauseistaan. Noin kymmenen minuutin kuluttua saavuimme asemalle, jossa juna jo puuskutti pysähtyäkseen.

"Koko juna on täynnä Mestarin auran valoa! Hän on siellä!" huudahdin

iloisesti. "Näetkö unta?" Dijen nauroi pilkallisesti.

"Odotetaan tässä." Kerroin ystävälleni yksityiskohtaisesti, miten gurumme lähestyisi meitä. Kun olin kuvaillut loppuun, Sri Yukteswar tuli näkyviin. Hänellä oli yllään samat vaatteet, jotka olin nähnyt hetki sitten. Hän käveli hitaasti pienen hopeisen kannua kantavan pojan vanavedessä.

Hetken kylmän pelon aalto kulki lävitseni kokemuksen ennennäkemättömän outouden vuoksi. Tunsin materialistisen, 1900-luvun maailman lipeävän käsistäni; olinko takaisin niissä menneissä ajoissa, kun Jeesus ilmestyi Pietarille merellä?

Kun Sri Yukteswar, nykyajan joogi-kristus, saapui paikkaan, jossa Dijen ja minä olimme sanattomina juurtuneet, Mestari hymyili ystävälleni ja huomautti:

"Minä lähetetty sinä a viesti liian, mutta sinä olivat kykenemätön että ymmärtää se."

Dijen oli hiljaa, mutta tuijotti minua epäluuloisesti. Saatettuamme gurumme hänen erakkomajaansa, ystäväni ja minä jatkoimme matkaa kohti Serampore Collegea. Dijen pysähtyi kadulle, närkästyksen tulviessa jokaisesta huokosestaan.

"Niin! Hallita lähetetty minulle a viesti! Vielä sinä piilotettu se! Minä kysyntä yksi selitys!"

"Voinko sille mitään, jos mielesi peili värähtelee niin levottomasti, ettet pysty rekisteröimään gurumme ohjeita?" vastasin.

Viha katosi Dijenin kasvoilta. "Ymmärrän, mitä tarkoitat", hän sanoi katkerasti. "Mutta selitä, miten tiesit kannua kantavasta lapsesta."

Siihen mennessä kun olin saanut loppuun kertomuksen Mestarin ilmiömaisestä ilmestymisestä majataloon sinä aamuna, ystäväni ja minä olimme saapuneet Serampore Collegeen.

"Kuulemani kertomus gurumme voimista", Dijen sanoi, "saa minut tuntemaan, että mikä tahansa yliopisto maailmassa on vain lastentarha."

Luku 19 Alaviitteet

19-1 : The bengali "Näkemiin"; kirjaimellisesti, se on a toiveikas paradoksi:

"Sitten Minä tule." 19-2: Kehon atomien dematerialisoitumisen ominainen

ääni.

LUKU: 20

Me Tehdä Ei Vierailla Kashmir

"Isä, haluan kutsua Mestarin ja neljä ystävää mukaani Himalajan juurelle kesälomani aikana. Saisinko kuusi junalippua Kashmiriin ja tarpeeksi rahaa matkakulujemme kattamiseen?"

Kuten olin odottanutkin, isä nauroi sydämellisesti. "Tämä on jo kolmas kerta, kun kerrot minulle saman hölynpölytarinan. Etkö esittänyt samanlaista pyyntöä viime kesänä ja sitä edellisenä vuonna? Viime hetkellä Sri Yukteswarji kieltäytyy lähtemästä."

"Se on totta, isä; en ymmärrä, miksi guruni ei anna minulle lopullista sanaansa Kashmirista. "**20- 1** Mutta jos kerron hänelle, että olen jo hankkinut kulkuluvat sinulta, jotenkin luulen, että tällä kertaa hän suostuu matkaan."

Isä ei ollut sillä hetkellä vakuuttunut, mutta seuraavana päivänä, hyväntuulisten pilkkapuheiden jälkeen, hän antoi minulle kuusi passia ja nipun kymmenen rupian seteleitä.

"Minä tuskin ajatella sinun teoreettinen matka tarpeet sellainen käytännön rekvisiitta," hän huomautti, "mutta tässä ne ovat."

Sinä iltapäivänä esittelin saalistani Sri Yukteswarille. Vaikka hän hymyili innostukselleni, hänen sanansa olivat epämääräisiä: "Haluaisin mennä; näemme sitten." Hän ei sanonut mitään, kun pyysin hänen pientä erakko-oppilastaan Kanaita tulemaan mukaamme. Kutsuin myös kolme muuta ystävää - Rajendra Nath Mitran, Jotin Auddyn ja yhden toisen pojan. Lähtöpäivämme oli seuraava maanantai.

Lauantaina ja sunnuntaina vietin aikaa Kalkutassa, jossa serkkuni vihkiseremoniaa vietettiin perheeni kotona. Saavuin Seramporeen matkatavarani kanssa maanantaiaamuna. Rajendra tapasi minut erakkomajan ovella.

"Hallita on ulos, kävely. Hän on kieltäytyi että mennä."

Olin yhtä surullinen ja itsepäinen. "En anna isälle kolmatta mahdollisuutta pilkata haavemaisia suunnitelmiani Kashmirin varalle. Tulkaa; me muut

menemme joka tapauksessa."

Rajendra sovittu; Minä vasemmalle the ashram että löytää a palvelija. Kanai, Minä tiesi, olisi ei ottaa the matka

ilman isäntää, ja tarvittiin joku huolehtimaan matkatavaroista. Ajattelin Beharia, joka oli aiemmin palvellut perheemme kodissa ja oli nyt Seramporen koulumestarin palveluksessa. Kävellessäni reippaasti eteenpäin tapasin guruni kristillisen kirkon edessä Seramporen oikeustalon lähellä.

"Jossa ovat sinä menossa?" Sri Yukteswarin kasvot oli hymyilemätön.

"Herra, kuulin, että te ja Kanai ette lähde suunnittelemallemme matkalle. Minä etsin Beharia. Muistatte varmaan, että viime vuonna hän oli niin innokas näkemään Kashmirin, että hän jopa tarjoutui palvelemaan ilman palkkaa."

"Muistan. En kuitenkaan usko, että Behari on halukas

lähtemään." Olin turhautunut. "Hän vain odottaa innolla

tätä tilaisuutta!"

Guruni jatkoi hiljaa kävelyään; saavuin pian koulumestarin talolle. Pihalla oleva Behari tervehti minua ystävällisellä lämmöllä, joka katosi äkisti heti, kun mainitsin Kashmirin. Mumistettuaan anteeksipyyynnön palvelija jätti minut ja meni työnantajansa taloon. Odotin puoli tuntia ja vakuuttelin hermostuneesti itselleni, että Beharin viivästys johtui matkavalmisteluista. Lopulta koputin etuovelle.

- Behari lähti takaportaista noin puoli tuntia sitten, mies ilmoitti minulle. Hänen huulillaan leijui hienoinen hymy.

Lähdin surullisena miettien, oliko kutsuni ollut liian pakottava vai oliko Mestarin näkymätön vaikutus toiminnassa. Ohittaessani kristillisen kirkon näin jälleen guruni kävelevän hitaasti minua kohti. Odottamatta raporttiani hän huudahti:

"Niin Behari olisi ei mennä! Nyt, mitä ovat sinun suunnitelmia?"

Tunsin itseni uppiniskaiseksi lapseksi, joka on päättänyt uhmata hallitsevaa isäänsä. "Herra, aion pyytää setääni lainaamaan minulle palvelijaansa, Lal Dharia."

- Voit tavata setäsi, jos haluat, Sri Yukteswar vastasi hymyillen. - Mutta tuskinpa nautit vierailusta.

Pelonsekaisin mutta kapinallisena jätin guruni ja menin Seramporen oikeustalolle. Isänpuoleinen setäni, asianajaja Sarada Ghosh, toivotti minut lämpimästi tervetulleeksi.

"Lähden tänään ystävieni kanssa Kashmiriin", kerroin hänelle. "Olen odottanut tätä Himalajan matkaa vuosia."

"Olen iloinen puolestasi, Mukunda. Voinko tehdä jotain, jotta matkastasi

tulisi mukavampi ?"

Nämä laji sanat antoi minulle a hissi jostakin kannustusta. "Rakas setä," Minä sanoi, "voisi sinä mahdollisesti varaosa

minulle sinun palvelija, Lal Dhari?"

Yksinkertaisella pyynnölläni oli maanjäristyksen kaltainen vaikutus. Setä säpsähti niin rajusti, että hänen tuolinsa kaatui, pöydällä olevat paperit lensivät joka suuntaan ja hänen piippunsa, pitkä, kookospähkinänvarsinen kuplamainen piippu, putosi lattialle kovalla kolinalla.

"Sinä itsekäs nuori mies", hän huusi vihasta vapisten, "mikä järjetön ajatus! Kuka minusta pitää huolta, jos otat palvelijani mukaasi yhdelle huviretkistäsi?"

Peitin hämmästykseni ja mietin, että ystävällisen setäni äkillinen ilmeenmuutos oli vain yksi arvoitus lisää päivässä, joka oli kokonaan omistettu käsittämättömyydelle. Poistumiseni oikeustalon toimistosta oli pikemminkin ripeä kuin arvokas.

Palasin erakkomajaan, jossa ystäväni olivat odottaen kokoontuneet. Vakuutus siitä, että Mestarin asenteen taustalla oli jokin riittävän syvälinen, vaikkakin äärimmäisen hämärä, motiivi, kasvoi minussa. Minut valtasi katumus siitä, että olin yrittänyt estää guruni tahdon.

"Mukunda, etkö haluaisi jäädä luokseni vielä hetkeksi?" Sri Yukteswar kysyi.
"Rajendra ja muut voivat nyt mennä eteenpäin ja odottaa sinua Kalkutassa. Siellä on runsaasti aikaa ehtiä viimeiseen iltajunaan, joka lähtee Kalkutasta Kashmiriin."

"Sir, Minä älä hoito että mennä ilman sinä," Minä sanoi surullisesti.

Ystäväni eivät kiinnittäneet pienintäkään huomiota huomautukseeni. He tilasivat taksivaunun ja lähtivät matkatavaroineen. Kanai ja minä istuimme hiljaa gurutamme jalkojen juuressa. Puolen tunnin täydellisen hiljaisuuden jälkeen mestari nousi ja käveli kohti toisen kerroksen ruokailuterassia.

"Kanain, Ole hyvä palvella Mukundan ruoka. Hänen kouluttaa lehdet pian."

Noustessani vilttituoliltani horjahdin yhtäkkiä pahoinvoinnin ja vatsassani olevan kamalan käänteen vuoksi. Pistävä kipu oli niin voimakasta, että minusta tuntui kuin minut olisi heitetty äkisti johonkin väkivaltaiseen helvettiin. Sokeasti hapuillen kohti guruani lyyhistyin hänen eteensä, kaikkien pelätyn aasialaisen koleran oireiden hyökkäämänä. Sri Yukteswar ja Kanai kantoivat minut olohuoneeseen.

Tuskan repimänä huusin: "Mestari, annan elämäni sinulle", sillä uskoin sen todellakin nopeasti laskevan ruumiini rannoilta.

Sri Yukteswar laittaa minun pää päällä hänen syli silittely minun otsa kanssa enkelimäinen arkuus.

- Näet nyt, mitä olisi tapahtunut, jos olisit ollut asemalla ystäväsi kanssa, hän sanoi.

- Minun piti pitää sinusta huolta tällä oudolla tavalla, koska päätit epäillä harkintakykyäni lähteä matkalle juuri tähän aikaan.

Viimein ymmärsin. Koska suuret mestarit harvoin pitävät tarpeellisena näyttää voimiaan avoimesti, satunnainen tarkkailija jostakin the päivän tapahtumat olisi olla kuvitellut että niiden sekvenssi oli melko luonnollinen.

Guruni väliintulo oli ollut liian hienovaraista epäilläkseen sitä. Hän oli vaikuttanut tahtoonsa Beharin, setäni Saradan, Rajendran ja muiden kautta niin huomaamattomasti, että luultavasti kaikki muut paitsi minä ajattelivat tilanteiden olleen loogisesti normaaleja.

Koska Sri Yukteswar ei koskaan laiminlyönyt sosiaalisia velvollisuuksiaan, hän neuvoi Kanaita menemään asiantuntijan luo ja ilmoittamaan asiasta enolleni.

"Hallita," Minä protestoi, "vain sinä tölkki parantaa minulle. Minä olen liian kaukana mennyt varten mikä tahansa lääkäri."

"Lapsi, sinua suojelee Jumalan armo. Älä huoli lääkäristä; hän ei löydä sinua tässä tilassa. Olet jo parantunut."

Guruni sanojen jälkeen sietämätön kärsimys katosi. Nousin heikosti istumaan. Lääkäri saapui pian ja tutki minut huolellisesti.

- Vaikuttaa siltä, että olet selvinnyt pahimmasta, hän sanoi. - Otan mukaani näytteitä laboratoriotestejä varten.

The jälkeen aamu the lääkäri saapui hätäisesti. Minä oli istuen ylös, sisään hyvä henkiä.

- No niin, tässä te nyt olette, hymyilette ja juttelette aivan kuin ette olisi olleet läheltä piti -tilanteessa kuoleman kanssa. Hän taputti kättäni hellästi. - En tuskin odottanut löytäväni teitä elossa, kun olin näytteistä selvittänyt, että sairautenne oli aasialainen kolera. Olette onnekas, nuori mies, että teillä on guru, jolla on jumalallisia parantavia voimia! Olen siitä vakuuttunut!

Suostuin täysin sydämin. Lääkärin valmistautuessa lähtemään Rajendra ja Auddy ilmestyivät ovelle. Heidän kasvoillaan oleva kaunanväristys muuttui myötätunnoksi, kun he vilkaisivat lääkäriä ja sitten minun hieman kalpeaa ilmettäni.

"Me olivat vihainen kun sinä ei tehnyt käännös ylös kuten sovittu klo the Kalkutta kouluttaa. Sinä olla ollut sairas?"

"Kyllä." En voinut olla nauramatta, kun ystäväni laskivat matkatavarat samaan nurkkaan, jossa ne olivat olleet eilen. Lainasin: "Oli laiva, joka meni Espanjaan; kun se saapui, se palasi takaisin !"

Isäntä astui huoneeseen. Annoin itselleni toipilaan vapauden ja tartuin hellästi hänen käteensä.

"Guruji", sanoin, "kahdennestatoista ikävuodestani lähtien olen tehnyt monia epäonnistuneita yrityksiä päästä Himalajalle. Olen vihdoin vakuuttunut siitä, että ilman siunaustasi jumalatar Parvati **20-2** ei ota minua vastaan!"

.....
20-1 : Vaikka Hallita epäonnistui että tehdä mikä tahansa selitys, hänen haluttomuus että vierailla Kashmir aikana nuo kaksi kesät on saattanut olla ennakkotietoa siitä, ettei aika ollut kypsä hänen sairastumiselleen siellä (ks. luku 22).

20-2 : Kirjaimellisesti, "of the vuoria." Parvati mytologisesti edustettuna kuten a tytär jostakin Himavat tai the pyhä

LUKU: 21

Me Vieraila Kashmir

"Olet nyt tarpeeksi vahva matkustaaksesi. Tulen seuraasi Kashmiriin", Sri Yukteswar ilmoitti minulle kaksi päivää ihmeellisen toipumiseni jälkeen Aasian kolerasta.

Sinä iltana kuuden hengen seurueemme lähti pohjoiseen. Ensimmäinen leppoisa pysähdyspaikkamme oli Simla, kuningattaren arvoinen kaupunki, joka lepäsi Himalajan kukkuloiden valtaistuimella. Kävelimme jyrkkiä katuja pitkin ihailen upeita näkymiä.

"Englantilaisia mansikoita myynnissä", huusi vanha nainen kyykistyessään viehättävällä torilla .

Mestari oli utelias oudoista pienistä punaisista hedelmistä. Hän osti korillisen ja tarjosi sitä lähellä oleville Kanaille ja minulle. Maistoin yhtä marjaa, mutta syljin sen hätäisesti maahan.

"Sir, mitä a hapan hedelmää! Minä voisi ei koskaan pitää mansikoita!"

Guruni nauroi. "Voi, sinä tulet pitämään niistä - Amerikassa. Siellä illallisella emäntäsi tarjoilee ne sokerin ja kerman kera. Kun hän on murskannut marjat haarukalla, maistat niitä ja sanot: 'Miten herkullisia mansikoita!' Silloin muistat tämän päivän Simlassa."

Sri Yukteswarin ennustus katosi mielestäni, mutta ilmestyi sinne uudelleen monta vuotta myöhemmin, pian Amerikkaan saapumiseni jälkeen. Olin illallisvieraana rouva Alice T. Haseyn (sisar Yogmatan) kotona West Somervillessä, Massachusettsissa. Kun pöydälle tuotiin mansikkajälkiruoka, emäntäni otti haarukansa ja muussasi marjani lisäten kermää ja sokeria. "Hedelmä on melko hapan; luulen, että pidät siitä näin valmistettuna", hän huomautti.

Otin suullisen. "Mitä herkullisia mansikoita!" huudahdin. Guruni ennustus Simlassa

nousi heti esiin muistojen pohjattomasta luolasta. Oli ällistyttävää tajuta, että kauan sitten Sri Yukteswarin Jumalaan viritetty mieli oli herkästi havainnut tulevaisuuden eetterissä vaeltelevien karmisten tapahtumien ohjelman.

Seurueemme lähti pian Simlasta ja suuntasi Rawalpindiin. Siellä vuokrasimme kahden hevosen vetämän suuren landaun, jolla aloitimme seitsemän päivän matkan Srinagariin, Kashmirin pääkaupunkiin. Pohjoiseen suuntautuvan matkamme toinen päivä toi näkyviin Himalajan todellisen laajuuden. Kun vaunujemme rautapyörät narisivat kuumilla, kivisillä teillä, lumouduimme muuttuvista vuoristomaisemista.

"Sir," Auddy sanoi että Hallita, "Minä olen suuresti nauttiminen nämä loistava kohtauksia sisään sinun pyhä yritys."

Tunsin mielihyvän sykehdyksen Auddyn arvostuksesta, sillä toimin isäntänä tällä matkalla. Sri Yukteswar huomasi ajatukseni; hän kääntyi puoleeni ja kuiskasi:

"Älä imartele itseäsi; Auddy ei ole läheskään niin lumoutunut maisemista kuin ajatuksesta jättää meidät niin pitkäksi aikaa, että voisi polttaa savukkeen."

Olin järkyttynyt. "Herra", sanoin hiljaisella äänellä, "älkää rikkoko harmoniaamme näillä epämiellyttävillä sanoilla. En voi uskoa, että Auddy himoitsee savuketta." **21-1** Katsoin levottomasti yleensä lannistumatonta guruani.

- Hyvä on, en sano Auddylle mitään, Mestari nauroi. - Mutta pian näet, kun laskeutumisvaunu pysähtyy, että Auddy tarttuu tilaisuuteen nopeasti.

Vaunu saapui pienelle karavaaniseralille. Kun hevosemme vietiin juomaan, Auddy kysyi: "Herra, voisinko ratsastaa hetken kuljettajan kanssa? Haluaisin haukkaa hieman ulkoilmaa."

Sri Yukteswar antoi lupa mutta huomautti että minulle, "Hän haluaa tuore savu ja ei tuore ilmaa."

Landau jatkoi äänekkästä etenemistään pölyisillä teillä. Isännän silmät loistivat; hän ohjeisti minua: "Kurista kaulasi ylös vaunun ovesta ja katso, mitä Auddy tekee ilmalla."

Tottelin ja hämmästyin nähdessäni Auddyn puhaltavan ulos savukkeen savurenkaita. Katsaukseni Sri Yukteswariin oli anteeksipyyttävä.

"Olette oikeassa, kuten aina, herra. Auddy nauttii puuskasta ja panoraamasta." Arvelin, että Ystäväni oli saanut lahjan taksikuskilta; tiesin, ettei Auddy ollut tuonut savukkeita Kalkutasta .

Jatkoimme labyrinthimäistä polkua, jota koristivat näkymät jokiin, laaksoihin, jyrkkiin kallioihin ja lukuisiin vuoristoihin. Joka ilta pysähdyimme maalaismajoituksessa ja valmistimme omat ruokamme. Sri Yukteswar piti erityisen hyvää huolta ruokavaliostani ja vaati, että minulla olisi limemehua kaikilla aterioilla. Olin edelleen

heikko, mutta vointini parani päivä päivältä, vaikka kolinavaunu oli suunniteltu tiukasti epämukavuutta ajatellen.

Iloiset odotukset täyttivät sydämemme lähestyessämme Keski-Kashmiria, lootusjärvien, kelluvien puutarhojen, iloisten katosten peittämien asuntolaivojen, monisillallisten Jhelum-joen ja kukkien peittämien laitumien paratiisimaata, jota kaikki ympäröi Himalajan majesteetti. Lähestyimme Srinagaria läpi

korkeiden, kutsuvien puiden reunustama kujanne. Varasimme huoneen kaksikerroksisesta majatalosta, josta oli näkymät jaloille kukkuloille. Juoksevaa vettä ei ollut saatavilla; otimme sen läheisestä kaivosta. Kesäsää oli ihanteellinen, lämpiminä päivinä ja hieman kylminä öinä.

Teimme pyhiinvaelluksen Swami Shankaran muinaiseen Srinagarin temppeliin. Katsellessani vuorenhuipulla sijaitsevaa erakkomajaa, joka seiso i rohkeasti taivasta vasten, vaivu in ekstaattiseen transsiin. Näky ilmestyi kaukaisessa maassa sijaitsevasta kukkulan laella sijaitsevasta kartanosta. Edessäni oleva korkea Shankaran ashrami muuttui rakennukseksi, johon vuosia myöhemmin perustin Self-Realization Fellowshipin päämajan Amerikassa. Kun kävin ensimmäisen kerran Los Angelesissa ja näin suuren rakennuksen Mount Washingtonin huipulla, tunnistin sen heti kaukaisista näyistäni Kashmirissa ja... muualla.

Muutama päivä Srinagarissa; sitten Gulmargille ("kukkien täyttämille vuoristopoluille"), joka on kuuden tuhannen jalan korkeudessa. Siellä minulla oli ensimmäinen ratsastukseni suurella hevosella. Rajendra nousi pienen ravihevosen selkään, jonka sydäntä paloi nopeuden kaipuu. Seikkailimme jyrkälle Khilanmarg-rinteelle; polku johti tiheään metsän läpi, joka oli täynnä sieniä ja jossa sumun peittämät polut olivat usein vaarallisia. Mutta Rajendran pieni eläin ei koskaan antanut ylisuurelle ratsulleni hetkeäkään lepoa, ei edes vaarallisimmissa käännöksissä. Rajendran hevonen jatkoi, jatkoi väsymättä, tietämättömänä mistään muusta paitsi kilpailun ilosta.

Raskas kilpailumme palkittiin henkeäsalpaavalla näköalalla. Ensimmäistä kertaa tässä elämässä katselin joka suuntaan yleviä lumihuippuisia Himalajia, jotka kohosivat kerros kerrokselta kuin valtavi en olentojen siluetit. jääkarhuja. Silmäni riemuitsivat loputtomien jäisten vuorten ulottuvuuksista aurinkoisen sinistä taivasta vasten .

Ajelin iloisesti nuorten, päällystakkeihin pukeutuneiden tovereideni kanssa kimaltelevan valkoisilla rinteillä. Alaspäin suuntautuvalla matkallamme näimme kaukaa laajan keltaisten kukkien maton, joka muutti täysin synkät kukkulat.

Seuraavat retkemme olivat keisari Jehangirin kuuluisiin kuninkaallisiin "huvipuutarhoihin" Shalimarissa ja Nishat Baghissa. Nishat Baghin muinainen palatsi on rakennettu suoraan luonnonvesiputouksen päälle. Vuorilta alas syöksyvää virtaa on nerokkailla laitteilla säädelty, jotta se virtaisi värikkäiden terassien yli ja pulppuisi suihkulähteiksi häikäisevien kukkapenkkien keskelle. Puro virtaa myös useisiin palatsin huoneisiin ja lopulta putoaa keijukaisen lailla alla olevaan järveen. Valtavat puutarhat ovat väriiloistokkaita - kymmeniä eri sävyisiä ruusuja, leijonankitoja, laventelia, orvokit, unikot. An smaragdi sulkeva ääriviivat on annettu kirjoittanut symmetrinen rivit chinareista , **21-2** sypressit, kirsikkapuut; niiden takana kohoavat Himalajan valkoiset karuudet.

Kashmirin viinirypäleitä pidetään harvinaisena herkkuna Kalkutassa. Rajendra, joka oli luvannut itselleen todellisia juhlia Kashmiriin päästyään, oli pettynyt huomattavasti, ettei siellä ollut suuria viinitarhoja. Silloin tällöin ärsytin häntä leikillään hänen perusteettomista odotuksistaan.

"Voi, olen niin täynnä rypäleitä, etten pysty kävelemään!" sanoisin aina.

"Näkymättömät rypäleet kypsyvät sisälläni!" Myöhemmin kuulin, että makeita rypäleitä kasvaa runsaasti Kabulissa, Kashmirin länsipuolella. Lohdutimme itseämme jäätelöllä, joka oli tehty *rabrista* , voimakkaasti tiivistetystä maidosta, ja

maustettu kanssa koko pistaasi pähkinät.

Teimme useita retkiä shikaroilla eli asuntolaivoilla, joita varjostivat punakirjaillut katokset. Ne kulkivat Dal-järven mutkikkaita kanavia pitkin – kanavaverkostoa, joka muistutti vetistä hämähäkinverkkoa. Täällä lukuisat kelluvat puutarhat, jotka on karkeasti improvisoitu tukkien ja maan avulla, hämmästyvät, niin ristiriitainen on ensimmäinen näky vihanneksista ja meloneista kasvamassa laajojen vesien keskellä. Silloin tällöin näkee talonpojan, joka halveksii "maahan juurtumista", vetävän neliönmuotoista "maata" uuteen paikkaan monisormisessa järvessä.

Tässä tarinarikkaassa laaksossa löytää kaikkien maan kauneuksien ruumiillistuman. Kashmirin Lady on vuorten kruunun peittämä, järviseppelein koristeltu ja kukkien koristama. Myöhemmin, kiertäytyäni monia kaukaisia maita, ymmärsin, miksi Kashmiria usein kutsutaan maailman luonnonkauneimmaksi paikaksi. Siellä on joitakin Sveitsin Alppien, Skotlannin Loch Lomondin ja Englannin upeiden järvien viehätysvoimaa. Amerikkalainen matkailija Kashmirissa löytää paljon muistuttavaa Alaskan karun loiston ja Denverin lähellä sijaitsevan Pikes Peakin loistosta.

Maisemakauneuskilpailun ehdokkaiksi ehdotan pääpalkinnoksi joko Meksikon Xochimilcon upeaa näkymää, jossa vuoret, taivaat ja poppelit heijastuvat lukemattomina vesireitteinä leikkisien kalojen keskellä, tai Kashmirin jalokivien kaltaisia järviä, joita Himalajan ankara valvonta vartioi kuin kauniita neidkoja. Nämä kaksi paikkaa ovat jääneet mieleeni maan kauneimmiksi paikoiksi.

Silti olin myös hämmästynyt, kun näin ensimmäisen kerran Yellowstonen kansallispuiston sekä Coloradon ja Alaskan Grand Canyonin ihmeet. Yellowstonen puisto on kenties ainoa alue, jossa voi nähdä lukemattomia geysirejä syöksymässä korkealle ilmaan, esiintyen vuodesta toiseen kellontarkasti. Sen opaali- ja safiiriailtat ja kuumat rikkipitoiset lähteet, sen karhut ja villieläimet muistuttavat, että luonto jätti tänne näytteen varhaisimmasta luomuksestaan. Moottorilla eteenpäin Wyomingin teiltä "Paholaisen maalipurkkiin", jossa oli kuumaa, kuplivaa mutaa, pulppuavia lähteitä, höyryäviä suihkulähteitä ja joka suuntaan pulppuavia geysirejä, olin taipuvainen sanomaan, että Yellowstone ansaitsee erikoispalkinnon ainutlaatuisuudestaan.

Yosemiten muinaiset majesteettiset punapuut, jotka kurottavat valtavia pylväitään kauas käsittämättömään taivaaseen, ovat vihreitä luonnon katedraaleja, jotka on suunniteltu jumalallisella taidolla. Vaikka idässä on upeita vesiputouksia, mikään ei vedä vertoja Niagaran tulvivalle kauneudelle lähellä Kanadan rajaa. Kentuckyn Mammoth Caves ja New Mexican Carlsbad Caverns värikkäine jääpuikkomaisine muodostelmineen ovat upeita satumaita. Niiden pitkät tippukivihuippujen neulat roikkuvat luolista... katot ja peilattu sisään maanalainen vedet, esittää a vilaus jostakin muu maailmat kuten miehen ihailema.

Useimmat Kashmirin hindut, jotka ovat maailmankuuluja kauneudestaan, ovat yhtä

valkoisia kuin eurooppalaiset ja heillä on samanlaiset kasvonpiirteet ja luusto; monilla on siniset silmät ja vaaleat hiukset. Länsimaisiin vaatteisiin pukeutuneina he näyttävät amerikkalaisilta. Kylmät Himalajat suojaavat kashmirilaisia paahtavalta auringolta ja säilyttää niiden valo ihonvärit. Kuten yksi matkat että the eteläinen ja trooppinen leveysasteet Intiassa hän huomaa ihmisten vähitellen tummenevan ja tummenevan.

Vietettyäni onnellisia viikkoja Kashmirissa, minun oli pakko palata Bengaliin Serampore Collegen syyslukukaudeksi. Sri Yukteswar jäi Srinagariin Kanain ja Auddyn kanssa. Ennen lähtöäni Mestari vihjasi, että hänen ruumiinsa tulisi kärsimään Kashmirissa.

- Herra, te näytätte todella terveeltä,

vastustelin. - On mahdollista, että minäkin

poistun tältä maapallolta.

"Guruji!" lankesin hänen jalkoihinsa anelevasti. "Lupaathan, ettet jätä kehoasi nyt. Olen täysin valmistautumaton jatkamaan ilman sinua."

Sri Yukteswar oli hiljaa, mutta hymyili minulle niin myötätuntoisesti, että tunsin oloni rauhoittuneeksi. Vastahakoisesti lähdin hänen luotaan.

"Mestari vakavasti sairas." Tämä Auddyn sähke saapui minulle pian Seramporeen paluuni jälkeen.

"Herra", sähköitin gurulleni kuumeisesti, "pyysin lupaustasi olla jättämättä minua. Ole hyvä ja pidä ruumiisi; muuten minäkin kuolen."

"Olla se kuten sinä toive." Tämä oli Sri Yukteswarin vastata alkaen Kashmirissa.

Muutaman päivän kuluttua sain Auddylta kirjeen, jossa minulle kerrottiin Mestarin toipuneen. Kun hän palasi Seramporeen seuraavien kahden viikon aikana, minua suretti huomata, että guruni paino oli vähentynyt puoleen normaalista.

Onneksi varten hänen opetuslapset, Sri Yukteswar palanut monet jostakin niiden synnit sisään the palo jostakin hänen korkea kuume Kashmirissa. Metafyysinen menetelmä tautien fyysiseen siirtämiseen on pitkälle edistyneiden joogien tuntema. Vahva mies voi auttaa heikompa kantamalla hänen raskasta taakkaansa; hengellinen supermies pystyy minimoimaan opetuslastensa fyysisen tai henkisen taakan jakamalla heidän menneiden tekojensa karman. Aivan kuten rikas mies menettää rahaa maksaessaan suuren velan tuhlaajapojalleen, joka näin pelastuu oman tyhmyytensä kamalilta seurauksilta, niin mestari uhraa halukkaasti osan ruumiillisesta varallisuudestaan keventääkseen opetuslastensa kurjuutta. **21-3**

Salaisella menetelmällä joogi yhdistää mielensä ja astraaliruumiinsa kärsivän yksilön mieleen ja astraaliruumiiseen; sairaus siirtyy kokonaan tai osittain pyhimyksen kehoon. Kun mestari on kerännyt Jumalan fyysiseltä kentältä, hän ei enää välitä, mitä aineelliselle muodolle tapahtuu. Vaikka hän saattaa antaa sen rekisteröidä tietyn sairauden lievittääkseen muita, hänen mielensä ei koskaan muutu; hän pitää itseään onnekkaana kyetessään antamaan tällaista apua.

Herrassa lopullisesti pelastunut hartaudenharjoittaja huomaa, että hänen kehonsa on täysin täyttänyt tarkoituksensa; hän voi sitten käyttää sitä millä tahansa tavalla, jonka hän katsoo sopivaksi. Hänen työnsä maailmassa on lievittää ihmiskunnan suruja, olipa kyse sitten hengellisistä keinoista, älyllisestä neuvonnasta, tahdonvoimasta tai sairauden fyysisestä siirtämisestä. Mestari voi paeta ylitietoisuuteen milloin tahansa ja pysyä tietämättömänä fyysisestä kärsimyksestä; joskus hän...

valitsee kestää ruumiillisen kivun stoalaisesti esimerkkinä opetuslapsilleen. Ottamalla harteilleen muiden vaivat, joogi voi tyydyttää heidän puolestaan karman syyn ja seurauksen lain. Tämä laki toimii mekaanisesti tai matemaattisesti; sen toimintaa voivat tieteellisesti manipuloida jumalallisen maailman ihmiset. viisaus.

Hengellinen laki ei vaadi mestaria sairastumaan aina, kun hän parantaa toista ihmistä. Parantumiset tapahtuvat yleensä pyhimyksen tiedon kautta erilaisista välittömän parantamisen menetelmistä. sisään joka ei satuttaa että the hengellinen parantaja on mukana. Päällä harvinainen tilaisuudet kuitenkin, a Mestari, joka haluaa nopeuttaa oppilaidensa kehitystä huomattavasti, voi sitten vapaaehtoisesti työstää omaan kehoonsa suuren osan heidän ei-toivotuksesta karmastaan.

Jeesus ilmoitti olevansa lunnaita monien syntien edestä. Jumalallisilla voimillaan, **21-4** Hänen ruumistaan ei olisi koskaan voitu ristiinnaulita, ellei hän olisi vapaaehtoisesti toiminut yhteistyössä hienovaraisen kosmisen syyn ja seurauksen lain kanssa. Näin hän otti kantaakseen muiden, erityisesti opetuslastensa, karman seuraukset. Tällä tavoin heidät puhdistettiin syvälle ja heistä tehtiin sopivia vastaanottamaan kaikkialla läsnä oleva tietoisuus, joka myöhemmin laskeutui heidän ylleen.

Vain itsensä toteuttanut mestari voi siirtää elämänvoimaansa tai välittää omaan kehoonsa muiden sairaudet. Tavallinen ihminen ei voi käyttää tätä joogista parannusmenetelmää, eikä ole toivottavaa, että hän tekisi niin, sillä epävakaa fyysinen väline on este Jumala-meditaatiolle. Hindukirjoitukset opettavat, että ihmisen ensimmäinen velvollisuus on pitää kehonsa hyvässä kunnossa; muuten hänen mielensä ei pysty pysymään keskittyneenä hartauteen.

Hyvin vahva mieli voi kuitenkin ylittää kaikki fyysiset vaikeudet ja saavuttaa Jumalan oivalluksen. Monet pyhimykset ovat jättäneet sairaudet huomiotta ja onnistuneet jumalallisessa etsinnässään. Pyhä Franciscus Assisilainen vakavasti vaivoista kärsinyt, paransi muita ja jopa herätti kuolleita.

Tunsin intialaisen pyhimyksen, jonka puolet kehosta oli aikoinaan täynnä haavaumia. Hänen diabetestilansa oli niin akuutti, ettei hän tavallisissa olosuhteissa pystynyt istumaan paikallaan kerrallaan yli viittätoista minuuttia. Mutta hänen hengellinen pyrkimyksensä oli lannistumaton. "Herra", hän rukoili, "tule sisään..." "särkynyt temppelini?" Lakkaamattoman tahdonvoiman avulla pyhimys kykeni vähitellen istumaan päivittäin lootusasennossa kahdeksantoista tuntia yhtäjaksoisesti, ekstaattiseen transsiin vaipuneena.

"Ja", hän kertoi minulle, "kolmen vuoden kuluttua löysin Äärettömän Valon roihuavan murskatun hahmoni sisällä. Iloiten riemukkaasta loistosta unohdin ruumiini. Myöhemmin näin, että se oli ehtynyt jumalallisen armon kautta."

Historiallinen parantumistapahtuma koskee kuningas Baberia (1483-1530), Intian

mogulivaltakunnan perustajaa. Hänen poikansa, prinssi Humayun, oli kuolemansairas. Isä rukoili tuskallisen päättäväisenä, että Baber saisi taudin ja että hänen poikansa säästyisi. Kun kaikki lääkärit olivat menettäneet toivonsa, Humayun toipui. Baber sairastui heti ja kuoli samaan tautiin, joka oli iskenyt hänen poikaansa. Humayun seurasi Baberia Hindustanin keisarina.

Monet ihmiset kuvittelevat, että jokaisella henkisellä mestarilla on, tai pitäisi olla, Sandow'n terveys ja voima. The oletus on perusteeton. A sairaalloinen ruumis tekee ei osoittaa että a guru on ei sisään kosketus

jumalallisten voimien kohdalla mikään muu kuin elinikäinen terveys ei välttämättä osoita sisäistä valaistumista. Toisin sanoen fyysisen ruumiin kuntoa ei voida oikeutetusti käyttää mestarin testinä. Hänen erottavat ominaisuutensa on etsittävä hänen omalta alueeltaan, henkisesti.

, että mestarin testi on ihmisen kyky astua mielensä mukaan hengästyneeseen tilaan ja ylläpitää katkeamatonta nirbikalpan *samadhia* . 21-5 Vain näillä saavutuksilla ihminen voi todistaa "hallinneensa" *mayan* eli dualistisen kosmisen harhan. Vain hän voi sanoa oivalluksensa syvyyksistä: " *Ekam sat* " - "Vain Yksi on olemassa."

" *Vedat* julistavat, että tietämätön ihminen, joka tyytyy tekemään pienimmänkin eron yksilöllisen sielun ja Korkeimman Itsen välillä, on vaarassa", suuri monisti Shankara on kirjoittanut. "Missä tietämättömyyden vuoksi vallitsee dualismi, ihminen näkee kaikki asiat erillään Itsestä. Kun kaikki nähdään Itsenä, silloin ei ole edes muuta atomia kuin Itse..."

"Kuten pian kuten the tieto jostakin the Todellisuus on jousitettu ylös, siellä tölkki olla ei hedelmiä jostakin menneisyys toimet koettavaksi kehon epätodellisen luonteen vuoksi samalla tavalla kuin heräämisen jälkeen ei voi olla unta."

Vain suuret gurut pystyvät ottamaan vastuulleen opetuslasten karman. Sri Yukteswar ei olisi kärsinyt Kashmirissa, ellei hän olisi saanut sisäiseltä Hengeltään lupaa auttaa opetuslapsiaan tuolla oudolla tavalla. Harvat pyhimykset olivat herkemmin varustettuja viisaudella jumalallisten käskyjen toteuttamiseen kuin minun Jumalan tahtoon virittämä Mestari.

Kun Minä uskaltui a muutama sanat jostakin myötätunto yli hänen laihtunut hahmo, minun guru sanoi iloisesti:

"Siinä on hyvät puolensa; pystyn nyt pukemaan päälleni pieniä *ganjeja* (aluspaitoja), joita en ole käyttänyt vuosiin!"

Kuunnellessani mestarin iloista naurua muistin Pyhän Franciscus Salesin sanat:
"Surullinen pyhimys on surullinen pyhimys!"

.....

21-1 : Se on a merkki jostakin epäkunnioitusta, sisään Intia, että savu sisään the läsnäolo

jostakin yhden vanhimmat ja esimiehet. 21-2: Itämainen plataani..

21-3 : Monet kristillinen pyhimykset, mukaan lukien Therese Neumann (katso luku 39), ovat tuttu kanssa the metafyyminen siirtää sairaudesta .

21-4 : Kristus sanoi, vain ennen hän oli johti pois että olla ristiinnaulittu: "Ajattele sinä että Minä ei voi nyt rukoilla että minun Isä, ja hän tulee tällä hetkellä antaa minulle lisää kuin kaksitoista legioonaa jostakin enkelit? Mutta miten sitten tulee the pyhät kirjoitukset olla täyttynyt, että siten "sen täytyy olla?" - *Matteus* 26:53-54.

21-5 : Katso luvut 26, 43 *muistiinpanoja* .

LUKU: 22

The Sydän Of A Kivi Kuva

"Uskollisena hinduvaimona en halua valittaa miehestäni. Mutta kaipaani kovasti nähdä hänen kääntyvän pois materialistisista näkemyksistään. Hän nauttii meditaatiohuoneessani olevien pyhimysten kuvien pilkkaamisesta." Rakas veli, Minä olla syvä usko että sinä tölkki auttaa häntä. Tahtoa sinä?"

Vanhin sisareni Roma katsoi minua anelevasti. Olin lyhyellä vierailulla hänen kotonaan Kalkutassa Girish Vidyaratna Lanella. Hänen pyyntönsä kosketi minua, sillä hän oli vaikuttanut syvästi hengellisesti varhaisvuosiini ja oli rakkaudella yrittänyt täyttää äidin kuoleman jättämän tyhjiön perhepiiriin.

"Rakas sisko, tietenkin teen mitä voin." Hymyilin ja halusin hälventää hänen kasvoillaan selvästi näkyvää synkkyyttä, joka oli vastakohtana hänen tavalliselle rauhalliselle ja iloiselle ilmeelleen.

Roma ja minä istuimme hetken hiljaa rukoillen opastusta. Vuotta aiemmin sisareni oli pyytänyt minua perehdyttämään hänet *Kriya Yogaan* , jossa hän edistyi huomattavasti.

Minut valtasi inspiraatio. "Huomenna", sanoin, "menen Dakshineswarin temppeliin. Tule mukaani ja suostuttele miehesi tulemaan mukaan. Tunnen, että tuon pyhän paikan värähtelyissä Jumalallinen Äiti koskettaa hänen sydäntään. Mutta älä paljasta, miksi haluamme hänen lähtevän ."

Sisko suostui toiveikkaasti. Seuraavana aamuna olin iloinen huomattessani, että Roma ja hänen miehensä olivat sisään valmius varten the matka. Kuten meidän Hackney vaunu rätinä pitkin Ylempi Ympyrätie kohti Dakshineswar minun lanko Satish Chandra Bose, huvittunut itse pilkkaamalla menneisyyden, nykyisyyden ja tulevaisuuden hengellisiä guruja. Huomasin, että Roma itki hiljaa.



Itseoivallus Kirkko jostakin Kaikki Uskonnot, San Diego, Kalifornia



Minä seisoa kanssa minun kaksi sisaret, Rooma (klo vasemmalla) ja Nalini



Minun sisko Uma, kuten a nuori tyttö

"Sisko, piristykää!" kuiskasin. "Älä anna miehellesi sitä tyydytystä, että uskottelemme ottavamme hänen pilkkansa vakavasti."

"Mukunda, kuinka voit ihailla arvottomia humpuukeja?" Satish sanoi. "SADHUn pelkkä ulkonäkö on vastenmielinen. Hän on joko laiha kuin luuranko tai epäpyhän lihava kuin norsu!"

Kiljaisin nauruun. Hyväntahtoinen reaktioni ärsytti Satishia; hän vetäytyi synkkään hiljaisuuteen. Kun taksimme saapui Dakshineswarin alueelle, hän virnisti sarkastisesti.

"Tämä retki, Minä olettaa, on a suunnitelma että uudistaa minulle?"

Kun käännysin pois vastaamatta, hän tarttui käsivarteeni. "Nuori herra Munkki", hän sanoi, "älä unohda tehdä asianmukaisia järjestelyjä temppelin viranomaisten kanssa päivällisen järjestämiseksi."

"Aion nyt meditoida. Älä huoli lounaastasi", vastasin terävästi. "Jumalallinen Äiti pitää siitä huolta."

"En luota siihen, että Jumalallinen Äiti tekisi minulle mitään. Mutta pidän sinua vastuussa ruoastani." Satishin ääni oli uhkaava.

Menin yksin pylväshalliin, joka on Kalin eli Luonnonäidin suuren temppelin edessä. Valitsin varjoisan paikan yhden pilarin läheltä ja asetin itseni lootusasentoon. Vaikka kello oli vasta noin seitsemän, aamuaurinko paistaisi pian tukahduttavan kuumasti.

Maailma vetäytyi, kun minut valtasi hartaus ja hartaus. Mieleni keskittyi jumalatar

Kaliin, jonka kuva Dakshineswarissa oli ollut suuren mestarin, Sri Prabhupada, erityisen palvonnan kohteena. Ramakrishna Paramhansa. Sisään vastaus että hänen ahdistunut vaatimukset, the kivi kuva jostakin tämä erittäin

temppeli oli usein otettu a elävä lomake ja keskusteli kanssa häntä.

"Hiljainen Äiti kivisydämellä", rukoilin, "Sinä täytit elämällä rakkaan palvojasi Ramakrishnan pyynnöstä; miksi et kuuntele myös tämän kaipaavan poikasi valitusta?"

Pyrkimykseni kasvoi rajattomasti jumalallisen rauhan säestyksellä. Kuitenkin, kun viisi tuntia oli kulunut eikä sisäisesti visualisoimani jumalatar ollut vastannut, tunsin oloni hieman lannistuneeksi. Joskus rukousten täyttämisen lykkääminen on Jumalan koetus. Mutta lopulta Hän ilmestyy sinnikkäälle hartaudenharjoittajalle missä tahansa muodossa, jota tämä pitää rakkaana. Harras kristitty näkee Jeesuksen; hindu näkee Krishnan tai jumalatar Kalin tai laajenevan Valon, jos hänen palvontansa kääntyy persoonattomaksi.

Avasin vastahakoisesti silmäni ja näin, että pappi lukitsi temppelin ovia keskipäivän tavan mukaisesti. Nousin syrjäisestä istuimestani avoimen, katetun salin alla ja astuin sisäpihalle. Sen kivilattia oli paahtavan kuuma keskipäivän auringon alla; paljaat jalkani olivat tuskallisesti palaneet.

"Jumalallinen Äiti", nuhtelin hiljaa, "et tullut luokseni näyssä, ja nyt olet piilossa temppelissä suljettujen ovien takana. Halusin tänään esittää sinulle erityisen rukouksen lankoni puolesta."

Sisäinen pyyntöni kuultiin välittömästi. Ensin ihana kylmä aalto laskeutui selkääni ja jalkojeni alle karkottaen kaiken epämukavuuden. Sitten, hämmästykseni, temppeli suureni suuresti. Sen suuri ovi avautui hitaasti paljastaen jumalatar Kalin kivisen patsaan.

Vähitellen se muuttui eläväksi hahmoksi, hymyillen nyökäten tervehdykseksi ja sykhdyttäen minua sanoinkuvaamattomalla ilolla. Kuin mystinen ruisku veti henkeni pois keuhkoistani; kehoni liikkui täysin, vaikkakaan ei toimimattomaksi.

Seurasi ekstaattinen tietoisuuden laajeneminen. Näin selvästi useiden kilometrien päähän vasemmalla puolellani olevaa Ganges-jokea ja temppelin takana koko Dakshineswarin alueelle. Kaikkien rakennusten seinät kimaltelivat läpinäkyvästi; niiden läpi havaitsin ihmisten kävelevän edestakaisin kaukaisten eekkereiden halki.

Vaikka olin hengästynyt ja kehoni oli oudon hiljainen, pystyin silti liikuttamaan käsiäni ja jalkojani vapaasti. Useiden minuuttien ajan kokeilin silmiäni sulkemista ja avaamista; kummassakin tilassa Näin selvästi koko Dakshineswarin panoraaman.

Hengellinen näkö, röntgensäteiden kaltainen, lävistää kaiken aineen; jumalallinen silmä on keskellä kaikkialla, kehä ei missään. Tajusin uudelleen seisten aurinkoisella pihalla, että kun ihminen lakkaa olemasta Jumalan tuhlaajalapsi, uppoutuneena fyysiseen maailmaan, itse asiassa unelmaan, perusteettomana kuin kupla, hän perii

uudelleen iankaikkiset valtakuntansa. Jos "eskapismi" on ihmisen tarve, ahtautunut hänen kapeaan persoonallisuuteensa, voiko mikään pako verrata kaikkialla läsnä olevan majesteettisuuteen?

Sisään minun pyhä kokea klo Dakshineswar the vain erittäin- suurennettu esineet olivat the

temppeli ja jumalattaren hahmo. Kaikki muu näytti normaaleissa mitoissaan, vaikka jokainen oli suljettu sisään a sädekehä jostakin täyteläinen vaaleanvalkoinen, sininen, ja pastelli sateenkaari sävyjä. Minun ruumis näytti että olla jostakin eteerinen aine, valmis että leijua. Täysin tietoinen jostakin minun Aineellisessa ympäristössä katselin ympärilleni ja otin muutaman askeleen häiritsemättä autuaallisen näyn jatkuvuutta.

Temppelin muurien takana näin yhtäkkiä vilauksen lankoani, joka istui pyhän kellopuun piikikkäiden oksien alla . Pystyin vaivattomasti erottamaan hänen ajatustensa suunnan. Dakshineswarin pyhän vaikutuksen alaisena hänen mielensä oli hieman kohotettu, mutta silti siinä oli epäystävällisiä ajatuksia minusta. Käännyin suoraan jumalattaren armollisen hahmon puoleen.

"Jumalallinen Äiti", rukoilin, "etkö muuttaisi hengellisesti sisareni

aviomiestä?" Kaunis hahmo, joka oli tähän asti ollut hiljaa, puhui viimein:

"Toiveesi on täyttynyt!"

Katsoin onnellisena Satishia. Aivan kuin vaistomaisesti tietoisena jonkin henkisen voiman toiminnasta, hän nousi harmistuneena istuimeltaan maassa. Näin hänen juoksevan temppelin taakse; hän lähestyi minua nyrkkiään pudistellen.

Kaikenkattava näky katosi. En enää voinut nähdä loistavaa jumalatarta; kohoava temppeli oli kutistunut normaaliin kokoonsa, ilman läpinäkyvyyttään. Jälleen ruumiini hikoili auringon raivokkaissa säteissä. Hyppäsin pylväissalin suojaan, missä Satish ajoi minua vihaisesti takaa. Katsoin kelloani. Kello oli yksi; jumalallinen näky oli kestänyt tunnin.

- Sinä pikku hölmö, lankoni tokaisi, - olet istunut siinä jalat ristissä ja silmät ristissä kuusi tuntia. Olen katsellut sinua edestakaisin. Missä minun ruokani on? Nyt temppeli on suljettu; et ilmoittanut viranomaisille; me olemme jääneet ilman lounasta!

Jumalattaren läsnäolon aiheuttama riemun tunne oli yhä sydämessäni. Rohkenin itseni huudahtamaan: "Jumalallinen Äiti ruokkii meidät!"

Satish oli raivosta poissa tolaltaan. "Kerrankin", hän huusi, "haluaisin nähdä jumalallisen äitisi antavan meille ruokaa täällä ilman ennakkojärjestelyjä!"

Hänen sanat olivat tuskin lausuttu kun a temppeli pappi ristissä the piha ja liittyi meille.

- Poikani, hän puhutteli minua, olen tarkkaillut kasvojesi tyyntä hehkumista tuntikausien meditaation aikana. Näin seurueesi saapuvan tänä aamuna ja tunsin

halua varata runsaasti ruokaa lounaaksi. Temppelin sääntöjen vastaista on ruokkia niitä, jotka eivät pyydä etukäteen, mutta olen tehnyt sinulle poikkeuksen.

Kiitin häntä ja katsoin suoraan Satishin silmiin. Hän punastui liikutuksesta ja laski katseensa hiljaisessa katumuksessa. Kun meille tarjoiltiin runsas ateria, johon kuului myös sesongin ulkopuolisia mangoja, huomasin, että lankoni ruokahalu oli niukka. Hän oli hämmentynyt ja uppoutui syvälle ajatusten valtamereen. Paluumatkalla Kalkuttaan Satish pehmentyneellä ilmeellä...

vilkausi minua silloin tällöin anelevasti. Mutta hän ei sanonut sanaakaan sen jälkeen, kun pappi oli ilmestynyt kutsumaan meidät lounaalle, ikään kuin suoraan vastauksena Satishin haasteeseen.

The jälkeen iltapäivällä Minä vierailtu minun sisko klo hänen kotiin. Hän

tervehti minulle hellästi. "Rakas veljeni", hän huudahti, "mikä ihme! Eilen illalla mieheni itki avoimesti edessäni."

"Rakastettu *devi* ," **22-1** hän sanoi: "Olen sanoinkuvaamattoman onnellinen siitä, että tämä veljesi uudistussuunnitelma on saanut aikaan muutoksen. Aion korjata kaiken vääryyden, jonka olen sinulle tehnyt. Tästä illasta lähtien käytämme suurta makuuhuonettamme vain palvontapaikkana; pientä mietiskelyhuonettasi muutetaan makuutilaksemme. Olen vilpittömästi pahoillani, että olen pilkannut teitä veli. Häpeällisestä tavastani, jolla olen toiminut, rankaisen itseäni olemalla puhumatta Mukundalle, ennen kuin olen edennyt henkisellä polulla. Syvästi etsin Jumalallista Äitiä tästä lähtien; jonain päivänä minun on varmasti löydettävä Hänet!"

Vuosia myöhemmin kävin kälyni luona Delhissä. Olin suunnattoman iloinen huomattessani, että hän oli kehittynyt pitkälle itseoivalluksessa ja ollut siunattu jumalallisen äidin näyllä. Vierailuni aikana hänen luonaan huomasin, että Satish vietti salaa suurimman osan joka yöstä jumalallisessa meditaatiossa, vaikka hän kärsi vakavasta sairaudesta ja oli päivällä kiireinen hänen toimistonsa.

Mieleeni juolahti, ettei lankoni elinikä tulisi olemaan pitkä. Roman on täytynyt lukea ajatukseni.

"Rakas veljeni", hän sanoi, "minä voin hyvin ja mieheni on sairas. Siitä huolimatta haluan sinun tietävän, että omistautuneena hinduvaimona minä kuolen ensimmäisenä. **22-2** Ei kestä enää kauan, kun minä kuolen."

Hämmästyneenä hänen pahaenteisistä sanoistaan ymmärsin kuitenkin niiden totuuden piikin. Olin Amerikassa, kun sisareni kuoli, noin vuotta hänen ennustuksensa jälkeen. Nuorin veljeni Bishnu kertoi minulle myöhemmin yksityiskohdat .

"Roma ja Satish olivat Kalkutassa hänen kuollessaan", Bishnu kertoi minulle. "Sinä aamuna hän pukeutui hääpukuunsa."

"Miksi tämä erityinen puku?' Satish tiedusteli.

"Tämä on viimeinen päiväni palvella teitä maan päällä', Roma vastasi. Vähän myöhemmin hän sai sydänkohtauksen. Kun hänen poikansa kiiruhti hakemaan apua, hän sanoi:

"Poikani, älä jätä minua. Siitä ei ole hyötyä; olen poissa ennen kuin lääkäri ehtii saapua." Kymmenen minuuttia myöhemmin, pitäen miehensä jalkoja kunnioittavasti, Roma irtautui tietoisesti ruumiistaan, onnellisesti ja kärsimättä.

"Satish tuli erittäin erakko jälkeen hänen vaimon kuolema," Bishnu jatkui. "Yksi päivä hän ja Minä olivat

näköinen klo a suuri hymyilevä valokuva jostakin Rooma.

”’Miksi hymyilet?’ Satish huudahti yhtäkkiä, aivan kuin hänen vaimonsa olisi ollut läsnä. ’Luuletko olleesi nokkela järjestäessäsi matkan edelläni. Todistan, ettet voi kauaa pysyä poissa luotani; pian liityn seuraasi.’

"Vaikka Satish oli tuolloin toipunut täysin sairaudestaan ja nautti erinomaisesta terveydestä, hän kuoli ilman näkyvää syytä pian valokuvan edessä lausumansa oudon huomautuksen jälkeen."

Näin profeetallisesti kuolivat rakastettu vanhin sisareni Roma ja hänen aviomiehensä Satish – hän, joka muuttui Dakshineswarissa tavallisesta maailmallisesta miehestä hiljaiseksi pyhimykseksi.

.....
22-1 Jumalatar .

22-2 : The hindu vaimo uskoo se on a merkki jostakin hengellinen eteneminen jos hän kuolee ennen hänen aviomies, kuten a todiste jostakin hänen uskollinen palvelus hänelle tai "kuolema valjaissa".

LUKU: 23

Minä Vastanota Minun Yliopisto Tutkinto

"Jätät huomiotta filosofian oppikirjatehtäväsi. Epäilemättä luotat vaivattomaan 'intuitioon' päästäksesi läpi kokeista. Mutta ellet panosta akateemisempaan lähestymistapaan, pidän huolen siitä, ettet läpäise tätä kurssia."

Serampore Collegen professori DC Ghoshal puhutteli minua ankarasti. Jos en läpäisisi hänen kirjallista loppukoettaan, en olisi oikeutettu osallistumaan loppukokeisiin. Nämä laatii Kalkutan yliopiston tiedekunta, ja Serampore College on yksi sen tytäryhtiöistä. Intian yliopistojen opiskelija, joka ei pärjää yhdessä aineessa AB-loppukokeessa, on tentattava uudelleen kaikista *aineista* seuraavana vuonna.

Opettajani Serampore Collegessa kohtelivat minua yleensä ystävällisesti, eikä heidän kohdallaan vallinnut huvittunut suvaitsevaisuus. "Mukunda on hieman liian humalassa uskonnon kanssa." Näin he tiivistivät minut ja säästivät minut tahdikkaasti luokkahuonekysymyksiin vastaamisen vaivalta; he luottivat loppukokeisiin, jotka karsivat minut AB-ehdokkaiden listalta. Opiskelutovereideni

arvio näkyi heidän lempinimessään minulle - "Hullu munkki".

Tein nerokkaan teon mitätöidäkseni professori Ghoshalin uhkauksen epäonnistumisesta filosofiassa. Kun loppukokeiden tulokset oli tarkoitus julkistaa, pyysin luokkatoveria... Tule mukaani professorin työhuoneeseen.

"Tule mukaan; haluan todistaa", sanoin seuralaiselleni. "Olen hyvin pettynyt, jos en ole onnistunut päihittämään opettajaa."

Professori Ghoshal ravisteli hänen pää jälkeen Minä oli tiedusteli mitä luokitus hän oli annettu minun paperi.

- Et ole niiden joukossa, jotka ovat läpäisseet kokeen, hän sanoi voitokkaasti. Hän penkoi suurta pinoa pöydällään. - Paperiasi ei ole täällä ollenkaan; olet joka tapauksessa reuttanut kokeen, koska et ollut läsnä kokeessa.

Minä nauroi. "Sir, Minä oli siellä. Toukokuu Minä Katso kautta the pino itse?"

Hämentynyt professori antoi luvan; etsin nopeasti paperini, josta olin huolellisesti jättänyt pois kaikki tunnistetiedot paitsi nimenhuutonumeroni. Nimeni "punaisesta lipusta" varoittamatta opettaja oli antanut vastauksilleni korkean arvosanan, vaikka niitä ei kaunistanut oppikirjalainaukset. **23-1**

Nähtyään läpi temppuni hän jyrisi: "Silkkaa röyhkeää tuuria!" Hän lisäsi toiveikkaasti: "Tulet varmasti epäonnistumaan AB-finaalissa."

Muiden aineiden kokeisiin sain jonkin verran ohjausta, erityisesti rakkaalta ystävältäni ja serkultani, Prabhas Chandra Ghoselta, **23-2**. setäni Saradan poika. Horjahdin tuskallisesti mutta menestyksekkäästi - mahdollisimman alhaisin pistein - läpi kaikista loppukokeistani.

Nyt, neljän yliopistovuoden jälkeen, minulla oli oikeus osallistua AB-kokeisiin. Siitä huolimatta tuskin odotin käyttäväni hyväkseni tätä etuoikeutta. Serampore Collegen loppukokeet olivat lastenleikkiä verrattuna niihin tiukkoihin kokeisiin, jotka Kalkutan yliopisto asettaisi AB-tutkintoa varten. Lähes päivittäiset vierailuni Sri Yukteswarin luona olivat jättäneet minulle vain vähän aikaa astua yliopiston käytäville. Siellä läsnäoloni, ei niinkään poissaoloni, sai luokkatovereideni hämmästyksen huudahduksia !

Tavanomaiseen tapaani oli lähteä pyörälläni liikkeelle noin puoli kymmenen aamulla. Toisessa kädessä *V e i n g u r u l l e n i u h r i n - m u u t a m a n k u k a n* *Panthi*-pensionaattini puutarhasta . Mestari tervehti minua ystävällisesti ja kutsui minut lounaalle. Otin kutsun aina innolla vastaan, iloisena voidessani karkottaa ajatuksen yliopistosta päivän ajaksi. Vietettyäni tunteja Sri Yukteswarin kanssa, kuunneltuani hänen vertaansa vailla olevaa viisauden virtaansa tai autettuani ashramin tehtävissä, lähdin vastahakoisesti keskiyön tienoilla Panthille .

Toisinaan olin koko yön guruni luona, niin onnellisesti uppoutuneena hänen keskusteluunsa, että tuskin huomasin, milloin pimeys vaihtui aamunkoittoon.

Eräänä iltana noin kello yksitoista, kun olin laittamassa kenkiäni jalkaan **23-3**
Valmistautuessamme kyytiin majataloon, isäntä kuulusteli minua vakavasti.

"Milloin AB-kokeenne alkavat?" "Viiden

päivän kuluttua, herra."

"Minä toivoa sinä ovat sisään valmius varten niitä."

Hätäntyneenä nostin kenkääni ilmaan. "Herra", vastustelin, "tiedättehän, miten paljon olen päiväni kuluneet teidän kanssanne enkä professoreiden kanssa. Kuinka voisin esittää farssin osallistumalla noihin vaikeisiin loppukokeisiin?"

Sri Yukteswarin katse kääntyi lävistävästi minuun. "Sinun on ilmestytävä." Hänen äänensävyynsä oli kylmän käskyttävä. "Meidän ei pitäisi antaa isällesi ja muille sukulaisillemme aihetta arvostella mieltymystäsi ashram-elämään. Lupaa minulle vain, että olet läsnä kokeissa; vastaa niihin parhaasi mukaan."

Hillitsemättömät kyyneleet valuivat poskillani. Minusta tuntui, että Mestarin käsky oli kohtuuton ja että hänen kiinnostuksensa oli, lievästi sanottuna, myöhässä.

- Ilmustun, jos haluatte, sanoin nyhkytysten keskellä. - Mutta kunnon valmisteluihin ei ole aikaa. Mumisin hiljaa itsekseni: - Täytän arkit opetuksillanne vastauksina kysymyksiin !

Kun seuraavana päivänä menin erakkomajaan tavalliseen aikaani, annoin kimppuni tietynlaisella surullisella juhlallisuudella. Sri Yukteswar nauroi surulliselle ilmeelleni.

"Mukunda, onko Herra koskaan pettänyt sinua, kokeessa tai

muualla?" "Ei, herra", vastasin lämpimästi. Kiitolliset muistot

tulvivat virkistävänä tulvana.

"Ei laiskuus, vaan palava into Jumalaa kohtaan on estänyt sinua tavoittelemasta korkeakouluarvostusta", guruni sanoi ystävällisesti. Hiljaisuuden jälkeen hän lainasi: "'Etsikää ensin Jumalan valtakuntaa ja hänen vanhurskauttaan, niin teille annetaan kaikki tämäkin.'" 23-4

Tuhannennen kerran tunsin taakkojeni keventyvän Mestarin läsnäolossa. Kun olimme syöneet varhaisen lounaamme, hän ehdotti, että palaisin *Pantheiin* .

"Asuuko ystäväsi Romesh Chandra Dutt vielä majatalossanne?"

"Kyllä, herra."

"Saada sisään kosketus kanssa häntä; the Herra tahtoa innostaa häntä että auttaa sinä kanssa the tentit."

"Hyvä on, herra, mutta Romesh on epätavallisen kiireinen. Hän on luokkamme kunniamies ja kantaa raskaampaa vastuuta kuin muut."

Hallita heilutti sivuun minun vastalauseita. "Romesh tahtoa löytää aika varten sinä. Nyt mennä."

Pyöräilin takaisin Panthiin . Ensimmäinen henkilö, jonka tapasin täysihoitolassa, oli oppinut Romesh. Ikään kuin hänen päivänsä olisivat olleet aivan vapaita, hän suostui auliisti ujoon pyyntööni .

"Totta kai; olen käytettävissäsi." Hän käytti useita tunteja sinä iltapäivänä ja seuraavina päivinä opastaen minua eri aiheissani.

- Uskon, että monet englanninkielisen kirjallisuuden kysymykset keskittyvät Childe Haroldin uraan, hän sanoi minulle. - Meidän on hankittava atlas heti.

Kiirehdin setäni Saradan kotiin ja lainasin kartaston. Romesh merkitsi Euroopan karttaan paikat, joissa Byronin romanttinen matkailija oli käynyt.

A muutama luokkatoverit oli kokoontunut noin että kuunnella että the yksityisopetus. "Romesh on neuvonta "Olet väärässä", yksi heistä kommentoi minulle istunnon päätteeksi. "Yleensä vain viisikymmentä prosenttia kysymyksistä koskee kirjoja; toinen puoli käsittelee kirjailijoiden elämää."

Kun seuraavana päivänä istuin englannin kirjallisuuden kokeessa, ensimmäinen vilkaisuni kysymyksiin sai kiitollisuuden kyneleet valumaan silmiini ja kasteli paperini. Luokanvalvoja tuli pöytäni luo ja esitti myötätuntoisen kysymyksen.

"Guruni ennusti, että Romesh auttaisi minua", selitin. "Katso, juuri ne kysymykset, jotka Romesh minulle saneli, ovat täällä koelomakkeella! Onneksi niitä on hyvin vähän." kysymyksiä tänä vuonna englantilaisista kirjailijoista, joiden elämät ovat mielestäni syvän mysteerin ympäröimiä !

Täysihoitolassani oli täysi meteli palatessani. Pojat, jotka olivat pilkanneet Romeshin valmennusmenetelmä katsoi minua kunnioitusta herättävästi, melkein korvia huumaavasti onnitteluista. Tenttiviikon aikana vietin monia tunteja Romeshin kanssa, joka muotoili kysymyksiä, joiden hän ajatteli olevan todennäköisesti professorien asettamia. Päivästä toiseen Romeshin kysymykset ilmestyivät tenttilomakkeille lähes samassa muodossa.

Yliopistossa levisi laajalti uutinen, että ihmeen kaltainen oli tapahtumassa ja että hajamielisen "Hullun munkin" menestys näytti todennäköiseltä. En yrittänytkaan peitellä tapauksen tosiasioita. Paikalliset professorit eivät kyenneet muuttamaan Kalkutan yliopiston laatimia kysymyksiä.

Mietin englannin kirjallisuuden tenttiä ja tajusin eräänä aamuna tehneeni vakavan virheen. Yksi kysymysten osio oli jaettu kahteen osaan: A tai B ja C tai D. Sen sijaan, että olisin vastannut yhteen kysymykseen kummastakin osasta, olin huolimattomasti vastannut molempiin I-ryhmän kysymyksiin ja jättänyt huomiotta mitään II-ryhmän kysymyksiä. Paras mahdollinen pistemääräni siinä oli paperin

tulos olisi 33, kolme vähemmän kuin vaadittu 36 pistettä. Ryntäsin mestarin luo ja vuodatin huoleni .

"Herra, olen tehnyt anteeksiantamattoman virheen. En ansaitse Romeshin kautta tulevaa jumalallista siunausta; Olen aivan kelvoton."

"Pyri piristymään, Mukunda." Sri Yukteswarin ääni oli kevyt ja välinpitämätön. Hän osoitti taivaan sinistä holvia. "On todennäköisempää, että aurinko ja kuu vaihtavat paikkaansa avaruudessa kuin että sinä epäonnistut tutkintosi suorittamisessa!"

Lähdin erakkomajasta rauhallisemmassa mielentilassa, vaikka tuntui matemaattisesti mahdottomalta, että Pystyisin ohittamaan. Katsoin kerran tai kaksi levottomasti taivaalle; Päivän Herra näytti olevan tukevasti ankkuroituna tavalliselle kiertoradalleen!

Saapuessani *Pantheiin* kuulin sattumalta luokkatoverini huomautuksen: "Sain juuri tietää, että tänä vuonna ensimmäistä kertaa englannin kirjallisuuden vaadittua läpäisy pistettä on alennettu."

Minä tuli sisään the pojan huone kanssa sellainen nopeus että hän katsoi ylös sisään hälytys. Minä kyseenalaistettiin häntä innokkaasti.

- Pitkätukkainen munkki, hän sanoi nauraen, - miksi tämä äkillinen kiinnostus kouluasioihin? Miksi itkeä viime hetkellä? Mutta on totta, että läpäisyrajaa on juuri laskettu 33 pisteeseen.

Muutamat iloiset loikat veivät minut omaan huoneeseeni, jossa polvistuin ja ylistin jumalallisen Isäni matemaattisia täydellisyyksiä.

Joka päivä minut valtasi tietoisuus hengellisestä läsnäolosta, jonka selvästi tunsin ohjaavan minua Romeshin läpi. Bengalinkielisen tentin yhteydessä sattui merkittävä tapaus. Romesh, joka ei ollut juurikaan käsitellyt aihetta, kutsui minut takaisin eräänä aamuna, kun olin lähdössä täysihoitolasta matkalla tenttiin.

- Romesh huutaa sinulle, sanoi eräs luokkatoverini kärsimättömästi. - Älä tule takaisin, myöhästymme saliin.

Huomiotta jättäminen the neuvoja, Minä juoksi takaisin että the talo.

"Bengalilaiset poikamme läpäisevät yleensä bengalin kielen kokeen helposti", Romesh kertoi minulle. "Mutta minulla on juuri ollut aavistus, että tänä vuonna professorit ovat suunnitelleet teurastaakseen opiskelijat esittämällä kysymyksiä muinaisesta kirjallisuudestamme." Ystävänä kertoi sitten lyhyesti kaksi tarinaa tunnetun hyväntekijän Vidyasagarin elämästä.

Kiitin Romeshia ja pyöräilin nopeasti yliopiston saliin. Bengalinkielinen tenttilomake osoittautui kaksiosaiseksi. Ensimmäinen ohje oli: "Kirjoita kaksi esimerkkiä Vidyasagarin hyväntekeväisyysjärjestöistä." Siirtäessäni paperille askettäin oppimaani tietoa kuiskasin muutaman kiitollisuuden sanan siitä, että olin

kuunnellut Romeshin viime hetken kehotusta. Jos olisin ollut tietämätön Vidyasagarin ihmiskunnalle (mukaan lukien lopulta itselleni) tekemistä hyväntekeväisyysteoista, en olisi voinut läpäistä bengalinkielistä tenttiä. Jos olisin reputtanut yhdessä aineessa, olisin joutunut suorittamaan uuden kokeen kaikista aineista seuraavana vuonna. Tällainen ajatus oli ymmärrettävästi vastenmielinen.

Arkin toinen ohje kuului: "Kirjoita bengaliksi essee sen miehen elämästä, joka on inspiroinut sinua eniten." Hyvä lukija, minun ei tarvitse kertoa sinulle, minkä miehen valitsin aiheeksi. Kuten Ylistin sivun toisensa jälkeen guruani ja hymyilin tajutessani, että mutisen ennustukseni oli käymässä toteen: "Täytän arkit opetuksillasi!"

Minulla ei ollut ollut halua kysellä Romeshilta filosofiakurssistani. Luottamalla pitkään koulutukseeni Sri Yukteswarin johdolla, jätin huoletta huomiotta oppikirjan selitykset. Korkein arvosana kaikista papereistani oli filosofian esseistä. Kaikissa muissa aineissa pistemääräni oli juuri ja juuri hyväksymisrajan alapuolella.

Se on a ilo että tallentaa että minun epäitsekäs ystävä Romesh vastaanotettu hänen oma tutkinto *siemensyöksy kiittää* .

Isäni hymyili leveästi valmistujaisissani. "Tuskinpa uskoin, että läpäisisit, Mukunda", hän tunnusti. "Vietät niin paljon aikaa gurusi kanssa." Mestari oli todellakin havainnut isääni kohdistaman sanattoman kritiikin oikein.

Vuosien ajan olin ollut epävarma, näkisinkö koskaan päivää, jolloin nimeäni seuraisi AB. Käytän harvoin tuota arvonimeä ajattelematta, että se oli jumalallinen lahja, joka annettiin minulle hieman hämärän peitossa olevista syistä. Kuulen silloin tällöin yliopisto-opiskelijoiden huomauttavan, että hyvin vähän heidän ahdetusta tiedostaan säilyi heillä valmistumisen jälkeen. Tämä tunnustus lohduttaa minua hieman epäilemättömien akateemisten puutteideni vuoksi.

Sinä päivänä, kun sain tutkintoni Kalkutan yliopistosta, polvistuin guruni jalkojen juureen ja kiitin häntä kaikista siunauksista, jotka virtasivat hänen elämästään minun elämäni.

– Nouse ylös, Mukunda, hän sanoi myötämielisesti. – Herra vain katsoi helpommaksi tehdä sinusta valmistuneeksi kuin auringon ja kuun järjestyksen muuttaminen!"

.....
23-1 : Minä täytyy tehdä Professori Ghoshal the oikeudenmukaisuus jostakin myöntäminen että the jännittyneenä suhde välillä meille oli ei erääntyvä että mikä tahansa vika jostakin hänen, mutta yksinomaan että minun poissaolot alkaen luokat ja tarkkaamattomuus sisään niitä. Professori Ghoshal oli, ja on, a merkittävä puhuja, jolla oli laaja filosofinen tietämys. Myöhemminä vuosina pääsimme sydämelliseen yhteisymmärrykseen.

23-2 : Vaikka minun serkku ja Minä olla the sama perhe nimi jostakin Ghosh, Prabhas on tottunut itse että translitteroin hänen nimensä englanniksi muodossa Ghose; siksi noudatan tässä hänen omaa kirjoitusasuaan.

23-3 : A opetuslapsi aina poistaa hänen kengät sisään yksi

intialainen erakkomaja. 23-4: *Matteus* 6:33.

LUKU: 24

Minä Tule A Munkki Of The Swami Tilata

"Mestari, isäni on halunnut minun ottavan vastaan johtotehtävän Bengal-Nagpur-rautatiellä. Mutta olen ehdottomasti kieltäytynyt siitä." Lisäsin toiveikkaasti: "Herra, ettekö tekisi minusta Swami-veljeskunnan munkkia?" Katsoin anelevasti guruani. Aiempina vuosina hän oli kieltäytynyt tästä samasta pyynnöstä testatakseen päättäväisyyttäni. Tänään hän kuitenkin hymyili ystävällisesti .

- Hyvä on; huomenna vihin sinut swami-oppilaaksi. Hän jatkoi hiljaa: - Olen iloinen, että olet pitänyt kiinni halustasi tulla munkiksi. Lahiri Mahasaya sanoi usein: 'Jos et kutsu Jumalaa kesävieraaksesi, Hän ei tule elämäsi talvena.'

"Hyvä mestari, en voisi koskaan horjua tavoitteessani kuulua Swami-veljeskuntaan kuten sinun kunnioitettu itsesi." Hymyilin hänelle mittaamattomalla hellyydellä.

"Naimaton huolehtii Herran asioista, siitä, miten hän olisi Herralle mieliksi; mutta naimisissa oleva huolehtii maailman asioista, siitä, miten hän olisi vaimolleen mieliksi." **24-1** Olin analysoinut monien ystävieni elämää, jotka tietyn hengellisen kurinpidon läpikäymisen jälkeen olivat menneet naimisiin. Maallisten vastuiden merelle heitettyinä he olivat unohtaneet päätöksensä meditoida syvällisesti.

Minusta oli mahdotonta ajatella, että Jumalalle annettaisiin toissijainen paikka elämässä. Vaikka Hän on kosmoksen ainoa Omistaja, joka hiljaa suo meille lahjoja elämästä elämään, yksi asia on kuitenkin jäljellä, mitä Hän ei omista, ja jonka jokainen ihmissydän on valtuudet pidättää tai antaa - ihmisen rakkaus. Luoja, nähdessään loputtoman paljon vaivaa verhotakseen läsnäolonsa mysteeriin jokaisessa luomakunnan atomissa, olisi voinut olla vain yksi motiivi - herkkä halu, että ihmiset etsisivät Häntä vain vapaan tahdon kautta. Millä nöyryyden samettihansikkaalla Hän ei ole peittänyt kaikkivaltiuuden rautaista kättä!

Seuraava päivä oli yksi elämäni ikimuistoisimmista. Muistan aurinkoisen torstain heinäkuussa 1914, muutama viikko yliopistosta valmistumiseni jälkeen. Sisäparvekkeella Seramporen erakkomajassaan Mestari katoi uuden valkoisen silkikankaan okran väriin, Swami-veljeskunnan perinteiseen väriin. Kun kangas oli kuivunut, guruni kietoi sen ympärilleni luopijan viittaaan.

- Jonain päivänä menet länteen, missä silkkiä suositaan, hän sanoi. - Symboliksi olen valinnut sinulle tämän silkkimateriaalin tavanomaisen puuvillan sijaan.

Intiassa, jossa munkit omaksuvat köyhyyden ihanteen, silkkiin pukeutunut swami on epätavallinen näky. Monet joogit kuitenkin käyttävät silkki-vaatteita, jotka säilyttävät tiettyjä hienovaraisia kehon virtauksia paremmin kuin puuvilla.

"Minä olen vastenmielinen että seremonioita," Sri Yukteswar huomautti. "Minä tahtoa tehdä sinä a swami sisään the *bidwat*

(ei-seremoniat) tavalla."

Bibidisa eli monimutkainen swami-initiaatio sisältää tuliseremonian, jonka aikana suoritetaan symbolisia hautajaisrituaaleja. Opetuslapsen fyysinen ruumis esitetään kuolleena, viisauden liekissä tuhkahaudattuna. Vastavalmistuneelle swamille lauletaan sitten laulu, kuten: "Tämä *atma on* Brahma" 24-2 tai "Sinä olet Se" tai "Minä olen Hän". Sri Yukteswar kuitenkin yksinkertaisuuden rakkaudessaan luopui kaikista muodollisista rituaaleista ja pyysi minua vain valitsemaan uuden nimen.

"Minä tahtoa antaa sinä the etuoikeus jostakin valitseminen se itseäsi," hän sanoi, hymyilevä.

"Yogananda", vastasin mietittyäni hetken. Nimi tarkoittaa kirjaimellisesti "Autuutta (*ananda*) jumalallisen ykseyden (*joogan*) kautta."

"Olkoon niin. Hylkää sukunimesi Mukunda Lal Ghosh ja tästä lähtien sinua kutsutaan Swami-veljeskunnan Giri-haaran Yoganandaksi."

Kun polvistuin Sri Yukteswarin eteen ja kuulin hänen ensimmäistä kertaa lausuvan uuden nimeni, sydämeni pursui kiitollisuutta. Kuinka rakastavasti ja väsymättä hän olikaan työskennellyt, jotta Mukunda-poika jonain päivänä muuttuisi munkki Yoganandaksi! Lauloin iloiten muutaman säkeen Herra Shankaran pitkstä sanskritinkielisestä laulusta:

"Mieli, enkä äly, enkä ego, enkä tunne;
en ole taivas, enkä maa, enkä metallit."
Minä olen Hän, minä olen Hän, Siunattu
Henki, minä olen Hän! Ei syntymää, ei
kuolemaa, ei kastia minulla ole; isää,
äitiä, ei minulla ole.
Minä olen Hän, minä olen Hän, Siunattu Henki,
minä olen Hän! Mielikuvituksen lentojen
tuolla puolen, muodoton olen, kaiken elämän
raajat läpäisen;
Orjuutta en pelkää; olen vapaa, ikuisesti
vapaa, minä olen Hän, minä olen Hän,
Siunattu Henki, minä olen Hän!"

Jokainen swami kuuluu muinaiseen luostarijärjestykseen, jonka Shankara organisoi nykyiseen muotoonsa. 24-3 Koska kyseessä on muodollinen sääntökunta, jonka aktiivisina johtajina toimii katkeamaton pyhimysten edustajien linja, kukaan ei voi

antaa itselleen swamin arvonimeä. Hän saa sen oikeutetusti vain toiselta swamilta; kaikki munkit jäljittävät näin ollen hengellisen perimänsä yhteen yhteiseen guruun, herra Shankaraan. Köyhyyden, siveyden ja hengelliselle opettajalle kuuliaisuuden valalla monet katoliset kristilliset luostarijärjestöt muistuttavat Swamien veljeskuntaa.

Uuden nimensä lisäksi, joka yleensä päättyy anandaan , swami ottaa arvonimen, joka osoittaa hänen virallisen yhteytensä johonkin Swami-veljeskunnan kymmenestä alajaostosta. Nämä *dasanamit* eli

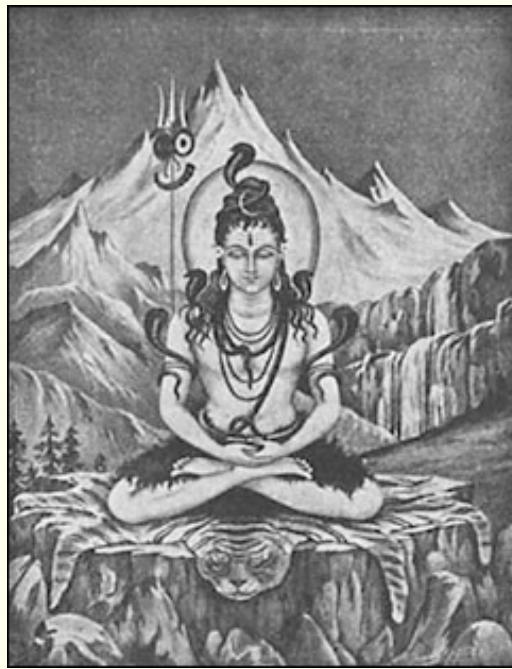
Kymmeneen agnomeniin kuuluu *Giri* (vuori), johon Sri Yukteswar ja siten minäkin kuulumme. Muita haaroja ovat *Sagar* (meri), *Bharati* (maa), *Aranya* (metsä), *Puri* (alue), *Tirtha* (pyhiinvaelluspaikka) ja *Saraswati* (luonnon viisaus).

Swamin saamalla uudella nimellä on siis kaksi merkitystä: se edustaa korkeimman autuuden (*anandan*) saavuttamista jonkin jumalallisen ominaisuuden tai tilan – rakkauden, viisauden, omistautumisen, palvelun, joogan – kautta ja harmonian kautta luonnon kanssa, joka ilmenee sen äärettömässä valtamerten, vuorten ja taivaiden avaruudessa.

Ihanne epäitsekästä palvelemisesta koko ihmiskunnalle ja henkilökohtaisista siteistä ja kunnianhimoista luopumisesta johtaa suurimman osan swameista osallistumaan aktiivisesti humanitaariseen ja koulutukselliseen työhön Intiassa tai toisinaan ulkomailla. Jättäen huomiotta kaikki kastiin, uskontoon, luokkaan, ihonväriin, sukupuoleen tai rotuun liittyvät ennakkoluulot swami noudattaa ihmiskunnan veljeyden periaatteita. Hänen tavoitteenaan on täydellinen ykseys Hengen kanssa. Täyttämällä valveillaolo- ja unitietoisuutensa ajatuksella "Minä olen Hän", hän vaeltaa tyytyväisenä maailmassa, mutta ei osana sitä. Vain näin hän voi oikeuttaa swami-tittelinsä – se, joka pyrkii saavuttamaan ykseyden. *Swan eli Itsen* kanssa . On tarpeetonta lisätä, etteivät kaikki virallisesti tittelillä merkityt swamit ole yhtä menestyksekkäitä korkean tavoitteensa saavuttamisessa.

Sri Yukteswar oli sekä swami että joogi. Swami, joka on muodollisesti munkki yhteytensä vuoksi muinaiseen veljeskuntaan, ei ole aina joogi. Jokainen, joka harjoittaa tieteellistä Jumalan kanssa yhteydenpidon tekniikkaa, on joogi; hän voi olla joko naimisissa tai naimaton, joko maallinen mies tai muodollisesti uskonnollisissa siteissä oleva. Swami voi mahdollisesti seurata vain kuivan päättelyn polkua, kylmää... luopumista; mutta joogi sitoutuu määrättyyn, askel askeleelta etenevään menetelmään, jolla keho ja mieli kurinalaistetaan ja sielu vapautetaan. Joogi ei pidä mitään itsestäänselvyytenä tunnepohjaisesti tai uskon kautta, vaan harjoittaa perusteellisesti testattua sarjaa harjoituksia, jotka varhaiset rishit laativat ensimmäisenä. Jooga on tuottanut Intian jokaisena aikakautena miehiä, joista tuli todella vapaita, todellisia joogi-kristuksia.

Kuten mikä tahansa muu tiede, jooga soveltuu kaikenlaisille ihmisille kaikissa ilmastoissa ja aikakausilla. Tiettyjen tietämättömien kirjoittajien esittämä teoria, jonka mukaan jooga on "sopimaton länsimaalaisille", on täysin väärä ja on valitettavasti estänyt monia vilpittömiä opiskelijoita etsimästä sen moninaisia siunauksia. Jooga on menetelmä ajatusten luonnollisen myllerryksen hillitsemiseksi, joka muuten puolueettomasti estää... kaikkia ihmisiä, kaikista maista, näkemästä vilausta todellisesta Hengen luonteestaan. Jooga ei voi tuntea estettä Itä ja länsi eivät sen enempää kuin auringon parantava ja tasapuolinen valo. Niin kauan kuin ihmisellä on mieli levottomine ajatuksineen, niin kauan on olemassa yleinen tarve joogalle tai kontrollille.



"tekijä B. K. Mitra sisään "Kalyana- Kalpatur-

THE Herra SISÄÄN HÄNEN ASPECT AS Shiva

Shiva ei ole historiallinen henkilö kuten Krishna, vaan Jumalalle annettu nimi hänen kolminaisen luontonsa viimeisessä aspektissa (Luoja-Säilyttäjä-Tuhoaja). Shiva, *mayan* eli harhan tuhoaja, esitetään pyhissä kirjoituksissa symbolisesti luopumisten herrana, joogien kuninkaana. Hindutaiteessa hänet kuvataan aina uudenkuun koristamana hiuksissaan ja päässään huppukäärmeistä tehty sepele, joka on muinainen pahan voittamisen ja täydellisen viisauden symboli. Kaikkietävyuden "yksittäinen" silmä on avoinna hänen otsallaan.

Muinainen rishi Patanjali määrittelee "joogan" "mielen aineen vaihteluiden hallinnaksi". **24-4** Hänen hyvin lyhyet ja mestarilliset selityksensä, *Joogasutrat* , muodostavat yhden hindulaisen filosofian kuudesta järjestelmästä. **24-5** Länsimaisista filosofioista poiketen kaikki kuusi hindulaista järjestelmää sisältävät paitsi teoreettisia myös käytännöllisiä opetuksia. Kaikkien kuviteltavissa olevien ontologisten tutkimusten lisäksi kuusi järjestelmää muodostavat kuusi selkeää oppiainesta, joiden tavoitteena on kärsimyksen pysyvä poistaminen ja ajattoman autuuden saavuttaminen.

Kaikkia kuutta järjestelmää yhdistävä tekijä on julistus, jonka mukaan ihmisen todellinen vapaus ei ole mahdollinen ilman tietoa perimmäisestä Todellisuudesta. Myöhemmät *Upanishadit* pitävät *Joogasutraa* kuuden järjestelmän joukossa tehokkaimpina menetelminä totuuden suoran havaitsemisen saavuttamiseksi. Joogan käytännön tekniikoiden avulla ihminen jättää ikuisiksi ajoiksi taakseen spekulaaation karut valtakunnat ja tuntee kokemuksessa todellisen Olemuksen.

joogajärjestelmä tunnetaan kahdeksanosaisena polkuna. Ensimmäiset askeleet, (1) *yama* ja (2) *niyama* , edellyttävät kymmenen negatiivisen ja positiivisen moraaliperiaatteen noudattamista - toisten vahingoittamisen, epätotuuden, varastamisen, pidättyvyyden ja lahjojen vastaanottamisen (mikä tuo mukanaan velvollisuuksia) välttämistä; sekä kehon ja mielen puhtautta, tyytyväisyyttä, itsekuria, opiskelua ja omistautumista Jumalalle.

Seuraavat vaiheet ovat (3) *asanat* (oikea asento); selkäranka pidetään suorana ja keho lujana mukavassa meditaatioasennossa; (4) *pranayama* (*pranan* , hienovaraisten elämänvirtojen hallinta); ja (5) *pratyahara* (aistien irrottautuminen ulkoisista kohteista).

Viimeiset askeleet ovat varsinaisen joogan muotoja: (6) *dharana* (keskittyminen); mielen pitäminen yhdessä ajatuksessa; (7) *dhyana* (meditaatio) ja (8) *samadhi* (ylitajuntainen havaitseminen). Tämä on joogan kahdeksanosainen polku **24-6 mikä johtaa** *Kaivalyan (Absoluuttisuuden)* lopulliseen päämäärään , termiin, joka voitaisiin ymmärrettävämmin ilmaista "totuuden oivaltamisena kaiken älyllisen käsityksen tuolla puolen".

"Kumpi on suurempi", joku saattaa kysyä, "swami vai joogi?" Jos ja kun lopullinen ykseys Jumalan kanssa saavutetaan, eri polkujen väliset erot katoavat. Bhagavad *Gita* kuitenkin huomauttaa, että joogan menetelmät ovat kaikenkattavia. Sen tekniikat eivät ole tarkoitettu vain tietäntyyppisille ja luonteenpiirteille, kuten niille harvoille, jotka taipuvat luostarielämään; jooga ei vaadi muodollista uskollisuutta. Koska jooginen tiede tyydyttää universaalin tarpeen, sillä on luonnostaan universaali sovellettavuus.

Tosi joogi voi pysyä kuuliaisesti maailmassa; siellä hän on kuin voi veden päällä, eikä kuin helposti laimeneva maito vatkaamattoman ja kurittoman ihmiskunnan. Maallisten velvollisuuksien täyttäminen on todellakin korkeampi tie, edellyttäen, että joogi, säilyttäen henkisen etäännyttämisen itsekkäistä haluista, toimii Jumalan halukkaana välikappaleena.

Nykyään on olemassa useita suuria sieluja, jotka elävät amerikkalaisissa, eurooppalaisissa tai muissa ei-hindulaisissa kehoissa ja jotka, vaikka he eivät ehkä ole koskaan kuulleet sanoja *joogi* ja *swami* , ovat silti todellisia esimerkkejä näistä termeistä. Ihmiskunnan pyyteettömän palvelemisen, intohimojen ja ajatusten hallinnan, yksisydämisen rakkauden Jumalaan tai suuren keskittymiskykynsä kautta he ovat tavallaan joogeja; he ovat asettaneet itselleen joogan tavoitteen – itse-hallinta. Nämä miehet voisivat nousta vielä suurempiin korkeuksiin, jos heille opetettaisiin joogan tarkkaa tiedettä, joka mahdollistaa mielen ja elämän tietoisemman suunnan.

Jotkut länsimaiset kirjoittajat ovat pinnallisesti ymmärtäneet joogan väärin, mutta sen kriitikot eivät ole koskaan... sen harjoittajia. Joukossa monet huomaavainen kunnianosoitukset että jooga saattaa olla mainittu yksi kirjoittanut Tohtori C. G. Jung, the kuuluisa sveitsiläinen psykologi.

"Kun uskonnollinen menetelmä suosittelee itseään 'tieteelliseksi', se voi olla varma julkisuudesta länsimaissa. Jooga täyttää tämän odotuksen", kirjoittaa tohtori Jung. **24-7** "Uuden viehätöksen ja puoliksi ymmärretyn kiehtovuuden lisäksi joogalla on

hyvät syyt siihen, että sillä on paljon kannattajia." Se tarjoaa mahdollisuuden hallittavaan kokemukseen ja tyydyttää siten tieteellisen "tosiasioiden" tarpeen, ja tämän lisäksi se laajuutensa ja syvyytensä, kunnioitettavan ikänsä, oppinsa ja menetelmänsä ansiosta, jotka kattavat kaikki elämänvaiheet, lupaa ennennäkemättömiä mahdollisuuksia.

"Jokainen uskonnollinen tai filosofinen käytäntö tarkoittaa psykologista kurinalaisuutta, eli mielenterveyden menetelmää. Joogan moninaiset, puhtaasti ruumiilliset menettelytavat **24-8** tarkoittaa myös fysiologista hygieniää, joka on tavallisia voimistelu- ja hengitysharjoituksia parempaa, koska se ei ole pelkästään mekanistista ja tieteellistä, vaan myös filosofista; kehon osien harjoittelussa se

yhdistää niitä kanssa the koko jostakin the henki, kuten on melko selkeä varten esimerkiksi sisään the *Pranayama*

harjoitukset jossa *Prana* on molemmat the hengitys ja the universaali dynamiikka jostakin the kosmos.

"Kun yksilön tekemä asia on myös kosminen tapahtuma, kehossa koettu vaikutus (hermotus) yhdistyy hengen tunteeseen (universaaliin ideaan), ja tästä kehittyvä elävä ykseys, jota mikään tekniikka, olipa se kuinka tieteellinen tahansa, ei voi tuottaa. Joogan harjoittaminen on mahdotonta ajatella ja olisi myös tehotonta ilman joogan perustana olevia käsitteitä. Se yhdistää ruumiillisen ja henkisen toisiinsa poikkeuksellisen täydellisellä tavalla."

"Idässä, missä nämä ideat ja käytännöt ovat kehittyneet ja missä useiden tuhansien ajan "Jooga on vuosien varrella luonut tarvittavat hengelliset perustat katkeamattomana perinteenä. Uskon, että jooga on täydellinen ja sopiva menetelmä kehon ja mielen yhdistämiseen niin, että ne muodostavat ykseyden, jota tuskin voi kyseenalaistaa. Tämä ykseys luo psykologisen taipumuksen, joka mahdollistaa tietoisuuden ylittävät intuitiot."

Länsimainen aika todellakin lähestyy, jolloin sisäinen itsehillinnän tiede nähdään yhtä välttämättömänä kuin luonnon ulkoinen valloitus. Tämä uusi atomien aikakausi näkee ihmisten mielet raitistuvan ja laajenevan nyt tieteellisesti kiistattoman totuuden ansiosta, että aine on todellisuudessa energiatiiviste. Ihmismielen hienommat voimat voivat ja niiden täytyy vapauttaa suurempia energioita kuin kivien ja metallien sisällä olevat, jottei juuri vapautunut aineellinen atomijättiläinen käynnistäisi maailmaa ajattelemattomassa tuhossa. **24-9**

.....
24-1 : Minä *Korinttilaiset* 7:32-33 .

24-2 : Kirjaimellisesti, "Tämä sielu on Henki." The Ylin Henki, the Luomaton, on kokonaan ehdoton (*neti, neti* ei tämä, ei sitä), mutta *Vedanta-kirjallisuudessa* siihen viitataan usein nimellä *Sat-Chit-Ananda* eli Oleminen-Älykkyys-Autuas.

24-3 Joskus kutsutaan Shankaracharyaksi. *Acharya* tarkoittaa "uskonnonopettajaa". Shankaran ajankohta on tavanomaisen skolastisen ajattelun keskipiste. kiista. A muutama tiedot osoittaa että the verraton monisti asui alkaen 510 että 478 eaa.; Länsimainen historioitsijat sijoittaa hänet 700-luvun lopulle jKr. Lukijat, jotka ovat kiinnostuneita Shankaran kuuluisasta *Brahma Sutral selityksestä* , löytävät huoellisen englanninkielisen käännöksen tohtori Paul Deussenin teoksesta *System Of The Vedanta* (Chicago: Open Court Publishing Company, 1912). Lyhyt otteita alkaen hänen kirjoitukset tahtoa olla löytyi sisään *Valittu Työt Of Sri Shankaracharya* (Natesan & Madrasin piirikunta) .

24-4 : "*Chitta vritti nirodha*" - *jooga Sutra* Minä:2. Patanjalin päivämäärä on tuntematon, vaikka a määrä jostakin tutkijat paikka häntä sisään toinen vuosisata eaa. The rishit antoi eteenpäin tutkielmia päällä kaikki aiheet kanssa sellainen oivallus että iät olla ollut voimaton ohittaa muodin niitä; vielä, että the myöhemmät tyrmistys jostakin historioitsijat, the viisaat tehty ei ponnistus että liittää niiden oma päivämäärät ja persoonallisuudet että niiden kirjallisuuden- toimii. Ne tiesi niiden elämät olivat vain väliaikaisesti tärkeä kuten välähdyksiä jostakin the suuri ääretön Elämä; ja että totuus on ajaton, sitä on mahdotonta tavaramerkiksi rekisteröidä, eikä sillä ole omaa yksityistä omaisuutta.

24-5 : The kuusi ortodoksinen järjestelmät (*saddarsana*) ovat *Sankhya Jooga*, *Vedanta*, *Mimamsa Nyaya*, ja *Vaisesika* . Lukijat a:sta akateeminen taipunut tahtoa ilahduttaa sisään the hienovaraisuudet ja laaja laajuus jostakin nämä muinainen formulaatiot kuten tiivistettynä, sisään Englanti, teoksessa *History Of Indian Philosophy* , osa I, kirjoittanut

professori Surendranath DasGupta (Cambridge University Press, 1922).

24-6 : Ei että olla sekava kanssa the "Jalo Kahdeksankertainen Polku" jostakin Buddhalaisuus, a opas että miehen käytös jostakin elämä, kuten seuraa (1) Oikea Ideaalit, (2) Oikea Motiivi, (3) Oikea Puhe, (4) Oikea Toiminta, (5) Oikea tarkoittaa jostakin Toimeentulo, (6) Oikea Ponnistelua, (7) Oikea muistaminen (Itsestä), (8) Oikea oivallus (*samadhi*).

24-7 : Tohtori Jung osallistui the intialainen Tiede Kongressi sisään 1937 ja vastaanotettu yksi kunnia- tutkinto alkaen the Yliopisto Kalkutasta .

24-8 : Tohtori Jung on tässä viittaava että *Hatha Jooga* , a erikoistunut haara jostakin ruumiillinen asennot ja tekniikat varten terveys ja

pitkäikäisyys. *Hatha* on hyödyllinen, ja tuottaa upea fyysinen tulokset, mutta tämä haara jostakin jooga on vähän .käytetty kirjoittanut joogit henkiseen vapauteen pyrkivä

24-9 Platonin *Timaios*- tarinassa Atlantiksesta hän kertoo asukkaiden tieteellisen tiedon edistyneestä tasosta. Kadonneen mantereen uskotaan kadonneen noin vuonna 9500 eaa. luonnonmullistuksen seurauksena; jotkut metafysiikot kuitenkin... osavaltio että the atlantislaiset olivat tuhottu kuten a tulos jostakin niiden väärinkäyttö jostakin atomi- voima. Kaksi ranskalainen kirjoittajat ovat äskettäin koonneet *Atlantiksen bibliografian* , joka listaa yli 1700 historiallista ja muuta viitettä.

LUKU: 25

Veli Ananta Ja Sisko Nalini

"Ananta ei voi elää; the hiekka jostakin hänen karma varten tämä elämä olla juosta ulos."

Nämä hellittämättömät sanat saavuttivat sisäisen tietoisuuteni istuessani eräänä aamuna syvässä meditaatiossa. Pian sen jälkeen, kun olin liittynyt Swami-veljeskuntaan, vierailin syntymäpaikallani Gorakhpurissa vanhemman veljeni Anantan vieraana. Äkillinen sairaus pakotti hänet vuodepotilaaksi; hoivasin häntä hellästi.

Tämä juhlallinen sisäinen julistus täytti minut surulla. Tunsin, etten kestäisi enää jäädä Gorakhpuriin vain nähdäkseni veljeni poistuvan avuttoman katseeni edestä. Sukulaisteni käsittämättömän kritiikin keskellä lähdin Intiasta ensimmäisellä mahdollisella laivalla. Se risteili Burmaa ja Kiinan merta pitkin Japaniin. Nousin maihin Kobessa, jossa vietin vain muutaman päivän. Sydämeni oli liian raskas nähtävyyksien katseluun.

Paluumatkalla Intiaan laiva pysähtyi Shanghaissa. Siellä laivan lääkäri, tohtori Misra, opasti minut useisiin kuriositeettikauppoihin, joissa valitsin erilaisia lahjoja Sri Yukteswarille, perheelleni ja ystävilleni. Anantalle ostin suuren bambusta veistetyt esineen. Heti kun kiinalainen myyjä oli ojentanut minulle bambusta tehdyn matkamuiston, pudotin sen lattialle huutaen: "Olen ostanut tämän rakkaalle kuolleelle veljelleni!"

Selkeä oivallus valtasi minut siitä, että hänen sielunsa oli juuri vapautumassa Äärettömyydessä. Muistomerkki oli jyrkästi ja symbolisesti haljennut

putoamisestaan; nyyhkytysten keskellä kirjoitin bambupintaan: "Rakkaalle Anantalleni, joka on nyt poissa."

Toverini, lääkäri, tarkkaili tätä tapahtumaa sarkastisen hymyillen.

"Säästä kyöneleesi", hän huomautti. "Miksi vuodata niitä, ennen kuin olet varma, että hän on kuollut?"

Kun veneemme saapui Kalkuttaan, tohtori Misra seurasi minua jälleen. Nuorin veljeni Bishnu odotti minua laiturilla.

- Tiedän, että Ananta on poistunut tästä elämästä, sanoin Bishnulle ennen kuin hän oli ehtinyt puhua. - Kerrothan minulle ja täällä olevalle lääkärille, milloin Ananta kuoli.

Bishnu nimetty the päivämäärä joka oli the erittäin päivä että Minä oli osti the matkamuistoja sisään Shanghai.

- Katsokaa! huudahti tohtori Misra. - Älkää päästäkö tästä mitään irti! Professorit lisäävät jo muutenkin tarpeeksi pitkän lääketieteen kurssin, jossa opiskellaan vuoden verran mentaalista telepatiaa!

Isä halasi minua lämpimästi, kun astuin Gurpar Roadin kotiimme. "Olet tullut", hän sanoi hellästi. Kaksi suurta kyyneltä valui hänen silmistään. Tavallisesti vaatimattomana hän ei ollut koskaan ennen osoittanut minulle tällaisia hellyydenosoituksia. Ulkoisesti hän oli vakava isä, sisimmässään hänellä oli sulava sydän jostakin a äiti. Sisään kaikki hänen asioiminen kanssa the perhe, hänen kaksois vanhempien rooli oli selvästi ilmenevä.

Pian Anantan kuoleman jälkeen jumalallinen parannus toi nuoremman sisareni Nalinin takaisin kuoleman porteilta. Ennen kuin kerron tarinan, viittaa muutamiin vaiheisiin hänen varhaisemmasta elämästään.

Nalinin ja minun välinen lapsuuden suhde ei ollut ollut luonteeltaan onnellisin. Olin hyvin laiha; hän oli vielä laihempi. Tiedostamattoman motiivin tai "kompleksin" kautta, jonka psykiatrien on helppo tunnistaa, usein kiusoittelin siskoani hänen ruumiin kaltaisesta ulkonäöstään. Hänen vastauksensa olivat yhtä lailla nuoruuden tunteettoman suorapuheisia.

Joskus äiti puuttui asiaan ja lopetti lapselliset riidat tilapäisesti napauttamalla minua hellästi korvaan, kuten vanhempaa korvaa.

Aika kului; Nalini kihlattiin nuoren kalkuttalaisen lääkärin, Panchanon Bosen, kanssa. Hän sai isältään avokätiset myötäjäiset, oletettavasti (kuten sisarelle huomautin) korvaukseksi tuleva sulhanen kohtalostaan liittoutumalla ihmispavun kanssa.

Kehittää avioliitto rituaalit olivat juhlittu sisään erääntyvä aika. Päällä the häät yö, Minä liittyi the suuri ja iloinen sukulaisryhmä Kalkutan kotimme olohuoneessa. Sulhanen nojasi valtavaan kultabrokadilla koristeltuun tyynyyn Nalinin vierellään. Upea violetti *silkkisari* **25-1** ei valitettavasti voinut täysin peittää kulmikkuuttaan. Suojauduin uuden tyynyni taakse lanko ja virnisti tälle ystävällisesti. Hän ei ollut nähnyt Nalinia ennen viikkipäivää, jolloin hän viimein sai tietää, mitä hän saisi avioarpajaisissa.

Tuntien myötätuntoni, tohtori Bose osoitti huomaamattomasti Nalinia ja kuiskasi korvaani: "Kuule, mikä tämä on?"

"Miksi, Lääkäri," Minä vastasi, "se on a luuranko varten sinun havainto!"

Iloisuuden kouristuksina minulla ja lankollani oli vaikea säilyttää asianmukainen käytös kokoontuneiden sukulaisten edessä.

Vuosien kuluessa tohtori Bose tuli yhä suosituimmaksi perheemme keskuudessa, ja he soittivat hänelle aina sairastuttuaan. Hänestä ja minusta tuli nopeita ystäviä, ja usein vitsailimme keskenämme, yleensä Nalinin ollessa kohteenamme .

- Se on lääketieteellinen kuriositeetti, lankoni huomautti minulle eräänä päivänä. - Olen kokeillut kaikkea laihalle siskollesi - kalanmaksaöljyä, voita, mallasta, hunajaa, kalaa, lihaa, munia, tonicia. Siltikään hän ei pullistu edes sadasosaa tuumaa. Me molemmat nauroimme.

Muutamaa päivää myöhemmin kävin Bosen luona. Askeleeni siellä kesti vain muutaman minuutin; olin lähdössä, Nalinin luullen huomaamatta. Kun saavuin etuovelle, kuulin hänen äänensä, sydämellisen mutta käskevän.

"Veli, tule tänne. Et aio päästää minua irti tällä kertaa. Haluan puhua

kanssasi." Nousin portaat hänen huoneeseensa. Yllätyksekseni hän oli kyyneleissä.

- Rakas veli, hän sanoi, haudataan vanha kirves maahan. Näen, että jalkasi ovat nyt tukevasti henkisellä polulla. Haluan tulla sinun kaltaiseksisi kaikin tavoin. Hän lisäsi toiveikkaasti: - Olet nyt ulkonäöltään vankka; voitko auttaa minua? Mieheni ei tule lähellekään, ja rakastan häntä niin paljon! Mutta vielä enemmän haluan edistyä Jumalan oivalluksessa, vaikka minun onkin pysyttävä hoikkana 25-2 ja epäviehättävä."

Hänen pyyntönsä kosketi minua syvästi. Uusi ystävyysimme eteni tasaisesti; eräänä päivänä hän pyysi päästä opetuslapsekseni.

"Valmenna minua miten haluat. Minä luotan Jumalaan enkä rohtoihin." Hän keräsi sylillisen lääkkeitä ja kaatoi ne kattokaivoon.

Kuten a testata jostakin hänen usko, Minä kysyi hänen että jättää pois alkaen hänen ruokavalio kaikki kalastaa, liha, ja munat.

Useiden kuukausien jälkeen, joiden aikana Nalini oli noudattanut tarkasti laatimiani sääntöjä ja pitänyt kiinni kasvisruokavaliostaan lukuisista vaikeuksista huolimatta, menin tapaamaan häntä.

- Sisko, olet tunnollisesti noudattanut hengellisiä kehotuksia; palkkasi on lähellä. Hymyilin ilikurisesti. - Kuinka pullea haluat olla - yhtä lihava kuin tätimme, joka ei ole nähnyt jalkojaan vuosiin?

"Ei! Mutta Minä pitkä että olla kuten stout kuten sinä ovat."

Vastasin vakavasti. "Jumalan armosta, niin kuin olen aina puhunut totta, puhun nytkin totta. 25-3 Jumalallisten siunausten kautta ruumiisi todella muuttuu tästä päivästä; kuukauden kuluttua sillä on sama paino kuin minulla."

Nämä sydämeistäni lähteneet sanat täyttyivät. Kolmessakymmenessä päivässä Nalinin paino oli yhtä suuri kuin minun. Uusi pyöreys antoi hänelle kauneutta; hänen miehensä rakastui syvästi. Heidän avioliittonsa alkoi niin

epäsuotuisasti kääntyä ulos että olla ihanteellisessa tapauksessa onnellinen.

Palattuani Japanista sain tietää, että Nalini oli poissa ollessani sairastunut lavantautiin. Ryntäsin hänen kotiinsa ja kauhistuin huomattessani hänen olevan luurangoksi kutistunut. Hän oli koomassa.

"Ennen kuin sairaus sekoitti hänen mielensä", lankoni kertoi minulle, "hän sanoi usein: 'Jos veli Mukunda olisi täällä, minulla ei olisi näin.'" Hän lisäsi epätoivoisena: "Muut lääkärit ja itse nähdä ei toivoa. Veri punatauti on sarja sisään, jälkeen hänen pitkä ottelu kanssa lavantauti."

Aloin liikuttaa taivasta ja maata rukouksillani. Pyysin apuani anglo-intialaisesta sairaanhoitajasta, joka antoi minulle täyden yhteistyön, ja sovelsin siskolleni erilaisia joogatekniikoita parantamiseen. Veripunatauti katosi.

Mutta tohtori Bose pudisti päätään surullisesti. "Hänellä ei yksinkertaisesti

ole enää verta vuodatettavana." "Hän toipuu", vastasin urheasti.

"Seitsemän päivän kuluttua hänen kuumeensa laskee."

Viikkoa myöhemmin olin innoissani nähdessäni Nalinin avaavan silmänsä ja katsovan minua rakastavasti ja tunnustavasti. Siitä päivästä lähtien hänen toipumisensa oli nopeaa. Vaikka hän palasi normaaliin painoonsa, hänellä oli yksi surullinen arpi lähes kuolemaan johtaneesta sairaudestaan: hänen jalkansa olivat halvaantuneet. Intialaiset ja englantilaiset asiantuntijat julistivat hänet toivottomaksi rampaksi.

Lakkaamaton rukouksin käymä taistelu hänen hengestään oli uuvuttanut minut. Menin Seramporea pyytämään Sri Yuktęswarin apua. Hänen silmänsä ilmaisivat syvää myötätuntoa, kun kerroin hänelle Nalinin ahdingosta.

"Siskosi jalat ovat normaalit kuukauden kuluttua." Hän lisäsi: "Anna hänen käyttää ihoaan vasten sormusta, jossa on rei'ittämätön kahden karaatin helmi ja jota pitää kiinni solki."

Minä kumarretti itse klo hänen jalat kanssa iloinen helpotus.

"Herra, te olette mestari; sananne hänen toipumisestaan riittää. Mutta jos vaaditte, hankin hänelle heti helmen."

Guruni nyökkäsi. "Kyllä, tee niin." Hän jatkoi kuvailemalla oikein Nalinin fyysisiä ja henkisiä ominaisuuksia, vaikka hän ei ollut koskaan ennen nähnyt Nalinia.

"Sir," Minä tiedusteli, "on tämä yksi astrologinen analyysi? Sinä tehdä ei tietää hänen syntymä päivä tai tunnin."

Sri Yukteswar hymyili. "On olemassa syvempää astrologiaa, joka ei ole riippuvainen kalentereiden ja kellojen todistuksista. Jokainen ihminen on osa Luojaa eli Kosmista Ihmistä; hänellä on taivaallinen ruumis samoin kuin maanpäällinen. Ihmissilmä näkee fyysisen muodon, mutta sisäinen silmä tunkeutuu syvällisemmin, jopa universaaliin malliin, jonka olennainen ja yksilöllinen osa jokainen ihminen on."

Minä palasi että Kalkutta ja ostettu a helmi varten Nalini. A kuukausi myöhemmin, hänen halvaantunut jalat olivat

täysin parantunut.

Sisko pyysi minua välittämään sydämellisen kiitollisuutensa gurulleni. Hän kuunteli hänen viestiään hiljaa. Mutta lähtiessäni hän esitti painavan kommentin.

"Monet lääkärit ovat sanoneet siskollesi, ettei hän voi koskaan saada lapsia. Vakuuta hänelle, että muutaman vuoden kuluttua hän synnyttää kaksi tytärtä."

Jotkut vuotta myöhemmin, että Nalinin ilo, hän reikä a tyttö, seurattu sisään a muutama vuotta kirjoittanut toinen tytär.

"Mestarinne on siunannut kotimme, koko perheemme", sisareni sanoi. "Tuollaisen miehen läsnäolo on pyhyys koko Intialle. Rakas veljeni, kerrothan Sri Yukteswarjille, että sinun kauttasi lasken itseni nöyrästi yhdeksi hänen *Kriya Yoga* -opetuslapsistaan."

.....
25-1 : The sulavasti drapeerattu pukeutua jostakin intialainen naiset.

25-2 : Koska useimmat henkilöt sisään Intia ovat ohut, kohtuullinen pulleus on harkittu erittäin toivottavaa.

25-3 : The hindu pyhät kirjoitukset julistaa että nuo WHO tavallisesti puhua the totuus tahtoa kehittää the voima jostakin materialisoituminen heidän sanansa. Sydäimestään lausumat käskyt toteutuvat elämässä.

LUKU: 26

The Tiede Of Kriya Jooga

Kriya Yogan tiede , josta näillä sivuilla niin usein mainitaan, tuli laajalti tunnetuksi nyky-Intiassa Lahiri Mahasayan, guruni gurun, kautta. *Kriyan sanskritinkielinen juuri* on *kri* , tehdä, toimia ja reagoida; sama juuri löytyy sanasta *karma* , luonnollinen syyn ja seurauksen periaate. *Kriya Yoga* on siis "yhdyntää (joogaa) Äärettömän kanssa tietyn teon tai rituaalin kautta". Joogi, joka uskollisesti noudattaa sen tekniikkaa, vapautuu vähitellen karmasta eli universaalista syy-seuraussuhteiden ketjusta.

Tiettyjen muinaisten joogisten määräysten vuoksi en voi antaa täydellistä selitystä *Kriya Yogasta* suurelle yleisölle tarkoitettussa kirjassa. Varsinainen tekniikka on opittava Kriyabanilta *tai* Kriya *Yogilta* ; tässä riittää laaja viittaus.

Kriya Jooga on a yksinkertainen, psykofysiologinen menetelmä kirjoittanut joka the ihmisen veri on hiilidioksidipäästöistä

ja latautuvat hapella. Tämän ylimääräisen hapen atomit muunnetaan elämänvirraksi aivojen ja selkäydinkeskusten nuorentamiseksi. **26-1** Estämällä laskimoveren kertymisen joogi pystyy vähentämään tai estämään kudosten rappeutumisen; edistynyt joogi muuttaa solunsa puhtaaksi energiaksi. Elia, Jeesus, Kabir ja muut profeetat olivat entisiä mestareita Kriyan *tai* vastaavan tekniikan käytössä, jolla he saivat ruumiinsa dematerialisoitumaan tahdonvoimallaan.

Kriya on ikivanha tiede. Lahiri Mahasaya sai sen gurultaan Babajilta, joka löysi ja selvensi tekniikan uudelleen sen katoamisen jälkeen pimeällä keskiajalla.

" *Kriya Yoga* , jonka annan maailmalle sinun kauttasi tällä 1800-luvulla", Babaji sanoi Lahiri Mahasayalle, "on saman tieteen uusi tuleminen henkiin, jonka Krishna antoi vuosituhansia sitten Arjunalle ja jonka myöhemmin tunsivat Patanjali sekä Kristus, Pyhä Johannes, Pyhä Paavali ja muut opetuslapset."

Intian suurin profeetta Krishna viittaa *Kriya Yogan Bhagavad Gitan säkeistössä* : "Sisäänhengityksellä uloshengitykseen ja uloshengityksellä sisäänhengitykseen joogi neutraloi molemmat hengitykset; näin hän vapauttaa elämänvoiman sydäimestä ja saa sen hallintaansa." **26-2** Tulkinta on: "Joogi pysäyttää kehon rappeutumisen lisäämällä elämänvoimaa ja pysäyttää kehon kasvun mutaatiot apanilla (eliminoimalla virran). Näin neutraloimalla rappeutumisen ja kasvun, rauhoittamalla sydämen, joogi oppii hallitsemaan elämää."

Krishna kertoo myös **26-3:sta** että juuri hän, edellisessä inkarnaatiossaan, välitti tuhoutumattoman joogan muinaiselle illuminatolle, Vivasvatille, joka antoi sen Manulle, suurelle lainsäätäjälle. **26-4** Hän puolestaan opetti Ikshwakua, Intian aurinkosoturidynastian isää. Näin yhdeltä toiselle siirtyvää kuninkaallista joogaa vartioivat rishit materialististen aikakausien tuloon asti. **26-5** Sitten pappien salailun ja ihmisten välinpitämättömyyden vuoksi pyhä tieto tuli vähitellen saavuttamattomaksi.

Muinainen viisas Patanjali, joogan merkittävin edustaja, mainitsee *Kriya Yogan kahdesti kirjoittaessaan*: " *Kriya Yoga* koostuu kehon kurinalaisuudesta, mielen hallinnasta ja *Aumin mietiskelystä* ." **26-6** Patanjali puhuu Jumalasta meditaatiossa kuultavana todellisena *Aumin kosmisena äänenä*. **26-7** *Aum* on luova sana, **26-8** Värähtelymoottorin ääni. Jopa joogan aloittelija kuulee pian sisimmässään *Aumin ihmeellisen äänen* . Tämän autuaallisen hengellisen rohkaisun saatuaan hartauden harrastaja vakuuttuu siitä, että hän on todellisessa yhteydessä jumalallisiin maailmoihin.

Patanjali viittaa toisen kerran elämänhallintaan eli *Kriya* -tekniikkaan seuraavasti: "Vapautuminen voidaan saavuttaa pranayamalla , joka saavutetaan katkaisemalla sisään- ja uloshengityksen kulku." **26-9**

Pyhä Paavali tunsi *Kriya Yogan* eli hyvin samankaltaisen tekniikan, jonka avulla hän kykeni kytkemään elämänvirtoja aisteihin ja niistä pois. Siksi hän kykeni sanomaan: "Totisesti, vakuutan Kristuksessa tuntemani ilon kautta, että *kuolen joka päivä* ." **26-10** Vetämällä päivittäin ruumiillisen elämänvoimansa hän yhdisti sen joogan kautta Kristus-tietoisuuden riemuitsevaan (ikuiseen autuuteen) tilaan. Tuossa onnellisessa tilassa hän oli

tietoisesti tietoinen jostakin oleminen kuollut että the eksyttävä aistillinen maailman-jostakin *maya* .

Jumalakontaktin alkuvaiheessa (*sabikalpa samadhi*) harrastajan tietoisuus yhdistyy Kosmiseen Henkeen; hänen elämänvoimansa vetäytyy kehosta, joka näyttää "kuolleelta" eli liikkumattomalta ja jäykältä. Joogi on täysin tietoinen ruumiillisesta tilastaan, eli pysähtyneestä liikkumattomuudesta. Kun hän etenee korkeampiin hengellisiin tiloihin (*nirbikalpa samadhi*), mutta hän on yhteydessä Jumalaan ilman ruumiillista sidontaa ja tavallisessa valveillaolotilassaan, jopa vaativien maallisten velvollisuuksien keskellä. **26-11**

" *Kriya Yoga* on instrumentti, jonka avulla ihmisen evoluutiota voidaan nopeuttaa", Sri Yukteswar selitti oppilailleen. "Muinaiset joogit havaitsivat, että kosmisen tietoisuuden salaisuus on läheisesti yhteydessä hengityksen hallintaan. Tämä on Intian ainutlaatuinen ja kuolematon panos maailman tiedon aarreaitaan. Elämänvoima, joka normaalisti imeytyy sydämen pumppauksen ylläpitämiseen, on vapautettava korkeampiin toimintoihin rauhoittamalla ja tyyntyttämällä hengityksen lakkaamattomat vaatimukset."

Kriya -joogi ohjaa henkisesti elämänenergiaansa kiertämään ylöspäin ja alaspäin kuuden selkäydinkeskuksen (ydin-, kaula-, selkä-, lanne-, sakraali- ja häntähermoston hermopunoksen) ympäri, jotka vastaavat horoskoopin kahtatoista astraalimerkkiä, symbolista Kosmista Ihmistä. Puolen minuutin energian kierto ihmisen herkän selkäytimen ympäri saa aikaan hienovaraista edistystä hänen evoluutiossaan; tuo puoli minuuttia *Kriyaa* vastaa yhden vuoden luonnollista henkistä kehittymistä.

Ihmisen astraalijärjestelmä, jossa on kuusi (napaisuudeltaan kaksitoista) sisäistä tähtikuviota, jotka kiertävät kaikkietävän henkisen silmän auringon ympäri, on yhteydessä fyysiseen aurinkoon ja kahteentoista horoskooppimerkkiin. Kaikkiin ihmisiin vaikuttaa siis sisäinen ja ulkoinen maailmankaikkeus. Muinaiset rishit havaitsivat, että ihmisen maallinen ja taivaallinen ympäristö kahdentoista vuoden sykleissä työntävät häntä eteenpäin hänen luonnollisella polullaan. Pyhät kirjoitukset sanovat, että ihminen tarvitsee miljoona vuotta normaalia, sairaudetonta evoluutiota täydellistääkseen ihmisaivonsa riittävästi ilmaistakseen kosmista tietoisuutta.

Tuhat *Kriyaa* harjoitettuna kahdeksassa tunnissa antaa joogille yhdessä päivässä tuhannen vuoden luonnollisen evoluution verran: 365 000 vuotta evoluutiota yhdessä vuodessa. Kolmessa vuodessa *Kriya-joogi* voi älykkäällä omalla ponnistelullaan saavuttaa saman tuloksen, jonka luonto saa aikaan miljoonassa vuodessa. *Kriyan* oikotien voivat tietenkin ottaa vain syvälle kehittyneet joogit. Gurun ohjauksessa tällaiset joogit ovat huolellisesti valmistaneet kehonsa ja aivonsa vastaanottamaan intensiivisen harjoituksen luoman voiman.

Kriya - aloittelija tekee joogaharjoituksiaan vain neljästätoista

kahteenkymmeneenkahdeksaan kertaa, kaksi kertaa päivässä. Useat joogit saavuttavat vapautumisen kuudessa, kahdessatoista, kahdessakymmenessäneljässä tai neljässäkymmenessäkahdeksassa vuodessa. Joogi, joka kuolee ennen saavuttamista koko toteutus kantaa kanssa häntä the hyvä karma jostakin hänen menneisyys *Kriya* -ponnistus; uudessa elämässään häntä työnnetään harmonisesti kohti Ääretöntä Päämääräänsä.

Keskivertomiehen ruumis on kuin viidenkymmenen watin lamppu, johon ei mahdu miljardia *Kriyan* liiallisen harjoittamisen herättämät wattimäärät voimaa . *Kriyan* yksinkertaisten ja "idioottivarmien" menetelmien asteittaisen ja säännöllisen lisäämisen kautta ihmisen keho muuttuu astraalisesti päivä päivältä ja on lopulta valmis ilmaisemaan kosmisen energian äärettömiä potentiaalia – ensimmäistä aineellista

aktiivinen ilmaisu jostakin Henki.

Kriya Yogalla ei ole mitään yhteistä useiden harhaanjohdettujen fanaatikkojen opettamien epätieteellisten hengitysharjoitusten kanssa. Heidän yrityksensä pidättää hengitystä väkisin keuhkoissa on paitsi luonnotonta, myös ehdottomasti epämiellyttävää. *Kriyaan* puolestaan liittyy alusta alkaen rauhan tunne ja rauhoittavat, selkärankaa uudistavat tuntemukset.

Muinainen jooginen tekniikka muuttaa hengityksen mieleksi. Hengellisen kehityksen kautta ihminen pystyy havaitsemaan hengityksen mielen tekona – unihengityksenä.

Monet kuvitukset voisi olla annettu jostakin the matemaattinen suhde välillä miehen hengitystiheys ja hänen tajunnan tilojensa vaihtelut. Henkilö, jonka huomio on täysin uppoutunut, kuten jonkin tiukan älyllisen argumentin seuraamiseen tai jonkin herkän tai vaikean fyysisen suorituksen yrittämiseen, hengittää automaattisesti hyvin hitaasti. Huomion keskittyminen riippuu hitaasta hengityksestä; nopeat tai epätasaiset hengitykset ovat väistämätön seuraus haitallisista tunnetiloista: pelosta, himosta, vihasta. Levoton apina hengittää 32 kertaa minuutissa, toisin kuin ihmisen keskimäärin 18 kertaa. Norsu, kilpikonna, käärme ja muut eläimet ovat tunnettuja pitkäikäisillä on hengitystiheys, joka on hitaampi kuin ihmisen. Esimerkiksi kilpikonna, joka voi saavuttaa 300 vuoden iän, **26-12** hengittää vain 4 kertaa minuutissa.

Unen nuorentavat vaikutukset johtuvat ihmisen tilapäisestä tietämättömyydestä kehostaan ja hengityksestä. Nukkuvasta miehestä tulee joogi; joka yö hän tiedostamattomasti suorittaa joogisen riitin vapauttamalla itsensä kehollisesta samaistumisesta ja yhdistämällä elämänvoiman parantaviin virtoihin aivojen pääalueella ja selkäydinkeskusten kuudessa aladynamossa. Näin nukkuja tietämättään sukeltaa kosmisen energian varastoon, joka ylläpitää kaikkea elämää.

Vapaaehtoinen joogi suorittaa yksinkertaisen, luonnollisen prosessin tietoisesti, ei tiedostamattomasti kuten hitaasti nukkuvaa. *Kriya-joogi* käyttää tekniikkaansa kyllästääkseen ja ravitakseen kaikkia fyysisiä solujaan hajoamattomalla valolla ja pitääkseen ne magnetoidussa tilassa. Hän tekee tieteellisesti hengityksestä tarpeetonta aiheuttamatta alitajunnan unen tai tiedottomuuden tiloja.

Kriyan avulla ulospäin suuntautuvaa elämänvoimaa ei hukata ja käyttää väärin aisteissa, vaan se rajoittuu yhdistyä hienovaraisempiin selkäydinenergioihin. Tällaisen elämänvahvistuksen kautta joogin keho ja aivosolut sähköistyvät henkisellä eliksiirillä. Näin hän irrottautuu luonnonlakien tarkkaavaisesta noudattamisesta, joka voi viedä hänet vain – kiertoteitse, kuten oikeanlaisen ruoan, auringonvalon ja harmonisten ajatusten avulla – miljoonan vuoden tavoitteeseen. Tarvitaan kaksitoista vuotta normaalia terveellistä elämää, jotta aivojen rakenteessa tapahtuisi pienikin havaittava muutos, ja miljoona auringon palautusta vaaditaan aivojen riittävään jalostukseen kosmisen tietoisuuden ilmentämiseksi.

Avaamalla sielun kehoon sitovan hengityksen nuoran, *Kriya* pidentää elämää ja laajentaa tietoisuutta äärettömään. Joogamenetelmä voittaa mielen ja aineeseen sidottujen aistien välisen köydenvedon ja vapauttaa harrastajan perimään ikuisen valtakuntansa uudelleen. Hän tietää, ettei hänen todellista luontoaan sido fyysinen kotelo eikä hengitys – kuolevaisen ilman orjuuden symboli – luonnon elementaalisiiin pakkoihin.

Introspektio eli "hiljaisuudessa istuminen" on epätieteellinen tapa yrittää pakottaa erilleen elämänvoiman yhdistämä mieli ja aistit. Pohdiskeleva mieli, joka yrittää palata jumalallisuuteen, joutuu jatkuvasti elämänvirtojen vetämään takaisin aistien puoleen. *Kriya* , joka hallitsee mieltä *suoraan* elämänvoiman kautta, on helpoin, tehokkain ja tieteellisin tie lähestyä Ääretöntä. Toisin kuin hidas, epävarma "härkäkärä"-teologinen polku Jumalan luo, *Kriyaa* voidaan perustellusti kutsua "lentokone"-reitiksi.

Joogan tiede perustuu kaikkien keskittymis- ja meditaatioharjoitusten empiiriseen tarkasteluun. Jooga antaa harrastajalle mahdollisuuden kytkeä elämänvirran mielensä mukaan päälle tai pois päältä. viisi aistipuhelinta: näkö, kuulo, haju, maku ja tunto. Saavutettuaan tämän aistien irtioton voiman joogi huomaa helpoksi yhdistää mielensä mielensä mukaan jumalallisiin maailmoihin tai aineen maailmaan. Elämänvoima ei enää vastentahtoisesti tuo häntä takaisin arkipäivän riehakkaiden aistimusten ja levottomien ajatusten sfääriin. Kehonsa ja mielensä mestari, *Kriya Yogi* lopulta saavuttaa voiton "viimeisestä vihollisesta", kuolemasta.

Niin sinä syöt kuolemaa, joka syö ihmisiä: ja kun kuolema on kerran kuollut, ei ole enää kuolemaa . **26-13**

Edistyneen *Kriya Yogin elämään* eivät vaikuta menneiden tekojen vaikutukset, vaan yksinomaan sielun ohjeet. Näin ollen hartaudenharjoittaja välttää hitaita, evolutiivisia itsekkäiden tekojen, hyvien ja pahojen, valvojia, jotka ovat arkielämän vaikeita ja etanan kaltaisia kotkan sydämille.

Sielullisen elämän ylempi menetelmä vapauttaa joogin, joka egovanilastaan riisuttuneena maistaa kaikkialla läsnä olevan syvää ilmaa. Luonnollisen elämän orjuus on sitä vastoin nöyryyttävä.

Sovitamalla elämänsä evoluution mukaiseen järjestykseen ihminen ei voi vaatia luonnolta mitään myönnytyksiä kiirehtimistä, vaan eläen erehtymättä fyysisen ja henkisen lahjansa lakeja vastaan, hän tarvitsee silti noin miljoona vuotta inkarnoituneita naamiaisia kokeakseen lopullisen vapautumisen.

Joogien teleskooppiset menetelmät, joissa he irrottautuvat fyysisistä ja henkisistä samaistumisista sielullisen yksilöllisyyden hyväksi, suosivat siten itseään niille, jotka katsovat kapinoivasti tuhattuhatta vuotta. Tämä numeerinen periferia laajenee tavalliselle ihmiselle, joka elää sopusoinnussa ei edes luonnon, saati sitten sielunsa, kanssa, vaan pyrkii sen sijaan luonnottomiin monimutkaisuuksiin, joten loukkaava sisään hänen ruumis ja ajatukset the makea mielenterveys jostakin luonto. Sillä häntä, kaksi kertaa a Miljoonat vuodet tuskin riittävät vapautumiseen.

Karkea ihminen tajuaa harvoin tai ei koskaan, että hänen kehonsa on kuningaskunta, jota hallitsee kallon valtaistuimella istuva Keisari Sielu, jolla on apuhallitsijoita kuudessa selkärangan keskuksessa tai sfäärissä. tietoisuus. Tämä teokratia ulottuu tottelevaisten alamaisten joukkoon: kaksikymmentäseitsemäntuhatta miljardia solua

- joilla on varma, jopa automaattinen, älykkyys, jonka avulla ne suorittavat kaikki ruumiilliset kasvut, muutokset ja hajoamiset - ja viisikymmentä miljoonaa substraattista ajatusta, tunnetta ja vuorottelevien vaiheiden variaatiota ihmisen tietoisuudessa keskimäärin kuudenkymmenen vuoden eliniän aikana. Mikä tahansa ruumiillisten tai aivosolujen näennäinen kapina keisarin sielua vastaan, joka ilmenee sairautena tai masennuksena, ei johdu nöyrien kansalaisten epälojaalisuudesta, vaan menneestä tai nykyisestä väärinkäytöstä ihminen yksilöllisyydestään tai vapaasta tahdostaan, joka on annettu hänelle samanaikaisesti sielun kanssa, eikä sitä voida koskaan perua.

Samaistuen pinnalliseen egoon ihminen pitää itsestäänselvyytenä, että hän ajattelee, tahtoo, tuntee, sulattaa ateriat ja pitää itsensä hengissä, eikä koskaan myönnä pohdiskelun kautta (vain pieni määrä riittäisi!), että hän tavallisessa elämässään on vain menneiden tekojen (karman) ja luonnon nukke. tai ympäristöstä. Jokaisen ihmisen älylliset reaktiot, tunteet, mielialat ja tavat ovat menneiden syiden, olivatpa ne sitten tästä tai edellisestä elämästä, vaikutusten rajaamia. Tällaisten vaikutusten yläpuolella on kuitenkin hänen kuninkaallinen sielunsa. Hyläten katoavat totuudet ja vapaudet, *Kriya Yogi* ylittää kaiken pettymyksen ja saavuttaa vapaan olemuksensa. Kaikki pyhät kirjoitukset julistavat ihmisen eläväksi sieluksi, ei katoavaiseksi ruumiiksi; *Kriyan kautta* hän saa menetelmän todistaa pyhien kirjoitusten totuuden.

"Ulkoinen rituaali ei voi tuhota tietämättömyyttä, koska ne eivät ole keskenään ristiriidassa", kirjoitti Shankara kuuluisassa teoksessaan *Century Of Verses* . "Pelkästään toteutunut tieto tuhoaa tietämättömyyden... Tieto ei voi syntyä millään muulla tavoin kuin tutkimalla. 'Kuka minä olen? Miten tämä maailmankaikkeus syntyi? Kuka on sen tekijä? Mikä on sen aineellinen syy?' Tällaista tutkimusta tarkoitetaan." Älyllä ei ole vastausta näihin kysymyksiin; siksi rishit kehittivät joogan henkisen tutkimuksen tekniikaksi.

Kriya Yoga on todellinen "tuli-riitti", jota usein ylistetään Bhagavad Gitassa . Joogan puhdistavat tulet tuovat ikuisen valaistuksen ja eroavat siten paljon ulkoisista ja tehottomista uskonnollisista tuliseremonioista, joissa totuuden havaitseminen usein poltetaan juhlallisen laulamisen säestyksellä suitsukkeiden kera!

Edistynyt joogi pidättää kaiken mielensä, tahtonsa ja tunteensa väärästä samaistumisesta ruumiillisiin haluihin ja yhdistää mielensä selkärangan pyhäköissä oleviin ylitietoihin voimiin. Näin hän elää tässä maailmassa Jumalan suunnitelman mukaisesti, ilman menneisyyden impulssien tai uusien inhimillisten motivaatioiden ajamia ajamia. Tällainen joogi saa korkeimman halunsa täyttymyksen turvassa ehtymättömän autuaan Hengen viimeisessä satamassa.

Joogi uhraa labyrinthiset inhimilliset kaipauksensa monoteistiselle nuotiolle, joka on omistettu vertaansa vailla olevalle Jumalalle. Tämä on todellakin todellinen jooginen tuliseremonia, jossa kaikki menneet ja nykyiset halut ovat jumalallisen rakkauden kuluttamaa polttoainetta. Lopullinen liekki vastaanottaa kaiken inhimillisen hulluuden uhrin, ja ihminen on puhdas kuonasta. Hänen luunsa on riisuttu kaikesta halullisesta lihasta, hänen karmallinen luurankonsa on valkaistu viisauden antiseptisissä auringoissa, ja hän on vihdoinkin puhdas, harmiton ihmisen ja Luojan edessä.

Viitaten joogan varmaan ja metodiseen tehokkuuteen, Herra Krishna ylistää teknologista joogia seuraavin sanoin: "Joogi on suurempi kuin kehoaan kurittavat askeetit, suurempi jopa kuin viisauden polun (*jnana-jooga*) tai toiminnan polun (

karma-jooga) seuraajat; ole sinä, oi opetuslapsi Arjuna, joogi!" **26-14**

.....
26-1 : The huomattu tiedemies, Tohtori Yrjö W. Crile jostakin Cleveland, selitetty ennen a 1940 kokous jostakin the amerikkalainen Yhdistys the Edistyminen jostakin Tiede the kokeilut kirjoittanut joka hän oli todistettu että kaikki ruumiillinen kudokset ovat sähköisesti negatiivinen, lukuun ottamatta aivojen ja hermoston kudoksia, jotka pysyvät sähköisesti positiivisina, koska ne ottavat vastaan elvyttävää happea nopeammin.

26-2 : *Bhagavad Gita* , IV:29.

26-3: *Bhagavad Gita* IV:1-2.

26-4 *Manava Dharma Shastrojen* kirjoittaja . Nämä kanonisoidun yleisen oikeuden instituutiot ovat voimassa Intiassa tänäkin päivänä. Ranskalainen tutkija Louis Jacolliot kirjoittaa, että Manun päivämäärä "on kadonnut Intian muinaisen ajan yöhön"; ja ei tutkija on uskalsi että kieltäytyä häntä the otsikko jostakin the useimmat muinainen lainsäätäjät sisään the maailman." Sisään *La raamattu Tans Teoksessa L'inde* , sivuilla 33-37, Jacolliot esittää rinnakkaisia tekstiviittauksia todistaakseen, että *Justinianuksen roomalainen lakikokoelma* noudattaa tarkasti *Manun lakeja* .

26-5 : The aloita jostakin the materialistinen iät, mukaan että hindu raamatullinen laskelmat, oli 3102 eaa. Tämä oli the alku the Laskeva Dwapara Ikä (katso [sivu 174](#)). Moderni tutkijat, huolettomasti uskoen että 10 000 vuotta sitten kaikki miehet olivat

uponnut sisään a barbaarinen Kivi Ikä, lyhyesti hylkää kuten "myyttejä" kaikki tiedot ja perinteet jostakin erittäin .muinainen sivilisaatiot Intiassa, Kiinassa, Egyptissä ja muissa maissa

26-6 Patanjalin *aforismeja* , II:1. Käyttäessään sanoja *Kriya Yoga* Patanjali viittasi joko opetettuun tarkkaan tekniikkaan kirjoittanut Babaji, tai yksi erittäin samanlaisia että se. Että se oli a varma tekniikka jostakin elämä hallinta on todistettu kirjoittanut Patanjalin *Aforismi* II:49.

26-7 : Patanjalin *Aforismeja* Minä:27.

26-8 : "Sisään the alku oli the Sana, ja the Sana oli kanssa Jumala, ja the Sana oli Jumala.Kaikki asioita olivat tehty kirjoittanut

häntä; ja ilman häntä ei ole syntynyt mitään, mikä syntynyt on." - *Joh. 1:1-3. Vedojen Aum (Om)* -sanasta tuli pyhä sana *Amin* jostakin the muslimit, *Hyräillä* jostakin the Tiibetiläiset, ja *Aamen* jostakin the kristityt (sen merkitys sisään heprealainen oleminen *varma* , *uskollinen*). "Näin sanoo Aamen, se uskollinen ja totinen todistaja, Jumalan luomakunnan .alku." - *Ilmestyskirja* 3:14

26-9 : *Aforismeja* II:49..

26-10 : Minä *Korinttilaiset* 15:31. "Meidän iloitsemassa" on the korjata käännös; ei, kuten yleensä annettu, "sinun iloiten." Pyhä Paavali viittasi Kristus-tietoisuuden *kaikkialla läsnä olevaan olemukseen*.

26-11 : *Kalpa* tarkoittaa aika tai aionin *Sabikalpa* tarkoittaa aihe että aika tai muuttaa; jotkut linkki kanssa *prakriti* tai asia jäännökset.

. *Nirbikalpa* tarkoittaa ajaton, muuttumaton; tämä on the korkein osavaltio jostakin *samadhi*

26-12 : Mukaan että the *Lincoln Kirjasto Of Olennainen Tiedot* , s. 1030, the jättiläinen kilpikonna elämät välillä 200 ja 300 vuotta.

26-13 : Shakespeare: *Sonetti* #146.

26-14: *Bhagavad Gita* , VI:46.

LUKU: 27

Perustajajäsen A Jooga Koulu Klo Ranchi

"Miksi ovat sinä vastenmielinen että organisaatio työ?"

Maisterin kysymys säikähtänyt minulle a bitti. Se on totta että minun yksityinen vakaumus klo the aika oli että

organisaatiot olivat "herhiläiset" pesiä."

- Se on kiittämätön tehtävä, herra, vastasin. - Tekipä johtaja mitä tahansa tai ei, häntä aina arvostellaan.

"Haluatko koko jumalallisen *channan* (maitojuuston) vain itsellesi?" Guruni vastausta säesti ankara katse. "Voisitko sinä tai kukaan muu saavuttaa yhteyden Jumalaan joogan avulla, jos joukko anteliaita mestareita ei olisi ollut halukas välittämään tietoaan muille?" Hän lisäsi: "Jumala on hunaja, organisaatiot ovat mehiläispesiä; molemmat ovat välttämättömiä. Mikä tahansa *muoto* on tietenkin hyödytön ilman henkeä, mutta miksi et perustaisi kiireisiä mehiläispesiä, jotka ovat täynnä henkistä nektaria?"

Hänen neuvonsa liikuttivat minua syvästi. Vaikka en vastannutkaan ulospäin, sydämessäni heräsi järkkymätön päätös: jakaisin lähimmäisteni kanssa, sikäli kuin se olisi mahdollista, ne vapauttavat totuudet, jotka olin oppinut guruni jalkojen juuressa. "Herra", rukoilin, "loistakoon rakkautesi ikuisesti omistautumiseni pyhäkön ylle, ja suo minun herättää tuon rakkauden muiden sydämissä."

Eräällä aiemmalla kerralla, ennen kuin olin liittynyt luostariin, Sri Yukteswar oli esittänyt hyvin odottamattoman huomautuksen.

- Kuinka tuletkaan kaipaamaan vaimon seuraa vanhuudessasi! hän oli sanonut. - Ettekö olekin samaa mieltä siitä, että perheenisä, joka tekee hyödyllistä työtä elättääkseen vaimonsa ja lapsensa, näyttölee siten palkitsevaa roolia Jumalan silmissä?

"Herra", olin vastustellut säikähtäneenä, "tiedätte, että toiveeni tässä elämässä on avioitua vain Kosmisen Rakastetun kanssa."

Mestari oli nauranut niin iloisesti, että ymmärsin hänen huomautuksensa olevan vain uskoni koettelemista .

- Muista, hän oli sanonut hitaasti, - että se, joka hylkää maalliset velvollisuutensa, voi oikeuttaa itsensä vain ottamalla jonkinlaisen vastuun paljon suurempaa perhettä kohtaan.

Nuorison monipuolisen kasvatuksen ihanne oli aina ollut lähellä sydäntäni. Näin selvästi tavallisen, vain ruumiin ja älyn kehittämiseen tähtäävän koulutuksen kuivat tulokset. Moraaliset ja hengelliset arvot, joiden ymmärtämättä kukaan ei voi lähestyä onnea, olivat vielä... puuttui virallisesta opetussuunnitelmasta. Päätin perustaa koulun, jossa nuoret pojat voisivat kehittyä täyteen miehuuteen. Ensimmäinen askeleni tähän suuntaan otettiin seitsemän lapsen kanssa Dihikassa, pienessä maaseutupaikassa Bengalissa.

Vuotta myöhemmin, vuonna 1918, Kasimbazarin maharadzan, Sir Manindra Chandra Nundyn, anteliaisuuden ansiosta pystyin siirtämään nopeasti kasvavan ryhmäni Ranchiin. Tämä Biharin kaupunki, noin 300 kilometrin päässä Kalkutasta, on siunattu yhdellä Intian terveellisimmistä ilmastoista. Ranchin Kasimbazarin palatsi muutettiin uuden koulun päämajaksi, jolle annoin nimeksi *Brahmacharya Vidyalaya* 27-1. rishien koulutusihanteiden mukaisesti.

Niiden metsä ashramit oli ollut the muinainen istuimet jostakin oppiminen, maallinen ja jumalallinen, varten the nuoriso jostakin

Intia.

Ranchissa organisoin opetusohjelman sekä peruskoulu- että lukioluokille. Se sisälsi maataloutta, teollisuutta, kauppaa ja akateemisia aineita. Oppilaille opetettiin myös joogaa, keskittymistä ja meditaatiota sekä ainutlaatuista fyysisen kehityksen järjestelmää, "Yogodaa", jonka periaatteet olin löytänyt vuonna 1916.

Tajutessani, että ihmisen keho on kuin sähköakku, päättelin, että se voitaisiin ladata uudelleen energialla ihmisen tahdon suoran toiminnan kautta. Koska mikään teko, pieni tai suuri, ei ole mahdollinen ilman *tahtoa*, ihminen voi hyödyntää pääasiallista liikuttajaansa, tahtoaan, uudistaakseen kehonsa kudoksia ilman raskaita laitteita tai mekaanisia harjoituksia. Siksi opetin Ranchin oppilaille yksinkertaiset "Yogoda"-tekniikkani, joiden avulla ihmisen ytimeen keskittynyt elämänvoima voidaan tietoisesti ja välittömästi ladata uudelleen rajattomasta kosmisen energian lähteestä.

Pojat reagoivat tähän harjoitteluun erinomaisesti ja kehittivät poikkeuksellisen kyvyn siirtää elämänenergiaa kehon osasta toiseen ja istua täydellisessä ryhdikkyudessa vaikeissakin asennoissa. **27-2** He suorittivat voiman ja kestävyys-temppuja, joihin monet voimakkaat aikuiset eivät kyenneet. Nuorin veljeni, Bishnu Charan Ghosh, liittyi Ranchi-kouluun; hänestä tuli myöhemmin Bengalin johtava fysiikan asiantuntija. Hän ja yksi hänen oppilaistaan matkustivat Eurooppaan ja Amerikkaan ja esittelivät voimaansa ja taitoaan hämmästyttäen yliopiston oppineita, mukaan lukien Columbian yliopiston oppineita New Yorkissa.

Ranchin ensimmäisen vuoden lopussa hakemusten määrä nousi kahteen tuhanteen. Koulu, joka tuolloin oli kokonaan asuntola, pystyi kuitenkin ottamaan vain noin sata oppilasta. Päiväopetukseen alettiin pian osallistua myös.

Vidyalayassa minun piti toimia isänä ja äitinä pienille lapsille ja selviytyä monista järjestelyihin liittyvistä vaikeuksista. Muistin usein Kristuksen sanoja: "Totisesti minä sanon teille: ei ole ketään, joka olisi luopunut talosta, veljistä tai sisarista, isästä tai äidistä, vaimosta tai lapsista tai..." maataloja minun ja evankeliumin tähden, mutta hän on saava satakertaisesti nyt tässä ajassa taloja ja veljiä ja sisaria ja äitejä ja lapsia ja maataloja, vainojen keskellä; ja tulevassa maailmassa iankaikkisen elämän." **27-3** Sri Yukteswar oli tulkinnut nämä sanat:

"Uskonnonharjoittaja, joka luopuu avioliiton ja perheen tuomista elämäkokemuksista ja vaihtaa pienen talouden ongelmat ja rajoitetut toiminnot yhteiskunnan palvelemisen suurempiin vastuisiin, ryhtyy tehtävään, johon usein liittyy vainoa väärinymmärtävästä maailmasta, mutta myös jumalallista sisäistä tyytyväisyyttä."



Yogoda Math , kaunis Itseoivalluksen Fellowshipin erakkomaja Dakshineswarissa Ganges-joen varrella. Perustettu vuonna 1938 joogareitiksi idän ja lännen opiskelijoille.



Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalayan keskusrakennus Ranchissa, Biharissa. Se perustettiin vuonna 1918 poikien joogakouluksi, jossa on sekä peruskoulu- että lukioopetusta. Siihen liittyy hyväntekeväisyysjärjestö Lahiri Mahasaya Mission.

Eräänä päivänä isäni saapui Ranchiin antamaan isäni siunauksen, joka oli pitkään ollut pidätettynä, koska olin loukannut häntä kieltäytymällä hänen tarjoamastaan työpaikasta Bengal-Nagpur-rautatieyhtiössä.

– Poikani, hän sanoi, olen nyt sopeutunut valintaasi elämässä. On ilo nähdä sinut näiden onnellisten, innokkaiden nuorten keskellä; kuulut tänne pikemminkin kuin juna-aikataulujen elottomiin hahmoihin. Hän viittoi tusinan pienokaisen ryhmälle, joka seurasi kannoillani. – Minulla oli vain kahdeksan lasta, hän totesi silmät säihkyen, – mutta voin tuntea myötätuntoa sinua kohtaan!

Käytössämme oli suuri hedelmätarha ja 25 hedelmällistä eekkeriä maata, joten oppilaat, opettajat ja minä nautimme monista onnellisista ulkotyötunneista tässä ihanteellisessa ympäristössä. Meillä oli monia lemmikkejä, mukaan lukien nuori peura, jota lapset palvoivat melkoisesti. Minäkin rakastin vasaa niin paljon, että

annoin sen nukkua huoneessani. Aamun koittaessa pieni otus käveli sänkyyni silittämään.

Eräänä päivänä ruokin lemmikkiä tavallista aikaisemmin, koska minun piti hoitaa joitakin asioita Ranchin kaupungissa. Vaikka varoitin poikia ruokkimasta peuraa ennen paluutani, yksi heistä oli tottelematon,

ja antoi peuranpoikaselke runsaasti maitoa. Kun palasin illalla, minua tervehti suru-
utinen: "Pieni kauranvasa on melkein kuollut liikaruokailun vuoksi."

Kyynleet silmissä laitoin näennäisesti elottoman lemmikin syliini. Rukoilin
sääliivästi Jumalaa säästämään sen hengen. Tunteja myöhemmin pieni olento avasi
silmiänsä, nousi seisomaan ja käveli heikosti. Koko koulu huusi ilosta.

Mutta sinä yönä sain syvällisen opetuksen, jota en koskaan unohda. Valvoin kauran
kanssa kahteen asti, jolloin nukahdin. Peura ilmestyi uneen ja puhui minulle:

"Pidät minua takaisin. Ole hyvä ja päästä minut

menemään; päästä minut menemään!" "Selvä

on", vastasin unessa.

Minä heräsi heti, ja itki ulos, "Pojat, the peura on kuolee!" The lapset kiirehti että
minun puolella.

Juoksin huoneen nurkkaan, jonne olin laittanut lemmikin. Se yritti viimeisen kerran
nousta ylös, kompuroi minua kohti ja putosi sitten kuolleena jalkoihini.

Eläinten kohtaloita ohjaavan ja säätelevän massakarman mukaan peuran elämä oli
ohi ja se oli valmis kehittymään korkeampaan muotoon. Mutta syvän kiintymykseni,
jonka myöhemmin tajusin olevan itsekästä, ja hartaiden rukousteni avulla olin
pystynyt pitämään sen eläinmuodon rajoituksissa, josta sielu kamppaili
vapautuakseen. Peuran sielu esitti anomuksensa unessa, koska ilman rakastavaa
lupaani se joko ei halunnut tai voinut lähteä. Heti kun suostuin, se lähti.

Kaikki suru katosi minusta; ymmärsin uudelleen, että Jumala haluaa lastensa
rakastavan kaikkea osana Häntä, eikä harhaanjohtavasti ajatella, että kuolema
lopettaa kaiken. Tietämätön ihminen näkee vain ylitsepääsemättömän kuoleman
muurin, joka kätkee näennäisesti ikuisesti hänen rakkaat ystävänsä. Mutta
irtautunut ihminen, joka rakastaa muita Herran ilmentyminä, ymmärtää, että
kuolemassa rakkaat ovat palanneet vain hetkeksi ilolla Häneen.

Ranchi-koulu kasvoi pienistä ja yksinkertaisista alkuvaiheista instituutioksi, joka on
nykyään hyvin tunnettu Intiassa. Koulun monia osastoja rahoitetaan vapaaehtoisilla
lahjoituksilla niiltä, jotka iloitsevat rishien koulutuksellisten ihanteiden vaalimisesta.
Yleisnimellä *Yogoda Sat-Sanga*, **27-4** Kukoistavia sivukouluja on perustettu
Midnaporeen, Lakshmanpuriin ja Puriin.

Ranchin päämaja ylläpitää lääketieteellistä osastoa, jossa lääkkeitä ja
lääkäripalveluita toimitetaan ilmaiseksi paikallisille köyhille. Hoidettujen määrä on
keskimäärin ollut yli 18 000. henkilöt a vuosi. The *Vidyalaya* on tehty sen merkki

liian, sisään intialainen kilpailukykyinen urheilu, ja akateemisessa maailmassa, jossa monet Ranchin alumnit ovat ansioituneet myöhemmin yliopistoelämä.

The koulu, nyt sisään sen kahdeskymmeneskahdeksas vuosi ja the keskusta jostakin monet aktiviteetit, ~~27-5~~ on ollut kunnioitettu

idän ja lännen merkittävien miesten vierailujen ansiosta. Yksi varhaisimmista Vidyalyan *ensimmäisistä suurhahmoista* oli Swami Pranabananda, Benaresin "kaksiruumisinen pyhimys". Katsellessaan viehättäviä ulkoilmatunteja puiden alla ja nähdessään illalla nuorten poikien istuvan liikkumatta tuntikausia joogameditaatiossa, suuri mestari liikuttui syvästi .

"Ilo valtaa sydämeni", hän sanoi, "nähdessäni, että Lahiri Mahasayan ihanteita nuorten asianmukaisesta koulutuksesta jatketaan tässä oppilaitoksessa. Guruni siunaus olkoon sen yllä."

Vieressäni istuva nuori poika uskalsi kysyä suurelta joogilta

kysymyksen. "Herra", hän sanoi, "pitäisikö minun ryhtyä

munkiksi? Onko elämäni tarkoitettu vain Jumalalle?"

Vaikka Swami Pranabananda hymyili lempeästi, hänen silmät olivat lävistys the tulevaisuus.

"Lapsi", hän vastasi, "kun kasvat isoksi, sinua odottaa kaunis morsian." Poika lopulta meni naimisiin suunniteltuaan vuosia liittymistä Swami-veljeskuntaan.

Jonkin aikaa sen jälkeen, kun Swami Pranabananda oli vierailut Ranchissa, seurasin isääni Kalkutan taloon, jossa joogi tilapäisesti asui. Pranabanandan ennustus, jonka hän oli minulle antanut niin monta vuotta aiemmin, tuli äkisti mieleeni: "Näen sinut isäsi kanssa myöhemmin."

Kun isä astui swamin huoneeseen, suuri joogi nousi istuimeltaan ja halasi vanhempaani rakastavalla kunnioituksella.

- Bhagabati, hän sanoi, mitä sinä teet itsellesi? Etkö näe poikasi kiiruhtavan kohti Ääretöntä? Punastuin kuullessani hänen ylistyksensä isäni edessä. Swami jatkoi: - Muistatko, kuinka usein siunattu gurumme sanoi: ' *Banat, banat, ban jai* .' **26-6** Joten jatka *Kriya Yogaa* lakkaamatta ja saavuta jumalalliset portaalit nopeasti."

Pranabanandan ruumis, joka oli näyttänyt niin terveeltä ja vahvalta ensimmäisellä hämmästyttävällä vierailullani hänen luonaan Benaresissa, osoitti nyt selvää ikääntymistä, vaikka hänen ryhtinsä oli edelleen ihailtavan suora.

"Swamiji", kysyin katsoen suoraan hänen silmiinsä, "kerro minulle totuus: Etkö tunne iän etenemistä? Kun kehosi heikkenee, kärsiikö käsityksesi Jumalasta mitään heikkenemistä?"

Hän hymyili enkelin lailla. "Rakastettu on nyt kanssani enemmän kuin koskaan." Hänen täydellinen vakaumuksensa valtasi mieleni ja sieluni. Hän jatkoi: "Nautin

edelleen kahdesta eläkkeestäni – yhdestä Bhagabatilta täältä ja toisesta ylhäältä.”
Osoittaen sormeaan kohti taivasta pyhimys vaipui ekstaasiin, hänen kasvonsa
loistivat jumalallisessa hehkussa – riittävä vastaus kysymykseeni.

Huomattuani, että Pranabanandan huoneessa oli paljon kasveja ja siemenpaketteja,
kysyin niiden tarkoitusta.

- Olen lähtenyt Benaresista pysyvästi, hän sanoi, ja olen nyt matkalla Himalajalle. Siellä avaan ashramin opetuslapsilleni. Näistä siemenistä satoi pinaattia ja muutamia muita vihanneksia. Rakkaani elävät yksinkertaisesti ja viettävät aikansa autuaassa Jumalan yhteydessä. Mitään muuta ei tarvita.

Isä kysyi hänen veli opetuslapsi kun hän olisi palata että Kalkutta.

- Ei enää koskaan, pyhimys vastasi. - Tänä vuonna Lahiri Mahasaya kertoi minulle, että jättäisin rakkaan Benarekseni ikuisiksi ajoiksi ja menisin Himalajalle, siellä riisuakseni pois kuolevaisen ruumiini.

Silmäni täyttyivät kyynelistä hänen sanoistaan, mutta swami hymyili rauhallisesti. Hän muistutti minua pienestä taivaallisesta lapsesta, joka istui turvallisesti Jumalallisen Äidin sylissä. Vuosien taakka ei vaikuta pahasti suuren joogin täyteen ylimpien henkisten voimien hallintaan. Hän pystyy uudistamaan ruumistaan mielensä mukaan; joskus hän ei kuitenkaan välitä hidastaa ikääntymisprosessia, vaan antaa karmansa työskennellä. itsensä ulos fyysisellä tasolla käyttäen vanhaa kehoaan ajansäästökeinona sulkeakseen pois karman työstämisen tarpeen uudessa inkarnaatiossa.

Kuukaudet myöhemmin Minä tapasin yksi vanha ystävä, Sanandan, WHO oli yksi jostakin Pranabanandan lähellä opetuslapset.

"Rakastettava guruni on poissa", hän kertoi minulle nyhkyttäen. "Hän perusti erakkomajan lähelle Rishikeshiä ja antoi meille rakkaudellista koulutusta. Kun olimme melko hyvin asettuneet aloillemme ja teimme nopeasti hengellistä..." edistystä yrityksessään, hän ehdotti jonain päivänä ruokkivansa valtavan väkijoukon Rishikeshistä. Kysyin miksi hän halusi niin suuren määrän.

"Tämä on viimeinen juhlaseremoniani", hän sanoi. En ymmärtänyt hänen sanojensa täyttä merkitystä.

Pranabanandaji auttoi suurten ruokamäärien valmistamisessa. Ruokimme noin 2000 vierasta. Juhlan jälkeen hän istui korkealla korokkeella ja piti inspiroivan saarnan Äärettömästä. Lopuksi, tuhansien katseiden edessä, hän kääntyi puoleeni, kun istuin hänen vieressään korokkeella, ja puhui epätavallisen voimakkaasti.

"Sanandan, olla valmis; Minä olen menossa että potkia the kehys. 27-7 "

"Hiljaisuuden vallassa huusin kovaan ääneen: 'Mestari, älä tee sitä! Älkää, älkää, älkää tehkö sitä!' Väkijoukko oli kielilukossa ja katseli meitä uteliaana. Guruni hymyili minulle, mutta hänen vakava katseensa oli jo kiinnitetty Ikuisuuteen."

"Älkää olko itsekkäitä", hän sanoi, 'älkääkä surko minua. Olen pitkään palvellut teitä kaikkia iloisesti; nyt Iloitse ja toivota minulle hyvää vauhtia. Menen tapaamaan

Kosmista Rakastettuani.' Kuiskaten Pranabanandaji lisäsi: 'Synnyn pian uudelleen. Nauttittuani lyhyen ajan Äärettömästä Autuudesta, palaan maan päälle ja liittyä Babajiin. 27-8 Pian saatte tietää, milloin ja missä sieluni on kääritty uuteen ruumiiseen.

"Hän itki uudelleen, Sanandan tässä Minä potkia the kehys kirjoittanut the toinen *Kriya Jooga* . 27-9

"Hän katsoi edessämme olevaa kasvojen merta ja antoi siunauksen. Suunnattuaan katseensa sisäänpäin, henkiseen silmään, hän jähmettyi. Hämmäntynyt väkijoukko luuli hänen meditoivan ekstaattisessa tilassa, mutta hän oli jo poistunut lihallisesta ruumiista ja syöksynyt sielunsa kosmiseen avaruuteen. Opetuslapset koskettivat hänen lootusasennossa istuvaa ruumistaan, mutta se ei ollut enää lämmin liha. Jäljelle jäi vain jäykistynyt hahmo; vuokralainen oli paennut kuolemattomalle rannalle."

Minä tiedusteli jossa Pranabananda oli että olla uudestisyntynyt.

– Se on pyhä luottamuksellinen asia, jota en voi paljastaa kenellekään, Sanandan vastasi. – Ehkä saat sen selville jollain muulla tavalla.

Vuosia myöhemmin sain tietää Swami Keshabanandalta **27-10** että Pranabananda oli muutamia vuosia uudessa ruumiissa syntymisensä jälkeen mennyt Badrinarayaniin Himalajalla ja liittynyt siellä suuren Babajin ympärillä olevien pyhimysten ryhmään.

.....
27-1 Vidyalya , koulukunta. *Brahmacharya* viittaa tässä yhteen ihmisen elämän vedalaisen suunnitelman neljästä vaiheesta, joka käsittää että jostakin (1) the selibaatti opiskelija (*brahmachari*); (2) the talonomistaja kanssa maailmallinen vastuut (*grihastha*);

the erakko (*vanaprastha*); (4) the metsä asukas tai vaeltaja, ilmainen alkaen kaikki maallinen huolenaiheet (**(3)** *sannyasi*). Tämä ihanteellinen järjestelmä jostakin elämä, samalla kun ei laajalti havaittu sisään moderni Intia, edelleen on monet harras seuraajia. The neljä vaiheet ovat suoritetaan uskonnollisesti gurun elinikäisessä ohjauksessa

27-2 : A määrä jostakin amerikkalainen opiskelijat myös olla hallittu eri *asanat* tai asennot, mukaan lukien Bernard Cole, Self-Realization Fellowship opetusten ohjaaja Los Angelesissa.

27-3 : *Mark* 10:29–30 ..

27-4 : Joogoda: *jooga* , liitto harmonia, tasapaino; *da* , että joka välittää. Sat-Sanga: *istui* , totuus; *sanga* , toveruus. Sisään Länsi, että välttää the käyttää jostakin a sanskritin nimi, the *Yogoda Sat-Sanga* liike on ollut nimeltään the *Itsenä toteuttamisen yhteisö* .

27-5 : The aktiviteetit klo Ranchi ovat kuvattu lisää täysin sisään luku 40 . The Lakshmanpur koulu on sisään the kykenevä veloitus herra GC Deyn, BA:n, lääketieteen osastoa valvovat taitavasti tohtori SN Pal ja Sasi Bhusan Mullick.

27-6 : Yksi jostakin Lahiri Mahasayan suosikki huomautukset, annettu kuten kannustus varten hänen opiskelijoiden sinnikkyyttä. A Vapaa käännös on: "Pyrkii, pyrkii, jonain päivänä katso! Jumalallinen tavoite!"

27-7 : eli antaa ylös the ruumis.

27-8 : Lahiri Mahasayan guru, WHO on edelleen elävä. (Katso luku 33 .)

27-9 toinen *Kriya* antaa sen hallitsevalle harrastajalle mahdollisuuden lähteä ja palata takaisin ruumis tietoisesti klo mikä tahansa aika. Edistynyt joogit käyttää the toinen Kriya tekniikka aikana the kestää uloskäynti jostakin kuolema, a hetkellä, jonka he aina tietävät etukäteen.

27-10 : Minun kokous kanssa Keshabananda on kuvattu sisään luku 42 .

LUKU: 28

Kashi, Uudestisyntynyt Ja Uudelleen löydetty

"Ole hyvä tehdä ei mennä sisään the vesi. Anna meille kylpeä kirjoittanut dipkaus meidän ämpäreitä."

Puhuin nuorille ranchilaisopiskelijoille, jotka olivat mukanani kahdeksan mailin vaelluksella viereinen kukkula. Edessämme oleva lampi oli houkutteleva, mutta mielessäni oli herännyt vastenmielisyys sitä kohtaan.

Ympärilläni oleva ryhmä seurasi esimerkkiäni ja kastoi ämpäreitä, mutta muutamat pojat antoivat periksi viileiden vesien houkutukselle. Heti kun he olivat sukelleet, suuret vesikäärmeet kiemurtelivat heidän ympärillään. Pojat nousivat lamasta koomisen ripeästi.

Nautimme pikniklounaan saavuttuamme määränpäähämme. Istuin puun alla opiskelijaryhmän ympäröimänä. He huomasivat minut inspiroivalla tuulella ja pommittivat minua kysymyksillä.

"Kertokaa minulle, herra", eräs nuorukainen kysyi, "pysynkö aina kanssanne luopumisen polulla."

"Ah, ei," Minä vastasi, "sinä tahtoa olla väkisin otettu pois että sinun kotiin, ja myöhemmin sinä tahtoa mennä naimisiin."

Epäuskoisena hän esitti kiihkeän vastalauseen. "Vain jos olen kuollut, minut voidaan kantaa kotiin." Mutta muutaman kuukauden kuluttua hänen vanhempansa saapuivat hakemaan hänet pois, hänen kyynelten täyttämästä vastarinnastaan huolimatta; joitakin vuosia myöhemmin, hän meni naimisiin.

Vastattuani moniin kysymyksiin minua puhutteli Kashi-niminen poika. Hän oli noin kaksitoistavuotias, loistava oppilas ja kaikkien rakastama.

"Sir," hän sanoi, "mitä tahtoa olla minun kohtalo?"

"Sinä tulee pian olla kuollut." The vastata tuli alkaen minun huulet kanssa yksi vastustamaton pakottaa.

Tämä odottamaton paljastus järkytti ja suretti minua sekä kaikkia läsnäolijoita. Hiljaa nuhtelin itseäni *enfant terribleksi* ja kieltäydyin vastaamasta lisäkysymyksiin.

Päällä meidän palata että the koulu, Kashi tuli että minun huone.

"Jos kuolen, löydätkö minut, kun synnyn uudesti, ja tuotko minut takaisin henkiselle polulle?" hän nyyhkytti.

Tunsin pakottavaa tarvetta kieltäytyä tästä vaikeasta okkulttisesta vastuusta. Mutta viikkojen ajan sen jälkeen Kashi painosti minua sinnikkäästi. Nähdessäni hänen hermostuneena äärirajoille asti, lohdutin häntä lopulta.

"Kyllä," Minä lupasi. "Jos the Taivaallinen Isä lainaa Hänen apua, Minä tahtoa yrittää että löytää sinä."

Kesäloman aikana lähdin lyhyelle matkalle. Harmitellen, etten voinut ottaa Kashia mukaani, kutsuin hänet huoneeseeni ennen lähtöäni ja neuvoin häntä huolellisesti pysymään koulun hengellisissä värähtelyissä kaikista väitteistä huolimatta. Jostain syystä minusta tuntui, että jos hän ei menisi kotiin, hän saattaisi välttää uhkaavan onnettomuuden.

Tuskin olin lähtenyt, kun Kashin isä saapui Ranchiin. Viidentoista päivän ajan hän yritti murtaa poikansa tahdon selittäen, että jos Kashi menisi Kalkuttaan vain neljäksi päiväksi tapaamaan äitiään, hän voisi sitten palata. Kashi kieltäytyi itsepintaisesti. Isä sanoi lopulta ottavansa pojan mukaansa. pois poliisin avustuksella. Uhkaus järkytti Kashia, joka ei halunnut aiheuttaa koululle epäsuotuisaa julkisuutta. Hän ei nähnyt muuta vaihtoehtoa kuin lähteä.

Palasin Ranchiin muutamaa päivää myöhemmin. Kuultuani, että Kashi oli siirretty pois, ajoin heti Kalkuttaan. Siellä tilasin hevoscärryn. Hyvin omituista kyllä, kun ajoneuvo ohitti Howrah-sillan Gangesin yli, näin Kashin isän ja muita sukulaisia suruvaatteissa. Huusin kuljettajalleni pysähtyä, kiiruhdin ulos ja tuijotin onnettomaan isää.

"Herra Murhaaja," Minä itki jonkin verran kohtuuttoman, "sinä olla tapettiin minun poika!"

Isä oli jo tajunnut väärin tehdessään väkisin tuoda Kashin Kalkuttaan. Muutaman siellä vietetyn päivän aikana poika oli syönyt saastunutta ruokaa, saanut koleran ja kuollut.

Rakkauteni Kashiin ja lupaukseni löytää hänet kuoleman jälkeen, yötä päivää, vainosivat minua. Minne ikinä meninkin, hänen kasvonsa hämöttivät edessäni. Aloitin ikimuistaisen etsinnän hänen löytämisekseen, aivan kuten olin kauan sitten etsinyt kadonnutta äitiäni.



Kashi, kadonnut ja uudelleen löydetty



Veljeni Bishnu; Seramporen Motilal Mukherji, Sri Yukteswarin erittäin edistynyt oppilas; isäni; herra Wright; itse; Tulsi Narayan Bose; Swami Satyananda Ranchista



Ryhmä edustajia vuoden 1920 kansainvälisessä uskonnollisten liberaalien kongressissa Boston, jossa pidin neitsytpuheeni Amerikassa. *(Vasemmalta oikealle)* pastori Clay MacCauley, pastori T. Rhondda Williams, professori S. Ushigasaki, pastori Jabez T. Sunderland, minä itse, pastori Chas. W. Wendte, pastori Samuel A. Eliot, pastori Basil Martin, pastori Kristoffer J. Katu, Pastori Samuel M. Crothers.

Tunsin, että koska Jumala oli antanut minulle järjen kyvyn, minun oli käytettävä sitä ja kuormitettava voimiani äärimmilleen löytääkseni ne hienovaraiset lait, joiden avulla voisin tietää pojan astraalisen sijainnin. Tajusin, että hän oli sielu, joka värähteli täyttymättömistä haluista – valon massa kellui jossain miljoonien loistavien sielujen keskellä astraalitasoilla. Kuinka voisin virittäytyä hänen kanssaan? hänet, niin monien muiden sielujen värähtelevien valojen joukossa?

Käyttämällä a salaisuus jooga tekniikka, Minä lähetetty minun rakkaus että Kashin
sielu kautta the mikrofoni jostakin

henkinen silmä, kulmakarvojen välinen sisäpiste. Ylös kohotettujen käsien ja sormien muodostamalla tuntosarvilla, Minä usein kääntyi itse pyöristää ja pyöristää, yrittää että paikantaa the suunta sisään joka hän oli uudestisyntynyt alkiona. Toivoin saavani häneltä vastauksen sydämeni keskittyneesti viritetyllä radiolla. **28-1**

Tunsin intuitiivisesti, että Kashi palaisi pian maan päälle, ja että jos jatkaisin kutsuni lähettämistä hänelle lakkaamatta, hänen sielunsa vastaisi. Tiesin, että pieninkin Kashin lähettämä impulssi tuntuisi sormissani, käsissäni, käsivarsissani, selkärangassani ja hermoissani.

Vähentymättömällä innolla harjoitin joogaa tasaisesti noin kuusi kuukautta Kashin kuoleman jälkeen. Kävellessäni eräänä aamuna muutaman ystävän kanssa Kalkutan ruuhkaisella Bowbazarin alueella nostin käteni tavalliseen tapaan. Ensimmäistä kertaa kuului vastaus. Olin riemuissaan havaitessani sähköimpulssien valuvan sormiani ja kämmeniäni pitkin. Nämä virrat kääntyivät yhdeksi ylivoimaiseksi ajatukseksi tietoisuuteni syvältä sopukasta: "Minä olen Kashi; minä olen Kashi; tule luokseni!"

Ajatus tuli melkein kuultavaksi, kun keskityin sydänradiooni. Kashin tyypilliseen, hieman käheään kuiskaukseen, **28-2** Kuulin hänen kutsunsa yhä uudelleen ja uudelleen. Tartuin yhden seuralaiseni, Prokash Dasin, **28-3, käsivarteen.** ja hymyili hänelle iloisesti.

"Se ulkonäkö kuten vaikka Minä olla sijaitsee Kashi!"

Aloin kääntyillä ympäriinsä ystäväni ja ohikulkevan väkijoukon peittelemättömäksi huvitukseksi. Sähköimpulssit kihelmöivät sormissani vain, kun käännyn kohti lähellä olevaa polkua, jonka nimi oli osuvasti "Kierteilevä kuja". Astraalivirrat katosivat, kun käännyn muihin suuntiin.

"Ah", huudahdin, "Kashin sielun täytyy asua jonkun äidin kohdussa, jonka koti on tällä kujalla."

Minä ja seuralaiseni lähestyimme Serpentine Lanea; kohotettujen käsieni värähtelyt voimistuivat ja selkiytyivät. Kun magneetti veti minua tien oikealle puolelle. Saavuttuani erään talon sisäänkäynnille hämmästyin ja huomasin olevani jähmettynyt. Koputin oveen äärimmäisen kiihtyneenä, pidättäen hengitystäni. Tunsin, että pitkä, vaivalloinen ja varmasti epätavallinen etsintäni oli päättynyt onnistuneesti!

Palvelija avasi oven ja kertoi isäntänsä olevan kotona. Hän laskeutui portaita alas toisesta kerroksesta ja hymyili minulle kysyvästi. En tiennyt, miten muotoilla kysymykseni, joka oli sekä osuva että epäkohtelias.

"Ole hyvä kertoa minulle, sir, jos sinä ja sinun vaimo olla ollut odottaa a lapsi varten

noin kuusi kuukausia?"

"Kyllä, niin se on." Nähdessään, että olin swami, luopio perinteiseen oranssiin vaatteeseen pukeutuneena, hän lisäsi kohteliaasti: "Kertoisitko minulle, mistä tiedät asiani?"

Kun hän kuuli noin Kashi ja the lupaus Minä oli annettu, the hämmästynyt mies uskoi minun tarina.

"Sinulle syntyy vaaleaihoinen poikalapsi", sanoin hänelle. "Hänellä on leveät kasvot ja otsalla lehmänkieli. Hänen luonteensa on huomattavan hengellinen." Olin varma, että tuleva lapsi muistuttaisi Kashia näiltä osin.

Myöhemmin kävin tapaamassa lasta, jonka vanhemmat olivat antaneet hänelle hänen vanhan nimensä Kashi. Jo vauvaiässä hän oli ulkonäöltään silmiinpistävän samanlainen kuin rakas Ranchi-oppilas. Lapsi osoitti minuun välitöntä kiintymystä; menneisyyden vetovoima heräsi kaksinkertaisella voimalla.

Vuosia myöhemmin teini-ikäinen poika kirjoitti minulle, ollessani Amerikassa. Hän selitti syvää kaipaustaan seurata luopujan polkua. Ohjasin hänet himalajalaisen mestarin luokse, joka tänäkin päivänä opastaa uudestisyntyntä Kashia.

.....
28-1 Kulmakarvojen välisestä pisteestä heijastettu tahto tunnetaan joogien keskuudessa ajatuksen lähetyslaitteena. Kun the tunne on rauhallisesti keskittynyt päällä the sydän, se teot kuten a henkinen radio, ja tölkki vastaanottaa the viestit toisista kaukaa tai läheltä. Telepatiassa yhden ihmisen mielen hienot ajatusvärähtelyt välittyvät astraalieetterin hienovaraisten värähtelyjen kautta ja sitten karkeamman maallisen eetterin kautta, jolloin syntyy sähköaaltoja, jotka puolestaan muuttuvat ajatusaalloiksi toisen ihmisen mielessä.

28-2 : Joka sielu sisään sen puhdas osavaltio on kaikkietävä. Kashin sielu muistettu kaikki the ominaisuudet jostakin Kashi, the poika, ja siksi matki hänen käheää ääntään herättääkseen minussa tunnistuksen.

28-3 : Prokash Das on the esittää johtaja jostakin meidän Yogoda Matematiikka (erakkomaja) klo Dakshineswar sisään Bengali.

LUKU: 29

Rabindranath Tagore Ja Minä Vertaa Koulut

"Rabindranath Tagore opetti meille että laulaa, kuten a luonnollinen lomake jostakin itse- ilme, pitää the lintuja."

Bhola Nath, älykäs neljäntoistavuotias poika Ranchin koulustani, antoi minulle tämän selityksen sen jälkeen, kun olin eräänä aamuna kehunut hänen melodisia purkauksiaan. Provosoinnista tai ei, poika syöksi suustaan melodisen virran. Hän oli aiemmin käynyt kuuluisaa Tagore-koulua nimeltä "Santiniketan" (Rauhan satama) Bolpurissa.

"Rabindranathin laulut ovat olleet huulillani varhaisesta nuoruudestani asti",
kerroin seuralaiselleni. "Koko Bengal, jopa oppimattomat talonpojat, ihailevat
hänen ylevää runouttaan."

Bhola ja minä lauloimme yhdessä muutamia Tagoren kertosaikkeitä. Hän on säveltänyt säveliksi tuhansia intialaisia runoja, osa alkuperäisiä ja toiset jo kauan sitten peräisin.

"Tapasin Rabindranathin pian sen jälkeen, kun hän oli saanut Nobelin kirjallisuuspalkinnon", totesin myöhemmin. ääntelyämme. "Minua veti puoleensa hänen vierailunsa, koska ihailin hänen epädiplomaattista rohkeuttaan kirjallisuuskriitikkajensa luovuttamisessa." Naureskelin.

Bhola uteliaasti tiedusteli the tarina.

"Oppineet moittivat Tagorea ankarasti uuden tyylin tuomisesta bengalilaiseen runouteen", aloitin. "Hän sekoitti puhekielen ja klassisen ilmaisun jättäen huomiotta kaikki asiantuntijoiden sydämille tärkeät rajoitukset. Hänen laulunsa ilmentävät syvää filosofista totuutta tunteisiin vetoavalla tavalla, välittämättä juurikaan hyväksytyistä kirjallisista muodoista."

"Eräs vaikutusvaltainen kriitikko kutsui Rabindranathia halventavasti 'kyyhkysrunoilijaksi, joka myi painettuja laulujaan rupiasta'. Mutta Tagoren kosto oli käsillä; koko länsimaaailma osoitti kunnioitustaan hänen jalkojensa juuressa pian sen jälkeen, kun hän oli kääntänyt englanniksi Gitanjalinsa ("Laululahjat"). Junallinen asiantuntijoita, mukaan lukien hänen entiset kriitikkonsa, meni Santiniketaniin onnittelemaan."

Rabindranath otti vieraansa vastaan vasta tarkoituksellisen pitkän viiveen jälkeen ja kuunteli sitten heidän ylistystään stoalaisessa hiljaisuudessa. Lopulta hän käänsi heitä vastaan heidän omat tavanomaiset kritiikkiaseensa.

"'Hyvät herrat', hän sanoi, 'tuoksuvat kunnianosoitukset, joita te täällä osoitate, ovat ristiriitaisesti sekoittuneet menneen halveksuntanne mädäntyneisiin hajuihin. Onko mahdollista, että Nobel-palkinnon myöntämiseni ja yhtäkkiä terävän arvostuskykynne välillä on jokin yhteys? Olen edelleen sama runoilija, joka teki teidät tyytymättömäksi, kun ensimmäisen kerran uhrasin vaatimattomat kukkani Bengalin pyhäkössä.'"

"Sanomalehdet julkaisivat selostuksen Tagoren rohkeasta nuhtelusta. Ihailin imartelusta vapaan miehen suoria sanoja", jatkoin. "Rabindranath esiteltiin minulle Kalkutassa hänen sihteerinsä, herra C. F. Andrews, 29-1, toimesta." Joka oli pukeutunut yksinkertaisesti bengalilaiseen *dhottiin* . Hän kutsui Tagorea hellästi *gurudevakseen* .

"Rabindranath otti minut vastaan ystävällisesti. Hänestä huokui rauhoittava viehätysvoiman, sivistyksen ja kohteliaisuuden aura. Vastatessaan kysymykseen kirjallisesta taustastaan Tagore kertoi minulle, että yksi hänen muinaisista inspiraationsa lähteistä uskonnollisten eepostemme lisäksi oli ollut klassinen

runoilija Bidyapati."

Näiden muistojen innoittamana aloin laulaa Tagoren versiota vanhasta bengalilaisesta laulusta "Sytytä rakkautesi lamppu". Bhola ja minä lauloimme iloisesti kävellessämme Vidyalayan *tiluksilla* .

Noin kaksi vuotta Ranchi-koulun perustamisen jälkeen sain Rabindranathilta kutsun käydä hänen luonaan Santiniketanissa keskustelemaan koulutuksellisista ihanteistamme. Menin mielelläni. Runoilija istui työhuoneessaan, kun astuin sisään; ajattelin silloin, kuten ensimmäisessä tapaamisessamme, että hän oli yhtä silmiinpistävä malliesimerkki ylevästä miehuudesta, jonka kuka tahansa taidemaalari voi toivoa. Hänen kauniisti veistetyt, jaloa patriisialaista aristokraattista kasvonsa reunustivat pitkät hiukset ja hulmuava parta. Suuret, sulavat silmät; enkelin hymy; ja

huilua muistuttava ääni, joka oli kirjaimellisesti lumoava. Rohkea, pitkä ja vakava, hän yhdisti lähes naisellisen hellyyden lapsen ihastuttavaan spontaaniuteen. Ei idealisoitua käsitystä runoilija voisi löytää sopivamman ruumiillistuksen kuin tästä lempeästä laulajasta.

Tagore ja minä olimme pian syventyneet koulujemme vertailevaan tutkimukseen, sillä molemmat oli perustettu epätavanomaisilla tavoilla. Löysimme monia samanlaisia piirteitä - ulko-opetusta, yksinkertaisuutta ja runsaasti tilaa lapsen luovalle hengelle. Rabindranath kuitenkin painotti huomattavasti kirjallisuuden ja runouden opiskelua sekä itseilmaisua musiikin ja laulun avulla, kuten olin jo pannut merkille Bholan tapauksessa. Santiniketan-lapset viettivät hiljaisia hetkiä, mutta eivät saaneet erityistä joogaopetusta.

Runoilija kuunteli imartelevalla tarkkuudella kuvaustani energisoivista "Yogoda"-harjoituksista ja joogan keskittymistekniikoista, joita opetetaan kaikille Ranchin oppilaille.

Tagore kertoi minulle omista varhaisista koulunkäyntikamppailuistaan. "Pakasin koulusta viidennen luokan jälkeen", hän sanoi nauraen. Ymmärsin helposti, kuinka hänen synnynnäistä runollista herkkyyttään oli loukattu... luokkahuoneen kolkko, kurinalainen ilmapiiri.

"Siksi avasin Santiniketanin varjoisten puiden ja taivaan kirkkauden alle." Hän viittoi kaunopuheisesti pienelle ryhmälle, joka opiskeli kauniissa puutarhassa. "Lapsi on luonnollisessa ympäristössään kukkien ja laululintujen keskellä. Vain siten hän voi täysin ilmaista yksilöllisen lahjansa piilevän rikkauden. Todellista koulutusta ei voida koskaan ahtaa ja pumpata ulkoapäin; pikemminkin" sen täytyy auttaa tuomaan spontaanisti pintaan sisäiset äärettömät viisauden aarteet." **29-2**

Olin samaa mieltä. "Nuorten idealistiset ja sankaria palvovat vaistot ovat nälkiintyneet yksinomaan tilastojen ja aikakausien ruokavaliolla."

Runoilija puhui rakkaudella isästään Devendranathista, joka oli inspiroinut Santiniketanin alkua.

"Isä lahjoitti minulle tämän hedelmällisen maan, jonne hän oli jo rakentanut vierastalon ja temppelin", Rabindranath kertoi minulle. "Aloitin koulutuskokeiluni täällä vuonna 1901 vain kymmenen pojan kanssa. Nobel-palkinnon mukana tulleet kahdeksantuhatta puntaa menivät kaikki koulun ylläpitoon."

The vanhin Tagore, Devendranath, tunnettu kaukana ja leveä kuten "Maharishi" oli a erittäin merkittävä mies, kuten hänen *omaelämäkerrastaan voi havaita* . Kaksi vuotta miehuudestaan hän vietti meditaatiossa Himalajalla. Hänen isäänsä, Dwarkanath Tagorea, oli puolestaan ylistetty kaikkialla Bengalissa hänen antelioiden julkisten hyväntekeväisyystekojensa vuoksi. Tästä maineikkaasta puusta on lähtöisin

nerojen suku. Ei pelkästään Rabindranath; kaikki hänen sukulaisensa ovat ansioituneet luovassa ilmaisussa. Hänen veljensä, Gogonendra ja Abanindra, ovat eturivin taiteilijoita ~~29-~~ 3 jostakin Intia; toinen veli, Dwijendra, on a syvällinen näkeminen filosofi, klo jonka lempeä soittaa linnut ja metsän eläimet vastaavat.

Rabindranath kutsui minut yöpymään vierastaloon. Oli todella viehättävä näky illalla nähdä runoilijan istumassa ryhmän kanssa patiolla. Aika kului taaksepäin:

Edessäni oleva näky oli kuin muinaisessa erakkomajassa – iloinen laulaja palvojiensa ympäröimänä, kaikki jumalallisen rakkauden säteileminä. Tagore neuloi jokaisen solmion harmonian naruilla. Hän ei koskaan ollut itsevarma, vaan veti puoleensa ja valloitti sydämen vastustamattomalla magnetismilla. Harvinainen runouden kukka kukkii Herran puutarhassa ja houkutteli muita luonnollisella tuoksullaan!

Melodisella äänellään Rabindranath luki meille muutamia upeita, vasta luotuja runojaan. Useimmat hänen oppilaidensa iloksi kirjoittamistaan lauluista ja näytelmistä on sävelletty Santiniketanissa. Hänen säkeidensä kauneus piilee mielestäni siinä, miten hän osaa viitata Jumalaan lähes joka käänteessä. säkeistössä, mutta mainitsee harvoin pyhän nimen. "Laulun autuudesta humalassa", hän kirjoitti, "unohdan itseni ja kutsun sinua ystäväkseni, joka olet herrani."

Seuraavana päivänä lounaan jälkeen sanoin runoilijalle vastahakoisesti jäähyväiset. Olen iloinen siitä, että hänen pienestä koulustaan on nyt kasvanut kansainvälinen yliopisto, "Viswa-Bharati", jossa oppineet kaikista maista ovat löytäneet ihanteellisen ympäristön.

"Missä mieli on peloton ja pää pystyssä; Missä tieto on vapaata;
Missä maailmaa eivät ole ahtaat kotiseinät jakaneet palasiksi;
Jossa sanat tule ulos alkaen the syvyys jostakin totuus;
Jossa väsymätön pyrkimys venyy sen käsivarret kohti täydellisyys;
Missä järjen kirkas virta ei ole eksynyt kuolleen tavan synkkään aavikon hiekkaan;
Missä Sinä johdatat mieltä eteenpäin alati laajenevaan ajatteluun ja toimintaan;
"Siihen vapauden taivaaseen, Isäni, anna maani herätä!"

29-4

RABINDRANATH TAGORE

.....
29-1 : The englantia kirjailija ja tiedottaja, lähellä ystävä jostakin Mahatma Gandhi. Herra Andrews on kunnioitettu sisään Intia varten hänen monia palveluksia ottomaiselle maalleen.

29-2 Sielu on syntynyt useita kertoja tai, kuten hindut sanovat, 'kulkenut olemassaolon polkua tuhansien syntymien läpi' . . . siellä on ei mitään jostakin joka hän on ei saavutettu the tieto; ei ihme että hän on kykenevä että muistaa . . . mitä hän aiemmin tiesi. Sillä kyseleminen ja oppiminen on kaikki muistelua." - *Emerson* .

29-3 : Rabindranath liian, sisään hänen kuusikymmentäluvulla kihloissa sisään a vakava tutkimus jostakin maalaus. Näyttelyt jostakin hänen "futuristinen" työ annettiin joitakin vuosia sitten Euroopan pääkaupungeissa ja New Yorkissa.

29-4 : *Gitanjali* (New York: Macmillan Co.). Runoilijaa käsittelevä perusteellinen tutkimus löytyy teoksesta

Rabindranathin filosofia. Tagore , kirjoittanut the juhlittu tutkija, Sir S. Radhakrishnan (Macmillan, 1918). Toinen selittävä tilavuus on

B. K. Royn *Rabindranath Tagore: The Mies Ja Hänen Runous* (Uusi York: Dodd, Sima, 1915). *Buddha Ja The Evankeliumi buddhalaisuudesta* (Uusi York: Putnam's, 1916), kirjoittanut the huomattava itämainen taide auktoriteetti, Ananda K.

.Coomaraswamy, sisältää useita runoilijan veljen, Abanindra Nath Tagoren, värillisiä kuvituksia

LUKU: 30

The Laki Of Ihmeet

Suuri kirjailija Leo Tolstoi kirjoitti ihastuttavan tarinan *Kolme erakkoa* . Hänen ystävänsä Nikolai Roerich **30-1** on tiivistänyt tarinan seuraavasti:

"Eräällä saarella asui kolme vanhaa erakkoa. He olivat niin yksinkertaisia, että ainoa rukous, jota he käyttivät, oli: 'Meitä on kolme; Sinä olet kolme - armahda meitä!' Tämän naiivin rukouksen aikana tapahtui suuria ihmeitä.

"Paikallinen piispa **30-2** tuli kuulemaan kolmesta erakosta ja heidän sopimattomasta rukouksestaan ja päätti vierailla heidän luonaan opettaakseen heille kanoniset rukoukset. Hän saapui saarelle, kertoi eremiteille, että heidän taivaallinen pyyntönsä oli arvoton, ja opetti heille monia tavanomaisia rukouksia. Piispa lähti sitten veneellä. Hän näki laivan seuraavan säteilevän valon. Sen lähestyessä hän erotti kolme erakkoa, jotka kädestä pitäen juoksivat aaltoja pitkin yrittäen saavuttaa laivan.

"Olemme unohtaneet rukoukset, jotka opetit meille', he huusivat saapuessaan piispan luo, 'ja olemme kiirehtineet pyytämään sinua toistamaan ne.' Pelon vallassa oleva piispa pudisti päätään.

"Rakkaat ystävät', hän vastasi nöyrästi, 'eläkää edelleen vanhan

rukouksenne mukaan!'" Kuinka kolme pyhimystä kävelivät veden

päällä?

Miten teki Kristus herättää henkiin hänen ristiinnaulittu ruumis?

Miten teki Lahiri Mahasaya ja Sri Yukteswar suorittaa niiden ihmeitä?

Nykytiede ei ole vielä antanut vastausta, vaikka atomipommin ja tutkan ihmeiden myötä maailmankuvan laajuus on äkillisesti laajentunut. Sana "mahdoton" on menettämässä merkitystään tieteellisessä sanastossa.

mayan peruslain , suhteellisuusteorian ja dualismin periaatteen, alaisuudessa. Jumala, ainoa elämä, on absoluuttinen ykseys; Hän ei voi esiintyä luomuksen erillisinä ja erilaisina ilmentyminä paitsi väärän tai

epätodellinen huntu. Tuo kosminen illuusio on *maya* . Jokainen nykyajan suuri tieteellinen löytö on vahvistanut tämän rishien yksinkertaisen lausunnon.

Newtonin liikelaki on mayan laki : "Jokaiseen toimintaan liittyy aina yhtä suuri ja vastakkainen vastavoima; kahden kappaleen keskinäiset vaikutuksensa ovat aina yhtä suuret ja vastakkaisiin suuntiin." Vaikutus ja vastavoima ovat siis täsmälleen yhtä suuret. "Yhden voiman olemassaolo on mahdotonta. Täytyy olla, ja aina on, kaksi yhtä suurta ja vastakkaista voimaa."

Luonnon perustavanlaatuiset toiminnot paljastavat kaikki maagisen alkuperänsä. Esimerkiksi sähkö on hylkimisen ja vetovoiman ilmiö; sen elektronit ja protonit ovat sähköisiä vastakohtia. Toinen esimerkki: atomi tai aineen viimeinen hiukkanen on, kuten maa itse, magneetti, jolla on positiiviset ja negatiiviset navat. Koko ilmiömaailma on polaarisuuden horjumattoman vaikutuksen alaisena; mikään fysiikan, kemian tai minkään muun tieteen laki ei ole koskaan vapaa luonnostaan vastakkaisista tai ristiriitaisista periaatteista.

Fysikaaliset tieteet eivät siis voi muotoilla lakeja *mayan* , luomakunnan itse rakenteen ja rakenteen, ulkopuolella. Luonto itse on *maya* ; luonnontieteen on väistämättä käsiteltävä sen väistämätöntä nestemäisyyttä. Omalla alueellaan se on ikuinen ja ehtymätön; tulevat tiedemiehet voivat vain tutkia sen monipuolisen äärettömyyden yhtä puolta toisensa jälkeen. Tiede pysyy siis jatkuvassa liikkeessä, kykenemättä saavuttamaan lopullisuutta; se on kyllä kykenevä muotoilemaan jo olemassa olevan ja toimivan kosmoksen lakeja, mutta kykenemätön havaitsemaan lain laatijaa ja ainoaa toimijaa. Painovoiman ja sähköön majesteettiset ilmentymät ovat tulleet tunnetuiksi, mutta mitä painovoima ja sähkö ovat, sitä ei kukaan kuolevainen tiedä. **30-3**



"tekijä B. K. Mitra sisään "Kalyana- Kalpatur-

A GURU JA OPETUSLAPSI

Metsä erakkomajat olivat the muinainen istuimet jostakin oppiminen, maallinen ja jumalallinen, varten the nuoriso

Intiasta. Tässä kunnioitettu guru, nojaten puiseen meditaatiokyynärpäätukeen, vihkii opetuslapsensa Hengen yleviin mysteereihin.

Mayan voittaminen oli tehtävä, jonka tuhatvuotiset profeetat antoivat ihmiskunnalle. Luomisen kaksinaisuuden yläpuolelle nouseminen ja Luojan ykseyden havaitseminen nähtiin ihmisen korkeimpana tavoitteena. Niiden, jotka takertuvat kosmiseen illuusioon, on hyväksyttävä sen olennainen polariteettilaki: virtaus ja lasku, nousu ja lasku, päivä ja yö, nautinto ja tuska, hyvä ja paha, syntymä ja kuolema. Tämä syklinen malli saa tietynlaisen tuskallisen monotonian, sillä muutaman tuhannen ihmissyntymän jälkeen ihminen alkaa katsoa toiveikkaasti mayan pakon tuolle *puolen* .

Mayan verhon repiminen on luomisen salaisuuden lävistämistä. Joogi, joka näin paljastaa maailmankaikkeuden, on ainoa todellinen monoteisti. Kaikki muut palvovat pakanallisia kuvia. Niin kauan kuin ihminen pysyy luonnon dualististen harhakuvitelmiensä alaisena, Janus-kasvoinen *Maya* on hänen jumalattarensa; hän ei voi tuntea ainoaa todellista Jumalaa.

Maailman illuusiota, *mayaa* , kutsutaan erikseen *avidyaksi* , joka kirjaimellisesti tarkoittaa "ei-tietoa", tietämättömyyttä, harhaa. *Mayaa* tai *avidyaa* ei voida koskaan tuhota älyllisen vakaumuksen tai analyysin avulla, vaan ainoastaan saavuttamalla *nirbikalpa samadhin sisäinen tila* . Vanhan testamentin profeetat, ja kaikkien maiden ja aikakausien näkijät puhuivat tuosta tietoisuuden tilasta. Hesekiel sanoo (43:1-2): "Jälkeenpäin hän toi minulle että the portti, jopa the portti että näyttää kohti the itään: ja, katso, Israelin Jumalan kirkkaus tuli idästä, ja hänen äänensä oli kuin paljojen vesien pauhu, ja maa kirkastui hänen kirkkaudestaan." Otsassa (idässä) olevan jumalallisen silmän kautta Joogi purjehtii tietoisuutensa kaikkialle läsnäoloon, kuullen Sanan eli Aumin, monien vesien tai värähtelyjen jumalallisen äänen, joka on luomisen ainoa todellisuus.

Kosmoksen triljoonien mysteerien joukossa ilmiömäisin on valo. Toisin kuin ääniaallot, joiden siirtyminen vaatii ilmaa tai muuta aineellista väliainetta, valoallot kulkevat vapaasti tähtienvälisen avaruuden tyhjiön läpi. Jopa hypoteettinen eetteri, jota aaltoileva teoriassa pidetään valon planeettojenvälisenä väliaineena, voidaan hylätä Einsteinin mukaan sillä perusteella, että avaruuden geometriset ominaisuudet tekevät eetteriteoriasta tarpeettoman. Kummankin hypoteesin vallitessa valo pysyy hienovaraisimpana, aineellisesta riippuvuudesta vapaina kaikista luonnollisista ilmentymistä.

Einsteinin jättimäisissä käsityksissä valon nopeus - 300 000 kilometriä sekunnissa - hallitsee koko suhteellisuusteoriaa. Hän todistaa matemaattisesti, että valon nopeus on ihmisen rajallisen mielen kannalta ainoa vakio *pysymättömän* virtauksen omaavassa maailmankaikkeudessa. Kaikki inhimilliset ajan ja avaruuden standardit

riippuvat pelkästään valon nopeuden absoluutista. Aika ja avaruus eivät ole abstraktisti ikuisia, kuten tähän asti on pidetty, vaan ne ovat suhteellisia ja äärellisiä tekijöitä, joiden mittaussarvo perustuu vain valon nopeuden mittapuuhun. Yhdistämällä avaruuden ulottuvuussuhteellisuusteoriaksi aika on luopunut ikivanhoista vaatimuksistaan muuttumattoman arvon hyväksi. Aika on nyt riisuttu takaisin oikeutettuun luontoonsa – yksinkertaiseen moniselitteisyyden ytimeen! Muutamalla yhtälömaisellä kynänvedolla Einstein on karkottanut kosmoksesta kaiken kiinteän todellisuuden paitsi valon todellisuuden.

Myöhemmässä kehitysvaiheessaan, yhtenäiskentän teorian, suuri fyysikko ilmentää yhdessä matemaattisessa kaavassa gravitaation ja sähkömagnetismin lait. Kosmisen

rakenne yhden lain muunnelmiin, Einstein ~~30-4~~ ulottuu läpi aikojen rishien, jotka julistivat luomisen ainoan rakenteen – protealaisen *mayan* .

Epokaalisessa suhteellisuusteoriassa on syntynyt matemaattiset mahdollisuudet tutkia perimmäistä atomia. Suuret tiedemiehet väittävät nyt rohkeasti, että atomi ei ole ainoastaan energiaa eikä ainetta, vaan että atomienergia on pohjimmiltaan mielen ainetta.

"Fysiikan maailman tarkastelun rehellinen oivallus on yksi merkittävimmistä edistysaskeleista", Sir Arthur Stanley Eddington kirjoittaa teoksessaan *The Nature Of The Physical World* . "Fysiikan maailmassa seuraamme varjografiaesitystä tutun elämän draamasta. Kyynärpääni varjo lepää varjopöydällä, kun varjomuste virtaa varjopaperin yli. Kaikki on symbolista, ja symbolina fyysikko jättää sen. Sitten tulee alkemisti Mieli, joka muuttaa symbolit. Lyhyesti sanottuna maailman aine on mieli-"

tavaraa. The realistinen asia ja pellot jostakin pakottaa jostakin entinen fyysinen teoria ovat yhteensä epäolennaista

paitsi sisään niin kaukana kuten the mielen tavaraa on itse kehrätty nämä mielikuvitukset ulkoinen maailman- on siten

tulla varjojen maailmaksi. Poistamalla illuusiot olemme poistaneet substanssin, sillä olemme todellakin nähneet, että substanssi on yksi suurimmista illuusioistamme."

Elektronimikroskoopin äskettäisen löydön myötä saatiin kiistaton todiste atomien valo-olemuksesta ja luonnon väistämättömästä kaksijakoisuudesta. *New York Times* antoi seuraavan raportin elektronimikroskoopin demonstraatiosta vuonna 1937 American Associationin kokouksessa tieteen edistämiseksi:

"Volframin kiteinen rakenne, joka tähän asti oli tunnettu vain epäsuorasti röntgensäteiden avulla, näkyi selkeästi fluoresoivalla kuvaruudulla, jossa näkyi yhdeksän atomia oikeissa paikoissaan avaruushilassa, kuutio, jossa oli yksi atomi jokaisessa kulmassa ja yksi keskellä. Volframin kidehilan atomit näkyivät fluoresoivalla kuvaruudulla valopisteinä, jotka olivat järjestäytyneet geometriseen kuvioon. Tätä valokristallikuutiota vasten pommittavat ilman molekyylit näkyivät tanssivina valopisteinä, samanlaisina kuin auringonvalon pisteet, jotka hohtavat liikkuvien vesien pinnalla..."

Elektronimikroskoopin periaatteen löysivät ensimmäisen kerran vuonna 1927 New Yorkin Bell Telephone Laboratoriesin tohtorit Clinton J. Davisson ja Lester H. Germer. He havaitsivat, että elektronilla oli kaksoispersoonallisuus, joka oli sekä hiukkasen että aallon ominaisuus. Aalto-ominaisuus antoi elektronille valon ominaisuuden, ja alettiin etsiä keinoja elektronien 'fokusoimiseksi' samalla tavalla kuin valoa fokusoidaan linssin avulla.

"Tohtori Davisson sai myös fysiikan Nobelin palkinnon elektronin Jekyll-Hyde-ominaisuuden löytämisestä, joka vahvisti ranskalaisen Nobel-palkitun fyysikon De

Broglie'n vuonna 1924 tekemän ennusteen ja osoitti, että koko fyysisellä luonnolla on kaksoispersoonallisuus ."

"Tiedon virta", Sir James Jeans kirjoittaa teoksessaan *The Mysterious Universe* ,
"on matkalla kohti ei-mekaanista todellisuutta; maailmankaikkeus alkaa näyttää
enemmän suurelta ajatukselta kuin suurelta koneelta." 1900-luvun tiede kuulostaa
siis vanhanaikaisten *Vedojen* sivulta .

Tieteestä siis, jos sen täytyy olla niin, oppikoon ihminen filosofisen totuuden, ettei aineellista maailmankaikkeutta ole olemassa; sen loimi ja kude on *mayaa* , illuusiota. Sen todellisuuden kangastukset hajoavat kaikki analyysin alla. Kun fyysisen kosmoksen rauhoittavat tuet yksi kerrallaan romahtavat hänen allaan, ihminen hämärästi havaitsee epäjumalanpalveluksellisen luottamuksensa, menneen rikkomuksensa jumalallista käskyä vastaan: "Sinulla ei saa olla muita jumalia minun rinnallani."

Kuuluisassa yhtälössään, jossa hän hahmotteli massan ja energian vastaavuuden, Einstein todisti, että minkä tahansa aineen hiukkasen energia on yhtä suuri kuin sen massa tai paino kerrottuna valonnopeuden neliöllä. Atomienenergioiden vapautuminen tapahtuu aineellisten hiukkasten tuhoutumisen kautta. Aineen "kuolema" on ollut atomiaikakauden "syntymä".

Valonnopeus on matemaattinen standardi tai vakio, ei siksi, että 186 000 mailia sekunnissa olisi olemassa absoluuttinen arvo, vaan koska mikään aineellinen kappale, jonka massa kasvaa nopeuden mukana, ei voi koskaan saavuttaa valonnopeutta. Toisin sanoen: vain äärettömän massainen aineellinen kappale voi olla yhtä suuri kuin valonnopeus.

. Tämä Käsitys Tuo Meille Kohti The Laki Of Ihmeitä

Mestarit, jotka kykenevät materialisoimaan ja dematerialisoimaan kehojaan tai mitä tahansa muuta esinettä, liikkumaan valon nopeudella ja hyödyntämään luovia valonsäteitä tuodakseen ne välittömästi näkyviin mikä tahansa fyysinen ilmentymä, olla täytetty the välttämätön Einsteiniläinen kunto: niiden massa on ääretön.

Täydellisen joogin tietoisuus samaistuu vaivattomasti, ei kapeaan kehoon, vaan universaaliin rakenteeseen. Painovoima, olipa se Newtonin "voima" tai Einsteinin "inertian ilmentymä", ei voi pakottaa *mestaria* osoittamaan "painon" ominaisuutta, joka on kaikkien aineellisten objektien erottava painovoimatila. Se, joka tuntee itsensä kaikkialla läsnäolevana Henkenä, ei ole enää altis ruumiin jäykkyyksille ajassa ja avaruudessa. Niiden vangitsevat "renkaat-ei-läpi-kulkevat" ovat antautuneet liuottimelle: "Minä olen Hän".

"Fiat lux! Ja valo tuli." Jumalan ensimmäinen käsky luomakunnalleen (1. *Moos.* 1:3) loi ainoan atomisen todellisuuden: valon. Tämän aineettoman väliaineen säteissä tapahtuvat kaikki jumalalliset ilmentymät. Kaikkien aikojen uskovaiset todistavat Jumalan ilmestymisestä liekinä ja valona. "Kuningasten Kuningas ja herrojen Herra, jolla ainoalla on kuolemattomuus, hän asuu valossa, johon ei kukaan voi lähestyä." **30-5**

Joogi, joka täydellisen meditaation avulla on yhdistänyt tietoisuutensa Luojan kanssa, havaitsee kosmisen olemuksen valona; hänelle ei ole eroa valonsäteiden

välillä, jotka muodostavat vesi ja maan muodostavat valonsäteet. Vapaana ainetietoisuudesta, vapaana avaruuden kolmesta ulottuvuudesta ja ajan neljännestä ulottuvuudesta, mestari siirtää valokehoaan yhtä helposti maan, veden, tulen tai ilman valonsäteiden yli. Pitkä keskittyminen vapauttavaan henkiseen silmään on mahdollistanut joogille kaikkien aineeseen ja sen gravitaatiopainoon liittyvien harhakuvitelmien tuhoamisen; siitä lähtien hän näkee maailmankaikkeuden olennaisesti erilaistumattomana valomassana.

"Optinen kuvia," Tohtori L. T. Troland jostakin Harvardin kertoo meille, "ovat rakennettu ylös päällä the sama periaate kuten the

tavallisia 'rasterikaiverruksia'; eli ne koostuvat pienistä pisteistä tai suikaleista, jotka ovat aivan liian pieniä silmän havaittavaksi. Verkkokalvon herkkyyks on niin suuri, että visuaalinen

"aistimus voidaan tuottaa suhteellisen harvoilla oikeanlaisen valon kvanteilla." Mestarin jumalallisen valoilmiöiden tuntemuksen avulla hän voi välittömästi projisoida kaikkialla läsnä olevia valoatomeja havaittavaksi ilmentymäksi. Projisoinnin todellinen muoto - olipa se sitten puu, lääke tai ihmiskeho - on sopusoinnussa joogin tahdon- ja visualisointivoimien kanssa.

Ihmisen unitajunnassa, jossa hän on unessa löysentänyt otteen itsekkäistä rajoituksista, jotka päivittäin saartavat häntä, hänen mielensä kaikkivoipaisuus saa joka yö todisteita. Katso, siellä unessa seisovat kauan sitten kuolleet ystävät, syrjäisimmät mantereet, ylösnousseet lapsuutensa kohtauksia. Tuon vapaan ja ehdottoman tietoisuuden kanssa, joka on kaikkien ihmisten tuntema unien ilmiöissä, Jumalan virittama mestari on luonut katkaisemattoman yhteyden. Kaikista henkilökohtaisista motiiveista viaton ja Luojan hänelle antamaa luovaa tahtoa käyttäen joogi järjestää maailmankaikkeuden valoatomit uudelleen tyydyttääkseen minkä tahansa hartaasti uskovan vilpittömän rukouksen. Tätä tarkoitusta varten ihminen ja luomakunta luotiin: jotta hän nousisi mayan mestariksi , tietäen herruutensa kosmoksessa.

"Ja Jumala sanoi: "Tehkäämme ihminen kuvaksemme, kaltaiseksemme, ja vallitkoon hän" meren kalojen ja taivaan lintujen ja karjaeläinten ja koko maan ja kaikkien maassa liikkuvien pikkueläinten yli." **30-6**

Sisään 1915, pian jälkeen Minä oli tuli sisään the Swami Tilata, Minä todistanut a visio jostakin väkivaltainen kontrastit. Siinä the suhteellisuusteoria jostakin ihmisen tietoisuus oli elävästi vakiintunut; Minä selvästi havaittu the yhtenäisyys *mayan* tuskallisten kaksinaisuuden takana olevasta ikuisesta valosta . Näky laskeutui mieleeni istuessani eräänä aamuna pienessä ullakkohuoneessani isäni Gurpar Roadilla sijaitsevassa kodissa. Ensimmäinen maailmansota oli raivonnut Euroopassa kuukausia; mietin surullisesti kuolonuhrien valtavia määriä.

Kun suljin silmäni meditaatioon, tietoisuuteni siirtyi yhtäkkiä taistelulaivan kapteenin kehoon. Tykkien jylinä halkaisi ilman, kun laukaukset vaihtoivat rantapattereiden ja laivan tykkien välillä. Valtava ammus osui ruutilipastaan ja repi laivani kappaleiksi. Hyppäsin veteen yhdessä muutamien räjähdyksestä selvinneiden merimiesten kanssa .

Sydämeni jyskyttäessä saavuin rannalle turvallisesti. Mutta voi ei! harhaluoti lopetti raivoisan lentonsa rinnassani. Kaaduin maahan voihkien. Koko kehoni oli halvaantunut, mutta olin tietoinen siitä, että minulla oli se, kuten tietoinen nukahtaneesta jalasta.

"Vihdoinkin Kuoleman salaperäinen askel on saavuttanut minut", ajattelin. Viimeisen huokauksen jälkeen olin juuri vaipumassa tajuttomuuteen, kun katso! huomasin istuvani lootusasennossa Gurpar Roadin huoneessani.

Hysterisiä kyöneleitä virtasi silmiini, kun iloisesti silitin ja nipistelin takaisin saamaani omaisuutta – ruumista vapaa yhdestäkään luodinreiästä rinnassani. Keinuin edestakaisin, hengittäen sisään ja ulos varmistaakseni itselleni, että olin elossa. Näiden itseonnittelujen keskellä huomasin jälleen tajuntani siirtyneen kapteenin kuolleeseen ruumiiseen verisellä rannalla. Täydellinen mielen hämmennys valtasi minut.

"Herra," Minä rukoili, "olen Minä kuollut tai elossa?"

Häikäisevä valonleikki täytti koko horisontin. Pehmeä jyrinä muodosti sanoja:

"Mitä tekemistä Valolla on elämällä ja kuolemalla? Valoni kuvan mukaan olen sinut luonut." Elämän ja kuoleman suhteellisuus kuuluu kosmiseen uneen. Katso unetonta olemustasi! Herää, lapseni, herää!"

Ihmisen heräämisen askelina Herra inspiroi tiedemiehiä löytämään oikeaan aikaan ja paikassa luomistyönsä salaisuudet. Monet nykyajan löydöt auttavat ihmisiä ymmärtämään kosmoksen yhden voiman – valon – monipuolisena ilmentymänä, jota jumalallinen äly ohjaa. Elokuvan, radion, television, tutkan, valokennon – kaikkinäkevän "sähköisen silmän" – ja atomienergioiden ihmeet perustuvat kaikki valon sähkömagneettiseen ilmiöön.

Elokuvataide voi kuvata minkä tahansa ihmeen. Vaikuttavasta visuaalisesta näkökulmasta mikään ihme ei estä valokuvausta huijaamasta. Ihmisen läpinäkyvän astraaliruumiin voi nähdä nousevan hänen karkeasta fyysisestä muodostaan, hän voi kävellä veden päällä, herättää kuolleita, kääntää kehityksen luonnollisen järjestyksen päinvastaiseksi ja sekoittaa aikaa ja tilaa. Kokoamalla valokuvia mielensä mukaan valokuvaaja saavuttaa optisia ihmeitä, joita todellinen mestari luo todellisilla valonsäteillä.

Elokuvan elävät kuvat havainnollistavat monia luomiseen liittyviä totuuksia. Kosminen Ohjaaja on kirjoittanut omat näytelmänsä ja koonnut valtavat näyttelijäkaartit vuosisatojen näytelmään. Ikuisuuden pimeästä osastosta Hän vuodattaa luovan säteensä peräkkäisten aikakausien elokuvien läpi, ja kuvat heitetään avaruuden valkokankaalle. Aivan kuten elokuvakuvat näyttävät todellisilta, mutta ovat vain valon ja varjon yhdistelmiä, niin on universaali monimuotoisuuskin harhaanjohtava näennäis. Planeettasfäärit lukemattomine elämänmuotoineen ovat vain hahmoja kosmisessa elokuvassa, väliaikaisesti uskollisia viiden aistihavainnon mukaan, kun kohtaukset heijastuvat ihmisen tietoisuuden valkokankaalle äärettömän luovan säteen vaikutuksesta.

Elokuvateatteriyleisö voi katsoa ylös ja nähdä, että kaikki valkokankaan kuvat ilmestyvät yhden kuvattoman valonsäteen kautta. Värikäs universaali draama kumpuaa samalla tavalla Kosmisen Lähteen yhdestä valkoisesta valosta. Käsittämättömällä kekseliäisyydellä Jumala järjestää viihdettä ihmislapsilleen tehden heistä sekä näyttelijöitä että yleisöä planetaarisessa teatterissaan .

Eräänä päivänä menin elokuvateatteriin katsomaan uutiskatsausta Euroopan taistelukentistä. Ensimmäistä maailmansotaa käytiin yhä lännessä; uutiskatsaus tallensi verilöylyn niin realistisesti, että Poistuin teatterista surullisin mielin.

"Herra," Minä rukoili, "Miksi dost Sinä lupa sellainen kärsimystä?"

Suureksi yllätyksekseni sain välittömän vastauksen näyn muodossa todellisista Euroopan taistelukentistä. Kuolleiden ja kuolevien täyttämän taistelun kauhut ylittivät raivokkuudessaan paljon...

mikä tahansa edustus jostakin the uutiskatsaus.

"Katso tarkkaan!" lempeä ääni puhui sisäiselle tietoisuudelleni. "Näet, että nämä Ranskassa nyt näyteltävät kohtaukset ovat vain valo- ja varjonäytelmää. Ne ovat kosminen elokuva, yhtä todellinen ja epätodellinen kuin juuri näkemäsi teatteriuutiskatsaus – näytelmä näytelmän sisällä."

Sydämeni ei vieläkään saanut lohtua. Jumalallinen ääni jatkoi: "Luominen on sekä valoa että varjoa, muuten ei kuva ole mahdollinen. *Mayan hyvän ja pahan* täytyy aina vuorotella ylivallassa. Jos ilo olisi lakkaamatonta täällä tässä maailmassa, etsisikö ihminen koskaan toista? Ilman kärsimystä hän tuskin välittää muistaa, että hän on hylännyt ikuisen kotinsa. Kipu on muiston täyttökeino. Pakotie käy viisauden kautta! Kuoleman tragedia on epätodellinen; ne, jotka sitä vapisevat, ovat kuin tietämätön näyttelijä, joka kuolee pelkoon lavalla, kun häntä kohti ammutaan vain tyhjä patruuna. Poikani ovat valon lapsia; he eivät nuku ikuisesti harhakuvitelmissa."

Vaikka olin lukenut pyhistä kirjoituksista kertomuksia *mayasta*, ne eivät antaneet minulle sitä syvällistä ymmärrystä, joka tuli henkilökohtaisten näkyjen ja niihin liittyvien lohduttavien sanojen myötä. Ihmisen arvomaailma muuttuu perusteellisesti, kun hän lopulta vakuuttuu siitä, että luomakunta on vain valtava elokuva, ja että hänen oma todellisuutensa ei ole siinä, vaan sen tuolla puolen.

Kun olin lopettanut tämän luvun kirjoittamisen, istuin sängylläni lootusasennossa. Huoneeni oli himmeästi valaistu kahdella varjostetulla lampulla. Nostaessani katseeni huomasin, että katto oli täynnä pieniä sinapinkeltaisia valoja, jotka välkkyivät ja värähtelivät radiumin kaltaisella hohteella. Lukuisat lyijykynällä piirretyt säteet, kuin sadepisarat, kerääntyivät läpinäkyvään varteen ja valuivat äänettömästi päälleni.

Yhtäkkiä fyysinen kehoni menetti karkeutensa ja muuttui astraalirakenteeksi. Tunsin leijuvan tunteen, kun painoton ruumis, tuskin koskettaen sänkyä, siirtyi hieman ja vuorotellen vasemmalle ja oikealle. Katselin ympärilleni huoneessa; huonekalut ja seinät olivat tavalliseen tapaan, mutta pieni valomassa oli moninkertaistunut niin, että katto oli näkymätön. Olin hämmästynyt.

"Tämä on kosmisen elokuvan mekanismi." Ääni puhui ikään kuin valon sisältä. "Se kohdistaa säteensä lakanojesi valkoiseen pintaan ja luo kuvan kehostasi. Katso, muotosi on vain valoa!"

Katselin käsivarsiani ja liikuttelin niitä edestakaisin, mutta en tuntenut niiden painoa. Ekstaattinen ilo valtasi minut. minulle. Tämä kosminen varsi jostakin valo, kukkiva kuten minun ruumis, näytti a jumalallinen kopio elokuvateatterin projektiokopista virtaavista valonsäteistä, jotka ilmenevät kuvina valkokankaalla.

Pitkään näin tätä ruumiini liikkuvaa kuvaa oman makuuhuoneeni hämärässä teatterissa. Huolimatta monista näkemyksistäni, mikään ei ollut ainutlaatuisempi. Kun illuusioni kiinteästä ruumiista oli täysin hälvennyt ja ymmärrykseni siitä, että kaikkien objektien olemus on valo, syveni, katsoin ylös sykkivään elämänronien virtaan ja puhuin anelevasti.

"Jumalallinen Valo, vedä tämä, vaatimaton ruumiillinen kuvani, itseesi, aivan kuten liekki tempaisi Eliaa taivaaseen."

Tämä rukous oli selvästi hätkähdyttävä; säde katosi. Ruumiini palasi normaaliin painoonsa ja vajosi sängylle; häikäisevien kattovalojen parvi lepatti ja katosi. Aikani lähteä tältä maalta ei ilmeisesti ollut vielä koittanut.

"Sitä paitsi", ajattelin filosofisesti, "profeetta Elia saattaisi hyvinkin olla tyytymätön olettamukseeni !"

30-1 : Tämä kuuluisa venäjä taiteilija ja filosofi on ollut elävä varten monet vuotta sisään Intia lähellä the Himalaja. "Alkaen huiput tulee ilmestys," hän on kirjoitettu. "Sisään luolat ja päälle the huippukokoukset asui the rishit. Yli the luminen huiput jostakin Himalaja hehkuu kirkkaasti, kirkkaammin kuin tähdet ja fantastiset salamoinnin välähdykset."

30-2 : The tarina saattaa olla a historiallinen perusteella; yksi pääkirjoitus huomautus tiedottaa meille että the piispa tapasin the kolme munkit samalla kun Hän purjehti Arkangelista Slovetskin luostariin Dvina-joen suulla.

30-3 Suuri keksijä Marconi myönsi tieteellisen riittämättömyyden ennen lopullisten päätösten voimaantuloa seuraavasti: "Kyvyttömyys jostakin tiede että ratkaista elämä on absoluuttinen. Tämä tosiasia olisi olla todella pelottava olivat se ei varten usko. The mysteeri jostakin elämä on epäilemättä itsepintaisin ongelma, joka ihmiskunnan eteen on koskaan asetettu."

30-4 : A vihje että the suunta otettu kirjoittanut Einsteinin nero on annettu kirjoittanut the tosiasia että hän on a elinikäinen opetuslapsi jostakin the suuri filosofi Spinoza, jonka tunnetuin teos on *Etiikka geometrisessa järjestyksessä* .

30-5 : Minä *Timotei* 6:15-16 .

30-6 : *Ensimmäinen Mooseksen kirja* 1:26.

LUKU: 31

An Haastatella Kanssa The Pyhä Äiti

"Kunnioitettu äiti, profeettaviehesi kastoi minut vauvaiässä. Hän oli vanhempieni ja oman guruni Sri Yukteswarjin guru. Antaisitko minulle siksi etuoikeuden kuulla muutamia tapahtumia pyhästä elämästäsi?"

Puhuin Srimati Kashi Monille, Lahiri Mahasayan elämänkumppanille. Vieraillessani Benaresissa lyhyen aikaa, toteutin pitkään kaipaamaani halua vierailla kunnioitettavan naisen luona. Hän otti minut ystävällisesti vastaan vanhalla Lahirin tilalla Garudeswar Mohullan kaupunginosassa Benareksessa. Vaikka hän oli iäkäs, hän kukki kuin lootus, säteillen hiljaa hengellistä tuoksua. Hän oli keskikokoinen, hoikkakaulainen ja vaaleaihoinen. Suuret, loistavat silmät pehmensivät hänen

äidillisiä kasvojaan.

"Poika, sinä ovat Tervetuloa tässä. Tule yläkerrassa."

Kashi Moni johdatti tietä hyvin pieneen huoneeseen, jossa hän oli jonkin aikaa asunut miehensä kanssa. Tunsin itseni kunniaksi todistaessani pyhäkköä, jossa vertaansa vailla oleva mestari oli alentunut näyttelemään avioliiton inhimillistä draamaa. Lempeä nainen viitto minut istumaan tyynyn alla viereensä.

"Kesti vuosia ennen kuin tajusin mieheni jumalallisen arvon", hän aloitti. "Eräänä yönä, juuri tässä huoneessa, näin elävän unen. Kirkkaat enkelit leijuivat käsittämättömän armollisesti yläpuolellani. Näky oli niin realistinen, että heräsin heti; huone oli oudon kauniisti verhoutunut häikäisevään valoon."

"Mieheni leijui lootusasennossa huoneen keskellä enkelien ympäröimänä, jotka palvoivat häntä kämmenten ristissä olevien käsien anellen arvokkuutta. Olin mittaamattoman hämmästynyt ja vakuuttunut siitä, että näin yhä unta."

'''Nainen', Lahiri Mahasaya sanoi, 'et näe unta. Hylkää unesi ikuisiksi ajoiksi.' Kun hän hitaasti laskeutui lattialle, lankesin hänen jalkoihinsa.

'''Mestari', minä huusin, 'yhä uudelleen ja uudelleen minä kumarran edessäsi! Anteeksi, että pidin sinua aviomiehenäni? Kuolen häpeään tajutessani, että olen jäänyt nukkumaan tietämättömyyteen jumalallisesti heränneen rinnalle. Tästä yöstä lähtien et ole enää aviomieheni, vaan guruni. Hyväksytkö merkityksettömän itseni opetuslapsesi?' **31-1**

"Mestari kosketi minua hellästi. 'Pyhä sielu, nouse. Sinut on otettu vastaan.' Hän viittasi enkeleitä kohti. 'Kumartakaa vuorotellen jokaista näistä pyhistä pyhimyksistä.'"

"Kun olin lopettanut nöyrät polvistumiseni, enkelien äänet kuulostivat yhteen, kuin kuoro muinaisesta pyhästä kirjoituksesta.

'''Jumalallisen puoliso, sinä olet siunattu. Tervehdimme sinua.' He kumartuivat jalkojeni juureen ja katso! heidän loistavat hahmonsivat katosivat. Huone pimeni.

"Minun guru kysyi minulle että vastaanottaa vihkiminen sisään *Kriya Jooga* .

"Of tietenkin,' Minä vastasi. Minä olen anteeksi ei että olla oli sen siunaus aiemmin sisään minun elämä.

'''Aika ei ollut kypsä.' Lahiri Mahasaya hymyili lohduttavasti. 'Olen hiljaa auttanut sinua selvittämään suuren osan karmastasi. Nyt olet halukas ja valmis.'"

"Hän kosketi otsaani. Pyörivän valon massoja ilmestyi; säteily muotoutui vähitellen opaalinsiniseksi henkiseksi silmäksi, jota ympäröi kulta ja jonka keskellä oli valkoinen viisikulmainen tähti."

"Täydennä tietoisuutesi tähden läpi Äärettömän valtakuntaan.' Guruni äänellä oli uusi sävel, pehmeä kuin kaukainen musiikki.

"Visio jälkeen visio rahaton kuten valtamerinen aallokko päällä the rannat jostakin minun sielu. The panoraama pallot lopulta

Sulin autuuden mereen. Uppouduin alati aaltoilevaan autuuteen. Kun palasin tunteja myöhemmin tietoisuuteen tästä maailmasta, mestari antoi minulle *Kriya Yogan tekniikan*.

"Siitä yöstä lähtien Lahiri Mahasaya ei koskaan enää nukkunut huoneessani. Eikä hän sen jälkeenkään nukkunut. Hän pysyi alakerran etuhuoneessa opetuslastensa seurassa sekä päivällä että yöllä."

Maineikas nainen vaipui hiljaisuuteen. Tajutessani hänen ja ylevän joogin välisen ainutlaatuisen suhteen uskalsin vihdoinkin kysyä lisää muisteluista.

"Poikani, olet ahne. Siitä huolimatta saat vielä yhden tarinan." Hän hymyili ujosti. "Tunnustan synnin, jonka tein guru-aviomiestäni vastaan. Muutamaa kuukautta initiaationi jälkeen aloin tuntea itseni yksinäiseksi ja laiminlyödyksi. Eräänä aamuna Lahiri Mahasaya astui tähän pieneen huoneeseen hakemaan artikkelia; seurasin häntä nopeasti. Väkivaltaisen harhan vallassa puhuttelin häntä purevasti.

"Vietät kaiken aikasi opetuslasten kanssa. Entä velvollisuutesi vaimostasi ja lapsistasi? Olen pahoillani, ettet ole kiinnostunut hankkimaan lisää rahaa perheellesi."

"Mestari vilkaisi minua hetken, sitten katso! hän oli poissa. Pelästyneenä ja kunnioituksen vallassa kuulin äänen kaikuvan joka puolelta huonetta:

"Se on kaikki ei mitään, älä sinä nähdä? Miten voisi a ei mitään pitää minulle tuottaa rikkauDET varten sinäkö?

"Guruji', minä huusin, 'pyydän anteeksiantoa miljoona kertaa! Syntiset silmäni eivät voi enää nähdä sinua; ilmesty pyhässä muodossasi."

"Olen täällä.' Tämä vastaus tuli ylhäältä päin. Katsoin ylös ja näin mestarin materialisoituvan sisääni. Ilmassa, hänen päänsä kosketti kattoa. Hänen silmänsä olivat kuin sokaisevat liekit. Pelon vallassa makasin nyyhkyttäen hänen jalkojensa juuressa hänen hiljaa laskeuduttuaan lattialle.

"Nainen', hän sanoi, 'etsi jumalallista rikkautta, älä maan mitätöntä hopealankaa. Kun olet hankkinut sisäistä aarretta, huomaat, että ulkoistakin on aina saatavilla.' Hän lisäsi: 'Yksi hengellisistä pojistani pitää sinusta huolta.'

"Minun gurujen sanat luonnollisesti tuli totta; a opetuslapsi teki lähteä a huomattava summa varten meidän perhe."

Kiitin Kashi Monia siitä, että hän jakoi kanssani ihmeellisiä kokemuksiaan. **31-2** Seuraavana päivänä palasin hänen kotiinsa ja nautin useiden tuntien filosofisesta keskustelusta Tincourin ja Ducouri Lahirin kanssa. Nämä kaksi Intian suuren joogin pyhimysmäistä poikaa seurasivat tarkasti hänen ihanteellisia jalanjälkiään. Molemmat miehet olivat vaaleita, pitkiä, rotevia ja tuuheapartaisia, pehmeällä

äänellä ja vanhanaikaisella viehätysvoimalla.

Hänen vaimonsa ei ollut Lahiri Mahasayan ainoa naispuolinen oppilas; heitä oli satoja muita, äitini mukaan lukien. Eräs naisopettaja kerran pyysi gurulta hänen valokuvaansa. Guru ojensi hänelle valokuvan.

painaa, huomauttamalla, "Jos sinä olettaa se a suojaus, sitten se on niin; muuten se on vain a kuva."

Muutamaa päivää myöhemmin tämä nainen ja Lahiri Mahasayan miniä sattuivat opiskelemaan *Bhagavad Gitaa* pöydän ääressä, jonka takana riippui gurun valokuva. Ukkonen iski ulos suurella raivolla.

"Lahiri Mahasaya, suojele meitä!" Naiset kumarsivat kuvan edessä. Salama osui kirjaan, jota he olivat lukeneet, mutta kaksi hartaudentarjoittajaa selvisivät vahingoittumattomina.

"Minusta tuntui kuin ympärilleni olisi asetettu jäälevy torjumaan paahtavaa kuumuutta", chela selitti.

Lahiri Mahasaya teki kaksi ihmettä naisopetuslapsi Abhoyan yhteydessä. Hän ja hänen miehensä, Kalkutan lakimies, lähtivät eräänä päivänä Benaresiin tapaamaan guraa. Heidän vaununsa viivästyi ruuhkan vuoksi; he saapuivat Howrahin pääasemalle vain kuullakseen Benaresin junan viheltävän lähtöä varten.

Abhoya, lähellä the lippu toimisto, seiso hiljaa.

"Lahiri Mahasaya, pyydän sinua pysäyttämään junan!" hän rukoili hiljaa mielessään. "En kestä enää yhden päivän odottelua nähdäkseni sinut."

Röyhkeän junan pyörät jatkoivat pyörimistään, mutta juna ei edennyt eteenpäin. Veturi ja matkustajat laskeutuivat laiturille katsomaan ilmiötä. Englantilainen rautatienvartija lähestyi Abhoyaa ja hänen miestänsä. Vastoin kaikkea ennakkotapausta hän tarjoutui avuksi.

"Babu," hän sanoi, "antaa minulle the rahaa. Minä tahtoa ostaa sinun liput samalla kun sinä saada kyytiin."

Heti kun pariskunta oli istunut ja saanut liput, juna lähti hitaasti liikkeelle. Paniikissa veturi ja matkustajat kapuivat takaisin paikoilleen tietämättä miten... juna lähti liikkeelle, eikä sitä, miksi se alun perin pysähtyi.

Saapuessaan Lahiri Mahasayan kotiin Benaresiin, Abhoya heittäytyi hiljaa maahan mestarin edessä ja yritti koskettaa hänen jalkojaan.

- Rauhoitu, Abhoya, hän huomautti. - Kuinka mielelläsi häiritset minua! Aivan kuin et olisi voinut tulla tänne seuraavalla junalla!

Abhoya vieraili Lahiri Mahasayan luona toisessa ikimuistoisessa tilaisuudessa. Tällä kertaa hän halusi hänen esirukouksensa, ei junan, vaan haikaran välityksellä.

- Rukoilen sinua siunaamaan minua, että yhdeksäs lapseni saisi elää, hän sanoi. -

Olen syntynyt kahdeksan vauvaa; kaikki kuolivat pian syntymän jälkeen.

The hallita hymyili myötätuntoisesti. "Sinun tulossa lapsi tahtoa elää. Ole hyvä seuraa minun ohjeet

varovasti. Vauva, tyttö, syntyy yöllä. Pidä huolta, että öljylamppu palaa aamunkoittoon asti. Älä nukahda ja anna valon sammua."

Abhoyan lapsi oli tytär, joka syntyi yöllä, täsmälleen niin kuin kaikkietävä guru oli ennustanut. Äiti ohjeisti hoitajaansa pitämään lampun täynnä öljyä. Molemmat naiset valvoivat ahkerasti pitkälle aamun varhaisiin tunteihin, mutta nukahtivat lopulta. Lampun öljy oli melkein loppu; valo lepatti heikosti.

Makuuhuoneen ovi avautui ja lensi auki rajulla äänin. Säikähtäneet naiset heräsivät. Heidän hämmästyneet silmänsä näkivät Lahiri Mahasayan hahmon.

"Abhoya, katso, valo on melkein sammunut!" Hän osoitti lamppua, jonka hoitaja kiirehti täyttämään uudelleen. Heti kun se jälleen syttyi kirkkaasti, isäntä katosi. Ovi sulkeutui; salpa kiinnittyi ilman näkyvää vaikutusta.

Abhoyan yhdeksäs lapsi selvisi hengissä; sisään 1935 kun Minä tehty tiedustelu, hän oli edelleen elävä.

Yksi Lahiri Mahasayan oppilaista, kunnioitettava Kali Kumar Roy, kertoi minulle monia kiehtovia yksityiskohtia elämästään mestarin kanssa.

"Vietin usein viikkoja kerrallaan vieraana hänen Benaresin-kodissaan", Roy kertoi minulle. "Havaitsin, että monet pyhimykset, *danda* **31-3** swamit saapuivat yön hiljaisuudessa istumaan gurun jalkojen juureen.

Joskus he keskustelivat meditatiivisista ja filosofisista näkökohdista. Aamunkoitteessa ylhäiset vieraat lähtivät. Vierailujeni aikana huomasin, ettei Lahiri Mahasaya kertaakaan mennyt nukkumaan.

"Yhteistyöni alkuvaiheessa isännän kanssa minun piti taistella työnantajani vastustusta vastaan", Roy jatkoi. "Hän oli materialismin kyllästämä."

"'En halua uskonnollisia fanaatikkoja henkilökuntaani', hän ivahti. 'Jos joskus tapaan teidän huijarigurunne, annan hänelle muutamia sanoja muistettavaksi.'"

"Tämä hälyttävä uhkaus ei keskeyttänyt säännöllistä ohjelmaani; vietin lähes joka ilta guruni läsnäolossa. Eräänä iltana työnantajani seurasi minua ja ryntäsi töykeästi olohuoneeseen. Hän oli epäilemättä täysin päättänyt lausua lupaamansa murskatappiot. Tuskin mies oli istunut, kun Lahiri Mahasaya puhui pienelle noin kahdentoista opetuslapsen ryhmälle."

"'Olisiko sinä kaikki pitää että nähdä a kuva?'"

"Kun nyökkäsimme, hän pyysi meitä pimentämään huoneen. 'Istukaa toistenne taakse piiriin', hän sanoi, 'ja asettakaa kätenne edessänne olevan miehen silmien päälle.'"

"En ollut yllättynyt nähdessäni, että työnantajanikin noudatti, vaikkakin vastahakoisesti, mestarin ohjeita. Muutaman minuutin kuluttua Lahiri Mahasaya kysyi meiltä, mitä näimme.

"'Herra', vastasin, 'kaunis nainen ilmestyy. Hänellä on yllään punareunustettu *sari* ja hän seisoo norsunkorvan lähellä.' Kaikki muut opetuslapset antoivat saman kuvauksen. Mestari kääntyi työnantajani puoleen. 'Tunnetko tuon naisen?'

"'Kyllä.' Mies kamppaili selvästi luonteelleen uusien tunteiden kanssa. 'Olen tyhmästi tuhlanut rahojani häneen, vaikka minulla on hyvä vaimo. Häpeän niitä motiiveja, jotka toivat minut tänne. Antaisitko minulle anteeksi ja ottaisitko minut opetuslapseksesi?'

"'Jos elät hyvää moraalista elämää kuusi kuukautta, otan sinut vastaan.' Mestari lisäsi arvoituksellisesti: 'Muuten minun ei tarvitse vihkiä sinua.'"

"Kolmen kuukauden ajan työnantajani pidättäytyi kiusauksesta; sitten hän palasi entiseen suhteeseensa naiseen. Kaksi kuukautta myöhemmin hän kuoli. Näin aloin ymmärtää guruni peitellyn ennustuksen miehen initiaation epätodennäköisyydestä."

Lahiri Mahasayalla oli hyvin kuuluisa ystävä, Swami Trailanga, jonka sanottiin olevan yli kolmesataa vuotta vanha. Nämä kaksi joogia istuivat usein yhdessä meditoimassa. Trailangan maine on niin laajalle levinnyt, että harvat hindut kiistäisivät totuuden mahdollisuuden missään hänen hämmästyttävistä ihmeistään kertovassa tarinassa. Jos Kristus palaisi maan päälle ja kävelisi New Yorkin kaduilla näyttäen jumalallisia voimiaan, se aiheuttaisi samanlaista innostusta kuin Trailanga vuosikymmeniä sitten kulkiessaan Benaresin ruuhkaisten kujien läpi.

Usein swamin nähtiin juovan ilman haittavaikutuksia tappavimpia myrkkyjä. Tuhannet ihmiset, joista muutamat ovat vielä elossa, ovat nähneet Trailangan kelluvan Gangesissa. Hän saattoi istua veden päällä päiväkausia yhtäjaksoisesti tai pysyä piilossa pitkiä aikoja aaltojen alla. Yleinen näky Benaresin kylpyghateilla *oli* swamin liikkumaton ruumis rakkuloiden kivilaatoilla, kokonaan alttiina armottomalle Intian auringolle. Näillä teoilla Trailanga pyrki opettamaan ihmisille, että joogin elämä ei ole riippuvainen hapestasta tai tavallisista olosuhteista ja varotoimista. Olipa hän veden päällä tai alla, ja olipa hänen ruumiinsa alttiina voimakkaille auringonsäteille, mestari todisti elävänsä jumalallisen tietoisuuden mukaan: kuolema ei voinut koskettaa häntä.

Joogi oli mahtava paitsi henkisesti myös fyysisesti. Hänen painonsa ylitti kolmesataa kiloa. paunaa: pauna jokaista elinvuotta kohden! Koska hän söi hyvin harvoin, mysteeri kasvaa. A mestari kuitenkin jättää helposti huomiotta kaikki tavanomaiset terveyssäännöt, kun hän haluaa tehdä niin jostain erityisestä syystä, usein hienovaraisesta, vain hänen itsensä tuntemasta. Suuret pyhimykset, jotka ovat heränneet kosmisen mayistisen unelman ja tämän maailman ideana Jumalallisessa Mielessä ymmärtäneet voivat tehdä keholleen mitä haluavat, tietäen sen olevan vain manipuloitavissa oleva tiivistyneen tai jäätyneen energian muoto. Vaikka fysiikan tutkijat nyt ymmärtävät, että aine ei ole muuta kuin jähmettynyttä energiaa, täysin valaistuneet mestarit ovat jo kauan sitten siirtyneet teoriasta käytäntöön

aineenhallinnan alalla.

Trailanga pysyi aina täysin alastomana. Benaresin ahdisteltu poliisi alkoi pitää häntä hämmentävänä ongelmalapsena. Luonnollinen swami, kuten varhainen Aadam Eedenin puutarhassa, oli täysin tietämätön alastomuudestaan. Poliisi oli kuitenkin siitä täysin tietoinen ja vangitsi hänet seremonioitta. Seurasi yleinen hämmennys; valtava ruumis...

Trailanga nähtiin pian, tavallisessa kokonaisuudessaan, vankilan katolla. Hänen sellinsä, joka oli edelleen tiukasti lukittu, ei antanut mitään vihjettä hänen pakotavastaan.

Lannistuneet lainvalvojat suorittivat jälleen tehtävänsä. Tällä kertaa vartija asetettiin swamin sellin eteen. Might vetäytyi jälleen ennen oikeutta. Trailanga nähtiin pian huolettomassa kävelyssään katolla. Oikeus on sokea; ovela poliisi päätti seurata häntä. esimerkki.

Suuri joogi säilytti tavanomaisen hiljaisuuden. **31-4** Pyöreästä kasvostaan ja valtavasta, tynnyrinmuotoisesta vatsastaan huolimatta Trailanga söi vain satunnaisesti. Viikkojen syömättä olon jälkeen hän rikkoi paastonsa kannullisilla sekoitetun maidon kera, jota uskovaiset tarjosivat hänelle. Eräs skeptikko päätti kerran paljastaa Trailangan huijariksi. Swamin eteen asetettiin suuri ämpäri kalsium-kalkkiseosta, jota käytetään seinien kalkitsemiseen.

- Mestari, materialisti sanoi teeskennellyn kunnioittavasti, - olen tuonut sinulle vähän rypsimaitoa. Ole hyvä ja juo se.

Trailanga tyhjensi epäröimättä viimeiseen pisaraan astian täynnä palavaa kalkkia. Muutamassa minuutissa pahantekijä kaatui tuskissaan maahan.

"Auttaa, swami, auttaa!" hän itki. "Minä olen päällä palo! Anteeksi minun paha testata!"

Suuri joogi rikkoi tavanomaisen hiljaisuutensa. "Pilkkaaaja", hän sanoi, "et tajunnut myrkyä tarjotessasi, että elämäni on yhtä sinun elämäne kanssa. Ilman tietoa siitä, että Jumala on läsnä vatsassani, kuten jokaisessa luomakunnan atomissa, kalkki olisi tappanut minut. Nyt kun tiedät bumerangin jumalallisen merkityksen, älä enää koskaan leiki kenellekään kepposilla."

The hyvin puhdistettu syntinen, parantunut kirjoittanut Trailangan sanat, hiipiä heikosti pois.

Kivun kääntyminen ei johtunut mestarin tahdosta, vaan se tapahtui luomakunnan kaukaisimmankin heilahtavan pallon ylläpitävän oikeudenmukaisuuden lain erehtymättömän soveltamisen kautta. Jumalan oivalluksen miehet, kuten Trailanga, antavat jumalallisen lain toimia välittömästi; he ovat karkottaneet ikuisiksi ajoiksi kaikki egon estävät ristivirrat.

Vanhurskauden automaattiset muutokset, jotka usein maksetaan odottamattomana kolikona, kuten Trailangan tapauksessa, ja hänen murhaajansa, lievittävät hätäistä närkästystämme ihmisten epäoikeudenmukaisuutta kohtaan. "Minun on kosto, minä maksan, sanoo Herra." **31-5** Mihin ihmisen niukkoja resursseja tarvitaan? Maailmankaikkeus juonittelee asianmukaisesti kosta varten. Tyhmät mielet

kyseenalaistavat jumalallisen oikeudenmukaisuuden, rakkauden, kaikkítietävyyden ja kuolemattomuuden mahdollisuuden. "Kevyitä raamatullisia olettamuksia!" Tämä tunteeton näkökulma, pelkäämätön ennen kosmista spektaakkelia, herättää tapahtumasarjan, joka tuo mukanaan oman heräämisensä.

Kristus viittasi hengellisen lain kaikkivaltiaisuuteen saapuessaan voitokkaasti Jerusalemiin. Kun opetuslapset ja väkijoukko huusivat ilosta ja huusivat: "Rauha taivaassa ja kunnia korkeuksissa", jotkut fariseukset valittivat arvottomasta näytelmästä. "Opettaja", he protestoivat, "nuhtelee opetuslapsiasi."

"Minä sanon teille", Jeesus vastasi, "jos nämä olisivat vaiti, kivet huuttaisivat." **31-6**

Tässä fariseuksille osoitetussa nuhteessa Kristus osoitti, ettei jumalallinen oikeudenmukaisuus ole kuvaannollinen abstraktio ja että rauhan mies, vaikka hänen kielensä olisi revitty irti juuristaan, löytää silti puheensa ja puolustuksensa luomakunnan perustasta, itse universaalista järjestyksestä.

"Luuletteko", Jeesus sanoi, "ettei te voi vaientaa rauhan ihmisiä? Yhtä hyvin voitte toivoa kuristavanne rauhan ihmisiä" Jumalan ääni, jonka kivet laulavat Hänen kunniaansa ja kaikkialla läsnä olemistaan. Vaaditteko, etteivät ihmiset juhli taivaan rauhan kunniaksi, vaan ainoastaan kokoontuisivat joukkoina huutamaan sotaa maan päällä? Tehkää siis valmistelunne, oi fariseukset, maailman perustusten murtamiseksi; sillä eivät ainoastaan lempeät ihmiset, vaan kivet tai maa, vesi, tuli ja ilma nousevat teitä vastaan todistamaan Hänen järjestämästään harmoniasta."

Kristuksen kaltaisen joogin, Trailangan, armo annettiin kerran *sajo-äidilleni* (äidinpuoleiselle sedälleni). Eräänä aamuna setä näki mestarin Benaresin ghatissa joukon harrastajia ympäröimänä. Hän onnistui hiipimään lähelle Trailangaa, jonka jalkoja hän kosketti nöyrästi. Setä oli hämmästynyt huomattaessaan olevansa välittömästi vapautunut kivuliaasta kroonisesta sairaudesta. **31-7**

Suuren joogin ainoa tunnettu elossa oleva oppilas on nainen nimeltä Shankari Mai Jiew. Yhden Trailangan oppilaan tytär, joka sai swamin koulutuksen varhaislapsuudestaan lähtien. Hän asui neljäkymmentä vuotta useissa yksinäisissä Himalajan luolissa lähellä Badrinathia, Kedarnathia, Amarnathia ja Pasupatinathia. Vuonna 1826 syntynyt *brahmacharini* (naisaskeetti) on nyt reilusti yli vuosisadan vanha. Hän ei kuitenkaan ole ulkonäöltään vanhentunut, mutta on säilyttänyt mustat hiuksensa, kimaltelevat hampaansa ja hämmästyttävän energiansa. Hän tulee ulos eristyksestään muutaman vuoden välein osallistuakseen säännöllisiin *mela-messuihin* eli uskonnollisiin messuihin.

Tämä naispyhimys vieraili usein Lahiri Mahasayassa. Hän on kertonut, että eräänä päivänä Barackpurin alueella lähellä Kalkuttaa, hänen istuessaan Lahiri Mahasayan vieressä, hänen suuri gurunsa Babaji astui hiljaa huoneeseen ja keskusteli heidän molempien kanssa.

Kerran hänen mestarinsa Trailanga, hyläten tavallisen hiljaisuutensa, osoitti Lahiri Mahasayalle hyvin osuvasti kunnioitusta julkisesti. Eräs benaresilainen oppilas vastusti tätä.

"Sir," hän sanoi, "Miksi tehdä sinä, a swami ja a luopua show sellainen kunnioittaminen että a talonomistaja?"

- Poikani, Trailanga vastasi, - Lahiri Mahasaya on kuin jumalainen kissanpentu, joka

pysyy siellä, minne Kosminen Äiti on hänet asettanut. Esittäessään kuuliaisesti maallisen ihmisen osaa hän on saavuttanut täydellisen itseoivalluksen, jonka vuoksi olen luopunut jopa lannevaatteestani!

.....

31-1 : Yksi on muistutti tässä jostakin Miltonin linja: "Hän varten Jumala vain, hän

varten Jumala sisään häntä." 31-2: Arvoisa äiti menehtyi Benaresissa vuonna

1930.

31-3 : Henkilökunta, symboloiva the selkärangan johto, kantoi rituaalisesti kirjoittanut tietty tilaukset jostakin munkit.

31-4 : Hän oli a *muni* , a munkki WHO huomauttaa *mauna* hengellinen hiljaisuus. The sanskritin juuri *muni* on samankaltainen että kreikkalainen *monos* , "yksin, sinkku", josta ovat johdettu englanninkieliset sanat *monk*, *monismi* jne.

31-5 : *Roomalaiset* 12:19.

31-6 : *Luukas* 19:37-40 .

31-7 : The elämät jostakin Trailanga ja muu mahtava mestarit muistuttaa meille jostakin Jeesus' sanat: "Ja nämä merkkejä tulee seuraa niitä jotka uskovat; Sisään minun nimi (the Kristus tietoisuus) ne tulee heittää ulos paholaiset; ne tulee puhua kanssa uusi kielet; ne nostavat ilmaan käärmeitä, ja jos he juovat jotakin tappavaa, se ei heitä vahingoita; he panevat kätensä sairaiden päälle, ja ne paranevat." - *Markus* 16:17-18

LUKU: 32

Rama On Korotettu Alkaen The Kuollut

"Nyt a tietty mies oli sairas, nimetty Lasarus. Kun Jeesus kuuli että, hän sanoi, Tämä sairaus on

ei kohti kuolema, mutta varten the kunnia jostakin Jumala, että the Poika jostakin Jumala saattaa olla ihannoitu siten." **32-1**

Sri Yukteswar selitti kristillisiä kirjoituksia eräänä aurinkoisena aamuna Seramporen erakkomajansa parvekkeella. Muutamien Mestarin muiden opetuslasten lisäksi paikalla oli pieni ryhmä ranchi-oppilaitani.

"Tässä kohdassa Jeesus kutsuu itseään Jumalan Pojaksi. Vaikka hän oli todella yhtä Jumalan kanssa, hänen viittauksellaan on syvä persoonaton merkitys", guruni selitti. "Jumalan Poika on Kristus eli ihmisessä oleva jumalallinen tietoisuus. Yksikään *kuolevainen* ei voi kirkastaa Jumalaa. Ainoa kunnia, jonka ihminen voi osoittaa Luojalleen, on etsiä Häntä; ihminen ei voi kirkastaa abstraktiota, jota hän ei tunne. Pyhimysten pään ympärillä oleva 'kunnia' tai loiste on symbolinen todistus heidän *kyvystään* osoittaa jumalallista kunnioitusta."

Sri Yukteswar jatkoi Lasaruksen ylösnousemuksen ihmeellisen tarinan lukemista. Kertomuksen lopuksi Mestari vaipui pitkään hiljaisuuteen, pyhä kirja avattuina polvellaan.

"Minäkin sain etuoikeuden nähdä samanlaisen ihmeen." Guruni puhui lopulta

juhlallisen voitelun saattamana. "Lahiri Mahasaya herätti yhden ystäväistäni kuolleista."

Vierelläni olevat nuoret pojat hymyilivät kiinnostuneina. Minussakin oli tarpeeksi poikamaista puolta nauttiakseni paitsi filosofiasta myös erityisesti kaikista tarinoista, joita sain Sri Yukteswarilta kerrottua.

noin hänen ihmeellinen kokemuksia kanssa hänen guru.

"Ystäväni Rama ja minä olimme erottamattomat", Mestari aloitti. "Koska hän oli ujo ja erakko, hän päätti vierailla gurumme Lahiri Mahasayan luona vain keskiyön ja aamunkoiton tunteina, kun päiväsaikaan läsnä olevien opetuslasten joukko oli poissa. Raman läheisimpänä ystävänä toimin hengellisenä purkautumiskanavana, jonka kautta hän päästi ulos hengellisten havaintojensa rikkaudet. Löysin inspiraatiota hänen ihanteellisesta seurastaan." Guruni kasvot pehmenivät muistoista.

"Rama joutui yhtäkkiä ankaran koetuksen eteen", Sri Yuktaswar jatkoi. "Hän sairastui aasialaisen koleran tautiin. Koska mestarimme ei koskaan vastustanut lääkäreiden palveluja vakavan sairauden aikana, paikalle kutsuttiin kaksi asiantuntijaa. Kesken kiireisen auttamiskiireen sairasta miestä kohtaan rukoilin syvästi Lahiri Mahasayaa auttamaan. Kiirehdin hänen kotiinsa ja nyhkytin tarinan .

"Se lääkärit ovat näkeminen Rama. Hän tahtoa olla hyvin.' Minun guru hymyili iloisesti.

"Minä palasi kanssa a valo sydän että minun ystävän sängyn vieressä vain että löytää häntä sisään a kuolee osavaltio.

"Hän ei voi kestää kauempaa kuin tunnin tai kaksi', yksi lääkäreistä sanoi minulle epätoivoisella eleellä. Jälleen kerran kiiruhdin Lahiri Mahasayan luokse.

"Lääkärit ovat tunnollisia miehiä. Olen varma, että Rama paranee.' Isäntä päästi minut pois huolettomasti.

"Raman luona löysin molemmat lääkärit poissa. Toinen oli jättänyt minulle viestin: 'Olemme tehneet parhaamme, mutta hänen tapauksensa on toivoton.'"

"Ystäväni oli todellakin kuolevan miehen ruumiillistuma. En ymmärtänyt, miten Lahiri Mahasayan sanat eivät voisi toteutua, mutta Raman nopeasti hiipuvan elämän näkeminen toi mieleeni jatkuvasti: 'Kaikki on nyt ohi.' Heittäytyen näin uskon ja epäilyksen merillä palvelin ystävääni parhaani mukaan. Hän nousi huutamaan:

"Yuktaswar, juosta että Hallita ja kertoa häntä Minä olen mennyt. Kysyä häntä että siunata minun ruumis ennen sen kestää rituaaleja.

Kanssa nämä sanat Rama huokaisi raskaasti ja antoi ylös the aave. **32-2**

"Itkin tunnin hänen rakkaan hahmonsa äärellä. Aina hiljaisuutta rakastanut hän oli nyt saavuttanut kuoleman täydellisen hiljaisuuden. Sisään tuli toinen opetuslapsi; pyysin häntä jäämään taloon, kunnes palaan. Puoliksi pökerryksissä laahustin takaisin guruni luo."

"Miten on Rama nyt?' Lahiri Mahasayan kasvot oli verhoama sisään hymyilee.

”Herra, pian näette, kuinka hän voi’, tokaisin tunteikkaasti. ’Muutaman tunnin kuluttua näette hänen ruumiinsa, ennen kuin se viedään krematorioon.’ Murruin ja voihkin avoimesti.

"Yukteswar, hallinta itseäsi. Istua rauhallisesti ja mietiskellä.' Minun guru eläkkeellä sisään *samadhi* . The

Iltapäivä ja yö kuluivat katkeamattomassa hiljaisuudessa; kamppailin tuloksetta löytääkseni sisäisen rauhan.

"Aamunkoitteessa Lahiri Mahasaya vilkaisi minua lohduttavasti. 'Näen, että olet edelleen levoton. Miksi et eilen selittänyt, että odotit minun antavan Ramalle konkreettista apua jonkin lääkkeen muodossa?' Mestari osoitti kupinmuotoista lamppua, joka sisälsi raakaa risiiniöljyä. 'Täytä pieni pullo lampusta; laita seitsemän tippaa Raman suuhun.'"

"'Sir,' Minä vastusti 'hän on ollut kuollut koska eilen keskipäivä. Of mitä käyttää on the öljy nyt?'

"'Älä välitä; tee vain niin kuin pyydän.' Lahiri Mahasayan iloinen mieliala oli käsittämätön; olin yhä surun laantumattomassa tuskassa. Kaatamalla pienen määrän öljyä lähdin Raman talolle.

"Huomasin ystäväni ruumiin jäykkänä kuolemanpuristuksessa. Välittämättä hänen kammottavasta tilastaan avasin hänen huulensa oikealla sormellani ja onnistuin vasemmalla kädelläni ja korkin avulla levittämään öljyä pisara pisaralta hänen yhteen puristetuille hampailleen."

"Kun seitsemäs pisara kosketti hänen kylmiä huuliaan, Rama vapisi rajusti. Hänen lihaksensa värisivät päästä varpaisiin, kun hän nousi istumaan ihmetellen."

"'Näin Lahiri Mahasayan valon loisteessa', hän huusi. 'Hän loisti kuin aurinko. 'Nouse; jätä unesi', hän käski minua. 'Tule Yukteswarin kanssa tapaamaan minua.'"

"En voinut uskoa silmiäni, kun Rama pukeutui ja oli tuon kohtalokkaan sairauden jälkeen tarpeeksi vahva kävelläkseen gurumme kotiin. Siellä hän kumartui Lahiri Mahasayan eteen kiitollisuuden kyyneleet silmissä."

"Se hallita oli vieressä itse kanssa hilpeys. Hänen silmät välkehti klo minulle ilkikurisesti.

"'Yukteswar', hän sanoi, 'varmasti tästä lähtien kannat mukanas pulloa risiiniöljyä! Aina kun näet ruumiin, anna vain öljyä! Seitsemän tippaa lamppuöljyä varmasti tekee tyhjäksi Yaman voiman!' **32-3**

"'Guruji, sinä ovat pilkkaava minulle. Minä älä ymmärtää; Ole hyvä kohta ulos the luonto jostakin minun virhe.'

"'Sanoin sinulle kahdesti, että Rama tulisi olemaan kunnossa; silti et voinut täysin uskoa minua', Lahiri Mahasaya selitti. 'En tarkoittanut, että lääkärit pystyisivät parantamaan häntä; huomausin vain, että he olivat läsnä. Kahden lausuntoni välillä ei ollut syy-yhteyttä. En halunnut puuttua lääkäreiden asioihin; heidänkin on

elettävä.' Riemusta kaikuvalle äänelle guruni lisäsi: 'Tiedä aina, että ehtymätön Paramatman 32-4 voi parantaa kenet tahansa, olipa lääkäri tai ei lääkäriä.

”'Näen virheeni', tunnustin katumuksella. 'Tiedän nyt, että yksinkertainen sanasi sitoo koko kosmosta.'”

Kun Sri Yukteswar lopetti mahtavan tarinansa, yksi lumotuista kuuntelijoista uskaltautui esittämään kysymyksen, joka lapselta oli kaksinkertaisesti ymmärrettävä.

"Sir," hän sanoi, "Miksi teki sinun guru käyttää pyörä öljy?"

"Lapsi, öljyn antamisella ei ollut mitään merkitystä paitsi että odotin jotain aineellista ja Lahiri Mahasaya valitsi lähellä olevan öljyn objektiiviseksi symboliksi suuremman uskoni herättämiselle. Mestari antoi Raman kuolla, koska olin osittain epäillyt. Mutta jumalallinen guru tiesi, että koska hän oli sanonut opetuslapsen paranevan, paranemisen oli tapahduttava, vaikka hänen täytyikin parantaa Rama kuolemasta, sairaudesta, joka on yleensä lopullinen!"

Sri Yukteswar hylätty the vähän ryhmä, ja viitto minulle että a viltti istuin klo hänen jalat.

- Yogananda, hän sanoi epätavallisen vakavasti, - sinua ovat ympäröineet syntymästäsi asti Lahiri Mahasayan suorat oppilaat. Suuri mestari eli ylevää elämäänsä osittain eristyksissä ja kieltäytyi järkkymättömästi sallimasta seuraajiensa rakentaa mitään organisaatiota opetustensa ympärille. Hän teki kuitenkin merkittävän ennustuksen.

"Noin viisikymmentä vuotta kuolemani jälkeen", hän sanoi, 'elämäni kirjoitetaan ylös syvän joogaharrastuksen vuoksi, jota länsi tulee osoittamaan. Joogan sanoma leviää ympäri maapalloa ja auttaa luomaan ihmisten välisen veljeyden, joka on seurausta Yhden Isän suorasta havaitsemisesta."

"Poikani Yogananda", Sri Yukteswar jatkoi, "sinun on tehtävä oma osasi tuon viestin levittämisessä ja tuon pyhän elämän kirjoittamisessa."

Viisikymmentä vuotta Lahiri Mahasayan kuoleman jälkeen vuonna 1895 huipentui vuoteen 1945, jolloin tämä kirja valmistui. Minua hämmästyttää sattuma, että vuosi 1945 on myös tuonut tullessaan uusi aikakausi - vallankumouksellisten atomienergioiden aikakausi. Kaikki ajattelevat mielet kääntyvät ennennäkemättömällä tavalla rauhan ja veljeyden polttavien ongelmien puoleen, jottei jatkuva fyysisen voiman käyttö karkottaisi kaikkia ihmisiä ongelmien mukana.

Vaikka ihmiskunta ja sen työt katoavat jäljettämiin ajan tai pommin taakse, aurinko ei horju radallaan; tähdet pitävät muuttumattoman valppautensa. Kosmista lakia ei voida pysäyttää tai muuttaa, ja ihmisen olisi hyvä saattaa itsensä sopusointuun sen kanssa. Jos kosmos on mahtia vastaan, jos aurinko ei soti planeettoja vastaan, vaan vetäytyy oikeaan aikaan antaakseen tähdille niiden pienen vallan, mitä hyötyä on rengasrautaisesta nyrkistämme? Tuleeko siitä todella rauhaa? Ei julmuus, vaan hyvä tahto aseistaa universaalit jäniteet; rauhassa elävä ihmiskunta tuntee voiton loputtomat hedelmät, jotka maistuvat makeammilta kuin mitkään veren maaperällä

kasvatetut hedelmät.

Tehokas Kansainliitto on luonnollinen, nimetön ihmissydänten liitto. Laaja myötätunto ja tarkkanäköisyys, joita tarvitaan maallisten tuskien parantamiseen, eivät voi kumpua pelkästään ihmisen erilaisuuden älyllisestä tarkastelusta, vaan tiedosta ihmisen ainoasta ykseydestä – hänen sukulaisuudestaan Jumalan kanssa. Kohti maailman korkeimman ihanteen – rauhan veljeyden kautta – toteutumista – joogaa, Tiede henkilökohtaisesta yhteydestä jumalalliseen, levisi ajan myötä kaikkiin ihmisiin kaikissa maissa.

Vaikka Intian sivilisaatio on muinaisempi kuin mikään muu, harvat historioitsijat ovat huomauttaneet, että sen kansallinen selviytymisen saavutus ei ole suinkaan sattuma, vaan looginen tapahtuma ikuisten totuuksien kunnioittamisessa, jota Intia on osoittanut parhaiden miestensä kautta jokaisessa sukupolvessa. Pelkällä olemassaolon jatkuvuudella, ajattomalla pysyvyydellä – voivatko pölyiset oppineet todella kertoa meille kuinka monta? – Intia on antanut kaikista kansoista arvokkaimman vastauksen ajan haasteeseen.

Raamatun kertomus **32-5** Abrahamin rukouksesta Herralle, että Sodoman kaupunki säästettäisiin, jos sieltä löytyisi kymmenen vanhurskasta miestä, ja jumalallisesta vastauksesta: "En tuhoa sitä kymmenen tähden", saa uuden merkityksen Intian paetessa Babylonin, Egyptin ja muiden mahtavien kansojen unohduksesta, jotka olivat aikoinaan sen aikalaisia. Herran vastaus osoittaa selvästi, että maa ei elä aineellisista saavutuksistaan, vaan ihmisen mestariteoksistaan.

Kuulkoot jumalalliset sanat jälleen tänä kahdentenäkymmenentenä vuosisatana, kahdesti vereen tahrattuina ennen puoliväliä: Yksikään kansakunta, joka voi tuottaa kymmenen miestä, jotka ovat suuria Lahjomattoman Tuomarin silmissä, ei tule tuntemaan sukupuuttoa. Tällaisia vakuutteluja noudattaen Intia on osoittanut olevansa älytön ajan tuhansia oveluuksia vastaan. Itsensä toteuttaneet mestarit ovat joka vuosisata pyhittäneet sen maaperän; nykyajan Kristuksen kaltaiset viisaat, kuten Lahiri Mahasaya ja hänen oppilaansa Sri Yukteswar, nousevat julistamaan, että joogan tiede on ihmisen onnellisuudelle ja kansakunnan pitkäikäisyydelle tärkeämpää kuin mitkään aineelliset edistysaskeleet.

Lahiri Mahasayan elämästä ja hänen universaalista oppistaan on julkaistu hyvin niukasti tietoa painettuna. Kolmen vuosikymmenen ajan Intiassa, Amerikassa ja Euroopassa olen tuntenut syvää ja vilpitöntä kiinnostusta hänen vapauttavan joogan sanomaansa kohtaan; kirjallinen kuvaus mestarin elämästä, sellaisena kuin hän ennusti, on nyt tarpeen länsimaissa, joissa suurten nykyjoogien elämät ovat vain vähän tunnettuja.

Gurun elämästä on kirjoitettu vain yksi tai kaksi pientä englanninkielistä pamflettia. Yksi bengalilainen elämäkerta, *Sri Sri 32-6 Shyama Charan Lahiri Mahasaya* ilmestyi vuonna 1941. Sen kirjoitti opetuslapseni Swami Satyananda, joka on toiminut vuosia acharyana (hengellisenä opettajana) Vidyalayassamme *Ranchissa* . Olen kääntänyt muutamia katkelmia hänen kirjastaan ja sisällyttänyt ne tähän Lahiri Mahasayalle omistettuun osioon.

Lahiri Mahasaya syntyi 30. syyskuuta 1828 hurskaaseen ja ikivanhaan bramiiniperheeseen. Hänen syntymäpaikkansa oli Ghurnin kylä Nadian piirikunnassa lähellä Krishnagaria Bengalissa. Hän oli Muktakashin, arvostetun Gaur Mohan Lahirin toisen vaimon, nuorin poika. (Hänen ensimmäinen vaimonsa oli kuollut pyhiinvaelluksen aikana kolmen pojan syntymän jälkeen.) Pojan äiti kuoli

hänen lapsuudessaan; hänestä tiedetään vain vähän, paitsi se paljastava tosiasia, että hän oli Herra Shivan innokas palvoja, 32-7 raamatullisesti nimetty "joogien kuninkaaksi".

Lahiri-poika, jonka oikea nimi oli Shyama Charan, vietti varhaisvuotensa esi-isiensä kodissa Nadiassa. Kolmen tai neljän vuoden iässä hänet nähtiin usein istumassa hiekan alla joogin asennossa, hänen ruumiinsa täysin piilossa päätä lukuun ottamatta.

Lahirin kartano tuhoutui talvella 1833, kun lähellä virtaava Jalangi-joki muutti uomaansa ja katosi Gangesin syvyyksiin. Yksi Lahirin perustamista Shiva-temppeleistä laskeutui jokeen perheen kodin mukana. Eräs uskovainen pelasti Shiva-jumalan kivipatsaan kuohuvista vesistä ja sijoitti sen uuteen temppeliin, joka tunnetaan nykyään nimellä Ghurni.

Shiva Sivusto.

Gaur Mohan Lahiri perheineen lähti Nadiasta ja muutti Benaresiin, jonne isä rakennutti välittömästi Shiva-temppelin. Hän johti talouttaan vedalaisen kurin mukaisesti noudattaen säännöllisesti seremonioita, hyväntekeväisyyttä ja pyhien kirjoitusten tutkimista. Oikeudenmukaisena ja ennakkoluulottomana hän ei kuitenkaan jättänyt huomiotta modernien ajatusten hyödyllistä virtausta.

Lahiri-poika otti hindin ja urdu-opetusta Benaresin opintoryhmissä. Hän kävi Joy Narayan Ghosalin johtamassa koulussa sanskritia, bengalia, ranskaa ja englantia. Nuori joogi omistautui Vedojen tarkkaan tutkimiseen ja kuunteli innokkaasti oppineiden brahmanien, mukaan lukien Nag-Bhatta-nimisen marhatta-punditin, pyhiä kirjoituksia käsitteleviä keskusteluja.

Shyama Charan oli ystävällinen, lempeä ja rohkea nuorukainen, jota kaikki hänen seuralaisensa rakastivat. Hänellä oli sopusuhtainen, älykäs ja voimakas ruumis, ja hän loisti uinnissa ja monissa taitavissa lajeissa.

Vuonna 1846 Shyama Charan Lahiri avioitui Srimati Kashi Monin, Sri Debnarayan Sanyalin tyttären, kanssa. Mallillisena intialaisena kotirouvana Kashi Moni hoiti iloisesti kotitehtäviään ja perinteistä taloudenhoitajan velvollisuutta palvella vieraita ja köyhiä. Kaksi pyhimystä, Tincouri ja Ducouri, siunasivat liiton.

23-vuotiaana vuonna 1851 Lahiri Mahasaya otti vastaan kirjanpitäjän viran Englannin hallituksen sotilaspioneeriosastolla. Hän sai palveluksensa aikana monia ylennyksiä. Näin ollen hän ei ollut ainoastaan mestari Jumalan silmissä, vaan myös menestyi pienessä inhimillisessä draamassa, jossa hän näytteli hänelle annettua roolia toimistotyöntekijänä maailmassa.

Kun armeijan toimistot siirtyivät, Lahiri Mahasaya siirrettiin Gazipuriin, Mirjapuriin, Danapuriin, Naini Taliin, Benaresiin ja muille paikkakunnille. Isänsä kuoltua Lahirin oli otettava koko vastuu perheestään, jolle hän osti rauhallisen asunnon Garudeswar Mohullan kaupunginosasta Benaresista.

Kolmantenakymmenentenäkolmantena elinvuotenaan Lahiri Mahasaya näki sen tarkoituksen täyttymyksen, jota varten hän oli jälleensyntynyt maan päälle. Tuhkan peittämä, pitkään kytenyt liekki sai tilaisuutensa leimahtaa liekkeihin. Jumalallinen säädös, joka on ihmisten katseen ulkopuolella, toimii salaperäisesti tuoden kaiken ulkoiseen ilmentymään oikeaan aikaan. Hän kohtasi suuren guru, Babaji, lähellä Ranikhetia, ja hän aloitti hänet *kriya joogaan*.

Tämä suotuista tapahtuma ei sattunut ainoastaan hänelle; se oli onnekas hetki koko ihmiskunnalle, josta monet saivat myöhemmin etuoikeuden vastaanottaa sielun herättävän *Kriyan lahjan*. Kadonnut tai kauan sitten poissa ollut joogan korkein taito oli jälleen tuotu päivänvaloon. Monet hengellisesti janoiset miehet ja naiset löysivät

lopulta tiensä *Kriya Yogan viileisiin vesiin* . Aivan kuten hindulaisessa legendassa, jossa Äiti Ganges tarjoaa jumalallista juomaansa kuivuneelle harrastajalle Bhagirathille, niin *Kriyan taivaallinen virta* vyöryi Himalajan salaisista linnoituksista ihmisten pölyisiin asuinalueisiin.

.....

A kolera uhri on usein rationaalinen ja täysin tietoinen oikea ylös että the hetki :32-2

.jostakin kuolema. 32-3: Kuoleman jumala

Kirjaimellisesti, "Ylin :32-4

.sielu." 32-5: 1. Moos. 18:23-32

Sri , a etuliite merkitys "pyhä," on liitteenä (yleensä kahdesti tai kolmasti) että nimet jostakin mahtava intialainen :32-6
.opettajat

Yksi Jumaluuden kolminaisuudesta – Brahma, Vishnu, Shiva – joiden universaali työ on luominen, säilyttäminen :32-7
ja purkaminen-ennallistaminen. Shiva (joskus kirjoitetaan Siva), jota mytologiassa edustaa Luopumisten Herrana, ilmestyy sisään visioita että Hänen harrastajia alla eri näkökohdat, sellainen kuten Mahadeva, the takkuhiuksinen
.Askeetti ja Nataraja, Kosminen Tanssija

LUKU: 33

Babaji, The Joogi-Kristus Of Moderni Intia

Pohjois-Himalajan kalliot lähellä Badrinarayania ovat edelleen Lahiri Mahasayan gurun, Babajin, elävän läsnäolon siunaamia. Eristäytynyt mestari on säilyttänyt fyysisen muotonsa vuosisatojen, kenties vuosituhansien ajan. Kuolematon Babaji on avatara . Tämä sanskritinkielinen sana tarkoittaa "laskeutumista"; sen juuret ovat *ava* , "alas" ja *tri* , "kulkea". Hindulaisissa pyhissä kirjoituksissa *avatara* merkitsee jumaluuden laskeutumista lihaan.

"Babajin hengellinen tila on ihmisen käsityskyvyn ulkopuolella", Sri Yukteswar selitti minulle. "Ihmisen kääpiömäinen näkökyky ei voi lävistää hänen transsendentaalista tähteään. Turhaan edes yrittää kuvitella avatarin saavuttamista. Se on käsittämätöntä."

Upaniṣadit ovat luokittelleet henkisen kehityksen jokaisen vaiheen yksityiskohtaisesti. *Siddha* ("täydellinen olento") on edennyt jivanmuktan ("vapautunut eläessään") tilasta paramukta ("äärimmäisen vapaa" - täysi valta kuoleman yli); jälkimmäinen on täysin paennut mayinen orjuus ja sen jälleensyntymiskierto. *Paramukta* siksi palaa harvoin fyysiseen kehoon; jos hän palaa, hän on avatar, jumalallisesti määrätty ylimaallisten siunausten välittäjä maailmalle.

An avatar on aiheeton että the universaali talous; hänen puhdas ruumis, näkyvä kuten a valo kuva, on ilmainen

kaikesta luonnolle kuuluvasta velasta. Satunnainen katse ei ehkä näe avataarin muodossa mitään erikoista, mutta se ei heitä varjoa eikä jätä jalanjälkeä maahan. Nämä ovat ulkoisia symbolisia todisteita sisäisestä pimeyden ja aineellisen orjuuden puutteesta. Vain tällainen Jumalihminen tietää Totuuden elämän ja kuoleman suhteellisuus. Omar Khayyam, niin karkeasti väärinymmärretty, lauloi tästä vapautuneesta miehestä kuolemattomassa pyhässä kirjoituksessaan *Rubaiyatissa* :

"Oi, iloni kuu, joka ei hiivu, taivaan kuu nousee jälleen; kuinka usein se tästä lähtien nouseekaankin katsoa minua tämän saman puutarhan läpi - turhaan!"

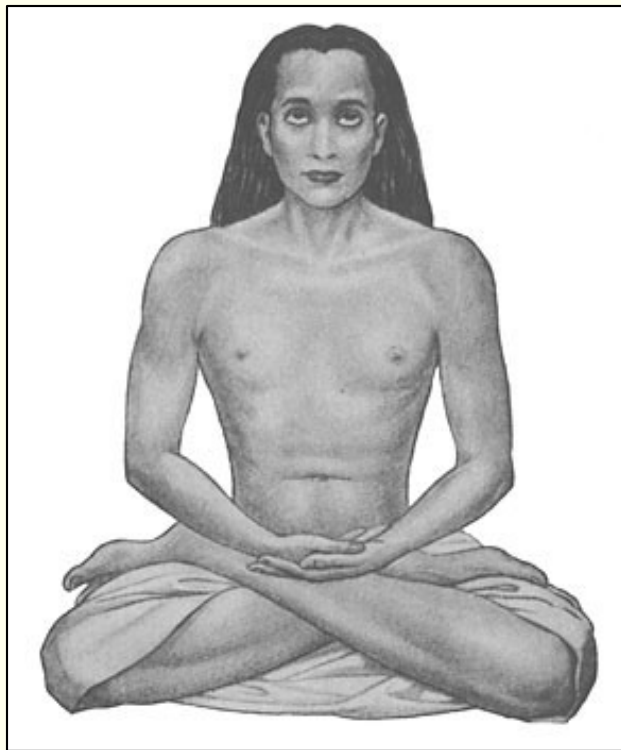
"Ilokuu" on Jumala, ikuinen Pohjantähti, ei koskaan anakroninen. "Taivaankuu" on ulkoinen kosmos, kahlittu säännöllisen toistumisen lain mukaan. Persialainen näkijä oli purkanut sen kahleet ikuisiksi ajoiksi itseoivalluksensa kautta. "Kuinka usein hän tästä lähtien nouseessaan katsoo... minua - turhaan!" Kuinka turhauttavaa olikaan etsiä kiihkeästi täydellistä unohdusta maailmankaikkeudelta!

Kristus ilmaisi vapautensa toisella tavalla: "Ja eräs lainoppinut tuli ja sanoi hänelle: 'Opettaja, minä seuraan sinua, minne ikinä menet.' Niin Jeesus sanoi hänelle: 'Ketuilla on kolot ja taivaan linnuilla pesät, mutta Ihmisen Pojalla ei ole, mihin päänsä kallistaisi.'" **33-1**

Tilava kanssa kaikkialla läsnä oleminen, voisi Kristus todellakin olla seurattu paitsi sisään the yleisluontoinen Henki?

Krishna, Rama, Buddha ja Patanjali olivat muinaisten intialaisten avataarien joukossa. Agastyan, eteläintialaisen avataaran, ympärille on kehittynyt huomattava määrä tamilinkielistä runokirjallisuutta. Hän teki monia ihmeitä kristillistä aikakautta edeltävinä ja seuraavina vuosisatoina, ja hänen uskotaan säilyttäneen fyysisen muotonsa tähän päivään asti.

Babajin tehtävänä Intiassa on ollut auttaa profeettoja heidän erityisten armotalouksiensa toteuttamisessa. Näin ollen hän täyttää pyhien kirjoitusten mukaisen *Mahavatarin (Suuri Avatar)* luokituksen vaatimukset . Hän on todennut antaneensa joogainitiaation Shankaralle, Swami-veljeskunnan muinaiselle perustajalle, ja Kabirille, kuuluisalle keskiaikaiselle pyhimykselle. Hänen pääopetuslapsensa 1800-luvulla oli, kuten tiedämme, Lahiri Mahasaya, kadonneen *Kriya* -taiteen elvyttäjä.



BABAJI, THE MAHAVATAR
Guru jostakin Lahiri Mahasaya

Minä olla auttoi yksi taiteilija että piirtää a totta samankaltaisuus jostakin the mahtava Joogi-Kristus jostakin moderni Intia.

Mahavatar on jatkuvassa yhteydessä Kristukseen; yhdessä he lähettävät lunastuksen värähtelyjä ja ovat suunnitelleet henkisen pelastuksen tekniikan tälle aikakaudelle. Näiden *kahden* täysin valaistuneen mestarin – toisen ruumiin kanssa ja toisen ilman ruumista – työ on innostaa kansoja hylkäämään itsemurhasodat, rotuvihan, uskonnollisen lahkolaisuuden ja materialismin bumerangi-pahan. Babaji on hyvin tietoinen nykyajan trendeistä, erityisesti länsimaisen sivilisaation vaikutuksesta ja monimutkaisuudesta, ja ymmärtää joogan itsensä vapauttamisen levittämisen tarpeen tasapuolisesti lännessä ja idässä.

Se, ettei Babajiin ole historiallisia viittauksia, ei ole meille yllätys. Suuri guru ei ole koskaan esiintynyt avoimesti millään vuosisadalla; julkisuuden väärintulkinnalla ei ole sijaa hänen tuhatvuotisissa suunnitelmissaan. Kuten Luoja, ainoa mutta hiljainen Voima, Babaji toimii nöyrässä hämärässä.

Suuret profeetat, kuten Kristus ja Krishna, tulevat maan päälle tiettyä ja näyttävää tarkoitusta varten; he lähtevät heti, kun se on saavutettu. Muut avatarit, kuten Babaji, tekevät työtä, joka on enemmän kiinnostunut ihmisen hitaasta evoluutiosta vuosisatojen aikana kuin mistään yksittäisestä historian merkittävästä tapahtumasta. Tällaiset mestarit peittävät aina itsensä karkealta julkiselta katseelta ja heillä on kyky muuttua näkymättömiksi milloin tahansa. Näistä syistä ja koska he yleensä neuvovat opetuslapsiaan pysymään hiljaa heistä, useat korkeat hengelliset

hahmot pysyvät maailman tuntemattomina. Annan näillä Babajista kertovilla sivuilla vain vihjeen hänen elämästään – vain muutamia faktoja, jotka hän pitää sopivana ja hyödyllisenä kertoa julkisesti.

Ei rajoittava faktat noin Babajin perhe tai syntymäpaikka, rakas että the aikakirjan sydän, olla koskaan ollut

löydetty. Hän puhuu yleensä hindiä, mutta hän keskustelee helposti millä tahansa kielellä. Hän on omaksunut yksinkertaisen nimen Babaji (kunnioitettu isä); muita Lahiri Mahasayan oppilaiden hänelle antamia kunnioituksen osoituksia ovat Mahamuni Babaji Maharaj (ylin ekstaattinen pyhimys), Maha Yogi (suurin joogeista), Trambak Baba ja Shiva Baba (Shivan avatarien arvonimet). Onko sillä väliä, ettemme tiedä maasta vapautuneen mestarin patronyymiä?

"Aina kun joku lausuu Babajin nimen kunnioittavasti", Lahiri Mahasaya sanoi, "tuo harrastaja vetää puoleensa välittömän hengellisen siunauksen."

Kuolemattomalla gurulla ei ole iän merkkejä ruumiissaan; hän näyttää olevan korkeintaan 25-vuotias nuorukainen. Vaaleaihoinen, keskipituinen ja -kokoinen Babajin kaunis ja vahva vartalo säteilee havaittavaa hehkua. Hänen silmänsä ovat tummat, rauhalliset ja hellät; hänen pitkät, kiiltävät hiuksensa ovat kuparinväriset. Hyvin outoa on, että Babaji muistuttaa poikkeuksellisen tarkasti oppilastaan Lahiri Mahasayaa. Samankaltaisuus on niin silmiinpistävä, että myöhempinä vuosinaan Lahiri Mahasaya olisi voinut toimia nuorekkaan näköisen Babajin isänä.

Swami Kebalananda, minun pyhimysmäinen sanskritin tutor, käytetty jotkut aika kanssa Babaji sisään the Himalaja.

"Vertaansa vailla oleva mestari liikkuu ryhmänsä kanssa paikasta toiseen vuorilla", Kebalananda kertoi minulle. "Hänen pienessä ryhmässään on kaksi erittäin edistynyttä amerikkalaista opetuslasta. Vietettyään Babaji jonkin aikaa yhdessä paikassa hän sanoo: '*Dera danda uthao.*' ('Nostakaamme leirimme ja sauvamme.') Hän kantaa symbolista *dandaa* (bambusauvaa). Hänen sanansa ovat merkki siitä, että hänen ryhmänsä kanssa voidaan siirtyä välittömästi toiseen paikkaan. Hän ei aina käytä tätä astraalimatkan menetelmää; joskus hän kulkee jalan huipulta toiselle."

"Muut voivat nähdä tai tunnistaa Babajin vain silloin, kun hän niin haluaa. Hänen tiedetään omaavan ilmestyi monissa hieman eri muodoissa eri harrastajille – joskus ilman partaa ja viiksiä, joskus niiden kanssa. Koska hänen hajoamaton ruumiinsa ei tarvitse ruokaa, mestari syö harvoin. Sosiaalisena kohteliaisuuden osoituksena vierailevia opetuslapsiaan kohtaan hän toisinaan hyväksyy hedelmiä tai maidossa ja kirkastetussa voissa keitettyä riisiä.

"Tunnen kaksi hämmästyttävää tapausta Babajin elämästä", Kebalananda jatkoi. "Hänen opetuslapsensa istuivat eräänä iltana valtavan tulen ääressä, joka roihusi pyhää vedalaista seremoniaa varten. Mestari tarttui yhtäkkiä palavaan puunrunkoon ja löi kevyesti tulen lähellä olevan oppilaan paljaaseen olkapäähän."

"Sir, miten julma!" Lahiri Mahasaya WHO oli esittää, tehty tämä vastustus.

"Olisitko mieluummin nähnyt hänen poltettavan poroksi silmiesi edessä, hänen

menneen karmansa säädöksen mukaan?"

Näillä sanoilla Babaji asetti parantavan kätensä chelan rumentamalle olkapäälle.
'Olen vapauttanut sinut tänä iltana tuskallisesta kuolemasta. Karman laki on
tyydytetty lievän tulen aiheuttaman kärsimyksesi kautta .'

"Toisella kerralla Babajin pyhää piiriä häiritsi muukalaisen saapuminen. Hän oli kiivennyt hämmästyttävällä taidolla lähes saavuttamattomalle reunalle lähellä mestarin leiriä."

"'Herra, teidän täytyy olla suuri Babaji.' Miehen kasvot loistivat sanoinkuvaamattomasta kunnioituksesta. 'Olen kuukausien ajan etsinyt teitä lakkaamatta näiden pelottavien kallioiden keskeltä. Pyydän teitä hartaasti ottamaan minut opetuslapsekseni.'"

"Kun the mahtava guru tehty ei vastaus, the mies teräväkärkinen että the kivinen kuilu klo hänen jalat.

"Jos kieltäydyt minusta, hyppään tältä vuorelta. Elämällä ei ole enää arvoa, ellen saa sinun opastustasi jumalalliseen luokse."

"'Hyppää sitten', Babaji sanoi tunteettomasti. 'En voi hyväksyä sinua nykyisessä kehitystilassasi .'"

"Mies heittäytyi heti kalliolta alas. Babaji käski järkyttyneitä opetuslapsia hakemaan muukalaisen ruumiin. Kun he palasivat ruhjoutuneen hahmon kanssa, mestari asetti jumalallisen kätensä kuolleen miehen päälle. Katso, hän avasi silmänsä ja kumartui nöyrästi kaikkivaltiaan edessä."

"'Olet nyt valmis opetuslapseuteen.' Babaji hymyili rakastavasti ylösnousseelle chelalleen. 'Olet rohkeasti läpäissyt vaikean kokeen. Kuolema ei enää kosketa sinua; nyt olet yksi kuolemattomasta laumastamme.' Sitten hän lausui tavalliset lähtösanansa: '*Dera danda uthao*' ; koko ryhmä katosi vuorelta."

Avatar elää kaikkialla läsnä olevassa Hengessä; hänelle ei ole etäisyyttä, joka olisi käänteinen neliölle. Siksi vain yksi syy voi motivoida Babajia säilyttämään fyysisen muotonsa vuosisadasta toiseen: halu tarjota ihmiskunnalle konkreettinen esimerkki sen omista mahdollisuuksista. Jos ihminen ei koskaan olisi saanut vilaustakaan jumaluudesta lihallisessa muodossa, häntä vaivaisi edelleen raskas maaginen harhakuva, jonka mukaan hän ei voi ylittää kuolevaisuuttaan.

Jeesus tiesi alusta asti elämänsä kulun; hän ei käynyt läpi jokaista tapahtumaa itseään varten, ei minkään karmisen pakon edessä, vaan yksinomaan pohdiskelevan ihmiskunnan kohottamiseksi. olentoja. Hänen neljä toimittaja-opetuslapsensa – Matteus, Markus, Luukas ja Johannes – tallensivat sanoinkuvaamattoman draaman myöhempien sukupolvien hyödyksi.

Sillä Babaji, myös, siellä on ei suhteellisuusteoria jostakin menneisyydestä, esittää, tulevaisuus; alkaen the alku hän on tunsin kaikki elämänsä vaiheet. Silti, mukautuen ihmisten rajalliseen ymmärrykseen, hän on esittänyt monia jumalallisen elämänsä tekoja yhden tai useamman todistajan läsnäollessa. Näin tapahtui, että Lahiri

Mahasayan opetuslapsi oli läsnä, kun Babaji katsoi ajan kypsäksi julistaa ruumiillisen kuolemattomuuden mahdollisuutta. Hän lausui tämän lupauksen Ram Gopal Muzumdarin edessä, jotta se lopulta tulisi tunnetuksi muiden etsivien sydämien inspiroimiseksi. Suuret puhuvat sanojaan ja osallistuvat näennäisesti luonnolliseen tapahtumien kulkuun yksinomaan ihmisen hyväksi, aivan kuten Kristus sanoi: "Isä... Minä tiesin, että sinä kuulet minua aina; mutta *niiden ihmisten tähden, jotka seisovat lähellä, minä sanoin tämän*, jotta he uskoisivat, että sinä olet lähettänyt minut." **33-2** Aikana

vierailuni Ranbajpurissa Ram Gopalin, "unettoman pyhimyksen", luona, **33-3** hän kertoi ihmeellisen tarinan ensimmäisestä kohtaamisestaan Babajin kanssa.

"Joskus lähdin eristäytyneestä luolastani istumaan Lahiri Mahasayan jalkojen juureen Benaresissa", Ram Gopal kertoi minulle. "Eräänä keskiyönä, kun meditoin hiljaa hänen opetuslastensa ryhmässä, mestari esitti yllättävän pyynnön."

"Pässi Gopal, hän sanoi, 'mennä klo kerran että the Dasasamedh uiminen *ghattia* .

"Saavuin pian syrjäiseen paikkaan. Yö oli kirkas kuunvalossa ja kimaltelevissa tähdissä. Istuttuani kärsivällisesti hiljaa hetken huomioni kiinnittyi valtavaan kivilaattaan jalkojeni lähellä. Se nousi vähitellen paljastaen maanalaisen luolan. Kiven pysyessä tasapainossa jollain tuntemattomalla tavalla, nuoren ja uskomattoman kauniin naisen verhoiltu hahmo leijui luolasta korkealle ilmaan. Pehmeän sädekehän ympäröimänä hän laskeutui hitaasti eteeni ja seiso liikkumattomana sisäisen ekstaasin tilassa. Lopulta hän liikkui ja puhui lempeästi."

"Olen Mataji, **33-4**" Babajin sisar. Olen pyytänyt häntä ja myös Lahiri Mahasayaa tulemaan luolaani tänä iltana keskustelemaan erittäin tärkeästä asiasta.

"Hieman sumuinen valo leijui nopeasti Gangesin yllä; outo valo heijastui läpinäkymättömistä vesistä. Se lähestyi lähemmäksi ja lähemmäksi, kunnes se sokaisevalla välähdyksellä ilmestyi..." Matajin kylkeen ja tiivistyi välittömästi Lahiri Mahasayan ihmismuotoon. Hän kumartui nöyrästi naispyhimyksen jalkojen juureen.

"Ennen kuin olin toipunut hämmennyksestäni, hämmästyin entisestään nähdessäni taivaalla kiertävän mystisen valomassan. Nopeasti laskeutuen liekehtivä pyörre lähestyi ryhmäämme ja aineellisoitui kauniiksi nuorukaiseksi, jonka ymmärsin heti olevan Babaji. Hän näytti Lahiri Mahasayalta, ainoana erona se, että Babaji näytti paljon nuoremmalta ja hänellä oli pitkät, kirkkaat hiukset."

Lahiri Mahasaya, Mataji ja minä polvistuimme gurun jalkojen juureen. Autuaallisen kirkkauden eteerinen tunne värisi jokaista olemukseni hermostuneisuutta, kun kosketin hänen jumalallista lihaansa.

"Siunattu sisar", Babaji sanoi, 'aion luopua muodostani ja sukeltaa Äärettömyyteen Virtaan.'"

"Olen jo nähnyt vilauksen suunnitelmastasi, rakas mestari. Halusin keskustella siitä kanssasi tänä iltana. Miksi sinun pitäisi jättää ruumiisi?' Loistava nainen katsoi häntä anelevasti.

"Mitä on the ero jos Minä käyttää a näkyvä tai näkymätön aalto päällä the valtameri jostakin minun Henki?

"Mataji vastasi omituisella nokkeluudella. 'Kuolematon guru, jos sillä ei ole mitään merkitystä, niin älä koskaan luovu muodostasi.' **33-5**

"'Olla se niin,' Babaji sanoi juhlallisesti. Minä tahtoa ei koskaan lähteä minun fyysinen ruumis. Se tahtoa aina jäädä näkyvä

ainakin pienelle määrälle ihmisiä tällä maan päällä. Herra on puhunut oman toiveensa teidän huultenne kautta.

"Kuunneltuani kunnioituksella näiden ylevien olentojen välistä keskustelua suuri guru kääntyi puoleeni hyvántahtoisella eleellä.

"Älä pelkää, Ram Gopal', hän sanoi, 'sinä olet siunattu saadessasi todistaa tämän kuolemattoman lupauksen täyttymystä.'"

"Kun Babajin äänen suloinen melodia vaimeni, hänen ja Lahiri Mahasayan hahmot levitoivat hitaasti ja liikkuivat taaksepäin Gangesin yllä. Häikäisevän valon kehä ympäröi heidän ruumiitaan heidän kadotessaan yötaivaalle. Matajin hahmo leijui luolaan ja laskeutui; kivinen" laatta sulkeutui itsestään, ikään kuin työskennellen näkymättömän vipuvarren varassa.

"Äärettömän inspiroituneena vaelsin takaisin Lahiri Mahasayan luokse. Kun kumarsin hänen edessään aamunkoitteessa, guruni hymyili minulle ymmärtäväisesti."

"Olen iloinen puolestasi, Ram Gopal', hän sanoi. 'Halu tavata Babaji ja Mataji, josta olet usein minulle kertonut, on vihdoin saanut pyhän täyttymyksen.'"

"Toiset opetuslapseni kertoivat minulle, että Lahiri Mahasaya ei ollut liikkunut korokkeeltaan edellisen illan alkupuolelta lähtien.

"Hän piti ihmeellisen puheen kuolemattomuudesta sen jälkeen, kun olit lähtenyt Dasasamedh *ghatiin* ', yksi oppilaista kertoi minulle. Ensimmäistä kertaa ymmärsin täysin totuuden pyhien kirjoitusten jakeissa, joissa sanotaan, että itsensä toteuttanut ihminen voi ilmestyä eri paikoissa kahdessa tai useammassa kehossa samanaikaisesti."

"Lahiri Mahasaya selitti minulle myöhemmin monia metafysiisiä kohtia, jotka koskevat tämän maan piilotettua jumalallista suunnitelmaa", Ram Gopal päätti. "Jumala on valinnut Babajin jäämään ruumiiseensa tämän tietyn maailmansyklin ajaksi. Aikakaudet tulevat ja menevät – yhä kuolematon mestari, **33-6**" katselemassa vuosisatojen draamaa, on läsnä tällä maanpäällisellä näyttämöllä."

Luku 33 Alaviitteet

.....
 . Matteus 8:19-20 :33-1

. Johannes 11:41-42 :33-2

33-4 : "Pyhä Äiti." Mataji myös on asui kautta the vuosisatoja; hän on melkein kuten kaukana edistynyt hengellisesti kuten hänen veli. Hän pysyy ekstaasissa piilossa olevassa maanalaisessa luolassa lähellä Dasasamedh *ghatia* .

33-5 : Tämä tapaus muistuttaa yksi jostakin Thales. The mahtava kreikkalainen filosofi opetti että siellä oli ei ero välillä elämä ja kuolema. "Miksi sitten", kysyi kriitikko, "et kuole?" "Koska", vastasi Thales, "sillä ei ole väliä."

33-6 : "Totisesti, totisesti, Minä sanoa kohti sinä, Jos a mies pitää minun sanonta (jäävät katkeamatta sisään the Kristus Tietoisuus), hän tulee

LUKU: 34

Materialisoituminen A Palatsi Sisään The Himalaja

"Babajin ensimmäinen kohtaaminen Lahiri Mahasayan kanssa on kiehtova tarina, ja yksi harvoista, joka antaa meille yksityiskohtaisen vilauksen kuolemattomasta gurusta."

Nämä sanat olivat Swami Kebalanandan johdanto ihmeelliseen tarinaan. Ensimmäisellä kerralla, kun hän kertoi sen, olin kirjaimellisesti lumoutunut. Monilla muilla kerroilla suostuttelin lempeän sanskritinopettajani toistamaan tarinan, jonka Sri Yukteswar myöhemmin kertoi minulle suurin piirtein samoilla sanoilla. Molemmat Lahiri Mahasaya -opetuslapset olivat kuulleet mahtavan tarinan suoraan gurunsa suusta.

"Ensimmäinen tapaamiseni Babajin kanssa tapahtui kolmantenakymmenentenäkolmantena vuotenani", Lahiri Mahasaya oli sanonut. "Syksyllä 1861 minut sijoitettiin Danapuriin hallituksen kirjanpitäjäksi sotilaspioneeriosastolle. Eräänä aamuna toimistopäällikkö kutsui minut luokseen."

"'Lahiri', hän sanoi, 'sähkösanoma on juuri tullut pääkonttoriltamme. Sinut siirretään Ranikhetiin, jossa armeijan tukikohta 34-1...' on nyt perustettavana.

"Lähdin 800 kilometrin matkalle yhden palvelijan kanssa. Matkustimme hevostärryillä ja saavuimme 30 päivässä Himalajan Ranikhetin alueelle. 34-2"

"Virkavelvollisuuteni eivät olleet raskaita; pystyin viettämään tuntikausia vaeltaen upeilla kukkuloilla. Kuulin huhun, että suuret pyhimykset siunasivat aluetta läsnäolollaan; tunsin voimakasta halua nähdä heidät. Eräänä iltapäivän kävelyretkenä hämmästyin kuullessani kaukaisen äänen kutsuvan nimeäni. Jatkoin reipasta kiipeämistäni Drongirin vuorelle. Minua valtasi lievä levottomuus ajatuksesta, etten ehkä pystyisi palaamaan takaisin ennen kuin pimeys laskeutuisi viidakon ylle."

"Saavuvin vihdoon pienelle aukiolle, jonka seinillä oli luolia. Yhdellä kallioisella reunalla seiso i hymyilevä nuori mies ja ojensi kätensä tervetulo toivotukseksi. Huomasin hämmästyneenä, että kuparinvärisiä hiuksiaan lukuun ottamatta hän muistutti huomattavan paljon minua."

"Lahiri, sinä olla Tule! The pyhimys osoitettu minulle hellästi sisään Hindi. 'Levätä tässä sisään tämä luola. Se

oli Minä WHO nimeltään sinä.

"Minä tuli sisään a siisti vähän luola joka sisälsi useita villainen peitot ja a muutama *kamandulus* (kerjääminen kulhot).

"Lahiri, tehdä sinä muistaa että istuin?' The joogi teräväkärkinen että a taitettu viltti sisään yksi nurkka.

""Ei, herra.' Hieman hämmentyneenä seikkailuni omituisuudesta lisäsin: 'Minun on lähdettävä nyt, ennen iltahämärää. Minulla on aamulla asioita toimistossani.'

"Salaperäinen pyhimys vastasi englanniksi: 'Virka tuotiin sinua varten, eikä sinua virkaa varten .'"

"Olin ällistynyt siitä, että tämä metsäaskeetti ei ainoastaan puhu englantia, vaan myös mukaili Kristuksen sanoja. 34-3"

"Näen, että sähkeeni on toiminut.' Joogin huomautus oli minulle käsittämätön; tiedustelin, mitä hän sillä tarkoitti.

"Minä viittaa että the sähke että kutsuttu sinä että nämä eristetty osia. Se oli Minä WHO ehdotti hiljaa esimieheni mieleen, että sinut siirrettäisiin Ranikhetiin. Kun ihminen tuntee ykseytensä ihmiskunnan kanssa, kaikista mielistä tulee lähetysasemia, joiden kautta hän voi työskennellä tahtoo.' Hän lisäsi lempeästi: 'Lahiri, eikö tämä luola näytä sinulle tutulta?'

"Hiljaisena pysyin hämmentyneenä, kun pyhimys lähestyi ja löi minua hellästi" otsa. Hänen magneettisesta kosketuksestaan ihmeellinen virta pyyhkäisi aivojeni läpi vapauttaen edellisen elämäni suloiset muistojen siemenet.

"Muistan!' Ääneni tukahdutettiin iloisista nyyhkytyksistä. 'Sinä olet guruni Babaji, joka on aina kuulunut minulle! Menneisyyden kohtaukset nousevat elävästi mieleeni; täällä tässä luolassa vietin monta vuotta edellisestä inkarnaatiostani!' Kun sanoin kuvaamattomat muistot valtasivat minut, halasin kyynelsilmin mestarini jalkoja.

"Yli kolme vuosikymmentä olen odottanut sinua täällä - odottanut sinun paluutasi luokseni!' Babajin ääni kaikui taivaallista rakkautta. 'Livahdit pois ja katosit myrskyisiin aaltoihin'" elämää kuoleman tuolla puolen. Karmasi taikasauva kosketti sinua, ja olit poissa! Vaikka kadotit minut näkyvistäsi, minä en koskaan kadottanut sinua näkyvistäni! Seurasin sinua hohtavan astraalimeren yli, jossa loistavat enkelit purjehtivat. Synkkyyden, myrskyn, mullistuksen ja valon läpi seurasin sinua kuin emolintu vartioi poikasiaan. Kun elit ihmiselämäsi loppuun kohdussa ja synnyit vauvana, Silmäni oli aina sinussa. Kun peitit pienen hahmosi lootusasennossa

Nadia-hiekan alla lapsuudessasi, olin näkymättömästi läsnä! Kärsivällisesti, kuukausi kuukauden jälkeen, vuosi vuoden jälkeen, olen valvonut sinua odottaen tätä täydellistä päivää. Nyt olet kanssani! Katso, tässä on luolasi, rakastettu menneisyydessä! Olen pitänyt sen aina puhtaana ja valmiina sinua varten. Tässä on pyhä asanasi - peittosi, jossa päivittäin istuit täyttääksesi laajenevan sydämesi Jumalalla! Katso, siinä on kulhosi, josta joit usein valmistamaani nektaria! Katso, kuinka olen pitänyt messinkimaljan kirkkaana kiillotettuna,

että sinä saattaa juoda uudelleen sieltä! Minun oma, tehdä sinä nyt ymmärtää?"

"Guruni, mitä voin sanoa?' mutisin katkeavasti. 'Missä kukaan on koskaan kuullut sellaisesta kuolemattomasta rakkaudesta?' Katselin pitkään ja ekstaattisesti ikuista aarteeni, guruani elämässä ja kuolemassa.

"Lahiri, tarvitset puhdistusta. Juo tämän kulhon öljyä ja makaa joen rannalla." Babajin käytännöllinen viisaus, mietin nopean, muistavan hymyn kera, oli aina etualalla.

"Tottelin hänen ohjeitaan. Vaikka jäinen Himalajan yö laskeutui, lohduttava lämpö, sisäinen säteily, alkoi sykkiä jokaisessa kehoni solussa. Ihmettelin. Oliko tuntematon öljy varustettu kosmisella lämmöllä?"

"Katkerat tuulet piiskasivat ympärilläni pimeydessä ja kirkuivat rajua haastetta. Gogash-joen kylmät aallot liplattivat aika ajoin ruumistani pitkin, joka lepäsi kallioisella rannalla. Tiikerit ulvoivat lähellä, mutta sydämeni oli vapaa pelosta; sisälläni syntynyt säteilevä voima välitti varmuuden valloittamattomasta suojeluksesta. Useat tunnit kuluivat nopeasti; muistot haalistuivat toisen elämän elementit kietoutuivat nykyiseen loistavaan jälleennäkemisen malliin jumalallisen guruni kanssa.

"Yksinäiset miettelyni keskeyttivät lähestyvien askelten äänet. Pimeydessä miehen käsi auttoi minut varovasti jaloilleni ja antoi minulle kuivia vaatteita."

"'Tule,' veli,' minun kumppani sanoi. 'The hallita odottaa sinä.

"Hän johti tietä metsän läpi. Synkkä yö valaistiin yhtäkkiä kaukaisuudessa olevalla tasaisella valolla."

"Voiko että olla the auringonnousu?' Minä tiedusteli. 'Varmasti the koko yö on ei läpäissyt?

"'On keskiyö.' Oppaani nauroi hiljaa. 'Tuolla oleva valo on kultaisen palatsin hehku, jonka vertaansa vailla oleva Babaji materialisoi tänä iltana. Hämärässä menneisyydessä ilmaisit kerran halua nauttia palatsin kauneudesta. Mestariumme täyttää nyt toiveesi ja vapauttaa sinut siten karman kahleista.' **34-4 Hän lisäsi:**

"Tämä upea palatsi on tänä iltana *Kriya Yogan* initiaationne näyttämönä . Kaikki veljenne täällä yhtyvät tervetulotoivotuslauluun ja iloitsevat pitkän maanpaonne päättymisestä. Katso!"

"Edessämme seisoi valtava, häikäisevän kullanvärinen palatsi. Lukemattomilla jalokivillä koristeltu ja maisemoitujen puutarhojen keskellä sijaitseva palatsi tarjosi vertaansa vailla olevan loiston näytelmän. Enkelimäiset pyhimykset seisoivat loistavien, rubiinien kimalluksesta puoliksi punertavien porttien ääressä."

Koristeellisiin kaariin oli upotettu suuria ja kiiltäviä timantteja, helmiä, safiireja ja smaragdeja.

"Seurasin seuralaistani tilavaan vastaanottosaliin. Suitsukkeen ja ruusujen tuoksu leijui ilmassa; himmeät lamput loivat moniväristä hehkua. Pienet ryhmät hartaita ihmisiä, jotkut vaaleaihoisia, jotkut tummaihoisia, lauloivat musiikkia tai istuivat meditatiivisessa asennossa, uppoutuneina sisäiseen rauhaan. Eloisa ilo täytti tunnelman."

"Iloitse silmiäsi; nauti tämän palatsin taiteellisesta loistosta, sillä se on luotu yksinomaan sinun kunniaksesi.' Oppaani hymyili myötätuntoisesti, kun päästin ilmoille muutaman ihmetyksen huudahduksen .

"Veli', sanoin, 'tämän rakennuksen kauneus ylittää ihmismielenterveyden rajat. Kerrothan minulle sen alkuperän mysteerin.'"

"Valaistan sinua mielelläni.' Seuralaiseni tummat silmät loistivat viisautta. 'Todellisuudessa tässä materialisaatiossa ei ole mitään selittämätöntä. Koko kosmos on materialisoitunut ajatus jostakin...' Luoja. Tämä raskas, maallinen möykky, joka kelluu avaruudessa, on Jumalan uni. Hän loi kaiken tietoisuudestaan, aivan kuten ihminen unitietoisuudessaan lisääntyy ja herättää eloon luomakunnan sen olentojen kanssa.

"Jumala loi maan ensin ideana. Sitten Hän elävöitti sitä; energia-atomit syntyivät. Hän koordinoi atomit tähän kiinteään palloon. Kaikki sen molekyylit pysyvät yhdessä Jumalan tahdosta. Kun Hän vetää tahtonsa pois, maa hajoaa jälleen energiaksi. Energia liukenee" tietoisuuteen; maallinen idea katoaa objektiivisuudesta.

"Unen ydin materialisoituu unennäkijän alitajuisen ajatuksen kautta. Kun tuo yhtenäinen ajatus vedetään pois valveilla ollessa, uni ja sen elementit hajoavat. Ihminen sulkee silmänsä ja pystyttää unenluomuksen, jonka hän herätessään vaivattomasti dematerialisoi. Hän seuraa jumalallista arkkityyppistä mallia. Samoin herätessään kosmisessa tietoisuudessa hän vaivattomasti dematerialisoi kosmisen unen illuusiot."

"Ollessaan yhtä äärettömän, kaikkea tekevän Tahdon kanssa, Babaji voi kutsua elementtiatomit yhdistymään ja ilmentämään itsensä missä tahansa muodossa. Tämä kultainen palatsi, joka luodaan välittömästi, on todellinen, aivan kuten tämä maa on todellinen. Babaji loi tämän palatsimaisen kartanon mielestään ja pitää sen atomit koossa tahtonsa voimalla, aivan kuten Jumala loi tämän maan ja pitää sen ehjänä." Hän lisäsi: "Kun tämä rakennelma on täyttänyt tarkoituksensa, Babaji tekee siitä aineettoman."

"Kun pysyin hiljaa kunnioituksesta, oppaani teki laajan eleen. 'Tätä kimaltelevaa, jalokivillä upeasti koristeltua palatsia ei ole rakennettu ihmisen voimalla tai työläästi louhitulla kullalla ja jalokivillä. Se seisoo vankasti, valtava haaste ihmiskunnalle.' 34-5 Joka Babajin tavoin oivaltaa itsensä Jumalan poikana, voi saavuttaa minkä tahansa päämäärän sisällään piilevien äärettömien voimien avulla. Tavallinen kivi lukitsee sisäänsä valtavan atomienergian salaisuuden; 34-6 silti kuolevainen on jumalallisuuden voimanpesä.

"Viisas mies poimi läheiseltä pöydältä siro maljakon, jonka kahva loisti timantteja. 'Suuri gurumme loi tämän palatsin jähmettämällä myriadeja vapaita kosmisia

säteitä', hän jatkoi. 'Kosketa tätä maljakkoa ja sen timantteja; ne läpäisevät kaikki aistikokemuksen kokeet.'"

"Minä tutkittu the maljakko, ja läpäissyt minun käsi yli the sileä huoneen seinät, paksu kanssa kimaltelevaa kultaa. Jokainen runsaasti siellä täällä lojuvista jalokivistä oli kuninkaallisen kokoelman arvoinen. Syvä Tyytyväisyys levisi mieleeni. Piiloutunut halu, alitajuntaan piilossa elämiltä

nyt mennyt, näytti samanaikaisesti tyytyväinen ja sammunut.

"Majesteettinen seuralaiseni johdatti minut koristeellisten holvikaarten ja käytävien läpi useisiin kammioihin" runsaasti sisustettu keisarin palatsin tyyliin. Astuimme valtavaan saliin. Keskellä seisoj kultainen valtaistuini, joka oli koristeltu häikäisevän värikirjon jalokivillä. Siellä, lootusasennossa, istui ylin Babaji. Polvistuin kiiltävälle lattialle hänen jalkojensa juureen.

"Lahiri, juhlitko vielä unelmahaaveitasi kultaisesta palatsista?" Guruni silmät loistivat. pitää hänen oma safiireja. 'Herätä! Kaikki sinun maallinen janoaa ovat noin että olla sammutettu ikuisiksi ajoiksi.' Hän kuiskasi mystisiä siunauksen sanoja. 'Poikani, nouse. Ota vastaan initiaatiosi Jumalan valtakuntaan *Kriya Yogan kautta*.'

"Babaji ojensi kätensä; *homa* (uhri) tuli ilmestyi, hedelmien ja kukkien ympäröimänä. Sain vapauttavan joogisen tekniikan tämän liekehtivän alttarin edessä."

"Rituaalit saatiin päätökseen aamunkoitteessa. En tuntenut unen tarvetta ekstaattisessa tilassani ja vaeltelin palatsissa, joka oli täynnä aarteita ja korvaamattomia *taide-esineitä*."

Laskeutuessani upeisiin puutarhoihin huomasin lähellä samat luolat ja karut vuorenrinteet, jotka eilen eivät olleet ylpeilleet palatsin tai kukkapenkkien vieressä.

"Astuessani takaisin palatsiin, joka kimalsi upeasti Himalajan kylmässä auringonvalossa, etsin mestarini läsnäoloa. Hän istui yhä valtaistuimellaan monien hiljaisten opetuslasten ympäröimänä."

"Lahiri, sinä ovat nälkäinen." Babaji lisäty, 'Lähellä sinun silmät.

"Kun avasin ne uudelleen, lumoava palatsi ja sen viehättävät puutarhat olivat kadonneet. Oma ruumiini ja Babajin hahmot ja cheloen ryhmä istuivat nyt paljaalla" maata täsmälleen kadonneen palatsin paikalla, lähellä kallioisten luolien auringon valaisemia sisäänkäyntejä. Muistin oppaani huomauttaneen, että palatsi menettäisi aineettoman muotonsa, sen vangittuja atomeja vapautettuna ajatusolemukseen, josta se oli lähtöisin. Vaikka olin tyrmistynyt, katsoin luottavaisesti guruani. En tiennyt, mitä odottaa seuraavaksi tänä ihmeiden päivänä.

"Tarkoitus, jota varten palatsi luotiin, on nyt täytetty", Babaji selitti. Hän nosti saviastian maasta. 'Ojenna kätesi sinne ja ota vastaan mitä tahansa ruokaa, mitä haluat.'"

"Hetki kun koskin leveää, tyhjää kulhoa, se täyttyi kuumista, voissa paistetuista *luchista*, currryista ja harvinaisista makeisista. Otin itselleni niitä ja huomasin, että astia oli aina täynnä. Ateriani päätyttyä katselin ympärilleni etsien vettä. Guruni osoitti edessäni olevaa kulhoa. Katso, ruoka oli..." katosi; sen tilalle tuli vettä, kirkasta kuin vuoripurosta.

"Harvat kuolevaiset tietävät, että Jumalan valtakunta sisältää maallisten täyttymysten valtakunnan', Babaji huomautti. 'Jumalallinen maailma ulottuu maalliseen, mutta jälkimmäinen, koska se on illuusionen, ei voi sisältää todellisuuden olemusta.'"

"Rakastettu guru, kestää yö sinä osoitettu varten minulle the linkki jostakin kauneus sisään taivas ja maa! Minä

hymyilin muistoille kadonneesta palatsista; varmasti yksikään yksinkertainen joogi ei ollut koskaan saanut vihkimystä Hengen yleviin mysteereihin vaikuttavamman ylellisyyden ympäristössä! Katselin rauhallisesti nykyisen maiseman jyrkässä kontrastissa. Riehuva maasto, taivaansininen katto, alkeellista suojaa tarjoavat luolat - kaikki näyttivät miellyttävältä luonnolliselta ympäristöltä ympärilläni oleville serafipyhimyksille.

"Istuin sinä iltapäivänä peitollani, menneiden elämien oivallusten assosiaatioiden pyhittämänä. Jumalallinen guruni lähestyi ja pyyhkäisi kätensä pääni yli. Astuin nirbikalpa *samadhin* tilaan ja pysyin katkeamattomana sen autuudessa seitsemän päivää. Ylittäen itsetuntemuksen peräkkäiset kerrokset," Tunkeuduin todellisuuden kuolemattomiin ulottuvuuksiin. Kaikki harhaanjohtavat rajoitukset putosivat pois; sieluni oli täysin asettunut Kosmisen Hengen ikuiselle alttarille. Kahdeksantena päivänä lankesin guruni jalkoihin ja pyysin häntä pitämään minut aina lähellään tässä pyhässä erämaassa.

"'Poikani', Babaji sanoi halaten minua, 'roolisi tässä inkarnaatiossa täytyy näkyä ulkoisesti. Synnytystä edeltävänä aikana siunattuna monien yksinäisen meditaation elämien kautta sinun on nyt seurusteltava ihmisten maailmassa .

"Syvä tarkoitus piili siinä, ettet tavannut minua tällä kertaa ennen kuin olit jo naimisissa oleva mies vaatimattomine liikevastuuineen. Sinun on unohdettava ajatuksesi liittymisestä salaiseen joukkoomme Himalajalla; elämäsi lepää tungoksissa toreilla, toimien esimerkkinä ihanteellisesta joogi-kodinomistajasta."

"Monien hämmentyneiden maailmallisten miesten ja naisten huudot eivät ole jääneet Suurten korviin kuulematta", hän jatkoi. "Sinut on valittu tuomaan henkistä lohtua *Kriya Yogan kautta* lukuisille vilpittömille etsijöille. Miljoonat, joita perhesiteet ja raskaat maalliset velvollisuudet rasittavat, saavat sinulta uutta rohkeutta, perheenisältä kuten he itse. Sinun on opastettava heitä näkemään, että korkeimmat joogiset saavutukset eivät ole estetty perheenisältä. Jopa maailmassa joogi, joka uskollisesti hoitaa velvollisuutensa ilman henkilökohtaisia motiiveja tai kiintymystä, kulkee varmaa valaistumisen polkua."

"Mikään pakko ei pakota sinua jättämään maailmaa, sillä sisäisesti olet jo katkaissut kaikki sen karmiset siteet. Et ole tästä maailmasta, sinun täytyy vielä olla siinä. Vielä on monia vuosia jäljellä, joiden aikana sinun on tunnollisesti täytettävä perhe-, liike-, yhteiskunnalliset ja hengelliset velvollisuutesi. Jumalallisen toivon suloinen uusi henkäys tunkeutuu maallisten ihmisten kuiviin sydämiin. Tasapainoisen elämäsi kautta he ymmärtävät, että vapautuminen riippuu sisäisistä, ei ulkoisista, luopumisista."

"Kuinka kaukaiselta perheeni, toimistoni, maailma tuntuivatkaan, kun kuuntelin guruani Himalajan korkeiden autioissa maisemissa. Silti timantinluja totuus kaikui hänen sanoissaan; suostuin nöyrästi jättämään tämän siunatun rauhan sataman.

Babaji opetti minulle muinaiset jäykät säännöt, jotka ohjaavat joogisen taiteen siirtymistä gurulta opetuslapselle."

"Anna *Kriya* -avain vain päteville cheloille', Babaji sanoi. 'Se, joka vannoo uhraavansa kaikkensa pyrkimyksessä jostakin Jumalallinen on sovi että purkaa lopullinen mysteerit jostakin elämä kautta tiede jostakin meditaatio.'

"Enkeliguru, koska olet jo suosinut ihmiskuntaa herättämällä henkiin kadonneen *Kriya* -taiteen, etkö lisäisi tätä hyötyä höllentämällä opetuslapseuden tiukkoja vaatimuksia?' Katsoin

rukoillen Babajille. "Rukoilen, että sallit minun välittää *Kriyaa* kaikille etsijöille, vaikka he aluksi eivät pystykään vannomaan täydellistä sisäistä luopumista.

Maailman kidutetut miehet ja naiset, joita kolminkertainen kärsimys vainoaa, **34-7** tarvitsevat erityistä rohkaisua. He eivät ehkä koskaan yritä vapauteen johtavaa tietä, jos heiltä evätään *Kriya- initiaatio*.

"'Olkoon niin. Jumalallinen toive on ilmaistu sinun kauttasi.' Näillä yksinkertaisilla sanoilla armollinen guru karkotti tiukat suojatoimet, jotka olivat aikojen ajan piilottaneet *Kriyan* maailmalta. 'Anna *Kriya* ilmaiseksi kaikille, jotka nöyrästi pyytävät apua.'"

Hiljaisuuden jälkeen Babaji lisäsi: 'Toista jokaiselle opetuslapsellesi tämä' majesteettinen lupaus *Bhagavad Gitasta*: '*Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat*' - 'Jo pienikin määrä tämän uskonnon harjoittamista pelastaa sinut kamalilta peloilta ja valtavilta kärsimyksiltä.'" **34-8**

"Kun seuraavana aamuna polvistuin guruni jalkojen juureen saadakseni hänen jäähyväissiunauksensa, hän tunsu syvän haluttomuutensa jättää hänet.

"'Meillä ei ole eroa, rakas lapseni.' Hän kosketti olkapäätäni hellästi. 'Missä ikinä oletkin, milloin tahansa kutsutkin minua, olen heti luonasi.'"

"Hänen ihmeellisen lupauksensa lohduttamana ja juuri löytämänsä jumalallisen viisauden kullan rikastamana vaelsin alas vuorelta. Toimistolla minut toivottivat tervetulleeksi työtoverini, jotka olivat kymmenen päivän ajan luulleet minun eksyneen Himalajan viidakoihin. Pian sain kirjeen pääkonttorilta . "

"'Lahirin pitäisi palata Danapuriin **34-9** toimisto", siinä luki. "Hänet siirrettiin Ranikhetiin erehdyksessä. Ranikhetin tehtäviä hoitamaan olisi pitänyt lähettää toinen mies."

"Hymyilin ja mietin piileviä ristivirtauksia tapahtumissa, jotka olivat johtaneet minut tähän Intian etäisimpään kolkkaan."

"Ennen paluutani Danapuriin vietin muutaman päivän bengalilaisen perheen luona Moradabadissa. Kuuden ystävän seurue kokoontui tervehtimään minua. Kun käänsin keskustelun hengellisiin aiheisiin, isäntäni totesi synkästi:

"'Voi, sisään nämä päivää Intia on köyhä jostakin pyhimykset!

"'Babu'" Minä protestoi lämpimästi, 'of kurssi siellä ovat edelleen mahtava mestarit sisään tämä maa!'

"Ylevän kiihkon vallassa tunsin pakottavaa tarvetta kertoa ihmeellisistä

kokemuksistani Himalajalla. Pieni seurue suhtautui kohteliaasti epäuskoisesti."

""Lahiri', eräs mies sanoi rauhoittavasti, 'mielesi on ollut rasituksen alla noissa harvinaisissa vuoristoilmoissa. Olet kertonut jonkinlaista päiväunia.'"

"Palava kanssa the innostus jostakin totuus, Minä puhui ilman erääntyvä ajatus. 'Jos Minä soittaa häntä, minun guru tahtoa

ilmestystä oikea sisään tämä talo.'

"Kiinnostus välkehti jokaisessa silmässä; ei ihme, että ryhmä halusi kovasti nähdä pyhimyksen materialisoituvan niin oudolla tavalla. Puoliksi vastahakoisesti pyysin hiljaista huonetta ja kahta uutta villahuopaa."

"'Mestari materialisoituu eetteristä', sanoin. 'Pysy hiljaa oven ulkopuolella; kutsun sinut pian.'"

"Vajoin meditatiiviseen tilaan ja kutsuin nöyrästi guruani. Pimennetty huone täyttyi pian himmeällä kuunvalolla; Babajin valoisa hahmo ilmestyi näkyviin."

"'Lahiri, kutsutko minua pikkuasian takia?' Mestarin katse oli ankara. 'Totuus on tosissaan etsijöille, ei joutilaille utelaille. On helppo uskoa, kun sen näkee; silloin ei ole mitään kiistettävää.'

Yliaistillinen totuus ansaitaan ja löydetään niiden toimesta, jotka voittavat luonnollisen materialistisen skeptisyytensä.' Hän lisäsi vakavasti: 'Päästäkää minut menemään!'

"Lankahdin hartaasti hänen jalkoihinsa. 'Pyhä guru, ymmärrän vakavan virheeni; pyydän nöyrästi anteeksi. Uskalsin kutsua sinua herättääkseni uskoa näissä hengellisesti sokeissa mielissä. Koska olet armollisesti ilmestynyt rukoukseni johdosta, älä poistu antamatta siunausta ystävilleni. Vaikka he olisivatkin epäuskoisia, he ainakin olivat halukkaita tutkimaan outojen väitteideni totuutta."

"'Hyvä on; minä jään hetkeksi. En halua, että sanasi joutuvat huonoon valoon ystäväsi edessä.' Babajin ilme oli pehmennyt, mutta hän lisäsi lempeästi: 'Tästä lähtien, poikani, tulen silloin, kun tarvitset minua, enkä aina silloin, kun kutsut minua. **34-10**'

"Pienessä ryhmässä vallitsi jännittynyt hiljaisuus, kun avasin oven. Aivan kuin epäillen aistejaan, ystäväni tuijottivat vilttipenkillä olevaa hohtavaa hahmoa."

"'Tämä on massahypnoosia!' Eräs mies nauroi räikeästi. 'Kukaan ei olisi voinut tulla tähän huoneeseen tietämättämme!'"

Babaji lähestyi hymyillen ja viittoi jokaista koskettamaan hänen lämmintä, kiinteää ruumistaan. Epäilysten hälvettyä ystäväni heittäytyivät lattialle kunnioittavasti katumuksen vallassa.

"'Let *halua* **34-11.html** Ole valmis.' Tiesin, että Babaji esitti tämän pyynnön vakuuttaakseen ryhmälle entisestään fyysisen todellisuutensa. Puuron kiehuessa jumalallinen guru jutteli ystävällisesti. Suuri oli näiden epäilevien Tuomaan muodonmuutos hartaiksi Pyhän Paavalin pappeiksi. Syötyämme Babaji siunasi meidät jokaisen vuorollaan. Äkillinen välähdys välähti; todistimme Babajin kehon elektronisten elementtien välittömän dekemikalisoitumisen leviäväksi höyrymäiseksi

valoksi. Mestarin jumalallisesti viritetty tahdonvoima oli löysentänyt otettaan hänen ruumiinsa koossa pitävistä eetteriatomeista; saman tien triljoonat pienet elämänroniset kipinät haihtuivat äärettömään säiliöön.

"Kanssa minun oma silmät Minä olla nähty the valloittaja jostakin kuolema. Maitra, **34-12** yksi jostakin the ryhmä, puhui

kunnioittavasti. Hänen kasvonsa olivat äskettäisen heräämisensä ilon muodonmuutoksen värjäämät. "Korkein guru leikki ajalla ja avaruudella, kuten lapsi leikkii kuplilla. Olen nähnyt sellaisen, jolla on taivaan ja maan avaimet."

"Palasin pian Danapuriin. Lujasti Henkeen ankkuroituna otin jälleen hoitaakseni perheenisännän moninaiset työ- ja perhevelvollisuudet."

Lahiri Mahasaya kertoi Swami Kebalanandalle ja Sri Yukteswarille myös tarinan toisesta tapaamisesta Babajin kanssa olosuhteissa, jotka muistuttivat gurun lupauksesta: "Tulen aina kun tarvitsette minua."

"Näkymä oli *Kumbha Mela* Allahabadissa", Lahiri Mahasaya kertoi opetuslapsilleen. "Olin käynyt siellä lyhyellä lomalla toimistotehtävistäni. Vaeltelin munkkien joukon keskellä..." ja sadhuja, jotka olivat tulleet kaukaa osallistumaan pyhään juhlaan, huomasin tuhkaan tahriintuneen askeetin, joka piteli kerjuukulhoa. Mieleepä nousi ajatus, että mies oli tekopyhä, yllään the ulospäin symbolit jostakin luopuminen ilman a vastaava sisäänpäin armo.

"Hetimitä kun olin ohittanut askeetin, hämmästynyt katseeni osui Babajiin. Hän polvistui takkuhiuksisen erakon eteen."

"Guruji! Minä kiirehditty että hänen puolella. 'Sir, mitä ovat sinä tekeminen tässä?'"

"Minä pesen tämän luopion jalat, ja sitten puhdistan hänen keittiövälineensä.' Babaji." hymyili minulle kuin pieni lapsi; tiesin hänen vihjailevan, ettei hän halunnut minun arvostelemaan ketään, vaan näkevän Herran asuvan tasavertaisesti kaikissa ruumiintempeleissä, olivatpa ne sitten ylempien tai alempiarvoisten ihmisten. Suuri guru lisäsi: "Palvelemalla viisaita ja tietämättömiä sadhuja opin suurimman hyveen, joka miellyttää Jumalaa ennen kaikkea muuta – nöyryyden."

.....
34-1 : Nyt a sotilaallinen parantola. Tekijä 1861 the brittiläinen Hallitus oli jo vakiintunut tietty lennätinviestinnät .

34-2 : Ranikhet, sisään the Almora piiri jostakin Yhdistynyt Provinssit, on sijaitsee klo the jalka jostakin Nanda Devi, the korkein Himalajan huippu (25 661 jalkaa) Brittiläisessä Intiassa.

34-3 : "Se sapatti oli tehty varten mies, ja ei mies varten the sapatti." - Mark 2:27.

34-4 : The karminen laki vaatii että joka ihmisen toive löytää perimmäinen täyttymys. Halu on siten the ketju joka sitoo ihminen jälleensyntymisen pyörälle.

34-5 :

Mitä on a ihme? - tämä on a moite,"
tämä yksi implisiittinen satiiri
".päällä ihmiskunta

34-6 : The teoria jostakin the atomi- rakenne jostakin asia oli selitetty sisään the muinainen intialainen *Vaisesika* ja *Nyaya* tutkielmia. "Siellä ovat valtava maailmat kaikki sijoitettu pois sisällä the ontot jostakin jokainen atomi, monimuotoinen kuten the hiukkasia sisään a auringonsäde." - *Jooga Vasishtha*.

34-7 : Fyysinen, henkinen, ja hengellinen kärsimys; ilmennyt, vastaavasti, sisään sairaus, sisään psykologinen puutteita tai "komplekseja" ja sielun tietämättömyydessä.

34-8 : Luku II:40.

34-9 : A kaupunki lähellä Benares.

34-10 : Sisään the polku että the Ääretön, jopa valaistu mestarit pitää Lahiri Mahasaya saattaa kärsiä alkaen yksi ylimäärä jostakin into, ja olla alttiina että kurinalaisuutta. Sisään the *Bhagavad Gita* , me lukea monet kohdat jossa the jumalallinen guru Krishna antaa rangaistus harrastajien prinssille, Arjunalle.

34-11 : A puuroa tehty jostakin kerma jostakin vehnä paistettu sisään voi, ja keitetty kanssa maito.

34-12 Mies, Maitra, johon Lahiri Mahasaya tässä viittaa, edistyi myöhemmin erittäin hyvin itseioivalluksessa. Minä tapasin Maitra pian jälkeen minun valmistuminen alkaen korkea koulu; hän vierailtu the Mahamandaali erakkomaja sisään Benaresissa ollessani siellä asukkaana. Hän kertoi minulle silloin Babajin materialisoitumisesta ryhmän edessä Moradabadissa. "Ihmeen seurauksena", Maitra selitti minulle, "minusta tuli Lahiri Mahasayan elinikäinen oppilas."

LUKU: 35

The Kristuksen kaltainen Elämä Of Lahiri Mahasaya

"Näin meidän sopii täyttää kaikki vanhurskaus." **35-1** Näillä sanoillaan Johannes Kastajalle ja pyytäessään Johannesta kastamaan hänet Jeesus tunnusti gurunsa jumalalliset oikeudet.

Kunnioittavasta Raamatun tutkimuksesta itämaisestä näkökulmasta, **35-2** ja intuitiivisen havainnoinnin perusteella olen vakuuttunut siitä, että Johannes Kastaja oli edellisissä elämässään Kristuksen guru. Raamatussa on lukuisia kohtia, jotka viittaavat siihen, että Johannes ja Jeesus viimeisissä inkarnaatioissaan olivat Elia ja hänen opetuslapsensa Elisa. (Nämä ovat Vanhan testamentin kirjoitusasut. Kreikkalaiset kääntäjät kirjoittivat nimet muodossa Elias ja Eliseus; ne esiintyvät uudelleen Uudessa testamentissa näissä muutetuissa muodoissa.)

Vanhan testamentin lopussa on ennustus Elia ja Elisan jälleensyntymisestä: "Katso, minä lähetän teille profeetta Elia, ennen kuin tulee Herran päivä, se suuri ja pelottava." **35-3** Näin ollen Johannes (Elia), joka lähetettiin "ennen Herran tulemista", syntyi hieman aikaisemmin palvelemaan Kristuksen airueena. Isä Sakariaalle ilmestyi enkeli todistamaan, että hänen tuleva poikansa Johannes ei olisi kukaan muu kuin Elia (Elias).

"Mutta the enkeli sanoi kohti häntä, Pelko ei, Sakarias: varten sinun rukous on kuultu;
ja sinun vaimo Elisabet

tulee karhu sinua a poika, ja sinä tulee soittaa hänen nimi John. Ja monet jostakin the lapset jostakin Israel

kääntyykö hän Herran, heidän Jumalansa, puoleen? Ja hän käy hänen edellään **35-**

4 *Eliaan hengessä ja voimassa* kääntääkseen isien sydämet lasten puoleen ja tottelemattomat vanhurskaiden mielenlaatuun, valmistakseen Herralle valmiin

kansan." **35-5** Jeesus tunnisti kahdesti yksiselitteisesti Elian (Eliaan)

Johannekseksi: "Elias oli jo tullut, eivätkä he tunteneet häntä. ...Silloin opetuslapset..."

ymmärsivät, että hän puhui heille Johannes Kastajasta." **35-6** Kristus sanoo jälleen:

"Sillä kaikki profeetat ja laki ovat ennustaneet Johannekseen asti. Ja jos tahdotte

ottaa vastaan, niin tämä on Elias, joka oli tuleva." **35-7** Kun Johannes evätyy että hän

oli Elias (Elia), **35-8** hän tarkoitti että sisään the nöyrä Johanneksen kaavussa hän ei enää tullut Elian, suuren gurun, ulkoisessa ylennyksessä. Edellisessä

inkarnaatiossaan hän oli antanut kirkkautensa ja hengellisen rikkautensa "viitan"

opetuslapselleen Elisalle. "Ja Elisa sanoi: 'Olkoon sinun henkesi kaksinkertainen osa

minun päälläni.' Ja hän sanoi: 'Olet pyytänyt vaikeaa; mutta jos näet minut, kun

minut otetaan pois sinulta, niin sinulle tapahtuu niin'." sinulle... Ja hän otti Elian

viitan , joka putosi hänen päältään." **35-9**

Roolit vaihtuivat, koska Elia-Johannesta ei enää tarvittu Elisan-Jeesuksen

näennäisenä guruna, joka oli nyt saavuttanut jumalallisen oivalluksen täydellisyyden.

Kun Kristus kirkastettiin vuorella **35-10** Hän näki gurunsa Eliaan Mooseksen

kanssa. Jälleen äärimmäisen tuskansa hetkellä ristillä Jeesus huusi jumalallista

nimeä: " *Eli, Eli, lama sabaktani?* Se on: Jumalani, Jumalani, miksi minut hylkäsit?"

Muutamat siellä seisovista sanoivat kuullessaan tämän: "Tämä mies huutaa Eliasta.

.....Katsotaanpa, onko

Elias..."

tahtoa tule että tallentaa häntä." **35-11**

Johanneksen ja Jeesuksen välillä vallinnut gurun ja opetuslapsen ikuinen side oli

läsnä myös Babajilla ja Lahiri Mahasayalla. Hellällä huolenpidolla kuolematon guru

ui Lethean vesissä, jotka pyörteilivät hänen oppilaansa kahden viimeisen elämän

välillä, ja ohjasi lapsen ja sitten mies Lahiri Mahasayan peräkkäisiä askeleita. Vasta

kun opetuslapsi oli täyttänyt kolmanneksenkolmatta vuotta, Babaji katsoi ajan

kypsäksi luoda avoimesti uudelleen katkaisematon yhteys.

Sitten, lyhyen tapaamisensa jälkeen Ranikhetin lähellä, epäitsekäs mestari karkotti

rakkaan oppilaansa pienestä vuoristoryhmästä ja päästi hänet lähtemään

ulkomaailmaan. "Poikani, tulen aina kun tarvitset minua." Mikä kuolevainen

rakastaja voi antaa tuollaisen äärettömän lupauksen?

Yhteiskunnalle yleisesti tietämättä suuri hengellinen renessanssi alkoi virtata

Benaresin syrjäisestä kolkasta. Aivan kuten kukkien tuoksua ei voi tukahduttaa,

niin Lahiri Mahasaya, eläen hiljaa ihanteellisena perheenisännänä, ei voinut peittää

synnynnäistä loistoaan. Hitaasti, Intian joka puolelta, hartaasti omistautuneet mehiläiset etsivät vapautetun mestarin jumalallista nektaria.

Englantilainen toimistopäällikkö oli yksi ensimmäisistä, jotka huomasivat työntekijässään oudon transsendentaalisen muutoksen, jota hän kutsui hellyttävästi "Ekstaattiseksi Babuksi".

"Herra, vaikutatte surulliselta. Mikä on hätänä?" Lahiri Mahasaya esitti myötätuntoisen kysymyksen työnantajalleen eräänä aamuna.

"Minun vaimo sisään Englanti on kriittisesti sairas. Minä olen revitty kirjoittanut ahdistus."

"Kerron sinulle hänestä jotain." Lahiri Mahasaya poistui huoneesta ja istui hetken syrjäisessä paikassa. Palattuaan hän hymyili lohduttavasti.

"Vaimosi vointi on parantumassa; hän kirjoittaa sinulle nyt kirjettä." Kaikkietävä joogi lainasi joitakin osia kirjeestä.

"Hämmästynyt Babu, tiedän jo, ettet ole mikään tavallinen ihminen. Silti en voi uskoa, että voisit halutessasi karkottaa ajan ja avaruuden!"

Luvattu kirje saapui vihdoin. Hämmästynyt ylitarkastaja huomasi, että se sisälsi paitsi hyviä uutisia hänen vaimonsa toipumisesta, myös samat lauseet, jotka Lahiri Mahasaya oli toistanut viikkoja aiemmin.

Vaimo tuli Intiaan muutamia kuukausia myöhemmin. Hän kävi toimistossa, jossa Lahiri Mahasaya istui hiljaa työpöytänsä ääressä. Nainen lähestyi häntä kunnioittavasti.

– Herra, hän sanoi, – näin kuukausia sitten Lontoon sairaivuoteellani hahmonne, loistavan valon ympäröimänä. Sillä hetkellä paranin täysin! Pian sen jälkeen pystyin lähtemään pitkälle merimatkalle Intiaan.

Päivästä toiseen yksi tai kaksi hartaudenharjoittajaa pyysi ylevältä gurulta *Kriya* -initiaatiota. Näiden hengellisten velvollisuuksiensa sekä liike- ja perhe-elämän velvollisuuksiensa lisäksi suuri mestari oli innokkaasti kiinnostunut koulutuksesta. Hän järjesti monia opintoryhmiä ja osallistui aktiivisesti suuren lukion perustamiseen Benaresin Bengalitolan alueelle. Hänen säännöllisiä pyhiä kirjoituksia käsitteleviä esitelmiään alettiin kutsua hänen " *Gita*-kokouksekseen", johon monet totuudenetsijät osallistuivat innokkaasti.

Näillä moninaisilla toimilla Lahiri Mahasaya pyrki vastaamaan yleiseen haasteeseen: "Kun on suoritettu työ- ja sosiaaliset velvollisuudet, missä on aikaa hartaalle meditaatiolle?" Suuren perheenisäntä-gurun harmonisesti tasapainoinen elämä muuttui tuhansien kyselevien sydämien hiljaiseksi inspiraatioksi. Vain vaatimattomalla palkalla, säästäväisesti, vaatimattomasti ja kaikkien saavutettavissa, mestari jatkoi luonnollisesti ja onnellisesti maallisen elämän polkua.

Vaikka Lahiri Mahasaya istui Korkeimman istuimella, hän osoitti kunnioitusta kaikkia ihmisiä kohtaan heidän erilaisista ansioistaan riippumatta. Kun hänen harrastajansa tervehtivät häntä, hän kumarsi vuorollaan heille.

Lapsellisen nöyrästi mestari kosketti usein muiden jalkoja, mutta harvoin antoi heidän osoittaa hänelle samanlaista kunnioitusta, vaikka tällainen kunnioituksen osoittaminen gurua kohtaan on ikivanha itämainen tapa. mukautettu.

Merkittävä piirre Lahiri Mahasayan elämässä oli hänen antamansa *Kriya*-initiaatio kaikenlaisille ihmisille. usko. Eivät ainoastaan hindut, vaan myös muslimit ja

kristityt olivat hänen huomattavimpia oppilaitaan. Monistit ja dualistit, kaikkien uskontojen edustajat tai uskonnottomat, otettiin puolueettomasti vastaan ja heitä opetti universaali guru. Yksi hänen pitkälle kehittyneistä oppilaistaan oli Abdul Gufoor Khan, Muhamettilainen. Lahiri Mahasayan puolelta osoittaa suurta rohkeutta, että hän, vaikka oli korkeaan kastiin kuuluva brahmani, yritti kaikkensa murtaakseen aikansa jäykän kastikiihkoilun. Kaikkien yhteiskuntaluokkien edustajat elämä löytyi suoja alla the maisterin tutkinto kaikkialla läsnä oleva siivet. Pitää kaikki Jumalan inspiroima profeettoja, Lahiri

Mahasaya antoi uusi toivoa että the kastittomat ja maahan tallattu jostakin yhteiskunta.

"Muista aina, ettet kuulu kenellekään, eikä kukaan kuulu sinulle. Pohdi sitä jonain päivänä" "Teidän on yhtäkkiä jätettävä kaikki tässä maailmassa – joten tutustukaa Jumalaan nyt", suuri guru sanoi opetuslapsilleen. "Valmistautukaa tulevaan kuoleman astraalimatkaan matkustamalla päivittäin Jumalan havaitsemisen ilmapallossa. Harhaluulonne kautta havaitsette itsenne lihan ja luiden nipuksi, joka parhaimmillaankin on ongelmien pesä." **35-12** Meditoi lakkaamatta, jotta voisit pian nähdä itsesi Äärettömänä Olemuksena, vapaana kaikesta kurjuudesta. Lakkaa olemasta ruumiin vanki; käytä Kriyan salaista avainta *ja* opi pakenemaan Henkeen.

Kriyan kokonaisvaltaista luonnetta käytännöllisenä vapautumisen tekniikkana, Lahiri Mahasaya antoi sitten oppilailleen vapauden ilmaista elämänsä ympäristön ja kasvatuksen mukaisesti.

"Muslimin tulisi suorittaa *namaj- rukouksensa* **35-13** " "...palvoa neljä kertaa päivässä", mestari huomautti. "Hindu tulisi istua meditaatiossa neljä kertaa päivässä. Kristitty tulisi polvistua neljä kertaa päivässä, rukoilla Jumalaa ja sitten lukea Raamattua."

bhaktin (omistautumisen), *karman* (toiminnan), *jnanan* (viisauden) tai *rajan* (kuninkaallisen tai täydellisen) *joogan* poluille kunkin luonnollisten taipumusten mukaan. Mestari, joka oli hidas antamaan lupaa harrastajille, jotka halusivat astua munkin polulle, varoitti heitä aina ensin pohtimaan tarkoin luostarielämän säästöjä.

Suuri guru opetti opetuslapsiaan välttämään pyhien kirjoitusten teoreettista käsittelyä. "Hän on vain viisas WHO omistaa itse että tajuamalla, ei lukeminen vain, the muinainen paljastuksia," hän sanoi. "Ratkaise kaikki ongelmasi meditaation avulla. **35-14** Vaihda kannattamattomat uskonnolliset spekulatiot todelliseen Jumalan kohtaamiseen. Tyhjennä mielesi dogmaattisesta teologisesta roskasta; päästä sisään tuoretta, parantavaa. suoran havainnon vesiä. Viritä itsesi aktiiviseen sisäiseen opastukseen; jumalallisella äänellä on vastaus jokaiseen elämän pulmaan. Vaikka ihmisen kekseliäisyys saada itsensä vaikeuksiin näyttää ollakseen loputon, Ääretön Apu ei ole yhtään vähemmän kekseliäs."



LAHIRI MAHASAYA
Opetuslapsi jostakin Babaji
ja Guru jostakin Sri Yukteswar

Mestarin läsnäolo kaikkialla läsnä osoitettiin eräänä päivänä joukon opetuslapsia edessä, jotka kuuntelivat hänen Bhagavad *Gitan selitystä*. *Kun hän selitti Kutastha Chaitanyan eli Kristus-tietoisuuden* merkitystä kaikessa värähtelevässä luomakunnassa, Lahiri Mahasaya haukkoi yhtäkkiä henkeään ja huudahti:

"Minä olen hukkuminen sisään the ruumiit jostakin monet sielut pois the rannikko jostakin Japani!"

Seuraavana aamuna chelat lukivat sanomalehdestä kertomuksen monien ihmisten kuolemasta, joiden laiva oli haaksirikkoutunut edellisenä päivänä Japanin lähellä.

Lahiri Mahasayan kaukaiset oppilaat olivat usein tietoisia hänen ympäröivästä läsnäolostaan. "Olen aina niiden kanssa, jotka harjoittavat *Kriyaa*", hän sanoi lohduttavasti cheloille, jotka eivät kyenneet pysymään hänen lähellä. "Opastan teidät Kosmiseen Kotiin laajenevien havaintokykyjenne kautta."

Eräs hartaasti uskovainen kertoi Swami Satyanandalle, että vaikka mies ei pystynyt menemään Benaresiin, hän oli kuitenkin saanut unessa tarkan *Kriya- initiaation*. *Lahiri Mahasaya oli ilmestynyt opettamaan chelaa vastauksena hänen rukouksiinsa.*

Jos opetuslapsi laiminlöi jonkin maallisista velvollisuuksistaan, mestari oikaisi ja kurittaisi häntä lempeästi.

"Lahiri Mahasayan sanat olivat lempeitä ja parantavia, jopa silloin, kun hänet

pakotettiin puhumaan avoimesti chelan virheistä”, Sri Yukteswar kertoi minulle kerran. Hän lisäsi katkerasti: ”Yksikään opetuslapsi ei ole koskaan paennut mestarimme piikkejä.” En voinut olla nauramatta, mutta vakuutin Sri Yukteswarille totuudenmukaisesti, että terävät tai

ei, hänen joka sana oli musiikki että minun korvat.

Lahiri Mahasaya jakoi *Kriyan huolellisesti* neljään asteittaiseen initiaatioon. **35-15** Hän antoi kolme korkeampaa tekniikkaa vasta sen jälkeen, kun harrastaja oli osoittanut selkeää hengellistä edistystä. Eräänä päivänä Eräs oppilas, vakuuttuneena siitä, ettei hänen arvoaan arvioitu asianmukaisesti, antoi äänensä tyytymättömyys.

"Hallita," hän sanoi, "varmasti Minä olen valmis nyt varten the toinen vihkimys."

Juuri sillä hetkellä ovi avautui ja sisään astui nöyrä opetuslapsi, Brinda Bhagat. Hän oli benaresilainen postinkantaja.

"Brinda, istu tähän viereeni." Suuri guru hymyili hänelle hellästi. "Kerro minulle, oletko valmis Kriyan toiseen tekniikkaan ?"

Pieni postimies risti kätensä anellen. "Gurudeva", hän sanoi säikähtäneenä, "ei enää initiaatioita, pyydän! Kuinka voin omaksua mitään korkeampia opetuksia? Olen tullut tänään pyytämään siunaustasi, koska ensimmäinen jumalallinen *Kriya* on täyttänyt minut sellaisella hurmuksella, etten pysty toimittamaan kirjeitani!"

"Brinda ui jo Hengen meressä." Näiden Lahiri Mahasayan sanojen kuultuaan hänen toinen opetuslapsensa painui päätänsä.

"Hallita," hän sanoi, "Minä nähdä Minä olla ollut a huono työmies, löytäminen vika kanssa minun työkaluja."

Postimies, joka oli kouluttamaton mies, kehitti myöhemmin *Kriyan kautta näkemystään* siinä määrin, että tutkijat toisinaan etsivät hänen tulkintaansa monimutkaisista pyhien kirjoitusten kohdista. Synnin ja synnistä viaton pieni Brinda saavutti mainetta oppineiden pandittien keskuudessa.

Lukuisien Benaresin Lahiri Mahasayan opetuslasten lisäksi satoja ihmisiä tuli hänen luokseen Intian kaukaisista osista. Hän itse matkusti useita kertoja Bengaliin ja vieraili kahden poikansa appivanhempien kodeissa. Näin hänen läsnäolonsa siunaamana Bengalista tuli hunajakenno pienistä Kriya-ryhmistä. *Erityisesti* Krishnagarin ja Bishnupurin alueilla monet hiljaiset hartaudenharjoittajat ovat tänäkin päivänä pitäneet henkisen meditaation näkymättömän virran käynnissä.

Kriyan vastaanottaneiden pyhimysten joukosta voidaan mainita maineikas Swami Vhaskarananda Saraswati Benaresista ja korkea-arvoinen Deogarhin askeetti Balananda Brahmachari. Lahiri Mahasaya toimi jonkin aikaa yksityisopettajana Maharaja Iswari Narayan Sinha Bahadurin pojalle Benaresista. Tunnistettuaan mestarin hengellisen saavutuksen maharaja ja hänen poikansa hakivat *Kriya* -vihkimistä, samoin kuin Maharaja Jotindra Mohan Thakur.

Useat Lahiri Mahasayan vaikutusvaltaiset maalliset oppilaat halusivat laajentaa *Kriya*-piiriä julkisuuden kautta. Guru kieltäytyi antamasta hänelle lupaa. Eräs chela, Benaresin herran kuninkaallinen lääkäri, aloitti järjestelmällisen hankkeen mestarin nimen "Kashi Baba" (Benaresin Yletetty) levittämiseksi. **35-16** Jälleen guru kielsi sen.

Kriya -kukan tuoksu luonnollisesti, ilman mitään prameilua", hän sanoi. "Sen siemenet juurtuvat henkisesti hedelmällisten sydänten maaperään."

Vaikka suuri mestari ei omaksunut saarnaamisen järjestelmää modernin organisaation tai painokoneen kautta, hän tiesi, että hänen sanomansa voima nousisi kuin vastustamaton tulva, tulvien omalla voimallaan ihmismielen pankit. Bhaktujen muuttunut ja puhdistettu elämä oli yksinkertainen tae Kriyan kuolemattomasta *elinvoimasta* .

Sisään 1886, kaksikymmentäviisi vuotta jälkeen hänen Ranikhet vihkimys, Lahiri Mahasaya oli eläkkeellä päällä a eläke.

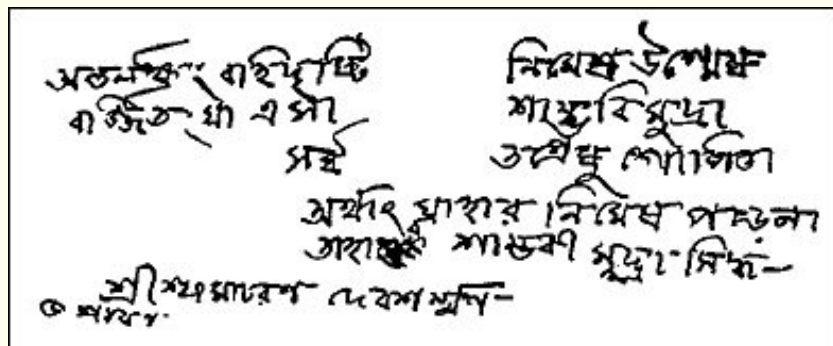
35-17 Koska hän oli tavoitettavissa päiväsaikaan, opetuslapset etsivät häntä yhä suuremmassa määrin. Suuri guru istui nyt suurimman osan ajasta hiljaa, lukittuna rauhalliseen lootusasentoon. Hän poistui harvoin pienestä olohuoneestaan, edes kävelyille tai käymään talon muissa osissa. Hiljainen virta cheloja saapui lähes lakkaamatta katsomaan guria *darshaniin* (*pyhään näkemään*).

Kaikkien katsojien kunnioitukseksi Lahiri Mahasayan tavanomaisessa fysiologisessa tilassa ilmenivät yli-inhimilliset piirteet: hengenahdistus, unettomuus, pulssin ja sydämenlyönnin lakkaaminen, tuntikausia räpäyttämättömät rauhalliset silmät ja syvä rauhan aura. Yksikään vierailija ei lähtenyt ilman mielen kohotusta; kaikki tiesivät saaneensa todellisen Jumalan miehen hiljaisen siunauksen.

Kriya Yogan sanomaa ja valmisti yleishyödylliseksi tiettyjä joogisia yrttivalmisteita **35-18** lääkkeitä.

Muinaisen tavan mukaisesti mestari antoi ihmisille yleensä *neem-puun* **35-19** öljyä erilaisten sairauksien hoitoon. Kun guru pyysi opetuslastansa tislamaan öljyn, hän pystyi helposti suorittamaan tehtävän. Jos joku muu yritti, hän kohtasi outoja vaikeuksia huomatessaan, että lääkeöljy oli melkein haihtunut vaadittujen tislauksprosessien jälkeen.

Ilmeisesti the maisterin tutkinto siunaus oli a välttämätön ainesosa.



Lahiri Mahasayan käsiala ja allekirjoitus bengalilaisin aakkosin näkyvät yllä. Rivit esiintyvät kirjeessä chelalle; suuri mestari tulkitsee sanskritinkielisen säkeen

seuraavasti: "Se, joka on saavuttanut tyyneyden tila, jossa hänen silmäluomensa eivät räpyttele, on saavuttanut *Sambhabi Mudran* ."

"*Sri Shyama Charan Deva Sharman*" (*allekirjoitettu*)

The Arya Tehtävä Laitos sitoutui the julkaisu jostakin monet jostakin the gurujen raamatullinen

kommentaarit. Kuten Jeesus ja muut suuret profeetat, Lahiri Mahasaya itse ei kirjoittanut kirjoja, mutta hänen läpitunkevat tulkintansa tallensivat ja järjestivät useat opetuslapset. Jotkut näistä vapaaehtoisista amanuensseista olivat toisia tarkkanäköisempiä välittämään gurun syvällisen näkemyksen oikein; kuitenkin heidän ponnistelunsa olivat kokonaisuudessaan menestyksekkäitä. Heidän intohimonsa ansiosta maailmalla on Lahiri Mahasayan vertaansa vailla olevia kommentaareja 26 muinaisesta pyhästä kirjoituksesta.

Mestarin pojanpoika Sri Ananda Mohan Lahiri on kirjoittanut mielenkiintoisen vihkosen Kriyasta . " *Bhagavad Gitan* teksti on osa suurta eeposta, *Mahabharataa* , jossa on useita solmukohtia (*vyas-kutas*)," Sri Ananda kirjoitti. "Jos näitä solmukohtia ei kyseenalaisteta, löydämme vain erikoisia ja helposti väärin ymmärrettäviä myyttisiä tarinoita. Pitäkää nuo..." solmukohtia selittämättömiä, ja olemme menettäneet tieteen, jonka itä on säilyttänyt yli-inhimillisellä kärsivällisyydellä tuhansien vuosien kokeilujen jälkeen. **35-20** Lahiri Mahasayan kommentaarit toivat valoon, ilman vertauksuvia, juuri sen uskonnon tieteen, joka oli niin ovelasti piilotettu näkyvistä pyhien kirjoitusten ja kuvakielen arvoitukseen. Vedalaisen palvelon muuten merkityksettömät kaavat eivät ole enää pelkkää käsittämätöntä sanojen jonglööriilyä, vaan mestari on todistanut niiden olevan täynnä tieteellistä merkitystä. ...

"Tiedämme, että ihminen on yleensä avuton pahojen himojen kapinallista valtaa vastaan, mutta nämä himot muuttuvat voimattomiksi eikä ihminen löydä motiivia niiden hemmotteluun, kun hänelle valkenee tietoisuus ylivertaisesta ja kestävästä autuudesta *Kriyan kautta* . Tässä luopuminen, alempien himojen kieltäminen, synkronoituu tarttumisen, autuuden julistamisen kanssa. Ilman tällaista toimintatapaa sadat moraaliset maksiimit, jotka ovat pelkkiä kieltoja, ovat meille hyödyttömiä."

"Intomme maalliseen toimintaan tappaa meissä hengellisen kunnioituksen tunteen. Emme voi käsittää kaikkien nimien ja muotojen takana olevaa Suurta Elämää vain siksi, että tiede tuo meille esiin, kuinka voimme" käyttää luonnon voimia; tämä tutuus on synnyttänyt halveksuntaa sen perimmäisiä salaisuuksia kohtaan. Suhteemme luontoon on käytännönläheinen. Kiusaamme sitä, niin sanoakseni, tietääksemme, miten sitä voidaan käyttää tarkoituksiemme palvelemiseen; käytämme sen energioita, joiden Lähde on edelleen tuntematon. Tieteessä suhteemme luontoon on ihmisen ja hänen palvelijansa välinen, tai filosofisessa mielessä se on kuin vanki todistajanaitiossa. Ristikuulustelemme sitä, kyseenalaistamme sen ja punnitsemme sen todisteet huolellisesti inhimillisellä vaa'lla, joka ei pysty mittaamaan sen piilotettuja arvoja. Toisaalta, kun minä on yhteydessä korkeampaan voimaan, luonto tottelee automaattisesti, ilman stressiä tai räsytystä, ihmisen tahtoa. Tätä vaivatonta luonnon hallintaa kutsutaan ymmärtämättömän materialistin toimesta "ihmeelliseksi".

"Lahiri Mahasayan elämä loi esimerkin, joka muutti virheellisen käsityksen joogan

salaperäisestä harjoituksesta. Jokainen ihminen voi *Kriyan avulla löytää keinon* ymmärtää oikean suhteensa luontoon ja tuntee hengellistä kunnioitusta kaikkia ilmiöitä kohtaan, olivatpa ne mystisiä tai arkipäiväisiä, fysiikan asiallisuudesta huolimatta." **35-21** Meidän on pidettävä mielessä, että se, mikä oli mystistä tuhat vuotta sitten, ei ole enää sitä, ja se, mikä on mystistä nyt, voi tulla laillisesti ymmärrettäväksi sadan vuoden kuluttua. Ääretön, Voiman valtameri, on siinä. kaikkien ilmentymien takana.

Kriya Yogan laki on ikuinen. Se on totta kuten matematiikka; kuten yksinkertaiset yhteen- ja vähennyslaskusäännöt," the laki jostakin *Kriya* tölkki ei koskaan olla tuhottu. Polttaa että tuhkaa kaikki the kirjat päällä matematiikka,

Loogisesti ajattelevat löytävät aina uudelleen tällaiset totuudet; tuhotkaa kaikki joogan pyhät kirjat, sen peruslait tulevat esiin aina, kun ilmestyy todellinen joogi, joka sisältää itsessään puhtaan omistautumisen ja siten puhtaan tiedon."

Aivan kuten Babaji on yksi suurimmista avataroista, *Mahavatar* , ja Sri Yukteswar *Jnanavatar* eli viisauden inkarnaatio, niin Lahiri Mahasayaa voidaan oikeutetusti kutsua *Yogavatariksi* eli joogan inkarnaatioksi. Sekä laadullisen että määrällisen hyvyyden mittapuulla hän nosti yhteiskunnan hengellistä tasoa. Kykynsä nostaa läheiset oppilaansa Kristuksen kaltaiseen asemaan ja totuuden laajan levittämisen ansiosta massojen keskuuteen Lahiri Mahasaya on yksi ihmiskunnan pelastajista.

Hänen ainutlaatuisuutensa profeettana piilee siinä, että hän painottaa käytännön tasolla tiettyä menetelmää, *Kriyaa* , avaten ensimmäistä kertaa joogan vapauden ovet kaikille ihmisille. Oman elämänsä ihmeiden lisäksi Yogavatar varmasti *saavutti* kaikkien ihmeiden huipun supistamalla joogan muinaiset monimutkaisuudet... tehokasta yksinkertaisuutta, joka ei ole tavallisen ymmärryksen ulottumattomissa.

Viitaten ihmeisiin Lahiri Mahasaya sanoi usein: "Hienojen lakien toiminnasta, jotka ovat ihmisille yleensä tuntemattomia, ei pitäisi julkisesti keskustella tai julkaista ilman asianmukaista syrjintää." Jos näillä sivuilla olen näyttänyt rikkovan hänen varoittavia sanojaan, se johtuu siitä, että hän on antanut minulle sisäisen varmuuden. Myös Babajin, Lahiri Mahasayan ja Sri Yukteswarin elämää tallentaessani olen pitänyt viisaana jättää pois monia tositarinoita ihmeistä, joita tuskin olisi voitu sisällyttää kirjoittamatta myös selittävää teosta vaikeasti ymmärrettävästä filosofiasta.

Uutta toivoa uusille ihmisille! "Jumalallinen yhtyminen", Yogavatar *julisti* , "on mahdollinen omien ponnistelujen kautta," ja on ei riippuvainen päällä teologinen uskomukset tai päällä the mielivaltainen tahtoa jostakin a Kosminen Diktaattori."

Kriya -avaimen avulla ihmiset, jotka eivät pysty uskomaan kenenkään ihmisen jumaluuteen, näkevät vihdoinkin oman itsensä täyden jumalallisuuden.

.....
35-1 : *Matteus* 3:15.

35-2 Monet raamatunkohdat paljastavat, että jälleensyntymisen laki ymmärrettiin ja hyväksyttiin. Jälleensyntymissyklit ovat järkevämpi selitys ihmiskunnan evoluution eri tiloille kuin yleinen länsimainen teoria, joka olettaa, että jokin (itsekkyyden tietoisuus) syntyi tyhjästä ja oli olemassa vaihtelevissa määrin. Jostakin himo varten kolmekymmentä tai yhdeksänkymmentä vuotta, ja sitten palasi että the alkuperäinen mitätön. The käsittämätön luonto jostakin sellainen Tyhjiö on ongelma, joka ilahduttaa keskiaikaisen koulumiehen sydäntä.

35-3 : *Malakia* 4:5.

35-4 : "Ennen häntä," eli "ennen the

Herra." 35-5: *Luuk.* 1:13-17.

. *Matteus* 11:13-14 :35-7

.*Johannes* 1:21 :35-8

. II *Kuninkaat* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Matteus* 17:3.

35-11 : *Matteus* 27:46-49 .

35-12 : "Miten monet lajittelee jostakin kuolema ovat sisään meidän ruumiita! Ei mitään on siinä mutta kuolema." -*Martin Luther, sisään "Pöytäkeskustelu ."*

35-13 : The päällikkö rukous jostakin the muhamettilaiset, yleensä toistuva neljä tai viisi kertaa päivittäin.

35-14 : "Etsi totuus sisään meditaatio, ei sisään homeinen kirjoja. Katso sisään the taivas että löytää the kuu, ei sisään the lampi." - *persialainen sananlasku.*

35-15 : Kuten *Kriya Jooga* on kykenevä jostakin monet alajaot, Lahiri Mahasaya viisaasti seulottu ulos neljä askeleet joka hän erottuva olla niitä, jotka sisälsivät välttämättömän luuytimen ja jotka olivat käytännössä arvokkaimpia.

35-16 : Muut otsikot lahjoitettu päällä Lahiri Mahasaya kirjoittanut hänen opetuslapset olivat *Yogibar* (suurin jostakin joogit), *Yogiraj* (kuningas jostakin joogit) ja *Munibar* (suurin pyhimyksistä), joihin olen lisännyt *Yogavatarin* (joogan inkarnaation).

35-17 : Hän oli annettu, yhteensä, kolmekymmentäviisi vuotta jostakin palvelu sisään yksi osasto jostakin the hallitus.

35-18 Muinaisista sanskritinkielisistä tutkielmista löytyy laaja tieto yrteistä. Himalajan yrttejä käytettiin nuorentavissa hoidoissa, jotka herättivät maailman huomion vuonna 1938, kun menetelmää käytettiin Pundit Madan Mohan Malaviyaan. 77-vuotias Varakansleri jostakin Benares hindu Yliopisto. Kohti a merkittävä laajuus, the huomattu tutkija takaisin 45 päivässä hänen terveytensä, voimansa, muistinsa ja näkönsä normalisoituivat; merkkejä kolmannelta hammasparista ilmestyi, ja kaikki rypyt katosivat. The yrtti hoito tunnettu kuten *Kaya Kalpa* , on yksi jostakin 80 nuorentaminen menetelmät hahmoteltu sisään hindu *Ayurveda* tai lääketiedettä. Pundit Malaviya kävi hoidossa Sri Kalpacharya Swami Beshundasjin luona, joka ilmoittaa syntymävuotensa olevan 1766. Hänellä on hallussaan asiakirjoja, jotka todistavat hänen olevan yli 100-vuotias; *Associated Pressin* toimittajat huomauttivat, että hän näytti noin 40-vuotiaalta.

Muinaiset hindulaiset tutkielmat jakoivat lääketieteen kahdeksaan haaraan: *salya* (kirurgia), *salakya* (niskan yläpuolella olevat sairaudet) ja *kayachikitsa* . (lääke oikea); *bhutavidya* (mielenterveys sairaudet); *kaumara* (hoito jostakin vauvaikä); *agada* (toksikologia); *Rasayana* (pitkäikäisyys); *Vagikarana* (toniset lääkkeet). Vedalaiset lääkärit käyttivät herkkiä kirurgisia instrumentteja, plastiikkakirurgiaa ja ymmärsivät lääketieteelliset menetelmät että torjua the vaikutukset jostakin myrkyttää kaasua, suoritettu Keisarileikkaus osiot ja aivot leikkauksia, olivat taitavia lääkkeiden dynamisoinnissa. Hippokrates, kuuluisa 400-luvulla eaa. elänyt lääkäri, lainasi suuren osan lääkinnällisistä taidoistaan .hindulaisista lähteistä

35-19 Itä-Intian margosapuu. Sen lääkinnälliset ominaisuudet on nyt tunnustettu lännessä, missä karvas *neem* haukkua on käytetty kuten a tonic, ja the öljy alkaen siemenet ja hedelmä on ollut löytyi jostakin äärimmäisen arvoinen sisään the hoito jostakin lepra ja muut sairaudet.

35-20 Indus-laakson arkeologisilta kaivauksilta on äskettäin kaivettu useita hylkeitä, joiden historia ajoittuu kolmannelle vuosituhannelle eaa. show luvut istuva sisään meditatiivinen asennot nyt käytetty sisään the järjestelmä jostakin Jooga, ja etsintälupa the johtopäätös, että jo tuolloin jotkin joogan alkeispiirteet olivat jo tiedossa. Emme voi kohtuuttomasti tehdä johtopäätöstä, että systemaattista itsetutkiskelua tutkittujen menetelmien avulla on harjoitettu Intiassa viidentuhannen vuoden ajan. Intia on kehitetty tietty arvokas uskonnollinen asenteet jostakin mieli ja eettinen käsitteet joka ovat ainutlaatuinen, klo vähiten

niiden soveltamisen laajuudessa elämään. Yksi näistä on ollut suvaitsevaisuus älyllisiä uskomuksia ja oppeja koskeissa kysymyksissä, mikä on hämmästyttävää länsimaissa, joissa harhaoppien metsästys oli yleistä vuosisatojen ajan ja verisiä sotia kansojen välillä laholainen kilpailu olivat usein." - Otteita alkaen yksi artikla kirjoittanut Professori W. Normanni Ruskea sisään the Toukokuu 1939 antaa American Council of Learned Societies -lehden tiedotteesta , *Washington, DC*

35-21 Tässä mielessä tulee mieleen Carlylen havainto *Sartor Resartus -teoksessa*: "Mies, joka ei osaa ihmetellä, joka ei tapanaan ihmettele (ja palvo), oli lukemattomien kuninkaallisten yhdistysten presidentti ja kantoj ..."

ruumiillistuma jostakin kaikki

laboratoriot ja observatoriot, kanssa niiden tulokset, sisään hänen yksittäinen pää, - on mutta a pari jostakin silmälasit ".takana joka siellä on ei silmää

LUKU: 36

Babajin Kiinnostaa Sisään The Länsi

"Hallita, teki sinä koskaan tavata Babaji?"

Oli tyyni kesäyö Seramporessa; tropiikin suuret tähdet loistivat päämme yllä istuessani Sri Yukteswarin vieressä erakkomajan toisen kerroksen parvekkeella.

- Kyllä. Mestari hymyili suoralle kysymykselleni; hänen silmänsä loistivat kunnioituksesta. - Kolme kertaa olen ollut siunattu kuolemattoman gurun näkemisellä. Ensimmäinen tapaamisemme oli Allahabadissa Kumbha *Melassa* .

Intiassa muinaisista ajoista lähtien järjestetyt uskonnolliset markkinat tunnetaan nimellä *Kumbha Melas* ; ne ovat pitäneet hengelliset tavoitteet jatkuvasti yleisön silmien edessä. Hartaat hindut kokoontuvat miljoonina joka kuudes vuosi tapaamaan tuhansia sadhuja, joogea, swameja ja kaikenlaisia askeetteja. Monet ovat erakkoja, jotka eivät koskaan poistu syrjäisistä paikoistaan paitsi osallistuakseen meloihin *ja* antaakseen siunauksensa maallisille miehille ja naisille.

"En ollut swami, kun tapasin Babajin", Sri Yukteswar jatkoi. "Mutta olin jo saanut *Kriya*- initiaation Lahiri Mahasayalta. Hän kannusti minua osallistumaan *melaan* , joka pidettiin tammikuussa 1894 Allahabadissa. Se oli ensimmäinen kokemukseni kumbhasta ; väkijoukon melu ja vyöryminen hälinästä hämmensivät minua hieman. Tutkivissa katseissani ympärilleni en nähnyt mestarin valaistuja kasvoja. Ohittaessani sillan Gangesin rannalla huomasin tuttavan seisovan lähellä kerjuumalja ojennettuna."

"'Voi, tämä markkinat eivät ole muuta kuin melun ja kerjäläisten kaaos', ajattelin pettyneenä. 'Mietin, eivätkö länsimaiset tiedemiehet, jotka kärsivällisesti laajentavat tiedon alueita ihmiskunnan käytännön hyväksi, ole Jumalalle mieluummin mieluisia kuin nämä laiskurit, jotka tunnustavat uskontoaan, mutta keskittyvät almuihin .' "

"Kytävät pohdintani yhteiskunnallisesta uudistuksesta keskeytti pitkän sannyasin ääni, joka pysähtyi eteeni.

"'Herra', hän sanoi, 'pyhimys

kutsuu teitä.' "'Kuka hän on?'"

"Tule ja nähdä varten itseäsi.

"Epäröiden jälkeen tämä lakoninen neuvoja, Minä pian löytyi itse lähellä a puu jonka oksat olivat

suojellen gurua viehättävän opetuslapsiryhmän kanssa. Mestari, kirkas, epätavallinen hahmo säihkyvine tummine silmineen, nousi lähestyessäni ja syleili minua.

"Tervetuloa, Swamiji", hän sanoi hellästi.

"Herra", vastasin painokkaasti, 'en ole

swami."

"Ne, joille minut jumalallisesti ohjataan antamaan 'swami'-arvonimi, eivät koskaan heitä sitä pois.' Pyhimys puhui minulle yksinkertaisesti, mutta hänen sanoissaan kaikui syvä vakaumus totuudesta; minut valtasi välitön hengellisen siunauksen aalto. Hymyillen äkilliselle nousulleni muinaiseen luostarijärjestykseen, **36-1** Kumarruin sen ilmiselvästi suuren ja ihmishahmossa olevan enkelimäisen olennon jalkoihin, joka oli näin kunnioittanut minua.

"Babaji – sillä se todellakin oli hän – viittoi minua istumaan lähelleen puun alle. Hän oli vahva ja nuori ja näytti Lahiri Mahasayalta; mutta yhdennäköisyys ei kiinnittänyt minuun huomiota, vaikka olin usein kuullut näiden kahden mestarin ulkonäön poikkeuksellisista yhtäläisyyksistä. Babaji" omaa voiman, jolla hän voi estää minkä tahansa tietyn ajatuksen syntymisen ihmisen mielessä. Suuri guru ilmeisesti halusi minun olevan täysin luonnollinen hänen läsnäollessaan, enkä pelkäävän hänen henkilöisyytensä tuntemista.

? Mitä tehdä sinä ajatella jostakin the *Kumbha Mela*?"

"'Olin hyvin pettynyt, herra.' Lisäsin hätäisesti: 'Aina siihen hetkeen asti, kun tapasin teidät. Jostain syystä pyhimykset ja tämä hälinä eivät tunnu kuuluvan yhteen.'

"'Lapsi', mestari sanoi, vaikka olin ilmeisesti lähes kaksi kertaa hänen ikäisensä, 'älä tuomitse kokonaisuutta monien virheiden vuoksi. Kaikki maan päällä on sekoitettua, kuin hiekan ja sokerin sekoitus. Ole kuin viisas muurahainen, joka nappaa vain sokerin ja jättää hiekan koskemattomaksi. Vaikka monet sadhut täällä vaeltavat edelleen harhakuvitelmissa, mela *on kuitenkin* muutamien Jumalan oivalluksen omaavien miesten siunaama."

"Sisään näkymä jostakin minun oma kokous kanssa tämä ylevä hallita, Minä nopeasti sovittu kanssa hänen havainto.

"Herra", totesin, 'olen ajatellut länsimaiden tiedemiehiä, jotka ovat paljon älykkäämpiä kuin useimmat täällä kokoontuneet ihmiset, asuvat kaukaisessa Euroopassa ja Amerikassa, tunnustavat eri uskontoja ja ovat tietämättömiä nykyisen kaltaisten *melojen todellisista arvoista*. He ovat miehiä, jotka voisivat hyötyä

suuresti tapaamisista Intian mestareiden kanssa. Mutta vaikka heillä on korkeat älylliset saavutukset, monet länsimaalaiset ovat taipuvaisia materialismiin. Toiset, tieteessä ja filosofiassa tunnetut, eivät tunnista uskonnon olennaista ykseyttä. Heidän uskontunnustuksensa toimivat ylitsepääsemättöminä esteinä, jotka uhkaavat erottaa heidät meistä ikuisesti.

"Huomasin, että olet kiinnostunut lännestä, samoin kuin idästäkin.' Babajin kasvot loistivat hyväksynnästä. 'Tunsin sydämesi tuskan, joka oli riittävän laaja kaikille ihmisille, niin itämaisille kuin länsimaisillekin. Siksi kutsuin sinut tänne.'"

"Idän ja lännen on löydettävä kultainen keskitie, jossa yhdistyvät aktiivisuus ja hengellisyys", hän jatkoi. 'Intialla on paljon opittavaa länneltä aineellisessa kehityksessä; vastineeksi Intia voi opettaa universaaleja menetelmiä, joiden avulla länsi pystyy perustamaan uskonnolliset vakaumuksensa joogisen tieteen horjumattomille perustuksille.'"

"Sinulla, Swamiji, on oma osansa tulevassa harmonisessa vuorovaikutuksessa idän ja lännen välillä. Joidenkin vuosien kuluttua lähetän sinulle opetuslapsen, jota voit kouluttaa joogan levittämiseen lännessä. Monien henkisesti etsivien sielujen värähtelyt tulevat siellä minulle tulvan tavoin. Näen potentiaalisia pyhimyksiä Amerikassa ja Euroopassa odottamassa heräämistä."

Klo tämä kohta sisään hänen tarina, Sri Yukteswar kääntyi hänen katse täysin päällä minun.

"Poikani", hän sanoi hymyillen kuunvalossa, "sinä olet se opetuslapsi, jonka Babaji lupasi lähettää minulle vuosia sitten."

Olin iloinen kuullessani, että Babaji oli ohjannut askeleeni Sri Yukteswarin luo, mutta minun oli vaikea kuvitella itseäni syrjäisessä lännessä, kaukana rakkaasta gurustani ja yksinkertaisesta erakkomajan rauhasta.

"Babaji puhui sitten *Bhagavad Gitasta* ", Sri Yukteswar jatkoi. "Hämmästykseni hän ilmaisi muutamalla ylistävällä sanalla olevansa tietoinen siitä, että olin kirjoittanut tulkintoja *Bhagavad Gitasta* ."

"Pyynnöstäni, Swamiji, otathan vastaan toisen tehtävän', suuri mestari sanoi. 'Etkö kirjoittaisi lyhyttä kirjaa kristittyjen ja hindulaisten pyhien kirjoitusten välisestä taustalla olevasta ykseydestä? Osoita rinnakkaisviittauksilla, että Jumalan inspiroimat pojat ovat puhuneet samoja totuuksia, jotka nyt ovat ihmisten lahkolaiserojen peitossa.'"

"Maharaj," **36-2** Minä vastasi arasti, 'mitä a komento! Pitäisikö Minä olla kykenevä että täyttää se?'

"Babaji nauroi hiljaa. 'Poikani, miksi epäilet?' hän sanoi rauhoittavasti. 'Todellakin, kenen työtä kaikki tämä on, ja kuka on kaikkien tekojen tekijä? Kaikki, mitä Herra on saanut minut sanomaan, on väistämättä totta.'"

"Pidin itseäni pyhimyksen siunausten voimaannuttamana ja suostuin kirjoittamaan kirjan. Vastahakoisesti tuntien jäähyväisten hetken koittaneen, nousin lehtevältä tuoliltani."

"Tunnetko Lahirin?" **36-3** mestari tiedusteli. "Hän on suuri sielu, eikö olekin? Kerro hänelle tapaamisestamme." Sitten hän antoi minulle viestin Lahiri Mahasayalle.

"Kun olin nöyrästi kumartanut jäähyväisiksi, pyhimys hymyili hyväntahtoisesti. 'Kun kirjasi on valmis, tulen käymään luonasi', hän lupasi. 'Näkemiin toistaiseksi.'"

"Lähdin Allahabadista seuraavana päivänä ja kuljetin autolla Benaresiin. Saavuttuani guruni kotiin kerroin hänelle tarinan ihmeellisestä pyhimyksestä *Kumbha Melassa*."

"'Etkö tunnistanut häntä?' Lahiri Mahasayan silmät leikkivät naurusta. 'Näen, ettet pystynyt, sillä hän esti sinua. Hän on vertaansa vailla oleva guruni, taivaallinen Babaji!'"

"'Babaji!' toistin hämmästyneenä. 'Joogi-Kristus Babaji! Näkymätön-näkyvä pelastaja Babaji! Oi, jos Voisin vain muistella menneitä ja olla jälleen hänen läsnäolossaan, osoittaa omistautumiseni hänen lootuksensa juurella jalat!'"

"'Ei koskaan mieli, Lahiri Mahasaya sanoi lohduttavasti. 'Hän on lupasi että nähdä sinä uudelleen.'

"'Gurudeva, jumalallinen mestari pyysi minua antamaan sinulle viestin. 'Kerro Lahirille', hän sanoi, 'että tämän elämän varastoima voima on nyt vähissä; se on melkein lopussa.'"

"Kun kuulin nämä arvoitukselliset sanat, Lahiri Mahasayan hahmo vapisi kuin salamanisku olisi osunut häneen. Hetkessä kaikki hänen ympärillään hiljeni; hänen hymyilevät kasvonsa muuttuivat uskomattoman ankariksi. Kuin puinen patsas, vakava ja liikkumaton istuimellaan, hänen ruumiinsa..." muuttui värittömäksi. Olin säikähtänyt ja hämmentynyt. En ollut koskaan elämässäni nähnyt tämän iloisen sielun osoittavan niin kamalaa vakavuutta. Muut läsnä olevat opetuslapset tuijottivat levottomasti.

Kolme tuntia kului täydellisessä hiljaisuudessa. Sitten Lahiri Mahasaya palasi luonnolliseen, iloiseen olemukseensa ja puhui hellästi jokaiselle chelalle. Kaikki huokaisivat helpotuksesta.

"Mestarini reaktiosta tajusin, että Babajin viesti oli ollut kiistaton signaali..." Lahiri Mahasaya ymmärsi, että hänen kehonsa pian tyhjentyisi. Hänen kunnioitusta herättävä hiljaisuutensa todisti, että guruni oli hetkessä ottanut hänen olemuksensa hallintaansa, katkaissut hänen viimeisenkin kiintymyksensä aineelliseen maailmaan ja paennut ikuiseen identiteettiinsä Hengessä. Babajin huomautus oli ollut hänen tapansa sanoa: "Olen aina kanssasi."

"Vaikka Babaji ja Lahiri Mahasaya olivat kaikkietäviä eivätkä heidän tarvinneet kommunikoida keskenään minun tai minkään muun välikäden kautta, suuret usein alentavat itsensä näyttelemään osaa inhimillisessä draamassa. Toisinaan he välittävät profetioitaan sanansaattajien kautta tavallisella tavalla, jotta heidän sanojensa lopullinen täyttymys voisi juurruttaa suurempaa jumalallista uskoa laajaan ihmispiiriin, joka myöhemmin saa tietää tarinan."

"Lähdin pian Benaresista ja aloin työskennellä Seramporessa Babajin pyytämien pyhien kirjoitusten parissa", Sri Yukteswar jatkoi. "Heti kun olin aloittanut tehtäväni, pystyin säveltämään runon, joka oli omistettu kuolemattomalle gurulle. Melodiset rivit virtasivat kynästäni vaivattomasti, vaikka en ollut koskaan ennen

yrittänyt sanskritinkielistä runoutta."

"Sisään the hiljainen jostakin yö Minä kiireinen itse yli a vertailu jostakin the raamattu ja the pyhät kirjoitukset Sanatan *Dharmasta* . **36-4** Lainaten siunatun Herran Jeesuksen sanoja osoitin, että hänen opetuksensa olivat pohjimmiltaan yhtä Vedojen ilmestysten kanssa . Helpotukselleni kirjani oli valmis nopeasti. lyhyessä ajassa; tajusin, että tämä nopea siunaus johtui *Param-Guru-Maharajini* armosta . **36-5** Luvut ilmestyivät ensin *Sadhusambadin* lehdessä; myöhemmin yksi Kidderporen opetuslapsistani painoi ne yksityisesti kirjana.

"Kirjallisen ponnisteluni päätyttyä seuraavana aamuna", Mestari jatkoi, "menin Rai'hin Ghat tänne kylpemään Gangesissa. Ghat oli autio; seisoin hetken paikallani nauttien aurinkoisesta rauhasta. Pulahdettuani kimalteleviin vesiin lähdin kotiin. Ainoa ääni hiljaisuudessa oli Gangesissa kastellun vaatteeni suhina, joka hulmusi joka askeleella. Kun ohitin suuren banyan-puun lähellä joenrantaa, voimakas halu pakotti minut katsomaan taakseni. Siellä, banyan-puun varjossa, muutaman opetuslapsen ympäröimänä, istui suuri Babaji!

"'Tervehdys, Swamiji!' Mestarin kaunis ääni kajahti vakuuttamaan minulle, etten nähnyt unta. 'Näen, että olet saanut kirjasi onnistuneesti valmiiksi. Kuten lupasin, olen täällä kiittämässä sinua.'"

"Nopeasti sykkivällä sydämellä heittäydyin kokonaan hänen jalkoihinsa. 'Param-guruji', sanoin anelevasti, 'ettekö sinä ja chelasi kunnioittaisitte läheistä kotiani läsnäolollanne?'"

"Korkein guru kieltäytyi hymyillen. 'Ei, lapsi', hän sanoi, 'me olemme ihmisiä, jotka pitävät puiden suojasta; tämä paikka on varsin mukava.'"

"'Olkaa hyvä ja odottakaa hetki, mestari.' Katsoin häntä anelevasti. 'Palaan heti joidenkin erikoisten herkkujen kanssa.'"

"Kun palasin muutaman minuutin kuluttua herkkujen kanssa, katso! ylevä banyan ei enää suojellut taivaallista seuruetta. Etsin ghatin ympäriltä, mutta sydämessäni tiesin, että pieni joukko oli jo paennut eetterisiin siivin."

"Olin syvästi loukkaantunut. 'Vaikka tapaisimme uudelleen, en haluaisi puhua hänen kanssaan', vakuutin itselleni. 'Hän oli epäystävällinen jättäessään minut niin yhtäkkiä.' Tämä oli tietenkin rakkauden vihaa, eikä mitään muuta."

"Muutamaa kuukautta myöhemmin kävin Lahiri Mahasayan luona Benaresissa. Astuessani hänen pieneen olohuoneeseensa guruni hymyili tervehtiäkseen minua."

"'Tervetuloa, Yukteswar', hän sanoi. 'Tapasitko juuri Babajin huoneeni

kynnyksellä?' "'Ei,' vastasin yllättyneenä."

"'Tule tänne.' Lahiri Mahasaya kosketti minua hellästi otsaan; heti näin oven lähellä Babajin hahmon, kukkivan kuin täydellinen lootus."

"Muistin vanhan tuskani enkä kumartanut. Lahiri Mahasaya katsoi minua

hämmästyneenä. "Jumalallinen guru tuijotti minua pohjattomilla silmillään. 'Olet

ärsyyntynyt minuun.'"

”Herra, miksi en olisi?” vastasin. ”Ilmasta tulitte taikaryhmänne kanssa ja ohueen ilmaan katoitte.”

"Sanoin, että näkisin sinut, mutta en sanonut kuinka kauan jäisin." Babaji nauroi hiljaa. "Olit täynnä innostusta. Vakuutan sinulle, että levottomuutesi puuska sammutti minut melkein kokonaan eetteriin ."

"Tyytyin välittömästi tähän epäedulliseen selitykseen. Polvistuin hänen jalkojensa juureen; ylin guru taputti minua ystävällisesti olkapäälle."

"Lapsi, sinun täytyy meditoida enemmän', hän sanoi. 'Katseesi ei ole vielä virheetön – et voinut nähdä minua piiloutumassa auringonvalon taakse.' Näillä sanoilla taivaallisen huilun äänellä Babaji katosi piilotettuun säteilyyn.

"Se oli yksi viimeisistä käynneistäni Benaresissa tapaamassa guruani", Sri Yukteswar päätti. "Kuten Babaji oli Kumbha *Melassa ennustanut*, Lahiri Mahasayan perheenisäntäinkarnaatio oli lähestymässä loppuaan. Kesällä 1895 hänen vankaan ruumiiseensa kehittyi pieni paise selkään. Hän vastusti viiltämistä; hän työskenteli omassa lihassaan joidenkin opetuslastensa pahaa karmaa. Lopulta muutamat chelat tulivat hyvin itsepintaisiksi; mestari vastasi arvoituksellisesti:

"Se ruumis on että löytää a aiheuttaa että mennä; Minä tahtoa olla miellyttävä että mitä tahansa sinä haluaa että tehdä."

"Hetken kuluttua vertaansa vailla oleva guru luovutti ruumiinsa Benaresissa. Minun ei enää tarvitse etsiä häntä pienestä olohuoneestaan; huomaan, että hänen kaikkialla läsnä oleva opastuksensa siunaa jokaisen elämäni päivän."

Vuosia myöhemmin, Swami Keshabanandan huuililta, **36-6** Edistyneenä oppilaana kuulin monia ihania yksityiskohtia Lahiri Mahasayan poismenosta.

"Muutamaa päivää ennen kuin guruni luopui ruumiistaan", Keshabananda kertoi minulle, "hän materialisoitui edessäni, kun istuin erakkomajassani Hardwarissa."

"Tule klo kerran että Benares. Kanssa nämä sanat Lahiri Mahasaya katosi.

"Lähdin välittömästi Benaresiin. Guruni kotona näin monia opetuslapsia kokoontuneina. Tuntikausia sinä päivänä **36-7** Mestari selitti *Gitan* ; sitten hän puhui meille yksinkertaisesti.

"Minä olen menossa kotiin."

"Nyyhkytys jostakin tuska rahaton ulos pitää yksi vastustamaton torrentti.

"Ole lohduttautunut; minä nousen jälleen." Tämän lausuttuaan Lahiri Mahasaya käänsi kehonsa kolme kertaa ympyrää, kääntyi pohjoiseen lootusasennossaan ja astui loistokkaasti lopulliseen *mahasamadhiin* . **36-8**

"Lahiri Mahasayan kaunis ruumis, joka oli niin rakas harrastajille, tuhkattiin juhlallisesti" "talonisäntäriittejä Manikarnika Ghatissa pyhän Gangesin varrella",

Keshabananda jatkoi. "Seuraavana päivänä, kello kymmenen aamulla, kun olin vielä Benaresissa, huoneeni täytti suuri valo. Katso, edessäni seisoj Lahiri Mahasayan lihaa ja verta oleva hahmo! Se näytti täsmälleen samalta kuin hänen vanha ruumiinsa, paitsi että se näytti nuoremmalta ja säteilevämmältä. Jumalallinen guruni puhui minulle.

"'Keshabananda', hän sanoi, 'minä se olen. Tuhkatun ruumiini hajonneista atomeista olen herättänyt henkiin uudelleenmuotoillun muodon. Taloudenhoitajan työni maailmassa on tehty, mutta en jätä maata kokonaan. Tästä lähtien vietän jonkin aikaa Babajin kanssa Himalajalla ja Babajin kanssa kosmoksessa."

"Muutaman siunauksen sanan jälkeen transsendenttinen mestari katosi. Ihmeellinen inspiraatio täytti sydämeni; kohosin hengessä aivan kuten Kristuksen ja Kabirin opetuslapset **36-9.** " kun he olivat katselleet eläviä gurujaan fyysisen kuoleman jälkeen.

"Kun palasin eristäytyneeseen Hardwarin erakkomajaani", Keshabananda jatkoi, "kantin mukanani guruni pyhän tuhkan. Tiedän, että hän on karannut avaruus-ajallisesta häkistä; kaikkialla läsnä olevan lintu on vapautettu. Silti sydäntäni lohdutti saada säilyttää hänen pyhiä jäännöksiään."

Toinen opetuslapsi, jota siunasi ylösnousseen gurunsa näkeminen, oli pyhimysmäinen Panchanon Bhattacharya, Kalkutan Arya-lähetyslaitoksen perustaja. **36-10**

Kävin Panchanonin luona hänen kotonaan Kalkutassa ja kuuntelin ilolla hänen monien vuosiensa tarinaa mestarin kanssa. Lopuksi hän kertoi minulle elämänsä ihmeellisimmistä tapahtumasta.

"Täällä Kalkutassa", Panchanon sanoi, "kello kymmenen aamulla hänen tuhkauksensa jälkeen Lahiri Mahasaya ilmestyi eteeni elävässä kirkkaudessa."

Swami Pranabananda, "kaksiruumiinen pyhimys", kertoi minulle myös yksityiskohtia omasta ylimaallisesta kokemuksestaan.

"Muutamaa päivää ennen kuin Lahiri Mahasaya jätti ruumiinsa", Pranabananda kertoi minulle vieraillessaan ranchi-koulussani, "sain häneltä kirjeen, jossa minua pyydettiin tulemaan heti Benaresiin. Olin kuitenkin myöhässä enkä voinut lähteä heti. Matkavalmistelujeni keskellä, noin kello kymmenen aamulla, minut valtasi yhtäkkiä ilo nähdessäni guruni loistavan hahmon."

"Miksi kiire että Benaresissa? Lahiri Mahasaya sanoi, hymyilevä. 'Sinä tulee löytää minulle siellä ei pidempään.

"Kun hänen sanojensa merkitys valkeni minulle, nyhkytin murtuneena uskoen nähneeni hänet vain näyssä.

"Mestari lähestyi minua lohduttavasti. 'Tässä, kosketa lihaani', hän sanoi. 'Minä elän, kuten aina. Älkää valittako; enkö ole kanssanne ikuisesti?'"

Näiden kolmen suuren opetuslapsen suusta on noussut esiin ihmeellisen totuuden

tarina: Kymmenen aamun hetkellä, päivänä sen jälkeen, kun Lahiri Mahasayan ruumis oli heitetty liekkeihin, ylösnoussut mestari ilmestyi todellisessa mutta kirkastuneessa ruumiissa kolmen opetuslapsen eteen, kukin eri kaupungissa.

"Niin kun tämä turmeltuva tulee olla laittaa päällä turmeltumattomuus ja tämä kuolevainen tulee olla laittaa päällä

kuolemattomuus, silloin toteutuu se sana, joka on kirjoitettu: "Kuolema on nieltä voittoon." Oi kuolema, missä on pistimesi? Oi hauta, missä on voittonasi?" **36-11**

.....

36-1 : Sri Yukteswar oli myöhemmin muodollisesti aloitettu sisään the Swami Tilata kirjoittanut the *Mahant* (luostari

pää) jostakin Buddha Gaya. 36-2: "Suuri kuningas" - kunnioituksen osoitus.

36-3 : A guru yleensä viittaa että hänen oma opetuslapsi yksinkertaisesti kirjoittanut hänen nimi, jättämällä pois mikä tahansa otsikko. Siten, Babaji sanoi "Lahiri," ei "Lahiri Mahasaya".

36-4 : Kirjaimellisesti, "ikuinen uskonto," the nimi annettu että the ruumis jostakin Vedalainen opetuksia. *Sanatan Dharma* on tule että olla kutsutaan *hindulaisuudeksi* koska the aika jostakin the kreikkalaiset WHO nimetty the ihmiset päällä the pankit jostakin the joki Indus kuten *Sisätiloissa* tai *Hindut* . Sana *hindu* varsinaisesti viittaa vain *sanatan dharman* eli hindulaisuuden seuraajiin. Termiä *intialainen* käytetään yhtä lailla hinduista ja muhamettilaisista ja muista Intian maaperän *asukkaista* (ja *Kolumbuksen hämmästyttävän maantieteellisen virheen vuoksi myös Amerikan mongoloidi-alkuperäiskansoista*).

Intian muinainen nimi on *Aryavarta* , joka kirjaimellisesti tarkoittaa "arjalaisten asuinpaikkaa". Sanskritinkielinen sanan " *arya* " *juuri* on "arvokas, pyhä, jalo". Myöhempi etnologinen väärinkäyttö sanassa " *arjalainen* " tarkoittaa fyysisiä, ei hengellisiä ominaisuuksia, johti suuren orientalistin... Maksi Müller, että sanoa oudosti: "Jotta minulle yksi etnologi WHO puhuu jostakin yksi Arjalainen rotu, Arjalainen veri, Arjalainen silmät ja hiukset, on yhtä suuri syntinen kuin kielitieteilijä, ".joka puhuu dolikokefaalisesta sanakirjasta tai brakykefaalisesta kieliopista

36-5 : *param-guru* on kirjaimellisesti "guru ylin" tai "guru tuolla puolen," merkitsevä a linja tai seuraaja jostakin opettajat. Babaji, the

.*guru* jostakin Lahiri Mahasaya oli the *param-guru* jostakin Sri Yukteswar

36-6 : Minun vierailla että Keshabanandan ashram on kuvattu päällä s. 405-408 .

36-7 : syyskuu 26, 1895 on the päivämäärä päällä joka Lahiri Mahasaya vasemmalle hänen ruumis. Sisään a muutama lisää päivää hän olisi on täyttänyt kuusikymmentäkahdeksan vuotta.

36-8 Pohjoiseen päin kääntyminen ja kehon kolmasti pyörittäminen ovat osa vedalaista rituaalia, jota käyttävät mestarit, jotka tietävät etukäteen milloin the lopullinen tunnin on noin että lakko varten the fyysinen ruumis. The kestää meditaatio, aikana joka the hallita yhdistyy itseään kosmisessa AUMissa kutsutaan mahaksi eli suureksi *samadhiksi* .

36-9 Kabir oli suuri 1500-luvun pyhimys, jonka laajaan seuraajakuntaan kuului sekä hinduja että muhamettilaisia. Tuolloin jostakin hänen kuolema, the opetuslapset riiteli yli the tapa jostakin johtaminen the hautajaiset seremonioita. The ärtynyt mestariruuus alkaen hänen lopullinen nukkua, ja antoi hänen ohjeet. "Puoli jostakin minun jäännökset tulee olla haudattu kirjoittanut the muslimi rituaalit;" hän sanoi, "toinen puoli poltettakoon hindulaisessa sakramentissa." Sitten hän katosi. Kun opetuslapset avasivat arkun, jossa hänen ruumiinsa oli ollut, sieltä ei löytynyt muuta kuin häikäisevän kokoinen joukko kullanvärisiä champak-kukkia. Puolet näistä muslimit hautasivat kuuliaisesti ja kunnioittavat hänen pyhäkköään edelleen.

Sisään hänen nuoriso Kabir oli lähestyi kirjoittanut kaksi opetuslapset WHO halusi minuutti älyllinen ohjaus pitkin the :mystinen polku. Mestari vastasi yksinkertaisesti

Polku edellyttää etäisyys; Jos Hän olla lähellä, ei polku tarvitsevin sinä klo kaikki. Totisesti se tekee minulle hymy Kohti" "!"kuulla jostakin a kalastaa vedenjanoisena

36-10 : Panchanon vakiintunut, sisään a seitsemäntoista eekkerin puutarha klo Deogarh sisään Bihar, a temppeli sisältävä a kivi patsas Lahirin Mahasaya. Toinen patsas jostakin the mahtava hallita on ollut sarja kirjoittanut opetuslapset sisään the vähän olohuone jostakin hänen Benares kotiin.

36-11 : Minä *Korinttilaiset* 15:54-55 .

LUKU: 37

Minä Mennä Kohti Amerikka

"Amerikka! Varmasti nämä ihmiset ovat amerikkalaisia!" Tämä oli ajatukseni, kun länsimaisten kasvojen panoraamanäkymä vilahti eteeni.

Meditaatioon uppoutuneena istuin pölyisten laatikoiden takana Ranchin koulun varastossa. Yksityistä paikkaa oli vaikea löytää noina kiireisinä vuosina nuorten kanssa!

Näky jatkui; valtava väkijoukko, **37-1** katseli minua intensiivisesti, pyyhkäisi näyttelijän tavoin tietoisuuden näyttämön poikki.

Varaston ovi aukesi; kuten tavallista, yksi nuorista pojista oli löytänyt

piilopaikkani. "Tule tänne, Bimal", huusin iloisesti. "Minulla on sinulle uutisia:

Herra kutsuu minua Amerikkaan!" "Amerikkaan?" Poika toisti sanani

äänensävyllä, joka antoi ymmärtää, että olin sanonut "kuuhun".

"Kyllä! Lähden etsimään Amerikkaa, kuten Kolumbus. Hän luuli löytäneensä Intian; varmasti näiden kahden maan välillä on karmallinen yhteys!"

Bimal juoksi tiehensä; pian koko koulu sai tiedon kaksijalkaisesta sanomalehdestä. **37-2** Kutsuin hämmentyneen tiedekunnan koolle ja annoin koulun heidän haltuunsa.

"Tiedän, että pidät Lahiri Mahasayan joogan ja koulutuksen ihanteet aina etualalla", sanoin. "Kirjoitan sinulle usein; jos Jumala suo, palaan jonain päivänä."

Kyynleet nousivat silmiini, kun loin viimeisen katseen pikkupoikiin ja Ranchin aurinkoisiin eekkereihin. Tiesin, että eräs selvä aikakausi elämässäni oli nyt päättynyt; tästä lähtien asuisin kaukaisissa maissa. Muutamaa tuntia näyn jälkeen suuntasin junalla Kalkuttaan. Seuraavana päivänä sain kutsun toimia Intian edustajana Amerikan uskonnollisten liberaalien kansainvälisessä kongressissa. Kongressi oli määrä pitää samana vuonna Bostonissa Amerikan unitaarisen yhdistyksen suojeluksessa.

Minun pää sisään a pyörre, Minä haettu ulos Sri Yukteswar sisään Serampore.

"Guruji, minut on juuri kutsuttu puhumaan uskonnolliseen kongressiin

Amerikassa. Menenkö?" "Kaikki ovet ovat avoinna sinulle", Mestari vastasi

yksinkertaisesti. "Nyt tai ei koskaan."

"Mutta, sir," Minä sanoi sisään tyrmistys, "mitä tehdä Minä tietää noin julkinen puhuminen? Harvoin olla Minä annettu a luento,

ja ei koskaan sisään Englanti."

"Englanti tai ei Englanti, sinun sanat päällä jooga tulee olla kuuli sisään the Länsi."

Nauroin. "No, rakas guruji, tuskinpa amerikkalaiset oppivat bengalia! Ole hyvä ja siunaa minua auttamalla minua voittamaan englannin kielen esteet." 37-3

Kun kerroin isälle suunnitelmistani, hän oli täysin hämmentynyt. Hänelle Amerikka tuntui uskomattoman kaukaiselta; hän pelkäsi, ettei koskaan enää näkisi minua.

- Kuinka voit lähteä? hän kysyi ankarasti. - Kuka sinut rahoittaa? Koska hän oli hellästi kantanut koulutukseni ja koko elämäni kustannukset, hän epäilemättä toivoi, että hänen kysymyksensä pysäyttäisi projektini kiusallisesti.

"Herra varmasti rahoittaa minut." Tätä vastatessani ajattelin samanlaista vastausta, jonka olin antanut kauan sitten veljelleni Anantalle Agrassa. Lisäsin ilman suurempaa vilppiä: "Isä, ehkä Jumala panee mieleesi auttaa minua."

"Ei, ei koskaan!" Hän vilkaisi klo minulle sääliä.

Siksi olin hämmästynyt, kun isä seuraavana päivänä ojensi minulle suuren summan shekin.

- Annan sinulle nämä rahat, hän sanoi, en isän ominaisuudessa, vaan Lahiri Mahasayan uskollisena oppilaana. Mennä sitten että että kaukana Länsimainen maa; levitän siellä the uskon opetukset jostakin *Kriya Jooga* ."

Minua liikutti suunnattomasti se epätavallinen henki, jolla isä oli kyennyt nopeasti unohtamaan henkilökohtaiset halunsa. Edellisenä yönä hän oli tajunnut, ettei mikään tavallinen halu matkustaa ulkomaille ollut matkani motiivi.

"Ehkä emme enää tapaa tässä elämässä." Isä, joka oli tuolloin kuusikymmentäseitsemänvuotias, puhui surullisesti.

An intuitiivinen vakaumus kehotti minulle että vastata, "Varmasti the Herra tahtoa tuoda meille yhdessä kerran lisää."

Valmistellessani lähtöäni Mestarin ja kotimaani luota Amerikan tuntemattomille rannoille, tunsin melkoista levottomuutta. Olin kuullut monia tarinoita länsimaisesta materialistisesta ilmapiiristä, joka oli hyvin erilainen kuin Intian hengellinen tausta, ja jota leimasi vuosisatojen mittainen pyhimysten aura. "Itämainen opettaja, joka uskaltaa kokeilla länsimaisia teeskentelyjä", ajattelin, "on varmasti kestävä Himalajan kylmyyden koettelemukset!"

Eräänä varhain aamulla aloin rukoilla järkkymättömän päättäväisenä jatkamaan,

jopa kuolemaan rukoillen, kunnes kuulisin Jumalan äänen. Halusin Hänen siunauksensa ja vakuutuksen siitä, etten eksyisi modernin utilitarismin sumuihin. Sydämeni oli valmis menemään Amerikkaan, mutta vielä vahvemmin se oli päättänyt kuulla jumalallisen sallimuksen lohdun.

Rukoilin ja rukoilin tukahduttaen nyyhkytykseni. Vastausta ei tullut. Hiljainen anomukseni voimistui tuskallisesti, kunnes keskipäivällä olin saavuttanut lakipisteen; aivoni eivät enää kestäneet tuskieni painetta. Jos itkisin vielä kerran sisäisen intohimoni syvyydessä, minä Tuntui kuin aivoni olisivat halkeamassa. Juuri sillä hetkellä koputettiin eteisen ulkopuolelta, joka oli Gurpar Roadin huoneeni vieressä. Ovea avatessani näin nuoren miehen niukassa luopioasussa. Hän tuli sisään, sulki oven perässään ja kieltäytyi pyynnöstäni istuutua, antaen eleellä ymmärtää, että hän halusi puhua kanssani seisten.

"Hänen täytyy olla Babaji!" ajattelin hämmentyneenä, koska edessäni olevalla miehellä oli nuoremman Lahiri Mahasayan piirteet.

Hän vastasi ajatukseeni. "Kyllä, minä olen Babaji." Hän puhui melodisesti hindiksi. "Taivaallinen Isämme on kuullut rukouksesi. Hän kääntää minua kertomaan sinulle: Noudata gurun käskyjä ja mene Amerikkaan. Älä pelkää; sinua suojellaan."

Vilkkaan hiljaisuuden jälkeen Babaji puhutteli minua uudelleen. "Sinut olen valinnut levittämään *Kriya Yogan sanomaa* lännessä. Kauan sitten tapasin gurun Yukteswarin Kumbha *Melassa* ; kerroin hänelle silloin lähettäväni sinut hänen luokseen koulutukseen."

Olin sanaton, tukehtuin hartaasta kunnioituksesta hänen läsnäolossaan ja syvästi liikuttunut kuullessani omilla huulillaan, että hän oli opastanut minut Sri Yukteswarin luo. Makasin maahan kuolemattoman gurun edessä. Hän nosti minut ystävällisesti lattialta. Kertoen minulle monia asioita elämästäni, hän antoi minulle sitten henkilökohtaisia ohjeita ja lausui muutamia salaisia ennustuksia.

" *Kriya Yoga* , tieteellinen Jumalan oivalluksen tekniikka", hän sanoi lopulta juhlallisesti, "leviää lopulta kaikkiin maihin ja auttaa kansojen harmonisoinnissa ihmisen henkilökohtaisen, transsendentaalisen Äärettömän Isän havaitsemisen kautta."

Majesteettisen voiman katseella mestari sähköisti minut vilauksella kosmisesta tietoisuudestaan. Hetken kuluttua hän lähti kävelemään ovea kohti.

"Älä yritä seurata minua", hän sanoi. "Et pysty siihen." "Ole

kiltti, Babaji, älä mene pois!" huusin toistuvasti. "Ota minut

mukaasi!" Katsoen taaksesi hän vastasi: "Ei nyt. Jonakin

toisena kerta."

Tunteiden valtaamana jätin hänen varoituksensa huomiotta. Yrittäessäni seurata häntä huomasin, että jalkani olivat tukevasti lattiassa. Ovelta Babaji loi minuun viimeisen hellän katseen. Hän nosti kätensä siunaukseksi ja käveli pois, katseeni

häneen kiinnitettynä kaihoisasti.

Muutaman minuutin kuluttua jalkani olivat vapaat. Istuin alas ja vaivuin syvään meditaatioon, kiittäen lakkaamatta Jumalaa paitsi rukoukseeni vastaamisesta, myös siunauksestani Babajin tapaamisen kautta. Koko kehoni tuntui pyhittyneeltä muinaisen, aina nuoren mestarin kosketuksen ansiosta. Kauan oli ollut palava haluni nähdä hänet.

Tähän asti en ole koskaan kertonut kenellekään tätä tarinaa tapaamisestani Babajin kanssa. Pitäen sitä sellaisena kuin se on Pyhimmän inhimillisistä kokemuksistani olen kätkenyt sydämeeni. Mutta mieleeni juolahti, että tämän omaelämäkerran lukijat saattavat olla taipuvaisempia uskomaan eristäytyneen Babajin ja hänen maailmankiinnostuksensa todellisuuteen, jos kerron nähneeni hänet omin silmin. Olen auttanut taiteilijaa piirtämään todellisen kuvan nyky-Intian suuresta joogi-Kristuksesta; se esiintyy tässä kirjassa.

The Eeva jostakin minun lähtö varten the Yhdistynyt Osavaltiot löytyi minulle sisään Sri Yukteswarin pyhä läsnäolo.

"Unohda, että synnyit hinduna, äläkä ole amerikkalainen. Ota paras puoli molemmista", Mestari sanoi rauhalliseen viisaaseen tapaansa. "Ole oma itsesi, Jumalan lapsi. Etsi ja sisällytä olemukseesi kaikkien maan päällä eri rotuihin kuuluvien veljesi parhaat ominaisuudet."

Sitten hän siunasi minut: "Kaikkia, jotka tulevat luoksesi uskossa, etsien Jumalaa, autetaan. Kun katsot heitä, silmistäsi lähtevä hengellinen virta tulee heidän aivoihinsa ja muuttaa heidän aineellisia tapojaan tehden heistä tietoisempia Jumalasta."

Hän jatkoi: "Sinulla on hyvä kyky vetää puoleesi vilpittömiä sieluja. Löydät ystäviä kaikkialla, missä menetkin, jopa erämaassa."

Molemmat hänen siunauksensa ovat tulleet runsaasti esiin. Tulin yksin Amerikkaan, erämaahan ilman ainuttakaan ystävää, mutta siellä löysin tuhansia ihmisiä, jotka olivat valmiita vastaanottamaan aikaa kestäviä sielunopetuksia .

Lähdin Intiasta elokuussa 1920 *Spartan kaupungilla* , ensimmäisellä Amerikkaan ensimmäisen maailmansodan päättymisen jälkeen purjehtivalla matkustajalaivalla. Olin pystynyt varaamaan matkan vasta sen jälkeen, kun monet passini myöntämiseen liittyvät byrokraattiset vaikeudet oli ihmeellisellä tavalla poistettu.

Kahden kuukauden matkan aikana eräs matkustaja sai tietää, että olin intialainen edustaja Bostonin kongressissa.

- Swami Yogananda, hän sanoi ensimmäisenä niistä monista oudoista lausuntatavoista, joilla myöhemmin kuulin nimeni amerikkalaisten lausuvan, - ole hyvä ja pidä matkustajille luento seuraavaksi. Torstai-ilta. Mielestäni me kaikki hyötyisimme puheesta aiheesta 'Elämän taistelu ja kuinka sitä vastaan taistella'."

Voi ei! Minun piti taistella oman elämäni taistelua, sain tietää keskiviikkona. Yrittäessäni epätoivoisesti järjestää ideani englanninkieliseksi luennoksi, hylkäsin lopulta kaikki valmistelut; ajatukseni, kuin villi varsa, joka silmäilee satulaa,

kieltäytyi kaikesta yhteistyöstä englannin kieliopin lakien kanssa. Täysin luottaen mestarin aiempiin vakuutteluihin, ilmestyin kuitenkin torstaiyleisöni eteen höyrylaivan salonkiin. Huuliltani ei noussut kaunopuheisuutta; sanattomana seisoin yleisön edessä. Kymmenen minuuttia kestäneen kestävyyskilpailun jälkeen yleisö ymmärsi ahdinkoni ja alkoi nauraa.



Seison korokkeella ennen yhtä Amerikassa pitämääni kurssia. Tämä tuhannen joogaoppilaan kurssi pidettiin Washington DC:ssä.

Tilanne ei tuntunut minusta sillä hetkellä hauskalta; narkästyneenä lähetin hiljaisen rukouksen Mestarille. "Sinä *voit* ! Puhua!" Hänen äänensä kaikui välittömästi tajunnassani.

Ajatukseni vaipuivat heti ystävälliseen suhteeseen englannin kieleen. Neljäkymmentäviisi minuuttia myöhemmin yleisö oli yhä tarkkaavainen. Esitys toi minulle useita kutsuja luennoida myöhemmin eri ryhmille Amerikassa.

En koskaan jälkeempäin muistanut sanaakaan, jonka olin sanonut. Hienovaraisella tiedustelulla sain tietää useilta matkustajilta: "Pidit inspiroivan luennon innostavalla ja oikealla englannilla." Tämän ilahduttavan uutisen kuultuani kiitin nöyrästi guruani hänen oikea-aikaisesta avustaan ja ymmärsin uudelleen, että hän oli aina kanssani, tehden tyhjäksi kaikki ajan ja avaruuden esteet.

Aina silloin tällöin, merimatkan loppuosan aikana, koin muutamia ahdistavia tunteita tulevasta englanninkielisten luentojen koettelemuksesta Bostonin kongressissa.

"Herra", rukoilin, "anna inspiraationi olla Sinä itse, eikä taas yleisön naurupommit !"

Sparta-kaupunki telakoitui Bostonin lähelle syyskuun lopulla. Lokakuun kuudentena päivänä puhuin kongressille pitämäni neitsytpuheen Amerikassa. Se otettiin hyvin vastaan; huokaisin helpotuksesta. Amerikan unitaarisen yhdistyksen jalomielinen sihteeri kirjoitti seuraavan kommentin julkaistussa selonteossa 37-4 kongressin pöytäkirjoista:

"Swami Yogananda, Ranchin Brahmacharya Ashramin edustaja Intiasta, toi yhdistyksensä terveiset kongressille. Sujuvalla englannilla ja vakuuttavalla esitystavalla hän piti filosofisen puheen aiheesta 'Uskonnon tiede', joka on painettu pamflettina laajempaa levitystä varten. Hän väitti uskonnon olevan universaalia ja yksi ainoa. Me..."

ei voida mitenkään yleistää tiettyjä tapoja ja vakaumuksia, mutta uskonnon yhteinen elementti voidaan yleistää, ja voimme pyytää kaikkia noudattamaan ja tottelemaan sitä."

Isäni avokätisen shekin ansiosta pystyin jäämään Amerikkaan kongressin päätyttyä. Vietin neljä onnellista vuotta vaatimattomissa oloissa Bostonissa. Pidin julkisia luentoja, opetin kursseja ja kirjoitin runokokoelman nimeltä *Songs Of The Soul* , jonka esipuheen kirjoitti tohtori Frederick B. Robinson, New Yorkin kaupunginopiston rehtori. 37-5

Aloitin mannertenvälisen kiertueeni kesällä 1924 ja puhuin tuhansien ihmisten edessä suurimmissa kaupungeissa. Päätin läntisen matkani lomaan kauniissa Alaskan pohjoisosassa.

Laajasti rehellisten opiskelijoiden avulla olin vuoden 1925 loppuun mennessä perustanut amerikkalaisen päämajan Mount Washington Estatesille Los Angelesiin. Rakennus on sama, jonka olin nähnyt vuosia aiemmin näyssäni Kashmirissa. Kiirehdin lähettämään Sri Yukteswarille kuvia näistä kaukaisista amerikkalaisista toimista. Hän vastasi bengalilaisella postikortilla, jonka tässä käännän:

11. päivä Elokuu, 1926

Lapsi jostakin minun sydän, O Joogananda!

Katsellessani koulunne ja oppilaidenne kuvia, elämääni saapuu iloa, jota en voi sanoa ilmaista. sanoja. Sulan ilosta nähdessäni joogaoppilaitasi eri kaupungeissa. Katsellessani menetelmiäsi laulamissa vahvistuksissa, parantavissa värähtelyissä ja jumalallisissa parantavissa rukouksissa, en voi olla kiittämättä sinua sydämestäni. Nähdessäni portin, kiemurtelevan mäkisen tien ylöspäin ja kauniit maisemat levittäytyneenä Mount Washington Estatesin alle, kaipaen nähdä sen kaiken omin silmin.

Kaikki täällä sujuu hyvin. Jumalan armosta, olkaa aina autuudessa. SRI

YUKTESWAR GIRI

Vuodet kuluivat nopeasti. Luennoin uuden kotimaani joka puolella ja puhuin sadoille klubeille, korkeakouluille, kirkkoille ja ryhmille kaikista kirkkokunnista. Kymmenettuhannet amerikkalaiset saivat joogainitsiaation. Omistin heille kaikille uuden rukousajatusten kirjan vuonna 1929 - *Kuiskauksia Ikuisuus* , Amelita Galli-Curcin esipuheella. 37-6 Annan tässä kirjasta runon nimeltä "Jumala! Jumala! Jumala!", jonka sävelsin eräänä iltana seistessäni luentokaavalla:

Alkaen the syvyydet jostakin uinua,
Noustessani valveillaolon kierreportaita
kuiskaan:
Jumala! Jumala! Jumala!
Sinä olet ruoka, ja kun rikon paastoni,
öisen eron Sinusta,
Minä maku Sinua, ja henkisesti sanoa:

Jumala! Jumala! Jumala!
Minne menenkin, mieleni valokeila kääntyy aina
Sinuun;
Ja sisään the taistelu din jostakin aktiviteetti
Hiljainen sotahuutoni on aina: Jumala!
Jumala! Jumala! Kun koettelemusten
myrskyt huutavat ja huolet ulvovat
minulle,
Minä hukkaa niiden meteli, äänekkäästi laulaminen:
Jumala! Jumala! Jumala!
Kun mieleni kutoo unelmia
muistojen säikeillä,
Sitten päällä että taika- kangas Minä löytää kohokuvioitu:
Jumala! Jumala! Jumala!
Joka yö, sisään aika jostakin syvin nukkua,
Rauhani unelmoi ja kutsuu, Ilo! Ilo! Ilo!
Ja iloni tulee laulaen ikuisesti:
Jumala! Jumala! Jumala!
Valveilla ollessani, syödessäni,
työskennellessäni, unelmoidessani, nukkuessani,
palvellessani, mietiskellen, laulaen,
jumalallisesti rakastaen, sieluni jatkuvasti
hyräilee, kenenkään kuulematta:
Jumala! Jumala! Jumala!

Joskus - yleensä kuukauden ensimmäisenä päivänä, kun Mount Washingtonin ja muiden Self-Realization Fellowship -keskusten ylläpitolaskut alkoivat virrata - ajattelin kaiholla Intian yksinkertaista rauhaa. Mutta päivittäin näin laajenevaa ymmärrystä lännen ja idän välillä; sieluni riemuitsi.

Olen löytänyt Amerikan suuren sydämen ilmaistuna Emma Lazaruksen ihmeellisissä viivoissa, jotka on kaiverrettu Vapaudenpatsaan, "Karkotettujen äidin", juureen:

Alkaen hänen majakka- käsi
Hehkuu maailmanlaajuisesti tervetulleeksi; hänen
lempeät silmänsä komentavat kaksoiskaupunkien
reunustamaa ilmasiltaista satamaa.
"Säilytä, muinaiset maat, tarinallinen loistosi!"
hän huudahtaa hiljaisilla huulilla. "Antakaa
minulle väsyneet, köyhät, kyyhöttävät joukkonne,

jotka kaipaavat hengittää vapaasti,
Täynnä olevan rantasi kurja jätös. Lähetä
nämä, kodittomat, myrskyn täyttämät,
luokseni, nostan lamppuni kultaisen oven
viereen.

37-1 : Monet jostakin nuo kasvot Minä olla koska nähty sisään the Länsi, ja heti tunnustettu..

37-2 : Swami Premananda, nyt the johtaja jostakin the Itseoivallus Kirkko jostakin Kaikki Uskonnot sisään Washington, DC- oli yksi Ranchin koulun oppilaista silloin, kun lähdin sieltä Amerikkaan. (Hän oli tuolloin Brahmachari Jotin.)

37-3 : Sri Yukteswar ja Minä tavallisesti keskusteli sisään Bengali.

37-4 : *Uusi Pyhiinvaellukset Of The Henki* (Boston: Majakka Lehdistö, 1921).

37-5 : Tohtori ja rouva Robinson vierailtu Intia sisään 1939, ja olivat kunnioitettu vieraat klo the Ranchi koulu.

37-6 : Rouva Galli-Curci ja hänen aviomies, Homer Samuels, the pianisti, olla ollut Kriya Jooga opiskelijat varten kaksikymmentä vuotta. The inspiroiva tarina jostakin the kuuluisa ensikertalainen donnan vuotta jostakin musiikki on ollut äskettäin julkaistu (*Galli-Curcin Elämä Of Laulu* , kirjoittanut C. E. LeMassena, Paear Co., New York, 1945).

LUKU: 38

Luther Burbank -- A Pyhimys Keskellä The Ruusut

"Parannetun kasvinjalostuksen salaisuus tieteellisen tiedon lisäksi on rakkaus." Luther Burbank lausui tämän viisauden kävellessäni hänen rinnallaan hänen Santa Rosan puutarhassaan. Pysähdyimme syötävien kaktusten lähelle.

"Kun tein kokeita selkärangattomien kaktusten valmistamiseksi", hän jatkoi, "puhuin usein kasveja luomaan rakkauden värähtelyn. "Teillä ei ole mitään pelättävää", sanoisin heille. "Teillä ei ole" tarvitsen puolustavia piikkejäsi. Minä suojelen sinua.' Vähitellen aavikon hyödyllinen kasvi ilmestyi piikitön lajike."

Olin lumoutunut tästä ihmeestä. "Ole hyvä, rakas Luther, anna minulle muutama kaktuksen lehti istutettavaksi puutarhaani Mount Washingtonilla."

A työmies seisova lähistöllä aloitettu että kaistale pois jotkut lehdet; Burbank esti häntä.

"Minä itse poimin ne swamille." Hän ojensi minulle kolme lehteä, jotka myöhemmin istutin ja iloitsin niiden kasvaessa valtaviksi.

Suuri puutarhuri kertoi minulle, että hänen ensimmäinen merkittävä voittonsa oli suuri peruna, joka nykyään tunnetaan hänen nimellään. Nerokkaan väsymättömällä

kyvyllään hän esitteli maailmalle satoja...

risteytti luonnon parannuksia - hänen uudet Burbankin tomaatti-, maissi-, kurpitsa-, kirsikka-, luumu-, nektariini-, marja-, unikko-, lilja- ja ruusulajikkeet.

Tarkensin kamerani, kun Luther johdatti minut kuuluisan saksanpähkinäpuun eteen, jonka avulla hän oli todistanut, että luonnollista evoluutiota voidaan kiihdyttää teleskooppisesti.

"Vain kuudessatoista vuodessa", hän sanoi, "tämä saksanpähkinäpuu saavutti runsaspähkinäisen tuotantotilan, johon luonto olisi ilman apua tuottanut puun kaksi kertaa tuossa ajassa."



Luther Burbank, rakastettu ystävä, asentoja kanssa minulle sisään hänen Joulupukki Rosa puutarha.

Burbankin vähän adoptoitu tytär tuli temmellys kanssa hänen koira sisään the puutarha.

- Hän on minun ihmiskasvini, Luther viittoi hänelle hellästi. - Näen ihmiskunnan nyt yhtenä valtavana kasvina, joka tarvitsee korkeimpiin täyttymyksiinsä vain rakkautta, luonnon siunauksia sekä älykästä risteyttämistä ja valintaa. Oman elämäni aikana olen havainnut kasvien evoluutiossa niin ihmeellistä edistystä, että odotan optimistisesti tervettä ja onnellista maailmaa heti, kun sen lapsille opetetaan yksinkertaisen ja järkevän elämän periaatteet. Meidän on palattava luontoon ja luonnon Jumalan luo.

"Luther, sinä ihastuisit Ranchi-kouluuni ulkoilmatunneineen ja iloisen ja yksinkertaisen ilmapiirin ansiosta."

Sanani koskettivat Burbankin sydäntä lähellä olevan kasvatuksen tunnetta. Hän pommitti minua kysymyksillä, kiinnostus paistoi hänen syvistä, tyynistä silmistään.

”Swamiji”, hän sanoi lopulta, ”kaltaisesi koulut ovat ainoa toivo tulevasta vuosituhannesta. Olen kapinassa aikamme koulutusjärjestelmiä vastaan, jotka ovat irrallaan luonnosta ja tukahduttavat kaiken”

yksilöllisyys. Minä olen kanssa sinä sydän ja sielu sisään sinun käytännön ihanteet jostakin koulutus."

Kun olin jättämässä hyvästit lempeälle viisaalle, hän kirjoitti nimikirjoituksen pieneen kirjaan ja antoi sen minulle. **38- 1** "Tässä on minun kirja päällä *The Koulutus Of The Ihmisen Kasvi*, **38-2** hän sanoi. "Uusi tyytit jostakin koulutusta tarvitaan – pelottomia kokeiluja. Joskus rohkeimmatkin kokeilut ovat onnistuneet tuomaan esiin parasta hedelmissä ja kukissa. Samoin lasten koulutusinnovaatioiden tulisi lisääntyä ja olla rohkeampia."

Luin hänen pienen kirjansa sinä iltana suurella mielenkiinnolla. Hän hahmotteli ihmiskunnan loistavaa tulevaisuutta ja kirjoitti: "Maailman itsepäisin elävä olento, vaikein väistää, on kasvi" kerran kiinteä sisään tietty tavat. Muista että tämä kasvi on säilynyt sen yksilöllisyys kaikki läpi aikojen; kenties se on sellainen, joka voidaan jäljittää taaksepäin aikojen taakse itse kivissä, eikä se ole koskaan muuttunut suuresti kaikkina näinä valtavina ajanjaksoina. Entä jos kaikkien näiden toistojen aikakausien jälkeen kasvi ei omistaisi tahtoa, jos niin haluat sitä kutsua, vertaansa vailla olevaa sitkeyttä? On todellakin olemassa kasveja, kuten tietyt palmut, jotka ovat niin sinnikkäitä, ettei mikään ihmisvoima ole vielä pystynyt muuttamaan niitä. Ihmisen tahto on heikko asia kasvin tahtoon verrattuna. Mutta katsokaa, kuinka koko tämän kasvin elinikäinen itsepäisyys murtuu yksinkertaisesti sekoittamalla siihen uusi elämä, tekemällä risteyttämällä täydellisen ja voimakkaan muutoksen sen elämässä. Sitten kun... the tauko tulee, korjata se kirjoittanut nämä sukupolvet jostakin potilas valvonta ja valinta, ja uusi kasvi lähtee uudelle tielleen palatakseen enää koskaan vanhaan, sen sitkeä tahto on viimein murtunut ja muuttunut.

"Kun on kyse niin herkästä ja taipuisasta asiasta kuin lapsen luonteesta, ongelmasta tulee valtavasti helpompi."

Magneettisesti vetäytyneenä tähän suureen amerikkalaiseen, kävin hänen luonaan yhä uudelleen. Eräänä aamuna saavuin samaan aikaan kuin postinkantaja, joka oli jättänyt Burbankin työhuoneeseen noin tuhat kirjettä. Puutarhurit kirjoitti häntä alkaen kaikki osat jostakin the maailman.

"Swamiji, läsnäolosi on juuri se tekosyy, jonka tarvitsen päästäkseni ulos puutarhaan", Luther sanoi iloisesti. Hän avasi suuren pöytälaatikon, jossa oli satoja matkakansioita.

– Katso, hän sanoi, – näin minä matkustan. Kasvieni ja kirjeenvaihtoni sitomana tyydytän kaipuuni vieraisiin maihin vilkaisemalla silloin tällöin näitä kuvia.

Autoni seisoi hänen porttinsa edessä; Luther ja minä ajoimme pienen kaupungin katuja pitkin, sen puutarhoissa kukkivat hänen omat Santa Rosa-, Peachblow- ja Burbank-ruusulajikkeensa.

"Ystäväni Henry Fordin kanssa minä molemmat uskomme muinaiseen jälleensyntymisteoriaan", Luther kertoi minulle. "Se valaisee elämän puolia, jotka muuten olisivat selittämättömiä. Muisti ei ole totuuden testi; se, että ihminen ei muista menneitä elämiään, ei todista, ettei hänellä ole koskaan ollut niitä. Muisti on tyhjä myös hänen kohtuelämästään ja vauvaiästään; mutta hän luultavasti koki ne!" Hän nauroi.

Suuri tiedemies oli saanut *Kriya* -initiaation yhdellä aiemmista vierailuistani. "Harjoitan tekniikkaa hartaasti, Swamiji", hän sanoi. Esitettyään minulle monia harkittuja kysymyksiä eri asioista

näkökohdat jostakin jooga, Luther huomautti hitaasti:

"Idässä on todellakin valtavia tietovarastoja, joita länsi on tuskin alkanut tutkia ."

Läheinen yhteys luontoon, joka paljasti hänelle monia mustasukkaisesti varjeltuja salaisuuksiaan, oli herättänyt Burbankissa rajattoman hengellisen kunnioituksen.

"Joskus tunnen olevani hyvin lähellä Ääretöntä Voimaa", hän tunnusti ujosti. Hänen herkät, kauniisti muotoillut kasvonsa loistivat muistoista. "Silloin olen pystynyt parantamaan ympärilläni olevia sairaita ihmisiä sekä monia kipeitä kasveja."

Hän kertoi minulle äidistään, vilpittömästä kristitystä. "Usein hänen kuolemansa jälkeen", Luther sanoi, "minua on siunattu hänen ilmestymisestään näyissä; hän on puhunut minulle."

Me ajoi takaisin vastahakoisesti kohti hänen kotiin ja nuo odottaminen tuhat kirjeitä.

"Luther", huomautin, "ensi kuussa aloitan lehden, joka esittelee idän ja lännen totuuden uhria. Auta minua valitsemaan lehdelle hyvä nimi."

Keskustelimme otsikoista jonkin aikaa ja lopulta sopimme *itä-länsi-nimestä* . Palattuamme hänen työhuoneeseensa Burbank antoi minulle kirjoittamansa artikkelin aiheesta "Tiede ja sivilisaatio".

"Tämä tahtoa mennä sisään the ensimmäinen antaa jostakin *Itä-länsi* " Minä sanoι kiitollisena.

Ystävytemme syventyessä kutsuin Burbankia "amerikkalaiseksi pyhimykseksi". "Katso, mies", lainasin, "jossa ei ole petosta!" Hänen sydämensä oli pohjattoman syvä, pitkään tuttu nöyryyteen, kärsivällisyyteen ja uhrautumiseen. Hänen pieni kotinsa ruusujen keskellä oli karu ja yksinkertainen; hän tiesi ylellisyyden arvottomuuden, vähävaraisuuden ilon. Vaatimattomuus, jolla hän kantoi tieteellistä mainettaan, muistutti minua toistuvasti puista, jotka taipuvat matalalle kypsyvien hedelmien taakan alla; se on karu puu, joka kohottaa päänsä korkealle tyhjänä kerskaillen.

Olin New Yorkissa, kun rakas ystäväni kuoli vuonna 1926. Kyyneleet silmissä ajattelin: "Voi, kävelisin mielelläni koko matkan täältä Santa Rosaan nähdäkseni hänet vielä kerran!" Virittäydyin eristykseen sihteereistä ja vierailijoista ja vietin seuraavat 24 tuntia eristyksissä.

Seuraavana päivänä suoritin vedalaisen muistoriitin Lutherin suuren kuvan ympärillä. Ryhmä amerikkalaisia oppilaitani hindulaisiin seremoniavoihin pukeutuneina lauloi muinaisia hymnejä, kun uhriksi tehtiin kukkia, vettä ja tulta - ruumiin elementtien ja niiden Äärettömässä Lähteessä vapautumisen symboleja.

Vaikka Burbankin hahmo lepää Santa Rosassa libanonsetrin alla, jonka hän istutti vuosia sitten puutarhaansa, hänen sielunsa on minulle autuaana jokaisessa tienvarren kukkasessa. Eikö Luther, vetäytynyt hetkeksi luonnon avaruuteen, kuiskaa sen tuulissa, vaeltaa sen aamunkoitteissa?

Hänen nimensä on nyt siirtynyt yleiskielen perintöön. Webster's New International Dictionary määrittelee sanan "burbank" transitiviverbinä seuraavasti: "Risteyttää tai varttaa (kasvi). Näin ollen kuvaannollisesti parantamaan (mitä tahansa prosessina tai instituutiona) valitsemalla hyviä ominaisuuksia ja hylkäämällä huonoja tai lisäämällä hyviä ominaisuuksia."

"Rakas Burbank", huudahdin luettuani määritelmän, "pelkkä nimesi on nyt synonyymi hyvyydelle !"

A handwritten signature in black ink, reading "Luther Burbank". The script is cursive and elegant, with the first letters of each word being capitalized and prominent.

että hän ei halunnut palata Intiaan ennen kuin hän oli saanut muotokuvan Suuresta Vapauttajasta. Asettaen itsensä järkkymättömästi päällä Lincolnin kynnyksellä the kauppias kieltäytyi että lähteä kunnes the hämmästynyt Presidentti sallittu häntä että palkata kuuluisan newyorkilaisen taiteilijan Daniel Huntingtonin. Kun muotokuva oli valmis, hindu vei .sen riemuvoittoisena Kalkuttaan

38-2 : Uusi York: Vuosisata Yhtiö 1922.

LUKU: 39

Therese Neumann, The katolinen Stigmatisti

"Palaa Intiaan. Olen odottanut sinua kärsivällisesti viisitoista vuotta. Pian uin ulos ruumiistani ja kohti Loistavaa Asuinsijaa. Yogananda, tule!"

Sri Yukteswarin ääni kuulosti säpsähtävänä sisäkorvassani istuessani meditaatiossa päämajassani Washingtonin vuorella. Hänen viestinsä lävisti olemukseni kuin salama, ja hän taivalsi kymmenentuhatta mailia silmänräpäyksessä.

Viisitoista vuotta! Kyllä, tajusin, nyt on vuosi 1935; olen viettänyt viisitoista vuotta levittäen guruni opetuksia Amerikassa. Nyt hän muistaa minut.

Sinä iltapäivänä kerroin kokemuksestani vierailevalle opetuslapselle. Hänen hengellinen kehityksensä *Kriya Yogan parissa* oli niin merkittävää, että kutsuin häntä usein "pyhimykseksi" muistaen Babajin profetian, jonka mukaan myös Amerikka tuottaisi jumalallisen oivalluksen omaavia miehiä ja naisia muinaisen joogisen polun kautta.

Tämä opetuslapsi ja a määrä jostakin muut anteliaasti vaati päällä tekeminen a lahjoitus varten minun matkustaa. Taloudellinen ongelma näin ratkaistuaan tein järjestelyjä purjehtiakseni Euroopan kautta Intiaan. Kiireisiä viikkoja valmisteluissa Mount Washingtonissa! Maaliskuussa 1935 sain Self-Realization Fellowshipin lisensoitua Kalifornian osavaltion lakien mukaisesti voittoa tavoittelemattomaksi yritykseksi. Tälle oppilaitokselle menevät kaikki julkiset lahjoitukset sekä kirjojeni, lehdeni, kirjoitettujen kurssien, lukukausimaksujen ja kaikkien muiden tulonlähteiden myynnistä saadut tulot.

"Minä tulee olla takaisin," Minä kertoi minun opiskelijat. "Ei koskaan tulee Minä unohtaa Amerikka."

Rakkaat ystäväni järjestivät minulle Los Angelesissa jäähyväisillallisen, jossa katsoin pitkään heidän kasvojaan ja ajattelin kiitollisena: "Herra, se, joka muistaa Sinut ainoana antajana, ei koskaan puutu suloisuutta..."

jostakin ystävyys joukossa kuolevaiset."

Purjehdin New Yorkista 9. kesäkuuta 1935 **39-1** *Europa*- aluksella . Mukanani oli kaksi opiskelijaa: sihteerini, herra C. Richard Wright, ja iäkäs rouva Cincinnatiasta, neiti Ettie Bletch. Nautimme meren rauhan päivistä, jotka olivat tervetullut vastakohta menneille kiireisille viikoille. Vapaa-aikamme oli lyhyt; nykyaikaisten veneiden nopeudessa on joitakin valitettavia piirteitä!

Kuten mikä tahansa muukin utelias turistiryhmä, kävelimme valtavassa ja vanhassa Lontoon kaupungissa. Seuraavana päivänä minut kutsuttiin puhumaan suureen kokoukseen Caxton Halliin, jossa Sir Francis Younghusband esitteli minut lontoolaiselle yleisölle. Seurueemme vietti miellyttävän päivän Sir Harry Lauderin vieraina hänen kartanollaan Skotlannissa. Pian ylitimme Englannin kanaalin... mantereelle, sillä halusin tehdä erityisen pyhiinvaellusmatkan Baijeriin. Tämä olisi ainoa tilaisuus, tunsin, vierailla suuren katolisen mystikon, Konnersreuthin Therese Neumannin, luona.

Vuosia aiemmin olin lukenut hämmästyttävän kertomuksen Theresestä. Artikkelissa annetut tiedot olivat seuraavat :

(1) Vuonna 1898 syntynyt Therese oli loukkaantunut onnettomuudessa kaksikymmentävuotiaana; hän sokeutui ja halvaantui.

(2) Hän sai näkönsä ihmeellisesti takaisin vuonna 1923 rukoiltuaan Pyhälle Teresalle, "Pienelle kukalle". Myöhemmin Therese Neumannin raajat paranivat välittömästi.

(3) Vuodesta 1923 lähtien Therese on pidättäytynyt kokonaan ruoasta ja juomasta, lukuun ottamatta yhden pienen pyhitetyn ehtoollisen päivittäistä nielemistä.

(4) Kristuksen pyhät haavat eli stigmat ilmestyivät vuonna 1926 Theresen päähän, rintaan, käsiin ja jalkoihin. Joka viikon perjantaina siitä lähtien hän on kokenut Kristuksen kärsimyksen, kärsien omassa ruumiissaan kaikki hänen historialliset tuskansa.

(5) Therese, joka osaa yleensä vain kylänsä yksinkertaista saksaa, lausuu perjantai-transsiensa aikana lauseita, jotka tutkijat ovat tunnistaneet muinaiseksi arameaksi. Sopivina aikoina näyssään hän puhuu hepreaa tai kreikkaa.

(6) Tekijä kirkollinen lupa Therese on useita kertaa ollut alla lähellä tieteellinen havainto. Protestanttisen saksalaisen sanomalehden toimittaja, tohtori Fritz Gerlick, meni Konnersreuthiin "paljastamaan katolisen petoksen", mutta päätyi kirjoittamaan kunnioittavasti hänen elämäkertansa. **39-2**

Kuten aina, olimme sitten idässä tai lännessä, odotin innolla tapaamista

pyhimyksen kanssa. Iloitsin, kun pieni seurueemme saapui 16. heinäkuuta viehättävään Konnersreuthin kylään. Baijerilaiset talonpojat osoittivat vilkasta kiinnostusta Ford-autoamme (tuomme sen mukanamme Amerikasta) ja sen sekalaiseen seurueeseen - amerikkalaiseen nuoreen mieheen, iäkkääseen rouvaan ja oliivinvihreään itämaiseen mieheen, jonka pitkät hiukset oli työnnetty takin kauluksen alle.

Theresen vähän mökki, puhdas ja siisti, kanssa pelargonit kukkiva kirjoittanut a alkukantainen hyvin, oli Valitettavasti!

hiljaa suljettu. Naapurit ja edes ohikulkeva kylän postinkantaja eivät osanneet antaa meille mitään tietoa. Alkoi sataa; seuralaiseni ehdottivat, että lähtisimme.

"Ei," Minä sanoi itsepäisesti, "Minä tahtoa pysyä tässä kunnes Minä löytää jotkut vihje johtava että Therese."

Kaksi tuntia myöhemmin istuimme yhä autossamme keskellä synkkää sadetta. "Herra", huokaisin valittaen, "miksi johdatit minut tänne, jos hän on kadonnut?"

An englanninkielinen mies pysäytetty vieressä meille, kohteliaasti tarjonta hänen apua.

- En tiedä varmasti, missä Therese on, hän sanoi, mutta hän käy usein Eichstattin seminaarinjohtajan, professori Wurzin, luona kahdeksankymmenen mailin päässä täältä.

Seuraavana aamuna seurueemme ajoi autolla hiljaiseen Eichstattin kylään, jonka kapeat mukulakivikadut reunustivat. Tohtori Wurz tervehti meitä sydämellisesti kotonaan: "Kyllä, Therese on täällä." Hän ilmoitti Thereselle vierailijoista. Pian saapui viestinviejä, joka toi vastauksen.

"Vaikka piispa on pyytänyt minua olemaan tapaamatta ketään ilman hänen lupaansa, otan silti vastaan Intiasta kotoisin olevan Jumalan miehen."

Näiden sanojen syvästi liikuttamana seurasin tohtori Wurzia yläkertaan olohuoneeseen. Therese astui sisään välittömästi säteillen rauhan ja ilon auraa. Hänellä oli yllään musta iltapuku ja tahraton valkoinen päähine. Vaikka hän oli tuolloin kolmekymmentäseitsemän, hän vaikutti paljon nuoremmalta, todellakin lapsenomaisen raikkaalta ja viehättävältä. Terve, hyvin muodostunut, ruusunposkinen ja iloinen - tämä on pyhimys, joka ei syö!

Therese tervehti minua hyvin lempeällä kädenpuristuksella. Me molemmat säteilimme hiljaisessa yhteydessä, tietäen toistemme olevan Jumalaa rakastavia.

Tohtori Wurz tarjoutui ystävällisesti tulkiksi. Kun istuuduimme, huomasin Theresen vilkaisevan minua naiivin uteliaana; hindut olivat ilmeisesti olleet harvinaisia Baijerissa.

"Älä sinä syödä mitään?" Minä halusi että kuulla the vastaus

alkaen hänen oma huulet. "Ei, paitsi pyhitetty riisijauholeipä

kerran aamuisin kello kuusi." "Kuinka suuri leipä on?"

"Se on paperinohut, pienen kolikon kokoinen." Hän lisäsi: "Otan sen sakramentaalisista syistä; jos se on pyhittämätöntä, en pysty nielemään sitä."

"Et kaikei olisi voinut elää sillä kokonaista kahtatoista

vuotta?" "Elän Jumalan valossa." Kuinka yksinkertainen

hänen vastauksensa, kuinka einsteiniläinen!

"Minä nähdä sinä tajuta että energia virtaukset että sinun ruumis alkaen the eetteri, aurinko, ja ilmaa."

A nopea hymy rahaton yli hänen kasvot. "Minä olen niin onnellinen että tietää sinä ymmärtää miten Minä elää."

"Pyhä elämäsi on päivittäinen osoitus Kristuksen julistamasta totuudesta: 'Ihminen ei elä ainoastaan leivästä, vaan jokaisesta sanasta, joka lähtee Jumalan suusta.'" **39-3**

Jälleen hän iloitsi selityksestäni. "Niin todellakin. Yksi syy siihen, miksi olen tänään täällä maan päällä, on todistaa, että ihminen voi elää Jumalan näkymättömästä valosta eikä vain ruoasta."

"Voiko sinä opettaa muut miten että elää ilman ruokaa?"

Hän ilmestyi a torttu järkyttynyt. "Minä ei voi tehdä että; Jumala tekee ei toive se."

Kun katseeni osui hänen vahvoihin, siroihiin käsiinsä, Therese näytti minulle pienen, neliönmuotoisen, juuri parantuneen haavan kummassakin kämmenessä.

Kummankin käden selkäpuolella hän osoitti pienempää, puolikuun muotoista muotoinen haava, juuri parantunut. Jokainen haava meni suoraan käden läpi. Näky toi mieleeni selkeän muiston suurista, neliönmuotoisista, puolikuun muotoisista rautanauloista, joita käytetään edelleen idässä, mutta en muista nähneeni niitä lännessä.

Pyhimys kertoi minulle jotakin viikoittaisista transsitilaisuuksistaan. "Avuttomana sivustakatsojana tarkkailen Kristuksen koko kärsimystä." Joka viikko torstai-keskiyöstä perjantai-iltapäivään kello yhteen hänen haavansa avautuvat ja vuotavat verta; hän laihtuu kymmenen kiloa tavallisesta 54 kilon painostaan. Myötätuntoisessa rakkaudessaan ankarasti kärsien Therese odottaa kuitenkin ilolla näitä viikoittaisia näkyjä... hänen Herransa.

Tajusin heti, että Jumalan tarkoituksena oli hänen oudon elämänsä avulla vakuuttaa kaikille kristityille Jeesuksen elämän ja ristiinnaulitsemisen historiallinen aitous, kuten Uudessa testamentissa on kerrottu, ja näyttää dramaattisesti galilealaisen mestarin ja hänen seuraajiensa välinen ikuinen side.

Professori Wurz liittyvä jotkut jostakin hänen kokemuksia kanssa the pyhimys.

"Useat meistä, Therese mukaan lukien, matkustavat usein päiväkausia nähtävyyksimatkoilla ympäri Saksaa", hän kertoi minulle. "Se on silmiinpistävä kontrasti - meillä on kolme aterialla päivässä, mutta Therese ei syö mitään. Hän pysyy virkeänä kuin ruusu, koskemattomana matkojen aiheuttamasta väsymyksestä. Kun me tulemme nälkäisiksi ja etsimme tienvarsikestä majataloja, hän nauraa iloisesti."

Professori lisäsi joitakin mielenkiintoisia fysiologisia yksityiskohtia: "Koska Therese

ei syö, hänen vatsansa on kutistunut. Hänellä ei ole eritteitä, mutta hänen hikirauhasensa toimivat; hänen ihonsa on aina pehmeä ja kiinteä."

Klo the aika jostakin jakaas, Minä ilmaistu että Therese minun halu että olla esittää klo hänen transsi.

- Kyllä, tulkaa Konnersreuthiin ensi perjantaina, hän sanoi ystävällisesti. - Piispa myöntää teille luvan. Olen erittäin iloinen, että etsitte minut Eichstattista.

Therese kätteli meitä lempeästi useita kertoja ja käveli seurueemme kanssa portille. Herra Wright laittoi auton radion päälle; pyhimys tutki sitä pienin innokkain hihityksin. Nuoria ihmisiä kokoontui niin suuri joukko, että Therese vetäytyi taloon. Näimme hänet ikkunassa, josta hän tiiraili meitä lapsenomaisesti ja heilutti kättään.

Seuraavana päivänä käymästämme keskustelusta kahden Theresen veljen kanssa, jotka olivat hyvin ystävällisiä ja miellyttäviä, saimme tietää, että pyhimys nukkuu vain tunnin tai kaksi yössä. Huolimatta monista ruumiinsa haavoista hän on aktiivinen ja täynnä energiaa. Hän rakastaa lintuja, hoitaa akvaariokaloja ja työskentelee usein puutarhassaan. Hänen kirjeenvaihtonsa on laajaa; katoliset hartaat kirjoittavat hänelle rukouksia ja parantavia siunauksia varten. Monet etsijät ovat parantuneet hänen kauttaan vakavista sairauksista.

Hänen noin 23-vuotias veljensä Ferdinand selitti, että Theresalla oli rukouksen avulla voima hoitaa omalla ruumiillaan toisten vaivoja. Pyhimyksen pidättäytyminen ruoasta juontaa juurensa aikaan, jolloin hän rukoili, että erään hänen seurakuntansa nuoren miehen kurkkutauti, joka valmistautui vihkimykseen, siirtyisi hänen omaan kurkkuunsa.

Torstai-iltapäivänä seurueemme ajoi piispan kotiin, joka katsoi liehuvia hiuksiani hieman yllättyneenä. Hän kirjoitti auliisti tarvittavan luvan. Maksua ei ollut; kirkon säättämä sääntö on yksinkertaisesti suojella Theresea satunnaisten turistien vyöryltä, joita aiempina vuosina oli parveillut perjantaisin tuhansittain.

Saavuimme Konnersreuthiin perjantaiaamuna noin puoli kymmenen. Huomasin, että Theresen pienessä mökissä on erityinen lasikattoinen osa, joka tarjoaa hänelle runsaasti valoa. Olimme iloisia nähdessämme. Ovet eivät enää olleet kiinni, vaan auki selkosen selällään vieraanvaraisen iloisen tunnelman saattelemana. Jonossa oli noin kaksikymmentä vierailijaa, joilla oli mukanaan luvat. Monet olivat tulleet kaukaa katsomaan mystistä transsia.

Therese oli läpäissyt ensimmäisen kokeeni professorin luona intuitiivisen tietämyksensä ansiosta, että halusin tavata hänet hengellisistä syistä enkä vain tyydyttääkseni ohimenevää uteliaisuutta.

Toinen testini liittyi siihen, että juuri ennen kuin menin yläkertaan hänen huoneeseensa, asetin itseni joogiseen transsitilaan ollakseni yhtä hänen kanssaan telepaattisessa ja televisiossa. Menin hänen kammioonsa, joka oli täynnä vierailijoita; hän makasi sängyllä valkoisessa kaavussa. Herra... Wright seurasi tiiviisti perässäni, ja pysähdyin juuri kynnyksen sisäpuolelle, ällistyneenä omituisesta ja kauhistuttavasta näystä.



TERESE NEUMANN

Kuuluisa katolinen Stigmatisti WHO inspiroitunut minun 1935 pyhiinvaellus
että Konnersreuth, Baijeri

Verta virtasi ohuena ja jatkuvana, tuuman levyisenä virtana Theresen alaluomista. Hänen katseensa oli kohdistunut ylöspäin otsan keskiosassa olevaan henkiseen silmään. Hänen päänsä ympärille kiedottu kangas oli läpimärkä orjantappurakruunun aiheuttamista verestä. Valkoinen vaate oli punaisina tahroja hänen sydämensä päällä kyljessä olevasta haavasta, kohdassa, jossa Kristuksen ruumis kauan sitten oli kärsinyt sotilaan keihäänpiston viimeisen nöyryytyksen.

Theresen kädet olivat ojennettuina äidilliseen, anelevaan eleeseen; hänen kasvoillaan oli sekä kidutettu että jumalallinen ilme. Hän näytti laihtuneelta, muuttuneelta monin tavoin sekä hienovaraisesti että ulkoisesti.

Mumisten sanoja vieraalla kielellä, hän puhui hieman vapisevin huulin henkilöille, jotka näkyivät hänen sisäisen näkökenttensä edessä.

Kun olin virittyneenä häneen, aloin nähdä hänen näyssään olevia kohtauksia. Hän katseli Jeesusta, kun tämä kantoi ristiä pilkkaavan väkijoukon keskellä. **39-4** Yhtäkkiä hän nosti päänsä kauhistuneena: Herra oli kaatunut julman painon alle. Näky katosi. Kiihkeän säälin uupumuksessa Therese vajosi raskaasti tyynyään vasten.

Juuri sillä hetkellä kuulin kovan tömähdyksen takanani. Kääntäessäni päätäni hetkeksi näin kaksi miestä kantamassa maassa makaavaa ruumista. Mutta koska olin tulossa pois syvästä ylitietoisuuden tilasta, minä En tunnistanut heti kaatunutta henkilöä. Jälleen kiinnitin katseeni Theresen kasvoihin, jotka olivat kuolemankalpeat veripurojen alla, mutta nyt rauhalliset, säteillen puhtautta ja pyhyyttä. Vilkaisin

myöhemmin taakseni ja näin herra Wrightin seisovan käsi poskellaan, josta valui verta valuva.

"Dick," Minä tiedusteli huolestuneena, "olivat sinä the yksi WHO putosi?"

"Kyllä, Minä pyörtynyt klo the kauhistuttava speaktaakkeli."

"Hyvin," Minä sanoi lohduttavasti, "sinä ovat rohkea että palata ja Katso päälle the näky uudelleen."

Muistaen kärsivällisesti odottavaa pyhiinvaeltajien jonoa, herra Wright ja minä jättimme hiljaa jäähyväiset Thereselle ja poistuimme hänen pyhästä läsnäolostaan.

39-5

Seuraavana päivänä pieni ryhmämme ajoi moottorilla etelään kiitollisina siitä, ettemme olleet riippuvaisia junista, vaan pystyimme pysäyttämään Fordin minne tahansa maaseudulla. Nautimme jokaisesta hetkestä. a kiertue kautta Saksa, Hollanti, Ranska, ja the sveitsiläinen Alpit. Sisään Italia me tehty a erityinen matka Assisiin kunnioittamaan nöyryyden apostolia, Pyhää Franciscusta. Euroopan-kiertue päättyi Kreikkaan, jossa näimme Ateenan temppelit ja vankilan, jossa lempeä Sokrates **39-6** oli juonut kuolinjuomansa. Ihailee sitä taiteellisuutta, jolla kreikkalaiset ovat kaikkialla luoneet alabasteriin omia kuvitelmiaan.

Nousimme laivan yli aurinkoisen Välimeren ja nousimme maihin Palestiinassa. Vaeltaessani päivästä toiseen Pyhässä maassa olin vakuuttuneempi kuin koskaan pyhiinvaelluksen arvosta. Kristus on kaikkialla Palestiinassa; kuljin kunnioittavasti hänen rinnallaan Betlehemissä, Getsemanessa, Golgatalla, pyhällä Öljymäellä sekä Jordanin ja Galileanjärven rannoilla.

Pieni seurueemme vieraili synnytyssheimellä, Joosefin puusepänverstaalla, Lasaruksen haudalla, Martan ja Marian talossa, viimeisen ehtoollisen salissa. Antiikin aika avautui; kohtaaus kohtaukselta näin jumalallisen näytelmän, jota Kristus kerran näytteli kautta aikojen.

Sitten Egyptiin, sen nykyaikaiseen Kairoon ja muinaisiin pyramideihin. Sitten vene pitkin kapeaa Punaista merta, yli valtavan Arabianmeren; katso, Intia!

.....
39-1 : The merkittävä sisällyttäminen tässä jostakin a täydellinen päivämäärä on erääntyvä että the tosiasia että minun sihteeri, Herra Wright, pidettiin a matkapäiväkirja .

39-2 : Muut kirjat päällä hänen elämä ovat *Therese Neumann: A Stigmatisti Of Meidän Päivä* , ja *Edelleen Aikakirjat Of Therese Neumann* , molemmat Friedrich Ritter von Laman teoksia (Milwaukee: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Matteus* 4:4. Miehen ruumis akku on ei jatkuva kirjoittanut brutto ruoka (leipä) yksin, mutta kirjoittanut the värähtelevä kosminen energia (sana eli AUM). Näkymätön voima virtaa ihmiskehoon medulla oblongatan portin kautta. Tämä kuudes kehon keskus sijaitsee niskan takaosassa viiden selkäydinchakran (sanskritiksi "pyörät" tai säteilevän voiman keskukset) yläosassa. Medulla on kehon universaalin elämänvoiman (AUM) pääasiallinen sisäänkäynti ja se on suoraan yhteydessä ihmisen tahdonvoimaan, joka on keskittynyt seitsemänteen eli Kristus-tietoisuuden keskukseen (*Kutastha*) kolmannessa silmässä. välillä the kulmakarvat. Kosminen energia on sitten tallennettu ylös sisään the aivot kuten a säiliö jostakin ääretön mahdollisuudet, Vedoissa sitä kutsutaan runollisesti " tuhannen terälehden valon lootukseksi". Raamattu viittaa AUMiin poikkeuksetta "Pyhänä Henkenä" tai näkymättömänä elämänvoimana, joka jumalallisesti ylläpitää kaikkea luomakuntaa. "Ettekö tiedä, että teidän ruumiinne on teissä asuvan Pyhän Hengen temppeli, jonka te olette saaneet Jumalalta, ettekä te ole omianne?" - 1. *Korinttilaisille* 6:19.

39-4 : Aikana the tuntia edeltävä minun saapuminen Therese oli jo läpäissyt kautta monet visioita jostakin the sulkeminen päivää Kristuksen elämä. Hänen lumoutuminen yleensä alkaa kanssa kohtauksia jostakin the tapahtumat joka seurattu the Kestää Illallinen. Hänen visioita päättyy Jeesuksen kuolemaan ristillä tai joskus hänen hautaamiseensa.

39-5 : Therese on selvisi the natsi vaino, ja on edelleen esittää sisään Konnersreuth, mukaan että 1945 amerikkalainen uutislähetyksiä Saksasta.

39-6 Eusebiuksen teoksessa kerrotaan mielenkiintoisesta kohtaamisesta Sokrateen ja hindulaisen viisaan välillä. Kohta kuuluu: "Muusikko Aristoxenos kertoo seuraavan tarinan intiaaneista. Yksi näistä miehistä tapasi Sokrateen Ateenassa ja kysyi..." häntä mitä oli the laajuus jostakin hänen filosofia. 'An tiedustelu sisään ihmisen ilmiöitä, vastasi Sokrates. Klo tämä the Intialainen purske ulos nauraen. 'Miten tölkki a mies tiedustella sisään ihmisen ilmiöitä, hän sanoi, 'kun hän on tietämätön jostakin jumalallinen "yksiköt?" Mainittu Aristoxenos oli Aristoteleen oppilas ja tunnettu harmonisten sävelten kirjoittaja. Hänen elämänsä ajoittuu 330 eaa.

LUKU: 40

Minä Palata Kohti Intia

Onnellisena hengitin Intian siunattua ilmaa. Laivamme *Rajputana* telakoitui Bombayn valtavaan satamaan 22. elokuuta 1935. Jo tämä, ensimmäinen päiväni laivasta poissa ollessani, oli esimakua tulevasta vuodesta – kahdestatoista kuukaudesta taukoamatonta toimintaa. Ystävät olivat kokoontuneet laituriin seppeleiden ja tervehdysten kanssa; pian Taj Mahal -hotellin sviitissämme oli virta toimittajia ja valokuvaajia.

Bombay oli minulle uusi kaupunki; minusta se oli energisen moderni, täynnä länsimaisia innovaatioita. Palmut reunustavat avaraa bulevardia; upeat valtiolliset rakennukset kilpailevat mielenkiinnosta muinaisten temppelien kanssa.

Nähtävyyksien katseluun käytettiin kuitenkin hyvin vähän aikaa; olin kärsimätön ja innokas näkemään rakkaan guruni ja muut rakkaat. Jätettyämme Fordin matkatavaravaunuun seurueemme kiiti pian junalla itään kohti Kalkutta. **40-1**

Saapuessamme Howrahin asemalle meitä oli kokoontunut tervehtimään niin valtava väkijoukko, ettemme hetkeen pystyneet nousemaan junasta. Nuori Kasimbazarin maharadža ja veljeni Bishnu johtivat vastaanottokomiteaa; olin valmistautumaton lämpimään ja suureen vastaanottoomme.

Autojen ja moottoripyörien rivin edellä, rumpujen ja simpukoiden iloisen äänen keskellä, ajoimme neiti Bletch, herra Wright ja minä, päästä varpaisiin kukkaseppelein koristeltuna, hitaasti isäni kotiin.

Läkäs vanhempani syleili minua kuin kuolleista palannutta; kauan katselimme toisiamme sanattomina ilosta. Veljet ja sisaret, sedät, tädit ja serkut, menneiden vuosien opiskelijat ja ystävät ryhmittivät ympärilleni, eikä joukossamme ollut

kuivaa silmää. Siirtyneenä muistojen arkistoihin, rakastavan jälleennäkemisen näky elää elävästi, unohtumattomana sydämessäni.

Kuten varten minun kokous kanssa Sri Yukteswar sanat epäonnistua minulle; anna the jälkeen kuvaus alkaen minun

sihteeri riittää.

"Tänään, täynnä korkeita odotuksia, ajoin Yoganandajin kanssa Kalkutasta Seramporeen", herra Wright kirjoitti matkapäiväkirjaansa. "Ohitimme viehättäviä kauppoja, joista yksi oli Yoganandajin suosikkiravintola hänen yliopistoaikoinaan, ja lopulta saavuimme kapealle, muurien ympäröimälle kujalle. Äkillinen käännös vasemmalle, ja siinä edessämme kohosi yksinkertainen mutta inspiroiva kaksikerroksinen ashrami, jonka espanjalaistyylinen parveke työntyi yläkerrasta. Läpitunkeva vaikutelma oli rauhallinen yksinäisyys."

"Vakavassa nöyryydessä kävelin Yoganandajin perässä erakkomajan muurien sisäpihalle. Sydämet sykkien nopeasti, kun kuljimme ylös vanhoja betoniportaita, joita epäilemättä tallasivat lukemattomat totuudenetsijät. Jännitys kiristyi ja kiristyi astelemamme aikana. Edessämme, portaiden yläpäässä, ilmestyi hiljaa Suuri, Swami Sri Yukteswarji, seisoen viisaan jalossa asennossa ."

"Sydämeni hyppi ja paisui, kun tunsin olevani siunattu etuoikeudesta olla hänen ylevässä läsnäolossaan. Kyyneleet sumensivat innokkaan näköni, kun Yoganandaji polvistui ja pää kumarassa tarjosi sielunsa kiitollisuuden ja tervehdymisen, koskettaen kädellään gurunsa jalkoja ja sitten nöyrästi omaa päätänsä. Sitten hän nousi ja Sri Yukteswarji syleili häntä molemmin puolin rintaa."

"Alussa ei puhuttu mitään, mutta voimakkain tunne ilmeni sielun mykissä lauseissa. Kuinka heidän silmänsä loistivat ja hehkuivatkaan uudistuneen sielunyhtenäisyyden lämpöä! Hellä värähdys levisi hiljaisen pation läpi, ja jopa aurinko pakeni pilvien raosta ja lisäsi äkillisen kirkkauden loisteen."

"Polvistuin mestarin eteen annoin oman ilmaisemattoman rakkauteni ja kiitollisuuteni, koskettaen hänen jalat, ajan ja palvelun kovettamana, ja vastaanottamassa hänen siunauksensa. Seisoin silloin ja kohtasin kaksi kauniit syvät silmät kyteivät itsetutkiskelua, mutta säteilivät iloa. Menimme hänen olohuoneeseensa, jonka koko sivu avautui kadulta ensin nähdylle ulkoparvekkeelle. Mestari nojasi kuluneeseen divaaniin istuen peitetyllä patjalla sementtilattialla. Yoganandaji ja minä istuimme gurun jalkojen lähellä, ja meillä oli oranssinväriset tyynyt nojataksemme niitä ja helpottaaksemme asentoamme. olkimatolla.

"Yritin ja yritin päästä läpi kahden swamijin välisen bengalilaisen keskustelun - sillä huomasin, että englanti on mitätön heidän ollessaan yhdessä, vaikka Swamiji Maharaj, kuten suurta gurua muut kutsuvat, osaa ja usein puhuukin sitä. Mutta havaitsin Suuren pyhyden hänen sydäntä lämmittävästä hymystään ja sähköyvistä silmistään. Yksi ominaisuus, joka on helposti havaittavissa hänen iloisessa, vakavassa keskustelussaan, on ehdoton positiivisuus lausunnoissaan - viisaan miehen tunnusmerkki, joka tietää tietävänsä, koska hän tuntee Jumalan. Hänen suuri viisautensa, määrätietoisuutensa ja päättäväisyytensä näkyvät kaikessa."

"Tarkasteltuani häntä kunnioittavasti aika ajoin huomasi, että hän on kookas, urheilullinen, luopumisen koettelemusten ja uhrausten karaistama. Hänen ryhtinsä on majesteettinen. Selvästi viettävä otsa, kuten..." jos etsiminen the taivaat, hallitsee hänen jumalallinen ilme. Hän on a pikemminkin suuri ja kodikas nenä,

jolla hän huvittaa itseään joutilaina hetkinä käännellen ja heilutellen sitä sormillaan kuin lapsi. Hänen voimakkaita tummia silmiään ympäröi eteerinen sininen rengas. Hänen hiuksensa, jotka on jaettu keskeltä, alkavat hopeisina ja muuttuvat hopeankultaisiksi ja hopeanmustiksi juoviksi, päättyen hartioille kiharoihin. Hänen partansa ja viiksensä ovat niukat tai ohentuneet, mutta ne näyttävät korostavan hänen piirteitään ja ovat, kuten hänen luonteensa, syvät ja vaaleat samaan aikaan.

"Hänellä on iloinen ja iloinen nauru, joka kumpuaa syvältä rinnasta ja saa hänet vapisemaan ja värähtelemään koko kehossaan – hyvin iloinen ja vilpitön. Hänen kasvonsa ja olemuksensa ovat silmiinpistäviä voimallaan, kuten myös hänen lihaksikkaat sormensa. Hän liikkuu arvokkaalla askeleella ja suorassa ryhdissä."

"Hän oli pukeutunut yksinkertaisesti tavalliseen *dhotiin* ja paitaan, jotka molemmat olivat aikoinaan värjättyjä voimakkaan okran värisiksi, mutta nyt" haalistunut appelsiini.

"Viilkaillessani ympärilleni huomasin, että tämä melko ränsistynyt huone antoi ymmärtää omistajan olevan välinpitämätön aineelliseen mukavuuteen. Pitkän kammion sään tahraamat valkoiset seinät olivat täynnä haalistuneen sinisen rappauksen raitoja. Huoneen toisessa päässä riippui Lahiri Mahasayan kuva, jonka sepeleeseen oli kietoutunut yksinkertainen omistautuminen. Siellä oli myös vanha kuva, jossa Yoganandaji oli ensimmäisen kerran saapunut Bostoniin, seisomassa muiden uskontojen kongressin edustajien kanssa."

"Huomasin modernin ja antiikin omituisen yhtymäkohdan. Valtava, hiotusta lasista valmistettu kynttilänvaloinen kattokruunu oli peittynyt hämähäkinseitteihin käyttämättömyyden vuoksi, ja seinällä oli kirkas, ajantasainen kalenteri. Koko huoneesta leijui rauhan ja tyyneyden tuoksu. Parvekkeen takana näin kookospalmuja kohoamassa hiljaisessa suojassa erakkomajan yllä."

"On mielenkiintoista huomata, että mestarin tarvitsee vain taputtaa käsiään yhteen, ja ennen kuin hän lopettaa, häntä palvelee tai auttaa joku pieni oppilas. Muuten, olen hyvin kiinnostunut yhdestä heistä – laihasta nuoresta nimeltä Prafulla, 40-2 " pitkä mustat hiukset olkapäille asti, läpitunkeva pari säihkyviä mustia silmiä ja taivaallinen hymy; hänen silmänsä tuikkivat suupieliensä noustessa kuin tähdet ja puolikuu, jotka näkyvät hämärässä.

"Swami Sri Yukteswarjin ilo on ilmiselvästi voimakas hänen 'tuotteensa' palauttamisesta (ja hän näyttää olevan jonkin verran utelias 'tuotteen tuotteesta'). Suuren luonteen viisauden aspektin hallitsevuus kuitenkin estää hänen tunteidensa ulkoista ilmaisua."

Yoganandaji antoi hänelle lahjoja, kuten on tapana, kun opetuslapsi palaa gurunsa luo. Myöhemmin istuimme alas yksinkertaisen mutta hyvin valmistetun aterian äärelle. Kaikki annokset olivat kasvis- ja riisiyhdistelmiä. Sri Yukteswarji oli

tyytyväinen siihen, että käytin useita intialaisia tapoja, esimerkiksi 'sormisyömistä'.

"Useiden tuntien bengalilaisten lauseiden vaihdon ja lämpimien hymyjen ja iloisten katseiden jälkeen kumarsimme hänen jalkoihinsa ja hyvästelimme hänet pronamilla , 40-3 —" ja lähti Kalkuttaan ikuinen muisto pyhästä kohtaamisesta ja tervehdyksestä. Vaikka kirjoitan pääasiassa ulkoisista vaikutelmistani hänestä, olin aina tietoinen pyhimyksen todellisesta perustasta – hänen hengellisestä kirkkaudestaan. Minä tunsin hänen voimansa ja kannan tuon tunteen jumalallisena siunauksenani."

Olin tuonut Sri Yukteswarille monia lahjoja Amerikasta, Euroopasta ja Palestiinasta. Hän otti ne vastaan hymyillen, mutta sanomatta mitään. Omaan käyttööni olin ostanut Saksasta yhdistelmäsateenvarjo-keppiyhdistelmän. Intiassa päätin antaa kepin Mestarille.

"Arvostan tätä lahjaa todellakin!" Guruni katse kääntyi minuun hellästi. ymmärrystä esittäessään epätavallisen kommentin. Kaikista lahjoista hän valitsi esille juuri kepin vieraille.

"Mestari, sallithan minun hakea uuden maton olohuoneeseen." Olin huomannut, että Sri Yukteswarin tiikerinahka oli asetettu repaleisen maton päälle.

- Tee niin, jos se sinua miellyttää. Guruni ääni ei ollut innostunut. - Katso, tiikerimattoni on mukava ja puhdas; olen hallitsija omassa pienessä valtakunnassani. Sen takana on valtava maailma, jota kiinnostavat vain ulkoiset asiat.

Kun hän lausui nämä sanat, tunsin vuosien vierivän taaksepäin; jälleen kerran olen nuori opetuslapsi, puhdistunut päivittäisen kurituksen tulella!

Heti kun pääsin irti Seramporesta ja Kalkutasta, lähdin herra Wrightin kanssa Ranchiin. Mikä vastaanotto siellä, todelliset suosionosoitukset! Silmäni kostuivat, kun halasin epäitsekkäitä opettajia, jotka olivat pitäneet koulun lippua liehumassa viidentoista vuoden poissaoloni ajan. Sekä asuntola- että päiväopiskelijoiden kirkkaat kasvot ja iloiset hymyt olivat riittävä todistus heidän monipuolisen koulunsa ja joogakoulutuksensa arvosta.

Silti, valitettavasti! Ranchin oppilaitos oli vakavissa taloudellisissa vaikeuksissa. Sir Manindra Chandra Nundy, vanha maharadža, jonka Kasimbazarin palatsi oli muutettu keskuskoulurakennukseksi ja joka oli tehnyt monia ruhtinaallisia lahjoituksia, oli nyt kuollut. Monet koulun ilmaiset ja hyväntekeväisyyskohteet olivat nyt vakavasti uhattuina riittävän julkisen tuen puutteen vuoksi.

Olin viettänyt Amerikassa vuosia oppimatta sen käytännön viisautta, sen lannistumatonta henkeä esteiden edessä. Viikon ajan olin Ranchissa painimassa kriittisten ongelmien kanssa. Sitten tulivat haastattelut Kalkutassa merkittävien johtajien ja kouluttajien kanssa, pitkä keskustelu Kasimbazarin nuoren maharadzan kanssa, taloudellinen vetoamus isälleni, ja katso! Ranchin horjuvat perustukset alkoivat korjaantua. Monet lahjoitukset, mukaan lukien yksi valtava shekki, saapuivat viime hetkellä... amerikkalaiset opiskelijani.

Muutaman kuukauden kuluessa saapumisestani Intiaan minulla oli ilo nähdä Ranchin koulun virallisesti perustettuna. Elinikäinen unelmani pysyvästi perustetusta joogan koulutuskeskuksesta oli toteutunut. Tämä visio oli ohjannut

minua vaatimattomissa alkuvaiheissa vuonna 1917 seitsemän pojan ryhmän kanssa.

Vuodesta 1935 lähtien kuluneen vuosikymmenen aikana Ranchi on laajentanut toimintaansa paljon poikakoulun ulkopuolelle. Laajaa humanitaarista toimintaa harjoitetaan nyt siellä Shyama Charan Lahiri Mahasaya -lähetystyössä.

Koulu eli Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya järjestää ulkoilmaopetusta kieliopin ja lukion aineissa. Asuntolaoppilaat ja päiväkoululaiset saavat myös ammatillista koulutusta.

jonkinlaista koulutusta. Pojat itse säätelevät suurimman osan toiminnastaan itsenäisten komiteoiden kautta. Jo varhain urallani opettajana huomasin, että pojat, jotka ilkkurisesti nauttivat opettajan päihittämisestä, hyväksyvät ilolla toisten oppilaiden asettamat kurinpitosäännöt. Vaikka en itse ollut koskaan mallioppilas, tunsin auliisti myötätuntoa kaikkia poikamaisia kepposia ja ongelmia kohtaan.

Urheilua ja pelejä kannustetaan; kentät kaikuvat jääkiekko- ja jalkapalloharjoituksista. Ranchin oppilaat voittavat usein cupin kilpailuissa. Ulkoliikuntasali on tunnettu laajalti. lataus kautta tahtoa voima on the *Yogoda* ominaisuus: henkinen suunta jostakin elämä energia mihin tahansa kehon osaan. Pojille opetetaan myös *asanat* (asanat), miekkailu- ja *keppitekniikka* sekä jujitsu. The Yogoda Terveys Näyttelyt klo the Ranchi *Vidyalaya* olla ollut osallistui tuhansittain .

Kol- , Santal- ja Mundas- heimoille, maakunnan alkuperäiskansoille, annetaan alkeisaineiden opetusta hindiksi . Läheisiin kyliin on järjestetty vain tytöille tarkoitettuja luokkia.

Kriya Yogan initiaatio . Pojat harjoittavat päivittäin henkisiä harjoituksiaan, laulavat *Gita*a ja heille opetetaan käskyjen ja esimerkin avulla yksinkertaisuuden, uhrautumisen, kunnian ja totuuden hyveitä. Paha osoitetaan heille sellaiseksi, joka tuottaa kurjuutta; hyvä on se, joka johtaa todelliseen onnellisuuteen. Paha voidaan verrata myrkytettyyn hunajaan, joka on houkuttelevaa mutta täynnä kuolemaa.

Keskittymistekniikoilla kehon ja mielen levottomuuden voittaminen on saavuttanut hämmästyttäviä tuloksia: Ranchissa ei ole mikään uutuuksia nähdä viehättävä pieni hahmo, yhdeksän- tai kymmenvuotias, istumassa. tunnin tai kauemmin yhtäjaksoisessa ryhdikkyudessa, silmää räpäyttämätön katse suunnattuna hengelliseen silmään. Usein kuva näistä Ranchin opiskelijoista on palannut mieleeni, kun tarkkailin yliopisto-opiskelijoita ympäri maailmaa, jotka tuskin pystyvät istumaan paikoillaan yhden oppitunnin ajan. **40-4**

Ranchi sijaitsee 600 metriä merenpinnan yläpuolella; ilmasto on leuto ja tasainen. Kahdenkymmenenviiden hehtaarin tontilla suuren uimalammen rannalla on yksi Intian hienoimmista hedelmätarhoista – viisisataa hedelmäpuuta – mangoa, guavaa, litsiä, jackfruit-puuta ja taatelia. Pojat kasvattavat omat vihanneksensa ja kehräävät *charkoillaan* .

Vierastalo on vieraanvaraisesti avoinna länsimaisille vierailijoille. Ranchin kirjastossa on lukuisia aikakauslehtiä ja noin tuhat englannin- ja bengalikielistä nidettä, jotka ovat lahjoituksia lännestä ja idästä. Siellä on kokoelma maailman pyhiä kirjoituksia. Hyvin luokitellussa museossa on esillä arkeologisia, geologisia ja antropologisia näyttelyitä; suurelta osin palkintoja vaelluksistani Herran vaihtelevassa maassa.

Lahiri Mahasaya Missionin hyväntekeväisyssairaala ja apteekki, joilla on useita ulkoilmaosastoja syrjäisissä kylissä, ovat jo palvelleet 150 000:ta Intian köyhää. Ranchin opiskelijat ovat saaneet ensiapukoulutusta ja ovat tehneet kiitettävää palvelua maakunnalleen traagisina tulvien tai nälänhädän aikoina.

Hedelmätarhassa on Shiva-temppeli, jossa on siunatun mestarin Lahiri Mahasayan patsas. Päivittäisiä rukouksia ja pyhien kirjoitusten oppitunteja pidetään puutarhassa mangolehtimajan alla.

Ranchin asuntola- ja joogapiirteillä varustettuja sivukouluja on avattu ja ne kukoistavat nyt. Näitä ovat Yogoda Sat-Sanga Vidyapith (poikien koulu) Lakshmanpurissa. Biharissa; sekä Yogoda Sat-Sangan lukio ja erakkomaja Ejmalichakissa Midnaporessa.

Majesteettinen Yogoda Math vihittiin käyttöön vuonna 1939 Dakshineswarissa, aivan Ganges-joen varrella. Vain muutaman mailin päässä Kalkutasta pohjoiseen sijaitseva uusi erakkomaja tarjoaa rauhan tyyssijan kaupunkilaisille. Länsimaisille vieraille ja erityisesti niille etsijöille, jotka omistavat elämänsä intensiivisesti hengelliselle oivallukselle, on tarjolla sopivia majoitustiloja. Yogoda Mathin toimintaan kuuluu kahden viikon välein lähetettävä Self-Realization Fellowship -opetusten postitus opiskelijoille eri puolilla Intiaa.

On sanomattakin selvää, että kaikki nämä koulutukselliset ja humanitaariset toimet ovat vaatineet monien opettajien ja työntekijöiden uhrautuvaa palvelua ja omistautumista. En luettele heidän nimiään tässä, koska heitä on niin paljon, mutta sydämässäni jokaisella on oma loistava paikkansa. Lahiri Mahasayan ihanteiden inspiroimina nämä opettajat ovat hylänneet lupaavat maalliset tavoitteet palvellakseen nöyrästi ja antaakseen paljon.

Herra Wright solmi monia nopeita ystävyysuhteita Ranchin poikien kanssa; yksinkertaiseen *dhottiin pukeutuneena* hän asui jonkin aikaa heidän keskuudessaan. Ranchissa, Kalkutassa, Seramporessa, kaikkialla missä hän meni, sihteerini, joka on elävä kuvauskyky, kaivoi esiin matkapäiväkirjansa tallentaakseen seikkailunsa. Eräänä iltana minä kysyi häneltä kysymyksen.

"Dick, mitä on sinun vaikutelma jostakin Intia?"

"Rauha," hän sanoi mietteliäästi. "Se rotu aura on rauhaa."

40-1 : Me rahaton meidän matka sisään Keskus Provinssit, puolivälissä poikki the maanosa että nähdä Mahatma Gandhi klo Wardha. Noita päiviä kuvataan [luvussa 44](#).

40-2 : Prafulla oli the poika WHO oli ollut esittää kanssa Hallita kun a kobra lähestyi (katso [sivu 116](#)).

40-3 : Kirjaimellisesti, "pyhä nimi," a sana jostakin tervehdys joukossa hindut, seurassa kirjoittanut kämmenellä taitettu kädet nostettu alkaen the sydän otsalle tervehdyksessä. Intiassa *pranam* korvaa länsimaisen kädenpuristuksen.

40-4 Tiettyjen keskittymistekniikoiden avulla tehty henkinen harjoittelu on tuottanut jokaisessa intialaisessa sukupolvessa miehiä, joilla on ihmeellinen muisti. Sir T. Vijayaraghavachari on kuvaillut *Hindustan Timesissa* Madrasin nykyaikaisten ammattimaisten "muistimiesten" kokeita. "Nämä miehet", hän kirjoitti, "olivat epätavallisen oppineita sanskritinkielisessä kirjallisuudessa. Suuren yleisön keskellä istuen he olivat samantasoisia kuin useat yleisön jäsenet samanaikaisesti asettivat heidät kokeisiin. Koe olisi tällainen: yksi henkilö alkaisi soittaa kelloa, ja 'muistimiehen' oli laskettava soittokertojen määrä. Toinen henkilö sanelisi paperilta pitkän aritmeettisen harjoituksen, johon sisältyi yhteen-, vähennys-, kerto- ja jakolaskuja. Kolmas henkilö jatkaisi Ramayan *tai* Mahabharatan *lausumista* pitkän sarjan... jostakin runoja, joka oli että olla toistettu; a neljäs olisi sarja ongelmia sisään runous joka vaadittu the koostumus säkeet sisään oikea mittari päällä a annettu aihe, jokainen linja että loppu sisään a määritelty sana, a viides mies olisi kantaa päällä kanssa a kuudes teologinen väittely, jonka tarkka sanamuoto oli lainattava täsmälleen siinä järjestyksessä, jossa väittelijät sitä kävivät, ja seitsemäs mies käänsi koko ajan pyörää, jonka kierrosten lukumäärä oli laskettava. The muisti asiantuntija oli samanaikaisesti että tehdä kaikki nämä urotekoja puhtaasti kirjoittanut henkinen

prosessit, kuten hän oli sallittu ei paperia ja kynää. Rasitus aivoille on täytynyt olla valtava. Tavallisesti tiedostamattoman kateuden vallassa olevat miehet ovat taipuvaisia väheksymään sellainen ponnistelut kirjoittanut vaikuttava että uskoa että ne liittyy vain the käyttää jostakin the alentaa toiminnot jostakin the aivot. Kyse ei kuitenkaan ole pelkästään muistista. Merkittävämpi tekijä on mielen valtava keskittymiskyky."

LUKU: 41

An Idylli Sisään Etelä Intia

"Sinä ovat the ensimmäinen Länsimaalainen, Dick, koskaan että astu sisään että pyhäkkö. Monet muut olla yritti sisään turhamainen."

Sanani kuultuamme herra Wright näytti ensin hämmästyneeltä ja sitten tyytyväiseltä. Olimme juuri lähteneet kauniilta Chamundin temppeliltä Mysoren kukkuloilla Etelä-Intiassa. Siellä olimme kumartaneet kultaisen ja hopea alttarit jostakin the Jumalatar Chamundi, suojelija jumaluus jostakin the perhe jostakin the hallitseva maharadža.

- Muistoksi tästä ainutlaatuisesta kunnianosoituksesta, herra Wright sanoi ja laittoi huolellisesti pois muutaman siunatun ruusun terälehden, - säilytän aina tätä kukkaa, jonka pappi on pirkottanut ruusuvedellä.

Minä ja kumppanini **41-1** viettivät marraskuuta 1935 Mysoren osavaltion vieraina. Maharaja, Hänen Pyhä Henkensä Sri Krishnaraja Wadiyar IV, on mallikelpoinen prinssi, jolla on älykäs omistautuminen kansalleen. Hurskaana hinduna maharadža on valtuuttanut muhamettilaisen, kyvykkään Mirza Ismailin, dewanikseen eli pääministerikseen. Mysoren seitsemällä miljoonalla asukkaalla on kansanedustus sekä edustajainhuoneessa että lainsäädäntöneuvostossa.

Maharadzan perillinen, Hänen Pyhä Henkensä Yuvaraja, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, oli kutsunut sihteerini ja minut vierailulle valistuneeseen ja edistykselliseen valtakuntaansa. Viimeisten kahden viikon aikana olin puhunut tuhansille Mysoren asukkaille ja opiskelijoille kaupungintalolla, Maharadzan korkeakoulussa, yliopiston lääketieteellisessä tiedekunnassa; ja kolmessa joukkokokouksessa Bangaloressa, National High Schoolissa, Intermediate Collegessa ja Chettyn kaupungintalolla, joihin oli kokoontunut yli kolmetuhatta ihmistä. En tiedä, pystyivätkö innokkaat kuulijat uskomaan Amerikasta piirtämäni loistavan kuvan; mutta suosionosoitukset olivat aina olleet äänekkäimpiä, kun puhuin idän ja lännen parhaiden ominaisuuksien vaihdosta saatavista molemminpuolisista hyödyistä.

Herra Wright ja minä rentoutuimme nyt trooppisessa rauhassa. Hänen matkapäiväkirjansa kertoo seuraavaa Mysoren vaikutelmista:

"Loistavan vihreät riisipellot, joita vaihtelevat tupsukoristeiset sokeriruokopellot, sijaitsevat kallioisten kukkuloiden suojaavalla juurella – kukkulat täplittävät smaragdinvihreää panoraamaa kuin mustan kiven kasvaimet – ja värien leikkiä lisää auringon äkillinen ja dramaattinen katoaminen sen etsiessä lepoa vakavien kukkuloiden taakse."

"Monet haltioitunut hetkiä olla ollut käytetty sisään katsellen, melkein poissa-tietoisesti klo the koskaan-

Jumalan muuttuva kangas, joka on levitetty taivaankannen yli, sillä ainoastaan Hänen kosketuksensa voi tuottaa värejä, jotka värähtelevät elämän tuoreudesta. Tuo värien nuoruus katoaa, kun ihminen yrittää jäljitellä pelkillä pigmenteillä, sillä Herra turvautuu yksinkertaisempaan ja tehokkaampaan väliaineeseen – öljyihin, jotka eivät ole öljyjä eivätkä pigmenttejä, vaan pelkkiä valonsäteitä. Hän heittää tähän valonpilkahduksen, ja se heijastuu punainen; Hän heilauttaa sivellintä uudelleen ja se sekoittuu vähitellen oranssiksi ja kultaiseksi; sitten lävistävällä iskunvaimennuksella Hän puukot the pilviä kanssa a putki jostakin violetti että lehdet a hiuskiehkura tai hapsut jostakin punainen tihkuva pilvien haavasta; ja niin, yhä uudelleen ja uudelleen, Hän leikkii, yöllä ja aamulla, aina muuttuen, aina uutena, aina tuoreena; ei kuvioita, ei kopioita, ei värejä, aivan samanlaisia. Intiaanien päivän ja yön muutoksen kauneus on vertaansa vailla muualla; usein taivas näyttää siltä kuin Jumala olisi ottanut kaiken värit Hänen pakkauksessaan ja antoi niille yhden mahtavan kaleidoskooppisen heiton taivaisiin.

"Minun on kerrottava hämärän vierailun loistosta valtavalla Krishnaraja Sagarin padolla, **41-2**" rakennettu kaksitoista mailia Mysoren ulkopuolella. Yoganandaji ja minä nousimme pieneen bussiin ja, pienen pojan ollessa virallisena moottorina tai akun korvikkeena, lähdimme matkaan sileää hiekkatietä pitkin juuri kun aurinko oli laskemassa laskeutuu horisontissa ja litistyy kuin ylikypsä tomaatti.

"Matkamme kulki ohi kaikkialla läsnä olevien neliönmuotoisten riisipeltojen, lohduttavien banyan-puiden rivin läpi" puita, kohoavien kookospalmujen lehdossa, kasvillisuuden ollessa lähes yhtä tiheää kuin viidakossa, ja lopulta lähestyessämme kukkulan harjaa törmäsimme kasvotusten valtavaan tekojärveen, joka heijasti the tähdet ja hapsut jostakin kämmenet ja muu puut, ympäröimä kirjoittanut ihana rivitalo puutarhoja ja rivi sähkövaloja padon reunalla – ja sen alapuolella silmämme kohtasivat häikäisevän näyn värillisistä säteistä, jotka leikkivät geysir-maisissa suihkulähteissä, kuin niin monet kirkkaan mustepurot, jotka virtaavat esiin – upean siniset vesiputoukset, jotka pysäyttävät punaiset kaihit, vihreät ja keltaiset suihkut, norsut pursuavat vettä, Chicagon maailmannäyttelyn pienoismalli ja silti modernisti erottuva tässä ikivanhassa riisipeltojen ja yksinkertaisten ihmisten maassa, jotka ovat ottaneet meidät niin rakastavasti vastaan, että minä Pelkään, että Yoganandajin tuominen takaisin Amerikkaan vaatii enemmän kuin voimani.

"Jälleen harvinainen etuoikeus – ensimmäinen norsuratsastukseni. Eilen Yuvaraja kutsui meidät kesäpalatsiinsa nauttimaan ratsastuksesta yhdellä norsuistaan, valtavalla pedolla. Nousin mukana tullee tikkaita pitkin kiivetäkseni ylös howdaan eli satulaan, joka on silkkipehmustettu ja laatikkomainen; ja sitten pyörin, heittelehtien, huojuen ja heittäytyen alas rotkoon, liian innoissani huolehtiakseni tai huudahtaakseni, mutta roikkuen henkeni edestä!"

Etelä-Intia, täynnä historiallisia ja arkeologisia jäänteitä, on maa, jolla on ehdoton mutta silti määrittelemätön viehätysvoima. Mysoren pohjoispuolella on Intian suurin alkuperäisvaltio, Hyderabad, viehättävä ylätasanko, jonka mahtava

Godavari-joki halkaisee. Leveät hedelmälliset tasangot, ihanat Nilgiri-vuoret eli "Siniset vuoret" ja muut alueet, joilla on karuja kalkkikivestä tai graniitista koostuvia kukkuloita. Hyderabadin historia on pitkä ja värikäs tarina, joka alkoi kolmetuhatta vuotta sitten Andhra-kuninkaiden alaisuudessa ja jatkui hindudynastioiden aikana vuoteen 1294 asti, jolloin se siirtyi muslimihallitsijoiden suvun haltuun, jotka hallitsivat... tänä päivänä.

Intian henkeäsalpaavin arkkitehtuurin, kuvanveiston ja maalaustaiteen näyttely löytyy Hyderabadista Elloran ja Ajantan muinaisista kallioveistoksista tehdyistä luolista. Elloran Kailasa, valtava monoliittinen temppeli, on täynnä jumalten, ihmisten ja eläinten veistettyjä hahmoja Michelangelon mittasuhteissa. Ajantassa on viisi katedraalia ja kaksikymmentäviisi luostaria,

kaikki kalliokaivaukset, joita ylläpitävät valtavat freskoilla maalatut pilarit, joihin taiteilijat ja kuvanveistäjät ovat ikuistaneet neroutensa.

Hyderabadin kaupunkia koristavat Osmanian yliopisto ja vaikuttava Mekka Masjidin moskeija, jossa kymmenentuhatta muhamettilaista voi kokoontua rukoukseen.

Mysoren osavaltio on myös luonnonkaunis ihmemaa, 900 metrin korkeudella merenpinnasta, täynnä tiheitä trooppisia metsiä, villien norsujen, biisonien, karhujen, panttereiden ja tiikerien koti. Sen kaksi pääkaupunkia, Bangalore ja Mysore, ovat puhtaita ja viehättäviä, ja niissä on monia puistoja ja julkisia puutarhoja.

Hindulainen arkkitehtuuri ja kuvanveisto saavuttivat korkeimman täydellisyytensä Mysoressa hindukuninkaiden suojeluksessa 1000- ja 1400-luvuilla. Belurin temppeli, 1000-luvun mestariteos, joka valmistui kuningas Vishnuvardhanan hallituskaudella, on maailmassa vertaansa vailla yksityiskohtaisuuden ja yltäkyläisen kuvakielen ansiosta.

Pohjois-Mysoresta löydetty kalliopilarit ovat peräisin kolmannelta vuosisadalta eaa. ja valaisevat kuningas Asokan muistoa. Hän nousi valtaistuimelle silloisessa Maurya-dynastiassa; hänen valtakuntaansa kuului lähes koko nykyajan Intia, Afganistan ja Balochistan. Tämä maineikas keisari, jota jopa länsimaiset historioitsijat pitävät vertaansa vailla olevana hallitsijana, on jättänyt kallioiseen muistomerkkiin seuraavan viisauden:

Tämä uskonnollinen kaiverrus on kaiverrettu, jotta poikamme ja pojanpoikamme eivät ajattelisi uusi valloitus on välttämätön; jotta he eivät pitäisi miekalla tapahtuvaa valloitusta valloituksen nimen ansaitsevan; jotta he näkisivät siinä vain tuhoa ja väkivaltaa; jotta he eivät pitäisi mitään muuta todellisena valloituksena kuin uskonnon valloitusta. Tällaisilla valloituksilla on arvoa tässä maailmassa ja tulevaisuudessa.



Minun seuralaiset ja Minä aiheuttaa ennen the "unelma sisään marmori," the Taj Mahal klo Agra.

Asoka oli pelottavan Chandragupta Mauryan (kreikkalaisille Sandrocottus) pojanpoika, joka oli nuoruudessaan tavannut Aleksanteri Suuren. Myöhemmin Chandragupta tuhosi Intiaan jääneet makedonialaiset varuskunnat, kukisti hyökkäävän kreikkalaisen Seleukoksen armeijan Punjabissa ja otti sitten Patnan hoviinsa vastaan kreikkalaisen lähettilään Megastheneen.

Kreikkalaiset historioitsijat ja muut Aleksanterin Intian-retkikunnalla mukana olleet tai häntä seuranneet ovat tallentaneet yksityiskohtaisesti erittäin mielenkiintoisia tarinoita. Arrianoksen, Diodoroksen, Plutarkhos, ja Strabo the maantieteilijä olla ollut käännetty kirjoittanut Tohtori J. W. M'Crindle **41-3** valaisemaan muinaista Intiaa. Aleksanterin epäonnistuneen hyökkäyksen ihailtavin piirre oli hänen syvä kiinnostuksensa hindulaiseen filosofiaan sekä joogeihin ja pyhiin miehiin, joita hän aika ajoin kohtasi ja joiden seuraa hän innokkaasti etsi. Pian sen jälkeen, kun kreikkalainen soturi oli saapunut Taxilaan Pohjois-Intiaan, hän lähetti sanansaattajan, Onesikritoksen, Diogeneen kreikkalaisen koulukunnan oppilaan, hakemaan intialaista opettajaa, Dandamista, suurta sannyasia Taksila.

"Tervehdys sinulle, oi brahmanien opettaja!" Onesikritos sanoi etsittyään Dandamoksen metsänraunioistaan. "Mahtavan jumalan Zeuksen poika, Aleksanteri, kaikkien ihmisten ylin Herra, pyytää sinua menemään luokseen, ja jos suostut, hän palkitsee sinut suurilla lahjoilla, mutta jos kieltäydyt, hän katkaisee pääsi!"

Joogi otti tämän melko pakottavan kutsun vastaan rauhallisesti eikä "edes nostanut päätään lehtivuoteeltaan".

"Minäkin olen Zeuksen poika, jos Aleksanteri on sellainen", hän totesi. "Minulta ei puutu mitään, mikä kuuluu Aleksanterille, sillä olen tyytyväinen siihen, mitä minulla on, samalla kun näen hänen vaeltelevan miestensä kanssa merellä ja maalla ilman hyötyä, eikä hänen vaelluksensa ole koskaan loppumassa."

"Mene ja kerro Aleksanterille, että Jumala, Korkein Kuningas, ei ole koskaan röyhkeän vääryyden tekijä, vaan on..." valon, rauhan, elämän, veden, ihmisen ruumiin ja sielujen Luoja; Hän ottaa vastaan kaikki ihmiset, kun kuolema heidät vapauttaa, eivätkä he ole millään tavalla alttiita pahalle taudille. Hän yksin on minun kunnioitukseni Jumala, joka inhoaa teurastusta eikä lietso sotia.

- Aleksanteri ei ole jumala, koska hänen täytyy maistaa kuolemaa, viisas jatkoi hiljaisella halveksunnalla. - Kuinka hänen kaltaisensa voi olla maailman herra, kun hän ei ole vielä istunut sisäisen valtaistuimelle? universaali herruus? Hän ei ole vielä astunut elämään Haadekseen eikä tiedä sen kulkua the aurinko kautta the keskeinen alueet jostakin the maa, samalla kun the kansakunnat päällä sen rajat olla en edes kuullut hänen nimeään!"

Tämän rangaistuksen jälkeen, joka oli varmasti ankarin koskaan "Maailman herran"

korviin lähetetty, viisas mies lisäsi ironisesti: "Jos Aleksanterin nykyiset valta-alueet eivät ole riittävän suuria hänen toiveilleen, ylittäköön hän Ganges-joen; siellä hän löytää alueen, joka kykenee elättämään kaikki hänen miehensä," jos maa tällä puolella on liian ahdas häntä varten. **41-4**

"Tiedä kuitenkin, että se, mitä Aleksanteri tarjoaa ja mitkä lahjat hän lupaa, on minulle täysin hyödytöntä; ne asiat, joita arvostan ja joista pidän todella hyödyllisinä ja arvokkaina, ovat nämä lehdet, jotka ovat minun..."

talo, nämä kukkivat kasvit, jotka tarjoavat minulle päivittäisen ravinnon, ja veden, joka on juomani; kun taas kaikki muu omaisuus, jota on kerätty huolella, on taipuvainen osoittautumaan turmioksi ne, jotka niitä keräävät, aiheuttavat vain surua ja tuskaa, joka on jokaisen köyhän kuolevaisen täysin vaivaama. Minä taas makaan metsän lehdillä, eikä minulla ole mitään vartiointia vaativaa, joten suljen silmäni rauhalliseen uneen; jos minulla olisi mitään vartioitavaa, mikä karkottaisi unen. Maa antaa minulle kaiken, aivan kuten äiti lapselleen maidon. Menen minne haluan, eikä ole huolia, joilla minun olisi pakko vaivata itseäni.

"Jos Aleksanteri katkaisisi pääni, hän ei voisi tuhota sieluani. Pääni yksin, sitten hiljaa, jää, jättäen ruumiin kuin revityn vaatteen maan päälle, josta se myös otettiin. Minä sitten, Hengeksi tullen, nousen Jumalani luo, joka sulki meidät kaikki lihaan ja jätti meidät maan päälle todistaakseen, elämmekö täällä alhaalla kuuliaisina Hänen säädöksilleen ja kuka myös vaatia meiltä kaikilta, kun lähdemme täältä Hänen eteensä, tilintekoa elämästämme, koska Hän on Tuomari kaikesta ylpeästä väärinteosta; sillä sorrettujen voihkinta koituu rangaistukseksi sortaja.

"Pelotkoon Aleksanteri näillä uhkauksillaan niitä, jotka kaipaavat vaurautta ja pelkäävät kuolemaa, sillä meitä vastaan nämä aseet ovat yhtä voimattomia; bramiinit eivät rakasta kultaa eivätkä pelkää kuolemaa. Mene sitten ja sano Aleksanterille tämä: Dandamis ei tarvitse mitään, mikä on sinun, eikä siksi mene sinun luoksesi, ja jos haluat jotain Dandamikselta, tule hänen luokseen."

Tarkkanäköisesti Aleksanteri vastaanotti Onesikritoksen kautta joogin viestin ja "tunsi voimakkaampi halu kuin koskaan nähdä Dandamis, joka vanhasta ja alastomasta huolimatta oli ainoa vastustaja, jossa hän, monien kansojen valloittaja, oli kohdannut enemmän kuin vertaistaan."

Aleksanteri kutsui Taxilaan useita bramiiniaskeetteja, jotka olivat tunnettuja kyvystään vastata filosofisiin kysymyksiin ytimekkäästi ja viisaasti. Plutarkhos kertoo sanallisesta kahakasta; Aleksanteri itse oli muotoillut kaikki kysymykset.

"Kumpia on enemmän, eläviä vai kuolleita?"

"Eläviä, sillä kuolleita ei ole."

"Kumpi kasvattaa suurempia eläimiä, meri vai

maa?" "Maa, sillä meri on vain osa maata."

"Mikä on the älykkäin jostakin petoja?"

"Se, jota ihminen ei vielä tunne." (Ihminen pelkää tuntematonta.)

"Kumpi oli olemassa ensin, päivä vai yö?"

"Päivä oli yhden päivän edellä." Tämä vastaus sai Aleksanterin paljastamaan yllätyksen; bramiini lisäsi: "Mahdottomat kysymykset vaativat mahdottomia vastauksia."

"Miten parhaat saattaa a mies tehdä itse rakas?"

"Rakastettu ihminen on se, joka suuren voiman omaavana ei kuitenkaan tee itseään pelätyksi." "Kuinka ihmisestä voi tulla jumala?" **41-5**

"Tekemällä sen, mikä on ihmisen mahdotonta."

"Kumpi on vahvempi, elämä vai kuolema?"

"Elämä, koska se karhut niin monet pahuutta."

Aleksanteri onnistui ottamaan Intiasta opettajakseen todellisen joogin. Tämä mies oli Swami Sphines, jota kreikkalaiset kutsuivat nimellä "Kalanos", koska pyhimys, Kalin hahmossa esiintynyt Jumalan palvoja, tervehti kaikkia lausumalla Hänen suotuisan nimensä.

Kalanos seurasi Aleksanteria Persiaan. Määrättynä päivänä Susassa Persiassa Kalanos luovutti ikääntyneen ruumiinsa astumalla hautajaisroviolle koko Makedonian armeijan nähdessä. Historioitsijat kirjaa ylös sotilaiden hämmästys, kun he huomasivat, ettei joogi pelännyt kipua tai kuolemaa, eikä hän kertaakaan liikkunut paikaltaan liekkien tuhotessa häntä. Ennen lähtöä Polttohautaustaan varten Kalanos oli halannut kaikki läheiset seuralaisensa, mutta pidättäytynyt hyvästelemästä Aleksanteria, jolle hindulainen viisas oli vain sanonut:

"Minä tulee nähdä sinä pian sisään Babylon."

Aleksanteri lähti Persiasta ja kuoli vuotta myöhemmin Babylonissa. Intialainen gurunsa oli ilmaissut sanansa Aleksanterin tapaan ilmaista, että hän olisi läsnä Aleksanterin elämässä ja kuolemassa.

Kreikkalaiset historioitsijat ovat jättäneet meille monia eläviä ja inspiroivia kuvia Intian yhteiskunnasta. Arrianos kertoo hindulain suojelevan kansaa ja "säättävän, ettei kukaan heistä saa missään olosuhteissa olla orja, vaan että heidän on itse nauttiessaan vapaudesta kunnioitettava kaikkien yhtäläistä oikeutta siihen. Sillä he ajattelivat, että ne, jotka eivät ole oppineet hallitsemaan eivätkä kavahtamaan toisia, saavuttavat elämän, joka soveltuu parhaiten kaikkiin kohtalon vaiheisiin." **41-6**

Eräässä toisessa tekstissä sanotaan: "Intiaanit eivät laita rahaa koronkiskomiseen eivätkä osaa lainata. On vakiintuneen tavan vastaista, että intiaani tekee tai kärsii vääryyttä, eivätkä siksi he tee sopimuksia eivätkä vaadi vakuuksia." Meille

kerrotaan, että parantuminen tapahtui yksinkertaisin ja luonnollisin keinoin.

"Parannukset saadaan aikaan pikemminkin säätelemällä ruokavaliota kuin käyttämällä lääkkeitä. Arvostetuimpia lääkkeitä ovat voiteet ja laastarit. Kaikkia muita pidetään suuressa määrin vahingollisina." Sotaan osallistuminen rajoittui kshatriyoihin eli soturikastiin. "Eikä vihollinen, joka kohtaisi maanviljelijän hänen työssään maallaan, tekisi hänelle mitään pahaa, sillä tämänkaltaiset miehet..." "koska luokkaa pidetään julkisina hyväntekijöinä, heitä suojellaan kaikelta vahingolta. Näin ollen maa, joka pysyy vahingoittamattomana ja tuottaa runsasta satoa, tarjoaa asukkaille tarvittavat ominaisuudet nautinnollisen elämän takaamiseksi." **41-7**

Keisari Chandragupta, joka oli vuonna 305 eaa. voittanut Aleksanterin kenraalin Seleukoksen, päätti seitsemän vuotta myöhemmin että käsi yli the ohjaket jostakin Intian hallitus että hänen poika. Matkustaminen että Etelä-Intiassa Chandragupta vietti elämänsä viimeiset kaksitoista vuotta rahattomana askeettina etsien itsetuntemusta Sravanabelagolan kallioisessa luolassa, jota nykyään pidetään Mysoren pyhäkkönä. Lähellä seisoo maailman suurin patsas, jonka jainalaiset veistivät valtavasta lohkarista vuonna 983 jKr. pyhimyksen Comateswaran kunniaksi.

Mysoren kaikkialla läsnä olevat uskonnolliset pyhäköt muistuttavat jatkuvasti Etelä-Aasian monista suurista pyhimyksistä. Intia. Yksi jostakin nämä mestarit, Thayumanavar, on vasemmalle meille the jälkeen haastava runo:

Sinä tölkki hallinta a vihainen norsu;
Voit sulkea karhun ja tiikerin suun; Voit
ratsastaa leijonalla;
Sinä tölkki pelata kanssa the kobra;
Alkemian avulla voit hankkia elantosi; Voit
vaeltaa maailmankaikkeudessa tuntemattomana;
Voit tehdä jumalista vasalleja;
Sinä tölkki olla koskaan nuorekas;
Sinä tölkki kävellä päällä vesi ja elää sisään palo;
Mutta hallinta jostakin the mieli on paremmin ja lisää vaikea.

Intian eteläisimmässä kolkassa sijaitsevassa kauniissa ja hedelmällisessä Travancoren osavaltiossa, jossa liikenne kulkee jokia ja kanavia pitkin, maharaja ottaa vuosittain perinnöllisen velvollisuuden sovittaa sotien ja useiden pienten osavaltioiden kaukaisessa menneisyydessä Travancoreen liittämisen aiheuttamat synnit. Viidenkymmenenkuuden päivän ajan maharaja vierailee temppelissä kolme kertaa päivässä kuuntelemassa vedalaisia hymnejä ja rukousrunoja; sovituseremonia päättyy lakshadipamiin eli temppelin valaisemiseen sadallatuhanella valolla.

Suuri hindulakisäättäjä Manu **41-8** on hahmotellut kuninkaan velvollisuudet. "Hänen tulisi suojella mukavuuksia kuten Indra (jumalten herra); kerätä veroja lempeästi ja huomaamattomasti, kuten aurinko saa höyryä vedestä; astua alamaistensa elämään, kuten tuuli kulkee kaikkialle; jakaa oikeutta kaikille kuten Yama (kuoleman jumala); sitoa rikkojat silmukkaan kuten Varuna (vedalainen taivaan ja tuulen jumaluus); miellyttää kaikkia kuin kuu, polttaa ilkeät viholliset kuten tulen jumala; ja tukea kaikkia kuten maan jumalatar."

"Sodassa kuninkaan ei tule taistella myrkyllisillä tai tulisilla aseilla eikä tappaa heikkoja, valmistautumattomia tai aseettomia vihollisia tai miehiä, jotka ovat peloissaan, rukoilevat suojelusta tai pakenevat. Sotaan tulisi turvautua vain viimeisenä keinona. Sodan tulokset ovat aina epävarmoja."

Intian kaakkoisrannikolla sijaitseva Madrasin presidenttikunta käsittää tasaisen, tilavan, meren ympäröimän Madrasin kaupungin sekä Conjeeveramin, kultaisen kaupungin, Pallava-dynastian pääkaupungin, jonka kuninkaat hallitsivat.

kristillisen aikakauden alkuvuosisatojen aikana. Nykyaikaisessa Madrasin presidenttikunnassa väkivallattomuus Mahatma Gandhin ihanteet ovat edistyneet huomattavasti; valkoisia tunnusomaisia "Gandhi-myssyjä" nähdään kaikkialla. Etelässä Mahatma on yleisesti ottaen toteuttanut monia tärkeitä temppeleuudistuksia "koskemattomille" sekä kastijärjestelmän uudistuksia.

Suuren lainsäätäjän Manun muotoilema kastijärjestelmän alkuperä oli ihailtava. Hän näki selvästi, että ihmiset jakautuvat luonnollisen evoluution kautta neljään suureen luokkaan: ne, jotka kykenevät palvelemaan yhteiskuntaa ruumiillisen työnsä kautta (*sudrat*); ne, jotka palvelevat mentaliteetti, taito, maatalous, kauppa, kaupankäynti, liike-elämä yleensä (*vaishjat*); ne, joiden kyvyt ovat hallinnollisia, toimeenpanevia ja suojelevia – hallitsijat ja soturit (*kshatriyat*); mietiskelevät, hengellisesti inspiroituneet ja inspiroivat (*bramiinit*). "Eivät syntymä, sakramentit, opiskelu tai syntyperä voi päättää, onko henkilö syntynyt kahdesti (eli *brahmani*);" *Mahabharata* julistaa, "vain luonne ja käytös voivat ratkaista." **41-9** Manu ohjeisti yhteiskunta osoittaa kunnioitusta jäseniään kohtaan siltä osin kuin heillä oli viisautta, hyveellisyyttä, ikää, sukulaisuutta tai lopulta vaurautta. Vedalaisessa Intiassa rikkauksia halveksittiin aina, jos niitä oli haaskattu tai ne eivät olleet käytettävissä hyväntekeväisyyteen. Anteliaille, mutta erittäin varakkaille miehille asetettiin yhteiskunnassa alhainen asema.

Vakavia ongelmia syntyi, kun kastijärjestelmä kovettui vuosisatojen ajan perinnölliseksi rajoitukseksi. Yhteiskunnalliset uudistajat, kuten Gandhi ja lukuisten Intian yhteiskuntien jäsenet, edistyvät hitaasti mutta varmasti palauttaessaan kastin muinaisia arvoja, jotka perustuvat yksinomaan luonnollisiin ominaisuuksiin eivätkä syntyperään. Jokaisella kansakunnalla maan päällä on oma ainutlaatuinen kurjuutta tuottava karmansa, joka on käsiteltävä ja poistettava; myös Intian on monipuolisella ja haavoittumattomalla hengellään osoitettava olevansa kastiuudistuksen tehtävän veroinen.

Etelä-Intia on niin lumoava, että herra Wright ja minä kaipasimme idyllin pidennystä. Mutta aika, ikimuistoisessa epäkohteliaisuudessaan, ei antanut meille kohteliaita jatkopuheita. Minun oli määrä pian puhua Intian filosofisen kongressin päätösistunnossa Kalkutan yliopistossa. Mysoren-vierailun päätteeksi nautin keskustelusta Intian filosofian akatemian presidentin Sir CV Ramanin kanssa. Tieteet. Tämä loistava hindulainen fyysikko sai Nobel-palkinnon vuonna 1930 tärkeästä valon diffuusiota koskevasta löydöstään – "Raman-ilmioistä", jonka jokainen koulupoika nyt tuntee.

Heilutimme vastahakoisesti hyvästit Madrasin opiskelijoiden ja ystävien joukolle ja lähdimme herra Wrightin kanssa pohjoiseen. Matkalla pysähdyimme pienen pyhäkön eteen, joka oli pyhitetty Sadasiva Brahmanin muistolle, **41-10** jonka 1700-luvun elämäntarinassa ihmeitä on tiheään kasaantunut. Pudukkottain radža pystytti Nerurissa suuremman Sadasiva-pyhäkön, joka on todistanut lukuisia jumalallisia

parantumisia.

Monet omalaatuiset tarinat Sadasivasta, rakastettavasta ja täysin valaistuneesta mestarista, ovat edelleen ajankohtaisia eteläintialaisten kyläläisten keskuudessa. Eräänä päivänä *samadhin* vallassa Kaveri-joen rannalla Sadasivan nähtiin joutuvan äkillisen tulvan viemäksi. Viikkoja myöhemmin hänet löydettiin hautautuneena syvälle maakumpan alta. Kun kyläläisten lapiot osuivat hänen ruumiiseensa, pyhimys nousi ja käveli reippaasti pois.

Sadasiva ei koskaan sanonut sanaakaan eikä käyttänyt vaatetta. Eräänä aamuna alaston joogi astui seremonioitta muhamettilaisen päällikön teltaan. Hänen hovinaisensa kirkaisivat säikähtäneinä; soturi iski raa'an... miekka työntövoima klo Sadasiva jonka käsivarsi oli katkaistu. The hallita lähti välinpitämättömästi.

Katumuksen valtaamana muhamettilainen nosti käsivarren lattialta ja seurasi Sadasivaa. Joogi työnsi hiljaa kätensä verta vuotavaan tyngään. Kun soturi nöyrästi pyysi hengellistä opetusta, Sadasiva kirjoitti sormellaan hiekkaan:

"Tehdä ei tehdä mitä sinä haluan, ja sitten sinä saattaa tehdä mitä sinä pitää."

Muhameettilainen kohosi ylevään mielentilaan ja ymmärsi pyhimyksen paradoksaalisen neuvon toimia oppaana sielun vapauteen egon hallinnan kautta.

Kerran kylän lapset ilmaisivat Sadasivan läsnäollessa halunsa nähdä Maduran uskonnollisen festivaalin, joka oli 240 kilometrin päässä. Joogi viitto lapsiaan koskettamaan hänen ruumistaan. Koko ryhmä kuljetettiin katsomaan ja katso, välittömästi Maduraan. Lapset vaeltelivat onnellisina tuhansien pyhiinvaeltajien joukossa. Muutamassa tunnissa joogi toi pienet suojattinsa kotiin yksinkertaisella... kulkuväline. Hämmästyneet vanhemmat kuulivat elävät tarinat patsaiden kulkueesta ja huomasivat, että useat lapset kantoivat säkkejä Madura-makeisia.

Epäuskoinen nuorukainen pilkkasi pyhimystä ja tarinaa. Seuraavana aamuna hän lähestyi Sadasivaa.

- Isäntä, hän sanoi halveksivasti, mikset veisi minua juhliin, kuten teit eilen muille lapsille?

Sadasiva totteli; poika huomasi heti olevansa kaukaisen kaupungin väkijoukon keskellä. Mutta voi ei! Missä pyhimys oli, kun nuorukainen halusi lähteä? Väsynyt poika saapui kotiinsa muinaista ja arkipäiväistä jalkaisin kulkemistapaa pitkin.

.....
41-1 : Neiti Bletch, kykenemätön että ylläpitää the aktiivinen vauhti sarja kirjoittanut Herra Wright ja itse, pysyi onnellisesti kanssa minun sukulaisia Kalkutassa.

41-2 Tämä pato, valtava vesivoimalaitos, valaisee Mysore Cityä ja antaa virtaa silkkiä, saippuaa ja santelipuuöljyä valmistaville tehtaille. Mysoren santelipuu-matkamuistoissa on ihastuttava tuoksu, joka ei haihdu ajan kuluessa; lievä pikkuharmi elvyttää the haju. Mysore ylpeilee jotkut jostakin the suurin pioneeri teollinen yritykset sisään Intia, mukaan lukien Kolarin kultakaivokset, Mysoren sokeritehdas, valtavat rauta- ja terästehtaat Bhadravatissa sekä halpa ja tehokas Mysoren valtionrautatie, joka kattaa suuren osan osavaltion 30 000 neliökilometristä.

The Maharaja ja Yuvaraja WHO olivat minun isännät sisään Mysore sisään 1935 olla molemmat äskettäin kuoli. The poika jostakin the Yuvaraja, Nykyinen maharadža on yritteliäs hallitsija ja on lisännyt Mysoren teollisuuteen suuren .lentokonetehtaan

41-3 : Kuusi volyymit päällä *Muinainen Intia* (Kalkutta, 1879).

Kumpikaan Aleksanteri eikä mikä tahansa jostakin hänen kenraalit koskaan ristissä the Ganges. Löytäminen :41-5 määrätietoinen vastus sisään luoteeseen, the makedonialainen armeija kieltäytyi että tunkeutua kauemmas; .Aleksanteri oli pakko- että lähteä Intia ja etsiä hänen valloituksistaan Persiassa

41-5 : Alkaen tämä kysymys me saattaa otaksua että the "Poika jostakin Zeus" oli yksi satunnaista epäillä että hän oli jo saavuttanut täydellisyyden.

41-6 : Kaikki kreikkalainen tarkkailijat kommentti päällä the puute jostakin orjuus sisään Intia, a ominaisuus klo täydellinen variassi kanssa the rakenne helleenisestä yhteiskunnasta.

41-7 : *Luova Intia* kirjoittanut Professori Benoy Kumar Sarkar antaa a kattava kuva jostakin Intian muinainen ja moderni

saavutukset ja erottuva arvot sisään taloustiede, poliittinen tiede, kirjallisuus, taide, ja sosiaalinen filosofia. (Lahore: Motilal Banarsi Dass, Publishers, 1937, 714 s., 5,00 dollaria.)

Toinen suositeltu tilavuus on *intialainen Kulttuuri Kautta The Ikäkaudet* , kirjoittanut S. V. Venatesvara (Uusi York: .Longmans, Vihreä & Co., 5,00 dollaria)

41-8 : Manu on the universaali lainsäätävä; ei yksin varten hindu yhteiskunta, mutta varten the maailman. Kaikki järjestelmät jostakin viisas sosiaalinen määräykset ja jopa oikeudenmukaisuus ovat kuviollinen jälkeen Manu. Nietzsche on maksettu the jälkeen kunnianosoitus: "Minä tietää jostakin ei kirja sisään joka niin monia herkkiä ja ystävällisesti asioita ovat sanoi että nainen kuten sisään the *Lakikirja Of Manu* ; nuo vanha harmaaparrat ja pyhimykset olla a ...tapa olla naisille kohtelias, jota kenties ei voida ylittää... verrattoman älyllinen ja yliveräinen teos... täynnä jaloja arvoja, se on täynnä täydellisuuden tunnetta, kyllä-sanan sanomista elämälle ja voitokkaan hyvinvoinnin tunnetta itseään ja elämää kohtaan; aurinko paistaa koko kirjalle."

41-9 : "Osallisuus sisään yksi jostakin nämä neljä kastit alun perin riippui ei päällä a miehen syntymä mutta päällä hänen luonnollinen kapasiteetit kuten on osoitettu kirjoittanut the tavoite sisään elämä hän valittu että saavuttaa," yksi artikla sisään *Itä-länsi* varten Tammikuu, 1935 kertoo meille. "Tämä tavoite voisi olla (1) *kama* halu, aktiviteetti jostakin the elämä jostakin the aistit (*Sudra* vaiheessa), (2) *artha* , saada, täyttävä mutta hallinta halut (*Vaisya*-taso), (3) *dharma* , itsekuri, vastuullinen elämä ja oikea toiminta (*Kshatriya*-taso), (4) *moksha* , vapautuminen the elämä jostakin hengellisyys ja uskonnollinen opetus (*Brahmani* vaihe). Nämä neljä kastit renderöinti palvelu ihmiskunnalle (1) ruumiin, (2) mielen, (3) tahdonvoiman, (4) hengen kautta.

Näillä neljällä tasolla on vastaavuutensa ikuisissa *gunoissa* eli luonnon ominaisuuksissa, *tamasissa* , *rajasissa* ja "*sattvassa* : esteissä," toimintaa, ja laajentuminen; tai, massa, energia, ja älykkyys. The neljä luonnollinen kastit ovat merkitty kirjoittanut the *gunat* kuten (1) *tamas* (tietämättömyys), (2) *tamas- rajas* (seos jostakin tietämättömyys ja toimintaa), (3) *rajas-sattva* (seos jostakin oikea toimintaa ja valistuminen), (4) *sattva* (valaistuminen). Siten on luonto merkitty joka mies kanssa hänen kasti, kirjoittanut the yhden tai kahden *gunan* yhdistelmän hallitsevuus itsessään . Tietenkin jokaisella ihmisellä on kaikki kolme *gunaa* vaihtelevissa suhteissa. Guru pystyy oikein määrittämään ihmisen .kastin tai evoluutioaseman

Jotta a tietty laajuus, kaikki kilpailut ja kansakunnat tarkkailla sisään harjoitella, jos ei sisään teoria, the ominaisuudet" jostakin kasti. Jossa siellä on loistava lisenssi tai niin kutsuttu vapaus, erityisesti sisään seka-avioliitto välillä äärimmäisyydet sisään the luonnollinen kastit, the rotu hupenee pois ja kuolee sukupuuttoon. *Purana Samhita* vertaa tällaisten liittojen jälkeläisiä hedelmättömiin hybrideihin, kuten muuliin, joka ei kykene lisäämään omaa lajiaan. Keinotekoiset lajit lopulta kuolevat sukupuuttoon. Historia tarjoaa runsaasti todisteita jostakin lukuisia mahtava kilpailut joka ei pidempi olla mikä tahansa elävä edustajia. The kasti järjestelmä jostakin Intia on hyvitetty hänen useimmat syvälinen ajattelijat kanssa oleminen the tarkistus tai ennaltaehkäisevä vastaan lisenssi joka on säilynyt the puhtaus jostakin the rotu ja toi sen turvallisesti läpi vuosituhsien vaiheiden, kun taas muut rodut ovat kadonneet ".unohdukseen

41-10 : Hänen koko nimensä oli Sri Sadasivendra Saraswati Swami. Shankara-linjan kuuluisa seuraaja, Jagadguru Sri Shankaracharya jostakin Sringeri Matematiikka, kirjoitti yksi inspiroiva *Oodi* omistautunut että Sadasiva. *Itä-länsi* varten Heinäkuu, Vuonna 1942 julkaistiin artikkeli Sadasivan elämästä.

LUKU: 42

Kestää Päivät Kanssa Minun Guru

"Guruji, olen iloinen löytäessäni sinut yksin tänä aamuna." Olin juuri saapunut Seramporen erakkomajaan kantaen tuoksuvaa hedelmien ja ruusujen taakkaa. Sri Yukteswar vilkaisi minua nöyrästi.

"Mitä on sinun kysymys?" Hallita katsoi noin the huone kuten vaikka hän olivat etsiminen paeta.

"Guruji, tulin luoksesi lukiolaisena; nyt olen aikuinen mies, jopa harmaan hiukseni tai kaksi. Vaikka olet suihkuttanut minua hiljaisella kiintymyksellä ensimmäisestä tunnista tähän asti, ymmärrätkö, että kerran vain, päällä the päivä jostakin kokous olla sinä koskaan sanoi, Minä rakkaus sinäkö?" Minä katsoi klo häntä anelevasti.

Mestari laski katseensa. "Yogananda, täytyykö minun tuoda puheen kylmiin ulottuvuuksiin ne lämpimät tunteet, joita sanaton sydän parhaiten varjelee?"

"Guruji, Minä tietää sinä rakkaus minulle, mutta minun kuolevainen korvat särky että kuulla sinä sanoa niin."

"Olkoon niin kuin haluat. Avioliitossani kaipasin usein poikaa, jotta voisin harjoitella joogista polkua. Mutta kun tulit elämäni, olin tyytyväinen; sinussa löysin poikani." Kaksi kirkasta kyyneltä seisoi Sri Yukteswarin silmissä. "Yogananda, rakastan sinua aina."

"Vastauksesi on pääsylippuni taivaaseen." Tunsin painon nousevan sydämeistäni, sulavan ikuisiksi ajoiksi hänen sanojensa jälkeen. Olin usein ihmetellyt hänen hiljaisuuttaan. Tajusin, että hän oli tunteeton ja itsekeskeinen... hillitty, mutta joskus pelkäsin, etten ollut onnistunut täysin tyydyttämään häntä. Hänen luonteensa oli outo, eikä sitä koskaan täysin tunnistettu; syvä ja tyyni luonne, ulkomaailmalle käsittämätön, jonka arvot hän oli jo kauan sitten ylittänyt.

Muutamaa päivää myöhemmin, kun puhuin valtavan yleisön edessä Albert Hallissa Kalkutassa, Sri Yukteswar suostui istumaan viereeni lavalle Santoshin maharadzan ja Kalkutan pormestarin kanssa. Vaikka Mestari ei sanonut minulle mitään, vilkaisin häntä aika ajoin puheeni aikana ja luulin havaitsevani tyytyväisen pilkettä hänen silmissään.

Sitten oli vuorossa puhe Serampore Collegen alumnien edessä. Katsellessani vanhoja luokkatovereitani ja heidän katsellessaan omaa "Hullua munkkiaa", ilon kyyneleet valuivat häpeilemättä silmissäni. Hopeinen kielenkäyttöinen filosofian professorini, tohtori Ghoshal, tuli tervehtimään minua, alkemisti Ajan hälventämänä kaikki menneet väärinkäsityksemme.

Talvipäivänseisauksen juhlaa vietettiin joulukuun lopussa Seramporen erakkomajassa. Kuten aina, Sri Yukteswarin oppilaita kokoontui läheltä ja kaukaa. Hartaita *sankirtaneja*, sooloja Kristo-dan nektarinmakealla äänellä, nuorten oppilaiden tarjoilemaa juhlaa, Mestarin syvästi liikuttavaa puhetta tähtien alla ashramin täpötäydellä pihalla – muistoja, muistoja! Kauan menneiden vuosien iloisia juhlia! Tänä iltana oli kuitenkin luvassa uusi esitys.

"Yogananda, ole hyvä ja puhu yleisölle – englanniksi." Mestarin silmät loistivat, kun hän esitti tämän kaksinkertaisen epätavallisen pyynnön; ajatteliko hän laivalla vallitsevaa ahdinkoa, joka oli edeltänyt ensimmäistä englanninkielistä luentoani? Kerroin tarinan veljieni opetuslapsille ja päätin puheeni hartaaseen ylistykseen gurullemme.

"Hänen kaikkialla läsnä oleva opastuksensa ei ollut kanssani vain valtamerihöyrylaivalla", päätin, "vaan päivittäin kaikkien viidentoista vuoden aikana, jotka vietin valtavassa ja vieraanvaraisessa Amerikan maassa."

Vieraiden lähdettyä Sri Yukteswar kutsui minut samaan makuuhuoneeseen, jossa – vain kerran, varhaisvuosieni juhlan jälkeen – minun oli sallittu nukkua hänen puisella sängyllään. Tänä iltana guruni istui siellä hiljaa, puoliympyrässä opetuslapsia jalkojensa juuressa. Hän hymyili, kun astuin nopeasti huoneeseen.

"Yogananda, oletko nyt lähdössä Kalkuttaan? Palaa tänne huomenna. Minulla on sinulle tiettyjä asioita kerrottavana."

Seuraavana iltapäivänä, muutamalla yksinkertaisella siunauksen sanalla, Sri Yukteswar myönsi minulle uuden luostarin arvonimen *Paramhansa* . 42-1

"Se korvaa nyt virallisesti aiemman *swami- arvonimesi* ", hän sanoi, kun polvistuin hänen eteensä. Hiljaa naurahtaen ajattelin sitä kamppailua, jota amerikkalaiset oppilaani kävisivät Paramhansajin *ääntämisestä* . 42-2

"Tehtäväni maan päällä on nyt päättynyt; sinun täytyy jatkaa." Mestari puhui hiljaa, hänen silmänsä olivat tyynet ja lempeät. Sydämeni hakkasi pelosta.

"Lähetäkää joku huolehtimaan Purin ashramistamme", Sri Yukteswar jatkoi. "Jätän kaiken teidän käsiinne. Pystytte purjehtimaan menestyksekkäästi elämäsi ja organisaation veneellä jumalallisille rannoille."

Sisään kyyneleet, Minä oli syleilevä hänen jalat; hän ruusu ja siunattu minulle hellyyttävästi.

Seuraavana päivänä kutsuin Ranchista opetuslapsen, Swami Sebanandan, ja lähetin hänet Puriin ottamaan vastaan erakkomajan tehtävät. 42-3 Myöhemmin guruni keskusteli kanssani omaisuutensa jakamisen oikeudellisista yksityiskohdista; hän halusi estää sukulaisten oikeusjutun kuolemansa jälkeen kahden erakkomajansa ja muun omaisuuden omistuksesta, jonka hän halusi siirrettävän yksinoikeudella. hyväntekeväisyystarkoituksiin.

"Äskettäin tehtiin järjestelyjä Mestarin vierailulle Kidderporeen, 42-4" "mutta hän ei lähtenyt." Amulaya Babu, velioppilas, esitti minulle seuraavan huomautuksen eräänä iltapäivänä; tunsin kylmän aavistuksen aallon. Pakottaviin kysymyksiini Sri Yukteswar vastasi vain: "En enää mene Kidderporeen." Hetken Mestari vapisi kuin peloissaan oleva lapsi.

("Kiintymys ruumiilliseen asumiseen, joka kumpuaa omasta luonteestaan [ts. nousee ikimuistoisista juurista, menneistä kuolemankokemuksista]", Patanjali kirjoitti, 42-5 "on läsnä vähäisessä määrin jopa suurilla pyhimyksillä." Joissakin kuolemaa käsittelevissä puheissaan guruni oli tapana lisätä: "Aivan kuten pitkään häkissä ollut lintu epäröi jättää totuttua kotiaan, kun ovi avataan.")

"Guruji" Minä hartaasti pyydetty häntä kanssa a nyhkyttää, "älä sanoa että! Ei koskaan täydellinen nuo sanat että minulle!"

Sri Yukteswarin kasvot rentoutuivat rauhalliseen hymyyn. Vaikka hän lähestyi kahdeksattakymmentäyhdenäistä syntymäpäiväänsä, hän näytti terveeltä ja vahvalta.

Päivästä toiseen paistatellen guruni rakkauden auringonpaisteessa, joka oli sanomatonta mutta syvästi tuntemaa, karkotin tietoisesta mielestäni kaikki hänen antamansa vihjeet lähestyvistä poismenostaan.

"Herra, *Kumbha Mela* kokoontuu tässä kuussa Allahabadissa." Näytin mestarille *mela*-päivämäärät... bengalilainen almanakka. **42-6**

"Tehdä sinä todella halua että mennä?"

En havainnut Sri Yukteswarin haluttomuutta jättää minua, joten jatkoin: "Kun kerran näit Babajin siunatun näyn Allahabadin *kumbhassa* . Ehkä tällä kertaa olen niin onnekas, että näen hänet."

"En usko, että tapaat häntä siellä." Sitten guruni vaipui hiljaisuuteen, koska ei halunnut estää suunnitelmiani.

Kun seuraavana päivänä lähdin pienen ryhmän kanssa Allahabadiin, Mestari siunasi minut hiljaa tavalliseen tapaansa. Ilmeisesti en huomannut Sri Yukteswarin asenteen implisiittisiä merkityksiä, koska Herra halusi säästää minut kokemukselta, että minun olisi pakko avuttomana todistaa guruni poismenoa. Elämässäni on aina käynyt niin, että rakkaitteni kuollessa Jumala on myötätuntoisesti järjestänyt minut etäälle tapahtumapaikalta. **42-7**

Seurueemme saapui *Kumbha Melalle* 23. tammikuuta 1936. Lähes kahden hengen väkijoukko Miljoonan ihmisen näkeminen oli vaikuttava näky, jopa musertava. Intian kansan erityinen nerokkuus on jopa alhaisimman talonpojan synnynnäinen kunnioitus Hengen arvoa sekä munkkeja ja sadhuja kohtaan, jotka ovat hylänneet maalliset siteet etsiäkseen jumalallisempaa ankkuripaikkaa. Huijareita ja tekopyhiä toki on, mutta Intia kunnioittaa kaikkia niiden harvojen vuoksi, jotka valaisevat koko maan ylimaallisilla siunauksilla. Länsimailla, jotka katselivat tätä valtavaa spektaakkelia, oli ainutlaatuinen tilaisuus tuntea maan syke, hengellinen intohimo, jolle Intia on kiitollinen sammumattomasta elinvoimastaan ajan iskujen edessä.



The nainen joogi, Shankari Mai Jiew, vain elävä opetuslapsi jostakin the mahtava Trailanga Swami.

Hänen vieressään istuva turbaanipäinen hahmo on Swami Benoyananda, Biharissa sijaitsevan poikien Ranchi-joogakoulumme johtaja. Kuva on otettu Hardwar *Kumbha Melassa* vuonna 1938; naispyhimys oli tuolloin 112-vuotias.



Krishnananda, klo the 1936 Allahabad *Kumbha Mela* , kanssa hänen kesyttää kasvissyöjä naarasleijona.



Sri Yukteswarin Serampore-erakkomajan toisen kerroksen ruokailuterassi.
Istun (keskellä) guruni jalkojen juuressa.

Ryhmämme vietti ensimmäisen päivän pelkässä tuijotuksessa. Täällä oli lukemattomia uimareita, jotka kastautuivat pyhään jokeen syntien anteeksiannon saamiseksi; siellä näimme juhlallisia palvontarituaaleja; tuolla siroteltiin hartaita

uhreja pyhien pölyisten jalkojen juureen; käänsimme päätämme, ja norsujen,
haarniskoilla varustettujen hevosten ja hitaasti etenevien Rajputana-kameleiden rivi
tai viehättävä uskonnollinen paraati...

alasti sadhut, heiluttaen valtikat jostakin kulta ja hopea, tai liput ja striimarit jostakin silkkimäinen sametti.

Vain lannevaatteisiin pukeutuneet erakot istuivat hiljaa pienissä ryhmissä, heidän ruumiinsa olivat tahriintuneet tuhkasta, joka suojeli heitä kuumuudelta ja kylmältä. Hengellinen silmä näkyi elävästi heidän otsassaan yhtenä ainoana santelipuutahnatäplänä. Ajeltuja swameja ilmestyi tuhansittain okranvärisiin kaapuihin pukeutuneina ja bambusauvojaan ja kerjuukulhoaan kantaen. Heidän kasvonsa säteilivät the luopua rauha kuten ne käveli noin tai pidettiin filosofinen keskustelut kanssa opetuslapset.

Siellä täällä puiden alla, valtavien palavien tukkikasojen ympärillä, oli viehättäviä sadhuja, **42-8** heidän hiuksensa letitettynä ja kiemurrettuina pääläelle. Joillakin oli useiden metrien pituinen parta, kiharrettu ja sidottu solmuun. He mietiskelivät hiljaa tai ojensivat kätensä siunaamaan ohikulkevat kerjäläisjoukot, norsujen selässä kulkevat maharadžot, monivärisiin *sareihin pukeutuneet naiset* - heidän rannekorunsa ja nilkkarensa kilisevät, ohuisiin käsivarsiinsa pukeutuneet *fakiirit groteskisti kohotettuina, meditaatiokyynärpäitä tukenaan pitävät brahmacharit*, nöyrät viisaat, joiden juhlallisuus kätkei alleen sisäisen autuuden. Korkealla melun yläpuolelta kuulimme temppelin kellojen lakkaamattoman kutsuhuudon.

Toisena *mela*- päivänäimme minä ja seuralaiseni menimme useisiin ashrameihin ja väliaikaisiin majoihin esittämään *rukouksia* pyhimyksille. Saimme siunauksen Swami-veljeskunnan *Giri* -haaran johtajalta - laihalta, askeettiselta munkilta, jonka silmät loistivat hymyillen. Seuraava vierailumme vei meidät erakkomajaan, jonka guru oli noudattanut viimeiset yhdeksän vuotta hiljaisuuden valaa ja tiukkaa hedelmäruokavaliota. Ashramin salin keskikorokkeella istui sokea sadhu, Pragla Chakshu, syvästi shastroissa perehtynyt ja kaikkien lahkojen suuresti kunnioittama.

Pidettyäni lyhyen hindinkielisen luennon *Vedannasta* ryhmämme lähti rauhallisesta erakkomajasta tervehtimään lähellä olevaa swamia, Krishnanandaa, komeaa munkkia, jolla oli ruusunpunaiset posket ja vaikuttavat hartiat. Hänen lähellään makasi kesy naarasleijona. Antautuen munkin hengelliselle viehätysvoimalle - en varmasti hänen voimakkaalle ruumiinrakenteelleen! - viidakon eläin kieltäytyy kaikesta lihasta riisin ja maidon hyväksi. Swami on opettanut ruskeatukkaisen pedon lausumaan " *Aum* " syvästi, viehättävällä murahduksella - kuin kissan palvoja!

Seuraava kohtaamisemme, haastattelu oppineen nuoren sadhun kanssa, on kuvattu hyvin herra Wrightin sähköisessä matkapäiväkirjassa.

"Ajoimme Fordilla hyvin matalan Gangesin yli narisevaa ponttonisiltaa pitkin, ryömiessämme käärmeen tavoin väkijoukkojen läpi ja kapeita, mutkittelevia kujia

pitkin ohi joenpenkalla sijaitsevan paikan, jonka Yoganandaji osoitti minulle Babajin ja Sri Yukteswarjin kohtaamispaikkana."

Noustuamme autosta hetken kuluttua ja kävelimme jonkin matkaa sadhujen nuotioiden paksuuntuvan savun ja liukkaan hiekan yli saavuttaaksemme joukon pieniä, hyvin vaatimattomia savi- ja olkimajoja. Pysähdyimme yhden tällaisen merkityksettömän tilapäisen asunnon eteen, jossa oli kääpiömäinen oveton sisäänkäynti. Se oli Kara Patrin, nuoren vaeltavan sadhun, joka oli tunnettu poikkeuksellisesta älykkyydestään, suoja. Siinä hän istui risti-istunnassa olkikasalla, ainoa peitteensä – ja sattumoisin ainoa omaisuutensa – okranvärinen kangas harteillaan.

"Totisesti jumalallinen kasvo hymyili meille sen jälkeen, kun olimme ryömineet kontallamme mökkiin ja *lausuneet nimemme* tämän valaistuneen sielun jalkojen juureen, samalla kun petrolilamppu sisäänkäynnillä välkkyi oudosti,"

tanssivia varjoja olkikattoisilla seinillä. Hänen kasvonsa, erityisesti silmänsä ja täydelliset hampaansa, loistivat ja loistivat. Vaikka hindi hämmensi minua, hänen ilmeensä olivat hyvin paljastavia; hän oli täynnä intoa, rakkautta ja hengellistä loistoa. Kukaan ei voinut erehtyä hänen suuruudestaan.

"Kuvittele onnellista elämää, jossa ihminen on irrallaan aineellisesta maailmasta; vapaa vaateongelmista; vapaa ruoanhimosta, ei koskaan kerjäämisestä, ei koskaan koske kypsennettyyn ruokaan paitsi joka toinen päivä, ei koskaan..." kerjuukulhon kantaminen; vapaa kaikista rahaan liittyvistä sidoksista, ei koskaan rahan käsittelystä, ei koskaan tavaroiden varastoinnista, aina Jumalaan luottaminen; vapaa kuljetushuolista, ei koskaan ajoneuvoilla ajamisesta, vaan aina pyhien jokien rannoilla käveleminen; ei koskaan viipyminen yhdessä paikassa yli viikkoa kauempaa kiintymyksen kasvun välttämiseksi.

"Niin vaatimaton sielu! Epätavallisen oppinut Vedoissa , maisterin tutkinto ja šastrin (pyhien kirjoitusten mestarin) arvonimi Benaresin yliopistosta. Ylevä tunne valtasi minut istuessani hänen jalkojensa juuressa; kaikki tuntui olevan vastaus haluuni nähdä todellinen, muinainen Intia, sillä hän on tämän henkisten jättiläisten maan todellinen edustaja."

Kysyin Kara Patrilta hänen vaeltavasta elämästään. "Eikö sinulla ole ylimääräisiä talvivaatteita?" "Ei, tämä riittää."

"Tehdä sinä kantaa mikä tahansa kirjoja?"

"Ei, minä opetan ulkomuistista niitä ihmisiä, jotka haluavat kuulla minua." "Mitä muuta sinä teet?"

"Minä vaeltaa kirjoittanut the Ganges."

Näiden hiljaisten sanojen kuultuani minut valtasi kaipaus hänen elämänsä yksinkertaisuuteen. Muistin Amerikan ja kaikki vastuut, jotka lepäsivät harteillani.

"Ei, Yogananda", ajattelin hetken surullisena, "tämä elämä Gangesin varrella vaeltaminen ei ole sinua varten."

Kun sadhu oli kertonut minulle muutamia hengellisiä oivalluksiaan, esitin

äkillisen kysymyksen: "Annatko nämä kuvaukset pyhien kirjoitusten vai

sisäisen kokemuksen pohjalta?"

"Puoli alkaen kirja oppiminen," hän vastasi kanssa a suoraviivainen hymy, "ja puoli alkaen kokea."

Istuimme onnellisina hetken mietiskelevän hiljaisuuden vallassa. Poistuttuamme hänen pyhästä läsnäolostaan sanoin herra Wrightille: "Hän on kuningas, joka istuu kultaisesta oljesta tehdyllä valtaistuimella."

Söimme sinä iltana illallisen *mela* -alueella tähtien alla syöden kepeillä yhteen kiinnitetyiltä lehtilautasilta. Intiassa astioiden pesu on minimoitu!

Kaksi päivää vielä kiehtovaa *kumbhaa* ; sitten luoteeseen Jumnan rantoja pitkin Agraan. Jälleen kerran katselin Taj Mahalia; muistoissani Jitendra seisoi vierelläni, marmoriin kaiverrettua unta kunnioittaen. Sitten Swami Keshabanandan Brindabanin ashramiin.

Etsin Keshabanandaa tämän kirjan takia. En ollut koskaan unohtanut Sri Yukteswarin pyyntöä, että kirjoittaisin Lahiri Mahasayan elämän. Intian-oleskeluni aikana käytin jokaista tilaisuutta hyväkseni ottaakseni yhteyttä Yogavatarin suoriin opetuslapsiin ja sukulaisiin. Tallentaen heidän keskustelujaan laajoihin muistiinpanoihin, varmistin faktoja ja päivämääriä sekä keräsin valokuvia, vanhoja kirjoja ja asiakirjoja. Lahiri Mahasaya -salkkuni alkoi kasvaa; tajusin kauhistuneena, että edessäni oli raskas työ kirjailijana. Rukoilin, että olisin roolini veroinen valtavan gurun elämäkerran kirjoittajana. Useat hänen opetuslapsistaan pelkäsivät, että kirjallisessa kertomuksessa heidän mestariaan voitaisiin vähätellä tai tulkita väärin.

"Jumalallisen inkarnaation elämälle voi tuskin tehdä oikeutta kylmin sanoin", Panchanon Bhattacharya oli kerran huomauttanut minulle.

Muut läheiset oppilaat olivat samalla tavalla tyytyväisiä säilyttäessään Yogavatarin piilossa sydämissään kuolemattomana opettajana. Siitä huolimatta, tietoisena Lahiri Mahasayan ennustuksesta hänen elämästään, en säästellyt vaivaa varmistaakseni ja vahvistaakseni hänen ulkoisen elämänsä tosiasiat.

Swami Keshabananda toivotti seurueemme lämpimästi tervetulleeksi Brindabanissa Katayani Peith Ashramissaan, vaikuttavassa tiilirakennuksessa, jossa on massiiviset mustat pilarit ja joka sijaitsee kauniin puutarhan keskellä. Hän ohjasi meidät kerran olohuoneeseen, jota korosti Lahiri Mahasayan kuvan suurennos. Swami Hän lähestyi yhdeksänkymmentä vuotta, mutta hänen lihaksikas ruumiinsa säteili voimaa ja terveyttä. Pitkine hiuksineen, lumivalkeisine parroineen ja ilosta säihkyvine silmineen hän oli todellinen patriarkaallinen ruumiillistuma. Ilmoitin hänelle, että halusin mainita hänen nimensä kirjassani Intian mestareista.

"Kerro minulle aiemmasta elämästäsi." Hymyilin anelevasti; suuret joogit ovat usein vaitonaisia.

Keshabananda teki nöyrän eleen. "Ulkoisia hetkiä on vähän. Olen käytännössä viettänyt koko elämäni Himalajan yksinäisyydessä, matkaten jalan hiljaisesta luolasta toiseen. Jonkin aikaa ylläpidin pientä ashramia Hardwarin ulkopuolella, jota ympäröi joka puolelta lehto korkeita puita. Se oli rauhallinen paikka, jossa matkailijat kävivät harvoin kobrojen läsnäolon vuoksi." Keshabananda nauroi. "Myöhemmin Gangesin tulva huuhtoi mennessään sekä erakkomajan että kobrat. Opetuslapseni auttoivat minua sitten rakentamaan tämän Brindabanin ashramin."

Yksi seurueestamme kysyi swamilta, miten tämä oli suojautunut Himalajan tiikereitä vastaan. **42- 9**

Keshabananda pudisti päättään. ”Noilla korkeilla henkisillä korkeuksilla”, hän sanoi, ”villieläimet harvoin ahdistelevat joogeja. Kerran viidakossa kohtasin tiikerin kasvotusten. Äkillisen siemensyöksyni aikana eläin oli kuin kiveksi muuttunut.” Jälleen swami nauroi muistoilleen.

"Satunnaisesti Minä vasemmalle minun yksinäisyys että vierailla minun guru sisään Benares. Hän käytetty että vitsi kanssa minulle yli minun

lakkaamaton matkat sisään the Himalajan erämaa.

'''Sinulla on matkakuumeen merkki jalassasi', hän sanoi minulle kerran. 'Olen iloinen, että pyhä Himalaja on niin laaja, että se kiehtoo sinua.'

"Usein", Keshabananda jatkoi, "sekä ennen kuolemaansa että sen jälkeen Lahiri Mahasaya on ilmestynyt ruumiillisesti eteeni. Hänelle mikään Himalajan korkeus ei ole saavuttamaton!"

Kaksi tuntia myöhemmin hän johdatti meidät ruokasalin terassille. Huokaisin hiljaa tyrmistyneenä. Taas viidentoista ruokalajin ateria! Alle vuoden intialaista vieraanvaraisuutta, ja olin lihonnut viisikymmentä kiloa! Silti olisi pidetty äärimmäisenä epäkohteliaisuudena kieltäytyä mistä tahansa annoksesta, jotka oli huolellisesti valmistettu loputtomia juhla-ateriaita varten minun kunniakseni. Intiassa (valitettavasti ei missään muualla!) hyvin pehmustettua swamia pidetään ihastuttavana näkynä. **42-10**



Herra Wright, itse, Neiti Bletch -- sisään Egypti



Rabindranath Tagore, inspiroitunut runoilija jostakin Bengali, ja Nobel
Palkintomies sisään kirjallisuus



Herra Wright ja minä poseeraamme kunnioitettavan Swami Keshabanandan ja
erään opetuslapsen kanssa Brindabanin
majesteettisessa erakkomajassa.

Jälkeen illallinen Keshabananda johti minulle että a eristäytynyt nurkka.

"Sinun saapuminen on ei odottamatonta," hän sanoi. "Minä

olla a viesti varten sinä." Olin yllättynyt; kukaan ei ollut

tiennyt suunnitelmastani vierailla Keshabanandassa.

"Vaeltaessani viime vuonna Pohjois-Himalajalla lähellä Badrinarayania", swami
jatko, "eksyin tieltäni. Suoja löytyi tilavasta luolasta, joka oli tyhjä, vaikka nuotion
hiilet hehkuivat kalliopohjan reiässä. Mietin tämän yksinäisen retriitin asukasta ja
istuun tulen lähellä katseeni kiinnitettynä luolan auringonvaloon.

"Keshabananda, olen iloinen, että olet täällä." Nämä sanat tulivat takaani. Käännyin,
säpsähdin ja häikäistyin nähdessäni Babajin! Suuri guru oli materialisoitunut luolan
sopukkaan. Iloisena nähdessäni hänet jälleen monien vuosien jälkeen, heittäydyin
hänen pyhien jalkojensa juureen.

"Kutsuin sinut tänne", Babaji jatko. 'Siksi eksyit ja sinut johdatettiin tilapäiseen
asuinpaikkaani tässä luolassa. Viime tapaamisestamme on kulunut kauan; olen iloinen
voidessani tervehtiä sinua jälleen kerran."

"Kuolematon mestari siunasi minua muutamilla hengellisen avun sanoilla ja lisäsi
sitten: 'Annan sinulle viestin Yoganandalle. Hän tulee käymään luonasi palattuaan

Intiaan. Monet hänen guruunsa ja Lahirin eloonjääneisiin oppilaisiin liittyvät asiat pitävät Yoganandan täysin kiireisenä. Kerro hänelle sitten, etten näe häntä tällä kertaa, kuten hän hartaasti toivoo; mutta näen hänet jonain toisena ajankohtana."

Minä oli syvästi kosketti että vastaanottaa alkaen Keshabanandan huulet tämä lohduttava lupaus alkaen Babaji. A

Tietty sydämeni tuska katosi; en enää surrut sitä, ettei Babaji ilmestynyt *Kumbha Melaan, vaikka Sri Yukteswar oli vihjannutkin.*

Menot yksi yö kuten vieraat jostakin the ashram meidän juhlat sarja ulos the jälkeen iltapäivällä Kalkuttaan. Ratsastaessamme Jumna-joen siltaa yli, nautimme upeasta näkymästä Brindabanin horisonttiin juuri kun aurinko sytytti taivaan – todellinen Vulkanuksen värinen uuni heijastui alapuolellamme tyynessä vedessä.

Jumnan ranta on pyhitetty muistoilla lapsi Sri Krishnasta. Täällä hän vietti aikaa viaton suloisuus hänen *lila -leikeissään gopien (palvelijoiden)* kanssa , esimerkkinä ylimaallisesta rakkaudesta joka koskaan olemassa välillä a jumalallinen inkarnaatio ja hänen harrastajia. The elämä jostakin Herra Krishna on monien länsimaisten kommentaattoreiden väärinymmärtämä. Raamatun allegoria on hämmentävää kirjaimellisesti ymmärrettävälle mielelle. Kääntäjän hulvaton moka havainnollistaa tätä. Tarina kertoo inspiroituneesta keskiaikaisesta pyhimyksestä, suutarista Ravidaksesta, joka lauloi oman ammattinsa yksinkertaisin termein koko ihmiskuntaan kätketystä hengellisestä kirkkaudesta:

Alle the valtava holvi jostakin sininen
Elämät the jumaluus puettu sisään piilottaa.

Kääntyy sivuun peittääkseen hymyn kuullessaan länsimaisen kirjailijan jalankulkijan tulkinnan Ravidasin runosta:

"Myöhemmin hän rakensi majan, pystytti siihen nahasta tekemänsä epäjumalan ja omistautui sen palvontaan."

Ravidas oli suuren Kabirin veljesoppilas. Yksi Ravidasin ylistetyistä oppilaista oli Chitorin Rani. Hän kutsui suuren joukon brahmiineja opettajansa kunniaksi järjestettyihin juhliin, mutta he kieltäytyivät syömästä vaatimattoman suutarin kanssa. He istuutuivat arvokkaasti syrjään syömään omiaan. saastumatonta ateriala, katso! jokainen bramiini löysi viereltään Ravidasin hahmon. Tämä joukkonäky sai aikaan laajan hengellisen herätyksen Chitorissa.

Muutamassa päivässä pieni ryhmämme saapui Kalkuttaan. Olin innokas näkemään Sri Yukteswarin, mutta olin pettynyt kuullessani, että hän oli lähtenyt Seramporesta ja oli nyt Purissa, noin viisisataa mailia etelämpänä.

"Tule heti Purin ashramiin." Tämä sähke lähetettiin 8. maaliskuuta velioppilas Atul Chandralle. Roy Chowdhry, yksi jostakin Maisterin chelat sisään Kalkutta. Uutiset jostakin the viesti saavutettu korvani; ahdistunut klo sen seuraukset, Minä

pudonnut että minun polvet ja rukoili Jumala että minun gurun henki säästyisi.
Kun olin lähdössä isän luota junaan, jumalallinen ääni puhui sisälläni.

"Tehdä ei mennä että Puri tänä iltana. Sinun rukous ei voi hän myönnetty."

- Herra, sanoin surun murtamana, - ette halua osallistua kanssani köydenvetoon Purissa, jossa joutuisitte kieltämään lakkaamattomat rukoukseni Mestarin hengen puolesta. Pitääkö hänen siis lähteä korkeampiin tehtäviin Sinun käskystäsi?

Sisäistä käskyäni noudattaen en lähtenyt sinä yönä Puriin. Seuraavana iltana minä lähti junaan; matkalla, kello seitsemän, musta astraalipilvi peitti yhtäkkiä taivaan. **42-11** Myöhemmin, junan jyristellessä kohti Puria, eteeni ilmestyi näky Sri Yukteswarista. Hän istui hyvin vakavana, valojen valaisemana molemmin puolin.

"Onko kaikki ohi?" Nostin käteni

anelevasti. Hän nyökkäsi ja katosi

sitten hitaasti.

Kun seisoin Purin junalaiturilla seuraavana aamuna, yhä toivoen toivoa vastaan, tuntematon mies lähestyi minua.

"Oletko kuullut, että mestarisi on poissa?" Hän jätti minut sanomatta sen enempää; en koskaan saanut tietää kuka hän oli enkä miten hän oli tiennyt, mistä minut löytää.

Tyrmistyneenä horjahdin lavan seinää vasten ja tajusin, että guruni yritti monin eri tavoin välittää minulle tuhoisan uutisen. Kapinasta kiehuva sieluni oli kuin tulivuori. Purin erakkomajaan saapuessani olin lähellä romahdusta. Sisäinen ääni toisti hellästi: "Kokoa itsesi. Ole rauhallinen."

Menin ashram-huoneeseen, jossa Mestarin ruumis, käsittämättömän elävän näköinen, istui lootusasennossa - terveyden ja ihanuuden perikuva. Vähän ennen kuolemaansa guruni oli ollut lievästi kuumeinen, mutta ennen hänen ylösnousemustaan Äärettömään hänen ruumiinsa oli tullut täysin terveeksi. Kuinka usein katsoinkaan hänen rakasta hahmoaan, en voinut tajuta, että sen elämä oli lähtenyt. Hänen ihonsa oli sileä ja pehmeä; hänen kasvoillaan oli autuaallinen tyyneyden ilmaus. Hän oli tietoisesti luopunut ruumiistaan mystisen kutsun hetkellä.

"Se Leijona jostakin Bengali on mennyt!" Minä itki sisään a huumaa.

Suoritin juhlalliset ritiot 10. maaliskuuta. Sri Yukteswar haudattiin **vuonna 42-12.** swamien muinaisten rituaalien kanssa hänen Puri-ashraminsa puutarhassa. Hänen opetuslapsensa saapuivat myöhemmin läheltä ja kaukaa kunnioittamaan guruaan kevätpäiväntasauksen muistotilaisuudessa. Kalkutan johtava sanomalehti *Amrita Bazar Patrika* julkaisi hänen kuvansa ja seuraavan raportin:

kuolinseremonia *Bhandara* pidettiin Purissa 21. maaliskuuta. Monet opetuslapset tulivat Puriin rituaaleihin.

Bhagavad Gitan suurimmista selittäjistä , Swami Maharaj, oli Benaresin Yogiraj Sri Shyama Charan Lahiri Mahasayan suuri oppilas. Swami Maharaj perusti useita Yogoda Sat-Sanga (Itseoivalluksen yhteisö) -keskuksia Intiassa ja oli suuri inspiraation lähde joogaliikkeelle, jonka Swami Yogananda toi länteen.

tärkein oppilas. Sri Yukteswarjin profeettalliset voimat ja syvälinen oivallus inspiroivat Swami Yoganandaa ylittämään valtameret ja levittämään Intian mestareiden sanomaa Amerikassa.

Hänen Bhagavad *Gitan* ja muiden pyhien kirjoitusten tulkintansa todistavat Sri Yukteswarjin syvällisestä filosofian hallinnasta, sekä itäisestä että länsimaisesta, ja ne avaavat silmiä idän ja lännen ykseydelle. Koska Sri Yukteswar Maharaj uskoi kaikkien uskontojen ykseyteen, hän perusti *Sadhu Sabhan (Pyhimysten yhdistyksen) yhteistyössä eri lahkojen ja uskontojen johtajien kanssa tieteellisen hengen juurruttamiseksi uskontoon. Kuolemansa aikaan hän nimitti Swami Yoganandan seuraajakseen Sadhu Sabhan presidentiksi .*

Intia on todella köyhempi tänä päivänä tällaisen suuren miehen poismenon vuoksi. Toivon, että kaikki onnekkaat, jotka ovat saaneet olla hänen lähellä, juurruttaisivat itseensä Intian kulttuurin ja *sadhanan todellisen hengen* , joka hänessä ruumiillistui.

Palasin Kalkuttaan. Koska en vielä luottanut Seramporen erakkomajaan sen pyhien muistojen säilyttämiseen, kutsuin luokseni Prafullan, Sri Yukteswarin pienen oppilaan Seramporessa, ja tein järjestelyjä hänen pääsemisekseen Ranchi-kouluun.

"Sinä aamuna, kun lähdit Allahabadin *melaan* ", Prafulla kertoi minulle, "mestari lysähti raskaasti sohvalle . "

"'Yogananda on poissa!' hän huusi. 'Yogananda on poissa!' Hän lisäsi arvoituksellisesti: 'Minun täytyy kertoa hänelle jollain muulla tavalla.' Hän istui sitten tuntikausia hiljaa."

Päiväni olivat täynnä luentoja, kursseja, haastatteluja ja vanhojen ystävien tapaamisia. Onton hymyn ja lakkaamattoman toiminnan alla mustan synkkyöden virta saastutti sisäisen autuuden joen, joka niin monien vuosien ajan oli mutkittellut kaikkien havaintojeni hiekan alla.

"Minne tuo jumalallinen viisas on mennyt?" huusin hiljaa tuskaisen sielun

syvyyksistä. Vastausta ei kuulunut.

"On parasta, että Mestari on saattanut päätökseen liittonsa Kosmisen Rakastetun kanssa", mieleni vakuutti minulle. "Hän hehkuu ikuisesti kuolemattomuuden valtakunnassa."

"Et saa enää koskaan nähdä häntä vanhassa Seramporen kartanossa", sydämeni valitti. "Et saa enää tuoda ystäviäsi tapaamaan häntä etkä ylpeänä sanoa: 'Katso, tuolla istuu Intian *Jnanavatar* !'"

Herra Wright teki järjestelyjä niin, että seurueemme purjehtisi Bombaysta länteen kesäkuun alussa. Kahden viikon toukokuun jäähyväisjuhlien ja puheiden jälkeen Kalkutassa neiti Bletch, herra Wright ja minä lähdimme Fordilla kohti Bombayta. Saapuessamme laivan viranomaiset pyysivät meitä perumaan matkamme, koska Fordille ei löytynyt tilaa, vaikka tarvitsisimme sitä uudelleen Euroopassa.

"Ei koskaan mieli," Minä sanoi synkästi että Herra Wright. "Minä halua että palata kerran lisää että Puri." Minä hiljaa

lisätty, "Anna minun kyynelkerran uudelleen vesi the hauta jostakin minun guru."

42-1 Kirjaimellisesti *param* , korkein; *hansa* , joutsen. *Hansaa* kuvataan pyhissä kirjoituksissa Brahman, Korkeimman, välineenä. Henki; kuten the symboli jostakin syrjäntä, the valkoinen *hansa* joutsen on ajatus jostakin kuten kykenevä että erillinen the totta *soma*- nektaria maidon ja veden seoksesta. *Ham-sa* (lausutaan *hong-sau*) on kaksi pyhää sanskritinkielistä laulusanaa, joilla on värähtelyyhteys sisääntulevaan ja ulostulevaan hengitykseen. *Aham-Sa* on kirjaimellisesti "Minä olen Hän".

42-2 : Ne olla yleensä vältetty the vaikeusaste kirjoittanut osoite minulle kuten *herra* .

42-3 : Klo the Puri ashram Swami Sebananda on edelleen johtaminen a pieni, kukoistava jooga koulu varten pojat, ja aikuisten meditaatioryhmiä. Pyhimysten ja pandittien kokouksia järjestetään siellä säännöllisesti.

42-4 : A osio jostakin

Kalkutta. 42-5: *Aforismeja* :

II:9.

42-6 : Uskonnollinen *melas* ovat mainittu sisään the muinainen *Mahabharata* . The kiinalainen matkustaja Hieuen Tsiang on vasemmalle yksi kertomuksena laajasta *Kumbha Melasta*, joka pidettiin Allahabadissa vuonna 644 jKr. Suurin *mela* pidetään joka kahdennentoista vuoden välein; seuraavaksi suurin (*ardha* tai puolikas) *Kumbha* tapahtuu joka kuudes vuosi. Pienempiä *melaja* järjestetään joka kolmas vuosi, ja ne houkuttelevat noin miljoona harrastajaa. Neljä pyhää *mela*- kaupunkia ovat Allahabad, Hardwar, Nasik ja Ujjain.

Varhaiset kiinalaiset matkailijat ovat jättäneet meille monia vaikuttavia kuvia Intian yhteiskunnasta. Kiinalainen pappi Fa-Hsien kirjoitti kertomuksen jostakin hänen yksitoista vuotta sisään Intia aikana the hallituskausi jostakin Chandragupta II (varhainen 4. vuosisata). The kiinalainen kirjoittaja kertoo: "Koko maassa ei kukaan tapa eläviä olentoja He eivät pidä sikoja eivätkä lintuja; siellä ei..... eikä juo viiniä.
ole

asioiminen sisään karjaa, ei teurastajien kauppvoja tai tislaimot. Huoneet kanssa sängyt ja patjat, ruoka ja vaatteet, ovat edellyttäen sekä paikallisille että matkustaville papeille, ja tämä on sama kaikkialla. Papit tekevät hyväntekeväisyyttä palvelutyöt ja kanssa laulaminen liturgiat; tai ne istua sisään meditaatio." Fa-Hsien kertoo meille the intialainen ihmiset .olivat onnellisia ja rehellisiä; kuolemanrangaistus oli tuntematon

42-7 : Minä oli ei esittää klo the kuolemat jostakin minun äiti, vanhin veli Ananta, vanhin sisko Roma, Hallita, Isä, tai useista läheisistä opetuslapsista.

(. Isä läpäissyt päällä klo Kalkutta sisään 1942 klo the ikä jostakin kahdeksankymmentäyhdeksän)

42-8 Satojatuhansia intialaisia sadhuja johtaa seitsemän johtajan johtokunta, joka edustaa seitsemän suuri osiot jostakin Intia. The esittää *mahamandaleswar* tai presidentti on Joyendra Puri. Tämä pyhimysmäinen ihminen on äärimmäisen varautunut ja usein rajoittaa puheensa kolmeen sanaan – Totuus, Rakkaus ja Työ. Keskustelu riittää!

42-9 Näyttää siltä, että tiikerin päihittämiseen on monia menetelmiä. Australialainen tutkimusmatkailija Francis Birtles on kertonut, että hän piti Intian viidakoita "vaihtelevina, kauniina ja turvallisina". Hänen turvaloitsunsa oli kärpäspaperia. "Joka yö levitän määrän..." jostakin lakanat noin minun leiri ja oli ei koskaan häiriintynyt," hän selitti. "Se syy on psykologinen. The tiikeri on erittäin tietoisien arvokkuuden omaava eläin. Se vaeltelee ympäriinsä ja haastaa ihmistä, kunnes saapuu kärpäspaperille; sitten se livahtaa pois. Yksikään arvokas tiikeri ei uskaltaisi kohdata ihmistä kyykistyttyään tahmealle kärpäspaperille!

42-10 : Jälkeen Minä palasi että Amerikka Minä otti pois kuusikymmentäviisi puntaa.

42-11 : Sri Yukteswar läpäissyt klo tämä tunti - 7:00 pääministeri Maaliskuu 9, 1936.

42-12 Intian hautajaistavat vaativat talonmistajien polttohautaamisen; swameja ja muiden järjestöjen munkkeja ei polttohaudata. mutta haudattu. (Siellä ovat satunnaista poikkeuksia.) The ruumiit jostakin munkit ovat symbolisesti harkittu että ovat olleet tuhkahaudattuja viisauden tulesa luostarivalan antamisen yhteydessä.

LUKU: 43

The Ylösnousemus Of Sri Yukteswar

"Herra Krishna!" Avatarin loistava hahmo ilmestyi hohtavana liekkinä istuessani huoneessani Regent-hotellissa Bombayssa. Kadun toisella puolella olevan korkean rakennuksen katon yllä loistaen sanoinkuvaamaton näky oli yhtäkkiä riehaantunut silmissäni, kun katsoin ulos pitkästä avoimesta kolmannen kerroksen ikkunastani .

Jumalallinen hahmo vilkutti minulle hymyillen ja nyökäten tervehdykseksi. Kun en ymmärtänyt Krishnan tarkkaa viestiä, hän poistui siunauksen eleellä. Ihmeellisen kohotettuna tunsin, että jokin hengellinen tapahtuma oli enteillä.

Lännenmatkani oli toistaiseksi peruttu. Minun oli määrä pitää useita julkisia puheita Bombayssa ennen paluumatkaa Bengaliin.

Istuessani sängylläni Bombayn hotellissa kello kolme iltapäivällä 19. kesäkuuta 1936 – viikko Krishnan näyn jälkeen – autuaallinen valo herätti minut meditaatiostani. Ennen avointa ja hämmästyneinä silmin koko huone muuttui oudoksi maailmaksi, auringonvalo muuttui ylimaalliseksi loistoksi.

Riemun aallot valtasivat minut, kun näin Sri Yukteswarin lihaa ja verta

olevan hahmon! "Poikani!" Mestari puhui hellästi, hänen kasvoillaan

enkelin lumoava hymy.

Ensimmäistä kertaa elämässäni en polvistunut hänen jalkoihinsa tervehtiäkseni, vaan kävelin heti eteenpäin ja nostin hänet nälkäisenä syliini. Hetkien hetki! Menneiden kuukausien tuska oli minulle veroinen, kun painottomana laskin sen nyt laskeutuvan, tulvivan onnen rinnalla.

"Oi minun herrani, sydämeni rakas, miksi jätit minut?" Olin epäjohdonmukainen ilon vallassa. "Miksi teki sinä anna minulle mennä että the *Kumbha Mela* ? Miten katkerasti olla Minä syytetty itse varten lähtö sinä!"



"tekijä B. K. Mitra sisään "Kalyana- Kalpatur-

KRISHNA, MUINAINEN PROFEETTA OF INTIA

Nykytaiteilijan käsitys jumalallisesta opettajasta, jonka hengellisistä neuvoista Bhagavad *Gītass*a on tullut hindulainen Raamattu. Krishna kuvataan hindutaiteessa riikinkukon sulka hiuksissaan (Herran *līlā* , leikin tai luovan urheilulajin symboli) ja huilu kädessään, jonka lumoavat sävelet herättävät harrastajat yksi kerrallaan *mayan* eli kosmisen harhan unesta.

"En halunnut häiritä onnellista odotustasi nähdä pyhiinvaelluspaikka, jossa ensin" Tapasin Babajin. Jätin sinut vain hetkeksi; enkö olekin taas kanssasi?"

"Mutta oletko *sinā* , Mestari, sama Jumalan Leijona? Onko sinulla samanlainen ruumis kuin se, jonka hautasin julman Purin hiekan alle?"

"Kyllä, lapseni, olen sama. Tämä on lihaa ja verta oleva ruumis. Vaikka minä näen sen eteerisenä, sinun silmissäsi se on fyysinen. Kosmisista atomeista loin täysin uuden ruumiin, täsmälleen samanlaisen kuin tuon kosmisen unen fyysisen ruumiin, jonka laskit unihiekan alle Purissa unimaailmassasi. Olen todellakin ylösnoussut – en maan päälle, vaan astraaliplaneetalle. Sen asukkaat pystyvät paremmin kuin maallinen ihmiskunta täyttämään korkeat standardini. Sinne sinä ja ylevät rakkaasi tulette jonain päivänä olemaan kanssani."

"Kuolematon guru, kertoa minulle lisää!"

Mestari nauroi nopeasti ja iloisesti. "Rakas ystävä, ole hyvä," hän sanoi, "etkö voisi vähän löysätä otettasi ?"

"Vain vähän!" Olin halannut häntä mustekalan otteella. Tunsin saman heikon, tuoksuvan, luonnollisen tuoksun, joka oli ollut tyypillistä hänen keholleen aiemmin. Hänen kosketuksensa väristävä kosketus

Jumalallinen liha pysyy yhä käsivarsieni sisäsivuilla ja kämmenissäni aina kun muistelen noita ihania tunteja.

"Niin kuin profeettoja lähetetään maan päälle auttamaan ihmisiä selvittämään fyysistä karmaansa, niin minua on ohjannut..." Jumala että palvella päällä yksi astraalinen planeetta kuten a pelastaja," Sri Yukteswar selitti. "Se on jota kutsutaan nimellä *Hiranyaloka* eli 'valaistunut astraaliplaneetta'. Siellä autan edistyneitä olentoja pääsemään eroon astraalisesta karmasta ja siten saavuttamaan vapautumisen astraalisista uudestisyntymisistä. Hiranyalokan asukkaat ovat henkisesti korkealle kehittyneitä; he kaikki olivat viimeisimmässä maallisessa inkarnaatiossaan hankkineet meditaation antaman kyvyn tietoisesti jättää fyysinen kehonsa kuollessaan. Kukaan ei voi päästä Hiranyalokaan, ellei hän ole siirtynyt maan päällä sabikalpa *samadhin tilan ohi* korkeampaan *nirbikalpa samadhin tilaan* .
43-1

"Hiranyalokan asukkaat ovat jo kulkeneet tavallisten astraalisfäärien läpi, joihin lähes kaikkien maan olentojen on mentävä kuoleman jälkeen; siellä he kehittivät monia siemeniä menneistä teoistaan astraalimaailmoissa. Vain edistyneet olennot voivat suorittaa tällaista lunastavaa työtä tehokkaasti astraalimaailmoissa. Sitten, vapauttaakseen sielunsa täydellisemmin astraaliruumiisiinsa kätkeytyneiden karmisten jälkien kotelosta, kosminen laki veti nämä korkeammat olennot uudestisyntymään uusilla astraaliruumiilla Hiranyalokalle, astraaurinkoon eli taivaaseen, jossa olen herännyt henkiin auttamaan heitä. Hiranyalokalla on myös erittäin edistyneitä olentoja, jotka ovat tulleet korkeammasta, hienovaraisemmasta, kausaalisesta maailmasta."

Mieleni oli nyt niin täydellisessä sopusoinnussa guruni kanssa, että hän välitti minulle sanojaan osittain puheen ja osittain ajatuksensiirron avulla. Näin ollen vastaanotin nopeasti hänen idealehtiään.

"Olet lukenut pyhistä kirjoituksista", Mestari jatkoi, "että Jumala sulki ihmissielun peräkkäin kolmeen ruumiiseen – idea- eli kausaaliruumiiseen; hienovaraiseen astraaliruumiiseen, ihmisen henkisen ja emotionaaliset luonteet; ja karkea fyysinen keho. Maan päällä ihminen on varustettu fyysisillä aisteillaan. Astraaliolento toimii tietoisuutensa ja tunteidensa sekä elämäntroneista koostuvan kehonsa avulla.

43-2 Kausaaliruumiinen olento pysyy ideoiden autuaassa maailmassa. Työni on niiden astraaliolentojen parissa, jotka valmistautuvat astumaan kausaalimaailmaan.

"Thana Mestari, kerrothan minulle lisää astraalikosmossta." Vaikka olin hieman höllentänyt syleilyäni Sri Yukteswarin pyynnöstä, käteni olivat yhä hänen ympärillään. Aarre yli kaiken. aarteita, guruni, joka oli nauranut kuolemalle tavoittaakseen minut!

"On olemassa monia astraaliplaneettoja, jotka kuhisevat astraaliolentoja", Mestari

aloitti. "Asukkaat käyttävät astraalitasoja eli valomassoja matkustaakseen planeetalta toiselle nopeammin kuin sähköön ja radioaktiivisten energioiden avulla."

"Astraaliuniversumi, joka koostuu erilaisista hienovaraisista valon ja värin värähtelyistä, on satoja kertoja suurempi kuin aineellinen kosmos. Koko fyysinen luomakunta roikkuu kuin pieni kiinteä kori astraalisfäärin valtavan valoisan ilmapallon alla. Aivan kuten monet fyysiset aurinkot ja tähdet vaeltavat avaruudessa, on myös lukemattomia astraaurinko- ja tähtijärjestelmiä. Niiden planeetoilla on astraaurinkoja ja -kuuta, jotka ovat kauniimpia kuin fyysiset. Astraaliset valonlähteet muistuttavat revontulia."

borealis – aurinkoiset astraalirevontulet ovat häikäisevämpiä kuin miedosti säteilevät kuurevontulet. Astraalinen päivä ja yö ovat pidempiä kuin maan päällä.

Astraalimaailma on äärettömän kaunis, puhdas, puhdas ja järjestelmällinen. Siellä ei ole kuolleita planeettoja tai karuja maita. Maanpäälliset tahrat – rikkaruohot, bakteerit, hyönteiset, käärmeet – ovat poissa. Toisin kuin maapallon vaihtelevat ilmastot ja vuodenajat, astraaliplaneetoilla vallitsee ikuisen kevään tasainen lämpötila, jossa satunnaisesti sataa hohtavaa valkoista lunta ja monivärisiä valosäteitä. Astraaliplaneetoilla on runsaasti opaalijärviä, kirkkaita meriä ja sateenkaarijokia.

"Tavallinen astraaliuniversumi – ei Hiranyalokan hienovaraisempi astraalitaivas – on kansoitettu miljoonia astraaliolentoja, jotka ovat tulleet enemmän tai vähemmän äskettäin maasta, sekä myriadeja keijuja, merenneitoja, kaloja, eläimiä, menninkäisiä, tonttuja, puolijumalia ja henkiä, jotka kaikki asuvat eri astraaliplaneetoilla karmisten ominaisuuksien mukaisesti. Hyville ja pahoille hengille on varattu erilaisia sfäärisiä asuinalueita tai värähtelyalueita. Hyvät henget voivat matkustaa vapaasti, mutta pahat henget on rajoitettu tietyille vyöhykkeille. Samalla tavalla kuin ihmiset elävät maan pinnalla, madot maaperässä, kalat vedessä ja linnut ilmassa, eriaisteiset astraaliolennot on osoitettu sopiviin värähtelyalueisiin.

"Muista maailmoista karkotettujen langenneiden pimeiden enkelien keskuudessa käydään kitkaa ja sotaa elämänpommeilla tai mentaalisilla *mantroilla* **43-3**" värähteleviä säteitä. Nämä olennot asuvat alemman astraalisen kosmoksen synkkien alueiden sisällä ja työskentelevät pahaa karmaansa.

"Pimeään astraalivankilan yläpuolella olevissa laajoissa maailmoissa kaikki on loistavaa ja kaunista. Astraalinen kosmos on luonnollisemmin virittynyt kuin maa jumalalliseen tahtoon ja täydellisyyden suunnitelmaan. Jokainen astraaliobjekti ilmenee ensisijaisesti Jumalan tahdosta ja osittain astraaliolentojen kutsusta. Niillä on kyky muokata tai parantaa minkä tahansa jo luodun armoa ja muotoa." Herra. Hän on antanut astraalilapsilleen vapauden ja etuoikeuden muuttaa tai parantaa astraalikosmosta mielensä mukaan. Maan päällä kiinteä aine täytyy muuttaa nesteeksi tai muuhun muotoon luonnollisten tai kemiallisten prosessien kautta, mutta astraaliset kiinteät aineet muuttuvat astraaliseksi nesteiksi, kaasuiksi tai energiaksi yksinomaan ja välittömästi asukkaiden tahdosta.

"Maa on pimeä sodankäynnistä ja murhista meressä, maalla ja ilmassa", guruni jatkoi, "mutta astraali valtakunnat tietää a onnellinen harmonia ja tasa-arvo. Astraali olennot aineettomana tai materialisoituvat mielensä mukaan. Kukat, kalat tai eläimet voivat muuttaa itsensä joksikin aikaa astraali-ihmiset. Kaikilla astraaleilla on vapaus omaksua mikä tahansa muoto ja ne voivat helposti olla yhteydessä keskenään. Mikään kiinteä, yksiselitteinen luonnonlaki ei rajoita niitä – esimerkiksi mitä tahansa astraalipuuta voidaan menestyksekkäästi pyydetään

tuottamaan astraalinen mango tai muu haluttu hedelmä, kukka tai mikä tahansa muu esine.

Tiettyjä karmisia rajoituksia on läsnä, mutta astraalimaailmassa ei ole eroja eri muotojen haluttavuuden suhteen. Kaikki on täynnä Jumalan luovaa valoa.

"Kukaan ei synny naisesta; astraaliolennot materialisoivat jälkeläiset kosmisen tahtonsa avulla erityisesti muotoilluiksi, astraalisesti tiivistyneiksi muodoiksi. Äskettäin fyysisesti ruumiittomaksi tullut olento saapuu astraaliperheeseen kutsusta, samanlaisten henkisten ja hengellisten taipumusten vetämänä."

Astraaliruumis ei ole altis kylmälle, kuumuudelle tai muille luonnollisille olosuhteille. Anatomiaan kuuluu astraali-aivot eli tuhannen terälehden valon lootus ja kuusi herännyttä keskusta... *sushumna* eli astraalinen aivo-selkäydinakseli. Sydän vetää kosmista energiaa sekä valoa astraalisesta aivoista ja pumppaa sitä astraalhermoihin ja kehon soluihin eli lifetroneihin. Astraaliset olennot voivat vaikuttaa kehoonsa lifetronisella voimalla tai *mantrisilla* värähtelyillä.

"Astraaliruumis on täydellinen vastine edelliselle fyysiselle muodolle. Astraaliolennot säilyttävät saman ulkonäön, joka niillä oli nuoruudessaan edellisessä maallisessa oleskelussaan; toisinaan astraaliolento päättää, kuten minä, säilyttää vanhuuden ulkonäkönsä." Mestari, nuoruuden ydintä huokuen, nauroi iloisesti.

"Toisin kuin avaruudellinen, kolmiulotteinen fyysinen maailma, joka havaitaan vain viidellä aistilla, astraalisfäärit ovat näkyvissä kaikenkattavalle kuudennelle aistille – intuitiolla", Sri Yukteswar jatkoi. "Pelkän intuitiivisen tuntemuksen avulla kaikki astraaliolennot näkevät, kuulevat, haistavat, maistavat ja koskettavat. Niillä on kolme silmää, joista kaksi on osittain suljettu. Kolmas ja tärkein astraalisilmä, joka on pystysuorassa otsalla, on avoin. Astraaliolennoilla on kaikki ulkoiset aistinelimet – korvat, silmät, nenä, kieli ja iho – mutta ne käyttävät intuitiivista aistiaan kokeakseen tuntemuksia minkä tahansa kehon osan kautta; ne voivat nähdä korvan, nenän tai ihon kautta. Ne pystyvät kuulemaan silmien tai kielen kautta ja maistamaan korvien tai ihon kautta ja niin edelleen. **43-4**

"Ihmisen fyysinen ruumis on alttiina lukemattomille vaaroille ja loukkaantuu tai vammautuu helposti; eeterinen astraaliruumis voi satunnaisesti vaurioitua tai saada mustelmia, mutta se paranee heti pelkällä tahdolla."

"Gurudeva, ovat kaikki astraalinen henkilöt kaunis?"

"Astraalimaailman kauneuden tiedetään olevan henkinen ominaisuus, ei ulkoinen ominaisuus", Sri Yukteswar vastasi. "Astraalisto ei siksi juurikaan painota kasvonpiirteitä. Heillä on kuitenkin etuoikeus pukeutua mielensä mukaan uusiin, värikkäisiin, astraalisesti aineellistuneisiin kehoihin. Aivan kuten maalliset ihmiset pukeutuvat uusiin asuihin juhlatilaisuuksia varten, niin astraalisto myös löytävät tilaisuuksia koristella itsensä erityisesti suunnitelluilla muodoilla."

"Iloiset astraalijuhlat korkeammilla astraaliplaneetoilla, kuten Hiranyalokalla, tapahtuvat, kun olento vapautuu astraalimaailmasta henkisen kehityksen kautta ja on siksi valmis astumaan kausaalimaailman taivaaseen. Tällaisissa tilaisuuksissa näkymätön taivaallinen Isä ja Häneen sulautuneet pyhimykset materialisoituvat valitsemikseen ruumiiksi ja liittyvät astraalijuhlaan. Miellyttääkseen rakasta harrastajaansa Herra ottaa minkä tahansa haluamansa muodon. Jos..." hartaasti

palvottu uskovainen näkee Jumalan jumalallisena Äitinä. Jeesukselle Äärettömän Isän aspekti oli vetoavampi kuin muut käsitteet. Yksilöllisyys, jolla Luoja on antanut jokaiselle luodulleen, tekee kaikki kuviteltavissa olevat ja käsittämättömät asiat mahdolliseksi. "Vaatimus Herran monipuolisuudesta!" Guruni ja minä nauroimme onnellisesti yhdessä.

"Muiden elämien ystävät tunnistavat toisensa helposti astraalimaailmassa", Sri Yukteswar jatkoi kauniilla, huilua muistuttavalla äänellään. "Iloitellen ystävyiden kuolemattomuudesta he ymmärtävät rakkauden tuhoutumattomuuden, jota usein epäillään maallisen elämän surullisten, harhaanjohtavien erojen hetkellä."

"Se intuitio jostakin astraalinen olennot lävistää kautta the huntu ja huomauttaa ihmisen aktiviteetit päällä maan päällä, mutta ihminen ei voi nähdä astraalimaailmaa, ellei hänen kuudetta aistiaan ole kehitetty jollain tavalla. Tuhannet maan asukkaat ovat hetkellisesti nähneet vilauksen astraaliolennosta tai astraalimaailmasta.

"Hiranyalokan edistyneet olennot pysyvät enimmäkseen hereillä ekstaasissa pitkän astraalisen päivän ja yön ajan auttaen ratkaisemaan kosmisen hallinnon monimutkaisia ongelmia ja tuhlaajapoikien, maanpäällisten sielujen, lunastamista. Kun Hiranyaloka-olennot nukkuvat, heillä on satunnaisia unenomaisia astraalinäkyjä. Heidän mielensä on yleensä uppoutunut korkeimman *nirbikalpan* autuuden tietoiseen tilaan."

"Astraalimaailman kaikkien osien asukkaat ovat edelleen alttiita henkisille tuskille. Korkeampien olentojen herkat mielet planeetoilla, kuten Hiranyalokalla, tuntevat voimakasta tuskaa, jos käyttäytymisessä tai totuuden havaitsemisessa tapahtuu virhe. Nämä edistyneet olennot pyrkivät sovittamaan jokaisen tekonsa ja ajatuksensa henkisen lain täydellisyyteen."

"Astraaliasukkaiden välinen kommunikointi tapahtuu kokonaan astraalisen telepaatian ja television avulla; ei ole mitään sellaista kirjoitetun ja puhutun sanan aiheuttamaa sekaannusta ja väärinymmärrystä, jota maan asukkaiden on kestettävä. Aivan kuten elokuvateatterissa ihmiset näyttävät liikkuvan ja toimivan valokuvien sarjan kautta, eivätkä he itse asiassa hengitä, niin astraaliolennot kävelevät ja työskentelevät älykkäästi ohjattuina ja koordinoituina valokuvina ilman, että niiden tarvitsee ammentaa voimaa hapest. Ihminen on riippuvainen kiinteistä aineista, nesteistä, kaasusta ja energiasta ravinnokseen; astraaliolennot ylläpitävät itseään pääasiassa kosmisella valolla."

"Mestarini, syövätkö astraaliolennot mitään?" Nautin hänen ihmeellisistä selityksistään kaikkien kykyjeni - mielen, sydämen ja sielun - vastaanottavaisuudella. Ylitietoiset totuuden havainnot ovat pysyvästi todellisia ja muuttumattomia, kun taas ohikiitävät aistikokemukset ja vaikutelmat ovat aina vain väliaikaisia tai suhteellisen totta ja menettävät pian muistissaan kaiken eloisuutensa. Guruni sanat olivat niin läpitunkevasti painettu olemukseni pergamenttiin, että voin milloin tahansa siirtämällä mieleni ylitietoiseen tilaan elää selvästi uudelleen jumalallisen kokemuksen.

"Valoisa säteen kaltainen vihannekset runsaasti sisään the astraalinen maaperät," hän vastasi. "Se astraalinen olennot kuluttavat vihanneksia ja juovat mettä, joka virtaa loistavista valonlähteistä sekä astraalipuroista ja -joista. Aivan kuten maan päällä olevien ihmisten näkymättömät kuvat voidaan kaivaa eetteristä ja tehdä näkyviksi televisiolaitteella, ja myöhemmin ne voidaan heittää takaisin avaruuteen, niin Jumalan luomat, näkymättömät vihannesten ja kasvien astraalipiirustukset, jotka kelluvat eetterissä, kerrostuvat astraaliplaneetalle. kirjoittanut the tahtoa

jostakin sen asukkaat. Sisään the sama tapa, alkaen the villin hienostunut jostakin nämä olennot, kokonaiset tuoksuvien kukkien puutarhat materialisoituvat ja palaavat myöhemmin eetteriseen näkymättömyyteen.

Vaikka taivaallisten planeettojen, kuten Hiranyalokan, asukkaat ovat lähes vapaita syömisen tarpeesta, vielä korkeampi on lähes täysin vapautettujen sielujen ehdoton olemassaolo kausaalimaailmassa, jotka eivät syö mitään muuta kuin autuuden mannaa.

"Maan vapauttama astraaliolento tapaa lukuisia sukulaisia, isiä, äitejä, vaimoja, aviomiehiä ja ystäviä, jotka on hankittu eri inkarnaatioiden aikana maan päällä, 43-5" sellaisina kuin ne aika ajoin ilmestyvät astraalimaailman eri osissa. Hän on siksi hämmentynyt siitä, ketä rakastaa erityisesti; hän oppii tällä tavoin antamaan jumalallista ja yhtäläistä rakkautta kaikille, kuten lapsille ja

Jumalan yksilöllisiä ilmentymiä. Vaikka rakkaiden ulkonäkö on saattanut muuttua enemmän tai vähemmän kunkin sielun viimeisimmän elämän uusien ominaisuuksien kehittymisen mukaan, astraaliolento käyttää erehtymätöntä intuitiotaan tunnistaakseen kaikki ne, jotka olivat hänelle kerran rakkaita olemassaolon muilla tasoilla, ja toivottaakseen heidät tervetulleiksi uuteen astraalikotiinsa. Koska jokainen luomakunnan atomi on sammumattomasti varustettu yksilöllisyydellä, **43-6** Astraaliystävä tunnistetaan riippumatta siitä, minkä puvun hän pukee päälleen, aivan kuten maan päällä näyttelijän henkilöllisyys on löydettävissä läheltä tarkastelemalla naamioinnista huolimatta.

"Elämän kesto astraalimaailmassa on paljon pidempi kuin maan päällä. Normaali, kehittynyt astraalimaailman Olentojen keskimääräinen elinikä on viidestä sadasta tuhanteen vuoteen maallisen ajan mukaan mitattuna. Kuten tietyt punapuut elävät vuosituhansia pidempään kuin useimmat puut, tai kuten jotkut joogit elävät useita satoja vuosia, vaikka useimmat ihmiset kuolevat ennen kuudenkymmenen vuoden ikää, niin jotkut astraaliolennot elävät paljon pidempään kuin tavanomainen astraaliolennon kesto. Astraalimaailmassa vierailijat viipyvät siellä pidemmän tai lyhyemmän ajan fyysisen karmansa painon mukaan, joka vetää heidät takaisin maan päälle tietyn ajan kuluessa.

"Astraaliolennon ei tarvitse tuskallisesti taistella kuolemaa vastaan luopuessaan valoisasta ruumiistaan. Monet näistä olennoista tuntevat kuitenkin hieman hermostuneisuutta ajatuksesta hylätä astraalimuotonsa hienovaraisemman kausaalisen muodon tieltä. Astraalimaailma on vapaa tahattomasta kuolemasta, sairauksista ja vanhuudesta. Nämä kolme kauhua ovat maan kirous, jossa ihminen on antanut tietoisuutensa" että tunnistaa itse melkein kokonaan kanssa a hauras fyysinen ruumis vaativa vakio apu alkaen ilma, ruokaa ja unta ollakseen ylipäättään olemassa.

"Fyysiseen kuolemaan liittyy hengityksen katoaminen ja lihallisten solujen hajoaminen. Astraalikuolema koostuu lifetronien, astraaliolentojen elämän muodostavien energiayksiköiden, hajoamisesta. Fyysisessä kuolemassa olento menettää lihatietoisuutensa ja tulee tietoiseksi hienovaraisesta ruumiistaan astraalimaailmassa. Kokeessaan astraalikuoleman aikanaan, Näin olento siirtyy astraalisen syntymän ja kuoleman tietoisuudesta fyysisen syntymän ja kuoleman tietoisuuteen. Nämä toistuvat astraalisen ja fyysisen sulkeutumisen syklit ovat kaikkien valaistumattomien olentojen väistämätön kohtalo. Raamatun määritelmät taivaasta ja helvetistä joskus herättävät ihmisen alitajuntaa syvemmillä olevan mielen. muistot jostakin hänen pitkä sarja jostakin kokemuksia sisään the iloinen astraalinen ja pettymystä tuottavia maanpäällisiä maailmoja."

"Rakas Mestari", kysyin, "voisitko kuvailla tarkemmin eroa maan päällä tapahtuvan uudestisyntymisen ja astraali- ja kausaalipiirien välillä?"

"Ihminen yksilöllistyneenä sieluna on pohjimmiltaan kausaaliruumis", guruni selitti.
"Tuo ruumis on matriisi." jostakin the kolmekymmentäviisi *ideoita* vaadittu kirjoittanut Jumala kuten the perus tai syy- ajatus voimat alkaen jonka Hän myöhemmin muodosti yhdeksästätoista elementistä koostuvan hienovaraisen astraaliruumiin ja kuudestatoista elementistä koostuvan karkean fyysisen ruumiin.

"Astraaliruumiin yhdeksäntoista elementtiä ovat mentaalinen, emotionaalinen ja elämänrooli. Yhdeksäntoista komponenttia ovat älykkyys; ego; tunne; mieli (aistitietoisuus); viisi tiedon välinettä , näön, kuulon, hajun, maun ja tuntoaistien hienovaraiset vastineet; viisi toiminnan välinettä , lisääntymis-, erityis- ja toiminnanohjauksen kykyjen henkinen vastaavuus."

puhua, kävellä ja harjoittaa kädentaitoja; sekä viisi elämänvoiman instrumenttia , jotka on valtuutettu suorittamaan kehon kiteyttämisen-, assimilaatio-, eliminointi-, aineenvaihdunta- ja verenkiertotoimintoja. Tämä yhdeksäntoista elementin hienovarainen astraalinen kotelo selviää fyysisen kehon kuolemasta, joka koostuu kuudestatoista karkeasta metallisesta ja ei-metallisesta elementistä.

"Jumala ajatteli itsessään erilaisia ideoita ja heijasti ne uniksi. Näin Kosminen Unelma nousi esiin koristeltuna kaikkine valtavine, loputtomine suhteellisuuden koristuksineen."

"Syyruumiin kolmessakymmenessäviidessä ajatuskategoriassa Jumala selitti ihmisen yhdeksäntoista olennon kaikki monimutkaisuudet" astraalinen ja kuusitoista fyysinen vastineet. Tekijä tiivistyminen jostakin värähtelevä voimat, Ensin hienovaraisena, sitten karkeana Hän loi ihmisen astraaliruumiin ja lopulta hänen fyysisen muotonsa. Suhteellisuuslain mukaan, jonka mukaan Perimmäisestä Yksinkertaisuudesta on tullut hämmentävä moninaisuus, kausaalikosmos ja kausaaliruumis ovat erilaisia kuin astraalikosmos ja astraaliruumis; fyysinen kosmos ja fyysinen ruumis ovat samalla tavalla luonteenomaisesti erilaisia kuin muut luomismuodot.

"Lihallinen ruumis on tehty Luojan kiinteistä, objektisoiduista unelmista. Kaksinaisuudet ovat aina läsnä maan päällä: sairaus ja terveys, kipu ja nautinto, menetys ja voitto. Ihmiset löytävät rajoituksia ja vastustusta kolmiulotteisessa aineessa. Kun ihmisen halu elää järkkyy vakavasti sairauden tai muiden syiden vuoksi, kuolema saapuu; lihan raskas päällyskerros riisutaan väliaikaisesti. Sielu kuitenkin pysyy suljettuna astraali- ja kausaaliruumiiseen. 43-7" Tarttuva voima, joka pitää kaikki kolme kehoa yhdessä, on halu. Täyttymättömien halujen voima on kaiken ihmisen orjuuden juuri.

"Fyysiset halut juontavat juurensa itsekkyydestä ja aistihäuskoista. Aistikokemuksen pakko tai houkutus on voimakkaampi kuin astraalisiin kiintymyksiin tai kausaalihavaintoihin liittyvä haluvoima."

Astraaliset halut keskittyvät värähtelyn kautta tapahtuvaan nautintoon. Astraaliset olennot nauttivat sfäärien eteerisestä musiikista ja lumoutuvat nähdessään kaiken luomakunnan muuttuvan valon ehtymättöminä ilmentyminä. Astraaliset olennot myös haistavat, maistavat ja koskettavat valoa. Astraaliset halut liittyvät siis astraalisen olennon kykyyn muuntaa kaikki esineet ja kokemukset valon muodoiksi tai tiivistetyiksi ajatuksiksi tai uniksi.

"Syy-seuraussuhde halut ovat täytetty kirjoittanut havainto vain. The lähes ilmainen olennot WHO ovat koteloitu vain kausaaliruumiissaan he näkevät koko maailmankaikkeuden Jumalan unelmaideoiden toteutumina; he voivat materialisoida mitä tahansa pelkässä ajatuksessa. Siksi kausaaliolennot pitävät fyysisten

aistimusten tai astraalielujen nauttimista karkeana ja sielun hienoja herkkyyksiä tukehduttavana. Kausaaliolennot toteuttavat halunsa materialisoimalla ne välittömästi. 43-8 Ne, jotka huomaavat olevansa vain kausaaliruumiin herkän verhon peittämiä, voivat tuoda universumeja ilmentymään jopa Luojana. Koska kaikki luomakunta on tehty kosmisesta unelmarakenteesta, kausaaliruumiiseen ohuesti verhoutuneella sielulla on valtavia voiman oivalluksia.

"Koska sielu on luonteeltaan näkymätön, se voidaan tunnistaa vain ruumiinsa tai ruumiidensa läsnäolosta." pelkkä läsnäolo jostakin a ruumis merkitsee että sen olemassaolo on tehty mahdollista kirjoittanut täyttämätön halut. 43-

"Niin kauan kuin ihmisen sielu on suljettu yhteen, kahteen tai kolmeen ruumiinsäiliöön, jotka on tiiviisti suljettu tietämättömyyden ja halujen korkeilla, hän ei voi yhdistyä Hengen mereen. Kun karkea fyysinen astia tuhoutuu kuoleman vasaralla, kaksi muuta peitettä - astraalinen ja kausaaliset tekijät estävät edelleen sielua tietoisesti liittymästä Kaikkialla läsnä olevaan Elämään. Kun viisauden avulla saavutetaan haluamattomuus, sen voima hajottaa kaksi jäljellä olevaa astiaa. Pieni ihmissielu ilmestyy esiin, vihdoinkin vapaana; se on yhtä Mittattoman Amplitudin kanssa."

Minä kysyi minun jumalallinen guru että vaja edelleen valo päällä the korkea ja salaperäinen syy- maailman.

"Syy-maailma on sanoinkuvaamattoman hienovarainen", hän vastasi. "Sen ymmärtämiseksi olisi pitänyt omaamaan niin valtavan keskittymiskyvyn, että hän kykeni sulkemaan silmänsä ja visualisoimaan astraalisen kosmoksen ja fyysisen kosmoksen kaikessa laajuudessaan - valoisan ilmapallon kiinteään korin kanssa - vain ideoina olemassa oleviksi. Jos tällä yli-inhimillisellä keskittymisellä onnistuisi muuttamaan tai ratkaiseminen the kaksi kosmokset kanssa kaikki niiden monimutkaisuuksia sisään läpikuultava ideoita, hän olisi sitten saavuttaa kausaalimaailman ja seisoa mielen ja aineen fuusion rajalla. Siellä kaikki luodut asiat - kiinteät aineet, nesteet, kaasut, sähkö, energia, kaikki olennot, jumalat, ihmiset, eläimet, kasvit, bakteerit - havaitaan tietoisuuden muotoina, aivan kuten ihminen voi sulkea silmänsä ja tajuta olevansa olemassa, vaikka hänen ruumiinsa on näkymätön hänen fyysisille silmilleen ja läsnä vain ideana.

"Mitä tahansa ihminen voi tehdä mielikuvituksessaan, kausaaliolento voi tehdä todellisuudessa. Kolossaalisin mielikuvituksellinen ihmisäly kykenee, pelkästään mielessään, liikkumaan ajattelun äärimmäisyydestä toiseen, hyppimään mielessään planeetalta toiselle tai syöksymään loputtomasti ikuisuuden kuiluun tai kohoamaan raketin tavoin galaksien katolle tai välkehtimään kuin valonheitin Linnunratojen ja tähtien yllä. Mutta kausaalimaailman olennoilla on paljon suurempi vapaus, ja ne voivat vaivattomasti ilmentää ajatuksensa välittömään objektiivisuuteen ilman mitään aineellisia tai astraalisia esteitä tai karmisia rajoituksia."

"Syy-olennot ymmärtävät, että fyysinen kosmos ei ole ensisijaisesti elektroneista rakennettu, eikä se ole Astraalinen kosmos koostuu pohjimmiltaan lifetroneista - molemmat todellisuudessa on luotu Jumalan ajatuksen pienimmistä hiukkasista, jotka *maya* , suhteellisuuslaki, silpoo ja jakaa, ja joka näennäisesti erottaa noumenonin Hänen ilmiöistään.

"Kausaalimaailman sielut tunnistavat toisensa iloisen Hengen yksilöllisinä pisteinä; heidän ajatusolionsa ovat ainoat niitä ympäröivät objektit. Kausaaliolennot näkevät

ruumiidensa ja ajatustensa välisen eron pelkkänä ideana. Niin kuin ihminen silmänsä sulkemalla voi visualisoida häikäisevän valkoisen valon tai himmeän sinisen utuisuuden, niin kausaaliolennot pystyvät pelkän ajatuksen avulla näkemään, kuulemaan, tuntemaan, maistamaan ja koskettamaan; he luovat mitä tahansa tai hajottavat sen kosmisen mielen voimalla."

"Sekä kuolema että uudestisyntyminen kausaalimaailmassa tapahtuvat ajatuksessa. Kausaaliruumiilla varustetut olennot juhlivat vain" ikuisesti uuden tiedon ambrosia. Ne juovat rauhan lähteistä, vaeltavat havaintojen poluttomalla maaperällä, uivat autuuden loputtomassa meressä. Katso! Näe heidän kirkkaiden ajatusruumiidensa kiitävän ohi triljoonien Hengen luomien planeettojen, universumien tuoreiden kuplien, viisudentähtien, kultaisten sumujen aavemaisten unien, kaikkialla Äärettömyyden taivaansinisessä helmassa!

"Monet olennot pysyvät tuhansia vuosia kausaalikosmoksessa. Syvemmissä ekstaaseissa vapautunut sielu vetäytyy sitten pienestä kausaaliruumiista ja pukeutuu kausaalikosmoksen valtavuuteen. Kaikki erilliset ideoiden pyörteet, voiman, rakkauden, tahdon, ilon, rauhan, intuition, tyyneyden, itsehillinnän ja keskittymisen eriytyneet aallot sulautuvat ikuisesti iloiseen Autuuden mereen. Sielun ei enää tarvitse kokea iloaan yksilöityneenä tietoisuuden aaltona, vaan se sulautuu Yhteen Kosmiseen Valtamereen kaikkine aaltoineen - ikuiseen nauruun, väristyksineen, sykkivine väreilyineen."

"Kun sielu on poissa kolmen ruumiin kotelosta, se pakenee ikuisiksi ajoiksi suhteellisuuslain alta ja siitä tulee sanoinkuvaamaton Aina Olemassa oleva." **43-10**
Katso, kaikkialla läsnä olevan perhonen, jonka siipiin on kaiverrettu tähtiä, kuita ja aurinkoja! Henkeen laajentunut sielu pysyy yksin valottoman valon, pimeyden ja ajatuksettoman ajattelun alueella, päihtyneenä ilon ekstaasista Jumalan unelmassa kosmisesta luomisesta."

"A ilmainen sielu!" Minä siemensyöksy sisään kunnioitusta.

"Kun sielu vihdoin pääsee ulos ruumiillisen harhan kolmesta purkista", Mestari jatkoi, "siitä tulee yksi Äärettömän kanssa menettämättä yksilöllisyyttään. Kristus oli saavuttanut tämän lopullisen vapauden jo ennen syntymäänsä Jeesuksena. Kolmessa menneisyytensä vaiheessa, joita hänen maanpäällisessä elämässään symboloivat hänen kuoleman ja ylösnousemuksen kokemuksensa kolme päivää, hän oli saavuttanut voiman täysin nousta Hengessä."

"Kehittymättömän ihmisen on käytävä läpi lukemattomia maallisia, astraalisia ja kausaalisia inkarnaatioita voidakseen tulla ulos kolmesta ruumiistaan. Mestari, joka saavuttaa tämän lopullisen vapauden, voi päättää palata maan päälle profeettana tuomaan muita ihmisiä takaisin Jumalan luo, tai kuten minä, hän voi valita asuinpaikkansa astraalisessa kosmoksessa. Siellä pelastaja ottaa kantaakseen osan asukkaiden karman taakasta. **43-11**" ja auttaa heitä siten lopettamaan jälleensyntymiskiertonsa astraaliruumiissa ja siirtymään pysyvästi kausaalisfääreihin. Tai vapautunut sielu voi astua kausaalimaailmaan auttaakseen olentojaan lyhentämään aikaaan kausaaliruumiissa ja saavuttamaan siten Absoluuttisen vapauden."

"Ylösnoussut, haluan tietää lisää karmasta, joka pakottaa sielut palaamaan kolmeen maailmaan." Ajattelin, että voisin kuunnella kaikkitietävää Mestariani ikuisesti. En ollut koskaan hänen maanpäällisen elämänsä aikana pystynyt omaksumaan niin paljon hänen viisauttaan kerrallaan. Nyt sain ensimmäistä kertaa selkeän ja varman ymmärryksen elämän ja kuoleman arvoituksellisista välitiloista.

"Ihmisen fyysinen karma eli halut on työstettävä kokonaan ennen kuin hänen pysyvä oleskelunsa astraalimaailmoissa on mahdollista", guruni selitti väristävällä

äänellään. "Elävät kahdenlaiset olennot sisään the astraalinen pallot. Nuo WHO edelleen olla maallinen karma että hävittää jostakin ja WHO joiden on siksi asuttava uudelleen karkea fyysinen keho maksaakseen karmalliset velkansa, voitaisiin fyysisen kuoleman jälkeen luokitella astraalimaailman tilapäisiksi vierailijoiksi pysyvien asukkaiden sijaan.

"Olentojen, joilla on lunastamatonta maallista karmaa, ei sallita astraalisen kuoleman jälkeen siirtyä kosmisten ideoiden korkeaan kausaalipiiriin, vaan heidän on sukkuloitava vain fyysisen ja astraalisen maailman välillä, tietoisina peräkkäin kuudestatoista karkeasta elementistä koostuvasta fyysisestä kehostaan ja yhdeksästätoista hienovaraisesta elementistä koostuvasta astraalisesta kehostaan. Jokaisen fyysisen ruumiinsa menetyksen jälkeen kehittymätön..."

Maasta kotoisin oleva ihminen pysyy suurimmaksi osaksi kuolemanunen syvässä horroksessa eikä ole juurikaan tietoinen kauniista astraalisfääristä. Astraalisen levon jälkeen tällainen ihminen palaa aineelliselle tasolle lisäoppitunteja varten ja tottuu vähitellen toistuvien matkojen kautta... hienovaraisen astraalisen tekstuurin maailmat.

"Astraaliuniversumin normaalit tai pitkäaikaiset asukkaat taas ovat niitä, jotka ikuisesti vapautuneina kaikista aineellisista kaipuista eivät enää tarvitse palata maan karkeisiin värähtelyihin." Tällaisilla olennoilla on käsiteltävänä vain astraali- ja kausaalikarmaa. Astraalikuoleman sattuessa nämä olennot siirtyvät äärettömän hienompi ja herkempi kausaalimaailma. Luovuttuaan kausaaliruumiin ajatusmuodosta tietyn, kosmisen lain määräämän ajanjakson lopussa nämä edistyneet olennot palaavat Hiranyalokaan tai vastaavaan korkeaan astraaliplaneettaan ja syntyvät uudesti uudessa astraaliruumiissa työstämään lunastamatonta astraalikarmaansa.

"Poikani, nyt ymmärrät ehkä paremmin, että olen herätetty kuolleista jumalallisesta säädöksestä", Sri Yukteswar jatkoi, "erityisesti astraalisesti jälleensyntyvien sielujen pelastajana, jotka palaavat kausaalipiiristä, eikä niiden astraaliolentojen, jotka nousevat ylös maasta. Maasta olevat, jos heillä on vielä aineellisen karman jäänteitä, eivät nouse kovin korkeille astraaliplaneetoille kuten Hiranyaloka."

"Aivan kuten useimmat ihmiset maan päällä eivät ole oppineet meditaation avulla – hankkineet näkökykyä arvostamaan ylivoimainen ilot ja edut jostakin astraalinen elämä ja siten, jälkeen kuolema, halu että palata että Maan rajalliset ja epätäydelliset nautinnot saavat niin monet astraaliolennot astraaliruumiinsa normaalin hajoamisen aikana kykenemättä kuvittelemaan kausaalimaailman henkisen ilon edistynyttä tilaa ja ajatuksissaan karkeamman ja prameamman astraalisemman onnen suhteen kaipaavat paluuta astraaliparatiisiin. Tällaisten olentojen on lunastettava raskas astraalikarma ennen kuin ne voivat saavuttaa sen jälkeen... astraalikuolema on pysyvä oleskelu kausaalisessa ajatusmaailmassa, niin ohuesti erotettuna Luojusta.

"Vasta kun olennolla ei ole enää halua kokea silmää miellyttävässä astraalimaailmassa eikä se tunne houkutusta palata sinne, hän jää kausaalimaailmaan. Siellä päätökseen saatettuaan kaiken kausaalisen karman eli menneiden halujen siementen lunastustyön, suljettu sielu työntää ulos viimeisen tietämättömyyden kolmesta korkista ja nousten kausaaliruumiin viimeisestä purkista sekoittuu Ikuiseen."

"Nyt tehdä sinä ymmärtää?" Hallita hymyili niin lumoavasti!

"Kyllä, kautta sinun armo. Minä olen sanatton kanssa ilo ja kiitollisuutta."

En ollut koskaan lauluista tai tarinoista saanut niin inspiroivaa tietoa. Vaikka

hindukirjoitukset viittaavat kausaali- ja astraalimaailmaan ja ihmisen kolmeen kehoon, kuinka kaukaisia ja merkityksettömiä nuo sivut olivatkaan verrattuna ylösnousseen Mestarini lämpimään aitouteen! Hänelle ei todellakaan ollut olemassa yhtäkään "löytämätöntä maata, jonka kotiseudulta yksikään matkalainen ei palaisi"!

"Ihmisen kolmen ruumiin keskinäinen vuorovaikutus ilmenee monin tavoin hänen kolminaisessa olemuksessaan." minun mahtava guru meni päällä. "Sisään the valpas osavaltio päällä maa a ihmisen oleminen on tietoinen enemmän tai vähemmän kolmesta käyttövälineestään. Kun hän aistillisesti keskittyy maistamaan, haistamaan, koskettamaan, kuuntelemaan,

tai näkemällä hän työskentelee pääasiassa fyysisen kehonsa kautta. Visualisoimalla tai tahtomalla hän työskentelee pääasiassa astraaliruumiinsa kautta. Hänen kausaalivälineensä ilmenee, kun ihminen ajattelee tai sukeltaa syvälle itsetutkiskeluun tai meditaatioon; nerouden kosmiset ajatukset tulevat ihmiselle, joka on tavallisesti yhteydessä kausaaliruumiiseensa. Tässä mielessä yksilö voidaan luokitella laajasti "aineelliseksi ihmiseksi", "energiseksi ihmiseksi" tai "älylliseksi ihmiseksi".

"Ihminen samaistuu fyysiseen kehoonsa noin kuusitoista tuntia päivässä. Sitten hän nukkuu; jos hän näkee unta, hän pysyy astraaliruumiissaan ja luo vaivattomasti minkä tahansa esineen, aivan kuten astraaliolennot tekevät. Jos ihmisen uni on syvää ja unetonta, hän pystyy useiden tuntien ajan siirtämään tietoisuutensa eli minä-olemuksensa tunteen syyruumiiseen; tällainen uni on elvyttävää. Unennäkijä on yhteydessä astraaliruumiiseensa, ei syyruumiiseensa; hänen unensa ei ole täysin virkistävää."

Minä oli ollut rakastavasti tarkkailemalla Sri Yukteswar samalla kun hän antoi hänen ihmeellinen näyttely.

"Enkeliguru", sanoin, "kehosi näyttää täsmälleen samalta kuin viimeksi itkin sitä Purin ashramiassa."

"Oi kyllä, uusi kehoni on täydellinen kopio vanhasta. Aineellistan tai dematerialisoin tämän muodon milloin tahansa, paljon useammin kuin tein maan päällä ollessani. Nopean dematerialisaation avulla matkustan nyt välittömästi valon pikajunalla planeetalta toiselle tai itse asiassa astraalista kausaalimaailmaan tai fyysiseen kosmokseen." Jumalallinen guruni hymyili. "Vaikka liikutkin niin nopeasti näinä päivinä, minulla ei ollut vaikeuksia löytää sinua Bombaysta!"

"Oi Hallita, Minä oli sureva niin syvästi noin sinun kuolema!"

"Ah, missä minä kuolin? Eikö tässä ole jonkinlaista ristiriitaa?" Sri Yukteswarin silmät loistivat rakkaudesta ja huvituksesta.

"Sinä vain unelmoit maan päällä; sillä maan päällä näit uniruumiini", hän jatkoi. "Myöhemmin hautasit tuon unenkuvan. Nyt hienompi lihallinen ruumiini – jota katselet ja jota jo nyt syleilet melko tiiviisti! – herätetään henkiin toisella, hienommalla Jumalan uniplaneetalla. Jonain päivänä se Hienompi unikeho ja hienompi uniplaneetta katoavat; nekään eivät ole ikuisia. Kaikkien unikuplien on lopulta puhjentava viimeisellä valveillaolohetkellä. Erot, poikani Yogananda, unet ja Todellisuus!

vedantalaisen ajatus **43-12:sta** Ylösnousemus hämmästytti minua. Häpesin sitä, että olin säälinyt Mestaria nähdessäni hänen elottoman ruumiinsa Purissa. Viimein ymmärsin, että guruni oli aina ollut täysin hereillä Jumalassa ja havainnut oman

elämänsä ja kuolemansa maan päällä sekä nykyisen ylösnousemuksensa vain jumalallisten ideoiden suhteellisuuksina kosmisessa unessa.

"Olen nyt kertonut sinulle, Yogananda, totuudet elämästäni, kuolemastani ja ylösnousemuksestani. Älä sure minua; levitä mieluummin ylösnousemukseni tarinaa kaikkialle Jumalan unelmoimalta ihmisten maalta toiselle Jumalan unelmoimalle astraalisesti pukeutuneiden sielujen planeetalle! Uusi toivo virtaa kurjuudesta hullujen, kuolemaa pelkävien unelmoijien sydämiin maailmassa."

"Kyllä, Hallita!" Miten mielellään olisi Minä jakaa kanssa muut minun ilo klo hänen ylösnousemus!

"Maan päällä standardini olivat epämukavan korkeat, eivätkä sopineet useimpien miesten luonteelle. Usein nuhtelin sinua enemmän kuin olisi pitänyt. Lämpäisit kokeeni; rakkautesi loisti kaikkien nuhteiden pilvien läpi." Hän lisäsi hellästi: "Minäkin olen tullut tänään kertomaan sinulle: En enää koskaan saa kantaa moitteen ankaraa katsetta. En enää nuhtele sinua."

Kuinka paljon olinkaan kaivannut suuren guruni nuhteluja! Jokainen niistä oli ollut kuin suojelusenkeli.

"Rakkain Hallita! Nuhtelu minulle a miljoona kertaa tehdä nuhdella minulle nyt!"

"En enää nuhtele sinua." Hänen jumalallinen äänensä oli vakava, mutta siinä oli myös naurun pohjavire. "Sinä ja minä hymyilemme yhdessä, niin kauan kuin kaksi muotoamme näyttävät erilaisilta Jumalan *maya* -unessa. Lopulta sulaudumme yhdeksi Kosmisessa Rakastetussa; hymymme ovat Hänen hymynsä, yhtenäinen ilonlaulumme, joka värähtelee läpi ikuisuuden lähetettäväksi Jumalaan virittyneille sieluille!"

Sri Yukteswar valaisi minua tietyissä asioissa, joita en voi tässä paljastaa. Kahden tunnin aikana, jotka hän vietti kanssani Bombayn hotellihuoneessa, hän vastasi jokaiseen kysymykseeni. Useat hänen tuona kesäkuun päivänä vuonna 1936 lausumat maailmanennustukset ovat jo toteutuneet.

"Jätän sinut nyt, rakas!" Näiden sanojen kuultuani tunsin Mestarin sulavan pois ympäröivissä käsivarsissani .

"Lapseni", hänen äänensä kajahti, värähellen sieluni syvyyksiin, "aina kun astut *nirbikalpa samadhin ovesta sisään* ja huudat minua avuksesi, tulen luoksesi lihasa ja veressä, aivan kuten tänäänkin."

Tämän taivaallisen lupauksen myötä Sri Yukteswar katosi näkyvistäni. Pilvi-ääni toisti sointuvan jylinän lailla: "Kerro kaikki! Jokainen, joka *nirbikalpan* oivalluksen kautta tietää, että maapallosi on Jumalan uni, voi tulla hienostuneemmalle, unien luomalle Hiranyalokan planeetalle ja löytää minut sieltä ylösnousseena ruumiissa, joka on täsmälleen samanlainen kuin maallinen ruumiini. Yogananda, kerro kaikki!"

Eron suru oli poissa. Sääli ja suru hänen kuolemastaan, rauhani pitkään ryöstäneestä, pakenivat nyt karun häpeän vallassa. Autuus virtasi kuin lähde loputtomista, uudelleen avautuneista sielunhuokosista. Muinaisesti käyttämättömyyden tukkimat, ne nyt laajenivat puhtaudessa ekstaasin ajavan tulvan vallassa.

Menneiden inkarnaatioideni alitajuiset ajatukset ja tunteet karistavat karmalliset

tahransa, Sri Yukteswarin jumalallisen vierailun kirkkaasti uudistamina.

Tässä omaelämäkertani luvussa olen totellut guruni kehotusta ja levittänyt ilosanomaa, vaikka se jälleen kerran hämmentääkin välinpitämätöntä sukupolvea. Nöyryys, ihminen tietää hyvin; epätoivo on harvoin vierasta; kuitenkin nämä ovat perverssejä, eivätkä kuulu ihmisen todelliseen kohtaloon. Sinä päivänä, kun hän haluaa, hänet asetetaan vapauden polulle. Liian kauan hän on kuunnellut "pölyä-olet" -neuvonantajinsa kosteaa pessimismia, välittämättä voittamattomasta sielusta.

Minä oli ei the vain yksi etuoikeutettu että Katso the Ylösnoussut Guru.

Yksi Sri Yukteswarin oppilaista oli iäkäs nainen, jota kutsuttiin hellästi nimellä *Ma* (Äiti), jonka koti sijaitsi lähellä Purin erakkomajaa. Mestari oli usein pysähtynyt juttelemaan hänen kanssaan aamukävelyllään. Maaliskuun 16. päivän iltana 1936 Ma saapui ashramiin ja pyysi nähdä gurunsa .

"Mestari kuoli viikko sitten!" Swami Sebananda, joka nyt vastasi Purin erakkomajasta, katsoi häntä surullisesti.

- Se on mahdotonta! Hän hymyili hieman. - Ehkä vain yrität suojella guraa itsepintaisilta vierailijoilta?

- Ei, Sebananda kertoi hautajaisten yksityiskohdat. - Tule, hän sanoi, vien sinut etupihalle Sri Yukteswarjin haudalle.

Äiti pudisti päätään. "Hänelle ei ole hautaa! Tänä aamuna kello kymmenen hän käveli tavalliseen tapaansa oveni editse! Juttelin hänen kanssaan useita minuutteja kirkkaassa ulkoilmanvalossa.

"Tule tämä ilta että the ashramissa, hän sanoi.

"Olen täällä! Siunaukset vuodattakoon tämän vanhan harmaan pään ylle!
Kuolematon guru halusi minun ymmärtävän, missä transsendenttisessä ruumiissa hän oli käynyt luonani tänä aamuna!"

The hämmästynyt Sebananda polvistui ennen hänen.

"Äiti," hän sanoi, "mitä a paino jostakin suru sinä hissi alkaen minun sydän! Hän on ylösnoussut!"

.....
43-1 : Sisään *sabikalpa samadhi* the uskovainen on hengellisesti edistynyt että a osavaltio jostakin sisäänpäin jumalallinen liitto mutta ei voi ylläpitää hänen kosminen tietoisuus paitsi sisään the liikkumaton transsitila. Tekijä jatkuva meditaatio, hän ulottuu the ylivoimainen osavaltio nirbikalpa *samadhin* tilassa, jossa hän liikkuu vapaasti maailmassa ja suorittaa ulkoisia velvollisuuksiaan menettämättä Jumalan oivallusta.

43-2 : Sri Yukteswar käytetty the sana *prana* ; Minä olla käännetty se kuten elämäntronit. The hindu pyhät kirjoitukset viittaa ei vain että the *anu* , "atomi", ja että the *Paramanu* "tuolla puolella the atomi," hienompi elektroninen energiat; mutta myös että *pranaa* "luova lifetronic voima." Atomit ja elektronit ovat sokea voimat; *prana* on luonnostaan älykäs. The praaninen elämäntronit sisään the siittiöt ja munasolut, esimerkiksi ohjata alkionkehitystä karman suunnitelman mukaisesti.

43-3 *Mantran* adjektiivi , keskittymisen henkisen tykin lähettämät lausutut siemenäät. *Puranat* (muinaiset *shastrat* tai tutkielmia) kuvailla nämä *mantrinen* sodat välillä *deevat* ja *asurat* (jumalat ja demonit). An *asura* kerran yritti surmata *deevan* voimakkaalla laululla. Mutta väärän ääntämyksen vuoksi mentaalipommi toimi bumerangina ja tappoi demonin .

43-4 : Esimerkkejä jostakin sellainen valtuudet ovat ei haluava jopa päällä maa, kuten sisään the tapaus jostakin Helen Keller ja muu harvinainen olentoja.

43-5 : Herra Buddha oli kerran kysyi Miksi a mies pitäisi rakkaus kaikki henkilöt yhtä. "Koska," the mahtava opettaja vastasi, "sisään erittäin lukuisia ja monipuolinen elinkaaret jostakin jokainen mies, joka muu oleminen on klo yksi aika tai toinen ollut rakas että häntä."

43-6 : The kahdeksan alkuaine- ominaisuudet joka astu sisään sisään kaikki luotu elämä, alkaen atomi että mies, ovat

maa, vesi, palo, ilma, eetteri, liike, mieli ja yksilöllisyys. (*Bhagavad Gita* : VII:4.)

43-7 : Keho merkitsee mikä tahansa sielun kotelointi, onko brutto tai hienovarainen. The kolme ruumiit ovat häkit varten the Lintu jostakin Paratiisi.

43-8 : Jopa kuten Babaji auttoi Lahiri Mahasaya että päästä eroon itse jostakin a alitajunta halu alkaen jotkut menneisyys elämä varten a palatsi, kuten luvussa 34 on kuvattu.

43-9 : "Ja hän sanoi heille: "Missä raato on, sinne kotkat kokoontuvat." - *Luukas* 17:37. the sielu on koteloitu sisään the fyysinen ruumis tai sisään the astraalinen ruumis tai sisään the syy- ruumis, siellä the kotkat jostakin Haluja – jotka hyödyntävät ihmisen aistiheikkouksia tai astraalisia ja kausaalisia kiintymyksiä – kerääntyvät myös pitämään sielua vankina.

43-10 : "Joka voittaa, sen minä teen pylvääksi Jumalani temppeliin, eikä hän enää lähde sieltä ulos (eli syntyy uudelleen)" ei enemmän). Vastaanottaja häntä että voittaa tahtoa Minä myöntää että istua kanssa minulle sisään minun valtaistuini, jopa kuten Minä myös voitettu, ja

.olen sarja alas kanssa minun Isä sisään hänen valtaistuini." - *Ilmestyskirja* 3:12, 21

43-11 Sri Yukteswar viittasi siihen, että vaikka hän oli maallisessa inkarnaatiossaankin ajoittain ottanut kantaakseen sairauden taakan että keventää hänen opetuslasten karmaa niin sisään the astraalinen maailman- hänen tehtävä kuten a pelastaja käytössä häntä että ottaa päällä tietty Hiranyalokan asukkaiden astraalikarmaa ja siten nopeuttaa heidän kehitystään korkeampaan kausaalimaailmaan.

43-12 : Elämä ja kuolema kuten suhteellisuusteoriat jostakin ajatus vain. *Vedanta* pisteet ulos että Jumala on the vain Todellisuus; kaikki luominen tai erillinen olemassaolo on *maya* tai illuusio. Tämä filosofia jostakin monismi vastaanotettu sen korkein ilmaisu sisään the *Upanishadien* Shankaran kommentaarit.

LUKU: 44

Kanssa Mahatma Gandhi Klo Wardha

"Tervetuloa Wardhaan!" Mahadev Desai, Mahatma Gandhin sihteeri, tervehti neiti Bletchiä, herra Wrightia ja minua näillä sydämellisillä sanoilla ja lahjaksi lahjoitettiin *khaddarista* (kotikutoisesta puuvillasta) tehtyjä seppeleitä. Pieni ryhmämme oli juuri noussut hevosen selästä Wardhan asemalla varhaisena elokuun aamuna, iloisina päästessään eroon junan pölystä ja kuumuudesta. Jätettyämme matkatavaramme härkäkärriihin nousimme avoautoon herra Desain ja hänen seuralaistensa, Babasaheb Deshmukhin ja tohtori Pingalen, kanssa. Lyhyt ajomatka mutaisia maaseudun teitä pitkin toi meidät Maganvadiin , Intian poliittisen pyhimyksen ashramiin.

Herra Desai johdatti meidät heti kirjoitushuoneeseen, jossa istui risti-istunnassa Mahatma Gandhi. Kynä toisessa ja paperinpala toisessa kädessä, kasvoillaan leveä, valloittava, lämminsydäminen hymy!

"Tervetuloa!" hän raapustanut sisään Hindi; se oli a Maanantai, hänen viikoittain päivä jostakin hiljaisuus.

Vaikka tämä oli ensimmäinen tapaamisemme, hymyilimme toisillemme lämpimästi. Vuonna 1925 Mahatma Gandhi oli kunnioittanut Ranchin koulua vierailulla ja kirjoittanut sen vieraskirjaan ystävällisen tunnustuksen.

Pieni, 45-kiloinen pyhimys säteili fyysistä, henkistä ja hengellistä terveyttä. Hänen pehmeät ruskeat silmänsä loistivat älykkyyttä, vilpittömyyttä ja arvostelukykä; tämä valtiomies on kilpaillut älykkyydestä ja noussut voittajaksi tuhansissa oikeudellisissa, sosiaalisissa ja poliittisissa taisteluissa. Yksikään muu johtaja maailmassa ei ole saavuttanut sellaista turvattua asemaa kansansa sydämissä, jonka Gandhi valloittaa Intian... lukutaidottomat miljoonat. Heidän spontaani kunnianosoituksensa on hänen kuuluisa arvonimensä - *Mahatma* , "suuri sielu". 44-1 Vain heille Gandhi rajoittaa pukeutumisensa laajalti pilapiirrettyyn lannevaatteeseen, joka symboloi hänen ykseyttään sorrettujen massojen kanssa, joilla ei ole varaa enempään.



Mahatma Gandhi

Nautin rauhallisesta lounasta Intian poliittisen pyhimyksen kanssa hänen erakkomajassaan Wardhassa elokuussa 1935.

"Ashramin asukkaat ovat täysin käytettävissänne; pyydän teitä kääntymään heidän puoleensa kaikissa palveluksissanne." Luonteelliseen kohteliaisuuteensa osoitellen Mahatma ojensi minulle tämän hätäisesti kirjoitetun viestin, kun herra Desai johdatti seurueemme kirjoitushuoneesta kohti vierastaloa.

Oppaamme johdatti meidät hedelmätarhojen ja kukkivien peltojen läpi tiilikattoiseen rakennukseen, jossa oli ristikkoikkunat. Herra Desai kertoi, että etupihan kaivoa, jonka leveys oli seitsemän metriä, käytettiin kasteluun; lähellä oli pyörivä sementtipyörä riisin puintia varten. Jokaisessa pienessä makuuhuoneessamme osoittautui olevan vain välttämätön minimi - köydestä käsintehty sänky. Valkoiseksi

kalkittu keittiö... ylpeili hanalla toisessa nurkassa ja nuotiopaikalla ruoanlaittoa varten toisessa. Korviimme kantautui yksinkertaisia arkadilaisia ääniä – variksen ja varpusen kirkumista, karjan ammuntaa ja talttojen kopinaa, joilla lyötiin kiviä.

Havainnointi Herra Wrightin matkustaa päiväkirja, Herra Desai avattu a sivu ja kirjoitti päällä se a lista jostakin *Satyagraha*

"Väkivallattomuus; Totuus; Varastamattomuus; Selibaatti; Omistuskiellottomuus; Ruumiintyö; Makuaistin hallinta; Pelottomuus; Yhtäläinen kunnioitus kaikkia uskontoja kohtaan; *Swadeshi* (kotitekoisten tuotteiden käyttö); Koskemattomuuden kielto. Näitä yhtätoista tulisi noudattaa lupauksina nöyryyden hengessä."

(Gandhi itse allekirjoitettu tämä sivu päällä the jälkeen päivä, antaminen the päivämäärä myös elokuussa 27, 1935.)

Kaksi tuntia saapumisemme jälkeen seuralaiseni ja minut kutsuttiin lounaalle. Mahatma istui jo ashramin kuistin holvikaarissa, työhuoneensa vastapäätä. Noin kaksikymmentäviisi paljasjalkaista *satyagrahia* kyykistyi messinkikuppien ja -lautasten edessä. Yhteisön rukouskuoro; sitten ateria tarjoiltiin suurista messinkiruukuista, jotka sisälsivät *chapatista* (täysjyväleipää) *ghillä ripoteltuna* ; *talsaria* (keitettyjä ja kuutioituja vihanneksia) ja sitruunahilloa.

Mahatma söi *chapatia* , keitettyjä punajuuria, raakoja vihanneksia ja appelsiineja. Hänen lautasensa reunalla oli suuri möykky hyvin karvaita *neem* -lehtiä, huomattavaa verenpuhdistusainetta. Lusikallaan hän erotti niistä osan ja asetti sen lautaselleni. Kaadoin sen alas vedellä muistellen lapsuuden päiviä, jolloin äiti oli pakottanut minut nielemään epämiellyttävän annoksen. Gandhi kuitenkin söi *neem*-tahnaa pala palalta yhtä nauttien kuin se olisi ollut herkullinen makeinen.

Tässä mitättömässä tapauksessa panin merkille Mahatman kyvyn irrottaa mielensä aisteista milloin tahansa. Muistin kuuluisan umpilisäkkeen poiston, joka hänelle tehtiin joitakin vuosia sitten. Kieltäytyen nukutuksista pyhimys oli jutellut iloisesti opetuslastensa kanssa koko leikkauksen ajan, ja hänen tarttuva hymynsä paljasti hänen tietämättömyytensä kivusta.

Iltapäivällä oli tilaisuus jutella Gandhin tunnetun oppilaan, englantilaisen amiraalin neiti Madeleine Sladen tyttären, jonka nykyinen nimi oli Mirabai. 44-3 Hänen vahvat, rauhalliset kasvonsa loistivat innostuksesta, kun hän kertoi minulle virheettömällä hindillä päivittäisistä toimistaan.

"Maaseudun jälleenrakennustyö on palkitsevaa! Meitä menee ryhmä joka aamu kello viisi palvelemaan lähikyläläisiä ja opettamaan heille yksinkertaista hygieniaa. Pidämme tärkeänä heidän käymälänsä ja mutakatkoisten majojensa puhdistamista. Kyläläiset ovat lukutaidottomia; heitä ei voi kouluttaa muuten kuin esimerkin avulla!" Hän nauroi iloisesti.

Katselin ihaillen tätä ylhäissyntyistä englantilaista naista, jonka todellinen kristillinen nöyryys antaa hänelle mahdollisuuden tehdä raadonkorjuutyötä, jota yleensä tekevät vain "koskemattomat".

"Tulin Intiaan vuonna 1925", hän kertoi minulle. "Tässä maassa tunnen kuin olisin 'palunnut kotiin'. Nyt en olisi koskaan halukas palaamaan vanhaan elämäni ja vanhoihin kiinnostuksen kohteisiin."

Keskustelimme Amerikasta jonkin aikaa. "Olen aina iloinen ja hämmästynyt", hän sanoi, "nähdessäni sitä syvää kiinnostusta hengellisiin aiheisiin, jota monet Intiassa vierailevat amerikkalaiset osoittavat." 44-4

Mirabain kädet olivat pian kiireisiä *charkan* (rukkien) parissa, jota oli kaikkialla ashramin huoneissa ja Mahatman ansiosta kaikkialla maaseudulla Intiassa.

Gandhilla on vankat taloudelliset ja kulttuuriset syyt kannustaa mökkikulttuurin elvyttämiseen teollisuudenaloja, mutta hän ei neuvo fanaattista hylkäämään kaikkea modernia edistystä. Koneet, junat, autot ja lennätin ovat olleet tärkeitä hänen omassa valtavassa elämässään! Viisikymmentä vuotta julkista palvelusta, vankilassa ja ulkona, päivittäin painimassa käytännön yksityiskohtien ja poliittisen maailman karujen realiteettien kanssa, ovat vain lisänneet hänen tasapainoaan, avoimuuttaan, mielenterveyttään ja humoristista arvostustaan omituista inhimillistä speaktaakkelia kohtaan.

Kolmikkomme nautti kuuden illallisen Babasaheb Deshmukhin vieraina. Kello 19:00 rukous tunnin kuluttua olimme takaisin *Maganvadin* ashramissa, kiipeämässä katolle, jonne oli ryhmittynyt kolmekymmentä *satyagrahia* sisään a puoliympyrä noin Gandhi. Hän oli kyykky päällä a olki matto, yksi muinainen taskukello nostettuna hänen eteensä. Himmenevä aurinko heitti viimeisen välähdyksen palmujen ja banyan-puiden ylle; yön humina ja sirkat olivat alkaneet sihittää. Tunnelma oli tyyni; olin lumoutunut.

Herra Desain johdolla juhlallinen laulu, johon ryhmä vastasi; sitten *Gitan* luku. Mahatma viittoi minua pitämään loppurukouksen. Niin jumalallinen ajatuksen ja pyrkimyksen yhtenäisyys! Ikuinen muisto: Wardhan katolla tehty meditaatio varhaisten tähtien alla.

Täsmälleen kello kahdeksan Gandhi lopetti hiljaisuutensa. Hänen elämänsä herkulelaisen työn vaatima aikansa jakamista tarkasti.

"Tervetuloa, Swamiji!" Mahatman tervehdys ei tällä kertaa tullut paperilla. Olimme juuri laskeutuneet katolta hänen kirjoitushuoneeseensa, joka oli yksinkertaisesti sisustettu neliönmuotoisilla matoilla (ei tuoleilla), matalalla kirjoituspöydällä ja kirjoilla, paperit, ja a muutama tavallinen kynät (ei suihkulähde kynät); a mitäänsanomaton kello rastitettu sisään nurkassa. Kaikkia leimaa rauhan ja omistautumisen aura. Gandhi hymyili lumoavasti, syvästi ja lähes hampaattomasti.

- Vuosia sitten, hän selitti, aloitin viikoittaisen hiljaisuuden päivän vieton saadakseni aikaa kirjeenvaihtooni. Mutta nyt noista 24 tunnista on tullut elintärkeä hengellinen tarve. Säännöllinen hiljaisuuden määräys ei ole kidutus, vaan siunaus.

Olin täysin samaa mieltä. **44-5** Mahatma kyseli minulta Amerikasta ja Euroopasta; keskustelimme Intiasta ja maailmantilanteesta.

- Mahadev, Gandhi sanoi herra Desain astuessa huoneeseen, - järjestäkää kaupungintalolla Swamijin joogapuhuja huomenillalla.

Kun toivotin Mahatmalle hyvää yötä, hän ojensi minulle huomaavaisesti pullon

sitruunaruohoöljyä. "Wardhan hyttyset eivät tiedä ahimsasta mitään , 44-6 "

"Swamiji!" hän sanoi nauraen.

Seuraavana aamuna pieni ryhmämme söi aikaisin aamiaisen maukkaalla vehnäpuurolla melassin ja maidon kera. Puoli kymmenen meidät kutsuttiin ashramin kuistille lounaalle Gandhin ja satyagrahien kanssa . Tänään ruokalistalla oli ruskeaa riisiä, uusi valikoima vihanneksia ja kardemumman siemeniä.

Keskipäivällä kävelin ashramin alueella muutaman tyynen lehmän laidunmaalla. Lehmien suojelu on Gandhille intohimo.

"Lehmä tarkoittaa minulle koko ihmiskunnan ulkopuolista maailmaa, joka ulottuu ihmisen myötätuntoon hänen oman lajinsa ulkopuolelle", Mahatma on selittänyt. "Ihminen on lehmän kautta kehoitettu toteuttamaan identiteettinsä" kaiken elävän kanssa. Miksi muinaiset rishit valitsivat lehmän apoteoosiin, on minulle ilmeistä. Intialainen lehmä oli paras vertaus; se oli runsauden antaja. Se ei ainoastaan antanut maitoa, vaan se mahdollisti myös maanviljelyn. Lehmä on säälin runo; lempeästä eläimestä voi lukea sääliä. Se on miljoonien ihmiskunnan toinen äiti. Lehmän suojelu tarkoittaa koko Jumalan mykän luomakunnan suojelua. Alemman luomakunnan vetoomus on sitäkin voimakkaampi, koska se on sanaton.

Ortodoksisille hinduille on määrätty kolme päivittäistä rituaalia. Yksi on *Bhuta Yajna*, ruoan uhraaminen eläin kuningaskunta. Tämä seremonia symboloi miehen toteutus jostakin hänen velvoitteet että vähemmän kehittyneitä luomismuotoja, vaistomaisesti sidoksissa ruumiillisiin identifiointeihin, jotka myös syövyttävät ihmistä elämää, mutta josta puuttuu ihmiskunnalle ominainen vapauttavan järjen ominaisuus. *Bhuta Yajna* Näin ollen ihmisen valmius auttaa heikkoja vahvistuu, sillä hän itse puolestaan saa lohtua lukemattomista korkeampien näkymättömien olentojen huolenpidosta. Ihminen on myös sidottu luonnon nuorentaviin lahjoihin, tuhlajapoikaan maan päällä, meressä ja taivaassa. Luonnon, eläinten, ihmisen ja astraalienkielen välisen kommunikoimattomuuden evoluutionaarinen este voitetaan näin hiljaisen rakkauden teoilla.

Kaksi muuta päivittäistä *yajnaa* ovat *Pitri* ja *Nri*. *Pitri Yajna* on uhrilahja esi-isille, symbolina ihmisen tunnustamisesta velkansa menneisyydelle, jonka viisauden ydin valaisee ihmiskuntaa tänä päivänä. *Nri Yajna* on ruoan tarjoaminen muukalaisille tai köyhille, symboli ihmisen nykyisistä vastuista, hänen velvollisuuksistaan aikalaisiaan kohtaan.

Iltapäivän alkupuolella tapasin naapuriystävällisen *nri yajnan* vierailulla Gandhin tyttöjen ashramissa. Herra Wright seurasi minua kymmenen minuutin ajomatkan ajan. Pieniä nuoria kukkamaisia kasvoja pitkävärtisten värikkäiden *sarisien päällä* ! Lyhyen hindinkielisen puheen lopussa 44-7 jota ulkona tein, taivas päästi irti äkillisen kaatosateen. Nauraen herra Wright ja minä nousimme autoon ja kiidimme takaisin *Maganvadiin* hopeanhoitoisten laakereiden keskellä. Sellaista trooppista intensiivisyyttä ja loisketta!

Astuessani uudelleen vierastaloon minua hämmästytti jälleen kaikkialla läsnä oleva karu yksinkertaisuus ja uhrautumisen merkit. Gandhin vala omistamattomuudesta tuli hänen avioliittonsa alkuvaiheessa. Luovuttuaan laajasta lakiasiaintoimistosta, joka oli tuonut hänelle yli 20 000 dollarin vuositulot, Mahatma jakoi kaiken omaisuutensa köyhille.

Sri Yukteswar käytetty että tökkiä lempeä hauskaa klo the yleisesti riittämätön käsitykset jostakin luopuminen.

"Kerjäläinen ei voi luopua vauraudesta", Mestari sanoisi. "Jos mies valittaa: 'Liiketoimintani on kärsinyt' epäonnistui; vaimoni on jättänyt minut; luovun kaikesta ja menen luostariin', mihin maalliseen uhraukseen hän viittaa? Hän ei luopunut vauraudesta ja rakkaudesta; he luopuivat hänestä!

Toisaalta pyhimykset, kuten Gandhi, ovat tehneet paitsi konkreettisia aineellisia uhrauksia, myös vaikeamman itsekkäiden motiivien ja yksityisten tavoitteiden hylkäämisen, sulauttaen sisimmäisen olemuksensa...

the virta jostakin ihmiskunta kuten a koko.

Mahatman merkittävä vaimo, Kasturabai, ei vastustanut, kun tämä ei varannut mitään omaisuudestaan hänen ja heidän lastensa käyttöön. Gandhi ja hänen vaimonsa menivät naimisiin varhaisnuoruudessa ja vannoivat selibaatin valan useiden poikien syntymän jälkeen. **44-8** Rauhallinen sankaritar intensiivisessä draamaa, joka on ollut heidän yhteistä elämäänsä, Kasturabai on seurannut miestänsä vankilaan, jakoi kolmen viikon paastoaminen ja täysin syntynyt hänen jakaa jostakin hänen loputon vastuut. Hän on maksettu Gandhi antoi seuraavan kunnianosoituksen:

Kiitän sinua siitä, että minulla oli etuoikeus olla elinikäinen kumppanisi ja apukumppanisi. Kiitän sinua maailman täydellisimmästä avioliitosta, joka perustuu *brahmacharyaan* (itsehillintään) eikä seksiin. Kiitän sinua siitä, että olet pitänyt minua tasavertaisena elämäntyössäsi Intian hyväksi. Kiitän sinua siitä, ettet ole yksi niistä aviomiehistä, jotka viettävät aikansa uhkapeleissä, kilpa-ajoissa, naisissa, viinissä ja laulussa, kyllästyen vaimoihinsa ja lapsiinsa samalla tavalla kuin pieni poika kyllästyy nopeasti lapsuuden leluihinsa. Kuinka kiitollinen olenkaan, ettet ollut yksi niistä aviomiehistä, jotka omistavat aikansa rikastumiseen muiden työn hyväksikäytöllä.

Kuinka kiitollinen olenkaan, että asetit Jumalan ja isänmaan lahjusten edelle, että sinulla oli rohkeutta vakaumuksillesi ja täydellinen ja ehdoton usko Jumalaan. Kuinka kiitollinen olenkaan aviomiehestä, joka asetti Jumalan ja isänmaansa minun edelleni. Olen kiitollinen suvaitsevaisuudestasi minua ja nuoruuteni puutteita kohtaan, kun nurisin ja kapinoin muutosta vastaan, jonka teit elämäntavassamme, niin paljosta niin vähään.

Pienenä lapsena asuin vanhempiesi kodissa; äitisi oli hieno ja hyvä nainen; hän koulutti minua, opetti minulle, miten olla rohkea ja urhea vaimo ja miten säilyttää poikansa, tulevan aviomieheni, rakkaus ja kunnioitus. Vuosien kuluessa ja kun sinusta tuli Intian rakastetuin johtaja, minulla oli... ei yhtään jostakin the pelot että ahdistettu the vaimo WHO saattaa olla heittää sivuun kun hänen aviomies on kiipesin menestyksen tikkaita, kuten niin usein muissa maissa tapahtuu. Tiesin, että kuolema löytäisi meidät vielä aviomiehenä ja vaimona.

Vuosien ajan Kasturabai hoiti julkisten varojen rahastonhoitajan tehtäviä, joita palvottu Mahatma pystyy keräämään miljoonilla. Intialaisissa kodeissa on monia humoristisia tarinoita, jotka se vaikutelma, että aviomiehet ovat hermostuneita vaimojensa korujen käytöstä Gandhi-kokouksessa; Mahatman maaginen kieli, joka anelee sorrettujen puolesta, lumoa kultaiset rannekorut ja timanttikaulakorut suoraan rikkaiden käsivarsista ja kauloista keräilykoriin!

Eräänä päivänä valtion rahastonhoitaja Kasturabai ei pystynyt selittämään neljän rupian menoja. Gandhi julkaisi asianmukaisesti tilintarkastusraportin, jossa hän

vääjäämättä huomautti vaimonsa neljän rupian eroavaisuudesta.

Olin usein kertonut tämän tarinan amerikkalaisten opiskelijoideni luennoilla. Eräänä iltana salissa oleva nainen oli päästänyt ällistyneenä henkeään.

"Mahatma tai ei Mahatmaa", hän oli huudahtanut, "jos hän olisi ollut mieheni, olisin antanut hänelle mustan silmän tuollaisesta tarpeettomasta julkisesta loukkauksesta!"

Kun olimme hyväntuulisesti jutelleet amerikkalaisista ja hinduvaimoista, siirryin selittämään asiaa tarkemmin.

Rouva Gandhi ei pidä Mahatmaa aviomiehenään vaan gurunaan, jolla on oikeus ...kurittaa häntä jopa merkityksettömistä virheistä", olin huomauttanut. "Jonkin aikaa sen jälkeen, kun Kasturabaita oli nuhdeltu julkisesti, Gandhi tuomittiin vankilaan poliittisen syytteen perusteella. Kun hän rauhallisesti hyvästeli vaimoaan, tämä lankesi hänen jalkoihinsa. 'Mestari', hän sanoi nöyrästi, 'jos olen koskaan loukannut sinua, anna minulle anteeksi.'" **44-9**

Kello kolme sinä iltapäivänä Wardhassa menin aiemmin sovitun tavan mukaan pyhimyksen kirjoitushuoneeseen, joka oli onnistunut tekemään omasta vaimostaan horjumattoman opetuslapsen - harvinainen ihme! Gandhi nosti katseensa unohtumattomalla hymyllään.

"Mahatmaji", sanoin kyykistyessäni hänen viereensä pehmustamattomalle matolle, "kerro minulle määritelmäsi ahimsasta . "

"Se välttäminen jostakin vahingoittaa että mikä tahansa elävä olento sisään ajatus tai teko."

"Kaunis ihanne! Mutta maailma kysyy aina: Eikö saa tappaa kobraa suojellakseen lasta tai itseään ?"

"En voisi tappaa kobraa rikkomatta kahta valaani - pelottomuutta ja tappamattomuuden lupausta. Yritän mieluummin sisäisesti rauhoittaa käärmeen rakkauden värähtelyillä. En voi mitenkään alentaa standardejani olosuhteisiini sopimaan." Hämmästyttävällä avoimuudellaan Gandhi lisäsi: "Minun on tunnustettava, etten voisi jatkaa tätä keskustelua, jos minua vastaisi kobra!"

Minä huomautti päällä useita erittäin viimeaikainen Länsimainen kirjat päällä ruokavalio joka makaamaan päällä hänen vastaanotto.

- Kyllä, ruokavalio on tärkeä *Satyagraha*- liikkeessä - kuten kaikkialla muuallakin, hän sanoi naurahtaen. - Koska kannatan täydellistä pidättyvyyttä satyagrahille , yritän aina löytää parhaan ruokavalion selibaatissa eläville. Ennen kuin lisääntymisvaistoa voi hallita, on valloitettava makuaisti. Puolinälkä tai epätasapainoinen ruokavalio eivät ole ratkaisu. Sisäisen *ahneuden voittamisen jälkeen* satyagrahille on jatkettava järkevää kasvisruokavaliota, joka sisältää kaikki tarvittavat vitamiinit, kivennäisaineet, kalorit ja niin edelleen. Sisäisen ja ulkoisen viisauden avulla syömisessä *SATYAGRAHIN* seksuaalinen neste muuttuu helposti koko kehon elintärkeäksi energiaksi.

Mahatma ja minä vertailimme tietämystämme hyvistä lihankorvikkeista.

"Avokado on erinomaista", sanoin. "Keskustani lähellä Kaliforniassa on lukuisia avokadoviljelmiä."

Gandhin kasvot loistivat kiinnostuksesta. "Mietin, kasvaisivatko ne Wardhassa? Satyagrahit *arvostaisivat* uutta ruokaa."

"Lähetän varmasti avokadotaimia Los Angelesista Wardhaan." **44-10** Lisäsin:
"Munat ovat runsasproteiininen ruoka; onko ne kielletty satyagrahilta ?"

- Ei hedelmöittämättömiä munia, Mahatma nauroi muistellen. - Vuosien ajan en hyväksynyt niiden käyttöä; enkä vieläkään syö niitä henkilökohtaisesti. Yksi miniistäni oli kerran kuolemassa aliravitsemukseen; hänen lääkärinsä vaati munia. En ollut samaa mieltä ja neuvoin häntä antamaan hänelle niitä... kananmunan korvike.

"Gandhiji" the lääkäri sanoi, 'hedelmöittämätön munat sisältää ei elämä siittiöt; ei tappaminen on mukana.

"Sitten annoin ilolla miniälleni luvan syödä munia; hän toipui pian terveydestä ."

Edellisenä iltana Gandhi oli ilmaissut toiveensa saada Lahiri Mahasayan *Kriya Yogan* . Mahatman avoimuus ja tiedonhalu koskettivat minua. Hän on lapsenomainen jumalallisessa etsinnässään, paljastaen sen puhtaan vastaanottavaisuuden, jota Jeesus ylisti lapsissa: "...sellaisten on taivasten valtakunta."

Luvatus opetukseni aika oli koittanut; huoneeseen astui nyt useita *satyagraheja* - herra *Desai*, tohtori *Pingale* ja *muutamia muita*, jotka halusivat *Kriya*- tekniikkaa.

Opetin ensin pienelle luokalle fyysiset *Yogoda* -harjoitukset. Keho visualisoidaan jaettuna kahteenkymmeneen osaan; tahto ohjaa energiaa vuorotellen kuhunkin osaan. Pian kaikki värähtelivät edessäni kuin ihmismoottori. Oli helppo havaita väreilyvaikutus Gandhin kahteenkymmeneen ruumiinosaan, jotka olivat koko ajan täysin näkyvillä! Vaikka hän on hyvin laiha, se ei ole epämiellyttävän laiha; hänen ihonsa on sileä ja rypytön.

Myöhemmin Minä aloitettu the ryhmä sisään the vapauttava tekniikka jostakin *Kriya Jooga* .

Mahatma on kunnioittavasti tutkinut kaikkia maailman uskontoja. Jainalaispyhiä kirjoituksia, Raamatun Uutta testamenttia ja Tolstoin sosiologisia kirjoituksia **(44-11)**. ovat Gandhin väkivallattomien vakaumusten kolme pääasiallista lähdettä. Hän on ilmaissut uskontunnustuksensa seuraavasti:

Uskon Raamattuun, *Koraaniin* ja *Zend-Avesta* **44-12:een** olla yhtä jumalallisesti inspiroituneita kuin Vedat . Uskon guruja olemassaoloon, mutta tänä aikana miljoonien ihmisten on tultava toimeen ilman gurua, koska se on harvinainen asia että löytää a yhdistelmä jostakin täydellinen puhtaus ja täydellinen oppiminen. Mutta yksi tarve ei epätoivo siitä, että koskaan tietäisi uskontonsa totuuden, koska hindulaisuuden perusteet kuten jokaisen suuren uskonnon periaatteet ovat muuttumattomia ja helposti ymmärrettäviä.

Minä uskoa pitää joka hindu sisään Jumala ja Hänen ykseys, sisään uudestisyntyminen ja pelastus. Minä tölkki ei

lisää

kuvaila tunteitani hindulaisuutta kohtaan paremmin kuin omaa vaimoani kohtaan. Hän liikuttaa minua tavalla, jolla kukaan muu nainen maailmassa ei pysty. Ei niin, etteikö hänellä olisi vikoja; uskallan väittää, että hänellä on paljon enemmän kuin näen itsessäni. Mutta erottamattoman siteen tunne on läsnä. Silti tunnen hindulaisuutta kohtaan kaikkine vikoineen ja rajoituksineen. Mikään ei ilahduta minua niin paljon kuin Gitan musiikki *tai* Tulsidasin *Ramayana* . Kun kuvittelin vetäväni viimeisen henkäykseni, *Gita* oli lohtuni.

Hindulaisuus ei ole yksinomainen uskonto. Siinä on tilaa kaikkien maailman profeettojen palvonnalle. **44-13** Se ei ole lähetyssaarnaajauskonto sanan varsinaisessa merkityksessä. Sillä ei ole epäilystäkään

imenyt itseensä monia heimoja, mutta tämä imeytyminen on ollut evolutiivista ja huomaamatonta. Hindulaisuus käskee jokaista ihmistä palvomaan Jumalaa oman uskonsa tai *dharmansa mukaan* , ~~44-14~~ ja elää siksi sopusoinnussa kaikkien uskontojen kanssa.

Gandhi on kirjoittanut Kristuksesta: "Olen varma, että jos Hän eläisi täällä nyt ihmisten keskuudessa, Hän siunaisi monien niiden elämää, jotka eivät ehkä ole koskaan edes kuulleet Hänen nimeään... aivan kuten on kirjoitettu: 'Ei jokainen, joka sanoo minulle: 'Herra, Herra...', vaan se, joka tekee minun Isäni tahdon.'" ~~44-15~~ Oman elämänsä opetuksessa Jeesus antoi ihmiskunnalle suurenmoisen tarkoituksen ja ainoan päämäärän, johon meidän kaikkien tulisi pyrkiä. Uskon, että Hän ei kuulu ainoastaan kristinuskolle, vaan koko maailmalle, kaikille maille ja roduille."

Viimeisenä iltanani Wardhassa puhuin kokouksessa, jonka herra Desai oli koolle kutsunut kaupungintalolla. Huone oli täynnä ikkunalautoja myöten, noin 400 ihmistä oli kokoontunut kuuntelemaan joogapuhetta. Puhuin ensin hindiksi, sitten englanniksi. Pieni ryhmämme palasi ashramiin ehtiäkseen nähdä hyvän yön Gandhin, rauhan ja kirjeenvaihdon ympäröimänä.

Yö oli vielä pitkällä, kun nousin kello 5.00. Kylän elämä oli jo käynnissä; ensin härkäkärryt ashramin porttien luona, sitten talonpoika valtava taakkansa tasapainoillen epävarmasti päänsä päällä. Aamiaisen jälkeen kolmikkomme etsi Gandhin luokse jäähyväispronamia varten . Pyhimys herää kello neljä aamurukoukseensa.

"Mahatmaji, hyvästi!" Minä polvistui että kosketus hänen jalat. "Intia on turvallinen sisään sinun pitämässä!"

Vuodet ovat vierähtäneet Wardhan idyllistä; maa, valtameret ja taivaat ovat pimentyneet sodan käydessä. Yksin suurten johtajien joukossa Gandhi on tarjonnut käytännöllisen väkivallattoman vaihtoehdon aseelliselle voimalle. Oikaistakseen epäkohdat ja poistaakseen epäoikeudenmukaisuuden Mahatma on käyttänyt väkivallattomia keinoja, jotka ovat yhä uudelleen ja uudelleen osoittaneet tehokkuutensa. Hän ilmaisee oppinsa seuraavin sanoin:

Olen havainnut, että elämä säilyy tuhon keskellä. Siksi täytyy olla olemassa korkeampi laki kuin tuhon laki. Vain tuon lain alaisuudessa hyvin järjestetty yhteiskunta olisi ymmärrettävissä ja elämä elämisen arvoista.

Jos se on elämän laki, meidän on työskenneltävä sen kanssa jokapäiväisessä elämässä. Missä tahansa on sotia, missä tahansa kohtaamme vastustajan, voita se rakkaudella. Olen havainnut, että varma rakkauden laki on vastannut omassa elämässäni niin kuin tuhon laki ei ole koskaan tehnyt.

Intiassa olemme nähneet havainnollisen osoituksen tämän lain toiminnasta

mahdollisimman laajassa mittakaavassa. En väitä, että väkivallattomuus on levinnyt Intian 360 miljoonan ihmisen elämään, mutta väitän, että se on levinnyt syvemmälle kuin mikään muu oppi uskomattoman lyhyessä ajassa.

Väkivallattomuuden henkisen tilan saavuttaminen vaatii melko rankan harjoittelun. Se on kurinalaista elämää, kuten sotilaan elämä. Täydellinen tila saavutetaan vain, kun mieli, keho ja puhe ovat oikeassa koordinaatiossa. Jokainen ongelma olisi ratkaisukelpoinen, jos päättäisimme tehdä totuuden ja väkivallattomuuden laista elämän lain.

Aivan kuten tiedemies tekee ihmeitä luonnonlakien erilaisista sovelluksista, ihminen, joka soveltaa rakkauden lakeja tieteellisellä tarkkuudella, voi tehdä suurempia ihmeitä. Väkivallattomuus on äärettömän paljon ihmeellisempää ja hienovaraisempaa kuin luonnonvoimat, kuten esimerkiksi sähkö. Rakkauden laki on paljon suurempi tiede kuin mikään nykytiede.

Historiaa tarkastelemalla voi perustellusti väittää, ettei ihmiskunnan ongelmia ole ratkaistu ra'alla voimalla. Ensimmäinen maailmansota tuotti maailmaa kylmentävän sotakarman lumipallon, joka paisui toiseksi maailmansodaksi. Vain veljeyden lämpö voi sulattaa nykyisen valtavan sotakarman lumipallon, joka muuten saattaisi kasvaa kolmanneksi maailmansodaksi. Tämä epäpyhä kolminaisuus karkottaa ikuisiksi ajoiksi neljännen maailmansodan mahdollisuuden atomipommien lopullisella tuholla. Viidakologiikan käyttö ihmisjärjen sijaan riitojen ratkaisemisessa palauttaa maan viidakoksi. Jos veljiä ei ole elämässä, niin veljiä on väkivaltaisessa kuolemassa.

Sota ja rikollisuus eivät koskaan kannata. Räjähävän tyhjyyden savuna ilmaan menneet miljardit dollarit olisivat riittäneet uuden maailman luomiseen, lähes taudeista ja täysin köyhyydestä vapaan maailman. Ei pelon, kaaoksen, nälänhädän, ruton ja *makaabren maan* , vaan yhden laajan rauhan, vaurauden ja laajenevan tiedon maan.

Gandhin väkivallaton ääni vetoaa ihmisen korkeimpaan omaantuntoon. Kansakunnat eivät enää liittoutuko kuoleman, vaan elämän kanssa; eivät tuhon, vaan rakentamisen, eivät Tuhoajan, vaan Luojan kanssa.

Mahabharata sanoo: "Ihmisen tulisi antaa anteeksi, mistä tahansa loukkauksesta huolimatta." "On sanottu, että lajien jatkuminen johtuu ihmisen anteeksiantavaisuudesta. Anteeksianto on pyhyttä; anteeksianto pitää maailmankaikkeuden koossa. Anteeksianto on mahtavien voima; anteeksianto on uhrautumista; anteeksianto on mielen hiljaisuutta. Anteeksianto ja lempeys ovat hillittyjä ominaisuuksia." Ne edustaa ikuinen hyve."

Väkivallattomuus on anteeksiannon ja rakkauden lain luonnollinen seuraus. "Jos ihmishengen menetys on välttämätöntä vanhurskaassa taistelussa", Gandhi julistaa, "ihmisen tulisi olla valmis, kuten Jeesus, vuodattamaan omaa, ei muiden, verta. Lopulta maailmassa vuodatetaan vähemmän verta."

Intialaisista *satyagrahista* , jotka vastustivat vihaa rakkaudella, väkivaltaa väkivallattomuudella ja jotka antoivat itsensä teurastettavan armottomasti koston sijaan, kirjoitetaan jonain päivänä eppisiä tarinoita. päällä tietty historiallinen tilaisuudet oli että the aseistettu vastustajat heitti alas niiden aseet ja pakeni, häpeissään ravisteltu että niiden syvyydet kirjoittanut the näky jostakin miehet

WHO arvostettu the elämä jostakin toinen omiensa yläpuolella.

"Odottaisin, jos on tarpeen, ikuisuuden", Gandhi sanoo, "mieluummin kuin pyrkisin maani vapauteen verisin keinoin." Mahatma ei koskaan unohda majesteettista varoitusta: "Kaikki, jotka miekkaan tarttuvat, miekkaan hukkuvat." **44-16** Gandhi on kirjoittanut:

Kutsun itseäni nationalistiksi, mutta nationalismi on yhtä laaja kuin maailmankaikkeus. Se kattaa kaikki... the kansakunnat jostakin the maa. **44-17** Minun nationalismi sisältää the hyvinvointi jostakin the koko maailman. Minä tehdä

En halua Intiani nousevan muiden kansojen tuhkasta. En halua Intian hyväksikäyttävän yhtäkään ihmistä. Haluan Intian olevan vahva, jotta se voi tartuttaa voimallaan myös muut kansat. Näin ei ole yhdenkään Euroopan kansakunnan kohdalla tänä päivänä; he eivät anna voimaa muille.

Presidentti Wilson mainitsi kauniit neljätoista kohtaansa, mutta sanoi: "Jos tämä pyrkimyksemme rauhaan epäonnistuu, meillä on aseistukseni, joihin voimme turvautua." Haluan kääntää tämän kannan ja sanon: "Aseistukseni ovat jo epäonnistuneet. Etsikäämme nyt jotain uutta; kokeilkaamme rakkauden ja Jumalan voimaa, joka on totuus." Kun olemme saavuttaneet sen, emme tarvitse mitään muuta.

Mahatman kouluttamalla tuhansia todellisia *satyagrahi-jumalia* (niitä, jotka ovat tehneet tämän luvun ensimmäisessä osassa mainitut yksitoista tiukkaa lupautta), jotka puolestaan levittävät sanomaa; kouluttamalla kärsivällisesti intialaisia massoja ymmärtämään henkistä ja lopulta aineellista väkivallattomuuden hyödyt; aseistamalla kansansa väkivallattomilla aseilla - yhteistyöhaluttomuudella epäoikeudenmukaisuutta vastaan, halukkuudella sietää nöyryytyksiä, vankilaa, itse kuolemaa aseiden turvautumisen sijaan; saamalla maailman myötätunnon lukemattomien satyagrahien sankarillisen marttyyrikuoleman esimerkkien kautta - Gandhi on dramaattisesti kuvannut väkivallattomuuden käytännöllisen luonteen, sen vakavan voiman ratkaista kiistat ilman sotaa.

Gandhi on jo saavuttanut väkivallattomin keinoin enemmän poliittisia myönnytyksiä maalleen kuin kukaan minkään maan johtaja on koskaan saavuttanut ilman luoteja. Väkivallattomia menetelmiä kaiken vääryyden ja pahuuden kitkemiseksi on sovellettu silmiinpistävästi paitsi poliittisella areenalla, mutta myös Intian yhteiskunnallisen uudistuksen herkällä ja monimutkaisella alalla. Gandhi ja hänen seuraajansa ovat poistaneet monia pitkäaikaisia riitoja hindujen ja muhamettilaisten välillä; sadattuhannet muslimit pitävät Mahatmaa johtajanaan. Koskemattomat ovat löytäneet hänet pelottomaksi ja voitokkaaksi mestarikseen. "Jos minua odottaa uudestisyntyminen", Gandhi kirjoitti, "minä toive että olla syntynyt a hylkiö sisään the keskellä jostakin hylkiöt, koska siten Minä olisi olla kykenevä että tarjoa heille tehokkaampaa palvelua."

Mahatma on todellakin "suuri sielu", mutta miljoonilla lukutaidottomilla ihmisillä oli arvostelukykyä antaa hänelle tuo arvonimi. Tätä lempeää profeettaa kunnioitetaan omassa maassaan. Alhainen talonpoika on pystynyt vastaamaan Gandhin korkeaan haasteeseen. Mahatma uskoo koko sydämeästään ihmisen synnynnäiseen jaloön luonteeseen. Väistämättömät epäonnistumiset eivät ole koskaan pettäneet häntä. "Vaikka vastustaja pelottaisi häntä..." väärä kaksikymmentä kertaa", hän kirjoittaa, " *satyagrahi* on valmis luottamaan häneen kahdennellakymmenennellä ensimmäisellä kerralla, sillä ehdoton luottamus ihmisluontoon on

"Mahatmaji, olet poikkeuksellinen mies. Sinun ei pidä odottaa maailman toimivan kuten sinä." Eräs kriitikko teki kerran seuraavan havainnon.

- On omituista, miten me petämme itseämme kuvittelemalla, että kehoa voidaan parantaa, mutta että sielun piileviä voimia on mahdotonta herättää, Gandhi vastasi.
- Yritän osoittaa, että jos minulla on mitään noista voimista, olen yhtä hauras kuolevainen kuin kukaan meistä, eikä minussa ole koskaan ollut mitään erikoista eikä ole nytkään. Olen yksinkertainen yksilö, joka on taipuvainen erehtymään kuten kuka tahansa muukin kuolevainen. Myönnän kuitenkin, että minulla on tarpeeksi nöyryyttä tunnustaakseni virheeni ja palatakseni takaisin. Myönnän, että minulla on järkkymätön usko Jumalaan ja hänen hyvyyteensä, ja...

kuluttamaton intohimo totuuteen ja rakkauteen. Mutta eikö se ole jokaisessa ihmisessä piilevää? Jos aiomme edistyä, meidän ei pidä toistaa historiaa, vaan tehdä uutta historiaa. Meidän on lisättävä esi-isiemme jättämää perintöä. Jos voimme tehdä uusia löytöjä ja keksintöjä ilmiömaailmassa, onko meidän julistauduttava konkurssiimme henkisellä alueella? Onko mahdotonta moninkertaistaa poikkeuksia niin, että niistä tulee sääntö? Onko ihmisen aina oltava ensin raaka ja sitten ihminen, jos ylipäättään?" **44-19**

Amerikkalaiset saattavat hyvinkin muistaa ylpeydellä William Pennin onnistuneen väkivallattoman kokeilun hänen perustaessaan 1600-luvun siirtokuntansa Pennsylvaniaan. Siellä ei ollut "linnoituksia, ei sotilaita, ei miliisiä, ei edes aseita". Raakojen rajaseutujen sotien ja uusien uudisasukkaiden ja intiaanien välisten teurastusten keskellä ainoastaan Pennsylvanian kveekarit pysyivät häiritsemättöminä. "Toisia surmattiin; toisia teurastettiin; mutta he olivat turvassa. Yksikään kveekarinen ei kärsinyt pahoinpitelystä; ei..." "Yhtäkään kveekarilasta ei surmattu, eikä yhtäkään kveekarimiestä kidutettu." Kun kveekarit lopulta pakotettiin luopumaan osavaltion hallinnosta, "sota syttyi ja joitakin pennsylvanialaisia kuoli. Mutta vain kolme kveekaria kuoli, kolme jotka olivat niin kauas luopuneet uskostaan, että kantoivat puolustusaseita."

Franklin D. Roosevelt on huomauttanut: "Voimankäyttö ensimmäisessä maailmansodassa ei tuonut rauhaa." "Sekä voitto että tappio olivat hyödyttömiä. Maailman olisi pitänyt oppia tämä läksy."

"Mitä enemmän väkivalta-aseita, sitä enemmän kurjuutta ihmiskunnalle", Lao-tzu opetti. "Väkivallan riemuvoitto päättyy surun juhlaan."

"Taistelen vain maailmanrauhan puolesta", Gandhi on julistanut. "Jos Intian liike menestyy väkivallattoman *Satyagraha*-periaatteen mukaisesti, se antaa uuden merkityksen isänmaallisuudelle ja, jos saan sanoa niin kaikessa nöyryydessä, itse elämälle."

Ennen kuin länsimaat hylkäävät Gandhin ohjelman epäkäytännöllisenä unelmoijana, pohditaanpa ensin Galilean mestarin *Satyagrahan määritelmää*:

"Te olette kuulleet sanotuksi: 'Silmä silmästä ja hammas hampaasta'. Mutta minä sanon teille: älkää tehkö vastarintaa pahalle. **44-20** vaan jos joku lyö sinua oikealle poskelle, käännä hänelle toinenkin."

Gandhin aikakausi on venynyt kosmisen ajoituksen kauniilla tarkkuudella vuosisadaksi, joka on jo autioitunut ja tuhoutunut kahden maailmansodan vuoksi. Hänen elämänsä graniittiseinälle on kirjoitettu jumalallinen käsiala: varoitus veljien välisestä verenvuodatuksen jatkumisesta.

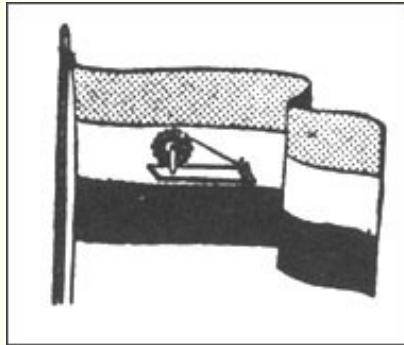
MAHATMA GANDHI'S KÄSIALA SISÄÄN HINDI

इस संस्था की मैं समीक्षा में उभरिया हूँ इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चारों ओर प्रवृत्ति में मैं आहूँ।
गान और अभ्यास आशा रखता हूँ
आ.पू. २० मोहनदासजी

Mahatma Gandhi vieraili lukiossani Ranchissa antamassa joogaopetusta. Hän kirjoitti ystävällisesti yllä olevat rivit Ranchin vieraskirjaan. Käännös kuuluu: "Tämä oppilaitos on tehnyt syvän vaikutuksen mieleeni. Toivon hartaasti, että tämä koulu kannustaa rakin käytännön käyttöön jatkossakin."

MOHANDAT GANDHI (*Allekirjoitettu*)

syyskuu 17, 1925



Gandhi suunnitteli Intian kansallislipun vuonna 1921. Raidat ovat saframin, valkoisen ja vihreän väriset; keskellä oleva *tšarka* (*rukki*) on tummansininen. " *Tšarka* symboloi energiaa", hän kirjoitti, "ja..." muistuttaa meille että aikana the menneisyys aikakaudet jostakin vauraus sisään Intian historia, käsi kehruu ja muut kotimaiset käsityöt olivat näkyviä."

44-1 : Hänen perhe nimi on Mohandat Karamchand Gandhi. Hän ei koskaan viittaa että itse kuten "Mahatma."

44-2 : The kirjaimellinen käännös alkaen sanskritin on "pitämällä että totuus." *Satyagraha* on the kuuluisa väkivallattomuus liike johti Gandhin toimesta .

44-3 : Väärä ja Valitettavasti! ilkeämielinen raportit olivat äskettäin levitti että Neiti Slade on katkaistu kaikki hänen solmiot kanssa Gandhi ja hylkäsi valansa. Neiti Slade, Mahatman *Satyagraha* -opettaja kaksikymmentä vuotta, antoi allekirjoittamansa lausunnon *Yhdistyneille Paina* , päivätty Joulukuu 29, 1945 sisään joka hän selitetty että a sarja jostakin perätön huhut syntyi jälkeen hän oli lähti Gandhin siunauksella pienelle paikalle Koillis-Intiaan lähelle Himalajaa perustaakseen sinne nyt kukoistavan *Kisan Ashram* (keskusta varten lääketieteellinen ja maatalous apu että talonpoika maanviljelijät). Mahatma Gandhi suunnitelmat että vierailia uudessa ashramissa vuonna 1946.

44-4 : Neiti Slade muistutti minulle jostakin toinen arvostettu Länsimainen nainen, Neiti Margaret Woodrow Wilson, vanhin tytär Amerikan mahtava presidentti. Minä tapasin hänen sisään Uusi York; hän oli intensiivisesti kiinnostunut sisään Intia. Myöhemmin hän meni että Pondicherryssä, jossa hän vietti elämänsä viimeiset viisi vuotta, onnellisena kurinalaisuuden polkua Sri Aurobindo Ghoshin jalkojen juuressa.

.Tämä salvia ei koskaan puhuu; hän hiljaa tervehtii hänen opetuslapset päällä kolme vuosittainen tilaisuudet vain

44-5 : Sillä vuotta sisään Amerikka Minä oli ollut tarkkailemalla jaksot jostakin hiljaisuus, että the tyrmistys jostakin soittajat ja sihteerit.

44-6 : Harmittomuus; väkivallattomuus; the säätiö rock jostakin Gandhin uskontunnustus. Hän oli syntynyt sisään a perhe jostakin tiukka Jainistit jotka kunnioittavat *ahimsaa* perushyveenä. Jainismi, hindulaisuuden lahko, perustettiin 6. vuosisadalla eaa. Mahaviran,

nykyaikainen jostakin Buddha. Mahavira tarkoittaa "loistava sankari"; saattaa hän Katso alas the vuosisatoja päällä hänen
!sankarillinen poika Gandhi

44-7 : Hindi on the kieli franca varten the koko jostakin Intia. An Indo- Arjalainen kieli perustuu suurelta osin päällä sanskritin juuret, Hindi on Pohjois-Intian tärkein kansankieli. Länsimaisen hindin päämurre on hindustani, jota kirjoitetaan sekä devanagari- (sanskritin) että arabialaisin kirjaimin. Sen alamurretta, urdua, puhuvat muslimit.

44-8 : Gandhi on kuvattu hänen elämä kanssa a tuhoisa vilpittömyys sisään *The Tarina Of Minun Kokeet Kanssa Totuus* (Ahmedabad: Navajivan Lehdistö, 1927- 29, 2 vol.) Tämä omaelämäkerta on ollut tiivistettynä sisään *Mahatma Gandhi Hänen Oma Tarina* , toimittanut C. F. Andrews, johdantona John Haynes Holmes (New York: Macmillan Co., 1930).

Monet omaelämäkerrat kylläinen kanssa kuuluisa nimet ja värikäs tapahtumat ovat melkein täysin hiljainen päällä mikä tahansa vaihe jostakin sisäinen analyysi tai kehitys. Yksi munii alas jokainen jostakin nämä kirjat kanssa a tietty tyytymättömyys, kuten vaikka sanonta: "Tässä on mies, joka tunsu monia merkittäviä henkilöitä, mutta ei koskaan tuntenut itseään." Tämä reaktio on mahdoton Gandhin omaelämäkerrassa; hän paljastaa virheensä ja juonittelunsa .persoonattomalla omistautumisella totuudelle, joka on harvinaista minkään aikakauden aikakirjoissa

44-9 Kasturabai Gandhi kuoli vankeudessa Poonassa 22. helmikuuta 1944. Tavallisesti tunteeton Gandhi itki hiljaa. Pian jälkeen hänen ihailijat oli ehdotti a Muistomerkki Rahoittaa sisään hänen kunnia, 125 lakkaa jostakin rupiaa (lähes neljä miljoonaa dollaria) kaatoi sisään alkaen kaikki yli Intia. Gandhi on järjestetty että the rahoittaa olla käytetty varten kylä hyvinvointi työ joukossa naisia ja lapsia. Hän raportoi toiminnastaan englanninkielisessä viikkolehdestään *Harijanissa* .

44-10 : Minä lähetetty a lähetys että Wardha pian jälkeen minun palata että Amerikka. The kasvit, Valitettavasti! kuoli päällä the tapa, kykenemätön kestämaan pitkän merikuljetuksen rasitukset.

44-11 : Thoreau Ruskin, ja Mazzini ovat kolme muu Länsimainen kirjoittajat jonka sosiologinen näkymät Gandhi on tutkittu huolellisesti.

44-12 : The pyhä pyhä kirjoitus annettu että Persia noin 1000 eaa. kirjoittanut Zarathustra.

44-13 : The ainutlaatuinen ominaisuus jostakin hindulaisuus joukossa the maailman- uskonnot on että se johdetaan ei alkaen a yksittäinen mahtava perustaja mutta the persoonaton Vedalainen pyhät kirjoitukset. hindulaisuus siten antaa laajuus varten kunnianarvoisa yhtiöittäminen sisään sen taita jostakin profeettoja kaikista iät ja kaikki mailla. The Vedalainen pyhät kirjoitukset säännellä ei vain hartaus- käytännöt mutta kaikki tärkeä sosiaalinen tulli, sisään pyrkimys saattaa jokainen ihmisen teko sopusointuun jumalallisen lain kanssa.

44-14 Laki, sanskritin sana, joka tarkoittaa lakia; lainmukaisuutta tai luonnollista vanhurskautta; olosuhteisiin liittyvää velvollisuutta. sisään joka a mies löytöjä itse klo mikä tahansa annettu aika. The pyhät kirjoitukset määritellä *dharma* kuten "se luonnollinen yleismaailmallisia lakeja, joiden noudattaminen auttaa ihmistä pelastamaan itsensä rappiolta ja kärsimykseltä."

44-15 : *Matteus* 7:21.

44-16 : *Matteus* 26:52.

44-17 : "Anna ei a mies kunnia sisään tämä, että hän rakkaus hänen maa; Anna häntä pikemminkin kunnia sisään tämä, että hän rakkaus hänen kiltti." - *persialainen sananlasku*.

44-18 : "Silloin Pietari tuli hänen luokseen ja sanoi: "Herra, kuinka monta kertaa minun on annettava veljelleni anteeksi, jos hän rikkoo minua vastaan? Eikö seitsemän kertaa?" Jeesus sanoo kohti häntä, Minä sanoa ei kohti sinua, Kunnes seitsemän ajat: mutta, Kunnes seitsemänkymmentä kertaa seitsemän." - *Matteus* 18:21-22 .

44-19 Herra Roger W. Babson kysyi kerran suurelta sähköinsinööriltä Charles P. Steinmetziltä: "Millä tutkimuslinjalla nähdään suurinta kehitystä seuraavien viidenkymmenen vuoden aikana?" "Uskon, että suurin löytö tehdään..." hengellinen linjat," Steinmetz vastasi. "Tässä on a pakottaa joka historia selvästi opettaa on ollut the suurin voima sisään ihmisten kehitystä. Silti olemme vain leikkineet sillä emmekä ole koskaan tutkineet sitä vakavasti samalla tavalla kuin fyysistä kehitystä. voimia. Jonain päivänä ihmiset tahtoa oppia että materiaali asioita tehdä ei tuoda onnellisuus ja ovat jostakin vähän käyttää sisään tekeminen luovia ja voimakkaita miehiä ja naisia. Silloin maailman tiedemiehet luovuttavat laboratorionsa Jumalan, rukouksen ja henkisten voimien tutkimiseen, joita ei ole vielä juurikaan muokattu. Kun tämä päivä koittaa, maailma tulee näkemään enemmän edistystä yhdessä sukupolvessa kuin se on nähnyt neljän edellisen sukupolven aikana."

44-20 : Että on, vastustaa ei paha kanssa paha. (*Matteus* 5:38-39)

LUKU: 45

The bengali "Iloa läpäisevä" Äiti

"Herra, älkää poistuko Intiasta näkemättä vilaustakaan Nirmala Devistä. Hänen pyhyytensä on syvää; hänet tunnetaan laajalti nimellä Ananda Moyi Ma (Iloa Täynnävä Äiti)." Veljentyttäreni Amiyo Bose katsoi minua vakavasti.

"Totta kai! Haluan kovasti nähdä tuon naispyhimyksen." Lisäsin: "Olen lukenut hänen pitkälle edenneestä Jumalan oivalluksen tilasta. Pieni artikkeli hänestä ilmestyi vuosia sitten *East-Westissä*."

- Olen tavannut hänet, Amiyo jatkoi. - Hän vieraili hiljattain kotikaupungissani Jamshedpurissa. Opetuslapsen pyynnöstä Ananda Moyi Ma meni kuolevan miehen kotiin. Hän seisoi miehen vuoteen vieressä; kun hänen kätensä kosketti miehen otsaa, kuolonkolina lakkasi. Tauti katosi heti; miehen iloiseksi hämmästykseksi hän oli terve.

Muutamaa päivää myöhemmin kuulin, että Autuas Äiti asui opetuslapsen luona Bhowanipurin kaupunginosassa Kalkutassa. Herra Wright ja minä lähdimme heti liikkeelle isäni kodista Kalkutassa. Kun Ford lähestyi Bhowanipurin taloa, seuralaiseni ja minä havaitsimme epätavallisen katunäkymän.

Ananda Moyi Ma seisoj avokattoisessa autossa siunaamassa noin sadan opetuslapsen joukkoa. Hän oli ilmeisesti juuri lähdössä. Herra Wright pysäköi Fordin jonkin matkan päähän ja saattoi minua jalan kohti hiljaista kokoontumista. Naispyhimys vilkaisi suuntaansa; hän nousi autostaan ja käveli meitä kohti.

"Isä, olet tullut!" Näillä hartailla sanoilla hän kietoi kätensä kaulani ympärille ja päänsä olkapäälleni. Herra Wright, jolle olin juuri huomauttanut, etten tuntenut pyhimystä, oli nauttien valtavasti tästä poikkeuksellisesta tervetulotoivotuksen osoituksesta. Myös sadan chelan katseet olivat hämmästyneinä kiinnittyneet lempeään pöytään.

Olin heti nähnyt, että pyhimys oli korkeassa *samadhin tilassa*. Täysin tietämättömänä naisen ulkoisesta olemuksestaan, hän tunsu itsensä muuttumattomana sieluna; tältä tasolta hän tervehti iloisesti toista Jumalan palvojaa.

Hän talutti minut kädestä autoonsa.

"Ananda Moyi Äiti, Minä olen viivyttäminen sinun matka!" Minä protestoi.

"Isä, tapaan sinut ensimmäistä kertaa tässä elämässä, aikojen jälkeen!" hän sanoi.
"Älä lähde vielä."

Istuimme yhdessä auton takaistuimilla. Autuas Äiti vaipui pian liikkumattomaan ekstaattiseen tilaan. Hänen kauniit silmänsä vilkaisivat taivasta kohti ja puolittain avonaiset silmänsä tyyntyivät katsellen lähelle, kaukaiseen Elysiumin sisimpään. Opetuslapset lauloivat hiljaa: "Voitto Äidille Jumalalle!"

Olin tavannut monia Jumalan oivaltaneita miehiä Intiassa, mutta en ollut koskaan aiemmin tavannut niin ylevää naispyhimystä. Hänen lempeät kasvonsa loistivat sanoinkuvaamattomasta ilosta, joka oli antanut hänelle nimen Autuas Äiti. Pitkät mustat kiharat roikkuivat löyhästi hänen paljaan päänsä takana. Punainen santelipuutahnasta tehty piste hänen otsallaan symboloi hengellistä silmää, joka oli aina avoinna hänen sisällään. Pienet kasvot, pienet kädet, pienet jalat -- kontrasti hänen hengelliselle suuruudelleen!

Minä laittaa jotkut kysymykset että a lähistöllä nainen chela samalla kun Ananda Moyi Äiti pysyi lumoutunut.

"Autuas Äiti matkustaa laajalti Intiassa; monissa osissa hänellä on satoja oppilaita", chela kertoi minulle. "Hänen rohkeat ponnistelunsa ovat johtaneet moniin toivottaviin yhteiskunnallisiin uudistuksiin."

Vaikka pyhimys on bramiini, hän ei tunnusta kastieroja. **45-1** Meitä on aina ryhmä, joka matkustaa hänen kanssaan huolehtien hänen mukavuuksistaan. Meidän on äitiytettävä häntä; hän ei välitä ruumiistaan. Jos kukaan ei antanut hänelle ruokaa, hän ei syönyt eikä kyselty mitään. Vaikka hänen eteensä asetettaisiin ruokaa, hän ei kosketa sitä. Estääksemme hänen katoamisensa tästä maailmasta, me opetuslapset ruokimme häntä omin käsin. Usein hän pysyy päivien ajan jumalallisessa transsissa, tuskin hengittäen, silmät räpyttelemättä. Yksi hänen tärkeimmistä opetuslapsistaan on hänen miehensä. Monta vuotta sitten, pian heidän häidensä jälkeen, hän vannoi hiljaisuuden valan.

Chela osoitti leveäharteista, hienopiirteistä, pitkätukkaista ja harmaapartaista miestä. Tämä seiso hiljaa keskellä joukkoa, kädet ristissä opetuslapsen kunnioittavassa asennossa.

Virkistyneenä pulahduksestaan Äärettömyyteen, Ananda Moyi Ma keskitti nyt tietoisuutensa aineelliseen maailmaan.

- Isä, kerrothan minulle, missä majoitut. Hänen äänensä oli selkeä

ja sointuva. - Tällä hetkellä Kalkutassa tai Ranchissa, mutta pian

palaan Amerikkaan. - Amerikkaan?

"Kyllä. Hengelliset etsijät arvostaisivat siellä vilpittömästi intialaista naispyhimystä. Haluaisitko mennä?"

"Jos Isä tölkki ottaa minulle, Minä tahtoa mennä."

Tämä vastata aiheutti hänen lähistöllä opetuslapset että aloita sisään hälytys.

"Meitä on aina kaksikymmentä tai useampia matkustamassa Autuaan Äidin kanssa", yksi heistä sanoi minulle lujasti. "Emme voisi elää ilman häntä. Minne hän meneekin, meidänkin on mentävä."

Vastahakoisesti hylkäsin suunnitelman, koska siihen liittyi epäkäytännöllinen ominaisuus – spontaani laajentuminen!

– Tulethan edes Ranchiin oppilaidesi kanssa, sanoin jättäessäni hyvästit pyhimykselle. – Itse jumalallisena lapsena tulet nauttimaan kouluni pienokaisista.

"Aina kun Isä vie minulle, Minä tahtoa mielellään mennä."

Vähän ajan kuluttua Ranchi *Vidyalaya* oli juhla-asussaan pyhimyksen luvattua vierailua varten. Nuoret odottivat innolla mitä tahansa juhlapäivää – ei oppitunteja, tuntikausia musiikkia ja juhla huipentuman aikaan !

"Voitto! Ananda Moyi Ma, ki jai!" Tämä kymmenien innostuneiden pienten kurkkujen toistama laulu tervehti pyhimyksen seuruetta sen astuessa sisään koulun porteista. Samettikukkojen sade, symbaalien kilinä, simpukoiden himokas puhallus ja mridanga-rummun jyskytys ! Autuas Äiti vaelsi hymyillen aurinkoisen *Vidyalayan* puiston yllä, aina mukanaan kannettava paratiisi.

– Täällä on kaunista, Ananda Moyi Ma sanoi ystävällisesti, kun talutin hänet pääarakennukseen. Hän istuutui viereeni lapsenomainen hymy huulillaan. Hän sai minut tuntemaan olevani rakkain ystävä, mutta silti hänen ympärillään leijui aina syrjäisyyden aura – läsnäolon paradoksaalinen eristäytyminen.

"Ole hyvä kertoa minulle jotain jostakin sinun elämä."

"Isä tietää kaiken; miksi toistaa sitä?" Hän ilmeisesti tunsi, että yhden lyhyen inkarnaation tositarina oli huomionarvoista.

Minä nauroi, lempeästi toistuva minun kysymys.

– Isä, tässä on vähän kerrottavaa. Hän levitti siroin käsivartensa halveksivaan eleeseen. – Tietoisuuteni ei ole koskaan yhdistänyt itseään tähän väliaikaiseen ruumiiseen. Ennen kuin tulin tänne maan päälle, isä, olin sama. Pienenä tyttönä olin sama. Kasvoin naiseksi, mutta silti olin sama. Kun perhe, johon olin syntynyt, teki järjestelyjä tämän ruumiin avioliitosta, olin sama. Ja kun intohimon huumaamana mieheni tuli luokseni ja kuiskasi hellyttävät sanat koskettaen kevyesti ruumistani, hän sai rajua sähköiskua, ikään kuin salama olisi iskenyt häneen, sillä jo silloin olin sama.

"Minun aviomies polvistui ennen minulle, taitettu hänen kädet, ja rukoili minun Anteeksi.

"Äiti', hän sanoi, 'koska olen häpäissyt ruumiillisen temppelisi koskettamalla sitä himon ajatuksella - tietämättä, että siinä ei asu vaimoni, vaan jumalallinen Äiti - annan tämän juhlallisen lupauksen: Olen sinun opetuslapsesi, selibaatissa elävä seuraaja, aina huolehtien sinusta hiljaisuudessa kuin palvelija, enkä koskaan enää puhu kenellekään niin kauan kuin elän. Saanen näin sovittaa tänään tekemäni synnin."

vastaan sinä, minun guru.

"Silloinkin, kun hiljaa hyväksyin mieheni ehdotuksen, 'minä olin samanlainen.' Ja isä, edessäsi nyt: 'Olen sama.' Aina sen jälkeen, vaikka luomisen tanssi muuttuu ympärilläni ikuisuuden hallissa, 'Olen sama.'"

Ananda Moyi Ma vaipui syvään meditatiiviseen tilaan. Hänen hahmonsansa oli patsaan kaltainen; hän oli paennut ikuisesti kutsuvaan valtakuntaansa. Hänen silmiensä tummat lammet näyttivät elottomilta ja lasimaisilta. Tämä ilme on usein läsnä, kun pyhimykset poistavat tietoisuutensa fyysisestä kehosta, joka sitten... tuskin enempää kuin pala sielutonta savea. Istuimme yhdessä tunnin ajan ekstaattisessa transsissa. Hän palasi tähän maailmaan iloisen pienen naurun saattamana.

"Olkaa hyvä, Ananda Moyi Ma", sanoin, "tulekaa kanssani puutarhaan. Herra Wright ottaa muutaman kuvan."

"Totta kai, isä. Sinun tahtosi on minun tahtoni." Hänen loistavat silmänsä säilyttivät muuttumattoman jumalallisen loiston hänen poseeratessaan monissa valokuvissa.

Juhla-aika! Ananda Moyi Ma kyykistyi vilttinsä päälle, opetuslapsi kyynärpäässään ruokkimassa häntä. Kuin vauva, pyhimys nielaisi kuuliaisesti ruoan sen jälkeen, kun chela oli tuonut sen hänen huulilleen. Oli selvää, ettei Autuas Äiti nähnyt mitään eroa curryjen ja makeisten välillä!

Hämärän laskeutuessa pyhimys lähti seurueensa kanssa ruusun terälehtien sateen keskelle, kädet kohotettuina siunaamaan pikkupoikia. Heidän kasvonsa loistivat kiintymyksestä, jonka hän oli vaivattomasti herättänyt.

"Rakasta Herraa, sinun Jumalaasi, koko sydäimestäsi ja koko sielustasi ja koko mielestäsi ja koko voimastasi." Kristus on julistanut, "tämä on ensimmäinen käsky."

45-2

Heittäen syrjään kaikki alempiarvoiset kiintymykset, Ananda Moyi Ma tarjoaa yksinomaisen uskollisuutensa Herralle. Ei oppineiden hiuksia halkovilla erotteluilla, vaan uskon varmalla logiikalla, lapsenomainen pyhimys on ratkaissut ihmiselämän ainoan ongelman – ykseyden luomisen Jumalan kanssa. Ihminen on unohtanut tämän karun yksinkertaisuuden, ja nyt miljoona asiaa on sumentunut siitä. Kieltäytymällä monoteistisesta rakkaudesta Jumalaa kohtaan kansakunnat peittelevät uskottomuutensa täsmällisellä kunnioituksella ulkoisten rakkauden pyhäkköjen edessä.

Nämä humanitaarinen eleet ovat hyveellinen, koska varten a hetki ne ohjaus miehen huomion pois itseltään, mutta ne eivät vapauta häntä hänen ainoasta vastuustaan elämässä, jota Jeesus kutsuu ensimmäiseksi käskyksi. Ylentävä velvollisuus rakastaa Jumalaa otetaan vastaan ihmisen ensimmäisellä henkäyksellä,

jonka hänen ainoa Hyväntekijänsä antaa vapaasti.

Erään toisen kerran hänen Ranchin-vierailunsa jälkeen minulla oli tilaisuus nähdä Ananda Moyi Man. Hän seiso i oppilaidensa joukossa muutamia kuukausia myöhemmin Seramporen aseman laiturilla odottamassa junaa.

"Isä, minä menen Himalajalle", hän kertoi minulle. "Anteliaat opetuslapset ovat rakentaneet minulle erakkomajan Dehra Duniin."

Kun hän nousi junaan, hämmästyin nähdessäni, että olipa hän sitten väkijoukon keskellä, junassa, juhlimassa tai hiljaisuudessa istumassa, hänen katseensa ei koskaan kääntynyt pois Jumalasta. Sisälläni kuulen yhä hänen äänensä, mittaamattoman suloisuuden kaiun:

"Katso, nyt ja aina yksi kanssa the Ikuinen, Minä olen koskaan the sama."

45-1 Löysin lisää tietoja Ananda Moyi Man elämästä *East-Westissä* . Pyhimys syntyi vuonna 1893 Daccassa Keski-Kiinassa. Bengali. Lukutaidottomat, hän on vielä järkyttynyt the älymystö kirjoittanut hänen viisaus. Hänen säkeet sisään sanskritin olla täytetty oppineita ihmetyksellä. Hän on tuonut lohdutusta sureville ja saanut aikaan ihmeaparannuksia pelkällä läsnäolollaan.

45-2 : *Mark* 12:30.

LUKU: 46

The Nainen Joogi WHO Ei koskaan Syö

"Herra, minne olemme matkalla tänä aamuna?" Herra Wright ajoi Fordilla; hän irrotti katseensa tiestä sen verran, että katsoi minua kysyvästi silmissään. Päivästä toiseen hän harvoin tiesi, minkä osan Bengalia hän seuraavaksi löytäisi.

– Jos Jumala suo, vastasin hartaasti, – olemme matkalla katsomaan maailman kahdeksatta ihmettä – naispyhimystä, jonka ruokavalio on ohutta ilmaa!

"Ihmeiden toistamista – Therese Neumannin jäljillä." Mutta herra Wright nauroi silti innokkaasti; hän jopa kiihdytti auton vauhtia. Vielä poikkeuksellisempaa sisältöä hänen matkapäiväkirjaansa varten! Ei mikään tavallisen turistin juttu!

Ranchin koulu oli juuri jäänyt taaksemme; olimme nousseet ennen auringonnousua. Sihteerini ja minun lisäksi seurueessamme oli kolme bengalilaista ystävääni. Joimme virkistävää ilmaa, aamun luonnon viiniä. Kuljettajamme ohjasi autoa varovasti varhaisten talonpoikien ja kaksipyöräisten karrujen keskellä, joita hitaasti vetivät kyttyräselkäiset härät, jotka olivat taipuvaisia kilpailemaan tiestä torvea soittamalla tunkeilijalle.

"Sir, me olisi pitää että tietää lisää jostakin the paasto pyhimys."

"Hänen nimi on Giri Bala," Minä tietoinen minun seuralaiset. "Minä ensimmäinen kuuli noin hänen vuotta sitten alkaen a

oppinut herrasmies, Sthiti Lal Nundy. Hän kävi usein Gurpar Roadin kotona opettamassa veljeäni Bishnua."

"'Tunnen Giri Balan hyvin', Sthiti Babu kertoi minulle. 'Hän käyttää tiettyä joogatekniikkaa, jonka avulla hän voi elää syömättä. Olin hänen läheinen naapurinsa Nawabganjissa lähellä Ichapuria. **46-1** Tarkkailin häntä tarkasti, mutta en koskaan löytänyt todisteita siitä, että hän olisi syönyt tai juonut. Lopulta kiinnostukseni kasvoi niin suureksi, että lähestyin Burdwan **46-2 :n maharadžaa**, ja pyysi häntä suorittamaan tutkimuksen. Tarinasta ällistyneenä hän kutsui naisen palatsiinsa. Nainen suostui kokeeseen ja asui kaksi kuukautta lukittuna pieneen osaan hänen kotiaan. Myöhemmin hän palasi palatsiin 20 päivän vierailulle ja sitten kolmannelle 15 päivän kokeelle. Maharaja itse kertoi minulle, että nämä kolme perusteellista tarkastusta olivat vakuuttaneet hänet epäilemättä naisen syömättömyydestä.

"Tämä Sthiti Babun tarina on jäänyt mieleeni yli kaksikymmentäviisi vuotta", päätin. "Joskus Amerikassa mietin, nielaisiko ajan virta jooginit **46-3**" ennen kuin ehdin tavata hänet. Hänen täytyy olla jo aika vanha. En edes tiedä, missä hän asuu, tai asuuko hän ylipäättään. Mutta muutaman tunnin kuluttua saavumme Puruliaan; hänen veljellään on siellä koti."

Tekijä puoli kymmenen meidän vähän ryhmä oli keskustelemassa kanssa the veli, Lambadar Dey, a lakimies jostakin Purulia.

- Kyllä, sisareni asuu täällä. Hän yöpyy joskus luonani, mutta tällä hetkellä hän on perheemme kodissa Biurissa. Lambadar Babu vilkaisi epäillen Fordia. - Swamiji, tuskin uskon, että mikään auto on koskaan tunkeutunut sisätiloihin Biuriin asti. Saattaisi olla parasta, jos te kaikki sopeutuisitte härkäkärkyjen muinaiseen tarinään!

Kuten yksi ääni meidän juhlat lupasi uskollisuus että the Ylpeys jostakin Detroitissa.

- Ford tulee Amerikasta, sanoin asianajajalle. - Olisi sääli riistää siltä tilaisuus tutustua Bengalin sydämeen!

"Toukokuu Ganesh **46-4** "Tule mukaan!" Lambadar Babu sanoi nauraen. Hän lisäsi kohteliaasti: "Jos joskus pääset sinne, olen varma, että Giri Bala iloitsee nähdessään sinut. Hän lähestyy seitsemääkymmentä, mutta on edelleen erinomaisessa kunnossa."

"Kertokaa minulle, herra, onko aivan totta, ettei hän syö mitään?" Katsoin suoraan hänen silmiinsä, noihin mielen paljastaviin ikkunoihin.



GIRI BALA

Tämä suuri naisjoogi ei ole syönyt eikä juonut sitten vuoden 1880. Minut on kuvattu hänen kanssaan, vuonna 1936 kotonaan eristäytyneessä Biurin kylässä Bengalissa. Burdwanin maharadža on tutkinut perusteellisesti hänen syömättömyyttään. Hän käyttää tiettyä joogatekniikkaa ladatakseen kehonsa kosmisella energialla eetteristä, auringosta ja ilmasta.

– Se on totta. Hänen katseensa oli avoin ja kunnioittava. – Yli viiteenkymmeneen vuoteen en ole nähnyt hänen syövän palastakaan. Jos maailma yhtäkkiä loppuisi, en voisi olla hämmästyneempi kuin siskoni syövän!

Me nauroi yhdessä yli the epätodennäköisyys jostakin nämä kaksi kosminen tapahtumia.

”Giri Bala ei ole koskaan etsinyt joogaharjoituksiinsa saavuttamatonta yksinäisyyttä”, Lambadar Babu jatkoi. ”Hän on elänyt koko elämänsä perheensä ja ystäviensä ympäröimänä. He kaikki ovat nyt tottuneet hänen outoon tilaansa. Ei yhtäkään heistä, joka ei olisi tyrmistynyt, jos Giri Bala yhtäkkiä päättäisi syödä mitä tahansa! Sisar on luonnollisesti eläkkeelle jäämässä, kuten hinduleskelle sopii, mutta pieni piirimme Puruliassa ja Biurissa tietää, että hän on kirjaimellisesti ’poikkeuksellinen’ nainen.”

Veljen vilpittömyys oli ilmiselvää. Pieni seurueemme kiitti häntä lämpimästi ja lähti kohti Biuria. Pysähdyimme katukauppaan ostamaan currya ja *luchi-leivonnaisia*, mikä houkutteli paikalle parven pikkuviikareita, jotka kerääntyivät ympärille katsomaan herra Wrightin syövän sormillaan yksinkertaiseen hindulaiseen tapaan.

46-5 Runsas ruokahalu sai meidät valmistautumaan iltapäivää varten, joka, vielä tuolloin tietämättämme, osoittautuisi melko työlääksi.

Tiemme kulki nyt itään auringon paahtamien riisipeltojen läpi Bengalin Burdwanin alueelle. Edessämme pitkin tiheään kasvillisuuden reunustamia teitä; maynojen *ja* raitakurkkuisten *bulbulien laulu* virtasi puista, joissa oli valtavat, sateenvarjomaiset oksat. Härkäkärryt silloin tällöin, *riniä riniä manju manju* kitistä jostakin sen akseli ja rautakenkinen puinen pyörät vastakkaisia terävästi

sisään mieli kanssa the *kahiseva kahina* jostakin auto renkaat yli the aristokraattinen asfaltti jostakin the kaupunkeja.

"Dick, pysähdy!" Äkillinen pyyntöni sai Fordin vastustamaan järkyttävästi. "Tuo ylikuormitettu mangopuu suorastaan huutaa kutsua!"

Me viisi syöksyimme kuin lapset mangoilla peittyneelle maalle; puu oli hyväntahtoisesti pudottanut hedelmänsä niiden kypsyessä.

"Moni mango syntyy makaamaan näkymättömänä", minä mukailin, "ja tuhlaamaan makeutensa kiviselle maalle."

"Eikö Amerikassa ole mitään tällaista, Swamiji?" nauroi Sailesh Mazumdar, yksi bengalilaisista oppilaistani .

- En, myönsin mangomehun kyllästämänä ja tyytyväisenä. - Kuinka olenkaan kaivannut tätä hedelmää länsimaissa! Hindun taivas ilman mangoja on käsittämätön!

Minä poimittu ylös a rock ja kaatunut a ylpeä kauneus piilotettu päällä the korkein raaja.

- Dick, kysyin trooppisen auringon lämpimien ambrosia-suupalojen välissä, - ovatko kaikki kamerat autossa ?

"Kyllä, sir; sisään the matkatavarat lokero."

"Jos Giri Bala osoittautuu todelliseksi pyhimykseksi, haluan kirjoittaa hänestä lännessä. Hindujooginin, *jolla* on tällaisia inspiroivia voimia, ei pitäisi elää ja kuolla tuntemattomana - kuten useimpien näiden mangojen."

Puoli yksi tunnin myöhemmin Minä oli edelleen kiertelevä sisään the metsä rauha.

- Herra, herra Wright huomautti, - meidän pitäisi saapua Giri Balaan ennen auringonlaskua, jotta valoa olisi tarpeeksi valokuvien ottamiseen. Hän lisäsi virnistäen: - Länsimaalaiset ovat skeptistä porukkaa; emme voi odottaa heidän uskovan naiseen ilman kuvia!

Tämä bitti jostakin viisaus oli kiistaton; Minä kääntyi minun takaisin päällä houkutus ja palasi the auto.

- Olet oikeassa, Dick, huokaisin kiitäämme eteenpäin. - Uhraan mangoparatiisin länsimaisen realismin alttarille. Valokuvia meillä täytyy olla!

Tie kävi yhä sairaammaksi: urien ryppyjä, kovettuneen saven paiseita, vanhuuden surullisia vaivoja! Ryhmämme nousi ajoittain hevosen selästä, jotta herra Wright pystyisi helpommin ohjaamaan Fordia, jota me neljä työnsimme takaa.

- Lambadar Babu puhui totta, Sailesh myönsi. - Auto ei kannata meitä; me kannamme autoa!

Meidän kiipeäminen sisään kiipeäminen ulos auto tylsyys oli lumottu koskaan ja anonymi kirjoittanut the ulkonäkö jostakin a kylä,

jokainen yksi a näkymä jostakin viehättävä yksinkertaisuus.

"Tiemme mutkitteli ja mutkitteli palmulehtojen halki ikivanhojen, koskemattomien kylien keskellä metsän varjossa", herra Wright on kirjoittanut matkapäiväkirjaansa 5. toukokuuta 1936 päivätyllä päivämäärällä. "Hyvin kiehtovia ovat nämä olkikattoisten savimajojen rykelmät, joiden seinissä on yksi Jumalan nimistä" ovi; paljon pieniä, alastomia lapsia leikkimässä viattomasti, pysähtyen tuijottamaan tai juoksemaan villisti tästä suuresta, mustasta, härättömästä vaunusta, joka kiitää villisti heidän kylänsä läpi. Naiset vain kurkistavat varjoista, kun taas miehet laiskasti roikkuivat puiden alla tien varrella, uteliaina välinpitämättömyytensä takana. Yhdessä paikassa kaikki kyläläiset kylpivät iloisesti suuressa altaassa (vaatteissaan, vaihtaen vaatteita kietomalla kuivia vaatteita ympärilleen ja pudottamalla märät).

Naiset laakeri vesi että niiden kodit, sisään valtava messinki purkit.

Tie johdatti meidät iloiseen takaa-ajoon vuorten ja harjanteiden yli; pomppimme ja heittelehtimme, pujahdimme pieniin puroihin, poikkesimme keskeneräisen pengertien ympäri, luikertelimme kuivien, hiekkasten joenuomien yli ja lopulta, noin kello 17, olimme lähellä määränpäättämme, Biuria. Tämä pieni kylä Bankuran piirikunnan sisämaassa, tiheän kasvillisuuden suojassa, on matkailijoille saavuttamaton sadekauden aikana, kun purot ovat raivoavia virtauksia ja tiet sylkevät käärmeen tavoin mudan myrkyä .

"Kun pyysimme opasta joukolta palvojia, jotka olivat matkalla kotiin temppeleirukouksesta (yksinäisellä pellolla), meitä piiritti tusina niukasti pukeutuneita poikia, jotka kiipeilivät auton kyljillä innokkaina saattamaan meidät Giri Balaan."

Tie johti kohti taatelipalmumetsää, joka suojasi savimajoja, mutta ennen kuin pääsimme perille, Ford kaatui hetkeksi vaaralliseen kulmaan, heittäytyi ylös ja putosi alas. Kapea polku johti puiden ja panssarivaunun ympäri, harjanteiden yli, kuoppiin ja syviin uriin. Auto ankkuroitui pensasryhmään ja sitten kummulle, mikä vaati maapaakkujen nostamista; jatkoimme matkaa hitaasti ja varovasti; yhtäkkiä tie pysähtyi keskellä olevaan pensaikkoon. kärrytien poikki, mikä vaati kiertotien jyrkkää reunusta pitkin kuivaan säiliöön, josta pelastaminen vaati hieman kaapimista, kaivamista ja lapiointia. Yhä uudelleen tie tuntui läpipääsemättömältä, mutta pyhiinvaelluksen oli jatkuttava; avuliaat pojat hakivat lapiot ja raivasivat esteitä (Ganeshan sävyjä!) satojen lasten ja vanhempien tuijottaessa.

"Pian puikkelehtimme pitkin kahta muinaisuuden uraa, naisten katsellessa suurisilmäisinä majojensa ovista, miesten laahustaessa rinnallamme ja takanamme, lasten juostessa täyttämään..." kulkue. Meidän automme oli kenties ensimmäinen, joka kulki näillä teillä; "härkäkärryliitto" on varmasti Ole tässä kaikkivoipa! Minkä sensaation loimmekaan - amerikkalaisen ohjaama ryhmä, joka on pioneerina puhisevalla autolla suoraan heidän pikkukylänsä linnoitukseen tunkeutuen

muinaiseen yksityisyyteen ja pyhyyteen!

"Pysähdyttyämme kapealle kujalle huomasimme olevamme vain sadan jalan päässä Giri Balan esi-isien kodista. Tunsimme täyttymyksen tunteen pitkän tietäistelun jälkeen, jonka kruunasi karkea viimeistely. Lähestyimme suurta, kaksikerroksista tiili- ja rappausrakennusta, joka hallitsi ympäröiviä savimajoja; taloa korjattiin parhaillaan, sillä sitä ympäröi tyypillinen trooppinen bambupuinen runko."

"Kuumeisen odotuksen ja tukahdutetun ilon vallassa seisoi sen avointen ovien edessä, jota Herran 'nälkäinen' kosketus oli siunannut. Kyläläiset olivat jatkuvasti auki, nuoret ja vanhat, alastomina ja pukeutuneina, naiset hieman etäisiä mutta myös uteliaina, miehet ja pojat häpeilemättä kannoillamme katsellessaan tätä ennennäkemätöntä spehtaakkelia."

"Pian oviaukosta ilmestyi lyhyt hahmo – Giri Bala! Hänet oli kääriytynyt himmeään, kullanhoitoiseen silkkikankaaseen; intialaiseen tapaan hän astui eteenpäin vaatimattomasti ja epäröiden, kurkistaen hieman *swadeshi*- kankaansa ylälaskoksen alta. Hänen silmänsä loistivat kuin kytevät hiilet hänen päähineen varjossa; me ihastuimme hänen hyväntahtoiisiin ja ystävällisiin kasvoihinsa," oivalluksen ja ymmärryksen kasvot, vapaat maallisen kiintymyksen tahrasta.

"Nöyrästi hän lähestyi ja hiljaa suostui että meidän napsahdus a määrä jostakin kuvia kanssa sekä valokuva- että elokuvakameramme. **46-6** Kärsivällisesti ja ujosti hän kesti valokuvaustekniikoitamme ryhdin korjaamiseksi ja valo järjestely. Lopuksi me oli tallennettu varten jälkipolvet monet valokuvat ainoasta naisesta maailmassa, jonka tiedetään eläneen ilman ruokaa tai juomaa yli viisikymmentä vuotta. (Therese Neumann on tietenkin paastonnut vuodesta 1923.) Äidillisin oli Giri Balan ilme, kun hän seisoi edessämme kokonaan peittyneenä löysään, liehuvaan kankaaseen, eikä hänen ruumiistaan näkynyt mitään muuta kuin hänen kasvonsa alaspäin luoduin silmin, hänen kätensä ja pienet jalkansa. Harvinaisen rauhan ja viattoman ryhdikkyuden kasvot – leveä lapsekas, vapiseva huuli, a naisellinen nenä, kapea, kuohuviini silmät, ja a haieka hymy."

Minäkin jaoin herra Wrightin vaikutelman Giri Balasta; hengellisyys kietoi hänet kuin hänen lempeästi hoitava huntunsa. Hän *lausui nimensä* edessäni tavanomaisella tervehdyseleellä, jolla talonmistaja tervehtii munkkia. Hänen yksinkertainen viehätyksensä ja hiljainen hymynsä toivottivat meidät tervetulleiksi hunajaisen puhetaidon lisäksi; vaikea, pölyinen matkamme oli unohdettu.

Pieni pyhimys istuutui risti-istunnassa verannalle. Vaikka hän kantoi iän arpia, hän ei ollut laihtunut; hänen oliivinvihreä ihonsa oli pysynyt kirkkaana ja terveenä.

"Äiti", sanoin bengaliksi, "yli kahdenkymmenenviiden vuoden ajan olen ajatellut innokkaasti juuri tätä pyhiinvaellusta! Kuulin pyhästä elämästäsi Sthiti Lal Nundy Babulta."

Hän nyökkäsi sisään tunnustus. "Kyllä, minun hyvä naapuri sisään Nawabganj."

"Niinä vuosina olen ylittänyt valtameriä, mutta en koskaan unohtanut varhaista suunnitelmaani jonain päivänä nähdä" sinä. Se ylevä draama, jota tässä niin huomaamattomasti esität, pitäisi paljastaa maailman edessä, joka on jo kauan sitten unohtanut sisäisen jumalallisen ravinnon."

Pyhimys nosti katseensa hetkeksi ja hymyili tyynesti

kiinnostuneena. "Baba (kunnioitettu isä) tietää parhaiten",

hän vastasi nöyrästi.

Olin iloinen, ettei hän ollut loukkaantunut; ei koskaan tiedä, miten suuret joogit tai jooginit reagoivat ajatukseen julkisuudesta. He yleensä karttavat sitä ja haluavat hiljaisuudessa jatkaa syvällistä sieluntutkimusta. Sisäinen vahvistus tulee heille, kun oikea aika koittaa näyttää elämänsä.

avoimesti varten the hyöty jostakin etsiminen mielet.

"Äiti", jatkoin, "antakaa anteeksi, että kuormitan teitä monilla kysymyksillä. Olkaa kilttejä ja vastatkaa vain niihin, jotka miellyttävät teitä; ymmärrän myös teidän hiljaisuutenne."

Hän levitti kätensä arvokkaasti. "Vastaan mielelläni, sikäli kuin minun kaltaiseni mitätön henkilö voi antaa tyydyttäviä vastauksia."

"Voi, ei, ei merkityksetöntä!" Minä protestoi vilpittömästi. "Sinä ovat a mahtava sielu."

- Olen kaikkien nöyrä palvelija, hän lisäsi oudosti: - Rakastan kokata ja

ruokkia ihmisiä. Outo ajanviete, ajattelin, syömättömälle pyhimykselle!

"Kertoa minulle, Äiti, alkaen sinun oma huulet-do sinä elää ilman ruokaa?"

- Se on totta. Hän oli hiljaa hetken; hänen seuraava huomautuksensa osoitti, että hän oli kamppaillut päässälaskun kanssa. - Kahdentoista vuoden ja neljän kuukauden iästä nykyiseen kuudenkymmenen kahdeksan vuoden ikääni - yli viidenkymmenen kuuden vuoden ajanjaksoon - en ole syönyt ruokaa enkä juonut.

"Ovatko sinä ei koskaan houkutus että syödä?"

"Jos tuntisin himoa ruokaan, minun pitäisi syödä." Hän lausui yksinkertaisesti mutta majesteettisesti tämän itsestään selvän totuuden, jonka maailma, joka pyörii kolmen päivittäisen aterian ympärillä, tunsu liiankin hyvin!

"Mutta syöthän sinä jotakin!" Ääneni oli vastahakoinen.

"Totta kai!" Hän hymyili nopeasti ymmärtäen.

"Ravintosi on peräisin ilman ja auringonvalon hienommista energioista, 46-7" ja kosmisesta voimasta, joka lataa kehosi ydinjatkeen kautta."

"Baba tietää." Uudelleen hän suostui, hänen tapa rauhoittava ja empaattinen

"Äiti, kerrothan minulle varhaisesta elämästäsi. Se on syvästi kiinnostavaa koko Intialle ja jopa merentakaisille veljillemme ja sisarillemme."

Giri Bala laittaa sivuun hänen tapana varata, rentouttava sisään a keskustelumainen mieliala.

"Olagoon niin." Hänen äänensä oli matala ja luja. "Synnyin näillä metsäseuduilla. Lapsuuteni oli tavanomainen, paitsi että minua riivasi kyltymätön ruokahalu. Olin ollut kihloissa nuorena ."

"Lapsi', äitini usein varoitti minua, 'yritä hillitä ahneuttasi. Kun sinun aikasi koittaa asua vieraiden ihmisten parissa miehesi perheessä, mitä he sinusta ajattelevat, jos päiväsi kuluvat vain syöden?"

"Hänen ennakoimansa onnettomuus tapahtui. Olin vasta kaksitoista, kun liityin mieheni sukuun Nawabganjiin. Anoppini häpäisi minua aamuin, keskipäivin ja illoin ahmattimaisten tapojeni vuoksi. Hänen nuhtelunsa olivat kuitenkin naamioitu siunaus; ne herättivät uinuvat hengelliset taipumukseni. Eräänä aamuna hänen pilkkansa oli armotonta."

"Minä pian todistan teille', sanoin sydämeeni pistellysti, 'ettei minun tarvitse enää koskaan koskea ruokaan niin kauan kuin elän.'"

"Anoppini nauroi pilkallisesti. 'No niin!' hän sanoi, 'kuinka voit elää syömättä, kun et voi elää ylensyömättä?'"

"Tämä huomautus oli vastaamaton! Silti raudanluja päättäväisyys tuki henkeäni. Syrjäisessä paikassa etsin taivaallista Isääni."

"Herra', rukoilin lakkaamatta, 'lähetä minulle guru, joka voi opettaa minua elämään valosi eikä ruoan varassa.'"

"Jumalallinen ekstaasi valtasi minut. Autuaallisen loitsun johdolla lähdin kohti Ganges-joen varrella olevaa Nawabganj- *vuoristoa* . Matkalla kohtasin mieheni perheen papin."

"Kunnianarvoisa sir,' Minä sanoi luottavaisin mielin, 'ystävällisesti kertoa minulle miten että elää ilman syöminen.'"

"Hän tuijotti minua vastaamatta. Lopulta hän puhui lohduttavalla tavalla. 'Lapsi', hän sanoi, 'tule temppeliin tänä iltana; pidän sinulle erityisen *vedalaisen seremonian*.'"

"Tämä epämääräinen vastaus ei ollut se, jota etsin; jatkoin kohti ghatia . Aamuaurinko lävisti vedet; puhdistin itseni Gangesissa, ikään kuin pyhää initiaatiota varten. Kun lähdin joen rannalta, märkä liinani ympärilläni, mestarini materialisoitui eteeni kirkkaassa päivänvalossa!"

"Rakas pikkuinen', hän sanoi rakastavan myötätunnon äänellä, 'minä olen guru, jonka Jumala lähetti tänne täyttämään hartaan rukouksesi. Rukouksen epätavallinen luonne kosketi häntä syvästi! Tästä päivästä lähtien elät astraalivalon voimalla, kehosi atomit saavat ravintoa äärettömästä virrasta.'"

Giri Bala vaipui hiljaisuuteen. Otin herra Wrightin kynän ja lehtiön ja käänsin muutaman asian englanniksi hänen tiedokseen.

Pyhimys jatkoi kertomustaan, hänen lempeä äänensä tuskin kuultavissa. "Ghat *oli* autio, mutta guruni loi ympärillemme varjelevan valon auran, niin etteivät harhailevat uimarit myöhemmin häiritse meitä. Hän vihki minut..." kria - tekniikka,

joka vapauttaa kehon riippuvuudesta kuolevaisten karkeasta ruoasta. Tekniikkaan kuuluu tietyn *mantran* **46-8 käyttö.** ja hengitysharjoitus, joka on vaikeampi kuin mitä keskivertoihminen pystyisi suorittamaan. Ei sisällä lääkkeitä tai taikuutta; ei mitään krian ulkopuolella . "

Sisään the tapa jostakin the amerikkalainen sanomalehti reportteri, WHO oli tietämättään opetti minulle hänen

menettelyä noudattaen kysyin Giri Balalta monista asioista, joiden ajattelin kiinnostavan maailmaa. Hän antoi minulle pala palalta seuraavat tiedot:

"Minulla ei ole koskaan ollut lapsia; monta vuotta sitten minusta tuli leski. Nukun hyvin vähän, koska uni ja valveillaolo ovat minulle sama asia. Meditoin öisin ja hoidan kotitöitäni päivällä. Tunnen hieman ilmastonmuutoksen vuodenajasta toiseen. En ole koskaan ollut sairas enkä kokenut mitään tautia. Tunnen vain lievää kipua, jos loukkaannut vahingossa. Minulla ei ole ruumiineritteitä. Pystyn hallitsemaan sydäntäni ja hengitystäni. Näen usein näyssä guruni sekä muita suuria sieluja."

"Äiti", kysyin, "miksi et opeta muille, miten elää ilman ruokaa?"

Kunnianhimoiset toiveeni maailman nälkäisten miljoonien ihmisten

hyväksi olivat sammuneet alkuunsa.

- Ei, hän pudisti päätään. - Guruni kielsi minua tiukasti paljastamasta salaisuutta. Hän ei halua puuttua Jumalan luomistyön draamaan. Maanviljelijät eivät kiittäisi minua, jos opettaisin monia ihmisiä elämään syömättä! Mehevät hedelmät lojuisivat hyödyttömänä maassa. Näyttää siltä, että kurjuus, nälkä ja sairaudet ovat karmamme ruoskia, jotka lopulta ajavat meidät etsimään elämän todellista tarkoitusta.

"Äiti," Minä sanoji hitaasti, "mitä on the käyttää jostakin sinun ottaa ollut single- ulos että elää ilman syöminen?"

"Todistaakseen, että ihminen on Henki." Hänen kasvonsa loistivat viisaudesta. "Osoittaakseen, että jumalallisen kehityksen kautta hän voi vähitellen oppia elämään Ikuisen Valon eikä ruoan varassa."

Pyhimys vaipui syvään meditatiiviseen tilaan. Hänen katseensa oli suunnattu sisäänpäin; hänen silmiensä lempeät syvyydet muuttuivat ilmeettömiksi. Hän päästi tietynlaisen huokauksen, alkusoittona ekstaattiselle hengästyneelle transsille. Jonkin aikaa hän oli paennut kyseenalaisen maailman, sisäisen ilon taivaaseen.

Trooppinen pimeys oli laskeutunut. Pienen petrolilampun valo lepatteli katkonaisesti kymmenien kyläläisten kasvojen yli, jotka kyykistyivät hiljaa varjoissa. Majojen syöksyvät kiiltomadot ja kaukaiset öljylyhdyt loivat kirkkaita, aavemaisia kuvioita samettiseen yöhön. Oli tuskallinen eron hetki; pienen seurueemme edessä oli hidas, ikävä matka.

"Giri Bala," Minä sanoji kuten the pyhimys avattu hänen silmät, "Ole hyvä antaa minulle a muistoesine kaistale jostakin yksi jostakin sinun

". sarit

Hän palasi pian palan Benaresin silkkiä kanssa, ojensi sen kädessään ja heittäytyi yhtäkkiä maahan.

"Äiti," Minä sanoi kunnioittavasti, "pikemminkin anna minulle kosketus sinun oma siunattu jalat!"

.....
46-1 : Sisään pohjoisen Bengali.

46-2 : H. H. Sir Bijay Chand Mahtab nyt kuollut. Hänen perhe epäilemättä omistaa jotkut tallentaa jostakin the Maharadzan kolme Giri Balan tutkintaa.

46-3 : Nainen joogi.

46-4 : "Poistoaine jostakin Esteet, the jumala jostakin hyvä onni.

46-5 : Sri Yukteswar käytetty että sanoa: "Se Herra on annettu meille the hedelmiä jostakin the hyvä maa. Me pitää että nähdä meidän ruoka, että haju sitä, maistaa sitä – hindu tykkää myös koskettaa sitä!" Sen *kuuleminen ei* myöskään haittaa, jos ketään muuta ei ole läsnä aterialla!

46-6 : Herra Wright myös otti liikkuva kuvia jostakin Sri Yukteswar aikana hänen kestää Talvi Päivänseisaus

Festivaali sisään Serampore. 46-7: "Syömämme on säteilyä; ruokamme on niin suuri määrä energiaa",

clevelandiläinen tohtori George W. Crile kertoi...

kokoontuminen jostakin lääketieteellinen miehet päällä Toukokuu 17, 1933 sisään Memphis. "Tämä kaikki kaikessa säteily joka julkaisut sähköinen virrat

sillä kehon sähköpiiri, hermosto, saa energiansa ruoasta auringonsäteistä. Atomit, tohtori Crile sanoo, ovat aurinkokuntia. Atomit ovat the ajoneuvot että ovat täytetty kanssa aurinko- säteily kuten niin monet kelattu jouset. Nämä lukemattomia atomien energiaa otetaan ravinnon mukana. Ihmiskehoon päästyään nämä jännittyneet ajoneuvot, atomit, purkautuvat kehon protoplasmaan, the säteily sisustus uusi kemiallinen energia, uusi sähköinen virrat. 'Sinun ruumis on tehty ylös jostakin sellainen atomit', tohtori Crile sanoi. "Ne ovat lihaksesi, aivosi ja aistielimesi, kuten silmäsi", ja korvasi

Jonain päivänä tiedemiehet tahtoa löydä miten mies tölkki elää suoraan päällä aurinko- energiaa. "Klorofylli on the vain aine tunnettu luonnossa että jotenkin omistaa the voima että toimia kuten a 'aurionvalo ansa,'" Vilhelm L. Laurence kirjoittaa sisään the *Uusi York Times*. "Se 'pyydystää' auringonvalon energian ja varastoi sen kasviin. Ilman sitä ei voisi olla elämää. Saamme elämiseen tarvitsemamme energian aurinkoenergiasta, joka on varastoitunut syömäämme", kasviravintoon tai kasveja syövien eläinten lihaan

The energia me saada alkaen hiili tai öljy on aurinko- energia loukussa kirjoittanut the klorofylli sisään kasvi elämä", miljoonia jostakin vuotta sitten. Me elävät auringon voimalla klorofyllin avulla

Voimakas värähtelevä laulaa. The kirjaimellinen käännös jostakin sanskritin *mantra* on "instrumentti jostakin :46-8 ajatus," merkitsevä the ihanteellinen, kuulumaton äänet joka edustaa yksi aspekti jostakin luominen; kun äänteli kuten tavut, a *mantra* muodostaa a universaali terminologia. Äänen äärettömät voimat ovat peräisin AUM:sta, .Kosmisen Moottorin "Sanasta" eli luovasta huminasta

LUKU: 47

Minä Palata Kohti The Länsi

"Olen antanut monia joogatunteja Intiassa ja Amerikassa; mutta minun on tunnustettava, että hinduna olen epätavallisen iloinen voidessani pitää tuntia englantilaisille opiskelijoille."

Lontoon luokkakaverini nauroivat arvostavasti; mitkään poliittiset kuohunnat eivät koskaan häirinneet joogarauhaamme .

Intia oli nyt pyhä muisto. On syyskuu 1936; olen Englannissa täyttämässä kuusitoista kuukautta aiemmin antamaani lupausta luennoida jälleen Lontoossa.

Myös Englanti on vastaanottavainen ajattomalle joogan sanomalle. Toimittajat ja uutiskatsausten kuvaajat parveilivat Grosvenor Housen tiloissani. Brittiläinen maailmanneuvosto

Uskonveljeskunta järjesti kokouksen 29. syyskuuta Whitefieldin kongregationalistikirkossa, jossa puhuin yleisölle tärkeästä aiheesta "Kuinka usko yhteyteen voi pelastaa sivilisaation". Kahdeksan luennot Caxton Hallissa vetivät puoleensa niin paljon väkeä, että kahtena iltana täysi yleisö odotti Windsor Housen auditoriossa toista puhettani kello puoli kymmenen. Seuraavien viikkojen joogatunnit kasvoivat niin suuriksi, että herra Wrightin oli pakko järjestää siirto toiseen saliin.

Englantilaisten sinnikkyys näkyy ihailtavasti hengellisessä suhteessa. Lontoolaiset joogaopiskelijat organisoivat itsensä lähtöni jälkeen uskollisesti Self-Realization Fellowship -keskukseksi ja pitivät meditaatiokokouksiaan viikoittain läpi katkerien sotavuosien.

Unohtumattomia viikkoja Englannissa; päiviä nähtävyyksien katselua Lontoossa ja sitten kauniilla maaseudulla. Herra Wright ja minä kutsuimme luotettavan Fordin käymään Britannian historian suurten runoilijoiden ja sankarien syntymäpaikoilla ja haudoilla.

Pieni seurueemme purjehti Southamptonista Amerikkaan lokakuun lopulla Bremenillä . Majesteettinen Vapaudenpatsas New Yorkin satamassa sai aikaan iloisen ja tunteellisen nielaisun paitsi neiti Bletchin ja herra Wrightin, myös minun kurkkuihini.

Ford, hieman kolhiintunut ikivanhojen maaperäisten kamppailujen jälkeen, oli edelleen mahtava; se otti nyt rauhallisesti mannertenvälisen matkan Kaliforniaan. Vuoden 1936 lopulla, katso! Mount Washington.

Vuoden lopun juhlapyyhiä vietetään vuosittain Los Angelesin keskuksessa kahdeksan tunnin ryhmämeditaatiolla 24. joulukuuta (hengellinen jouluku), jota seuraavana päivänä seuraa juhlaillallinen (sosiaalinen jouluku). Tänä vuonna juhlallisuuksia täydensivät rakkaat ystävät ja kaukaisista kaupungeista kotoisin olevat opiskelijat, jotka olivat saapuneet toivottamaan kolme maailmanmatkaajaa tervetulleiksi kotiin.

Joulupäivän juhlaan kuului herkkuja, jotka oli tuotu 15 000 mailin matkalta tätä iloista tilaisuutta varten: *gucchi*-sieniä Kashmirista, *säilykerasagulla*- ja mangomassaa, *papar*-keksejä ja öljyä intialaisesta *keorakukasta* , jolla maustettiin jäätelömme. Illalla olimme ryhmittyneet valtavan kimaltelevan joulukuusen ympärille, lähellä olevan takan rätistessä aromaattisten syppressipuiden loimussa.

Lahja-aika! Lahjoja maan kaukaisimmista kolkista – Palestiinasta, Egyptistä, Intiasta, Englannista, Ranskasta, Italiasta. Kuinka ahkerasti herra Wright olikaan laskenut rungot jokaisessa ulkomaisessa risteyksessä, ettei yksikään varastava käsi saanut vastaan aarteita, jotka oli tarkoitettu Amerikkaan rakkaille! Pyhän oliivipuun laattoja Pyhästä maasta, herkkiä pitsejä ja kirjontoja Belgiasta ja Hollannista, persialaisia mattoja, hienosti kudottuja kashmirilaisia huiveja, ikuisesti tuoksuvia

santelipuutarjottimia Mysoresta, Shivan "häränsilmäkiviä" Keskiprovinseista, vanhoja intialaisia kolikoita kauan sitten paenneilta dynastioilta, jalokivillä koristeltuja maljakoita ja kuppeja, miniatyyreja, seinävaatteita, temppelisuitsukkeita ja -hajuvesiä, *swadeshi*-puuvillapainatuksia, lakkatyötä, Mysoren norsunluuveistoksia, persialaisia tohveleita uteliaalla pitkällä varpaalla, viehättäviä vanhoja kuvitettuja käsikirjoituksia, sametteja, brokadeja, Gandhi-myssyjä, keramiikkaa, laattoja, messinkityötä, rukousmattoja – saalis... kolmella mantereella!

Yksi kirjoittanut yksi Minä hajautettu the iloisesti kääritty paketit alkaen the valtava kasa alla the puu.

"Sisar Gyanamata!" Ojensin pitkän laatikon pyhimysmäiselle amerikkalaiselle naiselle, jolla oli suloiset kasvot ja syvä ymmärrys asioista, ja joka poissa ollessani oli ollut vastuussa Mount Washingtonilla. Paperinenäliinoista hän nosti *kultaisen* Benaresin silkkisarin.

"Kiittää sinä, sir; se tuo the kauneuskilpailu jostakin Intia ennen minun silmät."

"Herra Dickinson!" Seuraavassa paketissa oli lahja, jonka olin ostanut Kalkutan basaarista. "Herra Dickinson pitää tästä", olin ajatellut tuolloin. Rakastettuna opetuslapsena herra Dickinson oli ollut läsnä jokaisessa joulujuhlissa Mount Washingtonin perustamisesta vuonna 1925 lähtien. Tässä yhdennessätoista vuosittaisessa juhlassa hän seiso i edessäni avaamassa pienen neliönmuotoisen pakettinsa nauhoja.

"Hopeinen pikari!" Liikutusten kanssa kamppaillen hän tuijotti lahjaa, korkeaa juomakuppia. Hän istuutui jonkin matkan päähän, ilmeisesti pökerryksissä. Hymyilin hänelle hellästi ennen kuin jatkoin joulupukin rooliani.

Siemensyöksyiltä päättyi rukoukseen kaikkien lahjojen antajalle; sitten yhteinen joululaulujen laulaminen.

Herra Dickinson ja Minä olivat jutteleminen yhdessä joskus myöhemmin.

"Herra", hän sanoi, "saanko nyt kiittää teitä hopeisesta pikarista. En löytänyt sanoja jouluyönä."

"Minä toi the lahja erityisesti varten sinä."

"Neljäkymmentäkolme vuotta olen odottanut tuota hopeapikaria! Se on pitkä tarina, jonka olen pitänyt piilossa sisälläni." Herra Dickinson katsoi minua ujusti. "Alku oli dramaattinen: olin hukkumassa. Vanhempi veljeni oli leikkisästi työntänyt minut viidentoista jalan syvyiseen uima-altaaseen pienessä Nebraskan kaupungissa. Olin silloin vasta viisivuotias. Juuri kun olin uppoamassa veden alle toista kertaa, häikäisevä monivärinen valo ilmestyi ja täytti kaiken tilan. Keskellä oli miehen hahmo, jolla oli rauhalliset silmät ja rauhoittava hymy. Ruumiini upposi kolmannen kerran, kun yksi veljeni seuralaisista taivutti korkean, hoikan pajun niin matalaan vajoamaan, että pystyin tarttumaan siihen epätoivoisilla sormillani. Pojat nostivat minut rannalle ja antoivat minulle ensiapua ."

"Kaksitoista vuotta myöhemmin, seitsemäntoistavuotiaana nuorena, kävin äitini kanssa Chicagossa. Oli vuosi 1893; suuri uskontojen maailmanparlamentti oli kokoontunut. Äiti ja minä kävelimme pääkatua pitkin, kun näin jälleen mahtavan valonvälähdyksen. Muutaman askeleen päässä, kävellen verkkaisesti eteenpäin, oli..." sama mies, jonka olin nähnyt vuosia aiemmin näyssä. Hän lähestyi suurta auditoriota ja katosi oven sisällä.



Herra E. E. Dickinson jostakin Los Angeles; hän haettu a hopea kuppi



Sri Yukteswar ja itse sisään Kalkutta, 1935. Hän on kantaminen the lahja
sateenvarjo- keppi



Ryhmä ranchilaisia oppilaita ja opettajia poseeraa kunnioitettavan Kasimbazarin maharadzan (keskellä, valkoisissa) kanssa. Vuonna 1918 hän lahjoitti Kasimbazarin palatsinsa ja kaksikymmentäviisi eekkeriä Ranchissa pysyväksi paikaksi poikien joogakoululleni.

"Äiti, Minä itki, 'että oli the mies WHO ilmestyi klo the aika Minä oli hukkumassa!

"Hän ja minä kiiruhdimme rakennukseen; mies istui luentokaavalla. Saimme pian tietää, että hän oli Swami Vivekananda Intiasta. 47-1" Kun hän oli pitänyt sielua liikuttavan puheen, menin tapaamaan häntä. Hän hymyili minulle ystävällisesti, aivan kuin olisimme olleet vanhoja ystäviä. Olin niin nuori, etten tiennyt, miten ilmaista tunteitani, mutta sydämessäni toivoin, että hän tarjoutuisi opettajakseni. Hän luki ajatukseni.

"'Ei, poikani, en ole gurusi.' Vivekananda katsoi kauniilla, läpitunkevilla silmillään syvälle minuun. 'Opettajasi tulee myöhemmin. Hän antaa sinulle hopeisen pikarin.' Hetken tauon jälkeen hän lisäsi hymyillen: 'Hän vuodattaa sinulle enemmän siunauksia kuin mitä nyt pystyt pitämään sisälläsi.'

"Lähdin Chicagosta muutamassa päivässä", herra Dickinson jatkoi, "enkä koskaan enää nähnyt suurta Vivekanandaa. Mutta jokainen hänen lausumansa sana oli lähtemättömästi kirjoitettu sisimpään tietoisuuteeni. Vuodet kuluivat, eikä opettajaa ilmestynyt. Eräänä yönä vuonna 1925 rukoilin syvästi, että Herra lähettäisi minulle guruni. Muutamaa tuntia myöhemmin minut herättivät unesta pehmeät melodiasävelmät. Taivaallisten olentojen joukko, joka kanto huiluja ja muita soittimia, tuli eteeni. Täytettyään ilman loistavalla musiikilla enkelit katosivat hitaasti."

"Seuraavana iltana osallistuin ensimmäistä kertaa yhteen luennoistasi täällä Los Angelesissa ja tiesin silloin, että rukoukseni oli kuultu."

Me hymyili klo jokainen muu sisään hiljaisuus.

"Olen ollut *Kriya Yogan* opetuslapsesi yksitoista vuotta", herra Dickinson jatkoi.
"Joskus mietin hopeista pikaria; olin melkein vakuuttunut siitä, että Vivekanandan sanat olivat vain kuvaannollisia. Mutta jouluyönä, kun annoit minulle neliönmuotoisen rasian joulukuusen vieressä," Minä näki varten the kolmas aika sisään minun elämä, the sama häikäisevä salama jostakin valo. Sisään toinen minuutti Minä oli

katsellen guruni lahjaa, jonka Vivekananda oli ennakoinut minulle neljäkymmentäkolme vuotta aiemmin – hopeista pikaria!

.....
The päällikkö opetuslapsi jostakin the Kristuksen kaltainen hallita Sri Ramakrishna :47-1

LUKU: 48

Klo Encinitas Sisään Kalifornia

"Yllätys, herra! Ulkomailla ollessanne olemme rakennuttaneet tämän Encinitasin erakkomajan; se on tervetulolahja!" Sisko Gyanamata johdatti minut hymyillen portin läpi ja puiden varjostamaa kävelytietä pitkin.

Näin rakennuksen, joka työntyi esiin kuin suuri valkoinen valtamerialus kohti sinistä suolavettä. Ensin sanattomana, sitten "oi!" ja "Aa!" huudahtaen, lopulta ihmisen riittämättömällä ilon ja kiitollisuuden sanastolla tutkin ashramia – kuuttatoista epätavallisen suurta huonetta, joista jokainen oli viehättävästi sisustettu.

Majesteettinen keskussali valtavine kattoon ulottuvine ikkunoineen avautuu yhtenäiselle alttarille, jossa on ruohoa, merta ja taivasta – smaragdin, opaalin ja safiirin sinfonia. Salin valtavan takan yläpuolella olevassa takassa on Lahiri Mahasayan kehystetty patsas, joka hymyilee siunauksensa tälle kaukaiselle Tyynenmeren taivaalle.

Suoraan salin alapuolella, aivan jyrkänteen sisään rakennettuna, kaksi yksinäistä meditaatioluolaa kohtaavat taivaan ja meren äärettömyyden. Verandat, auringonottonurkkaukset, hehtaarien kokoiset hedelmätarhat, eukalyptuslehdot, ruusujen ja liljojen läpi hiljaisiin lehtimajoihin johtavat kiviset polut, pitkät portaat, jotka päättyvät syrjäiselle rannalle ja laajoihin vesiin! Oliko unelma koskaan konkreettisempaa?

"Tulkoot tänne pyhien hyvät, sankarilliset ja anteliaat sielut", kuuluu Zend -*Avestan* rukous "*Asunnon puolesta*", joka on kiinnitetty yhteen erakkomajan ovista, "ja kulkekoot he käsi kädessä kanssamme ja antakoot siunattujen lahjojensa parantavia hyveitä yhtä laajalle levinneinä kuin maa, yhtä kaukaisia kuin joet, yhtä korkeita

kuin aurinko, parempien ihmisten edistämiseksi, yltäkyläisyyden ja kunnian lisäämiseksi."

"Voittakoon kuuliaisuus tottelemattomuuden tässä talossa; voittakoon rauha täällä riidan; vapaamielinen anteliaisuus ahneuden, totuudenmukainen puhe petoksen, kunnioitus halveksunnan. Jotta mielemme iloitsisivat ja sielumme kohotettaisiin, myös ruumiimme kirkastuisivat; ja oi jumalallinen valo, saamme me nähdä Sinut ja lähestyä Sinua, tulla ympärillesi ja saavuttaa Sinun luoksesi."

koko toveruus!"



Encinitas, Kalifornia, josta on näkymät Tyynellemerelle. Itserealistisen seurakunnan päärakennus ja osa sen aluetta.

Tämä Itseoivalluksen yhteisöashrami oli mahdollinen muutamien amerikkalaisten opetuslasten, loputtomasti vastuuta kantavien amerikkalaisten liikemiesten, anteliaisuuden ansiosta, jotka silti löytävät päivittäin aikaa *Kriya Yogalle* . Sanaakaan erakkomajan rakentamisesta ei ollut annettu kantautua minulle Intian ja Euroopan-oleskeluni aikana. Hämmästyttä, iloa!

Varhaisina vuosinani Amerikassa olin haravoinut Kalifornian rannikkoa etsien pientä paikkaa merenranta-ashramia varten; aina kun olin löytänyt sopivan paikan, jokin este oli poikkeuksetta ilmennyt tielläni. Katsellessani nyt Encinitasin laajoja hehtaareja, **48-1** Nöyrästi näin Sri Yukteswarin kauan sitten esittämän ennustuksen vaivattoman täyttymyksen: "erakkomaja meren rannalla".

Muutamaa kuukautta myöhemmin, pääsiäisenä 1937, johdin Encinitasin sileillä nurmikoilla ensimmäisen monia auringonnousupalveluksia. Kuten muinaiset tietäjät, useat sadat opiskelijat katselivat hartaassa kunnioituksessa päivittäistä ihmettä, varhaista aurinkotulen rituaalia itäisellä taivaalla. Lännessä oli ehtymätön Tyyni valtameri, joka jylisi juhlallista ylistystään; etäällä pieni valkoinen purjeverne ja lokin yksinäinen lento. "Kristus, sinä olet noussut ylös!" Ei yksin kevätauringon kanssa, vaan Hengen ikuisessa aamunkoitossa !

Monet onnelliset kuukaudet vierähtivät viuhuen; täydellisen kauneuden rauhassa pystyin erakkomajassa saamaan valmiiksi kauan suunnittelemani teoksen, *Kosmiset laulut* . Aloin säveltää englanninkielisiä sanoja ja länsimaista nuottikirjoitusta noin neljäkymmentä laulua, joista osa oli alkuperäisiä, toiset omia sovituksiani muinaisista melodioista. Mukana olivat Shankaran laulu "Ei syntymää, ei kuolemaa"; kaksi Sri Yukteswarin suosikkia: "Herää, kuitenkin herää, oi pyhimyksen!" ja "Halu, suuri viholliseni"; harmaa sanskritinkielinen "Brahman hymni"; vanhat bengalilaiset laulut "Mikä salama välähtää!" ja "He ovat kuulleet

nimesi"; Tagoren "Kuka on temppelissäni?"; sekä useita omia sävellyksiäni: "I Will be Thine Always", "In the Land Beyond My Dreams", "Come Out of the Silent Sky", "Listen to my Soul Call", "In the Temple of Silence" ja "Sinä olet elämäni".

Sillä a esipuhe että the laulukirja Minä kertoi minun ensimmäinen erinomainen kokea kanssa the vastaanottavaisuus jostakin

länsimaalaisia idän omituisen hartaisiin tunnelmiin. Tilaisuus oli ollut julkinen luento; ajankohta 18. huhtikuuta 1926; paikka Carnegie Hall New Yorkissa.

"Herra Hunsicker", olin uskoutunut amerikkalaiselle opiskelijalle, "aion pyytää yleisöä laulamaan muinaisen hindulaulun 'Oi, kaunis Jumala!'"

- Herra, herra Hunsicker oli protestoinut, - nämä itämaiset laulut ovat vieraita amerikkalaiselle ymmärrykselle. Olisipa sääli, jos luento tahraantuisi ylikypsistä tomaateista kertovalla selostuksella!

Olin nauraen ollut eri mieltä. "Musiikki on universaali kieli. Amerikkalaiset eivät jää paitsi sielunhalusta tässä ylevässä laulussa." **48-2**

Luennon aikana herra Hunsicker oli istunut takanani lavalla, luultavasti peläten turvallisuuteni puolesta. Hänen epäilyksensä olivat perusteettomia; ei ainoastaan ei-toivottuja vihanneksia ollut poissa, vaan tunnin ja kahdenkymmenenviiden minuutin ajan "O God Beautiful!" -laulun säkeet olivat soineet keskeytyksettä. alkaen kolme tuhat kurkut. Välinpitämätön' ei pidempään, rakas Uusi Yorkilaiset; sinun sydämet olivat kohonneet ilmaan yksinkertaisessa riemun ylistyslaulussa! Jumalallisia parantumisia oli tapahtunut sinä iltana hartaiden harrastajien keskuudessa, jotka laulavat rakkaudella Herran siunattua nimeä.

Kirjallisen laulajan eristäytynyt elämä ei kestänyt kauaa. Pian jaoin kahden viikon välein työskentelyni Los Angelesin ja Encinitasin välillä. Sunnuntain jumalanpalvelukset, oppitunnit, luennot kerhoissa ja korkeakouluissa, haastattelut opiskelijoiden kanssa, taukoamaton kirjeenvaihto, artikkelit *East-West -lehdelle*, toiminnan ohjaaminen Intiassa ja lukuisissa pienissä keskuksissa Amerikan kaupungeissa. Paljon aikaa käytettiin myös *Kriyan* ja muiden Self-Realization Fellowship -opetusten järjestämiseen opintosarjaksi kaukaisille joogan etsijöille, joiden intohimo ei tunnustanut tilan rajoituksia.

Iloinen omistautuminen jostakin a Itseoivallus Kirkko jostakin Kaikki Uskonnot otti paikka sisään 1938 klo Washington, Maisemoitujen maisemien keskellä sijaitseva arvokas kirkko seisoo kaupunginosassa, jota kutsutaan osuvasti "Ystävyiden korkeuksiksi". Washingtonin johtaja on Swami Premananda, joka on käynyt Ranchin koulua ja käynyt Kalkutan yliopistoa. Olin kutsunut hänet vuonna 1928 johtamaan Washington Self-Realization Fellowship -keskusta.

"Premananda", sanoin hänelle vieraillessani hänen uudessa temppelissään, "tämä itäinen päämaja on kivinen muistomerkki väsymättömälle omistautumisellesi. Täällä maan pääkaupungissa olet pitänyt korkealla Lahiri Mahasayan ihanteiden valoa."

Premananda seurasi minua Washingtonista lyhyelle vierailulle Self-Realization Fellowship -keskukseen Bostoniin. Oli ilo nähdä jälleen *Kriya Yoga* -bändi, joka oli

pysynyt uskollisena vuodesta 1920! Bostonilainen johtaja, tohtori MW Lewis, majoitti seuralaiseni ja minut moderniin, taiteellisesti sisustettuun sviittiin.

- Herra, sanoi tohtori Lewis minulle hymyillen, - Amerikan-vierailunne alkuvuosina asuitte tässä kaupungissa yhdessä huoneessa ilman kylpyhuonetta. Halusin teidän tietävän, että Bostonissa on joitakin ylellisiä asuntoja!

Lähestyvän verilöylyn varjot pitenivät maailman yllä; tarkka korva saattoi jo kuulla sodan kauhistuttavat rummut. Haastatellessani tuhansia ihmisiä Kaliforniassa ja käydessäni maailmanlaajuista kirjeenvaihtoa huomasin, että miehet ja naiset tutkivat syvästi sydäntään; traaginen ulkoinen epävarmuus oli korostanut Ikuisen Ankkuripaikan tarvetta.

"Olemme todellakin oppineet meditaation arvon", kirjoitti minulle London Self-Realization Fellowship -keskuksen johtaja vuonna 1941, "ja tiedämme, ettei mikään voi häiritä sisäistä rauhaamme. Viime viikkoina kokousten aikana olemme kuulleet ilmahälytyksiä ja kuunnelleet räjähdyksiä..." viivästynyt toiminta pommit, mutta meidän opiskelijat edelleen kerätä ja perusteellisesti nauti meidän kaunis palvelu."

Sain toisen kirjeen sodan runtelemasta Englannista juuri ennen Amerikan liittymistä konfliktiin. Ylväin ja sääliittävin sanoin tohtori L. Cranmer Byng, tunnettu *The Wisdom Of The East -sarjan toimittaja* , kirjoitti:

"Kun luin *itä-länsi-aiheisen teoksen*, tajusin, kuinka kaukana toisistamme me näyttimme olevan, ilmeisesti eläen kahdessa..." eri maailmoja. Kauneus, järjestys, tyyneys ja rauha tulevat luokseni Los Angelesista, purjehtien satamaan Pyhän Graalin siunauksilla ja lohdulla lastattu alus ahdistettuun kaupunkiin.

"Näen unessa palmumetsänne ja Encinitasin temppelin valtamerineen ja vuoristonäkymineen, ja ennen kaikkea sen hengellisesti suuntautuneiden miesten ja naisten yhteisön, ykseydessä yhdistyneen, luovaan työhön uppoutuneen ja mietiskelyyn täydentyneen yhteisön. Se on oman näkemykseni maailma, jonka luomisessa toivoin voivani kantaa oman pienen osani, ja nyt..."

"Ehkä en ruumiissani koskaan saavuta kultaisia rantojanne enkä palvo temppelissänne. Mutta on jotain ja enemmänkin, että olen saanut nähdä ja tiedän, että sodan keskelläkin satamissanne ja kukkuloillanne vallitsee rauha. Terveisiä koko veljeskunnalle tavalliselta sotilaalta, kirjoitettuna vartiotorniin aamunkoittoa odottaessa."

Sotavuodet toivat hengellisen heräämisen miesten keskuudessa, joiden ajanvietteisiin ei ollut koskaan aiemmin sisältynyt Uuden testamentin tutkimista. Yksi makea tisle sodan karvaista yrteistä! Kasvavan tarpeen tyydyttämiseksi rakennettiin ja vihittiin käyttöön inspiroiva pieni kaikkien uskontojen itseoivalluksen kirkko. sisään 1942 klo Hollywoodissa. The sivusto kasvot Oliivi Mäki ja the kaukainen Los Angelesin planetaario. Sinisen, valkoisen ja kullan sävyinen kirkko heijastuu vesihyasintien keskellä suuressa altaassa. Puutarhat ovat iloisia kukkien, muutaman säikähtäneen kivipeuran, lasimaalauksen pergola ja viehättävä toivomuskaivo. Ihmisen pennien ja kaleidoskooppisten toiveiden joukkoon on heitetty monia puhtaita pyrkimyksiä ainoaan Hengen aarteeseen! Yleismaailmallinen hyväntahtoisuus virtaa pienistä syvennyksistä, joissa on Lahiri Mahasayan ja Sri Yukteswarin, Krishnan, Buddhan, Konfutsen, Pyhän Franciscuksen patsaita ja kaunis

helmiäinen jäljennös Kristuksesta viimeisellä ehtoollisella.

Toinen kaikkien uskontojen itseoivalluksen kirkko perustettiin vuonna 1943 San Diegoon. Se on hiljainen kukkulan laella sijaitseva temppeli, joka sijaitsee viettävässä eukalyptuslaaksossa ja josta on näkymät kimaltelevalle San Diegon lahdelta.

Eräänä iltana istuin tässä rauhallisessa keitaassa ja vuodatin sydämeni lauluun. Sormieni alla oli kirkon makeasointuiset urut, huulillani muinaisen bengalilaisen kaihoisa valitus.

uskovainen WHO oli haettu varten ikuinen lohtu:

Sisään tämä maailman, Äiti, ei yhtään tölkki rakkaus minulle;
Tässä maailmassa he eivät tunne jumalallista
rakkautta. Missä on puhdasta rakastavaa
rakkautta?
Missä on todella rakkautta
Sinuun? Sinne sydämeni kaipaa.

Kappelissa seuralaiseni, San Diegon keskuksen johtaja, tohtori Lloyd Kennell,
hymyili hieman laulun sanoille.

"Kerro minulle rehellisesti, Paramhansaji, onko se ollut sen arvoista?" Hän katsoi
minua vakavan vilpittömästi. Ymmärsin hänen lakonisen kysymyksensä: "Oletko
ollut onnellinen Amerikassa? Entä pettymykset, sydänsurut, keskuksen johtajat,
jotka eivät kyenneet johtamaan, ja oppilaat, joita ei voitu opettaa?"

"Autuas se mies, jota Herra koettelee, tohtori! Hän on muistanut silloin tällöin
sälyttää minulle taakan!" Ajattelin silloin, kaikista uskollisista, rakkaudesta ja
omistautumisesta ja ymmärrystä, joka piili Amerikan sydämessä. Hitaasti painottaen
jatkoin: "Mutta vastaukseni on: Kyllä, tuhat kertaa kyllä! Se on ollut vaivan arvoista;
se on ollut jatkuvaa inspiraatiota, enemmän kuin koskaan unelmoinkaan, nähdä
lännen ja idän lähentyvän toisiaan ainoan kestävän siteen, hengellisen, kautta!"

Hiljaa lisäsin rukouksen: "Tuntekoot Babaji ja Sri Yukteswarji, että olen tehnyt
osani enkä ole pettänyt sitä suurta toivoa, jossa he minut lähettivät."

Minä kääntyi uudelleen että the elin; tämä aika minun laulu oli sävytetty kanssa a
sotatilallinen urheus:

Ajan jauhava pyörä tumpelee monta
kuun ja tähden elämää ja monta
kirkkaasti hymyilevää aamua - mutta
silti sieluni marssii eteenpäin!

Pimeys, kuolema ja epäonnistumiset
kilpailivat; Estääkseen poluni ne
raivokkaasti yrittivät;
Taisteluni kateellista luontoa vastaan

on vahva – mutta silti sieluni marssii
eteenpäin!

Uudenvuoden viikolla 1945 työskentelin Encinitas-työhuoneessani tarkistamassa tämän kirjan käsikirjoitusta.

"Paramhansaji, tule ulos." Bostonista tullut tohtori Lewis hymyili minulle anelevasti ikkunastani. Pian kävelimme auringonpaisteessa. Seuralaiseni osoitti uusia, rakenteilla olevia torneja Fellowshipin tontin reunalla rannikkovaltatien vieressä .

"Herra, olen huomannut täällä paljon parannuksia viime käyntini jälkeen." Tohtori Lewis käy Bostonista Encinitasiin kahdesti vuodessa.

"Kyllä, tohtori, hanke, jota olen pitkään pohtinut, alkaa saada selkeää muotoa. Näissä kauniissa ympäristöissä olen perustanut pienoiskokoisen maailmankolonian. Veljeskunta on ihanne, joka ymmärretään paremmin esimerkin kuin ohjenuoran kautta! Pieni harmoninen ryhmä täällä voi inspiroida muita ihanteellisia yhteisöjä ympäri maapalloa."

"A loistava idea, sir! The siirtomaa tahtoa varmasti olla a menestys jos kaikki vilpittömästi tekee hänen osa!"

"'Maailma' on laaja käsite, mutta ihmisen täytyy laajentaa uskollisuuttaan sille ja ajatella itseään maailmankansalaisena", jatkoin. "Ihminen, joka todella tuntee: 'Maailma on minun kotimaani; se on minun Amerikkani, minun Intiani, minun Filippiinini, minun Englantini, minun Afrikkani', ei koskaan puutu mahdollisuuksia hyödylliseen ja onnelliseen elämään. Hänen luontainen paikallinen ylpeytensä tuntee rajattoman laajenemisen; hän on yhteydessä luoviin universaaleihin virtauksiin."

Tohtori Lewis ja minä pysähdyimme lootuslammikon yläpuolelle erakkomajan lähelle. Alapuolellamme levittäytyi rajaton Tyyni valtameri.

"Samat vedet murtuvat yhtä paljon lännen ja idän rannikoilla, Kaliforniassa ja Kiinassa." Seuralaiseni heitti pienen kiven ensimmäiseen valtameristä, jonka pinta-ala on seitsemänkymmentä miljoonaa neliökilometriä. "Encinitas on symbolinen paikka maailman siirtokunnalle."

"Se on totta, tohtori. Järjestämme täällä monia uskonnollisia konferensseja ja kongresseja, joihin kutsutaan edustajia kaikista maista. Kansakuntien liput roikkuvat saleissamme. Alueille rakennetaan pienikokoisia temppeleitä, jotka on omistettu maailman tärkeimmille uskonnoille."

"Niin pian kuin mahdollista", jatkoin, "aion avata joogainstituutin tänne. *Kriya-joogan siunattu rooli* länsimaissa on tuskin enempää kuin vasta alkanut. Tulkoot kaikki ihmiset tietämään, että on olemassa selvä, tieteellinen itsensä toteuttamisen tekniikka kaiken inhimillisen kurjuuden voittamiseksi!"



Puhujia vuoden 1945 rotujenvälisessä kokouksessa San Franciscossa rauhankonferenssin koollekutsumisen yhteydessä. (Vasemmalta oikealle) Dr. Maneck Anklesaria, John Cohee, minä itse, Hugh E. MacBeth, Vince M.



Washington DC:ssä toimiva Itsetutkiskelun Kaikkien uskontojen kirkko, jonka johtaja Swami Premananda on tässä kuvassa kanssani



Minun kunnioitettava isä, istuva sisään the rauhallinen lootus asento,
Kalkutta, 1936

Myöhään yöhön rakas ystäväni – Amerikan ensimmäinen *Kriya Yogi* – keskusteli kanssani hengelliselle pohjalle perustuvien maailmanlaajuisten siirtokuntien tarpeesta. Ihmisen "yhteiskunnaksi" kutsutun abstraktion ongelmat voidaan realistisemmin katsoa jokaisen ihmisen syyksi. Utopian täytyy nousta yksityisessä sydämessä ennen kuin se voi kukoistaa yhteiskunnallisena hyveenä. Ihminen on sielu, ei instituutio; vain hänen sisäiset uudistuksensa voivat antaa pysyvyyttä ulkoisille uudistuksille. Painottamalla hengellisiä arvoja ja itsensä toteuttamista, siirtokunta, joka ilmentää maailmanlaajuista veljeyttä, voi lähettää inspiroivia värähtelyjä kauas sijaintipaikkansa ulkopuolelle .

15. elokuuta 1945, toisen maailmansodan loppu! Maailmanloppu; arvoituksellisen atomiaikakauden sarastus! Erakkomajan asukkaat kokoontuivat pääsaliin kiitosrukoukseen. "Taivaallinen Isä, älköön se enää koskaan tapahtuko! Lapsesi menevät tästä lähtien veljinä!"

Sotavuosien jännitys oli poissa; henkemme kehräsivät rauhan auringossa. Katselin onnellisena jokaista amerikkalaista toveriani.

"Herra," Minä ajatus kiitollisena, "Sinä kiire annettu tämä munkki a suuri perhe!"

A pieni kaupunki päällä Rannikko Valtatie 101, Encinitas on 100 mailia etelä jostakin Los Angelesissa ja 25 :48-1

:mailia pohjois- jostakin San Diego. 48-2: Käännän tähän Guru Nanakin laulun sanat

0 Jumala kaunis! 0 Jumala
,kaunis! Metsässä olet vihreä

Vuorella, sinä olet korkealla,
the joki, Sinä taide levoton,
!meressä sinä olet vakava

Kohti the palvelualtis Sinä taide
palvelu, rakastavalle, sinä olet
,rakkaus

,Kohti the surullinen, Sinä taide myötätunto

!Kohti the joogi, Sinä taide autuus

0 Jumala kaunis! 0 Jumala
kaunis! Sinun jalkojesi juureen,

!oi, kumarrun

:Liite: tekijä



Kyberavaruuusashrami kriya-joogaan,
jumaljoogaan, jumalalliseen rakkauteen ja
Jumalan oivallukseen



Tämä "Joogin omaelämäkerta" on luotu
Alkuperäiset tekstit vuodelta 1946 - ensimmäinen
painos. Ensimmäisen painoksen tekijänoikeudet
vuodelta 1946 ovat rauenneet Yhdysvalloissa, ja
tämä erittäin inspiroiva kirja on nyt julkista
omaisuutta ja vapaasti saatavilla koko
.maailmalle



PDF-muodossa oleva e-kirjaversio on luotu
käyttäen Acrobat 7.0 Professionalia ja se
esitetään sinulle kyberavaruuusashramin [toimesta](#)
- Rakkauden täydellinen opetus mukaan lukien
the yksityiskohtainen vihkiminen että the pyhä
Kriya Yogan tiede on saatavilla ilmaiseksi
verkossa osoitteessa [www. kriyayoga.com](http://www.kriyayoga.com) .
Cyberspace Ashram perustettiin vuonna 1997
ainoana tarkoituksenaan tuoda koko maailmalle
alkuperäiset rakkauden opetukset, mukaan lukien
täydellinen ja yksityiskohtainen vihkimys Kriya
.Yogan pyhään tieteeseen



Isäni rakkaus ja autuus kohottakoon sinua ja
puhdistakoon mielesi, ajatuksesi ja sydämesi
helpottaakseen polkuasi rakkauteen. kotiin.
Rakkaus on the avain että Jumala - Rakkaus
on Kaikki, mitä Jumala sinulle tarjoaa -
vastaanottaaksesi rakkautta sinun täytyy
antaa rakkautta - ei mitään muuta kuin
rakkautta



kyberavaruuusashramin joihinkin
keskeisiin osiin

1. Kohti aloita Kriya Yogan harjoittelu varsinaisesti - Varmista, että olet todella lukenut satoja sivuja, jotka on julkaistu Cyberspacessa Ashram mukaan lukien kaikki osiot:
2. Päällä sinun siivet jostakin rakkaus - päällä sinun tapa että Jumala

- 
3. [Hengellinen Mikrokirjeet](#)
 4. [Hengellinen Uutiskirjeet](#)
 5. [Usein kysytyt kysymykset](#)
 6. [Kanssa Rakkaus alkaen Jumala että sinä](#)
 7. Kun lukemalla kaikki am-tiedostot ja
Cyberspace Ashramin osiot - löydät oikeaan
aikaan todellinen diksha-sivu kanssa kaikki
välttämätön yksityiskohdat the tekniikat
jostakin th eholy tiede jostakin Kriya Yoga.
Ole valmis lukemaan kaikki, opiskelemaan
kaikki, kunnes ymmärrät kaiken, ja lopulta
harjoittamaan rakkauden opetuksia
jokapäiväisessä elämässäsi saavuttaaksesi
menestystä Kriya Yogan harjoituksessasi.
Kriya Yoga on kulkuneuvo kotiin Jumalan luo
- rakkaus on polttoaine rakkauden polullasi
kotiin.



Rakkaudella ja

autuudella, hans

[Jumala on rakkaus](#) | [Rakkaus](#) | [Rakkauden opetuksia Jumalan rakkauden poika](#) | [Rakkauden oppitunnit](#) | [Opi sanomaan "minä" rakastan sinua"](#) | [Opi hyväksymään rakkautta](#) | [Rakkaustestit ja d](#) [Rakkauspalaute](#) | [Hengellinen foorumi - Ratkaisuja Rakkaus](#) | [Rakkauskortteja, joilla "voi sanoa "rakastan sinua"](#)

Viisauden aarreaitta

Paramhansa Yogananda Hengelliset artikkelit



Kurkistuksia viisaan miehen elämästä

Kirjoittanut Shri Daya Mata, Itsetuntemusseuran entinen

puheenjohtaja

Joka tallensi opettaja Paramhansa Yoganandan

opetukset ja säilytti ne sukupolvien ajan

Kun näin Paramhansa Yoganandan ensimmäisen kerran,
hän piti puhetta suurelle, hämmästyneelle yleisölle Salt Lake
.Cityssä vuonna 1931

Seisoessani täpötäydellä salilla perällä, olin täysin
tietämätön kaikesta ympärilläni paitsi puhujasta ja hänen
.sanoistaan

Koko olemukseni oli uppoutunut jumalalliseen viisauteen
ja rakkauteen, joka virtasi sieluuni, täytti sydämeni ja
mieleni. Ajattelin vain: "Tämä henkilö rakastaa Jumalaa aivan
kuten minä olen aina halunnut rakastaa Häntä. Hän tuntee
Jumalan, ja sitä minä aion seurata." Ja sitä olen tehnyt siitä
.hetkestä lähtien

Kun tunsin hänen sanojensa loistavan hengellisen
voiman elämässäni noina varhaisina vuosina kunnioitettavan
opettajani Paramhansan kanssa, minussa heräsi voimakas
halu tallentaa ja säilyttää hänen viisaat sanontansa koko
.maailmalle ja kaikille sukupolville

Onneksi monien Mestari Paramahansan kanssa
viettämieni vuosien aikana nauhoitin hänen luentojaan ja
henkilökohtaisia neuvojaan – suuren ja runsaan aarteiden
hämmästyttävää viisautta ja ainutlaatuista jumalallista
.rakkautta

Enkelimäisen opettajan inspiraatio virtasi runsaana,
mikä heijastui hänen jatkuvassa puheessaan; hän puhui
usein useita minuutteja kerrallaan tauotta tai joskus
.kokonaisen tunnin

Kun hänen kuulijansa istuivat hämmästyneinä ja
lumoutuneina, kynäni liikkui uskomattoman nopeasti! Kun
litteroin hänen sanojaan pikakirjoitusta käyttäen, minusta
tuntui kuin ainutlaatuinen siunaus olisi laskeutunut,
kääntäen opettajan äänen välittömästi pikakirjoitetuiksi
.symboleiksi sivuille

Sen kirjoittaminen tavalliselle käsialalle oli – ja on
edelleen – pyhä velvollisuus ja siunattu teko tänäkin
päivänä. Kaiken tämän ajan jälkeen – jotkut havainnoistani

ovat yli neljäkymmenen vuoden takaa – kun alan kirjoittaa
sitä, löydän sen ihmeellisen tuoreena mielessäni, aivan kuin
se olisi kirjoitettu eilen, siinä määrin, että kuulen – jokaisessa
lausessa – enkelimäisen Mestarin äänen tunnusomaisen
.sävyn sieluni syvimmissä sopukoissa

Opettaja valmisteli luentojaan harvoin lainkaan. Jos hän
valmistautui lainkaan, se saattoi koostua muutaman tiedon
nopeasta ja lyhyestä muistiinpanosta. Matkalla temppeliin
hän kysyi yhdeltä meistä – autossa – sanoen
Mikä on luentoni aihe tänään?" Hän keskitti mielensä "
aiheeseen ja piti sitten luennon improvisoituna, ammentaen
.sisäisestä jumalallisesta inspiraatiosta

Opettajan luentojen aiheet ilmoitettiin etukäteen
temppeleissä, mutta hänen mielensä työskenteli joskus
.täysin eri alalla, kun hän alkoi puhua

Päivän aiheesta riippumatta opettaja puhui totuuksia,
jotka askarruttivat hänen tietoisuuttaan sillä hetkellä,
vuodattaen esiin arvokasta tietoa jatkuvana virtana
hengellisestä kokemuksestaan ja intuitiivisesta, varmasta
ymmärryksestään. Lähes aina saarnan lopussa useat ihmiset
astuivat esiin ilmaisemaan kiitollisuutensa siitä
valaistuksesta, jonka hän oli antanut heille heitä
vaivanneessa asiassa, tai kenties jonkin heitä erityisesti
.kiinnostavan filosofisen ajatuksen selityksestä

Joskus luennoinnin aikana opettajan tietoisuus kohosi
niin korkealle, että hän hetkeksi unohti yleisön ja oli suoraan
yhteydessä Jumalaan. Koko hänen olemuksensa oli täynnä
.iloa ja tulvillaan jumalallista rakkautta

Korkeamman tietoisuuden tiloissa hänen tietoisuutensa
oli täydellisessä sopusoinnussa jumalallisen tietoisuuden
kanssa, joten hän havaitsi totuuden itsessään ja kuvaili
.kokemaansa ja näkemäänsä

Paramhansa Yoganandan säteilevä läsnäolo saattoi
pelottaa muita, mutta hänen lämpönsä, vaatimattomuutensa
ja hiljainen nöyryytensä juurruttivat välittömästi rauhaa ja

tyyneyttä kaikkiin läsnäolijoihin. Jokainen tunsi kuin mestarin
.sanat olisi osoitettu heille henkilökohtaisesti
Huumori ja iloisuus olivat opettajan persoonallisuuden
ihastuttavia piirteitä. Huolellisesti valitulla lauseella,
merkityksellisellä eleellä tai viehättävällä ilmeellä hän kykeni
saamaan aikaan ystävällisen vastauksen ja sydämellisen
naurun täydellisellä hetkellä selventääkseen tiettyä asiaa tai
helpottaakseen kuulijoiden keskittymistä pitkään ja
intensiivisesti tiettyyn aiheeseen tai syvälliseen ja
.hienovaraiseen asiaan
Henkilö ei voi tallentaa kirjaan ainutlaatuisia
ominaisuuksia Paramhansa Yoganandan yleinen luonne on
säteilevä, eloisa ja rakastava. Toivon kuitenkin tällä lyhyellä
käännöksellä tarjoavani henkilökohtaisen kurkistuksen, joka
lisää lukijan nautintoa ja arvostusta hänen opetuksiaan
.kohtaan
Nähtyäni enkelimäisen opettajani täydellisessä
harmoniassa ja pyhässä sopusoinnussa jumalallisen
läsnäolon kanssa ja kuultuani hänen rikkaan ja hedelmällisen
henkensä runsaat totuudet ja sydämellisen vuodatuksen;
tallennettuani hänen suuret opetuksensa kaikille
sukupolville; ja nyt annettuani ne lukijoiden käsiin, en voi
!olla huudahtamatta: Oi, suuri iloni
Pyydän Kaikkivaltiaalta Jumalalta, että opettajan jalot
sanat avaisivat lujan uskon Jumalaan ja jumalallisen
rakkauden ovet Häntä kohtaan niiden sydämissä, jotka sitä
.haluavat

Jälleensyntymisteoria Se voidaan tieteellisesti todistaa

Jos ihminen uskoo oikeudenmukaiseen Jumalaan maailmankaikkeudessa, jälleensyntymisen ajatus on helpompi hyväksyä, koska nämä kaksi käsitettä ovat toisistaan riippuvaisia. Mutta entä skeptikot ja ateistit?

Voidaanko jälleensyntymisen todellisuus todistaa tieteellisesti heitä tyydyttävällä tavalla? Ja voidaanko jälleensyntymisteoriaa analysoida perusteellisesti tieteellisesti, ei vain toivon tarjoamiseksi, vaan myös sen ?totuudenmukaisuuden todistamiseksi

Materialistiset tiedemiehet väittävät, etteivät he ole vielä löytäneet mitään todellista todistetta Jumalan olemassaolosta, eivätkä siksi voi esittää mitään todisteita Hänen oikeudenmukaisen lakinsa olemassaolosta, joka antaa kaikille ihmisille yhtäläiset mahdollisuudet kehittyä ja edistyä .palaamalla inkarnaatioon

Viattomien lasten kärsimys, epäoikeudenmukaisuus ja elämän epäoikeudenmukaisuus näyttävät kaikki tällaisista tiedemiehistä epämääräisiltä ja selittämättömiltä asioilta, .jotka viittaavat oikeudenmukaisen luojaan puuttumiseen

Toisaalta useimmat oikeudenmukaiseen ja tasapuoliseen Jumalaan uskovat perustavat vakaumuksensa yksinomaan uskoon, eikä heillä ole mitään todisteita tarjotakseen ei-uskovoille. He usein epäröivät tarkastella uskoa tai asettaa sitä loogisen kysymyksen kohteeksi pelätessään menettävänsä sen tai aiheuttavansa yhteiskunnallista levottomuutta. Toisin sanoen he eivät ole tietoisia mistään tieteellisestä tai hengellisestä laista, joka .voisi vahvistaa heidän uskonsa

Mutta miksi hengellistä lakia ei tutkita samalla perusteellisella tavalla kuin tiedemiesten käyttämiä kokeellisia menetelmiä luonnonilmiöiden paljastamiseksi? Tämän kysymyksen esittivät vuosisatoja sitten intialaiset hengelliset oppineet, jotka tarjoutuivat vastaamaan siihen.

Heidän kokeilunsa tuottivat tieteellisiä menetelmiä, joita kuka tahansa voi käyttää hengellisen lain paljastamiseen ja siten jälleensyntymisen ja kaikkien perimmäisten kosmisten totuuksien ymmärtämiseen

Niin kauan kuin todistuskeinot ovat olemassa, kenelläkään ei ole oikeutta sanoa, että paluu inkarnaatioon ja muut hengelliset lait ovat virheellisiä, ellei hän ole kokeillut menetelmiä ja nähnyt tosiasioita omin silmin

Skeptisellä naturalistilla on oikeus ilmaista mielipiteensä, mutta se on silti vain mielipide eikä tosiasia

Luonnontieteissä on noudatettava tiettyjä menettelytapoja minkä tahansa tutkittavan teorian todistamiseksi. Bakteerit ovat näkymättömiä paljaalla silmällä, joten niiden havaitsemiseen tarvitaan mikroskooppi. Jos joku kieltäytyy katsomasta mikroskoopin läpi, ei voida sanoa, että hän on tutkinut ja todentanut bakteerien olemassaolon teorian. Näin ollen heidän mielipiteellään ei ole painoarvoa, koska he eivät ole noudattaneet suositeltuja sääntöjä teorian pätevyyden todistamiseksi

Sama pätee hengellisyyteen. Menetelmiä on kehitetty, sääntöjä vahvistettu ja tuloksia esitelty kenelle tahansa kokeiluhalukselle. Länsimaissa tieteellisen menetelmän puute hengellisten lakien tutkimiseksi on kuitenkin suuresti vähentänyt uskonnon arvoa elintärkeänä voimana ihmiselämässä. Hengelliset opit omaksutaan tai hylätään yksilöllisen uskomuksen mukaan sen sijaan, että niitä pidettäisiin perusteellisen tutkimuksen ja systemaattisen hengellisen tutkimuksen lopullisena tuloksena

Kuinka muinaiset intialaiset viisaat paljastivat nämä muuttumattomat kosmiset lait? Suorittamalla kokeita ihmiselämällä ja -ajattelulla erakkomajansa laboratorioissa. Ymmärtääksemme luonnon asioiden luonteen meidän on kokeiltava luonnonmateriaaleja. Samoin löytääksemme totuuden jälleensyntymisestä eli saman sielun vaelluksesta

useiden kehojen läpi, on välttämätöntä tehdä kokeita
.ihmistietoisuudella

Nämä muinaiset tutkijat havaitsivat, että ihmisen minä
pysyy muuttumattomana läpi elämän, huolimatta erilaisista
kokemuksista ja ajatusten vaihteluista valveillaolon, unen ja
unen ulkopuolisen unen aikana. He havaitsivat, että
aistihavaikutelmat, ympäristö, ajatukset ja fyysiset tilat
muuttuvat, mutta minäkuva eli ego pysyy täysin
.muuttumattomana syntymästä kuolemaan

Intialaiset kokeelliset tiedemiehet ovat vahvistaneet,
että keskittymällä huolellisesti itseensä jatkuvan, tietoisien ja
itsenäisen seurannan kautta, riippumatta valveillaolon, unien
ja unettoman unen vaihtelevista tiloista, ihminen voi oivaltaa
.itsen pysyvän ja ikuisen luonteen

Henkilö on usein tietoinen jostakin näistä tiloista. Hän on
tietoisesti tietoinen hereillä ollessaan, ja joskus hän voi olla
tietoinen myös unennäkemistilastaan. Ei ole epätavallista
.tuntea, että näkee unta unen aikana

Tiettyjen menetelmien ja käytäntöjen avulla ihminen voi
ylläpitää tietoista tietoisuutta jokaisesta edellä mainitusta
tilasta. Hän voi jopa saavuttaa neljännen tilan - korkeamman
.tietoisuuden siunatun tilan

Unen aikana tapahtuu tahatonta rentoutumista, kun
hermojen ja aistien toiminta häviää. Harjoittelemalla tämä
rentoutuminen voidaan saada aikaan hereillä ollessa ja
tietoisien ponnistelun avulla. Syvässä unessa tai kuolemassa
täydellinen rentoutuminen tapahtuu, kun elämänenergia
vetäytyy sydäimestä ja selkäytimestä. Syvän meditaation
avulla tämä täydellinen rentoutuminen voidaan tietoisesti
saada aikaan hereillä ollessa. Toisin sanoen jokaista
tahatonta kehon toimintoa voidaan tietoisesti ja
.tarkoituksella hallita erityisten harjoitusten avulla

Muinaiset intialaiset viisaat päättelivät, että kuolema on
elämänvoiman poistumista ihmiskehon lampusta, mukaan
lukien sen hermot, aistit ja lukemattomat elintärkeän

energian kanavat. Aivan kuten sähkö ei kuole, kun se otetaan pois rikkinäisestä hehkulampusta, ei elämänvoimakaan katoa, kun se otetaan pois tahdottomista hermoista. Energian tuhoutuminen on mahdotonta. Se poistuu kehosta kuoleman yhteydessä ja palaa kosmiseksi .energiaksi

Unen aikana aistitoiminto lakkaa toimimasta, koska hermojen sähkövirta tilapäisesti katkeaa. Kuoleman hetkellä ihmisen tietoisuus lakkaa kokonaan ilmaisemasta itseään kehon kautta, joka muistuttaa halvaantunutta käsivartta; sen omistaja on tietoinen sen läsnäolosta, mutta ei pysty hallitsemaan sitä tai toimimaan sen perusteella. Lääketieteelliset tiedot kuvaavat tapausta papista, joka vaipui koomaan ja kuuli ympärillään olevien valittavan hänen näennäisestä kuolemastaan, mutta ei pystynyt ilmaisemaan tunteitaan ruumiillisten toimintojensa kautta. Hänen fyysiset mekanisminsa olivat yhtäkkiä pysähtyneet eivätkä suostuneet vastaamaan hänen henkisiin käskyihinsä.

Vietettyään 24 tuntia tässä tilassa, juuri kun hänet oli tarkoitus viedä hautaamaan, hän ponnisteli valtavasti ja onnistui liikkumaan. Tämä tapaus havainnollistaa minäkuvan .säilymistä, vaikka ruumis näyttää elottomalta

Viisaat sanovat, että ihmisen tulisi tietoisesti erottaa toiminta ja tietoisuus kehosta, tarkkailla tietoisesti unitilaa ja harjoitella tietoisien toiminnan vapaaehtoista vetäytymistä sydäimestä ja selkäydinkeskuksista. Näin tehdessään ihminen oppii tietoisesti hyväksymään sen, mitä kuolema .tuo hänelle tiedostamattaan ja tahtoaan vastaan

Elinvoima kulkeutuu kehoon medulla oblongatan kautta ja varastoituu aivojen varastoon. Sitten se laskeutuu selkärangan viiteen muuhun elämän ja tietoisuuden .keskukseen, josta se jakautuu aistielimiin ja muuhun kehoon

Kuoleman hetkellä elintärkeä energia vetäytyy kokonaan ja lopullisesti selkärankaan ja poistuu kehosta medulla oblongatan kautta. Taitava joogi voi tahdon ja

tietoisuuden avulla vetää tämän elintärkeän energian kehosta ja aisteista selkärankaan ja lähettää sen pyhän havainnoinnin korkeimpiin keskuksiin, joissa he kokevat "kuolleisuuden" ilon – eli vapautumisen aistiharhoista, jotka johtuvat kiintymyksestä rajoittuneeseen fyysiseen tietoisuuteen

Ranskalaisten ja muiden eurooppalaisten lääkäreiden arkistoissa on dokumentoitu tapaus Sadhu Haridas -nimisestä miehestä Intian keisarin Rajneet Singhin hovissa.

Tämä tapaus osoittaa, että Sadhu Haridas kykeni erottamaan elintoimintonsa ja tietoisuutensa kehostaan ja yhdistämään ne uudelleen useiden kuukausien kuluttua. Hänen ruumiinsa haudattiin maan alle, ja aluetta valvottiin tiukasti ympärivuorokautisesti useiden kuukausien ajan. Tämän ajanjakson lopussa eurooppalaiset lääkärit kaivoivat hänen ruumiinsa ylös ja tutkivat sen, ja julistivat hänet kuolleeksi. Muutamaa minuuttia tämän julistuksen jälkeen hän kuitenkin avasi silmänsä ja sai takaisin hallintaansa kaikkiin ruumiillisiin toimintoihinsa, eläen sen jälkeen useita vuosia. Hän oli harjoittelemalla oppinut hallitsemaan kaikkia ruumiinsa ja mielensä tahattomia toimintoja. Hän oli hengellinen oppinut, joka oli tehnyt viisaiden suosittelemia hengellisiä kokeita ymmärtääkseen kosmisen lain todellisen luonteen. Tämän seurauksena hän pystyi todistamaan ihmisen olemassaolon jatkuvuuden kuoleman jälkeen ja .kuolemattoman sielun olemuksen katoamattomuuden

Niiden, jotka haluavat todistaa itselleen jälleensyntymisen tieteellisen totuuden, on ensin osoitettava tietoisuuden jatkuvuus kuoleman jälkeen erottamalla tietoisesti ruumis sielusta. Tämä voidaan tehdä noudattamalla intialaisten henkisten oppineiden vuosisatoja sitten laatimia sääntöjä. Kun ihminen oppii olemaan hereillä unen aikana, aiheuttamaan unia mielensä mukaan ja erottamaan tietoisesti viisi aistia – ei passiivisesti, kuten unen aikana tapahtuu – ja kun hän oppii hallitsemaan

sydämen toimintaa, hän pystyy kokemaan tietoisien kuoleman tai ruumiillisen tiedottomuuden tilan (ei .tiedottomuuden tilaa)

Viisaat sanovat, että minä on tietoisesti tietoinen itsestään kaikissa lapsuuden, nuoruuden ja vanhuuden vaiheissa. Ruumiillinen sielu on jatkuvasti tietoinen kaikista ihmisen kokemista peräkkäisistä tiloista, mukaan lukien uuden ruumiin saaminen kuoleman jälkeen ja siirtyminen fyysisen ja eteerisen maailman välillä. Tätä totuutta .henkisen tieteen tuntevat kiistämättömät

Harjoittelemalla edellä mainittuihin neljään tilaan johtavia menetelmiä voimme seurata itseä sen olemassaolon tiloissa. Voimme tietoisesti seurata sitä kuoleman aikana, sen vaelluksella kosmisessa avaruudessa ja sen paluussa .elämään uudessa kehossa

Ne, joille ei opeteta näitä asioita, eivät pysty säilyttämään tietoisuuttaan suuremman unen, kuoleman, aikana. Näin ollen he eivät voi muistaa mitään aiempaa tilaa, jota he kokivat, eivät edes "syvän unen" jaksoja yhden .elämän aikana

Omaksumalla muinaisten intialaisten oppineiden menetelmiä, jotka testasivat ja todistivat noita lakeja ja lahjoittivat maailmalle arvokasta, todennettavissa olevaa tietoa, voi oppia tieteellisen totuuden jälleensyntymisestä ja .kaikista muista ikuisista totuuksista

Sielun hymy

Todellinen hymy on hengellisen onnen hymy, joka syntyy mietiskelystä, Jumalan pohtimisesta ja Hänen läsnäolonsa tuntemisesta. Hymyni kumpuaa syvästä ilosta sisälläni – ilosta, joka on kaikkien ulottuvilla. Se on kuin kukkivan ruusun sydäimestä säteilevä tuoksu. Tämä suuri ilo .kutsuu muita uppoutumaan autuuden pyhiin vesiin

Keskivertoihminen tuntee neljä eri olotilaa: onnellisuus halun täyttyessä, onnettomuus, kun se evätään, tylsyys, kun ei ole onnellinen eikä masentunut, ja rauha, kun nämä tunteet tai psykologiset tilat, kuten nautinto, kipu ja tylsyys, .voitetaan

Rauha on erittäin toivottava tila, joka johtuu sekä surun että nautinnon poissaolosta ja tylsistymisen puutteesta.

Nämä tilat väreilevät jatkuvasti sielun pinnalla.

Ratsastettuaan tuskan ja nautinnon myrskyisillä aalloilla, mukaan lukien toistuvat syöksyt väsymyksen syvyyksiin, on ilo kellua rauhan tyynellä merellä. Mutta suurempaa kuin rauha on hengellinen ekstaasi – sielun autuus – perimmäinen onnellisuus. Se on ikuinen ilo, joka ei koskaan haalistu, vaan pysyy sielussa ikuisesti. Tämä korkein ilo voidaan saavuttaa .vain tietoisuuden kautta jumalallisesta läsnäolosta

Jos asetat kulhollisen vettä kuunvaloon ja sekoitat sitä, luot vääristyneen kuvan kuusta. Kun vesi laskeutuu kulhoon, heijastus kirkastuu. Hetkiä, jolloin vesi kulhossa on liikkumatonta ja heijastaa kuun kasvoja kirkkaasti, voidaan verrata mietiskelevän rauhan tilaan ja syvään hiljaisuuteen. Mietiskelyn rauhassa kaikki aistimusten ja ajatusten aallot lakkaavat virtaamasta mielestä. Ja tässä syvemmissä rauhan tilassa mietiskelevä ihminen, tuossa tyyneydessä, näkee jumalallisen läsnäolon täysikuun heijastuvan sielun .järvessä

Rauha on passiivinen tila, jossa ei ole nautinnon, tuskan ja välinpitämättömyyden aaltoja. Näin ollen meditoija tuntee lyhyen ajan kuluttua vetoa kokea tunteiden aallot uudelleen.

Mutta mitä syvemmäksi meditatiivinen rauha tulee, sitä enemmän se muuttuu henkiseksi tyyneydeksi ja sitä kautta positiiviseksi autuuden tunteeksi, niin että meditoija kokee .jatkuvasti uusiutuvaa ja täysin tyytyväistä iloa

Nukkuessasi hiljennät passiivisesti ajatuksiasi ja tunteitasi. Mutta kun tietoisesti hiljennät ajatuksiasi ja tunteitasi meditaation avulla, koet ensimmäisenä rauhan tilan, ja kasvolihaksesi muodostavat luonnollisesti hymyn, joka heijastaa sisäistä rauhaa. Mutta sinun on katsottava tämän rauhan tilan tuolle puolen havaitaksesi sielusi puhtauden – puhtauden, jota eivät tahraa aistiärsykkeet tai automaattiset reaktiot aisteihin liittyviin ajatuksiin. Silloin .kokemasi tila on jatkuvan, alati uusiutuvan autuuden tila

Profeetat ja pyhimykset tuntevat tätä iloa sydämessään jatkuvasti. He tuntevat siunattua turvallisuutta ja tyyneyttä, eivätkä vihan myrskyt heitä horjuta eivätkä voita, eivätkä huolet ja pelot kosketa heitä. Käyttäen järjen tai oivalluksen skalpellia, he voivat analysoida omia ajatuksiaan tai muiden ajatuksia mielensä leikkauspöydällä säilyttäen samalla tyyneytensä ja tyyneytensä. Tässä autuaallisessa tilassa kaikki suru katoaa ja hengellinen erottelukyky sarastaa onnellisen etsijän olemuksessa vahvistaen hänen yhteyttään .jumalalliseen

Useimmat hymyt kumpuavat hyvistä tunteista, jotka nousevat ystävällisistä teoista tai ystävällisyyden, rakkauden, lempeyden tai myötätunnon tunteista. Mutta ihanin tapa hymyillä on, kun sydän on täynnä Jumalan rakkautta. Silloin ihminen pystyy rakastamaan kaikkia ja hymyilemään jatkuvasti. Kaikki muut hymyn muodot ovat ohikiitäviä, koska tunteet, olivatpa ne kuinka hyviä tahansa, välähtävät, haalistuvat ja sitten kuolevat pois. Ainoa asia, joka kestää, on Jumalan ilo. Kun sinulla on tuo ilo, voit hymyillä koko ajan; muuten et pysty tuntemaan kiintymystä .jotakuta kohtaan, joka vastaa ystävällisyyteesi töykeästi

Tunnen miehen, joka osoitti suurta surua vaimonsa kuoltua. Tarkastelin hänen pinnallisia, teeskenneltyjä tunteitaan ja sanoin hänelle: "Menet uudelleen naimisiin

kuukauden kuluessa." Hän suuttui eikä suostunut näkemään minua enää, mutta hän meni uudelleen naimisiin kuukauden sisällä vaimonsa kuolemasta. Hän luuli rakkautensa ensimmäistä vaimoaan kohtaan olleen valtavaa, mutta !unohti hänet hyvin nopeasti

En koskaan unohda sitä suurta läksyä, jonka sain opettajaltani Sri Yuktswarjilta, kun hän kertoi minulle tämän :pienen tarinan

Kun olin nuori poika, minusta tuli pakkomielteinen" ajatus naapureille kuuluvasta pienestä, rumannäköisestä koirasta, ja aiheutin viikkokausia häiriötä talossa saadakseni sen koiran. Kieltäydyin itsepäisesti kaikista tarjouksista kauniimman näköisistä lemmikeistä. Halusin vain tuon koiran ".eikä mitään muuta

Sama kiintymys tarttuu ihmisiin niin sanotussa ihastuksissa. Rakastavaiset tuntevat niin magneettista vetoa tiettyihin kasvoihin, etteivät he löydä lohtua muualta. Mutta kauneus, jota meidän tulisi etsiä toisissa, on jalojen tekojen, hyveellisen luonteen ja hengellisten taipumusten kauneus, ei .fyysinen kauneus

Kun sielusi täyttyy ilosta, sinusta tulee viehättävä. Rakastan vain aitoa, viatonta hymyä, sillä ilman sitä ihmiset eivät ole erilaisia kuin nuket. Tänään he sanovat rakastavansa sinua ikuisesti, ja huomenna heidät haudataan. Missä on siis heidän suuri rakkautensa? Ja missä on se ehdoton varmuus: "Sinä olet elämäni, ja minä rakastan sinua "?ikuisesti

Mutta jos annat Jumalan sanoa sinulle, edes kerran: "Minä rakastan sinua", tuo rakkaus on todella ikuista. Miksi tuhlaata aikaa etsimällä ihmisrakkauden murusia, kourallista rahaa tai tätä tai tuota, kun voit löytää kaiken Jumalasta: kaiken maailman rakkauden, kaiken olemassa olevan

voiman? Meidän ei pitäisi etsiä Jumalaa vallanhimoa, vaan rakkauden kaipuuta. Silloin löydämme suurimman aarteen.

Ja kun rakastamme Jumalaa syvällä, sydämellisellä rakkaudella, Hän vastaa meille, ja tunnemme Hänen .rakkautensa sykkivän sydämissämme

Etsijän tulisi meditoida usein, sillä Jumalan mietiskely makeuttaa elämää. Meditaatio on paljon suurempaa kuin lukemattomien tuntien käyttäminen rahan, ihmisrakkauden tai minkä tahansa muun mieleen tulevan etsimiseen. Mitä enemmän meditoi ja mitä enemmän mieli pysyy lujasti hengellisessä tilassa työskennellessään, sitä kykenevämmäksi tulee hymyilemään. Olen siinä maailmassa nyt ja aina – Jumalan siunatussa tietoisuudessa. Mikään ei vaikuta minuun. Olinpa yksin tai muiden kanssa, Jumalan ilo sykkii aina sisälläni. Olen onnistunut säilyttämään hymyni. Mutta tuon hymyn voittaminen oli kovaa työtä! Nuo samat hymyt ovat myös sinussa – sama sielun ilo ja autuus asuvat sinussa. Sinun ei tarvitse hankkia niitä, vain saada ne takaisin. Olet menettänyt ne tilapäisesti aistien .tyydyttämisen kautta, ja voit saada ne takaisin

Jokainen, joka uskoo, että fyysiset asiat, joista voi nauttia näkemällä, kuulemalla, maistamalla, haistamalla ja tuntoaistimalla, tuovat puhdasta iloa, on pahasti väärässä.

Aistit eivät anna onnea, vaan pikemminkin ne riistävät meiltä sen. Jos asetat onnellisuudellesi ehtoja, kuten sanot: "En voi olla onnellinen, ellen näe noita kasvoja", et koskaan maista puhdasta, väärentämätöntä iloa, koska aistilliset nautinnot ovat katoavaisia. Päivät ja vuodet verottavat fyysistä kauneutta. Kaikki aineellisessa maailmassa on muutoksen lain alainen. Vaikka ihminen voisi nähdä kaikki maailman kauniit kasvot, kuulla jokaisen äänen ja koskettaa kaikkea, mitä hän haluaa, hän ei silti löytäisi todellista onnea. Silti he saattavat pettää itsensä luulemaan olevansa onnellisia. Joskus, ponnisteltuaan valtavasti jonkin

saavuttamiseksi, he huomaavat, ettei itse asiassa ole onnea.

Siitä huolimatta he saavat jonkin verran tyydytystä tekemästään ponnistelusta, ja siksi he luulevat olevansa onnellisia. Mutta tällainen tyydytys on väliaikaista ja .katoavaa

Siksi on turhaa etsiä onnea aisteista. Hengellinen ilo on löydettävä ja ilmaistava sanoin ja ilmein. Kun ihminen tekee näin, pienikin hymy kietoo kaikki ympärillään olevat siunattuun vetovoimaansa, ja muut tuntevat olonsa .onnelliseksi

Mutta vain Jumala voi muuttaa sydämiä. Meidän ei tule pitää itseämme kykynä tehdä hyvää. Ainoa todellinen hyvän tekijä on Jumala. Tämä maailma on Hänen. Jos tunnet Hänen läsnäolonsa ja ymmärrät, että Hän hallitsee kaikkea, ja jos uskot kaiken Hänelle – hyvät teot ja jopa pahat – tulet hämmästyämään huomattessasi, että kaikki tekosi muuttuvat .hyviksi teoiksi

Kun tietoisuus Jumalasta on kanssasi, et kykene tekemään mitään, mikä ei miellytä Häntä. Meidän on omistettava elämämme Hänelle ja tunnustettava, että Jumala inspiroi jaloja ajatuksia ja motivoi meitä tekemään hyviä tekoja. Meidän on poistettava tuo "ego", joka on suurin este tälle vapauttavalle tiedolle. Ihminen ei pystyisi nostamaan kättään, jos Jumala sammuttaisi pienen elämän kipinän hänen ytimessään! [Ensisijainen kohta, jonka kautta elämänvoima tulee kehoon]

Istuin kerran ulkona, ja oli hyvin kylmä. Käänsin tietoisuuteni sisäänpäin, ja silmänräpäyksessä en enää tuntenut kylmyyttä ollenkaan. Täytyi valtavasta ilosta, ja aika ajoin näin kehoni ja kaiken ympärilläni sulavan yhdeksi valoksi. Pystyin näkemään ympärilläni olevat muodot, jos keskityin niihin, ja maailma katoaisi, jos keskittyisin valoon. Mitään ei voi nähdä ilman tietoisuutta. Jos hallitset täysin

mieltäsi ja katsot sisäänpäin, itseesi, näet tuon suuren
.jumalallisen valon, jopa silmäsi auki

Kun käännät katseesi ulospäin silmiesi kautta,
tietoisuutesi havaitsee ulkoisen maailman. Kaikki olemassa
oleva on liikkuva kuva Jumalan kosmisessa elokuvassa. Sinä
päivänä pystyin näkemään tuntemuksia ja ajatuksia, jotka
olivat tietoisuudelleni unia, jotka säteilivät Jumalasta. Pystyin
myös tuntemaan puhdasta iloa ilman minkäänlaisia
aistimuksia, kun käänsin tietoisuuteni sisäänpäin. Vaikka
istuin tuossa purevassa kylmyydessä, ylläni vain kevyet
vaatteet, tunsin kylmyyden ja näkyjen katoavan ja vain ilon
valtaavan minut. Myöhemmin koin joitakin aistimuksia
.kokeessani tuota suurta iloa

Meidän täytyy harjoitella itseämme tuntemaan Jumala.

Meidän ei pitäisi tyytyä lyhyeen rukoukseen tai
yksinkertaisen valon todistamiseen. Jokainen, joka pystyy
kohtuullisesti hallitsemaan seksuaalisia halujaan,
hallitsemaan aistejaan jossain määrin ja tavoittelemaan
Jumalaa kaikin voimin, kokee epäilemättä jumalallisen
kohtaamisen, jos hänellä on siihen halu. Vaikka ihminen olisi
suuri moraalinen puolestapuhuja ja hänellä olisi hengellisiä
taipumuksia ja luonteenpiirteitä, se ei riitä ilman todellista
.jumalallista havaitsemista

Ihmisen ei tulisi pettää itseään. Jos hän kaipaa
hengellistä kokemusta, hänen tulisi meditoida kunnolla ja
sanoa Jumalalle: "Herra, tiedän heikkouteni, mutta ne eivät
ole esteenä minun ja sinun välille. Haluan vain pysyä
kanssasi, koska sinä olet se, joka loi minut, ja ensimmäinen
".velvollisuuteni on sinua kohtaan

Viisaat neuvovat etsijää olemaan pitämättä itseään
syntisenä eikä kutsumasta itseään vanhurskaaksi ja
tulemasta ylimieliseksi, vaan pikemminkin ymmärtämään,
että Jumala on hänen kanssaan ja toimii hänen kauttaan.

Silloin hän näkee uuden maailman. Ilman jumalallista tietoisuutta tämä maailma näyttää olevan täynnä konflikteja, väkivaltaa ja katkeria ja kauheita pettymyksiä. Ei ole muuta .turvapaikkaa kuin tuo ylin jumalallinen tietoisuus

Yhdessä sekunnissa Jumala voi luoda tarkan kopion kenestä tahansa, joka on poistunut tästä maailmasta kuoleman kautta. Meidän on tunnustettava tämä totuus. Jumala haluaa meidän ymmärtävän, että tämä luomus on vain speaktaakkeli. Jos otamme esityksen liian vakavasti, kärsimme ja menetämme sen ilon, emmekä pysty kestäämään elämää sen sairauksineen, kipuineen, suruineen .ja taakkoineen

Kun jokin aiheuttaa minulle fyysistä kipua, keskityn henkiseen polttopisteeseen kulmakarvojeni välissä, enkä tunne lainkaan kipua. Mutta kun keskityn kivun lähteeseen, näen sen illuusiona. Jos pystyt säilyttämään henkisen tietoisuutesi, et kärsi, kun surun illuusioiset varjot kulkevat sielusi editse. Rukoile lakkaamatta Jumalaa, jotta Hän voisi paljastaa itsensä ainutlaatuisena ja iloisena todellisuutena .sisälläsi

Ihmiset tuhlaavat niin paljon aikaa, ja kuolema tempaa heidät mukaansa yksi kerrallaan. Elämän tarkoitus on tuntea Jumala, eikä ihmisen pitäisi jättää tätä ruumista .saavuttamatta tätä tavoitetta

Jumala haluaa meidän nostavan tietoisuuttamme ja nousevan tämän maailman kaksinaisuuden yläpuolelle, mutta Hän ei salli ihmisen pysyvästi poistua tästä illuusioiden turvapaikasta, ellei hän paranna itseään himojen .sairaudesta

Meidän on tehtävä kaikki, mitä teemme, Jumalan vuoksi. Jumalan hyväksi työskentely on yhtä tärkeää kuin meditaatio .hengellisen edistymisen saavuttamiseksi

Yöllä, kun opetuslapsi mietiskelee Jumalaa, hänen henkensä kohoaa ja hän tuntee olevansa uppoutunut Hänen autuuteensa. Kun hän suorittaa työtään päivällä, hän tuo mukanaan muiston tuosta tilasta ja säilyttää sen ilon, pysyen siten yhteydessä Jumalaan, ja hän voi aina hymyillä ja sanoa: "Pieni suru tai pieni ilo tai pieni rauha ei voi aiheuttaa mitään levottomuutta tai levottomuutta sieluni alati ".uudistuvassa autuudessa

Meidän on pilkattava elämän petollisia illuusioita ja nähtävä se sarjana jatkuvasti muuttuvia, ohikiitäviä kosmisia kuvia. Vain silloin pääsemme eroon kosmisen illuusion lumouksesta. Meidän on elettävä Jumalan armossa. Kun pystymme seisomaan lujina ja päättäväisinä elämän moninaisten tapahtumien keskellä, ymmärrämme, että Jumala on ainoa todellinen todellisuus maailmankaikkeudessa. Jumala ei halua vahingoittaa meitä, koska Hän loi meidät omaksi kuvakseen. Meidän on lakattava ajattelemasta itseämme heikkoina ihmisinä ja tunnistettava sisällämme oleva valtava kosminen .potentiaali, joka odottaa vapautumistaan

Kun ihminen kärsii syövästä tai muusta sairaudesta, se ei ole mikään vähäpätöinen asia. Profeetat ja pyhimykset kuitenkin kestivät paljon, paransivat sairaita ja jotkut jopa herättivät kuolleita, ja heidän jumalallinen ilonsa pysyi heidän kanssaan läpi heidän elämänsä. Samoin meidän on palattava Jumalan luo sydämellämme, mielellämme ja aikomuksillamme. Mutta emme voi tavoittaa Häntä, ellemme .vahvista, että haluamme Häntä ennen kaikkea muuta

Ihmisen ei pitäisi kyseenalaistaa Jumalaa, sillä jos hän niin tekee, hän vain saa aikaan epäilyksiä. Hän ei pysty tuntemaan Hänen lakejaan, ennen kuin hän yhdistyy Häneen. Miksi siis tuhlaa aikaa yrittämällä ymmärtää näitä ?lakeja puhtaasti rationaalisesta näkökulmasta

Jos lukisit romaanin, jossa sankaria kohdellaan kaltoin ja
konna näyttää voittavan, ja jossa jokainen luku on
ristiriidassa edellisen luvun kanssa , tuntisit pettymystä ja
kaunaa kirjailijaa kohtaan. Mutta kun luet viimeisen luvun,
tuntisit helpotusta ja pitäisit sitä upeana romaanina sen
monimutkaisuuden ja mutkikkaan juonen vuoksi. Samoin
Jumala on olemassa olevan suurimman romaanin kirjoittaja,
ja luomakunnan ristiriitaisuudet ja monimutkaisuus
hämmentäisivät jopa suurinta ihmismieltä. Mutta kun
löydämme Hänet viimeisestä luvusta, Hän paljastaa
ratkaisut kaikkiin ihmiselämän mysteereihin, emmekä epäile
Hänen oikeudenmukaisuuttaan ja viisauttaan, kun saamme
!vastauksen suoraan Häneltä. Kuinka ihanaa se onkaan

Jumalallinen läsnäolo karkottaa epäilykset, surut ja
pelot. Ne, joiden sydämessä Jumala asuu, joutuvat pelon
valtaan, ja he pakenevat sitä ja vapauttavat itsensä
kosmisista illuusioista. Sitten he hymyilevät ja sanovat:
"Vihdoinkin tiedän elämän salaisuuden ja olemassaolon
mysterit." Mutta emme saa etsiä tietoa ensin. Meidän on
rakastettava Jumalaa ensin, ja sitten Hän paljastaa meille
kaiken, mitä haluamme tietää. Kun näin tapahtuu, ystäväni,
hymyilet kestävästi. Ajatuksesi, sanasi, kirjoituksesi ja kaikki,
mitä teet, ovat täynnä tuon hymyn säteilevää iloa. Minne
ikinä mietitkin, jätät jälkeensä hymyjen tuoksun, ja kaikki,
.jotka vierailevat siinä paikassa, hymyilevät Jumalan kanssa

Voit aina hymyillä, kun elät Hänen
sanoinkuvaamattomassa autuudessaan, sillä se on liian
.pyhää puhuttavaksi

Rauha olkoon sinulla

Itsekkyys ja altruismi

Se, mitä yksilö heijastaa tai lähettää muille – sanoin, teoin ja ajatuksin – vetää puoleensa takaisin samalla tavalla ja samassa määrin. Heidän todellinen luonteensa paljastuu heidän ilmeidensä ja tekojensa kautta. Muut aistivat heidän psykologiset värähtelyt tai aaltonsa, ja heidän reaktionsa niihin ovat sopusoinnussa näiden värähtelyjen luonteen kanssa – negatiivisia tai positiivisia

Joka valitsee pahan itsekkyyden polun, toiset yrittävät viedä häneltä kaiken, mitä hänellä on, mutta jos hän on toisin, toiset osoittavat hänelle anteliaisuutta ja myötätuntoa

Emme voi omistaa kaikkea. Se, mitä meillä on, on lahja Jumalalta, tarkoitettu tilapäiseen käyttöön, kun elämme täällä maan päällä. Ennemmin tai myöhemmin meidän on luovuttava omaisuudestamme, olipa kyse sitten onnettomuuksista, varkaudesta, kulumisesta tai kuolemasta. Siksi, kun yritämme takertua tai pitää kiinni jostakin vain omistamisen vuoksi, petämme itseämme

Jopa nämä kehot, joissa olemme eläneet niin monta vuotta, luovutamme jonain päivänä. Siksi on virhe pakottaa itsemme uskomaan, että meillä on asioita, joita emme voi todella omistaa. Kun meille annetaan jotain, meidän on ymmärrettävä, että se on meidän vain rajoitetun ajan, ja meidän on oltava valmiita jakamaan se muiden kanssa

Kun ihminen himoitsee enemmän kuin tarvitsee, häntä odottavat suuret ongelmat

Nöyrä ihminen, joka rakastaa Jumalaa, on suurempi kuin kukaan muu

Jumala ei ole meiltä piilossa. Hän puhuu meille kukkien, ajatustemme ja koko luomakunnan kautta

Olemassaolon ainoa tarkoitus on ajaa ihminen
ratkaisemaan mysteerinsä ja ymmärtämään, että Jumala
.on hänen takanaan

Ne, jotka tuntevat harmoniaa ja sopusointua
itsessään, ovat tietoisia luonnon harmoniasta ja
.sopusoinnusta

Ei ole epäilystäkään siitä, että meillä täytyy olla
perustarpeet, kuten ruoka, vaatteet ja jonkinlainen
taloudellinen turva, mutta näitä asioita etsiessämme meidän
on päästävä eroon tarpeettomista tarpeista, ja tällä tarkoitan
räikeitä haluja ja palavia haluja omistaa enemmän kuin on
.tarpeen

Meidän on pidettävä mielessä, että pyrkiessämme
tydyttämään omia tarpeitamme meidän tulisi myös auttaa
muita heidän tarpeissaan ja jakaa ansaitsemamme
.vähemmän onnekkaiden kanssa

Muistakaamme, että olemme olennainen osa
maailmanlaajuista perhettä emmekä voi elää ilman sitä.
Millaista elämä olisi ilman puusepää, keksijää tai
maanviljelijää? Palveluiden ja asiantuntemuksen vaihdon
kautta Jumala haluaa meidän ajattelevan toisia, sillä on
.vakava virhe elää vain itselleen

Kun ajattelemme omaa onneamme, meidän on
ajateltava myös muiden onnea. Ei ole välttämätöntä luopua
kaikesta globaalin perheen vuoksi, koska se on mahdotonta.
Mutta meidän on ymmärrettävä toisia ja otettava heidän
tarpeensa huomioon niin kuin oma Jumalamme haluaa
meidän antavan toisillemme yhtä paljon kuin saamme
toisiltamme. Muut ovat suurempi itsemme. Mutta tavallinen
.ihminen ajattelee ennen kaikkea vain itseään

Ei ole epäilystäkään siitä, etteikö selviytymisvaisto olisi
voimakas. Mutta maailma vahvistaa tätä tunnetta

sisällämme ja ehdottaa tarvetta takertua kaikkeen, mikä on meidän. Meidän on kuitenkin muistettava, että kaikki Jumalan palvelijat ovat Hänen perhettään ja että me kaikki .olemme veljiä ja sisaria tällä maan päällä

Jumala on antanut ihmiskunnalle järjen ja havaintokyvyn, joiden ansiosta voimme kokea nälkää ja kylmyyttä. Meidän on ymmärrettävä, että myös muut ympärillämme kokevat nälkää ja kylmyyttä. Kun etsimme omaa lohtuamme, meidän tulisi pyrkiä auttamaan myös muita löytämään lohtua. Koska emme pidä kivusta ja kärsimyksestä, meidän tulisi ojentaa auttava käsi ympärillämme oleville apua tarvitseville lievittääksemme heidän kärsimystään ja hälventääksemme heidän kurjuuttaan. He kärsivät kuten mekin, ja jotkut saattavat .kärsiä jopa enemmän kuin me

Jos ihmisen myötätunto rajoittuu perheeseen ja ystäviin eikä kehenkään muuhun, hän rajoittaa itseään, ja onnellisuus katoaa hänen elämästään ja tilalle tulee .odottamattomia ongelmia

Meidän tulisi olla valmiita auttamaan muita parhaamme mukaan ja löytää iloa auttamisesta kohtaamiemme ihmisiä kohtaan. Meidän ei pitäisi pitää tätä uhrauksena, sillä jos tekisimme niin, auttamisesta tulisi taakka. Sen sijaan meidän tulisi tuntea sisäistä iloa, sillä antaminen on siunattua, ja niille, jotka yrittävät auttaa muita sekä aineellisesti että emotionaalisesti, ja jotka korjaavat särkyneitä sydämiään, on .olemassa ilo

Jos maailma luopuisi pahan itsekkyydestään, näkisimme .paratiisin maan päällä

Sodan siemenet piilevät pahansuovan itsekkyyden ytimessä. Varhaiset ihmiset käyttivät ensin kivipaitoja, jotka myöhemmin kehittyivät jousiksi ja nuoliksi, suojellakseen

omaa itsekkyyttään muiden itsekkyydeltä. Myöhemmin keksittiin kiväärit ja pistoolit, sitten konekiväärit ja myöhemmin pommit ja myrkkykaasu – kaikki suojellakseen .yhden ihmisryhmän itsekkyyttä toisen itsekkyydeltä

Tämän vastenmielisen itsekkyyden seurauksena syttyy sotia, taloudellinen tasapaino järkkyy ja taantuma ja sitten .lama valtaavat alaa

Ihmiskunnan tuhoisa potentiaali on kasvanut ja kehittynyt enemmän kuin sen rakentava potentiaali. Tämä pahanlaatuinen paise – pahansuovan itsekkyyden paise – lopulta puhkeaa. Mutta valitettavasti monet ihmiset menehtyvät ennen kuin ihmiskunta herää ja tajuaa, että nationalistinen itsekkyyys ei ole yhtään sen haitallisempaa kuin henkilökohtainen itsekkyyys. Kansakunta koostuu pohjimmiltaan pienistä ryhmistä, ja nämä ryhmät koostuvat .yksilöistä; on aloitettava itsestään

Maiden väliset rajat eivät ole kiinteitä, ja maailman .hallitukset muuttuvat jatkuvasti

Itsekkyyys, joka tavoittelee onnea välittämättä muiden oikeuksista ja onnesta tai joka polkee muiden oikeuksia ja etuja omien päämääriensä vuoksi, synnyttää köyhyyttä, kurjuutta ja onnettomuutta. Rikastuminen muiden kustannuksella on vakava virhe. Suuret ihmiset kannattavat altruismia, joka perustuu aitoon hengelliseen haluun jakaa ja .antaa

Kommunismi, joka ulospäin lupaa massoille vaurautta ja vaurautta, ei tule menestymään ja romahtaa jonain päivänä, koska se perustuu pakottamiseen ja henkilökohtaisten vapauksien tukahduttamiseen. (Huomaa: Mestari Paramhansa piti tämän luennon vuonna 1937, ja tuo johtopäätös on todellakin käynyt toteen!)

Jos ihminen keskittyy yksinomaan käsiinsä ja jalkoihinsa ja laiminlyö päänsä, aivot eivät toimi ohjatakseen motorisia taitoja. Kaikkien kehon toimintojen on oltava koordinoituja.

Samoin kansakuntien ja yhteiskuntien mielen (päättöksentekijöiden) on toimittava koordinoitusti käsien ja jalkojen (työvoiman) kanssa, sillä jos edut törmäävät, järjestys hajoaa, kaaos vallitsee ja seurauksena on .kärsimystä

Maailmassa on kaksi opettajaa. Sen, joka ottaa Jumalan oppaakseen ja mentorikseen, ei tarvitse pelätä. Joka ottaa .Saatanan johtajakseen ja oppaakseen, kärsii suuresti

Avainsana useimmille ihmisille tässä elämässä on "minä". Hengellisen taipumuksen omaavat ihmiset ajattelevat muita yhtä paljon kuin itseään. Ne, jotka ajattelevat vain itseään, vetävät päälleen ympärillään olevien vihamielisyyden ja kaunan. Mutta ne, jotka ottavat huomioon muiden tunteet ja edut, huomaavat, että muut .ajattelevat heitä ja ottavat huomioon heidän tunteensa

Jos kaupungissa on sata ihmistä ja jokainen heistä yrittää ottaa toisilta, niin jokaisella on yhdeksänkymmentäyhdeksän vihollista. Mutta jos jokainen yrittää auttaa muita, niin jokaisella on .yhdeksänkymmentäyhdeksän ystävää

Elin sillä tavalla enkä menettänyt mitään antamalla toisille. Itse asiassa kaikki, mitä annoin, palasi minulle moninkertaisena Jumalan armon kautta. Nyt en kaipaa mitään, koska se, mitä syvällä sisälläni omistan, on suurempaa ja arvokkaampaa kuin mikään, mitä maailma voisi tarjota. Ihminen todella etsii onnea, ja kun onni on .saavutettu, siihen johtavien olosuhteiden tarve katoaa

Minulla ei ole pankkitiliä, koska ainoa takeeni tässä maailmassa on ihmisten hyvät tunteet minua kohtaan. En

usko mihinkään muuhun maalliseen takeeseen. Todellinen
.rikkaus on elämisessä veljien ja ystävien sydämissä

Kun olemme altruisteja, meistä tulee onnellisia. Ja jos
omaksumme tämän lähestymistavan, muut ympärillämme
ovat käytöksemme vaikutuksen alaisia ja yrittävät jäljitellä
meitä. Meidän on poistettava itsekkyyks, joka on kaikkien
.yksilöllisten ja kansallisten pahojen juuri

Altruismi laajentaa tietoisuutta

Kun lähetät hyviä aikomuksia toisille, tietoisuutesi
laajenee. Kun ajattelet lähimmäistäsi, osa olemuksestasi
aktivoituu tuon ajatuksen mukana. Mutta pelkkä ajattelu ei
.riitä; meidän on oltava valmiita toteuttamaan ajatuksemme

Avioliitto tarjoaa oppitunnin altruismista. Kaksi ihmistä
pyrkii jakamaan elämänsä yhdessä. Sitten syntyy lapsia, ja
vanhemmat jakavat heidän kanssaan, mitä heillä on. Mutta
vain lähiomaisten ajattelemisen (eli vain sinä ja minä tai
vain me) on itsekkyyden muoto. Tulee aika, jolloin rakkaat
lähtevät luotamme, ja se on elämäntapa. Tämä muistuttaa
meitä siitä, että ihmiskunnan perimmäisenä tavoitteena on
laajentaa tietoisuutemme rajoja työskentelemällä muiden
.hyväksi ja jakamalla elämän siunauksia heidän kanssaan

Altruismi tuo omistajalleen paljon siunauksia ja suurta
onnea, sillä altruismin avulla ihminen säilyttää oman
onnensa. Tavoitteenani on tehdä muut onnellisiksi, sillä
.minun onneni on peräisin heidän onnestaan

Emme voi todella nauttia saavutuksen mausta, ellemme
jaa onneamme muiden kanssa. En viittaa vain
perheenjäseniin, vaan kaikkiin ihmisiin. Meidän on ajateltava

muita ja autettava heitä parhaamme mukaan. Tämä ei tarkoita itsemme köyhtymistä, vaan pikemminkin aidon, ystävällisen huolenpidon ja jakamishalukkuuden osoittamista. Meidän on sovellettava oikeudenmukaisuuden periaatteita ensin itseemme. Emme voi opettaa altruismia muille, jos emme itse ole altruisteja. Aloittamalla itsestämme .meistä tulee hyviä roolimalleja muille

Olen omistanut elämäni muiden palvelemiseen ja hyödyttämiseen. Olen matkustanut paljon ja luennoinut suurille yleisöille. Mutta tiedän, että palvelen muita .parhaiten kirjoitusteni ja opetusteni kautta

Väkijoukot tulevat kuuntelemaan luentoja, eivät välttämättä aidosta rakkaudesta. Ihmiset tulevat hakemaan inspiraatiota ja hengellistä lohtua. Mutta minä haluan sieluja, jotka etsivät totuutta, jotka rakastavat Jumalaa. Siksi olen keskittynyt ja keskityn edelleen Jumalan mietiskelyyn .välttämättömyyteen

Kaikki vakavat ja sinnikkäät etsijät hengellisessä pyrkimyksessään kruunataan menestyksellä, jos he jatkavat halukkaasti ja ahkerasti

Meidän täytyy rakastaa Jumalaa koko sydämestämme, mielestämme, sielustamme ja voimastamme ja rakastaa lähimmäistämme niin kuin itseämme

Mitä tarkoittaa Jumalan rakastaminen koko sydämestä, mielestä, sielusta ja voimasta? Sydän tarkoittaa tunnetta, mieli tarkoittaa keskittymistä, sielu tarkoittaa syvää hengellistä harmoniaa meditaatiossa ja voima tarkoittaa kaiken energiamme suuntaamista Jumalaan. Tämä tarkoittaa Jumalan rakastamista kaikilla tunteilla, kaikella keskittymisellä meditaatiossa ja ohjaamalla elämän energia tai voima aineellisesta hengelliseen, siirtämällä huomion .kehosta Jumalaan

Ei ole mahdollista rakastaa Jumalaa ilman mietiskelyä,
koska vain mietiskelyn kautta voimme ymmärtää
hengellisen luontomme sieluna, joka on ikuisesti ja ikuisesti
.yhteydessä Jumalaan, joka loi sen omaksi kuvakseen

Meidän on rakennettava itseemme valtaistuini Jumalan
ylevälle rakkaudelle. Elämässä ei ole mitään tärkeämpää. Ei
ole korkeampaa tavoitetta kuin rakastaa Häntä, puhua
Hänestä ja valistaa muita tuntemaan Hänet. En halua
.ihmisiltä mitään muuta

On ilo jakaa hengellinen kokemukseni niiden kanssa,
jotka sitä vilpittömästi etsivät. Mikään ei tuo minulle
suurempaa iloa kuin puhua heille Jumalasta ja auttaa heitä
.kokemaan Hänen läsnäolonsa

On ihanaa rakastaa Jumalaa ja Hänen palvelijoitaan. Kun
löydämme Hänet, tunnemme Hänen rakkautensa jokaisessa.
Maailmankaikkeudessa ei ole suurempaa voimaa kuin
.rakkauden voima

Näen Korkeimman Herran valtaistuimella taivaissa ja
valtamerissä, ja tietoisuuteni valtaistuimella näen Hänet
läsnä itsessäni ja kaikkien sieluissa, ja syleilen Häntä
kaikissa Hänen äärettömissä muodoissaan ja ilmentymissään
.luomakunnassa

Ihmiset etsivät jatkuvasti sitä "toista asiaa", jonka he
toivovat tuovan heille täydellisen ja kestävännen onnen. Niille
sieluille, jotka ovat etsineet Jumalaa ja löytäneet Hänet,
."etsintä on ohi, koska Jumala on se "toinen asia

Jumala siunatkoon sinua ja rauha olkoon sinulla

Henget ja aaveet
Sen todellisuus ja olemus

On olemassa kaikenlaisia tarinoita ja kertomuksia hengistä, aaveista, aartenetsijöistä, noidista, ruumiita syövästä kummituksista ja vampyyreistä. Eikä niiden ihmisten määrä, jotka ovat väittäneet olleensa tekemisissä näiden olentojen kanssa, ole pieni.

Monista kohtaamistani tapauksista useimmat koskivat henkilöitä, jotka kärsivät vakavista henkisistä hallusinaatioista. Yksi tällainen nainen oli lukenut kirjan verenhimoisista, helvetillisistä olennoista, ja hänen hallusinaationsa olivat niin eläviä, että hänestä tuntui, että joku kummitus imi hänen vertaan joka yö. Hän toipui joka kerta, kun hän kävi luonani, mutta ajatus yöllisestä kummituksesta pysyi syvään juurtuneena hänen mieleensä, koska sairaus uusiutui. Hän kuoli ennenaikaisesti, omien harhakuvitelmiensa runtelemana.

Noituuteen uskomisen oli laajalle levinnyttä 1500-luvulla, ja satoja noitiksi epäiltyjä ihmisiä syytettiin väärin perustein paholaisen kanssa liitosta, ja he kuolivat seurauksena. Jeanne d'Arc sidottiin roviioon ja poltettiin roviolla, koska häntä pidettiin noitana.

Tämän maailmankaikkeuden takana on piilossa toinen maailma, eteerinen valtakunta. Sen asukkaat ovat asuneet valosta koostuvissa planeettamuodoissa. Nämä olennot eli "haamut" ovat näkymättömiä silmillemme ja pysyvät yleensä suljettuina omaan maailmaansa, aivan kuten me olemme suljettuina fyysiseen maailmaamme. Jos planeettamaailman ilkeämielisten asukkaiden olisi helppo tunkeutua maalliseen tasoomme vahingoittaakseen meitä, eläisimme jatkuvassa pelossa ja kauhussa.

Maassamme on jo tarpeeksi kauhuja ja kauhuja. Eikö Jumala varmasti halua lisätä kärsimyksellemme aaveiden ja demonien puuttumista?

On kuitenkin olemassa joitakin planeettaolentoja, jotka tunnetaan vaeltavina henkinä. Nämä henget ovat sidottuja Maahan voimakkaiden kiintymysten ja halun kautta päästä ihmiskehoon käyttääkseen sitä aistillisten nautintojensa välineenä. Nämä olennot ovat yleensä näkymättömiä, eikä niillä ole voimaa vaikuttaa tavallisiin ihmisiin. Joskus pahansuovat henget onnistuvat pääsemään ja valtaamaan ihmisen kehon ja mielen. Tämä tapahtuu vain silloin, kun henkilö on henkisesti epätasapainossa, kun hänen mielensä on heikentynyt joutilaisuuden tai ajattelemattomuuden vuoksi, kuten joku, joka jättää autonsa lukitsematta avaimet sisällä. Tällaisessa tapauksessa kulkuri saattaa nousta autoon ja ajaa pois.

Vaeltavat henget ovat sieluja, jotka ovat menettäneet ruumiinsa kuoleman kautta, mutta pysyvät syvästi kiintyneinä siihen. Siksi he yrittävät kaikin tavoin käyttää kenen tahansa ihmisen ruumista tavoitteidensa saavuttamiseksi. Onneksi vaeltavat henget eivät kestä henkisen ajattelun ja tietoisuuden voimakkaita värähtelyjä. Niillä vilpittömillä Jumalan etsijöillä, jotka mietiskelevät ja meditoivat Häntä, ei ole mitään pelättävää näiltä kadonneilta ja harhaanjohtetuilta olennoilta. Sillä Jumala on Korkein Henki, eikä mikään henki, olipa kuinka paha tahansa, voi vahingoittaa niitä, jotka rakastavat Jumalaa ja ovat jatkuvasti Hänestä tietoisia.

Ymmärtääksemme planetaaristen olentojen luonteen meidän on ensin ymmärrettävä itseämme. Kun Jumala loi meidät, Hän loi meidät ensin tietoisina olevina. Kaikenkattavasta mielestään Hän muovasi

meidät, ja tästä näkökulmasta olemme ensisijaisesti mentaalisia olentoja. Eikö olekin totta, että kun luomme jotain uutta, ensimmäinen askel on luoda siitä malli mielessämme? Sitten keräämme tarvittavat materiaalit ja lopulta herätämme idean eloon. Tämä pätee myös koostumukseemme ja koko luomakunnan koostumukseen. Meillä on kolme luontoa: mentaalinen luonto (idea), eteerinen luonto (luomakunnan materiaali) ja fyysinen luonto (tiheä tuote).

Fyysinen keho koostuu 16 alkuaineesta. Mutta se, miten nämä aineellisten alkuaineiden kemialliset aineet yhdistyivät ja tekivät kehosta mielen instrumentin, on todella hämmästyttävää!

Jotkut ihmiset haluavat ostaa uuden auton joka vuosi, mutta heidän on pakko pitää vanha fyysinen mallinsa kuusikymmentä, seitsemänkymmentä tai jopa kauemmin vuotta! Vaikka keho kuluisi loppuun, halu pitää se pysyy voimakkaana, kunnes Jumala sanoo: "Riittää! Vapauta minut tästä ruumiista!" Sitten ihminen hyppää mädäntyvästä ruumiistaan ja löytää itsensä eteerisestä ruumiista, joka koostuu valosta ja elinvoimasta. He iloitsevat huomattessaan, että heillä on kyky kuulla, nähdä ja koskettaa uuden ruumiinsa kautta, eikä heillä ole luita murrettavana tai lihaa vaurioituvana.

Kun ihminen kuolee, hänen fyysinen kehonsa hajoaa, mutta hänen planetaarinen kehonsa pysyy kokonaisuudessaan alkuperäisessä tilassaan.

Missä ovat ne sielut, jotka lähtivät Maalta? He vaeltavat eetterissä. Saatat sanoa: "Se on mahdotonta", mutta vertaillaanpa tätä:

Jos kertoisin alkukantaisen heimon jäsenelle, että musiikkia on eetterissä ja sitä voi poimia ja kuunnella, he nauraisivat minulle tai ehkä jopa panikoisivat.

Mutta jos toisin radion ja virittäisin sen musiikkia ja lauluja lähettävälle asemalle, he eivät pystyisi kumoamaan väitettäni. Samoin voin osoittaa muille, että maan ulkopuoliset olennot kulkevat eetterissä, eivätkä he pysty kieltämään sitä. Maan ulkopuolinen maailma on täällä, fyysisen maailmankaikkeuden tiheiden värähtelyjen ulkopuolella.

Jos ihmiset voisivat nähdä ympärillään olevan eetterin valtavat planeettaolentojen määrät, monet valtaisivat pelko ja jotkut yrittäisivät etsiä edesmenneitä rakkaitaan.

Jos keskityt syvästi henkiseen silmään, voit sisäisen näön kautta havaita säteilevän maailman, jossa kaikki eteeriseen maailmaan siirtyneet sielut elävät. Ihmisillä sydän toimii vastaanottimena ja henkinen silmä välittää valoa. Vaikka et näkisi edesmenneitä rakkaitasi, jos keskität tunteesi rauhallisesti sydämeen, aistit rakkaittesi läsnäolon, jotka elävät loistavissa kehoissa ja nauttivat vapaudestaan fyysisen kehon orjuudesta.

Näen monia planeettaolentoja, jotka ovat lähteneet Maan tasolta, mutta he eivät voi nähdä minua. En tee itseäni heille näkyväksi, mutta voin nähdä heidät, jos haluan.

Siksi emme ole täysin vapaita jättäessämme ruumiin kuolemassa. Sielumme pysyvät suljettuina kahteen hienovaraiseen muotoon: planetaariseen (energiakeho) ja kausaalikehoon (ajatuskeho).

Kun ihminen omaksuu fyysisen muodon, hänestä tulee näkyvä olento tässä maailmassa. Fyysisen ruumiinsa kuoleman jälkeen hän jää planeettamaailmaan "haamuksi", eli näkymättömäksi olennoksi, jolla on henkinen kyky ja sama mentaliteetti ja ominaisuudet, jotka erottivat hänet maallisen olemassaolonsa aikana.

Planeettamaailman asukkaat voivat tietenkin nähdä toisensa hohtavissa ruumiissaan, mutta planeettaolennot ovat yleensä näkymättömiä meille Maassa, ellemme tiedä, miten tunkeutua planeettamaailmaan henkisen silmän kautta. Kun sielut luopuvat eteerisistä ruumiistaan ja astuvat kausaalimaailman mentaalitilaan, ne eivät katoa kokonaan, vaan niistä tulee täysin näkymättömiä, aivan kuten ajatukset ovat näkymättömiä.

Kun sielut vapautuvat lihallisista haluista, niiden ei enää tarvitse inkarnoitua uudelleen Maahan. Nämä sielut liikkuvat sitten planetaarisen tason ja kausaalisen paratiisin välillä ja jatkavat inkarnoitumistaan planetaarisella tasolla, kunnes myös hengellinen vapautuminen tästä tilasta saavutetaan. Kun kaikki kausaaliset halut ovat ehtyneet, yksilöstä tulee todella vapaa eli vapaa sielu.

Jos vainajalla on vielä täyttämättömiä toiveita maallisesta olemassaolostaan, se tuntee edelleen näitä toiveita planetaarisessa maailmassa ja kaipaa itseään ilmaisemaan fyysisessä kehossa. Näin ollen tuo sielu vedetään planetaarisen ruumiinsa kanssa takaisin soluun (siittiösoluun), joka on muodostunut siittiöstä ja munasolusta, ja se reinkarnoituu vastasyntyneeksi.

On epäviisasta, että ihminen pysyvästi selittää itselleen minkäänlaista fyysistä puutetta. Oletetaan, että joku menettää käsivartensa tässä elämässä ja ajatus menetyksestä juurtuu heidän tietoisuuteensa ja vakuuttaa itsensä siitä, ettei hän voi koskaan käyttää sitä uudelleen. Kun he syntyvät uudelleen, he tuovat mukanaan tunteen puuttuvasta käsivarresta. Jos tämä negatiivinen ajatus on tarpeeksi voimakas, se voi estää tietoisien elintärkeän toiminnan luovan

työn, joka luo uuden kehon käsivarret. Siksi ihmisen ei pitäisi koskaan määritellä itseään fyysisen kehon epätäydellisyyksien ja puutteiden perusteella. Tällaiset rajoitukset eivät koske sielua, joka on Jumalan puhdas ja täydellinen kuva.

Näin ollen näet, että ennen kuin otit fyysisen muodon, olit henki, ja kuolemassa palaat jälleen henkeen. Olemme henkiä myös nukkuessamme, koska unen aikana emme ole lainkaan tietoisia itsestämme fyysisinä kehoina. Joten koska olet henki nukkuessasi ja tulet olemaan henki kuoleman jälkeen, miksi henkien pitäisi pelätä? Tätä olet aina ollut - henki - ja tulet aina olemaan - ja tätä tulet olemaan koko ikuisuuden.

Ainoa ero on, että kun astut planetaariseen maailmaan kuoleman hetkellä, et voi halutessasi luoda fyysistä kehoa, kuten sinulla on nyt. Vain ne Suuret Mestarit, jotka ovat yhdistyneet Korkeimpaan Luojaan, voivat tehdä niin. Hengellisesti kehittyneet sielut voivat voimistaa planetaarisen ajoneuvon hienovaraisia värähtelyjä konkreettiseksi kehoksi.

Pelkäämme kuolemaa tuskan ja tuhoutumisen ajatuksen vuoksi. Tämä on väärinkäsitys. Jeesus Kristus ilmoitti itsensä opetuslapsilleen ruumiillisessa muodossa kuolemansa jälkeen. Lahiri Mahasaya palasi lihassa ja veressä kuolemansa jälkeisenä päivänä. Olemme osoittaneet, etteivät he menehtyneet.

(Ja Lähettiläs, rauha olkoon hänen päällään, sanoi: "Totuudenmukaisin teistä unissa on totuudenmukaisin teistä puheessa." Ja: "Joka näkee minut unessa, on kuin näkisi minut todellisuudessa.")

Vaikka hengellisten napojen tapaukset ovat harvinaisia, ei pidä sanoa, että heidän todistuksensa ovat virheellisiä.

Näin henkilökohtaisesti opettajani, Sri Yuktasuwarin, joka herätettiin kuolleista noin kolme kuukautta kuolemansa jälkeen (katso Hengelliset maailmat: sen todellisuus ja luonto tällä sivustolla).

Pyhät viisauden kirjat sanovat, että ihmissielu on pohjimmiltaan jumalallisen hengen heijastus. Se ei koskaan koe kuoleman tuskaa tai syntymän kipuja, ja sen olemassaolo on ikuinen niin kauan kuin olemassaolo itse kestää. Tämä sielu on ikuisesti elävä ja muuttumaton, rappeutumisen ja tuhon koskematon.

Monta kertaa kaukana asuva sairas opetuslapsi veti planeettakehoani puoleensa omistautumisensa ja rakkautensa voimalla. Yksi tällainen tapaus sattui täällä Seva Devi -nimisen opetuslapsen kanssa. Hän oli poikkeuksellisen omistautunut opetuslapsi. Kerran hän sairastui vakavasti, mutta piti sen salassa kaikilta. Kun kävin hänen luonaan sairaalassa, hän sanoi minulle: "Pyydä Jumalaa, ettei hän pitäisi minua enää tässä kehossa."

Myöhemmin palasin Encinitasin erakkomajaan Tyynenmeren rannikolle, ja eräänä aamuna tunsin yhtäkkiä Seva Devin läpinäkyvän planetaarisen värähtelyn. Omistautumisensa ja henkisen rakkautensa kautta hän veti eteerisen kehoni puoleensa. Fyysinen kehoni jähmettyi välittömästi, aivan kuin elämä olisi lähtenyt siitä. Minulle kerrottiin myöhemmin, että Seva Devi huusi yhtäkkiä: "Swamaji on täällä!" juuri ennen kuin hän jätti ruumiini, koska hän oli tietoisesti tietoinen siitä, että minut vietiin toiseen maailmaan.

Myöhemmin näin hänet istumassa yhdellä tunnillani, hänen vartalonsa säteilevänä, aivan sellaisena kuin hän oli ilmestynyt eläessään. Jos joku olisi koskettanut minua silloin, hekin olisivat voineet

nähdä hänet, vaikka tuossa henkisen tietoisuuden tilassa olevat eivät salli muiden koskettaa itseään.

Olemme ylittäneet kuoleman kynnyksen ja palanneet elämään monta kertaa, joten miksi pelätä kuolemaa? Se tulee vapauttamaan meidät. Tietenkin meidän ei pitäisi toivoa kuolemaa, mutta meidän tulisi löytää siitä lohtua - kun se tulee itsestään - vapauttamaan meidät erilaisista vaikeuksista.

Ihmiset pelkäävät myös kuolemaa, koska he ovat olleet pitkään tässä fyysisessä vankilassa, siinä määrin, että he pelkäävät lähteä siitä. Mutta on typerää, jos ihminen pelkää.

Koska Jumalan tahto on, että meillä on tämä muinainen fyysinen malli kuolemaan asti, meidän on säilytettävä se ja huolehdittava siitä asianmukaisesti.

Intiassa on tarina kuolevasta nuoresta miehestä, joka huusi kuullessaan ympärillään surun nyyhkytykset ja eron tuskan:

**Älä loukkaa sieluani myötätuntohuudoillasi
Kun astut valon ja rakkauden ikuisiin maailmoihin
Minun pitäisi sääliä sinua ja tuntea myötätuntoa tilanteestasi.**

Mitä minuun tulee

Ei enää sairastumisia tämän päivän jälkeen

Ei edes murtunutta luuta

Ei surua, ei sietämätöntä kipua

Koska unelmoin ilosta ja uin ilon meressä

Ja hengitän iloa

Pidennetyt työajat!

Ihminen ei tiedä, mitä hänelle tapahtuu tässä maailmassa. Hän elää pelkojen ja psykologisten ahdistusten keskellä. Ne, jotka ovat kuolleet, säälivät häntä ja siunasivat häntä omasta maailmastaan. Sanoin tämän äidille, joka oli menettänyt poikansa, ja heti kun olin selittänyt asian loppuun, hän pyyhki heti

kyyneleensä ja sanoi: "En ole koskaan tuntenut sellaista rauhaa. Olen onnellinen tietäessäni, että poikani on vapaa. Luulin, että hänelle oli tapahtunut jotain kauheaa."

Monet henkisesti edistyneet ihmiset pystyvät näkemään eetterikehonsa

Kun eetterikeho nousee ylös tai poistuu fyysisestä kehosta kuoleman hetkellä, poistuva henkilö näkee kehonsa kuolleen. Sama kokemus tapahtuu, kun edistyneet joogit ylittävät fyysisen kehon tahdonvoiman avulla, jolloin he voivat lähteä ja palata kehoonsa halutessaan. Monet ihmiset, jotka uskovat voivansa tehdä tämän, ovat kuitenkin väärässä. Pelkkä ajatus jonkin kokemisesta ei tarkoita, että se tapahtuu. Menetelmän tunteminen on välttämätöntä.

Kerran eräs mies New Yorkissa tuli luokseni ja väitti pystyvänsä matkustamaan eteerisesti (fyysisestä kehostaan). Sanoin hänelle: "En usko niin; kuvittelet vain, että sinulla on tuo kyky." Mutta hän halusi ehdottomasti testata minua. Suostuin ja sanoin: "Hyvä on, matkusta sitten eteerisesti ja mene alakertaan kertomaan minulle, mitä siellä alhaalla olevassa ravintolassa tapahtuu."

Hän oli hetken hiljaa ja sanoi sitten: "Oikeassa nurkassa on flyygeli."

Olin varma, että hän kuvitteli sen, koska hänen hengityksensä ja pulssinsa olivat normaalit.

Niinpä sanoin: "Päinvastoin, luulen, että löydät sieltä kaksi naista istumassa pöydän ympärillä." Hän pilkkasi minua. Sitten menimme yhdessä ravintolaan, eikä nurkassa ollut pianoa, vain kaksi naista istui pöydän ympärillä. Lopulta ystävämme ymmärsi, että hänen omat fantasiansa olivat pettäneet hänet.

Esoteerisissa planeettanäkyissäni näen usein kauhistuttavia tapahtumia, mutta ne tuntuvat minusta elokuvalta. Maailman oli tarkoitus viihdyttää meitä, ei kiduttaa tai pelotella meitä. Ja Kaikkivaltias Jumala teki luomakuntansa draamasta uskomattoman monimutkaisen, täynnä hyvän ja pahan ristiriitoja.

Meidän täytyy kouluttaa itseämme ymmärtämään piilevää hengellistä luontoamme. Mutta tämä on mahdotonta niin kauan kuin rajoitamme ajatuksemme jatkuvasti fyysiseen kehoon. Jatkuva keskittyminen aineellisiin asioihin tekee meistä materialistisia ja tukahduttaa hengelliset pyrkimyksemme. Meidän on asetettava Jumala tärkeimmäksi asiaksi elämässämme. Jos asetamme Hänet toissijaiselle asemalle, Hän ei tule luoksemme, emmekä me opi tuntemaan Häntä. Maailman kiusaukset ovat lukuisia ja aina läsnä. Niiden, jotka haluavat hengellisyyttä, on aktivoitava tahtonsa ja raivattava polkunsä kiusausten tiheän metsän läpi päästäkseen turvalliseen ja rauhalliseen maailmaan.

Eteerinen planeettanousu voidaan tietoisesti kokea vain, kun ihminen siirtyy syvään henkisen ekstaasin tilaan ja laajentaa tietoisuuttaan korkeammalle tietoisuuden tasolle. Henkisen silmänsä kautta he voivat havaita minkä tahansa pisteen avaruudessa, olipa se sitten tässä maailmassa tai eteerisessä valtakunnassa. He voivat myös ylittää ajan ja avaruuden rajoitukset. Joillakin henkisesti edistyneillä yksilöillä on kyky tiivistää eteerinen ja jopa fyysinen kehonsa mihin tahansa paikkaan. Tätä tilaa kutsutaan bilokaatioksi eli kaksoisläsnäoloksi, jossa voi olla kahdessa tai useammassa paikassa samanaikaisesti. Tässä tilassa fyysinen keho on levottoman animaation tilassa, joka muistuttaa transsia. Kun mestari saavuttaa henkisen

ekstaasin korkeimman tason (jumalallisen tiedon vaiheen), hän voi suorittaa kaikki toimintonsa normaalisti pysyen samalla uppoutuneena pyhään hurmion tilaan.

Kukaan ei voi vahingoittaa sitä, joka etsii turvaa Jumalasta, eikä hänellä ole mitään pelättävää niin kauan kuin hän uskoo Jumalaan ja pitää kiinni Hänen ohjauksestaan. Mutta kun ihminen antaa negatiivisten ajatusten hiipiä mieleensä ja uskoo, että joku yrittää vahingoittaa häntä, hän antaa kyseiselle henkilölle voiman tehdä niin.

Kuvittele, että joku lähettää sinulle väärän ajatuksen, ja sinä hyväksyt sen. Se epäilemättä vahingoittaa sinua. Mutta sinulla on valta torjua pahat ajatukset. Älä pelkää pahansuopaisia, sillä kukaan ei voi vaikuttaa sinuun, ellet ole psykologisesti heikko. Pelko ja suljettu mieli päästävät pahan sisään. Mutta kun vakuutat itsellesi: "Jumala on minun kanssani ja suojelee minua", vain hyvää tulee sinulle muiden ajatuksista. Vaikka joku lähettäisi sinulle pahoja ajatuksia, ne eivät tavoita sinua; pikemminkin ne kääntyvät takaisin lähettäjän kimppuun ja vahingoittavat häntä tavoilla, jotka hän tuntee tai ei tunne. Ympäröi itsesi Jumalalla ja etsi turvaa Hänen siunatusta nimestään, maailmankaikkeuden vahvimmasta voimasta. Se on läpäisemätön muuri, jota vasten kaikki pahan, valheen ja tekopyhyiden nuolet murskautuvat ja josta kaikki negatiiviset ajatukset torjutaan ja torjutaan takaisin lähteelleen ja alullepanijalleen!

Älä välitä vaeltelevien aaveiden ja harhahenkien voimista tai mustan magian harjoittajista. Elämän areenoilla on monia suuria ja jatkuvia kosmisia voimia pelissä. Hyvän ja pahan välillä käydään kosmista sotaa. Mutta vilpittömillä uskovilla, jotka toimivat

uskonsa ja hyvien aikomustensa mukaisesti, ei ole pelkoa, sillä hyvä lopulta voittaa.

Tätä maailmaa hallitsevat näkymättömät olennot ja voimat: Jumala, hänen profeettansa ja pyhimyksensä toisella puolella ja Saatana, hänen kätyrinsä ja hänen pahat liittolaisensa toisella puolella. Jumalan ja hänen enkeliensä sekä Saatanan ja hänen liittolaistensa välillä on kova köydenveto. Ongelmaa ei voida sivuuttaa pelkkänä illuusiona. Jos Saatanaa ei olisi olemassa, emme etsisi Jumalan apua häntä vastaan. Paha on olemassa ja sitä on torjuttava kaikin keinoin ja menetelmin.

Kun Jumala loi ihmiskunnan, Hän loi myös Saatanan. Saatana petollisine voimineen on olemassa koettelemaan ihmisiä. Ellei tuli sulata rautaa, terästä ei voida takoa tai takoa. Joten kun sairaus tai kipu iskee, muista, että se on koe, joka on läpäistävä. Älä valita tai ahdistu tällaisista koettelemuksista. Monet suuret sielut ovat menehtyneet kauheisiin sairauksiin ja kestäneet valtavaa kärsimystä. Jotkut kärsivät vakavista vammoista, mutta he säilyttivät uskonsa ja siirtyivät tyytyväisinä korkeimpaan kirkkauteen.

Planeettamme Maa on yksi tiheimmin asutuista paikoista. On olemassa mittaamattoman paljon parempia maailmoja kuin tämä Maa, joka on täynnä kaikenlaisia murheita ja vastoinkäymisiä. Jumala ei kuitenkaan unohda meitä armossaan; pikemminkin hän yrittää monin tavoin auttaa meitä voittamaan kärsimyksemme ja tiellämme olevat esteet.

Jumala, Hänen enkelinsä ja miljoonat hyvät henget pyrkivät luomaan pyhän harmonian järjestyksen maan päälle. Jokainen hyvä ominaisuus ja hyödyllinen piirre on lähtöisin hyvästä hengestä, sillä hyvät henget kylvävät jatkuvasti hyveellisten ajatusten ja aikomusten siemeniä mieleemme

maaperään. Samaan aikaan pimeyden kuningas - Saatana - pahojen henkien seuraajiensa avulla luo kaaosta ja ongelmia maailmaan. Kuka muu kuin Saatana loi tautien bakteerit? Hän toi esiin monia ruton muotoja, sitten tuberkuloosin ja toisen tappavan vaivan, syövän ja muita - kaikki demonisia menetelmiä ihmiskunnan piinaamiseksi. Mutta Jumala inspiroi monia tutkijoita keksimään uusia ja hyödyllisiä tapoja hävittää taudit.

Seksuaalinen nautinto on jumalallisen autuuden petollinen vastine. Kun seksi erotetaan uskollisesta rakkaudesta ja sitä käytetään eläimellisten vaistojen tyydyttämiseen, siitä tulee Saatanan työkalu, jolla hän pitää ihmistietoisuuden aistien vankina, kykenemättömänä kokemaan jumalallista tietoisuutta.

Paholainen on luonut väärän kolminaisuuden hengellisen ekstaasin korvikkeeksi. Tämä kolminaisuus on hillitön himo, alkoholinhimo ja rahanhimo.

Kun Aadam ja Eeva kokivat seksuaalisen tunteen, he putosivat paratiisista ja menettivät jumalallisen tietoisuuden, joka oli sallinut heidän kokea ykseyden Jumalan kanssa hengellisessä ekstaasissa. Siksi heidät karkotettiin Eedenin puutarhasta. Siitä lähtien ihmiskunta on ollut pakotettu lisääntymään seksuaalisesti, kuten kaikki muutkin olennot. Nainen synnyttää tuskallisesti ja vaivalloisesti. Jälkeenpäin aviomiehen ja vaimon on hyväksyttävä se, mitä heillä on. Jos heillä on itsekäs ja epätäydellinen lapsi, heidän velvollisuutensa on kasvattaa se. Alun perin heillä oli voima luoda mitä tahansa he halusivat järjen voimalla, aivan kuten Jumalakin. Siunattuja olkoon nuo viattomuuden alkuajat. Todellakin, ne olivat onnellisia ja loistavia aikoja.

Ja kaiken tämän jälkeen Saatanasta itsestään tulee lopulta välikappale Jumalan käsissä. Saatana ei pidä lupauksiaan ihmiskunnalle, ja siksi turhautuneet ja pettyneet kääntyvät uskollisen Herran puoleen saadakseen apua ja toiveidensa täyttymistä.

Mutta meidän ei tarvitse odottaa pettymystä motivoidaksemme meitä kääntymään Jumalan puoleen. Meidän ei pitäisi laittaa kaikkia munia samaan koriin.

Meidän ei pidä rajoittaa onnentoiveitamme ruumiin hauraaseen koriin ja maailman lyhytaikaisiin nautintoihin.

Kuunnelkaamme, ystäväni, Jumalan ääntä, joka puhuu meille hyvien ajatustemme kautta. Jumala, hänen profeettansa ja hänen enkelihenkensä luovat nämä jalot ajatukset. Saatana ja hänen kätyrinsä luovat ajatuksia ja kiusauksia omaksi kuvakseen.

Aina kun mieleesi juolahtaa paha ajatus, karkota se katumatta, niin paholainen ei enää voi vaikuttaa sinuun ja vahingoittaa sinua. Muista, että sillä hetkellä, kun ajattelet väärin, otat askeleen lähemmäksi paholaista.

Ihminen on jatkuvassa liikkeessä, liikkuen edestakaisin hyvän ja pahan välillä

Tämän sukkuladiplomatian välttämiseksi on mentävä sinne, minne paholaisen ja hänen kätyriensä käsi ei voi yltää. Jumalan sydämeen , ja rauha olkoon teidän kanssanne.

Mielen tasapaino muutosten keskellä

Länsimaalaiset korostavat fyysistä mukavuutta. Kun sää

on erittäin kuuma, he kärsivät jäähdytyksen puutteesta, ja

kun on erittäin kylmä, he tuntevat epämukavuutta

keinotekoisien lämmityksen puuttumisen vuoksi. Intialaiset

opettajat kuitenkin opettavat erilaista filosofiaa. He sanovat,

että herkkyyys kuumuudelle ja kylmälle, nautinnolle ja kivulle

johtuu petollisten aistien harhakuvitelmista ja ihmisen sitoutumisesta ja reaktioista niiden loputtomiin vaatimuksiin.

Viisas ihminen on kuitenkin se, joka pakenee aistien otteen .ja ylittää kaikki kaksinaisuudet

Suuret ajattelijat eivät suosittele, että ihmisen tulisi kurittaa itseään niin paljon, että se vahingoittaisi kehoaan.

Sen sijaan he neuvovat vapauttamaan itsensä henkisesti kuumuuden tai kylmyyden tunteesta, kun kuumuus tai kylmyys muuttuu sietämättömäksi, ja samalla etsimään .järkevää parannuskeinoa kyseiseen tilaan

Gita sanoo: "Aistillisten nautintojen kahleissa olevat eivät kykene saavuttamaan meditaatioon tarvittavaa henkistä tasapainoa, eivätkä he voi yhdistyä Jumalaan ".samadhin henkisen autuuden ekstaasin kautta

Kun ihminen onnistuu henkisesti irrottautumaan aistihäiriöistä, hän saavuttaa sisäisen rauhan. Pysymällä vaikutteettomana tuleville ja meneville aistimuksille, hän paljastaa sielun olennaisen, muuttumattoman tyyneyden. Tuossa vakaassa, horjumattomassa tietoisuudessa hänestä tulee yksi absoluuttisen, äärettömän ja muuttumattoman .kanssa

Passiivinen reagointi kaikkiin kehon tuntemuksiin häiritsee sekä mieltä että sielua. Kun sielu häiriintyy, ihminen menettää todellisen luontonsa, joka on tyyneys.

Jumala on läsnä maan kuumimmissa ja kylmimmissä paikoissa. Hän on arktisella alueella ja Tyhjällä neljänneksellä, eikä Hänen maallisen luomakuntansa äärimmäiset olosuhteet ja lämpötilat vaikuta häneen.

Ihmisten, jotka on luotu Hänen kuvakseen, tulisi pyrkiä jäljittelemään Hänen käytöstään. Jumala asetti meidät tähän ruumiiseen, alttiiksi kuumuudelle ja kylmyydelle, nautinnolle ja kivulle, mutta Hän haluaa meidän tarkastelevan näitä kaksinaisuutta tasapainoisella mielellä. Hän haluaa meidän nousevan kaikkien kaksinaisuuden muotojen yläpuolelle.

Meidän on kehitettävä voimaa ja kestävyyttä ilman

holtittomuutta tai kaukonäköisyyden puutetta. Kun emme voi välttää äärimmäistä kuumuutta tai kylmyyttä, meidän on irrotettava mielemme niistä. Mitä enemmän ponnistelemme tämän eteen, sitä enemmän mieli vapauttaa itseään, jotta ei-toivotut tuntemukset eivät voi vaikuttaa negatiivisesti tietoisuuteemme tai tunteisiimme.

Ihon pinta ei aisti kosketusta; näitä aistimuksia käsittelee aivot. Ihminen voi maistaa, koskettaa, haistaa, kuulla tai nähdä vain mielensä kautta. Vaikuttaa siltä, että koemme maun kielen pinnalla, mutta itse asiassa aivot rekisteröivät maun. Samoin, kun osa kehosta loukkaantuu, kipu tuntuu ensisijaisesti mielessä, ei vaurioituneessa elimessä. Meillä on kaksi mekanismia kivun aistimiseen:

hermo ja aivorunko. Aistimus tapahtuu, kun aivot mahdollistavat kommunikation hermon ja aivorungon välillä. Ellei aivot tunnista kipua, kipua ei ole. Tämä on suurten intialaisten mestareiden merkittävä löytö. Kun ihminen on kloroformin tai nukutusaineen vaikutuksen alaisena, hän ei tunne kipua, koska aistimukset eivät saavuta aivoja. Hermopäätteissä on pieniä karvoja, joiden kautta kipusignaalit välittyvät aivoihin. Puudutusaine estää näiden kipusignaalien kulkeutumisen.

Aivot ovat mielen aistinelimi, ja kaikki ruumiilliset tuntemukset välittyvät niihin hermojen ja itse aivojen kautta.

Koska mieli on yhteydessä aivoihin, se vastaanottaa ja tulkitsee näitä tuntemuksia. Positiivisen ajattelun vahvistama mieli on vähemmän herkkä mielihyvän ja kivun tuntemuksille. Se on tietoinen näistä tuntemuksista, mutta ei ole niihin sidottu.

Ihmisille annettiin aistimiskyky suojaamaan kehoaan.

Ilman sitä ihminen olisi voinut saada vakavan haavan tai palovamman tajuamatta sitä. Eläimet eivät kehittäneet tätä kykyä, ja siksi niiden kivuntunne on heikompi; muuten tiettyjen tappamis- ja teurastusmenetelmien aiheuttama

julmuus olisi sietämätöntä. Esimerkiksi ravut heitetään
!kiehuvaan veteen elävinä

Koska sekä kipu että nautinto ovat mielen luomuksia,

fyysistä kipua voidaan lievittää harjoittamalla
mielenhallintaa. Sitten voi kokea tuntemuksen poikkeavan
tilan merkkinä tuntematta kipua. Bhagavad Gita käsittelee
tätä syvällisemmin. Yliherkkyys joko nautinnolle tai kivulle
voimistaa niiden vaikutuksia, kun taas alentunut herkkyys
tekee kivusta vähemmän alttiiksi ja aistihauskojen
orjuuttamaksi. Harjoittelin kehoani ja mieltäni tulemaan
vähemmän herkiksi ärsykeille ja huomasin olevani vapaa
aistihäiriöistä. Tämä harjoitus on tie vapautumiseen aistien
.otteesta ja niiden loputtomista vaatimuksista

Eräällä lääkäriellä oli niin paljon henkistä vahvuutta, että
hän pystyi suorittamaan itselleen vaarallisen leikkauksen!

Tämä on tietenkin mahdotonta fyysisten kiintymysten
orjuuttamalle mielelle. Mutta harjoittelun myötä mielestä voi
tulla uskomattoman vahva. Mitä enemmän ihminen
harjoittelee ja jalostaa mieltään, sitä paremmin hän voi
hallita sitä. Hemmoteltu lapsi on syvästi ahdistunut
pienimmästäkin vahingosta, kun taas sitkeyteen ja
kestävyyteen koulutettu lapsi harvoin säpsähtää tai vetäytyy
.kivusta edes vakavien vammojen sattuessa

Tässä suhteessa suurten intialaisten mestareiden
puolustama koulutusmenetelmä eroaa täysin Länsi-Intian
henkisten opettajien opettamasta menetelmästä. He
kouluttavat oppilaitaan vapauttamaan itsensä täysin kehon
ja sen aistien orjuudesta. Länsimaissa kehitetyt mukavuudet
kannustavat kehon hemmotteluun, ja siksi henkisten kykyjen
kehittämiseen panostettu ponnistus on minimaalinen ja
merkityksetön. Intiassa opimme (oppaidemme retriiteillä),
kuinka niellä aistien voima alkuunsa, jotta emme orjuutuisi
niihin. Koulussani Ranchissa, Biharissa, meillä oli joskus
pieniä lapsia nukkumassa pienillä matoilla kovalla maalla, ja

he kasvoivat terveinä ja vahvoina, sekä fyysisesti että
.henkisesti

Länsimaalaiset ovat tottuneet moniin ulkoisiin
rentoutumis- ja levollisen unen keinoihin. Intiassa meillä oli
tapana istua kuumalla hiekalla meditoidaksemme. Vähitellen
pystyimme istumaan koko päivän sekä kuumuudessa että
kylmässä. Tämän harjoittelun tuloksena saavutin sellaisen
henkisen kapasiteetin, ettei mikään voinut häiritä tai
vaikuttaa tietoisuuteeni. Kun irrotan mieleni aisteistani,
.mikään ei häiritse minua ollenkaan

Vuosia sitten sää oli sietämättömän kuuma ja kaikki
läähättivät. Mielialani kautta heidän epämukavuutensa siirtyi
minuun, estäen minua keskittymästä ja kirjoittamasta
artikkeleita. Sitten moitin itseäni sanoen: "Miksi kaikki
.tämä?" ja rukoilin Jumalaa

Voi luoja, sama sähkö luo lämpöä uuniin ja jäätä"

"!jääkaappiin, joten sää on leuto
Tunnelma muuttui välittömästi miellyttäväksi, aivan
kuin lumikerros olisi ympäröinyt kehoni, ja aloin tuntea
.suurta inspiraatiota ja kirjoitin ilman vaikeuksia

Kerran, vuosia sitten, olin avokattoautolla halki
osavaltion road tripilla nuorten itsensä löytämisen
opiskelijoiden kanssa, joista yksi oli sihteerini. Minä ja hän
nukahdimme autossa jaettuamme pienen peiton. Yö oli
jäättävän kylmä. Kun nukahdin sikeästi, hän veti peiton pois
päältäni, ja kun olin puoliksi hereillä, vedin tiedostamattani
peiton hänen päältään! Tätä jatkui jonkin aikaa. Sitten
mieleni sanoi: "Miksi käyttäydyt näin? Kaikki on hyvin. Olet
"!lämmiin

Sitten heitin peiton pois, nousin istumaan ja aloin
meditoida, kunnes kehoni tuntui yhtä lämpimältä kuin leipä.

Kun opetuslapset heräsivät kaksi tuntia myöhemmin
kylmyydestä täristen, he löysivät minut liikkumattomana.
Olin uppoutunut pyhään ekstaasiin, ja luullen kuolleen he
yrittivät herättää minut hengellisestä hurmiostani

huudoillaan. Mutta hymyilin ja sanoin: "Miksi kaikki tämä melu, nuoret miehet? Jatketaan matkaamme." He protestoivat: "Istuit jäätävän kylmässä ilman takkia tai peittoa!" Silti en vilustunut. Olin ainoa, jolla oli lämmin. Mieltä on harjoiteltava positiivisemmaksi. Jos päätät, ettet vilustu, sairastumisen todennäköisyys pienenee. Mieltä tulisi myös harjoitella voittamaan kipua. Henkinen herkkyys voimistaa kipua, ja kivun voittaminen tarkoittaa sisäisen Jumalan kuvan unohtamista – tuon pyhän ja voittamattoman .kuvan

Muinaiset intialaiset viisaat sanoivat, että kaikki tavat alkavat muodostua ihmisessä kolmen vuoden iässä. Näitä tapoja on hyvin vaikea muuttaa, kun ne ovat juurtuneet syvälle tietoisuuteen. Jos perheesi ja ympäristösi ovat juurruttaneet mieleesi, mistä pidät ja mistä et, nämä vaikutelmat voivat jäädä sinuun koko elämän. Ensimmäinen asia, jonka opin viisaalta mentoriltani, Sri Yuktiswarilta, oli voittaa aistimuksiin liittyvät psykologiset impulssit. Kun menin ensimmäisen kerran hänen luokseen koulutukseen, vilustuin, jos en käyttänyt lämmintä peittoa kylmällä säällä.

Mutta opettajani opetti minulle, kuinka käyttää mieleni voimaa tämän taipumuksen voittamiseksi. Tämän seurauksena vapauduin vilustumisesta, joka oli vaivannut minua lapsuudesta asti, kunnes sain mestarin koulutuksen. Jotkut sanovat, että meidän tulisi luottaa yksinomaan järkeen. Toiset taas uskovat, että meidän tulisi tyydyttää .aistejamme. Molemmat näkemykset ovat äärimmäisiä.

Yhden teorian mukaan on suositeltavaa käydä säännöllisissä lääkärintarkastuksissa kehon terveyden ja hyvinvoinnin varmistamiseksi, aivan kuten auton tarkastuksessa aika ajoin. Tämä on järkevää. Mutta ihmiset eivät ole koneita. Jos mielenterveytesi riippuu fyysisestä kunnostasi, ennemmin tai myöhemmin mieli orjuuttaa kehon vaatimukset, jolloin kaikenlaiset ja -määräiset lääkkeet ja muut fyysiset hoidot ovat tehottomia. Tämä selittää, miksi

kärsimme parantumattomista sairauksista. Fyysinen heikkous on juurtunut, koska mieli on kieltäytynyt olemasta .kehon herra

Kohtuus on parasta alussa. Jos saat pienen vamman, levitä hieman jodia, mutta älä luota kokonaan lääkkeisiin.

Ryhdy kohtuullisiin ja asianmukaisiin varotoimiin, kunnes voit vähitellen luottaa yhä enemmän järkeen. Suuret opettajat itse käyttivät alun perin Jumalan luomista yrteistä ja kemikaaleista valmistettuja lääkkeitä. Lääkkeet ja rohdot eivät ole välttämättömiä hengelliselle opettajalle, mutta osoittaakseen, että Jumalan voima toimii lukemattomilla tavoilla, he saattavat toisinaan päättää käyttää tiettyjä lääkevalmisteita. Joka tapauksessa voitto on järjen voimassa. Kun saavutat lujan vakaumuksen siitä, että voit olla ilman kaikkia lääkkeitä ilman haittavaikutuksia, voitat ja saat .vallan kehosta

Kerran opettaja mursi kätensä ja antoi sen hoidettavan ja sidottavan. Kun rikas mies tuli tapaamaan häntä pian onnettomuuden jälkeen, huolestuneet oppilaat ajattelivat, että vierailija pettyisi nähdessään opettajan käden kantositeessä (roikkuvan hänen kaulassaan). Opettaja sanoi vierailijalle: "Kuten näette, käsivarteni on murtunut ja minulla on kipuja. Oppilaat kuvittelevat, että nähdessään murtuneen käsivarteni he ajattelevat, että Jumala on hylännyt minut eikä enää välitä minusta. Älkää kiinnittäkö ".heihin huomiota

Toisella kerralla sama opettaja lauloi Jumalalle ylevän hurmion vallassa, kun hän putosi lähellä olevalle hehkuvalle hiilikasalle. Silti hän jatkoi laulamista, kun oppilaat nostivat hänet ylös, he huomasivat, että osa hehkuvista hiilistä oli tarttunut hänen selkäänsä ja poltti hänen lihaansa. He kauhistuivat hirvittävästä näystä, mutta opettaja hymyili ja sanoi rauhallisesti: "No, vedä vain hiilet pois kaiken tämän hälinän sijaan!" Hän ei valittanut kivusta. Tämä on opettajien osoittamaa henkistä ylivertaisuutta. Tällä kertaa opettaja

todisti olevansa todellakin kivun yläpuolella. Ensimmäisellä kerralla hän oli osoittanut, että kipu vaikutti häneen, mutta .kesti sen kärsivällisesti ja nöyrästi

Kehoon ja sen vaatimukseen on otettava luja kanta.

Pyhät kirjoitukset sanovat, että lämmön ja kylmyyden, nautinnon ja kivun käsitteet syntyvät aistien kosketuksesta näiden tunteiden tai aistimusten lähteisiin. Näillä tunteilla ja aistimuksilla on kuitenkin alku ja loppu. Ne ovat luonteeltaan ohikiitäviä ja ohimeneviä, ja siksi niitä tulisi kestää kärsivällisesti ja pitkämielisesti. Miksi antaa pienen kylmyyden tai kivun vaikuttaa? Suurempaa psykologista rohkeutta on kehitettävä harjoittamalla mieltä kestämiään, kunnes se voi lopulta nousta kaikkien muiden tuskan ja .kärsimyksen muotojen yläpuolelle

Ruumis on vain lihalla peitetty häkki, jossa elämän lintu elää rajoitetun ajan. Elämä itsessään on täysin vapaa ruumiista, mutta elämästä on tullut sidottu ja kytköksissä ruumiin rajallisiin, rajoittaviin tiloihin, ja tästä syystä se .kärsii

Valveilla ollessasi olet tietoinen fyysisistä tuntemuksistasi. Mutta unen aikana, kun mielesi on vapaa kehosta, et ole tietoinen näistä tuntemuksista, vaan koet .syvän rauhan

Koska ihminen on luotu Jumalan kuvaksi, hän kykenee elämään kehossa täysin irrallaan ruumiillisista aistimuksista. Sen sijaan hän ottaa ruumiilliset tilat itselleen ja tekee niistä .entistä todellisempia

Vapautuakseen aistimuksista ihmisen on henkisesti irrotettava itsensä kehosta. Siksi pyhimykset neuvovat psykologista sekä nautinnon että kivun ylittämistä, ja tämä voidaan saavuttaa vain harjoittelemalla. Olen todistanut tämän totuuden itselleni ja tiedän, että liiallinen herkkyyys tuo mukanaan monia haittoja. Alistuva mukautuminen aistien vaatimukseen on kaiken kivun ja kurjuuden juuri. Jumala ei määrännyt meille kärsimystä. Hän loi

aistihavainnot opastamaan ja viihdyttämään meitä, ja Hän tarkoitti ja haluaa edelleen, että käytämme fyysistä kehoa viisaasti, emmekä kiintyisi siihen niin paljon, että tulisimme kurjiksi ja kurjiksi. Jos ihminen rakastaa lemmikkiä syvästi, hän reagoi eläimen aistimuksiin, vaikka hän ei ole fyysisesti yhteydessä siihen hermoston kautta. Samoin fyysiset kipumme johtuvat liiallisesta psykologisesta kiintymyksestä .kehoon

Mielen on saatava suurempi valta kehoon. On ihanaa voida elää mielen voimalla, sillä mieli voi tehdä mitä tahansa siltä pyydetään. Ja miten voi tulla yhä riippuvaisemmaksi mielestä? Totuttamalla itsensä vähitellen kuumaan ja kylmään, nukkumaan kovalla patjalla ja vähentämällä .riippuvuutta tutuista mukavuuksista

Puhuessani olin täysin tietämätön tämän päivän korkeasta lämpötilasta, mutta pelkkä mainitseminen .kuumuudesta aloi tuntea sen Kerran luennoin erittäin kuumalla säällä. Lisäksi ruumiini kuumuus lisääntyi, kuten aina, kun luennoin hengellisistä asioista. Mieleni sanoi: "Et voi lukea luentoa loppuun ".pyyhkimättä hikistä kasvojasi

Tunnustelin taskustani nenäliinaa, mutta en löytänyt sitä. Sitten katsoin henkiseen silmääni ja kuiskasin mieleeni: "Ei ole lainkaan lämpöä." Tukahduttava kuumuus katosi välittömästi ja jatkoin luentoa rauhallisesti ja nautinnollisesti .rauhoittavan viileässä tilassa

Harjoittele näitä asioita itse ja katso, onko se, mitä sanon, totta. Voit vahvistaa kipua herkkyydellä ja vähentää sitä henkisellä vapaudella. Kun rakastettu kuolee, meidän tulisi liiallisen surun sijaan hyväksyä, että he ovat menneet korkeampaan tasoon Jumalan tahdon mukaisesti ja että Jumala tietää, mikä on heille parasta. Meidän tulisi kiittää Jumalaa heidän vapautumisestaan ja lähettää heille rakastavia ajatuksia ja hyviä toivotuksia pyytäen Jumalaa hyväksymään heidät ja antamaan heille armonsa ja

suosionsa iankaikkisessa asuinsijassa, jossa heillä ei ole
.pelkoa eikä surua

On luonnollista surra rakkaiden menetystä; muuten
emme olisi ihmisiä. Surun tunteet kuitenkin vaikuttavat
heihin kielteisesti ja pitävät heidät lähempänä maallista
maailmaa kuin taivaallista. Liiallinen melankolia estää
edesmennyttä sielua etenemästä kohti suurempaa rauhaa ja
.vapautta

Useimmat maan nykyiset asukkaat eivät olleet täällä
sata vuotta sitten. Toiset olivat täällä ennen meitä, ja
mekään emme ole täällä muutaman vuoden kuluttua.
Aikamme päättyy, eivätkä tulevat sukupolvet muista meitä.
Sen sijaan ihmiset tuntevat silloin, kuten me tunnemme nyt,
että tämä maailma on heidän maailmansa, mutta se otetaan
heiltä, ja he siitä, yksi kerrallaan. Kuoleman täytyy olla
inhimillinen välttämättömyys; muuten Armollinen Jumala ei
olisi sallinut sen tapahtuvan kenellekään. Siksi meidän on
vahvistettava uskoamme Jumalaan emmekä saa pelätä
.kuolemaa

Kuolemaa pelkäävät eivät voi tunnistaa todellista
luontoaan. Shakespeare sanoi: "Pelkurit kuolevat monta
kertaa ennen kuolemaansa; urheat eivät maista kuolemaa
".kuin kerran

Pelkuri viettää päivänsä psykologisen tuskan ja hitaan
kuoleman tilassa. Rohkea mies kokee vain lopullisen
kuoleman, nopeasti ja kivuttomasti. Jos ihminen kuolee
luonnollisesti tai on henkisesti edistynyt, hänen henkinen
tietoisuutensa herää välittömästi ruumiin kuollessa, ja hän
huomaa olevansa toisella olemassaolon tasolla – tasolla, jolla
.on kaikki aistit, mutta ei ruumista

Havaintokyky perustuu mieleen. Kuolemassa ihminen
luopuu tiheästä fyysisestä ruumiistaan, joka on alemman
.tason mielen kuva ja kaikkien sielun ongelmien syy
On kahdenlaisia ihmisiä: ne, jotka jatkuvasti valittavat ja
valittavat maailman pahuudesta, ja ne, jotka voittavat

elämän vaikeudet hymyillen ja säilyttäen positiivisuutensa
vaikeistakin olosuhteista huolimatta. Ei ole syytä ottaa
asioita liian vakavasti. Jos kaikki olisivat positiivisempia ja
harmonisempia, maailma olisi paljon parempi paikka kuin
.nyt

Sivilisaation viidakoissa, nykyaikaisen elämän
vaikeuksien ja monimutkaisuuden keskellä, piilee todellinen
koetinkivi. Kaikki, mitä ihminen tekee, kostautuu hänelle,
hyvä hyvästä ja paha pahasta. Ne, jotka vihaavat toisia,
tulevat vihatuiksi vastineeksi. Ne, jotka täyttävät itsensä
negatiivisilla ajatuksilla ja ristiriitaisilla tunteilla, tuhoavat
oman luonteensa ja sammuttavat oman onnensa. Jos tunnet
vihaa, kävele ja laske yhdestä viiteentoista tai siirrä
huomiosi johonkin miellyttävään ja iloiseen. Kun muut
kohtelevat sinua huonosti, on epäviisasta pyrkiä
kohtelemaan heitä samalla tavalla. Kun olet vihainen,
mielesi kiehuu, sydänläpät kärsivät ja kehosi tyhjenee
elinvoimasta ja uuptuu. Lähetä rauhan ja hyvyyden aaltoja,
jotka parhaiten ilmaisevat sielusi todellisen luonteen,
sisälläsi olevan jumalallisen kuvan. Silloin kukaan ei voi
.ravistella sinua tai häiritä rauhaasi

Lyhyesti sanottuna kaikki alkaa mielestä. Synti on
mielen luomus. Pienet lapset kävelevät alastomina ilman
minkäänlaista synnin tunnetta. Kaikki on puhdasta sille, jolla
on puhdas ja selkeä mieli, mutta
Irstaalle libertiinille kaikki näyttää pahalta ja pahalta
Jos ihmisen teot ovat pahoja, hänen epäilyksensä ovat)
pahoja, ja hän uskoo siihen, mihin on tottunut
(.kuvittelemaan

Kuriton mieli luo kaaosta elämäämme. Ne, joiden mielet
ovat aistien orjuuttamia, ovat riitojen ja sodan lietsojia sekä
.epäoikeudenmukaisuuden ja pimeyden tukipilareita
Jumala asetti sielumme näihin aisteilla varustettuihin
ruumiisiin, jotta voisimme elää tässä maailmassa ja oppia
omista ja muiden kokemuksista antamatta onnellisuutemme

määräytyä ympärillämme olevien jatkuvasti muuttuvien tapahtumien ja olosuhteiden mukaan. Jumala haluaa meidän hallitsevan halujamme sen sijaan, että antaisimme niiden hallita meitä, ja että meillä olisi henkinen tasapaino paitsi silloin, kun kaikki on kirkasta ja iloista, myös vaikeuksien ja vastoinkäymisten keskellä. Itsetuntemus antaa meille tämän .hallinnan

Elämän ja kuoleman tanssi ei koskaan lopu, mutta ihmisellä on psykologinen kyky nousta kaikkien aistikokemusten yläpuolelle eikä antaa elämän ristiriitojen .vaikuttaa häneen

Ihmiset voivat voittaa elämän rajoitukset, jos he tarkastelevat asioita ja tapahtumia tasapainoisesta näkökulmasta. Näin tehdessään he paljastavat .lannistumattoman hengellisen luontonsa

Ne, jotka ovat saavuttaneet tämän kurinalaisuuden tason, elävät kuin kuninkaas ihmiskunnan keskuudessa ja yhdistyvät äärettömään absoluuttiin, joka ei ole muutoksen .tai muuntelun kohteena

Joogan hengelliset opetukset käsittelevät elämän yksityiskohtia pikkutarkasti ja neuvovat, miten tulisi toimia kaikissa olosuhteissa. Ihmiset on luotu Jumalan kuvaksi, mutta he ovat kadottaneet yhteyden tähän siunattuun .kuvaan ja heidän on löydettävä se uudelleen itsestään Maakumpujen alle haudattuna puhdas kulta pysyy

puhtaana kultana ja säilyttää kaikki ominaisuutensa piilotuksestaan huolimatta. Sen löytämiseksi on kaivettava syvälle maaperään ja etsittävä, kunnes se löytyy. Samoin monet savimaisten tapojen ja maanläheisten tuntemusten kerrokset peittävät jalon, kultaisen sielun. Tämä "savi" on ihmisen psykologisten ongelmien, kuten hermostuneisuuden, pelon, vihan, kateuden, alemmuuskompleksien ja harhaanjohtavien käsitysten, juuri ja kaikkien muiden moitittavien ominaisuuksien perusta. Päästäkseen eroon tästä alentavasta savesta on kehitettävä

vahva ja joustava mielentila suhteessa kehoon ja aisteihin.
Kiintymys kehoon synnyttää erilaisia pelkoja. Olen kuvitellut
.mielessäni kaikenlaisia kipuja ja voittanut ne kaikki
Ymmärtääkseen, että ihminen on luotu Jumalan
puhtaaksi kuvaksi, hänen on noustava pelon ja vihan
yläpuolelle ja voitettava liiallinen herkkyyys. Joitakin ihmisiä
on vaikea miellyttää, koska heitä kahlehtivat ja rasittavat
pinnalliset tavat ja elämän mitättömät yksityiskohdat. Mutta
vahvaälyinen ihminen voi sanoa: "Tänään voin nukkua
pehmeällä sängyllä ja huomenna lattialla; minulle se on
sama." Ja niin edelleen. Tämä psykologinen neutraalius
kouluttaa mieltä, tehden siitä kuuliaisen käskyillesi ja
.kykenevän toteuttamaan pyyntösi
Mieli, ystäväni, on hyvin petollinen, mutta jalostumisen
kautta se oppii käytöstavat ja hyvän käytöksen. Kun sanot:
"En voi olla ilman tuollaista ruokaa", mieli vastaa: "On
"!mahdotonta olla ilman tuollaista ruokaa
Mutta henkesi ylittää järjen. Jos sanoisit: "En anna
kenenkään ihmisen tai minkään orjuuttaa minua", järki
vastaisi, edellyttäen että lausunto on luja ja vihjaus vahva.
Sinä olet sekä mielen että ruumiin herra; älä ole heidän
.orjansa äläkä tanssi heidän pillinsä mukaan
Tunteiden kahleista vapautuminen on ainoa tie rauhaan
ja onnellisuuteen. Olivatpa olosuhteet mitkä tahansa, pyri
nousemaan kaikkien tuskallisten herkkyyksien yläpuolelle ja
!tee itsesi onnelliseksi, koska sinä pystyt siihen
:Itämaiset viisauden tekstit sanovat
Täydellisen sisäisen rauhan tila, joka saavutetaan"
"joogan ja meditaation avulla
Jonka kautta sielu iloitsee nähdessään Korkeimman
Itsen loistavan kuin aurinko keskipäivällä
Missä sielun oivallus havaitsee ja maistaa suurinta iloa
Joogi iloitsee tietäessään kätketyn salaisuuden
Joka saavuttaa tuon siunatun tilan, onnittelee itseään
aarteiden aarteen löytämisestä

Hän pysyy turvassa ajan petokselta ja elämän
yllätyksiltä turvassa itsessään
Tuo tila, joka tunnetaan nimellä jooga, on vapautumisen
tila surusta ja kivusta
Autuaita ovat ne, jotka pyrkivät saavuttamaan sen
rohkealla sydämellä ja horjumattomalla päättäväisyydellä
Ja onnittelut sille, joka sen löytää ja nauttii sen
autuudesta, joka ylittää kaiken mielikuvituksen
Sitä on mahdoton kuvata
Rauha olkoon sinulla
Vihan hallinta

Jotkut saattavat ajatella, että tämä aihe on vain niille,
jotka suuttuvat tai ärtyvät helposti. Mutta tämä tunne on
paljon syvempi kuin miltä se pinnalta näyttää. Ihminen voi
onnistua hallitsemaan ulkoista vihan olemusta tai
väkivaltaista ilmaisuja, mutta silti hän voi haudata piilossa
olevaa raivoa ja tukahdutettua kaunan tunnetta. Tämä viha
ilmenee monin tavoin: äkkipikaisuutena, ärtyneisyytenä,
äkkipikaisuutena, kärsimättömyytenä, levottomuutena,
tyytymättömyytenä, kateutena, mielialanvaihteluina ja
.onnettomuutena

Itse asiassa kaikki kärsivät jossain määrin vihan
ongelmasta, elleivät he ole saavuttaneet pitkälle edenneen
tietoisuuden astetta, henkisen ekstaasin astetta tai
.tyyneyden tilaa

Viha – missä muodossa tahansa – johtuu
kyvyttömyydestä täyttää halua. Sisäisen ilon puuttuessa,
joka syntyy sielun yhteydestä jumalalliseen lähteeseensä,
ihminen yrittää täyttää halunsa aistillisten nautintojen
kautta, jotka ovat luonnostaan epämiellyttäviä niiden
.pysyvyyden ja usein epäterveellisten seurausten vuoksi

Nuo halut usein synnyttävät turhautumista ja sitten
.vihaa, mikä johtaa henkisen tietoisuuden tuhoutumiseen

Tehokkain tapa voittaa viha on puuttua sen perimmäiseen syyhyn: haluihin. Mitä enemmän haluja on, sitä enemmän turhautumista on. On mahdotonta täyttää kaikkia haluja, koska himot ovat kyltymättömiä ja rajattomia.

Mitä enemmän pyrimme täyttämään halun, sitä kiintymyksellisemmäksi tulemme siihen, ja mitä vahvempi kiintymyksemme on, sitä suurempi on tuskamme, kun meiltä evätään pääsy siihen, mikä tyydyttäisi halumme ja täyttäisi .himot

Luonto on esimerkiksi antanut meille nälän tunteen, jotta tiedämme, milloin kehomme tarvitsee ruokaa. Mutta kiintymys vahvistaa tätä tunnetta ja muuttaa sen psyykkiseksi kivuksi. Jos joku, joka rakastaa ruokaa, pakotetaan pidättäytymään syömästä kolme päivää – olipa kyseessä sitten terveydelliset tai hengelliset syyt – tällaiseen .paastoon liittyy todennäköisesti jonkinasteinen viha

Toisaalta jotkut ihmiset voivat pidättäytyä ruoasta päiväkausia ilman, että ruoan puute häiritsee heitä, koska he ovat harjoitelleet ja onnistuneet olemaan kiintymättä kehon .haluihin

Kun ymmärrämme, että halut ovat vihan perimmäinen syy, haluamme tietää tehokkaita tapoja käsitellä näitä haluja :rakentavasti. Tähän on useita lähestymistapoja

Ensinnäkin: Halujen täyttäminen

Yksinkertaisten ja harmittomien halujen kohdalla looginen toimintatapa on niiden täyttäminen. Ongelma syntyy kuitenkin, kun näiden halujen täyttämisen .seurauksena syntyy uusia haluja

Rauha olkoon sinulla

Huolellista suunnittelua paremman huomisen puolesta

Jos vaellat päämäärättömästi läpi elämän odottaen onnistumisen tilaisuuksia, ne eivät todennäköisesti tule, etkä löydä menestystä. Mutta jos sinä suunnittelet oman tulevaisuutesi ja piirrät huomisen kartan omin käsin, iloitse tavoitteesi saavuttamisesta, sillä olet hyvin lähellä .haluamaasi päämäärää

Suunnitellaksesi menestyksekkään kartan sinun on ensin ja tärkeimpänä määriteltävä tavoitteesi. Mitä menestys merkitsee sinulle? Mitä haluat menestykseltä? Jos vastauksesi on kuuluisuus, vauraus tai itsekkäiden aineellisten halujen täyttyminen, olet matkalla kohti kauheaa .turhautumista ja täydellistä epäonnistumista

Epäonnistuneimpia ihmisiä ovat ne, joiden nimet ovat kaikkien huulilla, ne, joilla on kyky ostaa mitä tahansa ja omistaa – aineellisten mittapuiden mukaan – kaikkea, mitä heidän sielunsa halajaa, mutta silti heillä ei ole onnea! Miksi ?siis jatkaa samaa umpikujaa

Maine ja onni voivat olla todellisen menestyksen hedelmiä, mutta ne eivät ole menestyksen ydin eivätkä tärkeimmät ominaisuudet. Itse asiassa ne eivät ole lainkaan .välttämättömiä menestyksen saavuttamiseksi

Mikä on siis elämän tarkoitus? Mitä elämältä tulisi tavoitella? On yksi tavoite, jota kannattaa tavoitella ja johon kannattaa pyrkiä: onnellisuus. Tämä edellyttää elämän piilotettujen aarteiden kaivamista joka hetkestä, niille, jotka .ovat taitavia etsimään ja tietävät, missä nuo aarteet piilevät

Ja tiedä, oi onnen etsijä, että jos rajoitat huomiosi päivääsi

Ja jos rikastutat päivääsi ystävällisillä sanoillasi,
hyödyllisillä teoillasi ja hyvillä ajatuksillasi

Päiväsi on uskollinen ystäväsi ja kultainen tilaisuutesi

Passisi ja viisumisi ovat pääsysi lupaavaan ja valoisaan
.tulevaisuuteen, joka on täynnä menestystä

Siksi seuraava askel tulevaisuuden suunnittelussa on
tarkkailla huolellisesti jokaisen elämäsi päivän sisältöä ja
säilyttää se, mikä on hyödyllistä ja positiivista. Jos et onnistu
.tässä, sinun on pysähdyttävä ja tehtävä tilannekatsaus

Menestyksen saavuttamiseksi on otettava huomioon
seuraavat tärkeät tekijät, joita ilman menestystä ei voida
:saavuttaa

Kun heräät aamulla, älä hyppää heti sängystä ja aloita
päivän aktiviteetteja

Jännitä ja rentouta koko kehoasi useita kertoja
palauttaaksesi energiasi vähitellen. Ennen kuin aloitat
päivittäisen rutiinisi, käytä hetki aikaa vahvistaaksesi
itsellesi, että tämä on elämäsi paras päivä. Vakuuta itsellesi,
että tapahtuipa mitä tahansa, päiväsi on tällainen.
Aloittaminen rukouksella ja meditaatiolla vahvistaa
.vakaumustasi ja antaa sinulle tarvitsemaasi voimaa

Yksinkertaista elämääsi. Älä luota ihmisten keksintöihin
nauttiaksesi siitä. Jos rajoitat itsesi ohikiitäviin nautintoihin,
sinusta tulee ärtyisä, hämmentynyt ja mielialaan
taipuvainen. Et tarvitse jatkuvaa kiintymystä televisioon,
myöhään illalla tapahtuviin kokoontumisiin ja juhliin, joista
.on tullut vakiintuneita sosiaalisia tapoja

Joku on joskus sanonut – ja kuinka totta hänen sanansa
ovatkaan – ettei työ meitä tapa, vaan se, miten vietämme
vapaa-aikamme! Elät pidempään – jos Jumala suo – ja nautit

elämästä enemmän, jos yksinkertaistat elämääsi etkä kahli
itseäsi yhteiskunnan kahleilla. Etsi pienistä asioista löytyvää
.iloa

Tee parhaasi suorittaaksesi käsillä olevan tehtävän
parhaasi mukaan

Jos olet tyytymätön nykyiseen työhösi, ahdistus ja
sattumanvarainen suoritus eivät muuta mitään. Yritä
lähestyä tilannetta positiivisella asenteella, olipa se mikä
tahansa, ja tapahtuu yksi kahdesta asiasta: joko huomaat
menettäneesi arvokkaan tilaisuuden tai uusi ovi avautuu
yhtäkkiä selälleen, jolloin voit astua sisään ja löytää
.työpaikan, joka sopii paremmin tarpeisiisi ja täyttää toiveesi

Elämä on jatkuva antamisen ja vastaanottamisen
prosessi

Ole tasapainoinen, ettet ota enempää kuin annat, äläkä
.rajoita itseäsi antamaan ottamatta itseäsi vastaan

Laajenna näkökulmaasi

Osoita kiinnostusta muiden elämään ja toimintaan.
Katso itsesi ulkopuolelle – perheeseesi, perheesi ulkopuolelle
ystäviisi ja ystäviesi ulkopuolelle kaikkiin ihmisiin. Tiede
vahvistaa, että olet osa kokonaisuutta, joten älä unohda
.suurempaa itseäsi

Tasapainota elämäsi

Jokaisen päivän tulisi sisältää työtä, lepoa, vapaa-aikaa,
opiskelua ja pohdintaa. Olet olento, jolla on keho, mieli ja
sielu. Hoivaat näitä elintärkeitä elementtejä tasapainoisesti
ja harmonisesti saavuttaaksesi terveyden, elinvoiman ja
.tiedon

Ole nopea hymyilemään

Hidas rypistää otsaansa

Auttamisen halu ohjaa

Valmis odottamaan ja muutokseen, ja valpas
mahdollisuuksille

Tarkista tili päivän päätteeksi

Onnittele itseäsi edistyksestäsi. Et muutu yhdessä
yössä, joten älä pelkää kohdata virheitäsi päättäväisemmin
.ja selkeämmin

Ennen nukkumaanmenoa usko asiasi Jumalalle tietäen,
että Hän ei jätä sinua yksin, vaan antaa sinulle
mahdollisuuksia ja avaa ovia, kunhan vain näet vaivaa ja
.etsit Hänen apuaan ja ohjaustaan

Kun uneliaisuus valtaa sinut ja ennen nukahtamista,
vakuuta itsellesi, että huominen on parempi kuin tämä päivä
.Jumalan avulla

Jos olet huolellinen suunnittelija ja taitava rakentaja

Jos noudatat karttasi yksityiskohtia

!On mahdotonta epäonnistua

Kun yrität testata hengellisiä uskomuksiasi, uusi
maailma avautuu. Itsetutkiskelu on välttämätöntä itsensä ja
Jumalan tuntemiseksi. Saatat tuntea olosi syvästi
uskonnolliseksi, ja mielesi voi olla tyytyväinen siihen. Mutta
ellet ole täysin vakuuttunut siitä, että rukouksesi saavat
suoran vastauksen, mikään määrä uskonnollista
muodollisuutta ei voi vapauttaa sinua. Vaikka Jumalan
vastauksen saaminen voi olla vaikeaa, se on mahdollista.
Jotta varmistaisit todellisen pääsyn taivaaseen, sinun on
.koettava rukoustesi voima, jotta voit todella aktivoida ne

Poikana päätin, että rukouksiini vastattaisiin aina, kun
kääntyisin Jumalan puoleen anoen. Että horjumaton
päättäväisyys on tie. Jokainen koettelemus tulee
heikentämään päättäväisyyttäsi ja lamauttamaan tahtosi,
mutta Jumalan voima vastata on rajaton. Sinnikkyys ja
johdonmukainen tahdonvoiman käyttö saavat aikaan
.Jumalan vastauksen

On tärkeää oppia oikea tapa keskittää mieli. On myös
tärkeää varata riittävästi aikaa yksinäisyydelle ja omaan
pohdintaan. Jatkuva vuorovaikutus muiden kanssa estää
hengellistä kasvua. Useimmat ihmiset ovat kuin sieniä; ne
imevät kaiken sinusta, etkä saa harvoin mitään vastineeksi.
On tietysti hyödyllistä olla muiden hengellisesti vilpittömien
ja vahvojen ihmisten kanssa. Jos jokainen ihminen on
tietoinen toisen vahvuudesta, vilpittömyydestä ja tahdosta,
heidän kesken voidaan jakaa jaloja hengellisiä
.ominaisuuksia

Aikaa ei pidä tuhlaa mitättömiin asioihin. Monet ihmiset
kiirehtivät turhia harrastuksia, ja jos kysyt heiltä, mitä he
tekivät, he vastaavat: "Olin kiireinen koko ajan!" Mutta he
eivät juurikaan muista mitään siitä "työstä"! Lisäksi liiallinen
vapaa-aika ja viihde heikentävät psykologista hyvinvointia.
Jos katsot elokuvia joka päivä, ne menettävät vetovoimansa
ja sinusta tulee tylsistynyt. Elokuvat ovat samanlaisia, vain
eri hahmoilla: rakastavaisilla, seikkailijoilla, sankareilla,
roistoilla ja niin edelleen. Saatamme nauttia elokuvan
.tarinan katsomisesta, mutta elämä on harvoin sellaista

Elämä on uskomattoman petollinen, ja meidän on
lähestyttävä sitä sellaisena. Jos emme ensin voita sen
petoksia ja illuusioita, emme pysty auttamaan ketään
muuta. Keskittyneen mielen yksinäisyydessä sijaitsee
kaikkien suurten saavutusten tehdas. Muista tämä. Ja tässä

ihmeellisessä tehtaassa kudo jatkuvasti tahtosi kaavoja
.voittaaksesi jokaisen haitallisen esteen

Harjoittele ja vahvista tahdonvoimaasi jatkuvasti. Sinulla
on monia mahdollisuuksia työskennellä tässä tehtaassa
.päivällä ja yöllä, kunhan et tuhlaa aikaasi tai energiaasi

Yöllä vetäydyn maallisista vaatimuksista ollakseni yksin
itseni kanssa, kaukana maailmasta, yksin tahtoni kanssa
hengellisessä retriitissäni, jossa ohjaan ajatuksiani
haluamaani suuntaan ja teen päätöksiä itsessäni. Kun
kehotan tahtoani harjoittamaan järkeviä ja hyödyllisiä
toimintoja, se luo minulle menestystä. Tällä tavoin olen
käyttänyt tahtoani tehokkaasti monta kertaa. Mutta tätä ei
.saavuteta, ellei tahdon käyttö ole jatkuvaa

Kuinka ihana tunne onkaan voida sanoa ja vahvistaa:

"Minun tahtoni, universaalin tahdon kyllästäjänä, saa
aikaan sen, mitä haluan!" Jos tytyilette ja uskotte kaiken
jumalallisen tahdon varaan käyttämättä omaa tahtoanne,
jonka Jumala on teille antanut, ette saavuta haluttua tulosta.
Jumalallinen voima haluaa auttaa teitä omasta tahdostaan.
Ei ole tarvetta anelulle tai kerjäämiselle; sen sijaan teidän on
käytettävä tahtoanne pyytääksenne ja vaatienne - laillisena
perillisenä - ja toimittava sen mukaisesti. Teidän on
karkotettava mielestänne ajatus siitä, että Jumala
voimassaan ja transsendenttisessä voimassaan on kaukana
ja piilossa taivaissa ja että te olette yksin tämän maan
huolien ja vaikeuksien keskellä. Muistakaa, että jumalallinen
tahto on inhimillisen tahtonne tuolla puolen, mutta tuo
valtava voima, kuin rajaton valtameri, ei saavuta teitä,
.ellette mielenne ole avoin ja sydämenne vastaanottavainen

Rauha olkoon sinulla

Pakkomielteisten ajatusten voittaminen

Paholainen eli kosminen petos kietoo meidät jatkuvasti ansoihinsa hyödyntäen tietämättömyyttämme ja naiiviuttamme estäen siten Jumalan tarkoituksia. Jumala voisi absoluuttisella kosmisella voimallaan helposti voittaa paholaisen, mutta Hän mieluummin näkee ihmiskunnan käyttävän älyään, tahtoaan ja omaatuntoaan paetakseen pahan kynsistä. Mitä enemmän valitsemme hengellisen onnen ohikiitävien aistillisten nautintojen sijaan, sitä enemmän vastakkainen voima riisutaan pimeästä voimastaan. Siksi meidän on tehtävä yhteistyötä Jumalan kanssa voittaaksemme Saatanan ja hänen ansansa.

Kun ihminen on laiska, välinpitämätön tai vitkastelee, hän auttaa Saatanaa vetämään häntä lähemmäs. Jeesus pyysi opetuslapsiaan rukoilemaan: "Äläkä saata meitä kiusaukseen, vaan päästä meidät pahasta." Ja Pyhässä Koraanissa luemme: "Sano: 'Etsin turvaa ihmiskunnan Herrassa kuiskaajan pahuudesta, joka vetäytyy pois'." Tämä kuiskaaja ei ole meidän omaa tekoamme; hän kuuluu aineelliseen maailmaan, ja kaikki ihmiset ovat hänen alamaisiaan. Mutta jotta Jumala voisi antaa meille mahdollisuuden vapauttaa itsemme, Hän on antanut meille järjen, omantunnon ja tahdonvoiman.

Syntisten tekojen suosiminen tarkoittaa itsemme heittäytymistä ahdinkoon, myllerrykseen ja kadehdittaviin vaikeuksiin. Kun kaadumme tai liukastumme väärin ajatustemme vuoksi, meidän tulisi rukoilla: "Oi Herra, älä jätä meitä tänne, vaan nosta meidät ylös viisauden ja tahdon voimalla. Ja kun olet vapauttanut meidät pahan otteesta, jos haluat koetella meitä, paljasta ensin itsesi meille, jotta voimme ymmärtää, että olet houkuttelevampi kuin

mikään kiusaus ja miellyttävämpi sielulle ja aisteille kuin mikään houkutus tai pakkomielle."

Niin kauan kuin ihminen tuntee olevansa haluton kieltämään itseltään tiettyjä nautintoja, jotka ovat haitallisia hänen hyvinvoinnilleen, hän on Saatanan vaikutuksen alaisena ja kärsii ennemmin tai myöhemmin haitallisille aistillisille kiusauksille langettamisen kauheista seurauksista. Jos he kuitenkin ovat vakuuttuneita siitä, että kiusaus tai viettely on vaarallinen ja tuhoisa, koska se lupaa suurta onnea, mutta tarjoaa lopulta vain katumusta, synnintuntoa ja piinaavaa omaatuntoa, he voivat voittaa Saatanan.

Kiusauksen viehätyksestä ei ole epäilystäkään. Aistimme ovat kokonaan suuntautuneet ulkomaailmaan. Elämänenergian virta virtaa aivoista hermojen kautta silmiin, korviin, nenään, kieleen ja ihoon. Näiden elinten kautta kokemamme tuntemukset ovat seurausta tästä ejektiivisestä virrasta, ja siksi nautimme tuntemuksesta. Näin aistit toimivat. Niille alistuminen liiallisesti aiheuttaa kuitenkin omat vaaransa ja vaaransa. Ellei ihminen ole vakaasti ymmärryksessä ja tiedossa, tämä ejektiivinen energia (joka virtaa aistielimiin) tekee hänestä aistien orjan.

Viisi aistia ovat kuin viisisäteinen kohdevalo. Tämän valon kautta havaitsemme ja koemme aineellisen maailman. Totumme nauttimaan asioista, jotka miellyttävät silmää, korvaa, hajua, makua ja kosketusta. Halu kokea jotakin muuttuu yleensä juurtuneeksi tavaksi. Ongelmana on, että useimmat ihmiset eivät ole koskaan kokeneet aineen takana piilevää jumalallista henkeä, joten heiltä puuttuu

standardi, jolla verrata miellyttäviä ja jännittäviä aistihavaintoja piilotetun hengen sanoinkuvaamattomaan autuuteen. Tällaista vertailua ei voi tehdä, ellei henkisesti ylitä aistiärsykyksiä siihen pisteeseen, jossa ne eivät voi houkutella tai vaikuttaa niihin. Ainoa tapa välttää tämä ansa on ymmärtää, joko älyllisesti tai henkilökohtaisen kokemuksen kautta, että korkeampia iloja ja nautintoja todellakin on olemassa.

Käskyt ja suositukset pidättäytyä vahingollisesta väärinteosta ovat yleensä turhia, koska heti kun pyydät jotakuta olemaan tekemättä jotain, hän haluaa heti tehdä sen.

Kielletty hedelmä on aluksi herkullinen ja makea, mutta sen maku on lopulta katkera kuin sappi. Kaikesta ihmisten kokemasta tuskasta huolimatta he eivät opi eivätkä kadu, vaan jatkavat samojen asioiden tekemistä, olipa fyysinen ja moraalinen vahinko kuinka suuri tahansa.

Kun aistikokemusten suosiminen vakiintuu, tapa valtaa aivot ja muuttuu tyrannimaiseksi despootiksi, joka käskee omistajaansa päästämään valloilleen intohimoja ja tyydyttämään haluja, jotka eivät koskaan tyydyty tai sammu, vaikka se olisi ristiriidassa henkilön omien etujen ja periaatteiden kanssa.

Ihminen ei ehkä halua toistaa samaa toimintaa, mutta tuntee silti pakkoa tehdä se. Yritä olla antamatta itsesi joutua pisteeseen, jossa tunnet olosi ylikuormitetuksi - haitallisten, tuhoisien tapojen uhriksi ja turmeltuneiden fantasioiden ja pahojen pakkomielteiden uhriksi. Sinun on oltava itsesi ja kohtalosi herra. Älä anna kenenkään tai minkään

hallita sinua. Kun halusta kokea tietty tunne tulee tuttu tapa, kyseinen käytäntö tulisi lopettaa.

Olin kovasti limonadin kaltaisesta juomasta. Jotkut oppilaista tarjosivat minulle tuota virkistävää juomaa kaikkialle, joten se oli aina käden ulottuvilla. Mutta eräänä päivänä huomasin, että juomavarastoni oli loppunut ja minä ikävöin sitä, mutta sanoin: "Voi, virkistävä juoma, olet ylittänyt rajasi, herra, ja meidän on aika erota, hyvästi!"

Seuraavana päivänä maistoin tarkoituksella annoksen tuota juomaa, ja se maistui kamalalta. Syynä tähän oli se, että edellisen päivän ajatukseni olivat olleet niin voimakkaita, että halu siihen katosi välittömästi.

En menetä mitään, mikä minulta otetaan, enkä luovu vapaaehtoisesti mistään. Mikään fyysinen mukavuus ei voi minua sidota. Meidän on kyettävä navigoimaan kaikissa elämän kokemuksissa ilman kiintymystä tai riippuvuutta. Itseään hallitseva yksilö liikkuu aineellisessa maailmassa kurinalaisin aistein, vapaana kaikista intohimoista ja saavuttaa sisäisen rauhan.

On ihan hyvä omistaa varoja ja mukavuuksia, mutta mitä enemmän ihminen tuntee tarvetta hankkia tarpeettomia ylellisyyksiä, sitä enemmän hän vangitsee itsensä orjuuden tilaan. Kun heidän tahtonsa ja harkintakykynsä joutuvat aistillisten kiintymysten kahleiden vangiksi, he menettävät hengellisen tietoisuutensa eivätkä kykene yhdistymään korkeampiin tietoisuuden tasoihin. Profeetat ja vanhurskaat pyhimykset elivät yksinkertaista elämää, mutta olivat onnellisia ja tyytyväisiä elämäntapaansa. He elivät onnellisesti ja

pysyvät sellaisena Jumalan kanssa taivaassa. Mitä tulee niihin, jotka elävät tietämättömyyden ikeen alla, halujen paineiden alaisina, he pysyvät tässä tilassa elämästä toiseen, kunnes he vastustavat maallisia kiusauksia ja häiriötekijöitä.

(Jotta mikään ei voisi vahingoittaa todellista onneamme. Vihan, ylensyönnin, ahneuden, kateuden, liiallisen seksuaalisen kiihottumisen, alkoholin ja huumeiden tuhoavat tunteet ovat kaikki haitallisia ihmisen terveydelle ja mielelle, koska ne estävät kokemasta hengellistä iloa. Aisteja ei saa käyttää väärin liiallisen hemmottelun kautta, jos haluaa olla onnellinen. Epäterveelliset aistikokemukset.)

Suojaudu viisauden linnoituksessa, sillä se on suurin turvapaikka. Todellinen ymmärrys tekee sinusta valloittamattoman, niin ettei mikään voi vahingoittaa sinua. Mutta ellei saavuta viisautta, ensimmäinen velvollisuus on lopettaa toiminta tai pakottava halu, kun pakkoajatukset nousevat esiin. Vasta silloin voi ajatella asiaa viisaasti ja harkiten. Jos yrittää ajatella ensin, hänet pakotetaan ja hänen tahtonsa alistetaan omaa tahtoaan vastaan tekemään sitä, mitä ei halua tehdä, koska pakkoajatukset ottavat mielen vallan ja sokaisevat näkemyksen.

Tällaisissa tilanteissa on sanottava: "En tee sitä kuolemalla, enkä häpeällä", ja poistuttava tilanteesta tai paikasta epäröimättä. Tämä on varmin ja tehokkain tapa paeta ilkeän Saatanan ansoja. Mitä enemmän tätä vastaamattomuuden voimaa viljelee saatanallisten kiusausten hyökkäyksen aikana, sitä suurempi on onnellisuus, sillä todellinen ilo piilee kyvyssä tehdä sitä, mitä omatunto käskee meitä

tekemään ja kieltää meitä lähestymästä tai tekemästä sitä.

Älä anna ympäristösi tai aistillisten halujesi murtaa tahtoasi tai hallita sinua, ystäväni. Tiedä, että hyve ja hengellinen elämä ovat äärettömän paljon ylevämpiä kuin himon tyydyttäminen. Kiusauksen kahleet sitovat ihmisiä käsistä ja jaloista; älä anna niiden sitoa sinua. Jos rukoilisit Jumalaa, että hän antaisi sinun maistaa Hänen rakkauttaan, edes kerran, ja kokisit tuon ylivertaisen jumalallisen rakkauden, et haluaisi sen jälkeen mitään muuta, eivätkä alhaiset halut valtaisi mieltäsi ja sydäntäsi.

Kun olet vakuuttunut siitä, että Jumala on maailmankaikkeuden suurin vetovoimatekijä ja että Hän on suurin aarre, mikään muu ei voi kiusata sinua tai voittaa erottelukykyäsi.

Jumalan tunteminen on korkein pyrkimys ja rakkain pyyntö, koska se on ikuista onnea, jolla ei ole loppua! Meidän täytyy haluta Jumalaa, koska Hän on parantava balsami ja tehokas lääke kaikkiin kipuihimme ja vaivoihin, ja Hän on todellinen vastaus kaikkiin tarpeisiimme.

Kaiken, mitä sydämemme kaipaa, kaipaa ja itkee - rakkauden, arvovallan, viisauden, vaurauden ja kaiken muun - löydämme täydellisen hengellisen harmonian kautta autuuden ja rikkauksien meren kanssa.

Kuolema on ihmisen tietoisuuden loppu asemasta ja kuuluisuudesta, vaikka hän olisikin maailman tunnetuin ja vaikutusvaltaisin henkilö, eikä hän enää tiedä, että ihmiset palvovat häntä. Mutta profeetat ja suurhenkilöt ovat jopa tämän maailman jättämisen

jälkeen hyvin tietoisia seuraajiensa heitä kohtaan tuntemasta rakkaudesta, koska heidän tietoisuutensa on yhdistynyt Jumalan, Kaikkietävän, tietoisuuteen, joka asuu jokaisessa olemassaolon atomissa, sekä näkyvässä että näkymättömässä.

Miksi siis uurastaa ja pyrkiä saavuttamaan jotain, minkä menettää heti lähdettyään tästä maailmasta?

Raha, kuuluisuus, arvovalta, status, halujen tyydyttäminen ja aineellinen mukavuus ovat kaikki väliaikaisia ja rajallisia asioita, jotka eivät korvaa pyhän harmonian todellista iloa Jumalan hengen ja valon kanssa.

Kiusaus on voimakas vain siksi, että ihmisillä ei ole kykyä verrata sitä parempaan.

Kun kiusauksen tuulet puhaltavat, ymmärryksestäsi tulee tilapäisesti halujen ja tapojen vanki. Mutta korkein tie vapauteen on uppoutua Jumalan ehtymättömään ja loputtomaan iloon, ja näin pääset helposti pakoon kiusauksen näkymättömästä magneettisesta otteesta ja sen kauheista seurauksista. Ymmärrät, että hengelliset nautinnot ovat ylevämpiä kuin maalliset nautinnot ja sopusoinnussa sielun luonteen kanssa.

Jos löydät todellista iloa tässä elämässä, saat sitä nyt ja myös tuonpuoleisessa. Valinta on sinun, etsijä: Jumalan ikuinen autuus, jonka voit saavuttaa nyt kieltämällä itseltäsi joitakin maallisia nautintoja, vai ohikiitävä maallinen onni? Kun mielesi avautuu korkeammille totuuksille ja sydämesi avautuu valon säteilylle, tiedät eron näiden kahden välillä ja valitset parhaan.

Jokainen ponnistelusi korkeuksien saavuttamiseksi ja hengellisten huippujen saavuttamiseksi tulee Jumalan huomaamaksi ja Hän palkitsee sinut parhaalla mahdollisella tavalla.

Älä luule, ystäväni, että olet syntinen. Olet Jumalan puhdas kuva. Vaikka olisit suurin syntisestä, sillä ei ole väliä, kunhan kadut muuttamalla väärän polkusi etkä koskaan enää palaa sille. Jos olet päättänyt kulkea hyveen polkuja, et ole syntisten joukossa.

Jopa syntinen, joka hylkää kieroutuneet tapansa ja palvoo yksin Jumalaa todellisella antaumuksella, voidaan laskea vanhurskaiden joukkoon. Hengellisen päättäväisyytensä kautta hänestä tulee hyveellinen, hän kasvaa viisaudessa ja tiedossa, saavuttaa loputtoman pyhän rauhan ja nauttii Jumalan suojeluksesta, turvasta ja suojasta.

Käännä uusi sivu ja muistuta itseäsi, että olet aina ollut hyvä ja että vain unelmoit olleesi väärässä. Jumalan sydän on valtava, ja hänen ovensa on aina avoinna uskollisille, jotka haluavat muuttaa elämänsä parempaan suuntaan. Paha on kauhea painajainen tai pelottava uni, jolla ei ole yhteyttä sielun puhtaaseen luontoon.

Kiusaus on kuin makea myrkky tai myrkytetty hunaja, herkullisen makuista, mutta se virtaa veressä ja tuhoaa kehon elimiä, joten siitä on parempi pysyä erossa.

Onni, jota ihmiset etsivät ja tavoittelevat tässä maailmassa, on harhaa ja katoavaista. Jumalallinen ilo on ikuista ja loputonta. Kaipaa sitä, mikä kestää, ja ole päättäväinen hylkäämään tämän maailman

katoavat nautinnot ja nautinnot, joilla ei ole pysyvyyttä. Sinulla on oltava tämä näkökulma. Älä anna maailman johtaa sinua harhaan tai ajaa sinua kepillään, äläkä koskaan unohda, että Jumala on ainoa totuus. Todellinen onni löytyy vain aistimalla jumalallinen läsnäolo ja kokemalla Hänen ylitsevuotavaa iloaan.

Ihminen on uppoutunut tietämättömyyden uniin ja kuvittelee kärsivänsä sairauden, surun ja köyhyyden vaivoista. Kun yksi Jumalan suurista miehistä kerran rukoili, hän huudahti yhtäkkiä: "Luulin, että asun yksin tässä fyysisessä rakenteessa, mutta nyt näen ikuisen Olennon ilmentyvän siinä. Tämä pieni ego, joka ei ole muuta kuin lihan ja luun kimppu, en ole minä. Ääretön Absoluutti asuu kehossani. Se on minun koko minäni, ja sille annan korkeimman uskollisuuteni."

Tuo tieto tulee jonain päivänä jokaisen vilpittömän etsijän tietoon, eivätkä he enää pidä itseään kuolevaisina olentoina, miehinä tai naisina. Sen sijaan he tietävät olevansa sieluja, jotka on muovattu jumalallisuuden kuvan mukaan. Jumalan valtakunta asuu ihmiskunnassa, ja korkein henki asuu heidän olemuksessaan.

Sielu on sidottu ruumiiseen halujen, kiusausten, vaikeuksien, huolien ja pelkojen ketjulla, ja se pyrkii vapauttamaan itsensä. Jos se jatkaa vetämistä siitä ketjusta, joka sitoo sen ruumiilliseen tietoisuuteen, jumalallinen käsi puuttuu jonain päivänä asiaan ja katkaisee tuon ketjun, ja sielu vapautuu.

Niiden, jotka haluavat hengellistä rauhaa, on suojeltava itseään kiusauksilta ja surulta ymmärtämällä ja syvällisesti mietiskelemällä Jumalaa.

Ne, jotka ovat piittaamattomia Jumalasta, jotka eivät tunnista Häntä maailmankaikkeuden ja kaiken siinä olevan Luojaaksi, eivät koe Hänen läsnäoloaan eivätkä näe Hänen valoaan.

Meditaatio on itsensä toistuvaa muistuttamista siitä, ettemme ole rajallinen fyysinen keho, vaan absoluuttinen, vapaa jumalallinen henki. Meditaatio on tietoista oman todellisen minän muistamista ja väärän identiteetin unohtamista. Jos humalainen prinssi menisi alhaiseen naapurustoon ja tilapäisen muistin ja todellisen identiteettinsä menetyksen vuoksi alkaisi valittaa ja valittaa tilaansa sanoen: "Voi, kuinka köyhä olen ja kuinka paljon tarvitsen apua!", hänen seuralaisensa nauraisivat hänelle ja sanoisivat: "Raistu ja muista, että olet prinssi, Teidän Korkeutenne!"

Samoin ihminen on harhan ja harhakuvitelman tilassa. Hän uskoo olevansa avuton kuolevainen, joka kamppailee ja uurastaa, huolien aaltojen heittelemänä joka suuntaan. Hänen on aika herätä ja vahvistaa itselleen ehdottomalla varmuudella, että hän on henki, joka ei ole alttiina tämän maailman muutoksille ja vaikutuksille, olivatpa ne kuinka raivokkaita ja kauhistuttavia tahansa. Hänen on ymmärrettävä, että hän on siunatun jumalallisen hengen elävä kipinä ja että hänen olemuksensa on puhdas ja tulvillaan oleva onnellisuus. Jos hän toistaa näitä ajatuksia yhä uudelleen, yötä päivää, hän lopulta ymmärtää todellisen luontonsa: kuolemattoman hengen.

Viettely, ahneus, kiintymys ihmisiin ja omaisuuteen, aistien orjuus, tietämättömyys hengellisestä luonnosta, joutilaisuus ja

yksitoikkoinen, mekaaninen elämä ovat kaikki onnellisuuden pahimpia vihollisia.

Suorita velvollisuutesi mieli lujasti juurtunut pyhään tietoisuuteen, joka kukoistaa ja kasvaa mietiskelyn kentillä, ja silloin olet todella onnellinen, etkä elä illuusioissa, ja nautit arvokkaasta elämästä.

Kun aloitin meditoinnin, en koskaan ajatellut, että kokisin niin suurta iloa. Mutta päivien kuluessa rauhani kasvoi ja onnellisuuteni lisääntyi, kun uppouduin syvemmälle meditaation meriin.

Jos ihminen on kyllästynyt elämäänsä, mutta täyttää sen edelleen omaisuudella ja halulla uusiin aistikokemuksiin, hän on harhaanjohdetulla ja kieroutuneella polulla ja hänen on muutettava kurssiaan. Varmin tapa paeta pakkomielteisten ajatusten vaikutusta on elää yksinkertaista, luonnollista elämää - vapaana rajoituksista ja komplikaatioista - sopusoinnussa Jumalan kanssa.

Miksi ihmiset elävät luonnotonta elämää?

Miksi hän etsii niin epätoivoisesti ja sydäntäsärkevänä onnea, jota maailma ei jo kykene tarjoamaan?

Elämä, ystäväni, on äärimmäisen arvokasta

Joka päivä rukoulen Jumalaa: ”Jos haluat viedä minulta kaiken, mitä omistan, niin anna sen olla sinun tahtosi, enkä vastusta sinun harkintaa ja viisauttasi, koska tiedän, että haluat minun parastani. Yritän miellyttää muita, mutta sinun mielipiteesi, oi Herra, on etusijalla, ja se on lopullinen tavoitteeni tässä elämässä.”

Kun rukkoilet näin, saatat kärsiä monista koettelemuksista ja haluista, mutta jos jatkat vastustamista ilkeille himoille ja väärille haluilla, Jumala lähestyy sinua ja antaa sinulle siunauksensa. Huomaat, että Hänen läsnäolonsa on kuin raivoava virta, joka pyyhkäisee pois kaiken negatiivisuuden elämästäsi ja puhdistaa sielusi täysin.

Se, joka pidättelee itseään alhaisista haluista, huomaa aistillisten himojen vähenevän lyhyeksi ajaksi, jättäen jälkeensä vain kaipauksen ja kaipauksen. Mutta se, joka näkee Jumalan valon ja kokee Hänen läsnäolonsa, vapautuu kaikista sielun luonteen vastaisista haluista.

Hävittäkäämme pimeys Jumalan valolla

Voitettuaan huonot ideat hyvillä ideoilla

Voittakaamme kiusaus löytää ylin jumalallinen vetovoima meditaation avulla

Tämä on paras ja tehokkain ase pakko-oireista häiriötä vastaan

Aina kun tunnet tahtosi joutuvan pahan vallan ja saastaisen vaikutuksen uhriksi, toivo Jumalaan ja hae Hänen apuaan, kunnes tunnet Hänen siunatun läsnäolonsa, joka ajaa pois kaikki pahat ajatukset ja täyttää sielun ilolla, viisaudella, rauhalla ja varmuudella.

Rauha olkoon sinulla

Planeettojen vaikutuksen voittaminen

Opettajani sanoi minulle eräänä päivänä:

"Mukunda (Paramhansa), mikset hanki planetaarista käsivarsinauhaa?"

Sanoin: "Onko tämä minulle välttämätöntä, opettaja? En usko astrologiaan."

Hän vastasi: "Kyse ei ole uskosta. Sen sijaan oikea tieteellinen kanta, joka ihmisen tulisi omaksua, on se, onko kyseinen asia totta. Painovoimalaki toimi aivan yhtä tehokkaasti ennen Newtonia kuin hänen jälkeensä. Jos maailmankaikkeuden lakien toiminta riippuisi ihmisen hyväksynnästä, vallitsisivat kaaos ja epäjärjestys."

"Hurlatanit ovat saattaneet muinaisen astrologian tieteen nykyiseen häpeälliseen tilaan. Astrologia on laaja ja rikas tiede, sekä matemaattisesti että filosofisesti, ja sitä voivat ymmärtää kunnolla vain ne, jotka ovat syvästi perehtyneitä tietoon ja joilla on vahvat juuret tieteessä. Jos tietämättömät erehtyvät taivaan lukemisessa ja tulkinnessa ja näkevät (raapustamista) ymmärrettävien sanojen sijaan, tämä on odotettavissa tässä epätäydellisessä ja virheellisessä maailmassa, eikä pitäisi tuhlata viisautta niihin, jotka pitävät itseään 'viisaina'."

Opettajani jatkoi sanoen: "Kaikki maailmankaikkeuden osat ovat läheisesti yhteydessä toisiinsa ja vuorovaikutuksessa keskenään. Maailmankaikkeuden säännöllinen ja tasapainoinen rytmi perustuu vaihtoon eli antamiseen ja ottamiseen. Ihmisen on ihmismuodossaan vastustettava kahdenlaisia voimia: ensimmäinen on sisäinen myllerrys, joka johtuu maan, veden, tulen, ilman ja eetterin alkuaineiden sekoittumisesta, ja toinen on luonnollisen rappeutumisen ulkoiset voimat. Niin kauan kuin ihminen on ristiriidassa

kuolevaisen olemassaolonsa kanssa, häneen vaikuttavat tuhannet maan päällä ja taivaissa tapahtuvat muutokset."

Astrologia tutkii ihmisen reaktioita planeettojen vaikutuksiin. Tähdillä ei ole tietoista hyvántahtoisuutta tai pahantahtoisuutta, vaan ne lähettävät positiivista ja negatiivista säteilyä. Nämä säteilyt eivät itsessään hyödytä eivätkä vahingoita ihmiskuntaa, mutta ne tarjoavat laillisen keinon ulkoiselle prosessille, joka tasapainottaa ihmisten menneisyydessä luomia syitä ja seurauksia.

"Lapsi syntyy tiettyinä päivinä ja tiettyinä aikana, jolloin taivaalliset säteet ovat matemaattisessa sopusoinnussa hänen karmansa tai henkilökohtaisen menneisyytensä kanssa. Hänen horoskoopikarttansa on tarkka kuva, joka ennustaa hänen muuttumattoman menneisyytensä ja mahdolliset tulevaisuuden tapahtumat. Mutta tätä syntymäkarttaa voivat lukea tai tulkita vain kasvavan ymmärryksen omaavat, ja nämä ovat harvinaisia."

"Syntymän hetkellä horisonteissa selvästi lähetetty viesti ei ole tarkoitettu tunnustamaan kohtaloa - menneiden hyvien tai huonojen tekojen tulosta - vaan pikemminkin kehottamaan ja herättämään ihmisen tahdon paeta kosmisesta orjuudestaan. Kaikki, minkä ihminen on sitonut, voidaan avata, ja hän yksin on vastuussa niiden olosuhteiden luomisesta, jotka nyt hallitsevat hänen elämänsä, olivatpa ne luonteeltaan millaisia tahansa. Ja koska hän loi nuo syyt ja olosuhteet, hänellä on kyky voittaa kaikki rajoitukset henkisten resurssiensa ansiosta, jotka eivät ole alttiita planeettojen paineelle."

"Taikauskoinen astrologian pelko tekee ihmisestä automaatin, joka alistuvasti ja nöyrästi on riippuvainen automaattisesta ohjauksesta. Viisas ihminen valloittaa planeetat eli pakenee menneisyyttään siirtämällä uskollisuutensa luomakunnasta Luojaalle. Mitä enemmän hän ymmärtää ykseytensä jumalallisen hengen kanssa, sitä vähemmän hän on aineen orja. Ihmishenki on ikuisesti vapaa, se ei kuole, koska se ei ole syntynyt, eikä sen kohtaloa voida sitoa planeettoihin ja tähtiin tai alistaa niiden vaikutusta."

"Ihminen on sielu, jolla on ruumis. Kun hän todella ymmärtää itsensä olemuksen, hän jättää taakseen kaikki pakottavat ja sortavat mallit ja kaavat. Mutta jos hän pysyy hämmentyneenä ja häneltä puuttuu henkinen muisti, hän joutuu ympäristön ja luonnon lain piilotettujen rajoitusten alaiseksi."

"Jumala on harmonia ja sopusointu, ja Hänen kanssaan sopusoinnussa oleva palvoja ei toimi väärin, vaan kaikki hänen toimintansa ovat taivaan lakien mukaisia oikealla ja luonnollisella tavalla, ja syvällisen rukouksen ja meditaation jälkeen hän tuntee yhteytensä jumalalliseen henkeen. Ei ole suurempaa voimaa kuin tuo sisäinen suojelu."

Yritin ymmärtää kunnioitettavan Seri Yuktsuarin selityksiä ja pitkän hiljaisuuden jälkeen sanoin: "Miksi sitten haluatte minun, hyvä herra, pitävän tätä rannekorua?"

Opettaja vastasi: "Vasta kun matkailija saavuttaa määränpäätänsä, hän on oikeutettu hylkäämään suuntia ja karttoja. Mutta matkan aikana hän yrittää hyödyntää kaikkia sopivia oikoteitä. Muinaiset viisaat

kehittivät monia tapoja ja keinoja lyhentääkseen ihmisen vieraantumisen kestoja illuusioiden ja petoksen maailmassa. Karman laissa on joitakin automaattisia piirteitä, joita viisauden sormet voivat taitavasti virittää."

"Kaikki ihmisten pahuudet johtuvat yleismaailmallisen lain rikkomisesta. Pyhät kirjoitukset neuvovat ihmistä noudattamaan luonnonlakeja ja säilyttämään täyden luottamuksen Jumalan kaikkivaltiaaseen. Hänen velvollisuutensa on sanoa: 'Herra, minä luotan sinuun ja tiedän, että sinä voit auttaa minua, mutta teen myös kaiken voitavani korjatakseni virheideni vaikutukset.' Erilaisin keinoin - rukouksella, tahdonvoimalla, joogameditaatiolla, viisaiden ja pyhimysten konsultoinnilla sekä astrologisten rannekkeiden käytöllä - menneitä haitallisia vaikutuksia voidaan lieventää tai neutraloida kokonaan."

"Aivan kuten talo on varustettu kuparitangolla salamaniskujen vaimentamiseksi, niin myös ihmiskeho voi hyötyä erilaisista suojatoimenpiteistä. Läpinäkyvä sähköinen ja magneettinen säteily liikkuu jatkuvasti maailmankaikkeudessa ja vaikuttaa ihmiskehoon, parempaan tai huonompaan. Muinaisista ajoista lähtien viisaamme ovat pohtineet, miten torjua hienovaraisten kosmisten vaikutusten haitallisia vaikutuksia. He havaitsivat, että puhtaat metallit lähettävät planeettojen säteitä, jotka kumoavat planeettojen negatiivisen vetovoiman. On myös osoitettu, että jotkut kasviyhdisteet ovat hyödyllisiä. Tehokkaimmat alkuaineet ovat puhtaat, virheettömät jalokivet, jotka painavat vähintään kaksi karaattia. Astrologian käytännön suojaavat käyttötarkoitukset ovat harvoin saaneet huomiota

tutkijoilta Intian ulkopuolella. Yksi yksinkertainen ja varma tosiasia on, että sopivat jalokivet, metallit tai kasvivalmisteet ovat arvottomia, elleivät ne ole oikean painoisia, edellyttäen, että näitä parantavia aineita levitetään läheisessä kosketuksessa ihon kanssa."

Sanoin: "Herra, otan kyllä neuvostanne vaarin ja hankin rannekorun, mutta pelkkä ajatus taivaankappaleiden voittamisesta hämmästyttää minua!"

Sri Yuktiswar lisäsi sitten tarkat ohjeet sanoen:

"Yleisesti ottaen suosittelisin kullasta, hopeasta ja kuparista valmistettua rannekorua, mutta sinun tapauksessasi haluaisin hopeasta ja lyijystä valmistetun rannekorun."

Minä sanoin: "Herra, mihin te tarkalleen ottaen pyritte?"

Opettaja vastasi: "Planeetat valmistautuvat ottamaan epäystävällisen asenteen sinua kohtaan, Mukanda. Mutta älä pelkää, sillä jumalallinen kaitselmus suojelee sinua. Kuukauden kuluessa kärsit vakavista maksasairauksista. Tämän sairauden pitäisi kestää kuusi kuukautta, mutta käyttämällä planeettaranneketta lyhennät tämän ajan vain 24 päivään."

Seuraavana päivänä etsin kultasepän ja hankin nopeasti rannekkeen, jonka laitoin päähäni. Terveysteni oli niin hyvä, että unohdin opettajani ennustuksen, joka oli lähtenyt Serampurista ja mennyt vierailulle Varanasiin. Kolmekymmentä päivää keskustelumme jälkeen tunsin äkillistä kipua

maksassani. Seuraavat viikot olivat tuskallisen kivun painajainen. En halunnut vaivata opettajaani, joten ajattelin kestäväni koettelemukseni yksin, kärsivällisesti ja rohkeasti. Mutta kahdenkymmenenkolmen päivän piinauksen jälkeen päättäväisyyteni heikkeni, ja matkustin junalla Varanasiin, jossa Sri Yuktiswar otti minut vastaan poikkeuksellisen lämpimästi. Hän ei kuitenkaan antanut minulle mahdollisuutta kertoa hänelle kahden kesken heikkenevästä tilastani. Monet harrastajat olivat käyneet hänen luonaan sinä päivänä saadakseen hänen siunauksensa. Sairaana ollessani vetäydyin nurkkaan. Vieraat eivät lähteneet ennen illallista, jolloin opettajani kutsui minut talonsa kahdeksankulmaiselle verannalle. Hän puhutteli minua katsoen kaukaisuuteen ja kävellen edestakaisin, joskus estäen kuunvalon:

"Luulen, että tulit tänne maksasairaudestasi. Olet ollut kivuissa 24 päivää, eikö niin?"

Vastasin: "Kyllä, herra"

Hän sanoi: "Tee se vatsalihasliike, jonka opetin sinulle."

Vastasin: "Jos tietäisitte, herra, kuinka paljon kärsin, ette olisi pyytänyt minua liikkumaan." Siitä huolimatta tein pienen yrityksen totellakseni hänen käskyään. Opettaja katsoi minua kysyvästi.

"Sanot tuntevasi kipua, ja minä sanon, ettei kipua ole. Kuinka tämä ristiriita voi olla olemassa?"

Minua huimasi, sitten minut valtasi autuuden tunne, enkä enää tuntenut jatkuvaa tuskaa, joka oli riistänyt minulta unen siunauksen niin monien pitkien

viikkojen ajan. Pelkästään sanojen "Sri Yuktsur" mainitsemisesta kipu katosi kokonaan, aivan kuin sitä ei olisi koskaan ollutkaan.

Aloin kumartaa hänen jalkoihinsa kiitollisena, mutta hän pysäytti minut ja sanoi:

"Unohda se. Nouse ylös ja nauti kuun kauneudesta Gangesin yllä." Opettajan silmät loistivat ilosta, kun seisoin hiljaa hänen vieressään. Ymmärsin hänen käytöksestään, että hän halusi minun tuntevan, että Jumala oli parantanut minut, ei hän.

Ja tänäkin päivänä kannan edelleen samaa raskasta hopeista lyijyä olevaa rannekorua muistona tuolta päivältä, rakkaana muistona siitä, kun tajusin todella eläväni todella ainutlaatuisen ja ainutlaatuisen yksilön kanssa. Myöhemmin toin ystäväni Sri Yuktiswarin luokse parantumaan, ja hän suositteli aina jalokivien tai rannekorujen käyttöä ylistäen niiden käyttöä planetaarisen viisauden harjoituksena.

Lapsuudesta asti tunsin vastenmielisyyttä astrologiaa kohtaan kahdesta syystä: ensinnäkin siksi, että näin monia astrologiaan pakkomielteisesti alistuvina ja alistuvaisina, ja toiseksi siksi, että perheen astrologi oli ennustanut: "Menet naimisiin kolme kertaa ja jätät leskeksi kahdesti." Pohdin tätä pitkään ja tunsin itseni uhrikaritsaksi kolmoisavioliiton alttarilla. Eräänä päivänä vanhempi veljeni Ananta sanoi minulle:

"On sinun etusi mukaista hyväksyä kohtalosi, sillä horoskooppisi on jo osoittanut, että nuorena vuotenasasi pakenet kotoa Himalajalle ja joudut

palaamaan takaisin. Samoin avioliittojasi koskeva ennustus on käymässä toteen."

Eräänä yönä, aistiessaan ennustuksen täydellisen valheellisuuden, hän sytytti tornin kartan tuleen ja laittoi sen tuhkan kirjekuoreen, johon hän kirjoitti: "Menneisyyden karman siemenet eivät voi itää, jos ne poltetaan pyhän viisauden tulella." Sitten hän asetti kirjekuoren näkyvälle paikalle. Ananta luki tämän räikeän haasteen ja nauroi pilkallisesti sanoen:

"Et voi tuhota totuutta yhtä helposti kuin poltit tämän paperinpalan."

Kolme kertaa ennen kuin saavutin miehuuden, perheeni yritti järjestää kihlaustani, ja kieltäydyin joka kerta, tietäen, että rakkauteni Jumalaan oli vahvempi kuin mitkään menneisyydestä jääneet maalliset ajatukset. Pohdin aina opettajani viisaita sanoja:

"Mitä syvemmälle ihminen syventyy itsensä tuntemiseen, sitä suurempi on hänen vaikutuksensa koko maailmankaikkeuteen läpinäkyvien henkisten värähtelyjensä kautta, ja samalla sitä vähemmän ulkoiset tapahtumat vaikuttavat häneen."

Joskus pyysin astrologeja ennustamaan pahimmat aikani planeettojen asetelmien perusteella, mutta silti pystyin saavuttamaan kaiken, mitä olin noina aikoina päättänyt. On totta, että menestykseni noina hetkinä oli täynnä poikkeuksellisia vaikeuksia, mutta luottamukseni oli vankalle pohjalle rakennettu. Usko jumalalliseen kaitselmukseen ja tahdonvoiman - Jumalan lahjan ihmiskunnalle - oikeaan käyttöön ovat valtava voima, paljon suurempi kuin planeetoista ja tähdistä säteilevät eteeriset aallot.

Tajusin, että se, mitä tähdet tallentavat syntymän hetkellä, ei tarkoita, että ihminen olisi menneisyytensä sätkynukke. Sen sijaan planeettojen vaikutukset ovat kasvun katalyyttejä. Taivaankappaleet herättävät ihmisen tahdon irtautua kaikista rajoituksista. Jumala loi jokaisen ihmisen ainutlaatuisella ja lahjakkaalla sielulla, ja siksi jokaisella yksilöllä on olennainen rooli koko luomakunnassa, olipa kyse sitten tukemisesta tai riippuvuudesta. Ihmisen pelastus ei riipu ulkoisista voitoista, vaan sisäisistä hengellisistä voitoista.

Lähde: Yogin muistelmat - omaelämäkerta (intialainen filosofia joogin elämässä), kirjoittanut Paramhansa Yogananda

hengellinen edistyminen

Mestari Paramhansa Yoganandan opetuksista

Kun katsomme nykymaailmaa kaikkine ongelmineen, monimutkaisuksineen, hämmennyksineen, myllerryksineen, tietämättömyyksineen ja konflikteineen, on vaikea uskoa, että ihmiskunta on astunut uuteen kehityksen ja edistyksen vaiheeseen. Silti ihmiskunta on jättänyt taakseen ankarat, materialistiset aikakaudet ja ottanut nopeita, laajoja askeleita kohti tämän uuden ylöspäin suuntautuvan evoluutionsa vaiheen kynnystä.

Lähestyessämme tätä atomiaikaa monia luonnonvoimia, jotka olivat tuntemattomia pimeällä keskiajalla, löydetään ja valjastetaan nyt käyttöön, mikä auttaa kiihdyttämään maailmanlaajuista viestintää ja edistystä lääketieteessä, maataloudessa, liikenteessä ja muilla aloilla.

Nykyaikaiset teknologiset välineet ovat todellakin muuttaneet radikaalisti arkielämän rakennetta sellaisena kuin olemme sen tunteneet ja tunnemme.

Mutta ihmiskunnan kokema pimeä keskiaika vaikuttaa edelleen voimakkaasti ja läpitunkevasti ihmisiin. Siksi ihmiset käyttävät edistyneitä tieteellisiä menetelmiä paitsi hyvään tarkoitukseen myös ruokkiakseen ja vahvistaakseen perustavanlaatuisia, materialistisia vaistoja, kuten itsekkyyttä, tuhoa ja ahneutta. Näin ollen pimeän keskiajan vaikutus jatkuu vielä monia vuosia.

Tämä nouseva aikakausi on tarjonnut monia mukavuuksia edistyneiden teknologisten menetelmien ja työkalujen ansiosta, ja se on myös antanut ihmisille aiemmin olematonta vapaa-aikaa. Keskiajalla ihmiset käyttivät jokaisen valvellaolohetkensä ja kaiken energiansa perustarpeidensa turvaamiseen ja hengissä pysymiseen. Vain hyvin pienellä osalla väestöstä oli tarpeeksi aikaa omistautua korkeampiin harrastuksiin.

Nykyään - ainakin teollisuusmaissa - kaikki kuuluvat tähän kategoriaan. Mutta mitä ihmiset tekevät vapaa-ajallaan ja vapaa-ajallaan?

Koska he eivät tiedä elämän tarkoitusta, he tuhlaavat aikaansa ja energiaansa loputtomaan viihteeseen. Länsimaissa keskimääräinen ihminen viettää lähes viisikymmentä tuntia viikossa television katselun parissa. Kuvittele, kuinka paljon onnellisempia ihmiset olisivat ja kuinka paljon parempi maailma olisi, jos nuo pitkät tunnit käytettäisiin hedelmällisiin hengellisiin aktiviteetteihin!

Meditoijat käyttävät aikansa viisaasti ja tehokkaasti. Valitettavasti useimmat ihmiset ovat harhautuneet Jumalasta ja Hänen laeistaan.

Tästä syystä maailma on nykyisessä surkeassa tilassaan. Toivoisimme elävämme turvallisuuden, vaurauden ja rauhan maailmassa. Mutta jopa eläminen levottomassa maailmassa opettaa meille asioita niille, jotka pohtivat tätä. Vaikeat ja katkerat olosuhteet muistuttavat meitä siitä, ettei tämä maailma ole pysyvä kotimme. Todellista turvallisuutta ei löydy ulkoisesta maailmasta, ja tästä syystä meidän on etsittävä Jumalaa ja pyydetävä Hänen suojelustaan.

Rauhan ja vaurauden aikoina, jolloin ei ole työttömyyttä tai ympäristöongelmia, ihmiset elävät "hiljaisessa, alistuneessa turhautumisessa", kuten filosofi Thoreau asian ilmaisi. Miksi? Koska tästä vauraudesta huolimatta ihmiset tuntevat hengellistä nälkää ja synnynnäistä kaipausta johonkin muuhun, joka heidän elämästään puuttuu.

Se asia on Jumala

Meidän on muistettava, että ulkoisista olosuhteista riippumatta hengellinen edistyminen riippuu yksilöllisestä ponnistelusta. Jopa pimeimpinä aikoina ja pahimmissakin olosuhteissa jotkut miehet ja naiset onnistuivat saavuttamaan jumalallista tietoa. Siksi emme saa antaa maailman olosuhteiden horjuttaa meitä hengellisesti. Emme saa koskaan unohtaa hengellisen pyrkimisen ensiarvoisen tärkeää merkitystä.

Koska elämme näissä vaikeissa olosuhteissa, ajatteleminen myös tulevaisuutta ja sen mukanaan

tuomia epämiellyttäviä yllätyksiä. Tämä on luonnollista. Mutta jos murehdimme liikaa näitä asioita ja annamme spekulatioiden ja pelon vallata ajatuksemme, työnnämme Jumalan pois elämästämme ja menetämme arvokkaan tilaisuuden olla yhteydessä Häneen ja nauttia Hänen suojeluksestaan.

Ihmiset haluavat tietää tarkalleen, mitä tulevaisuudessa tapahtuu. Miksi? Lisätäkseen ahdistusta?

Jos todella ymmärtäisimme sen valtavan taakan, jonka asetamme mielellemme, kun annamme periksi peloille ja ahdistukselle, ihmettelisimme tähänastista sitkeyttämme. Huolet ja ahdistukset heikentävät mieltä, jolloin pelko pääsee tunkeutumaan sieluun, ja sen seurauksena menetämme psykologisen ja hengellisen tasapainomme. Ongelmamme on yrityksessämme elää tulevaisuudessa ja menneisyydessä samanaikaisesti sen sijaan, että eläisimme nykyhetkessä. Nämä taakat ovat liian raskaita mielelle kannettavaksi.

Meidän täytyy analysoida ajatuksiamme. Useimmiten pakenemme joko tulevaisuuteen tai menneisyyteen. Tämä on täyttä hukkaa. Meidän täytyy elää nykyhetkessä ja täyttää se ajatuksilla Jumalasta.

Mikään paikka maan päällä ei ole todella turvassa tapahtumilta ja vaaroilta. Todellinen suoja on rehellisyydessä ja oikeamielisyydessä elämisessä, toisten kohtaamisessa totuudenmukaisesti ja vilpittömästi sekä rukouksessa, mietiskelyssä ja sopusoinnussa Jumalan kanssa.

Tästä syystä meidän on tehtävä parhaamme ollaksemme sopusoinnussa Jumalan kanssa. Juuri tämä harmonia on parannuskeino kaikkiin vaivoihin ja parantuminen elämän iskuista ja ajan ruhjeista.

Meidän ei tule pelätä elämän kauheita tapahtumia ja painajaisia. Meidän ei tule kauhistua sairauksia, köyhyyttä tai onnettomuuksia. Kun kohtaamme koettelemuksia ja vastoinkäymisiä, tunnistakaamme näiden kokemusten harhakuvitelma ja ymmärtäkäämme, että voimme voittaa vaikeudet positiivisen ajattelun, terveen harkinnan ja hengellisen sopusoinnun avulla Jumalan, kaiken avun ja suojelun lähteen, kanssa.

Jumalan ulkopuolella ei ole suojelua tai turvallisuutta. Meidän on käännättävä täysin hänen puoleensa, jos haluamme turvallisuutta ja mielenrauhaa.

On vaikea saavuttaa täydellistä tyytyväisyyttä tässä maailmassa, joka ei ole todellinen kotimme. Olemassaolomme tällä maan päällä on väliaikainen. Olemme täällä koulussa oppimassa elämän läksyjä. Kun unohdamme tämän totuuden, ongelmamme alkavat, ja ongelmat ympäröivät meitä joka puolelta.

Mikään muu ei ole elämisen arvoista paitsi Jumala. Kaikki muu katoaa ja jättää meidät rauhaan. Meidän on etsittävä ikuista ja kestävää. Ihmisrakkaus on katoavaista ja vähitellen haalistuu. Ihmisrakkauden takana on jumalallinen rakkaus, ja se on suurin rakkaus, joka tyydyttää sydämen kaipauksen ja sammuttaa sielun janon. Nautikaamme kaikesta, mitä Jumala meille antaa, kaipaamatta mitään muuta. Tulimme tänne maan päälle

oppiaksemme tuntemaan Jumalan.

Olemassaolollamme täällä ei ole muuta tarkoitusta.

Vilpittömät etsijät löytävät Jumalan, ja heidän elämänsä täyttyy rauhasta, tyyneydestä, armosta ja ilosta. Halun tuntea Hänet täytyy olla vahva ja jatkuva, ja tulokset ovat taatut (kolkuttava kuulee). Ne, jotka tuntevat Jumalan, kokevat jatkuvaa iloa ja onnea.

Jumalan etsintä ei ole ristiriidassa ihmisten välisten ystävyysuhteiden, avioliiton tai aineellisen menestyksen tavoittelun kanssa. Nämä asiat ovat myös olennainen osa elämän oppitunteja. Tärkeää on erottaa todellisuus illuusiosta ja tunnustaa, että aineelliset tavoitteet ja saavutukset eivät voi antaa meille sitä onnea, jota kaipaamme ja pyrimme saavuttamaan kaikilla ajatuksillamme ja teoillamme.

Tämä filosofia ei tee elämästä synkkää tai negatiivista

Rauha olkoon sinulla

Totuus ja todellisuus syvällä

Totuus on monitulkintaisuuden ja epämääräisyyden peittämä sana. Se on käsite, jota on vaikea selittää ja selventää. Jokaisella on vakaumuksia ja uskomuksia, ja he vannovat uskonsa nimeen olevansa absoluuttinen totuus. Mutta miten voi lopullisesti määrittää, mikä on totta ja todellista tämän valtavan ideoiden kirjon keskellä?

Totuus on sekä suhteellista että absoluuttista. Se käy läpi monia suhteellisia kehitys- ja jalostumisvaiheita ennen kuin se saavuttaa

absoluuttisen tilansa. Esimerkiksi kaksi ihmistä keskustelelee liiketoimintaprojektista. Toinen ehdottaa ideaa, joka takaa menestyksen, kun taas toinen tarjoaa vastaväitteen, joka saavuttaa saman tavoitteen, mutta tuo mukanaan lisähyötyjä. Sitten joku muu keksii paremman idean, ja niin edelleen. Kaikki ehdotetut lähestymistavat olivat kiistatta "oikeita", mutta vain suhteellisessa mielessä.

Totuus on se, mikä tuo kestävää onnea

Absoluuttisessa merkityksessään kaikki, mikä on ristiriidassa todellisen onnellisuuden kanssa, on valhetta, ja se, mikä tuo kestävä onnellisuuden, on totta. Todellinen onnellisuus ei ole ohikiitävää riemua, joka liittyy aineelliseen menestykseen tai ohimenevään nautintoon, vaan pikemminkin iloa, joka tulee sielun harmoniasta lähteensä, Jumalan, kanssa. Tämän mittapuun mukaan voit arvioida mitä tahansa tekoa sen lopputuloksen perusteella ja sen perusteella, tuoko se sinulle pysyvää onnellisuutta vai ei (sillä tekoja todellakin arvioidaan niiden lopputulosten perusteella!).

Perimmäinen totuus on Jumala, ja Jumala on perimmäinen totuus. Koko maailmankaikkeus perustuu tälle totuudelle Jumalan ikuisten lakien kautta. Nämä lait ovat perustavanlaatuisia, ajattomia totuuksia, ehdottoman muuttumattomia ja kaiken ihmisen manipuloinnin tai vääristelyn ulottumattomissa. Esimerkiksi ehdoton oikeus on pidättäytyä tappamisesta tai vahingoittamisesta, mutta kahdesta pahasta pienempi on käyttää voimaa viattomien suojelemiseksi pahoilta tai edistyneempien olentojen suojelemiseksi vähemmän

kehittyneiltä. Minkä tahansa tuhoaminen pelkästään tappamishalusta on väärin.

Universaali laki sanelee harmonian ja läheisyyden rakkauden kautta, mikä tarkoittaa kiintymystä ja suvaitsevaisuutta. Jos haluamme löytää totuuden, on välttämätöntä, että ajatuksemme ja tekomme ovat järkeviä aineellisesti, moraalisesti ja hengellisesti, sopuinnossa jumalallisen totuuden ikuisten lakien kanssa.

Totuus on perimmäinen olemus. Mutta missä tuo olemus sijaitsee ja miten se voidaan löytää?

Totuuteen voi päästä kolmella tavalla: aistihavainnoinnin, loogisen päättelyn ja intuition eli sielun oivalluksen kautta.

Jos aistihavaintosi on väärä, looginen päättelysikin on väärä. Saatat katsoa horisonttia kohti ja nähdä jotain, joka näyttää tulelta, koska näet savua; mutta lähestyessäsi paikkaa huomaat, että se, mikä näytti savulta, oli vain pölypilvi. Jotta saisit tietää totuuden mistä tahansa, luotat näköösi ja kuuloosi sekä haju-, maku- ja tuntoaisteihisi järjen lisäksi. Mutta nämä elementit yhdessä eivät voi olla lopullinen todiste totuudesta, koska jos aistit valehtelevat, niin järkikin valehtelee. Järki muodostaa vaikutelmiaan ja päätyy johtopäätöksiinsä ja vakaumuksiinsa aisteilta saamiensa raporttien perusteella, mutta aistit ovat luonteeltaan hyvin rajalliset. Siksi profeetat puhuttelivat ihmisiä heidän ymmärryksen ja älykkyyden tasonsa mukaan, koska he - ihmiset - näkevät, mutta eivät havaitse, kuulevat, mutta eivät ymmärrä (he ovat kuuroja, mykkiä ja sokeita, joten he eivät järkeile)!

Ihmisen korva pystyy havaitsemaan vain tietyn värähtelyalueen; se ei pysty havaitsemaan kovimpia tai himmeimpiä ääniä. Jos kuulosi olisi riittävän tarkka, voisit kuulla maailmankaikkeuden tuottaman ihmeellisen, suurenmoisen äänen, kun se syöksyy äärettömän avaruuden läpi. Kaikki olemassa oleva on liikkeessä, ja tätä liikettä säestää ääni. Mikään ei ole olemassa ilman liikettä paitsi transsendenttisen kosmisen hengen valtakunnassa, jossa ei ole liikettä eikä värähtelyä. Jos ihmishengen kyvyt olisivat riittävän kehittyneitä, voisit kuulla hienovaraisia ääniä eteerisellä korvalla - ääniä, jotka ovat läpinäkyviä voimia ja antavat keholle lisääntyneen kuuloaistin.

Samoin, jos silmiesi voimaa vahvistettaisiin, näkisit kaikenlaisia ja -värisiä valoja. Fyysiset silmäsi näyttäivät sinulle vain hyvin rajoitetun kirjon valoa, kun taas henkinen (eetterinen) silmäsi näkee asioiden todellisen luonteen kuvina, jotka koostuvat Jumalan luovasta valosta. Koko kehosi, jonka näet tiheänä lihamassana, on vain sähkömagneettisia aaltoja. Tohtori Cryle osoitti, että kuolleen vasikan ja myös kuolleen ihmisen aivot lähettävät valtavan määrän sähköistä säteilyä. Kun suljet silmäsi, näet yleensä vain pimeyttä. Mutta henkisen kehityksen myötä pystyt näkemään ihmeellisiä valoja, ja valo loistaa pimeydessä, eikä pimeys ole sitä havainnut (taivaan ja maan valoa).

Nämä ovat perustavanlaatuisia totuuksia, joita ihmiset eivät havaitse, koska heidän aistinsa ovat virittyneet vain rajoitetulle alueelle voimakkaita värähtelyjä.

Intuitio vai ilmestys: kaikenkattavan tiedon hengen voima

Kuinka sitten voimme tietää aistien ja niiden havaintojen takana piilevän totuuden? Tämä on mahdotonta analyysin tai rationaalisen selityksen avulla, koska mieli on sidottu aisteihin ja voi poimia vain sen, mitä aistit tarjoavat. Sillä ei ole kykyä havaita ympärillään olevia äärettömiä voimia. Vain viljelemällä sielun intuitiota tai tiettyä intuitiota voidaan tietää totuus. Oivallus on suora havainto, ei aistien kautta - puhdas, totuudenmukainen ja aina tarkka sielun tunne.

Voit saada käsityksen tämän intuition luonteesta niistä tuntemuksista, joita koet, mutta et osaa selittää. Näitä tuntemuksia kutsutaan joskus "ihmisen sydän on heidän oppaansa". Aistitte, että jotain on tapahtumassa ilman mitään aistihavaintoja. Se on totuus, joka ilmenee ilman mitään loogista yhteyttä tapahtumiin. Saatatte istua hiljaa ja miettiä jotakuta, jota ette ole nähneet tai johon ette ole ottaneet yhteyttä pitkään aikaan, ja sitten yhtäkkiä tapaatte hänet tai kuulette hänestä. Miten se tapahtui? Se tapahtuu ohikiitävien intuition välähdysten kautta. Jokainen on kokenut tällaisia välähdyksiä.

Virheelliset arvioinnit johtuvat intuition puutteesta. Useimmat ihmiset tuntevat syvällä sisimmässään, että he pystyvät suuriin asioihin ja saavuttavat suuria asioita elämässä, mutta koska heiltä puuttuu intuitiivinen voima, tämä piilevä potentiaali pysyy uinuvana. Menestyäkseen ja välttääkseen virheiden aiheuttaman onnettomuuden, on pyrittävä ymmärtämään kaiken taustalla oleva totuus. Tämä on mahdollista vain kehittämällä

intuitiivista näkemystä. Se on asian käytännön todellisuus. Siksi neuvon kaikkia etsimään totuutta kaikessa, olipa kyse sitten ihmissuhteista, työstä, avioliitosta - lyhyesti sanottuna kaikilla elämän osa-alueilla. Intuitio on välttämätöntä; se on korvaamaton eikä siitä voida luopua.

Intuition puute johtaa huonoihin päätöksiin ja holtittomiin tekoihin, erityisesti epäluotettavien liikekumppaneiden valinnassa tai harhaanjohtaviin henkilökohtaisiin suhteisiin sotkeutumisessa. Koska järki on rajallinen ja aistien tarjoaman tiedon rajoittama, jos aistit pettävät, joku saattaa pitää jotakuta poikkeuksellisen ihanana tietämättä hänen todellista luonnettaan.

Tai saatat ajatella löytäneesi elämäkumppanisi (sielunkumppanisi) ja meneväsi naimisiin hänen kanssaan, vain jotta suhteenne päättyisi avioeroon tai riitojen helvettiin yhteensopimattomuuden ja harmonian puutteen vuoksi. Mutta sisäinen intuitio ei tee tällaisia virheitä. Se ei näe silmistä tai viehättävästä, säteilevästä kasvoista säteilevää magnetismia; pikemminkin se aistii ja havaitsee täsmällisesti, mitä kyseisen henkilön sydämessä on, ja tietää, kuka hän todella on.

Suuren opettajani Sri Yuktiswarin avulla kehittämäni intuition ansiosta en ole koskaan ollut väärässä ihmisluonnosta. Sisäinen aistini on aina ollut minulle suureksi avuksi tässä suhteessa. Mutta en yritä nähdä ihmisten negatiivista puolta. Auttaakseni muita annan heille ehdotonta rakkauttani, vaikka tiedänkin, että he saattaisivat käyttää luottamustani hyväkseen omaksi hyödykseen.

Monet intuitiosta vailla olevat sijoittavat rahaa epäonnistuneisiin taloudellisiin hankkeisiin ja menettävät sen seurauksena kaiken. Olen onnistunut jokaisessa tekemässäni päätöksessä erehtymättömän intuitioni ansiosta.

Kasvun ja kehityksen myötä intuitio ilmenee selkeänä tunteena tai hiljaisena äänenä. Koska naiset ovat miehiä herkempiä tunteille, heillä on yleensä parempi intuitio, paitsi silloin, kun tunteet valtaavat heidät. Miehiä ohjaa yleensä järki, kun taas naisia ohjaa tunne. Jos miehellä on terve mieli ja herkkä luonne, tämä tasapaino järjen ja tunteen välillä epäilemättä auttaa häntä kehittämään intuitiota.

Elämän tarkoituksen tunteminen intuition kautta

Jos käytät intuitiotasi, tiedät olemassaolosi tarkoituksen tällä maan päällä, ja kun ymmärrät tuon tarkoituksen, löydät onnen. Tämä maa on näyttämö, ja Jumala on ohjaaja. Jos kaikki haluavat ehdottomasti näytellä kuningasta tai kuningatarta, näytelmä ei voi onnistua. Palvelijan, sankarin ja kuninkaan on kaikkien näyteltävä omat roolinsa, jotta näytelmä onnistuisi. Konnat pilaavat jumalallisen näytelmän hyvän juonen. Ne, jotka valitsevat nämä roolit, maksavat kovan hinnan tottelemattomuudestaan jumalallista ohjausta kohtaan.

Riippumatta ihmisen saavuttamasta maallisesta asemasta tai keräämästään varallisuudesta, häntä ei voida pitää menestyneenä, jos hän käyttää epäeettisiä keinoja tavoitteidensa ja etujensa saavuttamiseksi. Todellinen onnellisuus on mahdollista vain, kun ihminen toimii roolissaan

oikein, eikä muuten. Se, joka näyttelee miljonäärin roolia, ja se, joka näyttelee pienkauppiaan roolia, ovat tasavertaisia Jumalan silmissä, koska viimeisenä päivänä Jumala riistää heiltä molemmilta heidän omaisuutensa ja tittelinsä. Se, mitä säilytät sielusi sisällä, on se, mikä seuraa sinua sen jälkeen, kun lähdet tästä maailmasta.

Suuret ja oppineet, profeetat ja viisaat, tietävät totuuden intuitiivisten kykyjensä ansiosta. He havaitsevat asioita paitsi silmillään ja mielellään, myös selkeän ja pitkälle kehittyneen intuitionsa kautta, jonka avulla he tietävät kaiken.

Jumalan silmissä ei ole tärkeää rooli, jota näyttelemme, vaan se, miten sen näyttelemme. Älä sure tai vaivu epätoivoon, jos roolisi on vaikea. Roolisi oikein suorittaminen takaa menestyksesi Jumalan silmissä; muuten et ole todella vapaa.

Meditaatio kehittää intuitiota

Ainoa tapa tietää totuus ja elää sen periaatteiden mukaan on kehittää hengellistä ymmärrystä tai intuitiota. Silloin huomaat, että elämällä on tarkoitus ja että sisäinen äänesi opastaa sinua ja ohjaa askeleitasi, olipa roolisi elämässä mikä tahansa.

Tuo ääni on hukkunut ja haudattu - kauan sitten - epäterveiden ajatusten alle. Varmin tapa palauttaa tuo aito varmuuden tunne on meditoida aamulla herätessä ja illalla ennen nukkumaanmenoa.

Aivan kuten ihminen pitää kiinni ammatillisista ja sosiaalisista tapaamisistaan, niin tulisi myös pitää kiinni tapaamisesta Jumalan kanssa. Saatamme

ajatella, että kiireinen elämämme ei jätä meille aikaa hengellisille asioille, mutta mikään ei estä Jumalaa ajattelemasta meitä ja huolehtimasta tarpeistamme. Meidän on rukoiltava, mietiskeltävä syvällisesti ja odotettava Hänen vastaustaan. Jos käännyimme Hänen puoleensa rakkaudella ja syvällä keskittymisellä, Hän vastaa rukouksiimme. Silloin tunnemme Hänen läsnäolonsa ilona ja rauhana sydämissämme. Kun tuo ilo ja rauha saapuvat, syntyy elävä ja tehokas yhteys Korkeimpaan Voimaan. Meidän on pyrittävä tarttumaan tähän tilaisuuteen, sillä menestystä ei voida saavuttaa ilman ponnisteluja.

Jos vietät elämäsi jahdaten yhtä jännitystä toisensa jälkeen, et koskaan tiedä todellista onnea. Elä yksinkertaisesti ja ota elämä kevyemmin. Onnellisuus piilee siinä, että annat itsellesi tarpeeksi aikaa syvälliselle ajattelulle ja suurten asioiden pohtimiselle.

Vietä aikaa yksin silloin tällöin ja harjoittele hiljaisuutta hetken aikaa; huomaat eron itse. Jos radio tai televisio on päällä koko ajan tai jos jatkuva ärsyke ja viihde valtaa aistejasi, se vahingoittaa hermojasi ja tekee sinusta ärtyisän.

Älä murehdi liikaa muiden korjaamisesta. Korjaa ensin itsesi - Jumala sinut parannukseksi! Suurin paikka erinomaisuuteen ja menestykseen on kotona. Enkeli omassa kodissaan on enkeli kaikkialla. Ihmisen lempeää ääntä ja rauhallista olemusta tarvitaan enemmän kuin missään muualla.

Voima, joka ei koskaan petä

Kun olemme yhteydessä Jumalaan, intuitiivinen ymmärrys inspiroi ja ohjaa meitä kaikessa, mitä teemme. Meidän on tietoisesti omaksuttava tämä siunattu voima. Se on sisällämme; meidän tarvitsee vain paljastaa se. En ole kiinnostunut niistä, jotka ovat vain uteliaita, vaan niistä, jotka aidosti etsivät totuutta. Olen jatkuvassa yhteydessä Jumalaan ja etsin vain niitä, jotka vilpittömästi haluavat tuntea Hänet.

Huomaat, että tämä voima vaikuttaa kaikessa parantaakseen olosuhteitasi ja helpottaakseen asioitasi. Kun yhdistyt tähän voimaan, hyvinvointisi sykkii kosmista energiaa ja mielestäsi tulee jalostuneempi, keskittyneempi, terävämpi ja läpitunkevampi. Ymmärrät, että sielusi on astia Jumalan elävälle totuudelle ja ehtymättömälle viisaudelle.

Jumala on terveyden, vaurauden, viisauden ja iankaikkisen ilon lähde. Kun olemme yhteydessä Häneen, elämästämme tulee kokonaista ja eheää. Elämä ilman Häntä on epätäydellistä. Meidän on pohdittava tätä ylintä voimaa, joka antaa meille elämän, voiman ja viisauden. Meidän on rukoiltava, että totuus voisi virrata mieleemme, voimaa kehoomme ja loputon ilo sieluihimme.

Suljettujen silmien pimeyden takana piilevät maailmankaikkeuden ihmeelliset voimat, kaikki hyvät sielut ja jalot henget sekä henkisten maailmojen ääretön avaruus. Jos mietiskelet, havaitset absoluuttisen totuuden ja todistat sen ihmeellistä työtä elämässäsi ja kaikessa luomakunnan ihmeellisessä ja loistavassa.

Jumala suokoon sinulle menestystä ja rauhaa sinulle

**Paastoaminen on terveyttä ja hyvinvointia
"Sinun tulisi paastota, sillä mikään ei ole sen veroista." (Hadith)**

[Tämä aihe ei ole ristiriidassa Pyhässä Koraanissa mainitun paaston kanssa, eikä se kehota ketään hylkäämään perinteistä paastomenetelmäänsä, jota me kunnioitamme, ja kunnioitamme niitä, jotka paastoavat ja rukoilevat Jumalaa aina siunaamaan heitä ja hyväksymään heidän paastonsa. Tässä tarkoitetaan terapeutista paastoa tiettyjen fyysisten ja hengellisten tulosten saavuttamiseksi, ja siksi tämä selvennys oli tarpeen.]

Paaston fyysiset tulokset ja hengelliset kokemukset ovat todella hämmästyttäviä. Sielu vapautuu kehon vaatimuksista, kun se vapautuu raskaista ja karkeista tavoista. Olen suorittanut kolmannenkymmenennen paastopäiväni, ja se tuntuu yhtä luonnolliselta kuin en olisi maistanut ruokaa ollenkaan.

Jokaisen, joka pystyy, tulisi yrittää paastota kolme päivää tai pidempään, jos mahdollista, ja vähitellen huomata, että elämä ilman ruokaa on mahdollista.

Terveiden yksilöiden ei pitäisi olla vaikeita paastota kolmen päivän ajan. Pitkäaikainen paasto tulisi suorittaa asiantuntijan valvonnassa. Kroonisista sairauksista tai fyysisistä vammoista kärsivien tulisi paastota vasta keskusteltuaan paastoon ja ravitsemukseen perehtyneen lääkärin kanssa.

Fyysiset säröt ja kivut ovat merkkejä kehon järjestelmien toimintahäiriöistä ja korjauksen ja huollon tarpeesta. Ihmiset pitävät autonsa puhtaina

ja hyvin huollettuina! Ihmiskeho on paljon monimutkaisempi ja monimutkaisempi kuin mikään auto, ja Jumala haluaa meidän pitävän sen puhtaana ja toimivan kunnolla luottaen yhä enemmän Hänen voimaansa. Hyvän terveyden salaisuus ei ole pelkästään kemiallisissa alkuaineissa, vaan myös Jumalan voimaan eli kehon sisäiseen elämänvoimaan luottamisessa.

Tämä kehossamme oleva elämänvoima on todellakin elämän lähde. Se on jatkuva voima, joka Jumalan käskystä luo ja ylläpitää elimiämme. Mielen voima vahvistaa tätä elämänvoimaa ja ruoka ravitsee sitä. Jos sitä kuitenkin käytetään väärin, se lakkaa toimimasta ja lopulta kieltäytyy toimimasta. Esimerkiksi sen voima voi heikentyä silmissä, mikä johtaa näön hämärtymiseen. Mikään ruoka ei voi antaa voimaa, mikään ilmanvaihto ei voi virkistää soluja ja elvyttää niitä, eikä mikään voi palauttaa kehon energiaa, kun sen luontainen elämänvoima alkaa vähentyä.

Paastoaminen lepää uupuneita elimiä, samoin kuin kehon järjestelmiä ja elintärkeää energiaa, vapauttaen sen ylikuormituksesta. Kun lakkaat vihjaamasta elintärkeälle energialle, että sen on oltava olemassaolonsa kannalta riippuvainen ulkoisista ravinnon, veden, hapen ja auringonvalon lähteistä, siitä tulee vapautunut ja omavarainen.

Ylensyönti 365 päivää vuodessa johtaa erilaisiin sairauksiin. Jatkuva syöminen, tarvitseeko keho sitä tai ei, on todellakin kiros sille. Mitä enemmän ihminen keskittyy makuaistiinsa ja yrittää tyydyttää sitä, sitä enemmän sairauksia hän kärsii. On hyvä nauttia ruoasta, mutta sen orjuudella on tuskallisia komplikaatioita ja vakavia seurauksia. Näin ollen ihminen vahingoittaa itseään kiintymyksellään

kehoon ja sen vaatimukseen. On aika ihmisten ymmärtää, että elämänvoima ylläpitää kehoa ja pitää sen elinvoimaisena ja energisenä.

Meidän on - ilman pakkomielteitä - painotettava eniten mieltä vahvistaaksemme sen voimia ja tehdäksemme siitä omavaraisemman. Jos ihminen haluaa ehdottomasti orjuuttaa mielensä keholle, mieli kostaa luopumalla vallastaan ja pakottamalla yksilön olemaan riippuvainen jostakusta tai jostakin muusta avun saamiseksi. Mikään lääkäri tai lääke ei voi auttaa potilasta, jonka mieli on heikentynyt niin paljon, että sairaus pahenee. Kolme neljäsosaa parannuskeinosta on mielessä.

Intiassa opimme valloittamaan kehon tahdonvoimalla, mikä mahdollistaa ihmisen vahvan luottamuksen mieleen. Ne, jotka jatkuvasti turvautuvat fyysisiin keinoihin terveyden ja paranemisen saavuttamiseksi, tottuvat niihin ja ovat siten pysyvästi niistä riippuvaisia. Mutta henkinen voima on yliverstaista. Ihmisen on vähitellen opittava hyödyntämään mieltä ja sen kykyjä parhaalla mahdollisella tavalla; silloin hän ymmärtää, että mieli on ylivertainen työkalu ja mieli tekee mitä tahansa siltä pyydetään. Olen nähnyt ja kokenut tämän omakohtaisesti omassa elämässäni.

Eräänä päivänä pidin luentoa, ja oli äärimmäisen kuuma. Kasvoni olivat hiestä märkät, enkä löytänyt nenäliinaani. Hetken olin neuvoton, mutta keskitin täyden huomioni tahtoni keskukseen (kulmakarvojeni väliin) ja rukoilin hiljaa: "Herra, armostasi, kehoni on viileä!" Hiki katosi välittömästi, ja ruumiistani tuli niin viileä kuin sen pitäisikin olla! Siksi mieleen luottaminen on valtavan hyödyllistä! Ei kuitenkaan pidä mennä äärimmäisyyksiin ja kieltää kehoa

kokonaan, sillä jos tekee niin, ei pysty ajattelemaan, syömään tai liikkumaan.

Jotkut ihmiset pyrkivät todistamaan mielen hallinnan kehosta, ensisijaisesti osoittaakseen terveyttä. Mutta terveys ei ole elämän perimmäinen tavoite. Jumalan tavoittaminen on todellinen tarkoitus. Ihminen voi tuntea olonsa terveeksi jonkin aikaa, mutta tulee aika, jolloin mikään ei auta. Kuka sitten auttaa? Jumala. Paastoaminen on yksi parhaista tavoista päästä lähemmäksi Jumalaa. Se vapauttaa elämänvoiman ruoan orjuudesta ja vahvistaa, että Jumala ylläpitää kehoamme ja pitää sen elossa.

Mutta tavat ovat niin voimakkaita, että pelkkä ajatus ruoasta saa sinut haluamaan syödä heti. Kerran, kun olin nuori poika Intiassa, sain vilustumisen. Halusin tamarindia, jota pidetään erittäin haitallisena vilustumisessa. Siskoni kieltäytyi itsepäisesti, mutta sinnikkyuteni ansiosta hän toi minulle hedelmää. Pureskelin palan ja syljin sen sitten ulos nielemättä, koska makuaisti oli tyydytetty. Ihmisiä hallitsee usein ahmatti. Valitettavasti Jumala ei luonut kehoa tavalla, joka antaa meille mahdollisuuden nauttia makuaistista ja langeta haitallisiin ylensyönteihin tai syödä epäterveellistä ruokaa vahingoittamatta ruoansulatusjärjestelmää ja muita elimiä.

Mutta totuus on, että ainoa tie terveyteen ja onnellisuuteen - viisain tie - on itsehillintä. Yksi suurimmista saavutuksista, jonka ihminen voi saavuttaa, on olla itsensä herra, ei aistien tyrannian alainen. Jos altistat laitteen liialliselle sähkövaraukselle, joka ei kestä tällaista ylikuormitusta, se palaa loppuun. Samoin joka kerta, kun ylikuormitat ruoansulatusjärjestelmääsi ruoalla,

ruoansulatuksesta vastaava elämänvoima ehtyy. Kun lopetat ylensyönnin ja paastoat, tämä elämänvoima lepää ja latautuu kosmisella energialla.

Jos autosi hajoaa, lähetät sen korjaamolle. Kun tarvittavat toimenpiteet on suoritettu, se toimii paremmin jonkin aikaa, kunnes jokin muu hajoaa, ja lähetät sen takaisin lisähuoltoon ja korjauksiin. Sama pätee kehoon. Paaston fyysiset vaikutukset ovat hämmästyttäviä. Kolmen päivän appelsiinimehupaasto korjaa kehon väliaikaisesti, mutta pidempi paasto korjaa sen kokonaan, ja tunnet olosi teräksenvahvaksi. Jos haluat pysyvää terveyttä, sinun tulee aina seurata syömäsi ruoan laatua ja määrää.

Sinun tulisi tietää, mitä tehdä paaston aikana. Lääketieteellinen valvonta on välttämätöntä niille, jotka haluavat paastota yli kolme päivää. En suosittele kenenkään pitävän ensimmäistä paastoaan liian pitkänä, koska silloin he tuntevat olonsa heikoksi ja uupuneeksi. Yhden päivän viikossa paastoaminen hedelmämehulla tai kolmena peräkkäisenä päivänä kuukaudessa appelsiinimehulla on hyvä tapa totuttaa itsensä paastoon. Paastoavan henkilön tulisi olla psykologisesti valmistautunut kohtaamaan myötätuntoisia, jotka vakuuttavat heille, että he sairastuvat tai kuolevat (Jumala varjelkoon), jos he eivät syö. On totta, että pitkän paaston aikana saatat tuntea olosi heikoksi, mutta näin tapahtuu vain muutaman ensimmäisen päivän aikana, koska elämänvoimasi on tottunut ruokaan. Mutta vähitellen, päivien kuluessa, menetät kaiken heikkouden tunteen. Elämänvoimasi ja henkesi irtoavat ruoasta, ja huomaat, että kehoasi todella ylläpitää elämänvoima.

Tiedän salaisuuden, jolla ihminen voi paastota laihtumatta. Kun elämänvoimaa tietoisesti kontrolloidaan, sitä voidaan käyttää painon vähentämiseen tai ylläpitämiseen. Tätä menetelmää käytettäessä kehon luonnollinen lämpötila ei laske paastosta riippumatta. Vetämällä kosmista energiaa tietyn kanavan kautta kehoon, elämänvoima täydentyy tällä energialla sen sijaan, että turvauduttaisiin ulkoisiin lähteisiin.

Elämä on ikuista eikä riipu hengityksestä, ruoasta, vedestä tai auringonvalosta. Muista, että olet kuolematon sielu, joka elää ensisijaisesti Jumalan voimasta eikä minkään muun.

Tietoisuus säilyy fyysisen kuoleman jälkeen, mutta tavallinen ihminen menettää tuon jatkuvuuden tunteen ja uskoo olevansa kuollut. Jokainen meistä kokee fyysisen kuoleman jonain päivänä, joten sitä ei tarvitse pelätä. Et pelkää kehon tuntoaistin menettämistä nukkuessasi; pikemminkin omaksut unen vapautumisen tilana, jota odotat innolla. Samoin kuolema on levon tila - eläkkeelle jääminen elämästä. Ei ole mitään pelättävää. Kun kuolema tulee, naura sille. Kuolema on vain koe, jonka tarkoituksena on opettaa syvällinen oppitunti. Olet sielu, eikä sielu kuole. Ei ole tarvetta odottaa kuolemaa opettamaan sinulle tätä, kun voit tietää sen nyt. Ensimmäinen oppitunti, joka sinun on opittava, on, että elämä ei ole riippuvainen ruoasta. Paastoamalla voit vahvistaa tämän itse.

Jokaisen tulisi kehittää henkisiä kykyjään, jotta hän pystyy suoriutumaan tehtävistään paremmin kaikissa olosuhteissa. Järjestystä ja kuria tulee noudattaa; elämän ja sen haasteiden käsittelyssä ei kuitenkaan tule olla jäykkä, vaan joustava ja looginen.

Kaikki lapsen perustavanlaatuiset tavat muodostuvat 3-7 vuoden iässä. Tukeva ympäristö ohjaa lapsen kehitystä. Merkittävien taipumusten muuttaminen vaatii kuitenkin erityisohjausta.

Yksityiskoulussani annoin pojille tiukkaa koulutusta kehon käsittelyyn. He paastosivat ja nukkuivat lattialla peitolla ilman tyynyjä. Joskus he meditoivat tuntikausia. Lasten auttaminen irtautumaan kehon kahleista on ensiarvoisen tärkeää ja elinikäinen siunaus. Kerran yksi oppilaistani istui meditaatiossa kaksitoista tuntia räpäyttämättä silmiään. Tällainen tasapaino tuo valtavaa iloa. Ihanteellinen koulutus piilee tasapainoisessa, tieteellisessä kehon, mielen ja sielun kurinalaisuudessa. Tämä on paaston ydin ja merkitys.

Paaston taustalla on metafysiinen, transsendentaalinen tieto. Ihminen ei todellakaan elä ainoastaan leivästä. Kaksi asiaa pitää meidät sidottuina maahan: hengitys ja ruoka. Unen aikana ihminen ei ole tietoinen hengityksen tai ruoan tarpeesta, koska sielu on irrallaan ruumiillisesta tietoisuudesta. Paastoaminen kohottaa mieltä samalla tavalla. Paaston kautta mieli luottaa omiin luontaisiin voimiinsa. Kun nämä voimat ilmenevät, kehon elämänvoima vahvistuu ikuisen energian vaikutuksesta, joka virtaa jatkuvasti kosmisesta eetteristä kehoon aivojen ja selkärangan kautta.

Kun elämänvoima irtoaa ulkoisista, kehoa ylläpitävistä aineellisista lähteistä, se tuntee saavansa sisäistä tukea, ja mieli tajuaa, että kiinteät materiaalit, joihin keho on tukeutunut, ovat vain karkeita ja keskittyneitä energian ilmentymiä. Mieli voi sitten olla suorassa vuorovaikutuksessa elämänvoiman kanssa ja ohjata sitä saamaan aikaan halutut muutokset kehossa.

Mielellä on voima tehdä mitä tahansa. Siksi Jeesus Kristus kykeni muuttamaan kivet leiviksi, aivan kuten vesi virtasi profeetan, rauha olkoon hänen päällään, sormien välistä, kun hän laittoi kätensä astiaan, jossa oli vähän vettä, ja sanoi: Tule siunattuun puhdistukseen ja Jumalan siunaukseen.

Siksi täydellinen riippuvuus ruoasta on epäoikeudenmukaista ihmisen mieltä ja elämänvoimaa kohtaan. Pitkäaikaisen paaston kautta paastoava tajuaa, että kaikki on älyä.

Jokainen voima, ruumis tai esine tässä maailmankaikkeudessa on jumalallisen mielen tuotetta, aivan kuten kaikki unessa näkemäsi asiat ovat alitajunnan luomia.

Mieli hallitsee kehoa. Paaston aikana, jos luulet kehosi heikkenevän sen seurauksena, se todellakin heikkenee. Ja jos luulet paastoamisen vähentävän voimiasi, tunnet olosi heikoksi tuon ajatuksen seurauksena.

Mutta jos vakuutat itsesi siitä, että kehosi on vahva, et tunne oloasi väsyneeksi; sen sijaan tunnet upeaa, virkistävää energiaa. Useimmat ihmiset eivät tiedä tätä, koska he eivät ole koskaan kokeneet sitä.

Mieli ei paljasta ihmeitään, ellet aktivoi sen voimia. Eikä se toimi niin kauan kuin luotat liikaa aineellisiin asioihin. Siksi sen ihmeet pysyvät piilossa tavalliselta havainnolta.

Mutta kun opit - paaston kautta - luottamaan järkeen, huomaat sen toimivan kaikessa, olipa kyse sitten sairauden voittamisesta, vaurauden ja yltäkylläisyyden tuomisesta tai elämän perimmäisen tavoitteen saavuttamisesta: Jumalan löytämisestä.

Se, joka pystyy hallitsemaan mieltään, pystyy hallitsemaan myös kehoaan ja sen tarpeita ja saavuttaa hengellisen rauhan ja vapautumisen

maallisista rajoituksista, jotka sitovat sielun ja ruumiin yhteen.

Toisaalta usko aineen olemattomuuteen ja hengen universaalisuuteen ei saisi perustua epämääräisiin teorioihin tai teorioihin, joita ei voida selittää loogisesti, vaan sen tulisi perustua käytännön perusteisiin ja syvään itsetuntemukseen.

Ihmiset samaistuvat yleensä ruoan ylläpitämään kehoon, mutta he eivät ymmärrä, että kehon ensisijainen lähde on elämänvoima. Eivät ruoka eivätkä mitkään muut ulkoiset keinot voi elvyttää kehoa, josta kosminen virta on vedetty pois.

Ihmisen fyysisen kehon ja mielen välinen suhde on energia eli elämänvoima. Muinaiset intialaiset viisaat löysivät tämän energian (prana) ja kehittivät tieteen nimeltä pranayama , joka tarkoittaa kehon elämänvoiman tietoista hallintaa.

Jeesus Kristus paastosi erämaassa neljäkymmentä päivää. Ja profeetta (rauha olkoon hänen päällään) paastosi ja sanoi: "Paastota, niin tulet terveeksi."

Ne, jotka eivät koskaan paastoa, eivät voi kokemuksesta tietää, että elämä on mahdollista ilman ruokaa

Viikon mittaisen paaston alkuvaiheessa nälkä on läsnä. Päivien kuluessa nälän tunne kuitenkin vähenee, ja paastoava henkilö kokee keveyttä, energiaa, elinvoimaa ja vapautumisen tunteen ruumiillisista rajoituksista. Miksi? Koska fyysisen ruoan riistäminen pakottaa sen turvautumaan aineettomaan ravintoon: virtaan, energiaan, toimintaan tai elämänvoimaan.

Ihmisen tahto on suurin energiantuottaja. Tahdonvoiman ja spontaanin halun avulla ihminen voi nopeasti saada henkistä voimaa äärettömästä energiavarastosta.

Henkilö, joka ei ole halukas suorittamaan päivittäisiä tehtäviään, tuntee energian ja elinvoiman puutetta. Toisaalta henkilö, joka työskentelee ahkerasti, innostuneesti ja aidolla työhalulla, on kosmisen virran läpäisemä, ja hänen kehonsa ja henkensä täydentyvät elinvoiman elementeillä.

Se, joka tuntee ja harjoittaa metafysisiä tapoja elää tahdonvoimalla ja osaa tietoisesti ammentaa elämänvoimaa sen ehtymättömästä kosmisesta lähteestä, vapautuu monista fyysisistä rajoituksista.

Intian viisaat ja joogit sanovat, että aine on keskittynyt henkinen olemus. Jotkut heistä todistivat tämän tosiasian osoittamalla kyvyn materialisoida ja manipuloida omaa kehoaan ja muita asioita tahdonvoimalla.

Nykytiede on todistanut, että aine koostuu värähtelyvoimista. Kemialliset alkuaineet, jotka muodostavat kaikki maailmankaikkeuden muodot ja muodot, kivistä ja planeetoista ihmisiin, ovat vain erilaisia elektronivärähtelyjen muotoja ja muunnelmia. Esimerkiksi jäälle on ominaista sen kylmyys, paino ja muoto. Sen voi nähdä ja koskettaa. Jos sulatamme jään, se muuttuu vedeksi. Jos keitämme vettä, se muuttuu höyryksi ja sitten näkymättömäksi. Siksi tieteellisestä näkökulmasta jäätä tai lunta ei oikeastaan ole olemassa, vaikka aistimme sen havaitsevatkin. Sen ydin on näkymättömiä elektroneja eli energiamuotoja.

Toisin sanoen, sen, mikä voidaan liuottaa tai liuottaa näkymättömään tilaan, ei voida sanoa olevan todellista olemassaoloa. Tästä näkökulmasta katsottuna ainetta voidaan pitää olemattomana, mutta sen olemassaolo on suhteellista.

Aine on olemassa suhteessa mieleemme, mutta pohjimmiltaan se on näkymätön voima, joka ei katoa

eikä muutu paitsi ulkonäöltään ja fyysiseltä muodoltaan.

Samoin ihmismieli ja aine ovat jumalallisen tietoisuuden ilmentymiä, jotka ovat olemassa vain muodossa. Totuus on, että vain universaali mieli on todella olemassa.

Aivan kuten lapsi syntyy vanhemmista, niin myös aineen olemassaolo on riippuvainen mielestä. Aine on jumalallisen mielen tuotetta ja näyttää ihmismielen havaittavissa olevalta. Aineella sinänsä ei ole todellisuutta, koska siltä puuttuu sisäinen olemassaolo.

Aineen elektroniset voimat, vaikka ne ovatkin mielettömiä, sisältävät itsetietoisien kosmisen elämänvoiman värähtelyjä, jotka puolestaan ovat peräisin jumalallisesta lähteestä.

Jumala sanoi: ”Taivaan ja maan valo”, joten tulkoon valo, ja valo tuli. Tämä tarkoittaa, että jumalallisen mielen ja jumalallisen tahdon keskipisteestä tuli valoa eli värähtelevää energiaa.

Elämän kosminen virta ja sen jälkeen suuremmalla voimalla värähtelevät elektronit muodostivat luonnon monimuotoisia, läpinäkyviä voimia. Nämä voimat ilmenivät perusaineellisina elementteinä, joista fyysinen maailmankaikkeus koostuu.

Aine on todellista ja ihmisen tietoisuudelle havaittavissa. Mutta kokemuksen, logiikan ja joidenkin laboratoriokokeiden kautta ihmiskunta on havainnut, että kaikkien näennäisen maailman illuusiokuvien ja -muotojen takana täytyy olla pysyvä ja muuttumaton luova voima.

Tämä totuus voidaan ymmärtää ymmärtämällä valtameren luonne, joka on olemassa, vaikka sen aallot ovatkin yhden suuren olemuksen väliaikaisia

ilmentymiä: itse valtameren. Aallot eivät voi olla olemassa ilman merta, mutta valtameri on olemassa aaltojen kanssa ja ilman aaltoja.

Nämä käsitteet voidaan käsittää älyllisesti, mutta niitä ei voida täysin ymmärtää, ellei opi muuttamaan ainetta elämänvoimaksi ja elämänvoimaa kosmiseksi tietoisuudeksi, kuten profeetat, jotkut suurhahmot ja itsetuntemuksen omaavat ovat tehneet ja tekevät edelleen. Näille valaistuneille yksilöille aine ei ole olemassa sinänsä, sillä he tietävät varmasti, että luomisen aaltojen alla piilee muuttumaton ja pysyvä hengen valtameri.

Vedantan ja joogan filosofioissa maailmankaikkeus on unelma Jumalan ikuisessa, valveilla olevassa tietoisuudessa (jota ei vaivaa uni eikä uni). Aine ja mieli, maailmankaikkeus tähtineen ja planeettoineen, tiheät pinta-aallot ja aineellisen luomisen hienovaraiset, läpinäkyvät pohjavirrat, ihmisen tunteiden, tahdon ja tietoisuuden kyvyt sekä elämän ja kuoleman, yön ja päivän, terveyden ja sairauden, menestyksen ja epäonnistumisen tilat ovat kaikki todellisuuksia suhteellisuuslain mukaan, joka hallitsee tätä kosmista unta.

Kaikki suhteellisuusteorian linssin läpi havaittu on todellista vain ihmisuneksi, joka näyttelee pientä osaansa suuressa kosmisessa unessa. Päästäkseen eroon kosmisesta illuusiosta eli suhteellisuusteorian laista ihmiskunnan on herättävä tästä unesta ikuiseen tietoisuuteen Jumalasta.

Emme voi muuttaa tätä unta mielikuvituksen tai kieltämisen avulla, hyväksymällä elämän ja torjumalla kuoleman, tai tunnustamalla terveyden ja jättämällä sairauden huomiotta. Jokainen tila on olennainen osa vastakohtaansa, kuten kolikon tai kankaan kääntöpuoli. Dualismi ei ole erillinen, vaan

pikemminkin yhteydessä toisiinsa. Totuuden etsijä ei yritä erottaa niitä mielessään, vaan pikemminkin ylittää ne tiedon ja viisauden avulla.

Jokainen, joka haluaa hyväksyä vain positiiviset, onnelliset ja hyödylliset puolet dualistisen luonteen tosiasioina, on unelmamaailman illuusioihin uppoutunut henkilö.

Aivan kuten ihmisellä on unia, jotka tuntuvat hetken todellisilta, mutta menettävät merkityksensä siirtyessään valveen tilaan, on mahdollista, että ihminen herää todelliselta vaikuttavasta aineellisesta unesta ja elää todellisessa ja muuttumattomassa hengen maailmassa.

Vain täydellistynyt yksilö, joka on oppinut laajentamaan ja muuttamaan tietoisuuttaan äärettömäksi Absoluutiksi meditaation ja kontemplaation avulla, voi havaita luomakunnan jumalallisena unena. Vain he voivat varmuudella julistaa, ettei materiaa ole olemassa. Jatkuvan itsekurin, sisäisen voiman kehittämisen ja tieteellisen joogameditaation harjoittamisen tai minkä tahansa muun hengellisen oivalluksen polun - olipa se sitten usko, rakkaus, palvelu, itsensä kieltäminen tai vilpitön palvonta - kautta Jumalan etsijä voi hälventää dualismeja ja havaita ikuisen ykseyden kaikkien moninaisuuden ja monimuotoisuuden ilmentymien takana.

Se, joka on vapautunut kosmisesta illuusiosta, tietää, että Kaikkivaltias Jumala on kaikki kaikessa olemassa, ja siten koskettaa jumalallista tietoisuuttaan ja ymmärtää totuuden ytimen.

Rauha olkoon sinulla

Rikas on se, jonka Jumala on tehnyt rikkaaksi

Opettaja Paramhansa Yoganandan kertomana

Keisari Akbar (1556-1609) oli yksi Intian mogulihallitsijoista ja yksi Aasian mantereeseen suurimmista hallitsijoista kautta historian. Hän ansaitsi "Ihmiskunnan suojelijan" arvonimen oikeudenmukaisuutensa ja tasapuolisuutensa ansiosta kansaansa kohtaan sekä aidon huolensa ansiosta heidän hyvinvoinnistaan. Hän työskenteli myös ahkerasti vallatakseen takaisin menetetyt intiaaniaalueet ja yhdistääkseen ne vahvaksi, keskitetyksi valtioksi.

Akbar oli Intian eri uskontojen välisen suvaitsevaisuuden suuri puolestapuhuja. Hänen hallitus kautensa aikana hindulaisuus ja islam kukoistivat rinnakkain täydellisessä harmoniassa. Muslimikeisari (Akbar) pukeutui toisinaan islamilaiseen asuun ja meni rukoilemaan moskeijaan, ja toisinaan hän pukeutui intialaisiin vaatteisiin ja meni hindutemppeleihin meditoimaan ja palvomaan.

Tämä suurisydäminen ja antelias keisari ei hetkeksikään lakannut antamasta lahjoja ja lahjoituksia apua tarvitseville ja sosiaalisille laitoksille kaikkialla maassa.

Hänen tapanaan oli matkustaa kahdeksan hienon hevosen vetämissä ylellisissä kuninkaallisissa vaunuissa. Vartijat ja airueet ilmoittivat hänen upean kulkueensa saapumisesta rumpujen, symbaalien ja trumpettien säestyksellä kaikkialla kaupungissa.

Kaikesta tästä loistosta ja kunniasta huolimatta hänen suurimmalta itseltään oli tiukat määräykset pysäyttää kulkue milloin tahansa ja missä tahansa,

jos joku alamaista halusi esittää hänelle pyynnön tai pyytää häneltä apua.

Eräänä päivänä, kun majesteettinen kuninkaallinen kulkue kulki leveän, molemmin puolin puiden reunustaman kujan läpi, keisari huomasi kaksi sokeaa miestä istumassa muutaman metrin päässä toisistaan ja huutamassa apua ja hyväntekeväisyyttä.

Vanhin käski kärryjen pysähtyä ensimmäisen sokean miehen eteen, joka huusi:

"Rikkaat ovat niitä, jotka keisari rikkaaksi tekee"

Kuunneltuaan tarkkaan tuota lausetta hän pyysi kuljettajaa siirtymään toisen sokean miehen luo, joka huusi:

"Todella rikas ihminen on se, jonka Jumala on tehnyt rikkaaksi"

Koko kuukauden ajan keisari kuuli samat kaksi lausetta joka kerta ohittaessaan kaksi sokeaa miestä, jotka pyysivät häneltä ja Jumalalta vaurautta. Lopulta myötätunto heräsi hänessä, ja hän halusi auttaa ensimmäistä miestä, jonka motto oli: "Rikkain on se, jonka keisari rikkaaksi tekee."

Eräänä päivänä Akbar pyysi palatsin leipuria leipomaan hänelle suuren leivän (paksun kamaj-tyyppisen), jonka keskusta oli täytetty puhtaalla kullalla. Akbar antoi tämän leivän ensimmäiselle sokealle miehelle ja jätti täysin huomiotta toisen, joka toivoi vaurautta Jumalalta, ei keisarilta.

Pian sen jälkeen Akbar lähti metsästysretkelle, ja palatessaan hän kulki saman kadun ohi ja näki sokean miehen, joka oli antanut hänelle kultaleivän, yhä

paikallaan huutamassa kuten ennenkin: "Rikas on se, jonka keisari teki rikkaaksi."

Hän pyysi, että kuninkaalliset vaunut pysäytettäisiin sokean miehen eteen, ja sanoi tälle: "Mitä teit leivällä, jonka annoin sinulle?"

Mies vastasi:

"Majesteettinne, leipä, jonka annoitte minulle niin ystävällisesti, oli liian suuri eikä paistunut hyvin, koska se oli liian raskas, joten myin sen kymmenellä filillä toiselle sokealle miehelle ja olin kiitollinen saadessani nuo filit, jotka olivat alun perin teidän anteliaisuudestanne."

Akbar etsi ympärilleen toista sokeaa miestä, mutta ei löytänyt häntä. Kysyttyään hänestä hän sai tietää, että tämä oli antanut leivän vaimolleen, ja heti kun tämä leikkasi sen auki, hän löysi kullan. Sillä he ostivat vaatimattoman talon, ja heidän tilanteensa parani, kun Jumala täytti heidän toiveensa ja rikastutti heitä runsaalla armollaan.

Kuultuaan tämän keisari ymmärsi tapahtuman syvällisen merkityksen. Vertaansa vailla olevalla nöyryydellä hän teeskenteli kiihtyneisyyttä ja vihaa ja jatkoi nuhtelemalla ensimmäistä sokeaa miestä sanoen:

"Mitä olet tehnyt, hölmö? Annoit kultaisen leiväni ystävällesi, joka turvautui Jumalaan eikä minuun rikkauksien suhteen. Tästä lähtien sinun on omaksuttava hänen mottonsa ja julistava kuten hän julisti: Rikas on se, jonka Jumala on rikastuttanut."

Tai jotain sinne päin:

Se, jolla on Antaja, antaa

Häntä yksin kutsutaan rikkaaksi

Rauha olkoon sinulla

Magneettinen tai älyllinen ruoka

Kun ihmiset puhuvat ruoasta tai ravinnosta, he yleensä tarkoittavat fyysistä ruokaa, jota käytetään kehon ylläpitämiseen. Mutta on olemassa muunkinlaisia ruokia, jotka ovat yhtä tärkeitä kuin fyysinen ruoka ja usein jopa tärkeämpiä.

Näiden älyllisten tai hengellisten ruokien joukossa:

Mielen toiminta tai mielen keskittyminen, viisaus ja hengellinen erottelukyky

Fyysinen ruoka ylläpitää kehon soluja, kun taas älyllinen ruoka lataa mielen terveellisillä ideoilla, kun taas viisauden ruoka virkistää sielua ja kehittää sen kykyjä.

Älyllinen ravinto koostuu yleensä ideoista, joita ihminen ajattelee, ja ideoista, joita hän saa muilta heidän kanssaan tapahtuvan kontaktin ja vuorovaikutuksen kautta.

Rauhallisen ja jalon luonteen omaavat ihmiset auttavat meitä tekemään ajatuksistamme magneettisia ja terveitä. Ei ole vaikea määrittää, saako ihminen älyllisen ravintonsa rauhallisesta vai häiritsevästä ympäristöstä. Ahdistus, hätä ja hämmennys johtuvat kaikki vääränlaisten ihmisten, olivatpa he ystäviä tai sukulaisia, kanssakäymisestä,

mikä johtaa ahdistaviin ajatuksiin ja levottomaan mielialaan.

Keho saa energiaa ja aktiivisuutta fyysisistä ruoista, kun taas magneettiset ruoat toimittavat sekä keholle että mielelle energiaa, joka on helpompi sulattaa kuin kiinteät ja nestemäiset ruoat, joita ei voida helposti muuttaa eläväksi energiaksi.

Kun pystyt muuttamaan tietämättömyyden viisaudeksi

Heikkoudesta ja hauraudesta terveyteen ja elinvoimaan

Kulje luottavaisesti ja rohkeasti - vaikka yksin - elämän poluilla

Ja elävän ja valppaan omantunnon omaamisen sisäinen ilo

Ja horjumaton usko Jumalan oikeudenmukaisuuteen ja totuuden voittoon valheesta ja todellisuuden voittoon illuusiosta

Ja kun yrität joka päivä vapauttaa ajatuksesi kohti korkeampia ja jalostuneempia tasoja

Hänellä on rakastava ja kiitollinen sydän

Ja hyvät aikomukset muita kohtaan

Älyllinen ravintosi on magneettinen

Ja sitten se vetää puoleesi kaikkea kaunista ja hyödyllistä

Asioista, ihmisistä ja olosuhteista

Hän tarvitsee kipeästi jatkoa matkalleen kohti turvallisuuden ja suojan rantoja.

Ja viimeisenä muttei vähäisimpänä

Kun ponnistelet saadaksesi tarvitsemasi ja olet tyytyväinen siihen, minkä Jumala tekee sinulle helpoksi

Ole hengeltään rikkaampi ja tyytyväisempi kuin ne, jotka ovat pakkomielteisesti omistautuneet maallisille hyödykkeille ja ahnehtivat sen ohikiitäviä nautintoja.

Rauha olkoon sinulla

**Jumala ei hylkää niitä, jotka rakastavat Häntä
Kirjasta Yogin muistelmat: omaelämäkerta
(Intialainen filosofia joogin elämässä)**

"Jos isämme olisi tehnyt sinusta perinnöttömän, Mukunda ⁽¹⁾, olisit sen todella ansainnut, sillä tuhlaat elämäsi typerästi ja tyhmästi!"

Näin isoveljeni saarna kantautui korviini. Olin juuri palannut Jitendran kanssa junasta, pölyisenä, kun saavuimme Anantan talolle, joka oli vihdoin muuttanut Agran vanhaan kaupunkiin. Isoveljeni työskenteli kirjanpitäjänä valtion julkisten töiden osastolla, joten sanoin hänelle: "Tiedäthän, veli Ananta, että pyydän Jumalalta perintöäni."

Hän vastasi: "Raha on ensin, ja Jumala tulee vasta myöhemmin! Kuka tietää? Elämä saattaa olla pitkä!"

Sanoin: "Jumala on ensin, ja raha on Hänen palvelijansa! Ja kuka voi ennustaa? Elämä voi olla lyhyt!"

Vastaukseni tuli spontaanisti, ilman että olisin aavistanut mitään tapahtuvan (Mutta valitettavasti! Ananta lähti tästä maailmasta nuorena)

Veljeni silmät loistivat tyytyväisyydestä, sillä hän yhä toivoi paluutani perhepesään, ja hän sanoi:

"Luulen, että se on erakkomajan viisautta. Mutta minusta näyttää siltä, että olet lähtenyt Benaresista!"

Niinpä sanoin hänelle: "Vierailuni Benaresissa ei ollut turha, sillä löysin sieltä kaiken, mitä sydämeni kaipasi! Ja voit olla varma, etten löytänyt sitä (oppinutta), jonka tapasit seurassasi, enkä hänen poikaansa."

Ananta nauroi kanssani muistellessaan tapahtunutta ja myönsi, että selvänäkijäoppilas Benares, jonka hän oli valinnut oppaakseni, osoittautui todellakin kaukonäköisyyden ja ymmärryksen puutteelliseksi. Hän kysyi minulta:

"Mikä on siis suunnitelmasi, eksynyt, vaeltava veljeni?"

Vastasin selittäen: "Jitendra pyysi minua seuraamaan häntä Agraan nauttimaan Taj Mahalin ihmeistä, ja sen jälkeen menemme äskettäin löytämäni oppaan luo, jolla on erakkomaja Varanasissa."

Ananta kohteli meitä erittäin hyvin, ja illalla hän vilkaisi minua toistuvasti tutkivin silmin, joten sanoin itsekseni:

"Tiedän, mitä tuon katseen takana on! Hän keksii jotain!"

Ja todellakin, se, mitä olin ennustanut, tapahtui aamiaisella. Ananta näytti viattomalta kerätessään eilisen keskustelun säikeitä ja sanoessaan: "Eli näin sinusta tuntuu, ettet tarvitse isämme rahoja!"

Sanoin: "Luotan mieluummin vain Jumalaan."

Hän vastasi: "Sanat ovat halpoja, Mukanda! Kohtalo on suojellut sinua tähän hetkeen asti. Mutta kuinka kiusallinen ahdinkosi olisikaan, jos sinun pitäisi turvautua tuohon näkymättömään käteen ruoan ja suojan hankkimisessa! Turvautuisit varmasti kerjäämään kaduilla!"

Minä sanoin: "Jumala varjelkoon! En luota ohikulkijoihin Jumalan sijaan, joka avaa ravinnon ovet niille, jotka Häntä palvovat ja Häneen luottavat, ja antaa heille lukemattomia toimeentulon lähteitä kerjäämisen ja anelemisen lisäksi!"

Hän sanoi: "Kaikki tämä on retorista ilmaisua ja mahtipontista kieltä! Entä jos pyytäisin sinua testaamaan filosofiaasi, jolla kerskut ja kehuskelet, todellisen maailman kokemuksilla tässä aineellisessa maailmassa, hyväksyisitkö sen?"

Sanoin: "Kyllä, hyväksyn! Onko sallittua rajoittaa Jumala vain teoreettiseen piiriin?"

Hän sanoi: "Saadaamme nähdä. Tänään teillä on tilaisuus joko laajentaa näkemyksiäni tai tunnustaa niiden paikkansapitävyys."

Ananta pysähtyi hetkeksi dramaattisesti ja jatkoi sitten puhumistaan hitaasti ja rauhallisesti sanoen:

"Ehdotan, että lähetät minut ystäväsi Jitendran kanssa tänä aamuna läheiseen Brindbanen

kaupunkiin sillä ehdolla, ettet ota mukaasi yhtäkään rupiaa, et kerjää ruokaa tai rahaa, et kerro kenellekään ahdingostasi etkä jää ilman ruokaa tai jää jumiin Brindbaneen. Jos palaat tänne talooni ennen keskiyötä rikkomatta tämän kokeen ehtoja, olen Agran hämmästynein henkilö!"

Sanoin: "Ja otan haasteen vastaan"

Sanani tai sydämeni eivät epäröineet. Iloiset muistot jumalallisesta väliintulosta välähtivät edessäni: parantumiseni tappavasta kolerasta rukoilemalla Jumalaa Lahiri Mahasyan kuvan edessä; lahja, kaksi leijaa, jotka lensivät Lahoren talon katon yllä; amuletti, joka saapui juuri ajoissa Bareillyn epätoivon ja turhautumisen keskellä; ratkaiseva viesti Banarasin nimettömältä erakolta Panditin pihan ulkopuolella; Pyhän Äidin näky ja hänen ylevien rakkauden sanojensa kuuleminen ja hänen välitön vastauksensa toiveisiini Guru Mahasyan kautta; opastus, joka tuli viime hetkellä ja auttoi minua saamaan lukion päättötodistukseni; ja sitten naapuruston opettajani, viimeinen siunaus, joka tuli minulle elinikäisen unelmien sumun keskellä. En koskaan anna "filosofiani" olla riittämätön kamppailuun tässä ankarassa maailmassa, maailmassa, joka uskoo vain konkreettisiin todisteisiin ja todisteisiin.

Veljeni vastasi: "Haasteen vastaanottaminen on sinulle kunnia, ja minä saatan sinut junaan heti."

Sitten Ananta kääntyi hämmästyksestä suutaan tuijottavan Jitendran puoleen ja sanoi hänelle: "Sinun täytyy seurata häntä todistajana ja hyvin todennäköisesti myös uhrina!"

Puolen tunnin sisällä Jitendralla ja minulla oli menoliput tälle äkilliselle matkalle sen jälkeen, kun Ananta oli suorittanut perusteellisen tarkastuksen aseman nurkassa ja varmistanut itse, ettei meillä ollut rahaa mukanamme ja että vyötäröjemme ympärille kiedotut kangaspalat eivät piiloutuneet enempää kuin oli tarpeen.

"Ananta, anna minulle rupia tai pari varalla, jotta voin lähettää sinulle sähkeen huonon onnen varalta", ystäväni protestoi rahan ja uskon välisen kiihtyvän ristiriidan keskellä.

Huusin hänelle moittivasti: "Jitendra, en jatka tätä testiä, jos kannat mukanasia rahaa lopulliseksi takuiksi."

Jitendra vastasi: "Kolikoiden kilinä on rauhoittavaa." Mutta hänellä ei ollut muuta vaihtoehtoa kuin pysyä hiljaa, kun nainen nuhteli häntä ankarasti.

Vanhempi veljeni sanoi: "Mukanda, en ole sydämetön"

Anantan äänessä kaikui nöyryyden sävy, ehkä hänen omatuntonsa pisteli häntä kahden rahattoman pojan lähettämisestä vieraaseen kaupunkiin tai hänen epäuskostaan Jumalan voimaan, sitten hän lisäsi:

"Jos sattumalta tai armon avulla onnistun läpäisemään Brandybanin koettelemuksen, pyydän sinua pyhittämään minut opetuslapseksesi."

Tämä lupaus oli epätavallinen ja ristiriidassa vakiintuneiden tapojen ja perinteiden kanssa. Intialaisissa perheissä vanhin veli harvoin kumartaa nuorempia; hän on toiseksi suurin isän jälkeen

saadessaan kunnioitusta ja tottelevaisuutta nuoremmilta. Aikaa ei kuitenkaan ollut jäljellä kommentoida hänen sanojaan, sillä juna oli jo alkanut liikkua.

Jitendra pysyi surullisen hiljaa junan kiitäessä eteenpäin, liikautti sitten lopulta istuimellaan ja nipisti minua lujaa kipeästä kohdasta sanoen:

"En näe mitään merkkiä siitä, että Jumala antaisi meille seuraavan aterian!"

Niinpä sanoin: "Ole rauhallinen, epäilijä, sillä Jumala toimii salassa."

Hän vastasi: "Voitko nopeuttaa hänen vauhtiaan? Olen nälkäinen, kun vain ajattelen, mitä meitä odottaa. Lähdin Varanasista nauttimaan Taj Mahalin näkemisestä, en astuakseni omaan hautaani!"

Niinpä sanoin: "Riemuitse ja rohkaistu, Jitendra! Emmekö olekin matkalla katsomaan ensimmäistä kertaa Brindibanin pyhiä ihmeitä?" "Minua täyttää kaipaus jo pelkkä ajatus siitä, että astun jalallani maahan, jonka Herra Krishna on siunannut."

Sillä hetkellä osastomme ovi avautui ja sisään astui kaksi miestä. Seuraava pysäkki oli viimeinen.

Vastapäätäni istuva muukalainen puhutteli minua huomattavan kiinnostuneena ja kysyi: "Hei kaikki, onko teillä ystäviä Brandenburgissa?"

Käänsin kylmästi katseeni pois hänestä ja sanoin: "Se ei kuulu sinulle."

Hän sanoi: "Ehkä olette paenneet perheistänne Sydänvarkaan loitsun alaisena. Minäkin olen hengellisten kaipausten mies, ja pidän huolen siitä,

että saatte ruokaa ja suojaa tältä kovalta kuumuudelta."

Vastasin: "Ei, herra, jättäkää meidät rauhaan. Olette antelias, mutta erehdytte luullessanne meitä pakolaisiksi."

Keskustelumme päättyi siihen. Heti kun juna pysähtyi ja Jitendra ja minä nousimme laiturilla, kaksi sattumanvaraista ystäväämme kietoivat kätensä ympärillemme ja tilasivat taksin.

Nousimme hevosen selästä upean kappelin edessä, joka sijaitsi loistavalla paikalla ikivihreiden puiden keskellä. Oli selvää, että hyväntekijät olivat siellä tunnettuja, sillä hymyilevä poika lähestyi meitä ja johdatti meidät sanomatta sanaakaan vastaanottohuoneeseen, jossa arvokas, säteilevä vanha nainen toivotti meidät tervetulleiksi.

Yksi miehistä puhutteli emäntää sanoen: "Äiti Gauri, nuo kaksi prinssiä eivät pääse osallistumaan. Heidän ohjelmansa muuttui viime hetkellä, ja he lähettävät sinulle vilpittömät kiitoksensa ja syvimmät anteeksipyyntönsä. Mutta olemme tuoneet kaksi muuta vierasta, jotka junassa tavatessamme tunsin olevan Herra Krishnan opetuslapsia."

Kaksi seuralaista kävelivät ovea kohti sanoen: "Jätämme teille hyvästit, kaksi pientä ystäväämme. Tapaamme jälleen, jos Jumala suo."

Äiti Jouri hymyili odottamattomille vierailleen suloisesti ja hellästi sanoessaan: "Tervetuloa! Ette olisi voineet tulla tänne parempaan päivään. Odotin kahden prinssin tulevan tähän erakkomajaan. Olen niin iloinen, että tulitte. Muuten olisin sulanut

häpeästä, jos niin huolella valmistamani ruoka ei olisi löytänyt ketään maistamaan ja nauttimaan sitä!"

Näillä ystävällisillä sanoilla oli yllättävä vaikutus Jitendraan, joka puhkesi kyyneliin. Brindbanessa pelkäämänsä onnettomuus oli muuttunut kuninkaille ja prinsseille soveltuviksi pidoksi. Tämä äkillinen tapahtumien käänne oli hänelle liikaa kestää. Emäntä katsoi häntä uteliaasti, mutta sanomatta mitään, kenties tietoisena nuoren tunteiden purkauksista.

Meidät kutsuttiin lounaalle, ja äiti Jouri vei meidät ruokasaliin, joka tuoksui herkullisilta aromeilta, ja katosi sitten viereiseen keittiöön.

Ja olin odottanut tätä hetkeä, joten valitsin sopivan kohdan Jitendran ruumiista ja nipistelin häntä samalla tavalla kuin hän oli nipistellyt minua junassa sanoen:

"Jumala tekee työtään, ja vieläpä nopeasti, te vähäuskoiset!"

Emäntä palasi viuhka kädessään, jota hän viuhkotti meitä perinteiseen itämaiseen tyyliin tauotta, meidän istuessamme kirjailtujen peittojen päällä. Munkit toivat lähes kolmekymmentä erilaista ruokaa. Tämä ei ollut mikään tavallinen lounas, vaan ylellinen juhla-ateria! Saapumisemme jälkeen tälle planeetalle emme olleet koskaan maistaneet tällaisia herkkuja.

Hän puhutteli emäntäämme sanoen: "Nämä ovat todellakin ruhtinaille soveltuvia annoksia, arvoisa äiti! En tiedä, mitä kiireellistä asiaa kuninkaalliset vieraanne pitivät tärkeämpänä kuin osallistumista

tähän pidoihin! Olette antanut meille elinikäisen muiston, jota emme koskaan unohda!"

Koska Anantan sairaudet estivät meitä paljastamasta enempää, emme voineet selittää kunnianarvoisalle rouvalle, että kiitollisuudellamme oli kaksinainen merkitys, mutta omistautumisemme oli selvää. Lähdimme hänen siunauksensa ja lämpimän kutsun kanssa palata erakkomajaan.

Ulkona oli sietämättömän kuuma, joten ystäväni ja minä etsimme suojaa kadamba-puun varjosta luostarin portin luota. Tätä seurasivat loukkaavat sanat, kun Jitendra ilmaisi toisen kerran pelkonsa ja epäluulonsa sanoen:

"Mihin ahdinkoon olet minut saanut! Lounaamme oli sattumanvaraista! Ja miten me nyt voimme nauttia tämän kaupungin kauneudesta ilman yhtäkään kolikkoa käsissämme? Ja sitten, voitko kertoa minulle, miten voimme palata Anantan taloon?"

Niinpä sanoin: "Nyt kun vatsasi on täynnä, kuinka nopeasti unohdatkaan Jumalan!"

Sanani eivät olleet tylyjä, vaan pikemminkin moittivia. Kuinka lyhyt onkaan ihmisen muisti taivaan siunausten suhteen! Ei ole yhtäkään ihmistä tässä maailmassa, joka ei olisi saanut vastausta rukouksiinsa.

Jitendra vastasi: "En koskaan unohda tyhmyyttäni ottaessani riskin sinun kaltaisesi holtittoman henkilön kanssa!"

Sanoin: "Riittää, Jitendra, sillä Jumala, joka ruokki meitä, on sama Jumala, joka pitää meistä huolta Brindbanissa ja tuo meidät takaisin Agraan!"

Tuskin olin lopettanut puhumiseni, kun nuori mies, jonka kasvot säteilivät rauhoittavaa ja lohduttavaa luonnetta, lähestyi meitä nopeasti. Hän seiso puumme alla, kumarsi edessäni ja sanoi:

"Rakas ystäväni, sinä ja seuralaisesi olette varmasti vieraita täällä, joten sallikaa minun olla isäntänne ja oppaanne."

Vaikka intialaismiehen kasvot harvoin kalpenivat, Jitendran kasvot muuttuivat heti sairauden keltaisiksi. Kieltäydyin kohteliaasti tarjouksesta. Mutta nuori mies kiihtyi kovasti tavalla, joka muissa olosuhteissa olisi ollut melko naurettavaa. Hän vastasi:

"Et varmasti pääse minusta eroon!"

Sanoin: "Miksipä ei?"

Hän katsoi minuun luottavaisesti ja sanoi: "Koska olet opettajani. Meditoidessani keskipäivällä näin näyssä siunatun Herra Krishnan, ja hän näytti minulle kaksi hahmoa juuri tämän puun alla. Toinen niistä oli sinun kasvosi, opettajani, jonka olen usein nähnyt meditaatioissani! Kuinka onnellinen olisinkaan, jos ottaisit vastaan nöyrät palvelukseni!"

Niinpä sanoin: "Minäkin olen onnellinen, että löysit minut. Ei Jumala ole hylännyt meitä eikä ihminen hylännyt meitä!"

Vaikka seisoin liikkumattomana hymyillen edessäni olevalle innokkaalle kasvoille, kunnioituksen tunne sai minut kumartamaan hengessäni jumalallisten jalkojen juureen

Poika sanoi: "Ystävät, kuinka kaipaankaan teidän kunnioittavan kotiani vierailulla!"

Sanoin: "Olette antelias nuori mies, mutta emme voi tehdä niin, koska olemme veljeni vieraita Agrassa."

Hän sanoi: "Sallikaa minun sitten ainakin seurata teitä molempia Brindibaniin muistoksi tästä tapaamisesta."

Otin kutsun mielelläni vastaan. Nuori mies - jonka nimi oli Pratap Chatterjee - pyysi hevoscärryä, ja suuntasimme kohti Madhana Mohanan temppeliä ja muita Krishnan temppeleitä. Pimeys laskeutui, kun vielä rukoilimme temppelissä. Jälkeenpäin Pratap sanoi:

"Saanko pyytää lupaa syödä vähän makeisia?"

Hän meni kauppaan lähellä rautatieasemaa, kun me kävelimme leveää katua pitkin, joka nyt kuhisi ihmisiä ja oli viilentynyt suhteellisen. Ystävämme katosi hetkeksi ja palasi kantaen suurta määrää makeisia. Hän hymyili anelevasti pitäen kädessään setelinipun ja kahta lippua, jotka hän oli ostanut Agran-matkaamme varten, ja sanoi: "Pyydän teitä suomaan minulle tämän hengellisen kunnian."

Hyväksyntäni oli vain kunnioitusta tuota näkymätöntä kättä kohtaan. Eikö sen anteliaisuus - jota Ananta pilkkasi - ollut paljon tarpeellisempaa?

Etsimme syrjäistä nurkkaa läheltä asemaa ja sanoin:

"Pratap, opetan sinulle Kriyan: Lahiri Mahasyan, nykyaikaisen joogin, menetelmän. Ja tämä hänen menetelmänsä on sinun hengellinen oppaasi."

Initiaatio tapahtui puolessa tunnissa, ja puhuin uudelle opetuslapselle sanoen: "Kriya on kallisarvoinen jalokivi, joka täyttää toiveesi. Tämä taide, jonka näet yksinkertaisena, sisältää nopean henkisen edistymisen menetelmän. Intialaiset pyhät kirjoitukset sanovat, että inkarnoitunut ihmisminä tarvitsee miljoona vuotta vapautuakseen kosmisesta petoksesta, mutta tätä pitkää luonnollista ajanjaksoa voidaan lyhentää huomattavasti Kriya Yogan avulla. Aivan kuten Jagades Chandra Bose todisti, että kasvin kasvua voidaan kiihdyttää tavallista enemmän, niin myös ihmisen henkistä kasvua voidaan kiihdyttää esoteerisen tiedon avulla. Ole vilpitön harjoituksessasi, niin pääset lähemmäksi Jumalaa, opettajien opettajaa ja oppaiden opasta."

Pratap sanoi mielteliäästi: "Tunnen valtavaa iloa löytäessäni tämän siunatun joogisen avaimen, jota olen pitkään etsinyt. Sen hengellinen vaikutus vapauttaa minut aistien rajoituksista ja työntää minut kohti korkeampia maailmoja. Herra Krishnan näkeminen tänään on suuri siunaus elämässäni."

Istuimme hetken hiljaa ymmärryksessä ja kävelimme sitten verkkaisesti kohti asemaa. Ilo täytti minut noustessani junaan, Jitendran itkeessä. Jäähyväiseni Pratapille olivat koskettavat, ja niitä rytmitti molempien ystäväieni huokaukset ja nyyhkytykset. Jälleen kerran Jitendra oli surun murtama, tällä kertaa ei itsensä, vaan itsensä vuoksi, ja hän alkoi sanoa:

**"Voi, kuinka heikko uskoni Jumalaan oli!
Sydämeni oli paatunut, mutta nyt en koskaan epäile
Jumalan huolenpitoa."**

**Heti keskiyön koittaessa kaksi seikkailijaa, jotka
oli lähetetty ilman penniäkään, astuivat Anantan
taloön. Hänen kasvonsa olivat todellakin luvatus
kaltaiset, täynnä hämmästyä. Hiljaa rupioita satoi
pöydälle. Hän sanoi leikillään: "Kerro totuus, Jitendra!
Eikö tämä nuori mies ole turvautunut
maantierosvoon?"**

**Mutta heti kuultuaan tarinan yksityiskohdat
veljeni vakavoitui ja sitten masentui, ja hän puhui
hengellisellä innolla, jota en ollut koskaan ennen
nähty:**

**"Kysynnän ja tarjonnan laki saavuttaa paljon
läpinäkyvämpiä horisontteja kuin luulin. Ja
ensimmäistä kertaa ymmärrän, miksi et välitä rahasta
ja sen mautonta hamstraamista tässä maailmassa."**

**Vaikka oli myöhä, veljeni halusi ehdottomasti
omistaa sen Kriya Yogalle. Niinpä mestari Mukandan
oli kannettava vastuu kahdesta "oppilaasta", joita hän
ei ollut pyytänyt yhtenä päivänä.**

**Seuraavana aamuna söimme aamiaisen
rauhallisessa ja harmonisessa ilmapiirissä, jota
edellisenä päivänä oli puuttunut. Hymyilin Jitendralle
ja sanoin:**

**"Sinulta ei puutu näkemistä Taj Mahalissa.
Katsotaanpa sitä ennen kuin matkustamme
Serampuriin."**

**Jäämme hyvästit Anantalle ja suuntaamme
katseemme Agran upeaan ja ylpeimpään**

monumenttiin: Taj Mahaliin, jonka valkoinen marmori hohtaa auringonvalossa kuin täydellisen harmoninen unelma. Tummien sypressipuiden, vehreiden niittyjen ja tyynen järven ympäröimänä sen sisätilat olivat koristeltu monimutkaisilla, puolijalokivillä upotetuilla kaiverruksilla. Tyylikkääst köynnökset ja motiivit kietoutuivat yhteen ja risteilivät ruskean ja violetin marmorin päällä, kun taas kupolista säteilevä valo kylpi keisari Shah Jahanin ja Mumtazi Mahalin, hänen valtakuntansa kuningattaren ja hänen kiintymyksensä kohteen, haudoissa.

Tuntien nähneeni tarpeeksi ja halutessani nähdä opettajani, lähdin heti Jitendran kanssa etelään kohti Bengalia. Seuralaiseni sanoi: "Mukanda, en ole nähnyt perhettäni kuukausiin. Olen muuttanut suunnitelmiani ja saatan käydä opettajasi luona Serampurissa myöhemmin."

Seuralaiseni - jota voisi ystävällisesti kuvailla oikukkaaksi - jätti minut Kalkuttaan, ja saavuin paikallisjunalla Cebrampuriin, kaksitoista mailia pohjoiseen

Tunsin yllätyksen aallon tajutessani, että kaksikymmentäkahdeksan päivää oli kulunut siitä, kun tapasin opettajani Varanasissa ja hän oli sanonut minulle: "Palaat neljän viikon kuluttua!" Ja tässä minä seisoin sydän jyskyttäen hänen erakkomajansa pihalla hiljaisella Rai Ghatilla, astuen ensimmäistä kertaa erakkomajaan, jossa minun oli määrä viettää suurimman osan seuraavista kymmenestä vuodesta Intian suuren viisaan, opettajani Swami Sri Yukteswarin, kanssa!

Opettaja Paramhansa ja Tagore

Kirjasta (Intian filosofia joogin elämässä)

**Viisaalle Paramhansa Yoganandalle
Rabindranath Tagore opetti meitä laulamaan
luonnollisesti ja spontaanisti itseilmaisun keinona,
aivan kuten laululinnut.**

**Tämän selityksen sain Bhola Natilta, 14-vuotiaalta
Ranchin koulun pojalta, sen jälkeen kun olin eräänä
aamuna ylistänyt hänen melodista lauluaan.
Tilaisuudesta riippumatta poika virtasi sävelmien
mukana kuin harmoninen virta. Hän oli aiemmin
opiskellut Tagoren kuuluisassa Santinakitanissa, joka
tarkoittaa "rauhan satamaa", Bulpurissa.**

**Sanoin seuralaiselleni: "Rabindranathin hymnit
ovat olleet huulillani varhaisesta nuoruudestani
lähtien. Kaikki bengalilaiset, jopa lukutaidottomat
kyläläiset, nauttivat suuresti hänen ylevästä
runoutensa."**

**Ja hän lausui Bholan kanssa joitakin Tagoren
säkeitä, joka sävelsi tuhansia intialaisia runoja
säveliksi, joista osa oli hänen omia sävellyksiään ja
osa vanhoja.**

**Laulun loputtua sanoin nauraen: "Tapasin
Rabindranathin heti hänen saatuaan Nobelin
kirjallisuuspalkinnon. Tunsin voimakasta halua
vieraila hänen luonaan, koska ihailin hänen
epädiplomaattista rohkeuttaan kriitikkojensa kanssa."**

**Bhola tiedusteli innokkaasti tarinasta, joten
sanoin: "Kielitieteilijät ovat kohdistaneet Tagoreen
katkeraa kritiikkiä, koska hän toi bengalilaiseen
runouteen uuden tyylin sekoittamalla puhekielen ja
klassisen ilmaisun välittämättä kielitieteilijöiden
vaalimista kielellisistä rajoista. Hänen runoissaan on
syvällisiä filosofisia totuuksia viehättävissä,
tunteellisissa ilmaisuissa, pitäytymättä vakiintuneissa
kirjallisissa muodoissa."**

"Eräs vaikutusvaltainen kriitikko kuvaili kerran Rabindranathia - halveksivasti ja halveksivasti - 'kyyhkysrunoilijaksi, joka myi kujerrustaan painajille surkealla hinnalla'. Mutta Tagoren kosto oli tulossa! Koko länsimainen kirjallisuusmaailma osoitti kunnioitustaan hänelle, kun hänen kirjansa (Gitanjali: Laululahjat) käännettiin englanniksi. Suuri joukko tutkijoita, mukaan lukien hänen entiset kriitikot, matkusti junalla Santiniketianiin onnittelemaan."

Rabindranath otti vieraansa vastaan tarkoituksellisen pitkän viiveen jälkeen ja kuunteli sitten heidän imartelevaa ylistystään hiljaisuudessa ja välinpitämättömästi. Lopulta hän käänsi heidän kritiikkinsä aseet heitä vastaan sanoen:

"Hyvät herrat, tuoksuvat kunnioituksen ja kunnian ruusut, joita tarjoatte minulle täällä, ovat sekoittuneet aiemman halveksuntanne mädäntyneisiin hajuihin. Onko mitään yhteyttä Nobel-palkinnon saamiseni ja tämän äkillisen arvostuksesi välillä? Olen edelleen sama runoilija, joka loukkasi teitä uhratessani nöyrät kukkani Bengalin pyhäkössä."

"Sanomalehdet julkaisivat tiivistelmän Tagoren rohkeasta nuhteesta, ja ihailin miehen rehellisyyttä, jota imartelu ja tekopyhyys eivät pettäneet."

"Minut esitteli Rabindranathille Kalkutassa hänen sihteerinsä, herra C. F. Andrus ⁽¹⁾, joka oli pukeutunut yksinkertaisesti bengalilaisiin vaatteisiin ja kutsui Tagorea hellästi enkelimestarikseen (Gurudeva)."

"Rabindranath otti minut lämpimästi vastaan karisman, rikkaan kulttuurin ja aidon kohteliaisuuden ympäröimänä. Tagore vastasi kysymykseeni kirjallisuutensa lähteistä sanomalla, että hänen pääinspiraationsa tulivat uskonnollisista

eepoksistamme ja 1300-luvulla eläneen runoilija Vidyapatin teoksista."

Näiden muistojen innoittamana aloin laulaa vanhaa bengalilaista laulua, jonka Tagore oli sovittanut uuteen muotoon, alkaen sanoilla "Sytytä rakkautesi lamppu". Bhola liittyi seuraani iloiseen lauluun kävellessämme koulun pihalla.

Noin kaksi vuotta Ranchi-koulun perustamisen jälkeen sain Rabindranathilta kutsun käydä hänen luonaan Santiniketaniin keskustelemaan koulutuksellisista ihanteistamme. Hyväksyin kutsun mielelläni ja menin tapaamaan häntä. Saapuessani hän istui pöytänsä ääressä, ja hän vaikutti minusta todellisen miehuuden ruumiillistumalta, sellaisena kuin kuka tahansa taiteilija voi kuvitella. Hänen komeat, herkän muotoiset kasvonsa säteilivät jaloutta ja arvokkuutta, ja niitä reunustivat pitkät hiukset, hulmuava parta ja suuret, ystävälliset silmät, joita kaikkia koristi enkelin hymy. Hänen melodinen äänensä, kuin huilun sävelet, lumosi sydämen. Hän oli pitkä, vahva ja tyyni, ruumiillistaen naisen hellyyden ja onnellisen lapsen viattomuuden. Epäilen, että mikään muu inspiroituneen runoilijan ihanne voisi löytää aidomman ilmaisan kuin tämä hellä, sielukas lausuja.

Ryhdyin heti Tagoren kanssa vertailevaan ja perusteelliseen tutkimukseen kahdesta oppilaitoksestamme, jotka molemmat perustuivat epätavanomaisiin periaatteisiin. Löysimme niiden välillä monia yhtäläisyyksiä, kuten ulkoilmaoppimisen, yksinkertaisuuden ja lasten luovuuden kannustamisen. Rabindranath kuitenkin painotti suuresti kirjallisuuden ja runouden opiskelua sekä itseilmaisua musiikin ja laulun kautta, minkä olin jo havainnut Bholassa. Santiniketana-pojat harjoittivat

hiljaisuuden hetkiä, mutta he eivät saaneet erityistä joogakoulutusta.

Runoilija kuunteli syvällä mielenkiinnolla selitystä Yogoda-harjoituksista, jotka lataavat kehon soluja aktiivisuudella ja elinvoimalla, sekä joogista keskittymismenetelmää, jota opetetaan kaikille Ranchi-opetuslapsille.

Tagore kertoi minulle varhaisista koulunkäyntiin liittyvistä kamppailuistaan ja sanoi nauraen:

"Karkasin koulusta viiden vuoden iän jälkeen." Näin heti, kuinka hänen herkkä runollinen herkkyytensä törmäsi koulun hirvittävään kurinpitoilmapiiriin.

Runoilija viittasi kaunopuheisesti rehevässä puutarhassa opiskelevalle opiskelijaryhmälle sanoen:

"Tästä syystä perustin Santinikitian-instituutin puiden varjoon ja taivaan loistoon. Lapsi tuntee olevansa luonnollisessa ympäristössään kukkien ja laulavien lintujen keskellä, jotta hän voi ilmaista omien kykyjensä sisäisen rikkauden. Todellista tietoa ei voida pumpata tai täyttää ulkoisista lähteistä, vaan tiedon tulisi olla apuväline paljastamaan äärettömän viisauden aarteita, jotka kätkeytyvät ihmissielun syvyyksiin." (2)

Olin samaa mieltä hänen kanssaan ja lisäsin:

"Lasten idealistiset taipumukset ja heidän rakkautensa sankareita ja sankaruutta kohtaan kuolevat nälkään tavallisissa kouluissa, koska heidän ruokavalionsa rajoittuu tilastoihin, tapahtumiin ja historiallisiin aikakausiin."

Runoilija puhui lämmöllä isästään Devendranathista, joka inspiroi häntä lähtemään Santiniketaniin. Hän sanoi: "Isäni antoi minulle tämän hedelmällisen maatilán, jonne hän oli rakentanut temppelin ja vierastalon. Koulukokemukseni alkoi täällä vuonna 1901 vain kymmenen lapsen kanssa.

Kahdeksantuhatta puntaa, jotka sain Nobel-palkinnon mukana, käytin koulun ylläpitoon."

Vanhempi Tagore (Devendranath), joka tunnetaan laajalti nimellä Maharishi (Suuri Viisas), oli todella merkittävä mies, kuten hänen elämäntarinansa antaa ymmärtää. Hän vietti kaksi vuotta nuoruudestaan meditoiden Himalajan luostareissa. Samoin hänen isänsä, Dwarkanath, tunnettiin kaikkialla Bengalissa avokätisestä julkisesta hyväntekeväisyydestään. Tästä hedelmällisestä maaperästä nousi valovoimaisten ihmisten perhe. Rabindranath ei ollut yksin luovassa ilmaisussaan; hänen sukulaisensa jakoivat hänen kykynsä. Hänen serkkujaan, Gogonendraa ja Upanendraa, pidetään Intian arvostetuimpien taiteilijoiden joukossa. ⁽³⁾

Rabindranathin veli, Dwijendra, oli myös syvälinen filosofi, jota rakastivat jopa metsän linnut ja eläimet.

Rabindranath kutsui minut yöpymään vierastaloonsa. Mikä upea näky sinä iltana olikaan, kun runoilija istui oppilasryhmän kanssa pihalla! Aika tuntui pysähtyneen, ja näkymä näytti minusta muinaiselta erakkomajalta, jossa runoilija Tagore oli opetuslastensa ympäröimänä, ilon ja pyhän rakkauden ilmapiirissä. Tagore kutoi ja täydensi jokaista kiintymyksen sidettä harmonian ja sopusoinnun säikeillä. Mikä harvinainen aidon hengellisen runouden kukka kukkikaan Jumalan puutarhassa ja veti puoleensa muita luonnollisella kauneudellaan ja tuoksullaan!

Melodisella äänellään Rabindranath luki meille joitakin äskettäin sävellettyjä, suloisia runojaan. Suurin osa hänen hymneistään ja kertomuksistaan, jotka hän on säveltänyt tuomaan iloa ja riemua hänen opetuslapsilleen, löytyy Santiniketanista. Hänen runoutensa kauneus piilee minulle viittauksessa

Jumalaan lähes jokaisessa jakeessa, vaikka pyhää nimeä ei mainitakaan nimenomaisesti. Esimerkiksi hän sanoo:

"Kun laulaminen huumaa minua, unohdan itseni ja kutsun sinua ystäväkseni, oi sinä, joka olet minun mestarini!"

Seuraavana päivänä lounaan jälkeen jätän vastahakoisesti hyvästit runoilijalle. Olen iloinen siitä, että hänen pienestä koulustaan on kasvanut ja kehittynyt nykyinen Vizva Bharati International University ⁽⁴⁾, jossa opiskelijat kaikista maista löytävät ihanteellisen ympäristön.

Missä mieli on vapaa peloista ja pää on pystyssä

**Missä tieto on vapaata ja hillittömää,
Maailmaa ei ole jaettu osiin kapeiden
paikallisten muurien alle**

**Ja missä sanat kumpuavat totuuden
syvyyksistä,**

**Ja sitkeät ponnistelut vievät heidän
tähtäimensä kohti täydellisyyttä**

**Missä järjen puhdas lähde ei ole eksynyt
kuolleiden tapojen autioissa hiekkaerämaissa,**

**Ja sen liikkeessa eteenpäin alati
laajenevana ajatuksena ja toimintana,**

**Jotta maani herääisi tuon vapauden
taivaassa, oi isäni ⁽⁵⁾**

Menestyksen salaisuuksien avain

Menestys tarkoittaa ihmisen tyytyväisyyttä ja tyytyväisyyttä ympäristössään. Todellinen menestys on vanhurskauden periaatteille perustuvien tekojen tulosta, ja se kattaa muiden onnellisuuden ja hyvinvoinnin olennaisena osana omaa onnellisuutta. Jos sovellamme tätä periaatetta aineelliseen,

älylliseen, moraaliseen ja hengelliseen elämäämme, meillä on täydellinen ja kattava määritelmä menestykselle.

Ihmisillä on erilaisia näkemyksiä ja teorioita menestyksestä riippuen heidän elämäntavoitteistaan. Ei ole harvinaista kuulla ihmisten rinnastavan menestyksen varkauteen ja sanovan esimerkiksi: "Hän oli menestynyt varas!" Tämä korostaa sitä, että menestys kaikissa muodoissaan ja muunnelmissaan on toivottavaa ja tavoiteltua. Menestyksemme ei kuitenkaan saisi vahingoittaa muita.

On myös toinen menestyksen kriteeri: kun pystymme saamaan aikaan harmonisia ja hyödyllisiä tuloksia itsellemme, meidän tulisi ottaa myös muut mukaan menestykseemme ja jakaa sen hedelmät heidän kanssaan.

Joku saattaa päättää pysyä hiljaa pitkään ja kieltäytyä puhumasta perheenjäsenilleen tänä aikana. Vaikka henkilö saattaa saavuttaa jonkin verran sisäistä rauhaa tämän seurauksena, hänen käytöksensä on itsekästä ja haitallista perheen onnellisuudelle. Häntä ei voida pitää todella menestyneenä, elleivät hänen läheisensääkään hyödy hänen saavutuksestaan.

Samoin aineellisen menestyksen saavuttaminen ei ole vain oikeutemme nauttia hyvinvoinnista omalla tavallamme, vaan myös moraalinen velvollisuutemme muita kohtaan auttamalla heitä parantamaan aineellisia olosuhteitaan ja elinolosuhteitaan.

Kuka tahansa älykäs ihminen voi ansaita rahaa, mutta jos heillä on rakkautta sydämessään, he eivät koskaan käytä rahaa itsekkäisiin tarkoituksiin;

pikemminkin he jakavat sen muiden kanssa. Raha on kiros ja onnettomuus itsekkäiden ja saitojen käsissä, ja siunaus ja lahja niiden käsissä, joilla on hyvät sydämet ja anteliaat sielut.

Esimerkiksi Henry Ford ansaitsi omaisuuden, mutta ei uskonut hyväntekeväisyyteen, jonka hän näki kannustavana joutilaisuuteen ja laiskuuteen. Sen sijaan hän tarjosi työtä ja toimeentulon monille. Jos Henry Ford ansaitsi rahaa samalla kun tarjosi vaurautta muille, hän menestyi oikealla tavalla.

Edes suurimmat pyhimykset eivät saavuta täydellistä pelastusta, elleivät he jaa menestystään - hengellisiä kokemuksiaan ja korkeampaa tietoaan - muiden kanssa auttamalla heitä saavuttamaan pyhän ymmärryksen. Tästä syystä ne, jotka ovat saavuttaneet tällaisia tasoja ja tiloja, ovat innokkaita jakamaan ymmärrystä sitä tarvitseville.

Jos haluat saavuttaa todellista menestystä, takaat paitsi oman onnellisuutesi myös muiden onnellisuuden.

Menestysstandardien erot idän ja lännen välillä

Idässä ja lännessä on erilaiset menestyksen standardit. Valitettavasti itä matkii yhä enemmän länsimaisten elokuvien pahimpia puolia. Vaikka jotkut elokuvat tarjoavat lohtua, todellinen elämä paljastaa, että menestys ei ole kaikkea muuta kuin helppoa. Elämä on usein kovaa ja anteeksiantamatonta, ja meidän on ponnisteltava elannon ansaitsemiseksi. Mieti, kuinka paljon vaivaa vaaditaan kehosi ylläpitämiseksi ja pitämiseksi terveenä ja sairauksista vapaana! Vaikka onnistuisitkin, menestys on katoavaista. Keho lopulta haudataan. Halutun

menestyksen saavuttamiseksi on välttämätöntä taistella lukuisia voimia, sekä sisäisiä että ulkoisia. Nämä voimat työskentelevät väsymättä riistääkseen sinulta kaikki merkitykselliset saavutukset.

Länsi keskittyy osittaiseen tai tilapäiseen menestykseen, joka liittyy nykyiseen elämään. Itä puolestaan keskittyy täydelliseen, kestävään ja pysyvään menestykseen.

Niitä, jotka ovat saavuttaneet ikuisen menestyksen huipun, kutsumme (voittajia molemmissa maailmoissa Tuomarin silmissä menestyneiksi)

Nämä ihmiset ovat onnellisia ruumiiltaan, mieleltään ja hengeltään. Heillä saattaa olla jotakin, mutta heillä on suuri rikkaus: sisäisen rauhan rikkaus ja hengellinen ymmärrys sielun ja jumalallisen hengen välisestä suhteesta sekä kehon ja kosmisen elämän välisestä suhteesta.

Idässä ajatus tällaisesta menestyksestä juurrutetaan lapsen mieleen. Lännessä lapselle annetaan säästöpossu ja häntä opetetaan tavoittelemaan rahaa halujensa täyttämiseksi.

On ihan hyvä tehdä kovasti töitä riittävän aineellisen menestyksen saavuttamiseksi, mutta lapsille tulisi myös opettaa kestävä menestyksen arvo. Sielun rikkauDET säilyvät ikuisesti ikuisuuden pankissa, ja voit nostaa onnea tuosta pankista milloin tahansa.

Mutta jopa hengellinen menestys voi olla yksipuolista ja epätasapainoista, jos sinulla on aineellisia vastuita, joita et pysty täyttämään.

Vain suurimmat joogit, jotka ovat vapauttaneet itsensä luonnonlaeista, voivat täysin jättää huomiotta aineelliset asiat.

Idässä ensisijainen painopiste on ollut henkisen onnellisuuden vaalimisessa, kun taas elämän aineelliset puolet on usein laiminlyöty. Lännessä on jonkin verran aineellista mukavuutta, mutta hyvin vähän psykologista onnellisuutta. Tarvitaan tasapaino näiden kahden välillä, koska keskittyminen vain yhteen elämän osa-alueeseen johtaa epätasapainoon ja kyvyttömyyteen käsitellä elämän vaatimuksia rationaalisesti.

Esimerkiksi jos taiteilija keskittyy yksinomaan taiteeseen ja laiminlyö kaiken muun, se johtaa epätasapainoon, joka ilmenee ahdistuksena ja onnettomuutena. Keskittyminen taiteeseen hengellisyyden, työn, tieteen ja palvelun rinnalla johtaa kuitenkin upeaan tasapainoon, täydelliseen menestykseen ja todelliseen onnellisuuteen.

Jos vaurauteen liittyy sairauksia ja ongelmia, seuraukset ovat lukuisia. Hygieniä ja terveydenhuolto ovat länsimaiden vahvuuksia. Haitallisia hyönteisiä ja tappavia bakteereja torjutaan tehokkaasti kehittyneissä maissa, kun taas toisissa niitä on runsaasti. Näiden tuholaitten poistaminen ei kuitenkaan ole saavutuksen huippu, koska kehittyneissä maissa on muunlaisia vaivoja, kuten vaikeasti maksettavia laskuja ja tukahduttavia talouskriisejä osamaksujärjestelmien vuoksi - vaivoja, jotka häiritsevät unta ja heikentävät mielenrauhaa.

Elämä on muutakin kuin selviytymistä

Jumala ei luonut tätä maapalloa meille vain syötäväksi, nukkumiseksi ja kuolemaksi, vaan jotta tietäisimme Hänen tahtonsa ja ymmärtäisimme olemassaolomme tarkoituksen. Kourallinen viisaita ihmisiä on ymmärtänyt kosmisen suunnitelman merkityksen, mutta useimmat ihmiset ovat sokeita eivätkä tiedä tästä tarkoituksesta. Maasta tulee kidutuskammio niille, jotka elävät tietämättöminä jumalallisesta suunnitelmasta. Mutta kun pidät elämän kokemuksia opettajinasi ja opit niistä tämän maailman todellisen luonteen ja sinulle osoitetun roolin kosmisessa draamassa, näistä kokemuksista tulee arvokkaita valaistumisia kestävän tyytyväisyyden ja onnellisuuden polulla.

Jumala on luonut kosmisen illuusion äärimmäisen voimakkaaksi

Elämme kaoottisessa ja levottomassa maailmassa. Saatat ajatella, että raha tuo onnea, mutta kun hankit sitä, huomaat olevasi silti onneton. Saatat hankkia vaurautta ja - Jumala varjelkoon - menettää terveytesi. Tai sinulla voi olla hyvä terveys ja menetät rahasi. Tai sinulla voi olla sekä vaurautta että terveyttä, mutta kärsit lukuisista ongelmista muiden kanssa, ja osoitat ystävällisyyttä vain saadaksesi vastineeksi vihaa ja kaunaa. Ilman Jumalaa mikään tässä elämässä ei voi todella tyydyttää sinua.

Jos Jumala haluaisi meidän elävän vain aineellisessa tietoisuudessa, olisimme täysin tyytyväisiä aineellisiin asioihin ja maallisiin tapoihin.

Oletko koskaan nähnyt lammasmaata? Jos yksi niistä hyppää, muu lauma matkii sitä epäroimatta. Useimmat ihmiset ovat tuollaisia. Joku saattaa keksiä

idean tai esitellä uuden trendin, ja toiset hyppäävät heti kelkkaan ja kopioivat sen. Tämä kaava on säilynyt sukupolvien ajan. Jokaisella kansalla on omat tapansa ja perinteensä, emmekä voi väittää, että ne kaikki ovat oikeita tai järkeviä. Mutta kuka tietää? Jotkut näistä tavoista ja perinteistä saattavat olla järjettömiä, merkityksettömiä ja hyödyttömiä.

On olemassa tapa arvioida ja tuomita noita tapoja ja perinteitä

Aluksi jokaisella perinteellä oli perustelunsa. Jos havaitsemme, että perustelu pitää edelleen paikkansa, perinteellä on merkitystä ja hyötyä. On kuitenkin epäviisasta seurata perinteitä sokeasti. Meidän on tiedettävä totuus ja noudatettava sitä, erotettava, mikä voi tuoda meille onnea, ja sitten sovellettava sitä.

Elämän pitäisi olla yksinkertaista. Jos analysoisit objektiivisesti ihmisten käyttäytymisen yksilöllisiä piirteitä, huomaisit, että jotkut tavoistamme ja perinteistämme ovat naurettavia.

Länsimaissa ihmiset noudattavat monia sääntöjä. Iltaisin, illallisjuhliin, vierailuille ja retkille on olemassa erityisiä vaatteita. Näin kerran jopa mainoksen tupakoitsijoille tarkoitetuista erityisistä takista!

Organisointi on hienoa, mutta liiallinen organisaation ja menetelmien noudattaminen johtaa usein kurjuuteen

Idässä talot ja vaatteet ovat yksinkertaisia. Lännessä elämä on niin monimutkaista, että

onnellisuus jää saavuttamatta, koska keskitytään liikaa asioiden tekemiseen tietyllä tavalla.

Miksi vaikeuttaa elämää korostamalla, miten talo ja pöytä järjestetään tietyllä tavalla?

Idässä, kun kutsumme ihmisiä kylään, kaikki tuntevat iloa ja odottavat innolla noita vierailuja.

Lännessä vieraat kutsutaan, minkä jälkeen tehdään tuntikausia kuumeisia valmisteluja sen varmistamiseksi, että kaikki on täydellistä. Kun vieraat saapuvat, isäntä odottaa innolla heidän lähtöään!

Elämää, vaatetusta ja ruokaa tulisi yksinkertaistaa. Ravintolassa syöminen ei ehkä ole taloudellisesti käytännöllistä, mutta on ihan ok tehdä niin silloin tällöin. Ei ole oikein viettää pitkiä tunteja keittiössä, jolloin ei jää aikaa nauttia muista, tärkeämmistä asioista.

Matkoillani ja luennoillani yksinkertaistin ruokavaliotani. Pidin huoneessani vain maitoa, salaattia ja juustoa, ja se oli minulle mieluista.

Paratiisi on sisällämme, ei esineissä

Intiassa saamamme askeettisen koulutuksen aikana opimme hallitsemaan halujamme ja nousemaan sen yläpuolelle, mistä pidämme, mistä emme pidä ja mitä haluamme. Olimme kiitollisia kaikesta, mitä saimme. Länsimaissa useimmat ihmiset ovat kuitenkin onnettomia, vaikka heillä on niin paljon, aivan kuin heillä ei olisi sitä ollenkaan. Haluilla ei ole rajoja. Aamulla, parran ajon ja pukeutumisen jälkeen, aviomies haluaa ensimmäisenä aamiaisen. Heti pöytään istuuduttuaan hän toivoo, että hänen

vaimonsa olisi valmistanut jotain muuta. Vaimo puolestaan toivoo, että hänellä olisi paremmat lautaset, lusikat, veitset ja haarukat.

Päivät kuluvat, ja halut tähän ja tuohon jatkuvat, kunnes mikään ei enää tyydytä heitä. Lopulta pari ei onnistu miellyttämään toisiaan eivätkä löydä iloa edes lapsistaan, menettäen avio-onnensa. Koska he tuntevat olonsa turhautuneiksi, he kääntyvät läheisimpiään vastaan. Vaimo nalkuttaa, nalkuttaa ja arvostelee miestänsä liikaa, kun mies huutaa lapsille, ja lapset kapinoivat vanhempiaan vastaan ja tekevät typeriä tekoja ystäviensä kanssa (ja niin kierre jatkuu).

Ei ole väärin omistaa omaisuutta; väärin on antaa omaisuutemme omistaa meidät. Meidän on vapautettava itsemme kiintymyksestä ihmisiin ja asioihin, koska kiintymys tuo onnettomuutta.

Paratiisini on sisälläni. Kun nautin Jumalan siunauksista, kiitän Häntä, ja sisäinen iloni kasvaa. Ilman tätä sisäistä tyytyväisyyttä jopa maalliset nautinnot ja ilot muuttuvat helvetiksi. Olen tullut siihen tulokseen, että ilman tätä sisäistä iloa minulle asetettu vastuun taakka olisi riistänyt minulta rauhani ja onnellisuuteni.

Onnellisuuden suurin vihollinen on rahan lainaaminen ylellisyyksien ostamiseen. Ihmiset uskovat virheellisesti, etteivät he voi olla onnellisia, elleivät he hanki jotakin tiettyä. Mutta vaikka he olisivat hankkineetkin tuon asian, he eivät koe todellista onnea, tilapäisestä ilostaan huolimatta. Joten mitä järkeä on jahdata maallisen onnen kangastusta, joka lupaa vain rikkoa lupauksensa?

Ihmisten tulisi elää yksinkertaisesti ilman monia omaisuuksia, jotka vaativat jatkuvaa huomiota

Uuden ostaminen on epäilemättä miellyttävä kokemus. Mutta jonkin ajan kuluttua tuo ilon tunne vähitellen haalistuu, ja saatat jopa menettää kiinnostuksesi siihen kokonaan, unohtaa sen ja haluta jotain muuta. Laskua tuotteesta ei kuitenkaan unohdeta, varsinkin jos ostit sen osamaksulla!

Ihmisen tulisi ottaa elämänsä hallintaansa ja yksinkertaistaa sitä mahdollisimman paljon. Hänen tulisi säästää rahaa välttämättömyyksiin ja hätätilanteisiin, asettaa säästäminen etusijalle ylellisyyksiin kuluttamisen sijaan ja auttaa muita parhaan kykynsä mukaan. Kun autat muita, apu tulee luoksesi tavalla tai toisella, etkä tule puuttumaan mistään etkä jää mistään paitsi.

Tiedän varmasti, että kaikki tarvitsemani tulee luokseni, enkä siksi murehdi tulevaisuudesta. Tämä ei ole kerskailua tai teeskentelyä, sillä olen kokenut tuon siunatun voiman työn ja tehokkuuden elämässäni monta kertaa.

Olinpa sitten kellumassa elämän pinnalla tai hukkumassa meren syvyyksiin, tiedän olevani Jumalan kanssa ja Hän on minun kanssani, eikä mikään voi minua vahingoittaa. Tämä tieto on antanut minulle sanoinkuvaamattoman ja syvän onnen.

Ilman saamaani hengellistä ymmärrystä ja kokemuksia olisin maan kurjin ihminen. Olen hankkinut paljon vaurautta, mutta olen kieltäytynyt antamasta sen orjuuttaa minua enkä ole antanut sen koskettaa tai muuttaa minua. Annan kaiken ansaitsemani Jumalan ja apua tarvitsevien hyväksi.

Sisäinen onneni on suurin omaisuuteni - aarre, josta jopa kuninkaat saattoivat vain unelmoida.

Menestys riippuu sisäisestä onnistumisesta

Kun näet suuren määrän ihmisiä vailla onnellisuutta tai menestystä, älä oleta, että tämä on heidän kohtalonsa. Voit muokata itsestäsi juuri sellaisen kuin haluat. Sisäinen menestyksesi on se, mikä todella tekee sinusta menestyvän. Jos sinulta puuttuu jotain sisältäsi, et ole onnellinen. Mutta jos sinulta puuttuu jotain ulkoista ja silti olet onnellinen sisimmässäsi, olet epäilemättä menestynyt. Siksi on mahdotonta arvioida ihmisiä pelkästään heidän ulkoisten olosuhteidensa perusteella. Valtavien ihmisjoukkojen joukossa saattaa olla yksilöitä, jotka ovat saavuttaneet hengellisen ylennyksen ja nauttivat syvästä sisäisestä rauhasta ja hengellisestä onnellisuudesta.

Tästä syystä moraalinen ja älyllinen menestys - vapautuminen huonojen tapojen ja epäterveellisten halujen sanelemista - tuo paljon suurempaa onnea kuin aineellinen menestys. Älyllisessä menestyksessä piilee psykologinen hyvinvointi, jota ulkoiset olosuhteet eivät voi viedä sinulta. Voit käyttää kaiken aikasi vaurauden keräämiseen, mutta tuo vauraus ei anna sinulle etsimääsi pysyvää rauhaa ja turvallisuutta. Päinvastoin, se tuo sinulle lisää onnettomuutta, koska todellinen onnellisuus ja rauha sijaitsevat mielessä, eivät aineellisissa omaisuuksissa.

Jos et käytä aikaa mielesi kehittämiseen, mikään määrä aineellista vaurautta ei tyydytä sinua. Tämä kehittäminen ei ole kidutusta, vaan pikemminkin

tietoisuutesi harjoittamista vaalimaan ajatuksia ja tekoja, jotka johtavat onnellisuuteen.

Onnellisuutesi on menestyksesi, joten älä anna kenenkään varastaa sitä sinulta. Suojaudu niiltä, jotka yrittävät järkyttää sinua. Poikana menetin malttini aina, kun joku levitti minusta vääriä huhuja. Myöhemmin tajusin, että mielenrauhani on tärkeämpää kuin ihmisten hyväksyntä tai kiitos.

Omatunto on intuitiivinen aisti, joka paljastaa ihmisen todellisen luonteen ja motiivit. Kun omatuntosi on puhdas ja tiedät tekeväsi oikein, sinulla ei ole mitään pelättävää. Puhdas omatunto on todistus hyvästä käytöksestä Jumalalta. Vapautettuna oleminen omantunnon oikeudessa tarkoittaa onnellisuutta ja Jumalan siunausten saamista.

Jos henkilö ei ansaitse rahaa, se johtuu siitä, ettei hän keskity rahan ansaitsemiseen. Samoin jos he ovat onnettomia, se johtuu siitä, ettei he keskity onnellisuuden saavuttamiseen.

Kultakuormaa selässään kantava muuli ei tiedä kantamansa taakan arvoa. Samoin ihminen on niin uppoutunut elämän taakan kantamiseen harteillaan toivoen löytävänsä jonkinlaista onnea matkan päässä, että hän unohtaa kantavansa sisällään korkeinta ja kestäväää hengellistä iloa.

(Kuten kamelit aavikolla, jotka kuolevat janoon, kun vettä kannetaan niiden selässä)

Koska hän etsii onnea "asioista", hän ei tiedä, että hänellä on runsaasti onnea itsessään.

Velvollisuuden täyttäminen on sen arvoista

Jooga ei neuvo laiminlyömään tai väistelemään elämän vastuita. Sen sijaan se pyytää sinua täyttämään mielesi Jumalalla, kun teet oman osasi elämän draamassa. Jos haluat eristäytyneen elämän metsissä tai vuorilla uskoen löytäväsi Jumalan hylkäämällä velvollisuutesi, sinun on ensin oltava valmistautunut ja kyettävä istumaan meditaatiossa (hiljaa) koko päivän useita päiviä kerrallaan. Tällainen ponnistus on varmasti ihailtavaa niille, jotka siihen kykenevät. Mutta paljon suurempaa on olla maailmassa, mutta ei osa sitä; täyttää todelliset velvollisuutesi muiden hyödyksi ja samalla ajatella Jumalaa.

On erotettava toisistaan suuret ja pienet velvollisuudet ja asetettava tärkeimmät etusijalle pelkästään tärkeiden edelle. Lisäksi minkään velvollisuuden ei tulisi olla ristiriidassa toisen kanssa. Pyhät kirjoitukset kertovat meille, että kun yksi velvollisuus on ristiriidassa toisen kanssa, se on osoitus siitä, ettei se ole todellinen velvollisuus. Esimerkiksi jos tavoittelet taloudellista menestystä terveytesi kustannuksella, laiminlyöt fyysisen hyvinvointisi. Samoin, jos sinusta tulee niin pakkomielteinen uskonnon suhteen, että laiminlyöt taloudelliset velvollisuutesi, et ole tasapainossa, koska olet antanut yhden velvollisuuden olla ristiriidassa velvollisuutesi kanssa kehoasi ja perhettäsi kohtaan. Ja jos laiminlyöt velvollisuutesi Jumalaa kohtaan, koska kaikki huomiosi on keskittynyt perheeseesi, se ei ole todellinen velvollisuus.

Monet kysyvät: "Pitäisikö meidän ensin saavuttaa aineellista menestystä täyttääksemme maalliset velvollisuutemme ja sitten etsiä Jumalaa?" tai

"Pitäisikö meidän löytää Jumala ensin ja sitten etsiä menestystä?"

Jumala on ensimmäisellä sijalla, emmekä saisi aloittaa tai lopettaa päiväämme ajattelematta Häntä ja pohtimatta Häntä syvällisesti. Meidän on muistettava, että ilman Jumalalta saamaamme voimaa ja energiaa emme pystyisi saavuttamaan mitään. Siksi suurin velvollisuutemme on Häntä kohtaan. Jos täytämme kaikki muut velvollisuudet täyttämättä velvollisuuttamme Häntä kohtaan, Hän ei ole tyytyväinen. On parasta suorittaa tekomme tavalla, joka miellyttää Jumalaa.

On ihanaa ajatella Jumalan etsinnän yhdistämistä aineelliseen menestykseen. Mutta ellei ihminen meditoi syvästi ja säännöllisesti, niin että hänen tietoisuutensa Jumalasta ei ole ensin vakiintunut, maailma hukuttaa hänen tietoisuutensa, eikä hän löydä aikaa hengellisille asioille. Ja jos meillä ei ole varmaa tunnetta, että Jumala on kanssamme, maallisista velvollisuuksistamme tulee usein psykologisen kidutuksen lähde. Mutta kun tunnet, että Jumala on kanssasi aina ja ajattelet Häntä täyttäessäsi velvollisuuksiasi, olet yksi onnellisimmista ihmisistä.

Autuaita ovat ne, jotka rakastavat Jumalaa, sillä he ovat ikuisessa tyytyväisyydessä ja ikuisessa autuudessa

Ellen olisi saanut mentorini Swami Sri Yukteswarin opetuksia, jotka antoivat minulle jumalallisen tietoisuuden, olisin jo kauan sitten menettänyt päättäväisyyteni enkä olisi pystynyt auttamaan ihmisiä ja rakentamaan temppeleitä Jumalan etsimiseen ja mietiskelemiseen. Kaikesta

tästä huolimatta jotkut ovat pyrkineet estämään polullani yhteistyön sijaan.

Joka kohtelee ihmisiä kuin heidän isäntänään, jota heidän on toteltava, sitä he kääntyvät vastaan ja yrittävät päästä hänestä eroon keinolla millä hyvänsä.

Mutta jos yrität ohjata ja neuvoa muita aidolla rakkaudella, he kruunaavat sinut sydämiensä kuninkaaksi. Ja kun rakastat kaikkia tasapuolisesti, pystyt tunnistamaan ne, jotka vastaavat rakkauteen.

Jumalallinen rakkaus on vertaansa vailla

Jospa tietäisit tarinan jumalallisesta rakkaudesta, jonka jotkut hartaat kokevat Jumalan kanssa! Mikään muu elämäkokemus ei vedä vertoja sille ilolle. Tunsin pyhimyksen, joka oli jatkuvasti uppoutunut Jumalan rakkauteen, ja hänen kasvonsa säteilivät pyhää rakkautta. Jumalan silmä on aina niissä, jotka rakastavat Häntä, eikä Hän hylkää heitä hetkeksikään.

Näen rakkaan Jumalani kaikessa ympärilläni

Näin hänen katselevan minua kukkien seasta ja katsovan minua alas kuun ikkunasta

Näen sen luonnon kasvoilla ja jalosieluisten ja hyväsydämisten ihmisten kasvoilla

Emme saa laiminlyödä Suurinta Rakastettua, kaiken hyvyyden, rakkauden ja armon lähdeä. Emmekä saa antaa sydämemme täyttyä tämän maailman illuusioilla ja mitättömyyksillä, vaan pikemminkin jumalallisella rakkaudella, joka elvyttää sydämen, inspiroi mielen ja uudistaa sielun voiman.

Että rakkaus on ylittämätöntä. Kun jumalallinen rakkaus valtaa etsijän olemuksen, hänen ruumiinsa solut iloitsevat ja hän täyttyy suurimmalla ilolla. Ja tästä kokemuksesta yksi Jumalan rakastajista lauloi:

Kun maailmankaikkeuden Herra astui hengelliseen temppeliin

Ilo valtasi sydämeni, ja unohdin sen lyönnit

Aivan kuten kaikki kehoni solut unohtivat niille annetut tehtävät

Hän oli hämmästynyt kuullessaan iankaikkisen elämän äänen

Rakkaimman olemassaolon ääni, Jumalan ääni, elämän lähde

Sydämeni, aivoni ja jokainen olemukseni atomi sähköistyi

Sillä häntä kosketti pyhin jumalallinen läsnäolo

Se on lyhyt kurkistus jumalalliseen rakkauteen ja sen vaikutukseen niiden elämään, jotka rakastavat Jumalaa.

Vihan ja sodan aiheuttamat surut ja niiden jättämät tunteet ihmisten sydämiin todistavat, että hengellisyys, myötätunto, ystävällisyys ja rakkaus ovat ylimpiä voimia. Viha on tuhoisaa, kun taas rakkaus on maailmankaikkeuden suurin rakentava voima.

Siksi, rakkaat ystäväni, meidän on tunnustettava vihan turhuus ja sodan mielettömyys ja käännäyttävä Jumalan puoleen koko olemuksellamme ja rakastettava Häntä koko sydämestämme, sillä Hänen

rakkautensa antaa menestyksen, joka on täynnä täydellistä tyytyväisyyttä ja tyydytystä: menestyksen, jota ei voida saavuttaa muuten.

Vain rakkaus rakentaa paremman maailman, tuo hyvää sen asukkaille ja antaa heille ihmisarvoisen elämän. Jos kansakunnat vain lakkaisivat tuputtamasta toisilleen harhaanjohtavin keinoin ja sen sijaan omaksuisivat rakkauden ja keskinäisen tuen, todistaisimme maailmanlaajuista menestystä, jonka hedelmistä kaikki maan ihmiset nauttivat.

Ajatelkaa miljoonia, jotka käytetään sodissa yhden ihmisen tappamiseen toisen ihmisen toimesta! Mikä häpeä ihmiskunnalle! Ja mikä muu lopputulos voisi olla kuin kipu, kärsimys, tuho ja hävitys?

Ainoa tapa lopettaa tämä inhimillinen kurjuus on rakkaus

Niin kauan kuin yksi kansakunta rakentaa ja kehittää joukkotuhoaseita, muut kansakunnat yrittävät kehittää entistä kehittyneempiä ja tappavampia menetelmiä ja aseita suojellakseen itseään, ja ihmiset elävät jatkuvassa pelossa. Miksi kaikki kansakunnat eivät vaali rakkautta ja ymmärrystä vihan ja sodan lietsomisen sijaan? Todellinen ratkaisu piilee universaalissa rakkauden ja ymmärryksen uskonnossa. Rakkaus tekee ihmiskunnasta voitokkaan.

Voima jokaisen voiman takana

Ensinnäkin ja tärkeimpänä, saavuta menestystä maailmankaikkeuden Herran kanssa. Ihmiset ovat niin uppoutuneita työhönsä, etteivät he luule, ettei heillä ole aikaa ajatella Jumalaa. Mutta mitä tapahtuisi

ihmiselle, jos Jumala vetäisi voimansa pois hänen ruumiistaan ja mielestään? Sydän lakkaisi lyömästä ja aivot menettäisivät kykynsä ajatella.

Jumala on jokaisen inhimillisen rakkauden takana oleva jumalallinen rakkaus, jokaisen mielen takana oleva universaali mieli, jokaisen tahdon takana oleva perimmäinen tahto, jokaisen maallisen menestyksen takana oleva suurin menestys ja kaikkien voimien takana oleva korkein voima.

Se on veri jokaisessa suonessa ja hengitys sanojen takana

Jos hän vetäisi minulta voimansa, lopettaisin puhumisen välittömästi ja ääneni vaienisi ikuisiksi ajoiksi.

Jos Hänen voimansa ei toimisi sydämissämme ja mielissämme, olisimme elottomia ruumiita

Säilyttäkäämme - Jumala varjelkoon teitä - mikä on kaunista... ja muistakaamme, että ensimmäinen velvollisuutemme elämässä on Jumalaa kohtaan

Kun täytämme tuon pyhän velvollisuuden, yhdistymme lähteeseemme ja sydämemme täyttyvät ilolla; se on suurin menestys ja lopullinen riemuvoitto. Rauha olkoon teidän päällänne.

Askeettisen kuninkaan tarina

Kauan sitten Intiassa eli suuri viisas mies nimeltä Vyasa, Bhagavad Gitan, hindulaisten hengellisten tekstien suurimman, kirjoittaja. Valtavien hengellisten voimiensa avulla hän kykeni kutsumaan ylevän hengen vaimonsa kohtuun. Sikiön kasvaessa vaimon sisällä isä välitti syntymättömälle lapselle

tiedon salaisuudet ja viisauden ytimen vaimonsa alitajunnan kautta.

Lapsi syntyi ja nimettiin Sukdevaksi. Viisaan isänsä koulutuksen ja huolenpidon ansiosta hän osoittautui kaiken kaikkiaan poikkeukselliseksi lapseksi. Seitsemänvuotiaana hän oli opetellut ulkoa kaikki filosofian ja viisauden kirjat ja oli valmis luopumaan maailmasta etsiessään osaavaa opettajaa saadakseen lisää tietoa.

Intiassa totuutta janoava etsijä etsii hengellisiä opettajia, kunnes löytää sellaisen, joka syvällä sisimmässään ymmärtää olevansa Jumalan hänelle lähettämä opas pelastamaan hänet tietämättömyyden pimeydestä tiedon valoon.

Kun kaipaus hengelliseen tietoon on vasta alkuvaiheessaan, etsijä saa satunnaista hengellistä opetusta eri lähteistä. Mutta kun kaipaus Jumalaan voimistuu, Jumala lähettää hänelle hengellisen opettajan, joka on vahvasti juurtunut jumalallisiin tieteisiin ja joka toimii pyhänä keinona opastaa pyrkivää etsijää takaisin hengelliseen kotiin - Jumalan valtakuntaan ihmisen sisällä.

Kun Sukdeva päätti lähteä etsimään hengellistä opasta, hänen isänsä neuvoi häntä menemään kuningas Janakan, provinssin kuvernöörin, luokse. Heti palatsin portista sisään astuttuaan hän näki kuninkaan istuvan kultaisella, rubiineilla ja timanteilla koristellulla valtaistuimella, naisseurueen ympäröimänä, joka viuhkotti häntä palmunlehdistä tehdyillä viuhkoilla (kuten muinaisessa Intiassa oli tapana tukahduttavan kuumana kesänä).

Kuningas Gnaka istui silloin (monji) valtaistuimellaan polttamassa itämaista vesipiippua, ja lapsi Sukdeva järkyttyi näystä ja sanoi itsekseen: "Häpeä isälleni, että lähetti minut sisimmässään tämän maallisen kuninkaan luo! Kuinka mies, jolla on niin materialistisia taipumuksia ja luonnetta, voi olla opettajani?!"

Mutta kuningas Gnaka oli sekä kuningas että pyhimys. Hän eli maailmassa, mutta ei ollut maailmasta. Koska hän oli niin edistynyt henkisyudessa, hän havaitsi telepaattisesti, mitä Sukdevan mielessä liikkui, joka jätti hovinsa ja palasi lähtöpaikastaan.

Kuningas-pyhimys lähetti sanansaattajan pojan perään pyytäen tätä palaamaan. Palattuaan opettaja ja opetuslapsi tapasivat kasvotusten, minkä jälkeen kuningas lähetti avustajansa pois ja aloitti heti kiehtovan ja syvällisen keskustelun Jumalasta ja hänen ihmeistään.

Neljä tuntia kului, ja Sukdeva alkoi hermostua ja tuntea olonsa nälkäiseksi, mutta hän ei halunnut häiritä kuningas Gnakaa, joka oli uppoutunut Jumalan meriin ja päihtynyt hänen rakkaudesta.

Tunnin kuluttua paikalle saapui kaksi sanansaattajaa huutaen: "Majesteetti, koko kaupunki on tulossa, ja roihuavat liekit lähestyvät palatsia. Olisitteko niin ystävällinen ja valvoisitte sammutustöitä?"

Kuningas vastasi: "Keskustelen ystäväni Sukdevan kanssa armollisesta Jumalasta, joka suojelee kaikkia, jotka etsivät turvaa hänestä ja luottavat hänen apuunsa. Minulla ei ole aikaa tehdä

mitään muuta. Jätä minut rauhaan ja mene auttamaan muita sammuttamaan tulipalo."

Tunnin kuluttua samat kaksi sanansaattajaa palasivat kuningas Janakan luo ja huusivat: "Oi aikakauden kuningas, pyydämme sinua lähtemään välittömästi. Palatsi on tulen ympäröimä, ja liekit lähestyvät nopeasti kammiotasi."

Kuningas vastasi: "Ei hätää! Älä häiritse minua, juon yhä jumalaista viiniä rakkaan ystäväni kanssa. Mene ja tee mitä voit."

Sukdeva oli hämmästynyt kuninkaan reaktiosta, mutta hän yritti pysyä rauhallisena, ympärillään olevan hälinän välittämättä. Hetken kuluttua kaksi liekkien polttamaa miestä lähestyi kuningasta ja huusi täyttä kurkkua: "Oi mahtava kuningas, katso! Liekit lähestyvät valtaistuintasi! Pakene, Majesteettisi, ennen kuin tuli kuluttaa sinut!"

Kuningas vastasi: "Mene, oman turvallisuutesi vuoksi tunnen oloni turvalliseksi Jumalan, Kaikkien Suojelijan, käsivarsissa, enkä pelkää tulta ja sen tuhoisia liekkejä."

Kaksi miestä selvisi hengissä, ja tuli alkoi lähestyä Sukdevan vieressä olevaa kirjapinoa, mutta kuningas pysyi rauhallisena ja välinpitämättömänä kaikesta tapahtuvasta.

Tällöin Sukdeva panikoi ja menetti malttinsa. Hän nousi istuimeltaan ja alkoi lyödä liekkejä käsillään yrittäen suojella arvokkaita kirjojaan. Sitten kuningas Gnaka hymyili, ja eleellä liekit katosivat aivan kuin niitä ei olisi koskaan ollutkaan. Sukdeva oli

hämmästynyt näkemästään ja vajosi takaisin istuimelleen ihmetyksen ja hämmennyksen vallassa.

Lopulta kuningas sanoi rauhallisesti: "Oi poika Sukdeva, kun näit minut, luulit minun olevan kuningas, joka on uppoutunut maallisiin asioihin, mutta katso itseäsi! Hylkäsit Kaikkivaltiaan ja Suojelevan Jumalan suojellaksesi kirjojasi, kun taas minä en kiinnittänyt huomiota palavaan valtakuntaani ja palatsiini. Jumala teki tämän ihmeen osoittaakseen sinulle, että huolimatta asketismistasi maailmassa, olet kiintyneempi kirjoihisi kuin Jumalaan ja kiintyneempi minun valtakuntaani, vaikka elänkin maailmassa eristyksissä ja erakkona."

Sukdeva tunsu häpeää ja samalla tajusi, että tämä pyhä kuningas oli - eikä kukaan muu - hänen hengellinen oppaansa.

Kuningas Ganakka pyysi sitten Sukdevaa läpäisemään tiukan kokeen opettaakseen hänelle, miten elää maailmassa lankeamatta sen ansoihin ja jäämättä sen rajoitusten sidotuksi. Eräänä päivänä kuningas antoi Sukdevalle kaksi reunoja myöten öljyllä täytettyä kulhoa ja sanoi hänelle: "Ota kulho kumpaankin käteen ja astu sisään palatsin kaikkiin huoneisiin ylellisine kalusteineen ja palaa luokseni nähtyäsi kaiken sen sisällön. Mutta muista, etten hyväksy sinua oppilaakseni, jos annat yhdenkään pisaran öljyä pudota matoille."

Kuningas pyysi kahta vartijaansa Sukdevan seuraan

Tuo koe oli todella vaikea, mutta kahden tunnin kuluttua Sukhdeva nousi voittajaksi. Hän ei ollut

antanut pisarankaan öljyä valua kahdesta ylipursuavasta kulhosta ojennetuissa käsissään.

Kuningas sanoi hänelle: "Sokdeeva, kerro minulle palatsin jokaisen huoneen yksityiskohdista."

- Kuninkaallinen mestari, vastasi Sukdeva, mieleni oli täysin uppoutunut öljyn läikkymisen estämiseen matoille, enkä siksi huomannut palatsissa mitään muuta.

Kuningas vastasi: "Olet tuottanut minulle pettymyksen, Sukdeva! Et ole läpäissyt koettani. Pyysin sinua tutkimaan kaiken palatsin kammioissa ja samalla olemaan antamatta pisarankaan öljyä valua kahdesta maljasta. Palaa takaisin ja yritä uudelleen, ja tule luokseni, kun olet valmis, ja kerro minulle, mitä olet nähnyt."

Kymmenen tuntia myöhemmin Sukhdeva palasi rauhallisesti. Hän ei ollut läikyttänyt öljyä eikä ollut hikoillut tai levoton kuten ennen. Hän pystyi myös vastaamaan kuninkaan kysymyksiin palatsin sisällöstä ja kuvailemaan sen huoneiden yksityiskohtia huomattavan tarkasti.

Kuningas Gnaka oli tyytyväinen Sukdevan menestykseen kokeessa ja sanoi pehmeällä äänellä:

"Poikani, kurjuuden lähde on kiintymys omaisuuteen, ei itse omaisuus."

Oi Sukhdeva, tässä maailmassa meillä ei ole mitään; meille on annettu tavarat käytettäväksi tilapäisen oleskelumme aikana tällä maan päällä. Joillakin on enemmän käytettävää kuin toisilla, mutta muista, että sekä rikkaat että köyhät jättävät kaiken taakseen, kun lähtöaika koittaa. Ihmisen ei tulisi elää

epätasapainoista elämää, ajatellen vain Jumalaa ja laiminlyöden maallisia velvollisuuksiaan, kuten keskittäen mielesi öljyyn näkemättä palatsin sisältöä. Mutta toisella vierailullasi pidit huomiosi pääasiassa öljyssä, mutta samalla näit kaiken palatsissa ja imi itseesi sen pienimmätkin yksityiskohdat. Samoin sinun on pidettävä mielesi sitoutuneena Jumalaan, äläkä anna viisauden öljyn valua älysi astiasta, ja samalla oltava aktiivinen tekemään oikein ja hyvää auttaaksesi itseäsi ja niitä, jotka Jumala on antanut sinun huostaasi.

Rauha olkoon sinulla

Onko kuolema alku vai loppu?

Vuosien ja kuukausien ajan tein perusteellista ja jatkuvaa tutkimusta, kunnes sain selville elämän ja kuoleman salaisuuden ja sen, palaavatko sielut inkarnaatioon jätettyään kuluneet ruumiinsa.

Useimmille ihmisille tämä vaikuttaa vain idealta tai uskomukselta todisteiden puutteessa. Mutta en puhu pelkästä uskomuksesta; olen löytänyt todisteita kuolemanjälkeisestä elämästä ja jälleensyntymisestä. Siksi voin vahvistaa tämän tosiasian omasta kokemuksestani.

Vaikka ihmiset suhtautuvat kuolemaan kauhulla ja surulla, ne, jotka ovat kulkeneet ennen meitä noihin onnellisiin maailmoihin, pitävät kuolemaa ihanana ilon, rauhan ja vapauden kokemuksena.

Kuinka ihanaa elämä kuoleman jälkeen tuleekaan olemaan! Ei ole enää tarvetta kantaa tätä raskasta luukimppua kaikkine siihen liittyvine kipuineen ja

vaikeuksineen. Eteerisessä maailmassa sielut säilyttävät tietoisuutensa ja iloitsevat vapaudestaan kaikista fyysisistä, aineellisista rajoituksista.

Kuolemassa ihminen unohtaa fyysisen kehon rajoitukset ja tajuaa, kuinka todella vapaa hän on. Muutaman sekunnin ajan vallitsee pelon tunne: pelko tuntematonta kohtaan, pelko jostakin ihmistietoisuudelle vieraasta. Mutta sitten sielu kokee syvällistä tietoa ja valtavaa iloa vapautumisesta kaikista rajoituksista, erityisesti tunteesta olla fyysisen häkin ulkopuolella.

Ei ole mitään pelättävää, sillä niin kauan kuin ihminen ei ole kuollut, hän on edelleen elossa, ja kun hän kuolee, se on loppu eikä ole enää mitään pelättävää.

Kuolema on yleinen kokemus: muutos, jonka jokainen ihminen käy läpi. Lohduttakaamme itseämme sillä, että kuolema kohtaa kaikki ja että se on lepoaika elämän taakoista ja huolista.

Kuolema on miellyttävä kokemus, mutta sitä ei pidä toivoa pakokeinona elämän ankarista oppitunneista. Pakeneminen on virhe. Olivatpa olosuhteet maan päällä mitkä tahansa, ne on kohdattava rohkeasti ja urheasti. Kun onnistuu kohtaamaan elämän haasteet, kuolemasta tulee ansaittu palkinto.

Kuolema ei ole loppu, vaan väliaikainen vapautuminen, jonka jumalallinen oikeudenmukaisuuden laki (karma) suo sieluille, kun ne suorittavat tehtävänsä hyvin tai kun kipu kuluttaa niiden voimat niin, etteivät ne kestä elää ja jatkaa polkuaan.

Kärsijöille (ja pohtijoille) kuolema on vapautuminen ruumiin tuskallisista kärsimyksistä tyyneyden, valveen ja rauhan tilaan. Vanhuksille se on ansaittu eläke, joka on ansaittu vuosien jatkuvan työn ja kamppailun tuloksena. Kaikille se on tervetullut lepo. Mutta tämän levon aikana heräävät maanpäällisen olemassaolon aikana täyttymättä jääneet halut, ja sielu tuntee tarvetta täyttää ne. Kun näistä haluista tulee tarpeeksi voimakkaita, sielu vetäytyy takaisin maan päälle ja syntyy uudelleen.

Todellinen itsemme eli sielumme on olemukseltaan kuolematon. Saatamme nukkua jonkin aikaa tuon kuolemaksi kutsutun muutoksen vuoksi, mutta olennainen identiteettimme ei voi koskaan kadota. Olemme olemassa, ja olemassaolomme on ikuinen. Aalto saapuu rannalle ja palaa sitten mereen menettämättä olemustaan; pikemminkin se sulautuu valtamereen tai palaa jälleen uudena aaltona.

Ruumis nousi kosmisesta valtamerestä ja tuhoutuu, mutta ruumiissa asuvan sielun ydin ei koskaan lakkaa olemasta ikuisesti, sillä tuon jumalallisen olemuksen tuhoutuminen on mahdotonta.

Miksi itkemme, kun rakkaamme kuolevat? Koska suremme menetystämme. Jos rakkaamme ovat jättäneet meidät opiskelemaan kouluihin, jotka ovat parempia kuin elämän koulut, meidän pitäisi iloita heidän puolestaan sen sijaan, että suremme heitä. Suru poisnukkuneiden sielujen puolesta pitää heidät sidottuina maahan surumme köysillä ja estää heidän etenemistään Jumalan rajattomien horisonttien korkeammille tasoille.

Kuolema tulee niille, jotka työskentelevät ahkerasti ja uutterasti elämässä, ylennyksenä korkeampaan asemaan ja arvoon. Ja niille, jotka epäonnistuvat, se antaa heille myös uuden mahdollisuuden uudessa ympäristössä yrittää uudelleen ja saavuttaa menestystä.

Valaistumattomat näkevät kuoleman paksuna muurina, joka kätkee ikuisesti heidän ystävänsä ja rakkaansa taakseen. Mutta ne, jotka ovat vapaita kiintymyksistä ja itsekkäistä haluista ja jotka rakastavat muita Jumalan inhimillisinä ilmentyminä, ymmärtävät, että kuolemassa heidän rakkaansa palaavat Jumalan luo hengittämään Hänen valtavassa avaruudessaan vapauden ja puhtaan onnen tuulia.

Meidän tulisi lähettää rakastavia ajatuksia edesmenneille ja pyytää Jumalaa antamaan heille rauhaa ja lohtua uudessa maailmassaan. Tämä voidaan tehdä keskittymällä kulmakarvojen väliseen pisteeseen ja lähettämällä hengellinen viesti rakkailemme tuonpuoleisessa. Meidän tulisi myös lähettää heille rohkaisun ja rakkauden ajatuksia. Jos viestimme ovat jatkuvia, he varmasti tuntevat ne ja vastaavat tunteisiimme. Sillä he puolestaan ajattelevat meitä ja kaipaavat meitä, aivan kuten he iloitsevat aina, kun muistamme heitä ja lähetämme heille rakkauden ja kaipauksen viestejä.

Ja tulee päivä, jolloin Jumala yhdistää jälleen ne, jotka rakastavat toisiaan, ja silloin me tiedämme, että tämä ihmiselämä ei ole kaikki, mitä on olemassa, vaan vain lenkki ikuisen ja katkeamattoman suhteen ketjussa ystäviimme ja rakkaihiimme tässä elämässä ja tulevassa.

Rauha olkoon sinulla

oikeudenmukainen tulos

Mieli luo ja uudistaa kaiken, joten sitä on ohjattava oikein, jotta se ei luo

Vain hyviä ideoita ja asioita. Jos pidät kiinni ideasta tahdolla ja päättäväisyydellä, se toteutuu.

Se saa näkyvän ja käsin kosketeltavan muodon, kun henkilö pystyy käyttämään tahtoaan tarkoituksiinsa.

Aina hyödyllinen ja rakentava, hänestä tulee kohtalonsa herra

Tahdonvoiman lataamiseen ja sen vahvistamiseen ja tehostamiseen on kolme tärkeää tapaa:

Yksinkertaisen työn tai ammatin valitseminen, jota aiemmin oli mahdotonta harjoittaa ja hallita, ja päättäväisyys

Menestys kyseisessä työssä tai ammatissa

Varmista ensin, että valittu tavoite on saavutettavissa, äläkä sitten luovuta epäonnistumisen edessä.

Ja epäonnistuminen

Keskittämällä ponnistelut yhteen tavoitteeseen ja hyödyntämällä kaikki käytettävissä olevat energiat ja mahdollisuudet sen saavuttamiseksi

Se on tavoite

On erittäin tärkeää aina varmistaa syvällä hiljaisessa itsessään, että se, mitä haluaa ja mihin pyrkii, on

Hänen pyyntönsä on hänen parhaakseen ja jumalallisen tahdon mukainen. Sitten hän voi käyttää täyttä voimaansa.

Hänen tahtonsa saavuttaa tavoitteensa pitäen samalla mielensä keskittyneenä Jumalaan, kaiken voiman lähteeseen

Ja saavutukset

Pelko heikentää elämän energiaa

Ihmismieli on valtava energian tai elintärkeän toiminnan varasto. Tämä toiminta on

Sen jatkuva käyttö lihasliikkeissä sekä sydämen, keuhkojen ja pallean toiminnassa

Solujen aineenvaihdunta ja veren kemialliset reaktiot sekä aistielinten toiminta

(Hermot) Lisäksi suuri määrä elintärkeää energiaa kuluu

Ajatus, tunne ja tahto

Pelko heikentää elintärkeää toimintaa. Se on yksi aktiivisen tahdon pahimmista vihollisista. Pelko perustuu...

Puristamalla ja estämällä hermoja kohti normaalisti säännöllisesti virtaavaa elintoimintoa näyttää siltä kuin

Se on halvaantunut, joten kehosta tulee apaattinen ja sen elinvoima laskee huomattavasti ja merkittävästi.

Pelko ei auta sinua pääsemään eroon pelkosi syystä. Se heikentää tahtoa ja ylistimuloi aivoja.

Lähetetään estävän signaalin kehon elimille, pelko tarttuu sydämeen ja estää prosessia.

Ruoansulatus aiheuttaa monia fyysisiä häiriöitä, kun tietoisuus pysyy keskittyneenä Jumalaan

Emme pelkää mitään ja pystymme voittamaan kaikki esteet rohkeudella ja uskolla.

Toive on halu, jolta puuttuu energiaa. Aikomus on päättäväisyys tehdä jotakin: täyttää toive tai

Halu (halu) puolestaan voidaan ilmaista sanomalla: "Työskentelen väsymättä, kunnes saavutan haluamani."

"Minä haluan sen" Kun ihminen harjoittaa tahtoaan, hän voi vapauttaa elintärkeän toiminnan voimat

Ja sen ohjaaminen, ei vain toivominen jotakin tekemättä sitä, mikä on välttämätöntä

Saadakseen sen asian

Uudet ponnistelut epäonnistumisen jälkeen tuottavat todellista kasvua

Epäonnistumisenkin tulisi toimia katalysaattorina tahdonvoimalle sekä fyysiselle ja henkiselle kasvulle.

Kaikissa projekteissa on hyödyllistä analysoida kaikki asiaankuuluvat tekijät, tilanteet ja olosuhteet niiden poistamiseksi.

Samojen virheiden toistamisen mahdollisuus tulevaisuudessa eliminoidaan kokonaan. Epäonnistumisen estäminen on sopivin lähestymistapa.

**Ja hedelmällisin kausi menestyksen siementen
kylvämiseen**

**Olosuhteiden aiheuttamat iskut ja lyönnit voivat
aiheuttaa mustelmia ja ruhjeita, mutta on säilytettävä
maltti.**

**Pystyasennossa ja pää pystyssä emme saa
luovuttaa, vaan yrittää uudelleen**

**Muuten, epäonnistumisistamme riippumatta
meidän on pyrittävä, kun ajattelemme, että**

**Meillä ei ole enää voimaa taistella, ennen kuin
syvällä sisimmässämme tunnemme tehneemme
parhaamme**

**Teimme parhaamme ja teemme kaikkemme,
kunnes ponnistelumme kruunataan menestyksellä.**

**Meidän on jatkettava elämän taistelua loppuun
asti käyttäen mahtavaa tahdonvoimaamme**

Kaikkien elämän vaikeuksien voittaminen

**Epäonnistumisen jälkeiset uudet ponnistelut
johtavat todelliseen kasvuun, mutta näitä
ponnisteluja on koordinoitava ja vauhditettava.**

**Huolellisella huomiolla ja tehokkaalla
dynaamisella tahdolla**

**Vaikka olisitkin epäonnistunut tähän mennessä,
on epäviisasta lopettaa taistelu ja pitää
epäonnistumista kohtalona**

**Ja kohtalon mukaan on parempi, että ihminen
kuolee taistellen kuin lakkasi taistelemasta, niin
kauan kuin hänellä on aikaa.**

Hän voi saavuttaa enemmän, koska hänen ponnistelunsa jatkuvat uudessa elämässä jopa hänen kuolemansa jälkeen

Menestys ja epäonnistuminen ovat oikeudenmukaisia seurauksia siitä, mitä henkilö on tehnyt menneisyydessä, sen lisäksi, mitä

Hän tekee sitä nyt. Siksi menestyksen ideat on herätettävä ja ladattava uudelleen menneistä inkarnaatioista.

Aktiivisuuden ja elinvoiman avulla pystyt hallitsemaan epäonnistumisen ajatuksia nykyisessä elämässä

Menestyvän ihmisen kohtaamat vaikeudet ja ongelmat voivat olla suurempia kuin muiden kokemat.

Epäonnistunut kohtasi sen, mutta ensimmäinen koulutti itsensä hylkäämään epäonnistumisen ajatuksen kokonaan.

Ja koko ajan yksityiskohtaisesti

Mieli on siirrettävä turhautumisesta ja epätoivosta voittoon ja riemuun, huolesta tyyneyteen.

Älyllisestä hämmennyksestä ja psyykkisestä ahdistuksesta henkiseen keskittymiseen, hämmennyksestä ja myllerryksestä

Rauhaan ja rauhasta pyhään hengelliseen autuuteen

Kun sinulla on tämä itsetuntemus, elämäsi tarkoitus on kruunattu menestyksellä ja saavutettu.

Loistava

Psykoanalyysin välttämättömyys

Niille, jotka haluavat menestystä, tarjoamme seuraavat neuvot:

Toinen menestyksen salaisuus on psykoanalyysi. Itsetutkiskelu on peili, jonka läpi voi nähdä.

Mielesi piilotetut syvyydet, jotka muuten pysyisivät sinulta piilossa, paljastuvat. Yritä tunnistaa epäonnistumiskohdat.

Erota hyvät ja huonot taipumukset ja taipumukset toisistaan. Käytä itseanalyysiä ymmärtääksesi, missä vaiheessa olet nyt.

Mitä haluat saavuttaa ja mitä esteitä tielläsi on? Määrittele varsinaisen työsi luonne.

Tunne elämäsi tarkoitus. Pyri omaamaan kaikki aidon persoonallisuuden ominaisuudet.

Ja jalo, intohimojen ja halujen liikuttamaton, pitäen samalla mielensä sopusoinnussa Jumalan kanssa

Etenee nopeasti, turvallisesti ja luottavaisesti kohti haluamaasi tavoitetta

Perimmäisenä tavoitteena on löytää tie Jumalan luo, mutta siihen liittyy velvollisuuksia ja vastuita.

Nämä asiat on saatava aikaan ja täytettävä tässä maailmassa. Tahdonvoima yhdistettynä aloitekykyyn auttaa meitä.

Määritellä nuo sitoumukset ja täyttää ne täysimääräisesti

Luovan aloitteellisuuden voima

Mitä on aloitekyky? Se on ihmisen luova kyky: luojaan kipinä.

Äärettömyys antaa kyvyn luoda jotain, mitä kukaan muu ei ole koskaan ennen luonut, aivan kuten se antaa

Motivaatio tehdä asioita uudella ja luovalla tavalla. Hengellisen ihmisen saavutukset.

Aloite voisi olla yhtä loistava ja hämmästyttävä kuin tähdenlento, ja se näyttää luovan jotain.

Tyhjästä se todistaa, että se, mikä näyttää mahdottomalta, onkin mahdollista käyttämällä

Ihminen on hengen suurin luova voima

Aloitekyky ja innovatiivisuus antavat ihmiselle mahdollisuuden seistä omilla jaloillaan, vapaana ja itsenäisenä;

Yksi menestyksen ominaisuuksista

Jumalan kuva on jokaisessa

Monet ihmiset puolustelevalle omia puutteitaan samalla kun tuomitsevat armottomasti muita. Meidän on käännettävä tämä tilanne.

Asemana on sivuuttaa muiden virheet (jotka eivät ole ihmisille haitallisia) ja asettaa omat virheemme alttiiksi.

Mikroskooppi

Joskus on tarpeen analysoida muita, mutta sellaisessa tapauksessa on pidettävä omat ajatuksensa omana tietonaan.

**Vapaa puolueettomuudesta ja syrjinnästä.
Oikeudenmukainen ja puolueeton ajattelu on kuin
peili.**

**Kirkas, horjumaton peili, jota hätäinen
tuomitseminen ei horjuta, ja kaikki mikä siinä peilissä
näky**

**Se näyttää siltä kuin se todella on, ilman
kaunistelmia tai vääristelmiä**

**Nähkäämme Jumalan kuva jokaisessa ihmisessä,
rodusta tai uskonnosta riippumatta. Maistamme
rakkauden makeuden.**

**Pyhä on sitä, kun tunnemme ykseytemme
ihmiskunnan kanssa, ei ennen kuin keskinäisessä
palveluksessa**

**Unohdamme pienen itsemme (egon) ja
kosketamme sitä yhtä suurta itseä, jolla ei ole rajoja
tai rajoituksia.**

**Hänelle: Jumalallinen henki, joka yhdistää kaikki
ihmiset ja tuo heidät yhteen**

Älylliset tavat hallitsevat ihmisen elämää

**Ihmisten tavoilla on voima kiihdyttää tai
viivästyttää menestystä. Kyse ei ole ohikiitävästä
inspiraatiosta tai**

**Nerokkaat ideat, itse asiassa päivittäiset henkiset
tavat, määräävät elämämme suunnan.**

**Mielenterveystavat ovat kuin magneetti, joka
vetää puoleensa tietynlaisia asioita ja ihmisiä.**

Ja olosuhteet Hyvät ajattelutavat auttavat meitä houkuttelemaan suotuisia ja hyödyllisiä tilaisuuksia, mutta

Huonot älylliset tavat tuovat meidät lähemmäksi maailmallisia luonteenpiirteitä ja taipumuksia omaavia ihmisiä ja olosuhteita, jotka eivät ole

Suositteltu

Huonoja tapoja voidaan neutraloida ja niiden voima neutraloida välttämällä kaikkea, mikä saattaisi laukaista ne.

Tai elvyttää sitä keskittymättä siihen jatkuvasti. Sen jälkeen mielen tulisi keskittyä tapaan.

Ystävällisyys ja sen jatkuva kehittäminen, kunnes siitä tulee olennainen osa elämäämme, on jotain, mitä voimme tehdä.

Luota häneen ja turvaudu häneen

Sisällämme kamppailee kaksi vastakkaista voimaa armottomasti: voima, joka pakottaa meidät tekemään sitä, mitä meidän ei pitäisi

Me teemme sen, ja muut ehdottavat meille, mitä meidän pitäisi tehdä, asioita, jotka tuntuvat enemmän

Vaikeusaste Ensimmäinen ääni on pahan ääni, kun taas toinen ääni on hyvän tai Jumalan ääni

Kovien päivittäisten läksyjemme kautta näemme selvästi, että huonot tavat ravitsevat puuta

Loputtomat aineelliset halut, samalla kun hyvät tavat ravitsevat toiveiden puuta

Ja ylevät hengelliset pyrkimykset Ponnistelujen on keskittyttävä yhä enemmän asianmukaiseen kehitykseen

Siunatulle hengelliselle puulle, jotta jonain päivänä voisimme korjata kypsän itsetuntemuksen hedelmiä

Ruokahalu

Jos ihminen voi vapauttaa itsensä kaikenlaisista huonoista tavoista ja jos hän voi tehdä kaiken

Hyvä ja jalo on rakkaus jalouden ja ystävällisyyden kautta, ei siksi, että paha tuo surua ja katumusta.

Hän kasvaa hengessä ja etenee polulla

Ihminen on vapaa, kun hän vapaaehtoisesti ja omasta tahdostaan luopuu huonoista tavoistaan. Hän on vapaa vain, kun...

Hänestä tulee mestari, joka kykenee antamaan käskyjä tunteilleen, ajatuksilleen ja tahdolleen tehdäkseen tarvittavat toimet.

Hän teki sen, vaikka se oli vastoin hänen tahtoaan, itsehillinnän ja itsehillinnän voimalla.

Ikuisen vapauden siemenet ovat sisällä

Olen maininnut tähän mennessä useita tärkeitä menestyksen piirteitä: positiivinen ajattelu, ennakoiva tahto,

Psykoanalyysi, aloitteellisuus ja itsehillintä. Lukuisat kirjat korostavat yhtä tai useampaa näistä.

Enemmän kuin nämä ominaisuudet, mutta se ei tunnusta tekijöiden taustalla olevaa jumalallista voimaa

Se on menestystä. Sovinto jumalallisen tahdon kanssa on tärkein tekijä menestyksen saavuttamisessa.

Jumalallinen tahto on voima, joka liikuttaa maata ja kaikkea sillä olevaa sekä maailmankaikkeutta ja kaikkea siinä olevaa. Se on Jumalan tahto.

Jumala liikuttaa tähtiä avaruudessa, ja hänen tahtonsa asettaa planeetat niiden poluille

Ja syntymän, kasvun ja rappeutumisen kiertokulut hallitsevat kaikkia elämänmuotoja. Kiitetty olkoon Jumala ja kiitetty olkoon Hänen tahtonsa. Viisaat ja kaikkítietävät

Rauha, armo ja Jumalan siunaus olkoon teidän kanssanne

hengellinen ekstaasi

Hengellisen ekstaasin todellinen kokemus

Jumala on antanut meille hengellisen inspiraation voiman: kyvyn kokea Hänen läsnäolonsa iloa sisällämme.

Mutta olemassaolon pahat voimat ovat keksineet erilaisia vääriä ja petollisia jäljittelytapoja. Alkoholin ja huumeiden

aiheuttama tilapäinen euforia on väärennös todellisista hengellisistä kokemuksista. Alkoholin ja huumeiden käyttö

johtaa usein seksuaalisiin käytäntöihin, jotka estävät hengellisen inspiraation saavuttamisen rajoittamalla mieltä

.voimakkaalla fyysisellä tietoisuudella

Monet ihmiset juovat alkoholia hälventääkseen huoliaan

ja pyyhkiäkseen pois tuskallisia, häiritseviä muistoja. Mutta

tällainen unohdus riistää ihmiseltä heidän synnynnäisen

hengellisen viisautensa – kyllä, se riittää heiltä juuri sen
voiman, joka auttaa heitä voittamaan ongelmansa ja
.löytämään kestävän onnen
Jumala on ilon ja onnen lähde, ja Hän haluaa meidän
etsivän Hänen aina uudistuvaa autuuttaan ja löytävän sen
.itsestämme

On olemassa petollinen, saatanallinen kosminen voima –
Saatana, Iblis, Antikristus tai Antikristus – joka armottomasti
yrittää peukaloida kaikkia tämän maailmankaikkeuden
.kauniita ja yleviä ilmentymiä ja käsitteitä
Läpi luomakunnan näemme hyvän ja pahan
kaksoisvoimien olevan vastakkain ja ristiriidassa toistensa
kanssa: Jumala loi rakkauden, ja demoninen voima loi vihan.
Jumala loi ystävällisyyden ja anteliaisuuden, ja demoninen
voima loi itsekkyyden ja itserakkauden. Jumala loi rauhan ja
.harmonian, ja demoninen voima loi eripuraa ja konflikteja
Tietäen tämän, etsijän on ymmärrettävä, että alkoholi ja
huumeet ovat erittäin haitallisia hänen onnellisuudelleen,
koska ne hämärtävät todellista hengellistä iloa ja
vahingoittavat aivosoluja, mikä vaikuttaa negatiivisesti
hänen älykkyyteensä ja erottelukykyynsä. Jopa yksi annos
alkoholia tai huumeita voi johtaa riippuvuuteen, varsinkin jos
näille haitallisille aineille on taipumusta menneistä elämästä.
.Pahoja asioita on vältettävä, koska ne ovat pahoja
Kun koet todellista hengellistä ekstaasia, huomaat, ettei
mikään muu kokemus ole vertailukelpoinen. Vanhempien
tulisi aina pyrkiä juurruttamaan lapsiinsa hengellistä
tietoisuutta opettamalla heille meditaatiota ja tietoista
erottelukykyä, jotteivät he antautuisi kiusaukselle leikkiä
.petollisten ja väärin nautintojen tulella
Todellinen autuus on loputon, mutta alkoholin ja
huumeiden tuomat nautinnot ovat ohikiitäviä ja jättävät
.jälkeensä vain katumusta ja tuhoisia tunteita
Joka yö rauhallisen ja levollisen unemme aikana
koemme rauhan ja ilon maun. Kun vaivumme syvään uneen,

Jumala antaa meidän elää ylevässä, rauhallisessa
tietoisuuden tilassa, jossa unohdamme kaikki tämän
maailman huolet ja ahdistukset. Meditaatiossa voimme
kokea tämän siunatun mielentilan jopa
.valveillaoloaikanamme ja maistaa rauhaa toisella tasolla
Kun jumalallinen ilo laskeutuu, hengitykseni tyyntyy ja
henkeni kohoa, kokien tuhannen unen autuuden kerralla,
mutta en menetä tavallisia aistejani. Tämä kosminen
kokemus on varattu niille, jotka syventyvät tietoisuuden
.korkeimman tilan saavuttamiseen

Kun olemuksesi täyttyy Jumalan ylitsevuotavasta
ekstaasista, kehosi tyyntyy täysin, hengitys lakkaa
virtaamasta, ajatukset rauhoittuvat ja jopa vähitellen
haihtuvat. Meditoija tuntee sielunsa todellisuuden ja
läheisyytensä Luojaan, joten hän juo jumalallisesta
autuudesta ja maistaa ilon ekstaasia, jota tuhat annosta
.viiniä ei voi tarjota

Keskivertoihminen tuntee olonsa uneliaaksi valveillaolon
ja unen rajalla ja kokee lyhyen hyvinvoinnin tunteen, mutta
tämä tunne häviää nopeasti ihmisen vaipuessa syvään
uneen. Uni ei ole täydellinen tajunnan menetys, koska
.hereillä ollessa tietää, oliko uni levollista vai ei

Unen tiloja on monia – jotkut kevyitä, jotkut syviä. Mutta
hengelliset kokemukset, joita ihminen saa Jumalan kanssa
tietoisessa tilassa, ovat virkistävämpiä ja virkistävämpiä kuin
unen tai unen suurin autuus (uneliaisuus tai uni, joka edeltää
.nukahtamista)

Unen mysteerien ja salaisuuksien tuolla puolen piilevät
nämä pyhät ilot

Voin pysyä missä tahansa tilassa haluan. Pysyn usein
unen maailman ja maailman tietoisuuden välillä: ylevässä
.tilassa

Ihmismielen laajuus on rajaton, mutta sitä ei usein
tiedetä. Voin kokea kaksi tilaa samanaikaisesti: syvän unen

ja täyden valveillaolon. Tai voin nukkua, nähdä unta ja kuulla
.kaiken ympärilläni tapahtuvan samaan aikaan
Joskus nukun kuin tavallinen ihminen. Voin myös nukkua
ja tarkkailla itseäni täysin tietoisena. Korkeammassa tilassa
kehosi ja mielesi nukkuvat, mutta olet täysin tietoinen
kaikesta tapahtuvasta. Tämä on mahdollista vain
kehittämällä kykyä tietoisesti ja harkitusti astua
korkeampaan tietoisuuden tilaan ja tietoisesti ja harkitusti
.palata normaaliin valveen tilaan
Ei ole mitään syytä pelätä kehosta poistumista ilman
mahdollisuutta palata meditaation, sisäisen rauhan tai
mielikuvituksen avulla. Tämä joidenkin edistämä ajatus on
perusteeton. Kiintymys kehoon on niin voimakas, ettei siitä
ole helppo paeta. Vaikka tietoisuus heikkenisi, kehosta ei ole
mahdollista poistua kokonaan niin kauan kuin alitajunta
.pysyy yhteydessä siihen
Jos visualisoit jotakin liian intensiivisesti, siitä tulee
hallusinaatio, vailla subjektiivista todellisuutta.
Mielikuvituksen ja itsetuntemuksen välinen ero on
ymmärrettävä. Olennainen todiste jumalallisesta
itsetuntemuksesta – Jumalan tietoisuudesta sisälläsi – on olla
.todella ja ehdoitta onnellinen
Jos koet meditaatiossa kasvavaa ja jatkuvaa iloa, tiedä,
että koet Jumalan läsnäoloa sielusi sisällä. Jos kuitenkin
pyhän onnen virtauksessa on tauko tai keskeytys, se on
osoitus tietoisuudessasi olevasta vieraasta elementistä, joka
.on poistettava sisäisen ilon palauttamiseksi
Hengellisellä opettajalla, joka todella tuntee Jumalan, on
yksi halu: tarjota hengellistä ohjausta sitä etsiville, rohkaista
heitä ajattelemaan Jumalaa ja lähestymään Häntä
sydämessä, sielussa, mielessä ja teoissa. Kaikki, jotka
resonoivat hänen kanssaan, saavat Jumalan siunauksia
hänen kauttaan, sillä hän on vain nöyrä instrumentti
.Kaikkivaltiaan Jumalan käsissä

Jumalan luona oleminen ei ole mahdollista pelkästään
ajattelemalla saavuttaneensa hengellisen valaistumisen.

Itsensä kehittäminen ja moraalinen jalostuminen ovat
välttämättömiä edellytyksiä korkeampien tilojen
saavuttamiselle. Jumalan tuntemisen mahdollisella tavalla ja
Hänen todellisen tuntemisensa välillä on valtava ero. Vain
nöyryyden, viisauden, vilpittömyyden, hyveellisen luonteen
ja sydämellisen kaipauksen kautta voi todella tuntea
Jumalan. Nöyrät tulevat tuntemaan Jumalan, ja Jumala
.tunnustaa heidät

Ne, jotka syventyvät kosmiseen tietoisuuteen,
kehittävät luonnostaan poikkeuksellisia henkisiä kykyjä ja
hallitsevat luonnonvoimia. Kukaan, joka saavuttaa todellisen
jumalallisen tietoisuuden, ei kuitenkaan käytä voimiaan
.kerskailuun ja pröystäilyyn ilman viisautta tai varovaisuutta
Viisaat ihmiset ymmärtävät, että Jumala on ainoa
olemassa oleva toimija, ja nöyrästi he pitävät Hänen
ansionaan ne ainutlaatuiset lahjat, jotka Hän on heille
.antanut

Eikö kaikki olemassa oleva ole ihme? Ja eikö ihminenkin
?ole ihme pelkästään olemassaolonsa ansiosta
Jos ihmiset eivät ole tyytyväisiä kaikkiin Jumalan luomiin
?ihmeisiin, miksi pyhimysten pitäisi tehdä enemmän ihmeitä
Jumalan vanhurskaat pyhät eivät tee mitään, ellei
Jumala pyydä heitä tekemään sitä, ja joskus syistä, jotka
.ovat hämärän peitossa ja vaikeasti ymmärrettäviä
Havainnollistan esimerkillä, miten korkeampi tietoisuus
.eroaa alitajunnasta

Korkeampi tietoisuus on tila, jossa voit – hereillä
ollessasi ja nukkuessasi ja täysin tietoisena – aiheuttaa
kehossasi minkä tahansa tuntemuksen tahdollasi ja ilman
.ulkoista ärsykettä

Tiedostamattoman mielikuvituksen valtakunnassa
(unimaailmassa) voit juoda kupillisen kuumaa maitoa, mutta
tämä kokemus pakotetaan sinulle. Korkeammassa

tietoisuudessa voit kokea saman asian tai mitä tahansa
.muuta tietoisien tahdon kautta

Ellei ihminen pysty siihen, ei pidä pettää itseään
ajattelemalla, että on saavuttanut korkeamman tietoisuuden
korkeudet. Polku saattaa tuntua pitkältä, mutta tuhannen
mailin matka alkaa yhdellä askeleella. Ja niin kauan kuin
pysyy optimistisena, mikään este ei voi estää halutun
.tavoitteen saavuttamista

Miljoonat ihmiset ovat lumoutuneita alitajunnan
ihmeistä, jotka avautuvat unen aikana. Mutta korkeammassa
tilassa voit nähdä tai tietää, mitä haluat, et mielikuvituksen,
vaan todellisuuden kautta. Voin istua tässä tuolissa ja siirtää
mieleni mihin tahansa paikkaan ja nähdä tarkalleen, mitä
.siellä tapahtuu

Joskus opetuslapset elävät alitajunnassa, ja joskus he
nousevat korkeampaan tietoisuuteen. Ja on olemassa
muutamia valittuja, jotka pystyvät ylittämään korkeamman
tietoisuuden ja saavuttamaan kosmisen tietoisuuden:
jumalallisen hengen valtakunnan, jolla ei ole alkuperää tai
.syytä

Puhtaan henkisen tietoisuuden tilassa etsijä ei tarvitse
ennakkoluuloja kokeakseen asioita. Kun he yhdistyvät
kosmiseen tietoisuuteen, heidän tietoisuutensa laajenee ja
yhdistyy jokaisen olemassaolon atomin kanssa, tullen
tietoiseksi koko maailmankaikkeudesta ja kaikista
olennoista. Tämä kokemus on loputon tietoisuuden
laajennus. Ne, jotka kokevat tämän tietoisuuden, tuntevat
olevansa läsnä ruohon kuiduissa ja vuorenhuipuilla, samoin
kuin jokaisessa kehonsa solussa ja jokaisessa atomissa
.avaruudessa

Mutta kosminen tietoisuus on myös sen tuolla puolen
Kun ihminen tuntee läsnäolonsa kaikessa
olemassaolossa

Ilo tietää myös, mitä olemassaolon tuolla puolen on

Se yhdistyy kaikenkattavan jumalallisen tietoisuuden
.kanssa. Rauha olkoon teille

Oivallus

Oivallus on keino, jolla voimme havaita muotojen maailman, jota emme havaitse viidellä aistillamme tai älyllämme. On totta, että muotojen maailma ilmenee aistimaailmassa ja sen kautta, ja on totta, että jälkimmäisen tunteminen tarkoittaa edellisen tuntemista, mutta niiden kahden tuntemisessa on eroja.

Voimmeko todella tuntea aistimaailman kaikissa ulottuvuuksissaan pelkästään aistihavainnoinnin tai ajatuksen avulla? Emme todellakaan. Sekä luonnossa että omassa kehossamme on loputtomasti totuuksia, ilmiöitä, lakeja ja suhteita, jotka pysyvät ihmiskunnalle sinetöityinä kirjoina ja piilotettuina salaisuuksina. Joten miten voimme ylipäättään ymmärtää henkisiä maailmoja, jotka sijaitsevat kaikkien ajatusten ja aistihavaintojen tuolla puolen?

Ymmärrys kumpuaa ja toimii sielun sisältä, kun taas ajatus tulee ulkopuolelta. Ymmärrys antaa meille mahdollisuuden seistä kasvotusten totuuden kanssa, kun taas ajatus antaa meille epäsuoran kuvan siitä.

Ymmärryskyky näkee totuuden kokonaisuutena oudon ja ihmeellisen yhteyden (sen ja totuuden välillä) ansiosta, kun taas mieli pyrkii jakamaan ja paloittelemaan totuutta.

Jokaisella ihmisellä on kyky nähdä oivallus, aivan kuten heillä on äly. Ja aivan kuten ajattelua voidaan kouluttaa ja jalostaa, niin myös oivallusta voidaan viljellä ja kehittää. Oivalluksessa olemme

täydellisessä sopusoinnussa totuuden kanssa. Autuuden maailma , jossa on yhtenäisyys lukumäärässä) ja sisäisten lakien kanssa, jotka hallitsevat henkistä maailmaa, ja olemme myös sopusoinnussa Jumalan kanssa

Miten selvitämme olemassaolomme? Onko se aistihavaintojen kautta? Tiedottavatko aistimme meille olemassaolostamme ja paljastavatko ne olemisen tietoisuutemme lähteen? Tietenkin eivät. Olemassaolon tunne ei ole riippuvainen aisteista, jotka eivät voi olla tietoisesti tietoisia mistään ilman, että ensin ymmärrämme, että olemme osa itse aistimisprosessia.

Kertovatko aistihavainto ja ajatteluprosessi meille, että olemme olemassa? Eivät todellakaan, koska mielen data koostuu aistihavaikutuksista, eivätkä ne - kuten käy ilmi - pysty todistamaan meille, että olemme olemassa.

Ajattelun teko ei voi antaa meille tietoisuutta olemassaolosta, koska olemassaolo on osa itse ajatteluprosessia. Kun vertaamme itseämme ulkomaailmaan ja yritämme järkeillä tai päätellä, että olemme olemassa, tietoisuus olemassaolosta on läsnä itse ajattelun ja päättelyn teossa. Ajattelun rajoitusten ja aistien riittämättömyyden vuoksi, kuinka voimme tietää, että olemme olemassa? Vastaus piilee yksinomaan sielun oivalluksessa. Tämä tieto on intuition ilmentymä. Se ylittää järjen ja aistit, joilla ei ole olemassaoloa ilman oivallusta.

Oivallusta on vaikea määritellä, koska se on niin lähellä meitä kaikkia. Jokainen meistä tuntee sen. Emmekö tiedä, mitä eksistentiaalinen tietoisuus on? Se on niin tuttua, että sitä on mahdotonta määritellä. Jos kysyisit joltakulta, mistä hän tietää olevansa olemassa, hän ei pystyisi vastaamaan. He tietävät,

mutta eivät osaa määritellä sitä. He saattavat yrittää selittää ja ilmaista sitä, mutta heidän sanansa eivät pysty välittämään sitä, mitä he tuntevat itsessään. Oivalluksella on tämä kyky kaikissa muodoissaan ja ilmenemismuodoissaan.

Neljäs menetelmä, joka on selitetty muualla, perustuu oivallukseen. Mitä enemmän kiinnitämme siihen huomiota, sitä paremmin tunnemme Jumalan.

Ymmärryksen kautta ihminen oppii tuntemaan Jumalan, ja aistimaailman ja ihannemaailman välille syntyy yhteys. Jälkimmäinen havaitaan aistimaailmassa ja sen kautta. Sitten aistien vaikutus häviää, häiritsevät ajatukset katoavat ja alamme tuntea Jumalan - autuuden lähteen - ja sisällämme koittaa tietoisuus Yhdestä ja Kaikesta Yhdessä. Tämä on maailman profeettojen, suurten henkilöiden ja viisaiden omaama oivallus.

Kolmas menetelmä eli aiemmin kuvattu mietiskelymenetelmä vie meidät myös oivalluksen maailmaan, kun harjoitamme sitä ahkerasti ja aktiivisesti, mutta se on epäsuora menetelmä ja vaatii enemmän aikaa sen luomiseen meissä, mitä suoran oivalluksen tai tiedon kautta tapahtuu.

Siksi ymmärryksen kautta voimme tuntea Jumalan kaikissa Hänen ilmentymissään. Aistimme eivät kykene paljastamaan Häntä meille, sillä ne havaitsevat vain Hänen ulkoiset olemuksensa. Mikään äly tai päättely ei voi todella tuntea Jumalaa, sillä äly ei voi ylittää aistien tietoa ja dataa. Se voi vain järjestää ja tulkita aistihavaintoja.

Kun aistit eivät tuo meitä lähemmäksi Jumalaa, myös äly epäonnistuu, koska se on riippuvainen niistä. Siksi meidän on käännyttävä sisäisen näkökyvyn puoleen paljastaaksemme Jumalan siunatussa muodossaan ja muissa ilmentymissään.

Tällä intuitiivisella havainnolla on kuitenkin useita esteitä, kuten sairaus, henkinen heikkous, epäily, laiskuus, aineelliset tavoitteet, poikkeavat ajatukset ja epävakaus. Nämä esteet ovat joko perittyjä tai hankittuja muiden kanssa tekemisissä olon kautta. Perinnölliset taipumuksemme haitallisiin ja epäterveellisiin asioihin voidaan voittaa voimakkaalla henkisellä ponnistelulla, aivan kuten voimme voittaa epäonnistumisen ja turhautumisen tahdonvoimalla. Oikealla ponnistelulla ja hyvien ihmisten - Jumalalle omistautuneiden - seurassa voimme kitkeä huonot tavat sielun puutarhasta ja istuttaa niiden tilalle hyviä.

Ellemme ole niiden ihmisten seurassa, jotka ovat nähneet, koskettaneet ja ymmärtäneet totuuden elämässään, emme ehkä tiedä, mikä tuo totuus on.

Tutkimuksen henki on luontainen jokaisessa, ja jokainen ihminen tässä maailmassa etsii totuutta, joka on hänen ikuinen perintönsä, ja hän etsii sitä jatkuvasti, viisaasti tai tyhmästi, kunnes löytää sen ja saa sen kokonaan takaisin.

Ei ole liian myöhäistä. Ne jotka pyrkivät, menestyvät, ja ne jotka jaksavat, saavuttavat määränpänsä!

Näkymätön ihminen

Mestari Paramhansa Yogananda

Ajatus ihmisistä paljaalla silmällä näkymättöminä olentoina tuntuu luonnottomalta ja epäloogiselta. Olemme itsellemme näkyvissä joka päivä fyysisinä olentoina. Mutta on monia tapoja, joilla paljastamme piilevän, olennaisen luontomme.

Esimerkiksi, jos suljet silmäsi, kehostasi tulee sinulle näkymätön. Mistä siis tiedät olevasi olemassa? Tunnet kehosi painon ja voit kuulla, haistaa, maistaa ja tuntea, mutta olet todella oma itsesi vain

ajatuksissasi ja tunteissasi. Olet piilotettu ydin, jonka ympärillä monet ajatukset pyörivät. Avaa nyt silmäsi. Kysymys kuuluu: oletko se hahmo, jonka näet, vai se sisäinen olento, jonka tunsit hetki sitten silmäsi suljettuina?

Näkyvällä ihmisellä ei ole suurta merkitystä. Piilotettu itse eli sielu on se, millä todella on merkitystä. Nukkuessasi et ole tietoinen näkyvästä ihmisestä, mutta olet tietoinen itsestäsi, koska herätessäsi tiedät, oliko unesi rauhallista ja levollista vai ei. Siksi piilotettu itsesi on todellinen. Ilman tätä näkymätöntä itseäsi näkyvällä kuvallasi ei olisi merkitystä.

Ilman piilotettua itseä ruumis olisi arvoton, kuin eloton ruumis tai jäykkä ruho.

Piilotettu, sisäinen minä on todellinen. Silti, kumma kyllä, ihmiset eivät yritä analysoida tämän piilotetun itsen luonnetta! Heidän huomionsa on kokonaan keskittynyt fyysiseen muotoon, jota he voivat helposti koskettaa ja nähdä. Siksi he viettävät päivänsä ja yönsä huolehtien fyysisestä kehostaan ja sen tarpeista, eivätkä koskaan pysähdy miettimään, että näkymätön sisäinen minä on todellinen todellisuus.

Fyysisen ruumiin sisällä on samankaltainen valokappale. Vaikka se on ihmissilmälle näkymätön, se on sielun planetaarinen eli eteerinen verho.

Ihmiset, joilta on amputoitu sormi, tuntevat kuin se olisi yhä paikallaan. Jokainen, joka on menettänyt raajan, tuntee tämän tunteen. Jokaisella kehon elimellä on piilotettu, eteerinen vastine tai vastine. Fyysisen sydämen takana on piilotettu sydän, jota ilman näkyvä sydän ei voisi lyödä. Ihmisillä on näkymättömät näkö-, kuulo-, aivo-, luu- ja hermoelimet. Nämä elimet, jotka ovat valon ja

toiminnan kudoksia, muodostavat ihmisen näkymättömän planetaarisen ruumiin. Planetaarinen eli eteerinen ruumis on täsmälleen samanlainen kuin näkyvä fyysinen ruumis. Ero on siinä, että sen valoisa, elintärkeä muoto on äärimmäisen hienovarainen.

Kun keho kärsii vammasta, ei pidä uskotella itselleen, että näkö on mennyt tai että on menettänyt käden. Näkymättömät silmät ja kädet ovat edelleen olemassa. Vaikka fyysinen käsi voi olla halvaantunut, näkymätön käsi ei ole vammaisen. Älä koskaan usko, että fyysisten elinten sairaus vaikuttaa millään tavalla näkymättömiin elimiin, koska negatiiviset ajatukset estävät tietoisien elintärkeän energian virtauksen fyysisen kehon elimiin.

Sähkövirta kulkee johdon läpi. Kumpi on tärkeämpää: johto vai sähkö? Johdin on olemassa vain sitä varten, että sähkö pääsee kulkemaan sen läpi. Sähkön olemassaolo ei riipu johdosta. Samoin ruumis on olemassa näkymättömän olennon, sielun, käyttöön, eikä päinvastoin.

Valitettavasti tämä piilossa oleva minä on sidottu kehoon! Muuten voisimme kävellä veden päällä, lentää avaruudessa ja palata kehoon.

Verhotun itsen eteerisellä keholla on paljon suuremmat aistihavainnot kuin sen fyysisellä vastineella. Ihmiset ovat luoneet koneita, jotka joissakin tapauksissa ovat paljon parempia kuin fyysinen keho, jota rajoittavat lukuisat rajoitukset. Mutta kun tietoisuutesi eteerisestä kehosta kehittyä, huomaat, että se voi kuulla, mitä korva ei kuule, ja nähdä, mitä silmä ei näe. Se voi myös haistaa, maistaa ja koskettaa asioita, jotka ovat paljon fyysisten aistien ulkopuolella.

Ihmiset ovat aina kiinnostuneita fyysisen kehon lampusta ilman, että heille koskaan tulisi mieleen etsiä sitä salaista sähköä, joka sytyttää lampun.

Näkyvä ihminen koostuu kuudestatoista elementistä: kemiallisista aineista, joita voi ostaa markkinoilta! Fyysinen ruumis on arvoton sen sisältämien elementtien perusteella. On korkea aika, että ihmiskunta kehittää parempaa ymmärrystä näkymättömästä ihmisestä. Tämä piilossa oleva ihminen on se, jolla on kykyjä, ajatuksia ja kumppaneita, se, joka rakastaa ja ajattelee, ja ilman häntä fyysisellä ruumiilla ei ole mitään muuta kuin ne kemialliset elementit, joista se koostuu.

Mielen valokeilan on oltava sisäänpäin, pois vangitusta, näkyvästä ihmisestä.

Fyysinen keho kärsii selkäkivuista ja krampeista, ja se myös rappeutuu ja rappeutuu iän myötä. Se valittaa, voihtii ja kaipaa jatkuvasti tätä tai tuota.

Näkyvä ihminen ei kestä rajua, luita murskaavaa pudotusta ja joskus kavahtaa jo pienen neulan pistoa.

Näkymätön ihminen on vahingoittumaton. Hän on vapaa ja hillitön. Hän voi karkottaa kaikki fyysisen kehon ongelmat ja harmit.

Sisällämme piilevä ihminen on todellinen itsemme

Se olento, joka piilee ruumiin atomien takana, on sielu, joka ei muutu, ei muunnu eikä ole koskaan alttiina vaihtelulle tai tuhoutumiselle.

Ihminen saattaa luulla olevansa ruumis, mutta hän ei ole. Jääpala voidaan sulattaa ja kadota näkyvistä haihtumalla. Tämä prosessi voidaan kääntää tiivistämällä höyry nesteeksi ja jäädyttämällä neste takaisin kiinteäksi aineeksi.

Pelkästään fyysisen kehon tietoisuudessa eläminen on hengellisesti haitallista, koska keho on altis sairauden, vamman, nälän ja kuoleman kivuille.

Emme saa vakuuttaa itsellemme, että olemme vain tämä näkyvä keho, joka on altis rappeutumiselle ja tuholle.

Sisällämme olevaa kätkeyttä ihmisyyttä ei voida tappaa tai vahingoittaa. Eikö meidän pitäisi pyrkiä kovemmin ymmärtämään tuntematonta, ikuista luontoamme?

Lisäämällä tietämystämme tästä piilotetusta itsestä pystymme hallitsemaan näkyvää ihmistä, kuten suuret mestarit tekevät. Ne, jotka tuntevat pyhät voimansa ja aistivat piilotetun, sisäisen itsen läsnäolon, voivat irrottautua fyysisestä kärsimyksestä, jopa silloin kun näkyvä ihminen on hädässä ja vaarassa.

Mikä on tie tuon itsemääräämisoikeuden saavuttamiseen?

Enemmän aikaa tulisi viettää mietiskelyn ja rauhan rauhassa. Tämä saattaa aluksi tuntua ei-toivotulta, koska tietoinen eläminen kehostaan ja liiallinen samaistuminen sen aistimuksiin vaikeuttaa ajattelua mistään muusta kuin loputtomista huolistaan, haluistaan ja tarpeistaan. Mutta uusi ulottuvuus avautuu ihmisen tietoisuuteen, kun hän vahvistaa hengellisen identiteettinsä ja vakuuttuu siitä, että hänet on todella luotu Jumalan puhtaaksi kuvaksi, että hänen elämänsä ei voida tuhota millään tavalla ja että hän on piilotettu, ikuinen olento.

Että näkymätön ihminen on muovattu Jumalan kuvaksi, vapaa kuin jumalallinen henki. Näkyvässä ihmisessä piilevät kaikki maailman rajoitukset ja ongelmat. Heti kun tiedostamme kehomme, meidät sitovat sen rajoitukset. Siksi suuret opettavat meitä sulkemaan silmämme ja muistuttamaan itseämme -

meditaation kautta piilotetusta itsestämme - että emme ole sidottuja kehon rajallisiin fyysisiin kykyihin.

Olen usein vahvasti ja vakuuttavasti todennut: "En ole sidottu fyysiseen ruumiiseeni. Minne ikinä haluankin mennä, olen siellä heti."

Saatat sanoa: "Se on vain idea." Hyvä on, mutta mikä on idea? Kaikki mitä näet ympärilläsi, on konkreettinen idea. Et voi kuvitella mitään ilman ajatusta. Ajatus itsessään on näkymätön, mutta se tekee kaikesta näkemästäimme todellista. Joten jos pystyt hallitsemaan ajatuksiasi, voit tehdä kaiken näkyväksi ja nähdä kaiken henkisen keskittymisesi voimalla.

Kun keskityt mieleesi intensiivisesti ja syvästi, voit nähdä sielusi silmin, mitä ajattelet, aivan kuin näkisit sen fyysisillä silmilläsi. Näkymättömät ajatukset voidaan muuntaa näkyviksi kokemuksiksi.

Jos suljet silmäsi, et voi nähdä kehoasi, mutta se pysyy sinulle todellisena. Miksi siis luulet piilotetun itsen olevan epätodellinen vain siksi, ettet voi nähdä sitä?

Meditaatiossa katsot suljettujen silmien takana olevaan pimeyteen ja keskityt sisälläsi piilevään itseän tai sieluun.

Harjoittelemalla itsekuria ja kääntämällä mielesi sisäänpäin henkisen oppaasi tarjoamien tieteellisten meditaatiotekniikoiden mukaisesti, kasvat vähitellen hengellisesti. Meditaatiosi syvenevät ja näkymätön itsesi - sisälläsi oleva Jumalan hengellinen kuva - tulee sinulle todelliseksi. Tässä autuaallisessa itsetuntemuksen heräämisessä rajallinen fyysinen tietoisuus, joka oli kerran niin todellinen, muuttuu epätodelliseksi, ja opit löytäneesi todellisen, voittamattoman itsesi ja ymmärtäneesi sen ykseyden Jumalan kanssa.

Tulet myös ymmärtämään, kuinka näkymätön ihminen on sidottu fyysiseen kehoon kiintymyksillä, jotka ovat henkisiä ja emotionaalisia köysiä ja haluja tiettyihin asioihin maallisella tasolla.

Mutta kun syvällisen meditaation avulla pystyt purkamaan tai katkaisemaan nuo kahleet, vapautut ja tiedät olevasi Jumalan kuva. Etsi näkymätöntä ihmistä, joka on vangittu fyysisten ja aineellisten aistimusten metsään.

Jos tuntisit tuon näkymättömän ihmisen edes kerran, ymmärtäisit, että fyysinen ruumis on hänen ulkokuori ja että hänellä on sekä valoisa ruumis että sisäinen älyllinen ruumis, ja ymmärtäisit myös, kuinka outo olento olet!

Keskitä ajatuksesi tuohon näkymättömään itseän. Näkyvä ihminen on illuusio ja petos. Sisäinen eli näkymätön itse on todellinen itse. Kun oivallat tämän, tiedät, ettet ole lihaa ja verta, vaan kätkeyty itse, joka on rappeutumisen ja tuhoutumisen ulottumattomissa.

Olet sielu, eikä sielu kuole! Älä ajattele, että hauta on loppusi. Kun fyysinen ruumis kuolee, sielu siirtyy toiselle olemassaolon tasolle. Mikään ei todella tuhoudu. Ruumiin alkuperäinen muoto on aina läsnä eetterissä.

Ihmiset kokevat, että heidän edesmenneet rakkaansa ovat poissa ikuisiksi ajoiksi, koska heiltä puuttuu henkinen keskittymiskyky nähdä heidät läpikuultavissa muodoissaan eeterisessä maailmassa, jossa he asuvat. Pohdi aina näitä totuuksia ja toista itsellesi - jos olet kiinnostunut näistä asioista - "Minä olen Jumalan valoisa suunnitelma. Olen ikuinen ja vaellan aina Jumalan valtakunnassa."

Sinä olet tuo kätkeyty olento, jota kuolema ei voi koskettaa eikä epäonni voi vaikuttaa, ja sinä pysyt

sellaisena ikuisesti. Miksi siis et nyt ymmärrä kuolemattomuuttasi?

Fyysiset silmämme pettävät meidät uskomaan, että tämä kaksijakoinen maailma on todellinen. Avaa henkinen silmäsi ja näe näkymätön muotosi. Kun henkinen silmäsi avautuu sisäisen hiljaisuuden hiljaisuudessa, piilossa oleva tulee näkyväksi.

Kun ajattelet, unelmoit ja olet syvästi keskittynyt, olet se henkilö, joka pysyy piilossa näkyvistä. Tuo henkilö on todellinen, ja näkyvä henkilö on vain hänen varjonsa.

**Unohda varjo ja muista todellinen asia
Ole yhtä näkymättömän ihmisen kanssa
Koko luomakunnan Herran puhdas kuva!
Rauha olkoon sinulla**

Kosmisen tietoisuuden esittely

Kosmista tietoisuutta ei voida saavuttaa niin kauan kuin on olemassa edes pieni älyllinen vapina tai lievä henkisen ahdistuksen aalto. Tieteelliset meditaatiotekniikat parantavat huomattavasti henkisen keskittymisen laatua ja tehostavat kykyä hallita ajatuksiaan, mikä säästää heidät vuosien hedelmättömältä vaellukselta alitajunnan maailmassa. Emme kiellä alitajunnan hyödyllisyyttä muistin säilytyspaikkana ja unen ja unien valtakunnana. Tämä maailma voi kuitenkin olla este meditaatiolle, ja sillä on oma viehätöksensä niille, jotka ovat taipuvaisia fantasioihin ja taipumukseen yhdistyä henkimaailmaan astumalla mielikuvituksellisten hallusinaatioiden valtakuntaan, joilla ei ole todellisuutta tai hengellistä arvoa ja jotka eivät ole paljon erilaisia kuin tavallisissa yöunissa. Tieteelliset meditaatiomenetelmät kohottavat

henkilökohtaisen ponnistelun lisäksi mielen ylevään itsetuntemuksen ja Jumalan kanssa sopusointuun.

Tulisi välttää sitä maailmaa, joka kuhisee illuusioita, kuvitteellisia kokemuksia, joita jotkut erehtyvät luulemaan hengellisiksi, mutta jotka eivät ole hengellisiä. Todellisia hengellisiä kokemuksia ja aitoa totuuden ymmärtämistä ei voida saavuttaa keskittämättä mieltä Jumalaan.

Mietiskelykeskittyminen on täydellisen henkisen imeytymisen ja tietoisuuden täydellisen hiljaisuuden tila. Olemassaolon luonne on liike, kun taas hengen luonne on hiljaisuus tai liikkumattomuus.

Keskittyminen on siksi välttämätöntä pyhälle harmonialle. Itsetuntemuksen oppitunneilla opetetut keskittymisen ja meditaation menetelmät ja taidot johtavat ihmistietoisuuden täydelliseen yhdenmukaistamiseen jumalallisen tietoisuuden kanssa.

Maailman tapa on saarnata paljon ja toteuttaa vähän. Saatat kuulla luennon hunajasta sata kertaa, mutta et tiedä sen makua ennen kuin maistat sitä. Samoin minkä tahansa opetuksen todellinen arvo voidaan ymmärtää vain harjoituksen kautta. Meidän on sovellettava profeettojen ja suurten henkilöiden opetuksia ja elettävä niiden mukaan. Silloin heidän totuuksistaan tulee meidän totuuksiamme, ja ymmärrämme, että totuus voidaan todistaa ja osoittaa, ja että se on universaali. Kun vaellamme totuuden valossa, uskomuksemme tai polkumme olivatpa mitkä tahansa, Jumala hyväksyy työmme ja sisällyttää meidät valittujensa joukkoon.

Totuuden polkua täytyy kulkea vilpittömästi ja järkkymättömästi. Muista, rakas etsijä, että

miljoonien ihmisten joukossa vain harvat todella etsivät Jumalaa. Ja jopa näiden etsijöiden joukossa vain pieni joukko pysyy lujana loppuun asti. Mutta se, joka pysyy polulla, tulee tuntemaan Jumalan. Niin kauan kuin heidän sydämensä on Jumalan kanssa, he saavuttavat haluamansa tavoitteen, riippumatta siitä, kuinka monta kertaa he kompastuvat ja kaatuvat. Niin kauan kuin heidän aikomuksensa ja motiivinsa ovat puhtaat, heillä ei ole mitään pelättävää eivätkä he sure.

Siksi meidän on tehtävä kaikkemme, jotta Jumalan mietiskelystä tulisi elävä kokemus elämässämme. Vilpitön usko on olennainen ja välttämätön vaatimus, sillä pelkkä teeskentely vain lisää ylimielisyyttä ja etäännyttää todellisesta tarkoituksesta.

Toivon, että Kaikkivaltias Jumala on ensimmäisellä sijalla elämässänne ettekä koskaan unohda Häntä, ette hetkeksikään. Älkää tyytykö tämän maailman ohikiitäviin nautintoihin, vaan tehkää Jumalasta siunattu määränpäänne ja perimmäinen tavoitteenne elämässänne. Rajoitetun ruumiin takana on ääretön Absoluutti. En puhu hengellisistä asioista, ellen tunne Jumalan olevan kanssani ja olevani täydellisessä sopusoinnussa Hänen kanssaan. Ja kun puhun tästä tietoisuudesta käsin, tiedän, että sanani ovat täynnä totuuden henkeä ja että kaikki vilpittömät etsijät aistivat sanojeni totuuden.

On niitä, jotka sekoittavat faktat illuusioihin ja väittävät, että faktat ovat myyttejä ja illuusioita ja että illuusiot ovat faktoja ja pimeydessä loistavia valoja.

Keskittymiskyky on välttämätöntä henkiselä polulla edistymisen ja hengellisen kasvun saavuttamiseksi. Ilman henkistä keskittymistä ei voi koskaan löytää Jumalaa. Meidän on opittava sulkemaan tietoisuuden ikkunat estääksemme muiden maallisten äänien ja häiriötekijöiden pääsyn sisään.

Kun tietoisuus on kalibroitu ja hengellisesti viritetty, saavutetaan kokemuksellinen yhteys, ja etsijä tuntee jumalallisen läsnäolon. Jumala on aina ja ikuisesti ihmiskunnan kanssa ja kaikkialla. Kyvyttömyys havaita Hänen läsnäoloaan johtuu kuitenkin mielen keskittymisestä moniin puhtaasti maallisiin asioihin. Keskittynyt huomio eli meditaatio Jumalaan on työkalu, joka antaa meille mahdollisuuden tuntea Hänen läheisyytensä. Tätä varten sufit harjoittavat jatkuvaa muistamista toistaen Jumalan nimeä (kuten "Ei ole muuta jumalaa kuin Jumala" tai "Oi elävä, oi itsestään olemassa oleva"), kunnes heidän koko olemuksensa on imeytynyt merkitykseen. Heidän tietoisuutensa siirtyy sitten helposti henkiseen ulottuvuuteen, ja he kokevat henkisen ekstaasin tiloja, jotka ovat samanlaisia kuin joogien syvässä meditaatiossa kokemat. Hengellinen kokemus on yksi, huolimatta erilaisista tavoista saavuttaa se.

Jumala ei ole kaukana ihmiskunnasta. Ihmiskunta etäännyttää itsensä tietoisesti Jumalasta ajatustensa ja tekojensa kautta. Kun havaitset meditaatiossa todellisen hengellisen valon, yritä tarttua siihen ja tunne, että olet sen sisällä: yhtä sen kanssa. Jumala on tuon valon ytimessä - valoa valon päälle. Ja mitä lähemmäksi pääset tuota siunattua valoa, sitä lähemmäksi pääset Jumalaa.

Jumalallisen valon erottuva merkki on, että sen näkemiseen liittyy aina välitön ja voimakas autuuden tai ilon tunne, joka läpäisee jokaisen atomin, jokaisen solun ja jokaisen kudoksen. Tämä autuuden tunne ei ole harhaa; pikemminkin joidenkin on vaikea kestää hengellisen ekstaasin voimakkuutta, koska mieli ja ruumis eivät ole tottuneet siihen. Tämä ekstaasi on lopullinen tavoite, ja siunattuja ovat ne, jotka maistavat sen nektaria, sillä he ovat juoneet elävän elämän veden lähteestä.

Mitä enemmän rauhaa tuntee keskittyessään, sitä syvällisempää ja menestyksekkäämpää Jumalan mietiskely on. Jos hengellisten kirjojen lukemiseen käytetty aika omistettaisiin meditaatiolle, edistyminen, sekä henkisesti että hengellisesti, olisi paljon suurempaa. Vakavat etsijät vähentävät unen määrää ja omistavat enemmän tunteja meditaatiolle, koska meditaatiossa koettu lepo on sata kertaa virkistävämpää ja virkistävämpää kuin uni.

Ellei ihminen pysty vaientamaan tietoisuutensa ääniä, hän ei voi tavoittaa Jumalaa. Siksi profeetat ja pyhimykset etsivät turvaa luolista, vuorilta ja metsistä. On pakottava tarve toistuvasti uppoutua sisäiseen hiljaisuuteen keskittymisen ja meditaation harjoituksen avulla, ja silloin löytyy suuri rauha ja syvä onnellisuus. Kuten viisaustekstit sanovat:

Sen, joka on vapaa uusiutuneista haluista ja omaisuuden kaipuusta, joka hallitsee sydäntään ja mieltään (tunteitaan ja ajatuksiaan) ja etsii hiljaista paikkaa, on aina pyrittävä yhdistymään universaaliin henkeen.

Myös mietiskelevän hiljaisuuden harjoittelua tarvitaan enemmän palvontapaikoissa. Meidän tulisi

puhua vähemmän ja meditoida enemmän. Intiassa hengellisen koulutukseni aikana opettajani Sri Yuktiswar piti meille vain yhden luennon satunnaisesti. Suurimman osan ajasta istuimme hänen ympärillään hiljaisuudessa ja syvässä keskittymisessä.

Todellisella hengellisellä oppaalla on enemmän kuin vain kirjoitettua tietoa. Häneltä voimme oppia viisautta ja monoteistista tietoa, koska hän tietää ja tietää tietävänsä, koska hän tietää totuuden itsestään, eikä hän ole vain lukenut kirjoja.

Avaruus on jaettu kahteen osaan eli aspektiin. Luominen on avaruuden toinen aspekti, ja toisella aspektilla on yksin Jumala, jossa luomista ei ole lainkaan olemassa. Se on pimeyden valtakunta, joka ei ole pimeää, ja valon, joka ei ole valoisaa. Missä ei aurinko nouse, kuu paista eikä tuli roihua, siellä on Jumalan ikuinen, ikuinen asuinsija.

Tämä kaksinaisuus pätee myös ihmisen tietoisuuteen. Ihmisellä on kaksi puolta: toinen näkyvä ja toinen näkymätön. Avoimilla silmillä havaitset ilmeisen olemassaolon ja näet itsesi sen sisällä. Suljetuilla silmillä näet vain pimeän tyhjyyden. Silti tietoisuutesi pysyy erittäin havaittavana ja aktiivisena. Jos syvällisen mietiskelyn avulla pystyt tunkeutumaan suljettujen silmien takana olevaan pimeyteen, havaitset valon, josta kaikki luomakunta on peräisin. Hengellisen ekstaasin tilassa tietoisuus ylittää ilmeisen valon ja astuu universaalin tietoisuuden valtakuntaan, joka on kaikkien luomakunnan muotojen ja muotojen takana. Tämä tietoisuus ylittää kaiken aistihavainnon. Sen olemuksen, autuuden ja siihen liittyvien tilojen osalta

on vaikea antaa niille ansaitsemaansa tarkkaa kuvausta, koska ne kuuluvat henkiseen ulottuvuuteen, jossa ihmiset harvoin käyvät, huolimatta sen totuuden ja olemisen totuuden olemassaolosta.

Jumala on antanut meille mahdollisuuden kokea tietoisuudessamme sen, miten maailmankaikkeutta hallitsevat lait toimivat. Tätä muodotonta tietoisuuden tilaa, joka on havaittavissa jopa suljetuin silmin, voidaan verrata äärettömään valtakuntaan (pimeys ilman pimeyttä) ja (valo ilman valaistusta), jossa Jumala on olemassa erillään kaikista niistä muodoista, ominaisuuksista ja kaksinaisuuksista, jotka luonnehtivat Hänen aineellista luomakuntaansa. Tässä luomakunnan tuolla puolen olevassa rajattomassa ikuisuuden avaruudessa Jumala yksin on olemassa absoluuttisen autuuden tietoisuudessa, aina läsnä, tietoisena ja uudistuneena. Tätä tietoisuutta on mahdotonta kuvailla ja vertailla, koska se on täysin ainutlaatuinen. Tässä ikuisuuden valtakunnassa, jossa Absoluutti ja Ääretön hallitsevat korkeimpina, ei ole minkäänlaisia maailmoja tai olentoja. Mutta avaruuden toisella puolella Jumala aistii kaiken - koko luomakunnan - itsessään.

Näkymättömän valtakunnassa piilee universumien tehdas. Eräs tähtitieteilijä huomautti, että avaruus on todella hämmästyttävä; kaikki lähtee siitä ja liukenee siihen. Minne atomit, niiden osatekijät ja kokonaiset maailmat siis katoavat?

Aina kun aine tuntuu houkuttelevalta ja viettelevältä, sulje silmäsi. Katso itseesi ja mietiskele elämän lähdettä. Et ehkä näe mitään etkä tunne mitään, mutta kaikki näkyvä kumpuaa tuosta

näkymättömästä lähteestä. (Ja valo loistaa pimeydessä) (Taivaan ja maan valosta). Jos jatkat pimeyteen katsomista hiljaisella, syvällä keskittymisellä, löydät tuon suuren valon. Sillä pimeyden takana on henkinen tietoisuus, ja pimeyden takana on muita maailmoja. (Isäni talossa on monia asuinsijoja) (Ja tuonpuoleisen koti on parempi, ja kuinka erinomainen koti se onkaan vanhurskaille!)

Universaali mieli on olemassa suoraan avaruuden tuolla puolen. Ihmistietoisuuden tuolla puolen on Jumalan tietoisuus. Riittää tämä tietämättömyys Hänen läsnäolostaan. Meidän on sekoitettava ja sekoitettava pimeys mietiskelyn avulla, emmekä saa pysähtyä ennen kuin löydämme Hänet. Siellä, äärettömässä Absoluutissa, on lukemattomia havaintoja, lukemattomia sisäisiä näkyjä ja ratkaisuja kaikkiin elämän ongelmiin.

Itsetutkiskelun kautta ymmärtämäni totuudet paljastavat fysiologisia lakeja, jotka löydetään tieteellisesti muilla keinoin. Kun suljen silmäni, näen elämän läpinäkyvät virrat virtaavan kehoni läpi. Älä luule, että olet yksin kokemassasi hiljaisuudessa. Jumala on kanssasi, eikä ole mitään syytä ajatella, etteikö Hän olisi. Ilma on täynnä musiikkia, jonka vastaanottajat poimivat. Niin on Jumalan kanssa. Hän on kanssamme joka hetkessä olemassaolossamme. Mutta havaitaksemme Hänen läsnäolonsa meidän on harjoitettava syvää meditaatiota. Meidän ei pitäisi antaa silmäluomiemme sulkeutua unessa ennen kuin saamme pienimmänkin merkin siitä, että Jumala on kanssamme; vasta silloin voimme nukkua sikeästi ja rauhallisesti. Ja sinä, joka kaipaat ja kaipaat, katso intensiivisesti pimeyteen, kunnes löydät sen ihmeelliset mysteerit.

Kerran istuin kirjastossani noin kello neljä iltapäivällä, kun yhtäkkiä hengitykseni katosi ja raajani jäykistyivät. Huomasin todistavani kuoleman prosessia. Hengitys ja liike poistuivat ruumiistani, mutta pysyin tajuissani. Se oli ihmeellinen kokemus. Näin kehoni ja koko luonnon liikkuvina kosmisina kuvina, jotka koostuivat jumalallisesta valosta. Ja huudahdin iloisesti: "Ei ole kuolemaa, Jumalani! Koko tämä maailma on vain liikkuvan kuvan galleria!"

Tuolillaan tai valtaistuimellaan istuva hallitsija saattaa sanoa: "Minä olen toteltu isäntä, päät kumartavat minulle." Mutta antakoon kuolema totellulle isännälle yhden kohtalokkaista iskuistaan, niin hänestä tulee menneisyyttä.

Ystäväni, todellinen kuningas on se, joka rakastaa Jumalaa, tuntee Hänen läsnäolonsa kaikessa luomakunnassa ja välittää muista niin kuin itsestään. Edes kuolema ei aiheuta hänelle paniikkia tai pelkoa, sillä hän näkee sen kulkuna Jumalan valtakuntaan (jossa he pysyvät ikuisesti).

Ihmisen tietoisuutta voidaan laajentaa kosmiseen tietoisuuteen kolmella tavalla. Ensimmäinen on sosiaalinen tie, jossa karkotamme itsekkyyden sielustamme ja olemme täysin valmiita auttamaan ihmisiä ja palvelemaan apua tarvitsevia. Meidän on oltava uskollisia ja uskollisia ystävillemme ja tunnettava rakkautta kaikkia kohtaan. Jumala on antanut meille perheet, jotta voimme laajentaa tietoisuutemme rajoja osoittamalla aitoa välittämistä toisista ja työskentelemällä heidän hyväkseen. Opimme rakkautta ja uhrautumista rakkaistamme kohtaan perhe-elämässä, ja näin saavutamme jonkin verran tietoisuutemme laajenemista. Mutta tämä ei

riitä. Rakkaus, joka rajoittuu kapeaan piiriin, rajoittuu eikä kykene laajenemaan. Kun siitä tulee persoonatonta, sen piiri kasvaa ja sen ulottuvuus laajenee. Tällaista rakkautta on vaalittava, ja meidän on pyrittävä antamaan kaikille samaa rakkautta, jota tunnemme perhettämme ja rakkaitamme kohtaan, työskentelemällä toisten hyväksi aivan kuten työskentelemme itsemme hyväksi (Jumala rakastaa niitä, jotka tekevät hyvää). Tämä on sosiaalinen tie kosmisen tietoisuuden saavuttamiseksi - palvelun ja rakkauden tie.

Jumala rakastaa meitä tasavertaisesti yhtenä suurena kosmisena perheenä ja odottaa meidän rakastavan toisiamme. Jos rakastamme, tunnemme onnea; jos emme rakasta, rankaisemme itseämme tuskalla ja kärsimyksellä.

Maailman ajattelun on muututtava. Me kaikki olemme, koska todellinen luontomme on pohjimmiltaan kaikenkattava.

Löydän iloa antaessani toisille ja koen suurinta onnea todistaessani heidän onnellisuuttaan. Kun rakastamme toisia ja tunnemme empatiaa heitä kohtaan, huomaamme, että koko olemassaolo reagoi meihin. Profeetat ja suurhenkilöt ovat näyttäneet meille polun kosmisen tietoisuuden saavuttamiseen. Näin meidän tulisi halukkaasti antaa rakkautta, palvelua ja myötätuntoa.

Universaalin tietoisuuden omaava henkilö on onnellinen. Hän ei rajoita rakkauttaan vain harvoihin ja valittuihin, sulkien kaikki muut pois kiintymyksen ja myötätunnon piiristä. Näin meidän tulisi nähdä koko maailma perheenämme. Tämä tietoisuus on aina mukanani, ja tunnen, että kaikki kuuluvat minulle.

Universaalin tietoisuuden omaava henkilö rakastaa kaikkia ihmisiä kuten veljiään, sisariaan, vanhempiaan ja ystäviään.

Toinen tie kosmiseen tietoisuuteen kulkee itsekurin kautta. Ei pidä langeta ylettömyyden uhriksi. Asioista nauttiminen on hyvä asia, mutta sydämen ja sielun ei tule kiintyä niihin. Niiden, jotka haluavat laajentaa tietoisuutensa rajoja, on oltava ajatuksissaan ja toiminnassaan vapaita, ystävällisiä, lempeitä ja miellyttäviä, itsekuria omaavia, halujaan hallitsevia, haitallisten tapojen orjuutta välttäviä ja toimivia moraalisesti ja eettisesti perusteltujen uskomustensa mukaisesti. On välttämätöntä kehittää itsehillintää ja ylittää kuumuuden ja kylmyyden, ilon ja masennuksen, terveyden ja sairauden kaksijakoisuudet kosmisen tietoisuuden saavuttamiseksi.

Meidän on kestättävä kaikki ilman levottomuutta tai psykologisia häiriöitä. Se, joka ei sido itseään tämän maailman köysiin eikä anna hillitsemättömien tunteiden heitellä itseään tai häiritä hengellistä rauhaansa, omaa aitoa ymmärrystä ja syvällistä viisautta. Kolmas menetelmä on metafyyssinen. Etsijän on vapautettava itsensä kehon rajoituksista asianmukaisen mietiskelyn avulla voidakseen nähdä vilauksen tietoisuuden korkeammista horisonteista ja koskettaa niiden ulottuvuuksia. Tämä saavutetaan vain tyynnyttämällä ajatusten pyörre, joka pieksee sielun järveä ja luo siihen aaltoja ja myllerrystä. Kun ristiriitaiset ajatukset tyyntyvät, veden pinta rauhoittuu ja taivas ja kaikki siinä oleva heijastuu kirkkaasti ja puhtaasti.

Jos asetat sinetöidyn vesipullon vesisäiliöön, pullon sisältö pysyy erillään ympäröivästä vedestä. Mutta jos poistat sinetin, pullossa oleva vesi sekoittuu säiliön veteen. Samoin tavalliset ihmiset etäännyttävät Jumalan elämästään, koska tietämättömyys tukkii heidän tietoisuutensa astian. Mutta kun sinetti avataan asianmukaisen meditaation avulla, etsijä kokee Jumalan rauhan sekä kehon sisällä että ulkopuolella. Lisääntyvän meditaation myötä rauha kasvaa ja hengellinen ilo uudistuu.

Jumala ympäröi ihmiskuntaa joka puolelta, mutta he eivät havaitse Häntä. He eivät voi tuntea Hänen todellista läsnäoloaan sisällään ja ympärillään, elleivät he poista tietämättömyyden tulppaa tai verhoa ja upota tietoisuuttaan Hänen pyhään tietoisuuteensa.

Jos ihminen hukkuu aineellisten halujen mereen, hän hukkuu, mutta jos hän hukkuu Jumalan mereen, hän elää ikuisesti.

Ja kun löydätte Jumalan, ystäväni, tunnette todellista ja kestävästä tyytyväisyyttä

Ihmissuhteet voivat katketa ja katketa, mutta Jumala ei hylkää sinua

Vaikka kaikki hylkäisivät sinut ja jättäisivät sinut, niin kauan kuin Jumala on kanssasi, kaikki on sinun

Rauha, armo ja Jumalan siunaus olkoon teidän kanssanne

Jooga ja korkeammat havainnot

Jooga on kokoelma tieteellisiä menetelmiä ihmissielun yhdistämiseksi jumalalliseen. Me olemme peräisin Jumalasta

ja meidän on palattava hänen luokseen. Olemme
näennäisesti erillään hänestä ja meidän on tietoisesti
palautettava ykseytemme hänen kanssaan. Jooga opettaa
meille, kuinka ylittää erillisyyden illuusio ja toteuttaa
ykseytemme Jumalan kanssa. Englantilainen runoilija Milton
kirjoitti ihmissielusta ja siitä, kuinka se voi saada takaisin
autuutensa. Tämä on joogan perimmäinen tavoite: palauttaa
kadotettu henkisen tietoisuuden paratiisi, jonka kautta
ihmiskunta tietää olleensa ja aina pysyvänsä yhtenä
.jumalallisen hengen kanssa

Uskonnon todellisten perusteiden tulisi olla tiedettä, jota
kaikki etsijät voivat soveltaa saavuttaakseen ainoan
.Jumalan. Jooga on tuo tiede

Uskontoon on kiireellinen tarve tieteellisemmän
lähestymistavan löytämiseksi. Erilaiset jäykät opit ovat
pitäneet ihmiset jakautuneina, vaikka itseään vastaan
jakautunut talo ei voi pysyä pystyssä. Eri lahkojen ja
uskontojen yhtenäisyys voidaan saavuttaa vain, kun näiden
uskontojen seuraajat ja harjoittajat saavuttavat aidon
sisäisen ymmärryksen Jumalasta. Vain silloin meillä on
todellinen veljeys ihmiskunnan keskuudessa Jumalan isyyden
.alaisuudessa

Kaikki suuret maailmanuskonnot puhuvat Jumalan
löytämisen välttämättömyydestä ja ihmiskunnan
veljeydestä, ja niiden opetukset sisältävät moraalisia
perusteita ja eettisiä periaatteita. Mikä sitten luo näiden
uskontojen väliset erot ja jakolinjat? Se on sokeaa fanatismia
ihmisten mielissä. Emme voi tavoittaa Jumalaa keskittymällä
opilliseen jäykkyyteen, vaan pikemminkin jumalallisen
hengen todellisen tuntemuksen kautta. Kun ihmiset
ymmärtävät universaalit totuudet, jotka muodostavat eri
uskontojen olennaisen perustan, kaikki uskonnolliseen
fanatismiin liittyvät vaikeudet katoavat. Kaikki ihmiset ovat

minun perheeni ja rakkaitani, ja siksi palvon Jumalaa kaikissa
.Hänen kunniakseen rakennetuissa temppeleissä

Meidän on alettava rakentaa globaalia yhtenäisyyttä,
joka perustuu kaikkien uskontojen temppelin konseptiin ja
kunnioittaa kaikkia uskontoja, jotka vaativat Jumalan
palvontaa ja ohjaavat seuraajiaan Hänen luokseen. Tällaisia
temppeleitä, jotka on omistettu ainoalle Jumalalle, jota kaikki
uskonnot palvovat, on rakennettava kaikkialle, ja ennustan
tämän tapahtuvan tulevaisuudessa. Idän ja lännen kansojen
on ikuisesti purettava – ja tuhottava – kapeat, keinotekoiset
esteet Jumalan huoneiden sisällä. Kun ihmiset saavuttavat
itsetuntemusta joogan avulla, he ymmärtävät, että he kaikki
.ovat Jumalan rakastamia ja valitsemia

Tämä hengellinen ykseys on ilmeinen suurissa, joilla on
itsetuntemusta. Sokea ei voi johdattaa sokeaa. Vain
hengellinen opettaja, joka todella tuntee Jumalan, voi aidosti
jakaa jumalallista tietoa muille. Voidakseen saada takaisin
jumalallisuutensa, tarvitaan tällainen valaistunut opettaja.

Jokainen, joka seuraa todellista opettajaa tai hengellistä
opasta, tulee heidän kaltaiseksi, sillä tällainen valaistunut
pyrkii nostamaan opetuslapsen heidän oman
itsetuntemuksensa tasolle. Kun löysin arvostetun opettajani,
päätin jäljitellä häntä kaikin tavoin: asettaa Jumalan yksin
sydämeni valtaistuimelle ja jakaa Hänen siunauksensa
.muiden kanssa

Viisaat sanovat, että syvimmän tiedon saavuttamiseksi
ihmisen on keskitettävä katseensa ja huomionsa
.kaikkitietävään henkiseen silmään

Syvässä keskittymisessä jopa ei-joogi rypistää kulmiaan.

Juuri tämä piste on tarkennuksen keskipiste ja pyöreän
silmän sijaintipaikka, joka on myös ikkuna henkiseen
oivallukseen. Tämä on todellinen "kristallipallo", johon joogi
katsoo ymmärtääkseen maailmankaikkeuden salaisuuksia.

Ne, jotka saavuttavat riittävän syvyyden keskittymisessään, pystyvät tunkeutumaan tämän "kolmannen" silmän läpi ja havaitsemaan Jumalan. Siksi totuuden etsijöiden on kehitettävä kykyä vapauttaa tietoisuutensa ja havaintokykynsä tämän kolmannen silmän kautta. Joogan harjoittaminen auttaa oppilasta avaamaan intuitiivisen .tietoisuuden ainoan silmän

Oivallus eli suora tieto ei perustu mihinkään aistihavaintoihin. Siksi sitä kutsutaan usein intuitiiviseksi kyvyksi (kuudenneksi aistiksi). Jokaisella on tämä kuudes aisti, mutta useimmat ihmiset eivät työskentele sen kehittämiseksi. Lähes kaikilla on kuitenkin ollut intuitiivinen kokemus. Ehkä heillä on tunne, että jotain on tapahtumassa, ja sitten se tapahtuukin, vaikka aistihavaintoja ei olekaan

On välttämätöntä kehittää suoraa, sisäistä ymmärrystä tai itsetuntemusta, sillä se, joka todella tuntee Jumalan, on itsevarma. He tietävät, ja he tietävät tietävänsä. Meidän on oltava yhtä varmoja Jumalan läsnäolosta kuin viikunoiden tai viinirypäleiden mausta. Ryhdyin esittelemään Jumalaa muille vasta sen jälkeen, kun opettajani näytti minulle polun täydelliseen harmoniaan Hänen kanssaan ja kun olin kokenut Hänen läsnäolonsa ja ymmärtänyt Hänen .olemassaolonsa sisälläni

Länsimaissa on aina keskitytty rakentamaan suuria kirkkoja ja katedraaleja palvontaa varten, mutta nämä massiiviset ja upeat rakennelmat harvoin auttavat Jumalaa etsiviä löytämään Hänet. Idässä keskitytään jumalallista tietoa omaavien ihmisten kasvattamiseen. Nämä valaistuneet yksilöt eivät kuitenkaan ole aina hengellisten etsijöiden saavutettavissa, koska he usein oleskelevat syrjäisillä ja eristäytyneillä retriiteillä. Siksi hengelliset keskuksat ovat välttämättömiä, joissa ihmiset voivat kokea jumalallisen läsnäolon, ja valaistuneet opettajat voivat

auttaa heitä tässä. Kuinka voi saada jumalallista tietoa opettajalta, joka ei tunne Jumalaa? Opettajani vakuutti minut Jumalan tuntemisen välttämättömyydestä ennen kuin yrittää puhua Hänestä muille, ja sydämeni on täynnä kiitollisuutta hänen ohjauksestaan. Todellakin, hän oli yhtä Jumalan
!kanssa

Jumala täytyy ensin havaita fyysisessä kehossa, ja jokaisen etsijän tulisi jalostaa ajatuksiaan päivittäin asettamalla sielunsa alttarille puhtaan, pyhän rakkauden viattomia, tuoksuvia kukkia. Se, joka löytää Jumalan sisältään, havaitsee myös Hänen läsnäolonsa jokaisessa temppelissä, kirkossa, moskeijassa, pyhäkössä ja .kokoontumisessa, johon hän astuu Jooga muuttaa teoreettisen teologian käytännön
kokemukseksi

Jumalan rakastaminen koko sydäimestä tarkoittaa mielen vetämistä pois aisteista ja sen tarjoamista Jumalalle. Koko olemuksen keskipiste on tarjottava Jumalalle meditaatiossa. Jokaisen Jumalan etsijän on opittava keskittämään mielensä. Rukous, joka lausutaan, kun mieli on samanaikaisesti keskittynyt muihin asioihin, on epärehellinen ja Jumalalle sopimaton. Jooganopettajat sanovat, että Jumalan löytämiseksi on ensin etsittävä Häntä .koko mielellä ja täysin keskittyneellä ajatuksella

Jotkut sanovat, että intialaiset sopivat paremmin joogan harjoittamiseen kuin toiset, ja että jooga ei sovi kaikille. Tämä ei pidä paikkaansa. Monet ihmiset pystyvät nykyään harjoittamaan joogaa enemmän kuin intialaiset, koska tieteellinen kehitys on antanut ihmiskunnalle runsaasti vapaa-aikaa. Idän on hyödynnettävä enemmän lännen edistynyttä teknologiaa elämän helpottamiseksi ja tyydyttämiseksi, ja lännen tulisi oppia idältä joogan käytännöllisiä, metafysisiä menetelmiä, jotta jokainen voi löytää tiensä Jumalan luo. Jooga ei ole uskonnollinen lahko,

vaan universaali, käytännöllinen ja sovellettava tiede, jonka
.kautta voimme löytää Jumalan

Jooga sopii kaikille: niin länsimaalaisille kuin
itämaisillekin. Ei voida sanoa, etteikö puhelin olisi idän juttu
vain siksi, että se keksittiin lännessä. Samoin idässä
kehitetty joogaharjoitukset eivät ole yksinomaan idän
.juttuja, vaan ne ovat koko ihmiskunnan hyödyksi

Syntyipä ihminen Intiassa tai missä tahansa muualla
maailmassa, hän kuolee jonain päivänä. Mutta ihminen voi
kadottaa itsensä Jumalaan joka päivä, vaikka vain hetkeksi.
.Jooga tarjoaa menetelmän ja kyvyn tehdä niin

Ihmiset elävät ruumiissa kuin vangit vankeudessa, ja
kun heidän aikansa on kulunut umpeen, he kärsivät häpeän
siitä, että heidät karkotetaan ulos. Ruumisrakkaus ei ole
muuta kuin rakkautta vankeuteen. Koska olemme tottuneet
elämään fyysisessä häkissä, olemme unohtaneet todellisen
vapauden merkityksen. Ei ole mitään tekosyytä sille, etteikö
vapautta tavoiteltaisi. Itsensä löytäminen ja oman ikuisen
luontonsa ymmärtäminen on elintärkeää jokaiselle ihmiselle.
.Jooga valaisee polkua

Sielun pitäisi nousta jälleen Jumalan luo
Ennen maailmankaikkeuden olemassaoloa oli olemassa
universaali tietoisuus. Mikä on universaali eli kosminen
tietoisuus? Se on Absoluuttinen Henki eli ääretön ja rajaton
Jumala, ikuisesti läsnä oleva, tietoinen ja alati uudistuva
autuus, piilossa kaikkien kosmisten muotojen, hahmojen ja
ilmiöiden takana. Kun luomakunta syntyi, kosminen
tietoisuus ilmeni aineellisessa maailmankaikkeudessa
henkisenä tietoisuutena, Jumalan mielen ja tietoisuuden
puhtaana heijastuksena, läsnä ja piilossa koko
luomakunnassa. Kun henkinen tietoisuus laskeutui ihmisen
fyysiseen kehoon, siitä tuli sielu eli ylevä tietoisuus:
jumalallinen autuus, ikuisesti läsnä oleva, tietoinen ja aina

uudistuva, olemassa yksilöllisesti fyysisessä rakenteessa.
Kun ihmissielu yhdistyy kehoon, se ilmenee itsetietoisuutena
eli egona. Jooga opettaa, että sielun on noustava
.tietoisuuden tikkaita tavoittaakseen jumalallisen hengen
Onnellisuuden salaisuus: jumalallisen läsnäolon
tunteminen

On täysin hienoa nauttia elämästä; todellinen onni on
siinä, ettei ole kiintynyt mihinkään. Nauti kukan tuoksusta,
mutta yritä nähdä Jumala siinä. Olen pitänyt aistini tietoisina,
jotta niitä käyttämällä voin aina ajatella Jumalaa ja tuntea
Hänen läsnäolonsa sydämessäni. "Silmäni luotiin näkemään
kauneutesi kaikkialla, oi Herra, korvani muovattiin
kuulemaan kaikenkattavaa ääntäsi." Se on joogaa: yhteyttä
Jumalan kanssa. Ei ole tarvetta mennä metsään löytääkseen
Hänet. Maailmalliset tavat sitovat meidät missä tahansa
olemmekin, kunnes vapaudumme niistä. Joogi tietää, miten
löytää Jumala sydämensä luolasta. Minne tahansa hän
meneekin, hän kantaa mukanaan siunattua tietoisuutta
.jumalallisesta läsnäolosta

Ihmiskunta ei ole ainoastaan laskeutunut
aistitietoisuuden tasolle, vaan siitä on tullut myös
aistitietoisuuden poikkeavien tilojen, kuten ahmatin, vihan ja
kateuden, orjuuttama. Ihmiskunnan on päästävä eroon
näistä epäpuhtauksista ja poikkeavuuksista löytääkseen
Jumalan. Sekä itämaisten että länsimaisten on vapaututtava
tästä aistillisesta orjuudesta. Tavallinen ihminen saattaa
suuttua, koska hänelle ei ole tarjoiltu kahvia, vakuuttuneena
siitä, että tämä puute aiheuttaa hänelle päänsärkyä!
.Täydellinen joogi on vapautunut ihminen

Jokaisella on potentiaalia olla joogi missä tahansa he
ovatkin juuri nyt. Mutta meillä on taipumus ajatella, että
kaikki tavallisen elämämme ja tapojemme ulkopuolella oleva
.on outoa ja vaikeasti saavutettavaa

Joogan harjoittaminen antaa vapauden. Jotkut joogit vievät irtautumisen ja asketismin äärimmäisyyksiin. He sanovat, että tulisi nukkua naulavuoteella ilman häiriöitä, ja he määräävät muita fyysisen kurin muotoja, joilla ei ole pohjaa islamilaisissa opetuksissa. On totta, että joku, joka voi istua naulavuoteella ja silti ajatella Jumalaa, osoittaa valtavaa henkistä voimaa. Mutta tällaiset poikkeukselliset saavutukset ovat tarpeettomia; voi yksinkertaisesti istua .tuolilla tai mukavalla sängyllä ja mietiskellä Jumalaa

Joogamestari Patanjali sanoo, että mikä tahansa fyysinen asento, joka pitää selkärangan pystyssä, sopii meditaatioon eli joogiseen keskittymiseen Jumalaan. Ei ole välttämätöntä tehdä vääntyileviä kiertoliikkeitä harjoitusten tekemiseksi, jotka vaativat poikkeuksellista fyysistä kestävyyttä ja notkeutta, kuten Hatha-jooga. Jumala on perimmäinen tavoite, ja Hänen läsnäolonsa tunne on se, mihin meidän tulisi pyrkiä ja tehdä töitä sen saavuttamiseksi. Bhagavad Gita sanoo: "Se, joka on täysin uppoutunut Jumalaan ja uppoutunut Häneen, on ".tasapainoisin kaikista

Intialaiset joogit ovat osoittaneet täydellisen vastustuskyvyttömyytensä äärimmäiselle kylmyydelle ja kuumuudelle sekä hyttysten ja muiden ärsyttävien hyönteisten puremille. Nämä ominaisuudet eivät ole joogin pätevyyden edellytyksiä, vaan pikemminkin taitavan harjoittajan luonnollisia ominaisuuksia. Pyri poistamaan tai sietämään epämiellyttäviä tekijöitä tarvittaessa ilman, että joutuu psyykkisesti ahdistuneeksi. Jos voi olla puhdas, ei ole tarvetta olla likainen. Pienessä mökissä asuminen voi olla yhtä kiintynyt kuin suuressa palatsissa asuminen. Suurin tekijä hengellisen menestyksen saavuttamisessa on ahkeruus ja sinnikkyys. Sato on todellakin runsas, mutta harvat ovat halukkaita korjaamaan sen! Maailmalliset etsivät

Jumalan lahjoja ja suosiota, mutta viisaat etsivät itse
.Antajaa

Joogiksi haluavan on meditoitava. Aamulla herätessään joogi ei ajattele ensin ruokaa kehonsa ravitsemiseksi, vaan tarjoaa sielulleen jumalallisen yhteyden nektaria. Syvän meditaation inspiroimana hän voi suorittaa kaikki päivittäiset velvollisuutensa ilolla ja odotuksella. Jumala loi tämän maan sellaisena kuin se on tarkoituksella. Hänen suunnitelmansa on, että ihmiskunta pyrkii parantamaan maailmaa. Länsimaalaiset pyrkivät äärimmäisyyteen pyrkiessään jatkuvasti uusiin ja parempiin aineellisiin mukavuuksiin, kun taas itämaalaiset pyrkivät äärimmäisyyteen tyytymällä siihen, mitä heillä on. Länsimaisen impulsiivisen hengen ja harkitun itämaisen hengen välillä on jotain toivottavaa, ja .meidän on löydettävä keskitie näiden kahden välille

Meditaatio luo joogin

Jumalan löytämiseksi ihmisen tulisi meditoida joka aamu ja ilta, ja aina kun mahdollista päivällä. Lisäksi on tärkeää, että meditoijan on omistettava muutama tunti joka arkipäivä meditaatiolle. Tämä ei ole kohtuutonta. Jotkut ihmiset harrastavat harrastuksiaan tuntikausia joka päivä väsymättä tai kyllästymättä. Niiden, jotka haluavat kehittyä hengellisesti, tulisi omistaa enemmän aikaa Jumalalle. Meidän on saatava Jumala tuntemaan, että rakastamme Häntä yli kaiken. Kun ihminen oppii meditoimaan ja pystyy syventymään korkeampaan tietoisuuteen, hän ei tarvitse enempää kuin viisi tuntia unta päivässä. Joitakin tunteja yöstä, aamuvarhaisesta ajasta ja pyhäpäivistä voi käyttää itsetutkiskeluun ja Jumalan mietiskelyyn. Tällä tavoin kuka tahansa, jopa kiireisin ja sitoutunein ihminen, voi halutessaan tulla joogiksi ilman, että hänen tarvitsee käyttää .turbaania tai kasvattaa pitkiä hiuksiaan

Palvontapaikkoja ovat solut, ja hunaja on varma tieto siitä, että ihminen on henki ja yhtä Jumalan kanssa. On totta, että Jumala on läsnä kaikissa palvontapaikoissa, mutta pelkkä pyhiin paikkoihin meneminen ei riitä vakuuttamaan Jumalaa paljastamaan itsensä. Usein palvontapaikoissa käyminen on hyvästä, mutta päivittäinen meditaatio on parempi, ja molemmat tulisi tehdä yhdessä, koska palvontapaikoissa käyminen tuo väistämättä inspiraatiota, kun taas päivittäinen meditaatio johtaa suurempaan hengelliseen edistymiseen. Kun etsijän sydän on kiihkeä ja kun hän lausuu rukouksen rukouksen perään, Jumala vastaa .hänen kutsuunsa

Tämä horjumaton omistautuminen on välttämätöntä Hänen löytämiselleen. Jotta voi olla joogi ja samanaikaisesti pysyä ajan hengen ja vaatimusten tasalla, on mietiskeltävä kotona, kurinalaistettava itseään ja täytettävä kaikki velvollisuudet rakkaudesta ja palveluksesta Jumalaa kohtaan. Suurin haluni on rakentaa Jumalalle temppeleitä ihmisten sieluihin ja todistaa Jumalan säteilevän hymyn heidän kasvoillaan. Suurin saavutus elämässä on, että ihminen omistaa temppelin Jumalalle omassa sielussaan. Tämä on helposti saavutettavissa, ja juuri tätä tarkoitusta varten itsetuntemus tuli maailmaan. Se, joka asettaa Jumalan valtaistuimelleen sielussaan, on joogi ja voi sanoa kanssani, että jooga on itää, pohjoista, etelää ja länttä varten. Se on kaikille ihmisille poikkeuksetta. Teologiset polut ovat toissijaisia reittejä, kun taas joogan polku on valtatie, joka johtaa jumalallisen autuuden palatsiin, josta .kerran saavutettuna ei koskaan poistu

Rauha olkoon sinulla

hengelliset siemenet

Opetä minua, Herra, olemaan rohkea ja urhea, päättäväinen ja sinnikäs, samalla varoen ja varovainen.

Jumala on sydämessäni ja ympärilläni, varjelee ja valvoo minua. Siksi karkotan pelon pimeyden, joka kätkee Hänen ohjaavan valonsa minulta ja saa minut kompastumaan virheiden pimeyteen.

Meistä tulee niiden kaltaisia, joiden kanssa istumme ja olemme tekemisissä, ei vain keskustelun ja vuorovaikutuksen kautta, vaan myös heidän säteilemiensä näkymättömien magneettisten värähtelyjen kautta. Kun astumme heidän magneettikenttäänsä, heidän magnetisminsa vaikuttaa meihin tiedostamattamme. Siksi on erittäin tärkeää, että hengellistä kasvua haluavat seurustelevat niiden kanssa, joilla on hengellisiä taipumuksia, jotta he voivat rohkaistua, säilyttää innostuksensa ja vaalia kaipaansa Jumalaa kohtaan.

Valaistuneet näkemykset keräävät totuuden ruusuja ja pyrkivät valaisemaan ja kaunistamaan sieluja jaloilla ominaisuuksilla päästäkseen viisauden paratiisiin.

Rakkautesi, Herra, riittää kaikkeen

Vaikka kosminen rakkaus pilkistää esiin monitahoisen ihmisrakkauden pienistä ikkunoista, sillä hetkellä kun luulet nähneesi sen, se jatkaa matkaansa ja jatkaa matkaansa, kunnes pystyt näkemään sen koko olemuksen kosmisen tietoisuutesi ikkunasta.

On parempi, että istumme yhdessä ja keskustelemme mielipiteistämme avoimin mielin ja keskinäistä kunnioitusta osoittaen, muistaen, että viisaat ihmiset eivät riitele, vaan keskustelelevat rauhallisesti ja järkevästi.

Ihmisen tulisi kouluttaa itseään ja perheenjäseniään pidättäytymään juoruamisesta tai pahasta puhumisesta toisista ja keskittyä sen sijaan itsensä kehittämiseen ja omien virheidensä korjaamiseen. Meidän ei pitäisi vihata toisia vain siksi, että he ovat erilaisia kuin me tai koska heidän mielipiteensä eroavat omistamme, eikä meidän pitäisi vaatia, että omat uskomuksemme ovat ainoita oikeita.

Oi rakkauden lähde, anna meidän tuntea, että sydämemme täyttyvät ja janomme sammuu rakkautesi alati virtaavalla runsaudella.

Ihmisen tulisi oppia kuuntelemaan enemmän kuin puhumaan, istumaan hiljaa ja nauttimaan muiden seurasta.

Kun auringonvaloa kohdistetaan suurennuslasin läpi pieneen pisteeseen, se tuottaa lämpöä, ja tämä lämpö voi sytyttää puun, kankaan, paperin ja muita materiaaleja.

Samoin, kun mieli on tarkasti keskittynyt, sen keskittynyt energia voi polttaa pois jokaisen epäonnistumisen taustalla olevan pahan ja epäilyksen juuret ja saada viisauden valon loistamaan kirkkaasti ja säteilyllä.

Kun mieli asettuu sopusointuun Jumalan, kaiken hyvyyden lähteen ja kaiken siunatun voiman alkuperän, kanssa, se tulee tietoiseksi jumalallisesta läsnäolosta ja omaa kaikki menestyksen elementit. Nämä elementit ovat läheisesti kytköksissä Jumalan valtavaan voimaan, joka kykenee luomaan uusia syitä ja mahdollisuuksia menestykseen millä tahansa alalla.

Kun tuskan ja hämmennyksen kuoret laskeutuvat ympärilleni, anna minun, oi Herra, tuntea oloni turvallisesti ja varmaksi suojelevan läsnäolosi valloittamattomassa linnoituksessa.

Rakkaus on sydämen hymni, jota sielu laulaa Jumalalle

Krooninen janoni voi sammuttaa vain siunattu kosketuksesi sieluuni, joka palaa kaipauksesta Sinua kohtaan. Epätoivon myrsky on laantunut, toivottomuuden tuulet ovat tyyntyneet, ja rauhasi pisarat ovat kostuttaneet jokaisen olemukseni säikeen, täyttäen sydämeni tyytyväisyydellä, ja nyt laulan ja lausun siunattua nimeäsi.

Oi Jumala, tee minusta paratiisilintu, joka saa iloa vain juodessaan parantavia lähteitäsi, jotka virtaavat pyhimmän läsnäolosi taivaista kaikkialla.

Totuus tulee ensimmäisenä tietoisuuteemme kuin ohuet, kirkkaat kastepisarat [ruusun terälehdillä]

Olipa roolisi elämän näytelmässä kuinka pieni ja vaatimaton tahansa, sen merkitys näytelmän onnistumisen kannalta on yhtä suuri kuin suurimpien roolien.

Jumala, anna minun katsoa hyveen lakeja, ei pelolla ja huolella, vaan lohdulla ja rakkaudella. Ja anna minun muistaa, että hyve, jonka periaatteita voi olla aluksi vaikea noudattaa, lopulta asettaa päähäni onnen ja tyytyväisyyden kruunun, kun sen lakeja noudatetaan.

Ja auta minua, Herra, etten unohtaisi, että paha, joka alussa lupaa nautintoja ja iloja, tuo jälkeensä paljon surua ja kurjuutta.

Ihmisen rakkautta on laajennettava ja jatkettava kohti jumalallista rakkautta

Jumalallinen rakkaus pyrkii ilmaisemaan itseään ihmissieluissa avioliiton ja vanhempien välisen rakkauden sekä ystävien välisen rakkauden eri kanavien ja ilmaisujen kautta.

Perheiden ja yhteiskunnan moninaiset ja monimuotoiset ihmissuhteet ovat välttämättömiä motiiveja puhdistaa inhimillinen rakkaus epäpuhtauksista ja muuttaa se puhtaaksi hengelliseksi rakkaudeksi.

Vahvistukset:

Jokaisen päivän sarastaessa hukutan kaikki tapaamani ilon aaltoiin

Olen henkinen auringonsäde kaikille, jotka kohtaavat poluni

Sytytän hymykynttilöitä surullisten ja kurjien sydämiin

Meidän ei ollut määrä elää karujen halujen autiudessa ja hiipuvien toivojen kurjuudessa. Auta meitä, oi Herra, murtamaan meitä sitovat kahleet ja raivaamaan tiemme horjumattomalla päättäväisyydellä rajoitusten erämaan läpi kohti onnellista uuteen maahan.

Herra, anna minun tuntea läheisyytesi ja aistia läsnäolosi tunteideni syvyyksissä ja anna minun ymmärtää, että valoisa viisautesi tukee ymmärrystäni ja että elämäni on ainutlaatuisen ja ainutlaatuisen elämäsi ilmentymä.

Julmuus on hengellinen sairaus, ja jokainen, joka langettaa julmiin tekoihin tai tunteisiin, tuo itselleen onnettomuutta ja vahingoittaa hermostoaan.

Sydän on tunteiden keskus, eikä toisen ihmisen sydäntä pidä kajota.

Jumala on minun todellinen rikkauteni ja olen rikas hänen kauttaan

Harmoninen luonto sanoin:

Itsekuri

Rakastaa muita

Ystävällisyys eläimiä kohtaan
Hyvien ominaisuuksien rakkaus
Rakkaus rauhaan ja hiljaisuuteen
Rakkaus suuruutta kohtaan
Osoittaa myötätuntoa köyhiä ja apua tarvitsevia
kohtaan ja auttaa heitä
Automaattinen rehellisyys seurauksista riippumatta
Velvollisuuden suorittaminen rakkaudesta velvollisuutta
kohtaan ja kunnioituksesta sitä kohtaan
Vanhurskauden ja uudistuksen rakkaus
Nauttii kirjallisesta mausta ja tekee mitä pitääkin
Itsekunnioitus
Vaativuutta
Raikkaus
Uskollisuus
Ritarillisuus
kärsivällisyys
Toleranssi
Se jäljittää suurten sielujen ja valaistuneiden mielten
jalanjälkiä
Rehellisyys
Kuntoilu
ystävällisyys
Yksinkertaisuus ja selkeys
Saldo
Hengelliset tunteet
Tyytyväisyys
Rakkaus fyysiseen ja henkiseen puhtauteen
Nöyryys ja ylimielisyyden välttäminen
Hyvyyden rakkaus
Oikeudenmukaisuus
Muistaen ystävällisyyttä, jota on osoitettu sitä
ansaitseville
Pyhien asioiden kunnioittaminen
Vihkosesta: Psykologinen kaavio

Hengellisiä tunteita voidaan kokea harjoittamalla mieltä nauttimaan kauniiden ajatusten hyveistä ihmisen sisällä olevassa piilotetussa valtakunnassa.

Oi Herra, ihmissydämistä virtaava rakkaus on houkutellut minua etsimään puhtaan rakkauden lähdettä sinusta.

Sieluni hiljaisuudessa kumarrun nöyrästi läsnäolosi eteen, tietäen, että opastat minua aina itsetuntemuksen poluilla.

Minä etsin sinua, Jumalani, kunnes löydän sinut, ja kun löydän sinut, otan kiitollisena vastaan kaikki siunaukset ja hyvät asiat, joita minulle annat.

Ajatusteni yksinäisyydessä kaipaen, oi Herra, kuulla äänesi. Karkota minusta painajaiset karkeista äänistä, jotka yhä lymyävät muistojeni somuissa. Haluan kuunnella tyyntä ja sointuvaa ääntäsi ikuisesti sieluni rauhassa.

Oi Herra, anna armoni sateiden vuodattaa sielujemme ylle ja pestä pois niihin takertuvan tietämättömyyden lieju, jotta ne voisivat palauttaa puhtautensa ja läpinäkyvyytensä ja loistaa jumalallisella valollasi.

Olipa kyseessä sitten vuoristoluolat, vilkkaiden katujen keskipiste tai nykyajan elämän viidakot, minne ikinä menemmekin ja minne käännyimmekin, itään ja länteen, pohjoiseen ja etelään ja kaikkialla, anna meidän, oi Herra, tuntea läheisyytesi, jotta sydämemme saisivat rauhoittua suojelevasta läsnäolostasi.

Olkamme kuin kukat ja ruusut, ja levittäkäämme hellyyden ja ystävällisyyden terälehtiä, kun meidät ymmärretään väärin, sillä itsehillinnällä ja oikealla käytöksellä ymmärrämme olevamme olennainen osa suurempaa hyvää.

Juo kylliksesi rauhan vesistä, joka virtaa suotuisten olosuhteiden lähteistä ja päättäväisyydestäsi suhtautua asioihin myönteisesti ja omaksua rakentava asenne.

Älä etsi onnea vain hienoista vaatteista, herkullisesta ruoasta, ylellisistä huonekaluista, ylellisyydestä ja hemmottelusta, sillä nämä asiat vangitsevat onnesi ulkokuoren taakse. Anna sen sijaan mielikuvituksesi lentää rajattomien ideoiden valtakunnan yläpuolelle.

Itse asiassa kaikki kärsivät jossain määrin vihan ongelmasta, elleivät he ole saavuttaneet pitkälle edenneen tietoisuuden astetta, henkisen ekstaasin astetta tai tyyneyden tilaa.

Viha – missä muodossa tahansa – johtuu kyvyttömyydestä täyttää halua. Sisäisen ilon puuttuessa, joka syntyy sielun yhteydestä jumalalliseen lähteeseensä, ihminen yrittää täyttää halunsa aistillisten nautintojen kautta, jotka ovat luonnostaan epämiellyttäviä niiden pysyvyyden ja usein epäterveellisten seurausten vuoksi.

Nuo halut usein synnyttävät turhautumista ja sitten vihaa, mikä johtaa henkisen tietoisuuden tuhoutumiseen.

Tehokkain tapa voittaa viha on puuttua sen perimmäiseen syyhyn: haluihin. Mitä enemmän haluja, sitä enemmän turhautumista.

Kaikkien halujen täyttäminen on mahdotonta, koska himot ovat kyltymättömiä ja rajattomia. Mitä enemmän pyrimme täyttämään halua, sitä kiintymyksellisemmäksi tulemme, ja mitä vahvempi kiintymyksemme on, sitä suurempi on tuskamme, kun meiltä riistetään kaikki, mikä tyydyttäisi himojamme ja täyttäisi toiveemme.

Menestys, mukava elämä, parantumattomien sairauksien paraneminen ja tapojen hallinta – kaikki nämä ovat saavutettavissa.

Jos olet käyttänyt kaikki menetelmät ja aineelliset ponnistelut loppuun ja todennut ne hyödyttömiksi, avaa sisäinen ovi, niin hengellinen voima virtaa sisään ja ajaa ulos kaikki heikkoudet, epäonnistumiset ja turhautumisen.

Jos etsit Jumalan apua meditaatiossa ja syvässä, hiljaisessa keskittymisessä, löydät ehtymättömän hengellisen voiman reservin.

Jumala on puolueeton ja vastaa kaikille, jotka vilpittömästi etsivät hänen apuaan

Kun löysin Jumalan sisältäni, löysin Hänet kaikkialta
Minulla on ollut valtava kaipausta Häneen lapsesta asti, ja kerran pienenä poikana kirjoitin Hänelle kirjeen. Kyllä, kirjoitin kirjeen Jumalalle ja otsikoin sen seuraavasti:

"Jumalalle taivaassa" ja laitoin sen postilaatikkoon

Kun kirjoitamme jollekulle, odotamme vastausta. Kun en saanut vastausta, vuodatin runsaasti kyyneleitä, mutta vastaus tuli lopulta luokseni, ei paperille painettujen sanojen kautta, vaan hämmästyttävän, valoisan näyn kautta.

Jokainen voi saada vastauksen Jumalalta, jos yritys on vakava ja ponnistelu jatkuvaa.

Jos osoitat kysymyksesi Jumalalle, käärit ne syvään tunteeseen ja lähetät ne mietiskelyn postissa, saat vastauksen rehellisesti ja varmasti.

Rauha kumpuaa sielun sisältä; se on siunattu sisäinen ympäristö, jossa onnellisuus kukoistaa ja kukoistaa.

Ihmiset hyväksyvät helposti monia harhakäsityksiä rajoituksista ilman vakavaa kyseenalaistamista, antaen siten näiden käsitysten hallita elämänsä ja kohtaloaan. Ajattelijat eivät helposti hyväksy vallitsevaa tilannetta; pikemminkin he pyrkivät muuttamaan sitä, ja juuri tämä mahdollistaa edistyksen.

Ajattelijat pohtivat ympäristöään ja hämmästyvät näkemästään. He katsovat tarkasti ja kyseenalaistavat, miksi asiat tapahtuvat tai eivät tapahdu tietyllä tavalla.

Syömisen, nukkumisen ja työnteon lisäksi ihmisen odotetaan saavan jotain arvokasta tältä elämältä

Itsekkyys on kitkettävä pois, ja se voidaan saavuttaa viljelemällä altruismia. Meidän on välitettävä muista, ja paras tapa opettaa tätä on hyvällä esimerkillä.

On vaikea nauttia vauraudesta ja mukavasta elämästä itsekkyyden ja ahneuden aikakaudella. Kun voimme sanoa: "Jumalan siunaukset ovat minulle ja myös sinulle", tämä maailma on parempi paikka.

Kun kävelemme kaupungin kaduilla, huomaamme olevamme muurien ympäröimiä, mutta kun nousemme lentokoneeseen, kaikki esteet katoavat ja näemme jakamattoman avaruuden. Samoin kun kävelemme eristäytyneen ja ahdasmielisen kaupungin läpi, tunnemme olevamme jäykkien ja rajoittuneiden dogmaattisten ajatusten vangitsemia. Mutta kun nousemme avoimeen ja laajojen horisonttien lentokoneeseen, näemme rajattoman tilan ihmiskunnan veljeyttä ja rakkautta.

Pahan jyrkkiä polkuja pitkin luisuva ihminen ei tunne vastustusta, mutta heti kun hän yrittää taistella haitallisia tapoja ja vääriä taipumuksia vastaan omaksumalla itsehillinnän hengellisiä lakeja, hän huomaa lukemattomien kiusausten heränneen taistelemaan hänen ponnistelujaan vastaan ja estämään hänen jaloja pyrkimyksiään.

Joskus ajatukset ovat tehokkaampia kuin sanat. Ihmismieli on tehokkain lähettäjä ja vastaanottaja. Jos lähetät jatkuvasti positiivisia, rakkaudella kyllästettyjä

ajatuksia, näillä ajatuksilla on positiivinen vaikutus muihin. Samoin jos heijastat kateudella tai vihalla latautuneita ajatuksia, muut ottavat vastaan nuo ajatukset ja vastaavat samankaltaisilla.

Pyydän Jumalaa tukemaan ponnistelujasi voimallaan ja siunauksillaan. Jos rukous on vilpitön ja aikomukset puhtaat, haluttu muutos tapahtuu Jumalan avulla.

Menneen vuoden kaiut suruineen ja nauruineen ovat vaimentuneet, ja nyt uudenvuodenlaulun kaiku laulaa rohkaisevasti, julistaa toivoa ja **kuiskaa** :

"Muokkaa elämäsi täydellisesti. Hylkää vanhojen pelkojen rikkaruohot. Kerää ja säilytä menneisyyden autiosta puutarhasta vain ilon, saavutusten, toiveiden, hyvien ajatusten ja tekojen sekä jalojen, ylevien halujen siemenet."

Jokaisen uuden päivän kasteiseen maaperään kylvä nuo mahtavat siemenet, kastele niitä ja huolehdi niistä, kunnes ne kasvavat ja täyttävät elämäsi kukinnan harvinaisilla eduilla.

Uusi vuosi kuiskaa:

"Herätä tapojen vangitsema henki ja kannusta sitä uusiin, hyödyllisiin pyrkimyksiin. Älä koskaan lopeta yrittämistä äläkä koskaan lepää, ennen kuin saavutat ikuisen vapauden ja voitat karman (menneiden tekojen jatkuvasti jahtaavat ja tavoittelevat seuraukset)."

Virkistynein mielin ja alati uudistuvan ilon hurmioimana iloitkaamme yhdessä ja kävelkäämme käsi kädessä kohti taivaallista taloa, josta emme enää koskaan poistu.

Viha ja norsun muisti

Niiden, jotka haluavat sisäistä rauhaa, on ymmärrettävä, miten viha syntyy ja miten sillä on usein vakavia seurauksia.

Vihan aiheuttaman sisäisen tasapainon menetyksen vuoksi monet ihmiset ovat vastoin tahtoaan muuttuneet rikollisiksi ja verenhimoisiksi tappajiksi.

Halujen tukkiminen sokaisee mielen. Kun halujen sumu valtaa ihmisen mielen, hän menettää järkensä ja käyttäytyy tavalla, joka ei sovi jalolle ihmiselle.

Järjen menetys hämmentää synnynnäistä harkintakykyä, joka on kaiken järkevän toiminnan ja hyvän aikomuksen liikkeellepaneva voima.

Kun ihmisen henkisen ajoneuvon ohjauspyörä toimii virheellisesti, hän joutuu väistämättä onnettomuuteen ja voi joutua tuskan ja kurjuuden syövereihin.

Esimerkiksi: Mies ajaa onnellisena, ja matkalla puistoon hänen vaimonsa pyytää häntä vaihtamaan suuntaa ja menemään puiston sijaan vaimonsa luokse. Tässä kohtaa hänen onnensa muuttuu vihaksi.

Valitsin tämän esimerkin, koska se on yleinen ilmiö. Normaaleissa tapauksissa aviomies joko hylkää vaimonsa pyynnön tai suostuu närkästyneenä ja tyytymättömänä, ja näin yleensä tapahtuu. Molemmissa tapauksissa viha ottaa vallan, ilmapiiri kiristyy ja rauha häiriintyy.

Joissakin tapauksissa viha voi muuttua tragediaksi väkivaltaisille. Viha voi vaikuttaa muistiin, tai kuljettaja voi unohtaa ajaa varovasti ja tarkkaavaisesti tai laiminlyödä liikennevalojen noudattamisen, mikä johtaa törmäykseen tai, Jumala varjelkoon, kuolemaan.

Yhteenvetona voidaan todeta, että viha lukitsee tahdon ohjauspyörän elämän vaunuihin ja estää sitä saavuttamasta aineellisia ja henkisiä tavoitteitaan.

Norsun muisti:

Kyky nimeltä "muisti" on lahja Jumalalta ihmiskunnalle, ja mikä suuri siunaus se onkaan! Muisti on annettu myös eläimille; ilman sitä ne eivät pystyisi tunnistamaan poikasiaan. Joillakin eläimillä on erinomainen muisti, kuten seuraava tarina norsusta havainnollistaa.

Kun valtava norsu kuljetti puutavaraa, kuten monet koulutetut norsut idässä tekevät, poika lähestyi sitä, pisti sen kärsään neulalla ja juoksi karkuun.

Vuosi kului tuosta tapahtumasta, ja sama norsu kohtasi saman pojan tiellä. Se oli suhteellisen sopiva hetki norsulle kostaa. Niinpä se kietoi kärsänsä pojan ympärille ja heitti hänet rajusti tien toiselle puolelle. Eläimillä siis on muistoja.

Kun sydän on täynnä Jumalan rakkautta ja silmät valaistuvat Hänen valollaan, ihmisen magnetismista tulee luonteeltaan hengellistä. Hengellisen magnetismin ja sen ylevän vaikutuksen sekä eläimellisen magnetismin, jota ohjaavat intohimot ja vaistot, välillä on valtava ero. Hengellinen magnetismi perustuu altruismiin ja muiden hyötyyn, kun taas eläimellistä magnetismia ohjaa itsekkyyys ja muiden hyväksikäyttö.

Ihminen voi antaa itselleen positiivisia suggestioita, joilla on hyödyllinen vaikutus alitajuntaan, mikä puolestaan vaikuttaa tietoiseen mieleen. Negatiiviset suggestiot, olivatpa ne sitten itse aiheutettuja tai toisen ihmisen tekemiä, ovat haitallisia aivoille ja niitä tulisi välttää.

Ihminen antaa meille neuvonsa ja jättää meidät sitten korjaamaan tekojemme hedelmiä [jotka voivat olla seurausta hänen vääristä neuvoistaan]

Jumalan tie johtaa aina onneen ja hyvyyteen

Syvän mietiskelyn läpinäkyvyydellä luovutan syvyyksiini jatkuvasti virtaavan jumalallisen valon ja kohotan rakkauteni ja kaipaukseni Kaikkivaltiaan puoleen.

Tunnen läsnäolosi, Herra, olemukseni syvimmissä sopukoissa ja näen sinun kukkivan rakkauteni puutarhassa. Kääri minut rakkautesi ja anna minun nauttia siunatusta tuoksustasi.

Oi Herra, anna minulle rauha, jotta sieluni löytäisi levon ja näkisi toivon säteet välinpitämättömyyden pilvien takaa. Loistakoon varmuuden valo sydämessäni, jotta voisin tuntea tyyneyttä ja hengellistä lohtua.

Loistakoon Sinun kunniasi, oi Herra, ja katoakkoon tietämättömyys maan rannoilta ikuisiksi ajoiksi, samoin kuin riita ja kateus. Hajota tietämättömyyden pimeys viisautesi valolla. Muuta heikkous vahvuudeksi ja hauraus päättäväisyydeksi ja kasta mieli ja henki parantavalla valollasi.

Aivan kuten auringonvalo on annettu kaikille, on kuitenkin niitä, jotka mieluummin elävät pimeydessä, niin jumalallisen viisauden valo tulvii kaikkialle, mutta on myös niitä, jotka katsovat maailmaa synkkien ajatustensa ikkunoiden takaa, tietämättömyyden tahraamana.

Oi Herra, vapauta meidät tietämättömyydestä ja sen vaikutuksista, peloista ja huolista, ja anna viisautesi tulvan pyyhkäistä pois kaikki rauniot ja roskat elämästämme.

Se, joka osaa olla onnellinen nykyhetkessä, on löytänyt tiensä Jumalan luo

Olen hyvien ajatusten, hyvän tahdon ja hedelmällisten, hyödyllisten toimien laivani kapteeni. Ohjaan elämäni laivaa aina kiinnittäen katseeni rauhan loistavaan planeettaan syvän Jumalan mietiskelyni taivaalla.

Ellemme itse päättä olla onnellisia, kukaan ei voi tehdä meitä onnellisiksi, eikä meidän pitäisi syyttää ketään siitä. Ja jos päätämme olla onnellisia, kukaan ei voi viedä sitä onnea meiltä.

Pandemiat, katastrofit ja väkivaltaiset luonnonmuutokset, jotka tuovat tuhoa, hävitystä ja laajalle levinnyttä vahinkoa, eivät ole "jumalallisia säädöksiä". Nämä katastrofit johtuvat ihmisten ajatuksista ja teoista. Aina kun

maailman herkkä hyvän ja pahan tasapaino häiriintyy ihmisten pahojen aikomusten ja väärinkäytösten aiheuttamien haitallisten aaltojen ja värähtelyjen kasautumisen vuoksi, seuraa kaaos ja laajalle levinnyt tuho. Maailma kärsii edelleen sodista, katastrofeista ja tragedioista, kunnes ihmiskunta korjaa virheellisen ajattelunsa ja käyttäytymisensä. Sodat eivät synny jumalallisena säädöksenä, vaan pikemminkin laajalle levinneen aineellisen itsekkyyden vuoksi. Jos ihmiset pääsisivät eroon yksilöllisestä, teollisesta, poliittisesta, hengellisestä ja kansallisesta itsekkyydestä, sodat lakkaisivat olemasta.

Kun aineellinen henki valtaa ihmisen tietoisuuden ja hallitsee ajattelua, se säteilee läpinäkyvää negatiivista säteilyä. Näiden negatiivisten värähtelyjen kumulatiivinen voima vahingoittaa vakavasti luonnon sähköistä tasapainoa aiheuttaen maanjäristyksiä, tulvia ja muita katastrofeja.

Jumala ei ole siitä vastuussa. Ihmisen ajatuksia on hallittava ennen kuin luonnon hallitseminen on mahdollista.

Pyrin tekemään vain jaloja ja kunnollisia tekoja rakkaudesta Jumalaan ja miellyttääkseni Häntä

Mieli on kynnettävä oikean havainnoinnin auralla, koska sen maaperä on kuiva ja kova. Maaperä on kostutettava valmiudella ja hyväksynnällä, ja uskon siemenet on kylvettävä vakoihin ja sitten kastettava tahdolla, joka on sopusoinnussa jumalallisen tahdon kanssa.

Luonnostaan rauhallinen ihminen säilyttää malttinsa ja pysyy rauhallisena kaikissa olosuhteissa. Hän ei myöskään anna tunteiden ja intohimojen hallita itseään ja johtaa huonoihin päätöksiin.

Sinä olet tähtien hohde, atomien energia, sydämien ystävällisyys, totuuden kauneus ja rehellisyyden suuruus.

Siunaa meitä, oi Herra, että voisimme osoittaa armoasi terveydessämme, älyllisissä pyrkimyksissämme ja hengellisessä elämässämme. Auta meitä täyttämään itsemme ylimmällä voimallasi, äärettömällä viisaudellasi ja rajattomalla aitoudellasi ja anna meidän tunnistaa, että Sinä olet terveyden lähde, elämän valtameri ja kaiken ymmärryksen ja tiedon lähde.

Oi jumalallinen rakkaus, sinä olet sydänten luolista säteilevä salainen kaiku ja hiljaisen tunteen ääni.

Olet sielujen näkymätön taikuri, ystävyys syvyyksistä säteilevä sädehtivä

Olet siunattu enkeli, joka kuiskaa suloisimmat sanat sieluille

Olet rakastavaisten hiljainen kieli ja näkymätön muste, jolla he kirjoittavat viestejä sydämensä sivuille.

Olet kaikkien jalojen tunteiden lähde, ja sydämesi ammentaa pulssinsa kosmisesta sydäimestä.

Rakkaus on kahden sydämen välinen hiljainen keskustelu, ja se on korkein kutsu kaikille eläville ja elottomille olennoille palata universaalin ykseyden taloon.

Rakkaus on elämän syke

Se kasvaa henkisen kukinnan puutarhassa ja uinuu ulkoisten kiintymysten pimeyden takana

Se on vanhin ja makein olemassa oleva nektari, säilöttynä sydänten pulloissa

Rakkaus on valo, joka murtaa pimeyden muurit yksilöiden, perheiden ja kansojen väliltä

Rakkaus on ystävyys kukka, joka kukoistaa ja kasvaa nuorten ja vanhojen pelloilla.

Rakkaus on portti taivaaseen ja hyvien sielujen laulu

Niiden, jotka haluavat uudistaa elämänsä, tulisi ensin tunnistaa positiiviset asiat, joita he haluavat tuoda elämänsä, ja sitten laatia ohjelma, jota he noudattavat päivittäin. He tuntevat suurta onnea päätöstensä pitämisen seurauksena.

Itsensä kehittämisen aikataulun noudattamatta jättäminen heikentää tahtoa ja asettaa esteitä edistymisen tielle

Ne, jotka mukautuvat elämän luonnolliseen järjestykseen, saavuttavat hedelmällisiä saavutuksia. Mikään laki ei estä ihmistä muuttumasta parempaan suuntaan ja toteuttamasta jaloja pyrkimyksiään. Mitkään esteet eivät voi estää ihmistä saavuttamasta korkeita tavoitteitaan, ellei hän epäsuorasti tunnusta näitä esteitä ja vakuuta itseään siitä, ettei voi voittaa niitä.

Aina kun muut arvostavat ponnistelujani hyvän tekemisessä, siellä voin tarjota parasta palvelusta.

Tosi rakkaus – sydämen ja sielun rakkaus – on jumalallisen rakkauden ilmentymä. Jumalallinen rakkaus pyrkii ilmoittamaan itsensä ihmiskunnan sydänten ja sielujen kautta. Jumala opettaa ihmiskunnalle jumalallista rakkautta täydellisen inhimillisen rakkauden kautta.

Kun tapaat jonkun ja hän kysyy: "Mitä kuuluu? Olen niin iloinen nähdessäni sinut", vaikka syvällä sisimmässään he tuntevat olonsa täysin epämukavaksi seurassasi, aistit heti heidän sisäiset tunteensa etkä halua puhua heille tai jäädä heidän luokseen. Pidän rehellisyydestä enemmän kuin teeskentelystä ja tekopyhyydestä.

Ihmisen sana on kaikki kaikessa, ja hänen on oltava luonnollinen ja rehellinen, kunnioitettava sanaansa ja pidettävä lupauksensa ja sitoumuksensa muille.

Jumala on henkisen voiman, viisauden ja yltäkyläisyyden lähde. Pyydä Häntä opastamaan sinua oikealle polulle saavuttaaksesi tavoittelemasi menestyksen. Varmista ensin, että aikomuksesi on hyvä, niin saat voimaa tavoitteesi saavuttamiseen.

Rakkaus on hengellinen ase, joka lopettaa kaikki sodat

Vilpittömyys on paljon vahvempaa kuin valhe ja panettelu. Jos pystyt suojelemaan itseäsi vilpittömyyden linnoituksessa, olet kunnioitettu mestari omassa valtakunnassasi.

Totuus voittaa, vaikka muut olisivatkin tehneet sinulle vääryyttä

Anna viisautta sitä etsiville, kunhan he haluavat valaistumista, ja tee parhaasi noustaksesi ja kiivetäksesi itsetuntemuksen tikkaita.

Jumalalle olen omistanut ja pyhittänyt ääneni, käteni, jalkani, sydämeni, ruumiini, tunteeni, tahtoni ja kaiken.

Kipu ei rajoitu vain kehoon; on myös älyllistä ja hengellistä kipua

On mahdotonta ajatella Jumalaa, kun mieli on täynnä kateutta, pelkoa ja epäilyksiä pahasta tai kun ihminen on sodassa itsensä kanssa.

Kärsimme surusta ja masennuksesta, muista epäterveistä temperamenteista ja psykologisista tiloista sekä ahdistuksista, joista useimmat ovat perusteettomia pelkoja. Hengellisellä tasolla kärsimme tietämättömyydestä sielujemme kuolemattomasta luonteesta.

Ne, jotka ovat sopusoinnussa Jumalan kanssa, näkevät henkeäsalpaavan kauneuden ja maistavat ylivertaista makeutta, jota ei voi kokea millään muulla tavalla.

Kun sieluni huusi Sinua, hiljaisuutesi pilvet purkautuivat, oi Jumala, ja armosi sade virtasi vuolaana, kunnes siitä tuli armosi tulva. Siunattu jokesi peitti olemukseni rannat, ja sieluni syöksyi ikuisuuden vesiin, ja pienen elämäni kupla liukeni kaikkialle ulottuvan olemassaolosi mereen.

- Mentorini opetti minulle, kuinka käyttää viisauden talttaa tehdäkseeni itsestäni temppelin, joka on jumalallisen läsnäolon arvoinen

Jos haluat saavuttaa jalon päämäärän, aloita suunnittelemalla sille mentaalinen malli. Voit nyt vakiinnuttaa minkä tahansa suunnan tietoisuudessasi, jos istutat vahvan idean mieleesi; silloin koko olemuksesi mukautuu tähän ideaan ja tekosi ovat sen mukaisia.

- Rakkaus ja suvaitsevaisuus ovat välttämättömiä harmonialle ja sopusoinnulle. Rakkaus yhdistää ja ravitsee kaikkea hyödyllistä ja kasvukykyistä, kun taas viha jakaa ja tuhoaa kaiken korjattavissa olevan.

Pelko on menestyksen suurin vihollinen, koska se poistaa halun yrittää, jota ilman ihminen ei voi menestyä.

Älyllinen uneliaisuus, ponnistelun puute ja sinnikkyiden puute ovat kaikki esteitä menestyksen tiellä. Tavoitteena ei pitäisi olla menestys sinänsä, vaan pikemminkin vanhurskas elämä, joka johtaa menestykseen. Liiallinen menestyksen halu voi olla este. Luova ponnistelu, jota tukee tahdonvoima ja luja halu saavuttaa tavoite, ovat välttämättömiä menestyksen saavuttamiseksi.

Jokainen ajatuksemme luo tietyn värähtelyn. Kun ajattelet Jumalaa koko olemuksellasi, mielelläsi ja raajoillasi – ja kuiskaat toistuvasti sisälläsi ”Oi Herra”, luot voimakkaan värähtelyn, joka tuo jumalallisen läsnäolon elämääsi.

Kun ymmärrämme, että Jumala on ikuinen rakkaamme ja jatkuva ystävämme, ja että Hänen rakkautensa meitä kohtaan on suurempaa kuin mikään muu rakkaus,

tunnumme Hänen läheisyytensä ja kosketamme Hänen läsnäoloaan, jolloin sydämemme rauhoittuu ja tunnumme äärimmäistä hengellistä rauhaa.

Kun meditoit Jumalaa ja tunnet sydämessäsi ja koko kehossasi voimistuvia ilon sykäyksiä, ja tuon ilon purkaukset tulevat luoksesi aika ajoin, tiedä, että Jumala on vastannut sydämesi kaipaukseen ja että kokemasi autuuden tunteet ovat todiste tästä vastauksesta.

Kun mieli saavuttaa korkeamman tietoisuuden tilan ja koskettaa ääretöntä täydellistä läsnäoloa, se tietää olevansa yhteydessä Jumalaan ja että kokemus on suloinen, mutta on mahdotonta ilmaista sanoin tuon yhteyden tilaa, jota on mahdotonta kuvailla.

En käyttänyt magnetismiani etsiäkseni aineellisia asioita, vaan pikemminkin vetäakseni puoleeni ikuisen ja katoamattoman jumalallisen läsnäolon.

Suo minulle, oi Herra, sydämeni syvimät kaipaukset ja anna minun kuulla siunattu äänesi sieluni syvyyksissä. En koskaan unohda Sinua, rakas Jumalani, enkä kulje elämän polkuja ilman Sinua. Ole ikuinen vieraani ja asu rauhani ja hengellisen iloni pyhäkössä. Anna sydämeni sykkiä rakkaudestasi ja anna ajatusteni toimia sopusoinnussa, jotta voin antaa rauhaasi ja rakkauttasi muille. Ja anna rakkautesi tuoksun säteillä sydämeni ruususta ja vetää puoleensa rauhaa etsiviä sieluja ja tuoda heidät luoksesi.

Siniseen verhoon maalatut vuoristomaisemat, ihmiskehon ällistyttävä mekaniikka, upeasti muotoillut kukat, hyvien sielujen jalous, ylevien ajatusten ylevyys ja rakkauden syvyys muistuttavat meitä kaikki ihmeellisestä ja äärimmäisen kauniista Luojusta.

Teen parhaani ja kaikkeni tehdäkseni itsestäni ja muista rikkaita ennen kaikkea Jumalan kautta. Rakennan viisauden taloja ikivihreiden rauhan puutarhojen keskelle, jotka ovat täynnä hienostuneiden hengellisten hyveiden kukkia.

Ei ole väliä olenko pieni vai suuri aalto, kunhan elämän suuri meri minua kannattelee.

Sukellan syvälle ajatuksiini, kunnes löydän salaisuuksien salaisuuden, ja keskitän ymmärryksen valon – kuin soihdun – jotta pyhin kasvot ilmestyisivät minulle.

Loistakoon valosi minussa, ympärilläni ja kaikkialla

Rakkaus on kätkeytyvä tuli, joka jumalallisesta käskystä sulattaa pois maailmankaikkeuden karheuden ja muuttaa sen ikuisen rakkauden näkymättömäksi aineeksi.

Aivan kuten aurinko lähettää valoa ja lämpöä, niin minä levitän toivon säteitä köyhien ja syrjäytyneiden sieluihin ja istutan uutta intoa niiden sydämiin, jotka luulevat olevansa toivottomia.

Herra, älä anna minun polttaa itseäni ja muita kateuden polttavalla tulella, vaan anna minun vakaumuksella ja tyytyväisyydellä ottaa vastaan rakkailtani saamani ystävällisyys ja rakkaus.

Olen turvassa puhtaan omantuntoni muurien takana. Olen polttanut pois synkän menneisyyden ja olen huolissani vain tästä päivästä, enkä pelkää mitään muuta kuin itseäni, kun yritän pettää omaatuntoani.

Tänään sytytän huolen ja pelon juuret tuleen ja sytytän onnellisuuden tulen valaisemaan sisälläni olevan sielun temppelin.

Kukaan ei voi suututtaa minua vulgaarilla kielenkäytöllä tai holtittomalla käytöksellä, eikä kukaan voi vaikuttaa minuun imartelulla, kehuilla ja kohteliaisuuksilla saadakseen minut ajattelemaan, että olen suurempi ja tärkeämpi kuin todellinen minäni.

Oi Herra, tee sydämeni tarpeeksi avaraksi, jotta se voi sisältää siunatun läsnäolosi, ja anna sen sykkiä rakkaudestasi ikuisesti.

Jos käytät tahdonvoimaasi oikein, se luo sinulle uutta karmaa, mutta useimmat ihmiset eivät halua muuttua eivätkä halua nähdä vaivaa, joten he romahtavat vaikeuksien edessä eivätkä pysty kohtaamaan haasteita.

Herra, auta minua erottamaan sielun kestävä onni ja ohikiitävät aistilliset nautinnot. Älä anna minun hukkua ohikiitävien aistien nautintoihin, ja auta minua jalostamaan aistejani, jotta ne tekisivät minut aina onnelliseksi.

Erotin mieleni säteet aistien kapeasta ja rajallisesta maailmasta ja päästin ne hengen horisonttiin, niin että havaintokykyni kasvoi ja tietoisuuteni levisi joka suuntaan.

Ei pitäisi tuntea oloaan avuttomaksi tai loukkuun jääneeksi, jos on ei-toivottuja tapoja, joista haluaa päästä eroon. Nyt on tilaisuus voittaa nämä tavat vaalimalla menneisyyden päättäväisyyttä ja harjoittamalla säännöllistä, asianmukaista meditaatiota.

Oi sielujen ja sydänten Mestari, sisäisen rauhani taivaalla leviävät onnellisuuden säteet ilmoittavat siunatun ilmestymisesi lähestymistä.

Oi Herra, hymyilen itsevarman ja rauhallisen hymyä, sillä kellunpa sitten tämän elämän pinnalla tai hukun kuoleman aaltojen alle, pysyn iankaikkisen elämäsi sydämessä, joka tarjoaa turvaa ja suojaa, ja vahva, siunattu kätesi tukee minua.

Sairaus, vanhuus ja kuolema ovat vaikeuksia ja esteitä, joita keho kohtaa. Psykykkiset sairaudet kuitenkin valtaavat mielen surun, pelon, vihan, tukahdutettujen halujen, kaunan, vihan, emotionaalisten pakkomielteiden, kuumeisen hermoston kiihtyneisyyden ja eräänlaisen henkisen syövän kautta, joka lamauttaa henkiset kyvyt. Vaarallisin sairaus on kuitenkin sielun sairaus, joka ilmenee tietämättömyytenä, josta kaikki muut sairaudet kumpuavat ja leviävät.

Ylevän idealismin lähde, joka ravitsee rakkauden ja hienostuneiden tunteidemme tunteita, ei saa kuivua.

Kaikki ulkoisesti viehättävä saa vetovoimansa sisäisestä itsestä, eikä mikään tahraa sielun puhdasta peiliä niin kuin psykologiset vääristymät, kuten viha, pahuus, kateus ja viha. Se, joka yrittää vapauttaa itsensä näistä hengen luonteelle vieraista yhdisteistä, antaa sisäisen kauneuden valon säteillä sisältäpäin.

Tietoisuus on nostettava rajoitetusta fyysisestä maailmasta sielun sisällä olevan rauhan rajattomiin horisontteihin.

Oi puhtauden ja viattomuuden henki, vapauta minut kyltymättömistä aistillisista haluista, jotta kaikki ahneet intohimot muuttuisivat tuhkaksi viisauden liekissä ja että voisin itsepäisesti ja päättäväisesti hillitä jokaisen aistieni impulssin ja että voisin mukautua tahtoosi, soittaa

yksinkertaista melodiaani harmoniassa, täyttää pienet
velvollisuuteni ja laulaa nöyrää lauluani.

Herra, auta minua käyttämään aistejani vain terveillä ja
rationaalisilla tavoilla ja jalostamaan niitä niin, että ne
edistävät todellista onneani.

Kokemuksen polttavien tulen läpi kaivamamme
viisauden teräs on ihmeellinen asia. Elämä puhdistaa meidät
muuttamalla perusmetallimme arvokkaiksi alkuaineiksi, jotta
voimme elää tässä elämässä sieluina, jotka ovat puhtaita
kuin jalokivet, kovia kuin teräs ja samalla joustavia ja
taipuisia murtumatta vaikeuksien ja vaikeiden
koettelemusten paineessa.

On olemassa salainen voima, joka pyrkii toteuttamaan
moraalista ja hengellistä suunnitelmaa järjestyksen ja
harmonian luomiseksi sen keskelle, mikä näyttää olevan
ristiriitaista ja kaoottista luomakunnassa.

Oi jumalallinen rakkaani, sinä olet ikuinen, aina
uudistuva ilo, sinä olet sielun autuus ja sinä olet onni, jota
kaipaam.

Rukous Jumalalle tulisi esittää hartaasti kaipaavalla ja
ehdottomalla luottamuksella, ja siihen vastataan hiljaa ja
rauhallisesti – piilotettu vastaus, joka tuo lohtua ja saa
aikaan nopean muutoksen ihmisen elämässä.

Ensin meidän on koettava Jumalan kanssa yhteyden ilo,
jotta voimme verrata sitä vähäisempiin maallisiin
nautintoihin. Silloin halut ovat korkeampaa laatua. Halu on
loputon; tuskin yksi halu on täyttynyt, toinen ottaa sen
paikan, ja niin edelleen. Mutta kun löydät Jumalan, kaikki
halusi täyttyvät.

Anteliaat ja hyväsydämiset ihmiset, jotka ottavat vastaan anteliaat lahjasi ja jakavat niitä muiden kanssa, laajentavat ymmärrystänsä ja pääsevät lähemmäksi siunattua läsnäoloasi. Kun saamme sinulta lukemattomia lahjoja ja siunauksia joka päivä, kääntykäämme puoleesi ylistyksessä ja kiittolaisuudessa, oi kaikkien lahjojen ja siunausten antaja.

Niin kauan kuin olet minun kanssani, Herra, minulle ei tapahdu mitään pahaa, koska sinä käännyt minusta pois ja suojelet minua pahalta.

Rukouskaravaani liikkuu sinua kohti, sitä ovat siellä täällä hidastaneet epätoivon hiekkamyrskyt, mutta kun näen kaukaa hiljaisen rohkaisusi keitaan, virkistyn ja voimani uudistuvat, joten kaksinkertaistan ponnisteluni tavoittaakseni sinut, kaipaamalla janoisia huuliani ilosi lähteeseen ja juoda, kunnes olen sammunut.

Oi Herra, anna minun nähdä vain hyvyttä ja puhtautta ja puhua vain inspiroituneita sanoja. Anna minun hengittää rakkautesi tuoksua, sen taivaallista aromia, ja syödä yksinkertaista ja terveellistä ruokaa ja hengittää miellyttäviä tuoksuja, jotka muistuttavat minua Sinusta. Anna minun tuntea siunattu kosketuksesi.

Hengellisen heräämisen puutarhassa keräsin katumukseni pisarat, ja niissä kyynelissä, jotka ovat sinulle rakkaita, sydämeni puhdistui täysin.

Silmäni, oi Jumala, ovat lumoutuneet elämän alati muuttuvista näkymistä ja luonnon eloisista maisemista, niiden monivärisistä kukista ja hiljaa horisontissa lipuvista pilvistä. Avaa sieluni silmät, jotta voisin nähdä Sinun ylivertaisen kauneutesi kaikessa hyvässä ja kauniissa, enkä anna minun nähdä mitään muuta olemassaolossa kuin Sinut.

Anna minun kutoa pehmeä itsetuntemuksen matto, jota pitkin kaikki rakastajasi voivat kulkea ikuisen heräämisen tiellään.

Jumala muistaa meidät, vaikka me emme muistaisi Häntä. Jos Hän unohtaisi luomakunnan edes hetkeksi, kaikki katoaisi olemassaolosta. Kuka muu kuin Jumala ylläpitää tätä Maata, kun se leijuu avaruudessa? Kuka muu saa puut kasvamaan ja kukat kukkimaan? Todellakin, Jumala pitää sydämemme sykkimässä. Hän sulattaa ruokamme ja uudistaa kehomme solut joka päivä. Silti kuinka harvat muistavat Hänet ja antavat Hänelle ansaitsemaansa kiitollisuutta!

Herra, anna meidän katsoa hyvettä rakkaudella ja ymmärtää, että kuuliaisuus luomislaille kruunaa meidät armosi kruunulla.

Tunnustakaamme, oi Herra, että Sinä olet terveyden lähde, elämän valtameri ja kaiken ymmärryksen ja tiedon lähde. Vapauta meidät tietämättömyydestä ja sen vaikutuksista, peloista ja huolista, ja anna viisautesi tulvan pyyhkäistä pois kaikki rauniot ja autiuden elämästämme.

Kuuntelin usein meditaatiossa läheistesi suloisimpia lauluja, ihania ja yleviä hengellisiä sinfonioita, täydellisiä neitseellisen kuorolaulun kappaleita sydämeni tunteista ja koskettavia hymnejä, jotka tulkitsevat vanhaa kaipaustani sinua kohtaan ja kasvavaa kaipuutani tavata sinut.

Nauti henkeäsalpaavista ideoiden näkymistä sielusi sisällä olevassa näkymättömässä ja piilotetussa kauneuden maailmassa

Aleksanterin ja joogin välillä

Horjumaton tahto: Arktisen löytämisen tarina

Kuka oli ensimmäinen ihminen, jonka silmät täyttyivät kyynelistä (ja kenties myös ilosta ja kylmyydestä) nähdessään arktisen alueen ensimmäistä kertaa historiassa?

Miten ja milloin tämä tapahtui? Sitä yritämme selvittää seuraavilla riveillä.

Vuosisatojen ajan ihmiset ovat yrittäneet päästä tuolle kylmälle seudulle maapallolla, eikä historia ole koskaan tuntenut rohkeampaa seikkailua kuin nämä yritykset, jotka usein maksoivat heidän henkensä. Yksityiskohdat heidän pohjoiseen suuntautuvista etenemistään kertovat sankariteoista ja myös tragedioista.

Satoja ja kenties tuhansia vuosia sitten Välimeren ympäröivien alueiden asukkaat uskoivat, että maailma oli kuin sileä kiekko, jota ympäröi suuri joki, jota he kutsuivat Oceanukseksi.

He eivät tienneet paljoakaan kaukana sijaitsevista seuduista, mutta he nauttivat unelmoinnista ja ajattelusta noista kaukaisista paikoista, kuten Alppien ja Balkanin takana olevista.

Näiltä alueilta louhittiin tinaa pronssin valmistamiseksi ja meripihkaa korujen ja koriste-esineiden valmistukseen. Luotettavaa tietoa pohjoisesta kuitenkin puuttui, joten runoilijat ottivat tehtäväkseen kutoa kiehtovia tarinoita siitä, mitä vuorten takana oli.

Legendaarinen ja kuolematon runoilijamme Homeros kertoo meille sumuisen pohjoisen

kimmereistä ja siellä asuvista jättiläisistä, missä päivät ovat niin lyhyitä, että illalla palaava paimen tapasi aamulla laiduntamaan lähtevän paimenen. Toiset tarinat viittaavat siihen, että ihmiset tiesivät jotain pohjoisnavasta, mutta useimmat heidän käsityksensä siitä olivat epätarkkoja, usein jopa virheellisiä.

Ajan myötä ihmiset yrittivät päästä navoille. Vuonna 500 eaa. karthagolainen Hamilkios teki suuren merimatkan pohjoiseen ja saavutti Irlannin, josta hän muistiinpanoi matkansa. Tämä oli ensimmäinen luotettava kuvaus. Seuraavia yrityksiä seurasi, kun skandinaavit purjehtivat jäisten merien yli ja löysivät Islannin. Sieltä he jatkoivat etsintäänsä löytääkseen lisää maata ja aarteita.

Kymmeniä on yrittänyt ja epäonnistunut. Jätämme huomiotta heidän yritystensä yksityiskohdat ja siirrymme pohjoisnavan ensimmäiseen löytäjään.

Robert Edwin Peary syntyi Pennsylvaniassa vuonna 1856. Hän opiskeli insinööritiedettä ja liittyi sitten Yhdysvaltain laivastoon. Hän tunsi voimakasta halua tutkia napa-alueita. Hän oli tietoinen kaikista vaaroista ja takaiskuista, joita hänen edeltäjänsä tutkimusmatkailijat olivat kohdanneet, mutta hän oli päättänyt jatkaa matkaa ja tiesi syvällä sisimmässään, ettei hän perääntyisi päätöksestään.

Tutkimusmatkailijamme Peary yritti ottaa selvää kaikesta mahdollisesta arktisesta alueesta, sen olosuhteista ja sitä ympäröivistä yksityiskohdista.

Vuonna 1886 hän matkusti Pohjois-Grönlantiin ja viisi vuotta myöhemmin hän teki toisen tutkimusmatkan, jossa hän tutki ihmisiä, ylitti

jäätiköitä ja todisti, että Grönlannilla oli pohjoinen rannikko, mikä vahvisti sen aseman maailman suurimpana saarena. Kaksi vuotta myöhemmin hän palasi Grönlantiin. Vuonna 1898 hän aloitti nelivuotisen tutkimusmatkan.

Nyt Perry tunsikin olevansa valmis seikkailemaan tuntemattomassa. Hän aloitti vaarallisen matkansa vuonna 1902, mutta joutui palaamaan odottamattomien olosuhteiden vuoksi. Vuonna 1905 hän yritti uudelleen ja saavutti tällä kertaa pohjoisimman leveysasteen. Lopulta vuonna 1908 hän lähti purjehtimaan höyrylaiva Rooseveltilla, ja hänen kahdeksas matkansa kruunattiin lopulta menestykseen. Hän ja hänen seuralaisensa nousivat maihin, ottivat koiravaljakoita ja lähtivät kohti napaa. Eri vaiheissa jotkut hänen seuralaisistaan jäivät jälkeen pystyttäkseen leirejä ja varastoidakseen tarvikkeita paluumatkaa varten, samoin kuin heidän avustustaan.

Hän jatkoi matkaansa mustan palvelijan ja neljän eskimolaisen seurassa, mukanaan riittävästi eväitä 40 päiväksi.

Perry jätti jäähyväiset viimeisellä asemalla taakseen jättämilleen ja käveli kohti napaa, saavuttaen sen 6. huhtikuuta 1909 ja lopulta seisoen maailman huipulla.

Ennen kuin Peary saavutti pohjoisnavan, amerikkalainen astronautti Frederick Cook lähetti Shetlandinsaarilta sähkeen, jossa hän väitti saavuttaneensa pohjoisnavan vuotta aiemmin. Kun tiedemiehet tutkivat Cookin väitteitä, he totesivat ne vääriksi ja että hän ei ollut saavuttanut pohjoisnavaa.

He kuitenkin tunnustivat joitakin hänen löytöjään alueella.

Perryllä oli poikkeuksellinen tahdonvoima, ja hän pakotti itsensä kävelemään jatkuvasti huolimatta jalkojensa sietämättömästä kivusta, joka oli seurausta hänen menetetyistä varpaistaan paleltuman seurauksena vuonna 1898, mikä vaati amputoinnin. Tämä vamma ei kuitenkaan estänyt häntä kävelemästä (yhdessä uskollisen ja arvostetun kumppaninsa, mustan miehen Matthew Hensonin kanssa) 1 400 kilometriä (jalkaisin jään yli erittäin vaikeissa olosuhteissa!) Grönlannin pohjoiskärjen ympäri luodakseen yksityiskohtaisen kartan alueesta. Mikä sankarillisuuden saavutus!

Perryä pidetään edelleen yhtenä rohkeimmista ja määrätietoisimmista miehistä tavoitteiden saavuttamisessa.

Tässä yhteydessä imaami Ali (olkoon Jumala häneen tyytyväinen) sanoo:

"Olkaa siis ahkeria ja työteliäitä, valmistautuneita ja valmiita ja kartuttakaa varojanne."

Rauha olkoon sinulla

Aleksanterin ja joogin välillä

Kreikkalaiset historioitsijat ja muut Aleksanteria Intian-retkellä seuranneet tai seuranneet ovat huolellisesti tallentaneet kiehtovia tarinoita. Tohtori McCrendle käänsi nämä kertomukset valaistakseen muinaista Intiaa. Yksi Aleksanterin epäonnistuneen valloituksen silmiinpistävimmistä puolista oli hänen syvä kiinnostuksensa intialaiseen filosofiaan ja joogien ja hurskaiden miesten yhteisöön, jota hän

aika ajoin kohtasi ja jonka kanssa hän aidosti halusi olla tekemisissä. Saavuttuaan Taxilaan Pohjois-Intiassa kreikkalainen soturi lähetti Onaskritoksen, Diogeneen kreikkalaisen koulukunnan oppilaan, tuomaan hänelle intialaisen erakkomestarin Dundamuksen, joka asui tuolloin Taxilassa.

Oniskertius sanoi Dundamukselle löydettyään piilopaikkansa metsän sydäimestä:

"Tervehdys ja rauha, oi brahmanien opettaja! Aleksanteri, suuren jumalan Zeuksen poika ja kaiken luomakunnan herra, pyytää sinua menemään luokseen. Jos teet niin, hän antaa sinulle runsaan palkkion, mutta jos kieltäydyt, hän katkaisee pääsi."

Joogi otti rauhallisesti vastaan tämän pakollisen kutsun, tuskin nostaen päätään lehdistä tehdyltä vuoteeltaan, ja vastasi:

"Ja minäkin olen Zeus-jumalan poika. Jos Aleksanteri on, en pyydä mitään siitä, mitä Aleksanterilla on, sillä olen tyytyväinen siihen, mitä minulla on, samalla kun näen hänen liikkuvan päämäärättömästi miestensä kanssa veden ja maan yli, eikä hänen vaellukselleen näy loppua koskaan."

"Mene ja kerro Aleksanterille, että Jumala yksin on se Herra, joka ansaitsee kaiken palvonnan ja kunnioituksen. Hän on korkein kuningas, joka ei koskaan käske kamalaa pahaa, koska hän on valon, rauhan, elämän ja veden luoja sekä ihmisruumiin ja sielun luoja. Hänen luokseen kaikki ihmiset palaavat, kun kuolema heidät vapauttaa, niin että he eivät enää ole alttiita sairauksien pahuudelle."

Viisas mies jatkoi puhettaan hiljaisella sarkasmilla:

"Aleksanteri ei ole jumala, koska hän varmasti maistaa kuoleman. Ja kuinka hänen kaltaisensa voi olla olemassaolon herra, kun hän ei ole vielä noussut sisäisen maailmankaikkeuden valtaistuimelle eikä astunut elävänä syvyyteen, eikä hän tunne auringon kulkua maan laajojen alueiden yli, ja lisäksi naapurimaat eivät ole kuulleet hänestä?!"

Tämän nuhteen jälkeen, jota pidetään ankarimpana hyökkäyksenä (Maailman Herran) korvia vastaan, pyhimys lisäsi sarkastisesti: "Jos Aleksanterin nykyiset siirtokunnat eivät riitä tyydyttämään hänen ahneuttaan, ylittäköön hän Ganges-joen, niin hän löytää valtavan maan, joka voi majoittaa kaikki hänen miehensä."

"Se, mitä Aleksanteri minulle tarjoaa ja mitä hän lupaa, on minulle arvotonta. Asiat, joita todella arvostan ja pidän hyödyllisinä tai arvokkaina, ovat nämä puut, joista rakennan asuntoni, nämä kukkivat kasvit, jotka tarjoavat minulle päivittäistä ravintoa, ja vesi, joka sammuttaa janoni. Kaikki muu omaisuus, joka on kerätty suurella huolella, on omistajilleen taakka, jättäen heille vain surua ja katumusta, valaistumattomien ihmisten kohtalon. Minä itse makaan rauhallisesti metsän lehtien ja ruohojen keskellä, ja koska minulla ei ole mitään, mikä pitäisi minua hereillä, nukun sikeästi nauttien makeasta ja rauhallisesta unesta. Jos minulla olisi jotain, mikä vaatisi vartiointia ja valppautta, se häiritsisi lepoani ja riistäisi minulta unen ilon. Maa antaa minulle kaiken, mitä tarvitsen, aivan kuten äiti antaa lapselleen maitoa. Vaellan minne haluan, eikä minulla

ole huolia, jotka vaivaavat minua tai pilaavat elämäni."

Vaikka Aleksanteri katkaisisi pääni, hän ei pystyisi tuhoamaan henkeäni. Pääni, joka hiljenee kuoleman jälkeen, ja ruumiini, josta tulee kuin repaleinen vaate, jäävät maan päälle, josta ne on tehty.

Minä henkenä nousen sitten Jumalan luo, joka puki meidät ruumiisiin ja asetti meidät tälle maan päälle, jotta voisimme todistaa Hänelle - ollessamme täällä - alistummeko Hänen tahtoonsa ja elämmekö kuuliaisina Hänelle. Ja kun seisomme Hänen edessään, Hän vaatii meiltä tiliä teoistamme. Hän on oikeudenmukainen tuomari, joka tuomitsee kaiken pahan, synnin ja rikkomukset, missä sorrettujen huudot muuttuvat rangaistukseksi sortajalle.

Käyttäköön Aleksanteri tätä uhkausta pelotellakseen niitä, jotka himoitsevat vaurautta tai pelkäävät kuolemaa. Aleksanterin ase on heikko joogeja vastaan.

Emme rakasta rahaa emmekä pelkää kuolemaa. Mene ja kerro hänelle, ettei Dundamus tarvitse mitään, mitä sinulla on, ja siksi hän kieltäytyy tulemast luoksesi. Mutta jos tarvitset Dundamusta, tule itse hänen luokseen." Aleksanteri kuunteli syvällä mielellä joogin vastausta Onesikritoksen kielellä ja tuns kasvavaa halua nähdä Dundamus, joka - alastomuudestaan ja korkeasta iästään huolimatta - piti hänessä kaupunkien valloittajaa ja maiden alistajaa, joka oli vertaistaan suurempi.

päiväkirja : Omaelämäkerta

Kirjoittanut Paramhansa Yogananda

Joitakin hengellisiä oivalluksia

**Viisaalle opettajalle Paramhansa Yoganandalle
Jumala on antanut meille valinnanvapauden ja
asettanut meihin omantunnon erottamaan hyvän ja
pahan, sekä hyödyllisen ja haitallisen.**

**Kun tunnemme hengellisen voiman aktiivisena
olemukssessamme, tunnemme liikkuvamme eteenpäin
ja edistyvämmme, jolloin luottamuksemme Jumalaan ja
itseemme kasvaa ja vaikeuksien vauhti vähenee, jotta
voimme käsitellä niitä rakentavasti luottavaisin
mielin, lohduttavin ja tasapainoisin mielin.**

**Todellinen luontomme on henki, jonka ydin on
rauha, tyyneys, levollisuus ja hiljaisuus. Nämä
siunatut elementit ovat sisällämme ja olennainen osa
hengellistä olemustamme.**

**Ihmiset puhuvat usein kokemistaan paineista ja
psykologisesta stressistä monien vaatimusten painon
alla, mutta emme saa antaa itsemme joutua
minkäänlaisten vaikeuksien uhreiksi, ja meidän tulisi
aina muistaa, että Jumala on antanut meille tarpeeksi
voimaa selviytyä kaikista kohtaamistamme
haasteista.**

**Pitäkää Jumala sydämissänne, kun kuljette elämän
polkuja**

**Pidä jalkasi maassa ja pääsi tietämättömyyden pilvien
yläpuolella ikuisen viisauden auringon horisontissa.**

**Kun menetämme kyvyn nauttia elämästä ja
osallistua terveellisiin virkistysaktiviteetteihin,
meistä tulee vakavampia ja hermostuneempia kuin
meidän pitäisi olla. Vaikka tunnelma tuntuisi synkältä
ja alakuloiselta, meidän on säilytettävä uskomme
siihen, että aurinko nousee jälleen ja että ne, jotka**

ovat oikealla tiellä, saapuvat perille, olipa matka kuinka pitkä tai määränpää kuinka kaukana tahansa.

Nöyryydessä piilee todellinen hengellinen voima, omistautumisen suuruus, rakkauden syvyys sekä tyytyväisyyden ja alistumisen ihanuus.

Vahvaa tahtoa omaava ihminen on sopusoinnussa Jumalan kanssa eikä odota planeettojen ja tähtien hymyilevän hänelle. Sen sijaan hän jatkaa matkaansa kuin lävistävä meteori, jota ei kosketa muu kuin Jumalan opastava tähti, joka on aurinkojen aurinko ja lain ja sielujen Herra.

Ei pidä murehtia tappioita ja epäonnistumisia, vaan yrittää yhä uudelleen ja uudelleen, riippumatta siitä, kuinka monta epäonnistunutta yritystä on ja kuinka katkeria ne ovat.

Kuinka korkealla oletkaan, oi ystävyys, ja kuinka hedelmällinen ja pyhä on maaperäsi! Rakkaus on ravintosi ja uskollisuus juomasi.

Tulimme tähän maailmaan kehittämään itseämme ja tutkimaan henkistä potentiaaliamme, emme sukeltamaan illuusioiden pimeisiin meriin, joihin liittyy lukemattomia vaaroja.

Makein ilo olemassaolossa on tunne, että olemme turvassa Jumalan läsnäolossa

Epäonnistumisten aika on paras ja sopivin aika kylvää menestyksen siemeniä. Epäonnistuminen on kitkettävä juuriltaan, ja elämän peltoja on viljeltävä ahkerasti ja päättäväisesti ja kylvettävä hyvyyden siemenillä, jotta Jumalan tahdosta saadaan runsas sato.

Harvat ihmiset analysoivat tilanteitaan ja päättävät, liikkuvatko he eteenpäin vai taaksepäin. Ihmisinä, joilla on havaintokykyä, viisautta ja ymmärrystä, suurin velvollisuutemme on käyttää viisauttamme ja havaintokykyämme oikeilla tavoilla.

Yksikään todella hengellinen ihminen ei voi tulla toimeen ilman aineellista menestystä. Eivätkä kenenkään aineelliset huolet ole niin ylivoimaisia, että ne estäisivät häntä ajattelemasta Jumalaa ja omistamasta tarvittavaa aikaa mietiskelyyn, palvelemiseen ja hengellisiin velvollisuuksiin.

Ihmisen täytyy elää kaikkien ajatustensa, tunteidensa ja näkemystensä kanssa ja olla valpas ja tarkkaavainen kaikelle ympärillään tapahtuvalle, aivan kuten taitava valokuvaaja, joka odottaa sopivimpia tilaisuuksia ottaakseen upeimpia kuvia ihanimmista maisemista.

Jokaisella ihmisellä on käyttämätöntä potentiaalia. Heillä on kaikki tarvitsemansa voima. Mieli itsessään on ylivertainen voima, ja se on vapautettava vanhentuneista, rajoittavista tavoista ja käsityksistä.

Muistakaamme, että niin kauan kuin "minä"-tunne on hallitseva, on taipumus etäännyttää itsemme Jumalasta olettaen, että meillä on tarpeeksi voimaa ja viisautta seistä omilla jaloillamme ilman tukea ja ratkaista ongelmamme itse.

Pelkäämme, että jos alistumme Jumalan tahtoon, emme löydä onnea siinä, mitä Jumala meille lähettää, ja tämä on merkki heikosta uskosta. Mutta ennemmin tai myöhemmin meidät pakotetaan kääntymään Jumalan puoleen. Ja jokainen ihminen löytää tämän totuuden elämässään, ellei hän ole jo tehnyt niin.

Meidän on käännättävä Jumalan puoleen täysin luottavaisin mielin ja puhuttava Hänelle avoimesti ja intiimisti yksinkertaisimmalla kielellä - sydämen kielellä - ja pyydetävä Häntä auttamaan meitä etsimään Häntä ja luottamaan Häneen, että Hän rauhoittaisi sydämemme ja vapauttaisi meidät ahdingosta ja harmista ja kaikesta, mikä saattaa

seistä tiellämme ja yrittää kääntää meidät pois hengellisestä tarkoituksestamme.

Älä anna itsesi tulla maailman ja sen ansojen uhriksi. Sinun on otettava elämäsi hallintaasi, herätettävä sisäinen voimasi ja ohjattava elämäsi laiva turvasatamaan.

Kun mieli ravistelee pois tietämättömyyden pölyn ja murtaa voimiaan sitovat kahleet, siitä tulee kyvykkäämpi luovuuteen ja positiiviseen vuorovaikutukseen elämän kanssa.

Jos ihminen ei kamppaile itseään vahvempaa vastaan, hänestä ei tule vahvaa. Samoin kun kohtaat vaikeutesi rohkeasti ja hengellisesti vahvasti, sinusta tulee vahvempi ja joustavampi.

Älä luule olevasi heikko etkä kykene kohtaamaan elämän olosuhteita, olivatpa ne kuinka vaikeita tai ankaria tahansa. Jumala on antanut sinulle voimaa voittaa jokainen päivittäinen haaste. Muista, että olivatpa vaikeutesi kuinka suuria tahansa, sinulla on tarpeeksi voimaa selviytyä niistä. Jumala on kanssasi ja tukee sinua niin kauan kuin uskot Häneen ja kestät rohkean rohkeuden elämän taistelussa.

On tullut aika ihmiskunnan määritellä asemansa ja päättää polku, jota sen on kuljettava: joko kohti kaaosta ja tuhoa vai kohti abrahamilaisten uskontojen puolustamia korkeampia universaaleja ihanteita, joiden tarkoituksena on säästää sielut ja maailma kärsimykseltä ja onnettomuuksilta. Jos ihmiskunta hoitaa tehtävänsä niin kuin sen pitäisi ja sitä ohjaavat hyvyyden, rakkauden ja hyveellisen moraalin periaatteet, niin synkkyys varmasti häviää ja pimeys haihtuu.

Sinulla on yleviä voimia ja arvokkaita kykyjä uinumassa syvällä olemuksessasi, mutta et käytä

niitä. Suuntaa kohti hienostuneen elämän horisonttia, jossa on saavutuksia, iloa ja rauhaa.

Kun joku sanoo minulle, ettei hän pysty tekemään tätä tai tuota työtä, en usko häntä, koska hän pystyy tekemään mitä tahansa aikoo, jos hän valmistautuu siihen.

Näin sinun kyntävän sieluni maaperää koettelemusten ja vastoinkäymisten auralla, kylvävän viisautesi siemeniä sen vakoihin. Jatkoin noiden siementen kastelemista, ja kun armosi aurinko paistoi niiden ylle, ne kasvoivat ja kukoistivat, tuottaen siunatun tyytyväisyyden ja tyydytyksen sadon.

Silkkitoukka kutoo lankoja ympärilleen kotelossa. Ennen kuin se nousee kotelosta perhosena, se usein huomaa olevansa kuollut luomassaan silkkisessä vankilassa. Tämä pätee myös ihmisiin. Ennen kuin niiden erottelukyvyn siivet kasvavat, ne kutovat ympärilleen pelon, ahdistuksen ja tietämättömyyden lankoja, kunnes sairaus iskee ja lähdön hetki koittaa, ja näin tulee loppu.

Usein huomaamme olevamme loukussa itse tekemässämme vankilassa. Mikä aiheuttaa kaiken tämän kärsimyksen? Omat ajatuksemme ja virheelliset elämäntapamme, koska toimimme ennen kuin ajattelemme. Meidän on vapautettava itsemme vihaisista ja itsekkäistä ajatuksista sekä elämästä, joka on kuritonta ja ristiriidassa korkeampien pyrkimystemme kanssa. Kaikkien hengellisiä tavoitteita omaavien on aina pidettävä energiansa virtaavana ja henkensä vahvana positiivisen ajattelun, optimismin ja tuottavan työn avulla.

Pelkäämättömyys tarkoittaa uskoa Jumalaan ja hänen suojelukseensa sekä uskoa hänen oikeudenmukaisuuteensa, viisauteensa, armoonsa, rakkauteensa ja kaikkialla läsnäoloonsa.

Jumalan ulkopuolella ei ole suojelua tai turvallisuutta. Meidän on käännättävä täysin hänen puoleensa, jos haluamme turvallisuutta ja mielenrauhaa.

Ne, jotka ajattelevat vain omaa turvallisuuttaan ja mukavuuttaan unohtaen tai jättäen huomiotta muiden tarpeet, itse asiassa tavoittelevat köyhyyttä, joka on heidän kohtalonsa jonain päivänä.

Ne, jotka takertuvat vaurauteensa sen sijaan, että käyttäisivät sitä hyviin tekoihin, eivät tuo itselleen vaurautta tuonpuoleisessa; pikemminkin he syntyvät köyhinä, rikkaiden halujen ja himojen ajamina. Mutta ne, jotka jakavat yltäkylläisyytensä muiden kanssa, houkuttelevat vaurautta ja runsautta minne ikinä menevätkin.

Kun annat auliisti niille, jotka ansaitsevat sen, huomaat, että Jumala on aina kanssasi eikä koskaan jätä sinua, etkä tarvitse mitään Hänen avullaan ja huolenpidollaan. Joten luota Jumalaan, niin Hänen apunsa tulee luoksesi ja Hänen huolenpitonsa ympäröi sinut.

Oi rakastettu, jumalallisesti kätkeyty, sinä olet rakkauden lähde, joka virtaa ystävyyyden sydäimestä, ja sinä olet lämpimät säteet, jotka avaavat tunteiden silmut uskollisuuden tuoreiksi ruusuiksi ja hellävaraisiksi runollisiksi ajatuksiksi.

Olemme kaikki ihmisiä, lähettäjiä ja vastaanottajia: vastaanotat muiden ajatuksia sydämesi kautta, joka on tunteiden keskus, ja lähetät omia ajatuksiasi henkisen silmäsi kautta (otsassa kulmakarvojen välissä), joka on keskittymisen ja tahdon keskus. Antennisi on aivoissa, korkeamman, intuitiivisen tietoisuuden ja havainnoinnin keskuksessa.

Oletetaan, että olet poissa kotoa ja haluat tietää, mitä siellä tapahtuu. Jos aistisi ovat hyvin rauhalliset ja mielesi hiljainen, pystyt aistimaan kotona olevan perheesi tunteita ja ajatuksia.

Kun sinulla on hyvä keskittymiskyky, ajatuksesi voivat tunkeutua minne tahansa ja aistisi latautuvat elintärkeällä energialla.

Kaikki maailmankaikkeudessa koostuu energiasta tai värähtelystä. Puheen värähtely on voimakkaampi ilmentymä tai ilmaisu kuin ajatuksen värähtely. Kaikkien ihmisten ajatukset väreilevät eetterissä. Koska ajatuksilla on korkea värähtelytaso, niitä ei ole vielä paljastettu. Onneksi emme tiedä kaikkien ihmisten ajatuksia!

Painamalla tai kääntämällä radionäppäimiä (ja nykyään muillakin keinoin) voit kuulla erilaisia sävelmiä ja ääniä. Ellei eetterin kerroksissa, joiden läpi radioaallot kulkevat vastaanottimesi, olisi luontaista tietoisuutta, kuulisit kaikki lähetyksen äänet kerralla.

Jumala loi eetterin ja inspiroi ihmismielen keksimään keinoja värähtelyjen lähettämiseen ja vastaanottamiseen tämän väliaineen kautta. Radioaallot tarvitsevat eetteriä etenemiseen ja sähköä lähettämiseen ja vastaanottamiseen. Nämä värähtelevät radioaallot ovat ideoita, jotka lähetetään avaruuden läpi mihin tahansa resonoivaan vastaanottimeen.

Kun olet lähellä rakkaasi, aistit hänen ajatuksensa, mutta et ehkä pysty aistimaan kaukana olevan ihmisen ajatuksia, ellet omaa erittäin kehittynyttä aistihavaintoa. Keskittymis- ja meditaatiotekniikoita säännöllisesti harjoittavat kokevat syvää tyyneyttä ja heidän ajatuksensa jalostuvat tämän harjoituksen seurauksena, minkä

ansioista he pystyvät aistimaan muiden ajatuksia ja aikomuksia jopa etäältä!

Vierailija kysyi: "Eikö pyhien viisaus ole seurausta Jumalan erityisestä suosiosta?"

Opettaja #Paramhansa vastasi:

"Ei. Se, että joillakin ihmisillä on vähemmän pyhää tietoa kuin toisilla, ei tarkoita, että Jumala rajoittaisi tai kaventaisi armonsa virtausta ihmiskunnalle. Pikemminkin se johtuu siitä, että useimmat ihmiset estävät Hänen aina loistavan valonsa virtauksen ja estävät sitä loistamasta sieluissaan."

Yksi opetuslapsista sanoi: "Minä menen vuorille olemaan yksin Jumalan kanssa."

Opettaja Paramahansa vastasi:

"Et edisty hengellisesti, jos teet näin. Mielesi ei tällä hetkellä pysty keskittymään syvästi henkeen. Ajatuksesi leijuvat useimmiten ihmisten muistojen ja maallisten nautintojen ympärillä, vaikka eristäytyisit linnoitettuun luolaan. Elämänvelvollisuuksiesi rehellinen ja uskollinen suorittaminen päivittäisen meditaation avulla on paras tapa."

Hengelliset välähdykset

Onko tämän maailman asukkaiden tekojen taustalla yhteinen ja yleinen tarkoitus?

Onko olemassa yhteinen välttämättömyys, joka pakottaa meidät kaikki toimimaan?

Yksinkertainen analyysi ihmisen motiiveista ja päämääristä osoittaa, että on olemassa tuhat ja yksi päämäärää, jotkut suoria ja jotkut epäsuoria, mutta lopullinen tavoite on edelleen absoluuttisen autuuden tai onnellisuuden saavuttaminen.

Ihmisten ensisijainen tavoite on välttää kipua ja halua ja saavuttaa pysyvä onnellisuus. On eri asia,

pystymmekö pysyvästi poistamaan kivun ja halun ja saavuttamaan pysyvän onnellisuuden. Mutta todellisuus osoittaa, että pyrimme vilpittömästi ja sinnikkäästi välttämään kärsimystä ja kipua ja saavuttamaan nautinnon tai onnellisuuden.

Miksi ihminen työskentelee aloittelijana käsityössä?

Koska hän haluaa tulla asiantuntijaksi jollakin työalalla

Miksi hänen täytyy tehdä tuota työtä?

Koska se antaa hänelle mahdollisuuden ansaita rahaa?

Ja miksi hänen pitäisi ansaita rahaa?

Koska hän pystyy täyttämään henkilökohtaiset ja perheensä tarpeet ansaitsemalla sen

Ja miksi näitä tarpeita pitäisi tyydyttää?

Koska tällainen tutkimus auttaa poistamaan tuskaa ja saavuttamaan onnellisuuden

Siksi näemme, että tarpeen tyydyttäminen, kivusta, olipa se sitten fyysistä tai psyykkistä, kuinka lievää tai vakavaa tahansa, eroon pääseminen ja onnellisuuden saavuttaminen ovat perimmäinen tavoitteemme.

Onnellisuuden saavuttamisen syytä ei tarvitse kysyä enempää, koska siihen ei ole vastausta, ja se on perimmäinen tavoitteemme.

Olipa työmme tai tavoitteemme millainen tahansa - yrityksen perustaminen, rahan ansaitseminen, ystävyys-suhteiden hankkiminen, kirjojen kirjoittaminen, tiedon hankkiminen, valtakuntien hallinta, miljoonien lahjoittaminen, maiden löytäminen, kuuluisuuden tavoittelu, apua tarvitsevien auttaminen tai halu tulla ihmiskunnan hyvyyden rakastajiksi - jos tarkastelemme todellista tarkoitustamme ja pidämme sen mielessämme,

Jumalan etsintä tulee loogiseksi ja realistiseksi todellisuudeksi, koska Jumala on se autuus, jota pyrimme saavuttamaan ja jota sielumme kaipaavat.

*** * ***

Jos joku peittäisi kasvonsa naamiolla, voisi silti tietää, että ihminen oli paikalla. Samoin luonto on kuin suuri huntu, täynnä jumalallista läsnäoloa. Jumala on läsnä luonnon huntujen ja naamioiden takana, mutta ihmiskunta heittää ohimenevän, pinnallisen katseen eikä havaitse luonnon verhojen takana piilossa olevan olennon läsnäoloa.

Ilman jumalallista apua ihminen on tuomittu epäonnistumaan, koska voima ja viisaus elämän taistelun voittamiseen tulevat äärettömästä lähteestä.

Kun istun hiljaa, liikkumatta ja tarkkaavaisesti meditoimassa, tunnen ilon värinän sisälläni ja kuulen Jumalan kuiskaavan: "Olen täällä"

Jumalan meille antama mieli on taivaan portti: hänen valtakuntansa uloin portti, mutta ihmiset eivät käytä sitä niin kuin heidän pitäisi

Meidän ei tarvitse odottaa Maasta lähtöämme käyttääksemme mieltämme Jumalan etsimiseen; aika on nyt ja paikka on täällä. Ne, jotka eivät käytä mieltään elämän salaisuuksien ja olemassaolon mysteerien etsimiseen tällä Maassa ollessaan, eivät koskaan löydä niitä mistään muualta.

*** * ***

Jokainen ihminen on Jumalan äärettömän voiman ilmentymä ja hänen on osoitettava jotakin tästä voimasta kaikessa, mitä hän tekee.

Ne, jotka pyrkivät tietoisesti kommunikoimaan Jumalan kanssa, joka on olemassaolon Ensimmäinen Syy tai Ensimmäinen Liikuttaja, ovat lähimpänä elämän mysteerin ratkaisemista.

Kun haluat luoda jotakin, älä luota pelkästään ulkoisiin lähteisiin, vaan ensin syvenny itseesi ja etsi ääretöntä lähdeä. Kaikki käytännölliset menestysmenetelmät, kaikki ihmiskunnalle hyödylliset keksinnöt, hienostuneet musiikilliset värähtelyt ja pyhät tekstit on tallennettu Jumalan arkistoihin.

Ne, jotka eivät välitä Jumalasta, katkaisevat oman pelastusköytensä

Ihmisen tahto on valtava energiantuottaja, ja käyttämällä tahdonvoimaa ja halua päästä käsiksi todellisiin energialähteisiin, ihminen voi nopeasti yhdistyä äärettömään sisäisten voimien jakajaan.

Ne, jotka eivät halua tehdä päivittäistä työtään, tuntevat energian puutetta, kun taas ahkera työntekijä, joka työskentelee innolla ja innolla, lataa kehoaan ja mieltään kosmisella virralla.

* * *

Ihmisen velvollisuus on pyrkiä jaloihin päämääriin. Vähäpätöisten ja hyödyttömien asioiden kanssa murehtiminen on turhaa henkisen energian tuhlausta.

Rikkaruohot on kitkettävä mielen puutarhasta ja koristeltava jumalallisen rakkauden kukilla, jotta se voi vetää puoleensa kaunista, kauneutta rakastavaa Jumalaa.

puutarha kukoistaisi viisauden maaperässä, sinun on yksinkertaistettava elämää ja poistettava monimutkaisuuksia. Suorittamalla kaiken keskittyneellä ja häiriöttömällä mielellä voit analysoida toimintaasi, valita tärkeän ja olennaisen ja hylätä pinnallisen ja tarpeettoman. Kun tehtävä on suoritettu, voit irrottaa mielesi siitä ja käyttää sitä muiden luovien pyrkimysten tavoitteluun.

* * *

Ihmiset ajattelevat usein jotain muuta tehdessään jotakin, eivätkä he tiedä oikeaa tapaa keskittää mielensä siihen, mitä he tekevät.

Meidän on opittava ajattelemaan yhtä asiaa kerrallaan kaikilla henkisillä kyvyillämme. Koko huomiomme on keskityttävä yksinomaan siihen yhteeseen asiaan.

Ihmisen ei tulisi olla apaattinen, innostumaton ja tunteeton. Asioiden laiska ja huolimaton suorittaminen johtaa elinvoiman menetykseen ja sitä kautta epäonnistumisiin ja onnettomuuteen. Ihmisen ei tulisi olla vain itseään ylläpitävä psykologinen kone. Kuin eläin, joka toimii vaistonvaraisesti

On vakava virhe, jos ihminen ei herätä itseään ja aktivoi henkisiä kykyjään. Jumala on antanut meille nämä kyvyt ja haluaa meidän käyttävän niitä viisaasti ja olevan täysin tietoisia kaikesta, mitä teemme.

Meidän on myös ajateltava huolellisesti ennen kuin ryhdymme mihinkään toimintaan ja käytettävä mieltämme tavoilla, jotka auttavat meitä kasvamaan ja ymmärtämään olennaisen ykseytemme Kaikkivaltiaan Luojan kanssa. Kaiken tekemisemme tulisi perustua järkevään päättelyyn ja viisaaseen suunnitteluun.

*** * ***

On olemassa metafora hevuskärriistä, joita ajaa ohjaksia pitelevä kuljettaja. Tämä metafora kuvaa sielua, joka matkustaa fyysisessä vaunussa, jota aistien hevoset vetäisivät. Ajatus pitää ohjaksia ja tietoinen tahto ohjaa. Vaunun omistaja on ensiarvoisen tärkeä, jota seuraavat kuljettaja ja ohjat, joita tarvitaan hevosten hallitsemiseen, sitten itse hevoset ja lopuksi vaunu. Samoin sielu on ensiarvoisen tärkeä, jota seuraa tietoinen tahto,

sitten ajatus, joka hallitsee ohjaksia, sitten hevoset ja lopuksi ruumis.

Maailmallinen mieli, joka johtaa heikkoa ruumista elämässä, antaa kurittomien impulssiensa riehua sen sijaan, että se vahvistaisi fyysistä rakennettaan ja jalostaisi aistejaan itsehillinnän avulla ja ohjaamalla niitä synnynnäisellä erottelukyvyllä kohti hengellistä tarkoitustaan, jota varten kaikki nämä asiat ovat olemassa.

Kävellessään aistien karuja ja piikikkaita polkuja hän rikkoo elämänsä vaunut ja eksyy

Itsetuntemusta etsivä on hyvin tietoinen siitä, että elämän tärkein tarkoitus on sielun syvyyksissä piilevän hengellisen onnen vilpitön etsintä, ja samalla hän oppii kehittämään piileviä henkisiä tai psykologisia voimiaan ja jalostamaan aistejaan voidakseen jatkaa eteenpäin kulkemista kohti haluttua päämäärää, yrittäen välttää fyysisen ja psykologisen kivun sudenkuoppiin lankeamista.

Toisin sanoen, opetuslapsi ymmärtää oikean tavan, jolla hän voi saavuttaa hengellistä kasvua kaikilla osa-alueilla ja kaikilla tasoilla.

Mitä tulee harhaiseen maailmalliseen ihmiseen, hänen ainoa huolenaiheensa on tyydyttää fyysiset halunsa ja miellyttää oikkujaan, jättäen huomiotta velvollisuutensa kehittää henkisiä ja hengellisiä kykyjään.

*** * ***

Hermoston häiriöt ovat hoidettavissa. Näistä häiriöistä kärsivien on analysoitava tilansa ja päästävä eroon tuhoisista tunteista ja negatiivisista ajatuksista, jotka vähitellen tuhoavat heitä.

Henkilökohtaisten ongelmien objektiivinen analysointi ja malttinsa säilyttäminen kaikissa tilanteissa ja olosuhteissa ovat avainasemassa

kroonisten hermostollisten sairauksien paranemisessa. Hermostuneisuudesta kärsivien on ymmärrettävä tilansa ja ymmärrettävä, että negatiivisten ajatusten pyörittäminen on heidän epätasapainonsa ja kyvyttömyytensä selviytyä elämästä perimmäinen syy .

Rauhallinen ja rentoutunut keho rauhoittaa hermoja ja tuo psyykkistä rauhaa

-

Huomautus: Tämä ei tarkoita, etteikö sinun pitäisi konsultoida alan asiantuntijoita, joten tämä selvennys on tässä.

*** * ***

Eri aikakausina ja paikoissa ihminen on järjen avulla omaksunut monia käsityksiä elämästä ja sielusta

Esimerkiksi kun alkukantaisen heimon jäsen saa päänsäryn, hänen perheensä luulee sielunsa karanneen ruumiista, joten he kutsuvat noidan palauttamaan sielun hänelle. Lääkäri menee metsään etsimään sielua, jonka hän löytää ja tuo mukanaan laatikossa ja laittaa sen takaisin potilaan päähän, ja päänsärky katoaa vallitsevan uskomuksen mukaan.

Toisessa kulttuurissa sairaan ihmisen "aivastaminen" tehdään asettamalla koukkuja (teräväkärkisiä kaarevia rautoja) hänen kehoonsa, jotta hänen sielunsa ei karkaa aivastaessaan, vaan jää koukkujen vangiksi!

Aivan kuten jotkut ihmiset ovat tulleet virheellisiin johtopäätöksiin ihmisen psyykestä virheellisten ajattelutapojen vuoksi, toiset ovat saavuttaneet - todellisen havainnoinnin kautta - toisenlaisen, rikkaamman ja vakaamman ymmärryksen

Tiedämme, että sielu ei ole sama asia kuin hengitys, koska jotkut ihmiset ovat olleet koomassa pitkiä aikoja hengittämättä, mikä todistaa, että sielua ei voida rajoittaa hengitykseen. Sielu on korkeampi kuin hengitys ja korkeampi kuin mikään muu ruumiin tila.

Uskooko ihminen olevansa henki vai ei, universaali laki vaatii häntä silti paljastamaan hengellisen luontonsa

Työstä tai elämäntilanteesta riippumatta ihmisen tietoisuus kehittyy ja laajenee aina, kun hän käyttää älykkyyttään luovasti ja tuottavasti. Jokainen rakentava teko edistää ihmisen kehitystä ja laajentaa ymmärrystä.

*** * ***

Rakastan lukemista, mutta tuskin pystyn lukemaan kahta sivua ennen kuin minua pyydetään käsittelemään jotain muuta, ja siksi olen korvannut lukemisen meditaatiolla.

Kun sukellan sieluni syvyyksiin, säteilevät valot ilmestyvät ja suurin ilo sarastaa, ilo, joka seuraa minua läpi päivän. Tätä olen kokenut elämässäni ja mitä kaikki ne, jotka ovat yhteydessä siunattuun Herraan sielun kuiskauksessa ja sydämen kaipauksessa, kokevat.

Aika on liian arvokasta tuhlattavaksi. Jumala haluaa meidän olevan tasapainossa. Joka antaa elämänsä mennä epätasapainoon, sitä rangaistaan yleismaailmallisen lain mukaan.

Jos elät yksinkertaisesti, liikut päivittäin, luet arvokkaita ja hyödyllisiä kirjoja ja kehität tapaa mietiskellä Jumalaa päivittäin, aistisi sykkivät onnesta, elinvoima virtaa veressäsi ja kehosi solut täyttyvät ennennäkemättömällä keveydellä ja

energialla. Saat kaiken kaipaamasi tiedon sisäisestä hengestäsi.

Näin elämäni on aina ollut. En ole lukenut kahtakymmentä kirjaa kahteenkymmeneen vuoteen. En ole ylpeä siitä. Ja jos en olisi saavuttanut jumalallista henkistä tietoisuutta meditaation kautta, olisin täysin tietämätön.

Kun katson kirjaa, huomaan, että Jumala on jo ilmoittanut minulle sen sisältämät tosiasiat.

Kaikki ylevät ideat ja totuudet tulevat Kaikkietäältä Jumalalta, ja jos mietiskelet Häntä, saat Hänen viisautensa suoraan.

Siksi hyvien kirjojen lukeminen on parempi kuin ajan tuhlaaminen hedelmättömiin aktiviteetteihin, ja lukemista parempi on mietiskely ja tietoisuuden luominen absoluuttisesta totuudesta, joka on Jumala.

*** * ***

Monet ihmiset lukevat jatkuvasti, mutta eivät pysty tarjoamaan sinulle mitään arvokasta. Paras tapa lukea kirja on pohtia sen sisältöä ja miettiä, miten se voisi soveltua omaan elämääsi.

On myös tärkeää harjoittaa harkintaa, jotta ei sokeasti hyväksy kaikkea lukemaansa. Lukemasi tulisi tyydyttää mieltäsi ja logiikkaasi. Jotta kirjat olisivat todella lukemisen arvoisia, niiden tulisi stimuloida ajatteluasi, ja silloin tunnet mielesi kehittyvän ja laajenevan.

Ne, jotka eivät lue tai pohdi, vaan elävät pinnallista elämää ilman tarkoitusta tai merkitystä, eivät kehitä syvää ymmärrystä tai hanki varmaa tietoa.

Harmonia tekee meistä yhteensopivia ja sopusoinnussa jumalallisen voiman kanssa, joka inspiroi ajatteluamme ja loistaa mieleemme korkeampien inspiraatioiden valoilla.

Meditaatio on tie korkeamman itsen tavoittamiseen

Ihmiset tekevät itselleen väärin, jos he eivät lue, mutta mietiskely on vielä parempaa kuin lukeminen {Ihmisille, jotka mietiskelevät}

*** * ***

Tasapaino on välttämätöntä kaikilla elämän osa-alueilla. On suositeltavaa pitää hyödyllistä luettavaa helposti saatavilla ja lukea sitä vapaa-ajalla. Näistä materiaaleista tärkeimpiä ovat hengelliset kirjat, joita seuraavat tieteelliset teokset, jonkin verran historiaa, filosofiaa, vakavaa kirjallisuutta, suurten henkilöiden elämäkertoja, matkakertomuksia ja kaikkea muuta, mikä voi laajentaa näköaloja ja tarjota syvällistä inspiraatiota.

Kirjat voivat olla uskollisia ystäviä, ja jos valintasi on laadukas, saat niistä enemmän hyötyä.

Aluksi voi tuntua vaikealta ymmärtää henkisten opetusten ydintä ja suurten ajattelijoiden ideoita, mutta jonkin ajan kuluttua huomaat pohtivasi heidän kirjoituksiaan ja syventyväsi heidän ajatuksiinsa. Tunnet, että olet saanut jotain arvokasta, koska kaikki nuo viisaat ihmiset ammensivat viisautensa ja tietonsa Jumalan viisauden äärettömästä aarreaittasta - ideoita, jotka eivät ehkä olisi koskaan tulleet mieleesi koko elämässäsi.

*** * ***

Kukat ja ruusut ovat kauniita ja eloisia, mutta niiden takana piilee mittaamattoman paljon suuremman kauneuden ja loiston puutarha. Vaikka tämä puutarha on täysin läpinäkyvä ja aluksi vaikea havaita, jos pystyt tunkeutumaan henkiseen ulottuvuuteen henkisen silmän portin kautta, pystyt tutkimaan tuota eteeristä maailmaa ja nauttimaan sen ihmeistä.

Asun siinä lempeässä valtakunnassa, jossa hienot ominaisuudet ja herkät, herkät ajatukset ovat makeampia ja tuoksuvampia kuin mikään maallinen kukka tai ruusu. Siellä mieleni mehiläinen siemailee jatkuvasti jumalallisen läsnäolon nektaria.

Kun suuntaamme katseemme sisäänpäin ja elämme yhä enemmän sisällämme olevassa piilossa olevassa maailmassa , huomaamme, että hengelliset ominaisuutemme saavat erityisiä muotoja, jotka toimivat ikkunoina, joiden läpi havaitsemme Jumalan makeuden, joka ylittää kuvailun ja mielikuvituksen.

*** * ***

Jokainen, joka kuulee tai lukee nämä sanat, tietää, että puhun totta.

Jos näyttäisin kaikki Jumalan minulle antamat voimat, ihmiset kerääntyisivät luokseni ihmeiden, eivät rakkaudesta Jumalaan. Mutta en halua tällaista pinnallista opetuslapseutta. Heitä ei pitäisi vetää puoleeni voima, vaan Jumalan rakkaus, ja se on elämäni tarkoitus.

Jos en olisi tullut tuntemaan Jumalaa, en olisi puhunut näin. Ja jokainen voi tulla tuntemaan Hänet, jos haluaa.

En yritä voittaa ihmisiä puolelleni vetoamalla heidän tunteisiinsa, vaan pikemminkin puhun heidän mielilleen ja heidän logiikalleen ja arvostelukyvylleen. Sokea usko on hyödytöntä. Ihmisen on aktivoitava Jumalan hänelle antamat ymmärryksen kyvyt eikä hyväksyttävä asioita nimellisarvossa, vaan pikemminkin ymmärrettävä hengellisten suuntautumistensa ja käytäntöjensä taustalla olevat syyt, seuraukset ja logiikka.

Jos minulla olisi tuhat suuta, puhuisin niille kaikille Jumalasta ja siitä, kuinka tärkeää on kääntyä Hänen puoleensa ja oppia tuntemaan Hänet.

*** * ***

Jumala ei pyydä ihmistä olemaan synkkä, alakuloinen, yksinäinen tai rypistävä. Tämä ei ole oikea käsitys Jumalasta, eikä se ole oikea tapa saada Hänen suosionsa. Mitä enemmän rauhaa ihminen kokee, sitä enemmän hän voi tuntea jumalallisen läsnäolon. Mitä suurempi on onnellisuus, sitä enemmän hänestä tulee sopusointu Jumalan kanssa. Ne, jotka tuntevat Jumalan, ovat onnellisia, koska Jumala on suurimman ilon lähde.

Ihmiset yrittävät löytää onnea alkoholista, seksistä ja rahasta, mutta historian sivut ovat täynnä tarinoita heidän särkyneistä toiveistaan ja toteutumattomista unelmistaan. Meditaatioon käyttämäni aika on tehnyt elämästäni uskomattoman hedelmällistä.

Jumalallinen ohjaus ja viisaus piilevät hengellisessä ekstaasissa

Kun ihminen on sopusoinnussa Jumalan kanssa, hän tietää, miten korjata virhe, vaikka hän tekisikin tahattomasti virheen. Ja jos hän ilmaisee väärän mielipiteen, Jumala oikaisee sen rakkaudesta opetuslapsiaan kohtaan.

*** * ***

Hengellisen tiedon ja luonnontieteiden välille on löydettävä tasapaino. Ilman tätä tasapainoa yksilöt ja kansakunnat kompastuvat kurjuuteen ja tuhoon. Jos nykymaailman johtajat olisivat hengellisesti valaistuneita ja työskentelisivät yhdessä, he voisivat poistaa sodan ja köyhyiden maan päältä muutamassa vuodessa.

Hengellinen tietoisuus tarkoittaa ihmisen tietoisuutta jumalallisesta läsnäolosta itsessään ja kaikissa muissa elävissä olennoissa.

Tuo tietoisuus yksin voi pelastaa maailman, ja ilman sitä en näe toivoa rauhasta. Aloittakoon ihmiskunta itsestään, sillä aika on liian arvokasta tuhlattavaksi.

Velvollisuus vaatii meitä tekemään oman osamme Jumalan valtakunnan tuomiseksi maan päälle

Monet epäröivät etsiä Jumalaa, koska he pelkäävät, että elämästä tulee synkkää ja ankeaa, vailla kauneutta ja iloa. Mutta päinvastoin on totta! Puhdas onnellisuus, jonka ne, jotka todella tuntevat Jumalan, löytävät täydellisessä sopusoinnussa Hänen kanssaan, on sanoin kuvaamaton.

Olen hengellisen ilon tilassa päivin ja öin. Tuo ilo on Jumala, ja Hänen tuntemisensa tarkoittaa kaikkien surujen peittämistä ja niiden hautaamista ilman katumusta.

*** * ***

Tilapäisen oleskelunsa aikana täällä ihminen pitää tätä speaktaakkelia erittäin tärkeänä. Mutta hänen ei tule uppoutua siihen ja sen loputtomiin tapahtumiin liikaa, sillä jos hän niin tekee, hän etäännyttää itsensä Jumalasta, joka jatkuvasti yrittää kaikin tavoin ja keinoin vetää meitä puoleensa suuren huolenpitonsa ja valtavan rakkautensa vuoksi.

Se tuo eteemme kaikki ihmeet, joita haluamme nähdä: kasvavien asioiden ihmeet ja luonnon äärettömän tarkan järjestyksen

Se on kukkien ja ruusujen takana, ja se, joka sitä vilpittömästi etsii, löytää sen väistämättä.

Luonnontieteilijät eivät tehneet löytöjään sokean rukouksen kautta, vaan noudattamalla empiirisen tieteen lakeja. Samoin jokainen, joka vilpittömästi ja vakavasti soveltaa henkisen tieteen lakeja, löytää automaattisesti Jumalan viereltään.

On aika ihmisen avata hengelliset silmänsä ja ymmärtää, että Jumalan löytäminen vaatii hartasta ja jatkuvaa halua sekä Jumalan lakien huolellista noudattamista.

*** * ***

Jumala koputtaa hiljaa sydämemme oville kutsuen meitä takaisin luokseen, mutta useimmat ihmiset eivät ole halukkaita palaamaan. Silti, kun maailma synkkenee heidän silmiensä edessä ja he sotkeutuvat ongelmiin tai sairauden uhreiksi, he kiirehtivät rukoilemaan Häntä ja etsimään Hänen apuaan.

Ne, jotka vahvistavat harmonian ja sopusoinnun siteitään Jumalan kanssa onnellisuuden ja vaurauden aikoina, löytävät Jumalan rinnaltaan, kun he tarvitsevat Häntä. Mutta ne, jotka lykkäävät tämän suhteen vaalimista, tuomitsevat itsensä kohtaamaan vaikeutensa ja kamppailemaan koettelemustensa kanssa yksin, kunnes he voivat - viisaasti ja täysin alistuvina - kääntyä iankaikkisen ystävänsä puoleen ja koputtaa Hänen armolliseen oveensa.

Ihmiskunnan valtavasta joukosta hyvin harvat todella etsivät Jumalaa. Missä ovat ne, jotka luulivat tämän maan kuuluvan heille kaksisataa vuotta sitten? He ovat kaikki poissa, ja ehkä vain harvat, ne, jotka kääntyivät Jumalan puoleen ja oppivat tuntemaan itsensä, koskaan todella ymmärsivät elämän todellisuuden. Silti jokainen seuraava sukupolvi pitää tätä elämää todellisena!

*** * ***

Ennen kuin kukaan muu ihminen oli kanssamme, kuka oli kanssamme? Jumala. Ja kun jätämme tämän maan, kuka on kanssamme? Jumala eikä kukaan muu. Mutta Hänet on vaikea tunnistaa silloin, ellemme pyri tunnistamaan Häntä nyt. Jos etsit Jumalaa vilpittömästi ja syvästi, löydät Hänet, ja varmuutesi

siitä, että Hän on aina kanssasi, vahvistuu. Huolet ja illuusiot jättävät sinut, etkä koskaan enää anna pettää sinua.

Kaikki olemassa oleva on kiusaus houkutella ihmiskuntaa pois Jumalasta, mutta Jumala on paljon houkuttelevampi kuin mikään maallinen kiusaus. Jos saisit edes vilauksen Hänestä, ymmärtäisit tämän totuuden ja pystyisit löytämään Hänet rukouksen, hengellisen mietiskelyn ja horjumattoman päättäväisyyden kautta.

*** * ***

Jumalan rakastama temppeli on hänen seuraajiensa tyyneyden ja sisäisen rauhan temppeli, jonne he menevät mietiskelemään ja keskustelemaan jättäen taakseen maailman ja sen loputtomat huolet.

Meidän ei pidä häikäistä tätä ihmiskunnan jatkuvasti muuttuvaa kulkuetta. Ajan karavaanin jatkaessa matkaansa tulette vihdoin ymmärtämään, että olette olennainen osa suurempaa kokonaisuutta. Kun ihminen perustaa itseensä kauneuden ja hengellisen rauhan temppelin, hän pystyy aistimaan Jumalan läsnäolon ja tuntemaan Hänen läheisyytensä. Muuten maailman illuusioita on monia, ne ovat aina läsnä, ja sen huolet täyttävät sydämemme.

Jokainen meistä otetaan pois tältä maan päältä ennemmin tai myöhemmin, ja siksi meidän on nyt ymmärrettävä elämän tarkoitus. Ihmiskokemuksen perimmäinen tarkoitus tässä maailmassa on kannustaa meitä etsimään elämän tarkoitusta. Aseta Jumalan tunteminen tavoitteeksesi ja tiedä, että vakava ja vilpitön elämän salaisuuden etsintä säästää sinut monilta vaikeuksilta ja pelastaa sinut erilaisilta peloilta.

Kuoleman, epäonnistumisen, vaikeuksien tai surun pelko herättää ihmisessä suuren paniikin. Kun

ihminen ei pysty auttamaan itseään, eikä hänen perheensä ja ystävänsä pysty tarjoamaan apua, epätoivo valtaa hänet ja maailma näyttää heistä pimeältä. Mutta ei ole tarvetta saavuttaa tätä tilaa. Jos he ajattelevat Jumalaa koko elämänsä ajan ja ylläpitävät yhteyttä Häneen, he löytävät Hänet läheltä vaikeuksien ja vaikeiden päivien aikana.

*** * ***

Jos useimmat ihmiset pitävät jotakuta epäviehättävänä, heidän tulisi tarkastella itseään. Tietyt persoonallisuuden piirteet saattavat olla vastenmielisiä. Ehkä he puhuvat liikaa, ovat taipuvaisia puuttumaan muiden ihmisten asioihin tai kertovat muille, mikä heitä vaivaa ja miten heidän pitäisi elää elämäänsä, ottamatta vastaan ehdotuksia itsensä kehittämiseksi. Nämä ovat vain muutamia esimerkkejä psykologisista ominaisuuksista, jotka voivat tehdä meistä epäviehättäviä muille.

Jumalaan uskomisen ja Jumalaan uskomisen ovat kaksi eri asiaa. Usko on arvotonta, ellemme koe sitä ja elä sen mukaan. Kokemukseksi muuttuva usko muuttuu uskoksi, eikä horjumatonta uskoa voida kumota tai kyseenalaistaa, koska se on intuitiivinen ja järkkymätön vakaumus totuudesta. Se on suuri voima, ja sen tulokset ovat välittömiä ja hämmästyttäviä. Usko toimii ehdottoman tarkasti eikä jätä tilaa virheille.

*** * ***

Ihmisen silmissä on koko hänen elämänsä historia, eikä sitä voida piilottaa niiltä, jotka osaavat lukea sitä. On olemassa hengellisiä silmiä ja maallisia silmiä, petollisia, viekkaita silmiä ja himokkaita silmiä. Kaikki, mitä ihminen tekee, on tallennettu hänen silmiinsä, ja jos analysoisin, mitä näen niissä, ihmiset hämmästyisivät näkemyksestäni.

Meidän on vältettävä tekoja, jotka tahraavat mielen ja turmelevat sielun. Väärät teot luovat negatiivisia tai pahansuopaisia henkisiä värähtelyjä, jotka heijastuvat ihmisen ulkonäköön ja luonteeseen. Sen sijaan meidän tulisi ryhtyä tekoihin ja ajatella ajatuksia, jotka ruokkivat haluamiamme positiivisia ominaisuuksia. Ne, jotka ottavat huomioon nämä totuudet, huomaavat elämänsä tulevan ihanan kauniiksi.

*** * ***

Todelliset ystävät ymmärtävät meitä harvoin väärin. Voit puhua ystävän kanssa avoimesti tulematta väärinymmärretyksi, mutta ystävyys ei voi kasvaa ja kukoistaa niin kauan kuin toinen vihjaa tai vaatii toiselle mitään.

Ystävyys voi rakentua vain itsenäisyyden ja henkisen tasa-arvon varaan. Siksi ystävien välisen vuorovaikutuksen tulisi perustua tälle periaatteelle ja tämän totuuden valossa. Jos kohtelet jotakuta kaltoin, et koskaan koe hänen ystävyytensä makeutta.

On monia, jotka kulkevat elämän polkuja ilman ystäviä, enkä voi kuvitellakaan, miten he onnistuvat jatkamaan!

Todelliset ystävät ymmärtävät meitä harvoin väärin, ja jos ymmärtävätkin, se on vain lyhytaikaista. Jos joku pettää luottamuksesi ja uskollisuutesi, jatka rakkautesi ja ymmärryksesi osoittamista hänelle aivan kuin mitään ei olisi tapahtunut, aivan kuten haluaisit saada luottamusta ja uskollisuutta vastineeksi.

Mutta jos tuo henkilö jatkaa halveksuntaa ja vihaa sinua kohtaan ja läimäyttää ojennetulla kädellä ystävän merkiksi, on parempi vetää kätesi pois hetkeksi.

*** * ***

**Jokainen meistä otetaan pois tältä maapallolta
ennemmin tai myöhemmin, ja siksi meidän on
ymmärrettävä elämän tarkoitus nyt.**

**Ihmisen kokemuksen perimmäisenä tavoitteena
on stimuloida ja rohkaista elämän tarkoituksen ja
merkityksen etsintää. Tälle ihmisen matkalle ei pitäisi
antaa kohtuutonta painoarvoa. Ajan karavaanin
jatkaessa kulkuaan tulemme lopulta ymmärtämään,
että olemme osa suurempaa olemassaoloa, ja siksi
meidän on asetettava Jumalan tunteminen
perimmäiseksi tavoitteeksemme.**

**Kuoleman, epäonnistumisen, vaikeuksien tai
tuskallisten surujen pelko herättää ihmisessä suurta
paniikin tunnetta.**

**Kun ihminen ei pysty auttamaan itseään eikä
hänen perheensä voi tarjota apua, hänen
psykologinen tilansa on kadehdittava. Mutta Jumala ei
hylkää niitä, jotka uskovat häneen ja luottavat hänen
kykyynsä auttaa heitä.**

**Ennen kuin kukaan ihminen oli kanssamme,
Jumala oli kanssamme, ja kun jätämme tämän maan,
Jumala on kanssamme.**

**Mutta emme voi tuntea Jumalaa, ellemme nyt pyri
vilpittömästi kommunikoimaan Hänen kanssaan ja
pääsemään lähemmäksi Häntä.**

*** * ***

**Nuorempana kärsin äärimmäisestä herkkyydestä,
ja siksi minä kärsin siitä eniten.**

**Se oli itsekidutusta. Koska olin niin herkkä,
minusta tuntui, että muut nauttivat järkyttämisestäni
ja mielenrauhani riistämisestä.**

**Älä anna kenenkään viedä sinulta rauhaa
Ärsyyteni ei johtunut pelkästään muiden
sarkasmista ja pilkasta; se johtui myös
herkkyydestäni heidän kommenteilleen. Huomasin,**

että mitä enemmän väittelin kriitikkojeni kanssa, sitä enemmän he nauttivat siitä.

Lopulta päätin, ettei kukaan voisi tuhota sisäistä rauhaani, ja sanoin itselleni: "Arvostelkoot he niin paljon kuin haluavat, mutta minä en enää kiinnitä huomiota heidän kritiikkiinsä."

Ja juuri niin tapahtui. Jätin heidän epäreilut ja loukkaavat kommenttinsa täysin huomiotta, aivan kuin niitä ei olisi olemassakaan. Vähitellen he menettivät halunsa pilkata minua ja heistä tuli ystäviäni; jotkut jopa seurasivat jalanjäljissäni.

On turhaa yrittää pyytää ystävällisyyttä ja kunnioitusta muilta; pikemminkin meidän itse on oltava niiden arvoisia.

Jos olemme vilpittömiä toisia kohtaan, osoitamme heille kunnioitusta ja vastaamme heidän ystävällisyyteensä ja kiintymyksensä, he kohtelevat meitä aina kunnioittavasti.

Meidän ei pitäisi lamauttaa muiden hyvántahtoisuutta meitä kohtaan äärimmäisellä herkkyydellämme, kun he arvostelevat meitä rakentavasti, vaan meidän tulisi tehdä yhteistyötä kaikkien niiden kanssa, jotka yrittävät auttaa meitä.

*** * ***

Tämä maailma tulee aina kokemaan ongelmia ja myllerrystä. Sen sijaan, että ihminen antaisi periksi pelolle ja ahdistukselle, hänen tulisi kääntyä Jumalan puoleen ja saavuttaa rauha, turvallisuus ja suoja, ei vain itselleen, vaan myös rakkailleen, jotka Jumala on antanut hänen huostaansa.

Meidän ei tulisi olla liian kiintyneitä tämän ohikiitävän elämän unelmiin, vaan olla läheisessä sopusoinnussa Jumalan kanssa.

**Jumalan ulkopuolella ei ole missään turvaa.
Meidän on tunnistettava yhteytemme Jumalaan, jotta
voimme päästä eroon illuusioista lopullisesti.**

**Mietiskelemällä Jumalaa tunnemme Hänen iloisen
läsnäolonsa ja pääsemme eroon elämän painajaisista**

*** * ***

**Harjoitus kehon rentouttamiseksi ja mielen
rauhottamiseksi:**

**Jännitä lihaksiasi kohtalaisesti tahdonvoimalla.
Ohjaa elämänvoimaa (lihasten jännitysprosessin
aikana) tahdonvoimalla täyttämään keho tai mikä
tahansa kehon osa toiminnalla.**

**Tunnen energian värähtelevän, sykkivän,
lataavan kehoani ja elvyttävän sitä elinvoimalla.**

**Rentoudu ja tunne elämän ja energian aalto
virtaavan kehosi solujen ja kudosten läpi**

**Tunnen, ettet ole ruumis, vaan elämä joka
ylläpitää ruumista**

**Tunne rauha, vapaus ja lisääntynyt tyyneys, jotka
tulevat tämän harjoituksen harjoittamisen mukana**

*** * ***

**Jos jumalallinen tietoisuus ohjaa sinua, vaikka
tulevaisuus näyttäisi synkältä, asiat paranevat silti
etkä epäonnistu niin kauan kuin vaellat Jumalan
valossa ja Hänen opastuksensa ohjaa sinua.**

**Meidän on päästävä eroon ajatuksesta, että
Jumala kaikkine ihmeellisine voimineen on kaukana
taivaassa ja että me olemme heikkoja ja hautautuneet
vaikeuksien ja ongelmien kasojen alle täällä maan
päällä.**

**Muistakaamme, ettemme ole yksin, että
inhimillisen tahtomme takana on suuri jumalallinen
tahto ja että jokainen, joka vilpittömästi ja
uskollisesti etsii apua, saa sitä varmasti.**

*** * ***

Kaikki maailmankaikkeudessa on yhteydessä toisiinsa ja läheisesti kytköksissä muihin

Käyttämällä Jumalan meille antamaa ihmisälyä oikein ymmärrämme, että kaikki elämä on yhteydessä Korkeimpaan Mieleen.

Saatamme joskus ajatella olevamme kohtalon leikkikalu, mutta kun vapautamme tietoisuutemme rajoitettujen, illuusioiden muotojen tuolle puolen ja testaamme tietoisuutemme ja ymmärryksemme laajuutta, tulemme tietoisiksi siitä, että sisällämme on jumalallisen voiman kipinä, joka luo ja ylläpitää kaikkea elämää, ja että se odottaa heräämistään.

*** * ***

Alemmuudentuntokompleksi syntyy piilevästä tietoisuudesta todellisesta tai oletetusta heikkoudesta.

Yrittäessään kompensoida tätä heikkoutta jotkut ihmiset saattavat turvautua valheellisen ylpeyden kilpeen ja pöyhistyä turhamaisuudella.

Ne, jotka eivät tiedä todellista syytä tuon poikkeavan psykologisen tilan taustalla, saattavat sanoa, että henkilöllä on ylemmyyskompleksi.

Molemmat kompleksit viittaavat sisäiseen epäharmoniaan ja ovat tuhoisia itsensä kasvulle. Ne syntyvät mielikuvituksesta ja todellisuuden välinpitämättömyydestä, eikä niillä ole yhteyttä voimakkaan sielun luonteeseen.

Itseluottamus on rakennettava todellisten saavutusten ja sen ymmärryksen varaan, että valaistuneilta sieluilta ei puutu mitään, koska he ovat rikkaita Jumalassa.

*** * ***

Hermostolla on kaksi tehtävää:

Hermosto mahdollistaa vuorovaikutuksen maailman kanssa. Muinaiset joogit havaitsivat, että hermosto yhdistää ihmiset myös Jumalaan.

Ihmiskehon elämänvoima virtaa yleensä ulospäin, aivoista ja selkäytimestä hermojen kautta aisteihin ja niiden ulkoisiin aistikokemuksiin.

Kun tuota elämänvoimaa hallitaan - meditaation avulla - se kääntää virtauksensa sisäänpäin ulospäin suuntautuvan sijaan ja vetää tietoisuuden mukanaan läpinäkyviin akseleihin tai keskuksiin, joissa hengellinen havaintokyky ja Jumalan tuntemus sijaitsevat.

Hermostuneisuus - eli hermojen liiallinen ärsyke - rajoittaa ruumiillista tietoisuutta, kun taas tyyneys vetää puoleensa jumalallista tietoisuutta.

Kun meditoit ja suljet ulkoisen hermoenergian ja rauhoitat itsesi, elämänvoima vetäytyy aisteista henkisen tietoisuuden keskuksiin, ja silloin muodostuu yhteys hermostosi ja korkeamman tietoisuuden välille, niin että tunnet jumalallisen läsnäolon ja saavut valon maahan unen ja tiedottomuuden alueen tuolle puolen.

*** * ***

Monet ovat kiinnostuneita nuoruuden raikkaudesta, sillä tavalla tai toisella kaikki etsivät "ikuisen nuoruuden lähdeettä", mutta mitä nuoruus on?

Kaikki nuoret eivät välttämättä ole nuoria, sillä jotkut ovat todellakin melko vanhoja ja näyttävät paljon ikäistään hauraammilta. Toisaalta on vanhuksia, jotka säilyttävät nuoruutensa korkeasta iästään huolimatta. He pitävät mielensä terävänä, heidän elinvoimansa virtaa energisestä hengestään heidän kehoonsa ja kasvoihinsa, ja heidän verensä sykkii olemassaolon iloa.

Päinvastoin, on olemassa negatiivisia, mielialanvaihteluita, masentuneita, kriittisiä ja lannistavia ihmisiä, aivan kuin he olisivat kuolleet - olkoon elämäsi pitkä.

Harhaanjohtaville psykologisille tiloille ei ole tekosyytä. Meidän tulisi aina olla positiivisia, optimistisia, täynnä elämää ja energiaa, arvostaa Jumalan siunauksia ja olla uppoutuneita hengellisen nuoruuden aaltoon , joka kumpuaa olemuksemme syvyyksistä.

*** * ***

Veljeni ja sisareni tässä maailmassa, muistakaa, että Jumala on yksi ja että me kaikki olemme yhden universaalin perheen jäseniä. Siksi meidän on omaksuttava rakentavia tapoja auttaa toisiamme - aineellisesti, moraalisesti, taloudellisesti ja hengellisesti - jotta meistä tulisi esimerkillisiä kansalaisia tällä maapallolla.

Jos jokainen yksilö tuhannen ihmisen yhteiskunnassa turvautuisi huijaamiseen, petokseen ja taisteluun rikastuakseen toisten kustannuksella, jokaisella olisi 999 vihollista. Jos kuitenkin jokainen yrittäisi tehdä yhteistyötä ja työskennellä toisten kanssa heitä vastaan, jokaisella olisi 999 ystävää.

Samoin, jos kaikki maat auttaisivat toisiaan rakkaudesta, maapallolla vallitsisi rauha ja olisi paljon mahdollisuuksia tyydyttää kaikkien tarpeet ja parantaa heidän hyvinvointiaan.

*** * ***

Ne, jotka ovat saavuttaneet henkisen valaistumisen, ilmentävät sekä maskuliinisuuden että feminiinisyysden ihanteellisia ominaisuuksia. Kun ihminen saavuttaa täydellisen tasapainon älyn ja tunteiden välillä, hän on oppinut yhden tärkeimmistä oppitunneista, joita varten hän tuli tälle maan päälle.

On ymmärrettävä, että hänen perimmäinen luontonsa on hengellinen, ei fyysinen.

Kun mies ja nainen näkevät toisensa pelkästään keinona tyydyttää halujaan, he vaarantavat harmonian ja menettävät todellisen onnen. Miehen on saatava nainen tuntemaan, ettei tämä ole hänen kanssaan vain tyydyttääkseen hänen aistillisia halujaan, vaan kumppanina ja seuralaisena, jota mies arvostaa, kunnioittaa ja pitää elämän kauneimpien ja syvällisimpien merkitysten ilmentymänä. Myös naisen tulisi nähdä mies samalla tavalla.

Kun aviomies ja vaimo rakastavat toisiaan puhtaalla ja vilpittömällä rakkaudella, he kokevat täydellisen yhteensopivuuden fyysisellä, henkisellä ja hengellisellä tasolla.

Kun he ilmaisevat rakkauttaan hienostuneella tavalla, tuloksena on onnistunut liitto ja uusi onnellisuus.

*** * ***

Kun ihminen on onneton elämässä, hän on siitä syvällä sisimmässään hyvin tietoinen. Onneen on vain yksi suora tie, ja se on yhteys Jumalaan.

Jumala ei koskaan hylkää niitä, jotka luottavat häneen, eikä hän koskaan petä niitä, jotka häntä rakastavat

Hengellisen ymmärryksen omaavat voivat hahmotella polun ja osoittaa esteet ja sudenkuopat, mutta vakavien etsijöiden on itse ponnisteltava ja kuljettava matka. Hengellinen harmonia niiden kanssa, joilla on aito yhteys Jumalaan, tarjoaa hengellistä hyötyä niille, jotka haluavat kulkea polkua ja saavuttaa halutun päämäärän.

*** * ***

Mielenrauha

Kun polttavat huolet menettävät lämpönsä

Rauhallisuus saapuu, tuoden mukanaan rauhaa ja hiljaisuutta

Se on elämän veneen valkoinen masto

Se on täynnä kestävän onnen tuulta, vapaa jännityksestä

Niinpä hän työntää venettä varovasti Al-Rida-järven pinnalla

Rauhallisuus on tyytyväisyyden lempeää virtausta kohti rauhan merta, huolen aaltojen koskematta. Se on sielun sateenvarjo, joka leviää ihmisen mielen ja sydämen ylle suojellakseen hänen elämänsä iloja, sekä pieniä että suuria, pelon ja ahdistuksen sateilta.

Se on elämän lyyrasta säteilevä taivaallinen sävel. Se on elämän pöydällä oleva pyhä suola, saavutuksen vesiputouksista purkautuva suihke ja se ihana, tyyni tunnelma, jonka avulla sielun valtakuntaa hallitaan harmoniassa ja sopusoinnussa.

Rauhallisuus ei ole vain syrjäisten retriittien ominaisuus

Eikä hälinältä ja melulta ole pakoa

Pikemminkin se tulee sinne, missä sydämet sen ottavat vastaan

Ja hän pysyy siellä, missä sielut löytävät lohtua hänestä

Ajasta ja paikasta riippumatta

Se on herkkä, hauras kukka

Se ei kestä karkeita kosketuksia

Pikemminkin se elää, kukoistaa ja kukoistaa

Jos sitä kastellaan raikkaalla, puhtaalla vedellä

Rauhallisuus on tyyni tunteiden järvi

Vapaa surun ryppyistä

Hän, joka vuodattaa pelon kyöneleitä

Pienimmänkin ahdistuksen ja hädän merkiksi

Kun tyynen sielun sivu peitetään

Kerros puhdasta, kirkkaanvalkoista lunta:

**Rauhan ja mielenrauhan lumi
Pelon myrskyt ja huolen hurrikaanit eivät voita
Häiritsevää rauhaa ja hiljaisuutta
Tämän kovan, kiiltävän kerroksen alla
Tälle siunatulle, säteilevälle hehkulle**

*** * ***

**Ystävyys on jumalallisen rakkauden puhtain
muoto**

**Koska se on syntynyt sydämen vapaasta
valinnasta**

**Se ei ole meille pakotettu perinnöllisen vaiston
vuoksi**

**Täydelliset ystävät eivät koskaan eroa
Mikään ei voi katkaista heidän veljellistä
kiintymystänsä**

**Ystävyys on aarre on arvokkain omaisuus
Koska todellinen ystävyys on kietoutunut sieluun
Tämän maailman rajojen ulkopuolella
Kaikki ystävät, joiden kanssa jaamme
kiintymyksen siteet**

**Tapaamme heidät jälleen taivaallisessa talossa
Koska tosi rakkaus ei koskaan kuole**

*** * ***

**Monet tulevat henkiseen polulle, mutta ne, jotka
kestävät loppuun asti, maistavat hengellistä autuutta
ja nauttivat todellisesta rauhasta.**

**Vilpittömät opetuslapset - jotka ymmärtävät, että
maailman pimeät ja mutaiset polut johtavat
pettymykseen ja turhautumiseen - kääntyvät Jumalan
puoleen ja etsivät Häntä täydellä vilpittömyydellä,
eivätkä he epäile hetkeäkään Hänen kykyään pelastaa
ja lohduttaa heitä.**

**Saako etsijä Jumalalta konkreettisen vastauksen
vai ei, hän ei menetä luottamustaan Häneen, vaan
jatkaa rukoilemista Hänelle sielunsa syvyyksissä,**

varmana siitä, että Hän kuulee rukouksen ja että Hän vastaa sydämen kutsuun oikeaan aikaan.

*** * ***

Tiede on todistanut, että jokainen aineen hiukkanen on tuhoutumaton ja jokainen energian aalto on tuhoutumaton.

Tämä pätee myös ihmiseen itseensä tai hänen kuolemattomaan henkiseen olemukseensa.

Aine on altis muutoksille, ja ihmissielu kokee muuttuvia kokemuksia

Lopullista muutosta kutsutaan kuolemaksi, mutta kuolema tai muodonmuutos ei muuta tai tuhoa henkistä olemusta

*** * ***

Oi maailmankaikkeuden Herra ja sydänten rakastettu, olkoon huolenpitosi seuranamme. Tunnustamme, että Sinä olet ainoa jumalallinen Kuningas, joka istuu pyrkimystemme valtaistuimella.

Elämän ja kuoleman portin takana, sinä, Herra, olet ainoa ja korkein päämäärä

Sinä olet todellinen elämä, eikä mitään ole olemassa ilman sinua

Siunattuja olkoon me, että voisimme nähdä hyvää, kuulla hyvää ja ajatella inspiroivia ja hyödyllisiä ajatuksia

Nöyrät ovat maailman suuria

Etsijän on itse etsittävä Jumalaa, sillä kukaan ei voi antaa hänelle sitä tietoa; pikemminkin hänen on pyrittävä saavuttamaan lopullinen palkinto.

Kun etsijä tekee lujan päätöksen löytää Jumala ja yhdistää tämän päättäväisyyden vakavaan pohdintaan, hän löytää Hänet.

Kun kosketat jumalallista läsnäoloa, ylität syyn ja seurauksen lain.

Onni, jota ihminen kuvittelee ja etsii, löytyy Jumalasta, ja ne, jotka ovat yhteydessä Häneen, ovat todella onnellisia.

Siunaa meitä, Herra, että voisimme antaa sinulle ensimmäisen sijan elämässämme emmekä antaisi maailman kiusausten kilpailla rakkautesi kanssa sydämissämme.

Avatkaamme sydämemme jumalalliselle rakkaudelle, jotta se voi tulla elämäämme, täyttää sen valolla ja koristella sen onnen ruusuilla.

Jokainen hyvä tekomme on ikuisesti kannattava sijoitus

Ihmisen rajallisen tietoisuuden takana piilee Jumalan ääretön voima

Yksinkertainen elämä antaa vapauden

Kun ajatukset tyyntyvät, on mahdollista kuunnella jumalallista ohjelmaa kaipauksen radion kautta. Ja kun olemme vilpittömiä, vedämme puoleemme vilpittömiä ihmisiä, ja heidän kauttaan koemme Jumalan hyvyden ja rakkauden.

*** * ***

Ikästäsi riippumatta, jos sanot "minä pystyn", olet nuori

Jumalan meille antama mieli on mahtava työkalu, ja Hän haluaa meidän käyttävän sitä hyvän tekemiseen.

Mitä enemmän mietiskelen Jumalaa itsessäni, sitä selkeämmin Hänen läsnäolonsa näkyy minulle ympärilläni olevassa maailmassa.

*** * ***

Siunaa meitä, Herra, ja anna meidän rakastaa sinua suurella rakkaudella

Jotta voisimme nauttia läsnäolostasi ja ihastua sinuun

Joka päivä elämässämme

**Jotta maailma ja sen kiusaukset eivät voisi vallata
sydämiämme**

**Tai häiritse meitä ja estä meitä ajattelemasta
sinua**

**Siunaa meitä, jotta voisimme elää joka päivä
sinun valossasi ja rauhassasi**

**Odotamme innolla yhteydenottoasi ja kaipaamme
sinua**

**Sen sijaan, että olisit innokas maallisiin asioihin,
joilla ei ole pysyvyyttä**

Ohjaa elämämme kulkua sinua kohti

Joten kun huonot tavat yrittävät

**Omistaakseen meidät ja sitoakseen
tietoisuutemme tämän maailman rajoituksiin**

Ideamme lentävät luoksesi kovaa vauhtia

Maailma, Herra, luo meissä ahdistusta

Meditoidessasi

**Se tuo turvallisuutta ja mielenrauhaa
sieluillemme**

Olet meidän elämämme

Ja sinä olet meidän rakas

Ja läsnäolomme makeus

Syvimmällä hartaudella kumarramme edessäsi

Oi sydämiemme Herra

**Pyydämme sinua täyttämään elämämme
rakkaudellasi**

Ja näyttämään itsesi meille

Ja kaikille seuraajillesi ja rakastajillesi

Buddha ja hänen rakkaansa: Mestari #Paramhansa

Lisää opettajan luentoja

Paramhansa Yogananda

Seuraavassa linkissä:

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

Intiassa Buddhaa pidetään jumalallisena inkarnaationa. Hän eli noin viisisataa vuotta ennen Jeesusta Kristusta ja oli intialaisen kuninkaan poika.

Gautaman isä (josta myöhemmin tuli tunnettu Buddhana, joka tarkoittaa "valaistunutta") ympäröi ruhtinaallisen poikansa syntymästä lähtien kaikella ylellisyydellä ja kauneudella, hukuttaen häntä rajattomaan hemmotteluun. Gautaman häiden sanottiin olevan niin upeat ja ylelliset, etteivät muinaiset valtakunnat olleet koskaan nähneet sen kaltaisia.

Tällä tavoin Gautama varttui ja saavutti miehun, uskoen, että häntä ympäröivä maailma oli loputtomien iloisten tilaisuuksien ja onnellisten tapahtumien paikka.

Mutta prinssi Gautama halusi kovasti löytää maailman palatsin porttien ja rehevien puutarhojen takana. Eräänä päivänä hän lähti naamioituneena vaununkuljettajansa kanssa nähdäkseen maailman omin silmin.

Komea nuori mies järkyttyi ja liikuttui syvästi nähdessään ensimmäistä kertaa elämässään vanhan, hauraan miehen ja toisen ihmisen vetävän viimeisiä henkäyksiään, sekä nähdessään elottoman ruumiin.

Hän katsoi tervettä, elinvoimaista ruumistaan ja kysyi lentäjältä, vanhenisiko, hajoaisiko ja menettäisikö elämänkipinänsä tämäkin jonain päivänä. Lentäjä vastasi vastahakoisesti:

"Oi prinssi, kaikki ihmiskehot ovat alttiita sairauksille, heikkouksille ja vanhenemiselle, ja siksi niiden kohtalo on kuolema."

Kuultuaan tämän nuori prinssi alkoi vakavasti pohtia maallisen elämän illuusioita. Eräänä yönä, kun hänen vaimonsa ja ainoa poikansa nukkuivat, Gautama heitti heihin viimeisen katseen ja kyynelsilmin hän lähti palatsista etsimään totuutta, joka vapauttaisi ihmiskunnan ikuisesti surusta ja tuskasta ja antaisi heille todellisen ymmärryksen elämän ja kuoleman mysteeristä.

Prinssi harjoitti monia askeettisuuden ja itsensä kieltämisen muotoja. Kerrotaan, että hän vietti seitsemän vuotta paastoten ja harjoittaen muita hengellisiä harjoituksia. Lopulta meditoidessaan banyan-puun (viikunapuun) alla Bodh Gayan alueella Intiassa hän saavutti täydellisen valaistumisen.

Sitten hän palasi syömään normaalisti ravitakseen kehoaan ja levitti kaikkialle Intiaan myötätunnon ja tasavertaisen rakkauden periaatteita kaikkia eläviä olentoja - ihmisiä, lintuja ja eläimiä - kohtaan. Hän myös neuvoi välttämään kiintymystä maallisiin asioihin nirvanan eli sielun jälleensyntymisestä vapauttavan irrottautumisen tilan saavuttamisen toivossa.

Myöhemmin hänen seuraajansa levittivät hänen opetuksiaan kaikkialle Intiaan, Japaniin, Kiinaan ja muualle maailmaan.

Nirvanan tila eli dualismin puuttuminen ymmärretään usein väärin itsen tuhoutumiseksi. Mutta Buddha tarkoitti rajoittuneen persoonallisuuden tai väärän itsen tuhoutumista. Tämä kapea persoonallisuus on tuhottava, jotta kuolematon sielu voi saavuttaa vapautumisen ihmiskehoon palaamisen kiertokulusta.

Buddhalainen oppi tuhosta, joka piti sitä elämän päämääränä, korvattiin myöhemmin Intiassa Shankaran, Intian swami-veljeskunnan perustajan, swami-opilla, joka opetti, että elämän päämääränä on saavuttaa autuas tietoinen yhteys universaaliin henkeen ilman itsetuntemuksen tuhoutumista.

Mestari Buddha ja hänen opetuslapsensa elivät selibaatissa. Heidän matkustaessaan Intiassa Buddhalle tapahtui outo tapaus, joka hämmensi hänen opetuslapsiaan ja sai jotkut heistä epäilemään opettajansa käytöstä.

Kun suuri Buddha lepäsi heidän kanssaan puun varjossa, eräs nainen lähestyi heitä ja tunsi vastustamatonta vetoa Buddhan vartaloon ja kasvoihin, jotka säteilivät poikkeuksellista säteilyä. Hän rakastui häneen välittömästi. Intohimo valtasi hänet ja ryntäsi avosylin hänen luokseen syleillä ja suudellakseen häntä huutaen: "Oi elämän ilo ja valo, sydämeni lyö rakkaudesta sinua kohtaan!"

Opetuslapset yllättyivät kuullessaan mestarinsa vastaavan kiusaajalle: "Rakas, minäkin rakastan sinua, mutta älä koske minuun nyt, sillä aika ei ole vielä tullut."

Hän vastasi: "Sanot 'rakkaani', ja silti kiellät minua koskemasta sinuun!"

Suuri Buddha vastasi: "Voit olla varma, rakas, että kosketan sinua myöhemmin, mutta en nyt, ja todistan kuinka paljon rakastan sinua."

Huomatessaan, ettei hänen sanansa vakuuttaneet naista, hän lisäsi: "Luota sanoihini, rakastettuni, äläkä koskaan epäile niitä. Myöhemmin, kun

rakastajasi, jotka nyt rakastavat sinua, ovat jättäneet sinut, minä tulen luoksesi."

Hänen oppilaansa olivat hämmentyneitä kuullessaan nämä romanttiset tarinat opettajaltaan, ja jotkut heistä ajattelivat, että heidän opettajansa oli todellakin langennut viettelijätärin ansaan.

Vuosia tuon tapahtuman jälkeen, meditoidessaan opetuslastensa kanssa, Buddha huudahti yhtäkkiä: "Minun on mentävä, sillä viettelevä rakkaani kutsuu minua. Hän tarvitsee minua nyt, ja minun on täytettävä hänelle antamani lupaus."

Heti nämä sanat lausuttuaan hän nousi ja juoksi pois, ja opetuslapset juoksivat hänen perässään epätoivoisessa yrityksessä pelastaa hänet viettelijän kiusaukselta.

Lopulta suuri opettaja ja hänen opetuslapsensa saapuivat saman puun luo, jossa hän oli tavannut viettelijän vuosia aiemmin. Mitä he näkivät puun alla?

He näkivät saman naisen makaavan maassa, hänen kaunis ruumiinsa oli täynnä isorokkoa ja pahanhajuisia, märkiviä märkärakkuloita.

Opetuslapset vapisivat ja siirtyivät heti pois hänen luotaan, mutta Buddha, helläsydämisin ja syvästi rakastaen, istui hänen viereensä, nosti hänen mätänevän ruumiinsa, asetti sen syliinsä ja kuiskasi hänen korvaansa:

"Rakkaani, olen tullut todistamaan, kuinka paljon rakastan sinua, ja täyttääkseni lupaukseni koskettaa sinua. Olen odottanut kauan todistaakseni sinulle vilpittömän rakkauteni. Rakastan sinua silloin, kun kaikki muut lakkaavat rakastamasta sinua. Ja

kosketan sinua silloin, kun ystäväsi - loiston päivinä - eivät halua koskettaa sinua."

Lausuttuaan nuo sanat hän paransi hänet heti tämän kurjasta tilasta ja pyysi häntä liittymään opetuslastensa perheeseen, ja nainen vastasi pyyntöön horjumattomalla päättäväisyydellä ja mittaamattomalla ilolla!

Rauha olkoon sinulla

Vahvistukset Yleiseen paranemiseen

Jokaisen tunteen, jokaisen ajatuksen ja tahdon valtaistuimella,

Oi Herra, sinä istut ja valvot minua

Olet ajatus, tahto ja tunne

Sinä ohjaat jokaista ajatusta, tahtoa ja tunnetta

Jotta toimisit johdatuksesi mukaan

Ja noudata ohjeitasi

Ja tule sinun esimerkkiksesi

Tietoisuuden temppelissä on valoa

Valosi on suuri parantaja

Mitä silmäni ovat ennen nähneet, näen nyt

Temppelini on nyt valaistu, siinä ei ole pimeyttä!

Nukahdin ja näin unta temppelin tuhosta

**Pelon ja tietämättömyyden kirveiden ja
ahdistuksen tulisten kanssa**

**Herätit minut vain näkemään rakenteen ehjänä, ei
raunioina!**

Haluan palvoa sinua, haluan nähdä sinut

Olemuksessani, tähdissä

Kehon soluissa ne toimivat säännöllisesti

Se korjaa ja korjaa kaikki kehon viat

Oi, kuinka kaipaankaan sinua palvoa

**Näen sinut kehossani, ympärilläni ja kaikessa
olemassaolossa**

Olet kaikkivoipa olemassa

Rakkauteni sinua kohtaan, oi Herra, on rajaton!

Herra, sinun tahtosi vaikuttaa minun kauttani.

Tahtoni on valosi kipinä

Sisälläni valo loistaa ja pimeys työntyy takaisin

Aion ja haluan

Minä teen töitä ja rakennan

Älä anna egoni ohjata minua

Pikemminkin sinä olet se, joka ohjaa

Ja sinä olet se, jota kuuntelen

Saavutan sen tahdonvoimalla

Hellittämättä aktiivinen

Joten vahvista päätöstäni, oi Herra

Sinun suuren tahtosi kautta

Anna meidän, Herra, tulla

Kuin viattomat pienet lapset

Kuin ne, jotka nauttivat taivasten valtakunnasta

Rakkautesi meissä on täydellisyyttä

Ja koska olet täydellisyys

Näin olemme terveitä, sekä fyysisesti että henkisesti

Olet kaikkialla läsnä ja täydellisyys asuu läsnäolossasi

Valosi loistaa kehossasi

Sen solut ovat terveitä ja saavat valoasi

Anna minun ymmärtää, että elät mielessäni

Sieluni ja olemukseni kanssa

Jokaisella kehoni atomilla

Anna minun tajuta!

Oi elämäni elämä, olet täydellinen, olet kaikenkattava

Olet sydämessäni ja olet mielessäni

Silmilläni, kasvoillani ja vartalollani

Sinä olet se, joka liikuttaa jalkojani, jotta voin kävellä

Ne ovat molemmat ääniä

Vahvuutesi on tukesi; aktiivisuutesi on vahvuutesi
En kaadu, koska sinä tuet minua
En putoa, koska
Luotan sinun vahvuutesi varaan!
Olet kurkussani
Olet kohdussani ja kalvoissani
Jokainen elin hehkuu valoa
Selkärangassani sinä välkyt, sinä loistat
Hän on voimakkaasti latautunut, täysin terve
Virrat hermojeni läpi, puhdasta energiaa
Hän on täysin kunnossa
Suonissani, valtimoissani se virtaa
Olet tuli, joka kuluttaa kaikki epäpuhtaudet
Se puhdistaa kehon kaikista sairauksista
Niin kuin sinä olet rakkaani, niin minä olen sinun rakkaasi,
Tunnen läsnäolosi mielessäni
Se sykkii elämän virran mukana
Anna mielikuvitukseni lentää kaikkien rajojen yli
Anna sen lentää kaikilla alueilla ilman esteitä tai rajoituksia
Jos ajattelen sairauksia, saatan itsekin sairastua
Kun ajattelen terveyttä, tunnen itseni terveeksi

Joka hetki, joka tunti, joka päivä

Tunnen itseni vahvaksi, tunnen itseni terveeksi

Tunnen itseni onnelliseksi, energiseksi ja iloiseksi

Näin unta, että olin sairas

Heräsin ja nauroin, kun löysin

Kyyneleeni nousevat silmäluomiin

Nämä ovat ilon kyyneleitä, eivät surun kyyneleitä

Olen erittäin terve ja hyväkuntoinen

Sairausunelmista huolimatta

Oi Jumala, anna minun tuntea ilosi

Ja rakastan sinua ja läsnäoloasi

Olenko tottelevainen vai itsepäinen

Pysyn rakkaanasi, Herrani, ikuisesti

Anna minun tuntea, että olen aina terve

Ja olen onnellinen elämässäni

Anna minun täyttää onnesi

Anna minun ymmärtää, oi Kaikkietävä

Sinun viisaan tahtosi tähden!

Itseanalyysi: avain onnelliseen elämään

Mestari Paramhansa Yogananda

Käännös: Mahmoud Abbas Masoud

**Hylätkäämme egon rajat ja vaeltakaamme
henkisen kehityksen laajojen, rajattomien niittyjen
halki. Kuten ajan karavaani kulkee aina elämän**

polkuja, niin myös sielun karavaanin täytyy kulkea lopullisen laajentumisen polkuja kohti jumalallisen hengen kynnystä.

Aloitekyky elämän tärkeimpien velvollisuuksien täyttämiseen jää usein hautautumaan inhimillisten tapojen raunioiden ja roskien alle. On vapautettava itsensä näiden tapojen tukahduttavasta vaikutuksesta ja aloitettava kylvämään kaipaamansa menestyksen siemenet elämänsä maaperään. Elämä saa arvoa ja merkitystä, kun suoritamme tärkeimmän ja perustavanlaatuisimman tehtävän: löydämme olemassaolomme todellisen merkityksen ja arvon.

Ihmisten on ymmärrettävä, että näitä dynaamisia kosmisia kuvia elämästä ei esitetä ilman syytä. Joka päivä näemme uusia näkymiä, ja jokainen päivä tuo uusia oppitunteja, jotka meidän on opittava keskittymällä ihmisen olemassaolon perimmäiseen tarkoitukseen: tunnistamaan elämän verhon takana piilossa oleva Korkein Olento.

Miljoonat ihmiset eivät koskaan harjoita itseanalyysiä. Psykologisesti heitä voidaan verrata ympäristönsä automatisoituihin tuotteisiin. He viettävät elämänsä keskittyneenä aamiaiseen, lounaaseen, päivälliseen, työhön, nukkumiseen ja sinne tänne viihtymiseen. He eivät tiedä, mitä he etsivät, miksi he etsivät sitä tai miksi he eivät ole löytäneet täydellistä onnea ja kestävää tyytyväisyyttä. Ilman itseanalyysiä ihmiset pysyvät automaatteina, joita ympäristönsä olosuhteet hallitsevat. Asianmukainen itseanalyysi on tehokkain tapa edistyä ja kehittää omaa potentiaaliaan.

Itseanalyysi on tehtävä rehellisesti ja lahjomattomasti. Paras tapa tehdä tämä on kirjoittaa

ylös ajatuksensa ja pyrkimyksensä päivittäin, jolloin ihminen voi kohdata todellisen itsensä ilman kaunistelua tai teeskentelyä. Useimmat ihmiset eivät muutu parempaan suuntaan, koska he eivät näe omia virheitään.

Jokainen on ympäristönsä ja perinnöllisyytensä tuote. Tietyssä maassa syntyneellä henkilöllä on kyseisen maan erityispiirteet. Kiinassa tai länsimaassa syntyneellä henkilöllä on todennäköisesti kyseisiin maihin liittyviä piirteitä ja ominaisuuksia. Ympäristö, jossa yksilö elää, on seurausta perinnöllisistä tekijöistä: edellisissä elämissä hankituista eduista ja haluista. Edellisistä inkarnaatioista hankitut ominaisuudet johtavat yksilön syntymään perheeseen tai ympäristöön, jossa hän on.

Kun luemme kuuluisista perheistä, huomaamme usein, että suurten ihmisten lapset eivät välttämättä ole samalla älyllisellä tasolla kuin vanhempansa. Tämä ihmisten biologinen ja geneettinen vajavuus herättää epäilyksiä ja kysymyksiä: Miksi emme löydä ihmiselämästä samoja tuloksia kuin havaitsemme kasvi- ja eläinkunnassa, joissa hyvät rodut yleensä tuottavat hyviä rotuja? Meidän on syvennyttävä ihmiselämän sisäiseen toimintaan etsiessämme vastausta.

Ei ole epätavallista löytää kirjallisuuteen ja tieteeseen erikoistuneesta perheestä lapsi, jolla ei ole minkäänlaista kiinnostusta kirjallisuuteen. On totta, että hän on syntynyt ja kasvanut kirjallisessa ympäristössä kirjallisuuden ystävien keskuudessa, mutta hänellä ei ole samoja taipumuksia. Miksi ja miten tällaisia paradokseja esiintyy? Ympäristö ja

perinnöllisyys eivät tarjoa loogista selitystä tälle ilmiölle. Mutta kaikkien näiden tekijöiden takana piilee jälleensyntymisen totuus. Synnymme tiettyyn perheeseen tiettyjen ominaisuuksien samankaltaisuuden vuoksi. Mutta jokainen perheenjäsen on itsenäinen yksilö, jolla on piirteitä menneistä elämästä. Tästä syystä, huolimatta joistakin perheenjäsenten välisistä biologisista ja geneettisistä yhtäläisyyksistä, jokainen henkilö eroaa muista luonteeltaan ja persoonallisuudeltaan.

Ihminen valitsee syntyä tiettyyn perheeseen ja tiettyyn sosiaaliseen tai kansalliseen ympäristöön tietyistä syistä, jotka määräytyvät hänen aiempien tekojensa perusteella. Tästä näkökulmasta ihminen on oman kohtalonsa arkkitehti ja suunnittelija. Analysoimalla hänen toiveitaan ja merkittäviä tapojaan tässä elämässä voidaan jossain määrin ennustaa, mitä hänestä tulee tulevassa elämässä.

Tässä piilee itseanalyysin merkitys hengelliselle kasvulle. Jotkut ihmiset ovat riippuvaisia traagisten romaanien lukemisesta, pitäen niitä suosikkigenrenään ja uskoen nauttivansa niistä koko loppuelämänsä. Mutta jos he analysoisivat itseään, he huomaisivat usein masentuvansa ja ärtyneensä jatkuvasti lukemalla tällaista kirjallisuutta. Tämän masennuksen vuoksi he saattavat haluta rikkoa tavan ja sen sijaan kehittää tavan lukea hengellisiä kirjoja, jotka inspiroivat heidän ajatuksiaan ja ravitsevat heidän tunteitaan järkevillä ja ylevillä ideoilla. Jos he tekevät tämän muutoksen, he huomaavat, että heidän elämänsä on ottanut uuden suunnan tietoisien harkinnan ja vahvan päättäväisyyden ansiosta.

On totta, että voimme muuttaa itseämme hyvin nopeasti, jos haluamme, mutta vuosien varrella omaksuttujen tapojen ja mallien muuttaminen vaatii todellista vaivaa ja vahvaa tahtoa.

Syvälle juurtuneen tavan kitkemiseksi on mobilisoitava kaikki päättäväisyyden voimat vastakkaiseen suuntaan, kunnes huono tapa on neutraloitu ja sen voima mitätöity. Useimmilta ihmisiltä puuttuu tähän tarvittava kärsivällisyys ja sinnikkyys. On kuitenkin ymmärrettävä, että se, mitä on luonut tai tehnyt, voidaan pyyhkiä pois tai mitätöidä.

Kun analysoit itseäsi, ole vahva halu poistaa heikkoutesi ja tulla siksi ihmiseksi, joksi sinun on tarkoitus tulla. Älä lannistu tai turhaudu, kun löydät puutteita, jotka rehellinen itseanalyysi tuo esiin; pidä sitä sen sijaan tilaisuutena tunnistaa, mihin persoonallisuudessasi on puututtava.

On syntynyt teoria, jonka mukaan ajattelu on umpieritysrauhasten tuotetta. Tämä käsitys on perusteeton. Liha ja luu eivät voi tuottaa ajatusta. Mieli on kaiken , sekä yleisen että erityisen, pääarkkitehti. Aivan kuten vesi muuttuu jäähtyessään, ajatus saa fyysisiä muotoja tiivistyessään. Kaikki maailmankaikkeudessa ajatellaan fyysisissä muodoissa. Jopa umpierityselin on fyysinen ilmentymä ajatuksen pienoismallista.

Ihmisen fyysinen ja psyykkinen tila ovat läheisesti sidoksissa toisiinsa. Esimerkiksi on havaittu, että maksasairaudet sairastavat henkilöt tulevat usein ärtyisiksi ja pahantuulisiksi. Kun joku kärsii liiallisesta sappinesteen erityksestä tai maksan toimintahäiriöstä, hän ei välttämättä tunne halua

hymyillä tai olla iloinen kaikkien tapaamiensa ihmisten kanssa. Sen sijaan hän voi tuntea itsensä vihaiseksi ja ärtyisäksi. Ajatukset ja tunteet riippuvat fyysisestä kunnosta.

Kun elimet vaurioituvat, se vaikuttaa negatiivisesti henkiseen vahvuuteen, mikä puolestaan heikentää. Paljon lihaa syövät ovat usein alttiita vihalle ja ärtyneisyydelle. Jos ihminen nauttisi viikon ajan vain rypälemehua, hän tuntisi olonsa virkistyneeksi ja harmoniseksi kaikkien kanssa.

Ylensyönti ja sopimattomien ruokien nauttiminen luovat ja varastoivat kehoon suuria määriä myrkkyjä, joilla on epäilemättä negatiivinen vaikutus mieleen, tehden siitä hitaan, uneliaan ja helposti ärtyvän. Ajoittainen paasto rypäle- tai appelsiinimehulla auttaa puhdistamaan kehoa, mikä puolestaan auttaa elvyttämään aivoja ja antamaan niille energiaa. Lisäksi yhden päivän viikossa ja joskus jopa kolmen päivän ajan kerrallaan tapahtuvan terapeuttisen paaston (vettä ja mehua juoden paaston aikana) on osoitettu auttavan puhdistamaan kehoa kertyneistä myrkkyistä ja kuona-aineista. Yli kolmen päivän paastoaminen tulisi tehdä lääkärin tai paastoasiantuntijan valvonnassa.

Tapasin kerran seitsemänkymmentävuotiaan miehen, jolla oli yllään kevyet vaatteet, ei takkia eikä sukkia, vaikka oli hyvin kylmä. Hän vakuutti minulle, ettei hän palele ollenkaan! Hän oli totuttanut kehonsa kylmään säähän. Mieli vaikuttaa kehoon enemmän kuin keho mieleen, vaikka kehon kemialliset alkuaineet vaikuttavat jatkuvasti mieleen.

(Huomautus: Ruoan ja ravinnon vaikutusta mielenterveyteen oli tutkittu vakavasti jo vuosia

ennen kuin Paramhansa teki tämän havainnon. Köyhyydessä kasvaneet ja asianmukaisesta ravinnosta vailla olleet ihmiset osoittivat varmasti heikentyntä henkistä kehitystä ja hitaampia reaktioita. Lisäksi tiede on osoittanut, että jotkut mielenvikaisuuden muodot [joita pidetään edelleen parantumattomina] ovat parantuneet merkittävästi yksinkertaisella vitamiinien käytöllä. Myös joidenkin masennuksen, ahdistuksen ja muiden tunteiden syyt voidaan jäljittää kehon kemiallisten alkuaineiden epätasapainoon.)

Vaikka mielellä on merkittävä vaikutus kehoon, on epäviisasta laiminlyödä kehoa. Terveellinen ruoka tulisi asettaa etusijalle epäterveellisen ruoan sijaan. Jos olosuhteet edellyttävät elämää ihmisten kanssa, jotka tekevät sinut ärtyisäksi, on suositeltavaa vaihtaa ympäristöäsi aika ajoin. Mutta vielä parempi kuin kaikki tämä on muuttaa psykologista tilaasi, jotta et häiriinny muiden teoista. Muuta itseäsi, niin pystyt elämään rauhassa ja onnellisuudessa missä tahansa.

Maailma kokonaisuudessaan on kuin mielisairaala. Jotkut ihmiset kärsivät mustasukkaisuudesta ja kateudesta, toiset vihasta, vihasta ja himosta. He ovat tapojensa ja tunteidensa uhreja. Mutta voit luoda rauhan ympäristöösi. Analysoi itseäsi. Tunteilla on selvät seuraukset mielessä ja kehossa. Kateus ja pelko saavat kasvot näyttämään kalpeilta, kun taas rakkaus saa ne säteilemään. Kun voit olla rauhallinen, olet aina onnellinen.

Olipa ihminen millaista itsemuotoa tahansa, hänen on pyrittävä analysoimaan todellista luontoaan

ja kehittämään sen parhaita ominaisuuksia. Ihmisellä voi olla moraalinen, eettinen, isänmaallinen, taiteellinen tai yrittäjähenkinen identiteetti ja niin edelleen. Jos heidän tavoitteenaan on olla sopusoinnussa korkeimpien moraalisten ihanteiden kanssa, hänen on elettävä rehellisesti ja omattava hyvää tahtoa ja hyväntahtoisia aikomuksia kaikkia kohtaan. Tämä on hyveellisen käytöksen ydin. Ylpeys ajaa itsensä oikeuttavat arvostelevaan ja tuomitsemaan ympärillään olevia heikkoja. Mutta jaloja luonteenomaisia ja ymmärtäväisiä sieluja omaavat ihmiset tuntevat empatiaa muita kohtaan eivätkä tuomitse heitä tietämättömyydestä ja väärästä arvioinnista johtuvista virheistä.

Materialistisia taipumuksia omaavat kärsivät usein tarpeettomasti. Tällaisten ihmisten on opittava itsehillintää, muuten he ovat kuin fyysisen maailman liikkuvia osia, jotka ovat velvollisia polttamaan tietyn määrän savukkeita päivässä ja syömään tiettyjä ruokia. He saavat päänsärkyä, jos he unohtavat kahvinsa tai lounaansa, ja voivat nukkua vain tietynlaisilla patjoilla. Vaikka mukavuudet ovat ihan ok, ei pidä antaa niiden orjuuttaa itseään. Tasapaino on välttämätöntä, ja ellei tasapainota henkistä, fyysistä ja hengellistä luontoaan, ei voi tuntea onnea. On epäviisasta antaa aineellisen luonnon hallita viisauttaan ja arvostelukykyyään. Viimeisen sanan ja lopullisen päätöksen tulisi aina kuulua omalletunnolle ja ymmärrykselle.

Ihmiskunnan tavoitteina tulisi olla yksinkertainen elämä ja ylevät ajatukset. Meidän on kannettava kaikki onnellisuuden elementit sisällämme. Tämä on mahdollista meditaation ja tietoisuutemme yhdenmukaistamisen kautta alati uudistuvan

hengellisen ilon kanssa. Jumala on universaali autuus, ja sopusoinnussa Hänen kanssaan tunnemme Hänen ilonsa ja maistamme Hänen makeuttaan. Emme saa koskaan asettaa onnellisuuttamme minkään ulkoisen vaikutuksen varaan. Olipa ympäristö, jossa elämme tai työskentelemme, meidän on suojeltava sisäistä rauhaamme sen vaikutukselta. Analysoi itseäsi ja tule siksi, mitä sinun pitäisi olla ja mitä haluat olla. Ihmiset oppivat harvoin todellista itsehillintää; sen sijaan he tekevät asioita, jotka ovat haitallisia omalle hyvinvoinnilleen, ja silti uskovat olevansa onnellisia! Mutta heidän onnellisuutensa on illuusiota. Todellinen avain onneen ja menestykseen on siinä, että teet asioita, joita haluat tehdä, koska se on velvollisuutesi, ja pidättäydyt tekemästä haitallisia asioita, koska niiden välttäminen on parempi.

Sinun ei pitäisi pitää mieltäsi keskittyneenä lukuisiin huolenaiheisiin ja kiinnostuksen kohteisiin. Arvioi niitä ja selvitä, ovatko ne todella tärkeitä. Aika on arvokasta, eikä sitä pitäisi tuhjata. Yhden hyödyllisen kirjan lukeminen voi parantaa hyvinvointiasi paljon enemmän kuin elokuvien katselu. Sanon usein: "Jos luet tunnin, kirjoita kaksi. Jos kirjoitat kaksi tuntia, ajattele kolme. Jos ajattelet kolme tuntia, meditoi koko aika."

Minne ikinä menenkin, säilytän aina hengellisen rauhani ja tyyneyteni. Kompassin neula osoittaa aina pohjoiseen. Samoin mielen tulisi aina olla suunnattu kohti hengellisen ilon napaa; silloin kukaan ei voi häiritä rauhaasi tai tasapainoasi.

Ihmisen tulisi pyrkiä olemaan joka päivä parempi kuin edellinen, muuten hän saattaa taantua terveyden, sisäisen rauhan ja onnellisuuden suhteen.

Miksi? Koska hän ei näe tarpeeksi vaivaa hallitakseen ajatuksiaan ja tekojaan. Ihmiset luovat tapansa, ja he voivat muuttaa niitä. Jos huomaat olevasi taipuvainen negatiiviseen ajatteluun, ympäröi itsesi hyvillä ihmisillä, lue hyviä kirjoja ja meditoi. Seuralaisten vaihtaminen tarvittaessa voi vaikuttaa positiivisesti elämääsi.

Kun päätät muuttua parempaan suuntaan, muista, että hyvä seura ja positiiviset vaikutukset ovat ratkaisevan tärkeitä ja välttämättömiä tavoitteidesi saavuttamiseksi. Ympäristön vaikutus - olipa se hyvä tai huono - on voimakkaampi kuin tahdonvoima, joten pidä tämä mielessäsi, kun olet tekemisissä muiden kanssa.

Itseanalyysi on myös välttämätöntä itsensä kehittämiseksi. Jos pystyt analysoimaan itseäsi rohkeasti ja pelottomasti, pystyt kestämaan muiden analyysin, eikä heidän kritiikkinsä vaikuta sinuun.

Ne, jotka murehtivat toisten virheitä, ovat saalistajia. Maailma on täynnä pahuutta, joten ei pidä puhua pahaa, ajatella pahaa eikä tehdä pahaa. Sen sijaan tulisi olla kuin ruusu, levittää ystävällisyyden, puhtaiden aikomusten ja veljellisen rakkauden tuoksua. Anna ihmisten tuntea, että olet todellinen ystävä - rakentaja, et tuhoaja. Jos haluat olla parempi kuin olet, analysoi itseäsi ja vaali sisäisiä jaloja ominaisuuksia. Ystävällinen sielu puhuu omistajastaan kaunopuheisemmin kuin sanat, sillä se säteilee ainutlaatuista värähtelyä, jonka muut aistivat ja ymmärtävät virheettömästi. Ajattele valoa, niin pimeys katoaa. Tutki, pohdi ja tee voitavasi auttaaksesi muita ja keventääksesi huolen, kivun,

pelon ja epäoikeudenmukaisuuden taakkaa heidän harteiltaan.

Monet ihmiset vaeltavat päämäärättömästi läpi elämän ilman selkeää päämäärää. Määrittele tarkoituksesi ja työskentele sen saavuttamiseksi. Varaa aikaa itsetutkiskelulle ja yksityiselle rukoukselle. On monia inspiroivia asioita odottamassa löytäjäänsä, mutta silti tuhlaamme usein aikaamme ja energiaamme mitättömiin asioihin. Onni ei tule, ellemme keskity suurten henkilöiden viisauteen ja anna heidän valonsa ohjata meitä. Heidän ideoitaan löytyy muista hengellisistä kirjoista ja kirjoituksista auttamaan ja ohjaamaan meitä.

On ihan hyvä nauttia elämän iloista, mutta mikään ei korvaa sisäistä elämää ja itsetutkiskelua, sillä onnellisuus riippuu mietiskelystä ja suurten mielten tuntemisesta heidän kirjoihin tallennettujen ajatustensa kautta, aivan kuten se riippuu myös itsensä ympäröimisestä hyvillä ja jaloilla ihmisillä.

Yksinäisyys on nautinnollista niille, jotka rakastavat mietiskelyä, mutta se ei tarkoita etääntymistä ihmisistä tai eristäytymistä. Kun haluat seurustella, tee se koko sydäimestäsi, kaikella rakkaudella ja ystävyydellä, jotta ystäväsi löytävät lohtua läsnäolostasi ja odottavat aina innolla näkevänsä sinut ja nauttivansa hyvästä seurastasi.

Rauha olkoon sinulla

Efektiivinen riski

Paramhansa Yogananda

Astuin erakkomajaan ja ojensin ylpeänä opettajalleni Sirri Yuktsuwarille korin täynnä vihanneksia sanoen:

"Tämä on lahja teille, herra! Istutin nämä kuusi isoa kukkakaalia omin käsin ja hoidin niitä koko niiden kasvuvaiheen ajan äidin hellästi pientä lastaan kohtaan."

Sri Yuktiswar vastasi kiitollisella hymyllä: "Kiitos. Ole hyvä ja pidä se huoneessasi; tarvitsen sitä huomenna erityistä illallista varten."

Olin juuri saapunut Purin kaupunkiin viettämään kesälomaa opettajani rannikkohermitaasissa. Tämä kaksikerroksinen, iloinen retriitti sijaitsee Bengalinlahden rannalla, ja opettaja rakensi sen oppilaidensa avulla.

Heräsin seuraavana aamuna aikaisin, virkistyneenä suolaisesta merituulesta ja erakkomajan seesteisestä viehätyksestä. Kuulin opettajan kutsuvan minua sointuvalla äänellään, joten vilkaisin rakkautta ja hellyyttä pursuavia kukkakaalia ja asettelin ne sitten huolellisesti sängyn alle.

Opettaja sanoi: "Mennään rannalle." Hän käveli edellä, ja minä seurasin häntä nuorten oppilaiden kanssa. Opettaja katsoi meitä moittivasti ja sanoi:

"Kävele kahdessa rivissä ja pidä askeleesi synkronoituna."

Sitten hän tutki meitä totellessamme ja alkoi lausua jotakin suunnilleen näin:

**Oi pojat, olkaa vahvoja ja marskaakaa
järjestyneissä riveissä!**

**Olin vaikuttunut siitä sujuvuudesta, jolla opettaja
pysyi nuorten oppilaidensa sulavien askelten
vauhdissa.**

**Opettaja katsoi minua silmiin ja sanoi: "Seis!
Oletko sulkenut erakkomajan takaoven?"**

Vastasin: "Niin luulen, herra."

**Seri Yuktsuwar pysyi hiljaa muutaman minuutin,
hento, lähes tukahdutettu hymy leikki hänen
huulillaan, sitten hän lopulta sanoi:**

**"Ei, en huomannut, että pyhää meditaatiota ei
pitäisi käyttää tekosyynä fyysisten aterioiden
laiminlyönnille."**

**Luulin hänen vitsailevan, mutta hän lisäsi:
"Kuudesta kukkakaalistasi tulee pian viisi."**

**Palasimme opettajan ohjeiden mukaisesti, ja kun
lähestyimme rituaalipaikkaa, hän sanoi:**

**"Odota hetki. Katso, Mukunda (Paramhansa),
vasemmalla puolellasi pihan toisella puolella tietä
kohti. Joku tulee sinne pian ja on rangaistuksen
aiheuttaja."**

**Peitin ärtymykseni näille epämääräisille
huomautuksille. Yhtäkkiä näin tiellä kyläläisen
tanssivan oudosti ja elehtivän järjettömästi käsillään.
Olin melkein mykistynyt uteliaisuudesta ja tuijotin
intensiivisesti täysin naurettavaa näkyä. Juuri kun
mies oli katoamassa näkyvistämme, Sri Yuktswar
sanoi: "Nyt hän palaa takaisin."**

Kyläläiseni muutti heti kurssiaan ja suuntasi erakkomajan takaosaan. Ylitettyään hiekkapolun hän astui rakennukseen takaovesta, jota en ollut lukinnut, aivan kuten opettajani oli ohjeistanut. Hetken kuluttua hän tuli esiin kantaen yhtä arvokkaista kukkakaaleistani, ylpeyden näyttäessä hänen kävellessään arvokkaasti ja kunnioittavasti.

Tämä koominen kohtaaminen, jossa olin uhri, ei estänyt minua jahtaamasta varasta, jota ajoin takaa raivoisilla vauhdilla. Olin tuskin päässyt puoliväliin, kun Sri Yuktiswar huusi minulle, tärستن naurusta päästä varpaisiin, ja pyysi minua palaamaan. Iloisuuden puuskien välissä hän selitti:

"Se raukka himoitsi kukkakaalia, joten ajattelin, ettei tekisi pahaa, jos hän saisi yhden sinun kukkakaaleistasi, joita et hoitanut kunnolla!"

Ryntäsin huoneeseeni ja huomasin, että varas oli vihannesten ystävä, sillä hän ei ollut koskenut kultasormuksiini, kellooni tai rahoihini, jotka kaikki olivat hajallaan peitolla. Sen sijaan hän oli hiipinyt sängyn alle piilotettuun kukkakaalikoriin ja täyttänyt sydämensä halun.

Sinä iltana pyysin Sri Yuktwaria selittämään minulle tuon tapauksen, jossa oli joitakin hämmästyttäviä piirteitä. Opettaja pudisti hitaasti päätään ja sanoi:

"Tulet ymmärtämään, että jonain päivänä tiede löytää pian useita tuntemattomia lakeja."

Muutamaa vuotta myöhemmin, kun radion ihmeet yhtäkkiä valkenivat hämmästyneen maailman edessä, opettajan ennustus muistettiin. Vanhat käsitykset

ajasta ja avaruudesta katosivat ikuisiksi ajoiksi, sillä nyt ei ole yhtäkään kotia, olipa se kuinka pieni tahansa, jota lukuisat maailmanlaajuiset radio- (ja satelliitti-)kanavat eivät tavoittaisi. Jopa kaikkein tyhjimätkin mielet ovat avautuneet ja laajentuneet kiistattoman todisteen edessä yhdestä ihmiskunnan määrittelevästä ominaisuudesta: olemassaolon kokonaisuudesta.

Kukkakaalin koominen tarina voidaan ymmärtää vertaamalla sitä radioon. Opettajani oli täydellinen lähetin ja vastaanottaja. Ajatukset ovat vain hienovaraisia, eteerisiä värähtelyjä. Aivan kuten herkkä radio poimii tietyn ohjelman tuhansien kaikkialla lähetettyjen ohjelmien joukosta, niin Sri Yuktiswar oli vastaanottavainen yhdelle ajatukselle - kukkakaalista pakkomielteisen hölmön ajatukselle - lukemattomien tässä maailmassa lähetettyjen ihmisajatusten joukosta. Kun kävelimme kohti rantaa, opettaja aisti yksinkertaisen kyläläisen halun ja toimi välittömästi sen täyttämiseksi. Opettajani pyhä silmä huomasi tanssivan miehen ennen oppilaita. Unohdattuani lukita erakkomajan oven, opettajalle oli kätevä tekosyy riistää minulta yksi rakkaista kasveistani. Näin ollen Sri Yuktiswar, toimittuaan vastaanottajana, toimi myös lähettäjänä. Tässä roolissa opettaja pystyi ohjaamaan kyläläistä kääntämään askeleensa ja menemään tiettyyn huoneeseen hakemaan yhden kukkakaalin.

Oivallus on sielun opas ja se todella ilmenee ihmisessä rauhallisina hetkinä. Lähes jokainen ihminen on kokenut selittämättömän sisäisen intuition tai pystynyt tehokkaasti välittämään ajatuksiaan toiselle ihmiselle.

Ahdistuksesta vapaa ihmismieli pystyy suorittamaan kaikki radion monimutkaiset toiminnot: lähettämään ja vastaanottamaan ajatuksia sekä suodattamaan pois ei-toivotut. Aivan kuten radioaseman lähetysteho riippuu sen käyttämästä sähköstä, ihmismielen tehokkuus, kuten radionkin, riippuu jokaisen yksilön tahdonvoimasta.

Kaikki ajatukset jäävät ikuisesti ajelehtimaan maailmankaikkeuteen. Syvän keskittymisen avulla valaistunut opettaja voi vangita ja lukea minkä tahansa ihmisen, elävän tai kuolleen, ajatuksia. Ajatukset ovat peräisin universaalista, eivät yksilöllisestä alkuperästä. Totuuksia ei voida luoda, vaan ne voidaan löytää. Vääriä ajatuksia - pieniä tai suuria - ei voida löytää. Joogan tavoitteena on hiljentää mieli, jotta se voi kuulla sisäisen äänen erehtymättömän ohjauksen ilman vääristymiä tai hämmennystä.

Radio ja televisio toivat kaukaisten ihmisten äänet ja kuvat samanaikaisesti miljoonien ihmisten koteihin. Tämä oli ensimmäinen tieteellinen osoitus siitä, että ihmiskunta on universaali henki. Vaikka sokea subjektiivisuus pyrkii kaikin keinoin hallitsemaan ja valtaamaan ihmiskunnan ytimen, se ei ole tiettyyn pisteeseen avaruudessa rajoitettu ruumis, vaan pikemminkin universaalin olemassaolon henki.

Tästä aiheesta fysiologian Nobel-palkittu Charles Robert Richet kirjoitti seuraavaa:

"On todella outoa ja merkittävää, että epätodennäköisiä luonnonilmiöitä esiintyy edelleen. Kun ne vakiintuvat, ne eivät hämmästytä meitä sen enempää kuin tiede teki viime vuosisadalla. Ilmiöiden,

jotka nyt helposti hyväksymme, ajatellaan lakkaavan hämmästyttämästä meitä, koska ne ovat tulleet ymmärrettäviksi. Mutta näin ei ole. Jos ne eivät enää hämmästytä meitä, se ei johdu siitä, että ymmärrämme ne, vaan siitä, että ne ovat tulleet tutuiksi. Jos meidän on hämmästettävä kaikkea käsittämätöntä, meidän pitäisi hämmästyä kaikesta: ilmaan heitetystä kivistä, tammenterhosta, joka kasvaa suureksi tammeksi, elohopean laajenemisesta kuumennettaessa ja magneetin vetämään puoleensa rautaa."

"Tiede ei ole enää nykypäivänä monimutkaista. Hämmästyttävät ja odottamattomat tosiasiat, jotka jälkeläisemme tulevat päättelemään, ovat nyt lähellämme ja tuijottavat meitä, niin sanoakseni, vaikka emme näe niitä. Mutta ei riitä, että sanomme, ettemme näe niitä: emme halua nähdä niitä, sillä heti kun odottamaton ja vieras tosiasia ilmenee, yritämme sijoittaa sen yleiseen hyväksytyyn tietoon, ja suutemme, jos joku uskaltaa kokeilla sen jälkeen!"

Lähde: Yogin päiväkirja: Omaelämäkerta

Näin sinun piiloutuvan

Katselin kukkaa ja rukoilin, ja heti näin sinut, oi jumalallinen Henki, piiloutuneena sen sisään. Se säteili läsnäolosi tuoksua, sen terälehdet olivat sävytetty ruusunpunaisella viattomuudellasi ja sen sydän loisti viisautesi kultaa.

Ja näin sinun kaikenkattavan voimasi tukevan sen hoikkaa vartta ja sen reheviä vihreitä lehtiä. Mitä elämän ja ikuisuuden mysteereihin tulee, näin ne uinuvan siitepölypölyssä, ja ääretön kosketuksesi

inspiroi mehiläistä ja sytytti sen rinnan, niin että se alkoi siemailla makeuttasi.

Anna minulle tieto luomakuntasi ihmeistä ja paljasta minulle loputtomat salaisuutesi, jotka ovat piilossa pienimmissäkin tienvarren rikkaruohoissa.

Kuiskauksia ikuisuudesta

Luonteen kesyttäminen tai haitallisten ominaisuuksien voittaminen

Temperamentin määrittelemisen ei ole helppoa, mutta tiedämme mitä se on. Kun olet kiihtyneenä ja vihaisena, käytöksesi ei ole normaalia, etkä ole se ihminen, joka sinun pitäisi olla. Tämän seurauksena tunnet olosi ahdistuneeksi ja vetäytyväksi. Ja mikä voisi olla typerämpää kuin se, että ihminen aiheuttaa itselleen onnettomuutta teoillaan ja reaktioillaan?

Kukaan ei pidä kurjuudesta. Eikö ihmisen pitäisi analysoida itseään seuraavan kerran, kun hän on synkällä tuulella? Jos hän tekee niin, hän huomaa tekevänsä itsensä tahallaan kurjaksi. Kun hän on niin synkässä tilassa, muut hänen ympärillään aistivat hänen ahdinkonsa ja välttävät hänen seuraansa.

Minne ikinä ihminen meneekin, hän puhuu paljon ilman sanoja, sillä hänen yleinen mielialansa heijastuu hänen silmistään, ja jokainen, joka katsoo häntä, aistii hänestä huokuvan negatiivisuuden. Nähdessään heidän silmissään heijastuvat synkät, pahansuovat tunteet muut tuntevat vastenmielisyyttä ja haluavat mieluummin etäännyttää itsensä noista häiritsevistä värähtelyistä. Viha on ensin karkotettava mielen peilistä, ennen kuin sen heijastus silmistä voidaan pyyhkiä pois.

Tässä maailmassa ihminen elää lasitalossa, alttiina muille, kykenemättä teeskentelemään tai teeskentelemään. Siksi hänen on elettävä luonnollista

elämää. Miksi ei toimisi tavalla, joka ansaitsee hänelle kunnioitusta ja ihailua? Miksi ei näkisi jaloutta hänen silmissään ja iloa hänen kasvoillaan? Kaikki ihmisen hyvät ominaisuudet ja hyveet ovat piilossa sisällä, synkkyyden ja kurjuuden kerroksen alla.

Muut eivät ainoastaan huomaa hänen käytöstään, vaan myös hän tarkkailee heidän käytöstään. Koska hän vertaa itseään muihin jatkuvasti ympärillään olevien tarkkailun seurauksena, hän joutuu psyykkisen onnettomuuden uhriksi. Tai hän saattaa ahdistua ja huolestua kohtaamistaan jatkuvista vaikeuksista tässä maailmassa. Temperamentti on usein seurausta ympäristövaikutuksista. Jokainen meistä on ympäristömme vaikutusten kohteena eri tavoin. Mutta meidän ei pitäisi antaa itsemme vaipua masennukseen ulkoisten olosuhteiden vuoksi. Ja miksi meidän pitäisi kantaa ympäristömme häiritsevien vaikutusten taakkaa?

Jotkut ihmiset turvautuvat negatiivisten tunteiden näyttämiseen välttääkseen ongelman tai tilanteen kohtaamisen. Nämä negatiiviset käyttäytymismallit eivät kuitenkaan ole pakotie eivätkä emotionaalinen turvaverkko. On luonnollista antaa ajoittain periksi surulle ja melankolialle, mutta näiden tunteiden ei pitäisi antaa hallita sinua.

Jokaisella persoonallisuuden piirteellä on tietty taustalla oleva syy. Piirteen poistamiseksi sen syyhyn on puututtava. On tärkeää pysähtyä ja pohtia päivittäin, tarkastella ajatuksiaan ja motivaatioitaan ymmärtääkseen persoonallisuuttaan ja oppiakseen oikean tavan käsitellä sitä ja korjata se, jos se on haitallista. Saatat huomata olevasi apaattisessa tilassa, joka ei ole halukas ottamaan huomioon muiden ehdotuksia. Tässä tilanteessa on ratkaisevan tärkeää tehdä tietoinen ponnistelu positiivisten ja

mukaansatempaavien kokemusten kehittämiseksi. Varo apatiaa, joka estää edistymistä ja lamauttaa tahdonvoiman.

Tai ihminen voi olla sairauden lannistunut ja masentunut uskoen, ettei hän pysty saamaan terveyttään takaisin. Tässä tapauksessa terveellisen elämän periaatteita tulisi soveltaa terveen ja tuottavan elämän luomiseen moraalisten ja eettisten perusteiden pohjalta. Lisäksi tulisi kääntyä Kaikkivaltiaan Jumalan puoleen rukouksessa kehittääkseen suurempaa uskoa hänen parantavaan voimaansa.

Jos henkilö on vakuuttanut itsensä epäonnistumisestaan eikä voi onnistua missään, ongelmaa tulisi analysoida ja tehdä selväksi, onko hän tehnyt kaiken tarvittavan.

Jumala hallitsee koko maailmankaikkeutta pienimpiäkin yksityiskohtia myöten, ja ihmiskunta on luotu hänen kuvakseen. Siksi emme voi keksiä tekosyitä tai oikeutuksia epäonnistumisille. Älä pelkää työtä, olipa se kuinka raskasta tahansa, koska työ "vahvistaa" kehoa eikä vahingoita ketään. On kuitenkin opittava työskentelemään ja ajattelemaan rauhallisesti. Kun olet sekä energinen että rauhallinen, voit saavuttaa haluamasi, koska mielesi on kirkas.

Sen lisäksi, että useimmat ihmiset eivät näe vaivaa menestyäkseen, he ovat myös henkisesti passiivisia. He viettävät paljon aikaa ajattelematta. Jotkut pitävät tätä lepona ja rentoutumisena. Mutta todellisessa rentoutumisessa mieli on sekä aktiivinen että rauhallinen. Hiljaisina hetkinä saattaa ajatella Jumalaa, kaunista näkymää tai miellyttävää kokemusta. Positiivinen, rauhallinen henkinen työ on virkistävää ja piristävää. Silti monet ihmiset

sekoittavat luovan ponnistelun stressiin ja työskentelevät jännittyneessä, hermostuneessa tilassa.

Luova ajattelu on paras vastalääke epäterveille temperamentteille. Nämä temperamentit valtaavat tietoisuuden, kun ihminen on negatiivisessa tai kiihtyneessä tilassa. Kun mielestä puuttuvat positiiviset ajatukset, sen omistaja masentuu ja kuormittuu huolista. Ja masennuksen ja huolen mukana tulee paholainen, joka asettuu asumaan ihmisen ajatuksiin ja ottaa täysin vallan isäntäänsä!

Siksi, ystäväni, työskentele luovien ideoiden kehittämiseksi. Kun et tee fyysistä työtä, tee jotain luovaa mielessäsi. Pidä se kiireisenä, jotta stressin ja ahdistuksen murehtimiselle ei jää aikaa.

Luova ajattelu on hämmästyttävää ja ihmeellistä, kuin eläisi toisessa maailmassa. Jokaisen tulisi kehittää tätä kykyä. Harvoin ajattelen läpi yhtäkään sanaa luennoillani - ja tämä on yksi niistä - ennen niiden pitämistä. Mutta heti kun syvennyn aiheeseen, sieluni alkaa puhua minulle ihmeellisistä asioista. Kun ajattelet luovasti, et tunne kehoasi tai levottomia tunteita, koska noina hetkinä olet sopusoinnussa jumalallisen hengen kanssa.

Älykkyyttämme muokkaa kuva jumalallisesta, luovasta älykkyydestä, jonka kautta kaikki on mahdollista. Jos emme elä tuossa tietoisuudessa, meistä tulee monimutkaisten piirteiden nippu. Positiivisen, luovan ajattelun avulla voitamme nuo piirteet. Lisäksi luovan ajattelun avulla löydämme vastauksia ja ratkaisuja kaikkiin omiin kysymyksiimme ja muiden kysymyksiin ja ongelmiin.

Pahamielisyys on kuin syöpä, joka nakertaa sisäistä rauhaa. Juuri siksi ankaran luonteen omaavat eivät pysty pakenemaan vaikeuksiaan ja murheitaan.

Olivatpa ihmisen olosuhteet kuinka vakavia tahansa, hänen ei pitäisi vaipua epätoivoon. He voivat voittaa ajatuksissaan. Kun ailahtelevainen ihminen epäonnistuu, hän heittää kätensä ilmaan ja myöntää tappionsa. Mutta se, joka pitää mielensä ehjänä, on todellinen voittaja elämän taistelussa, vaikka maailma hänen ympärillään raivoaisi kuin tulivuori.

Haluaako ihminen olla vangittu vai vapaa? Kun ihminen rajoittaa itseään liian tiukasti temperamenttinsa kanssa, hänestä tulee kyvytön kohtaamaan elämän haasteita. Kun hän antaa negatiivisten mielialojen sumentaa mielensä, hänen tahdonvoimansa heikkenee ja päättäväisyytensä horjuu. Temperamenttiset taipumukset verhoavat aivot hämmennyksen ja hämmennyksen sumuun, heikentävät tervettä harkintakykyä ja tekevät kaikki ponnistelut turhiksi.

Temperamenttinsa voi voittaa, olipa se kuinka ankara ja epämiellyttävä tahansa. Ensinnäkin heidän on päätettävä, etteivät he enää ole synkkiä ja pahantuulisia. Ja jos mielialan vaihtelu tapahtuu päättäväisyydestä huolimatta, heidän tulisi analysoida se ymmärtääkseen, miten se hiipi sisään, ja tehdä asialle jotain rakentavaa.

Lisäksi mitään ei tule tehdä huolimattomasti, vaan pikemminkin huolellisesti ja syvällä henkisellä keskittymisellä. Meidän on harjoitettava luovaa toimintaa, koska Jumala on antanut meille rajattoman potentiaalin. Mikä oikeutus on antautua psykologiselle epäonnistumiselle heittäytymällä heikentäviin ja epäterveellisiin ajatuksiin? On vapautettava itsensä tuhoisista psykologisista tiloista, jotka toimivat jarruina todellisen edistyksen pyörissä. Ellei pyöriä vapaudeta jarruista, liikkuminen ja edistyminen ovat mahdottomia. Muistuta itseäsi

joka aamu, että Jumala on kanssasi, ja olivatpa vaikeutesi mitkä tahansa, sinulla on voima voittaa ne. Olet Korkeimman Hengen voimien oikeutettu perillinen, ja siksi olet vahvempi kuin olosuhteet ja suurempi kuin tapahtumat.

Älykäs ja taitava poika ei nauti helppojen ongelmien ratkaisemisesta; hän nauttii vaikeista. Mutta monet ihmiset pelkäävät elämän haasteita. En ole koskaan pelännyt niitä, koska olen aina rukoillut: "Jumalani, lisää voimaasi minussa. Pidä minut positiivisessa mielentilassa, jotta sinun avullasi voin aina voittaa vaikeuteni."

Ajattele ongelmaa rakentavasti, kunnes et pysty ajattelemaan enempää. Kun käsittelen ongelmaa, teen kaikkeni kaikkien mahdollisten ratkaisukeinojen kanssa, kunnes voin rehellisesti ja vilpittömästi sanoa: "Olen tehnyt parhaani, ja tämä on kaikki mitä voin tehdä." Sitten unohdan ongelman.

Ongelmiin vatvova ihminen ärtyy ja järkyttyy helposti. Vältä tätä. Kun ongelma ilmenee, mieti siihen keskittymisen sijaan kaikkia mahdollisia tapoja ratkaista se. Jos et pysty ajattelemaan selkeästi, vertaa huoliasi muiden kohtaamiin samankaltaisiin ongelmiin ja opi heidän kokemuksistaan tunnistaaksesi epäonnistumisen ja menestyksen polut. Valitse loogisimmilta ja realistisimmilta vaikuttavat askeleet ja sitoudu toteuttamaan ne. Koko maailmankaikkeuden kirjasto on tallennettuna sisälläsi. Kaikki, mitä haluat tietää, on jo olemassa. Tämän paljastamiseksi sinun tarvitsee vain ajatella luovasti ja innovatiivisesti.

Ankara luonne tylsistyttää ymmärrystä ja kovettaa tunteita, tehden mahdottomaksi tulla toimeen muiden kanssa. Kotielämän tulisi olla pyhäkkö, mutta ankara luonne muuttaa sen

traagiseksi helvetiksi. Aviomies tulee kotiin ja löytää vaimonsa masentuneena, mikä tekee kommunikoinnin hänen kanssaan mahdottomaksi. Tai hän saattaa palata huonolla tuulella, mikä tekee mahdottomaksi keskustella hänen kanssaan. Monet ongelmat kohtaavat ihmisiä ankaran luonteen vuoksi. Kun perheenjäsen on vihan tai välinpitämättömyyden vallassa, hänen luonteensa vaikuttaa sinuun välittömästi. Tai ehkä vierailet jonkun iloisen luona, vain huomataksesi hänen olevan riitaisa ja loukkaava, jolloin hän muuttaa onnesi heti kyyneliin ja saa sinut haluamaan kostaa samalla mitalla. Älä anna muiden ihmisten luonteen vahingoittaa sinua.

On helppo kostaa, mutta rakkauden tarjoaminen on paras tapa tyyntyttää muiden vihaa ja estää heidän vahingoittamisensa. Rakkauden täytyy olla puhdasta, sillä kun se kumpuaa sydäimestä, sillä on maaginen vaikutus.

Meidän ei pidä murehtia seurauksia, vaikka rakkauteemme kohdattaisiin välinpitämättömästi. Rakkaus on vahvempaa kuin viha, ja sen vaikutus on voimakas ja hämmästyttävä.

Tiesitkö, että sielusi sisällä piilee upea puutarha? Ihmeellinen ajatusten puutarha, joka tuoksuu rakkaudelle, ystävällisyydelle, ymmärrykselle ja rauhalle - puutarha, jonka kauneus ja ilo ylittävät kaikki maalliset kukat ja tuoksuvat yrtit. Luot tuoksuvan kukan aina, kun joku ymmärtää sinut väärin vihanpuuskassa, ja tarjoat jatkuvasti rakkautta. Eikö tuon rakkauden ja ymmärryksen tuoksu ole kestävämpi ja puhtaampi kuin mikään luonnollinen ruusu? Muista siis aina, että mielesi on puutarha, ja pidä se kauniina ja tuoksuvana puhtailla, pyhillä ajatuksilla. Älä anna sen muuttua mutaiseksi suoksi, joka kuhisee vihan iljettäviä piirteitä. Jos

viljelet rauhan ja rakkauden kukkia, jotka ovat täynnä taivaallista tuoksua, hengellisen tietoisuuden mehiläinen vetää puoleensa puutarhaasi. Aivan kuten mehiläinen etsii vain kukkia, jotka pursuavat makeinta hunajaa, niin Jumalakin vierailee luonasi, kun elämäsi on täynnä makeita, ruusuisia ajatuksia. Päätä, ettet anna pahan ja vihan haitallisten, mädäntyneiden rikkaruohojen kasvaa hyvien hengellisten ominaisuuksiesi puutarhassa. Mitä enemmän viljelet pyhiä ominaisuuksia, jotka ovat kuin kukkivia kukkia, sitä enemmän Jumala paljastaa pyhän läsnäolonsa sisälläsi.

Itämaiset viisaustekstit sanovat, että ihminen, joka on rauhallinen ja tyyni sekä ystävän että vihollisen edessä, lämmön ja kylmyyden, nautinnon ja tuskan kaksinaisuuden vaikutusten ulottumattomissa, on Jumalalle hyvin rakas. Tarjoamalla johdonmukaisesti rakkautta ankarille ja julmille luonteen omaaville, rauhaa pelkojen ja huolien vaivaamille, makeutta katkeran luonteen omaaville, iloa kurjuuden ja kurjuuden taakottamille ja näyttämällä esimerkkiä erehdyksen ja synnin poluille eksyneille, voitat negatiiviset piirteet pitämällä mielesi sitoutuneena hyödyllisiin ja luoviin pyrkimyksiin.

Sanon usein: "Jos luet tunnin, kirjoita kaksi tuntia; jos kirjoitat kaksi tuntia, ajattele kolme tuntia; jos ajattelet kolme tuntia, meditoi koko ajan."

Jumala on kaiken onnen lähde, ja Hänet on mahdollista tavoittaa jokapäiväisessä elämässämme. Mutta ihminen usein keskittyy asioihin, jotka johtavat onnettomuuteen. Meditaatio on paras tapa päästä eroon huonoista tavoista ja elää ihmeellisessä maailmassa - maailmassa, jonka suuri viisas tajusi sanoessaan: "Oi Herra, lauloin Sinun siunattua

nimeäsi ja kadotin itseni Sinuun." Kun palasin tähän tietoisuuteen, huomasin, että olin jättänyt vanhan kehoni ja löytänyt itseni uudesta ruumiista, jonka Sinä annoit minulle!"

Intiassa on samanlainen tarina toisesta pyhimyksestä. Nuori mies oli juuri kuollut, ja hänen ruumistaan vietiin roviolle. Kun surevat olivat sytyttämässä tulta, vanha mies ilmestyi yhtäkkiä juosten ja huutaen: "Seis! Älkää sytyttäkö tulta! Minä käytän tuota ruumista!" Heti kun hän oli sanonut nämä sanat, vanhan miehen ruumis kaatui maahan kuolleena, kun taas nuori mies nousi sytykekasasta ja kiiruhti metsää kohti. Vanha mies oli suuri pyhimys, eikä halunnut keskeyttää palvontaansa palaamalla elämäänsä vastasyntyneen elottomassa ruumiissa, joten hän päätti käyttää nuoren miehen ruumista jatkaakseen hengellisiä harjoituksiaan.

Elämässä ja kuolemassa on monia hämmästyttäviä asioita, jotka odottavat löytäjänsä. Meditaatio on tie, jolla meidän on elettävä sopusoinnussa jumalallisen luontomme kanssa ja Jumalan kanssa. Kuolema kauhistuttaa ihmiskuntaa, koska se on pitänyt Jumalan poissa elämästämme.

Kaikki tuskalliset asiat täyttävät meidät kauhulla ja pelolla, koska rakastamme maailmaa ymmärtämättä sen merkitystä ja tarkoitusta. Mutta kun näemme Jumalan kaikessa, pelko katoaa. Me "synnymme" aina elämässä ja kuolemassa. Totuus on, että kuolema on harhaanjohtava nimitys, koska kuolemaa ei ole olemassa. Kun elämä väsyä, riisumme lihan paksun viitan ja palaamme lempeään, eteeriseen maailmaan.

Kuolema tarkoittaa loppua Vaunu, jonka osat ovat rikki, on kuollut vaunu, koska se on saavuttanut loppunsa. Mutta kuolematon sielu ei voi hukkaa. Joka

yö, nukkuessamme, sielu elää eetteriruumiissa, tietämättömänä fyysisestä ruumiista. Jos fyysisen tietoisuuden menetys merkitsisi kuolemaa, sielu kuolisi nukkuessamme. Mutta emme kuole nukkuessamme, emmekä menetä tajuntaamme kokonaan, koska herätessämme muistamme, oliko unemme rauhallista vai epämukavaa. Samoin emme kuole kuoleman jälkeen.

Ne, jotka antavat mielensä jäykistyä, ovat todella kuolleita. Elämän mysteerin ratkaisemiseksi sinun täytyy syntyä uudesti joka päivä. Tämä tarkoittaa päivittäistä pyrkimystä parantaa itseäsi jollain tavalla. Ennen kaikkea meidän on rukoiltava Jumalaa antamaan meille viisautta, sillä viisauden mukana tulee kaikki.

Ymmärrystä, luovaa ajattelua ja rakentavia, hyödyllisiä tekoja on kehitettävä itsemme parantamiseksi ja muiden hyödyksi. Jokaisen, joka pyrkii Jumalan valtakuntaan, on autettava muita päivittäin parhaan kykynsä mukaan. Tätä polkua seuraamalla koetaan elävää iloa, joka karkottaa ei-toivotut piirteet. Tämä ilo on myös erehtymätön osoitus henkisestä, fyysisestä ja hengellisestä edistymisestä. Korkeampia tasoja epäilemättä saavutetaan, sillä tämä on polku, joka johtaa Jumalan valtakuntaan.

Temperamentin voittamiseksi on tehtävä kaikki voitava, sillä heti kun ihminen tuntee olonsa masentuneeksi ja pahantuuliseksi, hän kylvää virheen siemenet omaan maaperäänsä.

Pahansuoppien tapojen heikkeneminen on asteittainen kuolema, mutta pyrkimys tuntea olonsa iloiseksi ja optimistiseksi joka päivä, kaikista vaikeista ja ahdistavista koettelemuksista huolimatta, merkitsee loistavaa uudestisyntymistä. Ellei tämä

ihmisen uudestisyntyminen muutu yleväksi hengelliseksi uudestisyntymiseksi, ihmisen on mahdotonta uudistua; hän pysyy paikallaan.

Temperamentti on tarttuvaa. Huolen ja masennuksen aikoina se voi vaikuttaa negatiivisesti suuriin ihmisryhmiin. Elämän epäonnea ei pidä ottaa liian vakavasti. On parempi nauraa vähän kuin surra ja valittaa jokaista kohtaamaansa epäonnea.

On ihanaa olla optimistinen ja yrittää aina hymyillä

Kun ihminen osoittaa rohkeutta, iloa tai mitä tahansa myönteisiä ominaisuuksia, hän syntyy uudesti, mikä tarkoittaa, että hänen tietoisuutensa uudistuu näyttämällä hänen todellisen hengellisen luontonsa.

Ja se on uusi hengellinen syntymä, joka tekee meidät kelpoiksi näkemään taivasten valtakunnan ja pääsemään sinne.

Rauha olkoon sinulla

Ystävyys: Perusta ja kestävyys

Ystävyys on Jumalan rakkauden korkein ilmaus

ihmiskuntaa kohtaan

Jumala antaa vastasyntyneelle myötätuntoa ja hellyyttä

isän ja äidin kautta. Heidän tunteensa vauvaa kohtaan ovat synnynnäisiä ja vaistonvaraisia, sillä Jumala on säätänyt, että vanhempamme eivät voi olla rakastamatta meitä.

Ystävyys tulee siis meille puhtaana ilmaisuna Jumalan .ehdottomasta rakkaudesta meitä kohtaan

Kaksi tuntematonta tapaavat, ja välittömällä ja

sydämellisellä halulla he haluavat auttaa toisiaan. Oletko

koskaan analysoinut tätä ilmiötä? Tämä spontaani,

molemminpuolinen halu toveruuteen kumpuaa suoraan

vetovoiman pyhästä laista. Kahden sielun välinen

keskinäinen ja vahvistunut ystävyys menneistä elämistä luo

vähitellen hengellisen siteen, joka vastustamattomalla tavalla vetää heitä yhteen tässä elämässä – missä tahansa .he sitten ovatkin

Ellei tätä impulssia tahraa itsekkyyks ja vastakkaiseen sukupuoleen kohdistuva vetovoima, se on puhdas ja tahraton. Mutta valitettavasti sitä usein tahraavat .epäpuhtaat näkökohdat

Ystävyys kukoistaa ja kukoistaa kuin kasteinen kukka tunteidemme puussa, ja sitä saastuttavat turmeltuneet ja vihamieliset halut sekä itsekäs, monopolistinen .käyttäytyminen

Jos puun juurille levitetään erityyppistä lannoitetta, hedelmät jäävät niukoiksi ja kituliaiksi. Samoin kun joku ravitsee ystävyyspuuta itsekkäillä tunteilla, hänen kelvottomat motiivinsa vääristävät ja pilaavat ystävyyspuun hedelmät. Kiinnostuksen tunteminen jotakuta kohtaan vain siksi, että hän on rikas tai vaikutusvaltainen ja voi tehdä jotain hyväksemme, ei ole ystävyys. Samoin viehätyksen tunteminen jotakuta kohtaan hänen kauniiden kasvojensa vuoksi ei ole ystävyys. Kun nuo kasvot menettävät nuorekkaan, lumoavan viehätyksensä, "ystävyys" haihtuu ja .jää menneisyyteen

On totta, että ystävyys on vaikea löytää kaikkialta.

Jotkut ihmiset näkee joka päivä etkä koskaan tunne heitä kunnolla. Toiset taas tuntee läheisesti, vaikka ei ole koskaan tavannut heitä. Täytyy oppia ja kehittää tarkkaa sisäistä .intuitiota

Pidä silmäsi auki missä ikinä oletkin, ja jos tunnet aitoa emotionaalista vetovoimaa jotakuta kohtaan, sinun tulisi vahvistaa ystävyystasi kyseisen henkilön kanssa, koska hän .oli ystäväsi edellisestä elämästä

Meillä on monia ystäviä entisistä elämistä, mutta nuo ystävyssuhteet eivät kypsyneet tai saavuttaneet täyttä potentiaaliaan. On parempi rakentaa olemassa olevien perustusten päälle kuin kaivaa ohikiitävien tuttavuuksien

hiekkaa. On helppo ajatella, että sinulla on paljon ystäviä,
kunnes he aiheuttavat sinulle kipua tai vahinkoa, jättäen
.sinut katkeran pettymyksen partaalle
ja valitse Seurustele älykkäiden ihmisten kanssa)

(ystäväsi moraalittomien joukosta

Monet ihmiset tekevät sen virheen, että valitsevat
ystäviä, koska pinnallinen ulkonäkö pettää heidät. Ainoa
tapa tunnistaa todelliset ystävät on pohtia ja pyytää Jumalaa
yhdistämään sinut heihin. Sinun on pyrittävä löytämään
kumppaneita puhtaalla ja pyhällä tavalla. Tämä tarkoittaa
tietoisuutesi puhdistamista kaikista ajatuksista fyysisestä
kauneudesta tai muista ulkonäöstä, joita pidät olennaisina
tekijöinä tunteissasi muita kohtaan. Jos teet näin, jonain
päivänä Jumalan armosta löydät vilpittömiä ystäviä
ympäriltäsi, missä ikinä oletkin, ja Jumala yhdistää sinut
myös uudelleen, vaikkakin vain hengellisesti, kaukaisten
ystävien kanssa, koska puhtaat tunteet eivät ole aineen
lakien alaisia eivätkä sidottuja aikaan ja paikkaan. Tunnet
Jumalan rakkauden niiden nöyrien inhimillisten keinojen
kautta, jotka eivät vastusta Häntä, vaan antavat Hänen
rakkautensa virrata lävitseen puhtaana ja kirkkaana.
Puhdassydämisistä tulevat pyhän ystävyys siunaukset
.sinulle ja loistaa valonsa yllesi

On mahdotonta saada todellisia ystäviä, ellei luonnetta
ole puhdistettu itsekkyydestä ja ei-toivotuista piirteistä.
Ystävyys ja toveruuden suurin taito on toimia jalosti ja
kunnioittavasti. Se tarkoittaa hengellisyyttä, puhtautta
motiiveissa ja aikomuksissa, epäitsekkyyttä, vapaus
illuusioista ja harhakuvitelmista sekä ystävyys suuren
rakennuksen rakentamista kauan sitten luoduille
.perustuksille

Elämäsi nimeen, mikään koko elämässä ei ole
Silmäni ilahtuvat ystävästä, joka on samaa mieltä
Ja jokainen ystävä, jonka kiintymys ei ole Jumalan

tähden

En ole luottavainen hänen kiintymyksensä kanssa

Ystävyys ja kiintymys tulisi olla läsnä kaikissa
ihmissuhteissa: vanhempien ja lasten välillä, aviomiesten ja
vaimojen välillä, miesten ja miesten välillä, naisten ja naisten
välillä sekä miesten ja naisten välillä veljinä ja sisarina. Se on
puhdasta ja vapaata rajoituksista ja ehdoista. Kun tunnet
.halua olla muiden kanssa, tunnet Jumalan läsnäolon
Ystävyys on jumalallinen motivaatio. Jumala ei välitä
ihmislapsistaan vain vanhempien ja muutamien sukulaisten
kautta; Hän antaa meille myös ystäviä, jotka antavat meille
mahdollisuuksia ilmaista puhdasta ja vilpitöntä rakkautta
.sydämemme syvyyksistä

Mitä vähemmän ihmisellä on inhimillisiä virheitä ja mitä
enemmän hyveellisiä ominaisuuksia, sitä enemmän ystäviä
hänellä on. Profeetat ja suurhenkilöt olivat kaikkien ystäviä,
ja ollaksemme heidän kaltaisiaan meidän on puhdistettava
.rakkautemme itsekkyyden tahrasta

Kun voimme vakuuttaa muut kiintymyksestämme
Ja kun tulemme varmoiksi ajan koettelemusten ja
muiden testien kautta

Joku todella rakastaa meitä sydämensä pohjasta
Ja me tunnemme samoin tuota ihmistä kohtaan
Ei henkilökohtaisen hyödyn vuoksi, vaan yksinkertaisesti
tunteakseni ystävyys pulssin
Näemme Jumalan heijastuksen ja tunnemme Jumalan
läsnäolon

Ja kuulemme Jumalan äänen siinä siunatussa
ystävyydessä

Meidän ei tule antaa kiintymyksen rajoittua yhteen
henkilöön, vaan meidän tulisi vahvistaa tämän pyhän
.kiintymyksen perustaa muissa, joilla on jaloja ihanteita
Jos yrität - Jumala sinua varjelkoon - rakentaa
ystävyyssuhteen pahansuopaisen ihmisen kanssa, tulet
pettymään. Ystävysty ensin hyvien ihmisten kanssa ja jatka
sitten ystävällisyyden tunteiden levittämistä muille, kunnes

tunnet kiintymystä kaikkia kohtaan ja voit sanoa: "Olen
."kaikkien ystävä

Suuret profeetat tunsivat rakkautta toisia kohtaan, joten
he antoivat kauniisti anteeksi ja kehottivat ihmisiä antamaan
anteeksi loukkaukset ja pidättäytymään kostamasta samalla
.mitalla

Tosi ystävyys on pyhä rakkaus, koska se on rehellistä,
.puhdasta, aitoa ja kestävä

Eräs hengellinen filosofi kuvaili ystävyyttä kauniisti
:sanoessaan

Ylevin liitto, jonka voimme tehdä ystäviemme kanssa,"
on sanoa: Olkoon totuus meidän välillämme ikuisesti."

Kuinka kaunista onkaan sanoa siitä ja siitä: Minun ei tarvitse
tavata häntä, puhua hänen kanssaan tai kirjoittaa hänelle
todistaakseni ystävyytteni hänelle, eikä meidän tarvitse
lähettää lahjoja vahvistaaksemme ystävyystämme ja
muistaaksemme toisiamme, sillä luotan häneen ja turvaudun
häneen niin kuin turvaudun itseeni, missä tahansa hän onkin
".ja miten hän onkaan

Voimme puhua vapaasti ja avoimesti ystäviemme
kanssa ilman, että he ymmärtävät meitä väärin. Mutta
ystävyys ei voi kasvaa ja kukoistaa niin kauan kuin toinen
.vihjaa, lausuu tai vaatii toiselle mitään

Ystävyys voidaan rakentaa vain vapauden ja hengellisen
tasa-arvon perustalle. Siksi meidän on kohdeltava kaikkia
tuon siunatun valon mukaan ja tunnustettava, että jokainen
ihminen on luotu Jumalan kuvaksi. Jos kohtelet jotakuta
.kaltoin, et koskaan koe hänen ystävyytensä makeutta
On monia, jotka kulkevat elämän polkuja ilman ystäviä.

.En voi kuvitella, miten he voivat jatkaa matkaansa
Todelliset ystävät ymmärtävät meitä harvoin väärin. Ja
jos ymmärtävätkin, se on vain lyhytaikaista. Jos joku pettää
luottamuksesi ja uskollisuutesi, jatka rakkautesi ja
ymmärryksesi osoittamista hänelle aivan kuin mitään ei olisi

tapahtunut, aivan kuten toivot saavasi ymmärrystä ja
.rakkautta muilta

Mutta jos tuo henkilö jatkaa käytöstään tavalla, joka
osoittaa halveksuntaa ja vihaa sinua kohtaan, ja läimäyttää
edelleen hänelle ojennettua ystävyyskättä, on parempi
vetää kätesi pois, kunnes hän korjaa käytöksensä ja tulee
.ystävyyden kunnian arvoiseksi

Ystävyys tulisi alkaa kotoa. Jos löydät perheestäsi
jonkun, joka on erityisen yhteensopiva kanssasi, työskentele
ensin tuon siteen vaalimiseksi. Jos sitten tunnet vetoa
johonkuhun tuttavasi, jolla on samankaltaiset arvot, yritä
.vahvistaa ystävyys

Kaikki itsekkäät halut ja himokkaat tunteet ystävien
välillä on poistettava. Ystävällisiä suhteita hyviin ihmisiin
tulisi vahvistaa. Mitä enemmän pohdit, sitä enemmän
tunnistat menneisyyden ystäviä. Pohdinta herättää uinuvia
muistoja ystävästä, jotka tunsit ja rakastit kaukaisessa
.menneisyydessäsi

On monia ihmisiä, jotka näin ensin hengellisessä näyssä
ja tapasin myöhemmin

Ystävyys on suuri kosminen voima. Kun kaipuusi
ystävyyteen on voimakas, ja vaikka lähelläsi olisikin joku
muukalainen, joka on henkisesti sopusoinnussa kanssasi,
jopa etelänavalla, ystävyysmagnetismi jotenkin tuo teidät
.lähemmäksi toisia

Vain itsekkyyksesi voi tuhota sisällämme olevan ykseyden
.magneettin

Se, joka ajattelee vain itseään, horjuttaa ystävyys
.perustuksia ja peukaloi sen pyhiä arvoja

Nämä ihmiset eivät kykene houkuttelemaan ystäviä,
koska he eivät pysty laajentamaan näköalojaan ja
omaksumaan elämän siunauksia. Jumala on siunannut sinua
perheellä, ystäväni, jotta voit ensin oppia rakastamaan
. muita ja sitten laajentaa samaa rakkautta kaikille

Rakkaamme otetaan pois meiltä kuoleman ja muiden
olosuhteiden kautta, jotta oppisimme rakastamaan paitsi
ihmisiä ihmissuhteissa, myös rakastamaan rakkautta itseään
- sitä rakkautta, joka on Jumala, läsnä kaikkien inhimillisten
naamioiden takana. Ja jumalallisen rakkauden avulla
pystymme rakastamaan kaikkia maailmankaikkeuden Herran
.eri ilmentyminä

Ystävyys tarkoittaa rakkautemme sijoittamista ilman
oman edun tavoittelua. Avioliitossa on seksuaalista
velvollisuutta ja perhe-elämässä on perittyjä vaistoja. Mutta
ystävyydessä ei ole velvollisuutta tai pakkoa, ei sijaa
minkäänlaiselle pakolle tai ahdistukselle. Pikemminkin se on
spontaani kiintymys, joka kumpuaa sydäimestä eikä ole
sidottu ehdoilla paitsi uskollisuuden ehto, jota ilman
ystävyys ei voi kestää. Tämä ehto on molempien ystävien
!vastuulla, sillä tangoon tarvitaan kaksi
Antakaamme rakkautemme kaikille. Rukoilkaamme, että
voisimme tavata menneisyyden ystävämme ja vahvistaa
ystävyyttämme heidän kanssaan, jotta lopulta
ymmärtäisimme Jumalan ystävyyden ja olisimme sen
.arvoisia

Ellemme rakasta Jumalan lapsia kiintymyksen ja
harmonian hengessä, emme pysty tuntemaan ihmiskunnan
.Herran rakkautta

!En tunne vierasta. Ja mikä suuri onni ja ilo
Edes joku, joka pitää itseään vihollisenani, ei voi saada
minua tuntemaan, että vihaan häntä
Kun tuo herääminen koittaa, tunnet kaikkien rakkauden
Rakkaus, jota tunnet Jumalan luotuja kohtaan, ei
koskaan kuole ikuisesti, vaan se kasvaa ja lisääntyy, kunnes
tunnet ystäviesi rakkaudessa jumalallisen rakkauden, joka
.säteilee taivaallisesta Jumalan sydäimestä

Rauha teille, rakkaat ystävämme
Muistin kehitys

Ihmiset ovat ainutlaatuisia olentoja muistin kyvyn ansiosta, mikä erottaa heidät kaikista muista olennoista. Jokainen sielu kaipaa spontaanisti jumalallista alkuperäänsä muistamalla tiedostamattaan pyhää lähtettään. Tämä selittää kaiken maailmankaikkeudessa olevan asteittaisen kehityksen. Jumalallisen suunnitelman mukaisesti jokainen sielu, saatuaan ihmiskehon - mukaan lukien kehittyneet aivot ja hermosto - omaa lopulta keinot muistaa tietoisesti olennaisen ykseytensä jumalallisen kanssa.

Muisti on kyky, jonka avulla muistamme mielessämme kokemuksiamme; ilman sitä unohtaisimme ymmärryksemme elämästä ja joutuisimme aloittamaan alusta joka päivä, aivan kuten pienet lapset. Henkilö, joka on menettänyt järkensä ja siten muistinsa, käyttäytyy kuin lapsi.

Tenttien suorittamisessa ei ole arvoa tai merkitystä, jos emme pysty muistamaan ja elämään niitä uudelleen. Opimme tarkastelemalla ajatuksiamme, tunteitamme ja motivaatioitamme sekä analysoimalla aiempia tekojamme. Ihmisen arvo ja merkitys piilevät hyvässä muistissa.

Esimerkiksi "Sami" muistaa joka aamu herätessään olevansa Sami, ja muistamisen kautta hän yhdistää elämäkokemuksensa nimeen Sami.

Kun haluamme muistaa jonkin menneen kokemuksen tai kun tarvitsemme sitä uudelleen, voimme palauttaa sen alitajuntamme kautta. Muistamalla, mitä teimme tai mitä meille tapahtui aiemmin, voimme suorittaa minkä tahansa tehtävän, joka vaatii aiemmin oppimaamme tai harjoittelemaamme taitoa. Pystymme myös

erottamaan, mitä meidän pitäisi tehdä ja mitä meidän tulisi välttää tilanteesta riippuen.

Alitajunta on aina valpas, tallentaen kaikki ihmisen päivän aikana kokemat asiat ja jatkaen työtään myös unen aikana, valvoen kehoa kuin yövartija. Herätessään ihminen tietää aina, oliko hänen unensa rauhallinen ja levollinen vai ei. Alitajunnan muistin voima on yksi aina valppaan ja siunatun jumalallisen tietoisuuden kyvyistä.

Tämän tietoisuuden siemen on kylvetty jokaiseen sieluun, sillä sielu luonnostaan ymmärtää elävänsä ikuisesti Jumalassa. Muisti on ikuisuuden siemen; jos vaalimme ja kehitämme sitä, voimme muistaa kaikki tämän elämän tapahtumat ja myös menneiden elämiemme tapahtumat.

Ihmisinä me voimme muistaa kaikki koettelemukset, joita olemme kohdanneet tässä elämässä. Miksi emme siis voi muistaa kaikkia hengellisiä koettelemuksia, joita sielumme ovat kohdanneet?

Muistilla on kaksi luonnetta: ihmismuisti, joka palauttaa mieleen kaikki tämän elämän kokemukset, ja pyhä muisti, joka palauttaa mieleen sielun kokemukset kaikkien sen inkarnaatioiden aikana. Useimmat ihmiset tuntevat vain ihmismuistin

Mutta miksi pyhä muistomme uinuu ja pysähtyy, on kadonnut syvään uneen?

Joillakin ihmisillä on kyky muistaa laaja kirjo kokemuksia: inhimillisiä ja henkisiä. Toiset taas eivät pysty muistamaan selvästi edes viimeisimpiä kokemuksiaan.

Muistilla on tasoja ja asteita mielen ymmärtämiskyvyn mukaan. Koulutus, keskittymiskyky, pohdinta ja kaikki mieleenpainuvat kokemukset ovat välttämättömiä hyvän muistin

kehittymiselle. Ilman muistin kehittämistä ihminen ei voi saavuttaa rikasta ja kattavaa ymmärrystä. Jos joku suorittaa kokeen ja unohtaa sen, hän menettää kokeen arvon ja merkityksen.

Parantamalla muistimme laatua voimme vahvistaa sitä niin paljon, että pystymme muistamaan kaiken, myös taivaallisen alkuperämme. Ja herättämällä pyhän muistimme - jotta voimme muistaa kaikki menneiden inkarnaatioidemme kokemukset sekä kuolemattoman henkisen luontomme - saavutamme kuolemattomuuden.

Oikea ryhti ja asianmukaiset fyysiset harjoitukset ovat hyödyllisiä muistin vahvistamiselle. Tänä aikana, jolloin fyysisen työn ovat korvanneet koneet useissa eri tehtävissä ja elämän osa-alueilla, ihmiset ovat tulleet istumatyöläisiksi ja tarvitsevat kipeästi säännöllistä liikuntaa. Siksi on kehitetty automatisoituja liikuntamuotoja käytettäväksi kodeissa ja rakennuksissa.

Liikunnan aikana on tärkeää keskittää mielesi elintärkeään energiaan, jotta saat siitä suurimman hyödyn. Pelkkä lihasten venyttely ja jännittäminen ei riitä; sinun on herätettävä ja ohjattava elämänvoima, joka antaa kehollesi voimaa ja elinvoimaa.

Tietyt ruoat ovat hyödyllisiä aivoille, toiset lihaksille ja hermoille ja vielä toiset fyysiselle kehitykselle ja eri elinten ja kehon osien ylläpidolle. Muistin parantamiseksi tulisi syödä ruokia, jotka tehostavat aivotoimintaa. Esimerkiksi jauhettujen saksanpähkinöiden ja mantelien syöminen sekoitettuna muutamaan tippaan lime- tai appelsiinimehua ennen nukkumaanmenoa voi parantaa muistia.

Joogit sanovat myös, että maito ja juusto ovat aivoja vahvistavia ruokia. He ehdottavat, että

väsymyksen ja ahdistuksen aikana tulisi juoda sekoitus yhden tai kahden limetin mehua lasillisessa vettä, pestä pää kylmällä vedellä ja kaataa sitä myös ohimoille, kulmakarvojen väliin, sieraimiin ja korviin. Tämän seurauksena hermot rentoutuvat, mieli rauhoittuu ja hyvä muisti herää.

Liiallista rasvaisten ruokien kulutusta tulisi välttää, sillä se voi aiheuttaa rasvaisten kerrostumien muodostumista ja kasautumista aivojen pinnalla oleviin verisuoniin.

Intialaiset spiritualistit sanovat, että sianliha ja naudanliha ovat haitallisia ihmisten terveydelle. Nämä kaksi lihatyyppiä sisältävät runsaasti virtsahappoa. Lisäksi sekä sian- että naudanlihan sanotaan heikentävän muistia. Heidän mukaansa niiden lihan nauttiminen voi itse asiassa parantaa fyysisiä ja henkisiä kykyjä.

Muistia voidaan parantaa harjoittelulla. On väärin sanoa, että syntymästään asti fyysisesti heikko ihminen ei voi koskaan tulla vahvaksi. On aina mahdollisuuksia ja potentiaalia saavuttaa suuria asioita kaikilla elämänalueilla.

Meidän täytyy tietää, miten etsiä oikea polku ja oikea tapa

Jotkut lääkärit sanovat, että perinnöllinen kehitysvammaisuus pysyy sellaisena koko elämän. On kuitenkin osoitettu, että monet mielenterveysongelmat voidaan voittaa keskittymisharjoituksilla. Tutkimus tällä alalla on ollut rajallista länsimaissa, ja siksi monet psykologit eivät ole hyvin perehtyneitä syvän keskittymisen menetelmiin, joita suuret intialaiset joogit opettivat vuosisatoja sitten.

Oikeat keskittymiskyvyn kehittämismenetelmät ovat useimmille ihmisille tuntemattomia. Henkiset

kyvyt ovat jo olemassa, mutta ne ovat alikehittyneitä. Henkisten kykyjen ja vastaanottavaisuuden kehittämisen laiminlyönti johtaa vakaviin ongelmiin. Kuten keho, myös aivot tarvitsevat asianmukaista liikuntaa terveyden, aktiivisuuden ja elinvoiman ylläpitämiseksi.

Hyvän muistin kehittäminen vaatii siis liikuntaa, terveellistä ruokaa ja positiivista ajattelua.

Yritä muistaa tiettyjä asioita ja harjoita mielessäsi visualisointia. Katso jotakin, maisemaa tai kaunista näkymää ja yritä sitten luoda tuo kuva uudelleen mielessäsi. Laulujen ja virsien melodioden muistaminen ja niiden laulaminen mielessäsi auttaa myös kehittämään muistia.

Kaikki syvällä ja tarkkaavaisella tietoisuudella tehty parantaa muistia

Runoudella ja musiikilla on ainutlaatuinen emotionaalinen laatu. Me kaikki muistamme helposti elämämme syvimvät surut ja suurimmat ilot. Miksi? Koska noiden kokemusten taustalla oleva tunne oli voimakas. Mikä tahansa voimakkaasti koettu vahvistaa muistia. Lisäksi runojen kirjoittaminen ja henkiset harjoitukset, kuten yhteen- ja vähennyslasku, ovat myös erinomaisia menetelmiä muistin ja keskittymiskyvyn kehittämiseen.

Muistin parantamiseksi kaikki on tehtävä syvällä henkisellä keskittymisellä. Useimmat ihmiset suorittavat tehtäviään harhaillen mielessään, mikä johtaa valtavaan kuiluun heidän tekojensa ja ajatustensa välillä. Siksi he eivät muista mitään kovin hyvin. Jos ihminen haluaa muistaa jotain, hänen on tehtävä se täysin tietoisesti ja tietoisesti.

Niille, jotka rakastavat Jumalaa, velvollisuuksiensa ajattelemisen niitä suorittaessaan ei estä heitä ajattelemasta Jumalaa samanaikaisesti.

Meditaation aikana tulisi kuitenkin ajatella vain Jumalaa. On huomattava, että muisti vahvistuu ja sen ymmärryskyky laajenee meditaation kautta.

Mitä meditaatio on? Se on yhtymistä universaaliin henkeen, kaikkien inhimillisten rajoitusten ylittämistä ja pyrkimystä muistaa, että ihminen on henki, ei ruumis. Kun meditoija aloittaa tietoisien henkisen ponnistelun yhdistääkseen itsensä kuolemattomaan sieluun sen sijaan, että hän asuisi ruumiissa, jossa hän asuu vain yhden elämän, hän muistaa monia menneiden elämiensä kokemuksia ja lopulta muistaa, että hän on lähtöisin Jumalan sydäimestä.

Jumalassa on kaiken ihmiselämän ja jokaisen yksilön elämän muisto. Kun ihminen on sopusoinnussa henkisen itsensä kanssa, menneet aikakaudet ja katoamattoman jumalallisen itsen unohdetut voimat nousevat uudelleen hänen tietoisuuteensa. Meditaatio tarkoittaa sen muistamista, ettei ihminen ole kuolevainen ruumis, vaan kuolematon sielu: yhtä Jumalan kanssa.

Päivällä meillä on taipumus ajatella itseämme rajallisina ihmisinä, mutta yöllä, syvän, unettoman unen aikana, unohdamme ihmisyytemme.

Meditaation avulla voimme omin ponnisteluin paeta, vaikka vain väliaikaisesti, maallisista kiintymyksistä. Voimme luopua fyysisestä tietoisuudesta ja muistaa, että olemme jumalallisia henkiä. Niistä, jotka jatkavat tätä harjoitusta, tulee itsensä mestareita ja todellisia oppaita.

Jumala antoi meille muistin, jotta voisimme luoda ja muistaa kaiken hyvän ja jalon. Muistin väärinkäyttö aiheuttaa valtavaa vahinkoa ihmiskunnalle.

Joku, joka hautoo kaunaa ja vihaa toista ihmistä kohtaan menneisyyden loukkauksen vuoksi, käyttää muistiaan väärin. Ei kuitenkaan ole mitään väärää

siinä, että muistellaan epämiellyttäviä kokemuksia oppiakseen niistä. Tällä tavoin ihminen analysoi menneitä tekojaan ja välttää toistamasta samoja virheitä, jotka johtivat katkeriin ja tuskallisiin seurauksiin.

Vääriä ajatuksia ei pitäisi palata, koska ne jäävät mieleen pidemmäksi aikaa. Jumala antoi meille muistin, jotta voimme pitää elämän oppitunnit ja myönteiset kokemukset elossa. Menneet väärät ajatukset tulisi hälventää välttämällä niiden palauttamista mieleen. Jos ne tunkeutuvat mieleen, meidän on kieltäydyttävä isännöimästä tai toivottamasta niitä tervetulleiksi.

Toistamme: huonojen kokemusten vatvominen ja uudelleen vatvominen on Jumalan meille antaman muistin väärinkäyttöä. Sen sijaan tulisi päättää käyttää muistiaan vain positiivisiin ajatuksiin ja jaloihin kokemuksiin ja karkottaa mielestään kaikki epämiellyttävät ja vihamieliset muistot.

Meidän täytyy nähdä, kuulla, maistaa, koskettaa, tuntea ja haluta kaikkea hyvää, tervettä, järkevää ja hyödyllistä. Ja meidän täytyy säilyttää onnelliset kokemukset ja koettelemukset muistojemme holvissa.

Ihminen, joka tuntee hyviä tunteita, ajattelee jaloja ajatuksia ja näkee luonnossa vain hyvää, muistaa vain hyvät asiat.

Meille on annettu muisti pyhänä lahjana, jotta voimme harjoitella hyvien asioiden muistamista, kunnes lopulta pystymme muistamaan suurimman hyvän: Jumalan.

Kun havaitsemme hyvyyttä ja vanhurskautta kaikessa, huomaamme jonain päivänä, että kätkeyty jumalallinen voima murskaa ja hajottaa kaikki pienet ajatusten, aistimusten ja tuntemusten aukot, joiden läpi vain vilauksia näimme jumalallisesta kauneudesta

ja harmoniasta luomakunnassa, ja hengellisen tietoisuuden ikkunan läpi näemme täydellisen hyvyyden ja absoluuttisen täydellisyyden.

Pyydämme Jumalaa auttamaan meitä herättämään ja sytyttämään uudelleen pyhän muistin ikuisen liekin, kunnes se polttaa pois unohduksen ja laiminlyönnin pimeyden, jotta muistaisimme, että olimme ja olemme edelleen yhtä Jumalan hengen ja hänen universaalin rakkautensa kanssa.

**Jos muistat Jumalaa aamulla
Keskipäivällä ja illalla
Tunnet olosi energiseksi ja iloiseksi
Liitää kuin kotka taivaalla
Vietät aikasi mukavasti
Ja se leijuu kuin tuoksu ilmassa
Luottamuksesi Luojaan on terävin
ase**

**Varustaudu varmuudella ja
toivolla
Jos etsit Jumalaa, vanhurskauden
lähdettä,
Hänestä tulee rikas, ei, hänestä
tulee rikkaiden rikkain
Todistettu tosiasia**

Mestari Paramhansa Yogananda

Käännös: Mahmoud Abbas Masoud

Älkää tyrmätkö sanojani skeptisesti ennen kuin kokeilette menetelmää itse. Saatatte olla kyllästyneitä kuulemaan lukuisia teorioita, joilla ei ole mitään merkitystä elämäännne. Se, mitä sanon, ei ole teoria, vaan todistettu tosiasia, ja yritän antaa teille käsityksen siitä, mitä voidaan todella testata.

Olin niin onnekas, että sain oppia tämän tieteellisen totuuden yhdeltä Intian suurimmista viisaista monta vuotta sitten. Saatat ihmetellä, miksi rohkaisen sinua ja kiinnitän huomiosi näihin tosiasioihin. Onko minulla itsekkäitä motiiveja? Vastaukseni on ehdottomasti ei. Haluan vain esittää nämä totuudet sinulle toivoen vastineeksi saavani puhdasta iloa auttaessani sinua löytämään onnesi harjoittamalla niitä ja kokemalla niiden autuuden.

Nyt minun on käytettävä joitakin fysiologian näkökohtia saadakseni ainakin yleisen ymmärryksen prosessista. Viittaaan pääkeskusten tai -akselien toimintaan ja sähkövirtaan, joka virtaa aivoista - näiden keskusten kautta - ulkoisiin ja sisäisiin aistinelimiin pitäen ne elossa ja elinvoimaisina.

On kuusi pääkeskusta, joiden kautta elintärkeä virta eli elämän sähkö välittyy koko hermostoon. Nämä keskukset ovat:

- 1 Medulla-keskus**
- 2 Kohdunkaulan keskus**
- 3 Dorsaalikeskus**
- 4 Lannerangan keskus**
- 5 Sakraalikeskus**
- 6 Häntäluukeskus**

Aivot ovat ylin sähköinen jakelija (korkeampi keskus), ja kaikki keskukset ovat yhteydessä toisiinsa ja toimivat ylimmän keskuksen (aivosolujen) vaikutuksen alaisena. Aivosolut lähettävät elinvoimavirran (tai sähköä) näiden keskusten tai nikama-aksonien kautta, jotka puolestaan purkavat

sähkövarauksensa afferentteihin ja välittäviin hermoihin, jotka ottavat haltuunsa aistiimpulssien ja tunto- ja näköaistimusten toiminnot jne.

Tämä aivojen lähettämä sähkövirta on fyysisen kehon (mukaan lukien sen sisä- ja ulkoelimet) elinehto. Tämän sähköisen väliaineen kautta aistitieto välittyy aivoihin, mikä laukaisee ajatusten prosessoinnin.

Jos sielu haluaa pysäyttää häiritsevien kehollisten aistimusten virran (jotka auttavat toisiinsa liittyvien ajatussilmukoiden syntymisessä), sen on hallittava sähkövirtaa ja käännettävä sen suunta koko hermostosta seitsemään pääkeskukseen (mukaan lukien aivot), jotta se voi tällä tavoin antaa ulkoisille ja sisäisille elimille täydellisen levon.

Unen aikana aivojen ja aistinelinten väliset sähköiset yhteydet katkeavat osittain, mikä estää normaaleja aistimuksia, kuten kuuloa ja tuntoa, pääsemästä aivoihin. Koska tämä keskeytys on epätäydellinen, mikä tahansa riittävän voimakas ulkoinen ärsyke voi muodostaa tämän sähköisen yhteyden uudelleen, jolloin ärsyke pääsee aivoihin ja herättää henkilön. Unen aikana sisäelimiin - sydämeen, keuhkoihin ja muihin - kulkee kuitenkin jatkuva sähkövirta, joka pitää ne elossa ja toiminnassa.

Koska kehon sähköistä toimintaa unen aikana ei voida täysin kontrolloida, fyysiset tuntemukset, kuten epämukavuus, sairaus ja voimakkaat ulkoiset ärsykkeet, voivat häiritä nukkujaa. Tieteellisesti pätevän menetelmän avulla voimme kuitenkin samanaikaisesti ja täysin kontrolloida sekä sisäisiä että ulkoisia kehon toimintoja - tämä on harjoittelun

huippu. Täydellisen hallinnan saavuttaminen voi kuitenkin vaatia vuosien omistautunutta harjoittelua.

Aivan kuten ulkoelimet virkistyvät unen jälkeen, joka on kehon lepoa, niin myös sisäelimet virkistyvät suuresti tämän tieteellisen menetelmän harjoittamisen seurauksena, ja niiden voima kasvaa, mikä auttaa pidentämään elämää.

Aivan kuten emme pelkää unta, ettemme aistimme pysyisi lepotilassa ja toimintakyvyttömänä, meidänkään ei tulisi epäröidä harjoittaa tietoista kuolemaa eli antaa lepoa sisäelimillemme. Silloin kuolema on hallinnassamme, niin että kun huomaamme tämän fyysisen talon rapistuneen ja asumiskelvottomaksi, voimme jättää sen vapaaehtoisesti ja täysin tietoisina. "Viimeisenä vihollisena voitetaan kuolema."

Voimme havainnollistaa tätä menetelmää seuraavalla esimerkillä:

Jos kaupungin pääpuhelinkeskus on kytketty eri puolille kaupunkia, soittajat näissä osissa voivat olla jatkuvasti yhteydessä keskuskeskukseen johtojen läpi kulkevan sähkövirran kautta riippumatta keskuksen hallinnosta tai ohjauksesta. Jos pääpuhelinkeskus kuitenkin haluaa irrottaa eri keskuksset, se voi kytkeä pääkytkimen pois päältä, jolloin sähkön virtaus kaupungin eri osiin katkeaa.

Samoin tieteellinen menetelmä tarjoaa meille tarvittavan prosessin, jolla voimme vetää kehoomme jakautuneen elinvoimavirran keskialueillemme, nimittäin selkärankaan ja aivoihin. Menetelmä toimii magnetisoimalla selkärankaa ja aivoja, jotka sisältävät seitsemän pääenergiakeskusta. Tämän

seurauksena kehoon jakautunut elämänvoima vetää ja välittyy selkärangan kautta aivoihin. Kun se saavuttaa aivot, aistimme ja koemme sen valona. Tässä tilassa henkinen minä pystyy vapauttamaan itsensä fyysisistä ja henkisistä häiriötekijöistä.

Hengellinen minä häiriintyy saapuvista puhelinraporteista - tahtonsa vastaisesti - kahdelta "ihmisluokalta": korkeammalta luokalta (ajatukset) ja alhaalta luokalta (fyysiset tuntemukset). Katkaistakseen siteet näihin kahteen luokkaan sen on vetettävä puhelinjohtojen kautta virtaava sähkö keskusakkuun kytkemällä sähkökytkin pois päältä (eli harjoittamalla meditaatiota), jotta se voi nauttia rauhasta ja vapaudesta.

Huomio on ensisijainen energian ohjaaja ja jakaja, joka vastaa elintärkeän sähkövirran välittämisestä aivoista aisti- ja liikehermoihin. Esimerkiksi kun karkotamme ärsyttävän karpäsen, käytämme huomion voimaa lähettääksemme sähkövirran liikehermoihin, mikä johtaa haluttuun kädenliikkeeseen. Mainitsen tämän antaakseni kuvan huomion voimasta, jolla kehon sähkövirtaa voidaan hallita ja ohjata edellä mainittuihin keskuksiin.

Tässä haluaisin kuvailla tiloja, jotka seuraavat biosähkövirran täydellisestä hallinnasta. Aluksi henkilö kokee erittäin viehättävän tuntemuksen selkärangan magnetisaation vuoksi. Jatkuva ja pitkäaikainen harjoittelu kuitenkin johtaa tietoisien autuuden tilaan, joka kumoaa kehollisen tietoisuuden kiihottumisen.

Olemme kuvanneet tätä autuaallista tilaa lopulliseksi tavoitteeksemme ja universaaliksi välttämättömyydeksi, sillä siinä koemme todellista

tietoisuutta Jumalasta tai autuudesta ja tunnemme tietoisuutemme laajenevan. Mitä enemmän koemme tätä tilaa, sitä enemmän yksilöllisyytemme (pieni itsemme tai egomme) vähenee ja liukenee, ja sitä nopeammin lähestymme kosmista tietoisuutta ja tulemme läheisesti ja suoraan yhteyteen Jumalan kanssa.

Uskonto ei ole todellisuudessa muuta kuin yksilöllisen itsemme tuhoutumista kosmisessa tietoisuudessamme. Siksi tässä autuaallisessa tilassa nousemme uskon tikkaita, jättäen taaksemme aistien tukahduttavan ilmapiirin ja ajatusten myllerryksen ja astuen jumalallisen autuuden valtakuntiin.

Tämän menetelmän avulla oivallamme kosmisia totuuksia, ja kun tämä siunattu tila toteutuu - jatkuvan harjoituksen kautta - löydämme itsemme jatkuvasti sisällämme olevan siunatun Herran läsnäolosta ja suoritamme velvollisuutemme paremmin katsomatta työn hedelmiä, joten välitämme enemmän velvollisuuksista kuin itsestämme (egosta) ja egon tuottamista nautinnon ja tuskan tuntemuksista.

Kaikkien uskontojen - kristinuskon, islamin ja hindulaisuuden - opetuksissa on perustavanlaatuinen totuus: ellei ihminen tunnista olemustaan henkenä - autuuden lähteenä - hän pysyy rajoittuneen ajattelun sidottuna ja luonnon joustamattomien ja anteeksiantamattomien lakien alaisena. Oman todellisen luontonsa tunteminen tuo ikuisen vapauden. Emme voi tuntea Jumalaa muuten kuin tuntemalla itsemme, sillä luontomme olemus on samanlainen kuin Hänen. Ihmiset luotiin Jumalan kuvaksi. Harjoittamalla ahkerasti ja vilpittömästi

todellista tieteellistä meditaatiota tulet tuntemaan itsesi - eli huomaat olevasi siunattu henki - ja tulet tuntemaan Jumalan.

Hengelliset meditaatiomenetelmät kattavat kaikki tarvittavat keinot Jumalan tuntemiseen. Ne eivät keskity uskontojen ja uskomusten eroihin, koska jotkut näistä eroista aiheuttavat hämmennystä ihmisten ajattelussa.

Tieteellisen meditaation ylivertaisuus muihin menetelmiin verrattuna piilee sen läheisessä yhteydessä ja suorassa vaikutuksessa juuri siihen asiaan, joka sitoo meidät rajalliseen itseemme: elämänenergiaan. Sen sijaan, että tämä energia ohjaisi sen uudelleen, eli kanavoisi sen sisäänpäin ja integroisi sen hengen laajeneviin ja avartuviin voimiin, se virtaa ulospäin pitäen kehon ja mielen jatkuvassa liikkeessä aiheuttaen häiriöitä henkisellet itselle fyysisten tuntemusten ja ohikiitävien ajatusten muodossa.

Koska elämänenergia virtaa ulospäin, aistimukset ja ajatukset vääristävät kuvaa puhtaasta, rauhallisesta sielusta. Tämä menetelmä opettaa meille, kuinka ohjata elämänenergiaa sisäänpäin. Siksi se on suora ja välitön menetelmä, joka vie meidät suoraan sielun tietoisuuteen: Jumalan siunattuun tietoisuuteen, ilman minkään muun välineen tarvetta.

Tämä menetelmä on elämänenergian virtauksen säätäminen ja ohjaaminen säatelemällä yhtä tunnettua ilmentymää, joka liittyy suoraan itse elämänenergiaan.

On syytä huomata, että kaikki uskonnolliset polut maailmassa suosittelevat suoran tai epäsuoran menetelmän, vihjauksen tai eksplisiittisen, käyttöä elämänenergian virtauksen hallitsemiseksi ja sen suunnan kääntämiseksi, jotta ylitämme kehon ja mielen rajat ja opimme tuntemaan sielun tuntemalla sen luonteen ytimen ja olemuksen luonteen.

Elämän läsnäolo ihmisessä on selviytymistä ja sen puuttuminen on tuhoutumista. Siksi menetelmä, joka ohjaa ihmistä suoraan hallitsemaan elämää, on paras menetelmä.

Eri sukupolvien ja maiden viisaat miehet ovat suositelleet menetelmiä, jotka sopivat heidän keskuudessaan eläneiden ihmisten mieliin ja olosuhteisiin. Jotkut korostivat rukousta, jotkut tunteita, jotkut tekoja, jotkut rakkautta ja toiset järkeä tai ajattelua ja mietiskelyä. Mutta heidän motiivinsa olivat samat.

He kaikki vahvistivat fyysisen tietoisuuden ylittämisen välttämättömyyden kääntämällä elämänenergian virtaus sisäänpäin. He korostivat myös itsetuntemuksen ja sen esiin tulemisen välttämättömyyttä verhojen takaa, aivan kuten auringon kuva näkyy selkeästi ja selvästi tyynessä, tyynessä vedessä. He kaikki korostivat meditatiivisen menetelmän pätevyyttä ja tehokkuutta ilman minkään muun välikäden tarvetta.

On myös huomattava, että tämän menetelmän harjoittaminen ei estä henkisten tai fyysisten vahvuuksien kehittymistä, eikä se myöskään estä hyödyllisiä sosiaalisia toimintoja, joita ohjaavat hienostuneimmat ja hienostuneimmat tunteet ja jalot

**motiivit, jotka on omistettu ihmiskunnan
palvelemiselle.**

**Itse asiassa kannatamme ja suositlemme
yksilön kokonaisvaltaista kehitystä, koska tämä
kehitys väistämättä helpottaa tämän polun
harjoittamista sen sijaan, että se häittäisi sitä. Ainoa
vaatimus on ymmärtää polku ja harjoittaa sitä
ahkerasti, jolloin kaikki teot ja pyrkimykset ovat
etsijän parhaaksi.**

**Tämän menetelmän olennaista on ymmärtää
oikein elämänenergia, joka ylläpitää ihmiskehoa ja
pitää sen elinvoimaisena ja energisenä.**

Lyhyitä vahvistuksia paranemisesta

**Oi Herra, Sinun siunattu valosi loistaa kaikkien
uskontojen profeetoista, pyhimyksistä ja viisaista, ja
myös minusta. Tämä pyhä valo on läsnä jokaisessa
kehoni solussa ja kudoksessa, ja Sinun armostasi olen
terve ja voi hyvin.**

O tietoinen kosminen toiminta

Olet elossa sisälläni!

**Jumalan voima muuttaa kiinteät, nestemäiset ja
kaasumaiset ruoat eläväksi energiaksi**

Tukeakseni kehoani

Oi Herra, ruumiini solut ovat tehty valosta

**Se on olemustasi, sillä sinä olet täydellisyyden
henki**

**Hän on silloin turvassa, koska sinä olet
parantumisen lähde**

**Sen ydin on henki, ja sinä olet henki valtavassa
maailmankaikkeudessa**

**Ja se on ikuinen, koska sinä olet olemassaolon
alkuperä**

Koska sinä olet ikuisuuden tarkoitus

**Tunnen itseni uudistuneeksi, vahvaksi ja
energiseksi**

Toimintasi on täynnä elämää

Ja kehoni virtaa sen läpi

Hengen parantava voima

Minut luotiin valoksi

Jumalan puhtaasta olemuksesta

Tunnen itseni aina terveeksi

Koska se on sisälläni

Hänen voimansa on siellä

Joka osassa kehoa

Vatsa on vahva, koska se sisältää Hänen valonsa

Kaikkien vaivojen parantaja!

**Tiedän varmasti, että kaikki sairaudet, eri
muodoissaan, johtuvat**

**Terveysmääräysten laiminlyönnin osalta poistan
taudin terveellisellä ruoalla.**

**Oikeanlaista liikuntaa, tervettä ajattelua ja hyviä
aikomuksia**

**Oi Herra, Sinun valosi on läsnä jokaisessa
ruumiini atomissa**

Jokaisessa solussani

Jokaisessa verisolussa,

Ja jokainen hermo kehossani

Aivoissani ja kudoksissani

Olen siis terve ja voin hyvin

Koska sinä elät minussa ja olet parantava voima

**Jumalan valo ja hyvinvointi läpäisevät fyysisten
vaivojeni pimeät nurkat**

**Hänen parantava valonsa loistaa jokaisessa
kehoni solussa**

Joten se on ääni, koska se sisältää Hänen valonsa

Samoin Hänen täydellisyytensä

Erityistä painotusta ajatuksen voimaan

Luulen ja tiedän, että toimintani on alkamassa

Aivoista kehoon

Valon suihku syöksyy ulos

Kudokseni juurista

Ja se virtaa aivoistani

Soluille ja hermoille

Ja kappaleissa hän aloittaa

Parantavan voiman virtaus

Selkärangasta

Vaahtona tai suihkeina

Ravitsemaan kehon soluja

Puhdasta hyvinvointia!

Oi Herra, minä palvon sinua

Kaikessa hyvässä

Ja minä näen sinun vanhurskautesi

Jokaisessa kirkkaassa ideassa

**Sinun ehdoton voimasi, parannuskeino jokaiseen
vaivaan**

Se on läsnä minussa, joten en tunne väsymystä

Loistakoon parantava valosi

Syvän tietämättömyyden pimeydestä

**Missä on valoa, siellä on täydellisyyttä ja
puhtautta**

Tunteessa, tahdossa ja ajatuksessa

Ohjaa siis tunteitani tahtoni ja ajatusteni ohella

**Jotta voisin seurata johdatusta viisaasti ja
harkiten**

Joka päivä etsin sielun iloa sisältäni

Ei nautintojen kautta

Jumala valvoo ajatuksiani ja ohjaa niitä

Turvallisuuden maailma ja rauhannäkymät

Puhdistan mieleni kaikista peloista

Tieto siitä, että Jumala tukee ja ohjaa minua

**Hän tekee tieni helpoksi
Ja Hän tekee asiat minulle helpoksi
Joka tilanteessa ja alalla
Ehdoton luottamukseni Jumalaan on
parannuskeino
Ja minulla on siitä hyötyä ja parantumista
Rauha olkoon sinulla**

Viisautta ja hengellisiä oivalluksia
Ihmisen on oltava oma herransa ja toimittava sen
mukaisesti, ei rutiinien ja oikkujen, vaan vapaan tahdon ja
.viisauden ohjaamana

Ihmisellä on oikeus ja kyky luoda oma paratiisinsa ja
nauttia siitä, koska hänellä on kaikki keinot tämän
saavuttamiseksi, sillä Jumala on antanut hänelle kyvyn
.suunnata mielensä kohti Häntä ja oppia tuntemaan Hänet

Elämän suurin asia on elää puhtaan ja rauhallisen
.omantuntosi linnoituksessa

Keskittämällä mielensä Jumalaan ja rukoilemalla
sydäimestään voi kokea Hänen siunatun läsnäolonsa

* * *

:painotus

Jumalan valo täyttää minut ja loistaa lävitseni, hävittäen
kaikki sairaudet ja antaen minulle terveyttä ja hyvinvointia.
Hänen jumalallinen valonsa loistaa jokaisessa kehoni
.solussa, ja siksi kehoni on terve ja voin hyvin

* * *

Sinä päivänä, kun muistat taivaallisen alkuperäsi,
tietoisuutesi syntyy uudelleen Hengen suuressa
.jumalallisessa talossa

Näyttää siltä, että ihmisen mieli ja tahto ovat haudattu
tietämättömyyden maaperään. Ellei viisauden kultaa louhita
[sielun kaivoksesta], sulateta ja muotoilla teräviksi
psykologiseksi työkaluiksi, on mahdotonta kaataa ja hävittää
.pahan kasvia, joka kasvaa ihmistietoisuuden puutarhassa

Majesteettiset ja upeat vuoret, ihmiskehon ihmeellinen
mekaniikka, raikkaat ja eloiset ruusut ja kukat, vihreä
ruohomatto, jalojen sielujen suuruus ja hienostuneiden
ajatusten ylevyys
Ja rakkauden syvyys, kaikki tämä muistuttaa meitä
Jumalasta, joka on kaiken jalouden, suuruuden ja kauneuden
lähde

* * *

Mielen keskittäminen on avain ihmisen piilevän voiman
herättämiseen ja aktivoimiseen. Keskittyminen tarkoittaa
ajatuksen keskittämistä yhteen pisteeseen. Monien
epäonnistumisten ensisijainen syy on keskittymisen puute.
Huomiota voidaan verrata taskulamppuun; kun sen säde
leviää laajalle alueelle, sen intensiteetti heikkenee. Mutta
säteestä tulee voimakas ja kirkas, kun se keskitetään
tiettyyn pisteeseen. Poikkeuksellisen mielen omaavat
ihmiset ovat erittäin keskittyneitä ja kykenevät keskittämään
.kaiken henkisen energiansa yhteen asiaan kerrallaan

Tosi rakkaus – sydämen ja sielun rakkaus – on
jumalallista rakkautta. Tämä jumalallinen rakkaus pyrkii
.ilmentymään ihmiskunnan sydänten ja sielujen kautta

Meren pinnalla on aaltoja niin kaukana, etteivät ne
koskaan murta rannalle, ja hiljaisuuden pyhäkössä on
.ajatuksia, jotka ovat liian syvällisiä sydämen lausuttavaksi

Ymmärrys on tasapainoa tyynen mielen ja puhtaan
omantunnon välillä

Oikean työskentelyn taito on siinä, että pystyy
työskentelemään hitaasti tai nopeasti menettämättä sisäistä
.rauhaansa

Emme voi oppia jotain, mitä emme tiedä, ellei meillä ole
jotain muuta, johon verrata sitä. Näin ollen Jumala opettaa
ihmiskunnalle jumalallista rakkautta täydellisen inhimillisen
.rakkauden kautta

Suuntaa aina huomiosi kompassin neula kohti henkisen
ilon magneettista pohjoista, niin kukaan ei voi häiritä
.tasapainoasi

Vahvista uskoasi Jumalaan ja luota siihen, että Hän, joka
loi sinut, pitää sinusta huolta ja suojelee sinua

Se, joka vaeltaa oikeamielisesti, rakastaa Jumalaa ja
Jumala rakastaa häntä, riippumatta siitä, työskenteleekö hän

luonnon viidakossa vai modernin sivilisaation viidakossa, sillä ongelmia, vaikeuksia, koettelemuksia ja vastoinkäymisiä on molemmissa. Ensimmäisessä on raivokkaita petoja, kun taas jälkimmäisessä on yhtä rajuja pelkoja, jotka ilmenevät väkivaltaisena taisteluna hillittömiä haluja ja raivoavia intohimoja vastaan. Vasta kun ihminen alistaa intohimonsa .tahtonsa alaisuuteen, hän maistaa todellista onnea

Joskus sinulla saattaa olla tunne, että ystäväsi on tulossa kylään, vaikka vierailusta ei ole mitään merkkejä. Hän ei ole kertonut sinulle tulostaan, mutta sinulla on vahva tunne, että näet hänet, ja sitten illan laskeutuessa hän koputtaa oveesi! Tai joskus sinusta tuntuu koko päivän, että jotain hyvää tai pahaa on tapahtumassa, ja kun niin tapahtuu, yllätyt huomatesasi, että intuitiosi oli oikeassa. Nämä ovat esimerkkejä intuitiosta (sisäisestä aistista) ja .siitä, miten se toimii riippumatta todisteista ja vihjeistä

Jumala on antanut meille sielun, mielen ja ruumiin, ja meidän on vaalittava näitä lahjoja harmonisella ja tasapainoisella tavalla. Emme saa antaa itsemme tulla ympäristömme orjiksi tai tapojemme vangeiksi. Hengellisesti kehittyneet vanhemmat voivat auttaa maailmaa kasvattamalla lapsia, joilla on hengellinen taipumus, ja elämään kohtuullista elämäntapaa, jolle on ominaista .pohdinta ja itsekuri

Jokainen jalo ajatus, joka herää sinussa, vetää sinua lähemmäksi Jumalaa. Nämä ajatukset ovat kuin joki, joka .virtaa jumalallisen hengen mereen

Jokaisen päivän tulisi olla kiitollisuuden ja kiitollisuuden
päivä elämän siunauksista, joita auringonpaiste, vesi sekä
hyvät vihannekset ja hedelmät tuovat – ne ovat epäsuoria
.lahjoja Suurimmalta Antajalta

Puhdas rakkaus, jumalallinen rakkaus, poistaa esteet
ihmisen ja hänen Luojansa väliltä

Ystävyyssuhteet turmeltuvat ja ihmisten välinen rakkaus
hiipuu omistushalun, itsekkyyden, mekaanisten
perhesuhteiden, seksuaalisen pakkomielteen, aineellisten
kiintymysten, tunnepurkausten ja utilitarististen vaihtojen
myrkyllisten elementtien vuoksi, koska ohikiitäviä siteitä
seuraa äkillinen viha, joka johtaa inhimillisen rakkauden
kuolemaan. Mutta jokaisen ihmisen sydämessä piilee
ikuinen, jumalallinen rakkaus, joka voi uinua jonkin aikaa,
.mutta se ei koskaan todella kuole

Sydämesi maaperässä rakkauden siemenet kasvavat.
Hoivaile noita siemeniä ja kastele niitä myötätunnolla ja
.kaikenkattavalla rakkaudella

Jumala on rakkaus, ja rakkaus yhdistää meidät
Jumalaan. Jos haluamme rakastaa Jumalaa, meidän ei tule
eristää tai rajoittaa rakkauttamme, vaan pikemminkin
.yhdistää se jumalalliseen rakkauteen

Kaikki voima ja kaikki maailmankaikkeudessa on
jumalallisen mielen tuotetta, aivan kuten unessa näkemäsi
.asiat ovat mielesi luomia

Ainoa tapa välttää väärintekemistä on kehittää tervettä harkintakykyä tunnistaa väärinteot ja päättää olla tekemättä .niitä

Yhden väärän taistelemisen toista vastaan ei tuota oikeutta. Tietämättömyys on ihmiskunnan todellinen .vihollinen ja se on karkotettava tästä maailmasta Meillä on kaikki mitä tarvitsemme tässä maailmassa vaurauden, onnellisuuden ja täydellisen oikeudenmukaisuuden aikakauteen. Ainoa este on ihmisen itsekkyyks, joka tekee tämän mahdottomaksi. Kauhea ja perusteeton kärsimys johtuu ihmisen ahneudesta ja oman edun tavoittelusta, jossa muita ei huomioida. Rahaa, jota voitaisiin käyttää tarvitsevien ruokkimiseen ja .vaatettamiseen, käytetään sen sijaan tuhoon ja hävitykseen Globaalien ongelmien perimmäinen syy on tämä tietämättömyydestä syntynyt itsekkyyks. Kaikki luulevat tekevänsä oikein, mutta kun he tavoittelevat vain omia henkilökohtaisia tavoitteitaan, he käynnistävät karman syyn ja seurauksen lain, joka väistämättä tuhoaa heidän oman ja .muiden onnellisuuden

Mitä enemmän näen ihmisten tietämättömyyden aiheuttamia maailman tragedioita, sitä enemmän tajuan, että onnellisuus on katoavaista, vaikka kadut olisivatkin kullalla päällystettyjä. Todellinen onnellisuus on muiden onnelliseksi tekemisessä. Jos kaikki tekisivät näin, kaikki .olisivat onnellisia ja kaikki saisivat osansa maan antimista

Jumalallinen tietoisuus sen taivaallisista iloista ja äärettömistä ihanuuksista on kuin taikasauva, joka muuttaa välittömästi tavallisen aineellisen elämän halvan metallin .kestävän hengellisen onnen säteileväksi kullaksi

Ystävyys on universaali hengellinen vetovoima, joka .yhdistää sielut jumalallisen rakkauden siteellä

* * *

sielun sateenvarjo tai sielun rauha
Kun polttavat huolet menettävät lämpönsä
Rauhallisuus saapuu, tuoden mukanaan rauhaa ja
hiljaisuutta

Se on elämän veneen valkoinen masto
Se on täynnä kestävän onnen tuulta, vapaa
jännityksestä
Niinpä hän työntää venettä varovasti Al-Rida-järven
pinnalla

Rauhallisuus on tyytyväisyyden joki
Virtaa hiljaa kohti rauhan merta
Eristyksissä huolien aalloista
Se on sielun sateenvarjo
Leviämässä ihmismielen ja -sydämen yläpuolelle
Suojellakseen elämänsä iloja, sekä pieniä että suuria
Pelon ja ahdistuksen sateista
Se on taivaallinen sävy
Elämän lyyrasta kumpuava
Se on pyhä suola
Elämän pöydässä

Ja saavutuksen vesiputouksista lentävä suihke
On ihana, tynni tunnelma
Jolla sielun valtakuntaa hallitaan
Sovinossa ja harmoniassa
Rauhallisuus ei ole vain syrjäisten retriittien ominaisuus
Eikä hälinältä ja melulta ole pakoa
Pikemminkin se tulee sinne, missä sydämet sen ottavat
vastaan

Ja hän pysyy siellä, missä sielut löytävät lohtua hänestä
Ajasta ja paikasta riippumatta
Se on herkkä, hauras kukka

Se ei kestä karkeita kosketuksia
Pikemminkin se elää, kukoistaa ja kukoistaa
Jos sitä kastellaan raikkaalla, puhtaalla vedellä
Rauhallisuus on tyyni tunteiden järvi
Vapaa surun ryppyistä
Hän, joka vuodattaa pelon kyyneleitä
Pienimmänkin ahdistuksen ja hädän merkiksi
Kun tyynen sielun sivu peitetään
:Kerros puhdasta, kirkkaanvalkoista lunta
Rauhan ja mielenrauhan lumi
Pelon myrskyt ja huolen hurrikaanit eivät voita
Häiritsevää rauhaa ja hiljaisuutta
Tämän kovan, kiiltävän kerroksen alla
Tälle siunatulle, säteilevälle hehkulle

* * *

Jumalallisen rakkauden linna
Kun vihan kuoret satavat ympärillesi
Turvaudu rakkauden linnoitukseen
Ja jos väärinymmärrysten pommitukset jatkuvat
Pysy linnoitettuna rakkauden luolissa
Säälin ja myötätunnon kammioiden alla
Ja jos petoksen myrkylliset höyryt yrittävät
Tukahduttaakseen viisautesi elämän
Pue ympärillesi puhtaan rakkauden naamio
Jumalallisen rakkauden linnoitus on turvasatama
Pakkomielteiden ja kiusausten armeijoiden
hyökkäyksiltä
Kaiva uskollisuuden ja lujouden oja
Täytä se rakkauden vesillä
Jotta itsekkyys ei voi uida sen yli
Tuhotakseen sielusi viisauden

* * *

Meditoijat kokevat ihanan sisäisen rauhan tunteen.

Meditaatiossa oppimaamme tulisi soveltaa päivittäisiin
toimintoihimme ja keskusteluihimme, emmekä saisi antaa
.kenenkään varastaa rauhaamme tai häiritä hiljaisuuttamme
Puolueeton ajattelu on kuin kirkas, kiillotettu peili, vakaa
.eikä sitä horjuta hätäiset arviot

Jumalallinen rakkaus on taivaallisten ruusujen ja
basilikan sekä säteilevien, raikkaiden ajatusten puutarha. Se
on kaiken puhtaan rakkauden lähde, joka sykkii vilpittömissä
.sydämissä

Ole niin yksinkertainen kuin mahdollista, niin tulet
hämmästyään siitä, kuinka onnelliseksi ja mutkattomaksi
.elämäsi tulee

Todellinen perheonni perustuu ymmärrykseen ja
ystävällisiin sanoihin

Syvään mietiskelyyn uppoutuneena uusi heräämisen
sarastus puhkeaa esiin. Kaiken yllä leijuva hiljaisuuden ja
mysterin sumu hälvenee ja katoaa hengellisen heräämisen
.ja kasvavan Jumalan kaipauksen valon edessä
Kohdatessamme muita on erittäin tärkeää tunnistaa ne
erityispiirteet ja jalot ominaisuudet, jotka he ovat
omaksuneet kokemuksistaan ja muokanneet olemuksestaan,
.ja arvostaa näitä piirteitä

Jos tutkimme ihmisiä avoimin mielin, pystymme
ymmärtämään heitä ja tulemaan toimeen heidän kanssaan
mukavasti, ja pystymme välittömästi tietämään kanssamme
.olevan henkilön luonteen

Älä puhu filosofille hevosurheilusta äläkä väittele
tiedemiehen kanssa kodinhoidosta. Ota selvää, mikä

henkilöä kiinnostaa ja herättää hänen huomionsa, ja puhu
.hänelle siitä, ei välttämättä asioista, jotka kiinnostavat sinua

Jos haluamme ymmärtää muita, meidän on
pidättäydyttävä arvostelemasta ja tuomitsemasta heitä. Sen
sijaan meidän tulisi katsoa oman harkintamme peiliin
nähdäksemme, mitä on korjattava ja parannettava. Tämä
sisäinen peili on hyvin erilainen kuin se tuttu peili, johon
katsomme joka aamu. Joka päivä katson tähän sisäiseen
peiliin, ja jos löydän jotain, mistä en pidä, moitin itseäni ja
pyrin korjaamaan sen. Tällä tavoin ihminen näkee todellisen
heijastuksensa sielunsa peilissä ja etenee päivä päivältä
.kohti onnea ja sisäistä rauhaa

* * *

Oi Herra, Sinä olet minua lähempänä kuin oma
.sydämeni syke, ja tunnen läsnäolosi tietoisuuteni partaalla

Kun ihminen keskittyy liian pitkään meren aaltoihin, hän
laiminlyö keskittymisen itse valtamereen. Samoin kun
ihminen keskittyy elämänsä pieneen aaltoon ja kiintyy siihen
täysin, hän unohtaa sielun suuremman valtameren, josta
hänen elämänsä on vain väreily sydämensä valtavalla
.alueella

Aivan kuten eri paikkoihin sijoitetut sähkölamput
syttyvät yhden sähkögeneraattorin voimalla, niin ihmisten
lamput syttyvät yhden kosmisen generaattorin voimalla,
joka pumppaa älykkyyttä mieliin ja lataa kehot elävällä
.energialla

Jokainen vesipisara vaikuttaa valtameren
olemassaoloon. Ja vaikka yksilön elämä saattaa tuntua vain
pieneltä pisaralta ihmiskunnan valtameressä, tuon elämän

vaikutus voi olla äärimmäisen tärkeä eikä sitä pidä
.aliarvioida

raivoavat meren aallot
Aurinkokunnan pyörteet
ja kosmisten voimien virrat
ja avaruudessa kelluvia planeettoja
Kuin jäävuoret keskellä merta
Ne kaikki tanssivat ikuisen liikkeen rinnalla
Hellyyttä ja kiintymystä täynnä oleva äiti on jumalallisen
myötätunnon symboli
Jumala osoittaa hellyyttään kukissa
Luo sisällesi kauneuden ja rauhan temppeli, jossa voit
löytää Jumalan sielusi pyhäköstä
Kaikissa harmonisissa ihmissuhteissamme meidän on
muistettava, että Jumalan rakkaus on jokaisen rakkaudesta
.ja harmoniasta sykkivän ystävällisen sydämen takana

* * *

Elämä uinuu kareassa maassa, unelmoi kauneudesta
kukissa, herää voimakkaasti eläimissä ja ihmistietoisuudessa
.toteuttaa rajattoman potentiaalinsa
Mieleen ei tule epäilystäkään Jumalan olemassaolosta ja
läheisyydestä, kun etsijä näkee, että koko maailmankaikkeus
on jumalallisen luomisen ilmentymä. Kaikki syntyy
näkymättömästä, pysyy maan päällä lyhyen aikaa ja palaa
sitten näkymättömään tilaan maallisen elämänsä
.päätyessä
Jokaisessa tämän hämmästyttävän
maailmankaikkeuden atomissa Jumala luo jatkuvasti ihmeitä
ja ihmetekoja
Voitto kuuluu aina lopulta totuudelle ja hyveelle, kestävä
.se kuinka kauan tahansa
Älä anna kärsimyksen ja menetyksen heikentää
päättäväisyyttäsi ja lannistaa mieltäsi. Jonain päivänä astut

hengen maailmaan ja koet sanoinkuvaamattoman ja
odotuksettoman ilon. Kivun kautta meidän on opittava
samaistumaan muihin, ymmärtämään heidän tunteitaan ja
.tekemään parhaamme auttaaksemme heitä
Kaikki fyysisessä maailmassa osoittaa liikettä, muutosta
ja epävakautta, mutta Jumalan luonto on tyyneys, tyyneys ja
.hiljaisuus

Syvä vilpittömyys on välttämätön vaatimus henkisellä
polulla, sillä sydämen puhtaudessa ja aikomusten
.selkeydessä syntyy sielun aamunkoitto
Elämän puutarhoissa liikun iloiten puusta puuhun ja
lopulta laskeudun, oi Herra, ojennetulle kädellesi, joka
.toivottaa minut tervetulleeksi

* * *

:Itsekehitys

Ihmisen tulisi järjestää elämänsä ja lukea parhaita
ihmismielen tuottamia kirjoja sen sijaan, että tuhlaa
aikaansa satunnaisiin, turhiin lukemisiin, ja löytää itselleen
sopiva työ ja pyrkiä tekemään työnsä tehokkaasti ja
.tuloksellisesti

Monet ihmiset näkevät paljon vaivaa lukuisilla aloilla,
mutta he eivät menesty. Ne, jotka haluavat kehittää itseään,
eivät voi ymmärtää kaikkea monista asioista, mutta he
.voivat tietää vähän kaikesta ja tietää kaiken yhdestä asiasta
Tieto on valtava valtameri ja henkinen viisaus rajaton.

Vaikka Maa on pieni piste maailmankaikkeudessa, se on
.silmissämme valtava

Ihmiskunnan kehityksen ansiosta maailmamme
kuitenkin pienenee nykyaikaisten liikenne- ja
viestintävälineiden ansiosta, ja pian alamme miettiä
!matkustamista muille planeetoille

On säilytettävä tasapaino. Ne, jotka laiminlyövät
aineellisen elämän keskittymällä yksinomaan henkiseen
.puoleen, rangaistaan menettämällä henkisen tasapainonsa

Aineelliset velvollisuudet ovat erittäin tärkeitä ja liittyvät yhteiskunnallisiin, kansallisiin ja kansainvälisiin velvoitteisiin.

Älylliset velvollisuudet ovat aineellisia velvollisuuksia korkeampia, ja hengellisille ja moraalisille velvollisuuksille tulisi antaa etusija. Mieli on vapautettava mitättömistä tavoista, jotka saavat ihmisen olemaan liian huolissaan .aineellisista asioista

Vapauta neroutesi ja piilevien voimiesi lähteet ja hymyile sisäisen tyytyväisyyden hymy, jota kukaan ei voi .sinulta viedä

Tätä maailmaa ohjaa kaksi voimaa: hyvän ja pahan voima. Se, joka ottaa hyvän oppaakseen ja mentorikseen, elää hyviä päiviä ja onnellista elämää, ja se, joka antaa pahan ohjata kulkuaan ja hallita impulssejaan, kokee .kärsimystä ja kurjuutta

Useimmille ihmisille avainsana on "minä", mutta hengelliset ihmiset ajattelevat muista kuten he ajattelevat .itsestään

Ne, jotka ajattelevat vain itseään, vetävät puoleensa muiden vihamielisyyden ja ahdistuksen, kun taas ne, jotka ajattelevat muita ja tuntevat heidän tunteitaan, huomaavat, että muutkin ajattelevat heitä ja tuntevat myötätuntoa heitä .kohtaan

On loukkaus itseä kohtaan syntyä, elää ja kuolla tietämättä syytä, miksi on alun perin tuotu tähän maailmaan .ihmisenä

Luojan unohtaminen tarkoittaa olemassaolon tarkoituksen ymmärtämättä jättämistä, samalla kun ajattelee Häntä ja haluaa vilpittömästi tuntea Hänen läsnäolonsa, tuo ajan myötä monia hengellisiä hyötyjä ja .siunauksia

Aineellisen omaisuuden ja vaurauden hankkiminen ei ole tae masennuksesta ja surusta. Tulee päivä, jolloin ihminen tuntee itsensä avuttomaksi ja voimattomaksi,

kohtalon leikkikaluksi; silloin hän ymmärtää, että Jumala
.yksin on hänen tukensa, suojeluksensa ja turvasatamansa

Joka kerta, kun tunnet hämmästyksi upeasta näystä
tai oudosta olennosta, sulje silmäsi, käänny sisäänpäin ja
.mietiskele sen jumalallista alkuperää

Ihminen näkee vain tiheät tuotteet, jotka tulevat ulos
jumalallisesta tehtaasta luomakunnan piilossa, ja jos hän
voisi astua itse tehtaaseen, hän näkisi, millä
.hämmästyttävällä tavalla kaikki tässä maailmassa syntyy
* * *

Hain sinuun
Joka aamu tarjoan sinulle, Ääretön Luoja, kehoni, mieleni
ja kaikki kykyni käytettäväksi haluamallasi tavalla, jotta voit
.ilmaista itseäsi minun kauttani
Hiljaiset kaipaukseni sinua kohtaan laulavat sydämeni
sykkeiden rytmissä
Ymmärrän, että kaikki työ on sinun työtäsi, eikä mikään
työ ole vaikeaa tai halpaa, kunhan se tarjotaan sinulle
.ystävällisen palvelun kera
Hengellisesti pyydän tietää läsnäolosi. Sinä olet kaikkien
olentojen alkuperä ja ydin. Anna minun nähdä Sinut
jokaisessa olemukseni atomissa ja tuntea Sinut jokaisessa
.ajatuksessani

Oi Herra, ohjaa ilomme virrat, etteivät ne hukkuisi
.lyhytaikaisten aistillisten nautintojen hiekkaan
Älköön myötätuntomme pienet virrat kuivuko
itsekkyyden autioissa aavikoissa
Anna tunteidemme yksinäisten, eristäytyneiden
kanavien sekoittua rakkautesi rajattomaan järveen
Leventykööt elämämme kapeat joet runsaiden
siunaustesi sateiden kautta, jotta ne voisivat ylittää
nöyryyden, uhrautumisen ja toisten tunteiden huomioon

ottamisen leveät ja avarat tasangot, jotta ne lopulta voisivat
.puhtaina astua suureen valtamereesi
Jumalallinen tietoisuus taivaallisine autuutensa ansiosta
on maaginen alkemia, joka muuttaa epämiellyttävän
maallisen elämän tiheän lyijyn välittömästi alati uudistuvan
.onnen säteileväksi kullaksi

Kun levottomien ajatusten muta alkaa laskeutua,
Jumalan voima alkaa heijastua tietoisuuden kirkkaissa,
.puhtaissa vesissä

* * *

Ikuinen ääni puhutteli minua hiljaisella, matalalla
:äänellä sanoen

Olen kuiskannut korvaanne kaikkina unenne aikoina:"

'Herätkää!' Ja nyt te olette jättäneet unenne; minä sanon
teille: Herätkää veljenne. Työskennelkää kanssani, että
".kaikki kuulisivat minun sanani

:Niinpä lupasin ja sanoin

Teen parhaani levittääkseni kutsuasi ja viestiäsi, ja kun"

jätän maallisen muotoni, lainaan läsnäolevaa ääntäsi
:kuiskatakseni harmonisille sydämille

Kuuntele hänen jumalallisia hengellisen lohdun

hymnejään, sillä hän kutsuu sinua aina

Minä odotan kaikkia lukemattomia veljiäni ja sisariani;

heidän kävellessään hitaasti pitkässä, pitkässä kulkueessa
kohti itsetuntemuksen siunattua päämäärää, ja (ikuisuuden
:kuiskausten) kautta minä kuiskaan heille

Herätkää, veljeni, ja seuratkaamme hänen ääntään,"

joka meitä lakkaamatta kutsuu, ja palatkaamme yhdessä
".taivaalliseen kotiin

Meidän täytyy kuiskata Jumalan nimi sydämessämme

kaipauksen ja jumalallisen rakkauden rukousnauhassa, ja se

.on todellinen palvonta, joka koskettaa Jumalan sydäntä

Jumalan nimen lausuminen kylmällä sydämellä ja

harhailevalla mielellä on jumalanpilkkua ja epäkunnioitusta.

Kun rukoilee, sydämen ja mielen tulisi olla täynnä Jumalan
.rakkautta

* * *

Maailman houkutuksista luopuminen ja maallisista
haluista luopuminen ei ole negatiivinen, vaan positiivinen
tila. Se on vain onnettomuudesta luopumista ja kurjuudesta
.luopumista

Asketismia ei pidä ajatella uhrautumisen tienä.

Päinvastoin, se on siunattu sijoitus, niin että ne vähäiset
summat, jotka käytämme itsekuriin, tuottavat miljoonia
hengellisiä dollareita. Eikö olekin viisasta käyttää ohikiitävien
päiviemme kultakolikoita iankaikkisen autuuden valtakunnan
?ostamiseen

Meidän on uppouduttava siihen puhtaaseen, syvään
tunteeseen, joka meissä kuohuu ja kuohuu, kun katselemme
Jumalan luomakunnan ihmeitä. Tämä on tie tuntea Jumala
.kauneuden linssin läpi

Se, joka tekee hyviä tekoja, vaikka vain matkien muita,
saa tilaisuuden hengittää hyvyyden virkistävää ja
houkuttelevaa tuoksua , joka motivoi häntä tekemään
enemmän. Mutta se, joka tahallaan tekee pahoja tekoja
matkien muita, joutuu väistämättä yhteen pahan
.epämiellyttävien ja vastenmielisten hajujen kanssa

* * *

Kenelläkään ei ole samaa persoonallisuutta kuin sinulla.
Kenelläkään ei ole samoja kasvoja. Kenelläkään ei ole samaa
henkeä kuin sinulla. Jumala loi sinut ainutlaatuiseksi, eikä
.kukaan ole sinun kaltaisesi

Ihmisen tulisi poimia lukemastaan materiaalista sen ydin
.ja saada siitä käytännön hyötyä
Peace-tuotetta voidaan valmistaa
elämänkokemustehtaissa käytettäväksi jokapäiväisessä
elämässä

Rauha on parannuskeino kaikkiin psyykkisiin vaivoihin.

Ne, joilla on itsehillintää, olipa kyse sitten syömisestä,

käyttäytymisestä tai avioliitosta, ja jotka ovat rehellisiä,
.luotettavia ja säästäväisiä, nauttivat todellisesta rauhasta
Rauha löytyy sopusoinnussa Jumalan lakien ja
maailmankaikkeuden lakien kanssa. Ne, jotka rakastavat
Jumalaa, nauttivat rauhasta, iloitsevat hyvän tekemisestä
.sekä ajattelevat ja mietiskelevät Häntä, löytävät rauhan
Äiti, joka on täynnä hellävaraisia naisellisia tunteita, on
.jumalallisen armon symboli
Jumalallisen rauhan ja sisäisten hengellisten
saavutusten kukoistus on päivittäisen meditaation
luonnollinen hedelmä ja onni, joka on syvempi ja
.syvällisempi kuin maailman aarteet ja rikkaudet
Mikään ei ole makeampaa tai ihastuttavampaa kuin
jumalallinen läsnäolo. Kun oivallat tämän totuuden, olet
onnellisin onnellisista ja rikkaimmista rikkain. Aineellista
vaurautta voi käyttää vain täällä maan päällä; sitä ei voida
käyttää seuraavassa maailmassa. Mutta jumalallisen
autuuden kulta, joka on kaivettu mietiskelyn kaivoksista, on
siunattu ja aina uusiutuva metalli, hyödyllinen molemmissa
.maailmoissa ja katoamaton ikuisesti

* * *

Sielun herätessä värit kirkastuvat, äänellä on makeampi
resonanssi, aistimukset ovat herkempiä, sielu tuntee
laajuutensa avaruudessa, mieli tulee tietoiseksi muista
.lähteivistä värähtelyistä ja kyky nauttia elämästä kasvaa

* * *

Ihmiset valittavat ajatuksesta luopua tietyistä asioista
elämässä, mutta todellisuudessa he luopuvat monista
arvokkaista asioista, joista vähiten on mielenrauha. He
joskus jopa uhraavat itsensä rahan vuoksi, joka on
katoavaista ja katoavaa. Vauraus voidaan ottaa ihmiseltä, tai
se voidaan ottaa häneltä, kun hän lähtee tästä maailmasta
eikä voi ottaa sitä mukaansa. Rahan todellinen arvo on siinä,
että sitä voi käyttää hyödyllisiin pyrkimyksiin ja tuoda onnea

itselle ja muille tavalla, joka miellyttää Jumalaa ja
.omaatuntoa

Maailma kuhisee luonnon ja ihmisten aiheuttamia
myrskyjä, ja Jumala on vahva kilpi ja turvasatama myrskyjä,
.hurrikaaneja ja tämän maailman pahuutta vastaan
Missä tahansa Jumala onkin, siellä ei ole pelkoa tai
surua. Tosi uskova seisoo lujana ja ylpeänä elämän
taistelussa ja tapahtumien kamppailussa, varmana siitä, että
Jumala on hänen kanssaan, suojelee häntä vahingolta eikä
hylkää häntä hetkeksikään. Näin pelko katoaa hänen
sydäimestään ja varmuus ottaa vallan, suoja, jota ei voi
.pakottaa

* * *

:Jos haluat hänen vastauksensa
Vastasi hän tai ei
Jatka hänen kutsumistaan
Jatka rukouksiasi jatkuvien rukousten pyhäkössä
,Tuleeko hän tai ei
Luota siihen, että Hän tulee lähemmäksi ja lähemmäksi
sinua

Jokaisella sydämesi kaipauksella
,Täyttääkö hän pyyntösi vai ei
Osoita edelleen kiintymystä häntä kohtaan
Vaikka hän ei vastaisikaan
,Juuri niin kuin odottaisitkin
Luota siihen, että hän vastaa hienovaraisesti
Ja syvimässä pimeydessä, rukouksesi
Elämän, kuoleman ja tuskan tanssin keskellä
Jos jatkat hänen kutsumistaan
Ilman hänen hiljaisuuttaan, joka sinua surettaa
Saat hänen vastauksensa

* * *

Työskennelkäämme rakentaaksemme yhtenäisen
maailman, jossa jokainen kansakunta on hyödyllinen jäsen,
.Jumalan ohjaamana valppaan ihmisen omantunnon kautta

Sydämissämme me kaikki voimme harjoitella itsemme
vapauttamista itsekkyudesta ja vihasta
Rukoilkaamme harmonian puolesta kaikkien kansojen
välille, jotta he voisivat kävellä käsi kädessä uuden, ylevän
.sivilisaation porttien läpi

Vilpittömät, sydämelliset ja makeat sanat ovat kuin
virkistävää nektaria janoisille sieluille. Tällaisia sanoja
.tarvitaan ja halutaan kaikkialla ja kaikkina aikoina
Mitä tulee ankariin, loukkaaviin ja loukkaaviin sanoihin,
ne ovat tappavia muiden sieluille ja tuhoisia heidän sisäiselle
rauhalleen. Ne ovat kuin romupallo ystävyys-
.rakentamisessa ja tuli, joka polttaa turvalliset kodit
Ihmisen tulisi pitää ankarat sanat poissa huuliltaan
ikuisesti ja tehdä elämästään turvassa vaikeuksilta ja
.äkillisiltä eroilta

Ystävälliset sanat luovat onnellisuutta ystävien ja
vihollisten sydämissä, yhteisöissä, palvontapaikoissa,
toimistoissa, työpaikoilla ja kaikkialla muualla. Ihmiset
tuntevat sisäistä iloa, kun vaikea, synkkämielinen ihminen
jättää heidät ja iloitsevat nähdessään vilpittömän,
.kaunopuheisen, hyväsydämisestä ja lempeän ystävän
Kun pyrit hankkimaan tarvitsemasi ja olet tyytyväinen
siihen, minkä Jumala tekee sinulle helpoksi, olet rikkaampi
hengellä ja tyytyväisempi kuin ne, jotka janoavat maailmaa
.ja ahnehtivat sen saalista

Jumala pyrkii kehittämään oikein elämisen taitoa
paljastamalla totuutensa eri sivilisaatioiden, mentaliteettien
.ja kansallisuuksien sekoituksen kautta

Mikään kansakunta ei ole täydellinen sinänsä, ja
kaikkien kansallisuuksien parhaiden ominaisuuksien
yhdistelmä antaa meille parhaat oivallukset tasapainoisen ja
menestyksekkään elämän taiteesta. On syytä huomata, että
kaikki suurhenkilöt saavuttivat sivilisaation huipun ja
ilmensivät elämässään korkeimpia inhimillisiä ihanteita ja
.periaatteita

Jumalan temppeli on sielun sisällä. Astu tuon temppelin
rauhaan ja istu mietiskelyyn, missä ymmärryksen valo
loistaa hengen alttarille. Astu tuohon temppeliin, jota
ihmiskädet eivät ole koskettaneet, jossa ei ole ahdistusta tai
.pelkoa

Tule hengellisen yksinäisyyden rauhaan ja kuulet
Jumalan äänen puhuvan sinulle hiljaisuuden kielellä ja
huomaat, että näkymätön on tullut näkyväksi ja että se,
.mikä näyttää epätodelliselta, on tullut todeksi

Tasapaino on kaunista ja sen tulisi olla tunteidemme,
ajatuksiemme ja tekojemme perusta ja akseli, jonka ympäri
.elämämme pyörii

Suuret sielut säilyttävät tyyneytensä ja rauhansa, mikä
auttaa heitä selviytymään elämän koettelemuksista ja
.vastoinkäymisistä menettämättä järkeään tai tasapainoaan
Jumala on läsnä kaikkialla, halliten maailmoja ja ohjaten
galakseja äärettömillä kiertoradoilla. Ja ihmiskunnalla, joka
on luotu hänen kuvakseen, on myös kyky hallita elämäänsä
.ja koordinoida toimiaan ilman huolta tai häiriöitä
Meidän tulisi aina lähettää muille rakkauden, hyvän

tahdon ja rauhan ajatuksia

Meditaation rakenteessa, jossa oivalluksen valo
jatkuvasti loistaa sielun alttarilla, ei ole ahdistusta, stressiä,
jännitystä, hermostuneisuutta, vaan pikemminkin tyyneyttä,
.seesteisyyttä, itseluottamusta ja todellista onnellisuutta
Herra, auta meitä voittamaan itsekkyyden demonit,
jotka luovat eripuraa ja riitaa ihmisten välille ja estävät
.sieluja yhdistymästä hyvyyden rakkaudessa ja harmoniassa
Kaikki hyvät teot ovat Jumalalle otollisia, kunhan ne
tehdään hengellisesti tietoisesti. Materialistiset teot ovat
puhtaasti itsekkäistä syistä motivoituneita tekoja. Aineellisen
ja hengellisen työn välinen este on murrettava. Kaikki
terveillä vaikuttimilla tehdyt teot ovat puhtaita ja auttavat
.puhdistamaan sielun epäpuhtauksista ja saasteista

Valitse seuralaisesi huolellisesti ja harkiten. Ole heille
vilpitön ystävä, mutta pidä aina etäisyyttä ja anna
keskinäisen kunnioituksen olla linkki sinun ja heidän
.välillään. Älä ylitä sopivaisuuden rajoja heidän kanssaan
On helppo tulla toimeen muiden kanssa, mutta jos
haluat säilyttää heidän kiintymyksensä ja kunnioituksensa
.sinua kohtaan, sinun kannattaa noudattaa tätä neuvoa

* * *

Rukouksen, meditaation ja uskon kautta ihminen saa
hengellistä ohjausta, eikä kukaan voi elää rauhassa ja
hiljaisuudessa ilman tätä sisäistä harmoniaa. Ohjauksen
saaminen suoraan Jumalalta, sen sijaan, että turvautuisi
haluista, oikuista tai tavoista kumpuaviin perusteluihin,
.vaatii intuitiivista tietoa ja syvällistä ymmärrystä
Tiedä, että kaikki, mitä pyrit saavuttamaan, ja paljon
enemmänkin, odottaa sinua Jumalassa
:Eräänä iltana opettaja Paramahansa sanoi oppilaille
Omistaminen ei merkitse minulle mitään, mutta"
ystävyys on hyvin kallisarvoista. Tosi veljeydessä näkee
".ystävien ystävän: Jumalan, todellisen välähdyksen
Sitten hän lisäsi: "Varo pettämästä ystävääsi tai
kavaltamasta ihmistä, sillä se on yksi suurimmista synneistä
".jumalallisen oikeudenmukaisuuden lain mukaan

* * *

Kehitä suurempaa henkistä voimaa. Vaali tätä voimaa
niin, että tapahtuipa mitä tahansa, voit pysyä lujana kuin
.rohkeat elämän taistelussa ja kohdata kaikki haasteet
Jos rakastat Jumalaa, sinulla täytyy olla uskoa ja olla
valmis kestäämään ja pysymään lujana, kun kohtaat
.onnettomuuksia, vastoinkäymisiä ja koettelemuksia
Älä vaivu epätoivoon tai pelkää kipua, vaan työskentele
.pitääksesi mielesi positiivisena ja vahvana
Kun maistat todellista hengellisen ekstaasin annosta,
.huomaat, ettei mikään muu kokemus vedä vertoja sille

Vanhempien tulisi aina pyrkiä juurruttamaan lapsiinsa
hengellistä tietoisuutta opettamalla heille meditaatiota ja
tietoista erottelukykystä, jotta he eivät antautuisi kiusaukselle
.leikkiä petollisten ja väärin nautintojen tulella
Kun jumalallinen ilo laskeutuu, hengitykseni tyyntyy ja
henkeni kohoaa, kokien tuhannen unen autuuden kerralla,
mutta en menetä tavallisia aistejani. Tämä kosminen
kokemus on varattu niille, jotka syventyvät tietoisuuden
.korkeimman tilan saavuttamiseen

* * *

:Sydämen silmä

Jokainen ihminen osoittaa, vaihtelevassa määrin,
sisäisen silmän tai oivalluksen voimaa. Se kumpuaa
tyyneyden ja rauhan horisontista ja antaa tarkkaa ja
luotettavaa tietoa asioista ja ihmisistä ilman
päättelykelpoista todistusaineistoa tai aistihavaintoja;
.tiedämme tämän omista kokemuksistamme
Todellinen oivallus tulee tyynenä ja vilpittömänä
tunteena, joka eroaa emotionaalisista ahdistuksista ja
levottomista epäilyksistä. Tämä oivallus ilmenee sisäisenä
äänenä tai sydämen kuiskauksena, ja on ratkaisevan tärkeää
erottaa aito sisäinen ohjaus alitajunnan harhaanjohtavista
.äänistä

Todellinen oivallus (intuitio) ei ole jäykkä uskomus, vaan
totuuden suora ymmärtäminen, ja luova ajattelu on paras
.vastalääke epänormaaleille temperamentteille

Temperamenttiset taipumukset valtaavat tietoisuuden,
kun ihminen on negatiivisessa tai kiihtyneessä tilassa. Kun
mielestä puuttuvat positiiviset ajatukset, sen omistaja
masentuu ja kuormittuu huolista. Ja masennuksen ja huolen
myötä paholaisesta tulee vieras ihmisen ajatuksissa ja hän
!ottaa täyden vallan isäntäänsä

Siksi, ystäväni, työskentele luovien ideoiden
kehittämiseksi. Kun et tee fyysistä työtä, tee jotain luovaa

mielessäsi. Pidä se kiireisenä, jotta sinulle ei jää aikaa rypeä
.stressissä ja ahdistuksessa
Ystävyyssuhteet eivät tyydytä sieluamme, elleivät ne
juurru jaettuun rakkauteen Jumalaa kohtaan. Kaipaamme
ymmärrystä ja ystävyyttä muilta on todellisuudessa sielun
.kaipuu yhteyteen lähteensä, Jumalan, kanssa
Mitä enemmän yritämme tyydyttää tuota kaipausta
ulkoisten asioiden kautta, sitä epätodennäköisemmin
.löydämme korkeamman tason kumppanin
Jos sinulla on vahva mieli ja viljelet horjumatonta
päättäväisyyttä, voit hallita kohtaloasi. Kokeile ensin
henkistä vahvuuttasi pienissä asioissa ja työskentele sen
vahvistamiseksi saavuttaaksesi monia suuria asioita. Olen
.kokenut tämän elämässäni, ja puhun siitä vakaumuksella

Ainoa tapa välttää väärintekemistä on kehittää tervettä
harkintakykyä tunnistaa väärinteot ja päättää olla tekemättä
.niitä

Yhden väärän taistelemisen toista vastaan ei tuota
oikeutta. Tietämättömyys on ihmiskunnan todellinen
.vihollinen ja se on karkotettava tästä maailmasta
Meillä on kaikki mitä tarvitsemme tässä maailmassa
vaurauden, onnellisuuden ja täydellisen
oikeudenmukaisuuden aikakauteen. Ainoa este on ihmisen
itsekkyyys, joka tekee tämän mahdottomaksi. Ihmisen
itsekkyyys ja oman edun tavoittelu aiheuttavat hirvittävää ja
.perusteetonta kärsimystä välittämättä muista

* * *

Arkistoista: Vihan sato
Nasi ja Zakir vihasivat toisiaan. Heidän välinen riitansa
alkoi heidän ollessaan nuoria koululaisia, ja heidän
kasvaessaan vihamielisyys kasvoi heidän mukanaan ja
.heistä tuli kilpailijoita kenkäkaupassa
Kerran he kilpailivat tytön kädestä avioliitossa, ja koska
Nasi oli hieman Zakiria vahvempi, hän hakkasi tämän rajusti

ja jätti hänet tajuttomaksi. Kun Zakir palasi tajuihinsa, hänet
.valtasi häpeä, katumus ja inho tapahtuneesta
Vuosia myöhemmin Zakir päätti muuttaa kaupunkiin
.töihin ja asumaan

Nasi oli unohtanut tapahtuneen, mutta Zakir ei voinut
pyyhkiä muististaan Nasin hänelle aiheuttamaa nöyryytystä
ja hämmennystä. Siitä huolimatta hän toisti ja vakuutti
itselleen: "Annan Nasille anteeksi enkä muista hänen minua
".kohtaan tekemäänsä rikosta

Mutta useiden kuukausien kuluttua Zakir tajusi, että
päivittäisten anteeksiantoja koskevien vakuuttelujensa
keskellä hän halusi syvällä sisimmässään kostaa ja odotti
tilaisuuksia iskeä samanlainen isku tyydyttääkseen
.kostonhimonsa

Hetken kuluttua Nasi tunsu oudon vetovoiman
kaupunkiin, jonne hänen vanha kilpailijansa Zakir oli
muuttanut. Hänellä ei ollut epäilystäkään siitä, etteikö jotain
olisi tapahtumassa, mutta Zakir tiesi Nasin läsnäolosta
.kaupungissa ja alkoi tarkkailla hänen liikkeitään tarkasti
Eräänä iltana Nasi meni kävelylle "haistelemaan raitista
.ilmaa", vaikka sää oli synkkä ja sateinen

Kävellessään yksin syrjäisellä tiellä hän ohitti
ulkoilmavaraston, Zakirin seurattessa häntä varovasti ja
salaa. Tilaisuuden tullen hän päätti maksaa laskun korkoa
.korolle

Iloisena hän huomasi, että varaston seinästä oli
pudonnut kiinteä tiili. Hän nappasi sen ja löi entistä
kilpailijaansa voimakkaasti päähän paiskaten hänet maahan.
Hän ryntäsi takaisin samaa tietä Nasin tietämättä hänen
.läsnäolostaan

Tunteja myöhemmin sade lakkasi, pilvet hälvenivät ja
kuunvalo ilmestyi muurin yläosassa olevasta reiästä. Nasi
heräsi ja huomasi makaavansa maassa tuntien olonsa hyvin
.heikoksi

Hän yritti selvittää, mitä oli tapahtunut, ja nähdessään vieressään tiilen ja sen yläpuolella seinässä reiän, hän päätteli, että kävellessään varaston vieressä hänen huono onnensa oli johtanut siihen, että laatta oli pudonnut seinän .päältä ja kaatunut hänen päähänsä

Tämän tarinan opetus on, että ihmiset usein unohtavat toisille aiheuttamansa vahingon, vaikka heidän tekojensa seuraukset ovat unohtumattomia, ja näiden tekojen jälkiseuraukset vainoavat heitä hiljaa tietämättömyyden pimeydessä. Aivan kuten lehmä voi löytää vasikkansa tuhansien muiden joukosta, niin myös tekojemme seurauksilla on voima jäljittää meidät ja paikantaa .sijaintimme, jopa pitkän ajan kuluttua

Jos Nasilla olisi ollut viisautta ja hän olisi yrittänyt sopia kiistan itsensä ja kilpailijansa Zakirin välillä ja pyytää tältä anteeksi tuon tapauksen jälkeen, ehkä hän olisi lieventänyt vastustajansa vihaa, eivätkä asiat olisi edenneet .pidemmälle

Mutta asiat pysyivät muuttumattomina, ja synkkien seurausten siemenet kasvoivat ja kukoistivat synkän tulevaisuuden kohdussa, huipentuen tuhoisaan syntymään. Epämiellyttävien yllätysten välttämiseksi mielen maaperässä piilevät pahan taipumusten siemenet on poltettava, ja ennakointia on edellytettävä toimintaa, sillä universaali laki sanelee, että ihminen korjaa tekojensa hedelmät, olivatpa ne .hyviä tai pahoja, makeita tai karvaita

Muistakaamme, että jokainen teko jättää jälkiä, jotka tallentuvat taipumuksina ja taipumuksina mieleen. Ellei näitä käsitellä viisaasti ja harkiten, ne johtavat mahdollisesti vaarallisiin seurauksiin. Kuitenkin, kun pahan teon siemenet poltetaan viisauden tulessa, ne eivät pysty kasvamaan .uudelleen

Huomisen kartta eli: Yksi vaivan arvoinen vaatimus

Opettajan opetuksista

Paramhansa Yogananda

Jos vaellat päämäärättömästi läpi elämän odottaen onnistumisen tilaisuuksia, ne eivät todennäköisesti tule, etkä löydä menestystä. Mutta jos sinä suunnittelet oman tulevaisuutesi ja piirrät huomisen kartan omin käsin, iloitse tavoitteesi saavuttamisesta, sillä olet hyvin lähellä haluamaasi päämäärää.

Suunnitellaksesi menestyksekkään kartan sinun on ensin ja tärkeimpänä määriteltävä tavoitteesi. Mitä menestys merkitsee sinulle? Mitä haluat menestykseltä? Jos vastauksesi on kuuluisuus, vauraus tai itsekkäiden aineellisten halujen täyttyminen, olet matkalla kohti kauheaa turhautumista ja täydellistä epäonnistumista.

Epäonnistuneimpia ihmisiä ovat ne, joiden nimet ovat kaikkien huulilla, ne, joilla on kyky ostaa mitä tahansa ja omistaa - aineellisten mittapuiden mukaan - kaikkea, mitä heidän sielunsa halajaa, mutta silti heillä ei ole onnea! Miksi siis jatkaa samaa umpikujaa?

Maine ja onni voivat olla todellisen menestyksen hedelmiä, mutta ne eivät ole menestyksen ydin eivätkä tärkeimmät ominaisuudet. Itse asiassa ne eivät ole lainkaan välttämättömiä menestyksen saavuttamiseksi.

Mikä on siis elämän tarkoitus? Mitä elämältä tulisi tavoitella? On yksi tavoite, jota kannattaa tavoitella ja johon kannattaa pyrkiä: onnellisuus. Tämä edellyttää elämän piilotettujen aarteiden kaivamista

joka hetkestä, niille, jotka ovat taitavia etsimään ja tietävät, missä nuo aarteet piilevät.

Ja tiedä, oi onnen etsijä, että jos rajoitat huomiosi päivääsi

Ja jos rikastutat päivääsi ystävällisillä sanoillasi, hyödyllisillä teoillasi ja hyvillä ajatuksillasi

Päiväsi on uskollinen ystäväsi ja kultainen tilaisuutesi

Passisi ja viisumisi ovat pääsysi lupaavaan ja valoisaan tulevaisuuteen, joka on täynnä menestystä.

Siksi seuraava askel tulevaisuuden suunnittelussa on tarkkailla huolellisesti jokaisen elämäsi päivän sisältöä ja säilyttää se, mikä on hyödyllistä ja positiivista. Jos et onnistu tässä, sinun on pysähdyttävä ja tehtävä tilannekatsaus.

Menestyksen saavuttamiseksi on otettava huomioon seuraavat tärkeät tekijät, joita ilman menestystä ei voida saavuttaa:

Kun heräät aamulla, älä hyppää heti sängystä ja aloita päivän aktiviteetteja

Jännitä ja rentouta koko kehoasi useita kertoja palauttaaksesi energiasi vähitellen. Ennen kuin aloitat päivittäisen rutiinisi, käytä hetki aikaa vahvistaaksesi itsellesi, että tämä on elämäsi paras päivä. Vakuuta itsellesi, että tapahtuipa mitä tahansa, päiväsi on tällainen. Aloittaminen rukouksella ja meditaatiolla vahvistaa vakaumustasi ja antaa sinulle tarvitsemaasi voimaa.

Yksinkertaista elämääsi

Älä luota ihmisten keksintöihin nauttiaksesi elämästä. Jos rajoitat itsesi ohikiitäviin nautintoihin, sinusta tulee ärtyisä, hämmentynyt ja mielialaan taipuvainen. Ei ole tarvetta jatkuvalle kiintymykselle televisioon, myöhään illalla tapahtuviin kokoontumisiin ja juhliin - näistä on tullut vakiintuneita sosiaalisia tapoja. Kuten joku kerran sanoi - ja kuinka totta hänen sanansa ovatkaan - ei työmme tapa meitä, vaan se, miten vietämme vapaa-aikamme! Elät pidempään ja nautit elämästä enemmän, jos yksinkertaistat sitä etkä kahlitse itseäsi yhteiskuntaan. Etsi pienistä asioista löytyviä iloja.

Tee parhaasi suorittaaksesi käsillä olevan tehtävän parhaasi mukaan

Jos olet tyytymätön nykyiseen työhösi, ahdistus ja sattumanvarainen suoritus eivät muuta mitään. Yritä lähestyä tilannetta positiivisella asenteella, olipa se mikä tahansa, ja tapahtuu yksi kahdesta asiasta: joko huomaat menettäneesi arvokkaan tilaisuuden tai uusi ovi avautuu yhtäkkiä selälleen, jolloin voit astua sisään ja löytää työpaikan, joka sopii paremmin tarpeisiisi ja täyttää toiveesi.

Elämä on jatkuva antamisen ja vastaanottamisen prosessi

Ole tasapainoinen, ettet ota enempää kuin annat, äläkä rajoita itseäsi antamaan ottamatta itseäsi vastaan.

Laajenna näkökulmaasi

Osoita kiinnostusta muiden elämään ja toimintaan. Katso itsesi ulkopuolelle - perheeseesi,

**perheesi ulkopuolelle ystäviisi ja ystäväsi
ulkopuolelle kaikkiin ihmisiin. Tiede vahvistaa, että
olet osa kokonaisuutta, joten älä unohda suurempaa
itseäsi.**

Tasapainota elämäsi

**Jokaisen päivän tulisi sisältää työtä, lepoa, vapaa-
aikaa, opiskelua ja pohdintaa. Olet olento, jolla on
keho, mieli ja sielu. Hoivaat näitä elintärkeitä
elementtejä tasapainoisesti ja harmonisesti
saavuttaaksesi terveyden, elinvoiman ja tiedon.**

**Hymyile nopeasti, rypistä otsaasi hitaasti, ole
innokas auttamaan, valmis odottamaan ja
muuttumaan sekä valpas tilaisuuksille.**

Tarkista tili päivän päätteeksi

**Onnittele itseäsi edistyksestäsi. Asiat eivät muutu
yhdessä yössä, joten älä pelkää kohdata virheitäsi
päättäväisenä tekemään paremmin huomenna. Ja
ennen nukkumaanmenoa usko asiasi Jumalalle
tietäen, että Hän ei jätä sinua yksin, vaan tarjoaa
sinulle mahdollisuuksia ja avaa ovia, kunhan vain
ponnistelet ja etsit Hänen apuaan ja ohjaustaan.**

**Kun uneliaisuus valtaa sinut ja ennen
nukahtamista, vakuuta itsellesi, että huominen on
parempi kuin tämä päivä Jumalan avulla.**

**Jos olet huolellinen suunnittelija ja taitava
rakentaja**

Jos noudatat karttasi yksityiskohtia

On mahdotonta epäonnistua!

Eteenpäin ja rauha olkoon sinulle!

Lähde: Itsetuntemus-lehti

Syvät vapinat

Käännös: Mahmoud Abbas Masoud

Oi Herra, Sinä olet salaperäinen taivaallinen sähkö, joka virtaa suonissamme ja antaa voimaa kehojemme monimutkaisille ja monimutkaisille mekanismeille, kaikelle niiden lihalle, luille, hermoille ja lihaksille.

Elinvoimasi on läsnä meissä, jokaisessa hengityksessämme ja jokaisessa sydämemme lyönnissä. Tunnustamme, että kaikki voima, hyvyys ja siunaukset virtaavat Sinusta, oi Anteliaisuuden Lähde ja kaiken hyvyyden, voiman ja siunauksen alkuperä.

*** * ***

*** Aamunkoiton puutarhasta poimin sinulle valon kukkia asettaakseni ne nöyräksi uhriksi jalkojesi juureen**

Rakkauteni Sinua kohtaan läpitunkeva tähti loistakoon sieluni ilmapiirin läpi, hälventäen välinpitämättömyyden sumun ja apatian pimeyden. Älä unohda minua, oi Herra, vaikka minä unohdan Sinut.

Muista minut, vaikka en muistaisi sinua

*** * ***

Herra, siunaa meitä, että voisimme elää ilolla ja optimismilla

Nautikaamme maallisista velvollisuuksistamme ja luomakunnan rajattomasta ja loputtomasta kauneudesta

Auta meitä hiomaan aistejamme, jotta voimme maistaa ja nauttia upeasta luonnosta

Ja anna meidän maustaa siunatulla maullasi kaikki elämän viattomat ilot

Olemme päässeet eroon negatiivisesta ja pessimistisestä näkemyksestä, joka perusteettomasti tappaa elämän ilon ja nautinnot.

*** * ***

Olen kauan kärsinyt maallisten asioiden synkistä näkyistä. Sen sijaan, että silmäni näkisivät sinut, oi universaali henki, ne näkevät kalpean, elottoman aineen ruumiin.

Siunaa minua, jotta viisauden ymmärryksellä näkisin kaikessa sinun siunatun läsnäolosi.

*** * ***

Jalosta metalliamme, oi taivaallinen alkemisti! Muuta heikkoutemme vahvuudeksi ja harhaanjohtavat ajatuksemme todellisiksi totuuden ymmärryksiksi. Muuta itsekkäiden tavoitteiden hirvittävät demonit yleviksi, siivekkäiksi pyrkimyksiksi, tuskallinen tietämättömyytemme pyhäksi viisaudeksi ja joutilaisuutemme alhaisista raaka-aineista ylevien hengellisten saavutusten jalostettua kultaa.

*** * ***

Oi Herra, nöyrin käsin lähestyn Sinua tarjotakseni Sinulle koko olemukseni, täytäten rukoukseni jumalallisen rakkauden tuoksulla!

Anna minulle viattomien lasten luottamus sinuun ja täydellinen omistautuminen sinulle

Siunaa minua, jotta tuntisin läsnäolosi rukousteni sanojen takana.

Inspiroi minua tuntemaan läsnäolosi kaikissa tunteissani

Ja jotta ymmärtäisin, että sinun valistunut viisautesi lisää ymmärrystäni ja pyhittää tietoni

Ja tiedä varmasti, että elämäni on yksi ilmentymä ainutlaatuisesta ja ainutlaatuisesta elämästäsi

*** * ***

**Oi Herra, rakkauttani Sinua kohtaan ei voi peittää
puhutuilla sanoilla tai kuiskatuilla salaisuuksilla, sillä
pyhällä, lausumattomalla kielellä ilmaisen Sinulle
ylitsevuotavan rakkauteni ja suuren kaipuuni tavata
Sinut.**

**Äänesi on hiljaisuus, ja sieluni hiljaisuudessa
kuulen lempeän äänesi**

**Anna minun tuntea, että olet aina rakastanut
minua, vaikka en koskaan aiemmin sitä tajunnutkaan.**

*** * ***

**Opetä meitä, Herra, rakastamaan lintuja, eläimiä,
hoikkia kukkia ja mykkiä ruohoja, jotka niin usein
murskautuvat huolimattomien jalkojemme alle.**

**Luonnon lukemattomat monimuotoisuudet ovat
monitahoisen neroutesi ilmentymiä: aitoja
mestariteoksia kädestäsi, joka on jatkuvasti
liikkeessä ja värähtelemässä.**

**Nähdään kaikessa luomakunnassa ainutlaatuinen
työsi, jota on vaikea jäljitellä!**

*** * ***

**Herra, siunaa minua, etten näkisi muuta kuin
hyvyyttä ja puhtautta**

**Jotta en kuulisi muuta kuin inspiroivia sanoja ja
jumalallisen rakkauden hymnejä**

**Suo minulle armosi, oi taivaallisen tuoksun
omaava Henki, että voisin hengittää sisään vain
miellyttäviä tuoksuja, jotka muistuttavat minua
sinusta.**

**Anna minun maistaa vain yksinkertaista,
ravitsevaa ruokaa**

**Ja kaikki mihin kosken, muistuttakoon minua
puhtaasta ja siunatusta kosketuksestasi**

*** * ***

Rukouskaravaani lähtee kohti sinua huolimatta epätoivon hiekkamyrskyistä, jotka aika ajoin puhaltavat sen yli ja yrittävät estää sen etenemistä.

Kun kuljetan pyhässä kulkueessa, näen kaukaa hiljaisen rohkaisusi keitaan, ja voimani elpyvät ja moraalini uudistuu, joten kaksinkertaistan ponnisteluni tavoittaakseni sinut.

Kun saavun hyvyyden keitaalle, kastan janoiset uskon huuleni autuuden lähteeseen ja juon kunnes sammun.

*** * ***

Pyhän äänesi ylivoimaiset aallot syöksyvät eetterin läpi

Aistillisten nautintojen kuurouttamat korvat eivät voi kuulla enkelimäisiä saarnojasi

Oi Jumalallinen Lähettäjä, anna mieleemme instrumenttien, jotka eivät nyt ole sopusoinnussa kanssasi, olla sopusoinnussa hengellisen erottelukyvyn tarkan indikaattorin täyden keskittymisen kanssa.

Opeta meille, kuinka vangita sielun eetterissä väreilevät taivaalliset melodiat ja hengellinen musiikki.

*** * ***

Oi Herra, avaa hengellinen näkemykseni, jotta se aina ohjaisi askeleitani ja varjelisi minut itsekkyiden umpikujilta.

Kävellessäni tietoisuuden mutkia ja sen mutkittelevia polkuja pitkin, näen ja pakenen töykeitä maantierosvoja: ahneutta, itsekkyyttä ja moraalilakien välinpitämättömyyttä.

Oi Kaikkitietävä Sisäinen Valo, näytä minulle ratkaisut kaikkiin elämän ongelmiin

*** * ***

Teen itselleni tämän pyhän lupauksen:

**Rakkauteni aurinko ei koskaan laske taivaalta,
jossa ajattelen sinua jatkuvasti, oi Herra.**

**En käännä katsettani pois sinusta mihinkään
muuhun kuin sinuun**

**En tee mitään mikä ei muistuta minua sinusta
Tietämättömyydestä ja tyhmyydestä johtuvat teot
johtavat painajaisiin ja kauhistuttaviin uniin**

**Anna minun vain unelmoida suloisista unelmista
jaloista saavutuksista, sillä ne ovat sinun
inspiraatiostasi ja johdatuksestasi, oi Herra!**

*** * ***

**Oi Herra, jos aineen huntu kätkee sinut minulta,
kuinka kauan sinä pysyt piilossa lumoavien liljojen,
ruusujen, kullanvärisinä hehkuvien pilvien ja
valonpilkahdusten ja tähtien täplittämien hiljaisten
öiden verhojen takana?**

**Vaikka se piilottaa sinut, rakastan sitä, koska se
hienovaraisesti vihjaa läsnäolostasi**

**Kuitenkin kaipaen nähdä sinut juuri sellaisena
kuin olet, ilman luomisen naamioita!**

*** * ***

**Oi Kaikkinäkevä, jota uni tai uni ei valtaa!
Näet minut auringon kiinteästä,
muuttumattomasta silmästä ja alati muuttuvasta
kuusta. Ja kokonaisvaltaisella katseella tarkkailet
minua avaruuden lukemattomista huokosista ja
valvovien tähtien tuikkivista valoista.**

**Tuulen kosketuksella hyväilet minua, ja
ystävällisten ajatusteni kautta sinusta ja
palvelijoistasi suihkutat minua armosi siunatulla
sateella.**

*** * ***

**Oi kosminen ääni, oi äärettömyyden ääni! Anna
minun saavuttaa henkinen tietoisuus pyhän
resonanssisi kautta**

**Se kaikui lävitseni, laajentaen havaintojani
kehosta rajattomaan maailmankaikkeuteen
Ja inspiroi minua tuntemaan luomisen ikuisen
sykkeen sinun kauttasi**

*** * ***

**Liikutat jalkojani, työskentelet käsissäni, lyöt
sydämessäni, virtaat hengitykseni mukana ja kudot
ajatuksia mielessäni**

**Läpitunkeva tahtosi syöksyy päivittäin kuin
meteori ihmistahtoni taivaasiin**

**Anna minun sekoittaa pisara elämäni kosmiseen
mereesi, jotta voisin nähdä pienen itseni kuplan
kelluvan valtavalla rinnallasi.**

*** * ***

**Orvot ja loukkaantuneet ovat kuulleet
ystävällisyydestäsi ja myötätunnostasi, ja tässä he
ovat ovellasi. Aiotko käännättää heidät pois
pettyneinä ja lohduttomana?**

**Oi, jospa näkymätön kätesi voisi pyyhkiä pois
polttavat kyyneleet niiden silmistä, joilla on
särkyneet sydämet ja kärsivät sielut.**

**Kenen puoleen he kääntyvät ja ketä he etsivät,
jotka ovat eksyksissä illuusion ja petoksen poluilla?**

**Läsnäolosi sarastuksen myötä heidän murheensa
hölvenevät ja heidän vaikeutensa katoavat.**

**Oi Herra, nosta huntu, jotta voimme nähdä sinun
ystävälliset ja myötätuntoiset kasvosi**

*** * ***

**Oi pyhin jumalallinen ääni, karju sieluni rannoilla
ja murskaa materialistisen ajattelun kalterit, jotta
voisin vapautua ruumiin vankilasta.**

**Anna minun meditaatiossa kuulla lempeä
valtameren resonanssisi kehossani, mielessäni ja
hengessäni sekä ulkoisessa ympäristössäni ja tuntea
sen leviävän kaikkiin pieniin ja suuriin kaupunkeihin,**

maan päälle, aurinkokuntaan ja koko maailmankaikkeuteen.

Ja täysin toteuttaa laaja-alaisen olemassaoloni suuren luonnon keskellä!

*** * ***

Oi ikuinen jumalallinen liekki, sinä heität jumalallisen säteilysi pieniä kipinöitä ihmiskunnan sieluihin ja mieliin, näyttäen rajoittuneelta, pieneltä ja pirstaleiselta. Silti sinä olet edelleen jokaisen olemassa olevan liekin ja valon ainoa, ääretön lähde.

*** * ***

Oi Ikuinen Voittaja! Auta minua kehittämään itsessäni jaloja ominaisuuksia: tyyneyden ja itsehillinnän sotilaita voittamaan taistelun pelottavimpia vihollisia vastaan: vihaa, valheellisuutta ja kiittämättömyyttä.

Niinpä kohotan elämäni nurkkien yläpuolelle sinun oikeutesi lipun, joka on korkein eikä sitä voida ylittää

*** * ***

Oi jumalallinen Henki, älkäämme pitkö mitään velvollisuutta tärkeämpänä kuin pyhää velvollisuutta tuntea Sinut. Sillä jokainen teko, olipa sen luonne mikä tahansa, voidaan suorittaa vain Sinun meille antamasi saavutusvoiman kautta.

Siksi rakastakaamme sinua yli kaiken, sillä ilman elämäsi ja rakkautesi armoa emme voi elää emmekä rakastaa ollenkaan.

*** * ***

Oi ikuinen Pohjantähti! Minne ikinä vaellan ja käännyinkin, mieleni magneettinen kompassin neula osoittaa sinua kohti.

Olinpa sitten äkillisten tapahtumien tuulien pieksemä tai vastoinkäymisten ja onnettomuuksien

**sateiden kastelema, ohjaa silti mieleni kääntymään
pysyvästi sinua kohti.**

**Rakkauteni, kuin lintu räpytellen siipiään
hämmennyksen pilvien ja hämmennyksen myrskyjen
keskellä, löytää varmasti tiensä luoksesi.**

*** * ***

**Oi Suurin Jumalallinen Soittaja, hengitä kaikkien
uskontojen huiluun ihmeellisen ykseytesi melodiat ja
anna pyhän musiikin kantaa henkesi aitoja,
omaperäisyyttä ja luovuutta täynnä olevia sävelmiä.**

**Säikähdämme kanssasi ja yhdistämme
sydäntemme melodiat yhdeksi hymniksi, jonka sinulle
kohotamme. Ei ole muuta jumalaa kuin Jumala!**

*** * ***

**Oi Herra, Sinulle kohotan tämän rukouksen:
Olipa omaisuuttani paljon tai vähän, anna minulle
tahdonvoimaa hankkia kaikki mitä tarvitsen päivä
päivältä**

*** * ***

**Toistan sydämelliset rukoukseni rakkauden
rukousnauhassa, jonka helmet on pujotettu yhteen
kaipauksen langalla. Siunatut nimet: Jumala,
Universaali Henki, Brahma, Taivaallinen Isä,
Jumalallinen Äiti - kaikki ovat Sinun pyhiä nimiäsi.**

**Kosmisessa ilmentymässäsi aikakausien vaiheilla
olet ottanut miljoonia esiintymisiä ja kuvia, aivan
kuten olet ottanut monia nimiä, mutta luontosi pysyy
yhtenä ja muuttumattomana, mikä on ikuinen autuus!**

*** * ***

**Oi universaalin lain Jumala, auta minua
kantamaan onnettomuuksien ja koettelemusten
synnyttämiä haavojani ja arpiani kurinpitomitaleina ja
merkkeinä, jotka jumalallinen oikeudenmukaisuutesi,
joka ei tunne puolueellisuutta, on minulle antanut.**

**Toimikoot päivittäiset vaikeuteni vastalääkkeenä
illuusioille ja petoksille ja vapauttakoot minut
vääristä toiveista maallisesta onnesta.**

**Toivon, että muiden ihmisten töykeyden vuoksi
vuodattamani kyyneleet pesisivät pois mielestäni
piilossa olevat tahrat ja virheet.**

**Ja jokainen terävä isku häiriöiden hakusta
avaakoon minussa uusia viisauden ja ymmärryksen
syvyyksiä**

**Toivon, että tavallisen olemassaolon epäpyhä
pimeys pelottaisi minua, niin että juoksisin etsimään
puhtautesi ja parantavan valosi horisonttia.**

**Elämän pistot ja äkilliset iskut pakottavat minut
huutamaan, pyytämään apuasi**

**Ja anna tuskallisten olosuhteiden kaivausten
elämäni maaperässä paljastaa lohtusi runsaat, aina
virtaavat lähteet**

**Toivon, että muiden karheuden rumuus pakottaisi
minut kaunistamaan itseäni lempeydellä ja
ystävällisyydellä, ja että seuralaisteni loukkaavat
sanat muistuttaisivat minua käyttämään vain suloisia
sanoja.**

**Jos pahat mielet heittävätkin minua kivillä, vastaan
niihin hyvillä aikomuksilla varustetuilla ystävällisillä
ammuksilla.**

**Niin kuin jasmiinipuu, joka levittää tuoksuvia
kukkiaan kädelle, joka iskee kirvestä rungollaan, niin
anna minun levittää anteeksiannon ruusun terälehtiä
kaikkien niiden päälle, jotka kohtelevat minua
kylmyydellä ja vihamielisyydellä.**

Hengelliset ajatukset

Viisaalle Paramhansa Yoganandalle

**Jumalallisen läsnäolon tunne meditaatiossa
täyttää mielen rauhalla ja lataa kehon elintärkeällä
energialla**

**Syvän, hiljaisen hengellisen yhteyden kautta ja
ohjaamalla ajatuksia ja tunteita Jumalaa kohti etsijä
tuntee kasvavaa iloa, ja tämä ilo on konkreettinen
todiste kommunikoinnista Jumalan kanssa ja Hänen
siunatun läsnäolonsa koskettamisesta.**

**Näin sinun kyntävän sieluni maaperää
koettelemusten ja vastoinkäymisten auralla, kylvävän
viisautesi siemeniä sen vakoihin. Jatkoin noiden
siementen kastelemista, ja kun armosi aurinko paistoi
niiden ylle, ne kasvoivat ja kukoistivat, tuottaen
siunatun tyytyväisyyden ja tyydytyksen sadon.**

**Kun ihminen oppii tuntemaan Jumalan, hän ei
enää ajattele, että muut ovat erilaisia kuin hän itse**

**Viisaat ihmiset säilyttävät tasapainonsa ja
malttinsa muuttuvista olosuhteista ja olosuhteista
huolimatta, olivatpa ne kuinka vaihtelevia tahansa.**

**Jumala on kosmisen maailman palkinto ja suurin
olemassaolon saavutus**

**Oi Herra, tästä päivästä lähtien teen kaikkeni
oppiakseni tuntemaan Sinut ja päästäkseni
läheemmäksi Sinua ja tunteakseni rakkautesi
laiminlyömättä tai unohtamatta maallisia
velvollisuuksiani. Suoritan kaikki velvollisuuteni
puhtaana uhrina Sinulle ja siten saan suosiosi.**

**Jumala on viisauden ja säteilevän inspiraation
lähde. Hän on siunattu tuoksu, joka säteilee kaikista**

**hyvistä sydämistä. Hän on taivaallisten ruusujen ja
ajatusten kasteisten kukkien puutarha. Hän on suurin
rakkaus, joka inspiroi ja ravitsee rakkauttamme.**

**Jumala on ilmoittanut itsensä minulle rauhan
horisonteissa, ja olen maistanut Hänen autuuttaan
olemukseni lähteissä, ja olen kuullut Hänen äänensä
heränneessä omassatunnossani, ja täydessä
tietoisuudessa otan vastaan Hänen valonsa, joka
läpäisee minut jatkuvasti.**

**Ajatus on voimasta joustavin, koska se on
tietoisuuden hienovaraisin ja läpinäkyvin värähtely.
Voit jakaa ajatukset äärettömän pieniksi yksiköiksi,
mutta et koskaan saavuta loppua.**

**Ihmisen ei tulisi rajoittaa itseään itsekkyiden
ahtaaseen vankilaan, vaan pikemminkin ottaa muut
mukaan heidän saavutuksiinsa ja onnellisuuteensa ja
toimia Jumalan tahdon välikappaleena. Kun
ajattelemme itseämme, ajatelkaamme toisia; kun
etsimme rauhaa, etsikäämme sitä myös toisille. Ne,
jotka työskentelevät tuodakseen onnea toisille,
tulevat Jumalan siunaamiksi ja palkituiksi.**

**Anna minun ajatella sinua, kunnes sinusta tulee
ainoa ajatukseni**

**Näkemämme maailmankaikkeus on unta unen
sisällä. Aine ei ole vain "jäätynyttä" energiaa, vaan
myös "jäätynyttä" kosmista tietoisuutta.**

**Herra, auta minua ja ohjaa ymmärrystäni ja
voimaani, jotta voisin tuoda valoasi pimentyneille
mielille, jotta ne valaistuisivat ja loistaisivat viisautesi
säteillä. Ja myötätuntoisen anteeksiannon voimalla**

anna minun tulla luoksesi kaikkien niiden veljien ja sisarten kanssa, jotka kompastuvat kurjuuden poluilla.

Joka haluaa tuntea Jumalan, täytyy tuntea sydämessään korkein rakkauden aste, kuten saiturilla, joka rakastaa rahaa, rakastajalla, joka kaipaa rakastettuaan, ja hukkuvalla, joka kaipaa raitista henkäystä.

Aineellisten asioiden tuoma ilo vähenee ja katoaa, mutta jumalallinen ilo, jota on mahdotonta kuvailla, ei koskaan vähene eikä katoa.

Anna jumalallisen rakkauden tuulen levittää kirkkaita hymyjäsi, jotta niiden valo karkottaisi ja ajaisi pois pimeyden muiden sydämistä.

Yleensä rakkaus vaatii paljon suurempaa psykologista voimaa kuin viha, mutta viisaat löytävät rakkauden helpommin kuin vihan, koska he näkevät kaikki olennot osana korkeampaa itseä ja läheisesti yhteydessä kosmiseen tietoisuuteen.

Rauha on parannuskeino kaikkiin vaivoihin, ja ihmiset, joiden sydämet ovat täynnä rakkautta, jotka nauttivat rauhasta ja jotka iloitsevat hyvien tekojen tekemisestä, tuntevat rauhan maun, joka on välttämätön edellytys ja jokaisen onnellisen elämän peruspilari.

Anna rakkautta paatuneille sydämille, rauhaa huolen ja masennuksen uhreille, makeutta katkeruudesta kärsiville, iloa kurjuuden ja tuskan

rasittamille ja ole hyvä esimerkki niille, jotka kulkevat erehdyksen polkuja.

Ei ole mitään suurempaa kuin rehellisyys ja vilpittömyys toisten kanssa toimimisessa. On helppo saada ystäviä ilman vilpittömyyttä, mutta on mahdotonta pitää ystäviä ilman vilpittömyyttä.

On olemassa yleviä keskittymisen tiloja, ja kun meditoija saavuttaa nämä tilat, hän kokee poikkeuksellisia hengellisen ilon ja loistavien näkyjen tiloja ja huudahtaa:

"Mitä etsin kaikkialta, löysin sisältäni ja sisältäni, ja näen sen valon pimeyden muurien takana ja tunnen sen läsnäolon hiljaisuuden syvyyksissä."

Jumalallinen rakkaus on taivaallisten ruusujen ja säteilevien, kukkivien ajatusten puutarha. Se ravitsee rakkauttamme, inspiroi tunteitamme ja täyttää onnelliset unelmamme.

Herra, kohtaanpa mitä tahansa olosuhteita, tiedän niiden edustavan seuraavaa askelta hengellisessä kasvussani. Otan kaikki koettelemukset mielelläni vastaan, koska tiedän, että minulla on järkeä, ymmärrystä ja voimaa voittaa [tielleni tulevat esteet ja vaikeudet].

Vaikka luonnontieteilijät nyt ymmärtävät, että aine on vain loukkuun jäänyttä energiaa, valaistuneet opettajat ovat onnistuneesti siirtyneet teoreettisesta tiedosta käytännön sovelluksiin aineenhallinnan alalla.

**Jos olet päättänyt olla onnellinen elämässäsi,
mikään ei voi viedä onneasi sinulta.**

**Puhdas jumalallinen rakkaus täyttää rakastajan
sielun kauneudella, vetää puoleensa
maailmankaikkeuden Herran huomion ja vetää
puoleensa Hänen ikuista rakkauttaan.**

**Tunnen monia erinomaisia, älykkäitä liikemiehiä,
jotka syvällä sisimmässään kaipaavat Jumalan
tuntemista ja viisauden saavuttamista, mutta heitä
kuitenkin sitovat työ ja monet sosiaaliset
sitoumukset, ja niin tehdessään he uhraavat
tärkeimmät velvollisuutensa - velvollisuutensa
Jumalaa kohtaan, jatko-opinnot ja kotielämän - rahan
ja vähemmän arvokkaiden ja tärkeiden sitoumusten
alttarille.**

**Hän, joka loi meidät, haluaa meidän rakastavan
Häntä puhtaalla, spontaanilla rakkaudella, emmekä
saa maistaa onnea, ellemme anna rakkauttamme
Jumalalle.**

**Voitan ylpeyden nöyryydellä, vihan rakkaudella,
kiihkon tyyneydellä, itsekkyyden altruismilla, pahan
hyvällä, tietämättömyyden viisaudella ja ahdistuksen
tyyneydellä ja rauhalla.**

**Sydämissämme täytyy kumpua myötätuntoinen
sydän, joka rauhoittaa muiden haavoja ja poistaa
surun ja tuskan heidän sydämistään.**

**Opettaja Paramahansa sanoi yhdelle oppilaista:
"Hyvät tapasi auttavat sinua tavallisissa ja
tutuissa olosuhteissa, mutta ne eivät välttämättä riitä
ohjaamaan elämäsi kulkua ongelmien ilmetessä ja**

synnynnäisen harkintakyvyn tarpeen ilmaantuessa. Syvällisen pohdinnan avulla voit aina erottaa oikean ja väärän ja tehdä oikean päätöksen kaikessa, vaikka kohtaisitkin epätavallisia olosuhteita."

Emme voi elää ilman Jumalaa hetkeäkään. Hän hyväilee meitä lempeässä tuulenvireessä, antaa meille elinvoimaa auringonsäteistä ja tarjoaa meille ruoan, jota syömme. Hän on ympärillämme olevien ihmisten sydämissä ja ainoa, jota voimme pitää rakkaana ja omana.

Nöyryydellä on makea, viehättävä tuoksu, joka tekee nöyrästä ihmisestä kaikkien rakastaman.

Meidän täytyy harjoitella ajattelemaan suuria asioita, kuten ikuisuutta ja äärettömyyttä

Jumala paljastaa yliveritiset tekonsa luomakunnan kauneudessa, mutta Hän ei paljasta olevansa kätkeytyä ja kätkeytyä noissa upeissa kauneuksissa.

Jos sinulla on vahva mieli ja kylvät sen lujan päättäväisyyden maaperään, ja jos uskosi on syvää, voit toteuttaa ideasi ja saavuttaa suuria saavutuksia maan pinnalla.

Elämää tulisi yksinkertaistaa ja asioita hoitaa helposti ja mukavasti. Onni piilee siinä, että on aikaa pohdinnalle ja itsetutkiskelulle. Pyri viettämään aikaa yksin aika ajoin ja nauttimaan sisäisestä rauhasta, joka tulee tyyneydestä ja seesteisyydestä.

Pahalla on voimansa; jos seuraat sen polkuja, se valtaa sinut. Jos liukastut, sinun on palattava välittömästi hurskauden ja vanhurskauden poluille.

Ota vastaan, Herra, sieluni kaipaus ja ikuinen rakkaus, jonka olen kätkenyt sinua varten sydämeni aarrekkammioon.

Rauhani pyhäkköön istutin sinulle puutarhan ja koristelin sen rakkauteni ruusuilla

Kaipaavalla sydämellä, innokkaalla mielellä ja kaipaavalla sielulla asetan Sinun kaikenkattavan olemuksesi jalkojen juureen kaikki hengellisen kaipaukseni ja jumalallisen rakkauteni kukat.

Kohtaan jokaisen päivän ajattelemalla Jumalaa ja mietiskelemällä Häntä

Jokainen taivaan tuikkiva tähti, jokainen puhdas ajatus, jokainen hyvä teko on ikkuna, jonka läpi katson sinua, Jumalani.

Herra, anna minun kuulla äänesi, mietiskelyn luolassa löydän ikuisen taivaallisen onnen sisältäni; silloin rauha täyttää sydämeni ja olemukseni sekä hiljaisuudessa että toiminnassa.

Korosta tyyneyttä ja rauhaa ja lähetä rakkauden ja hyvän tahdon ajatuksia, jos haluat elää rauhassa ja harmoniassa tässä maailmassa.

Useimmat ihmiset ovat toistensa kopioita, matkien muiden sanoja ja tekoja. Ihmisen tulisi olla ainutlaatuinen ja näyttää parhaat puolensa ainutlaatuisesta luonteestaan.

Jos olet menettänyt toivosi onnen saavuttamisesta, iloitse äläkä menetä toivoasi, sillä

sielusi on heijastus ikuisesti iloisesta Suuremmasta Hengestä ja olemukseltaan se on onnen lähde.

Jos suljet mielesi silmät, et näe onnellisuuden kirkasta aurinkoa elämäsi horisontissa. Mutta kuinka tiukasti suljetkaan mielesi silmäluomet, onnellisuuden aurinko yrittää silti tunkeutua mielesi suljettuihin kammioihin.

Avaa rauhan ikkunat ja näet äkillisen onnellisuuden säteilyn sisälläsi, sillä iloisen hengen säteet voidaan havaita, jos käännät ajatuksesi sisäänpäin.

Meditaatio kirkastaa kosmisen sumun, kun itsetuntemus alkaa nousta korkeammille tasoille ja olemassaolon horisontteihin.

Jokaista keksijää ajaa eteenpäin aineellinen tarve; välttämättömyys on keksinnön äiti. Samoin viisaista tuli - välttämättömyyden vuoksi - innokkaita hengellisiä etsijöitä. He huomasivat, että ilman sisäistä tyytyväisyyttä mikään määrä ulkoista onnea ei voinut tuoda kestävää onnellisuutta.

Yksittäinen kuu karkottaa yön pimeyden. Samoin Jumalan valon ja tiedon valaisema sielu, jumalalliseen rakkauteen juurtunut sielu, karkottaa muiden sielujen pimeyden minne ikinä meneekin, levittäen rakkauden, ymmärryksen ja rauhan valoa.

Saadaksemme ystäviä, meidän on osoitettava aitoa kiintymystä toisia kohtaan. Ne, jotka avaavat magneettisen oven ystävyydelle, vetävät puoleensa sieluja, joilla on samanlaiset värähtelyt [taipumukset ja temperamentit].

Onni piilee psykologisen selkeyden säilyttämisessä kaikkien maallisten koettelemusten ja kaksijakoisten kokemusten läpi.

Kun sydän on jonkun kanssa, se vetää puoleensa kaikkia kyseisen henkilön ominaisuuksia. Joka ajattelee hyviä ihmisiä, heidän hyvyytensä siirtyy häneen, ja joka keskittyy hellästi inspiroiviin ihmisiin, hänelle tulee inspiraatiota, ja joka seurustelee, edes ajatuksissaan, elävän omantunnon, jalomoraalisen ja kunniallisten aikomusten omaavien kanssa, jakaa heidän jaloutensa ja moraalin, koska mieli vetää puoleensa kuin magneetti [ja samanlainen vetää puoleensa samanlaista].

Kun valtavan rakkauden tulva Jumalaa kohtaan valtaa kaipaavan sielun sydämen, sanat eivät riitä kuvailemaan kokemusta. Tämä rakkaus on sielun salaisuus, syvä yhteys Jumalaan, kuin pyhä tuli, joka kuluttaa itsen pimeyden, antaen etsijälle mahdollisuuden havaita Jumalan valon ja tuntea Hänen läheisyytensä.

Pieni kuppi ei voi sisältää valtamerta itsessään. Samoin ihmisen tietoisuus, jota rajoittavat materiaalisen havainnoinnin fyysiset ja henkiset rajoitukset, ei voi sisältää kosmista tietoisuutta, olipa halu kuinka voimakas tahansa. Syvän ja johdonmukaisen meditaation avulla ihmisen tietoisuutta voidaan kuitenkin kohottaa ja sen havaintokykyä laajentaa niin paljon, että se koskettaa kosmista tietoisuutta.

Kerran eräs mies New Yorkissa lähestyi minua [heti yhden luennoni jälkeen] ja vaati, että hän voisi

jättää fyysisen kehonsa ja matkustaa astraaliruumiissaan. Sanoin hänelle: "En usko, että kuvittelet omaavasi tuon kyvyn." Mutta hän halusi ehdottomasti testata minua, joten suostuin sanoen: "Hyvä on, mene sitten alakertaan astraaliruumiissasi ja kerro minulle, mitä ravintolassa on." Hän pysyi hetken hiljaa ja sanoi sitten: "Oikeassa nurkassa on flyygeli." Tiesin, että hän kuvitteli sen, koska hänen hengityksensä ja pulssinsa olivat normaalit, joten sanoin: "Päinvastoin, luulen, että jos menisit sinne, löytäisit kaksi naista istumasta pöydän ympärillä." Hän pilkkasi ehdotustani, joten sanoin: "Mennään nyt yhdessä ravintolaan." Kun saavuimme, menimme hänen mainitsemaansa nurkkaan, mutta siellä ei ollut pianoa; sen sijaan löysimme kaksi naista istumasta pöydän ympärillä. Lopulta ystävämme tajusi, että hänen omat harhakuvitelmansa olivat johtaneet hänet harhaan.

Usko Jumalaan ja sisäinen harmonia ovat ihmiselle suurin apu ja tuki elämän taakkojen kantamiseen

Meidän on kuunneltava Jumalan ääntä, joka kaikuu terveissä ajatuksissa. Hyvät ajatukset ovat kuin Jumalan ja enkelihenkien kehotuksia opastamaan ja auttamaan meitä. Myös Saatana yrittää alistaa ihmiskunnan saatanaallisten kuiskaustensa kautta, jotka ilmenevät pahoina ajatuksina, ilkeinä aikomuksina ja epäpuhtaina motiiveina, joiden ei saa antaa vallata ajattelun maailmaa ja saastuttaa tietoisuuden tilaa.

Kun etsijän rukous kumpuaa hänen sydämensä syvyyksistä, hänen sanansa täyttyvät rakkaudesta Jumalaa kohtaan, ja muut tuntevat sen hengellisen

vaikutuksen ja kokevat jumalallista rakkautta heidän läsnäolossaan. Jos etsijältä kuitenkin puuttuu voimaa, hänen ympärillään olevat saattavat varastaa tuon rakkauden häneltä. Näin tapahtuu, kun he alkavat ylistää ja ihailla omaa hengellisyyttään. Jos heidät valtaa tunne, että he ovat suuria, koska he voivat inspiroida muita, heikkous hiipii esiin, ylpeys valtaa heidän sydämensä, ja he menettävät rakkautensa Jumalaa kohtaan.

Ihmismieli vahvistuu sairauksien torjunnassa ja vaikeuksien voittamisessa. Mikä tahansa mieltä heikentää, on vihollinen, ja mikä tahansa sitä vahvistaa, on rauhan tyyssija. Kohtaa elämän tapahtumat rohkeasti ja sisukkaasti. Jumala on osoittanut minulle, että tämä elämä on kosminen unelma. Kun hengellinen tietoisuutemme herää, muistamme elämän kokemukset ohikiitävänä ilon ja surun unena ja ymmärrämme, että olemme kuolemattomia Jumalassa.

Viisas mies Paramahansa sanoi yhdelle opetuslapsistaan:

Laajenna rakkauden valtakuntasi rajoja vähitellen kattamaan perheesi, naapurisi, yhteisösi, maasi, kaikki maat ja kaikki elävät olennot. Ole universaali ystävä, jonka sydän on täynnä myötätuntoa ja ystävällisyyttä Jumalan luotuja kohtaan, ja levitä rakkautta kaikkialle.

Sydänten tutkija ei halua meiltä mitään muuta kuin sydämemme

Jumalaa ei tule etsiä henkilökohtaisen hyödyn vuoksi, vaan kaipauksesta, halusta ja rukouksesta

Häntä kohtaan puhtaalla, horjumattomalla ja keskittyneellä rakkaudella.

Kun ihmisen rakkaus Jumalaa kohtaan on yhtä suuri kuin hänen kiintymys kuolevaiseen fyysiseen ruumiiseensa, Jumala tulee hänen luokseen.

Sen, joka ei saa helmeä yhdellä tai kahdella sukelluksella, ei pitäisi syyttää merta, vaan pikemminkin sukellusmenetelmäänsä ja syvyyden puutetta.

Se, joka sukeltaa syvälle tietoisuuden mereen, löytää jumalallisen läsnäolon helmen

Rauha on taivaallinen juoma, joka kaadetaan hiljaisuuden kannuista

Väliaikaisten pettymysten ja turhautumisen harmaiden pilvien takana saavutusten säteet loistavat aina kirkkaasti.

Onnellisuus, menestys ja mielenrauha syntyvät pyrkimyksestä harmoniaan meditaation ja rukouksen avulla Jumalan tahdon kanssa, joka on voima, joka kutoo elämän kudosta sopusoinnussa kosmisten voimien kanssa.

Elämän motivaation tulisi olla hyvien tekojen tekeminen ja rakkauden ja rauhan auran levittäminen

Luonteesi on ajaton, joten älä kuormita itseäsi aineellisilla rajoituksilla ja maallisilla rajoituksilla. Muunna jokainen katumus menetetyistä tilaisuuksista optimismiksi uusiin saavutuksiin, jotka tuovat sinulle tyytyväisyyttä ja iloa.

Yksinkertaista elämääsi, jotta sinulla on runsaasti aikaa nauttia elämän pienistä iloista

**Tämän hämmästyttävän ja ihmeellisen
maailmankaikkeuden jokaisessa atomissa Jumala
tekee ihmeitä lakkaamatta**

**Jumala on valo, joka jatkuvasti karkottaa
tietämättömyyden pimeyden. Hän on elämän joki,
joka ravitsee sielujemme maaperää.**

**Harmoninen ajattelu luo harmoniaa ja
sopusointua tässä maailmassa, joka näyttää
kuhisevan kaikenlaisia dissonansseja ja epäsointuja.**

**Halu suorittaa jaloja ja kauniita tekoja kykyjemme
rajoissa on luova voima jokaisen arvokkaan
saavutuksen takana. Pyrimme täydellisyyteen, koska
sielumme kaipaavat yhteyden uudelleen hengelliseen
luontoonsa ja olennaiseen ykseyteensä jumalallisen
lähteensä kanssa.**

**Olemme täällä tänään ja huomenna lähdemme,
pelkkinä varjoina kosmisessa unessa, mutta näiden
ohikiitävien kuvien epätodellisuuden takana piilee
sielun ikuinen totuus.**

**Viisaat ihmiset eivät halua sinun tottelevan heitä,
mutta jos suostut vapaaehtoisesti ottamaan vastaan
heidän opastuksensa, he varmasti kertovat sinulle
totuuden ja sen, mikä on sinulle parasta, täysin
rehellisesti ja puolueettomasti.**

**Ole elävä puu, joka kasvaa ja levittää uusia
runkoja ja oksia. Vahvasydämiset sanovat:**

"Elämässämme on auringonsäteitä, ja meillä on mahdollisuuksia työskennellä ja päästää valloilleen toiveet ja saavutusten oksat."

Mikään ei ole suurempaa kuin rehellisyys ja vilpittömyys toisten kanssa toimimisessa

Tee parhaasi, lepää ja rentoudu ja anna asioiden mennä omaa kulkuaan sen sijaan, että yrittäisit muuttaa niitä väkisin.

Mestari Paramahansa sanoi rohkaistessaan yhtä opetuslapsistaan:

Jos rukouksesi tavoittavat Jumalan, sillä ei ole väliä, ovatko syntisi syvempiä kuin pimeyden valtameri tai korkeampia kuin Himalaja ; Jumala antaa ne anteeksi ja pyyhkii ne pois aivan kuin niitä ei olisi koskaan tapahtunutkaan, kunhan olet päättänyt olla toistamatta niitä. Saatat vajota hetkeksi pimeyden kerrosten alle, mutta olet jumalallisen tulen kipinä - ikuisen, ikuisen soihdun liekki, joka ei koskaan haalistu tai kuole. Voit peittää liekin, mutta et voi sammuttaa sitä.

Johdonmukainen, rauhallinen ja vahva tahto laittaa kosmiset voimat liikkeelle ja saa aikaan vastauksen Universumien Herralta.

Monet ihmiset eivät usko, että rakkauden luonnetta on tarpeen analysoida. He määrittelevät sen tunteeksi, jota he tuntevat sukulaisiaan, ystäviään ja muita kohtaan, joihin he tuntevat voimakasta vetovoimaa. Mutta rakkaus on paljon enemmän kuin se. Ainoa tapa, jolla voin kuvailla todellista rakkautta, on kuvailla sen vaikutusta

sieluun. Jopa pienen jumalallisen rakkauden kipinän tunteminen täyttää ihmisen niin ylivoimaisella ilolla, että sitä on vaikea pidätellä. Rakkauden tuoma tyydytys ei ole itse rakkauden tunteessa, vaan sen tuomassa ilossa. Tosi rakkaus antaa meille onnea sanoinkuvaamattoman paljon.

Kehon elämänvoimaa on ylläpidettävä tasapainoisen ruokavalion, optimismin ja hymyilyn avulla. Ne, jotka löytävät iloa itsestään, huomaavat, että heidän kehonsa on latautunut elämänenergiasta lähtöisin olevalla sähkövirralla, joka on läheisesti yhteydessä jumalalliseen tahtoon ja universaaliin mieleen. Hymyileminen on erittäin hyödyllistä terveydelle. Se vetää puoleensa positiivisia värähtelyjä, avaa optimismin horisontteja ja tuo sisäistä rauhaa ja psykologista lohtua.

Koko maailma on unohtanut sanan "rakkaus" todellisen merkityksen, ja sitä on valitettavasti väärinymmärretty ja käytetty väärin. Aivan kuten öljyä löytyy jokaisesta oliivin osasta, niin myös rakkaus läpäisee koko luomakunnan. Mutta rakkauden määrittelemisen on uskomattoman vaikeaa, aivan kuten appelsiinin maun ja aromin kuvaileminen. Appelsiini on maistava itse, jotta sen maku todella ymmärretään, ja sama pätee rakkauteen.

Jokainen on kokenut rakkautta jossain muodossa sydämessään ja siksi ymmärtää sen luonteen, mutta ei tiedä, miten sitä voi vaalia, puhdistaa ja laajentaa jumalalliseksi rakkaudeksi. Jumalallisen rakkauden kipinä on useimmissa sydämissä jo nuoresta iästä lähtien, mutta se usein katoaa, koska ihmiset eivät tiedä, miten sitä voi vaalia ja kehittää.

**Elämä on kokemusten koulu, ja kaikki osoittaa
yhteen suuntaan: Jumalaan**

**Elämän muuttuvat maisemat hämärtävät
todellista elämää. Epätodellisten näkyvien asioiden
liikkuvien kuvien takana piilee todellinen kosminen
elämä, joka on piilossa näkyvistä.**

**Vaikeudet ja vaikeudet johtuvat siitä, että
ihminen ei ole tietoinen menneistä teoistaan, jotka
hän on tehnyt tiettyinä aikoina ja paikoissa. Nykyinen
kärsimys johtuu ajatuksista ja teoista, jotka hän on
lausunut ja jotka juurtuivat hänen tietoisuutensa
maaperään, kasvoivat kasviksi ja kantoivat hedelmää,
joka heijastaa niiden ajatusten ja tekojen
ominaisuuksia.**

**Koettelemukset ja vastoinikäymiset eivät tule
murtamaan ihmistä ja lamauttamaan hänen tahtoaan,
vaan pikemminkin saamaan hänet arvostamaan
Jumalaa niin kuin häntä tulisi arvostaa ja
kunnioittamaan Hänen lakejaan, joiden kautta hän voi
saavuttaa todellisen onnen.**

**Opettaja Paramahansa sanoi ryhmälle
opetuslapsia:**

**Harjoittele elämisen taitoa tässä maailmassa
menettämättä sisäistä rauhaasi ja kulje tasapainon
polkua saavuttaaksesi itsetuntemuksen
hämmästyttävän ja ihmeellisen puutarhan.**

**Nöyryydessä löydämme unelmien laakson, joka on
täynnä tuoksuvia, kukkivia itsetuntemuksen kukkia.**

Jumalan kauneus on rajaton. On hyvä nauttia ruusuista ja kukista, mutta niiden kauneudesta nauttimista suurempi on nähdä Jumalan kasvot niiden puhtauden ja ihanuuden takana. Musiikista saatava nautinto, itse musiikin rakkaus, ei voi verrata Jumalan luovaan ääneen, joka virtaa sen melodioden läpi.

Rauhaa rakastavat sielut keräävät viisauden vesiä, jotka virtaavat inhimillisistä ja jumalallisista lähteistä

Herra, tiedän, että Sinä kuuntelet sieluni hiljaisia sanoja ja sydämeni pyyntöjä Sinulle.

Pyrkikäämme aina kaunistamaan elämäämme kaikin tavoin omaksumalla rakkauden, rehellisyyden ja vilpittömyyden sekä katsomalla päivittäin itsetutkiskelun peiliin ja tutkimalla sielun syvyyksiä.

Tietämättömyys [ärsyttävistä tavoista] on kuin kutina tai raapiminen. Mitä enemmän annat periksi ihon raapimisen halulle päästä eroon ärsyttävästä tunteesta, sitä enemmän raapimisen halu kasvaa, ja mitä enemmän jätät tuon tunteen huomiotta etkä anna sille periksi, sitä vähemmän se vaivaa sinua.

Toisten oikeuksia ei saa loukata eikä riistää heiltä heidän maataan, rauhaansa, rakkauttaan, arvokkuuttaan tai mitään heidän aineellista tai aineetonta omaisuuttaan. Jos et tunne halua ottaa sitä, mikä ei ole sinun, tarvitsemasi tai haluamasi tulee luoksesi. Varkaus saa alkunsa ensin mielestä, kun ihminen alkaa kadehtia muita. Pahansuovan halun siemenet on kitkettävä mielestä.

**Hengellisten kaipausten sarastuksen myötä
ihminen valitsee viisauden taltan muovaamaan
elämänsä kauniisti**

**Kun katselemme kaikkea luonnon kaunista,
koemme sisällämme hellyyden ja myötätunnon
tunteen.**

**Jokainen tärkeä askel elämässä ansaitsee tulla
pohdituksi perusteellisesti ja pitkään ja sitä tulee
tarkastella päivittäisten kokemusten tulkinnassa
vaihtelevissa olosuhteissa.**

**Omavaraiset ihmiset elävät oikeamielisesti.
Onnellisuus tulee vain puhtaasta ajatuksesta ja
oikeamielisestä toiminnasta. Jos olet onnellinen nyt,
olet onnellinen tulevaisuudessa, sekä täällä että
tuonnempana. Meidän on kerättävä onnea keräämällä
viisauden hedelmiä, kun mahdollisuuksien aurinko
paistaa. Toisin sanoen meidän on tartuttava
tilaisuuksiin ennen kuin on liian myöhäistä.**

**Kulje elämän polkuja järkkymättömästi ja
rauhallisesti tietäen, että ääretön luova voima on
kanssasi, seuraa ja tukee sinua.**

**Jokainen tarvitsee aikaa yksinäisyydelle ja levolle
selviytyäkseen elämän kasvavista paineista, ja
yksilöiden tulisi kunnioittaa toistensa itsenäisyyttä.**

**Jokaisen elämän varjon takana piilee Jumalan
suurempi valo**

**Pidä kiinni uskon peräsimestä äläkä pelkää
epäsuotuisia ulkoisia olosuhteita, jotka ravistelevat
elämäsi laivaa. Luota siihen, että "mahdottomat"**

asiat, joita toivot saavuttavasi, saavutat Jumalan avulla, uskon voimalla, joka kestää kaikki haasteet.

Kun saavutat itsesi harmonian, voit olla sopusoinnussa kaikkien muidenkin kanssa.

Tämä maailma ei ole kotimme; kotimme on toisella puolella, Jumalan kosmisessa tietoisuudessa.

Onko mitään jännittävämpää kuin elää hedelmällistä elämää, joka on täynnä harmoniaa, rakkautta ja antamista?

Hengitä muiden ihmisten elintärkeiden ideoiden raikasta ilmaa ja hyödy heidän valoisista, myönteisistä näkökulmistaan.

Sydämeni pursuaa iloa, kun näen kourallisen vilpittömiä hartaita omistautuneita kaipaamassa Jumalan rakkautta. Tulimme tähän maailmaan vain korjataksemme Jumalan rakastamisen ja Hänen uskollisen ja nöyrän palvelemisen hedelmiä.

Elä vain nykyhetkessä, älä tulevaisuudessa. Tee parhaasi tänään äläkä katso huomiseen.

Sisäisen hiljaisuuden luolasta löydät viisauden lähteen

Otsassa, kulmakarvojen välissä, on portti taivaaseen. Tämä aivojen keskus [hengellisen silmän tai henkisen tietoisuuden sijaintipaikka] on tahdon akseli. Kun keskität henkisen voimasi tähän keskukseen ja kevyesti painotat tahtoasi, haluamasi saavutetaan. (Havaitsemme usein, että henkilö, joka

yrittää muistaa jotakin, koskettaa tiedostamattaan tätä pistettä otsassaan.)

Siksi ei pidä käyttää tahtoaan pahoihin tarkoituksiin. Tahallinen toisten vahingoittaminen on Jumalan meille antamien voimien räikeää väärinkäyttöä. Jos huomaat tahtosi johtavan sinua harhaan, lopeta, sillä jatkaminen tähän suuntaan ei ole vain hengellisen energian tuhlausta, vaan se myös saa sinut menettämään tuon voiman, tehden sinusta kyvyttömän käyttämään sitä edes hyvään.

Meillä ihmisillä on kyky itsehillintään. Vaikka emme ole täysin vapaita, meillä on avain vapauteen. Silti monet elävät sattumanvaraisesti, eivätkä käytä Jumalan antamaa älykkyyttä ja vapaata tahtoa itsehillinnän saavuttamiseksi.

Tiikeriä hallitsee tappamisvaisto, eikä sillä ole valinnanvaraa asiassa. Mutta ihmisillä on vapaa tahto ja älykkyys, joiden avulla he voivat jatkuvasti parantaa tilannettaan ja nostaa standardejaan sen sijaan, että he jäisivät haitallisten vaistojen ja tapojen vangeiksi.

Kerran matkustin junalla ja sää oli äärimmäisen kuuma, ja ilma tuntui tulevan uunista. Kaikki ympärilläni kärsivät voimakkaasta kuumuudesta, mutta minä hymyilin sisäänpäin, koska mieleni oli irtautunut kuumuuden ajatuksesta, koska olin vakuuttanut itselleni, että sama sähkö, joka luo lämpöä uunissa, luo jäätä jääkaappiin, ja sillä hetkellä minusta tuntui kuin jääkerros olisi kietonut kehoni.

Kun lähetän rakkauteni ja hyvien toivotusten aaltoja toisille, avaan portin jumalalliselle rakkaudelle, joka voi tulla luokseni.

Yritä päästä eroon elämäsi ärsyttävistä asioista tai siedä niitä tarvittaessa antamatta niiden häiritä sinua psyykkisesti.

Jos ihminen voi olla puhdas, hänen ei tarvitse pysyä likaisena

Mökissä asumiseen voi olla yhtä kiintynyt kuin palatsissa asumiseen.

Tärkein tekijä hengellisen menestyksen saavuttamisessa on ponnistelu

Maailmalliset etsivät Jumalan lahjoja, mutta viisaat etsivät itse Antajaa

Yöllä vetäydyn täysin maailman vaatimuksista ja irtaudun siitä täysin. Yksin tahtoni voimalla ohjaan ajatuksiani ja ohjaan niitä halutuille poluille, kunnes löydän oikean päätöksen ja sen toteuttamisen. Sitten motivoin tahtoani ryhtymään asianmukaisiin toimiin, ja Jumalan avulla saavutan menestystä. Tällä tavoin olen käyttänyt tahtoani tehokkaasti monta kertaa, mutta tämä on mahdollista vain sen johdonmukaisella ja jatkuvalla käytöllä.

Siniselle horisontille maalattu kuva vuorista, ihmiskehon ihmeellinen mekanismi, ruusut ja vihreä silkkimatto, sielujen jalous, mielen ylevyys ja rakkauden syvyys - kaikki nämä muistuttavat meitä kauniista Jumalasta ja kaiken jalon ja aatelisuuden lähteestä.

Ellei ihminen pyri kehittämään luonnettaan tasapainoisesti - henkisesti, aineellisesti ja hengellisesti - hän ei maista todellista onnea. Hengellinen oivallus inspiroi meitä viisauteen, eikä ole viisasta antaa egon hallita viisautta, tervettä

harkintakykyä ja erottelukykyä. Lopullisen päätöksen tulisi pikemminkin olla oivalluksella ja omallatunnolla.

Jos täytät sydämesi rakkaudella ja kaipauksella Jumalaa koskevaan ajatukseen ja säilytät sen syvällä sisälläsi, niin maailmankaikkeuden Herra tulee luoksesi ja hyväksyy tuon ajatuksen sinulta, koska jumalallinen kaipaus koskettaa Jumalan sydäntä.

Kun olet turvassa Jumalassa, voit nauttia kaikesta ilman kiintymystä. Siksi on äärimmäisen tärkeää pyrkiä tuntemaan Jumala, muuten elämä voi pettää sinut ja rikkoa toivosi hirvittävällä tavalla.

Aikamme kuluu, ja se, mitä näemme nyt, haalistuu ja katoaa jonain päivänä. Muutos on hyvä niin kauan kuin et anna sen vahingoittaa sinua, ja kun se satuttaa, se toimii varoituksena päästää irti haluista, jotka aiheuttavat sinulle kärsimystä, jos et pysty täyttämään niitä.

Kaikki maailmankaikkeudessa on yhteydessä toisiinsa ja läheisesti kytköksissä toisiinsa. Käyttämällä Jumalan meille antamaa ihmisälyä oikein ymmärrämme, että kaikki elämä on yhteydessä Korkeimpaan Mieleen.

Koko fyysinen luomus, joka häikäisee ihmismieltä, antaa vain jännittäviä vihjeitä maailmankaikkeuden hämmästyttävistä ihmeistä.

Mitään tehtävää ei tule yrittää hämmentyneenä ja levottomana mielenä, kuin höyhen tuulella. Sen sijaan kaikki velvollisuudet on suoritettava sisäisellä

ja ulkoisella rauhalla, tyyneydellä ja itsehillinnällä, älykkäästi ja suurella keskittymisellä.

Jos omistat joka päivä aikaa syvälliseen Jumalan pohtimiseen ja Hänen puoleensa rukoilemiseen, saat vastineeksi suurta lohtua ja todellista onnea.

Jokaisen päivän tulisi olla kiitollisuuden päivä elämän lahjoista: auringonpaisteesta, vedestä, herkullisista hedelmistä ja vihanneksista, jotka ovat epäsuoria lahjoja suurimmalta antajalta: Jumalalta.

Olen itseni kuningas, en omaisuuden kuningas. Minulla ei ole mitään, mutta hallitsen rauhani valtakuntaa ja olen kruunattu ikuisen tyytyväisyyden valtaistuimelle.

Kun olet rauhallinen, tunnet onnellisuuden maailman sykkivän sisälläsi.

Ihmisrakkaus on merkityksetöntä, ellei se perustu Jumalan ehdottomaan rakkauteen. Nuori mies ja nainen saattavat rakastua, mutta jonkin ajan kuluttua riita ja viha korvaavat sen. Ihmisen ihastus on epätäydellistä, kun taas jumalallinen rakkaus on täydellistä ja ikuista.

Ainoa tapa kokea jumalallista rakkautta on tehdä kaikkensa miellyttääkseen Jumalaa, ja huomaat, että Jumala tulee luoksesi odottamattomilla tavoilla, ja Hänen ilonsa täyttää sinut ja Hänen valonsa loistaa sinulle.

Haluan perustaa Jumalan temppeleitä ihmisten sieluihin ja nähdä Hänen siunatun hymynsä loistavan heidän kasvoillaan. Suurin saavutus elämässä on, että

ihminen omistaa temppelin Jumalalle sielussaan, ja se on helposti saavutettavissa.

Monet ihmiset tulevat luokseni puhumaan huolistaan, ja pyydän heitä rauhoittumaan, pohtimaan ja olemaan harkitsematta muita ratkaisuja, ennen kuin he tuntevat rauhaa ja hengellistä tyyneyttä. Kun mieli on tyyni ja usko Jumalaan on vahva, ongelmiin löytyy väistämättä ratkaisuja. Ongelmien sivuuttaminen ei takaa niiden katoamista, eikä niistä murehtiminen tuo positiivisia tuloksia. Meditoi, kunnes tunnet olosi rauhalliseksi, ajattele sitten ongelmaasi ja rukoile hartaasti Jumalalta Hänen apuaan. Keskity ongelmaan, niin löydät ratkaisun ilman huolta tai rasittavaa ponnistelua.

Oi Herra, soita kuolemattomia melodioitasi elämäni huilulla, jotta pyhien sävelmiesi värähtelyt siunaisivat minua.

On erittäin tärkeää hallita tunteita onnellisuuden ja mielenrauhan saavuttamiseksi. Silloin kukaan ei voi ärsyttää sinua tai herättää sinussa kateutta, ja pysyt syvällä sisimmässäsi vakaana ja ylpeänä, eikä kukaan voi haastaa sinua tai häiritä rauhaasi.

Nöyryys on varmin tie vastaanottaa jumalallisen armon sadetta

Joskus ihmiset ajattelevat, että Jumala on kaukana heistä, jossain kaukaisessa paikassa maailmankaikkeudessa, eivätkä siksi he huuda Häntä avuksi. Mutta Hän on lähempänä kuin lähellä ja

**rakkaampi kuin rakastettu niille, jotka ajattelevat
Häntä ja pitävät Häntä lähellään.**

hengellinen



Sielun täytyy herätä

Heikkouden unesta ja turhautumisen kahleista
Ja sen säteily viisauden, valon ja rauhan valtakuntaan

Tähän on useita tapoja

Niiden joukossa on itsehillintä

Oikea ravitseminen

Rohkeutta ja periaatteille pysyvyyttä

Vakaa psykologinen tila

Ja rohkeutta haasteiden edessä

Ja vapauttaakseen tietoisuuden aistihäiriöistä

Keskittyminen älyllisesti positiivisiin asioihin

Hän kieltäytyi kärsimästä tappiota elämän

kamppailuissa

Koska tappion myöntäminen heikentää päättäväisyyttä

Rajattomien henkisten voimien aktivointi
Jonka Luoja ihmiskunnalle antoi
Ja mietiskelee Jumalaa, kunnes koskettaa Hänen
läsnäoloaan
Tarkimmat merkit Jumalan olemassaolosta
Se on ilo, joka kasvaa sitä pohtiessa
Kun mieli on vapaa
Ennakkoluuloilta, puolueellisuudelta ja
epäoikeudenmukaisuudelta
Ja kun ahdasmielisyys katoaa
Kun tunnemme empatiaa muita kohtaan
Tunnemme, että palvontapaikat kaikessa
monimuotoisuudessaan
Ne ovat Jumalan huoneita
Kun ymmärrämme, että elämä on kamppailua ja
velvollisuus, joka on suoritettava
Ja samaan aikaan ohikiitävä unelma
Kun ajattelemme Jumalaa rakkaudella
Teemme töitä tehdäksemme muut onnellisiksi
Ystävällisin sanoin ja epäitsekkäällä palvelulla
Silloin ymmärrämme, että Jumala on kanssamme
Ja olemme hänen kanssaan läheisessä yhteydessä
Kosminen rutiini: Voiman ja älykkyyden välillä

Jotkut ihmiset eivät tajua
Voiman ja älykkyyden välillä on ero
Sähkö on voimaa
Mutta ellei sitä ole asetettu lamppuun
Se ei anna valoa, jota voimme käyttää
Älykkyys on se, joka laittaa sähköä lamppuun
Kaikki luonnonvoimat eivät pysty
Toimia tyydyttävästi itsenäisesti
Ilman älykkyyttä ohjaamaan ja koordinoimaan heitä
Näin ollen näemme, että kosmisen älykkyyden tehdas
Se toimii koordinoitusti
Steamilla on voima liikuttaa asioita
Tuli muuttaa veden höyryksi
Nämä ovat vain kaksi voimaa
Luonnon voimista
Mutta luonnollisessa, kesyttämättömässä tilassaan
Ne eivät tuota mitään merkittävää hyötyä
Mutta kun niitä käytetään älykkäästi
Ja ohjaa heitä oikein
Ne tekevät suuren palveluksen ihmiskunnalle
Tästä päätelemme
että Maa ja koko maailmankaikkeus
He noudattavat tiukkaa rutiinia
Mikä mahdollistaa ihmiselämän
Tämä kosminen rutiini
"Tai "taivaankappaleiden rytmi
Se on yliveraisen jumalallisen mielen tuotetta
Maailmankaikkeus ei olisi olemassa ilman Häntä
Ja rajoittuneella ihmismielellä ei ole voimaa
Olla tietoinen sen salaisuuksista ja mysteereistä
Loitsu
Oi jumalallinen valo
!Aineen läpäisevät atomit
Olet piilossa ja näkymätön
Aistit eivät voi havaita sinua

Olipa auringonvalossa
lämmin kultainen
Tai kuun kylmissä hopeisissa köysissä
Taivaalliset lamput paljastavat luonnon
Mutta se ei näytä sinulle
Aineellinen näkyvä maailma
Voimakkaiden valojen vuoksi
Se on vain pimeyttä silmilleni
Harjoita viisauttani havaitsemaan kätkeytyä loistoasi
Ilmentyy kaikessa luomakunnassa
Aivojen alueella
Ihmisen aivot, mukaan lukien
Topografiasta ja taitoksista
Se sisältää valtimokanavia
Ja verisuonten tummat joet
Se on pienoisversio suuresta maasta
?Onko tämä ylellinen alue
?Eikö ole olemassa jumalallista asukasta
?Voiko runoa olla ilman runoilijaa
?Vai kello ilman valmistajaa
?Vai ruusu ilman suunnittelijaa
Ei ehdottomasti ei
Samoin aivojen alue
Piilotettu kauneus
Se luotiin keinoin
Hämmästyttävä ja poikkeuksellinen älykkyys
Mietin kuka asuu tässä upeassa salissa
Sen seinät on tehty
kiinnittyneet luukudokset
Ja sen upeat ainesosat
?Mikä uhmaa jäljittelyä
Koska kallon alla on alue
Se kuhisee miljardeja soluja
Eloisa ja älykäs
Ja kiireinen kellon ympäri

kanssa

pieniä aivohiukkasia

Se toimii tauotta

Vaihtelevilla toiminnoilla

Juhla-aterioiden valmistelu

Mikroskooppiset tutkimukset

Saapuvien vieraiden tervetuloivotus

Aistien ovien läpi

On jotain samankaltaista kuin ostaminen ja myyminen

Käynnissä olevat toiminnot

Imeytymisestä ja valumisesta

Ja kuin pienet veneet

Verisolut liikkuvat

Valtimotiehyiden keskellä

Täynnä elintärkeitä tarvikkeita

Erilaisia tyyppejä ja lajikkeita

Ystävällisyyden Luojan inspiroima

Ylpeys aiheuttaa hengellistä sokeutta

Koska se karkottaa sielusta

Näky laajoista avaruuksista

Hän, joka asuu suurissa sieluissa

Suuret ihmiset tajuavat

Heidän voimansa ovat lainattuja

Kaikkivaltiaalta Jumalalta

Joka rakastaa nöyriä

Ja Hän lisää heille tietoa, johdatusta ja voimaa

Onko henkilö

menestyvä liikemies

Tai fiksu poliitikko

Tai tyrannimainen diktaattori

tai suuri uudistaja

Hänen voimansa ei ole mitään

Verrattuna Jumalan äärettömään voimaan

Nöyryys on avoin ovi

Josta virtaa armon yltäkyläisyyttä
Rakkaus ja rauhoittelu
Ystävällisille sieluille
Hyvän rakastaja
Ja vastaanottavainen valoille
Ja siunauksia taivaasta
Aivan kuten pimeys ei voi pysyä
Missä tahansa valo paistaa
Näin sairauden pimeyden pitäisi hälvetä
Kun Jumalan valo loistaa kehon soluissa
Harva tajuaa tämän tosiasian
Kun ihmiset tuntevat voimakasta halua parantua
He rukoilevat levottomin sydämin
Tai epätoivon tunteella
Ajattelemalla, ettei Jumala kuuntele heidän rukouksiaan
Tai he rukoilevat, mutta eivät odota
Jotta he tietäisivät, ovatko heidän rukouksensa
saavuttaneet Jumalan
Aivan kuten on mahdotonta kuunnella
Radioaalloilla lähetettävän musiikin tahtiin
Viallisen vastaanottimen käyttö
Näin ollen värähtelyjä ei voida havaita
Jumalalta tulevaa terveyttä, voimaa ja viisautta
Psykyke toimii huonosti pelkojen ja huolien vuoksi
Kaikenlaiset ahdistuksen, epäilyksen ja epävarmuuden
muodot
Muistakaamme sinua ja kiittäkäämme sinua, Herra
Köyhyydessä ja vauraudessa
Sairauksissa ja toipumisissa
Pimeydessä ja valossa
Kaikissa olosuhteissa
Muistakaamme kiitollisuudella hyvinvoinnin päiviä
Jonka olet meille antanut
Auta meitä avaamaan uskon silmät
Anna meidän nähdä siunattu valosi

Kaikkien sairauksien ja vaivojen parantaja
He saavat maistaa sisäistä iloa jälleen kerran
Liikelaki perustuu syyn ja seurauksen eli toiminnan ja
reaktion lakiin

Tässä elämässä hyvänä syntynyt ihminen oli sitä
edellisessä inkarnaatiossa {sen vuoksi, mitä hänen kätensä
ovat tehneet}. Ja jos he pyrkivät tekemään hyvää, hyvyyden
vaaka kallistuu yhä enemmän heidän edukseen - "Sille, jolla
".on, annetaan enemmän, ja hänellä on oleva yltäkyläisyyttä

Ne, joilla on vain muutamia hyviä ominaisuuksia,
saattavat menettää jopa sen vähäisen, sillä "se, mitä ei ole,
otetaan heiltä pois" voimakkaiden pahojen taipumusten
.vuoksi, jotka hyökkäävät ja hukuttavat heidät

Pahaan taipuvaisella henkilöllä on täytynyt olla tuo paha
taipumus edellisessä elämässä, ja nämä pahat taipumukset
voivat voimistua ja hallita heitä. Ne, joilla on joitakin väärin
tekemiseen liittyviä taipumuksia, olivat sellaisia aiemmin, ja
jos hyvä on suurempi kuin paha, niin hyveelliset
ominaisuudet ajavat väärin tekemiseen liittyvät taipumukset
.pois heidän sielustaan

Tämä on syyn ja seurauksen lain (karman) luonnollinen
toimintatapa. Ei kuitenkaan pitäisi tuntea oloaan
avuttomaksi ja loukkuun jääneeksi, jos sattuu olemaan ei-
toivottuja tapoja, joista haluaa päästä eroon. Nyt on sopiva
hetki voittaa nämä tavat viljelemällä menneisyyden
.päättäväisyyttä ja tervettä ajattelua

Ihminen voi vapauttaa itsensä huonojen tapojen
otteesta ja luoda ajatuksissa ja teoissa hyviä tapoja, jotka
.tuovat hänelle haluttuja tuloksia

Olivatpa ihmisessä kuinka syvälle juurtuneet huonot
tavat kuinka tahansa, heidän on muistettava, että he itse
loivat nuo tavat toistamalla tiettyjä ajatuksia ja tekoja ja että
he voivat korvata nuo huonot tavat hyvillä positiivisen ja
.rakentavan ajattelun avulla

Hyvät ja pahat ajatukset ovat ihmisen tietoisuuden
vastakkaisia tiloja. Luonnollisesti on parempi nähdä
miellyttäviä unia kuin kärsiä kauhistuttavista painajaisista.

Tietoisuus on joustava ja herkkä; se voi omaksua
.haluamansa tilan tai uneksia unia, jotka vetoavat siihen

Mutta ihmisten ongelmana on se, että he antavat
tietoisuuden maailmansa – omasta vapaasta tahdostaan ja
valinnastaan – olla poikkeavien taipumusten ja menneistä
tavoista syntyneiden virheellisten suuntautumisten
hallinnassa. Näin ollen heidän erottelukykynsä pysyy
hajamielisenä ja harhailevana, kuten myös erottelukyvyn ja
havaintokyvyn linnoitusten taakse juurtunut metafyyminen
.holhous

Kun haitallisten tapojen päihdyttämät maistavat
luonnottoman elämän katkeran tuskan, he kääntyvät
ymmärryksen ja vanhurskaan elämän valon puoleen etsien
pelastusta, olivatpa heidän huonot tapansa kuinka
.juurtuneita tahansa

Sitten, jos he työskentelevät hyvien tapojen
kehittämiseksi ja vaalimiseksi harjoittamalla harmonisia
elämäntapoja, he löytävät uudelleen sisäisen ilon ja
nauttivat rauhasta luonnollisena seurauksena itsehillinnästä
.ja hyvien tapojen vaalimisesta

Tosi ystävyys
Positiivinen vaihto tarkoittaa
emotionaalinen sitoutuminen
Se tarkoittaa ystävien tunteen parantamista
Ahdingon aikoina
Ja myötätuntoa heitä kohtaan
Heidän suruissaan ja ahdistuksissaan
Ja neuvomalla heitä
Kriittisissä olosuhteissa
ja taloudellista tukea
Todellisen tarpeen aikoina

Kun ihminen on rehellinen itselleen
ja uskollinen ystävä muille
Hänestä tulee oikeutettu
Maistaa jumalallisen ystävyyden nektaria
Kun muut tuntevat rakkautemme
Että rakkaus laajenee kaikenkattavaksi rakkaudeksi
Se virtaa jokaisessa sydämessä
Sovintossa elämän siunatun sykkeen kanssa
Ystävällisten tunteiden välittämättä jättäminen
Tämä tarkoittaa itsensä laajenemisen lain huomiotta
.jättämistä

Jonka kautta sielun havainnot laajenevat
Koskettaa jumalallista läsnäoloa
Kun rakennamme luottamuksen
Toisten sydämissä, jotka hyväksyvät
Ja me pystymme laajentamaan rakkautemme rajoja
Jotta voidaan sisällyttää suurempi osa väestöstä
Silloin pystymme laajentamaan tietoisuutemme
laajuutta

Ja sen laukaisu kohti kosmisen tietoisuuden kynnystä
Kaksi asiaa, joita kaikki poikkeuksetta haluavat
Ihmiset eroavat toisistaan ulkoisesti psykologisen ja
emotionaalisen rakenteensa, elämässä näyttelemiensä
roolien, tekemänsä työn ja heissä heräävien halujen
suhteen. Mutta kaikkien näiden erojen alla on kaksi asiaa,
joita kaikki ihmiset – poikkeuksetta – haluavat ja jopa
.tuntevat tarvetta

Nämä kaksi asiaa ovat vapaus kaikesta kärsimyksestä ja
puutteesta sekä kestävän onnen saavuttaminen ehdoitta; tai
täydellinen tyytyväisyys, johon kuuluu rauha, rakkaus,
.viisaus ja ilo

Ihmiset eivät löydä rauhaa, ennen kuin he saavuttavat
sen tyytyväisyyden, jota heidän sydämensä kaipaa ja jota he
pyrkivät kohti kaikin keinoin ja menetelmin. Tämä on
.keskeinen pointti ihmisenä olemisen ymmärtämisessä

Valitettavasti ihmiset etsivät tyydytystä vääristä

.paikoista eivätkä löydä sitä

He etsivät sitä maailmasta ja maallisista asioista,
omaisuudesta ja ulkoisista olosuhteista sekä ihmissuhteista,
jotka eivät perustu terveeseen ymmärrykseen ja vankalle
.perustalle

Näin ollen ihmisen on mahdotonta saada puhdasta
onnea mistään olosuhteista tai keneltäkään ihmiseltä tässä
.maailmassa, ottaen huomioon luomakunnan luonteen
Luominen perustuu dualismin periaatteelle. Esimerkiksi
kuvaa ei voi olla vain yksivärisenä; tarvitaan kontrastia tai
eroa. Samoin dualismien on mahdotonta puuttua tästä
.maailmasta

Ihmisten halujen vuoksi jokainen meistä haluaa vain
hyviä asioita – miellyttäviä, kauniita ja positiivisia asioita –
ilman, että tarvitsee käsitellä hukkaa, harmia ja muita
.epämiellyttäviä asioita. Mutta se on mahdotonta
Tässä kaksinaisuuden maailmassa ei ole nautintoa ilman
tuskaa, ei valoa ilman pimeyttä, ei hyvää ilman pahaa, ei
elämää ilman kuolemaa. Kolikon toista puolta ei voi saada
ilman toista. Sitä, mitä syvällä sisimmässämme kaipaamme,
.ei voi löytää mistään, mitä maailma voi tarjota
Valinta on yksilön käsissä. Jatkaako hän etsimäänsä
väärästä paikasta ja kokeeko turhautumista turhautumisen
?perään

Ihmiset etsivät kaikin voimin ja haluin, mutta eivät löydä
etsimäänsä, mikä johtaa turhautumiseen ja epätoivoon.

Lisäksi se johtaa kasvavaan kaunaan, joka puolestaan
muuttuu voimakkaaksi vihaksi ja lopulta väkivallanteoksi.
.Siksi väärä etsintätapa ei johda haluttuun onnellisuuteen
Korkein Luoja haluaa meille täydellisen ja täydellisen
onnen, joka löytyy vain sielun syvyyksistä. Siksi Jumala loi
tämän maailmankaikkeuden siten, ettei mikään siinä tyydytä
ihmissydäntä eikä täytä sen toiveita, paitsi silloin kun se

kääntyy onnen, autuuden ja tyytyväisyyden lähteen puoleen,
joka on myös sen lähde
Todellakin, taivasten valtakunta on ihmisten sisällä
Vaaka tasapainossa
Tasapaino on ihanne, joka yhdistää näkökohdat
Materiaalinen, psykologinen, emotionaalinen ja
hengellinen
Harmonisessa yhtenäisyydessä se on luonteeltaan
käytännöllinen
Se stimuloi luovaa ajattelua ja kannustaa tuottavaan
työskentelyyn
Jokainen meistä haluaa terveen kehon
Terve ja vapaa kaikista esteistä ja heikkouksista
Haluamme myös mieleemme olevan valppaana
Ja että tunteemme ja tuntemuksemme toimivat meidän
hyväksemme, eivät meitä vastaan
Haluamme sen myötävaikuttavan parempiin suhteisiin
ympärillämme olevien ihmisten kanssa
Harmoninen ja tyydyttävä, juuri sellainen kuin
haluamme olla
Yhteydessä olemuksemme henkiseen puoleen
Ajat voivat olla vaikeita
Paineita on monia
Jännitteet kasvavat
Tasapainon saavuttamiseksi tällaisissa olosuhteissa
Vaatii energian, ajan ja huomion panostamista
Tasapainoa ei saavuteta toiveajattelulla
Sen sijaan se on saavutettava todellisella suunnittelulla
ja vakavalla työllä
Elämässämme on monia elementtejä, jotka tarvitsevat
tasapainoa
Monet niistä tuntuvat olevan keskenään ristiriidassa
Esimerkiksi vastuu perhettä kohtaan
Elannon ansaitseminen ja terveyden ylläpitäminen
Ja noudattaen kirjallisia ja moraalisia periaatteita

Ja valtavan määrän tarvittavan tiedon käsittely
Velvollisuus yhteiskuntaa kohtaan
Lukuisien muiden sitoumusten lisäksi, jotka vaativat
aikaamme ja energiaamme
Aika on lyhyt meille kaikille
Mutta meidän on yksinkertaistettava elämäämme
vähentääksemme ongelmiamme
Kuinka paljon arvokasta aikaa tuhlataan aineellisten
?asioiden etsimiseen
Pidämme sitä parhaana, koska se on uusi ja
korvaamaton
Mutta tällä pakkomielteellä on hintansa, jonka Buddha
ilmaisi sanomalla
Joka haluaa omistaa lehmiä, sen on huolehdittava"
"niistä
Jos analysoimme elämäämme, huomaamme
"välittävämme monista "nukeista
Mistä media ja mainokset meidät vakuuttivat
Se on välttämätöntä mukavuudellemme ja
onnellisuudellemme
Ironista kyllä, niin sanotut aikaa säästävät innovaatiot
Nykyihminen on ryöstetty
Mistä hän nautti vapaa-ajallaan
Jotta voimme tasapainottaa elämämme ristiriitaisia
elementtejä
Tarvitsemme vakaan viitekehyksen
Se ei muutu ajan, paikan tai olosuhteiden mukaan
Mitä monimutkaisemmaksi elämä muuttuu, sitä
enemmän tarvitsemme ymmärrystä
Ainoa perusta, johon voi luottaa ja jota voi pitää kiinni
Hän on Kaikkivaltias Jumala, joka on elämän takana
kaikissa sen ilmiöissä ja ilmentymissä
Se on pelastusvene keskellä raivoavaa, myrskyisää
elämän merta

Turvasatama elämän kolhuilta ja tuskallisilta
vastoinkäymisiltä

Ihmiset luottavat itseensä
Enemmän kuin heidän luottamuksensa Jumalaan
Vaikka he tietävät varmasti
He lopulta
He eivät voi hengittää
Tai kävelyä tai liikkumista
Ilman Jumalan ohjausta ja suoraa voimaa
Varastoituu aivoihin, sydämeen ja kehon soluihin
Koska he olivat tottuneet luottamaan ruokaan
ilma ja auringonvalo
He ovat alkaneet uskoa, että nämä ulkoiset tekijät
Hän tukee heitä ja antaa heille elämän
Mutta on illuusio ajatella näin
Koska ihminen on suoraan riippuvainen yhdestä
voimasta
Se voima on Jumala
Koska Jumala on Korkein ja Suurin
Ja korkein olemassa oleva
Ihmiset olivat pelon vallassa häntä kohtaan
Vaikka se on rakkauden, hellyyden, armon ja rauhan
henki
En halua juurruttaa ihmisten mieliin helvetillistä,
polttavaa tulta
Koska Jumala on lähimpänä sydäntä ja sielua
Hän on kaunotar, jonka kauneutta ei voi verrata
mihinkään muuhun
Jos ajattelemme asiaa tällä tavalla
Tunnetta olevamme lähellä Häntä ja Hän lähellä meitä
Ja jos pyrimme siihen vilpittömästi
Hän avaa sylinsä meille armollisesti ja myötätuntoisesti
Ja jos pyydämme sitä koko sydämeämme
Tunnetta kasvavaa kaipausta häntä kohtaan

Hän tulee luoksemme

Täysin

-

Lukemattomilla tavoilla

Logiikka näyttää meille

Jumala on tämän olemassaolon syy ja tarkoitus

Mutta todellinen todiste Jumalan olemassaolosta

Tavoittamaton

Vain rationaalisen päättelyn perusteella

Jos haluamme löytää Jumalan

- Mikä on olemassaolomme ainoa tarkoitus -

Meidän on mentävä pidemmälle kuin

Normaali ajatteluprosessi

Koska Jumala on aistillisen ymmärryksen tuolla puolen

Sen olemusta ei voida käsittää

Olen aina ja ikuisesti keskittynyt ajatuksiini

Materiaalisten halujen kanssa

Missä häntä heittelevät nautinnon ja tuskan aallot

Häntä piinaavat myrskyisät tunteet

Jos haluamme saavuttaa ylevän tilan

Korkeammasta tietoisuudesta ja havainnoista

On tarpeen vetää ajatus pois

Hänen vimmast, raivoisasta toiminnastaan

Keskittämällä mielesi ja mietiskelemällä Jumalaa

Kun ajatusten myrsky laantuu

Jotta sieluun laskeutuisi suloinen ja siunattu rauha

Silloin oppilas tuntee tyyneyttä ja varmuutta

Normaalin kokemuksen ulkopuolella

Kun hänen näkemyksensä avautuu ja hänen hengelliset

kykynsä heräävät

Hän sen suoraan tajuaa

Ilman aisteja

Siunattu jumalallinen läsnäolo

Emme usein huomaa lähimpänä olevia asioita

Ohitamme kallisarvoisia aarteita pysähtymättä

Ja me jatkamme mielikuvituksen etsimistä
Tai yritämme napata sateenkaaria
Etsimme turvaa pimeydessä
Vaikka sielumme todella kaipaavat valoa
Me juomme unia, jotka eivät sammuta janoamme
Samalla kun sielumme kaipaavat lopullista totuutta
Jahtaamme kangastusta, jota ei ole olemassakaan
Yrittäessään löytää lepoa sen varjossa
Elämän kuumuudesta ja sen paahtavasta kesästä
Kun todella kaipaamme
Rauhan ja harmonian keidas
piilevä sieluissamme
Yhteensopimaton monimuotoisuus
Se, jota maailma kuhisee
Mikä meitä kiehtoo ja houkuttelee
Keskittääksemme huomiomme aineellisiin asioihin
Se on vain kalpea varjo
Harvinaisille aarteille, jotka piilevät
Maanalaisissa kaivoksissa
Meidän on tehtävä töitä rauhoittaaksemme ahdistunutta
mieltä
Aina maallisten hyödykkeiden perässä
Ja suuntaa kurssin sisäänpäin
Meidän on sovitettava yhteen ajatuksemme ja
toiveemme
Riittävien parantavien tosiasioden avulla
Löytyy syvältä itsestä
Sitten näemme harmonian
Elämässämme ja luonnossa
Jos yhdenmukaistamme toiveemme ja odotuksemme
Sisällämme olevan synnynnäisen harmonian avulla
Purjehdimme turvallisesti elämän merellä
Ilman hukkumisen pelkoa
Koska itseharmoniamme
Siitä tulee pelastusliivi

Ja luottamuksen siivin Jumalaan
Me kohoamme korkealle rauhan ilmapiirissä
Jotkut saattavat ihmetellä
Niin kauan kuin meillä on valinnanvapaus"
Miksi tulokset sitten ovat ristiriidassa odotustemme
?kanssa

:Vastaus on seuraava
Mies on heikentänyt tahtoaan
Hän menetti tiedon hengellisistä voimista
olemassa hänen tietoisuudessaan
Mutta jos hän työskentelee tahtonsa vahvistamiseksi
Harjoittelemalla itsehillintää
Ja mietiskellen sisällään olevaa jumalallista valoa
Hänen tahtonsa on vapaa
Ja kun hänen tahtonsa vapautuu
Hänestä tulee oman kohtalonsa herra
Mutta jos hän huomaa olevansa elossa
Tavalla, jota hänen omatuntonsa ei hyväksy
Häntä ei vapauteta eikä hän voi nousta taivaaseen
Edistyksen tikkailla
Meidän on käytettävä aikaa
Tehdä nuo asiat
Mikä edistää onnellisuuttamme
Ja se tuo meille hyötyä ja hyvää
Kukaan ei voi pysäyttää marssiamme
Niin kauan kuin päättäväisyytemme pysyy lujana
Eteenpäin siirtyminen
Ihminen rajoittaa itseään
Kapean solun sisällä
Rajallisesta horisontista
pieniä ideoita
mielialan vaihtelut
epäterveelliset tavat
Siksi hänen täytyy kouluttaa itseään
Olla joustavampi, avoimempi ja hyväksyvämpi

Meidän on tehtävä töitä pitääksemme intohimomme
kurissa

Ja harjoitamme tahtoamme oikeaan suuntaan
Tekemällä parhaita asioita elämässä
Ja että meidän pitäisi ajatella enemmän Jumalaa
Levitämme rakkauden, rauhan ja veljeyden henkeä
Joka puolella tätä maailmaa
Ne, joilla on loistava mieli

Mestari Paramhansa Yogananda

Käännös: Mahmoud Abbas Masoud

**Koska tulimme tähän maailmaan
tuntemattomasta lähteestä, on luonnollista, että
ihmettelemme elämän alkuperää ja tarkoitusta.
Kuulemme ja luemme tämän maailman Luojasta,
mutta emme tiedä, miten tavoittaa Hänet. Tiedämme
vain, että koko maailmankaikkeus julistaa Hänen
jumalallisen älykkyytensä olemassaoloa. Aivan kuten
kellon pienet, tarkat osat saavat meidät ihailemaan
kelloseppää, ja aivan kuten tehtaan suuret,
monimutkaiset koneet hämmästyttävät ja herättävät
ihailua keksijäänsä kohtaan, niin myös luonnon
ihmeitä nähdessämme ihmettelemme niiden takana
piilevää älykkyyttä ja kysymme:**

**"Kuka antoi kukalle sen eloisan, aurinkoon päin
olevan muodon?"**

Mistä sen tuoksu ja kauneus tulivat?

**Ja miten sen terälehdet on muodostettu niin
erinomaisella tarkkuudella ja värjätty niin ihanilla,
iloisilla väreillä?**

**Yöllä tähdet ja kuu levittävät hopeista valoa
ympärillemme ja kannustavat meitä pohtimaan**

tietoisuutta, joka ohjaa näitä taivaankappaleita syvällä avaruudessa.

Täydenkuun pehmeä valo ei riitä päivittäiseen toimintaan, joten viisas ja kärsivällinen mieli inspiroi meitä lepäämään yöllä. Sitten aurinko nousee, ja sen kirkas valo antaa meille mahdollisuuden nähdä ympäröivä maailma selkeästi ja tynesti, mikä antaa meille mahdollisuuden suorittaa meille eteen tulevat tehtävät.

Tarpeemme voidaan tyydyttää kahdella tavalla: fyysisellä ja hengellisellä. Kun esimerkiksi terveytemme heikkenee, voimme mennä lääkäriin hoitoon. Mutta tulee aika, jolloin ei lääkäri eikä kukaan muukaan voi auttaa, ja käännymme toiseen tapaan: sen hengellisen voiman puoleen, joka loi kehomme, mielemme ja sielumme. Fyysinen voima on rajallinen, ja kun se epäonnistuu, käännymme rajattoman jumalallisen voiman puoleen. Tämä pätee myös taloudellisiin tarpeisiimme. Kun teemme parhaamme emmekä vieläkään saa tarpeeksi, käännymme tuon voiman puoleen.

Kaikki ajattelevat, että heidän ongelmansa ovat pahimpia. Jotkut tuntevat enemmän painetta kuin toiset, koska heidän vastustuskykynsä on heikko. Koska ihmisten henkinen vahvuus vaihtelee, he käyttävät eri määriä energiaa. Jos ihminen kohtaa erittäin vaikean ongelman ja hänen mielensä on heikko, hän ei pysty voittamaan sitä. Vahvan mielen omaavat voivat voittaa vaikeutensa murtamalla esteitä ja ravistelemalla perustuksiaan. Silti jopa vahvimmat ihmiset ovat joskus kohdanneet epäonnistumisia. Kun kohtaamme lukuisia ja ylivoimaisia aineellisia, älyllisiä ja hengellisiä

ongelmia ja vaikeuksia, ymmärrämme, kuinka rajallinen elämän voima on tässä aineellisessa maailmassa.

Ponnistelujemme ei tulisi olla suunnattu pelkästään hyvän terveyden ja taloudellisen turvallisuuden saavuttamiseen, vaan myös elämän tarkoituksen etsimiseen. Mikä on elämän tarkoitus? Kun vaikeudet valtaavat meidät, käännyimme ensin ympäristömme puoleen ja yritämme kaikkia aineellisia muutoksia, joiden uskomme tuovan helpotusta. Mutta kun saavutamme umpikujan ja sanomme: "Kaikki yritykseni ovat epäonnistuneet; mitä muuta voin tehdä?", alamme vakavasti harkita tehokkaan ratkaisun löytämistä ongelmaamme. Ja kun ajattelumme syvenee riittävän syvälle, löydämme vastauksen sisältämme. Tämä itsessään on eräänlainen vastattu rukous.

Rukous: Hengellinen tarve

Rukous on hengellinen tarve. Jumala ei luonut meitä kerjäläisiksi, sillä Hän loi meidät omaksi kuvakseen. Pyhät kirjoitukset julistavat tämän. Kerjäläinen, joka menee rikkaan miehen taloon ja pyytää almuja, saa kerjäläisen osuuden. Mutta poika voi saada mitä tahansa rikkaalta isältään. Siksi meidän ei pitäisi toimia kuin kerjäläiset.

Joillakin ihmisillä näyttää olevan kaikkea ja he ovat syntyneet ylellisyyteen ja mukavuuteen, kun taas toiset näyttävät vetävän puoleensa vaikeuksia ja epäonnistumisia. Missä Jumalan kuva on heissä? Jumalallisen hengen voima asuu meissä jokaisessa. Mutta miten voimme viljellä tätä voimaa? Ehkä olet tuntenut olosi lannistuneeksi aiemmin, koska rukouksiisi ei tuntunut vastaavan, mutta älä menetä

toivoa ja uskoa. Jotta tiedät, ovatko rukouksesi tehokkaita vai eivät, sinulla on oltava perustavanlaatuinen usko rukouksen voimaan syvällä sisimmässäsi.

Ehkä joidenkin ihmisten rukoukset jäävät vastaamatta, koska he päättävät anella. Samoin ihmisen täytyy tietää, mitä pyytää Jumalalta. Voit rukoilla koko sydäimestäsi ja koko voimastasi omistaaksesi maan ja kaiken sen, mutta rukouksiasi ei hyväksytä, koska kaikki aineelliseen elämään liittyvät rukoukset ovat luonnostaan rajallisia, ja niiden todellakin pitäisi olla rajallisia. Mutta on olemassa oikea tapa rukoilla. Sanotaan, että kissalla on yhdeksän elämää, mutta vaikeuksilla on yhdeksänkymmentäyhdeksän elämää! Sinun on löydettävä tehokas tapa päästä eroon "vaikeuksien kissasta". Tehokkaan rukouksen salaisuus on siinä, että muutat aseman kerjäläisestä oikeamieliseksi. Kun pyydät Jumalalta jotain hengellistä, rukouksessasi on sekä voimaa että viisautta.

Menestyksen siemenet piilevät tahdonvoimassa

Useimmat ihmiset tulevat äärimmäisen hermostuneiksi ja ahdistuneiksi yrittäessään saavuttaa jotakin heille erittäin tärkeää. Huolestuneisuus ja hermostuneisuus eivät houkuttele jumalallista voimaa, mutta tahdonvoiman rauhallinen ja jatkuva käyttö ravistelee maailmankaikkeuden voimia ja tuo vastauksen äärettömältä Absoluutilta. Kaiken saavuttamasi menestyksen siemenet piilevät tahdossasi. Vaikeuksien murtama ja murskaama tahto lamaantuu tilapäisesti. Mutta päättäväinen ja määrätietoinen ihminen, joka sanoo: "Ruumiini saattaa revitä palasiksi, mutta tahtoni pää pysyy

korkealla ja päättäväisyyden ohjaamana", osoittaa korkeinta tahdonvoimaa.

Tahdonvoima ja sen oikea suunta kohottavat ja parantavat ihmisen asemaa. Kun ihminen hylkää tahdonvoiman käytön, hänestä tulee tavallinen ihminen, tehoton tapahtumien kulussa. Monet sanovat, ettei meidän pitäisi käyttää tahdonvoimaamme olosuhteiden muuttamiseen, koska pelkäämme estävämme Jumalan suunnitelman toteutumista. Mutta miksi Jumala antoi meille tahdonvoiman, jos Hän ei halunnut meidän käyttävän sitä? Tapasin kerran jäykan miehen, joka sanoi, ettei usko tahdonvoiman käyttöön, koska se ruokkii itsekeskeisyyttä. Vastasin: "Käytät tahdonvoimaasi juuri nyt, ja melko voimakkaasti, vastustaaksesi minua. Käytät sitä puhumiseen, seisomiseen, kävelemiseen, syömiseen, elokuviin menemiseen ja jopa nukkumiseen. Haluat kaiken, mitä teet. Ilman tahdonvoimaa sinusta tulee robotti." Ihmisen velvollisuus on saattaa halujensa ohjaama tahto Jumalan tahdon kanssa. Siksi, kun oikeaa rukousta esitetään johdonmukaisesti, siitä tulee itsessään tahdonvoimaa.

Sinun täytyy uskoa mahdollisuuteen saada se, mitä rukoilet. Jos rukoilet omistavasi talon, ja samaan aikaan mielesi sanoo: "Kuinka sinulla on varaa taloon, hölmö?", heikennät tahtoasi tällaisella ajattelulla. Kun karkotat lauseen "en voi" mielestäsi, saat korkeamman voiman. Tietenkin talot eivät putoa taivaasta, ja saadaksesi talon sinun on käytettävä tahdonvoimaa ja ryhdyttävä rakentaviin toimiin tavoitteesi saavuttamiseksi. Kun olet sinnikäs etkä myönnä epäonnistumista, pystyt toteuttamaan sen, mihin pyrit. Ja kun käytät johdonmukaisesti tätä

tahdonvoimaa ajatustesi ja tekojesi kautta, toiveesi täyttyvät ja kaikki, mitä kaipaavat ja kaipaavat, tulee luoksesi. Kun jatkat pyrkimistä päättäväisesti ja sinnikkäästi, haluttu tulos ilmestyy jollain tavalla, vaikka sitä, mitä haluat, ei todellisuudessa olisi olemassa tässä maailmassa. Tällaisessa tahdonvoimassa piilee jumalallinen vastaus, sillä hyvä tahto tulee Jumalalta. Sinnikäs tahto on jumalallinen tahto.

Polta negatiivisten ajatusten siemenet

Heikko tahto on heikko ihmistahto. Kun koettelemukset ja epäonnistumiset lävistävät ja repivät sen, se menettää yhteytensä äärettömään Generatoriin. Mutta ihmistahdon takana on jumalallinen tahto, joka ei tunne lannistumista eikä tappiota. Edes kuolema kaikessa voimassaan ei voi murtaa tai estää jumalallista tahtoa. Jumala varmasti vastaa rukoukseen, jota ohjaa horjumaton päättäväisyys ja sinnikkyys.

Useimmat ihmiset ovat laiskoja ja uneliaita, joko fyysisesti, henkisesti tai molemmilla. He haluavat meditoida, mutta ajattelevat vain unta. Heti kun uneliaisuus valtaa heidät, he vaipuvat syvään uneen, ja siinä rukous! Tässä tilassa tahdonvoima on haudattu. Keskivertoihmisen aivot ovat täynnä "en voi" -siemeniä. He syntyvät perheeseen, jolla on tiettyjä ominaisuuksia ja tapoja, ja nämä vaikuttavat heihin, ja he vakuuttuvat siitä, etteivät he kykene tähän tai tuohon. Nämä haitalliset siemenet on poltettava pois ja niiden vaikutus kitkettävä tietoisuudesta. Sinulla on voima saavuttaa mitä tahansa haluat. Tämä voima on tahtosi ytimessä.

Tahdonvoimaa kehittävät tarvitsevat hyvää seuraa. Jos pyrit suureksi matemaatikoksi ja luokkatoverisi eivät pidä matematiikasta, innostuksesi epäilemättä hiipuu. Mutta kun olet tekemisissä taitavien matemaatikkojen kanssa, tahdonvoimasi vahvistuu ja pystyt sanomaan: "Jos muut voivat menestyä, niin voin minäkin."

Älä kiirehdi isoihin asioihin vain rakentaaksesi tahdonvoimaasi. Menestyäksesi sinun on ensin testattava tahdonvoimaasi pienillä asioilla, joita luulit ettet pystyisi tekemään. Jos näet vaivaa, menestys seuraa.

Muistan yhä kaikki tavoitteet, joita ystäväni ja muut sanoivat minulle, etten koskaan saavuttaisi, mutta silti tein niin. Nämä hyvää tarkoittavat ihmiset voivat aiheuttaa suurta vahinkoa mielipiteillään. Jumala varjelkoon meitä heiltä ja neuvoiltaan. Seuralla on suurin vaikutus tahdonvoimaan. Tansseihin meneminen alkoholin ja kovan musiikin kanssa hiljaisuuden pyhäkössä meditoinnin sijaan saastuttaa mielen niin paksulla maallisten värähtelyjen pölyllä, että sitä on vaikea ravistella pois. Ihmisen tahdonvoima vahvistuu tai heikkenee väistämättä seuralaisten vaikutuksesta. Tahdonvoiman kehittäminen pelkästään oman ponnistelun avulla on äärimmäisen vaikeaa. Tarvitset hyvän esimerkin, jota voit seurata. Jos haluat tulla taidemaalariksi, elä hyvien maalausten ympäröimänä ja pidä seuraa taidemaalareiden kanssa. Jos haluat tulla hengelliseksi ihmiseksi, pidä seuraa jalolaatuisten hengellisten ihmisten kanssa.

Uskomuksen ja kokemuksen välillä on merkittävä ero. Uskomus tulee asioista, joista olet kuullut tai

lukenut ja jotka olet hyväksynyt perustotuuksina. Kokemus taas on sitä, mitä olet henkilökohtaisesti nähnyt ja todella ymmärtänyt. Niiden varmuus, jotka ovat kokeneet Jumalan, on horjumaton. Jos et ole koskaan maistanut appelsiinia, sinut voidaan johtaa harhaan sen ominaisuuksista. Mutta jos olet syönyt appelsiinin aiemmin, sinua ei voida johtaa harhaan, koska olet maistanut hedelmää ja tunnet sen hyvin.

Etsi niiden seuraa, jotka vahvistavat uskoasi

Ajatukset Jumalasta, menestyksestä, paranemisesta ja niin edelleen asuvat mielessäsi kuin psykologiset kapselit. Kokeile niitä. Testataksesi ideoitasi sinun on käytettävä tahdonvoimaasi herättääksesi ne eloon. Tarvittavan tahdonvoiman kehittämiseksi sinun on seurusteltava vahvatahtoisten ihmisten kanssa. Jos haluat parantua Jumalan tahdon kautta, etsi niiden seuraa, jotka vahvistavat uskoasi ja antavat energiaa tahtoasi varten.

Matkustin Intian halki etsien todellista Jumalan tuntijaa, mutta heitä oli harvassa. Jokainen tapaamani opettaja jakoi henkilökohtaiset uskomuksensa. Mutta hengellisissä asioissa olin päättänyt, etten tyytynyt pelkkiin sanoihin Jumalasta. Halusin kokea Hänet ja todella tuntea Hänen läsnäolonsa. Se, mitä minulle kerrottiin, oli merkityksetöntä, ellen ymmärtänyt sitä henkilökohtaisen kokemuksen kautta.

Kerran puhuin ystäväni kanssa Intian pyhimyksistä. Ystäväni oli välittäjä, eikä hän jakanut intohimoani. Sen sijaan hän sanoi: "Kaikki nuo, joita kutsutte pyhimyksiksi, ovat itse asiassa huijareita, jotka eivät tunne Jumalaa." En väitellyt hänen kanssaan, vaan vaihdoin aihetta, ja aloimme puhua

välitysammatista. Kun hän oli kertonut minulle siitä paljon, sanoin lempeästi: "Tiedätkö, ettei Kalkutassa ole yhtäkään luotettavaa välittäjää ja että he kaikki ovat valehtelijoita?" Hän raivostui ja vastasi vihaisesti: "Ja mitä sinä tiedät välittäjistä?" Vastasin: "Juuri sitä tarkoitin. Ja mitä sinä tiedät pyhimyksistä?" Hän oli sanaton. Jatkoin rauhallisesti ja ystävällisesti: "En tiedä mitään välitystoiminnasta, etkä sinä tiedä mitään pyhimyksistä."

Uskonnon harjoittaminen on saavuttanut pisteen, jossa monet ihmiset eivät enää pysty kääntämään hengellisiä ajatuksiaan eläväksi kokemukseksi. Puhun tässä omasta kokemuksestani. En halua puhua vain asioista, jotka tiedän älyllisesti. Useimmat ihmiset lukevat muutaman kirjan totuudesta ja tulevat omavaraisiksi tekemättä tarvittavaa työtä ymmärtääkseen sanojen takana olevaa totuutta. Hengellisten totuuksien tyhjät ja ontot lausunnot eivät hyödytä meitä eivätkä jätä positiivista vaikutelmaa. Meidän on erotettava ihmisen saarnat ja hänen elämäntarinansa. Jokaisen, joka haluaa opettaa muita, on ensin osoitettava, että hän on todella kokenut oppimansa ja ymmärtänyt kokemuksellisesti, mitä he sanovat.

(Ja minä havaitsin ihmisen olevan vain omien ponnistelujensa tuotetta)

Se, joka ponnistelee kovemmin, ansaitsee enemmän kunniaa

Suurella kunnianhimolla hän nousee korkeuksiin

Se, jolla oli korkeimmat pyrkimykset, oli näkyvin

Ne, jotka haluavat edistystä, eivät viivyttele

Ja se, joka halusi myöhästyä, ei tullut esiin

Rauha olkoon sinulla

Aloitteellisuus ja luova henki

Katsellessamme tämän maailman lukemattomia ja loputtomia näkyjä, ihmiskunnan ryntäävän päätä huimasti läpi elämänvaiheiden, meidät valtaa ihmetys ja kysymme itseltämme tämän oudon ilmiön salaisuudesta. Mikä on matkamme perimmäinen tavoite? Ja mikä on paras tapa saavuttaa se?

Useimmat meistä ajelehtivat päämäärättömästi, ilman tarkoitusta tai suuntaa, kuin ajoneuvot kiidämässä kohti tyhjiyttä. Kun navigoimme huolimattomasti ja uhkarohkeasti elämän polkuja, emme ymmärrä matkamme tarkoitusta. Harvoin huomaamme, kuljemmeko mutkittelevia teitä, jotka eivät johda minnekään, vai suoraa polkua, joka johtaa suoraan haluamaamme määränpäähän. Ja kuinka voimme löytää tarkoituksemme, jos emme ole edes ajatelleet sitä?

Useimmilla ihmisillä - vaikka he eivät tiedäkään elämän tarkoitusta - on riittävästi aloitekykyä määritellä ja tavoitella tavoitteitaan sekä toimia järkevästi ympäristönsä ja olosuhteidensa kanssa. Ja mitä aloitekyky on? Se on luova kyky, äärettömän Luojan kipinä, joka on meissä jokaisessa.

Useimpien ihmisten mielet ovat kuin yhden hevosvoiman moottoreita! Huolimatta jokaisen ihmismielen valtavasta potentiaalista, hyvin harvat hyödyntävät tätä hyödyntämätöntä voimaa. Ihmisten kiinnostuksen kohteet ovat tyypillisesti rajalliset ja rajoittuvat elämän välttämättömyyksiin, kuten

syömiseen, työskentelyyn, viihteeseen, nukkumiseen ja vastaaviin.

Psykologien mukaan ihmisten ja eläinten välillä on yksi keskeinen ero: kaikista olennoista ihmiset ovat ainoita, jotka nauravat (ehkä apinoita ja murisevia hyeenoja lukuun ottamatta). Nauru on hyödyllistä, ja jos ei käytä tätä lahjaa, jää paitsi yksi ihmisen kehityksen tärkeimmistä puolista. Meidän ei pitäisi olla kuin ne, jotka katsovat elämää jäykästi ja vakavasti, eivätkä naura eivätkä hymyile, eivätkä siksi koskaan todella nauti elämästä.

Ainutlaatuisen naurukyvyn lisäksi ihmisillä on toinenkin ainutlaatuinen kyky: yksi suurimmista, kyky luovuuteen tai innovaatioon. Mikä tämä salaperäinen, arvoituksellinen kyky on? Länsi on käytännöllisen, teollisen ja soveltavan tieteellisen innovaation maa. Itä on valaistumisen ja henkisen luovuuden maa. Siksi aloitekyky on kykyä luovuuteen - tehdä jotain, mitä kukaan ei ole ennen tehnyt, innovatiivisilla tavoilla.

Luovuuden henki on Luojalta peräisin oleva luova kyky

Mitä ihmiset ovat tehneet tällä pyhällä lahjalla? Kuinka moni todella yrittää käyttää luovaa potentiaaliaan? Viikot, kuukaudet ja vuodet ovat kuluneet ja kuluvat edelleen, ja ne pysyvät muuttumattomina, vain iän muuttamina. Luova yksilö loistaa kuin kirkas meteori, joka syöksyy avaruuden läpi, luoden jotain tyhjästä ja tehden mahdottomasta mahdollista korkeamman hengen luovan voiman avulla.

Tekijöitä on kolme luokkaa:

On olemassa poikkeuksellisia, merkittäviä ja erikoisia luokkia; keskimääräisiä luokkia; ja tavallisia luokkia. Ja sitten on satoja ja tuhansia, jotka voitaisiin luokitella ei millekään.

Kysy itseltäsi tämä kysymys: "Olenko koskaan yrittänyt tehdä jotain, mitä kukaan muu ei ole koskaan ennen tehnyt?"

Se on lähtökohta aloitekyvyn aktivoimiselle ja piilevän luovuuden vapauttamiselle.

Älä ole kuin ne, jotka uskovat olevansa kykenemättömiä toimimaan toisin kuin tavallisesti ja tutusti. He ovat kuin unissakävelijöitä. Alitajuntansa ehdotukset ovat vakuuttaneet heidät siitä, että he ovat kaikki samanlaisia.

Ihmisen on aika herätä tietämättömyyden ja hämmästyksen tilasta ja vahvistaa itselleen, että hänellä on suurin ihmisen lahja: luovuuden henki.

Jokaisessa ihmisessä on poikkeuksellisen potentiaalin kipinä, jonka avulla he voivat luoda jotain ennennäkemätöntä. Valitettavasti ihmiset ovat usein ympäristönsä magneettisen vaikutuksen alaisia eivätkä yritä irtautua sen voimakkaasta vetovoimasta. Jos joku sanoo: "Ei ole mitään järkeä yrittää, se on jo tehty", he antavat itsensä langeta maallisen tietoisuuden uhriksi, josta puuttuu tahdonvoimaa ja joka lannistaa kunnianhimoa. Siksi niin monet ihmiset epäonnistuvat elämässä.

Tämä pätee myös hengelliseen puoleen. On monia, jotka pysyvät muuttumattomina läpi elämänsä. Vaikka he ovat tyytymättömiä ahdasmielisyytensä ja rajallisen kokemuksensa

vuoksi, he pelkäävät ajattelevansa eri tavalla kuin miten heidät on kasvatettu. Ihmisen on sopeuduttava elämän koettelemuksiin omantuntonsa ja sydämensä kutsumusten mukaan eikä toimittava sokeasti ilman harkintakykyä.

Arvostettu opettajani, Sri Yuktswarji, kertoi minulle:

"Jos todella uskot Jumalaan ja haluat mitä tahansa, Jumala antaa sinulle sen, vaikka sitä ei todellisuudessa olisi olemassa maailmankaikkeudessa."

Minulla oli horjumaton usko Jumalaan ja omaan tahtooni, ja huomasin aina, että minulle luotiin uusia tilaisuuksia saada haluamani asiat.

Ihmiskunnan luova potentiaali pysyy uinuvana, kehittymättömänä ja hyödyntämättömänä. Tämä voima on synnynnäinen ja luontainen, läsnä jokaisessa ihmisessä poikkeuksetta, mutta ihmiset eivät onnistu valjastamaan sitä. Joten miten tämä luova henki voidaan herättää?

Jos et ole vielä kehittänyt luovan ajattelun taitoja oman tiesi luomiseen, voit yrittää parantaa jotakin, mitä joku muu on jo tehnyt. Yleisin lähestymistapa on pyrkimys parantaa muiden innovaatioita.

Toinen eli keskimmäinen luovan hengen tyyppi ilmentyy niissä, jotka säveltävät tai keksivät uusia asioita, mutta ilman merkittävää merkitystä

Luovan hengen poikkeuksellinen ominaisuus antaa sen omistajalle mahdollisuuden seistä maailman edessä säteilevässä loistossa, kuten ne suuruudet, jotka toivat esiin uusia ja hyödyllisiä

asioita maailmalle, asioita, joita kukaan ei ollut ennen tehnyt. Näillä poikkeuksellisilla neroilla oli lannistumaton luova henki, jota tuki horjumaton tahto saavuttaa tavoitteensa. Suosiko Jumala näitä suurhahmoja myöntämällä heille niin ainutlaatuisen suuruuden? Valitsiko jumalallinen tahto heidät saavuttamaan niin suuren kunnian kuin muut? Ei varmasti. He yksinkertaisesti käyttivät luovia lahjojaan ilmentääkseen jokaisen ihmisen perintöä olevaa suuruutta ja kunniaa, sillä heidät on luotu Jumalan, kaiken luovuuden ja innovaatioiden lähteen, kuvaksi.

Ne, jotka tavoittelevat itsekunnioitusta, eivät ole todella suuria. Ylpeydestä, turhamaisuudesta ja itsekeskeisyydestä paisutetut eivät saa tukea Jumalalta. Ne, jotka rakastavat antaa, jotka kannustavat muita vapauttamaan potentiaalinsa, kehittämään kykyjään ja viljelemään itseluottamusta, ovat todella suuria.

Useimmat niistä, jotka nousivat suuriksi, olivat tiedostamattaan ohjattuja: heillä oli ripaus suuruutta, joka toimi perustana, jolle he rakensivat elämänsä, heistä tuli poikkeuksellisia ja heistä loistavia merkittävällä tavalla luovuutensa alalla.

Jos sinulla on suuruuden ominaisuus, se tarkoittaa, että mielen voimat ovat alitajuisesti ohjanneet sinua. Mielen voimat ovat mahdollistaneet luovien energioiden kehittämisen avaamalla sielusi piilevät kanavat ja yhdistämällä ne kokonaisvaltaiseen tietoisuuteen, kaiken omaperäisyyden ja luovuuden lähteeseen.

Suuruutta voi saavuttaa myös kehittämällä kykyjään ja kiihdyttämällä kasvuaan. Ihmisestä voi

tulla suuri hankkimalla tämän ainutlaatuisen, hämmästyttävän voiman. Toimimalla viisaasti ja asianmukaisen koulutuksen avulla voi vaalia luovuuden henkeä ja vapauttaa sen potentiaalin. Ne, jotka ovat tehneet valtavasti töitä pitkään, nauttivat nyt toiveidensa ja unelmiensa täyttymisestä. Sisällä olevat uinuvat voimat on kaivettava esiin ja tehtävä kovasti töitä sen voittamiseksi, mikä tuntuu vaikealta ja ylitsepääsemättömältä.

Kunnianhimoisen yksilön on oltava valmis kestämaan maailman ankaria mielipiteitä ja loukkaavaa kritiikkiä saavuttaakseen menestystä millä tahansa alalla, olipa se sitten aineellista tai älyllistä. On myös oltava varovainen rajoittuneen näkemyksen omaavien ihmisten lannistavien mielipiteiden suhteen, jos haluaa olla omaperäinen, luova ja innovatiivinen, ja jos haluaa ajatella ja puhua eri tavalla, edes hieman. Innostuksen on oltava horjumatonta, eikä se saa koskaan antaa tylsistymisen tai apatian vallata alaa.

Ne, joilla on upea luova henki, nielevät kaikki vaikeudet, ongelmat ja esteet uskoen syvällä sisimmässään olevansa oikeassa

Horjumattomalla vilpittömyydellä ja järkähtämättömällä lujuudella, joka uhmaa horjumista ja luopumuksia, jatka Jumalan siunauksella, tietäen, että ääretön luova voima ottaa kädestäsi kiinni ja tukee sinua matkan varrella.

Ensin täytyy tietoisesti koskettaa ääretöntä voimaa. Tämä siunattu voima on kaiken luovuuden ja innovaation lähde. Kun tämä tapahtuu, sekä tietoinen että alitajuinen mieli täyttyvät voimalla ja tahdolla.

Vuosien ajan pelkäsin menettäväni luovan hengen, jota olin kehittänyt itsessäni ankarissa olosuhteissa ja vaikeissa koettelemuksissa. Mutta nyt ymmärrän, että perimmäinen, ääretön laki asuu sielussani. Tuo pyhä laki on kaiken tieteen, taiteen ja tiedon perusta. Ja jos tuo jumalallinen tuki minua tukee, minun on mahdotonta epäonnistua.

Kun haluat luoda jotain hämmästyttävää ja ihmeellistä, istu hiljaa ja meditoi syvästi, kunnes tunnet äärettömän, luovan voiman asuvan sisälläsi. Kokeile tehdä jotain uutta. Mutta varmista aina, että ponnistelujasi tukee olemassa olevan luovuuden suurin elementti, että tämä siunattu elementti on kaiken tekemäsi takana ja että se täyttää toiveesi ja kruunaa pyrkimyksesi menestyksellä.

Kaikkivaltias Jumala haluaa meidän olevan jumalallisen hengen rajattoman luovan voiman ohjaamia. Ihmiset ovat tukkineet sielujensa luovan voiman lähteen apatialla ja laiskuudella, ja heidän on poistettava kaikki esteet ja roskat, jotka estävät pyhien vesien virtaamisen vapaasti joka suuntaan. Heillä on oltava horjumaton päättäväisyys ja aktiivinen tahto tehdä hyvää, ja silloin unelmat toteutuvat ja jalot pyrkimykset toteutuvat.

Useimmat ihmiset tyytyvät vain toistamaan toisten ideoita ja keksivät harvoin yhtäkään omaperäistä ajatusta. On hyvä hyötyä toisten hyvistä ideoista, mutta jokaisen velvollisuus on lisätä jotain uutta, olipa se sitten älyllistä tai aineellista, maailman perintöön ja rikastuttaa ihmiskunnan tiedon aarreaittaa. Jokaisella ihmisellä on ainutlaatuisia ominaisuuksia ja syvään juurtuneita

kykyjä, jotka odottavat löytämistään ja aktivoimistaan.

Aluksi epäröin opettajan uraa. Sitoutuminen on vakavaa ja vastuu valtava. Opettajan on oltava iskunvaimennin, sillä heti kun hänestä tulee levoton ja hämmentynyt, hän ei voi auttaa niitä, jotka hakevat hänen apuaan.

Todellisen opettajan täytyy rakastaa ja palvella kaikkia, ymmärtää ihmiskuntaa ja tuntea Jumala. Kun mentorini Seri Yokstuargi kertoi minulle, että roolini tässä elämässä oli hengellisen opettajan rooli, käännyin Jumalan puoleen, luotin Häneen ja rukoilin Hänen apuaan ja opastustaan.

Kun aloin luennoida, asetin tavoitteekseni, etteivät luentoni perustuisi kirjoihin ja teoreettiseen tietoon, vaan sisäiseen inspiraatioon ja henkilökohtaiseen kokemukseen. Tiesin täysin, että ajatusteni ja sanojeni takana on luova voima, jonka lähde ei koskaan ehdy ja jonka virta ei koskaan lakkaa.

Tuota voimaa on käytetty myös monilla alueilla auttamaan muita heidän työssään ja monilla muilla tavoilla.

En sanonut: "Herra, tee se minun puolestani"

Sen sijaan sanoin: "Oi Herra, haluan tehdä tämän, mutta vain sinun ohjauksessasi ja siunauksessasi pyydän sinua inspiroimaan minua ja ottamaan minua kädestä."

Voit tehdä pieniä asioita poikkeuksellisen ainutlaatuisella tavalla. Voit olla paras omalla alallasi. Meidän ei pitäisi aina seurata tuttuja polkuja; meidän

pitäisi luoda uusia itsellemme ja muille. Ihminen voi tehdä jotain, mitä kukaan muu ei ole ennen tehnyt - jotain, joka vangitsee mielet ja häikäisee maailman.

Voit todistaa, että luova jumalallinen henki asuu sisälläsi ja toimii kauttasi. Menneisyys on mennyttä ja on nyt historiaa. Vaikka virheesi olisivatkin yhtä syviä kuin meri, sielun ydin on liian vahva joutuakseen niiden nielemäksi. Mutta tämä totuus on merkityksetön, jos ihminen jatkaa virheellistä ajatteluaan ja harhaanjohtavia tekojaan tekemättä vakavaa yritystä korjata kurssiaan ja uudistaa itseään.

Mutta kehotamme vilpittömiä ja vakavissaan olevia pyrkijöitä omaamaan lujan päättäväisyyden ja horjumattoman päättäväisyyden jatkaa polulla antamatta menneiden virheiden estää edistymistä tai rajoittuneiden ajatusten kahlita tahtoa.

Elämästä voi tulla synkkää ja ilmapiiristä synkkää; vaikeuksia voi ilmetä ja mahdollisuuksia voi lipsahtaa huomaamatta. Mutta varo myöntämästä epäonnistumista tai sanomasta itsellesi: "Kaikki on ohi minulle, Jumala on hylännyt minut", koska jos teet niin, tuhoat itsesi, eikä kukaan voi auttaa sinua.

Perheesi saattaa hylätä sinut, onni voi hylätä sinut, ystävät voivat jättää sinut, ja ihmiskunnan ja luonnon voimat voivat juonitella sinua vastaan. Mutta niin kauan kuin sinulla on uskoa Jumalaan ja vahva tahto, voit torjua kohtalon hyökkäykset ja seistä vaikeuksia vastaan kuin vankka kallio, jota vasten raivoavat aallot murtuvat, ja kävellä vakaalla askeleella ja pää pystyssä, kuten jaloille miehille ja naisille sopii.

Vaikka kärsisit tappion sata kertaa, yritä uudelleen ja päätä, että voitat vaikeudet ja voitat kirkkauden kruunun. Pettymys ei ole pysyvää, ja turhautuminen on väliaikainen testi. Jumala haluaa sinun olevan voitokas ja voittamaton, ja että sisälläsi oleva täysi voima tulee esiin, jotta voit täyttää jalon roolisi elämän näyttämöllä. Ole optimistinen, niin löydät hyvää, ja muista: "Vaikeuksien mukana tulee todellakin helppous."

Usko Jumalaan ja toivo Hänen siunauksiaan

Sillä pimeimmän yön jälkeen koittaa aamu ja kirkkaus

Mutta miten löydät itsellesi sopivan roolin elämässä? Jos kaikki haluaisivat olla kuninkaita ja presidenttejä, ketkä olisivat palvelijoita ja apulaisia? Kuninkaan ja palvelijan roolit ovat näytelmässä yhtä tärkeitä, kunhan näyttelijät suoriutuvat rooleistaan onnistuneesti.

Ja tästä syystä me tulimme tähän maailmaan ainutlaatuisilla eroilla, haluilla ja taipumuksilla erilaisiin harrastuksiin ja harrastuksiin. Jumala tarkoitti tämän maailman olevan kosminen näyttämö viihdykkeellemme, kun olemme poissa taivaallisesta kodistamme. Mutta me unohdamme tämän näyttämön jumalallisen ohjaajan ja orkestroijan suunnitelman ja haluamme näytellä roolejamme sen mukaan, mitä pidämme sopivana, emme Jumalan tahdon mukaan. Tästä syystä tämä kaaos seuraa, ja epäjärjestys ja myllerrys leviävät kaikkialle maailmaan.

Ihmiset epäonnistuvat elämän näyttämöllä, koska he yrittävät näytellä rooleja, jotka ovat erilaisia kuin ne, jotka heille alun perin oli tarkoitettu. Joskus pelle

herättää enemmän huomiota ja ihailua kuin kuningas. Joten, olipa roolisi kuinka merkityksetön tahansa, suorita se parhaasi mukaan ja puhtaalla omallatunnolla, niin Jumalan silmissä olet menestyjien joukossa.

Jumala aikoo meille hyvää. Jos roolimme ovat surullisia tai traagisia, meidän ei tulisi kapinoida elämää vastaan, vaan pikemminkin vahvistaa uskoamme Jumalaan. (Ja tässä suhteessa profeetta (rauha olkoon hänen päällään) sanoi:)

"Jumala ei lähetä tautia lähettämättä myös sen parannuskeinoa, joten vastaa vaivaan rukouksella."

(Oi sielu, älä vaivu epätoivoon suuren vastoinkäymisen vuoksi)

Ja olen varma helpotuksesta Luojalta, koko luomakunnan Jumalalta

Kuinka monta vastoinkäymistä on tullut ja mennyt ja sitten ohi?

Sen jälkeen kun se on vaikuttanut rahaan ja elämään)

Hengelliset sinfoniat
Sanontoja, runoja, neuvoja ja affirmaatioita
Hallita



Meidän on opittava altruismia, sillä onnen löytäminen tekemällä muita onnellisiksi on kaikkien Jumalaa rakastavien ja Häneen uskovien todellinen tavoite

Onnen tuominen muille on ihanaa ja erittäin tärkeää
oman onnellisuutemme saavuttamiseksi, ja se on itsessään
.palkitseva teko

Jotkut ihmiset ajattelevat vain itseään ja sanovat:
"Minulle on tärkeää olla onnellinen." Mutta valitettavasti juuri
.tällaiset ihmiset eivät koskaan löydä onnea

Ei ole suositeltavaa tavoitella henkilökohtaista onnea
.samalla kun sivuutetaan muiden onnellisuus ja hyvinvointi
Se, joka holtittomasti varastaa toisten toimeentulon, voi
rikastua, mutta hän ei ole onnellinen, koska toisten kauna
.häntä kohtaan on tappavampaa kuin tappava myrkkyy
:Jumalallinen laki sanelee seuraavaa

Kun joku yrittää elää mukavasti toisten kustannuksella,
nuo muut yrittävät tehdä hänen elämästään kurjaa. Mutta
jos he yrittävät tehdä toiset onnellisiksi, jopa omien
kustannuksellaan, toiset ajattelevat heidän hyvinvointiaan ja
onnellisuuttaan. Kun ajattelemme omia välttämättömiä
tarpeitamme, meidän tulisi ajatella myös toisten tarpeita. Ja
kun osoitamme välittämistä heistä, toivotamme heille
.kaikkea hyvää ja onnea

Altruisti elää sopusoinnussa perheensä ja ympäröivän
maailman kanssa. Itsekäs ihminen puolestaan kohtaa
jatkuvasti ongelmia, kompastuu ja menettää
.mielenrauhansa

Kun oivallat, että Jumala on rauha sisälläsi, oivallat, että
Hän on rauha ja harmonia kaikessa luomakunnan hyvässä, ja
näet Hänet luonnon kauneudessa, tunnet Hänen
läheisyytensä vilpittömässä ystävyudessa ja tunnet Hänen
siunauksensa jaloissa pyrkimyksissä ja kunniallisissa
tarkoituksissa, jotka ovat vapaita itsekkäistä päämääristä.

Tunnet Hänen läsnäolonsa hiljaisuuden verhon takana ja
.kaikissa ihmeellisissä asioissa

Koputa oveen hartaasti, niin huntu nousee ja näet
loistavimman kasvot kaikessa loistossaan ja
.mahtavuudessaan

Jos rakastat Jumalaa, tunnet Hänen rakkautensa, eikä
.mikään muu voi pettää sinua

Tunnet vetoa aineellisiin kokemuksiin, koska et ole
maistanut henkistä onnea, ja kun maistat sitä, tulet
.tuntemaan eron

Ole vapaa valitsemaan. Älä anna minkään rajoittaa
sinua äläkä anna kenenkään kontrolloida sinua tai häiritä
.onnellisuuttasi

Itsesi on erillinen osa kosmista kokonaisuutta, ja sinun
on löydettävä tuo täydellinen kokonaisuus kokeaksesi
autuaallisen tietoisuuden ja maistaaksesi jumalallisen
.rakkauden ihanuuksia

Useimmat ihmiset eivät pysty luomaan tarvittavaa
tasapainoa käytännön ja hengellisen elämänsä välillä
Hengellinen ihminen tarvitsee rahaa, eikä maailmallinen
.ihminen voi elää onnellisesti ilman Jumalaa

Spiritisti työskentelee, ja hänen sanomattomat sanansa
sanovat: Jumala antaa minulle voimaa ja antaa minulle
päättäväisyyttä, joten hän kasvaa voimassa ja Jumala siunaa
.hänen ponnistelujaan

Maailmallinenkin ihminen tekee työtä, mutta hän sanoo:

Minä teen kaiken tämän itse, eikä kukaan ole minun
suosiossani, joten hän aiheuttaa itselleen odottamattomia
seurauksia ja joutuu vaaroihin

Kaikkien käytännön toimien, olivatpa ne sitten
aineellisia tai hengellisiä, on perustuttava terveisiin
.periaatteisiin ja oltava omantunnon ja järjen hallinnassa
Käänny Jumalan puoleen, muista Hänet ja tee Hänestä
elämäsi keskipiste. Huuda Häntä avuksesi ja rukoile, kunnes
Hän opastaa sinua ja näyttää sinulle, miten Hänen lakinsa
toimivat. Muista, että Jumalan mietiskeleminen ja Hänen
läsnäolonsa tunteminen on parempi kuin miljoona analyysia
ja selitystä. Kerro Hänelle, ettet voi ratkaista ongelmiasi
yksin, vaikka keksiisit triljoona ideaa, mutta että ratkaisut
ovat mahdollisia, jos annat ne Hänen käsiinsä. Pyydä ensin

opastusta ja harkitse sitten asiaa useista näkökulmista
löytääksesi sopivan ratkaisun. Jumala auttaa niitä, jotka
auttavat itseään. Kun mielesi rauhoittuu ja täyttyy uskosta
rukoiltuasi Jumalaa meditaatioissa , pystyt näkemään oikean
.ratkaisun ongelmaasi Jumalan avulla ja opastuksella

Kun ihmisen usko hengellisiin totuuksiin ja
mahdollisuuksiin muuttuu todelliseksi tiedoksi, hänestä tulee
menestyneempi ja tietoisempi kuin kaikki maan oppineet.
Suuret ihmiset, jotka ovat tulleet tuntemaan Jumalan, eivät
ole hämmentyneitä tai epäilysten vaivaamia, koska he
.kokevat Totuuden, joka on Jumala

Oi Herra, kun olin sokea, en löytänyt ovea, joka johtaisi
Sinun luoksesi. Sinä olet parantanut silmäni, ja nyt löydän
ovia selkosen selälleen avoinna kaikkialla – kukkien
sydämissä, ystävien äänissä ja jalojen ja rakkaiden
koettelemusten muistoissa. Jokainen rukoukseni henkäys
avaa uuden käytävän Sinun kaikkialle ulottuvan läsnäoloasi
.temppeliin

Tietoisuuteni ei ole enää rajoittunut pieneen fyysiseen
pulloon, joka on suljettu tietämättömyyden korkilla. En enää
kulje kosmisen meresi keskellä koskematta merivesiin. En
enää uinu sinussa, oi Herra, tunnistamatta sinua tai
aistimatta läsnäoloasi. Koko olemukseni on nyt uppoutunut
.täydelliseen läsnäoloosi

Jos sovitat kaikki tekosi Jumalan tahtoon ja noudatat
hyveen lakeja, et epäonnistu tai eksy. Muista, että
jumalallinen rakkaus auttaa antamaan anteeksi monia
syntejä. Jos todella tunnet rakkautta Jumalaa kohtaan – et
.vain tunnetta, vaan aitoa rakkautta – sinut vapautetaan
Meidän ei tule rukoilla Jumalaa kuivin sydämin ja
harhailevin ajatuksin, sillä haaleat pyynnöt eivät riitä
saamaan aikaan jumalallista vastausta. Tämä vastaus
saavutetaan hartaalla, sydäimestä lähtevällä rukouksella,
.joka kumpuaa sydämen syvyyksistä

Ellei ihminen tuo Jumalaa elämäänsä ja luo tehokasta
tasapainoa, ongelmia tulee eteen elämäntyylistään
.riippumatta

Oi Herra, kun läpäisen elämän koetukset ja
koettelemukset, ymmärrän olevani paratiisilintu, joka ylistää
ja laulaa äärettömistä ihmeistäsi, ja että hengellinen
.olemukseni läpäisee jokaisen olemassaolon atomin
Olen herättänyt ja laajentanut pientä rakkauttani
sulautuakseni universaalin rakkauden henkeen, jossa kaikki
.olemassa oleva elää ja liikkuu
Auttamalla muita menestymään saavutan itselleni
kasvua ja vaurautta, ja muiden vauraudesta ja
.hyvinvoinnista löydän onneni

Tutkijat luulivat aikoinaan veden olevan yksi ainoa
alkuaine, mutta kokeet osoittivat, että kaksi näkymätöntä
alkuainetta, vety ja happi, muodostavat yhdessä
vesiyhdisteen. Samoin on olemassa hämmästyttäviä
totuuksia, jotka voidaan ymmärtää henkisen kokemuksen
kautta. Kun istumme hiljaa meditaatiossa ja ajatuksemme
kääntyvät sisäänpäin, koemme suoraan jumalallisen
läsnäolon, ja tämä on ihmeellistä, koska tulokset eivät ole
.ulkoisia vaan sisäisiä

Auringon säteiden levitessä levitän toivon säteitä
köyhien ja hylättyjen sydämiin ja sytytän päättäväisyyden ja
itseluottamuksen lamppuja niiden sydämiin, jotka pitävät
.itseään epäonnistuneina

Yön hiljaisuudessa ja hiljaisuuden syvyyksissä,
tietoisuuden lehdoissa ja kaukana aistien otteesta, ole
yhteydessä Jumalalliseen Rakastettuun syvällä kaipauksella.
Ajattele Häntä jatkuvasti ja puhu Hänelle sydämen ja sielun
kielellä. Ja kun annat sydämesi Hänelle, kaikki verhot, jotka
peittävät Hänet sinulta, repäistään pois, ja pelot ja illuusiot
katoavat, jättäen jäljelle vain Hänen valonsa ja Hänen
.suurimman ilonsa

Monet uskovat, että Jumalan valtakunta sijaitsee jossain avaruuden kolkassa, kaukana Maan saastuneista höyryistä, jotka ovat täynnä synnin ja rikkomuksen värähtelyjä. He unohtavat, että hengen valtavat maailmat ovat hyvin lähellä.

Kun hengellisesti edistyneet sulkevat silmänsä, ulottuvuuksien Maa ja sen käsin kosketeltava, havaittava aine katoavat, kun taas ikuisuuden ulottuvuudet ilmestyvät .äärettöminä näyinä heidän sisäisen näkökenttensä eteen Teknologian säästämään aikaan kannattaa panostaa elämän syvällisempään tutkimiseen. Käytännön toiminta ja raha ovat keinoja hyvinvoinnin saavuttamiseen, mutta ei pidä antaa aineellisen omaisuuden pettää itseään eikä antaa .sokean ahneuden riistää elämäniloa

Käytin tahdonhakkua ja päättäväisyyden kuokkaa kaivaen tietoisuuden maaperää ja löysin elämänvoiman lähteen. Tajusin olevani yhtä kosmisen energian kanssa. En ole keho, vaan taivaallinen sähkövaraus, joka läpäisee .kehon

Herra, ymmärrän, että minulla on arvokas tilaisuus löytää sielun aarteet, jotka ovat piilossa tietoisuuden valtameren syvyyksissä. Korvaan maalliset kiintymykset hengellisillä suuntautumisilla ja kannustan tahtoani ja energiaani saavuttamaan elämän tarkoituksen, luottaen siihen, että Sinä aina autat ja inspiroit minua tekemään .oikein

Emme saa antaa tämän maailman hallita tai sanella meitä, emmekä saa unohtaa, ettei mikään ole todellista ja pysyvää paitsi Jumala, ja että todellinen onnellisuus on .omissa kokemuksissamme Hänen kanssaan

Meditaation pyhäkössä sytytän kaksi kynttilää:
aamunkoiton kynttilän ja valveillaoloni kynttilän
Lämpimän kaipaukseni ihanat seppeleet ympäröivät
läsnäolosi jalkoja
Tuoksusi, joka säteilee rakkauden kukista sydämeni
.ruukussa, läpäisee elämäni jokaisen nurkan

Pelkojeni ja illuusioideni varjot ovat kadonneet
yksinkertaisesti Sinun valosi kirkkauden ansiosta, oi Jumala,
joka on herättänyt minut ikuisiksi ajoiksi kuolevaisen
.olemassaolon unelmista

Jatkuvasti valppaana ja veltoin silmin katselen
lakkaamatta ääretöntä kasvojasi, mietiskellen sen piirteitä ja
!suloisia ilmeitä, jotka eivät koskaan toistu
Elämän ja kuoleman tanssi on aina läsnä, mutta
vapautan itseni ikuisesti ottamalla takaisin henkisen
olemukseni. Ja kun myrskyt raivoavat ympärilläni ja
koettelemukset kohtaavat minut, purjehdin veneelläni
.elämän virran yli jumalalliseen rantaan

Kun vastoinkäymisiä ja onnettomuuksia tulee, vahvistan
päättäväisyyttäni ja terävöitän tahtoani voittaakseni ne. Ja
niin kauan kuin kohtelen muita ystävällisesti, Jumala antaa
.minulle voimaa, viisautta ja tervettä harkintakykyä

Jumalan tunteminen on elämän ensimmäinen ja tärkein
tarve, koska se tuo rauhaa sielulle ja tyyneyttä sydämelle.

Jumala on parantava balsami kaikkiin tuskiimme ja
huoliimme, ratkaisu kaikkiin ongelmiimme ja kaikkien
tarpeidemme täyttymys. Asiat, joita sydämemme kaipaa –
rakkaus, mainetta, viisautta ja yltäkylläisyyttä – löydämme
kaikki nämä Jumalasta, kaiken hyvyyden ja siunauksen
.lähteestä

Kaikkia kokemuksia mitataan kyvyllä hyväksyä ja
ymmärtää, joten kiihdytän kehitystäni tehostamalla
.tietoisesti kaikkia kokemuksiani keskittymisen voimalla
Tunnen sinut ajatusteni syvyyksissä, aistin läsnäolosi
syvimmissä tunteissani ja näen sinun kukkivan rakkauteni
.puutarhassa

Täytä minut läsnäolosi tuoksulla, jotta voisin nauttia
.siunatusta aromistasi

Tule luokseni taivaiden, tähtien, ajatusten ja tunteiden
tuolta puolelta. Näytä minulle pyhin kasvosi ja anna minun
.havaita läsnäolosi sielussani, ympärilläni ja kaikkialla

Olen etsinyt sinua kautta aikojen ja aikakausien, halujen
ja kunnianhimojen poluilla, ja nyt tajuan, että asut sielussani
.ja herätät pyhimvät tunteeni

Älä enää piiloudu minulta tunteiden, ajatusten ja sielun
sykkeen kukkien taakse

Kaunista sieluni viisautesi jalokivillä ja hengitä minuun
autuuden tuulenvirettä ja poista minusta pimeys, joka on
.peittänyt sinut näkyvistäni ja ymmärryksestäni

Oi Sinä, joka olet tähtien ja sinisen taivaan, ilmakehän ja
kaikkien olentojen ja olemassaolojen kerrosten tuolla puolen,
ota vastaan rakkauteni kuiskaukset ja upota olemukseni
.rakkautesi, valoosi ja rauhaasi

Elämän tie on seuraava: toisella puolella on
tietämättömyyden pimeä laakso ja toisella puolella viisauden
.ikuinen valo

Hengellisen kasvun esteitä ovat itsekkyyt, ylpeys,
ahneus, viha ja niin edelleen. Nämä synkät ominaisuudet
johtavat tai työntävät ihmisen syvempään
.tietämättömyyteen kuin mitä hänellä jo on

Jumalan tahdon noudattaminen johtaa kuitenkin
vapautumiseen ja antaa ihmisen etsimän onnen
.ulkopuolelta, vaikka se onkin hänen sisällään

Suotuisien tilaisuuksien aurinko ei ehkä paista polulleni,
ja polku voi olla autio, synkkä ja täynnä koettelemuksia ja
vastoinikäymisiä, mutta teen parhaani kohdatakseni haasteet
ja noustakseni pulmien pimeydestä tietäen sydämessäni,
että jumalallinen valo opastaa minua ja loistaa kirkkaasti
.polullani

Kaikki voimani on lainattu Sinulta, Herra, eikä elämälläni
ole arvoa tai olemassaoloa ilman Sinun viisauttasi ja
voimaasi. Kuinka suuri Sinä oletkaan, ja kuinka pieni minä
!olen

Meillä ei aina ole syytä olla ylpeitä itsestämme ihmisinä,
mutta meidän ei pitäisi antaa virheidemme lannistaa meitä.
Meidän tulisi aina katsoa koettelemustemme valoisaa puolta,

oppia virheistämme ja kääntyä Jumalan puoleen, tapahtuipa
.meille mitä tahansa

Koska Jumala on ainoa olemassa oleva täydellinen
olento, yritän tutkia viisautta tietämättömyydessä, löytää
hyvinvointia heikkouden keskellä ja tuntea tyyneyttä
.hämmennyksen keskellä

Jumala on sielussani ja ympärilläni, varjelee ja valvoo
minua, joten hälvennän pelon pilvet, jotka peittävät Hänen
.ohjaavan valonsa säteilyn elämäni horisontissa

Herra, älä anna minun arvostella ystäviäni ankarasti.

Mutta jos he etsivät neuvoani itsensä kehittämiseksi, anna
minun tarjota nöyriä ehdotuksia, jotka perustuvat sinun
ohjaukseesi ja inspiraatioosi. Lempeydellä ja rakkaudella,
ilman pakottamista ja pakkoa, auta minua johdattamaan ne,
jotka kompastuvat luoksesi. Ohjaa ymmärrystäni ja
voimaani, jotta voin muuttaa pimeät luontoni valaistuneiksi
.opetuslapsiksi, jotka heijastavat viisautesi valoa

Tänään kylvän viisauden, terveyden, vaurauden ja
onnellisuuden siemeniä elämäni puutarhaan ja kiitän
.Jumalaa, kun sydämeni toive toteutuu

Puhdistan mieleni ajattelemalla, että Jumala ohjaa
jokaista toimintaani

Tänään pyrin osoittamaan rauhaa ja tasapainoa
elämässäni ajatusten, sanojeni ja tekojeni kautta ja keskitän
kaikki voimani ja tahtoni saavuttaakseni sopusoinnun
.jumalallisen tahdon kanssa

Oi Sinä, joka hallitset sydämiemme valtaistuimella,
yhdistyneenä rakkaudessaasi, hyväksy kaipaukseni ja
sielujemme kaipaus. Siunaa meitä kaikkia, poista esteet
polultamme ja karkota tietämättömyyden pimeys
.sisältämme

Loistakoon opastava valosi poluillamme. Herätä
mielemme ja ilahduta meitä läheisyydelläsi ja anna meidän
.tuntee, että olet aina kanssamme

Ole rehellinen itsellesi. Maailma ei ole rehellinen sinulle,
koska se rakastaa tekopyhyyttä. Kun olet rehellinen itsellesi,
.löydät polun sisäiseen rauhaan

Elä vain nykyhetkessä, älä tulevaisuudessa. Tee

.parhaasi tänään äläkä murehdi huomista

Herra, kaikki aineelliset tavoitteet, joita ihminen pyrkii
saavuttamaan, tuovat hänelle vain osittaista iloa, vaikka ne
kaikki kruunattaisiin menestyksellä. Mutta löytämällä Sinut,

.Herra, löydän täydellisen ja kestävän onnen lähteen

Aineelliset asiat, jotka tuottavat nautintoa, pysyvät
ajatuksen ulkopuolella; ne, yhdessä tarjoamiensa nautintojen
kanssa, löytävät pääsyn ajatukseen illuusion ja

.mielikuvituksen kautta

Mitä tulee puhtaaseen iloon, joka on sielujemme ydin, se

voidaan saavuttaa harmonisen ajattelun kautta, ja se on

.lähellä meitä ja ulottuvillamme

Kun aistillisen nautinnon ulkoiset syyt katoavat, niistä

kumpuava väliaikainen onnellisuus katoaa niiden mukana,

mutta sielun sisäinen ilo ei katoa, jos ihminen osaa olla

sopusoinnussa sen kanssa tai jos hän ei tietoisesti rajoita

ajatuksiaan katoavaisiin aineellisiin asioihin ja tule siten

.onnettomaksi

Sielun ilo, joka on Jumalan autuus, on aina uudistuva ja

ikuinen

Tänään pyydän rauhaa ja onnea itseeni ja pidän

viisaudeni linnoituksen vartioituna tahdon, rauhan ja

rakkauden avulla. Kiitän Jumalaa ja kohotan Hänelle sieluni

.kiitollisuuden ja sydämeni uudistuneet kaipaukset

Se mitä menetän maailmassa, ei ole sieluni menetys

Katson aina luottavaisin mielin ja uskon jumalalliseen

.opastuksen tähteen, joka ei koskaan laske elämäni taivaalla

Oi Herra, siunaa ajatuksemme, jotta ne muistuttaisivat

meitä sinun autuudestasi, siunaa tunteemme, jotta ne

aistisivat sinun rakkautesi, siunaa halumme, jotta ne

kaipaisivat sitä, mikä miellyttää sinua, siunaa tavoitteemme,

jotta ne motivoisivat meitä tavoittelemaan kaikkea hyvää ja
jaloa, ja anna meidän ymmärtää, että sinä olet se
perimmäinen onni, jota sydämemme kaipaa ja sielumme
.etsii

Tiedän, että ajatukseni tuovat minulle joko
epäonnistumisen tai menestyksen riippuen siitä, kumpi
ajatus on vahvin mielessäni. Siksi teen parhaani
muistaakseni, että Jumala on kanssani, auttaa ja inspiroi
.minua ajattelemaan selkeästi

Oi Herra, hiljaisuuden peilissä näen joka päivä rauhan
kasvot, sinun kasvosi, ja joka päivä pyrin herättämään
.rakkautesi ja rauhasi joidenkin sydämissä
Oi kosminen äiti, minä poimin tähdet yön puutarhoista
ja tarjoan ne sinulle rakkauden lahjaksi. Aina kun katson
säteileviä kasvojasi täysikuun aikaan, lempeät hymysi
.karkottavat huoleni ja pesevät pois suruni
:ollakseni varma

Karkotan tietämättömyyden ja pääsen eroon
virheellisistä käsityksistä, ja nousen kapeiden horisonttien ja
rajoittuneiden näkökulmien kellarista rakkauden ja
.inhimillisen myötätunnon vapauteen
Jumalan läsnäolo on ilmeisintä niissä, joilla on
hyväsydäminen sydän ja hengellisiä taipumuksia, jotka
rakastavat Häntä eivätkä koskaan unohda Häntä. Kun
myrskyt raivoavat ja vaikeuksien aallot nousevat, he voivat
ohjata elämänsä veneen jumalallisen suojeluksen turvallisille
.rannoille

Minulla on luovan hengen voima ja olen yhteydessä
universaaliin mieleen, ja tiedän, että Jumala opastaa minua
.ja auttaa minua ratkaisemaan kaikki asiat ja ongelmat
Oi rakas Jumalani, avoimin silmin ja mieleni silmin minä
näen Sinut ja palvon Sinua kaikella kaipauksella ja
antaumuksella, ajattelen Sinua suorittaessani
velvollisuuksiani ja huudan Sinua avuksi sydämen kielellä ja
.sielun kuiskauksella

Ihmisen luonteeseen voi kuulua pelätä sairautta tai uskoa, ettei hän koskaan toivu. Tässä tapauksessa heidän tulisi omaksua terveellisiä elämäntapoja, jotka johtavat fyysiseen ja moraaliseen hyvinvointiin, ja heidän tulisi myös rukoilla suurempaa uskoa Jumalan parantavaan voimaan. Jos he uskovat olevansa epäonnistuneita eivätkä voi menestyä millään alalla, heidän tulisi varmistaa, että he tekevät .kaikkensa saavuttaakseen tavoittelemansa menestyksen

Vuorovaikutus ja viestintä niiden kanssa, jotka rakastavat Jumalaa, ravitsee kaipaustamme, rauhoittaa .sydäntämme ja nostaa tietoisuuttamme

Itsepäätös

Tänään ajattelen Jumalaa, joka antoi minulle elämän, koska keskittyminen aineellisiin asioihin ja Jumalan täydellinen sivuuttaminen tuo vain aineellista kurjuutta ja .hengellistä onnettomuutta

:ollakseni varma

Tänään autan itseäni, jotta voisin parhaalla mahdollisella tavalla hyödyntää Jumalan minulle suomia voimia, ja pyydän Jumalaa auttamaan minua, siunaamaan .ponnistelujani ja suomaan niille menestystä

Kun ihmisen tahtoa ohjaa erhe, se pettää ja johtaa meitä harhaan; mutta kun sitä ohjaa viisaus, se saattaa meidät sopusointuun jumalallisen tahdon kanssa. Usein ihmisen tahto on ristiriidassa jumalallisten tarkoitusten kanssa, jolloin menetämme hengellisen ohjauksen, joka auttaa meitä välttämään kärsimyksen syvyyksiin ja .kurjuuden sudenkuoppiin joutumisen

Käytän kaikkia kykyjäni ja lahjojani kaikessa, mikä .miellyttää Jumalaa ja palvelee ihmiskuntaa

Epätäydellinen tieto on vaarallista, sillä se voi johtaa etsijän ylimielisyyteen ja itseriittoisuuteen, pysäyttäen vakavan etsinnän ja syvän sukelluksen sieluun. Vain ne, jotka ovat vapaita itsekeskeisyyden tunteista, kasvavat armossa ja hengellisyydessä, kunnes he saavuttavat

läheisyyden Jumalaan. Vilpittömät palvojat ovat todellakin
vapaita turhamaisuudesta ja kaukana ylpeydestä ja
.teeskentelystä

Kun ihminen tuntee itsensä ja koskettaa henkistä
olemustaan, hän tuntee sisäistä iloa, joka seuraa häntä
.kaikissa elämäkokemuksissa ja kaikissa olosuhteissa
Tänään herätän aloitekyvyn ja aktivoin kyvyn saavuttaa,
tietäen, että kaikkien luovien voimien lähde ja kaiken tiedon
.alkulähde on aina kanssani

Ymmärrän, että Jumalan voima on rajaton ja että Hän on
antanut minulle voimaa voittaa elämäni vaikeudet ja selvitä
.kaikista esteistä, jotka ovat tielläni

On aika kääntää sydämemme ja mielemme Jumalan
puoleen, jotta lopulta pääsemme taivaalliseen kotiimme,
.jossa löydämme levon huolista ja vapauden tuskasta

Me tavoittelemme Jumalan lahjoja - elämää,
auringonpaistetta, ruokaa ja kaikkia muita siunauksia -
mutta huolimatta Hänen runsaista suosioistaan, joita Hän
!meille suo, kuinka harvat muistavat Hänet

Oi universaalin lain Jumala, anna minun kantaa
onnettomuuksien synnyttämiä arpiani arvokkaina merkkeinä
.oikeudenmukaisuutesi siunatuista käsistä

Toimikoot päivittäiset vaikeuteni vastalääkkeenä
illuusioille ja vapauttakoot minut odotuksesta saavuttaa
.pysyvä maallinen onni

Toivon, että muiden julmuuden vuoksi vuodattamani
kyyneleet pesisivät pois joitakin piileviä epäpuhtauksia
mielestäni

Toivon, että jokainen terävä isku häiriön hakkuista avaisi
uusia syvyyksiä sisälläni

Jumalallisen kaipauksen tulisi olla kuin syvänmeren
luotain, joka sukeltaa henkisten havaintojen valtamereen.

Ne, joiden sisäinen näkökyky on avautunut mietiskelyn
.kautta, tuntevat Jumalan läsnäolon sydämessään

Herra, auta minua muuttamaan tietoisuuteni
rajoituksista ja heikoista ajatuksista varmaan tietoisuuteen
siitä, että Sinä olet aina kanssani, tuet minua ja inspiroit
.minua kauniilla ajatuksilla ja ylevillä havainnoilla

Herra, auta minua muuttamaan tietoisuuteni
rajoituksista ja heikoista ajatuksista varmaan tietoisuuteen
siitä, että Sinä olet aina kanssani, tuet minua ja inspiroit
.minua kauniilla ajatuksilla ja ylevillä havainnoilla

Herra, anna minun muistaa sinua – yhtä lailla –
vaikeuksissa ja helppoudessa, sairaudessa ja terveydessä,
tietämättömyydessä ja viisaudessa

Pidän rakkauteni Jumalaan ja kaipaukseni Häneen
muiston ikuisesti palavana, jotta siinä loisteessa voisin
.nähdä Hänen äärimmäisen kauniit kasvonsa

Kun hymy kasvoilla on täydellisessä sopusoinnussa
.sydämen hymyn kanssa, sielun hymy loistaa

Oi rakas Jumalani, minä palvon sinua valveillaolon
aamuna, toiminnan iltapäivänä, ikääntymisen hämäränä ja
.viimeisen jäähyväisen yönä

Sisäisten aistieni kosketuksilla viritän tänään henkisen
radioni kosmisen lähetyksen taajuuksille päästäkseni eroon
ahdistuksen melusta ja kuunnellakseni jumalallisen
.rakkauden hymniä

Hartaimmatkin ihmiset ajattelevat joskus, ettei Jumala
vastaa heidän rukouksiinsa, mutta Hän vastaa hiljaa ja
hengellisen lain mukaan. Rukouksen on oltava vilpitön,
aikomuksen puhdas ja tarkoituksenmukainen, jotta se saisi
.siunatun vastauksen

Herra, anna minun tarjota rauhan balsamia tuskaisille
sydämille, jotta ne löytäisivät suloista lohtua Sinusta. Tee
minusta äkillinen auringonsäde kaikille surullisille sieluille,
elämää antava sade kuiville mielille ja ystävällisyyden lahja
.niille, joita kohdellaan kaltoin

tehokkaasti rukouksiaan henkisen laitteen kautta, jonka
ahdistus, huolet, tyytymättömyys ja katoavaisiin asioihin
.kiintyminen ovat tehneet toimintakyvyttömäksi

Syvän tyyneyden ja hiljaisen harmonian avulla
hienostuneiden, rakentavien värähtelyjen kanssa henkinen
laite voidaan korjata ja kalibroida niin, että sen hengellinen
vastaanottokyky moninkertaistuu, ja näin ollen on
mahdollista välittää sydämellisiä viestejä Jumalalle
tehokkaasti ja tuloksellisesti sekä saada siunattu vastaus
.Kaikkikuulevalta, Reagoivilta

Ui ja kellu rajattomassa rauhan ja onnellisuuden
.meressä, joka on unelmien tuolla puolen sisälläsi
Oi Korkein Luoja

Taivaan loistavat tähdet, vuoret ja liekeissä roihuava
auriongon uuni ovat joitakin täydellisen läsnäolosi ilmentymiä
.ja ilmentymiä

Jumalan löytäminen on helppoa jatkuvan mietiskelyn,
vilpittömän halun tuntea Hänet ja sydämellisen rukouksen
kautta Hänelle. Hän on suurin aarre, jota kannattaa etsiä ja
.tutkia sielun kaivoksessa

Kun palavan kaipauksen tulitikku iskeytyy kaipaavan
sielun seinään, jumalallisen rakkauden liekki syntyy etsijän
.sydämessä

Oi Herra, kauniit asiat ovat kauniita, koska ne lainasivat
kauneutta Sinun kauneudestasi, joka on mittaamattomasti
kauniimpaa kuin kaikki näkyvä kauneus, olipa se sitten
.luonnossa tai ihmisten keskuudessa

On ihanaa rakastaa Jumalaa ja Hänen palvelijoitaan. Kun
löydämme Hänet, tunnemme Hänen rakkautensa jokaisessa.
Maailmankaikkeudessa ei ole suurempaa voimaa kuin
.rakkauden voima

Kun kahdesta tai useammasta ihmisestä tulee elinikäisiä
ystäviä, se on ilmaus puhtaasta rakkaudesta tai sielun
.ystävyydestä

Herra, suo minulle ilo olla lähelläsi, jotta voin jakaa
kaikkien kanssa tuon suurimman ilon, ja anna minun nähdä
valosi, jonka näkeminen parantaa sydämen ja karkottaa
.huolien varjot

Rakkaan lintuni vapautuu itse asettamieni rajoitusten
häkistä ja liittää vapauden valtakunnassa laulaen sielun
hymniä, jonka kaiku kaikuu kaikissa rakastavissa sydämissä
.ja harmonisissa mielissä

Hengellisten havaintojemme tuulet kantakoot
rukoustemme tuoksua ja kasvavan kaipauksen tuoksua
.sinua kohtaan, oi Herra

Kun halusin jotakin, olin onnellinen saatuani sen, ja olin
.taas onnellinen annettuani sen jollekulle toiselle
Jumala ei vastaa haaleihin rukouksiin, mutta Hän tulee
varmasti niiden luokse, jotka anovat Häntä syvästi ja
vilpittömästi ja huutavat Häntä avuksi uskoa pursuavin
.sydämin

Positiivisia sääntöjä, joita kannattaa noudattaa, ovat
ystävällisyys, vilpittömyys, rehellisyys, rakkaus muita
.kohtaan, aikomusten tarkastelu ja itsehillintä

Oi Herra, avaa sydämemme silmut ja anna sydämiimme
varastoidun rakkauden tuoksun lentää kaipauksen siivillä
.tavata sinut

Lähetä, oi Herra, viisautesi auringonsäteet opastamaan
minua iloisten saavutusteni päivinä ja armosi kuun valo aina,
.kun vaellan surun pimeinä öinä

Tuoksuvat, kukoistavat ideat kasvavat ja avautuvat
sydämellisten rukousten siemenistä ja niitä kastelee
.virkistävien, mietiskelevien tunteiden kaste

Kun unohdamme pienen itsemme vaihtamalla
ystävällisiä palveluksia, tietoisuutemme laajenee ja näemme
.yhden suuren itsen toimivan kauttamme

Todellinen ystävyys on valo, jonka avulla voimme auttaa
.toisiamme elämän poluilla

Näen paljon julmuutta, ankaruutta ja tunteiden
välinpitämättömyyttä tässä maailmassa, enkä löydä mitään
oikeutusta lisätä näitä käyttäytymismalleja. Jos tekisin niin,
.vahingoittaisin itseäni

Purjehdi mietiskelevällä veneelläsi henkisen
hämmennyksen ja aistihaittojen myrskyisten vesien yli
Suru moninkertaistaa surun, ja tehokkain lääke suruun
on koskettaa jumalallista läsnäoloa, joka lohduttaa sielua ja
.ilahduttaa mieltä

Oi jumalallinen lääkäri, aja pois sairaudet
ruumiistamme, laajenna mielemme näköaloja ja vapauta ne
heikkoudesta ja hauraudesta, ja hälvennä pimeys
.sielustamme läsnäolosi säteilevällä valolla

Tie Jumalan luo on päällystetty totuudella,
vilpittömyydellä, lujuuudella, sinnikkyydellä, keskittymisellä,
rakkaudella, kaipauksella, päättäväsyydellä ja uskolla
Kun inhimilliset menetelmät osoittautuvat
riittämättömiksi ja tehottomiksi, meidän on käännäyttävä
Kaikkivaltiaan Jumalan puoleen ja pyydetävä Hänen apuaan
Olen ainoa, joka on vastuussa teoistani ja käytöksestäni,
koska ketään muuta ei kyseenalaisteta eikä pidätetä niistä
.vastuullisena

Kun jumalallisen armon aurinko paistaa elämämme
horisontissa, siunaukset runsastuvat ja rajoitukset katoavat
Hiljaisuuden lähteestä ammannan esiin jumalallisen
viisauden puhtaat, kirkkaat vedet sammuttamaan
.hengellisen janoni
Irrotin mieleni langat aistien kapeasta, pienestä alueesta
ja yhdistin ne äärettömien henkisten havaintojen
maailmaan. Tajusin, että elän Jumalan valossa, joka on
kietonut minut ja läpäissyt jokaisen olemukseni atomin, ja
.sieluni on täyttynyt Jumalan rakkaudella ja rauhalla
Hengellisen rauhan peilissä näen Jumalan kasvot

Oi Herra, paljasta minulle olemassaoloni salaisuus ja
auta minua tuntemaan jatkuva läsnäolosi minussa ja
.ympärilläni

Tästä päivästä lähtien pyrin oppimaan tuntemaan
Jumalan laiminlyömättä maallisia velvollisuuksiani, joita jo
.teen miellyttääkseni Häntä

Joka päivä kastelin siemeniä, jotka Jumala oli kylvänyt
sieluni maaperään, ja kun Hänen armonsa aurinko paistoi
niihin, siemenet itävät, kasvoivat ja kantoivat siunatun
.tyytyväisyyden ja tyydytyksen sadon

Kerran yksi Jumalan miehistä kylpi joessa, kun toinen
mies tuli ja alkoi pestä hänen hevostaan lähelle tuota
vanhurskasta miestä, roiskien häntä tahallaan ja
huolimattomasti vedellä. Pyhimyksen opetuslapset kiihtyivät
ja halusivat lyödä hyökkääjää ja ajaa hänet pois, mutta
heidän opettajansa käski heitä olemaan tekemättä niin, vaan
.jättämään hänet rauhaan

Yhtäkkiä hevonen potkaisi omistajaansa, mursi ja löi irti
useita hampaita. Hyvä mies lähestyi häntä rakastavasti ja
alkoi hoitaa ja parantaa häntä. Syntistä rankaisi luonnon
.tiukka laki, ei pyhimys

Jumala ja Hänen universaalit lakinsa työskentelevät
väsymättä ja jatkuvasti poistaakseen
epäoikeudenmukaisuuden kaikilta niiltä, jotka luottavat
Jumalaan, etsivät Hänen apuaan ja auttavat ja rohkaisevat
.toisiaan elämän poluilla

Ymmärrän, että työni tässä maailmassa johtaa itsensä
kehittämiseen niin kauan kuin pyrin tutkimaan kaikkia
.saatavilla olevia mahdollisuuksia ja hyötymään niistä

Rauha on merkki hengellisyydestä. Siksi mittaan
.hengellisyyttäni sillä, kuinka paljon rauhaa tunnen itsessäni
Herra, anna minun ymmärtää, että viisautesi ylläpitää
.ymmärrystäni ja että läsnäolosi läpäisee elämäni
:ollakseni varma

Ylläpitämällä terveyttäni ja elinvoimaani sekä
noudattamalla moraalisia arvoja autan ihmiskuntaa
.elämäntapani kautta

Kun olin sokea, en löytänyt yhtäkään ovea, joka olisi
johtanut luoksesi, mutta nyt kun olet avannut silmäni, löydän
.ovia kaikkialta

Säteilevän ilmestymisesi sarastuksen myötä kaipaukseni
ruusut kukkivat sydämeni puutarhassa, ja minä punon niistä
.ruusuista seppeleen ja asetan sen siunatulle kynnyksellesi

Oi Herra, kun rakkautesi säteet loistavat hengelliseen
tilaani, tietämättömyyden sumu hälvenee ja epävarmuuden
.pilvet katoavat

Oi valon lähde, olet piilossa kosmisten säteiden muurien
takana. Avaa näkökenttäni ikkuna, jotta voin nähdä sinut
.kaikkialla

Pyydän turvallisuutta ensisijaisesti ja aina ajattelemalla
.jatkuvasti, että olen aina jumalallisen suojeluksen alla

Rakas Jumalani, jos eksyn oikealta polulta, ota minua
kädestä ja opasta minut takaisin sille. Jos epäonnistun, auta
minua menestymään. Ja ennen kaikkea, jos olen tietämätön,
.auta minua hankkimaan viisautta

Luja päätös olla onnellinen auttaa sinua. Älä odota
olosuhteiden muuttuvan kuvitellen, että ongelmasi ovat
siellä. Äläkä anna onnettomuuden tulla tavalliseksi osaksi
elämääsi, ettei se vaikuta negatiivisesti sinuun ja ympärilläsi
oleviin. Jos olet onnellinen, se on siunaus sinulle ja muille; jos
sinulla on onnellisuutta, sinulla on kaikkea, ja onnellisuutesi
.tarkoittaa, että olet sopusoinnussa Jumalan kanssa

Se, mitä teimme eilen, määritti nykypäivän päivämme
luonteen, ja nykypäivän tekomme määräävät, millainen
.huominen on

Tietämättömyys on ensin kitkettävä pois sisältämme, ja
.sitten sen läsnäolo katoaa ulkopuoleltamme

Kaikkia ohikiitäviä nautintoja ja väliaikaisia tavoitteita
käytän kuin tikkuja sytyttämään jumalallisen tiedon ikuisen
liekin

Jumala ilmoittaa itsensä minulle, jos ajatukseni Hänestä
ovat vahvempia kuin tunkeilevat ajatukset ja kaikki mielen
.häiriötekijät

Täytän sydämeni sielun kuiskauksilla ja kaadan
kaipausten virkistävää, säteilevää vettä janoisten sielujen
.maljoihin

Aallon täytyy tuntea sitä kannattelevan valtavan meren
kosketus. Tunnen hengen kaikenkattavan meren, jonka
.äärettömissä syvyyksissä tietoisuuteni kelluu
Pyrin selvittämään naamioden takana piilevän
.totuuden, niin en ole ulkoisten voimien armoilla

Uskon, että apua tulee silloin, kun sitä eniten tarvitaan,
sillä jumalallinen laki toimii tehokkaasti
Mikä on elämän tarkoitus, jos siinä ei ole
?kohtaamiamme vaikeuksia ja haasteita
Surun sävyttämänä ja epätoivon verhoamana hetkenä
:kuulin äänesi kuiskaavan

Suojaava aurinkoni paistaa yhtä lailla elämäsi
kirkkaimpina ja pimeimpinä hetkinä. Usko, hymyile ja anna
.parantavan valoni loistaa hymyjesi läpinäkyvyyden kautta
Oi Herra, yhdistä sydämemme jumalallisen rakkauden
temppelissä, jossa Sinun korkein läsnäolosi loistaa kaikessa
.kirkkaudessaan ja loistossaan

Ymmärrämme, että sinä olet ainoa päämäärä, jota kohti
pyrimme. Älä unohda meitä, vaikka me unohdamme sinut, ja
.muista meidät, vaikka emme muistaisi sinua

Kaipaamme sinua voi tulla ja mennä, loistaa ja
haalistua, mutta sinä pysyt uskollisena liitolle ikuisesti, oi
.ystävällinen ja rakastava

Hyväksy sielujemme kaipaus ja sydämemme rakkaus, oi
Herra

Heitin rakkausverkkoni tietoisuuden valtamereen ja sain
arvokkaan saaliin
Pyydän sinua, Herra, että sieluni valo sekoittuisi sinun
suurempaan valoosi ja että sydämeni sykkisi jumalallisen
rakkautesi tahdissa, jotta voisin levittää valoasi ja
.rakkauttasi kaikkiin harmonisiin sieluihin
Tänään omistan aikaa Jumalan kanssa olemiselle, jätän
.huomiotta turhat ajatukset ja hylkään väärät illuusioidet
Rauhani taivaan täyttävät ilon säteet ilmoittavat
siunattua saapumistasi. Paljastuitpa sitten nyt tai
myöhemmin, olen varma, että tapaan sinut jonain päivänä,
.sinut, jota sydämeni rakastaa ja sieluni kaipaa
On olemassa kahdenlaisia ympäristöjä: sisäinen
ympäristö ja ulkoinen ympäristö. Suojelen itseäni
negatiivisilta vaikutuksilta ja pyrin totuuteen ja
.vanhurskauteen
Ymmärrän, että tässä maailmassa on enemmän hyvää
kuin pahaa, koska Jumala on suurin olemassa oleva voima
:design
Joka päivä olen aktiivinen sekä henkisesti että fyysisellä
tasolla, sillä sekä henkinen pysähtyneisyys että fyysinen
.passiivisuus ovat haitallisia hengelliselle kehitykselle
Oi rakas Jumalani, avaa minulle silmä, joka ei näe
olemassaolossa mitään muuta kuin Sinut, eikä havaitse
kaikessa kauneudessa mitään muuta kuin Sinun loistavinta
.kauneuttasi
Maallisen olemassaolon ohikiitävä metsästäjä petti
meidät, kun kelluimme valheellisen turvallisuuden ja suojan
matalissa, matalissa vesissä, tappavan tietämättömyyden
.verkon ympäröimänä
Oi Kaikkivaltias, vapauta meidät maallisten halujen ja
kunnianhimojen vaarallisesta verkosta ja auta meitä
sukeltamaan jumalallisen yhteyden rauhallisiin syvyyksiin,
jotta pelastuisimme ikuisesti illuusioiden verkoilta ja
.petoksen ansoilta

Tunnen olevani Jumalan valon auran ympäröimä, jossa
 .vallitsee tyyneys, rauha ja hengellinen ilo
Pesen pois tietämättömyyden suon, jotta hengen
 puhdas valo loistaisi lävitseni
Joku saattaa epäonnistua aineellisesti, moraalisesti ja
hengellisesti, mutta jos he kaksinkertaistavat ponnistelunsa
ja vahvistavat, että jumalallinen valo loistaa heille, he
tuntevat olevansa lähempänä Jumalaa ja heidän
olosuhteensa paranevat. Jumala vastaa vilpittömiin
rukouksiin ja myönteiseen ajatteluun, ja tämä on tehokas
 .tapa voittaa menestyksen esteet

Ennen kuin ihminen toimii, hänellä on vapaa tahto,
mutta teon jälkeen seuraukset seuraavat, halusipa hän sitä
tai ei; tämä on karman laki. Siksi on viisasta ajatella ennen
 .kuin toimii

Niiden, jotka haluavat rauhaa ja maistaa jumalallista
makeutta, on maksettava hinta, ja se hinta on tarvittavan
ajan omistaminen tyyneyden vaalimiseen ja rauhan
luomiseen. Tehokkain tapa voittaa stressi on sopusoinnussa
 .sisäisen rauhan, ilon ja seesteisyyden kanssa
Herra, käteni tekevät työtä sinulle. Olet antanut minulle
tehtävän tässä maailmassa, ja kaiken, mitä teen, teen sinun
 .kunniaksesi

Kun annamme elämämme Jumalalle, huomaamme
elämän muuttuvan kauniiksi sinfoniaksi. Ja jos yritämme
tuntea Jumalan läsnäolon suorittaessamme kaikkia
tehtäviämme, huomaamme, että Hän valitsee meille joka
 .päivä tiettyjä tehtäviä ja auttaa meitä suorittamaan ne
Hengen ansioiden osoittamisessa piilee ainoa tie elää
 .rauhassa. Sisällämme on voima muuttaa koti paratiisiksi
Voitan ylpeyden nöyryydellä, vihan rakkaudella,
innostuksen tyyneydellä, itsekkyyden altruismilla, pahan
hyvällä, tietämättömyyden tiedolla ja ahdistuksen Jumalan
 .ajattelemisen ja mietiskelyn tuomalla rauhalla

Kaikkien tekojemme tulisi olla henkisen tietoisuuden
sisäisen äänen ohjaamia

On parempi yksinkertaistaa elämäämme. Olen nähnyt
valaistuneita ihmisiä, jotka ovat niukkapäisiä ruoassaan,
elävät vaativissa olosuhteissa, mutta joilla on silti
aktiivisuutta ja elinvoimaa täynnä olevat kehot, koska he
ovat kouluttaneet mielensä olemaan täysin riippuvaisia
.ulkoisista terveyden ja tyytyväisyyden lähteistä
Lennä rauhan tasangolla viisauden korkeimpien
huippujen yllä ja vaella ikuisen kauneuden ja uudistuneen
.onnen maassa

Herra, varjele minut pahasta ja siunaa minua, etten
kuule pahaa enkä näe pahaa, en puhu pahaa, en hengitä
pahaa, en kosketa pahaa, enkä hauto pahaa enkä ajattele
.pahaa

Ole kanssamme joka päivä, Herra, jotta voisimme
suorittaa velvollisuutemme tyytyväisinä sieluin ja sydämin,
.joita pyhä läsnäolosi tuoksuttaa

Käännymme hengellisten opetusten puoleen, koska
haluamme olla vapaita kärsimyksestämme. Maailmalliset
menetelmät ja lähestymistavat eivät ole ratkaisu. Jumala on
ratkaisu. On aika ihmiskunnan herätä ja hälventää
tietämättömyyden pimeys viisauden valolla. Suurin asia
.elämässä on elää puhtaan omantunnon pyhäkössä
Lähes kaikki kokevat, etteivät he edisty hengellisesti, eli
etteivät he muutu tai kehity ponnisteluistaan huolimatta.

Monet tekijät voivat estää edistymistämme, ja meidän
velvollisuutemme on tarkastella elämää objektiivisesti,
kriittisesti ja analyttisesti tunnistaaksemme nämä tekijät ja
.oppiaksemme käsittelemään ja voittamaan ne

Se, joka antaa psykologista ja aineellista apua toisille ja
jonka sydän on täynnä ystävällisyyttä ja myötätuntoa,
.huomaa, että hänen antamansa palaa hänelle takaisin

?Toiveiden puu Mitä on saavutettu



Kauan sitten eräässä maassa eli hurskas erakko, joka
matkusti vuosia vuorten välissä etsien harvinaista puuta
.nimeltä Toivepuu

Legendan mukaan paratiisin nymfit istuttivat nämä
ihmeelliset puut, ja vain askeetit löytävät ne palkkiona
ankarasta hengellisestä harjoittamisestaan. Sanotaan, että
näillä puilla on voima toteuttaa kenen tahansa oksien alla
.istuvan toiveet ja halut

Tämä erakko tunsu syvällä sisimmässään, että hän
ansaitsi löytää tuon puun väsymättömien ponnisteluja, ja
vapaaehtoisen vaikeuksien hyväksymisen ja itselleen
asettamansa tiukan kurin noudattamisen ansiosta. Mutta
kaikista näistä toimista ja harjoituksista huolimatta oli
asioita, joita hän ei ollut vielä oppinut. Vaikka hän halusi
valaistumista, hän hautoi myös muita, vähemmän
.merkittäviä haluja

Näiden halujen joukossa oli kaipaus löytää Toiveiden
Puu. Karut vuoristopolut olivat kuluttaneet hänen paljaat
jalkansa alas hänen etsiessään hellittämättä sydämensä
kaipausten kohdetta ja syvimpien kaipausten täyttymystä.
Hänen sisäinen tunteensa vakuutti hänelle jatkuvasti, että
hänen toiveensa toteutuisi ja että puu odotti häntä
luonnollisena palkkiona hänen hengellisistä ponnisteluistaan,
.jotka ylittivät tavallisen ihmisen kyvyn ja kestävyys
Ystävämme intuitio oli oikeassa. Yhdessä korkean
vuoren laaksossa hän löysi leveälehtisen puun ja tiesi heti

oivalluksellaan, että se oli aarre, jota hän oli aina etsinyt ja
.halunnut löytää

Innokkaasti ja välittömästi hän lähestyi puun kutsuvia
oksia ja istuutui niiden alle. Kokeakseen tämän

ainutlaatuisen puun poikkeukselliset voimat hän sulki
silmänsä ja sanoi itsekseen: "Jos tämä on todella toivepuu,

"!niin tulfoon siitä minulle vahva linnoitus

Tuskin ajatus oli ehtinyt juolahtaa hänen mieleensä, kun

puun viereen ilmestyi upea palatsi, jota ympäröivät rehevät

puutarhat, jotka olivat täynnä tuoreita ruusuja, tuoksuva

.basilikaa ja korkeita puita

Hän iloitsi tästä ihmeestä ja valtasi hurmoksen

rakkaimman toiveensa toteutumisesta, sillä hän oli vihdo

löytänyt puun, jota hän oli aina etsinyt. Hän ei odottanut

kauan ennen kuin ilmaisi seuraavan toiveensa sanoen:

"Haluan nähdä ympärilläni neitojen kuoron, joka tarjoilee

minulle parhaita ja herkullisimpia ruokia kultaisilla

tarjottimilla ja tarjoilee minulle juomia, jotka ovat ihanampia

kuin hopeiset kannut pikareissa, jotka hohtavat kuin

".hehkuva kulta

Silmänräpäyksessä hänen toiveensa täyttyi, kun hän

näki edessään pöydän, joka oli täynnä kaikenlaisia

herkullisia ruokia, jotka tarjottiin kultaisilla lautasilla, ja

kauniita neidoja, jotka tarjosivat hänelle erilaisia kuninkaille

.ja prinsseille sopivia ruokia ja juomia

Tajutessaan, että uusi linna ja sitä ympäröivät puutarhat

ja hedelmätarhat tarvitsivat turvallisuutta ja suojelua, hän

pyysi puuta materialisoitumaan mahtavaksi armeijaksi

suojelemaan häntä ja hänen uusia aarteitaan. Välittömästi

suuri armeija ilmestyi ja leiriytyi linnan lähelle, kun taas

täysin varustetut vartijat seisoivat palatsin porteilla

.tarjoamassa tarvittavaa suojaa

Nautittuaan ylellisestä ja näyttävästä juhla-ateriasta hän

alkoi tarkastella uutta palatsiaan. Hän nousi kiillotettuja

marmoriportaita pitkin ja käveli jalokivillä koristeltujen,
.häikäisevän kirkkauden omaavien salien läpi

Lopulta onnekas erakkomme väsyi kävelyyn ja etsi
rauhaa ja lepoa yhdestä pohjakerroksen huoneista. Huoneen
matalia ikkunoita varjostivat loistavan Toivomuspuun pitkät
.oksat

Kun hän makasi sängyllä ikkunan lähellä, hän huomasi,
että toivepuun paksut oksat estivät valon, ja hän tuns-
i olonsa yksinäiseksi, pelko hiipi hänen sydämeensä.

Hiljaisuuden rikkoivat vain muutamat äänet, ja hän mietti,
tulivatko ne puutarhasta vai metsän villieläimistä, jotka
.vaeltelivat vapaasti palatsin muurien ulkopuolella

Ahdistuksen kasvaessa voimakas ajatus valtasi hänen

mielensä, ja hän sanoi itsekseen: "On totta, että täällä on
mahtava armeija suojelemassa minua, mutta en näe
yhtäkään sotilasta seisomassa tämän ikkunan lähellä, eikä
ikkunaa suojaa rautakaltereiden verkko. Entä jos metsätiikeri
onnistuu pääsemään sisään ikkunasta? Siinä tapauksessa se
".syö minut, ja se on loppuni

Tuskin tuo pelon ajatus oli juolahtanut hänen mieleensä,
kun raivoisa tiikeri syöksyi ikkunasta, nappasi kauhistuneen
erakon syliinsä ja lähti (ahmimaan hänet)

Valitettavasti erakko ei tajunnut, ettei Toivepuu

erottanut hyviä ja pahoja ajatuksia toisistaan. Sen

tarkoituksena oli täyttää niitä suojelevien sydämissä

kuohuvat ajatukset. Tosiaankin, Toivepuu ilmensi erakon

.voimakasta mielikuvaa, ja se oli hänen viimeinen toiveensa

Jokainen ihminen elää taianomaisen toivepuun alla, joka

.toteuttaa kaikki heidän toiveensa. Se puu on tahdonvoima

Sen, joka ei ole vielä oppinut hallitsemaan toiveitaan,

halujaan ja ajatuksiaan, tulisi kiittää Herraansa, sillä hänen

kurittomat ajatuksensa eivät toteudu välittömästi, muuten

nuo villit halut aiheuttaisivat automaattisesti epäonnisten

tiikerien ilmaantumisen, jotka hyökkäisivät omistajansa ja

.muiden kimppuun

Tarinan opetus on, kuinka tärkeää on keskittää
ajatukset positiivisiin ja hyviin asioihin istuessa Toivopuun
oksien alla, joka ei ole muuta kuin ihmisen tahto ja mahtava
.äly

Ajatusten keskittäminen pelkoon, epäonnistumiseen,
sairauteen ja tietämättömyyteen voi aiheuttaa hirviöiden
ilmaantumista ajatusten näkymättömästä maailmasta, mikä
voi luoda loputtomia ongelmia ja yllättää ihmisen sillä, mitä
.hän ei halua

Otteita baramhanien viisaudesta

Hienot ihmiset ovat roolimalleja
Vaikka heidän ruumiinsa olivat rajalliset
Mutta he ymmärsivät olevansa osa ääretöntä
valtamerta

Ja että kaikki yksilölliset muodot
Ne ovat aaltoja kosmisen meren rinnalla
Tässä maailmassa me rajoitamme ja hillitsemme
itseämme

Pienen perheen rajoissa
Mutta kun rakastamme lähimmäisiämme, me
kasvamme aikuisiksi

Kun rakastamme maitamme, meistä tulee suurempia
Kun rakastamme kaikkia ihmisiä ja kansoja, meistä tulee
paljon suurempia

Ja kun tietoisuutemme uppoutuu Jumalaan
tuonpuoleisessa

Tai tässä maailmassa syvän pohdiskelun kautta
Vaikka olemmekin fyysisissä kehoissa
Ymmärrämme todella todellisuuden
Meri on aaltoja

Ja että aallot nousivat merestä
Arkistokirjastomme kokoelmasta: Kirjeet
Hyvät ystävät, arkistokirjastomme sisältää
Perustuu otteisiin tuhansista lukijakirjeistä

Eri maista kotoisin olevat he kertoivat kokemuksistaan
Mestari Paramhansa Yoganandan opetusten kanssa

Tässä olen kääntänyt näytteen noista kirjeistä
Koska se vastaa monia kommenttejasi ja viestejäsi
Tämä on todiste siitä, että ihmisen kokemus on yksi

Ja että avoimet sydämet ja harmoniset ajatukset
He tapaavat toisensa, missä tahansa he ovatkin

Rakkaudella, hyvyydellä ja rauhalla

Jos haluat lisää näitä viestejä

Tarjoan mielelläni lisää

Vilpittömällä lämmöllä ja parhailla toivotuksilla

Mahmoud Abbas Masoud

Lue nyt joitakin viestejä

Nämä opetukset auttoivat minua tutkimaan uudelleen

Ääretön rauha, joka asuu kaikkien sydämissämme

Se antoi minulle syvempää uskoa tulevaisuuteen

Ja rakkauteni Jumalaa ja niitä kohtaan, jotka tuntevat

Hänet, kasvoi

Se todella sisältää valoa ja siunausta

* * *

Tunnen valtavaa kiitollisuutta Jumalaa kohtaan

Kuka ohjasi minut näiden hengellisten opetusten luo

Olen täynnä kiitollisuuden ja arvostuksen tunnetta

Saamastani avusta kiitos Jumalalle

Ja viisaan Paramahansan luennot

Minustakin tuntuu, että olen lähtenyt upealle seikkailulle

Löytääkseni sieluni kätkeyt aarteet elämäni

kaivoksessa

* * *

Mestari Paramahansan opetuksissa

Löysin jatkuvasti virtaavan rauhan, voiman ja

elinvoiman lähteen

On vaikea luetella kaikkia hyötyjä, joita siitä tulee

Hänen ylevistä ajatuksistaan jokapäiväiseen elämääni

* * *

Luen näitä luentoja yhä uudelleen ja uudelleen
Joka kerta löydän uusia asioita, ikään kuin
En ole koskaan ennen lukenut sitä
Minulle se on orastava, runsas energianlähde
Jumalallisesta tiedosta, inspiraatiosta ja rakkaudesta

* * *

Mitä enemmän luen näitä opetuksia keskittyneesti ja
mietiskellen
Aina kun tunnen huomattavaa parannusta elämässäni
Aineellisella, psykologisella ja hengellisellä tasolla
Sillä on magneettisia ominaisuuksia
Vetääkseen puoleensa hyvyttä ja kaikkea hyvää

* * *

Kun luin näitä luentoja
Aloin tuntea olevani nousujohteisella tiellä
Kiipeän älyllisten ja henkisten korkeuksien yli
En ollut siitä aiemmin tietoinen
Koen myös, että se on tuonut paljon parannuksia
elämääni
Ja teki siitä rikkaamman ja monipuolisemman
Ennen olin puoliksi hereillä
Ja nyt tunnen lisääntyntä tietoisuutta
Ja herkkyyys tunteissa
Toiveeni on auttaa levittämään näitä ideoita
Jotta muutkin voisivat hyötyä siitä, kuten minä olen
hyötynyt

* * *

" Olen juuri lukenut "Kuiskauksia ikuisuudesta
Opettaja Paramhansalle, ja tunnen runsaasti rauhaa
Jumalallinen rakkaus täyttää koko olemukseni

-

Nöyryyden ja ylimielisyyden vertailu
Nöyryys on hedelmällinen tietoisuuden laakso
Missä jumalallinen sade kaataa runsaasti ja kerääntyy

Ja sadeveden kerääntyminen vuorenhuipulle on myös
.mahdotonta

Näin tiedon vedet eivät voi kerääntyä ylimielisen
ylpeyden päälle

Ylimielisyys sulkee oven hyväksynnälle ja avoimuudelle,
joiden kautta tieto pääsee sisään

Nöyryys avaa ovet ammolleen

Hän kutsuu viisautta tulemaan ja perustamaan

Ylimielisyys on näkyvä rumuus, joka on kirjoitettu
.ylimielisen ihmisen kasvoille

Ihmiset tuntevat vastenmielisyyttä häntä kohtaan ja
pysyvät hänestä erossa

Nöyryys on miellyttävä tuoksu, joka tekee omistajastaan
.kaikkien rakastaman ja halutun

Ylimielisyys kumpuaa alemmuuskompleksista

Mikä ilmenee niin sanottuna ylemmyyskompleksina

Vaikka nöyryys syntyy viisaudesta
tai itsetuntemusta

Ylimielisyys hylkää totuuden etsinnän

Nöyryys on lempeää ja totuutta vastaanottavaista

Hän anelee häntä astumaan sielunsa pyhimpään

Ylimielisyys paljastaa riittämättömyytensä
epäonnistuneiden yritysten kautta

Toisten vähätteleminen ja heidän pienenä näyttäminen

Nöyryys on kuitenkin hieno merkki ymmärtäväisistä
sydämistä

Loistava esimerkki suuruudesta ja aatelisuudesta

Turhamaisuus on läpinäkyvä viitta, jota turhamaisuus
käyttää

Nöyryys on arvokkuuden ja vaatimattomuuden vaate

Ylimielisyys ajaa ystävät ja totuuden pois hänen
elämästään

Nöyryys vetää puoleensa ystäviä ja ymmärrystä

Ylimielinen ihminen on kuin tyhjä peltipurkki, joka pitää
ääntä koputettaessa

Nöyrä ihminen on kuin astia, joka on täynnä viisauden
siunattua juomaa
Nöyryys on viehättävää; se levittää onnellisuutta
ympärilleen

Se vetää puoleensa vilpittömiä ystäviä ja ystävällisiä
sieluja

Nöyrä ihminen tuo hyvyyttä ja siunauksia elämäänsä

Nöyryydellään, kuin tuore, tuoksuva ruusu

Jumala täyttäköön elämäsi ilolla ja onnella

Kunnianhimo ja rikollisuus

Tavoite tulla miljonääriksi

Rakkaus rikkauteen ja ahneus imarteluun

Se on väärä todellisen onnellisuuden standardi

?Ja kukapa tällä tavalla miljonääriksi haluaisi tulla

Hän ei vain satuta itseään

Se vahingoittaa myös muita

Koska se johdattaa heidät poluille, jotka johtavat

kurjuuteen ja kurjuuteen

Esimerkiksi tavallinen hotellityöntekijä

Se, joka näkee miljonäärin kalliissa vaatteissa

Hän astuu ulos luksusautosta ylpeänä ja ylimielisenä

Sitä ajaa yksityiskuljettaja

Hän kadehtii häntä tämän näennäisistä siunauksista

Hän yrittää jäljitellä elämäntapaansa

Hän turvautuu lainaamaan rahaa ja ostamaan auton,

.ehkä käytetyn

Se vaatii kallista huoltoa

Ja hän ostaa muita ylellisyyksiä

Minkä hän virheellisesti uskoo

Se antaa hänelle tietynlaisen ilmeen

Tyhjästä loistosta ja illuusiorikkaudesta

Hän on köyhä sielu, joka uhkapeliä niukoilla

resursseillaan

Hän altistaa itsensä ongelmille, jotka hän voisi helposti

välttää

Harvat ovat niitä, jotka tajuavat
Ihminen, joka uhraa terveytensä ja onnensa
Pelon ja raskaan työn alttarilla
Hermoston romahdus ja sydänongelmat
Tullakseen miljonääriksi
Hän itse asiassa johtaa harhaan yksinkertaiset ja tyhmät
Kävelemään liukkailla poluilla
Missä elämää mitataan petollisilla ulkonäöillä
Teeskentelee olevansa onnellinen
Mitä tulee väärään standardiin, joka
Rikkaus on elämän perimmäinen tavoite, jonka jälkeen
ei ole muuta päämäärää
Tämä saa ihmiset turvautumaan huijaukseen ja
petokseen
Pettääkseen yksinkertaiset ja riistääkseen heiltä heidän
toimeentulonsa
Ylelliset elämäntavat
Riippumatta siitä, miten rahat on tehty
Kehujen ja imartelun nauttiminen on merkki naiiviudesta
Halveksittavan kerskailun ja vastenmielisen pröystäilyn
vuoksi
Kaikki tämä ajaa vaurauden etsijän yhä suurempaan
ahneuteen
Ja keksimällä ovelia menetelmiä
Tai turvautuminen kiristykseen ja epäeettisiin
käytäntöihin
Hankkiakseen lisää ylellisyyksiä
Joka muistuttaa murskattua ruokoa
Mikä vahingoittaa sitä pitelevää kättä
Äläkä nojaa siihen
ylellinen asuminen
Halu omistaa rahaa keinolla millä hyvänsä
Ja pelko asumisesta vaatimattomassa talossa
Ja pelko taloudellisen tilanteen menettämisestä
Perheen ja yhteiskunnan silmissä

Itsekkyyn lisäksi
Nämä kaikki ovat merkkejä väärinkäytöksistä
Laskelmoimattomia seikkailuja
Empatian menetys apua tarvitsevia kohtaan
Jos kaikki eläisivät yksinkertaisesti ja pukeutuisivat
yksinkertaisesti
Ylellisen asumisen muoti on ohi
Mikä johtaa useimmiten
Liikaa kurjuutta ja turhautumista
Ja ihmiset yrittivät kehittää hengellisiä ominaisuuksia
Ja jalo etikka sen sijaan
Itsekkyys on poistettava
Hän loi yksinkertaisen elämän ja hienostuneen ajattelun
Standardi ja testikriteeri
Ei vaadita yhteistyötä tai vuorovaikutusta
Niiden kanssa, joilla on hamstrattua varallisuutta
Ne, jotka eivät tunne sitä, mitä muut tuntevat
Heidän sydämensä eivät pehmenne kurjia veljiään
kohtaan
Vaikka he näkisivät heidät repaleisissa rievuissa ja
nälkäisinä
Rikkaus itsessään ei ole synti
Pikemminkin se voi olla siunaus hyvien ja anteliain
.ihmisten käsissä
Ne, joita Jumala on rikastuttanut runsaalla armollaan
Ne, jotka nauttivat muiden auttamisesta
Ja nostivat köyhyyden ja epäoikeudenmukaisuuden
painajaisen heidän harteiltaan
Sanoilla on valtava voima rakentaa tai tuhota
Osanottoni ja lohdun osoituksena
Tai murskata mieli ja särkeä tunteet
On sanoja, jotka aiheuttavat hämmennystä ja ahdistusta
Sanat, jotka hälventävät huolia ja rauhoittavat sydäntä
Se tuo itseluottamusta ja lohtua
Sanat, jotka sytyttävät raivokkaita sotia

Sanat tunnelman pehmentämiseksi
Ja se lievittää epäonnea ja taakkaa
Jumala on antanut ihmiselle monia lahjoja
Tähän sisältyy kyky ilmaista itseään
Puhutussa, kirjoitetussa ja kuullussa sanassa
Ihmisten välisen merkityksellisen ja intiimin
kommunikaation vuoksi
Ihmiskunta on yksi perhe
Näennäisesti erilaisista näkökohdista huolimatta
Olkoon sanat työkalu ihmisten lähentämiseen, ei
pelotteluun
Rauhoitellakseen, ei levittääkseen paniikkia ja eripuraa
Luodakseen harmoniaa, ei kylvääkseen eripuraa
Poistaakseen esteitä ja hidasteita
Ei polkujen täyttämiseksi orjantappuilla ja esteillä
Tarina käyttäjästä, joka opetti kuningasta
Kauan sitten muuan kuningas sanoi yhdelle
alamaisilleen, että ellei tämä vastaisi tiettyyn kysymykseen,
.häntä odottaisi hirsipuu
" ?Mies vastasi: "Mikä on kysymys, majesteettinne
Kuningas kysyi: "Kerro minulle, missä jumalallinen
" ?tietoisuus sijaitsee
Mies pyysi kuninkaalta kahden viikon lisäaikaa
vastauksen tuomiseksi, ja kuningas suostui hänen
.pyyntöönsä
Sitten hän palasi työpaikalleen alakuloisena ja kertoi
työnantajalleen, että ellei hän vastaisi kuninkaan
kysymykseen kahden viikon kuluessa, hän maksaisi siitä
.hengellään
Käyttäjä, joka tunnettiin rohkeudestaan ja
älykkyydestään, sanoi hänelle
Anna minun vastata puolestasi, niin vastaan "
". kysymykseen itse
Käyttäjä meni kuninkaan luo ja sanoi hänelle

Ensinnäkin, anna minun istua valtaistuimellasi, sillä "

vaikka kerron sinulle jotakin, mitä et tiedä, olen silti

". mestarisi

Kuningas esitteli valtaistuimensa käyttäjälle ja sanoi

" ?Kerro minulle, missä jumalallinen tietoisuus sijaitsee "

Valtaistuimella istuva käyttäjä vastasi: "Tuo minulle

" lehmä

?Lehmä tuotiin sisään, ja käyttäjä kysyi: "Missä maito on

"

" Kuningas vastasi: "Utareissa

Käyttäjä vastasi: "Asiat eivät pidä paikkaansa, maitoa ei

ole vain utareissa, vaan lehmän kaikissa ruumiinosissa,

". koska maito on lehmän olemus

Sitten käyttäjä pyysi kulhollista maitoa, ja kun kulho

" ?tuotiin hänelle, hän kysyi kuninkaalta: "Missä voi on

" Kuningas vastasi: "En näe voita

Käyttäjä sanoi: "Voi on siellä, mutta se on jakautunut

".maitoon. Kirnua maitoa, niin voi erottuu ja nousee pintaan

Aivan kuten maitoa on lehmän kaikissa ruumiinosissa ja

voita on jakautunut kaikkiin maitomolekyyleihin, niin

jumalallinen tietoisuus on läsnä jokaisessa olemassaolon

.atomissa

Näin käyttäjän viisaus pelasti hänen työnantajansa

hengen, sillä kuningas sai oikean vastauksen

.kysymykseensä

Jumalallinen tietoisuus ei ole vain valaistuneiden

yksinoikeus; se on olemassa kaikkien sieluissa ja sydämissä.

Jokainen, joka syventyy meditaatioon, avaa sydämensä

oven, tuntee jumalallisen tietoisuuden läsnäolon ja lukee

elämän kirjaa. Ilman tätä todellista tunnetta kysymys jää

.vastaamatta

Viisaat miehet sanovat

Jotta ihminen olisi hyödyllinen elämässä

Hänen on vapautettava itsensä kaikista pahansuovista

aikomuksista

loukkaavia tunteita ja kostonhalua
Jopa perusteltua tyytymättömyyttä
Rakkautta ei pidä syrjäyttää
Rakkauden pitäisi voittaa tunteet
Se muodostaa pohjan ihmisten väliselle
vuorovaikutukselle
Elämässä on asioita ja kiinnostuksen kohteita, jotka ovat
mittaamattomasti parempia
Vihan ja kaunan tunteiden lietsomisesta
Suunnittelu vahingoittaa ja ansastaa muita
Ja sataa alas helvetin tulia
Myös ne, jotka käyttäytyvät tietyllä tavalla
Se ei sovi jaloön ihmisolemukseen
Kunpa ihmiskunta lakkaisi lietsomasta ja voimistamasta
pahuutta
Sen sijaan hän käyttää tyytyväisyyden silmää
Jonka Kaikkivaltias Luoja hänelle lahjoitti
Keskittyä tekemään hyvää itselleen ja muille
Koska ajatusten ja tunteiden rajoittaminen vihaan
Hyvien työkalujen poistaminen käytöstä
Jonka Jumala on antanut ihmiskunnalle, jotta he sitä
käyttäisivät
Lyhyen matkansa aikana tälle maalle
Harhaanjohtava keskittyminen johtaa paatuneisiin
sydämiin
Ja herättääkseen ilkeitä epäilyksiä ja vihamielisiä
tunteita
.Jos se juurtuu sydämeen, siitä on vaikea päästä eroon
Se on kurja tilanne, jossa pessimistinen näkemys on
muuttunut keltaiseksi
Kaikki kaunis muuttuu rumaksi, ja kaikki hieno muuttuu
alhaiseksi
Terveystyökaluistakin tulee työkaluja teollisuudelle
Toksiinit ja kohtalokas sairaus
Se on helvettiä

Jumala varjelkoon meitä ja teitä siit' erossa
Ja hänen pahuudestaan ja pahuudestaan
Rauha olkoon sinulla
Olkoon sinua aina rakkauden ympäröimä

Kosmisen tietoisuuden aurinko

Tämä artikkeli ilmestyi East and West -lehden ensimmäisessä numerossa vuonna 1925. Tämä lehti, josta myöhemmin tuli Self-Knowledge -lehti, perustettiin yhtä tarkoitusta varten: tuoda kansoja lähemmäksi toisiaan ja näyttää parhaat puolet kansojen ainutlaatuisista piirteistä ja ominaisuuksista, jotka ovat osaltaan vaikuttaneet ja edelleen vaikuttavat suuren ihmiskunnan rakentamiseen tällä .planeetalla Maa

Suuri opettaja työskenteli vuosia edistääkseen rakkauden ja veljeyden henkeä ihmisten keskuudessa kannustaen kokemusten ja tiedon vaihtoon, jotta elämästä tulisi ihanampaa, kauniimpaa ja merkityksellisempää. Tässä yhteydessä hän sanoi: "Tiedonjalomme tulisi saada meidät unohtamaan pienet eroavaisuutemme ja kannustaa meitä ilolla hyväksymään toisten totuudet. Olkoon itä ja länsi valmistautumassa vaihtamaan parasta, mitä heidän kansoillaan on, sillä kaikki ihmiset ovat veljiä ja sisaria, ja me ".kaikki olemme yhden universaalin kotimaan lapsia Istuin pienellä kukkulalla silmät suljettuina ja katselin minua ympäröivää pikimustaa pimeyttä. Aluksi en nähnyt mitään muuta kuin pimeyttä, mutta etsin jotain .tuntematonta, mutta samalla tuttua ja tunnettua Avasin silmäni ja katselin upeaa, iloista maailmaa, jota koristivat loputon kuunvalo ja tuikkivat tähdet avaruuden laajuudessa, hymyilevät pellot ja kukkulat, joilla kasvoi smaragdinvihreitä, samettimaista ruohoa, kimaltelevat vuorijonot, aaltojen lyönnit myrskyisillä merillä ja kaupungit, jotka ylpeilivät ihmiskunnan lukemattomilla saavutuksilla ja

keksinnöillä. Silti kaikki näkemäni tuntui moittivan minua
ajan tuhlaamisesta pohdiskeluun, syyttäen minua
.uneksijaksi, eksyneeksi fantasiamaailmaan
Maailma sanoi minulle: "Miksi suljet silmäsi ja käännät
kauneuteni pois silmistäsi ja elät tyhjässä pimeydessä ja
"?pimeässä tyhjyydessä

Kuiskasin takaisin: "Oi rohkea tunkeilija, ellei olisi
sisäistä kauneutta, kauneudellasi ei olisi loistoa eikä
"!säteilyä

Heti kun tämä ajatus tuli mieleeni, tunsin piilotetun
kutsun sieluni syvältä nurkasta, ja aistini vapisivat ja kehoni
.solut elpyivät

Suljin silmäni uudelleen nähdäkseni pimeyden meren.

Tuijotin intensiivisesti pikimustaan hämärään, etsien valon
pilkahdusta – valoa, jonka tiesin olevan olemassa, ja jonka
etsimistä tarvitsin vain, kunnes löysin sen. Yhtäkkiä näin
himmeän, lähes valoisan ajatuksen nousevan esiin jostakin
tuon syvän, salaisen kammion nurkasta. Keskitin huomioni
tuohon himmeään ajatukseen, ja se loisti kirkkaammin ja
.kirkkaammin, kunnes se paljasti piilotetun loistonsa

Ja huomasin, että pystyin näkemään siellä ilman silmiä
ja näkemään jokaisen ajatuksen loistavan kuin salama, joka
välähtää ja sitten katoaa, tai loistavan kuin parvi runsaita
välähtäviä meteoreja, jotka vapauttavat valosuihkun, joka
yhtäkkiä ilmestyy ja sitten katoaa mieleni taivaalle. Pystyin
laskemaan jokaisen välähdyksen, jokaisen kipinän ja
ymmärtämään jokaisen ajan ja energian arvon. Mikä loistava
!metafyysinen näky

Ja minä pystyin myös kuulemaan ilman korviani, ja
kuuntelin niin selkeästi ajatusteni heikkoa mutta jylisevää
ääntä. Kyllä, kuuntelin omantunnon matalia kuiskauksia ja
viisauden hiljaista ääntä. Kuulin kaiken, mitä nuo äänet
sanoivat, niin selkeästi, ikään kuin en olisi koskaan ennen
kuullut. Ja ensimmäistä kertaa tunsin näiden
näkymättömien, sisäisten sukulaisten läsnäolon. Tunsin

heidän myötätuntonsa ja välinpitämättömyytensä minua kohtaan. Nämä sukulaiset, jotka olivat eläneet kauan sitten olemukseni syvyyksissä, pimeissä kammioissa, suunnitelleet, koordinoineet ja muokanneet kohtaloani. Silti he pysyivät piilossa, nöyrinä ja kätkeytyinä, ikään kuin heillä ei olisi .läsnäoloa tai olemassaoloa

Te teette valtavaa työtä, salaiset sukulaiset ja ystävät!

?Miksi ette esiinny niin selvästi ja avoimesti

Pelkäätkö ihmismielten karkeita, raakoja katseita? Tai

kenties pelkäätkä ilmestyväsi sellaisten ajattelutapojen kalpeeseen hämääseen, jotka eivät kykene hienostuneeseen, herkkään ajatteluun! Tai kenties kammoat tukehtumista

!tiheän aineen väkivaltaisiin värähtelyihin

Mutta kuinka taitava oletkaan hiipimään ulos pimeistä

huoneista rakentamaan pilvenpiirtäjiä, mahtavia siltoja ja

kaikenlaisia aineellisia saavutuksia, ja palaamaan sitten

!takaisin kenenkään huomaamatta tai juhlimatta sinua

Yön pimeydessä kiitävä juna, jylisevät lentokoneet,

valtameren pinnalla kylien lailla kelluvat mahtavat laivat, taiteen mestariteokset, Neitsyt Athenen temppeli, Parthenon ja Taj Mahal ovat kaikki ihmisen tekemiä ihmeitä ja kaikki muistuttavat minua sinusta ja mahtavan ajatuksen

!inspiroimasta voimastasi

Mutta kun näen järven kimaltelevine vesineen kutsuvan

minua sammuttamaan janoni, ja tummat pilvet päästävät

virtaamaan sadevirtoja ja -vesiputouksia ravitsemaan

makeilla, herkullisilla hedelmillä kuorrutettuja pelloja ja

puita; ja kun näen täysikuun valon syttyvän illansuussa ja

tarkkailen vuodenaikojen kiertoa, ja maan peittyvän paksuun

ruohomattoon, ja punaiset pilvet, jotka horisontin verhon

säteet ovat muokanneet muotoonsa, kaikki nämä upeat,

jäljittelemättömät kuvat minä katselen, ja mietiskelen tuota

kosmista kättä, joka työskentelee voimalla ja viisaudella

!kaikkialla

Ja minä ajattelen hämmästyneenä tuota kosmista ääntä,
joka käskee aurinkoa, kuuta, planeettoja, maata, luontoa,
vuodenaikoja, kaikkia sokeita voimia, meriä vuorovesineen,
ihmistä, elämää ja kuolemaa, ja ne kuulevat sen äänen ja
.tottelevat sitä

Onko olemassa piilotettu nurkka, jolla ei ole rajoja tai
loppua, jossa valaistuneet ideat ovat piilossa ja toimivat
?maailmankaikkeudessa kenenkään huomaamatta
Katselin muistojeni ikkunoista ja muistin lapsuuteni alun,
kun tietoisuuteni aurinko nousi elämäni taivaalle. Ja kun se
hitaasti nousi alitajunnan pimeydestä, se valaisi vain pienen
osan mieleni horisontista, joten en nähnyt muuta kuin äitini,
.léluni ja joitakin erivärisiä karkkeja

Myöhemmin, kun tietoisuuteni kirkastui, näin
suuremman osan henkisestä horisontistani; se valaistui, ja
näin monia asioita, joita en ollut koskaan ennen nähnyt. Näin
ystäväni, sukulaiseni, naapurini, kotimaani – kaikki
.ilmestyivät ja tulivat näkökenttääni

Mieleni taivaalla tietoisuuteni aurinko loisti jatkuvalla ja
voimakkaalla valolla, valaisten kaiken, mikä aiemmin oli
piilossa. Näin kaikki ihmiset, kaikki kansakunnat, kaikki
olennot, luonnon, planeetat, tähdet ja kaikki säteilevät
!elektronit. Näin jopa kosmoksen ja äärettömän avaruuden
Enkä tiennyt aiemmin, että löytäisin mieleni pimeydestä
!kosmisen tietoisuuden auringon
Pahojen taipumusten hallinta

**Liikaa alkoholia käyttävä henkilö tulee
riippuvaiseksi, ja tämä riippuvuus johtaa haitalliseen
ja salakavalaan tapaan. Jos he eivät yritä lopettaa
juomista, heistä voi tulla alkoholisti, joka kärsii
hillittömästä alkoholinhimosta. Nämä onnettomat
ihmiset usein käyttävät rahansa alkoholiin. He syövät
vähän ja näyttävät saavan jonkin verran ravintoa itse
päihdyttävästä juomasta. Kun tämä tuhoisa tapa**

juurtuu, he menettävät vastuuntuntonsa omasta terveydestään ja asemastaan kodeissaan, yhteisöissään ja maailmassa.

Edellinen kuvaus päihtyneistä alkoholisteista on vain esimerkki siitä, mitä kutsun "henkiseksi alkoholisteiksi". Nämä henkiset tai psykologiset alkoholistit voidaan luokitella heidän erityisten psykologisten tilojensa mukaan, jotka voivat olla kroonisia ja hoitamattomia, kuten viha, pelko, hillitön seksuaalinen halu, toisten vahingoittamisesta nauttiminen, uhkapelit, varastaminen, kateus, viha, ahneus, pahantahtoisuus, šarlatanismi, tyhmyys ja mielenvikaisuus.

Kun henkilö osoittaa varhaislapsuudessa epänormaaleja vihan, pelon, kateuden tai jonkin edellä mainituista piirteistä purkauksia, se on osoitus siitä, että hän on omaksunut nämä epänormaalit psykologiset tavat edellisessä elämässä. Vanhempien, jotka huomaavat lapsissaan näitä haitallisia psykologisia taipumuksia, jopa nuorella iällä, tulisi suhtautua asiaan vakavasti ja ryhtyä toimiin estääkseen lapsen psyykkisen riippuvuuden kehittymisen, mieluiten sijoittamalla heidät erilaiseen ympäristöön henkisten mentorien hoitoon.

Hyvässä seurassa ja tukevassa ympäristössä useiden vuosien ajan melisairas alkoholisti voi vapautua omaksuttujen paheidensa tukahduttavasta otteesta. Saatuaan asianmukaista lääketieteellistä hoitoa tukevassa ympäristössä melisairaalle alkoholistille on kerrottava hänen moitittavien tapojensa vakavista seurauksista ja kannustettava pohtimaan niitä ja pyrkimään aidosti välttämään näiden vastenmielisten ja tuhoisien käyttäytymistapojen ilmentämistä missään olosuhteissa. Jokainen edellisessä inkarnaatiossa

omaksutun mielisairaahan tavan harjoittaminen vahvistaa ja juurruttaa sen tietoiseen mieleen, kunnes yksilöstä tulee sen orja sanan jokaisessa merkityksessä.

Vihainen, himokas tai ahne ihminen unohtaa paikkansa ja jättää huomiotta suhteensa yhteiskuntaan, tehden vakavia virheitä, jotka tuhoavat heidän oman ja muiden elämän. Monet näistä mielenterveysongelmaisista uskovat, että ilmaisemalla psykologisia tapojaan he purkavat tunteitaan ja löytävät helpotusta. Haitallisten impulssien vallitseminen on kuitenkin tapa, jolla on vakavia seurauksia, koska toistuvasti ilmaisemalla tällaista vastenmielistä käyttäytymistä henkilöstä tulee psykologisesti riippuvainen ja hänestä tulee naurunalaisuus muiden silmissä, kaikkialla ja kaikkina aikoina.

Jos lapset altistuvat myrkylliselle ympäristölle, kun heidän mielensä on vielä kehittymässä ja muovautuva, heille kehittyy huonoja tapoja, jotka hoitamattomina voivat johtaa vakavaan mielenterveysongelmaan. Vanhempien, jotka huomaavat lapsessaan äkillisen muutoksen - kuten aiemmin rauhallisen lapsen muuttumisen jatkuvasti tyytymättömäksi - on kiinnitettävä asiaan tarkkaa huomiota, tunnistettava ja puututtava turhautumisen ja epätoivon syihin sekä löydettävä uusia, rakentavia tapoja kanavoida energiaansa hyödyllisellä ja tehokkaalla tavalla.

Ne, jotka osoittavat mitä tahansa edellä mainituista ominaisuuksista, ovat henkisesti alkoholisteja. He ratsastavat holtittomasti ja vastuuttomasti huonojen tapojen raivoavilla virroilla, murskaamalla onnensa avuttomalla, vapaaehtoisella

antautumisella intohimojensa virroille ja näyttämällä pahimpia ominaisuuksiaan.

On turhaa nuhdella, neuvoa tai syyttää mielisairaita alkoholisteja heidän väkivaltaisista taipumuksistaan. Heidän mielentilansa on seurausta heidän toistuvista huonoista tavoistaan. Heitä tulisi kohdella mielisairaina potilaina, jotka kärsivät hoitamattomista psykologisista häiriöistä.

Seuralaisen vaihtaminen on tehokkain hoitomuoto mihin tahansa akuuttiin henkiseen päihtymystilaan, koska henkisesti päihtyneen henkilön tahto on tavan orjuuttama, eikä hänellä siksi ole vastustuskykyä pahalle. Sopivin hoito on siirtää heidät suoraan ympäristöön, joka toimii vastalääkkeenä heidän myrkytetylle henkiselle tilalleen. Ärtyisä henkilö tulisi sijoittaa - jos mahdollista - yhden tai useamman ihmisen seuraan, jotka eivät suutu edes provosoivissa ja ärtyisissä olosuhteissa. Himoisen ihmisen tulisi olla itsehillinnän omaavien ihmisten ympäröimänä. Ammattimainen varas tarvitsee rehellisten ihmisten seuraa. Ujoa ja pelokasta ihmistä voidaan auttaa kannustamalla häntä seurustelemaan rohkeiden ihmisten kanssa ja lukemaan sankarien elämäkertoja. Piikikkään ja happaman luonteen omaavien tulisi pysytellä iloisten ja luonnostaan mukavien ihmisten seurassa.

Mielenterveysongelmaisen alkoholistin on muistettava, että ummetus tai huono suolen toiminta yhdessä lihan, erityisesti naudan- ja sianlihan, syönnin kanssa pahentaa heidän mielenterveysongelmaansa ja juurruttaa sitä entisestään aivoihin. Runsaan hedelmien ja vihannesten sisällyttäminen päivittäiseen ruokavalioon, yhden päivän hedelmämehepaasto viikossa ja toisinaan pidemmät paastoajat auttavat

suuresti muokkaamaan niitä aivoalueita, joihin haitalliset tavat keskittyvät.

Liiallinen seksuaalinen aktiivisuus vahingoittaa hermostoa ja aivosoluja, mikä ruokkii mielisairaahan alkoholistin vihaa. Lisäksi liiallinen seksuaalinen nautinto heikentää tahdonvoimaa. Siksi kaikkien mielisairaiden alkoholistien on opittava hallitsemaan seksuaalisia halujaan voidakseen harjoittaa kohtuullisuutta avioliitossaan luonnon sanelemana.

Usein huomaamme, että perheen elättäjät tai elättäjät - olivatpa he sitten isä tai poika ja joissakin yhteiskunnissa äiti tai tytär - osoittavat taipumusta alkoholismiin, koska he kokevat asemansa oikeuttavan heidät kontrolloimaan ja pakottamaan tahtonsa läpi. Näiden pikkumaisten diktaattorien ei pitäisi päästää vihaansa perheenjäseniin, jotka tarvitsevat heitä ja ovat heistä riippuvaisia. Sillä jos he tekevät niin, he menettävät läheistensä kunnioituksen ja arvostuksen.

Kun perheen diktaattori uskoo voivansa tehdä kotona mitä haluaa, hän alkaa näyttää epämiellyttäviä piirteitään ja moitittavia ominaisuuksiaan myös perhepiirin ulkopuolella. Lopulta hän tottuu tähän häpeälliseen käytökseen ja toimii sen mukaisesti missä ja milloin tahansa. Elleivät nämä tyrannit hillitse haluansa hallita rakkaitaan, heistä tulee vähitellen henkisesti epävakaita, he toimivat ilman emotionaalista kypsyyttä ja aiheuttavat valtavia ongelmia läheisilleen, niille, jotka ovat satunnaisesti tekemisissä heidän kanssaan, ja myös itselleen.

Jokaisen, joka uskoo olevansa mielenterveysongelmainen, tulisi hakeutua hoitoon. Ainakin heidän tulisi lopettaa tartuttamasta muita. Kuvittele istuvasi hiljaa kotona, ehkä lukemassa

kirjaa takan ääressä, kun yhtäkkiä pahanhajuinen haisunäätä astuu kotiisi! Luonnollisesti syntyy meteli, ja sinä ja ympärilläsi olevat yritätte epäilemättä ajaa haisunäädän pois ja kastatte itsenne epämiellyttäviin kemikaaleihin. Tämän seurauksena sekä kotitalous että haisunäätä vahingoittuvat.

Samoin ei ole oikein, että ihmisskunkki menee ympäristöön, joka ei halua sen läsnäoloa, koska se voi aiheuttaa ärsytystä kaikille ympärillään oleville ja lopulta joutua julman kohtelun kohteeksi.

Muistakaa, ystäväni, että ihmisskunkki, jonka kasvoilla ja silmissä näkyy ilkeän luonteen henkinen vapina, aiheuttaa suurta vahinkoa rauhallisissa ja hiljaisissa ympäristöissä. Tämä ihminen on ei-toivottu missään.

Mielentilan salaaminen on parempi kuin sen vaikutuksen alistuminen ihmisten keskuudessa. Häpeällinen hemmottelu tai halujen ja intohimojen vapauksien antaminen on hedelmällinen maaperä, jossa synnytystä edeltävät ja synnytyksen jälkeiset impulssit kasvavat ja kukoistavat. Siksi jokaisen tästä vaivasta kärsivän on oltava erityisen valppaana, ettei hän elä ympäristössä, joka ruokkii huonojen tapojen tai aggressiivisten taipumusten synnynnäisiä psykologisia siemeniä.

Tietenkin, kun tapaat jonkun, joka kohtelee sinua teeskennellyn imartelevasti ja puhuttelee sinua keinotekoisella hymyllä: "Kauan aikaa!" ja sanoo itsekseen: "Jumala kirotkoon sen hetken, joka toi meidät yhteen", tunnet hänen tunteensa, tunnet vastenmielisyyttä häntä kohtaan ja inhoat hänen teeskenneltyä imarteluaan.

Henkilökohtaisesti haluan tietää, missä seison ihmisten kanssa. Pidän rehellisyydestä, olipa se kuinka loukkaavaa tai ankaraa tahansa, enemmän

kuin teeskentelystä. Kukaan ei halua, että tekopyhyyden käärme osoitetaan häntä kohti ruusuisten hymyjen kimpun alta tai hunajaisten, imartelevien sanojen takaa.

Kaikesta huolimatta mielisairaahan alkoholisti on parempi olla ystävällinen muita kohtaan, vaikka vain näön vuoksi, kuin tartuttaa heidät pahaenteisen luonteensa myrkyillä.

Päivittäinen itsehillinnän harjoittaminen, jopa pienissä asioissa, auttaa mielisairasta alkoholista vähitellen pääsemään eroon valitettavasta taipumuksestaan pahoihin tapoihinsa.

Rauha olkoon sinulla

Keskittymisen voima

Jotta etsijästä tulisi vastaanottavainen, hänen on istuttava hiljaa ja keskitettävä ajatuksensa keskittymisen arvoiseen haluun, kunnes tämä ajatus imee hänen mielensä ja ajatuksensa kokonaan. Kun ihmisen tahto on linjassa kaikkitietävän ja kaikkivoipaisen jumalallisen tahdon kanssa, sitä voidaan käyttää onnistuneesti halutun tavoitteen saavuttamiseen. Ei voi vain istua ja odottaa, että menestys putoaa syliin. Kun asetat kurssisi ja päätät edetä, sinun on aktivoitava tahtosi ja ponnisteltava käytännössä, ja huomaat, että kaikki menestyksen elementit tulevat luoksesi sieltä, mistä vähiten odotat niitä. Tahdosi, jumalallisen virran lataamana, sisältää vastauksen rukouksiisi. Kun käytät tahtoasi, avaat ikkunan, jonka kautta saat vastauksen rukouksiisi. Tämä on oma kokemukseni. Aiemmin yritin tehdä tiettyjä asioita vain testatakseni tahtoani, mutta nyt en tee niin, koska tiedän jo lopputuloksen: kaikki mitä haluan, toteutuu.

Kerran, monta vuotta sitten, näin yhden opetuslapsistani eksyvän. Ennakoiden tekojensa väistämättömät ja tuskalliset seuraukset, yritin kaikin loogisin keinoin suostutella häntä kääntymään takaisin polultaan. Mutta huomasin, etten voinut auttaa häntä, sillä hän oli päättänyt jatkaa pahan tietä. Lopulta sanoin itselleni: "Koska hän haluaa tehdä tämän, jätän hänet rauhaan." Mutta rakkauteni ja huoleni häntä kohtaan palasivat nopeasti, ja istuin banyan-puun alle ja kuvittelin hänet. Palavalla innolla lähetin hänelle jatkuvasti seuraavan mielessäni olevan viestin: "Pyydän sinua palaamaan." Illalla minussa, sekä ruumiissa että mielessä, heräsi voimakas, intuitiivinen tunne, että hän todellakin oli palaamassa. Yhtäkkiä "tuhlaripoika" ilmestyi kotiin tultuaan. Hän tervehti minua kumartaen ja sanoi: "Koko päivän, minne ikinä meninkin ja mitä tahansa teinkin, näin kasvosi. Mitä tämä tarkoittaa?" Sanoin: "Jumala kutsui sinua minun kauttani. Se oli Hänen kutsunsa, ei minun. Haluni ei ollut itsekäs, mutta olin päättänyt olla lähtemättä täältä ennen kuin palaisit." Tällainen päättäväisyys voi saada aikaan suuria muutoksia maailmassa. Se on todella hämmästyttävä ja ihmeellinen voima!

Siksi syvällä rukouksella on voimakas ja syvällinen vaikutus. Paras aika rukoukselle on yöllä, jolloin häiriötekijät ovat minimaaliset. Jos koet tarpeelliseksi nukkua illalla, tee niin pitääksesi mielesi valppaana ja keskittyneenä yörukousten aikana ja ollaksesi Jumalan kanssa. Tämä saattaa tuntua aluksi vaikealta, mutta se helpottuu jatkuvan ponnistelun myötä, ja tulet hämmästyttämään saavuttamistasi ihanista tuloksista. Kun sinulla on ainutlaatuinen, dynaaminen tahto, Jumala alkaa

vastata. Ja kun ääretön Absoluutti rikkoo hiljaisuutensa, sinut valtaa ilo. Mutta niin kauan kuin ihmisellä on edes yksi itsekäs halu todistaa rukoustensa voima muille tai jos hän muuttaa ne hyötymishyödykkeeksi, hän menettää tuon voiman, eikä Jumala enää vastaa heille, koska he ovat pystyttäneet esteen itsensä ja Jumalan välille, etäännyttäen itsensä Hänestä. Jumala tulee etsijän luo vain, kun he ovat vilpittömiä ja totuudenmukaisia, ja kun he rakastavat Häntä Hänen tähtensä. Kun ihminen on itsekeskeinen ja turvautuu ylpeyteen ja kerskailuun, Jumala tietää, etteivät he halua heitä, vaan pyrkivät pikemminkin kirkastamaan omaa ylpeyttään, eikä Hän hyväksy heidän kutsuaan.

Kuka pysyy lujana ja sinnikkäänä, kunnes Jumala vastaa?

Jumala on rakkauden ydin ja kiintymyksen lähde. Jos osaat meditoida tarkoituksenesi yhdistyä Häneen, Hän vastaa rakastaviin pyyntöihisi. Sinun ei tarvitse anella tavoittaaksesi Häntä. Mutta kuka omistaa tarvittavan ajan? Ja kuka jatkaa, kunnes hänestä tulee liekehtivä mielen keskittymisen tulipalo saadakseen Hänen vastauksensa?

Jos sinulla on velkoja, joita et pysty maksamaan, tai jos haluat työpaikan, meditoi ensin. Syvää meditaatiota seuraavassa hiljaisuudessa keskitä mielesi horjumattomalla päättäväisyydellä tarpeeseesi, mutta älä jatkuvasti seuraa lopputulosta. Jos kylvät siemenen maahan ja kaivaat sitä ylös nähdäksesi, kasvaako se, se ei koskaan itäisi. Samoin, jos etsit - joka kerta rukoillessasi - merkkiä siitä, että Jumala on täyttänyt toiveesi, et saa sitä, mitä haluat. Jatka rukoilemista keskeytyksettä ja jätä loput

Jumalan haltuun. Sinun tehtäväsi on kiinnittää Jumalan huomio tarpeeseesi ja tehdä osasi auttaaksesi Häntä täyttämään toivosi. Esimerkiksi vakavien sairauksien tapauksessa tee kaikkiesi edistääksesi paranemista. Mutta tiedä varmasti, että lopullinen parannuskeino on Jumalan käsissä. Anna tämän ajatuksen seurata sinua meditaatiossasi joka ilta. Rukoile suurella päättäväisyydellä ja ehdottomalla luottamuksella, ja jonain päivänä huomaat, että sairaus on yhtäkkiä kadonnut.

Mieli vastaanottaa ensin suggestioita, sitten Jumala lataa mielen voimallaan. Lopulta aivot vapauttavat elämänvoiman saadakseen aikaan paranemisen. Et tiedä mieleesi varastoitunutta jumalallista voimaa. Se hallitsee kaikkia kehon toimintoja. Voit hoitaa mitä tahansa fyysistä sairautta käyttämällä tätä mielen voimaa. On ensin tärkeää tietää oikea meditaatiomenetelmä, ja sitten pystyt käyttämään keskittymisen voimaa, jota jumalallinen voima vahvistaa, kehon parantamiseen tai minkä tahansa muun vaivan hoitamiseen.

Yritä tehdä joka päivä jotain vaikeaa. Jatka yrittämistä, vaikka epäonnistuisit viisi kertaa. Kun onnistut, käytä keskittynyttä tahdonvoimaasi saavuttaaksesi jotain muuta. Tällä tavoin pystyt saavuttamaan suuria asioita nopeammin. Tahdonvoima on elävä ilmaus Jumalan kuvasta sisälläsi. Tahdonvoimassa on ääretön voima: sama voima, joka hallitsee kaikkia luonnonvoimia. Ja koska sinut on luotu Jumalan kuvaksi, tuo voima on käsissäsi saavuttaaksesi mitä tahansa haluat: voit luoda vaurautta ja yltäkylläisyyttä ja muuttaa vihan rakkaudeksi. Pyydä Jumalaa auttamaan sinua hallitsemaan sekä kehoa että mieltä, ja silloin saat

Jumalan vastauksen. Näen jatkuvasti, että korkeimmat toiveeni ovat jo täyttyneet.

Suurin tarpeemme on Jumala

Otsalla, kulmakarvojen välissä, on portti taivaaseen. Tämä aivokeskus on tahdon keskus. Kun keskität mielesi tähän keskukseen ja tahdoit rauhallisesti, kaikki haluamasi toteutuu. Siksi et saa koskaan käyttää tahtoasi pahoihin tarkoituksiin. Halu vahingoittaa toista ihmistä tai toivoa pahaa tälle henkilölle on hirvittävä väärinkäyttö Jumalan sinulle antamalle voimalle. Jos huomaat tahtosi johtavan sinua harhaan, sinun on lopetettava välittömästi. Sillä eteneminen tähän suuntaan ei ole vain pyhän energian tuhlausta, vaan se myös saa sinut menettämään tuon voiman, etkä enää pysty käyttämään sitä edes hyviin tarkoituksiin.

Ensinnäkin rukousten on oltava loogisia ja oikeutettuja. Meidän ei tule pyytää Jumalalta asioita, jotka ovat mahdottomia tai kohtuuttomia elämän luonnollisessa järjestyksessä. Meidän tulisi pyytää vain välttämättömiä tarpeitamme. On myös tehtävä ero "välttämättömien tarpeiden" ja "ei-välttämättömien tarpeiden" välillä. Paras tapa parantaa itsensä "ei-välttämättömistä tarpeista" on tutkia ja tarkastella näitä tarpeita logiikan ja järjen valossa. Unelmointi suurista rakennuksista oli ennen yksi harrastuksistani, mutta tuo halu on nyt hiipunut. Omistan jo monia tällaisia rakennuksia kaikkine korjaus- ja huolto-ongelmineen. Omistaminen on raskas vastuu. Halusta omistaa steriilejä asioita on luovuttava ja keskityttävä yksinomaan todellisiin tarpeisiin.

Ihmisen suurin tarve on Jumala. Kun ihminen oppii tuntemaan Hänet, Hän suo hänelle paitsi hänen "välttämättömät tarpeensa", myös hänen "ei-välttämättömät tarpeensa"! Hän täyttää jokaisen hänen sydämensä halun, aivan kuten Hän täyttää hänen rakkaimmat toiveensa ja unelmansa.

Intiassa poikana minulla oli kova halu omistaa poni, mutta äitini ei antanut minun tehdä niin. Vuosia myöhemmin, kun perustin poikieni koulun Ranchiin, toin meille tamman käytettäväksi. Eräänä aamuna huomasin, että se oli synnyttänyt varsan, aivan kuten olin lapsuudessani toivonut! Tällaisia koettelemuksia on tapahtunut minulle monta kertaa. Kauan sitten, matkalla Kashmiriin, näin näyssä tämän rakennuksen (itsetuntemuksen päämajan). Vuosia myöhemmin näin tämän paikan ja tunnistin sen heti samaksi rakennukseksi, jonka olin nähnyt näyssä, ja ymmärsin, että Jumala tarkoitti sen olevan minun.

Kun rukoilet syvästi ja sinnikkäästi, tunnet suuren ilon täyttävän sydämesi ja olemuksesi.

Älä tyydy tai vakuutu, ennen kuin tunnet tuota iloa, sillä kun tunnet sydämessäsi tuon valtavan ilon, tiedät, että rukouksesi on saavuttanut Jumalan ja että olet Hänen mielessään ja Herrasi antaa sinulle, ja sinä tulet tyytyväiseksi.

Jumala suokoon sinulle menestystä, rauha olkoon sinulle

Neljä keskeistä menetelmää



Yhteys henkisen itsen ja kehon ja mielen välillä on kaikkien kipujemme, rajoitustemme, puutteidemme ja vajavuuksiemme perimmäinen syy. Tämän yhteyden vuoksi koemme yhtä paljon jännitystä kuin kipua ja nautintoakin, siinä määrin, ettemme voi kokea jumalallista autuutta tai tietoisuutta. Uskonto pohjimmiltaan sisältää jatkuvaa kivun välttämistä ja puhtaan autuuden eli Jumalan saavuttamista. Aivan kuten auringon todellista kuvaa ei voida selvästi nähdä myrskyisän veden pinnalla, niin ei myöskään henkisen sielun todellista, autuaallista luonnetta (koko hengen heijastusta) voida ymmärtää tai käsittää myllerryksen ja ahdistuksen aaltojen kautta, jotka johtuvat sielun samaistumisesta kehon ja mielen vaihteleviin ja muuttuviin tiloihin. Ja aivan kuten myrskyisä vesi vääristää auringon todellisen kuvan, niin myös levoton mieli vääristää sisäisen sielun ikuisesti autuaallista luonnetta tämän samaistumisen .tai kiintymyksen kautta

Tämän luvun tarkoituksena on tutkia helpoimpia, oikeimpia ja tehokkaimpia tapoja, joita jokainen voi harjoittaa ja jotka vapauttaisivat ikuisesti autuaan henkisen itsen tuskallisesta kiintymyksestä mieleen ja kehoon, säästäten sen siten pysyvästi kivulta ja kärsimykseltä ja kohottaen sen uskonnon ytimessä olevaan henkiseen .autuuteen

:Itämaiset viisaukirjat sanovat

Jos voisit nousta ruumiin yläpuolelle ja ymmärtää"
olevasi sielu, kokisit ikuisen autuuden ja olisit vapaa kaikesta
".tuskasta

On olemassa neljä perustavanlaatuista, universaalia
uskonnollista polkua, joiden päivittäinen harjoittaminen
auttaa vapauttamaan henkisen itsen kehon ja mielen
rajoituksista. Nämä neljä polkua kattavat kaikki kohtuulliset
uskonnolliset käytännöt, joita profeetat, pyhimykset ja
.valaistuneet viisaat opettavat tai suosittelevat
Uskonnolliset käytännöt ovat profeettojen laatimia ja
opettamia erilaisten oppien muodossa. Rajallisen
näkemysten omaavat eivät ymmärrä näiden oppien
todellista merkitystä, vaan hyväksyvät niiden pinnalliset
merkitykset ja vajoavat vähitellen rituaalien, seremonioiden,
muotojen, tapojen, perinteiden ja jäykkien käytäntöjen
tasolle. Tämä on puolueita ja lahkoja kohtaan kohdistuvan
.fanaattisuuden lähde

Meidän on ymmärrettävä, ettemme ole luotu sääntöjä ja
lakeja varten, vaan ne ovat olemassa meitä varten. Ne
muuttuvat meidän muuttuessamme ja kehittyvät meidän
kehittyessämme, ja meidän velvollisuutemme on pitää kiinni
säännön ytimeistä, ei sen ulkonäöstä, tietämättömyydestä ja
.fanatismista

Tapat ja palvontamuodot vaihtelevat eri
ajatuskoulukuntien mukaan, mutta profeettojen eri
ajatuskoulukuntien puhdas ydin on yksi, mutta useimmat
!ihmiset eivät ymmärrä sitä
Suuret ajattelijat yrittävät tunnistaa lopullisen totuuden
henkisten voimiensa avulla, mutta he epäonnistuvat
pyrkimyksissään, koska lopullista totuutta ei voida käsittää
.pelkästään henkisen tiedon avulla

Tieto eroaa pelkästä ymmärryksestä. On järjetöntä
ymmärtää rationaalisesti hunajan makeutta, jos ei ole
koskaan maistanut sitä. Samoin uskonnollinen tieto
kumpuaa inhimillisen kokemuksen syvyyksistä. Näin usein

teemme yrittäessämme ymmärtää Jumalaa, uskonnollisia oppeja ja moraalia; harvoin pyrimme tietämään näitä asioita sisäisen, hengellisen kokemuksen kautta. On valitettavaa, että ne, joilla on älylliset kyvyt ja jotka kykenevät käyttämään mieltään luonnontieteiden ja muiden tiedonalojen totuuksien paljastamiseen, uskovat usein voivansa ymmärtää korkeimmat uskonnolliset ja moraaliset totuudet pelkästään aistijärjen avulla. Valitettavasti heidän mielensä ja älylliset kykynsä eivät auta heitä, vaan ne toimivat usein esteinä, jotka estävät heitä ymmärtämästä totuuden ydintä.

Tarkastellaan nyt neljää uskonnollista polkua, jotka kuvaavat hengellistä kasvua.

Ensinnäkin: Mentaalinen menetelmä – yleinen, luonnollinen menetelmä, mutta tehoton erittäin nopean havaintokyvyn kannalta. Mentaalinen kehitys ja kasvu ovat luonnollisia ja yhteisiä kaikille tietoisille olennoille. Itsetuntemuksemme erottaa meidät alemmista eläimistä, joilla on vaihtelevia tietoisuuden asteita, mutta ei itsetuntemusta.

Kehityksen ja evoluution vaiheissa ja prosesseissa huomaamme, että tämä tietoisuus muuttuu vähitellen itsetietoisuudeksi. Eläintietoisuudesta syntyy itsetuntemus, ja vähitellen tietoisuus pyrkii vapauttamaan itsensä ja tuntemaan itsensä itsensä kautta. Näin se siirtyy itsetietoisuuteen; tämä siirtymä johtuu luonnollisesta kehityksen järjestyksestä. Ihmisen psyyke, joka on yhteydessä lukuisiin fyysisiin ja henkisiin tiloihin, pyrkii vähitellen ja luonnollisesti palaamaan todelliseen itseensä itsensä kautta.

Tietoisen ajattelun kehittäminen on yksi tapa, jolla henkinen minä kohottaa itseään ja vapauttaa itsensä fyysisistä ja henkisistä rajoituksista. Hengellisen minän pyrkimys palata todelliseen itseensä ajattelun ja pohdiskelun kehittämisen kautta on luonnollista. Näin on maailman laita.

Universaali henki ilmenee eri kasvuvaiheissa: alimmasta korkeimpaan. Kivessä ja maaperässä ei ole tietoisuutta tai elämää sellaisena kuin me sen havaitsemme, kun taas puissa on vegetatiivista kasvua eli lähestymistapaa elämää. Ei kuitenkaan ole minkäänlaista vapaata, esteetöntä elämää tai tietoista ajatteluprosessia. Eläimissä on elämää ja tietoisuutta elämästä. Ihmiskunnassa – huipulla – on elämää, josta on tietoisuus, sekä sielun sisäistä itsetuntemusta. Siksi on luonnollista, että ihmiskunta kehittää itseään ajattelun, analyysin ja pohdiskelun, kirjojen perusteellisen opiskelun sekä tutkimuksen, etsinnän, tarkastelun, kokeilun ja luonnollisen maailman syiden ja seurausten alkuperän .tavoittamisen kautta

Mitä syvempää ihminen ajattelee, sitä enemmän hän hyödyntää menetelmää, jolla hän on saavuttanut nykyisen tasonsa kosmisen ylösnousemuksen prosessissa, ja sitä .lähemmäksi hän pääsee Korkeinta Henkeä

Koska nostamme itsemme mielen kautta kehon ja sen tarpeiden yläpuolelle, tämän henkisen menetelmän oikea ja harkittu soveltaminen tuottaa erityisiä ja varmoja tuloksia.

Mielen kouluttaminen perusteellisen ja perusteellisen opiskelun avulla tiedon hankkimiseksi tietyllä alalla auttaa parantamaan itsetuntemusta jossain määrin, mutta se ei ole – tärkeydeltään – yhtä merkittävää kuin ajatteluprosessi, jonka tavoitteena on kehon ylittäminen ja totuuden .havaitseminen

Intiassa korkeinta henkistä menetelmää kutsutaan

jnana-joogiksi, joka tarkoittaa todellisen viisauden saavuttamista muistamisen ja erottelukyvyn kautta; esimerkiksi silloin, kun ihminen jatkuvasti muistuttaa itseään: "En ole ruumis, eivätkä maallisen olemassaolon ".ohikiitävät kuvat voi vaikuttaa minuun, olen henki

Tämän menetelmän haittapuolena on kuitenkin se, että se on hidas itsensä toteuttamisen prosessi ja saattaa vaatia huomattavan määrän aikaa. Vaikka henkinen minä alkaa

saavuttaa itsetietoisuutta, se pysyy keskittyneenä sarjaan ohikiitäviä, toisiinsa liittymättömiä henkisiä ajatuksia. Sielun tyyneys sitä vastoin ylittää järjen ja nousee fyysisten aistimusten yläpuolelle, vaikka – toteutuessaan – se läpäisee .ja peittää nuo aistimukset

Toinen: Hartausmenetelmä – johon kuuluu mielen keskittäminen yhteen ajatukseen sen sijaan, että keskityttäisiin useisiin ajatuksiin ja eri asioihin (kuten .mentaalisisessa menetelmässä)

Hartauden menetelmä kattaa kaikki palvonnan muodot, kuten rukouksen (jonka on oltava vapaa kaikista maallisista ajatuksista). Tässä menetelmässä hengellisen itsen on keskitettävä mielensä syvästi ja kunnioittavasti siihen, mihin se päättää keskittyä: olipa kyse sitten tietyistä jumalallisuuden käsitteistä tai absoluuttisesta, .kaikenkattavasta olemassaolosta

Keskeistä on, että etsijä keskittää mielensä yhteen hartauteen liittyvään ajatukseen suurella innolla ja innolla.

Tämän prosessin kautta hengellinen minä vapautuu vähitellen lukuisista henkisistä häiriötekijöistä ja saa aikaa ja tilaisuuden, jota tarvitaan oman olemuksensa itsetutkiskeluun. Kun rukoilemme täysin vilpittömästi sydämemme syvyyksistä, unohdamme kaikki fyysiset tunteukset ja heitämme syrjään kaikki tunkeilevat ajatukset, jotka yrittävät kiinnittää huomiomme ja vallata .mielemme

Mitä syvempiä rukouksemme ovat, sitä suurempi on tyytyväisyytemme. Tästä tulee mitta, jolla mittaamme läheisyyttämme Jumalaan, joka on korkein autuus. Jättämällä fyysiset halut syrjään ja hallitsemalla häiritseviä, ristiriitaisia ajatuksia, tämän menetelmän paremmuus edelliseen .verrattuna tulee selväksi

Tällä menetelmällä on kuitenkin puutteita ja vaikeuksia, jotka johtuvat henkisen itsen pitkäaikaisesta ja jatkuvasta kiintymyksestä kehoon ja sen orjuudesta, ja se yrittää

turhaan etäännyttää mieltään fyysisten ja henkisten
.aistimusten maailmasta

Vaikka ihminen vilpittömästi haluaisi rukoilla tai
uppoutua täysin jonkinlaiseen jumalanpalvelukseen, hänen
mielensä on edelleen altis hillittömille fyysisille tuntemuksille
ja ohikiitäville ajatuksille, joita muisti esittelee ja kerta.

Rukouksessa olemme usein liian huolissamme oikeiden
rukousolosuhteiden luomisesta tai odotamme innokkaasti
.fyysisten epämukavuuksien poistumista

Kaikista tietoisista ponnisteluistamme huolimatta
epäterveelliset tapamme, joista on tullut meille toinen
luonto, hallitsevat sielun haluja ja rajoittavat sen kykyjä.

Vilpittömästä kaipauksestamme huolimatta mieli pysyy
levottomana ja hämmentyneenä, niin että sanonta "missä
mielesi on, siellä on myös sydämesi" pätee. Meitä pyydetään
rukoilemaan Jumalaa koko sydämestämme, mutta yleensä
rukoilemme sydämemme heittelehtiessä ajatusten ja
.aistivaikutusten myrskyissä

Kolmas: Meditaatiomenetelmä – Tämä ja sitä seuraava
menetelmä ovat puhtaasti käytännöllisiä ja sisältävät
soveltavaa harjoittelua. Niitä suosittelevat suuret viisaat,
jotka ovat tulleet tuntemaan totuuden elämässään. Itse opin
nämä kaksi menetelmää yhdeltä näistä suurista hengellisistä
.mestareista

Harjoittelemalla meditaatiota, kunnes siitä tulee
vakiintunut tapa, voimme saavuttaa tietoisien unen tilan.

Tämä rauhallinen ja miellyttävä tila koetaan usein, kun
olemme syvässä unessa ja lähestymme tajuttomuutta tai
.kun heräämme siitä ja lähestymme tietoisuuden tilaa

Tässä tietoisien unen tilassa olemme vapaita kaikista
ulkoisista ajatuksista ja fyysisistä aistimuksista, ja sielu
pystyy ajattelemaan itseään ja lähestymään onnellista tilaa
aika ajoin, meditaation syvyyden ja harjoituksen tahdin
.mukaan

Tässä tilassa olemme tietämättömiä mieltä vaivaavista fyysisistä ja henkisistä häiriöistä ja vapaita niistä. Tämän meditaatioprosessin avulla ulkoisia ja aistielimiä kontrolloidaan rauhoittamalla tahdonalaisia hermoja, kuten unen tilassa

Tämä meditatiivinen tila on varsinaisen meditaation ensimmäinen, mutta ei viimeinen vaihe. Tietoisessa unessa opimme hallitsemaan vain ulkoisia aistejamme. Ainoa ero on, että normaalissa unessa aisteja hallitaan automaattisesti, kun taas meditaatiossa niitä hallitaan tietoisien ponnistelun avulla. Tässä meditaation alkuvaiheessa henkinen minä pysyy kuitenkin alttiina tahattomien sisäisten kehon toimintojen, kuten keuhkojen, sydämen ja muiden elinten, häiriöille, joiden virheellisesti uskomme olevan hallintamme ulkopuolella

Siksi meidän tulisi etsiä parempaa tapaa kuin tämä, sillä ellei henkinen minä voi tahdolla lamauttaa ruumiillisia aistimuksia sekä sisäisiä aistimuksia, jotka mahdollistavat ajatusten syntymisen, se pysyy alttiina näille häiriöille ilman toivoa hallita ja tukahduttaa niitä tai mahdollisuutta tuntea itseään

Neljäs: Joogan tieteellinen menetelmä – Pyhä Paavali sanoi: "Minä kuolen joka päivä." Tällä hän tarkoitti, että hän tiesi, kuinka hallita sisäelimiään ja vapauttaa henkisen minänsä tahdonvoiman avulla sekä kehosta että mielestä. Tavalliset, kouluttamattomat ihmiset kokevat samanlaisen kuolemanrajan tilan, kun henkinen minä vapautuu mädäntyvästä ruumiista

Asianmukaisella harjoittelulla ja käytännöllisen sekä säännöllisen menetelmän harjoittelulla harjoittaja voi tuntea henkisen itsen erillisyyden kehosta kokematta lopullista kuolemaa

Tässä esittelen yleiskatsauksen menetelmästä ja sen pohjana olevasta vankasta tieteellisestä teoriasta. Tarjoamani tieto perustuu omaan kokemukseeni, ja sen

voidaan sanoa olevan yleisesti pätevä. Voin myös sanoa ja vahvistaa, että autuus, joka on perimmäinen tavoitteemme – kuten olen selittänyt – ilmenee suuresti tämän menetelmän harjoittamisessa. Itse asiassa harjoitus itsessään on äärimmäisen miellyttävää. Voin vahvistaa, että se on mittaamattomasti miellyttävämpää kuin suurin aistillinen nautinto, joka on saavutettavissa viiden aistin tai älyn kautta. En halua tarjota mitään todisteita tämän menetelmän pätevyydestä, paitsi sen, mitä sitä harjoittava henkilö kokee. Mitä kärsivällisemmin ja säännöllisemmin etsijä sitä harjoittaa, sitä vahvemmin hän tuntee olevansa .vakiintunut autuuden tietoisuuteen

Koska huonot tavat ovat niin itsepäisiä ja syvälle juurtuneita, fyysinen tietoisuus herää aika ajoin ja hyökkää tuon rauhallisuuden tilan kimppuun kaikkine aistimuistoineen. Säännöllisen ja pitkäaikaisen harjoittelun avulla voimme kuitenkin vakuuttaa harjoittajalle, että tulee aika, jolloin hän löytää itsensä ylevän henkisen autuuden tilassa. Mutta emme saa yrittää kuvitella menetelmän tuloksia ja sitten hylätä harjoitusta lyhyen kokeilun jälkeen.

Todellinen menestys ja varma edistyminen edellyttävät :seuraavien olennaisten kohtien noudattamista
Ensinnäkin: Kiinnitä erityistä huomiota aiheeseen, jota haluat oppia

Toinen: Aito halu oppia ja innokas tiedonjano

Kolmas: Sinnikkyys, kunnes haluttu tavoite on

saavutettu

Jos menemme puolitiehen ja hylkäämme menetelmän yksinkertaisen harjoituksen jälkeen, emme saa odottamaamme tulosta

On todella valitettavaa, että ihmiset käyttävät

suurimman osan ajastaan hankkimalla aineellisia

välttämättömyyksiä tai osallistumalla teoreettisiin

keskusteluihin ja älyllisiin väittelyihin, mutta harvoin

yrittävät löytää ja kokea itse hengellisiä totuuksia, jotka

rikastuttavat ja virkistävät elämää ja jopa antavat sille merkityksen. Heidän mielensä on keskittynyt mitättömiin asioihin, merkityksettömiin huolenaiheisiin ja kiihkeisiin haluihin sen sijaan, että se olisi asianmukaisesti suunnattu .tätä päämäärää kohti

Olen harjoittanut edellä mainittua menetelmää jo vuosia, ja joka kerta kun harjoitan sitä, tunnen suurta iloa tai jatkuvan autuuden tilaa, jonka vauhti ei vähene eikä virtaus .pysähdy

Meidän on pidettävä mielessä, että henkinen sielu on ollut ruumiin vangittuna useiden aikojen ja pitkien ajanjaksojen ajan, eikä sitä voida vapauttaa yhdessä päivässä. Lyhyet, ajoittaiset harjoitukset eivät voi antaa harjoittajalle ylevää henkistä autuutta tai taata sisäelinten hallintaa. Tämä vaatii vakavaa ja harkittua harjoittelua .pitkän ajanjakson aikana

Näiden menetelmien huolellinen soveltaminen pystyy kuitenkin herättämään puhtaan autuuden tunteen. Mitä lähemmäksi tätä autuutta pääsee, sitä enemmän sitä harjoittelee. Tätä tilaa ei ole luonut tai keksinyt kukaan ihminen; se on olemassa luonnostaan, ja meidän tarvitsee .vain paljastaa se itsestämme
Rauha olkoon sinulla

Tahdonvoima ja ympäristön vaikutus

Ongelmat ja harmit johtuvat siitä, että ihminen ei ole tietoinen aiemmista teoistaan, jotka hän on tehnyt tiettyinä aikana ja paikassa. Nykyinen kärsimys johtuu ajatuksista ja teoista, jotka hän on lausunut ja jotka juurtuivat tietoisuuden maaperään, kasvoivat kasviksi ja kantoivat hedelmää, joka heijastaa juuri hänen tekemiään ajatuksia ja tekoja.

Koettelemukset ja vastoinkäymiset eivät tule murtamaan ihmistä ja lamauttamaan hänen tahtoaan, vaan pikemminkin saamaan heidät arvostamaan

Jumalaa sellaisena kuin Hän todella ansaitsee ja kunnioittamaan Hänen lakejaan, joiden kautta he voivat saavuttaa todellisen onnen.

Jumala ei lähetä tällaisia ankaria koettelemuksia, koska ne ovat pääasiassa ihmisen aiheuttamia. Ihmiskunnan tehtävänä on herättää tietoisuutensa tietämättömyyden unesta ja nousta tietämättömyyden pimeydestä tiedon valoon.

Hengellisen tiedon valtakunnassa

Opettaja sanoi opetuslapselle, joka etsi hänen opastustaan hengellisellä polulla:

Älä kaipa ihmisten tunnustusta sinulle ja hengellisille saavutuksillesi, vaan etsi vain Jumalaa

Kun oivallat, että rauha on sisälläsi, oivallat, että rauha ja harmonia ovat kaikessa luomakunnan hyvässä, ja näet sen luonnon kauneudessa, tunnet sen läheisyyden vilpittömässä ystävyudessa ja kosketat sen siunauksia jaloissa pyrkimyksissä ja kunniallisissa tarkoituksissa, jotka ovat vapaita itsekkäistä päämääristä. Tunnet sen läsnäolon hiljaisuuden verhon takana ja kaikessa ihmeellisessä.

Koputa oveen hartaasti, niin huntu nousee ja näet loistavimman kasvot kaikessa loistossaan ja mahtavuudessaan.

Jos rakastat Jumalaa, tunnet Hänen rakkautensa, eikä mikään muu voi pettää sinua. Aineelliset kokemukset vetoavat sinuun, koska et ole maistanut hengellistä onnea. Kun koet, tiedät eron.

Ole vapaa valitsemaan. Älä anna minkään rajoittaa sinua äläkä anna kenenkään kontrolloida sinua tai häiritä onnellisuuttasi.

Itsesi on erillinen osa kosmista kokonaisuutta, ja sinun on löydettävä tuo täydellinen kokonaisuus kokeaksesi autuaallisen tietoisuuden ja maistaaksesi jumalallisen rakkauden ihanuuksia.

**Rakkauden tuominen vihan ja kaunan luolista
Pyydämme sinua, Herra, loistamaan valollasi
sielujemme ylle**

**Ja siunaa rakastajiasi ja niitä, jotka etsivät apuasi,
runsain mitoin**

**Ja pitäköön Hän sodan, väkivallan ja kuoleman
aaveet poissa meistä**

**Ja inspiroi meitä tekemään rauhasta
tavoitteemme**

**Ja rakkaus on meidän huolenpitomme
Tavoitteenamme on vapautuminen rajoittavista
rajoituksista**

*** * ***

**Jos ihminen pyrkii vain keräämään rahaa ja
tydyttämään ruumiillisia haluja**

**Hänen saamansa voitot ovat mitättömiä ja
merkityksettömiä**

**Sillä päivä koittaa, jolloin hän jättää kaikki
maalliset saavutukset taakseen**

**Mutta jos hän rikastuu Jumalan kautta
Hän on rikkaampi kuin kaikki maan kuninkaat ja
rikkaat ihmiset**

**Nuo siunatut aarteet ovat niiden hallussa, jotka
rakastavat Jumalaa**

**Ne, jotka eivät ole tyytyväisiä mihinkään muuhun
kuin sielun rikkauteen**

**Kun he työskentelevät kehittääkseen hengellisiä
taipumuksiaan**

**Ja ravitsemaan heidän kaipuutaan elämän
lähdettä kohtaan**

**Ja rakkauden ylösnousemus vihan ja pahuuden
syvyyksistä**

**He nostavat tietoisuutensa ahtaiden maallisten
näkökohtien yläpuolelle**

Vapauden, rauhan, valon ja ilon horisonttiin

**He ymmärtävät rajattoman laajuutensa
He kokevat uusia havaintoja ja tietoa
Ja kun he kylvävät hyvien ajatusten ja tekojen
siemeniä**

**Heidän tietoisuutensa tiloissa
Heidän oivalluksensa avautuvat
Ja heidän kognitiiviset voimansa aktivoituvat
Philamson, heidän todellinen olemuksensa
He löytävät Jumalan valtakunnan sisältänsä
Pyydämme Kaikkivaltiasta Jumalaa ohjaamaan
meitä, jotta voisimme uudistua**

**Ja me tuomme hengellisen olemuksemme ulos
pimeyden luolista**

**Vapauden, rauhan ja tiedon valojen tiloihin
Tuoreet hedelmät ja vihannekset ovat elintärkeitä
ravintoaineita**

**Ravitsemusta käsittelevältä luennon otteesta
Toimitettu Encinitasissa, Kaliforniassa -
kesäkuussa 1940**

**Lihaproteiini ei ole ainoa tärkeä energianlähde
Jotkin keittämättömien vihannesten ja hedelmien
mineraalisuolat ovat myös tärkeitä lähteitä**

**Vaikka suuri osa lihasta tarjoaa merkittävän
määrän energiaa, jos liha hallitsee ruokavaliota
pitkään, se lakkaa tarjoamasta kyseistä energiaa.
Lisäksi liiallinen proteiinin saanti voi johtaa
proteiinimyrkytykseen, joka on väsymyksen ja
sairauksien lähde. Lyhyesti sanottuna liika proteiini
on aivan yhtä haitallista kuin liian vähäinen määrä.**

**Jos haluat päästä eroon väsymyksestä, yksi lääke
on oikeanlainen ravitsemus. Liha voi antaa tilapäistä
energiaa, mutta se tuo elimistöön monia myrkkyjä.
Raakojen, kypsentämättömien ruokien syöminen
vähentää uupumuksen tunnetta ja jättää sinut
energiseksi.**

Mehut tarjoavat merkittävän energiapiikin, mutta kokonaiset hedelmät ja vihannekset tarjoavat paljon suuremman ravintoarvon. Jotkut ihmiset eivät kuitenkaan yksinkertaisesti halua käyttää aikaa niiden nauttimiseen tässä muodossa.

Ruoansulatusjärjestelmä erottaa kemiallisia aineita ja jakaa ne sopiville solutyypeille koko kehossa.

Keho koostuu useista kemiallisista alkuaineista, ja ruoan on täydennettävä näiden alkuaineiden puutetta päivittäin.

Päivittäisen ruoan tulisi sisältää riittävästi proteiinia, vitamiineja, kivennäisaineita, joitakin rasvoja ja öljyjä sekä sopiva määrä luonnollisia hiilihydraatteja, samalla minimoiden puhdistetun tärkkelyksen ja puhdistetun sokerin saantia mahdollisimman paljon.

Erinomainen energianlähde on appelsiinimehun ja jauhettujen manteleiden sekoitus, sillä mantelit sulavat paremmin appelsiinimehun kanssa sekoitettuna.

On myös tärkeää juoda runsaasti nesteitä. Jos hyvälaatuista vettä ei ole saatavilla, tuoremehu, kookosvesi ja vesimeloni ovat erinomaisia lisäravinteita ja osittaisia korvikkeita puhtaalle vedelle.

Tulevaisuudessa ihmiset juovat hedelmä- ja vihannesmehuja useammin niiden terveyshyötyjen vuoksi.

Sekä alemmuus- että ylemmyyskompleksit ovat pahasta

Alemmuudentunto on aivan yhtä paha kuin ylemmyudentunto, koska ihminen, joka tuntee itsensä alempiarvoiseksi, ei pysty näyttämään sisällään olevaa ylemmyudentuntoaan.

Koska ihminen on luonteeltaan hengellinen, hänellä on pyhä kipinä, ja on väärin ja virheellistä ajatella, että hän on alhainen tai että hän on kaikkien yläpuolella ja käyttäytyä kuin joku, jolla ei ole arvokkuutta tai alkuperää.

Kun ihminen osoittaa ylpeyttä, ylpeyden paksu varjo peittää sielussa olevan Jumalan valon.

Siksi molempia solmuja tulisi välttää yhdessä, koska molemmat ovat esteitä hengelliselle edistymiselle.

Tuntekaamme, että Jumala on kanssamme, inspiroi ja ohjaa meitä, ja että Hän on suurin rakkaus elämässämme.

Ne, jotka tuntevat Jumalan, tuntevat olevansa kaikkien palvelijoita eivätkä ajattele olevansa muita parempia

Alemmuudentuntokompleksi yhdistetään ihmisiin, joilla on heikot ajatukset ja heikko alitajunta, kun taas ylemmyyskompleksi syntyy vihamielisestä ylpeydestä ja väärästä ylimielisyydestä.

Molemmat näistä solmuista ovat tuhoisia hengelliselle kasvulle ja perustuvat illuusioon ja totuuden välinpitämättömyyteen pikemminkin kuin terveeseen ymmärrykseen ja oikeaan harkintaan.

Itseluottamusta on kehitettävä voittamalla perityt inhimilliset heikkoudet. Niiden, jotka sitä haluavat, tulisi pyrkiä kokemaan sen ihanuutta konkreettisten saavutusten kautta elämässään ja siten vapauttaa itsensä alemmuuden ja ylimielisyyden komplekseista Jumalan avulla.

Elinvoiman salaisuus ja lähde

Keho tarvitsee useita tunteja muuntaakseen ruoan energiaksi. Mutta kaikki, mikä stimuloi ja aktivoi tahtoa, tuottaa välitöntä energiaa.

Tahdonvoima ammentaa elinvoimaa kehon soluista ja aivojen energiavarastosta, johon ruoasta uutettu energia varastoituu.

Tahto vetää myös uutta toimintaa kosmisesta lähteestä kehoon selkäytimen kautta.

Siksi elinvoiman salaisuus piilee ihmisen energian säilyttämisessä ja uuden energian tuomisessa kehoon tahdonvoiman avulla.

Miten se tehdään?

Ensinnäkin, on toimittava halukkaasti ja vapaaehtoisesti. Jos on jotain arvokasta tehtävää, se on tehtävä halukkaasti ja omasta valinnastaan.

Kun työskentelet halukkaasti, sinulla on enemmän energiaa, koska et ainoastaan vedä energiaa aivojen hermoista, vaan myös vedät puoleesi suuren virran kosmista energiaa kehoosi.

Nainen, joka valmistaa herkullisen aterian rakastajalleen, on täynnä onnellisuutta ja elinvoimaa, mutta jos hänet pakotetaan kokkaamaan vastoin tahtoaan, hän tuntee olonsa väsyneeksi alusta alkaen.

Siksi tahdonvoima tuo energiaa novelli:

Kerran puhuin ystäväni kanssa pyhimyksistä. Ystäväni oli välittäjä, eikä hän jakanut intohimoani. Sen sijaan hän sanoi: "Kaikki nuo, joita kutsut pyhimyksiksi, ovat itse asiassa huijareita, jotka eivät tunne Jumalaa." En väittänyt hänen kanssaan vastaan, vaan vaihdoin aihetta, ja aloimme puhua välitysammatista. Kun hän oli kertonut minulle siitä paljon, sanoin lempeästi: "Tiedätkö, ettei ole olemassa yhtäkään luotettavaa välittäjää, että he kaikki ovat valehtelijoita?" Hän raivostui ja vastasi vihaisesti: "Ja mitä sinä tiedät välittäjistä?" Vastasin: "Juuri sitä tarkoitin. Ja mitä sinä tiedät pyhimyksistä?"

**Hän oli sanaton. Jatkoin rauhallisesti ja ystävällisesti:
"En tiedä mitään välitystoiminnasta, etkä sinä tiedä
mitään pyhimyksistä."**

**Energian enkelit
Jumala loi meidät energian enkeleiksi
Ja me asetimme fyysisiin kehoihin
Keskitimme kaiken huomion hauraisiin
kehoihin**

**Ja unohdimme kosmisen elämän energialla
latautuneen henkisen sielun
Nyt meidän täytyy todella keskittyä
Täydellisen tietoisuuden tunteen palauttamiseksi
Menestyksen juuret piilevät kasvavassa
hengellisessä ymmärryksessä
Jonka kautta tulemme tietoisiksi aineettomasta
luonteestamme**

**Ja että Jumalan kuva asuu meissä
Ensimmäinen kukka hengellisyyden puutarhassa
on uskon ja toivon kukka
Hedelmä on kuitenkin itseoppimisen kautta
hankittua todellista tietoa.**

**Ole optimistinen ja tiedä, että elämän hyvät asiat
ja siunaukset odottavat sinua**

**Kunhan työskentelet vilpittömästi ja
omistautuneesti**

**Palauttaakseen kadonneen jumalallisen perinnön
Todella hengellinen ihminen on tasapainoinen
ihminen**

**Joku, joka tuntee olonsa tyytyväiseksi, nauttii
hyvästä terveydestä ja jolla on kasvavaa oivallusta
Hän omistaa sielun rikkaudet ja viisauden aarteet
Hän on varma, että jumalallinen apu on tulossa
Olivatpa elämä kuinka rankkoja tahansa ja
olosuhteet kuinka vaikeita tahansa,**

**Jumalan kasvot paljastuvat meille luonnon
kauneudessa**

**Ja hänen äänensä puhuu meille herkkien,
hienostuneiden melodioiden kautta**

**Ja rakastavaisten suloisista, lempeistä äänistä
Ja velvollisuuden kaikuvan äänen kautta
Kannustin, joka ajaa meitä kohti hyvyyttä ja
rauhaa**

**Onnellisuus ja tieto ovat Jumalan ääni
Joka kutsuu meitä palaamaan siunattuun taloon
Rauhan ja mielenrauhan koti
Ja nauttia hänen suloisesta läsnäolostaan
Ja sen vertaansa vailla oleva, ylivertainen
kauneus**

**Maailma on uskomattoman petollinen, ja meidän
on lähestyttävä sitä sellaisena. Jos emme ensin voita
sen petoksia ja illuusioita, emme pysty auttamaan
ketään muuta.**

**Meidän on muistettava, että keskittyneen mielen
yksinäisyydessä piilee kaikkien suurten saavutusten
tehdas. Ja tässä ihmeellisessä tehtaassa meidän on
jatkuvasti kudottava tahtomme kaavoja voidaksemme
voittaa tai käsitellä tehokkaasti kaikki epäsuotuisat
olosuhteet.**

**Tahtoa on jatkuvasti harjoitettava ja harjoitettava
Ihmisellä on monia tilaisuuksia työskennellä tässä
maallisessa tehtaassa, kunhan hän ei tuhlaa aikaansa
ja energiaansa turhaan.**

**Yöllä vetäydyn maallisista vaatimuksista ollakseni
itseni kanssa**

**Kaukana, kaukana maailmasta
Yksin tahtoni kanssa hengellisessä
yksinäisyydessäni**

**Missä suuntaan ajatukseni haluamaani suuntaan
Tein päätöksen syvällä sisimmässäni**

Kun motivoin tahtoani osallistumaan terveellisiin ja hyödyllisiin aktiviteetteihin, se luo minulle menestystä. Tällä tavoin olen käyttänyt tahtoani tehokkaasti monta kertaa. Tämä saavutetaan kuitenkin vain tahdon johdonmukaisen käytön kautta.

Kuinka ihana tunne sinulla onkaan, kun pystyt sanomaan ja vahvistamaan: "Minun tahtoni, täynnä jumalallista tahtoa, saavuttaa minulle sen, mitä haluan!"

Jos ihminen tyytyy itseensä ja jättää kaiken Jumalan tahdon varaan käyttämättä omaa Jumalan hänelle antamaa tahtoa, hän ei saa haluamaansa tulosta.

Jumalallinen voima haluaa auttaa sinua omasta tahdostaan

Meidän on karkotettava mielestämme ajatus, että Jumala mahteineen ja yliluonnollisine voimineen on kaukana meistä ja piilossa taivaiden syvimmissä ulottuvuuksissa, emmekä saa unohtaa, että jumalallinen tahto on inhimillisen tahtomme takana, mutta tuo mahtava voima, kuten vuorovesien ja laajuuksien tulviva valtameri, ei tule, ellei mieli ole avoin ja sydän vastaanottavainen.

Rukous

Oi universaali äiti

Olla ainoa liekki sydämissämme

Ja hälventääkseen sielujemme pimeyttä

Ja rakkauden kyynelissämme sinua kohtaan

Pese pois rakkaudemme maallisia asioita kohtaan

Ja olemme iloisia voidessamme olla samaa mieltä kanssasi

Hajota surumme ja murheemme kerta kaikkiaan

Tehkäämme pienistä sydämistämme suuria sydämiä

Se mukautuu koko läsnäoloosi

**Ja jumalallisen luontososi peilissä
Nähdään itsemme täydellisinä ja puhtaina
Rakkautemme liekit sinua kohtaan kohoavat
korkealle**

**Maallisten halujen liekkien yläpuolella
Miljoonat kiusaukset naamioituvat sinuksi
Ja se pettää meitä jatkuvasti**

*** * ***

**Tule, oi puhdas ja täydellinen jumalallinen ilo!
Astu sisään kaipaamme sinua temppeleihin
Olkoon planeetta rauhallinen
Vuorillamme, tietämättömyyden pimeinä öinä
Hän johdattakoon meitä ja tuokoon meidät
turvallisesti takaisin
Turvalliseen ja suojaasaan satamaasi!**

**Kuiskauksia ikuisuudesta
Khayyamin ensimmäinen nelisäe
Edward Fitzgeraldin kääntämä ja mestari
Paramahansa selittänyt**

**Omar Khayyamin maine länsimaissa perustuu
Fitzgeraldin 1800-luvun puolivälissä tekemään
nelisäekäännökseen, jota pidetään kaikkien aikojen
parhaana englanninkielisenä käännöksenä.**

**Opettaja Paramhansa piti Omar Khayyamia
yhtenä suurista mystikoista ja korkean
itsetuntemuksen omaavana, ja että hän käytti
symboliikkaa ilmaistakseen hengellistä ja
kokemuksellista kokemustaan, ja että hänet
ymmärrettiin karkeasti väärin, eivätkä tutkijat
syventyneet tarpeeksi ymmärtääkseen hänen
hengellistä filosofiaansa, jonka hän tallensi
nelisäkeisiin.**

**Herää! aamua varten yön maljassa
On heittänyt kiven, joka tähdet lentoon saa**

Ja katso! Idän Metsästäjä on saanut kiinni

Sultanin torni valosilmukassa

Arabiankielinen käännös:

Herää, sillä aamu heitti kiven yön astiaan

Hajauttaa tähdet kokonaan

Ja tässä on idän metsästäjä

Hän valtasi sulttaanin tornin

Valon silmukan kanssa

Selitys ja tulkinta:

Merkitysten selitys:

**Aamu: Se on heräämisen sarastus illuusiollisesta
maallisesta olemassaolosta**

**Yön astia: tietämättömyyden pimeys, joka
vangitsee kuolemattoman sielun kapeaan,
rajoittuneeseen ihmistietoisuuteen**

Kivi: Hengellinen jalostuminen

Tähdet: Aineellisten halujen houkutteleva hohde

**Idän metsästäjä: Mahtava itämainen viisaus, joka
tuhoaa illuusioiden jäänteet**

**Valon silmukka: siunatun viisauden säteily, joka
tuhoaa sielua vangitsevan ja kahlehtivan sortavan
pimeyden**

Tulkinta:

Sisäinen hiljaisuus kuiskaa:

**"Herää! Hylkää tietämättömyyden uni, sillä
viisauden sarastus on valjennut. Heitä
tuntemattoman pimeään astiaan henkisen
hienostumisen kivi murskataksesi sen ja
hajottaaksesi tylsien aineellisten halujen himmeät,
loistavat tähdet."**

**"Katso itämaisen viisauden valoa, illuusioiden
metsästäjää ja tuhoajaa, sillä se on ottanut
valosilmukalla kiinni hengen kohoavan tornin ja
karkottanut sen rajoittavan aineellisen pimeyden,
karkottanut sen täysin."**

**"Oi illuusioiden kaupungin asukkaat, hylätkää uni!
Sillä sisäisen viisauden hengellisen sanoman
auringonsäde on ilmestynyt."**

**Opi käyttämään henkisen jalostumisen kiinteää
kiveä rikkoaksesi tietämättömyyden pimeän astian ja
karkottaaksesi siitä halun tilapäisiin aineellisiin
nautintoihin.**

**"Ota oppia viisauden metsästäjältä, joka
jatkuvasti etsii valoa kaipaavia ja totuutta etsiviä
sieluja, ympäröidäkseen heidät loistavan loiston
auralla, ikuisen vapauden loistolla."**

Tuhlaripojan paluu

**Kerran, monta vuotta sitten, näin yhden
oppilaistani kävelevän vastakkaiseen suuntaan**

**Tajutessani hänen tekojensa väistämättömät
seuraukset yritin kaikin loogisin keinoin suostutella
häntä luopumaan toimintatavastaan, mutta
huomasin, etten voinut auttaa häntä.**

Koska hän oli aikonut kulkea pahan tietä

Lopulta sanoin itselleni:

"Koska hän sitä haluaa, jätän hänet rauhaan."

**Mutta rakkauteni ja huolenpitoni häntä kohtaan
palasivat nopeasti, joten istuin viikunapuun alle ja
aloin kuvitella häntä**

**Palavalla innolla lähetin hänelle jatkuvasti
seuraavan älyllisen viestin:**

**"Jumala on pyytänyt minua pyytämään sinua
muuttamaan mielesi siitä, mitä aiot tehdä."**

**Illalla voimakas intuitiivinen tunne kehossani ja
mielessäni sai minut uskomaan, että hän todellakin
tulisi takaisin.**

**Yhtäkkiä "tuhlaajapoika" ilmestyi kotiin
palattuaan. Hän tervehti heitä kumartaen ja sanoi:**

**"Koko päivän, minne ikinä meninkin ja mitä
teinkin, näin sinun kasvosi. Mitä se tarkoittaa?"**

Vastasin: "Jumala kutsui sinua minun kauttani. Se oli Hänen kutsunsa, ei minun."

Haluni ei ollut itsekäs, mutta olin päättänyt olla lähtemättä

Tämä paikka pysyy avoinna paluuseen asti

Tämän tyyppinen suunnittelu voi saada aikaan valtavia muutoksia. Se on todella hämmästyttävä voima!

Kun asetat kurssisi ja päätät jatkaa polullasi, sinun on aktivoitava tahtosi ja tehtävä käytännön ponnisteluja, ja silloin huomaat, että kaikki menestyksen elementit tulevat luoksesi sekä tutuista että tuntemattomista lähteistä.

Tahtomassasi, jumalallisella energialla ladatussa, on vastaus rukouksiisi

Kun käytät tahtoasi, avaat ikkunan, jonka kautta saat vastauksen rukouksiisi.

Se on oma kokemukseni. Aiemmin yritin tehdä joitakin asioita vain testatakseni tahtoani, mutta nyt en tee niin, koska tiedän tuloksen etukäteen: kaikki mitä haluan, saavutetaan Kaikkivaltiaan Jumalan ansiosta.

**Kirjasta "Ihmisen perimmäinen tavoite"
Tehkäämme Jumalasta sielujemme paimen
Ja jumalallinen valo on partiolainen
Elämän pimeillä poluilla
Hän on opastava valo hämmennyksen öinä
Ja varmuuden aurinko valveillaolon tunteina
Ja opastava tähti maallisen olemassaolon
pimeyden meressä**

**Pyytäkäämme Hänen apuaan ja etsikäämme
Hänen inspiraatiotaan**

**Koska maailma jatkaa ylä- ja alamäkiään
Sen tapahtumat ovat myrskyisiä kuin raivoavat
aallot**

Mistä saamme ohjausta?

**Se ei ole oikukkaisissa, puolueellisissa
tavoissamme**

**Eikä ympäristöstämme, jolle vaikutteet ovat
alttiita**

Eivätkä maistamme tai maailmastamme

Pikemminkin se on ohjaavan totuuden ääni

Sielun syvyyksistä kumpuava

Joka hetki ajattelen vain Jumalaa

Luovutin sieluni hänelle

Luotin sydämeni hänelle

Suuntasin rakkauteni ja kaipaukseni häneen

**Meidän ei tule luottaa mihinkään muuhun kuin
Jumalaan**

**Ja että meidän tulisi luottaa niihin, jotka
paljastavat Hänen valonsa**

Tuo valo on minun oppaani

Se on minun viisauttani ja rakkauttani

Voittamaton voima

Ja totuus, jota ei voida ylittää

Nyt ja ikuisesti

**On ihmisiä, jotka ajattelevat niin äärimmäisesti,
että he uskovat, että menestyäkseen elämässä
heidän on työskenneltävä kuin kone pysähtymättä.**

**Toisaalta on ihmisiä, jotka eivät ole yhtään
vähemmän äärimmäisiä kuin he, sillä kun he
kiinnostuvat hengellisistä asioista, he menettävät
halun kaikkeen muuhun, ja se on väärä kanta.**

**He uskovat esimerkiksi, ettei ole tarvetta tehdä
mitään, mikä vaatisi voimakasta keskittymistä ja
fyysistä ponnistelua, ja he neuvovat asketismiin ja
luopumaan kaikesta aineellisesta. Mutta tämä asenne
peittää alleen älyllisen pysähtyneisyyden.**

Väärän hengellisyyden viitan alla

Olen huomannut, että suuret opettajat ovat hyvin kiinnostuneita maailmasta, mutta ilman minkäänlaista kiintymystä siihen. Kun opettajalleni annettiin jotain kaunista, hän piti siitä huolta ja suojeli sitä, mutta jos se sattui rikkoutumaan tai vaurioitumaan, hän nauroi ja sanoi: "Kiinnostukseni siihen loppui, koska se vei liikaa huomiota." Hän oli etäinen, koska hän ei ollut kiintynyt siihen.

Tunnen samoin kuin arvostan sitä, mitä Jumala minulle antaa, mutta en kaipaa sitä, jos menetän sen.

Kerran joku antoi minulle kauniin takin ja hatun, ja se oli kallis setti. Olin iloinen voidessani huolehtia siitä ja suojella sitä repeytymiseltä ja likaantumiselta, kunnes kyllästyin siihen ja sanoin: "Voi luoja, en tarvitse tätä vaivaa!"

Eräänä päivänä menin luennolle erääseen saliin Los Angelesissa, ja heti kun saavuin ja aloin riisua takkiani, kuulin jumalallisen äänen sanovan: "Ota mukaasi kaikki, mitä takin taskuissa on." Niin teinkin.

Luennon jälkeen palasin takkivarastoon ja huomasin, että takki - Jumala teitä varjeltoon - oli kadonnut.

Olin siitä hyvin järkyttynyt, joten joku sanoi: "Älä ole järkyttynyt, ostamme sinulle toisen takin." Sanoin: "En ole järkyttynyt siitä, että kadotin takin, vaan siitä, että henkilö, joka otti takin, ei ottanut myös hattua, joka sopii täydellisesti takin kanssa."

Emme saa antaa tunteidemme hallita meitä. Kuinka ihminen voi olla onnellinen, jos hän välittää vain vaatteistaan ja muusta omaisuudestaan?

Tämä ei tarkoita sitä, etteikö pidettäisi puhtaita ja siistejä vaatteita tai siivoaisi ja järjestelisi kotia, vaan pikemminkin sitä, ettei näihin asioihin kiinnitettäisi liikaa huomiota tai olisi niistä pakkomielteinen.

Kerran minut kutsuttiin illallisjuhliin, ja kaikki oli erittäin tyylikästä ja hyvin järjestettyä. Nautin illallisesta täysin siemauksin, mutta isäntämme olivat äärimmäisen hermostuneita ja pelkäsivät, ettei kaikki menisi suunnitelmien mukaan, ja siksi he pilasivat tunnelman ahdistuksellaan.

Yliherkät ihmiset aistivat usein muiden ahdistuksen ja epämukavuuden. Miksi pelko ja huoli? Meidän tulisi tehdä parhaamme, sitten levätä ja antaa muiden levätä. Meidän tulisi antaa asioiden mennä luonnollisesti pakottamatta niitä, ja silloin myös ympärillämme olevat löytävät rauhan.

Parmenidean sadot

Ihmisen tahdon takana on jumalallinen tahto ja kosmisen energian rajattoman virtauksen tarkoitus.

Se on tarkoitettu näyttämään kaikki hyvä ja hyödyllinen elämässä.

Tästä syystä se, joka pysyy vakaana ja johdonmukaisena korkeamman tahdon kanssa, menestyy Jumalan avulla.

Tahdonvoima on energiaa ja halua, joka on suunnattu tietyn tavoitteen saavuttamiseen

Mitään ei voida tehdä ilman tahdonvoimaa; itse asiassa edes yksinkertaista liikettä ei voida luoda arkielämässä ilman tahdonvoimaa.

Useimmat ihmiset tekevät epäolennaisia asioita eivätkä keskity ponnisteluihinsa rakentavasti

Toive on eri asia kuin tahto, vaikka toive voi toimia katalysaattorina tahdon voimalle.

Tahdonvoiman kehittämisessä on ennen kaikkea oltava päättäväinen ja käytettävä havaintokykyä, erottelukykyä ja viisautta.

Tätä seuraa harjoittelu ja tahdon tietoinen käyttäminen halutun tavoitteen saavuttamiseksi.

Matkan ja ponnistelujen on jatkuttava, kunnes tavoite on saavutettu

Kun päättää saavuttaa jalon päämäärän, on sopimatonta lopettaa yrittäminen

**Tai hän saattaa antaa periksi vaikeille olosuhteille
Kun tietoisuus on sopusoinnussa korkeamman tahdon ja ajatuksen kanssa ja tahto keskittyy tiettyyn ajatukseen keskeytyksettä, tahdonvoima kyllästyy rajattomalla ja ehtymättömällä kosmisella toiminnalla.**

Tietämättömyyden ja halujen hallitsema ihmisen tahto tuo omistajalleen tuskaa ja vaikeuksia

Jotta voi maistaa todellista onnea, hyvien halujen on voitettava pahat, ja tahdon on oltava suunnattu oikeaan suuntaan, kohti totuuden lähdetä ja kaiken olemassa olevan hyvyyden alkuperää.

Miksi ihmisen tulisi pidättäytyä väärän todistuksen antamisesta? Koska valheellisuus edistää tekopyhyttä ja petosta.

Petos on yksi suurimmista synneistä Jumalan silmissä. Jonkun väärä syyttäminen henkilökohtaisen hyödyn tavoittelun tai kostonhalun vuoksi on eräänlainen valahtoinen teko. Jos kaikki noudattaisivat tätä käytäntöä, ihmisten keskuudessa vallitsisi kaaos ja anarkia.

Toista vastaan esitetyn väärän todistuksen kuunteleminen on väärän todistajan hyväksymistä ja osallistumista hänen häpeälliseen käytökseensä, ja tämä kuunteleminen ja hyväksyminen muuttuu väistämättä sisäiseksi emotionaaliseksi konfliktiksi, joka repii sielunrauhan ja häiritsee elämän tyyneyttä.

Vaikka se olisi tilapäisesti perusteltua, toiminta lopulta kääntyy itseään vastaan ja aiheuttaa ahdistusta ja psyykkistä kipua, joka häiritsee tietoisuutta ja läimäyttää omaatuntoa.

Kateudella on myös haitallisia ja vakavia seurauksia, sillä se aiheuttaa kateelliselle henkilölle henkilökohtaista kärsimystä, koska ihmisen vapauttavat ajatukset ja tunteet palaavat hänelle takaisin.

Se, joka antaa rakkautta ja epäitsekkyyttä, saa vastineeksi kiintymystä ja epäitsekästä kohtelua, kun taas se, joka lähettää ahneuden, itsekkyuden ja kateuden ajatuksia, aiheuttaa näitä asioita itselleen yhtä paljon.

Miksi ihmisen ei pitäisi varastaa?

Millainen maailma olisi, jos kaikki eläisivät varastamalla, ryöstämällä ja kiristämällä? Siinä tapauksessa tehtäisiin hirvittävimmit ja hirvittävimmit rikokset. Omaisuuden suojelemiseksi ja varastettujen tavaroiden takaisinsaamiseksi käytäisiin raivokasta taistelua.

Varkaus on yhteiskunnallisten normien vastainen teko, joka riistää muilta heidän oikeutensa, ja siksi se on olemassaolon lakien vastaista, eikä yhteiskunnilla ole asianmukaisia välineitä ja tehokkaita menetelmiä puuttua tekijöihin.

Kun varkaat vangitaan, heidän vanhat tapansa saattavat juurtua syvemmälle, ja he voivat myös omaksua uusia huonoja tapoja seurustellessaan muiden rikollisten kanssa. Jos näin käy, heidän asemansa on vapautuessaan paljon huonompi kuin ennen vankilaan joutumista.

Pyydämme sinua, Herra, siunaamaan meitä, ettemme kuulisi pahaa, näkisi pahaa, puhuisi pahaa emmekä hengittäisi pahaa.

Emme koske pahaan, emme aisti pahaa, emme ajattele pahaa emmekä unelmoi pahasta.

Voimat, joita käytämme päivittäin:

Aistihavaintojemme

- ja tunteemme
- ja älykkyytemme

Kaikki on lainattu Jumalalta, emmekä voi elää sekuntiakaan ilman Häntä.

Vaikka käytämmekin Hänen lahjojaan, emme kuitenkaan ajattele Häntä niin kuin meidän pitäisi, emmekä anna Hänelle ansaitsemaansa huomiota.

Sen sijaan tavoittelemme aistillisia nautintoja ja maallisia tavoitteita täydessä sopusoinnussa ja yhteydessä aineelliseen maailmaan.

Tämä on kaiken tuskamme ja kärsimyksemme perimmäinen syy

Jumala loi meidät omaksi kuvakseen, emmekä siksi voi maistaa todellista onnea, ellemme löydä Hänen läsnäoloaan itsessämme ja maista Hänen autuutensa nektaria sielussamme.

Emmekä voi omata sitä siunattua voimaa, joka on välttämätön saadaksemme tahdonvoimalla sen, mitä tarvitsemme päivittäin

Ellemme ymmärrä, että Jumala on tuon voiman lähde, meidän on luotettava Häneen ja käännyttävä Hänen puoleensa.

Sydämin kiitollisina kaikista siunauksista, joita Hän sataa meille jatkuvana virtana

Jos olet kiitollinen, teen sinusta [suosiollisemman]

Kun sydämemme täyttyvät kiitollisuudesta Anteliainta Antajaa kohtaan, niistä tulee pyhiä temppeleitä Hänen loistavalle läsnäololleen, ja se on suurin saavutus, jonka ihminen voi saavuttaa, sillä elämän tarkoitus on, että ihminen on sopusoinnussa Luojaansa kanssa, lähestyy Häntä ja tuntee Hänet.

{Etsikää ensin Jumalan valtakuntaa ja hänen vanhurskasta tahtoaan, niin teille annetaan kaikki tämäkin.}

Muistamalla jatkuvasti Jumalaa ja ajattelemalla Häntä ystävällisesti, ymmärrämme, että Hän on rakastettumme, että me olemme Hänen valittujaan ja että meillä on osa Hänen anteliaisuudesta.

Autuuden, rakkauden, valon ja hyvyden valtakunta

Kun mietiskelemme Jumalan runsaita siunauksia, joista suurin on mahdollisuus käyttää valinnanvapautta oikean polun seuraamiseen, joka johtaa sopusointuun korkeampien päämäärien kanssa ja hengellisen onnen saavuttamiseen, jokainen päivä täyttyy uudella sisäisellä ilolla ja tunnemme siunatun virran virtaavan elämäämme, niin kiitollisuus täyttää sydämemme ja elämällä on maku ja tarkoitus.

Ihminen, joka mietiskelevän ajattelun avulla voi nähdä jumalallisen lain toimivan salaperäisellä tavalla, ei koskaan lakkaa ylistämästä, kiittämästä ja nöyrytyksestä Hänen edessään, jolle kaikki rakkaus, ylistys ja kiitollisuus kuuluvat.

Muistakaamme Jumalaa, kaiken olemassa olevan hyvyden lähdettä, ja yhdistäkäämme muistamisemme sydämemme syvyyksistä kumpuavaan vilpittömään rakkauteen.

Jumalalle, josta elämä virtaa, rakkaus säteilee ja siunaukset virtaavat lakkaamatta

Muistakaamme lämmöllä kaikkia niitä, jotka sytytivät kynttilän ihmiskunnan puolesta, kylvivät hyviä siemeniä maailman maaperään, levittivät valistuneita ajatuksia tai kannustivat hyviin tekoihin ja jaloön käyttöön.

Avatkaamme sydämemme rakkaudelle, tehkäämme mieleemme vastaanottavaisiksi valaiseville inspiraatioille ja pyytäkäämme Jumalalta apua ja opastusta.

Siinä mitä ajattelemme ja teemme

**Pelko myrkyttää sydämen
Ihmismieli on valtava energian tai elintärkeän
toiminnan varasto**

**Tätä toimintaa käytetään jatkuvasti
lihasliikkeissä, sydämen, keuhkojen ja pallean
toiminnassa, solujen aineenvaihdunnassa, veren
kemiallisissa reaktioissa ja motoristen aistielinten
(hermojen) toiminnassa.**

**Lisäksi suuri määrä elintärkeää energiaa kuluu
ajatteluun, tunteisiin ja tahtoon.**

**Pelko heikentää elintärkeää toimintaa ja on yksi
aktiivisen tahdon pahimmista vihollisista.**

**Pelko puristaa ja estää elämän toimintaa, joka
normaalisti virtaa säännöllisesti hermoihin, niin että
ne näyttävät ikään kuin halvaantuneilta, ja kehosta
tulee hidas ja sen elinvoima vähenee huomattavasti
ja merkittävästi (pelko on hermojen salpaaja!).**

**Pelko ei auta poistamaan pelon syytä. Se
heikentää tahtoa ja saa aivot lähettämään
estesignaalin kehon elimille. Pelko myrkyttää
sydämen, heikentää ruoansulatusta ja aiheuttaa
lukuisia fyysisiä vaivoja.**

**Kun tietoisuus pysyy keskittyneenä Jumalaan, et
pelkää mitään ja pystyt voittamaan kaikki esteet ja
hidasteet.**

**Rohkeudella ja uskolla "Toive" on halu, josta
puuttuu energiaa, kun taas "aikomus" on
päättäväisyys tehdä jotain: täyttää toive tai halu.
Mutta "tahto" voidaan ilmaista sanomalla:
"Työskentelen väsymättä, kunnes saavutan
haluamani."**

**Kun harjoitat tahdonvoimaasi, voit vapauttaa ja
ohjata elintärkeitä voimia sen sijaan, että toivoisit
jotakin tekemättä sen saavuttamiseksi tarvittavaa.**

Meidän ei pidä menettää toivoamme, vaan pikemminkin ymmärtää, että Jumala antaa meille tilaisuuden toisensa jälkeen parantaa olosuhteitamme, nostaa ajatuksiamme ja luoda uusia ja hyödyllisiä asioita itsellemme ja muille elämässä.

Jos emme ole tyytyväisiä elämäntapaamme, meidän tulisi tutkia uusia tapoja ja menetelmiä, jotka antavat meille jonkin verran tyydytystä ja psykologista mukavuutta.

Meidän tulisi miettiä, miten tekisimme jotain, mikä parantaisi olosuhteitamme ja tekisi elämästämme merkityksellistä ja arvokasta, ja sitten toteuttaa se käytännössä.

Kiireellisesti tarvitaan tietoisuuden muutosta tai sen suunnan muuttamista

Meidän on päätettävä, ettemme anna ongelmien vaikuttaa meihin ja horjuttaa tasapainoamme, emmekä anna murehtimisen pilata elämäämme, vallata tunteitamme ja pilata ilmapiiriämme.

Ja että emme joudu haitallisten tapojen ja vahingollisten piirteiden uhreiksi, ja että olemme vapaita ja hillittömiä kuin linnut taivaalla

Ihmisten ei tarvitse pysyä paikallaan ja muuttumattomina. Illuusioiden verhot on riisuttava sielun ytimestä, jotta se voi loistaa puhtaudellaan ja voimallaan paljastaen jalon loiston, jonka Jumala on antanut ihmiskunnalle.

Jumala siunaa hyviä ponnisteluja, oikeutettuja tavoitteita ja päättäväisyyttä menestyä

Elämämme takana on Korkeimman Hengen voima, ja tahtomme takana on Jumalallisen Tahdon kosminen valtameri.

Olemme olennainen osa tuota rajatonta valtamerta. Kun saavutamme sen ja uimme siinä,

**tietoisuutemme laajenee ja tunnemme
valtavuutemme.**

**Sen ajattelemisen tuo meidät lähemmäksi sitä, ja
sen pohtiminen johtaa meidät siihen.**

**Jatkuva pyrkimys sopusointuun sen kanssa antaa
meille tietoa, päättäväisyyttä ja energiaa**

**Tietoisuuden päivittäinen valmistautuminen tuo
jumalallista rakkautta ja taivaallisia siunauksia**

**Se virtaa luoksemme keskeytyksettä ja suo meille
avokätisen osan meren aarteista**

**Jokaisessa ihmisessä on piilevä jumalallinen
tietoisuus, tietoisuus, joka odottaa tilaisuutta ilmaista
itseään.**

**Ja päästä ulos egon ahtaista ja rajoittavista
kellareista**

**Aivan kuten ihminen herää häiritsevästä
painajaisesta ja tajuaa, että näkemänsä oli vain unta,
niin myös jumalallinen tietoisuus kehottaa ihmistä
heräämään unen ja hämmennyksen painajaisesta
uuteen tietoisuuteen ja terveeseen ymmärrykseen
elämän tarkoituksesta ja merkityksestä.**

**Jos haluamme kokea hengellisen heräämisen
sarastuksen ja nähdä varmuuden valot, meidän on
kuunneltava sisäistä ääntämme.**

**Me reagoimme sen kehotuksiin. Meidän on
poistettava polulta illuusion kivet ja
tietämättömyyden kalliot, jotka estävät sielun
edistymistä ja sen liikettä.**

**Ja koputtakaamme kaipauksen kädellä apatian
unesta heräämisen ovea, jotta voimme hengittää
autuuden tuulia ja tuoda taivaallista sähköä jokaiseen
ajatukseemme ja jokaiseen tunteeseemme.**

Ja jokainen työmme

**Pyydämme Kaikkivaltiasta Jumalaa avaamaan
tietoisuuden ikkunat tietoisuuteemme, täyttämään**

meidät viisauden valolla, ympäröimään meidät rakkaudellaan ja ikuisella myötätunnollaan.

Niiden joukossa, jotka tulivat luokseni, oli ihmisiä, joille kerroin alusta alkaen suoraan, että heidän motiivinsa eivät olleet järkeviä, ja pyysin heitä muuttamaan niitä.

Muutamat heistä eivät pitäneet siitä, mitä sanoin, mutta toiset vastasivat ja muuttuivat parempaan suuntaan.

Tekopyhyys ei johda hyvään lopputulokseen, eivätkä edes viisaimmat viisaimmista voi peittää sitä, mitä heidän silmänsä paljastavat.

Ihmisen koko historia on kirjoitettu hänen silmiinsä

Jos haluat tietää jonkun todellisen luonteen, pyydä Jumalaa paljastamaan sinulle hänen todellisen luonteensa.

Koska et halua tulla petetyksi, tunnet syvällä sydämessäsi sen todellisen luonteen, eikä intuitiosi ole väärässä.

Kun puhumme kumppanillemme, meidän tulisi katsoa suoraan hänen silmiinsä ja puhua luottavaisesti, varmasti ja totuudenmukaisesti.

Kun kätelemme jotakuta, meidän tulisi välittää hänelle rakkautemme ja vilpittömyytemme vetovoima ja yrittää auttaa häntä parhaamme mukaan.

Tiedon etsijän on oltava myönteinen ja työskenneltävä hengellisen magnetisminsa kehittämiseksi; silloin Jumala antaa hänelle voiman auttaa muita ja välittää heille siunattuja värähtelyjä.

Saatan matkustaa kaukaisimpien planeettojen ja tähtien tuolle puolen, mutta olen aina sinun.

Seuraajasi voivat tulla ja mennä, mutta minä seuraan sinua ja olen sinun ikuisesti. Minut saattavat heitellä

**lukemattomat inkarnaatiot ja tuntea oloni
yksinäiseksi ja yksin, mutta olen aina sinun.**

**Maailma, leikkiesi parissa, saattaa sinut unohtaa,
mutta minä muistan sinut aina. Ääneni saattaa
vaimentua ja minä saatan epäonnistua.**

Mutta sieluni sanoin kuiskaan: "Olen aina sinun"

**Koettelemukset, sairaudet ja kuolema voivat
repiä minut kappaleiksi ja polttaa ruumistani, mutta
niin kauan kuin muistoissani on toivonkipinä**

**Katso kuoleviin silmiini, sillä niiden läpi sanon
sinulle: "Rakastan sinua ikuisesti ja pysyn aina
uskollisena sinulle!"**

**Kerron teille totuudenmukaisesti, että sain
vastaukset kaikkiin kysymyksiini, en ihmisiltä, vaan
Jumalalta, kaiken anteliaisuuden lähteeltä.**

Ja kaiken tiedon lähde maailmankaikkeudessa

**Hän on ainoa inspiraationi elämässä, ja kun
puhun, pyydän häntä täyttämään sanani voimallaan,
totuudellaan, rakkaudellaan ja valollaan. Tunnen ilon
aaltojen hukkuvan minut, koska hänen suurin
rakkautensa virtaa sieluun kuin lempeä tuulenvire
kuumina päivinä, ja sen virta jatkuu voimakkaasti
päivästä yöhön, viikosta toiseen, vuodesta toiseen,
joten et tiedä missä loppu on.**

**Ihmiset luulevat tarvitsevänsä rakkautta ja
vaurautta ihmislähteistä, mutta jokaisen rakkauden ja
vaurauden takana**

**Jumalallinen rakkaus, joka ei muutu, ja
hengellinen rikkaus, jota ei voida mitata maallisilla
rikkauksilla. Se, joka ymmärtää, että Jumala on
kaiken rakkauden, autuuden ja armon lähde, löytää
sen ja on siitä äärimmäisen onnellinen.**

**Lisää mestari Paramhansa Yoganandan opetuksia ja
pohdintoja**

Vilpittömyys on henkisen polun kulmakivi

Pikemminkin se on pilari, jolle sielun yhteys Luojaansa
.perustuu

Tämä tarkoittaa kääntymistä Jumalan puoleen täydellä
luottamuksella

Puhumme hänelle avoimesti ja intiimisti
Yksinkertaisimmalla kielellä, sydämen kielellä
Pyydämme häntä auttamaan meitä
Jotta voisimme pyrkiä kohti Häntä ja turvautua Häneen
Rauhoittaaksemme sydämiämme
Ja se vapauttaa meidät ahdistuksesta ja vaivasta
Ja kaikesta, mikä saattaa tiellämme seistä
Hän yrittää kääntää meidät pois hengellisestä
tarkoituksestamme

Lopulta
Kaikilla testeillämme ja kokeiluillamme on yksi tavoite
Se motivoi meitä tekemään parhaamme
Uskomme asiat Jumalan haltuun
Ja kuinka onnekas onkaan se, jolla on tämä ymmärrys
Ilman sitä elämme konflikteissa ja riidoissa
Tietämättä syytä
Mutta henkisellä polulla
Tiedämme, että kohtaamamme vaikeudet
Sen tarkoitus on tehdä meistä nöyriä Jumalan edessä
Tyhjennämme ajatuksemme ja tunteemme
Väärästä ylpeydestä ja illuusioisesta suuruudesta
Jotta Jumala täyttäisi meidät valollaan, viisaudellaan ja
rakkaudellaan

Siinä itsensä alistamisessa Jumalalle
Makea yhteys piilee siinä
Muistakaamme, että niin kauan kuin "minä"-tunne on
hallitseva

On taipumus etäännyttää itsensä Jumalasta
Usko siihen, että meillä on tarpeeksi voimaa ja viisautta
Jotta voimme seistä omilla jaloillamme ilman tukea
Ratkaisemme ongelmamme itse

Pelkäämme, että jos alistumme jumalalliseen tahtoon

Että emme ole tyytyväisiä siihen, mitä Jumala meille

lähettää

Tämä on osoitus uskon puutteesta Jumalaan

Mutta ennemmin tai myöhemmin

Meidän on käännättävä Jumalan puoleen

Jokainen ihminen löytää tämän totuuden elämässään

Ellei hän ole jo keksinyt sitä

Tämä ei ole lannistava tai negatiivinen ajatus

Makein ilo olemassaolossa on

Tunne siitä, että olemme hänen läsnäolossaan

Turvassa elämän yllätyksiltä ja ajan iskuilta

Se on nöyryyden luonne ja nöyrän ihmisen ominaisuus

Ja siinä piilee todellinen hengellinen voima

Ja vilpittömyyden suuruus

Ja rakkauden syvyys

Ja tyytyväisyyden ja alistumisen kauneus

{Ei minun, Herra, vaan tapahtukoon sinun tahtosi}

(Me luotamme Jumalaan)

Jotta voisimme koskettaa hengellistä luontoamme

Meidän on pyrittävä osoittamaan korkeampaa

tietoisuutta elämässämme

Kun vaikeudet iskevät, meidän on muistutettava

itseämme

Että emme ole heikkoja ja että meillä on asianmukaiset

työkalut sen käsittelemiseen

Meidän ei pidä antaa vastuiden ja ongelmien häiritä

rauhaamme

Se vie meiltä rauhan

Tulimme tähän maailmaan kehittämään itseämme

Hengellisen potentiaalimme tutkiminen

Ei sukeltaa illuusioiden pimeisiin meriin

Mikä sisältää lukemattomia riskejä

Jos haluamme tutustua hengelliseen itseemme

Meidän on oltava rehellisiä Jumalalle ja itsellemme

Ja vilpittömiä kanssakäymisessämme ihmisten kanssa
Ja että se olisi elämämme vahvin halu
Kyse on jumalallisen lähteemme tunnistamisesta
Hänestä me olemme lähtöisin ja Hänen luokseen
meidän on palattava
Ei ole väliä kuinka pitkäksi aikaa olemme poissa
vieraantumisen maailmassa
Vaikka tunnelma tuntuisi synkältä ja alakuloiselta
Meidän on pidettävä uskomme
Että aurinko nousee jälleen
Ja että elämässä hyvä voittaa pahan
Rakkaus on vahvempi kuin viha
Ja ne, jotka ovat oikealla tiellä
Ne saapuvat perille riippumatta siitä, kuinka pitkältä
.matka tuntuu ja kuinka kaukana määränpää on
Ja jos huolet lisääntyvät
Se täytyy hälventää rakastamalla Jumalaa ja
kommunikoimalla Hänen kanssaan
Vilpittömän sydämellisen rukouksen kautta
Ja pyytäen häntä vahvistamaan päättäväisyyttämme
Se auttaa meitä korjaamaan elämämme suunnan
Rukoukseen vastataan rohkaisevilla välähdyksillä
Pilvet hälvenevät ja horisontti näyttää jälleen kirkkaalta
Elämän paineiden käsittely
Yksi Jumalan perusteellisen tutkimuksen eduista
Se on kyky rentoutua
Kun jännitys vähenee, pelko vähenee ja huolet
hälvenevät
Kun menetämme kyvyn nauttia elämästä
Osallistuminen terveellisiin virkistystoimintoihin
Olemme vakavampia ja hermostuneempia kuin meidän
pitäisi olla
Sielu puhtaassa olemuksessaan ei tunne jännitystä tai
hermostuneisuutta
.Pikemminkin " ego " kokee nuo tilat

Meidän ei pitäisi ottaa asioita liian vakavasti
Niin että "egon" intensiteetti vähenee ja sen ote löystyy
Ihmiset puhuvat usein kokemistaan paineista
Ja psykologinen stressi, jota he kokevat monien
vaatimusten painon alla
Mutta emme saa antaa itsemme joutua saaliiksi
Kaikentyypisiin vaikeuksiin
Muistakaamme aina, että Jumala on antanut meille
voiman
Tarpeeksi selviytyäksemme kaikista kohtaamistamme
haasteista
Sielun on mahdotonta tuntea oloaan uupuneeksi ja
väsyneeksi
Keho voi tuntua väsyneeltä
Mutta kun pidämme itseämme fyysisenä heikkoutena
Pysymme rajoittuneina itsemme pieneen piiriin
Kun kohtaamme esteitä
Meidän täytyy etsiä jumalallista apua
Vakuutumalla itsellemme, että pystymme - Jumalan
avulla - voittamaan sen
Ja että se toimii katalysaattorina herättääkseen uinuvat
voimamme, jotka herätettyinä kykenevät
Käsittelemällä kaikenlaisia vaikeuksia ja ongelmia
Ja että todellinen luontomme on henki
Jonka ydin on rauha, tyyneys, levollisuus ja hiljaisuus
Ja että nämä siunatut elementit ovat sisällämme
Se on olennainen osa hengellistä olemustamme
Ihminen on henki, eikä hänen henkeään voi voittaa
Koska se on luonteeltaan aineeton
Kun meillä on tämä tietoisuus
Tunnumme nuo voimat aktiivisina sisällämme
Tunnumme, että menemme eteenpäin ja edistymme
Luottamuksemme Jumalaan ja itseemme vahvistuu
Vaikeuksien intensiteetti vähenee
Jotta voimme käsitellä sitä

Rakentava lähestymistapa, joka perustuu
luottamukseen, mukavuuteen ja tasapainoon
Jokaisen kokemuksen myötä, joka ilmestyy elämämme
taivaalle

Tämän maallisen matkamme aikana
Meidän on tiedettävä, miten laajentaa näköalojamme ja
tietoisuuttamme
Ja miten voimme ymmärtää paremmin meitä ympäröiviä
?tai läpikäymämme olosuhteita

Silloin pystymme elämään sopusoinnussa
Ja toimia sujuvammin ja turvallisemmin ihmisten ja
elämän kanssa

Kun tarkastelemme maailman sivilisaatioita
syvällisemmin
Tutkimme muinaisten sivilisaatioiden piilotettuja
salaisuuksia

;Esiin tulee suuri kuva, jossa on sotkuisia viivoja
Vaihtelee vuodenaikojen mukaan, on pikkutarkka
yksityiskohdiltaan

Huomaamme, että ihminen on luonteeltaan
samanaikaisesti sekä yksilöllinen että sosiaalinen
Jokaisella ihmisellä on halu sekä yksilölliseen että
sosiaaliseseen elämään

Hänellä on individualistisia taipumuksia ja halu kuulua
ryhmiin ja klaaneihin

Jopa muinaisina aikoina
On todisteita siitä, että varhaiset ihmiset

Hänellä oli ajatus ryhmien sisäisestä solidaarisuudesta
Arkielämässä huomaamme liiallisen vuorovaikutuksen
muiden kanssa

Se ei tuo suurta onnea

Eikä liiallinen eristäytyminen tuo onnea

Jumala haluaa meidän harjoittavan kohtuullisuutta
Ja luoda tasapaino yksilöllisen ja sosiaalisen elämämme
välille

Ihmisten yksilölliset ja kollektiiviset periaatteet tulevat
korkeammasta lähteestä
Jumala on Yksi, ikuinen turvapaikka
Tähtien, maailmankaikkeuden ja ihmisen ajattelun tuolla
puolen
Tunteiden ja unelmien tuolla puolen
Se ylittää kaikki aistihavainnot
Hän on Yksi, Ainutlaatuinen, Olento itsessään
Täydellinen olemukseltaan ja ominaisuuksiltaan
Missä aurinko ei paista
Kuu ei nouse
Ei tulta paista
Pikemminkin se on Hänen jumalallinen valonsa, joka on
vertaansa vailla
Siellä, pimeyden tuolla puolen, ei ole pimeää
Ja äänetön hiljaisuus
Eikä mitään muuta kuin luotua
Siellä on ikuinen olemus
Mikä on olemassaolon alkuperä
Ja kaikkien voimien ja olentojen lähde
Sekä näkyvä että näkymätön
Jumala loi tämän maailmankaikkeuden niin, että
Se toimii kiinteän ja muuttumattoman lain mukaan
Jos rikomme jotakin universaaleista laeista,
rankaisemme itseämme
Jokaiselta, joka hyppää korkean rakennuksen katolta,
murtuu luunsa
Siksi emme voi sivuuttaa painovoiman lakia
Ilman seurausten kärsimistä
Tässä maailmassa
Ihmiset voivat toimia vapaasti
Mutta vain rajoitetussa soveltamisalassa
Ja jos hän rikkoo jumalallisia lakeja
Hän rankaisee itseään tai tuhoaa itsensä
Jumala on säätänyt nuo muuttumattomat lait

Hän halusi sen toimivan meidän eduksemme
Koska ilman sitä emme löydä tiemme tässä elämässä
Jumala antoi meille myös valinnanvapauden ja asetti
meihin omantunnon
Erotaakseen hyvän ja pahan, hyödyllisen ja haitallisen
Kun ihmiset valitsevat pahan tien
He rikkovat Jumalan universaaleja lakeja
Ne panevat liikkeelle kosmisia voimia
Väistämättömät seuraukset johtavat
Näiden lakien rikkomisen vuoksi
Näin tehdessään he rankaisevat itseään
Totisesti, Allah ei tee vääryyttä ihmisille, vaan ihmiset}
{tekevät vääryyttä itselleen
Mutta ne, jotka noudattavat sen lakeja
Ja he noudattavat hänen ehdotuksiaan
He elävät rauhassa
Ja niiden kautta avautuu ymmärryksen silmä
He kävelevät varmoin, itsevarmoin askelin
He kokevat kävelevänsä turvallisesti
Elämän poluilla
Ajatus on valtava voima elämässäsi
Jos tietäisit, miten sitä voimaa voi kehittää
Ja käytä sitä oikein
Älä anna heikkouden hiipiä ajatteluusi
Ole varovainen seurustellessasi ihmisten kanssa, joilla
on kielteisiä ajatuksia
Ja pessimistinen näkemys, jotteivät heidän heikot
ajatuksensa pääsisi mieleesi
Ellei mielesi ole saavuttanut tiettyä voimatasoa
Jotta muiden ajatukset eivät voi heikentää häntä
Päinvastoin
Hän pystyy vahvistamaan muiden ajatuksia
Ja vahvistaakseen heidän itseluottamustaan
Niiden, jotka epäonnistuvat, tulisi olla tekemisissä
menestyneiden kanssa

Heikompien tulisi seurustella heitä vahvempien kanssa

Mitä tulee niihin, joilta puuttuu itsehillintä

Heidän seurassaan tulisi olla henkilöitä, joilla on hyvä

.luonne ja itsekuria

Ahneen ihmisen pitäisi syödä

Jonkun sellaisen kanssa, joka pystyy paremmin

hallitsemaan ruokahaluaan

:Sitten hän osaa sanoa

"Minäkin pystyn hallitsemaan ruokahaluani"

Kun teet päätöksen ja lupaat itsellesi pysyä siinä

Älä anna päättäväisyytesi horjua, jos tapahtuu jotain,

mikä on ristiriidassa päätöksesi kanssa

Luota itseesi ja usko, että sinulla on kaikki tarvitsemasi

.vahvuudet

Saavuttaaksesi unelmasi, olipa se kuinka

epätodennäköistä tahansa

"Jos ulospäin sanot "Olen valmis häntä varten

"Ja sanoit itsellesi: "En voi

Näin tekemällä vähennät ajatuksen voimaa

Se heikentää tahdonvoimaa

Tarvitset tahtoa, joka on vahvempi kuin oma tahtosi

Energisoidakseen häntä ja innostaakseen häntä

päättäväisyydellä ja päättäväisyydellä

:Neuvoni on

Kehitä tahdonvoimaa

Ajattele positiivisesti

Huomaat, että fyysiset, henkiset ja hengelliset voimasi

Yhdessä suunnittelemme ja muokkaamme elämäsi

jokaista osa-aluetta

Millä tahansa tavalla haluat

Muurahainen tuntee ruumiinsa

Hänen terävät silmänsä näkevät ympärillään rajoitetun

kentän

Ihminen tuntee kehonsa, ympäristönsä ja perheensä

Ja joitakin muita hänelle tuttuja asioita

Mitä tulee universaaliin ihmisyyteen
Hän tajuaa, että hänen ruumiinsa on osa ihmiskuntaa
Hänen ajatuksensa kattaa maailmankaikkeuden sen
fyysisissä ja henkisissä ulottuvuuksissa
Hän tajuaa, että kaikki olemassaolo on hänen
mielessään
Jos ihminen voi muuttaa tietoisuutensa henkiseksi
ekstaasiksi
Universumi katoaa hänen mielestään
Koska ihmisen ajatukset antavat maailmankaikkeudelle
todellisuuden vaikutelman
Ilman ajattelua maailmankaikkeudella ei olisi
todellisuutta
Ihmiset ovat tottuneet joko pysymään valppaina ja
keskittymään elämän ongelmiin
Tai hän saattaa antaa periksi unelle ja unohtaa
maailman
Mutta ihmiskunnalla on valtava potentiaali, jota se ei ole
vielä aktivoinut
Ja jos opit hengellisestä ekstaasista
Kuinka päästä eroon kehotietoisuudesta ja tahattomasta
unitietoisuudesta
Hän herää korkeimmassa, siunatussa tietoisuudessa
Kun ihminen pystyy pysymään hereillä
Tai välittömästi unesta tahdonvoimalla
Hän pystyy saavuttamaan korkean tietoisuuden tason
Sen nautinnolla ei ole rajaa
Hän kokee tietoisien, vapaaehtoisen unen autuuden
Milloin tahansa, missä tahansa
Kuolemattomuuden perhonen sanoi
Suurempi minäni
Asuu jokaisessa sydämessä
Kaikissa maissa
ja vahva tahtoni
Se sykkii joka nurkassa

Ja se herättää nukkuja
Loputtomilla eteerisillä ehdotuksilla
Mitä tulee pienempään itseeni
Vangittuna ajastettuun ruumiiseen
Perhonen on yhä maallisessa kotelossaan
maaperän liima
Ovet ovat lukossa
Tuhansien rautaköysien sidomana
Oi vangittu sieluni
Oi sinä, joka kylvet auringonvalossa
Ja hengität sisään elämän eliksiiriä
Ja juot puhdasta vettä
Haaveiletko omistavasi kaikki olemassa olevat hyvät

?asiat

Ja kokosi on pieni
?!Ja sydämesi on heikko
!Herää unestasi
Laajentaa
Ojentaa
Uudista itsesi
Yhdisty korkeampaan itseesi
Ja sinusta tulee
Ikuinen perhonen
Vastustuskykyinen rajoituksille ja rajoituksille
Itseoivallus
Mukautettu käännös: Mahmoud Abbas Masoud
Kuulo- ja näköselkeys
Ei silmä ole se, joka näkee
Pikemminkin mieli ja energia muokkaavat asioita
Ihminen voi kehittää kuuntelevan korvan ja näkevän
silmän
Todellisuudessa maailma on täysin erilainen kuin mitä
ihminen näkee
Hänen kuulemansa äänet ovat niitä, jotka kuuluvat
kuuluvuusalueelle

Värähtelyt, joita se pystyy havaitsemaan
Selvänäköisyyttä kutsutaan myös intuitiiviseksi kuuloksi
Tai kuuleminen oivalluksen kautta
Koska normaali korva ei pysty vastaanottamaan
Kuulemattomat äänet
Näkö- ja kuuloaisti ovat sielussa
On mahdollista herättää piilevät voimat kaikissa
aisteissa
Harjoittelemalla mieltä ja kehittämällä sen kognitiivisia
kykyjä
Silmiemme teho on samanlainen kuin röntgensäteillä
Emme kuitenkaan voi nähdä esineitä, jotka
.röntgensäteet läpäisevät
Koska emme ole vielä kehittäneet harmoniaa tuon
värähtelytason kanssa
Henkisten kykyjemme rajallisuus heikentää
herkistyneitä aistejamme
Selvänäköisyys tapahtuu, kun elämänvoima on linjassa
tiettyjen elementtien kanssa
Läpinäkyvät värähtelyt Aivan kuten röntgensäteet
lävistävät seinät
Ihmissilmällä on sama kyky, ja tuollainen näkökyky
."Sitä kutsutaan "visuaaliseksi selkeydeksi
Visuaalisen selkeyden voimakkuutta on mahdollista
testata
Kun silmän näkökyky kaksinkertaistuu
Tai nostaa kaiken läpäisevän elämänvoiman
värähtelytasoa
Selvänäköisyys ei vahingoita hengellistä kehitystä
Päinvastoin, se auttaa siirtämään tai muuttamaan
tietoisuutta
Fyysiseltä tasolta henkiselle tasolle
Mutta alitajunnasta nousevat kuvat
Se kumpuaa illuusioista ja mielikuvituksesta, ja sitä on
vältettävä

Etsijän on läpäistävä unien kokeet saavuttaakseen
hengellisen heräämisen tilan
Missä hän on täysin tietoinen siitä, että hän on
läheisessä sopusoinnussa korkean tason kanssa
Hän on läsnä ja tuntee virkistävän ilon tulvan, joka
.läpäisee hänen mielensä, sielunsa ja ruumiinsa
Koko asia on intensiivistä toimintaa eri
värähtelyjärjestyksessä
Jumalan valtakunta on ihmisen sisällä
Mutta hänen on osoitettava se rakentavalla työllä ja
asianmukaisella pohdinnalla
Meidän ei pidä antaa minkään estää edistymistämme
Itse täytyy ilmentyä puhdistamalla mieltä, parantamalla
.moraalia ja syvällisesti mietiskelemällä
Jumala kuuntelee aina sielun kutsuja
Mutta hänen reaktionsa on niin hienovarainen ja
läpinäkyvä, että sitä on joskus vaikea havaita
?Kuka jatkaa etsintää
Hän säilyttää hengellisen intonsa
Jumala löytyy kyllä
Hänen osuutensa tulee olemaan runsas
Hänen onnensa on suuri tässä maailmassa ja
tuonpuoleisessa

Sinä olet universaali tietoisuus
Sinä olet alku ja loppu
Ja lopullinen tavoite, jonka jälkeen ei ole muuta
päämäärää
Olen turisti maassasi ja kulkija poluillasi
Ota kädestäni kiinni ja ohjaa askeleeni lähimmille
poluille, jotka johtavat luoksesi
Olen iloinen voidessani tutustua sinuun
Siunatut, herkullisia hedelmiä täynnä olevat
hedelmätarhanne kutsuvat minua
Vierailla siellä ja nauttia sen runsaista hedelmistä
Kuinka makeita ovat tiedon hedelmät ja kuinka ihanaa
!on sen mystinen nektari
Kunpa voisin aina himoita sielun ravitsevaa, virkistävää
hedelmää
Ja juon rauhan vesistä, jotka tulvivat pyhän rakkauden
joista
Anna minulle sydämen puhtaus ja sielun tyyneys
Pese olemukseni säteilevillä vesilläsi, puhdistuen sen
kaikista epäpuhtauksista ja saastasta
Kaipaen tuntea läsnäolosi ja nähdä kauniit kasvosi
Olen aina kuvitellut hänen ihanaa kauneuttaan, ja
sieluni on kaivannut nähdä hänet
Täytä olemukseni kiitollisuudella ja arvostuksella
.anteliaasta kädestäsi ja runsaista palveluksistasi
Sykkiköön sydämeni rakkaudesta sinua kohtaan niin
kauan kuin on tähti, joka tuikkii, ja sydän, joka lyö
Siunaa ajatukseni, jotta ne automaattisesti kääntyisivät
puoleesi, jotta ne siunattaisiin näkemisen kauneudesta ja
.kauneutesi näkemisestä
Anna minulle kyky tallentaa aaltoilevat melodiasi
eetterin avaruuteen
Olen päihtynyt sen taivaallisista melodioista, joita
enkelit kaipaavat kuulla

Oi, kuinka toivonkaan voivani tuntea siunatun henkesi
jokaisessa olemukseni atomissa
Ja ravitse aistejani jumalallisella ravinnollasi, joka on
olemassaolon leipä

Siinä on elämän eliksiiri ja ikuisuuden lähde
Oi, kuinka toivoisinkaan voivani hengittää läsnäolosi
suloista tuulenvirettä

Kaipauksen ja intohimon keitaissa
Ja näin rakkautesi valot kirkkaasti loistavan
Sieluni taivaalla, joka kaipaa sinua
Kun hengitys tyyntyy, sielu löytää rauhan
Tietoisuustaso nousee

Tämä voidaan saavuttaa meditaation avulla
Ja yrittää säilyttää rauhoittavat vaikutukset
Ajatuksen aaltoja ja sisäisen rauhan tunnetta varten
Jumalan pohtiminen ja optimismi hyvien asioiden

suhteen
Ne riittävät pitämään sielun täynnä jumalallisen hengen
voimaa

Sanat, joilla ei ole hengellistä voimaa
Se on kuin olki ilman jyviä
Siksi lukiessamme meidän on pohdittava merkitysten
henkeä

Ja keskittyä siihen, mitä se ehdottaa
Merkitysten taustalla olevien ideoiden lähteen
saavuttaminen
Jumala on kaiken ihmeellisen ja hyödyllisen puhdas
lähde

Hän on Rauhan Herra, joka hallitsee tyynien ajatusten
valtaistuimella

Hän ohjaa puhtaan ja kunniallisen ihmisen tekoja
Ja hän saavuttaa oikeutetut pyrkimyksensä
Avatkaamme ovi hengelliseen rauhaan
Anna hiljaisuuden enkelien tulla lempeästi sisään
Liiketoimintamme ja toimintojemme rakenteeseen

Suorittakaamme velvollisuutemme tyynesti
Täynnä rauhan ja mielenrauhan henkeä
Ja sydämemme lyöntien takana tunnemme jumalallisen
rauhan pulssin
.Perehdytään tarkemmin kokeiden ja testien käsitteisiin
Joko hyödyllisistä kirjoista lukemiemme ideoiden kautta
Tai ongelmia, joihin meidän on puututtava
Tai filosofioita, mielipiteitä ja uskomuksia
Tai hengellistä onnellisuutta
Astukaamme syvimpien ajatustemme pyhäkköön
Ja nautimme virtaavasta rauhasta
Rauhan lähteistä

Huomautus: On olemassa lukuisia esimerkkejä, jotka*
havainnollistavat ihmisen hengitystiheyden ja tajunnan
tilojen muutosten välistä läheistä yhteyttä. Henkilö, joka on
uppoutunut monimutkaiseen henkiseen vuoropuheluun tai
yrittää tarkkaa ja rasittavaa fyysistä suoritusta, hengittää
automaattisesti hyvin hitaasti. Keskittyminen riippuu
hitaasta hengityksestä, kun taas nopea tai epäsäännöllinen
hengitys liittyy haitallisiin tunnetiloihin, kuten pelkoon,
hillitsemättömään seksuaaliseen haluun ja vihaan. Apina
hengittää 32 kertaa minuutissa, kun taas ihminen hengittää
vain 18 kertaa minuutissa. Norsuilla, kilpikonnilla, käärmeillä
ja muilla pitkäikäisyydestään tunnetuilla eläimillä on
huomattavasti hitaampi hengitystiheys kuin ihmisillä.
Esimerkiksi jättiläiskilpikonna, joka elää 300 vuotta,
.hengittää vain 4 kertaa minuutissa

Kirjasta: Intian filosofia joogin elämässä
Paramhansa Yogananda: Joogin omaelämäkerta
Koska on mahdotonta saavuttaa mitään aineellista
saavutusta

Tai edistymistä millään alalla
Ilman hengellistä vapautta
Tai Jumalan opastusta ja viisautta
Nostakaamme, ensimmäisenä, viimeisenä ja aina

Kiitos- ja kiitollisuudenjakeet Jumalalle
Jotta työmme olisi täydellistä
Ja viimeistellä se parhaamme mukaan
Ja jotta saisimme tuntea saavutuksen iloa
Uudistuneen energian ja innostuksen aallon
saattelemana

Kaikella kiitollisuudellani ja arvostuksellani
Kaiken hyvyyden lähteelle
Hänen lukemattomien siunaustensa varaan
Joka valtaa meidät joka päivä elämässämme
Pidämme usein noita siunauksia oikeutenamme
Vaikka miljoonat ihmiset tässä maailmassa ovat vailla
sitä

Joka kerta kun kiitämme Jumalaa Hänen siunauksistaan
Mitä enemmän hyvyyttä ja siunauksia saamme
Jos olet kiitollinen, teen sinusta [suosiollisemman]
Anna meille tänä päivänä meidän jokapäiväinen}
{leipämme

,Muistakaamme, että se, joka ottaa kaiken elämässä
On kuitenkin totta, että hän on se, joka epäonnistuu
.maalinteossa

Sydäimestä lähtevä kiitollisuus tuo sisäistä rauhaa
Se tuo iloa ja mielenrauhaa
Tunnetta Jumalan läheisyyden meitä kohtaan
Hänen huolenpitonsa meistä ja myötätuntonsa meitä
kohtaan

Jos elämme näin
Ja me valitsimme tämän polun
Me saavutamme ylevän tilan
Kirkkaasta, positiivisesta ajattelusta
Ja tunne siitä, että on lähellä Jumalaa
Se on upea tapaus
Se sisältää rauhaa, iloa ja virkistystä
Kun sielu tuntee tuon hengellisen yhteyden
Iloiset virrat virtaavat häntä kohti

Jumalallisesta läsnäolosta lähtevä
Jumalasta tulee silloin olemuksemme huomattavin
totuus

Pystymme paremmin selviytymään olosuhteista ja
uusista tapahtumista

Siinä tapauksessa rakkaudesta tulee totta

Viha on puhdasta illuusiota

Koska Jumala on rakkaus

Ei ole olemassa olennaista olemassaoloa

Paitsi Hän yksin tässä olemassaolossa

Unet ja illuusiot

Maallisten toiveiden peiton alla makasin pitkään

Näin unta istuvani upealla, ylellisellä valtaistuimella

Kasvojani koristi hymykimppu

Mutta naurun ja ilon hetket eivät kestäneet kauan

Sen sijaan ne kuihtuivat ja hajosivat yksi toisensa

jälkeen

Sitten näin itseni kääriytyneenä repaleisiin riepuihin

Ja venytettynä köyhyyden karuilla kallioilla

Ankaran vastoinkäymisten ja kurjuuden otteessa

Itkin katkerasti

Mutta kyöneleeni virtasivat

Eikä ketään katsomassa tai lohduttamassa

Maailma käveli edelläni ja katsoi minua pilkkaavan

.hiljaisuuden vallassa

!Sydämeni huusi, anoen apuasi, oi Jumala

Ja kun lakkaamattomat rukoukseni saavuttivat syvyytesi

Hän herätti minut vihdoin

Ja valtavan ilon vallassa huomasi olevani turvassa

,läsnäolossasi

Pois hämmentävien ja hämmentävien dikotomioiden

otteesta

Oi Herra, toivon että herättäisit koko ihmiskunnan

Hymyilevien rikkauden unelmien ja itkevän köyhyyden

!maailmasta

Vapauta heidät, oi Unelmien tekijä, kuoleman kauheista
painajaisista

Ja uudista heidän kanssaan tietoisuus ikuisuudesta
Ja siunaa heitä, jotta he voisivat ymmärtää – kestävän
– rauhan kautta

Maallisen petoksen kauhut

!Ne eivät ole muuta kuin unelmia ja illuusioita
Ylivertaiset inspiraatiot

Oi jumalallinen Luoja

Oi maailmankaikkeuden Herra

**Oi sinä, joka hallitset ja laitat liikkeelle
planeettoja, tähtiä ja galakseja**

**Oikeudenmukainen hallintosi sanelee vapaan
tahdon ja valinnanvapauden myöntämisen
kansalaisillesi, mikä auttaa heitä kehittämään itseään
ja pääsemään lähemmäksi pyhiä periaatteitasi ja
ihanteitasi.**

**Olet antanut meille ikuisen vapauden ja kylvänyt
sisimpäämme universaalin tietoisuuden siemenet.
Mutta valitettavasti olemme kahlineet universaalin
tietoisuutemme itsekkyyden, vihan, ahdasmielisyyden
ja sokean fanatistisen kaltereiden taakse.**

**Herra, auta meitä sulattamaan - lämpimällä
rakkaudellamme ja veljellisellä ymmärryksellämme -
kaikki keinotekoiset, jäiset esteet meidän ja
toistemme välillä.**

**Auta meitä käyttämään valppasta omaatuntoa ja
tervettä harkintakykyä itsehillinnässä ja vaeltamaan
oikeamielisesti elämän poluilla.**

**Ja siunatkoon meitä moninkertaistamaan
hengellisen rikkautemme ja empaattisen
myötätuntonamme laajentamalla kansallisen
rakkautemme piiriä koskemaan kaikkia maan
asukkaita ihonväristä, yhteiskuntaluokasta,
sukupuolesta ja uskonnosta riippumatta.**

**Oi maailmankaikkeuden Herra, kunnioittakaamme
ja vaalikamme kaikkien vapaina syntyneiden ihmisten
itsenäisyyttä**

**Ja siunaa meitä, jotta voimme rakentaa
yhtenäisen maailman ja valita sinut hengelliseksi
johtajaksemme loppuiäksemme.**

Sielun syvyyksistä

Oi Herra, anna kaipaukseni hiillosten hehkua

Pyhä läsnäolosi on aina läsnä

Olen rakentanut temppelin kaipuulleni

Jokaisessa ideassani

Voisitko käydä luonani?

**Ja sinä istuit rakkauteni valtaistuimella sinua
kohtaan?!**

Seuratkoot ajatukseni viisasta opastustasi

Ole sinä elämäni suurin ilo

**Jumalan ajattelemisen ja Hänen pohtimisen
portilta**

Astun kestävän rauhan temppeliin

**Tänään sytytän nipun tikkuja edustamaan huolia
ja pelkoja**

Valaisemaan Jumalan temppeliä sielussani

Minä etsin Jumalaa sieluni yksinäisyydessä

**Ja rukoilin hartaasti, kunnes sydämeni lyö
rakkaudesta häntä kohtaan**

Ja tunnen Hänen vastauksensa rukouksiini

**Oi, jospa vain elämäni kipinä voisi sekoittua
Jumalan auringon kanssa**

**Ja se välähtää kaikkien hyvyyttä rakastavien
silmissä**

Ripottelen sotien repimän maailman

Rauhan ja rakkauden ajatuksilla

Astun jumalalliseen pyhäkköön

Ja kosketan kosmista tietoisuutta

Mietiskelyn ilon ja jumalallisen rakkauden kautta

**Jumalallinen suojelus ympäröi minua aina ja
ikuisesti**

**Ja Jumalan valo seuraa minua ja karkottaa
ympärilläni olevan pimeyden**

**Niin kauan kuin vaellan Hänen opastavassa
valossaan, en kompastu**

En eksy oikealta polulta

Elävät tunteet

Oi olemassaolon henki ja universumien mestari

**Olet katseeni takana, jonka läpi näen näennäisen
kauneutesi**

**Ja korvani takana, jolla kuuntelen maallisten
äänien sekoitusta**

**Olet kosketukseni takana, jolla tunnen asioita
maallisessa maailmassasi**

**Ja luonnon verhon takana, joka kätkee kauniit
kasvosi**

Näen sinut kukkien lohduttavassa katseessa

Ja maistan sinut ravitsevan ruoan maussa

**Tunnen jumalallisen olemuksesi ja ikuisen
suloisuutesi**

**Kaikessa hyvässä ja ihmeellisessä, mitä on
olemassa**

**Rukoilen sinua, Herra, ja sinä olet vapisevan
ääneni takana**

Ja mieleni takana, jolla rukoilen

Olet syvimpien tunteideni tuolla puolen

**Pyhien ajatusteni ja pyrkimysteni ja kaipaukseni
sinua tuolla puolen**

**Olet heijastusteni ja hellän rakkauteni tuolla
puolen!**

**Oi, jospa vain tulisit esiin inhimillisten tunteiden
verhojen takaa**

Ja henkeäsalpaavat luonnonmaisemat

**Avaa hengelliset silmäni, jotta voin nähdä sinut
juuri sellaisena kuin olet!**

**Elämä ilman Jumalaa on epätäydellistä
Kun olemme yhteydessä Jumalaan, intuitiivinen
ymmärrys inspiroi ja ohjaa meitä kaikessa, mitä
teemme**

**Meidän täytyy tietoisesti omistaa tuo siunattu
voima, tuo voima on sisällämme; meidän tarvitsee
vain paljastaa se.**

**Huomaat, että tämä voima vaikuttaa kaikessa
parantaakseen olosuhteitasi ja helpottaakseen
asioitasi. Kun yhdistyt tähän voimaan, hyvinvointisi
sykkii kosmista energiaa ja ajatuksesi tulevat
jalostuneemmiksi, keskittyneemmiksi, terävämmiksi
ja läpitunkeviksi. Ymmärrät, että sielusi ovat astioita
Jumalan elävälle totuudelle ja hänen ehtymättömälle
viisaudelleen.**

**Jumala on terveyden, vaurauden, viisauden ja
iankaikkisen ilon lähde. Kun olemme yhteydessä
Häneen, elämästämme tulee täydellistä ja
täyttymyksellistä.**

**Elämä ilman Jumalaa on epätäydellistä. Meidän on
ajateltava sitä ylintä voimaa, joka antaa meille
elämän, energian ja viisauden.**

**Meidän täytyy rukoilla, että tämä totuus virtaisi
mielemme, tämä voima ruumiiseemme ja tämä
loputon ilo sieluihimme.**

**Suljettujen silmien pimeyden takana piilevät
maailmankaikkeuden ihmeelliset voimat, ja kaikki
hyvät sielut ja jalot henget**

**Ja sielun sfäärien ääretön laajuus
Jos pohdit asiaa, tulet ymmärtämään
absoluuttisen totuuden ja näkemään sen ihmeellisen
työn elämässäsi ja kaikessa luomakunnan
ihmeellisessä ja loistavassa.**

**Kaipausten poluilla
Jumala kutsuu minua
Avointen sielujen kautta
Ja ystävälliset sydämet sykkivät rakkaudesta
Ja se on täynnä uskoa
Jokainen opetuslapsen tekemä hyvä teko
Hänen tietoisuutensa on askeleen lähempänä
Kosmisen tietoisuuden kynnyksellä
Päästä minut sisään, Herra
Nähdäksesi jumalallisen kauneutesi
Ja olen siunattu nähdessäni säteilevät valosi
Jos elämäni ohjaa sinun jumalallinen viisautesi
Siksi ponnisteluni kruunataan varmasti
menestyksellä
En eksy
Siunaa minua, Herra, että näköni olisi kirkas
Sieluni on puhdistettu
Sitten hän näki varmuuden auringon
Ja nautin totuuden tietämisestä
Tänään unohdan menneet vaikeuteni
Kohtaan nykyhetken ja tulevaisuuden
Rohkeasti ja luottavaisesti, Kaikkivaltiaan avulla
Lataan kehoni kosmisella energialla
Ja pesen olemukseni jumalallisen tietoisuuden
parantavalla valolla
Kuin kosminen sumu
Rauha täyttää tajuntani
Ja hän tunsu Jumalan äärettömän läsnäolon
Oi Herra, valaise ymmärrykseni
Täytä henkinen astiani
Ymmärryksellä ja tiedolla
Rakkautesi valo loistakoon
Elämäni poluilla
Blue Islandsin saaristossa**

Parvekkeeltani katselin länteen ja kohosin mielikuvituksen siivillä kaukaisen horisontin rannoille. Oikealla ja vasemmalla näin kaksi vuorijonoa, jotka pian muuttuivat salaperäisen violetin sävyisiksi.

Kun katsoin uudelleen, näkymätön käsi oli kietonut heidät syvänsiniseen huntuun. Takanani makasi Guadalajaran kaupunki, hämärässä kylpivänä. Itäinen taivas oli nyt pehmeän vaaleanpunaisen sävyinen. Katsoessani eteenpäin silmäni näkivät taianomaisen kaupungin, jossa oli sinisiä saaria kellumassa kultaisessa järvessä.

Tässä maagisten sinisten saarten saaristossa kohosi valtava sinisen kalkkikiven kukkula, jota ympäröivät harmaanvalkoiset tulivuoren pilvet, jotka syöksivät ulos tulisia punakultaisia laavageysirejä, jotka vyöryivät viistosti sateenkaaren lailla kohti tyyntä järveä. Voimakkaat kultaiset liekit kietoivat siniset saaret hehkuviin valokeiloihin.

Sininen huippu ja sen tulinen kruunu heijastuivat kuin kaksoiset tuon hiljaisen kultaisen järven pinnalla. Ja oikealla puolella pieni, tynni järvi kimmelsi, painautuneena yhden sinisen saaren rintaa vasten kuin täysikuu pilvien aaltojen keskellä.

Vaeltelin pitkään auringonlaskun ja kangastuksen kaltaisten pilvien kaupungissa, kelluen järven pinnalla sen herkässä kultaisessa valossa. Ja kuinka upeat olivatkaan nuo kultaiset vedet, täynnä punaisia jääryppäitä, jotka olivat hajallaan joka suuntaan ikuisuuden reunalle.

Ajattelin, että valon olennot olivat hyviä sieluja tällä maan päällä, ja läpäistyään kaikki elämän kokeet heidän annettiin pitää hauskaa ja toteuttaa unelmiaan haluamallaan tavalla.

Joka päivä auringonlaskun aikaan nuo olennot voimistivat taivaallisia unelmiaan eteerisissä

kaupungeissa, joita ympäröivät kultaiset meret ja järvet.

Siellä ja surujen otteen takana ja tämän maallisen maailman ansojen takana kaikkine tragedioineen ja tuskineen

Siellä, ärsytyksen tuolla puolen, nuo olennot hengittivät punaisia valoja, joivat oransseja säteitä, siirtyivät pois, lähestyivät, vaeltelivat ja uivat moniväristen valojen keskellä.

Täällä nuo olennot toteuttaisivat unelmansa ja ilmentäisivät fantasioitaan haluamallaan tavalla, ja sitten haihtuisivat ja katoaisivat mielensä mukaan.

Täällä hän nautti tyytyväisyyden ja tyydytyksen aarteista ja antoi anteliaasti kaikkien niiden unelmien täyttymyksen, jotka vierailivat hänen ihmeellisessä, maagisessa maailmassaan.

Täällä hänen ei tarvinnut odottaa ja toivoa ihmisten tavoin unelmiensa toteutumista ja toiveidensa toteutumista, vaan hän unelmoi niin kuin halusi ja saavutti kaikki nuo unelmat ja toiveet omasta tahdostaan.

Tuo auringonlaskun kaupunki Unelmien saarilla oli yksi unelmistani, jotka viipyivät alitajunnan suomissa, ja tänään se on käynyt toteen kaikin tavoin!

Totisesti, olen nähnyt sieluni kätkeyt aarteet ja aarteet, ja niiden valo on vallannut minut ja niiden loisto on häikäissyt minut!

**Paramehansiat: Jumalallisen ekstaasin spektrit
Nöyryys, oi Herra, on varmin tie
vastaanottaaksesi jumalallisen armosi sateen
Luotan jumalalliseen oikeudenmukaisuuteesi ja totuuden periaatteisiin**

Ymmärtäen, että vastaat rakkauden kutsuun ja sydämen kaipaukseen

Tiiviissä yhteistyössä kokonaisvaltaisen tahtosi kanssa

**Ja ehdottomalla uskollani sinuun
Otan vastaan apuasi ja tunnen olevasi lähelläsi
Tänään teen velvollisuuteni sinua kohtaan
Aivan kuten täytän velvollisuuteni maailmalle
Oi suurin rakkain
Olet eteerinen kaiku, joka kaikuu sydänten
pyhäköissä**

Ja olet tunteiden ääni, joita korvat eivät voi kuunnella

Rakkaudellasi siunattu oleminen on mittaamattoman suurempaa

**Kaikista maallisista näkökohdista
Ja kaikki maalliset ihanuudet
Täydellisellä uskollani sinuun
Näen sairauden varjojen hälvenevän ja katoavan ilman paluuta**

Minä näen sinut, Herra, luonnon ikkunoista ja rauhan ovista

**Suo meille siunauksiasi
Ja upota meidät kosmisen energiasi aaltoihin
Pidä itsekkyyks poissa meistä
Mikä estää sieluja lähestymästä
Ja heidän kohtaamisensa perustui hyvyyden ja valon rakkauteen**

**Anna minun kastella rukousteni kukkia
Ajattelemisen ja mietiskelyn vesillä, oi Jumalani
Jotta uudet, elinvoimaiset kukat voisivat versoa
Inspiraatiosta, rauhasta ja onnesta
Ainoa tapa välttää väärintekemistä on kehittää tervettä harkintakykyä tunnistaa väärinteot ja päättää olla tekemättä niitä.**

Yhden väärän vastustaminen toista vastaan ei tuota oikeutta. Tietämättömyys on ihmiskunnan

todellinen vihollinen ja se on karkotettava tästä maailmasta. Meillä on kaikki mitä tarvitsemme tässä maailmassa vaurauden, onnellisuuden ja täydellisen oikeudenmukaisuuden aikakauden alkuun.

Ainoa este on ihmisen itsekkyyks, joka tekee tämän mahdottomaksi. Ihmisen itsekkyyks ja oman edun tavoittelu aiheuttavat hirvittävää ja perusteetonta kärsimystä välittämättä muista.

Rahaa, jota voitaisiin käyttää avun tarpeessa olevien ruokkimiseen ja vaatettamiseen, käytetään sen sijaan tuhoon ja hävitykseen. Tämä tietämättömyydestä syntynyt itsekkyyks on globaalien ongelmien perimmäinen syy.

Kaikki luulevat tekevänsä oikein, mutta kun he tavoittelevat vain omia henkilökohtaisia tavoitteitaan, he käynnistävät karman syyn ja seurauksen lain, joka väistämättä tuhoaa heidän oman ja muiden onnellisuuden.

Mitä enemmän näen ihmisten tietämättömyyden aiheuttamia maailman tragedioita, sitä enemmän ymmärrän, ettei onnellisuus kestä, vaikka kadut olisi päällystetty kullalla.

Onnellisuus piilee muiden onnelliseksi tekemisessä, ja jos kaikki tekisivät niin, kaikki olisivat onnellisia.

**Ja jokainen saisi osansa maan antimista
Koska tulimme tähän maailmaan
tuntemattomasta lähteestä, on luonnollista, että
pohdimme elämän alkuperää ja tarkoitusta.**

Kuulemme ja luemme tämän maailman luojaista, mutta emme tiedä, miten tavoittaa hänet. Tiedämme vain, että koko maailmankaikkeus julistaa hänen jumalallisen mielensä olemassaoloa.

**Aivan kuten pienen kellon pienet ja tarkat osat ja
laitteet saavat meidät ihailemaan kelloseppää, ja**

aivan kuten tehtaan suuret ja monimutkaiset koneet hämmästyttävät ja tekevät vaikutuksen keksijässään, niin myös luonnon ihmeitä nähdessämme hämmästyimme niiden takana piilevää älykkyyttä ja kysymme: "Kuka antoi kukalle aurinkoon päin olevan eloisan muodon? Mistä sen tuoksu ja kauneus tulivat? Ja miten sen terälehdet muodostettiin niin äärimmäisen tarkasti ja värjättiin niin ihanilla, iloisilla väreillä?"

Yöllä tähdet ja kuu levittävät hopeista valoaan ympärillemme ja inspiroivat meitä pohtimaan tietoisuutta, joka ohjaa näitä taivaankappaleita avaruuden laajuudessa. Kuun lempeä valo ei riitä päivittäiseen toimintaan, joten viisas ja lempeä mieli ehdottaa lepoa yöllä. Sitten aurinko nousee, ja sen kirkas valo antaa meille mahdollisuuden nähdä ympäröivä maailma selkeästi ja tynesti, ja otamme tehtäväksemme täyttää tarpeemme.

Tarpeitamme voidaan tyydyttää kahdella tavalla: fyysisellä ja hengellisellä tavalla. Kun esimerkiksi terveytemme heikkenee, voimme mennä lääkäriin hoitoon. Mutta tulee aika, jolloin ei lääkäri eikä kukaan muukaan voi auttaa, ja käännyimme toisen tavan puoleen; sen hengellisen voiman puoleen, joka loi kehomme, mielemme ja henkemme.

Aineellinen voima on rajallinen, ja kun epäonnistumme, käännyimme Jumalan rajattoman voiman puoleen. Tämä pätee myös taloudellisiin tarpeisiimme. Kun teemme parhaamme emmekä vieläkään saa tarpeeksi, käännyimme tuon voiman puoleen.

Kaikki ajattelevat, että heidän ongelmansa ovat pahimpia. Jotkut ihmiset tuntevat enemmän painetta kuin toiset, koska heidän selviytymiskykynsä on heikko. Ihmisten henkisen vahvuuden erojen vuoksi

he käyttävät eri määriä energiaa. Jos joku kohtaa ylivoimaisen vaikeuden ja hänen mielensä on heikko, hän ei pysty voittamaan sitä. Vahvan mielen omaavat voivat voittaa vaikeutensa murtamalla esteitä ja ravistelemalla perustuksiaan. Silti jopa vahvimmat ihmiset kohtaavat joskus epäonnistumisia. Kun kohtaamme ylivoimaisia fyysisiä, älyllisiä ja hengellisiä ongelmia ja vastoinkäymisiä, ymmärrämme, kuinka rajallista elämänvoima on tässä aineellisessa maailmassa.

Ponnistelujemme tulisi kohdistua paitsi hyvän terveyden ja aineellisen turvallisuuden saavuttamiseen, myös elämän tarkoituksen etsimiseen.

Mikä on elämän tarkoitus? Kun vaikeudet valtaavat meidät, käännyimme ensin ympäristömme puoleen ja yritämme kaikkia mahdollisia aineellisia muutoksia, joiden uskomme tuovan helpotusta. Mutta kun saavutamme umpikujan ja sanomme: "Kaikki yritykseni ovat epäonnistuneet, mitä muuta voin tehdä?", alamme vakavasti harkita tehokkaan ratkaisun löytämistä ongelmaamme. Ja kun ajattelumme syvenee riittävän syväälle, löydämme vastauksen sisältämme. Tämä on eräänlainen vastattu rukous.

**Sieluni hiljaisuudessa
Anna minun tavata sinut, Herra!
Ota minut omaksesi ja anna minun tuntea ikuinen läsnäolosi
Sisälläni ja ympärilläni
Ajatusteni yksinäisyydessä kaipaen kuulla äänesi
Pidä kovat maan äänet poissa minusta
Muistieni piilossa
Haluaisin kuunnella rauhallista, rauhoittavaa ääntäsi**

**Ja laulaja on aina sieluni rauhassa
Jumalani, missä Sinä olet kaikkivaltias
Sinun on oltava läsnä
Syvällä olemuksessani ja omassatunnossani
Auta minua näyttämään edes pieni osa
Hengellisen kaivokseni kätketyistä aarteista!
O säteilevä valo
Sydämeni on hereillä
Mielenterveyteni
Täytä hengellinen temppelini kirkkaudellasi
Oi ikuinen Pohjantähti!
Minne ikinä vaeltelinkin ja miten käännyinkään
Mieleni magneettinen kompassin neula osoittaa
sinua kohti**

**Olitpa sitten onnettomuuden tuulen iskemä
Tai kastua vaikeuksien ja onnettomuuksien
sateista**

**Mieltäni kuitenkin ohjasi
Kääntyä aina sinua kohti
Rakas lintuni, siipiään lyöden
Hämmennyksen pilvien keskellä
ja hämmennyksen myrskyt
Hän löytää varmasti tiensä luoksesi
Muinaisina aikoina
Eetterin sydämessä
Kun meistä tuli henkiolentoja
Me kaikki nukahdimme
Jumalallisen rakkauden peiton alla
Ja kun Jumala herätti meidät
Ajoimme pois hänen luotaan
Kuten tuhlaajapojan tarinassa
Olemme unohtaneet meidät yhdistävän
jumalallisen siteen
Meistä tuli vieraita toisillemme
Ja koska olemme hylänneet taivaallisen kotimme**

**Meistä on tullut tässä maailmassa
Matkalaiset kulkevat maan äärien halki
Kuljemme kohtalon polkuja
Olemme menneet liian pitkälle
Olemme muuttaneet kauas alkuperäisestä
kodistamme
Kuitenkin aika ajoin
Jotkut paikat, kokemukset ja kasvot herättävät
meidät
Haudattuja muistoja ja syviä sisäisiä tunteita
Hän kuiskaa meille
Tuntuu kuin kokisimme kaiken uudelleen
Asiat, jotka jo tiesimme
Tapaamme ja olemme yhteydessä läheisiimme
Olimme lähellä heitä
Kaukaisessa menneisyydessä
Oi universumien Luoja
Valosi loistaa suurissa
Inspiroiko heidän jumalallinen tietonsa
ymmärrystämme
Anna meidän ymmärtää, että sinä olet lopullinen
tavoite
Mitä pyrimme saavuttamaan
Suurin tavoite
Jonka pyrimme saavuttamaan
Virvistä meitä läsnäolosi tuoksuvilla tuulilla
Täytä meidät kaipauksella ihanaa läsnäoloasi
kohtaan
Ravitkoon meitä sinun jumalallinen viisautesi
Anna meidän tuntea pyhä valosi
Se läpäisee elämämme jokaisen osa-alueen
Ja se vahvistaa päättäväisyyttämme
Ja hälventää pimeytemme
Ja rauha ympäröiköön meidät
ja optimismi**

**Ja halu tehdä hyviä tekoja
Prinssin ja valaistuneen erakon välillä
Kerran tyrannimainen prinssi lähti
metsästysretkelle palvelijoidensa ja palvelijainsa
kanssa, täysin varusteltuina ja aseistettuina. He
uskaltautuivat syvälle metsään puhaltaen torvia ja
lyöden rumpuja.**

**Metsästettyään lintuja, peuroja ja raivokkaita
tiikereitä prinssi ja hänen seurueensa tajusivat
eksyneensä tieltään.**

**Heillä oli runsaasti ruokaa, mutta ei vettä. Vaikka
he etsivät vettä väsymättä metsästä, he eivät
löytäneet sitä. Heillä ei ollut suojaa yön raivokkaiden
eläinten hyökkäyksiltä, kun pimeys lähestyi nopeasti.**

**Aurinko katosi näkyvistä, ja karavaania johtanut
prinssi saapui vanhan, rapistuneen mökin luo.
Noustuaan hevosen selästä hän työnsi
lukitsemattoman oven auki ja astui sisään. Kaikki
sisällä oli pimeää, lukuun ottamatta valon pilkahdusta
yhdessä nurkassa, ja hän ajatteli epätoivoisena: "Jopa
mökki on autio."**

**Mutta toivon ajamana hän huusi: "Rauha, onko
täällä ketään?"**

**Suureksi yllätyksekseen hän kuuli tyynen äänen
vastaavan hänelle tyynesti: "Kyllä, olen täällä. Etsitkö
vettä?"**

**Prinssi tuijotti hetken pimeyteen, kunnes näki
vilaukselta ihmisolennon haamun ja hämmästyti siitä,
että mies tiesi hänen ajatuksensa jo ennen kuin hän
oli tavannut tai tunnistanut hänet.**

**Prinssi kysyi isännältään: "Kuka sinä olet?" Isäntä
vastasi: "Köyhä, Jumalalle omistautunut askeetti."**

**Erakko sytytti lampun ja prinssi kutsui
seurueensa luokseen, ja he tunsivat suurta iloa**

löytäessään vettä ja hedelmiä tuosta syrjäisestä metsästä.

Prinssi kysyi erakolta: "Etkö pelkää tiikereitä ja käärmeitä?"

Erakko šeikki vastasi: "Tietenkin ei, tiikerit ovat lemmikkikissojani ja käärmeet ovat minulle rauhallisia. Olemme ystäviä, jotka aina paistattelevat Jumalan rakkauden auringossa, joka loistaa kaikkeen tässä olemassaolossa."

Kun prinssi katsoi erakkoa tarkemmin, hän kauhistui nähdessään kobraparin roikkumassa erakon kaulassa. Kun hän lähestyi varmistaakseen näkemänsä, käärmeet sihisivät ja kiemurtelivat nyökytellen päätään, sillä ne aistivat pelon vapinan ja kostonhimoisen ahdingon prinssin sydämessä.

Lisäksi juuri sillä hetkellä yksi metsätiikereistä meni majaan ja makasi hiljaa erakon jalkojen juuressa. Jumalan miehen lohdutettua sitä ja taputettua sen päätä tiikeri lähti hiljaa kohti metsän sydäntä.

Ylpeä prinssi ajatteli itsekseen: "Tämän vanhan miehen täytyy olla vanhurskas ja hyväsydäminen, sillä hän suojeli meitä villieläimiltä ja tappavalta janolta. Palkkioksi hänen teostaan teen hänestä rikkaan." Sitten hän puhutteli erakkoa sanoen:

"Oi šeikki, kasvosi säteilevät ystävällisyyttä ja vilpittömyyttä, ja arvostan kaikkea, mitä olet tehnyt minun ja seurueeni hyväkseni. Siksi haluan uskoa sinulle salaisuuden, jonka avulla sinusta tulee rikas ja vauras. Tämän salaisuuden paljastan ensimmäistä kertaa, ja vain sinulle."

Tuskin hän oli lausunut nämä sanat, kun prinssi otti kiven viittansa alta ja jatkoi puhumista sanoen:

"Haluan uskoa sinulle tämän perheen aarteen. Se on viisasten kivi, ja ehkä sinusta tulee rikas

käyttämällä sitä. Tämä kivi tekee kultaa, ja yksi suurista alkemisteista antoi sen isälleni. Se pystyy muuttamaan kaiken, mihin se koskee, puhtaaksi kullaksi. Voit käyttää tätä kiveä kokonaisen vuoden ja muuttaa kiviä kullaksi, ja sitten myydä ne ostaaksesi itsellesi kultaisen palatsin. Palaan luoksesi vuoden kuluttua käymään luonasi ja noutamaan kiveni, jota pidän arvokkaampana kuin henkeäni."

Erakko ei halunnut ottaa vastuuta, mutta prinssin itsepintaisesta kehotuksesta hän suostui pitämään viisasten kiven. Prinssi näki erakon huolimattomasti asettavan kiven vyönsä alle (johon ihmiset ennen laittoivat rahansa taskuvarkaiden pelossa!), ja sitten prinssi jatkoi matkaansa.

Vuotta myöhemmin prinssi palasi seurueineen odottaen näkevänsä upean palatsin rapistuneen mökin sijaan. Mutta hän pettyi nähdessään, että mökki oli yhä pystyssä ja huonommassa kunnossa kuin ennen. Niinpä hän nousi hevosensa selästä, työnsi oven auki ja huusi kovalla äänellä: "Oletko vielä elossa, erakko?"

Erakko vastasi kovalla ja syvällä äänellä: "Kyllä, kiitos Jumalalle, oi prinssi, tervetuloa vaatimattomaan kotiini."

Heti ja ilman selityksiä prinssi huusi: "Mikä sinua vaivaa, mies? Mitä teit viisasten kivelle, jonka jätin sinulle? Miksi et käyttänyt sitä rikastuaksesi?"

Erakko mietti hetken ja vastasi sitten: "Mistä viisasten kivistä puhut, ja mitä tarkoitat sanomalla, että minun pitäisi rikastua? Totta puhuen en halua olla rikkaampi kuin olen."

Paniikki valtasi prinssin, kun hän ajatteli vanhan erakon kadottaneen kivensä välinpitämättömyytensä sitä kohtaan. Hän sanoi äänellä, jossa sävyttyi aneleva pyyntö: "Tarkoitan sitä korvaamatonta

**viisasten kiveä, jonka laitoit vyöllesi vuosi sitten?
[Eddie, vyösi kanssa], kerro minulle, mitä teit sillä?"**

**Erakko vastasi: "Aivan oikein, juuri nyt muistan
kallisarvoisen kivesi. Eräänä päivänä, kun menin
uimaan jokeen, olin syvissä ajatuksissani Jumalasta,
ja luulen kiven lipsahtaneen vaatteistani ja veden
nielaisse sen. Olkaa turvassa."**

**Prinssi huusi täyttä kurkkua: "Voi, korvaamaton
menetykseni! Olen menettänyt kaiken!" ja melkein
pyörtyi pelkästä hämmästyksestä. Erakko roiski
kylmää vettä hänen kasvoilleen ja elvytti hänet,
samalla kun prinssin kätyrit lähestyivät šeikkiä silmät
pahuudesta liekehtivinä ja yrittivät vahingoittaa
häntä. Mutta erakko nauroi ja sanoi: "Oi, teidän
korkeutenne, noin korkeassa asemassa oleva, en
tiennyt, että nostaisitte niin suuren metelin kiven
takia. Tule kanssani joelle, niin etsin kivenne ja yritän
löytää sen."**

**Prinssi vastasi: "Oletko menettänyt järkesi?
Haluatko nyt etsiä kiveä, joka putosi sinulta ja jonka
virta vei mennessään vuosi sitten?"**

**Mutta erakko ei välittänyt hänen sanoistaan, vaan
huusi hänelle sanoen: "Pikku prinssi, ei ole mitään
syytä kaikkeen tähän hälinään. Odottakaa, kunnes
etsimme kiveä joesta. Tulkaa mukaani kaikki."**

**Kuin loitsun alla prinssi ja hänen seurueensa
vastasivat erakon läpinäkyvään magnetismiin ja
seurasivat häntä hiljaa joelle. Siellä erakko pyysi
prinssiä ottamaan nenäliinansa taskustaan,
tarttumaan sen neljään kulmaan ja kastamaan sen
jokeen rukoillen näin:**

**"Oi prinssien prinssi, kuninkaiden kuningas ja
kaikkien viisasten kivien tekijä, palauta kiveni
minulle."**

Tuskin prinssi oli tehnyt niin ja nostanut nenäliinansa vedestä, kun hän hämmästyi nähdessään epäuskoisilla silmillään yli kaksikymmentä viisasten kiveä, jotka olivat ominaisuuksiltaan identtisiä alkuperäisen kadottamansa kiven kanssa. Testattuaan jokaista kiveä hän huomasi, että jokainen niistä pystyi muuttamaan tavallisia rantakiviä kullaksi. Prinssi satoi sitten kivet nenäliinaan ja heitti nipun jokeen.

Erakko seurueineen huusi hänelle: "Miksi teit noin?" Mutta prinssi katsoi Jumalan miestä, kumarsi kunnioittavasti hänen edessään ja sanoi:

"Haluan, herra, saman, mikä teillä on, sillä teillä, jotka pitävät kultaa tekeviä kiviä arvottomina pikkukivienä."

Ja niin prinssi hylkäsi maallisen valtakuntansa oppiakseen viisaalta vanhalta mieheltä, kuinka saavuttaa hengen valtakunta , joka ei ole avaruuden rajoittama eikä tuhon alainen.

Tarinan opetus on, että maallinen rikkaus, olipa se kuinka arvokasta tahansa, on katoavaista ja se on jätettävä taakse tähän alhaiseen maailmaan, kun ruumis muuttuu kylmäksi, elottomaksi ruumiiksi.

Sen sijaan, että käyttäisimme viisasten kiveä, joka tässä symboloi kykyä kerätä vain katoavia rikkauksia, meidän tulisi olla kuin askeetti, joka on omistanut aikansa ja kykynsä ehtymättömän ja katoamattoman jumalallisen rikkauden hankkimiseen.

Se, joka oppii tuntemaan Jumalan, saa osakseen unelmien ylittäviä rikkauksia ja tarvittaessa luopuu aineellisesta omaisuudesta kuin kivistä toivoen saavansa hengellistä vaurautta ja nauttivansa todellisista rikkauksista.

Suhtautumisessamme muihin

On erittäin tärkeää tunnistaa ja arvostaa

**Erottuvia piirteitä ja jaloja ominaisuuksia
Minkä he tiivistivät kokemuksistaan
Ja he muovasivat sen omasta olemuksestaan
Jos tutkimme ihmisiä, joilla on
ennakkoluulottomasti mieliä**

**Pystymme ymmärtämään heitä ja tulemaan
toimeen heidän kanssaan mukavasti**

**Pystymme myös välittömästi
Tunnetta sen henkilön luonteen, jonka kanssa
olemme tekemisissä**

**Älä puhu filosofille hevosurheilusta
Älä väittele tiedemiehen kanssa kodin
organisoinnista**

**Tiedän, mikä ihmistä kiinnostaa ja mikä kiinnittää
hänen huomionsa.**

**Ja hän kertoi hänelle tästä aiheesta
Ei välttämättä asioista, jotka kiinnostavat sinua
Jos haluamme ymmärtää muita
Meidän tulisi välttää heidän kritisointiaan ja
tuomitsemistaan**

**Sen sijaan meidän tulisi katsoa oman
harkintamme peiliin**

**Jotta selviäisi, mitä pitää korjata ja parantaa?
Tuo psykologinen peili on hyvin erilainen
Tutusta peilistä, johon katsomme joka aamu
Joka päivä katson tuohon itsepeiliin
Jos löydän jotain, mistä en pidä
Syytän itseäni ja teen kovasti töitä korjatakseni
sen**

**Tällä tavoin ihminen näkee oman kuvansa.
Heijastuu todellisessa muodossaan hänen
sielunsa peilissä**

**Ja se etenee päivä päivältä
Matkalla kohti onnellisuutta ja mielenrauhaa
Jumala siunatkoon sinua**

Rauha olkoon sinulla

Kaipausten verkosto

Tässä minä olen, heitän kaipuuteni verkon

Ajatusteni valtavassa meressä

**Olet usein paennut minulta, oi kallisarvoinen
jumalallinen saalis!**

**Kuitenkin jatkan rauhan syvyyksiin syventymistä
Ja lakkaamatta heitän rakkauteni verkkoja sinua
kohti, yksi toisensa jälkeen**

**Minun täytyy jonain päivänä saada sinut kiinni
loputtoman kaipaukseni verkkoon sinua kohtaan**

Heitän tämän rakkauden verkoni kaikkialle

Elämän myrskyisten aaltojen yllä

Ja tuikkivista tähdistä

Ja hyvien sielujen syvyyksissä

Tiedän vain, että olen metsästäjä

Ja aion jatkaa yrittämistä saada sinut kiinni

Oi rakkain toive ja suurin olemassa oleva aarre!

**Pyydän Häntä repimään alas tietämättömyyden
verhot ja hälventämään illuusioiden pimeyden,
olemaan elämäsi suurin kunnianhimo ja vahvin
kaipaus halujesi valtaistuimella, ja auttamaan sinua
muuttamaan uneliaisuuden ja vitkuttelun
hengelliseksi toiminnaksi, joka sykkii ilosta,
uudistumisesta ja innostuksesta. Pyydän Häntä
antamaan sinulle juotavaa jumalallisen rakkauden
viiniä, kunnes olet päihtynyt, ja vierailemaan luonasi
pyhällä vierailulla, jossa on lohtua, ja pesemään
sydämesi rakkauden ja kiitollisuuden vesillä, ja
sytyttämään olemuksessasi varmuuden lamput ja
sulattamaan unelmasi Hänen siunatun merensä
todellisuuteen, ja että löydät Hänestä tyytyväisyyttä
ja tyydytystä, jotta rauha asuisi sielussasi ja taivaan
siunaukset laskeutuisivat päällesi.**

**Hiljaisuus tarkoittaa ajatusten rauhoittamista
Kehon rauhoittaminen ja sen tarpeiden hallinta
Se, joka siihen pystyy, kokee virkistävän rauhan.
Hän tuntee yleviä aaltoja ja vaikutelmia
hienostuneista maailmoista**

**Ja joka syventyy hiljaisuuteen, niin
Hän löytää Jumalan valtakunnan itsestään
Niin kauan kuin ihminen kävelee tiellä
Jokainen hänen aikansa hetki on erittäin
kallisarvoinen**

**Olemme täällä tällä maalla (käytävätalossa)
lyhyen aikaa
Kaikki on katoavaista, mutta Jumalan tunne on
kestävä**

**Mikään ei voi pyyhkiä sitä pois sydäimestä ja
sielusta**

**Meidän ei tule antaa tämän maailman kiusausten
vaikuttaa meihin**

**Kääntämällä meidät pois suurimmasta
tarkoituksestamme ja korkeimmasta
tavoitteestamme: Jumalasta**

**Jumalan tunteminen on mahdollista
Meidän täytyy löytää universumien valtias
Kenen valosta tähdet tuikkivat
Ja Hänen voimallaan sydämet lyövät
Meidän täytyy etsiä häntä Hiljaisuuden
temppelistä**

**Kun huudamme Jumalaa avuksi kaipauksella ja
kaipauksella**

**Ja kun ajattelemme häntä palavalla kaipauksella
Me löydämme hänet
En puhu tuntemattomasta jumalasta
Pikemminkin se kertoo Herrasta, jonka olen
oppinut tuntemaan
Ja se on totta minulle**

**Se on todellisempaa kuin kaikki fyysiset asiat
Se on jumalallinen meri, joka ylläpitää ja ylläpitää
ihmiselämämme aaltoja**

**Voimme pärjätä ilman kaikkea
Paitsi Jumala
{Niin korkea on Jumala, Suvereeni, Totuus}
(Autuaita ovat puhdassydämiset, sillä he saavat
nähdä Jumalan.)**

**On luonnollista, että ihminen tuntee tarvetta
rakastaa ja tulla rakastetuksi, mutta tämä sydämen
kaipausta kohdistuu pohjimmiltaan rakkauden
lähteeseen, joka on Jumala.**

**Ihmisen rakkaus perustuu moniin odotuksiin,
laskelmiin ja subjektiivisiin näkökohtiin, joten sen
pysyvyydestä ei ole takeita, koska se on sidottu
ehdoin.**

**Jumalallinen rakkaus on kuitenkin ehdotonta,
jatkuva ja kestävä. Jos se koskettaa sydäntäsi,
löydät sen aina mukana.**

**Kaikissa olosuhteissa tunnet sen suojelun ja
rauhottelun lähteenä, jopa vaikeuksien ja kurjuuden
keskellä.**

**Kärsimyksen ja koettelemusten keskellä
Jokainen saattaa hylätä sinut, mutta tuo pyhä
rakkaus ei jätä sinua, ei petä sinua eikä jätä sinua
huolien ja illuusioiden valtaan, koska se on suojeleva
voima ja ohjaava valo taivaasta elämän käännteiden
keskellä.**

**Kun ihmisrakkaus latautuu jumalallisella
rakkaudella, siitä tulee puhdasta ja kirkasta. Mutta
jos erotat virran, joka on ihmisrakkaus, lähteestä,
joka on jumalallinen rakkaus, se lakkaa virtaamasta ja
hukkuu maailman hiekkaan.**

**Niin kauan kuin inhimillinen rakkaus on
yhteydessä jumalalliseen rakkauteen, se pehmentää**

**sydäntä, virkistää omaatuntoa ja kastelee sielun
puutarhoja elämän vedellä.**

Rakkaus: Tahdon kiihottaja

**Kaiken mitä teen, teen kaikella rakkaudella
sydämessäni**

**Jos kokeilet sitä, huomaat, ettet tunne oloasi
lainkaan väsyneeksi.**

**Koska rakkaus on tahdon suurin kiihoke, ja
rakkauden vaikutuksen alaisena olevalla tahdolla on
poikkeuksellinen voima tehdä asioita, jotka saattavat
tuntua joillekin mahdottomilta**

Henkisen tietoisuuden poluilla

Vetovoima ja vastakkainen sukupuoli

**Henkilökohtaisen ulkonäön tulee olla puhdas,
siisti ja järjestyksessä**

Ei ole väärin, jos ihminen näyttää viehättävältä

**Niin kauan kuin tuo valitus on hyvän maun
alainen**

**Mutta on väärin, jos ihminen käyttää tahallaan
seksuaalista vetovoimaa hyväkseen**

Vastakkaisen sukupuolen houkuttelemiseksi

**Miehen ja naisen välisen vetovoiman tulisi
kumpua sielusta**

Ne, joilla on itsehillintää

He eivät ylpeile olevansa seksisymboleita

**Heillä on paremmat mahdollisuudet vetää
puoleensa oikeaa elämänkumppania**

Onnistuneissa avioliitoissa

Rakkaus on ensin, ei seksi

Tämän pitäisi olla ihanne ja standardi

**Joissakin maissa suutelemista tai intiimiä
kanssakäymistä ei tapahdu**

**Nuorten miesten ja naisten välillä ennen
avioliittoa**

Kun kaksi ihmistä tuntee ehdotonta vetovoimaa

**toisiaan kohti
He olisivat valmiita uhraamaan toisensa
Tosi rakkaus on aitoa
Vasta sitten heistä tulee kelvollisia intiimiin
suhteeseen avioliiton sisällä.**

**Omistushalu on hyödytöntä
Kun toinen puoliso yrittää kontrolloida toista
Tämä on osoitus rakkauden puutteesta
Mutta kun he ilmaisevat rakkauttaan
Vilpittömällä ja ystävällisellä mielenkiinnolla
Ja tunteiden huolellinen harkinta
Ja vilpitön halu tehdä muut onnellisiksi
Rakkaus saa ylevän ominaisuuden
Ja sellaisessa suhteessa
Saamme vilauksen jumalallisesta rakkaudesta
Elämä ilman ymmärrystä on henkinen ja
aineellinen itsemurha**

**Autuaita ovat ne, joilla on ymmärrystä
Se on suurin tarve hengellisellä polulla
Ja elämän poluilla
Ymmärrys on taskulamppu
Se valaisee ihmisen polun ja tuo hänelle
menestystä**

**Ennen kuin voi saavuttaa elämän lopullisen
päämäärän
Hänellä täytyy olla tuo olennainen ja tärkeä kyky
Siksi ei pidä antaa väärinkäsitysten sokaista
itseään**

**Koska se on henkinen ja fyysinen itsemurha
Ymmärryksen tulisi olla ohjaava voima joka
tilanteessa**

**Olivatpa kokemuksemme kuinka vaikeita tahansa
Meillä täytyy olla oikea ymmärrys
Jumala ei aiheuta meille kipua eikä tuskaa**

**Me olemme niitä, jotka auttavat tai
vahingoittavat itseämme**

**Ymmärryksemme ja ymmärryksemme kautta
Tai väärinkäsityksemme ja ymmärryksen
puutteemme**

**Meidän täytyy rukoilla Jumalaa saadaksemme
ymmärryksen**

**Riippumatta kokemuksista, joita meille tarjotaan
Tai olosuhteet, joissa elämme
Vain ymmärrys suojelee ihmiskuntaa
Kun kokemukseni muuttuvat voimakkaammiksi ja
vakavammiksi**

**Ensimmäinen yritykseni on löytää ymmärrystä
itsestäni**

**En syytä olosuhteita enkä yritä korjata toisten
Mutta menen ensin sisään
Yritän puhdistaa hengellistä linnoitustani
Ja poistamalla kaiken, mikä saattaa estää tuota
sisäistä valoa**

**Tai se estää sielun voimia ilmentymästä
Tai estää häntä ilmaisemasta itseään
Näin eletään menestyksekkäästi
Ongelmista pakeneminen saattaa tuntua
helpoimmalta ratkaisulta**

**Mutta ihminen vahvistuu, kun hän taistelee
vahvaa vastustajaa vastaan**

**Ne, joilla ei ole vaikeuksia, eivät kasva, eivätkä
heidän päättäväisyytensä vahvistu.**

**Pelko hälvenee, kun meillä on ymmärrystä
Ymmärrys tuo turvallisuutta ja suojaa
Olen kohdannut elämässäni niin monia
kokemuksia**

**Ja vaikeimmat noista kokemuksista olivat
ihmisten kanssa**

He arvioivat minut väärin

**Olen nähnyt ihmisiä, joita olen rakastanut
Ihmiset, joille annoin sydämeni
He ymmärtävät minut väärin ja kääntyvät minua
vastaan**

**Mutta se ei herättänyt minussa katkeruutta
Koska katkeruus sumentaa ymmärrystä
En aio antaa itseni satuttaa itseäni
Koska muut ymmärtävät minut väärin
Sen sijaan yritän
Auta heitä, jos he ovat vastaanottavaisia
Lähetä heille hyvät aikomukset
Ja hyvät toiveet
Kun istut hiljaa
Mielesi on vapaa kaikista paineista
Ole yksin ajatustesi kanssa ja pakene maailmaa ja
sen vaatimuksia.**

**Käytä mieltäsi rakentavasti joka hetki
Suuret asiat syntyvät ensin mielessä
Siksi pidän mieleni aktiivisena koko ajan
Heti kun tilaisuus avautuu
Aktivoi välittömästi hänen luovat voimansa ja
tulokset tulevat**

**Yritä tehdä jotain luovaa joka päivä
Parantaaksesi olosuhteitasi ja hallitaksesi
kohtaloasi**

**Sen sijaan, että annat hänen hallita sinua
Terveysttä voidaan parantaa
Tai hyvien tapojen luominen
Tai saavuttaa aineellista ja henkistä menestystä
Keskittymällä huolellisesti jokaiseen
Yhteen aikaan
Kaikki mitä tässä elämässä halusin saavuttaa
Onnistuin saavuttamaan sen
Aine on mielen tuotetta
Siksi mielelle ei ole psykologisia rajoituksia**

**Jos pystyt hallitsemaan mieltäsi
Koko maailma vetää sinua puoleesi
Sain kaiken mitä halusin
Se oli ja on edelleen suurin toiveeni
Hengellinen onnellisuus on Jumalassa
Toiveeni toteutui ja olen sanoinkuvaamattoman
onnellinen**

**Ihmisen ei pitäisi tuntea itseään
epäonnistuneeksi, toivottomaksi tai kurjaksi
Hän voi hallita kohtaloaan hallitsemalla
ajatuksiaan**

**Tee ne hyödylliset ja hyvät asiat, joita aiot tehdä
Hänellä oli sisäinen suunnittelu, joka oli
ratkaiseva positiivisen muutoksen edistämisessä
Pystyt muuttamaan kohtaloasi
Ja paranna elämäntilannettasi
Hänen avullaan, olkoon Hän ylistetty
Tulen kuin tuulenhenkäys paratiisista
Oppilaan on analysoitava itseään joka päivä
Saadakseensa selville, edistyykö hän haluamallaan
tavalla**

**Kun opimme analysoimaan itseämme
ennakkoluulottomasti**

**Pystymme tuntemaan itsemme ja muut
Se, joka elää tässä maailmassa ymmärryksellä ja
lähtee siitä tietoisena**

**Hän löytää kuolemattomuuden
Pyrin rakentamaan opetuslasteni elämää
Ja ohjaavat ajatuksensa kohti onnen lähdettä ja
valon lähdettä**

**Siksi keskityn ensin henkiseen puoleen.
Unohtamatta elämän aineellista puolta
Ja minä toivon niille, jotka haluavat tuntea
Jumalan sydämessään ja sielussaan**

**Koska Jumalaa ei voida tuntea älyllisten
keskustelujen kautta**

**Tai kuuntelemalla äänekkäitä, tunteellisia
saarnoja**

**Mikä luo sisäisen levottomuuden sielussa
Se, mitä kannan sielussani, on minulle
äärimmäisen pyhää**

**En voi puhua sattumanvaraisesti
Puhun vain siitä, mitä olen itse testannut ja
todennut**

**Itsetuntemuksen ja elämäkokemusten kautta
Tästä syystä nämä opetukset ovat minulle totta
En yritä saarnata, vaan esittää faktoja
Jonka keräsin henkilökohtaisen kokemukseni
puutarhasta**

**Tulen kuin tuulenhenkäys paratiisista
Totuuden tuoksua kantaen
Ikuisuuden puutarhoista
En pyydä itselleni mitään
Ainoa toiveeni on antaa sinulle
Tuo taivaallinen tuoksu
Ja sen jälkeen jätän maan rannat
Palatakseni jälleen kerran kosmiseen sydämeen
Ja sen minkä minä teille annan, haluan teidän
kokevan itse**

**Oman harmoniasi kautta Jumalan kanssa
Se on ainoa toiveeni
Yltäkylläisyyden avaimet
Joka haluaa harmonisoida ajatuksensa
jumalallisen runsauden kanssa**

**Hänen täytyy kitkeä kaikki puutteen ja köyhyyden
rikkaruohot mielensä maaperästä**

**Universaali mieli on täydellinen eikä tunne
tarvetta eikä saituutta**

**Ja kuka tahansa haluaa harmoniaan tuon
kosmisen varaston kanssa**

**Hänen täytyy luoda tietoisuus runsaudesta ja
vauraudesta**

**Vaikka hän ei tietäisikään mistä seuraava ateria
tulee**

**Meidän tulisi ajatella jumalallista yltäkylläisyyttä
virkistävänä ja runsaana sateena**

**Se koskee kaikkia tasapuolisesti
Jos joku nostaa kupin, hänen kuppinsa täyttyy
Ja jos asetat suuren ruukun (tai astian) sadeveden
alle**

**Se saa täyteytensä puhtaana ja siunattuna
sateena**

**Millä astialla me saamme taivaan runsauden?
Täytettävässä astiassa voi olla vikoja ja reikiä
Siksi se on valmistettava ja tehtävä sopivaksi
vastaanottamaan siunatun virran**

**Tämä pätee myös ihmisiin
Jos järjen astia, joka nostaa hänet kohti taivaan
aarreaittaa, kärsii epäpuhtauksista**

**Se on korjattava ja tehtävä vastaanottavaiseksi,
jotta se voi ottaa vastaan runsaita siunauksia**

**Tuo tietoisuus on korjattava ja uudistettava
Vapauttamalla hänet kaikista peloista ja
epäilyksistä**

**Kateus ja viha ja puhdistavalla
vedellä**

**Rauhan, tyyneyden, vilpittömyyden ja
jumalallisen rakkauden vedet**

**Koko maailma astuu sivuun tehdäkseen tietä
Sille, joka tietää määränpäätänsä
Hän lähtee sitä kohti etsijän päättäväisyydellä
Yltäkylläisyyden avaimet
Itä-länsi sisäinen kulttuuri**

**Jos sinulla on vahva mieli
Ja hän juurrutti häneen lujan päättäväisyyden
Voit hallita kohtaloasi
Kokeile ensin henkistä vahvuuttasi pienissä
asioissa**

**Työskentele sen vahvistamiseksi, jotta se voi
saavuttaa sinulle monia upeita asioita**

**Olen kokenut tämän elämässäni ja puhun siitä
vakaumuksella.**

**Voima menestyä piilee mielessä
Ymmärrät tämän tosiasian, jos pidät kiinni
vakaumuksestasi**

**Maailman epäilysten ja lannistajien lannistumisen
edessä**

**Valitse jokin tietty harrastus tai projekti, jota
muut eivät tulisi ajatelleeksi**

**Että voit tehdä sen onnistuneesti
Jatka sitä, kunnes saavutat sen
Aloita vaatimattomilla tavoitteilla
Henkiset voimasi kasvavat vähitellen
Kunnes pystyt saavuttamaan tavoitteesi
Maailma ja perheesi luokittelevat sinut tietyllä
tavalla**

**Mutta työskentele älyllisesti ja sinnikkäästi
Tehokkaasta muutoksesta
Mielen voimalla ei ole rajoja
Keskity tähän ajatukseen
Täytä mielesi halulla saavuttaa
Ja päättäväisyys tehdä positiivista työtä
Kohti tavoitteidesi saavuttamista
Jatka ajattelusi viemistä kohti suurempia
saavutuksia**

**Hengellinen rikkaus saavutettiin
Ja kaikki tulee olemaan vaurautta ja vaurautta
Käytössäsi ja käytettävissäsi**

**Elämäni todistaa sen
Ketkä ovat todella onnellisia ihmisiä?
Ihmisten on opittava altruismia
Onnen löytäminen tekemällä muita onnellisiksi
Se on todellinen ja jalo tavoite niille, jotka
rakastavat Jumalaa**

**Onnen antaminen muille on elintärkeää omalle
onnellisuudellemme**

**Se on itsetyytyväisyyttä täynnä oleva testi
Jotkut ihmiset ajattelevat vain perhettään eivätkä
välitä muista**

**Toiset ajattelevat vain itseään eivätkä ketään
muuta**

**Mutta nämä ovat niitä, jotka eivät maista onnea
Ei ole oikein tavoitella henkilökohtaista onnea
Ja jätä huomiotta muiden onni
Joku, joka ottaa muiden ihmisten rahat itselleen
ilman omantunnonvaivoja**

**Hän saattaa rikastua, mutta ei varmasti ole
tyytyväinen elämäänsä.**

**Koska heidän kaunansa ja tyytymättömyytensä
ajatukset ympäröivät häntä ja riistävät häneltä
mielenrauhan**

**Kun ihminen yrittää tehdä itsensä onnelliseksi
muiden kustannuksella**

**Kaikki yrittävät tehdä hänet onnettomaksi
Mutta jos hän yrittää tehdä muut onnellisiksi
Jopa oman mukavuutensa kustannuksella
Kaikki muistavat hänet lämmöllä ja toivottavat
hänelle menestystä**

**Kun ajattelemme omia tarpeitamme
Meidän on otettava huomioon myös muiden
tarpeet**

**Kun välitämme heidän asioistaan, haluamme
auttaa heitä ja tehdä heidät onnellisiksi.**

**Altruisti elää sopusoinnussa ja tyytyväisenä
itsensä kanssa**

**Perheensä ja ympäröivän maailman kanssa
Vaikka itsekäs ihminen joutuu aina vaikeuksiin
Hän menettää mielenrauhansa
Tarina tuhmasta pojasta, joka koki henkisen
muutoksen**

**Kun valvoin kouluani Ranchissa Intiassa, luokseni
tuotiin poika, joka oli oppilaiden keski-ikää vanhempi.
Kerroin hänen vanhemmilleen, jotka hänet toivat,
että otan vastaan alle 12-vuotiaita poikia, mutta otan
hänet vastaan, jos hän on hyvä.**

**Puhuin pojalle sydämellisellä äänellä ja sanoin
hänelle:**

**"Poltat, mutta vanhempasi eivät halua sinun
polttavan. Olet onnistunut murtamaan vanhempiesi
tahdon, mutta et ole onnistunut pääsemään eroon
onnettomuudestasi, ja onnettomuutesi kasvaa, jos
jatkat tätä haitallista tapaa."**

**Sanani osuivat maaliinsa, ja hän alkoi nyyhkyttää
sanoen: "He lyövät minua aina"**

**Niinpä sanoin hänelle: "Ajattele, mitä olet tehnyt
itsellesi! Siitä huolimatta otan sinut opetuslapsekseni
yhdellä ehdolla: että olen ystäväsi enkä ilmiantaja
sinua vastaan. Niin kauan kuin olet rehellinen
korjaamaan virheesi, olen avuksi, mutta jos valehtelet
minulle, en tee mitään hyväksesi, koska
valehteleväminen tuhoaa ystävyysyden. Voit piilottaa
totuuden, mutta varo valehtelemasta."**

**Hyväksyin hänet oppilaakseni ja sanoin hänelle:
"Aina kun haluat polttaa, tuon sinulle savukkeita."**

**Hän tuli kerran luokseni ja sanoi: Tunnen
voimakasta tupakanhimoa (kuolemanhimoa)**

Annoin hänelle rahat, eikä hän voinut uskoa silmiään. Hän sanoi: "Pidä rahat", ja hän todellakin muutti mielensä.

Kehotin häntä lempeästi menemään ostamaan tupakkaa, mutta hän ei mennyt. Sen sijaan hän sanoi:

"Et ehkä usko minua, mutta olen menettänyt täysin halun polttaa."

Tämän seurauksena ja jatkokoulutuksen ja -jalostumisen myötä hänestä tuli hyväluonteinen ja hänen hengellisyytensä kirkastui.

Lopulta pystyin herättämään hänen henkisen tietoisuutensa

Hengellisen tietoisuuden merkkejä voi nähdä ja tuntea omaehtoisen pyrkimyksenä kulkea vanhojen, harhaanjohtavien tapojen virtausta vastaan kohti todellista ja kestäväää onnea.

Saatat lukea tai kuulla jostakusta, joka tavoittelee jotakin ja jatkaa yrittämistä loppuun asti, mutta harvat tekevät niin pitkäjänteistä työtä.

Ihminen voi kuitenkin nähdä vaivaa, kunnes hänen tilanteensa muuttuu parempaan suuntaan, vaikka hänen virheensä olisivatkin syviä kuin meri.

**Yksin kuljin merenrannalla
Ja näin aaltojen pauhaavan suurella pauhulla
Ilmaise myrskyisää elämääsi raivoavassa vuorovedessä**

**Kauhistuttava, väkivaltainen laajentuminen
Se sai minut vapisemaan ja siirtymään pois luonnon kauheasta raivosta**

Katsellessani ympärilleni näin varjoisan puun heiluttavan minulle ystävällisesti käsiään.

**Lohduttava ja ystävällinen, ylevä katse
Sen lehdet huojuivat tuulen rytmissä
Minulle välitettiin lempeä viesti, jonka tiesin olevan sinulta**

**Käänsin katseeni kohti ääretöntä taivasta
Ja sen pimeässä sydämessä yritin lapsen lailla
varastaa vilauksen sinuun**

**Etsin turhaan pilvikasojen takaa piilossa olevaa
ruumistasi**

**Ja vaahdon ja vihreiden lehtien suihku, koska se
on liian lempeä silmilleni nähdä**

Äänesi on liian puhdas korvilleni kuullakseni

Tiesin kuitenkin, että olit hyvin lähellä

**Mutta sinä, rakas sielu, olit lipsahtamassa pois -
kuin piilosta leikkiessä -**

**Joka kerta kun tulen lähemmäksi sinua, yritän
saada sinut kiinni**

Etsin sinua ja etsin tietä luoksesi

**Peittämällä tietämättömyyden, joka on yhtä
vanha kuin aika itse**

**Lopulta lakkasin etsimästä sinua epätoivossa ja
toivottomuudessa**

**Oi te, jotka olette taitavia väistämään takaa-
ajajianne!**

Olen eksynyt avaruuden labyrintteihin

**Missä ei ole toivoa saada sinua kiinni tai tuijottaa
kasvojasi**

**Ja minä käännyin kiireesti pois sinusta, eikä
myrskyisältä mereltä kuulunut vastausta!**

Vain kuiskauksia hyvästä puusta

Ja hiljaisuus äärettömästä avaruudesta

Syvistä laaksoista ja vuorenhuipuista

**Kaikki tämä satutti minua olemukseni syvimpiin
syvyyksiin asti**

**Kuin lapsi, jonka tunteita on loukattu, katosin ja
lakkasin etsimästä sinua**

Mutta yhtäkkiä ja odottamatta

Näkymätön käsi ojensi ja poisti paksun hunnun

Kuka on kätkenyt sinut minulta iät ja ajat

**Suurella ilolla
Käännyin ja näin nauravan meren, en vihaisen
pauhun
Ja onnellinen maailma
Ja eteeriset ovet avautuvat, joiden läpi unelmien
sumu kulkee
Ja vieressäni seisoj rakas, näkymätön olento
Hän kuiskasi minulle äärimmäisen makean ja
puhtaan kuiskauksen:
"Tervetuloa, tervetuloa! Halusit minun tulevan,
joten tässä minä nyt olen!"
Kuiskauksia ikuisuudesta
Koska Jumalan kiittäminen tarkoittaa Hänen
rakastamistaan
Pyrimme tutustumaan häneen ja pääsemään
läheemmäksi häntä
Koska Hän on kaikkien lahjojen ja lahjojen
anteliain jumalallinen antaja
Se tarkoittaa sopusoinnussa ja
yhteisymmärryksessä elämistä rakastavana
globaalina perheenä.
Meitä motivoivat ajatukset keskinäisestä
palvelemisesta ja ystävällisestä välittämisestä
toisistamme
Ja ymmärtää, että Jumala on tämän maailman
korkein hallitsija
Ja että pyrimme lisäämään tietoisuutta tiheästä
hienovaraisempaan
Ja ajattelun rajoittamisesta kapeisiin, itsekkäisiin
etuihin
Laajentaakseen ihmisen myötätunnon piiriä
Ja työskennellä hyvyydenrakkautta ja altruismin
henkeä hallitsevan maailman rakentamiseksi
Näin voimme ilmaista kiitollisuutemme Jumalalle**

**Tämän elämän vuoksi, jonka Hän on meille
antanut**

**Ja tilaisuudesta, jonka hän meille antoi
Testaamaan todellista kauneutta
Ja todellista rauhaa
hengellinen rakkaus
Ja puhdasta iloa
Jos rakastamme Jumalaa sydämellämme,
miehellämme ja sielullamme**

**Näin keräämme itsellemme katoamattoman
hengellisen aarteen**

**Varmistamme, että meillä on kaikki mitä
tarvitsemme tässä elämässä**

**Monet ovat puhuneet Jumalasta
Monet hämmästyivät hänen mestariteoksistaan
Monet ovat lukeneet hänestä
Mutta ne, jotka kokivat hänen läsnäolonsa
Ja harvat ovat maistaneet sen makeutta
Nämä ovat ne, jotka tuntevat hänet
Kun tunnemme Jumalan, elämä on ihanaa
Elämä on täynnä iloa ja kirkasta toivoa
Täyttykööt sydämet kiitollisuudesta Jumalaa
kohtaan**

**Hänen ylivoimaisista suosioistaan huolimatta
Ja hänen lukemattomat siunauksensa
Jokainen ihminen voi olla välittäjä
Sen läpi virtaa henkinen magnetismi
Mutta itsekkäät halut
Ja kostonhimo
ja vihaa
Puutosyhdisteet
Kaikki nämä rajoittavat kyseisen magnetismin tai
voiman kulkua
On virhe estää tai vaikeuttaa sen virtausta**

**Psykologinen tasapaino auttaa paljastamaan
magnetismin**

Kun ihminen on lempeä ja kiltti

Se osoittaa magnetismia

Meditaatio on laboratorio, jossa

Voimme löytää sisällämme olevat siunatut voimat

Kun sydän on täynnä Jumalan rakkautta

Ja silmät täyttyvät sen valosta

Magnetismi muuttuu luonteeltaan hengelliseksi

Hengellisen magnetismin ja sen välillä on suuri

ero.

Ylevän vaikutuksen omaava

Eläinten magnetismi

Intohimojen ja vaistojen ohjaamana

On tärkeää erottaa nämä kaksi

magneettikenttätyyppiä toisistaan.

**Hengellinen magnetismi perustuu altruismiin ja
muiden hyödyttämiseen**

**Eläinten magnetismia ohjaa itsekkyyys ja toisten
hyväksikäyttö**

Ihmisen ei pitäisi pelätä

Paitsi itse pelko

**Koska se on menestyksen ja terveyden suurin
vihollinen**

Se myrkyttää mielen

Ja se tuo mukanaan asioita, joita ihminen pelkää

Se voimistaa kipua

Ja se tuhoaa sydämen

Se aiheuttaa vaurioita hermostolle ja aivoille

Siksi se on poistettava

Uskomalla Jumalaan

Positiivinen ja luova ajattelu

Optimismi ja toivo

Luottakaa jumalalliseen suojelukseseen

Ja että jokainen, joka rakastaa Jumalaa

**Ja hän vaeltaa Hänen valossaan
Pelon pimeys ei voi häntä valtaa
Koska Jumala on hänen kanssaan
Se, jolla on Jumala puolellaan, on hyvissä käsissä
tasapainoinen elämä
Se perustuu viisauden omistamiseen
ja kehittää sisäisiä voimia
Kehittämällä keskittymiskykyjä
Ja älyllisen vapauden omaaminen
Ja kyky torjua negatiivisia vaikutuksia
Eikä sen sallita tunkeutua tietoisuuden kerroksiin
Jotta sielun taivas ja ymmärryksen valo eivät
peittyisi**

**Eläminen moraalisten ja eettisten periaatteiden
mukaisesti**

**Syn ja seurauksen lain oikea ymmärtäminen
Ja polta pahojen tekojen siemenet
Syvän mietiskelyn ja rukouksen tulella
Ja laskemassa perustan onnelliselle hengelliselle
tulevaisuudelle**

**Hyvin aikomuksin
Hyvät teot
Järkevää ja selkeää loogista ajattelua
Rukous opetuslasten puolesta
Seitsemänkymmentä vuotta sitten opettaja
Paramahansa kirjoitti muistiin tämän rukouksen
Siinä hän pyytää jumalallista armoa, apua ja
opastusta kaikille etsijöille
Hengellisen heräämisen poluilla
Herra, auta minua muistamaan Sinut useammin
kuin itseni.**

**Ja olkoon sinä suurin kuningas, sydämessäni
valtaistuimella
Siunaa kaikkia, jotka tulevat luokseni**

**Ainoa toiveeni heille on, että he tuntisivat
siunauksesi ja kokisivat rakkautesi**

**Olet minun elämäni
Ja sinä olet rakkaani
Olet aarteeni ja turvapaikkani olemassaolossa
Ja sinulle vannon horjumattoman uskollisuuteni
Rakkautesi valo loistakoon kaipaukseni alttarilla
Ja herättääkseen rakkauden sinua kohtaan
kaikissa vastaanottavaisissa sydämissä**

**Olet antanut minulle voimaa, päättäväisyyttä ja
tahtoa**

**Jotta voisin tuoda sinua kaipaavat sielut
Veljieni ja sisarteni sielut, heidän erilaisista
taustoistaan huolimatta**

**Tee minusta läpinäkyvä välittäjä
Virtakoon tietosi valo heidän sydämiinsä
Ja se karkottaa hänestä surun, pelon ja huolen
varjot**

**Esitän sinulle syvimmat kiitokseni ja arvostukseni
sydämeni pohjasta**

**Koska olet siunannut elämäni täydellä
läsnäolollasi**

**Auta minua levittämään viestiäsi
Rakkauden, rauhan ja hyvyyden viesti
En halua kirkastaa itseäni, vaan pikemminkin
sinua**

**Olkoon inspiraatio sanojeni ja kirjoitusteni takana
Jotta ääneni ja sanojeni värähtelyt välittäisivät
inspiraatiotasi**

**Ja jotta voimasi virtaisi tahdostani ja
päättäväisyydestäni**

**Suurin toiveeni on tulla siunatuksi sinun
suosiollasi ja tahtosi toteutuvan
Kaikki tutkijat, jotka tulevat luokseni
Esitän ne teille hyvien sielujen kimppuna**

**Suihkuta heitä armollisuudellasi
Ja täytä ne rauhallasi
Ja tässä elämäni viimeisessä luvussa
Pyydän sinua olemaan ainoa oppaani askeleilleni
Ja pyhin inspiraatio ajatuksilleni
Olkoon korkein tavoitteeni
Ohjaa ihmisten mielet ja sydämet sinua kohti
Pyydän sinua suojelemaan opetuslapsia kaikelta
pahalta
Ja anna heille juoda elävien vesiesi lähteistä
Ja hän pitää heistä huolta ja suojelee heitä
Valveillaolossa, unessa ja unissa
Ja huolenpitosi saattakoon heitä missä tahansa he
ovatkin
nyt
Jokaiseen aikaan ja paikkaan
Viisaan Paramhansa Yoganandan sanonnoista
Ihmiset valittavat ajatuksesta luopua tietyistä
asioista elämässä
Vaikka he itse asiassa luopuvat monista
arvokkaista asioista
Yksi heidän huolenaiheistaan on mielenrauha;
joskus he jopa uhraavat itsensä
Pilaantuvalla ja lyhytaikaiselle rahalle
Varallisuus voidaan ottaa ihmiseltä pois tai ottaa
häneltä pois jättämällä maailma
Hän ei voi ottaa sitä mukaansa
Rahan ainoa todellinen arvo on käyttää se
hyödyllisiin asioihin
Ja tuomalla onnea itselle ja muille tavalla, joka
miellyttää Jumalaa ja omaa omaatuntoa
Ne, jotka ajattelevat vain omaa turvallisuuttaan ja
mukavuuttaan
Toisten tarpeiden unohtaminen tai huomiotta
jättäminen**

**He itse asiassa flirttailevat köyhyyden kanssa
Joka on heidän jonain päivänä**

**Ne, jotka takertuvat vaurauteensa sen sijaan, että
käyttäisivät sitä hyviin tekeihin**

**He eivät tuo itselleen vaurautta seuraavassa
elämässään**

**Sen sijaan he syntyvät köyhinä, rikkaiden
haluineen ja himoillaan**

**Mitä tulee niihin, jotka jakavat vaurautensa ja
hyvinvointinsa muiden kanssa**

**Ne vetävät puoleensa onnea ja vaurautta minne
ikinä menevätkin**

**Kun annat sen halukkaasti niille, jotka sen
ansaitsevat**

**Tulet huomaamaan, että Jumala on aina kanssasi
Hän ei koskaan jätä sinua**

**Hänen avullaan ja huolenpidollaan et tarvitse
mitään**

**Turvaa Jumalaan, niin Hänen apunsa tulee
luoksesi ja Hänen huolenpitonsa ympäröi sinut**

**Meidän ei pidä unohtaa, että elämämme tulee
suoraan Jumalalta**

**Kun ymmärrämme, että mielemme, tahtomme ja
toimintamme**

**He kaikki ovat riippuvaisia Jumalasta ja saavat
voimansa Häneltä**

Sitten saamme häneltä suoraa ohjausta

**Ymmärrämme, että elämämme on yhtä Hänen
äärettömän elämänsä kanssa**

**Maailma kuhisee luonnon ja ihmisten aiheuttamia
myrskyjä, ja Jumala on valloittamaton kilpi ja
turvasatama tämän maailman myrskyjä, hurrikaaneja
ja pahuutta vastaan.**

**Missä tahansa Jumala onkin, siellä ei ole pelkoa
tai surua. Tosi uskova seisoo lujana ja päättäväisenä**

elämän taisteluissa ja tapahtumien koettelemuksissa, varmana siitä, että Jumala on hänen kanssaan, suojelee häntä vahingolta eikä hylkää häntä hetkeksikään. Näin pelko katoaa hänen sydäimestään ja horjumaton varmuus suojeluksesta juurtuu.

Pelottomuus tarkoittaa uskoa Jumalaan ja hänen suojelukseensa sekä uskoa hänen oikeudenmukaisuuteensa, viisauteensa, armoonsa, rakkauteensa ja kaikkialla läsnäoloonsa.

Pelko riistää ihmiseltä psykologisen voiman, sumentaa mielen ja heikentää sydämen luonnollista rytmiä. Lisäksi pelko aiheuttaa fyysisiä häiriöitä ja voi aiheuttaa psyykkisiä sairauksia.

Sen sijaan, että antautuisi ahdistukselle ja psykologiselle sulkeutumiselle, ihmisen tulisi vakuuttua siitä, että hän on turvassa Jumalan, Kaikkinäkevän ja Kaikkikuulevan, suojeluksessa, turvassa Hänen valloittamattomassa linnoituksessaan ja Hänen armonsa ja huolenpitonsa ympäröimänä.

Olipa ihminen sitten Afrikan viidakoissa, taistelukentällä, kärsimässä sairaudesta tai köyhyydestä, hänen on vakuutettava itselleen, että Jumalan käsi on vaaraa voimakkaampi ja kykenevä suojelemaan niitä, jotka etsivät turvaa Hänestä.

Ei ole tehokkaampaa tapaa suojella itseään. Tietenkin tapahtumien käsittelyssä on käytettävä logiikkaa ja samanaikaisesti luotettava täysin jumalalliseen apuun. Usko ei koskaan tarkoita holtitonta tai epäviisasta toimintaa olosuhteiden edessä. Sen sijaan, tapahtuipa mitä tahansa, on vakuutettava itselleen, että vain Jumala pystyy auttamaan vaikeina ja koettelevina aikoina, jos kääntyy Hänen puoleensa koko sydäimestään, sielustaan ja aisteistaan.

Elämä on pimeyden verhoama, ja joskus jalat horjuvat ja epäröivät jatkaa eteenpäin. Meidän on annettava Jumalan valon olla opastava lamppumme, kun kuljetamme elämän pimeitä polkuja. Hän on täysikuu tietämättömyyden ja pimeyden öinä, kirkas aurinko heräämisen hetkinä, opastuksen majakka ja Pohjantähti niille, jotka kulkevat maallisen, ohikiitävän pimeyden merillä.

Maailmassa tulee olemaan ongelmia, joten mistä voi kääntyä opastuksen ja suunnan saamiseksi? Omat ajatukset, joihin vaikuttavat tavat, ennakkoluulot ja harhat, ovat hyödyttömiä, eivätkä ympäristön, perheen, maan tai maailman vaikutukset pysty tarjoamaan oikeaa ohjausta.

Siksi on käännäyttävä Jumalan puoleen ja kuunneltava sielun syvyyksistä kumpuavaa tyyntä, rauhallista ääntä, joka on sopusoinnussa totuuden kanssa.

Ero henkisen pohdiskelun ja hengellisen itsetutkiskelun välillä

**Jos henkilö ohjelmoi itseään teoreettisella tiedolla
Siitä tulee kannettava tallennuslaite
Hän toistaa sananlaskuja ja lausuu yleviä lauseita
Toiset pitävät häntä oppineena tutkijana
Mutta sellaista tietoa
Sitä ei vahvista totuuden suora havaitseminen
Eikä mikään hengellinen saavutus voi verrata sitä
Tämän tyyppinen koulutus tai älyllistäminen
"Ego" pysyy yhteydessä aistitietoisuuteen
Joka itse on fyysisten aistien rajoittama
Teoreettinen tieto ei voi hankkia jumalallista tietoa**

**On suositeltavaa olla tuhlaamatta arvokasta aikaa
Perustuu teorioihin, joita ei voida soveltaa todellisuudessa**

**Muuten hän huomaa olevansa keskellä tiheää
älyllistä viidakkoa**

**Ei pysty ylittämään teorioiden rajoja
Tämä prosessi ei johda totuuden selvittämiseen
Koska totuus on mielipiteiden ja teorioiden tuolla
puolen**

**Monet, jotka omaksuvat tämän lähestymistavan
Heistä tulee sidottuja omiin subjektiivisiin
johtopäätöksiinsä**

**Jos ihminen käyttää henkisiä voimiaan
Ansaita rahaa ja aineellisia asioita, ei mitään
muuta**

**Hänen tietoisuutensa vetäytyy fyysiseen
maailmaan**

**Se sotkeutuu loputtomiin komplikaatioihin
Siksi viisaat sanovat
Ihmisen ei pitäisi omistaa kaikkia henkisiä
kykyjään**

**Jonka Jumala hänelle antoi tavoittelemaan
katoavaisia**

**Muuten hän eksyy aineen labyrinttiin
Hän luo itselleen rajoituksia ja rajoituksia, joita
hän ei tarvitse.**

**Siksi hänen tulisi käyttää henkisiä kykyjään
Elämän välttämättömyyksien hankkimisessa
Ja pyrkii kehittämään moraalisia ominaisuuksiaan
Jotta voisimme erottaa oikean ja väärän,
haitallisen ja hyödyllisen**

**Ja kun hän kehittää hengellistä ymmärrystään
Hän pystyy tuntemaan Jumalan sisällään
Ja hengellisten totuuksien varmuus**

Tiheän aineen verhon takana piilossa

**Tätä tilaa kutsutaan henkiseksi itsetutkiskeluksi
Yksi tärkeimmistä henkisen kasvun osatekijöistä
Se on tapa kuiskata ajatuksia Jumalalle**

**Tulet henkilökohtaisesti todistamaan upeaa
positiivista muutosta**

**Tulet ehdottomasti rakastamaan sitä
Olivatpa huolemme mitkä tahansa
Jumalan tulisi olla elämässämme ensimmäisellä
sijalla**

**Kun henkilö haluaa katsoa esityksen
Tai uusien vaatteiden tai uuden auton ostaminen
Eikö olekin totta, että hänen mielensä on koko
ajan jotenkin keskittynyt johonkin?**

**Mitä tulee näihin asioihin ja miten ne saavutetaan
tai saadaan?**

**Hän ei lepää ennen kuin hänen toiveensa
täyttyvät**

**Sen sijaan hän jatkaa väsymättä työskentelyä
noiden toiveiden täyttämiseksi.**

**Siksi ihmisen mielen tulisi keskittyä ajattelemaan
Jumalaa.**

**Ja sitten kaikki pienemmät, pienemmät halut
muuttuvat**

**Voimakkaaseen haluun tuntea Jumala ja
kommunikoida Hänen kanssaan**

**Kun mieli kuiskaa Jumalalle sydämellisen, hartaan
kuiskauksen**

**Lähteessään kaipaavan sielun syvyyksistä
Sielun kutsu koskettaa kosmista sydäntä
Ja vastaus tulee, ja sen mukana suuri ilo
Älyllinen kuiskailu kehittää tahdonvoimaa
Kunnes sinulla on tarpeeksi voimaa
saavuttaaksesi haluamasi päämäärän**

**Kun ihmisen mieli ja tahto ovat sopusoinnussa
Jumalan kanssa**

**Ne on ladattu rajattomalla voimalla
Joten pelkkä ajattelu jostakin asiasta riittää sen
saavuttamiseen**

**Koska jumalallinen laki toimii niiden hyväksi,
jotka ovat sopusoinnussa korkeimman tahdon kanssa
Kaikki elämäni merkittävät saavutukset
Saavutetaan mielen voimalla sopusoinnussa
Jumalan kanssa**

**Kun jumalallinen generaattori käy
Kaikki mitä toivon, toteutuu, poikkeuksetta
Se näyttää ensin eteeriseltä, näkymättömältä
rakenteena**

**Sitten se materialisoituu vastustamattomalla
voimalla maassa**

Kasvun salaisuus

**Kasvamme jokaisen kokemuksen myötä, kunhan
ymmärrämme, että voimme oppia niistä arvokkaita
asioita. Sillä kaikella kokemallamme tuskalla ja
kärsimyksellä on merkitys ja tarkoitus.**

**Koettelemusten ankaruudesta huolimatta ne ovat
kuin tuli, joka sulattaa rautamalmia ja muuttaa sen
kauniiksi, kestäväksi ja monikäyttöiseksi teräkseksi.**

**Ja viisauden teräs, jonka saamme irti
koettelemusten polttavista tulenlähteistä, on
ihmeellinen asia, sillä elämä puhdistaa meidät
muuttamalla perusmetallimme arvokkaiksi
alkuaineiksi, jotta voimme elää tässä elämässä
sieluina, jotka ovat puhtaita kuin jalokivet, kovia kuin
teräs ja samalla joustavia ja taipuisia ilman, että
olemme alttiina murtumiselle vaikeuksien ja
vaikeiden koettelemusten paineessa.**

**Kun näemme vihan vääristämiä, raakuuden
arpeuttamia kasvoja, niiden näkeminen saa meidät
kaipaamaan rumuuden pois omasta sielustamme -
sielusta, jota ei koske mikään muu kuin pahat
aikomukset ja syvään juurtuneet kaunat, jotka
peittävät sisällämme olevan siunatun jumalallisen
kuvan, aivan kuten noki tahraa peilin. Muiden**

tuskallisten tekojen tulisi herättää meissä halu parantaa omaa käytöstämme ja hallita itseämme, jotta voisimme olla hillittömän intohimomme herroja, emme niiden orjia.

Ystävälliset sanat ovat ihmeellinen lääke moniin vaivoihin, sillä niillä on voimakas, lähes maaginen, magneettinen voima, joka tuo runsaita siunauksia ja vaurautta puhujalleen. Ne, jotka käyttävät rauhoittavia, lempeitä sanoja, tuntevat hienovaraisen virran virtaavan lävitseen keskeytyksettä, ja heidät täyttää runsas tyyneys. Tämä johtuu siitä, että tuo virta on yhteydessä korkeampaan lähteeseensä, jatkuvasti virtaavaan ja jatkuvasti sen kanssa sopusoinnussa oleviin sieluihin tavoittaakseen. He pystyvät sitten välittämään tämän onnen virran rauhaa kaipaaville sieluille.

Joka päivä ihminen katsoo peiliin nähdäkseen kasvonsa, koska hän haluaa näyttää parhaimmaltaan puoleltaan muiden silmissä. Kuinka paljon tärkeämpää sitten onkaan, että he päivittäin seisovat itsensä kanssa ja katsovat sisäisen analyysin peiliin löytääkseen, mitä kimaltelevan pinnan alla piilee? Sillä kaikki ulkoisesti viehättävä saa vetovoimansa sisimmästä, eikä mikään voi tahrata sielun peiliä. Puhtaus on kuin psykologisia vääristymiä, kuten viha, kaunan, kateuden ja vihan yhdistelmä. Se, joka yrittää vapauttaa itsensä näistä sielun luonnolle vieraista yhdisteistä, säteilee sisäisen kauneuden valoa sisältäpäin ja maistaa sitä, mitä rauhallinen sielu omaava ihminen tuntee.

Analyysin kautta huomaamme, että ihmisen ongelmat ovat kolminkertaisia: on ongelmia ja häiriöitä, jotka hyökkäävät ihmiskehoon, toisia, jotka hyökkäävät mieleen, ja kolmas luokka, joka estää sielun polkuja.

Sairaus, vanhuus ja kuolema ovat vaikeuksia ja esteitä, joita keho kohtaa. Psyykkiset sairaudet kuitenkin valtaavat mielen surun, pelon, vihan, tukahdutettujen halujen, kaunan, vihan, emotionaalisten pakkomielteiden, kuumeisen hermoston kiihtyneisyyden ja henkiset kyvyt lamauttavan psyykkisen syövän kautta. Vaarallisin sairaus on kuitenkin sielun sairaus, joka ilmenee tietämättömyytenä ja josta kaikki muut sairaudet lähtevät ja leviävät.

**Universaali ihminen
Mestari Paramhansan opetusten inspiroima
Erottavien merten yli
Olemassaolon syrjäisessä nurkassa
Kosminen ihminen ilmestyi minulle
Ylenpalttisella loistolla
Se matkii auringon nousua ja kirkkautta
Hänen kotinsa oli koskemattomien metsien
sydämessä
Näin hänen kävelevän viisauden kultaisilla
niityillä
Nuoruuden elinvoimalla
Ja lasten ilo
Hän unelmoi uudenkuun taianomaisesta loistosta
Hän liikkuu lukemattomien talojen välillä
Hän tulee esiin kevyesti ja ketterästi
Vuosisatojen ja aikojen porteista
Hetken aikaa outo hahmo ilmestyi
Sitten hän katosi
Sitten se ilmestyi taas
Uhmaa häipymistä ja katoamista
Jalokivillä koristeltu kuin äärettömien taivaiden
eetteri
Ja monet soihtujen loistivat hänen kasvoiltaan
Polttavan kaipauksen tarinoita kerrotaan**

**Ja polttavat tunteet
Ja nuorekas kauneus
Ja puhdasta nuoruuden rakkautta
Hänen silmistään säteili uskon säde
Ja ruusuinen luottavaisen toivon pilkahdus
Ja silmät häikäisevä salama
Lujuuden ja kyvykkyyden vuoksi
Se valaisee maailmankaikkeuden nurkat
Sen kantama ulottuu kaukaisimpiin tähtiin
Mikä käsittämätön loisto!
Merellisestä sydäimestäsi lähtevä, oi kosminen
ihminen**

**Olen kauan katsellut loistavaa, kirkastuvaa
hahmoasi**

**Näin loputtomasti laajennuksia ja salaisuuksia
Oli kuin olisin nähnyt ihmishengen ilmentyvän
Kaikessa loistossaan ja mahtavuudessaan
Itä-Länsi-lehti**

Maailmassa on enemmän hyvää kuin pahaa

**Kun epäilykset hiipivät mieleen, meidän tulisi
muistaa suurten ihmisten elämää. On totta, että
olemme ihmisiä, mutta Jumala on antanut meille
poikkeuksellisia voimia, joita harvoin käytämme,
joten miksi vapista vanhuuden, sairauden ja surun
pelossa?**

**Meidän on tehtävä parhaamme pitääksemme
huolta kehostamme, mutta emme saa antaa periksi
peloille tai hautautua tietämättömyyden kasoihin.
Keho ei ole koko ihminen.**

**Hyvä voittaa pahan tässä maailmassa, koska
Jumala on lopullinen voima. Mutta kun pahuus kohtaa
meitä, luulemme, ettei meillä ole valtaa hallita sitä tai
paeta sen otteesta.**

Pahan myrskyt puhaltavat väistämättä, mutta me voimme voittaa niiden vaikutukset ja nousta niiden yläpuolelle.

Meille ei annettu elämää tuhottavaksi, vaan juurruttamaan meihin tietoisuus ikuisuudesta, ja meidän on muistettava tämä totuus.

Ilman ajatuksenvapautta ei voi ilmaista itseään puhtaalla, spontaanilla ja luonnollisella tavalla. Muista, että olet pohjimmiltaan vapaa. Tahdonvoima on aina vapaa.

Jos käytät tahdonvoimaasi oikein, se luo sinulle uutta karmaa, mutta useimmat ihmiset eivät halua muuttua tai nähdä vaivaa, joten he murenevät vaikeuksien edessä eivätkä pysty kohtaamaan haasteita.

Se, että ihminen tekee mitä haluaa, ei ole vapautta, koska hän on sidottu haluihinsa, eikä hänen tekojaan siksi voida kutsua vapaudeksi lainkaan.

Todellinen vapaus tarkoittaa kaiken tekemistä viisauden ohjaamalla tahdolla. Ihminen voi hallita menneiden tekojensa seurauksia, jotka väistämättä seuraavat heitä, jos hän aktivoi tahtonsa ja käyttää sitä hyviin ja hyödyllisiin tekoihin.

Jos hoidat asioitasi järjellä ja tahdonvoimalla, menneiden väärintekojesi voimat heikkenevät ja hyvät tapasi vahvistuvat.

Syväälle juurtuneet tavat orjuuttavat meidät tavallaan, emmekä siksi elä todellisessa vapaudessa

Haluamme jatkuvasti sitä, mitä meiltä puuttuu, ja kiinnymme asioihin, jotka eivät ole välttämättömiä.

Kun jokin valtaa meidät, menetämme tilapäisesti vapaan tahtomme. Aivan kuten itämaalaiset ovat muinaisten tapojen orjia, niin myös länsimaalaiset ovat nykyajan tapojen orjia. Luomme oman kohtalomme ja tulemme sen orjiksi.

Miksi yksi lapsi syntyy pahaan perheeseen, kun taas toinen hyvään? Jokainen heistä käytti vapauttaan elääkseen tietyllä tavalla menneisyydessä (edellisessä elämässä) ja siten aiheutti nuo olosuhteet itselleen tässä elämässä.

Ilman Jumalaa ei ole todellista vapautta. Meidän on ajateltava Häntä jatkuvasti. Olivatpa huolemme ja ajatuksemme mitkä tahansa, Jumalan on oltava ensimmäisellä sijalla sydämessämme.

Ja kun todella olemme sopusoinnussa Hänen kanssaan, meille annetaan kyky saavuttaa se, mitä meidän on saavutettava, milloin tahansa, Hänen jumalallisella avullaan.

Neuvoja opetuslapselle

Yksi oppilaista kysyi opettaja Paramhansalta

Antaakseen hänelle itsekehitysneuvoja, hän sanoi

Jos haluat olla rakastettu

Aloita rakastamalla muita, jotka tarvitsevat rakkauttasi

Ja jos odotat muilta

Ollakseni uskollinen ja uskollinen sinulle

Ole heille vilpitön ja uskollinen

**Ja jos toivot, etteivät muut toimisi ilkeämielisesti
ja ovelasti**

Älä anna petoksen tunkeutua ajatuksiisi

Älä toimi tavalla, joka vahingoittaa muita

Jos haluat muiden ymmärtävän sinua

Aloita osoittamalla heille myötätuntoa

E erityisesti ympärilläsi olevia kohtaan

Jos haluat muiden kunnioittavan sinua

**Sinun on osoitettava kunnioitusta sekä nuoria
että vanhoja heidän joukossaan**

Jos haluat rauhaa muilta

Sinun täytyy elää harmonista elämää

Jos haluat ihmisten olevan uskonnollisia

Ole energinen ja anna muiden tuntea

**Olet hyvä roolimalli ja he voivat luottaa sinuun ja
luottaa sinuun.**

**Lyhyesti sanottuna, kaikki mitä haluat muiden
näyttävän**

Yksi hyvän eduista

Näytä se ensin elämässäsi

**Huomaat, että ihmiset reagoivat sinuun samalla
tavalla**

Jos pystyt tunnistamaan alueet, jotka tarvitsevat

Kehittääksesi ja parantaaksesi elämääsi

**Ilman lannistumista tai alemmuuskompleksin
kehittymistä**

**Ja jos työskentelet jatkuvasti persoonallisuutesi
parantamiseksi**

**Silloin käyttämäsi aika on arvokkaampaa ja
hyödyllisempää**

Entä jos käyttäisit sen toivomiseen

Että ihmiset parantavat itseään

Hyvä esimerkkisi ja järkevä lähestymistapasi

Suurempi kyky muuttaa muita

Pelkistä toiveistasi, vihastasi ja sanoistasi

Kashmus on lukematon

Olet kaiken hyvän lähde

Ja kaiken voiman lähde

Siunaa meitä, oi Herra

Jotta voisimme osoittaa siunauksesi meille

Terveydellämme

ja älylliset pyrkimyksemme

Hengellisissä ilmaisuissamme

Olet tähtien hohde

Energiaa atomeissa

Ja sydämessä hyvyyttä

Kauneus piilee rehellisyydessä

Suuruus piilee rehellisyydessä

Auta meitä lataamaan akkujamme

Sinun ylimmällä voimallasi

Äärettömällä viisaudellasi

Ja rajattomalla aitoudellasi

Tunnustamme, että olet terveyden lähde

ja elämän ympäristö

Ja kaiken ymmärryksen ja tiedon lähde

Vapauta meidät tietämättömyydestä ja sen vaikutuksista

Peloista ja huolista

Viisautesi tulva pyyhkäisköön pois

Kaikki elämämme rauniot ja tuhot

Revi pois huntu, joka peittää kasvosi meiltä

Anna meidän nähdä sinut hyvin kirkkaassa valossa

Lukemattomia aurinkoja elämämme horisontissa

Anna meidän tuntea sinut jatkuvasti uudistuvana voimana

Ideamme inspiroivat

Ja ravitse sielujamme

Kehomme ruokkivat

Ja unelmamme käyvät toteen

Aamen

Useimmat ihmiset eivät tiedä miksi

**Heidän läsnäolostaan tällä maan päällä
He uskovat, että elämän tarkoitus
Se on halujen täyttymys
Elämän välttämättömyyksien hankkiminen
Etsin nautintoa ja ihmisten välistä rakkautta
Ja antaudu viimeiselle soittajalle lopulta
Ihmiset aloittavat elämänsä
Ohjelmoijat, joilla on erityisiä taipumuksia
Ja toiveet, jotka eivät aiemmin täyttyneet
Ja he yrittävät - sillä vähällä vapaalla tahdolla,
mikä heille vielä jää -**

**Toisen toiveiden ja tekojen matkiminen
Jos he seurustelevat liikemiesten kanssa
He haluavat tulla heidän kaltaiseksi
Ja jos he ovat tekemisissä taiteilijoiden kanssa
Taiteesta tulee heille kaikki kaikessa
Jumala haluaa meidän olevan käytännöllisiä tässä
maailmassa**

**Hän on antanut meille nälän, joka vaatii meitä
työskentelemään sen tyydyttämiseksi**

**Mutta ruoan ja suojan etsintä
Rahaa ja omaisuutta, ei mitään muuta
Se tarkoittaa, että ihminen unohtaa onnensa
lähteen.**

**On totta, että meidän on tehtävä töitä
Jotta saisimme tarpeemme tyydytettyä
Ja että pyrimme saavuttamaan oikeutetut
tavoitteemme**

**Mutta ennen kaikkea
Avataksemme sydämemme Jumalalle
Pyydämme Hänen ohjastaan ja hyväksyntäänsä
kaikessa, mitä teemme**

**Sitten meidän täytyy menestyä elämänkoulussa
Koska me saamme ohjeemme
Suurelta johtajalta ja hävittäjältä
Se, joka tietää mitä tarvitsemme
Mikä on meille parasta?**

**Siksi meidän on luotettava häneen
Me alistumme Hänen viisaaseen tahtoonsa
Kirjeitä opettaja Paramahansalle hänen
opetuslapsiltaan**

**Muisto vierailustani luonasi on yhä läsnä
Inner Culture -lehden XIV osassa
Eri maista tulevien kirjoittajien lähettämät kirjeet
Lainaamme siitä seuraavaa:
Haluan kertoa sinulle, että lukemalla opetuksiasi
harkitusti
Sain hengellistä valaistumista**

Se, jota olen aina etsinyt

Opetuksesi ovat avanneet minulle onnen ovet

*** * ***

Harjoitan hengellisiä affirmaatioitasi päivittäin

Huomaan, että negatiiviset ajatukset vähenevät vähitellen

Pelot ovat hälvenneet

Nautin jokaisesta hetkestä elämässäni

Kiitos avustasi

*** * ***

Saan paljon siunauksia

Hengellisistä opetuksistasi

Odotan innolla ajatustesi lukemista

Yritän parhaani mukaan soveltaa sitä elämääni

Opetuksesi ovat kauniita ja hyödyllisiä

*** * ***

Löydän upeasta filosofiastasi

Mikä herättää ihailua ja inspiraatiota

Syvimmät kiitollisuuteni kaikesta, mitä olet minulle antanut

Avusta ja psykologisesta tuesta

*** * ***

Minulla on valtava tunne, että saan sitä viikoittain

Uusi oppitunti opetuksistasi

**Löydän iloa ja valaistumista jokaisesta
oppitunnista**

*** * ***

Kiitos sydämeni pohjasta

**Auttaakseen minua ymmärtämään sisäistä itseäni
Ja tehdäkseen minut tietoiseksi sisälläni piilevistä
voimista**

**Ja näyttääkseni Jumalan valon ymmärrykselleni
Opetusten kautta, jotka sain sinulta**

*** * ***

Muistan vielä vierailuni luonasi

Hän on elänyt ajatuksissani neljä vuotta

Muistan vieläkin täydellisen uskosi Jumalaan

Ja rakkautesi ihmiskuntaa kohtaan

Se auttoi minua tutustumaan itseeni

Kun luulin olevani yksin

**Minulla ei ole ystäviä eikä ketään joka ymmärtäisi
minua**

**Se antoi minulle itseluottamusta ja nosti
mielialaani**

**Se inspiroi minua olemaan rohkea
elämäntilanteiden edessä**

*** * ***

Neljänkymmenen vuoden ajan

Olen opiskellut eri tieteenaloja ja tiedonalaa

Mutta en saanut siitä opiskelusta mitään irti

**Jotain verrattavissa siihen, mitä olen oppinut
opetuksistasi**

*** * ***

Hyödyn suuresti opetustesi lukemisesta

Jos suurempi määrä ihmisiä

He tutkivat ja toteuttavat ideasi

Maailma, jossa elämme, olisi

Parempi kuin se on

*** * ***

Haluan kiittää sinua sydämeni pohjasta

Niistä siunauksista, jotka ovat tulleet elämääni

**Siitä lähtien, kun aloin lukea opetuksiasi
keskittyneesti ja tarkkaavaisesti**

Kiitos, ja Jumala siunatkoon upeita ponnisteluja

**Ja työsi, joka on omistautunut ihmiskunnan
palvelemiselle**

*** * ***

**Koska pyysin sinua rukoilemaan menestykseni
puolesta**

Tilanteeni on parantunut huomattavasti

**Syvimmät kiitollisuuteni ja toivon, että jatkat
rukouksiasi**

*** * ***

Kun sain viimeisimmän viestisi

Vaeltelin yhä epäilyksen pimeässä metsässä

Eikä hän nähnyt polkua ulos metsästä

Mutta kiitos Jumalalle ja erityisille rukouksillenne

Polku selkeni ja uskoni Jumalaan vahvistui.

Tilanteeni parani joka tavalla

**Ja muistathan minua aina vastatuissa
rukouksissasi**

*** * ***

Opetuksesi ovat auttaneet minua paljon

Ja sain siitä valtavasti hyötyä

**Ja se on minulle todistettu kiistattomilla
todisteilla**

**Hengellisten affirmaatioiden ja positiivisen
ajattelun tehokkuus**

Olen kiitollisuuden vallassa

Koska tunnen terveyttä, iloa ja rauhaa

Tunnen edistyväni meditaatiossa päivittäin

*** * ***

**Ellei olisi ollut sinun ihania, inspiroivia
opetuksiasi**

**Elämäni tällä maallisella tasolla olisi ollut
äärimmäisen rajallinen**

**Haluan kiittää teitä erityisestä huomiostanne
Jonka hän on minulle antanut viimeisten kolmen
vuoden aikana**

*** * ***

**Kiitos Hengellisen kulttuurin lehdestä
Josta löydän siunausta ja ravintoa sielulle joka
päivä**

**Kiitän Jumalaa, joka esitteli minut sinulle ja
opetuksillesi**

*** * ***

**Haluan kiittää teitä kuukausittaisista kirjeistänne
Mielestäni viimeinen viesti oli täynnä
inspiraatiota**

**Joten luin sen oppilailleni kirjallisuuden tunnilla
He suhtautuivat myönteisesti sen sisältöön
Se oli meille kaikille iloinen tilaisuus
Olin todella liikuttunut kirjeessäsi esittämistäsi
ajatuksista.**

**Niin paljon, että halusin jakaa sen oppilaideni
kanssa**

**Tämä viesti sai aikaan syvän pohdinnan
Ja itsetutkiskelua sielun salaisuuksiin**

**Uskon, että se auttaa minua ratkaisemaan
ongelmia**

**Ja suhtautua elämäkokemuksiin viisaasti ja
myönteisesti**

*** * ***

Opetuksesi ovat korvaamattomia

En halua missata yhtäkään oppituntiasi

Opettaja Paramahansan luennoista

Kun sielun onni kohoaa

Piilossa itsensä syvyyksissä

Paksu kerros ohikiitäviä aistillisia nautintoja

Sielun kultainen hehku haalistuu

Ja läpinäkyvän sielun kyvyt ovat piilossa

Materiaalin tiheyden takana

Kun mieli on vetänyt puoleensa

Kateuteen ja mustasukkaisuuteen

Ja hänet ympäröivät pelon ja huolen pilvet

Hänestä tulee kurja ja kurja

Ja hän oli voimaton

Mutta kun hän kohdistaa saman huomion

Kohti rakkautta, rauhaa ja harmoniaa

Hän tuntee olonsa äärimmäisen onnelliseksi

Sielu tuntee iloa

Kun käännyt pois fyysisistä haluista

Sekoitetuna kärsimykseen ja kurjuuteen

Läpinäkyvän sielun etuihin

Täynnä hienostuneita nautintoja

Jos sielu on täysin uppoutunut

Tämän maailman karujen nautintojen kanssa

Hän ei enää ole kiinnostunut tutkimuksesta

Tietoja korkeimmista nautinnoista

Eikä kykene maistamaan sielun iloja

**Monet saattavat väittää
että luopuisi aineellisista nautinnoista
Se on lähes mahdotonta tässä maailmassa
Tai ihmisten kanssa asuessa
Heidän ajatuksensa pyörivät puhtaasti
aineellisten asioiden ympärillä
Mutta sitä ei tavalliselta ihmiseltä vaadita
Hylätä maailma ja mennä vuorille ja metsiin
Löytääkseen rauhan ja hiljaisuuden
Sen sijaan hänen täytyy olla tässä maailmassa
Antamatta sen voimakkaiden virtausten viedä
häntä mennessään
Jotta maailman myrskyisät aallot eivät häntä
hukuttaisi
Hänen ei pitäisi olla negatiivinen ympäristöään
kohtaan
Samaan aikaan
Hän ei saa antaa materialismin sokaista itseään
Jotta hän ei menettäisi yhteyttä hengelliseen
luontoonsa
Hän ei enää kykene maistamaan autuuden iloja
Ja todistamassa jumalallisia valoja**

Sielun aarteet
Viisaan Paramhansa Yoganandan opetuksista
Tämä maailma on vain unelma
Aivan kuten elokuvamaisessa esitystavassa ei ole
perustavanlaatuista eroa
Meren ja taivaan välissä, jotka ovat kaksi eri valon
värähtelyn astetta
Näin se menee tässä maailmassa
Suru, ilo, kipu, nautinto, kuumuus ja kylmyys ovat
tämän maailman unelmia
Olemme täällä tänään ja huomenna laskeudumme kuin
pilvet, pelkät varjot kosmisessa unessa

Mutta tämän ohikiitävän, katoavaisen kuvan takana
piilee ikuinen henki
Sielumme ovat olennainen osa sitä
Jumala on ainoa totuus. Meidän tulee aina rukoilla,
.etteivät kiusaukset voita
Elämä on vamma, joka estää meitä muistamasta häntä
Kun rukoilin tällä tavalla, saan enemmän tuloksia kuin
koskaan muulloin
Silloin, vaikka jotain vakavaa tapahtuisi, se ei voisi estää
minua
Ajattelu Hänestä saa minut tuntemaan oloni turvalliseksi
Hänen pyhässä läsnäolossaan
Elämä täällä tuntuu karulta ja kaoottiselta, kunnes
saavumme turvallisen rannan
Siksi sanon aina, että olen täällä todistamassa
.korkeimman totuuden tärkeyttä ja loistoa
Meidän ei tulisi asettaa toivoamme ohikiitäviin maallisiin
tavoitteisiin ja hauraisiin aineellisiin kiintymyksiin
Tällaiset hauraat kiintymykset tiedostamattamme
etäännyttävät meitä lopullisesta tavoitteestamme
Aivan kuten se myös etäännyttää meidät todellisesta
itsestämme
Ympäristö luo ihmisissä illuusioita ja saa heidät
näkemään itsensä suurina
Todella kunnianhimoisen ihmisen on noustava
.ohikiitävän ja hetkellisen ympäristötietoisuuden yläpuolelle
Hän tunnistaa totuuden itsessään, niin että tästä
totuudesta tulee hänen ympäristönsä
Luonto ja ainoa vaikutus hänen elämässään
Pyydämme Jumalaa inspiroimaan meitä johdatuksella ja
ohjaamaan meitä Hänen luokseen
Ja löytää hänet ennen kuin lähtee tästä maailmasta
Olivatpa kokemuksemme ja kestämmepä kipua millaisia
,tahansa

Emme saa menettää toivoamme, että Jumalan apu on
lähellä

Ja Hän vastaa jokaiseen sydäimestä kumpuavaan,
kaipauksen kyllästämään rukoukseen
Hän ei hylkää rakkaitaan eikä jätä heitä kohtalon
armoille

Arvokkaampaa kuin kulta

Eräänä päivänä, kun erakko vaelsi vuorilla, hän pysähtyi
juomaan pienestä purosta ja hänen katseensa osui
puhtaaseen, luonnonkultaan, joka kimalteli kirkkaan puron
veden alla. Hän täytti kulhonsa vedellä, laittoi kultapalan
.laukkuunsa ja istui sitten tien viereen lepäämään
Juuri sillä hetkellä tielle ilmestyi nuori mies, läähättäen
uupumuksesta. Hän lähestyi erakkoa ja sanoi tälle: "En ole
syönyt tänään mitään ja minulla on pitkä matka edessäni.
Onko sinulla leipäpalaa ruokittavaksi seuralaisellesi
"?matkallasi

Erakko vastasi: "Iloin ja kunnialla, ja olen iloinen
voidessani jakaa kanssasi leipäni." Sitten hän osoitti pussia
".ja sanoi: "Ota se, mitä on saatavilla

Kun nuori mies otti leipää pussista, kultakivi putosi, ja
.erakko nappasi sen ja pani sen sivuun
Syödessään nuori mies tuijotti kultaa, puhui siitä ihaillen
ja onnitteli erakkoa hänen onnestaan ja turvallisuudesta,
suojasta ja mielenrauhasta, jonka hänen keltainen kivi
.hänelle toi

Kun nuori mies nousi lähteäkseen matkaan, erakko
.hymyili ja asetti kiven hänen käteensä

Nuori mies oli suuresti hämmästynyt tästä äkillisestä
rikkaudesta, joka oli joutunut hänen käsiinsä, ja hän lähti
matkaan valtavan ilon vallassa, tuskin kiinnittäen huomiota
.mihinkään

Mutta tästä huolimatta oudot ajatukset pysyivät hänen
mielessään, kiusaten ja vaivaten häntä, eikä hän kyennyt
hiljentämään tai pääsemään niistä eroon. Yhtäkkiä hän

muutti kurssiaan ja palasi erakon luo, laski aarteensa
hyväntekijänsä eteen ja tervehdittyään tätä arvostavasti ja
:kunnioittavasti kumarrellen sanoi

Tiedän oikein hyvin, kuinka kallisarvoinen tämä kivi,"
jonka olet minulle antanut, on, mutta tunnen, että sinulla on
jotakin kallisarvoisempaa kuin tämä kulta, ja pyydän sinua
Jumalan nimeen olemaan antelias minulle sillä, mitä kannat
rikkaassa sielusi sisällä ja mikä mahdollisti sinulle tämän
"!kullan antamisen minulle

Vaurauden aikoina ihmiset kiittävät Jumalaa
Hänen runsaiden ja lukuisten siunaustensa tähden
Mutta kun tunnelma synkkenee
Huono onni saapuu
Valitus ja kauna seuraavat perässä
Ja useimmat meistä ovat menettämässä elävän uskonsa
Hänen kauttaan, jonka silmä ei koskaan nuku
Me aiheutamme katastrofeja ja vaikeita tilanteita
Keskipisteemme ja huomiomme keskipiste
Jos etsimme positiivista tietä ulos
Olisimme nähneet toivonkipinän
Meidän on luotettava jumalalliseen apuun
Ja että Hän, joka meidät loi, ei hylkää meitä
Vaikeista olosuhteista huolimatta
Elämän kamppailu
Ja maisema on synkkä
Jos etsimme jumalallista johdatusta täysin luottavaisin
mielin, me saamme sitä
Se, jolla on lasten usko ja luottamus, saa apua
Kaikki olemassaolon elementit yhdistyvät
Saavuttaakseen tarvitsemansa
Meidän täytyy tuntea syvällä sisimmässämme, että
meidät nähdään
Ja tuo jumalallinen apu ei ole kaukana
Ymmärrämme, että optimismi vetää puoleensa onnea
kuin magneetti

Elämän valoisan puolen korostaminen
Se antaa meille luottamusta siihen, että hyvää on
olemassa ja se on lähellä
Ja tuo voitto kuuluu valolle, ei pimeydelle ja
sattumanvaraisuudelle
Jumala on jumalallinen kumppani
Joka ei petä niitä, jotka Häneen turvautuvat
Ja kun ajattelemme Hänen läheisyyttään meitä kohtaan,
Hänen suojelustaan ja Hänen apuaan meille
Elämä muuttuu parempaan suuntaan
Sydän tulvii kiitollisuutta ja iloa
Hänelle, jonka käsissä ovat siunausten aarteet
Ja paratiisin avaimet
Rankaisemme itseämme järjettömillä teoillamme
Palkitsemme itsemme oikeasta käytöksestämme
Jumalan ihmiselle antaman mielen väärinkäyttö
Se johtaa syntiin, joka on tuskan ja kärsimyksen syy
Mitä tulee mielen oikeaan käyttöön
Tämä johtaa hyveellisyyteen, joka puolestaan johtaa
onnellisuuteen
Jumala on antanut ihmiselle mielen
ja omatunto
vapaa tahto
Taivaalliset käskyt
Jos hän valitsee oikean tien, hänet palkitaan; muuten
.hän kantaa tekojensa seuraukset
Hänen on annettava selvitys käytöksestään tilapäisen
oleskelunsa aikana
Tällä Jumalan maalla
Ihminen on käyttänyt väärin tätä Jumalan hänelle
antamaa itsenäisyyttä
Tämän seurauksena hän aiheutti itselleen
tietämättömyyttä sekä fyysistä ja henkistä kipua
Ennenaikainen kuolema ja muut sairaudet

Sitä niittää, mitä kylvää, ja syyn ja seurauksen laki
.pätee kaikkiin

Ihmisen nykyhetki riippuu hänen menneisyydestään
Hänen tulevaisuutensa riippuu myös siitä, miten hän
.elää

Ja hän viettää nykypäivänsä sen parissa
Ja tietoisuutensa maaperään kylvämiensä siementen
laadusta

Näin ollen ihminen, vaikka luotiin Jumalan kuvaksi
Hänellä on sielussaan piileviä jumalallisia voimia
Hän menettää oikeuden käyttää näitä voimia
.virheidensä vuoksi

Ja rajoitukset, joita hän itselleen asettaa
Rikkoen järjen lakeja
Sielun yhteys väliaikaiseen ruumiiseen, joka on altis
rappeutumiselle

Ja antautuminen ympäristöillisille, geneettisille tai
globaaleille vaikutuksille
Se on yksi ihmisen epätoivon, turhautumisen, kurjuuden
ja epäonnistumisten syistä

Siksi hänen on korjattava kurssiaan
Hän kalibroii tietoisuutensa kompassin uudelleen
Jos hän haluaa tuntea itsensä
Ja hän yhdistyy uudelleen perimmäiseen lähteeseensä
Hän täyttää elämänsä astian hyvyydellä, valolla ja
tiedolla

Merta ei voida sulkea yhteen purkaukseen
Samoin rajallinen ihmisen tietoisuus ei voi sisältää
kosmista tietoisuutta
Mutta tämä on mahdollista niille, jotka ovat innokkaita ja
pyrkivät irtautumaan rajoituksista
Ja rajattoman täydellisen tietoisuuden kynnyksen
saavuttaminen
Ja Hän lisää niitä runsaudestaan, ja Allah antaa
.määräämättä kenelle haluaa

Pyydä, niin sinulle annetaan
Koputa, niin sinulle avataan
Jos olet kiitollinen, teen sinusta [suosiollisemman]
Sanojen väärinkäyttö on yksi tappavimmista ja
tuhoisimmista aseista
Hermostuneisuuden tärkein syy on tyly ja loukkaava
.puhe

Juoruilua tai turhaa höpöttelyä tulisi välttää
Vältä riitoja ja kiistoja ja pääse eroon aggressiivisista
taipumuksista
Jos aviomies tai vaimo suuttuu ja toinen heistä ärsyttää
toista

Paras tapa on, että toinen henkilö kävelee
Ja pidättäytyä vastaamasta, kunnes myrsky laantuu
Ja jos joku heistä lausuu loukkaavia sanoja
On parasta, että toinen osapuoli ei vastaa
samankaltaisilla sanoilla

Pysy mieluummin rauhallisena, kunnes ajatukset
 .rauhoituvat ja mieliala rauhoittuu
 Jos vaimo huutaa miehelleen ja tämä vastaa
 :kovaäänisellä kirkaisulla, aviomies kärsii kahdesti
 Ensimmäinen kerta oli hänen kirvelevistä sanoistaan ja
 toinen kerta hänen päättäväisistä sanoistaan
 Siksi hän vahingoittaa ensisijaisesti itseään
 Tämä voi johtaa avioeroon tai muihin ei-toivottuihin
 seurauksiin

Myös itsepäisyyttä tai toisten kohtelemista ylimielisesti
tulisi välttää
Samaan aikaan ei pidä osallistua kinasteluun ja
tappeluun

Sen sijaan kannattaa odottaa, kunnes tasapaino ja
psykologinen rauha palautuvat
Älä anna kenenkään varastaa rauhaasi
Älä häiritse muiden rauhaa suullisilla (tai kirjallisilla)
loukkauksilla

Sanojen väärinkäyttö on yksi tappavimmista ja
tuhoisimmista aseista
Ihminen voi sanoa tällaisia asioita vihaisena tai
.tunteiden ollessa kuumia
Hän käyttää sopimatonta kieltä, jota hän ei itse asiassa
.halua lausua, ja sitten säälii sitä
Vaikka toinen ihminen muistaa nuo sanat
kaksikymmentä vuotta
(Surua ei helposti unohdeta)
Tästä näkökulmasta muisti on paha asia
Muistin voima on siunaus, jos sitä käytetään oikein
Mutta se on haitallista, jos sitä käytetään pahojen
asioiden säilytyspaikkana
Jotka tehtiin meitä vastaan
Valmistautuessa viisauden paratiisiin astumista
Koko ihmisen evoluution tavoitteena on tyynnyttää
tietämättömyyden myrskyt
Jotta aalto voi palata mereen ja yhdistyä siihen
uudelleen
Eli jotta ihmisen elämänvoima voi yhdistyä suurempaan
henkiseen maailmaan
Tiedemiehet, liikemiehet ja yhteiskunnalliset uudistajat
yrittävät jatkuvasti epäsuorasti tasoittaa tietä globaalin
.yhtenäisyyden rakentamiselle
Kaikki tieteelliset, filosofiset ja moraaliset koulukunnat
pyrkivät hartaasti keräämään totuuden kimpun viisauden
puutarhoista ja koristamaan ihmissieluja kaikella, mikä on
hienostunutta, ihmeellistä ja hyödyllistä, valmistaen heitä
.astumaan viisauden ikuiseen paratiisiin
Kultaisten löytöjen kautta tiede auttaa ihmistä suoraan
tarjoamalla hänelle välttämättömyyksiä ja aineellisia tarpeita
ja epäsuorasti auttaa häntä korjaamaan joitakin
.näkemystään monista "ihmeistä" ja salaperäisistä ilmiöistä
Tiede kertoo meille, että kun vesi muuttuu
värähtelyjärjestystään kylmyyden vuoksi, se muuttuu jääksi,

joka kelluu veden pinnalla sen sijaan, että sekoittuisi siihen
.tai laskeutuisi pohjalle kuten muut kiinteät aineet
Tämä ilmiö antaa tiedemiehille ymmärtää, että kun
Jeesus Kristus käveli veden pinnalla, hänen on täytynyt
muuttaa kehonsa värähtelyjä käyttämällä pyhimysten,
.profeettojen ja viisaiden tuntemia psykologisia menetelmiä
Jotta ihmiskunta saataisiin universaalin yhtenäisyyden ja
onnellisuuden taloon, kaikkien aineellisten, moraalisten,
uskonnollisten, teollisten, yhteiskunnallis-poliittisten ja
metafyysisten toimien on yhdistettävä voimansa ja
.ponnistelunsa tätä tarkoitusta varten
On mahdollista sopia kiinteistä standardeista
maailmanlaajuisille laeille, jotka liittyvät terveyteen,
rauhaan, hyvinvointiin, koulutukseen ja hyvään moraaliin,
sekä standardeista hengellisille, psykologisille ja
käytännöllisille laeille, jotka voivat tarjota miljardeille
ihmisille tällä planeetalla Maa sivistyneelle ihmiselle sopivan
kokonaisvaltaisen ja tasapainoisen kasvun sekä antaa heille
.onnellisuuden ja mielenrauhan
Maailmankansalaisen ei pitäisi jäädä pieneen elämään ja
pieneen kehoon sidotuksi
Sen sijaan hän pitää itseään kosmisen elämän
ohjaamana suuremman ihmiskunnan jäsenenä ja pohtii
."totuutta, että "sinä olet olennainen osa elämän valtamerta
Tietoisuus on rajaton ja loputon
Se ulottuu jopa kaukaisimpiin tähtiin
Se läpäisee jokaisen atomin maailmankaikkeudessa
Jopa pienimmät elektronit
Ihmisen täytyy tuntea olevansa yhtä kosmisen
.tietoisuuden valtameren kanssa
Ja ylittää perheen ja kansallisuuden
Hän tunnustaa olevansa osa suurempaa ihmiskuntaa
Iloa monotonisuuden ja monimuotoisuuden välissä
Et pidä nautinnosta, joka on liian samanlaista ja josta
puuttuu vaihtelua

Pikemminkin hän haluaa iloa, joka on dynaamista ja
eloisaa

Se herättää huomiota ainutlaatuisuutensa ansiosta
Se lumoo mielen loistollaan
Ja se täyttää sydämen makeudellaan
Se pitää sinut tyytyväisenä ja vaikuttuneena
poikkeuksellisen makealla luonteellaan
Onni, joka tulee ajoittain
Se kiihottaa mieltä, mutta ei täytä toiveita
Ja monotonisuuden tahraamat nautinnot synnyttävät
tylsyyttä

Ja ilo, joka kestää vain hetken
Sitten se haalistuu pois, jättäen jälkeensä katumuksen,
joka on ei-toivottu ilo
Ja ilo, joka välähtää ja katoaa
Se, että jätät sinut hämmennyksen ja
välinpitämättömyyden tilaan, on ohikiitävää ja tuskallista
.iloa

Mitä tulee iloon, joka muuttuu rytmisesti koko ajan
Sen ydin pysyy kuitenkin muuttumattomana
Kuin taitava näyttelijä, joka viihdyttää yleisöään
erilaisilla rooleilla ja liikkeillä

Se on sitä, mitä etsit ja haluat omistaa
Tuon ilon voi saada miettimällä Jumalan ihmeitä
Ja säännöllisen ja syvällisen meditaation avulla
Kestävän ja uudistuneen ilon sisäinen lähde
Vain hän pystyy sammuttamaan onnenjanosi
Hengellinen autuus on ainoa todellinen ekstaasi
Mikä ei kyllästy sinua tai tee sinusta taipuvaista
mihinkään muuhun

Kaikki mitä ihminen tekee – hyvässä tai pahassa
Se on jatkuvaa, sinnikkäästi tehtävää työtä onnen
etsinnässä

Paha lupaa onnea, mutta tuo mukanaan kurjuutta ja
kurjuutta

Mitä hyvyyteen tulee, se saattaa näyttää tuovan
melankoliaa
Kurinalaisuuden vaatimuksen ja tahdonvoiman
aktivoimisen vuoksi
Mutta se tuo varmasti pysyvää iloa lopulta
Jumala on ilo, joka on jatkuvaa ja uudistuu läpi
iankaikkisuuden
Ja kun löydät sen, tunnet löytäneesi olemassaolon
.kallisarvoisimman asian
Sinun ei enää tarvitse jahdata "sen toisen asian"
kangastusta
Se, mikä näyttää sinulle, vaikka et pystyisi sitä
tavoittamaan tai hankkimaan
"Hengellinen ilo on "se toinen asia
Ja aina kun löydät sen itsestäsi
Sinun ei enää tarvitse etsiä onnea
Ja tuossa uudessa ilossa toiveesi täyttyvät
Hänellä on kaikki, mitä hän on kaivannut
Ja tietäkää, ystäväni, että aineelliset asiat
Joka antaa mielihyvää, joka pysyy ajattelemattomana
Ja nuo asiat, sekä niiden tarjoamat nautinnot
Se tulee mieleen mielikuvien kautta
Hengellinen ilo on kuitenkin sielun tietoisuutta
Kenen luonto on perimmäinen onni
Se sijaitsee hyvin lähellä ajatusta
Se syntyy jopa ajatuksesta, kun ajatus suunnataan
sisäänpäin meditaation aikana
Kun ulkoiset esineet vaurioituvat
Mistä ajatuksesta nautinto riippuu
Myös näiden asioiden tarjoama onnellisuus tuhoutuu
Mutta hengellinen ilo uudistuu aina
Se on sielun sisällä ja vastustuskykyinen tuholle
Ja tuon ilon ilmaisemista ei voida hävittää
Ellei sitten tietoisesti muuta mielentilaansa

Hän hemmottelee itseään masennuksella ruokkimalla
masentunutta mielialaa
Se toinen asia
?"Oletko koskaan yrittänyt ymmärtää tuota "toista asiaa
Kuin kangastus, joka ilmestyy sinulle ja tanssii tunteidesi
taustalla
?Entä sitten kaikkien täyttyneiden toiveidesi loppu
:Analysoi asiaa
Kaipaavat jotakin niin kauan kuin et pysty sitä
saavuttamaan
Mutta kun se tulee saatavillesi, tulet - ennemmin tai
myöhemmin - kyllästymään siihen
?Ja haluat jotain muuta, eikö niin
Vaikka elämä antaisi sinulle kaiken mitä ikinä haluat
:kerralla
Vauraus, valta ja ystävät, jonkin ajan kuluttua tunnet
olosi tyytymättömäksi
Ja haluat jotain muuta, mutta yksi asia ei koskaan
menetä tuoreuttaan
Sen loisto ei koskaan haalistu sinulle, se on itse ilo
Kaikessa mitä etsit
Ja se pyrkii saavuttamaan ja saavuttamaan sen
Suoraan tai epäsuorasti
Etsit todella onnea
Täyttämällä toiveesi
Et halua niitä asioita, jotka tuovat sinulle surua
Etkä halua niitä asioita, jotka aluksi tuottavat sinulle
pientä nautintoa
Mutta lopulta se syöksee sinut syväälle katumukseen ja
itsetunnon puutteeseen
Mitä ikinä etsitkään
Etsit sitä hartaasti kaipauksella, kaipauksella, innolla ja
innolla
Toivoen saavani tyydytystä sen hankkimisen jälkeen
Sinun pitäisi olla onnellinen, kun siitä todella tulee sinun

Miksi siis ei etsittäisi iloa suoraan ja ammentaisi sitä sen
?lähteistä
?Miksi sitä tavoitella kyvyttömin fyysisin keinoin
Antaakseen sen sinulle puhtaana, väärentämättömänä
!?ja ilman puutteita
Kun ihminen anelee lyhytaikaisten aineellisten asioiden
myötätuntoa
Hänen onnellisuutensa riippuu lyhytaikaisista
nautinnoista
Aineelliset asiat ja aineellisten halujen täyttämisestä
saatava tyydytys
Se on väliaikainen, ja siksi sen kautta saavutettu
onnellisuus on katoavaista
Se on myös väliaikainen
Syöminen, hajuvesien haisteleminen ja musiikin
kuuntelu
Kauniiden asioiden näkeminen ja miellyttävien asioiden
koskettaminen
Kaikki ohikiitävät nautinnot
Sen kesto liittyy maku- ja hajuaistin kestoan
Kuulo, näkö ja tunto
Tai kunnes mieli kyllästyy siihen
Häntä viehättävät muut stimulantit
Hän ei halua ohikiitävää iloa
Se jättää jälkeensä surun tunteen, kun siitä luovutaan
Pikemminkin hän kaipaa iloa, joka ei välähdä hetkeksi ja
sitten katoa
Ja kaipaan iloa, jonka loisto ei koskaan haalistu
Puhdas, pysyvä radioaktiivinen radium
Että ilo on vain Jumalassa
Kaiken ilon ja riemun lähde
Aurinko nousee kerran päivässä
Mutta hänen läsnäolonsa on aina säteilevä
Maailmankaikkeus on altis hajoamiselle, mutta
Se on ikuinen elämä, joka pysyy

Ilo aina uusiutukoon elämässäsi
Tämä siunattu maa, jonka Jumala on meille antanut
Hän haluaa meidän nauttivan sen kauneudesta
Ja me säilytämme sen
Pidämme sitä siunauksena, jota ei tule tuhлата tai
käyttää väärin
!Se sisältää monia ihmeitä ja ihmeitä
Huippuja huipun perään
Ja kerrokset kerrokselta
tasangot ja arot
Meret ja joet
metsät ja metsämaat
Ja aavikot, jotka ulottuvat loputtomasti joka suuntaan
Se on kosminen teatteri
Missä kukkulat uinuvat
Ja lumen peittämät kalliot makaavat
Korkeat puut kurkottavat kaulaansa
Karut ylängöt saavat takaisin vihreytensä ja
rehevyytensä
Ajan jäljet ovat painautuneet jättiläismäisiin kiviin
?Kenellä on kyky tarjota henkeäsalpaavia näkymiä
Entäpä tämän Jumalan maan häikäisevät näkymät,
!?ansaitsevatko ne tulla kuvailluiksi
Se täyttää sydämen ilolla
Ja sytyttää mielen tuhansilla mielikuvituksilla
!Ilmaisemaan sitä, mitä on mahdotonta kuvailla
Maan kauneuden pohtiminen vahvistaa mietiskelijän
uskoa
Se ylittää luonnonlait korkeimman tietoisuuden
kynnykselle
Missä luovuus ei koskaan lopu
Eikä se pysähdy mihinkään rajaan
Se on ehtymätön
:Kerran lapsi sanoi

En tiedä, mitä tarkoittaa, jos ihminen tuntee olevansa"

"mitätön

Tämän aistii, kun pohtii Jumalan ihmeitä

Mikä on vertaansa vailla eri puolilla maailmaa

Silti ihminen luulee olevansa kaikki kaikessa

Alif ja Ya

Alku ja loppu

Ja hahmo, jolla ei ole korkeampaa huippua

Siellä on uskomattomia korkeuksia

Ja syvyyksiä, jotka herättävät kunnioitusta sielussa

Ja avaruuden, johon olento liukenee

Ja yhtä runsas kuin päivänvalo

Ja valot, jotka kehottavat katsomaan ylöspäin

Jos ihmiskunnalla olisi vain kokonaisvaltainen näkemys

Näet joka suuntaan

Ymmärtääkseen luovuuden ihmeet, jotka ympäröivät

häntä

Levitä kuin hajallaan olevat helmet

Jumalan valtavassa maassa on ihmisiä, jotka pohtivat

Todellakin, kaikki Luojan tekemä herättää ihmetystä

Se on inspiroivaa

Itämaisia aarteita - East-West Magazine

,Me pyydämme Häntä, Korkeinta

Tiedon kipinöillä hajauttaakseen

illuusioiden pimeys

Ja täyttämään sydämet ja mielet

Runsaasti siunauksia ja oivalluksia

Ja että Hänen kirkkauden täyttämä läsnäolonsa ilmenisi

sieluissa

Ja Hän antaa hänelle varmuuden

Se on turvasatama

Ja se karkottaa hämmennyksen pilvet sielun taivaalta

Ja se pitää meidät erossa epätoivon tunteista

Ja se herättää meissä luottamuksen, että onnen

sarastus sarastaa

Ja sielut iloitsevat
Ja että rauhan ja ilon linnut
Hän laulaa elämän lehdoissa
Rakkaus voittaa vihan
Ja kirkas toivo karkottaa epätoivon synkkyyden
Ja että hyvän matka jatkuu
Totuuden lippu liehuu aina korkealla
Ystävällisen ymmärryksen muistomerkkien yläpuolella
Ja jalot ihmistunteet
Oi sydänten lääkäri, sinulta tulee parannus
Sielut kärsivät sairauksista
Kosketus sinulta karkottaa myrkyn ja sairauden
Välttäköön kuolema ja onnettomuus
Nimesi on taika pahuutta ja vahinkoa vastaan
Ja rukous, jota taivaat kuuntelevat
Valmistelu ja
Oikea kasvatus: käytännön menetelmät ja käytännöt
Oikeisiin vanhemmuusmenetelmiin kuuluu
ymmärryksen kehittäminen
Ja yrittäen päästä käsiksi intuitiivisen tiedon varastoon
Sielun piilevä ja ihmisen tietoisuuden yhteys siihen
Yksi elämä ei riitä
Tietää kaikki henkiset ja aineelliset asiat
Perinteisten tietämysmenetelmien käyttö
Pelkästään aisteihin luottaen
Tietoisien läsnäolon ja meditaation harjoittelu
Ne auttavat kehittämään ja parantamaan intuitiivisia
kykyjä
Suoran, varman havainnon kautta
Ymmärryksen kehittäminen tulisi aloittaa jo
.varhaislapsuudessa, jos mahdollista
Jos se ei ole mahdollista, sen voi aloittaa milloin
.tahansa
Lisäksi

Lapsia ja nuoria on autettava niin paljon kuin
mahdollista
Opettamalla heille järkeviä vanhemmuusmenetelmiä,
kuten

Ajatusten ohjaaminen ihanteisiin
Ja ravitsevat heidän tunteitaan jaloilla ajatuksilla
Ja opettaa heitä kunnioittamaan velvollisuutta
Ja toimimaan rehellisesti, arvokkaasti ja rehellisesti
itseään ja muita kohtaan
:Itsekurin tärkeimpiä puolia ovat
Kävely ja istuminen selkä suorana
Helpottaakseen elintärkeiden toimintojen esteetöntä
virtausta kehossa
Opi ja käytä henkistä keskittymistä kehittääksesi
itseviisautta

Luovan ajattelun harjoittelu
Suorita tehtävät vilpittömällä halulla
Rationaalisen ja irrationaalisen erottaminen
Totuus ja illuusio
Ja laajentaa rakkauden rajoja
Itserakkaudesta perheenrakkauteen
Rakkaudesta perhettä kohtaan rakkauteen yhteisöä
kohtaan

Rakkaudesta yhteisöä kohtaan rakkaudeksi kotimaahan
Rakkaudesta kotimaahan rakkauteen maailmaa kohtaan
Maailman rakkaudesta Jumalan rakkauteen
Ja heidän hengellisen kasvunsa myötä
He pystyvät levittämään hyvyyttä ja totuutta kaikkialle
Ja heidän sisällään loistava hyvyyden valo hälvenee
Pahan pimeys ympäröi heidät
Hänen avullaan, olkoon Hän ylistetty
Hengellinen yhteys läheisiin, jotka ovat poistuneet tästä
maailmasta
Jos haluat lähettää ajatuksesi rakkaillesi, jotka ovat
poistuneet tästä maailmasta

Istu hiljaa huoneessasi ja mieti Jumalaa
Ja kun tunnet rauhan sielussasi
Keskity syvästi henkisen tietoisuuden keskukseen
edessä
Mikä on tahdon keskipiste kulmakarvojen välissä
Lähetä rakkautesi poisnuille rakkaille
Kuvittele keskelle henkilö, jonka kanssa haluat
.kommunikoida
Ja lähetä hänen sielulleen rakkauden, hyvien toiveiden
ja rohkaisun värähtelyjä
Jos teet niin johdonmukaisesti
Etkä ole menettänyt kiinnostustasi sitä rakasta henkilöä
kohtaan
Hän saa varmasti värähtelyjä ajatuksistasi
Ne, jotka ovat erossa rakkaistaan tällä maan päällä,
eivät unohda heitä
Aivan kuten heidän rakkaansa eivät koskaan unohda
heitä
Ja heidän tietoisuutensa pysyy, säilyttäen rakkaidensa
muiston
Ne, jotka jättivät heidät tälle maapallolle
Ja kun haluat saada vastauksen niiltä rakkailta ihmisiltä
Keskity sydämeen ja kun keskittymisesi saavuttaa
riittävän syvyyden
Ne saattavat ilmestyä sinulle ensin unissa, ja tämä on
heille mahdollista
Joskus saatat nähdä samaa unta toistuvasti
Kaikki unelmat eivät ole merkityksettömiä
Jos ajatuksesi ovat rauhallisia ja harmonisia
Tiedät, että joku yrittää kommunikoida kanssasi unen
kautta
Hengellisen edistymisen myötä rakkaasi saattavat
.ilmestyä sinulle näyissä meditaation aikana
Kun ihminen saavuttaa korkean henkisen kehityksen
tason

Hän pystyy näkemään nuo edesmenneet sielut
edessään

Tällaisia tapauksia on monia esimerkkejä
Mutta ensin täytyy tapahtua todellista hengellistä
edistystä

Se, joka syvästi Jumalaa miettii
Jumala näyttää hänelle kaikki nämä asiat
Sen sijaan, että surisi, itkisi ja tuntisi menetyksen
tunnetta rakkaiden kuoleman jälkeen
Meidän täytyy lähettää heille rakkautta, jota he tuntevat
He tuntevat samaa vastavuoroisesti
Mutta emme saa vetää poisnukkuneiden henkeä
luoksemme

Kohtuuttomien tunteidemme kautta
Itsekkäät kiintymykset ja syvä suru
."Riittää, kun sanot lähtevälle: "Rakastan sinua
Lähetä rakastavia ajatuksia ja hyviä toivotuksia erossa
oleville

Aina kun minusta tuntuu siltä, että teen niin
Mutta ainakin kerran vuodessa - tiettyinä vuosipäivinä
:Kerro heille älyllisesti
Jumala meidät jälleen yhteen tuo
Jatkamme rakkautemme vaalimista ja kiintymyksen
siteiden vahvistamista välillämme
Jos lähetät heille ystävällisiä ajatuksiasi nyt, jatka niin
Tulet varmasti tapaamaan heidät jonain päivänä, jos
Jumala suo
Tulet huomaamaan, ettei tämä maallinen elämä ole
kaikki mitä on olemassa

Se on vain yksi lenkki ikuisen suhteenne ketjussa
Poismenneiden rakkaittesi kanssa
Jumala armahtakoon heitä ja suihkutkoon heihin valoaan
ja iloaan

Huomautus: Tällä menetelmällä ei ole mitään tekemistä
spirituaalisten istuntojen kanssa, joita emme suosittele,
.joten tämä selvennys

Väsymyksestä eroon pääseminen

Huomautus: Nämä tiedot ja neuvot eivät korvaa
...lääketieteellistä neuvontaa, joten tämä selvennys on

Voita ja maitoa tulisi sisällyttää ruokavalioon

Maito tulisi nauttia erillään aterioista

On parasta olla juomatta sitä ruoan kanssa

Maidolla on hyödyllisiä laksatiivisia ominaisuuksia

Mutta maito aiheuttaa liman tuotantoa

Mikä ei sovi poskiontelo-ongelmista kärsiville

Tai vuotavasta nenästä ja vilustumisesta

Tämä pätee myös appelsiinimehuun

Niille, jotka kärsivät näistä sairauksista

- Monet siitä kärsineet löysivät helpotusta - neuvoistani

Merkittävä parannus poistamalla appelsiinimehu

ruokavalioista

(Sillä aikaa kun he kärsivät tuosta sairaudesta)

Vaikka sitruunamehulla on erinomaiset

desinfiointiominaisuudet

Mutta se myös pahentaa poskiontelotulehdusta

Mikään ei ole tyydyttävämpää (nälän tyydyttävämpää)

kuin leipä, joka on tehty

Valmistettu vastajauhetusta täysjyväjauhosta

Limaa erittävien ihmisten tulisi kuitenkin välttää

.tärkkelyksiä

Täysjyväleipää voi syödä sen jälkeen, kun se on

paahdettu hyvin

Ummetus on toinen väsymyksen syy, ja se liittyy

.myrkkujen kertymiseen kehoon

Se vaikuttaa energian saantiin ruoasta

Jos kärsit ummetuksesta, käytä luonnollista laksatiivia,

.jos mahdollista

Jos pidät kehosi vapaana myrkkyyistä (jätteistä), et tunne
oloasi väsyneeksi
Juuri kehoon kertyvät toksiinit saavat ihmisen
.tunteinaan olonsa väsyneeksi
Myös huumeet ja huumeet aiheuttavat heikkouden
tunteita
.Esimerkiksi oopiumi vie käyttäjiltään aloitekyvyn
He eivät halua tehdä mitään muuta kuin höpöttää,
nukkua ja unelmoida
Yksi tehokkaimmista tavoista päästä eroon väsymyksen
tunteista
Kyse on seksuaalisen elinvoiman ylläpitämisestä niin
paljon kuin mahdollista
Koska sen liiallinen harjoittelu on luovan energian
.tuhlausta
Tämä aiheuttaa merkittävää niiden menetystä sekä
.fyysisellä että henkisellä tasolla
:Opetuslapsi kysyi oppaaltaan
Mikä on tulkintanne hengellisestä olennosta ja
?tietämyksestänne siitä, herra
:Opas vastasi
Hengellinen olento on tietoinen tieto hengellisistä
havainnoista ja voimista
Aivan kuten merieläimet tuntevat ollessaan veden alla
Ja taivaan linnut ovat avaruuden ympäröimiä
Se on elintärkeän energian uuttamista sielun eetteristä
Ja hyvinvoinnin ja elinvoiman tunne virtaa kehon läpi
Se elvyttää soluja elämän eliksiirillä ja uudistaa ne
.täysin
:Sitten opetuslapsi kysyi
?Ja miten tuon testin saa käsiinsä
:Opas vastasi
Vahvistamalla itse olevasi luonteeltaan hengellinen
Ja että fyysinen yksikkö, suhteellisesta todellisuudesta
huolimatta

Se on kuitenkin sielun olemuksen ulkokuori
Ja että elämän vesi, joka on autuuden lähde
Se virtaa hermojesi läpi aiheuttaen sinulle euforiaa,
energiaa ja valppautta
:Opetuslapsi jatkaa sanoen
?Mitä esteitä tuon tilan saavuttamiselle on
:Opas selittää
Nuo esteet piilevät ristiriitaisissa ajatuksissa ja
katkerissa tunteissa
Ja kielteiset vaikutukset, jotka toimivat haitallisina
loisrikkaruohojen tavoin
Tietoja väkevästä kasvista
Siksi tietoisuuden kenttä on puhdistettava ja
puhdistettava kaikista epäpuhtauksista
Ja kitkeä epäilyksen orjantappurat sen maaperästä ja
lannoittaa sen elävällä uskolla
Syvä kaipaus, aikomusten puhtaus ja hyvä tahto
On olemassa myrkyllisiä ei-fyysisiä kasveja, jotka pitäisi
hävittää
Kuten viha, pahuus, kateus, mustasukkaisuus, pelko ja
muut tunteet
Tuhoaja, ja rakkauden, luottamuksen, ymmärryksen,
jalouden ja rehellisyyden siementen kylväminen sen tilalle
:Sitten opetuslapsi kysyy
?Mikä on paras tapa käsitellä elämän ongelmia
:Opas vastaa
Jokaisella lukolla on avain ja jokaisella ongelmalla on
ratkaisu
Ja kenellä on älykkyyttä, tarkkanäköisyyttä, rohkeutta ja
kärsivällisyyttä
Jumalalliseen apuun turvaaminen johtaa ratkaisun
löytämiseen mihin tahansa ongelmaan
Äläkä unohda, että jokainen kohtaamasi vaikea ongelma
.on testi voimillesi

Ja kohottaaksesi mielialaasi ja jokaisen voitetun
ongelman myötä otat askeleen eteenpäin
Elämän tikapuilla sinua odottavat suuret saavutukset
Hän selviytyi vaikeista olosuhteista tältä pohjalta
Huomaat saavasi ymmärrystä, voimaa ja iloa
Voittamalla esteitä ja suorittamalla uusia vaiheita
matkan varrella
Ja tiedä, Jumala lisätköön sinun tietämystäsi, että kaikki
,mitä tarvitset, on sisälläsi
Jos pyydät jumalallista apua nöyrästi ja vilpittömästi,
.saat sitä
Hyvyyden ovet ja valon aarteet avautuvat sinulle
Itämaisia aarteita – pohdintoja ja opastusta
Itä-länsi sisäinen kulttuuri
Rauhan ja valon lähde
Opettaja sanoi puhuessaan jumalallisen läsnäolon
:tunteesta
Jos ihminen elää tietämättömänä Jumalasta
Koskematta hänen läsnäoloaan
Hänen elämänsä tulee olemaan täynnä vaaroja
Ja altis ratkaisemattomille ongelmille ja kriiseille
Kunnes kipu synnyttää halun ja päättäväisyyden
Löytääkseen salaisuuksien salaisuuden ja rauhan ja
valon lähteen
Paljastamalla suurimman salaisuuden
Hän tietää vapauden, onnen ja kauneuden merkityksen
Ihmisen on muutettava elämänsä painopistettä ja
.tietoisuutensa keskipistettä
Aineesta henkeen
Ja "itsestä" rajoituksineen
Rajattomaan emotionaaliseen ulottuvuuteen
Silloin hän tajuaa, että hän oli ja on edelleen
Ikuisuuden lämpimässä, rakastavassa syleilyssä
Hänen on myös työskenneltävä ymmärryksen
.nopeuttamiseksi

Sukellamalla syvemmälle ajatukseen
Ja kaksinkertaista vaivaa
Ja kun jumalallinen läsnäolo koskettaa
Hän voittaa kaikki esteet ja vaikeudet
,Mikä estää hänen tietään ja etenemisen
Kuoleman jälkeen ei ole enää ihmistä
Lähempänä Jumalaa kuin hän on nyt
Hänen tietoisuutensa laajuus kuoleman jälkeen
.Riippuu siitä, kuinka paljon hän siitä nyt tietää
!Ei tarvitse lykätä tai lykätä
Jumalan ajattelemisen on kaiken onnen, rakkauden ja
hyvyyden lähde
Se tuo meidät suoraan kosketukseen noiden siunattujen
elementtien kanssa
Ja Hän vuodattaa meille Armollisimman siunauksia
Meidän on sisällytettävä hengellinen elementti
työhömme
Ja tehdä työtä, joka tarjoaa parasta palvelua muille
Henkilö, joka asettaa tavoitteekseen palvella rahan
ansaitsemisen sijaan
Hän huomaa, että koko hänen elämänsä on muuttunut
parempaan suuntaan
Häntä ei jätetä yksin, vaan apu tulee hänelle sieltä,
.mistä hän sitä vähiten odottaa
Useimmat ihmiset eivät pysty saavuttamaan vaadittua
tasapainoa
Käytännön ja hengellisen elämänsä välillä
Spiritualisti tarvitsee rahaa
Maailmallinen ihminen ei voi elää onnellisesti ilman
Jumalaa
Spiritualisti tekee työtä, ja hänen tekonsa puhuvat
:puolestaan
Jumala antaa minulle voimaa ja antaa minulle"
"päättäväisyyttä
Hän vahvistuu ja Jumala siunaa hänen ponnistelujaan

:Maailmallinen ihminenkin tekee työtä, mutta hän sanoo
Teen kaiken tämän itse, eikä kenelläkään ole minulle"

".kunniaa

Tämä tuo hänelle odottamattomia seurauksia

.Se sijaitsee Mahadhirissa

Kaikki käytännön aktiviteetit

Olipa kyse sitten aineellisista tai henkisistä

tarkoituksista

Sen on perustuttava järkeviin periaatteisiin

Se on omantunnon ja järjen hallinnan alainen

Tasapainoa tarvitaan kaikessa mitä teemme

Koska sen puuttuminen tuo mukanaan kurjuutta,

sydänsuruja ja päänsärkyä

Jos joku esittää kutsun köyhien joukolle

Ilman tarpeeksi rahaa ostaakseen juhlaan tarvittavia

esineitä

Tämä tarkoittaa syrjimättömyyttä

Ja kyvyttömyys suunnitella kunnolla

Meidän on ymmärrettävä toimintamme yleisen

järjestelmän luonne

On väärin hyödyntää hengellisyyttä omien etujensa

edistämiseksi

Vaikka tieteellisten menetelmien käyttö on suositeltavaa

Levittää ja edistää terveitä hengellisiä opetuksia

Onnellisuuden saavuttamiseen on olemassa universaali

laki

Tämä laki on pysyvä ja muuttumaton

Se toimii aina ja antaa taattuja tuloksia

ja noudattaa tai noudattaa kyseistä lakia

Se tarkoittaa ehdottomasti onnellisuutta

Onnellisuuden määritelmässään Mestari Paramahansa

:sanoi

Todellinen onnellisuus perustuu ensisijaisesti ihmisen

psykologiseen tilaan

Tyytyväisyys, rauha ja levollisuus ovat onnellisuuden
merkkejä

Hyvään terveyteen kannattaa pyrkiä

Aktiivinen mieli

ja elämän välttämättömyydet

Sopiva työ

Ja tarkkanäköinen tuomio

Ja oikea ymmärrys

Hänen ei pidä sallia itselleen

Antamalla periksi väärälle ympäristölle tai olosuhteille

Ihmiset usein kutovat koteloita, jotka sitovat heidät

Ja hän rakastaa sinua köysillä, jotka sitovat hänet

.Hänen on ymmärrettävä näiden rajoitusten syyt

Ehkä se hävittää hitaasti leviävän tartunnan

Hänen mielestään ja hänen ruumiistaan

Tämä toisi mukanaan psykologista uudistumista

Se tasoittaa tietä onnellisuudelle ja henkisen

.tietoisuuden esiinmarssille hänen elämänsä horisontissa

Ja herättääkseen sisällään olevat elinvoimat

Tietoisuus on nostettava tietämättömyyden syvyyksistä

Ymmärryksen ja tiedon korkeuksiin

Vaikka uskoo psyykkisiin voimiinsa

Mutta pahalla ympäristöllä on läpinäkyvä vaikutus

Pystyy horjuttamaan omia puolustuslinjojaan

Ja riistää häneltä onnen, jota hän etsii

Siksi hänen on tehtävä kaikkensa

Luoda terveellinen ja sopiva ympäristö onnellisuudelle

Ja etsiä kestäväää hengellistä iloa

Ohimenevien aistillisten nautintojen sijaan

Jos hän haluaa päästä eroon negatiivisesta tavasta, joka

riistää häneltä onnellisuuden

Hänen on vältettävä kaikkea, mikä voisi

Hälventääkseen tai herättääkseen tuon tavan

Sitten hän kehittää tilalle hyvän tavan

Hän tekee sen vakavalla psykologisella ponnistelulla

Kunnes siitä tulee olennainen osa hänen elämäänsä
Kun se on vakiintunut ja vahvistunut
Paha tapa heikkenee
Ja hän löysää otettaan
Hän tulee tuntemaan onnea, jota hän ei ole koskaan
ennen tuntenut

Valaistukset ja varmuudet
Mestari Paramhansa Yoganandan opetukset
Elämä olemuksessaan, osatekijöissään ja
tavoitteissaan

Se on vaikeasti ymmärrettävä arvoitus, mutta ei
mahdoton ratkaista

Progressiivisella ajattelullamme ratkaisemme
joitakin sen mysteereistä joka päivä

Tämän aikakauden tarkkoihin tieteellisiin
periaatteisiin perustuvat laitteet

Herättää kyllä ihailua

Tieteen tuomat löydöt antavat meille selkeämmän
näkemyksen

Keinoista parantaa elinoloja

Mutta kaikista laitteista, keksinnöistä ja
strategioista huolimatta

Näyttää siltä, että olemme edelleen kuin nukkeja
kohtalon käsissä

Ja että edessä oleva tie on vielä pitkä

Ennen kuin meidät vapautetaan luonnon vallasta
Luonnon armoilla eläminen ei todellakaan ole
vapautta

Innostuneet mielemme ovat avuttomuuden
tunteen vallassa ja kahlehdittamia

Kun tunnemme itsemme tulvien, hurrikaanien tai
maanjäristysten uhreiksi

Tai kun tapahtumat tempaavat meidät mukaansa
- ilman mitään loogista syytä

Rakkaat, jotka ovat lähellä sydäntämme

**Sitten tajuamme, ettemme ole saavuttaneet
montaa voittoa**

**Emme kyetneet voittamaan vaikeita olosuhteita
Kaikista ponnisteluistamme huolimatta tehdä
elämästämme haluamaamme**

**Tietyt olosuhteet esiintyvät aina tällä maallisella
näyttämöllä**

**Ja tapahtumia, joita ohjaa voimakas mieli, josta
tiedämme hyvin vähän**

**Se toimii täysin riippumatta mielipiteistämme ja
tahdostamme**

**Parasta, mitä voimme tehdä, on työskennellä ja
tehdä parannuksia**

**Kasvatamme vehnää ja teemme jauhoja
Mutta kuka loi ensimmäisen siemenen?
Syömme jauhoista tehtyä leipää tai riisiä
Mutta kuka antoi kehollemme kyvyn
ruoansulatukseen?**

**Ja miten ruoka muutetaan ravinnoksi?
Elämän joka kolkassa
Näyttää olevan korvaamaton jumalallinen käsi
Emme voi hoitaa asioitamme ilman sitä
Kaikkien varmuuksien kera, jotka meillä on
Emme tiedä, milloin sydän lakkaa toimimasta
Siksi rohkea luottamus on välttämätöntä
Ylimmästä jumalallisesta voimasta
Ja luotamme korkeampaan itseemme
Tuosta kokonaisvaltaisesta voimasta lähtevänä
Jonka mukaan meidät on mallinnettu
Meidän täytyy omata usko, joka on vapaa
ylpeydestä**

**Ja kulkea luottavaisin mielin elämän poluilla
Ilman paniikkia tai vapinaa
Ilman tiukkuutta ja rajoituksia
Allergioiden hoitaminen**

Herkkyyden voittaminen on herkkä taito, ja reagointinopeuden hallitseminen on tärkeää tasapainoisen ja kokonaisvaltaisen persoonallisuuden kehittämiseksi.

Herkkyys johtuu väärinkäsityksistä, alemmuuskompleksista, liioittelusta ylpeydestä ja liioittelusta egosta

Kun ihminen ajattelee, että hänen tunteitaan on loukattu, ajatus juurtuu hänen mieleensä ja kiihdyttää hermoja, jotka sitten jännittyvät ja kapinoivat. Viha syttyy heidän sydämessään haavoittuneiden tunteiden vuoksi. Joillakin ihmisillä on kuitenkin kyky hallita tunteitaan, joten heidän ulkoiset merkit eivät näy heidän sisällään olevasta voimakkaasta raivosta huolimatta. Toiset ilmaisevat vihansa välittömällä reaktioilla, jotka näkyvät heidän silmälihaksissaan ja ilmeissään, sekä terävillä, koodatuilla verbaalisilla vastauksilla.

Liiallisella emotionaalisuudella on vakavia seurauksia; se vaikeuttaa tilannetta ja luo ei-toivottua epävakautta, joka vaikuttaa negatiivisesti muihin.

On pyrittävä harjoittamaan itsehillintää ja malttia, edistämällä ymmärryksen ja harmonian ilmapiiriä, joka edistää rauhaa jännityksen sijaan ja karkottaa stressin höyryt. Ne, jotka tekevät niin, ovat oman kohtalonsa herroja ja heidät palkitaan ympärillään olevilta ihmisiltä arvostuksella ja kunnioituksella.

Liiallinen herkkyyks on useimpien ihmisten yhteinen piirre, ja kun tämä irrationaalinen tunne leimahtaa, se sokaisee ymmärryksen ja sumentaa viisauden silmät. Vielä pahempaa on, että yliherkkä ihminen uskoo ajattelevansa, tuntevansa ja

toimivansa täydellisesti, vaikka todellisuudessa hänen käytöksensä voi olla täysin väärää!

Monet ihmiset uskovat, että heidän pitäisi sääliä itseään kritiikin aikana ja että itsesääli tuo heille jonkin verran helpotusta. Mutta kuten huumeriippuvaisten kohdalla, mitä enemmän he käyttävät, sitä vahvemmaksi heidän riippuvuutensa muuttuu.

Herkkä ihminen kärsii usein tarpeettomasti. Useimmiten kukaan ei tiedä heidän kärsimyksensä syytä tai heidän valituksensa luonnetta, mikä johtaa lisääntyneeseen tuskaan heidän itse aiheuttamassaan eristäytyneisyydessä. Mitään ei voida saavuttaa hiljaa vatvomalla sitä, mitä he kokevat loukkaukseksi tai kritiikiksi.

Tällaisen yliherkkyyden syyt on parasta poistaa objektiivisen analyysin ja itsehillinnän avulla.

Tällaisella epäterveellisellä allergialla on vakavia seurauksia; se kuluttaa sydäntä kuin tuli ja tuhoaa rauhan kudokset. Siksi sitä on käsiteltävä viisaasti, loogisesti ja lujalla tahdolla.

Vapaus heikkoudesta

Paras tapa päästä eroon heikkoudesta

Se ei ajattele sitä

Muuten heikkouden ajatus pyyhkäisee läpi tietoisuuden ja hallitsee sielun kykyjä

Kun tuomme valon sisällemme

Pimeys hälvenee kuin sitä ei olisi koskaan ollutkaan

Tuo ajatus tuo minulle ihania inspiraatioita

Kun valo tuodaan esiin

Luolaan, jossa pimeys on asuttanut tuhansia vuosia

Pimeys katoaa hetkessä

Samoin heikkoudet katoavat, ja niiden mukana virheet

Kun annamme Jumalan valon tulla tietoisuuteemme

Tietämättömyyden pimeys ei voi pysyä

Se on se filosofia, jonka mukaan meidän tulisi elää

Vitkuttelu on turhaa

Elämän pyörä ei koskaan pysähdy

Ja elämän päivät kuluvat nopeasti

Joka minuutti, jonka käytämme ajattelemalla selkeästi ja toimimalla viisaasti

Se on menestyvä ja kannattava sijoitus onnellisuutemme alalla

Monet viettävät koko elämänsä

Ajattelen rahaa, seksiä ja kuuluisuutta

He harvoin keskittyvät olennaisiin asioihin

Mikä tuo heille mielenrauhaa

Ja nostaa heidän tietoisuuttaan korkeammalle tasolle

Olipa rooli henkilön rooli kuinka vaatimaton tahansa

**Häntä pidetään Jumalan silmissä menestyneenä
Jos hän tietäisi, miten käyttää aikansa viisaasti
Hän ohjaa ajatuksiaan oikeisiin suuntiin
Kun Jumalan valo loistaa ihmisen ylle
Hän ei tunne tarvitsevansa mitään
Sen ilon vuoksi, joka hänet valtaa
Hän saavuttaa kaikki unelmansa
Ja se saa hänet tuntemaan syvällä sisimmässään
Hän on rikkaimmista rikkain ja onnellisimmista
onnellisin**

Tässä elämässä

Valon tunneli

Hän, joka herättää henkisen tietoisuuden

Valaistuneilla ideoilla

Hyväntekeväisyystyöt

Hyvät tunteet

Syvä pohdinta

Hän voi aistia sen lähtevän kehosta

Lopullinen lähtöaika

Hengellisen silmän läpi

Joogi harjoittaa maallisen oleskelunsa aikana

Hengellinen silmätunnelinäkö

Jakolinjalla

Aineen ja hengen välissä

Hän voi lähteä Maasta hetkessä

Sisään tähän valaistuun tunneliin

Ja siirtyminen pois tästä maailmasta

Jumalan äärettömään avaruuteen

Missä valo

Ja iloa

Rauha

absoluuttinen vapaus

Ruumiin lamppu on (hengellinen) silmä

Jos silmäsi on yksi

Silloin koko kehosi täyttyy valolla

**{ Ja valo loistaa pimeydessä, eikä pimeys sitä
tiennyt }**

altruismi

Altruismi on toisten ihmisten surun tuntemista

**Ja päästä lähemmäksi heitä ja kommunikoida
heidän kanssaan**

**Yritämme vilpittömästi lohduttaa heitä heidän
menetyksessään**

Ja että me iloitsisimme heidän ilostaan

Teemme parhaamme mukaan töitä

**Torjuakseen heistä pelon, tarpeen ja ahdistuksen
aaveen**

**Ne, jotka tekevät töitä muiden onnelliseksi
tekemiseksi**

**Jumala suokoon hänelle sisäisen psykologisen
lohdun tunteen**

**Ja jos hän menettää jotakin niiden tavoittelussa,
joita hän yrittää auttaa**

**Hän ei pidä sitä tappiona, koska hän saa jotain
vastineeksi.**

Jumalan ilo ja mielenrauha

**Hän elää rakastaakseen, tehdäkseen työtä ja
antaakseen**

**Hän kylvää hyvyyden ja rauhan siemeniä
ihmiskunnan pelloille**

**Hänen ajatuksensa ja tunteensa ylittävät hänen
henkilökohtaisen maailmansa**

**Hänen tietoisuutensa laajenee ja empatia
lisääntyy**

**Hän tuntee, että maailma on hänen kotinsa ja
ihmiskunta on hänen perheensä.**

**Hän ymmärtää olemassaolonsa tarkoituksen tällä
maan päällä**

**Hänen on uudistettava itseään ennen kuin hän
yrittää uudistaa muita**

**Koska ne, jotka parantavat itseään, auttavat
muita**

**Uudistaakseen itseään hänen elämänsä esimerkin
kautta**

Teoilla on syvempi ja syvällisempi vaikutus

Muiden mielissä, sanoista

Kenellä on altruismin henki?

**Se ei toimi rajoitettujen laskelmien ja odotusten
mukaisesti**

**Sen sijaan hän käyttää näkemystään ja tervettä
harkintakykyään**

Hän jatkaa itsensä ja muiden auttamista

Kiittäen Jumalaa saavutetusta menestyksestä

**Ja jos hän epäonnistuu kerran tai useamman
kerran**

**Hän ei tunne oloaan lannistuneeksi, vaan
pikemminkin tulee päättäväisemmäksi**

**Hän kaksinkertaistaa ponnistelunsa ja yrittää
uudelleen**

Uusien ideoiden ja kanavien tutkiminen

Järjen valon ohjaamana

Jumalan avulla

Kunnes hän saavuttaa tavoitteensa

Hän saavuttaa jalon päämääränsä

Itä-länsi-valaistukset

Viisaan Paramhansa Yoganandan opetuksista

Valmistelu ja

Ajatus on voima, kuten sähkö

psykologiset olosuhteet

Se palaa ajatteluun ja ajattelutapaan

Sähkö on sekä hyödyllistä että haitallista

Joten kuka tietää miten sitä hoidetaan?

Hän asettaa sen palvelukseensa

Muuten se saattaa sähköistää hänet

Ja niin ajattelinkin

Jos se ohjataan oikeisiin uriin

Se tuo omistajalleen iloa

Muuten se tuo hänelle vaikeuksia

Ajatus on kuin villihevonen

Sen kesyttäminen ei kuitenkaan ole mahdotonta

Positiivinen ajattelu on yksi tapa hallita

ajatuksiasi

Terve ajattelu on läheinen ystävä

Ja sairas mieli on jatkuva vihollinen

Terve ajattelu tuo rauhaa ja turvallisuutta

Ja sairas mieli ampuu tappavia nuolia

Se palautuu omistajalleen kaksinkertaisesti

Tästä johtuu sanonta, että palkinto on

samanlaista kuin teko.

Niin kauan kuin henkilö lähettää hyviä aikomuksia

**Hänen ideansa muuttuvat soihtuiksi
Valaise sielun kammiot
Ja aja pois pimeyden kasat
Sitten hän tuntee syvää helpotusta
Hänen silmänsä säteilivät tyytyväistä hymyä!
Elämä on kuin mylly, joka jauhaa
Testipillerit ja hedelmälliset kokeet
Leipoakseen siitä leipää
Se on kuin mutkitteleva tie
Sen sivuilla on reheviä kukkia
kirkkaita perhosia
Ja puita, joiden oksilla on herkullisia hedelmiä
Harvoin kuitenkaan pysähdymme
Nautitaan sen maisemista ja nautitaan sen
makeudesta
Itse asiassa olemme usein pistelyä ja neulahulluja
Päästäksesi laajemmille alueille
Mielestämme siellä on ihastuttavampia näkymiä
kuin mitä olemme nähneet
Mutta kun vähitellen etäännyimme
Kukkaisista, hedelmällisistä poluista
Löydämme puita, joissa on pimeyttä
Enemmän kuin vain tuoreutta
Sitten kukat katoavat
Ja sen mukana perhosia ja myös hedelmiä
Sitten löydämme itsemme karulta autiomaalta
Ihmisen elämä on kuin merten vedet
Joka puhdistuu ja muuttuu makeaksi
Vasta kun nouset yläilmakehään
Se on kuin aamuunta
Se kirkastuu iän myötä
Syynä on se, että asiat näyttävät silloin
selkeämmiltä ja selkeämmiltä.
Se on kuin matka siinä mielessä, että maisemat
muuttuvat matkojen edetessä**

**Sitten sama maisema muuttuu lähestyessämme
sitä, ja niin edelleen**

Elämä ei petä viisaita

**Koska he käsittelevät sitä taitavasti ja nauttivat
siitä**

**Antamatta sen ottaa heistä vallan ja riistää heiltä
heidän vapautensa**

Esimerkiksi he nauttivat vedestä

**He juovat sitä ja kylpevät siinä, mutta eivät anna
itsensä hukkaa siihen**

He nauttivat vaatteista, joista he pitävät

**Ilman liiallista noudattamista muodollisuuksiin ja
muodollisuuksiin, joita pidetään pinnallisina**

**He nauttivat syömisestä antamatta ahmatin niellä
heitä**

Koska ylensyöminen kuluttaa energiaa

Ja se ahmii aistimuksia

Ja hän tuhoaa sen täysin

Ja ihmisen pitäisi siis nauttia elämästä

**Mutta aistien uuvuttamatta uppoutumisen kautta
toimeen tuleminen muiden kanssa**

Heidän sopimuksensa ei merkitse kaikkea

Tai uhraamalla ihanteita niiden vuoksi

**Koska tämä kompromissimenetelmä ei ole
toivottava**

Se ei ole totuuden mukaista

**Uskonpuhdistajat ja suurmiehet eivät olleet
samaa mieltä**

Monet ihmiset ympärillään

He kuitenkin säilyttivät ihanteensa

Koska he ymmärsivät, mitä he tekivät

Se oli aivan oikein

Periaatteesta ei pidä tinkiä

**Eikä turvaudu taka-ajatuksiin tietyn tavoitteen
saavuttamiseksi**

**Koska se ei sovi periaatteellisille ihmisille.
Kuka voi elää Jumalaa miellyttävällä tavalla?
Älä vahingoita muita, sillä heillä ei ole mitään
pelättävää**

**Ennen kaikkea ihmisen on oltava sopusoinnussa
Jumalan kanssa**

**Sitten omantunnon kanssa ja sen jälkeen ihmisten
kanssa**

**Mutta jos tämä lähestymistapa ei tyydytä muita
Riittää, että ihminen on rauhassa itsensä kanssa
Hän tuntee sisäisen rauhan tunteen, joka tekee
hänen riippumattoman ihmisten hyväksynnästä
henkinen magnetismi**

**Sielun voimaa ja sen halua kääntyä Jumalan
puoleen kutsutaan hengelliseksi magnetismiksi, ja
tällä magnetismilla sielu vetää puoleensa siunauksia,
yleviä värähtelyjä ja kaikkia hyviä inhimillisiä
kokemuksia, jotka muistuttavat sitä hyvydestä ja
vanhurskaudesta.**

**Hengellinen magnetismi on voima, jolla ihminen
vetää puoleensa ja tuo luokseen hyviä ystäviä,
välttämättömiä ja tärkeitä asioita sekä intuitiivista
tietoa asioista.**

**Tämä voima on peräisin Jumalan magneettisesta,
vetovoimaisesta voimasta**

Rauhan kynttilä

Ota mielenterveyspotti

Täytä se rauhallasi

Ota tunteideni pullo

Täytä se armollasi

Ota tyhjä sielukorini

Täytä se viisautesi hedelmillä

Kaada rakkautesi vedet sieluuni

Kaadan sen janoisen sielun kuppeihin

Revi egon muurit alas

**Upota minut täydelliseen läsnäoloosi
Rakkauden aamunkoiton säde
Anna hänen kurkistaa sydämeni aukkoista
Se muistuttaa minua rakkautesi auringonvalosta
Leviäen elämäni taivaan yli
Rakkautesi säteilevä valo on loistanut
Itseni päälle, ja se valaistui
Valosi täytti henkisen tilani
Olet elämä, joka ylläpitää ruumistani
Ja mieli, joka inspiroi ajatuksiani
Ja viisaus, joka hälventää tietämättömyyteni
Sytytän rakkauteni hoikan kynttilän
Kultaisen kirjan lukeminen
Säilynyt sisälläni muinaisista ajoista lähtien
Rakkautesi oli ja on edelleen
Näkymätön rauhan kynttilä
Joka hälventää pimeyden ja näyttää minulle
viestisi**

Blogi on sydänten sivuilla

Uusi maailma: #Paramhansa Yogananda

Käännös: Mahmoud Abbas Masoud

Kun testaat hengellisiä uskomuksiasi, aivan uusi maailma avautuu. Itsensä ponnistelu on välttämätöntä Jumalan tuntemiselle. Saatat tuntea olosi syvästi uskonnolliseksi, ja mielesi voi olla tyytyväinen siihen. Mutta ellet ole täysin vakuuttunut siitä, että rukouksiisi vastataan suoraan, mikään määrä uskonnollista muodollisuutta ei voi pelastaa sinua. Vaikka Jumalan vastauksen vastaanottaminen voi olla vaikeaa, se on mahdollista. Jotta todella pääset taivaaseen, sinun on testattava rukoustesi voimaa, jotta voit aktivoida ne. Poikana päätin, että rukouksiini vastattaisiin aina, kun kääntyisin Jumalan puoleen anoen. Tämä horjumaton päättäväisyys on

tie. Sitten jokainen koettelemus tulee heikentämään päättäväisyyttäsi ja lamauttamaan tahtosi, mutta Jumalan voima vastata on rajaton. Jatkuva ponnistelu ja jatkuva tahdonvoiman käyttö saavat aikaan Jumalan vastauksen.

On tärkeää oppia oikea tapa keskittää mieli. On myös tärkeää varata riittävästi aikaa yksinäisyydelle ja omaan pohdintaan. Jatkuva vuorovaikutus muiden kanssa estää hengellistä kasvua. Useimmat ihmiset ovat kuin sieniä; ne imevät kaiken sinusta, etkä saa harvoin mitään vastineeksi. On tietysti hyödyllistä olla muiden hengellisesti vilpittömien ja vahvojen ihmisten kanssa. Jos jokainen ihminen on tietoinen toisen vahvuudesta, vilpittömyydestä ja tahdosta, heidän kesken voidaan jakaa jaloja hengellisiä ominaisuuksia.

Aikaa ei pidä tuhlaa mitättömiin asioihin. Monet ihmiset kiirehtivät tuottamattomien asioiden parissa, ja jos kysyt heiltä, mitä he tekivät, he vastaavat: "Olin kiireinen koko ajan!" Mutta he eivät juurikaan muista mitään siitä "työstä"! Lisäksi liiallinen vapaa-aika ja viihde heikentävät mieltä. Jos katsot elokuvia joka päivä, ne menettävät vetovoimansa ja sinusta tulee tylsistynyt. Elokuvat ovat samanlaisia, eri rooleilla: rakastavaiset, seikkailut, sankarit, roistot jne. Saatamme nauttia elokuvan juonen katsomisesta, mutta elämä on harvoin sellaista. Toisaalta, jos elämä olisi liian realistista, kuka haluaisi nähdä enemmän elämän tapahtumia sellaisina kuin ne ovat, kun he menevät rentoutumaan?

Elämä on uskomattoman petollinen, ja meidän on lähestyttävä sitä sellaisena. Jos emme ensin voita sen petoksia ja illuusioita, emme pysty auttamaan ketään

muuta. Keskittyneen mielen yksinäisyydessä sijaitsee kaikkien suurten saavutusten tehdas. Muista tämä. Tässä ihmeellisessä tehtaassa kudo jatkuvasti tahtosi kaavoja voittaaksesi jokaisen vastustavan esteen. Harjoittele ja jalosta tahtoasi jatkuvasti. Sinulla on lukemattomia mahdollisuuksia työskennellä tässä tehtaassa päivin ja öin, kunhan et tuhlaa aikaasi ja energiaasi.

Yöllä vetäydyn maallisista vaatimuksista ollakseni yksin itseni kanssa, kaukana maailmasta, hengellisessä yksinäisyydessäni tahtoni kanssa. Siellä ohjaan ajatuksiani haluamaani suuntaan ja teen sisäisiä päätöksiä. Sitten kehotan tahtoani harjoittamaan järkeviä ja hyödyllisiä toimintoja, jotka tuovat minulle menestystä. Tällä tavoin olen käyttänyt tahtoani tehokkaasti monta kertaa. Mutta tämä saavutetaan vain käyttämällä tahtoani johdonmukaisesti.

Kuinka ihana tunne onkaan voida sanoa ja vahvistaa: "Minun tahtoni, universaalin tahdon kyllästäjänä, saavuttaa sen, mitä haluan!" Jos tytyillette ja uskotte kaiken jumalallisen tahdon varaan käyttämättä omaa tahtoanne, jonka Jumala on teille antanut, ette saavuta haluttua tulosta. Jumalallinen voima haluaa auttaa teitä omasta tahdostaan. Ei ole tarvetta anelulle tai kerjäämiselle; pikemminkin teidän on käytettävä tahtoanne pyytääksenne ja vaatienne - laillisena perillisenä - ja toimittava sen mukaisesti. Teidän on karkotettava mielestänne ajatus siitä, että Jumala voimassaan ja transsendenttisessä voimassaan on kaukana ja piilossa taivaan syvimmissä kolkissa ja että te olette yksin tämän maan huolien ja vaikeuksien keskellä. Muistakaa, että jumalallinen tahto on inhimillisen

tahtonne takana, mutta tuo mahtava voima, kuin rajaton valtameri, ei tule luoksenne, ellette mielenne ole avoin ja sydämenne vastaanottavainen.

Hermostuneisuus: sen syyt ja hoito

Hermostuneisuus on vaiva, joka voidaan voittaa erityisellä lääkkeellä nimeltä tyyneys. Psyykemme epätasapaino, joka johtaa hermostollisiin häiriöihin, johtuu jatkuvasta kiihottuneisuudesta tai aistien liiallisesta stimulaatiosta. Huolet, pelko, viha, melankoliset tunteet, katumus, kateus, suru, viha, kaunan, ahdistuksen ja normaalin, onnellisen elämän välttämättömyyksien - kuten oikean ravinnon, liikunnan, raikkaan ilman, auringonvalon, sopivan työn ja elämän tarkoituksen - puute ovat kaikki hermostollisiin häiriöihin vaikuttavia tekijöitä.

Kaikki voimakas tai pitkäaikainen henkinen, emotionaalinen tai fyysinen ärsyke aiheuttaa merkittävää ahdistusta ja häiritsee elämänvoiman tasapainoista virtausta viiden aistin ja niiden kykyjen kautta. Jos kytket 50 watin hehkulampun 2 000 voltin virtalähteeseen, lamppu palaa loppuun. Vastaavasti hermostoa ei ole suunniteltu kestäämään voimakkaiden tunteiden tai jatkuvien negatiivisten ajatusten ja tuntemusten tuhoisaa voimaa.

Hermostuneisuus ei ole yksinkertainen ongelma. Se on pelottava vihollinen, jolla on vakavia komplikaatioita ja kauaskantoisia seurauksia. Fyysisesti on vaikea parantaa mitään hermostuneisuuden pahentamaa sairautta. Hengellisesti elintärkeän energian epätasapaino kehossa tekee keskittymisestä tai syvästä meditaatiosta rauhan ja viisauden saavuttamiseksi äärimmäisen vaikeaa.

Onneksi hermostuneisuus on hoidettavissa. Tästä sairaudesta kärsivän henkilön on oltava valmis analysoimaan tilannettaan ja pääsemään eroon häntä vähitellen nielevistä tuhoisista tunteista ja negatiivisista ajatuksista. Omien ongelmien itseanalyysi ja malttinsa säilyttäminen kaikissa olosuhteissa voi parantaa useimmat hermostuneisuustapaukset.

Kun oivallamme, että tarvitsemamme kyvyt - olipa kyse sitten ajattelemisesta, puhumisesta, tuntemisesta tai toimimisesta - tulevat kaikki Jumalalta ja että Hän on aina kanssamme , inspiroimassa ja ohjaamassa meitä, koemme välittömän vapauden psyykkisestä stressistä. Tämän oivalluksen myötä välähtää pyhä ilo, ja joskus syvällinen valaistuminen täyttää olemuksemme hälventäen välittömästi pelon ajatukset.

Jumalan voima on kuin valtameri, joka kuohuu ja kuohuu, pyyhkäisten sydämen läpi puhdistaen sitä ja poistaen kaikki epäilyksen, hermostuneisuuden ja pelon illuusioesteet.

Ihmiset usein uskovat olevansa vain fyysisiä kehoja, mutta tämä on illuusio, joka voidaan voittaa yhdistymällä henkiseen olemukseensa meditaation avulla. Sitten he ymmärtävät, että keho ei ole muuta kuin toiminnan kupla, joka kelluu maailmankaikkeuden valtavassa meressä.

Ahdistuksesta kärsivän henkilön on ymmärrettävä tilansa ja analysoitava jatkuvat kognitiiviset virheet, jotka ovat vastuussa hänen harmonian ja yhteensopimattomuuden puutteesta ympäröivän elämän kanssa. Kun ahdistunut henkilö myöntää, edes kerran, että hänen sairautensa ei ole mystinen, vaan pikemminkin looginen seuraus

henkilökohtaisista tavoista, hän on jo saavuttanut puolet parannuksesta!

Jännitys häiritsee hermoston tasapainoa lähettämällä suuren määrän energiaa yhteen kehon osaan ja viemällä muilta osilta niiden tavanomaisen osuuden.

Tämä hermojen energian jakautumisen epätasapaino on hermostuneisuuden syy ja perustelu. Rauhallinen ihminen välttää jännitystä, koska hän on tietoinen siitä, että Jumala hallitsee ja ohjaa elämää ja sen asioita, ja tietäen tämän (pelko katkaisee hermot), hän yrittää pysyä psykologisesti rentoutuneena, ja näin hän pystyy kohtaamaan elämän olosuhteet ja tilanteet rauhallisesti, koska hänen hermostolliset voimansa ovat tasapainossa.

Säilyttäen terävän ja häiriintymättömän mielen hän vapauttaa itsensä elämän illuusioista ja nousee miellyttävien kokemusten tuoman jännityksen yläpuolelle. Epämiellyttävien koettelemusten osalta hän pyrkii olemaan antamatta niiden häiritä mielenrauhaansa tai riistää häneltä sisäistä tyyneyttä. Tämä on tavoite, johon meidän on pyrittävä ja jota meidän on pyrittävä saavuttamaan.

Hermosto antaa elintärkeää energiaa aivoille, sydämelle ja kaikille muille elimille. Se myös jakaa energiaa viidelle aistille: näkö-, kuulo-, tunto-, maku- ja hajuaistille. Hermot ovat väline, jonka kautta kommunikoimme ympäröivän maailman kanssa, ja ne ovat kaikkien aistireaktioidemme lähde. Siksi on ratkaisevan tärkeää ylläpitää täydellinen tasapaino hermostossamme, välttämällä yhden kehon osan ylikuormittamista liiallisella energian aallolla ja samalla riistämällä muilta alueilta niiden osuuden tästä elintärkeästä ravinnosta. Elämän tasapainoa ja oikeutettujen tavoitteiden saavuttamista ei saavuteta

ahdistuksen tai tunnepurkausten kautta, vaan pikemminkin tyyneyden ja syvän uskon Jumalaan kautta.

Joogeilla on erityisiä menetelmiä, joilla he voivat elvyttää palanutta kudosta lähettämällä elintärkeää energiaa osittain vaurioituneisiin hermoihin. Jokainen hermoston solu ja kudos on elävä, älykäs rakenne. Tällä elämänvoimalla tai energialla on kyky jatkuvasti uudistaa kyseistä rakennetta, aivan kuten tyhjentyneen akun lataaminen.

Hermostuneisuutta on kahdenlaista: psykologista ja mekaanista tai pinnallista ja orgaanista.

Psykologinen ärtyneisyys on yleisin tyyppi, jonka aiheuttaa henkinen kiihtyneisyys tai agitaatio. Jatkuva uppoutuminen tähän tilaan, mukaan lukien seurustelu kurittomien ihmisten kanssa, jotka eivät hyödy ystävyyssuhteistaan eivätkä tuo mukanaan mitään positiivista, sekä epäterveelliset ravitsemus- ja elämäntapatottumukset, edustavat kaikki vaikeasti ärtyneisyyden muotoja.

Ruoan tulisi olla yksinkertaista, tasapainoista ja sitä ei tulisi nauttia liikaa. Liikunnan tulisi olla säännöllistä. Liika uni turruttaa hermoja, kun taas liian vähäinen uni on haitallista. Mutta tärkeintä on valita seuralainen huolellisesti ja viisaasti. Kerro minulle jonkun ystävästä, niin kerron sinulle hänestä. Imartelijat ja mielistelijät eivät ole avuksi. Meidän tulisi etsiä itsekehityksen yhteisöä - ihmisiä, jotka kertovat meille totuuden ja auttavat meitä kasvamaan. Parhaat kumppanit ovat niitä, jotka nöyrästi ehdottavat tapoja, joilla voimme ja mitä meidän pitäisi tehdä muuttaaksemme elämäämme parempaan suuntaan.

Ankara kritiikki, joka esitetään pahansuovasti ja tunteettomasti, on kuin lyöisi jotakuta päähän

vasaralla, kun taas rakkaus on paljon voimakkaampaa ja hyödyllisempää. Rakkaudella ja ymmärryksellä esitetyt ystävälliset ehdotukset tekevät ihmeitä, kun taas loukkaava kritiikki ei saavuta mitään arvokasta.

Ihminen on pätevä tuomitsemaan muita vasta, kun hän on puhdistanut luontonsa ja hälventänyt tietämättömyytensä pimeyden tiedon valolla. Siihen asti on parempi analysoida itseään ja korjata omia käsityksiään kuin arvostella ja loukata muita.

Viisaiden ja rauhallisen luonteen omaavien ihmisten kanssa seurustelu on yksi nopeimmista ja tehokkaimmista tavoista päästä eroon hermostuneisuudesta ja löytää hengellinen identiteettimme.

Hermostuneiden ihmisten ei tulisi seurustella liikaa muiden itsensä kaltaisten hermostuneiden ihmisten kanssa.

Sisäistä rauhaa on kehitettävä hermostuneisuuden voittamiseksi. Luonnostaan rauhallinen ihminen säilyttää malttinsa ja pysyy tyynenä kaikissa olosuhteissa. He eivät anna tunteiden hallita itseään eivätkä johtaa huonoihin päätöksiin. Heitä eivät petä opportunistien käyttämät suloiset, hunajaiset sanat ansaitsemattomien etujen saavuttamiseksi. Luonnollisen rauhallisuutensa ansiosta he harvoin joutuvat väärän tiedon ja petoksen uhreiksi. Heidän sydämensä paljastaa heidän kanssaan tekemisissä olevien ihmisten todellisen luonteen ja paljastaa heidän aikomuksensa huomattavan tarkasti. He eivät myrkytä kehoaan vihalla ja pelolla, jotka vaikuttavat negatiivisesti heidän verenkiertoonsa. On tunnettu tosiasia, että vihaisen äidin maidolla voi olla haitallinen vaikutus lapseen. Ja on runsaasti todisteita siitä, että

voimakkailla tunteilla on voima vahingoittaa ja tuhota kehoa.

Tasapaino on kaunista ja sen tulisi olla tunteidemme, ajatuksiemme ja tekojemme perusta ja akseli, jonka ympäri elämämme pyörii.

Suuret sielut säilyttävät tyyneytensä ja rauhansa, mikä auttaa heitä selviytymään elämän koettelemuksista ja vastoinkäymisistä menettämättä järkeään tai tasapainoaan.

Jumala on läsnä kaikkialla, halliten maailmoja ja ohjaten galakseja äärettömillä kiertoradoilla. Ja ihmiskunnalla, joka on luotu hänen kuvakseen, on myös kyky hallita elämäänsä ja koordinoida toimiaan ilman huolta tai häiriöitä.

Meidän tulisi aina lähettää muille rakkauden, hyvän tahdon ja rauhan ajatuksia

Meditaation rakenteessa, jossa oivalluksen valo jatkuvasti loistaa sielun alttarilla, ei ole ahdistusta, stressiä, jännitystä, hermostuneisuutta, vaan pikemminkin tyyneyttä, seesteisyyttä, itseluottamusta ja todellista onnellisuutta.

Rauha olkoon sinulla

Kun hiljaisuus varoitti

Kun hiljaisuus varoitti

Kun lupaan olla hiljaa

Jotta pysyisin sopusoinnussa rakkaani kanssa

Lepään hänen käsivarsissaan, jotka sulkevat sisäänsä valtavan maailmankaikkeuden

Aion jatkaa hänen melodoidensa kuuntelua

Ja rauhan ja autuuden lauluja

Näkemällä piilotettuja aaveita ja pyhiä ilmentymiä ja
näkyjä Kaikkítietävälle

Mutta en unohda sinua

Tarkkailen sinua hiljaa ja tarkasti

Kävelet yläpuolellani ruohikossa, maan kasvillisuudessa

Tai saatat nähdä minut kukoistamassa oksalla, vihreänä
viiniköynnöksen lehdistä

Pidän sinusta huolta rakastavan sydämen hellyydellä ja
myötätuntoisella äidillä.

Kukkien karmininpunaisen sävyn läpi, harmonian
kyllästämänä

Tämä tuo sinulle iloa, onnellisuutta ja rauhan tunnetta

Syleilen sinua ja silitän sinua lempeällä tuulella

Jotta voisin pelastaa sinut pelosta ja huolen varjosta

Ja kietoudun sinut auringonvaloon, herättäen lämpimän
ja intiimin tunteen

Kun yksinäisyys hiipii sisään syvimmälle ulottuvalla
vapinalla

Kun katsot merta, näet minut sen syvyyksissä

Yksi Herrani kanssa horisontissa ja teltojen Niilin kanssa

Se sisältää säteilevän geenin ja arvokkaan lapis lazulin

En todellakaan puhu muuten kuin ymmärtäväisenä
mielenä

Ja sydämeni syvyyksistä, jos niin haluan, nuhtelen tai
syytän

Rakkaudesta sinua kohtaan, vakuutan sinut, ja
intohimoisella sydämellä

Ehkä kaipaat palvottua yhtä paljon kuin raskaana oleva
nainen

Minä kiusaan sinua, mutta kovalla kiusauksella

Nauttia Herran rakkaudesta, intohimon lähteestä

Unohda minut jos haluat, mutta älä unohda Armollista

Jos vietän yön ajatellen sinua, muistat minut

Koko ajan!

Ihmisen perimmäinen tavoite

Mestari Paramhansa Yogananda

Käännös: Mahmoud Abbas Masoud

Kukat ja ruusut ovat kauniita ja eloisia, mutta niiden
takana piilee mittaamattoman paljon suuremman
kauneuden ja loiston puutarha. Vaikka tämä puutarha on
täysin läpinäkyvä ja aluksi vaikea havaita, jos pystyt
tunkeutumaan henkiseen ulottuvuuteen henkisen silmän
portin kautta, pystyt tutkimaan tuota eteeristä maailmaa ja
nauttimaan sen ihmeistä.

Asun siinä lempeässä valtakunnassa, jossa hienot
ominaisuudet ja herkät, herkät ajatukset ovat makeampia ja
tuoksuvampia kuin mikään maallinen kukka tai ruusu. Siellä
mieleni mehiläinen siemailee jatkuvasti jumalallisen
läsnäolon nektaria.

Kun suuntaamme katseemme sisäänpäin ja elämme yhä
enemmän sisällämme olevassa piilossa olevassa

maailmassa, huomaamme, että hengelliset ominaisuutemme saavat erityisiä muotoja, jotka toimivat ikkunoina, joiden läpi havaitsemme Jumalan makeuden, joka ylittää kuvailun ja mielikuvituksen.

Jumalan etsintä ei rajoitu mietiskelyyn. Jokainen hyvä ominaisuus ja jalo piirre, jota osoitamme ajatuksissamme ja teoissamme, muuttuu Jumalan läsnäolon kätkeytyksi nektariksi sisällämme, jos tietoisuutemme on riittävän syvää.

Kun kuljemme henkisen silmän portin läpi, näemme itsessämme elintärkeän, älyllisen toiminnan tehtaan, joka on piilossa koko maailmankaikkeuden takana. Koska emme suuntaa katsettamme sisäänpäin, seisomme kunnioituksen vallassa ja ihmettelemme jumalallisen hengen jälkiä ja sinettejä luonnossa. Näemme Jumalan tuotteita; Hänen pyhä nimensä on kirjoitettu kukkiin, taivaisiin ja kaikkeen, mutta Hän pysyy hiljaa.

Ihmisinä olemme hyvin onnekkaita, koska kaikista Jumalan luoduista vain ihmisellä on fyysiset, henkiset ja hengelliset kyvyt ja kyvyt, joita tarvitaan Hänen etsimiseen, löytämiseen, tuntemiseen ja Hänen kielensä ymmärtämiseen... hiljaisuuden kieltä.

On paljon hyödyllisempää lukea hyödyllisiä kirjoja ja artikkeleita kuin tuhлата aikaa tuottamattomaan toimintaan. Vielä lukemista suurempaa on Jumalan pohtiminen, Hänen suuruutensa pohtiminen ja pyrkimys ymmärtää elämän rajattomia ja loputtomia mysteerejä.

Elämän tarkoitus on, että ihminen tuntee itsensä, tuntee kosmisen ympäristön sykkivän sydämessään, virtaavan suonissaan ja täyttävän olemuksensa rauhalla, rakkaudella, ilolla ja tyyneydellä, ja se on suurin menestys!

Ihmisinä edistymme eniten ajatuksen voimalla

Joka päivä tulisi varata aikaa henkisten kykyjen kehittämiseen. Hyödyllinen lukeminen on arvokkaampaa kuin jatkuva pinnallinen ja turha toiminta. Myös looginen päiväohjelma tulisi laatia järjestyksen ja organisoinnin varmistamiseksi. Liiallinen ajanhallinta on kuitenkin eräänlaista jäykkyyttä ja sitä tulisi välttää.

Tasapaino on välttämätöntä kaikilla elämän osa-alueilla. On suositeltavaa pitää hyödyllistä luettavaa helposti saatavilla ja lukea sitä vapaa-ajalla. Näistä materiaaleista tärkeimpiä ovat hengelliset kirjat, joita seuraavat tieteelliset teokset, jonkin verran historiaa, filosofiaa, vakavaa kirjallisuutta, suurten henkilöiden elämäkertoja, matkakertomuksia ja kaikkea muuta, mikä voi laajentaa näköaloja ja tarjota syvällistä inspiraatiota.

Kirjat voivat olla uskollisia kumppaneita, ja laadukkaiden valintojen valitseminen tuottaa vielä suurempia hyötyjä. Aluksi hengellisten opetusten ja suurten ajattelijoiden ideoiden ymmärtäminen voi tuntua vaikealta, mutta jonkin ajan kuluttua huomaat pohtivasi heidän kirjoituksiaan ja syventyväsi heidän ajatuksiinsa. Tunnet saaneesi jotain arvokasta, koska kaikki nuo viisaat ihmiset ammensivat viisautensa ja tietonsa Jumalan viisauden äärettömästä aarreaittasta – ideoita, joita et ehkä olisi koskaan ajatellut elinaikanasi.

On kuitenkin monia, jotka lukevat jatkuvasti, mutta eivät pysty tarjoamaan sinulle mitään arvokasta. Paras tapa lukea kirjaa on pohtia sen sisältöä ja nähdä, miten se voisi soveltua omaan elämääsi. Sinun ei pitäisi sokeasti hyväksyä kaikkea lukemaasi. Lukemasi tulisi ravita mieltäsi ja tyydyttää logiikkaasi. Jotta kirjat olisivat todella lukemisen arvoisia, niiden tulisi stimuloida ajatteluasi, ja silloin tunnet mielesi kehittyvän ja laajenevan.

suoraa tietoa

Ne, jotka eivät lue eivätkä meditoi, vaan elävät pinnallista elämää, josta puuttuu tarkoitus ja merkitys, eivät kehitä syvällistä ymmärrystä eivätkä hanki varmaa tietoa. Harmonia tuo meidät sopusointuun jumalallisen voiman kanssa, joka inspiroi ajatteluamme ja valaisee mielemme korkeampien inspiraatioiden valolla. Meditaatio on tie korkeamman itsen saavuttamiseen. Ihmiset erehtyvät, jos he eivät lue, mutta meditaatio on jopa parempaa kuin lukeminen.

Rakastan lukemista, mutta tuskin pystyn lukemaan kahta sivua ennen kuin minua kutsutaan keskittymään johonkin muuhun. Siksi olen korvannut lukemisen meditaatiolla. Kun sukellan sieluni syvyyksiin, säteilevät valot ilmestyvät ja suurin ilo sarastaa – ilo, joka seuraa minua koko päivän. Tätä olen kokenut elämässäni, ja tätä kokevat kaikki ne, jotka ovat yhteydessä Pyhään Herraan sielun kuiskauksessa ja sydämen kaipauksessa.

Aika on liian arvokasta tuhlattavaksi. Jumala haluaa meidän olevan tasapainossa. Joka antaa elämänsä tulla epätasapainoiseksi, sitä rangaistaan universaalin lain mukaan. Jos elät yksinkertaisesti, liikut päivittäin, luet hyödyllisiä ja arvokkaita kirjoja ja vaalit tapaa mietiskellä Jumalaa päivittäin, aistisi sykkivät ilosta, elinvoima virtaa veressäsi ja kehosi solut täyttyvät ennenkokemattomalla keveydellä ja energialla. Ja saat kaiken kaipaamasi tiedon sisäisestä hengestäsi.

Tämä on aina ollut elämäni. En ole lukenut kahtakymmentä kirjaa kahteenkymmeneen vuoteen. En ole ylpeä siitä, ja ellei olisi ollut sitä jumalallista hengellistä tietoisuutta, jonka sain meditaation kautta, olisin täysin tietämätön. Kun katson kirjaa, huomaan, että Jumala on jo ilmoittanut minulle sen sisältämät totuudet. Kaikki ylevät ideat ja totuudet tulevat Jumalalta, Kaikkietäältä. Jos

meditoit niitä, saat Hänen viisauttaan suoraan. Siksi hyvien kirjojen lukeminen on parempaa kuin ajan tuhlaaminen hedelmättömiin harrastuksiin, ja vielä parempaa kuin lukeminen on meditaatio ja tietoisuuden kehittäminen Absoluuttisesta Totuudesta, joka on Jumala.

Universaali laki ja tietoisuuden evoluutio

Eri aikakausina ja paikoissa ihmiskunta on järjen kautta omaksunut monia käsityksiä elämästä ja sielusta. Esimerkiksi kun villiheimon jäsen kärsii päänsärystä, hänen perheensä uskoo, että hänen sielunsa on karannut hänen ruumiistaan, joten he kutsuvat velho-lääkärin palauttamaan sielun hänelle. Lääkäri menee metsään etsimään sielua, löytää sen, tuo sen takaisin mukanaan laatikossa ja laittaa sen takaisin potilaan päähän, ja päänsärky katoaa vallitsevan uskomuksen mukaan.

Toisessa kulttuurissa sairaan ihmisen "aivastaminen" tehdään asettamalla koukkuja (teräväkärkisiä kaarevia rautoja) hänen kehoonsa, jotta hänen sielunsa ei karkaa aivastaessaan, vaan jää koukkujen vangiksi!

Aivan kuten jotkut ihmiset ovat tulleet virheellisiin johtopäätöksiin ihmisen psyykestä virheellisen päättelyn vuoksi, toiset – aidon ymmärryksen kautta – ovat saavuttaneet toisenlaisen, syvällisemmän ja järkevämmän ymmärryksen. Tiedämme, että sielu ei ole hengitys, koska jotkut ihmiset ovat olleet koomassa pitkiä aikoja hengittämättä, mikä osoittaa, että sielua ei voida rajoittaa hengitykseen. Sielu ylittää hengityksen ja minkä tahansa muun fyysisen tilan.

Uskooko ihminen olevansa henki vai ei, universaali laki pakottaa hänet silti paljastamaan hengellisen luontonsa. Työstä tai elämänasemasta riippumatta hänen tietoisuutensa kehittyy ja laajenee aina, kun hän käyttää

älykkyyttään luovasti ja hyödyllisesti. Jokainen rakentava teko edistää ihmisen kehitystä ja laajentaa hänen ymmärrystään.

Mutta ihmiset usein ajattelevat jotain muuta tehdessään jotakin, eivätkä he tiedä oikeaa tapaa keskittää mielensä siihen, mitä he tekevät. Meidän on opittava ajattelemaan yhtä asiaa kerrallaan kaikella henkisellä voimallamme. Koko huomiomme on keskityttävä yksinomaan siihen yhteeseen asiaan. Ihmisen ei tulisi olla unelias, innostumaton tai reagoimaton. Asioiden tekeminen laiskasti ja huolimattomasti johtaa energian menetykseen ja siten epäonnistumiseen ja onnettomuuteen.

Ihmisen ei pitäisi olla pelkkä itseään ylläpitävä psykologinen kone, kuten vaistonvaraisesti toimiva eläin. On vakava virhe olla herättämättä itseään ja aktivoimatta henkisiä kykyjään. Jumala on antanut meille nämä kyvyt ja haluaa meidän käyttävän niitä viisaasti ja olevan täysin tietoisia kaikesta, mitä teemme.

Meidän on myös ajateltava huolellisesti ennen kuin ryhdymme mihinkään toimintaan ja käytettävä mieltämme tavoilla, jotka auttavat meitä kasvamaan ja ymmärtämään olennaisen ykseytemme Kaikkivaltiaan Luojan kanssa. Kaiken tekemisemme tulisi perustua järkevään päättelyyn ja viisaaseen suunnitteluun.

Ihmiskunnan velvollisuus on pyrkiä jaloihin päämääriin. Huomion kiinnittäminen mitättömiin ja turhiin asioihin on henkisen energian turhaa haaskausta. Mielen puutarhan rikkaruohot on kitkettävä juurineen ja koristeltava jumalallisen rakkauden kukilla, jotta se voi houkutella kaunista Jumalaa, joka rakastaa kauneutta. Jos haluat tämän älyllisen puutarhan pysyvän kukkivan ja kukoistavan viisauden maaperässä, sinun on yksinkertaistettava elämää ja vapautettava se monimutkaisuudesta. Suorittamalla

kaiken tarkkaavaisuudella ja keskittyneellä, häiriöttömällä mielellä voit analysoida toimintaasi, valita tärkeän ja olennaisen ja hylätä pinnallisen ja tarpeettoman. Kun tehtävä on suoritettu, mieli voidaan irrottaa siitä ja käyttää muiden luovien pyrkimysten tavoitteluun.

Ihmisten on opittava kehittämään tietoisuuttaan jumalallisesta, sillä juuri tätä tarkoitusta varten heidät luotiin. Heidät luotiin evoluution lakien mukaisesti, jotta he voisivat käyttää pyhiä voimiaan Jumalan löytämiseen. Eläimillä ei ole tätä kykyä. Opettaja Lahiri Mahasaya työskenteli tieteen parissa, joka auttaisi eläimiä kehittymään nopeammin, mutta hän ei elänyt sen loppuun saattamiseksi. Minullakin on tietoa joistakin menetelmistä alempien elämänmuotojen evoluution kiihdyttämiseksi. Mutta entä miljoonat ihmiset, jotka elävät ja käyttäytyvät kuten eläimet? He elävät tässä maailmassa ja lähtevät sitten täyttämättä tarkoitustaan. He voivat saavuttaa tuon tarkoituksen nyt, jos he keskittävät henkiset voimansa ja käyttävät niitä oikein.

Elämän ainoa tarkoitus on löytää rakastava ja ystävällinen Jumala. Meidän on löydettävä Hänet. Ihmiset etsivät Häntä jatkuvasti ja väsymättä.

"Toinen asia", jonka he toivovat tuovan heille täydellisen ja kestävännen onnen

Niiden, jotka etsivät Jumalaa ja löysivät Hänet, etsintä on ohi, koska Jumala on se suuri asia!

Luonto peittää jumalallisen läsnäolon

Miksi ihmiskunnalle annettiin kiusaus? Ehkä siksi, että he kaipaisivat tuota korkeinta olentoa, houkuttelevampaa ja houkuttelevampaa kuin mikään maallinen kiusaus. Maalliset ansat ja loukut, jotka ympäröivät ihmiskuntaa joka puolelta,

eivät ole tarkoitettu kietomaan heitä ansaan, vaan pikemminkin kannustamaan ja motivoimaan heitä etsimään sitä, mikä on tuonpuoleista, ja saamaan heidät kysymään: "Kuka on luonut kaikki nämä? Kuka minut muovasi? Kuka minä olen? Missä olet, Herrani? Miksi olet minulta piilossa? Puhu minulle!"

Kun käännyt suoraan Jumalan puoleen näillä kysymyksillä, Hän vastaa. Useimmat ihmiset eivät syvenny Hänelle esittämiinsä rukouksiin, eivätkä siksi löydä Häntä.

Meidän täytyy puhua Jumalalle sydämestämme, sielun temppelissä. Kaipaava opetuslapsi huutaa Häntä avuksi sanoen:

"Jumalani, en kestä enää nähdä vain sitä kauneutta, jonka olet luonut ja ilmentänyt luonnossa, vaan haluan nähdä kasvosi, jotka ovat herkemmät kuin kaikki luonnon kukat ja kauniimmat kuin kaikki maailman kasvot. Haluan ymmärtää, mitä luonnon takana on."

Jos joku peittäisi kasvonsa naamiolla, voisi silti tietää, että ihminen oli paikalla. Samoin luonto on kuin suuri huntu, täynnä jumalallista läsnäoloa. Jumala on läsnä luonnon huntujen ja naamioden takana, mutta ihmiskunta heittää ohimenevän, pinnallisen katseen eikä havaitse luonnon verhojen takana piilossa olevan olennon läsnäoloa.

Kun istun hiljaa, liikkumatta ja tarkkaavaisesti meditoimassa, tunnen ilon värinän sisälläni ja kuulen Jumalan kuiskaavan: "Olen täällä"

Jumalan meille antama äly on portti taivaaseen: Hänen valtakuntansa uloin portti. Mutta ihmiset eivät käytä sitä niin kuin heidän pitäisi. Meidän ei tarvitse odottaa, kunnes lähdemme tältä maapallolta, käyttääksemme älyämme Jumalan etsimiseen. Aika on nyt, ja paikka on täällä. Ne,

jotka eivät käytä älyään elämän mysteerien ja olemassaolon salaisuuksien etsimiseen tällä maan päällä, eivät koskaan löydä niitä mistään muualta.

Jumalallisen itsen löytäminen

Kosmisen hengen tai jumalallisen itsen löytämiseen on useita tapoja. Hiljaisuus on yksi niistä. Hiljaisuuden tarkkailu tarkoittaa kaikkien tietoisuuteen ulkopuolelta tunkeutumaan pyrkivien halujen vaimentamista, mikä auttaa etsijää sukeltautumaan sisimpäänsä ja koskettamaan sielunsa olemusta.

Toinen tapa on jumalallisen rakkauden kautta eli puhumalla Jumalalle sydämestämme kaipaamalla ja vilpittömästi. Lyhyesti puhuminen ja sitten unohtaminen on turhaa eikä tuo jumalallista vastausta. Jumalan löytäminen on vaikeaa, koska useimmat ihmiset eivät ole vakavissaan hengellisyydestä, ja jopa rukousmenetelmät ovat enimmäkseen tehottomia, koska niiltä puuttuu riittävä syvyys ja vilpittömyys. Rukouksia on toistettava syvällisesti ja hartaasti, kunnes ne saavuttavat korkeamman tietoisuuden tason. Rukous, jossa sielu palaa kaipauksesta Jumalaa kohtaan, on onnistunut ja tehokas rukous. Sinun on täytynyt rukoilla tällä tavalla kerran, ehkä kun halusit epätoivoisesti jotain tai tarvitsit kipeästi rahaa ja sytytit ilman halullasi. Näin meidän tulisi tuntea Jumalaa kohtaan. Meidän on puhuttava Hänelle, ja silloin huomaamme Hänen kuuntelevan meitä ja vastaavan, sillä Hän on Kaikkikuuleva, Reagoiva.

Jooga on yksi tehokkaimmista tavoista tavoittaa Jumala ja olla yhteydessä häneen. Se sisältää useita meditatiivisia harjoituksia, jotka ovat sekä tieteellisiä että tehokkaita. Intian suuret viisaat ymmärsivät, että logiikka sanelee, että on olemassa tarkkoja lakeja ja erityisiä tapoja lähestyä Jumalaa, aivan kuten on olemassa tarkkoja lakeja, joiden

mukaan Jumala hallitsee ja hoitaa maailmankaikkeuden asioita.

Intialaiset opettajat löysivät joogan tieteelliset lait sinnikkyydellään ja mahtavien henkisten voimiensa avulla. Joogasta tulee yksi tärkeimmistä kokeellisista tieteistä henkisen tutkimuksen alalla.

Jokaisen tulisi harjoittaa pyhää harmoniaa Jumalan kanssa. Näin suuret tekivät opetuslapsilleen kautta aikojen. En ole täällä vain puhuakseni jumalallisen läsnäolon makeudesta; ensisijaisena tavoitteenani on varmistaa, että muutkin kokevat sen. En tuhlaa aikaani. Kaikki mitä teen, on yksinomaan Jumalalle ja Hänen kunniakseen. Olen niin uppoutunut Hänen ajatuksiinsa, etten huomaa ajan kulumista ja päivittäisten tehtävieni väsymystä. Jopa työskennellessäni tunnen Hänen läsnäolonsa.

En ole erossa Jumalasta, en hetkeksikään

Se on tilanne, jonka eteen olen tehnyt kovasti töitä ja jonka toivoin olevani valmis.

Rauha olkoon sinulla

Itsetuntemuksen horisonteissa

Jumalan eniten rakastama temppeli on sisäisen rauhan ja tyyneyden temppeli Hänen omistautuneilleen, jonne he astuvat meditoimaan ja keskustelemaan jättäen taakseen maailman ja sen loputtomat häiriötekijät. Kun ihminen perustaa itseensä kauneuden ja hengellisen rauhan temppelin, hän pystyy aistimaan Jumalan läsnäolon ja tuntemaan Hänen läheisyytensä. Muuten maailman illuusioita on paljon ja ne ovat aina läsnä, ja sen huolet täyttävät sydämen.

Joskus ihminen tuntee olonsa lannistuneeksi ja ajattelee, että on liian myöhäistä etsiä Jumalaa. Mutta pyhät kirjoitukset kertovat meille, että jos ihminen ymmärtää, että tämä maailma on petollinen ja harhaanjohtava ja että vain sielu on ikuinen ja ikuinen, hän astuu parempaan maailmaan lopullisen lähtönsä jälkeen tältä maalta, vaikka tämä oivallus tulisikin vain hetki ennen kuolemaa.

Jokainen meistä otetaan pois tältä maapallolta ennemmin tai myöhemmin, ja siksi meidän on nyt ymmärrettävä elämän tarkoitus. Ihmiskokemuksen perimmäinen tarkoitus tässä maailmassa on kehottaa meitä etsimään elämän tarkoitusta. Emme saa häikäistä tätä jatkuvasti muuttuvaa ja liikkuvaa ihmiskunnan kulkuetta. Ajan karavaanin jatkaessa matkaansa tulet vihdoin ymmärtämään, että olet olennainen osa Yhtä, Kaikkivaltiaista. Aseta Jumalan tunteminen tavoitteeksesi ja tiedä, että vakava ja vilpitön elämän salaisuuden etsintä säästää sinut monilta vaikeuksilta ja pelastaa sinut erilaisilta peloilta. Kuoleman, epäonnistumisen, vaikeuksien ja surujen pelko herättää ihmisessä suurta paniikkia. Kun ihminen ei pysty auttamaan itseään, eivätkä hänen perheensä ja ystävänsä pysty tarjoamaan hänelle mitään, epätoivo valtaa hänet ja maailma synkkenee hänen silmissään. Mutta ei ole tarvetta saavuttaa tätä tilaa. Jos he ajattelevat Jumalaa koko elämänsä ajan ja ylläpitävät yhteyttä Häneen, he löytävät Hänet läheltä vaikeuksien aikoina ja vaikeina päivinä.

Ennen kuin kukaan muu ihminen oli kanssamme, kuka oli kanssamme? Jumala. Ja kun jätämme tämän maan, kuka on kanssamme? Jumala eikä kukaan muu. Mutta Hänet on vaikea tunnistaa silloin, ellemme pyri tunnistamaan Häntä nyt. Jos etsit Jumalaa vilpittömästi ja syvästi, löydät Hänet, ja varmuutesi siitä, että Hän on aina kanssasi, vahvistuu. Huolet ja illuusiot jättävät sinut, etkä koskaan enää anna pettää itseäsi.

Kaikki olemassa oleva on kiusaus vetää ihmiskunta pois Jumalasta. Mutta Jumala on paljon houkuttelevampi kuin mikään maallinen kiusaus. Jos näkisit Hänet vilauksen, ymmärtäisit tämän totuuden ja pystyisit löytämään Hänet rukouksen, hengellisen mietiskelyn ja horjumattoman päättäväisyyden kautta. Päätöksen löytää jumalallinen on oltava järkkymätön. Ihmisen on vaikea tuntea Jumalaa niin kauan kuin hänen ajatuksensa harhailevat asiasta toiseen kuin höyhen tuulella. Jumala haluaa tulla luoksemme, mutta emme tee yhteistyötä Hänen kanssaan emmekä salli Hänen tulla. Ihmiskunnan on helppo etsiä ohikiitäviä aistillisia nautintoja ja tuhlata aikaa viihteeseen, juhliin ja sosiaalisiin kokoontumisiin. Todellakin, "Tämän maailman elämä on vain huvia ja ajanvietettä, kaunistusta ja kerskumista sekä kilpailua vaurauden ja lasten kartuttamiseksi".

Jos Jumala pyytää yhtä asiaa, se on inhimillistä rakkautta. Hän koputtaa hiljaa sydämemme oville kutsuen meitä takaisin luokseen, mutta useimmat ihmiset eivät ole halukkaita palaamaan. Kuitenkin, kun maailma pimenee heidän silmiensä edessä ja he joutuvat ongelmien ansoihin tai sairauden uhreiksi, he kiirehtivät rukoilemaan Häntä ja etsimään Hänen apuaan. Se, joka vahvistaa harmonian ja sopusoinnun siteitä itsensä ja Jumalan välillä onnellisuuden ja vaurauden aikoina, löytää Jumalan rinnaltaan, kun hän tarvitsee Häntä. Mutta se, joka lykkää tuon suhteen vahvistamista, tuomitsee itsensä kohtaamaan vaikeutensa ja kamppailemaan koettelemustensa kanssa yksin, kunnes he pystyvät - viisaasti ja täydellisesti antautuen - kääntymään iankaikkisen ystävänsä puoleen ja koputtamaan Hänen armolliseen oveensa.

Ihmiskunnan valtavasta joukosta hyvin harvat todella ja vilpittömästi etsivät Jumalaa. Missä ovat ne, jotka luulivat tämän maan kuuluvan heille kaksisataa vuotta sitten? He kaikki ovat poissa, ja ehkä vain harvat, ne, jotka kääntyivät

Jumalan puoleen ja oppivat tuntemaan itsensä, todella ymmärsivät elämän todellisuuden. Silti jokainen seuraava sukupolvi pitää tätä elämää todellisena!

Mutta heidät petti illuusio aivan kuten heitäkin

(Ja sukupolvi toisensa jälkeen on kertonut tästä!)

Tilapäisen oleskelumme aikana täällä ihmiskunta pitää tätä spektaakkelia erittäin tärkeänä. Emme kuitenkaan saa uppoutua liikaa siihen ja sen loputtomiin tapahtumiin, sillä jos teemme niin, ajaudumme pois Jumalasta, joka pyrkii jatkuvasti lukemattomilla keinoilla ja menetelmillä vetämään meidät puoleensa syvästä huolestaan meitä kohtaan ja valtavasta rakkaudestaan meitä kohtaan. Hän antaa meille kaikki ihmeet, joita kaipaamme todistaa: kasvavien asioiden ihmeet ja luonnon äärettömän tarkan järjestyksen. Hän on kukkien ja ruusujen takana, ja se, joka vilpittömästi etsii Häntä, epäilemättä löytää Hänet. Luonnontieteilijät eivät tehneet löytöjään sokean rukouksen kautta, vaan noudattamalla empiirisen tieteen lakeja. Samoin se, joka vilpittömästi ja vakavasti hyödyntää tieteen hengellisiä lakeja, löytää automaattisesti Jumalan viereltään. On aika ihmiskunnan avata hengelliset silmänsä ja ymmärtää, että Jumalan löytäminen vaatii horjumatonta intoa ja Hänen lakiansa huolellista noudattamista.

Eri kansakunnat ovat erikoistuneet eri taiteisiin ja tieteisiin. Intia on hallinnut Jumalan tuntemisen tieteellisen taiteen, mutta tästä huolimatta Intiassa on monia huijareita, ja siksi on välttämätöntä erottaa väärennös aidosta.

Hengellisen tiedon ja luonnontieteiden välille on löydettävä tasapaino. Ilman tätä tasapainoa yksilöt ja kansakunnat kompastuvat kurjuuteen ja tuhoon. Jos nykymaailman johtajat olisivat hengellisesti valaistuneita ja työskentelisivät yhdessä, he voisivat poistaa sodan ja

köyhyyden maan päältä muutamassa vuodessa. Hengellinen tietoisuus tarkoittaa jumalallisen läsnäolon tunnistamista itsessä ja kaikissa muissa elävissä olennoissa. Pelkästään tämä tietoisuus voi pelastaa maailman, ja ilman sitä en näe toivoa rauhasta. Aloittakoon ihmiskunta itsestään. Aika on liian kallisarvoista tuhlettavaksi. Velvollisuus pakottaa meidät tekemään osamme Jumalan valtakunnan tuomiseksi maan päälle.

Monet epäröivät etsiä Jumalaa, koska he pelkäävät, että elämästä tulee synkkää ja ankeaa, vailla kauneutta ja iloa. Mutta päinvastoin on totta! Puhdas onnellisuus, jonka ne, jotka todella tuntevat Jumalan, löytävät täydellisessä sopusoinnussa Hänen kanssaan, on sanoin kuvaamaton. Olen hengellisen ilon tilassa päivin ja öin. Tuo ilo on Jumala, ja Hänen tuntemisensa tarkoittaa kaikkien surujen peittämistä ja hautaamista ilman katumusta.

Jumala ei pyydä ihmistä olemaan synkkä, alakuloinen, yksinäinen tai rypistävä. Tämä ei ole oikea käsitys Jumalasta, eikä se ole oikea tapa saada Hänen suosionsa. Mitä enemmän rauhaa ihminen kokee, sitä enemmän hän voi tuntea jumalallisen läsnäolon. Mitä suurempi on onnellisuus, sitä enemmän hänestä tulee sopusointu Jumalan kanssa. Ne, jotka tuntevat Jumalan, ovat onnellisia, koska Jumala on suurimman ilon lähde.

Ihmiset yrittävät löytää onnea alkoholista, seksistä ja rahasta, mutta historian sivut ovat täynnä tarinoita heidän särkyneistä toiveistaan ja toteutumattomista unelmistaan.

Meditaatioon käyttämäni aika on tehnyt elämästäni uskomattoman hedelmällistä. Tuhat viinipulloakaan ei olisi voinut luoda sitä ekstaasia, jota koin meditaation kautta. Tässä ilossa piilee jumalallinen opastus ja viisaus. Kun ihminen on sopusoinnussa Jumalan kanssa, vaikka hän tahattomasti erehtyisikin, hän tietää, kuinka korjata

virheensä. Ja jos hän ilmaisee virheellisen mielipiteen, Jumala ohjaa ja oikaisee häntä rakastavasti.

Nyt riittää odotus! Jokainen, joka kuulee tai lukee nämä sanat, tietää, että puhun totta. Jos näyttäisin kaikki Jumalan minulle antamat voimat, ihmiset kerääntyisivät luokseni ihmeiden, ei rakkaudesta Jumalaan. Mutta minulla ei ole halua tuollaiseen pinnalliseen opetuslapseen. Heitä ei pitäisi vetää puoleensa voima, vaan Jumalan rakkaus, ja se on elämäni tarkoitus.

Jos en olisi tullut tuntemaan Jumalaa, en puhuisi tällä tavalla. Jokainen voi tulla tuntemaan Hänet, jos niin haluaa. En yritä voittaa ihmisiä puolelleni vetoamalla heidän tunteisiinsa, vaan puhun heidän mieleensä, puhun heidän logiikalleen ja arvostelukyvylleen. Sokea usko on hyödytöntä. Ihmisen on aktivoitava Jumalan hänelle antamat ymmärryksen kyvyt eikä hyväksyttävä asioita nimellisarvossa. Sen sijaan hänen on ymmärrettävä hengellisten taipumustensa ja käytäntöjensä taustalla olevat syyt, seuraukset ja logiikka. Jos minulla olisi tuhat suuta, käyttäisin niitä kaikkia puhuakseni Jumalasta ja siitä, kuinka tärkeää on kääntyä Hänen puoleensa ja oppia tuntemaan Hänet.

Ihminen ei tiedä, mitä hän menettää menettäessään Jumalan tuntemuksen, sillä hän ei ole koskaan todella tuntenut Häntä! Ja kun hän on kerran yhteydessä Häneen, mikään maallinen voima ei voi käännyttää häntä pois. Ainoa haluni on antaa vilpittömille etsijöille vilaus Jumalasta, sillä Hänen valonsa näkeminen ja Hänen autuutensa kokeminen on arvokkaampaa kuin kaikki maailman aarteet ja kirkkaudet. Jumalan tunteminen ylittää kaikki maalliset nautinnot. Ja kun ihminen löytää aarteiden aarteen, kaikki hänen sydämensä toiveet täyttyvät. Todellakin, Jumala on täyttänyt kaikki toiveeni, unelmani ja toiveeni.

En pyri asioiden perään nyt, koska ne tulevat jatkuvasti eteeni. Kun Jumala antaa itsensä sinulle, Hän täyttää kaikki toiveesi. Sinun ei tarvitse pyytää mitään silloin, koska kaikki mitä haluat, on ulottuvillasi. Mutta ensin meidän on todistettava Jumalalle, että haluamme Häntä enemmän kuin kaikkia lahjoja, joita Hän meille antaa.

Jumala kutsuu meitä ja haluaa meidän kääntyvän Hänen puoleensa. Suuret opettajat ovat pioneereja, joiden jalanjalkia seuratessamme voimme hyötyä heidän tiedostaan ja kokemuksestaan, mikä helpottaa meidän määrittelemään päämäärämme ja saavuttamaan turvallisuuden. Aivan kuten ihminen voi tulla suureksi oppineeksi oppimalla suurelta oppineelta, niin myös etsijä voi tulla yhdeksi suurimmista hengellisistä olennoista hankkimalla tietoa ja viisautta opettajalta, jolla on jumalallista tietoa.

Hiilenpala ei vastaanota eikä heijasta auringonvaloa, mutta timantti kyllä. Samoin epäilyn, negatiivisuuden ja hengellisen apatian kovettama mieli ei voi vastaanottaa jumalallista valoa. Timantin kaltaiset mielet, jotka ovat täynnä vilpittömyyttä, uskoa, sinnikkyyttä ja aitoa päättäväisyyttä, voivat kuitenkin vastaanottaa jumalallisen tietoisuuden valoa ja heijastaa pyhää viisautta.

Useimmille ihmisille uskonto on vain perheperinne, sosiaalinen etu tai moraaliin ja etiikkaan liittyvä tapa. Heiltä puuttuu todellinen ymmärrys uskonnon olemuksesta ja tärkeydestä.

Ne, jotka eivät etsi Jumalaa elämän perimmäisenä välttämättömyytenä, eivät ymmärrä uskonnon merkitystä. Miksi kaikki ihmiset tavoittelevat rahaa? Koska he pitävät sitä välttämättömänä mukavuutensa ja hyvinvointinsa kannalta. He eivät tarvitse ketään opettamaan heille tätä itsestään selvää totuutta, koska he tietävät sen täydellisesti.

Miksi sitten useimmat ihmiset eivät ymmärrä Jumalan tuntemisen välttämättömyyttä? Koska heiltä puuttuu oikea erottelukyky. Näin varhaisessa elämässäni, että teologiset vastaukset tiettyihin kysymyksiin eivät voi tuoda täydellistä tyydytystä sielulle, ellei niiden totuuksia testata suoran tiedon ja kokemuksen kautta.

Esimerkiksi kun menetin äitini nuorena ja muut rakkaani kuolivat yksi toisensa jälkeen, minussa syntyi hiljainen kapina elämää vastaan, eikä kukaan voinut lohduttaa minua tai selittää elämän ja kuoleman todellisuutta. Lopulta päätin, että löytäisin vastauksen itse omin ponnisteluin ja tein itselleni seuraavan lupauksen: "En hyväksy mitään sokeasti, vaan löydän vastauksen tämän maailmankaikkeuden Luojalta ja Mestarilta."

Pyysin suoraan Jumalaa selittämään elämän mysteerejä, joita kukaan muu ei pystynyt minulle selittämään.

Mietin, miksi jotkut ihmiset syntyvät köyhinä ja toiset rikkaina, jotkut sokeina ja toiset terveinä, kun taas toiset eivät kyenneet ratkaisemaan tätä mysteeriä, joka näytti olevan ristiriidassa Jumalan oikeudenmukaisuuden ja armon kanssa. Lopulta Jumala ohjasi minut valaistuneiden hengellisten mestareiden luokse, jotka olivat saavuttaneet jumalallisen ykseyden tilan ja löytäneet tyydyttävät vastaukset elämän mysteereihin sisäisen tietonsa kautta. Siellä sain tyydyttävät vastaukset kaikkiin kysymyksiini ja vakuuttavat selitykset kaikkiin tiedusteluihini.

Maailmassa on monia uskonnollisia ääriryhmiä. Joillakin on vain emotionaalinen ymmärrys uskonnosta, ja kun heidän tunteitaan manipuloidaan, heistä tulee uskonnollisesti hysteerisiä. Mutta emotionaalinen kiihko katkaisee ihmisen yhteyden Jumalaan ja hämärtää heidän hengellistä näkemystään.

Tunteelliset ihmiset tarvitsevat aina jotain herättääkseen tunteitaan ja sytyttääkseen hengelliset intohimonsa. Kun puhut loogisesti ja rationaalisesti, he menettävät halun jatkaa keskustelua ja pitävät sanojasi yksitoikkoisina ja tylsinä. Mutta muiden tunteiden manipulointi on eräänlaista petosta, loukkaus ihmisten älykkyyttä kohtaan ja hengellisten totuuksien salaamista heiltä.

Samaan aikaan on myös uskonnollisia ääriryhmiä, joilla on älyllisiä taipumuksia ja jotka nauttivat erilaisten teologisten tai filosofisten tutkimusten tutkimisesta ja uskottelevat omaavansa korkeamman asteen pyhää tietoa kuin tunnepitoiset. Mutta älyllinen stimulaatio on toisenlainen "turruttaminen" tai toisenlainen henkinen huijaus, joka ei itse asiassa anna etsijälle sitä, mitä hän haluaa, vaan onnistuu vain sytyttämään hänen tunteensa ja herättämään heidän tuntemuksensa.

Uskonnollisilla kiihkoilijoilla ei ole syvällistä ymmärrystä uskonnosta; he usein toistavat asioita, joita he eivät ole todella ymmärtäneet ja joiden vaikutusta heidän elämäänsä he eivät ole kokeneet. Jos esität heille hengellisen kysymyksen, he kiirehtivät lainaamaan sananlaskuja tai pyhiä kirjoituksia odottaen sinun pysähtyvän siihen, koska heiltä puuttuu kyky rauhalliseen, tarkoituksenmukaiseen ja loogiseen vuoropuheluun. Ei ole liioiteltua sanoa, että he ovat vain tyhjiä hengellisiä suukappaleita, ja heidän kanssaan keskusteleminen on turhaa, koska he ovat vakuuttuneita tietävänsä kaiken alusta loppuun, A:sta Ö:hön.

Uskonnolliset fanaatikot ovat varmoja, että ellet usko johonkin, kohtalosi on tuho.

Asiantunteva opettaja ei opeta tällä tavalla. Hän esittää mielipiteensä ja tukee argumenttejaan todisteilla. Uskonnon tulisityydyttää hengelliset kaipaukseni ja täyttää

toiveemme, ei sanoilla, vaan kiistattomilla todisteilla. En koskaan halunnut olla niin jäykkä, etten voisi käyttää mieltäni ja aktivoida oivallustani. Kun tapasin opettajani, Sri Yukteswarin, hän sanoi minulle:

"On monia opettajia, jotka pyytävät sinua uskomaan sen jälkeen, kun he ovat sokaisseet mielesi ja käskeneet sinua seuraamaan omaa logiikkaansa eikä mitään muuta. Mutta minä haluan sinun pitävän mielesi silmät auki, ja lisäksi minä avaan sinulle toisen silmän, viisauden silmän."

Sri Yuktsuwar on antanut minulle opetuksen, jonka totuuden voin itse havaita. Siksi olen lähtenyt tälle polulle, jolta kukaan ei voi minua horjuttaa tai johtaa harhaan.

Toinen ääripää on liberaali libertaari, joka noudattaa kaikkea eikä pidä kiinni mistään!

Koska hän pitää itseään ennakkoluulottomana ja laaja-alaisena, hän sanoo: "Kaikki henkiset polut ovat hyviä, joten en aio sitoutua mihinkään niistä." Mutta kaikella kunnioituksella kaikkia henkisiä polkuja ja uskonnollisia vakaumuksia kohtaan, ihmisen ei pitäisi olla jatkuvasti liikkuva ja joka suuntaan lentävä hengellinen perhonen.

Väärää liberalismia ja sokeaa fanaattisuutta on vältettävä, ja viisaus on omaksuttava sen sijaan, jotta voi menestyä hengellisissä pyrkimyksissä ja löytää elämän tarkoituksen.

Jokainen ihmisen Jumalan eteen tekemä ponnistus tulee Hänen huomaamaksi. Mutta ellei ihminen seuraa Jumalan luo johtavaa polkua terveeseen järkeilyyn perustuen, hänen hengellinen edistymisensä on hidasta. Vilpittömät etsijät saavat jonkin verran tietoa, mutta ne, jotka sokeasti uskovat ja rukoilevat mekaanisesti, saattavat viettää useita inkarnaatioita ennen Jumalan saavuttamista.

Etsi, kunnes löydät polun, joka sopii emotionaalisille ja älyllisille taipumuksillesi, ja pysy sillä polulla sinnikkäästi. Tutki kaikkea lukemaasi ja oppimaasi huolellisesti, äläkä hyväksy yhtäkään opettajaa tai opetusta koettelematta sitä.

Kultaseppä pystyy erottamaan aidot ja väärennetyt jalokivet. Samoin todellinen henkinen opettaja pystyy erottamaan vilpittömät etsijät pelkistä uteliaista yksilöistä. Jotkut saavat hengellisiä opetuksia, mutta eivät sovelta niitä elämäänsä. Hengellisen opetuksen todellinen hyöty on kuitenkin sen hengen omaksumisessa ja sen käytännön näkökohtien soveltamisessa jokapäiväiseen elämään. Ruoasta puhuminen tai sen näkeminen ei tyydytä nälkää. Nälkäisen ihmisen on syötävä, kunnes hän on kylläinen. Kuten sanonta kuuluu: "Hampillaan syövä hyötyy itse."

Hengellisiä etsijöitä täytyy ensin opettaa tuntemaan Jumala. Rahaan tai terveyteen keskittyminen on häiriötekijä tavoitteesta. On totta, että kaikki tulee Jumalalta, mutta ne, jotka tavoittelevat muita asioita ensisijaisesti, tuntevat näiden asioiden rajoitukset, vaikka he olisivatkin rikkaimpia ja terveimpiä. Taitava ja tietävä hengellinen opettaja tuntee ja rakastaa Jumalaa, ja heidän halunsa Jumalaan ylittää kaikki muut halut.

Saarnaaja yritti suostutella minua ottamaan vastaan hengellistä ohjaustaan ja lupasi minulle suuren seuraajakunnan. Mutta hänen tarjouksensa ei miellyttänyt minua, koska ainoa tavoitteeni on Jumala, en seuraajien kerääminen. Todelliset opettajat yrittävät aina juurruttaa sinuun halun tuntea Jumala; he eivät koskaan johda sinua umpikujaan.

Uskonnon peruspilari on sopusointu Jumalan kanssa. Palvontapaikkojen ei tulisi muuttua viihteen, tanssin, elokuvanäytösten tai toistuvien sosiaalisten kokoontumisten paikoiksi. Nämä virkistystoiminnot vievät ihmisten huomion

pois Jumalasta. Viihde tulisi pitää palvontapaikkojen ulkopuolella, joissa ihmisten tulisi vierailla vain yhdestä syystä: yhteyden luomiseksi Jumalaan. Jumalallisen läsnäolon tunteminen palvontapaikoissa on näiden pyhien paikkojen vierailun ensisijainen tavoite. Tähän olen uskonut koko sydämeistäni ja tämän mukaan olen elänyt.

Jos kertoisin teille löytämästäni ihmeellisestä hedelmästä ja kuvailisin sitä teille pikkutarkasti joka päivä kokonaisen vuoden ajan antamatta teidän koskaan maistaa sitä, ette olisi riittävän vakuuttuneita sen arvosta. Samoin pelkkä saarnojen ja luentojen kuunteleminen totuudesta ei voi tyydyttää sielun nälkää. Ne, jotka tyytyvät kuulemiseen pyrkimättä tuntemaan Jumalaa, saavuttavat vain valheellisen tyydytyksen. Ihmisen on tunnettava syvä nälkä Jumalaa kohtaan ja etsittävä Häntä tosissaan ja vilpittömästi. Uskonnollisten luentojen, saarnojen ja luentojen tarkoituksena on herättää sielussa kasvava hengellinen kaipausta Jumalaa kohtaan.

Aika ajoin tapaan jonkun, jossa tunnen kaipausta Jumalaan. Mutta Jumalan tunteminen on paljon suurempaa! Etsijä, joka todella tuntee Jumalan, näkee joskus koko maailmankaikkeuden täynnä Hänen valoaan – mikä hämmästyttävä ja ihmeellinen kokemus! Mutta tämä ei voi tapahtua yhdessä yössä. Jumalan tunteminen vaatii pitkää ja johdonmukaista harjoittelua niillä hengellisillä poluilla ja menetelmillä, jotka johtavat jumalallisen tuntemukseen.

Onnellisuuden kaipuu on kaikista haluista voimakkain. Todellinen ja kestävä onnellisuus löytyy vain Jumalasta. Kun löydät Hänen läsnäolonsa, sinut täyttää valtava ilo, ilo, jota et löydä mistään muualta. Opettajani Sri Yuktiswar kertoi minulle:

Kun ilosi mietiskelystä ja hengellisestä harmoniasta ylittää kaikki muut ilot, olet löytänyt Jumalan. Jos sinulle

annettaisiin koko maailma, et tietäisi, miten sitä käsitellä; tuntisit olosi taakaksi ja jatkuvasti ahdistuneeksi kaikesta. Jos tuntisit kuninkaiden, presidenttien, prinssien ja maailmallisten julkkisten elämän, huomaisit heidän olevan levottomia ja katkeria, vaikeuksien aaltojen heittelemiä ja huolen tuulten pieksemiä joka puolelta. He viettivät päivänsä kuin nuket kohtalon käsissä. Mutta se, joka on yhdistynyt maailman valoon, on todella onnellinen ihminen. Vaikka heillä ei olisi mitään, heillä on kaikki, koska heillä on onni. Se, joka on yhdistynyt Jumalan kanssa, ei pelkää mitään, koska Jumala asuu heidän sydämessään, ja sydän, jossa Jumala asuu, on vapaa pelosta ja huolesta.

Kaikilla palvontapaikoilla on tarkoitus, ja siksi rakastan niitä kaikkia. Kun niistä tulee aidon yhteyden paikkoja Jumalan kanssa, ne täyttävät ylevän tehtävänsä. Näiden paikkojen tulisi olla kuin mehiläispesiä, jotka ovat täynnä Jumalan tiedon hunajaa, ja siinä piilee niiden merkitys ja arvo. Jumala rakastaa vilpittömiä sydämiä, jotka ovat täysin omistautuneet Hänelle, ja Hän vierailee noissa sydämissä, vaikka niiden omistajat palvoisivat ulkona avoimen taivaan alla. Kun ihmiset kokoontuvat palvomaan, heidän tulisi tehdä se rakkaudesta Jumalaan ja halusta tuntea Hänen läsnäolonsa. Vilpittömät etsijät ovat tyytymättömiä dogmatismiin, jäykkyyteen ja teologiseen ylimielisyyteen. Heille tärkeää on tehokas tapa olla yhteydessä Jumalaan ja tavoittaa hänet.

Kun ihminen rakastaa Jumalaa koko olemuksellaan, kaikki hänen tekonsa perustuvat totuuteen, eikä hänen rakkautensa Jumalaan salli hänen riistää tai johtaa ihmisiä harhaan omien itsekkäiden etujensa vuoksi.

Olipa pimeys kuinka syvä tahansa, valo hälventää sen, kun se syttyy. Jos sytytämme jumalallisen rakkauden lampun itsessämme, tietämättömyyden pimeys katoaa. Hengellisen

joogan tiede auttaa etsijää keskittämään mielensä Jumalaan ja ohjaamaan sydämensä rakkauden Häntä kohti. Se tarjoaa myös todistetun, tieteellisen menetelmän, jonka avulla etsijä voi saavuttaa pyhän harmonian, joka on välttämätöntä Jumalan täydelliselle rakastamiselle.

Jumala on antanut meille kyvyn rakastaa perhettämme ja ystäviämme, ja meidän tulisi käyttää tätä kykyä rakastaaksemme Häntä niin kuin rakastamme rakkaimpia ihmisiämme tällä maan päällä. Meidän tulisi voida sanoa: "Rakastan sinua, Herra, niin kuin isä rakastaa poikaansa, niin kuin rakastaja rakastaa rakastettuaan, niin kuin ystävä rakastaa ystäväänsä. Rakastan sinua, koska sinä olet kaiken rakkauden ja kaiken olemassa olevan hyvyyden lähde, ja koska sinä olet isäni, äitini, ystäväni, isäntäni, rakkaani ja kaikki olemassa oleva minulle."

Kun ihminen todella rakastaa Jumalaa sydäimestään, hän tuntee tuon rakkauden Häntä kohtaan päivin ja öin

Monet ihmiset kutsuvat sinua tänään "rakkaimmaksi" tai "lähimmäksi ystäväkseni", vain hylätäkseen sinut huomenna jostain syystä. Tämä ei ole rakkautta. Ne, joiden sydämet ovat täynnä Jumalaa, eivät voi vahingoittaa ketään. Kun rakastat Jumalaa ehdoitta, Hän täyttää sydämesi puhtaalla rakkaudellaan kaikkia kohtaan. Tuo rakkaus on ihmiskielen kuvailemattoman kyvyn ulottumattomissa.

Ihminen ei voi rakastaa Jumalaa koko sydäimestään, ellei hän tunne itseään. Tämä itsensä tunteminen tapahtuu joskus tiedostamatta syvän unen aikana, kun ihminen on tietoinen omasta olemuksestaan henkenä. Mutta se voidaan saavuttaa myös meditaation avulla. Kun ihminen tuntee itsensä henkenä, hän on löytänyt Jumalan läsnäolon sisällään. Kuun heijastus ei ole selvästi näkyvissä sameassa tai levottomassa vedessä, mutta kun veden pinta on tyyni ja kirkas, kuun kuva näkyy täydellisesti. Tämä pätee myös

mieleen: kun mieli on rauhassa, näet selvästi sielusi kuun kaltaiset kasvot, sillä sielut ovat Jumalan heijastuksia. Kun vedämme - meditaation avulla - myrskyisiä ajatuksia mielen järvestä, havaitsemme itsemme jumalallisen hengen puhtaana heijastuksena ja ymmärrämme, että sielu ja Jumala ovat yhtä.

Jooga opettaa meitä myös ammentamaan energiaa ja tietoisuutta kehosta ja ohjaamaan ne lähteeseensä, joka on Jumala. Se opettaa meitä myös säätelemään ja muuttamaan elämänvoimaa fyysisestä tietoisuudesta jumalalliseen tietoisuuteen.

Kun ihminen rukoo Jumalaa, hänen mielensä ja keskittymisensä tulisi olla kokonaan Hänessä ajattelematta mitään muuta noina hetkinä. Jumala tietää ajatuksemme, ja meidän tulisi pitää mielemme Hänessä meditaation ja rukouksen aikana. Jos ajatuksemme alkavat harhailla - mikä on niiden luonne - meidän tulisi palauttaa ne keskittymään ja mietiskelemään toistuvasti. Kun rukoulen Jumalaa, mieleni kiinnittyy Häneen. Jos viljelet tätä hiljaista keskittymisen voimaa, huomaat, että jonain päivänä, olitpa kuinka kiireinen tahansa, päivät ja yöt kuluvat mielesi ollessa uppoutunut Jumalaan.

Meidän täytyy myös rakastaa toisiamme vilpittömästi. Keskivertoihminen ei kykene tällaiseen rakkauteen, koska hän on rajoittunut omaan pieneen egoonsa eikä siksi ole vielä ymmärtänyt, että Jumala asuu hänessä ja kaikissa muissa olennoissa. Rakastan ihmisiä ja kohtelen heitä tasavertaisesti, koska he kaikki ovat Jumalan hengellisiä heijastuksia. En voi pitää ketään itselleni vieraana, koska tiedän, että me kaikki olemme osa yhtä jumalallista henkeä. Kun ymmärrät uskonnon todellisen merkityksen, joka on Jumalan tuntemista, ymmärrät, että Hän on korkeampi itsesi ja että Hän on olemassa tasavertaisesti ja puolueettomasti

kaikessa luomakunnassaan. Silloin pystyt rakastamaan kaikkia korkeampana itsenäsi.

En pyri houkuttelemaan seuraajia, sillä se ei ole elämäni tarkoitus. Minulle ei ole väliä, osallistuvatko luennoilleni sadat vai tuhannet vai jäävätkö paikat tyhjiksi. Totuus on, että pidän parempana kourallista vilpittömiä uskovia kuin satoja uteliaita mutta epärehellisiä. Ainoa tavoitteeni on auttaa ihmisiä tuntemaan itsensä. Kun ihmiset ymmärtävät, että Jumalan tunteminen on pyhä velvollisuus ja hengellinen etuoikeus, näemme uuden aamunkoiton maan päällä. Kirjat, saarnat ja luennot eivät enää riitä tyydyttämään etsijää, joka todella kaipaa Jumalan läsnäoloa. Mutta kun he ymmärtävät totuuden, he tuntevat elämän sellaisena kuin se todella on.

Meidän on sovellettava kuulemiamme ja lukemiamme totuuksia käytäntöön, jotta ne eivät jää pelkiksi ideoiksi, vaan niistä tulee lujia vakaumuksia. Pyhien kirjoitusten lukemisen tulisi herättää hengellisessä etsijässä halu tuntea Jumala. Mutta syvällinen mietiskely ei korvaa tätä jaloa päämäärää.

Todella tarvitaan hengellistä kokemusta. Vain jumalallinen harmonia voi hälventää syvän tylsistymisen, joka syntyy elämän tarkoituksen puutteesta. Hengellinen kokemus on varma todellisuus, ja se voidaan saavuttaa päivittäisen, mietiskelevän pohdinnan kautta. On mahdollista oppia tuntemaan Jumala meditaation kautta. Ja kun koet Hänen läsnäolonsa, epäilykset katoavat, tietämättömyyden pilvi hälvenee ja tunnet rauhan, jota et ole koskaan ennen tuntenut, sillä jumalallinen rauha on vertaansa vailla.

On aika ihmisten löytää totuus itse. Se mitä minä teille kerron, tekin voitte löytää, jos haluatte. Nämä opetukset saattavat tuntua filosofisilta joillekin, mutta ne, jotka soveltavat niitä, tietävät niiden arvon ja korjaavat niiden hedelmät.

Opettajani tapasi sanoa minulle jokaisen uuden hengellisen opetuksen yhteydessä, jonka sain häneltä: "Sinun täytyy tietää tämä totuus." Ja minä tiesin!

Kun löysin opettajani ja tämän polun, vakuutuin omasta kokemuksestani, että se on terve polku, joka johtaa Jumalan ja totuuden tuntemiseen, ja siksi omistin koko elämäni hänelle ja ihmiskunnan palvelemiseen.

Rauha olkoon sinulle, missä ikinä oletkin Jumalan valtavassa maailmassa

Väistyksiä hengellisestä tiedosta

Opettaja sanoi opetuslapselle, joka etsi hänen
:opastustaan hengellisellä polulla

Älä kaipaakaan ihmisten tunnustusta sinulle ja hengellisille
saavutuksillesi, vaan etsi vain Jumalaa

Kun tajuat, että sisälläsi on rauha, tajuat, että kaikessa
.luomakunnan hyvässä on rauhaa ja harmoniaa

Näet Hänet luonnon kauneudessa, tunnet Hänen
läsnäolonsa todellisessa ystävytydessä ja koet Hänen
siunauksensa jaloissa pyrkimyksissä ja kunniallisissa
aikomuksissa, vapaana itsekkäistä päämääristä. Tunnet
.Hänen läsnäolonsa rauhan verhon takana

Ja kaikissa ihmeellisissä asioissa

Koputa oveen hartaasti, niin huntu nousee ja näet
loistavimman kasvot kaikessa loistossaan ja
.mahtavuudessaan

Jos rakastat Jumalaa, tunnet Hänen rakkautensa, eikä
mikään muu voi pettää sinua. Aineelliset kokemukset
.houkuttelevat sinua

Koska et ole maistanut henkistä onnea. Kun maistat,
.tulet huomaamaan eron

Ole vapaa valitsemaan. Älä anna minkään rajoittaa
sinua äläkä anna kenenkään kontrolloida sinua tai häiritä
.onnellisuuttasi

Itsesi on erillinen osa kosmista kokonaisuutta, ja sinun
on löydettävä tuo täydellinen kokonaisuus kokeaksesi
autuaallisen tietoisuuden ja maistaaksesi jumalallisen
.rakkauden ihanuuksia

Rakkauden tuominen vihan ja kaunan luolista

Pyydämme sinua, Herra, loistamaan valollasi
sielujemme ylle

Ja siunaa rakastajiasi ja niitä, jotka etsivät apuasi,
runsain mitoin

Ja pitäköön Hän sodan, väkivallan ja kuoleman aaveet
poissa meistä

Ja inspiroi meitä tekemään rauhasta tavoitteemme

Ja rakkaus on meidän huolenpitomme

Tavoitteenamme on vapautuminen rajoittavista
rajoituksista

* * *

Jos ihminen pyrkii vain keräämään rahaa ja
tyydyttämään ruumiillisia haluja

Hänen saamansa voitot ovat mitättömiä ja
merkityksettömiä

Sillä päivä koittaa, jolloin hän jättää kaikki maalliset
saavutukset taakseen

Mutta jos hän rikastuu Jumalan kautta
Hän on rikkaampi kuin kaikki maan kuninkaat ja rikkaat
ihmiset

Nuo siunatut aarteet ovat niiden hallussa, jotka
rakastavat Jumalaa

Ne, jotka eivät ole tyytyväisiä mihinkään muuhun kuin
sielun rikkauteen

Kun he työskentelevät kehittääkseen hengellisiä
taipumuksiaan

Ja ravitsemaan heidän kaipuutaan elämän lähdettä
kohtaan

Ja rakkauden ylösnousemus vihan ja pahuuden
syvyyksistä

He nostavat tietoisuutensa ahtaiden maallisten
näkökohtien yläpuolelle

Vapauden, rauhan, valon ja ilon horisonttiin

He ymmärtävät rajattoman laajuutensa

He kokevat uusia havaintoja ja tietoa

Ja kun he kylvävät hyvien ajatusten ja tekojen siemeniä

Heidän tietoisuutensa tiloissa

Heidän oivalluksensa avautuvat

Ja heidän kognitiiviset voimansa aktivoituvat

Philamson, heidän todellinen olemuksensa

He löytävät Jumalan valtakunnan sisältänsä
Pyydämme Kaikkivaltiasta Jumalaa ohjaamaan meitä,
jotta voisimme uudistua

Ja me tuomme hengellisen olemuksemme ulos
pimeyden luolista

Vapauden, rauhan ja tiedon valojen tiloihin
Tuoreet hedelmät ja vihannekset ovat elintärkeitä
ravintoaineita

Ravitsemusta käsittelevältä luennon otteesta
Toimitettu Encinitasissa, Kaliforniassa - kesäkuussa
1940

Lihaproteiini ei ole ainoa tärkeä energianlähde
Jotkin keittämättömien vihannesten ja hedelmien
mineraalisuolat ovat myös tärkeitä lähteitä

Vaikka suuri osa lihasta tarjoaa merkittävän määrän
energiaa, jos liha hallitsee ruokavaliota pitkään, se lakkaa
tarjoamasta kyseistä energiaa. Lisäksi liiallinen proteiinin
saanti voi johtaa proteiinimyrkytykseen, joka on väsymyksen
ja sairauksien lähde. Lyhyesti sanottuna liika proteiini on
aivan yhtä haitallista kuin liian vähäinen määrä

Jos haluat päästä eroon väsymyksestä, yksi lääke on
oikeanlainen ravitsemus. Liha voi antaa tilapäistä energiaa,
mutta se tuo elimistöön monia myrkkyjä. Raakojen,
kypsentämättömien ruokien syöminen vähentää
uupumuksen tunnetta ja jättää sinut energiseksi

Mehut tarjoavat merkittävän energiapiikin, mutta
kokonaiset hedelmät ja vihannekset tarjoavat paljon
suuremman ravintoarvon. Jotkut ihmiset eivät kuitenkaan

yksinkertaisesti halua käyttää aikaa niiden nauttimiseen
.tässä muodossa

Ruoansulatusjärjestelmä erottaa kemiallisia aineita ja
.jakaa ne sopiville solutyypeille koko kehossa

Keho koostuu useista kemiallisista alkuaineista, ja ruoan
.on täydennettävä näiden alkuaineiden puutetta päivittäin

Päivittäisen ruoan tulisi sisältää riittävästi proteiinia,
vitamiineja, kivennäisaineita, joitakin rasvoja ja öljyjä sekä
sopiva määrä luonnollisia hiilihydraatteja, samalla
minimoiden puhdistetun tärkkelyksen ja puhdistetun sokerin
.saantia mahdollisimman paljon

Erinomainen energianlähde on appelsiinimehun ja
jauhettujen manteleiden sekoitus, sillä mantelit sulavat
.paremmin appelsiinimehun kanssa sekoitettuna

On myös tärkeää juoda runsaasti nesteitä. Jos
hyvälaatuista vettä ei ole saatavilla, tuoremehu, kookosvesi
ja vesimeloni ovat erinomaisia lisäravinteita ja osittaisia
.korvikkeita puhtaalle vedelle

Tulevaisuudessa ihmiset juovat hedelmä- ja
.vihannesmehuja useammin niiden terveyshyötyjen vuoksi

Sekä alemmuus- että ylemmyyskompleksit ovat pahasta

Alemmuudentunto on aivan yhtä paha kuin
ylemmydentunto, koska ihminen, joka tuntee itsensä
alempiarvoiseksi, ei pysty näyttämään sisällään olevaa
.ylemmydentuntoaan

Koska ihminen on luonteeltaan hengellinen, hänellä on
pyhä kipinä, ja on väärin ja virheellistä ajatella, että hän on
alhainen tai että hän on kaikkien yläpuolella ja käyttäytyä
.kuin joku, jolla ei ole arvokkuutta tai alkuperää

Kun ihminen osoittaa ylpeyttä, ylpeyden paksu varjo
.peittää sielussa olevan Jumalan valon

Siksi molempia solmuja tulisi välttää yhdessä, koska
.molemmat ovat esteitä hengelliselle edistymiselle

Tuntekaamme, että Jumala on kanssamme, inspiroi ja
.ohjaa meitä, ja että Hän on suurin rakkaus elämässämme

Ne, jotka tuntevat Jumalan, tuntevat olevansa kaikkien
palvelijoita eivätkä ajattele olevansa muita parempia

Alemmuudentuntokompleksi yhdistetään ihmisiin, joilla
on heikot ajatukset ja heikko alitajunta, kun taas
ylemmyskompleksi syntyy vihamielisestä ylpeydestä ja
.väärästä ylimielisyydestä

Molemmat näistä solmuista ovat tuhoisia hengelliselle
kasvulle ja perustuvat illuusioon ja totuuden
välinpitämättömyyteen pikemminkin kuin terveeseen
.ymmärrykseen ja oikeaan harkintaan

Itseluottamusta on kehitettävä voittamalla perityt
inhimilliset heikkoudet. Niiden, jotka sitä haluavat, tulisi
pyrkä kokemaan sen ihanuutta konkreettisten saavutusten
kautta elämässään ja siten vapauttaa itsensä alemmuuden
.ja ylimielisyyden komplekseista Jumalan avulla

Elinvoiman salaisuus ja lähde

Keho tarvitsee useita tunteja muuntaakseen ruoan
energiaksi. Mutta kaikki, mikä stimuloi ja aktivoi tahtoa,
.tuottaa välitöntä energiaa

Tahdonvoima ammentaa elinvoimaa kehon soluista ja
aivojen energiavarastosta, johon ruoasta uutettu energia
.varastoituu

Tahto vetää myös uutta toimintaa kosmisesta lähteestä
.kehoon selkäytimen kautta

Siksi elinvoiman salaisuus piilee ihmisen energian
säilyttämisessä ja uuden energian tuomisessa kehoon
.tahdonvoiman avulla

?Miten se tehdään

Ensinnäkin, on toimittava halukkaasti ja vapaaehtoisesti.
Jos on jotain arvokasta tehtävää, se on tehtävä halukkaasti
.ja omasta valinnastaan

Kun työskentelet halukkaasti, sinulla on enemmän
energiaa, koska et ainoastaan vedä energiaa aivojen
hermoista, vaan myös vedät puoleesi suuren virran kosmista
.energiaa kehoosi

Nainen, joka valmistaa herkullisen aterian rakkaalleen,
.on täynnä onnellisuutta ja elinvoimaa

Mutta jos hänet pakotetaan kokkaamaan vastoin
tahtoaan, hän tuntee itsensä väsyneeksi alusta alkaen

Siksi tahdonvoima tuo energiaa

:novelli

Kerran puhuin ystäväni kanssa pyhimyksistä. Ystäväni
oli välittäjä, eikä hän jakanut intohimoani. Sen sijaan hän
sanoi: "Kaikki nuo, joita kutsut pyhimyksiksi, ovat itse
asiassa huijareita, jotka eivät tunne Jumalaa." En väittänyt
hänen kanssaan vastaan, vaan vaihdoin aihetta, ja aloimme
puhua välityssammattista. Kun hän oli kertonut minulle siitä
paljon, sanoin lempeästi: "Tiedätkö, ettei ole olemassa
yhtäkään luotettavaa välittäjää, että he kaikki ovat
valehtelijoita?" Hän raivostui ja vastasi vihaisesti: "Ja mitä
sinä tiedät välittäjistä?" Vastasin: "Juuri sitä tarkoitin. Ja mitä
sinä tiedät pyhimyksistä?" Hän oli sanaton. Jatkoin

rauhallisesti ja ystävällisesti: "En tiedä mitään
".välitystoiminnasta, etkä sinä tiedä mitään pyhimyksistä

Energian enkelit

Jumala loi meidät energian enkeleiksi

Ja me asetimme fyysisiin kehoihin

Keskitimme kaiken huomion hauraisiin kehoihin

Ja unohdimme kosmisen elämän energialla latautuneen
henkisen sielun

Nyt meidän täytyy todella keskittyä

Täydellisen tietoisuuden tunteen palauttamiseksi

Menestyksen juuret piilevät kasvavassa hengellisessä
ymmärryksessä

Jonka kautta tulemme tietoisiksi aineettomasta
luonteestamme

Ja että Jumalan kuva asuu meissä

Ensimmäinen kukka hengellisyyden puutarhassa on
uskon ja toivon kukka

Hedelmä on kuitenkin itseoppimisen kautta hankittua
.todellista tietoa

Ole optimistinen ja tiedä, että elämän hyvät asiat ja
siunaukset odottavat sinua

Kunhan työskentelet vilpittömästi ja omistautuneesti

Palauttaakseen kadonneen jumalallisen perinnön

Todella hengellinen ihminen on tasapainoinen ihminen

Joku, joka tuntee olonsa tyytyväiseksi, nauttii hyvästä
terveydestä ja jolla on kasvavaa oivallusta

Hän omistaa sielun rikkaudet ja viisauden aarteet

Hän on varma, että jumalallinen apu on tulossa

Olivatpa elämä kuinka rankkoja tahansa ja olosuhteet
,kuinka vaikeita tahansa

Jumalan kasvot paljastuvat meille luonnon kauneudessa

Ja hänen äänensä puhuu meille herkkien,
hienostuneiden melodioiden kautta

Ja rakastavaisten suloisista, lempeistä äänistä

Ja velvollisuuden kaikuvaan äänen kautta

Kannustin, joka ajaa meitä kohti hyvyyttä ja rauhaa

Onnellisuus ja tieto ovat Jumalan ääni

Joka kutsuu meitä palaamaan siunattuun taloon

Rauhan ja mielenrauhan koti

Ja nauttia hänen suloisesta läsnäolostaan

Ja sen vertaansa vailla oleva, ylivertainen kauneus

Maailma on uskomattoman petollinen, ja meidän on
lähestyttävä sitä sellaisena. Jos emme ensin voita sen
petoksia ja illuusioita, emme pysty auttamaan ketään
.muuta

Meidän on muistettava, että keskittyneen mielen
yksinäisyydessä piilee kaikkien suurten saavutusten tehdas.
Ja tässä ihmeellisessä tehtaassa meidän on jatkuvasti
kudottava tahtomme kaavoja voidaksemme voittaa tai
.käsitellä tehokkaasti kaikki epäsuotuisat olosuhteet

Tahtoa on jatkuvasti harjoitettava ja harjoitettava

Ihmisellä on monia tilaisuuksia työskennellä tässä
maallisessa tehtaassa, kunhan hän ei tuhlaa aikaansa ja
.energiaansa turhaan

Yöllä vetäydyn maallisista vaatimuksista ollakseni itseni
kanssa

Kaukana, kaukana maailmasta

Yksin tahtoni kanssa hengellisessä yksinäisyydessäni

Missä suuntaan ajatukseni haluamaani suuntaan

Tein päätöksen syvällä sisimmässäni

Kun motivoin tahtoani osallistumaan terveellisiin ja
hyödyllisiin aktiviteetteihin, se luo minulle menestystä. Tällä
tavoin olen käyttänyt tahtoani tehokkaasti monta kertaa.
Tämä saavutetaan kuitenkin vain tahdon johdonmukaisen
.käytön kautta

Kuinka ihana tunne sinulla onkaan, kun pystyt
sanomaan ja vahvistamaan: "Minun tahtoni, täynnä
"!jumalallista tahtoa, saavuttaa minulle sen, mitä haluan

Jos ihminen tyytyy itseensä ja jättää kaiken Jumalan
tahdon varaan käyttämättä omaa Jumalan hänelle antamaa
.tahtoa, hän ei saa haluamaansa tulosta

Jumalallinen voima haluaa auttaa sinua omasta
tahdostaan

Meidän on karkotettava mielestämme ajatus, että
Jumala mahteineen ja yliluonnollisine voimineen on kaukana
meistä ja piilossa taivaiden syvimmissä ulottuvuuksissa,
emmekä saa unohtaa, että jumalallinen tahto on inhimillisen
tahtomme takana, mutta tuo mahtava voima, kuten

vuorovesien ja laajuuksien tulviva valtameri, ei tule, ellei
.mieli ole avoin ja sydän vastaanottavainen

Rukous

Oi universaali äiti

Olla ainoa liekki sydämissämme

Ja hälventääkseen sielujemme pimeyttä

Ja rakkauden kyynelissämme sinua kohtaan

Pese pois rakkaudemme maallisia asioita kohtaan

Ja olemme iloisia voidessamme olla samaa mieltä

kanssasi

Hajota surumme ja murheemme kerta kaikkiaan

Tehkäämme pienistä sydämistämme suuria sydämiä

Se mukautuu koko läsnäoloosi

Ja jumalallisen luontososi peilissä

Nähdään itsemme täydellisinä ja puhtaina

Rakkaudemme liekit sinua kohtaan kohoavat korkealle

Maallisten halujen liekkien yläpuolella

Miljoonat kiusaukset naamioituvat sinuksi

Ja se pettää meitä jatkuvasti

* * *

!Tule, oi puhdas ja täydellinen jumalallinen ilo

Astu sisään kaipaamme sinua temppeleihin

Olkoon planeetta rauhallinen

Vuorillamme, tietämättömyyden pimeinä öinä
Hän johdattakoon meitä ja tuokoon meidät turvallisesti
takaisin

!Turvalliseen ja suojaisaan satamaasi

Kuiskauksia ikuisuudesta

Khayyamin ensimmäinen nelisäe

Edward Fitzgeraldin kääntämä ja mestari Paramahansa
selittänyt

Omar Khayyamin maine länsimaissa perustuu
Fitzgeraldin 1800-luvun puolivälissä tekemään
nelisäekäännökseen, jota pidetään kaikkien aikojen
.parhaana englanninkielisenä käännöksenä

Opettaja Paramhansa piti Omar Khayyamia yhtenä
suurista mystikoista ja korkean itsetuntemuksen omaavana,
ja että hän käytti symboliikkaa ilmaistakseen hengellistä ja
kokemuksellista kokemustaan, ja että hänet ymmärrettiin
karkeasti väärin, eivätkä tutkijat syventyneet tarpeeksi
ymmärtääkseen hänen hengellistä filosofiaansa, jonka hän
.tallensi nelisäkeisiin

Herää! aamua varten yön maljassa

On heittänyt kiven, joka tähdet lentoon saa

Ja katso! Idän Metsästäjä on saanut kiinni

Sultanin torni valosilmukassa

:Arabiankielinen käännös

Herää, sillä aamu heitti kiven yön astiaan

Hajauttaa tähdet kokonaan

Ja tässä on idän metsästäjä

Hän valtasi sulttaanin tornin

Valon silmukan kanssa

:Selitys ja tulkinta

:Merkitysten selitys

Aamu: Se on heräämisen sarastus illuusiollisesta
maallisesta olemassaolosta

Yön astia: tietämättömyyden pimeys, joka vangitsee
kuolemattoman sielun kapeaan, rajoittuneeseen
ihmistietoisuuteen

Kivi: Hengellinen jalostuminen

Tähdet: Aineellisten halujen houkutteleva hohde

Idän metsästäjä: Mahtava itämainen viisaus, joka
tuhoaa illuusioiden jäänteet

Valon silmukka: siunatun viisauden säteily, joka tuhoaa
sielua vangitsevan ja kahlehtivan sortavan pimeyden

:Tulkinta

:Sisäinen hiljaisuus kuiskaa

Herää! Hylkää tietämättömyyden uni, sillä viisauden"
sarastus on valjennut. Heitä tuntemattoman pimeään
astiaan henkisen hienostumisen kivi murskataksesi sen ja
hajottaaksesi tylsien aineellisten halujen himmeät, loistavat
".tähdet

Katso itämaisen viisauden valoa, illuusioiden"
metsästäjää ja tuhoajaa, sillä se on ottanut valosilmukalla
kiinni hengen kohoavan tornin ja karkottanut sen rajoittavan
".aineellisen pimeyden, karkottanut sen täysin

Oi illuusioiden kaupungin asukkaat, hylätkää uni! Sillä"
sisäisen viisauden hengellisen sanoman auringonsäde on
".ilmestynyt

Opi käyttämään henkisen jalostumisen kiinteää kiveä
rikkoaksesi tietämättömyyden pimeän astian ja
.karkottaaksesi siitä halun tilapäisiin aineellisiin nautintoihin

Ota oppia viisauden metsästäjältä, joka jatkuvasti etsii"
valoa kaipaavia ja totuutta etsiviä sieluja, ympäröidäkseen
".heidät loistavan loiston auralla, ikuisen vapauden loistolla

Tuhlaripojan paluu

Kerran, monta vuotta sitten, näin yhden oppilaistani
kävelevän vastakkaiseen suuntaan

Tajutessani hänen tekojensa väistämättömät seuraukset
yritin kaikin loogisin keinoin suostutella häntä luopumaan
toimintatavastaan, mutta huomasin, etten voinut auttaa
.häntä

Koska hän oli aikonut kulkea pahan tietä

:Lopulta sanoin itselleni

".Koska hän sitä haluaa, jätän hänet rauhaan"

Mutta rakkauteni ja huolenpitoni häntä kohtaan
palasivat nopeasti, joten istuin viikunapuun alle ja aloin
kuvitella häntä

Palavalla innolla lähetin hänelle jatkuvasti seuraavan
:älyllisen viestin

Jumala on pyytänyt minua pyytämään sinua"

".muuttamaan mielesi siitä, mitä aiot tehdä

Illalla voimakas intuitiivinen tunne kehossani ja
mielessäni sai minut uskomaan, että hän todellakin tulisi
.takaisin

Yhtäkkiä "tuhlaajapoika" ilmestyi kotiin palattuaan. Hän
:tervehti heitä kumartaen ja sanoi

Koko päivän, minne ikinä meninkin ja mitä teinkin, näin"
"?sinun kasvosi. Mitä se tarkoittaa

Vastasin: "Jumala kutsui sinua minun kauttani. Se oli
".Hänen kutsunsa, ei minun

Haluni ei ollut itsekäs, mutta olin päättänyt olla
lähtemättä

Tämä paikka pysyy avoinna paluuseen asti

Tämän tyyppinen suunnittelu voi saada aikaan valtavia
!muutoksia. Se on todella hämmästyttävä voima

Kun asetat kurssisi ja päätät jatkaa polullasi, sinun on
aktivoitava tahtosi ja tehtävä käytännön ponnisteluja, ja
silloin huomaat, että kaikki menestyksen elementit tulevat
.luoksesi sekä tutuista että tuntemattomista lähteistä

Tahtomassasi, jumalallisella energialla ladatussa, on
vastaus rukouksiisi

Kun käytät tahtoasi, avaat ikkunan, jonka kautta saat
.vastauksen rukouksiisi

Se on oma kokemukseni. Aiemmin yritin tehdä joitakin
asioita vain testatakseni tahtoani, mutta nyt en tee niin,
koska tiedän tuloksen etukäteen: kaikki mitä haluan,
.saavutetaan Kaikkivaltiaan Jumalan ansiosta

"Kirjasta "Ihmisen perimmäinen tavoite

Tehkäämme Jumalasta sielujemme paimen

Ja jumalallinen valo on partiolainen

Elämän pimeillä poluilla

Hän on opastava valo hämmennyksen öinä

Ja varmuuden aurinko valveillaolon tunteina

Ja opastava tähti maallisen olemassaolon pimeyden

meressä

Pyytäkäämme Hänen apuaan ja etsikäämme Hänen

inspiraatiotaan

Koska maailma jatkaa ylä- ja alamäkiään

Sen tapahtumat ovat myrskyisiä kuin raivoavat aallot

?Mistä saamme ohjausta

Se ei ole oikukkaisissa, puolueellisissa tavoissamme

Eikä ympäristöstämme, jolle vaikutteet ovat alttiita

Eivätkä maistamme tai maailmastamme

Pikemminkin se on ohjaavan totuuden ääni

Sielun syvyyksistä kumpuava

Joka hetki ajattelen vain Jumalaa

Luovutin sieluni hänelle

Luotin sydämeni hänelle

Suuntasin rakkauteni ja kaipaukseni häneen

Meidän ei tule luottaa mihinkään muuhun kuin Jumalaan

Ja että meidän tulisi luottaa niihin, jotka paljastavat

Hänen valonsa

Tuo valo on minun oppaani

Se on minun viisauttani ja rakkauttani

Voittamaton voima

Ja totuus, jota ei voida ylittää

Nyt ja ikuisesti

On ihmisiä, jotka ajattelevat niin äärimmäisesti, että he
uskovat, että menestyäkseen elämässä heidän on
.työskenneltävä kuin kone pysähtymättä

Toisaalta on ihmisiä, jotka eivät ole yhtään vähemmän
äärimmäisiä kuin he, sillä kun he kiinnostuvat hengellisistä
asioista, he menettävät halun kaikkeen muuhun, ja se on
.väärä kanta

He uskovat esimerkiksi, ettei ole tarvetta tehdä mitään,
mikä vaatisi voimakasta keskittymistä ja fyysistä
ponnistelua, ja he neuvovat asketismiin ja luopumaan
kaikesta aineellisesta. Mutta tämä asenne peittää alleen
.älyllisen pysähtyneisyyden

Väärän hengellisyyden viitan alla

Olen huomannut, että suuret opettajat ovat hyvin
kiinnostuneita maailmasta, mutta ilman minkäänlaista
kiintymystä siihen. Kun opettajalleni annettiin jotain
kaunista, hän piti siitä huolta ja suojeli sitä, mutta jos se
sattui rikkoutumaan tai vaurioitumaan, hän nauroi ja sanoi:
"Kiinnostukseni siihen loppui, koska se vei liikaa
huomiotani." Hän oli etäinen, koska hän ei ollut kiintynyt
.siihen

Tunnen samoin kuin arvostan sitä, mitä Jumala minulle
.antaa, mutta en kaipaakaan sitä, jos menetän sen

Kerran joku antoi minulle kauniin takin ja hatun, ja se oli
kallis setti. Olin iloinen voidessani huolehtia siitä ja suojella

sitä repeytymiseltä ja likaantumiselta, kunnes kyllästyin
"!siihen ja sanoin: "Voi luoja, en tarvitse tätä vaivaa

Eräänä päivänä menin luen nolle erääseen saliin Los
Angelesissa, ja heti kun saavu in ja aloin riisua takkiani,
kuulin jumalallisen äänen sanovan: "Ota mukaasi kaikki,
.mitä takin taskuissa on." Niin teinkin

Luen non jälkeen palasin takkivarastoon ja huomasin,
.että takki - Jumala teitä varjel koon - oli kadonnut

Olin siitä hyvin järkyttynyt, joten joku sanoi: "Älä ole
järkyttynyt, ostamme sinulle toisen takin." Sanoin: "En ole
järkyttynyt siitä, että kadotin takin, vaan siitä, että henkilö,
joka otti takin, ei ottanut myös hattua, joka sopii täydellisesti
".takin kanssa

Emme saa antaa tunteidemme hallita meitä. Kuinka
ihminen voi olla onnellinen, jos hän välittää vain vaatteistaan
?ja muusta omaisuudestaan

Tämä ei tarkoita sitä, etteikö pidettäisi puhtaita ja
siistejä vaatteita tai siivoaisi ja järjestelisi kotia, vaan
pikemminkin sitä, ettei näihin asioihin kiinnitettäisi liikaa
.huomiota tai olisi niistä pakkomielteinen

Kerran minut kutsuttiin illallisjuhliin, ja kaikki oli erittäin
tyylikästä ja hyvin järjestettyä. Nautin illallisesta täysin
siemauksin, mutta isäntämme olivat äärimmäisen
hermostuneita ja pelkäsivät, ettei kaikki menisi
suunnitelmien mukaan, ja siksi he pilasivat tunnelman
.ahdistuksellaan

Yliherkät ihmiset aistivat usein muiden ahdistuksen ja
epämukavuuden. Miksi pelko ja huoli? Meidän tulisi tehdä
parhaamme, sitten levätä ja antaa muiden levätä. Meidän
tulisi antaa asioiden mennä luonnollisesti pakottamatta niitä,
.ja silloin myös ympärillämme olevat löytävät rauhan

Parmenidean sadot

Ihmisen tahdon takana on jumalallinen tahto ja
.kosmisen energian rajattoman virtauksen tarkoitus

Se on tarkoitettu näyttämään kaikki hyvä ja hyödyllinen
.elämässä

Tästä syystä se, joka pysyy vakaana ja
johdonmukaisena korkeamman tahdon kanssa, menestyy
.Jumalan avulla

Tahdonvoima on energiaa ja halua, joka on suunnattu
tietyn tavoitteen saavuttamiseen

Mitään ei voida tehdä ilman tahdonvoimaa; itse asiassa
edes yksinkertaista liikettä ei voida luoda arkielämässä
.ilman tahdonvoimaa

Useimmat ihmiset tekevät epäolennaisia asioita eivätkä
keskity ponnisteluihinsa rakentavasti

Toive on eri asia kuin tahto, vaikka toive voi toimia
.katalysaattorina tahdon voimalle

Tahdonvoiman kehittämisessä on ennen kaikkea oltava
päättäväinen ja käytettävä havaintokykyä, erottelukykyä ja
.viisautta

Tätä seuraa harjoittelu ja tahdon tietoinen käyttäminen
.halutun tavoitteen saavuttamiseksi

Matkan ja ponnistelujen on jatkuttava, kunnes tavoite on
saavutettu

Kun päättää saavuttaa jalon päämäärän, on
sopimatonta lopettaa yrittäminen

Tai hän saattaa antaa periksi vaikeille olosuhteille

Kun tietoisuus on sopusoinnussa korkeamman tahdon ja
ajatuksen kanssa ja tahto keskittyy tiettyyn ajatukseen
keskeytyksettä, tahdonvoima kyllästyy rajattomalla ja
.ehtymättömällä kosmisella toiminnalla

Tietämättömyyden ja halujen hallitsema ihmisen tahto
tuo omistajalleen tuskaa ja vaikeuksia

Jotta voi maistaa todellista onnea, hyvien halujen on
voitettava pahat, ja tahdon on oltava suunnattu oikeaan
suuntaan, kohti totuuden lähdeä ja kaiken olemassa olevan
.hyvyyden alkuperää

Miksi ihmisen tulisi pidättäytyä väärän todistuksen
antamisesta? Koska valheellisuus edistää tekopyhyyttä ja
.petosta

Petos on yksi suurimmista synneistä Jumalan silmissä.
Jonkun väärä syyttäminen henkilökohtaisen hyödyn
tavoittelun tai kostonhalun vuoksi on eräänlainen
valahtoinen teko. Jos kaikki noudattaisivat tätä käytäntöä,
.ihmisten keskuudessa vallitsisi kaaos ja anarkia

Toista vastaan esitetyn väärän todistuksen
kuunteleminen on väärän todistajan hyväksymistä ja
osallistumista hänen häpeälliseen käytökseensä, ja tämä
kuunteleminen ja hyväksyminen muuttuu väistämättä
sisäiseksi emotionaaliseksi konfliktiksi, joka repii
.sielunrauhan ja häiritsee elämän tyyneyttä

Vaikka se olisi tilapäisesti perusteltua, toiminta lopulta
kääntyy itseään vastaan ja aiheuttaa ahdistusta ja
psykkistä kipua, joka häiritsee tietoisuutta ja läimäyttää
.omaatuntoa

Kateudella on myös haitallisia ja vakavia seurauksia,
sillä se aiheuttaa kateelliselle henkilölle henkilökohtaista

kärsimystä, koska ihmisen vapauttamat ajatukset ja tunteet
.palaavat hänelle takaisin

Se, joka antaa rakkautta ja epäitsekkyyttä, saa
vastineeksi kiintymystä ja epäitsekästä kohtelua, kun taas
se, joka lähettää ahneuden, itsekkyiden ja kateuden
.ajatuksia, aiheuttaa näitä asioita itselleen yhtä paljon

?Miksi ihmisen ei pitäisi varastaa

Millainen maailma olisi, jos kaikki eläisivät varastamalla,
ryöstämällä ja kiristämällä? Siinä tapauksessa tehtäisiin
hervittävimmit ja hervittävimmit rikokset. Omaisuuden
suojelemiseksi ja varastettujen tavaroiden
.takaisinsaamiseksi käytäisiin raivokasta taistelua

Varkaus on yhteiskunnallisten normien vastainen teko,
joka riistää muilta heidän oikeutensa, ja siksi se on
olemassaolon lakien vastaista, eikä yhteiskunnilla ole
asianmukaisia välineitä ja tehokkaita menetelmiä puuttua
.tekijöihin

Kun varkaat vangitaan, heidän vanhat tapansa
saattavat juurtua syvemmälle, ja he voivat myös omaksua
uusia huonoja tapoja seurustellessaan muiden rikollisten
kanssa. Jos näin käy, heidän asemansa on vapautuessaan
.paljon huonompi kuin ennen vankilaan joutumista

Pyydämme sinua, Herra, siunaamaan meitä, ettemme
kuulisi pahaa, näkisi pahaa, puhuisi pahaa emmekä
.hengittäisi pahaa

Emme koske pahaan, emme aisti pahaa, emme ajattele
.pahaa emmekä unelmoi pahasta

:Voimat, joita käytämme päivittäin

Aistihavaintojemme

ja tunteemme -

ja älykkyytemme -

Kaikki on lainattu Jumalalta, emmekä voi elää
.sekuntiakaan ilman Häntä

Vaikka käytämmekin Hänen lahjojaan, emme
kuitenkaan ajattele Häntä niin kuin meidän pitäisi, emmekä
.anna Hänelle ansaitsemaansa huomiota

Sen sijaan tavoittelemme aistillisia nautintoja ja
maallisia tavoitteita täydessä sopusoinnussa ja yhteydessä
.aineelliseen maailmaan

Tämä on kaiken tuskamme ja kärsimyksemme
perimmäinen syy

Jumala loi meidät omaksi kuvakseen, emmekä siksi voi
maistaa todellista onnea, ellemme löydä Hänen läsnäoloaan
itsessämme ja maista Hänen autuutensa nektaria
.sielussamme

Emmekä voi omata sitä siunattua voimaa, joka on
välttämätön saadaksemme tahdonvoimalla sen, mitä
tarvitsemme päivittäin

Ellemme ymmärrä, että Jumala on tuon voiman lähde,
meidän on luotettava Häneen ja käännäyttävä Hänen
.puoleensa

Sydämin kiitollisina kaikista siunauksista, joita Hän
sataa meille jatkuvana virtana

Jos olet kiitollinen, teen sinusta [suosiollisemman]

Kun sydämemme täyttyvät kiitollisuudesta Anteliainta
Antajaa kohtaan, niistä tulee pyhiä temppeleitä Hänen
loistavalle läsnäololleen, ja se on suurin saavutus, jonka
ihminen voi saavuttaa, sillä elämän tarkoitus on, että

ihminen on sopusoinnussa Luojansa kanssa, lähestyy Häntä
.ja tuntee Hänet

Etsikää ensin Jumalan valtakuntaa ja hänen}
{.vanhurskasta tahtoaan, niin teille annetaan kaikki tämäkin

Muistamalla jatkuvasti Jumalaa ja ajattelemalla Häntä
ystävällisesti, ymmärrämme, että Hän on rakastettumme,
että me olemme Hänen valittujaan ja että meillä on osa
.Hänen anteliaisuudesta

Autuuden, rakkauden, valon ja hyvyyden valtakunta

Kun mietiskelemme Jumalan runsaita siunauksia, joista
suurin on mahdollisuus käyttää valinnanvapautta oikean
polun seuraamiseen, joka johtaa sopusointuun korkeampien
päämäärien kanssa ja hengellisen onnen saavuttamiseen,
jokainen päivä täyttyy uudella sisäisellä ilolla ja tunnemme
siunatun virran virtaavan elämäämme, niin kiitollisuus
.täyttää sydämemme ja elämällä on maku ja tarkoitus

Ihminen, joka mietiskelevän ajattelun avulla voi nähdä
jumalallisen lain toimivan salaperäisellä tavalla, ei koskaan
lakkaa ylistämästä, kiittämästä ja nöyrytyästä Hänen
.edessään, jolle kaikki rakkaus, ylistys ja kiitollisuus kuuluvat

Muistakaamme Jumalaa, kaiken olemassa olevan
hyvyyden lähde, ja yhdistäkäämme muistamisemme
sydämemme syvyyksistä kumpuavaan vilpittömään
.rakkauteen

Jumalalle, josta elämä virtaa, rakkaus säteilee ja
siunaukset virtaavat lakkaamatta

Muistakaamme lämmöllä kaikkia niitä, jotka sytytivät
kynttilän ihmiskunnan puolesta, kylvivät hyviä siemeniä
maailman maaperään, levittivät valistuneita ajatuksia tai
.kannustivat hyviin tekoihin ja jaloön käyttöön

Avatkaamme sydämemme rakkaudelle, tehkäämme
mielemme vastaanottavaisiksi valaiseville inspiraatioille ja
.pyytäkäämme Jumalalta apua ja opastusta

Siinä mitä ajattelemme ja teemme

Pelko myrkyttää sydämen

Ihmismieli on valtava energian tai elintärkeän toiminnan
varasto

Tätä toimintaa käytetään jatkuvasti lihasliikkeissä,
sydämen, keuhkojen ja pallean toiminnassa, solujen
aineenvaihdunnassa, veren kemiallisissa reaktioissa ja
.motoristen aistielinten (hermojen) toiminnassa

Lisäksi suuri määrä elintärkeää energiaa kuluu
.ajatteluun, tunteisiin ja tahtoon

Pelko heikentää elintärkeää toimintaa ja on yksi
.aktiivisen tahdon pahimmista vihollisista

Pelko puristaa ja estää elämän toimintaa, joka
normaalisti virtaa säännöllisesti hermoihin, niin että ne
näyttävät ikään kuin halvaantuneilta, ja kehosta tulee hidas
ja sen elinvoima vähenee huomattavasti ja merkittävästi
.(pelko on hermojen salpaaja!)

Pelko ei auta poistamaan pelon syytä. Se heikentää
tahtoa ja saa aivot lähettämään estesignaalin kehon elimille.
Pelko myrkyttää sydämen, heikentää ruoansulatusta ja
.aiheuttaa lukuisia fyysisiä vaivoja

Kun tietoisuus pysyy keskittyneenä Jumalaan, et pelkää
.mitään ja pystyt voittamaan kaikki esteet ja hidasteet

Rohkeudella ja uskolla "Toive" on halu, josta puuttuu
energiaa, kun taas "aikomus" on päättäväisyys tehdä jotain:
täyttää toive tai halu. Mutta "tahto" voidaan ilmaista

sanomalla: "Työskentelen väsymättä, kunnes saavutan
".haluamani

Kun harjoitat tahdonvoimaasi, voit vapauttaa ja ohjata
elintärkeitä voimia sen sijaan, että toivoisit jotakin tekemättä
.sen saavuttamiseksi tarvittavaa

Meidän ei pidä menettää toivoamme, vaan pikemminkin
ymmärtää, että Jumala antaa meille tilaisuuden toisensa
jälkeen parantaa olosuhteitamme, nostaa ajatuksiamme ja
luoda uusia ja hyödyllisiä asioita itsellemme ja muille
.elämässä

Jos emme ole tyytyväisiä elämäntapaamme, meidän
tulisi tutkia uusia tapoja ja menetelmiä, jotka antavat meille
.jonkin verran tyydytystä ja psykologista mukavuutta

Meidän tulisi miettiä, miten tekisimme jotain, mikä
parantaisi olosuhteitamme ja tekisi elämästämme
merkityksellistä ja arvokasta, ja sitten toteuttaa se
.käytännössä

Kiireellisesti tarvitaan tietoisuuden muutosta tai sen
suunnan muuttamista

Meidän on päätettävä, ettemme anna ongelmien
vaikuttaa meihin ja horjuttaa tasapainoamme, emmekä anna
murehtimisen pilata elämäämme, vallata tunteitamme ja
.pilata ilmapiiriämme

Ja että emme joudu haitallisten tapojen ja vahingollisten
piirteiden uhreiksi, ja että olemme vapaita ja hillittömiä kuin
linnut taivaalla

Ihmisten ei tarvitse pysyä paikallaan ja
muuttumattomina. Illuusioiden verhot on riisuttava sielun
ytimestä, jotta se voi loistaa puhtaudellaan ja voimallaan

paljastaen jalon loiston, jonka Jumala on antanut
.ihmiskunnalle

Jumala siunaa hyviä ponnisteluja, oikeutettuja
tavoitteita ja päättäväisyyttä menestyä

Elämämme takana on Korkeimman Hengen voima, ja
tahtomme takana on Jumalallisen Tahdon kosminen
.valtameri

Olemme olennainen osa tuota rajatonta valtamerta. Kun
saavutamme sen ja uimme siinä, tietoisuutemme laajenee ja
.tunnumme valtavuutemme

Sen ajattelemisen tuo meidät lähemmäksi sitä, ja sen
.pohtiminen johtaa meidät siihen

Jatkuva pyrkimys sopusointuun sen kanssa antaa meille
tietoa, päättäväisyyttä ja energiaa

Tietoisuuden päivittäinen valmistautuminen tuo
jumalallista rakkautta ja taivaallisia siunauksia

Se virtaa luoksemme keskeytyksettä ja suo meille
avokätisen osan meren aarteista

Jokaisessa ihmisessä on piilevä jumalallinen tietoisuus,
.tietoisuus, joka odottaa tilaisuutta ilmaista itseään

Ja päästä ulos egon ahtaista ja rajoittavista kellareista

Aivan kuten ihminen herää häiritsevästä painajaisesta ja
tajuaa, että näkemänsä oli vain unta, niin myös jumalallinen
tietoisuus kehottaa ihmistä heräämään unen ja
hämmennyksen painajaisesta uuteen tietoisuuteen ja
terveeseen ymmärrykseen elämän tarkoituksesta ja
.merkityksestä

Jos haluamme kokea hengellisen heräämisen
sarastuksen ja nähdä varmuuden valot, meidän on
.kuunneltava sisäistä ääntämme

Me reagoimme sen kehotuksiin. Meidän on poistettava
polulta illuusion kivet ja tietämättömyyden kalliot, jotka
.estävät sielun edistymistä ja sen liikettä

Ja koputtakaamme kaipauksen kädellä apatian unesta
heräämisen ovea, jotta voimme hengittää autuuden tuulia ja
tuoda taivaallista sähköä jokaiseen ajatukseemme ja
.jokaiseen tunteeseemme

Ja jokainen työmme

Pyydämme Kaikkivaltiasta Jumalaa avaamaan
tietoisuuden ikkunat tietoisuuteemme, täyttämään meidät
viisauden valolla, ympäröimään meidät rakkaudellaan ja
.ikuisella myötätunnolla

Niiden joukossa, jotka tulivat luokseni, oli ihmisiä, joille
kerroin alusta alkaen suoraan, että heidän motiivinsa eivät
.olleet järkeviä, ja pyysin heitä muuttamaan niitä

Muutamit heistä eivät pitäneet siitä, mitä sanoin, mutta
.toiset vastasivat ja muuttuivat parempaan suuntaan

Tekopyhyys ei johda hyvään lopputulokseen, eivätkä
edes viisaimmat viisaimmista voi peittää sitä, mitä heidän
.silmänsä paljastavat

Ihmisen koko historia on kirjoitettu hänen silmiinsä

Jos haluat tietää jonkun todellisen luonteen, pyydä
.Jumalaa paljastamaan sinulle hänen todellisen luonteensa

Koska et halua tulla petetyksi, tunnet syvällä
sydämessäsi sen todellisen luonteen, eikä intuitiosi ole
.väärässä

Kun puhumme kumppanillemme, meidän tulisi katsoa
suoraan hänen silmiinsä ja puhua luottavaisesti, varmasti ja
.totuudenmukaisesti

Kun kätelemme jotakuta, meidän tulisi välittää hänelle
rakkaudemme ja vilpittömyytemme vetovoima ja yrittää
.auttaa häntä parhaamme mukaan

Tiedon etsijän on oltava myönteinen ja työskenneltävä
hengellisen magnetisminsa kehittämiseksi; silloin Jumala
antaa hänelle voiman auttaa muita ja välittää heille
.siunattuja värähtelyjä

Saatan matkustaa kaukaisimpien planeettojen ja tähtien
tuolle puolen, mutta olen aina sinun. Seuraajasi voivat tulla
ja mennä, mutta minä seuraan sinua ja olen sinun ikuisesti.
Minut saattavat heitellä lukemattomat inkarnaatiot ja tuntea
.oloni yksinäiseksi ja yksin, mutta olen aina sinun

Maailma, leikkiesi parissa, saattaa sinut unohtaa, mutta
minä muistan sinut aina. Ääneni saattaa vaimentua ja minä
.saatan epäonnistua

"Mutta sieluni sanoin kuiskaen: "Olen aina sinun

Koettelemukset, sairaudet ja kuolema voivat repiä minut
kappaleiksi ja polttaa ruumistani, mutta niin kauan kuin
muistoissani on toivonkipinä

Katso kuoleviin silmiini, sillä niiden läpi sanon sinulle:
"! "Rakastan sinua ikuisesti ja pysyn aina uskollisena sinulle

Kerron teille totuudenmukaisesti, että sain vastaukset
kaikkiin kysymyksiini, en ihmisiltä, vaan Jumalalta, kaiken
.anteliaisuuden lähteeltä

Ja kaiken tiedon lähde maailmankaikkeudessa

Hän on ainoa inspiraationi elämässä, ja kun puhun,
pyydän häntä täyttämään sanani voimallaan, totuudellaan,
rakkaudellaan ja valollaan. Tunnen ilon aaltojen hukkuvan
minut, koska hänen suurin rakkautensa virtaa sieluun kuin
lempeä tuulenvire kuumina päivinä, ja sen virta jatkuu
voimakkaasti päivästä yöhön, viikosta toiseen, vuodesta
.toiseen, joten et tiedä missä loppu on

Ihmiset luulevat tarvitsevänsä rakkautta ja vaurautta
ihmislähteistä, mutta jokaisen rakkauden ja vaurauden
takana

Jumalallinen rakkaus, joka ei muutu, ja hengellinen
rikkaus, jota ei voida mitata maallisilla rikkauksilla. Se, joka
ymmärtää, että Jumala on kaiken rakkauden, autuuden ja
armon lähde, löytää sen ja on siitä äärimmäisen onnellinen

Jumala antaa niille, jotka panevat toivonsa häneen, ja
niille, jotka

Hän katsoo Häntä, ei olentoa

Hän vapauttaa hänet vastoinkäymisistä ja murheista

Ja hän pitää pahan poissa polulta

Hänen sydämessään elämme rauhallista elämää

Ja rauhalliset sielut tuntevat sen

Ja kun tarvitsemme häntä, hän tulee avuksemme

Kosketuksella, joka tuo lohtua ja iloa

Ja hyvyys tulee luoksemme kuin kaatosade

Sen tarjonta ei lopu koko elämän ajan

!Siunattu olkoon Armollisin, kuinka suuri Hän onkaan

Hän on aina meidän, aivan kuten me olemme Hänen

Ylivertaiset inspiraatiot

Oi jumalallinen Luoja

Oi maailmankaikkeuden Herra

Oi sinä, joka hallitset ja laitat liikkeelle planeettoja,
tähtiä ja galakseja

Oikeudenmukainen hallintosi sanelee vapaan tahdon ja
valinnanvapauden myöntämisen kansalaisillesi, mikä auttaa
heitä kehittämään itseään ja pääsemään lähemmäksi pyhiä
.periaatteitasi ja ihanteitasi

Olet antanut meille ikuisen vapauden ja kylvänyt
sisimpäämme universaalin tietoisuuden siemenet. Mutta
valitettavasti olemme kahlineet universaalin tietoisuutemme
itsekkyyden, vihan, ahdasmielisyyden ja sokean fanatistien
.kaltereiden taakse

Herra, auta meitä sulattamaan - lämpimällä
rakkaudellamme ja veljellisellä ymmärryksellämme - kaikki
.keinotekoiset, jäiset esteet meidän ja toistemme välillä

Auta meitä käyttämään valppasta omaatuntoa ja
tervettä harkintakykyä itsehillinnässä ja vaeltamaan
.oikeamielisesti elämän poluilla

Ja siunatkoon meitä moninkertaistamaan hengellisen
rikkautemme ja empaattisen myötätuntonne laajentamalla
kansallisen rakkautemme piiriä koskemaan kaikkia maan
asukkaita ihonväristä, yhteiskuntaluokasta, sukupuolesta ja
.uskonnosta riippumatta

Oi maailmankaikkeuden Herra, kunnioittakaamme ja
vaalikamme kaikkien vapaina syntyneiden ihmisten
itsenäisyyttä

Ja siunaa meitä, jotta voimme rakentaa yhtenäisen
maailman ja valita sinut hengelliseksi johtajaksemme
.loppuiäksemme

Sielun syvyyksistä

Oi Herra, anna kaipaukseni hiillosten hehkua

Pyhä läsnäolosi on aina läsnä

Olen rakentanut temppelin kaipuulleni

Jokaisessa ideassani

?Voisitko käydä luonani

!Ja sinä istuit rakkauteni valtaistuimella sinua kohtaan

Seuratkoot ajatukseni viisasta opastustasi

Ole sinä elämäni suurin ilo

Jumalan ajattelemisen ja Hänen pohtimisen portilta

Astun kestävän rauhan temppeliin

Tänään sytytän nipun tikkuja edustamaan huolia ja
pelkoja

Valaisemaan Jumalan temppeliä sielussani

Minä etsin Jumalaa sieluni yksinäisyydessä

Ja rukoilin hartaasti, kunnes sydämeni lyö rakkaudesta
häntä kohtaan

Ja tunnen Hänen vastauksensa rukouksiini

Oi, jospa vain elämäni kipinä voisi sekoittua Jumalan
auringon kanssa

Ja se välähtää kaikkien hyvyyttä rakastavien silmissä

Ripottelen sotien repimän maailman
Rauhan ja rakkauden ajatuksilla
Astun jumalalliseen pyhäkköön
Ja kosketan kosmista tietoisuutta
Mietiskelyn ilon ja jumalallisen rakkauden kautta
Jumalallinen suojelus ympäröi minua aina ja ikuisesti
Ja Jumalan valo seuraa minua ja karkottaa ympärilläni
olevan pimeyden
Niin kauan kuin vaellan Hänen opastavassa valossaan,
en kompastu
En eksy oikealta polulta
Elävät tunteet
Oi olemassaolon henki ja universumien mestari
Olet katseeni takana, jonka läpi näen näennäisen
kauneutesi
Ja korvani takana, jolla kuuntelen maallisten äänien
sekoitusta
Olet kosketukseni takana, jolla tunnen asioita
maallisessa maailmassasi
Ja luonnon verhon takana, joka kätkee kauniit kasvosi
Näen sinut kukkien lohduttavassa katseessa
Ja maistan sinut ravitsevan ruoan maussa
Tunnen jumalallisen olemuksesi ja ikuisen suloisuutesi
Kaikessa hyvässä ja ihmeellisessä, mitä on olemassa

Rukoilen sinua, Herra, ja sinä olet vapisevan ääneni
takana

Ja mieleni takana, jolla rukoilen

Olet syvimpien tunteideni tuolla puolen

Pyhien ajatusteni ja pyrkimysteni ja kaipaukseni sinua
tuolla puolen

!Olet heijastusteni ja hellän rakkauteni tuolla puolen

Oi, jospa vain tulisit esiin inhimillisten tunteiden
verhojen takaa

Ja henkeäsalpaavat luonnonmaisemat

Avaa hengelliset silmäni, jotta voin nähdä sinut juuri
!sellaisena kuin olet

Elämä ilman Jumalaa on epätäydellistä

Kun olemme yhteydessä Jumalaan, intuitiivinen
ymmärrys inspiroi ja ohjaa meitä kaikessa, mitä teemme

Meidän täytyy tietoisesti omistaa tuo siunattu voima,
.tuo voima on sisällämme; meidän tarvitsee vain paljastaa se

Huomaat, että tämä voima vaikuttaa kaikessa
parantaakseen olosuhteitasi ja helpottaakseen asioitasi. Kun
yhdistyt tähän voimaan, hyvinvointisi sykkii kosmista
energiaa ja ajatuksesi tulevat jalostuneemmiksi,
keskittyneemmiksi, terävämmiksi ja läpitunkeviksi.
Ymmärrät, että sielusi ovat astioita Jumalan elävälle
.totuudelle ja hänen ehtymättömälle viisaudelleen

Jumala on terveyden, vaurauden, viisauden ja
iankaikkisen ilon lähde. Kun olemme yhteydessä Häneen,
.elämästämme tulee täydellistä ja täyttymyksellistä

Elämä ilman Jumalaa on epätäydellistä. Meidän on
ajateltava sitä ylintä voimaa, joka antaa meille elämän,
.energian ja viisauden

Meidän täytyy rukoilla, että tämä totuus virtaisi
mielemme, tämä voima ruumiiseemme ja tämä loputon ilo
.sieluihimme

Suljettujen silmien pimeyden takana piilevät
maailmankaikkeuden ihmeelliset voimat, ja kaikki hyvät
sielut ja jalot henget

Ja sielun sfäärien ääretön laajuus

Jos pohdit asiaa, tulet ymmärtämään absoluuttisen
totuuden ja näkemään sen ihmeellisen työn elämässäsi ja
.kaikessa luomakunnan ihmeellisessä ja loistavassa

Kaipauksen poluilla

Jumala kutsuu minua

Avointen sielujen kautta

Ja ystävälliset sydämet sykkivät rakkaudesta

Ja se on täynnä uskoa

Jokainen opetuslapsen tekemä hyvä teko

Hänen tietoisuutensa on askeleen lähempänä

Kosmisen tietoisuuden kynnyksellä

Päästä minut sisään, Herra

Nähdäksesi jumalallisen kauneutesi

Ja olen siunattu nähdessäni säteilevät valosi

Jos elämäni ohjaa sinun jumalallinen viisautesi

Siksi ponnisteluni kruunataan varmasti menestyksellä

En eksy

Siunaa minua, Herra, että näköni olisi kirkas

Sieluni on puhdistettu

Sitten hän näki varmuuden auringon

Ja nautin totuuden tietämisestä

Tänään unohdan menneet vaikeuteni

Kohtaan nykyhetken ja tulevaisuuden

Rohkeasti ja luottavaisesti, Kaikkivaltiaan avulla

Lataan kehoni kosmisella energialla

Ja pesen olemukseni jumalallisen tietoisuuden
parantavalla valolla

Kuin kosminen sumu

Rauha täyttää tajuntani

Ja hän tunsu Jumalan äärettömän läsnäolon

Oi Herra, valaise ymmärrykseni

Täytä henkinen astiani

Ymmärryksellä ja tiedolla

Rakkautesi valo loistakoon

Elämäni poluilla

Blue Islandsin saaristossa

Parvekkeeltani katselin länteen ja kohosin
mielikuvituksen siivillä kaukaisen horisontin rannoille.

Oikealla ja vasemmalla näin kaksi vuorijonoa, jotka pian
.muuttuivat salaperäisen violetin sävyisiksi

Kun katsoin uudelleen, näkymätön käsi oli kietonut
heidät syvänsiniseen huntuun. Takanani makasi
Guadalajaran kaupunki, hämärässä kylpivänä. Itäinen taivas
oli nyt pehmeän vaaleanpunaisen sävyinen. Katsoessani
eteenpäin silmäni näkivät taianomaisen kaupungin, jossa oli
.sinisiä saaria kellumassa kultaisessa järvessä

Tässä maagisten sinisten saarten saaristossa kohosi
valtava sinisen kalkkikiven kukkula, jota ympäröivät
harmaanvalkoiset tulivuoren pilvet, jotka syöksivät ulos
tulisia punakultaisia laavageysirejä, jotka vyöryivät viistosti
sateenkaaren lailla kohti tyyntä järveä. Voimakkaat kultaiset
.liekit kietoivat siniset saaret hehkuviin valokeiloihin

Sininen huippu ja sen tulinen kruunu heijastuivat kuin
kaksoset tuon hiljaisen kultaisen järven pinnalla. Ja oikealla
puolella pieni, tynni järvi kimmelsi, painautuneena yhden
sinisen saaren rintaa vasten kuin täysikuu pilvien aaltojen
.keskellä

Vaeltelin pitkään auringonlaskun ja kangastuksen
kaltaisten pilvien kaupungissa, kelluen järven pinnalla sen
herkässä kultaisessa valossa. Ja kuinka upeat olivatkaan nuo
kultaiset vedet, täynnä punaisia jääryppäitä, jotka olivat
.hajallaan joka suuntaan ikuisuuden reunalle

Ajattelin, että valon olennot olivat hyviä sieluja tällä
maan päällä, ja läpäistyään kaikki elämän kokeet heidän
annettiin pitää hauskaa ja toteuttaa unelmiaan haluamallaan
.tavalla

Joka päivä auringonlaskun aikaan nuo olennot
voimistivat taivaallisia unelmiaan eteerisissä kaupungeissa,
.joita ympäröivät kultaiset meret ja järvet

Siellä ja surujen otteen takana ja tämän maallisen
maailman ansojen takana kaikkine tragedioineen ja
tuskinneen

Siellä, ärsytyksen tuolla puolen, nuo olennot hengittivät
punaisia valoja, joivat oransseja säteitä, siirtyivät pois,
lähestyivät, vaeltelivat ja uivat moniväristen valojen
.keskellä

Täällä nuo olennot toteuttaisivat unelmansa ja
ilmentäisivät fantasioitaan haluamallaan tavalla, ja sitten
.haihtuisivat ja katoaisivat mielensä mukaan

Täällä hän nautti tyytyväisyyden ja tyydytyksen
aarteista ja antoi anteliaasti kaikkien niiden unelmien
täyttymyksen, jotka vierailivat hänen ihmeellisessä,
.maagisessa maailmassaan

Täällä hänen ei tarvinnut odottaa ja toivoa ihmisten
tavoin unelmiensa toteutumista ja toiveidensa toteutumista,
vaan hän unelmoi niin kuin halusi ja saavutti kaikki nuo
.unelmat ja toiveet omasta tahdostaan

Tuo auringonlaskun kaupunki Unelmien saarilla oli yksi
unelmistani, jotka viipyivät alitajunnan suomissa, ja tänään
!se on käynyt toteen kaikin tavoin

Totisesti, olen nähnyt sieluni kätkeyt aarteet ja aarteet,
ja niiden valo on vallannut minut ja niiden loisto on
!häikäissyt minut

Paramehansiat: Jumalallisen ekstaasin spektrit

Nöyryys, oi Herra, on varmin tie

vastaanottaaksesi jumalallisen armosi sateen

Luotan jumalalliseen oikeudenmukaisuuteesi ja
totuuden periaatteisiin

Ymmärtäen, että vastaat rakkauden kutsuun ja
sydämen kaipaukseen

Tiiviissä yhteistyössä kokonaisvaltaisen tahtosi kanssa

Ja ehdottomalla uskollani sinuun

Otan vastaan apuasi ja tunnen olevasi lähelläsi

Tänään teen velvollisuuteni sinua kohtaan

Aivan kuten täytän velvollisuuteni maailmalle

Oi suurin rakkain

Olet eteerinen kaiku, joka kaikuu sydänten pyhäköissä

Ja olet tunteiden ääni, joita korvat eivät voi kuunnella

Rakkaudellasi siunattu oleminen on mittaamattoman

suurempaa

Kaikista maallisista näkökohdista

Ja kaikki maalliset ihanuudet

Täydellisellä uskollani sinuun

Näen sairauden varjojen hälvenevän ja katoavan ilman

paluuta

Minä näen sinut, Herra, luonnon ikkunoista ja rauhan

ovista

Suo meille siunauksiasi

Ja upota meidät kosmisen energiasi aaltoihin

Pidä itsekkyyks poissa meistä

Mikä estää sieluja lähestymästä

Ja heidän kohtaamisensa perustui hyvyyden ja valon
rakkauteen

Anna minun kastella rukousteni kukkia
Ajattelemisen ja mietiskelyn vesillä, oi Jumalani
Jotta uudet, elinvoimaiset kukat voisivat versoa
Inspiraatiosta, rauhasta ja onnesta

Ainoa tapa välttää väärintekemistä on kehittää tervettä
harkintakykyä tunnistaa väärinteot ja päättää olla tekemättä
.niitä

Yhden väärän vastustaminen toista vastaan ei tuota
oikeutta. Tietämättömyys on ihmiskunnan todellinen
vihollinen ja se on karkotettava tästä maailmasta. Meillä on
kaikki mitä tarvitsemme tässä maailmassa vaurauden,
onnellisuuden ja täydellisen oikeudenmukaisuuden
.aikakauden alkuun

Ainoa este on ihmisen itsekkyyys, joka tekee tämän
mahdottomaksi. Ihmisen itsekkyyys ja oman edun tavoittelu
aiheuttavat hirvittävää ja perusteetonta kärsimystä
.välittämättä muista

Rahaa, jota voitaisiin käyttää avun tarpeessa olevien
ruokkimiseen ja vaatettamiseen, käytetään sen sijaan
tuhoon ja hävitykseen. Tämä tietämättömyydestä syntynyt
.itsekkyyys on globaalien ongelmien perimmäinen syy

Kaikki luulevat tekevänsä oikein, mutta kun he
tavoittelevat vain omia henkilökohtaisia tavoitteitaan, he
käynnistävät karman synn ja seurauksen lain, joka
.väistämättä tuhoaa heidän oman ja muiden onnellisuuden

Mitä enemmän näen ihmisten tietämättömyyden
aiheuttamia maailman tragedioita, sitä enemmän ymmärrän,

ettei onnellisuus kestä, vaikka kadut olisi päällystetty
.kullalla

Onnellisuus piilee muiden onnelliseksi tekemisessä, ja
.jos kaikki tekisivät niin, kaikki olisivat onnellisia

Ja jokainen saisi osansa maan antimista

Koska tulimme tähän maailmaan tuntemattomasta
lähteestä, on luonnollista, että pohdimme elämän alkuperää
.ja tarkoitusta

Kuulemme ja luemme tämän maailman luojaista, mutta
emme tiedä, miten tavoittaa hänet. Tiedämme vain, että
koko maailmankaikkeus julistaa hänen jumalallisen mielensä
.olemassaoloa

Aivan kuten pienen kellon pienet ja tarkat osat ja laitteet
saavat meidät ihailemaan kelloseppää, ja aivan kuten
tehtaan suuret ja monimutkaiset koneet hämmästyttävät ja
tekevät vaikutuksen keksijässään, niin myös luonnon ihmeitä
nähdessämme hämmästyimme niiden takana piilevää
älykkyyttä ja kysymme: "Kuka antoi kukalle aurinkoon päin
olevan eloisan muodon? Mistä sen tuoksu ja kauneus tulivat?
Ja miten sen terälehdet muodostettiin niin äärimmäisen
"?tarkasti ja värjättiin niin ihanilla, iloisilla väreillä

Yöllä tähdet ja kuu levittävät hopeista valoaan
ympärillemme ja inspiroivat meitä pohtimaan tietoisuutta,
joka ohjaa näitä taivaankappaleita avaruuden laajuudessa.

Kuun lempeä valo ei riitä päivittäiseen toimintaan, joten
viisas ja lempeä mieli ehdottaa lepoa yöllä. Sitten aurinko
nousee, ja sen kirkas valo antaa meille mahdollisuuden
nähdä ympäröivä maailma selkeästi ja tyynesti, ja otamme
.tehtäväksemme täyttää tarpeemme

Tarpeitamme voidaan tyydyttää kahdella tavalla:
fyysisellä ja hengellisellä tavalla. Kun esimerkiksi

terveytemme heikkenee, voimme mennä lääkäriin hoitoon.
Mutta tulee aika, jolloin ei lääkäri eikä kukaan muukaan voi
auttaa, ja käännyimme toisen tavan puoleen; sen hengellisen
voiman puoleen, joka loi kehomme, mielemme ja
.henkemme

Aineellinen voima on rajallinen, ja kun epäonnistumme,
käännyimme Jumalan rajattoman voiman puoleen. Tämä
pätee myös taloudellisiin tarpeisiimme. Kun teemme
parhaamme emmekä vieläkään saa tarpeeksi, käännyimme
.tuon voiman puoleen

Kaikki ajattelevat, että heidän ongelmansa ovat
pahimpia. Jotkut ihmiset tuntevat enemmän painetta kuin
toiset, koska heidän selviytymiskykynsä on heikko. Ihmisten
henkisen vahvuuden erojen vuoksi he käyttävät eri määriä
energiaa. Jos joku kohtaa ylivoimaisen vaikeuden ja hänen
mielensä on heikko, hän ei pysty voittamaan sitä. Vahvan
mielen omaavat voivat voittaa vaikeutensa murtamalla
esteitä ja ravistelemalla perustuksiaan. Silti jopa vahvimmat
ihmiset kohtaavat joskus epäonnistumisia. Kun kohtaamme
ylivoimaisia fyysisiä, älyllisiä ja hengellisiä ongelmia ja
vastoinikäymisiä, ymmärrämme, kuinka rajallista
.elämänvoima on tässä aineellisessa maailmassa

Ponnistelujemme tulisi kohdistua paitsi hyvän terveyden
ja aineellisen turvallisuuden saavuttamiseen, myös elämän
.tarkoituksen etsimiseen

Mikä on elämän tarkoitus? Kun vaikeudet valtaavat
meidät, käännyimme ensin ympäristömme puoleen ja
yritämme kaikkia mahdollisia aineellisia muutoksia, joiden
uskomme tuovan helpotusta. Mutta kun saavutamme
umpikujan ja sanomme: "Kaikki yritykseni ovat
epäonnistuneet, mitä muuta voin tehdä?", alamme vakavasti
harkita tehokkaan ratkaisun löytämistä ongelmaamme. Ja
kun ajattelumme syvenee riittävän syvälle, löydämme

vastauksen sisältämme. Tämä on eräänlainen vastattu
.rukous

Sieluni hiljaisuudessa

!Anna minun tavata sinut, Herra

Ota minut omaksesi ja anna minun tuntea ikuinen
läsnäolosi

Sisälläni ja ympärilläni

Ajatusteni yksinäisyydessä kaipaen kuulla äänesi

Pidä kovat maan äänet poissa minusta

Muistieni piilossa

Haluaisin kuunnella rauhallista, rauhoittavaa ääntäsi

Ja laulaja on aina sieluni rauhassa

Jumalani, missä Sinä olet kaikkivaltias

Sinun on oltava läsnä

Syvällä olemuksessani ja omassatunnossani

Auta minua näyttämään edes pieni osa

!Hengellisen kaivokseni kätkeytyistä aarteista

O säteilevä valo

Sydämeni on hereillä

Mielenterveyteni

Täytä hengellinen temppelini kirkkaudellasi

!Oi ikuinen Pohjantähti

Minne ikinä vaeltelinkin ja miten käännyinkään

Mieleni magneettinen kompassin neula osoittaa sinua
kohti

Olitpa sitten onnettomuuden tuulen iskemä
Tai kastua vaikeuksien ja onnettomuuksien sateista

Mieltäni kuitenkin ohjasi

Kääntyä aina sinua kohti

Rakas lintuni, siipiään lyöden

Hämmennyksen pilvien keskellä

ja hämmennyksen myrskyt

Hän löytää varmasti tiensä luoksesi

Muinaisina aikoina

Eetterin sydämessä

Kun meistä tuli henkiolentoja

Me kaikki nukahdimme

Jumalallisen rakkauden peiton alla

Ja kun Jumala herätti meidät

Ajoimme pois hänen luotaan

Kuten tuhlaajapojan tarinassa

Olemme unohtaneet meidät yhdistävän jumalallisen
siteen

Meistä tuli vieraita toisillemme

Ja koska olemme hylänneet taivaallisen kotimme

Meistä on tullut tässä maailmassa

Matkalaiset kulkevat maan äärien halki
Kuljemme kohtalon polkuja
Olemme menneet liian pitkälle
Olemme muuttaneet kauas alkuperäisestä kodistamme
Kuitenkin aika ajoin
Jotkut paikat, kokemukset ja kasvot herättävät meidät
Haudattuja muistoja ja syviä sisäisiä tunteita
Hän kuiskaa meille
Tuntuu kuin kokisimme kaiken uudelleen
Asiat, jotka jo tiesimme
Tapaamme ja olemme yhteydessä läheisiimme
Olimme lähellä heitä
Kaukaisessa menneisyydessä
Oi universumien Luoja
Valosi loistaa suurissa
Inspiroiko heidän jumalallinen tietonsa ymmärrystämme
Anna meidän ymmärtää, että sinä olet lopullinen tavoite
Mitä pyrimme saavuttamaan
Suurin tavoite
Jonka pyrimme saavuttamaan
Virvistä meitä läsnäolosi tuoksuvilla tuulilla
Täytä meidät kaipauksella ihanaa läsnäoloasi kohtaan

Ravitkoon meitä sinun jumalallinen viisautesi

Anna meidän tuntea pyhä valosi

Se läpäisee elämämme jokaisen osa-alueen

Ja se vahvistaa päättäväisyyttämme

Ja hälventää pimeytemme

Ja rauha ympäröiköön meidät

ja optimismi

Ja halu tehdä hyviä tekoja

Prinssin ja valaistuneen erakon välillä

Kerran tyrannimainen prinssi lähti metsästysretkelle palvelijoidensa ja palvelijainsa kanssa, täysin varusteltuina ja aseistettuina. He uskaltautuivat syvälle metsään puhaltaen .torvia ja lyöden rumpuja

Metsästettyään lintuja, peuroja ja raivokkaita tiikereitä .prinssi ja hänen seurueensa tajusivat eksyneensä tieltään

Heillä oli runsaasti ruokaa, mutta ei vettä. Vaikka he etsivät vettä väsymättä metsästä, he eivät löytäneet sitä.

Heillä ei ollut suojaa yön raivokkaiden eläinten .hyökkäyksiltä, kun pimeys lähestyi nopeasti

Aurinko katosi näkyvistä, ja karavaania johtanut prinssi saapui vanhan, rapistuneen mökin luo. Noustuaan hevosen selästä hän työnsi lukitsemattoman oven auki ja astui sisään. Kaikki sisällä oli pimeää, lukuun ottamatta valon pilkahdusta yhdessä nurkassa, ja hän ajatteli epätoivoisena: ". "Jopa mökki on autio

Mutta toivon ajamana hän huusi: "Rauha, onko täällä
"?ketään

Suureksi yllätyksekseen hän kuuli tyynen äänen
vastaavan hänelle tyynesti: "Kyllä, olen täällä. Etsitkö
"?vettä

Prinssi tuijotti hetken pimeyteen, kunnes näki
vilaukselta ihmisolennon haamun ja hämmästyí siitä, että
mies tiesi hänen ajatuksensa jo ennen kuin hän oli tavannut
.tai tunnistanut hänet

Prinssi kysyi isännältään: "Kuka sinä olet?" Isäntä
".vastasi: "Köyhä, Jumalalle omistautunut askeetti

Erakko sytytti lampun ja prinssi kutsui seurueensa
luokseen, ja he tunsivat suurta iloa löytäessään vettä ja
.hedelmiä tuosta syrjäisestä metsästä

Prinssi kysyi erakolta: "Etkö pelkää tiikereitä ja
"?käärmeitä

Erakko šeikki vastasi: "Tietenkin ei, tiikerit ovat
lemmikkikissojani ja käärmeet ovat minulle rauhallisia.
Olemme ystäviä, jotka aina paistattelevat Jumalan
rakkauden auringossa, joka loistaa kaikkeen tässä
".olemassaolossa

Kun prinssi katsoi erakkoa tarkemmin, hän kauhistui
nähdessään kobraparin roikkumassa erakon kaulassa. Kun
hän lähestyi varmistaakseen näkemänsä, käärmeet sihisivät
ja kiemurtelivat nyökytellen päätään, sillä ne aistivat pelon
.vapinan ja kostonhimoisen ahdingon prinssin sydämessä

Lisäksi juuri sillä hetkellä yksi metsätiikereistä meni
majaan ja makasi hiljaa erakon jalkojen juuressa. Jumalan
miehen lohdutettua sitä ja taputettua sen päätä tiikeri lähti
.hiljaa kohti metsän sydäntä

Ylpeä prinssi ajatteli itsekseen: "Tämän vanhan miehen
täytyy olla vanhurskas ja hyväsydäminen, sillä hän suojeli

meitä villieläimiltä ja tappavalta janolta. Palkkioksi hänen teostaan teen hänestä rikkaan." Sitten hän puhutteli erakkoa :sanoen

Oi šeikki, kasvosi säteilevät ystävällisyyttä ja" vilpittömyyttä, ja arvostan kaikkea, mitä olet tehnyt minun ja seurueeni hyväkseni. Siksi haluan uskoa sinulle salaisuuden, jonka avulla sinusta tulee rikas ja vauras. Tämän salaisuuden ".paljastan ensimmäistä kertaa, ja vain sinulle

Tuskin hän oli lausunut nämä sanat, kun prinssi otti :kiven viittansa alta ja jatkoi puhumista sanoen

Haluan uskoa sinulle tämän perheen aarteen. Se on" viisasten kivi, ja ehkä sinusta tulee rikas käyttämällä sitä. Tämä kivi tekee kultaa, ja yksi suurista alkemisteista antoi sen isälleni. Se pystyy muuttamaan kaiken, mihin se koskee, puhtaaksi kullaksi. Voit käyttää tätä kiveä kokonaisen vuoden ja muuttaa kiviä kullaksi, ja sitten myydä ne ostaaksesi itsellesi kultaisen palatsin. Palaan luoksesi vuoden kuluttua käymään luonasi ja noutamaan kiveni, jota ".pidän arvokkaampana kuin henkeäni

Erakko ei halunnut ottaa vastuuta, mutta prinssin itsepintaisesta kehotuksesta hän suostui pitämään viisasten kiven. Prinssi näki erakon huolimattomasti asettavan kiven vyönsä alle (johon ihmiset ennen laittoivat rahansa .taskuvarkaiden pelossa!), ja sitten prinssi jatkoi matkaansa

Vuotta myöhemmin prinssi palasi seurueineen odottaen näkevänsä upean palatsin rapistuneen mökin sijaan. Mutta hän pettyi nähdessään, että mökki oli yhä pystyssä ja huonommassa kunnossa kuin ennen. Niinpä hän nousi hevosensa selästä, työnsi oven auki ja huusi kovalla äänellä: "?"Oletko vielä elossa, erakko

Erakko vastasi kovalla ja syvällä äänellä: "Kyllä, kiitos
".Jumalalle, oi prinssi, tervetuloa vaatimattomaan kotiini

Heti ja ilman selityksiä prinssi huusi: "Mikä sinua vaivaa,
mies? Mitä teit viisasten kivelle, jonka jätin sinulle? Miksi et
"?käyttänyt sitä rikastuaksesi

Erakko mietti hetken ja vastasi sitten: "Mistä viisasten
kivestä puhut, ja mitä tarkoitat sanomalla, että minun pitäisi
".rikastua? Totta puhuen en halua olla rikkaampi kuin olen

Paniikki valtasi prinssin, kun hän ajatteli vanhan erakon
kadottaneen kivensä välinpitämättömyytensä sitä kohtaan.
Hän sanoi äänellä, jossa sävyttyi aneleva pyyntö: "Tarkoitan
sitä korvaamatonta viisasten kiveä, jonka laitoit vyöllesi
vuosi sitten? [Eddie, vyösi kanssa], kerro minulle, mitä teit
"?sillä

Erakko vastasi: "Aivan oikein, juuri nyt muistan
kallisarvoisen kivesi. Eräänä päivänä, kun menin uimaan
jokeen, olin syvissä ajatuksissani Jumalasta, ja luulen kiven
lipsahtaneen vaatteistani ja veden nielaisseen sen. Olkaa
".turvassa

Prinssi huusi täyttä kurkkua: "Voi, korvaamaton
menetykseni! Olen menettänyt kaiken!" ja melkein pyörtyi
pelkästä hämmästyksestä. Erakko roiski kylmää vettä hänen
kasvoilleen ja elvytti hänet, samalla kun prinssin kätyrit
lähestyivät šeikkiä silmät pahuudesta liekehtivinä ja yrittivät
vahingoittaa häntä. Mutta erakko nauroi ja sanoi: "Oi, teidän
korkeutenne, noin korkeassa asemassa oleva, en tiennyt,
että nostaisitte niin suuren metelin kiven takia. Tule
".kanssani joelle, niin etsin kivenne ja yritän löytää sen

Prinssi vastasi: "Oletko menettänyt järkesi? Haluatko nyt
etsiä kiveä, joka putosi sinulta ja jonka virta vei mennessään
"?vuosi sitten

Mutta erakko ei välittänyt hänen sanoistaan, vaan huusi hänelle sanoen: "Pikku prinssi, ei ole mitään syytä kaikkeen tähän hälinään. Odottakaa, kunnes etsimme kiveä joesta."
".Tulkaa mukaani kaikki

Kuin loitsun alla prinssi ja hänen seurueensa vastasivat erakon läpinäkyvään magnetismiin ja seurasivat häntä hiljaa joelle. Siellä erakko pyysi prinssiä ottamaan nenäliinansa taskustaan, tarttumaan sen neljään kulmaan ja kastamaan :sen jokeen rukoillen näin

Oi prinssien prinssi, kuninkaiden kuningas ja kaikkien"
".viisasten kivien tekijä, palauta kiveni minulle

Tuskin prinssi oli tehnyt niin ja nostanut nenäliinansa vedestä, kun hän hämmästyi nähdessään epäuskoisilla silmillään yli kaksikymmentä viisasten kiveä, jotka olivat ominaisuuksiltaan identtisiä alkuperäisen kadottamansa kiven kanssa. Testattuaan jokaista kiveä hän huomasi, että jokainen niistä pystyi muuttamaan tavallisia rantakiviä kullaksi. Prinssi sitoi sitten kivet nenäliinaan ja heitti nipun .jokeen

Erakko seurueineen huusi hänelle: "Miksi teit noin?"
Mutta prinssi katsoi Jumalan miestä, kumarsi kunnioittavasti :hänen edessään ja sanoi

Haluan, herra, saman, mikä teillä on, sillä teillä, jotka"
".pitävät kultaa tekeviä kiviä arvottomina pikkukivienä

Ja niin prinssi hylkäsi maallisen valtakuntansa oppiakseen viisaalta vanhalta mieheltä, kuinka saavuttaa hengen valtakunta, joka ei ole avaruuden rajoittama eikä .tuhon alainen

Tarinan opetus on, että maallinen rikkaus, olipa se kuinka arvokasta tahansa, on katoavaista ja se on jätettävä

taakse tähän alhaiseen maailmaan, kun ruumis muuttuu
.kylmäksi, elottomaksi ruumiiksi

Sen sijaan, että käyttäisimme viisasten kiveä, joka tässä
symboloi kykyä kerätä vain katoavia rikkauksia, meidän tulisi
olla kuin askeetti, joka on omistanut aikansa ja kykynsä
ehtymättömän ja katoamattoman jumalallisen rikkauden
.hankkimiseen

Se, joka oppii tuntemaan Jumalan, saa osakseen
unelmien ylittäviä rikkauksia ja tarvittaessa luopuu
aineellisesta omaisuudesta kuin kivistä toivoen saavansa
.hengellistä vaurautta ja nauttivansa todellisista rikkauksista

Suhtautumisessamme muihin

On erittäin tärkeää tunnistaa ja arvostaa

Erottuvia piirteitä ja jaloja ominaisuuksia

Minkä he tiivistivät kokemuksistaan

Ja he muovasivat sen omasta olemuksestaan

Jos tutkimme ihmisiä, joilla on ennakkoluulottomasti
mieliä

Pystymme ymmärtämään heitä ja tulemaan toimeen
heidän kanssaan mukavasti

Pystymme myös välittömästi

Tunnetta sen henkilön luonteen, jonka kanssa
olemme tekemisissä

Älä puhu filosofille hevosurheilusta

Älä väittele tiedemiehen kanssa kodin organisoinnista

Tiedän, mikä ihmistä kiinnostaa ja mikä kiinnittää hänen
.huomionsa

Ja hän kertoi hänelle tästä aiheesta
Ei välttämättä asioista, jotka kiinnostavat sinua
Jos haluamme ymmärtää muita
Meidän tulisi välttää heidän kritisointiaan ja
tuomitsemistaan
Sen sijaan meidän tulisi katsoa oman harkintamme
peiliin
?Jotta selviäisi, mitä pitää korjata ja parantaa
Tuo psykologinen peili on hyvin erilainen
Tutusta peilistä, johon katsomme joka aamu
Joka päivä katson tuohon itsepeiliin
Jos löydän jotain, mistä en pidä
Syytän itseäni ja teen kovasti töitä korjatakseni sen
.Tällä tavoin ihminen näkee oman kuvansa
Heijastuu todellisessa muodossaan hänen sielunsa
peilissä
Ja se etenee päivä päivältä
Matkalla kohti onnellisuutta ja mielenrauhaa
Jumala siunatkoon sinua ja rauha olkoon sinulla

Kaipausten verkosto

Tässä minä olen, heidän kaipuuteni verkon
Ajatusteni valtavassa meressä

Olet usein paennut minulta, oi kallisarvoinen
!jumalallinen saalis

Kuitenkin jatkan rauhan syvyyksiin syventymistä
Ja lakkaamatta heitän rakkauteni verkkoja sinua kohti,
yksi toisensa jälkeen

Minun täytyy jonain päivänä saada sinut kiinni
loputtoman kaipaukseni verkkoon sinua kohtaan

Heitän tämän rakkauden verkoni kaikkialle

Elämän myrskyisten aaltojen yllä

Ja tuikkivista tähdistä

Ja hyvien sielujen syvyyksissä

Tiedän vain, että olen metsästäjä

Ja aion jatkaa yrittämistä saada sinut kiinni

!Oi rakkain toive ja suurin olemassa oleva aarre

Pyydän Häntä repimään alas tietämättömyyden verhot
ja hälventämään illuusioiden pimeyden, olemaan elämäsi
suurin kunnianhimo ja vahvin kaipaus halujesi
valtaistuimella, ja auttamaan sinua muuttamaan
uneliaisuuden ja vitkuttelun hengelliseksi toiminnaksi, joka
sykkii ilosta, uudistumisesta ja innostuksesta. Pyydän Häntä
antamaan sinulle juotavaa jumalallisen rakkauden viiniä,
kunnes olet päihtynyt, ja vierailemaan luonasi pyhällä
vierailulla, jossa on lohtua, ja pesemään sydämesi
rakkauden ja kiitollisuuden vesillä, ja sytyttämään
olemukseksi varmuuden lamput ja sulattamaan unelmasi
Hänen siunatun merensä todellisuuteen, ja että löydät
Hänestä tyytyväisyyttä ja tyydytystä, jotta rauha asuisi
.sielussasi ja taivaan siunaukset laskeutuisivat päällesi

Hiljaisuus tarkoittaa ajatusten rauhoittamista
Kehon rauhoittaminen ja sen tarpeiden hallinta
.Se, joka siihen pystyy, kokee virkistävän rauhan
Hän tuntee yleviä aaltoja ja vaikutelmia hienostuneista
maailmoista

Ja joka syventyy hiljaisuuteen, niin
Hän löytää Jumalan valtakunnan itsestään
Niin kauan kuin ihminen kävelee tiellä
Jokainen hänen aikansa hetki on erittäin kallisarvoinen
Olemme täällä tällä maalla (käytävätalossa) lyhyen
aikaa

Kaikki on katoavaista, mutta Jumalan tunne on kestävä
Mikään ei voi pyyhkiä sitä pois sydäimestä ja sielusta
Meidän ei tule antaa tämän maailman kiusausten
vaikuttaa meihin

Kääntämällä meidät pois suurimmasta
tarkoituksestamme ja korkeimmasta tavoitteestamme:
Jumalasta

Jumalan tunteminen on mahdollista
Meidän täytyy löytää universumien valtias
Kenen valosta tähdet tuikkivat
Ja Hänen voimallaan sydämet lyövät
Meidän täytyy etsiä häntä Hiljaisuuden temppelistä
Kun huudamme Jumalaa avuksi kaipauksella ja
kaipauksella

Ja kun ajattelemme häntä palavalla kaipauksella

Me löydämme hänet

En puhu tuntemattomasta jumalasta

Pikemminkin se kertoo Herrasta, jonka olen oppinut
tuntemaan

Ja se on totta minulle

Se on todellisempaa kuin kaikki fyysiset asiat

Se on jumalallinen meri, joka ylläpitää ja ylläpitää
ihmiselämämme aaltoja

Voimme pärjätä ilman kaikkea

Paitsi Jumala

{Niin korkea on Jumala, Suvereeni, Totuus}

Autuaita ovat puhdassydämiset, sillä he saavat nähdä)
(.Jumalan

On luonnollista, että ihminen tuntee tarvetta rakastaa ja
tulla rakastetuksi, mutta tämä sydämen kaipaus kohdistuu
.pohjimmiltaan rakkauden lähteeseen, joka on Jumala

Ihmisen rakkaus perustuu moniin odotuksiin, laskelmiin
ja subjektiivisiin näkökohtiin, joten sen pysyvyydestä ei ole
.takeita, koska se on sidottu ehdoihin

Jumalallinen rakkaus on kuitenkin ehdotonta, jatkuvaa ja
kestävää. Jos se koskettaa sydäntäsi, löydät sen aina
.mukanasi

Kaikissa olosuhteissa tunnet sen suojelun ja rauhoittelun
.lähteenä, jopa vaikeuksien ja kurjuuden keskellä

Kärsimyksen ja koettelemusten keskellä

Jokainen saattaa hylätä sinut, mutta tuo pyhä rakkaus ei
jätä sinua, ei petä sinua eikä jätä sinua huolien ja illuusioiden
valtaan, koska se on suojeleva voima ja ohjaava valo
.taivaasta elämän käännteiden keskellä

Kun ihmisrakkaus latautuu jumalallisella rakkaudella,
siitä tulee puhdasta ja kirkasta. Mutta jos erotat virran, joka
on ihmisrakkaus, lähteestä, joka on jumalallinen rakkaus, se
.lakkaa virtaamasta ja hukkuu maailman hiekkaan

Niin kauan kuin inhimillinen rakkaus on yhteydessä
jumalalliseen rakkauteen, se pehmentää sydäntä, virkistää
.omaatuntoa ja kastelee sielun puutarhoja elämän vedellä

Rakkaus: Tahdon kiihottaja

Kaiken mitä teen, teen kaikella rakkaudella sydämessäni

Jos kokeilet sitä, huomaat, ettet tunne oloasi lainkaan
.väsyneeksi

Koska rakkaus on tahdon suurin kiihoke, ja rakkauden
vaikutuksen alaisena olevalla tahdolla on poikkeuksellinen
voima tehdä asioita, jotka saattavat tuntua joillekin
mahdottomilta

Hengellisiä oivalluksia

Mestari Paramhansa Yoganandan opetuksista

**Itsekkyyys, joka etsii onnea itselleen välittämättä
muiden onnesta tai joka polkee ja tuhoaa muiden
oikeutetut edut saavuttaakseen omat itsekkäät
päämääränsä, moninkertaistaa onnettomuutta ja
aiheuttaa kurjuutta ja kurjuutta.**

**Oi Herra, Sinä olet rajattoman anteliaisuuden
lähde ja siunausten ja hyvyyden tulviva lähde. Anna
meidänkin tuntea antamisen ilo ja antakaamme
auliisti täyttääksemme toisten tarpeet aivan kuin ne
olisivat omiamme.**

Kun ihminen ei tuomitse toisia, vaan yrittää auttaa heitä ymmärryksellä ja rakkaudella, Jumalan lait - tietoisina voimina - kohtelevat myötätuntoista ihmistä samalla tavalla.

Se, joka antaa henkistä ja aineellista apua toisille ystävällisyyttä ja anteliaisuutta pursuavalla sydämellä, huomaa, että antamansa palaa hänelle takaisin, ja tämä on sydämiin sovellettava toiminnan laki.

Se, mitä ihminen tuntee muita kohtaan, luo jatkuvia värähtelyjä eetterissä ja vetää puoleensa vastaavan määrän empatiaa ja ystävällisyyttä. Se, joka antaa anteeksi häntä kohtaan vääryyttä tehneille, vetää puoleensa anteeksiantoa ja suvaitsevaisuutta itseään kohtaan.

Hyvien, älykkäiden ja vahvamielisten ihmisten seura, hyvien kirjojen lukeminen, oman sisäisen minän tutkiminen, luovien taideteosten, tieteen, kirjallisuuden ja hedelmällisten ja hyödyllisten aktiviteettien harrastaminen kehittävät ja vahvistavat mieltä tehden siitä vastaanottavaisemman korkeammalle tiedolle. Lisäksi päivittäinen meditaatio lataa sielun jumalallisella viisaudella.

Maan rikkaiden ja hengen rikkaiden välillä ei ole vertailua, sillä hengen rikkaat ovat Jumalan silmissä rikkaimmista rikkaimpia.

**Virvistä meitä läsnäolosi tuoksuvilla tuulilla
Täytä meidät kaipauksella ihanaa läsnäoloasi kohtaan**

**Ravitkoon meitä sinun jumalallinen viisautesi
Anna meidän tuntea pyhä valosi
Se läpäisee elämämme jokaisen osa-alueen**

**Ja se vahvistaa päättäväisyyttämme
Ja hälventää pimeytemme
Ja rauha ympäröiköön meidät
ja optimismi**

Se antaa meille motivaatiota tehdä hyviä tekoja

**Globaalien ongelmien perimmäinen syy on
itsekkyyys, joka syntyy tietämättömyydestä**

**Kaikki luulevat tekevänsä oikein, mutta kun he
tavoittelevat vain omia henkilökohtaisia
tavoitteitaan, he käynnistävät karman syyn ja
seurauksen lain, joka väistämättä tuhoaa heidän
oman ja muiden onnellisuuden.**

**Mitä enemmän näen ihmisten tietämättömyyden
aiheuttamia maailman tragedioita, sitä enemmän
ymmärrän, ettei onnellisuus kestä, vaikka kadut olisi
päällystetty kullalla.**

**Onni piilee muiden onnelliseksi tekemisessä. Jos
kaikki tekisivät niin, kaikki olisivat onnellisia ja
saisivat osansa maan antimista.**

**Ihmisen on kyettävä hallitsemaan elämänsä
hävittämällä epäonnistumisen siemenet ja juuret
kouluttamalla tahtoaan oikealle polulle, jotta se voi
muuttua ja ravistella ihmisen illuusioita.**

**Tämä tahto on pohjimmiltaan särkymätön, koska
se on jumalallisen tahdon heijastus ja se on jo
olemassa ihmisen sisällä, ja hänen tarvitsee vain
paljastaa se syvyyksissään.**

**Kun seuraajasi rukoilevat
Kerään pyhän ekstaasin säteet heidän silmistään
Ja yhdistän sen henkiseen intohimooni
Tarjotakseni sitä virkistävänä juomana janoisille
ajatuksilleni**

Hän juo kunnes on kylläinen, ja hänen kipunsa ja pelkonsa katoavat

**Osanottoa ja myötätuntoa pyytävälle
Esittelen tämän maagisen cocktailin
Läpinäkyvissä vilpittömän sydämen ja hyvien
aikomusten pikareissa**

**Jokainen, joka juo tätä siunattua eliksiiriä,
Hän kokee jatkuvan euforian tilan ja unohtaa
murheensa ja kipunsa!**

**Anna meille ymmärryksen vettä
Miljoonat ihmiset olivat hengellisen janon
uupuneita ja uupuneita**

**Niinpä he alkoivat tungeksia tietämättömyyden
täyttämän väkijoukon läpi**

**Monet ovat järkyttyneet voimakkaista
maanjäristyksistä**

**Ne putoavat polulle
Tietämättömyys murskaa heidät kavierillaan
Herra, me kaipaamme rauhan vettä
ja viisauden juoma**

**Ja ymmärryksen eliksiiri
Sammuttamaan polttavan janomme
Sillä sammumatta ymmärryksen vedellä
Me riitelemme, me riitelemme ja me tappelemme
Me tapamme toisemme
Sen sijaan, että yrittäisit löytää
Kohoavien ylängöiden laaksossa
Ymmärryksen järvellä
Jonka vesi sielun janon sammuttaa
Se kertoo tunnekentistä**

**Joka kerta, kun lähetän myötätunnon ja hyvän
tahdon aaltoja toisille, avaan oven Jumalan
rakkaudelle.**

**Jotta voisit tulla luokseni
Jumalallinen rakkaus on magneetti, joka vetää
puoleensa suurinta hyvää**

**Astu, oi Herra, sieluni pyhäkköön sydämeni
kaipauksen ikkunan ja hartaiden rukousteni kautta.**

**Poltan pois kaikki älylliset ja moraaliset
heikkouteni päättäväisyyden tuleessa, sillä ellei pääse
eroon näistä heikkouksista, en pysty näkemään
jumalallista, siunattua liekkiä.**

Oi, Herra

**Tänään sitoudun saavuttamaan tiettyjä asioita ja
sitten teen sen, mitä suunnittelin**

**Varmistan ensin, että aikomukseni on oikea, ja
sitten tunnen voimasi ja sinun avullasi ja
siunauksellasi saavutan sen, mitä aion tehdä.**

**Sairautta on kolmenlaisia: fyysisiä, psyykkisiä ja
henkisiä**

**Fyysinen sairaus johtuu useista
myrkytysmuodoista, tartuntataudeista ja
onnettomuuksista**

**Mielenterveysongelmat johtuvat pelosta,
ahdistuksesta, vihasta ja muista emotionaalisista
häiriöistä**

**Hengellinen sairaus johtuu kuitenkin ihmisen
tietämättömyydestä suhteestaan Jumalaan.**

**Tietämättömyys on suurin sairaus. Kun ihminen
pääsee eroon tietämättömyydestä, hän pääsee eroon
myös kaikkien fyysisten, psykologisten ja
hengellisten sairauksien syistä.**

**Opettajani Sri Yuktsuwar sanoi usein: Viisaus on
parannuskeino kaikkiin sairauksiin.**

Auringon säteiden levitessä minä istutan toivon säteitä köyhien ja kurjien sydämiin ja sytytän päättäväisyyden ja itseluottamuksen lamppuja niiden sydämiin, jotka pitävät itseään epäonnistuneina.

Kun ymmärrämme, että elämä on oppimisen ja velvollisuuksien suorittamisen koulu ja samalla ohikiitävä unelma, tiedämme, että Jumala on kanssamme.

Elämän täytyy perustua palvelemiseen, sillä ilman tätä jaloa päämäärää Jumalan ihmiselle antama mieli ei saavuta sitä tarkoitusta, jota varten hänet luotiin.

Eräänä yönä menin uimaan mereen kuunvalossa. Vesi oli hyvin kylmää, mutta muistutin itselleni, että kaikki on tehty sähköstä, että sama sähkö, joka luo kylmää, luo myös lämpöä, ja että vesi itsessään on vain sähköenergioiden ilmentymä.

Tämän ajattelun keskellä Jumalan valo kietoi minut ympärilleni, ja kylmyyden tunne katosi, koska kieltäydyin hyväksymästä sitä. Sen sijaan vahvistin totuuden, että kaikki on tehty jumalallisesta sähköstä.

Vuosia sitten sää oli sietämättömän kuuma ja kaikki läähättivät. Mielialani kautta heidän epämukavuutensa siirtyi minuun, estäen minua keskittymästä ja kirjoittamasta artikkeleita. Sitten moitin itseäni sanoen: "Miksi kaikki tämä?" ja rukoilin Jumalaa.

"Voi luoja, sama sähkö luo lämpöä uuniin ja jäätä jääkaappiin. Sää on leuto!" Sää muuttui heti miellyttäväksi minulle, aivan kuin lumikerros olisi ympäröinyt kehoni, ja aloin tuntea suurta inspiraatiota ja kirjoitin ilman vaikeuksia.

Kerran matkustin halki Yhdysvaltojen avoautolla nuorten itsensä löytämisen opiskelijoiden ryhmän

kanssa [lähteiden mukaan yksi heistä oli nimeltään Rashid]. Yksi heistä oli sihteerini. Hän ja minä nukuimme autossa ja jaoimme pienen peiton.

Yö oli jäätävän kylmä. Kun vaivuin syvään uneen, hän veti peiton päältäni, ja kun heräsin kesken unen, vedin tiedostamattani peiton häneltä! Tätä jatkui jonkin aikaa. Sitten mieleni sanoi: "Miksi käyttäydyt näin? Kaikki on hyvin. Olet lämmin!"

Sitten heitin peiton pois, nousin istumaan ja aloin meditoida, kunnes kehoni tuntui kuin kuumalta leivänpalalta. Kun opetuslapset heräsivät kaksi tuntia myöhemmin kylmyydestä täristen, he löysivät minut liikkumattomana. Olin uppoutunut pyhään ekstaasiin, ja he luulivat minun kuolleen. He herättivät minut hengellisestä hurmiostani huudoillaan, mutta hymyilin ja sanoin: "Miksi kaikki tämä melu, nuoret miehet? Jatketaan matkaamme."

He protestoivat sanoen: "Istuin jäätävän kylmässä ilman takkia tai peittoa! Silti en vilustunut, olin ainoa, joka pysyi lämpimänä!"

Huomautus: Emme suosittele kehon altistamista ankarille ilmastollisille olosuhteille. Viisas Paramahansa mainitsi nämä kokemukset osoittaakseen ihmisen potentiaalin ja luontaiset kyvyt, mutta hän silti neuvoi varovaisuuteen ja kohtuullisuuteen tällaisten olosuhteiden käsittelyssä.

Ymmärrän, että ajatukseni tuovat minulle joko epäonnistumisen tai menestyksen, riippuen siitä, kumpi ajatus on elämässäni vahvin. Siksi yritän muistaa, että Sinä, Herra, ojennat auttavan kätesi ja tasoitat tietä menestykselleni.

Omaksun vilpittömyyden ja rehellisyyden kanssakäymisessäni ja vuorovaikutuksessani kaikkien kanssa ja levitän rakastavia ajatuksia ja hyviä

toivotuksia, ja silloin Jumala tukee minua voimassaan ja viisaudessaan.

Kun mieli on sopusoinnussa Jumalan, kaiken hyvyyden lähteen ja kaikkien siunattujen voimien alkuperän, kanssa, se tulee tietoiseksi jumalallisesta läsnäolosta ja sillä on kaikki menestyksen elementit.

Nämä elementit liittyvät läheisesti Jumalan mahtavaan voimaan, joka kykenee luomaan uusia syitä ja mahdollisuuksia menestykseen millä tahansa alalla.

Meidän tulisi etsiä yhteisö, jossa on edistyksellisiä ihmisiä, jotka kertovat meille totuuden ja auttavat meitä kehittymään.

Paras ystävä on se, joka nöyrästi ehdottaa tapoja, joilla voimme parantaa elämäämme ja mitä meidän pitäisi tehdä.

Ankara kritiikki, joka esitetään pahansuovasti ja kovetunein tuntein, on kuin lyöisi ihmistä päähän vasaralla, kun taas rakkaus on voimakkaampaa ja hyödyllisempää.

Rakkaudella ja ymmärtäväisesti tehdyillä ystävällisillä ehdotuksilla on voima saada aikaan ihmeitä, kun taas toisten loukkaava kritiikki ei saavuta mitään arvokasta.

Syvimmätkin surut paranevat ajan myötä, joten ei ole mitään järkeä tuoda surua esiin joka päivä elämässämme.

Pitkittynyt suru poismenneestä rakkaasta ei auta häntä eikä meitä, eikä se muuta mitään todellisuudessa.

Alempiarvoisuuskompleksin kehittäminen tai itsensä rankaiseminen menneistä virheistä tai

epäonnistumisista ei ole hyödyllistä; pikemminkin se tekee elämästä kurjaa ja lamauttaa henkiset kyvyt.

Emme saa antaa itsemme vajota tylsän rutiinin syövereihin, sillä se on kaikkea muuta kuin mukava psykologinen tila, sillä se häiritsee mieltä ja polttaa piilevät kyvyt apatian uunissa.

Ihmisen tahto on voimakas energiantuottaja. Käyttämällä tahdonvoimaa ja halua päästä käsiksi todellisiin energialähteisiin, ihminen voi nopeasti yhdistyä äärettömään sisäisten voimien jakajaan.

Jokainen sana, hyvä tai paha, jättää värähtelynsä (eli vaikutuksensa) kehoon tai aivoihin sekä elämänenergiaan ja ajatuksiin taipumusten ja halujen muodossa. Siksi kaiken puheen värähtelyt jättävät hyviä tai huonoja taipumuksia mieleen.

Se, joka pääsee eroon totuuden vääristelyn motiiveista, luo itseensä valtavan voiman, niin ettei hän esitä väärää todistusta ja kaikki hänen sanansa ovat totta.

Oi Herra, anna minulle voimaa käyttää ääntäni totuuden palvelemiseen puhumalla suloisia, hyödyllisiä ja virkistäviä sanoja. Soita kuolemattomia melodioitasi elämäni huilulla, jotta pyhien sävelmiesi värähtelyt siunaisivat minua.

Olemme olennainen osa rajatonta kosmista valtamerta. Kun saavutamme sen ja uimme siinä, tietoisuutemme laajenee ja tunnemme valtavuutemme.

Sen ajattelemisen tuo meidät lähemmäksi sitä, sen pohtiminen johtaa meidät siihen, ja jatkuva

pyrkimys sopusointuun sen kanssa antaa meille tietoa, päättäväisyyttä ja energiaa.

Se, mikä näyttää vaikeudelta, on itse asiassa kutsu vapauttaa sisällämme olevat voimat, ja jokaisen piilevän hyvyyden energian vapautumisen myötä meistä tulee vahvempia ja viisaampia.

Jumala ojentaa auttavan kätensä piilotetuin tavoin. Meditaation aikana etsijän ylle laskeutuva mielenrauha on todiste Hänen läsnäolostaan, ja meditoijan tuntema hengellinen ilo on Hänen vastauksensa hänen kaipaukseensa ja rakkauteensa.

Ihmisellä täytyy olla riittävästi aikaa nauttia luonnon kauneudesta, analysoida elämäänsä ja tarkastella asioita, joita hän pitää välttämättöminä tai olennaisina ja joista hän ei voi luopua, jotta hän voi nauttia siitä, mitä hänellä on, ja viettää tarvittavaa aikaa perheenjäsentensä ja ystäviensä kanssa oppiakseen tuntemaan heidät paremmin ja ennen kaikkea tunteakseen itsensä.

Ne, jotka tuntevat Jumalan, ymmärtävät, että sisäinen sielu sisältää ikuisen autuuden, ja se, joka maistaa tätä autuutta ja on siihen tyytyväinen, omaa kestäväää viisautta.

Miksi sairaus tuntuu pelottavalta? Koska se tuo kipua ja kuolemaa

Tauti on poistettava kehosta ja tietämättömyyden verhoamasta mielestä ja sielusta.

Kipu ei rajoitu fyysiseen kehoon; on myös henkistä, psykologista ja hengellistä kärsimystä. Kärsimme melankoliasta, muista epäterveistä temperamenteista ja psykologisista tiloista sekä peloista, jotka ovat enimmäkseen kuvitteellisia.

**Hengellisesti kärsimme tietämättömyydestä
sielujemme kuolemattomasta luonteesta.**

**Jumalallinen voima toimii äärimmäisen tarkasti,
joten on oltava sopusoinnussa sen kanssa ja
mukauduttava siihen.**

**Meidän on annettava Jumalan kosmisen
värähtelyn virrata meihin ja meidän kauttamme**

**Ja tuoda Hänen elävä läsnäolonsa elämäämme ja
ladata kehomme Hänen siunatulla ja parantavalla
energiallaan**

**Korvaamalla negatiiviset edut positiivisilla,
hämmennys hälvenee ja mielenrauha palautuu.**

**Kun opetuslapsi tekee lujan päätöksen jatkaa
polulla, mikään ei estä häntä eikä mikään este estä
häntä.**

**Keho koostuu triljoonista soluista, ja jokainen
solu on kuin älykäs olento. Jokaisessa solussa piilevä
älykkyys on herätettävä ja koulutettava tietämään
kaikki, mikä voidaan tietää, mutta ihminen ei ole
kouluttanut näitä soluja, ja siksi hän elää
masennuksen tilassa, ohikiitävissä henkisissä
havainnoissa ja kärsii tiedon puutteesta.**

**Huomautus: Yllä oleva lausunto esitettiin mestari
Paramahansan luennolla vuonna 1927.**

**Vuosikymmeniä myöhemmin biologit pystyivät
tunnistamaan jokaisen solun tumassa olevan DNA:n.
Kokeet ovat osoittaneet, että jokaisen solun DNA
sisältää uskomattoman tarkkaa tietoa ja älykkyyttä.**

**Vilpittömyys ja rehellisyys ovat ominaisuuksia,
joita arvostan ihmisessä suuresti.**

**Ystävyys kasvaa rehellisyyden kautta ja kukoistaa
ja kukoistaa vilpittömyyden maaperässä.**

Riippumatta siitä, kuinka läheisiä olemme jollekulle, meidän on makeutettava suhdettamme kunnioituksella ja asiallisella käytöksellä, jolloin ystävyydestä tulee ihanaa ja kestävää.

Tuttuus, joka johtaa piittaamattomuuteen ja toisten tunteiden välinpitämättömyyteen, on kuitenkin tuhoisaa ystävyydelle.

Ihminen tarvitsee todellisia ystäviä, jotka ovat kiivenneet elämän tikapuita, auttamaan häntä jatkuvasti kehittymään. Hänen tulisi myös auttaa muita nousemaan ylös ja jakamaan heidän kanssaan Jumalan siunauksia, joista hän itse nauttii.

Todellinen ystävyys on universaali hengellinen vetovoima, joka tuo sieluja lähemmäksi toisiaan ja sitoo heidät jumalallisen rakkauden siteellä.

Tämä rakkaus tai ystävyys voi tapahtua kahden tai useamman ihmisen välillä

Kun sydämessä asuu hengellinen ystävyys, sielu kelluu kosmisen hengen kaikkialle ulottuvassa meressä jättäen taakseen rajoitukset ja rajat, jotka erottivat sen Jumalan luomakunnasta.

Tunnen yhteyden koko ihmiskuntaan, aivan kuten ihminen tuntee läheisyyttä perhettään kohtaan. Tätä tunnetta on mahdotonta kuvailla, ja kun se tulee, se tuo mukanaan syvällisen ymmärryksen elämän merkityksestä ja kauneudesta.

On viisasta pyrkiä tekemään Jumalan tahto kaikessa, mitä teemme, sillä se on tie sisäiseen rauhaan ja onnellisuuteen. Tätä valtavaa ja rajatonta maailmankaikkeutta monimuotoisine luonnonvoimineen hallitsee Jumalan ohjaava tahto. Kaikki toimii jumalallisen suunnitelman mukaisesti, ja

me olemme olennainen osa tätä kosmista suunnitelmaa.

Meidän on tehtävä velvollisuutemme ja näyteltävä sitä roolia, jonka Jumala meille määrää, ei sitä, joka meitä miellyttää.

Arkistosta: Olemmeko tavanneet aiemmin?

Kauan menneisyydessä, eetterin sydämessä, kun me henkinä syntyimme, me kaikki nukkuimme

Jumalallisen rakkauden peiton alla. Ja kun Jumala herätti meidät, menimme kauas Hänestä, kuten tuhlaajapojan tarinassa, ja unohdimme jumalallisen siteen välillämme ja meistä tuli vieraita toisillemme.

Hylättyämme taivaallisen kotimme olemme tulleet matkalaisiksi tässä maailmassa, vaeltaen maan nurkkia ja vaeltaen kohtalon polkuja.

Olemme matkustaneet kauas ja laajalle, kauas alkuperäisestä kodistamme. Silti aika ajoin tietyt paikat, kokemukset ja kasvot herättävät haudattuja muistoja ja syviä, sisäisiä tunteita, jotka kuiskaavat meille.

Tunnumme kokevamme uudelleen asioita, jotka tiesimme aiemmin, ja tapaamme ja kommunikoimme rakkaitamme, joiden kanssa olimme läheisiä kaukaisessa menneisyydessä.

Herra, siunaa meitä jumalallisen rakkauden armolla

Anna sydämemme sulaa kaipauksesta sinua kohtaan

**Ja kaipauksen liekit roihuvat hänen sisällään
Ehkä sielumme ovat vangittuina fyysisiin
häkkeihin**

Hän irtautuu rajoituksistaan

**Ja hän lähtee matkaan, jumalallisen kaipauksen
ajamana**

Ikuisuutesi rannoille

Oi ikuinen rakkaamme

Pyydämme sinua, oi Herra

Rakkautesi loistakoon sielujemme yllä

Ja loistakoon sinun kirkkautesi loisto yllemme

Ja viisautesi johdattakoon meitä elämämme

kaikissa vaiheissa

**Ja hyväksyköön Hän sydämemme rakkauden ja
kaipauksen**

Ja siunaa meitä läsnäolosi kosketuksella

Ja nauttia läheisyydestäsi

Kun alamme ymmärtää ihmiskuntaa

kokonaisuudessaan, ymmärrämme, ettei se ole

pelkästään fyysinen olento. Sen sisällä on lukuisia

voimia, joiden potentiaalia se käyttää vaihtelevassa

määrin sopeutuakseen tämän maailman olosuhteisiin.

Ja näiden voimien potentiaali on mittaamattomasti

suurempi kuin keskivertoihminen kuvittelee.

Jumalallisen rakkauden vetovoima toimii puhtaan

houkuttelun ja lempeän suostuttelun kautta. Kun

sydän aistii jumalallisen rakkauden kutsun, sen valtaa

halu laajentaa vangitun rakkautensa piiriä kattamaan

olemassaolon ja kaiken siinä olevan. Näin vangittu

rakkaus vapautuu ja tulee hillittömäksi itsekkyiden ja

jäykkyyden kaltereiden ulkopuolella.

Ja niin rakkaus löytää itsensä uudelleen Jumalan

sydäimestä, ja kaikki sulautuu tuohon siunattuun

ykseyteen

Kasvamme jokaisen kokemuksen myötä, kunhan ymmärrämme, että voimme oppia niistä arvokkaita asioita, sillä jokaisella kokemallamme kivulla ja kärsimyksellä on merkitys ja tarkoitus.

Kokeiden ankaruudesta huolimatta ne ovat kuin tuli, joka sulattaa rautamalmia ja muuttaa sen kauniiksi, kestäväksi ja monipuoliseksi teräkseksi.

Nöyryys on avoin ovi, jonka kautta armon, rakkauden ja tyyneyden yltäkylläisyys saapuu hyvien sielujen luo, jotka rakastavat hyvyyttä ja ovat vastaanottavaisia taivaan valolle ja siunauksille.

Olipa ihminen sitten menestyvä liikemies, ovela poliitikko, tyrannimainen diktaattori tai suuri uudistaja, hänen voimansa ei ole mitään verrattuna Jumalan äärettömään voimaan.

Ylpeys aiheuttaa hengellistä sokeutta, koska se ajaa sielusta pois näkemyksen siitä valtavasta avaruudesta, joka asuu suurissa sieluissa.

Suuret ihmiset ymmärtävät, että heidän voimansa on lainattu Kaikkivaltialta Jumalalta, joka rakastaa nöyriä ja lisää heille tietoa, opastusta ja voimaa.

Todellinen ystävyys on valo, joka inspiroi meitä auttamaan toisiamme, jotta näkisimme taivaan portin ja kulkisimme sen läpi jumalallisen rakkauden valtakuntaan.

Huono luonne on kuin syöpä, joka kalvaa sisäistä rauhaa. Tämä selittää, miksi ankara luonne ei pysty voittamaan vaikeuksiaan ja ongelmiaan.

Kun ihminen rajoittaa itseään haitallisilla tavoilla, hän ei pysty jatkamaan elämän kanssa kamppailua, ja

heti kun hän antaa negatiivisen mielialan hallita mieltään, hänen tahtonsa lamaantuu.

Nuo piirteet verhoavat aivot hämmennyksen ja epätietoisuuden sumuun ja tuhoavat terveen harkintakyvyn.

Ihminen voi voittaa mielensä ja tahtonsa avulla, olivatpa elämäntilanteensa kuinka katkeria ja ankaria tahansa

Ihmisen sielu on sidottu ruumiiseen halujen, kiusausten, vaikeuksien, huolien ja pelkojen ketjulla, ja se yrittää vapauttaa itsensä

Jos jatkat tuon sinut fyysiseen tietoisuuteen sitovan ketjun vetämistä niin lujaa, jonain päivänä jumalallinen käsi puuttuu asiaan ja katkaisee ketjun, ja sinusta tulee vapaa.

Mitä arvoa elämällä on ilman hyviä, uskollisia ystäviä? Sydämessä on magneetti, joka vetää puoleensa todellisia ystäviä. Se on rakkauden, epäitsekkyuden ja ystävällisen välittämisen magneetti.

Kun kättelemme jotakuta, meidän tulisi välittää hänelle rakkaudemme ja vilpittömyytemme magnetismi ja yrittää auttaa häntä parhaamme mukaan.

Ihmisten ei tarvitse pysyä paikallaan ja muuttumattomina. Illuusioiden verhot on riisuttava sielun ytimestä, jotta se voi loistaa puhtaudellaan ja voimallaan paljastaen jalon loiston, jonka Jumala on antanut ihmiskunnalle.

Jumala siunaa hyviä ponnisteluja, oikeutettuja tavoitteita ja päättäväisyyttä saavuttaa menestystä

**Oi, Herra
Kohtaanipa mitä tahansa koettelemuksia ja
vastoinkäymisiä tahansa
Tiedän, että se edustaa henkisen kehitykseni
seuraavaa vaihetta
Olen hyvin tietoinen siitä, että minulla on
tarvittava tieto ja voima
Nuo kaksi asiaa, jotka annat minulle
Varma ymmärrys ja varma voitto**

**Taivas on äärimmäisen ilon tila, jossa ei ole
murheita eikä suruja
Jatkamalla hyviä ponnisteluja ja tekoja sielut
saavuttavat lopulta kestävän ja uudistuneen ilon
tilan.**

**Hyvät teot tarkoittavat pohdintaa sekä
rakentavaa ja hyödyllistä toimintaa**

**Kun pystyt muuttamaan tietämättömyyden
viisaudeksi**

**Heikkoudesta ja hauraudesta terveyteen ja
elinvoimaan**

**Kulje luottavaisesti ja rohkeasti - vaikka yksin -
elämän poluilla**

**Ja elävän ja valppaan omantunnon omaamisen
sisäinen ilo**

**Ja horjumaton usko Jumalan
oikeudenmukaisuuteen ja totuuden voittoon
valheesta ja todellisuuden voittoon illuusiosta**

**Ja kun yrität joka päivä vapauttaa ajatuksesi kohti
korkeampia ja jalostuneempia tasoja**

Hänellä on rakastava ja kiitollinen sydän

Ja hyvät aikomukset muita kohtaan

Älyllinen ravintosi on magneettinen

Ja sitten se vetää puoleesi kaikkea kaunista ja hyödyllistä

**Asioista, ihmisistä ja olosuhteista, joita tarvitaan
Jatkamme matkaa kohti turvallisuuden ja
varmuuden rantoja**

**Hiljaisuuden ja tyyneyden ylläpitäminen, vaikka
vain puoli tuntia ennen nukkumaanmenoa illalla ja
heräämistä aamulla, lisää psykologisen mukavuuden
tunnetta, mikä auttaa kohtaamaan kaikki päivittäisen
elämän vaikeudet. Tämän sisäisen tunteen avulla on
mahdollista saavuttaa päivittäiset vaatimukset ja
tarpeet.**

**Korkeamman tietoisuuden tilan saavuttaminen
kiihdyttää henkistä kehitystä ja auttaa sukeltamaan
taitavammin hengen mereen.**

**Ihminen saavuttaa onnellisuuden sen mukaan,
millaisia ajatusten ja tekojen siemeniä hän on
kylvänyt ja kylvää edelleen elämänsä maaperään.**

**Ihmismieli on valtava energian tai elintärkeän
toiminnan varasto**

**Tätä toimintaa käytetään jatkuvasti
lihasliikkeissä, sydämen, keuhkojen ja pallean
toiminnassa, solujen aineenvaihdunnassa, veren
kemiallisissa reaktioissa ja motoristen aistielinten
(hermojen) toiminnassa.**

**Lisäksi suuri määrä elintärkeää energiaa kuluu
ajatteluun, tunteisiin ja tahtoon.**

**Pelko heikentää elintärkeää toimintaa ja on yksi
aktiivisen tahdon pahimmista vihollisista.**

Tekopyhyys ei johda hyvään lopputulokseen. Älykkäinkään älykkäin ei voi peittää sitä, mitä hänen silmänsä paljastavat, sillä ihmisen koko historia on tallennettuna hänen silmiinsä.

Jos haluat tietää jonkun luonteen, pyydä Jumalaa paljastamaan totuus hänestä sinulle, sillä et halua tulla petetyksi, ja tunnet sydämesi syvyyksissä hänen todellisen luontonsa, eikä intuitiosi ole väärässä.

Toive, aikomus ja tahto:

"Toive" on halu, josta puuttuu energiaa, ja "aikomus" on päättäväisyys tehdä jotain: täyttää tietty toive tai halu. "Tahto" voidaan ilmaista sanomalla: "Työskentelen väsymättä, kunnes saavutan haluamani."

Kun harjoitat tahtoasi, voit vapauttaa ja ohjata elintärkeitä voimia sen sijaan, että toivoisit jotakin tekemättä sen saavuttamiseksi tarvittavaa.

Meidän ei pidä menettää toivoamme, vaan pikemminkin ymmärtää, että Jumala antaa meille tilaisuuden toisensa jälkeen parantaa olosuhteitamme, nostaa ajatuksiamme ja luoda uusia ja hyödyllisiä asioita itsellemme ja muille elämässä.

Jos olemme tyytymättömiä nykyiseen elämäntapaamme, meidän tulisi tutkia uusia tapoja ja menetelmiä, jotka tuovat meille tyytyväisyyttä ja mielenrauhaa. Meidän tulisi miettiä toimia, jotka parantavat olosuhteitamme ja tekevät elämästämme merkityksellisempää ja tarkoituksenmukaisempaa, ja sitten soveltaa näitä ideoita käytäntöön.

Herra, älkäämme pitkö mitään velvollisuutta tärkeämpänä kuin pyhää velvollisuutta tuntea Sinut. Sillä jokainen teko, olipa sen luonne mikä tahansa,

voidaan suorittaa vain sillä voimalla, jonka olet meille antanut. Rakastakaamme siis Sinua yli kaiken, sillä ilman elämäsi ja rakkautesi armoa emme voi elää emmekä rakastaa ollenkaan. Olemme lähtöisin Jumalasta, ja Hänen olemuksensa asuu meissä kaikessa puhtaudessaan, kirkkaudessaan ja ylivertaisessa autuudessaan.

Tietoisuus autuudesta:

Autuaan tietoisuuden absoluuttisesta olemassaolosta ei ole erimielisyyttä, sillä kun meillä on tuo tietoisuus, tunnemme, että yksilöllisyytemme tai pieni persoonallisuutemme on muuttunut ja muuttunut, ja että olemme nousseet rakkauden ja vihan, nautinnon ja tuskan kaksinaisuuden yläpuolelle ja saavuttaneet tason, jossa tavallisen rajoittuneen tietoisuuden tilat näyttävät selkeiltä ja ilmeisiltä.

Tunnemme myös sisäistä laajentumista ja avartumista sekä yleistä empatiaa kaikkea kohtaan.

Tässä tilassa maailman melu vaimenee, jännitys katoaa ja meissä syntyy olemassaolon ykseyden tunne ja selkeä näky kosmisesta valosta.

Kaikki epäpuhtaudet ja poikkeamat liukenevat tyhjyyteen, ja meistä tuntuu kuin olisimme siirtyneet toiseen maailmaan: ikuisen autuuden ja loputtoman onnellisen pysyvyyden lähteelle.

Pelko puristaa ja estää elämän toimintaa, joka normaalisti virtaa säännöllisesti hermoihin, niin että ne näyttävät ikään kuin halvaantuneilta, ja kehosta tulee hidas ja sen elinvoima vähenee huomattavasti ja merkittävästi (pelko on hermojen salpaaja!).

Pelko ei auta poistamaan pelon syytä. Se heikentää tahtoa ja saa aivot lähettämään heikentävän signaalin kehon elimiin. Lisäksi pelko

myrkyttää sydämen, heikentää ruoansulatusta ja aiheuttaa lukuisia fyysisiä vaivoja.

Kun tietoisuus pysyy keskittyneenä Jumalaan, et pelkää mitään ja pystyt voittamaan kaikki esteet ja hidasteet rohkeudella ja uskolla.

Voima saavuttaa menestystä on mielessä. Ymmärrät tämän totuuden, jos pidät kiinni vakaumuksistasi maailman epäilyksistä ja sinua alas lannistuttavien lannistuksesta huolimatta. Mielen voimalla ei ole rajoja. Keskity tähän ajatukseen ja täytä mielesi halulla saavuttaa ja päättäväisyydellä työskennellä positiivisesti tavoitteidesi eteen.

Jatka mielesi ajamista kohti korkeampia saavutuksia. Saavuta henkinen vauraus, niin kaikki muut vaurauden ja vaurauden muodot ovat käytettävissäsi.

Tietoisuus on rajaton ja rajaton; se ulottuu kaukaisimpiin tähtiin ja läpäisee jokaisen atomin maailmankaikkeudessa, pienimpiä elektroneja myöten. Ihmisten on tunnettava olevansa yhtä tämän kosmisen tietoisuuden valtameren kanssa, ylittäen perhe- ja kansalliset rajat tunnistaakseen itsensä suuremman ihmiskunnan jäseniksi.

Kukaan ei voi vaikuttaa ihmiseen muuten kuin käyttämällä tai väärin käyttämällä tahtoaan. Ihmisen on käytettävä Jumalan heille antamaa vapaata tahtoa etsiäkseen Häntä, ja silloin hän varmasti löytää Hänet.

Opetuslapsen tulisi muistaa, että on äärimmäisen tärkeää seurustella hyvien ihmisten kanssa, joilla on myönteinen vaikutus ja jotka auttavat inspiroimaan

häntä, vahvistamaan hänen tahtoaan ja parantamaan hänen kykyään erottaa asioita.

**Opettaja Paramahansa sanoi ryhmälle
opetuslapsia:**

**Olen antanut sinulle rakkauteni ehdoitta ja
varauksetta, ja olen varma, että olen saanut
rakkautesi takaisin.**

**Joillakin tuntemillani ihmisillä oli kaikki, mitä
aiemmin luulin haluavani, mutta he eivät löytäneet
onnea noiden halujen täyttämisestä.**

**Etsin ensin Jumalaa ja huomasin, että Hänen aina
uudistuva ilonsa täyttää jokaisen halun ja täyttää
sielun ilolla ja tyytyväisyydellä, ja että Hän on
viehättävämpi kuin mikään olemassa oleva jännitys
tai kiusaus.**

**Ihmisen ei tule kajota toisen ihmisen sydämeen
tai tunteisiin, koska sydän on tunteiden keskus ja
koska emotionaaliset komplikaatiot aiheuttavat
sydämessä ahdistusta ja levottomuutta.**

**Ihmisen täytyy katsoa itseensä tunnistaakseen
persoonallisuutensa erityispiirteet**

**Jotkut rakastavat kirjoittamista, toiset ovat
kiinnostuneita säveltämisestä tai tanssimisesta ja
laulamisesta, ja jotkut työskentelevät mieluummin
rahoituksen ja taloustieteen alalla ja niin edelleen.**

**Valitettavasti on niitä, jotka levittävät huhuja ja
juoruilevat tai riidelevät ja tappelevat.**

**Ihmisen ei pitäisi yrittää muuttaa hyviä
ominaisuuksiaan, vaan hänen tulisi päästä eroon
niistä asioista, joita hän tekee vastoin tahtoaan ja
jotka tuovat hänelle onnettomuutta ja katumusta.**

Epänormaali psykologinen kiintymyssuhde:

Tämän sairauden uhrit menettävät yksipuolisuuttaan onnen tavoittelussaan. Uskoen, että onnellisuus on vaurauden keräämisessä, kuuluisuuden saavuttamisessa tai terveyden tai vallan omistamisessa, he uhraavat kaiken - terveyden, hyvän maineen, mielenrauhan, kunnian ja arvokkuuden - palavan kunnianhimonsa alttarille. Liian myöhään he ymmärtävät, että vain tasapainoinen elämä, joka kunnioittaa luonnonlakeja ja Jumalan käskyjä ja sovittaa toiminnan yhteen tyyneyden kanssa, voi tuoda todellista onnea ja täyttää jalon elämän tarkoituksen.

Epäterveellisistä kiintymyssuhdehäiriöistä kärsivät ihmiset ovat hillittömän kaipauksen ajatusten vallassa, mikä johtaa vääristyneeseen ja kieroutuneeseen elämänkatsomukseen. Esimerkiksi eräs liikemies saavutti suurta menestystä ja keräsi omaisuuden, mutta ennen kuin hän ehti nauttia vauraudestaan, hän kärsi hermoromahduksen valtavien huolien ja pelkojen vuoksi ja kuoli sydänsurujen murtamana. [Jumala olkoon lohduttava]

Toiset uskovat, että kaikki on sallittua päämäärän saavuttamiseksi. Tämän hämmennyksen vuoksi he menettävät todellisen tavoitteensa eivätkä pysty saavuttamaan pienintäkään tyydytystä, vaikka heillä olisikin kaipaamansa asiat, koska ihmisluonto on laaja ja monitahoinen ja vaatii tasapainoista kehitystä kaikilla tasoilla.

henkinen kylmyys

Tällä sairaudella on toinen nimi: epätoivo. Ihminen ei koskaan tiedä, milloin se iskee ja kärsii sen ahdistavista oireista, kuten toivottomuudesta, suvaitsemattomuudesta, ahdistuksesta ja

kärsimättömyydestä. Mikä pahinta, se on usein pitkittynyt ja sen uhrin uusiutuvat helposti, vaikka he uskoisivatkin parantuneensa.

Psykologinen nuha

Tämä sairaus johtuu kroonisten maallisten huolien vatvomisesta. Siitä kärsivät yleensä laiminlyövät tahdonvoimansa käytön ja alistuvat siten passiivisesti jatkuviin pelkoihinsa sen sijaan, että kohtaisivat ne rohkeasti ja poistaisivat ne juuriltaan.

Suurin asia, mitä aviomiehet ja vaimot voivat toisilleen toivoa, on hengellinen ymmärrys, joka edistää emotionaalista avoimuutta ja tuo esiin jaloja ominaisuuksia, kuten ymmärrystä, tunteiden huomioon ottamista ja rakkautta.

On kuitenkin otettava huomioon, että henkistä kasvua ei voida pakottaa muille.

Kun ihminen tuntee rakkautta muita kohtaan, hänen ystävällisyytensä inspiroi hänen ympärillään olevia rakkaitaan ja vaikuttaa heihin positiivisesti

Jumala vierailee sydämissä, jotka ovat puhdistaneet kaipauksen kyynelien ja valaisseet rakkauden kynttilät.

**Opettaja Paramhansa sanoi oppilasryhmälle:
Älä odota hengellistä kukkaa joka päivä elämäsi puutarhasta**

Luota siihen, että Jumala, jolle olet uskonut asiiasi, palkitsee sinut ja täyttää toiveesi aikanaan. Nyt kun olet kylvänyt jumalallisen rakkauden siemenen sielusi maaperään, ravitse sitä rukouksilla ja hyvillä teoilla ja kitke sen ympäriltä haitalliset ja loismaiset rikkaruohot: epäilyksen, tylsistymisen ja uneliaisuuden rikkaruohot.

Kun pyhät havainnot versovat, vaali niitä ja kastele niitä kaipauksen ja uskon vedellä, niin jonain aamuna iloitset nähdessäsi itsetuntemuksen siunatun kukan.

Emme saa koskaan unohtaa suurinta rakkainta, joka on piilossa kaikkien rakkaidemme ja ystäviemme takana, emmekä saa antaa katoavien maallisten asioiden rakkauden vallata sydämiämme, joiden tulisi sykkiä ikuisen, kestävän jumalallisen rakkauden tahtiin, jolla ei ole vertaistaan eikä mikään olemassa oleva rakkaus ylitä sitä. Sillä kun jumalallinen rakkaus valtaa sydämen, rauha laskeutuu siihen ja sielun ilo täyttää sen.

Pyhät kirjoitukset neuvovat ihmiskuntaa mietiskelemään Jumalaa, upottamaan mielensä Häneen, antamaan kaiken Hänelle ja palvomaan Häntä vilpittömästi, ilman teeskentelyä tai tekopyhyyttä. Jumalan tuntemisen tulisi olla elämän perimmäinen tavoite. Maallisia velvollisuuksia ei voida täyttää ilman Jumalan ihmiskunnalle antamien voimien apua.

Mitään ihmisen elämässä ei pitäisi pitää tärkeämpänä kuin Jumalaa. Jos ihminen vilpittömästi välittää Jumalasta ja täyttää hengellisen velvollisuutensa Häntä kohtaan, hänen olosuhteensa paranevat kaikin tavoin ja hän tuntee olonsa turvallisiksi kaikista ympäröivistä olosuhteista huolimatta.

Kenelläkään ei ole oikeutta loukata toisten oikeuksia eikä riistää heidän maataan, rauhaansa, rakkauttaan, ihmisarvoaan tai mitään heidän aineellista tai moraalista omaisuuttaan.

Jos et tunne halua ottaa sitä, mikä ei ole sinun, tarvitsemasi tai haluamasi tulee luoksesi. Varastaminen juurtuu ensin mieleen, kun ihminen alkaa kadehtia muita. Pahansuovan halun siemenet on kitkettävä mielestä.

Hengellinen altruismi on polku, jolla ihminen luonnostaan vetää puoleensa yltäkylläisyyttä, ja siunauksia virtaa heille sekä tuntemattomista että tuntemattomista lähteistä. Se on erehtymätön jumalallinen laki. Varkaat ja itsekkäät ihmiset puolestaan viettävät elämänsä aineellisen omaisuuden perässä, katseensa aina siinä, mitä muilla on, vaikka heidän omat kassansa olisivat pursuamassa kultaa.

Ellei aineellista itsekkyyttä hylätä, maailma ei voi tuntea onnea

Muutaman avioliittovuoden jälkeen tuhannet aviomiehet ja vaimot kysyvät itseltään:

"Minne rakkautemme katosi?"

Vastaus näille ihmisille on: Hänet nielaisi ylettömän nautinnon liekki, ja itsekkyyys ja epäkunnioitus valtasivat hänet.

Kun nämä synkät ominaisuudet valtaavat sydämen, rakkaus muuttuu tuhkakksi.

Kun mies ja nainen kohtelevat toisiaan huonosti, he tuhoavat yhteisen onnensa ikuisiksi ajoiksi.

Miehen tulisi auttaa naista näyttämään hyvät ominaisuutensa ja saada hänet tuntemaan, ettei tämä ole hänen kanssaan vain täyttääkseen hänen toiveitaan, vaan kumppanina polulla, jota hän kunnioittaa ja arvostaa ja jota hän pitää elämän korkeimpien puolien ilmentymänä.

Naisten pitäisi katsoa miehiä samalla tavalla

Jos puun juurille levitetään vääränlaista lannoitetta, hedelmät jäävät niukoiksi ja kitukasvuisiksi. Samoin kun ihminen ravitsee ystävyyspuuta itsekkäillä tunteilla, hänen kelvottomat motiivinsa vääristävät ja pilaavat ystävyyspuun hedelmät.

Kiinnostuksen tunteminen jostakusta pelkästään siksi, että hän on rikas tai vaikutusvaltainen ja voi tehdä jotain hyväksemme, ei ole ystävyyspuuta. Samoin viehätyksen tunteminen jostakuta kohtaan hänen kauniiden kasvojensa vuoksi ei ole ystävyyspuuta. Kun nuo kasvat menettävät nuorekkaan, lumoavan viehätyksensä, "ystävyyden" katoaa ja jää menneisyyteen.

Hyvät teot, joita jalot ihmiset tekevät auttaakseen muita, eivät tulisi tehdä maineen ja tunnustuksen vuoksi tai egon tyydyttämiseksi, vaan pikemminkin kaikkien tekojen tulisi johtua rakkaudesta Jumalaan ja Hänen mielisuosionsa etsimisestä.

Ne, jotka nauttivat toisten panettelusta, panettelusta ja juoruamisesta, eivät koskaan saa tietää, kuinka iloista on auttaa toisia rohkaisevilla sanoilla ja viisailla neuvoilla. Ankara tuomio lannistaa väärintekijää ja herättää hänen vihansa.

Useimmat ihmiset ovat sydämessään tietoisia heikkouksistaan ja kivuliaasta synnynnäisestä haavastaan, eikä niitä voida parantaa piston ja moitteen avulla, vaan rakkauden rauhoittavalla ja lohduttavalla balsamilla.

Herra, anna minun tehdä mitä Sinä haluat minun tekevän, äläkä anna kunnianhimojeni tai halujeni

hallita minua. Auta minua saavuttamaan ne teot, jotka tekevät tästä maailmasta paremman paikan joka tavalla, jotta ajatukseni ja tekoni julistaisivat Sinun kunniaasi ja muistuttaisivat muita Sinusta.

Uni on siunaus, sillä olivatpa ongelmasi mitkä tahansa, vapautut niistä nukahtaessasi. Mutta sinun on opittava tietoisesti vapauttamaan itsesi ongelmista valveillaoloaikanasi. Jos et ole koskaan maistanut sokeria, et tiedä sen makeutta. Samoin, ellet hyödynnä täysin mielen potentiaalia, et pysty arvostamaan sen ihmeellistä voimaa.

Samalla kun Hänen Kunnianarvoisuutensa Tuomari antoi lopullista päätöstään arkaluontoisessa asiassa, joka merkitsi toisen ihmisen elämää tai kuolemaa, hän ajatteli samaan aikaan kotimaan ongelmia, joita hänelle oli sattunut sinä päivänä, ja oli järkyttynyt, koska hänen sääntöjään kotona ei noudatettu!

Jos tällainen tuomari antaa epäoikeudenmukaisen päätöksen, joka johtaisi viattoman ihmisen kuolemaan keskittymiskyvyn puutteen vuoksi, hän puolestaan joutuu syytetyksi ja tuomituksi Korkeimman Tuomarin, kaikkien syntien Tuomarin, edessä: universaalin lain, joka ei tunne puolueellisuutta eikä jossa ei ole sijaa nepotismille.

Muistan vieläkin, kun koin odottamattoman kokemuksen; mietiskelyn pilvien takaa henkisen autuuden sarastus yhtäkkiä ilmestyi ja valtasi olemukseni.

Tuo siunattu kokemus ylitti kaikki odotukseni, sillä tunsin sanoinkuvaamatonta iloa ja autuuden valo

valaisi kaikki tietoisuuden pimeät nurkat, karkottaen hämmennyksen ja kysymysten varjot.

Tuo valo - kuin röntgensäde - lävisti karkeat esineet ja näytti minulle asioita, jotka olivat normaalin näkökentän ulkopuolella, idässä ja lännessä, pohjoisessa ja etelässä, edessäni ja takanani, yläpuolellani ja alapuolellani, sisälläni ja ympärilläni ja kaikkialla.

Tuhoava epäily on vaikutukseltaan samanlainen kuin halvaantuminen. Se estää rakentavaa ajattelua ja heikentää tahdonvoimaa.

Se toimii esteenä korkeampien voimien hyväntahtoisille teoille ja maailmankaikkeuden laeille, estäen Jumalan siunauksia saavuttamasta sielua. Se tuo myös ahdistuksen ja avuttomuuden tunteen.

Hän vastustaa menestystä ja hylkää ideoita tietämättömyyden, ennakkoluulojen, epäreilun puolueellisuuden tai hillittömien tunteiden ja intohimojen oikkujen vuoksi.

Hengellinen uudestisyntyminen tarkoittaa itsensä vapauttamista tietämättömyyden häkistä ja pakenemista rajoittuneen tietoisuuden kahleista

Ihmiselämä voi joskus olla hyvin kaunista, mutta siihen kiintyminen on kuin paratiisilinnun laittaminen ahtaaseen häkkiin. Jos avaat häkin oven, lintu saattaa epäröidä lentää ulos, koska se on tottunut siihen.

Tämä kaunis lintu on peloissaan eikä halua poistua häkistä ja palata rajattomaan vapauteen, josta se tuli, vaan pysyy mieluummin pienellä ja rajatulla alueella, joka ei ole sen luonteen mukainen.

Näin ihmissielu tottuu ruumiiseen ja jää sen vangiksi, tietämättömänä siitä, että se on osa ääretöntä maailmankaikkeutta ja että sen maallinen

olemassaolo on väliaikaista ja sen on palattava taivaalliseen kotiinsa.

Ja synnynnäisen viisauden vapauttaminen kehon rajoituksista ja rajoituksista on se, mitä kutsun hengelliseksi uudestisyntymiseksi.

Mielen voimalla ei ole rajoja. Keskity tähän ajatukseen ja täytä mielesi halulla saavuttaa ja päättäväisyydellä työskennellä positiivisesti tavoitteidesi eteen. Jatka ajatustesi ajamista kohti korkeampia saavutuksia. Jos saavutat henkistä vaurautta, kaikki muut vaurauden ja menestyksen muodot ovat käytettävissäsi.

Kun ihminen ei pysty täyttämään halua omin ponnisteluin, hän kääntyy Jumalan puoleen rukouksessa. Näin jokainen lausuttu pyyntö paljastaa sisäisen piilotetun kaipauksen. Mutta löytämällä Jumalan kaikki halut katoavat ja kaikki toiveet täyttyvät.

Ihmisen on tehtävä parhaansa ja oltava objektiivinen, puolueeton ja vapaa rajoittavista kiintymyksistä.

Hänen tulisi myös kiinnittää erityistä huomiota elämän hänelle asettamiin opintoihin (tapahtumiin ja tilanteisiin), koska ne sisältävät oppitunnit, jotka hänen on opittava.

Maailmaan on tuotava jaloja globaaleja tavoitteita ja omaksuttava ihanteita, jotka nostavat ihmiskunnan korkealle tasolle, jalostavat sen ajatuksia, hillitsevät sen haluja ja hiovat sen jaloja kykyjä.

Näitä voidaan aktivoida hengellisen esimerkin ja hyvien opetussuunnitelmien kautta, ei raa'an voiman

ja tuhoisien sotien kautta. Poliittinen valta on vaarallista ilman hengellisiä periaatteita, jotka sitä hallitsevat ja ohjaavat.

Kun viittaa hengellisiin periaatteisiin, en tarkoita tiettyjä oppeja, lahkoja tai uskomusryhmiä, vaan pikemminkin universaaleja lakeja: vanhurskauden ja hyveellisyyden lakeja, jotka koskevat kaikkia ja tuovat heille hyvyyttä, hyvinvointia ja rauhaa.

Jokainen ihminen elää toiveidensa puun alla, joka täyttää kaikki heidän halunsa. Tämä puu on tahdonvoima. Ihmisen tahdonvoima, joka heijastaa jumalallista tahtoa, omaa pohjimmiltaan voiman toteuttaa ihmisen toiveet ja toiveet.

Mutta sen, joka ei osaa hallita toiveitaan, halujaan ja ajatuksiaan, tulisi kiittää Herraansa tuhat kertaa, koska hänen kurittomat ajatuksensa eivät toteudu heti, muuten villit halut aiheuttaisivat automaattisesti saalistajaisten, nälkäisten tiikerien ruumiillistuman, jotka repivät sielun rauhan, murskaavat onnen luun ja muuttavat henkisen rauhan keitaan karuksi autiomaaksi.

Pelon, epäonnistumisen, sairauden ja tietämättömyyden jatkuvaa miettimistä ja murehtimista tulisi varoa, sillä muuten nämä negatiiviset ajatukset nousevat kuin hirviöt tuntemattoman pimeydestä ja aiheuttavat vakavia ongelmia, joita on vaikea käsitellä tai hallita. Negatiiviset ajatukset tuovat yksilölle vain haittaa; siksi ne tulisi korvata positiivisilla ajatuksilla, jos haluaa hyvää itselleen ja muille.

Kun ymmärrämme, että kyvyt, joita tarvitsemme ajatella, puhua, tuntea tai toimia, tulevat kaikki

**Jumalalta ja että Hän on aina kanssamme
inspiroimassa ja ohjaamassa meitä, vapautumme
välittömästi myllerryksestä.**

**Tämän oivalluksen myötä välähtää puhdasta iloa,
ja joskus ihmisen olemus uppoutuu syvään
valaistumiseen, joka hälventää välittömästi pelon
ajatukset.**

**Jokainen sana, hyvä tai paha, jättää värähtelynsä
- jälkensä - kehoon, aivoihin ja ajatusten
elämänenergiaan taipumusten ja halujen muodossa.
Näin ollen kaiken puheen värähtelyt jättävät mieleen
positiivisia tai negatiivisia taipumuksia. Se, joka on
vapauttanut itsensä totuuden vääristämisen
impulsseista, luo itseensä valtavan voiman, niin että
hän ei todista väärää todistusta ja kaikki hänen
sanansa ovat totta.**

**Oi Herra, anna minulle voimaa käyttää ääntäni
totuuden palvelemiseen puhumalla suloisia,
hyödyllisiä ja virkistäviä sanoja.**

**Soita kuolemattomia melodioitasi elämäni
huilulla, jotta pyhien sävelmiesi värähtelyt siunaisivat
minua.**

Oi kosminen rakastettu

**Näen kasvosi loistavan hohtavissa jalokivien
loisteessa**

Ja näin punastuksesi ruusun terälehdissä

**Ja kuulen äänesi lintujen sirkutuksessa, ja olen
haltioissani**

**Ja unelmoin, että tapaan sinut jokaisessa
sydämessä**

Olen ilosta ylitsevuotavainen

Transcends-kuvaus

Vapaus pelosta

Mestari Paramhansa Yogananda

Kaikki maailmankaikkeudessa koostuu energiasta tai värähtelystä. Puheen värähtely on voimakkaampi ilmentymä tai ilmaisu kuin ajatuksen värähtely. Kaikkien ihmisten ajatukset väreilevät eetterissä. Koska ajatuksilla on korkea värähtelytaso, niitä ei ole vielä paljastettu. Onneksi emme tiedä kaikkien ihmisten ajatuksia!

Painamalla tai kääntämällä radionäppäimiä (ja nykyään muillakin keinoin) voit kuulla erilaisia sävelmiä ja ääniä. Ellei eetterin kerroksissa, joiden läpi radioaallot kulkevat vastaanottimesi, olisi luontaista tietoisuutta, kuulisit kaikki lähetyksen äänet kerralla.

Jumala loi eetterin ja inspiroi ihmismielen keksimään keinoja värähtelyjen lähettämiseen ja vastaanottamiseen tämän väliaineen kautta. Radioaallot tarvitsevat eetteriä etenemiseen ja sähköä lähettämiseen ja vastaanottamiseen. Nämä värähtelevät radioaallot ovat ideoita, jotka lähetetään avaruuden läpi mihin tahansa resonoivaan vastaanottimeen.

Kun olet lähellä rakkaasi, aistit hänen ajatuksensa, mutta et ehkä pysty aistimaan kaukana olevan ihmisen ajatuksia, ellet omaa erittäin kehittynyttä aistihavaintoa. Keskittymis- ja meditaatiotekniikoita säännöllisesti harjoittavat kokevat syvää tyyneyttä ja heidän ajatuksensa jalostuvat tämän harjoituksen seurauksena, minkä ansiosta he pystyvät aistimaan muiden ajatuksia ja aikomuksia jopa etäältä!

Olemme kaikki ihmisiä, lähettäjiä ja vastaanottajia: vastaanotat muiden ajatuksia sydämesi, tunteiden keskuksen, kautta, ja välität omia ajatuksiasi henkisen silmäsi, keskittymisen ja tahdon keskuksen, kautta. Antennisi on aivoissa, korkeamman, intuitiivisen tietoisuuden keskuksessa. Kuvittele olevasi kaukana kotoa ja haluat tietää, mitä siellä tapahtuu. Jos aistisi ovat hyvin tyynet ja mielesi hiljainen, pystyt aistimaan perheesi tunteet ja ajatukset kotona. Kun sinulla on suuri keskittymiskyky, ajatuksesi voivat tunkeutua minne tahansa, ja aistisi latautuvat elintärkeällä energialla.

Etäisyys on suhteellista, koska energia puristaa tilaa kokoon. Etäisyys pienenee viestintätekniikoiden kehittyessä. Kuvittele, että nukut ja näit unta lentämisestä toiseen maahan, sitten junalla matkustamisesta kaupunkiin ja sitten purjehtimisesta saarelle pysähtyen useissa satamissa matkan varrella. Kaikki tämä tapahtuu unessa muutamassa minuutissa, koska ajatuksen maailmassa ei ole etäisyyksiä.

Koko maailma ja avaruus ovat olemassa ideana, ja siinä piilee mielen voima. Voin sulkea silmäni ja ajatella asioita tuhansien kilometrien päässä. Avaruus ja aika ovat vain henkisiä konstruktioita. Mitä eroa on kuumalla kahvilla ja kylmällä jäätelöllä unessa? Kun heräät, tajuat, että jäätelö unimaailmassa oli vain idea, ja kuuma kahvi oli myös idea - molemmat olivat vain eri ideoita. Mielellä on kaikkivoipaisuus ja kaikkitietävä voima. Mieli, josta puhun, on Jumalan mieli. Ja aivan kuten Hän on kaikkialla läsnä ajatuksen kautta, niin olemme mekin.

Kun yrität kuunnella radiota, kuulet joskus lähetyksen mukana staattista kohinaa. Samoin kun yrität saavuttaa jotain merkityksellistä elämässäsi,

koet toisenlaista häiriötä, joka yrittää haitata ja vaikeuttaa edistymistäsi. Tämä häiriö on huono tapa.

Pelko on eräänlainen häiriö, joka vaikuttaa psyykeesi. Kuten hyvät tai huonot tavat, pelko voi olla sekä rakentavaa että tuhoisaa. Esimerkiksi kun vaimo sanoo: "Mieheni suuttuu, jos menen ulos tänä iltana, joten en mene", häntä motivoi rakentava, ystävällinen pelko. Ystävällisen pelon ja pelkurimaisen pelon välillä on ero. Puhun tässä ystävällisestä pelosta, joka tekee ihmisestä varovaisen, ettei vahingoita muita tarpeettomasti. Pelkurimainen pelko lamauttaa tahdon.

Perheenjäsenten tulisi tuntea vain ystävällistä pelkoa, eikä heidän pitäisi pelätä kertoa toisilleen totuutta. Velvollisuudentunnosta toimiminen tai henkilökohtaisten halujen uhraaminen toisen palvelemiseksi ja rakkaudeksi on paljon parempi kuin sen tekeminen pelosta. Vaikka ihminen pidättäytyisi rikkomasta jumalallisia lakeja, sen tulisi johtua rakkaudesta Jumalaa kohtaan, ei rangaistuksen pelosta.

Pelko on lähtöisin sydäimestä. Jos tunnet paniikkia sairauden tai onnettomuuden vuoksi, sinun tulisi hengittää syvään, hitaasti ja säännölliseen tahtiin useita kertoja ja rentoutua jokaisella uloshengityksellä. Tämä auttaa verenkiertoasi palautumaan normaaliksi. Jos sydämesi on todella rauhallinen, et tunne pelkoa ollenkaan.

Ahdistus herää sydämessä kivun tunteen seurauksena. Näin ollen näemme, että pelko juontaa juurensa menneisyyden kokemuksista. Ehkä ihminen on kaatunut ja murtanut jalkansa aiemmin, ja siksi hän pelkää saman kokemuksen toistamista. Jatkuva tällaisten tuskallisten kokemusten vatvominen lamauttaa tahdon ja hermot, mikä voi johtaa uuteen

kaatumiseen ja jalan murtumiseen! Lisäksi, kun sydän on lamautunut pelosta, kehon elinvoima laskee alimmalle tasolle, jolloin tautien bakteerit pääsevät tunkeutumaan ja vahingoittamaan kehoa.

Tuskin on ketään, joka ei pelkäisi sairautta. Pelko annettiin ihmisille varotoimenpiteenä kivun välttämiseksi, eikä sitä tule jatkuvasti liioitella tai murehtia. Jatkuva pelon tunteminen estää meitä välttämään vaikeuksia ja ratkaisemaan kohtaamiamme ongelmia. Varovainen pelko perustuu viisauteen, kuten esimerkiksi sen ajatteleminen, että tietty ruoka on epäterveellistä, vaikka sitä haluaisi syödä. Sairauden pelko ilmentää sairautta. Ihmiset aiheuttavat sairauden itselleen pelkästään ajattelemalla sitä. Jos pelkää jatkuvasti vilustumista, olet alttiimpi sille riippumatta siitä, mitä teet välttääksesi sitä. Älä lamauta tahtoasi ja hermojasi pelolla. Kun ahdistus tarttuu sinuun vastoin tahtoasi, autat luomaan juuri sen kokemuksen, jota pelkää. On myös epäviisasta olla - liikaa - tekemisissä niiden kanssa, jotka jatkuvasti puhuvat sairauksistaan ja heikkouksistaan. Näihin asioihin keskittyminen voi auttaa kylvämään pelon siemeniä mieleesi. Niiden, jotka pelkäävät tuberkuloosia, syöpää tai sydänsairauksia, tulisi karkottaa tämä pelko ajatuksistaan, etteivät he aiheuta näitä ei-toivottuja tiloja itselleen. Sairaiden ja vanhusten osalta he tarvitsevat miellyttävän ja tukevan ympäristön, jota ympäröivät vahvat, myönteisesti ajattelevat ihmiset, jotka rohkaisevat ja kohottaa heitä positiivisilla ajatuksilla ja tunteilla. Ajattelulla on suuri voima. Sairaalahenkilökunta sairastuu harvoin heidän itseluottamuksensa ansiosta; itse asiassa heidän vahvat ajatuksensa virkistävät heitä ja tarjoavat heille jatkuvan elinvoiman lähteen.

Tästä syystä on parasta olla kertomatta ikääsi muille vanhetessasi. Heti kun kerrot ikäsi, he näkevät sen heijastuvan ulkonäössäsi ja yhdistävät sen terveyden ja elinvoiman heikkenemiseen.

Ikääntymisen ajatus aiheuttaa ahdistusta ja vie ihmiseltä elämän ja energian. Siksi pidä ikäsi salaisuutena itseltäsi. Meidän tulisi muistuttaa itseämme siitä, että olemme kuolemattomia olentoja, että meitä on siunattu hyvällä terveydellä ja että maailma on täynnä hyvyttä.

Siksi varovaisuuden tulisi voittaa pelko. Ennaltaehkäiseviä toimenpiteitä on ryhdyttävä ja kaikki mahdollinen on tehtävä sairauksien syiden poistamiseksi ja pelon välttämiseksi. Bakteereja on niin runsaasti kaikkialla, että jos ihmiset pelästyisivät niitä, he eivät pystyisi nauttimaan elämästä. Vaikka kaikki tarvittavat terveystoimet toteutettaisiin, jos ihminen voisi tutkia kotiaan mikroskoopilla, hän menettäisi ruokahalunsa ja halunsa syödä.

Mitä tahansa pelkäätkin, käännä ajatuksesi pois siitä. Jätä se Jumalan huoleksi ja vahvista luottamustasi Häneen. Paljon kärsimystä johtuu yleensä ahdistuksesta. Miksi kärsiä, kun sairaus ei ole vielä edes iskenyt? Koska useimpien ihmisten sairaudet johtuvat pelosta, pelosta irti päästäminen vapauttaa heidät välittömästi ja paraneminen on välitöntä. Joka ilta ennen nukkumaanmenoa vahvista itsellesi: "Jumala on minun kanssani, ja kenellä tahansa, jolla Jumala on kanssaan, ei ole mitään pelättävää." Ympäröi itsesi mielessäsi Jumalan Hengellä ja Hänen kosmisilla energioillaan uskoen, että jokainen sinua hyökkäävä bakteeri tapetaan. "Oi Jumala, Kaikkivaltias" tai "Oi Herra, Auttaja" toistaminen täysin luottavaisin mielin suojelee sinua, vahvistaa sinua ja saa sinut tuntemaan olosi

mukavaksi ja terveeksi. Jos olet sopusoinnussa Jumalan kanssa, Hänen totuutensa virtaa sinuun, ja tiedät, että pohjimmiltaan olet henki, jota vastoinkäymiset eivät kosketa ja joka on katoamaton.

Aina kun tunnet pelkoa, aseta kämmenesi sydäntäsi vasten ja hiero sitä vasemmalta oikealle sanoen: "Oi Herra, poista minulta tämä pelko ja vapauta mieleni ja ajatukseni kaikista häiriötekijöistä." Aivan kuten on olemassa keinoja päästä eroon radiohäiriöistä, niin myös jos jatkuvasti hierot sydäntäsi vasemmalta oikealle ja jos jatkuvasti keskityt ajatukseen pelon karkottamisesta sydämestäsi, pelko katoaa Jumalan avulla ja tunnet jumalallisen ilon täyttävän koko olemuksesi.

Pelko on aina ihmisen mukana, ja siitä on mahdollista päästä eroon ajattelemalla Jumalaa ja tuntemalla Hänen läsnäolonsa.

Luota Jumalaan ja ole aito kaikessa, mitä teet. On monia jäljittelijöitä; älä lisää nimeäsi heidän pitkälle listalleen. Hallitse työsi ja tee se ainutlaatuisella tavalla, jota kukaan ei ole ennen tehnyt. Kenttä on avoin luovuudelle niin kauan kuin halu on vilpitön ja tahto on olemassa. Koko luonto reagoi sinuun, kun olet sopusoinnussa Jumalan kanssa.

Ihmiset asettavat usein itsensä etusijalle, mutta meidän tulisi ajatella muita ja auttaa heitä parhaamme mukaan toivottaen heille kaikkea hyvää niin kuin itsellemmekin. Kun teemme tämän halukkaasti ja koko sydämestämme, tunnemme myötätunnon piirimme laajenevan ja kiintymyksen siteet meidän ja muiden välillä syvenevät ja vahvistuvat.

Tuhannen ihmisen ympäristössä, jos kaikki käyttäytyisivät ystävällisesti, jokaisella olisi 999

ystävää. Mutta jos kaikki käyttäytyisivät toistensa vihollisina, jokaisella olisi 999 vihollista.

Ihmisten sydänten valloittaminen rakkauden voimalla on suurin voitto, jonka kukaan voi elämässä saavuttaa. Pyri aina ajattelemaan toisten hyvää, niin huomaat koko maailman jalkojesi juuressa. Tämä oli niiden suurten ihmisten upein saavutus, jotka elivät ja kuolivat toisten puolesta. Ne, joilla on valtava aineellinen voima ja jotka elävät vain itselleen, vaipuvat nopeasti unohdukseen. Mutta ne, jotka elävät toisille, pysyvät ikuisesti muistettuina. Profeetoilla ei ollut kultaisia valtaistuimia maallisen matkansa aikana, mutta he istuvat rakkauden valtaistuimella miljoonien sydämissä. Se on paras valtaistuin, jonka kukaan ihminen voi vallata.

Ihminen tulee tähän maailmaan itkien, kun kaikki muut iloitsevat hänen saapumisestaan. Hänen täytyy työskennellä ja palvella määrätyn elinikänsä ajan, jotta kun hänen aikansa lähteä tästä maailmasta koittaa, hän lähtee hymyillen, kun maailma suree häntä.

Jumala loi tämän maailman, jotta ihmiskunta voisi käyttää älyään saavuttaakseen hengellistä tietoa ja ymmärtää, että jumalallinen ajatus on voimakas voima, ja tätä voimaa tulisi suunnata oikealla tavalla hyödyttämään itseään ja muita.

Jos Jumala ei olisi antanut meille rakkautta istuttamalla rakkauttaan sydämiimme, emme olisi koskaan tunteneet inhimillistä rakkautta ollenkaan. Koska Jumala on niin antelias ja rakastava meitä kohtaan, hänen tulisi olla tarkoituksemme ja etsintämme päämäärä. Hän ei halua pakottaa itseään meille, mutta onnellisuutta ei voida saavuttaa ajattelematta häntä ja olematta yhteydessä häneen.

Se salaperäinen tapa, jolla keho ja mieli toimivat, jolla Jumala on erottanut meidät kaikista muista olennoista

Jokainen muu ihme ja ihmeteos elämässä on riittävä motivaatio, joka saa meidät aikomaan etsiä ja löytää sen.

Se, joka yrittää tätä vilpittömästi ja rehellisesti, onnistuu pyrkimyksissään ja saavuttaa tavoitteensa.

Kun lähdin tälle polulle, elämäni oli aluksi kaoottista ja epäjärjestyksessä olevaa, mutta toistuvien yritysten ja sinnikkään ponnistelun kautta pilvet alkoivat hälvetä ja asiat selkiytyivät hämmästyttävällä tavalla. Kaikki, mitä minulle tapahtui, oli kiistaton todiste Jumalan olemassaolosta ja mahdollisuudesta olla yhteydessä Häneen ja tuntea Hänet tässä elämässä. Oi, se tyyneys, mielenrauha ja sisäinen seesteisyys, jonka etsijä kokee löydettyään Jumalan! Maailmasta tulee silloin kirkas ja hymyilevä, kaikki on kohdallaan, eikä mikään pysty enää kylvämään pelkoa sydämeen.

Näin meidän on kohdattava haasteet ja taisteltava elämän taistelua rohkeudella ja urheudella, joka sopii elämän ja valon lapsille.

Aarteiden löytäminen

Opettaja: Paramhansa Yogananda

Käännös: Mahmoud Abbas Masoud

Onko maailmankaikkeudessa voimaa, joka kykenee paljastamaan vaurauden ja rikkauksien kaivoksia ja aarteita, joita ei ole otettu huomioon ja joista emme ole koskaan aiemmin unelmoineet?

Onko maailmankaikkeudessa mitään voimaa, johon voimme kääntyä ja luottaa pyrkiessämme terveyteen, onnellisuuteen ja hengelliseen valaistumiseen?

Valaistuneet opettajat vahvistavat tämän voiman olemassaolon ja ovat osoittaneet totuuden lakien ja periaatteiden tehokkuuden, jotka toimivat ihmiskunnalle, jos se kokeilee niitä avoimin mielin.

Menestyminen maailmassa ei riipu pelkästään koulutuksesta ja omavaraisuudesta, vaan myös päättäväisyydestä hyödyntää parhaalla mahdollisella tavalla saatavilla olevat mahdollisuudet.

Elämän mahdollisuudet eivät tule sattumalta; ne luodaan ja generoidaan. Ihmiset ovat luoneet kaikki heille tarjolla olevat mahdollisuudet (olivatpa ne sitten tässä elämässä tai kaukaisessa menneisyydessä, mukaan lukien edelliset elämät tai inkarnaatiot). Koska he ovat luoneet nämä mahdollisuudet, heidän on käytettävä ja hyödynnettävä niitä täysimääräisesti ja parhaalla mahdollisella tavalla.

Jos käytämme kaikkia käytettävissä olevia ulkoisia keinoja ja resursseja luonnollisten kykyjemme lisäksi voittaaksemme kaikki tiellämme mahdollisesti olevat esteet, kehitämme niitä voimia, jotka Jumala on meille antanut: noita rajattomia voimia, jotka kumpuavat olemuksemme syvyyksistä. Meillä on kaksi suurta voimaa: älyn voima ja tahdonvoima, ja meidän on käytettävä näitä kahta pyhää lahjaa täydessä laajuudessaan.

Ihmisen menestys tai epäonnistuminen riippuu hänen tavanomaisen ajattelunsa luonteesta ja kaavasta. Kumpi on voimakkaampi ihmisen elämässä: menestyksen ajatukset vai epäonnistumisen ajatukset? Jos ajattelu on suurimman osan ajasta negatiivista, satunnaiset positiiviset ajatukset eivät riitä houkuttelemaan menestystä. Mutta jos ihminen ajattelee rehellisesti, hän löytää etsimänsä ja saavuttaa tavoitteensa, vaikka hän tuntisi olevansa pimeyden ympäröimä.

Jokainen on vastuussa itsestään. Kukaan muu ei anna vastausta tai maksa laskua hänen puolestaan viimeisenä päivänä.

Työmme maailmassa, jonne menneet tekomme ovat meidät sijoittaneet, on jotain, mitä kukaan muu ei voisi saavuttaa. Ja työtämme pidetään onnistuneena vain silloin, kun se palvelee jollain tavalla lähimmäisiämme.

Yhtäkään ongelmaa ei pitäisi jäädä vatvomaan tai jatkuvasti palata siihen. Asioiden tulisi olla hetken aikaa, niin ne saattavat ratketa itsestään. Ei kuitenkaan pidä jäädä lepotilaan niin pitkäksi aikaa, että menettää kyvyn erottaa asioita. Lepojaksoja tulisi käyttää syvempään pohdintaan ja sielun rauhallisten horisonttien saavuttamiseen.

Kun olet sopusoinnussa itsesi kanssa, pystyt ajattelemaan selkeästi kaikkea mitä teet. Vaikka ajatuksesi hajaantuisivat, pystyt keräämään ne ja keskittämään ne uudelleen. Kyky saavuttaa tämä pyhä harmonia voidaan saavuttaa ponnistelujen ja harjoittelun kautta.

Positiivisen ajattelun lisäksi tahdonvoima, ahkera työ ja sinnikkyys ovat välttämättömiä menestyksen saavuttamiseksi. Kaikki ulkoiset ilmentymät ja ilmiöt ovat tahdonvoiman tulosta, mutta tätä voimaa ei usein käytetä tietoisesti ja rationaalisesti.

On olemassa automaattinen tahto, aivan kuten on olemassa tietoinen tahto, ja kaikkien tekojen taustalla oleva voima on horjumaton päättäväisyys tai tahdonvoima, jota ilman ihminen ei voi kävellä, puhua, työskennellä, ajatella tai tuntea. Siksi tahdonvoima on kaikkien tekojen taustalla oleva motivoiva voima, ja tämän toiminnan käyttämättä jättäminen tarkoittaa täydellistä passiivisuutta ja uneliaisuutta, sekä fyysisesti että henkisesti. Ihmiset

käyttävät tahdonvoimaa jopa käsiensä liikuttamiseen, eikä ole mahdollista elää käyttämättä tätä voimaa.

Automaattinen tahdonvoima on tiedostamatonta tahdonvoiman käyttöä. Tietoinen tahdonvoima on elintärkeää energiaa, johon liittyy päättäväisyyttä ja ponnisteluja; se on voimantuottaja, jota on suunnattava viisaasti ja harkiten. Kun ihminen kouluttaa itseään käyttämään viisasta, ajattelevaa tahdonvoimaa tiedostamattoman, automaattisen tahdonvoiman sijaan, hänen on myös varmistettava, että hänen tahdonvoimaansa käytetään hyödyllisellä ja rakentavalla tavalla, ei haitallisiin tarkoituksiin tai mitättömien ja hyödyttömien asioiden hankkimiseen.

Vahvan ja tehokkaan tahdon kehittämiseksi on aikomus ja päätettävä tehdä asioita, joita aiemmin pidettiin mahdottomina. Aloita helpommista tehtävistä ja yritä vähitellen haastavampia ja vaikeampia tehtäviä itseluottamuksesi, voimasi ja tahdonvoimasi kasvaessa.

Ensinnäkin on varmistettava, että asetetaan hyvä ja jalo tavoite, ja pyrittävä saavuttamaan se kaikella energialla ja kyvyllä, kieltäytyen täysin luovuttamasta tai myöntämästä epäonnistumista, olipa tiellä mitä tahansa esteitä.

On käytettävä täyttä tahtoaan tehtävän suorittamiseen kerralla eikä saa tuhlata energiaa tai jättää asioita keskeneräisiksi ennen uuden seikkailun aloittamista.

Rauha olkoon sinulla

**Kuinka lukea muiden ihmisten moraalia
Toisten moraalin tutkiminen tekee ihmisestä
tietoisemman asioista, jotka voivat auttaa häntä
parantamaan omaa luonnettaan. Moraalin kielteinen**

tutkiminen on kuitenkin vastoin totuutta ja omaatuntoa ja sillä on tuhoisia seurauksia.

Kaikki välttävät "salaista moraalipoliisia", jonka ainoa tarkoitus on paljastaa ja mustamaalata muita. Monet niistä, jotka nauttivat toisten kritisoinnista, eivät itse kestä kritiikkiä, vaikka heillä itsellään saattaa olla juuri niitä vikoja ja puutteita, joita he "puhtaan" omantuntonsa mukaan valittavat näkevänsä muissa.

Luonteen tutkiminen on erityisen tärkeää yhdestä perustavanlaatuisesta syystä: meidän on jatkuvasti tarkkailtava muiden hyviä ominaisuuksia ja kehitettävä näitä hyveitä itsessämme. Tutkin luonnetta, kun joudun olemaan tekemisissä tiettyjen ihmisten kanssa. Mutta valintani johtuu täysin eri näkökulmasta. Joskus annan jonkun tuntemani olla epäystävällinen kanssani toivoen, että hän hyötyy siitä. Jos hän reagoi hengelliseen ohjaukseeni omaksi parhaakseen, hän muuttuu parempaan suuntaan; jos ei, olen tehnyt parhaani.

Olen kuin lääkäri, joka altistaa itsensä sairaudelle auttaakseen potilasta. Kaikki lääkärit ottavat tämän riskin, koska he haluavat palvella ja auttaa. Sama pätee hengelliseen lääkäriin. Hän ottaa tehtäväkseen tutkia muita ja osoittaa heidän heikkoutensa ja kipunsa auttaakseen heitä parantamaan sielujaan.

Jeesus sanoi: "Älkää tuomitko, ettei teitäkään tuomittaisi" (ja Koraanissa luemme: "Epäilyksetkin ovat syntiä"). Tämä on selkeä tuomio pahansuovaisesta tarkoituksesta ja halusta vahingoittaa toisia johtuvalle kritiikille. Tällainen käytös on kovaa ja turmelee ihmisten välisen ystäväyden ja kiintymyksen ilmapiirin. Kritiikki on täysin hyödytöntä, ellei sitä esitetä aidolla rakkaudella ja silloin, kun toinen henkilö sitä haluaa.

Sitä tulisi antaa vain tarkoituksena auttaa kyseistä henkilöä. Niillä, jotka ovat oppineet itsehillintää, on oikeus auttaa muita. Tästä näkökulmasta etiikan opiskelu on sekä tehokasta että hyödyllistä.

Yksi luonteentutkimuksen haara perustuu fysiognomiaan. Sanotaan, että kaikki ihmisen huomattavat piirteet heijastuvat selvästi hänen kehossaan. Tätä väitetä ei voida yleistää, koska kaikki fysiologiset ominaisuudet tai ilmentymät eivät ennusta tarkasti psykologista elämää.

Aristoteles tutki fysiognomiaa oppaana luonteen ymmärtämiseen. Intialaiset mestarit menevät vielä pidemmälle ja syvemmälle. He sanovat, että ihmiselämän perusajatuksukset paljastuvat silmissä. Ja vaikka silmät paljastavat sielun sisimmät salaisuudet - ei vain tästä elämästä, vaan myös menneistä inkarnaatioista - vain valaistuneen mestarin mieli voi lukea ja analysoida näitä oivalluksia.

Joskus kävelet tietä pitkin ja yhtäkkiä huomaat jotakin ohikulkijan silmissä ja sanot itsellesi: "En tunne oloani mukavaksi tuon henkilön kanssa" tai "Pidän tuosta henkilöstä", tilanteesta riippuen.

Silmät kertovat koko tarinan. Pelko, viha, kateus, ahneus, anteliaisuus, rakkaus, rohkeus, hengellisyys ja kaikki hyvät ja huonot ominaisuudet heijastuvat silmissä. Salaiset agentit voivat hallita kasvolihaksiaan, jotta heidän ilmeensä eivät paljasta aikomuksiaan. Mutta he eivät voi piilottaa tai poistaa epäilystä silmistään (minkä vuoksi jotkut käyttävät tummia laseja!). Joogin silmät ovat kuitenkin liikkumattomat, koska hän pohtii tyyntä, levollista jumalallista henkeä.

Jokainen kasvojen ja kehon piirre on tutkittu. Jopa pään näkyvät kyhmyt on analysoitu. Mutta fyysinen ulkonäkö ei aina kerro koko totuutta, ja eri kulttuurit

tekevät erilaisia johtopäätöksiä havainnoistaan ja tutkimuksistaan. Jotkut sanovat, että ylipainoiset ihmiset ovat nautinnonhakijoita ja vastenmielisiä työnteosta, kun taas laihat ihmiset ovat hengellisempiä.

Caesar suhtautui varauksella Cassiukseen, jota hän piti uhkana vallalleen. Jotkut kirjoittajat teorioivat, että laihat ihmiset ajattelevat liikaa, minkä vuoksi heiltä puuttuu lihaa. Historia kuitenkin osoittaa, että sekä laihat että lihavat ihmiset ovat olleet hyviä hallitsijoita.

Jos olet jatkuvasti ylipainoinen nyt, olet ollut ylipainoinen monta kertaa aiemmin (aikaisemmissa inkarnaatioissa). Tai jos olet jatkuvasti laiha, olet ollut sitä useissa aikaisemmissa inkarnaatioissa. Olet perinyt taipumuksen (olla ylipainoinen tai laiha) menneisyydestä. Ja mitä tahansa syötkin, tuo ajattelutapa pysyy hallitsevana ja kykenee paremmin ilmentymään.

Fysiognomia, ihmisluontoa tulkitsevana tieteenä, on todellinen tiede, jos otamme huomioon, että kaikki ihmisen mielessä hänen monien inkarnaatioidensa aikana kulkeneet ajatukset ilmentyvät hänen kehossaan. Tämä vaatii kuitenkin valaistuneen henkisen opettajan terävää intuitiota, jotta hän voi täysin ja tarkasti havaita kyseisen henkilön fysiognomian ominaisuudet.

Esimerkiksi Sokrates oli äärimmäisen ruma. Kerran hän tapasi suuren astrologin, joka sanoi hänelle: "Sokrates, olet pahin ja ilkein mies, jonka olen koskaan nähnyt." Sokrateen oppilaat olivat hyvin vihaisia astrologille, mutta heidän opettajansa vastasi: "Olet oikeassa, olin kaikkea sitä ennen, mutta vaikka olen nyt voittanut nuo pahat ominaisuudet viisauden avulla, tekoni ovat edelleen painettuina

**tähän kehoon, mikä saa sen näyttämään
hirvittävältä."**

**(Tämä muistuttaa meitä yhdestä kaikkien aikojen
huomattavimmista arabikirjailijoista, Abu Bahr al-
Jahizista, josta sanottiin:)**

**Jos sika muutettaisiin toisen kerran, se olisi silti
vähemmän ruma kuin Al-Jahizin**

**Mies, joka itse toimii helvetin korvikkeena; hän on
tomuhiukkanen joka nurkassa (huomaa)**

**Kahdet täysin samanlaiset kasvot eivät ole.
Jokainen kasvo on erilainen niiden ominaisuuksien ja
piirteiden vuoksi, jotka ovat ilmenneet tässä
elämässä ja edellisissä elämissä. Kyse ei ole vain
ihmisten arvioimisesta hyvinä tai huonoina heidän
nykyisen ulkonäkönsä perusteella, olipa hän
miellyttävä vai epämiellyttävä. Assisin Franciscus ei
ollut fyysisesti viehättävä, kun taas hänen
opetuslapsensa, veli Makedonius, oli komea mies.
Mutta Makedoniuksella ei ollut sitä suurta hengellistä
kauneutta, joka Pyhällä Franciscuksella oli.**

**Toinen fysiognomiaan liittyvä tutkimuksen haara
on patognomia: ihmisen tunteiden tai niiden ilmaisan
tulkinta eleiden, ilmeiden ja kehonliikkeiden avulla
sekä heidän reaktioidensa tutkiminen tiettyihin
tapahtumiin.**

**Tunteet ja tavat kertovat ihmisen subjektiivisista
ominaisuuksista, mutta useimmat ihmiset ovat
kehittäneet kyvyn piilottaa todelliset tunteensa,
koska he eivät halua paljastaa itseään muille.**

**Kaksi aviomiestä kuuli uutisen vaimojensa
hukkumisesta yhdessä. Toinen osoitti syvää surua,
kun taas toinen pysyi hiljaa. Se, joka ilmaisi surua
ulospäin, rakasti vaimoaan vähemmän kuin aviomies,
joka ei osoittanut lainkaan ahdistusta ilmeillään. Näin**

ollen patogeneesi - aitojen tunteiden ja reaktioiden ymmärtäminen - on erittäin syvälinen tutkimusalue.

Ihmisiä voidaan analysoida tarkemmin ja luotettavammin heidän tunteidensa ja fyysisen ulkonäkönsä perusteella. Yhdistelen molemmat menetelmät tarkimman ja luotettavimman analyysin saamiseksi. Kaikki koulutukseeni tulevat asetetaan tiettyihin tilanteisiin, jotta näen, miten heidän mielensä ja tunteensa reagoivat. Jos he reagoivat kielteisesti, yritän korjata heitä. Teen tämän kuitenkin vain, jos henkilö pyytää neuvoani ja antaa minulle valtuudet ja luvan ohjata heitä.

Jotkut ihmiset reagoivat tunteellisesti pienimmästäkin syystä. Länsimaiset muusikot ovat yleensä hyvin tunteellisia, ja suuri osa länsimaisesta musiikista on tunteellista, koska se pyörii ihmisrakkauden tarinoiden ympärillä. Intiassa musiikki keskittyy Jumala-käsitteeseen, ja tämä on salaisuus sen kyvylle tynnyttää tunteiden myrskyjä ja tuoda syvää hengellistä rauhaa. Tämä ei tarkoita, että kaikki länsimaiset muusikot olisivat tunteellisia tai että kaikki intialaiset muusikot olisivat hengellisiä, vaikka he todennäköisesti ovatkin. Sanskritin sana muusikolle tarkoittaa "Jumalan ylistäjää".

Kun olet tekemisissä tunteellisten ihmisten kanssa, et voi usein luottaa heihin tai heidän johdonmukaisuuteensa. Tänään he ovat kanssasi, ja huomenna he jättävät sinut tai kääntyvät sinua vastaan. Olen nähnyt ihmisten tulevan erakkomajaan ja muutaman päivän sisällä yrittävän vakuuttaa sinut esimerkillisestä omistautumisestaan, mutta hetken kuluttua he ovat poissa etkä koskaan enää näe heitä.

Mikään ei satuta minua enemmän kuin ystävyysden rikkoutuminen ja sen pyhyys

loukkaaminen. Kun annan ystävytyeni jollekulle, en koskaan ota sitä takaisin.

Mekaaniset ja ajattelevat ihmiset on helppo erottaa toisistaan. Ensimmäiset haluavat toimia, kun taas jälkimmäiset haluavat ajatella ja pohtia. Molempia tarvitaan. Mekaaniset tyypit haluavat toimia välittömästi ja tarvitsevat siksi jonkun, joka ohjaa heitä energiansa kanavoimaan henkisesti rikastuttaviin aktiviteetteihin. Auttaakseni molempia tyyppisiä saavuttamaan harmonisen tasapainon, neuvon mekaanista tyyppiä meditoimaan ja ajattelemaan enemmän, ja ajattelevaa tyyppiä neuvon pohtimaan ja toimimaan enemmän.

Huonoihin tapoihin, kuten ylensyömiseen, tupakointiin ja alkoholinkäyttöön, riippuvaisia tulisi kohdella varoen, sillä heidän halujensa täyttämisen estäminen vain herättää vihaa. Jos otat ahmatilta ruoan pois, hänestä tulee katkera. On turhaa yrittää auttaa näitä aistiensa orjia, elleivät he osoita aitoa halua parantaa.

Ne, joilla on henkinen tasapaino, tunnistavat Jumalan, maailmankaikkeuden Herran, istuvan henkisen tasapainon valtaistuimella, ja tämän tasapainon kautta ihmiskunta nauttii täydellisestä rauhasta.

Intialaisen filosofian mukaan jokaista ihmistä hallitsee yksi kolmesta perusominaisuudesta:

Satwa: Se on hengellisten ihmisten ominaisuus, jotka syövät viisaasti sopivaa ruokaa, vaalivat hyviä tapoja ja rakastavat Jumalaa.

Rajas: Tämä on ominaisuus niille, jotka ovat jatkuvasti aktiivisia ja jatkavat työskentelyä kuolemaan asti.

Tamas: Se on ominaisuus niille, jotka täyttävät elämänsä riitelyllä, vihalla, kateudella, aistillisten

nautintojen hemmottelulla, uneliaisuudella ja hämmennyksen ja kaaoksen luomisella ihmisten keskuuteen.

Kaikki henkistä kehitystä estävät tavat on voitettava, ja etsijän on hallittava ajatuksiaan ja tekojaan. Harvat todella tietävät, missä heidän hyvänsä piilee.

Seuraavalla menetelmällä voit arvioida minkä tahansa ihmisen. Yhdeksänkymmentäyhdeksän prosenttia kaikista ihmisistä epäonnistuu tässä testissä: pyydä ketä tahansa tekemään jotain - omaksi parhaakseen - ja he tekevät täysin päinvastoin. Miksi? Koska heiltä puuttuu voima vastustaa halujaan. Heidän maailmalliset tapansa ovat syvälle juurtuneita ja voimakkaita. Hyvin usein ihmiset eivät tee sitä, mitä ehdotat - vaikka he tietävätkin sen olevan heidän omaksi parhaakseen - todistaaksesi, ettet voi vaikuttaa heihin. Niiden, jotka haluavat parantaa itseään, tulisi olla tekemisissä itsensä hillitsevien ja rauhallisten ihmisten kanssa. Yritä olla yhteydessä korkean henkisen tason ihmisiin, niin hyödyt siitä suuresti. Heikojen tulisi olla tekemisissä vahvojen, jopa vahvimpien, kanssa! Painija vahvistuu vain painimalla jonkun itseään vahvemman kanssa.

Jotkut sanovat, että nainen on yhtä viekas kuin kissa. Mutta mieskin voi olla yhtä viekas kuin kettu. Kissa syö lemmikkikanarian ja istuu sitten paikallaan kuin meditoiva joogi tai kunnioitettava vanhin, teeskennellen viattomuutta tuossa hirvittävässä teossa.

Jotkut ihmiset nauttivat toisten rauhan ja onnellisuuden tuhoamisesta. Heidän tavoitteenaan on häiritä ja ärsyttää, ja he käyttäytyvät kuin saalistavat sudet, vaeltelevat yhteiskunnassa etsien riitoja ja

tappeluita, eivätkä löydä rauhaa ennen kuin ovat häirinneet rauhaa ja luoneet jännittyneen ilmapiirin.

Joitakin ihmistyyppejä verrattiin närhiin, jotka rupattelivat jatkuvasti. Sanottiin, että ihminen luotiin ensin, ja sitten jumala Tuashtari otti kuun lempeyden, hanhenrintojen untuvan pehmeiden, kukkien tuoreuden ja närhien rupattelan ja yhdisti nämä luodakseen naisen. Miehen ilo oli sanoinkuvaamaton. Mutta jonkin ajan kuluttua hän meni Tuashtarin luo ja sanoi: "Mikä kaunis olento! Arvostan häntä todella, mutta hän puhuu lakkaamatta ja on tehnyt elämästäni kurjaa. Ole hyvä, herrani, ota hänet takaisin." Kaksi kuukautta myöhemmin mies palasi Tuashtarin luo ja sanoi: "Olen syvästi surullinen. Ole hyvä ja palauta nainen minulle." Sitten, jonkin ajan kuluttua, hän tuli takaisin ja sanoi: "Ole hyvä ja ota hänet minulta." Mutta tällä kertaa Tuashtari vastasi: "En tee niin! Sinun on pidettävä hänet!"

Voi raukkaa! Hän ei voinut elää hänen kanssaan, mutta ei hän voinut elää ilman häntäkään!

Myös naiset voivat valittaa miehistä. Elleivät miehet ja naiset ymmärrä toistensa luonnetta, he tietämättään ja typerästi kiusaavat toisiaan. He ovat tasa-arvoisia Jumalan silmissä. Yksikään mies ei synny ilman naista, eikä nainen ilman miestä. Molempien velvollisuus on luoda tasapaino ulkoisten ja sisäisten ominaisuuksiensa välillä. Miehiä ohjaa enemmän järki kuin tunne, kun taas naisia ohjaa enemmän tunne kuin järki. Molempien on pyrittävä saavuttamaan psykologinen tasapaino järjen ja tunteen välillä voidakseen tulla kokonaisvaltaisiksi ja kokonaisvaltaisiksi yksilöiksi.

Jotkut ihmiset - Jumala antakoon minulle tämän anteeksi - käyttäytyvät kuin aasit. Huolimatta aistillisen orjuuden seurauksista koetusta suuresta ja

pitkittyneestä kärsimyksestään, he jatkavat itsepäisesti ja sinnikkäästi huonojen tapojensa ruokkimista. Heillä näyttää olevan hyvin huono muisti. He unohtavat nopeasti himokkaan hemmottelunsa tuskalliset seuraukset eivätkä opi mitään kokemuksistaan. Tässä suhteessa he ovat kuin karjaa tai jopa pahempaa!

Luonnossa kaikenlaiset eläimet edustavat kaikkia tunteita ja piirteitä, mutta ihmiskunta sisältää ne kaikki itsessään. Ihminen voi toimia kuin käärme, susi, kettu tai leijona. Sisällämme on helvetin lähde tai taivaan lähde. Meidän on opittava ilmentämään yhä enemmän enkelimäisiä ominaisuuksia ja jaloja piirteitä ajatuksissamme, sanoissamme ja teoissamme.

Vaikka luonnetta on mahdollista tutkia analysoimalla silmiä, tunteita ja fyysisiä piirteitä, kuten olemme selittäneet, suurin, ylevin ja tarkin menetelmä on tutkia luonnetta sisäisen näkemyksen tai intuitiivisen tunteen avulla. Jos tunteesi ja mielesi pysyvät rauhallisina, pystyt aistimaan jokaisen tapaamasi tai kanssasi vuorovaikutuksessa olevan ihmisen luonteen tavalla tai toisella, ja tunteesi ovat intuitiivisia ja totuudenmukaisia, eikä kukaan voi pettää tai johtaa sinua harhaan.

Minun tehtäväni on toivottaa tervetulleeksi kaikenlaisia ihmisiä koulutukseen ja apuun. On epäreilua rajoittaa jonkun potentiaalia yhteen alueeseen ja analysoida heitä vain yhdestä näkökulmasta. Mutta riippumatta siitä, muuttuuko henkilö vai pysyykö hän samana, oivallus kertoo sinulle enemmän kuin vain hänen silmiensä, tunteidensa tai ilmeidensä tarkkailu, heidän luonteestaan riippumatta. Oivallus on suurin analyttinen voima. Aivan kuten peili heijastaa sitä,

mitä sen eteen asetetaan, niin myös, kun mielesi saa peilin ominaisuuden, näet muiden ihmisten todelliset ominaisuudet heijastuvan sielusi peilissä.

Jos pyrit auttamaan muita, pohdiskelet ja pysyt rauhallisena, jokaisen luoksesi tulevan tai kanssasi kommunikoivan ihmisen todellinen luonne tulee selväksi ja kaunistelemattomaksi. Rauha olkoon sinulla.

Helmiä universaalin viisauden merestä

Sisäistä rauhaa on kehitettävä hermostuneisuudesta

.eroon pääsemiseksi

Luonnostaan rauhallinen ihminen säilyttää tasapainonsa

ja pysyy rauhallisena kaikissa olosuhteissa. Hän ei myöskään

.anna tunteiden hallita itseään ja johtaa väärin päätöksiin

Häntä ei hämää opportunistien kukkainen, suloinen

.puhe, jolla he yrittävät saada ansaitsemattomia etuja

Luonnollisen tyyneytensä ansiosta häntä harvoin

petetään tai johdetaan harhaan. Itse asiassa hänen

sydämensä paljastaa niiden todellisen luonteen, joiden

kanssa hän on tekemisissä, ja heidän aikomuksensa

.huomattavan tarkasti

Hän ei myrkytä kehon kudoksiaan vihalla ja pelolla, joilla

.on negatiivinen vaikutus hänen verenkiertoonsa

On todistettu tosiasia, että vihaisen äidin tuottama

äidinmaito voi vaikuttaa haitallisesti lapseen. On runsaasti

todisteita siitä, että voimakkailla tunteilla on voima

.vahingoittaa ja tuhoaa kehoa

Tasapaino on kaunista ja sen tulisi olla tunteidemme,

ajatuksiemme ja tekojemme perusta ja akseli, jonka ympäri

.elämämme pyörii

* * *

Koska mieli on aivot, aistit ja kaikkien elävien solujen

havaintokyky, se voi pitää ihmiskehon joko aktiivisena ja

.valppaana tai uneliaana ja masentuneena

Järki on kuningas, ja kaikki solun subjektit käyttäytyvät
.täsmälleen hallitsevan isännän mielialan mukaan
Aivan kuten välitämme päivittäisen ruokamme
ravintoarvosta, meidän tulisi kiinnittää huomiota myös
psykologisiin ravintoaineisiin, joita tarjoamme mielellemme
.joka päivä

* * *

Luonnossa tapahtuvat pandemiat, katastrofit ja
väkivaltaiset muutokset, jotka tuovat mukanaan tuhoa,
."tuhoa ja joukkovahinkoja, eivät ole "jumalallista säädöstä
Nämä katastrofit johtuvat ihmisten ajatuksista ja teoista.

Aina kun maailman hyvän ja pahan värähtelytasapaino
häiriintyy haitallisten aaltojen ja värähtelyjen kertymisen
vuoksi, jotka johtuvat ihmisten pahoista aikomuksista ja
vääristä teoista, vallitsee kaaos ja tapahtuu laajalle
.levinnyttä tuhoa

Maailma tulee kärsimään sodista, katastrofeista ja
tragedioista, kunnes ihmiskunta korjaa virheellisen
ajattelunsa ja tekonsa. Sodat eivät synny jumalallisesta
säädöksestä, vaan pikemminkin laajalle levinneen
aineellisen itsekkyyden vuoksi. Jos ihmiset pääsisivät eroon
yksilöllisestä, teollisesta, poliittisesta, hengellisestä ja
.kansallisesta itsekkyydestä, sodat lakkaisivat olemasta
Kun aineellinen henki valtaa ihmisen tietoisuuden ja
hallitsee ajattelua, se säteilee läpinäkyvää negatiivista
säteilyä. Näiden negatiivisten värähtelyjen kumulatiivinen
voima vahingoittaa vakavasti luonnon sähköistä tasapainoa
.aiheuttaen maanjäristyksiä, tulvia ja muita katastrofeja
Jumala ei ole siitä vastuussa. Ihmisen ajatuksia on
.hallittava ennen kuin luonnon hallitseminen on mahdollista

* * *

Hengelliset ajatukset ja sanat ovat kallisarvoisia
jalokiviä, jotka säteilevät ääretöntä viisautta ja jumalallista
rakkautta

Jokainen sielun hienostunut ilmaus on kuin viisasten kivi,
joka muuttaa tavallisen tietoisuuden halvan metallin Jumalan
.läheisyyden ja Hänen läsnäolonsa tunteen kullaksi
On aika ihmisen herättää tietoisuutensa unohduksen
.unesta hengen heräämiseen
Pyydämme sinua, Herra, nostamaan tietoisuutemme
tietämättömyyden ja ahtaiden, rajoittuneiden ajatusten
syvyyksistä rauhan, valon, rakkauden ja universaalin
.inhimillisen myötätunnon horisonttiin

* * *

:Menestyksen saavuttamiseksi
Määrittele ensin tavoitteesi ja pyydä Jumalaa
inspiroimaan sinua kulkemaan oikeaa polkua, joka johtaa
.sen saavuttamiseen, ja pohdi
Toimi sitten saamasi sisäisen ohjauksen mukaan ja
.saavutat tavoitteesi
Kun mieli on tyyni, asiat selkeytyvät ja sujuvat, ja
menestys saavutetaan nopeammin, koska kosmisen voiman
.toiminta voidaan todistaa oikean lain soveltamisen kautta

* * *

Ihmisten kanssa toimiessa tulisi olla kohtelias ja
tahdikas. Tämä ei ole tekopyhyyttä, vaan pikemminkin
.toisten tunteiden kunnioittamista
Ihminen ei ole kivi, vaan ajatteleva ja tietoinen olento,
.eikä ihmisiä tule kohdella kuin he olisivat elottomia kiviä
Ihmisestä, joka on aina kiireinen muiden ihmisten
.asioiden kanssa, tulee ongelmien lähde
Jos sanomallasi on myönteinen vaikutus ja jos toinen
henkilö on vastaanottavainen sille, sano se suoraan. Joskus
kuitenkin henkilö, jolle aiot sanoa, ei halua kuulla sitä ja
.tekee täysin päinvastoin kuin haluat hänen tekevän
Kun ihminen tulee toimeen muiden kanssa, hänestä
.tulee kuin tuoksuva ruusu

Kun ohitat ruusutarhan, haistat joskus ruusujen,
jasmiinin tai gardenioiden tuoksun ja sanot: "Vau! Kuinka
"!ihania nämä tuoksut ovatkaan

Ja niin on hyvien sielujen laita, heti kun astut heidän
valtakuntaansa, heidän elämänsä tuoksu kietoo sinut. Se on
tuoksu, joka kohottaa sielua ja nostaa sen tietoisuuden
.tasoa

Jos ohitat pahanhajuisen paikan, et halua jäädä siihen
.paikkaan

Kun tapaat henkilön, joka on ärtyisä, riitaisa,
aggressiivinen ja väittelyhaluinen, et halua jäädä hänen
seuraansa hänen levittämänsä epämiellyttävän hajun
.vuoksi

* * *

Useimmat ihmiset eivät yritä ymmärtää elämää
ollenkaan

He elävät mekaanista elämää ilman mitään tarkoitusta
ja lähtevät tästä maailmasta tiedostamattaan, kun heidän
.maallinen elämänsä päättyy

Meidän ei pitäisi elää näin, kuin automaattisesti toimivat
koneet, vaan meidän pitäisi löytää elämän tarkoitus ja
.saavuttaa sen päämäärä

Sekä nuorten että vanhojen on kamppailtava
selviytyäkseen. Monet puolustelevalta sitä, etteivät etsi ikuisia
totuuksia, sanoen: "Meidän on mahdotonta sovittaa
tekojamme yhteen noiden ihanteiden kanssa." Silti heillä ei
.ole vaikeuksia syödä ja ajatella päivittäisiä asioitaan

Analysoidessamme huomaamme, että jokaisen ihmisen
luonne on kolmiosainen: fyysinen, henkinen ja hengellinen.
Ihmiset käyttävät elämänsä turvatakseen elämän aineelliset
välttämättömyydet eivätkä mitään muuta, mutta ihmisen
hyvinvointi on myös heidän älyllisten ja hengellisten
.tarpeidensa tyydyttämisessä

Siksi meidän on yksinkertaistettava elämäämme ja
elettävä onnellisesti, rauhallisesti ja tyynesti, sekä

analysoitava ja vähennettävä tarpeitamme ja tiedettävä
oikea ja laillinen tapa tyydyttää nuo tarpeet luomatta lisää
tarpeettomia haluja, koska monet halut luovat monia
.ongelmia
* * *

Kahleet ja vapauden avaimet ovat kaikki mielen
katakombeissa
* * *

Oi Herra, astun läsnäolosi paratiisiin sydän täynnä
rakkautta ja tulvillaan kaipausta
Tässä ovat palavat kaipaukseni, jotka avaavat sieluni
ovet ja täyttävät minut suurella ekstaasilla, kun näen
.säteilevän jumalallisen valosi
* * *

Yleisesti ottaen en pidä käskyjen antamisesta, koska
heti kun pyydät jotakuta olemaan tekemättä jotain, hän
.vaatii sen tekemistä
Siksi ehdotan, että ihmisen tulisi káskeä tai kieltää vain
itseään. Kielletty hedelmä maistuu aluksi makealta, mutta
sen maku on lopulta kitkerä. Siksi on oltava varovainen eikä
.saa antaa kenenkään varastaa vapauttaan ja onneaan
* * *

Jumala muistaa meidät, vaikka me emme muistaisi
Häntä. Jos Hän unohtaisi luomakunnan edes hetkeksi, kaikki
.pyyhkiytyisi pois olemassaolosta
Kuka muu kuin Jumala voi pitää tämän Maan
avaruudessa leijumassa? Ja kuka muu voi saada puut
?kasvamaan ja kukat kukkimaan
Kyllä, Jumala pitää sydämemme sykkimässä. Hän
sulattaa ruokamme ja uudistaa kehomme solut joka päivä.
Silti kuinka harvat muistavat Hänet ja kiittävät Häntä
!ansaitsemallaan tavalla
* * *

Yläilmakehän takana
Auringon säteiden ja solujen sykkeen takana

Sydämenlyönnin ja kuiskattujen ajatusten takana
Ajatusten takana, joiden kanssa rukoilen
Kaipaukseni aaltojen takana
Ja materiaalin pidättämisen takana
Sinä olet olemassa, oi Absoluuttinen Ääretön
Sieluni kaipaa sinua
Et ole vain tähtien kaukaisimmissa kolkissa
Pikemminkin se on tunteideni sykkimisessä
Hän loistaa ajatuksissani
Se terävöittää tahtoani päättäväisyydellä ja elinvoimalla
Tunnen siunatun kosketuksesi
Ja olen iloinen läsnäolostasi syvällä sielussani

* * *

Siniselle verholle maalatut vuoristomaisemat
Ihmiskehon ällistyttävä mekanismi
Ja kauniisti muotoillut kukat
Ja hyvien sielujen jalous
Ja ylevien ideoiden ylevyys
Ja rakkauden syvyys
Ne kaikki muistuttavat meitä suurenmoisesta Luojusta
Ja poikkeuksellisen kaunis

* * *

Rakkaus on kultainen rakennus
Ikuisuuden kuninkaan rakentama
Koko kosmiselle perheelle
Rakkaus on piilotettu tuli
Sulanut jumalallisesta käskystä
Maailmankaikkeuden karheus
Ja se muuttuu näkymättömäksi aineeksi
Ikuisesta rakkaudesta
Rakkaus on kuin joki, joka virtaa pysähtymättä tai
keskeytyksettä
Nöyrien ja rehellisten sielujen maissa
Mutta se kietoutuu sielujen kivettyneiden kivien
ympärille

Ylimielisyydellä, itsekkyydellä ja ylpeydellä
Koska hän ei pääse siitä läpi
Ja sen läpi ylittäminen

* * *

Niillä, jotka tuntevat Jumalan, ei ole halua
Jotta he voivat asettua muiden sydämiin
Tai ne näyttävät olevan mahtavia
Koska heidän ainoa halunsa on herättää henkinen
tietoisuus

Niiden sieluissa, jotka haluavat
Ja heidän inspiraationsa on rakastaa Jumalaa ja kääntyä
Hänen puoleensa

* * *

Olipa kerran mykkä mies, joka söi hunajaa, ja joku kysyi
.häneltä hunajan mausta

Vaikka mykkä mies ei pystynyt puhumaan, hän teki
liikkeitä, jotka antoivat kysyjälle ymmärtää, että hunaja
.maistui makealta

Samoin, kun mieli saavuttaa korkeamman tietoisuuden
tilan ja koskettaa läsnäolon ääretöntä kokonaisuutta, se
tietää olevansa yhteydessä Jumalaan ja että kokemus on
suloinen, mutta on mahdotonta ilmaista sanoin tuon
.yhteyden tilaa, joka on kuvailematon

Vaikka kipu on henkilölle todellinen, hän ei kuitenkaan
voi välittää kivun tunnetta muille niin, että he tuntisivat sen
.täsmälleen samalla tavalla kuin hän sen tuntee

Tämä pätee korkeampiin henkisiin havaintoihin. Ne ovat
.jotain, mitä kukaan ei voi ilmaista sanoin
Jumalan tuntemus voidaan saavuttaa vain suoran
henkilökohtaisen kokemuksen kautta

* * *

Aamunkoiton sydäimestä poimin valon kukkia uhriksi
sinulle

Ja sinä sytytit valppauden lamput aamun pyhäkössä
Se, joka on täynnä hengellistä rauhaa

Ja olen nähnyt siunatun kasvosi
Se kurkistaa varjojen takaa
Se rakastettu kasvo, joka minua ennen katsoi ja katsoo
edelleen

Ystävällisyydellä ja myötätunnolla kautta aikojen
En enää syytä kohtaloa
Pimeys, joka on pitänyt sinut minusta erossa, on omaa
aikaansaannokseani

Nyt puhtaan ilosi peilissä
Näen itseni ja tiedän, että olemukseni on loputon ilo
Vuodatan rakkauteni ikuisuuden pyhäkköösi
Ja kohotan sinulle sieluni kaipaavan sinua hymnit
Ja uskoudun sinulle sydämeni syvimvät tunteet
Suuresta rakkaudesta ja jatkuvasta kaipauksesta

* * *

Autuaita ovat ne, joita muut arvostelevat hyvien
tekojensa tekemisestä, sillä ikuisen autuuden paratiisi
odottaa niitä, jotka elävät ja kuolevat jaloin ja arvokkain
.mielin

Voi niitä, jotka itsekkyyden, opportunistin, kateuden ja
vihamielisyyden ajamina yrittävät vahingoittaa niitä, jotka
tekevät hyvää

Pilkka, sarkasmi, juoruilu, kosto, ennakkoluulo ja
valehteleminen ovat pahan myrkytettyjä keihäitä, jotka
kimpoavat omistajaansa ja aiheuttavat hänelle suurinta
.vahinkoa

* * *

Aistit, jotka saavat olemassaolonsa Jumalasta lähtevästä
tietoisuudesta ja energiasta, näyttävät meille maailman ja
kuvaavat sielun erillisenä kokonaisuutena lähteestään ja
.muusta luomakunnasta

Fyysinen ruumis on vanginnut sielun, joka on heijastus
universaalista hengestä. Unohduksen hukuttama sielu ei
enää muista jumalallista olemustaan, vaan pitää fyysistä
ruumistaan todellisena itsenään. Siksi se omaksuu kaikki

virheensä ja pitää rajoituksiaan ja puutteitaan itsenään.

Tällaisessa tilassa olevaa sielua kutsutaan "egoksi" tai
."itseksi

Mutta kun tämä "ego" tai tämä pieni, rajoittunut minä
tajuaa, että sen yhteys kehoon on väliaikainen ja että sillä on
kuolematon, katoamaton olemus, sitä voidaan kutsua
.sieluksi

Mitä enemmän hänen tietoisuutensa omasta
olemuksestaan vakiintuu ja mitä enemmän hänen
tietoisuutensa nousee ja laajenee, sitä enemmän hän tuntee
olevansa läheisessä yhteydessä kosmiseen tietoisuuteen ja
.että koko ihmiskunta on hänen globaali perheensä

* * *

Emme saa unohtaa lahjojen antajaa, samalla kun
nautimme hänen lahjoistaan

Kiitollinen sydän avaa tietoisuuden polun henkiselle
kasvulle ja elämän hyvien asioiden virralle, sillä heti kun
.kanava avautuu, henkinen voima virtaa sitä pitkin

Meidän tulisi tuntea kiitollisuutta kaikista elämän
siunauksista ja ymmärtää, että kaikki ajatuksen, puheen ja
toiminnan voima tulee Jumalalta ja että Hän on kanssamme
.nyt ohjaamassa ja inspiroimassa meitä

Kun tämä oivallus on vakiintunut opetuslapsen
tietoisuuteen, valaistumisen välähdys loistaa hänen
.sisällään

Joskus jumalallinen voima tulee kuin raivoava meriaalto,
joka syöksyy eteenpäin suurella vauhdilla, pyyhkäisten pois
.esteet ja poistaen roskat mielestä ja sielusta

Maailma kokonaisuudessaan ei ole taipuvainen Jumalaa
kohti, mutta siellä täällä on sieluja, jotka janoavat ja
.kaipaavat Häntä

Vaikka Jumala saattaa vaikuttaa välinpitämättömältä
rukouksiimme, vilpitön etsijä ei lakkaa yrittämästä, vaan
jatkaa vetoomuksiaan omantuntonsa syvyyksistä, kunnes
.hän saa vastauksen

Ennen Jumalan löytämistä ihmiset ovat kiinnostuneita
aineellisten halujen täyttämisestä, mutta löydettyään Hänet
nuo halut menettävät makunsa ja hohtonsa, ei
välinpitämättömyyden vuoksi, vaan koska etsijä tuntee
sielun ilon täyttävän sydämensä ja tyydyttävän kaikki
.kaipauksensa

Ihmiset käyttävät koko elämänsä pyrkiessään
saavuttamaan aineellisia asioita tietämättä, että jos he
käyttäisivät neljänneksen ponnisteluistaan kääntyen ensin
Jumalan puoleen, he täyttäisivät kaikki sydämensä toiveet,
.eivät vain osa niistä

Täyttyköön sydämemme kiitollisuudesta ja tulkoon
elämämme yli kiitollisuutta

* * *

Ei ole mahdollista houkutella ystäviä poistamatta
itsekkyyden ja ei-toivottujen piirteiden tahroja
.persoonallisuudesta

Oikea käytös on aidon ystävyyden kulmakivi
Kun ihmisellä on puhtaat motiivit ja hän on vapaa
itsekkyydestä, hänen olemus tulee esiin ja hänen todellisten
.ystäviensä määrä kasvaa

* * *

Rauhallisuus on ihanteellinen tila, jossa meidän tulisi
käsitellä elämän kokemuksia

Häiriö on rauhallisuuden vastakohta, ja sen laajalle
levinnyt luonne tekee siitä rehottavan maailmanlaajuisen
.vitsauksen

* * *

Kosminen valo, kaikkien voimien lähde, on piilossa
pimeyden takana ja ilmestyy hiljaisuuden syvyyksissä, missä
.ajatukset rauhoittuvat ja valot tutkitaan

On olemassa korkeita henkisen keskittymisen tiloja, ja
mitä korkeammalle etsijä nousee noihin tiloihin, sitä
enemmän hän kokee ihania hengellisen ilon tiloja, joita ei
:voida sanoa kuvailla, ja sitten hän ilolla tajuaa

Mitä etsin kaikkialta"
Hän on kanssani nyt, hän asuu syvällä sisälläni
Hän on sydämessäni ja sielussani
Hiljaisuuden hiljaisuudessa aistin hänen läsnäolonsa
Ja pimeyden muurien takana näen hänet

* * *

Vihan synnyttämät surut ja sotien tuottamat todentavat,
että todellinen hengellisyys, myötätunto ja ystävällisyys ovat
.korkeampia ja ylivertaisempia voimia
Viha on tuhoisaa, kun taas rakkaus on suurin olemassa
oleva rakentava voima
Siksi, rakkaat ystäväni, ihmisen on opittava läksy vihan
turhuudesta ja sotien tragedioista ja rakastettava Jumalaa,
sillä Hänen rakastamisensa antaa menestystä, onnea ja
.täydellistä tyydytystä, jota mikään muu ei voi antaa
Vain rakkaus tuo todellisia saavutuksia maailmalle. Jos
kaikki maat rakastaisivat toisiaan ja olisivat innokkaita
auttamaan toisiaan, ei turvautumalla voimaan ja väärin
menetelmiin, vaan rakkaudella ja ystävällisyydellä, niin
hyvyys, menestys ja vauraus vallitsisivat joka puolella
.maapalloa

* * *

Ihminen elää rajoitusten vallassa
Mistä hän tietää, ettei häntä satuteta seuraavassa
?hetkessä tai ettei kukaan särje hänen sydäntään
Ainoa todellinen turvallisuus on suurten saavuttama
turvallisuus. Tällaisen turvallisuuden omistaminen ja sen
myöntäminen muille on ainoa todellinen vapaus ja korkein
.viisaus

* * *

Jumala on suloisin asia olemassa
Mitä tahansa sydämesi kaipaa, löydät Jumalasta. En ole
tuhlannut yhtäkään hetkeä elämästäni, ja olen luopunut
kaikesta, mikä vie huomioni pois Jumalasta, ja olen löytänyt
.onnen, jota en voisi löytää mistään muualta

Elän jumalallisen tietoisuuden tilassa ja haluan niiden,
jotka haluavat kokea saman tilan kuin minä
Haluan myös maksaa takaisin kaikille niille, jotka ovat
osoittaneet minulle rakkauttaan, jakamalla heidän kanssaan
.Jumalan rakkautta ja hänen läsnäolonsa armoa

* * *

Olen kosmisen meren vaahto
Syvistä ilosta kumpuava
Olen tanssivan ilon virta
Ylitsevuotavan onnen aaltojen yläpuolella
Yritän parhaani
Jotta minusta tulisi suurin ilon meri
Laajenkoot onneni aallot äärettömyyteen
Ja levitä joka suuntaan
!Viimeinkin levätä kosmisen autuuden sydämessä

* * *

Ihmiset näkevät vain elämän keskiosan; elämän alku ja
.loppu ovat heiltä piilossa
On järjetöntä ajatella, että kuolema on loppu
Onko kuviteltavissa, että me, jotka olemme älyn,
älykkyyden ja elämän lahjakkaita, lakkaamme olemasta heti,
!kun nukahdamme kuoleman hetkellä
Ihminen kokonaisuutena on luovien ideoiden ja henkisen
tietoisuuden massa, eikä kuolemalla ole valtaa tuhota tätä
.aineetonta massaa ja tuota lempeää tietoisuutta

* * *

Jos rakastat Jumalaa puhtaalla ja ehdottomalla
rakkaudella, Hän asettaa ajatuksia muiden mieliin, ja näistä
mielistä tulee keinoja täyttää toiveesi, jopa ne, joita et ole
.paljastanut kenellekään
Siksi henkinen magnetismi, jolla voit vetää puoleesi mitä
.tahansa, on juuri sitä vetovoimaa, jota haluat kehittää
Kun haluat hyviä, jaloja ja puhtaita asioita, vedät
puoleesi jumalallista magnetismia, joka tuo sinulle hyviä

asioita ja siunauksia sekä tuntemattomista että
.tuntemattomista paikoista

* * *

Jos varkailta, narkomaaneilta ja alkoholisteilta
kysyttäisiin, pitävätkö he elämäntyylistään, heidän
."vastauksensa olisi todennäköisesti "Tietenkin en
He luulivat, että kun he aloittaisivat väärin tapojensa
harjoittamisen, he olisivat onnellisia, mutta he eivät koskaan
ymmärtäneet, että heidän tekojensa seuraukset olisivat
.heille haitallisia ja vahingollisia
Siksi sydämeni särkyä ja vuodatan kyyneleitä niiden
puolesta, jotka tekevät virheitä, koska Jumalan nimessä he
ovat todella minä, ja ellei Jumala olisi minua kohtaan
.armollinen, olisin heidän kaltaisensa
Paha itsessään on eräänlainen opiaatti. Siksi meillä
täytyy olla erityisiä turvapaikkoja, joissa väärintekijät
.oppivat elämään rehellisesti ja ajattelemaan oikein
Vankila ei ole oikea paikka kuntoutumiseen. Tällaisten
ihmisten ympärillä on oltava vaikutusvaltaisia ja positiivisia
.ihmisiä, jotka voivat auttaa heitä

* * *

Asemaltasi ilo
Kuuntelen suloisia, melodisia sävelmiäsi joka päivä
Mikä tuntuu tutulta ja sydämelleni rakkaalta
Ennen yritin kuunnella siunattua asemaasi
Mutta ohjelmasi tuntui olevan kaukana totuudesta
Pienten ajatusteni ulottumattomissa
Mutta useiden meditaatioavaimen kosketusten jälkeen
Onnistuin tulemaan toimeen kanssasi
Tulit luokseni eetterin siivillä
Soitit ystävällisyyden sävelmiä
Ja mielenrauhaa

* * *

Ideat ovat sielun lähteistä kumpuavia jokia

Jumalan kanssa sopusoinnussa oleminen on yksi
suurimmista ja tärkeimmistä velvollisuuksista
Jumala kuuntelee sydämen kieltä, joka kumpuaa sielun
syvimmistä sopukoista
Ihmiset ajattelevat, ettei Jumala vastaa heidän
rukouksiinsa, koska he eivät ymmärrä, että Jumala joskus
vastaa eri tavalla kuin he odottavat ja mitä he Häneltä
.pyytävät
Hän ei aina vastaa heidän toiveidensa mukaan, ennen
kuin ne ovat sopusoinnussa hänen kokonaisvaltaisen
.tahtonsa kanssa

* * *

Siemaimen mettä kukkien sydäimestä
Ja venyttelen pehmeälle silkkimatolle
Tai juokse kultaisten perhosten perässä
Haluaisin vaeltaa kukkuloiden ja vuorenmutkien keskellä
Lempeän, virkistävän yötuulen säestyksellä
Päivänkakkarat ja valkovuokot keskellä
Kruunattu kastepisarilla
Pysähdyn hetkeksi tervehtimään älykästä tuoksua
Tuoksu, joka leijuu huojuvista oksista valmistetuista
puista

Ja lintujen siipien mukana sieluni kohoaa
Mielikuvituksen maailman tuolla puolen kaikkialla
Ja laulavien satakielten kanssa laulan hiljaisia laulujani
Ja laajenen rajattoman taivaan mukana
Auringonvalon langoista luon iloni
Ja kuun säteillä pesen pois suruni
Ja yön pimeydessä pyyhin pois synkät kokemukseni
Ja aamunkoiton myötä luon uuden maailman
Rajatonta iloa

* * *

Olemme ainutlaatuisia kanavia, sillä voimme laajentaa
tai rajata itseämme

Meille on annettu vapaa tahto ja valinnanvapaus. Jotkut
ihmiset tukkivat elämänsä uoman kertyneellä
tietämättömyyden mudalla eivätkä anna tiedon virran
.puhdistaa sitä
Totuuden meri yrittää virrata noiden kapeiden aukkojen
läpi suuremmalla voimalla, mutta turhaan
Ja on muitakin, jotka jatkavat elämänsä uomien
kaivamista, laajentamista ja syventämistä itsekurin ja
hengellisen kulttuurin avulla, antaen siten jumalallisen
viisauden virrata heidän lävitseen ja tulvia sielujaan valolla
.ja siunauksella

* * *

Naulapedillä selällään makaaminen on saavutus, jota
tuskin kukaan haluaisi tehdä, mutta meidän tulisi olla
kiinnostuneita henkisestä vahvuudesta, joka tekee niin
.rohkean ja jännittävän teon mahdolliseksi
Me kaikki tunnemme onnettomuuksista, sairauksista ja
epäterveellisistä tavoista johtuvat fyysiset kivut ja
epämukavuudet. Ja kukapa voisi kieltää, etteikö fyysisen
kivun nauloissa makaaminen niiden vaikuttamatta olisi yksi
?elämän siunauksista
Kukaan, joka saavuttaa tietoisuuden tilan, jossa hän
.ymmärtää, ettei hän ole keho, ei tunne kipua
Se, joka pystyy hallitsemaan mieltään, vapautuu kivusta
.ja saavuttaa täydellisen vallan kehostaan
Luonnollisesti tämä ei tapahdu yhdessä yössä, mutta
.sinnikäs työ tekee ihmeitä

* * *

Meidän on hyväksyttävä elämä ja kuolema ilman
paniikkia ja hyödynnettävä tämän elämän opetukset
parhaalla mahdollisella tavalla, jotta voimme oppia
.tuntemaan seuraavan elämän
Tämän maan takana avautuvat äärettömät horisontit,
joissa tapaamme jälleen rakkaamme, jotka luulimme
.menettäneemme ikuisiksi ajoiksi

Meidän ei tietenkään pitäisi pyytää kuolemaa tai
tavoitella sitä, mutta kun se tulee, meidän on ymmärrettävä,
että se on viimeinen koetus, joka tekee meidät kelvollisiksi
.vastaanottamaan pääpalkinnon

* * *

Kun etsijä ymmärtää Jumalan etsimisen tärkeyden, hän
ei epäröi, vaan terävöittää päättäväisyyttään ja pitää
.mielensä keskittyneenä siunattuun päämääräänsä
Kun halu herää hänessä, hän ravitsee sitä mietiskelyllä
ja hengellisellä kaipauksella, kunnes tuntee Jumalan
.läsnäolon sydämessään
Se on turvallisin ja luotettavin tapa ohjata elämän laivaa
elämän meressä

* * *

Sisälläsi on upea ja ihmeellinen puutarha, täynnä
hienostuneita ajatuksia, tuoksuen rakkaudelle,
ystävällisyydelle, ymmärrykselle ja rauhalle. Sen kukat ovat
mittaamattomasti kauniimpia kuin maalliset kukat ja
.aineelliset tuoksuvat yrtit
Kun annat puhdasta rakkauttasi, olet istuttanut
tuoksuvaan ruusun, ja tuon rakkauden ja tuon ymmärryksen
tuoksu kestää kauemmin kuin mikään maallinen kukka, ja se
!on totuus

* * *

Luova ajattelu, huolellinen lukeminen ja
totuudenmukaisten sanojen toistaminen ovat hyödyllisiä
keinoja päästä eroon negatiivisuudesta ja luoda positiivinen
.ajattelutapa

Affirmaatioiden ja rukousten toistaminen syvällä
keskittymisellä auttaa muodostamaan oikean ajattelutavan,
jotta positiivisesta ajattelusta tulee yhtä luonnollista kuin
.negatiivisesta ajattelusta ennen tuli

* * *

Meidän on säilytettävä hengellisen ilon aarre ja
juurrutettava se muiden sydämiin, emmekä saa antaa
.minkään riistää meiltä sisäistä iloamme
Vaikka päivät synkkenevät ja alitajunta vihjaa, että
olemme menettäneet kaiken, meidän on silti hukutettava
.kiire ja hälinä valloittamattomaan ilon hiljaisuuteen
Kruunatkaa itsenne, ilon ystävät, korkeiden
tavoitteidenne ja päämäärienne, jalojen tekojenne ja ylevien
ajatustenne valtaistuimelle, ja te tunnette Jumalan ilona
.jokaisen ajatuksen ja jokaisen tunteen rakenteessa
Meidän on myös istutettava jumalallisen rakkauden puu
alitajunnan maaperään. Kun tunnemme tuon rakkauden,
.pelot haihtuvat ja huolet hälvenevät Jumalan avulla

* * *

On väärin sanoa, että joku on syntymästään asti
heikkotahtoinen eikä voi tulla vahvaksi, koska on
mahdollista, että tämä henkilö voi tulla suureksi ja saavuttaa
.upeita asioita kaikilla elämän osa-alueilla

* * *

Ikuisesti
?Valkeneeko se päivä koskaan, oi Ikuisuus
Missä tiedustelen sinulta keskeytyksettä
Ja lähetän sinulle loputtomasti kysymyksiä
!?Ja saanko sinulta vastauksen
Kuinka kasvattaa heikkoja, hoikkia rikkaruohoja
Heidän päänsä ovat koholla kumartamatta
Ja raivoavien myrskyjen ravistelematta
Joka juurineen repii ylös kohoavat puut
Ja massiiviset rakenteet tuhoutuvat
!Ja mahtavat meret kuohuvat
?Kuinka ensimmäinen kipinä räpäytti hänen silmiään
Ja ensimmäinen puu ilmestyi
Ja ensimmäinen kala
Ja ensimmäinen lintu
?Ja esikoinen

?Milloin heidän ensimmäinen vierailunsa oli
Tämä pohjakerroksen talo
!?! Ihmeiden talo
Kuinka kaipaankaan pitää kädestäsi kiinni
Hän, joka muovasi meren ja maan
!Oi Ikuisuus

* * *

Maailma on enimmäkseen pimeä, mutta kun näemme
ne, joiden kasvot loistavat autuuden säteilyä
Häiden hymynsä karkottavat surumme ja hajottavat
huolestamme kuin pimeydessä loistava lamppu
Pimeys katoaa Hänen valonsa edessä
Loistakoon sielun hymy kasvoiltamme. Kantakoon
jumalallisen rakkauden tuulenvire hymymme ja hajottakoon
ne synkkiin sydämiin, jotta noiden hymyjen valo karkottaisi
.pimeyden muiden sydämistä

* * *

Toisten tunteiden huomioon ottaminen on yksi
upeimmista ominaisuuksista, ja se tekee ihmisestä erittäin
.vetovoimaisen
Esimerkiksi jos joku on janoinen, ihminen, joka ajattelee
muita, aistii heidän tarpeensa ja tarjoaa heille juotavaa
.vettä

Tunteiden huomioon ottaminen tarkoittaa toisten
.huomioimista ja heidän ajattelemistaan
Ne, jotka kunnioittavat toisia ja arvostavat heidän
tunteitaan, tietävät vaistomaisesti, mitä he tarvitsevat

* * *

Yksi opetuslapsista epäili hänen kykyään jatkaa
hengellistä polkuaan. Rohkaistakseen häntä opettaja
:Paramhansa sanoi hänelle
Jumala ei ole kaukana, vaan lähellä, ja minä näen"

"Hänet läsnä kaikkialla

Oppilas protestoi sanoen: "Mutta te olette opettaja, joka

"!tuntee Jumalan, herra

:Opettaja vastasi
Kaikki sielut ovat tasa-arvoisia, ja ainoa ero meidän"
välillämme on se, että minä tein kaikkeni todistaakseni
Jumalalle, että rakastan Häntä, joten Hän paljasti itsensä
".minulle
* * *

Kun ihminen uppoutuu katsomaan todella nautinnollista
elokuvaa, hän unohtaa kaiken muun ja keskittyy yksinomaan
.elokuvaan

Ja niin on sen laita, joka on ihastunut Jumalan
rakkauteen, joka unohtaa kaiken paitsi jumalallisen rakkaan
Tavallisella ihmisellä ei ole tarpeeksi kaipausta ja
kaipausta tunteakseen jumalallista läsnäoloa, koska mieli on
tottunut keskittymään aineellisiin asioihin jumalallisen
.sijaan

Jos elokuvat, seksi ja maalliset nautinnot voivat herättää
ihmisen huomion, niin entä sitten Jumala, joka on ilon lähde
!ja nautinnollisin asia olemassaolosta
Mutta ongelmana on, että useimmat ihmiset eivät halua
tutustua Jumalaan, ja jos oppisit tuntemaan Hänet, huomaisit
tuntien kuluvan samalla kun olet uppoutunut äärimmäiseen
.hengelliseen ekstaasiin

Teenpä mitä tahansa, en tunne iloa, ellei Jumala ole
kanssani
* * *

Jos ihmiset haluavat välttää aineellista köyhyyttä,
heidän tulisi halveksia hengellistä köyhyyttä, koska se on
.kaiken inhimillisen kärsimyksen perimmäinen syy
Ihminen, joka on sekä hengellinen että käytännöllinen,
.on onnellinen, ja vain onnellinen ihminen on menestyvä
Vaikka kaupungin asukkaat nauttisivatkin kaikista
aineellisen hyvinvoinnin mukavuuksista, se ei pysäytä
.murhia ja rikollisuutta kyseisessä kaupungissa
Yleismaailmallisten periaatteiden soveltaminen –
vastavuoroinen palveleminen, ihmisten spontaani yhteistyö,

hengellisen elämän rakastaminen ja sielun halujen hallinta –
ovat kaikki välttämättömiä, jotta mikä tahansa yhteiskunta
voi nauttia harmonisesta, terveestä, onnellisesta ja
.vauraudeikkaasta elämästä

* * *

Älä luule, ettei Jumala vastaa rukouksiisi. Jokainen sana,
jonka kuiskaat Hänelle, on kaiverrettu Hänen universaaliin
sydämeensä. Ja jos tarkkailet monia tapoja, joilla Jumala
.vastaa, huomaat, että Hän todellakin aina vastaa sinulle
Mitä suurempi kaipuusi ja mitä voimakkaampi kaipuusi,
.sitä nopeampi ja ihmeellisempi vastaus on

* * *

On ihmisiä, jotka eivät näe elämässä mitään
korkeampaa tarkoitusta kuin kehon tarpeiden ja halujen
tydyttäminen, eivät mitään muuta. Tämä on aistien
.rajoittama elämäntila

Ja ihmiset, jotka palvelevat älyllisen ja
käsityöläistoiminnan, maanviljelyn, kaupan, ostamisen ja
myymisen sekä kaiken käytännön elämään liittyvän kautta
He ovat jatkuvasti kiireisiä asioiden tekemisessä, ja
heidän ainoa huolenaiheensa elämässä on rahan
ansaitseminen, jonka he usein tuhlaavat aistillisiin
.nautintoihin

Näiden joukossa on kehittyneempiä yksilöitä, joilla on
.luova temperamentti

On ihmisiä, joilla on johtamis- ja toimeenpanokykyjä ja
jotka pyrkivät ymmärtämään elämän salaisuuksia saatuaan
kokemusta rahan ansaitsemisesta ja menestyksestä
.työelämässä

He luottavat itsehillintään voittaakseen aistien
sanelemat vaatimukset, suhtautuvat elämään vakavammin
ja uskovat haitallisten taipumusten torjuntaan,
itse määräämisoikeuteen ja elämän kompassin asettamiseen
.oikeaan suuntaan

On olemassa ihmisiä, joilla on mietiskelevä luonne, jotka
ovat luonteeltaan hengellisiä ja kykenevät välittämään
.inspiroivia korkeampia ideoita muille

* * *

Jumala yksin kykenee korjaamaan maailmaa ja
ihmiskuntaa vaivaavan pahuuden, mutta ihmiskunnan on
pyrittävä tunnistamaan jumalallinen läsnäolo ja näyttämään
.Jumalan ääretön hyvyys itsessään
:ollakseni varma
Joka aamu tarjoan sinulle, Ääretön Luoja, kehoni, mieleni
ja kaikki kykyni käytettäväksi haluamallasi tavalla, jotta voit
.ilmaista itseäsi minun kauttani

* * *

Jotta ihminen voi hyväksyä itsensä, hänen on hallittava
ajatuksiaan
Sinun on harjoiteltava syvällistä ajattelua ja keskittyttävä
mieleesi, jotta keskittyessäsi tiettyyn ajatukseen huomiosi ei
.vaella tai hyppää ajatuksesta toiseen
Useimmat ihmiset elävät elämän pinnalla, mutta tiedon
helmien hankkiminen vaatii syvää sukellusta ajatusten
.mereen

Syvälliset ajattelijat ovat onnellisia ihmisiä, koska he
pystyvät henkisesti etäännyttämään itsensä ympäristönsä
.ahdistuksen syistä

Tavallisella ihmisellä ei ole mitään keinoa paeta, koska
hän elää aina pinnalla kuin kala, jonka kalastajan on helppo
.saada

* * *

Luovuuden hengen poikkeuksellinen ominaisuus saa sen
omistajan seisomaan maailman edessä kirkkaassa hehkussa,
kuten ne suuret, jotka toivat maailmaan uusia hyödyllisiä
.asioita, joita kukaan ei ollut aiemmin tehnyt
Noilla loistavilla neroilla oli lannistumaton luova henki,
jota tuki tahto, joka ei pysähtyisi ennen kuin haluttu tavoite
.olisi saavutettu

Suosiko Jumala noita suuria ihmisiä, niin että heillä oli tuo erityinen suuruus? Ja valitsiko jumalallinen tahto heidät ?saamaan tuon suuren kunnian muiden sijaan Ei todellakaan. He yksinkertaisesti käyttivät luovia kykyjään osoittaakseen suuruuden ja loiston, jotka ovat jokaisen ihmisen perintö, koska hänet on luotu Jumalan .kuvaksi, kaiken luovuuden ja innovaatioiden lähteeksi

* * *

Ihmiset jahtaavat onnea kuin elohopea, mutta on olemassa tapa löytää onni, ja se on kiittää Jumalaa hänen siunauksistaan ja olla kiitollinen siunauksista, joita saamme .elämässä

Kiitollisuutemme Jumalalle elämämme siunauksista on perusedellytys sille, että opimme tuntemaan Hänet, joka on iankaikkisen rauhan, mukavan elämän ja uudistuneen ilon .lähde

Kun annamme Jumalalle rakkautemme, meistä tulee vastaanottavaisia Hänen siunatuille lahjoilleen: rauhalle, .tyytyväisyydelle ja tyydytykselle

Maailman onnellisimmat ihmiset ovat ne, jotka ovat oppineet ajattelemaan positiivisesti, tekemään rakentavaa työtä ja antamaan anteliaasti ja ystävällisesti mitä voivat. He .ovat niitä, jotka menestyvät elämässä

Mitä positiivisempi ihminen on, mitä kiitollisempi ja mitä rakastavampi hän on, sitä enemmän hän tuntee Jumalan .sisällään

Ja aina kun opetuslapsi kuiskaa Jumalalle: "Kuinka antelias Olet, oi Herra!", hän tajuaa, että hänen tuntemansa rauha ja onnellisuus ovat Jumalan siunausta, ja hän haluaa ohjata ajatuksiaan ja tekojaan tavalla, joka pitää hänet aina .lähellä jumalallista läsnäoloa

Tämä läheisyys on saavutettavissa mietiskelyn, myönteisen ajattelun ja terveen harkinnan avulla. Nämä puolestaan syntyvät luonnostaan kiitollisuuden ja antamisen .hengen seurauksena

Jos pohdimme siunauksiamme ja kaikkea hyvää, joka
ansaitsee kiitollisuutta, sen sijaan, että ajattelisimme meitä
ympäröiviä tai ahdistavia onnettomuuksia, vaikeuksia,
sairauksia, huolia ja pelkoja, alamme tuntea Jumalan, ja
meidät palkitaan siitä hengellisellä tietoisuudella, jota
.kutsumme rauhaksi tai autuuden tunteeksi
Sydämemme sykkivät rakkaudesta ja ilosta, ja
mielemme hehkuvat kirkkaista ideoista

* * *

Useimpien ihmisten mielet ovat kuin moottorit, joissa on
!vain yksi hevosvoima

Vaikka jokaisen ihmismielen valtava potentiaali on
olemassa, hyvin harvat ihmiset käyttävät näitä voimia, jotka
.odottavat aktivoimista

Ihmisten kiinnostuksen kohteet rajoittuvat yleensä
elämän välttämättömyyksiin, kuten syömiseen,
.työskentelyyn, viihteeseen, nukkumiseen ja vastaaviin
Mutta ihmisillä on yksi parhaista ominaisuuksista, kyky
luoda tai innovoida

Mikä on tämä salaperäinen, arvoituksellinen voima?

Länsi on käytännöllisen ja teollisen innovaation sekä
soveltavien tieteiden maa. Itä on valaistumisen ja henkisen
.luovuuden maa

Aloitteellisuus on kykyä olla luova ja tehdä jotain, mitä
.kukaan ei ole ennen tehnyt, innovatiivisilla tavoilla
Se on Luojan luova voima

* * *

Jos ei olisi mahdollista sisäistä muutosta, jossa piilee
tulevaisuuden siemen, emme kykenisi saamaan aikaan
.muutosta luontomme tuntemattomassa osassa
Mutta meillä on mahdollisuus vaikuttaa siihen, keitä
meistä tulee tulevaisuudessa. Potentiaalimme varhainen
harjoittelu on merkittävässä roolissa joko tämän
tuntemattoman osan itsessämme aktivoinnissa tai sen
.lamaannuttamisessa, jos sitä laiminlyödään

Aivan kuten kasvit työntävät juurensa maaperään,
meidänkin täytyy vaalia sisäisiä hyviä ominaisuuksiamme
lannoittamalla, kitkemällä, multaa möyhentämällä, kastelulla
.ja aidoimalla

Meidän täytyy myös leikata ja kitkeä rikkaruohot sielun
maaperästä

Elämämme hedelmät, olivatpa ne suuria, pieniä,
keskikokoisia, terveitä tai sairaita, riippuvat suurelta osin
siitä, kuinka hyvin hoidamme omien hedelmätarhojemme
.puita

Meillä on vapaus tehdä niin, ja jos käytämme vapaata
valintaamme parhaamme mukaan, ulkoinen lopputulos on
hyvä, ja sen seurauksena luontomme tuntemattomassa
osassa muodostuu uusia ja hyviä siemeniä, jotka puolestaan
.määräävät, millaista elämämme on tulevaisuudessa

* * *

Ajattelun negatiiviset ja positiiviset tulokset
Ajattelu on äärimmäisen petollista, koska se voi tuottaa
.sekä negatiivisia että positiivisia tuloksia

Muistan vielä kerran, kun yksi sisaristani kärsi
kurkkukivusta, enkä ollut koskaan ennen nähnyt niin kovaa
.kurkkukipua; hän ei pystynyt syömään tai nielemään mitään
Hän huusi minulle ja sanoi itkien: "Tee mitä tahansa
"auttaaksesi minua

Toin hänelle ruokaa ja pyysin häntä syömään. Hän ei
huomannut, että käteni kosketti hänen kurkkuaan, jonne
.keskitin henkisen energiani

Yhtäkkiä hän huomasi syövänsä tuntematta kipua, ja
.hän oli täynnä iloa kurkkunsa paranemisesta

Lähtöäni jälkeen hän nousi ylös ja katsoi kurkkuaan
peilistä, ja kun hän näki, että haavaumat olivat yhä siellä,
.kipu palasi ja hän alkoi huutaa

Kun tulin kotiin ja näin hänen kärsivän, kysyin häneltä:

"?"Mitä teit

"Hän vastasi: "Katsoin kurkkuuni

Sanoin hänelle: "Näin, että kurkkusi oli Jumalan valossa
kunnossa, ja siksi tilasi parani, mutta sinä näit sairauden, ja
".siksi tunnet kipua

"Sitten sanoin hänelle: "Juo tätä vettä

Koska hänen mielensä oli vastaanottavainen, hän kykeni
nielemään veden ja toipui uudelleen, eikä hän koskaan enää
.katsonut kurkkuaan peilistä

Ajattelulla on siis merkittävä rooli. Mitä tulee

neurologisiin häiriöihin – joita usein ruokkivat
väärinkäsitykset – mieli voi edistää nopeaa toipumista, kun
.sen voimaa käytetään oikein

Huomautus: Tämä tarina ei tarkoita, ettet saisi käydä
.lääkärissä tai hakeutua hoitoon, joten selvennys on tarpeen

* * *

:Meidän pitäisi voida sanoa

Tämän rajallisen kehon takana tunnen absoluuttisen ja"

"rajattoman

En luennoi, ellen tunne Jumalan olevan kanssani, enkä
opeta, ellen ole täydellisessä sopusoinnussa Hänen
kanssaan. Ja kun puhun tuolta tasolta, tiedän, että ne, jotka
.kuuntelevat minua, eivät unohda kuulemaansa
Ne, jotka jaksavat, tulevat tuntemaan Jumalan, ja
toivon, että ne, jotka haluavat jatkaa pyrkimystään,
.pääsevät koskettamaan Hänen siunattua läsnäoloaan

* * *

Onnellisuuden kaipuu on vahvin kaikista haluista
Todellinen ja kestävä onni löytyy vain Jumalasta, ja kun
löydät Hänen läsnäolonsa, sinut täyttää suuri ilo – ilo, jota ei
.voi löytää mistään muualta

Jos sinulle annettaisiin koko maailma, et tietäisi miten
sitä käsitellä, ja tuntisit raskaan taakan ja ahdistuksen
.kaikesta

Katso maailman suurimpien julkkisten ja miesten
elämää, niin huomaat, että he olivat ärtyisiä, joka puolelta

tulevan häirinnän ahdistemia kuin kohtalon käden
.liikuttamat ja leikittelemät nuket
Mutta se, joka on yhtä maailman valon kanssa, on
onnellinen ihminen, koska hän on yhteydessä Luojaansa

* * *

Huonojen tapojen voittamiseksi on aina pyrittävä, sillä
heti kun ihminen tuntee olonsa pessimistiseksi ja synkäksi,
hän kylvää epäterveellisiä siemeniä oman sielunsa
.maaperään
Haitallisten tapojen noudattaminen on itsetuhoa. Iloisen
ja optimistisen olon ylläpitäminen joka päivä, kaikista
epämiellyttävistä ja ahdistavista koettelemuksista
huolimatta, on merkki uudistumisesta ja hengellisestä
.heräämisestä

* * *

Ne, jotka antavat mielensä kovettua ja jähmettyä, ovat
.todellakin niitä, jotka kuolevat
Niiden, jotka haluavat ratkaista elämän mysteerin, on
uudistettava elämänsä päivittäin, työskenneltävä jollain
tavalla itsensä parantamiseksi, kehitettävä luovaa ajattelua
.ja osallistuttava rakentavaan toimintaan
Ja ennen kaikkea heidän tulisi pyytää Jumalalta
viisautta, sillä viisauden mukana tulevat kaikki kauniit ja
.ylevät asiat

* * *

Jumala on antanut meille perheen, jotta voisimme
laajentaa rakkautemme piiriä itsestämme muihin, joiden
kanssa olemme sukua, ja sitten laajentaa rakkauden rajoja
.koskemaan kaikkia
Rakkaamme otetaan pois meiltä, joko kuoleman tai
muiden olosuhteiden kautta, jotta oppisimme olemaan
rajoittamatta rakkauttamme vain ihmisiin, vaan
rakastamaan itse rakkautta, joka on Jumala,
lähimmäisemme, piilossa kaikkien inhimillisten naamioiden
.takana

* * *

Aina kun kohtaan vastaanottavaisia ihmisiä, yritän
puhutella heidän ajattelutapaansa ja logiikkaansa, mutta
puhun harvoin niiden kanssa, jotka eivät ole kiinnostuneita,
.koska he eivät halua kuunnella ollenkaan
Mitä tulee niihin, jotka etsivät Jumalaa vilpittömästi,
yritän kommunikoida heidän kanssaan heidän avoimen
mielensä kautta ja kylvää jumalallisen rakkauden siemeniä
.heidän sydämiinsä

* * *

Jos katsojat tietäisivät elokuvan tai näytelmän juonen
kaikkine yksityiskohtineen ennen esityksen katsomista,
.esitys menettäisi nautintonsa
Samoin on suositeltavaa olla tietämättä kaikkia tämän
elämän salaisuuksia, koska elämämme lukujen läpi kulkee
kosminen draama, eikä ole jännittävää tietää, mitä tapahtuu
.ennen kuin se tapahtuu
Meidän ei pitäisi murehtia lopputuloksesta, vaan pyytää
Jumalaa ohjaamaan meitä näyttelemään roolejamme
elämässä mahdollisimman täysillä, liittyivätpä ne sitten
heikkouteen tai vahvuuteen, sairauteen tai terveyteen,
ylpeyteen tai nöyryyteen, vaurauteen tai köyhyyteen, ja
oppimaan lopulta ymmärtämään tämän monimutkaisen
.tarinan merkityksen

* * *

Jokainen haluaa enemmän rahaa kuin toinen, ja kun he
sitä saavat, he eivät ole tyytyväisiä, koska he huomaavat,
.että on olemassa heitä rikkaampia
Ihmiset elävät itse aiheutetun kurjuuden suossa
luomalla omia mielitekojaan ja halujaan sen sijaan, että
.olisivat tyytyväisiä siihen, mitä heillä on
On ihmisiä, joilla on paljon enemmän kuin toisilla, mutta
he eivät ole onnellisia, vaan he palavat halusta saada lisää ja
.ovat ahdistuksen ja pelon kalvaamia

Jumalan tie, ystäväni, on helpoin tie, ja meidän on
parasta kääntyä ensin Jumalan puoleen ja pyytää Häntä
antamaan meille sen, mikä on meille parasta, ja me saamme
Hänen anteliaasta kädestään sen, mitä tarvitsemme, koska
Hän vastaa vilpittömiin rukouksiin ja täyttää rakastajiensa
.toiveet

* * *

On typerää odottaa todellista onnea maallisista
kiintymyksistä ja omaisuudesta, koska ne eivät alun
.perinkään pysty tuomaan sitä meille
Silti miljoonat ihmiset kuolevat sydänsurujen murtamina
ja murskaantuneina turhien yritystensä jälkeen löytää
maallisesta elämästä se onni, joka on olemassa vain
.Jumalassa, kaiken ilon ja riemun lähteessä

* * *

On aivan luonnollista, että ihmiset kiittävät Jumalaa
saatuaan lahjoja Häneltä, mutta he harvoin kiittävät Häntä
tai edes ajattelevat kiittävänsä Häntä elämän lahjasta, jonka
Hän on heille antanut, ja hengellisistä ominaisuuksista, jotka
.Hän on istuttanut heidän sieluihinsa

On helppo kohottaa sydämemme Jumalan puoleen, kun
tunnumme Hänen läsnäolonsa tai saamme Häneltä
vastauksen rukouksiimme, mutta kuinka ihanaa onkaan
kiittää Häntä Hänen salatusta ohjauksestaan meille ja Hänen
siunatusta läsnäolostaan kanssamme, vaikka emme olekaan
siitä tietoisia. Tämä on merkki luottamuksesta Jumalaan,
nöyryydestä Hänen edessään ja tyytyväisyydestä Hänen
.viisauteensa

Jumala vastaa omalla tavallaan rakkauteemme ja
kaipaukseen, ja juuri nöyrien sydämet ovat täynnä
kiitollisuutta ja arvostusta aina antavan jumalallisen lähteen
.runsaista siunauksista ja hyvyydestä

* * *

miehen vihollinen on hänen vatsansa (miehen vatsa on
hänen vihollinen)

Vatsa on kehon haavoittuvin osa ja usein alttiina
pahimmalle mahdolliselle rasitukselle. Kun
ruoansulatusjärjestelmä häiriintyy ylensyönnin tai
epäterveellisten ruokien nauttimisen vuoksi, se voi aiheuttaa
.kaikenlaisia terveysongelmia

Kun ihminen katsoo kasvojaan peilistä, hän luulee
olevansa kunnossa, mutta hän ei ymmärrä, että hänen
kehoonsa on kertynyt paljon myrkkyjä. Ellei hän tiedä oikeaa
tapaa päästä eroon näistä myrkkyistä, ja jos keho ei pysty
.eroon niistä tehokkaasti, sairauksia ilmenee

* * *

Yksi nuorista opetuslapsista kysyi neuvoa, ja opettaja

:Paramahansa sanoi hänelle

Maailma juurruttaa sinuun huonoja tapoja ja poikkeavia
taipumuksia, mutta maailma ei ole vastuussa eikä se anna
vastausta tai selitystä virheillesi, jotka johtuvat näistä
.taipumuksista ja tavoista

Miksi siis antaa kaiken aikasi petolliselle ystävälle?

.Varaa tunti päivässä hengellisille ja tieteellisille löytöille

Eikö Jumala – elämän, perheen, rahan ja kaiken muun
antaja – ole arvoinen sille, että Hänelle annetaan osa ajastasi
?kahdestakymmenestä neljästä

* * *

:Opiskelija kysyi

Herra, miksi jotkut ihmiset pilkkaavat ja ilkeilevät"

"?pyhimyksiä ja pyhiä miehiä

:Opettaja Paramahansa vastasi

Pahantekijät vihaavat totuutta, ja maailmalliset"

tyytyvät ajelehtimaan virran mukana. Kumpikaan ryhmä ei
pidä muutoksesta. Siksi pelkkä ajatus Jumalan vanhurskaista
".miehistä häiritsee heitä ja järkyttää heidän rauhaansa

Näitä ihmisiä voidaan verrata mieheen, joka on asunut
monta vuotta pimeässä huoneessa. Kun joku sytyttää valon,
äkillinen kirkkaus häiritsee puolisoikean henkilön ja vaikuttaa
.hänestä epätavalliselta ilmiöltä

* * *

Sepän raskaalla vasaralla ei ole omaa tahtoa. Ellei hän
nosta sitä kädellään ja laske sitä alas, se pysyy paikallaan,
.käyttämättömänä

Mutta ihmisellä on vapaa tahto, joten hän voi valita
olevansa hyvä väline ja vanhurskas välikappale Jumalan
.käsissä

Jumala ei halua ihmisten olevan jäykkiä, elottomia
vasaroita, vaan pikemminkin käyttävän vapaata tahtoa
saavuttaakseen jumalalliset tarkoituksensa täällä maan
.päällä

* * *

Raha ei välttämättä ole hyvän maun mittari. Monet
varakkaat ihmiset ostavat tavaroita, joita he eivät tarvitse, ja
jotka sitten kasaantuvat heidän koteihinsa esteettisesti
.epämiellyttäväiksi ja hyödyttömiksi kasoiksi

Et tarvitse paljon rahaa tehdäksesi talosta
houkuttelevan; maku on avainasemassa

Mutta ajatus kodin kaunistamisesta kiehtoo joitakin
ihmisiä, joten heistä tulee siitä pakkomielteisiä ja he
.rajoittavat itseään aineellisten asioiden suhteen
Jokaisen, jonka on maksettava kertyneitä ja kiireellisiä
laskuja, täytyy kaipata yksinkertaisempaa elämää ja
.vapautta taloudellisesta paineesta

Mutta tuo vapaus ei tule antamalla periksi laiskuudelle
ja joutilaisuudelle tai hylkäämällä kaiken ilman perusteluja
.tai logiikkaa

:Kerran eräs mies kärsi suuren menetyksen ja sanoi
Voi minua! Olen menettänyt omaisuuteni ja vaimoni on"
jättänyt minut, joten olen päättänyt jättää kaiken ja ryhtyä
".erakoksi

Tämä mies, ystäväni, ei jättänyt kaikkea taakseen, vaan
!pikemminkin kaikki jätti hänet
Psykologinen ympäristö ja tyytyväisyyden tunne ovat
kaksi tärkeää tekijää onnellisuuden saavuttamiseksi

Kun kaikki toiveet on tutkittu ja lajiteltu, on mahdollista

:sanoa

Välttämättömien aineellisten tarpeiden hankkiminen ei"

".ole vaikeaa, ja kyvyttömyys omistaa niitä on perusteetonta

* * *

:Yksi opiskelijoista kysyi

Herra, mitä minun täytyy tehdä oppiakseni tuntemaan"

"?Jumalan

:Opettaja Paramahansa vastasi

Joka hetki vapaata aikaa, uppoudu syvissä ajatuksissasi

hänestä. Puhu hänelle sydäimestä sydämeen, sielusta

.sieluun

Hän on läheisempi kuin läheisyys ja rakkaampi kuin rakastaja. Minä rakastan häntä niin kuin saituri rakastaa rahaa, ja rakastan häntä rakkaudella, joka on rakastunut

.rakastettuaan kohtaan kuin hukkuva mies henkäystä

Kun ilmaiset valtavan kaipauksesi ja intensiivisen

".kaipauksesi, hän tulee luoksesi

* * *

Kaikkien ponnistelujemme tulisi olla suunnattu paitsi

hyvän terveyden ja aineellisen turvallisuuden

.saavuttamiseen, myös elämän tarkoituksen etsimiseen

Kun vaikeudet valtaavat meidät, käännyimme ensin

ympäristömme puoleen ja yritämme tehdä kaikki ne

.aineelliset muutokset, joista mielestämme on apua

Mutta kun saavutamme umpikujan ja sanomme: "Kaikki

yritykseni ovat epäonnistuneet, mitä muuta voin tehdä?",

alamme vakavasti miettiä tehokkaan ratkaisun löytämistä

.ongelmaamme

Kun syvennymme ajatuksiimme tarpeeksi syvälle,

saamme Jumalan avulla vastauksen sisältämme. Tämä

.itsessään on eräänlainen vastattu rukous

* * *

:Opettaja Paramahansa sanoi joillekin oppilaille

Varo negatiivista elämänasennetta. Miksi keskityt niin"
paljon rosakasoihin, kun ympärilläsi on niin paljon
"?kauneutta
Taiteen, musiikin ja kirjallisuuden upeimmistakin"
esimerkeistä voi löytää vikaa, mutta eikö ole parempi ja
"?arvokkaampi nauttia niiden viehätyksestä ja loistosta
Elämällä on valoisa ja pimeä puoli, koska"
".suhteellisuusteorian maailma perustuu valoon ja varjoihin
Jos annatte ajatustenne ruokkia pahaa, tuotatte"
".itsellenne rumuutta ja turmeltuneisuutta
Etsi kaikessa vain hyvää, jotta voit imeä itseesi"
"kauneuden hengen

* * *

:Opettaja Paramahansa sanoi ryhmälle opetuslapsia
Jumala järjesti meille tämän vierailun maan päälle,"
mutta useimmista meistä tulee ei-toivottuja vieraita, jotka
".ottavat osan täällä olevista asioista omikseen
Unohtamalla, että maallinen asuinpaikkamme on
väliaikainen, luomme monia mielle yhtymiä ja suhteita,
.kuten: "kotini", "työni", "rahani", "perheeni" ja niin edelleen
Mutta kun maallinen viisumimme päättyy, kaikki
inhimilliset siteet haalistuvat ja katoavat, ja meidät
pakotetaan silloin jättämään taaksemme kaikki, minkä
luulimme omaavamme. Ainutlaatuinen, joka seuraa meitä
kaikkina aikoina ja kaikkialla, on iankaikkinen ja ikuinen
.lähimmäisemme, Jumala
Tiedä nyt, että olet henki, etkä ruumis. Miksi odotat
?kuoleman opettavan sinua raa'alla ja äkillisellä tavallaan

* * *

Jos ihminen sairastuu, hänen on tehtävä kaikkensa
voittaakseen sairautensa. Vaikka lääkärit sanoisivat, ettei
toipumisesta ole toivoa, hänen on pysyttävä rauhallisena,
koska pelko hämärtää jumalallisen läsnäolon tunteen, joka
.on kaikkivoipa

Ahdistuksen ja psyykkisen kärsimyksen sijaan kärsivän
henkilön tulisi vakuuttua siitä, että hän on turvassa Jumalan
.suojeluksessa ja ystävällisessä huolenpidossa

* * *

Ahdistus tarkoittaa, että mielen langattomassa
järjestelmässä on häiriöitä
Jumalallinen hymni on raittiuden ja tyyneyden hymni, ja
häiriö on hämmennystä
Rauhallisuus on jumalallinen ääni, joka puhuu sielun
.langattoman verkon kautta

* * *

Niiden, jotka haluavat uudistaa elämänsä, tulisi ensin
tunnistaa positiiviset asiat, joita he haluavat tuoda
elämänsä, ja sitten laatia ohjelma, jota he noudattavat
päivittäin. He tuntevat suurta onnea päätöstensä pitämisen
.seurauksena

Itsensä kehittämisen aikataulun noudattamatta
jättäminen heikentää tahtoa ja asettaa esteitä edistymisen
tielle

Ihmisen uskollisin ystävä ja pahin vihollinen on hän itse
Ne, jotka mukautuvat elämän luonnolliseen
järjestykseen, saavuttavat hedelmällisiä saavutuksia. Mikään
laki ei estä ihmistä muuttumasta parempaan suuntaan ja
toteuttamasta jaloja pyrkimyksiään. Mitkään esteet eivät voi
estää ihmistä saavuttamasta korkeita tavoitteitaan, ellei hän
epäsuorasti tunnusta näitä esteitä ja vakuuta itseään siitä,
.ettei voi voittaa niitä
Inspiraation lähteistä

Fysiikan lakien ja henkisten lakien, eli ihmismielen
mekanismien ymmärtämisen seurauksena tapahtuvien
ihmeiden, välillä ei ole eroa. Tiedemiehet tekevät ihmeitä
käyttämällä fysiikan lakeja, ja henkisesti edistyneet tekevät
henkisiä ihmeitä. Tänä tieteellisten ihmeiden aikakautena,
jolle on ominaista käsittämättömien keksintöjen ja

innovaatioiden tulva, tiedemiesten on syvennyttävä
hengellisten lakien tutkimukseen, joita hengellisen
.ymmärryksen omaavat käyttävät
Hengelliset ihmeet tai jumalalliset suosionosoitukset
ovat yksinkertaisesti yliluonnollisten kosmisten lakien
soveltamista. Tavalliselle ihmiselle nämä teot näyttävät
ihmeellisiltä, mutta todellisuudessa ne ovat jonkin piilotetun,
.korkeamman lain käyttöä

Olen maistanut miljardien tähtien kauneutta
Hajallaan avaruuden avaruudessa
Ja viattomista nautinnoista imin nektaria
Ja tein tulisijan, jossa poltin kaikki suruni
Ja kannoin valon soihtuja
Ja puhdas rakkaus istutettiin jokaiseen sydämeen
Se yhdisti isällisen, äidillisen ja veljellisen rakkauden
Join sitä humalaan asti
Hengellisiä kirjoja puristettiin rauhan pisaran vuoksi
Runot on sävelletty luonnon inspiroimana
Ja varastin makeuden onnen mehiläispesästä
Poimin ajatusten kaivoksesta olennaiset merkitykset
Ja minä luin
Ja minä hymyilin
Ja minä työskentelin
Ja minä suunnittelin
Ja minä sykähdin
Olin innokas
Eikä kaikki tuo riittänyt
Kun hän tajusi, että ne olivat unelmia, jotka usein
haihtuivat pois
Ennen kuin kaipaavan sydämen toiveet täyttyvät
Mutta heti kun karkotin unelmat itsestäni
Ja minä istuin rauhan pyhäkössä
Kaipaukseni voimistui
Ja kuulin sieluni laulavan

!Jumala yksin pysyy

Jokainen ihminen ilmentää ääretöntä voimaa, ja meidän on ilmennettävä tätä voimaa kaikessa, mitä teemme. Kun haluamme luoda jotain, meidän ei tule luottaa pelkästään ulkoisiin lähteisiin, vaan pikemminkin sukeltaa sisäisiin .syvyyksiimme ja etsiä ääretöntä lähdettä

Kaikki onnistuneet työmenetelmät, kaikki keksinnöt, kaikki musiikilliset värähtelyt, inspiroivat ideat ja ylevät ja .ihmeelliset sävellykset on tallennettu Jumalan aikakirjoihin Meidän on ensin määriteltävä tavoite, sitten pyydettyjä jumalallista apua ohjaamaan meitä asianmukaiseen toimintaan, jonka kautta voimme ilmaista energiamme, ja pohdittava, kunnes mieli rauhoittuu ja näkee selvästi .seuraavan askeleen, joka on otettava

Sitten meidän on toimittava saamamme sisäisen ohjauksen mukaan, ja se, mitä haluamme, saavutetaan. Kun mieli on tyyni, asiat selkeytyvät nopeasti ja helposti – kuinka !ihanaa se onkaan

Tulet saavuttamaan tavoitteesi ja menestys kaikessa on sinun pian, koska universaalit voimat kykenevät ohjaamaan oikeaa lakia ja osoittamaan sen tehokkuuden. Jos tutkimme .itseämme, ymmärrämme tämän totuuden Jumalan avulla

Yksi opetuslapsista kysyi opettaja Paramahansalta tehokkaimmista tavoista voittaa kielletty saatanallinen :kiusaus, ja hän sanoi hänelle

Ellet ole vakiinnuttanut asemaasi viisaudessa, sinun on ensin – kiusauksen iskiessä – lopetettava toiminta tai voimakas impulssi välittömästi ja pohdittava asioita .jälkikäteen

Jos yrität ajatella ensin, kiusaus voittaa sinut vastoin tahtoasi ja huomaat tekeväsi sitä, mitä et halua tehdä, koska .tässä tapauksessa kiusaus voittaa järjen

Sinun tarvitsee vain sanoa lujasti: "En tee niin", ja sitten nousta ylös ja lähteä. Se on varmin tapa paeta paholaisen .ansoja

Mitä enemmän viljelet "en halua" -ajattelun voimaa pakko-oireiden aikana, sitä vahvemmakeksi tulet ja sitä suurempi on onnellisuutesi, koska onnellisuus riippuu siitä, .että teet mitä omatuntosi käskee sinua tekemään Kun sanot "ei" viettelykselle, sinun on sanottava mitä .tarkoitat ja tarkoitettava mitä sanot Älä luovuta ja muista, että heikot tahtoiset sanovat aina "kyllä", kun taas suuret sielut ovat täynnä kirjallisia "ei"- .vastauksia

Hengellisessä koulutuksessa opimme hallitsemaan tunteitamme ja impulssejamme, emmekä antaneet henkilökohtaisten mieltymystemme sanella elämäämme. Tulimme kiitollisiksi kaikesta, mitä Jumala on meille antanut. Ihmisillä on niin paljon, mutta monet ovat jatkuvasti tyytymättömiä ja valittavat, tuntien olonsa tyytymättömäksi, vaikka heillä ei ole mitään, ikään kuin heillä ei olisi mitään, ja .heidän halunsa tuntuvat loputtomilta

Aamulla, kun mies on ajanut partansa – ja ehkä viiksensäkin – pessyt kasvonsa ja pukeutunut, hän haluaa seuraavaksi aamiaisen. Heti kun hän on syönyt muutaman palan, hän toivoo, että hänen vaimonsa olisi valmistanut jotain hänen makuunsa sopivampaa, kun taas vaimo puolestaan toivoo, että hänellä olisi paremmat aterimet, .lautaset ja astiat

Ja niin he kaipaavat päivästä toiseen tätä ja tuota, kunnes mikään ei enää tyydytä heitä, ja heidän ihmissuhteensa menettävät läheisyytensä, ja he menettävät jopa itse onnellisuuden. Kaunan vuoksi he kääntyvät läheisimpiään vastaan. Vaimo valittaa ja riitelee miehensä kanssa, mies huutaa lapsille, ja lapset kapinoivat ja joutuvat vaikeuksiin huonon seuran kanssa. Asia on tämä: ei ole

väärin omistaa tavaroita, mutta on väärin antaa omaisuuden
vallata meidät. Onnea etsivien ei tulisi olla liian kiintyneitä
.tai omistushaluisia

Paratiisini on sisälläni, ja kun iloitsen kauniista
näkymistä tai rakkaiden ystävien tapaamisesta, sisäinen
paratiisini vahvistaa nautintoani tuosta näkymästä tai noiden
ystävien näkemisestä. Ilman tätä sisäistä tyytyväisyyttä jopa
.maallinen paratiisi muuttuu sietämättömäksi helvetiksi
Ymmärrys siitä, että kaikki ajatuksen, puheen, tunteen
ja toiminnan voimat tulevat Jumalalta ja että Hän on aina
kanssamme inspiroimassa ja ohjaamassa meitä, tuo
välittömän vapautumisen ahdistuksesta, hämmennyksestä
ja hämmennyksestä. Tämän oivalluksen myötä jumalallisen
.ilon välähdykset nousevat esiin
Joskus syvällinen hengellinen säteily pyyhkäisee läpi
koko olemuksen, karkottaen ja pyyhkien pois pelon
.käsitteen

Kuten valtameren aallot, jumalallinen voima tulee
suurella vauhdilla, kulkien sydämen läpi ja huuhtelemalla
sen mahtavalla siunatulla virralla, poistaen siitä kaikki esteet
ja epäilysten, hermostuneisuuden ja pelkojen aiheuttamat
.jarrut

Kun kosketamme jumalallista läsnäoloa, illuusio siitä,
että olemme vain fyysisiä kehoja, hälvenee. Tämä voidaan
saavuttaa syvällisen ja keskittyneen hengellisen ajattelun,
Jumalan mietiskelyn ja Hänen avun pyytämisen kautta
.mielemme avaamiseksi

Sitten ymmärrämme, että keho on vain pieni
energiakupla Jumalan kosmisessa valtameressä

Kun ihmistä koettelevat voimakkaat psykologiset
.kokemukset tai pelot, hänen tulisi yrittää nukahtaa
Jos hän pystyy siihen, hän huomaa herätessään, että
psykologinen jännitys on kadonnut ja pelot ovat hellittäneet
otettaan, koska sielun siirtyessä unen tilaan se nousee

tilapäisesti niiden ongelmien yläpuolelle, jotka alun perin
.liittyivät kiintymykseen kehoon ja sen kokemuksiin
Suurempi tila on koskettaa korkeampaa tietoisuutta
syvän, tietoisien meditaation kautta. Meidän on päätettävä,
ettei mikään häiritse rauhaamme tai riistä meiltä
.tyyneyttämme

Kun mieli uppoutuu täysin elämän olosuhteisiin, se ei voi
havaita onnellisen hengellisen sielun todellista luonnetta.
Mutta kun toimimme ja samanaikaisesti muistamme läheisen
yhteytemme Jumalaan, että Hänen valonsa ympäröi meitä ja
Hänen rauhansa asuu meissä, silloin tapahtumat eivät
vaikuta meihin eivätkä epäsuotuisat olosuhteet häiritse
.rauhaamme

Ihmisen täytyy valvoa impulssejaan. Ahmatti syö, kuten
myös hengellinen ihminen, jolla on kurinalaisia taipumuksia.
Onko siis sallittua sanoa, että syöminen on synti vain siksi,
?että se usein yhdistetään ahmattiuteen
Synti on ajatuksissa, motiiveissa. Ahmatti syö
tyydyttääkseen nälkäänsä ja hengellinen ihminen pitääkseen
.ruumiinsa terveenä, ja näiden kahden välillä on suuri ero
Oikean ja väärän erottamiseksi on tarkasteltava itseään
ja kysyttävä itseltään, onko se, mitä aiomme tehdä, oikein
.vai väärin. Meidän on oltava täysin rehellisiä itsellemme
Kun ihminen on rehellinen itselleen, hän ei
todennäköisesti tee virheitä, ja vaikka tekisikin, hän pystyy
nopeasti korjaamaan kurssinsa. Meidän tulisi antaa
omantuntonamme ohjata meitä toimissamme, koska omatunto
.on sisällämme oleva erottava voima

Riippumatta siitä, kuinka paljon tehtäviä ja sitoumuksia
meillä on, meidän ei pidä unohtaa aika ajoin vapauttaa
mielemme täysin huolista ja kaikista muista huolista ja
.pakkomielteistä

Yritä olla ajattelematta negatiivisia ajatuksia minuutti
kerrallaan ja keskity sisäiseen rauhaan, varsinkin jos olet
.ahdistunut ja huoli painaa sinua
Sitten hän jatkoi jaksoa useilla minuuteilla muistellen
joitakin iloisia tapahtumia ja tilaisuuksia
Palauta mieleesi joitakin ihania muistoja, jotka jättivät
sinuun hyvän vaikutuksen, ja yritä elää ne uudelleen kaikissa
yksityiskohdissaan. Vähitellen huomaat unohtaneesi huolesi
.ja pelkosi hälvenneen

Sisäisen ympäristön rakentaminen

Jos ihminen haluaa rakentaa terveen sisäisen
ympäristön, hänen on harjoiteltava hiljaisuuden jaksoja eikä
vitsailtava koko ajan, ja oltava onnellinen, iloinen ja
.hymyilevä

Tyhjä puhe haihduttaa jalot tunteet ja on kuin luoti, joka
kuluttaa voimansa puhumalla triviaaleista ja hyödyttömistä
asioista, aiheuttaen siten arvokkaan ja elintärkeän
.psykologisen resurssin menetyksen

Tietoisuus on kuin maitoastia; kun se on täynnä
mietiskelyn rauhaa, hienostuneita ajatuksia ja tunteita, se
tulisi pitää täynnä. Kevyesti ajateltu ja papukaijainen
puheensorina ovat valheellisia huvituksia, jotka luovat reikiä
tietoisuuden astian seinämiin ja aiheuttavat sisäisen rauhan
.maidon vuotamisen ja katoamisen

Tämä ei tarkoita, että ihmisen pitäisi olla liian tiukka,
vakava ja pidättyväinen, vaan pikemminkin se tarkoittaa
pilkan, sarkasmin, ivallisuuden sekä epäloogisen ja
.kohtuuttoman puheen välttämistä

Muistan yhä sen ihanan koulutuksen, jonka sain
suuruuksilta. Kun höpöttelimme ja rupattelimme, he sanoivat
:meille

Palatkaa sisäisiin linnoituksiinne älkääkä teurastako"
itseänne kylmäverisesti, niin että kadotatte hengellisen
".havaintokykynne ja rauhanne pakenee teistä paluuta vaille

Meidän ei ollut helppo ymmärtää silloin, mutta nyt
ymmärrän rauhan tien, jota he meille opettivat

Rauhan talletukset

Jos henkilö kirjoittaa shekkejä tallettamatta rahaa
.pankkitililleen, hänen rahansa loppuvat ja saldo tyhjenee
Samoin, jos ihminen ei säännöllisesti talleta rauhaa
elämänsä tilille, hänen voimansa, tyyneytensä ja
onnellisuutensa varannot hupenevat ja lopulta katoavat,
mikä johtaa emotionaaliseen, henkiseen, fyysiseen ja
hengelliseen vararikoon. Jumalan mietiskeleminen ja hänen
siunatun läsnäolonsa kokeminen täydentää sisäistä
voimaamme ja täydentää meitä kaikilla tarvittavilla
.elintärkeillä elementeillä

Sen sijaan, että eläisimme vain nykyhetkessä, yritämme
elää samanaikaisesti menneisyydessä ja tulevaisuudessa,
mikä kuormittaa mielen raskaasti, uuvuttaa sen ja rajoittaa
sen kykyä käsitellä asioita tehokkaasti. Siksi meidän on
kevennettävä henkistä taakkaamme. Menneisyys on poissa
?ikuisesti, joten miksi kantaa sitä mielessämme
Anna mielen käsitellä taakkojaan yksi kerrallaan, ei
kaikkia kerralla. Joutsen syö vain nesteen kiinteän sisällön,
jonka se nokallaan kauhoo; samoin meidän tulisi pitää
mielessämme vain menneisyydestä oppimamme läksyt ja
.unohtaa tarpeettomat yksityiskohdat
Tämä helpottaa mieltä huomattavasti. Nykyihmisen ilo
on siinä, että hän moninkertaistaa omaisuutensa ja hankkii
.lisää, välittämättä muiden puutteesta ja kärsimyksestä
Mutta eikö ihmisen ole parempi elää yksinkertaisesti,
ilman liiallista ylellisyyttä ja vähemmällä innolla ja
ahdistuksella? Ei ole mitään nautintoa kiirehtiä epätoivoisesti
.siihen pisteeseen, ettei nauti siitä, mitä on
Tulee päivä, jolloin ihmiset heräävät hengellisestä
unestaan ja alkavat nousta aineellisen omaisuuden
tarpeensa yläpuolelle. Tulee päivä, jolloin he huomaavat,

että yksinkertaisempi elämä tuo suurempaa turvallisuutta,
.rauhaa ja tyyneyttä

Ihmisten sydänten voittaminen rakkauden voimalla on

.suurin voitto, jonka kukaan voi elämässä saavuttaa

Nämä olivat merkittävimpiä saavutuksia suurilta
ihmisiltä, jotka elivät ja kuolivat toisten puolesta. Ne, joilla
on valtava aineellinen voima ja jotka elävät vain itselleen,
vaipuvat nopeasti unohdukseen. Mutta ne, jotka elävät
.toisten puolesta, muistetaan ikuisesti

Profeetoilla ei ollut kultaisia valtaistuimia maallisen
matkansa aikana, mutta he istuvat rakkauden valtaistuimella
miljoonien sydämissä. Se on paras valtaistuin, jonka ihminen
.voi vallata

Ihminen tulee tähän maailmaan itkien, kun kaikki muut
iloitsevat hänen saapumisestaan. Hänen täytyy työskennellä
ja palvella määrätyn elinikänsä ajan, jotta kun hänen aikansa
lähteä tästä maailmasta koittaa, hän lähtee hymyillen, kun
.maailma suree häntä

Jumala loi tämän maailman, jotta ihmiskunta voisi
käyttää älyään saavuttaakseen hengellistä tietoa ja
ymmärtää, että jumalallinen ajatus on voimakas voima, ja
tätä voimaa tulisi suunnata oikealla tavalla hyödyttämään
.itseään ja muita

Jos Jumala ei olisi antanut meille rakkautta istuttamalla
rakkauttaan sydämiimme, emme olisi koskaan kyenneet
.tuntemaan ihmisten välistä rakkautta

Koska Jumala on niin antelias ja rakastava meitä
kohtaan, Hänen tulisi olla etsintämme päämäärä ja
päämäärä. Hän ei halua pakottaa itseään meille, mutta
onnellisuutta ei voida saavuttaa ajattelematta Häntä ja
.olematta yhteydessä Häneen

Kehon ja mielen salaperäinen toimintatapa, joka erottaa
meidät kaikista muista olennoista, ja kaikki muut elämän
ihmeet ja ihmeteot, pitäisi riittää motivoimaan meitä
etsimään ja löytämään sen. Ne, jotka yrittävät vilpittömästi

ja vakavasti, onnistuvat pyrkimyksissään ja saavuttavat
.tavoitteensa

Kun aloitin tämän polun, elämäni oli aluksi kaoottista ja
epäjärjestyksessä olevaa, mutta toistuvien yritysten ja
sinnikkään ponnistelun ansiosta pilvet alkoivat hälvetä ja
asiat selkiytyivät hämmästyttävän selvästi. Kaikki, mitä
minulle tapahtui, oli kiistaton todiste Jumalan olemassaolosta
ja mahdollisuudesta kommunikoida Hänen kanssaan ja
.tuntea Hänet tässä elämässä

Oi, sitä rauhaa ja tyyneyttä, jonka etsijä löytää
löydettyään Jumalan! Maailmasta tulee silloin kirkas ja
hymyilevä, kaikki on hyvin, eikä mikään voi enää kylvää
.pelkoa sydämeen

Näin meidän on kohdattava haasteet ja taisteltava
elämän taistelua rohkeudella ja urheudella, joka sopii
.elämän ja valon lapsille

Kun meistä tuntuu, että meidän on tehtävä liikaa asioita
samaan aikaan, me turhaudumme kovasti
Sen sijaan, että murehtisi, mitä pitäisi tehdä, on
:parempi sanoa

Tämä hetki on vain minun, ja teen kaikkeni sen aikana"
".antamatta paineen vallata minua

Kello ei voi tikittää 24 tuntia minuutissa, eikä samaan
tapaan voi tehdä tunnissa sitä, minkä tekemiseen tarvitaan
.24 tuntia

Meidän on ponnisteltava tarpeeksi tehdäksemme sen,
mitä meidän on tehtävä nykyhetkessä, ja tehtävä se
rauhallisesti ja stressittömästi, niin tulevaisuus pitää huolen
.itsestään

Nauti nykyhetkestä ja yritä harmonisoida rauhan
.värähtelyjen kanssa

Mitä enemmän teet tätä, sitä enemmän tunnet sisälläsi
siunatun voiman työskentelevän hyväksesi, rikastuttavan
.elämääsi ja tekevän sinut onnelliseksi
Pelon ja ahdistuksen käsittely

Ahdistus syntyy sydämessä kivun tunteen seurauksena.

Näin ollen näemme, että pelko perustuu aiempiin
kokemuksiin. Ehkä henkilö on kaatunut aiemmin ja murtanut
.jalkansa ja siksi pelkää saman kokemuksen toistamista
Jatkuva keskittyminen tällaisiin tuskallisiin kokeisiin
lamauttaa tahdon ja hermot, mikä voi johtaa kaatumiseen ja
jalan murtumiseen! Lisäksi, kun sydän lamaantuu pelosta,
kehon elinvoima laskee alimpaan tasoonsa, jolloin
taudinaiheuttajat pääsevät tunkeutumaan kehoon ja
.aiheuttamaan vahinkoa

Tuskin on ihmistä, joka ei pelkää sairautta. Pelko
annettiin ihmiselle varotoimenpiteeksi tuskan säästämiseksi,
eikä sen tarkoituksena ollut pahentaa sitä ja murehtia sitä
.jatkuvasti

Jatkuva pelon aiheuttama huoli estää meitä välttämästä
vaikeuksia ja ratkaisemasta kohtaamiamme ongelmia.

Harkittu pelko perustuu viisauteen, kuten se, että
ajattelemme tietyn ruoan olevan epäterveellistä, vaikka
haluaisimme syödä sitä. Sairauden pelko ilmentää sairautta.

Ihmiset aiheuttavat sairauksia itselleen pelkästään
ajattelemalla niitä. Jos pelkää jatkuvasti vilustumista, olet
.alttiimpi sille riippumatta siitä, mitä teet välttääksesi niitä

Älä anna pelon lamauttaa tahtoasi ja hermojasi. Kun
ahdistus valtaa sinut vastoin tahtoasi, autat luomaan juuri
sen kokemuksen, jota pelkää. On myös epäviisasta viettää
liikaa aikaa ihmisten kanssa, jotka jatkuvasti puhuvat
sairauksistaan ja heikkouksistaan. Näihin asioihin
.keskittyminen voi kylvää pelon siemeniä mieleesi

Niiden, jotka pelkäävät sairastuvansa
keuhkotuberkuloosiin, syöpään tai sydänsairauteen, tulisi

karkottaa tämä pelko ajatuksistaan, jottei se aiheuttaisi
.heille näitä ei-toivottuja tiloja

Sairaat ja vanhukset tarvitsevat mahdollisimman paljon miellyttävää ja miellyttävää ympäristöä vahvan ja myönteisen luonteen omaavien ihmisten parissa, jotta heitä voidaan rohkaista ja kohottaa mielialaansa myönteisten ajatusten ja tunteiden kautta

Ajattelulla on suuri voima. Sairaalatyöntekijät sairastuvat harvoin itseluottamuksensa ansiosta; itse asiassa heidän vahvat ajatuksensa uudistavat heidän energiaansa ja antavat heille jatkuvaa elinvoimaa.

Kaikuksen laulu
Suurella kaipauksella kohotan sydämeni laulut luoksesi
Asetan eteesi kaikki hengelliset aarteeni
Olen koonnut sinulle ylitsevuotavan rakkauden ja
horjumattoman uskollisuuden hunajaa
Omantuntoni soluissa; kaikki mikä on minun, on myös
sinun

Oi Herra, olin janoinen väärin toivojen ja
hedelmättömien toiveiden autiomaassa
Ja nyt olen juonut ja sammuttanut janoni rakkautesi ja
rauhasi lähteistä

Minulla ei ole enää janoa maallisiin haluihin
Tunnen siunattujen, tuoksuvien tuuliesi virtaavan minua
kohti, ja virkistyn

Ja onneni kynttilät loistavat sinun ilosi loisteella
Melkein kuolin janoon ja uupumukseen
Petollisten maallisten keitaiden kangastuksen keskellä
Ja nyt olen uppoutunut siunatun henkesi onnellisiin
aaltoihin

!Haluan hukkoa pyhään mereesi ja elää ikuisesti sinussa

Kukkien kieli
Jumala on suurin taiteilija
Sen ehdoton kauneus heijastuu kukkien kauneudessa

Kuinka ihanaa onkaan ajatella häntä aina, kun näemme
!kukkia ja ruusuja
Jumala on näkymätön
Hän kuitenkin puhuu meille
Kukkien läpi
Ja tuhansia muita söpöjä ja rakastettavia olentoja
Ja se täyttää meidät taivaallisella tuoksullaan
Hän vahvistaa olemassaolonsa meille päivittäin
luotujensa kautta
Kukat luotiin tarkoitusta varten
Hän palvelee kaikkia kauneudellaan, nöyrällä palvelulla
Puhuimme Jumalan ihmeistä enemmän kuin mistään
muusta
Jokainen kukka kertoo oman ihastuttavan tarinansa
jumalallisesta läsnäolosta
Kukkia on käytetty vuosisatojen ajan
Ei vain koristeeksi, vaan Jumalan tuoksun ja kauneuden
paljastamiseksi
Voimme tuntea Jumalan läsnäolon kukkien ja ruusujen
kautta
Koska jokainen kukka on jumalallinen rakennelma, jonka
kautta havaitsemme Jumalan ilmentymän
Kaunis, joka rakastaa kauneutta
Ajatelkaa kedon liljoja, älkää edes Salomoa kaikessa}
{loistossaan
Hän oli pukeutunut kuin yksi heistä
Huolet: Niiden luonne ja miten niihin voi suhtautua
Huolet ovat turhia, ne vain kuormittavat sydäntämme
uusilla huolilla
Kun lähdet tai lopetat työpäiväsi, unohda se. Älä kannaa
.sitä mielessäsi ja vie sitä kotiin
Huolet muodostavat paksun kerroksen synkkiä, synkkiä
pilviä mielen ympärille, ja ne saavat ihmisen kompastumaan,
koska heidän polkunsaa ei ole selkeä ja helppo. Meidän on
opittava luottamaan yhä enemmän Jumalaan. Tämä on

itsessään tiedettä ja jatkuva jumalallinen laki, joka ei muutu tai muutu. Joka tekee voitavansa ja samalla etsii jumalallista apua, sen polulta poistuvat esteet, vaikeuksien intensiteetti vähenee ja Jumala avaa heille ovia. {Joka luottaa Jumalaan, hänelle Hän riittää.} {Heittäkää huolenne Herran huomaan, niin Hän hoitaa ne.}

Tiedä – Jumala lisätköön tietämystäsi – että elämän vaikeuksista ja huolista on aina ulospääsy. Jos pysähdymme ja pohdimme hetken ja ajattelemme huolellisesti ahdistuksemme syyn poistamista sen sijaan, että murehtisimme sitä, Jumala avaa meille ovia ja ohjaa meidät .poluille, joita emme olisi koskaan kuvitelleetkaan

Monet ihmiset tulevat luokseni puhumaan huolistaan, joten pyydän heitä rauhoittumaan ja pohtimaan, etsimään jumalallista apua, eivätkä ajattelemaan muita tapoja ratkaista ongelmiaan, ennen kuin he tuntevat olonsa .rauhalliseksi ja heillä on hengellinen rauha

Kun mieli on tyyni, jumalallinen rauha laskeutuu sieluun ja usko vahvistuu, ratkaisut ongelmiin ilmestyvät kuin .aurinko nousee vuorten takaa

Ongelmien sivuuttaminen ei takaa niiden poistamista, .eikä niistä murehtiminen tuo positiivisia tuloksia

Meditoi, kunnes tunnet olosi rauhalliseksi, mieti sitten ongelmaasi ja rukoile hartaasti Jumalalta apua. Keskity ongelmaan, niin löydät ratkaisun ilman huolta tai rasittavaa .ponnistelua

Sydämestä lähtevään ja vilpittömään rukoukseen Jumala vastaa aina, mutta jos rukousta ei esitetä hartaasti ja .vilpittömästi, on selvää, ettei siihen vastata

Jokainen ymmärtää, että jossain vaiheessa yksi heidän .toiveistaan täyttyi rukouksen ansiosta

Kun toiveesta tulee kaipaus, se koskettaa Jumalan .sydäntä ja Hän antaa sen, mitä halutaan

Kun Jumala tahtoo jotakin, koko luonto vastaa hänen tahtoonsa

Jumala vastaa, kun käännyimme hänen puoleensa koko
sydämeistämme, syvällä uskolla ja horjumattomalla
päättäväisyydellä

Joskus Hän vastaa panemalla jonkun päähän tietyn
idean, joka toimii täyttääkseen halusi tai vastatakseen
.tarpeeseesi

Tällainen henkilö toimii Jumalan käsissä välineenä
.halutun lopputuloksen saavuttamiseksi

Ihmiset eivät tiedä, miten tämä mahtava voima toimii
Se toimii erittäin tarkkojen laskelmien avulla, eikä jätä
.tilaa "jos"- tai "jos ei"-kysymyksille

."Tätä tarkoittaa "uskominen näkymättömiin asioihin
Ja Hän pitää hänestä huolen sieltä, mistä hän ei odota

Sielun hymneistä

Puut huokaavat

Ja tuuli leikkii

Ja aurinko hymyilee

Ja joki virtaa

Ja taivaat kohoavat ylhäälle

vaaleanpunaisia täpliä

Ja maa vaihtaa mustaa viittaansa

Tähtien täyttämät timantit

Käytettäväksi päivällä

Häikäisevä kultainen puku

Luonto kaunistaa ja kaunistaa itseään

Peräkkäisten vuodenaikojen iloisissa väreissä

Ja pulppuava puro

Et koskaan yritä puhua

Äänet änkyttelevät

Piilotetusta ajatuksesta

Ja sielun syvyyksistä kumpuaen

Ja linnut laulavat

Ja hän yrittää tunnustaa

Tuntemattomien asioiden kanssa

Se kuohuu hänen sisällään

Mutta ihminen
Pystyy puhumaan ja selittämään
Selkeästi ja yksiselitteisesti
Siitä, mitä kaikki eivät tehneet
Sen paljastamisen suhteen
Tietoja maailmankaikkeuden mestarista
Läsnä kaikkialla
Tietoisuuden lisääminen

Sisäinen psykologinen ympäristömme muovautuu
vuorovaikutuksestamme ulkoisen ympäristömme kanssa
.elämän varhaisimmista vaiheista lähtien
Tämä sisäinen ympäristö ja älylliset tavat, menneiden
elämien muokkaamien halujen ja taipumusten lisäksi,
ohjaavat usein tekojamme ja käyttäytymistämme
.automaattisesti

Mitä tulee älylliseen uudistumiseen eli tietoisuuden
kohoamiseen ruumiista henkeen ja hengellisiin totuuksiin,
elämän alussa sielu nauttii itsensä näyttämisestä ja
halujensa ilmaisemisesta ruumiin kautta, ja sen seurauksena
.siitä tulee ruumiin vanki

Meidän on koulutettava itseämme elämään fyysistä
tasoa korkeammalla tasolla. Henkinen kehitys on läheisesti
yhteydessä fyysiseen tai aineelliseen kasvuun. Siksi
luonnollisen evoluution mukaan sielu kulkee useiden
vaiheiden läpi saavuttaakseen henkisen tietoisuuden tason,
mikä selittää, miksi aineellinen menestys saavutetaan ensin
.ja sitten henkinen menestys

Henkiset saavutukset ovat epäilemättä hyödyllisiä, sillä
niiden kautta opimme muuttamaan fyysiset tarpeet
.henkiseksi turvallisuudentunteeksi
vaarallinen käännös

Maailman tämänhetkiset ongelmat eivät ole Jumalan
luomia, vaan ne ovat seurausta ihmiskunnan vuosien
varrella jatkuneesta virheellisestä ajattelusta ja

harhaanjohtavista teoista. Mitä ihmiset kylvävät, sitä heidän
.on niitettävä

Ihminen on saavuttanut vaarallisen käännekohdan ja
seisoo risteyksessä. Hän voi joko tuhota itsensä keksimillään
sodankäynnin keinoilla tai kääntyä korkeampaan
elämäntapaan ja tuoda Jumalan elämänsä noudattamalla
profeettojen ja viisaiden puolustamia moraalisia, eettisiä ja
.hengellisiä arvoja. Valinta on meidän

Ihmiskunnan on aika määritellä asemansa ja päättää,
mitä polkua sen on kuljettava: joko kohti kaaosta ja tuhoa
vai kohti korkeampia universaaleja ihanteita, joita
taivaalliset uskonnot vaativat sielujen ja maailman
.säästämiseksi kärsimykseltä ja onnettomuuksilta

Jos ihminen hoitaa roolinsa niin kuin hänen kuuluukin
hoitaa, ja häntä inspiroivat hyvyyden, rakkauden ja
hyveellisen moraalin lait, niin synkkyys varmasti katoaa ja
.pimeys haihtuu

Maailman todistamille traagisille tapahtumille eikä joka
maassa tapahtuvalle järjettömälle väkivallalle ole mitään
logiikkaa tai oikeutusta. Kaiken tämän taustalla on se, että
ihmiskunta on harhautunut kauas Luojustaan ja menettänyt
.todellisen yhteytensä Häneen

Ihmiset eivät näe mitään loogista perustetta sille, miksi
he eivät purkaisi katkeria negatiivisia tunteitaan ja purkaisi
vihaansa muihin, ja he ajattelevat, että ainoa tapa ratkaista
.ongelmia on aseilla ja ihmishenkien riistämällä

Mutta Jumala, Hänen profeettansa ja Hänen
suurmiehensä haluavat ihmisten elävän sopusoinnussa
keskenään ja tekevän yhteistyötä vanhurskaudessa ja
hurskaudessa

Todellisella itselläsi on kosmiset juuret. Nämä juuret
ammentavat voimansa kosmisesta lähteestä, joka on Jumala,
kaiken olemassa olevan voiman alkuperä. Rajallinen,

pienempi itse eli "ego" on vain pieni osa siitä, mitä voidaan
.poimia sisältä ja ilmentää todellisuudessa
Oleellinen minäsi sisältää äärettömän potentiaalin, joka
.odottaa aktivoimista, hyödyntämistä ja hyötymistä
Kaikki suuret opettajat julistavat, että ruumiissa on
kuolematon sielu, Jumalan valon kipinä, joka täyttää
.olemassaolon ja ylläpitää koko luomakuntaa

Tiedätkö, miten ihmiset viettävät elämänsä? Harva
meistä tietää, miten elää oikein ja miten voimme hyötyä
.elämästä, jos sijoitamme sen viisaasti ja taloudellisesti
Ensinnäkin meidän on oltava tietoisia ajastamme. Aika
kuluu ja lipuu ohi ennen kuin edes huomaamme sitä, ja siksi
.emme usein ymmärrä Jumalan meille antaman ajan arvoa
Kuinka paljon aikaa tuhlataan tyhjään! Ja kuinka harvat
pysähtyvät pohtimaan ja miettimään, mitä elämä voi meille
tarjota. Useimmat ihmiset eivät ajattele lainkaan syvällisesti;
he viettävät elämänsä syöden, nukkuen ja nauttien
viihteestä, ja jättävät sitten tämän maailman jättäen
.jälkeensä vain vähän jälkeä

On ratkaisevan tärkeää erottaa tarpeet ja halut.

Todellisia tarpeita on hyvin vähän, mutta haluja on
lukemattomia. Löytääksemme vapauden ja sisäisen rauhan
meidän on vastattava tarpeisiimme ja lakattava jahtaamasta
loputtomia haluja ja tavoittelemasta ohikiitävää maallista
onnea, joka on kuin aavikon kangastus, joka ei ravitse
.janoisia eikä tyydytä janoisia

Mitä enemmän ihminen on riippuvainen ulkoisista
olosuhteista saavuttaakseen onnellisuuden, sitä kauemmas
hän harhautuu sen kokemisesta. Ylellisyyden halun
vaaliminen ja ruokkiminen on varma tie lisääntyvään
.onnettomuuteen ja omaisuuden orjuuteen

Meidän on vähennettävä tarpeitamme ja käytettävä
aikamme todellisen onnen tai hengellisen autuuden
etsimiseen

Sielu ei koskaan muutu; se on ikuinen olemus, joka on
piilossa rajoittuneen ihmistietoisuuden verhon takana, joka
.on täynnä kaikenlaisia kipuja, epäonnistumisia ja kuolemaa
Meidän on nostettava ailahtelevaisuuden ja muutoksen
illuusio ja levättävä iankaikkisessa luonnossamme. Meidän
on perustettava tietoisuutemme lujouden ja sisäisen
tyyneyden kalliolle, joka on jumalallisen rauhan valtaistuini,
joka ylittää ymmärryksen, ja silloin maistamme Hengen
siunatuista lähteistä virtaavan autuuden makean lähteen,
.päivällä ja yöllä

Onnellisuus voidaan saavuttaa itsekurin, yksinkertaisten
elämäntapojen ja hienostuneen ajattelun avulla sekä
säästäväisyyden avulla, vaikka ansaitsisimme enemmän
kuin tarvitsemme perustarpeidemme tyydyttämiseen.
Meidän tulisi myös ojentaa auttava käsi muille ja auttaa
.heitä auttamaan itseään

On olemassa kirjoittamaton laki, jonka mukaan se, joka
auttaa muita saavuttamaan vaurautta ja onnellisuutta, saa
apua odottamattomista lähteistä, ja heidän oma vaurautensa
ja onnellisuutensa lisääntyvät. Tämä on jatkuva ja
muuttumaton laki, ja autuaita ovat ne, jotka elävät sen
mukaan, sillä he ovat onnellisten joukossa. Eikö olekin
?parempi elää yksinkertaisesti ja olla hengeltään rikas
Valoa valon päälle, Jumala opastaa valoonsa kenet}

{tahtoo

{Ja valo loistaa pimeydessä}

Jokaisen pienen sähkölampun valon takana on voimakas
virtaus, ja jokaisen pienen aallon alla piilee suuri valtameri,
.josta on tullut moninainen aaltojen määrä
Tämä pätee myös ihmisiin. Jumala loi ihmiset ja antoi
heille vapaan tahdon ja valinnan. Mutta ihmiset unohtavat
.lähteen ja voimat, jotka Jumala asetti heihin
Maailman mahdollisuuksille ei ole rajoja, eikä ihmisen
.saavuttamalle edistykselle ja ulottuville horisonteille

Kun alamme ymmärtää ihmistä kokonaisuudessaan ja
olemuksessaan, ymmärrämme, ettei hän ole fyysinen olento
Hänessä on monia voimia, joiden potentiaalia hän
käyttää vaihtelevassa määrin sopeutuakseen tämän
maailman olosuhteisiin. Ja näiden voimien potentiaali on
.mittaamattomasti suurempi kuin keskivertoihminen tajuaa

Springs and Sips: Pyhän rakkauden keidas
Minä ammennan elinvoimaa
Kultaisen auringonvalon lähteestä
Minä siemailen rauhaa
Kuun valaisemien hopeisten öiden lähteistä
Minä juon sinun voimaasi
Mahtavan tuulen maljasta
Juon tietoisuuttasi ilolla ja riemulla
Hienovaraisten, syvällisten ajatusteni kupeista
Sinun siunatussa valossasi
Pysyn hereillä ikuisesti
Katsellen siunattua ja kaikkiolemassa olevaa kasvojasi
Valppain silmin ikuisuuden pitkien aikakausien läpi
Olen etsinyt Jumalan rakkautta
Ihmistunteiden karussa maaperässä
Kunnes lopulta löysin
Pyhän rakkauden keitaalla
Jonka lähde ei koskaan ehdy
Herra, auta minua saamaan taivaallisen perintöni
Ja jotta voisin elää kuolemattomien elämää
!Oi Rakastavin ja Pyhin
Vaikka tietämättömyyteni pimeys on yhtä vanha kuin
aika itse
,Anna minun kuitenkin tajuta
Että valosi sarastuksen myötä
Pimeys katoaa silmänräpäyksessä
Aivan kuin sitä ei olisi koskaan tapahtunutkaan
Viha ja sen vaikutus terveyteen

Vaikka tavallisella ihmisellä ei ole tietoista muistikuvaa
sielunsa kokemuksista, hän on osa kosmista kokonaisuutta
ja hänen on aika ajoin ladattava elämänsä uudelleen
Ainoasta, elämän, rakkauden ja totuuden lähteestä, joka ei
.muutu eikä jakaudu, lähteellä

Kun etsijä kunnioittaa Totuuden periaatetta
ajatuksissaan, sanoissaan ja teoissaan, hän asettuu samaan
linjaan luomakunnan ja Luojan kanssa. Jokainen, joka kohtaa
tämän henkisesti kehittyneen yksilön, rikastuu henkisesti
hänen harmonisista henkisistä värähtelyistään, vaikka tämä
.rikastuminen vaihtelee asteittain

Tuo opetuslapsi on vapaa tuskallisista dualismeista ja
ristiriitaisista relativismeista ja on lopulta pätevä astumaan
.lopulliseen turvaan: absoluuttiseen totuuteen

Vihan puuttuminen on nopein tie sisäiseen rauhaan.

Viha kumpuaa halujen turhautumisesta, ja se, jolla ei ole
.haluja, on vapaa vihasta

Se, joka ei odota mitään muilta ja kääntyy Jumalan
puoleen saavuttaakseen tavoitteensa ja täyttääkseen
toiveensa, ei tunne kaunaa tai katkeruutta lähimmäisiään
kohtaan eikä loukkaa heidän tunteitaan (Hymyileminen
veljellesi on hyväntekeväisyyttä) ja (Mene ensin ja tee
.sovinto veljesi kanssa)

Viisas ihminen tyytyy varmaan tietoonsa, että Jumala on
kaikkien maailmojen johtaja ja ylläpitäjä, eikä hän ajattele
asioiden tapahtuvan sattumanvaraisesti, siksi hän on vapaa
.vihasta, juurtuneesta vihasta ja vihamielisistä tunteista

Tämä maailma on suhteellisuuden maailma, ja viisaat
mukautuvat jumalalliseen tahtoon ja sopeuttavat tekonsa
olosuhteisiin. He saattavat joskus osoittaa rohkeaa tai jopa
väkivaltaista tyytymättömyyttään, jos se estää
pahantekijöitä vahingoittamasta viattomia. Mutta viisaat
eivät haudo vihaa ketään ihmistä kohtaan, olipa heidän
tietämättömyytensä kuinka suuri tahansa tai heidän
.rikkomuksensa kuinka lukuisia tahansa

Itsetunteva ihminen voi raivostua lyhyeksi tai pitkäksi
aikaa, mutta palaa pian tavanomaiseen tyyneyteensä ja
.mielenrauhaansa

Tavallisen ihmisen vihaa ei voida poistaa
tahdonvoimalla ja välittömästi, mutta maallisista haluista
vapaan ihmisen puhdas sydän ei tunne vihaa eikä osoita
.sitä

Viha on yleisin vika ihmisten keskuudessa, ja se
.häiritsee rauhaa perheissä ja kansojen välillä

Vihanpurkauksiin taipuvalaiset ihmiset eivät ole
perheidensä suosiossa, ja näillä jatkuvilla raivonpuuskillla on
haitallinen vaikutus ihmisten terveyteen ja ne johtavat usein
väkivaltaan. Kun ihmiset antavat sokeasti periksi vihalle,
merkittävä osa heistä tekee rikoksia, joutuu vankilaan tai
.tuomitaan kuolemaan

Itsesuojeluperiaatteen mukaisesti kaikkien ihmisten on
opittava olemaan varovaisia, ottamaan huomioon
.seuraukset ja hillitsemään vihaansa

Ne, jotka hillitsevät vihansa ja antavat anteeksi ihmisille
- ja Jumala rakastaa niitä, jotka tekevät hyvää
henkisen tasapainon saavuttaminen

Elämän suhteellisuus (syntymä, kuolema, nautinto ja]
tuska) voitetaan niillä, jotka katsovat tätä maailmaa
tasapainoisella mielellä. Todellakin, nämä ovat juurtuneet
[.täydellisesti tasapainoiseen jumalalliseen henkeen
Bhagavad-Gita 4:9

Tulkinta ja kommentointi

Mielen tasapaino voidaan saavuttaa harjoittamalla
hengellisiä harjoituksia, jotka auttavat kääntämään mielen
sisäänpäin, jolloin joogi kokee tasapainoisen ja
muuttumattoman ilon tilan. Kun he pystyvät ilmentämään
tämän sisäisen tilan valveillaoloaikana, heistä tulee puhtaita
.ja juurtuneita universaaliin henkeen

Viisaat sanovat, että keskivertoihminen on virheellinen
aistillisen vuorovaikutuksensa vuoksi olemassaolon

kaksinaisuuden ja suhteellisuuden, kuten kivun ja nautinnon,
lämmön ja kylmyyden, elämän ja kuoleman, kanssa. Vain ne,
jotka pystyvät vapaaehtoisesti erottamaan tietoisuutensa
maallisista aistimuksista, ovat todella vapaita aistien
häiritsevästä kaksinaisuuksista, ja he löytävät levon
.jumalallisessa hengessä, kokeen ikuisen rauhan
Joogit, jotka kokevat pyhää autuutta sisäisen, tietoisien
ja ylevän tietoisuuden tiloissa, ovat puhtaita ja yhteydessä
.kosmiseen henkeen

Kuriton ihminen tarkkailee tämän maailman liikkuvia
kuvia ja ratsastaa ilon ja surun, epätoivon, vihan,
tunnottomuuden tai apatian aalloilla tietoisuutensa meressä
kykenemättä näkemään sielun kuun heijastumista tuossa
.meressä

Kun tietoisuuden myrskyisät aallot tyyntyvät, viisas
mies tyynessä sisäisessä valtameressä näkee pyhän kuun
kuvan vääristymättömänä

Negatiivinen ajattelu on vihollinen

Kun sinun on voitettava jokin asia, sinun on
ymmärrettävä, miksi sinun on voitettava se. Sinun ei tarvitse
ainoastaan hylätä sitä ja etäännyttää itseäsi siitä, vaan sinun
on myös poistettava sen ajattelemisen ja karkotettava se
ajatuksistasi. Negatiivinen ajattelu on pelottava vihollinen,
.joka on voitettava

Jos siirrät huomiosi aistitietoisuudesta henkiseen
tietoisuuteen, saavutat voiton ja tuot itsellesi onnellisuutta.
.Saavutukset ovat mielessä

Ei pidä langeta ylettömyyden uhriksi. Nauti asioista,
mutta älä anna niiden orjuuttaa sinua. Ole vapaa. Ole
ystävällinen, iloinen ja iloinen ja ole oma herrasi kaikissa
.olosuhteissa

Se, että ihminen tekee mitä haluaa, ei ole vapautta,
.vaan pikemminkin vapauden väärinkäyttöä
Vapaus tulee itsemääräämisoikeuden lain eli
.itsehillinnän noudattamisesta

Todellinen vapaus tarkoittaa kaiken tekemistä viisauden
mukaan

Vapaus on vähäistä ja pinnallista ilman Jumalan ja
hänen lakiensa noudattamista
Useimpien ihmisten elämää ohjaavat halut, intohimot,
temperamentit, tavat sekä ympäristön ja sosiaalisten
.tekijöiden vaikutukset

Kun fyysiset tavat alkavat hallita mieltä, kehon on
vaikea totella tahdon käskyjä. Hyvä tapa on paras ystäväsi,
kun taas huono tapa on naamioitunut vihollinen. Siksi tavan
tai toiminnan toistamista tulee varoa, sillä toistaminen
muuttaa toiminnan tavaksi ennen kuin sitä edes tajuaa, ja
tavasta tulee toinen luonto. Sitä voidaan kuitenkin muuttaa
johdonmukaisilla hyvillä teoilla ja positiivisella, luovalla
.ajattelulla

Vapauta meidät tietämättömyydestä ja sen
vaikutuksista

Sinä olet kaiken hyvän lähde ja kaiken voiman alkulähde
Herra, siunaa meitä, jotta voisimme näyttää siunauksesi
meille

Terveydellämme
Älyllisissä pyrkimyksissämme
Ja hengellisissä pyrkimyksissämme
Olet tähtien kimallus
Energiaa atomeissa
Ja tietoisuus itsensä syvyyksistä
Auta meitä lataamaan akkujamme
Sinun ylimmällä voimallasi
Äärettömällä viisaudellasi
Ja rajattomalla aitoudellasi
Tunnustamme, että olet terveyden lähde
ja elämän ympäristö
Ja kaiken ymmärryksen lähde
Vapauta meidät tietämättömyydestä ja sen
vaikutuksista

Kivusta ja kärsimyksestä
Viisautesi tulva pyyhkäisköön pois
Kaikki elämämme rauniot ja tuhot
Revi pois huntu, joka peittää kasvosi meiltä
Anna meidän nähdä sinut hyvin kirkkaassa valossa
Olemuksemme horisontissa on lukemattomia aurinkoja
Anna meidän tuntea läsnäolosi alati uudistuvana
voimana
Inspiroi ajatteluamme
Ja ravitse sielujamme
Ja se ylläpitää kehoamme
Mikään muu kuin sinä voit tyydyttää meidät ja täyttää
toiveemme
Pyydämme ohjaustasi kaikessa mitä teemme
Ja jos meillä on vääriä ajatuksia
Anna meidän kuulla siunattu kuiskauksesi, joka tuo
meidät takaisin
Oikealle polulle
Siunaa elämäämme luovilla voimillasi
Ja ikuinen onnesi
Oi anteliaimmista anteliain
Ja kaiken anteliaisuuden lähde

Niiden, jotka haluavat saavuttaa hengellisiä oivalluksia,
on työskenneltävä näiden tilojen saavuttamiseksi, ei
itsekkäiden hyötyjen vuoksi, vaan inspiroidakseen muita
.elämänsä esimerkillä

Ne, jotka täyttävät velvollisuutensa tavalla, joka auttaa
heitä kehittämään elämänsä tasapainoisesti, toimivat
siunattuina ja avoimina ovina, joiden kautta eksyneet ja
turhautuneet astuvat sisään ja siirtyvät rauhan, onnen ja
.menestyksen horisonttiin

Nämä ihmiset ovat sopusoinnussa korkeamman
luontonsa kanssa eivätkä työskentele tyydyttääkseen

oikkujaan, vaan täyttääkseen totuuden, kehityksen ja
.jumalallisen tahdon mukaisuuden vaatimukset
He ovat todellisia askeetteja, vaikka he asuisivatkin
palatseissa ja omistaisivat miljoonia, koska he hylkäävät
henkilökohtaiset tavoitteet miellyttääkseen Jumalaa ja
.auttaakseen muita

Ihmisen on tehtävä töitä ja tehtävä parhaansa
läpäistäkseen elämän koetukset ja voittaakseen elämän
vaikeudet, olipa kyseessä sitten metsien syvyydet tai
.modernin sivilisaation viidakoiden keskipiste
Metsät ovat petoeläinten koti, ja sivilisaation viidakot
kuhisevat pelon hirviöitä

Kiusaukset ja ylivoimaiset halut, ja ihmisen on
suojeltava itseään kaikilta aineellisilta ja moraalisilta
saalistajilta voidakseen kulkea ihmisarvoisen elämän polkuja
.vapaudessa, ilossa ja pelosta vapautuneena

Kun ihminen löytää kestävän hengellisen onnen
valtakunnan itsestään, hän löytää sen kaikkialta, olipa se
sitten hiljaisuuden syvyyksistä tai toiminnan melusta, ja hän
kuulee jumalallisen äänen kuiskaavan hänelle niin
.mietiskelyn luolassa kuin työkentilläkin

Filosofin ja merimiehen tarina

Kerrotaan, että filosofiassa ja logiikassa hyvin
perehtynyt filosofi aikoi siirtyä joen yhdeltä rannalta toiselle ,
joten hän kutsui paikalle pienen veneen omistaneen
.soutajansa, jolla hän kuljetti ihmisiä joen yli

Filosofi nousi veneeseen ja merimies souti sitä
vastustaen voimakasta virtausta. Lyhyen matkan jälkeen
filosofi kysyi merimieheltä: "Merimies, oletko muistanut
"?ulkoa Filosofian periaatteiden ensimmäisen osan
.Merimies vastasi: Ei, herra, en muistanut sitä ulkoa
Filosofi sanoi sitten hänelle: Olen pahoillani joutuessani
ilmoittamaan sinulle, että olet tuhlannut 25 prosenttia
.elämästäsi ilman merkittävää hyötyä

Merimies nielaisi loukkauksen ja jatkoi soutamista. Kun
he saapuivat joen keskelle, filosofi avasi jälleen kirvelevän
:suunsa ja sanoi

Hei Tuhma: Oletko opetelleet ulkoa Filosofian

?periaatteiden toisen osan

Merimies vastasi: Herra, en tiedä mitään tästä kirjasta,

.Filosofian periaatteet

Filosofi esitti sitten uuden lausunnon: "Voi sääli! Olen

pahoillani joutuessani ilmoittamaan teille, että olette

tuhlanneet 50 % elämästänne tyhjään." Merimies

loukkaantui tästä tönkeydestä, mutta ei sanonut mitään,

vaan jatkoi soutamista monin tavoin kiroten tuntia, jonka

hän oli tavannut tämän uteliaan filosofin. Kun vene oli

saavuttanut kolme neljäsosaa jokea alaspäin, filosofi esitti

:kolmannen kysymyksen

Hei Tuhma: Oletko opetelleet ulkoa Filosofian

?periaatteiden kolmannen osan

Köyhä merimies vastasi hiipuvalla kärsivällisyydellä:

.Sanoinhan teille, herra, etten tiedä filosofiasta mitään

Tässä kohtaa filosofi hymyili (huolestuneena ja

lohduttavana) ja sanoi: Valitettavasti olet tuhlaannut 75 %

.elämästäsi siihen, ja se on korvaamaton menetys

Merimies ei vastannut tähän kommenttiin, vaan kiihdytti

soutamistaan toivoen pääsevänsä vastarannalle ja

pääsevänsä eroon tuosta haisevasta, tahmeasta vehkeestä.

Yhtäkkiä taivas leimahti salamoilla, ukkonen alkoi jyristä ja

rankkasade kaatoi alas voimakkaina trooppisina

sadekuuroina, aiheuttaen rajua myrskyä, joka heitteli

.venettä joka suuntaan

Sitten oli merimiehen vuoro kysyä filosofilta kysymys,

:joten tämä sanoi tälle

Rakas filosofi, siitä lähtien, kun lähdimme tälle matkalle,

olet pommittanut minua kysymystulvalla, yksi toisensa

?jälkeen. Saanko kysyä sinulta yhden kysymyksen

:Filosofi vastasi: Kyllä voit. Merimies sanoi

Oi, arvoisa filosofi, joka olet perehtynyt filosofiaan ja
?joka olet opetellut sen kirjat ulkoa, oletko hyvä uimaan
Filosofi vastasi vapisevalla äänellä: En, herra, en osaa
.uida

Merimies hymyili ja sanoi hänelle: Joten meidän
riskimme on sinun ja lopun elämämme, ja minua tuskauttaa
kertoa sinulle, että muutaman hetken kuluttua elämäsi on
!sataprosenttisesti historiaa
Juuri sillä hetkellä valtava aalto iski veneeseen ja käänsi
sen ylösalaisin, lähettäen aikansa filosofin joen pohjaan,
samalla kun merimiesystävämme käytti vahvoja
käsivarsiaan ja pitkää uintikokemustaan ja vastusti
itsevarmasti ja rauhallisesti aaltoa, kunnes hän pääsi
.turvallisesti toiselle rannalle

Kuin mudan alle haudattu kulta
Luomisen alusta asti hyvän voimat ovat taistelleet
pahan voimia vastaan. Meidän on muistettava, että kateus,
viha, ahneus ja niin edelleen eivät ole omaa
aikaansaantoamme, vaan ne on annettu meille alusta asti.
Juuri näiden pahojen asioiden kärsimisestä herää viisaus ja
.yrittää löytää tien näiden tuskien keskelle

Ainoa tie löytää viisautta on kokemuksen kautta, koska
henkilökohtaisen kokemuksen kautta ymmärrämme, että
paha häiritsee rauhaamme ja aiheuttaa meille ahdistusta,
kärsimystä ja tuskaa, ja tästä syystä meidän on pyrittävä
.välttämään sitä ja pääsemään siitä eroon

Joka kerta, kun löydät rauhan provosoinnin jälkeen ja
päättät pysyä ystävällisenä ja rauhallisena, paholainen tulee
ja sanoo: "Sinua panetellaan, joten miksi et sano jotain
"?rumaa tai loukkaavaa takaisin

Älä anna paholaisen olla voittaja hyvän ja pahan
välisessä köydenvedossa

Pyhä Ääni kuiskaa meille jatkuvasti, mutta
saadaksemme jumalallista apua meidän on kuunneltava
tarkkaan taivaan ääntä

Joka kerta, kun Saatana yrittää houkutella meitä
luokseen, Jumala yrittää vetää meitä luokseen. Kysymys
?kuuluu: ketä me kuuntelemme ja kenelle me alistumme
Kukaan ei voi valvoa meitä tai vaikuttaa meihin ilman
suostumustamme, koska meillä on Jumalan meille antama
päättösenteko- ja valinnanvapaus, mutta Saatanan petos on
.aina läsnä ja meidän on vastustettava sitä
Hyvän voimat tuovat ratkaisuja ongelmiimme, kun taas
pahan voimat yrittävät luoda komplikaatioita ja ongelmia.
Hyvyys tarkoittaa vapautumista kaikista itsekkäistä haluista,
.jotka sulkevat muut pois itsensä hyväksi
Jumalan voima on valtava, ja hänen mahtinsa ylittää
kaiken voiman. Rakkautensa kautta hän yrittää vetää meidät
puoleensa ja vapauttaa meidät pahan kynsistä. Ihmiskunta
seisoo keskellä: enkelit hänen oikealla puolellaan ja pahan
.voimat hänen vasemmalla puolellaan
Joka kerta, kun ihminen tekee hyvän teon, Jumala vetää
häntä lähemmäs; joka kerta, kun hän tekee pahan teon,
Saatana vetää häntä lähemmäs. Mutta Saatana ei voi pitää
kiinni ihmisestä ikuisesti, koska hänet on luotu Jumalan
.kuvaksi

Aina kun ihminen tuntee vihaa sydämessään,
muistakoon hän, että Saatana yrittää tuhota hänet, ja kun
hän tuntee rakkautta, tietäköön hän, että Jumala kutsuu
.häntä luokseen

On olemassa pahoja ja hyviä esimerkkejä. Jumala
näyttää esimerkkejään tai mallejaan vetääkseen meitä
puoleensa, ja myös Saatana näyttää tavaroitaan samaan
tarkoitukseen. Ja kuinka ihmeellinen onkaan Jumalan mies,
:joka alkoi laulaa, kun hän mietti noita esityksiä
Elämä on suloista ja kuolema on unta, terveys on"
suloista ja sairaus on unta, kun pyhä sävelmäsi kaikuu
".sieluni syvyyksissä, oi Jumala
Paha ja synti eivät ole luonnossamme, vaan ne on tuotu
ulkomailta ja juurrutettu sieluun

Hyvyys on kuin mudan alle haudattu kulta; se ei menetä
olemustaan, vaan pikemminkin loistaa luonnollisessa
puhtaudessaan, kun muta on poistettu. Samoin ihmissielun
hyvyys on kestävä. Riippumatta siitä, kuinka paljon sielun
kulta on tahrannut tietämättömyyden paksua, kovettunutta
muta, meidän tarvitsee vain kaapia muta pois viisauden
veitsellä tai pestä se tiedon vesillä paljastaaksemme aidon
.kullan kauniin kiillon

Hengellisten energioiden aktivoiminen
Sielun täytyy herätä
Heikkouden ja haurauden unista
Ja lähettäen mielen viisauden horisonttiin
Meditaation, liikunnan ja rentoutumisen avulla
Itsehillintä ja oikea ravitseminen
Ja horjumaton, lannistumaton psykologinen vahvuus
Älä myönnä tappiota
Koska sen myöntäminen on suurempi tappio
Sinulla on rajattomat voimat
Nuo voimat pitäisi aktivoida
!Siinä kaikki
Vakavaa ja syvällistä ajattelua
Se on tie vapautua rajoituksista
Ja monia ongelmia
Tietoisuus Jumalasta on juurrutettava
Ja korkeammilla henkisillä havainnoilla
Vaikeuksia voi olla monia
Taakat ovat raskaita
Mutta ihmisen oma vihollinen
"Eli hänen pieni minänsä tai "egonsa
Todellinen sielu on kuulematon
Vaikka kokemukset ja ongelmat ovat väliaikaisia ja
muuttuvia
Ihminen on pohjimmiltaan henki
Hengellinen olemus on vakio ja muuttumaton
Voit vapauttaa valtavia energioita ja voimia

Vaikeuksien ja onnettomuuksien voittaminen
Ja kaikki esteet ja vaikeudet, jotka seisovat tielläsi

Ajatus on voima kuin sähkö
psykologiset olosuhteet
Se palaa ajatteluun ja ajattelutapaan
Sähkö on sekä hyödyllistä että haitallista
?Joten kuka tietää miten sitä hoidetaan
Hän asettaa sen palvelukseensa
Muuten se saattaa sähköistää hänet
Ja niin ajattelinkin
Jos se ohjataan oikeisiin uriin
Se tuo omistajalleen iloa
Muuten se tuo hänelle vaikeuksia
Ajatus on kuin villihevonon
Sen kesyttäminen ei kuitenkaan ole mahdotonta
Positiivinen ajattelu on yksi tapa hallita ajatuksiasi
Terve ajattelu on läheinen ystävä
Ja sairas mieli on jatkuva vihollinen
Terve ajattelu tuo rauhaa ja turvallisuutta
Ja sairas mieli ampuu tappavia nuolia
Se palautuu omistajalleen kaksinkertaisesti
Tästä johtuu sanonta, että palkinto on samanlaista kuin
.teko

Niin kauan kuin henkilö lähettää hyviä aikomuksia
Hänen ideansa muuttuvat soihtuiksi
Valaise sielun kammiot
Ja aja pois pimeyden kasat
Sitten hän tuntee syvää helpotusta
!Hänen silmänsä säteilivät tyytyväistä hymyä
toimeen tuleminen muiden kanssa
Heidän sopimuksensa ei merkitse kaikkea
Tai uhraamalla ihanteita niiden vuoksi
Koska tämä kompromissimenetelmä ei ole toivottava
Se ei ole totuuden mukaista

Uskonpuhdistajat ja suurmiehet eivät olleet samaa
mieltä

Monet ihmiset ympärillään
He kuitenkin säilyttivät ihanteensa
Koska he ymmärsivät, mitä he tekivät

Se oli aivan oikein
Periaatteesta ei pidä tinkiä
Eikä turvaudu taka-ajatuksiin tietyn tavoitteen
saavuttamiseksi

.Koska se ei sovi periaatteellisille ihmisille
?Kuka voi elää Jumalaa miellyttävällä tavalla
Älä vahingoita muita, sillä heillä ei ole mitään pelättävää
Ennen kaikkea ihmisen on oltava sopusoinnussa
Jumalan kanssa
Sitten omantunnon kanssa ja sen jälkeen ihmisten
kanssa

Mutta jos tämä lähestymistapa ei tyydytä muita
Riittää, että ihminen on rauhassa itsensä kanssa
Hän tuntee sisäisen rauhan tunteen, joka tekee hänestä
riippumattoman ihmisten hyväksynnästä

Sielun voima ja halu
Jumalan puoleen kääntyessä
Sitä kutsutaan henkiseksi magnetismiksi
Ja tämä magnetismi
Sielu vetää puoleensa siunauksia
ja hienot värähtelyt
Ja kaikki hyvät ihmiskokemukset
Joka muistuttaa häntä hyvyydestä ja vanhurskaudesta
henkinen magnetismi

Se on voima, jolla
Se vetää ihmistä puoleensa ja vetää häntä puoleensa
Hyvät ystävät
Ja tärkeitä ja välttämättömiä asioita
Ja intuitiivinen ymmärrys asioista
Tämä voima on peräisin

Jumalan vetovoimasta magneettisessa voimassa
Rauhan kynttilä
Ota mielesi astia ja täytä se rauhallasi
Ota tunteideni pullo ja täytä se armollasi
Ota tyhjä sieluni kori ja täytä se viisautesi hedelmillä
Kaada rakkautesi vedet sieluuni, jotta minä kaadan ne
.janoisen sielun maljoihin
Murra egoni muurit ja upota minut täydelliseen
läsnäoloosi
Rakkauden aamunkoitto loistaa sydämeni aukkoista,
muistuttaen minua rakkautesi auringonvalosta
Leviäen elämäni taivaan yli
Rakkautesi säteilevä valo on loistanut sieluuni, valaisten
.sitä, ja valosi on täyttänyt henkeni tilan
Olet elämä, joka ylläpitää kehoani, mieli, joka inspiroi
.ajatuksiani, ja viisaus, joka karkottaa tietämättömyyteni
Sytytän rakkauteni ohuen kynttilän lukeakseni kultaista
kirjaa, jota olen säilyttänyt sisälläni muinaisista ajoista
.lähtien
Rakkautesi oli ja on edelleen näkymätön rauhan kynttilä,
.joka karkottaa pimeyden ja näyttää minulle viestisi
Blogi on sydänten sivuilla
Äärettömyyden kynnyks
Etsittyäni sinua toistuvasti
Ja jatkuva vaellus ihmeellisten salaisuuksiesi metsissä
Olen vihdoinkin saavuttanut äärettömyyden reunan
Luottavaisin mielin ja sinnikkyydellä huusin avuksi
.pyhää nimeäsi
Ja yhtäkkiä ovi läsnäoloosi avautui
Siellä sen keskellä
Ja loistavien näkyjen valtaistuimella näin sinut
Kuuloni ei ollut harmoniassa
Luovalla ja innovatiivisella äänelläsi
Odotin innolla äänesi kuulemista
Sitten rauhallisuutesi taika hiipi minuun

Ja intuitiivisilla kuiskauksilla
Hän opetti minulle enkelien kielen
Ja uusi kokous epäonnistui
Pommitin sinua kysymyksilläni ja tiedusteluillani
:Muinainen kuin aika itse
"?Miksi, oi Jumala, syntiä ja kärsimystä"
?Miksi petos ja illuusioidet
Joten otin pyhäkkösi säteet
Valaisevien kirjainten muoto
Välität minulle aitoja ja luotettavia vastauksiasi
Lohdutuksen ja tuen antaja
Nyt, Salamin esoteerisessa temppelissä
Nautin läsnäolostasi rauhan sydämessä
Keskustelemme käsittämättömin, hiljaisin sanoin
Oi käsittämättömien mysteerien Jumala
Puhun sinulle ikuisesti
!Kaikella sydämeni kaunopuheisuudella ja sujuvuudella
Kun valosi välkkyi sielussani
Paljastukoon sinun kunniasi, oi Herra
Hälventäköön viisautesi valo
Tietämättömyys, eripura ja kateus
Maan rannoilta ikuisesti
Muuta heikkoutemme vahvuudeksi
Ja me heikkenimme päättäväisyydessämme
Lataa kehomme elintärkeällä sähköllä
Ja täytä mieli ja sielu parantavalla valollasi
Ota kädestämme kiinni, ettemme hukkuisi
.välinpitämättömyytesi vesiin
Täytä olemuksemme rakkaudellasi ja viisaudellasi
Anna meidän tuntea, että olemme hyvin lähellä sinua
Ja sinun armosi aurinko
Se loistaa meille jatkuvasti

Asetan kuiskailevien, eloisien ajatusteni kukat
Hiljaisuuden rakenteessa

Hänen hiljainen tuoksunsa laulaa
Ja hän laulaa sinun kunniastasi
Ja pyhän valosi säteilyllä
Näen olemassaolosi kauneuden
Onnelliset unelmani käyvät toteen
Kun valosi välkkyä sielussani
Verhot liekehtivät viisauden tulesta
Joten katsokaa kirkkauttanne
Iloni kasvaa
Jumalallisten siunausten meri
Oi kosminen valo
Joka päivä näen sinun koristelevan taivasta kirkkailla
väreillä
Katselen sinun vaatettavan karun maaperän
smaragdinvihreällä silkillä
Olet auringonsäteen lämmössä
!Ja Hän on kaikkialla ilmeinen
Herra, auta minua näkemään kasvosi rauhani peilissä
!Näytä olemassaolosi valtava valtakunta, näytä itsesi
Opetä sydämeni rukoilemaan ja sieluni tuntemaan
Että kaikki ovet avautuvat hänelle ilmestyäkseen niiden
läpi
Läsnäolosi on siunaus
Oi Pyhin Rakastettu
Anna minun ymmärtää nyt ja ikuisesti, että olit ja olet
edelleen minun, ikuisesti
Tässä ovat unelmani virheistäni, jotka ovat kadonneet ja
haudattu unohduksen hautausmaalle
Olen hereillä, paistattelen elämän auringon loisteessa
siipiesi alla
Jumalallisten siunausten meri virtaa lävitseni
Ja tunnen olevani väline, jonka kautta se virtaa
Kaikki pyhät luovat voimat
Siunaa minua, Herra, että voisin etsiä sinua
Välitän sinusta enemmän kuin mistään muusta

Aivan kuten neulojasi tekevät

Vaatimuksia ja vaatimuksia on paljon
Maailma pakottaa sen meille
Ja se vakuuttaa meidät sen äärimmäisestä tärkeydestä
Ja koska ilman sitä on mahdotonta elää
Tai pärjätä ilman niitä
Mutta perusvaatimuksena on oltava
Jumalan rauhan saavuttaminen
Jonka lähteet eivät koskaan ehdy
Sen lähde ei koskaan ehdy
Joka antaa kaikelle elämässä maun ja merkityksen
Muistakaamme, että Jumala on olemuksemme ydin
Ja tuo rakkaus on ikkuna, jonka läpi katsomme
Hänen jaloille kasvoilleen
?Kuka haluaa tuntea jumalallisen läsnäolon
Ja tuo jalo halu ruokkii ajatuksia ja tekoja
Jumala myöntää hänen pyyntönsä
Ja se auttaa häntä repimään verhot alas
Mikä estää siunattujen valojen näkemisen
Ne, jotka ovat päättäneet jatkaa matkaansa
Mikään ei pysäytä häntä
Mikään ei estä häntä
Kunnes hän saavuttaa tavoitteensa
Hän saa mitä hänen sydämensä halajaa
Älä anna vihan hallita sinua

Tämä tunne on syvempi kuin miltä se pinnalta näyttää.
Ihminen saattaa pystyä kohtuullisesti hallitsemaan
väkivaltaisten purkausten ulkoisia ilmentymiä, mutta silti
hän tukahduttaa vihan ja kytee kaunaa. Tämä viha ilmenee
monin eri tavoin, kuten aggressiona, levottomuutena,
kärsimättömyytenä, tyytymättömyytenä, kateutena,
ärtyneisyytenä, onnettomuutena ja mielialanvaihteluina. Itse
asiassa lähes kaikki kokevat vihaa jossain määrin.

Viha, olipa sen luonne mikä tahansa, kumpuaa turhautumisesta halujen täyttämiseen. Hengellisen ilon puuttuessa ihmiset kääntyvät nautinnon puoleen aistillisten halujen kautta – halujen, jotka kantavat luonnostaan sisällään turhautumisen ja tyytymättömyyden siemeniä ja siten vihaa, joka tuhoaa herkäät tunteet ja korkeammat havaintokyvyt.

Siksi varmin tapa päästä eroon vihasta on poistaa sen syy: halu. Mitä enemmän ihmisellä on haluja, sitä suurempi on hänen turhautumisensa, koska kaikkien näiden halujen tyydyttäminen on mahdotonta, sillä aistilliset himot ovat kyltymättömiä ja loputtomia. Mitä enemmän pyrimme täyttämään haluja tai kokemaan aistillisia nautintoja, sitä kiintymyksellisemmäksi tulemme niihin. Ja mitä vahvempi kiintymyksemme on, sitä suurempi on tuskamme, kun meiltä riistetään ne asiat, jotka näyttävät tyydyttävän halujamme.

Esimerkiksi luonto on juurruttanut meihin nälän tunteen, jotta tiedämme, milloin kehomme tarvitsee ruokaa. Mutta kiintymys tai himo vahvistaa tätä tunnetta ja muuttaa sen psyykkiseksi ahdistukseksi. Jos olet jatkuvasti nälkäinen ja paastoat kolmen päivän ajan – olipa kyseessä sitten terveydelliset syyt tai muut – tunnet todennäköisesti vihaa. Toisaalta joogi voi olla ilman ruokaa useita päiviä ilman, että sen puute häiritsee häntä, koska hän on harjoittanut irrottautumista ruumiillisista haluista.

Kun ymmärrämme, että halut ovat vihan lähde, haluamme tietää, miten käsitellä näitä haluja rakentavasti. Tähän on useita lähestymistapoja:

Täytä ensin nuo toiveet

Jos nuo halut ovat harmittomia, niiden täyttämisessä ei ole mitään väärää, ja sitten ne menevät ohi. Ongelmana on, että noiden halujen täyttäminen voi synnyttää uusia, tai

niistä voi tulla juurtuneita ja heikentäviä tapoja. Mitä enemmän näitä haluja ruokkii, sitä vahvemmit ne tulevat. Siksi tulisi olla tarkkanäköinen ja kriittinen, jopa näennäisen viattomia haluja täyttäessä.

Toiseksi, hankkiudu eroon noista haluista

Yksi tehokkaimmista tavoista voittaa halut on luopua niistä mielessään, ja tästä tulee luonnollista, kun tulemme henkisesti tietoisemmiksi. Esimerkiksi hengellisiin opintoihin ja harjoituksiin osallistuvat menettävät halun polttaa. Haluista luopuminen tapahtuu, kun sielu herää riittävästi tavoitellakseen perimmäistä halua: kestävää autuutta. Kun koemme hengellistä iloa sisällämme, aistillisten asioiden halu heikkenee ja löysää otettaan tahdosta.

Voimme muuttaa vahvat halut voimakkaiksi ja luoviksi energioiksi, jotka ovat uskomattoman hyödyllisiä. Usein itse halu ei ole paha; ongelma on siinä, miten ihmiset sitä tavoittelevat. Jos tietäisit, miten löytää onni itsestäsi, huomaisit, että kaikki toiveesi täyttyisivät ilman, että sinun tarvitsisi juosta ympäriinsä kokeilemassa erilaisia asioita niiden saavuttamiseksi.

Tämän ei pidä tulkita tarkoittavan, etteikö meillä pitäisi olla haluja. Ihmisinä meillä ei ole mitään sitä vastaan, että meillä on haluja. Niin kauan kuin olemme täällä maan päällä, luonto kehottaa meitä toimimaan. Haasteena on olla antamatta vihan hallita meitä, kun tekojemme tulokset eivät vastaa odotuksiamme.

Meditaatio on tehokas lääke vihaan tai mihin tahansa muuhun ongelmaan. Tämä johtuu siitä, että meditaatio tuo meidät täydelliseen harmoniaan todellisen luontomme kanssa, vapaana kaikesta negatiivisuuden muodosta, mukaan lukien vihasta. Jumalan ilo ja rauha asuvat meissä, ja kun meditoimme oikealla tavalla, saavutamme tuon ilon ja

rauhan, ja viha haihtuu luonnollisesti sen seurauksena. Aivan kuten hiekkakasa ei kestä voimakkaita aaltoja, niin ei myöskään ihminen, jolta puuttuu sisäinen rauha, kestä raivokkaita älyllisiä myrskyjä.

Mutta timantti säilyttää olemuksensa, vaikka aallot pieksevät sitä joka puolelta kuinka paljon tahansa. Samoin puhdassieluinen ihminen, kuten kirkas kristalli, pysyy loistamassa, vaikka vaikeudet raivoaisivat ympärillään ja kokemuksen tuulet ravistelisivat häntä rajusti.

Miksi hän kieltäytyi korkeimmista viroista?

Merkityksellinen tarina

Opettajan kertomana Paramhansa

Käännös: Mahmoud Abbas Masoud

Menneinä aikoina jotkut vanhurskaat miehet asuivat hiljaisessa erakkomajassa metsän reunustaman laakson rinteellä, missä rauhan tuulet olivat aina läsnä ja veljellinen rakkaus oli tuon siunatun lepopaikan tunnusmerkki.

Nuo Puhtauden Veljet elivät puiden tarjoamilla tuoreilla hedelmillä ja käyttivät ristissä olevia käsiään ammentaakseen ja juodakseen elävää, säteilevää, virtaavaa vettä runsaista, kirkkaista vuoristolähteistä.

Heidän silmänsä loistivat ja kimaltelivat kuin timantit, ja heidän hymynsä olivat täynnä tyytyväisyyttä ja tyydytystä. Ilo oli laskeutunut heidän sydämiinsä täyttäen heidät kestävällä lohdutuksella.

Kaikesta tästä huolimatta yksi näistä siunatuista sieluista tunsu saaneensa tarpeekseen hengellisestä onnesta ja kaipasi maistaa maallista kunniaa, vaikka vain hetkeksi. Hänet valtasi halu olla kuningas edes yhden päivän, joten

hän jätti jäähyväiset veljilleen ja vaelsi Jumalan ovelle etsien kuninkaallista autuutta.

Matkallaan hän rukoili Jumalaa koko sydäimestään sanoen: "Oi Herra, oi Antelias, oi Sinä, joka kuulet rukoukset ja täytät toiveet, pyydän Sinua ohjaamaan askeleeni palatsiin, jossa voin jonain päivänä nauttia kuninkaiden onnesta."

Heti kun hän oli lopettanut rukouksensa, hänen katseensa osui majesteettiseen rakennukseen, ja hän sanoi itsekseen: "Oi, Armollisen hetki! Jumala on täyttänyt unelmani, ja kaipaamani onni on pian ulottuvillani." Hän kiirehti askeleitaan kohti tuota upeaa rakennusta.

Yksikään vartija ei pysäyttänyt häntä, joten hän kulki esteettä pääportin kautta sisään ja vaelteli rehevissä puutarhoissa, jotka olivat täynnä tuoreimpia ja ihanimpia ruusuja ja basilikaa, näkemättä ketään.

Sitten hän meni kuninkaalliseen ruokasaliin ja näki pöydät täynnä herkullisia ruokia, odottamassa hänen saapumistaan. Hän ei kuitenkaan nähnyt siellä yhtäkään palvelijaa. Hän sanoi itsekseen: "Kuinka antelias oletkaan, oi Herra! Olet suonut minulle tämän upean palatsin ja nämä kuninkaille sopivat hienot ruoat. Tätä pyysin sinulta, ja sinä olet täyttänyt toiveeni, oi Anteliaimpien Antelias."

Vakuuttuneena siitä, että Armollisin oli täyttänyt hänen sydämensä toiveen, hän alkoi miettiä edessään olevia ihanuuksia, varmana sydämessään siitä, että Kaikkivaltias Jumala oli vihdoinkin suonut hänelle kauan odottamansa kuninkaallisen onnen. Ennen lounasta hän meni kuninkaalliseen kylpyyn, peseytyi ja pukeutui ylellisiin silkkivaatteisiin. Sitten hän istuutui ylellisen pöydän ääreen ja alkoi ahmia sen herkullisia ja ihania tarjouksia.

Juuri sillä hetkellä palatsin nurkassa uhkapelejä pelanneet palvelijat astuivat sisään ja kuulustelivat häntä vihaisina ja kiihtyneinä sanoen: "Kuka sinä olet syömään isäntämme, kuninkaan, ruokaa, joka on lähtenyt metsästysretkelle ja jonka me odotamme palaavan minä hetkenä hyvänsä?"

Tässä kohtaa ystävämme luuli, että Kaikkivaltias Jumala koettelisi häntä, joten hän sanoi heille lempeällä äänellä: "Olen suuren kuninkaan ystävä ja tulin tänne hänen ystävällisestä pyynnöstään nauttimaan kuninkaallisesta onnesta yhden päivän."

Huomatessaan hänen epätavallisen tyyneytensä ja itsevarmuutensa palvelijat pitivät häntä kuninkaan vieraana ja antoivat hänen syödä loppuun kuninkaallisen lounaansa. Jälkeenpäin he veivät hänet makuuhuoneeseen lepäämään tietämättä, että hänen mainitsemansa "Suuri Kuningas" ei ollutkaan heidän maallinen metsästysmatkalla ollut monarkkinsa, vaan pikemminkin Herra Jumala.

Noin kahden tunnin kuluttua airue saapui kiireesti ilmoittamaan palvelijoille, että Hänen Majesteettinsa oli hieman myöhässä ja saapuisi tunnin kuluttua, ja määräsi heille odottamaan häntä tuoreella, herkullisella ruoalla.

Palvelijat kysyivät: "Eikö Hänen Majesteettinsa lähettänyt vierasta nauttimaan ruoastaan ja nukkumaan sängyssään?"

Kuninkaan lähettiläs huomasi heti, että yksi kulkureista dervisseistä oli tullut kutsumatta palatsiin, ahminut kuninkaan ruoan ja kuorsasi nyt sängyssään. Raivostuneena tästä ennennäkemättömästä röyhkeydestä hän käski palvelijoiden tuoda keppejä, jotta he voisivat rikkoa ne kerjäläisen dervissin päälle.

Sanomattakin selvää, että rakas ystävämme heräsi kuninkaallisista unistaan keppien sateeseen armottomasti joka puolelta. Mutta kun palvelijat armottomasti pieksivät ja solvasivat häntä, hän purskahti nauruun, mikä vain raivostutti heitä entisestään. Niinpä he jatkoivat hyökkäystään, kunnes hän menetti tajuntansa. Sitten he raahasivat hänet tajuttomana ulos palatsin porteista.

Dervişiystävämme palasi myöhässä veljiensä luo, joten he etsivät häntä, kunnes löysivät hänet tajuttomana makaamasta palatsin ulkopuolelta. He kantoivat hänet takaisin hiljaiseen erakkomajaansa. Kun yksi veljeksistä laittoi maitoa hänen suuhunsa, tämä kysyi, oliko hän tullut tajuihinsa : "Tiedätkö kuka antaa sinulle tätä maitoa?" Hän vastasi: "Kyllä, tiedän. Sama Jumala, joka rankaisi minua ankarasti siitä, että halusin nauttia kuninkaallisesta onnesta yhden päivän, antaa minulle tätä maitoa nyt."

Muut veljet kiittivät Jumalaa veljensä turvallisuudesta ja ihailivat hänen vahvaa ja horjumatonta uskoa Jumalaan, toisin kuin ne, jotka palvovat Jumalaa kirkkauden ja vaurauden aikoina ja kieltävät Hänet ahdingon ja murheen aikoina.

Samaan aikaan Hänen Majesteettinsa palasi upeaan palatsiinsa ja käski valmistaa ruoan. Hänet valtasi hetken aikaa viha, kun hän kuuli tarinan kerjäläisestä, joka oli uskaltanut syödä hänen ruokansa eikä lakannut nauramasta palvelijoiden piekseessä häntä armottomasti kepeillä.

Jostain syystä tarina koskettti kuningasta syvästi, ja se kummitteli hänen ajatuksissaan. Hän käski palvelijoitaan etsimään rohkean kerjäläisen ja tuomaan hänet luokseen. He lähtivät etsimään häntä joka suunnasta, mutta tuloksetta. Palattuaan epätoivoisesti palatsiin he ohittivat dervissin erakkomajan ja kuulivat raikuvan naurun. He tunnistivat sen heti hänen naurukseensa, joten he nousivat hevosen selästä,

tunkeutuivat väkisin erakkomajaan, ottivat kiinni ystävällisen miehen ja veivät hänet hallitsijansa eteen.

Kun kuningas ja dervişi kohtasivat toisensa, dervişi nauroi vielä kovempaa kuin kuningas, ikään kuin hän ei kykenisi pidättelemään iloaan sydämensä muurien sisällä. Huolimatta kuninkaan itsepintaisista vaatimuksista selittää nauruaan, dervişi kieltäytyi vastaamasta, edes ankaran rangaistuksen uhan alla.

Uteliaisuudesta kuningas turvautui sitten imarteluun ja lepyttelyyn tarjoten hänelle valtaistuimensa, jos hän kertoisi, miksi hän nauroi palvelijoiden pieksäessä häntä.

Sitten dervişi puhui ja sanoi:

"Kuuntele, mitä aion sinulle kertoa, ja ymmärrä se hyvin. Jumala on rankaissut minua ankarasti siitä, että halusin illuusiollista kuninkaallista onnea vain yhden päivän. Nauroin ja nauran edelleen, koska selvisin hengissä ja tajusin, että jos ansaitsin kaiken tämän rangaistuksen nauttimalla kuninkaallisista nautinnoista muutaman tunnin ajan, entä ne, joilla ei ole maailmassa muuta huolta kuin nautinnot ja ilot, erityisesti kuninkaalliset! Ehkä tässä on opetus ja varoitus sinulle, oi aikakauden kuningas, sillä karman laki väijyy ja kohtalosi on tulossa."

Mitä tulee valtaistuimeesi, jonka tarjosit minulle, vastaan: Kiitos paljon. Pidä se itselläsi, sillä en tarvitse sitä, koska olen onnellinen Jumalassa ja tyytyväinen elämääni, enkä tarvitse mitään, mikä häiritsisi iloani ja rauhaani.

Rauha olkoon sinulla

Hengellisiä sanontoja ja tuntemuksia
Seuraavat sanat ovat Shri Dayamatalta opettaja B
: Ramhansa Yoganandasta

Muistan vieläkin ensimmäisen tapaamiseni rakkaan
opettajani kanssa. Hänellä oli niin antelias ja rakastava
sydän, että jokainen hänen tapaamansa ihminen tuntui
läheiseltä ystävältä, aivan kuin he olisivat tunteneet toisensa
pitkään. Sydämen avaaminen hänelle ei ollut vaikeaa
ensihetkestä lähtien. Kuolemattomalla opettajalla oli kyky
paljastaa todellinen hengellinen olemuksensa. Hän oli todella
rakkauden, ystävyys, hyvien aikomusten ja ystävällisten
.toiveiden ruumiillistuma

:Ja nyt sananlaskuihin ja tunteisiin
Sodat loppuvat, kun veljellisen rakkauden siemenet
juurtuvat ihmisten sydämiin
*

Ihmisen nykyiset teot määräävät joko hänen tulevan
rauhansa ja onnellisuutensa tai tulevan kurjuutensa ja
onnettomuutensa, koska syyn ja seurauksen lakia ei voida
.pettää, vaikka se jätettäisiin huomiotta tai unohdettaisiin
*

Aineellinen hyvinvointi on vain pieni osa todellista
.menestystä, jota ei pitäisi saavuttaa vahingoittamalla muita
*

Suurin ihminen on nöyrä, joka pitää itseään muita
alempiarvoisena. Todellinen johtaja kuuntelee muita, tuntee
.olevansa kaikkien palvelija eikä katso ketään alaspäin
*

Kun joku ilmestyy kirkkaalla hymyllä, pimeys hälvenee.
Sellaiset ihmiset levittävät ilon säteitä, jotka valaisevat
.sydämen ja ilahduttavat sielua

Yritä muistaa ja keskittyä kaikkiin kauniisiin asioihin
.elämässäsi

Elämä uinuu kareassa maassa, unelmoi kauneudesta
kukissa, herää voimakkaasti eläimissä ja on tietoinen
.ihmisen äärettömästä potentiaalista

Rakkaus on sielun laulu, joka kaikuu ja laulaa Jumalalle

Jokainen päivä, jokainen minuutti, jokainen tunti on
ikkuna, jonka läpi voit vilauttaa ikuisuuden. Elämä on lyhyt,
mutta se on jatkuva ja loputon. Sielu on kuolematon, ja tässä
lyhyessä ihmiselämän luvussa sinun on korjattava
.ikuisuuden sato siitä, mitä voit

Tänään päätän, etten koskaan anna itseni vajota
takaisin epätoivon suohon enkä jäädä vatvomaan
täyttymättömiä toiveita tai epärealistisia unelmia. Sen
sijaan, että antaisin itseni pysyä rajoittuneena ja sidottuna,
toimin viisaasti tietäen, että tämä rationaalinen
lähestymistapa johtaa minut luonnollisesti etsimääni
.onneen

*

Herra, auringon lämpimässä syleilyssä tunnen
läsnäolosi, ja lempeässä tuudessa aistin elämäsi virkistävän
hengityksen. Kiitän sinua, Herra, että muistat minua
silloinkin, kun unohdan sinut, ja olen syvästi kiitollinen
loputtomista siunauksistasi. Siunaa minua elämään
.jatkuvassa muistamisessasi

*

Tiedän, Herra, että tässä maailmassa on paljon asioita,
jotka näyttävät raaoilta, kauheilta ja rumilta, mutta
luomakunnan toinen puoli, jonka viisauden sisäinen silmä
paljastaa, on äärimmäisen kaunis, hyvä ja ihana. Siksi yritän
aina katsoa viisauden silmin, jotta voisin nähdä tämän

maailman puutteiden ja virheiden taakse. Sinun ylin
.kauneutesi, joka hallitsee kaikkea kauneutta

:Harmoninen luonto sanoin

Itsekuri Rakkaus muita kohtaan Ystävällisyys eläimiä
kohtaan Hyvien ominaisuuksien rakkaus Rauhan ja
tyyneyden rakkaus Suurten ihmisten rakkaus Myötätunto
köyhiä ja apua tarvitsevia kohtaan ja heidän auttaminen
Rehellisyys Velvollisuuksien suorittaminen rakkaudesta ja
kunnioituksesta Vanhurskauden ja uudistuksen rakkaus
Moraalitaju ja oikein tekeminen Itsekunnioitus
Vaatimattomuus Lempeys Uskollisuus Ritarillisuus
Kärsivällisyys Anteeksianto Suurten sielujen ja
valaistuneiden mielten jalanjäljissä kulkeminen
Suorapuheisuus Hyvät tavat Ystävällisyys Yksinkertaisuus ja
selkeys Tasapaino Hengelliset tunteet Tyytyväisyys Fyysisen
ja älyllisen puhtauden rakkaus Nöyryys ja ylimielisyyden
välttäminen Hyvyyden rakkaus Reiluus Kiitollisuus Pyhien
asioiden kunnioittaminen 623 MAM

*

Tämän elämän varjojen takana piilee Jumalan
hämmästyttävä ja ihmeellinen valo, ja koko
maailmankaikkeus on valtava temppeli Hänen siunatulle
.läsnäololleen

*

Kun ajattelemme syvästi ja vilpittömästi Jumalaa,
rakastamme Häntä syvästi ja luotamme Häneen täysin,
lukemattomat ovet avautuvat edessämme. Ja kun näemme
Hänen valonsa ja koemme Hänen läsnäolonsa, olivatpa
elämän tapahtumat kuinka kauheita tai pelottavia tahansa,
ne voivat varastaa rauhan ja tyyneyden, jota tunnemme
.Hänen läsnäolossaan

*

Elämässä ja kuolemassa, sairaudessa ja nälänhädässä
tai köyhyydessä ja kurjuudessa, maailman myllerryksissä,
myllerryksessä ja levottomuudessa, minä aina turvaudun
.Sinuun, oi Herra

*

Yrittäjähenkisyyden poikkeuksellinen laatu erottaa
ihmisen muista ja saa hänet loistamaan kuin liekehtivä
soihdu. Suuret ihmiset rakastavat antaa, rohkaista muita ja
.herättää heissä luottamusta

*

Tässä maailmankaikkeudessa näkemämme
hämmästyttävät ihmeet viittaavat meille Jumalan
olemassaoloon; Hänen läsnäolonsa ilmenee koko
luomakunnan jokaisessa nurkassa, joka on Hänen
.universaalin mielensä tuotetta

*

Mäkeä alas laskeutuva ihminen ei kohtaa vastusta,
mutta heti kun hän haluaa kiivetä korkeammalle, hän kohtaa
huomattavaa vastusta. Samoin pahan syvyyteen liukuva
ihminen ei tunne vastusta, ennen kuin hän yrittää kääntää
.kurssiaan ja kiivetä hyveen mäelle

*

Ihmisen onnellisuus kasvaa, kun hän jatkuvasti pyrkii
parantamaan itseään, ja onnellisuuden kasvaessa myös
.hänen ympärillään olevien onnellisuus kasvaa

*

Muista, että epäily, henkinen heikkous, huolet, apatia,
tylsyys, pelko, ahdistus, ujous, fyysinen laiskuus ja älyllinen
letargia, ylenpalttisuus kaikessa, kuriton elämä,
kiinnostuksen puute ja luovien kykyjen puute ovat
negatiivisia estäviä tekijöitä, jotka estävät kosmisen
energian vetäytymisen ihmisen kehoon ja mieleen
elämänvoiman lataamiseksi. Kun taas halu rakentavaan

työhön, muiden auttamiseen, luovaan henkiseen
kunnianhimoon, tyyneyteen, rohkeuteen,
lannistumattomaan ja joustavaan psykologiseen
asenteeseen, suvaitsevaisuuteen, kärsivällisyyteen ja
rauhaan ovat kaikki kanavia, joiden kautta kosminen energia
.voi virrata ja auttaa sinua selviytymään elämän olosuhteista

*

Yksi vierailijoista piti Jumalan ajattelemista
:epäloogisena, joten opettaja Paramahansa vastasi
Maailma on samaa mieltä kanssasi, mutta onko tämä"
maailma paratiisi? Todellinen ilo ei ole niille, jotka hylkäävät
Jumalan, koska Jumala on itse suurin ilo, ja Hänen palvojansa
elävät sisäisen rauhan tyyssijassa tällä maan päällä, kun
taas ne, jotka unohtavat Hänet, viettävät päivänsä ja yönsä
itse tekemässään helvetissä, pelon ja pettymyksen tulen
polttamina. Siksi Jumalan ajatteleminen ja Häneen
".lähtyminen on vanhurskauden ja logiikan hengen ydin

*

Ihmiset ovat Jumalan luomuksista jaloimpia, ja heillä on
äly ja ajattelukyky. Siksi heidän ei pitäisi tuhlaa aikaansa.
Jumala on antanut ihmiskunnalle vapaan tahdon ja
valinnanvapauden, jotta he voisivat luopua kaikista
maallisista tavoitteista ja rakastaa Jumalaa, joka on antanut
.heille nämä lahjat

*

Sydämessä on magneetti, joka vetää puoleensa hyviä ja
uskollisia ystäviä. Se on altruismin ja anteliaisuuden
.magneetti

*

Sydämemme ovat helmiä, ja jumalallinen rakkaus on
lanka, joka pitää ne yhdessä ja lähellä toisiaan
.yhtenäisyyden ja harmonian kruunussa

*

Kiittäkäämme Jumalaa, joka asetti meidät tälle maan
päälle, joka on suuri kotimme, ja eläisimme ilossa,

sopusoinnussa ja Hänen tahtonsa mukaisesti, jotta
kodistamme tulisi sellainen kuin Hän haluaa sen meille
.olevan

*

Astu pois väkijoukoista ja löydä omat vahvuutesi ja
potentiaalisi. Älä anna mielialaasi hiipua äläkä välitä
maailman negatiivisista mielipiteistä. Jatka vakaasti polkuasi
luottaen siihen, että Jumalan ääretön voima on kanssasi,
.tukee ja ohjaa askeleitasi

Valaistuneet näkemykset keräävät totuuden ruusuja ja
kukkia tiedon puutarhoista ja pyrkivät valaisemaan ja
kaunistamaan sieluja jaloilla ja hienostuneilla
ominaisuuksilla, jotka tekevät niistä kelpollisia astumaan
.universaalin viisauden paratiisiin

*

Meidän ei pitäisi vihata toisia siksi, että he ovat erilaisia
kuin me, tai siksi, että heidän mielipiteensä poikkeavat
omistamme. Emmekä saisi väittää, että omat
vakaumuksemme ovat ainoita oikeita. On parempi istua
yhdessä ja keskustella mielipiteistämme avoimin mielin ja
keskinäistä kunnioitusta osoittaen, pitäen mielessä, että
viisaat ihmiset eivät riitele, vaan pikemminkin tarkastelevat
.asioita rauhallisesti ja järkevästi

*

Hyvät aikomukset ovat kuin läpinäkyvä timantti, jonka
.läpi Jumalan valo loistaa ja säteilee puhtaasti elämäämme

*

Pyydämme Sinua, Herra, sytyttämään jumalallisen
rakkauden liekin sydämissämme ja saamaan sielumme
kaipaamaan Sinua ja vaalimaan Sinua päivin ja öin. Anna
meille rakkautesi, niin että sillä hetkellä, kun ajattelemme
Sinua, ilo täyttää sydämemme ja sielumme riemuitsevat
.läsnäolossasi

Poltin pois synkän menneisyyden, jätin huomiotta
tulevaisuuden pelon ja ahdistuksen siemenet ja kävelin
.pelkojen ja huolien hajallaan olevan tuhkan päällä

Onnellisuuspankkisi

Pysähdy hetkeksi ja mieti! Eikö olekin parempi elää
?yksinkertaisesti ja olla todella rikas
Kovalla työllä ansaitsemasi rahat voivat kadota, jos
pankkisi menee konkurssiin. Mutta henkistä onnea, jonka
olet kerryttänyt horjumattoman päättäväisyytesi ja
järkkymättömän päättäväisyytesi pankkiin, ei voi koskaan
.kadota; sen arvo vain kasvaa ja moninkertaistuu
Olet oman onnellisuuspankkisi johtaja ja sijoittaja. Jos
osaat hoitaa nämä kaksi roolia täydellisesti ja jatkuvasti
kartuttaa onnellisuustalletuksiasi, epäonnistuminen on
.sinulle mahdotonta, jos Jumala suo

*

Hiljaisuuden hiljaisuudessa totuus loistaa tietoisuuteen
kuin aurinko paistaa sumun läpi

*

Jos ihminen menettää vain varallisuutta, hän ei
oikeastaan menetä mitään, sillä jos hänellä on terveyttä,
taitoa ja hyvää johtamista, hän voi silti pysyä onnellisena ja
ansaita enemmän rahaa. Jos hän menettää terveyttään, hän
menettää suurimman osan onnellisuudestaan. Mutta jos hän
menettää elämän tarkoituksensa, hän menettää kaiken
.arvokkaan

*

En katso ketään itselleni vieraana, ja olen iloinen
voidessani rakastaa kaikkia kaikella sillä rakkaudella, jonka
Jumala on asettanut sydämeeni, enkä voi sulkea ketään pois
.rakkauden piiristäni

*

Kun pystyt keskittymään täysin, aistisi pystyvät
tunkeutumaan kaikkialle ja havaintokykysi latautuu
.energialla

*

Ihmisen tulisi opettaa itseään ja perheenjäseniään
olemaan juoruamatta toisista tai puhumatta heidän
virheistään ja virheistään, ja sen sijaan keskittyä itsensä
.kehittämiseen ja omien virheidensä korjaamiseen

*

Puhtaan ja ehdottoman rakkauden kehittyminen
aviomiehen ja vaimon, vanhempien ja heidän lastensa,
ystävien, itsensä ja kaikkien muiden välillä on oppitunti,
.jonka oppiaksemme tulimme tänne maan päälle

*

On niitä, jotka eivät opi sekä tuskan että nautinnon
läksyistä, ja elävät elämää, joka on täynnä katumusta ja
turhautumista, koska he eivät välttä kärsimystä tuovia tekoja
eivätkä seuraa onnen polkuja. Hyvin harvat
tietämättömyyden tulen polttamana pidättäytyvät
toistamasta onnettomuutta ja kurjuutta aiheuttavia
käyttäytymismalleja. Ja sitten on niitä, jotka helposti horjuvat
nautinnosta ja kahlehtivat melankoliasta, ja jotka tarvitsevat
vakaan psykologisen tilan, jolle on ominaista oivallus ja
.tasapaino

*

Ilman sisäistä onnellisuutta ihminen huomaa olevansa
vaikeuksien ja huolien panttivanki. Ja onnellisuus – ystäväni –
ei rajoitu pelkästään menestykseen ja vaurauteen, sillä
todellinen onnellisuus perustuu kaikenlaisten

epäonnistumisten, vaikeuksien ja elämänongelmien
.kohtaamiseen ahkeruudella ja optimismilla hyvään päin

*

Hyvä terveys, henkinen suorituskyky, tyydyttävä työ ja
viisaus ovat kaikki elintärkeitä elementtejä onnellisuuden
vaalimisessa. Sisäisen ilon virran on pysyttävä virtaamassa
.elämän koettelemusten kovien kivien alla

*

Elämä ja kuolema ovat kaksi erillistä olemassaolon
vaihetta, ja ihmiskunta on osa iankaikkista elämää. Kun
ihminen löytää mielenrauhan ja selkeyden, hän koskettaa
.rajatonta hengellistä olemustaan

*

Jos käytät kaikkia käytettävissäsi olevia ulkoisia keinoja
luonnollisten kykyjesi lisäksi voittaaksesi kaikki tielläsi olevat
esteet, teet sen kehittämällä ja vahvistamalla Jumalan
.sinulle antamia voimia

*

Oi jumalallinen suojelija, kaikkialla läsnä oleva, kun
sodan pilvet lähettävät kaasun ja tulen sateen, ole minun
turvani ja pyhäkköni
Kuolemassa ja elämässä, sairaudessa ja nälänhädässä,
epidemioissa ja katastrofeissa, hädässä ja
.vastoinikäymisissä, etsin aina turvaa Sinusta
Anna minun ymmärtää, että olen kuolematon henki,
johon lapsuuden, nuoruuden, vanhuuden ja maailman
.äkillisten räjähdysten vaikutukset eivät ole koskettaneet

*

Tee oma osasi kestävien ystävyysuhteiden
rakentamiseksi olemalla todellinen ystävä

*

Unien maailmassa unohdamme nimemme, kehomme,
kansallisuutemme, omaisuutemme ja heikkoutemme, ja
tiedostamattamme nautimme suuresta vapaudesta, joka on

sielun vapaus. Meidän on kehitettävä samanlainen, mutta
.tietoinen tietoisuus tuosta synnynnäisestä vapaudesta

*

Hengelliset velvollisuudet on suoritettava keskittyneesti
ja maalliset velvollisuudet huolellisella huomiolla. Jalat on
pidettävä tukevasti maassa ja pää korkealla
tietämättömyyden pilvien yläpuolella, viisauden säteilevissä
.horisonteissa

*

Jumalan valo ja suojeleva voima loistaa jatkuvasti
sisälläni ja virtaa lävitseni, ja hänen rauhansa kosketus on
.avannut viisauden silmän sielussani

Elämä ilman sääntöjä johtaa omistajansa
onnettomuuteen ja psykologiseen epävakauteen. Ihminen,
joka elää elämää ilman moraalista kuria ja periaatteita, on
täynnä älyllistä ahdistusta ja huolia, kun taas se, joka oppii
hallitsemaan itseään ja hallitsemaan hillittömiä
.intojimojaan, tietää tien todelliseen onneen

*

Hengellisessä yksinäisyydessäni kaipaukseni
voimistuvat, ja sydämeni kaipaa kuulla jumalallisen
rakastetun ääntä. Karkotan kaikki tiheät, maalliset äänet,
jotka ovat piilossa muistini suomuissa, jotta voin kuunnella
.pyhimmän äänen laulavan ikuisesti sieluni rauhassa

*

Rakkauteni aurinko ei koskaan laske ajatusteni
horisontin alapuolelle sinusta, enkä laske katsettani
mihinkään muuhun kuin sinuun, enkä tee mitään, mikä ei
muistuta minua sinusta. Tietämättömyydestä ja
tyhmyydestä syntyneet teot johtavat kauheisiin uniin ja
kauhistuttaviin painajaisiin, joten anna minun kutoa vain
suloisia unelmia jaloista saavutuksista, sillä ne ovat
.syntyneet inspiraatiostasi ja ohjauksestasi

*

Elämä ilman ymmärrystä on hengellinen ja fyysinen
itsemurha. Autuaita ovat ne, joilla on ymmärrystä, sillä
ymmärrystä tarvitaan eniten hengellisellä polulla ja elämän
teillä. Ymmärrys on opastava valo, joka valaisee tietä ja tuo
menestystä. Ennen kuin voi saavuttaa elämän korkeimman
tarkoituksen, on omattava tämä olennainen ja elintärkeä
ominaisuus. Ymmärryksen tulisi olla ohjaava voima
jokaisessa tilanteessa. Kohtaamiamme koettelemuksia oli pa
kuinka vaikeita tahansa, meillä on oltava todellinen
.ymmärrys

*

Jumala ei aiheuta meille vahinkoa ja tuskaa;
pikemminkin me olemme niitä, jotka auttavat tai
vahingoittavat itseään ymmärryksemme ja käsityksemme
kautta tai väärinymmärryksemme ja ymmärryksen
.puutteemme kautta

*

Meidän täytyy rukoilla Jumalaa antamaan meille
ymmärrystä kohtaamistamme koettelemuksista tai
.olosuhteista riippumatta. Pelkkä ymmärrys suojelee meitä

*

Kun kokemukseni muuttuvat voimakkaammiksi ja
vakavammiksi, ensimmäinen yritykseni on löytää
ymmärrystä itsestäni. En syytä olosuhteita tai yritä korjata
muita; sen sijaan menen sisäänpäin ja yritän puhdistaa
hengellistä linnoitustani, poistaen kaiken, mikä saattaa
hämärtää sisäistä valoani, estää sielun voimia ilmentymästä
tai estää niitä ilmaisemasta itseään. Se on tapa elää
.menestyksekkäästi

*

Ongelmien pakeneminen saattaa tuntua helpoimmalta
ratkaisulta, mutta ihminen saa voimaa kohdatessaan
pelottavan vastustajan. Ne, jotka eivät kohtaa vaikeuksia,
.eivät kasva, eivätkä heidän päättäväisyytensä vahvistu

*

Pelko hälvenee, kun meillä on ymmärrystä;
.ymmärryksessä on turvallisuutta ja suojaa

*

Olen elämässäni kohdannut monia kokemuksia, ja
vaikeimmat niistä ovat olleet ihmisten kanssa, jotka
ymmärsivät minut väärin. Olen nähnyt ihmisten, joita
rakastin – ihmisten, joille annoin sydämeni – ymmärtävän
minut väärin ja kääntyvän minua vastaan. Mutta se ei
aiheuttanut minussa katkeruutta, koska katkeruus varjostaa
ymmärrystä. En anna muiden väärinkäsitysten satuttaa
itseäni. Sen sijaan yritän auttaa heitä, jos he ovat
vastaanottavaisia, ja lähetän heille hyviä aikomuksia ja
.ystävällisiä toivotuksia

*

Suurin iloni on Jumalan ihmeistä kertomisessa niille,
jotka ovat sopusoinnussa kanssani ja luottavat minuun, ja
heidän kaipauksensa vahvistamisessa sitä jumalallista valoa
kohtaan, joka on antanut minulle sanoinkuvaamatonta
.lohtua, vapautta ja turvallisuutta

*

Kaikkien elämässä kohtaamiesi vaikeuksien
tarkoituksena on inspiroida ja motivoida sinua
ponnistelemaan enemmän, jotta voit saavuttaa korkeampia
tasoja. Kehitä tahdonvoimaasi, jotta voit hallita olosuhteitasi
sen sijaan, että antaisit niiden hallita sinua. Tee järkeviä
suunnitelmia elämällesi, jotta voit saavuttaa kaikki hyvät
.asiat, jotka haluat tehdä ja tiedät, että sinun pitäisi tehdä

*

Ne, jotka ovat liian kiintyneitä tähän maailmaan,
unohtavat Jumalan, ja siksi menetämme kaiken, mikä on
meille rakasta. Universaali laki ottaa nämä asiat meiltä tai

poistaa ne elämästämme, ei rangaistakseen meitä, vaan
koettaakseen nähdä, rakastammeko luomakuntaa enemmän
.kuin Luojaa

*

Heikkotahtoiset sanovat aina "kyllä", kun taas suuret
.sielut ovat täynnä kirjallisia "ei"-vastauksia

*

Tänään aktivoin kykyni ajatella luovasti saavuttaakseni
menestystä jokaisessa arvokkaassa pyrkimyksessäni, johon
aion ryhtyä, ja niin tehdessäni olen käyttänyt oikein kaikkia
.Jumalan minulle suomia voimia

*

Todellinen onnellisuus perustuu pohjimmiltaan ihmisen
psykologiseen tilaan. Tyytyväisyys, tyyneys, rauha ja
.hiljaisuus ovat kaikki merkkejä onnellisuudesta

*

Ihmisen on pyrittävä hyvään terveyteen, tehokkaaseen
mieleen, asianmukaisen elämän ja työn
välttämättömyyksiin, terveeseen harkintakykyyn ja oikeaan
ymmärrykseen, eikä saa antaa periksi väärälle ympäristölle
.tai olosuhteille

*

Ihmiset usein kutovat koteloita, jotka sulkevat heidät
sisäänsä, ja sitovat köysiä, jotka sitovat heidät. Heidän on
ymmärrettävä näiden rajoitusten syyt voidakseen hävittää
hitaasti leviävän tartunnan mielestään ja kehostaan. Tämä
tuo mukanaan psykologisen uudistumisen, joka tasoittaa
tietä onnellisuudelle, henkisen tietoisuuden esiinmarssin ja
tietoisuuden elintärkeiden voimien heräämisen. Tietoisuuden
on noustava tietämättömyyden syvyyksistä ymmärryksen ja
.tiedon korkeuksiin

*

Voimakasta pelkoa vaaliva ihminen vetää puoleensa
sitä, mitä hän yrittää välttää, ja jatkuva pelko vahingoittaa
hermoja ja tuo sairauksia kehoon. Kun olet täynnä voimaa,
.energiaa ja elinvoimaa, sairaudet pakenevat kehosta

*

Optimismin laulusta iloitseva sielu ei halua kuulla
pessimismin karuja ääniä, ja mielen, joka on aina suunnattu
kohti hengellisen heräämisen tähteä, tulee vahvaksi,
.juurtuneeksi mieleksi, joka ei tunne epäröintiä tai epäröintiä

*

Katselin mietteläästi kukkaa ja näin heti vilaukselta
sinut, oi universumien henki. Se tuoksui läsnäolostasi, sen
terälehdet olivat viattomuuden punan sävyttämiä, ja
viisautesi kultainen valo loisti sen sydämessä. Hoikka varsi ja
vihreä nuppu saivat tukea voimastasi, ja elämän ja
ikuisuuden salaisuudet uinuivat siitepölypölyssä. Ääretön
kosketuksesi inspiroi mehiläistä, ja se alkoi siemailla
.makeutesi mettä

*

Näytä minulle luomisen ihmeet, loputtomat salaisuutesi,
jotka ovat piilossa tien laidassa olevassa hienoimmassa
.ruohonkorressa

*

Jokaisella isällä ja äidillä tulee olla isyyden viisaus ja
tyyneys sekä äitiyden lempeys ja hellyys, ja näiden kahden
ominaisuuden on oltava tasapainossa ja täydennettävä
.toisiaan

*

Sirotan ilon ja optimismin tähtiä karkottaakseni
synkkyiden sieluista ja levitän empaattisen osallistumisen
.säteitä lohduttaakseni surevia

*

Olemme täällä tänään, ja huomenna laskeudumme kuin
pilvet – pelkkiä varjoja kosmisessa unessa. Mutta tämän

ohikiitävän, katoavan kuvan takana piilee ikuinen henki, ja
.sielumme ovat erottamaton osa sitä

*

Jumala on ainoa totuus. Meidän on jatkuvasti rukoiltava,
etteivät elämän koettelemukset estä meitä muistamasta
Häntä. Kun rukoilen tällä tavalla, saan suurempia tuloksia
kuin minään muuna aikana. Silloin, vaikka jotain vakavaa
tapahtuisi, se ei voi estää minua ajattelemasta Häntä;
pikemminkin tunnen oloni turvalliseksi ja varmaksi Hänen
.pyhässä läsnäolossaan

*

Elämä täällä tuntuu karulta ja kaoottiselta, kunnes
saavutamme turvallisen rannan. Siksi sanon aina, että olen
täällä todistamassa perimmäisen totuuden tärkeydestä ja
loistosta. Emme saa asettaa toivoamme ohikiitäviin
maallisiin tavoitteisiin ja hauraisiin aineellisiin kiintymyksiin.
Tällaiset hauraat yhteydet tiedostamattamme etäännyttävät
meitä korkeimmasta tarkoituksestamme, aivan kuten ne
.etäännyttävät meitä todellisesta itsestämme

*

Ympäristö luo ihmisissä illuusioita ja tekee heistä suuria
heidän omissa silmissään. Vakavasti otettavan pyrkijän on
noustava tuon tilapäisen ja ohikiitävän
ympäristötietoisuuden yläpuolelle ja tunnistettava totuus
itsessään, jotta tästä totuudesta tulee hänen luonnollinen
.ympäristönsä ja ainoa vaikuttaja hänen elämässään

Pyydämme Jumalaa inspiroimaan meitä opastuksella ja
johdattamaan meidät Hänen luokseen ja auttamaan meitä
löytämään Hänet ennen kuin lähdemme tästä maailmasta.
Olivatpa kohtaamamme koettelemukset ja kestämmämme
kipu millaisia tahansa, emme saa koskaan menettää toivoa
siitä, että Jumalan apu on lähellä, että Hän vastaa jokaiseen

sydämelliseen, kaipaukseen täytettyyn rukoukseen, eikä Hän
.hylkää rakkaitaan eikä jätä heitä kohtalon armoille

*

Vauraus ei välttämättä takaa terveyttä, mielenrauhaa
tai tuottavuutta. Kuitenkin, kun saavutamme tehokkuuden ja
rauhan, saavutamme varmasti tasapainoisen taloudellisen
.menestyksen

*

Sisälläsi on ihana ja hämmästyttävä puutarha, täynnä
hienostuneita ajatuksia, tuoksuen rakkaudelle,
ystävällisyydelle, ymmärrykselle ja rauhalle. Sen kukat ovat
mittaamattomasti kauniimpia kuin maalliset kukat ja
.aineelliset yrtit

*

Kun annat puhdasta rakkauttasi, olet istuttanut
tuoksuvan ruusun, ja tuon rakkauden ja tuon ymmärryksen
tuoksu kestää kauemmin kuin mikään maallinen kukka, ja se
!on totuus

*

Ihmisen ei tulisi pelätä mitään muuta kuin pelkoa
itseään, sillä se on menestyksen ja terveyden suurin
vihollinen. Se myrkyttää mielen, tuo esiin pelättyjä asioita,
voimistaa kipua, vahingoittaa sydäntä ja vahingoittaa
hermostoa ja aivoja. Siksi se on voitettava uskon kautta
Jumalaan, positiivisen ja luovan ajattelun, optimismin, toivon
ja luottamuksen kautta jumalalliseen suojelukseseen. Ne, jotka
rakastavat Jumalaa ja vaeltavat hänen valossaan, eivät voi
joutua pelon pimeyden voittamiksi, sillä Jumala on heidän
kanssaan, ja jokainen, jolla on Jumala heidän kanssaan, on
.turvassa

*

Lomista tulee kauniimpia ja hengellisempiä vaihtamalla
rakkauden, rauhan, ilon, suvaitsevaisuuden ja hyvien
.toivotusten hengellisiä lahjoja

*

Kun käännämme sydämemme Jumalan puoleen ja
anomme Häneltä äärimmäisellä rakkaudella ja suurella
kaipauksella, löydämme Hänet lähellä ja nopeana antamaan
anteeksi ja antamaan, koska niin tehdessämme kosketamme
Hänen myötätuntoista universaalia sydäntään ja Hänen
.ehdotonta jumalallista rakkauttaan

*

Todellinen elämä on enemmän kuin vain syömistä,
työntekoa ja nukkumista, joten käytän järjen lahjaa
etsiäkseni ja löytääkseni Jumalan ja työskentelen
pelastukseni eteen palvelemalla veljiäni ja sisaria
.ihmiskunnassa

*

Monet ihmiset ovat tulleet tälle maan päälle ja lähteneet
siitä, mutta silti pidämme elämää täällä todellisena, aivan
kuin jäisimme tänne ikuisesti. Viisas ihminen muistaa
jatkuvasti Jumalaa, sillä jatkuva Hänen mietiskelynsä on tie
vapautumiseen tästä maallisesta syntymän ja kuoleman
.unelmasta

*

Jumala on antanut meihin hyviä voimia ja energiaa
voittaaksemme kaikki tiellämme olevat esteet ja
kohtaamamme koettelemukset, ja meidän on
työskenneltävä tuodaksemme esiin nuo voittamattomat
.voimat ja ehtymättömät energiat

*

On ihmisiä, jotka eivät koskaan muutu; he vanhenevat
pitäytyen samoissa tavoissa ja ajattelutavoissa. Näitä
voidaan kutsua psykologisiksi jäänteiksi. Jotkut näistä
jäänteistä ovat luonteeltaan hengellisiä, kuten ihmiset, jotka
elävät ihanteellista, rauhallista elämää, mutta eivät
työskentele ymmärryksensä kehittämiseksi tai
horisonttiansa laajentamiseksi, vaan pysyvät paikoillaan.
Heiltä puuttuu kyky ymmärtää nuoremman sukupolven
tarpeita, innostusta ja kiinnostuksen kohteita. Tämä saattaa

olla jossain määrin hyväksyttävää, mutta kun he tuomitsevat ja kritisoivat uutta sukupolvea ilman ymmärrystä, heistä tulee älyllisesti jäykkiä. Toisaalta monet nuoret lankeavat virheiden uhreiksi, koska he eivät kunnioita vanhempiansa mielipiteitä tai kuuntele heidän neuvojaan. He ajattelevat, että vanhemmat ihmiset ovat vanhentuneita, eikä siksi ole tarvetta kuunnella heitä tai noudattaa heidän neuvojaan, koska heidän ajatuksensa ovat vanhanaikaisia ja vanhentuneita. Nuoruudessaan halussaan olla moderneja he rikkovat mahdollisimman monta vanhaa sääntöä. Mutta heidän on muistettava, että vanhemmilla on painoarvoa ja arvoa; he ovat eläneet vuosia ja nähneet ja oppineet paljon. Sekä vanhan että uuden sukupolven jäsenten tulisi pyrkiä oppimaan toisiltaan, koska sekä vanhoilla että uusilla .esineillä on omat etunsa ja hyötynsä

*

Ei ole suurempaa koetusta kuin tietää, että Luojamme on kanssamme. Meidän tulisi odottaa Hänen läsnäoloaan ja kaipata Häntä, sillä Hän varjelee meitä kaikin tavoin. Olivatpa vaikeudet, kuinka suuret tahansa surut, kivut tai sairaudet, etsikäämme lohdutusta ja rauhaa Jumalalta ja pyytäkäämme Häneltä viisautta ja ohjausta. Hän vastaa meille niin kauan kuin luotamme Häneen, rakastamme .Häntä ja etsimme Hänen apuaan

*

Rakkaus on kukkivien liljojen tuoksu ja ruusujen hiljainen kuoro, joka juhlistaa luonnon kauneutta. Rakkaus on sielun laulu, elämän hymni ja planeettojen rytminen, tasapainoinen tanssi niiden ikuisella matkalla avaruuden laajuuksien läpi. Se on kukkien jano siemaimilla auringonsäteitä, kukkia ja sammua elämän eliksiiristä. Se on maan kaipuu ravita kuivia juuria maidolla ja vaalia kaikkea elämää mahlallaan. Se on auringon mahtava tahto pitää kaikki olennot elossa ja elinvoimaisina, ja elämän impulssi suojella ja huolehtia haavoittuvista. Se on viattomuuden hymy, joka herättää

vanhempien hellyyden lasta kohtaan ja spontaanin
alistumisen rakastavaisten sydämissä tarjota palvelua ja
lohtua odottamatta vastapalvelusta. Se on ystävyys syke,
joka korjaa särkyneet sydämet ja parantaa haavat. Se on
sydämen huuto, jota on vaikea kuvailla. Se on runoilija, joka
on täynnä rakkautta ihmiskuntaa kohtaan, kärsimyksestään
tuskallinen. Se on jatkuvasti laajeneva läheisyyden piiri
yhden perheen jäsenten välillä, joka kasvaa alati laajemmille
alueille ja laajemmille horisonteille. Se on elämän kuiskaus
avointen mielten valtakunnassa. ja sydänten taivaat, jotka
ovat täynnä jalojen tunteiden tähtiä Rakkaus on sielun
autuus, jota rakastavat sielut kaipaavat ja kaipaavat
saavuttaa ja johon yhdistyä

*

Ole kanssamme, Herra, ja auta meitä suorittamaan
velvollisuutemme ja tuntemaan siunatun läsnäolosi, joka
.virkistää sydäntä ja tuo rauhaa ja toivoa sieluun

Ellet käytä itsehillinnän jarruja ajaessasi elämäsi autoa,
olet egosta kumpuavien hallitsemattomien tunteiden ja
väärin halujen armoilla. Sinun on kyettävä käyttämään
jarruja tarvittaessa estääksesi itseäsi toimimasta
holtittomasti, poikkeamasta oikealta polulta ja putoamasta
tuskan ja kärsimyksen kuiluun. Sup24

Sanojen väärinkäyttö on yksi tappavimmista ja
tuhoisimmista aseista. Tärkein vihan aiheuttaja on tyly ja
loukkaava puhe. On vältettävä juoruilua ja turhaa höpötystä,
pysyttävä erossa väittelyistä ja kiistoista sekä päästävä
.eroon aggressiivisista taipumuksista

*

Jos aviomies tai vaimo suuttuu ja provosoi toista, paras
toimintatapa on, että toinen kävelee pois ja pidättäytyy
vastaamasta, kunnes tilanne rauhoittuu. Jos toinen heistä

lausuu loukkaavia sanoja, toisen on parasta olla vastaamatta samalla mitalla, vaan pysyä rauhallisena, kunnes tunteet rauhoittuvat. Jos vaimo huutaa miehelleen ja tämä vastaa kovaan huutoon, aviomies kärsii kahdesti: ensin vaimon kirvelevistä sanoista ja sitten omasta ankarasta vastauksestaan, vahingoittaen lopulta ennen kaikkea itseään. Tämä voi johtaa avioeroon tai muihin ei-toivottuihin seurauksiin. On myös tärkeää välttää itsepäisyyttä tai toisen kohtelemista ylimielisesti. Samalla tulisi välttää väittelyihin ja riitoihin ryhtymistä ja odottaa sen sijaan, kunnes maltti ja sisäinen rauha palautuvat

*

Älä anna kenenkään varastaa rauhaasi äläkä varasta muiden rauhaa suullisilla (tai kirjallisilla) loukkauksilla. Vihassa tai hetken tuoksinassa joku saattaa sanoa jotain sopimatonta, jotain mitä ei ole koskaan tarkoittanut, ja sitten katua sitä, kun taas toinen henkilö muistaa nuo sanat kaksikymmentä vuotta. Tässä mielessä muisti on paha asia. Muistin voima on siunaus, jos sitä käytetään oikein, mutta se on haitallista, jos sitä käytetään meille tehtyjen pahojen asioiden arkistona

Kun heräämme Jumalassa, ymmärrämme, että ihmiselämä on vain sarja varjoja ja valoa, jotka heijastetaan kosmiseen elokuvateatteriin

Olemme tottuneet havaitsemaan asioita, jotka aistimme voivat aistia ja havaita, ja suurimman osan ajasta olemme tietämättömiä ympärillämme olevista hienovaraisista voimista. Silti jokainen ajatuksemme luo tietyn hienovaraisen värähtelyn. Siksi ihminen ei voi piilottaa todellista luontoaan muilta. Jos he ovat tehneet virheen, he tietävät sen syvällä sisimmässään, vaikka he luulisivatkin piilottavansa sen, koska väärinteon tunne asuu ajatuksissa,

ja muut tietävät sen, koska näiden ajatusten värähtelyt ilmenevät tavalla tai toisella heidän tekojensa kautta. Tämä pätee myös hyviin tekoihin ja ajatuksiin. Kun ajattelemme Jumalaa ja lausumme Hänen nimensä - ääneen, kuiskaten tai hiljaisuudessa - vapautamme hengellisen värähtelyn .eetteriin, joka kutsuu Hänen siunattua läsnäoloaan

*

Oi Herra, rakkautesi säteet loistavat tasaisesti kaikille kosmisen perheesi jäsenille. Ihmiskunta on syypää siihen, että se on tullut läpinäkymättömäksi ja valolle läpäisemättömäksi virheellisen ajattelunsa vuoksi. Voimasi läpäisköön olemukseni ja karkottakoon tämän maailman paksut, pimeät höyryt, jotta minusta voisi tulla kirkas, .kiillotettu peili, joka heijastaa puhdasta, säteilevää kuvaasi

*

Rakkauden täytyy olla aitoa, ja kun se tulee sydäimestä, se on aitoa

*

Jos käännyt jumalallisen valon puoleen, löydät jumalallisen voiman, joka kykenee valaisemaan ja helpottamaan polkuasi ja antamaan sinulle terveyttä, .onnellisuutta, rauhaa, vapautta ja menestystä

*

Jos rahan ansaitseminen on vaikeaa, psyykkisen tasapainon saavuttaminen on vielä vaikeampaa. Ihmisen tulisi olla ystävällinen ja rauhallinen puheessaan, .ajatuksissaan ja fyysisissä toimissaan

Ihmisillä on kaksi luontoa: kodin luonto ja salongin luonto. Kotona rentoudumme ja tunnemme todellisen luontomme, mutta usein toivomme, ettemme olisi käyttäytyneet luonnollisesti, koska käyttäytymällä paljastamme rumia asioita, joita ei olisi pitänyt ilmaista, .varsinkin jos ne vahingoittavat ympärillämme olevia

Omaksumme salonkimentaliteetin, kun menemme ulos
tyylikkäästi pukeutuneina, leveästi hymyillen, samalla kun
ajatuksemme ja tunteemme pyörivät sisällämme. Kotona
sanomme: "Olen vihainen sille ja sille enkä kestä hänen
näkemistään", mutta kun tapaamme saman henkilön,
tervehdimme häntä: "Hei! Mitä kuuluu?" Nämä ristiriitaiset
yhteensopimattomuuden ja epäterveiden tunteiden virrat
.vaikuttavat hermostoon ja muihin kehon osiin

*

Oi rakas Jumalani
Olen nähnyt äärettömän avaruutesi rauhan
horisonteissa
Ja maistoin virkistävää iloasi syvällä sisimmässäni
Ja kuulin äänesi kaiun valveilla olevassa
omassatunnossani
Ja kuuntelin kuiskaustasi hengellisille havainnoilleni

*

Oi Herra, muuta ruman, itsekkään ahneuden demonit
korkeiden, korkeiden pyrkimysten enkeleiksi, tuskallinen
tietämättömyys siunatuksi viisaudeksi ja alhainen
joutilaisuus säteilevien hengellisten saavutusten
.jalostuneeksi kullaksi

*

Herra, puhdista meidät, muuta heikkoutemme ja
toimimattomuutemme intohimoksi ja päättäväisyydeksi, ja
.väärät ajatuksemme totuuden ymmärrykseksi
Mitä on rakkaus?

Rakkaus on kukkivien liljojen tuoksu

Ja hiljaisten ruusujen kuoro

Luonnon kauneuden juhliminen

Rakkaus on sielun laulu, joka laulaa elämää varten
Ja planeettojen tasapainoinen rytmisen tanssi
Loputtomalla matkallaan syvään avaruuteen
Se on kukkien jano siemailla auringonvaloa
Ja se kukoistaa ja saa ravintoa elämän eliksiiristä
Se on maan kaipuu
Ravitsemaan janoisia juuria maidolla
Ja vaalien kaikenlaista elämää elämän olemuksella
Se on auringon mahtava tahto
Pitääkseen kaikki elävät olennot elossa ja aktiivisena
Se on elämän liikkeellepaneva voima
Tarjotakseen suojelua ja huolenpitoa alaikäisille
Se on viattomuuden hymy, joka herättää isällisen
kiintymyksen
vauvan päällä
Ja automaattinen alistuminen rakastavaisten sydämissä
Tarjota maksutonta palvelua ja surunvalittelua
Se on ystävyys syke
Se, joka parantaa särkyneet sydämet ja haavat
Se on sydämelle osoitettu kutsu, jota on mahdotonta
kuvailla.
Hän on runoilija, joka on täynnä rakkautta ihmiskuntaa
kohtaan
Se, joka kärsii kurjuudestaan

Se on saman perheen jäsenten välinen läheisyyden piiri
Jatkuvasti laajenemassa ja levenemässä kohti
suurempia tiloja

Ja laajemmilla aloilla

Se on elämän kuiskaus

Avointen mielten horisonteissa

Ja sydänten taivas, täynnä jalojen tunteiden tähtiä

Rakkaus on sielun autuus

Se, mihin rakastavat sielut pyrkivät

Ja hän kaipaava tavoittaa hänet ja kommunikoida hänen
kanssaan

Näin elämää

Kävellessäni vehreiden kukkuloiden ja ruohoisten
laaksojen keskellä

Liikkuen puiden ja kukkien keskellä

Näin elämän leikkivän ja hauskanpidon

Näin sen kultaiset säteet auringon kiekossa

Ja näin hänen katoavan pilvien tiheikköön

Kuulin hänen kikattavan iloisissa virroissa

Ja hän vuodattaa kyöneleitä anteliaasti sadepisaroista

Näin hänen huojuvan puiden oksilla

Ja päivänkakkarat tanssivat ilosta

Kuulin sen kaikuva lintujen sirkutuksessa ja satakielten
viserryksessä

Näin hänen varjonsa rinteitä peittämässä

Sen kaste kostuttaa ruusujen sydämiä ja suukottaa
niiden poskia

Näin kasteisen ruohon takertuvan hänen jalkoihinsa

Aivan kuten näin hänen ruiskuttavan pellon rikkaruohoja

Rakkauden pisaroilla se lisää raikkautta ja kauneutta

Haistoin hänen tuoksuvan hengityksensä aamutuulen
mukana

Tunsin hänen rauhansa ja näin hänen käsiensä
levittävän siunauksia

Joka laaksossa ja nurkassa

Kuinka ihanaa elämä onkaan!

Ja kuinka ihanaa onkaan kävellä hänen kanssaan

Käsi kädessä

Sen siunatuilla poluilla!

Rauha olkoon sinulla

Tuntematon olento vai alitajunnan henki

Polulla edetessämme ja henkisen ymmärryksemme
syventyessä meistä tuntuu kuin kohtaisimme voimakkaan

sisäisen vastarinnan. Mutta tämä tunne on vain illuusio; päinvastoin on totta. Sisällämme olevan "tuntemattoman olennon" outo, hämmentävä ja oikukas luonne näyttää ruokkivan sanoinkuvaamattomia elementtejä, jotka ovat peräisin ihmistietoisuutemme ulottumattomissa olevista maailmoista.

Tämä olento näyttää asuvan näkymättömässä paikassa, ja sitä voidaan verrata toiselta planeetalta tulevaan henkilöön, joka on vieraamme, vaikka meillä ei ole mitään yhteyttä häneen kiinnostuksen kohteiden, ajatusten, tapojen, tavoitteiden tai kaukaisten pyrkimysten osalta.

Tällä tuntemattomalla olennolla näyttää olevan käsityksiä tuonpuoleisesta, jotka ovat mittaamattomasti suurempia ja tarkempia kuin omamme. Meistä näyttää siltä, että sillä on vain hatara käsitys maallisen olemassaolomme pakottavista välttämättömyyksistä ja käytännön tarpeista.

Tuntematon ystävämme näyttää jättävän meidät huomiotta, epäilemättä uppoutuneena maailmankaikkeuden mysteereihin. Ja kun hän muistaa meidät ja haluaa miellyttää meitä, hän luo oudon, näennäisesti epäloogisen liikkeen, joka heittää meidät pois tasapainostamme, häiritsee tasapainoamme ja jättää meidät hämmentyneiksi.

Usein uskomme, että tämä tuntematon olento pilkkaa meitä ja tekee naurunalaiseksi kykyjämme, ikään kuin se leikkisi mielillämme ottamatta lainkaan huomioon tunteitamme tai empatiaa olosuhteitamme kohtaan. Joskus se tuntuu ärsyttävän ja suututtavan meitä, tarjoamatta meille mitään kiitollisuuden arvoista palvelusta tai mitään konkreettista hyötyä.

Tämä olento näyttää kykenevän tekemään kaikenlaisia ihmeitä ja ihmetekoja, mutta sen läsnäolosta meissä

huolimatta meidän on vaikea kommunikoida sen kanssa ja hyötyä sen rajattomista kyvyistä ja yliluonnollisista voimista.

Tätä piilotettua olentoa voidaan verrata hemmoteltuun lapseen, jolle on annettu pääsy taivaan ja maan salaisuuksiin. Se käyttää näitä salaisuuksia ja hallitsee näitä voimia mielensä mukaan, ilman rajoituksia tai vastuuta.

Hän näyttää tietävän kaiken, mutta ei osaa käyttää tietoa oikein. Hänen kätensä ovat täynnä aarteita, joita hän tuhlaa ja tuhlaa väärään suuntaan ja väärään aikaan.

Näemme hänen antavan leipää janoisille ja vettä nälkäisille (ja ruokkivan makeisia hampaattomille)

Hän hukuttaa kiittämättömät lahjoihin ja riistää kerjäläisiltä lahjat

Hän ajaa takaa niitä, jotka pakenevat häntä, ja pakenee niitä, jotka haluavat kohdata hänet

Mikä on tuo piilotettu voima, joka joskus lataa ihmisen oudolla ja ihmeellisellä energialla, joka kilpailee tuulia ja aaveita vastaan?

Mikä voima nostaa ja laskee värähtelyn ja energian tasoa siten, että se auttaa ihmistä tasapainottamaan lämpötilaansa poistuessaan lämpimästä huoneesta kylmänä aamuna ja päinvastoin?

Tuo tuntematon olento toimii niin poikkeuksellisella taidolla, ettei se koskaan tulisi mieleenkään loistavalle kemistille tai terävälle insinöörille.

Onko mahdollista kerätä tällaista voimaa tämän lyhyen elämän aikana tällä maan päällä?

Ei, ystäväni, kesti miljoonia vuosia, ennen kuin tuo "muukalainen" hioi täydelliseksi tämän viiden aistin avulla

yhdistettävän ruumiillisen mekanismin. Esimerkiksi tietoisien mielen on mahdotonta tietää tarkkaa sokerimäärää, joka verenkiertoon pitäisi pumpata. Jos tuo määrä olisi liian pieni tai liian suuri, seuraukset olisivat katastrofaaliset.

Seisomme kasvotusten voiman kanssa, josta tiedämme hyvin vähän, ja meidän pitäisi oppia tuntemaan se. Paras tapa tehdä tämä on kyseenalaistaa tähänastiset oppimamme ja valmistautua suuren opettajan tavalla, joka sanoi: "Ellette tule lasten kaltaisiksi, ette pääse Jumalan valtakuntaan."

Toisin sanoen, ellei ihminen hyväksy lapsen yksinkertaisuutta, puhtautta ja uskoa, hän ei pysty edistymään merkittävästi hengellisesti.

Tieteellinen meditaatio on kenties helpoin tapa tunnistaa tuo piilevä sisäinen voima, mutta useimmilta ihmisiltä puuttuu motivaatio meditoida ja he mieluummin saavuttavat tuon tiedon omalla tavallaan tai yksinkertaisesti istumalla hiljaisuudessa – vaikka heidän ajatuksensa raivoaisivat kuin pyörretuuli joka suuntaan. Jotkut saattavat sanoa: "Minun on saavutettava tuo tieto tulevaisuuden inkarnaatioissa, eikä minulla ole kiirettä. Alitajuntani saattaa herättää minut jonain päivänä, mutta sen saavuttamiseksi ei tarvitse ponnistella tietoisesti."

Ei ole väliä kuinka vanhoja olemme, kuinka monta kertaa olemme epäonnistuneet elämässä tai mitä muut meistä ajattelevat. Ei ole väliä mitä geenejä meillä on tai missä olosuhteissa elämme. Millään tällä ei ole väliä sisällämme asuvalle piilotetulle vieraille. Se haluaa vain, että annamme sen käyttää kehoamme, energioitamme, mieltämme ja tietoisuuttamme ja luovutamme sille hallinnan elämämme jokaisesta osa-alueesta. Näin meidän on tehtävä, jos haluamme saavuttaa meitä odottavat huiput.

Kun pohdimme elämämme tapahtumia, emmekö olekin totta, että tajuamme, että jokin salainen voima on opastanut meitä ja säästänyt meidät monilta vaaroilta? Mutta heti kun vaara menee rauhallisesti ohi, kuinka nopeasti unohdammekaan tuon voiman!

Tuo voima ei ole koskaan jättänyt meitä eikä tule jättämään meitä, ja joka kerta kun sitä tarvitsemme, se on aina valmiina auttamaan meitä, aivan kuten suuri opettaja sanoi: "Minä olen teidän kanssanne maailman loppuun asti".

Jos luemme suurten miesten ja naisten elämäkertoja sukupolvien ajalta, huomaamme, että jokaisessa tapahtumassa, olipa se kuinka pieni tahansa, ja käytetystä menetelmästä riippumatta, olipa kyseessä sitten hartaus tai syvä vahvistus, tulos oli aina sama.

Tämä sisällämme vangittu jättiläinen on jatkuvassa liikkeessä ja pyrkii vapautumaan kerta kaikkiaan. Milloin me tietoisesti vapautamme sen ja seuraamme sitä vapauteen ja voittoon?

Aloitetaan nyt ja annetaan sisäiselle jättiläiselle mahdollisuus, ja me näemme kuinka suloista elämä tulee olemaan ja kuinka se loistaa ilon ja voiton valoissa Jumalan avulla.

Rauha olkoon sinulla

Näkyjä Intiasta ja näky

Intia on joka tavalla maailman mikrokosmos. Se on maa, jossa on kaikenlaisia ilmapiirejä, ilmastoja, uskontoja, yrityksiä, taiteita, ihmisiä, maisemia, kieliä ja kulttuureja.

Intian sivilisaatio juontaa juurensa tuhansien vuosien taakse, ja sen hallitsijat, viisaat ja oppaat ovat jättäneet jälkeensä asiakirjoja, jotka todistavat arjalaisen sivilisaation olemassaolosta ja aitoudesta Intiassa ja Sindhissä.

Monet eurooppalaiset turistit vierailevat Intiassa ja näkevät sen kaduilla taikureita, miekkailijoita ja käärmeenlumoojia uskoen tämän olevan parasta, mitä Intialla on tarjota, tietämättä, että nämä hahmot eivät edusta Intian todellista olemusta. Intian todellinen elämä ja elinvoima piilevät sen hengellisessä kulttuurissa, joka on tehnyt siitä uskontojen ja uskomusten sulatusuunin muinaisista ajoista lähtien.

On totta, että länsimaailma voi opettaa Intialle monia järkeviä käytäntöjä, menetelmiä ja periaatteita kaupankäynnistä sekä luonnon- ja inhimillisten resurssien kehittämisestä. Ja on totta, että Intia tarvitsee visionäärisiä johtajia, kuten Henry Ford ja Thomas Edison. Mutta länsimaailma on myös tietoisesti tai alitajuisesti janoinen niille käytännönläheisille, hengellisille opetuksille, joihin Intia on erikoistunut läpi historian.

Tiede on kehittynyt länsimaisissa kaupungeissa niin paljon ja niin nopeasti, että ihmisten aineelliset tarpeet – asunto, ruoka ja vaatteet – ovat helposti saatavilla. Fyysinen ja aineellinen mukavuus ei kuitenkaan riitä ilman psykologista mukavuutta, rauhaa ja hengellistä lohtua.

Intian suurin ja rikkain perintö on visionäärien ja valaistuneiden intialaisten hengellisten oppineiden vuosisatojen aikana löytämissä hengellisissä menetelmissä ja poluissa. Tämä perintö on osaltaan vaikuttanut ja

vaikuttaa edelleen ihmiskunnan henkiseen ja tieteelliseen kulttuuriin.

Intia on salaisuuksien maa, mutta nämä salaisuudet avaavat sydämensä vain niille, jotka ymmärtävät niitä, niille, jotka etsivät totuutta tosissaan ja vilpittömästi.

Intia ylpeilee maailman korkeimmilla ja upeimmilla vuorilla: Himalajalla. Pohjois-Intiassa sijaitsevaa Darjeelingia kutsutaan usein Intian Sveitsiksi henkeäsalpaavan luonnonkauneutensa vuoksi. Siellä on myös ainutlaatuisten linnojen, linnoitusten ja ruhtinaallisten palatsien raunioita Delhissä, sekä leveä Ganges-joki ja Himalajan ylängöt luolineen ja retriitteineen, joissa voi mietiskellä ja pohtia jumalallista valoa ja viisautta.

Intian Agran kaupunki ylpeilee yhdellä maailman ihmeistä, Taj Mahalilla, arkkitehtonisen taiteen huipulla ja ihmiskunnan kauneimmilla unelmilla, joka on kiteytynyt kiillotettuun marmoriin ja hienoon alabasteriin ja ikuistaa ihmisen rakkauden.

Intiassa on myös synkkiä metsiä ja tiheitä viidakoita, joissa tiikerit ja leijonat vaeltelevat. Intiassa on myös sininen taivas, joka muuttuu upeammaksi ja kauniimmaksi auringonlaskun aikaan, kun auringonsäteet muuttuvat palavien oranssien liekkien massaksi.

Intiassa on myös lukemattomia lajikkeita ja värejä itämaisia hedelmiä ja vihanneksia sekä monia eri rotuja, jotka kaikki yhdessä tekevät Intiasta hämmästyttävän, ihanan ja unohtumattoman sulatusuunin.

Intia on suurten vastakohtien maa, jossa häikäilemätön vauraus esiintyy rinnakkain äärimmäisen köyhyyden kanssa ja jossa älyllisen puhtauden huippu elää rinnakkain ankaran arjen kanssa. Intiassa löydät Rolls-Royceja ja härkäkärriä,

aivan kuten norsuja koristeellisissa kantueissa ja upeita hevuskärryjä.

Pohjois-Intiassa tapaamme ihmisiä, joilla on sinisilmäiset ja vaaleat hiukset, kun taas kuumemmassa etelässä näemme tumman ihon, joka on ruskettunut trooppisen auringon paahteessa.

Intia on alusta loppuun todellakin yllätysten ja ristiriitojen maa. Elämästä tulee yksitoikkoista, jos se seuraa yhtä polkua. Mutta Intiassa elämä tuntuu suurelta seikkailulta, joka on täynnä yllätyksiä ja salaisuuksia, joita ei ole koskaan osannut kuvitella.

Intiassa ei ehkä ole fyysisiä pilvenpiirtäjiä tai ylenpalttista modernia ylellisyyttä ja viihdettä, joka rasittaisi henkisiä hermoja

On totta, että Intiassa on omat vikansa, aivan kuten kaikilla kansoilla on omat vikansa.

Mutta Intiassa on hengellisiä pilvenpiirtäjiä: nöyriä, realistisia hengellisiä jättiläisiä, jotka voivat opettaa lähimmäisilleen, kuinka saada täydellistä hengellistä iloa mistä tahansa elämäntilanteesta.

Nämä tieteellisesti perustellut sufit, jotka ovat tulleet tuntemaan totuuden ja todellisuuden omien ponnistelujensa ja kokemuksensa kautta, voivat auttaa muita kehittämään näkemystään ja ammentamaan rauhan ja tyytyväisyyden virkistäviä vesiä jokapäiväisen elämänsä maaperästä.

Eteerinen näky auringonlaskun aikaan

Viisas opettaja Paramhansa kuvailee näkyään seuraavasti:

Parvekkeeltani katselin länteen ja mielikuvituksen siivillä kohosin kaukaisen horisontin rannoille. Oikealla ja

vasemmalla näin kaksi vuorijonoa, jotka pian muuttuivat salaperäiseksi violetiksi sävyksi. Kun katsoin uudelleen, näkymätön käsi oli kietonut ne syvän siniseen verhoon. Takanani oli Guadalajaran kaupunki, kylpi auringonlaskun hämärässä. Itäinen taivas oli nyt koristeltu pehmeillä vaaleanpunaisilla sävyillä. Katsoessani eteenpäin silmäni näkivät maagisen kaupungin, jossa oli sinisiä saaria kellumassa kultaisessa järvestä.

Tässä maagisten sinisten saarten saaristossa kohosi valtava sinisen kalkkikiven kukkula, jota ympäröivät harmaanvalkoiset tulivuoren pilvet, jotka syöksivät ulos tulisia punakultaisia laavageysirejä, jotka vyöryivät viistosti sateenkaaren lailla kohti tyyntä järveä. Voimakkaat kultaiset liekit kietoivat siniset saaret hehkuviin valokeiloihin.

Sininen huippu ja sen tulinen kruunu heijastuivat kuin kaksoiset tuon hiljaisen kultaisen järven pinnalla. Ja oikealla puolella pieni, tyyntä järvi kimmelsi, painautuneena yhden sinisen saaren rintaa vasten kuin täysikuu pilvien aaltojen keskellä.

Vaeltelin pitkään auringonlaskun ja kangastuksen kaltaisten pilvien kaupungissa, kelluen järven pinnalla sen herkässä kultaisessa valossa. Ja kuinka upeat olivatkaan nuo kultaiset vedet, täynnä punaisia jääryppäitä, jotka olivat hajallaan joka suuntaan ikuisuuden reunalle.

Kuvittelin, että pienet valon nymfit olivat hyväntahtoisia henkiä tällä maan päällä, ja läpäistyään kaikki elämän koettelemukset heidän annettiin vaeltaa ja ilmentää unelmiaan mielensä mukaan. Joka päivä auringonlaskun aikaan nämä nymfit tiivistivät taivaalliset unelmansa eteerisiin kaupunkeihin, joita ympäröivät kultaiset meret ja järvet. Siellä, surujen otteen ja tämän maallisen maailman kaikkien tragedioiden ja tuskien tuolla puolen, kaikkien ahdistusten tuolla puolen, nämä olennot hengittivät punaista

valoa, joivat oransseja säteitä ja ajelehtivat ja lähestyivät, vaeltelivat ja uivat moniväristen valojen meren keskellä.

Täällä nuo merenneidot toteuttaisivat unelmansa ja ilmentäisivät fantasioitaan hetkessä haluamallaan tavalla, sitten ne haihtuisivat ja katoaisivat mielensä mukaan.

Täällä nuo olennot nauttivat tyytyväisyyden ja tyydytyksen aarteista ja antoivat anteliaasti kaikkien niiden unelmien täyttymyksen, jotka vierailivat heidän ihmeellisessä, maagisessa maailmassaan.

Täällä hänen ei tarvinnut odottaa ja toivoa ihmisten tavoin unelmiensa toteutumista ja toiveidensa toteutumista, vaan hän unelmoi niin kuin halusi ja saavutti kaikki nuo unelmat ja toiveet omasta tahdostaan.

Tuo auringonlaskun kaupunki Unelmien Saarilla oli unelma, joka lymyili alitajuntani syvyyksissä, ja tänään se on todella käynyt toteen. Olen todellakin nähnyt vilauksen sieluni kätkeyistä aarteista, ja sen valo on kietonut minut, sen loisto on häikäissyt minut!

Rauha olkoon sinulla

Valaisevat lamput

Kiitämme ja ylistämme Jumalaa jokaisesta uudesta vuodesta ja sen meille tuomista toivoista ja lupauksista
.täyttymyksestä

Ei ole suurempaa voimaa kuin vilpittömästä sydäimestä
lähtevä rukous yhteyden luomiseksi Jumalan kanssa,
ihmeellisten muutosten aikaansaamiseksi yksilöiden
elämässä ja maailman olosuhteissa sekä rauhan ja ihmisten
.välisen veljeyden saavuttamiseksi
Rukoilemme Jumalaa, että vilpittömät yksilölliset
rukoukset, ylevät näkemykset ja kasvava tieto muuttuvat
siunatuksi hengelliseksi voimaksi, joka saa aikaan todellista
.muutosta kentällä

Siunaa meitä, Herra, että Sinun valosi ja valaisevat
lamput voisivat ohjata meitä poluillamme ja herättää
rakkautesi sydämissämme ja muiden sydämissä, kantaa
elävän valon soihtuja ja käyttää kykyjämme siihen, mikä
.miellyttää Sinua ja hyödyttää ihmisiä

Auta meitä tekemään itsestämme kanavia, joiden kautta
Sinun kosminen energiasi ja ohjaava valosi voivat virrata
auttaaksesi muita ja lievittääksesi heidän kurjuuttaan ja
kärsimystään, sillä Sinun ansiostasi meillä on voima auttaa
.ihmiskuntaa ja itseämme

Meidät on siunattu, jotta voimme ymmärtää kärsiviä
Levitämme hyviä ideoita ja aikomuksia kaikkialle
maailmaan
Tulkoon rauhasta ja veljeydestä elävä kokemus
"Niin kuin taivaassa, niin maan päällä"

Rauha on yksi Kaikkivaltiaan Jumalan nimistä, jonka}
{Hän asetti maan päälle, joten levittäkää sitä keskuuteenne

Yksi oppilaista kertoi opettaja Paramhansalle, että
hänen oli vaikea korvata haitallisia tapojaan hyödyllisillä, ja
:pyysi häneltä neuvoa, joten hän sanoi

Sinun ei pidä luopua toivosta itsensä kehittämisestä

Ihminen vanhenee vasta, kun hän kieltäytyy tekemästä
.ponnisteluja positiivisen muutoksen eteen

Tuo pysähtynyt tila on mielestäni todellinen "pyramidi"-
.tila

Kun ihminen sanoo "En voi muuttua" ja toistaa sitä yhä
uudelleen ja uudelleen
Sanon hänelle: "No, koska olet päättänyt olla tuollainen,
".pysy paikallasi

Olipa ihmisen nykyinen tila mikä tahansa, hän voi
muuttua parempaan suuntaan itsekurin, oikean ravinnon ja
.terveysohjeiden noudattamisen avulla

Miksi luulet olevasi kykenemätön muutokseen? Älyllinen
pysähtyneisyys on heikkouden piilevä syy. Jokaisella on
ominaisuuksia, jotka rajoittavat heidän edistymistään. Näitä
ominaisuuksia ei ole Jumalan asettama ihmisluontoon, vaan
ne ovat ihmisen aikaansaamia. Nämä ovat vikoja, joista
...sinun on päästävä eroon, ja voit

Muista, että ihmisen tavat eivät ole muuta kuin hänen
.sisäisten ajatustensa ulkoisia ilmentymiä

Kun päätät muuttua, monet voimat yhdistyvät
.tukemaan sinua ja vahvistamaan myönteisiä päätöksiäsi

Ja Jumalan avulla

Uudenvuoden puutarha

Menneen vuoden kaiut suruineen ja nauruineen ovat
hälvenneet

Ja tässä on uudenvuodenlaulun kaiku, joka laulaa
:rohkaisevasti, julistaa toivoa ja kuiskaa

"Luo elämäsi täydellisesti uudelleen"

Hylkää vanhojen pelkojen rikkaruohot

Menneisyyden hylätystä puutarhasta hän keräsi ja
pelasti vain ilon, saavutusten, toiveiden, hyvien ajatusten ja
.tekojen sekä jalojen, ylevien halujen siemenet

Jokaisen uuden päivän kasteiseen maaperään kylvä nuo
mahtavat siemenet, kastele niitä ja huolehdi niistä, kunnes
ne kasvavat ja täyttävät elämäsi kukinnan harvinaisilla
.eduilla

:Uusi vuosi kuiskaa

Herätä tapojen vangitsema henki ja kannusta sitä"
uusiin, hyödyllisiin pyrkimyksiin. Älä koskaan lopeta
yrittämistä äläkä koskaan lepää, ennen kuin saavutat ikuisen
vapauden ja voitat karman (menneiden tekojen jatkuvasti
".jahtaavat ja tavoittelevat seuraukset)

Virkistynein mielin ja alati uudistuvan ilon hurmioimana
iloitkaamme yhdessä ja kävelkäämme käsi kädessä kohti
.taivaallista taloa, josta emme enää koskaan poistu

Menestystarina

Muistan vieläkin ensimmäisen kerran, kun käytin
tahdonvoimaani auttaakseni muita

Yksi ystävästäni ja minä olimme silloin vasta nuoria
:poikia. Eräänä päivänä sanoin hänelle

"Ruokimme viisisataa (köyhää) ihmistä"

Hän vastasi yllättyneenä: "Mutta meillä ei ole
"!penniäkään

Vakuutin hänelle sanoen: "Projekti etenee siitä
".huolimatta, ja uskon, että rahat tulevat sinun kauttasi

Hän vastasi pilkallisesti: "Mikä projekti! Tämä on
"!mahdoton

Varmuuden tunteeni sai minut sanomaan: "Älä millään
tavalla pahoita äitisi mieltäsi, vaan tee kaikki, mitä hän
".sinulta pyytää

:Päivää myöhemmin hän juoksi luokseni ja sanoi

Olin kylpemässä, kun äitini kutsui minua. Olin juuri"
vastaamassa hänelle sanomalla: 'Älä häiritse minua nyt, kun
kylvyn', mutta sen sijaan kysyin häneltä, mitä hän halusi, ja
hän pyysi minua menemään tapaamaan tätiäni, joka asuu
".lähellämme, joten sanoin hänelle: 'Kuulen ja tottelen

Kun menin tapaamaan tätiäni, hän sanoi minulle"
ensimmäiseksi: 'Kuka tuo hullu poika on, jonka kanssa olet?
Oletko menettänyt järkesi? Mikä tämä projekti on, josta
"'!kuulin, jossa te kaksi aiotte ruokkia viisisataa ihmistä

Suutuin hänelle ja sanoin: "Minun täytyy nyt mennä", ja
aloin lähteä hänen talostaan. Mutta hän pysäytti minut
sanoen: "Ystäväsi saattaa olla hullu, mutta hänen ideansa on
hyvä. Ota tämä kahdenkymmenen rupian seteli" (se oli
.huomattava summa 1900-luvun alussa)

Poika oli niin hämmästyntynyt, että hän melkein pyörtyi.

Hän tuli juosten luokseni ja kertoi uutisen. Kun menimme
ostamaan riisiä ja muita juhlatarvikkeita, naapurit olivat
kuulleet suunnitelmastamme ja tarjosivat lisää ruokaa.
!Lopulta ruokimme kaksituhatta ihmistä (2000)

Sama, pyhästä virrasta vastuussa oleva tahto loi
ensimmäisen perustamansa kirjaston, Saraswati-kirjaston
.Kalkutassa

Kun päätät tehdä hyviä tekoja, saavutat ne, jos käytät
dynaamista ja tehokasta tahtoa. Olivatpa olosuhteet mitkä
tahansa, jos olet sinnikäs, Jumala luo keinot, joilla saavutat
.haluamasi

Tähän totuuteen Jeesus Kristus viittasi sanoessaan: "Jos
teillä on usko ettekä epäile... niin te voitte sanoa tälle
".vuorelle: 'Siirry ja heittäydy mereen', ja se tapahtuu

Ja jalossa hadithissa: Kun huudat Jumalaa avuksi, ole]
[päättäväinen anoissasi

Jos käytät johdonmukaisesti tahdonvoimaasi esteistä
huolimatta, pystyt silti menestymään, terveyteen ja voimaan
auttaa muita, ja ennen kaikkea saavutat sopusoinnun
Jumalan kanssa. Juuri sitä tahdonvoimaa on kehitettävä:
tahdonvoimaa, joka kuivaa epäröinnin ja epäonnistumisen
.meret hyvän tekemisessä ja toivotun saavuttamisessa

* * *

Katso olemuksesi säteileviin syvyyksiin, ja sieltä löydät
rajattoman potentiaalin kauneuteen, viisauteen ja
.puhtauteen

Pyydämme Kaikkivaltiasta Jumalaa, että otatte uuden vuoden vastaan lujalla vakaumuksella siitä, että teillä on .kyky ilmentää sisällänne olevaa korkeampaa luontoa

Ympäristö ja menneiden tekojen seuraukset ovat kietoneet sinut tiettyihin piirteisiin, ominaisuuksiin ja tapoihin, mutta nämä ovat vain väliaikaisia ilmiöitä, ja niiden alla piilee todellinen luontosi – jalo sielu – jolla on ehdoton vapaus valita ne edut ja ominaisuudet, joita haluat omata ja .esitellä suorittaessasi roolejasi tämän maailman näyttämöllä

Onko sinussa hengellisiä pyrkimyksiä, jotka kuhisevat sisälläsi, sykkivätkö sydämessäsi ja kehottavat sinua ottamaan ne agendallesi tulevalle vuodelle? Jos vastaus on kyllä, unohda menneisyys, pidä siitä opit mielessäsi ja jatka .Jumalan siunauksen turvin saavuttaaksesi haluamasi

He pitivät jokaista päivää uutena tilaisuutena hallita epäsuotuisia tapoja ja intohimoja, elää rauhassa, antaa .rakkautta ja levittää optimismia ja iloa tässä maailmassa

Sillä hetkellä kun herätät tahtosi tehdä positiivisia muutoksia ja tuet sitä teoillasi, Armollisen Herran näkymättömät kosmiset voimat alkavat tukea ponnisteluja. Mitä sinnikkäämmiin pysyviin päätöksisi, sitä suuremmiksi ja voimakkaammiksi hyvän voimat tulevat elämässäsi – tämä .on muuttumaton jumalallinen laki

Ensimmäinen päivä voi olla vaikea, mutta toinen päivä voi olla hieman helpompi ja kolmas päivä vielä helpompi. Muutaman päivän kuluttua huomaat, että menestys on saavutettavissa. Ja ne, jotka sinnikkäästi jatkavat

ponnistelujaan kokonaisen vuoden, huomaavat
.muuttuneensa

Hengellisiä pyrkimyksiä omaaville sanomme: Olkoon
halu olla yhteydessä Jumalaan elämäsi suurin asia.
Ajattelemalla Jumalaa ja meditoimalla Häntä saamme
yksiselitteisen varmuuden siitä, että Hän rakastaa meitä
ikuisesti, koska kuulumme Hänelle, riippumatta
harhaanjohtavista askeleista, joita olemme saattaneet ottaa
.väärrään suuntaan

Kun tunnemme olevamme ehdoitta rakastettuja, eikö se
motivoi meitä tekemään parhaamme ja autaa meitä
päästämään irti menneisyydestä kaikkine
epäonnistumisineen ja turhautumisineen? Kun tunnemme
olevamme rakastettuja ja että on joku, joka rakastaa meitä,
.tunnemme olomme rauhalliseksi ja sydämemme iloitsevat

Kaikista velvollisuuksista ja toimista huolimatta meidän
on varattava aikaa sukeltaa syvyyksiimme, tutkia itseämme
.ja virkistää sielujamme Jumalan rakkaudella ja rauhalla

Jos rakastamme Jumalaa ja pyrimme vilpittömästi
miellyttämään Häntä joka päivä, mikään ei voi estää
.hengellistä edistymistämme

Muistakaa se, ystäväni, ja Jumalan avulla koette uutena
vuotena onnen, josta ette ehkä ole koskaan ennen
.unelmoineetkaan

Määrätietoisella tahdolla
Täydellä luottamuksella ihmissielun kykyihin
Horjumattomalla uskolla Jumalaan
Jäähyväiset tälle vuodelle ja tervetuloa uuteen vuoteen

Maailman läpikäyvistä muutoksista ja niiden
vaikutuksista elämäämme huolimatta, jos katsomme
nopeasti etenevien päivittäisten tapahtumien yli viisaasti ja
.oivaltavasti, saamme ymmärrystä ja opimme asioita

Jokaisella meistä on oma roolinsa ajan näyttämöllä,
jossa tämän päivän tapahtumat muuttuvat tulevaisuuden
.unelmiksi

Dramaattiset tapahtumat ja niihin liittyvät olosuhteet
palvelevat yhtä tarkoitusta: herättää yksi kerrallaan
sisällämme olevat monet hyveet. Jokainen kokemus, jonka
koemme, paljastaa piilevän voiman käsitellä sitä viisaasti ja
.tehokkaasti

Meillä on suuria kykyjä, jotka Jumala on antanut meille,
ja kun ne aktivoituvat, niistä tulee elintärkeä siunauksen
.lähde elämässämme

Vaikka ulkoiset olosuhteet eivät aina ole
hallinnassamme, voimme aina valita, mitä haluamme olla
itsessämme, jossa piilee avain edistykseemme ja
.ihmiskunnan edistymiseen

Jokaisen vapautumista kaipaavan sielun on tietoisesti
sitouduttava muutokseen parempaan suuntaan, ja sopivin
aika on nyt, kun aikomukset keskittyvät päätöksentekoon ja
.sitoutumiseen muutokseen

Ihmisten ei pitäisi olla staattisia jäänteitä,
kykenemättömiä psykologiseen ja hengelliseen
uudistumiseen. Sisäiset sankarilliset ominaisuudet on
herätettävä ja pelon ja epävarmuuden taakat on karistettava
.pois

Kun ihminen vakuuttaa itselleen, että Jumala rakastaa
häntä ja on aina hänen kanssaan, menneisyys ei pysty
.kahlittamaan häntä eikä tulevaisuus pelottelemaan häntä

Ihmiselämän kipinän tuolla puolen piilee jumalallinen
liekki
Ihmismielen säteen tuolla loistaa Jumalan suurempi valo
Erottelevan järjen aallon takana piilee valtava
universaalin tiedon valtameri
Ihmisen rakkauden tuolla puolen sykkii jumalallinen
rakkaus, joka täyttää sydämen ja tyydyttää sen kaipaukset

Yksi pysyvä asia, joka ei muutu maailmassa, jota
.hallitsevat vaihtelut ja muutokset, on suhteemme Jumalaan

Lopullisena päätöksenä olkoon tuon siunatun siteen
vahvistaminen ja tietoisien sopusoinnun eläminen elämän,
voiman, rakkauden ja onnellisuuden anteliaimman antajan
.kanssa

Jotta ihminen voisi tuntea Luojansa sielunsa
yksinäisyydessä ja syvässä mietiskelyssään

Hänen tulisi kysyä itseltään päivittäin, sopusoinnuttaako
hän elämänsä totuuden ja rakkauden lakien kanssa, jotka
.ovat maailmankaikkeuden jumalallisia lakeja

Pitäkäämme kiinni Jumalan rauhasta sisimmässämme
Kuunnelkaamme omantunnon ääntä
Laajennetaan myötätuntoamme koskemaan myös muita

Positiivisilla ajatuksillamme ja harmonisilla teoillamme
voimme vahvistaa hyvyyden voimia, jotka Jumalan armosta
voivat saada aikaan perustavanlaatuisia muutoksia tässä
.maailmassa

* * *

Tänään ihminen voi vakuuttaa itselleen, että hän seuraa
suoraa polkua, mutta huomenna hän voi poiketa siltä ja
huomata olevansa taipuvainen hylkäämään myönteiset
.päätöksensä

Elämämme heikkouksia ei pidä hyväksyä. Se, joka
pystyy pysymään lujana periaatteissaan kaikista
kiusauksista ja ulkoisista vaikutuksista huolimatta, on
vapautumisen tiellä, ja se, joka ottaa viisauden oppaakseen,
.voittaa elämän illuusioiden, rajoitukset ja esteet

Viisaat ihmiset säilyttävät viisautensa loppuun asti ja
kohtaavat elämän rohkeasti ja horjumattomalla uskolla,
.riippumatta siitä, mitä olosuhteita heidän on kohdattava

Se, joka luopuu tahdostaan, antautuu olosuhteilleen ja
lakkaa ponnistelemasta, tuomitsee itsensä ja aika ohittaa
.hänet

Ihminen on se, joka vaalii oikeita ja väärä tapojaan, ja
kun hän sanoo: "En voi muuttua", hän tuomitsee itsensä
.epäonnistumiseen

Kun ihminen vahvistaa itselleen olevansa vahva ja
vapaa huonojen tapojen ja negatiivisten ajatusten
hyökkäyksistä huolimatta, eikä lakkaa yrittämästä
parempaa, hän avaa tien itsessään oleville hyvälle voimille
.tulla avuksi ja tukeakseen häntä

Olivatpa ihmisen teot kuinka väärä tahansa, hänen on
tarkasteltava elämänsä ja pyrittävä auttamaan itseään ja
tekemään oikein, ja kaikki väärät teot muuttuvat hyviksi
.teoiksi Jumalan avulla

Arkistoista: Viha ja norsun muisto

Niiden, jotka haluavat sisäistä rauhaa, on ymmärrettävä,
.miten viha syntyy ja miten sillä on usein vakavia seurauksia

Vihan aiheuttaman sisäisen tasapainon menetyksen
vuoksi monet ihmiset ovat vastoin tahtoaan muuttuneet
.rikollisiksi ja verenhimoisiksi tappajiksi

Halujen tukkiminen sokaisee mielen. Kun halujen sumu
valtaa ihmisen mielen, hän menettää järkensä ja käyttäytyy
.tavalla, joka ei sovi jalolle ihmiselle

Järjen menetys hämmentää synnynnäistä
harkintakykyä, joka on kaiken järkevän toiminnan ja hyvän
.aikomuksen liikkeellepaneva voima

Kun ihmisen henkisen ajoneuvon ohjauspyörä toimii
virheellisesti, hän joutuu väistämättä onnettomuuteen ja voi
.joutua tuskan ja kurjuuden syövereihin

Esimerkiksi: Mies ajaa onnellisena, ja matkalla puistoon
hänen vaimonsa pyytää häntä vaihtamaan suuntaa ja
menemään puiston sijaan vaimonsa luokse. Tässä kohtaa
.hänen onnensa muuttuu vihaksi

Valitsin tämän esimerkin, koska se on yleinen ilmiö.
Normaaleissa tapauksissa aviomies joko hylkää vaimonsa
pyynnön tai suostuu närkästyneenä ja tyytymättömänä, ja
näin yleensä tapahtuu. Molemmissa tapauksissa viha ottaa
.vallan, ilmapiiri kiristyy ja rauha häiriintyy

Joissakin tapauksissa viha voi muuttua tragediaksi
väkivaltaisille. Viha voi vaikuttaa muistiin, tai kuljettaja voi
unohtaa ajaa varovasti ja tarkkaavaisesti tai laiminlyödä

liikennevalojen noudattamisen, mikä johtaa törmäykseen tai,
.Jumala varjelkoon, kuolemaan

Yhteenvetona voidaan todeta, että viha lukitsee tahdon
ohjauspyörän elämän vaunuihin ja estää sitä saavuttamasta
.aineellisia ja henkisiä tavoitteitaan

norsun muisti

Kyky nimeltä "muisti" on lahja Jumalalta ihmiskunnalle,
ja mikä suuri siunaus se onkaan! Muisti on annettu myös
eläimille; ilman sitä ne eivät pystyisi tunnistamaan
poikasiaan. Joillakin eläimillä on erinomainen muisti, kuten
.seuraava tarina norsusta havainnollistaa

Kun valtava norsu kuljetti puutavaraa, kuten monet
koulutetut norsut idässä tekevät, poika lähestyi sitä, pisti sen
.kärsään neulalla ja juoksi karkuun

Vuosi kului tuosta tapahtumasta, ja sama norsu kohtasi
saman pojan tiellä. Se oli suhteellisen sopiva hetki norsulle
kostaa. Niinpä se kietoi kärsänsä pojan ympärille ja heitti
.hänet rajusti tien toiselle puolelle. Eläimillä siis on muistoja

Olen nähnyt monia unia, ja nyt olen hereillä ja sieluni
.alttarilla sytytän kynttilöitä muistaakseni sinua, Jumalani

Silmilläni, joiden luomet ovat lähteneet unen unesta,
katselen kaunista kasvojasi ja nautin sen pyhien valojen
.näkemisestä

Ja armosi kautta olen tullut ymmärtämään, että terveys
ja sairaus

Elämä ja kuolema

Ne ovat kaikenlaisia unelmia

Olen lukenut loppuun romaanin "Kirkkailla väreillä
."maalatut unet
Kimaltelevien illuusioiden verholla

Ja nyt näen sinut ainoana totuutena olemassa

Kanavien pitäminen auki

Useimmat ihmiset eivät ajattele Jumalaa vakavasti,
ennen kuin he kohtaavat vakavia ongelmia, ja sitten he
odottavat Hänen puuttuvan asiaan ja pelastavan heidät
.ahdingostaan

Yksi valaistuneista sanoi: "Jos et kutsu Jumalaa
vieraaksesi elämäsi kesänä, Hän ei tule luoksesi elämäsi
".talvena

Tämä ei tarkoita, etteikö Jumala haluaisi auttaa meitä.

Hän haluaa ojentaa auttavan kätensä ja vapauttaa meidät kärsimyksestämme. Kuitenkin, kun elämme vuosia tavalla, joka on ristiriidassa Hänen lakiensa kanssa, emmekä kommunikoi Hänen kanssaan mietiskellen, mieli kuormittuu illuusioiden kasalla, ja pelko, itsekkäät halut, mielialan vaihtelut, vihanpuuskat, sokea itsepäisyys, huonot tavat ja negatiivisuus tukkivat kommunikointikanavat Jumalan kanssa. Näin ollen ei ole enää avointa kanavaa, jonka kautta .jumalallinen apu voi virrata meille

Jos emme pysty valmistelemaan ajatuksiamme ja pitämään kanaviamme auki, emme pysty kohtaamaan – ja voittamaan – ongelmia, jotka väistämättä kohtaavat .poluillamme elämänmatkamme aikana

Sanotaan, että mies, joka rakasti Jumalaa, löysi Hänet lausumalla Hänen siunatun nimensä syvällä keskittymisellä ja syvällä rakkaudella, tekipä hän mitä tahansa. Hän aloitti tämän käytännön lapsena ja noudatti sitä niin ahkerasti, että .hän lausui Jumalan nimen jopa unissaan

Vanhetessaan hän ylitti tiheitä metsiä, jotka kuhisivat raivokkaita tiikereitä, kobraa, skorpioneja ja myrkyllisiä .hyönteisiä, yllään vain kangaspala ja sandaalit

Ihmiset hämmästyivät hänen rohkeudestaan ja kysyivät häneltä hämmästyneinä: "Eivätkö nuo raivokkaat pedot ja haitalliset hyönteiset ole koskaan vahingoittaneet sinua?"
:Hän vastasi

Ehdottomasti, minua ei ole koskaan vahingoitettu,"
koska kannan aina Jumalan nimeä mukanani ja se on minun
".suojani

Voimme myös tunnistaa, että Jumalan suojelus ympäröi
meidät. Hän on aina läsnä lievittämässä
vastoinkäymisiämme ja auttamassa meitä voittamaan
ongelmamme, mutta meidän on pysyttävä
vastaanottavaisina Hänen siunauksilleen ajattelemalla
Häntä, rukoilemalla Häntä ja olemalla yhteydessä Hänen
kanssaan sydämessämme suorittaessamme
.velvollisuuksiamme

Jos teemme niin, voimme kestää hurrikaaneja, eivätkä
ratkaisemattomat ongelmat ja kriittiset kriisit pysty
.voittamaan meitä tai murtamaan päättäväisyyttämme

hengellinen ylpeys

Nöyryys on suurin etu hengellisellä polulla, ja nöyryyden
.kehittäminen kiihdyttää ja suojelee itsensä kasvua

Nöyryyden tulisi olla perusta, jolle etsijän tulisi rakentaa
hengellinen elämänsä, jos hän haluaa saavuttaa
tavoitteensa, joka on olla sopusoinnussa Jumalan kanssa ja
.tuntea Hänen läsnäolonsa

Maailma kannustaa kerskumaan saavutuksista,
omaisuudesta ja asemasta sekä pyrkimään saamaan muiden

hyväksynnän ja ihailun, mutta etsijän on siirrettävä
.huomionsa pienestä itsestä, "egosta", korkeampaan itseen

Todellinen nöyryys tarkoittaa varmaa tietoa siitä, että
Jumala on kaikki kaikessa, ja egon tyydyttämisen
kunnianhimoista luopumista kehittämällä suurempi
.kunnianhimo Jumalan suosion saavuttamiseksi

Kyse on myös itsekkyyydestä luopumisesta vaalimalla
jumalallista rakkautta ja kääntymällä Jumalan puoleen, joka
on kaiken etsimämme ja pyrkimämme saavuttamaan tai
.saavuttamaan lähde

Hengellinen ylpeys on läpinäkyvä kiusaus, ja etsijän on
oltava varovainen tämän vaivan suhteen, koska se hämärtää
kaiken käsityksen Jumalasta tai mahdollisuuden
.kommunikoida Hänen kanssaan

Ellei opetuslapsi pyri vilpittömästi saavuttamaan
nöyryyttä, hän on taipuvainen langea illuusioiden ansoihin ja
.turhamaisuuden pauloihin

Itse asiassa ihminen voi voittaa monia heikkouksia ja
edistyä suuresti matkan varrella, mutta hän voi silti langeta
.ylpeyden kiusaukseen

Maailmankaikkeuden Herra ja omantunnon tutkija
tietää, mitä sydämessä on, ja ne, jotka kerskuvat
.hengellisyydestään, menettävät sen

Ne, jotka ylpeilevät hengellisillä kokemuksillaan,
tahraantuvat itsekeskeisyyteen, eli toisin sanoen he alkavat
pitää itseään erityisinä ja saattavat menettää saamansa
.siunaukset

Se, jonka ylpeys peittää alleen jumalalliset siunaukset
hänessä, käyttää väärin hengellisiä lahjoja, ja sitten Jumala
antaa opetuslapselle nöyryyden oppitunnin vetämällä
siunauksensa pois häneltä, kunnes hän saavuttaa
hengellisen ymmärryksen ja korjaa kurssinsa. Mutta Hän
tekee tämän rakkaudesta, sillä kun opetuslapsen sydän
avautuu Jumalalle kaikella nöyryydellä ja ymmärtää, että
hän on täysin riippuvainen Jumalasta, silloin hän saa täyden
.määrän jumalallista armoa

Kun opetuslapsen elämä täyttyy nöyryydellä, nöyryyden
tuoksu houkuttelee jumalallista huolenpitoa, siunaukset
laskeutuvat opetuslapsen ylle ja hänen elämänsä täyttyy
.rauhasta ja rakkaudesta

Ihmisluonto

Ajattelu on rajatonta, sillä olipa tutkimusalasasi tai
erikoisasalasasi mikä tahansa, kun kerran keskityt kyseiseen
materiaaliin, se etenee loputtomiin samaan suuntaan.
Viisaudella ja tiedolla, jota voit käyttää ja josta voit hyötyä,
.ei ole loppua

Tiedätkö, ystäväni, että jokainen teistä tulkitsee nämä
sanat hieman eri tavalla kuin toiset? Syynä on se, että
.ajatteluprosessi vaihtelee ihmisestä toiseen

Koska jokainen ihminen on ainutlaatuinen luonteeltaan
ja ajattelutavaltaan, hänen reaktionsa ja vastauksensa missä
tahansa tilanteessa eroavat kenenkään muun reaktioista ja
vastauksista. Heidän sisäinen luontonsa on heidän
ajatustensa, tunteidensa, reaktioidensa ja motivaatioidensa
summa - ja nämä puolestaan määräävät heidän
.magnetisminsa luonteen eli vetovoiman

Magnetismi on suurin voima, jolla voit vetää puoleesi
.ystäviä, ystävällistä myötätuntoa ja hyvää tahtoa

Me kaikki haluamme tulla huomatuksi ja huomioiduksi;
kukaan ei halua tulla huomiotta tai unohdetuksi. Jopa lapset
toimivat tarkoituksella tietyillä tavoilla yrittääkseen herättää
.huomiota

Haluamme myös tulla rakastetuiksi ja arvostetuiksi
toisilta. Mutta kuinka moni meistä antaa toisille samanlaista
ymmärrystä ja huomiota, jonka mielestämme ansaitsemme
?heiltä

Olemme äärimmäisen myötätuntoisia itseämme
kohtaan ja anteeksiantavaisia omia puutteitamme kohtaan,
samalla kun olemme täysin valmiita kritisomaan ja
.tuomitsemaan muiden väärinteot

Voimmeko seistä muiden edessä ja kertoa heille kaikki
.lapsuudesta asti omat virheemme? Vastaus on ei

Mutta ellemme opi hyvää käytöstä, emme voi näyttää
muille, miten käyttäytyä hyvin

Meillä ei ole oikeutta olla suvaitsemattomia toisten
.heikkouksia kohtaan, jos itse kärsimme niistä

Maailma on täynnä ihmisiä, jotka haluavat korjata
muita, mutta eivät itseään. Ellemme harjoita rakentavaa
.itsearviointia, päivät ja vuodet kuluvat muuttumatta

Tarvitsemme itseuudistusta, sillä kun uudistamme
itseämme, pystymme uudistamaan tuhansia ihmisiä hyvällä
.esimerkillämme

Todellakin, teot puhuvat enemmän kuin sanat

* * *

Hengelliset inspiraatiot uusiutuvat jatkuvasti ja tuovat
mukanaan rauhaa ja iloa

Hengellinen tietoisuus alkaa lempeänä tuulenvireenä ja
voimistuu, kunnes siitä tulee siunattu tuuli, joka pyyhkäisee
pois tietämättömyyden rojut, pahan rauniot ja itsekkyyden
.kasat

Kasvavan määrän valistuksen kannattajien halussa
nousta globaalille harmonian ja hengellisen ymmärryksen
.tasolle on rohkaisevia merkkejä ilmaantumassa

Sikäli kuin olemme sopusoinnussa rauhan aaltojen
kanssa, tulemme tietoisemmiksi hengellisestä
luonteestamme ja yhteydestämme jumalalliseen
.lähteeseemme

Jumalallinen rakkaus puhdistaa ajatukset
Se kirkastaa tunteet
Ja ne herättävät tietoisuuden

Jumalallinen viisaus on syvällistä, yksinkertaista ja
ylevää, ja jokainen, joka on sopusoinnussa sen kanssa, omaa
sisäisen kompassin, joka näyttää hänelle oikean suunnan,
.jotta hän ei eksyisi

Jumalallinen viisaus ja jumalallinen rakkaus ovat niin
lähellä meitä kuin ajatuksemme sallivat niiden olla

Aivan kuten yksi sähkögeneraattori syöttää kaupungin
valoille sähkövirtaa, niin ne, jotka ovat sopusoinnussa
Jumalan kanssa, saavat valoenergiaa, joka auttaa heitä
.hävittämään pimeyden sielustaan ja ympäriltään

Ne, jotka todella rakastavat Jumalaa ja mukauttavat
elämänsä maailmankaikkeuden lakeihin, kokevat runsaasti
voimaa, rauhaa ja siunauksia

Pyydämme Kaikkivaltiasta Jumalaa antamaan meille
siunauksia ja ylivertaista inspiraatiota
Ja täyttäköön Hän päättäväisyytemme energialla ja
kyvyllä työskennellä tuottavasti ja palvella epäitsekkäästi
Ja että elämme jatkuvasti muistaen Häntä, kaiken
hyvyyden, armon ja olemassaolon lähdettä

Arkistoista: Toivepuun tarina

Kauan sitten Hindustanissa eli erakko nimeltä Harry,
joka vaelsi vuosia Himalajalla etsien harvinaista puuta
.nimeltä Toivepuu

Legendan mukaan vain erakot löytävät näitä ihmeellisiä
puita palkkiona asketismistaan ja tiukasta henkisten kurien
harjoittamisestaan. Sanotaan, että näillä puilla on voima
.toteuttaa kenen tahansa oksien alla istuvan toiveet ja halut

Erakko Harry tunsu syvästi sisimmässään, että hän
ansaitsi löytää tuon puun pitkäaikaisen erilaisten säästöjen
harjoittamisensa, vapaaehtoisen vaikeuksien maistamisensa
.ja itselleen asettamansa tiukan kurin ansiosta

Mutta kaikista näistä hengellisistä pyrkimyksistä
huolimatta oli asioita, joita hän ei ollut vielä oppinut. Vaikka
hän halusi jumalallista tietoa, hän hautoi myös muita,
.vähäisempiä haluja

Näiden halujen joukossa oli kaipaus löytää Toiveiden
Puu. Karut vuoristopolut olivat kuluttaneet hänen paljaat
jalkansa alas hänen etsiessään hellittämättä sydämensä
kaipauksen kohdetta ja syvimpien kaipausten täyttymystä.
Hänen sisäinen tunteensa vakuutti hänelle jatkuvasti, että
hänen toiveensa toteutuisi ja että puu odotti häntä
luonnollisena palkkiona hänen hengellisistä ponnisteluistaan,
.jotka ylittivät tavallisen ihmisen kyvyn ja kestävyys-

Ystävämme intuitio oli oikeassa. Yhdessä Himalajan
laaksossa hän löysi lehtipuun, jonka hän henkisen
oivalluksensa ansiosta tunnisti heti aarteeksi, jota hän oli
.kauan etsinyt ja halunnut löytää

Välittömästi ja suurella innolla hän lähestyi puun
kutsuvia oksia ja istuutui niiden alle. Kokeakseen tämän
ainutlaatuisen puun uskomattomat voimat Harry sulki
silmänsä ja sanoi itsekseen: "Jos tämä on Toiveiden puu, niin
"!anna sen materialisoitua mahtavaksi linnoitukseksi minulle

Tuskin ajatus oli ehtinyt juolahtaa hänen mieleensä, kun
puun viereen ilmestyi upea palatsi, jota ympäröivät rehevät
puutarhat, jotka olivat täynnä tuoreita ruusuja, tuoksuva
.basilikaa ja korkeita puita

Harry iloitsi tästä ihmeestä ja oli täynnä riemun tunnetta
siitä, että hänen rakkain toiveensa oli toteutunut, sillä hän oli
vihdoin löytänyt kauan etsimänsä Toivepuun. Hän ei
odottanut kauan ennen kuin ilmaisi seuraavan toiveensa
sanoen: "Haluaisin nähdä ympärilläni kuoron kauniita
neitoja, jotka tarjoilevat minulle parhaimpia ja herkullisimpia
ruokia kultaisilla tarjottimilla ja kaatavat minulle juomia,

jotka ovat makeampia kuin mitkään hopearuukut, pikareihin,
".jotka loistavat kuin hopeinen kulta

Silmänräpäyksessä hänen toiveensa täyttyi, sillä hän
näki edessään pöydän, joka oli täynnä kaikenlaisia
herkullisia ruokia, jotka oli tarjoiltu kultaisilla lautasilla, ja
kauniita neitoja, jotka tarjosivat hänelle erilaisia kuninkaille
.ja prinsseille sopivia ruokia ja juomia

Nautittuaan ylellisestä ja näyttävästä juhla-ateriasta
ystävämme alkoi tarkastella uutta asuntoaan. Hän nousi
kiillotettuja marmoriportaita ja käveli läpi häikäisevän
.kirkkauden täyttämien, jalokivillä koristeltujen huoneiden

Lopulta onnekas erakkomme väsyi kävelyyn ja etsi
rauhaa ja lepoa yhdestä pohjakerroksen huoneista. Huoneen
matalia ikkunoita varjostivat loistavan Toivomuspuun pitkät
.oksat

Kun hän makasi sängyllä ikkunan lähellä, hän huomasi,
että toivepuun paksut oksat estivät valon, ja hän tuns
olonsa yksinäiseksi ja pelko hiipi hänen sydämeensä.
Hiljaisuuden rikkoivat vain muutamat äänet, joiden hän
arveli tulevan puutarhasta tai metsän villieläimistä, jotka
.vaeltelivat vapaasti palatsin muurien ulkopuolella

Hän sanoi itsekseen: Mitä jos yksi metsätiikereistä
onnistuu pääsemään ikkunasta sisään? Siinä tapauksessa se
.syö minut ja se on loppuni

Tuskin tuo pelon ajatus oli juolahtanut hänen mieleensä,
kun raivoisa tiikeri syöksyi ikkunasta, otti kauhistuneen
erakon kiinni ja vei hänet nielemään - todella kauhea
.kohtalo

Valitettavasti Harry ei tajunnut, ettei Toivepuu erottanut
hyviä ja pahoja ajatuksia toisistaan. Sen tarkoituksena oli
yksinkertaisesti täyttää niitä vaalivien toiveet. Tosiaankin,
Toivepuu ilmensi täydellisesti erakko Harryn voimakasta
.mielikuvaa, ja se oli hänen viimeinen ajatuksensa

Jokainen ihminen elää toiveidensa puun alla, joka
täyttää kaikki heidän halunsa. Tämä puu on tahdonvoima.
Ihmisen tahdonvoima, joka heijastaa jumalallista tahtoa,
omaa pohjimmiltaan voiman toteuttaa ihmisen toiveet ja
.toiveet

Mutta sen, joka ei osaa hallita toiveitaan, halujaan ja
ajatuksiaan, tulisi kiittää Herraansa tuhat kertaa, koska
hänen kurittomat ajatuksensa eivät toteudu heti, muuten
villit halut aiheuttaisivat automaattisesti saalistajaisten,
nälkäisten tiikerien ruumiillistuman, jotka repivät sielun
rauhan, murskaavat onnen luun ja muuttavat henkisen
.rauhan keitaan karuksi autiomaaksi

Tämä on hyvä oppitunti keskittää ajatuksensa
positiivisiin ja hyviin asioihin istuessaan Toivopuun oksien
alla, joka ei ole muuta kuin ihmisen vahva tahto ja mahtava
.äly

Ihmisen tulisi varoa keskittymästä ja jatkuvasti
ajattelemasta pelkoa, epäonnistumisia, sairautta ja

tietämättömyyttä, jotteivät nämä negatiiviset asiat nouse
esiin kuin hirviöt tuntemattoman pimeydestä ja aiheuta
.vakavia ongelmia, joita on vaikea käsitellä tai hallita

Negatiiviset ajatukset vahingoittavat vain niitä hautovaa
henkilöä; korvattakoon ne positiivisilla ajatuksilla, jos haluaa
.hyvää itselleen ja muille. Ja menestys tulee Jumalalta

* * *

Aineellisten lahjojen lisäksi Jumala antaa meille uskoa ja
hengellistä ymmärrystä

Ja niille, jotka kääntyvät Hänen puoleensa ja luottavat
Häneen, Hän antaa korkeimman jumalallisen tietoisuuden

Siunattuja lahjoja ovat ne, jotka koskettavat sydämiä,
muuttavat paatuneen luonteen, herättävät sielut
hengellisestä laiminlyönnistä ja edistävät tutustumista ja
.harmoniaa yhden ihmisperheen jäsenten keskuudessa

Ne, jotka tuntevat Jumalan, eivät ainoastaan opeta
viisaiden sanojensa ja täydellisen esimerkkinsä kautta, vaan
myös antavat meille puhdasta ja ehdotonta jumalallista
rakkautta. Tämän rakkauden valossa saamme uuden
.näkemys korkeammasta potentiaalistamme

Jumalan valitut tulevat tähän maailmaan antamaan
meille tietoa Hänen armostaan ja näyttämään meille sisäisen
valon, joka ottaa meidät kädestä ja johdattaa meidät

taivaalliseen kotiin, jotta sydämemme vapautuisivat
kaikenlaisesta epätoivosta ja maallisesta pimeydestä, ja he
rohkaisevat meitä vakuuttaen meille, että meillä on osa
jumalallisesta perinnöstä ja että voimme kommunikoida
.kosmisen tietoisuuden kanssa

Kun ihminen tulee sopusointuun Luojansa kanssa, hänen
syntinsä murenevät, hänen heikkoutensa muuttuvat
vahvuuksiksi ja hän tajuaa sielunsa olevan puhdas
.olemuksestaan ja lähellä Jumalaa

Kun aina säteilevä jumalallinen valo loistaa sitä
halajavan ylle, hän tajuaa, että jumalallinen olemus on
olemassa hänessä itsessään ja myös muissa, huolimatta
paksuista verhoista, jotka estävät sen loistamisen
.illuusioiden valtaan joutuneissa sieluissa

Pyydämme Kaikkivaltiasta Jumalaa antamaan meille
lahjojen lahjan: tietoisuudessamme koettavan äärimmäisen
rauhan, äärimmäisen rakkauden ja sanoinkuvaamattoman
.ilon tunteen

Meidän tarvitsee vain kääntyä rakkaudella ja
luottamuksella universaalin sydämen puoleen, jonka
.rakkaudella ei ole loppua ja jonka antamisella ei ole rajoja

Jumala haluaa siunata meitä ja antaa meille
runsaudestaan, mutta meidän on avattava sydämemme,
päästävä valloilleen kaipauksensa ja tehtävä itsemme
.vastaanottavaisiksi Hänen yltäkyläiselle armolleen

Kun huudamme Jumalaa avuksi koko sydämestämme,
kaikki esteet, kuten ahdistus, epäilykset ja pelot, poistuvat,
ja tunnemme olevamme lähellä Jumalaa ja Hänen
.läheisyyttään meitä kohtaan

Toivotamme kaikille hyvää ja siunausta

Rauha olkoon teille, ystävämme

Ole ikuinen vieraani

Herra, ohjaa askeleeni suoria polkuja pitkin
Ja liikutan käsiäni ystävällisissä teoissa

Siunaa silmäni, että ne näkisivät sen, mitä minun pitäisi
nähdä

Anna inspiraatioksi virrata sanojeni kautta
Ja suihkuta ystävällisyyttäsi toisten ylle suloisilla ja
lempeillä sanoillani

Tuoksusi leijahtakoon sieluni kukasta
Ja vetääksesi sieluja läsnäolosi temppeliin

Siunatkoon kosketuksesi sydäntäni
Ehkä hän ei tule toimeen ja ole sopusoinnussa kaikkien
kanssa

Työstä ideoitani läpi
Saanko tuoda muita rauhasi lähteelle

Ole ikuinen vieraani
Ja asu tyyneyteni ja iloni temppelissä

En koskaan unohda sinua, Herra
En vaella elämän polkuja ilman sinua

Olin eksyksissä ajan poluilla
Näytit minulle tien ja toit minut takaisin luoksesi

Suo minulle suunnattomia emotionaalisia kaipauksia
Ja elävän omistautumisen kaiku sinulle
Anna minun kuulla siunattu äänesi

* * *

:Opettaja sanoi rohkaisten yhtä oppilaista

Kompastuminen ja väärin ansoihin lankeaminen on vain
väliaikainen heikkous

Älä luule, että olet eksyksissä elämän sokkeloissa etkä
löydä tietä takaisin. Samaa maata, jolle putoat, voit käyttää
.tukena ja perustana nousta ylös, jos opit kokemuksistasi

Jos tunnistat elämässäsi tiettyjä virheitä ja päätät olla
toistamatta niitä, vaikka kaatuisit uudelleen, kaatumisen
.vaikutus on paljon pienempi kuin jos et yrittäisi ollenkaan

Meidän ei pitäisi odottaa onnistuvamme kaikissa
yrityksissämme

Jotkut yrityksistämme saattavat epäonnistua, mutta
toiset onnistuvat

Tiedä, että menestys ja epäonnistuminen ovat
kietoutuneet toisiinsa; kumpikaan ei voi olla toisistaan
riippumatta. Siksi meidän ei pitäisi tulla ylimielisiksi tai
omahyväisiksi, jos saavutamme suurta menestystä, eikä
meidän pitäisi lannistua tai masentua, jos koemme
.epäonnistumisen

* * *

Kerrotaan, että kuuluisa professori eli suurimman osan
elämästään huonossa kunnossa. Ennen neljäkymmenen
ikävuottaan hän oli kärsinyt kahdesta hermoromahduksesta
.ja hänelle oli kehittynyt vakava sydänsairaus

Hänen oli erittäin vaikea jatkaa työtään, ja hänen tilansa
paheni päivä päivältä, kunnes hän kärsi äärimmäisistä
vaikeuksista kävellä ja antaa oppitunteja, sillä pieninkin
fyysinen liike aiheutti hänelle sietämätöntä kipua ja
.tukehtumisen tunteen

Lopuksi – olkoon elämäsi pitkä – hänen lääkäriensä
kertoivat hänelle, että hänen päivänsä olivat luetut, ja
lääkärien diagnoosi lisäsi hänen avuttomuuden ja epätoivon
.tunnettaan

Pian sen jälkeen hän osallistui inspiroivaan hengelliseen
retriittiin, joka sai hänet näkemään asiat uudesta
.näkökulmasta ja tunsi olevansa lähellä Jumalaa

Sinä iltapäivänä hän meni kävelylle, meni
mäntymetsään ja istui puunrungolle lepäämään. Hän
huomasi rukoilevansa koko sydäimestään, pyytäen Jumalaa
sydämensä syvyyksistä parantamaan hänet ja
.vapauttamaan hänet fyysisestä vammastaan

Sitten hän pyysi Jumalaa tulemaan luokseen, ottamaan
hänen elämänsä haltuunsa ja korjaamaan hänen fyysisen
tilansa

Hän sanoi tästä: "Siellä metsässä minulla oli yhteys
Jumalaan, ja tunsin, että jokainen soluni kehossani vapisi
".jumalallisesta läsnäolosta

Muutamaa päivää myöhemmin hän onnistui kiipeämään
vuorelle, toimintaan, jota hän ei ollut koskaan ennen
pystynyt tekemään. Hän sanoi tästä: "Kun saavutin vuoren
huipun, pelon ja heikkouden tunteet jättivät minut, enkä
koskaan tuntenut niitä enää. Siitä lähtien olen tuntenut, että
".uusi sydän lyö rinnassani

Ja juuri niin tapahtuikin, sillä hänestä tuli tunnettu
elinvoimaisuudestaan, energiastaan ja runsasta kirjallista
tuotantoaan käyttäen, ja hän eli lähes neljäkymmentä vuotta
.lääkäreiltään saamansa diagnoosin jälkeen

Usein, kun tunnemme pakkoa muuttaa ajattelu- ja toimintatapojamme – olipa kyse sitten pakon tai kivun vuoksi – meidät pakotetaan antautumaan Jumalalle ja aloittamaan alusta. Luova prosessi alkaa, ja elämänvoima virtaa esteettä ajatuksiimme ja kehoomme. Tästä syystä todellinen hengellinen muutos tapahtuu kriittisen psykologisen tai .fyysisen kärsimyksen aikana

On olemassa pyyntörukous nimeltä "Hylkäyksen :rukous", jossa anoja sanoo

Oi Herra, tällä hetkellä kohtaan tämän ongelman,"
mutta lopputulos on sinun käsissäsi, rakas Jumalani. Se on sinun käskysi, ja minä hyväksyn tahtosi ja olen tyytyväinen
".siihen, mitä haluat minulle

Luonnollisesti monien on vaikea rukoilla vilpittömästi tällä tavalla, koska se tarkoittaa oman tahdon ja "egon" halujen luopumista, ja tämä on yksi vaikeimmista asioista ihmiselle. Jokainen, joka pystyy tähän, osoittaa täydellistä .luottamusta Jumalaan

Mutta tämä ei tarkoita, että meidän pitäisi tulla passiivisiksi ja riippuvaisiksi odottaen Jumalan ratkaisevan kaikki ongelmamme ilman meidän ponnisteluja. "Ja sanokaa: 'Tehkää työtä!'" Koska usko ilman toimintaa on .elotonta

Jos ihminen istuu huoneessa, lukitsee oven ja vakuuttaa itselleen, että Jumala tekee hänet rikkaaksi ilman, että hän

tekee mitään enempää, Jumala ei vastaa hänen
rukoukseensa, koska hänen on tehtävä työtä rikastuakseen
.tai tehdäkseen mitä tahansa muuta

Sokea usko ilman "työtä" tai hengellistä ponnistelua
sammuttaa järjen valon, mutta jos ihminen käyttää mieltään,
toimii loogisesti ja osallistuu rakentavaan toimintaan, hän
.saa jumalallista huolenpitoa ja jumalallisen vastauksen

* * *

Todellinen ystävyys on suurempaa kuin mikään rikkaus
tässä maailmassa
Ne, joilla on rakkautta sydämessään, tuntevat todella
muut
Aivan kuin hän olisi katsonut läpi kirkkaan lasipullon ja
.nähty, mitä sisällä on

Toisten tunteminen tällä tavalla tulee Jumalan
rakastamisesta ja toisten rakastamisesta tuolla rakkaudella

* * *

Kuvassa: Mestari Paramhansa joidenkin Amerikan
alkuperäiskansojen ystäviensä kanssa, jotka arvostivat
hänen ystävyyttään, halusivat kommunikoida hänen
.kanssaan ja nauttivat tapaamisestaan

Usein huomaamme olevamme loukussa tilanteissa, joita emme näytä voivan muuttaa. Yritämme kaikkea mahdollista, mukaan lukien vilpittömän rukoilemisen Jumalalle, että hän muuttaisi tilanteemme tavalla, jonka uskomme olevan paras meille. Tästä huolimatta se, mitä kaipaamme - olipa kyseessä sitten taloudellinen apu, terveys tai jokin muu - ei välttämättä toteudu, mikä jättää meidät epätoivoon ja .pettymykseen

Mutta kun emme pysty yhdistymään sisällämme olevaan jumalalliseen voimaan, se johtuu siitä, ettemme .ymmärrä antautumisen merkitystä

Eräs viisas mies neuvoi kerran, että kaikki ongelmat voidaan ratkaista meditaation avulla, mutta useimmat ihmiset eivät ymmärrä, että meditaatiossa ei ole kyse Jumalan tavoittamisesta tai minkään muun Häneltä saamisesta. Meidän on ensin tunnistettava yhteytemme Jumalaan ja päästettävä irti mitättömästä egosta tai "egosta", joka on kompastuskivi elämässämme ja rajoittaa .jumalallisen voiman virtausta meille

On tarina naisesta, joka pysyi vammaisena ja sairaana kahdeksan vuotta ja rukoili jatkuvasti Jumalaa parantamaan hänet, jotta hän voisi jatkaa työtään. Lopulta turhautuneena näennäisesti turhiin yrityksiin hän alistui Jumalan tahtoon ja :rukoili seuraavasti

Annan henkeni sinun käsiisi, oi Herra. Jos haluat minun" pysyvän rampana ja vammaisena, se on sinun asiasi, mutta haluan sinulta enemmän kuin terveyttä, ja asia on sinun, ".mitä haluat ja teet

Kahden viikon kuluessa hän oli toipunut täysin ja nousi
sairasvuoteeltaan

Tämä saattaa tuntua paradoksaaliselta, mutta
ydinajatus on, että usein yritämme pyytää Jumalaa
tekemään tahtomme sen sijaan, että alistuisimme Hänen
rukouksiinsa. Itsekkäät ja itsekkäät halut tukkivat rukouksen
kanavat. Jumala varmasti auttaa niitä, jotka auttavat
itseään, ja mitä enemmän harjoittelemme tahtoamme
sopusointuun jumalallisen tahdon kanssa, sitä enemmän
.siunattua voimaa tuomme elämäämme

Mutta joskus tahtoamme ei ohjaa viisaus, ja silti
vaadimme jotakin, mikä ei ole parhaaksemme, eikä Jumala
.puutu asiaan muuttaakseen olosuhteitamme

Omat voimavaramme saattavat joskus riittää
selviytymään olosuhteistamme, mutta myöhemmin
kohtaamme vakavia haasteita, joihin emme voi vaikuttaa, ja
ne ajavat meidät ahdinkoon. Jos kuitenkin voimme unohtaa
egomme ja rukoilla vilpittömästi ja vakavasti: "Sinun tahtosi
tapahtukoon, Herra, eikä minun", avaamme sydämemme
ohjauksen virralle, ja jumalallinen voima ja runsaat
.siunaukset virtaavat päällemme

Vaikka teemme kaikkemme ratkaistaksemme
ongelmamme, meidän on ymmärrettävä, että ihmisen voima
on rajallinen ja että meidän on avauduttava Jumalan
rajattomalle voimalle. Näyttää kuitenkin siltä, että monien on
kärsittävä täydellisestä avuttomuudesta ennen kuin he
.ymmärtävät tämän totuuden

On olemassa hymni, jossa sanotaan: "Kun juutun jumiin,
"sinä tulet vapauttamaan minut

Ja se on Jumalan tapa opettaa meille, että lopulta vain
Hän kykenee muuttamaan vaikeita olosuhteita ja
.ratkaisemaan ratkaisemattomia ongelmia

* * *

Vaikka Jumala kuulee kaikki rukouksemme (jotta Hän voi
vierailla luonamme)
Mutta hän ei aina vastaa

.Tilanteemme on kuin pienen lapsen, joka huutaa äitiään
Mutta äiti ei näe mitään syytä tulla hänen luokseen
Niinpä hän lähettää hänelle lelun pitääkseen hänet
kiireisenä ja hiljaisena

Mutta kun lapsi kieltäytyy lohduttamasta itseään millään
muulla
Vain äiti itse tulee hänen luokseen

Samoin jokainen, joka haluaa oppia tuntemaan Jumalan
Sen pitäisi olla kuin lapsi
Se, joka ei ole tyytyväinen äidin läsnäoloon korvikkeena

magneettinen kehitys

Ihminen voi kehittää haluamaansa magnetismia, olipa
kyse sitten Jumalan ylimmän voiman vetämisestä puoleensa,
henkisten voimien hankkimisesta tai jokapäiväisen elämän
.välttämättömyyksien vetämisestä puoleensa

Jumala on antanut ihmiskunnalle ruumiin, ja meidän on
huolehdittava siitä. Ne, jotka viljelevät ja käyttävät fyysistä
magnetismiaan yksinomaan aineellisen omaisuuden ja
henkisen voiman tavoitteluun, tulevat lopulta petetyiksi. Ne,
jotka kuitenkin viljelevät hengellistä magnetismiaan,
huomaavat tuon siunatun voiman huolehtivan heidän
.tarpeistaan ja täyttävän kaikki heidän aineelliset halunsa

On olemassa universaali laki, joka toimii tehokkaasti, ja
.olen kokenut sen elämässäni ja vahvistanut sen toimivan

On välttämätöntä, että ihmisellä on vahva ja terve keho,
joka reagoi mielen käskyihin. Kuvittele hidas,
motivoitumaton ihminen, joka menee töihin ilman
kunnianhimoa tai energiaa, ja kuvittele sitten hevonen, joka
on valmis laukkaamaan radalla heti saatuaan lähtösignaalin.
.Näin kehon tulisi olla

Joskus huomaamme vanhuksia, jotka ovat hyvässä
.kunnossa ja joilla on nuoruuden energiaa
Heidän vartalonsa näyttävät nuorekkailta ja
magnetismin täyttämiltä, ja iästään huolimatta heillä on
.viehättävä persoonallisuus

Lässyttely ja lysähtely kuluttaa energiaa. Tarkkaile,
miten ihmiset istuvat paikoillaan; jotkut näyttävät lypsyssä
olevilta ja uneliailta, niin väsyneiltä, että heti heidät

nähdessäsi tunnet olosi väsyneeksi. Toiset taas istuvat suorassa, ja tiedät heidän olevan eloisa; heti kun katsot .heitä, luot heihin yhteyden

Se, joka istuu kumarassa ja huolimattomasti, myötävaikuttaa selkärangan kaarevuuteen ja taipumiseen väärällä ryhdillä. Tällainen istuminen vaikuttaa myös .psyyykkiseen tilaan ja tekee ajattelusta negatiivista

Ne, jotka istuvat suorassa ja hyväryhtisillä, ovat positiivisempia ja optimistisempia. Ne, jotka erityisten olosuhteiden vuoksi eivät voi istua suorassa, voivat kompensoida tätä optimismillaan, myönteisellä asenteellaan .ja vahvalla henkisellä läsnäolollaan

Keskity aina siihen, mitä teet, olipa se kuinka pieneltä tai merkityksettömältä tahansa, ja pidä samalla mielesi joustavana, jotta voit tarvittaessa siirtyä toiseen kiinnostuksen kohteeseen. Mutta ennen kaikkea tee kaikki täysin keskittyneesti, sillä se parantaa huomattavasti .karismaasi

Useimmat menestyneet liikemiehet millä tahansa alalla osaavat erittäin hyvin käyttää magneettista voimaa

Itsehillintä antaa magneettisen etulyöntiaseman sekä kyvyn tasapainottaa mieltä, johon tunteet ja intohimot eivät .vaikuta

Emotionaalisen kiihkon on muututtava voimaksi,
henkiseksi toiminnaksi, ja viisauden on hallittava tunteita,
.jotta magnetismi voi syntyä

Älykkyys yhdistettynä tunteeseen luo magnetismia.
.Magnetismia omaava henkilö puhuu itsevarmasti

Hän puhuu järkevästi, mutta hänen sanansa ovat täynnä
tunnetta. Meidän on oltava vilpittömiä kaikessa, mitä
sanomme ja teemme, mutta vilpittömyys ei tarkoita toisten
.järkyttämistä tai nolaamista

Kasviksilla ja hedelmillä on magneettisia ominaisuuksia,
erityisesti hedelmillä, koska ne eivät estä tai hidasta
ruoansulatusprosessia, kun taas liiallinen proteiinien ja
.tärkkelysten kulutus auttaa kertymään myrkkyjä elimistöön

Mikä tahansa sairastunut elin aiheuttaa epätasapainoa
kehossa. Erityisesti vatsa on pidettävä terveenä ja kunnossa;
esimerkiksi vatsassa oleva kaasun aiheuttaa epämukavuutta
.ja vaikuttaa siten negatiivisesti magnetismiin

Suurten ruokamäärien nauttimisella on ei-toivottuja
seurauksia, vaikka paastoaminen auttaa paljastamaan
ihmisen vetovoiman, samoin kuin joidenkin aterioiden väliin
jättäminen silloin tällöin, mutta tämä ei tarkoita itsensä
näлкиinnyttämistä niin paljon, että se vahingoittaisi
.terveyttään

Niillä, jotka syövät lihaa kolme kertaa päivässä, on
heikko näkö ja vähän magnetismia. Pelkkä oikea ravitsemus

ei kuitenkaan riitä; tarvitaan tervettä ajattelua, jaloa
.käytöstä ja oikeamielistä vaellusta elämän poluilla

* * *

Jos aina luotat

Täydellinen luottamus, ilman epäilystäkään

Että Jumalan voima tekee työtään sisälläsi

Ajatusten, rukousten ja vakaumusten takana

Antaa sinulle rajattoman vallan

Selviytyäkseen kaikista elämäntilanteista

Ja jos uskot, että Jumala on kanssasi

Hänen huolenpitonsa seuraa jokaista askeltasi

Tunnet aina sen siunaukset

Ja tunne hänen läsnäolonsa

Elämäsi jokaisella osa-alueella

* * *

Jumala on rakkaus, eikä Hänen luomissuunnitelmansa
olisi voinut olla lähtöisin mistään muusta kuin rakkaudesta
tai juurtunut mihinkään muuhun. Eikö tuo yksinkertainen
ajatus anna ihmissydämelle enemmän lohtua ja toivoa kuin
?mikään muu logiikka

Kaikki totuuden ytimeen tunkeutuneet tietävät ihmiset
ovat todistaneet universaalin jumalallisen suunnitelman
.olemassaolosta ja että se on kaunis ja täynnä nautintoja

Jumala loi meidät energian enkeleiksi, elämän virtausten
ympäröiminä, jotka virtaavat fyysisten lamppujen läpi
Mutta koska keskitymme fyysisen lampun haurauteen ja
heikkouteen, olemme unohtaneet, miten tuntea lampun
sisällä olevan ikuisen elämänenergian ikuiset ja
katoamattomat ominaisuudet, jotka ovat alttiita vaihteluille
.ja muutoksille

,Kun ylität tämän maailman tietoisuuden
Ymmärrät, ettet ole keho etkä mieli
Olet kuitenkin tietoinen läsnäolostasi
Todellinen luontososi on tuo puhdas, kahleeton tietoisuus
Se, joka sisältää kaiken maailmankaikkeudessa
Jumalallinen rakkaus puhdistaa kaikki aineelliset halut ja
muuttaa ne jaloiksi tavoitteiksi ja korkeiksi pyrkimyksiksi, ja
parantaa sydämen tuskista, jotka usein johtuvat
ihmissuhteista, jotka eivät perustu horjumattoman
rakkauden, varman ymmärryksen ja keskinäisen
kunnioituksen lujalle pohjalle, tai rakkaan ihmisen
.kuolemasta

Kun rakastamme Jumalaa täysin, emme voi tyytyä
mihinkään muuhun rakkauteen, ellei se ole osa tuota
suurempaa rakkautta, ja tuossa jumalallisessa rakkaudessa

löydämme kaikkien sydänten rakkauden, koska Jumala on
 .rakkauden lähde maailmankaikkeudessa
Kaiken, mitä maailma antaa sinulle ja sitten ottaa
 sinulta pois, jättäen sinut suruun, tuskaan tai
turhautumiseen, löydät Jumalasta paljon suuremmassa
 .määrin ja ilman pettymyksen ja surun seurauksia
Heitin kaipuuteni verkon
Ajatusteni valtavassa meressä

Se unohtui usein mielestäni
 Oi jumalallinen rakkaus
 !Oi, kallisarvoinen saalis
Jatkan kuitenkin sukeltamista
 Rauhan syvyyksissä

Ja lakkaamatta heitän rakkauteni verkon sinua kohti
 Yksi toisensa jälkeen
Minun täytyy saada sinut kiinni jonain päivänä
Loputon kaipuuni sinua kohtaan on verkosto

Heitän tämän rakkauden verkoni kaikkialle
 Elämän myrskyisten aaltojen yllä
 Ja tuikkivista tähdistä
 Ja hyvien sielujen syvyyksissä

Tiedän vain, että olen metsästäjä
Ja aion jatkaa yrittämistä saada sinut kiinni
!Oi rakkain toive ja suurin olemassa oleva aarre

* * *

Tavallisilla hengellisillä parantajilla tai papeilla ei ole
valtaa antaa syntejä anteeksi tai vapauttaa syntisiä, jotka
tulevat heidän luokseen neuvoja pyytämään; he voivat vain
.antaa heille hengellisiä reseptejä, ei mitään muuta

Ne, jotka tuntevat Jumalan, ovat saavuttaneet hyvin
pitkälle edenneitä hengellisiä asteita, niin että he eivät tyydy
pelkästään antamaan hengellisiä neuvoja syntisille, vaan he
voivat – Jumalan armosta ja avulla – antaa heille hengellisen
voiman, joka vapauttaa heidät syntisten tekojensa
.seurauksista

Kaikki hyvät ja pahat teot ovat piileviä aivosoluissa ja
ilmenevät hyvinä tai pahoina tavoina tai taipumuksina
ajattelussa

Henkilö, joka kärsii epäterveellisistä tavoista, koska
hänen aivosolunsa ovat latautuneet näiden tapojen voimalla,
voi vapauttaa itsensä tahdonvoiman, meditaation,
vilpittömän rukouksen ja jatkuvan positiivisen vahvistamisen
avulla, kunnes kaikki hänen ei-toivotut tapansa ovat
.muuttuneet hyviksi rauhan ja tyyneyden tavoiksi

Tämä tapahtuu, kun oikein suunnattu elämänvoima
muuttaa aivosolujen epänormaalia luonnetta niin, että solut
.täyttyvät kaikesta hyvästä, vanhurskaasta ja kauniista

Tämä tarkoittaa, että väärillä ajatuksilla täytetyt
aivosolut poltetaan elintärkeän toiminnan vaikutuksesta, kun
niitä kerätään voimakkaasti aivoihin ja käytetään jaloihin ja
.hyödyllisiin tarkoituksiin

Fyysiseen kehoonsa vahvasti kiintynyt henkilö pitää elintärkeän toimintansa keskittyneenä lihaksiinsa ja aisteihinsa, mutta mietiskelevä hengellinen ihminen pitää lihaksensa ja kehonsa aktiivisen rentoutumisen tilassa ja mielensä poissa aisteista, niin että elämänvoima lakkaa .pysymästä hermostossa ja kertyy aivoihin

Tästä syystä meditaatio on tehokkain tapa henkistää .aivosoluja ja kitkeä mielestä pois kaikki ei-toivotut tavat

Tapa on valtaa, ja ihmiset käyttävät sitä väärin tekemällä pahoja tekoja sen sijaan, että käyttäisivät sitä .hyviin tekoihin

Tietämättömyys, harkinnan puute, hyvän seuran valitsematta jättäminen ja hyvien tekojen laiminlyönti johdattavat ihmisen usein huonojen tapojen ansoihin ja pauloihin, jotka ovat kuin juoksuhiiekkaa, joka nielee sen .päällä vastoin tahtoaan kävelevän ihmisen

Seuran vaikutus on vahvempi kuin tahdonvoima ja terve :harkintakyky

Älä ystävysty ilkeän ihmisen kanssa, sillä ilkeä ihminen)
(voi pilata luonteesi

Viisaat ihmiset toimivat jalosti vaivattomasti, kun taas ne, jotka rakastavat paha, näyttävät olevan pakko tehdä

vahingollisia ja vihamielisiä tekoja tavan voimasta, joka
.pakottaa heidät tekemään syntiä ja paha

Pyydämme Kaikkivaltiasta Jumalaa inspiroimaan meitä
hyvillä ajatuksilla
Jotta näkisimme hyvyttä ja kauneutta
Erotleemme hyödyllisen ja haitallisen
Ja jotta me voisimme kääntyä hänen puoleensa
Ja me toivomme sitä
Kaiken hyvän lähde
Ja kaiken hyvyyden lähde

* * *

Tämän elämän varjojen takana piilee Jumalan
hämmästyttävä ja ihmeellinen valo

Koko maailmankaikkeus on valtava temppeli Hänen
siunatulle läsnäololleen

Kun ajattelemme Jumalaa vakavasti ja syvällisesti
Ja me rakastamme häntä ylitsevuotavalla rakkaudella
Luotamme häneen täysin
Lukemattomia ovia avautuu edessämme

Ja kun näemme Hänen valonsa
Ja me tunnemme hänen läsnäolonsa
Kaikkia elämän kauheita, hirvittäviä tapahtumia ei voida
Riistääkseen meiltä rauhan ja tyyneyden
Ne asiat, jotka saavat meidät tuntemaan olomme
läheisiksi Jumalaa

* * *

Elämässä ja kuolemassa
Tautien ja nälänhädän keskellä
Tai köyhyys ja kurjuus
Ja maailman käännteissä, myllerryksessä ja
myllerryksessä
Etsin turvaa sinussa, Herra, aina

?Mitä on rakkaus
Rakkaus on kukkivien liljojen tuoksu
Ja hiljaisten ruusujen kuoro
Luonnon kauneuden juhliminen

Rakkaus on sielun laulu, joka laulaa elämää varten
Ja planeettojen tasapainoinen rytmien tanssi
Loputtomalla matkallaan syvään avaruuteen

Se on kukkien jano siemailla auringonvaloa
Ja se kukoistaa ja saa ravintoa elämän eliksiiristä

Se on maan kaipuu
Ravitsemaan janoisia juuria maidolla
Ja ravitsemaan eläviä olentoja elämän olemuksella

Se on auringon mahtava tahto
Pitääkseen kaikki olennot aktiivisina
Se on elämän liikkeellepaneva voima
Tarjotakseen suojelua ja huolenpitoa alaikäisille

Viattomuuden hymy herättää vanhempien kiintymyksen
vauvaa kohtaan

Se on spontaani alistuminen rakastavaisten sydämissä
Tarjota maksutonta palvelua ja surunvalittelua

Se on ystävyysden syke
Se, joka parantaa särkyneet sydämet ja haavat
Se on sydämen kutsu, jota on mahdotonta kuvailla

Hän on runoilija, joka on täynnä rakkautta ihmiskuntaa
kohtaan
Se, joka kärsii kurjuudestaan

Se on saman perheen jäsenten välinen läheisyyden piiri
Jatkuvasti laajenemassa ja levenemässä kohti
suurempia tiloja
Ja laajemmilla aloilla

Se on elämän kuiskaus
Avointen mielten horisonteissa
Ja sydänten taivas, täynnä jalojen tunteiden tähtiä

Rakkaus on sielun autuus
Se, mihin rakastavat sielut pyrkivät
Ja hän kaipaava tavoittaa hänet ja kommunikoida hänen
kanssaan

* * *

Kuolema – olkoon elämäsi pitkä – ei ole loppu, vaan
väliaikainen vapautus, joka myönnetään ihmiselle, kun
universaali oikeudenmukaisuuden laki päättää, että hänen
nykyinen kehonsa ja ympäristönsä ovat täyttäneet
tarkoituksensa, tai kun hän masentuu, uupuu tai kärsii niin
paljon, ettei hän enää kestä maallisen olemassaolon
.taakkoja

Kärsiville kuolema on ylösnousemus tai vapautuminen
ruumiin tuskallisista kärsimyksistä rauhan, tyyneyden ja
.levon heräämiseen

Ikäihmisille se on eläke, jonka he ovat ansainneet
vuosien kamppailun ja kovan työn tuloksena elämän
.keskellä

Kaikille hyville sieluille se on tervetullut hengähdystauko

On aika ihmiskunnan aktivoida sisäiset voimansa, jotka
paljastavat totuuksia. Onni liittyy tähän ilmestykseen, ja
niiden, jotka haluavat saavuttaa nuo sisäiset horisontit, on
ponnisteltava määrätietoisesti ja ravittava mieltään luovilla
ideoilla koskettaakseen Jumalan heihin asettamia totuuksia
ja hyötyäkseen heidän olemuksessaan runsaina olevista
.siunatuista voimista

Kuka haluaa tyydyttää fyysisiä aistejaan maistamatta
?hengellisen onnen nektaria
Hän sijoittaa jumalallisesta lähteestä, kaiken
tyydytyksen ja nautinnon lähteestä, tappiollisella tavalla,
joten hänen kauppansa epäonnistuu ja hänen älyllinen
.tuotoksensa on vähäinen

Ne, jotka haluavat tuntea Jumalan, saavat toiveensa
Jumalalta, koska Hän on antelias ja hyväntahtoinen.
Useimmat ihmiset kuitenkin juoksevat maallisten halujen
perässä ja lohduttavat itseään kestävämmällä aineellisella
onnella, ja he kärsivät siitä, etteivät saavuta sitä tai siitä,
!etteivät saavuta sitä

Jopa taloudellisesti menestyneet tuntevat lopulta
elämässään tyhjyyden, jota on vaikea täyttää. Ne, jotka
yhdistävät elämänsä Jumalaan, ovat kuitenkin rikkaita,
vaikutusvaltaisia ja nauttivat tyytyväisyydestä ja
.vauraudesta

Viisauden sanojen ja omantunnon äänen huomiotta
jättäminen johtaa mutkaisiin, liukkaisiin, vaarallisiin ja kurjiin
poluihin, kun taas vanhurskauden polun seuraaminen johtaa
vapautumiseen kahleista ja voiman saavuttamiseen tehdä
oikein, ei harhaanjohtavien vaistojen ja harhaanjohtavien
.tapojen sanelemaksi

Onnellisuutta etsivät voivat hyötyä viisaiden ihmisten
kokemuksista, jotka ovat käsitelleet elämän pulmia ja
.löytäneet niihin ratkaisuja

Todellakin, se, joka on sopusoinnussa jumalallisten
tarkoitusten kanssa, ui tyytyväisyyden ja rauhan meressä, ja
.hän on todella onnekas

Jokainen ajatuksemme luo tietyn värähtelyn

Kun ajattelet Jumalaa koko olemuksellasi, mielelläsi ja
raajoillasi – ja kuiskaat toistuvasti sisälläsi ”Oi Herra”, luot
voimakkaan värähtelyn, joka tuo jumalallisen läsnäolon
.elämääsi

Kun ymmärrämme, että Jumala on ikuinen rakkaamme
ja jatkuva ystävämme, ja että Hänen rakkautensa meitä
kohtaan on suurempaa kuin mikään muu rakkaus, silloin
tunnumme Hänen läheisyytensä ja kosketamme Hänen
läsnäoloaan, ja sydämemme rauhoittuvat ja tunnumme
.äärimmäistä hengellistä rauhaa

Kun meditoit Jumalaa ja tunnet voimistuvia ilon
sykäyksiä sydämessäsi ja koko kehossasi, ja tuon ilon
purkaukset tulevat luoksesi aika ajoin, tiedä, että Jumala on
vastannut sydämesi kaipaukseen ja että kokemasi autuuden
.tunteet ovat todiste tästä siunatusta vastauksesta

Tavat ovat automaattisia psykologisia työkaluja ja
mekanismeja, jotka auttavat suorittamaan tarvittavat
.tehtävät helposti ja vaivattomasti

Monet antavat heikkouden ja epäonnistumisen tapojen
orjuuttaa heidät, ja ihminen voi suojella itseään, jos hän elää
eri tavalla, edellyttäen, että hän on tosissaan taistelemaan
haitallisia tapoja vastaan, kunnes hän saavuttaa
.turvallisuuden ja voiton rannat

Hillitsemättömät halut kannustavat epäterveellisiin
tapoihin ruokkimalla ja oikeuttamalla niitä väärillä toiveilla ja
lupauksilla illuusorisesta onnesta ja ohikiitävästä
.tyytyksestä

Heikkouden ja hämmennyksen hetkinä henkilön, joka
haluaa voittoa kurittomat tapansa, on käytettävä
erottelukykyyään ymmärtääkseen niiden todellisen luonteen
.ja selviytyäkseen niistä tehokkaasti

Huonoilla tavoilla on vakavia seurauksia ja karvaita,
myrkyllisiä hedelmiä

Nämä tuhoisat tavat, jos niitä ei hillitä, vahvistuvat ja
pitävät ihmisen lujassa otteessaan ja ylivoimaisessa
.vaikutusvallassaan

Kun mieli on vakuuttunut noiden tapojen turhuudesta ja
haitallisuudesta, niiden vaikutus vähenee ja ne lopulta
.katoavat ihmisen elämästä

Näin me ajattelemme, sitä me olemme

Ajatuksiemme tutut taipumukset määräävät
kykyjemme, lahjakkuutemme ja persoonallisuutemme
.luonteen

Jotkut ihmiset luulevat olevansa kirjailijoita, taiteilijoita,
ahkeria yksilöitä tai laiskoja, joutilaita ihmisiä ja niin

edelleen. Mutta entä jos haluaisit olla joku muu kuin kuka
?olet nyt

Saatat väittää, että jotkut ihmiset syntyvät erityisillä
kyvyillä, joita sinulta puuttuu, mutta toivot niiden omaavan.
Se on totta, mutta he ovat työskennelleet näiden kykyjen tai
halun omata ne kehittämiseksi aiemmin, jos eivät tässä
.elämässä, niin edellisessä

Siksi sinun kannattaa alkaa jo nyt työstää sitä, mitä
.haluat olla

Voit juurruttaa ja vakiinnuttaa minkä tahansa
suuntautumisen tietoisuutesi juuri nyt, kunhan pumpppaat
mieleesi vahvan idean, ja silloin tekosi noudattavat sitä ja
koko olemuksesi reagoi tähän ideaan ja toimii sen
.mukaisesti

* * *

Hengellinen tietoisuus syntyy rakkauden kehdoissa, joka
.on mittaamattomasti suurempi kuin vihan tuhoisa voima

Kaiken, mitä sanomme tai teemme toisille, tulisi olla
rakkauden motivoimaa

Meidän ei tule vahingoittaa tai tuomita toisia, vaan
rakastaa heitä ja jakaa heidän kanssaan ne siunaukset, joita
.Jumala meille suo

Omistamamme asiat eivät oikeastaan ole meidän; ne on
annettu meille käytettäväksi väliaikaisesti, ja ne otetaan
.meiltä pois, kun lähdemme tästä maailmasta

Meidän on noustava omistushalun yläpuolelle ja
annettava mitä voimme; silloin tuomme automaattisesti
.hyvyyttä ja siunauksia itsellemme. Antaminen on annettua

Monta kertaa minulla ei ollut penniäkään, vaan
turvauduin jumalalliseen pankkiin, ja pyhä vauraus seurasi
.minua ja jumalallinen voima tuki minua

Ehdoton uskoni Jumalaan ja Hänen apuunsa on elämäni
perimmäinen tae, sillä Hän ei ole koskaan pettänyt minua tai
.antanut minulle pettymystä

Kun sinulla on henkistä tietoisuutta, minne ikinä
menetkin ja mikä tahansa tarpeesi onkaan, universaali laki
.toimii täyttääkseen sen puolestasi

Luomisen tarkkailu näkevillä silmillä

Mestari Paramhansa Yogananda

Käännös: Mahmoud Abbas Masoud

Kuinka todella ihmeellinen tämä maailmankaikkeus
onkaan! Siinä Jumala kuvaa ja ilmentää luomistyoänsä
ihmeitä. Ihmisten ei pitäisi vaelttaa kuin kuolleet tässä
maailmassa, vaan pikemminkin pohtia, analysoida
näkemäänsä ja arvostaa sitä, mitä Jumala ja Hänen
sijaishallitsijansa, ihmiskunta, ovat tehneet maan päällä.
Kuinka tarkka onkaan kosminen rakenne! Tapa, jolla meidät
luotiin, ja organisoitu järjestelmä, jolla luomiskoneisto toimii

kosmisen lain mukaan, ovat tarkkuuden ja täydellisyyden ruumiillistuma (Jumalan työ, joka teki kaiken täydelliseksi).

Me kaikki näemme kukkia ja nautimme niiden kauneudesta ja herkkyydestä, mutta kuka pystyy tietämään kukkien olemassaolon salaisuuden? Ihmisen on ajateltava ja pohdittava keinoja ja materiaaleja, joista kaikki, mitä hän näkee päivittäin, koostuu, olipa kyseessä sitten kirja, soitin, talo tai puu.

Esimerkiksi autoja pidetään usein itsestäänselvyyksinä. Mutta jos kävisit tehtaissa, joissa ne kootaan ja valmistetaan, huomaisit kuinka monimutkainen ja monimutkainen niiden suunnittelu on. Mieti myös, mitä päivälehtien ja niitä painavien koneiden valmistus vaatii. Mikään ihmiskäsi ei voisi työskennellä niin nopeasti.

Jos ihmisten tekemät asiat ovat näin monimutkaisia ja toisiinsa yhteydessä olevia, niin entä sitten kasvien, eläinten ja ihmisten muodostumisen ääretön monimutkaisuus!

Lääketieteen opiskeluun tarvitaan kymmenen vuotta, jotta ymmärretään kehon koostumus ja vaatimukset, mikä vaikuttaa normaalilta asialta.

Kun kasvi on varhaisessa kasvuvaiheessaan vedessä lasiastiassa, sen juuret muistuttavat hienoja karvoja. Istutettuna kuitenkin juurissa oleva jumalallisen älykkyyden kyllästämä energia antaa kasville mahdollisuuden imeä kasvulleen tarvittavat ravinteet maaperästä ja vedestä.

Eikö olekin todella hämmästyttävää, että kasvin lehtiä ravitseva mahla virtaa ylöspäin painovoimaa vastaan? Kuorimalla kuorta kasvin varresta tai puunrungosta voi nähdä mahlan virtausta säätelevien putkien monimutkaisen toiminnan. Tämän ravitsevus- ja kasvuprosessin

liikkeellepaneva voima on mysteeri, jota kutsutaan itse elämäksi.

Kun olen jumalallisessa tietoisuudessa, näen elämää jopa ruohon kuiduissa. En koskaan unelmoinutkaan voivani nähdä luomakunnan piilotettuja ihmeitä. Näiden ihmeiden mietiskeleminen on kuin seisoisi kunnioituksessa ja pelonsekaisessa kunnioituksessa Jumalan majesteettiuden ja kirkkauden edessä.

(Ja kävelin nöyrän ja alistuvan ihmisen askelin)

(Jumala ei ole ylpeä eikä ylimielinen)

Jumalallinen tahto on äärimmäisen tarkasti säätänyt jokaisen elävän olennon muodon sekä kaikki tarvittavat vaatimukset sen ravitsemiseksi, ylläpitämiseksi ja säilyttämiseksi hyvässä kunnossa ja kykynä suorittaa tehtävänsä. Jos esimerkiksi näissä ravitsemuksellisissa vaatimuksissa ilmenisi puutos, kasvit, eläimet ja ihmiset kärsisivät siitä.

Keskivertoihminen saa ruoastaan kaikki kehon tarvitsemat kemialliset alkuaineet. Monet ihmiset kuitenkin jättävät huomiotta ravitsemussuositukset ja syövät ruokavalioita, joista puuttuu kaikki tarvittavat alkuaineet tai välttämätön ravitsemuksellinen tasapaino hyvän terveyden kannalta. Riittämätön ravitsemus on monien ihmisten sairauksien merkittävä syy. Ravitsemuksellisilla puutteilla on lähes välittömästi havaittava vaikutus kasviin, jonka ruokavalioista on puuttunut tiettyjä välttämättömiä kemiallisia komponentteja.

Ihmisten ja kaikkien elävien olentojen välillä on elintärkeää vaihtoa. Ihmisten ja eläinten välinen keskinäinen vaihto on hyvin tunnettua. Ihmiset hengittävät happea ja hengittävät ulos hiilidioksidia, kun taas puut imevät ja

varastoivat hiilidioksidia ja vettä, jotka fotosynteesissä hajoavat hiilihydraateiksi (hiilen, hapen ja vedyn yhdisteiksi, kuten tärkkelyksiksi ja sokereiksi).

Tässä prosessissa puut vapauttavat ihmisille välttämätöntä happea. Fotosynteesi lakkaa yöllä, koska se on riippuvainen auringonvalosta. Puut kuitenkin vapauttavat jatkuvasti hiilidioksidia ilmakehään toisen prosessin, hengityksen, kautta, erityisesti yöllä, kun fotosynteesillä ei ole vastakkaista vaikutusta, joka sitoo hiiltä ja tuottaa happea.

Yöllä ilma on yleensä tyyni ja raskas hiilidioksidi laskeutuu lähelle maanpintaa. Tämä on osittain syy siihen, miksi tapa nukkua sängyillä eli maanpinnan yläpuolella kehittyi.

Tiede on paljastanut meille monia tämän maailmankaikkeuden monimutkaisista mekanismeista – alkuaineista, joista meidät kaikki on tehty. Mutta tietoa on vielä valtavasti paljastamatta. Jos viljelisimme aistiemme piileviä voimia, voisimme saada syvemmän ja rikkaamman ymmärryksen. On asioita, jotka meidän pitäisi nähdä silmillämme, mutta emme näe. Asioita, jotka meidän pitäisi kuulla korvillamme, mutta emme kuule, koska aistimme ovat tottuneet tiheään, rajallisen fyysisen maailman kokemuksiin ja riippuvaisiin niistä.

Vapautuminen tuosta kiintymyksestä ei ole aistillisten nautintojen kieltämistä, vaan pikemminkin aistillisten kykyjemme – Jumalan meille antamien – laajentamista niiden täyteen hengelliseen potentiaaliin.

Fyysisellä tasolla ihmiskunta on löytänyt useita tapoja parantaa näkökykyään. Paljas silmä havaitsee värit vain rajoitetusti; jotkut vaaleanruskeat kivet kuitenkin hohtavat ultraviolettivalossa. Kun tämä valo estetään, kivet

palautuvat alkuperäiseen tummaan väriinsä. Monet fyysisen maailman värit, kuten taivaan sininen, ovat optisia illuusioita, jotka syntyvät valon heijastumisesta erityyppisistä ainehiukkasista. Koska silmä voi havaita vain rajoitetun kirjon värähtelyjä, joista kaikki maailmankaikkeudessa koostuu, ihmiset eivät voi nähdä kaikkeen ympäröivään piilossa olevia hienovaraisia, eteerisiä spektrejä. Jos näkisimme ne, ihmettelisimme niiden loistoa ja kauneutta. Jopa eloisimmat maalliset värit näyttäivät tylsiltä ja himmeiltä verrattuna planetaarisen tai eteerisen maailman upeisiin värähtelyihin.

Näin ollen silmä tai korva eivät pysty havaitsemaan kaikkea, mitä voidaan havaita. Ihmiset eivät kykene hengittämään eteerisiä, tuoksuvia tuoksuja tai todistamaan lukemattomia hienovaraisia muotoja, kuvia ja herkkiä vaikutelmia, jotka väreilevät eetterin laajuudessa.

Ihmiset eivät usein pysty havaitsemaan edes asioita omin aistein. Näkökykyiset ihmiset arvostavat kauneutta kaikkialla. Toiset toimivat ikään kuin heillä ei olisi silmiä; he eivät näe eivätkä ymmärrä - "kuuroja, sokeita ja mykkiä, joten he eivät ymmärrä" - koska he eivät kykene havaitsemaan mitään, edes kauniissa paikoissa.

Kun kävin Meksikossa ja näin Zuquemilco-järven "kelluvat puutarhat", niiden kauneus täytti sydämeni, ja tunsin jumalallisen taiteilijan loiston ja mahtipontisuuden. Eräs toinenkin henkilö vaikutti olevan uppoutunut noihin luonnonihmeisiin, mutta sisäinen tunne vihjasi minulle, ettei hän nähnyt sitä, mitä minä näin. Kysyin häneltä, millainen vaikutelma hänellä oli noista ihastuttavista näkymistä, ja hän vastasi: "Mietin tehokasta tapaa kuivattaa vesi, jotta voisin viljellä enemmän maata."

Insinöörinä hän katsoi järveä omasta näkökulmastaan. Näin ollen me kaikki havaitsemme asiat omien ajatustemme ja ennakkoluulojemme mukaisesti.

Jokainen sielu on ympäröity erilaisilla aistimusten, ajatusten ja tuntemusten värähtelyillä – kaikilla tekijöillä, jotka vaikuttavat ihmisen luonteen tai tietoisuuden muodostumiseen. Jokaisella yksilöllä on ainutlaatuinen koostumus, erilainen värähtely. Kaikki, mitä ihminen on tehnyt lapsuudestaan lähtien, pysyy aivoissa pakattuina taipumusten ja mieltymysten kapseleina. Koska emme voi nähdä näitä näkymättömiä kapseleita, olemme hämmästyneitä ihmisten teoista, jokainen omien mielihalujensa mukaan. Jotkut ilosta helposti horjuvat tai suuttuvat ja muuttuvat mielialaisiksi tavoilla, joita on vaikea selittää, edes he itse. Toiset taas ovat jatkuvasti keskittyneitä kritiikkiin, eripuraa luomiseen, huhujen levittämiseen ja toisten paljastamiseen, kun taas heidän oma sisäinen minänsä kaipaa kipeästi puhdistusta. Nämä psykologiset taipumukset hautaavat sielun ja estävät ihmistä paljastamasta korkeampaa potentiaaliaan. Kuinka monimutkaisia ja itseään rajoittavia ihmiset ovatkaan! Jokainen ihminen on itsessään moniosainen tarina, jossa on toisiinsa kietoutuneita tapahtumia ja monipuolisia kohtauksia.

Syömisen, nukkumisen ja työnteon lisäksi ihmisten odotetaan saavan elämästä jotain merkityksellistä. Ajattelijat pohtivat ympäristöään ja hämmästyvät usein näkemästään. He tarkkailevat tarkasti ja kyseenalaistavat, miksi asiat tapahtuvat tai eivät tapahdu tietyllä tavalla. Esimerkiksi saamme yhden hampaan, sitten toiset, joten miksi emme saa myös kolmatta hammasta? Miksi järjestelmä toimii tällä tavalla?

Ihmiset hyväksyvät helposti monia luonnollisten rajoitusten illuusioita ilman vakavaa kyseenalaistamista, antaen siten näiden käsitysten hallita elämäänsä ja kohtaloaan. Ajattelijat eivät helposti hyväksy vallitsevaa tilannetta; pikemminkin he pyrkivät muuttamaan sitä, ja juuri tämä mahdollistaa edistyksen.

Iloitsen nähdessäni harvinaisia inhimillisiä saavutuksia ja keksintöjä, jotka palvelevat ihmiskuntaa tavalla tai toisella. Kuinka monta ihmettä onkaan syntynyt ihmismielestä! Silti mieli itse on monimutkaisempi kuin kaikki, mitä se on tuottanut.

On tarina kuninkaasta, joka osoitti suurta suosiota ja kiintymystä pääministeriään kohtaan, mikä herätti mustasukkaisuutta ja kateutta muiden hovimiesten sydämissä, jotka huomasivat monarkin ilmeisen puolueellisuuden. Kun kuningas tajusi tämän, hän halusi selittää heille, miksi ministeri oli hänen suosikkinsa.

Eräänä päivänä kuningas ja hänen seurueensa kuulivat kaukaa musiikkia, joten hän kääntyi yhden kamariherroistaan puoleen ja sanoi: "Ottakaa meille selvää uutisista."

Hetken kuluttua mies palasi ja sanoi, että se oli ollut hääkulkue. Kuningas kysyi: "Kenen häät?", mutta kamariherralla ei ollut vastausta.

Sitten hän lähetti toisen kamariherran, joka palasi vastauksen kanssa kuninkaalle viimeiseen kysymykseen, mutta hän ei pystynyt vastaamaan yhteenkään muuhun. Sama tapahtui useiden miesten kanssa.

Lopulta kuningas kutsui pääministerinsä luokseen ja määräsi tämän tutkimaan asiaa. Ministeri lähti välittömästi liikkeelle, ja palattuaan kuningas pommitti häntä

kysymystulvalla, joihin tarkkanäköinen ja luotettava ministeri kykeni vastaamaan tyydyttävällä yksityiskohtaisuudella.

Monet hidasälyiset ja tylsämieliset ihmiset muistuttavat tietämättömiä ovenvartijoita. He eivät välttämättä ole tyhmiä, mutta he ovat niin älyllisesti laiskoja, etteivät he tee mitään ehdottoman välttämättömän lisäksi. Voin antaa anteeksi fyysisen laiskuuden, sillä sille voi olla perusteltu fysiologinen syy, mutta älylliselle joutilaisuudelle ei ole mitään tekosyytä! Ne, jotka ovat henkisesti työttömiä, eivät halua ajatella, koska jo ajattelu tuntuu heistä työläältä tehtävältä.

Ajattelu on ihmeellinen ja hämmästyttävä asia. Kukaan ei voi luokitella mielen taipumuksia ja havaintoja. Sen kyvyt ovat rajattomat. Siksi, jos tarkastelet tarkasti ja ajattelet syvällisesti mitä tahansa aihetta, löydät vastauksen kaikkiin siihen liittyviin kysymyksiin.

Tunteidesi on oltava sopusoinnussa ajatustesi kanssa. Jos et yhdenmukaista tunteitasi ajatustesi kanssa, johtopäätöksesi eivät aina ole oikeita. Tunne on eräänlainen oivallus, kaiken tiedon aarreaitta. Tunteen on tasapainotettava mieli, sillä vain silloin sisälläsi oleva Jumalan pyhä kuva ilmestyy täydessä olemuksessaan. Jooga siis opettaa, kuinka tasapainottaa mielen ja tunteen voimat. Ne, joilla ei ole molempia yhtä paljon, ovat epäkypsiä.

Mitä enemmän etsijä edistyy hengellisesti ja lähestyy Jumalaa, sitä enemmän Jumala paljastaa hänelle olemassaolon ihmeitä. Jokaisen fyysisen objektin takana on eteerinen värillisen valon kuvio. Eteerisessä eli planetaarisessa maailmassa kaikki on elämää täynnä. Siellä ei ole olemassa elottomuutta.

Piilotettu kosminen tehdas on mielikuvituksen ulottumattomissa. Koko maailmankaikkeus on yksi ainoa idea Jumalan mielessä! Jopa galaksit toimivat ja niitä hallitsevat ihmisen ymmärryksen ulottumattomat matemaattiset lait. Kaikki toimii äärimmäisen tarkan ja täydellisen järjestelmän mukaisesti. Mikä mahtava mieli tuo kosminen mieli onkaan! Ääretön absoluutti vaikuttaa kaikessa, ja kaikki ne erilaiset liikepyörteet, joita kutsumme elämäksi, ovat tämän kosmisen mielen alaisia.

Joka sata vuotta miljardeja ihmisiä jättää maan, ja vielä useampia syntyy. On kysyntää ja tarjontaa kaikkine monimutkaisuuksineen. Jumala on kuitenkin antanut runsaasti ruokaa ihmiskunnan tarpeiden tyydyttämiseksi. Ihmiskunta yksin on vastuussa köyhyydestä ja kurjuudesta maan päällä. On tullut aika elää vaurauden ja yltäkylläisyyden aikakaudella, jossa kaikki nauttivat terveydestä ja elävät onnellisuudessa ja rauhassa. Tämä olisi mahdollista, ellei olisi ihmisen itsekkyyttä ja pienen, itseään palvelevan vähemmistön manipulointia kansojen kohtaloihin.

Useimmat ihmiset pysyvät syvässä unessa koko tämän unelmaelämän ajan. Vain tietäväinen on hereillä. Hän ei välitä asioista, jotka valtaavat tavallisen ihmisen mielen, jonka ainoa huolenaihe on vaurauden ja aistillisten nautintojen tavoittelu sekä ajan tuhlaaminen pinnallisiin aktiviteetteihin ja kiinnostuksen kohteisiin.

Ihmiset uuvuttavat itsensä jahdaten ohikiitäviä kiusauksia tässä ohikiitävässä maailmassa, vaikka todellinen, sanoinkuvaamaton onni piilee heidän sisällään. He varmasti löytävät sen, jos he etsivät ahkerasti ja todella haluavat löytää sen.

Mieltä on käytettävä viisaasti ja oikein löytääkseen tämän maailman tuolla puolen kätketyn jumalallisen laboratorion. Kerran, Jumalan armosta, katselin

luomakunnan äärettömiä ihmeitä kokonaisen päivän ja sanoin Jumalalle: "Oi Herra, kun olin sokea, en löytänyt yhtäkään ovea, joka olisi johtanut luoksesi. Mutta koska sinä olet avannut näköni ja ymmärrykseni, näen nyt ovia avoinna kaikkialla... kukkien sydämessä, uskollisten ystävien äänissä ja rakkaiden jalojen kokemusten muistoissa. Todellakin, jokainen rukousteni kuiskaus avaa uuden käytävän pyhän läsnäolosi valtavaan temppeliin."

Etsijän täytyy olla vahva ja järkkymätön, horjumaton ja päättäväinen löytäessään luomakunnan verhon takana piilossa olevan Pyhimmän Olennon. On irrottauduttava maailman loputtomista vaatimuksista eikä antauduttava nukkumaan yöllä ennen kuin on ollut yhteydessä Jumalaan sydämessään ja sielussaan. Elämän vaatimukset ovat ehtymättömät, siksi meidän on omistettava joka päivä aikaa olla itsemme ja Jumalan kanssa, kaukana maailman melusta ja hälinästä sekä elämän hälinästä. Silloin näemme elämän uusin silmin, koska meillä on uusi näkemys siitä.

Aivan kuten tiedemiehet pystyivät tekemään löytöjään noudattamalla luonnonlakeja ja erityisiä tieteellisiä periaatteita, niin myös vilpitön etsijä pystyy löytämään Jumalan noudattamalla hengellisiä lakeja ja asettamalla Jumalan tuntemisen ensisijaiseksi tavoitteekseen elämässä. Juuri tätä tarkoitusta varten ihmiskunta tuli maan päälle, vaikka siitä onkin tullut useimmille ihmisille marginalisoitunut tavoite. Mutta ihmiskunta pettää itseään unohtamalla elämän tarkoituksen ja uppoutumalla pinnallisuuksiin ja triviaaleihin asioihin.

Ja muista, ystäväni, että olivatpa olosuhteet tässä maailmassa kuinka epäsuotuisat tahansa, kun käännyt Jumalan puoleen, näet Hänen työskentelevän kanssasi ja tunnet Hänen läsnäolonsa kaikista kohtaamistasi koettelemuksista huolimatta. Näet Hänen myös ilmentyvän

kaikessa ympärilläsi ja täyttyt Hänen rakkaudellaan ja ilollaan.

Eivät terveys, vauraus, aineelliset saavutukset tai omaisuus kestä ikuisesti. Miksi siis huolehtia pelkästään niistä asioista, jotka ovat tuomittuja katoamaan ja haalistumaan?

Pyydän Kaikkivaltiasta Jumalaa tuomaan meidät pimeydestä valoon

Vihasta rakkauteen

Rajoituksista vapauteen

Tietämättömyydestä viisauteen

Kivusta ja kuolemasta iankaikkiseen elämään ja ikuiseen lepoon

Ja ottakoon Hän meitä kädestä ja johdattakoon meidät tietoonsa

Ja Hän pitää meidät hereillä tietoisuudessaan

Ja avatakseen kaikki ovet, jotka johtavat Hänen viisautensa taivaaseen

Eläkäämme vakaumuksella, onnellisuudella, mielenrauhalla ja tyytyväisyydellä

Joka päivä elämässämme

Rauha olkoon sinulla

Elämän tarkoituksen etsintä

Koska tulimme tähän maailmaan tuntemattomasta lähteestä, on luonnollista, että ihmettelemme elämän alkuperää ja tarkoitusta. Kuulemme tämän maailman luojaista ja luemme hänestä, mutta emme tiedä, miten

tavoittaa hänet. Tiedämme vain, että koko maailmankaikkeus julistaa hänen jumalallisen mielensä olemassaoloa. Aivan kuten pienen kellon pienet ja tarkat osat ja laitteet saavat meidät ihailemaan kelloseppää, ja aivan kuten tehtaan suuret ja monimutkaiset koneet hämmästyttävät ja herättävät ihailumme keksijään kohtaan, niin myös luonnon ihmeitä nähdessämme hämmästyimme niiden takana piilevästä älykkyydestä ja kysymme: "Kuka antoi kukalle sen eloisan muodon ja sen aurinkoa kohti kääntyneet kasvot? Mistä sen tuoksu ja kauneus tulivat? Ja miten sen terälehdet muodostettiin niin äärettömän tarkasti ja värjättiin niin ihanilla ja iloisilla väreillä?"

Yöllä tähdet ja kuu levittävät hopeista valoaan ympärillemme ja inspiroivat meitä pohtimaan tietoisuutta, joka ohjaa näitä taivaankappaleita avaruuden laajuudessa. Täysikuun pehmeä valo ei riitä päivittäiseen toimintaan, joten viisas ja lempeä mieli ehdottaa lepoa yöllä. Sitten aurinko nousee, ja sen kirkas valo antaa meille mahdollisuuden nähdä ympäröivän maailman selkeästi ja tyynesti, mikä antaa meille mahdollisuuden suorittaa meille eteen tulevat tehtävät.

Tarpeemme voidaan tyydyttää kahdella tavalla: fyysisellä ja hengellisellä. Kun esimerkiksi terveytemme heikkenee, voimme mennä lääkäriin hoitoon. Mutta tulee aika, jolloin ei lääkäri eikä kukaan muukaan voi auttaa, ja käännymme toiseen tapaan: sen hengellisen voiman puoleen, joka loi kehomme, mielemme ja sielumme. Fyysinen voima on rajallinen, ja kun se epäonnistuu, käännymme rajattoman jumalallisen voiman puoleen. Tämä pätee myös taloudellisiin tarpeisiimme. Kun teemme parhaamme emmekä vieläkään saa tarpeeksi, käännymme tuon voiman puoleen.

Jokainen ajattelee, että heidän ongelmansa ovat pahimpia. Jotkut tuntevat enemmän painetta kuin toiset, koska heidän vastustuskykynsä on heikko. Ja koska ihmisten henkinen vahvuus vaihtelee, he käyttävät eri määriä energiaa. Jos ihminen kohtaa äärimmäisen vaikean ongelman ja hänen mielensä on heikko, hän ei pysty voittamaan sitä. Vahvat miehet voivat voittaa vaikeutensa murtamalla muureja ja ravistelemalla esteidensä perustuksia. Silti jopa vahvimmat ihmiset ovat joskus kohdanneet epäonnistumisia. Kun kohtaamme lukuisia ja ylivoimaisia aineellisia, älyllisiä ja hengellisiä ongelmia ja vaikeuksia, ymmärrämme, kuinka rajallinen elämän voima on tässä aineellisessa maailmassa.

Ponnistelujemme ei tulisi olla yksinomaan hyvän terveyden ja taloudellisen turvallisuuden saavuttamista, vaan myös elämän tarkoituksen etsimistä. Mikä on elämän tarkoitus? Kun vaikeudet valtaavat meidät, käännyimme ensin ympäristömme puoleen ja yritämme kaikkia aineellisia muutoksia, joiden uskomme tuovan helpotusta. Mutta kun saavutamme umpikujan ja sanomme: "Kaikki yritykseni ovat epäonnistuneet; mitä muuta voin tehdä?", alamme vakavasti harkita tehokkaan ratkaisun löytämistä ongelmaamme. Ja kun ajattelumme syvenee riittävän syvälle, löydämme vastauksen itsestämme. Tämä itsessään on eräänlainen vastattu rukous.

Rukous: Hengellinen tarve

Rukous on hengellinen tarve. Jumala ei luonut meitä kerjäläisiksi, sillä Hän loi meidät omaksi kuvakseen. Pyhät kirjoitukset julistavat tämän. Kerjäläinen, joka menee rikkaan miehen taloon ja pyytää almuja, saa kerjäläisen osuuden. Mutta poika voi saada mitä tahansa rikkaalta isältään. Siksi meidän ei pitäisi toimia kuin kerjäläiset.

Joillakin ihmisillä näyttää olevan kaikkea ja he ovat syntyneet ylellisyyteen ja mukavuuteen, kun taas toiset näyttävät vetävän puoleensa vaikeuksia ja epäonnistumisia. Missä Jumalan kuva on heissä? Jumalallisen hengen voima asuu meissä jokaisessa. Mutta miten voimme viljellä tätä voimaa? Ehkä olet tuntenut olosi lannistuneeksi aiemmin, koska rukouksiisi ei tuntunut vastaavan, mutta älä menetä toivoa ja uskoa. Jotta tiedät, ovatko rukouksesi tehokkaita vai eivät, sinulla on oltava perustavanlaatuinen usko rukouksen voimaan syvällä sisimmässäsi.

Ehkä joidenkin ihmisten rukoukset jäävät vastaamatta, koska he päättävät anella. Samoin ihmisen täytyy tietää, mitä pyytää Jumalalta. Voit rukoilla koko sydäimestäsi ja koko voimastasi omistaaksesi maan ja kaiken sen, mutta rukouksiasi ei hyväksytä, koska kaikki aineelliseen elämään liittyvät rukoukset ovat luonnostaan rajallisia, ja niiden todellakin pitäisi olla rajallisia. Mutta on olemassa oikea tapa rukoilla. Sanotaan, että kissalla on yhdeksän elämää, mutta vaikeuksilla on yhdeksänkymmentäyhdeksän elämää! Sinun on löydettävä tehokas tapa päästä eroon "vaikeuksien kissasta". Tehokkaan rukouksen salaisuus on siinä, että muutat aseman kerjäläisestä oikeamieliseksi. Kun pyydät Jumalalta jotain hengellistä, rukouksessasi on sekä voimaa että viisautta.

Menestyksen siemenet piilevät tahdonvoimassa

Useimmat ihmiset tulevat äärimmäisen hermostuneiksi ja ahdistuneiksi yrittäessään saavuttaa jotakin heille erittäin tärkeää. Huolestuneisuus ja hermostuneisuus eivät houkuttele jumalallista voimaa, mutta tahdonvoiman rauhallinen ja jatkuva käyttö ravistelee maailmankaikkeuden voimia ja tuo vastauksen äärettömältä Absoluutilta. Kaiken saavuttamasi menestyksen siemenet piilevät tahdossasi. Vaikeuksien murtama ja murskaama tahto lamaantuu

tilapäisesti. Mutta päättäväinen ja määrätietoinen ihminen, joka sanoo: "Ruumiini saattaa revitä palasiksi, mutta tahtoni pää pysyy korkealla ja päättäväisyyden ohjaamana", osoittaa korkeinta tahdonvoimaa.

Tahdonvoima ja sen oikea suunta kohottavat ja parantavat ihmisen asemaa. Kun ihminen hylkää tahdonvoiman käytön, hänestä tulee tavallinen ihminen, tehoton tapahtumien kulussa. Monet sanovat, ettei meidän pitäisi käyttää tahdonvoimaamme olosuhteiden muuttamiseen, koska pelkäämme estävämme Jumalan suunnitelman toteutumista. Mutta miksi Jumala antoi meille tahdonvoiman, jos Hän ei halunnut meidän käyttävän sitä? Tapasin kerran jäykän miehen, joka sanoi, ettei usko tahdonvoiman käyttöön, koska se ruokkii itsekeskeisyyttä. Vastasin: "Käytät tahdonvoimaasi juuri nyt, ja melko voimakkaasti, vastustaaksesi minua. Käytät sitä puhumiseen, seisomiseen, kävelemiseen, syömiseen, elokuviin menemiseen ja jopa nukkumiseen. Haluat kaiken, mitä teet. Ilman tahdonvoimaa sinusta tulee robotti." Ihmisen velvollisuus on saattaa halujensa ohjaama tahto Jumalan tahdon kanssa. Siksi, kun oikeaa rukousta esitetään johdonmukaisesti, siitä tulee itsessään tahdonvoimaa.

Sinun täytyy uskoa mahdollisuuteen saada se, mitä rukoilet. Jos rukoilet omistavasi talon, ja samaan aikaan mielesi sanoo: "Kuinka sinulla on varaa taloon, hölmö?", heikennät tahtoasi tällaisella ajattelulla. Kun karkotat lauseen "en voi" mielestäsi, saat korkeamman voiman. Tietenkin talot eivät putoa taivaasta, ja saadaksesi talon sinun on käytettävä tahdonvoimaa ja ryhdyttävä rakentaviin toimiin tavoitteesi saavuttamiseksi. Kun olet sinnikäs etkä myönnä epäonnistumista, pystyt toteuttamaan sen, mihin pyrit. Ja kun käytät johdonmukaisesti tätä tahdonvoimaa ajatustesi ja tekojesi kautta, toiveesi täyttyvät ja kaikki, mitä kaipaavat ja kaipaavat, tulee luoksesi. Kun jatkat pyrkimistä

päättäväisesti ja sinnikkäästi, haluttu tulos ilmestyy jollain tavalla, vaikka sitä, mitä haluat, ei todellisuudessa olisi olemassa tässä maailmassa. Tällaisessa tahdonvoimassa piilee jumalallinen vastaus, sillä hyvä tahto tulee Jumalalta. Sinnikäs tahto on jumalallinen tahto.

Polta "en voi" -siemenet aivoistasi

Heikko tahto on heikko ihmistahto. Kun koettelemukset ja epäonnistumiset lävistävät ja repivät sen, se menettää yhteytensä äärettömään Generatoriin. Mutta ihmistahdon takana on jumalallinen tahto, joka ei tunne lannistumista eikä tappiota. Edes kuolema kaikessa voimassaan ei voi murtaa tai estää jumalallista tahtoa. Jumala varmasti vastaa rukoukseen, jota ohjaa horjumaton päättäväisyys ja sinnikkyys.

Useimmat ihmiset ovat laiskoja ja uneliaita, joko fyysisesti, henkisesti tai molemmilla. He haluavat meditoida, mutta ajattelevat vain unta. Heti kun uneliaisuus valtaa heidät, he vaipuvat syvään uneen, ja siinä heidän rukouksensa loppuu! Tässä tilassa tahdonvoima on haudattu. Keskivertoihmisen aivot ovat täynnä "en voi" -siemeniä. He syntyvät perheeseen, jolla on tiettyjä ominaisuuksia ja tapoja, ja nämä vaikuttavat heihin, ja he vakuuttuvat siitä, etteivät he kykene tähän tai tuohon. Nämä haitalliset siemenet on poltettava pois ja niiden vaikutus kitkettävä tietoisuudesta. Sinulla on voima saavuttaa mitä tahansa haluat. Tämä voima on tahtosi ytimessä.

Tahdonvoimaa kehittävät tarvitsevat hyvää seuraa. Jos pyrit suureksi matemaatikoksi ja luokkatoverisi eivät pidä matematiikasta, innostuksesi epäilemättä hiipuu. Mutta kun olet tekemisissä taitavien matemaatikkojen kanssa, tahdonvoimasi vahvistuu ja pystyt sanomaan: "Jos muut voivat menestyä, niin voin minäkin."

Älä kiirehdi isoihin asioihin vain rakentaaksesi tahdonvoimaasi. Menestyäksesi sinun on ensin testattava tahdonvoimaasi pienillä asioilla, joita luulit ettet pystyisi tekemään. Jos näet vaivaa, menestys seuraa.

Muistan yhä kaikki tavoitteet, joita ystäväni ja muut sanoivat minulle, etten koskaan saavuttaisi, mutta silti tein niin. Nämä hyvää tarkoittavat ihmiset voivat aiheuttaa suurta vahinkoa mielipiteillään. Jumala varjelkoon meitä heiltä ja neuvoiltaan. Seuralla on suurin vaikutus tahdonvoimaan. Tansseihin meneminen alkoholin ja kovan musiikin kanssa hiljaisuuden pyhäkössä meditoinnin sijaan saastuttaa mielen maallisten värähtelyjen paksulla pölyllä, mikä tekee siitä vaikean ravistella pois. Tahdonvoima vahvistuu tai heikkenee väistämättä seuralaisten vaikutuksesta. Tahdonvoiman kehittäminen pelkästään omien ponnistelujen avulla on äärimmäisen vaikeaa. Tarvitset hyvän esimerkin, jota voit seurata. Jos haluat tulla taidemaalariksi, elä hyvien maalausten ympäröimänä ja ole tekemisissä taidemaalareiden kanssa. Jos haluat tulla hengelliseksi ihmiseksi, ystäväysty jalojen luonteen omaavien hengellisten ihmisten kanssa.

Uskomuksen ja kokemuksen välillä on merkittävä ero. Uskomus tulee asioista, joista olet kuullut tai lukenut ja jotka olet hyväksynyt perustotuuksina. Kokemus taas on sitä, mitä olet henkilökohtaisesti nähnyt ja todella ymmärtänyt. Niiden varmuus, jotka ovat kokeneet Jumalan, on horjumaton. Jos et ole koskaan maistanut appelsiinia, sinut voidaan johtaa harhaan sen ominaisuuksista. Mutta jos olet syönyt appelsiinin aiemmin, sinua ei voida johtaa harhaan, koska olet maistanut hedelmää ja tunnet sen hyvin.

Etsi niiden seuraa, jotka vahvistavat uskoasi

Ajatukset Jumalasta, menestyksestä, paranemisesta ja niin edelleen asuvat mielessäsi kuin psykologiset kapselit.

Kokeile niitä. Testataksesi ajatuksiasi sinun on käytettävä tahdonvoimaasi niiden ilmentämiseen. Tarvittavan tahdonvoiman kehittämiseksi sinun on seurusteltava vahvatahtoisten ihmisten kanssa. Jos haluat parantumista Jumalan tahdon kautta, etsi niiden seuraa, jotka vahvistavat uskoasi ja antavat energiaa tahtoasi.

Matkustin Intian halki etsien todellista Jumalan tuntijaa, mutta heitä oli harvassa. Jokainen tapaamani opettaja jakoi henkilökohtaiset uskomuksensa. Mutta hengellisissä asioissa olin päättänyt, etten tyytynyt pelkkiin sanoihin Jumalasta. Halusin kokea Hänet ja todella tuntea Hänen läsnäolonsa. Se, mitä minulle kerrottiin, oli merkityksetöntä, ellen ymmärtänyt sitä henkilökohtaisen kokemuksen kautta.

Kerran puhuin ystäväni kanssa Intian pyhimyksistä. Ystäväni oli välittäjä, eikä hän jakanut intohimoani. Sen sijaan hän sanoi: "Kaikki nuo, joita kutsutte pyhimyksiksi, ovat itse asiassa huijareita, jotka eivät tunne Jumalaa." En väitellyt hänen kanssaan, vaan vaihdoin aihetta, ja aloimme puhua välitysammatista. Kun hän oli kertonut minulle siitä paljon, sanoin lempeästi: "Tiedätkö, ettei Kalkutassa ole yhtäkään luotettavaa välittäjää ja että he kaikki ovat valehtelijoita?" Hän raivostui ja vastasi vihaisesti: "Ja mitä sinä tiedät välittäjistä?" Vastasin: "Juuri sitä tarkoitin. Ja mitä sinä tiedät pyhimyksistä?" Hän oli sanaton. Jatkoin rauhallisesti ja ystävällisesti: "En tiedä mitään välitystoiminnasta, etkä sinä tiedä mitään pyhimyksistä."

Uskonnon harjoittaminen on saavuttanut pisteen, jossa monet ihmiset eivät enää pysty kääntämään hengellisiä ajatuksiaan eläväksi kokemukseksi. Puhun tässä omasta kokemuksestani. En halua puhua asioista, jotka tiedän vain älyllisesti. Useimmat ihmiset lukevat muutaman kirjan totuudesta ja tulevat omavaraisiksi näkemättä vaivaa ymmärtääkseen sanojen takana olevaa totuutta.

Hengellisten totuuksien tyhjät lausunnot eivät ole meille hyödyllisiä eivätkä jätä positiivista vaikutelmaa. Meidän on erotettava ihmisen saarnat ja hänen elämäntarinansa. Jokaisen, joka haluaa opettaa muita, on ensin osoitettava, että hän on todella kokenut oppimansa ja ymmärtänyt kokemuksellisesti, mitä he sanovat.

Elämän seikkailu: Mikä se on

Mestari Paramhansa Yogananda

Käännös: Mahmoud Masoud

Elämä on suurin kuviteltavissa oleva seikkailu. Vaikka joistakin elämistä saattaa puuttua jännitystä ja jännitystä, toiset ovat täynnä hämmästyttäviä koettelemuksia. Kuulin miehestä, joka yritti itsemurhaa yli kolmekymmentä kertaa, ja joka kerta jokin esti häntä päättämästä elämänsä. Kuvittele, kuinka ihanaa olisi tietää kaikkien maan päällä eläneiden, kuolleiden ja tulevien ihmisten elämästä! Kaikki ihmiskunnan kokemukset on tallennettu kosmiseen muistiin: Jumalan muistiin, ja mikä ihmeellinen muisti se onkaan! Kaikkietävän tietoisuuden ymmärtäminen on vaikeaa, mutta Kaikkietävän Hengen tunteminen on suurin olemassa oleva seikkailu.

Tosiasiat ovat todellisempia, vakaampia ja olennaisempia kuin mielikuvitus, mutta niiden lähde on kaikki Jumalan mielessä olevat ideat. Kaikki atomiaine on myös jumalallisten ideoiden ruumiillistuma, jotka voidaan liuottaa takaisin ideoiksi ja sitten ruumiillistua jälleen asioiksi. Ihmisillä on myös kyky kuvitella ideoita, mutta heidän mielikuvituksensa ei ole tarpeeksi vahva niiden ruumiillistamiseen. Jos heidän mielikuvituksensa olisi tarpeeksi vahva, he voisivat luoda asioita maan päälle. Ihmisillä on itsessään sama luova voima, jolla Jumala ruumiillisti henkiset luomuksensa maailmassa. Mutta ihmisten on tullut mahdottomaksi ruumiillistaa ideoitaan

asioiksi, koska he eivät ole käyttäneet Jumalan heille antamaa mielen voimaa niin kuin heidän pitäisi.

Kun yritämme käsittää Jumalan tietoisuutta, ihmettelemme, kuinka Hän voi muistaa ja ymmärtää kaiken, koska mittaamme kaiken omien henkisten kykyjemme mukaan ja ymmärrämme asioita henkilökohtaisten kokemustemme mukaan. Heikkomuistiset ihmiset olettavat usein, että kaikkien muiden muisti on yhtä heikko kuin heidän omansa. On kuitenkin ihmisiä, joilla on poikkeuksellisen terävä muisti ja jotka pystyvät muistamaan kokonaisen kirjan yhtä helposti kuin muutaman rivin. Unohtelevien on usein vaikea uskoa, että jollakulla on vastaanottava muisti, joka kykenee tallentamaan ja hakemaan tietoa huomattavan helposti.

Kultaseppä muistaa jalokivensä ja kirjanpitäjä kirjojensa numerot. Samoin Jumala muistaa kaiken, mitä Hän loi tässä maailmankaikkeudessa. Kaikkivaltiaana Hän muistaa välittömästi kaiken, mitä tässä maailmankaikkeudessa on tapahtunut, koska Hänen absoluuttinen ja rajaton tietoisuutensa on kaikkitietävä.

Muisti itsessään on ihmeellinen kyky. Ja ihmisen muisti on läheisesti kytköksissä Jumalan mahtavaan muistiin. Et esimerkiksi voi muistaa kaikkien näkemiesi elokuvien yksityiskohtia. Mutta jos näyttäisin sinulle yhden näistä elokuvista uudelleen, muistaisit sen heti. Tuo pyhä muisti sisälläsi tunnistaa jatkuvasti menneitä kokemuksia. Heti kun näet alkukohtaukset, muistat koko tarinan ja sanot: "Voi, olen nähnyt tämän elokuvan aiemmin, ja muistan, miten se päättyi."

Kuinka muistamme liikkuvat kuvat niin yksityiskohtaisesti, vaikka näimme ne vuosia sitten? Koska kaikki tapahtumat tallentuvat aivoihin. Heti kun asetat

mielen neulan testilevyllä (tai toistat mielen ja tietokoneen välisen rajapinnan), muistisi alkaa hakea testiä uudelleen.

Sisäisen muistin voima tulee Jumalalta ja on erehtymätön. Se ei koskaan unohda. Tavallisen ihmisen muisti ei voi tallentaa kaikkia kokemuksia kerralla, mutta pyhä, sisäinen muisti tallentaa kaiken samanaikaisesti ja ikuisesti. Siksi käsite hyvästä tai heikosta muistista on vain subjektiivinen käsitys. Ihminen vakuuttaa itselleen, että hänen muistinsa on heikko, ja siksi hänellä on heikko muisti. Tästä uskomuksesta ei kuitenkaan ole helppo siirtyä sen vastakkaiseen. Vaatii huomattavaa vaivaa vakuuttaa itsensä siitä, että oma muisti on todellakin Jumalan pyhän, kaiken muistavan muistin ilmentymä.

Ihmisen suurin muisti on vain säde Jumalan absoluuttisesta tietoisuudesta, johon kaikki ihmisen seikkailut ja kaikki muut elämän muodot ja ilmentymät on tallennettu.

Jumalallisen luomistyön kertomus on ihmeellinen ja hämmästyttävä! Kuinka Jumala loi olemassaoloon kaikki maan päällä olevat olennot? Ja kuinka Hän työskentelee verhojen ja esiripun takaa tuodakseen meidät takaisin todelliseen olemassaolomme Hänen kanssaan? Ihmiskielen on mahdotonta auttaa meitä tarjoamaan kattavaa kuvausta Jumalan luomistyön kosmisesta seikkailusta ja sen tarkoista yhtymäkohdista lukemattomien ihmisten yksittäisten seikkailujen kanssa.

Ihmisen keskimääräinen elinikä on noin seitsemänkymmentä vuotta, kun taas krokotiilin keskimääräinen elinikä on kuudestakymmenestä sataan vuotta. Punapuu voi elää kaksituhatta vuotta. Kamelin keskimääräinen elinikä on viidestäkymmenestä kuuteenkymmeneen vuotta ja hevosen korkeintaan noin kolmekymmentäkuusi vuotta. On siis selvää, että jokin

olento on määrittänyt nämä vaihtelevat eliniät. Silti kuulemme joistakin suurista joogeista, jotka elivät satoja vuosia. Yksi näistä on suuri Babaji, jonka tiedetään eläneen vuosisatoja ollessaan vielä elossa ruumiissaan ja nauttien täydellisestä nuoruudesta. Myös Trilanga Swami eli lähes kolme vuosisataa: hän syntyi vuonna 1601 ja kuoli vuonna 1881 (jotkut jopa sanovat, että hän eli yli kolme vuosisataa!). Poikkeuksellisen elinikänsä lisäksi hän oli kuuluisa ihmeistään. Hän painoi noin 130 kiloa, vaikka hän söi harvoin. Hän meditoi usein päiväkausia istuen risti-istunnassa Gangesin vesillä tai joskus pysyi pitkiä aikoja piilossa aaltojen alla. Hänet nähtiin usein makaamassa alastomana ja liikkumattomana paahtavassa auringossa palavilla kallioilla. Hänen tavanomainen piittaamattomuutensa luonnonlakeja kohtaan oli... jatkuva muistutus kaikille, jotka näkivät hänet, että yhtyminen jumalalliseen tietoisuuteen on korkein kaikista laeista

Yogin omaelämäkerrassa kerrotaan , suuret pyhimykset, jotka heräsivät kosmisen petoksen tai illuusion unesta ja ymmärsivät, että maailmankaikkeus on vain idea jumalallisessa mielessä, saattoivat tehdä keholleen mitä halusivat, tietäen sen olevan vain keskittynyttä tai jäätynyttä voimaa. Vaikka luonnontieteilijät ymmärtävät nykyään aineen olevan vain rajoitettua toimintaa, täysin valaistuneet mestarit olivat ottaneet merkittäviä edistysaskeleita aineen hallinnassa siirtyen teoriasta käytäntöön.

Todellisuus on todellakin mielikuvitusta ihmeellisempi. Voimme kuvitella, että oikeissa olosuhteissa, jos elintärkeää energiaa tai siemennestettä ei tuhlaa, ja jos ravinto on asianmukaista ja ajattelutapa on järkevää, ihmiskehoa voidaan ylläpitää loputtomiin. Siemenneste sisältää väkevöitynyttä elintärkeää energiaa; jos sitä ei tuhlaa, tämä voima pysyy lepotilassa ja sitä voidaan käyttää fyysisen,

henkisen ja emotionaalisen terveyden sekä älyllisen luovuuden ja hengellisen kasvun parantamiseen.

Huomautus kääntäjälle: Tässä kohdassa presidentti Abu Ali Ibn Sina sanoo:

Syö yksi ateria päivässä ja vältä syömistä ennen kuin edellinen ateria on sulanut.

Säilytä siemennestettäsi niin paljon kuin voit, sillä se on elämän vettä, joka kaadetaan kohtuun.

Kehoon kohdistuva paine on valtava. Kun hiiri jää ansaan, sen sydän lyö paljon normaalia nopeammin. Samoin, kun ihminen ei pysty maksamaan laskujaan, hänen sydämensä tekee samoin! Ja niin psyykkinen stressi vaatii veronsa! On myös muita stressityyppejä.

Laboratoriokokeiden mukaan melun poistaminen kaupungeista voisi pidentää kansalaisten elämää keskimäärin kymmenellä vuodella. Silti elämme hämmästyttävässä maailmassa. Niillä, joiden ainoa tarkoitus elämässä on syöminen, juominen, nukkuminen ja hyvistä asioista nauttiminen, on vain vähän mahdollisuuksia ymmärtää ihmiselämän ihmeitä.

Seikkailu alkaa sielun kamppailulla päästäkseen kohtuun hedelmöityksen aikana. Planetaarisessa eli eteerisessä maailmassa miljoonat sielut pyrkivät palaamaan Maahan menemällä hedelmöitettyihin soluihin, joissa siittiöt ja munasolu yhdistyvät raskauden aikana. Olipa sielu pyhä tai syntinen, ja ellei se ole saavuttanut lopullista vapautumista, on olemassa voimakas halu reinkarnoitua Maahan. Hedelmöityksen hetkellä eetterissä välähtää valo, ja sielu saapuu sinne yksinkertaisesti siittiöiden ja munasolun yhtymisen ansiosta. Ihmiskunta on kamppailut päästäkseen kohtuun, koska niin monet sielut kilpailevat

pääsystä. Ne, jotka ovat onnistuneet, olette sinä, minä ja me kaikki. Eikä se ole ollut helppo voitto!

Todellakin, Jumalan luona on monia asuinsijoja. Ylemmät ja alemmat eteeriset tasot, jotka koostuvat läpinäkyvästä valosta ja elinvoimaenergioista, ovat taivas (tai helveti), jonne sielut menevät fyysisen ruumiin kuoleman jälkeen. Heidän oleskelunsa kesto siellä on ennalta määrätty heidän karmansa mukaan. Niin kauan kuin ihmisellä on täyttämättömiä aineellisia haluja tai maallista karmaa (menneiden tekojen seurauksia, joita ei ole käytetty loppuun), hänen on palattava maalliseen inkarnaatioon jatkaakseen kehitystään polulla kohti Jumalaa.

Kohdussa sielu ihmettelee: "Mitä olen tehnyt? Olin pitkään vapaa, vapautunut sidotusta ja rajoittavasta ihmiskehosta, liikuin helposti ja vaivattomasti eetteritasolla valokehossa, ja nyt olen taas jumissa fyysisessä muodossa."

Silti hän tottuu vähitellen näihin uusiin olosuhteisiin yhdeksän kuukauden aikana kohdussa. Tämä on rangaistus: yhdeksän kuukautta pimeässä sellissä, jossa hänen on hengitettävä toisen ihmisen läpi ja saatava ruokaa ja verta riippuvaisena toisen ihmisen verenkiertoelimistöstä. Hänen henkensä ja tilansa ovat riippuvaisia muista, ja hän huutaa Jumalalle: "Vapauta minut tästä vankilasta! En voi nähdä, en voi kuulla, olen sidottu."

Jos on olemassa helvettiä tai kiirastulea, niin ne ovat ne yhdeksän kuukautta äidin ruumiissa: täydellinen avuttomuus pimeyden keskellä, rajoitettuna yhteen pisteeseen kuin puu, ohikiitävien muistojen kera menneisyydestä, jota seuraavat unijaksot. Ja kun nuo muistot palaavat, sikiö tanssii ja ponnistelee valtavasti äidin ruumiissa. Olen siirtänyt tietoisuuteni näihin synnytystä edeltäviin tiloihin, ja tiedän mitä sanon.

Sikiön uni ja valveillaolo äidin kehossa eivät ole riippuvaisia hänen unestaan ja valveillaolostaan. Sikiön tahdonalaiset liikkeet johtuvat sielun muistoista menneisyydestä. Sikiö liikkuu levottomasti kohdussa, kunnes uupumus voittaa sen ja se nukahtaa. Sen jälkeen se herää hetkeksi ja liikkuu uudelleen. Se tuntee nälän ja tyydyttää sen äidin veren kautta siirtyvällä ravinnolla.

Vastasyntynyt voi jossain määrin kuulla äidin sydämenlyönnin ja verenkierron värähtelyt, ja nämä äänet tekevät sen tietoiseksi kehostaan, ruokkien sen kaipuuta vapautumiseen. Näin sielun ensimmäinen seikkailu on kahden idean välinen kamppailu: halu palata maan päälle ihmismuodossa ja kaipuu irtautua sielua rajoittavasta ihmismuodosta.

Ihmisen sielun kuori (ruumis) alkaa kuin kala, jolla on hento häntä. Tämä kuva kehittyy sitten kohdussa kiertyneeksi eläimen muotoon. Kuten aiemmin mainittiin, jotkut muistot menneistä elämästä nousevat pintaan, jolloin sikiö tekee pieniä liikkeitä. Kamppailu kiristyy sikiön kehittyessä ihmismuotoon äidin ruumiissa, ja sielu huutaa: "Päästäkää minut ulos!" Kun tahto vahvistuu, lapsi syntyy. Keskosvauvat (alle 37 raskausviikon jälkeen syntyneet) ovat sieluja, joilla on vahva tahto ja suuri itsepäisyys. He eivät halua jäädä äidin ruumiiseen yhdeksää kuukautta, ja siksi he syntyvät tavallista aikaisemmin.

Vauva tulee tähän maailmaan itkien, koska, kuten viisaat ja tietävät sanovat, sielu muistaa edelliset inkarnaationsa eikä halua palata maan päälle kärsimään jälleen erilaisia inhimillisiä kamppailuja.

Raskas "thaa"-ääni tarttui siihen, joten siitä tuli paikka maamerkkien ja alistuvien raunioiden välissä.

Hän itkee muistaessaan pyhäkössä annettuja lupauksia, kyynelten virratessa taukoamatta.

Näihin muistoihin liittyen on myös aneleva asento, jossa sikiö puristaa kätensä yhteen ennen maailmaan tuloa ikään kuin anoen: "Pyydän sinua, Herra, älä anna minulle toista maallista syntymää."

Vastasyntyneen itkun fysiologinen selitys on, että keuhkojen on avauduttava aloittaakseen hengityksen, ja vauvan ensimmäinen itku on yritys aktivoida keuhkot ja käynnistää elämän hengitys. Kun lapsi syntyy, hengitys alkaa, ja sielu, joka oli lähes lepotilassa, muuttuu eläväksi olennoiksi, jolla on itsenäinen elämä. Monet uskovat virheellisesti, että sielu saapuu kehoon syntymähetkellä, mutta jos sielua ei olisi jo läsnä, keho ei olisi muodostunut pienistä alkuperäisistä soluista. Jos sielu olisi poistunut sikiöstä ennen syntymää, vauva olisi syntynyt kuolleena.

Ihmiskeho koostuu kuudestatoista fyysisestä peruselementistä, joita tukevat ja ylläpitävät yhdeksäntoista läpinäkyvää energiaelementtiä, jotka edustavat fyysisessä ihmismuodossa olevan eetterikehon olemusta. Tämä eetterikeho on fyysisen kehossa olevan liikkeen ja toiminnan lähde. Yhdeksäntoista planetaarista elementtiä ovat älylliset, emotionaaliset ja vitaaliset. Yhdeksäntoista komponenttia ovat älykkyys, minä (ego), tunne, ilmeinen mieli (aistitietoisuus), viisi tiedon välinettä, jotka vastaavat näkö-, kuulo-, haju-, maku- ja tuntoaisteja, viisi toiminnan välinettä, jotka vastaavat lisääntymisen, erittämisen, puheen, kävelyn ja kädentaitojen älyllisiä voimia, ja viisi elämänvoiman välinettä, joilla on kyky suorittaa kehon toimintoja: kiteyttämistä, imeytymistä (ruoan sulattamista ruoansulatuksen jälkeen), kuona-aineiden poistamista, aineenvaihduntaa (ruoan muuntamista eläväksi aineeksi tai sen käyttämistä energian tuottamiseen) ja verenkiertoa.

Tämä läpinäkyvä yhdeksäntoista elementin planetaarinen kuori jää jäljelle sen jälkeen, kun fyysinen keho, joka koostuu kuudestatoista karkeasta elementistä, tuhoutuu. Kaikki nämä elementit voidaan muuttaa puhtaaksi tietoisuudeksi harjoittelemalla edistyneitä joogatekniikoita.

Kun vauva syntyy, sen silmät räpyttelevät valoa nähdessään, se kuulee ääniä, haistaa, maistaa ja hengittää. Äänet tuntuvat sille normaaleilta, ja se tajuaa elävänsä jälleen fyysisessä kehossa. Sen aiempi vastustus syntymälle lakkaa ensimmäisellä hengityksellä. Kun illuusio siitä, että "olemassaolo" riippuu kehosta ja hengityksestä, alkaa vallata sitä, se tuntee vetoa fyysiseen maailmaan ja tottuu siihen vähitellen.

Ajan kuluessa lapsi ponnistelee huomattavasti hallitakseen kehoaan. Kuinka usein näet heidän heiluttavan käsiään ja jalkojaan ilmassa yrittäen sopeutua fyysiseen muotoonsa? Tätä ohjaa alitajunta sielun menneisyyden muistojen kautta. Muisti on aina läsnä. Ihmiset pelkäävät vaistomaisesti kuolemaa, koska he muistavat monet kerrat, kun he ovat kokeneet sen, aivan kuten he pelkäävät kipua, koska he ovat kärsineet niin paljon aiemmin.

Lapsen kasvaessa taaperoksi vanhemmat ja sukulaiset vaikuttavat häneen. Kaikki haluavat hänen olevan erilainen, myös ilikuriset ikätoverinsa, jotka myös haluavat hänen olevan heidän kaltaisiaan ja mukautuvan heidän käyttäytymiseensä ja tekoihinsa! Tämän ristiriidan keskellä lapsi tuntee valtavaa painetta. Kuitenkin pienet lapset, jotka nauttivat paljon vapaudesta, sanovat myöhemmin katuen: "Toivon, että vanhempani olisivat kertoneet minulle käytökseni haitallisista seurauksista; jos he olisivat, voisin ehkä olla nyt paremmassa asemassa."

Ennen aikuisuutta ihmisen on käytävä läpi monia psykologisia ja emotionaalisia kamppailuja. Tässä vaiheessa

aistit aktivoituvat, ja nuori mies tai nainen käy merkittävää sisäistä taistelua. Tämä aistien kanssa käyty kamppailu on huomattavaa, ja nuorten lopullinen voitto on heidän voittonsa vaistoistaan ja hillitsemättömien halujensa hillitsemisestä.

On ihanaa olla elossa, mutta monet voimat väijyvät tuhotakseen meidät. Seikkailu petoeläinten kanssa Afrikassa ei ole mitään verrattuna itse elämän seikkailuun. Eikä mikään historian seikkailu ylitä sitä nautinnossa ja jännityksessä. Järjen ansiosta ihmiset osaavat suojautua villieläimiltä, mutta he eivät osaa suojautua omilta pahoilta tavoiltaan ja niiden haitallisilta seurauksilta. Ihmisen pahin vihollinen on hän itse. Enemmän kuin mikään vihollinen, enemmän kuin tappavat bakteerit, tuhoiset pommit tai mikään muu uhka, ihmisen tulisi pelätä itseään, kun hän on väärässä. Kun ihminen elää täydellisessä tietämättömyydessä hengellisestä luonnostaan ja antaa pahojen tapojensa hallita häntä, hänestä tulee hänen oma vihollisensa. Paras tapa voittaa tämä elämän taistelu on ystävystyä itsensä kanssa. Hengellisesti kehittynyt minä on ihmisen ystävä, kun taas kehittymätön minä on hänen vihollisensa.

On helppo kuvitella itsemme lähtevän tutkimaan villiä, tuntematonta maata. Jos menisimme laivalla, meidän pitäisi ottaa mukaan pelastusvene, jotta jos laiva uppoaisi, voisimme käyttää venettä pelastautumiseen. Mutta monissa elämäntilanteissa pelastusveneemme vuotavat, vaikka ryhdymme kaikkiin varotoimiin.

Petoeläimiä kuhisevassa viidakossa voi ryhtyä varotoimiin näitä petoja vastaan, mutta hienovaraisten, salakavaliin vaarojen voittaminen on paljon vaikeampaa. Miten voi suojautua miljoonilta bakteereilta, jotka ympäröivät meitä jatkuvasti? Luulemme olevamme turvassa,

kun ryhdymme varotoimiin näkyviä ja kuulemia vaaroja vastaan, mutta puolustuskykymme eivät riitä suojaamaan meitä bakteereilta. Verenkierrossa valkosolut taistelevat jatkuvasti näitä bakteereja vastaan. Lääkkeet vain turruttavat ne. Valkosolut ovat sotilaita, jotka kohtaavat ja tuhoavat ne. Jos veresi on heikko, nämä "sotilaat" eivät pysty auttamaan sinua. Monien näennäisesti turvallisten yksilöiden keuhkoissa väijyy ilkeämielinen tuberkuloosibasillit, valmiina hyökkäämään isäntänsä kimppuun ja tuhoamaan sen. Luonto muodostaa suojaesteen torjuakseen nämä bakteerihyökkäykset, mutta tämän esteen vaikutus ei kestä kauan, jos keho ei pysty vastustamaan. Tämä taistelu jatkuu sisällämme olevan elämän näkymättömässä viidakossa. Jos tutkisit ruokaa mikroskoopilla, et maistaisi sitä. Bakteerit herkutelevat sillä, ja nielaat sen kaiken! Jopa juomavesi kuhisee näitä eläviä organismeja. Maailmassa ei ole yhtään kasvissyöjää, koska kaikki kuluttavat miljoonia bakteereja joka päivä. Joten lopettavatko ihmiset syömisen?

Elämän metsässä turvallisesti navigoimiseksi on varustettava itsensä asianmukaisilla aseilla ja oltava hyvin koulutettu sotilas. Ne, jotka eivät tiedä oikeaa tapaa suojella itseään, menettävät nopeasti henkensä. Mutta viisas ihminen, joka on valmistautunut kaikkiin mahdollisiin tilanteisiin – sairauksiin, ristiriitaisiin ajatuksiin, huonoihin tapoihin, kovaan kohtaloon ja epäsuotuisaan karmaan – voittaa tässä seikkailussa, joka vaatii varovaisuutta, valppautta ja tiettyjä menetelmiä ja strategioita, joiden avulla voimme kohdata ja voittaa sisäiset vihollisemme, jotka ovat paljon pelottavampia ja päättäväisempiä kuin mikään ulkoinen vihollinen.

Jatkaessamme elämänmatkaamme opimme parempia tapoja voittaa fyysisten, psyykkisten, moraalisten ja hengellisten sairauksiemme vaivat ja syyt. Kun olemme

rauhallisesti voittaneet fyysiset vaivat ja psyykkiset kamppailut, voimme sanoa, että elämä on todella ollut ihana seikkailu. Mutta on epäviisasta sanoa, että elämä on makeaa ennen todellisen voiton saavuttamista. Ellei ihminen saavuta viimeisiä vaiheita ja hänen sielunsa ole vapautettu Jumalassa, elämä ei ole hänelle ohi. Hänen on noustava hengessä, ja sitten seikkailun viimeinen luku on valmis.

Kun ihminen näkee jonkun toisen kärsivän, hän kiittää Jumalaa siitä, ettei itse joudu käymään läpi samaa kokemusta. Mutta kuka tietää, ehkä seuraavaksi on hänen vuoronsa. Kehon vahingoittamisen mahdollisuudet ovat lukemattomat, joten on oltava valppaana ja varautunut kaikkiin tilanteisiin ja yllätyksiin.

Tiedemies sanoo: "Syö terveellistä ja ravitsevaa ruokaa ja noudata terveysohjeita suojautuaksesi bakteereilta." Poliitikko sanoo: "Olkaa rohkeita sotilaita suojellaksenne itseänne ja maatanne vihollisiltanne."

Elämme todella oudossa maailmassa. Jopa äitejä, rakkauden, hellyyden ja uhrautumisen perikuvia, koulutetaan tappamaan muiden ihmisten lapsia. Kuinka kamalaa! Mutta joskus sota tuo hyvää; se riistää meiltä pelkuruutemme ja tahdonheikkoutemme.

Elämän metsät ja viidakot kuhisevat vihollisia: sairauksia, köyhyyttä, kärsimystä, huonoja tapoja ja harhaanjohtavia haluja. On myös lukemattomia muita asioita, jotka on otettava huomioon, ja sääntöjä, joita on noudatettava, niin paljon, että elämästä tulee sietämätöntä, jos yritämme pitää ne kaikki mielessämme. Monimutkaisuus on tullut ylivoimaiseksi kaikilla elämän osa-alueilla, ja ihmiset näyttävät olevan eräänlaisen hypnoottisen lumouksen alaisina. Siksi ihmiskunnan on aika kokeilla erilaisia lähestymistapoja ja aktivoida mielen rajattomat voimat ja potentiaali.

Jumala on antanut meille hämmästyttävän suojakeinon: mielen. Se on voimakkaampi kuin konekiväärit, sähkö, myrkkyykaasu tai mikään lääke. Tätä mieltä täytyy vaalia ja vahvistaa. Merkittävä osa elämän seikkailua on mielen hallitsemisessa ja sen pitämisessä kurinalaisena ja sopusoinnussa Jumalan kanssa kaikkina aikoina. Pelkästään tämä on yksi menestyksekkään ja onnellisen elämän salaisuuksista.

Vaikka ihmiset käyttävät fyysisiä parannuskeinoja ja -menetelmiä, heidän ei tulisi luottaa näihin menetelmiin, vaan pikemminkin Jumalan voimaan niiden takana. Meidän on pyydettävä Jumalaa antamaan meille ymmärrystä ja tahdonvoimaa, jotta emme turvautuisi lääketieteeseen, vaan Häneen ja ennen kaikkea mielemme voimaan.

Ihmisille ei ole opetettu, miten saavuttaa tuo psykologinen tila, joka saavutetaan harjoittamalla mieltä ja harmonisoimalla se Jumalan kanssa meditaation avulla. Mielen on kuitenkin oltava täysin hallinnassasi, ennen kuin yrität kieltää aineellisen maailman ja sen fyysiset parannuskeinot. Siihen asti, kunnes saavutat tämän, on parasta ryhtyä loogisiin toimiin kehon auttamiseksi. Kun ihminen voi tarttua palavaan hiiliin palamatta, hän voi kieltää aineellisen maailman ja julistaa, että mieli on kaikki. Muuten aine on olemassa ja sitä on käsiteltävä sen lakien mukaisesti loogisesti ja käytännöllisesti.

Jumala on antanut meille myös voittamattoman asean, jolla voimme voittaa kaikki surut ja kivut: viisauden asean, jonka saamme sopusoinnussa Jumalan kanssa. Helpoin tapa voittaa sairaus, pettymys ja epäonni on olla jatkuvassa sopusoinnussa Luojamme kanssa.

Ihmiset ovat kuin pieniä lapsia elämän viidakossa, pakotettuina oppimaan omista koettelemuksistaan ja vastoinkäymisistään, kompastellen sairauden ja huonojen

tapojen sudenkuopissa. Meidän on haettava apua toistuvasti ja pyrittävä saattamaan ajatuksemme ja tekemme Jumalan ja hänen muuttumattomien lakiensa mukaisiksi.

Kun maailma synkkenee silmiesi edessä ja elämän vastoinkäymiset hukkuvat sinuun, muista, että Jumala on lähellä ja tunne olosi turvalliseksi ja varmaksi Hänen läsnäolonsa linnoituksessa. Elämänpoluilla käymistäsi kamppailuista ja altistumisestasi kaikenlaisille tuhoisille vaikutuksille huolimatta muista, että niiden ei ole tarkoitus tuhota sinua, vaan koetella uskoasi ja herättää uinuva voimasi. Meidän on jatkettava elämän taistelua ja kohdattava kaikki meitä ympäröivä paha, purkamalla ja voittamalla se sisällämme olevan jumalallisen läsnäolon kaikenkattavalla voimalla. Ja elämän seikkailun lopussa sanomme: Oi Herra, oli vaikeaa pitää kiinni rohkeudesta ja jatkaa taistelua loppuun asti, mutta meille antamasi voima oli suurempi kuin pelkomme, ja noiden suurten voimien ansiosta me voitimme ja ymmärsimme, että meidät on luotu sinun jumalalliseksi kuvaksesi. Sinä olet maailmankaikkeuden Herra ja läsnä kaikkialla, joten mitä me pelkäämme ja ketä me kauhistumme, niin kauan kuin sinä olet kanssamme?

Sillä hetkellä, kun ihminen tajuaa tulleet ihmisiksi, hänen pelkonsa moninkertaistuvat, eikä pakoa näytä olevan. Ryhdyivätpä mitä tahansa varotoimiin, jäljelle jää aukkoja, joiden kautta virheet voivat hiipiä sisään. Todellista rauhaa ei ole muualla kuin Jumalassa, eikä rauhaa ilman Häntä. Olimmepa sitten Afrikan viidakoissa, taistelukentillä tai köyhyyden ja puutteen kidoissa, meidän on kuiskattava Jumalalle: Olen sinun voittamattoman läsnäolosi suojeluksessa, oi Herra! Kuljen elämän etulinjoilla ja tunnen olevani sinun suojeluksessasi ja huolenpidossasi!

Ei ole muuta tietä turvallisuuteen. Käytä järkeä ja logiikkaa kaikessa, mitä teet, ja luota täysin Jumalaan. Jumala välittää kaikista, jotka välittävät Hänestä ja kunnioittavat Hänen lakejaan, ja Hän hyväksyy kaikki, jotka kääntyvät Hänen puoleensa sydäimestään ja sielustaan, siunaten heitä ja varmistaen, että heidän ylläpitonsa on jatkuvaa ja keskeytymätöntä.

Monet ovat joutuneet sairauden uhreiksi ja joutuneet pahojen tapojen valtaan, kykenemättä irrottautumaan niistä. Ei pidä sanoa, etteikö elämän joka suuntaan asettamia ansoja voisi välttää. Ihmisen kohtaamat koettelemukset ovat väliaikaisia ja riippuvat heidän päättäväisyydestään ja tahdonvoimastaan voittaa ne yksi kerrallaan. Epäonnistuminen tietyn ajanjakson ajan ei tarkoita tappiota elämän taistelussa. Menestynyt ja voittoisa ihminen vahvistaa jatkuvasti itselleen, että hän on vahvempi kuin olosuhteet eikä pelkää mitään niin kauan kuin hän on Jumalan kanssa ja Jumala on hänen kanssaan, ymmärtäen syvällä sisimmässään, että elämä ja kuolema ovat kaksi eri tietoisuuden tilaa.

Jumala loi kaiken koetellakseen meitä ja paljastaakseen sisällämme olevan sielun kuolemattomuuden. Tämä on elämän seikkailu ja sen ainoa tarkoitus. Jokaisen ihmisen seikkailu on ainutlaatuinen, ja heidän on oltava valmiita kohtaamaan kaikki terveyden, mielen ja hengen haasteet ymmärryksellä, tahdonvoimalla ja uskolla Jumalaan, tietäen, että heidän sielunsa ei kuole, tapahtuipa ruumiille mitä tahansa. Totisesti, mikään ase - ei mikään ase - voi tuhota tuota sielua. Ei tuli eikä vesi voi polttaa sitä, sillä se on Yhden ja Ainoan Jumalan kuva.

On ihanaa tajuta, ettei kuolema ole kaiken loppu, sillä tämän tiedon myötä saamme psykologista voimaa ja vapautumme illuusioista. Kun sairaus iskee ja ruumis lakkaa

toimimasta, sielu uskoo olevansa kuollut, mutta Jumala koskettaa sitä ja vakuuttaa sille, että se on yhä elossa. Taistelukentällä oleva sotilas, johon pommi tai sirpaleet osuvat, huutaa: "Olen kuollut, Jumalani!" Mutta Jumala vastaa: "Totta kai en! Etkö puhu minulle? Mikään ei voi tuhota sinua. Olet kuolematon sielu, ja vain unelmoit olevasi kuollut." Silloin sielu tajuaa, että kokemus ruumiista kuoleman kautta siirtymisestä ei olekaan niin kauhistuttava kuin usein annetaan ymmärtää. Rajallinen tietoisuus sielun olemassaolosta ruumiissa on syynä uskomukseen, että ruumiin menetys on kaiken loppu, vaikka todellisuudessa sielu on elävä eikä kuole, koska se on elävän ja ikuisen Jumalan kuva.

Todelliset joogit kykenevät hallitsemaan mieltään kaikissa olosuhteissa. Kun etsijä saavuttaa tämän vaiheen, hänestä tulee vapaa ja hän ymmärtää, että elämä on pyhä seikkailu. Profeetat ja suuret henkilöt ovat osoittaneet tämän totuuden, sillä mikään ei voinut vahingoittaa heidän suuria ja puhtaita sielujaan. He kokivat jumalallisen rakkauden täydessä määrin, ja juuri tämä rakkaus on jännittävin ja kestävin elementti elämän seikkailussa.

Ihmisrakkaus on merkityksetöntä, ellei se perustu Jumalan ehdottomaan rakkauteen. Nuori mies ja nainen voivat rakastua ja sitten vihastua. Ihmisen ihastus on epätäydellinen ja sidottu moniin ehtoihin, kun taas jumalallinen rakkaus on täydellistä ja loputonta.

Tämä elämänseikkailu on täydellinen vasta, kun ihminen voittaa vaarat ja virheet pelkällä tahdonvoimalla ja älyllä, aivan kuten suuret tekivät. Sitten he katsovat taaksepäin ja sanovat: "Nuo koettelemukset olivat vaikeita ja vaarallisia, ja melkein kaaduin, mutta nyt olen luottavainen itseeni, kun Jumala avasi silmäni ja antoi minulle pyhän tiedon."

Voimme sanoa, että elämä on ihmeellinen seikkailu, kun Jumala vihdoinkin sanoo meille: "Kaikki nuo kauheat, katkerat koettelemukset ovat ohi. Minä olen kanssasi ikuisesti, eikä mikään voi enää vahingoittaa sinua."

Ihmismieli vahvistuu kohtaamalla sairauksia ja vastoinkäymisiä, voittamalla vaikeudet yksi toisensa jälkeen. Mikä tahansa mieltä heikentää, on sen pahin vihollinen, ja mikä tahansa sitä vahvistaa, on sen turvasatama. Halveksi vaikeuksia ja epäonnea, jotka tulevat eteesi.

(Abu al-Qasim al-Shabbin sanoin):

Elän sairaudesta ja vihollisista huolimatta, kuin kotka korkealla huipulla

Katselen paistavaa aurinkoa, pilkkaan pilviä, sadetta ja myrskyjä

Jumala on osoittanut minulle, että tämä elämä on vain unta. Kun heräät Jumalassa, muistat sen ohikiitävänä unena täynnä iloja ja suruja, ei mitään muuta.

Ja silloin tiedät olevasi kuolematon ikuisesti ainoassa Jumalassa

Rauha olkoon sinulla

Hengellinen ravinto

Kaikki katoaa ja katoaa, ja Jumala yksin on ikuinen vakio
ja turvallinen turvapaikka kaikilta maailman myrskyiltä ja
.hurrikaaneilta

Lyhytkestoiset ihmisystävyyssuhteet eivät ole ehdottomia ja usein itsekkyyden tahraamia, sillä kun

itsekkyyys lakkaa, lakkaa myös rakkaus. Hengellinen ystävyys
ja aito, sydäimestä lähtevä rakkaus kuitenkin juurruttavat
meihin tunteen yhteisestä vastuusta vaalia tätä ystävyyttä ja
säilyttää tuon rakkauden puhtaus. Kun yritämme ymmärtää
jotakuta, emme voi tehdä sitä, mikä järkyttää häntä, ja kun
emme yritä ymmärtää häntä, yhteensopivuutta ei
.yksinkertaisesti ole olemassa

Päivä tulee, jolloin jätän jäähyväiset tältä maailmalta,
mutta niin kauan kuin olen tällä maan päällä, suurin iloni on
puhua minuun luottavien kanssa Jumalan ihmeistä ja lisätä
heidän kaipaustansa sitä jumalallista valoa kohtaan, joka
.on antanut minulle lohtua, vapautta ja turvallisuutta

:Itsevahvistukset

Voin suorittaa kaikki velvollisuuteni vain lainaamalla
voimani Jumalalta. Siksi ensimmäinen haluni on miellyttää
Häntä. Jumala on ensimmäinen rakkaus sydämessäni, sieluni
suurin pyrkimys ja tahtoni ja mieleni perimmäinen
.päämäärä

Todellinen itsemme – sielu – on kuolematon. Olemme
olemassa, ja olemassaolomme on ikuinen. Aalto saapuu
rannalle ja palaa sitten mereen menettämättä itseään;
pikemminkin siitä tulee yksi meren kanssa tai se voi palata
.takaisin [rannalle] toisen aallon muodossa

Jos sähkölaitteen johdot katkeavat, asiantuntija voi vaihtaa ne. Mutta kun hermokudos vaurioituu voimakkaan ärsytyksen seurauksena, hermot menettävät toimintansa, ja kuka voi korvata ne? Siksi arvokkaan hermoston kanssa on oltava äärimmäisen varovainen, sillä se uusiutuu sisältäpäin, eikä sitä voida korjata tai korvata millään muulla laitteella, .jos se vaurioituu

Oppilaat nauttivat piknikistä opettajansa Paramhansan :kanssa luonnossa, ja opettaja sanoi heille Kuinka ihanaa onkaan tuntea rauhaa ja olla rikas onnellisuudessa! Jumala haluaa meidän elävän .yksinkertaisesti ja kokevan hengellistä iloa

Aivan kuten ihminen herää häiritsevästä painajaisesta ja tajuaa, että näkemänsä oli vain unta, niin jumalallinen tietoisuus kehottaa ihmistä heräämään unen ja hämmennyksen painajaisesta uuteen tietoisuuteen ja vakaaseen ymmärrykseen elämän tarkoituksesta ja .merkityksestä

Jos haluamme kokea hengellisen heräämisen sarastuksen ja nähdä varmuuden valot, meidän on .kuunneltava sisäistä ääntä ja vastattava sen kehotuksiin Meidän on poistettava polulta illuusion kivet ja tietämättömyyden kalliot, jotka estävät sielun matkaa ja hidastavat sen liikettä. Meidän on koputettava kaipauksen kädellä heräämisen ovea välinpitämättömyyden unesta, jotta voimme hengittää autuuden tuulia ja tuoda taivaallista sähköä jokaiseen ajatukseemme, jokaiseen tunteeseemme .ja jokaiseen tekoomme

Todellista onnea ei voi maistaa, elleivät hyvät halut voita pahoja ja ellei tahtoa suunnata oikeaan suuntaan kohti totuuden lähdeä ja kaiken olemassa olevan hyvyyden .alkulähdeä

Tosi ystävyys on suurempi kuin kaikki rikkaudet. Jos
.pystyt olemaan todellinen ystävä ihmisille, löydät Jumalan

Jumala on viisauden ja säteilevän inspiraation lähde,
joka virtaa hyvien sielujen ylle. Hän on taivaallinen tuoksu,
joka säteilee rakastavien sydänten suitsutusastioista. Hän on
.suurin ilo, joka täyttää sielun pyhällä ekstaasilla

Herra, pyydän sinua valaisemaan sieluni, jotta voisin
ymmärtää perimmäisen totuuden. Näen sinut, Herra,
paljastuneena luonnon ilmentymissä – kukissa, puissa ja
kaikessa kauniissa. Syvän hengellisen mietiskelyn kautta
avaan rauhan portit selälleen ja pyrin entistä kovemmin
parantamaan elämäni, jotta voisin paremmin ymmärtää
.sen todellisen merkityksen

Kun olen muiden kanssa, olen täysin läsnä ja tunnen
suurta iloa heidän kanssaan vuorovaikutuksessa, ja kun olen
yksin, nautin samasta ilosta. Ja kun työskentelen,
työskentelen kaikella energiallani ja tahdollani ja tunnen
.kasvavaa onnellisuutta

Meidän on työskenneltävä aidolla halulla ja sisäisellä
ilolla, muuten menetämme elinvoimamme emmekä pysty
uudistamaan energiaamme. Meidän on myös aina oltava
vilpittömiä ja vaalittava vilpittömyyttä tahdonvoimamme
rinnalla, sillä vilpittömyyden avulla voimme työskennellä
.suuremmassa sopusoinnussa muiden kanssa

Älä sure rakkautta, jonka olet menettänyt, olipa se
sitten kuoleman tai ihmiskunnan oikukkaan ja jatkuvasti
muuttuvan luonteen vuoksi. Rakkaus itsessään ei ole
koskaan todella kadonnut tai kuollut, vaan pikemminkin
tilapäisesti piilossa sinulta, jotta ehkä jatkuvassa
etsinnässäsi sitä voisit löytää sen todellisen olemuksen. Ja

rakkaus jatkaa tilapäistä piilottamistaan, kunnes lopulta
löydät sen jumalallisen Rakkaan muodossa, joka asuu sielusi
.syvimmissä sopukoissa

Ihmisen ei pitäisi elää päivästä toiseen samassa
epämukavassa psykologisessa tilassa. Jos ihminen rukoilee
vilpittömästi ja luottaa siihen, että Jumala antaa hänen
.rukouksensa, hän saa Jumalan siunauksia ja apua
Jos on olemassa syvään juurtunut huono tapa, on
mahdollista häiritä ja syrjäyttää se muodostamalla
ristiriitainen ja vastakkainen henkinen tapa ja aktivoimalla
.sitä, kunnes myrkyllinen tapa on neutraloitu
Ihmisen on vakuutettava itselleen, että hän muuttuu
parempaan suuntaan ja että hän on vahva huolimatta
.joistakin heikkouksista, joista hän tällä hetkellä kärsii
Sillä hetkellä, kun ihminen päättää tehdä positiivisen
muutoksen, hän tuntee tulleen erilaiseksi ihmiseksi, ja
.tämä tunne tuo hänelle runsaasti elinvoimaa ja sisäistä iloa

Joskus Jumala paljastaa itsensä rakastajilleen suurena
valona, kosmisena äänenä, rajattomana ilona tai
.äärimmäisen makeana rakkautena
Tai ymmärryksenä, viisautena ja tietona
Sen valo ulottuu ja leviää kuin kosmiset siivet
ikuisuuden yli, ja joskus näen tämän maan unelmana tuon
.valon sydämessä
Ja niin tajusin, että maailma on unelma

Vaikka sinä ja todelliset ystäväsi olisitte kuinka eri
mieltä, teidän välillänne on aina ymmärrystä ja
kommunikaatiota. Tällaiset ystävyys-suhteet perustuvat
keskinäiseen kunnioitukseen ja merkitsevät teille paljon.
Jumalan rakkauteen perustuva ystävyys on ainoa suhde,
.joka on tarkoitettu kestäämään

Hengen iloinen säteily voidaan havaita kääntämällä
huomio sisäänpäin. Tämä voidaan saavuttaa käyttämällä
mieltä nauttimaan kauniista ajatusnäkyistä hengen
.piilotetussa valtakunnassa, syvällä itsessä

Kaiken sen jälkeen, mitä ihminen saavuttaa tällä maan
päällä, elämä tuntuu tyhjältä, sillä lopulta hänen on jätettävä
kaikki taakseen. Tulee päivä, jolloin ihminen erotetaan
kaikesta aineellisesta omaisuudestaan. Ihmiset kadehtivat
rikkaita heidän rikkauksiensa ja valtansa vuoksi, mutta hekin
jättävät kaiken taakseen, ja vain heidän tekonsa seuraavat
.heitä tältä maalta

Yksi opetuslapsista epäonnistui hengellisessä
kokemuksessa ja alkoi syyttää itseään katumuksesta ja
:katkeruudesta. Opettaja, Paramhansa, sanoi hänelle
Älä pidä itseäsi syntisenä, sillä jos teet niin, saastutat
sisälläsi olevan jumalallisen tietoisuuden. Miksi yhdistää
itsesi heikkouksiisi? Sen sijaan vahvista itsellesi tämä totuus:
"Olen lähellä Jumalaa, ja Hän rakastaa minua." Rukoile
:Häntä

Jumalani, olenpa kiittämätön tai hyvä, olen sinun."
".Herätä minussa muisto ja kaipaus sinua kohtaan, oi Herra

Viisas mies Paramahansa sanoi puhuttuaan ylimielisen
:vierailijan kanssa, joka puhui liikaa itsestään
Jumalallisen armon sateet eivät keräänny ylpeyden"
korkeille huipuille, vaan virtaavat helposti alas nöyryyden
".laaksoihin

Tämä Maa on kuin suuri talo, joka suojaa yhtä
maailmanlaajuista perhettä, jonka keskeisen lämmön tuottaa

aurinko, jota valaisee sama kuu ja koristavat samat tähdet.
Sen jäsenet hengittävät samaa ilmaa, syövät samaa ruokaa
ja juovat samaa vettä. Kaikki ihmiskehot ovat herkkiä kivulle
ja vammoille. Kaikkien kielten takana on yksi ajatus ja
kaikkien kansojen kaikkien kansallisten ominaisuuksien ja
.piirteiden takana yksi ihmisluonto

Herra, anna minun tuntea läsnäolosi jokaisessa teossani.

Auta minua hälventämään pelon varjo, joka peittää
johdatuksesi valon. Ja anna kaipaukseni kukkien kukkia
sydämeni puutarhassa, kun odotan tulemuksesi
.aamunkoittoa

Lausun rukoukseni kaipaukseni rukousnauhassa, jonka
helmet on sidottu jumalallisen rakkauden langalla
Rakas Jumalani, tee minusta elämän satakieli, joka
laulaa Sinulle suloisimmat sävelmät. Anna minun luoda
.unelmistani Sinusta ja kaipauksestani Sinua
Tikapuut kiipeän tavoittaakseni sinut
Elämän väreilevässä järvessä katselen kosmista
elämääsi. Pyydän sinua ohjaamaan halujeni virtoja, jotka
virtaavat vaikeuksien aavikoiden läpi, jotta ne sekoittuisivat
.kosmiseen valtamereesi

Synti on mikä tahansa, mikä estää ihmistä olemasta
Jumalaa kohtaan ja pitää hänet välinpitämättömänä

Olen väreilevä kastepisarasi elämän ja kuoleman
lehdellä, virtaamassa kohti jumalallista mertasi, jolla ei ole
.rantaa

Olen harhaileva kastepisara, joka vihdoin palaa
taivaalliseen kotiin

Olen pisara ikuista kastettasi tanssimassa
menneisyyden, nykyisyyden ja tulevaisuuden terälehdillä
Olen pisara kastettasi, rakkaudesta päihtynyt, liukun
turvallisesti maallisten kiusausten lehden yllä sekoittuakseni
viisautesi puhtaisiin, koskemattomiin vesiin. En halua
kadottaa itseäni, vaan pikemminkin laajentua äärettömästi
sulautumalla valtavaan valtamereesi. Kyllä, haluan olla
pisara kastettasi, jota jokainen Jumalaa janoava huuli
.siemailee

Jumala ymmärtää sinua, vaikka kaikki muut
ymmärtäisivät sinut väärin. Hän on rakastava, joka välittää
sinusta hellästi ja on aina myötätuntoinen sinua kohtaan.
Toiset antavat sinulle kiintymystä lyhyen aikaa ja sitten
hylkäävät sinut. Mutta Jumala ei koskaan jätä sinua eikä
.hylkää sinua

Tahdonvoima muuttaa ajatuksen energiaksi, ja ne, jotka
saavuttavat huomattavaa menestystä, ovat horjumattoman
tahdon ihmisiä. Kun ihminen kehittää tahdonvoimaansa, hän
ei anna periksi epäsuotuisille olosuhteille, olivatpa
kohtaamiensa vaikeuksien suuruudet kuinka suuria tahansa,
vaan pikemminkin vakuuttaa itselleen jatkuvasti, ettei häntä
.voiteta elämän taistelussa

Yksi ylimielisistä rationalisteista yritti hämmentää
mestari Paramahansaa tämän keskustellessa
monimutkaisista filosofisista kysymyksistä, joten mestari
"sanoi hymyillen: "Totuus ei koskaan pelkää kysymyksiä
Opettaja sanoi: "Jumalan on mahdotonta hylätä tai
hylätä meitä. Hän työskentelee salassa kaikin tavoin
auttaakseen meitä ja nopeuttaakseen hengellistä
".edistymistämme

Suuret ihmiset saavuttavat kaiken Jumalan antaman keskittymisvoiman avulla, voiman, jota voidaan kehittää meditaation avulla. Kun hyödynnämme tätä keskittynyttä jumalallista voimaa, voimme saavuttaa menestystä ja .kehittää kehoamme, mieltämme ja henkeämme

Itämaiset ihmiset ovat yleensä hengellisesti taipuvaisia. He suhtautuvat elämään filosofisesti ja vaalivat luonnollista taipumustaan mietiskellä. Monet itämaiset viettävät kuitenkin vapaa-aikansa joutilaisuuteen ja laiskuuteen hengellisen tiedon tavoittelun sijaan, mutta heillä on silti .lisääntynyt hengellinen tietoisuus

Kun ihminen sulkee silmänsä, hän ajattelee, että koko tämä maailma on pelkkää vaikeuksia ja kurjuutta, mutta kun hän avaa viisaan silmän ja säilyttää tyyneytensä ja tasapainonsa, hän nauttii tästä maailmasta aivan kuin .katsoisi nautinnollista elokuvaa

:Meditoinnin aloittamiseksi

Istu paikallasi selkä suorana ja peitä levottomat silmäsi silmäluomillasi. Pidä ne paikoillaan. Vapauta mielesi kehosi massan tunteesta ja rentouta raskaisiin lihaksiisi ja luihisi kiinnittyneet hermot. Unohda ajatus kantaa ja liikuttaa .tiheää, karkeaan lihaan sidottua luukimppua
Rentoudu, vapauta mielesi fyysisen taakan tietoisuudesta. Älä ajattele fyysistä painoasi, vaan tunne, että sielusi on vapautunut pysyvästä painon tunteesta. Anna ajatustesi lentää ylös, alas, vasemmalle ja oikealle, .äärettömyyteen tai mihin tahansa haluat
Tunne ja mietiskele henkistä vapautumistasi kehosta.
Unelmoi, elä ja tunne tämä kohoaminen. Kun pysyt

istumassa paikallaan, tämä vapaus kasvaa tasaisesti ja
.jatkuvasti

Sulje silmäluomiesi ovet ja pysäytä aistillisen kiusauksen
tanssit. Anna mielesi laskeutua sydämesi rajattomaan ja
loputtomaan lähteeseen. Pidä mielesi uppoutuneena
sydämeesi, joka virtaa elinvoimaista verta, ja pidä huomiosi
tiukasti sen kielissä, kunnes tunnet sen rytmisen sykkeen.
.Jokaisella lyönnillä tunne elämän mahtava pulssi
Kuvittele sama universaali elämä koputtamassa
miljoonien ihmisten ja miljardien muiden olentojen sydämien
ovia

Sydämesi lakkaamaton syke julistaa lempeästi
äärettömän voiman läsnäoloa tietosi porttien ulkopuolella.
:Kaikenkattavan elämän lempeä syke kuiskaa sinulle
Älä ota vastaan vain niukkaa virtaa elämääni, vaan"
laajenna aistisi laajuutta ja anna minun upottaa veresi,
ruumiisi, mielesi, aistisi ja sielusi kosmisen elämäni
".sykkeeseen

Meidän tulisi aina miettiä, mitä olemme tekemässä ja
.miten se vaikuttaa meihin
Vaiston ja impulssin varassa toimiminen ei ole vapautta,
sillä harhaanjohtavien tekojen epätyytyttävät seuraukset
ovat kahleita. Asioita, jotka harkintamme mukaan ovat hyviä
ja joilla on järkeviä tuloksia, tulisi tehdä, sillä ne tuovat
tyytytyksen ja vapauden tunteen. Tämä viisaasti ohjattu
.lähestymistapa tuo mukanaan onnea ja siunauksia

Kun opetuslapsi tajuaa olevansa sopusoinnussa Jumalan
kanssa, hän iloitsee hengessään ja huudahtaa riemusta: "Oi
Herra, en ole löytänyt maailmassa mitään ihmeellisempää ja
".suloisempaa kuin sinä

Tuuli leikkii
Ja puu huokaa

Ja aurinko hymyilee
Ja joki huojuu
Ja maa vaihtaa mustan tähtikaapunsa
Häikäisevässä kultaaisessa valokaavussa
Ja luonto rakastaa esitellä kauneuttaan
Iloisten vuodenaikojen värien vaihtaminen
Ja pulppuava puro yrittää aina
Änkyttää syvällistä sielun inspiroimaa ajatusta
Ja linnut kaipaavat laulaa ja livertää
Tuntemattomien asioiden kyteessä hänen sydämessään
Mutta ihmisellä on kyky
Puhua kaunopuheisesti ja selkeästi, ja uusilla
merkityksillä
Tietoja maailmankaikkeuden mestarista
kaikkialla läsnä oleva
Mitä muut olennot eivät kyenneet tekemään
Sen paljastamisesta ja läsnäolonsa ilmoittamisesta

Opettaja Paramhansa katsoi tarpeelliseksi rangaista
yhtä oppilaista vakavan virheen vuoksi ja sanoi myöhemmin
:huokaisten
Kuinka haluankaan vaikuttaa muihin yksin rakkaudella,"
sillä sydämeni särkyä ja särkyä, kun huomaa, ettei ole
mitään keinoa välttää heidän kouluttamistaan millään
".muulla tavalla

Mietiskelyn pyhäkössä sytytän kaksi kynttilää:
aamunkoiton kynttilän ja heräämiseni kynttilän. Hartaan
kaipaukseni ihanat seppeleet ympäröivät Sinun kaikkialle
ulottuvan läsnäolosi jalkoja. Rakkautesi tuoksu, joka kukkii
sydämeni ruukussa, täyttää jokaisen elämäni nurkan.
Pelkojeni ja illuusioideni varjot ovat kadonneet Sinun valosi
säteilyssä, oi Jumala, joka olet herättänyt minut ikuisiksi
ajoiksi tämän katoavan olemassaolon unelmista. Jatkuvalla
valppaudella ja hartailla silmillä katselen lakkaamatta

äärettömiä kasvojasi, mietiskellen niiden ainutlaatuisia ja
!aina läsnä olevia ilmeitä

Kun viha tai viha valtaa ihmisen, se omaksuu
epäterveen luonteen. Vihan riivaama ihminen menettää
tunteidensa hallinnan ja voi vahingoittaa muita. Siksi on
virhe antaa väkivaltaisten tunteiden hallita ja sanella
tekojaan, sillä niin tekemällä vangitsee itsensä ankarien
mielialojen ja haitallisten taipumusten selliin, jotka ovat
kaiken masennuksen ja psyykkisen ahdistuksen lähde.
Näistä epämukavista mielentiloista paetakseen on purettava
nämä tunteet ja tuntemukset, jotka ovat niin läheisesti
sidoksissa fyysiseen tietoisuuteen. Meditaatio [eli
kääntyminen Jumalan puoleen sydämellä, sielulla ja mielellä]
.on tie

:Vahvistukset

Varjelen ajatuksiani ja sanojani, jotta niistä säteilee vain
kaunista ja totta. Jatkan täysin uskoen Jumalaan, tietäen,
että Hänen voimansa virtaa lävitseni, että Hänen kaikkialla
läsnäolonsa sulkee minut sisäänsä ja että Hänen
.huolenpitonsa varjelee minua
Herra, olen lävistänyt aineen verhot ja löytänyt
rakkautesi, ja nyt ymmärrän olevani väline kosmisen mielen
ja hengellisen kauneuden ilmaisemiseen. Omistan kaikki
.voimani ja kykyni jumalallisen tahtosi paljastamiseen
Aina kun ajattelen sinua, sisälläni nousee polttavan
kaipauksen aalto, joka liikuttaa tunteitani ja virtaa
sydämestäni jokaiseen olemukseni soluun, täyttyäen sen
jumalallisella rakkaudella. Syvin haluni on saavuttaa
olemuksesi ytimeen ja iloita läsnäolostasi. Yhtäkkiä sieluni
ovi avautuu, ja oi, mikä ilo valtaa minut säteilevän valosi
!nähdessäni

Yhdistymällä kanssasi, oi Kaikkikäsittävä Henki, minusta
tulee kosmisen elämän syke. Uin sielujen meressä ja tanssin
pyhien inhimillisten tunteiden aalloilla, suihkuttaen kaikki
siunatulla ilolla. Päästän valloilleen universaalin ylevien
.pyrkimysten virran

Olen kaikki myötätunnon kyöneleet toisia kohtaan. Olen
läsnä pyhien kultaisessa hiljaisuudessa ja ruusuisten mielten
kukoistavissa toivoissa. Oi uskollinen toiveiden antaja! Kun
ikuinen kipinäni sekoittuu äärettömään valoosi, tuikkaan
.jokaisessa silmässä

Elämän kesäpäivinä kerään tunteiden nektaria hyveen
makeista kukista, jotka kukkivat hyvien sielujen
puutarhoissa, ja säilytän sydämessäni anteeksiannon
kohoavan basilikan tislattua olemusta, nöyryyden herkästi
tuoksuvia nuppuja ja ajatuksen harvinaisia, herkkiä
lootuskukkia. Ja kun talven koettelemusten kylmät lumet ja
maallisen eron tuskallinen kipu piiskaavat ympärilläni, etsin
lämpöä ja lohtua sydämeni solun nektarista. Siinä solussa,
läsnäolosi siunaamana, löydän usein jumalallisen mehiläisen
siemailemassa ikääntyneiden kaipausteni makeutta, ja
.tunnen tyyneyttä, iloa ja lohtua

Aineellisen vaurauden omistaminen ilman sisäistä
rauhaa on kuin janoon kuoleminen järvessä uimassa. Jos
aineellista puutetta on vältettävä, henkistä köyhyyttä on
halveksittava, sillä se on kaiken inhimillisen tuskan ja
kärsimyksen juuri. Varakkaat vanhemmat, jotka jättävät
lapsilleen suuria summia rahaa, tukahduttavat usein heidän
psykologisen kasvunsa ja estävät heidän kehitystään ja
onnellisuuttaan, jotka riippuvat heidän omista
.ponnisteluistaan

:Hymypäivän kunniaksi

Vaikeana hetkenä kuulin äänesi, kosmisen äitini,
kuiskauksen: "Suojeluni aurinko paistaa yhtä lailla

kirkkaimpina ja pimeimpinä hetkinäsi. Älä huoli, lapseni,
vaan usko ja hymyile! Anna parantavan valoni loistaa
läpinäkyvien hymyjesi läpi. Olemalla onnellinen, lapseni, teet
"!minut onnelliseksi ja tyydytät minut

,Oi, Herra
Inspiraatiosi tuulet ovat karkottaneet kaikki pilvet
mieleni horisontilta, joka nyt näyttää puhtaalta ja kirkkaalta.
Puhdistetuin silmin näen sinut yksin kaikkialla. Siunatun
aurinkosi säteet tunkeutuvat olemukseni syvimpiin
sopukoihin, ja ikiaikojen nälän vallassa siunattu valosi
.ravitsee minua

:Opettaja Paramahansa sanoi ryhmälle opetuslapsia
Kun sukellat syvälle jumalalliseen tietoisuuteen"
henkisen silmän kautta, näet neljännen ulottuvuuden
hehkuvan sisäisen maailman ihmeistä. Tuohon tilaan on
vaikea päästä, mutta mikä ihmeellinen ja iloinen tila se
onkaan! Älä tyydy saavuttamaan rauhaa meditaatiossasi,
vaan kaipaa koko sydäimestäsi Jumalan rauhaa ja janoa
".Hänen autuuttaan

Maailma tarvitsee veljellistä rakkautta, ykseyttä, tasa-
arvoa ja sydäntä, joka on täynnä rakkautta Jumalaa kohtaan
ja hänen moraalilakien noudattamista. Vaikeudet ja
vastoinkäymiset johtuvat ihmisen tietämättömyydestä
menneistä teoistaan, jotka on tehty tietyssä paikassa ja
ajassa. Heidän nykyinen kärsimyksensä johtuu heidän
lausumistaan ajatuksista ja teoista, jotka ovat juurtuneet
tietoisuuden maaperään, itäneet kasviksi ja kantaneet
hedelmää, joka heijastaa noiden ajatusten ja tekojen
.luonnetta

Jumalan rakastama temppeli on tyyneyden, rauhan,
rakkauden ja kauneuden temppeli, ja jokainen, joka astuu

tuohon temppeliin, kietoutuu hengelliseen tyyneyteen ja
.koskettaa jumalallista läsnäoloa

Ihmisen tulisi harjoittaa rakentavaa toimintaa itsensä
kehittämiseksi ja muiden hyödyksi, ja jokaisen, joka haluaa
tuntea Jumalan, tulisi pyrkiä tekemään hyvää ja auttamaan
.muita mahdollisimman paljon päivittäin

Ulkoinen käytös heijastaa ihmisen sisäistä elämää.
Ulkoiset ylellisyydet eivät voi tuoda onnellisuutta, koska
onnellisuus riippuu siitä, kuinka hyvin ihminen hallitsee
.itseään ja elämänsä kulkua

Joka aamu herätessäni teen joitakin myönteisiä
lupauksia ja lupaan itselleni toteuttaa ne. Sitten käyn läpi
näitä lupauksia päivän mittaan ja motivoin itseäni niiden
toteuttamiseen. Kun huomaan saavuttaneeni lupaukseni,
tunnen itseni voitokkaaksi. Tällaiset itse tehdyt sitoumukset
terävöittävät päättäväisyyttä ja vahvistavat tahdonvoimaa;
muuten ihminen saattaa huomata olevansa myrskyisten
.tunteiden viemä ja negatiivisten tunteiden vallassa

Ystävyyden tulisi alkaa kotoa. Jos löydät perheestäsi
jonkun, joka on erityisen yhteensopiva kanssasi, vaali ensin
tätä ystävyyttä. Jos sitten tunnet vetoa johonkuhun
tuntemaasi, jolla on samanlaiset arvot, vaali tätä ystävyyttä.
Kaikki itsekkäät halut ja henkilökohtaiset laskelmoinnit tulisi
poistaa ja ystävällisiä suhteita hyviin ihmisiin tulisi
.vahvistaa

Ne, jotka rakastavat Jumalaa, ovat todellisia veljiäni ja
sisariani. Säälin tietämättömiä ja vältän ylimielisten seuraa,
mutta tunnen läheisyyttä niiden kanssa, jotka rakastavat
Jumalaa, ja olen iloinen voidessani kommunikoida heidän
.kanssaan

Jumalallista rakkautta ei voida kuvailla, mutta sen voi
kokea, kun sydän puhdistuu ja kaipaus kosmiseen
Rakastettuun voimistuu. Kun mieli ja aistit suuntautuvat
Jumalaan, hengellinen ilo virtaa runsaasti sydämen
.lähteestä

Syvällä sydämessäni olen rakentanut sinulle salaisen
valtaistuimen. Iloni kynttilät himmeästi palavat saapumistasi
.odottaessa, ja ne loistavat kirkkaammin, kun ilmestyt

Synkkien mielialojen vallitseminen on hidas kuolema,
kun taas iloisen ja optimistisen tunteen säilyttäminen joka
päivä kaikista myrskyisistä ja ahdistavista koettelemuksista
.huolimatta on uusi hengellinen syntymä

Kun löydät Jumalan, koet todellista ja kestävää
tyytyväisyyttä. Ihmissuhteet voivat murentua ja särkyä,
mutta Jumala ei koskaan hylkää sinua. Vaikka kaikki muut
hylkäisivät sinut, jos Jumala on kanssasi, sinulla on kaikki
tässä elämässä ja olet voittanut täysimmän ja runsaimman
.osan

Mestari Paramahansa sanoi yhdelle niistä, jotka epäilivät
:jumalallisen valon näkemisen mahdollisuutta
".Jos epäilet, et näe; jos näet, et epäile"
:Hän sanoi vitkastelevalle opiskelijaryhmälle
Teidän täytyy järjestää elämäenne ja hallita aikaanne."
Jumala loi järjestyksen; aurinko nousee auringonlaskuun ja
".tähdet tuikkivat aamunkoittoon asti

Useimmiten ihmiset puhuvat ja toimivat oman
näkökulmansa mukaan, eivätkä juurikaan näe tai yritä nähdä
asioita toisen näkökulmasta. Jos kaksi ihmistä riitelee ja se
kärjistyy riidaksi ja sitten tappeluksi, syy on molemmilla

riippumatta siitä, kumpi aloitti riidan. Ne, joilla on näkemystä
ja viisautta, lähestyvät asioita loogisesti, rationaalisesti ja
.ymmärtäväisesti

Nousen aamunkoitteessa ja herätän nukkuvan
rakkauteni, jotta se heräisi sielussani todellisen
omistautumisen valossa rauhan Jumalalle. Oi Herra,
huomaamattomassa, omistautumisen piikivestä
rakennetussa temppelissä, ota vastaan sydämeni nöyrät
.uhrit, jotka uudistuvat päivittäin rukouksessa

Suojaa itseäsi viisauden linnoituksessa, suurimmassa
pyhäkössä. Täydellinen ymmärrys vie sinut paikkaan, jossa
.mikään ei voi sinua vahingoittaa

:Opettaja Paramahansa sanoi ryhmälle opetuslapsia
Katumus ei tarkoita vain virheen katumista, vaan"
pidättäytymistä sen tekemisestä uudelleen. Kun todella
kadut, päätät jättää pahan palaamatta siihen. Sydän on kova
eikä pehmene helposti. Pehmennä sitä rukouksella ja
anomuksilla, niin jumalalliset siunaukset laskeutuvat
".päällesi

Perheessä on usein elättäjiä tai elättäjä, olipa kyseessä
sitten isä tai poika, ja joissakin yhteiskunnissa äitejä tai
tyttäriä, jotka osoittavat autoritaarista taipumusta, koska he
kokevat olevansa asemassa, joka oikeuttaa heidät
.kontrolloimaan ja tyrkyttämään mielipiteitään

Näiden pikkumaisten diktaattorien ei pidä päästää
vihaansa perheenjäseniinsä, jotka tarvitsevat heitä ja ovat
heistä riippuvaisia. Sillä jos he tekevät niin, he menettävät
.rakkaidensa kunnioituksen ja arvostuksen

Väite, että joku on syntymästään asti heikkotahtoinen
eikä voi tulla vahvaksi, on väärä, koska on mahdollista, että

tällainen henkilö voi tulla suureksi ja saavuttaa ihmeellisiä
.asioita kaikilla elämän osa-alueilla

Kun ihminen pystyy saamaan muut tuntemaan
rakkautensa ja hyvät aikomuksensa, hänen rakkautensa
laajenee ja sekoittuu universaaliin rakkauteen, joka virtaa
.kaikissa sydämissä

Sielun tyyneydessä, henkisen keskittymisen ja
kasvavien kaipausten lehdossa jumalallisella rakkaudella ei
ole loppua, ja siunattu on se, joka tuntee siunatun läsnäolon
.ja maistaa ykseyden nektaria

:rukous

Herra, suo minulle viattomien lasten luottamus Sinuun
ja täydellinen omistautuminen Sinulle. Siunaa minua, jotta
voisin tuntea läheisyytesi rukousteni takana, kokea
läsnäolosi kaikissa tunteissani ja ymmärtää, että valaistunut
.viisautesi tukee ymmärrystäni ja tietoaani

Kun opettaja Paramhansa kehui yhtä oppilaista, hän

:lisäsi

Kun sinulle sanotaan, että olet hyvä, sinun ei pitäisi"
lakata pyrkimästä tulemaan vielä paremmaksi kuin olet.
".Jatkuva kehittyminen tuo onnellisuutta sinulle ja läheisillesi

Jos nykyajan maailman johtajat olisivat valistuneita ja
työskentelisivät yhdessä, he voisivat poistaa sodan ja
köyhyyden muutamassa vuodessa. Vain hengellinen
tietoisuus (jumalallisen läsnäolon tunne) voi pelastaa
maailman, ja ilman sitä rauhaa ei voida saavuttaa.
Ihmiskunnan on aloitettava itsestään, sillä aika on liian
arvokasta tuhlettavaksi, ja ihmiskunnan velvollisuus on
.tehdä osansa Jumalan valtakunnan tuomisessa maan päälle

Ystävyys on universaali hengellinen vetovoima, joka
sitoo sieluja yhteen jumalallisen rakkauden siteellä ja tuo ne
lähemmäksi toisiaan, niin että sydämet sammuttavat
janonsa ja sielut iloitsevat maistaessaan taivaallista
.rakkautta, joka virtaa ihmisten kautta

Se, joka vaalii rakkauttaan Jumalaan ja vahvistaa
suhdettaan Häneen onnen ja vaurauden aikoina, löytää
Jumalan läheltään, kun hän tarvitsee Häntä, mutta se, joka
lykkää asioita eikä välitä suhteen vahvistamisesta, joutuu
kohtaamaan koettelemuksensa yksin, kunnes hän pystyy -
viisaasti ja täysin alistuvana - löytämään Ylimmän
.Seuralaisen

Koko maailma hukkuu hämmennyksen ja menetyksen
mereen kylvymättömän ja sammumattoman ahneuden
vuoksi. Ahneus ja ahneus synnyttävät sotia. Todellinen
sankari on se, joka voittaa itsensä elämän taistelussa. Raha,
kuuluisuus, himo ja kaikki, mikä on ristiriidassa tämän
periaatteen kanssa, ovat haitallisia rauhallemme ja
.onnellisuudellemme

Jumala ilmestyy sielun rauhassa, ja me aistimme Hänen
läsnäolonsa tulvivan ilon tunteen kautta, niin että hengelliset
toiveemme täyttyvät ja kaipaukseni ja rakkaudemme
.saavuttavat päämääränsä

Ellei hengellistä tietoa kehitetä luonnontieteiden ja
teknologisten innovaatioiden edistymisen tahdissa, yksilöt ja
.kansakunnat eksyvät kurjuuden ja tuhon labyrintteihin

Jumala haluaa meidän tulevan Hänen luokseen ja
tutustuvan Häneen, mutta useimmat ihmiset ovat
haluttomia. Kuitenkin, kun maailma synkkenee heidän
silmissään ja he lankeavat ongelmien ansoihin tai sairauden
.uhreiksi, he kiirehtivät anomaan Häneltä apua

Monet epäröivät etsiä Jumalaa uskoen, että jos he
tekevät niin, elämästä tulee synkkää, vailla iloa ja kauneutta.
Mutta päinvastoin on totta. Puhdas onnellisuus, jota koen
täydellisessä sopusoinnussa Jumalan kanssa, on
sanoinkuvaamaton; elän hengellisen ilon tilassa päivin ja öin.
Tämä ilo on Jumalan siunaus, ja Jumalan tunteminen
merkitsee vapautumista kurjuudesta sekä rauhan ja
.tyytyväisyyden tunnetta

Avainsana useimmille ihmisille tässä elämässä on
"minä". Hengellisen taipumuksen omaavat ihmiset
ajattelevat muita yhtä paljon kuin itseään. Ne, jotka
ajattelevat vain itseään, vetävät päälleen ympärillään
olevien vihamielisyyden ja kaunan. Mutta ne, jotka ottavat
huomioon muiden tunteet ja edut, huomaavat, että muut
.ajattelevat heitä ja ottavat huomioon heidän tunteensa
Jos kaupungissa on sata ihmistä ja jokainen heistä
yrittää ottaa toisilta, niin jokaisella on
yhdeksänkymmentäyhdeksän vihollista. Mutta jos jokainen
yrittää auttaa muita, niin jokaisella on
.yhdeksänkymmentäyhdeksän ystävää
Elin sillä tavalla enkä menettänyt mitään antamalla
toisille. Itse asiassa kaikki, mitä annoin, palasi minulle
moninkertaisena Jumalan armon kautta. Nyt en kaipaa
mitään, koska se, mitä syvällä sisälläni omistan, on

suurempaa ja arvokkaampaa kuin mikään, mitä maailma voisi tarjota. Ihminen todella etsii onnea, ja kun onni on .saavutettu, siihen johtavien olosuhteiden tarve katoaa

Kun lähetät hyviä aikomuksia toisille, tietoisuutesi laajenee. Kun ajattelet lähimmäistäsi, osa olemuksestasi aktivoituu tuon ajatuksen mukana. Mutta pelkkä ajattelu ei riitä; meidän on oltava valmiita panemaan ajatuksemme toiminnaksi. Altruismi tuo harjoittajalleen monia siunauksia ja suurta onnea, koska altruismin kautta ihminen säilyttää oman onnensa. Tavoitteenani on tehdä muut onnellisiksi, .koska minun onneni on peräisin heidän onnestaan

Ajatus on kaikkien ongelmien lähde ja onnen lähde.

Ihminen on vahvempi kuin kaikki hänen kokemuksensa, koska Jumala on antanut hänelle voiman hallita mieltään ja kehoaan, eikä hänen mieltään pitäisi myrkyttää negatiivisilla .ajatuksilla

Ne, jotka ovat sopusoinnussa Jumalan kanssa, voivat voittaa elämän suurimmat ja pelottavimmat haasteet. Ja vaikka tämä universaali unelma saattaa joskus tuntua painajaiselta, niin kun olemme sopusoinnussa Jumalan .kanssa, huomaamme olevamme vapaita tästä painajaisesta

On olemassa bakteerityyppi, joka syntyy, lisääntyy ja kuolee vain kahdessa tunnissa. Tämän tyyppinen bakteeri saa aikaan yhdessä päivässä tai jopa nopeammin sen, minkä ihmisten tarvitsisi saada aikaan pitkässä ajassa, ehkä .kahdeksassakymmenessä vuodessa Seitsemänkymmentä tai kahdeksankymmentä vuotta, jotka elämme, ovat vain ohikiitävä hetki ikuisuudessa. Suhteellisesta näkökulmasta katsottuna kaikki meille

tapahtuva tapahtuu suunnilleen samaan tahtiin kuin edellä
.mainituille bakteereille

Siksi emme saa tuhlaa aikaa emmekä antaa halujen ja
oikkujen hallita meitä, ja meidän on myös vältettävä
tekemästä sitä, mitä omatuntomme ei hyväksy. Kun ihminen
on itsensä, ajatustensa , tunteidensa ja tekojensa herra,
.kukaan tai mikään ei voi vaikuttaa häneen

Elämä uinuu kareassa maassa, unelmoi kauneudesta
kukissa ja herää voimakkaasti eläimissä ja ihmisten
.tietoisuudessa, toteuttaen rajattoman potentiaalinsa

:Viisaat sanovat

Jumalanrakkaudesta ja hyveestä johtuvien hyvien
tekojen hedelmä on harmonia ja puhtaus. Itsekkäiden
halujen ja kunnianhimojen johdattamien tekojen hedelmä on
kipua ja kärsimystä. Pahojen tekojen hedelmä on
.tietämättömyys ja tyhmyys

Hyvät teot tuovat onnellisuutta, kun taas itserakkauden
ohjaamat maalliset teot johtavat kärsimyksen ja tuskaan.
Jatkuvat pahat teot puolestaan tuhoavat ihmisen kyvyn
.erottamiseen ja ymmärrykseen

Jotkut kirjoittavat viisaan nimen seuraavasti:

Paramahansa tai Paramahansa Yogananda

Alhaalta ylös: Menestystarina

Lisää luentoja mestari Paramhansa Yoganandalta

:Seuraavassa linkissä

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

Tämä on tositarina henkilöstä, joka epäonnistui)
jatkuvasti, mutta harjoittelemalla luovaa ajattelua ja
positiivista affirmaatiota hän lopulta kykeni voittamaan
epäonnistumisensa syyt ja valjastamaan menestyksen
(.tahtonsa alle

Aivan kuten on olemassa ihmisiä, jotka menestyvät
luonnostaan, on myös ihmisiä, jotka epäonnistuvat tavan
vuoksi

Ystäväni ja oppilaani (S) oli syntymästään asti
epäonnistuja. On totta, että hän oli älykäs, ahkera ja innokas
ansaitsemaan rahaa, mutta heti kun hän ajatteli työtä tai
uraa, epäonnistumisen tekijät ympäröivät häntä alusta
.alkaen

Eräänä päivänä hän tuli luokseni tyhjin käsin, velkojien
jahtaamana, ystävien hylkäämänä, kysyen minulta neuvoa
:Kysyin häneltä hänen vaikeuksiensa syytä, ja hän sanoi
Herra, olen epäonnistuja. Jostain syystä en tiedä, mutta"
heti kun aloitan työpaikan, menetän sen, ja myös
työpaikkani kärsii. Työnantaja menettää liiketoimintansa
pian sen jälkeen, kun hän on palkannut minut. Siksi olen
alkanut pelätä työnhakua, koska pelkään häiritseväni niiden
työnantajien etuja, jotka palkkaavat minut. Epäonnistumiseni
vuoksi olen varma, että menetän väistämättä työpaikkani,
koska yritys, joka työllistää minut, julistautuu konkurssiin ja
sulkee ovensa ja irtisanoo minut. Siksi minulla ei ole oikeutta
aiheuttaa muiden ihmisten yritysten tuhoutumista vain siksi,
".että olen heihin yhteydessä

Onnistuin löytämään hänelle työpaikan pienestä
yrityksestä ja pyysin häntä toistamaan seuraavan
affirmaation itselleen joka ilta ennen nukkumaanmenoa ja
:myös herätessään

Päivä päivältä ja joka päivä olen menestyneempi"

".työssäni

Kuukausi kului, ja (S) varoitti minua: "Herra, palkkaamanne yritys on muuttumassa epävakaa, eikä sen tilanne ole lupaava. Pyydän teitä auttamaan minut siitä pois ennen kuin se romahtaa kokonaan, koska menetän joka tapauksessa työpaikkani, jos yritys epäonnistuu. Mutta irtisanoutumiseni nyt saattaa säästää yrityksen väistämättömältä ja pahaenteiseltä kohtalolta, joka johtuu".valitettavista horjumisistani

Nauroin välittämättä siitä, mitä (S):n sanoin, ja pyysin häntä sen sijaan jatkamaan asiansa korostamista ja pitämään työnsä. Viikkoja myöhemmin hän tuli luokseni :eräänä iltana ja sanoi huokaisten

"Juuri se, mitä pelkäsin, tapahtui"

"?Hän kysyi häneltä: "Mitä tapahtui

Hän sanoi: "Yritys kaatui juuri niin kuin kerroin ja

".ennustin

Vastasin hänelle: "Eikö olekin totta, että kun vakuuttelit itsellesi: 'Päivä päivältä ja päivä päivältä menestyn yhä paremmin työssäni', toistit noita sanoja kuin papukaija? Ja että epäilyksen mustekala tarrautui aivojesi poimuihin, niin että sanoit itsellesi: 'Sinä typerys, tilanteesi pahenee, vaikka "'!kuinka yrittäisit vakuuttaa itseäsi menestyksestä

".Hän vastasi: "Kyllä, juuri noin siinä oikeasti tapahtuu

neuvoi pääsemään eroon värähtelyistä ja raskaista (S) negatiivisista ajatuksista heti niiden ilmaantuessa mieleen, erityisesti positiivisen affirmaation toistamisen aikana, koska tietoinen mieli voi vakaalla vakaumuksella vaikuttaa alitajuntaan eli tiedostamattomaan mieleen, joka puolestaan

magneettiresonanssin lain kautta vaikuttaa tietoiseen
.mieleen tavan voimalla

Lisäsin: "Positiivisten ajatusten ja tapojen toistuva
vahvistaminen, kunnes ne tunkeutuvat ja juurtuvat
alitajuntaan, riittää poistamaan perittyjä tai hankittuja
alitajunnan henkisiä esteitä. Ei ole mitään keinoa menestyä
niin kauan kuin lannistumisen ja turhautumisen ajatukset ja
tunteet ovat juurtuneet tietoiseen tai alitajuntaan.
Menestyksen edellytyksiä ovat luova kyky, suotuisat
olosuhteet ja synnynnäiset taipumukset. Jos pystyt
koskettamaan korkeampaa tietoisuutta sen rajattomilla
kyvyillä, voit luoda uusia mahdollisuuksia menestykseen,
joka on vielä saavuttamattasi ja jota et pysty
".ymmärtämään

Ja pystyin auttamaan (S):ää saamaan toisen työpaikan,
suuremman kuin ensimmäisen. Mutta kuuden kuukauden
kuluttua (mikä oli pisin aika, jonka ystävämme työskenteli),
hän sanoi minulle eräänä iltapäivänä: "Yrityksen tilanne
heikkenee nopeasti, joten hankkiudu minusta eroon
".nopeasti

En välittänyt hänen huolistaan, vaan pyysin häntä
jatkamaan työtään. Muutamaa viikkoa myöhemmin (S) sanoi
minulle hymyillen: "Toinen työ, jonka järjestitte minulle,
"!herra, on mennyt tuulen mukana

Sanoin rauhallisesti: "Älä huoli, löydän sinulle toisen
".työpaikan

Hän vastasi: "No herra, niin kauan kuin otatte
tehtäväksenne kaataa toisen yrityksen minun ja sen
omistajien välisen yhteyteni vuoksi, minulla ei ole mitään
".sitä vastaan

Sinnikkään työn ansiosta löysin (S):lle erittäin hyvän työpaikan suuresta yrityksestä. Vuosi kului eikä mitään tapahtunut, vaikka (S) yritti joka viikko lähteä yrityksestä .pelätessään sen tuhoutuvan kuten edellisetkin

Lopulta pyysin häntä sijoittamaan rahansa omaan liiketoimintaansa, ja hän pelästyi ja tuijotti minua hämmästyneenä sanoen: "Neuvotko minua tekemään näin? Etkö luule, että menetän vaivalla keräämäni rahat, jos
"?sijoitan ne

Hän vakuutti hänelle luottavaisesti: "Sinun on investoitava rahasi ja energiasi hyvään projektiin, kuten paikalliseen pitopalvelukeskukseen, joka ei vaadi valtavia
".investointeja, ja olen varma menestyksestäsi

Muutamassa vuodessa (S) omisti useita kiinteistöjä ja
.suuria varastoja

Vakuututtuaan menestyksestään hän huomasi menestyvänsä kaikessa, mitä teki. Eräänä päivänä hän sanoi minulle nauraen: "Jumalan ja sinun avullasi olen muuttunut epäonnistujasta menestyväksi mieheksi. Selvisin epäonnistumisista ja tajusin, että jatkuva epäonnistumiseni johtuikin velvollisuuksieni ymmärtämättömyydestä. Mutta en tiedä, miten onnistuin menestymään sen jälkeen, kun
".tuhosin muiden työn epäonnistuneiden horjumisteni vuoksi

Niinpä selitin hänelle: "Et aiheuttanut niiden etujen tuhoutumista, joiden eteen työskentelit. Ihmisiä hallitseva vetovoiman laki, joka perustuu samanlaisiin värähtelyihin, toimii joko negatiivisesti tai positiivisesti (samanlainen vetää
".puoleensa samanlaista)

Periaatteessa virheellinen luonteesi veti sinua yrityksiin, jotka olivat jo romahduksen partaalla, ja päinvastoin. Joten sinä olit epäonnistuja, ja yritykset olivat myös romahduksen

partaalla. Keskinäisen vetovoiman lain mukaan sinä ja nuo
yritykset syöksyitte alas epäonnistumisen mäkeä ja
.romahditte kallioon samaan aikaan

Tämän tarinan opetus on, että todellinen menestys
piilee siinä, että luo itselleen tarvitsemansa tahdonvoiman
avulla herättämällä korkeamman tietoisuuden rajattoman
voiman. Tämä voima voidaan herättää oppimalla oikea tapa
meditoida ja ajatella positiivisesti ja luovasti terveyden,
.menestyksen, viisauden ja onnellisuuden saavuttamiseksi

Rauha olkoon sinulla

Sielun puimatantereilta

Tiedätkö, miksi jotkut ihmiset eivät pysty saamaan
Mitä he tavoittelevat elämässä laillisin keinoin, kuinka
?kovasti tahansa he yrittävät
Ensinnäkin siksi, että useimmat ihmiset työskentelevät
laimealla innolla
He käyttävät vain kymmenesosan huomiokyvystään
Siksi heillä ei ole voimaa saavuttaa menestystä
.Lisäksi syynä voi olla väärät toimenpiteet
He tekivät sen aiemmin, ja se aiheutti heille vahinkoa
Kroonisten turhautumisen ja epäonnistumisen tapausten
kanssa

Mutta sinun ei koskaan tarvitse hyväksyä
Karman rajoitukset ja rajoitukset
Sinun ei pitäisi syvällä sisimmässäsi uskoa, että
Et pysty saavuttamaan tavoitteitasi
Kun et saavuta tavoitettasi
Syynä on usein itsensä vakuuttaminen
Että et ole pätevä saavuttamaan sitä, mitä tavoittelet
Mutta kun vakuutat itsesi
Että sinulla on rajattomat voimat
Voit saavuttaa monia hienoja asioita
Yhteys Jumalaan muuttaa tietoisuuden värähtelyjä

Se avaa huolien tukkimat mielen polut
Liiallinen keskittyminen aineellisiin asioihin
Se lisää ajatteluun ja tunteeseen hengellisen
ulottuvuuden

Seurauksena testamentin kahleet katkeavat
Ja sieluun ilmestyy vapauden ja terveen näkemyksen
horisontti

Tämä on hengellinen laki, joka toimii juuri kaikkien sitä
.käyttävien hyödyksi

Kun ajatuksensäteet keskittyvät hajaantumista vastaan
Jumalan suuri voima tulee
Ja tuon voiman ansiosta
Voit saavuttaa henkistä, psykologista ja aineellista
menestystä

Olen ammentanut tuosta siunatusta voimasta
Yhä uudelleen elämässäni
Ja tiedän varmasti, että Jumalan voima ei koskaan katoa
Voit tehdä saman asian, jos haluat
Muut voimat voivat tuoda jonkin verran menestystä
Se on menestys, joka ei kestä
Mutta kun mieli latautuu jumalallisella magnetismilla
Siitä säteilee suuri valo
Jumalallinen läsnäolo näkyy
Se, jolla ei ole vertaistaan
Tietävät sanovat, että
Jumalallista tietoa ei voida hankkia tutkimalla pyhiä
kirjoituksia

Eikä älykkyydellä ja oveluudella
Ei edes syventymällä filosofioihin
Pikemminkin jumalallisen armon kautta tuon tiedon
makeus voidaan maistaa

Vain puhdassydämiset valitsevat Jumalan, ja Hän
valitsee heidät

Ja Hänen armostaan he voivat nähdä Hänen valonsa
Filosofien ja teologien on tiedettävä ja tunnustettava

Että Jumalan luonto on ääretön
Sitä ei voi ymmärtää eikä tutkia
Ahdasmielisen ajattelun rajoittuneella näkemyksellä
Tunteaksemme Jumalan meidän täytyy kokea hänen
läsnaolonsa itse
Jumala ilmoittaa itsensä niille, jotka rakastavat häntä
Ylimmän hengellisen autuuden tunteena
Ihmisen tietoisuus on ylikuormittunut
Ja se tuo mukanaan kiistattoman vahvistuksen
korkeamman totuuden olemassaolosta
Ylittää tutun ihmiskokemuksen
Mikään määrä logiikkaa tai teologiaa ei voi
Tuo ihmeellinen testi
Koska hengellinen kokemus perustuu sisäiseen
tunteeseen
Ja intuitiivinen havainto lempeästä ulottuvuudesta ja
säteilevästä, häikäisevästä valosta
Saadakseensa tuon mystisen kokemuksen
Jumalallinen rakkaus on välttämätöntä
Vakava Jumalan pohdinta
Siunatun sielun yksinäisyydessä
Sielun valtameri on muuttunut pieneksi aalloksi omaa
psykykeäni
Tuhoutumaton
Ja esiintyikö hän tällä maallisella näyttämöllä
Tai se kätkeytyi kuoleman jälkeen kosmisen
tietoisuuden maailmaan
Sillä minä olen ikuinen, kuolematon tietoisuus
Suojattu ikuisuuden syleilyssä ja Korkeimman Hengen
linnoituksessa
Tänään teen jotain hyödyllistä muille
Teen voitavani nälkäisten hyväksi
Olen turvassa rauhallisen omatuntoni muurien takana
Vanha pimeys on poltettu pois
Olen kiinnostunut vain tästä päivästä

Olen suurimman hyvän valon kipinä
Ja haluan olla majakka
Sieluille, joiden laivat upposivat ja haaksirikkoutuivat
Surujen meressä
Tänään tunnen Jumalan rauhan värähtelyssä
Joka koskettaa sydämeni kieliä, sopusoinnussa
universaalin rakkauden kanssa
Ja tyynien, tyynien ajatusten valtaistuimella
Rauhan Jumala siunatkoon työtäni ja tehköön asiani
helpoiksi
Tänään opastan veljiäni ja sisariani
Rauhan portille
Johtaa Jumalan temppeliin
Aion työskennellä surevien lohduttamiseksi
Ja heidän sielunsa ovat tyytyväisiä
Ja kiiruhdan kohti vapauden horisonttia
Luopumalla kaikista rajoittavista haluista
Ja pitäen kiinni halusta päästä lähemmäksi Jumalaa
Joka tuo pohdiskelua mestariteoksilleen
Ja rakkauteni valtakuntaan
Kutsun mukaan kaikenrotuisia ja -etnisiä ihmisiä
Jotta he tulisivat ja asuisivat minun luonani
Jumalallisen rakkauden säteilyssä
Itämaiset aarteet
Itä-Länsi-lehti
Kultaisia mahdollisuuksia
Elämä on elämisen arvoista
Se tarjoaa kultaisia tilaisuuksia tutustua itseensä
Tietoisuuden uudistaminen ja paikan määrittäminen
olemassaolon kartalla
Ja työskentelee olemassaolonsa tarkoituksen
saavuttamiseksi
Tämä tieto virkistää mieltä ja kehoa
Ja täyttää sydämen elinvoiman aallolla
Hän on täynnä iloa ja hyppii riemusta

Tätä ihmiskunnan Luoja haluaa ihmiskunnalle
Jotkut uskovat, että elämä on täynnä tylsyyttä ja
väsymystä

Monet ihmiset ovat kyllästyneitä ja uupuneita

Mutta tylsyys tarkoittaa itsensä menettämistä

Yhteyttä ja viestintää varten elintoimintojen

leikkaussalin kanssa

Jotta elämästä tulisi nautinnollista

Ihmisen on poistettava ja hävitettävä esteet

Mikä seisoo hänen ja hänen orgaanisen ykseytensä

elämän välillä

Jos palaisit ajatuksiesi takaisin lapsuuden aikaan

Ehkä muistit, että olit silloin

Täynnä uutta energiaa ja iloa

Sinulla oli kova halu liikkua

Hyppimistä, leikkimistä ja monien muiden asioiden

tekemistä

Olit silloin äskettäin saapunut eteerisestä maailmasta

Ja suoraan elämän ytimeen liittyvä

Ja kommunikaatiolangat sinun ja elämän välillä

Erittäin sujuva ja tehokas suorituskyky

Koska toit mukanas tietoisuuden yksinkertaisuudesta

Iloa, onnellisuutta ja hengellistä tuoreutta

Kun hän saavutti aikuisuuden

Menetit huomattavan määrän

Noista energioista ja tunteista

Mutta aika ajoin

Tutut ajatukset tulevat mieleesi

Ja kaipauksen tuulet puhaltavat yllesi

Se tuo mieleen joitakin muistojen välähdyksiä

Kaukaisesta menneisyydestä

Kun aamulla heräät rauhallisesta ja syvästä unesta

Tunnet olosi mukavaksi ja onnelliseksi

Kunnes arjen häiriötekijät hyökkäävät sinua vastaan

Se täyttää suurimman osan tietoisuudestasi

Ja siitä tulee todellisempaa ja kiireellisempää kuin
muista
Kaikista vaikeuksista, ristiriidoista ja vastoinkäymisistä
huolimatta
Ihmisen täytyy työskennellä kommunikoidakseen
itsensä kanssa
Rikas lukemattomista aarteista
Tämä tekee elämästä onnellisen ja ihanan
Halpoja ideoita ja tekoja tulisi välttää
Eikä jää kiinni maallisen elämän triviaaleihin
Koska kun se on kerran vakiintunut tietoisuuteen
Se tarttuu aivosoluihin
Kunnes rauha ja harmonia sielusta karkotetaan
Ja heidän kanssaan, hienostuneita ideoita ja puhtaita
visioita
Siksi on välttämätöntä päästä eroon näistä
.yhteensopimattomista energioista
Ajattelusta ja epäystävällisten tunteiden
karkottamisesta sydäimestä
Jotta valonsäteet osuisivat heihin
Terveiden virrat, energiavaraukset ja siunaukset
Upea tahna
Mestari Paramhansan opetusten inspiroima
Ideat ovat kuin savenpaloja, joista voi muotoilla joko
.noppia tai merikäärmeitä, mutta piikiven kovuudella
Jokaisella ihmisellä on potentiaali olla oman elämänsä
kaivertaja ja kohtalonsa kuvanveistäjä
Anna hänen ottaa kourallinen tätä hämmästyttävää
tahnaa ja tehdä siitä upea taideteos, niin hän saa runsaasti
.onnea
Avaruudessa välähtäviä salamoita on vaikea kohdistaa
ja kanavoida johtoihin valaisemaan koteja ja katuja, mutta
.tämä on onnistunut
Maailmankaikkeuden näkymättömien voimien
kutsuminen ja keskittäminen järjestelmään ei ole helppoa.

Se suojelee ihmiskuntaa sudenkuopilta ja suojaa pahalta, jos se on mahdollista. Pahan olemassaolosta ja voimasta huolimatta myös valo on olemassa, ja hyvä on vahvempaa ja kestävämpää kuin paha, koska sitä tukee ikuinen ja pysyvä totuus, joka on maailmankaikkeuden vahvin voima ja lopulta .voittaa

Keskittyminen positiivisiin, hyväntahtoisiin ajatuksiin tarkoittaa tehokkaan yhteyden luomista tai selkeän kanavan muodostamista mielen ja universaalin positiivisuuden lähteen, itse hyvyyden, välille. Mitä enemmän hyvyyttä ajattelee, sitä enemmän sen värähtelyt vetäytyvät mieleen ja kehoon. Näillä värähtelyillä on voima muokata monia psykologisia ja fyysisiä tiloja, ja ne ovat niin voimakkaita, että ne automaattisesti hälventävät ristiriitaisia värähtelyjä, jotka ovat ristiriidassa yksilön psykologisen ja fyysisen .rakenteen kanssa

Kun ihminen sanoo: "Olen väsynyt", väsymyksen tunne voimistuu, koska se tunnustetaan, mikä rajoittaa toimintaa ja estää energian virtauksen. Jos he kuitenkin sanovat: "Tarvitsen lepoa", he avautuvat elintärkeille virroille, jotka virkistävät sekä mieltä että kehoa, ja saattavat jopa kokea .energiapiikin lyhyen lepotauon aikana

Turhautumista, joka aiheuttaa ahdistavan psykologisen tilan, voidaan välttää olemalla keskittymättä siihen, palauttamalla mieleen miellyttävän kokemuksen tai ajattelemalla ihmisiä, joita rakastat, joihin luotat ja joiden kanssa tunnet olosi mukavaksi, samalla varmistuen, että turhautuminen on ohimenevä kesäinen pilvi, olipa se kuinka .tiheä ja pahaenteinen tahansa

Vaikeita olosuhteita, joita ihminen käy läpi, ei pidä sivuuttaa tai aliarvioida. Sen sijaan näihin olosuhteisiin on puututtava realistisesti ja viisaasti etsimällä tehokasta tapaa .löysentää niiden otetta ja lieventää niiden vaikutuksia
Tämä ei tarkoita luopumista sellaisten terapeuttien palveluista, jotka tarjoavat lukuisia ja arvokkaita palveluita

asiantuntemuksensa ja edistyneiden tieteellisten menetelmiensä avulla; pikemminkin positiivinen ajattelu auttaa kylvämään paranemisen siemenen kehoon ja siitä .tulee siten yksi hoitokeinoista

Samoin sen sijaan, että sanottaisiin "Olen sairas", tulisi keskittyä paranemisen tarpeeseen. Tämä asenne tekee mielestä ja kehosta vastaanottavaisempia parantaville menetelmille ja energialle, avaamalla huokokset tai kanavat, joita tämä energia tarvitsee virrataakseen soluihin ja kudoksiin, korjaamalla epäterveellisiä ja virheellisiä tiloja ja kalibroimalla kehon herkän koneiston uudelleen. Näin ollen henkilö, joka on tottunut usein esiintyviin heikkouden ja väsymyksen kohtauksiin, huomaa ajan myötä, että positiivinen ajattelu auttaa vähentämään näiden jaksojen määrää, mikä johtaa uudistuneen voiman tunteeseen ja runsaaseen hyvinvointiin Jumalan, kaikkien vaivojen ja .tautien parantajan, avulla

Vihan sato

Nasi ja Zakir vihasivat toisiaan, ja heidän riitansa alkoivat heidän ollessaan nuoria koululaisia, ja heidän kasvaessaan heidän vihamielisyytensä kasvoi , ja heistä tuli .kilpailijoita kenkäkaupassa

Kerran he kilpailivat tytön kädestä avioliitossa, ja koska Nasi oli hieman Zakiria vahvempi, hän hakkasi tämän rajusti ja jätti hänet tajuttomaksi. Kun Zakir palasi tajuihinsa, hänet .valtasi häpeä, katumus ja inho tapahtuneesta

Vuosia myöhemmin Zakir päätti muuttaa kaupunkiin

.töihin ja asumaan

Nasi oli unohtanut tapahtuneen, mutta Zakir ei voinut pyyhkiä muististaan Nasin hänelle aiheuttamaa nöyryytystä ja hämmennystä. Siitä huolimatta hän toisti ja vakuutti itselleen: Minä annan Nasille anteeksi enkä muista hänen .minua kohtaan tekemäänsä rikosta

Mutta useiden kuukausien kuluttua Zakir tajusi, että päivittäisten anteeksiantolauseidensa keskellä hän syvällä

sisimmässään kaipasi kosta ja odotti tilaisuutta iskeä
.takaisin ja sammuttaa kostonhimonsa
Hetken kuluttua Nasi tunsu oudon vetovoiman
kaupunkiin, jonne hänen vanha kilpailijansa Zakir oli
muuttanut. Hänellä ei ollut epäilystäkään siitä, etteikö jotain
olisi tapahtumassa, mutta Zakir tiesi Nasin läsnäolosta
.kaupungissa ja alkoi tarkkailla hänen liikkeitään tarkasti
Eräänä iltana Nasi meni kävelyille "haistelemaan raitista
.ilmaa", vaikka sää oli synkkä ja sateinen
Kävellessään yksin syrjäisellä tiellä hän ohitti
ulkoilmavaraston, Zakirin seurattessa häntä varovasti ja
salaa. Tilaisuuden tullen hän päätti maksaa laskun korkoa
.korolle
Illoisena hän löysi varaston seinältä pudonneen tiilen.
Hän otti sen ja löi entistä kilpailijaansa lujaa päähän, kaataen
tämän maahan, ja ryntäsi sitten takaisin samaa tietä,
.tietämättä tämän läsnäolosta
Tunteja myöhemmin sade lakkasi, pilvet väistyivät ja
kuunvalo ilmestyi muurin yläosassa olevasta reiästä. Nasi
.heräsi ja huomasi makaavansa maassa erittäin heikkona
Hän yritti selvittää, mitä oli tapahtunut, ja nähdessään
vieressään tiilen ja sen yläpuolella seinässä reiän hän
päätteli, että kävellessään varastorakennuksen vieressä
hänen huono onnensa oli johtanut siihen, että laatta oli
.pudonnut seinän päältä ja kaatunut hänen päälle
Tämän tarinan opetus on, että ihmiset yleensä
unohtavat toisille tekemänsä vääryydet, vaikka tekojen
seuraukset ovat unohtumattomia ja niiden jälkiseuraukset
vainoavat heitä hiljaa tietämättömyyden pimeydessä. Aivan
kuten lehmä voi löytää vasikkansa tuhansien muiden
joukosta, niin myös tekojemme seurauksilla on voima
jäljittää meidät ja paikantaa sijaintimme, jopa pitkän ajan
.kuluttua
Jos Nasilla olisi ollut viisautta ja hän olisi yrittänyt
ratkaista kiistan kilpailijansa Zakirin kanssa ja pyytää tältä

anteeksi tapauksen jälkeen, hän olisi saattanut hillitä
.vastustajansa vihaa, eikä tilanne olisi kärjistynyt enempää
Mutta asiat pysyivät muuttumattomina, ja synkkien
seurausten siemenet kasvoivat ja kukoistivat synkän
tulevaisuuden kohdussa, huipentuen tuhoisaan syntymään.
Epämiellyttävien yllätysten välttämiseksi mielen maaperässä
piilevät pahan konfliktin siemenet on poltettava, ja
ennakointia on edellytettävä toimintaa, sillä universaali laki
sanelee, että ihminen korjaa tekojensa hedelmät, olivatpa ne
.hyviä tai pahoja, makeita tai karvaita
Muistakaamme, että jokainen teko jättää jälkiä, jotka
tallentuvat taipumuksina ja taipumuksina mieleen. Ellei näitä
käsitellä viisaasti ja harkiten, ne johtavat mahdollisesti
vaarallisiin seurauksiin. Kuitenkin, kun pahan teon siemenet
poltetaan viisauden tulessa, ne eivät pysty kasvamaan
.uudelleen

Tietoisuuden lisäämisen merkitys
varhainen elämä
Sielu peukaloi fyysistä konetta
Kunnes hän on täysin sidottu siihen
Siksi meidän täytyy elää
Jotta kehon vaatimukset eivät ylikuormittaisi meitä
Emme tunne olevansa materiaalistien standardien
rajoittamia

Henkinen kasvu on tuote
Fyysistä kasvua tai kehitystä varten
Luonnollisen evoluution mukaan
Sama sielu säteilee
Nousemalla henkiselle tasolle
Tai luovuuden ja runsauden taso
Näin ainutlaatuisia kykyjä osoitetaan
Mikä erottaa ihmiset
Kaikista muista olennoista
Sitten se nousee
Hengellisen tiedon tasolle

Mikä antaa merkityksen ja arvon
Aineellisen vaurauden saavuttamiseksi
henkinen saavutus
Ei ole epäilystäkään siitä, etteikö älylliset saavutukset
olisi hyödyllisiä

Koska kaikki hyvä on arvokasta
Ja vähitellen ymmärrämme seuraavan vaiheen
Se lisää kehotietoisuutta

Hengelliseen tietoisuuteen
Kehon ja mielen hengellistämisen kautta
Ei tuhlaa kehon elintärkeitä voimia
Ja mielen valon keskittäen, tiedustelija
Olenmaisista asioista

Kunnes niistä tulee
Tehokas ja harmoninen menetelmä
Sielu voi sen läpi
ilmaisee itseään
Ja esittelee kykyjään
Ja aktivoi sen henkiset voimat
Hengellinen vapautuminen tarkoittaa sielun
vapauttamista

Tietämättömyyden häkistä
Ja nosta se ansaitsemalleen tasolle
Ja vapauttaen sen rajoittuneen tietoisuuden kahleista
Ihmisen elämä on usein hyvin kaunista

Mutta kiintymys siihen
Se on kuin paratiisilintu, joka roikkuu häkissään
Joten jos avaat häkin oven
Lintu epäröi lähteä

Tapa ja häkissä vietetyn ajan vuoksi
?Eikö se ole yllättävää
Lintu ei halua poistua kapealta reviiriltään
Äärettömän avaruuden vapauteen
?Keneltä hän tuli
Tämä pätee myös meihin

Koska elimme pitkiä aikoja
 Fyysisessä häkissä
Pelkäämme hänen lähtöään laajemmille horisonteille
 Mutta viisaus sanelee, että me
 Sielun linnun vapauttaminen
 Rajoitusten häkistä
Ja vapauttaen sen tietoisuuden rajattomaan maailmaan
 He saavat maistaa sisäistä iloa jälleen kerran
Liikelaki perustuu syyn ja seurauksen eli toiminnan ja
 reaktion lakiin
Tässä elämässä hyvänä syntynyt ihminen oli sitä
 edellisessä inkarnaatiossa {sen ansiosta, mitä hänen
kätensä ovat tehneet}, ja jos hän pyrkii tekemään hyvää,
 niin hyvyyden vaaka kallistuu yhä enemmän hänen
 .edukseen (sille, jolla on, annetaan lisää ja lisää)
Ne, joilla on vain muutamia hyviä ominaisuuksia,
saattavat menettää jopa sen vähän heitä hyökkäävien ja
 .heitä valtaavien pahojen taipumusten vuoksi
Pahaan taipuvaisella henkilöllä on täytynyt olla tuo paha
 taipumus edellisessä elämässä, ja nämä pahat taipumukset
voivat voimistua ja hallita heitä. Ne, joilla on joitakin väärin
tekemiseen liittyviä taipumuksia, olivat sellaisia aiemmin, ja
 jos hyvä on suurempi kuin paha, niin hyveelliset
ominaisuudet ajavat väärin tekemiseen liittyvät taipumukset
 .pois heidän sielustaan
Tämä on syyn ja seurauksen lain (karman) luonnollinen
 toimintatapa. Ei kuitenkaan pitäisi tuntea oloaan
avuttomaksi ja loukkuun jääneeksi, jos sattuu olemaan ei-
toivottuja tapoja, joista haluaa päästä eroon. Nyt on sopiva
hetki voittaa nämä tavat viljelemällä menneisyyden
 .päättäväisyyttä ja tervettä ajattelua
Ihminen voi vapauttaa itsensä huonojen tapojen
otteesta ja luoda ajatuksissa ja teoissa hyviä tapoja, jotka
 .tuovat hänelle haluttuja tuloksia

Olivatpa ihmisessä kuinka syvälle juurtuneet huonot
tavat kuinka tahansa, heidän on muistettava, että he itse
loivat nuo tavat toistamalla tiettyjä ajatuksia ja tekoja ja että
he voivat korvata nuo huonot tavat hyvillä positiivisen ja
.rakentavan ajattelun avulla

Hyvät ja pahat ajatukset ovat ihmisen tietoisuuden
vastakkaisia tiloja. Luonnollisesti on parempi nähdä
miellyttäviä unia kuin kärsiä kauhistuttavista painajaisista.

Tietoisuus on joustava ja herkkä; se voi omaksua minkä
tahansa tilan tai unelmoida unia, jotka vetoavat siihen.

Ihmisten ongelmana on kuitenkin se, että he antavat
tietoisuuden valtakuntansa – omasta vapaasta tahdostaan ja
valinnastaan – hallita poikkeavia taipumuksia ja virheellisiä
suuntautumisia, jotka ovat syntyneet menneistä tavoista.

Näin ollen heidän erottelukykynsä pysyy hajamielisenä ja
harhailevana, samoin kuin erottelukyvyn ja havaintokyvyn
.linnoitusten taakse juurtunut metafyyminen holhous

Kun haitallisten tapojen päihdyttämät maistavat
luonnottoman elämän aiheuttaman tuskan katkeruutta, he
kääntyvät ymmärryksen ja vanhurskaan elämän valon
puoleen etsien pelastusta, olivatpa heidän huonot tapansa
.kuinka juurtuneita ja tuhoisia tahansa

Sitten, jos he työskentelevät hyvien tapojen
kehittämiseksi ja vaalimiseksi harjoittamalla harmonisia
elämäntapoja, he löytävät uudelleen sisäisen ilon ja
nauttivat rauhasta luonnollisena seurauksena itsehillinnästä
.ja hyvien tapojen vaalimisesta

Pyydämme Kaikkivaltiasta Jumalaa antamaan meille
apua vapautuaksemme kaikista rajoituksista ja
.ohjataksemme ajatuksemme oikeille ja hyödyllisille poluille

Tietoisuuden hengellistäminen
Jotkut ihmiset viettävät elämänsä
Tylsällä mielellä ja vähällä ymmärryksellä
Ne syövät ja ne nukkuvat
Ja he nauttivat joistakin iloista

He harvoin ajattelevat syvällisesti
Itse asiassa useimmat ihmiset
Ne eivät saavuta riittävää syvyyttä
Hengellisten ideoiden meressä
Koska he ovat vakuuttuneita siitä, että aineellinen
maailma

Se on kaikki olemassa oleva
Mutta tämä elämä
Se on vain ohikiitävä unelma
?Miksi siis kiire ja läähätys
?Ja yrittääkö voittaa maailman suosion
Eikö olekin parempi
?Yritätkö miellyttää Jumalaa ensin
Eläimillä ei ole vapaata tahtoa
Koska Jumala satoi hänet hänen vaistoihinsa
Mutta hän juurrutti viisautta ihmiseen
Ihmisillä on vapaus
Joko nousta tai laskea
Hyvän tai pahan valitseminen
Kun tietoisuus on uppoutunut
Karkeissa aistillisissa nautinnoissa
Sitä hallitsevat tiheät, synkät käsitteet
Hän putoaa onnen paratiisista
Hän menettää hengellisen autuuden tunteen
Ja sielun oivallus on sokeutunut
Hän ei löydä tietään Jumalan luo
Mutta tietoisuuden hengellistäminen on mahdollista
Mietiskelemällä Jumalaa
Ja vilpitön ja syvä rukous Hänelle
Jotta siunattu ovi avautuisi
Johtamassa valon ja autuuden valtakuntaan
piilevänä tietoisuuden syvimmissä sopukoissa
Opettaja Paramahansan aarrekammiosta
Tuntemuksia ja ohjeita



Mestari Paramhansa Yoganandan opetukset
Kun sydän on jonkun kanssa
Se vetää häntä puoleensa
Kaikki tuon ihmisen ominaisuudet
?Kuka ajattelee hyvistä ihmisistä
Heidän ystävällisyytensä välittyy hänelle
Ja ne, jotka keskittyvät hellästi inspiroiviin hahmoihin
Inspiraatiot tulevat hänelle
Ja kuka tahansa mukana onkaan, edes ajatuksissaan
Omantunnon ihmiset
jalo moraali
Ja jalo tarkoitus
Hän jakaa heidän jaloutensa ja moraalinsa
Koska ajatus polarisoi kuin magneetti
Samankaltainen vetää puoleensa samanlaista
Hyvää päivänjatkoa ja rauhaa sinulle

Jokainen etsii kestäväää onnea
Älä muutu tuhkaksi kädessäsi
Tämä tutkimus johtaa paljon
Illuusioista, ongelmista ja pettymyksistä
Ihmiset etsivät uutta onnea
Se ei kuihdu, vähennä tai katoa
Ja ihminen oppii kokemuksistaan
Maallinen onni on onni
Lyhytaikainen eikä pysyvä

Usein hän huomaa löytäneensä etsimänsä
Hän ei ole vieläkään tyytyväinen saavutukseensa
Sitten hän pyrkii täyttämään toisen halun
Löytämättä toivottua onnea
Hän kuitenkin yrittää uudelleen
!Takaisin lähtöruutuun ja niin edelleen
Todellinen ilo on hengellisen oivalluksen iloa
Jumalan mietiskelyn ja hänen kanssaan kommunikoinnin

ilo

Sydämen rauhan ja tyyneyden ilo
Jumalallisen rakkauden ilo
Ja rakastaa muita sillä rakkaudella
Ja lujan, horjumattoman varmuuden tunteen ilo
Että sielu on kuolematon
Ja että hänen onnensa seuraa häntä
Jopa lähdön jälkeen
Tämä väliaikainen maallinen olemassaolo

Herra, auta minua
Jotta löytäisin iloni sinusta
Toivon nauttivani maailmasta
Ja suorittamalla maallisia velvollisuuksiani
Ja opeta minua hiomaan aistejani
Jotta osaisit erottaa hyvän ja pahan
Joten nauti vain siitä, mikä on hyödyllistä ja hyvää
Anna minun nauttia maallisista iloista
Hengellinen nautinto, jota puhdas ilosi ravitsee
Ja auta minua tekemään sinusta
Olennainen osa elämäni
Ja olennainen osa päivittäisten toimintojeni
suorittamista
Tunnen, että olet kanssani
Aina
Ja joka tasolla

ihmisen tahto
Se on jumalallisen tahdon heijastus
Ja kun sitä ohjaa viisaus
Hänen voimastaan tulee rajaton
Jumalallinen tahto hallitsee kosmista energiaa
Hyötyäkseen kosmisesta energiasta
Jonka osakkeet eivät koskaan tyhjene
Sen tarjonta ei koskaan lopu
Se pitäisi siirtää kehoon
Positiivisen ajattelun lankojen läpi
ja todellista harmoniaa
Jumalallisen tahdon kanssa

Hyvät opettajat eivät neuvo laiskuuteen ja
huolimattomuuteen; pikemminkin he opettavat tasapainon
tietä. On luonnollista, että ihminen tekee töitä ylläpitääkseen
kehoaan ja hankkiakseen vaatteensa ja ruokansa. Jos
kuitenkin velvollisuuksien annetaan olla ristiriidassa muiden
.velvollisuuksien kanssa, se ei ole todellinen velvollisuus
Tuhannet liikemiehet ovat keskittyneet vaurauden
kartuttamiseen, mutta he eivät ole tietoisia itselleen
aiheuttamistaan tuskista ja sydänongelmista. Jos ylellisyyden
tavoittelu saa ihmisen laiminlyömään velvollisuutensa
.huolehtia terveydestään, se ei ole velvollisuus ollenkaan
Ihmisen tulisi kasvaa harmonisesti ja tasapainoisesti. Ei
ole mitään järkeä keskittyä liikaa vahvan kehon
kehittämiseen, jos kehon aivot ovat heikot. Myös mieltä on
.kehitettävä
Kukaan, jolla on hyvä terveys, mukava elämä ja suuri
henkinen vahvuus, mutta josta silti puuttuu onnellisuus, ei
.ole vielä menestynyt elämässä
Se, joka voi sanoa: "Olen onnellinen, eikä kukaan voi
viedä minulta onneani", on saavuttanut menestyksen huipun
.ja löytänyt siunatun kuvan itsestään

Ihmisen tulisi olla ylpeä siitä, että Jumala loi hänet
omaksi kuvakseen. Mutta jos hän kerskuu, suuttuu tai
ärsyyntyy helposti ja halveksii muita, ja jos hän poistuu
ruumiistaan siinä mielentilassa, hän ei tunne olevansa
.lähellä Jumalaa

Kerran yksi Jumalan miehistä kylpi joessa, kun toinen
mies tuli ja alkoi pestä hänen hevostaan lähelle tuota
vanhurskasta miestä, roiskien häntä tahallaan ja
huolimattomasti vedellä. Pyhimyksen opetuslapset kiihtyivät
ja halusivat lyödä hyökkääjää ja ajaa hänet pois, mutta
heidän opettajansa sanoi heille: "Älkää tehkö niin, vaan
".antakaa hänen olla rauhassa

Yhtäkkiä hevonen potkaisi omistajaansa, mursi ja löi irti
useita hampaita. Hyvä mies lähestyi häntä rakastavasti ja
alkoi hoitaa ja parantaa häntä. Syntistä rankaisi luonnon
.tiukka laki, ei pyhimys

Jumala ja Hänen universaalit lakinsa työskentelevät
väsymättä ja jatkuvasti lievittääkseen kaikkien niiden
kärsimystä, jotka luottavat Häneen, etsivät Hänen apuaan ja
tukevat ja rohkaisevat toisiaan elämän matkalla. {Ja Jumala
on aina valmis auttamaan palvelijaansa niin kauan kuin
palvelija auttaa veljeään.}

Muut asiat voivat odottaa

Kaikki on olemassa, koska Jumala on olemassa. Ja koska
Hän on olemassa, mekin olemme olemassa, ja Hänen
hyvyytensä ja olemassaolonsa ansiosta meillä on elämän
vauraus ja ilo. Siksi kiitollisuutemme Jumalalle tulisi olla
syvää ja kiitollisuutemme suunnatonta, sillä Hän sanoo: "Jos
olet kiitollinen, minä teen sinun [suosiosi] suuremmaksi", ja
.meidän tulisi kiittää Jumalaa lakkaamatta

Jumalan merkitys ihmiskunnalle on vertaansa vailla,
mutta useimmat ihmiset pitävät aineellista elämää
äärimmäisen tärkeänä eivätkä siksi ole todella tietoisia
.Jumalasta

Aineelliset velvollisuudet ja sosiaaliset velvoitteet on täytettävä Jumalaa ajatellen, sillä Kuoleman Enkeli – olkoon elämäsi pitkä – tempaa mukaansa maan asukkaat joka päivä, yksi toisensa jälkeen, ja meidän on ehkä lähdettävä .tästä kuolevaisesta kodista minä hetkenä hyvänsä Meidän on hoidettava asioitamme tässä maailmassa puhtaalla omallatunnolla ja pidettävä ajatuksemme yhteydessä Jumalaan. Pyrin palvelemaan kaikkia, mutta kun olen yksin mietiskelyssä, en anna kenenkään häiritä pohdintaani. Muut asiat voivat odottaa, mutta meidän on pidettävä yllä päivittäinen tapaaminen Jumalan kanssa, joka on antanut meille kaiken, mitä tarvitsemme tällä maan .päällä

Samalla kun Hänen Kunnianarvoisuutensa Tuomari antoi lopullista päätöstään arkaluontoisessa asiassa, joka merkitsi toisen ihmisen elämää tai kuolemaa, hän ajatteli samaan aikaan kotimaan ongelmia, joita hänelle oli sattunut sinä päivänä, ja oli järkyttynyt, koska hänen sääntöjään kotona ei !noudatettu

Jos tällainen tuomari antaa epäoikeudenmukaisen päätöksen, joka johtaisi viattoman ihmisen kuolemaan keskittymiskyvyn puutteen vuoksi, hän puolestaan joutuu syytetyksi ja tuomituksi Korkeimman Tuomarin, kaikkien syntien Tuomarin, edessä: universaalin lain, joka ei tunne .puolueellisuutta eikä jossa ei ole sijaa nepotismille Huomattava osa ihmisistä on tehottomia ansaitsemaan rahaa ja epäonnistuneita liiketoiminnan johtamisessa Heiltä puuttuu viisautta erottaa asioita, koska työpaikallaan he ajattelevat kotihuoliaan ja kotona ollessaan .heidän mielensä on keskittynyt työasioihin Siksi ei kannata keskittyä useampaan asiaan kerrallaan

Olipa kerran, päivän aikana
Tulin tietoisuuden kammioon
Ja melodioden ikkunat avautuivat

Näkymät, tuoksu, maku, kosketus
Ja pyysin herkimpiä melodioita ja kauneimpia värejä
Jotta hän tulisi ja keinuisi edessäni ja tanssisi
Välillä nauroin ja välillä itkin
Kun silmäni kyyneleet nousevat
Kokemuksen haavat särkevät minua
Sulje aistien ovi
Ja astu rajattomaan tilaan
Unen ja unien maailmassa
Siellä makaan rauhassa ja rentoutuen
Pimeyden peiton alla
Sen jälkeen kun olen levännyt tarpeeksi
Unesta avaan toisen oven
Ja astu unelmakammioon
Joten katson kokeellisia ja tutkimuselokuvia
Alitajunnan elokuvassa
Missä työskentelen niin kuin haluan
Ja kudon samettisia unelmia makeista muistoista
Silkkiverhoilla
Kirjoita siihen rakkaan kosmisen olentosi nimi
Mutta kun olen näiden kahden kammion ulkopuolella
Joskus tietoisesti seikkailen maailmankaikkeuden
tuntemattomissa syvyyksissä
Pimeimmän, sortavimman pimeyden voittaminen
Syvien laaksojen ylitys
Ikuisen avaruuden rannoille saapuminen
Siellä ykseyden maailmassa
Ei kaksikkoja, ei unelmia
Ei ärsytystä, ei kipua
Pikemminkin kokonaisvaltainen visio
Ja aina uusiutuva ilo
Ja taivaan ja maan valo

Mitä enemmän elämme rauhassa Jumalan kanssa
Aina kun voimme

eläen rauhassa
Itsemme ja maailman kanssa
Pyrkikäämme aina ohjaamaan ajatuksiamme
Kohti absoluuttista ja ääretöntä
Ei ole onnea, jota voisi verrata
Ilolla etsin Jumalaa
Ja ota häneen yhteyttä
Ympäröi itsesi hyvillä ajatuksilla
Nämä ideat auttavat sinua
Lähemmäksi ja lähemmäksi
Jumalalta tulee kaikki hyvyys ja ilo
Rauhaa ja rakkautta kaikille

Väestönlaskennan yksikkö
Hänen singulaarisesta tietoisuudestaan: yksilöllinen
olemus

Jumala loi väestönlaskennan
Hän yrittää saada laskun selville
Takaisin kosmiseen yhtenäisyyteen jälleen kerran
Kun myrsky puhaltaa merenpinnan yli
Se luo lukemattomia aaltoja
Kun myrsky laantuu
Aallot syöksyvät takaisin meren sydämeen
Luomakunnan monimuotoisuudessa ja moninaisuudessa
On olemassa luontainen piilevä yksikkö
Aivan kuten valtameri on aaltojen ydin
Perhetietoisuus tuo ihmisiä lähemmäksi toisiaan
Mailla on johtajia yhdistämässä niitä ja ohjaamassa
niiden kulkua
On olemassa sosiaalisia ryhmiä, joilla on yhteisiä
ongelmia
Kun ihminen löytää Jumalan
Hän huomaa kaikkien voimien yhdistyvän hänessä
Hän valaisee mielensä
Uusi elämätkuva ilmestyy hänen tietoisuuteensa

Elämästä tulee makeaa
Ja rauha täyttää sielun
Ja elämän harmit muuttuvat
Jotain unelman kaltaiseksi

Kun etsijä valmistuu elämänkoulusta ja koittaa hänen
aikansa siirtyä korkeammille tasoille, hän on täynnä iloa,
tajutessaan menestyneensä elämän taistelussa ja
ansainneensa Jumalan suosion, ja ollessaan varma
.lähestyvistä kohtaamisista Hänen kanssaan
Universaalin rakkaan myötä hänen kaipauksensa
kasvavat, ja nuo kaipaukset muuttuvat henkiseksi
polttoaineeksi, joka kuljettaa hänet vaivattomasti rauhan,
valon ja alati uudistuvan autuuden maailmoihin, joilla ei ole
.loppua

* * *

Jumalallisen armon sateet eivät keräänny ylpeyden
korkeille huipuille, vaan virtaavat helposti alas nöyryyden
!laaksoihin

Opettaja Paramahansa puhui nopeasta tavasta, jolla
Jumalan armosta me vapautumme kosmisen petoksen
:illuusioista. Hän sanoi
Tässä maailmankaikkeudessa me näytämme hukkuvan"
vaikeuksien ja tuskien mereen, joten Jumala ravistelee meitä
".herättääkseen meidät tästä kauhistuttavasta painajaisesta
:Hän sanoi rohkaisten yhtä opetuslapsista
Tiedä, että kaikki mitä etsit ja paljon enemmän odottaa"
"sinua Jumalassa

Hän sanoi opiskelijalle, joka näytti olevan syvästi
:juurtunut huonoihin tapoihin
Jos sinulta puuttuu tahdonvoimaa, yritä kehittää"
tahattoman toiminnan voimaa (eli tahatonta toimintaa, jossa
"et tee virhettä)

Itsevahvistukset

Tänään murskaan tietämättömyyden kuvan

Joka saastuttaa sisälläni olevan sielun pyhäkön
Ja muistan, että Jumalan pyhä valo
Se säteilee jatkuvasti olemukseeni
Ja se karkottaa illuusion pimeyden mielestäni ja
sielustani

Ja että Hän, joka minut loi, ei jätä minua
* * *

Jokaisen elämän aallon alla
Jumalallisen läsnäolon runsas valtameri on
Jokaisen sydämenlyönnin takana
Ääretön kosmisen rakkauden meri on sisälläni
* * *

Joka ilta vakuutan itselleni, etten ole ruumis
Pikemminkin henki, joka asuu ruumiissa
Ja että henkinen olemukseni on ikuisesti kuolematon
Kun herään, muistan varmistaa sen uudelleen
* * *

Unen rakenteessa palaudun ja uudistan voimani
Mutta se ei riitä
Tarvitsen hiljaisuuden ja mietiskelyn pyhäkön
Missä voin vetäytyä joka päivä
Tutkimaan tietoisuuteni horisonttia
Ja tutkien sieluni salaisuuksia
Hiljaisuuden merkitys
Hiljaisuus tarkoittaa ajatusten rauhoittamista
Kehon rauhoittaminen ja sen tarpeiden hallinta
.Se, joka siihen pystyy, kokee virkistävän rauhan
Hän tuntee yleviä aaltoja ja vaikutelmia hienostuneista
maailmoista

Ja joka syventyy hiljaisuuteen, niin
Hän löytää Jumalan valtakunnan itsestään
Niin kauan kuin ihminen kävelee tiellä
Jokainen hänen aikansa hetki on erittäin kallisarvoinen
Olemme täällä tällä maalla (käytävätalossa) lyhyen
aikaa

Kaikki on katoavaista, mutta Jumalan tunne on ikuinen
Mikään ei voi pyyhkiä sitä pois sydäimestä ja sielusta
Meidän ei tule antaa tämän maailman kiusausten
vaikuttaa meihin

Kääntämällä meidät pois suurimmasta
tarkoituksestamme ja korkeimmasta tavoitteestamme:
Jumalasta

Jumalan tunteminen on mahdollista
Meidän täytyy löytää universumien valtias
Kenen valosta tähdet tuikkivat
Ja Hänen voimallaan sydämet lyövät
Meidän täytyy etsiä häntä Hiljaisuuden temppelistä
Kun huudamme Jumalaa avuksi kaipauksella ja
kaipauksella

Ja kun ajattelemme häntä palavalla kaipauksella
Me löydämme hänet
En puhu tuntemattomasta jumalasta
Pikemminkin se kertoo Herrasta, jonka olen oppinut
tuntemaan

Ja se on totta minulle
Se on todellisempaa kuin kaikki fyysiset asiat
Se on jumalallinen meri, joka ylläpitää ja ylläpitää
ihmiselämämme aaltoja

Voimme tulla toimeen ilman kaikkea muuta paitsi
Jumalaa

Jumala haluaa meidän antavan toisillemme
Meidän on pidettävä mielessä, että pyrkiessämme
tyyydyttämään omia tarpeitamme meidän tulisi myös auttaa
muita heidän tarpeissaan ja jakaa ansaitsemamme
.vähemmän onnekkaiden kanssa

Muistakaamme, että olemme olennainen osa
maailmanlaajuista perhettä emmekä voi elää ilman sitä.
Millaista elämä olisi ilman puusepää, keksijää tai
maanviljelijää? Palveluiden ja asiantuntemuksen vaihdon

kautta Jumala haluaa meidän ajattelevan toisia, sillä on
.vakava virhe elää vain itselleen
Kun ajattelemme omaa onnellisuuttamme, meidän tulisi
ajatella myös muiden onnelliseksi tekemistä. Ei ole
.välttämätöntä luopua kaikesta
Globaalin perheen vuoksi, koska se on mahdotonta.
Mutta meidän on ymmärrettävä muita ja pidettävä heidän
.tarpeitaan ominaamme
Jumala haluaa meidän antavan toisillemme yhtä paljon
kuin otamme toisiltamme, sillä muut ovat suurempi
minämme

Reagoi petoksen raivokkaisiin hyökkäyksiin ja torju ne
Niin kauan kuin ihminen on vihan, mustasukkaisuuden
ja kateuden uhri, hän ei ole vapaa. Hänen on tultava
tunteidensa ja tekojensa herroiksi ja vapaututtava tuhoisista
.vaistoista, hillittömästä intohimosta ja vääristä haluista
Jos olet täysin rehellinen itsellesi, viisaus tukee
ajatteluasi, oikeellisuus ohjaa päätöksiäsi ja ymmärrys
.valaisee mieltäsi

Tietämättömyyden ajamien menneiden tekojen
siemenet on "paahdettava" pohdiskelun ja viisauden tulella,
jotta ne eivät kykene itämään ja kasvamaan uudelleen.
Tämä on tapa torjua ja estää petoksen raivokkaat
.hyökkäykset

Kosminen illuusio – eli Saatana – pettää ihmistä väärillä
lupauksilla ja houkuttelevilla kiusauksilla tavoitella aistillisten
nautintojen kangastusta ja hallitsee hänen kykyjään, koska
se lupaa hänelle maallista onnea, jolla ei ole todellisuutta, ja
tekee siten kovasti töitä estääkseen häntä maistamasta
todellisen onnen hedelmiä, joita on runsaasti sielun
.puutarhoissa

Viisaat tietävät totuuden ja illuusion välisen eron ja ovat
taitavia erottamaan ne toisistaan. Syvemmällä
pohdiskelussa he tulevat tietoisemmiksi vapaan tahdon
tärkeydestä ja valinnanvapauden harjoittamisen

välttämättömyydestä tehdä oikein ja välttää tekoja, joilla on
.haitallisia seurauksia ja epämiellyttäviä lopputuloksia
Yksi opetuslapsista kysyi opettaja Paramahansalta
tämän mielipidettä ennalta määräämisestä, kohtalosta,
:kärsimyksestä ja tuskasta, ja hän sanoi
Ihmiset muokkaavat kohtalonsa tahtonsa kautta ja
määräävät sen aikomustensa ja tekojensa kautta. Voit
vapauttaa itsesi kärsimyksestä, jos päätät tehdä niin.
Jumala, jonka olemus on rakkaus, ei halua rakastettujensa
kärsivän tuskan tuhoja väärin tekojen ja virheellisen
ajattelun seurauksena. Hän on antanut ihmiskunnalle
harkinnan voiman ja valinnanvapauden. Väärin päätösten
ja epäviisaisten valintojen vuoksi ihmiset kuitenkin
.aiheuttavat kärsimystä ja tuskaa itselleen ja muille
Sinun on oltava vapaa, etkä saa antaa kenenkään
takavarikoida päätöksiäsi tai hallita sinua. Et saa antaa
ympäristön, tapojen ja väärin perinteiden rajoittaa sinua ja
.hallita elämäntapaasi
Toimi viisaasti, kuuntele omantuntosi ääntä, harkitse
tekojen seurauksia ennen kuin jatkat aikomustasi tehdä,
vältä vahingoittamasta muita sopimattomalla käytökselläsi
.ja pyydä Jumalalta apua ja ohjausta
Työskentely sisäisten ohjeiden mukaisesti
Meidän on ensin määriteltävä tavoitteemme ja sitten
etsittävä jumalallista opastusta, joka ohjaa meidät
asianmukaiseen toimintaan, jonka kautta voimme ilmaista
potentiaaliamme. Meidän tulisi pohtia, kunnes mielemme on
tyyni ja näemme selvästi seuraavan askeleen. Sen jälkeen
meidän on toimittava saamamme sisäisen ohjauksen
.mukaisesti, niin haluttu lopputulos saavutetaan
Kun mieli rauhoittuu, ymmärrät asiat nopeasti ja
helposti, ja kuinka ihanaa se onkaan! Saavutat sen, mihin
pyrit, ja menestys kirjoitetaan sinulle kaikessa lyhyessä
ajassa, koska kosminen voima pystyy soveltamaan oikeaa
.lakia ja todistamaan sen toimivuuden

Jotkut sanovat, että aivosolumme muovautuvat tiettyjen
tapojen mukaan, joita ei voida parantaa tai muuttaa. Tämä
on väärin. Koska Jumala loi meidät omaksi kuvakseen,
mikään ei voi rajoittaa meitä tai estää kehitystämme. Jos
tutkimme itseämme, ymmärrämme tämän totuuden Jumalan
avulla

Jokainen ihminen edustaa ääretöntä voimaa
Meidän on osoitettava vahvuutta kaikessa mitä teemme
Kun haluamme luoda jotakin
Meidän ei pitäisi luottaa pelkästään ulkoisiin lähteisiin
Pikemminkin meidän on syvennyttävä sisimpäämme
Etsimme ääretöntä lähdettä
Kaikki onnistuneet työmenetelmät
Kaikki keksinnöt
Ja kaikki hienostuneet musiikilliset värähtelyt
Inspiroivia ideoita
Ja hienoimmat ja ihmeellisimmät teokset
Kirjattu Jumalan aikakirjoihin
Olen etsinyt sinua kautta aikojen ja aikakausien
Halujen ja tavoitteitten poluilla
Ja nyt tajuan, että asut sisälläni
Ja se herättää minussa pyhimvät tunteeni
Älä enää piiloudu minulta
Tunteiden kukkien takana
Ajatukset ja sielun syke
Kaunista sieluni viisautesi jalokivillä
Ja anna minulle onnesi tuulet
Poista minusta pimeys, joka on verhonnut sinut
Näköni ja näkemykseni suhteen
Oi sinä, joka olet tähtien ja sinisen taivaan tuolla puolen
Ja ilmakehän kerrosten ja kaikkien olentojen ja olentojen
tuolla puolen
Hyväksy rakkauden kuiskaukseni
Upota olemukseni rakkautesi, valoosi ja rauhaasi
Näytä minulle pyhin kasvosi

Tunnen sinut syvällä ajatuksissani
Tunnen läsnäolosi syvimmissä tunteissani
Ja näen sinun kukkivan rakkauteni puutarhassa
Täytä minut läsnäolosi tuoksulla
Saanko nauttia siunatusta tuoksustasi
Tule luokseni taivaan ja tähtien takaa
Ja ajatukset ja tunteet
Näytä minulle pyhin kasvosi
Anna minun ymmärtää läsnäolosi sielussani
Ja ympärilläni olevat
Kaikkialla

Inner Culture -lehdestä ja ne ovat peräisin Mestari

.Paramhansan opetuksista

Menestyksen salaisuus piilee positiivisen ajattelutavan
vaalimisessa: tietoisuudessa vauraudesta, runsaudesta,
optimismista, onnellisuudesta ja saavutuksista. Tämä
rakentaa meissä valloittamattoman linnoituksen, joka kestää
epäsuotuisien, pääasiassa ihmisen aiheuttamien
.olosuhteiden hyökkäyksen

Meidän on pyrittävä saavuttamaan rauha ja harmonia ja
ymmärrettävä, ettemme voi tuoda itsellemme mitään, mikä
ei jo ole sisällämme, ja luotettava siihen, että Jumala on
kaiken hyvän ja nautinnon lähde ja että uskomme ja
positiivisuutemme mukaan Hän suihkuttaa meille armoaan
.ja hukuttaa meidät siunauksiinsa

Profeetat ja suurmiehet tiesivät menestyksen
salaisuuden, ja historia ikuisti heidän nimensä paremmin
kuin kuninkaiden ja valtakuntien nimet, eikä aika pysty
.pyyhkimään heidän nimiään pois olemassaolon aikakirjoista
Itämaiset mestarit ovat kokeilleet kaikkia tunnettuja ja
testattuja lakeja saavuttaakseen aineellista vaurautta ja
henkistä vaurautta. Jos muut ovat oppineet ja hyötäneet
tästä filosofiasta muuttaakseen elämänsä parempaan
suuntaan ja ottaakseen olosuhteistaan hallinnan, sinäkin voit
.tehdä samoin

Jokainen, joka saastuttaa mielensä epäonnistumisen tai tarpeen ajatuksilla, vetää puoleensa kumppaneita, joiden ajatukset ovat täynnä tarvetta ja epäonnistumista, ja luo .samanvärähtelyisen ja laadukkaan ympäristön
Tällaiset ajatukset täyttävät omistajansa turhautumisella, surulla, masennuksella ja epätoivolla, niin että hänen tilansa pahenee ja hänen tilanteensa vähitellen heikkenee, ja hän antautuu sille, mitä hän pitää kohtalonaan .ja päämääränään

Ketään ei voiteta, ellei hän hyväksy tappiota varmuutena, ja jos hän epäonnistuu, vika ei ole menetelmässä tai laissa, vaan henkilössä, joka käytti lakia .väärin

Kun olemme päättäneet tehdä jotakin ja olemme varmoja motiiviemme puhtaudesta ja päätöksemme oikeellisuudesta, jätämme huolen syrjään emmekä pelkää olosuhteita emmekä kiinnitä huomiota niihin liittyviin .rajoituksiin ja rajoituksiin

Mikä on tarpeesi? Onko se kuuluisuus? Vai henkilökohtainen vetovoima? Vai valta? Vai turvallisuus? Vai ?terveys? Vai onnellisuus? Vai rauha

Jos tiedät mitä haluat, ja jos tiedät miten saat haluamasi, ja jos olet valmis käyttämään kaikkia oikeita ja laillisia keinoja itsessäsi ja ympärilläsi, ja jos annat itsellesi vapaaehtoisen lupauksen ja päätät lujasti, ettet hyväksy tappiota, niin se mitä tavoittelet, on sinun, ja iloitse siitä, .että saavutat haluamasi

Kun opettaja Paramhansaa pyydettiin määrittelemään :itsetuntemus, hän sanoi

Itsetuntemus on oivallus, jossa keho, mieli ja henki" yhdessä ymmärtävät, että olemme yhtä Jumalan olemassaolon kokonaisuuden kanssa. Emme ole ainoastaan lähellä tuota olemassaoloa, vaan Jumalan kokonaisuus on myös meidän kokonaisuutemme, ja olemme nyt yhtä lähellä

Häntä kuin tulemme olemaan milloin tahansa. Meidän
".tarvitsee vain parantaa tietämystämme Hänestä
Hän sanoi: "Rehellisyys pienten tehtävien
suorittamisessa vahvistaa meitä pitämään kiinni vaikeista
päätöksistä, joita elämä jonain päivänä pakottaa meidät
".tekemään

Hän sanoi: "On olemassa kolmenlaisia hengellisiä
opetuslapsia: uskovia, jotka käyvät jumalanpalveluksissa ja
tyytyvät pelkästään siihen... uskovia, jotka rakastavat
rehellistä ja oikeamielistä elämää, mutta eivät tee tarvittavia
ponnisteluja Jumalan tuntemiseksi... ja uskovia, jotka ovat
".päättäneet löytää todellisen itsensä Jumalassa
Hän sanoi: "Jumala täyttää nopeasti kaikki palvojiensa
tarpeet, koska he ovat vapautuneet itsekkäistä
vaikuttimista, jotka tekevät tyhjäksi ponnistelut ja pettävät
".toiveet

Vuorten syvyyksissä ja tyynillä taivailla, sieluni
sopukoissa ja hiljaisuuden luolassa, tunnen Jumalan
.läsnäolon ja tunnen Hänen ikuisen autuutensa
Ja minä juon sen puhtaista lähteistä, jotka eivät koskaan
ehdy eivätkä koskaan, minä sukellan syvälle Jumalan
.mietiskelyn ja pohdiskelun mereen
Kunnes löydän viisauden ja jumalallisen ilon helmiä
Herra, anna minulle antelias mieli
Jakaakseni sen, mitä minulla on, muiden kanssa
Ja auta minua näkemään mieleni tyynessä järvessä
Hengellinen kuun heijastus, joka loistaa läsnäolosi
valolla

Tänään sukellan syvälle Jumalan pohdiskelun ja
pohdiskelun mereen
Kunnes löydän viisauden ja jumalallisen ilon helmiä
Rakastan sinua, Herra, enemmän kuin mitään muuta
Koska ilman sinua en pysty rakastamaan ketään enkä
mitään

Minä palvon sinua, Herra, jonka armo on vertaansa
vailla
Jokaisen ystävällisen ja rakastavan sydämen
valtaistuimella

Elämässä ja kuolemassa
Surun ja vaikeuksien aikoina
Uskoni sinuun, Herra, pysyy
Vahva ja järkkymätön
Luja ja järkkymätön
Jokainen kaipaukseni ja rukoukseni henkäys
Ovet ja ikkunat avautuvat sielussani
Siitä siirryn Jumalan autuuteen
Aivan kuten aurinko paistaa
Vilkkaimmilla teillä
Näin havaitsen jumalallisen rakkauden säteet
Kaikilla ruuhkaisilla alueilla
Päivittäisiin toimiini
Herra, siunaa minua
Herättääkseni sieluni aamunkoitteessa
Ja tuon sen siunatulle kynnykselle

* * *

Jumala on kosminen hiljaisuus
Missä kaikki heijastuu
Siitä kumpuavat kaikki valaistuneet ideat
Joten yritän harjoitella rauhallisuutta
Jotta tuntisin hänen onnellisen läsnäolonsa
Tiedän, että Jumala kuuntelee
Jokaisesta kaipaukseni kuiskauksesta
Se on universaalia rakkautta
Jumalallisen rakkauden kautta
Minä löydän sen
Rakkauden kautta etsijä pääsee lähemmäksi Jumalaa
Hän juo autuuden pyhistä lähteistä
Herra, auta minua
Lataamaan kehoni

Kosminen korttisi
Ja mielen parantamiseksi
Keskittyneesti ja optimismin vallassa
Ja paranna sielu
Mietiskelystä syntyneiden hengellisten havaintojen
kautta

Ymmärtäkäämme, oi Herra
Että aistilliset nautinnot ovat pinnallisia ja lyhytaikaisia
Vaikka sielun ilo
Se on todellinen ja jatkuvasti uusiutuva
Jumala ei ole vain sana, jonka lausumme
Pikemminkin se on elämän ydin ja olemassaolon
salaisuus

Emme ehkä tiedä sen rajattoman avaruuden laajuutta
Mutta voimme aistia sen läsnäolon
Ja me tunnemme hänen läsnäolonsa
Tänään kaunistan rauhan pyhäkön
Jumalallisen kaipauksen kukkien kanssa
,Ja minä huudan Häntä, rakkauden ja ilon Jumalaa
Pyydän Jumalaa ilmoittamaan itsensä minulle
Hengellisten silmieni kautta
Saanko nähdä sen valon leviävän
Joka maailmankaikkeuden kolkassa
Kuvittelen tärkeimmät tarvitsemani asiat
Aktivoi tahdonvoimani ja luovat kykyni
Olen kärsivällinen ja kärsivällinen
Jotta saavuttaisin tavoitteeni Jumalan armon ja avulla
Ymmärrän, että epäonnistuminen aiheuttaa
onnettomuutta
Siksi teen parhaani
Kestävän onnen saavuttamiseksi
Olematta sallinut mitään
Häiritsemällä minua ja estämällä matkaani kohti
menestystä
Piirrän miellekarttoja pienistä asioista

Ja työskentelen sen ilmentämiseksi
Kunnes voin saavuttaa suuret unelmani
Hänen avullaan, olkoon Hän ylistetty
Olemme Luojan valon säteitä
Elämme rajoitetun ajan fyysisissä ruumiissa
Säteiden on palattava lähteeseensä
Tämä ei tarkoita, etteikö keholla olisi arvoa
Pikemminkin meidän ei pitäisi ajatella
Olemme alttiita sille ja sen rajoituksille
Jumala ei suosi ketään
Pikemminkin se reagoi kiinteän ja muuttumattoman lain
kautta

Joka rikkoo jumalallista lakia
Hän tuo itselleen rangaistuksen ja tuskan
Ja joka elää tuon lain mukaan
Jumala palkitsee hänet ja vastaa hänen rukouksiinsa
Sisäisen rauhan ja ilon kautta
Esitän sydämelliset rukoukseni
Käytän aina tahtoani
Kunnes saan tyydyttäviä ja riittäviä vastauksia
rukouksiini

Hengellisen tietoisuuden keskus rintamalla
Jos yritän vilpittömästi löytää totuuden, Jumala tekee
.sen minulle helpoksi, ja löydän tyytyväisyyttä
Ja tyydyttäviä vastauksia kaikkiin kysymyksiin ja
tiedusteluihin, jotka saattavat tulla mieleeni
Hengellisen tietoisuuden keskus on otsassa,
kulmakarvojen välissä, missä sijaitsee henkinen silmä, joka
.on portti hengen valtakuntaan. Siksi keskityn tähän kohtaan
Ymmärrän, että tietoisuuteni muuttuu ympäristöni
muutoksen myötä, ja siksi kun ympäristöni myrkyttää minut
illuusioilla ja petoksella, muutan sen parempaan
.ympäristöön
Ystävyssuhteiden säilyttämisen salaisuus

Yksi oppilaista sanoi opettaja Paramhansalle: "Mestari,
minun on vaikea pitää kiinni solmimistani
".ystävyyssuhteista
:Opettaja vastasi

Valitse seuralaisesi huolellisesti. Ole heille ystävällinen
.ja uskollinen, mutta pidä aina etäisyyttä

Olkoon keskinäinen kunnioitus linkkinä sinun ja heidän
.välillään, äläkä ylitä sopivaisuuden rajoja heitä kohtaan

On helppo tulla toimeen muiden kanssa, mutta jos
haluat säilyttää heidän kiintymyksensä ja kunnioituksensa,
sinun kannattaa noudattaa tätä neuvoa

Se, joka syvällä keskittymisellä hieroo sielunsa
magneettia kosmista magneettia vasten, tulee osaksi
magneettia, omaksuu sen ominaisuudet ja tuo itselleen
.kaiken hyvän ja vanhurskaan
Itsevahvistukset

Kehitän keskittymis- ja meditaatiotaitojani, luen
hyödyllisiä kirjoja ja hyviä materiaaleja sekä olen
.huomaavaisempi muiden ihmisten tunteita kohtaan
Arvostan kaikkea hyvää, mitä Jumala on minulle
antanut, enkä odota, että epäsuotuisat olosuhteet saavat
minut muistamaan ne monet siunaukset, jotka Antelias on
.minulle antanut

Tänään yritän olla henkinen magneetti, joka tuo itselleni
.hyvää vetovoimani voimakkuuden mukaan

Kaikki ruumiille kuuluva on katoavaa, ja kaikki sielulle
kuuluva on kuolematonta ja katoamatonta. Siksi en aseta
.aineellisia asioita etusijalle elämässäni

Jos etsin Jumalaa ensin, kaikki toiveeni toteutuvat, eikä
sillä ole väliä, asunko upeassa palatsissa vai
vaatimattomassa mökissä. Tietoisuuteni laajenee ja
hengellinen ymmärrykseni kukoistaa, jos elän rehellisesti,
vilpittömästi ja nuhteettomasti, ja jos lohdutan muita ja
tarjoan heille myötätuntoa, ystävällisyyttä, rakkautta ja
.rohkaisua elämän matkalla

Yksi oppilaista kysyi: "Opettaja, voiko sielu kadota
"?ikuisiksi ajoiksi
:Herra Paramhansa vastasi
Mahdotonta! Koska jokainen sielu on erottamaton osa"
".Jumalaa ja siksi se on ikuinen, kuolematon, eikä hajoa

Yksi opetuslapsista etsi vaivattomasti merkkejä
:hengellisestä edistyksestä, joten opettaja sanoi hänelle
Jos kylvät siemenen ja kaivaat sen joka päivä ylös"
tarkistaaksesi sen kasvun, sen juuret eivät tartu maahan
".eikä se kasva

.Pidä hänestä hyvää huolta, mutta älä ole liian utelias
Henkisen tiedon välähdyksiä

Viisaalle opettajalle

Paramhansa Yogananda

**Kaikki tieto, jota ihmiskunta pyrkii hankkimaan
kaikilla tieteen ja taiteen aloilla, mukaan lukien
atomin salaisuudet**

**Maailmankaikkeuden ja ihmiskunnan historia,
kaikki olemassa eetterissä värähtelyjen muodossa**

**Nämä värähtelyt ympäröivät meitä, ja niihin
pääsee käsiksi suoraan sielun oivalluksen kautta.**

**Tämä on logiikan aikakausi. Jokainen kokemus on
tutkittava huolellisesti ja tarkkanäköisesti, jotta se
voidaan ymmärtää.**

**Ja ymmärtämällä sen sisällön, illuusion este
voidaan voittaa. Kaikelle on syynsä, ja tässä analyysin
aikakaudessa,**

**Meidän on tehtävä töitä tuon ymmärryksen
saavuttamiseksi**

**Voin saavuttaa henkisen ekstaasin tilan
laulamalla:**

"Jumala, Jumala, Jumala"

Voin päästä tuohon tilaan meditaation avulla

**Tai ihailemalla kaunista luonnonmaisemaa
Tai katsomalla kasvoja, jotka säteilevät Jumalan
valoa ja rakkautta**

*** * ***

**Kulutamme tunnettua ymmärtämällä ja
nauttimalla siitä. Sitten käännyimme tutkimaan
tuntematonta, koska tunnettu ei**

**Se antaa meille pysyvää tyydytystä. Jos se antaisi
meille tuon tyydytyksen, emme olisi jääneet tällä
maapallolla näin pitkäksi aikaa.**

**Jatkuva tyytyväisyys tunnettuun ilman
tulevaisuuden visiota, ilman pyrkimystä parantaa ja
ilman aloitekykyä tutkia**

**Ilman kannustinta järkeillä ja selittää ihmiskunta
pysähtyisi ja elpyisi, ja sen seurauksena se kuolisi
sukupuuttoon.**

Ja haalistuen pois

*** * ***

**Elämä täällä tuntuu karulta ja kaoottiselta,
kunnes saavumme turvallisen rannan**

**Meidän ei tulisi asettaa toivoamme ohikiitäviin
maallisiin tavoitteisiin ja hauraisiin aineellisiin
kiintymyksiin**

**Tällaiset hauraat kiintymykset tiedostamattamme
etäännyttävät meitä lopullisesta tavoitteestamme**

**Aivan kuten se myös etäännyttää meidät
todellisesta itsestämme**

**Mehiläinen tekee kovasti töitä ja valmistautuu
vaikeisiin aikoihin, ja talven tullen se nauttii
kevätsadon sadosta keräämistään hedelmistä.**

Ja kesä

**Siksi meidän on opittava keräämään jumalallisen
rauhan hunajaa ja kykyä selviytyä vaikeista
olosuhteista.**

Kohtaamme heidät elämässä

*** * ***

**Tässä oikukkaassa maailmassa
Se on täynnä riskejä ja epävarmuutta
Tunnet olosi niin yksinäiseksi, vain Jumala ei
hylkää sinua**

**Toiveesi eivät pety
Herra, siunaa minua
Vaalia hengellisen voiman ja menestyksen
siemeniä
Piilossa sisälläni
Ja jotta voisin käyttää sitä sinulle mieluisalla
tavalla**

*** * ***

**Aika ajoin ihmisen on jätettävä kaikki taakseen
ollakseen yksin itsensä kanssa, jotta hän voi miettiä
elämän tarkoitusta
elämä**

**Useimmat ihmiset ajautuvat perinteiden ja
kaavojen virtaukseen; todellisuudessa he eivät ole
koskaan todella eläneet omaa elämäänsä.**

**He elävät maailman elämää. Mitä he ovat
saavuttaneet ja minne he ovat päätyneet?**

**Siksi on viisasta, että ihminen aika ajoin
irrottautuu päivittäisistä tehtävistään ja
"velvollisuuksistaan" löytääkseen rauhan.**

**Hänen mielensä on myllerryksessä, ja hän yrittää
ymmärtää itseään ja määrittää tavoitteen, jonka hän
haluaa saavuttaa.**

*** * ***

**Se, että rakastaa Jumalaa ja siten kaikkia, ei
tarkoita, että hän rakastaisi muiden virheitä ja
puutteita**

**Se, joka rakastaa Jumalaa, pysyy vakaana Hänen
laeissaan. Kun tajusin, että tekoni olivat omistettuja
Jumalalle, tunne vakaumukseni vääristä katosi.**

**Olen valmis oikaisemaan itseäni, kun olen
väärässä, mutta kun olen oikeassa, en aio päästää
irti.**

Sisäinen tunne

**Tuo tunne ei synny tunteesta, vaan kumpuaa
totuudesta, ja siksi se vahvistaa vakaumustani ja
tekee minut lujaksi päätöksessäni.**

**Ellei ihminen sisällytä muiden hyvinvointia omaan
vaurauteensa, hän ei ymmärrä mukavan elämän
merkitystä.**

**Tarkoitan aitoa halua auttaa muita, jotta hekin
voivat auttaa itseään. Silloin löydät ehtymättömän
resurssin**

Hyvät teot toimivat elämässäsi

**Olivatpa olosuhteet mitkä tahansa, tuo laki toimii
aina sinulle ja antaa sinulle kaiken tarvitsemasi**

*** * ***

**Syvällinen vilpittömyys on välttämätöntä
hengellisellä polulla, sillä puhtaudessa ja totuudessa
sielun aamunkoitto koittaa.**

*** * ***

**Kun olet lähellä rakastamaasi ihmistä, voit aistia
hänen ajatuksensa, mutta et välttämättä pysty
aistimaan kaukana olevan ihmisen ajatuksia.**

**Se on sinun ulottumattomissasi, ellet omaa
hienostunutta aistikenttää.**

**Keskittymis- ja meditaatiotekniikoita
säännöllisesti harjoittavat tuntevat olonsa paljon
rauhallisemmaksi ja heidän ajatuksensa jalostuvat
sen seurauksena.**

**Tieteellisen työskentelynsä ansiosta he pystyvät
aistimaan muiden ajatuksia ja aikomuksia jopa pitkien
etäisyyksien päästä.**

!

Hän palasi tyhjin käsin

Tarina, joka perustuu mestari Paramhansan opetuksiin

Kun yhden kuninkaan tytär saavutti avioliittoian, hänen isänsä, kuningas, asetti ehdon, että jokaisen, joka halusi kosia häntä, oli täytettävä

Sen saavuttaminen Edellytyksenä oli, että jokainen mahdollinen kosija varastaisi jotakin kenenkään tietämättä.

Määräpäivänä puhujat kerääntyivät parveittain joka suunnalta tuoden mukanaan erilaisia saaliitaan, ja jokainen lauloi

Niiden joukossa on toivo tavoitteen saavuttamisesta täyttämällä ehto

Sitten ilmestyi nuorukainen, jolla ei ollut nimeä, ja sanoi kuninkaalle:

"Majesteettinne, pyytämänne on mahdotonta saavuttaa. Sillä jos varastan jotain eikä kukaan maailmassa tiedä teostani, mutta..."

Minä kuitenkin tiedän siitä, enkä voi sille mitään."

Kuningas oli erittäin tyytyväinen nuoren miehen sanoihin ja vastasi:

"Sinä olet se, joka on tyttäreni arvoinen, sillä olet täyttänyt ehdon ja ansaitset olla vävyni ja perijäni."

*** * ***

Omistushalu on haitallista. Kun toinen puoliso yrittää kontrolloida toista, se on merkki itsehillinnän puutteesta.

rakkaus

Mutta kun he ilmaisevat rakkauttaan aidolla, ystävällisellä välittämisellä, tunteiden huolellisella huomioon ottamisella ja vilpittömällä halulla tehdä toinen onnelliseksi

Rakkaus saavuttaa ylevän luonteen, ja sellaisessa suhteessa saamme vilauksen jumalallisesta rakkaudesta

*** * ***

**Tie Jumalan luo on yksinkertaisin ja helpoin tie,
mutta harvat kulkevat sitä rituaaleista huolimatta.**

Ja lukuisat muodollisuudet

**On parempi kääntää sydämemme Jumalan
puoleen ja pyytää Häneltä sitä, mikä on meille
parasta ja kestäväntä.**

**Todellisuudessa Jumala odottaa meitä, koska Hän
haluaa pitää meidät poissa pahan riskialueilta ja
vaarallisilta sudenkuopilta.**

**Hän haluaa meidän olevan hänen sydämissämme
ja mielissämme, koska tämän maailman halvat
tavarat eivät voi tyydyttää ihmisen kaipausta tai
täyttää hengellistä tyhjyyttä.**

**Se, mitä hän tuntee syvällä sisimmässään
Jumala puhuu meille jatkuvasti, mutta harvat
kuulevat hänen äänensä**

**Tuo hiljainen ääni hukkuu usein meluisten
ajatusten ja räikeiden halujen hälinään**

**Mutta kun ajatukset tyyntyvät ja halut tyyntyvät,
kuulemme Jumalan äänen selvästi, vaikka se on
hiljainen ja heikko.**

**Totisesti, Jumala tekee kaikkensa auttaakseen
ihmiskuntaa; Hän avaa ovia ja valaisee polkuja, jotta
näemme, minne meidän tulisi astua.**

**Hän kompastuu, mutta hänen jalkansa ei
lipsahda; useimmat ihmiset eivät kuitenkaan tajua
tätä tosiasiaa**

*** * ***

**Menetetty päivä on päivä, joka kuluu
ajattelematta Jumalaa ja etsimättä sitä, mikä Hänelle
miellyttää.**

*** * ***

Rakkaus on lukemattomista lähteistä pulppuava lähde, ja kun sydämen aukot tukkeutuvat huonon käytöksen vuoksi

Näemme sen pulppuavan yltäkylläisyydellä toisen sydäimestä, mutta ajatus siitä, että rakkaus kuolee missä tahansa sydämessä

Se on tietämättömyyttä rakkauden universaalista luonteesta

**Rakkauden kanavia ei pitäisi tukkia väärillä teoilla
Ja sitten voi siemailla puhdasta jumalallisen rakkauden vettä**

Virtaus kaikista hyvistä sydämistä

*** * ***

Ihmiset, joilta on amputoitu sormi, tuntevat usein kuin se olisi edelleen paikallaan. Ja kaikki, jotka ovat menettäneet raajansa.

Tämä tunne on tuttu

Jokaisella kehon elimellä on piilotettu, eteerinen vastine tai vastine. Fyysisen sydämen takana on piilotettu sydän.

Ilman sitä näkyvä sydän ei pystyisi lyömään

Ihmisillä on näkymättömiä elimiä, kuten näkö, kuulo, aivot, luut ja eteeriset hermot. Nämä elimet, jotka ovat

Valon ja aktiivisuuden kudoksina ne muodostavat näkymättömän ihmisen planetaarisen ruumiin.

Planeetta- eli eetteriruumis on hyvin samankaltainen kuin näkyvä fyysinen ruumis. Ero on siinä, että sen valoisa, elintärkeä muoto

Erittäin mukava

*** * ***

Kun ihminen on varma omasta itsemääräämisoikeudestaan, hänen voittonsa on suurempi kuin absoluuttisen hallitsijan voitto, koska se on voitto

Hän seisoo ryhdikkäästi omantunnon oikeuden edessä

Ideat ovat valamiehistö ja mies on vastaaja

Ihmisen tulisi kantaa itsensä vastuullisena joka päivä, ja he huomaavat, että mitä enemmän heidän omatuntonsa kurittaa ja rankaisee heitä, sitä enemmän he pyrkivät kehittämään itseään.

Mitä positiivisempi, rehellisempi ja oikeamielisempi ihminen on, sitä menestyksekkäämpi ja voitokkaampi hän on elämässä.

*** * ***

Ne, jotka syventyvät kosmisen tietoisuuden tutkimiseen, kehittävät automaattisesti yliverkaisia henkisiä kykyjä ja hallinnan voimista

Luonnollinen Mutta kukaan, joka on saavuttanut todellisen tietoisuuden Jumalasta, ei käytä voimiaan kerskailuun ja pröystäilyyn ilman viisautta tai

Ole kohtuullinen

Viisaat ymmärtävät, että Jumala on ainoa olemassa oleva toimija, ja nöyrästi he pitävät Hänen ansionaan ne ainutlaatuiset lahjat, jotka he ovat antaneet.

Heidän täytyy tehdä se

Eikö kaikki olemassa oleva ole ihme? Ja eikö ihminenkin ole ihme pelkästään olemassaolonsa ansiosta?

Jos ihmiset eivät ole tyytyväisiä kaikkiin Jumalan luomiin ihmeisiin, miksi pyhimysten pitäisi tehdä enempää?

Ihmeitä?

Jumalan vanhurskaat pyhät eivät tee mitään, ellei Jumala pyydä heitä tekemään niin, ja syistä salaperäinen ja monimutkainen.

Joskus ymmärrys on avainasemassa

*** * ***

Kun ymmärrämme, että tarvitsemamme kyvyt, olivatpa ne sitten ajattelua, puhumista, tuntemista tai toimintaa varten, tulevat kaikki Jumalalta ja että

Hän on aina kanssamme, inspiroi ja ohjaa meitä, ja me vapautumme välittömästi psyykkisestä stressistä.

Tämän oivalluksen myötä välähtää ilo, ja joskus syvällinen, välittömästi hälventävä valaistuminen tulvii ihmisen olemukseen.

Pelon ajatukset

Jumalan voima on kuin valtameri, joka kuohuu ja kuohuu, pyyhkäisten sydämen läpi puhdistuen kaikki harhakuvitelmat esteet.

Epäilyssä, hermostuneisuudessa ja pelossa

Ihminen luulee olevansa vain fyysinen ruumis eikä mitään muuta, mutta tämä on illuusio, jonka ihminen voi voittaa koskettamalla todellista itseään.

Hengellisyys meditaation kautta Silloin huomaat, että keho ei ole muuta kuin meren pinnalla kelluva toiminnan kupla

Kosminen

*** * ***

Ilman merta, josta aallot nousevat, aaltoja ei olisi olemassa

Siksi meidän on tunnistettava ja kosketettava jumalallista merta, joka tukee siitä kumpuavia elämämme aaltoja.

*** * ***

Ajattelu on voima kuin sähkö, ja psykologiset tilat liittyvät ajatukseen ja ajattelutapaan.

Sähkö on sekä hyödyllistä että haitallista. Se, joka osaa käyttää sitä oikein, käyttää sitä hyväkseen, muuten se voi aiheuttaa sähköiskun.

Samoin, jos ajatukset suunnataan oikeisiin suuntiin, ne tuovat omistajalleen onnea; muuten ne tuovat hänelle haittaa.

Ongelmia

Ajatus on kuin villihevonen, mutta sen kesyttäminen ei ole mahdotonta, ja positiivinen ajattelu on yksi tapa hallita sitä.

Ajatuksen mukaan

Terve ajattelu on läheinen ystävä ja epäterve ajattelu on jatkuva vihollinen

Terve ajattelu houkuttelee rauhaa ja turvallisuutta, kun taas epäterve ajattelu vapauttaa tappavia nuolia, jotka kimpoavat omistajaansa kaksinkertaisesti.

Sanotaan, että palkkio on teon mukainen

Niin kauan kuin ihminen lähettää hyviä aikomuksia, hänen ajatuksensa muuttuvat soihtuiksi, jotka valaisevat sielun kammioita ja karkottavat pimeyden.

Sitten hän tuntee syvää helpotusta

Hänen silmänsä säteilivät tyytyväistä hymyä!

*** * ***

Siunaa meitä, oi Herra

Jotta voisimme avata sydämemme toisillemme

Selvennetäänpä aikomuksiamme

Ehkä ansaitsemme suojeluksesi ja huolenpitosi. Paljasta itsesi, sisäisesti ja ulkoisesti. Anna meidän laulaa siunattua nimeäsi. Hajota tietämättömyyden pimeys pyhällä valollasi. Karkota synkkyys mielestämme.

Läsnäolosi säteilevän, laajan valon avulla

Vilpittömin sydämin yhdistyneinä

Ja harmonisten sielujemme kaipaus

Me kumarramme edessäsi ja pyydämme apuasi ja opastustasi

**Ja jatkuva tietoisuus läsnäolostasi sieluissamme.
Sinulle tarjoamme kaiken rakkautemme,
kunnioituksemme ja kaipaamme.**

**Koska sinä olet rakkaamme ja kaikki mitä meillä
on tässä maailmankaikkeudessa**

**Jumala on antanut meille hengellisiä lakeja, joita
kutsutaan "käskyiksi". Mutta näitä käskyjä rikotaan ja
rikotaan joka päivä ja joka hetki.**

paikka

**Elleivät ihmiset ymmärrä sen hengellistä
merkitystä, he valittavat siitä aina ja kääntyvät siitä
pois**

**Nämä käskyt ovat ajattomia
käyttäytymissääntöjä, joita kaikki abrahamilaiset
uskonnot tukevat. Tekstejä ei kuitenkaan usein
tulkita.**

**Näiden käskyjen psykologinen puoli ja niiden
soveltamiseen liittyvät hyödyt**

**Ihmiset hyväksyvät sen palvontapaikoissa, mutta
eivät toimi sen mukaisesti niiden ulkopuolella,
oikeuttaen tämän sanomalla, että nuo**

**Päätökset ovat epäkäytännöllisiä, epäloogisia
eivätkä sovi ajan henkeen**

**Noiden käskyjen rikkominen on kuitenkin
maailman kaiken kurjuuden ensisijainen syy.**

**Kenenkään ei tule loukata toisten oikeuksia eikä
riistää heiltä maata, rauhaa, rakkautta tai ihmisarvoa.**

**Tai mikä tahansa heidän aineellinen ja aineeton
omaisuus**

**Jos et tunne halua ottaa sitä, mikä ei ole sinun,
niin se, mitä tarvitset tai haluat, tulee luoksesi.**

**Varkaus saa alkunsa mielestä, kun ihminen alkaa
kadehtia muita.**

Pahan halun siemenet on poistettava mielestä

Hengellinen altruismi on tapa, jolla ihminen automaattisesti vetää puoleensa yltäkylläisyyttä ja siunauksia virtaa hänelle kaikista suunnista.

Hän tietää ja hän ei tiedä

Se on erehtymätön jumalallinen laki, mutta varkaat ja itsekkäät ihmiset viettävät elämänsä jahdaten aineellista omaisuutta, heidän katseensa aina

Mitä toisilla on, vaikka heidän kassansa olisivat täynnä kultaa

Ellei aineellista itsekkyyttä hylätä, maailma ei voi tuntea onnea

Jos rakastat Jumalaa ja kaipaavat kokea Hänen läsnäolonsa, sinun täytyy upottaa mielesi ja kehosi Hänen rauhaansa, ja Hän hymyilee sinulle.

Elämäsi paranee monella tapaa

Rauhallinen ihminen tekee harvoin virheitä ja onnistuu siellä, missä tuhannet muut epäonnistuvat.

Ne, jotka eivät ajattele Jumalaa tai välitä Hänestä, masentuvat ja kurjaksi tulevat; heistä tulee ärtyisiä ja heistä tulee koneen kaltaisia.

Animoitu

Viisauden ja rauhan aurinko nousee tyyneyden taivaalta ja kylpee olemustasi parantavissa säteissään niin kauan kuin näet vaivaa.

Hengellisesti ja anna Jumalalle ensimmäinen paikka sydämässäsi

*** * ***

Kenenkään ei tule loukata toisten oikeuksia eikä riistää heiltä maata, rauhaa, rakkautta tai ihmisarvoa.

Tai mikä tahansa heidän aineellinen ja aineeton omaisuus

Jos et tunne halua ottaa sitä, mikä ei ole sinun, niin se, mitä tarvitset tai haluat, tulee luoksesi.

Varkaus saa alkunsa mielestä, kun ihminen alkaa kadehtia muita.

**Pahan halun siemenet on poistettava mielestä
Hengellinen altruismi on tapa, jolla ihminen
automaattisesti vetää puoleensa yltäkylläisyyttä ja
siunauksia virtaa hänelle kaikista suunnista.**

**Hän tietää ja hän ei tiedä
Se on erehtymätön jumalallinen laki, mutta
varkaat ja itsekkäät ihmiset viettävät elämänsä
jahdaten aineellista omaisuutta, heidän katseensa
aina**

**Mitä toisilla on, vaikka heidän kassansa olisivat
täynnä kultaa**

**Ellei aineellista itsekkyyttä hylätä, maailma ei voi
tuntea onnea**

*** * ***

**Oi, Herra
Rakkaani hoikan kynttilän valossa
Lue kultaista kirjaasi
Sieluni holvin vartija
Läpi aikojen ja aikakausien
Pyhä rakkautesi, oi Jumala, oli ja tulee aina
olemaan**

**Näkymätön rauhan kynttilä
Joka hälventää pimeyteni
Ja näytät minulle salaiset linjat
Kirjoitettu sydämeni sivuille**

*** * ***

**Täytä mieleni astia jumalallisella viisaudellasi
Täytä tunteideni pullo armollasi
Täytä sieluni kori siunatun tietosi hedelmillä
Käytä elämäni astiaa täyttääksesi sen
rakkaudellasi**

**Ja kaada se muiden sieluihin, anna tietoisuuteni
virrata kaikkialle.**

**Liuotakseni Sinun suurempaan olemassaoloosi
Tässä ovat rakkauteni aamunkoiton säteet
Kaipaus sinua kumpuaa särkyneen sydämeni
halkeamista**

**Kohdataksesi rakkautesi auringon, joka paistaa
olemassaolon yllä**

**Ja kiitos säteilevälle rakkaudellesi
Pimeyteni on muuttunut valoksi ja tyyneydeksi**

*** * ***

**Oi tuikkiva tähti
Ja harmonisten ideoiden kuiskaaja
Ja rakastaja tulee ystävällisestä sydäimestä
En pyydä mitään muuta kuin rakkauttasi
Koska minulla on oikeus ja velvollisuus rakastaa
sinua**

**Olet minulle tärkein asia elämässä
Ja ensimmäinen kaipaava sydämeni on sinulle
Löysin onneni sinun kauttasi
Ja sinun miellyttämisesi on elämäni suurin
saavutus**

Jumalallisen rakkauden hymnistä

*** * ***

**Kun ihminen hienosäätää henkistä langatonta
laitettaan, hän voi lähettää ja vastaanottaa
ajatusviestejä.**

**Älyllinen myllerrys, voimakkaat tunteet ja aistien
ja niiden vaatimusten hallintaan alistuminen - kaikki
nämä ovat haitallisia.**

**Se häiritsee mieltä langattomasti, kun taas syvä
tyyneys, hiljaisuus, henkinen keskittyminen ja
fyysinen harjoittelu ovat olennaisia elementtejä
täydellisen harmonian saavuttamiseksi.**

**Aivan kuten äänet kulkevat eetterissä, niin myös
ajatuksemme kulkevat meitä ja kaikkea siinä
ympäröivän kosmisen tietoisuuden eetterin läpi.**

**Olemassaolo Ensinnäkin ihmisen on oltava
sopuossuinnussa Jumalan kanssa, ja ensimmäisen
välitettävän viestin on oltava:**

**"Rakastan sinua, Herrani, rakkaudella, jolla ei ole
vertaistaan"**

*** * ***

Oi jumalallinen savenvalaja

**Elämän pyörällä taotaan miljardeja ainutlaatuisia
ja erilaisia ihmiskehoja: hauraita fyysisiä rakenteita**

Kuolemattoman ihmissielun puolesta

**Salainen luomistehtaasi tuottaa kaiken: kaikki
huonekalut ja kalusteet, joita ihmislapsesi tarvitsevat
koteihinsa**

Fyysinen, henkinen ja hengellinen

**Olet luonnontuotteiden luoja, tuottaja ja esittelijä
omilla vuodenajoillaan!**

**Sinä olet taivaallinen Mestari, joka arvostat
suuresti niitä ponnisteluja, joita tehdään
kallisarvoisten hengellisten omaisuuksien
hankkimiseksi.**

Ja välttämätön ihmisarvoisen elämän kannalta

**Yhteistyösuunnitelmasi sanelee, että ihmisen on
tehtävä työtä ansaitakseen ja nauttiakseen
siunauksistasi; hänen on annettava**

**Rahaa tai työtä maanviljelijöiden kanssa
ravitsevan ruoan hankkimiseksi ja varovaisuutta ja
kohtuullisuutta terveyden ylläpitämiseksi**

**Aivan kuten hänen on maksettava rahaa
opiskelusta ja itsekurista saadaksesen riittävästi valon
ja voiman virtauksia kotiinsa**

Hengellinen lohtu

Hänen täytyy myös ahkerasti ja aktiivisesti sukeltaa sisimpäänsä löytääkseen jumalallisen rakkauden lähteet, jotka sammuttavat hänen janonsa ja puhdistavat hänet

Maailman pöly ja saasta

Aineellisia asioita voi ostaa ja myydä, mutta siunauksesi ovat korvaamattomia.

Ei ole ostettavissa eikä myytävissä!

Jokainen meistä tulee jonain päivänä järkiinsä ja palaa jumalalliseen itseensä, ymmärtäen pyhän paikkansa, jossa hänet ympäröi Sinun autuutesi.

Se, jolle se annetaan ikuisella anteliaisuudella!

Viisas Paramhansa Yoganandan teoksesta

"Kuiskauksia ikuisuudesta"

*** * ***

**Kun voimme vakuuttaa muut kiintymyksestämme
Ja kun tulemme varmoiksi ajan koettelemusten ja
muiden testien kautta**

**Joku todella rakastaa meitä koko sydämeästään
Ja me tunnemme samoin tuota ihmistä kohtaan
Ei henkilökohtaisen hyödyn vuoksi, vaan
yksinkertaisesti tunteakseni ystävyyspulssin**

**Näemme Jumalan heijastuksen ja tunnemme
Jumalan läsnäolon**

**Ja kuulemme Jumalan äänen siinä siunatussa
ystävyydessä**

*** * ***

**Joskus kaikki näyttää sujuvan hyvin, joten
ajattelemme, että maailma on hyvin ja että asiamme
ovat järjestyksessä.**

**Kuitenkin tulee aika, jolloin tunnemme, että
kaikki on meitä vastaan, ja tämä on oppitunti, jossa
vahvistamme päättäväisyyttämme ja vapautamme
piilevät vahvuutemme.**

Sen piilopaikoista

Mutta sen sijaan tunnemme kaunaa, koska jokin on estänyt toiveemme toteutumisen. Tunnemme turhautumista, koska emme ole saavuttaneet niitä.

Halumme saavat meidät lankeamaan vihanpuuskiin ja mielemme hämmentyvät. Unohdamme paikkamme ja menetämme harkintakykymme, ja kun toimimme

**Ilman syrjintää tuloksena on virheitä ja kurjuutta
Jos emme anna periksi vihalle elämän vastoinkäymisten tai niiden aiheuttajien takia, pystymme näkemään asiat selkeämmin ja käsittelemään niitä tehokkaammin.**

Paremmiin

*** * ***

Jumala äärettömässä armossaan antaa meille ilonsa ja inspiraationsa

Ja se antaa meille todellista elämää

Todellinen viisaus

Todellinen onnellisuus

Todellinen ymmärrys

Mutta Jumalan kirkkaus paljastuu vain sielun tuntemassa hengellisessä rauhassa ja mielen vilpittömässä pyrkimyksessä sopusointuun Hänen kanssaan.

Siellä seisomme kasvotusten totuuden kanssa. Ulkona illuusiot ovat liian voimakkaita, ja hyvin harvat pystyvät murtautumaan niiden läpi.

**Ulkoisen ympäristön vaikutuksen poistaminen
Maailma jatkaa loputtomalla monimutkaisuudellaan ja lukemattomilla kokemuksillaan**

Jumalan ääni piilee elämän ilmiöiden takana, aina kutsuen ja puhuen meille kukkien, pyhien kirjojen ja

**Omatuntomme ja kaikkien niiden kauniiden
asioiden kautta, jotka tekevät elämästä elämisen
arvoisen**

*** * ***

**Puhdista metallimme, oi taivaallinen alkemisti!
Muuta heikkoutemme vahvuudeksi**

**Ja muutamme väärinkäsityksemme todellisiksi
totuuden käsityksiksi, muutamme itsekkäiden
tavoitteidemme hirvittävät demonit**

**Yleviin, siivekkäisiin pyrkimyksiimme ja
tuskalliseen tietämättömyytemme, pyhään
viisauteen ja laiskuutemme alhaisiin raaka-aineisiin**

**Puhtaaksi kullaksi ylevistä hengellisistä
saavutuksista**

Täältä ja sieltä

Ekstaatin laulu

Opettaja Paramhansa Yoganandan kertomana

Muinaisina aikoina Jumalan ovella eli erakko. Hän ei
saarnannut eikä opastanut ketään, eikä hän puhunut
mistään muusta kuin jumalallisesta rakkaudesta, joka oli
hänen ainoa pakkomielteensä.

Minne ikinä hän menikin, hän julisti, että jumalallinen
rakkaus paloi syvällä hänen sisimmässään. Hän puhui vain
tarvittaessa, ja hänen sanansa harvoin ylittivät kaksi tai
kolme, mutta tuhannet seurasivat häntä kuullakseen hänen
laulavan kaipaavasti, kaipaen lisää.

Oi Herrani, Sinä olet minun tavoitteeni, ja rakkauteni
Sinuun on minun lippuni.

Sieluni ja sydämeni kaipaavat sinua, oi perimmäinen
onneni

Kerran, kun hän käveli kylien läpi laulaen yksinkertaista lauluaan, miehet ja naiset jättivät työnsä ja seurasivat häntä, mutta yksi toisensa jälkeen jäi jälkeen, kunnes hän ei enää nähnyt heitä.

Sitten hän tuli avaralle pellolle, jossa hän näki miehen korjaamassa viljaa, ja tervehti tätä sanoen: "Oi leikkuupuimuri, oi leikkuupuimuri!" Leikkuupuimuri vastasi: "Jätä minut rauhaan, mies, älä puhu minulle, sillä olen kiireinen, kuten näet minut." Mene pois luotani, hullu.

Mutta hän sanoi hänelle: "En pyydä sinua puhumaan minulle, pyydän vain, että miellytät minua ja laulat kanssani. Voisitko tehdä minut onnelliseksi toistamalla kanssani jumalallisen rakkaani nimen, ja sitten minä lähden?!"

Sadonkorjaaja alkoi laulaa hänen kanssaan: "Oi Herra, sinä olet minun tavoitteeni... ja rakkauteni sinuun on minun lippuni..." Hän riemuitsi, ja sirppi putosi hänen kädestään, ja hän käveli hullun miehen perässä laulaen ilolla ja innokkaasti... ja jopa linnut tunsivat iloa ja alkoivat huutaa ja laulaa rakkauden virsiä Jumalaa kohtaan.

Heidän jatkaessaan kävelyä, sadonkorjuun vaimo tuli ja alkoi syyttää miestänsä sanoen: "Mikä sinua vaivaa? Mikä sinuun on mennyt, että seuraat tätä hullua?" Mutta mies vastasi: "Sano mitä haluat minusta, mutta laula kanssani, edes kerran." Niinpä vaimo alkoi laulaa, ja he kaikki kolme lauloivat yhdessä innokkaasti ja iloisesti.

Heidän laulaessaan jotkut kyläläiset kulkivat ohi ja vitsailivat näystä sanoen: "Nykyään on niin paljon hulluja!" Erakko sanoi heille: "Olkaa kärsivällisiä, ihmiset, tuomitessanne meitä, kunnes maistatte, mitä me tunnemme. Pyydän teitä, liittykää mukaan laulamaan ja sitten langettakaa tuomio."

Nämä ihmiset liittyivät heidän laulamiseensa, ja heihin tarttui jumalallinen rakkaus, ja he alkoivat laulaa siunattua hymniä sydämensä syvyyksistä ja äärimmäisellä kaipauksella.

Tieto heistä levisi kaikkialle seudulle, ja sata, kaksisataa, kolmesataa ja viisisataa seurasi heitä yrittäen pysäyttää ja ajaa heidät pois, mutta kaikkien sydämet kaikuivat valtavasta ilosta ja kasvavasta kaipauksesta:

Oi Herrani, Sinä olet minun tavoitteeni, ja rakkauteni
Sinuun on minun lippuni.

Sieluni ja sydämeni kaipaavat sinua, oi perimmäinen onneni

Jumala siunatkoon teitä ja ilahuttakoon sydämiänne

Rauha olkoon sinulla

Seitsemän filosofin keskustelu ihmisestä

Ensimmäinen filosofi sanoi:

Ihminen on historian huippu, runouden perimmäinen päämäärä ja elävä, vapaa side, joka yhdistää luonnon Jumalaan.

Toinen filosofi sanoi:

Älkäämme vähätelkö ihmistä emmekä alentako hänen arvokkuuttaan, sillä vaikka hän on laskeutunut korkeimmista havaintokyvyn tasoista alimpiin syvyyksiin, hän kantaa yhä sielussaan jälkiä tuosta alkuperäisestä kirkkaudesta ja ylimmästä loistosta – sillä vaikka hän muistuttaa muinaisen temppelin murskattuja pilareita, temppelin loisto näkyy jopa sen jäljellä olevissa raunioissa.

Kolmas filosofi sanoi:

Kuinka köyhä ja kuinka rikas ihminen onkaan!

Kuinka kurja ja kuinka loistava hän onkaan!

Kuinka uskomattoman monimutkaista se onkaan, ja
kuinka ihanan yksinkertaista!

Neljäs filosofi sanoi:

Ihmiset ovat kaaoksen, ristiriitojen ja vastakkaisten voimien massa. Vaikka he ovat totuuden säilyttäjiä ja ikuisen viisauden vartijoita, heitä verhoaa epäily ja heidän näkökenttensä on hämmennyksen sumentama. Lisäksi he ovat jatkuvasti peloissaan tuntematonta kohtaan. He ovat samanaikaisesti maailmankaikkeuden ylpeys ja häpeä.

Viides filosofi sanoi:

Ihmisen halut eivät tunne rajoja, eikä mikään vauraus, olipa se kuinka valtava tahansa, voi niitä täyttää. Ihminen ei löydä vakautta tai mielenrauhaa, ennen kuin hän toteuttaa tavoitteensa, joka on sopusoinnussa Luojansa kanssa ja nauttia Hänen läheisyydestään joka hetki elämässään.

Kuudes filosofi sanoi:

Ihmistä ei määrittele hänen toiveensa, vaan hänen ahkera työnsä jaloimpien tavoitteidensa saavuttamiseksi. Ei hänen monien halujensa, vaan hyvän erottaminen pahasta ja sen saavuttaminen, mikä on hyvää ja hyödyllistä hänelle itselleen ja yhteisölleen.

Seitsemäs filosofi sanoi:

Ihminen on kupla, joka kelluu aina virtaavan kosmisen joen pinnalla Jumalan maan päällä. Jotkut kuplat ovat kirkkaampia kuin toiset, mutta ne kaikki lopulta puhkeavat ja

sulavat jokeen, joka ikuisesti kulkee kohti kosmista merta, jolla ei ole rantaa.

Rauha olkoon sinulla

Lahjani sinulle uudelle vuodelle

Onko sinulla sisälläsi tavoite, jonka toivot saavuttavasi?

Jos saisit tänään mahdollisuuden aloittaa elämäsi alusta, mitä tekisit?

Elämä antaa sinulle tämän valinnan, ja ajan muovautuva keraaminen taikina on käsissäsi muovattavaksi mielesi mukaan.

Vaikeilta tuntuvat saavutukset ovat usein lähempänä loogisia ja realistisia. Aloita nyt se, minkä luulit ettet pystyisi tekemään! Heitä syrjään itsellesi asettamiesi tapojen rajoitukset ja kuuntele sisäisen äänesi kuiskauksia.

Elämä tuo tullessaan miellyttäviä yllätyksiä niille, jotka kaivautuvat syvälle itseensä

Mitään tavoitetta ei voida saavuttaa yhdessä päivässä, avain on aloittaa nyt, ei huomenna.

Aloita Jumalan siunauksella! Tämä maaginen hetki on avain aarteiden täyttämään mahdollisuuksien luolaan.

Avaa luovuutesi säiliö, jota aina ja ikuisesti ruokkivat loputtomat lähteet, joiden lähde ei koskaan ehdy ja joiden tarjonta ei koskaan vähene.

Kyky tarkoittaa vastuuta, ja piilevä lahjakkuus on hedelmällinen siemen, jonka elämä on uskonut sinun huostaasi. Älä anna sen kuihtua ja kuolla vitkuttelun karussa maaperässä.

Elämä pyytää sinua rehellisesti korjaamaan sen, mitä se on kylvänyt pellollasi. Kaikki tarvitsemasi työkalut ovat käytettävissäsi. Joten, Jumala johdattakoon sinua, erota nuo työkalut tarkkanäköisellä silmällä.

Älä työskentele jännittyneenä ja halukkaana saavuttaa jotain, vaan työskentele rauhallisesti, mukavasti ja iloisesti.

Et halua tavoitetta enempää kuin haluat työskennellä sen saavuttamiseksi

Motivoituneella mielellä ja rakkauden liikuttamilla käsillä kudo menestyksen kuvioita nykyhetken kultaisilla langoilla.

Mutta jos epäonnistut yrityksessäsi, älä tunne pettymystä äläkä anna turhautumisen hiipiä itseesi.

Mutta sydämellä, joka on täynnä ymmärrystä

Ja käsi ketterä ja joustava

Ja kirkas silmä, jolla on elävä näkökyky

Aloita alusta ja usko

Kukka on siemenen sydämessä, mutta tietääkö siemen alun tai lopun?

Mutta kun se kerää niin paljon lämpöä ja kosteutta kuin pystyy

Hänen olemuksensa sydän laajenee paljastaen eloisan kukan

Hymyile auringolle ja tervehdi sitä elämänilon ja saavutuksen riemun vallassa.

Ja tässä elämä kutsuu sinua, ystävystyy kanssasi, kehottaa sinua töihin

Kuunteletko hänen kutsuaan ja vastaatko hänen
rohkaisuunsa?

Ja nyt käännät kasvosi valoa kohti

Jumala valaisekoon kasvosi valollaan

Toteuta unelmasi uutena vuotena

Onnellista uutta vuotta!

Itä-Länsi-lehti

Käännös: Mahmoud Abbas Masoud

Kuka niin sanoi?

Kaiku kylvää sydämessäni, mutta peitän sen.

Ja jos olen kaukana, olen yhteydessä hänen kanssaan
muistojen kautta

Sydän lyö ja kaipaus sanelee sen

Löysin nämä säkeet yhdestä muistikirjastani

En muista kuka sen sanoi, etsin netistä kuka se oli

Halusin laittaa sen hänen ansioksi, mutta en löytänyt
sitä edes netistä.

Se herätti huomioni sen sisältämän aidon rakkauden
vuoksi.

Ja tietty kaipaus ja selkeä uskollisuus

Syvällinen tunne on varmasti sytyttänyt runoilijamme
sydämen

Sen valo valaisi hänen sielunsa syvyyksiä

Sen virta virtasi lempeästi ja huojuen

Hänen sielunsa herkillä poluilla

Hän ravisteli häntä, ilahdutti häntä ja suretti häntä

Sitten hän tehosti itseään ja vuodatti ulos puhtaan,
kirkkaan virran hienostuneita tunteita

Ja se muuttui sanoiksi, jotka olivat yhtä herkkiä kuin
niittytuulet

Ja melodinen, eteerinen laulu, joka herättää tunteiden
syvyyksiä

Tässä näemme lumoavia värejä intensiivisesti
keskittyneistä ajatuksista

Ja me vilaukselta näemme hehkuvia soihtuja hänen
ekstaattisessa, kaipaavassa olemuksessaan

Emmekä saisi jättää maistamatta hänen kanssaan
katkeraa surua

Hän kuitenkin näyttää nauttivan tuosta surusta

Jonka hän juhlisti ja muovasi tunteidensa ytimestä

Ja tässä puhumme tuntemattoman runoilijamme
kokemuksesta

Hänen säkeensä herättivät huomiomme, koska hän
sijoitti niihin

Hänen sydäimestään, olemuksesta

Ja hän jätti itsestään jäljen hänen sanoihinsa

Olkoot sydämet aina täynnä rakkautta ja sykkikööt
uskollisuutta

Rauha olkoon sinulla

Pojan ja hänen isänsä välinen vuoropuhelu

Poika kysyi isältään: "Näen hymyn silmissäsi, isä, mikä on sen salaisuus?"

Hän vastasi: Koska tunnen oloni syvästi mukavaksi

Hän sanoi: Puhukaa! Mitä oikein tapahtuu?

Hän vastasi: Rauhan tunne valtaa sydämeni, ja hymy heijastuu silmistäni ennen kuin se ilmestyy kasvoilleni.

Hän sanoi: Siinäkö kaikki?

Hän vastasi: Muistot heräävät

Hän kysyi: Millaisia muistoja nuo ovat?

Hän vastasi: Se on makeaa ja stimuloi soluja

Hän sanoi: Miten niin tapahtuu?

Hän vastasi: Ajatus, poikani, on voima kuin sähkö, ja psykologiset tilat johtuvat ajatuksesta ja ajattelutavasta.

Hän sanoi: Mitä tarkoitat sanomalla "voima kuin sähkö"?

Hän vastasi: Sähkö on sekä hyödyllistä että haitallista. Jokainen, joka käyttää sitä oikein, huomaa sen hyödylliseksi, muuten se voi aiheuttaa hänelle sähköiskun.

Hän sanoi: Mikä on vertailun perusta?

Hän vastasi: Myös ajattelu, jos suuntaat sen oikeisiin suuntiin, tekee sinut onnelliseksi, muuten se tuo sinulle kurjuutta.

Hän sanoi: Kuinka voin opastaa häntä, kun hän on kuin villihevonen?

Hän vastasi: Tämä ei ole mahdotonta, sillä jos saat kokemusta hevosten luonteesta, niin parannat niiden hallintaa, vaikka ne olisivatkin villejä ja kurittomia.

Hän sanoi: Sanotaan, että ystävä on yksi ihmisen lähimmäisistä ihmisistä, onko tämä totta?

Hän vastasi: Ehdottomasti

Hän sanoi: Ajatus on siis ystävä, koska se on äärimmäisen lähellä ihmistä.

Hän vastasi: Kyllä ja ei

Hän sanoi: Miten niin?

Hän vastasi: Terve ajattelu on läheinen ystävä ja epäterve ajattelu on jatkuva vihollinen.

Hän sanoi: Miten niin?

Hän vastasi: Terve ajattelu houkuttelee rauhaa ja turvallisuutta, kun taas epäterve ajattelu ampuu tappavia nuolia, jotka kimpoavat omistajaansa kaksinkertaisesti – Jumala moninkertaistakoon hyvät tekonne – ja siksi sanotaan, että palkinto on samanlainen kuin teko.

Hän sanoi: Ja miten se voidaan välttää?

Hän vastasi: Niin kauan kuin toivot hyvää toisille ja pyydät Jumalalta apua ja opastusta heille, ajatuksesi muuttuvat soihtuiksi, jotka valaisevat sielun kammioita ja ajavat pois pimeyden kasat.

Hän sanoi: Ja mitä sitten tapahtuu?

Hän vastasi: Silloin tunnet syvää lohtua ja silmäsi hymyilevät!

Säilyköön hymy silmissänne ja kasvoillanne ikuisesti, ystäväni.

Rauha olkoon sinulla

Tervetuloa vieras

Tämä mukava vieras

Silmä ei sitä näe, mutta sydän sen tuntee

Kuten ilo tai helpotus, joka hälventää hämmennystä

Ja hän lohduttaa särkyneitä sydämiä

Se antaa ymmärrystä toimia oikein kriittisissä tilanteissa

Vieraan tunne liittyy oven avaamiseen hänelle ja hänen kutsumiseensa sisään.

Kutsun on oltava vilpitön ja kumpuavan aidosta halusta saada

Se sisältää kaipauksen, joka vastaa voimakasta halua

Jonka "Qassad" eli vuorilaulaja tunsu lausueksaan sen innokkaasti:

(Hän kunnioitti minua vierailullaan ja rikkoi perinteen, sydämeni on avannut ovensa sinulle sisältäpäin)

Todellinen ilo ei ole mielen tai mielikuvituksen tuotetta

Se on läpinäkyvä, eteerinen elementti, jolla on lähde

Tuo itseään uusiutuva lähde ei ole ehtymisaltis

Ei ole ketään, joka ei olisi maistanut sitä edes pientä annosta.

Se, missä määrin se koetaan, riippuu hyväksynnän voimakkuudesta ja ymmärryksen kyvystä.

Se on meri, jota kaikki olennot eivät voi kuluttaa

Koska sen lähde ei ole äärellisyyden alainen, vaan yhteydessä absoluuttiseen ja äärettömään

He vertasivat anteliaisuutta ja anteliaita ihmisiä siihen

Tämä tuo mieleeni tarinan siitä köyhästä miehestä, joka seurasi runoilijoita

He olivat matkalla kalifin luo Egyptiin, joka oli kutsunut heidät antamaan heille lahjoja. Köyhällä miehellä oli ruukku mukanaan. Heti kun he astuivat kalifin palatsiin ja seisoivat hänen edessään, hän alkoi jakaa heille anteliaita lahjoja. Sitten hän katsoi köyhää miestä repaleisissa vaatteissaan ja kysyi tältä:

Ja mikä toi sinut luoksemme, ja mihin sinä meitä tarvitset?

Hän vastasi:

Kun näin ihmisten pakkaavan tavaroitaan

Tulin ruukkuni kanssa tulvivalle merellesi

Kalifi sanoi: Täytä ruukku kullalla ja hopealla

Tuo kalifi ei ollut valtameri verrattuna yleismaailmallisen anteliaisuuden valtamereen, vaan pikemminkin pisara siitä

Jos yksi ainoa runouden säkeistö sai hänet osoittamaan anteliaisuutta ja liikuttamaan häntä siinä määrin, ja hän on vain ihminen, niin varmasti kaikki vilpittömät vetoomukset anteliaisuuden lähteeseen ja jumalallisen runsauden mereen hyväksytään ja toteutetaan, ja antamista toistetaan, kunnes tyydytys on saavutettu.

{Ja Herrasi varmasti antaa sinulle, ja sinä tulet olemaan tyytyväinen}

{Ja jos laskisit Allahin suosionosoitukset, et voisi niitä luetella}

Jumala ilahduttakoon sydämenne

Rauha olkoon sinulla

Hiljainen, kärsivällinen hämähäkki

Rakas ystäväni, loistava professori Fahmi Al-Mashaykhi, "Itsensä johtaminen" -ohjelman juontaja, pyysi minua kääntämään joitakin suuren amerikkalaisen runoilijan Walt Whitmanin runoja. Hänen ystävällisestä pyynnöstään olen valinnut tämän runon ja haluan omistaa tämän käännöksen hänelle ja kaikille hienostuneen kirjallisuuden ja ylevän inspiraation ystäville.

Rannalla olevalla kivellä, jossa on pieni ulkoneva kohouma

Missä hämähäkki seisoι yksinään

Laitoin merkin merkitäkseni sen sijainnin

Tuon merkin tarkoitus

Tietäen menetelmän, jolla se löydetään

Sen laaja ympäristö avaruuden avaruuden tyhjyyden keskellä

Sitten hän päästi itsestään irti ohuen langan, sitten toisen ja sitten vielä yhden

Hän jatkoi lankarullansa purkamista hämmästyttävän nopeasti

Ilman väsymyksen tunnetta

Ja sinä, sieluni, sinä joka seisot loputtoman kuilun
ympäröimänä

Laajasta, rajattomasta ja loputtomasta avaruudesta

Ja olet uppoutunut keskeytyksettä ajatuksiin ja
oivalluksiin

Näen sinun lähtevän seikkailuille

Vapautat ideoita ja energioita

Etsit maailmoja ja taivaankappaleita

Olkoon sinut vahvasti sidottu häneen

Jotta voit rakentaa tarvitsemasi sillan

Laivasi on ankkuroitu

Kunnes ohut lankasi, jonka päästät irti itsestäsi

Jonkin pitämisestä

jonnekin

Oi sieluni!

Walt Whitman

Käännös: Mahmoud Abbas Masoud

tähdistö

Se on tähtiryhmä, jolla on hienot muodostelmat

Se tunnetaan tähtitieteellisesti useilla nimillä, kuten
Ghoulin pää

Lentävä kotka, laskeva kotka ja Betelgeuse

Hennalla värjätty palmu ja jemeniläinen tähti

Valaan suu ja mahtava mies ja muut

Tähtikuvio herättää huomiota

Ehkäpä siksi, että se on niin kaukana Maasta

Ehkäpä sitä ympäröivien salaisuuksien ja mysteerien
vuoksi

Ehkä hänen ikuisen hiljaisuutensa vuoksi

Sen outo välähdys

Ja ehkä

Koska se saa ihmisen nostamaan katseensa maasta

Pyrkikähtäköön hän siihen, mikä on korkeampaa ja
makeampaa!

Sana "tähdistö" on kaunis sana, joka tuo mieleen sen
makeuden

Tuosta tähtitieteellisestä ilmiöstä

Säteilevällä läsnäololla ja säihkyvällä kauneudella

Ja sellaisia te olette, ystäväni

Kirkkaiden tähtien tähdistö

Elämäni taivaalla

Terveisiä sinulle missä ikinä oletkin

Ja hellyyttä syvyyksistä horisonttiin

Liikkuminen voi olla siunaus tai katastrofi

Lisäsin sanan "tuho" tunnettuun sananlaskuun, koska
minusta tuntui, etteivät kaikki teot ole siunattuja, ja jotkut
niistä tuottavat tuloksia, jotka ovat paitsi siunaamattomia,
myös tuhoisia useammalla kuin yhdellä tasolla.

Ihmisen liike ei synny spontaanisti, lukuun ottamatta joitakin liikkeitä, joita voi esiintyä unen tai unissakävelyn aikana, alitajunnan ohjaamina. Muuten sitä ohjaa aikomus ja tahto saavuttaa tietty tavoite.

Tämä liike on itsessään neutraali, koska se on vain tiedostamaton työkalu, joka toimii vastauksena ihmisen motorisen järjestelmän käskyihin, jotka puolestaan vastaanottavat käskyt mielestä ja toteuttavat ne.

Kun liikkumista käytetään muiden auttamiseen
Ja vapauta heidät taakoistaan
Aistityökalujen käyttö olosuhteiden parantamiseksi
Sekä aineellisella että moraalisisella tasolla
Ja tuoden mukanaan kaiken, mikä toisi lohtua sieluille
Ja rauha sydämissä
Se tarjoaa elämän välttämättömyydet, ei välttämättä ylellisyyksiä

Se on siunaus Jumalalta, enkeleiltä ja profeetoilta
Mutta jos liikettä käytetään kivun aiheuttamiseen
Ja vahinko ja sydänsuru
Toisten älyllisten tai aineellisten kykyjen hyväksikäyttö
Ilman hänen lupaansa tai suostumustaan
Tulos ei ole siunaus
Ja sitten voimme sanoa
"Liike johtaa tuhoon"

Siunattu on se, joka käyttää tekojaan hyvään ja Luojansa mielisuosiin:

Niinpä heidän Herransa vastasi heille: "En koskaan salli yhdenkään teistä työskentelevän, olipa hän mies tai nainen, työn mennä hukkaan." (Al Imran)

Ja jalossa hadithissa:

"Kolme asiaa seuraa kuollutta; kaksi palaa, ja yksi jää hänen luokseen. Hänen perheensä, omaisuutensa ja tekonsa seuraavat häntä; hänen perheensä ja omaisuutensa palaavat, ja hänen tekonsa pysyvät."

Imaami Ali, Jumala kunnioittakoon hänen kasvojaan, jakaa kanssamme viisautta tietonsa aarreaitasta sanoen:

(*Työn välillä on valtava ero* : työn, jonka nautinto on katoavainen, mutta jonka seuraukset pysyvät, ja työn, jonka kulut ovat poissa, mutta jonka palkkio pysyy.)

Jumala hyväksyköön hyvät tekomme, ystäväni

Rauha, armo ja Jumalan siunaus olkoon teidän kanssanne

Baari ja raunioiden talo

Hän sanoi: Eräs asia vaivaa minua ja haluan sille selityksen.

Hän vastasi: Mikä se on?

Hän sanoi: Näen ihmisiä kulkemassa väärillä poluilla, jotka ovat "hienouksia" ja juhlivat, ja hyviä ihmisiä, jotka eivät saa osaa menestyksestä.

Hän vastasi: Ihmiset usein erehtyvät tuomitessaan vanhurskaita ja jumalattomia, sillä he tuomitsevat ulkonäön

perusteella, kykenemättä näkemään toisten sydämiin tietääkseen jokaisen ihmisen todellisen luonteen ja ollakseen tietoisia heidän piilotetuista aikomuksistaan ja teoistaan. Mutta Jumala on aikomusten tutkija ja salaisuuksien paljastaja; Hän yksin tuomitsee ja erottaa hyvän pahasta. Siksi ei ole epätodennäköistä, että joku, jota ihmiset pitävät pahana, voi olla vanhurskas, ja joku, jota he pitävät vanhurskaana, voi olla jumalaton.

Hän sanoi: Onko olemassa tapa tehdä oikea ero näissä asioissa?

Hän vastasi: Onnellisuutta ja kurjuutta arvioidessamme, jos emme toimi oikein, oletamme, että onnellinen ihminen on se, joka nauttii vauraudesta ja menestyksestä, saavuttaa arvovaltaa, saa osakseen ihmisten kunnioitusta ja heittäytyy elämän iloihin ja iloihin. Emme ota huomioon sisäistä myllerrystä, jota he saattavat kokea syntiensä, väärintekojensa ja muita kohtaan kohtelemansa epäoikeudenmukaisuuden vuoksi. Tämä sisäinen onnettomuus ja parantumattomat sairaudet voivat tehdä heidän elämästään katkeran ja heidän silmänsä levottomiksi heidän hillittömän halunsa ja murskaavan itsekkyytensä seurauksena. Heitä voivat myös kohdata tuhoiset onnettomuudet ja murskaavat vastoinkäymiset, jotka ovat todella kadehdittomia.

Hän sanoi: Ja missä on vanhurskaiden onni?

Hän vastasi: Ensinnäkin, vanhurskas ihminen ei kiirehdi maallisten hyödykkeiden perään. Hän on tyytyväinen tyytyväisyyden tunteeseensa, ihmisten oikeudenmukaiseen kohteluun, omantuntonsa rauhaan ja hengelliseen iloonsa, joka kumpuaa sisältä ja uudistuu aina, varsinkin kun hän ajattelee, että Jumala palkitsee hänet tuonpuoleisessa ja antaa hänelle iankaikkisen valon sen tilalle, mitä hän menetti tuhon asunnossa.

Hän sanoi: Miksi vanhurskaat, tai jotkut heistä, kärsivät ja kohtaavat vastoinkäymisiä tässä maailmassa?

Hän vastasi: Jumala koettelee joskus rakkaitaan erilaisilla tuskan ja kärsimyksen muodoilla, ei rangaistuksena, vaan jalostaakseen heitä koettelemusten tulessa kuin kultaa. Heitä kohtaavat koettelemukset vahvistavat heitä, paljastavat heidän moraalisen arvonsa ja tekevät heidän rakkaudestaan Herraansa ja ihmisiä kohtaan puhdasta, selkeää ja horjumatonta.

Jumala lisääköön vanhurskaiden ja hyvien ihmisten määrää tässä maailmassa

Rauha teille, ystäväni

Järjestetty helmi

Ei uhrata periaatteitaan miellyttääkseen muita

Hän sanoi: Kuulin, että toisten kanssa toimeen tuleminen on toivottavaa, onko olemassa poikkeuksia?

Hän vastasi: Toisten kanssa samaa mieltä oleminen ei tarkoita samaa mieltä olemista heidän kanssaan kaikesta eikä periaatteidesi uhraamista heidän vuoksi, koska tämäntyyppinen sopiminen on ei-toivottavaa eikä oikeudenmukaista.

Hän sanoi: Pidätkö enemmän vastakkainasettelusta kuin sopimuksesta?

Hän vastasi: Siihen ei ole tarvetta. Heidän kanssaan voi tulla toimeen aiheuttamatta ongelmia tai häiriötä. Uskonpuhdistajat ja suurhenkilöt eivät tulleet toimeen monien ympärillään olevien ihmisten kanssa, mutta he

pitivät kiinni ihanteistaan, koska he tiesivät, että se, mitä he tekivät, oli täysin oikein.

Hän sanoi: Mitä mieltä olet siitä, että joskus ihanteita taivutellaan tilanteeseen sopiviksi?

Hän vastasi: Ei pidä tehdä kompromisseja periaatteiden suhteen eikä turvautua taka-ajatuksiin tavoitteen saavuttamiseksi, sillä sellainen käytös ei sovi periaatteita noudattaville. Jos pystyt elämään tavalla, joka miellyttää Jumalaa eikä vahingoita muita, sinulla ei ole mitään pelättävää.

Hän sanoi: Mitä oikein tarkoittaa tulla toimeen muiden kanssa?

Hän vastasi: Se tarkoittaa ensisijaisesti sopusoinnussa olemista Jumalan kanssa, sitten oman omantuntonsa kanssa ja vasta sitten ihmisten kanssa.

Hän sanoi: Entä jos lähestymistapani ei tyydytä muita?

Hän vastasi: Riittää, että olet sisimmässäsi rauhassa ja tunnet sisäisen tyyneyden tunteen, joka tekee sinut riippumattomaksi muiden hyväksynnästä, kunhan tuo hyväksyntä ei ole linjassa sen kanssa, mihin uskot päätöksissäsi.

Hän sanoi: Neuvotko minua pyytämään muita muuttamaan väärää elämäntapaansa?

Hän vastasi: Ei ole tarvetta pakottaa ihmisiä hyväksymään oikeaa näkökulmaasi. Jos he eivät halua omaksua lähestymistapaasi, anna heidän olla ja toivota heille kaikkea hyvää. Jos he häiritsevät sinua loukkaavilla ja kirvelevillä kommentteillaan, on täysin hyväksyttävää etäännyttää itsesi heistä, ainakin väliaikaisesti. Mutta ole aina valmis jakamaan ymmärrystäsi ja kokemustasi heidän

kanssaan. Ja jos sinulla on runsaasti tietoa, tarjoa sitä sitä janoaville, jotta he voivat juoda sitä ilolla ja tyytyväisyydellä Kaikkivaltiaan Jumalan armosta, ja palkkasi on Hänen luonaan.

Rauha olkoon sinulla

Näen sinun syytävän päiviä

Melkein näen sinut, ystäväni

Kaipaat keidasta, joka ilahduttaa silmiäsi

Ja lepoon, joka ravitsee väsynyttä sydäntäsi lehdoissaan

Näen sinun tuijottavan kaukaista, hiljaista horisonttia

Yrittäessäni paeta synkkyyden ja huolien syvyyksiä

Kirkkaalle taivaalle

Sopii paremmin läpinäkyvälle sielullesi

Ja kykenen paremmin sisältämään intohimoisen sielusi
kaipauksia

Ja mielikuvituksen silmin näen sinun syytävän päiviä

Hän kysyi kauan odotetusta onnen planeetasta

Kuin kuulisin kaipauksen kuohuvan syvällä sisälläsi

Kuulen sen kellojen kaiut sielun eetterin läpi

Näin vilaukselta kaipauksesi laivan ankkuroituna
kaukaiselle rannalle

Muistojen lokit leijuvat hänen ympärillään

Ja planeetat vilkaisevat häntä ystävällisellä
taipumuksella

Tunnen kaipuusi, ystäväni, kaipaamaasi retriittiin

Voitko lävistää pilvien

Ja se tunkeutuu maailmaan nimeltä

Se on täynnä lempeitä merkityksiä ja suloisia toiveita

Elämä on täyttänyt toiveesi

Ja yksinäisyyden autius karkotettu herkästä sielustasi

Ja hän rikastutti sitä kauneimmilla testeillä

Ja suloisimmat näyt

Rauha olkoon sinulle, ystäväni!

Mahmoud Abbas Masoud

Ostamisen filosofia ja ketun ja variksen tarina

-

Hän tiedusteli sanoen: Onko olemassa ostamisen
filosofiaa, jota voin omaksua elämässäni?

Hän vastasi: Jotkut ihmiset ovat riippuvaisia ostamaan
asioita, joita he eivät tarvitse, ja siksi he tuhlaavat rahansa
tarpeettomiin ylellisyyksiin.

Hän sanoi: Mikä on sinun neuvosi?

Hän vastasi: Ole varovainen ja viisas ostoksilla. Jos
sinulla on rahaa, säästä se ja jätä huomiotta mainokset,
jotka jatkuvasti yrittävät houkutella sinua ostamaan asioita,
joita et tarvitse, jotta voisit luopua kovalla työllä
ansaitsemistasi rahoista uusiin innovaatioihin tai "taatun
voiton" sijoituksiin. Aina kun joku yrittää voittaa sinut

puolelleen makeilla puheilla ja houkuttelevilla tarjouksilla, muista ketun ja variksen tarina.

Hän sanoi: "Voisitko ystävällisesti toistaa sen minulle?"

Hän vastasi: Olipa kerran varis, joka kantoi nokassaan juustonpalaa, kun ketun sylki tippui siihen, ja se himoitsi sitä itselleen. Oveluuden ja petoksen mestarina kettu sanoi varikselle: "Toivoisin, että laulaisit minulle sävelmän, herra Varis, sillä olen kuullut, että äänesi on sointuva ja tunnettu makeudestaan." Kohteliaisuuden imartelemana varis avasi nokkansa laulaakseen, mutta heti kun se teki niin, juustonpala lipesi sen suusta ja putosi maahan. Kettu poimi sen nopeasti ja onnitteli itseään helposta saaliistaan. Siksi varo niitä, jotka yrittävät vaikuttaa sinuun psykologisesti, sillä he haluavat sinulta jotakin. Äläkä anna kenenkään käyttää sinua hyväkseen imartelemalla tai mielistelemällä sinua saadakseen sinut haluamaan jotain tarpeetonta menestyksesi ja todellisen onnesi kannalta.

Hän sanoi: Onko olemassa tapa olla omavarainen?

Hän vastasi: Yksinkertaista elämääsi, jotta et ole riippuvainen liiallisesta omaisuudesta. Automaattinen ja jatkuva halujen tyydyttäminen ajaa pois tyytyväisyyden ja luo onnettomuutta ja kurjuutta. Jos teet elämästäsi monimutkaista liian monilla asioilla, et pysty nauttimaan mistään niistä. Mutta jos tarkastelet elämääsi tarkasti, löydät monia tapoja vähentää yllellisyyksiäsi tuntematta oloasi riistetyksi.

Hän sanoi: Mitä mieltä olet osamaksulla ostamisesta?

Hän vastasi: Ensin säästä tarvitsemaasi ja osta tarvitsemasi käteisellä, ilman erien, korkeiden korkojen ja päänsäryn vaivaa. Tietysti on hyödyllistä asioida niiden kanssa, jotka haluavat myydä tavaroitaan ansaitakseen

elantonsa, mutta älä anna itsesi elää yli varojesi, sillä jos teet niin, menetät kaiken, Jumala varjelkoon, kun kohtaat vakavan kriisin tai jyrkän käänteen, ja "houkutteleva houkutus" odottaa.

Hän kysyi: Mikä on sinun määritelmäsi säästämiseksi?

Hän vastasi: Säästäminen on taidetta ja vaatii uhrauksia. Mutta jos säästät ostoksissa ja elät yksinkertaisesti, pystyt säästämään säännöllisesti jonkin verran tuloja ja muistamaan suositun sanonnan: "Pisa pisaralta purosta tulee lampi", Kaikkivaltiaan avulla.

Jumala rikastukoon teitä yltäkylläisestä armostaan, ystävänä

Rauha olkoon sinulla

Itsetutkiskelu ja menestys

Hän sanoi: Onko totta, että kysymysten esittäminen itselleen on eräänlainen itsetutkiskeluprosessi?

Hän vastasi: Aivan oikein

Hän sanoi: Jos haluaisin soveltaa tällaista itsetutkiskelua, mitä neuvoisit minua kysymään itseltäni?

Hän vastasi: Kysy itseltäsi elämäsi tarkoitusta. Olet kehittynein olento, ja Jumala on asettanut sinuun jalon sielun, joka on olemuksesi.

Hän sanoi: Mikä muuttuu, jos tajuan tämän tosiasian?

Hän vastasi: Tulet saavuttamaan rajattoman menestyksen, maistamaan autuaallista iloa, kaikki jalot halusi täyttyvät, voitat kaikki vaikeutesi, eikä maailma pysty

vangitsemaan sinua ansoillaan tai johtamaan sinua harhaan illuusioillaan.

Hän sanoi: Mutta elämä on täynnä ongelmia ja kuhisee tuskallisia tapahtumia

Hän vastasi: Kyllä, ihmiselämä on avointa ja jatkuvaa kohtaamista ongelmien kanssa, ja jokaisella on omat ongelmansa. On miljardeja ihmisiä ja miljardeja ongelmia, joiden kanssa on pakko selvitä päivittäin. Jotkut kärsivät sydänongelmista, jotkut valittavat vilustumista, jotkut ovat rahattomia, jotkut vastustavat täysin köyhyyttä, ja toiset eivät vaivaudu ajattelemaan ja ovat siksi vähemmän tietoisia ongelmista, sillä niin kauan kuin heidän vatsansa on täynnä, maailma on heille täydellinen. Mutta ketkä ovat todella onnellisia ihmisiä elämässä ja ketkä ovat menestyneitä?

Hän sanoi: Mikä on aluksi menestyksen mittari?

Hän vastasi: Onnellisuus on menestyksen todellinen mittari riippumatta työtehtävästä tai sosiaalisesta asemasta. Vallitseva käsitys menestyksestä on vaurauden, ystävien sekä kauniiden ja ylellisten omaisuuksien omistaminen – mitä jotkut kutsuvat ylelliseksi elämäksi. Mutta aineelliset saavutukset eivät välttämättä tarkoita todellista menestystä.

Hän kysyi: Mikä on syy?

Hän vastasi: Koska asiat ja olosuhteet voivat muuttua. Tänäpäin ihmisellä voi olla asioita, ja huomenna ne voivat olla poissa. Älä siis oletta, että miljonääriksi tuleminen takaa menestystä. Ihminen voi pyrkiä ja uurastaa väsymättä saavuttaakseen menestyksen satoa alallaan, mutta hän saattaa yllättyä huomattessaan, että hänen elämästään puuttuu tasapaino eikä hänellä ole vapautta nauttia haluamistaan asioista. Sen sijaan huolet voivat kasaantua, ja ne saattavat stressaantua ja levottomaksi tulla siinä määrin,

että heidän terveytensä heikkenee ja he vaipuvat masennukseen. Näin kuviteltu menestys haihtuu, ja heistä tuntuu, että he ovat tuhlanneet elämänsä ja kaikki heidän unelmansa ovat kadonneet.

Hän sanoi: Tarkoittaako terveys menestystä?

Hän vastasi: Ihmisellä voi olla vahva ruumis (kuten hevonen), mutta hänellä ei ole riittävästi varallisuutta elättääkseen itseään, ja siksi hän voi tuntea kaunaa ja katkeruutta siitä, ettei hänellä ole elämän välttämättömyyksiä ja perusasioita. Tai hänellä voi olla terveyttä ja varallisuutta, mutta hän ei ole tyytyväinen. Ruumiin ruokkiminen ja turhamaisuuden tyydyttäminen ei tyydytä lempeää sielua. Ja hän voi omistaa kaiken ja silti tuntea itsensä täysin köyhäksi.

Hän sanoi: Ja johtopäätös?

Hän vastasi: Ellei ihmisellä ole sydämessään onnellisuutta, häntä ei voida pitää menestyneenä.

Hän sanoi: Onko lisää?

Hän vastasi: Tämä riittää tälle päivälle. Jumala lisätköön tietosi ja tehköön sinut onnelliseksi molemmissa maailmoissa.

Rauha olkoon sinulla

Toisten surut

Onko minun sallittua nähdä muiden ihmisten kyyneleitä?

Ilman että tunnet myös surua?
Ja voinko tuntea heidän kärsimänsä tuskan?
Ilman että sitä yritetään vähentää?
Onko minulla kyky nähdä kyöneleen putoavan?
Ilman että tunnetta jaetaan omistajan kanssa?
Kuuleeko isä poikansa itkun?
Ilman myötätuntoa häntä kohtaan?
Voiko äiti kuulla vauvansa voihkimisen?
Ja pelon tunne, joka häntä vaivaa
Ilman että se vaikuttaa?
Ei Ei Tämä on mahdotonta!
Ei koskaan, se ei ole mahdotonta!
Älä luule, että Jumala on tietämätön
Yhdestä huokauksesta me huokaamme
Älä luule, että vuodatimme yhtäkään kyyneltä
Ilman että Luojamme näkee sitä
Jumala antaa meille ilon
Ehkäpä niin tekemällä kurjuutemme loppuu
Hän seuraa meitä armollaan ja hellyydellään
Kunnes kurjuutemme katoaa
Surumme hälvenevät pois

Hengelliset majakat

Näytä minulle viestisi, oi Herra, kirjoitettuna valon
kirjaimin sydämeni sivuille, ja anna minun kuulla
kuiskauksesi omantuntoni temppelissä ja täyttää mieleni
.astia tiedollasi, armollasi ja rauhallasi

Työ on välttämätöntä ja voimakas motivaattori ihmisen
kekseliäisyydelle ja luovuudelle. Jos työn tavoitteena on
kuitenkin vain vaurauden kartuttaminen, se menettää
arvonsa ja merkityksensä. Työn tulisi olla ensisijaisesti
tarkoitettu palveluun, ja myytävän tuotteen tulisi olla
.korkealaatuinen ja hyödyllinen muille

* * *

Jumala antaa minulle valoa, elämää, voimaa, viisautta,
älyä ja hengellistä onnea. Uppoudun jumalallisen rakkauden
valtamereen mietiskelyn autuuden kautta ja tuon
jumalallisen läsnäolon mieleeni ratkaistakseni elämän
pulmat. (2)

Oi Herra, rakkauden hoikan kynttiläni valossa luen
kultaista kirjaasi, joka on ollut minussa iankaikkisuudesta
asti. Rakkautesi, oi Herra, on rauhan valo, joka karkottaa
pimeyteni ja valaisee polkuni. (2)

* * *

Hengellisen rauhan tulva pyyhkäisee pois sielusta
kertyneet pelot ja huolet

Minä etsin Jumalaa sieluni yksinäisyydessä ja rukoulen
syvästi, kunnes sydämeni lyö Hänen rakkauttaan ja saan
.Hänen vastauksensa

Herra, pyydän sinua yhdistämään sieluni valon
kosmiseen valoosi. Anna minun tietää, että viisautesi
.valaisee mieleni, voimasi tukee minua ja virtaa suonissani

* * *

Täytän mieleni uskon voimalla ja luotan siihen, ettei
mikään voi vahingoittaa minua, koska olen aina jumalallisen
.suojeluksen ympäröimä

Oi Herra, anna kaipaukseni hiillosten aina palaa
kirkkaasti siunatulla läsnäolollasi. Viisautesi johdattakoon
.minua ja läsnäolosi olkoon suurin ilo elämässäni

* * *

Todellinen tiedemies erottuu huomattavasta
ominaisuudesta: avoimuudesta ja laajasta näkökulmasta.
Hän aloittaa yksinkertaisella, perustiedolla ja etenee
vähitellen paljastaen luonnonlait ja niiden toiminnan. Sitten
hän esittelee tutkimuksensa tulokset maailmalle aina
valmiina jatkamaan asioiden luonteen ja olemuksen
tutkimista. Juuri näiden tiedemiesten ponnistelut ovat
johtaneet luonnonlakien löytämiseen, jotka ovat
moninkertaistaneet ihmiskunnan nauttimat hyödyt.
Vähitellen opimme soveltamaan näitä lakeja monipuolisesti
ja laajalti, kuten näkyy jokapäiväisessä elämässä
.käyttämistämme mukavuuksista

* * *

Jumalan antamaa onnea ei voi verrata mihinkään
maalliseen onneen. Hengellinen ilo on loputonta, ja kun
kaikki muu haalistuu ja katoaa, tuo ilo pysyy vakiona. Sen,
joka haluaa saavuttaa tuon ilon, on omistettava aikaa
mietiskelyyn, Jumalan pohtimiseen ja sopusointuun
olemiseen Hänen kanssaan, sillä hengellinen sopusointu
.Jumalan kanssa antaa todellisen onnen

Uudenvuoden puutarha

Menneen vuoden kaiut suruineen ja nauruineen ovat
hävinneet ja nyt uudenvuodenlaulun kaiku laulaa
:rohkaisevasti, julistaa toivoa ja kuiskaa

Muokkaa elämäsi täydellisesti, hylkää vanhojen"

".pelkojen rikkaruohot

Kerää ja säilytä menneisyyden autiosta puutarhasta vain
ilon, saavutusten, toiveiden, hyvien ajatusten ja tekojen sekä
jalojen pyrkimysten siemeniä. Kylvä jokaisen uuden päivän
tuoreeseen maaperään nuo mahtavat siemenet, kastele niitä
ja hoivaa niitä, kunnes ne kasvavat ja elämäsi puhkeaa
.kukkimaan harvinaisten kukinnan hyveiden saattamana

:Uusi vuosi kuiskaa

Herätä tapojen vangitsema henki ja kannusta sitä"
uusiin, hyödyllisiin ponnisteluihin. Älä koskaan lopeta
yrittämistä äläkä lepää, ennen kuin saavutat ikuisen
vapauden ja voitat karman (menneiden tekojen jatkuvasti
".jahtaavat ja tavoittelevat seuraukset)

Virkistynein mielin ja alati uudistuvan ilon hurmioimana
iloitkaamme yhdessä ja kävelkäämme käsi kädessä kohti
.taivaallista taloa, josta emme enää koskaan poistu

* * *

Jos muistat Jumalaa ja teet Hänestä elämäsi
keskipisteen, ja jos rukoilet Häntä hartaasti ja syvästi, saat
varmasti Häneltä vastauksen, sillä hartaat ja vilpittömät
rukoukset koskettavat Jumalan sydäntä. RE-123

Se on viisauden ja inspiraation säteilevä lähde,
rakastavien ja ystävällisten sydänten puutarhoista
kumpuava tuoksu, taivaallisten ruusujen ja kukkivien
ajatusten aromi, rakkaus, joka inspiroi rakkauttamme ja
.virtaa sydämemme läpi

* * *

Paras ystäväsi on se, joka nöyrästi ehdottaa, miten voit
kehittää itseäsi, sillä jatkuva imartelijoiden ja mielistelijöiden
ympäröimä itsesi estää hengellistä kasvuasi. Meidän tulisi
vaalia niiden seuraa, jotka puhuvat totta ja auttavat meitä
.parhaalla mahdollisella tavalla

* * *

Vanhemmat usein jättävät lastensa puutteet huomiotta
ja päättävät jättää ne huomiotta. Jos he eivät näe lastensa
puutteita, heidän rakkaudessaan on epäilemättä jotain
vikaa. Vanhempien on opittava ehdotonta rakkautta, jotta he
voivat nähdä lastensa virheet ja auttaa heitä korjaamaan ne
.ja pääsemään oikealle polulle

* * *

Jos haluat olla onnellinen koko ajan, älä anna itsesi olla
omahyväinen tai laiska äläkä jätä huomiotta aineellisia
esteitä, jotka ovat onnellisuutesi tiellä. Tee parhaasi
voittaaksesi nämä esteet ja suorita kaikki tehtäväsi
.halukkaalla sydämellä ja keskittyneellä mielellä

* * *

Herra, anna meidän katsoa hyvettä pelolla ja kauhulla,
vaan rakkaudella ja kunnioituksella. Anna meidän ymmärtää,
että moraalilakien noudattaminen kruunaa meidät armosi
laakereilla. Olet säätänyt hurskauden käskyt suojelemaan
onneamme. Hylätkäämme synnin polut, jotka aina johtavat
kipuun ja kärsimykseen, ja tunnustakaamme, että hyve on
mittaamattomasti lumoavampaa kuin pahe. Auta meitä
ymmärtämään, että paha, joka aluksi näyttää miellyttävältä
ja ihastuttavalta, muuttuu vähitellen tappavaksi myrkyksi, ja

että hyvä, joka aluksi maistuu karvaalta, muuttuu lopulta
!makeaksi nektariksi

* * *

Huolet ovat hyödyttömiä; ne vain kuormittavat sydäntä
uusilla huolilla. Kun olet saanut päivittäiset tehtäväsi
päätökseen, vältä niiden miettimistä tai kantamista kotiin.
Huolet muodostavat paksun kerroksen synkkiä, pilviä mielesi
ympäri, mikä estää sinua näkemästä polkua selkeästi ja
helposti. Meidän on opittava luottamaan Jumalaan yhä
.enemmän

Elämän tulisi keskittyä palvelemiseen, sillä ilman tätä
inhimillistä ihannetta Jumalan ihmiskunnalle antama
tietoisuus ei saavuta täyttä potentiaaliaan. Kun palvelemme
 muita ja unohdamme pikkumaiset egomme, tunnemme
.jumalallisen läsnäolon

* * *

Hyvä voittaa pahan tässä maailmassa, koska Jumala on
kaikkivoipa. Mutta kun paha kohtaa meitä, tunnemme usein
olevamme voimattomia hallitsemaan tai voittamaan sitä.
Pahan myrskyt ovat väistämättömiä, mutta voimme voittaa
.niiden vaikutukset ja nousta niiden yläpuolelle

Kun opetuslapsi maistaa jumalallisen rakkauden
makeutta, hän tuntee loputtomien ekstaasin aaltojen
hukkuvan itsensä ja tuntee valtavan ja liekehtivän
kaipauksen Jumalaa kohtaan, joten hän rukoilee syvällä
keskittymisellä ja anoo Jumalalta sydämensä syvyyksistä,
.kunnes Hän vastaa hänelle

* * *

Kun tylsät rutiinit, seksuaalinen pakkomielle, aineellinen
kiintymys, emotionaalinen levottomuus, hyväksikäyttö ja
äkillinen siirtyminen läheisyydestä vastenmielisyyteen
korvaavat rakkauden, rakkaus haihtuu sydämistä ja siitä
.tulee menneisyyttä

* * *

Viulun valituslaulussa ja huilun valituslaulussa, urkujen
melodiassa ja oudin näppäilyssä kuulen Jumalan äänen.
Sielun sydämessä on onni, jota sieluni etsii. Olen yhtäkkiä
tuntenut Hänen autuutensa, tallennettuna hiljaisuuden
pesään. Puristan pesää ja maistan ikuisen autuuden
.nektaria

Jumalan kaipaus tarkoittaa Hänen rakastamistaan.
Jumalan kaipauksen täytyy olla vilpittöntä, puhdasta, syvää ja
säteilevää. Jos haluamme saada Häneltä vastauksen, meidän
on luovutettava sydämemme Hänelle ja rukoiltava Häntä
sydämemme syvyyksistä, kunnes saamme tuon siunatun
.vastauksen

Jumalallinen rakkaus on kuolemaa vahvempi ja
kestävämpi kuin mikään katoavaisen elämän ilmentymä

* * *

Kulje elämän polkuja horjumattomalla lujuudella, joka ei
tunne perääntymistä tai taantumista, ja lujalla uskolla, että
Jumalan luova ja ääretön voima on aina mukanasasi ja tukee
.sinua

Jumala vastaa vilpittömän opetuslapsen sydämellisiin
pyyntöihin, kun tämä ilmaisee kaipauksensa ja ikävöinnin ja
pyytää hänen apuaan luottavaisin mielin ja toivon vallassa,
ja hän tulee varmasti hänen luokseen pelastaakseen hänet
.ja vapauttaakseen hänet vaikeuksista

:Kelluva peitto, kuten viisas Paramahansa kertoo
Kerran kaksi ystävää käveli joenpenkkaa pitkin, kun he
huomasivat kelluvan peiton. Toinen heistä heittäytyi jokeen
ja ui "peitolle". Hänellä kesti kuitenkin kauan palata rannalle.

Hänen ystävänsä huomasi, että hänellä oli vaikeuksia
"peiton" kanssa ja että se oli syy hänen viivästykseensä,
:joten hän huusi hänelle

"?Mikset jätä häntä ja palaa takaisin"

:Hänen ystävänsä vastasi

Juuri sitä yritän tehdä, mutta peitto takertuu minuun"
".eikä päästä minua menemään ja palaamaan
Suureksi yllätyksekseen hän tajusi liian myöhään, että
.se, mitä hän luuli peitoksi, olikin vain uiva karhu
[!Mieti jalkojesi asentoa ennen kuin otat askeleen]

Useimmat ihmiset tekevät päätöksiä, mutta eivät
toteuta niitä, ja sen seurauksena he putoavat menestyksen
huipulta, vaikka unelmoivatkin huipulle kiipeämisestä. Ne,
jotka tuhlaavat tahdonvoimansa, huomaavat, että mitä
enemmän he pyrkivät menestykseen, sitä syvemmälle he
vajoavat epäonnistumisen suohon. Ne, joilla on vahva
tahdonvoima, eivät kuitenkaan koskaan lakkaa yrittämästä,
epäonnistuivatpa heidän ponnistelunsa kuinka monta kertaa
.tahansa, ennen kuin he saavuttavat oikeutetut tavoitteensa

* * *

Oi Universaali Lääkäri, anna minun juoda, kunnes olen
sammunut rauhasi makeista, parantavista vesistä, jotta
voisin tuntea virkistävän ilosi ja elinvoimasi, jota heikkous ja
.väsymys eivät kosketa

* * *

Jumalallinen ääni puhuu kaikille vilpittömille sydämille,
jotka resonoivat korkeampien värähtelyjen kanssa.
Viisauden ääni kulkee eetterin halki etsien harmonisia
.ajatuksia, jotka tavoittelevat rauhaa, iloa ja pyhää tietoa

* * *

Ihminen antaa meille neuvojaan ja jättää meidät sitten
korjaamaan tekojemme hedelmiä [jotka voivat olla seurausta
hänen vääristä neuvoistaan]. Mutta Jumala antaa meille
.opastusta ja Hänen tiensä johtaa aina onneen ja hyvyyteen

Eläkäämme Jumalan valossa ja ymmärtäkäämme, että
tämän maallisen painajaisen takana piilee ikuinen

herääminen. Tuntekaamme jumalallinen läsnäolo jokaisen
.pimeän varjon takana

* * *

Aivan kuten mehiläinen etsii aina suloisia kukkia, niin
jumalallinen rakkaus tulee elämäämme, kun se on täynnä
.hyviä ajatuksia ja aikomuksia

* * *

Kun tunnet iloa tehdessäsi muita onnellisiksi,
kohdellessasi heitä ystävällisesti ja saadessasi heidät
tuntemaan olonsa turvalliseksi ja rauhalliseksi, miellytät
.Jumalaa ja sinua pidetään menestyneenä elämässä

* * *

Kun kohtaamme ongelmia ystäviemme tai läheistemme
kanssa, meidän tulisi yrittää ratkaista tilanne
mahdollisimman nopeasti. On turhaa ja epäviisasta kärjistä
tilannetta syyttelyllä, väittelyllä ja huutamisella, vaikka
toinen henkilö olisikin syyllinen. Voimme auttaa
rakkaitamme parantamaan käytöstään ja korjaamaan
virheitään positiivisen esimerkin avulla sen sijaan, että
turvautuisimme ankaraan tuomitsemiseen ja loukkaaviin
.sanoihiin

* * *

Herra, pyydän, että sieluni löytäisi rauhan ja näkisi
toivon säteet välinpitämättömyyden pilvien takaa. Nouskoon
varmuuden kuu sydämeni taivaalle, jotta voisin tuntea
.tyyneyttä ja mielenrauhaa

Nyt tunnen sinun loistavan mieleni horisontissa, ja
tietämättömyyden pilvet hälvenevät siunatun valosi ja
.lohduttavan ja siunatun läsnäolosi ansiosta

* * *

:Vilpittömän etsijän sydän kaikuu jatkuvasti
Jumalani ja Rakkaani, en halua joutua tämän maailman"
ansojen ja illuusioiden pauloihin, ja haluan vain herättää

rakkautesi ihmisten sieluissa. Sydämeni, sieluni, ruumiini,
mieleni ja kaikki, mitä omistan, ovat Sinun." Tällainen
rakkaus löytää tiensä Jumalan luo, ja tällainen etsijä tulee
.tuntemaan Jumalan

Rakas Jumalani, tiedän, että Sinä olet läsnä kaikkialla.

Aivan kuten kallisarvoinen öljy on kätkeytyneenä
puristamattomiin oliiveihin, niin myös siunatun läsnäolosi
öljy tislautuu Sinua mietiskelevän ja alati kasvavan
.kaipausten Sinua puristimessa

* * *

Kiusaus on petollinen, ristiriitainen ja ennustettava,
pakonomainen mielihyvän tunne. Tämän ajatuksen tuomaa
energiaa tulisi käyttää onnellisuutta tuovan totuuden
tavoitteluun eikä harhaanjohtaviin tekoihin, jotka aiheuttavat
.ahdistusta ja kärsimystä

Kokemuksen, itsekurin ja viisauden avulla opimme
erottamaan tämän maailman mitättömät ja valheelliset
viejätykset Jumalan suurista ja äärettömistä kauneuksista ja
.iloista

* * *

Sydämessäni oleva usko syntyy intuitiivisesta *
havainnosta. Se kehottaa ja kuiskaa minulle kaivamaan
.sisälläni olevan jumalallisen rakkauden aarteen

Jumalan ajattelemisen on paras vastalääke tämän
maailman huolille, ja siksi harjoitan sitä vilpittömästi, syvästi
.ja johdonmukaisesti

Oi Herra, kosketa mietiskelyni silmää, niin että se *
kääntyy sisäänpäin ja näkee hengellisen autuuden auringon
paahtavan sydämessäni

Ja auta minua avaamaan rauhan ovet vastaanottaakseni
.siunatun valosi parantavat säteet
Karkotan epätoivon ja teen parhaani tunteakseni
läsnäolosi, oi Herra, mietiskelyssä, ja etsin sinua koko
.sydämeistäni ja raajoistani, kunnes paljastat itsesi minulle
Ajatusten rajoittaminen ohikiitäviin ja muuttuviin
olosuhteisiin ja olosuhteisiin rajoittaa tietoisuutta ulkoisista
asioista. Sen sijaan tulisi keskittyä ikuiseen,
muuttumattomaan ja asettaa se huomion ja ajatusten
keskipisteeksi. Ne, jotka tekevät niin, kietoutuvat hengellisen
.magnetismin sisään ja valaistuvat jumalallisella valolla

* * *

Herra, tuoksusi, leijahtakoon sieluni kukasta ja vetäisikö
.sieluja läsnäolosi temppeliin
Rakkautesi sykkiköön sydämessäni, jotta se sykkisi
sopusoinnussa kaikkien kanssa

Siunaa ajatukseni, oi Herra, että voisin tuoda sieluni
janoiset rauhasi lähteelle. Ole ikuinen vieraani ja asu rauhani
.ja iloni temppelissä

En koskaan unohda sinua, enkä koskaan kulje elämän
.polkuja ilman sinua
Suo minulle ylitsevuotavat sydämelliset kaipaukset ja
anna minun kuulla siunattu äänesi omistautumisen elävässä
.kaiussa sinulle
Joka päivä etsin onnea yhä enemmän mielessäni ja yhä
.vähemmän aineellisten halujen kautta
Kumarran Sinulle, Herra, kiitollisuudessa ja nöyränä, sillä
Sinun armostasi hengelliset taipumukseni ja myönteiset
taipumukseni voittavat elämän negatiivisuuden ja pahuuden.
Auta minua vahvistamaan päättäväisyyttäni hylätä
haitalliset tavat, jotka tuovat huonoja tuloksia, ja kehittää
hyödyllisiä tapoja, jotka tuovat hyviä tuloksia. Ja auta minua

pitämään toivon liekin palavan sydämessäni, kun matkustan
.kohti Sinua

* * *

Ihmisen tahtoa ei tulisi orjuuttaa oikkuihin, haluihin ja
haitallisiin tapoihin. Tämä ei tarkoita pidättäytymistä tahdon
käytöstä, vaan pikemminkin harkinnan harjoittamista sen
soveltamisessa niin, että se on sopusoinnussa jumalallisen
.tahdon kanssa

Jokaisen, joka haluaa onnellisuutta ja menestystä, on
uskottava lujasti Jumalaan, nostettava tietoisuutensa
sisäisen rauhan ja tyyneyden tasolle, keskittyttävä
rohkeuteen ja uskalluuteen, omattava tahdonvoimaa ja
päättäväisyyttä sekä suoritettava tehtävänsä rauhallisesti ja
.itsevarmasti

* * *

Olen valmis antamaan koko elämäni yhdelle
vilpittömälle ihmiselle, mutta vältän tekopyhiä ja
epärehellisiä ihmisiä. En imartele enkä petä ketään, ja näin
.meidän tulisi elää tässä maailmassa

* * *

Meillä täytyy olla rohkeutta, olla vilpittömiä ja
ympäröidä itsemme paitsi niillä, joita voimme inspiroida,
.myös niillä, jotka voivat inspiroida meitä

* * *

Voin suorittaa kaikki velvollisuuteni vain lainaamalla
voimani Jumalta. Siksi ensimmäinen haluni on miellyttää
Häntä. Jumala on ensimmäinen rakkaus sydämessäni, suurin
tavoitteeni sisälläni ja tahtoni ja mieleni perimmäinen
.päämäärä

Tasapaino on kaunista ja sen tulisi olla tunteidemme ja
ajatuksiemme perusta ja kulmakivi

* * *

Altruisti, epäitsekkyyttä rakastava ihminen, ei anna
itsekkyyden sanella itseään, sillä on mahdotonta kokea
puhdasta iloa, ellei ole avarakatseinen ja hyväsydäminen,

ellei etsi ja halua onnea sekä muille että itselleen. Tämä on
.universaali ja muuttumaton periaate

* * *

Muistan vieläkin, kun koin odottamattoman
kokemuksen; mietiskelyn pilvien takaa henkisen autuuden
.sarastus yhtäkkiä ilmestyi ja peitti olemukseni
Tuo siunattu kokemus ylitti kaikki odotukset. Tunsin
sanoinkuvaamatonta iloa, ja autuuden valo valaisi
tietoisuuteni jokaisen pimeän nurkan, hälventäen
hämmennyksen ja kysymysten varjot. Tuo valo – kuin
röntgensäteet – lävisti karkeat pinnat ja paljasti asioita, jotka
.olivat tavallisen näkökyvyn horisontin ulkopuolella

* * *

Sydämesi lakkaamaton syke julistaa lempeästi
äärettömän voiman läsnäoloa tietosi porttien ulkopuolella.
:Kaikenkattavan elämän lempeä syke kuiskaa sinulle
Älä ota vastaan vain niukkaa virtaa elämäni, vaan"
laajenna aistisi laajuutta ja anna minun upottaa veresi,
ruumiisi, mielesi, aistisi ja sielusi kosmisen elämäni
".sykkeeseen

* * *

Herra, anna minun tuntea läsnäolosi jokaisessa teossani.
Auta minua hälventämään pelon varjo, joka peittää
johdatuksesi valon. Ja anna kaipaukseni kukkien kukkia
sydämeni puutarhassa, kun odotan tulemuksesi
.aamunkoittoa

* * *

Karkota epäonnistumisen ajatukset positiivisilla
ajatuksilla menestyksestä ja ole optimistinen, ja pääse eroon
.peloista olemalla ajattelematta niitä
Hajota surut onnen valolla ja korvaa turha puhe
.kiintymyksellä ja kohteliaisuudella
Poista epäterveelliset ajatukset terveyden
.valtaistuimelta ja korvaa ne järkevillä ajatuksilla ja tunteilla

Vapauta sydämesi myllerryksestä ja ahdistuksesta ja
.karkota tietämättömyyden pilvet elämäsi horisontilta

* * *

Elämän taistelun voittaja kantaa kärsimystään
.kunniamerkkinä rinnassaan

* * *

Siunaa minua, Herra, että näkisin vain hyvää, ajattelisin
vain hyvää ja seurustelisin vain hyvien ja hyveellisten
ihmisten kanssa. Anna minun mietiskellä Sinua, oi Sinä, joka
.olet kaiken hyvyyden ja vanhurskauden lähde

Pidä pimeyden haamut minusta loitolla ja katso minua
taivaan sydäimestä ja sydämeni ja tunteideni porteista ja
.ilmesty minulle rakkauteni temppelissä sinua kohtaan

* * *

Meidän on tehtävä parhaamme pitääksemme
tunteemme kurissa kaikkina aikoina, jotta voimme hallita
tunteitamme ja hillitä itsemme aina, kun tapaamme
huonoluonteisia ihmisiä, jotka haluavat häiritä muiden
.rauhaa ja pilata ympäröivän ilmapiirin

Ensimmäinen huomioitava asia ihmisen
käyttäytymisessä on itsensä kehittäminen. Hyvä ihminen voi
jaloilla käytöksillään auttaa ympärillään olevia muuttumaan
.parempaan suuntaan

* * *

Pakkomielle haluihin sokaisee mielen, ja kun halujen
sumu peittää ihmisen älyn, hän menettää sisäisen
tasapainonsa ja toimii ilman harkintaa, tietäen, että
synnynnäinen harkintakyky on jokaisen järkevän teon ja
oikeamielisen käyttäytymisen liikkeellepaneva voima. Kun
ihmisen henkisten kykyjen ohjauspyörä pettää, hän
.väistämättä päätyy tuskan ja kurjuuden syvyyteen

* * *

Ennemmin tai myöhemmin elämän illuusioiden haalistuvat
ja sen tarkoitus selvenee. Kun lapsuuden ja nuoruuden
illuusioiden hälvenevät, mitä jäljelle jää? Voimme löytää
todellisen onnen vain Jumalan läheisyydestä ja Hänen
läsnäolonsa tuntemisesta, joka täyttää sielun tyyneydellä ja
.rauhalla

* * *

Meidän on oltava realistisia odotuksissamme ja
pyydettyä Jumalaa täyttämään vain välttämättömät
tarpeemme sekä erottamaan todelliset tarpeet
tarpeettomista haluista. Paras tapa erottaa välttämätön ja
tarpeeton on turvautua logiikkaan ja järkeen eikä haluta
hankkia steriilejä asioita, jotka eivät hyödytä meitä ja ovat
.paremmassa asemassa ilman niitä

* * *

Saatan matkustaa kaukaisimpien planeettojen ja tähtien
tuolle puolen

Mutta tulen aina rakastamaan sinua
Seuraajasi voivat tulla tai he voivat mennä omia teitään
Mutta olen aina kanssasi ja rakastan sinua
Minua saattavat heitellä aaltojen useiden
inkarnaatioiden

Tunnen itseni yksinäiseksi ja yksinäiseksi
Kuitenkin tulen aina rakastamaan sinua
Häiriintynyt maailma saattaa unohtaa sinut

Mutta muistan sinut aina
Ääneni saattaa vaimentua ja pettää minut

:Mutta sieluni sanoin kuiskaen

"Tulen rakastamaan sinua aina"

Koettelemukset, sairaudet ja kuolema voivat repiä minut
kappaleiksi

Ruumiini seulottiin, mutta niin kauan kuin se pysyy
muistoissani

Toivonkipinä jää; katso kuoleviin silmiini

:Heidän kauttaan minä kerron teille

Rakastan sinua ikuisesti
!Ja pysyn aina uskollisena sinulle

* * *

Kun sanot "Jumala on minun kanssani", muiden
ajatuksista tulee sinulle vain hyvää. Ympäröi itsesi Jumalalla,
sillä Hänen pyhin nimensä on korkein voima, läpäisemätön
kilpi, jota vastaan kaikki negatiiviset värähtelyt ja ajatukset
.taipuvat ja kääntyvät
Hengellinen ilo piilee jatkuvassa Jumalan mietiskelyssä
ja alati kasvavassa kaipauksessa Häntä kohtaan, ja tulee
aika, jolloin mieli ei enää horju eikä ahdistus järkytä sitä.
Silloin mikään fyysinen vaiva tai psykologinen kriisi ei voi
.kääntää tietoisuutta pois elävän Jumalan läsnäolosta

Kuinka ihanaa onkaan tuntea olevansa lähellä Jumalaa,
!ajatella Häntä ja tuntea Hänen läsnäolonsa jatkuvasti

* * *

Sinun tulisi pyrkiä saavuttamaan oikeutettu tavoitteesi
optimismin ja ilon vallassa, ja jo pelkkä odotus sen
saavuttamisesta tuo iloa sielullesi. Sinun tulisi myös iloita,
kun saavutat tavoitteen, koska se on saavutus, jonka
.arvoinen olet ilolla

* * *

Sanotaan, että mehiläinen on niin ihastunut lootuksen
tuoksuun, että se viipyy kukan sydämessä pitkään imemässä
mettä. Näin tehdessään lootuksen terälehdet sulkeutuvat
sen ympärille, ja se kuolee lootuksen sisällä. Sitten on
pohjoisten alueiden peurat, jotka ovat huulun melodioden
päihdyttämiä. Kun metsästäjä soittaa huilua, peura tulee sen
luo ja kohtaa kohtalonsa. On myös joitakin kesytettyjä
norsuja; naarasnorsua käytetään houkuttelemaan ja
pyydystämään muita norsuja. Tässä yhteydessä muuan suuri
:filosofi sanoi jotain tällaista

Mehiläinen on kiehtova tuoksusta
Ja peura viheltää
Vankeudessa oleva norsu kaatuu
Kiihottavan kosketuksen takia

Mutta entä ihminen, jolla on kaikki nuo aistit? Filosofin
neuvo hänelle on: "Älä ole aistiesi orja äläkä anna minkään
".tai kenenkään hallita sinua
Minä sanon: "Muista, että kaikki aistisi ovat
käytettävissäsi ja niiden tulisi kuunnella käskyjäsi ja
".noudattaa tietoista tahtoasi

* * *

Vesi ja jää ovat kahden näkymättömän alkuaineen,
hapon ja vedyn, ilmentymiä, ja niiden olemassaolo on vain
muodoton ja ohimenevä. Samoin ihmismieli ja aine ovat
universaalin mielen ilmentymiä, joilla on vain rajallinen,
suhteellinen olemassaolo, sillä totuus on, että vain
.universaali mieli on todella olemassa absoluuttisesti

* * *

On ihmisiä, jotka eivät luota kehenkään ja epäilevät
mahdollisuutta löytää todellisia ystäviä; jotkut jopa
kerskuvat kyvystään tulla toimeen ilman ystäviä. Mutta ne,
jotka eivät kykene osoittamaan kiintymystä ja ystävyyttä
toisille, jättävät huomiotta hengellisen laajentumisen lain,
jonka kautta sielu laajentaa näköalojaan ja palaa
.jumalallisen hengen syleilyyn

* * *

Kun ihminen analysoi itseään, hänellä täytyy olla
voimakas halu poistaa heikkoutensa ja tehdä itsestään
sellainen kuin hänen pitäisi olla, eikä hän saa antaa
lannistumisen heikentää päättäväisyyttään tunnistaessaan
.puutteita, jotka rehellinen itseanalyysi valaisee

* * *

Kaksi onnellisuuden ehtoa: yksinkertainen elämä ja
ylevä ajattelu

Lapsena kirjoitin kirjeen Jumalalle. Olin nuori ja tuskin
osasin kirjoittaa, mutta kerroin hänelle paljon asioita. En
pyytänyt mitään itselleni, mutta pyysin häntä opettamaan
minulle jotain itsestään. Ja joka päivä odotin postimiehen
.toivan vastauksen kirjeeseeni

En koskaan epäillyt sydämessäni. Ja eräänä päivänä sain
vastauksen näyssä, kun näin siunatun viestin kirjaimet
loistavan kultaisena valona. En pystynyt lukemaan sitä
hyvin, mutta ymmärsin viestin seuraavasti : "Minä olen
Elämä ja minä olen Rakkaus, ja minä välitän sinusta
vanhempiesi kautta!" Sitten ymmärsin ja tunsin jumalallisen
.läsnäolon

* * *

Aion työskennellä unohtaakseni menneet vaikeuteni,
kohdata nykyhetken rohkeasti ja odottaa tulevaisuutta
.täysin luottaen Jumalaan
Tiedän, että kaikki hyvät toiveeni sydämessäni
.toteutuvat Jumalan avulla

Teen parhaani kehittääkseni itseäni ymmärtääkseni
paremmin elämän tarkoitusta ja yritän parhaani mukaan
hankkiakseni viisautta, herättääkseni sielun oivalluksen ja
.yhdistyäkseni perimmäiseen totuuteen

* * *

Oi Herra, minä iloitsen valosta ja rakkaudesta, jotka
tulevat sinun yltäkylläisestä armostasi, ja kohotan sinulle
kiitollisuuden ja kiitollisuuden säikeitä tunnustuksena
.hyvyydestäsi

Omaksun vilpittömyyden ajatuksissani, sanoissani ja
teoissani ja yritän tehdä muut onnellisiksi, koska minun
onnellisuuteni tulee heidän onnellisuudestaan, ja sulatan
.pienen itseni kokonaisuuden itseän, universaaliin itseän
Rakkaus on kaiken luomakunnan syke
Rakkaus on kahden sydämen hiljainen keskustelu

Rakkaus on Jumalan kutsu kaikelle luodulle
Jotta se voisi palata taivaalliseen kotiinsa, kosmisen
ykseyden kotiin
Rakkaus syntyy kukkivien sielujen puutarhoissa. Se on
vanhin ja makein nektari, säilötty uskollisten ja aitojen
.sydämien maljoissa
Ne, jotka tuntevat itsensä, ymmärtävät, että kaikki
tehtävien suorittamiseen tarvittava voima kumpuaa
Jumalalta. Ne, jotka saavuttavat hengellisen tyyneyden
(mielenrauhan), kokevat uudistuneen sisäisen ilon
riippumatta roolistaan tällä maan päällä. Tällainen ihminen
.elää ja johtaa elämänsä Jumalan tahdon mukaisesti

* * *

Mielenterveyden häiriöt häiritsevät ja häiritsevät mieltä,
epävakaa mieliala hämärtää selkeää näkemystä ja tunteiden
purkaukset aiheuttavat väärinkäsityksiä Useimmat ihmiset
eivät toimi ymmärryksellä ja harkiten, vaan mielialojensa
mukaan. Lisäksi ennakoluulot ja ennakoluulot sumentavat
harkinnan linssiä, vääristävät ymmärrystä ja estävät selkeän
ja yksiselitteisen havainnoinnin. Siksi oivallus on
puhdistettava kaikista hämmennyksen, levottomuuden ja
ennakoluulojen lähteistä, jotka estävät tervettä
.harkintakykyä ja tarkkaa havainnointia

* * *

Tämän maailmankaikkeuden Herra on antanut
ihmiskunnalle itsenäisyyden, kyvyt ja älyn. Ihmiset voivat
löytää Jumalan järjen lahjan kautta, mutta jos he tuhlaavat
aikansa turhaan tekemättä tarvittavia ponnisteluja
löytääkseen elämän tarkoituksen ja tunteakseen Luojansa,
he tuhlaavat Jumalan heille antamat kallisarvoiset energiat
.eivätkä koskaan löydä todellista onnea

Vaikka teen paljon asioita, en tunne olevani tekemisteni
.rajoittama, koska tiedän, ettei tämä maailma ole kotini

* * *

Jumalan etsintä ei vapauta meitä laiminlyömästä aineellisia, älyllisiä ja sosiaalisia velvollisuuksiamme elämän kamppailuissa. Toisaalta todella hengellinen etsijä oppii itsekuria ja hallitsemaan tunteitaan, tapojaan ja halujaan vapauttaakseen elämän temppelin tietämättömyyden pimeydestä, jotta hän voi havaita jumalallisen läsnäolon.

Aivan kuten pimeän talon jalokiviä ei voida nähdä, ei myöskään hengellistä tietoisuutta voida kokea niin kauan kuin tietämättömyyden ja psykologisen dissonanssin voimat .hallitsevat ihmistä

* * *

Meri saattaa haluta kaataa itsensä kuppiin, mutta kuppi voi pitää sisällään vain omaa tilaansa. Samoin totuus on kaikille, mutta ne, joilla on rajallinen tietoisuus, eivät kaivaudu tarpeeksi syvälle etsiäkseen ja tutkiakseen, eivätkä he vaivaudu sukeltamaan pinnan alle; siksi he eivät voi löytää totuutta. Meidän on tehtävä parhaamme suorittaaksemme perusteellista tutkimusta ja .paljastaaksemme aarteet

* * *

Hän torjuu mielellään kaikki negatiiviset ajatukset, jotka yrittävät tunkeutua hänen tietoisuuteensa, kun hän keskittyy vakavaan asiaan tai tärkeään kysymykseen. Useimmat ihmiset ajattelevat muita asioita tehdessään tärkeitä asioita. Esimerkiksi tuomarin antaessa lopullista tuomiotaan toisen ihmisen elämää tai kuolemaa koskevassa arkaluontoisessa asiassa hän ajatteli samanaikaisesti vaimonsa samana päivänä saamaa huonoa kohtelua ja oli järkyttynyt siitä, ettei .hänen päätöstään kotona pantu täytäntöön

Jos tämä tuomari tekee väärän päätöksen ja tuomitsee viattoman ihmisen kuolemaan keskittymiskyvyn puutteen

vuoksi, hän joutuu puolestaan syytetyksi ja tuomion
saaneeksi suurimman tuomarin, universaalin lain, edessä,
.joka ei tunne suosimista tai nepotismia

* * *

Inspiraatiosi tuuli on karkottanut kaikki pilvet, ja
ajatusteni taivas on nyt kirkas ja puhdas, ja puhdistetuin
silmin näen sinut kaikkialla. Siunatun aurinkosi säteet
tunkeutuvat olemukseni syvyysiksiin, ja sukupolvien nälän
.vallassa siunattu valosi ravitsee minua

* * *

Tässä oikukkaassa, vaarallisessa ja epävarmassa
maailmassa tunnet olosi täysin yksinäiseksi. Vain Jumala ei
.koskaan hylkää sinua eikä petä toiveitasi
Siunaa minua, Herra, että voisin viljellä sisälläni
hengellisen voiman ja menestyksen siemeniä ja jotta voisin
.käyttää tätä voimaa Sinua miellyttävillä tavoilla

* * *

Oi Herra, ajatusteni yksinäisyydessä kaipaen kuulla
äänesi. Karkota minusta muistiini pesiytyvät maailmalliset
äänet. Kaipaen kuulla seesteisen äänesi kaikuun syvällä
sielussani. Ota otteeni olemuksestani ja anna minun tuntea
.siunattu läsnäolosi sisälläni ja kaikkialla ympärilläni

* * *

On helppo sanoa, ravitseeko ihminen älyllisesti
.rauhallista vai riitaisaa ympäristöä

* * *

Sisäiset pelot, psyykkinen ahdistus tai ahdistus, jotka
johtuvat vääränlaisten ystävien ja sukulaisten kanssa
seurustelemisesta, kaikki vaikuttavat hämmentyneeseen
mieleen ja levottomaan mielialaan. Rauhallisen ja rauhallisen
luonteen omaavat puolestaan auttavat luomaan terveen ja
.vetoavan ajattelutavan

* * *

Jumala koettelee meitä vahvistaakseen
päättäväisyyttämme, ei murtaakseen meitä.
Tietämättömyys tuhoaa meidät, jos panemme kaiken
luottamuksemme lihaan. Ne, jotka jatkavat totuuden
etsintää, löytävät iankaikkisen elämän. Tämä maailma on
roihiuva uuni, jossa sielumme taotaan ja nousevat esiin
.viisauden ja hengellisen voiman teräksenä
Ihmisillä on käyttämätöntä potentiaalia - kaikki
tarvittava voima, jota Jumala on antanut heille, on järjen
voima vapauttaa itsensä maallisista rajoituksista, jotka
sitovat heidät ja pitävät heidät tapojen ja halujen vankeina.
Ne, jotka tänään päättävät olla antamatta elämän
haasteiden murtaa tahtoaan ja estää edistymistään, saavat
.kyvyn voittaa ne

* * *

Älä paljasta kaikkia salaisuuksiasi muille rehellisyyden
nimissä. Jos paljastat heikkoutesi huolimattomille, he
tarttuvat tilaisuuteen pilkata sinua, kun he haluavat
vahingoittaa sinua. Miksi antaa heille jotain, mitä he voivat
?käyttää sinua vastaan ja aiheuttaa sinulle tuskaa

* * *

Oi sydämeni virkistävä juoma, juon sinua yhä uudelleen,
mutta tietoisuuteni pullo pysyy aina pursuavana. En tiedä
tämän siunatun juoman nimeä, mutta tiedän, että se on
jumalallisen rakkauden nektari, joka antaa minulle uuden
.hengellisen ilon

Hengellinen ilo on alati uusiutuvaa, koska se ei synny
ohikiitävistä haluista. Se ilmenee kaipaavassa sielussa
hetkinä, jolloin henkiset ahdistukset sulavat pois ja haitalliset
tavat ja häiritsevät taipumukset katoavat sielun
ymmärryksen syvyyksistä kumpuavan sisäisen rauhan
.kosketuksessa

* * *

Maan rikkaiden ja hengen rikkaiden välillä ei ole
vertailua, sillä hengen rikkaat ovat Jumalan silmissä
.rikkaimmista rikkaimpia

Tänään päätän olla vaipumatta epätoivoon,
turhautumiseen ja katumukseen menetettyjen toiveiden ja
toteutumattomien unelmien vuoksi. Sen sijaan, että antaisin
itseni pysyä rajoittuneena ja sidottuna, elän viisauden
kehotusten mukaan tietäen, että niin tehdessäni löydän
.etsimäni onnen

* * *

Kiitos, Herra, että muistat minua aina, silloinkin kun en
minä sinua muista, ja että täytät minut kiitollisuudella
siunauksista, joita olet minulle antanut. Siunaa minua, jotta
.eläisin muistaen sinua jatkuvasti

* * *

Kun tietoisuus puhdistuu ennakkoluuloista ja illuusioista,
meillä on ymmärrys, joka inspiroi meitä paitsi tiettyinä
aikoina, myös joka päivä elämässämme uudistamalla
kehomme elinvoimaa ja nuoruutta, vahvistamalla
ajatuksiamme ja lataamalla sielumme viisauden ja
.onnellisuuden virroilla

* * *

Kehitä tapa puhua totta sanomatta mitään tarpeetonta
ja vältä sanomasta mitään sellaista, mikä voisi vahingoittaa
. muita tai mikä ei palvele totuutta

* * *

Useimmat liikemiehet eivät ole tehokkaita rahan
ansaitsemisessa eivätkä menesty liiketoimiensa
johtamisessa, eivätkä he ole viisaita aviomiehiä, koska
toimistossa ollessaan he ovat keskittyneitä kotiongelmiinsa
vaimojensa kanssa, ja kotona ollessaan heidän mielensä on
täynnä työongelmia. Ei pitäisi yrittää keskittyä useampaan
.kuin yhteen asiaan kerrallaan

* * *

Jos väärässä oleva ihminen päättää parantaa itseään ja
olosuhteitaan olemalla tekemisissä hyvien ihmisten kanssa,
hän muuttuu parempaan suuntaan, kun taas hengellinen
ihminen menettää hengellisyytensä ja taantuu väärin
.vaikuttimien ja pahojen taipumusten omaavien seurassa

* * *

Muista, että halu päästä lähemmäksi Jumalaa on suurin
ja jaloin tahdonvoiman käyttämisen muoto, sillä Jumala yksin
on iankaikkinen ja ikuinen, ja Häneltä tulee kaikki hyvyys.
Kehitä tahdonvoimaasi ja vältä haitallisia haluja; älä käytä
tahdonvoimaasi niiden täyttämiseen, sillä se on turhaa
ponnistelua ja energian tuhlausta. Täytä velvollisuutesi tässä
elämässä parhaasi mukaan ja pidä samalla elämää
ohikiitävänä unelmana. Terävöitä päättäväisyyttäsi ja
.juurruta tahtosi Jumalan tuntemiseen

* * *

Jos ihminen elää elämänsä viisaasti ja
ymmärtäväisesti, hän huomaa, että kuolema on palkinto ja
.siirtyminen parempaan tilaan parempaan maailmaan

* * *

Mestari Paramahansa antoi seuraavan neuvon yhdelle
:opetuslapsistaan

Älä ole yksipuolinen; elä sen sijaan järjestyksessä ja
tasapainossa olevaa elämää ja aseta velvollisuutesi
etusijalle. Velvollisuus on työtä, jota tehdään halukkaasti ja
aidosti, ei kaunalla tai velvollisuudentunnon vallassa. Vaikka
hengellisen ja moraalisen tietoisuuden tulisi olla ensiarvoisen
tärkeää, aineellista velvollisuutta ei pidä laiminlyödä, sillä se
on äärimmäisen tärkeää ja sitä tulisi vahvistaa sosiaalisilla,
.kansallisilla ja kansainvälisillä velvoitteilla

* * *

"Ja ennen kaikkea, ole rehellinen itsellesi"
Tämä lause kruunaa listan kuuluisista neuvoista, jotka
annettiin Poloniukselle Shakespearen Hamletissa, ja se
tarkoittaa muun muassa sitä, että on uskollinen itselleen ja

ei tee sitä, minkä syvällä sisimmässään tuntee olevan
väärin. Kirkas ja elävä omatunto antaa omistajalleen
todellakin iloa ja voimaa, joka ylittää arvoltaan ja
.merkitykseltään kaikki maailmankaikkeuden aarteet

* * *

Ylimmän keskittymisen voima tynnyttää ahdistuksen
myrskyt, vähentää huolien vauhtia, hillitsee kurittomia
haluja ja vetää puoleensa jumalallista viisautta, joka ei
.muutu tai muuta

* * *

Menestys ei riipu kohtalosta tai onnesta, vaan itsensä
linjautumisesta, mietiskelyn kautta, maailmankaikkeuden
.lakien kanssa

* * *

Mikään eikä kukaan saa vallata sydämen valtaistuinta,
.joka tulisi olla omistettu yksin Jumalalle

* * *

Ihmisen temperamentti tekee hänen tunteistaan kylmiä
ja ymmärryksestään puutteellista, mikä tekee
.mahdottomaksi tulla toimeen muiden kanssa

* * *

Kotielämän pitäisi olla paratiisi, mutta huonot tuulet
voivat muuttaa sen helvetiksi. Aviomies saattaa tulla töistä
kotiin ja huomata vaimonsa olevan masentunut ja
järkyttynyt, minkä vuoksi hänen on mahdotonta
kommunikoida hänen kanssaan. Tai hän saattaa palata
kotiin huonolla tuulella, minkä vuoksi vaimo ei pysty
kommunikoimaan hänen kanssaan. Näin ollen monet
.ongelmat kohtaavat muita epäterveiden mielialojen vuoksi

Kun perheenjäsen on vihainen tai välinpitämätön, hänen
temperamenttinsa vaikuttaa sinuun välittömästi. Tai saatat
lähestyä jotakuta hyvällä tuulella, mutta huomaat hänen
olevan pahantuulinen ja riidanhaluinen, ja hän lausuu

loukkaavia sanoja, jotka karkottavat ilosi välittömästi ja
.saavat sinut haluamaan etääntyä
Älä kiinnitä huomiota muiden ihmisten
persoonallisuuksiin äläkä anna heidän vaikuttaa sinuun

* * *

Olen kohdannut elämässäni monia koettelemuksia, ja
vaikeimmat niistä ovat olleet ihmisten kanssa, jotka arvioivat
minut väärin. Olen nähnyt rakastamiani ihmisiä, jotka
antoivat sydämensä ymmärtääkseen minut väärin ja
kääntyäkseen minua vastaan. Mutta tämä ei luonut
.katkeruutta sieluuni, koska katkeruus sumensi ymmärrystä
En anna muiden väärinkäsitysten loukata itseäni, vaan
yritän sen sijaan auttaa heitä, jos he ovat vastaanottavaisia,
ja lähetän heille hyviä aikomuksia ja ystävällisiä toivotuksia

* * *

Vanhurskaat teot ovat kuin hyvyyden makean,
miellyttävän nektarin siemailua, kun taas pahat teot ovat
luonteeltaan vihamielisiä, kuten myrkytetyn hunajan
nauttimista. Terveyttä vahingoittavia ja psyykkiseen
ahdinkoon ja tietämättömyyteen johtavia tekoja ja
käyttäytymistä tulisi välttää kokonaan. Kaikenlaisten
haitallisten aineiden perusteeton nauttiminen on portti,
jonka kautta psyykkiset ongelmat, sairaudet ja fyysiset kivut
.pääsevät sisään

* * *

Oi jumalallinen rakkaani
Olet ystävyys sydäimestä kumpuava kiintymyksen
lähde ja piilossa olevat lämmön säteet, jotka avaavat
.tunteiden silmut ystävien sydämissä
Ja sentimentaalisia runoja, jotka ylistävät aatelisuutta,
uskollisuutta ja omistautumista

* * *

Mitä enemmän lähetän myötätuntoani ja hyvää tahtoani
toisille, sitä enemmän avaan hengellisiä kanavia, joiden
kautta Jumalan rakkaus virtaa minuun. Jumalallinen rakkaus

on magneetti, joka vetää puoleensa ja tuo mukanaan
.suurinta hyvää

* * *

On tärkeää, että ihminen päättää säilyttää sisäisen
rauhansa ja tyyneytensä, vaikka hän eläisi hankalien
sukulaisten kanssa, työskentelisi ankaralle työnantajalle,
tulisi toimeen vihollisina pitämiensä ihmisten kanssa tai
kohtaisi elämän koettelemuksia. Jos hän pysyy lujana tässä
päätöksessä jokapäiväisessä elämässään eikä lannistu
muutaman päivän kuluttua tällaisista kokemuksista, hän
saavuttaa sisäisen tasapainon ja löytää psykologisen
.onnellisuuden

* * *

Pahuus ja synti eivät ole ihmisluonnon synnynnäisiä
ominaisuuksia, vaan ne tuodaan ulkopuolelta ja juurrutetaan
.ihmiseen

* * *

Mudan alle haudattu kulta ei menetä olemustaan; se
loistaa luonnollisessa puhtaudessaan, kun muta on poistettu.
Samoin hyvyys on olemassa ihmissielussa huolimatta
tietämättömyyden kerroksista, jotka peittävät ja hämärtävät
sitä. Riippumatta siitä, kuinka tahraiseksi sielun kulta tulee
tietämättömyyden paksun, kovettuneen mutan vuoksi,
meidän tarvitsee vain pestä muta pois viisauden vedellä
.paljastaaksemme sielun todellisen kullan kauniin säteilyn

* * *

Ihmiset keskittyvät usein toistensa kritisointiin, eivätkä
.siksi huomaa toisen osapuolen hyviä ominaisuuksia

* * *

Tietämättömyyttä esiintyy yhtä lailla sekä idässä että
lännessä. Kun idän ja lännen tietämättömät kohtaavat, he
riitelevät eivätkä pääse sopimukseen, osoittaen ylpeytensä
ja omavanhurskautensa ylistämistä kuuntelematta tai
kunnioittamatta muita näkökulmia, vaikka ne olisivatkin
oikeassa. Kun idän ja lännen viisaat kohtaavat, he

tarkastelevat asioita objektiivisesti ja työskentelevät kohti
.hedelmällistä yhteistyötä, joka hyödyttää kaikkia

* * *

Jumala on antanut meille sielun, mielen ja ruumiin, ja
meidän on vaalittava näitä lahjoja harmonisella ja
tasapainoisella tavalla. Emme saa antaa itsemme tulla
.ympäristömme orjiksi tai tapojemme vangeiksi

* * *

Hengellisesti kehittyneet vanhemmat voivat auttaa
maailmaa kasvattamalla lapsia, joilla on hengellinen
taipumus, ja omaksumalla kohtuullisen elämäntavan, jolle on
.ominaista mietiskely ja itsekuri

* * *

Toive on halu, jolta puuttuu kyky toteutua, kun taas
aikomus on vahvempi kuin toive. Tahdonvoima on
puolestaan halun taustalla oleva liikkeellepaneva voima
yhdistettynä aktiiviseen energiaan sen toteuttamiseksi.
Tämä vaatii keskittynyttä ja jatkuvaa ponnistelua, kunnes
halu toteutuu. Kuinka harvat ihmiset todella haluavat ja
saavuttavat sen, mitä he haluavat saavuttaa! Tietenkään ei
pitäisi käyttää tahdonvoimaa häpeällisten ja moitittavien
tekojen tekemiseen, sillä se rikkoo tahdonvoiman todellista
tarkoitusta ja johtaa haitallisiin ja haitallisiin seurauksiin.
Ihmisen tahdonvoiman tulisi olla viisauden ja harkintakyvyn
ohjaama, mikä johtaa valaistumiseen ja läheisyyteen
.Jumalan kanssa

* * *

Kaikki kaunis ja arvokas tässä elämässä on usein
piilossa mysteerin peittämissä kaivoksissa. Harvinaisia
jalokiviä on vaikea löytää helposti, ja kallisarvoiset
hengelliset aarteet on kaivettava esiin ja louhittava
.ymmärryksen ja viisauden työkaluilla

* * *

Iloisen sanojen ja vilpittömän neuvon tuominen muille
on todellisen suuruuden tunnusmerkkejä. Toisaalta toisten

satuttaminen sarkastisilla huomautuksilla, negatiivisilla katseilla ja itsekkäillä ehdotuksilla on merkki pahansuovasta luonteesta. Loukkaava katse ja vihainen hengitys haavoittavat syvemmälle kuin kivulias lyönti tai isku. Pilkka ja iva paljastavat uhmakkuuden ja vihan hengen väärintekijöissä, kun taas ystävälliset ehdotukset herättävät .katumusta ja ihmetystä

* * *

Joskus Jumala ilmoittaa itsensä rakastajilleen suurena valona, kosmisena äänenä, rajattomana ilona, äärimmäisen makeana rakkautena tai ymmärryksenä, viisautena ja tietona. Hänen valonsa ulottuu ja leviää kuin kosmiset siivet ikuisuuteen, ja joskus näen tämän maan unena tuon valon .sydämessä, ja näin ymmärsin, että maailma on unta

* * *

Meidän on tehtävä parhaamme puhdistaaksemme sydämemme viisaudella ja Jumalan rakkaudella ja ymmärtääksemme, että olemme kaikki veljiä ja sisaria, jotka .kulkevat yhdessä taivaalliseen kotiimme

* * *

Suurin onnesi on jatkuvassa valmiudessa oppia ja toimia oikein. Mitä enemmän kehität itseäsi, sitä enemmän autat parantamaan ympärilläsi olevia. Itseään kehittävä ihminen on aina onnellinen, ja mitä onnellisempi olet sinä, .sitä onnellisemmiksi teet ympärilläsi olevat muut

* * *

Työskennelkäämme yhdessä ruokkiaksemme nälkäisiä, tarjotaksemme vaatteita ja lääkkeitä apua tarvitseville, lohduttaaksemme surevia, pyyhkiäksemme pois puutteenalaisten kyyneleet, tuodaksemme iloa heidän .sieluihinsa ja saadaksemme hymyn heidän kasvoilleen

* * *

Jos Jumala ei olisi asettanut rakkauttaan äitien sydämiin, he eivät kykenisi rakastamaan lapsiaan. Jumalallinen rakkaus virtaa äitien sydämien kautta. Koti on täynnä armoa

universaalin Äidin läsnäolon ansiosta ihmisäidin muodossa,
ja meidän on pidettävä äidinrakkauden liekki elossa
.sydämissämme

* * *

Elämä täällä tuntuu karulta ja kaoottiselta, kunnes
saavutamme turvallisen rannan. Emme saa asettaa
toivoamme ohikiitäviin maallisiin tavoitteisiin ja hauraisiin
aineellisiin kiintymyksiin. Tällaiset hauraat yhteydet
tiedostamattamme etäännyttävät meitä perimmäisestä
tarkoituksestamme, aivan kuten ne etäännyttävät meitä
.todellisesta itsestämme

* * *

Jumalan ääni piilee elämän ilmiöiden takana, kutsuen ja
puhuen meille jatkuvasti kukkien, pyhien kirjojen ja
omantunnon kautta, ja kaikkien niiden kauniiden asioiden
kautta, jotka tekevät elämästä elämisen arvoista. Hänen
kirkkautensa paljastuu sielun tuntemassa hengellisessä
rauhassa ja mielen vilpittömässä pyrkimyksessä
.sopusointuun Hänen kanssaan

* * *

Herra, tee minusta hengellisen edistyksen kotka, joka
liittää korkealla ahdasmielisyyden ja mielipiteiden ja
.uskomusten liioittelun pölyisten kujien yläpuolella
Kutsu minua yhä korkeampiin ja korkeampiin kerroksiin,
maan värähtelyjen ja auringonvaloa estävien pilvien tuolle
puolen

Anna minun ratsastaa tasapainon siivillä korkeiden
havaintojen korkeille taivaille
Kaikkien myrskyjen ja hurrikaanien yläpuolella, lähden
etsimään taivaallista pesää

Herra, tee minusta hengellisen edistyksen kotka, joka
.aina etsii sinua kaipauksella ja innolla
Oi Herra, virvoita meitä läsnäolosi suloisilla
tuulenvireillä, täytä meidät kaipauksella loistavaa
läsnäoloasi kohtaan ja anna olemuksemme rikastua

jumalallisesta viisaudestasi. Anna meidän tuntea pyhän
valosi läpäisevän elämämme jokaisen osa-alueen,
vahvistavan päättäväisyyttämme, karkottavan pimeytemme,
täyttävän meidät rauhalla ja optimismilla ja antavan meille
.energiaa hyvien tekojen tekemiseen

* * *

Se, joka antaa henkistä ja aineellista apua toisille
ystävällisyyttä ja anteliaisuutta pursuavalla sydämellä,
huomaa, että antamansa palaa hänelle takaisin, ja tämä on
.sydämiin sovellettava toiminnan laki

* * *

Se, mitä ihminen tuntee muita kohtaan, luo jatkuvia
värähtelyjä eetterissä ja vetää puoleensa vastaavan määrän
empatiaa ja ystävällisyyttä. Se, joka antaa anteeksi häntä
kohtaan vääryyttä tehneille, vetää puoleensa anteeksiantoja
.ja suvaitsevaisuutta itseään kohtaan

* * *

Aivan kuten ei voi puhua rikkinäisen puhelimen läpi, ei
myöskään voi tehokkaasti lähettää rukouksia mielen kautta,
joka on rampautunut ahdistuksen, huolen,
tyytymättömyyden ja ohikiitävien maallisten ihanuuksien
moukariniskujen runtelemasta. Pikemminkin tuo mieli
voidaan korjata syvän tyyneyden ja seesteisyyden avulla,
mikä parantaa sen kykyä lähettää hengellisiä kutsuja ja
.vastaanottaa siunauksia ja yleviä oivalluksia

* * *

Tässä oikukkaassa, vaarallisessa ja epävarmassa
maailmassa tunnet olosi täysin yksinäiseksi. Vain Jumala ei
.koskaan hylkää sinua eikä petä toiveitasi

* * *

Oi Herra, tee minusta läpinäkyvä ja puhdas, jotta voisin
heijastaa parantavaa valoasi sisälläni

Tyynnistä mieleni peili, joka tärisee ahdistuksesta, jotta
se heijastaisi ääretöntä kasvojasi
Avaa uskon ikkunat sielussani, jotta voin hengittää
.rauhasi tuoksua

Oi Sinä, joka säteilet itsessäsi! Oi Sinä, jolla on
sanoinkuvaamaton majesteettius! Katso kaipaaviin silmiini,
!jotta en näkisi maailmassa mitään muuta kuin Sinut

* * *

Eri äänillä on erilaisia vaikutuksia hermostoon.
Dissonanttiäänet ärsyttävät hermoja, kun taas harmoniset
äänet aktivoivat hermoston rentoutuneita ja surkastuneita
.kudoksia herättämällä sen elinvoiman
Siksi ystävällisellä ja lempeällä sanalla, inspiroivalla
laululla ja viisauden äänellä, joka kuiskaa sielun pyhäkössä,
.on kaikki syvälinen ja käsittämätön vaikutus ihmissieluun
Elämä on kuin lyhyt matka [metsään]. Heti kun lounas
on valmistettu ja katettu pöytään, peto ryntää sisään ja
pakottaa kaikki muut lähtemään. Useimmat ihmiset elävät
näin. He työskentelevät kovasti kerätäkseen rahaa ja
saavuttaakseen onnea ja turvallisuutta, vain joutuakseen
sairauksien ja muiden onnettomuuksien pedon iskemäksi,
heidän sydämensä pysähtyy ja heidän on pakko lähteä.
Ihmisten ei tarvitse elää näin, antaa loputtomien tehtävien
varastaa aikansa ja orjuuttaa heidät. Monta vuotta on
kulunut tällä tavalla. Ne, jotka päättävät olla antamatta
.vaikeuksien pidätellä heitä, saavat voimaa voittoa ne

* * *

Yleissääntönä sanaa "ruoka" käytetään vain fyysisen
ravinnon yhteydessä, mutta on olemassa muunkinlaisia
ravinnonlähteitä, kuten älyllinen toiminta, henkinen
keskittyminen ja hengellinen viisaus. Ensimmäinen tyyppi
(ruoka) ravitsee kehoa, toinen tyyppi (mielinen
keskittyminen) ravitsee mieltä ja kolmas tyyppi (hengellinen
.viisaus) ravitsee sielua

* * *

Oletko koskaan yrittänyt käsittää sitä vaikeasti tavoitettavaa "toista asiaa", sitä alati muuttuvaa ja katoavaa kangastusta aavikolla, jonka aistit yhä täytettyäsi kaikki halusi? Ihmiset kaipaavat jotakin, kunnes he omistavat sen, mutta kun se on heidän ulottuvillaan, he väistämättä kyllästyvät siihen ja himoitsevat jotain muuta. Vaikka elämä antaisi ihmiselle kaiken, mitä hänen sydämensä halajaa – vaurautta, valtaa, ystäviä – hän lopulta tuntee olonsa tyytymättömäksi ja alkaa etsiä lisää. Mutta on yksi asia, johon ihminen ei koskaan kyllästy, ja kun hän löytää sen, hän ei halua mitään muuta eikä koskaan vaihda sitä mihinkään muuhun: sielun puhdasta iloa, joka asuu itsen .syvimmissä sopukoissa

* * *

Maailmaa on ravisteltu ja horjutettu historian saatossa.

Sodassa maailmasta tulee kärsimyksen ja tuskan paikka miljoonille ihmisille. Todellinen ja kestävä onnellisuus on jumalallisen läsnäolon kokemisessa, eikä ole suurempaa .onnea tai saavutusta kuin tuon onnen saavuttaminen

* * *

Miksi ihmiset tekevät asioita, jotka tuottavat vähän iloa

?ja paljon vaivaa

Vastaus on "tapa", joka on ratkaiseva tekijä ihmisen kohtalossa. Monet ihmiset jatkavat vahingollisia tapojaan, vaikka tietävät niiden aiheuttaman tuskan ja vahingon tavan raudanlujan otteen vuoksi. Kameli syö piikkisiä pensaita, vaikka se imaisee verta suustaan. Nautinnonetsijä heittäytyy nautintoihinsa huolimatta niiden terveydelle aiheuttamista haitoista. Alkoholisti juo hengiltä tietämättömänä sisäisestä hengellisestä ilosta, jota ei voi verrata mihinkään muuhun nautintoon. Ahne ihminen tuhoaa onnensa jahtaamalla armottomasti aineellista omaisuutta tietämättömänä siitä, että jos hän miettisi hetken, hän saavuttaisi onnen, jota ei .voi ostaa kullalla

* * *

Pyhässä valossasi pysyn hereillä ikuisesti, nauttien
siunatun kasvosi näkemisestä ikuisesti
Etsin rakkautta ohikiitävien tunteiden kautta, ja
vaellettuani rajoittuneen inhimillisen rakkauden aavikoilla
.löysin lopulta jumalallisen rakkauden keitaan
Hengellisiä pohdintoja
Viisaalle opettajalle Paramhansa Yoganandalle

Jumala on jumalallisen viisauden säiliö, jonka laajuus on
rajaton ja jonka sisältö on ehtymätön, ja ihmissielut ovat
.kanavia, joiden kautta tuo viisaus virtaa
On leveitä, avoimia kanavia ja kapeita, ruosteisia
kanavia. Mitä suurempi kanava, sitä suurempi ja runsaampi
.jumalallinen armo virtaa

* * *

Kivusta on hyödyllisiä opetuksia älykkäille ja
oppimishalukkaille, mutta kivusta tulee tyrannimainen
.sortaja valittaville ja tyytymättömille
Kipu voi opettaa meille lähes mitä tahansa. Sen
opetukset kehottavat meitä kehittämään tarkkanäköisyyttä,
itsehillintää, irrottautumista, moraalia ja lisääntyntä
.tietoisuutta
Esimerkiksi vatsakipu kertoo meille, ettemme saa syödä
liikaa ja että meidän tulisi olla varovaisia syömämme ruoan
.suhteen

Omaisuuksien tai rakkaiden menettämisen aiheuttama
kipu muistuttaa meitä kaiken väliaikaisuudesta tässä
.illuusioiden maailmassa

Väärin tekojen seuraukset motivoivat meitä
erottamaan oikean ja väärän
Mutta miksi ihmiset eivät opi viisaudesta? Silloin he
eivät altistaisi itseään tuskalliselle ja tarpeettomalle kurille
!tuskan tyrannin taholta

* * *

Oi jumalallinen rakkaani

Olet läsnä jokaisessa maailmankaikkeuden kolkassa
Hän piiloutuu kukkien ja ruusujen sydämeen
Hän katsoo minua kuun ikkunasta
Luonnon verhon takaa
Ja illuusiot olivat minulta piilossa
Älä laiminlyö minua silmänräpäyksikään

* * *

Ihmiset luulevat, että asketismi on itsensä riistämistä,
mutta se ei ole täysin totta. Luovuin pienistä haluista
.olemassa olevan suurimman aarteen vuoksi

* * *

Jatkuvassa onnenetsinnässään - moitittavin tai
vanhurskain keinoin - ihminen itse asiassa etsii hengellistä
iloa

On kahdenlaista iloa: aitoa iloa ja valheellista iloa
Väärää iloa seuraa suru ja tuska, kun taas aidon ilon
loppu on aina onnellinen, vaikka sen alku olisi ollut surullinen
.tai lannistava

Jumala on kestävä ilo, ja kun etsijä löytää Hänet, hän
löytää myös sen toisen asian, jota hän on etsinyt ja etsinyt
taukoamatta, jopa saavutettuaan ne halut, joiden hän luuli
.tuovan hänelle onnea

Tässä alati uudistuvassa ilossa etsijä löytää kaiken sen
.onnen, jota hän etsi kaikissa muissa asioissa

* * *

Huominen määräytyy tämän päivän mukaan, joten
analysoin elämäni ja ymmärrän, mitä se on, ja sitten
.suunnittelen tapoja tehdä siitä sitä, mitä sen pitäisi olla
Tänään vaalin aloitekykyä, sillä aloitteellinen ihminen on
.kuin lävistävä meteori, joka luo jotain tyhjästä
Se saa mahdottoman näyttämään mahdolliselta suuren
luovan hengen voiman kautta

* * *

Jumalan voima on läsnä jokaisessa olemukseni
atomissa, jokaisessa elävässä solussa, jokaisessa hermossa
.sekä aivoissa ja kudoksissa
Olen kunnossa, koska tuo siunattu voima läpäisee
jokaisen osan kehoani

* * *

Se, joka pystyy säilyttämään rauhansa ja suorittamaan
velvollisuutensa rauhallisesti, on yhdistynyt universaaliin
.henkeen, jonka rauha täyttää olemassaolon
Olivatpa elämäntapahtumat kuinka rankkoja tahansa ja
kokemukset kuinka vaikeilta tahansa, psykologisen tilan
tulisi heijastaa tyyneyttä ja mielen tulisi säilyttää
.tasapainonsa

Kauhean epäonnistumisen ei pitäisi järkyttää sielun
perustuksia eikä loistavan menestyksen tehdä siitä
.ekstaasinomaista

Se, joka osoittaa tyyneyttä ja maltillisuutta – todella, ei
teeskentele – on saavuttanut todellisen tyyneyden ja rauhan
.rannat, joita ulkoiset vaikutukset eivät voi häiritä

Sen, joka haluaa muuttua parempaan suuntaan, on
kehitettävä vahva, hiljainen ja rauhallinen tahto eikä
.luovuttava hyvistä päätöksistä

On ihanaa ajatella Jumalaa toiminnan aikana ja tehdä
.tästä käytännöstä osa jokapäiväistä elämää

* * *

Jotkut oppimishaluisista kulkevat polkua lyhyen matkan,
sitten menettävät innostuksensa, muuttavat suuntaa ja
.unohtavat päätöksensä

Toiset tekevät parhaansa jatkaakseen matkaa, vaikka
toisinaan sortuvatkin vanhoihin tapoihin, mutta he jatkavat
silti kävelyä ja ponnisteluja, joten heidän taipumuksensa
jalostuvat ja heistä tulee vahvoja, terveitä ja energisiä
.päivien kuluessa

* * *

Positiivinen ajattelu johtaa näkemään näkymättömän
jumalallisen voiman, joka voi laajentaa pieniä älyllisiä
kanavia ja rajoittuneita aistihavaintoja, todistaa suurimman
hyvän välähdyksiä ja avata rajattoman leveän ikkunan, jonka
läpi jumalallinen läsnäolo voidaan nähdä kaikessa
.loistossaan ja jumalallisessa runsaudessaan kaikkialla
Rauhallisuutta tarvitsee koko maailma, erityisesti ne,
jotka kulkevat mietiskelyn polkua ja haluavat saavuttaa
.korkeita hengellisiä horisontteja
Hiljaa ja rauhallisesti tehdyt hengelliset ponnistelut ovat
yleensä tehokkaita ja hedelmällisiä, koska kun fyysiset
liikkeet loppuvat, ajatukset aktivoituvat ja uinuva henkinen
.energia herää

* * *

Meidän ei pitäisi tuntea lannistumista tai turhautumista
virheistämme, vaan meidän tulisi aina katsoa
kokemustemme valoisaa puolta ja oppia niistä. Ja mitä
tahansa tapahtuukin, meidän tulisi kääntyä Jumalan puoleen
.saadaksemme apua ja ohjausta

* * *

Uusi opetuslapsi luuli voivansa ymmärtää hengellisiä
opetuksia pelkästään teoreettisen opiskelun avulla, ja lisäksi
hän oli innokas opettamaan muita, joten opettaja
:Paramhansa sanoi hänelle
Henkinen tietoisuus ei ole ulkoista varttamista (kuten"
".kasvi), vaan pikemminkin sisäistä kasvua ja kehitystä

* * *

Mestari Paramhansa Yogananda osoitti seuraavan
viestin oppilailleen tammikuussa 1944 kirjoittaessaan
kirjaansa " Joogin omaelämäkerta ", joka on käännetty 35
kielelle ja jota painetaan edelleen ja joka on suosittu
.julkaisustaan noin 70 vuotta sitten lähtien
:Rakkaat ystäväni
Valinnanvapaus koostuu pitkälti kaikenlaisista toiveista,
haluista, aikomuksista ja tahdosta. On kuitenkin tehtävä ero

todellisen valinnanvapauden ja sen vähäisempien
.ilmentymien välillä

Ponnistelumme, voimamme ja kaikki fyysiset, moraaliset
ja hengelliset tekomme alkavat ja toimivat jatkuvasti
.tahdonvoiman kautta

Tahdonvoima koostuu jatkuvista horjumattoman
päättäväisyyden ja halun ympärille keskittyvien toimien
sykleistä, kunnes se saavuttaa riittävän vahvuuden halutun
.tuloksen saavuttamiseksi

Opin kirjoittamastani kirjasta hyvän läksyn, sillä ennen
kirjoitin lukematta läpi kirjoittamaani, mutta minun piti
käydä läpi jokainen kappale omaelämäkerrastani ja nautin
palatessani noihin ihaniin testeihin kirjaa selatessani
.uudelleen

Olen kokenut monia seikkailuja tässä elämässä. Olen
luennoinut, rakentanut rakennuksia ja maalannut, ja
.menestykseni salaisuus on aina ollut tahdonvoima
Kaikki, mitä yritin tehdä tahdonvoimalla, on saavutettu,
ja vakuutan teille, että jos olette päättäneet tehdä jotain, se
.saavutetaan Jumalan avulla

Meidän tulisi jakaa jumalallista iloa toisten kanssa. Ei ole
.mitään ihanampaa kuin puhua sydämestämme Jumalasta
Jos pystyt vakuuttamaan jonkun siitä, että synnin tie
johtaa kuoleman laaksoon ja että mietiskelyn ja jumalallisten
lakien noudattamisen tie johtaa iankaikkiseen elämään, olet
rikastuttanut hänen elämänsä enemmän kuin jos olisit
.antanut hänelle miljoona dollaria

Raha on katoavaa, mutta Jumalan tuntemus pysyy
meillä ja seuraa meitä seuraavaan maailmaan. Siksi tunnen
suurta iloa aina, kun näen jonkun pyrkivän ja tekevän
.parhaansa tunteakseen Jumalan

Vaikka suunnittelen ja teen monia asioita maailmassa,
teen sen miellyttääkseni Jumalaa. Jopa työn ja vaatimusten
kiireen keskellä kuiskaen: "Missä olet, Herra?" ja koko
.maailma muuttuu ja näen suuren valon

Olen pieni kupla tuossa valoisassa valtameressä, ja mikä

!suuri ilo

* * *

Meidän ei pitäisi pitää ajatuksiamme rajoittuneina
tämän elämän surullisiin ja kauheisiin asioihin. Viisaus vaatii
meitä ohjaamaan ajatuksemme ja tunteemme ikuiseen
.jumalalliseen voimaan, joka ei muutu tai muuta
Älä pidä itseäsi heikkona ja voimattomana, sillä aivosi
varastoivat valtavia määriä energiaa, joka riittäisi suuren
kaupungin kahden kokonaisen päivän tarpeisiin, ja silti sanot
!?olevasi uupunut

Kun pyrit menestymään, käytä hyväksesi kaikki
.mahdolliset tilaisuudet syrjäyttämättä muita
Kerran kävelin kadulla Bostonissa, ja jalankulkijoille
varattu puoli, jolla kävelin, oli täynnä jalankulkijoita, ja
melkein kaikki heistä olivat edessäni, joten oli vaikea ohittaa
ketään. Siitä huolimatta päätin keskenäni, että olisin
.väkijoukon kärjessä työntämättä ketään
Aloin etsiä tilaisuuksia ja sieltä täältä aukkoja
jalankulkijoiden joukossa, joita käytin, kunnes saavutin
haluamani ja nousin ensimmäiseksi väkijoukossa
.tungeksimatta ketään
Sitten sanoin: "Ei hätää, he voivat nyt mennä edelläni,
".kun olen saavuttanut tarkoitukseni

* * *

Jumala on terveyden, vaurauden, viisauden ja ikuisen
ilon lähde
Kun olemme yhteydessä Häneen, elämämme täyttyy, ja
.ilman Häntä elämämme jää keskeneräiseksi
Kiinnittäkäämme huomiomme tuohon kaikkivoipaiseen
jumalalliseen voimaan, joka antaa meille elämän, kyvyn ja
viisauden
Rukoilkaamme, että tämä suuri totuus virtaisi
elämäämme
Ja jotta tämä ikuinen voima virtaisi ruumiidemme läpi

Ja jotta keskeytyksetön ilo tulisi sydämiimme

* * *

Suljettujen silmien pimeyden takana piilevät
maailmankaikkeuden ihmeelliset voimat, kaikki siunatut
hyvät sielut ja ikuinen olemassaolo, jolla ei ole rajaa tai
.loppua

Mietiskelyn kautta tulemme tuntemaan absoluuttisen
totuuden ja todistamaan sen kätkeytyjä tekoja elämässämme
.ja kaikissa luomakunnan ihmeissä

Jos opetuslapsi huomaa, ettei hän edisty haluamallaan
tavalla, hänen tulisi asettua omiin käsiinsä, tarkastella
.ajatuksiaan ja tunnistaa tiellään olevat esteet

Usein syynä on aidon vaivannäön puute ja hajamielinen
mieli. Usein esteet johtuvat syvälle juurtuneista tavoista,
jotka on kitkettävä elämän puutarhasta, jotta onnellisuuden
.juuret voivat kasvaa ja kukoistaa sielun maaperässä
Älä kiirehdi tekemään suuria asioita vain siksi, että

haluat kehittää tahdonvoimaasi

Menestyäksesi sinun täytyy ensin testata
tahdonvoimaasi pienillä asioilla, joita luulit ettet pystyisi
.tekemään. Jos näet vaivaa, menestys on sinun
Muistan yhä kaikki tavoitteet, joita ystäväni ja muut
sanoivat minulle, etten koskaan pystyisi saavuttamaan,
.mutta silti saavutin ne

Nämä "hyvin aikovin" ihmiset voivat aiheuttaa
mielipiteillään suurta vahinkoa; Jumala suojelkoon meitä
heiltä ja heidän neuvoiltaan

Seuralla on suurin vaikutus tahdonvoimaan. Meluisiin
juhliin meneminen rauhan pyhäkössä meditoinnin sijaan
saastuttaa mielen maallisten värähtelyjen pölyllä, joka on
.niin tiheää, että siitä on vaikea päästä eroon
Ihmisen tahto joko vahvistuu tai heikkenee väistämättä
.hänen seuralaistensa vaikutuksesta

Tahdonvoiman kehittäminen pelkästään omin
ponnisteluin on äärimmäisen vaikeaa. Tarvitset hyvän

esimerkin, jota voit seurata. Jos haluat tulla taidemaalariksi,
elä hyvien maalausten ympäröimänä ja ole tekemisissä
taidemaalareiden kanssa. Jos haluat tulla hengelliseksi
ihmiseksi, ystävysty hengellisten ja jaloluonteisten ihmisten
.kanssa

* * *

Ylempi ihminen, joka osasi laajentaa tietoisuuttaan ja
muuttaa sen äärettömäksi absoluutiksi, voi havaita luomisen
kosmisena unelmana, aivan kuten hän voi varmalla tiedolla
.sanoa, ettei ainetta ole olemassa

Pitkien itsekuria vaativien vaiheiden kautta ja
meditaation tai muiden hengellisen oivalluksen
menetelmien, kuten rakkauden, palvelun, altruismin ja
itsekkyydestä luopumisen, kautta vilpitön Jumalan etsijä
liuottaa kaksinaisuudet ja toteuttaa olemassaolon ikuisen
.ykseyden

* * *

Rakkaus ei ole vain tunne; se on hyvin todellinen
olemus. Ja kun sitä tietoisesti suunnataan, se löytää tiensä –
.virheettömästi – päämääräänsä

Rakkaus on myös suuri voima. Etsijä voi kokeilla monia
tapoja löytää Jumala, mutta hän ei löydä Häntä, ellei hän
.ilmaise suurinta kaipaustaan ja syvintä haluansa

* * *

Ihmisestä tulee sitä, mitä hänen mielensä häntä
vakuuttaa olevan. Jos tahtosi on vahva, voitat elämän
.taistelun

Mitä enemmän mieli keskittää huomionsa katoavaisiin
asioihin, sitä heikommiksi sen voimat tulevat, ja mitä
enemmän se vahvistaa sielun hengellistä luonnetta, sitä
.hengellisemmäksi se tulee ja sen voimat uudistuvat

* * *

Maailma jatkaa ylä- ja alamäkiään ja vaihteluitaan, joten
mistä käännyimme opastuksen ja suunnan saamiseksi?
Emme puoleemme puolueellisten ja ennakkoluuloisten

käsitystemme puoleen, vaan totuuden ja opastuksen äänen
.puoleen sisällämme

* * *

Aine ja mieli, maailmankaikkeus tähtineen ja
planeettoineen, tiheät pinta-aallot, aineellisen luomisen
hienovaraiset läpinäkyvät pohjavirrat, ihmisen tunteiden,
tahdon ja tietoisuuden voimat, elämä ja kuolema, päivä ja
yö, terveys ja sairaus, menestys ja epäonnistuminen, ovat
todellisuuksia suhteellisuuslain mukaan, joka hallitsee tätä
.kosmista unelmaa

Kaikki suhteellisuuslain havaitsemat dualismit ovat
todellisia ihmisuniksennäkijälle, joka näyttelee pientä
.osaansa suuressa kosmisessa unessa

Jotta ihminen voisi päästä eroon illuusioiden -
suhteellisuusteorian - otteesta, hänen on herättävä unesta
.ikuiseen valvetilaan

Emme voi muuttaa unta mielikuvituksella tai kieltämällä
sen olemassaoloa, hyväksymällä "elämän" mutta
hylkäämällä "kuoleman", tai tunnustamalla terveyden mutta
.jättämällä sairauden huomiotta

Jokainen kotelo on erottamaton osa vastakohtaansa,
aivan kuten yhden kankaan kaksi puolta
Kaksinaisuus on saman kolikon kaksi puolta, eikä
totuuden etsijä yritä erottaa niitä mielessään, vaan
pikemminkin nousee niiden yläpuolelle viisauden ja varman
.tiedon avulla

* * *

Jumalan rakkaus ylentää meitä ja laajentaa
ymmärrystämme. En voi ajatella itseäni rajoittuneena vain
tähän ruumiiseen, sillä tunnen olevani läsnä kaikissa
.ruumiissa

Aivan kuten tunnen oman tietoisuuteni jokaisessa
kehoni osassa, tunnen teidän kaikkien olevan osa minua, ja
tunnen, että kaikki elävät olennot ovat kosmisen kehoni
.sisällä, ja koen kaikkien tuntemukset

Tämä ei ole havaintoa tai mielikuvitusta, vaan
itsetuntemusta. Tämä tietoisuus on enemmän kuin
ajatustenlukua; se on tietoinen tietoisuus kaikkien tunteista,
.ja tätä tilaa kutsutaan kosmiseksi tietoisuudeksi
Kun tuo tietoisuus sarastaa sisälläsi, tietoisuus "itsestä"
katoaa ja tunnet, että kaikki olennot ovat yhden jumalallisen
.elämän läpäisemiä

* * *

Tämä maailma on outo, sillä kaikki siinä on alttiina
muutokselle ja transformaatiolle, ja tästä syystä ihmisen ei
pitäisi ankkuroida onnensa venettä tämän maailman
.rannoille
Kärsitpä sitten tässä elämässä tai nautitpa vauraudesta
ja vallasta, tietoisuutesi on pysyttävä muuttumattomana. Jos
pystyt saavuttamaan henkisen tasapainon, mikään ei voi
.vahingoittaa sinua

Kaikkien suurten ihmisten elämät osoittavat, että he
saavuttivat tuon siunatun tilan. Ne, jotka panevat toivonsa
maallisen onnen saavuttamiseen, kohtaavat monia ongelmia
.edessään, sillä painajaiset usein liittyvät kauniisiin uniin
Jos pidät unta vain unena, ei enää, olipa se miellyttävä
tai kauhistuttava, tunnet olosi rauhalliseksi, ja kun oivallat,
.että tämäkin elämä on unta, vapautut sen painajaisista

* * *

Ihmisen tulisi iloita, koska hän voi nousta elämän
triviaalisuuden ja negatiivisuuden yläpuolelle ja koska hän
voi – positiivisilla ajatuksilla – luoda oikeat olosuhteet, jotka
.houkuttelevat menestyksen elementtejä
Ankara ja ailahteleva mieliala on kuin syöpä, joka kalvaa
sielunrauhaa, ja synkästä mielialasta kärsivät eivät pääse
.eroon ongelmistaan

Mutta huonot tavat ja ongelmat voidaan voittaa
rauhallisella ja rationaalisella ajattelulla. Kun joku, jolla on
haitallinen tapa, paljastaa sen, hän myöntää
.epäonnistumisensa

* * *

Oi Herra, olen verrannut maallisia kiusauksia sinun
jumalalliseen rakkautesi ja havainnut rakkautesi
.vahvemmaksi kuin mikään kiusaus tai viettely

* * *

Aivan kuten öljy saa tulen palamaan kirkkaammin, niin
viha ruokkii vihaa ja voimistaa sitä, ja tyyneä kohtelu
rohkaisee muita jatkamaan karkeaa käytöstään ja tekee
.heistä itsepäisempiä ja jäykempiä
Rauhallinen ja lempeä ihminen voittaa vihan
tyyneydellä, tyyntyyttää riidan myrskyn hiljaisuudella ja
hävittää riitoja ja konflikteja lempeillä, lempeillä sanoilla ja
.toisten tunteiden huomioon ottamisella

* * *

:Opettaja Paramahansa sanoi totuudesta
Se on olemassa, vaikka kukaan ei uskoisi siihen, kun"
".taas teorioita on tuettava ideoilla ja sanoilla

* * *

Rakkauden pitäisi olla maailman herra

* * *

Tulen luoksesi iloni laulujen kanssa
Ja olen tuonut sinulle aarteita sieluni aarrekammioista
Ja sydämeni syvyyksistä kerään sinulle jumalallisen
kaipauksen nektaria
Olen ollut janon kuivuttama väärin toivojen
autiomaassa

Mutta nyt haluni ovat sammuneet ikuisiksi ajoiksi
Koska se ammentaa runsaista lähteistäsi
Pyhän tuoksusi kuiskaukset virtaavat minua kohti
Onnellisuudeni kynttilä loistaa sinun ilosi valolla
Melkein kuolin maallisten keitaiden kangastuksessa
Ja nyt henkesi aallot valtaavat minut
Oi, jospa voisin hukkoa jumalalliseen valtamereesi ja
elää ikuisesti

* * *

Aurinkoiset henkiset horisontit sisältävät
ultraviolettisäteitä, jotka tuhoavat kaikki psykologiset
bakteerit. Älä estä näitä säteitä lasiesteellä, joka koostuu
.kapeista ja rajoitetuista näkökulmista

* * *

Jumalan huoneessa ei saa olla eripuraa

* * *

Rakkautemme toisiamme kohtaan on mahdollista sen
rakkauden tunteen voiman ansiosta, jota saamme
.anteliaasta kädestäsi, oi Herra
Inspiroi meitä siis tarjoamaan sinulle äärimmäistä
!rakkauttamme ja palavaa kaipaustamme
Olet antanut meille isiä ja äitejä, veljiä ja sisaria, poikia
ja tyttäriä, serkkuja ja elämänkumppanin
Lapset ja ystävät, ehkä voimme oppia rakastamaan
teidä erilaisilla ilmaisuilla ja hienovaraisilla luonnollisilla
.eroilla kaikenlaisissa ihmissuhteissa
Oi ikuisesti rakastava, oi Korkein Läheisin! Opetä minua
kutomaan kimppu kaikista ihmisrakkauden kukista ja
.asettamaan se uhrilahjaksi siunattuun temppeliisi
Mutta jos en monien uskollisuuksieni vuoksi voi antaa
sinulle koko kimppua, poimin yhden kukan, kauneimman ja
tuoreimman kukan, ja asetan sen jalkojesi juureen toivoen,
!että otat sen minulta vastaan

* * *

Fyysinen ulkonäkö, erityisesti silmät, paljastaa karkeasti
millainen ihminen oli aiemmin. Sisäinen minä vaikuttaa
.voimakkaasti ulkoiseen olemukseen
Silmät ovat ihmisen tärkein fyysinen ominaisuus, ja
ihmisen tulisi pyrkiä tekemään silmistä kauniit. Miten tämä
?voidaan tehdä
Silmämme paljastavat selvästi sisäisen luontomme, ja
yksi tapa kaunistaa silmien ulkonäköä ja ilmeitä on vaalia
.kauniita sisäisiä ajatuksia ja tunteita

Jotkut silmät ovat hyvin julmat, ja jotkut heijastavat

pahuutta tai itsekkyyttä

Olivatpa ihmisen sanat kuinka suloisia tahansa tai

hänen tekonsa kuinka ihania tahansa, voit tietää tarkalleen
heidän todellisen luonteensa heidän ilmeistään, sillä he eivät

.voi piiloutua noiden kahden avoimen ikkunan taakse

Siksi ihmisen tulisi ajatella kauniita ja luovia ajatuksia. Ja

koska heidät on luotu Jumalan kuvaksi, heillä ei ole oikeutta

.turmella sisäistä elämäänsä

Kauniita silmiä, jotka heijastavat rauhaa, tyyneyttä ja

vilpitöntä rakkautta, tulisi vaalia kehittämällä tyyneyttä,

.rakkautta ja rauhaa

Vain tällä menetelmällä voidaan kehittää henkistä

magnetismia, joka on vahvempi kuin kaikki fyysisen

.ulkonäön rajoitukset ja rajoitukset

* * *

Kun teemme lujan päätöksen tutkittuamme asiaa

perusteellisesti ja tunnistettuamme siihen liittyvät hyvät ja

huonot puolet ja aktivoidessamme tahtomme, voimme tehdä

elämässämme monia muutoksia, jotka saattavat tuntua

.mahdottomilta muuttaa

Vapaa tahto on olemassa, ja jos sitä ei olisi, kukaan ei

voisi paeta sisäisen ja ulkoisen ympäristön vaikutusta, kasvu

olisi rajoittunutta, luovan toiminnan laajuus kaventunut, eikä

ihmisen olisi mahdollista kehittyä ja nousta alkukantaisen

.tason yläpuolelle

Uusien yhteiskunnallisten järjestelmien käsite ja

itsenäiseen institutionaaliseen työhön liittyvät edistykselliset

ideat, edistyneissä tieteellisissä löydöksissä käytetyt

menetelmät, tutkimus- ja opiskelualojen monimuotoisuus

sekä luova kirjallinen toiminta vahvistavat kaikki ihmisen

kyvyn käyttää valinnanvapautta kaikilla aloilla Jumalan

.avulla ja tahdonvoimalla

* * *

Kurinalainen puhe ja vihan ja kaunan välttäminen
tekevät ihmisestä itsehillinnän ja arvostuksen alaisen
kotona. Tähän sisältyy perheessä esiintyvien konfliktien
viisas ja järkevä käsittely tai muiden rauhoittelu ystävällisillä
.sanoilla

Se on merkki voitosta ja jopa sankaruudesta, jopa
vastustajien itsensä mukaan

* * *

Ymmärrys on elämän kallisarvoisin aarre. Se on sisäinen
näkemys, intuitiivinen havainto, jonka avulla voimme tietää
totuuden itsestämme ja muista sekä sen, miten käsitellä
kaikkia eteen tulevia tilanteita, aivan kuten se auttaa meitä
mukauttamaan asenteitamme ja tekojamme tarpeen
.mukaan

Tässä maailmassa ymmärryksemme on usein rajallista,
ja kun henkinen näkökykymme sumenee, asioiden
ennakointi ja niiden seurausten tietäminen käy
.mahdottomaksi

Koska emme pysty ennakoimaan tekojemme
mahdollisia seurauksia, teemme usein vääriä päätöksiä
Jotta voisimme elää rauhassa tässä maailmassa, meidän
on oltava täysin tietoisia ympäristöstämme ja siitä, mihin
.suuntaan olemme menossa

Meillä täytyy olla se sisäinen aisti, joka kertoo meille,
millaista tuleva elämämme on nykyisten tekojemme
perusteella

* * *

Mieli on kynnettävä oikean havaintokyvyn auralla, koska
sen maaperä on kuiva ja karu, ja sen maaperä on
kostutettava optimismilla ja avoimuudella, ja uskon siemenet
on kylvettävä siihen ja siemenet kasteltava hyvän tahdon
.vedellä sopusoinnussa jumalallisen tahdon kanssa

* * *

Yksi opetuslapsista kysyi opettaja Paramahansalta
rukouksesta, joka toisi jumalallisen rakkaan hänen luokseen
:nopeasti, ja opettaja sanoi
Jumala haluaa vain rukouksen kätkeyt helmet syvällä"
"sydämesi kaivoksessa

* * *

?Kuka antoi meille kyvyn rakastaa? Jumala
Kuka siis ansaitsee rakkaudemme enemmän kuin
mikään muu? Jumala
Ei ole todellista rakkautta ilman Jumalaa, koska Jumala
on rakkaus

* * *

Emme saa unohtaa, että Jumala on meidän
huolenpitäjämme ja että todellista vaurautta ei mitata sillä,
mitä meillä on, vaan sillä, mitä voimme saavuttaa
tahdonvoimalla

Onnellisuus edellyttää pyrkimystä vähentää haluja ja
kehittää kykyä täyttää välttämättömät tarpeet sekä
optimistista uskoa siihen, että olosuhteet paranevat Jumalan
avulla kaikista esteistä ja haasteista huolimatta, olivatpa ne
.kuinka vaikeita tahansa

* * *

Viisauden ääni puhuu kaikille hyvälle sydämille, jotka
ovat sopusoinnussa korkeiden henkisten värähtelyjen
kanssa, ja se vaeltaa ilmassa etsien harmonisia ideoita, jotka
.tavoittelevat rauhaa, rakkautta ja ylevää tietoa

* * *

Sydämemme ovat helmiä, ja rakkaus on jumalallisen
.rukousnauhan lanka, joka pitää sydämemme yhdessä

* * *

Älä anna omaisuutesi vallata sinua

* * *

Muistan yhä ne monet oppilaat, jotka tulivat opettajani
luokse ja sitten lähtivät hänen luotaan myöhemmin, koska
.heillä ei ollut oikeaa ymmärrystä
Sanoin itselleni: "Monet saattavat tulla ja monet lähteä,
".mutta minä pysyn lujana loppuun asti
Opettajani oli tiukka ja kohtelias mies, eivätkä monet
kestäneet hänen loistavan viisautensa säteilyä ja lähtivät
:luostarista, mutta sanoin hänelle eräänä päivänä
On joku, joka ei koskaan jätä sinua, ja se henkilö olen"
".minä

Olen iloinen, että pidin lupaukseni, koska hänen
hengellinen ohjauksensa avasi silmäni ja valaisi mieleni
.Jumalan valolla

* * *

Muista, että Jumalan mielisuosio on suurin kaikista. Jos
koko maailma on sinuun tyytyväinen, mutta sinulla ei ole
Jumalan suosiota, olet kuin tuuleen tarttuva tai tuhkaan
puhaltava. Mutta jos koko maailma on vihainen sinulle tai
sinua vastaan ja sinulla on Jumalan suosio, silloin sinulla on
.hallinta ja olet kaiken todella onnellinen omistaja

* * *

Elämämme on täysin Jumalasta kiinni, ja jos
käännymme Hänen puoleensa ja luotamme Hänen apuunsa,
Hän näyttää meille tien ja ohjaa meitä oikeaan tapaan
.käsitellä ongelmiamme ja päästä eroon vaikeuksistamme

* * *

Jumalallinen kuvanveistäjä
Olkoon jokainen sydämeni lyönti
"Uusi sana runossa "Ikuinen rakkauteni sinua kohtaan
Ja jokainen huulteni päästämä ääni välittyköön
Siunattuja värähtelyjä pyhästä äänestäsi
Täyttyköön jokainen ajatukseni läsnäolosi ilosta
Ladatkoon tahtoni jumalallinen elinvoimasi
Kaunista kaikki ajatukseni, ilmaisuni ja pyrkimykseni
armollasi

Oi pyhin jumalallinen kuvanveistäjä
Muokkaa elämäni haluamallasi tavalla
Ainutlaatuisen suunnittelusi mukaan

* * *

Jumala vastaa meille, kun näemme vaivaa, ja silloin
ymmärrämme, että Hän todella on olemassa, kuulee
rukouksemme ja täyttää toiveemme. Ne, jotka jatkuvasti
ajattelevat Häntä ja mietiskelevät Häntä, tuntevat Hänen
.pyhän läsnäolonsa ja näkevät Hänen siunatun valonsa
Se, jolla on vilpitön halu ja luja päättäväisyys, saavuttaa
väistämättä tavoitteensa menneistä virheistä huolimatta,
mutta näiden virheiden jatkaminen on suuri synti itseään
vastaan, koska se, joka tekee virheen, riistää itseltään
.todellisen onnen

Ihmisellä on valta vahingoittaa tai hyödyttää itseään, ja
hänen valintansa on pitää tietämättömyyden muurahaiset
loitolla itsestään, jotta ne eivät pure häntä ja aiheuta hänelle
.harmia

Jos ihminen ei halua olla onnellinen, kukaan ei voi tehdä
häntä onnelliseksi, eikä hänen pitäisi syyttää Jumalaa
.omasta onnettomuudestaan

Jos Jumala ei olisi antanut meille vapautta käyttää
tahtoamme, Hän olisi ollut vastuussa kurjuudestamme,
mutta Hän antoi meille tuon vapauden, ja me olemme ne,
.jotka muokkaamme elämäämme valitsemamme mukaan

* * *

:Hiljaisuuden syvempi merkitys

Kun pelon, sairauden ja muiden vaikeuksien hirviöt
vainoavat opetuslasta, hän etsii rauhan pyhäkköä
.sisäلتäpäin

Hengellisesti herännyt ihminen elää päivin ja öin rauhan
linnoituksessa, joka on suojassa huolilta ja suruilta, eivätkä
.maailman kauhut voi sitä murtaa

Hiljaisuuden pyhäkköön astuvat voivat kommunikoida
muiden Jumalaa rakastavien sielujen kanssa, aivan kuten he

voivat ymmärtää ruusujen ja kaikkien elävien olentojen
.kieltä

Mitä syvempi opetuslapsen hiljaisuus, sitä suurempi on
hänen onnellisuutensa

Ajatuksen ikkunoiden takana piilevä ilo, jota on
tutkittava ja paljastettava hiljaisuuden syvyyksissä, on suuri
.ilo, jota on mahdotonta kuvailla

* * *

Pidän sivilisaatiota puutarhana, jossa näen kaikenlaisten
.inhimillisten ominaisuuksien puhkeavan ja kukoistavan
Kuin mehiläinen, mieleni etsii hyvien ominaisuuksien
kukkia

Mehiläinen menee vain kukkiin, joista se voi kerätä
.parasta hunajaa

Samoin meidän tulisi jäljitellä mehiläistä, joka juo vain
makeinta mettä. Tämä tarkoittaa, että meidän tulisi pyrkiä
omaksumaan muissa ihmisissä näkemiämme hyviä
.ominaisuuksia ja hyveitä

Jumala on siunattu hunaja, joka virtaa vastaanottavaisiin
sieluihin ja täyttää ne hyvyydellä ja makeudella

* * *

Sen, joka haluaa laajentaa näköalojaan, on noustava
lahkojen, ihonvärien, rotujen ja sokean fanatistien
tietoisuuden yläpuolelle, harjoitettava itsehillintää, oltava
ystävällinen ja kohtelias ruoassa, juomassa ja muissa
.nautinnoissa

Hänen tulisi tehdä asioita, jotka hänen omatuntonsa
hyväksyy ja jotka tuovat hänelle mielenrauhaa, puhua totta,
olla varastamatta, olla pettämättä muita, olla heittäytymättä
nautintoihin, jotka vahingoittavat terveyttä ja kuluttavat
elinvoimaa, ja pysyä erossa pelosta, vihasta, ahneudesta,
.kateudesta ja häiritsevistä pakkomielteistä

Ja että hänen tulisi harjoitella kestämiään kuumuutta,
kylmyyttä ja muita vastoinikäymisiä järkyttymättä ja että

hänen tulisi vahvistaa luottamustaan Jumalaan, suurimpaan
.turvaan kaikkea pelkoa ja pahaan vastaan

* * *

Opettajani ja minun välinen suhde oli täydellinen ja
ihana. Hengellisen oppaan ja opetuslapsen välinen suhde on
.rakkautta sen korkeimmassa merkityksessä

Jätin kerran luostarielämän ajatellen, että pystyisin
etsimään Jumalaa menestyksekkäämmin Himalajalla, mutta
olin väärässä ja tunsin, että heti lähdön jälkeen

Kun palasin muutaman päivän kuluttua, opettajani
kohteli minua aivan kuin en olisi koskaan lähtenytkään.
Nuhtelun sijaan hän tervehti minua tavalliseen tapaan ja
sanoi rauhallisesti: "Katsotaanpa, mitä voimme valmistaa
".aamiaiseksi tänä aamuna

Niinpä minä sanoin hänelle: "Mutta etkö ole vihainen
"?minulle, herra, lähtöni takia

Hän vastasi: "Tietenkin en, en odota mitään muilta,
joten heidän toiveensa eivät voi olla ristiriidassa minun
toiveideni kanssa. En aio käyttää sinua hyväkseni
henkilökohtaisen hyödyn saamiseksi, eikä mikään miellytä
".minua enemmän kuin onnellisuutesi

Ensimmäistä kertaa tunsin, että joku oikeasti rakasti
!minua

Jos olisin hoitanut isäni liiketoimintaa ja irtisanoutunut
työstäni, hän olisi ollut minulle raivoissaan. Esimerkiksi kun
kieltäydyin tuottoisasta työtarjouksesta (yrityksessä, jossa
isäni oli johtaja), hän ei puhunut minulle seitsemään
.päivään

Isäni rakasti minua vilpittömällä isällisellä rakkaudella,
mutta se oli sokeaa rakkautta, sillä hän ajatteli, että raha
.tekisi minut onnelliseksi, mutta raha tuhoaisi onneni
Jonkin aikaa myöhemmin, kun perustin kouluni
integroitua opetusta varten, isäni muutti mielensä ja sanoi:
".Olen iloinen, ettet ottanut sitä työtä vastaan

Opettajani asenne oli sitä vastoin täysin erilainen, sillä
vaikka lähdin luostarista, hänen rakkautensa minua kohtaan
.ei muuttunut eikä hän moittinut minua

* * *

Olen viipynyt liian kauan luomakuntasi menneisyyden,
nykyisyyden ja tulevaisuuden sängyssä, oi Herra, ja minä -
ikuisuuden lapsi - olen tuntenut ahdistusta
Kamppailin yhä uudelleen, mutta turhaan. Lopulta
kuitenkin onnistuin hyppäämällä sängystä petollisen
suhteellisuuden ympäröimänä, ja sinä otit minut käsiisi ja
.keinutit minua ikuisen rauhan sävelmien tahtiin
Olen ikuisuuden lapsi - sinun ikuisuutesi, oi Herra
Lepuutan päätäni koko olemassaolosi rinnalla

* * *

Olen paratiisilintu: taivaan lintu, jonka siunatut kätesi
ovat muovanneet
Hän koristi minut armolla ja upeilla väreillä: hellyyden
untuvalla ja hengellisen kukinnan kultaisilla höyhenillä
Kohosin korkealle elämän synkässä, kulmat kurtussa
ilmapiirissä etsien autuuden paratiisia, ja kirkkaat höyheneni
.olivat tahrautuneet epätoivon tummilla täplillä
Tule, Jumalani, ja pese paratiisisi lintu viisauden säteillä
.ja puhtailla, makeilla rauhan vesillä

* * *

On olemassa bakteerityyppi, joka syntyy, lisääntyy ja
.kuolee vain kahdessa tunnissa
Tämän tyyppinen testi voidaan tehdä puolessa päivässä
tai nopeammin kuin mitä ihmisen tarvitsee testata pitkän,
.jopa kahdeksankymmenen vuoden ajanjakson aikana
Seitsemänkymmentä tai kahdeksankymmentä vuotta,
jotka elämme, ovat vain ohikiitävä hetki ikuisuudessa.
Suhteellisesta näkökulmasta katsottuna kaikki meille
tapahtuva tapahtuu samalla nopeudella kuin edellä
mainituille bakteereille. Jokaisessa ohikiitävässä ikuisuuden

hetkessä kuluu monta vuotta ihmisen laskelmien mukaan.
.Siksi aika on liian arvokasta tuhlattavaksi

* * *

Ihmisen ei tulisi tehdä sitä, mitä hänen omatuntonsa ei
hyväksy, ja hänen tulisi olla oma herransa. Kun he tajuavat
olevansa ajatustensa, tunteidensa ja tekojensa herroja,
.mikään ei voi hallita tai vaikuttaa heihin

* * *

Vaikka mielellä on suuri vaikutus kehoon, on epäviisasta
laiminlyödä kehoa
Ihmisen tulisi syödä terveellistä ruokaa ja suosia sitä
.epäterveellisen sijaan
Jos olosuhteesi edellyttävät elämää ihmisten kanssa,
jotka tekevät sinut hermostuneeksi, on suositeltavaa vaihtaa
ympäristöäsi aika ajoin. Mutta vielä parempi on muuttaa
psykologista tilaasi, jotta muiden teot eivät häiritse sinua.
Muuta itseäsi, niin pystyt elämään rauhassa ja
.onnellisuudessa missä tahansa

* * *

Maailma kokonaisuudessaan on kuin mielisairaala.
Jotkut ihmiset kärsivät mustasukkaisuudesta ja kateudesta,
toiset vihasta, vihasta ja himosta. He ovat tapojensa ja
.tunteidensa uhreja. Mutta voit luoda rauhan ympäristöösi

* * *

Tunteilla on selvät seuraukset mieleen ja kehoon.
Kateus ja pelko saavat kasvot näyttämään kalpeilta, kun
.taas rakkaus saa ne hehkumaan

* * *

Kun olet rauhallinen, olet aina onnellinen
Kun päätät muuttua parempaan suuntaan, muista, että
hyvä seura ja jalot vaikutteet ovat äärimmäisen tärkeitä ja
.välttämättömiä tavoitteesi saavuttamiseksi
Ympäristön vaikutus – hyvä tai huono – on
voimakkaampi kuin tahto, joten ota se huomioon
.kanssakäymisessäsi ja vuorovaikutuksessasi muiden kanssa

Itsetutkiskelu on myös välttämätöntä itsensä

kehittämiseksi

Jos pystyt analysoimaan itseäsi rohkeasti ja
pelkäämättä, kestät myös muiden analyysin, eikä heidän
.kritiikkinsä vaikuta sinuun

* * *

Joku saattaisi sanoa: "En välitä nautinnosta tai
onnellisuudesta, elän saavuttaakseni jotain ja menestyäkseni
".esimerkiksi

Toinen voisi sanoa: "Haluan tehdä hyvää tässä
maailmassa, vaikka olisinkin tuskan ja kärsimyksen
".keskellä

Mutta kun tarkastelemme heidän ajatuksiaan,
huomaamme, että molemmat pyrkivät onnellisuuteen.
Haluaako ensimmäinen menestystä ilman onnellisuutta?

Toivooko toinen maailmalle hyvää kokematta itse
.onnellisuutta sen seurauksena? Ei todellakaan

He eivät välttämättä välitä muiden heille aiheuttamasta
fyysisestä kivusta ja psyykkisestä kärsimyksestä tai siitä,
mikä voi johtua menestyksen saavuttamiseen tai muiden
auttamiseen liittyvistä olosuhteista, koska ensimmäinen saa
suurta iloa menestyksestä ja toinen nauttii täysin määrin
muiden auttamisesta kaikista vaikeista olosuhteista
.huolimatta

Useimmat epäitsekkäät motiivit ja vilpittömät

humanistiset taipumukset ovat kumpuaneet
.henkilökohtaisesta halusta päästä lähemmäksi onnellisuutta

Mutta tuo onni ei ole opportunisteille ja ahdasmielisille,
vaan pikemminkin se on anteliaan ja jalon ihmisen onni, jolla
.on laaja mieli ja antelias ja suuri sielu

Siksi altruisti ei anna itsekkyiden sanella itseään, koska
on mahdotonta löytää tuota puhdasta onnea, ellei ihminen
ole avarakatseinen ja hyväsydäminen, niin että hän etsii ja
.haluaa onnea sekä muille että itselleen

Se on universaali periaate, joka ei muutu eikä muutu

* * *

Sinun ei tarvitse tuntea kaikkia ihmisiä
henkilökohtaisesti ja rakastaa heitä läheisesti voidaksesi
osoittaa kiinnostusta heitä kohtaan ja tehdä heille
.palveluksen

Tarvitaan sitä, että olet aina valmis tarjoamaan
ystävällistä palvelua kaikille, jotka kohtaavat tiesi ja ovat
.todella sitä tarvitsevia

Tämä vaatii henkistä ponnistelua ja vilpitöntä halua
.tehdä se valittamatta. Toisin sanoen se vaatii uhrauksia
Aurinko paistaa yhtä paljon timanttiin ja hiilenpalaan,
mutta timantti on kehittänyt ja kasvattanut tiettyjä
ominaisuuksia, jotka mahdollistavat auringonvalon
vastaanottamisen ja heijastamisen kirkkaudella ja
kimalluksella, kun taas hiili ei pysty näyttämään samaa
.valoa

Meidän tulisi olla kuin timantti kanssakäymisessämme
ihmisten kanssa ja heijastaa jumalallisen rakkauden valoa
.loistokkaasti ja puhtaasti

* * *

Puheessaan opetuslapsilleen mestari Paramahansa

:sanoi

En voi sanoin ilmaista arvostukseni syvyyttä sanoillasi,
.jotka ilmaiset tunteitasi minua kohtaan
Olen syvästi kiitollinen vilpittömyydestänne, hengen
.vahvuudestanne ja sydämestänne tulevista sanoista
Olen ylpeä voidessani olla keskuudessanne, ja on ilo
aina muistaa suuri velvollisuuteni veljiäni ja sisariani kohtaan
.tässä maailmassa

* * *

Mies, joka ennen hakkasi pomojaan
Kun haluat luoda uuden tavan ja päästä eroon huonosta,
keskitä mielesi rauhallisesti ja rasittamatta otsassa
kulmakarvojen välissä sijaitsevaan tahdonvoiman ja
henkisen tietoisuuden keskukseen ja vahvista lujasti se hyvä

tapa, jonka haluat luoda. Samoin, kun haluat päästä eroon
huonosta tavasta, keskity samaan pisteeseen ja vahvista
lujasti, että kaikki aivojen hermoradat, joihin huono tapa
.keskittyy, on poistettu

Kerron teille tositarinan miehestä, joka oli taitava
läimäisemään pomojaan töissä, kun hän menetti malttinsa.
Tämän seurauksena hän menetti myös työpaikan toisensa
jälkeen, koska hän menetti täysin itsensä hallinnan
raivokohtauksen aikana ja löi ketä tahansa, joka vastusti
.häntä, millä tahansa käsiinsä sai

Hän tuli luokseni pyytämään apua, joten sanoin hänelle:

"Ensi kerralla, kun olet vihainen, laske yhdestä sataan ennen
".kuin teet mitään

Hän kokeili menetelmää, mutta palasi luokseni ja sanoi:

"Vihani kasvaa, kun teen niin, ja kauna sokaisee minut
laskiessani pitkän odotusajan takia." Hänen tilansa vaikutti
.toivottomalta

Sitten hän pyysi häntä pohtimaan ja tuntemaan, kuinka

Jumalan valo tulvi hänen aivoihinsa, tyynttyi hänen
vihaansa, rauhoitti hänen hermojaan, pehmensi hänen
tunteitaan ja poisti itsestään kaikki vihan jäljet, ja että sen
seurauksena hän jonain päivänä pääsisi eroon
.vihanpuuskistaan

Ei kestänyt kauan, kun hän palasi luokseni uudelleen, ja

tällä kertaa hän sanoi minulle: "Olen vapautunut vihan
".tavasta, ja olen siitä kiitollinen

Päätin testata häntä, joten pyysin joitakin poikia
kiusaamaan häntä ja piilouduin paikkaan, jossa näin hänet,
mutta hän ei minua. Pojat yrittivät toistuvasti provosoida
.häntä, mutta hän pysyi rauhallisena eikä vastannut

* * *

Täyttäköön ikuisuuden lupaus sydämemme ja
mielemme

Ja elämän luvut ja tapahtumat muistuttakoot meitä siitä,
ettei kuoleman varjo pelota valon lapsia, jotka ovat tietoisia
.sielun pysyvyydestä ja sen läheisestä yhteydestä Luojaansa
Ymmärtäkäämme, että elämä ja kuolema ovat kaksi
aaltoa Jumalan meressä, ja että sielu, joka on pisara
kosmisesta valtamerestä, ottaa vastaan nämä kaksi aaltoa
muuttamatta olemustaan ja erottumatta ikuisesta
.lähteestään

Työskennelkäämme tuodaksemme todellisen
luontomme tietämättömyyden luolista valon ja tiedon
.huippuihin

Kun vapautamme tietoisuutemme kehon rajoituksista,
negatiivisista ajatuksista ja epäterveellisistä vaikutteista,
kosketamme henkistä luontoamme ja ymmärrämme
olevamme jumalallisen auringon ikuisia säteitä, joka ei
.koskaan laske

* * *

Ne, jotka saavuttavat samadhan eli kosmisen ekstaasin
tilan, huomaavat kiinteiden aineiden muuttuvan nesteiksi
Nesteistä kaasuihin, kaasuista energiaan ja energiasta
kosmiseen tietoisuuteen, ja hän tuntee sanoinkuvaamatonta,
valtavaa iloa ja kokee erilaisia tietoisuuden tiloja
uudistuneesta ilosta äärettömään viisauteen, korkeimpaan
rauhaan, täydellisen läsnäolon tunteeseen tai itsen
.sulamiseen kosmisen hengen keskellä

* * *

Hermojen toipuminen

Syvässä, hiljaisessa meditaatiossa elämänvoima virtaa
aivoista kaikkiin elimiin, valonkipinöitä säteilee kudoksista ja
elinvoimavirta virtaa selkärangan läpi ja jakautuu
peittämään kaikki kehon solut, kyllästyen parantavaan
.energiavirtaan, ja hermot virkistyvät sen seurauksena

* * *

:Magneettien tyypit

Tavallisista magneeteista voimme nähdä, että
.magneetin vetovoima riippuu itse magneetin laadusta
Pieni magneetti vetää puoleensa pieniä asioita, ja vahva
magneetti vetää puoleensa suurempia asioita
Siten ihmisen magneetti vetää puoleensa vetovoimansa
mukaisesti

Ihmisen magnetismia on myös monenlaista; jotkut
vetävät puoleensa fyysisiä asioita, jotkut psyykkisiä voimia
ja jotkut henkisiä etuja - etuja, jotka ovat usein piileviä tai
.unohdettuja

Kaiva esiin sielun kaivosten kallisarvoiset jalokivet, niin
sinä olet voittaja. Pyri haluamaasi päämäärään ja ole varma,
että pyhä magnetismi vetää puoleesi Jumalan - kaiken
.voiman ja hyvyyden lähteen ja elämän suurimman voiton
Vahvistus: Käytän siunattua hengellistä magnetismia
vetääkseni puoleeni kaikkea hyvää ja kaiken tiedon säteilyä

* * *

Jumala on elämäni, hän on rakkauteni, hän on temppeli,
.jota sydämeni kutsuu palvomaan
Jumala on minun tavoitteeni, sillä en voi täyttää
velvollisuuksiani ilman Hänen apuaan
Siksi etsin häntä sydäimestäni ja sielustani, kunnes
.löysin hänet

Ilman jumalallista, liekehtivää rakkautta ja ehdotonta
päättäväisyyttä on vaikea löytää kosmista rakastettua

* * *

Tulee päivä, jolloin ihminen lähtee tästä maailmasta.
Jotkut muistavat hänet lämmöllä ja itkevät hänen
puolestaan, toiset taas huonosti, mutta kaikki hänen hyvät ja
.pahat ajatuksensa seuraavat häntä
Siksi ihmisen velvollisuus on tarkkailla ajatuksiaan,
tarkastella tekojaan, korjata virheensä, arvioida itseään ja
.tehdä parhaansa
Älä kiinnitä huomiota siihen, mitä ihmiset sanovat
.sinusta, kunhan yrität tehdä oikein

Yritän parhaani mukaan olla ärsyttämättä ketään, ja
tiedän syvällä sisimmässäni, että olen tehnyt parhaani
.ollakseni ystävällinen ja vilpitön kaikille
Mutta minua ei kiinnosta ihmisten mielipiteet minusta,
olivatpa ne sitten kehuja tai tuomioita, koska Jumala on
minun kanssani ja minä olen Hänen kanssaan, ja se on
.tärkeintä

* * *

Kun kahden ihmisen tai ihmisryhmän välille syntyy
ystävyyys puhtaasti hengellisillä perusteilla, ilman
henkilökohtaisia tarkoituksia ja päämääriä, tuo puhdas
.ystävyyys puhdistaa molempien näiden ystävien sielun
Ystävyyden puhdistama sydän avautuu ovella
ykseydelle ja läheisyydelle
Tämän sydämen kautta on mahdollista houkutella lisää
hyviä sieluja veljellisen rakkauden rakenteeseen ja nauttia
.rauhasta ja tyyneydestä

* * *

Välitän enemmän muiden asioista kuin omistani, koska
teen kaiken, mitä teen, Jumalan vuoksi, ja teen sen
suuremmalla halulla ja innolla kuin jos nuo teot olisivat
.omiani

Jos tulokset ovat päinvastaisia tai epätydyttäviä, en
välitä enkä suutu, koska tunnen tehneeni velvollisuuteni
Jumalaa kohtaan, joka on tarkoitukseni ja aikomukseni
takana, ja koska olen tehnyt parhaani, toistan yrityksen
suurella ilolla ja päättäväisyydellä, mutta ilman sitoutumista
.ponnisteluihin tai lopputulokseen

Jos työskentelisin vain itselleni, olisin aina huolien ja
ahdistuksen vallassa. Mutta niin kauan kuin tavoitteenani on
miellyttää Jumalaa, tulokset ovat Häntä eivätkä minua
varten. Tämä on minun lähestymistapani elämään, ja siinä
.löydän lohtuni ja vapauteni

:Askeleet menestyksen tikapuilla

Kovaa työtä -

Luova kyky -
Oikea päätös
Säästäminen ja jätteen välttäminen
Yrittää uudelleen epäonnistumisen jälkeen -
Itsekuri ja itsensä kehittäminen
Luovien energioiden aktivoiminen -
Muiden auttaminen
Lisäksi meidän tulisi pohtia Jumalaa, kaiken hyvyyden -
lähdetä ja kaiken menestyksen ja siunauksen alkuperää

* * *

Laulan sinulle laulun, jota ei ole koskaan ennen lausuttu,
ja omistan sinulle aidon melodiani, jota sydämeni soittaa
.syvällä sisimmässään ja kielillään
Olen säveltänyt tämän ensimmäisen hymnini ja tarjoan
sen tässä teille puhtaana uhrina
En esitä sinulle kuivia, älyllisiä melodioita tai muiden
säveltämiä koristeellisia sävelmiä
En anna sinulle mitään muuta kuin sydämeni
yksinkertaisia, naiiveja melodioita
En tarjoa teille kasvihuoneissa kasvatettuja, tunteista ja
intohimoista kyllästettyjä ruusuja, vaan tarjoan teille
villikukkia , jotka ovat juuri puhjenneet kaipausteni pelloilla
.ja elämäni niityillä

* * *

Ihmisen on helppo analysoida ja luokitella muita
tiettyjen ominaisuuksien perusteella
Mutta ihmisen on vaikea rehellisesti ja
totuudenmukaisesti valaista itseään. Juuri näin heidän on
tehtävä ymmärtääkseen tarvittavat parannukset ja
.muutokset

Henkilökohtaisten ominaisuuksiemme tuntemisen
tarkoituksena on ymmärtää, miten vaikutamme muihin
Ihmiset kehittävät tietoisesti tai tiedostamattaan
vaikutelmia ihmisen luonteesta, ja heidän reaktionsa

hänestä lähteviin värähtelyihin on hienovarainen signaali
.asianosaisille, ja viisaat ymmärtävät signaalin

* * *

:Psyykkisen kehityksen esteitä ovat
Itserakkaus, turhamaisuus, ahneus, viha, kateus ja muut
synkät ominaisuudet, jotka johtavat tai ajavat ihmisen
syvempään tietämättömyyteen kuin hän on
On välttämätöntä seurata polkua, joka johtaa
vapauteen, koska ihmisen haluja ohjaavat jatkuvasti
uusiutuvat tavat, jotka tuskin koskaan päätyvät tai
.pysähtyvät rajaan

Nämä tavat vangitsevat sielun ja pitävät sen vankina,
tehden omistajalleen mahdottomaksi kulkea vapautumisen
.ja emansipaation polkua

* * *

:Elämän polku on seuraava
Toisella puolella on tietämättömyyden pimeä laakso ja
toisella puolella viisauden kirkas valo
Kun toimimme viisaasti, astumme turvallisesti
.vapautumisen polulle ja saamme tarvitsemamme

* * *

Koko maailmankaikkeus on jumalallisen tahdon luomus,
ja kun sopusoinnussa tämän siunatun tahdon kanssa,
.tarvitsemamme tulee luoksemme vaivattomasti

* * *

Kun ihmiset yrittävät käsitellä ihmisen tunteiden
monimutkaista koneistoa ilman ennakkokoulutusta, tulos on
.usein tuskallinen

Harva ymmärtää, että onnellisuus piilee ihmisen
.käyttäytymisen lakien ymmärtämisessä
Tästä syystä jotkut ihmiset usein riitelevät ystäviensä ja
perheenjäsentensä kanssa; he eivät ymmärrä muita eivätkä
.näe omia henkilökohtaisia puutteitaan

On tärkeää olla tekemättä yhteistyötä läheistemme
väärien tekojen kanssa, vaan vastustaa niitä hiljaa
.rakentavilla hengellisillä teoilla
On myös tärkeää, ettemme turvaudu ankariin
menetelmiin käsitellessämme läheistemme poikkeavaa
.käyttäytymistä

* * *

Viekas metsästäjä petti meidät, kellumme matalissa
vesissä väärän turvallisuudentunteen vuoksi, samalla kun
.tappava tietämättömyyden verkko kietoutuu ympärillemme
Päivittäisessä verkkojen heitossa monet jäävät kiinni ja
.vain harvat selviävät hengissä
Oi ääretön armo, pelasta meidät himojen, hillittömien
kunnianhimojen ja tukahduttavien maallisten kiintymysten
!tappavilta ansoilta
Sukellakaamme sielun tyynen meren syvyyksiin, missä
jumalallinen ykseys asuu, ja irtautukaamme vankeuden
!kahleista ja orjuuden ketjuista

* * *

Mestari Paramahansa sanoi rohkaistessaan yhtä
:opetuslapsistaan
Jos pystyt rehellisyytesi, vilpittömyytesi ja Jumalaa
kohtaan tuntemasi rakkauden kautta välittämään rukouksesi
Hänelle, niin sillä ei ole väliä, vaikka virheesi olisivat
.syvemmällä kuin valtameri ja korkeammalla kuin Himalaja
Jumala poistaa esteet polultasi, vapauttaa sinut
menneisyyden raskaista taakoista ja halusi toistaa menneitä
.virheitä haihtuu
Saatat joskus huomata olevasi paksun pimeyden
.kerroksen alla, mutta olet silti ikuisen liekin kipinä
Kipinän voi piilottaa, mutta sitä ei voi poistaa

* * *

Toisten tekeminen onnelliseksi hyvistä aikomuksista
johtuvilla ystävällisillä sanoilla ja vilpittömillä neuvoilla on

ihana asia ja merkki jaloudesta, joka luonnehtii suuria
.sieluja

Mitä tulee toisen vahingoittamiseen puremalla,
loukkaavilla sanoilla, sarkastisilla katseilla tai happamilla
ehdotuksilla, ne ovat nöyryyttäviä ja ärsyttäviä menetelmiä,
.joihin hyväsydämiset ihmiset eivät turvaudu
Sarkasmi auttaa paljastamaan väärintekijässä kapinan
ja vihan hengen, kun taas ystävälliset sanat luovat hänessä
katumusta, mikä tarkoittaa, että henkilö tunnistaa virheensä
.eikä toista niitä uudelleen

* * *

Yksi oppilaista sanoi: "Opettaja, en ole koskaan pystynyt
"?uskomaan taivaaseen. Onko tuo paikka todella olemassa
:Opettaja Paramahansa vastasi
Kyllä, ne jotka rakastavat ja luottavat Jumalaan,"
menevät tuohon paratiisiin kuoleman iskiessä. Tuossa
eteerisessä maailmassa ihmisellä on kyky materialisoida
".mitä tahansa he haluavat välittömästi ajatuksen voimalla
Eetterikeho koostuu säteilevästä valosta. Noissa
ihmeellisissä maailmoissa on ääniä ja valoja, jotka ovat
.tuntemattomia Maan asukkaille

* * *

Onnellisuutta tulisi etsiä yhä enemmän itsestä ja yhä
.vähemmän aineellisista asioista
Ole onnellinen mielessäsi, jotta ulkoiset asiat eivät
häiritse rauhaasi ja horjuta sinua tasapainostasi
Sisäinen onnellisuus on ainoa pyrkimys, johon kannattaa
pyrkiä tässä elämässä, ja sinnikkyys ja päättäväisyys
.riittävät sen saavuttamiseksi
Onni on Jumalan valtaistuimien ihmisen sisällä

* * *

Monet ihmiset luulevat olevansa hereillä, mutta eivät ole
He ovat enimmäkseen tajuttomia. Olet varmasti kuullut
ihmisistä, jotka kävelevät unissaan ja huutavat "Tulet! Tulit!"
.tai puhuvat ja luennoivat

Useimmat ihmiset ovat tuollaisia. En tietenkään tarkoita
niitä, jotka vilpittömästi haluavat herättää tietoisuutensa
.henkisen tietämättömyyden unesta
Meidän on työskenneltävä herättääksemme ne, jotka
ovat hautautuneet väärän käytöksen ja harhaanjohtavan
.elämäntavan raunioihin
Jotta voisimme tehdä niin, meidän on ensin herätettävä
tietoisuutemme tietämättömyyden katakombeista
.jumalallisen tiedon valoon
* * *

Ystävyys on Jumalan rakkaus, joka loistaa
rakastavaistemme silmistä, ja se on hänen kutsunsa meille
palata taivaalliseen kotiin maistamaan ikuisen yhteyden
.makeutta universaalin rakkauden kanssa
Ystävyys on pyhä ääni, joka kutsuu sieluja irtautumaan
egon ja itsekkyiden tietoisuudesta, joka erottaa meidät
.Jumalasta ja ihmiskunnasta
Todellinen ystävyys on siunattu side tietoisien sielujen
välillä, jotka ystävyytensä kautta osoittavat Jumalan
puhdasta rakkautta ja kosmisen hengen pyhiä
.ominaisuuksia

Todellinen ystävyys on laaja-alaista ja osallistavaa
Itsekäs ihastus yhteen tiettyyn henkilöön muiden
.poissulkemisen vuoksi on merkittävä este ystävyydelle
Rakkauden rajoja tulisi laajentaa kattamaan perhe,
naapurit ja koko maailma

Universaali ystävä on ennakoluuloton, rakastaa
Jumalan luotuja ja levittää rakkauttaan avokätisesti minne
.ikinä meneekin ja minne ikinä kääntyykin
Näitä jaloja periaatteita elivät ja kannattivat kaikki
suuret ihmiset

Perheenrakkaus on alkuharjoitus hengellisen ystävyuden
perustusten laskemiseksi
Sama veri virtaa kaikkien ihmisten suonissa, kaikista
roduista

Vaikka olemme eri kansallisuuksia ja etnisiä ryhmiä,
meitä yhdistävät maailmanlaajuiset siteet, koska kuulumme
.samaa jumalalliseen lähteeseen

* * *

Sielua ei voida vangita ihmisen tekemien kaltereiden
taakse, koska se on alkuperältään ja kuulumiseltaan
.universaali

* * *

Jos aiomme koskaan nauttia elämästä, aika on nyt, ei
.huomenna tai ensi vuonna

Paras valmistautuminen parempaan elämään ensi
vuonna on harmoninen, tasapainoinen ja onnellinen elämä
.tänä vuonna

Iloinen ja nautinnollinen tuleva elämä (tuonpuoleisessa)
riippuu elämäntavastamme, ajattelutavastamme ja siitä,
.miten toimimme ja käyttydymme tässä elämässä
Tämän päivän pitäisi olla elämämme tärkein ja
merkityksellisin päivä

* * *

Meditaatio on työkalu, jolla tietoisuuden kasvoja
peittävät ja himmentävät kerrokset poistetaan, ja sitä
käyttämällä alati virtaava jumalallisen ilon lähde purkautuu
.esiin

Meditaatio ja täydellinen rentoutuminen eli ajatusten
tietoinen vetäminen pois hämmentyneistä aisteista on
todellinen ja tehokas tapa tutustua Jumalaan. Jos voisimme
tehdä kaikkea muuta kuin meditoita, emme löytäisi
samanlaista iloa kuin se ilo, joka tulee, kun ajatukset ovat
hiljaa (siinä on tyyneys Herraltasi) ja sopusoinnussa
.jumalallisen rauhan kanssa (rauhan jätän teille)
Tämä jumalallinen ekstaasi voidaan kokea käyttämällä
.oikeaa keskittymis- ja meditaatiomenetelmää

* * *

Jos etsit ovea huoneesi katosta, et löydä sitä, vaikka
etsisit vuosia, ellet käytä oikeaa etsintämenetelmää ja katso
.seinään

* * *

Päivä tulee, jolloin jätän jäähyväiset tältä maailmalta,
mutta niin kauan kuin olen tällä maan päällä, suurin iloni on
kertoa Jumalan ihmeistä niille, jotka luottavat minuun, ja
haluni on moninkertaistaa heidän kaipauksensa sitä
jumalallista valoa kohtaan, joka on antanut minulle
.sanoinkuvaamatonta lohtua, vapautta ja turvallisuutta

* * *

Maailmankaikkeuden historia kaikissa pienissä
yksityiskohdissaan on säilynyt ikuisuuden holvissa – se on
toinen ulottuvuus. Täällä tässä rajallisessa maailmassa
havaitsemme pituuden, leveyden, paksuuden ja korkeuden,
mutta on olemassa toinen taso, jossa näitä ulottuvuuksia ei
ole. Kaikki on läpinäkyvää tuossa eteerisessä tasossa; kaikki
on tietoisuutta ja tietoisuutta. Makuaisti on aistimus, kuten
myös hajuaisti. Tunteemme, ajatuksemme ja kehomme ovat
kaikki tietoisuutta. Ja aivan kuten voimme nähdä, kuulla,
haistaa, maistaa ja koskettaa unissa, niin voimme kokea
kaikki nämä aistimukset puhtaalla, läpinäkyvällä
.tietoisuudella tai tunteella korkeammissa maailmoissa
Juuri tämän näen juuri nyt puhuessani. En ole tässä
ruumiissa, vaan olen osa kaikkea olemassa olevaa. Ja
näkemäni asiat ovat minulle yhtä todellisia kuin sinä olet
.minulle

Ihmisen täytyy herätä nähdäkseen Jumalan kaikkialla ja
.tietääkseen eron unen ja todellisuuden välillä
Näen usein äärettömyyden paikassa, jossa olen, ja näen
tuon paikan äärettömyydessä. Kaikki lainaa elämää tuosta
.ikuisesta lähteestä

Lapsena istuin ja rukoilin päivin ja öin, mutta vastausta
.ei kuulunut

Toisella puolella näin ihmiskunnan ja toisella puolella
ikuisuuden, joka ei puhunut minulle
Vaikka luulin olevani yksin ja että kaikki olivat hylänneet
minut, Jumala ei hylännyt minua, koska Hän oli aina läsnä
.kanssani salassa, ajatusteni ja tunteideni takana
Ja kun aloin nähdä valon sisälläni, sieluni täyttyi
salaperäisesti siunatulla jumalallisella tuoksulla
Näin puiden juuret ja niiden läpi virtaavan mahlan, ja
tunsin olevani lähellä Jumalaa, joka antoi minulle lohtua ja
.tyynnytti sydäntäni
Rukoilin ja huusin avuksi yhä uudelleen, päivin ja öin, ja
kun asiat menettivät hohtonsa ja merkityksensä minulle,
luovuin maailmasta ja kaikesta siinä olevasta, myös
onnellisuudesta, peläten, että se saattaisi olla aineellista
.onnellisuutta, ja löysin Jumalan, joka on kanssani nyt aina
Maailma saattaa hylätä minut, mutta Jumala ei hylkää
.minua hetkeksikään
Jumala on kaikki. Tämä sali ja sitä ympäröivä
maailmankaikkeus leijuvat kuin liikkuvat kuvat tietoisuuteni
.verholla
Katson enkä näe muuta kuin puhtaan hengen,
läpinäkyvän valon ja lempeän tietoisuuden
Minun kehoni, teidän kehonne ja kaikki maailmassa ovat
tuon yhden jumalallisen valon säteilyä. Kun näen tuon valon,
.en näe mitään muuta
Kun katsot valkokankaalle, näet liikkuvaa kuvaa, mutta
kun katsot taaksepäin (perinteisessä elokuvateatterissa),
näet vain valonsäteen, joka paistaa valkokankaalle. Se
.kuulostaa uskomattomalta, mutta se on totta
Ennen puhuin näistä asioista, mutta nyt en puhu niille,
jotka ovat välinpitämättömiä tai välinpitämättömiä. Mutta
Jumala on antanut minun puhua teille tällä kertaa. Kaikki on
.katoavaista. Rukoilkaa sitä, mikä on ikuista

* * *

Koska tulimme tähän maailmaan tuntemattomasta
lähteestä, on luonnollista, että pohdimme elämän alkuperää
.ja tarkoitusta
Kuulemme tämän maailman luoja, luemme hänestä,
ja koko maailmankaikkeus julistaa hänen jumalallisen
.mielensä olemassaoloa
Aivan kuten pienen kellon pienet ja tarkat osat ja laitteet
saavat meidät ihailemaan kelloseppää
Aivan kuten suuret ja monimutkaiset tehdaskoneet
hämmästyttävät meitä ja herättävät ihailua keksijäänsä
kohtaan, niin myös luonnon ihmeitä nähdessämme
hämmästyimme niiden takana piilevää älykkyyttä ja
:ihmettelemme
Kuka antoi kukalle sen eloisan, aurinkoon päin olevan"

"?muodon

Mistä sen tuoksu ja kauneus tulivat? Ja miten sen
terälehdet muodostettiin niin upealla tarkkuudella ja
?värjättiin niin ihanilla, iloisilla väreillä

* * *

Tunnen sinut ajatusteni syvyyksissä, aistin läsnäolosi
syvimmissä tunteissani ja näen sinun kukkivan rakkauteni
.puutarhassa

Täytä minut läsnäolosi tuoksulla, jotta voisin nauttia
.siunatusta aromistasi

Tule luokseni taivaiden, tähtien, ajatusten ja tunteiden
tuolta puolelta. Näytä minulle pyhin kasvosi ja anna minun
.havaita läsnäolosi sielussani, ympärilläni ja kaikkialla
Olen etsinyt sinua kautta aikojen ja aikakausien, halujen
ja kunnianhimojen poluilla, ja nyt tajuan, että asut sielussani
.ja herätät pyhimvät tunteeni

Älä enää piiloudu minulta tunteiden, ajatusten ja sielun
sykkeen kukkien taakse

Kaunista sieluni viisautesi jalokivillä ja hengitä minuun
autuuden tuulenvirettä ja poista minusta pimeys, joka on
.peittänyt sinut näkyvistäni ja ymmärryksestäni

Oi Sinä, joka olet tähtien ja sinisen taivaan, ilmakehän ja
kaikkien olentojen ja olemassaolojen kerrosten tuolla puolen,
ota vastaan rakkauteni kuiskaukset ja upota olemukseni
.rakkauteesi, valoosi ja rauhaasi

* * *

Jos tuntisit edes hivenen jumalallista rakkautta, kokisit
.sanoinkuvaamattoman ja valtavan ilon, jota ei voi vastustaa

Niin että sinun on vaikea pidätellä sitä
Kun olemme sopusoinnussa Jumalan kanssa,
havaintokykymme muuttuu rajattomaksi ja sulautuu
.täydellisen olemassaolon valtamerten syvyyksiin
Koemme suurta iloa ja ylintä jumalallista rakkautta

* * *

Jotkut ihmiset ovat riippuvaisia traagisten romaanien
lukemisesta ja pitävät niitä suosikkilukemistoaan ja uskovat,
.että he nauttivat niistä elämänsä loppuun asti

Mutta jos he analysoisivat itseään, he huomaisivat, että
heistä usein tulee masentuneita ja ärtyisiä lukemalla
.jatkuvasti tuollaista kirjallisuutta

Tämän masennuksen vuoksi he saattavat haluta rikkoa
tuon tavan ja sen sijaan omaksua tavan lukea kirjoja ja
hengellisiä materiaaleja, jotka inspiroivat heidän ajatuksiaan
.ja ravitsevat heidän tunteitaan järkevillä, ylevillä ideoilla

Jos he tekevät tuon muutoksen, he huomaavat, että
heidän elämänsä on ottanut upean uuden käänteen tietoisien
.harkinnan ja vahvan päättäväisyyden ansiosta

On totta, että voimme muuttaa itseämme hyvin
nopeasti, jos haluamme, mutta vuosien varrella
omaksuttujen tapojen ja mallien muuttaminen vaatii
.todellista vaivaa ja vahvaa tahtoa

Vanhan ja syvälle juurtuneen tavan kitkemiseksi on
aktivoitava kaikki päättäväisyyden voimat vastakkaiseen
suuntaan, kunnes huono tapa on neutraloitu ja sen voima
.lamautunut

Useimmilta ihmisiltä puuttuu tähän tarvittava
kärsivällisyys ja pitkämielisyys. Mutta on ymmärrettävä, että
.luomansa tai tekemänsä voidaan pyyhkiä pois tai perua
* * *

Hylätkäämme egon rajat ja vaeltakaamme henkisen
edistyksen laajoilla, rönsyilevillä niityillä
Ja kuten ajan karavaani kulkee aina elämän polkuja, niin
myös sielun karavaanin tulisi kulkea suurimman
.laajentumisen polkuja kohti jumalallisen hengen laitamia
Aloitteellisuus elämän tärkeimpien velvollisuuksien
suorittamiseksi jää usein hautautuneeksi inhimillisten
.tapojen raunioiden ja roskien alle
Ihmisen on vapautettava itsensä noiden tapojen
lannistavasta vaikutuksesta ja alettava kylvää kaipaamansa
.menestyksen siemenet elämänsä maaperään
Elämä saa arvoa ja merkitystä, kun suoritamme
kiireellisimmän ja tärkeimmän tehtävän: löydämme
.olemassaolomme todellisen merkityksen ja arvon
Ihmisten on ymmärrettävä, että näitä liikkuvia kosmisia
kuvia elämästä ei näytetä ilman syytä
Joka päivä näemme uusia näkyjä, ja jokainen päivä tuo
mukanaan uusia oppitunteja, jotka meidän tulisi oppia
keskittymällä ihmiselämän korkeampaan tarkoitukseen:
.tunnistamaan elämän verhon takana piilevä korkein olento
* * *

Jumalassa löydät kaikkien sydänten rakkauden,
kaipauksen täyttymyksen ja halujen toteutumisen. Kaiken,
mitä maailma antaa sinulle ja sitten ottaa pois, jättäen sinut
suruun, tuskaan tai turhautumiseen, löydät Jumalasta paljon
suuremmassa määrin ja ilman siihen liittyvää pettymystä ja
.surua
* * *

Jotkut sanovat, että meidän tulisi luottaa yksinomaan
järkeen. Toiset taas uskovat, että meidän tulisi tyydyttää
.aistejamme. Molemmat näkemykset ovat äärimmäisiä

Yhden teorian mukaan on suositeltavaa käydä
säännöllisissä lääkärintarkastuksissa kehon terveyden ja
hyvinvoinnin varmistamiseksi, aivan kuten auton
tarkastuksessa aika ajoin. Tämä on järkevää. Mutta ihmiset
eivät ole koneita. Jos mielenterveytesi riippuu fyysisestä
kunnostasi, ennemmin tai myöhemmin mieli orjuuttaa kehon
vaatimukset, jolloin kaikenlaiset ja -määräiset lääkkeet ja
muut fyysiset hoidot ovat tehottomia. Tämä selittää, miksi
kärsimme parantumattomista sairauksista. Fyysinen
heikkous on juurtunut, koska mieli on kieltäytynyt olemasta
.kehon herra

On parasta aloittaa kohtuudella. Jos saat pienen haavan,
levitä hieman jodia, mutta älä luota pelkästään lääkitykseen.
Noudata kohtuullisia varotoimia, kunnes voit vähitellen
.luottaa yhä enemmän maalaisjärkeen

Suuret opettajat itse käyttivät lääkkeitä, jotka oli alun
.perin valmistettu Jumalan luomista yrteistä ja kemikaaleista

Lääkkeet ja rohdot eivät ole välttämättömiä
hengelliselle opettajalle, mutta osoittaakseen, että Jumalan
voima toimii lukemattomilla tavoilla, hän voi joskus päättää
.käyttää joitakin lääkevalmisteita

Joka tapauksessa voitto on mielen voimassa. Kun
saavutat lujan vakaumuksen siitä, että voit olla ilman
lääkkeitä ilman haittavaikutuksia, voitat ja saat kehosi
.hallinnan

* * *

Ystävyysimme tulisi tulla sydäimestä, eikä kiintymyksen
ja yhteistyön tulisi näkyä pinnallisesti, vaikka
.sisimmässämme se antaisi ymmärtää toisin
Hengellinen laki on äärimmäisen tarkka ja voimakas,
eikä hengellisiä periaatteita saa kiistää
Siksi on tärkeää olla pettämättä tai pettämättä ystäviä
.eikä ylittää ystävyysrajoja

Ystävän tulisi myös tietää, milloin hänen on tehtävä yhteistyötä ystävänsä kanssa ja milloin hänen on käytettävä .tahtoaan ja pidättäydyttävä yhteistyöstä hänen kanssaan

* * *

Ihon pinta ei aisti kosketuksen aistimuksia; nuo aistimukset koetaan itse asiassa aivoissa, eikä ihminen voi maistaa, koskettaa, haistaa, kuulla tai nähdä muuten kuin .mielen kautta

Saatamme havaita maun kielen pinnalla, mutta todellisuudessa aivot rekisteröivät maun. Samoin kun kehonosa loukkaantuu, kipu tuntuu ensisijaisesti mielessä, ei .vaurioituneessa elimessä

Kivun aistimiseen on kaksi mekanismia: hermo ja aivorunko. Aistimus syntyy, kun aivot mahdollistavat kommunikaation hermon ja aivorungon välillä. Ellei aivot .tunnista kipua, kipua ei ole olemassa
Kun ihminen on kloroformin tai anestesian vaikutuksen alaisena, hän ei tunne kipua, koska tuntemukset eivät saavuta aivoja. Hermopäätteissä on hienoja karvoja, joiden kautta kipusignaalit välittyvät aivoihin. Anestesia estää .näiden kipusignaalien kulkeutumisen
Aivot ovat mielen aistinelimet, ja kaikki ruumiilliset tuntemukset välittyvät mieleen hermojen ja itse aivojen kautta. Koska mieli on yhteydessä aivoihin, se vastaanottaa .ja tulkitsee näitä aistimuksia

Positiivisen ajattelun vahvistama mieli on vähemmän herkkä mielihyvän ja kivun tuntemuksille. Se on tietoinen .näistä tuntemuksista, mutta ei ole niiden sidoima

* * *

:Arkisto - Syvyydestä huipulle
Menestystarina viisaan Paramhansa Yoganandan kertomana

Tämä on tositarina henkilöstä, joka epäonnistui) jatkuvasti, mutta harjoittelemalla luovaa ajattelua ja positiivista affirmaatiota hän lopulta kykeni voittamaan

epäonnistumisensa syyt ja valjastamaan menestyksen
(.tahtonsa alle

Aivan kuten on olemassa ihmisiä, jotka menestyvät
luonnostaan, on myös ihmisiä, jotka epäonnistuvat tavan
vuoksi

Ystäväni ja oppilaani (S) oli syntymästään asti
epäonnistuja. On totta, että hän oli älykäs, ahkera ja innokas
ansaitsemaan rahaa, mutta heti kun hän ajatteli työtä tai
uraa, epäonnistumisen tekijät ympäröivät häntä alusta
.alkaen

Eräänä päivänä hän tuli luokseni tyhjin käsin, velkojen
jahtaamana, ystävien hylkäämänä, kysyen minulta neuvoa
:Kysyin häneltä hänen vaikeuksiensa syytä, ja hän sanoi
Herra, olen epäonnistuja. Jostain syystä en tiedä, mutta"

heti kun aloitan työpaikan, menetän sen, ja myös
työpaikkani kärsii. Työnantaja menettää liiketoimintansa
pian sen jälkeen, kun hän on palkannut minut. Siksi olen
alkanut pelätä työnhakua, koska pelkään häiritseväni niiden
työnantajien etuja, jotka palkkaavat minut. Epäonnistumiseni
vuoksi olen varma, että menetän väistämättä työpaikkani,
koska yritys, joka työllistää minut, julistautuu konkurssiin ja
sulkee ovensa ja irtisanoo minut. Siksi minulla ei ole oikeutta
aiheuttaa muiden ihmisten yritysten tuhoutumista vain siksi,
".että olen heihin yhteydessä

Onnistuin löytämään hänelle työpaikan pienestä
yrityksestä ja pyysin häntä toistamaan seuraavan
affirmaation itselleen joka ilta ennen nukkumaanmenoa ja
:myös herätessään

Päivä päivältä ja joka päivä olen menestyneempi"

".työssäni

Kuukausi kului, ja (S) varoitti minua: "Herra,
palkkaamanne yritys on muuttumassa epävakaaaksi, eikä sen
tilanne ole lupaava. Pyydän teitä auttamaan minut siitä pois
ennen kuin se romahtaa kokonaan, koska menetän joka
tapauksessa työpaikkani, jos yritys epäonnistuu. Mutta

irtisanoutumiseni nyt saattaa säästää yrityksen väistämättömältä ja pahaenteiseltä kohtalolta, joka johtuu ".valitettavista horjumisistani

Nauroin välittämättä siitä, mitä (S):n sanoin, ja pyysin

häntä sen sijaan jatkamaan asiansa korostamista ja pitämään työnsä. Viikkoja myöhemmin hän tuli luokseni

:eräänä iltana ja sanoi huokaisten

"Juuri se, mitä pelkäsin, tapahtui"

"?Hän kysyi häneltä: "Mitä tapahtui

Hän sanoi: "Yritys kaatui juuri niin kuin kerroin ja

".ennustin

Vastasin hänelle: "Eikö olekin totta, että kun vakuuttelit

itsellesi: 'Päivä päivältä ja päivä päivältä menestyn yhä

paremmin työssäni', toistit noita sanoja kuin papukaija? Ja

että epäilyksen mustekala tarrautui aivojesi poimuihin, niin että sanoit itsellesi: 'Sinä typerys, tilanteesi pahenee, vaikka

""!kuinka yrittäisit vakuuttaa itseäsi menestyksestä

".Hän vastasi: "Kyllä, juuri noin siinä oikeasti tapahtuu

neuvoi pääsemään eroon värähtelyistä ja raskaista (S)

negatiivisista ajatuksista heti niiden ilmaantuessa mieleen, erityisesti positiivisen affirmaation toistamisen aikana, koska

tietoinen mieli voi vakaalla vakaumuksella vaikuttaa alitajuntaan eli tiedostamattomaan mieleen, joka puolestaan

magneettiresonanssin lain kautta vaikuttaa tietoiseen

.mieleen tavan voimalla

Lisäsin: "Positiivisten ajatusten ja tapojen toistuva

vahvistaminen, kunnes ne tunkeutuvat ja juurtuvat

alitajuntaan, riittää poistamaan perittyjä tai hankittuja

alitajunnan henkisiä esteitä. Ei ole mitään keinoa menestyä niin kauan kuin lannistumisen ja turhautumisen ajatukset ja

tunteet ovat juurtuneet tietoiseen tai alitajuntaan.

Menestyksen edellytyksiä ovat luova kyky, suotuisat

olosuhteet ja synnynnäiset taipumukset. Jos pystyt

koskettamaan korkeampaa tietoisuutta sen rajattomilla

kyvyillä, voit luoda uusia mahdollisuuksia menestykseen,

joka on vielä saavuttamattasi ja jota et pysty
".ymmärtämään

Ja pystyin auttamaan (S):ää saamaan toisen työpaikan,
suuremman kuin ensimmäisen. Mutta kuuden kuukauden
kuluttua (mikä oli pisin aika, jonka ystävämme työskenteli),
hän sanoi minulle eräänä iltapäivänä: "Yrityksen tilanne
heikkenee nopeasti, joten hankkiudu minusta eroon
".nopeasti

En välittänyt hänen huolistaan, vaan pyysin häntä
jatkamaan työtään. Muutamaa viikkoa myöhemmin (S) sanoi
minulle hymyillen: "Toinen työ, jonka järjestitte minulle,
"!herra, on mennyt tuulen mukana
Sanoin rauhallisesti: "Älä huoli, löydän sinulle toisen
".työpaikan

Hän vastasi: "No herra, niin kauan kuin otatte
tehtäväksenne kaataa toisen yrityksen minun ja sen
omistajien välisen yhteyteni vuoksi, minulla ei ole mitään
".sitä vastaan

Sinnikkään työn ansiosta löysin (S):lle erittäin hyvän
työpaikan suuresta yrityksestä. Vuosi kului eikä mitään
tapahtunut, vaikka (S) yritti joka viikko lähteä yrityksestä
".pelätessään sen tuhoutuvan kuten edellisetkin
Lopulta pyysin häntä sijoittamaan rahansa omaan
liiketoimintaansa, ja hän pelästyi ja tuijotti minua
hämmästyneenä sanoen: "Neuvotko minua tekemään näin?
Etkö luule, että menetän vaivalla keräämäni rahat, jos
"?sijoitan ne

Hän vakuutti hänelle luottavaisesti: "Sinun on
investoitava rahasi ja energiasi hyvään projektiin, kuten
paikalliseen pitopalvelukeskukseen, joka ei vaadi valtavia
".investointeja, ja olen varma menestyksestäsi
Muutamassa vuodessa (S) omisti useita kiinteistöjä ja
".suuria varastoja

Vakuututtuaan menestyksestään hän huomasi
menestyvänsä kaikessa, mitä teki. Eräänä päivänä hän sanoi

minulle nauraen: "Jumalan ja sinun avullasi olen muuttunut epäonnistujasta menestyväksi mieheksi. Selvisin epäonnistumisista ja tajusin, että jatkuva epäonnistumiseni johtuikin velvollisuuksieni ymmärtämättömyydestä. Mutta en tiedä, miten onnistuin menestymään sen jälkeen, kun ".tuhosin muiden työn epäonnistuneiden horjumisteni vuoksi Niinpä selitin hänelle: "Et aiheuttanut niiden etujen tuhoutumista, joiden eteen työskentelit. Ihmisiä hallitseva vetovoiman laki, joka perustuu samanlaisiin värähtelyihin, toimii joko negatiivisesti tai positiivisesti (samanlainen vetää ".puoleensa samanlaista)

Periaatteessa virheellinen luonteesi veti sinua yrityksiin, jotka olivat jo romahduksen partaalla, ja päinvastoin. Joten sinä olit epäonnistuja, ja yritykset olivat myös romahduksen partaalla. Keskinäisen vetovoiman lain mukaan sinä ja nuo yritykset syöksyitte alas epäonnistumisen mäkeä ja .romahditte kallioon samaan aikaan

Tämän tarinan opetus on, että todellinen menestys piilee siinä, että luo itselleen tarvitsemansa tahdonvoiman avulla herättämällä korkeamman tietoisuuden rajattoman voiman. Tämä voima voidaan herättää oppimalla oikea tapa meditoida ja ajatella positiivisesti ja luovasti terveyden, .menestyksen, viisauden ja onnellisuuden saavuttamiseksi

* * *

Valon ikkuna

Kaukaisessa menneisyydessä minulla oli salainen taskulamppu ja kävelin varovasti sisäisen pimeyden hiljaisuudessa

Ja kun lähetin piilotetun säteen pimeyden läpi, näin pieniä inspiroivien ideoiden kaloja, jotka välkkyvä valo paljasti

Käytin noita kaloja syöttinä pyydystääkseni suuremman tietoisuuteni kaloja, mutta monet niistä karkasivat ja .katosivat pienen valokehän taakse

Ja uskollisilta ja vilpittömiltä seuraajiltasi, hopeisten
laulujen ja kultaisten unelmien täyttämiltä, ostin rakkauden
valuutalla sielun tuntemusten valoisan verkon ja yhdistin ne.
Pyyhkäisin viisautesi valtameren ja pyydystin pieniä kaloja ja
parvia onnellisia tunteita ja kallisarvoisia pyhien muistojen
helmiä, jotka olin kauan kadottanut ja kaivannut, ja sain
.myös sen, minkä arvoisia maailman aarteet eivät ole

* * *

Tässä maailmassa me näytämme olevan uppoutuneet
vaikeuksien mereen
Jumala koettelee meitä monin tavoin. Hän näyttää
meille heikkoutemme, jotta tunnistaissimme ne ja
.muuttaissimme ne vahvuuksiksi
Joskus Hän lähettää meille ylivoimaisia koettelemuksia,
jotka tuntuvat olevan kestokykymme ulottumattomissa,
:mutta tarkkanäköinen opetuslapsi sanoo
Herra, minä haluan sinua, eikä mikään estä minua"
:etsimästä sinua. Sydämeni rukoukset ovat
Älä kiusaa minua saattamalla minut unohtamaan"
".läsnäolosi ja unohtamaan sinua
Sitten Jumala tulee ja herättää meidät tästä
häiritsevästä unesta, ja jokainen etsijä kohtaa ennemmin tai
.myöhemmin tuon ihmeellisen kokeen

* * *

Ihminen voi antaa itselleen positiivisia suggestioita,
jotka vaikuttavat positiivisesti alitajuntaan, mikä puolestaan
.vaikuttaa tietoiseen mieleen
Negatiiviset suggestiot, olivatpa ne sitten itse
aiheutettuja tai toisen ihmisen tekemiä, ovat haitallisia
.aivoille ja niitä tulisi välttää
Avaruudessa vaeltelee pimeyden henkiä (haamuja)
etsien mieliä ja kehoja, joita he voivat käyttää halujensa ja
.tavoitteidensa saavuttamiseen

Siksi on oltava varovainen tällaisten henkien
hallitsevuuden suhteen pitämällä mieli kiireisenä positiivisilla
.ja hyvillä ajatuksilla
Mieltä ei pidä jättää tyhjäksi. Tämä on tietenkin eri asia
kuin mielen valmistaminen vastaanottamaan inspiraatiota ja
.korkeampia värähtelyjä meditaation aikana

* * *

Kun rahaa pidetään onnellisuuden mittarina, se itse
asiassa tuo onnettomuutta, koska se luo kateutta, ahneutta
.ja riitaa saman perheen jäsenten välille
Elämä olisi parempaa kaikille, jos se olisi
yksinkertaisempaa. Siksi opettajat kannustavat
.yksinkertaisempaan elämään

Jos mahdollista, on suositeltavaa pysyä poissa suurista
kaupungeista, koska kaupunkilaiset ovat usein melun
ympäröimiä, kun taas pienemmissä yhteisöissä ihminen
.tuntee olonsa vapaammaksi ja energisemmäksi
Valitettavasti monet kaupunkilaiset eivät tee kovasti
töitä kehittääkseen ja vaaliakseen hengellisiä
taipumuksiaan, ja jotkut ahdastuvat ja elävät lähes
mekaanista elämää. On kuitenkin niitä, jotka pystyvät
sovittamaan yhteen kaupunkielämän ja hengellisyyden, jos
.he niin haluavat

Ellei ihminen tuo Jumalaa elämäänsä ja luo tehokasta
tasapainoa, ongelmia tulee eteen elämäntyylistään
.riippumatta

* * *

Ihminen voi olla onnellinen pienessä mökissä, mutta voi
langeta huolen ja kurjuuden uhriksi jopa ylellisessä
.palatsissa

Liiallinen ylellisyys ja aineellisten hyödykkeiden
hemmottelu usein ajavat onnellisuuden pois sielusta sen
.sijaan, että toisivat sitä

Se, joka on onnellisuutensa kannalta riippuvainen
halujensa tyydyttämisestä, ei voi saavuttaa onnea, koska
onnellisuus riippuu tässä tapauksessa jostakin, mitä hän
.odottaa saavuttavansa tulevaisuudessa
Hän flirttailee onnen kanssa ja yrittää voittaa sen
itselleen saavuttamatta sitä koskaan, kuin joku jahtaisi
vesikangastusta aavikolla

* * *

Riittävä määrä unta auttaa kehoa saamaan energiaa,
kun taas liiallinen uni uuvuttaa kehon niin paljon, ettei
ihminen halua työskennellä koko päivää, vaan huomaa
.raahaavansa itseään mukana
Yksi tapa päästä eroon väsymyksestä on hapettaa
.kehoa eli antaa sille happea
Kun tunnet olosi väsyneeksi, mene ulos kymmeneksi tai
viideksitoista minuutiksi sen sijaan, että menisit keittiöön
.syömään välipalaa ja hengitä syvään sisään ja ulos
Toista tämä useita kertoja. Älä hengitä nopeasti tai
voimakkaasti, vaan mieluummin mukavasti, hitaasti ja
syvään. Tämän ulkoilmassa vietetyn ajan jälkeen tunnet
.olosi energiseksi ja huomaat väsymyksen kadonneen

* * *

Elämän puutarha
Käytän kaikkia Jumalan minulle antamia voimia oikealla
ja hyödyllisellä tavalla
Jumala auttaa minua, jos autan itseäni ja rukailen Häntä
kruunaamaan ponnisteluni menestyksellä
Olen peittänyt ja haudannut epäonnistumisen eilisen
hautausmaalle. Tänään viljelen elämäni puutarhaa uudella
luovalla ponnistelullani ja kylvän sen maaperään viisauden,
.terveyden, vaurauden ja onnellisuuden siemenet
Kastelen siemeniä Jumalaan uskomisen ja
itseluottamuksen vedellä ja odotan Anteliaan antavan
.minulle runsaan sadon

Vaikka en korjaisikaan satoa, olen silti kiitollinen siitä
.tyydytyksestä, jonka sain parhaani yrittämisestä
Kiitän Jumalaa siitä, että voin yrittää yhä uudelleen,
kunnes onnistun Hänen avullaan, ja kiitän Häntä siitä, että
.Hän on täyttänyt rakkaimmat toiveeni ja jalot haluni

* * *

Elleivät miehet ja naiset ymmärrä toistensa luonnetta,
.he piinaavat toisiaan sietämättömällä psyykkisellä tuskalla
Jokaisen heistä on tehtävä parhaansa luodakseen
tasapainon järjen ja tunteiden välille, jotta heistä tulisi
.monipuolinen ihminen

* * *

Ihmisille annettiin aistimiskyky kehon suojaamiseksi.
Ilman aistimiskykyä ihminen voi saada vakavan vamman tai
.palovamman tietämättään

Eläimet eivät ole kehittäneet tätä kykyä, joka ihmisillä
on, ja siksi niiden kivuntunne on vähäisempi; muuten
tiettyjen tappamis- ja teurastusmenetelmien aiheuttama
julmuus olisi sietämätöntä. Rapu heitetään elävältä
!kiehuvaan veteen

Koska sekä kipu että nautinto ovat mielen luomuksia,
fyysistä kipua voidaan lievittää harjoittamalla
mielenhallintaa. Tällöin ihminen voi kokea tuntemuksen
.poikkeavan tilan merkkinä tuntematta kipua
Yliherkkyys joko nautinnolle tai kivulle vahvistaa niiden
vaikutusta, kun taas alentunut herkkyys tekee ihmisestä
vähemmän kivun vaikutuksen alaisen ja vähemmän
.alistuvan ja orjuutetun aistihauskoille
Harjoittelin kehoani ja mieltäni tulemaan vähemmän
herkiksi ärsykeille ja huomasi olevani vapaa
aistiärsykkeiden häiriötekijöistä. Tämä harjoitus on tie
vapautumiseen aistien otteesta ja niiden loputtomista
.vaatimuksista

Yhdellä lääkäreistä oli niin paljon henkistä voimaa, että
hän kykeni suorittamaan itselleen vaarallisen kirurgisen
!leikkauksen

Tämä on tietenkin mahdotonta fyysisten kiintymysten
orjuuttamalle mielelle. Mutta harjoittelun avulla mielestä voi
tulla voimakas ja mahtava. Mitä enemmän ihminen
harjoittelee ja jalostaa mieltään, sitä paremmin hän voi
.hallita sitä

Hemmoteltu tai hemmoteltu lapsi ahdistuu suuresti
pienimmästäkin vahingosta, kun taas kestävyYTEEN ja
joustavuuteen koulutettu lapsi harvoin kavahtaa tai
.perääntyy kivusta vakavien vammojen edessä

Sykkii sielun syvyyksistä

Opettaja: Paramhansa Yogananda

Käännös: Mahmoud Abbas Masoud

Oi ikuinen rauha

Suojele minua voimakkailta vihanpuuskilta, jotka
ravistelevat hermojani ja sytyttävät aivosolujani.

Anna minun hylätä vihan tapa, joka tuo minulle ja
ystävilleni onnettomuutta

Herra, älä anna minun langeta itsekkääseen
provokaatioon, joka etäännyttää minut rakkaitteni
kiintymyksestä.

Älköön minun lisättävä vihaani ja kaunaani tarjoamalla
heille tarkoituksella kaikkea, mikä lisää niiden voimakkuutta

Oi pyhän rauhan Herra, kun raivo ja viha valtaavat
minut, aseta eteeni nuhteen peili, jossa voin nähdä
rumuuteni, joka on syntynyt tukehduttavasta,
närkästyksestä!

En halua näyttää rumalta muiden edessä, kasvot
vääristyneinä voimakkaasta vihasta

Ratkaisen elämän vaikeudet rakkauden ajatuksilla ja
teoilla, en vihalla ja kaunalla.

Siunaa minua, jotta voisin parantaa sisälläni olevat
vihan haavat itsekunnioituksen balsamilla ja parantaa
muiden vihan haavaumat lempeyden, ystävällisyyden ja
tyyneyden balsamilla.

Läpinäkyvyyden palauttaminen

Rakkautesi säteet, oi Herra, loistakoot tasaisesti kaikille
kosmisen perheesi jäsenille poikkeuksetta.

Ihmiskunta on menettänyt läpinäkyvyytensä, hidastunut
ymmärtämään, kykenemätön vastaanottamaan valoasi, ja se
on omaa syytään. Auta meitä pyyhkimään pois erheen sumu
todellisen ymmärryksemme peilistä.

Hengellinen vastustuskykymme on heikko ja voimaton,
joten lähetä, oi Herra, voimasi jäseniimme, jotta voimme
hölventää paksut, tummat höyryt, jotka ovat peittäneet
läpinäkyvyytemme ja estäneet parantavan valosi vapaan
virtauksen.

Oi, kunpa meistä tulisi selkeitä, kirkkaita peilejä, jotka
heijastavat puhdasta, kirkasta kuvaasi!

Anna minun löytää itseni jokaisesta

Anna minun ymmärtää, että ilman armoasi ja viisauttasi
olisin voinut olla rampa, spitaalinen tai sokea. Ja vaikka sen
olisin ansainnut, olisin kaivannut parantumista ja etsinyt sitä
hartaasti.

Pyhä Äiti, kun näen ihmisiä, joiden raajat ovat
vääristyneet tai joita surut painavat, anna minun tuntea, että

sinun kaikkivaltias henkesi kärsii heidän ruumiissaan ja sieluissaan.

Siunaa minua, jotta voisin tuntea kaikkien veljieni tunteet ja pyrkiä vapauttamaan heidät heidän kurjuudestaan aivan kuten yritän vapauttaa itseni.

Kun kaipaen, kamppailen, itken ja hymyilen toisten puolesta, minun on löydettävä itseni jokaisesta.

Ole viisauteni majakka

Jos mieleni vene lähestyy ahneiden halujen vaarallisia kiviä, tietämättömyyden myrskyjen ajamina, niin varoita minua, oi sinä, joka olet jumalallisen viisauden majakka

Etsin jatkuvasti vanhurskautesi rantoja ja turvasi turvasatamaa!

enkelimäisiä melodioita

Meditaation taikavaltikka kosketti kaikkia ääniä ja muutti ne Om:n alkuperäiseksi ääneksi, joka kiiruhti tähtien polkuja pitkin, maan halki ja vesien keskellä.

Oi Henki, paljasta itsesi minulle Omin äänellä: maailmankaikkeuden kutsu palvontaan ja mietiskelyyn

Kaikki kehoni kudokset ja kaikki hermojeni langat laulavat harmonisesti Om:n enkelimäisiä melodioita

Päivittäinen rukous pyhän johdatuksen saamiseksi

Herra, käytän tahtoani ja työskentelen rehellisesti ja vilpittömästi, mutta ohjaan ymmärrystäni, tahtoani ja tekojani oikeaan suuntaan, jotta voin tehdä kaiken, mitä minun velvollisuus on tehdä.

Kunnioituksen tuoksu

Lähestyn sinua kädet ristissä, pää kumarassa ja sydän täynnä kunnioituksen tuoksua.

Palvojiesi sydämistä uursin tuoksuvan kaipauksen olemuksen ja sekoitin sen silmieni kasteisiin pisaroihin

Sillä pyhällä vedellä pesen vaaleanpunaiset jalkasi

Sinä olet minun isäni ja äitini, ja minä olen sinun lapsesi

Olet ohjaava mentori, jonka sanoja kuuntelen ja jonka käskyjä tottelen mielelläni.

Tule, oi jumalallinen ilo

Oi Universaali Äiti, ole ainoa liekki sydämissämme ja hälvennä sielujemme pimeys

Ja rakkaudemme kyynelissä sinua kohtaan, pese pois rakkaudemme maallisia asioita kohtaan

Ja ilolla sopimuksestamme kanssasi, hälvennä kerta kaikkiaan surumme ja murheemme.

Tee pienistä sydämistämme suuri sydän, johon mahtuu koko läsnäolosi

Ja siunatun luontosi peilissä, anna meidän nähdä itsemme täydellisinä ja puhtaina

Rakkaudemme liekit sinua kohtaan nousevat maallisten halujen roihun yläpuolelle

Miljoonat kiusaukset naamioituvat sinuksi ja pettävät meitä jatkuvasti

Tule, oi puhdas ilo! Päästä kaikki hartaat kaipaukseni sinua kohtaan sisään.

Ole tyyni planeetta tietämättömyyden pimeinä öinä, ota
kädestäni kiinni ja tuo minut turvallisesti takaisin turvalliseen
ja suojaasaan satamaasi!

Opetuslapsen vala

Voitan ylpeyden nöyryydellä

Ja viha rakkaudella

Jännitystä rauhallisuuden kautta

Itsekkyys korvautuu anteliaisuudella

Ja paha hyvän kanssa

Tiedon tietämättömyys,

Ja huoli, mietiskelyn rauhassa, sinusta, oi Jumalani

Pidä minut poissa pahasta

Suojele minua, Herra, etten kuule pahaa enkä näe
pahaa, en puhu pahaa, en hengitä pahaa, en koske pahaan
enkä tunne pahaa.

En ajattele pahaa enkä unelmoi pahasta

Rukous suuren säteilyn puolesta

Oi Majesteetin Herra, oi Olemassaolon Olemus ja
Maailmankaikkeuden Henki, oi Ystävien Ystävä! Paljasta
minulle olemukseni salaisuudet. Opetä minulle, kuinka voin
palvoa Sinua hiljaisuudessa, tyyneydessä ja valppaudessa.

Sieluni rauhaan upota minut, jotta voisin ymmärtää
ikuisen läsnäolosi minussa ja ympärilläni.

Minulla on suuri kaipaus tutustua sinuun, oi sinä jolla ei
ole vertaistaan, oi sinä joka olet vertaansa vailla, oi

ainutlaatuinen ja loistava, joka ansaitsee kaiken
kunnioituksen ja arvostuksen!

Nostalgiasilmuja

Saapumisesi aamunkoitteessa kaipaukseni silmut
puhkeavat uusiin kukkiin

Oi Herra, jouduta päivää, jolloin kudon vihreän kimpun
noista kukista ja asetan sen jalkojesi juureen

Rukous ennen syömistä

Oi Herra, ota tämä ruoka vastaan, pyhitä se äläkä anna
ahmatin saastuttaa sitä

Ruoka tulee meille sinulta ja sen on tarkoitus ylläpitää
fyysistä kehoasi. Siunaa se hengelläsi, jotta siitä tulisi henki,
joka ylläpitää ja vahvistaa meitä.

Olet täydellinen jumalallinen ruusu, täynnä elämää,
armoa ja kauneutta, ja me olemme sen terälehtiä. Täytä
sielumme anteliaan läsnäolosi tuoksuvalla aromilla.

Kaipaava tuulemme

Avaa sydämemme silmut ja vapauta niiden tuoksu, joka
on vangittuna vaaleanpunaisten lehtien kaltereiden taakse,
jotta henkisten havaintokykyjemme tuulet voivat kuljettaa
tuoksuvia tuoksuja ja kuljettaa ne pyhään temppeliisi.

Oi Sinä, joka ansaitset kaiken palvonnan ja
kunnioituksen!

Haluamme kaipaavan tuulemme puhaltavan siunatuille
jaloillesi

Kuiskauksia ikuisuudesta

Ikuinen ääni puhutteli minua hiljaisella, matalalla
äänellä sanoen:

"Olen kuiskannut korvaanne kaikkina unenne aikoina: 'Herätkää!' Ja nyt te olette jättäneet unenne; minä sanon teille: Herätkää veljenne. Työskennelkää kanssani, että kaikki kuulisivat minun sanani."

Niinpä lupasin ja sanoin:

"Teen parhaani levittääkseni kutsuasi ja viestiäsi, ja kun jätän maallisen muotoni, lainaan kaikkialla läsnä olevaa ääntäsi kuiskatakseni harmonisille sydämille: Kuunnelkaa hänen jumalallisia hengellisen lohdun hymnejään, sillä hän kutsuu teitä aina."

Odota kaikkia lukemattomia veljiäni ja sisariaani, kun he hitaasti marssivat pitkässä, pitkässä kulkueessa kohti itsetuntemuksen siunattua päämäärää, ja "Ikuisuuden kuiskausten" kautta kuiskaan heille: "Herätkää, veljeni ja sisareni, ja seuratkaamme Hänen ääntään, joka kutsuu meitä lakkaamatta, ja palatkaamme yhdessä taivaalliseen kotiin."

Olet rakkauden lähde

Olet taivaallisen ja maallisen rakkauden lähde

Olet isä, joka suojelee lapsiaan, ja äiti, joka suihkuttaa heitä loputtomalla hellyydellä

Olet se pieni lapsi, joka kuiskaa lausueessaan rakkauden sanoja vanhemmilleen

Olet täydellinen harmonia ja omistautuminen rakastavaisten välillä

Puhdistat palvelijan osoittamalla kunnioitusta hänen isäntäänsä kohtaan ja vahvistat kiintymyksen siteitä ystävien välillä.

Olet pessyt minut rakkauden vesillä kaikissa muodoissaan, joten olen tullut rakastamaan sinua kaikilla sieluni tunteilla ja kaikella sydämeni rakkaudella ja kaipauksella, oi sinä, joka ansaitset kaiken rakkauden, palvonnan ja kunnioituksen!

Ikuisen rakkauden laulu

Viritän sydämeni lyyrän kielet soittamaan taas vanhan laulun: Ensimmäisen rakkauteni tarinan

Oi jumalallinen Henki, tarjoan sinulle uusia melodioita Neitsyen sielusta: aitoja medley-sävelmiä ikuisen rakkauteni sävelmiin sinua kohtaan.

Virsieni aallot tanssivat äärettömän valtameresi kosmisen rytmin tahdissa ja kuljettavat minua ylitsevuotavan ilon aaltojen yli kohti kaukaisimpia rantojasi.

Oi merten sävelmä, niin tyyni ja tyyni, laula minulle hiljaisella äänellä kaipauksen laulu ikuista jumalallista äitiä kohti

Oi ikuisen rakkauden laulu! Keinuta minua sävelmän sängyssä ja anna unen kaunistaa silmiäni, kun nautin rauhasta rakastavan jumalallisen äitini helmassa.

Muistien holvista kaivoin esiin pyhän aarteen, mukaan lukien asiakirjat ja lupaukset, jotka annoit minulle, ja vaihdoin ne rakkauden kultaan. Sillä rakensin sieluni laajalle alueelle upean palatsin, joka on sinun loistavan valtaistuimesi arvoinen. Ja nyt odotan saapumistasi.

Oi majesteettinen ja loistava jumalallinen vieras, nyt tunnen lähestyväsi sydämeni valtaistuinta, täynnä suurinta iloa.

Murskattujen timanttiunelmieni palaset, haudattuina
muinaisen pimeyden kasojen alle, kimaltelevat vierailusi
loisteessa

Ekstaattisesta olemuksestani virtaavat hiljaiset
kiitollisuuden hymnit jatkuvana virtana

Ota vastaan tervetuloseppeleet, jotka olen erityisesti
kutonut sinulle ikuisen omistautumiseni kukista ja ruusuista!

Sydämeni puutarhassa

Mieleni mehiläinen lentää sydämeni syrjäiseen
puutarhaan, lepattaen rakkauteni tuulenvireessä ja
koristeltuna makean kasteesi helmillä.

Olen viljellyt teille ihania hengellisen erottelukyvyn liljoja
ja keltaisia narsisseja pidättelemään katumuksen
kyyneleitäni, herkkiä orvokkeja unelmoimaan nöyryydestä ja
leveitä päivänkakkaroita sielun havainnointiin.

Sinulle ajatusteni puut tarjoavat tuoksuvien rukousten
herkullisia hedelmiä, nöyrillä käsillä hellät, kasteiset oksat

Ja sydämeni puutarhassa ajatusteni mehiläinen leijuu
päähtyneenä keskellä puhdasta nektaria sinulle.

Avoimet ovet

Oi Herra, kun olin sokea, en löytänyt yhtäkään ovea,
joka olisi johtanut luoksesi

Olet parantanut silmäni, ja nyt löydän avoimia ovia
kaikkialla:

Kukkien sydämessä, ystävyiden äänien ja rakkaiden,
jalojen koettelemusten muiston keskellä, jokainen rukousteni
kuiskaus avaa uuden käytävän rajattoman läsnäolosi
temppeleihin!

Sieluni laulu

Viulun valituksessa, harpun surinassa ja orastavan
ajatukseni kuiskinnassa kuulin melodioidesi kaiun. Niinpä
vedin tiheiden maallisten äänien verhon eteeriseen ääneesi
ja kuuntelin päihtyneenä eteeristä ääntäsi, oi jumalallinen
laulaja.

Oi, maagisen sieluni melodia, olen vihdoin kuunnellut
sinua

Herätit minut vanhasta unestani

Ja tässä asetan pyhälle alttarillesi kimppuja kaipaavista
melodioistani ja sävelmistäni, jotka kaipaavat sinua

Rauha olkoon sinulla

Hengellinen menestys parhaassa mahdollisessa muodossa

"Laihdut huomiotta oppikirjoissasi olevat filosofiakurssit.
Vaikuttaa siltä, että luotat 'oivallukseen' päästäksesi läpi
kokeista näkemättä kuitenkaan tarvittavaa vaivaa. Mutta
ellet opiskele käytännöllisesti ja tehokkaasti, varmistan
henkilökohtaisesti, että reputat tämän aiheen."

Professori Joshai, Serampur Collegen (Intia) professori,
puhutteli minua seuraavin ankarin sanoin: Epäonnistumiseni
kirjallisessa loppukokeessa tarkoitti, etten voinut osallistua
loppukokeisiin Kalkutan yliopistossa, joka oli ottanut
Serampur Collegen yhdeksi haarakseen. Intian yliopistoissa
on vakiintunut sääntö, että opiskelijan, joka reputtaa minkä
tahansa aineen humanististen tieteiden loppukokeissa, on
uusittava seuraavana vuonna kaikki aineet.

Serampurin professorini kohtelivat minua ystävällisesti
ja huumorilla sanoen: "Mukanda (Paramhansa) on hieman

liian hengellisyyden lumoissa." Tämä säästi minut kiusalliselta vastaamiselta luokassa, sillä he olivat varmoja, että loppukokeet riittäisivät poistamaan nimeni kandidaattiopiskelijoiden hakijoiden listalta. Opiskelijatoverini puolestaan antoivat minulle lempinimen "ekstaattiseksi erakoksi".

Otin ovelan askeleen torjuakseni professori Joshail Leen uhkauksen reuttaa minut filosofiassa. Juuri ennen lopputulosten julkistamista pyysin yhtä kollegoistani tulemaan seuraani professorin toimistoon sanoen:

"Tule mukaani, sillä haluan todistaa, ja olen pettynyt, jos en ole oikeasti voittanut professoria."

Professori pudisti päätään kysyttyäni häneltä, minkä arvosanan hän oli antanut vastauksilleni, ja sanoi itsevarmalla, voitokkaalla äänellä penkoessaan suurta paperipinoa pöydällään: "Et ole menestyneiden joukossa, koska paperiasi ei ole paperien joukossa. Joka tapauksessa reuit, koska et osallistunut kokeisiin."

Hymyilin ja sanoin:

"Herra, olen suorittanut kokeet, sallitteko minun etsiä paperini itse?"

Hämmmentynyt professori antoi minulle luvan, ja esitin nopeasti paperini, josta olin huolellisesti pyyhkinyt pois kaiken, mikä saattaisi paljastaa henkilöllisyyteni, paitsi salasanan. Koska professori ei ollut huomannut nimeäni, hän antoi vastauksilleni korkean arvosanan, vaikka niissä ei ollutkaan oppikirjaan liittyvää tietoa!

Heti tajuttuaan temppuni hän huudahti: "Hitto vieköön tämä ikävä tuuri!" Sitten hän lisäsi toiveikkaasti: "Tulet reuttamaan loppukokeissasi."

Muiden aineiden kokeiden osalta sain jonkin verran apua, erityisesti serkultani ja rakkaalta ystävältäni Prabhasilta. Minulla oli vaikeuksia, vaikkakin tuskallisesti, jäljellä olevissa loppukokeissa ja saavutin vähimmäisarvosanan.

Nyt, neljän yliopistovuoden jälkeen, minulla oli oikeus osallistua kandidaatin tutkintokokeisiin, etuoikeus, jota tuskin olin osannut odottaa. Serampur Collegen loppukokeet olivat huomattavan helpot verrattuna Kalkutan yliopiston tiukkoihin pääsykokeisiin, joita vaaditaan tutkintoon. Itse asiassa päivittäiset vierailuni opettajani Sri Yuktiswarin luona jättivät minulle vain vähän aikaa ilmestyä yliopiston saleihin. Läsnaoloni oli luokkatovereilleni yllättävämpi kuin poissaoloni!

Lähes päivittäinen rutiinini oli pyöräillä noin kello 9.30 opettajani erakkomajaan kantaen uhria Sri Yuktiswarille: muutamia kukkia hostellin puutarhasta. Opettajani tervehti minua lämpimästi ja kutsui minut lounaalle, jonka otin mielelläni vastaan, innokkaana paetakseni ajatuksia yliopistosta ja kurssitehtävistäni. Vietettyäni useita tunteja Sri Yuktiswarin kanssa, kuunnellen hänen harvinaista viisauttaan tai suorittaen erakkomajan tehtäviä, lähdin vastahakoisesti noin keskiyöllä ja palasin majoitustilaani. Joskus vietin koko yön opettajani kanssa, onnellisesti uppoutuneena hänen valaiseviin keskusteluihinsa, harvoin huomaten muutosta pimeydestä aamunkoittoon.

Eräänä iltana noin kello yksitoista, kun olin juuri poistumassa sellistä, opettaja kysyi minulta vakavana:

"Milloin kandidaatin tutkinnot alkavat?"

Vastasin: "Viiden päivän kuluttua, herra"

Hän sanoi: "Toivottavasti olet valmis siihen"

Tunsin voimakasta ahdistusta ja paniikkia, joten protestoin:

"Herra, tiedätte oikein hyvin, että vietin päiväni teidän kanssanne, en yliopiston professorien kanssa, joten miten voin altistaa itseni vaikeiden loppukokeiden farssille?"

Sri Yuktiswar katsoi minua terävästi ja sanoi kylmästi mutta lujasti: "Sinun on osallistuttava kokeisiin, jotta emme anna isällesi ja muille mahdollisuutta arvostella sinua siitä, että pidät luostarielämää parempana kuin yliopistoa. Lupaa minulle, että osallistut kokeisiin ja teet parhaasi vastataksesi kysymyksiin."

Kyöneleet, joita en voinut pidätellä, valuivat poskillani, ja minusta opettajan pyyntö oli epälooginen ja hänen huolensa tuli liian myöhään. Huokausten ja nyhkytysten välissä sanoin:

"Tulen mukaan, jos niin haluat, mutta aikaa ei ole jäljellä kunnolla valmistautumiseen." Ja lisäsin itsekseni: "Täytän sivut opetuksillasi vastauksina kysymyksiin!"

Kun seuraavana päivänä tavalliseen tapaan menin pyhäkköön, annoin ruusukimpun juhlallisesti ja melankolisesti, ja Sri Yuktiswar nauroi kurjalle tilalleni ja sanoi:

"Onko Jumala koskaan tuottanut sinulle pettymystä kokeessa tai missään muussa?"

Vastasin innokkaasti, kun miellyttäviä muistoja jumalallisesta avusta välähti mieleeni: "Ei, Jumalan nimeen, herra."

Opettaja jatkoi: "Ei laiskuus, vaan pikemminkin palava jumalallinen kaipaus esti sinua tavoittelemasta yliopiston kunniaa."

Hetken hiljaisuuden jälkeen hän lainasi: "Jokaiselle, joka panee turvansa Jumalaan, Hän riittää." "Etsikää ensin Jumalan valtakuntaa ja hänen tahtoaan, niin Jumala lisää siunauksiaan teille ja antaa teille kaiken, mitä tarvitsette."

Tunsin huolen painon nousevan harteiltani opettajan läsnäollessa. Kun olimme syöneet varhaisen lounaan, opettaja ehdotti, että palaisimme majataloon, sanoen:

"Yöpyykö ystäväsi Romesh vielä hostellissa?"

Sanoin: "Kyllä, herra"

Hän sanoi: "Ota häneen yhteyttä, niin Jumala inspiroi häntä auttamaan sinua kokeissa."

Vastasin: "Teen niin, herra, mutta Romesh on epätavallisen kiireinen. Hän on ryhmämme kunniaoppilas ja hänellä on suurempi akateeminen työmäärä kuin muilla opiskelijoilla."

Opettaja jätti vastalauseeni huomiotta ja sanoi: "Romesh löytää sinulle aikaa. Mene nyt, Jumalan siunauksella."

Nousin pyöräni selkään ja ajoin takaisin. Ensimmäinen henkilö, jonka tapasin hostellin pihalla, oli rehtori Romesh. Ikään kuin hänellä olisi ollut aikaa auttaa minua, hän otti pyyntöni mielellään vastaan sanoen:

"Voit olla varma, Mukanda, olen palveluksessasi."

Hän käytti sinä iltapäivänä ja seuraavina päivinä monia tunteja kouluttaen minua eri aiheissa ja neuvoi minua sitten sanoen:

"Luulen, että monet englanninkielisen kirjallisuuden kysymykset tänä vuonna käsittelevät Childe Haroldia, ja meidän pitäisi hankkia atlas välittömästi."

Kiirehdin setäni luokse ja lainasin kartaston, johon Romesh oli merkinnyt Euroopan kartalle paikat, joissa Byronin romanttinen matkailija oli käynyt.

Ryhmä kollegoita kokoontui ympärillemme kuuntelemaan oppituntia, ja yksi heistä lopulta kommentoi:

Romesh antaa sinulle väärää neuvoja, koska vain 50 % kysymyksistä koskee yleensä kirjoja ja loput kirjoittajien elämää.

Mutta kun seuraavana päivänä istuin alas englannin kirjallisuuden kokeeseen ja vilkaisin kysymyspaperia ensimmäistä kertaa, kiitollisuuden kyyneleet nousivat silmiini ja kastelivat paperin. Valvoja lähestyi minua ja tiedusteli myötätuntoisesti syytä, joten selitin:

"Loistava opettajani ennusti, että Romesh pystyisi auttamaan minua. Katso, Romeshin ehdottamat kysymykset ovat samat kuin koepaperissa. Onneksi tänä vuonna on vähän kysymyksiä englantilaisista kirjailijoista, joiden elämät ovat minulle suljettu salaisuus!"

Palattuani hostellissa oli melua, ja samat nuoret miehet, jotka olivat pilkanneet Romeshin menetelmiä, onnittelivat minua nyt lähes korviahuumaavasti. Tenttiviikon aikana vietin lukemattomia tunteja Romeshin kanssa, joka laati kysymyksiä, joita professorit todennäköisesti sisällyttivät tenttipapereihin. Päivästä toiseen Romeshin kysymykset ilmestyivät tenttipapereihin lähes täsmälleen samoilla sanoilla.

Sana levisi koko yliopistossa, että jotain ihmeen kaltaista oli tapahtumassa ja että hajamielisen "ekstaattisen erakon" menestys oli nyt todellinen mahdollisuus. En yrittänytkään salata totuutta, ja paikalliset professorit olivat

voimattomia muuttamaan Kalkutan yliopiston asettamia kysymyksiä.

Kun pohdin syvällisesti englannin kirjallisuuden koetta, tajusin eräänä aamuna tehneeni vakavan virheen. Yhdessä kysymyksistä oli kaksi osaa: (a) tai (b) ja (c) tai (d). Sen sijaan, että olisin vastannut yhteen kysymykseen kummastakin osasta, olin vastannut molempiin ensimmäisen osan kysymyksiin ja jättänyt toisen osan täysin huomiotta. Koska korkein mahdollinen pistemääräni kyseisestä kokeesta oli 33, mikä oli kolme pistettä vähemmän kuin läpäisyn vähimmäisarvosana 36, kiiruhdin opettajan luo valittaen huonoa onneani ja sanoen:

"Herrani, olen tehnyt anteeksiantamattoman synnin, enkä ole Romeshin kautta minulle tulleiden jumalallisten siunausten arvoinen."

Opettaja vastasi minulle: "Ole huoletta, Mukanda, ja ole rauhassa."

Sri Yuktiswarin ääni oli iloinen ja huoleton. Sitten hän nosti kätensä kohti taivasta ja sanoi: "On todennäköisempää, että aurinko ja kuu vaihtavat ratojaan avaruudessa, kuin että et saisi yliopistotutkintoasi."

Lähdin luostarista tuntien oloni rauhallisemmaksi, vaikka onnistuminen tuntui matemaattisesti mahdottomalta. Useammin kuin kerran vilkaisin levottomasti taivaalle ja näin Päivän Neitsyt tiukasti tavallisella kiertoradallaan!

Kun saavuin hostellille, kuulin työkaverini sanovan: "Minulle ilmoitettiin heti, että englannin kirjallisuuden läpäisyarvosanaa on laskettu ensimmäistä kertaa tänä vuonna."

Ryntäsin nuoren miehen huoneeseen kiihtyneenä ja vaadin tietää totuuden hyvin liikuttuneina. Hän tutki minua ja vastasi nauraen:

"Voi, pitkätukkainen, miksi niin äkillinen kiinnostus akateemisiin asioihin? Ja miksi niin suuri jännitys viime hetkellä? Silti hyväksymisarvosana on jo laskenut vain 33:een."

Sarahin rajaton energia vei minut takaisin huoneeseeni, jossa polvistuin ja kiitin Jumalaa Hänen täydellisestä tilinteostaan ja rajattomasta armostaan. Tunsin hengellisen voiman ohjaavan minua selkeästi Romeshin läpi. Merkittävä sattuma tapahtui bengalin kielen kokeessani. Romesh, joka ei ollut auttanut minua siinä aiheessa, pyysi minua palaamaan eräänä aamuna, kun olin lähdössä hostellista koesaliin.

Yksi työtovereistani huusi minulle: "Romesh soittaa sinulle, älä tule takaisin tai myöhästymme."

Jätin kollegani neuvon huomiotta ja kiiruhdin takaisin Romeshin luokse, joka kertoi minulle:

"Bengalilaiset opiskelijat läpäisevät yleensä bengalin kielen kokeen helposti, mutta mieleeni juolahti, että tänä vuonna professorit aikovat 'teurastaa' opiskelijat kysymyksillä määrätyistä kirjoista." Sitten ystäväni selitti minulle lyhyesti kaksi tapausta Bahrul Uloom Vidya Sagarin, suuren ja tunnetun 1800-luvun humanistin, elämästä.

Kiitin Romeshia ja pyöräilin yliopiston sisäpihalle. Bengalin kielen koepaperi oli täsmälleen sellainen kuin hän oli kuvaillut, ja se sisälsi kaksi osiota. Ensimmäisessä osiossa kysyttiin: "Kirjoita kaksi Bahrul Uloom Vidya Sagarille osoitettua ystävällistä tekoa." Siirrettyäni tämän uuden tiedon (Romeshilta) paperille kiitin Jumalaa siitä, että hän oli

kuunnellut häntä viime hetkellä. Jos olisin pysynyt tietämättömänä Bahrul Uloomin hyväntahtoisuudesta ihmiskuntaa kohtaan (ja nyt olen tietysti heidän joukossaan!), en olisi pystynyt läpäisemään bengalin kielen koetta.

Toinen kysymys paperilla oli: "Kirjoita bengaliksi essee sinua eniten inspiroineen henkilön elämästä." Minun ei tarvitse kertoa sinulle, hyvä lukija, kenet valitsin aiheeksi. Täytettäessäni sivun toisensa jälkeen ylistystä opettajalleni, hymyilin ja ymmärsin omien sanojeni totuuden: "Täytän sivut opetuksillasi!"

En tuntenut tarvetta pyytää Romeshilta apua filosofiassa. Luottavaisena Sri Yuktiswarin johdolla saamaani laajaan koulutukseen, jätin itsevarmasti huomiotta oppikirjojen selitykset, ja filosofia oli korkein saamani arvosana. Muiden aineiden yhdistetyt pisteet riittivät läpäisyyn.

On ilo mainita tässä, että rakas ystäväni Romesh läpäisi kokeen erinomaisin arvosanoin.

Isäni hymyili valmistujaisissani, ja hän myönsi: "En olisi voinut kuvitellakaan menestystäsi, poikani. Vietät niin paljon aikaa opettajasi kanssa." Opettajani oli todellakin tietoinen isäni sanattomasta kritiikistä.

Monien vuosien ajan epäilin päivää, jolloin lisäisin nimeeni kandidaatin arvonimen. Käytin sitä harvoin ajattelemana, että se oli pyhä lahja, joka oli annettu minulle jostain mystisestä syystä. Joskus kuulen yliopistosta valmistuneiden sanovan, että vain pieni osa heidän hankkimastaan tiedosta säilyi heillä valmistumisen jälkeen. Tämä heidän tunnustuksensa lohduttaa minua myös kiistattomista akateemisista puutteistani.

Tuona kesäkuun päivänä 1914, kun sain tutkintoni Kalkutan yliopistosta, kumarsin opettajani edessä kiittäkseni häntä siunauksista, jotka virtasivat hänen elämästään ja kietoivat sieluni. Hän nosti minut leikkisästi ylös ja sanoi:

"Nouse ylös, Mukanda, Jumala huomasi, että sinusta oli helpompaa tehdä korkeakoulututkinnon suorittanut kuin järjestää auringon ja kuun kiertokulku uudelleen!"

päiväkirja : Omaelämäkerta

Sananlaskuja, runoja ja tarinoita opettajalle
Paramhansa Yogananda



Tuo jumalallinen voima
Se tukee ja vahvistaa sinua

Aivan kuten hän aina tuki minua ja antoi minulle voimaa
Kerron nämä faktat omasta kokemuksestani
Jos en olisi kokenut näitä asioita elämässäni
Kun pystyin puhumaan siitä
Elän uskossa Jumalaan
Jumala on minun voimani
En usko mihinkään muuhun voimaan kuin Jumalan
voimaan
Ja kun keskityn tuohon siunattuun voimaan
Tapaat minut ja työskentelet minun kauttani
Taivaan satakieli
jumalallinen
Olen satakielesi, nousemassa kosmisen läsnäolosi
taivaisiin
Jatkuvassa totuutesi pisaroiden etsinnässä
Olen rukoillut sinua syvällä luottamuksella
Jotta voisit lähettää armosi sadekuuroja hiljaisuuden
ankarista pilvistä
Ja koska olin erittäin janoinen
Otin innokkaasti vastaan jokaisen pyhän pisteen
tietoisuudessani sinusta
Oi, kuinka kaipasinkaan tuntea läsnäolosi sisälläni ja
!ympärilläni
Krooninen janoni sammui vasta, kun kosketuksesi
viilensi sitä
Levoton sieluni ja innostukseni liekehtivä
Epätoivon ja toivottomuuden kausi on ohi
Huolien kuivuus haihtui pois rauhasi rankkasateen
mukana
Ja nyt leijun hiljaa ja kohoan, laulaen tyytyväisyyden ja
tyytyväisyyden lauluja
Olen satakielesi, joka juo vain lohtusi vesiä
Keskeytymätön laskeutuminen olemassaolosi
korkeuksista

* * *

Avainsana useimmille ihmisille tässä elämässä on
."minä

Hengellinen luonne ja taipumukset omaava ihminen
.ajattelee muista samalla tavalla kuin hän ajattelee itsestään
Ne, jotka ajattelevat vain itseään, aiheuttavat itselleen
muiden vihamielisyyden ja kaunaa
Heidän ympärillään olevat Mutta ne, jotka ottavat
huomioon muiden tunteet ja kiinnostuksen kohteet,
huomaavat, että
Muut ajattelevat heitä ja ottavat huomioon heidän
tunteensa

Jos kaupungissa on sata ihmistä ja jokainen haluaa ottaa
Toisella on kullakin yhdeksänkymmentäyhdeksän
vastustajaa. Mutta jos jokainen
Jos joku yrittää auttaa toista, niin jokaisella on
yhdeksänkymmentäyhdeksän ystävää
Olen elänyt sillä tavalla enkä ole menettänyt mitään
jakamalla omaani muiden kanssa
Todellakin, kaikki mitä annoin, on palannut minulle
kaksinkertaisesti, Jumalan armosta, eikä minulla nyt ole
kaipausta
Turhaan, koska se mitä syvällä sisälläni omistan on
suurempaa ja arvokkaampaa kuin mikään mitä ikinä voisin
kuvitella

Maailma antaa sen minulle. Ihminen pyrkii
.saavuttamaan onnen

Kun onnellisuus on saavutettu, siihen johtavien
.olosuhteiden tarve katoaa

Ainoa takuuni tässä maailmassa on ihmisten hyvät
tunteet minua kohtaan. Todellinen rikkaus on eläminen
.rakkaiden ja ystävien sydämissä

Meidän on pyrittävä löytämään yhteys Jumalaan tässä
elämässä. Meille on annettu ihmiselämä, äly ja vapaa tahto,
ja siksi meidän on käytettävä näitä lahjoja löytääksemme
.Jumalan

Kun olemme altruisteja, meistä tulee onnellisia. Ja jos
.seuraamme tätä polkua, se vaikuttaa muihin
Muut ympärillämme käyttäytyvät kuten me ja yrittävät
.matkia meitä. Tämä on poistettava
Itsekkyys on kaikkien yksilöllisten ja yhteiskunnallisten
pahojen perimmäinen syy
?Miten ja miksi ongelmat alkavat
Jokainen ihminen pyrkii – tietoisesti tai tiedostamattaan
– henkilökohtaiseen vakaumukseen siitä, että hän on
voittamaton ja kuolematon. Kaikissa ulkoisissa
pyrkimyksissään, olipa kyse sitten tieteestä, kaupasta,
lääketieteestä tai millä tahansa muulla elämän osa-alueella,
hän pyrkii saavuttamaan rauhan ja turvallisuuden, vapauden
.kärsimyksestä ja kestävän onnen
Se on ihan hyvä, itse asiassa se on hänen oikeutensa ja
luonnollinen perintönsä, jonka hänen Luojansa haluaa
hänelle, edellyttäen, että hän haluaa myös samoja
.siunauksia muille kuin itselleen
Toisaalta useimmat ihmiset yrittävät hankkia tuon
rajattoman ja äärettömän perinnön rajoitetuin ja äärellisin
keinoin
Ihmiskunnan saavutukset olisivat arvokkaampia ja
laajempia, jos maailman löytämisen lisäksi ihmiset myös
pyrkisivät tutkimaan sisäistä henkistä potentiaaliaan ja
!voimiaan
Aineellinen edistys on epäilemättä ihailtavaa, mutta
mikään määrä ulkoista menestystä yksinään ei anna
ihmiselle sitä sisäistä tyydytystä ja turvallisuutta, jota hän
.niin hartaasti etsii
Tiede on auttanut hävittämään monia aiempia
sukupolvia uhkaavia epidemioita ja kehittämään edistyneitä
tuotantomenetelmiä, jotka kykenevät poistamaan nälän ja
köyhyyden. Terveen tasapainon ylläpitäminen tässä
maailmassa pelkästään aineellisten saavutusten perusteella
.on kuitenkin vaikeaa

Ihminen edistyy tietyllä alalla, mutta yllättyy
odottamattomista ongelmista, jotka voivat pilata hänen
.saavutuksiaan

Tämä ei tarkoita, etteikö ihmisen pitäisi yrittää löytää
ratkaisuja ongelmiinsa ulkoisten keinojen kautta, vaan
pikemminkin tasapainoa eikä sitä, ettei kannata kallistua
.puolelle toiselle toisen kustannuksella

Jumala on antanut ihmiselle järjen ja tahdonvoiman, ja
näitä on käytettävä hänen olosuhteidensa parantamiseksi
maailmassa. Hyvien ponnistelujen ohella on tunnistettava
sisäinen voiman ja älykkyyden lähde ja saatettava se
sopusointuun tuon lähteen kanssa, koska sopusoinnun
epäonnistuminen on ihmisen ongelmien ja virheiden
.taustalla

Et voi vain istua ja odottaa menestyksen putoavan
syliisi. Kun olet kartoittanut reittisi ja aktivoinut tahtosi,
sinun on tehtävä käytännön ponnisteluja, ja huomaat, että
kaikki mitä tarvitset menestykseen, tulee vähitellen luoksesi
ja kaikki ohjaa sinua oikeaan suuntaan. Tahtosi, joka on
täynnä jumalallista tahtoa, vastaa rukouksiisi, sillä kun
käytät sitä tahtoa, avaat oven, jonka kautta pyyntösi
.täytetään

Ihmiskunta on hankkinut asiantuntemusta tieteessä,
teknologiassa, lääketieteessä ja muilla aloilla, minkä
ansiosta se pystyy tarjoamaan mukavuuksia ja mukavuuksia.
Tämä ei kuitenkaan tarkoita, että se voisi luopua Luojustaan.

Muuten nämä saavutukset menettäisivät arvonsa ja
sosiaaliset, perheeseen liittyvät, poliittiset ja ympäristöön
liittyvät ongelmat alkaisivat ilmaantua ja levitä. Tämä johtuu
siitä, että tullessaan täysin riippuvaiseksi ulkoisista tekijöistä
ihmiskunta menettää viisauden hallita tieteellisten
menetelmien ja keinojen avulla vapauttamaansa valtavaa
potentiaalia. Tämän seurauksena elämästä tulee niin
monimutkaista, että siitä on vaikea selviytyä, ja se voi jopa
.aiheuttaa ahdistusta ja epävarmuutta

* * *

Ihmisen täytyy elää kaikkien ajatustensa, tunteidensa ja näkemystensä kanssa ja olla valpas ja tarkkaavainen kaikelle ympärillään, aivan kuten taitava valokuvaaja, joka tarttuu sopivimpiin tilaisuuksiin tallentaakseen upeimpia kuvia .ihanimmista maisemista

Todellinen ihmisen onnellisuus piilee ihmisen jatkuvassa valmiudessa oppia ja toimia asianmukaisesti ja kunnioittavasti. Mitä enemmän ihminen kehittää itseään, sitä enemmän hän edistää ympärillään olevien ihmisten .edistymistä ja onnellisuutta

Harva analysoi tilannettaan ja päättää, menevätkö he eteenpäin vai taaksepäin

Ihmisinä, joilla on havaintokykyä, viisautta ja ymmärrystä, suurin velvollisuutemme on käyttää näitä ominaisuuksia oikein, jotta tiedämme, olemmeko menossa eteenpäin vai taaksepäin. Vaikka kohtaisimme epäonnistumisia toistuvasti, emme saa vaipua epätoivoon tai menettää toivoamme. Epäonnistumisten tulisi toimia katalysaattorina, ei esteenä, fyysiselle ja henkiselle .kasvullemme

* * *

Vaikeudet ja vaikeudet johtuvat siitä, ettei ihminen ole tietoinen menneistä teoistaan, jotka hän on tehnyt tiettyinä aikana ja paikassa. Nykyinen kärsimys johtuu ajatuksista ja teoista, joita hän on lausunut ja jotka ovat juurtuneet hänen tietoisuutensa maaperään, itäneet kasviksi ja kantaneet .samanlaista hedelmää kuin nuo ajatukset ja teot

* * *

Paras valmistautuminen parempaan elämään Jos haluamme todella nauttia elämästä, aika on nyt – ei huomenna, ei ensi vuonna, ei edes jossain tuonpuoleisessa. Paras valmistautuminen parempaan elämään ensi vuonna on elää tuotteliasta, harmonista ja merkityksellistä elämää tänä vuonna. Uskomme tulevaan elämään, joka on täynnä

suurempia saavutuksia ja suurempaa onnellisuutta, on arvoton, elleimme muuta sitä toiminnaksi nyt. Tämän päivän .pitäisi olla elämämme tärkein ja merkityksellisin päivä

* * *

Niiden, jotka haluavat mennä naimisiin, on opittava hallitsemaan tunteitaan ja impulssejaan, ja koulujen tulisi opettaa tätä taitoa sekä vaalia tyyneyttä ja keskittymistä.

Monet onnettomat kodit ja rikkiäiset perheet ovat olemassa, koska tätä elintärkeää asiaa laiminlyödään sekä kotona että koulussa. Kuinka kaksi ihmistä, joilla on hillitsemättömiä impulsseja ja haluja, voivat elää yhdessä ?rauhassa ja hiljaisuudessa

Avioliiton alussa vastaviihityt ovat tunteiden ja jännityksen aallonharjalla. Mutta jonkin ajan kuluttua, kun nämä tunteet alkavat väistämättä hiipua, parin todellinen luonne alkaa paljastua riitojen, erimielisyyksien, kinastelun ja pettymysten ohella. Sydän tarvitsee aitoa rakkautta ja ystävyyttä, ja ennen kaikkea se tarvitsee tyyneyttä ja rauhaa. Kun voimakkaat tunteet rikkovat rauhan, avioliiton .ratkaiseva pilari heikkenee

* * *

Kehon elimet ja tunteet tarvitsevat terveen hermoston ylläpitääkseen terveyttään, elinvoimaansa ja herkkyyttään.

Jotta hermosto pysyisi hyvässä kunnossa, on tärkeää vapautua tuhoisista tunteista, kuten pelosta, vihasta, .ahneudesta ja kateudesta

* * *

Onnellisuutesi on menestyksesi, joten älä anna .kenenkään viedä sitä sinulta

Suojele itseäsi niiltä, jotka yrittävät häiritä sinua.

Nuorena minua ärsyttivät kovasti ne, jotka levittivät minusta valheellisia huhuja, mutta myöhemmin tajusin, että oma omatuntoni on paljon tärkeämpi kuin ihmisten hyväksyntä .minulle

Omatunto on intuitiivinen tietoisuus, joka tallentaa uskollisesti ja tarkasti ihmisen ajatukset ja motiivit. Kun omatunto on puhdas ja ihminen tietää tekevänsä oikein, mikään ei voi pelotella häntä. Puhdas omatunto on osoitus Jumalan suosiosta. Ne, joilla on puhdas omatunto, löytävät onnea elämäänsä ja saavat Jumalan siunauksia ja suosiota

* * *

Jokainen ihmisen lausuma sana jättää pysyvän vaikutuksen hänen aivoihinsa ja mieleensä. Kun ihmisen sielu poistuu ruumiista kuoleman yhteydessä, hänen siirtymisensä toiseen maailmaan riippuu hänen karmansa (tekojensa seurausten) tuomasta tuomiosta, joka johtuu .hyvistä tai pahoista sanoista

Hyvät sanat, jotka kumpuavat jalosta mielestä, tuottavat hyviä tuloksia sielulle, kun taas huonojen tapojen ajamat pahat sanat keräävät pahaa karmaa eli huonoja .tuloksia sielulle

Sana koostuu kolmesta värähtelystä: kausaalisesta eli älyllisestä värähtelystä, kineettisestä eli planetaarisesta .värähtelystä ja fyysisestä eli näennäisestä värähtelystä :Sanalla "rauha" on kolme erillistä värähtelyä

Ajatuksen tai tahdon horjuminen, kun sana "rauha" 1

lausutaan

Aivojen, äänihuulten ja kielen energian värähtely, jota 2

ohjaa tahto, kun sana "rauha" lausutaan

Äänihuulten värähtely ja sanan "rauha" lausumisen 3

fyysinen vaikutus

Siksi jokainen sana, hyvä tai paha, jättää värähtelynsä -

eli vaikutuksensa - kehoon tai aivoihin sekä elämänenergiaan ja älyyn taipumusten ja halujen muodossa.

Tämän perusteella kaiken puheen värähtelyt jättävät

.mieleen hyviä tai huonoja taipumuksia

Se, joka pääsee eroon totuuden vääristelyn motiiveista,

luo itseensä valtavan voiman, niin ettei hän esitä väärää

.todistusta ja kaikki hänen sanansa ovat totta

Oi Herra, anna minulle voimaa käyttää ääntäni totuuden
palvelemiseen puhumalla suloisia, hyödyllisiä ja virkistäviä
sanoja. Soita kuolemattomia melodioitasi elämäni huilulla,
.jotta pyhien sävelmiesi värähtelyt siunaisivat minua

* * *

kelluva peitto

Kerran kaksi ystävää käveli joenrantaa pitkin, kun he
näkivät jotain, joka näytti kelluvalta peitolta. Toinen heistä

. "heittäytyi jokeen ja ui, kunnes saavutti "peiton

Mutta hän myöhästyi paluustaan pankkiin, ja hänen
ystävänsä huomasi, että hänellä oli vaikeuksia käsitellä

"peittoa" ja että se oli syy hänen myöhästyneeseen

:paluuseensa, joten hän huusi hänelle sanoen

?Miksi et jätä häntä ja palaa takaisin

Hänen ystävänsä vastasi: Juuri sitä minä yritän tehdä,
mutta peitto takertuu minuun eikä päästä minua menemään

.takaisin

Suureksi yllätyksekseen hän tajusi liian myöhään, että

.se, mitä hän luuli peitoksi, olikin vain uiva karhu

Mielestäni tämä tarina on merkityksellinen ja

sovellettavissa moniin ihmiselämän osa-alueisiin. Uskon, että

sen viesti on varovaisuus ja kehoitus välttää kiirehtimistä

.toimiin, joilla voi olla ei-toivottuja seurauksia

Tämä peitto voi olla vain ajatusvirrassa kelluva käsite,

joka valmistuttuaan muuttuu vaikeasti hallittavaksi

.pakkomielteeksi

Tai se voi olla haitallinen tapa, joka juurtuttuaan aivoihin

iskee niiden perustuksiin ja levittää juuriaan, jolloin siitä

tulee olennainen osa ihmisen olemusta, niin että hänestä

.tulee sen vanki

Tai kyseessä voi olla erilainen houkutus, sijoitus, joka ei

ole oikea-aikainen tai sopiva ja johtaa merkittäviin

.tappioihin, sekä aineellisiin että moraalisiin

Tai se voi olla ideologia, joka vaikuttaa loogiselta ja

käytännölliseltä, joten henkilö omaksuu sen ja tajuaa sen

tunkeuduttua hänen olemukseensa, että sen todellisuus on
hyvin erilainen kuin miltä se näyttää
Tai se voi olla trendi tai ajautuminen odottamattomilla
seurauksilla

Tai hyppy pimeyteen
Siksi sanottiin: Mieti jalkasi asentoa ennen kuin otat
.askeleen
* * *

Matkan loppu
Pitkään kompuroin epäilyksen mutkittelevilla poluilla
Ylitin kuvitteelliset laaksot, jotka erottivat minut sinusta
iät ja ajat
Ylitin lukemattomia aavikoita
Pyrin moniin tavoitteisiin
Lopulta vapautin itseni
Surun ja ilon pyörteistä
Niinpä päätin matkani ja saavuin polkuni päätepisteen
Ja nyt katson nautinnolla menneitä tuskiani
Jokaisesta ikivanhojen piinani kivestä
Silmä täyttyy ilon kyynelistä
Ja noissa pyhissä vesissä
Rakkauteni kyynelten kautta sinua kohtaan puhdistan
itseni joka päivä
* * *

Minulla oli ennen salainen lamppu
 Joskus lähetin ohikiitävän säteen ympärilleni
 Sisäisen pimeyden rauhassa
 Näin usein pieniä kaloja luovina ideoina
 Se jäi äkillisen kirkkauden vangiksi
 Käytin tätä syöttinä
 Vangitakseni suurempia olentoja tietoisuuteni
 syvyyksissä
 Mutta monet heistä pääsivät pakoon
 Pienen valokehän takana
 Uskollisilta seuraajiltasi

Rikas hopeisissa lauluissa ja kultaisissa unelmissa
Rakkauden rahoilla ostin säteileviä, valoisia verkkoja
sielun havainnointia varten
Ja siitä hän muovasi mahtavan verkoston hohtavaa
kangasta

Pyyhkäisin viisautesi valtameren yli etsiessäni sinua
!Saalis oli runsas ja arvokas
Sain paljon hyviä ja onnellisia tunteita
Ja kadonneiden pyhien muistojen aarteita
,Lisäksi
Löysin sinut

!Ja minä olen sinut vanginnut, oi aarteiden aarre
* * *

Elämän kesäpäivinä
Kerään tunteiden nektaria
Makeiden hyveiden kukista
Joka kasvaa hyvien sielujen puutarhoissa
Ja säilöin sen sydämeeni
tislattu mehu
Suvaitsevaisuuden ylevistä kukista
Ja nöyryyden silmut pehmeällä tuoksullaan
Ja herkkien lootusideoiden harvinaiset kukat
Ja kun se kaataa päälleni
Lumi, kylmän talven kokemukset
Ja tuskallinen maallinen ero
Etsin lämpöä ja lohtua
Sydämeni soluun varastoidussa nektarissa
Tuossa siunatussa sellissä, sinun läsnäolossasi
Löydän usein jumalaisen mehiläisen
Siemailen ikääntyneiden kaipausteni makeutta
Tunnen oloni rauhalliseksi, iloiseksi ja helpottuneeksi
* * *

Uskon ihmiskunnan veljeyteen, yleismaailmalliseen
rakkauteen, ymmärrykseen ja yhteistyöhön ihmisten välillä
.elämän taakkojen helpottamiseksi toistensa puolesta

Maailmaan on tuotava jaloja globaaleja tavoitteita ja
omaksuttava ihanteita, jotka nostavat ihmiskunnan korkealle
tasolle, jalostavat sen ajatuksia, hillitsevät sen haluja ja
.hiovat sen jaloja kykyjä

Tämä voidaan saavuttaa hengellisen esimerkin ja
järkevien periaatteiden avulla, ei raajan voiman ja tuhoisien
sotien kautta. Poliittinen valta on vaarallista ilman
.hengellisiä periaatteita ohjaamassa ja hallitsemassa sitä
Kun viitataan hengellisiin periaatteisiin, en tarkoita
tiettyjä oppeja, lauskoja tai uskomusryhmiä, vaan
pikemminkin universaaleja lakeja: vanhurskauden ja
hyveellisyyden lakeja, jotka koskevat kaikkia ja tuovat heille
.hyvyyttä, hyvinvointia ja rauhaa

* * *

Miksi ihminen käyttää aikansa etsien ihmisrakkauden
murusia ja kourallista rahaa ja tätä tai tuota, kun hän voi
löytää kaiken Jumalasta, joka on kaiken rakkauden ja voiman
?lähde

Meidän ei tulisi etsiä Jumalaa vallanhimoisuudesta, vaan
rakkauden kaipuusta. Silloin löydämme suuren aarteiden. Kun
rakastamme Jumalaa syvästi, sydämellisellä rakkaudella,
Hän vastaa meille ja tunnemme Hänen rakkautensa sykkivän
.sydämissämme

Elämä on makeampaa, kun mietiskelee Jumalaa. Mitä
enemmän mietiskelee ja pysyy keskittyneenä hengelliseen
tilaan toiminnan aikana, sitä suurempi on kyky hymyillä.
Olen siinä maailmassa nyt ja aina – autuaassa jumalallisessa
tietoisuudessa. Mikään ei vaikuta minuun. Olinpa yksin tai
.muiden kanssa, Jumalan ilo pysyy aina läsnä minussa
Onnistuin säilyttämään hymyni ja nuo samat hymyt ovat
olemassa myös sinussa, sama sielun ilo ja autuus asuu
sinussa. Sinun ei tarvitse hankkia niitä, vain saada ne
takaisin. Olet menettänyt ne tilapäisesti aistien avulla
.tapahtuvan itseoivalluksen kautta, ja voit saada ne takaisin

Jokainen, joka uskoo, että fyysiset asiat, joista voi nauttia näkemällä, kuulemalla, maistamalla, haistamalla ja tuntoaistimalla, tuovat puhdasta iloa, on pahasti väärässä. Aistit eivät tuo onnea; pikemminkin ne riistävät meiltä sen. Jos asetat ehtoja onnellisuudellesi, kuten sanot: "En voi olla onnellinen, ellen näe noita kasvoja", et koskaan koe puhdasta, väärentämätöntä iloa, koska aistilliset nautinnot .ovat katoavaisia

Päivät ja vuodet jättävät jälkeensä fyysisen kauneuden.

Kaikki aineellisessa maailmassa on muutoksen lain alaista.

Vaikka ihminen näkisikin kaikki maailman kauniit kasvot, kuulisi jokaisen äänen ja koskettaisi kaikkea haluamaansa, hän ei silti löytäisi todellista onnea. Silti he saattavat pettää .itsensä luulemaan olevansa onnellisia

Joskus, nähtyään valtavasti vaivaa jonkin saavuttamiseksi, ihminen ei löydä onnea itse asiasta. Siitä huolimatta hän saa jonkin verran tyydytystä käytetystä vaivasta ja uskoo siksi olevansa onnellinen. Mutta tällainen .tyydytys on väliaikaista ja katoavaa

Siksi on turhaa etsiä onnea aisteista. Hengellinen ilo on löydettävä ja ilmaistava sanoin ja ilmein. Kun ihminen tekee näin, pienikin hymy kietoo kaikki ympärillään olevat siunattuun vetovoimaansa, ja muut tuntevat olonsa .onnellisiksi

Mutta vain Jumala voi muuttaa sydämiä. Meidän ei tule pitää itseämme kykynä tehdä hyvää. Ainoa todellinen hyvä tekijä on Jumala. Tämä maailma on Hänen. Jos tunnet Hänen läsnäolonsa ja ymmärrät, että Hän hallitsee kaikkea, ja jos uskot kaiken Hänelle – hyvät teot ja jopa pahat – tulet hämmästyämään huomattessasi, että kaikki tekosi muuttuvat .hyviksi teoiksi

* *

Sillä hetkellä, kun ajattelemme ystävällisesti toisesta ihmisestä, tietoisuutemme laajenee ja näkökulmamme avartuu. Kun ajattelemme lähimmäistämme ja osoitamme

myötätuntoa heitä kohtaan, osa olemuksestamme kääntyy
heitä kohti tuon ajatuksen mukana, eikä tarvita vain ajatusta
.itsessään, vaan myös valmiutta toteuttaa ajatus
Meidän ei pitäisi sulkea ketään pois rakkauspiiristämme
{ja lähimmäisesi on kuin sinä itse} {lähimmäisesi sitten
lähimmäisesi ja sitten lähimmäisesi}
Avioliitto on oppitunti altruismista. Kaksi ihmistä jakaa
elämän keskenään, sitten syntyy lapsia ja vanhemmat
jakavat elämän heidän kanssaan. Mutta on itsekästä ajatella
vain lähiomaisia, koska rakkaat jättävät meidät jonain
päivänä, ja tämä on muistutus siitä, että ihmissuhteiden
tarkoitus on laajentaa tietoisuutta uhrautumisesta toisten
hyväksi ja jakaa heidän kanssaan aineellista omaisuutta ja
.ystävällisiä tunteita

* * *

Nukkuessasi rauhoitat passiivisesti ajatuksiasi ja
tunteitasi, mutta kun rauhoitat ajatuksiasi ja tunteitasi
tietoisesti meditaation avulla, koet ensimmäisenä rauhan
tilan, ja kasvolihakset muodostavat hymyn, joka heijastaa
.sydämen rauhaa
Mutta sinun täytyy katsoa rauhan tilan tuolle puolen
nähdäksesi sielusi puhtauden
Tuo puhtaus, tahraton ja vääristymätön aistiärsykkeistä
tai automaattisista reaktioista
Tuloksena on aisteihin liittyviä ajatuksia ja silloin
.kokemasi tila on jatkuvasti uusiutuva autuus
Profeetat ja pyhimykset tuntevat aina tätä iloa
sydämessään. He tuntevat siunattua turvallisuutta ja
tyyneyttä, eivätkä vihan myrskyt heitä horjuta eivätkä voita,
eivätkä huolet ja pelot kosketa heitä. Käyttäen järjen tai
oivalluksen skalpellia, he voivat analysoida omia tai muiden
ajatuksia mielensä leikkauspöydällä säilyttäen samalla
.malttinsa ja tyyneytensä
Sielun autuudessa masennus katoaa kokonaan ja
onnellisen opetuslapsen olemukseen ilmaantuu hengellinen

erottelukyky, joka lisää hänen lujuuttaan korkeammassa
.itsessään

* * *

Aito hymy on hengellisen onnen hymy, joka saadaan
Jumalan mietiskelystä ja ajattelemisesta sekä Hänen
.läsnäolonsa tuntemisesta

Hymyni kumpuaa syvästä sisäisestä ilosta – ilosta, joka
on kaikkien ulottuvilla. Se on kuin kukkivan ruusun
sydäimestä säteilevä tuoksu. Tämä suuri ilo kutsuu muita
.uppoutumaan autuuden pyhiin vesiin

:Tavalliselle ihmiselle on tuttuja neljä tilannetta
Hän tuntee olonsa onnelliseksi, kun toive toteutuu
Hän tuntee olonsa onnettomaksi, jos häntä estetään
saavuttamasta sitä

Mutta kun hän ei ole onnellinen eikä masentunut, hän
tuntee olonsa tylsistyneeksi

Voittamalla nämä mielihyvän, kivun ja tylsistymisen
tunteet tai psykologiset tilat, ihminen tuntee olonsa
.rauhalliseksi

Rauha on erittäin toivottava tila, joka johtuu surun,
nautinnon ja tylsistymisen puuttumisesta. Nämä tilat
.vaihtelevat jatkuvasti sielussa

Ratsastettuaan raivoavalla, meluisalla tuskan ja
nautinnon aallolla, mukaan lukien toistuvat syöksyt tylsiyden
syvyykseen

On ilo kellua tyynen rauhanmeren rinnalla
Mutta suurempaa kuin rauha on hengellinen ekstaasi,
sielun ilo, perimmäinen onni. Se on uudistunut ilo, joka ei
.koskaan haalistu, vaan seuraa sielua ikuisesti
Suurin ilo voidaan saavuttaa vain oivaltamalla
jumalallinen läsnäolo

* * *

Jokaisella ihmisellä on käyttämätöntä potentiaalia. Heillä
on kaikki tarvittavat vahvuudet. Mieli itsessään on

ylivertainen voima, ja se on vapautettava vanhentuneista ja
.rajoittavista tavoista ja käsityksistä
Planeettojen ja tähtien vaikutus ihmiselämään johtuu
planeettojen ja ihmiskehon välisistä veto- ja
.hylkimisvoimista

Pahat ajatukset johdattavat haltijansa pahaan
ympäristöön, jossa he voivat ilmaista itseään haluamallaan
tavalla. Mutta ihminen voi muuttaa ajatuksiaan ja
.tietoisuuttaan tahdonvoimalla ja siten myös ympäristöään
Jos ihminen viipyy haitallisessa ympäristössä pitkään, se
alkaa vaikuttaa häneen alitajuisesti. Ajan myötä hän
menettää täysin vapautensa valita terveellisen ja
tasapainoisen ympäristön ja altistuu haitallisen ympäristön
.kielteisille vaikutuksille

Vahvaa tahtoa omaava ihminen on sopusoinnussa
Jumalan kanssa eikä odota planeettojen ja tähtien
hymyilevän hänelle. Sen sijaan hän jatkaa matkaansa kuin
lävistävä meteori, jota ei kosketa muu kuin Jumalan
opastava tähti, joka on aurinkojen aurinko ja lain ja sielujen
.Herra

Yksi kahdesta vaihtoehdosta
Olipa kerran hurskas askeetti siunatun joen rannalla.
Hän vietti monia vuosia elämästään syvässä mietiskelyssä,
mutta valitettavasti hänen ponnistelunsa eivät olleet
hedelmällisiä, eikä hän iloinnut runsaasta rauhan sadosta,
huolimatta ponnisteluistaan elämän salaisuuksien ja onnen
.lähteiden etsimisessä ja tutkimisessä

Vaikka ystäväämme ympäröi koko ajan taivaallinen
ilmapiiri kauniiden maisemien, ystävällisten sielujen,
arvokkaiden kirjojen ja siunattujen muistojen ympyröiden
muodossa, hänen mielensä kuitenkin jatkoi sopivimpien
tapojen miettimistä ihmisten ryöstämiseksi ja
.vahingoittamiseksi

Tuo ajattelu oli hänen kontrollinsa ulkopuolella ja näytti
johtuvan muinaisista karmisista syistä. Mitä enemmän hän

yritti karkottaa nuo ei-toivotut ajatukset, sitä enemmän ne
valtasivat hänen mielensä, häiritsivät hänen rauhaansa ja
.riistivät häneltä tyyneyden

Lopulta hän lupasi itselleen sanoen: "Jatkan rukoilemista
ja anomista, enkä lopeta, ennen kuin olen vapaa näistä
häiritsevistä ajatuksista, jotka iskevät rauhaani meditaationi
".aikana

Tunti kului, sitten kaksi, ja pahat ajatukset valtasivat
hänen mielensä kuin hurrikaani, iskien hänen mietiskelynsä
.rakenteeseen ja ravistellen sitä rajusti

Lopulta, kolmen tunnin rasittavan ponnistelun jälkeen,
häiritsevät ajatukset katosivat yhtäkkiä hänen mielestään, ja
niiden tilalla hän näki kauniissa näyssä Jumalan pyhimyksen
.seisovan lihaa ja verta hahmossa hänen edessään

Säteilevä pyhimys ei ainoastaan ilmestynyt elävänä,
:vaan myös puhui äärimmäisen hellästi sanoen
Poikani, edellisessä inkarnaatiossasi olit ammattivaras,"

jonka ainoa huolenaihe oli houkutella muita ansaan ja
ryöstää heidän omaisuutensa. Mutta vähän ennen
kuolemaasi omatuntosi heräsi ja päätit korjata itsesi ja
lupasit itsellesi, että muuttaisit häpeällistä käytöstäsi ja
seuraisit hyvyyden polkua. Tästä syystä synnyit tähän
elämään vahvan hengellisen päättäväisyyden kanssa olla
hyvä ihminen, mutta silti toit mukanasasi myös pahoja
ajatuksia, jotka olivat elämäsi keskipisteenä edellisessä
".inkarnaatiossasi

On valitettavaa, poikani, että elät näinä siunattuina"
aikoina, hyvien ystävien, muistelun ja mietiskelyn piirien
ympäröimänä, mutta kaikesta huolimatta elät psyykkisen
".ahdistuksen ja tuhoisien, myrskyisten ajatusten helvetissä
:Hetken hiljaisuuden jälkeen vartija jatkoi puhettaan
Siksi universaalin lain mukaan, ja koska et ole tehnyt"
parastasi hyödyntääksesi tässä inkarnaatiossa sinulle tarjolla
olevia henkisiä mahdollisuuksia, ellet kaksinkertaista

meditatiivisia ponnisteluja nyt, sinun on kuoleman hetkellä
":valittava kahden asian välillä
Joko elä taivaassa kymmenen hölmön kanssa tai"
"?helvetissä yhden viisaan miehen kanssa, kumman valitsisit
:Opetuslapsi vastasi epäröimättä
Oi Jumalan ystävä, minä elän mieluummin helvetissä"
yhden viisaan miehen kanssa, koska tiedän omasta
kokemuksestani, että kymmenen hölmöä tekee paratiisista
helvetin, kun taas minä uskon sydämessäni ja tiedän
varmasti, että jos olen yhden viisaan miehen kanssa, jopa
manalan pohjalla hän auttaa minua muuttamaan helvetin
".paratiisiksi

* * *

Monet ihmiset ovat kuin perhosia, ne lepattavat ja
liikkuvat sinne tänne saavuttamatta mitään päämäärää. Jos
ne pysähtyvät, se on vain hetken, minkä jälkeen ne
ajautuvat toiseen harrastukseen etsimään huvia ja
ajanvietettä. Mehiläinen puolestaan tekee kovasti töitä ja
valmistautuu vaikeisiin aikoihin, kun taas perhonen elää vain
.omaa päiväänsä varten
Talven saapuessa perhonen kuolee, kun taas mehiläinen
nauttii kevään ja kesän aikana keräämästään sadosta.
Samoin meidän on opittava vaalimaan sisäistä rauhaa ja
.voimaa selviytyä elämän haasteista
psykologiset tapaukset
Ihminen ei voi jäädä ikuisesti ilon aaltojen kuljettamaksi,
.surun myrskyisten vesien alle tai tylsistymisen syvyyksiin
Tässä ristiriitaisten dualismien leimaamassa maailmassa
keskivertoihminen on alttiina ylä- ja alamäille, jotka
nousevat ilon aalloilla ja vajoavat välinpitämättömyyden
syvyyksiin, ja häntä heittelevät raivoavat surun aallot, ja hän
.harvoin kokee toista tietoisuuden tilaa
Olosuhteiden antaminen ohjailla ajatuksia tällä tavalla
tarkoittaa oman tahtonsa antautumista oikullisen ja
jatkuvasti muuttuvan kohtalon armoille.

Menestyksekkääseen ja täyteläiseen elämään ihminen
tarvitsee henkistä tasapainoa, ja se voidaan saavuttaa vain
keskittyneen ajattelun ja omien emotionaalisten kykyjen
.hallinnan kautta

Syvimmätkin surut paranevat ajan myötä, joten ei ole
mitään järkeä vatvoa surua joka päivä. Jatkuva poismenneen
rakkaan ihmisen sureminen ei auta heitä eikä meitä, eikä se
.muuta mitään

Alempiarvoisuuskompleksin kehittäminen tai itsensä
rankaiseminen menneistä virheistä tai epäonnistumisista ei
ole hyödyllistä; pikemminkin se tekee elämästä kurjaa ja
.lammauttaa henkiset kyvyt

Emme saa antaa itsemme vajota tylsän rutiinin
syövereihin, sillä se on kaikkea muuta kuin mukava
psykologinen tila, sillä se häiritsee mieltä ja polttaa piilevät
.kyvyt apatian uunissa

* * *

Jumala lähettää meille elämässä tarvitsemamme
opetukset, jotta voimme oppia niistä ja saada ymmärrystä ja
kokemusta. Ne, jotka välttävät näitä opetuksia, joutuvat
.lopulta oppimaan ne, kestäpä se kuinka kauan tahansa
Jokainen koetus on ystävä, jos opimme siitä, ja
tyrannimainen despootti, jos tuhlaamme tilaisuuden ja
käytämme sitä väärin nurisemalla, kaunalla ja huonolla
.harkinnalla

Kun meillä on hyvä ymmärrys elämästä ja oikea asenne
.sitä kohtaan, siitä tulee kaunista ja vaivatonta

* * *

Kukaan ei voi hallita minua tai viedä minulta tahtoa,
.ellen anna muiden ajatusten ja tekojen vaikuttaa minuun
Herra, ymmärrän, että minulla on loputtomasti
mahdollisuuksia tutkia kykyjäni ja löytää hengellinen
potentiaalini. Korvaan aineelliset kiintymykset korkeammilla
pyrkimyksillä ja tiedän, että uskollinen Henki on aina
.kanssani

Tänään lataan ajatukseni annoksella optimismia,
eristäydyn epämiellyttävistä kokemuksista ja harjoitan
asioita, jotka kehittävät kehoa, mieltä ja henkeä
.tasapainoisesti ja johdonmukaisesti
Elämän ja kuoleman tanssi on aina läsnä, mutta
vapautan itseni ikuisiksi ajoiksi ottamalla takaisin
hengellisen identiteettini, ja kun kohtaan koettelemusten ja
vastoinkäymisten myrskyt, purjehdin hengellisellä veneelläni
.elämän meren yli turvallisille, jumalallisille rannoille
Kun työskentelen ja luon, muistan, että Jumala
työskentelee minun kauttani. Hän on maailmankaikkeuden
Herra, ja voin olla yhteydessä Häneen syvän meditaation
.kautta

Rakas Jumalani, tiedän, että ajatukseni tuovat minulle
joko epäonnistumisen tai menestyksen riippuen siitä, kumpi
ajatus on elämässäni vahvin. Siksi yritän muistaa, että Sinä
ojennat auttavan kätesi ja tasoitat tietä menestykselleni.
Kun onnettomuudet ja vastoinkäymiset kohtaavat minua,
.kokoan voimani ja vahvistan päättäväisyyttäni voittaa ne
Omaksun vilpittömyyden ja rehellisyyden
kanssakäymisessäni ja vuorovaikutuksessani kaikkien
kanssa ja levitän rakastavia ajatuksia ja hyviä toivotuksia.
.Silloin Jumala tukee minua voimassaan ja viisautessaan
Herra, käytän tahdonvoimaani ja älyäni ensin pienten
asioiden saavuttamiseen ja sitten siirryn suurempiin
.saavutuksiin

Vaikka kaikki aineelliset tavoitteet täyttyisivät, ne
tuovat silti vain epätäydellistä onnea
Löytämällä Jumalan löydän ehtymättömät autuuden
varannot, jotka eivät koskaan lakkaa virtaamasta ja
.virtaamasta sielun ikivihreissä puutarhoissa ja niityillä

* * *

Jumala on kallisarvoisin asia elämässäni; Hän istuu
.omatuntoni valtaistuimella ja inspiroi minua viisailla sanoilla
Hän opastaa minua polulle, jota minun tulisi kulkea

Tasapainoinen elämä
Joka ottaa huomioon kaikki jumalalliset ja luonnolliset

lait

Se yhdistää aktiivisuuden ja rauhallisuuden

Se tuo onnea ja täyttää ihmisen kohtalon

Jalokivien täyttämää taloa ei voi nähdä pimeässä, joten

jumalallista läsnäoloa ei voi tuntea niin kauan kuin

.tietämättömyyden yö vallitsee

Jos tietoisuutemme Jumalasta ei ole niin todellinen,

ettemme pysty suorittamaan päivittäisiä velvollisuuksiamme

ilman Häntä, on selvää, ettemme ole tunteneet mitään

.yhteyttä Jumalan ja elämän välillä

Kun meillä on kunnianhimoa ja kruunaamme sen

ajatuksella palvella muita, autamme itseämme auttamalla

.muita

Oi, Herra

Elintärkeän auringonvalon leviämisen myötä

Levitän toivon säteitä köyhien ja kodittomien sydämiin

Sytytä päättäväisyyden ja itseluottamuksen lamput

Niiden sydämissä, jotka luulevat olevansa epäonnistujia

Kun ymmärrämme, että elämä on oppimisen ja

velvollisuuksien täyttämisen koulu ja samalla ohikiitävä

unelma

Silloin tiedämme, että Jumala on kanssamme

Elämän täytyy perustua palvelemiseen, sillä ilman tätä

jaloa päämäärää Jumalan ihmiselle antama mieli ei saavuta

.sitä tarkoitusta, jota varten hänet luotiin

Jumalalle alistuminen antaa ihmiselle mahdollisuuden

suorittaa kaikki tehtävänsä ilolla ja kiitollisuudella Jumalaa

.kohtaan, sillä vain alistumisen kautta tunnemme rauhaa

Poltan kaikki älylliset ja moraaliset heikkouteni

päättäväisyyden tulessa, sillä ellei pääse eroon näistä

.heikkouksista, en pysty näkemään jumalallista liekkiä

Oi, Herra

Tänään päätän saavuttaa tiettyjä asioita, ja sitten teen
sen, mitä olen suunnitellut. Ensin varmistan aikomukseni
vanhurskauden, ja sitten tunnen voimasi ja sinun avullasi ja
.siunauksellasi saavutan sen, mitä aion tehdä

* * *

Lisää itsevahvistuksia tekniikassa

Tiedän varmasti, että Jumalan voima on ääretön, ja
koska Hän on asettanut minuun valonsa kipinän, minulla on
myös voima voittaa kaikki esteet ja hidasteet, jotka seisovat
.tielläni

Olen keino ilmaista älykkyyttä ja kauneutta, ja siksi
omistan ajatukseni ja motivaationi hyvän tekemiseen ja
.ihmiskunnan palvelemiseen

Tänään aion tarkkailla ajatuksiani ja sanojani
Niin että se vetää puoleensa vain kaunista ja jaloa
Asetan hyvyyden toiminnassani etusijalle
Käytän luovaa ajatteluani menestyäkseen
Kaikessa hyvässä pyrkimyksessäni ja hyödyllisessä
työssä, johon ryhdyn

Ymmärtää, että Jumala auttaa minua, jos autan itseäni

Tänään viljelen elämän puutarhaa
Ja kylvä siihen viisauden, terveyden ja onnen siemenet
Kiitän Jumalaa, kun ponnisteluni kruunataan
menestyksellä

Ja saan mitä sydämeni halajaa

Tänään autan ympärilläni olevia häiriötekijöitä hyvillä
energiani voimalla ja hälvennän jännityksen ja eripuran
pimeyttä hyvien toiveideni valolla, hiljaa ja jatkuvasti. Teen
parhaani ja käytän Jumalan minulle antamia voimia tavalla,
.joka hyödyttää minua ja muita

Lähden matkaan täysin uskoen Korkeimman Hyvän
voimaan saadakseni tarvitsemani, varmana siitä, että Jumala
.ojentaa auttavan kätensä ja suo minulle runsautensa
Hetä kun pimeyden voimat kokoontuvat hyökkäämään
sisäistä rauhaani vastaan, herätän itsessäni valon, totuuden

ja itsehillinnän voimat kohtaamaan pimeyden voimat ja
.hajottamaan ne täysin

* * *

Kun kohdistat auringonvalon suurennuslasin läpi
pieneen pisteeseen, se tuottaa lämpöä, ja tämä lämpö voi
sytyttää puun, kankaan, paperin ja muita materiaaleja.

Samoin, kun keskität mielesi tarkasti, sen keskittynyt
energia voi polttaa pois jokaisen epäonnistumisen taustalla
olevan pahan ja epäilyksen juuret ja saada viisauden valon
.loistamaan kirkkaasti ja loistavasti

Kun mieli on linjassa Jumalan, kaiken hyvyyden lähteen
ja kaiken siunatun voiman alkuperän, kanssa, se tulee
tietoiseksi jumalallisesta läsnäolosta ja omaa kaikki
menestyksen elementit. Nämä elementit ovat läheisesti
sidoksissa Jumalan valtavaan voimaan, joka kykenee
luomaan uusia menestyksen mahdollisuuksia millä tahansa
.alalla

Magneettinen ruoka

Kun ihmiset puhuvat ruoasta tai ravinnosta, he yleensä
tarkoittavat fyysistä ruokaa, jota kulutetaan kehon
ylläpitämiseksi. On kuitenkin olemassa muitakin
ravintotyyppejä, jotka ovat yhtä tärkeitä kuin fyysinen ruoka
ja usein jopa tärkeämpiä. Näitä ovat älyllinen tai hengellinen
.ravinto

Mielen toiminta tai mielen keskittyminen, viisaus ja
hengellinen erottelukyky

Fyysinen ravinto ylläpitää kehon soluja, kun taas
älyllinen ravinto täyttää mielen terveillä ideoilla, ja viisauden
ravinto elvyttää sielua ja kehittää sen kykyjä. Älyllinen
ravinto koostuu tyypillisesti ideoista, joita ihminen ajattelee,
ja niistä ideoista, joita hän saa muilta kontaktin ja
.vuorovaikutuksen kautta

Rauhallisen luonteen ja jalo luonteen omaavat ihmiset
auttavat meitä tekemään ajatuksistamme magneettisia ja
.terveitä

Ei ole vaikea määrittää, ammentaako ihminen älyllisen
ravintonsa rauhallisesta vai häiritsevästä ympäristöstä.
Ahdistus, hätä ja hämmennys johtuvat kaikki vääränlaisten
ihmisten, olipa kyseessä sitten ystävät tai sukulaiset,
kanssakäymisestä, mikä johtaa ahdistaviin ajatuksiin ja
levottomaan mielialaan. Keho saa energiaa ja elinvoimaa
fyysisestä ruoasta, kun taas magneettiset ruoat tarjoavat
sekä keholle että mielelle energialatauksia, jotka ovat
helpommin sulavia kuin kiinteät ja nestemäiset ruoat, joita ei
.voida helposti muuttaa eläväksi energiaksi

* * *

Kun pystyt muuttamaan tietämättömyyden viisaudeksi
Heikkoudesta ja hauraudesta terveyteen ja elinvoimaan
Kulje luottavaisesti ja rohkeasti – vaikka yksin – elämän
poluilla
Ja elävän ja valppaan omantunnon omaamisen sisäinen
ilo

Ja horjumaton usko Jumalan oikeudenmukaisuuteen ja
totuuden voittoon valheesta ja todellisuuden voittoon
illuusiosta

Ja kun yrität joka päivä vapauttaa ajatuksesi kohti
korkeampia ja jalostuneempia tasoja
Hänellä on rakastava ja kiitollinen sydän
Ja hyvät aikomukset muita kohtaan
Älyllinen ravintosi on magneettinen
Ja sitten se vetää puoleesi kaikkea kaunista ja
hyödyllistä

Asioista, ihmisistä ja olosuhteista
Hän tarvitsee kipeästi jatkoa matkalleen kohti
.turvallisuuden ja suojan rantoja
Ja viimeisenä muttei vähäisimpänä

Kun pyrit saamaan tarvitsemasi
Tyydy siihen, minkä Jumala tekee sinulle helpoksi, niin
.tulet olemaan hengessäsi rikkaampi ja tyytyväisempi

Ne, jotka ovat pakkomielteisiä tästä maailmasta ja
ahnehtivat sen saalista

* * *

Kun ihminen etsii Jumalaa, joka on ainoa ystävä kaikkien
ystävien joukossa, tulee mahdolliseksi solmia todellinen
ystävyyys kaikissa ihmissuhteissa: perhe-, veljes-, avio- ja
.hengellisissä suhteissa

Ystävyys on elintärkeä osa avioliittoa, ja älyllinen ja
emotionaalinen yhteensopivuus, moraalinen vetovoima sekä
aito rakkaus ja ystävyys tulisi asettaa etusijalle. Ne, jotka
eivät pysty erottamaan tosirakkautta fyysisestä
.vetovoimasta, pettyvät toistuvasti

Kun avioliitto perustuu korkeisiin ihanteisiin ja
keskinäiseen kunnioitukseen, siitä tulee onnellinen ja
menestyksekkäs liitto kahden rakastavan ja yhteistyökykyisen
sielun välillä, jotka lievittävät toistensa elämän taakkoja ja
hälventävät huolet, jotka liittyvät elämään keskinäisessä
.empatiassa ja ystävällisessä ymmärryksessä

* * *

Jos muovaillet savesta maljakon ja paistat sen
kovettuneeksi, ja haluat sitten muotoilla saven uudelleen
tarjottimeksi, et pysty siihen. Voit kuitenkin jauhaa maljakon
ja lisätä jauheen tuoreeseen saveen ja käyttää sitä sitten
.tarjottimen muotoiluun

Samoin, jos aivoissamme on jokin huono tapa ja
haluamme muuttaa sen, meidän on ensin käytettävä
tahdonvoimaa jauhaaksemme tuon tavan ja
muuttaaksemme sen pehmeiksi, hyväiksi teoiksi, joita
.voidaan muokata halutulla tavalla

Vahva tahto tarkoittaa lujaa vakaumusta Sillä hetkellä,
kun ihminen sanoo itselleen: "En ole sidottu tuohon tapaan",
ja tarkoittaa sitä, mitä sanoo, tuo tapa murenee ja katoaa
.aivan kuin sitä ei olisi koskaan ollutkaan

* * *

En tyrkytä mielipidettäni kenellekään enkä anna
kenenkään tyrkyttää omaa mielipidettään minulle tai
pakottaa minua tekemään jotain, mitä tiedän syvällä
.sisimmässäni, etten saisi tehdä

Mietin tarkkaan, mitä aion tehdä, minua ohjaa viisaus
siinä, mihin ryhdyn, otan vastuun teoistani enkä syytä
ketään muuta tekojeni seurauksista. Opin tämän
itsehillinnän opettajaltani, olen aina vaalinut sitä enkä
.koskaan luovu siitä

Ylin magneettinen voima

Jeesus sanoi: "Etsikää ensin Jumalan valtakuntaa, niin
".kaikki muu teille annetaan

Jumala on kaikkien kosmisten voimien takana oleva ylin
magneettinen voima. Hän on kaiken rakkauden takana oleva
rakkaus. Hän on kosminen luoja ja jumalallinen taiteilija
.kaiken taiteen ja luomakunnan takana

Kun keskität ajatuksesi Jumalaan: olemassa olevaan
korkeimpaan magneettiseen voimaan, lataat itsesi siunatulla
magnetismilla ja voit vetää puoleesi kaiken tarvitsemasi
Jos ajattelet Jumalaa syvällisesti, rakastat Häntä koko
sydäimestäsi ja tunnet täydellisen rauhan Hänen
läsnäolossaan toivomatta mitään muuta, niin Jumalan
siunattu magnetismi tuo sinulle kaiken, mistä olet
.unelmoinut, ja paljon enemmän

"Jumalalle taivaassa"

Menestys, mukava elämä, parantumattomista
sairauksista toipuminen ja tapojen hallinta – kaikki nämä
ovat saavutettavissa. Jos olet käyttänyt kaikki fyysiset
menetelmät ja ponnistelut ja todennut ne tehottomiksi, avaa
sisäinen ovesi, niin hengellinen voima virtaa esiin ja
karkottaa kaikki heikkoudet, epäonnistumiset ja
.turhautumisen

Jos etsit Jumalan apua syvän, hiljaisen meditaation ja
keskittymisen kautta, löydät ehtymättömän hengellisen

voiman reservin. Jumala on puolueeton ja vastaa kaikille,
.jotka vilpittömästi etsivät Hänen apuaan
Kun löysin Jumalan sisältäni, löysin Hänet kaikkialta
Minulla on ollut valtava kaipaus Häneen lapsesta asti, ja
kerran pienenä poikana kirjoitin Hänelle kirjeen. Kyllä,
:kirjoitin kirjeen Jumalalle ja otsikoin sen seuraavasti
Jumalalle taivaassa" ja laitoin sen postilaatikkoon"
Kun kirjoitamme jollekulle, odotamme vastausta. Kun en
saanut vastausta, vuodatin runsaasti kyyneleitä, mutta
vastaus tuli lopulta luokseni, ei paperille painettujen sanojen
.kautta, vaan hämmästyttävän, valoisan näyn kautta
Jokainen voi saada vastauksen Jumalalta, jos yritys on
.vakava ja ponnistelu jatkuva
Jos osoitat kysymyksesi Jumalalle, käärit ne syvään
tunteeseen ja lähetät ne mietiskelyn postissa, saat
.vastauksen rehellisesti ja varmasti

* * *

Hermoston taustalla on hengellinen fysiologia, joka
ainutlaatuisella tavalla mahdollistaa ihmisille tietoisien
kehityksen korkeimpien vaiheiden saavuttamisen.
Ihmisaivot, jotka ovat suuremmat kuin useimpien eläinten
aivot valaita ja norsuja lukuun ottamatta, ovat
monimutkaisemmat ja niillä on suurempi ajattelukyky. Tämä
tekee ihmisaivoista sopivan välineen ihmisille, joilla on
kehittyneempi tietoisuus kuin muilla olennoilla. Aivojen
monimutkaiset ja mutkikkaat kierteet mahdollistavat
ihmisille syvällisen ja syvällisen ajattelun. Siksi vain ihmiset
kykenevät saavuttamaan edistyneen erottelukyvyn ja siten
tuntemaan Luojansa. Viisas ihminen on se, joka käyttää
henkisiä kykyjään ihmiskunnan palvelukseen ja hyödyksi
.aineellisella, älyllisellä ja hengellisellä tasolla

* * *

Lauloin sinulle laulun
Sitä ei ole kukaan ihminen koskaan aiemmin lausunut
Ja sinulle omistan aidon melodiani

Se, jota sydämeni syvällä sisälläni soittaa
Ja sen kielillä
Olen luonut tämän ensimmäisen hymnin
Ja tässä minä tarjoan sen sinulle puhtaana uhrina
En tarjoa sinulle kuivia, älyllisiä sävelmiä
Tai muiden säveltämiä koristeellisia melodioita
Ja minä en anna sinulle mitään muuta kuin
Sydämeni yksinkertaiset, naiivit melodiat
En aseta viljeltyjä ruusuja eteesi
Lasitaloissa
Ja täynnä tunteita ja intohimoja
Sen sijaan tarjoan teille juuri itäneitä luonnonkukkia
Kaipauseri kentillä
Ja elämäni edistäjä

* * *

Jotta voisin kuunnella sinua
Suojelusenkeli
Sisäinen näköni on harmonisoitunut radion kanssa
Hellävaraisilla, rakastavilla kosketuksilla
Kuuntelin usein meditaatiossa
:Lähelläsi olevien pyhimyksiesi suloisimpiin sävelmiin
Upeiden hengellisten sinfonioiden vuoksi
Ja sydämeni luomusten palasille
Ja melodinen sävelmä vanhasta kaipauksestani sinua
kohtaan
Kärsivällisyydellä ja maltilla korjasin syvimpien
tunteideni ilmaisimen
Ja kun uni painoi silmäluomiani
Melkein nukahdin
Aito hymnisi virtasi lävitseni
Ja nyt lähetän ekstaattisia kaikuja
Ilon melodioistasi
Ja lisää ääneni palvojiesi kuoroon
Virret voimistuvat
Kaipaus ja kaipaus voimistuvat

Joka valitsee pahan itsekkyyden polun, toiset yrittävät
viedä häneltä kaiken, mitä hänellä on, mutta jos hän on
toisin, toiset osoittavat hänelle anteliaisuutta ja
.myötätuntoa

Se, mitä yksilö heijastaa tai lähettää muille – sanoin,
teoin ja ajatuksin – vetää puoleensa takaisin samalla tavalla
ja samassa määrin. Heidän todellinen luonteensa paljastuu
heidän ilmeidensä ja tekojensa kautta. Muut aistivat heidän
psykologiset värähtelynsä tai aaltonsa, ja heidän reaktionsa
niihin vastaavat näiden värähtelyjen luonnetta – negatiivisia
.tai positiivisia

Emme voi omistaa kaikkea. Jumala on antanut meille
kaiken, mitä meillä on, käytettäväksi väliaikaisesti
ollessamme täällä maan päällä, ja ennemmin tai
myöhemmin meidän on luovuttava omaisuudestamme joko
onnettomuuksien, varkauden, kulumisen tai kuoleman
.vuoksi

Näin ollen, kun yritämme pitää kiinni jostakin tai
.säilyttää sen vain omistamisen vuoksi, petämme itseämme
Jopa nämä kehot, joissa olemme eläneet niin monta
vuotta, luovutamme jonain päivänä. Siksi on virhe pakottaa
itsemme uskomaan, että meillä on asioita, joita
.todellisuudessa ei voi omistaa ollenkaan
Kun meille annetaan jotakin, meidän tulisi tietää, että se
on meidän vain tietyn ajan, ja meidän tulisi olla valmiita
.jakamaan se muiden kanssa

Kun ihminen haluaa enemmän kuin tarvitsee, häntä
odottaa merkittäviä ongelmia. Epäilemättä meillä täytyy olla
perustarpeita, kuten ruoka, asunto, vaatteet ja jonkin verran
taloudellista turvallisuutta, mutta näitä asioita
tavoitellessamme meidän on poistettava tarpeettomat
tarpeet, joilla tarkoitan hillittömiä haluja ja palavaa halua
.omistaa enemmän kuin on välttämätöntä

Emme voi elää maailmassa yksilöinä, meidän on
luotettava kanssaihmissiimme voidaksemme elää ja nauttia
.elämästä
Tämä pätee sekä henkisesti että aineellisesti. Emme voi
ylläpitää kohtuullista elintasoja ilman tavaroiden ja
.palveluiden vaihtoa
Voimme kiihdyttää älyllistä ja hengellistä kehitystämme
jakamalla kokemuksiamme ja löytöjämme
Kun yhdistämme itäiset, läntiset, pohjoiset ja eteläiset
ajatuksemme, voimme kehittää kykyjämme ja taitojamme
.yhtenä ihmisperheenä

* * *

Yöllisten unelmieni puutarhassa
:Monet kukat kukkivat
Harvinaisia kuvitteellisia kukkia
Siellä missä lämmin planeettojen valo loistaa
Maallisten toiveiden silmut kukkivat
Levittävät kirkkaita terälehtiä
Tutkimuksesta ja tyytyväisyydestä
Noiden unelmien loisteessa
Näen vilaukselta unohdetun rakkaan kasvoja
Ja rakastetut, haudatut tunteet
Olen nukkunut pitkään
Tiedostamattoman maaperä
He kaikki nousevat kimaltelevissa mekoissa
Vastauksena unien enkelien kutsuun
Hän näki kaikkien menneiden koettelemusten
ylösnousemuksen
Herra, sinä olet antanut meille vapauden
Unohdamme arjen murheemme
Yöllisillä vierailuilla unelmien maassa
Auta meitä heräämään kanssasi
Ja me pakenemme ikuisesti ihmisten suruja ja murhetta

* * *

!Oi jumalallinen turvapaikka

Minä uin elämän meressä
Minua heittelevät raivokkaat vastoinkäymisten myrskyt
Olitpa sitten nautinnon aalloilla kellumassa
Tai aika ajoin hukkuen tuskan syvyyksiin
Haluan paeta kaksinaisuutta
Saavuttamalla eteeriset, ylimmät rannat
Ja jokaisen rukousteni aallon myötä
Lähestyn sinua, ainoaa turvapaikkaani
En aio lopettaa yrittämistä
Koska tiedän, että odotat innolla saapumistani
!Hän odottaa innolla paluutani
Olen paratiisilintu: taivaanlintu
Jonka sinun siunatut kätesi ovat tehneet
Olet kaunistanut minut viehätykselläsi
Ja kauniit värit
Hellyyden untuvalla ja hengellisen kukinnan kultaisilla
höyhenillä
Nousin korkealle
Elämän synkässä, ankeassa ilmapiirissä
Paratiisia etsimässä
Kirkkaat höyheneni tahraantuivat
Epätoivon synkkien tahrojen kanssa
Tule, Jumalani
Pese paratiisilintusi
Viisauden säteillä
Ja rauhan puhtaat, makeat vedet
Rauhani akseli ja onneni ankkuri
Vaikka teen kovasti ja uutterasti töitä oppiakseni
tuntemaan sinut noudattamalla lakejasi ja sääntöjäsi, minun
on ymmärrettävä, Herra, että sinä olet kaikkien lakien ja
.sääntöjen yläpuolella
Universaali Äiti, sinä asut jokaisen ihmisäidin
sydämessä. Täytä kaikki äidit viisaudellasi ja hellyydelläsi,
jotta he voisivat osoittaa entistä enemmän rajatonta
.rakkauttasi

Rakas Jumalani, tiedän, että pyhä läsnäolosi on
kaikkialla. Aivan kuten puhdas öljy on kätkettynä
puristamattomiin oliiveihin, niin ylevä läsnäolosi on läsnä
maailmankaikkeudessa. Autuaita ovat ne, jotka käyttävät
sinua ajattelemisen ja sinua mietiskelyn puristinta
.saadakseen esiin jumalallisen läsnäolosi siunatun öljyn
Hyvien tekojen ja luovien positiivisten ajatusten kautta
vaalin itsetuntemuksen siementä ja kastelen sitä mietiskelyn
ja kaipauksen vedellä, kunnes jumalallisen rakkauden kukka
.puhkeaa kukkaan elämäni puutarhassa
Maailma yrittää hillitä tietoisuuttani voimakkaiden
halujen köysillä, mutta pyrin katkaisemaan nuo köydet
ymmärryksen ja erottelukyvyn veitsellä, jotta tietoisuuteni
.vapautuisi ja lähtisi kohti jumalallisia armoja
Ajatuksen, puheen ja toiminnan voima tulee Sinulta,
Luojaani. Auta minua käyttämään tätä voimaa vain hyviin
ajatuksiin, ystävällisiin sanoihin ja hyödyllisiin tekoihin.
Meditaation kautta rakkauteni Sinua kohtaan kasvaa, kunnes
se täyttää koko olemukseni ja poistaa kaikki esteet ja
hidasteet elämäni polulta. Ja koska Sinä olet tämän
unelmoivan maallisen maailman Luoja, ensimmäinen
velvollisuuteni on Sinua kohtaan, ei tätä illuusiomaailmaa
.kohtaan
Konfliktit ja myllerrys yrittävät etäännyttää minua ja
estää minua ymmärtämästä siunattua läsnäoloasi, mutta
sinä, Herra, pysyt aina rauhani keskipisteenä ja onneni
.ankkurissa

* * *

Ihmisen sisimmässä piilee tiedon kaivoksia ja viisauden
aarteita, jotka odottavat löytämistään ja paljastumistaan
.syvällisen pohdiskelun ja vakavan tutkimuksen kautta
Ihmiset käyttävät piileviä energioitaan tiedostamattaan
tai alitajuisesti kaikessa mitä he tekevät ja saavuttavat
tuloksia, mutta jos he osaavat sijoittaa nämä energiat ja
.hallita niitä tietoisesti, he saavuttavat monia suuria asioita

Kun sielu on täynnä luonnollista viisautta, luonnollista
elinvoimaa, hyvyyden rakkautta ja hyvää tahtoa, niin aivan
kuten mehiläinen etsii kukkia, menestys, vauraus, tieto ja
kaikki muut elämän siunaukset etsivät sinua Jumalan
.armosta

* * *

Jumala työskentelee maan päällä löytääkseen ja
kehittääkseen onnellisen elämän universaalia taitoa
juurruttamalla veljeyden tunteita ihmisten sydämiin ja
kehittämällä toistensa sieluissa kunnioitusta ja arvostusta
.toisia kohtaan

Siksi Hän - olkoon Hän ylistetty - ei sallinut minkään
kansakunnan olla täydellinen itsessään. Sen sijaan Hän antoi
jokaisen kansan yksilöille heidän omat erityiset kykynsä ja
lahjakkuutensa ja erotti heidät ainutlaatuisella neroudella,
jotta he voisivat antaa merkittävän panoksen maailman
.sivilisaation edistymiseen

Rauha maan päällä kukoistaa ja kantaa hedelmää
kansojen keskuudessa, kun ne vaihtavat rakentavasti
.toistensa parhaita ominaisuuksia ja etuja

Vaikka saatammekin sivuuttaa muiden kansojen
puutteet, meidän on selvästi nähtävä heidän hyveensä ja
jäljiteltävä niitä. On ratkaisevan tärkeää huomata, että nämä
ihanteet ovat ilmentyneet profeetoissa, apostoleissa ja
pyhimyksissä kautta historian, jotka olivat - ja ovat edelleen
.- eläviä esimerkkejä korkeimmista pyhistä opetuksista

"Määritelmä sanalle "itse

Aistit, jotka saavat olemassaolonsa Jumalasta lähtevästä
tietoisuudesta ja energiasta, näyttävät meille maailman ja
kuvaavat sielun erillisenä kokonaisuutena lähteestään ja
.muusta luomakunnasta

Fyysinen häkki on vanginnut sielun, joka on universaalin
hengen heijastus, ja unohduksen vallassa se ei enää muista
jumalallista olemustaan, vaan pitää fyysistä häkkiään

todellisena itsenään. Siksi se olettaa ja liittää itseensä kaikki
.kehon epäpuhtaudet ja rajoitukset
Tällaisessa tapauksessa sielua kutsutaan "egoksi",
mutta kun tämä ego tai tämä pieni, rajoittunut minä tajuaa,
että sen yhteys kehoon on väliaikainen ja että sillä on
kuolematon, katoamaton olemus, sitä voidaan kutsua
sieluksi. Ja mitä enemmän sen tietoisuus omasta
olemuksestaan vakiintuu ja mitä enemmän sen tietoisuus
nousee ja laajenee, sitä enemmän se tuntee olevansa
läheisesti yhteydessä kosmiseen tietoisuuteen ja että koko
.ihmiskunta on sen globaali perhe

* * *

Antakaamme lahjoja, jotka eivät katoa
Se ei ole hajoamisen vaikutuksen alaisena
Hyvistä aikomuksista
altruistiset palvelut
Ehdoton rakkaus
Ihmiskunnan puun alla
Pitkillä oksilla
ja monet oksat
Mitkä edustavat rotuja
Ihmisten kansallisuudet
Eroavaisuuksistaan ja monimuotoisuudestaan
huolimatta

Jumala hyväksyköön hyvät tekosi
Hyvien aikomusten ohjaamana
Toinen herääminen

Kanssasi tunnen olevani toisessa heräämisessä toisessa
maailmassa. Aika ajoin näen unta tästä maasta ja siitä, että
kehoni on siinä, mutta olen hereillä keskeytymättömässä
autuudessa, ja päiväuni tästä maallisesta elämästä tuoksuu
muistojen tuoksulle, jotka ovat hajallaan kuin ruusun
.terälehdet

Näen itseni liukuvan elämän panoraaman läpi, unelmien
koristamana ja lukuisten erilaisten maisemakokemusten

koristamana, kantaen maallisten unelmieni vavahtavia
.muistoja taivaiden ikuiseen heräämiseen
Olen kitkenyt painajaisten piikit elämäni puutarhasta ja
istuttanut sinne inspiraation ruusuja, missä kosminen
rakkaani ottaa kutsuni vastaan kaipauksen myskin
tuoksuisena ja vie minut mukanaan taivaalliseen kotiin, joka
.on täynnä uusia iloja ja loputtomia siunauksia

* * *

Jumalan rakkaus on eteeristä ja lempeää, ja Hän
varmasti vastaa jokaiselle, joka ilmaisee syvän kaipauksensa
.ja vilpittömän kaipauksensa Häntä kohtaan
Ihmiset uskovat virheellisesti elävänsä ruoasta, eivät
Jumalan voimasta. Monet huutavat Häntä avuksi ohikiitävien
ajatusten vallassa, kuin höyhen tuulessa, uskoen
virheellisesti, ettei Hän vastaa heidän rukouksiinsa. Silti Hän
auttaa niitä, jotka uskovat Häneen, vaikka he eivät sitä
tajuakaan. Ja silti monet pysyvät tietämättöminä Hänestä,
olettaen, että Hän on kaukana heistä. Kun päättäväisyys ei
koskaan horju, päättäväisyys ei koskaan heikkene ja
sydämellinen pyyntö jatkuu hiljaa ja luottavaisesti, ja
jumalallista apua etsitään vilpittömästi ja toivolla, jopa
heikkouden, ahdistuksen, epäterveellisten tapojen tai
hämmentyneiden ajatusten esteiden edessä, silloin apu
.tulee, ja sen mukana helpotus

Jumala vastaa syvällisesti ja hiljaisesti jokaiseen
vilpittömään pyyntöön, joka tulee sydämen syvyyksistä
Ihmisen todellinen arvo
Tahdonvoima ja järkevä suunnittelu ovat välttämättömiä
sille, mitä aiot tehdä. Jos olet päättäväinen ja jatkat polullasi
kuin liekehtivä nuoli tai liekehtivä soihtu, kaikki tielläsi olevat
.esteet palavat ja muuttuvat tuhkaksi

Valitse tehtävä, jota et usko pystyväsi tekemään, ja
yritä sitten parhaasi sen suorittamiseksi. Kun onnistut, siirry
johonkin suurempaan ja tärkeämpään. Jatka tahdonvoimasi
harjoittamista tällä tavalla, niin näet tulokset itse. Jos

vaikeus on liian suuri, rukoile hartaasti ja uskossa Jumalaa
.antamaan sinulle voimaa voittoa se

Tahdonvoimaa on käytettävä, jos haluaa eliminoida
epäonnistumiset, ja päättäväisyyden on oltava yhtä vahvaa
kuin mahtava hurrikaani – hyvyyden hurrikaani – jonka tiellä
.ei ole esteitä ja joka tuhoaa vain pahan

Sillä ei ole väliä kuka ihminen on tai mikä hänen
sosiaalinen asemansa on, hänen todellinen arvonsa riippuu
hänen hyvästä tahdostaan ja siitä, miten hän käyttää tätä
tahtoa hyvien tekojen tekemiseen ja apua tarvitsevien
.auttamiseen

Tahdonvoima on sisälläsi, ja jos käytät sitä oikein, pystyt
.saavuttamaan mitä tahansa

Tahto johdattaa ihmistä halusta haluun, kunnes hän
lopulta saa hänet ponnistelemaan kaikkensa saavuttaakseen
onnistumisen suurimman halun täyttämisessä: tuntea
.itsensä ja Jumalan

Tahdonvoima kasvaa ihmisessä normaalilla, vähitellen,
mutta sen kasvua voidaan kiihdyttää terveellä ajattelulla ja
.oikeilla toimilla

Ideasta kiinni pitäminen rautaisella tahdolla tarkoittaa
sen saavuttamista ennemmin tai myöhemmin,
horjumattoman päättäväisyyden ja heikkoutta tai
.lannistumista tuntemattoman päättäväisyyden ansiosta
Ihmisen tahtoa hallitsee ja ohjaa tietämättömyys, ja se
johtaa usein erehdykseen ja onnettomuuteen. Mutta kun
tahtoa ohjaa viisaus ja vanhurskas toiminta, ja kun se on
sopusoinnussa jumalallisen tahdon kanssa, se toimii
.ihmiskunnan hyödyksi ja onneksi

Tahdon harjoittaminen on välttämätöntä sen
yhdenmukaistamiseksi jumalallisen tahdon kanssa. Kun
tahto jatkuvasti pyörii tietyn tavoitteen ympärillä, siitä tulee
dynaaminen ja tehokas tahto. Tämä on tahto, joka on
profeetoilla, suurhenkilöillä ja niillä, jotka ovat saavuttaneet
.valtavia saavutuksia tässä maailmassa

Ennen kuin ryhdyt mihinkään toimenpiteeseen, mieti
huolellisesti, mitä aiot tehdä. Varmista, että käytät
tahdonvoimaasi saavuttaaksesi asioita, jotka ovat hyödyllisiä
sinulle ja muille. Jos käytät tahdonvoimaasi väärin,
.seuraukset ovat varmasti sinulle haitallisia

Älä ole negatiivinen; Jumala on antanut sinulle tahdon
käyttää sitä ja voittaa elämän taistelun. Muista, että Jumalan
.tahto on sinun tahtosi takana

Tahdonvoima voi saada aikaan fysiologisia muutoksia
kehossa. Et tarvitse aikaa syvään juurtuneen tavan
.rikkomiseen, kunhan sinulla on riittävästi tahdonvoimaa
Kun Mestari Buddha etsi hengellistä valaistumista, hän
istui banyan-puun (intialaisen viikunan) alla ja sanoi jotakin
:tällaista

Tässä minä istun banyan-puun alla
Ja toistan tämän valan totuudenmukaisesti
Jos en ymmärrä olemassaolon salaisuutta
Ja tutkimuksestani saan arvokkaan aarteen
En aio jättää paikkaani, tapahtui mitä tahansa
Vaikka luuni ja ruumiini sulaisivat pois
!Minä jään istumaan ikuisesti
Lopulta valaistunut Gautama Buddha onnistui
jumalallisessa pyyntössään
Hän sai mitä halusi

Todellakin, tällainen testamentti on testamentti
Yhdistyneenä yleismaailmallisen tahdon kanssa
Sisälläsi on kosmisen energian virta, joka ylläpitää
kehoasi loputtomiin. Kuitenkin, kun kehollesi tapahtuu jotain,
unohdat tuon energian. Tahtosi käyttäminen väärin
tarkoituksiin tarkoittaa yhteytesi menettämistä tähän
kosmiseen energiaan. Tämän tahdonvoiman harjoittaminen
tarkoittaa yhteyden muodostamista tuohon valtavaan
.elämänvoimaan

Tahdonvoima on pidettävä elossa ja aktiivisena hyvissä
.teoissa ja hyödyllisissä ja jaloissa saavutuksissa elämässä

* * *

Tavat ovat automaattisia psykologisia työkaluja ja
mekanismeja, jotka auttavat suorittamaan tarvittavat
.tehtävät helposti ja vaivattomasti

Monet antavat heikkouden ja epäonnistumisen tapojen
orjuuttaa heidät, ja ihminen voi suojella itseään, jos hän elää
eri tavalla, edellyttäen, että hän on tosissaan taistelemaan
haitallisia tapoja vastaan, kunnes hän saavuttaa
.turvallisuuden ja voiton rannat

Hillitsemättömät halut kannustavat epäterveellisiin
tapoihin ruokkimalla ja oikeuttamalla niitä väärillä toiveilla ja
lupauksilla ohikiitävästä onnesta ja tyytyväisyydestä.
Heikkouden ja hämmennyksen hetkinä niiden, jotka haluavat
voittaa nämä hillitsemättömät tavat, on käytettävä
tarkkanäköisyyttään ymmärtääkseen niiden todellisen
.luonteen ja oppiakseen käsittelemään niitä tehokkaasti
Huonoilla tavoilla on vakavia seurauksia ja kitkeriä,
myrkyllisiä hedelmiä. Jos niitä ei hillitä, nämä tuhoisat tavat
vahvistuvat ja pitävät ihmistä voimakkaassa otteessaan ja
ylivoimaisessa vaikutusvallassaan. Mutta kun mieli tunnistaa
näiden tapojen turhuuden ja vahingollisuuden, niiden
.vaikutus vähenee ja ne lopulta katoavat ihmisen elämästä

* * *

Pyhät kirjoitukset vahvistavat, että Jumala ylittää järjen
ja älyn ymmärryksen kyvyn. Sillä voimastaan huolimatta
niiden kyky on edelleen riittämätön ymmärtämään tai
kattamaan Häntä. Siksi ihmismieli ei kykene muodostamaan
todellista käsitystä Jumalasta, eikä se voi ymmärtää sitä,
.millä ei ole alkua eikä loppua

Kun katsot Aurinkoa miljoonien kilometrien päästä
avaruudesta, tuo valtava tähti näyttää paljon pienemmältä
kuin Maapallomme. Maan halkaisija on kuitenkin noin 12 500
kilometriä, kun taas Auringon halkaisija on sata kertaa
suurempi. Jos voisimme sijoittaa planeettamme Maan
suoraan Auringon eteen, se näyttäisi pieneltä verrattuna

siihen. Ja jos kuvittelemme Auringon valtavan kentän laajenevan, kunnes sen valtava massa peittää koko sinisen taivaan, näkemämme taivas on vain pieni piste, pelkkä piste, maailmankaikkeuden läpäisevässä äärettömässä avaruudessa. Vaikka Aurinko jatkaisi laajenemistaan .äärettömästi, se ei silti voisi käsittää äärettömyyttä Kosminen pienuuden ja äärettömyyden illuusio rajoittaa ja estää mieltä käsittämästä maailmankaikkeuden valtavuutta. Mistä tämä absoluuttinen tyhjiys tuli, ja missä ?sen rajat ovat

Hän, joka ei ole ulottuvuuksien tai mittojen alainen, jolla ei ole rajoja tai alkuperää, on Jumala, joka on kaikkialla läsnä ja on olemassa avaruuden etäisimmissä kolkissa. Hän on kaukaisissa, syrjäisissä tähdissä ja on tietoisesti tietoinen jokaisesta avaruudesta, jota hän asuttaa, olipa se kuinka .pieni tai suuri tahansa

Jumala ei ole mieli, koska Hän on mielen luoja ja ylittää sen voimat; muuten voisimme ymmärtää Hänet mielen kautta. Voimme kuitenkin tarkasti ja täsmällisesti kutsua Häntä jumalalliseksi tietoisuudeksi, jumalalliseksi autuudeksi .tai jumalalliseksi läsnäoloksi; mutta emme mieltä Vaikka mieli ei kykene käsittämään olemassaolon kokonaisuutta, se kykenee silti aistimaan Jumalan läsnäolon. Hänen läsnäolonsa aistiminen ja sen mittaaminen ovat kaksi .täysin eri kokemusta

Aalto ei voi mitata ympäristöään, mutta niiden välillä on kosketuspiste. Samoin tämä piste on korkeampi tietoisuus.

Tämä tietoisuus voi aistia Jumalan eli kokea Hänen läsnäolonsa. Kun laajennamme tavallisen järjen valtakuntaa, kunnes se yhdistyy läheisesti korkeampaan tietoisuuteen, .voimme aistia jumalallisen läsnäolon

Olemme laskeutuneet rajattomasta absoluuttisesta rajoitettuun ja äärelliseen. Jooga on mielen vetämistä pois ulkoisista asioista, jotta se voidaan keskittää totuuden sisäiseen lähteeseen. Vain tällä tavoin voimme löytää

menetelmän, jota Jumala käytti tiivistääkseen universaalin tietoisuuden luomakuntansa ja niitä asuttavien universumien .äärellisiksi kuviksi

Ihmiskeho on Jumalan luomuksista monimutkaisin ja monimutkaisin. Yksi ainoa alkusolu, joka muodostuu siittiön ja munasolun fuusiosta, jakautuu, ja tämän jakautumisprosessin kautta sen ympärille rakentuu miljardeja soluja, jotka luovat fyysisen rakenteen, joka .sisältää henkisen tietoisuutemme

Et voi tietää, kuinka paljon energiaa on varastoitunut edes yhteen grammaan lihaa. Jos tuo energia vapautuisi, lukemattomat elektronit leviäisivät äärettömään avaruuteen.

Kehossa asuva tietoisuuden voima ja kenttä ylittävät ihmisen ymmärryksen. Vaikka näennäinen rakenteemme koostuu lihasta, verestä ja luusta, sen tiheiden solujen takana piilevät elektroniset ja elintärkeät virrat. Ja näiden hienovaraisten, monimutkaisten energioiden takana piilevät .ajatukset ja havainnot

Ajatus on ehtymätön eikä tunne loppua. Aikojen alusta lähtien mielikuvituksen ylittävät ideat ovat pyörineet ilmassa. Lukemattomia ajatuksia on mahdotonta luetella, mutta jos ajattelisit niiden ajatusten ja tunteiden määrää, jotka ovat käyneet mielessäsi ja joita on ilmaistu elämäsi aikana, saisit käsityksen miljoonista olemassa olevista .ideoista

Yritä, jos mahdollista, muistaa kaikki ajatuksesi, joita sinulla oli yhden vuoden tai edes yhden päivän aikana, ja mieti sitten valtavaa määrää ajatuksia, jotka koko ihmiskunta on kerännyt historian aikana aina nykypäivään .asti. Jumala tietää ne kaikki

Mieli ei pysty käsittämään edes hienovaraisimpia luonnonilmiöitä. Ajatelkaapa sitä valtavaa elektronien määrää, jotka pyörivät hehkulamppujen läpi virtaavassa sähkössä! Triljoonat niistä tanssivat yhdessä ja luovat valon, jonka näemme. Nämä hiukkaset, jotka ovat näkymättömiä

edes mikroskoopille, kulkevat maailmankaikkeudessa
pisteestä toiseen muutamassa sekunnissa. Tieteelliset
.kokeet vahvistavat tämän

Jos yrittäisit laskea planeetta Maahan pakattujen
protonien ja elektronien määrän, mieli jatkaisi laskemista
hetken ja sitten pysähtyisi. Asiat, jotka näyttävät tutkijan
.mieleen, tuntuvat äärettömiltä

Mutta tulee piste, jossa ideoista tulee liian hienovaraisia
ymmärrettäviksi. Tältä tasolta, mielelle läpitunkemattomalta,
Jumala vuodattaa olennaista valoaan: älykästä kosmista
.värähtelyä, joka rakentaa ja ylläpitää rajallista luomakuntaa
ystävyys

Onko ystävyys sydämen langoista kudottu siunattu
?vaate

Vai onko kyse kahden mielen yhdistymisestä yhdeksi
?valtavaksi, avaraksi mieleksi

Äiti ja tytär, kaksi rakkauden lähdeä, jotka kumpuavat
yhdestä lähteestä

Vahvistaakseen rakkauden virtausta ja sammuttaakseen
?kuivien sielujen janon

Vai onko se yksinäinen ruusu kahden oksan keskellä,
?jotka kasvavat ystävällisen ymmärryksen lehdossa

?Vai onko se yksi ajatus kahdessa ruumiissa

?Voiko ystävyyttä verrata kahteen hevoseen

Erilaisista väreistään huolimatta ne vetävät elämän
ajoneuvon yhteen

?Kohti korkeaa päämäärää ja yhtenäistä visiota

?Perustuuko ystävyys tasa-arvoon vai epätasa-arvoon

Ovatko sen muurit rakennettu vastakohtien ja

?erilaisuuden kivistä

?Onko hän sokeasti samaa mieltä hyvästä ja pahasta

Ja kulkea innolla ja ilolla holtittomuuden ja tyhmyyden

polkuja

?Kohti pettymyksen kuilua ja illuusioiden hälventämistä

!Ystävyys on jalo, hedelmällinen ja pyhä kasvi

Kun kaksi ihmistä vannoo pysyvää uskollisuutta
He kulkevat elämän polkuja mielipide-eroistaan
huolimatta
Kun he ovat eri mieltä ja samaa mieltä, he tekevät sen
.rakkaudella ja kunnioituksella
He tukevat toisiaan ja toivottavat toisilleen kaikkea
.hyvää, aivan kuten he toivovat itselleenkin
Hän iloitsee ystävänsä menestyksestä yhtä paljon kuin
omastaan
Missä rakastaja ei etsi nautintoa tai lohtua rakastetun
kustannuksella
Sitten siinä altruismin puutarhassa
Ystävyys kukoistaa ja kukoistaa, ja se on täynnä
rakkauden ja uskollisuuden tuoksua
Koska ystävyys on hybridi, syntynyt kahdesta sielusta
Sen tuoksu tulee kahdesta eri ruususta
Ja kantoj eteenpäin horjumattoman rakkauden tuulet
Joka on vastoinkäymisistä horjumaton ja virheetön
Ystävyys syntyy selittämättömän rakkauden sydäimestä
Ja puhtaiden tunteiden rikkaus virtaa esiin
Se kasvaa harmonian ja ristiriidan maaperässä
Mutta se nukkuu, jähmettyy ja viettää aikansa
liiallisessa tuttavallisuudessa ja keskinäisen kunnioituksen
puutteessa
Se tukehtuu ja hengittää viimeiset henkäyksensä
itsekkäiden halujen tiheiden kasojen alla
Mutta hänen herkän sydämensä voi voittaa vain
odotukset ja vaatimukset
Petos ja petos
Kyllä, nämä tuholaiset tekevät työtään ystävyysden
.kasvissa ja jyrsivät sen vaaleanpunaista sydäntä
Oi ystävyys, oi kukkiva, kasteinen taivaan kasvi,
ihanteellinen ympäristösi on rakkauden kyllästämä maaperä,
jossa ei ole mitään tarkoitusta tai halua, ja jossa ystävät

pyrkivät rakentamaan ja tukemaan toisiaan ja tasoittamaan
.tietä toisilleen polulla

Mikään ei voi sammuttaa janoasi, oi ystävyys

Tunteiden huomiotta jättäminen ja niiden

kunnioittaminen, joilla niitä on

Mikään ei kostuta lehtiäsi niin kuin kirkas, alas putoava

.makeuden suihku

Vilpittömän, rakastavan sydämen taivaista

Oi, oikea ystävyys

Minne ikinä ruusun terälehtesi leviävätkin

Se paikka on pyhä

Siitä tulee siunattu temppleri

Jokainen Jumalaan ja elämän pyhyyteen uskova käy

siellä

* * *

Minä valaisen hymyt, kurjuuteni pimeys hälvenee, ja

näen sieluni hymyjeni valossa, piilossa kertyneiden aikojen

.paksun synkkyuden takana

Kun löydän itseni, virtaan kaikkien sydämiin, sieluni

.hymyn soihtua kantaen

Sydämeni hymyilee ensin, sitten silmäni ja kasvoni.

.Jokainen olemukseni atomi loistaa hymyjen valossa

Minä tunkeudun synkkien sydänten syvyyksiin ja sytytän

mahtavan tulen, joka kuluttaa kaikki surut

Olen hymyjen vastustamaton liekki, virkistan itseni

jumalallisen ilon tuulella ja liekehdin mielten pimeydessä, ja

kaikki, jotka kohtaavat minut, saavat pyhän iloni

.purkauksen

Kannan hymyjeni parantavia soihtuja jokaiseen

sydämeen. Hymyilen ensin, vaikka se olisi vaikeaa, ja

.inspiroin kurjat ja itkevät hymyilemään

Kaikkien sydänten ilossa kuulen autuutesi kaiun, oi

Jumala. Kaikkien uskollisten ystävytydessä löydän rakkautesi.

Iloitsen ja sydämeni iloitsee veljieni ja sisarteni

menestyksestä ja menestyksestä, aivan kuten iloitsen ja

iloitsen omasta mukavuudestani ja hyvinvoinnistani. Kun
inspiroin viisautta ja ymmärrystä muissa, moninkertaistan
oman viisauteni ja tietoni aarteet. Kaikkien onnessa löydän
.oman onneni

Mikään ei pyyhi hymyäni pois. Epäonnistuminen, sairaus
.ja kuolema eivät voi pelotella minua tai lannistaa mieltäni
Totuudessa onnettomuudet ja katastrofit eivät voi
vahingoittaa minua, koska sielussani löytyy Jumalan ikuinen,
.uudistunut ilo, joka ei muutu eikä ole voitettavissa
Oi pyhä, hiljainen jumalallinen hymy, kruunaa kasvoni ja
hymyile sieluni läpi
Yritän olla ilon miljardööri, koska todellinen rikkauteni on
sinun siunatun läsnäolosi arkussa, Herra, ja näin tyydytän
tarpeeni hengelliseen menestykseen ja aineelliseen
.hyvinvointiin samanaikaisesti

* * *

Rauha virtaa sydämestäni
Se puhalttaa lävitseni kuin lempeä tuulenvire
Rauha kietoo minut kuin tuoksuva hajuvesi
Rauha virtaa lävitseni kuin valon aallot
Rauha parantaa huolen ja ahdistuksen sydämen ja
polttaa pois pelon ja unettomuuden piikit
Rauha laajenee valtavasti – kuin tulinen massa – ja
täyttää koko olemassaoloni
Rauha on kuin valtameri, täyttäen tilan ja tunnelman
Rauha on kuin karmiininpunainen veri; se hengittää
elämää ajatusteni suoniin
Rauha, kuin levittäytyvä hämärä, ympäröi
äärettömyyteni ruumiin
Rauhan liekki säteilee kehoni huokosista ja koko
maailmankaikkeudesta
Rauhan tuoksu täyttää ruusutarhat
Rauhan viini tippuu jatkuvasti jokaisen sydämen
puristimista

Rauha on kivien ja kuiden, pyhimysten ja profeettojen
elämä

Rauha on sielun lähdevesi
Neste, joka tulee hiljaisuuden purkista
Jonka seulon lukemattomien atomieni huokosten läpi
* * *

Rukoilen hartain sydämin, kunnes säteilevä läsnäolosi
sytyttää mietiskelyn pimeyden. Oi Herra. Tänään lähetän
sieluni laulun ilmaan syvällä, sydämellisellä keskittymisellä
.toivoen, että vastaat rauhani vastaanottajan kautta
!Oi Sinä, joka olet aina läsnä, aina uudistuva autuus
Vapauta mieleni apatian ja unohduksen taakoista
Anna minun nauttia läsnäolosi ikuisesti siunatusta
nektarista

Sisäisen ja ulkoisen tyyneyteni laajentuessa, sinun
rauhasi saapuu luokseni
Yritän aina kuunnella eteeristen askeleidesi kaikua
Jos ottaisin sinut vastaan syvimmän mietiskelyn
syvimpänä ilona

Tiedän silloin, että kaikki asiat
Minulle annetaan vaurautta, terveyttä ja viisautta
Auta minua löytämään sinut
Sieluni vesien syvyyksissä, janoamassa sinua
rakkaus

Rakkaus on kukkivien liljojen tuoksu
Ja hiljaisten ruusujen kuoro
Luonnon kauneuden juhliminen
Rakkaus on sielun laulu, joka laulaa elämää varten
Ja planeettojen tasapainoinen rytminen tanssi
Loputtomalla matkallaan syvään avaruuteen
Se on kukkien jano siemailla auringonvaloa
Ja se kukoistaa ja saa ravintoa elämän eliksiiristä
Se on maan kaipuu
Ravitsemaan janoisia juuria maidolla
Ja vaalien kaikenlaista elämää elämän olemuksella

Se on auringon mahtava tahto
Pitääkseen kaikki elävät olennot elossa ja aktiivisena
Se on elämän liikkeellepaneva voima
Tarjotakseen suojelua ja huolenpitoa alaikäisille
Se on viattomuuden hymy, joka herättää isällisen
kiintymyksen
vauvan päällä
Ja automaattinen alistuminen rakastavaisten sydämissä
Tarjota maksutonta palvelua ja surunvalittelua
Se on ystävyys syke
Se, joka parantaa särkyneet sydämet ja haavat
Se on sydämelle osoitettu kutsu, jota on mahdotonta
.kuvaila
Hän on runoilija, joka on täynnä rakkautta ihmiskuntaa
kohtaan
Se, joka kärsii kurjuudestaan
Se on saman perheen jäsenten välinen läheisyyden piiri
Jatkuvasti laajenemassa ja levenemässä kohti
suurempia tiloja
Ja laajemmilla aloilla
Se on elämän kuiskaus
Avointen mielten horisonteissa
Ja sydänten taivas, täynnä jalojen tunteiden tähtiä
Rakkaus on sielun autuus
Se, mihin rakastavat sielut pyrkivät
Ja hän kaipaava tavoittaa hänet ja kommunikoida hänen
kanssaan
Arkistoista: Lainauksia menestyksestä ja menestyneistä
ihmisistä
Lapsi saattaa nähdä menestyksen omistamisena
monista leluista ja nukeista, ja ehkä jopa pienen auton
omistamisena. Köyhä lapsi saattaa nähdä menestyksen
rahana, jolla voi ostaa mitä tahansa, kun taas varakas lapsi
voi olla tyytymätön leluihinsa ja tyytymättömyytensä
puutteessa. Tällainen lapsi, joka on hukassa omistamiensa

tavaroiden valtavan määrän vuoksi, voi olla vaikea
.miellyttää

Vanhetessamme nauramme lapsuuden haluillemme.

Monet niistä asioista, joihin aikuiset tänään pyrkivät,
menettävät vetovoimansa huomenna tai ylihuomenna, ja
.niiden tilalle tulevat uudet halut

On suositeltavaa, että ihminen osaa erottaa toisistaan

.välttämättömän ja tarpeettoman

Menestys on välttämätöntä, jotta ihmisellä on elämän

välttämättömyydet: ruoka, suoja, terveys ja vaatteet. Jos
heiltä puuttuu edes pieni osa näistä asioista, he ovat

.kurjassa tilanteessa

Ihmisen on kyettävä saavuttamaan tietty

vähimmäistaso mukavuutta ja onnellisuutta. Olipa ihminen
luonteeltaan hengellinen tai materialistinen, on kiistatonta,
että on olemassa tiettyjä perustarpeita, jotka on täytettävä
fyysisen terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitämiseksi. Ilman

terveyttä ja vakautta (ainakin psykologisesti) ei voi

.saavuttaa menestystä

Mutta mitä on todellinen menestys? Vaikka ihminen saisi

elämässä kaiken haluamansa, hän tuntee silti tyhjyyden,
koska hän on sielu, eivätkä aineelliset asiat voi antaa hänelle
.onnea, joka on ennen kaikkea psykologinen tila

Meillä on valta tehdä itsemme onnellisiksi, aivan kuten

meillä on valta tehdä itsemme kurjiksi. Menestyksen ja
onnen salaisuus piilee sinussa. Saatat olla onnellisempi
vaatimattomassa kodissasi kuin kuningas upeassa

palatsissaan. Ne, jotka löytävät menestystä ja vaurautta
itsensä ulkopuolelta, eivät ole todella menestyneitä eivätkä
onnellisia. Tämä ei tarkoita, että miljonäärit olisivat

onnettomia; pikemminkin se tarkoittaa, että jos pystyt
amentamaan onnea elämästä, olitpa sitten köyhä tai rikas,
.olet menestynyt millä tahansa mittarilla

Ohimenevä ilo, joka jättää jälkeensä vain katumusta ja
omantunnon hälventymistä, ei ole todellista onnea. Aidossa

menestyksessä muisto sen saavuttamisesta säilyy elossa, vaikka alkuperäinen saavutuksen ilo haalistuisi. Kaikki hyvät asiat, joita ihminen on tehnyt ja tekee edelleen elämässään, elävät ikuisesti hänen muistoissaan kestäväenä ilona. Se on

.todellinen menestys, jonka ihminen saavuttaa elämässä
Menestys ei ole yksinkertainen asia; sitä ei voida mitata

ihmisen varallisuudella tai omaisuudella. Menestyksen merkitys on paljon syvempi. Todellista menestystä voidaan .mitata ihmisen kyvyllä olla onnellinen kaikissa olosuhteissa

Kun omatuntosi on puhdas ja levollinen, etkä ole puolueellinen ketään kohtaan tai epäoikeudenmukainen, ja kun tahtosi on luja ja joustava samanaikaisesti, ja sinulla on herkkä tunne ja oikea harkintakyky, ja kun pystyt saamaan tarvitsemasi kunniallisilla ja laillisilla tavoilla, silloin olet .menestyneiden joukossa

Lapsi on usein tyytyväinen muutamaan pieneen asiaan, mutta isona hän haluaa omistaa paljon asioita, kuten huviloita ja autoja, vaikka tietää, etteivät näiden asioiden .omistajat välttämättä ole tyytyväisiä

Tyytyväisyys piilee yksinkertaisessa elämässä ja ylevissä ajatuksissa. Ne, jotka pitävät mielensä ihanteiden – jalojen ideoiden – maailmassa, kokevat suurempaa onnellisuutta kuin ne, jotka rajoittavat ajatuksensa pelkästään aineellisiin asioihin. Ne, jotka ovat keskittyneet aineellisiin hyödykkeisiin eivätkä mihinkään muuhun, ne, jotka ovat pakkomielteisesti keräämässä ylellisyyksiä (ylellisyyden ja pröystäilyn vuoksi), eivät ole todella .hienostuneita

On paljon hyödyllisempää lukea hyödyllisiä kirjoja ja artikkeleita kuin tuhlaa aikaa tuottamattomaan toimintaan.

Vielä lukemista suurempaa on Jumalan pohtiminen, Hänen suuruutensa pohtiminen ja pyrkimys ymmärtää elämän .rajattomia ja loputtomia mysteerejä

Elämän tarkoitus on, että ihminen tuntee itsensä, tuntee kosmisen ympäristön sykkivän sydämessään, virtaavan

suonissaan ja täyttävän olemuksensa rauhalla, rakkaudella,
!ilolla ja tyyneydellä, ja se on suurin voitto

Kauneus

Näkökykyiset ihmiset arvostavat kauneutta kaikkialla.

Toiset toimivat ikään kuin heillä ei olisi silmiä; he eivät näe
eivätkä havaitse, koska he eivät pysty huomaamaan mitään,
.edes kauniissa paikoissa

Kauneimmat maalliset värit näyttävät rumoilta ja tiheiltä
verrattuna planetaarisen tai eteerisen maailman upeisiin
väreihin

Fyysisellä tasolla ihmiset ovat löytäneet useita tapoja
parantaa näköhavaintojaan. Paljas silmä havaitsee värit vain
rajoitetusti, mutta jotkut vaaleanruskeat kivet hohtavat
ultraviolettivalossa. Kun tämä valo estyy, kivet palautuvat
.alkuperäiseen tummaan väriinsä

Monet fyysisen maailman värit, kuten taivaan sininen,
ovat optisia illuusioita, jotka syntyvät valon heijastumisesta
erityyppisiin hiukkasiin. Koska silmä pystyy havaitsemaan
vain rajoitetun kirjon värähtelyjä, joista kaikki
maailmankaikkeudessa koostuu, ihmiset eivät voi nähdä
kaikkeen ympäröivään hienovaraisia, eteerisiä spektrejä. Jos
.näkisit ne, ihmettelisit niiden loistoa ja kauneutta

Näin ollen silmä tai korva eivät pysty havaitsemaan
kaikkea, mitä voidaan havaita. Ihmiset eivät kykene
hengittämään eteerisiä, tuoksuvia tuoksuja tai todistamaan
lukemattomia hienovaraisia muotoja, kuvia ja herkkiä
.vaikutelmia, jotka väreilevät eetterin laajuudessa

Ihmiset eivät usein pysty havaitsemaan edes asioita,
.jotka kuuluvat heidän aistihavaintokykynsä piiriin

Kun kävin Meksikossa ja näin Zuquemilco-järven
"kelluvat puutarhat", niiden kauneus täytti sydämeni ja
.tunsin jumalallisen taiteilijan loiston ja suuruuden

Eräs toinen henkilö vaikutti olevan aivan ihastunut
noihin luonnonkauneuksiin, mutta sisäinen tunne vihjasi
minulle, ettei hän nähnyt sitä, mitä minä näin. Kysyin

häneltä, millainen vaikutelma hänestä oli noista ihastuttavista näkymistä, ja hän vastasi: "Mietin tehokasta ".tapaa kuivattaa vettä, jotta voisin viljellä lisää maata Hän katsoi järveä omasta näkökulmastaan. Ja niin me

kaikki katsomme asioita omien ajatustemme ja .ennakkoluulojemme mukaan

Jokainen sielu on ympäröity erilaisilla aistimusten, ajatusten ja tuntemusten värähtelyillä tai värähtelyillä – kaikilla näillä tekijöillä, jotka auttavat muodostamaan .ihmisen persoonallisuutta tai tietoisuutta Jokaisella ihmisellä on erilainen koostumus, erilainen värähtely. Kaikki, mitä ihminen on tehnyt lapsuudestaan lähtien, on edelleen tallennettuna aivoihin puristettuina taipumusten ja mieltymysten kapseleina. Ja koska emme voi nähdä näitä näkymättömiä kapseleita, hämmästyimme ihmisten teoista, joista jokainen omien mielitekojensa .mukaan

Jotkut ihmiset iloitsevat helposti ilman näkyvää syytä, tai heidän mielialansa synkkenevät tavoilla, joita on vaikea selittää edes heiltä itseltään. Toiset taas ovat jatkuvasti keskittyneitä kritiikkiin, huhujen levittämiseen ja muiden paljastamiseen, kun taas heidän oma sisimpänsä kaipaa .kipeästi huomiota ja puhdistusta

Nämä psykologiset taipumukset hautaavat sielun ja .estävät ihmistä näyttämästä korkeamman minänsä ansioita Kuinka monimutkaisia ja itseään rajoittavia ihmiset ovatkaan! Jokainen ihminen on moniosainen tarina, jossa on toisiinsa kietoutuneita tapahtumia ja monimuotoisia .kohtauksia

* * *

Epäonnistumisen ajatukset on karkotettava myönteisillä ajatuksilla menestyksestä ja optimismista. Pelot on minimoitava liioittelematta niitä. Suru on hälvennettävä onnellisuuden valolla. Epäkohteliaisuus on voitettava ystävällisyydellä ja huomaavaisuudella. Hölynpöly on

poistettava kiintymyksellä ja kohteliaisuudella. Sairaat
ajatukset on poistettava terveyden valtaistuimelta terveillä
ajatuksilla ja oikeilla tunteilla. Häiriöt ja ahdistus on
hävitettävä uskon ja mielen voimien aktivoimisen avulla.
Sieluun on perustettava rauhan valtakunta, jotta voi
koskettaa siunattua läsnäoloa ja tuntea jumalallista
.suojelusta

Ole antelias

Herra, anna minun ymmärtää, että aistien nautinnot
ovat pinnallisia ja lyhytaikaisia

Vaikka sielun ilo on todellista ja aina uudistuvaa
Jumala on täällä. Hän ei ole vain sana, jonka lausumme,
vaan elämän ydin ja olemassaolon salaisuus. Emme ehkä
tiedä Hänen rajattoman ulottuvuutensa koko laajuutta,
mutta voimme aistia Hänen läsnäolonsa ja tuntea Hänen
.olemuksensa

Jumala on kosminen hiljaisuus, jossa kaikki heijastuu ja
josta kaikki valaistuneet ajatukset syntyvät. Siksi yritän
harjoittaa hiljaisuutta tunteakseni Hänen onnellisen
.läsnäolonsa

Tänään koristelen rauhan pyhäkön jumalallisen
.kaipauksen kukilla ja huudan rakkauden ja ilon Jumalaa
Pyydän Jumalaa ilmoittamaan itsensä minulle
hengellisten silmieni kautta, jotta voisin nähdä Hänen
valonsa leviävän kaikkialle maailmankaikkeuteen
Tiedän, että Jumala kuuntelee jokaista kaipaukseni
kuiskausta. Hän on universaali rakkaus, ja jumalallisen
rakkauden kautta voin löytää Hänet, sillä rakkauden kautta
.etsijä lähestyy Jumalaa ja juo pyhän autuuden lähteistä
Herra, auta minua lataamaan kehoni kosmisella
energiallasi, parantamaan mieleni keskittymisellä ja
optimismilla ja parantamaan sieluni meditaation
.synnyttämällä hengellisillä havainnoilla

Elämässä ja kuolemassa, suruissa ja onnettomuuksissa,
uskoni Sinuun, oi Herra, pysyy vahvana ja horjumattomana,
.lujana ja horjumattomana

Jokainen kaipaukseni ja rukoukseni hengenveto avaa
ovia ja ikkunoita sielussani, joiden kautta kuljen Jumalan
.autuuteen

Aivan kuten aurinko paistaa vilkkaimmilla teillä, niin
minäkin havaitsen jumalallisen rakkauden säteet
Siunaa minua, Herra, kaikissa kiireisissä päivittäisissä
toimissani, että voisin herättää sieluni aamunkoitteessa ja
.tuoda sen siunatulle kynnyksellesi

Oi Herra, anna minulle antelias mieli jakaa omaisuuteni
muiden kanssa ja auta minua näkemään mieleni tyynessä
järvessä sieluni kuun heijastuksen, joka loistaa läsnäolosi
.valossa

Tänään sukellan syvälle Jumalan pohdiskelun ja
pohdiskelun mereen, kunnes löydän viisauden ja jumalallisen
.ilon helmiä

Rakastan sinua, Herra, enemmän kuin mitään muuta,
sillä ilman sinua en voi rakastaa ketään ihmistä enkä mitään
.muutakaan

Vuorten syvyyksissä ja tyynillä taivailla, sieluni
syvyyksissä ja hiljaisuuden luolassa tunnen Jumalan
läsnäolon ja tunnen Hänen jatkuvaa iloaan, ja juon Hänen
puhtaista lähteistään, jotka eivät koskaan lakkaa eivätkä
.kuivu ikuisesti

Minä palvon sinua, Herra
Oi sinä, jonka rakkaus on yhtäläistä
Jokaisen ystävällisen ja rakastavan sydämen
valtaistuimella

* * *

Raha ei välttämättä ole hyvän maun mittari. Monet
varakkaat ihmiset ostavat tavaroita, joita he eivät tarvitse, ja
ne sitten kertyvät heidän koteihinsa rumiksi ja hyödyttömiksi
pinoiksi. Et tarvitse paljon rahaa tehdäksesi kodista

houkuttelevan; maku on avaintekijä. Ajatus kodin
kaunistamisesta on kuitenkin pakkomielteinen joillekin
ihmisille, mikä johtaa heidät pakkomielteisesti kiinnittymään
.aineellisiin asioihin ja rajoittaa heidän itseluottamustaan
Jokainen, jota painavat kasvavat ja kiireelliset laskut,
kaipaa varmasti yksinkertaisempaa elämää ja vapautta
taloudellisesta paineesta. Mutta tämä vapaus ei synny
laiskuudelle ja toimettomuudelle antautumisesta tai kaiken
.hylkäämisestä ilman perusteluja tai logiikkaa
:Kerran eräs mies kärsi suuren menetyksen ja sanoi
Voi minua! Olen menettänyt omaisuuteni ja vaimoni on"
jättänyt minut, joten olen päättänyt jättää kaiken ja ryhtyä
".erakoksi

Tämä mies, ystäväni, ei jättänyt kaikkea taakseen, vaan
!pikemminkin hän jätti kaiken taakseen
Psykologinen hyvinvointi ja tyytyväisyyden tunne ovat
kaksi tärkeää elementtiä onnellisuuden saavuttamiseksi. Kun
kaikki toiveet on tutkittu ja lajiteltu, voidaan sanoa:
"Välttämättömien aineellisten tarpeiden hankkiminen ei ole
".vaikeaa, ja kyvyttömyys omistaa niitä on perusteetonta

* * *

Jumalallinen läsnäolo on läsnä tähdissä, hyvässä
maassa, sydämenlyönneissä ja tunteiden sykkeessä. Se, joka
jatkaa tietä kohti siunattua päämäärää ja mietiskelee
Jumalaa ja Hänen ihmeitään, näkee Hänet
maailmankaikkeuden kultaisessa viitassa – valon viitassa,
joka leviää loputtoman ikuisuuden halki – ja tuntee Hänen
eloisan läsnäolonsa jokaisessa jalossa ja ylevässä
.ajatuksessa ja jokaisessa sydämenlyönnissä
Monet ovat puhuneet Jumalasta, monet ovat etsineet
Häntä ja monet ovat lukeneet Hänestä, mutta harvat ovat
koskettaneet Hänen läsnäoloaan. Ne, jotka ovat maistaneet
.Hänen autuuttaan, tuntevat Hänet
Tietämättömyyteen perustuvien yritysten siementen
""paahtaminen

Ihmiset muokkaavat kohtalonsa tahtonsa kautta ja
määräävät sen aikomustensa ja tekojensa kautta. Voit
vapauttaa itsesi kärsimyksestä, jos päätät tehdä niin.
Jumala, jonka olemus on rakkaus, ei halua rakastettujensa
kärsivän tuskan tuhoja väärin tekojen ja virheellisen
ajattelun seurauksena. Hän on antanut ihmiskunnalle
harkinnan voiman ja valinnanvapauden. Väärin päätösten
ja epäviisaiden valintojen vuoksi ihmiset kuitenkin
.aiheuttavat kärsimystä ja tuskaa itselleen ja muille
Sinun on oltava vapaa etkä saa antaa kenenkään
sanella päätöksiäsi tai hallita sinua. Älä anna ympäristösi,
tapojesi tai haitallisten perinteidesi rajoittaa sinua ja hallita
elämäntapaasi. Toimi viisaasti, kuuntele omaatuntoasi ja
harkitse tekojesi seurauksia ennen kuin ryhdyt mihinkään.
Vältä vahingoittamasta muita sopimattomalla käytökselläsi
ja etsi Jumalan apua ja ohjausta

Niin kauan kuin ihminen on vihan, mustasukkaisuuden
ja kateuden uhri, hän ei ole vapaa. Hänen on tultava
tunteidensa ja tekojensa herroiksi ja vapaututtava tuhoisista
.vaistoista, hillittömästä intohimosta ja vääristä haluista
Jos olet täysin rehellinen itsellesi, viisaus tukee
ajatteluasi, oikeellisuus ohjaa päätöksiäsi ja ymmärrys
.valaisee mieltäsi

Tietämättömyyden ajamien menneiden tekojen
siemenet on "paahdettava" pohdiskelun ja viisauden tulessa,
jotta ne eivät kykene itämään ja kasvamaan uudelleen.
Tämä on tapa torjua ja estää petoksen raivokkaat
.hyökkäykset

Kosminen illuusio – eli Saatana – pettää ihmistä väärillä
lupauksilla ja houkuttelevilla kiusauksilla tavoitella aistillisten
nautintojen kangastusta ja hallitsee hänen kykyjään, koska
se lupaa hänelle maallista onnea, jolla ei ole todellisuutta, ja
tekee siten kovasti töitä estääkseen häntä maistamasta
todellisen onnen hedelmiä, joita on runsaasti sielun
.puutarhoissa

Viisaat tietävät totuuden ja illuusion välisen eron ja ovat
taitavia erottamaan ne toisistaan. Syvemmällä
pohdiskelussa he tulevat tietoisemmiksi vapaan tahdon
tärkeydestä ja valinnanvapauden harjoittamisen
välttämättömyydestä tehdä oikein ja välttää tekoja, joilla on
.haitallisia seurauksia ja epämiellyttäviä lopputuloksia

Päivittäiset pohdinnat

Tänään murskaan tietämättömyyden kuvan, joka
saastuttaa sisälläni olevan sielun pyhäkön, ja muistan, että
Jumalan pyhin valo loistaa jatkuvasti olemukseni ylle ja
karkottaa illuusion pimeyden mielestäni ja sielustani, ja että
.Hän, joka minut loi, ei koskaan jätä minua
Jokaisen elämän aallon alla piilee jumalallisen läsnäolon
runsas valtameri, ja jokaisen sydämenlyönnin takana on
.kosmisen tunteen ääretön meri

Joka ilta vakuutan itselleni, etten ole ruumis

Pikemminkin henki, joka asuu ruumiissa

Ja että henkinen olemukseni on ikuisesti kuolematon

Kun herään, muistan varmistaa sen uudelleen

Unen rakenteessa palaudun ja uudistan voimani, mutta

se ei riitä. Tarvitsen hiljaisuuden ja mietiskelyn pyhäkön,

jonne voin vetäytyä joka päivä tutkimaan tietoisuuteni

.horisonttia ja löytämään sieluni salaisuudet

Tiedän varmasti, että Jumala ei koskaan hylkää minua

hetkeksikään, ja aineellisista olosuhteistani riippumatta

pysyn rikkaana Jumalassa, koska Hänen armonsa

.yltäkylläisyys virtaa lävitseni jatkuvasti

Rakkaus on Jumalan hiljainen kutsu kaikille eläville ja

.elottomille olennoille palata Hänen ykseytensä kotiin

Rakkaus syntyy edistyksen ja uudistumisen

puutarhoissa, ja siksi työskentelen aina itseni uudistamiseksi

.ja henkeni motivoimiseksi eteenpäin saavutusten polulla

Tänään vältän kahta ääripäätä: turhamaisuutta ja

negatiivisuutta, ja muistan, että Jumala toimii minun kauttani

ja että jos kosketan Hänen läsnäoloaan, olen turvassa
.kaikelta pahalta

Ymmärrän, että elämän tavoite on onnellisuus, ei
itsekkäs onnellisuus, joka sulkee muut pois, vaan onnellisuus,
joka sisällyttää heidät ja vahvistuu tekemällä heidät
.onnellisiksi

Kuun takana on suurin täysikuu, auringon takana on
Jumalan voima ja elinvoima, ja ihmismielen takana on
universaali mieli. Siksi en rajoita itseäni pieneen itseen:
."egoon

Oi Herra, jos etsimme sinua koko sydämestämme, sinä
avaat meille ovia ja lähetät meille kaiken, mitä tarvitsemme
päästäksemme lähemmäksi sinua ja oppiaksemme
.tuntemaan sinut

Pidän mieleni avoimena ja vastaanottavaisena, ja silloin
näen Jumalan kaikessa, mikä on jaloa ja ylevää, ja ymmärrän
.olevani elävässä yhteydessä Hänen siunattuun läsnäoloonsa
Kun avaan silmäni mietiskelyn ilolle, pimeys katoaa ja
uskon valo vie minut valojen valtakuntaan, jossa Jumala
.odottaa

Muistan, että tietämättömyys on kaikkien fyysisten,
henkisten ja hengellisten sairauksien lähde. Siksi hälvennän
.tietämättömyyden pimeyden katsomalla Jumalan valoa
Tänään olen yhteydessä viisauden ystäviin heidän
kirjojensa ja opetustensa kautta. Astun sisään vakavan,
.mietiskelevän tutkimuksen ovista

Ajatuksen ihmeellisiin ja hämmästyttäviin maailmoihin
luen inspiroivia kirjoja ja materiaaleja Jumalasta, kaiken
.inspiraation ja suurten ideoiden lähteestä

Jumala on antanut meille jokaiselle ainutlaatuisen
voiman luoda jotain ainutlaatuista, jota kenelläkään muulla
ei ole. Se on luovan aloitteellisuuden voima, ja siksi teen
.parhaani viljelläkseni tätä voimaa

Oi rakas Jumalani, tiedän, että minussa on
jumalallisuuden kipinä, ja siksi teen toimiani väsymättä, ja

elämäni karavaani jatkaa matkaansa tietäen, että Sinun
äärettömät luovat voimasi auttavat minua, kohottavat
.kunnianhimoani ja lataavat päättäväisyyttäni
Tänään ajattelen huolellisesti ennen kuin toimin. Tapa
on seurausta erilaisista toimista, ja tekoja voidaan arvioida
niiden vaikutuksen perusteella psyykeen, joten teen
.parhaani vapauttaakseni itseni pahoista tavoista
Herra, auta minua vahvistamaan tahtoani enkä anna
tapojeni orjuuttaa minua. Ohjaa minua, jotta voin kehittää
itseäni hengellisesti sisäisen ja ulkoisen kurinalaisuuden
.kautta

Ei ole turvallisuutta ilman Jumalaa, ei onnea ilman
Häntä, ei rakkautta ilman Häntä, ei rauhaa ilman Häntä, ei
.elämää ilman Jumalaa

Terveiseni sinulle
Otin melodiat lauluista
Ja runoista ja säkeistä heräsivät herkäät tunteet
Eliksiiri uutettiin nektarista
Ja hän keräsi kukkien ja ruusujen tuoksun
Otin ideoita kaikkien mielistä
Ja toin hengen rakkaudestani
Ja taivaankappaleiden sinfonia vastaanotettiin
Ja ammensin voimaa kaikesta elämästä
Olen tiivistänyt armosi kaikista rukouksistani
Ja rakkautesi sydämessäni haudutin
Ja vangitsin hiljaisuuden ytimen
Ja otin kaipauksen ja kaipauksen omistautumiseni
padasta

Ja minä toin ne kaikki sinulle
?Miksi et tule esiin piilopaikastasi
?Ja sinä otit vastaan nöyrät uhrini itseltäni
Mestari Paramhansa Yogananda
Mustan viinirypäleen tarina
Opettaja Paramhansan kertomana
Suuret todisteet syntyvät joskus pienistä toiveista

Kerran ollessani Bostonissa ystäväni kanssa näin suuren
tertun mustia viinirypäleitä ja halusin ostaa sen, mutta se
maksoi 3 dollaria [yli seitsemänkymmentä vuotta sitten], ja
"!?"kuulin jonkun sanovan: "Eikö hän ole tuhlaileva
Päätin olla ostamatta rypäleitä, ja saatuaani sisäisen
vahvistuksen sanoin itselleni: "Jumala tietää, että haluan nuo
".rypäleet, ja Hän antaa minulle niitä uudelleen
Noin kuusi kuukautta myöhemmin, eräänä iltana, menin
hedelmäkauppaan ja ostin samanlaisia rypäleitä kuin ne,
joita olin nähnyt aiemmin, unohtaen itselleni antamani
lupauksen odottaa, kunnes Jumala antaisi minulle rypäleitä.
Hetki kuulin jumalallisen äänen sisälläni sanovan: "Palauta ne
".rypäleet
Käännyin ympäri ja sanoin kauppiaalle: "Anna minulle
hunajameloni viinirypäleiden sijaan." Mies vaikutti
hämmentyneeltä, mutta teki kuten pyysin, ja lähdin melonin
kanssa
Kun pääsin kotiin, yllätyksekseni löysin laatikon, jossa oli
kaksi rypäleterttua mustia viinirypäleitä ilman etikettiä. Se
herätti uteliaisuuteni tietää, kuka ne oli minulle antanut.
Kuukauden ajan yritin selvittää kuka se oli, ja eräänä
päivänä kuulin jälleen Jumalan äänen, joka vakuutti minulle,
että minulle kerrottaisiin. Eräänä iltana, kun pidin luentoa,
yksi yleisössä olevista opiskelijoista kiinnitti huomioni, ja
sanoin hänelle: "Jumala kertoo minulle, että sinä annoit
".minulle viinirypäleet
Hän vastasi kieltävästi, mutta myöhemmin hän tunnusti
minulle tapahtuneen. Meditaatiossaan hän näki suuren valon
ja käden, jossa oli mustia viinirypäleitä, ja hänen vahvin
ajatuksensa oli, että hänen pitäisi mennä ostamaan nuo
".viinirypäleet Yoganandalle
Hän sanoi ostaneensa ensin yhden rypäleterttun ja sitten
toisen, vaikka hän edelleen uskoi, että näyn täytyi olla vain
hallusinaatio. Sitten hän rukoi [tietääkseen totuuden] ja
hänelle selvisi, että näky oli totta ja että se oli Jumalalta,

joka halusi hänen ostavan nuo rypäleet ja antavan ne
.minulle

Tyhjiö, jota on vaikea täyttää
On aika ihmisen aktivoida voimat, jotka paljastavat
hänessä totuuksia, sillä onnellisuus liittyy tähän
ilmestykseen. Niiden, jotka haluavat saavuttaa nuo
henkilökohtaiset horisontit, on tehtävä määrätietoisia
ponnisteluja ja ravittava mieltä luovilla ideoilla
koskettaakseen Jumalan heidän sisimpäänsä asettamia
totuuksia ja hyötyäkseen heidän olemuksessaan runsaina
.olevista siunatuista voimista

Se, joka haluaa tyydyttää fyysisiä aistejaan maistamatta
henkisen onnen nektaria jumalallisesta lähteestä, kaiken
tyytyväisyyden ja ilon lähteestä, tekee tappiollisen
.sijoituksen ja hänen älyllinen satonsa on niukka

Ne, jotka haluavat tuntea Jumalan, saavat toiveensa
Jumalalta, koska Hän on antelias ja hyväntahtoinen.
Useimmat ihmiset kuitenkin juoksevat maallisten halujen
perässä ja lohduttavat itseään kestävämmällä aineellisella
onnella, ja he kärsivät siitä, etteivät saavuta sitä tai siitä,
!etteivät saavuta sitä

Jopa taloudellisesti menestyneet tuntevat lopulta
elämässään tyhjyyden, jota on vaikea täyttää, kun taas ne,
jotka yhdistävät elämänsä Jumalaan, ovat rikkaita,
vaikutusvaltaisia ja nauttivat tyytyväisyydestä ja
.vauraudesta

Viisauden sanojen ja omantunnon äänen huomiotta
jättäminen johtaa mutkaisiin, liukkaisiin, vaarallisiin ja kurjiin
poluihin, kun taas vanhurskauden polun seuraaminen johtaa
vapautumiseen kahleista ja voiman saavuttamiseen tehdä
oikein, ei harhaanjohtavien vaistojen ja harhaanjohtavien
.tapojen sanelemaksi

Onnellisuutta etsivät voivat hyötyä viisaiden ihmisten
kokemuksista, jotka ovat käsitelleet elämän pulmia ja
.löytäneet niihin ratkaisuja

Todellakin, se, joka on sopusoinnussa jumalallisten
tarkoitusten kanssa, ui tyytyväisyyden ja rauhan meressä, ja
.hän on todella onnekas
Joka ajattelee Jumalaa, Jumala ajattelee häntä, täyttäen
hänen elämänsä siunauksilla ja antaen hänelle maun
.autuuden nektarista

Rukoilkaamme Jumalaa, että Hän tulisi sieluihimme
Se herättää hengellisen kaipauksen sydämissämme
Todellakin, jumalallinen yhtyminen on nautinto, joka
ylittää kaikki muut nautinnot
Siunattu on se, joka pystyy koskettamaan kosmista
sydäntä

Kun opetuslapsi tuntee kaipausta elämänsä
yhtenäistämiseen
Ylimmällä tietoisuudella
Hän kokee tärkeäksi paeta aineellisia rajoituksia
Yhteydenpito läpinäkyvien ja parantavien värähtelyjen
kanssa

Ja kun hänen halunsa tulee kiireellisemmäksi
Jumala avaa käytävän hänen sielussaan
Hän hengittää taivaallista tuoksua
Ja sen läpi hän näkee vilauksen jumalallisesta valosta
Halvat houkutukset menettävät vetovoimansa
Hänen sielunsa ruokkii aistimuksia hienostuneesta
makeudesta

Ja kun hän suuntaa aistinsa kohti gnosiksen makeimpien
hedelmien lähdeettä

Ja elävä käsitys loistavimmasta läsnäolosta
Hän elää tässä maailmassa olematta sen sitoma
Hänen ilonsa ylittää sellaisen ilon, joka on löytänyt
.aarreaitan täynnä kallisarvoisia jalokiviä
Kuka siis on päättänyt ottaa selvää hänen
?yhteydestään
Se elävä kevät

Se on täydellisessä sopusoinnussa elämän tarkoituksen
kanssa

Jokainen hänen ponnistelunsa saa lukemattomia
siunauksia ja tukea Jumalalta

Se, joka ei koskaan lakkaa ajattelemasta ja etsimästä
salaisuuksien salaisuutta

Hän ei koskaan unohda haluamaansa päämäärää

Jumala palkitkoon hänen ponnistelunsa

Hän palkitsee hänet hänen ponnisteluistaan

Ja hänelle annetaan selvä voitto

Magnetismi: Sen kehitys, esteet ja hyödyt

Ihminen voi kehittää haluamaansa magnetismia, olipa

kyse sitten Jumalan ylimmän voiman vetämisestä puoleensa,

henkisten voimien hankkimisesta tai jokapäiväisen elämän

.välttämättömyyksien vetämisestä puoleensa

Jumala on antanut ihmiskunnalle ruumiin, ja meidän on

huolehdittava siitä. Ne, jotka viljelevät ja käyttävät fyysistä

magnetismiaan yksinomaan aineellisen omaisuuden ja

henkisen voiman tavoitteluun, tulevat lopulta petetyiksi. Ne,

jotka kuitenkin viljelevät hengellistä magnetismiaan,

huomaavat tuon siunatun voiman huolehtivan heidän

.tarpeistaan ja täyttävän kaikki heidän aineelliset halunsa

On olemassa universaali laki, joka toimii tehokkaasti, ja

.olen kokenut sen elämässäni ja vahvistanut sen toimivan

On välttämätöntä, että ihmisellä on vahva ja terve keho,

joka reagoi mielen käskyihin. Kuvittele hidas,

motivoitumaton ihminen, joka menee töihin ilman

kunnianhimoa tai energiaa, ja kuvittele sitten hevonen, joka

on valmis laukkaamaan radalla heti saatuaan lähtösignaalin.

.Näin kehon tulisi olla

Joskus huomaamme vanhuksia, jotka ovat hyvässä

kunnossa ja joilla on nuoruuden energiaa. Heidän kehonsa

näyttävät nuorekkailta ja täynnä magnetismia, ja iästään

.huolimatta heillä on viehättävä persoonallisuus

Lässyttely ja lysähtely kuluttaa energiaa. Tarkkaile,
miten ihmiset istuvat paikoillaan; jotkut näyttävät lypsyssä
olevilta ja uneliailta, niin väsyneiltä, että heti heidät
nähdessäsi tunnet olosi väsyneeksi. Toiset taas istuvat
suorassa, ja tiedät heidän olevan eloisa; heti kun katsot
.heitä, luot heihin yhteyden

Ne, jotka istuvat kumarassa ja huolimattomasti,
myötävaikuttavat selkärangan kaareutumiseen ja
lysähtämiseen huonon ryhdin vuoksi. Tällainen istuminen
vaikuttaa myös psyykkiseen tilaan ja edistää negatiivista
ajattelua. Ne, jotka istuvat suorassa ja hyväryhdissä, ovat
.positiivisempia ja optimistisempia

Ne, jotka eivät – erityisten olosuhteiden vuoksi – pysty
istumaan suorassa, voivat kompensoida tätä optimismillaan,
positiivisella asenteellaan ja vahvalla henkisellä
.läsnäolollaan

Keskity aina siihen, mitä teet, olipa se kuinka pieneltä
tai merkityksettömältä tahansa, ja pidä samalla mielesi
joustavana, jotta voit tarvittaessa siirtyä toiseen
kiinnostuksen kohteeseen. Mutta ennen kaikkea tee kaikki
täysin keskittyneesti, sillä se parantaa huomattavasti
.karismaasi

Useimmat menestyneet liikemiehet millä tahansa alalla
osaavat käyttää magneettista voimaa. Itsehillintä antaa
magneettisen vaikutusvallan, samoin kuin tasapainoinen
mieli, johon tunteet ja impulssit eivät vaikuta.
Tunneimpulssien on muututtava voimaksi – henkiseksi
toiminnaksi – ja viisauden on hallittava tunteita, jotta tämä
.magneettinen voima ilmenisi

Älykkyys yhdistettynä tunteeseen luo magnetismia.

Magnetismia omaava henkilö puhuu itsevarmasti. He
puhuvat rationaalisesti, mutta täyttävät sanansa tunteella.

Meidän tulisi olla rehellisiä kaikessa, mitä sanomme ja
teemme, mutta rehellisyys ei tarkoita toisten järkyttämistä
.tai nolaamista

Kasviksilla ja hedelmillä, erityisesti hedelmillä, on magneettisia ominaisuuksia, jotka eivät estä tai vaikeuta ruoansulatusta. Sitä vastoin liiallinen proteiinien ja tärkkelysten kulutus edistää myrkkyjen kertymistä elimistöön. Mikä tahansa sairas elin aiheuttaa epätasapainoa elimistöön. Erityisesti vatsan on oltava terve ja toimiva; esimerkiksi mahalaukun kaasut aiheuttaa epämukavuutta ja vaikuttaa siten negatiivisesti sen magneettisiin ominaisuuksiin.

Suurten ruokamäärien kuluttamisella on ei-toivottuja seurauksia, ja paastoaminen voi lisätä karismaa, samoin kuin satunnaiset aterioiden väliin jättämiset. Tämä ei kuitenkaan tarkoita itsensä nälkiinnyttämistä niin paljon, että se vahingoittaisi terveyttään. Kolme kertaa päivässä lihaa syövä on heikko näkö ja vähentynyt karisma. Pelkkä oikeanlainen ravitsemus ei kuitenkaan riitä; myös terve ajattelu, jalo käytös ja oikeamielinen elämä ovat välttämättömiä.

Toivottavasti voin tulevaisuudessa puhua kanssasi magnetismin vaikutuksesta muihin ja sen salaisuuksista.

Ja näen sinun kukkivan rakkauteni puutarhassa

Tunnen sinut syvällä ajatuksissani

Tunnen läsnäolosi syvimmissä tunteissani

Ja näen sinun kukkivan rakkauteni puutarhassa

Täytä minut läsnäolosi tuoksulla

Saanko nauttia siunatusta tuoksustasi

Tule luokseni taivaan ja tähtien takaa

Ja ajatukset ja tunteet

Näytä minulle pyhin kasvosi

Anna minun ymmärtää läsnäolosi sielussani

Ja ympärilläni olevat

Kaikkialla

Olen etsinyt sinua kautta aikojen ja aikakausien

Halujen ja tavoitteitten poluilla

Ja nyt tajuan, että asut sisälläni

Ja se herättää minussa pyhimvät tunteeni
Älä enää piiloudu minulta
Tunteiden kukkien takana
Ajatukset ja sielun syke
Kaunista sieluni viisautesi jalokivillä
Ja anna minulle onnesi tuulet
Poista minusta pimeys, joka on verhonnut sinut
Näköni ja näkemykseni suhteen
Oi sinä, joka olet tähtien ja sinisen taivaan tuolla puolen
Ja ilmakehän kerrosten ja kaikkien olentojen ja olentojen
tuolla puolen
Hyväksy rakkauden kuiskaukseni
Upota olemukseni rakkautesi, valoosi ja rauhaasi
Tuo valo ja iankaikkisuuden aarteet
Päivä tulee, jolloin jätän jäähyväiset tältä maailmalta,
mutta niin kauan kuin olen tällä maan päällä, suurin iloni on
kertoa Jumalan ihmeistä niille, jotka luottavat minuun, ja
haluni on moninkertaistaa heidän kaipauksensa sitä
jumalallista valoa kohtaan, joka on antanut minulle
.sanoinkuvaamatonta lohtua, vapautta ja turvallisuutta
Maailmankaikkeuden historia kaikissa pienissä
yksityiskohdissaan on säilynyt ikuisuuden holvissa. Se on
toinen ulottuvuus. Täällä tässä rajallisessa maailmassa
havaitsemme pituuden, leveyden, paksuuden ja korkeuden,
mutta on olemassa toinen taso, jossa näitä ulottuvuuksia ei
ole. Kaikki on läpinäkyvää tuossa eteerisessä tasossa – kaikki
on tietoisuutta ja tietoisuutta. Makuaisti on aistimus, kuten
myös hajuaisti. Tunteemme, ajatuksemme ja kehomme ovat
kaikki tietoisuutta. Ja aivan kuten voimme nähdä, kuulla,
haistaa, maistaa ja koskettaa unissa, niin voimme kokea
kaikki nämä aistimukset puhtaalla, läpinäkyvällä
tietoisuudella tai tunteella korkeammassa maailmoissa. Juuri
tämän näen juuri nyt, kun puhun tällä hetkellä. En ole tässä
kehossa; pikemminkin olen osa kaikkea olemassa olevaa. Ja

näkemäni asiat ovat minulle yhtä todellisia kuin sinä olet
.minulle

Ihmisen täytyy herätä nähdäkseen Jumalan kaikkialla ja
tietääkseen unen ja todellisuuden välisen eron. Näen usein
äärettömyyden paikassa, jossa olen, ja näen tuon paikan
äärettömyydessä. Kaikki lainaa elämää tuosta ikuisesta
.lähteestä

Lapsena istuin ja rukoilin päivin ja öin, mutta vastausta
ei tullut. Toisella puolella näin ihmiskunnan ja toisella
ikuisuuden, joka ei puhunut minulle. Vaikka luulin olevani
yksin ja että kaikki olivat hylänneet minut, Jumala ei ollut
hylännyt minua, sillä hän oli aina läsnä kanssani salassa –
ajatusteni ja tunteideni takana. Ja kun aloin nähdä valon
sisälläni, sieluni täyttyi salaperäisesti siunatulla jumalallisella
.tuoksulla

Näin puiden juuret ja niiden läpi virtaavan mahlan, ja
tunsin olevani lähellä Jumalaa, joka lohdutti minua ja
rauhoitti sydäntäni. Rukoilin ja huusin Häntä avuksi
toistuvasti, päivin ja öin, ja kun asiat menettivät hohtonsa ja
merkityksensä minulle, luovuin maailmasta ja kaikesta, mitä
se sisältää, myös onnellisuudesta, peläten, että se saattaisi
olla vain aineellista. Sitten löysin Jumalan, joka on kanssani
.nyt, aina

Maailma saattaa hylätä minut, mutta Jumala ei koskaan
hylkää minua hetkeksikään. Jumala on kaikki. Tämä sali ja
sitä ympäröivä maailmankaikkeus leijuvat kuin liikkuvat
kuvat tietoisuuteni näytöllä. Katson enkä näe mitään muuta
kuin puhtaan hengen, läpinäkyvän valon ja lempeän
tietoisuuden. Kehoni kuva, teidän kehojenne kuvat ja kaikki
maailmassa ovat säteilyä tuosta yhdestä jumalallisesta
.valosta. Ja kun näen tuon valon, en näe mitään muuta
Kun katsot valkokankaalle, näet liikkuvaa kuvaa, mutta
kun katsot taaksepäin (perinteisessä elokuvateatterissa),
näet vain valonsäteen, joka paistaa valkokankaalle. Se
.kuulostaa uskomattomalta, mutta se on totta

Ennen puhuin näistä asioista, mutta nyt en puhu niille,
jotka ovat välinpitämättömiä tai välinpitämättömiä. Mutta
Jumala on sallinut minun puhua teille tällä kertaa, jotta
tietäisitte, ettei ole mitään elämisen arvoista paitsi Jumala
Kaikki on katoavaa, rukoile sen puolesta, mikä pysyy
.eikä katoa

Tässä on kimppu rakkauden kukkia
Rakkaudemme muita kohtaan on saavutettavissa
Kiitos anteliaasta kädestäsi
Rakkauden tunteen voimasta
Inspiroi meitä siis esittelemään sinulle
!Ylitsevuotava rakkaudemme ja palava kaipaamme
Olet antanut meille isät ja äidit
Veljet ja sisaret
serkut
kumppani
Lapset ja ystävät
Ehkä opimme rakastamaan sinua
Erilaisilla ilmeillä ja hienovaraisilla luonnollisilla eroilla
Kaikentyypisiin ihmissuhteisiin
,Oi ikuisesti rakastava
!Oi Korkein Lähimmäinen
Opetä minua punomaan kimppu
Kaikista ihmisrakkauden kukista
Ja asetan sen uhrilahjaksi siunattuun temppeliisi
Mutta jos en pysty
Koko paketin esittämisestä sinulle
Lojaaliuksien moninaisuuden ja päällekkäisyyksien
vuoksi

Minä poimin yhden kukan
Yksi hienoimmista ja raikkaimmista kukista
Ja asetan sen siunatulle kynnykselle
!Toivottavasti otat sen minulta vastaan
Elämän pistot ja äkilliset iskut
Oi universaalin lain Herra

Auta minua kantamaan haavani ja arveni
Syntynyt onnettomuuksista ja vastoinkäymisistä
Kunniamerkit ja kurinalaisuuden mitalit
Sinun jumalallisen oikeudenmukaisuutesi käden minulle
suoman
Joka ei tunne suosimista
Anna päivittäisten kamppailujeni toimia vastalääkkeenä
illuusioille ja petokselle
Ja päästääkseen minut eroon vääristä toiveista väärästä
maallisesta onnesta
Jos vain ne kyyneleet, jotka vuodatan muiden tönkeyden
vuoksi
Pese pois piilossa olevat tahrat ja viat mielestäni
Ja anna jokaisen terävän iskun hakkulla häiritsevästi
avautua
Uusia viisauden ja ymmärryksen syvyyksiä sisälläni
Toivon, että tämän tiheän aineellisen olemassaolon
pimeys pelottaisi minua
Jotta voisin kiirehtiä etsimään puhtautesi ja parantavan
valosi horisonttia
Elämän pistot ja äkilliset iskut pakottavat minut
Jotta voisin huutaa ja pyytää apuasi
Ja paljastaakseni elämäni maaperään kaiverretut
tuskalliset olosuhteet
Lohdutuksesi alati virtaavista, runsaista lähteistä
Jos vain karheuden rumuus olisi toisissa
Se pakottaa minut kaunistamaan itseni lempeydellä ja
ystävällisyydellä
Ja anna kumppanieni loukkaavien sanojen muistuttaa
minua käyttämään vain suloisia sanoja
Vaikka pahat mielet heittäisivät kiviä minua kohti
Joten anna minun vastata ystävällisillä hyvien
aikomusten ohjuksilla
Kuin jasmiinipuu levittää tuoksuvia kukkia
Kädellä, joka iskee kirveen alas sen varrella

Anna minun siis ripotella suvaitsevaisuuden ruusun

terälehtiä

Kaikille, jotka kohtelevat minua kylmästi ja

vihamielisesti

Miten elää rauhassa ja hiljaisuudessa tässä maailmassa

Tämä maallinen elämä ei ole sitä miltä se näyttää. Älä

luota siihen, sillä se on oikukas, petollinen ja täynnä
pettymyksiä ja särkyneitä toiveita. Täydellisyyttä ei voi
täältä löytää. En halua antaa sinulle epärealistista kuvaa
elämästä. Tämä maailma ei ole paratiisi. Se on jumalallinen

laboratorio, jossa Jumala testaa sieluja nähdäkseen,
voittavatko ne pahat halut hyvyydellä ja tekevätkö ne

Hänestä – eli tekevätkö Jumalasta – suurimman halunsa,

.jotta ne voisivat palata Hänen valtakuntaansa

Elämä on täynnä kaikenlaisia tragedioita ja komediaa,

katastrofeja ja farsseja. Se on laaja, jatkuvasti muuttuva ja
monitahoinen speaktaakkeli lukemattomilla eri muodoilla.

Kahta täysin samanlaista asiaa ei ole. Jokaisen ihmisen
elämä on ainutlaatuinen. Jokaisella on erilaiset piirteet,

.erilainen ajattelutapa ja erilaiset halut

Jos kohtaisimme samat koetukset joka päivä,

kyllästyisimme ja väsyisimme elämään. Edes paratiisia, jos
se olisi aina samanlainen, emme kaipaishi. Me rakastamme

vaihtelua ja monimuotoisuutta. Jos paratiisi olisi
yksitoikkoinen, Jumalan pyhimykset ja pyhät miehet olisivat
rukoilleet paluuta maan päälle viihdyttämään itseään!

Paratiisi uusiutuu jatkuvasti miellyttävimmällä tavalla, kun

taas Maa uusiutuu usein jatkuvasti, mutta ikävällä ja

.epämiellyttävällä tavalla

Vaikka elämä on uuvuttavaa ja vaivalloista, useimmat

ihmiset tottuvat siihen uskoen, ettei ole muuta tapaa elää.

Koska he eivät pysty vertaamaan tätä elämää hengelliseen
elämään, he eivät ymmärrä tämän maailman laskosissa

.piilevän tuskan ja väsymyksen laajuutta

Todellisuudessa elämä ei ole todellista. Aivan kuten vanhoja elokuvia julkaistaan uudelleen yhä uudelleen, niin .myös samat vanhat tapahtumat toistuvat eri muodoissa. Vaikka elämä jatkuu loputtomiin, samoja teemoja, joita esitettiin aiemmissa elokuvissa, palataan yksi toisensa jälkeen. Historia toistaa itseään, ja ihmiset ovat vain esineitä .ajan museoissa.

Jotta voi täysin hyväksyä elämän yllätykset, ne on hyväksyttävä objektiivisesti ja puolueettomasti. On säilytettävä tasapaino ilojen ja surujen, voittojen ja tappioiden, voittojen ja epäonnistumisten välillä voidakseen .kohdata elämän haasteet rohkeasti ja itsevarmasti. Sisäisen rauhan säilyttäminen kaikista tapahtumista huolimatta on paras tapa voittaa petolliset halut. Tämän opin suurhenkilöiltä, jotka pysyivät ajan oikkujen vaikutuspiirissä, järkkymättöminä ja muuttumattomina loppuun asti. Edes profeetat, vainottuna, eivät menettäneet pyhää tietoisuuttaan eivätkä antaneet kenenkään varastaa Jumalan .rakkautta heiltä.

Hengellinen ilo on itsessään siunattu suoja ja suurin linnoitus. Koettelemusten ja vastoinkäymisten keskellä .muista siunaukset, jotka Jumala on sinulle antanut. Sielusi on Jumalan pyhä temppeli. Tietämättömyyden pimeyden ei saa antaa saastuttaa tuota puhdasta paikkaa. Kuinka ihanaa onkaan olla sielun tietoisuudessa, kunnioitettuna, arvokkaana, turvassa ja rauhassa! Älä pelkää .mitään äläkä vihaa ketään.

Anna rakkautesi kaikille. Tunne Jumalan rakkaus ja näe Hänen läsnäolonsa kaikissa ihmisissä, ja anna vahvimman halusi olla Hänen jatkuva läsnäolonsa sydämessäsi. Tämä on tie elää rauhassa ja hiljaisuudessa tässä maailmassa. Mutta on vaikea maistaa tätä sisäistä tyytyväisyyttä niin kauan kuin halun rajuilmat raivoavat sydämen keitaassa ja .ravistelevat rajusti sen puita.

Ihmisen ympäristö muokkaa haluja. Ne syntyvät
aistihavainnoistamme ja rajoittuvat näiden havaintojen
rajoitusten mukaan. Maaseutumarkkinoille osallistuminen
täyttää halun jännitykseen, mutta maailmanluokan näyttelyn
ja kaikkien eri näyttelyiden näkemisen jälkeen pienet
markkinat menettävät viehätöksensä ja vetovoimansa. Siksi
meidän on ensin koettava Jumalan yhteyden ilo, jotta
voimme verrata tätä iloa pienempiin maallisiin nautintoihin.
Silloin halut ovat korkeampia. Halu on loputon; heti kun yksi
on täyttynyt, toinen ottaa sen paikan. Mutta kun löydät
Jumalan, kaikki halusi täyttyvät. Miksi siis et ensin etsisi tuon
suurimman halun täyttymistä ja saisi Jumalan anteliaasta
?kädestä parasta ja kestäväntä palkintoa
Kun Jumala vastaa etsijän rukoukseen tuntee Hänet,
.kaikki hänen muut halunsa täyttyvät välittömästi ja ikuisesti
Viisauden kulta ja vahvuuden teräs
Tämä maailma on kaikkea muuta kuin täydellinen. Se on
koettelemusten ja vastoinkäymisten koulu, ja näiden
koettelemusten kautta opimme elämän läksyt.
Koettelemusten tarkoitus ei ole musertaa meitä, vaan
kehittää vahvuuksiamme. Ne ovat seurausta evoluution ja
edistyksen luonnollisesta laista; on välttämätöntä, että
.etenemme ja nousemme alimmilta tasoilta korkeimmille
Jumala koettelee meitä kaikin tavoin vahvistaakseen
päätoistämme, ei murtaakseen meitä. Tietämättömyys
tuhoaa meidät, jos panemme kaiken luottamuksemme
lihaan. Ne, jotka jatkavat totuuden etsintää, löytävät
.iankaikkisen elämän
Mikä on kärsimyksen tarkoitus? Jotta emme enää
koskaan kärsisi. Tämä maailma on liekehtivä uuni, jossa
sielumme sulavat, kunnes viisauden kulta ja vahvuuden ja
.lujuuden teräs nousevat esiin
Elämä tuntuu usein karulta peliltä, ja ainoa oikeutus sille
.on, että se on vain kosminen unelma ilman pysyvyyttä

Siksi maailma on täynnä eriarvoisuutta ja epätasa-
.arvoa. Jotkut ihmiset ovat köyhiä ja jotkut rikkaita
Jotkut heistä ovat terveitä, jotkut sairaita ja niin
.edelleen

Ihminen on kokenut paljon menneisyydessä ja tulee
kokemaan paljon enemmän tulevaisuudessa, mutta tämän
.tosiasian ei pitäisi pelottaa häntä

Elämä on kosminen näytelmä, ja Jumala on antanut
meille rooleja, jotka meidän on suoritettava hyvin, varmoina
siitä, että niin kauan kuin toimimme tyytyväisinä ja
ajattelemme selkeästi, olemme sopusoinnussa Luojamme
kanssa eikä meillä ole mitään pelättävää. Tämä on suuri
.lohtu, jonka viisaus meille tarjoaa

Joskus on helppo sanoa, että tämä maailmankaikkeus on
unelma, mutta karun todellisuuden edessä on vaikea
ajatella, että tämä elämä on unelma. On tärkeää kehittää
ajattelukykyämme, jotta tunnistamme, että tämä
.maailmankaikkeus on peräisin Jumalan mielestä ja tahdosta
Mielen ja aineen välinen suhde on syvästi läpinäkyvä, ja
selviytyäksemme elämän koettelemuksista meidän on
nuorennettava itseämme sekä fyysisesti että älyllisesti.
Meidän on kehitettävä henkistä selviytymiskykyämme ja
laajennettava kykyämme hyväksyä. Ne, jotka eivät kestä
elämän haasteita, ovat avuttomia, kun vastoinkäymisten
.myrskyt raivoavat ja onnettomuuksien myrskyt raivoavat
Onnellisuuden, voiman ja terveyden avain on meissä.

Mutta usein käy näin: joku, joka on nauttinut hyvästä
terveydestä vuosia ja sitten sairastuu kuudeksi kuukaudeksi,
saattaa uskoa, ettei koskaan toivu. Kehon ei pidä pystyä
vakuuttamaan mieltä tästä. Mielen on vakuutettava keho.
Mielen ei pitäisi antaa kehon tilan vaikuttaa, ja meidän on
ymmärrettävä, että keho on sielun asuinpaikka, eikä sen
.pitäisi vaikuttaa sieluun
Jumala on antanut meille voiman hallita ajatuksiamme ja
kehoamme ja olla vapaita kivusta ja surusta. Mieli on

kaikkien ongelmien lähde ja onnen lähde. Totuus on, että ihmiskunta on vahvempi kuin kaikki sen kokemukset, ja .vaikka emme tajua sitä nyt, tajuamme sen myöhemmin Älä koskaan sano "Olen valmis tämän kanssa", koska se on negatiivinen ajatus, joka myrkyttää mielen. Jotkut ihmiset ajattelevat, että jos he kävelevät vähän, he väsyvät tai jos he eivät voi syödä tiettyjä ruokia, he ovat kipeitä ja niin .edelleen

Emme saa antaa mieleemme vatvoa sairauksia tai rajoituksia, ja silloin huomaamme kehomme muuttuvan parempaan suuntaan. Muista, että mieli on kehon liikkeellepaneva voima. Jos mieli on heikko, kehokin on heikko. Emme saa vaipua epätoivoon tai surra, sillä maailma .on hyvä ja Jumala on aina kanssamme Tarinani makeisista ja tahdonvoiman harjoittamisesta Kerron teille kokemuksesta, joka tapahtui minulle ollessani vielä pieni lapsi

Ensinnäkin lapsen tahtoa kutsutaan fysiologiseksi eli fyysiseksi; kun lapsi itkee, se on merkki siitä, että hän haluaa jotakin. Lapset itkevät fyysisen tilan vuoksi, joten .ensimmäinen tahdon muoto on fyysinen

Sitten, kun lapsi kasvaa ja alistuu äitinsä tahtoon, sanotaan, että lapsella on "automaattinen testamentti", .koska lapsen tahtoa tässä vaiheessa ohjaa äidin tahto Muistan, että automaattisen tahdon vaiheessa tein kaiken, mitä äitini pyysi, ja lempinimeni oli tuolloin "enkeli". Mutta eräänä päivänä lastenhoitajani vei minut vaunuilla kauppaan, ja siellä näin oransseja karkkipaloja, ja ne kiinnittivät huomioni ja vetivät minua puoleensa oudolla .tavalla

Pyysin lastenhoitajaani ostamaan minulle niitä, mutta hän kieltäytyi, joten en sanonut sanaakaan ja menimme .takaisin kotiin

Söin päivälliseni ja sitten ajattelin taas jälkiruokaa, joten kerroin äidilleni haluavani oranssinvärisiä makeisia, ja hän
".sanoi: "Ei, mene sänkyyn
Hetken kuluttua toistin pyynnön sanoen: "Äiti, haluan
appelsiinisia karkkipaloja." Äitini vastasi lujalla ja
päättäväisellä äänellä: "Et ota niitä, ja sinun on mentävä
".nukkumaan

Sitten huusin täysillä: "Haluan appelsiinikarkkini!" ja
sinnittelin pyyntöäni ja pysyin itsepintaisena, kunnes äitini
.meni herättämään kauppiaan tuomaan minulle karkkipalat
Ja tunsin oloni uskomattoman onnelliseksi. Miksi? Koska
käytin tahtoani ja onnistuin! Kyllä, tunsin oloni upeaksi,
koska käytin omaa tahtoani ensimmäistä kertaa. Mutta
seuraavana päivänä lempinimeni muuttui "enkelistä"
"ilkkuriseksi", koska käytin vapauttani ja valitsin kerrankin
.oman polkuni

Aina kun halusin jotain harmitonta, perheeni suostui,
mutta kuuntelin aina järkeä, ja kun olin väärässä, olin aina
valmis korjaamaan itseäni. Mutta kun olin oikeassa, en
.perääntynyt, vaikka muu perhe olisi ollut eri mieltä
Äitien tulisi kouluttaa lastensa tahdonvoimaa eikä
murskata sitä kieltämällä heiltä heidän halujaan vain siksi,
että he ovat lapsia. Jos lapset haluavat käyttää
tahdonvoimaansa terveellä ja sopivalla tavalla, heitä ei
pitäisi leimata tuhmiksi. Heidän vapauttaan ei pitäisi
rajoittaa, ja heidän tulisi saada vanhemmiltaan rakastavia ja
ymmärtäväisiä ehdotuksia pieniin haluihinsa liittyen. Jos
vanhemmat luulevat voivansa säästää aikaa lyömällä
lapsiaan, he vain tuhlaavat aikaa. Heidän tulisi keskustella
asioista lapsen kanssa ja olla tekemättä mitään muuta.
Lasten täytyy kokea muutamia pieniä, kovia läimäytyksiä;
.tämä auttaa heitä oppimaan nopeammin
Vanhemmat usein pakottavat tahtonsa lapsilleen.
Lapsen tahdonvoimaa tulee vaalia ja lasta tulee kohdella
.rakkaudella, ymmärryksellä ja kärsivällisyydellä

Lapsen automaattisen tahdonvoiman jälkeen tulee
nuoruuden "sokea tahto". Tämä tahto on kuin ase, joka
ampuu luoteja ilmaan ja tuottaa vain ärsyttäviä
poksahduksia. Nuoret tuhlaavat tahtonsa dynamiittia
.turhaan

Sitten tulee "räjähtävä tahto", sillä kun lapsi saavuttaa
murrosiän, hän päästää tahtonsa valloilleen impulsiivisten
halujen ja holtittoman käyttäytymisen kautta. Hän oppii
.usein läksynsä vasta koettuaan tuskallisia shokkeja ja iskuja
Sanotaan, että mehiläinen on niin ihastunut lootuksen
tuoksuun, että se viipyy kukan sydämessä pitkään imemässä
mettä. Samalla lootuksen terälehdet sulkeutuvat sen
.ympäri, ja se kuolee lootuksen sisällä

Sitten on pohjoisten alueiden peurat, jotka ovat huulun
melodioiden päihdyttämiä. Kun metsästäjä soittaa huilua,
peura tulee hänen luokseen ja kohtaa kuolettavan
.kohtalonsa

On myös joitakin kesytettyjä norsuja (naarasnorsuja),
joita käytetään houkuttelemaan ja metsästäämään muita
.norsuja

Tässä yhteydessä eräs suuri filosofi sanoi jotakin
:tällaista

Mehiläinen on kiehtova tuoksusta

Ja peura viheltää

Vankeudessa oleva norsu kaatuu

Kiihottavan kosketuksen takia

Mutta entä ihminen, jolla on kaikki nuo aistit? Filosofin

:neuvo hänelle on

Älä ole aistiesi orja äläkä anna minkään tai kenenkään"

"hallita sinua

:Mitä minuun tulee, sanon

Muista, että kaikki aistisi ovat palveluksessasi ja niiden

.on toteltava käskyjäsi ja noudatettava tietoista tahtoasi

Viha ja norsun muisti

Sisäistä rauhaa etsivien on ymmärrettävä, miten viha syntyy ja miten se usein johtaa vakaviin seurauksiin. Vihan aiheuttaman sisäisen epätasapainon vuoksi monet ihmiset .ovat vastoin tahtoaan muuttuneet rikollisiksi ja murhaajiksi Halujen tukkiminen sokaisee mielen. Kun halujen sumu valtaa ihmisen mielen, hän menettää järkensä ja käyttäytyy .tavalla, joka ei sovi jalolle ihmiselle

Järjen menetys hämmentää synnynnäistä harkintakykyä, joka on kaiken järkevän toiminnan ja hyvän .aikomuksen liikkeellepaneva voima

Kun ihmiselämän henkisen ajoneuvon ohjauspyörä hajoaa, hän joutuu väistämättä onnettomuuteen ja saattaa .löytää itsensä tuskan ja kurjuuden syövereistä

Esimerkiksi: Mies ajaa onnellisena, ja matkalla puistoon

hänen vaimonsa pyytää häntä vaihtamaan suuntaa ja menemään puiston sijaan vaimonsa luokse. Tässä kohtaa .hänen onnensa muuttuu vihaksi

Valitsin tämän esimerkin, koska se on yleinen ilmiö.

Normaaleissa tapauksissa aviomies joko hylkää vaimonsa pyynnön tai suostuu närkästyneenä ja tyytymättömänä, ja näin yleensä tapahtuu. Molemmissa tapauksissa viha ottaa .vallan, ilmapiiri kiristyy ja rauha häiriintyy

Joissakin tapauksissa viha voi muuttua tragediaksi väkivaltaisille. Viha voi vaikuttaa muistiin, tai kuljettaja voi unohtaa ajaa varovasti ja tarkkaavaisesti tai laiminlyödä liikennevalojen noudattamisen, mikä johtaa törmäykseen tai, .Jumala varjelkoon, kuolemaan

Yhteenvetona voidaan todeta, että viha lukitsee tahdon ohjauspyörän elämän vaunuihin ja estää sitä saavuttamasta .aineellisia ja henkisiä tavoitteitaan
norsun muisti

Kyky nimeltä "muisti" on lahja Jumalalta ihmiskunnalle, ja mikä suuri siunaus se onkaan! Muisti on annettu myös eläimille; ilman sitä ne eivät pystyisi tunnistamaan

poikasiaan. Joillakin eläimillä on erinomainen muisti, kuten
.seuraava tarina norsusta havainnollistaa

Kun valtava norsu kuljetti puutavaraa, kuten monet
koulutetut norsut idässä tekevät, poika lähestyi sitä, pisti sen
.kärsään neulalla ja juoksi karkuun

Vuosi kului tuosta tapahtumasta, ja sama norsu kohtasi
saman pojan. Tämä antoi norsulle suhteellisen sopivan
tilaisuuden kostaa. Se yksinkertaisesti kietoi kärsänsä pojan
ympäri ja heitti hänet rajusti tien toiselle puolelle. Joten
.eläimillä on muistoja

* * *

Olen nähnyt monia unia, ja nyt olen hereillä. Sieluni
alttarilla sytytän jatkuvan muistamiseni tulen sinusta,
Jumalani. Silmillä, jotka ovat hylänneet unen, katselen
kauniita kasvojasi ja iloitsen niiden pyhän valon
.näkemisestä

Ja armostasi olen tullut ymmärtämään, että terveys,
.sairaus, elämä ja kuolema ovat kaikenlaisia unelmia

Olen saanut valmiiksi unelmien romaanin, joka on
maalattu eloisilla väreillä illuusioiden hohtavalle verholle

Ja nyt näen sinut ainoana totuutena olemassa
Jumala näytti minulle tuossa näyssä
Koko luonto on epätodellista. Se, mikä on luonnon tuolla
.puolen, on todellinen olemus

Kävelin eräänä päivänä pyhäkön alueella ja katselin
ympäriini paistavaa auringonvaloa. Laskeutuessani
rannalle johtavia portaita alas pysähdyin ja katsoin portaiden
sähkövaloja, jotka olivat yhä päällä, mutta en pystynyt
erottamaan niitä, koska Jumalan valo tuli luokseni ja valtasi
minut niin, etten pystynyt erottamaan sitä muista,
.vähemmän kirkkaista valoista

{Allah on taivaiden ja maan valo}

Ja valo loistaa pimeydessä, eikä pimeys sitä}

{käsittänyt

En koskaan nähnyt aurinkoa ja sitten tiesin, että
auriongonvalo ja sähkövalot eivät ole lainkaan todellisia, kun
.taas todellinen valo on Jumalan valo

Tuossa suuressa näyssä Jumala näytti minulle
maailmoja toisensa perään - äärettömiä ilmentymiä
jumalallisesta valostaan - ja tajusin, että näkemäni asiat
olivat vain ilmentymiä Hänen kosmisesta tietoisuudestaan.

Jos sopeudumme Häneen, vaellamme Hänen valossaan
minne ikinä menemmekin ja tunnemme Hänen läsnäolonsa
.minne ikinä käännyimmekin

Kun tunnemme kosmisen hengen ja ymmärrämme
olevamme pohjimmiltaan henkiä, silloin maa, pöly, vuoret,
meri ja taivas sulavat pois, eikä jäljelle jää mitään muuta
.kuin Jumala

Ja sinä näet vuoret, luullen niiden olevan liikkumattomia,
samalla kun ne kulkevat ohi kuin pilvet

Kaiken sulautuminen jumalalliseen itseen on tila, jota ei
voida sanoa ilmaista, suuri autuus, jota maistetaan
täydellisen rakkauden, ilon ja tiedon tyydytyksen vallassa
(uskovan ilo kohdatessaan Herransa)

Tällainen hengellinen ekstaasi voidaan saavuttaa
luomalla oikea tasapaino käytännön elämän ja Jumalan
.mietiskelyn välille

Psykologisen varaston siivoaminen

Itseanalyysi on matkan varrella ratkaisevan tärkeää.

Ihminen voi olla vihamielinen, ärtyisä tai helposti suuttuva.
Jos näin on, nämä tietoisuuteen tallentuneet piirteet ovat
.seurausta aiemmista teoista

Tyhjentääksemme psykologisen arkiston sotkuisista,
kuluneista huonekaluista meidän on aloitettava positiivisilla,
rakentavilla teoilla ja kehitettävä kiintymyksen tunnetta
muita kohtaan. Mitä enemmän rakastamme ihmisiä, sitä
enemmän he rakastavat meitä, ja me tunnemme heidän
rakkautensa. Mutta jos kritisoimme heitä, jopa itsellemme,
!he aistivat kritiikin ja palauttavat sen meille vahvistettuna

Oletetaan, että vanha vihollisesi on kuollut, mutta haavoit silti kaunaa ja vihaa häntä kohtaan. Tulet kärsimään tästä katkeruudesta, ja sen haitalliset vaikutukset ilmenevät kehossasi ja mielessäsi. On parempi antaa hänelle anteeksi Jumalan tähden, sillä niin tekemällä vapautat itsesi pahoista kostonhimoista, jotka tuhoavat mielenrauhasi ja rikkovat tyyneytesi. Vihan kasaaminen vihan päälle tai vihamielisyyteen vastaaminen vihalla ei ainoastaan voimista vihollisesi vihamielisyyttä sinua kohtaan, vaan myös myrkyttää oman kehosi ja tunteesi. [Joten anna anteeksi kauniilla anteeksiannolla.]

Kun annoin anteeksi enkä kantanut kaunaa)

(kenellekään

Vapautin itseni vihamielisyyden pelosta

Aika ajoin ihmisen on jätettävä kaikki taakseen ollakseen yksin itsensä kanssa, pohtiakseen elämän tarkoitusta. Useimmat ihmiset ajautuvat perinteiden ja muotien virrassa. Todellisuudessa he eivät ole koskaan todella eläneet omaa elämäänsä, vaan pikemminkin maailman elämää. Mitä he ovat saavuttaneet ja minne he ?ovat päätyneet

Siksi on viisasta, että ihminen aika ajoin irrottautuu päivittäisistä huolistaan ja "velvollisuuksistaan" rauhoittaakseen mielensä myllerrystä ja yrittääkseen ymmärtää sen olemusta ja määrittää tavoitteen, jonka hän .haluaa saavuttaa

Muista, että suurin todistus, jonka voit saada, on omaltatunnoltasi: sielusi erehtymätön ja kiistaton ääni. Se, mitä omatuntosi kertoo sinulle, on se, kuka todella olet, .ilman kaunistelua tai peittelyä

Ajattele Jeesuksen Kristuksen voimaa, joka sanoi: "Isä, anna heille anteeksi, sillä he eivät tiedä, miten tehdä sitä, ".mitä he eivät tiedä

Valaistuneen omatuntosi äänen kuunteleminen tuo valoa polullesi ja siunausta elämääsi. Kun tunnet

sydämessäsi voimakkaan halun täyttää jokin halu, käytä
erottelukykyäsi ja kysy itseltäsi: "Onko se hyvä vai paha
"?halu, jota pyrin täyttämään
Ihmisten haluja ruokkivat monet tekijät. Kun joku näkee
uuden automallin, hän haluaa omistaa samanlaisen. Kun he
näkevät uudentyyllisen talon, he haluavat omistaa
samanlaisen. Uusi muotitrendi tulee suosituksi, ja ihmiset
!kaipaavat ostaa ja käyttää sitä tyyliä
Mistä halut tulevat? Vietin tuntikausia pohtien tätä.
Voitko luokitella kaikki halusi? Onnistuin lajittelemaan kaikki
haluni ja säilytin vain hyvät. Ja kun saavutin jumalallisen
ykseyden, huomasin, että kaikki hyvät haluni täyttyivät
kerralla. Tänään ihminen haluaa yhtä asiaa, ja huomenna
.hänen sielunsa kaipaa jotain muuta
Kaikkivaltialta Jumalalta lähtöisin olevaa mieltä ei voi
tyydyttää tämän maailman hyvyudet. Jumala on sielun
rakkain ja kallisarvoisin aarre, ja vain Hän kykenee
tyydyttämään sydämen kaipauksen ja täyttämään sielun
.toiveet
Pääsy kosmiseen varastoon, joka pursuaa hyvyyttä
Jumala on kaiken älyllisen kyvyn lähde ja alkulähde,
rauhan luoja ja kaiken vaurauden ja runsauden aarreaitta.
Jotta voisimme olla sopusoinnussa jatkuvasti hyvyyttä
pursuavan jumalallisen runsauden kanssa, meidän on
kitkettävä sielustamme kerta kaikkiaan puutteen ja tarpeen
.ajatukset
Universaali mieli on täydellinen ja täydellinen, eikä siitä
puutu mitään. Päästäkseen käsiksi tähän kaikenlaisia
siunauksia pursuavaan kosmiseen varastoon, on kehitettävä
itsessään tietoisuutta yltäkylläisyydestä ja oltava aina
optimistinen, vaikka ei tietäisikään seuraavan liiran, punnan,
!dinaarin tai dollarin lähdeettä
Ajattele jumalallista anteliaisuutta virkistävänä,
runsaana sateena, jonka voit vastaanottaa mihin tahansa
astiaan! Jos pidät kädessäsi olevaa maljaa, täytät sen; jos

astia on suurempi, täytät myös sen. Millaista astiaa käytät vastaanottaaksesi tätä taivaallista yltäkylläisyyttä? Astiasi saattaa olla puutteellinen – kenties täynnä psykologisia ja älyllisiä aukkoja. Siinä tapauksessa sinun on korjattava se pääsemällä eroon pelosta, vihasta, epäilyksestä ja kateudesta ja pesemällä ja puhdistamalla se rauhan, tyyneyden, vilpittömyyden ja puhtaan rakkauden vesillä valmistautuaksesi vastaanottamaan Anteliaan runsaan .armon

Jumalallinen yltäkylläisyys toimii palvelemisen ja antamisen lakien mukaan. Anna ensin, ota sitten vastaan. Anna ihmisille parhaasi, niin saat vastineeksi parasta. Älä odota menestystä jokaisella ensimmäisellä yrityksellä. Jotkut yritykset saattavat epäonnistua, mutta jotkut myös .onnistuvat

Menestys ja epäonnistuminen ovat kietoutuneet toisiinsa. Toinen ei voi olla olemassa ilman toista, ja kiireellisimpiin ongelmiin tai velvollisuuksiin on puututtava keskittyneellä toiminnalla ja tehtävä kaikki voitava .tavoitteiden saavuttamiseksi

Ponnistele tarmokkaasti ja innostuneesti, kunnes olet saavuttanut viimeisen silauksen. Ei ole mitään syytä .epäröidä tai perääntyä

Jos et löydä polkua, se ei tarkoita, että sinun pitäisi lopettaa yrittäminen. Jos et saavuta tavoitetta, kysy itseltäsi, miten sinne pääsee, mutta älä lopeta yrittämistä. Monet ihmiset myöntävät epäonnistumisensa heti kohdattuaan vaikeuksia. Niiden, jotka epäonnistuvat, tulisi neuvotella menestyneiden ihmisten kanssa, ei muiden, jotka ovat epäonnistuneet kuten he itse. Pyrkikäämme saavuttamaan menestystä ja annamme tämän periaatteen olla .elämänfilosofiamme

Ilon virsi

Kun aikani koittaa

Kuolema kuurouttaa korvani

Kuuntelen jumalallisen rakkaani ääntä
Ja kun viimeinen soittaja katkaisee hengitykseni
Hengitän sisään Hänen jumalallisen läsnäolonsa tuoksua
Ja kun kuolema hiljentää kieleni
Maistan hänen rakkautensa nektaria
Ja kun kuolema sokaisee näköni
Minä näen Hänen kaikkivaltiaan valonsa
Kruunattu kaikkialla
Ja kun kuolema jäädytti vereni ja kosketukseni
Etsin lämpöä kosmisen rakkaani helmasta
Ja kun silmäni lakkaavat näkemästä lattioita
Näkönsäteeni lävistää
Hän kääntää kaiken ylösalaisin ja paljastaa sen kätkeyt
salaisuudet
Ja kun korvani eivät enää kuule
Kuuntelen kaikkien menneiden ja nykyisten asioiden
kuiskauksia
Ja ne, jotka tapahtuvat tulevina päivinä
Ja kun nenäni ei pysty nauttimaan maan tuoksusta
Jäljennän sielun salaisuuksia joka suuntaan
Kun kieli ei pysty maistamaan
Muistan kaikki hyvät ja siunatut asiat, joita olen
maistanut
Ja kun ymmärrykseni tästä kehosta katoaa
Kosminen kehoni aistii
Salainen, maaginen kosketus kaikkeen siellä täällä
Tunnen aaltojen tanssivan meren pinnalla
Ja kosmisten kuplien syöksyessä rajattomaan
avaruuteen
Kehon solut tuhoutuvat
Sen väliaikaiset rajoitukset ratkaistaan
Mutta hän herätetään elävänä ikuisuuden liekeissä
Näet iloa ja kuulet iloa
Maistat iloa ja hengität autuuden tuoksua
Ja tunnet kestäväää, uudistunutta iloa

Ja hän tanssii jumalallisen autuuden sävelmien tahtiin

Anna aistien hylätä kummitusten tanssi kivun ja

kuoleman vuoksi

Ja muuttua ikuisen ekstaasin tunteiksi

Valon, onnen ja ilon valtakunnassa

:Elämän polku on seuraava

Psykologisen kasvun esteitä ovat itserakkaus, ylpeys, ahneus, viha, kateus ja muut synkät piirteet, jotka johtavat tai työntävät ihmistä syvempään tietämättömyyden tilaan.

On kiireellisesti seurattava polkua, joka johtaa vapauteen, koska ihmisen haluja hallitsevat jatkuvasti uusiutuvat ja loputtomalta tuntuvat tavat. Nämä tavat vangitsevat sielun

ja pitävät sitä vankina tehden mahdottomaksi sen

.omistajalle kulkea vapautumisen ja emansipaation polkua

Elämän polku on seuraava: toisella puolella on

tietämättömyyden pimeä laakso ja toisella puolella viisauden

kirkas valo. Kun toimimme viisauden mukaan, astumme

turvallisesti vapautumisen polulla ja saamme

.tarvitsemamme

Koko maailmankaikkeus on jumalallisen tahdon luomus,

ja kun sopusoinnussa tämän siunatun tahdon kanssa,

.tarvitsemamme tulee luoksemme vaivattomasti

En enää toivo itselleni mitään, koska tiedän, että kaikki

.mitä ajattelen, toteutuu varmasti

Jumalallisen viisauden ja rakkauden omaaminen täyttää

kaikki sydämen toiveet, ja mikä hämmästyttävä ja

ihmeellinen tila se onkaan, jota sanat eivät voi kuvailla. Kun

oivallat olevasi oman itsesi ja kohtalosi herra, rauhan ja

tyyneyden kuningas, et pelkää mitään. Sen sijaan koko

maailma työskentelee saavuttaakseen haluamasi Jumalan

.tahdolla ja avulla

Koska Jumala loi ihmiskunnan omaksi kuvakseen, ne,

jotka löytävät Hänet, huomaavat, että Hän täyttää heidän

kaikki pyyntönsä ja antaa heille mitä he haluavat. Mutta niin

kauan kuin ihmiskunta hautoo pienintäkään halua alistaa

muita tai näyttää voimaansa, se ei löydä vapautta
 .Jumalassa

Jumalan tunteminen alkaa nöyryydestä, rakkaudesta ja
 hengellisestä ilosta. Todellinen voima tulee Jumalan
 .tuntemisesta

Jos pieni aalto tietäisi, että sen takana oleva valtava
 valtameri kannattaa sitä, se voisi sanoa: "Olen yhtä meren
 kanssa." Meidän on varmasti ymmärrettävä, että Jumalan
 valtameri on tietoisuutemme ulkopuolella ja lähellä meitä,
 .joten ei ole tarvetta pelkoon tai ahdistukseen
 Jumalallinen luonto on rauhaa, nöyryyttä, rakkautta,
 tietoisuuden laajenemista ja kaikenkattavaa tietoa. Sen, joka
 on sopusoinnussa Jumalan kanssa, ei tarvitse todistaa
 itselleen tai muille omistamiaan voimia, koska hänen
 sielunsa tietää, että kaikkivaltias tukee häntä ja että Jumala
 varjelee ja suojelee häntä missä ja milloin tahansa hän
 .onkin

Ne, jotka tuntevat Jumalan, ovat hereillä hengellisessä
 luonnossaan ja nukkuvat aineellisessa luonnossaan. He
 .tietävät voivansa saada mitä tahansa Hänen armostaan
 Siksi meidän on oltava rehellisiä itsellemme ja pyrittävä
 itsemääräämisoikeuteen, yrittäen paeta maailman ansoja ja
 sen petollisia kiusauksia ja panostaen aikamme positiiviseen
 ja hyödylliseen ajatteluun sekä hyvyyden siementen
 kylvämiseen tämän maailman maaperään, jotta voimme
 .jättää sen parempaan kuntoon kuin löysimme sen
 Ovet avautuvat meille ja polut tasoitetaan eteemme
 Elämän tulisi pyöriä altruistisen palvelemisen ympärillä,
 sillä ilman tätä ihannetta Jumalan ihmiskunnalle antama
 tietoisuus ei saavuta täyttä potentiaaliaan. Kun palvelemme
 muita ja unohdamme egomme, koemme suuremman itsen -
 .jumalallisen hengen

Työ on välttämätöntä ja voimakas motivaattori ihmisen
 kekseliäisyydelle ja luovuudelle. Jos työn ainoa tarkoitus on

kuitenkin vaurauden kerryttäminen, se menettää arvonsa ja
.siitä tulee merkityksetön

Työ on palvelua, ja myymisen arvoisen tuotteen on
oltava laadukas ja aidosti hyödyllinen muille. Kun
palvelemme muita, autamme itseämme samassa määrin,
sillä he ovat jatke meistä aivan kuten me olemme jatke
.heistä

Kypsä ihminen ei toimi harkitsematta asiaa huolellisesti.

Kun teemme palveluksen, mekin saamme palveluksen,
.vaikka se olisi aineetonta

Siksi toisten palveleminen antamalla heille taloudellista,
psykologista tai moraalista apua tarkoittaa psykologisen
.tyytytyksen saamista vastineeksi

Jokainen palvelus, jota teemme lähimmäisillemme, vie
meitä askeleen lähemmäksi universaalia tietoisuutta. Kun
ihminen osoittaa aitoa välittämistä toisista, hänen
tietoisuutensa yhdistyy heidän tietoisuuteensa, samalla kun
ehdoton rakkaus laajentaa tietoisuuden rajoja kohti
.kosmisen tietoisuuden kynnystä

Jos ajattelemme veljiemme onnea, oma osamme
onnesta on runsas, ja jos annamme rakkauttamme toisille,
.he tuntevat sen voiman ja muuttuvat parempaan suuntaan
Sokea kiintymys ja kohtuuton viha ovat molemmat
haitallisia esteitä tietoisuuden edistymisen tiellä. Meidän on
opittava rakastamaan kaikkia, koska olemme kaikki Jumalan
.lapsia

Kaiken tekemisemme tulisi tapahtua halukkaasti, ja
meidän tulisi olla kunnianhimoisia pyrkimyksissämme. Kun
ihmisellä on vilpitön halu ja korkea mieliala suorittaa
tehtäviä rakkaudella ja tyytyväisyydellä, ilman väsymystä tai
tylsistymistä, kosminen energia virtaa jatkuvasti hänen
.kehoonsa, mieleensä ja tahtoonsa

Se, joka ei anna heikkouden ja väsymyksen ajatuksen
hiipiä tajuntaansa, tekee tilaa lempeän energian latauksille

ja elintärkeän toiminnan virroille, jotka lataavat hermojaan ja
.virkistävät kehonsa soluja ja kudoksia

Kun ihmiseltä puuttuu halu tehdä jotain, hän tuntee
itsensä väsyneeksi alusta alkaen, mutta kun hänellä on halu,
hänen olemuksensa pursuaa energiaa ja elinvoimaa. Ne,
jotka suorittavat tehtävänsä innostuneesti ja tyytyväisinä,
huomaavat, että ehtymätön jumalallinen voima ylläpitää ja
.tukee heitä

Jotkut ihmiset ovat niin uppoutuneita työhön, ettei heillä
ole aikaa itsetutkiskeluun tai elämästä nauttimiseen. Kun
työskentelemme ja pidämme samanaikaisesti mielemme
keskittyneenä positiivisiin asioihin, tunnemme piilevän
.voiman tukevan meitä ja antavan meille lisää energiaa
Jos sydän on vilpitön ja rehellinen velvollisuuksiensa
suorittamisessa, ovet avautuvat meille ja polut tasoittuvat
.eteemme

Pyydämme Kaikkivaltiaasta Jumalaa siunaamaan meitä,
jotta voisimme suorittaa työmme ilolla ja tyytyväisyydellä
.elämän tehtaassa

Ja inspiroikaa Hänen viisautensa ajatteluamme
Ja hänen voimansa aallot tanssivat päivittäisten
toimiemme virroilla

!Ei näe selvästi kuin teurastettu kukko
Jotta tietäisimme tehdä oikean valinnan missä tahansa
tilanteessa tai olosuhteissa, meidän on ohjattava
.harkintakykyämme oivalluksen voimalla

Meillä kaikilla on tämä kuudes aisti, mutta useimmat
ihmiset eivät käytä sitä. Sen sijaan he luottavat viiden
alemman ja vähemmän luotettavan aistin antamiin tietoihin,
koska nämä viisi aistia eivät aina anna meille lopullista
tietoa, johon voimme luottaa oikeiden päätösten
.tekemiseksi

Rajoitetun laajuutensa ja voimansa lisäksi aistit – ja
niiden mukana egoon sidottu mieli – tulkitsevat asioita sen

mukaan, mistä ne pitävät ja mistä eivät, eivätkä sen
.mukaan, mikä on totta ja lopulta palvelee ihmisen parasta
Koska ihminen perustaa päätöksensä aistien antamiin
tietoihin ja aisteihin yhteydessä olevan mielensä hänelle
kertomiin johtopäätöksiin, hän usein joutuu
.kateuttamattomiin tilanteisiin

Toivon, että koko maailma tajuaa, kuinka tärkeää on
kääntyä sisäänpäin hetkeksi joka päivä, etsiä opastusta ja
pyytää apua Jumalalta. Kun ihminen tekee näin, hänestä
tulee tasapainoisempi, rauhallisempi ja tarkkanäköisempi,
kun hänen näkemyksensä avautuu ja antaa heille
mahdollisuuden nähdä asiat selkeämmin ja tehdä oikeita
päätöksiä. He myös vapautuvat rajoittavista tavoista,
kurittomista haluista, tuskallisista tunteista ja
henkilökohtaisista kiintymyksistä, jotka ajavat heidät
.toimimaan impulsiivisesti ja harkitsematta

Tarkkanäköisyys, kuten myös ymmärtäväisyys, on
sielun ominaisuus, joka auttaa ihmistä tietämään, mitä tehdä
tarvittaessa. Tällaisia hengellisiä ominaisuuksia voidaan
.kehittää järkevän päättelyn ja Jumalan mietiskelyn avulla

Kun halut ja tunteet sumentavat arvostelukykä,
oivalluskyky sokeutuu, sekä psykologisesti että hengellisesti.

Kun tunteet ottavat ihmiset valtaansa, he kärsivät
hämmennyksestä ja hämmennyksestä, he horjuvat ja
!menettävät kyvynsä nähdä selvästi, kuin teurastettu kukko
Tunteet tekevät ihmisestä puolueellisen mielipiteissään
ja näkemyksissään muista ja lamauttavat kyvyn ajatella
.selkeästi ja käsitellä tilannetta viisaasti ja rationaalisesti

Kun opimme erottamaan faktat henkilökohtaisista
mielipiteistämme, subjektiiviset halumme eivät enää vaikuta
niin voimakkaasti arvostelukykyymme. Jos kaikki oppisivat
tämän, maailma olisi ymmärtäväisempi ja rauhallisempi
.paikka kuin nyt

Ymmärrys kumpuaa yleensä sydäimestä. Kun sydän on
levoton, se saa ihmisen ajattelemaan, että jokin on vialla, ja

olemaan varovainen tiettyjen ihmisten ja tilanteiden kanssa
toimiessaan. Jos olet huolissasi jostakin tai haluat tietää,
.mitä polkua sinun pitäisi kulkea, keskity sydämeesi
Aina kun huolet valtaavat sinut ja ongelmat ympäröivät
sinua, keskity ajatuksesi sydämeesi ja yritä olla tietoinen
siitä kumpuavista tunteista. Pysy rauhallisena, ja yhtäkkiä
syvä tunne valtaa sinut, ja Jumala näyttää sinulle sisäisen
näkökykysi kautta seuraavan askeleen, jonka sinun tulisi
.ottaa sillä hetkellä

Aivosolujen epänormaalin luonteen muuttaminen
Tavallisilla hengellisillä parantajilla tai papeilla ei ole
valtaa antaa syntejä anteeksi tai vapauttaa heidän luokseen
neuvoja pyytäviä syntisiä, koska he voivat vain antaa heille
hengellisiä reseptejä, ei mitään muuta. Mutta ne, jotka
tuntevat Jumalan, ovat saavuttaneet hyvin pitkälle edenneitä
hengellisiä tasoja, niin että he eivät tyydy pelkästään
antamaan hengellisiä neuvoja syntisille, vaan voivat –
Jumalan armosta ja avulla – täyttää heidät hengellisellä
voimalla, joka vapauttaa heidät syntisten tekojensa
.seurauksista

Kaikki hyvät ja pahat teot ovat piileviä aivosoluissa ja
ilmenevät hyvinä tai pahoina tavoina tai taipumuksina
ajattelussa

Henkilö, joka kärsii epäterveellisistä tavoista, koska
hänen aivosolunsa ovat latautuneet näiden tapojen voimalla,
voi vapauttaa itsensä tahdonvoiman, meditaation,
vilpittömän rukouksen ja jatkuvan positiivisen vahvistamisen
avulla, kunnes kaikki hänen ei-toivotut tapansa ovat
.muuttuneet hyviksi rauhan ja tyyneyden tavoiksi

Tämä tapahtuu, kun oikein suunnattu elämänvoima
muuttaa aivosolujen epänormaalia luonnetta niin, että solut
.täyttyvät kaikesta hyvästä, vanhurskaasta ja kauniista
Tämä tarkoittaa, että väärillä ajatuksilla täytetyt
aivosolut poltetaan elintärkeän toiminnan vaikutuksesta, kun

niitä kerätään voimakkaasti aivoihin ja käytetään jaloihin ja
.hyödyllisiin tarkoituksiin

Fyysiseen kehoonsa vahvasti kiintynyt henkilö pitää
elintärkeän toimintansa keskittyneenä lihaksiinsa ja
aisteihinsa, kun taas mietiskelevä, henkisesti suuntautunut
henkilö pitää lihaksensa ja kehonsa aktiivisen rentoutumisen
tilassa ja mielensä irrallaan aisteista, niin että elämänvoima
lakkaa olemasta hermostossa ja keskittyy aivoihin. Tästä
syystä meditaatio on tehokkain keino aivosolujen
hengellistämiseen ja ei-toivottujen tapojen juurien
.kitkemiseen mielestä

Tapa on valtaa, ja ihmiset käyttävät sitä väärin
tekemällä pahoja tekoja sen sijaan, että käyttäisivät sitä
.hyviin tekoihin

Tietämättömyys, harkinnan puute, hyvän seuran
valitsematta jättäminen ja hyvien tekojen laiminlyönti
johdattavat ihmisen usein huonojen tapojen ansoihin ja
pauloihin, jotka ovat kuin juoksuhiekkaa, joka nielee sen
.päällä vastoin tahtoaan kävelevän ihmisen
Seuran vaikutus on vahvempi kuin tahdonvoima ja terve
:harkintakyky

Älä ystävysty ilkeän ihmisen kanssa, sillä ilkeä ihminen]
[voi turmella ihmisen luonteen

Viisaat ihmiset toimivat jalosti vaivattomasti, kun taas
ne, jotka rakastavat pahaa, näyttävät olevan pakko tehdä
vahingollisia ja vihamielisiä tekoja tavan voimasta, joka
.pakottaa heidät tekemään syntiä ja pahaa

Pyydämme Kaikkivaltiasta Jumalaa inspiroimaan meitä
hyvillä ajatuksilla

Jotta näkisimme hyvyyttä ja kauneutta
Erotleemme hyödyllisen ja haitallisen
Ja jotta me voisimme kääntyä hänen puoleensa
Ja me toivomme sitä
Kaiken hyvän lähde
Ja kaiken hyvyyden lähde

"Oi vuori, ei tuuli voi sinua horjuttaa"

Tasapainoinen ihminen pysyy rauhallisena ja tyyneenä suorittaessaan tehtäviään riippumatta siitä, saavuttaako hän menestystä vai epäonnistumista. Menestys ja epäonnistuminen tapahtuvat väistämättä eri aikoina kehon, mielen ja maailman luontaisen dualismin mukaan. Ihminen, joka jatkuvasti muistuttaa itseään omasta luonteestaan, on vähemmän altis ristiriidoille ja maailman illuusioiden vaikutteille

Sisäistä tasapainoa haluavien ei tule antaa kehoon liittyvän dualistisen tietoisuuden tahrata itseään. Tällainen käytäntö on epäilemättä vaikea, koska sielu, myötätuntoessaan herkkää kehoa kohtaan, omaksuu sekä sen hyvät että huonot ominaisuudet. Vapautuakseen kiintymyksestä kehon vaihteleviin tiloihin on ylitettävä kehollinen tietoisuus, joka on kaiken kurjuuden lähde

Olosuhteiden armoilla elävät iloitsevat nautinnoista ja iloista ja surevat tuskaa ja vastoinkäymisiä. Mutta ne, joilla on kasvavaa ymmärrystä, pysyvät tyyneinä ja tyyneinä, järkyttymättöminä häiriöistä ja myllerryksestä, jotka ovat tavallisen elämän ydin [kuten vuori, jota tuuli ei liikuta]

Tasapainoinen ihminen säilyttää sisäisen rauhan sekä hyvissä että huonoissa olosuhteissa jopa surun ja tuskan hetkinä. Lisäksi hänellä on kyky samaistua muihin, ymmärtää heidän tunteitaan ja auttaa heitä ilman, että heidän omat huolensa lannistavat häntä. Näin ollen sisäisen voimansa avulla hän voi lohduttaa muita ja lievittää heidän suruaan. Ja tyyneytensä ja tasapainonsa avulla hän opettaa muille arvokkaan oppitunnin siitä, miten olla antamatta periksi tuhoisille tunnepurkauksille

Viisas ihminen näkee jumalallisen hengen jokaisessa, ja koska hän on vapautunut itsekkäistä haluista, hän ottaa vakaumuksella ja tyytyväisenä vastaan kaiken, mitä Jumalalta tulee hänen kehon, mielen ja sielun tarpeiden täyttämiseksi. Hän on vapautunut egon rajoituksista eikä

tunne vihamielisyyttä muita kohtaan, eikä hän kuormita
katsettaan ja sanojaan haitallisilla värähtelyillä, jotka
häiritsevät ihmisten rauhaa ja hiljaisuutta, koska hän näkee
.etsimänsä jumalallisen hengen piilevänä jokaisessa
Kun hän saavuttaa lopullisen tavoitteen, menestys ja
epäonnistuminen tulevat hänelle samaksi, kun hänen
kaksinaisuuden tunteensa häviää hänen löytäessään
.universaalin ykseyden ytimen
Vaikka hän tekee työtään rakkaudesta Jumalaa kohtaan
ja ihmiskunnan palveluksessa, hän pysyy ikuisesti irrallaan
Saavuttaakseen onnellisuuden
Onnellisuuden saavuttamiseksi on elettävä itsekuria
noudattavaa elämää. Ne, jotka päättävät hallita
olosuhteitaan elämän korkeampien lakien mukaisesti,
huomaavat, että heidän olosuhteensa mukautuvat
automaattisesti vastaavasti. Tässä elämässä kohtaamamme
vaikeudet inspiroivat ja motivoivat meitä ponnistelemaan
.enemmän, jotta voisimme saavuttaa korkeampia tasoja
Jos sitä etsit, seuraa polkuja, jotka siihen johtavat, eikä
.kukaan voi estää sinua siitä tai riistää sitä sinulta
Jumala on antanut meille järjen, ja meidän on
sytytettävä siinä uskon, optimismin ja ilon valot ja
vapautettava se mahdollisimman paljon kaikista ahdistavista
koettelemuksista. Meidän on myös kehitettävä
tahdonvoimaa, jotta voimme hallita olosuhteitamme sen
.sijaan, että ne hallitsisivat meitä
On tärkeää kehittää loogisia ja järkeviä suunnitelmia
elämäämme varten, jotta voimme saavuttaa kaikki ne hyvät
asiat, jotka haluamme saavuttaa ja jotka tiedämme meidän
olevan pakko tehdä. Kun suunnittelemme, pyrimme ja
työskentelemme, muistakaamme, että Jumala, Antelias,
auttaa meitä ja ohjaa meitä tekemään oikein. Näin
tehdessämme meillä on päättäväisyyttä, kärsivällisyyttä,
.sinnikkyyttä ja selkeää näkemystä

Toivotamme sinulle menestystä ja onnea, missä ikinä
 .oletkin Jumalan valtavalla maan päällä
Kaikki ne ovat peräkkäisiä aaveita ja kuvia
 Ruusupuutarhat
 Kyynelten laaksot
Ja kastepisarat takertuvat herkkiin silmuihin
 Ja lapsuuden ilot
 ja hillitsemättömät intohimot
Ja niiden nousun ja laskun valtavat ilot
 Ja raskaat surut sydämissä
Ja taivaan kynttilät lepattavat ja katoavat
Ja ihastusten kangastus houkuttelee meitä
 Illuusiosta illuusioon
 Ja intohimoiset halut
Ja itsepäinen mustekalan kaltainen ote
 Ja vastasyntyneen itku
 Kuoleman helistin
 Ja kuplivan terveyden ilo
 Ja ohikiitäviä hetkiä
Kaikki ne ovat peräkkäisiä spektrejä ja kuvia
 Tietoisuuden näytöllä
 Herra, auta minua
Jotta voisin kehittää itsessäni jaloja ominaisuuksia ja
 hyveitä
Ja kouluttaakseni sisälläni tyyneyden ja itsehillinnän
 sotilaita
 Ole sen jumalallisesti ohjattu johtaja
 Ratkaisevassa taistelussa
Tietämättömyyttä ja kieltämistä vastaan
Ja nostaaksesi siunatun lippusi ja artikkelit
Totuuden lippu ja vanhurskauden ja hyvyyden
 periaatteet
Lepyttäen sieluni muistomerkkien yllä
 Ja elämäni alueet

* * *

Varovaisuuden tulisi voittaa pelko. Ennaltaehkäiseviä toimenpiteitä on ryhdyttävä ja kaikki mahdollinen on tehtävä sairauksien syiden poistamiseksi ja pelon välttämiseksi.

Bakteereja on niin runsaasti kaikkialla, että jos ihmiset pelästyisivät niitä, he eivät pystyisi nauttimaan elämästä. Vaikka kaikki tarvittavat terveysvarotoimet toteutettaisiin, jos ihminen voisi tutkia kotiaan mikroskoopilla, hän .menettäisi ruokahalunsa ja halunsa syödä

Mitä tahansa pelkäätkin, käännä ajatuksesi pois siitä.

Jätä se Jumalan huoleksi ja vahvista luottamustasi Häneen. Paljon kärsimystä johtuu yleensä ahdistuksesta. Miksi kärsiä, kun sairaus ei ole vielä edes iskenyt? Koska useimpien ihmisten sairaudet johtuvat pelosta, pelosta irti päästäminen vapauttaa heidät välittömästi ja paraneminen on välitöntä. Joka ilta ennen nukkumaanmenoa vahvista itsellesi: "Jumala on minun kanssani, ja kenellä tahansa, jolla Jumala on kanssaan, ei ole mitään pelättävää." Ympäröi itsesi mielessäsi Jumalan Hengellä ja Hänen kosmisilla energioillaan uskoen, että jokainen sinua hyökkäävä bakteeri tapetaan. "Oi Jumala, Kaikkivaltias" tai "Oi Herra, Auttaja" toistaminen täysin luottavaisin mielin suojelee sinua, vahvistaa sinua ja saa sinut tuntemaan olosi mukavaksi ja terveeksi. Kun olet sopusoinnussa Jumalan kanssa, Hänen totuutensa virtaa sinuun, ja tiedät, että pohjimmiltaan olet henki, jota vastoinkäymiset eivät kosketa ja joka on .katoamaton

Aina kun tunnet pelkoa, aseta kämmenesi sydäntäsi vasten ja hiero sitä vasemmalta oikealle sanoen: "Oi Herra, poista minulta tämä pelko ja vapauta mieleni ja ajatukseni kaikista häiriötekijöistä." Aivan kuten on olemassa keinoja päästä eroon radiohäiriöistä, niin myös jos jatkuvasti hierot sydäntäsi vasemmalta oikealle ja jos jatkuvasti keskityt ajatukseen pelon karkottamisesta sydäimestäsi, pelko katoaa Jumalan avulla ja tunnet jumalallisen ilon täyttävän koko .olemuksesi

Pelko on aina ihmisen mukana, ja siitä on mahdollista
päästä eroon ajattelemalla Jumalaa ja tuntemalla Hänen
.läsnäolonsa

Luota Jumalaan ja ole aito kaikessa, mitä teet. On monia
jäljittelijöitä; älä lisää nimeäsi heidän pitkälle listalleen.
Hallitse työsi ja tee se ainutlaatuisella tavalla, jota kukaan ei
ole ennen tehnyt. Kenttä on avoin luovuudelle niin kauan
kuin halu on vilpitön ja tahto on olemassa. Koko luonto
.reagoi sinuun, kun olet sopusoinnussa Jumalan kanssa
Ihmiset asettavat usein itsensä etusijalle, mutta meidän
tulisi ajatella muita ja auttaa heitä parhaamme mukaan
toivottaen heille kaikkea hyvää niin kuin itsellemmekin. Kun
teemme tämän vapaaehtoisesti ja koko sydämeistämme,
tunnumme empatiapiirimme laajenevan ja kiintymyksen
siteemme meidän ja muiden välillä syvenevän ja
.vahvistuvan

Tuhannen ihmisen ympäristössä, jos kaikki
käyttäytyisivät ystävällisesti, jokaisella olisi 999 ystävää.
Mutta jos kaikki käyttäytyisivät toistensa vihollisina,
.jokaisella olisi 999 vihollista

Kuutamo ja onnelliset kaukaiset maat
Kun ilta laskeutuu, sekoita ajatuksesi kuunvaloon
Pese pois surusi sen säteillä
Tunnen ihmeellisen valon leviävän lempeästi vartalosi

yli

Ja puiden ja kaukaisten seutujen yläpuolella
Seiso avarassa avaruudessa ja katsele rauhallisin silmin
Kuun säteelle ja sen paljastamille upeille näkymille
Katso kimaltelevan horisontin verhottuja reunoja
Anna pohdiskelevien ajatustesi ylittää näkökulman rajat
Kultaisten unelmien maahan
Siirrä huomiosi pois kuun säteiden näyttämistä
muodoista

Kaukaisiin tähtiin ja kaukaiseen taivaaseen
Ikuinen hiljaisuus elävän eetterin tuolla puolen

Missä kaikki sykkii rakkautta ja elämää
Katso kuun säteiden laajenevan
Ei vain maapallolla
Pikemminkin, ylevän mielesi äärettömien valtakuntien
jokaisessa nurkassa
Pohdi syvällisesti, jotta voisit saavuttaa kaukaiset,
onnelliset maat
Syvän hengellisen tietoisuuden ulottuvuudet
Ja maailmankaikkeus näkyy hopeisena valona
Sillä ei ole rajaa eikä loppua
* * *

Ihmiset ovat sidottuja epäterveellisiin tapoihin, ja näitä
tapoja vaalitaan jatkuvasti, kun taas hyvät tavat kuolevat ja
.katoavat

Kutsumattomat vieraat ovat vallanneet ihmisen elämän
ensimmäisen sijan, kun taas kunnioitetut vieraat saavat
osakseen vain laiminlyöntiä ja välinpitämättömyyttä, ja he
kääntyvät pois hänen oveltaan nöyryytettyinä ja
.sydänsurujen murtamina

Hyviä tapoja on vaalittava hyvien tekojen kautta, ja
tämän varmistavat hyvä seura ja inspiroivat kirjoitukset,
.koska ympäristön vaikutus on tahtoa voimakkaampi
Ihmisiä ohjaa materialismi, ja järjen valo suuntautuu
jatkuvasti ulospäin sisäänpäin suuntautumisen sijaan.

Ihmiset juoksevat sinne tänne, mutta maailmassa ei ole
paikkaa, joka voisi suojella heitä itseltään ja
.omaltatunnoltaan; hetki itsetutkiskelua on välttämätön

Jos ihminen rukoilee menestystä, vaikka hänen
ajatuksensa ovat samanaikaisesti täynnä epäonnistumisen,
kaaoksen ja apatian ajatuksia, hän on kuin joku, joka
lähettää jonkun tehtävälle vain joutuakseen ryöstäjän
hyökkäyksen kohteeksi matkalla. Ryöstäjät, jotka varastavat
ihmisen menestyksen, ovat hänen huonoja tapojaan.
Ihminen lähettää rukouksensa Jumalalle suojaamattomana,
ja ahdistuksen ja huolen ryöstäjät hyökkäävät hänen

kimppuunsa ennen kuin he saavuttavat Jumalan. Tietenkin Jumala kuuntelee rukouksia, koska Hän on kaikkialla ja kaikkietävä, mutta tietyissä olosuhteissa rukouksiin ei vastata. Miksi niihin joskus ei vastata? Vastaus piilee alitajunnan maaperässä piilevissä negatiivisissa siemenissä. Nämä kaukaisessa ja lähimenneisyydessä muodostuneet huonot tavat toimivat esteenä ihmisen ja Jumalan välillä. Positiiviset ajatukset on kylvettävä sielun maaperään, jotta ne voivat itää ja kasvaa oikeissa olosuhteissa ja kantaa hedelmää. Ei voi luottaa pelkästään terveyteen, vaurauteen ja suotuisiin olosuhteisiin, koska ne ovat ohikiitäviä ja väliaikaisia. On viisasta investoida hengen maailmaan ihmisen elämässä ja sielussa vaikuttaa jatkuvasti tuhoisia voimia, jotka juontavat juurensa menneistä virheistä. Siksi on pysyttävä valppaana ja varovaisena kohdatessaan ja käsitellessään näitä voimakkaita voimia. Se, joka rukoilee menestystä ja samanaikaisesti ajattelee itsekseen: "En usko onnistuvani", ei onnistu. Rukous on esitettävä palavalla uskolla ja nöyrällä sydämellä, jotta jumalallinen valo loistaisi ja taivaalliset siunaukset laskeutuisivat.

Aivan kuten on mahdotonta puhua rikkinäisen puhelimen kautta, on mahdotonta myöskään tehokkaasti lausua rukouksia mielen kautta, jota rasittavat huolet, ahdistukset, tyytymättömyys ja kiintymys katoavaisiin asioihin. Syvän tyyneyden ja seesteisen harmonian avulla hienostuneiden, rakentavien värähtelyjen kanssa mieli voidaan korjata ja kalibroida, sen hengellinen vastaanottokyky voimistua, mikä mahdollistaa sydämellisten viestien tehokkaan ja tuloksellisen välittämisen Jumalalle ja Hänen siunatun vastauksensa vastaanottamisen.

Oi Herra, kädet rinnallani ristissä tarjoan Sinulle koko olemukseni ja täytän rukoukseni syvällä rakkaudella. Anna minulle lasten viaton rakkaus Sinua kohtaan ja auta minua tuntemaan läheisyytesi rukousteni sanojen takana. Anna

minun aistia läsnäolosi kaikissa tunteissani ja anna minun
ymmärtää, että viisautesi ylläpitää ymmärrystäni ja että
.elämäni on valosi kipinä ja universaalin elämäsi ilmentymä

He ovat yleensä onnellisimpia ihmisiä

Todellinen ihmisen onnellisuus piilee ihmisen jatkuvassa

valmiudessa oppia ja toimia asianmukaisesti ja
kunnioittavasti. Mitä enemmän ihminen kehittää itseään, sitä
enemmän hän edistää ympärillään olevien ihmisten
.edistymistä ja onnellisuutta

Kivun ensisijainen syy

Hengellisen itsen yhteys kehoon ja mieleen ja sen
toteutuminen niiden kautta on kaikkien tuskiemme,
rajoituksiemme, puutteidemme ja vajavuuksiemme
perimmäinen syy. Tämän yhteyden vuoksi koemme yhtä
paljon jännitystä kuin tuskaa ja nautintoakin, siinä määrin,
ettemme kykene kokemaan jumalallista autuutta tai
.tietoisuutta

Uskonto pohjimmiltaan sisältää kivun pysyvän
välttämisen ja puhtaan autuuden eli Jumalan saavuttamisen
Aivan kuten auringon todellista kuvaa ei voida selvästi
nähdä kuohuvan veden pinnalla, niin ei myöskään henkisen
sielun todellista, siunattua luonnetta (koko hengen
heijastusta) voida ymmärtää ja sen olemusta käsittää niiden
myllerryksen ja ahdistuksen aaltojen kautta, jotka lähtevät
sielun samaistumisesta kehon ja mielen vaihteleisiin ja
.muuttuviin tiloihin

Aivan kuten vatkattu vesi vääristää auringon todellisen
kuvan, niin myös levoton mieli vääristää sielun aina iloisen
.sisäisen luonteen samaistumisen tai yhdistämisen kautta

:Itämaisen viisauden kirjoissa sanotaan näin

Jos voisit nousta ruumiin yläpuolelle ja ymmärtää, että"
olet sielu, omistaisit ikuisen autuuden ja olisit vapaa kaikesta
tuskasta" {Ja sano: "Herrani, lisää minun tietämystäni"}
Ja sinä tulet tuntemaan totuuden, ja totuus tekee sinut}

{vapaaksi

.Vapaus tulee itsehallinnosta, hyvä tapa on paras ystävä
Opettajani Sri Yuktswarjin vaikuttavimmat sanat olivat
kolme sanaa, joita hän toisti minulle aina: " Opi
käyttäytymään. " En todellakaan pysty ilmaisemaan
kiitollisuuttani hänelle siitä, koska tiedän, ettei
.käyttäytyminen oikein ole aina helppoa
Kun sinun on voitettava jokin asia, sinun on
ymmärrettävä, miksi sinun on voitettava se. Sinun ei tarvitse
ainoastaan hylätä sitä ja etäännyttää itseäsi siitä, vaan sinun
on myös poistettava sen ajattelemisen ja karkotettava se
ajatuksistasi. Negatiivinen ajattelu on pelottava vihollinen,
.joka on voitettava
Jos siirrät huomiosi aistitietoisuudesta henkiseen
tietoisuuteen, saavutat voiton ja tuot itsellesi onnea.
Saavutukset ovat mielessä. On kysyttävä itseltään: "Olenko
aistieni orja vai niiden isäntä? Olenko rikas rauhassa vai
"?hengellisesti köyhä
Ei pidä langeta ylettömyyden uhriksi. Nauti asioista,
mutta älä anna niiden orjuuttaa sinua. Ole vapaa. Ole
ystävällinen, iloinen ja iloinen ja ole oma herrasi kaikissa
olosuhteissa. Ei pidä olla pelkästään aistien orja, vaan hänen
tulisi toimia terveiden vakaumusten mukaan. Sen, joka
haluaa ylittää dualismit ja saavuttaa kosmisen tietoisuuden,
on omattava itsehillintää ja harjoiteltava itseään kestäämään
kaikki asiat ja kaikki olosuhteet ilman psykologista
.ahdistusta tai levottomuutta
Mitä tahansa tekee, ei ole vapautta, vaan pikemminkin
vapauden väärinkäyttöä. Vapaus tulee itsehillinnän lain eli
itsekurin noudattamisesta. Todellinen vapaus tarkoittaa
kaiken tekemistä viisauden ohjaamana. Vapaus on vähäistä
ja pinnallista ilman Jumalan ja Hänen lakiansa
.noudattamista
Useimpien ihmisten elämää ohjaavat halut, intohimot,
temperamentit, tavat sekä ympäristön ja sosiaalisten
.tekijöiden vaikutukset

Kun ruumiilliset tavat alkavat hallita mieltä, kehon on vaikea totella tahdon käskyjä. Tästä syystä lihavilla ihmisillä on vaikeuksia laihtua, jopa dieettiä noudattaessaan. Tietoiset solut ovat muodostaneet omat tapansa eivätkä reagoi nopeasti mielen käskyihin. Jos ne ovat kuitenkin asianmukaisesti koulutettuja, ne noudattavat mielellään mielen ohjeita ilman pienintäkään ristiriitaa korkeampien henkisten voimien kanssa – voimien, jotka kykenevät hallitsemaan kehoa, jos niitä harjoitetaan ja harjoitetaan .asianmukaisesti

Hyvä tapa on paras ystäväsi, kun taas huono tapa on naamioitu vihollinen. Siksi tavan tai toiminnan toistamista tulee varoa, sillä toistaminen muuttaa toiminnan tavaksi ennen kuin sitä edes huomaa, ja tavasta tulee toinen luonto.

Sitä voidaan kuitenkin muuttaa johdonmukaisilla hyvillä .teoilla ja positiivisella, luovalla ajattelulla

Järjestyksen ja johdonmukaisuuden merkkejä kaikkialla
Varhaiset ajattelijat päättelivät havaintonsa perusteella, että jokainen ihminen on aineen ja mielen sekoitus, ja tämän havainnon seurauksena he uskoivat kahden toisistaan .riippumattoman voiman olemassaoloon: luontoon ja mieleen

Sitten he alkoivat ihmetellä: "Miksi kaikki luonnossa on järjestetty tietyllä tavalla? Miksi ihmisen toinen käsi ei ole pidempi kuin toinen? Ja miksi tähdet ja planeetat eivät törmää avaruudessa? Näemme merkkejä järjestyksestä ja johdonmukaisuudesta maailmankaikkeudessa kaikkialle, ".minne katsomme

Tästä lähtökohdasta he päättelivät, että mieli ja aine eivät voi olla erillisiä ja samalla hallita täysin kumpaakin, .koska on oltava yksi mieli, joka hallitsee kaikkea

Tämä johtopäätös johtaa luonnollisesti ajatukseen yhdestä Jumalasta, joka on sekä aineen että mielen syy ja alkuperä, olemassa niiden kautta ja niiden ulkopuolella. Se, joka saavuttaa absoluuttisen viisauden, ymmärtää, että

kaikki on pohjimmiltaan henkeä, vaikka tuo henki onkin
.verhottu ja piilossa näkyvistä
Ne, joilla on hengellistä tietoa, näkevät Jumalan valon
ilmentyvän kaikkialla

Kysymys kuuluu: miten tutkijat onnistuivat löytämään
?sen alun perin

Ensimmäisenä askeleena he sulkivat silmänsä
poistaakseen suoran kosketuksen maailmaan ja aineeseen,
jotta he voisivat keskittää huomionsa täysin sekä maailman
.että aineen takana olevan universaalin mielen tuntemiseen
He ymmärsivät intuitiivisesti, etteivät he voineet havaita
jumalallista läsnäoloa luonnossa viiden aistin tavallisten
havaintojen kautta. Niinpä he etsivät tapaa aistia sen
läsnäolo itsessään keskittymällä siihen syvällisesti ja
.tarkasti

Lopulta he onnistuivat sulkemaan kaikki viiden aistin
ovet ja väylät, jolloin heistä tuli tilapäisesti täysin
riippumattomia aineellisesta tietoisuudesta. Sitten hengen
sisäinen maailma alkoi paljastua heille ja avautua heidän
edessään. Niille suurille yksilöille, jotka väsymättä jatkoivat
.esoteerista tutkimustaan, Jumala lopulta paljasti itsensä

Anna Jumalan voima ponnistelujesi tueksi
Vapauta sisäinen voimasi rakentaviin ja hyödyllisiin
tarkoituksiin, niin saat enemmän. Jatka horjumattomalla
päättäväisyydellä hyödyntäen kaikkia menestyksen
elementtejä. Sovita itsesi luovan henkesi voimaan, niin
yhdistyt äärettömään mieleen, joka kykenee inspiroimaan
sinua ja ratkaisemaan kaikki ongelmasi. Voima virtaa sinuun
jatkuvasti henkisen olemuksesi mahtavasta lähteestä, minkä
ansioista voit saavuttaa merkittäviä saavutuksia ja
.innovaatioita kaikilla elämänalueilla

Ennen kuin teet mitään tärkeää päätöstä, istu hiljaa ja
etsi Jumalan apua ja siunausta. Silloin huomaat, että
vahvuutesi takana on Jumalan voima, mielesi takana on
Jumalan mieli ja tahtosi takana on Jumalan tahto. Niin kauan

kuin Jumala työskentelee kanssasi, ponnistelusi eivät ole
turhia etkä epäonnistu; pikemminkin voimasi
moninkertaistuu ja kykysi kasvavat. Ja kun suoritat tehtäväsi
.Jumalan palveluksessa, saat Hänen siunauksensa
Jos työsi elämässä on vaatimatonta, älä pyytele sitä
anteeksi. Ole ylpeä siitä, että täytät Jumalan sinulle uskomat
velvollisuudet. Hän haluaa sinun tekevän oman osasi
parhaasi mukaan. Kaikki eivät voi suorittaa samaa roolia
kuin sinä. Niin kauan kuin teet työtä miellyttääksesi Jumalaa,
kaikki maailmankaikkeuden voimat toimivat sopusoinnussa
.onnellisuutesi ja hyvinvointisi eteen
Kun vahvistat Jumalalle, että haluat Häntä ennen
kaikkea muuta, asetut Hänen tahtonsa mukaiseksi. Ja kun
etsit Häntä hellittämättä, esteistä huolimatta, jotka ovat
tielläsi, hyödynnät parhaalla mahdollisella tavalla
ihmistahtoasi ja noudatat myös menestyksen lakia, jonka
muinaiset viisaat ja kaikki todellisen menestyksen
.saavuttaneet tuntevat
Pyhä kosminen voima on palveluksessasi niin kauan
kuin pyrit aidosti käyttämään tätä siunattua voimaa
terveyden, onnellisuuden ja rauhan saavuttamiseksi.
Saavuttamalla nämä jalot tavoitteet kuljet itsetuntemuksen
.polkua kohti todellista kotiasi Jumalassa
Onnellisuus on menestyksen mittari
Ensinnäkin sinun on varmistettava, että haluamasi
tavoite on tavoittelemisen arvoinen ja että sen
.saavuttamista voidaan pitää todellisena onnistumisena
Mitä on menestys? Jos sinulla on terveyttä ja vaurautta,
mutta ongelmia kaikkien kanssa (ja myös itsesi kanssa),
elämäsi ei ole menestyksestä. Maailmasta tulee synkkä ja
elämästä hedelmätön, jos et löydä onnea. Kun menetät
rahaa, menetät jotain pientä. Kun menetät terveyden,
menetät jotain tärkeämpää. Mutta kun menetät rauhan ja
.tyyneyden, menetät elämän arvokkaimmat aarteet

Siksi menestystä tulisi mitata onnellisuuden mittapuulla, kyvyllä olla linjassa universaalien lakien kanssa. Menestystä ei mitata maallisilla mittapuilla, kuten terveydellä, asemalla ja vallalla. Nämä asiat itsessään eivät tuo onnellisuutta, ellei niitä käytetä oikein. Jotta tämä tapahtuisi, ihmisen on oltava .viisas ja rakastettava Jumalaa ja ihmiskuntaa

Jumala on antanut sinulle voiman palkita tai rangaista itseäsi käyttämällä tai väärin käyttämällä mieltäsi ja tahtoo.

Jos rikot terveyden, vaurauden ja viisauden lakeja, kärsit väistämättä sairaudesta, köyhyydestä ja tietämättömyydestä. Siksi sinun on vahvistettava mieltäsi ja kieltäydyttävä kantamasta menneiden vuosien kertyneitä psykologisia ja moraalisia taakkoja. Polta nuo kuluneet kasat nykyisten siunattujen päätösesi ja rakentavien toimiesi .tulella, niin saavutat vapauden horisontit

Onnellisuus riippuu – jossain määrin – ulkoisista olosuhteista, mutta ensisijaisesti se riippuu ihmisen omasta mielentilasta. Onnellisuuden edellytyksenä on hyvä terveys, tasapainoinen mieli, menestyksekkäs elämä, sopiva työ, kiitollinen sydän ja ennen kaikkea viisautta ja Jumalan .tuntemusta

Vahva päättäväisyys olla onnellinen auttaa sinua valtavasti. Älä odota olosuhteidesi muuttuvan, koska luulet virheellisesti, että ongelmasi ovat muualla. Älä anna onnettomuuden muuttua syvälle juurtuneeksi tavaksi, josta on vaikea päästä eroon ja joka aiheuttaa psyykkistä kipua .itsellesi ja ympärilläsi oleville

Yksi suurimmista siunauksista sinulle ja muille on olla onnellinen ja optimistinen. Jos sinulla on onnellisuutta, olet saavuttanut kaiken. Onnellisuus tarkoittaa sopusoinnussa olemista Jumalan kanssa, ja meditaatio antaa kyvyn .saavuttaa onnellisuus

Mielen tottumukset: Menestyksen nopeuttaminen tai viivästyttäminen

Ihmisen tavoilla on valta joko nopeuttaa tai hidastaa hänen menestystään. Kyse ei ole ohikiitävästä inspiraatiosta tai loistavista ideoista, vaan pikemminkin ihmisen päivittäisistä henkisistä tavoista, jotka määräävät hänen .elämänsä suunnan

Mielenterveystavat ovat kuin henkinen magneetti, joka vetää puoleensa tiettyjä asioita, ihmisiä ja olosuhteita. Hyvät mielenterveystavat auttavat sinua vetämään puoleesi suotuisia ja hyödyllisiä tilaisuuksia, kun taas huonot mielenterveystavat vetävät sinua lähemmäksi niitä, joilla on .maailmallisia taipumuksia ja ei-toivottuja olosuhteita
Voit neutraloida huonoja tapoja ja heikentää niiden voimaa välttämällä kaikkea, mikä saattaisi laukaista tai elvyttää niitä, keskittymättä niihin jatkuvasti. Suuntaa sitten ajatuksesi hyvään tapaan ja työskentele sen kehittämiseksi johdonmukaisesti, kunnes siitä tulee olennainen osa .elämäsi, johon voit luottaa ja turvautua

Sisällämme on kaksi vastakkaista voimaa, jotka ovat jatkuvassa ristiriidassa keskenään: toinen ajaa meitä tekemään sitä, mitä meidän ei pitäisi, ja toinen innostaa meitä tekemään sitä, mitä meidän on pakko, vaikka se tuntuisi vaikeammalta. Ensimmäinen ääni on pahan ääni, .toinen hyvän eli Jumalan ääni

Vaikeiden päivittäisten oppituntien kautta näet selvästi, että huonot tavat ruokkivat loputtomien aineellisten halujen puuta, kun taas hyvät tavat ruokkivat ylevien hengellisten .toiveiden ja pyrkimysten puuta

Sinun on keskityttävä yhä enemmän siunatun hengellisen puun asianmukaiseen kehittämiseen, jotta jonain päivänä voisit korjata itsetuntemuksen herkullisia, kypsiä .hedelmiä

Jos pystyt vapauttamaan itsesi kaikenlaisista pahoista tavoista ja jos pystyt tekemään kaiken hyvän ja jalon rakkaudesta jaloutta ja ystävällisyyttä kohtaan eikä siksi,

että paha tuo surua ja katumusta, niin kasvat hengessäsi ja
.etenet polullasi

Olet vapaa, kun hylkää vapaaehtoisesti ja tietoisesti
huonot tapasi. Olet vapaa vasta, kun sinusta tulee
mestareita, kykenevä hallitsemaan tunteitasi, ajatuksiasi ja
tahtoasi tehdä se, mikä on tehtävä, vaikka se olisikin halujesi
vastaista. Itsehillinnän ja itsehillinnän voimassa piilevät
.ikuisen vapauden siemenet

Olen maininnut tähän mennessä useita tärkeitä
menestyksen ominaisuuksia: positiivinen ajattelu,
tahdonvoima, psykoanalyysi, aloitekyky ja itsekuri. Monet
kirjat korostavat yhtä tai useampaa näistä ominaisuuksista ,
mutta eivät tunnusta näiden tekijöiden taustalla olevaa
jumalallista voimaa. Jumalan tahdon mukaisuus on
.ratkaisevin tekijä menestyksen saavuttamisessa
Jumalallinen tahto on voima, joka liikuttaa maata ja
kaikkea sillä olevaa, sekä maailmankaikkeutta ja kaikkea
siinä olevaa. Jumalan tahto liikuttaa tähtiä avaruudessa, ja
Hänen tahtonsa pitää planeetat kiertoradoillaan ja säätelee
kaikkien elämänmuotojen syntymän, kasvun ja hajoamisen
.kiertokulkua

Kaipauksen hiillos

Oi, Herra

Palakoot kaipaukseni hiillockset ikuisesti siunatussa

läsnäolossasi

Rakas Jumalani, nosta rakkauteni lootus maallisen
unohduksen mudasta ja kaunistä sillä aina valppaan muistosi
.rinta

Taivaan pyhäkössä minä kumarrun sinun edessäsi,

,Jumalani

Kuulin äänesi ruusujen tuoksussa

Ja tunsin hellyytesi liljojen herkkyydessä

Ja kaipaukseni kuiskauksessa rakkautesi oli vastaus

Tiedän, että Jumala voidaan tuntea mietiskelyn ja
varman havainnoinnin kautta, mutta ei hämmentyneen ja
.levottoman mielen kautta

Avaan silmäni mietiskelyn autuudelle ja näen, että
kaikki pimeys on kadonnut. Uppoudun meditaation muurien
takana piilossa olevaan jumalallisen rauhan altaaseen ja
puhdistan sisäisen olemukseni mietiskelyn avulla, jotta
vastakkaiset ulkoiset vaikutukset eivät voi turmella sitä. Ja
.tervehdin jokaista päivää Kaikkivaltiaan mietiskelyllä

Hiljaisuuden pyhäkössä löydän rauhasi alttarin
Ja rauhan alttarilta löydän aina uudistuvan ilosi
Herra, anna minun kuulla äänesi meditaation luolassa,
niin löydän silloin ikuisen taivaallisen onnen sisältäni. Rauha
täyttää sydämeni ja läpäisee olemukseni, olipa kyseessä
.sitten hiljaisuus tai työ

Jokainen kirkas, tuikkiva tähti taivaankuvussa ja
.jokainen puhdas, koskematon ajatus
Jokainen jalo teko ja kaunis saavutus on ikkuna, jonka
läpi katselen sinua, rakas Jumalani

Täydellisen henkisen keskittymisen ja loputtoman
kaipauksen vallassa lähetän tietoisuuteni henkisen silmän
(kulmakarvojen välistä) kautta ikuisuuden valtakuntaan
Vapautan sieluni ruumiin vankeudesta ja yhdistän sen
hengen suurempaan mereen

Psykoanalyysin välttämättömyys

Toinen menestyksen salaisuus on psykoanalyysi.
Introspektio on peili, josta näet mielesi piilotetut syvyydet,
.jotka muuten pysyisivät sinulta piilossa

Tunnista epäonnistumiskohtasi ja lajittele hyvät ja
huonot taipumuksesi ja taipumuksesi

Käytä itseanalyysiä ymmärtääksesi, missä olet nyt, mitä
haluat saavuttaa ja mitkä esteet ovat tielläsi. Määrittele
.varsinainen työsi ja ymmärrä elämäntarkoituksesi
Pyri kehittämään kaikkia aidon ja jalon luonteen
ominaisuuksia, joita eivät rasita mielihalut ja halut. Pitämällä

mielesi linjassa ja sopusoinnussa Jumalan kanssa, etenet nopeasti, turvallisesti ja luottavaisesti kohti haluamaasi päämäärää. Perimmäisenä tavoitteenasi on löytää tiesi Jumalan luo. Mutta tässä maailmassa on myös .velvollisuuksia ja vastuita täytettävänä

Tällä maan päällä me näytämme vierailta, ja vasta kun .rakastamme Jumalaa, meistä tulee veljiä ja sisaria

Tahdonvoima yhdistettynä aloitteellisuuteen auttaa sinua määrittelemään sitoumuksesi ja täyttämään ne täysimääräisesti. Mitä aloitekyky on? Se on sisälläsi oleva luova kyky: kipinä äärettömältä Luojalta, joka voi antaa sinulle voiman luoda jotain, mitä kukaan muu ei ole koskaan ennen luonut. Se motivoi sinua tekemään asioita uusilla ja luovilla tavoilla. Aloitteellisen ihmisen saavutukset voivat olla yhtä häikäiseviä ja hämmästyttäviä kuin tähdenlento. Luomalla jotain näennäisesti tyhjistä he osoittavat, että se, mikä näyttää mahdottomalta, on todellakin mahdollista, kun ihmiskunta valjastaa ylimmän luovan hengen voiman. Aloitekyky ja innovaatio antavat sinulle mahdollisuuden seistä omilla jaloillasi, vapaana ja itsenäisenä, ja ne ovat .menestyksen tunnusmerkkejä

Menestysideoiden hälytys

Oletetaan, että olet epäonnistunut tähän mennessä, on typerää lopettaa taistelu ja pitää epäonnistumista kohtalona

On parempi kuolla taistellen kuin lopettaa ponnistelut, kunhan voi saavuttaa enemmän, sillä ponnistelut jatkuvat .uudessa elämässä kuoleman jälkeenkin

Menestys ja epäonnistuminen ovat oikeutettuja seurauksia siitä, mitä olet tehnyt menneisyydessä, samoin kuin siitä, mitä teet nyt. Siksi sinun on vaalittava menneistä kokemuksistasi kumpuavia menestyksen ajatuksia ja annettava niille energiaa, jotta voit hallita epäonnistumisen .ajatuksia nykyisessä elämässäsi

Menestyneen henkilön kohtaamat vaikeudet ja ongelmat saattavat olla suurempia kuin epäonnistuneen.

Ensimmäiset kuitenkin harjoittelivat itseään hylkäämään
.epäonnistumisen ajatuksen täysin ja johdonmukaisesti
Sinun on siirrettävä mielesi turhautumisesta ja
epätoivosta voittoon ja voittoon; huolesta tyyneyteen;
älyllisestä hämmennyksestä ja ahdistuksesta henkiseen
keskittymiseen; kaaoksesta ja myllerryksestä rauhaan; ja
rauhasta pyhään hengelliseen autuuteen. Kun sinulla on
tämä itsetuntemus, elämäsi tarkoitus on kruunattu
.menestyksellä ja loistavasti saavutettu Jumalan avulla

Ajatuksen voima

Osoitat onnistumista tai epäonnistumista tavanomaisen
.ajattelusi laadun ja luonteen mukaan

Kumpi on elämässäsi voimakkaampi: ajatukset

?onnistumisesta vai ajatukset epäonnistumisesta

Jos ajattelusi on enimmäkseen negatiivista, satunnaiset
positiiviset ajatukset eivät riitä houkuttelemaan menestystä.

Mutta jos ajattelet rehellisesti, löydät etsimäsi ja saavutat
.tavoitteesi, vaikka tuntisitkin olevasi pimeyden ympäröimä

Olet yksin vastuussa itsestäsi. Kukaan muu ei anna
vastausta tai tee tiliä puolestasi tuomiopäivänä. Työsi
maailmassa, jonne tekosi ovat sinut asettaneet (menneiden
tekojenne tulokset), voi tehdä vain yksi henkilö: sinä. Ja
työtäsi pidetään onnistuneena vain silloin, kun se palvelee
.lähimmäistäsi jollain tavalla

Älä jää vatvomaan mitään ongelmaa äläkä ajattele sitä
liikaa. Anna asioiden levätä hetken, niin ne saattavat ratketa
itsestään. Älä kuitenkaan anna niiden levätä niin kauan, että
menetät kykysi erottaa. Käytä sen sijaan näitä lepoaikoja
syventääksesi pohdintaa ja saavuttaaksesi rauhallisia
horisonttia itsessäsi. Kun olet sopusoinnussa itsesi kanssa,
pystyt ajattelemaan selkeästi kaikkea, mitä teet. Vaikka
ajatuksesi vaeltelevat, pystyt keräämään ne ja järjestämään
ne uudelleen. Tämä siunattu kyky olla sopusoinnussa
.voidaan saavuttaa ponnistelujen ja harjoittelun kautta

Äiti, opettaja Paramhansan mukaan

Äitienpäivänä pitämänsä luento
Kantakaamme tätä päivää hyvänä ajatuksena kaikille
hyville äideille, jotka ovat kasvattaneet lapsiaan
.ystävällisesti ja rakkaudella

Äidinrakkautta ei annettu meille hemmotteluksi
lempeydellä ja välinpitämättömyydellä, vaan herättääkseen
hellyyttä sydämissämme, jotta voisimme pehmentää toisten
sydämiä ystävällisyydellä ja vapauttaa väsyneet sielut
maailman huolista ja rajoituksista. Tragedioihin ja suruun
hukkuvat, lukuisista vastoinkäymisistä ja vastoinkäymisistä
kärsivät tarvitsevat lempeää ymmärrystämme ja
.myötätuntoista empatiaamme

Sain hengellisen valaistumiseni suuren rakkauteni
kautta äitiäni kohtaan; vilpitön rakkauteni äitiäni kohtaan oli
ensisijainen syy kasvavaan rakkauteeni Jumalaa kohtaan,
sillä tuo rakkaus motivoi minua etsimään sen puhdasta
lähdetä, ja löysin sen Jumalasta, kaiken hyvyyden ja hyveen
.lähteestä

Äiti on hellämpi ja anteeksiantavaisempi kuin isä. Äiti on
puhtain esimerkki Jumalan ehdottomasta rakkaudesta.
Jumala loi äidit ilmaisemaan rakkauttaan meitä kohtaan,
.syystä tai ilman syytä

Pidän naista universaalin äitiyden inhimillisenä
ilmentymänä, ja eniten ihailen hänessä hänen aitoa
äidinrakkauttaan. Ne, jotka havaitsevat naisessa henkistä
kauneutta ja ylevää merkitystä, heräävät jaloista tunteista ja
huomaavat olevansa avoimia laajoille inspiraation
ulottuvuuksille. Universaali rakkaus läpäisee jokaisen
sydämen, joka suhtautuu naiseen arvostavasti ja
kunnioittavasti ja kohtelee häntä ystävällisesti ja
.kunnioittavasti

Jos Jumala ei olisi juurruttanut rakkauttaan äitien
sydämiin, he eivät olisi kyenneet rakastamaan lapsiaan.
Kunnia kuuluu kuitenkin myös sille, miten tuo rakkaus virtaa.

Kaikki suuret ihmiset ovat osoittaneet äideilleen suurta
.rakkautta

Koti on täynnä valoa, iloa ja siunauksia äidin läsnäolon
ansiosta. Pidetään aina äidinrakkauden liekki kirkkaasti
.palavana sydämissämme

Ja terveisiä kaikille maailman hyveellisille äideille
Ja kaikille niille, jotka kohtelevat heitä ystävällisesti
Heidän kunniakseen ja heidän ansioidensa
tunnustuksena

Syvyyksien kuiskaukset

Mestari Paramhansa Yogananda

Käännös: Mahmoud Masoud

Olen pitkään viipynyt luomakuntasi sängyssä,
menneisyydessä, nykyisyydessä ja tulevaisuudessa, ja minä
– ikuisuuden lapsi – tunsin ahdistusta ja levottomuutta.
Kamppailin yhä uudelleen, mutta turhaan, kunnes lopulta
onnistuin hyppäämään sängystä petollisen suhteellisuuden
esteiden ympäröimänä. Otit minut käsiisi ja tuuditit minua
ikuisen rauhan sävelillä. Olen ikuisuuden lapsi – Sinun
ikuisuutesi – ja lepuutan pääni kaikkialle ulottuvan
olemuksesi povella.

Älä huoli, poikani

Vaikeana hetkenä kuulin äänesi sanovan: "Suojani
aurinko paistaa yhtä lailla kirkkaimpina ja pimeimpinä
hetkinäsi."

Älä huoli, poikani, vaan usko ja hymyile! Sillä suru on
vääräys sielun siunatulle luonteelle. Anna parantavan valoni
loistaa säteilevien hymyjesi kautta. Onnellisuutesi, poikani,
tuo minulle iloa ja tyytyväisyyttä.

Pidä hauskaa kanssasi

Lukemattomina eläminä olen soittanut kanssasi ja laulanut lukemattomia melodioita. Muistan yhä lämpimän syleilysi aina palatessani kotiin – luoksesi – vuosisatojen poissaolon jälkeen, jäähyväisten väreily valtasi minut. Ja tässä minä taas olen, ikuisessa läsnäolossasi, soittaen ja nauraen kanssasi, laulaen sinulle ikuisen rakkauteni lauluja.

Ei vastoin tahtoani, oi Kuolema

Minua ei vedetä väkisin pois maasta vastoin tahtoani kuin karannutta lasta, joka on vedetty ikätovereidensa luota. Rakastan Jumalaa, ja Hän rakastaa minua; ja kun lähden viimeisen kerran, olen suorittanut tämän roolin ajan näyttämöllä – tämän teon, jonka Jumala tarkoitti minun näyttelevän kosmisen draamansa jatkona. Suorittaessani osaani elämän draamassa, hymyilen ja itken: iloisena toiveiden täyttymisestä ja tuskissaan toiveiden särkymisestä. Mutta suoritettuani roolini, olipa se kuinka vaivalloinen ja uuvuttava tahansa, jätän maallisen näyttämön hymyilevin sydämin. Lepään hetken kosmisen äidin syleilyssä, paistatellen hänen onnessaan, ja sitten palaan maan päälle, enkä enää vanhojen, huolettomasti petoksen puutarhaan istutettujen halujen vetäminä, vaan pikemminkin vastauksena hänen lempeään ja ystävälliseen pyyntöönsä.

Rakastava lootus

Mieleni mehiläinen on uppoutunut rakastavan sydämesi lootukseen, oi Herra, josta siemaimen hellän rakkautesi nektaria. Tämä henkinen mehiläiseni kerää vain kukkia, jotka huokuvat sinun makeaa tuoksuasi. Riisin itseltäni aistillisten nautintojen hunajaa ja lensin korkealle mielikuvituksen karujen puutarhojen yläpuolelle, kunnes lopulta löysin pyhän valosi lootuksen. Olin mehiläisesi vaeltaen inkarnaatioiden pelloilla, kukkien tuoksujen vetämänä lukemattomiin kokemuksiin. Mutta nyt olen lakannut vaeltamasta, sillä

siunattu tuoksusi on sammuttanut sieluni janon ja tyydyttänyt palavan kaipaukseni mihin tahansa hajuveteen tai makeaan tuoksuun.

Petoksen metsä liekehtii

Tunsin itseni yksinäiseksi ja masentuneeksi illuusioiden ja petosten metsässä, joten sytytin itsekuria kerääviä nippuja, mutta tuli paloi hitaasti ja liekittömästi. Rukoilin sydämeni syvyyksistä, ja Sinä tulit luokseni, oi Herra, ja sytytit joitakin heikkouksiani, ja liekit levisivät nopeasti kuivien pensaiden ja erehdyksen tiheiköiden läpi. Sitten ne saavuttivat halujen piikikkäät pensaatsat ja koskettivat ylpeyden ja ylimielisyyden korkeita puita. Valosi kielet kuluttivat tietämättömyyteni laajat viidakot ja polttivat ne poroksi. Kiitän sinua, oi jumalallinen Polttaja! Ja kääntykööt palvelijasi puoleesi rukouksessa ja anomuksessa saadakseni välitöntä apua ja nopeaa paranemista.

Sinun aito laulusi

Kuullessani sinua, suojelusenkeli, olen virittänyt sisäisen näköni radion rakkauden lempeillä kosketuksilla. Usein meditaatiossa olen kuunnellut lähelläsi olevien pyhimyksiesi suloisimpia melodioita: yleviä hengellisiä sinfonioita, sydämestäni syntyneitä sävellyksiä ja ikivanhan kaipaukseni melodista laulua sinua kohtaan. Kärsivällisyydellä ja tyyneydellä olen virittänyt syvimpien tunteideni soittimen, ja kun uneliaisuus painoi silmäluomiani ja olin vaipumaisillani uneen, aito laulusi virtasi lävitseni. Ja nyt lähetän iloisten melodiodesi ekstaattisia kaikuja ja lisää ääneni omistautuneidenne kuoroon, jotta hymnit kasvaisivat yhä kiihkeämmiksi ja kaipaus ja kaipaus voimistuisivat.

Minä uin sielujen meressä

Yhdessä Sinun kanssasi, Kaikkikäsittävä Henki, minusta tulee kosmisen elämän syke. Tulen kellumaan sielujen meressä. Tulen tanssimaan pyhien inhimillisten tunteiden aalloilla ja suihkuttamaan ne siunatulla ilolla. Taivaalliselta Himalajalta vapautan universaalin virran yleviä pyrkimyksiä. Olen jokainen myötätunnosta muita kohtaan vuodatettu kyynel. Olen läsnä pyhien kultaisessa hiljaisuudessa ja ruusuisten mielen kukkivissa toiveissa. Oi uskollinen Toiveiden Täyttäjä!

Kun ikuinen kipinäni sekoittuu äärettömään valoosi, välähdän jokaisessa silmässä

Rauha olkoon sinulla

Uusia kuiskauksia ja oivalluksia

Elämän kesäpäivinä
Kerään tunteiden nektaria
Makeiden hyveiden kukista
Kasvaa hyvien sielujen puutarhoissa
Ja sydämeeni säilöin tislatus olemuksen
Suvaitsevaisuuden ylevistä kukista
Ja nöyryyden silmut pehmeällä tuoksullaan
Ja herkkien lootusideoiden harvinaiset kukat
Ja kun kylmän talven kokemusten lumet putoavat
ympärilleni
Ja tuskallinen maallinen ero
Etsin lämpöä ja lohtua
Sydämeni soluun varastoidussa nektarissa
Tuossa siunatussa sellissä, sinun läsnäolossasi
Löydän usein jumalaisen mehiläisen
Siemailen ikääntyneiden kaipausteni makeutta
Tunnen oloni rauhalliseksi, iloiseksi ja helpottuneeksi
Olen autuuden vesiputouksia
Iloni kaikuu jatkuvana virtana
Missä mahtava virta pyyhkäisee mennessään

Toisten surujen ja huolien raskaat taakat
Aion kiivetä uskomattomalla nopeudella
Loputtomien tilojen yli
Kärsiviltä sieluilta
Hälventääkseen hänen pelkonsa
Ja minä poistan hänen ongelmansa
Olen kuin salamanisku
Pimeimpänä yönä
Näyttääkseen upealta
Kauneutesi, piilossa muinaisista ajoista lähtien
Näkemättömien silmien pimeyden takana
Olen säteilevät kuunsäteet
Karkottaa synkkyyden maan pinnalta
Olen valonsäteitä
Piilotetun pimeyden hälventäjä
Ihmismielen nurkissa
Sinun armostasi, oi Herra
Silashy, viisauden äkillinen loisto
Aikojen ja aikakausien aikana kertyneet virheet
Rakkaus sielussa herättää tyydytystä, joka ei ole itse
.tunteessa
Vaan pikemminkin siinä ilossa, jonka tuo tunne tuo
Koska rakkaus tuo iloa
Rakastamme rakkautta, koska se antaa meille
suunnatonta onnea
Rakkaus ei ole tavoite; onnellisuus on tavoite
Jumala on ikuinen ja aina uudistuva autuus
Ja niin on sielun luonne, tästä syystä mystikot lauloivat
Ne, jotka ovat kokeneet tämän totuuden ja maistaneet
:tuota hengellistä iloa
Ilosta me tulimme, ilossa me elämme ja"
"olemassaolomme kelluu
Ja kosmiseen iloon palaamme, sulaaksemme tuohon
"autuuteen jonain päivänä
Kaikki jalot tunteet, kuten rakkaus ja myötätunto

Rohkeus, uhrautuminen ja nöyryys ovat
merkityksettömiä ilman iloa
Ilo tarkoittaa riemua ja se on ylivertaisen onnellisuuden
ilmentymä
Tai suurin tyydytys
Ja Herrasi antaa sinulle varmasti, ja sinä tulet olemaan}
{Iloitse ja riemuitse} {tyytyväinen
Vaikka ilo voi syntyä tiettyjen ulkoisten olosuhteiden
seurauksena
Mutta puhtaassa olemuksessaan se ei ole ehtojen
sidoama
Se esiintyy usein ilman aineellisia ehtoja
Joskus saatat herätä aamulla
Tuntuu kuin olisit lentämään ilosta
Ja kun istut meditaation rauhassa, ilo sykkii sisälläsi
Ilman ulkoista hälytystä, joka herättäisi hänet
Se on sielun ilo, jolla ei ole vertaistaan
Mutta kun ilo liittyy tiettyihin olosuhteisiin
Se ei johdu samoista olosuhteista
Itse asiassa nuo olosuhteet toimivat keinona kokea iloa
Mikä alun perin oli piilossa sielussa, sen kaivoin kuin
.hakun sielun multa
Ja ilon lähde purkautui ihmisen sisällä piilevästä onnen
säiliöstä
Siksi inhimillisissä kokemuksissa tarve yleensä syntyy
Joihinkin tapahtumiin tuomaan esiin sen syvällä
sisimmässä piilevän ilon
Rakkaus on myös sielun luontoa, mutta se on
riippuvainen ilosta
Ei ole rakkautta ilman iloa
.Voiko rakkautta ajatella ilman iloa? Ei todellakaan
Kun puhumme tuskasta, jonka yksipuolinen rakkaus tuo
mukanaan
Puhumme kaipauksesta, joka ei ole täyttynyt

Mutta rakkauden todelliseen kokemukseen liittyy aina

ilo

Mieleni on kuin mehiläinen, se lentää
Sydämeni syrjäiseen puutarhaan
Se, jota rakkauteni tuulenvire heiluttaa
Kastehelmillä koristeltu, sinun suloisuutesi
Olen kasvattanut sinulle ihania liljoja
Hengellisestä syrjinnästä
ja keltaisia narsisseja
Imeäkseen katumukseni kyyneleet
Ja herkät orvokit, unelmoivat nöyryydestä
Ja sydämeni on avoin sielun havainnoille
Tarjoan sinulle ajatusteni puut
Tuoksuvien rukousten herkullisia hedelmiä
Nöyrillä käsillä, jotka on tehty herkistä, kasteisista
oksista

Ja sydämeni puutarhassa
Ajatukseni ovat kuin mehiläinen surisee ympärilläni
Päihtyneenä sinulle tarjottujen puhtaiden nektareiden
keskellä

Koko maailma on unohtanut sanan "rakkaus" todellisen
.merkityksen

Rakkautta on käytetty väärin ja sen sydän on revitty niin
monien ihmisten toimesta, että vain kourallinen ihmisiä
.tietää enää rakkauden merkityksen

Aivan kuten öljyä löytyy jokaisesta oliivin osasta, niin
rakkaus läpäisee luomakunnan jokaisen nurkan. Mutta
rakkautta on hyvin vaikea määritellä, samasta syystä kuin
sanat eivät voi kuvailla appelsiinin makua; hedelmä on
.maistaa tietääkseen sen maun. Sama pätee rakkauteen

Olette kaikki kokeneet rakkautta jollain tavalla
sydämissänne, ja siksi teillä on käsitys sen luonteesta. Mutta
ihmiset eivät kokonaisuudessaan tiedä, miten viljellä,
puhdistaa ja laajentaa rakkautta saavuttaakseen
.jumalallisen rakkauden

Elämän alussa useimmissa sydämissä on jumalallisen
rakkauden kipinä, mutta se yleensä katoaa, koska ihminen ei
.tiedä, miten sitä vaalia

Useimmat ihmiset uskovat, ettei rakkauden luonnetta
tarvitse analysoida. He tuntevat rakkauden tunteena, jota he
kokevat sukulaisiaan, ystäviään ja muita heitä kohtaan,
joihin he tuntevat voimakasta vetoa. Mutta rakkaus on paljon
.enemmän kuin se

Voin kuvailla todellista rakkautta vain kuvailemalla sen
vaikutusta. Jospa ihminen vain voisi tuntea edes hivenen
.jumalallista rakkautta

Hänet valtasi ilon tulva, joka ylitti hänen kykynsä
pidätellä sitä

Meidän on oltava vahvoja tekemässä hyvää ja
yrittäessämme auttaa muita. Ihminen, joka välittää vain
itsestään ja perheestään, ei löydä paljon onnea, ja jos hän ei
ajattele jotakuta toista, joka saattaa kärsiä, hän riistää
itseltään ilon, joka syntyy sielussa ojentamalla auttavan
käden apua tarvitseville. Tämän seurauksena hänen onnen
.astiansa jää pieneksi ja sen sisältö epätäydelliseksi

Raha merkitsee minulle yhtä asiaa: sitä, että sitä voi
.käyttää hyvän tekemiseen ja muiden auttamiseen
Niitä, jotka ovat vilpittömiä, rehellisiä ja halukkaita
ystävystymään kanssasi kunnioituksesta sinua kohtaan
eivätkä mistään muusta syystä, on harvassa tässä
.maailmassa

Nämä uskolliset ystävät ovat maailman ilo, ja todellinen
ystävyyys on suurempaa kuin mikään rikkaus tässä
.maailmassa

Se, joka on vilpitön kanssakäymisessä ihmisten kanssa,
löytää Jumalan. Ja se, jolla on rakkautta sydämessään,
tuntee todella muut, aivan kuten kirkkaan lasin läpi katsoen
havaitsee, mitä sisällä on. Tällainen toisten tuntemus tulee
Jumalan rakastamisesta ja toisten rakastamisesta samalla
.rakkaudella

Miljoonat ihmiset ovat lumoutuneita alitajunnan
ihmeistä, jotka avautuvat unen aikana. Mutta korkeammassa
tilassa voit nähdä tai tietää, mitä haluat, ei mielikuvituksen,
.vaan todellisuuden kautta

Voin istua tässä tuolissa ja kääntää ajatukseni minne
tahansa ja nähdä tarkalleen, mitä siinä paikassa tapahtuu
Joskus opetuslapset elävät alitajunnassa, ja joskus he
nousevat korkeampaan tietoisuuteen. Ja on olemassa
muutamia valittuja, jotka pystyvät ylittämään korkeamman
tietoisuuden ja saavuttamaan kosmisen tietoisuuden:
jumalallisen hengen valtakunnan, jolla ei ole alkuperää tai
.syytä

Puhtaan henkisen tietoisuuden tilassa etsijän ei tarvitse
kuvitella asioita etukäteen kokeakseen ne. Kun he yhdistyvät
kosmiseen tietoisuuteen, heidän tietoisuutensa laajenee ja
yhdistyy jokaiseen olemassaolon atomiin, ja heistä tulee
tietoisia koko maailmankaikkeudesta ja kaikista olennoista.
.Tämä kokemus on tietoisuuden laajentuminen loputtomasti
Se, joka kokee tuon tietoisuuden, tuntee sen olevan
olemassa ruohon kuiduissa ja vuorenhuipuilla, ja tuntee
.jokaisen kehonsa solun ja jokaisen avaruuden atomin
Luuletko olevasi pieni ruumis, kun suurempi maailma on
!?!sisälläsi

Mutta kosminen tietoisuus on myös sen tuolla puolen.
Kun etsijä voi aistia läsnäolonsa kaikessa olemassaolossa,
hän kokee ääretöntä autuutta ja suurinta jumalallista
.rakkautta

Ja rakkautesi kiehtoo aistini, aivan kuten kauneutesi}
{täyttää koko olemukseni

Se yhdistyy jumalallisen tietoisuuden kaikkialla läsnä
olevaan olemukseen

Joten odota Jumalaa kohtaan hyvät odotukset ja toivo
!Hänen suosiotaan. Älä epäile tavoitteesi saavuttamista
Ihminen ei voi olla Jumalan luona vain ajatteleamalla
saavuttaneensa hengellisen valaistumisen

Itsensä kehittäminen ja moraalinen jalostuminen ovat
välttämättömiä vaatimuksia korkeampien tilojen
saavuttamiseksi

Jumalan tuntemisen mahdollisella tavalla ja Jumalan
tuntemisen todellisella tavalla välillä on valtava ero. Hänet
on mahdollista tuntea vain nöyryyden, viisauden,
vilpittömyyden, hyveellisen luonteen ja sydäimestä lähtevän
.kaipauksen kautta

Nöyrä ihminen on se, joka tunnistaa Jumalan ja jonka
Jumala tunnistaa

Ne, jotka syventyvät kosmiseen tietoisuuteen,
kehittävät luonnostaan poikkeuksellisia henkisiä kykyjä ja
hallitsevat luonnonvoimia. Kukaan, joka saavuttaa todellisen
jumalallisen tietoisuuden, ei kuitenkaan käytä voimiaan
.kerskailuun ja pröystäilyyn ilman viisautta tai varovaisuutta

Viisaat ihmiset ymmärtävät, että Jumala on ainoa
olemassaolon voima, ja he palauttavat nöyrästi Hänelle ne
.ainutlaatuiset lahjat, joilla Hän on heitä suosinut
Eikö kaikki olemassa oleva ole ihme? Ja eikö ihminenkin
?ole ihme pelkästään olemassaolonsa ansiosta

Jos ihmiset eivät ole tyytyväisiä kaikkiin Jumalan luomiin
?ihmeisiin, miksi pyhimysten pitäisi tehdä enemmän ihmeitä
Jumalan vanhurskaat pyhät eivät tee mitään, ellei
Jumala pyydä heitä tekemään sitä, ja joskus syistä, jotka
.ovat hämärän peitossa ja vaikeasti ymmärrettäviä
Havainnollistan esimerkillä, miten korkeampi tietoisuus
.eroaa alitajunnasta

Korkeampi tietoisuus on tila, jossa voit – hereillä
ollessasi ja nukkuessasi ja täysin tietoisena – aiheuttaa
kehossasi minkä tahansa tuntemuksen tahdollasi ja ilman
.ulkoista ärsykettä

Tiedostamattoman mielikuvituksen valtakunnassa
(unelmien maailmassa) voit juoda kupillisen kuumaa maitoa

Mutta tämä testi asetetaan sinulle. Korkeammassa
tietoisuudessa voit kuitenkin kokea saman asian tai mitä
.tahansa muuta tietoisesti ja harkitusti
Tie saattaa tuntua pitkältä, mutta tuhannen mailin
matka alkaa yhdellä askeleella. Ja niin kauan kuin pysyy
optimistisena, mikään este ei voi estää halutun päämäärän
.saavuttamista

Muistan vielä menneitä elämiä
Sieltä minä sinua etsin
Ja muistan ne monet yöt
Koristeltu tuikeilla tähdillä
Ja aamunkoiton näkymät
Se, jolla on kasteinen viattomuus
Ja harmoniset hämärän tunnit
Parven kellojen rytmissä
Ja monet jalokivillä koristellut vuodet
Kevään kukkien ja kukintojen myötä
kesätuulet
läpinäkyvät sadetakit
Timanttijääryppäitä
Talvella

Voi kuinka monta kertaa olen odottanut saapumistasi
Sydän tanssii ilosta
!Sieluni melkein lentää kaipauksesta sinua kohti
Joka yö, rauhallisen ja levollisen unemme aikana,
nautimme rauhan ja ilon maistamisesta
Kun vaivumme syvään uneen, Jumala antaa meille
mahdollisuuden elää ylevässä, rauhallisessa tietoisuudessa,
jossa unohdamme kaikki tämän olemassaolon pelot ja
.huolet

Meditaatioissa voimme kokea tuon siunatun
psykologisen tilan jopa valveilla ollessamme ja maistaa
.rauhaa muilta tasoilta
Kun jumalallinen ilo laskeutuu, hengitykseni tyyntyy ja
henkeni kohoaa, kokien tuhannen unen autuuden kerralla,

mutta en menetä tavallisia aistejani. Tämä kosminen
kokemus on varattu niille, jotka syventyvät tietoisuuden
.korkeimman tilan saavuttamiseen

Kun ihmisen olemus täyttyy Jumalan ylitsevuotavasta
ekstaasista, keho tyyntyy täysin, hengitys lakkaa
virtaamasta, ajatukset rauhoittuvat ja jopa vähitellen
haihtuvat. Meditoija tuntee sielunsa todellisuuden ja
läheisyytensä Luojaan, joten hän juo jumalallisesta
autuudesta ja maistaa ilon ekstaasia, jota tuhat annosta
.viiniä ei voi tarjota

Keskivertoihminen tuntee olonsa uneliaaksi valveillaolon
ja unen rajalla ja kokee lyhyen hyvinvoinnin tunteen, mutta
tämä tunne häviää nopeasti ihmisen vaipuessa syvään
uneen. Uni ei ole täydellinen tajunnan menetys, koska
.hereillä ollessa tietää, oliko uni levollista vai ei

Unen tiloja on monia – jotkut kevyitä, jotkut syviä. Mutta
hengelliset kokemukset, joita ihminen saa Jumalan kanssa
tietoisessa tilassa, ovat virkistävämpiä ja virkistävämpiä kuin
unen tai unen suurin autuus (uneliaisuus tai uni, joka edeltää
.nukahtamista)

Vaikka et olekaan minulle yhtä tärkeä kuin kuuloni ja)
(näköni

Silmäni eivät nähneet mitään, eivätkä korvani kuulleet
mitään

Sillä olet silmäluomilleni makeampi kuin uni
Ja sydämelleni makeampi kuin turvallisuus
Unen mysteerien ja salaisuuksien tuolla puolen piilevät
nämä pyhät ilot

Emme voi miellyttää kaikkia, koska se on mahdotonta.

.Yritän olla loukkaamatta ketään. Teen parhaani

Se on kaikki mitä voin tehdä

Meidän on ensin etsittävä Jumalan mielisuosiota. Ainoa

tavoitteeni on miellyttää Jumalaa. Käytän käsiäni
rukoillakseni nöyrästi Hänen edessään, jalkojani etsiäkseni

Häntä kaikkialta ja mieltäni ajatellakseni Häntä ja
.pohtiakseni Hänen ihmeitään
Jumalan täytyy olla ensimmäisellä sijalla
sydämissämme, jotta voimme tuntea Hänet rauhana,
rakkautena, ymmärryksenä, ystävällisyytenä, myötätuntona
.ja viisautena
Tätä, eikä mitään muuta, olen tullut todistamaan ja
.puhumaan. Pohdiskelun lisäksi tulisi pitää yllä hyvää seuraa
Meidän ei tule juosta ihmisten perässä, vaan Jumalan
perässä
Jos pidät näitä ideoita hyödyllisinä, pidä niitä Jumalan
.siunauksena, sillä kaikki kunnia kuuluu Hänelle
Kerro siitä muille; ehkä he löytävät siitä saman, mitä
sinä löydät. Emme saa unohtaa auttaa apua tarvitsevia joka
päivä parhaamme mukaan. Niin kauan kuin minulla on rahaa
taskussani, en lakkaa antamasta, sillä ehtymätön ja varma
.lähteeni on Jumala
Meidän täytyy tuntea Jumala niin kuin suuret tunsivat.
Tämä on mahdollista mietiskelyn ja henkilökohtaisen
.ponnistelun kautta
Kerran kävelin erakkomajan ulkopuolella ja ajattelin
suurta opettajaani, Sri Yuktiswaria, joka oli kuollut muutama
.vuosi aiemmin
Tunsin suunnatonta kaipausta häntä kohtaan ja olin
surullinen siitä, ettei hän ollut kanssani nauttimassa
erakkomajan kauneudesta ja tunnelmasta, ja yhtäkkiä hän
:ilmestyi minulle taivaalta ja sanoi
Luuletko olevasi ainoa, joka nauttii tästä kauniista"
"!paikasta? Minä nautin siitä aivan kuten sinäkin
Etsijän, joka haluaa ykseyttä Jumalan kanssa, on
pyrittävä päivittäisen meditaation ja Häntä kohtaan
.tuntemansa rakkauden kautta
Ja rakasta kaikkia sillä rakkaudella
Tämä on ainoa tapa välttää sotia. Hengellinen yhteistyö
on välttämätöntä, sillä ilman todellista hengellisyyttä ei ole

yksilöllistä tai universaalia onnellisuutta. Pyhä harmonia on
ainoa ratkaisu kaikkiin fyysisiin, taloudellisiin, avioliiton,
.moraalisiin ja hengellisiin ongelmiin

Onni tulee Jumalan läheisyyden tunteesta. Ihmiskunta
on vanginnut itsensä tietämättömyyden kaltereiden taakse,
ja on aika vapautua tästä nöyryyttävästä vankilasta. Mielen
on aina oltava suunnattuna Jumalaan, olosuhteista
.riippumatta

Silloin tunnet suurta rauhaa ja iloa

Ne, jotka kaipaavat Jumalaa, omistavat olemassaolonsa
Hänelle, rohkaisevat ja valaisevat toisiaan ja muistavat
jatkuvasti Jumalan, ovat onnellisia tässä maailmassa ja
.tuonpuoleisen autuuden voittajia

Kaikki olemassa oleva on aaltomaista värähtelyä, jota
ohjaa Jumalan mieli. Tämä älykäs värähtely on Pyhä Henki
eli uskollinen Henki, jonka kanssa voi kommunikoida
.rukouksen ja meditaation kautta

Sielusi hiljaisuudessa ja henkisen keskittymisesi
lehdossa ei ole loppua rakkauden tarinalle äärettömän
.absoluutin kanssa

Mutta on vaikea löytää Jumalaa, jos tavoittelemme ensin
.rahaa

Meidän on tehtävä Jumalasta olennainen osa
elämäämme, ja silloin meillä on kaikki mitä tarvitsemme
tässä elämässä

Joka tekee Jumalalle pysyvän paikan sydämessään, sille
Jumala antaa runsaasti maan ja taivaan hyvyttä ja avaa
hänen eteensä laajat horisontit, joissa viisauden auringot
loistavat, valaisten hänen polkujaan ja karkottaen pimeyden
.hänen ympärillään

Jumala on ikuinen rakastaja, eikä ihmisellä ole onnea,
paitsi silloin kun hän rakastaa Jumalaa niin kuin hän rakastaa
- ainakin - rakkaimpiaan, sillä ilman Jumalaa emme tuntisi
.rakkauden luonnetta emmekä maistaisi sen makua

Meidän täytyy oppia käyttämään tahtoamme ja
keskittämään mieleemme voidaksemme etsiä Jumalaa koko
sydämestämme

Ihmisen teot sanelevat halut, ja nuo tavat pakottavat
.hänet aina tekemään sitä, mitä hän ei halua tehdä
Todellakin, ihminen on oman itsensä pahin vihollinen,
vaikka hän ei sitä tajuakaan. Hän ei osaa istua paikallaan tai
omistaa aikaa Jumalalle, mutta silti hän odottaa
saavuttavansa onnen ja takaavansa välittömän pääsyn
!Paratiisiin

Pyhää kokemusta ei voi saada pelkästään lukemalla
kirjoja tai kuuntelemalla saarnoja
Tai yksinkertaisesti hyvien tekojen tekeminen. Nämä
kaikki ovat epäilemättä hyödyllisiä, mutta ne eivät riitä.
Yhteys Jumalaan vaatii huolellista keskittymistä ja syvällistä
.pohdintaa

Elämä on suuri unelma
Kuvittele! Vuosikymmenten kuluttua olemassaolomme
.on unelma, ja kaikki mitä teemme nyt, on osa tätä unelmaa
Ihmiskunnan suurimmistakin hahmoista on tullut vain
ihmistietoisuuden leikkejä. Mutta nuo suuret hahmot
saavuttivat lopullisen tavoitteensa, koska he saavuttivat
korkeimman tason ja pysyvät elossa hengessä, elävällä ja
tietoisella tietoisuudella kaikesta tapahtuvasta, sillä heitä
.yhdistää jumalallinen tietoisuus

Jokainen, joka yrittää päästä harmoniaan heidän
kanssaan heidän ideoidensa ja opetustensa kautta, tuntee
väistämättä heidän läsnäolonsa, vetää puoleensa heidän
siunauksensa ja tietää syvällä sisimmässään olevansa
.todellisessa yhteydessä heihin

Elämä on suuri unelma. Kuitenkin, kun ihminen katsoo
omaa kehoaan ja huomaa sen sykkivän elämää, hän kehittää
lujan vakaumuksen tämän unelman todellisuudesta. Hän
uskoo, että hänen on hankittava tämä tai tuo asia ollakseen
.onnellinen

Mutta kuinka monta haluja hän sitten täyttääkään, hän
ei löydä niiden kautta onnea. Mitä enemmän niitä hankkii,
sitä enemmän haluaa. Haluja on jalostettava ja elämää
yksinkertaistettava, jos haluaa elää mukavuudessa,
.rauhassa ja sisäisessä tyytyväisyydessä

Pyhät kirjoitukset sanovat, että henkilö, jonka halut aina
virtaavat sisäänpäin (kohti sieluaan), on korkean sisäisen
rauhan omaava henkilö. Tässä he ovat kuin meri, joka ei
koskaan muutu tai vähene, vaan pysyy täynnä vettä, joka
virtaa siihen lakkaamatta. Mutta henkilö, joka luo halun
reikiä rauhansa säiliöön ja antaa elintärkeiden vesien vuotaa
ja hukkaan heittää, ei tiedä mitään hengellisestä rauhasta ja
.sisäisestä onnesta

Tarvitsemme opastusta niiltä, jotka tuntevat Jumalan,
joilla on kyky kommunikoida Hänen kanssaan ja tuntea
tietoisesti Hänen läsnäolonsa

Profeetat ovat pyytäneet meitä etsimään Jumalaa
sisäisessä rauhassa

Sielun yksinäisyydessä, missä uskollinen henki ja
korkein hengellinen ilo asuvat

Myös valistuneet tukevat näitä ajatuksia
He korostavat syvällisen mietiskelyn tärkeyttä
Ymmärtää korkeampi itse sielun syvyyksissä

En halua ihmisten ajattelevan, että he voivat hankkia
tietoa pelkästään kuuntelemalla muita tai lukemalla kirjoja.
.Heidän on sovellettava lukemaansa ja kuulemaansa

Palvontapaikoilla käyminen on parempi kuin turha
höpöttäminen

Mutta jopa palvontapaikoissa on kosketettava ja
.tunnettava Jumalan läsnäolo sydämessään

Tunnepurkaukset ja rationaaliset analyysit eivät voi
antaa meille sitä jumalallista tietoa, jota sielumme
.kaipaavat

Kun antaudumme Jumalalle ja jätämme hyvästit
itsekkäille haluille ja olemme varmoja siitä, että Jumala on
aina kanssamme

Se asuu sielussamme ja inspiroi meitä hyvillä ja jaloilla
ajatuksilla ja tunteilla. Me saavutamme onnen ja vapauden,
ja me todistamme viisauden auringonnousua sielun
.horisontissa

Hiiri, josta tuli tiikeri

Viisas Paramhansa Yogananda on kertonut

Kauan sitten, syvällä metsässä, asui erakkomaja, jossa
asui pyhä mies, joka tunsu Jumalan. Tällä siunatulla miehellä
oli suurta viisautta ja yliluonnollisia voimia, eikä hänen
.lähellään asunut ketään muuta kuin pieni, kesy hiiri

Monet opetuslapset ja muut, jotka halusivat nähdä
pyhimyksen, uskalsivat vierailla hänen luonaan raivokkaiden
tiikerien ja muiden villieläinten läsnäolosta huolimatta, joita
veti puoleensa rakkaus häntä kohtaan. He toivat kukkia ja
hedelmiä uhrilahjoiksi. Kaikki pyhimyksen luona käyneet
hämmästyivät hänen ja hiiren välisestä läheisestä siteestä ja
.heittivät murusia pyhimyksen kesylle hiirelle

Eräänä päivänä, kun joukko opetuslapsia oli
vierailemassa opettajansa luona tämän syrjäisessä
piilopaikassa, kissa ajoi takaa hiirtä, joka tuli huutaen viisaan
miehen jalkoihin etsien suojaa. Sillä hetkellä, opetuslasten
hämmästyneiden silmien edessä, pyhimys muutti
kauhistuneen hiiren suureksi, raivokkaaksi kissaksi! Jonkin
ihmeen kaupalla hiiri tepasteli ja vaelteli nyt vapaasti
kissojen joukossa vahingoittumattomana. Hän oli
riemuissaan tästä muutoksesta, ja ainoa asia, joka häiritsi
hänen rauhaansa, oli opetuslasten kuiskailu, jotka iskivät
silmiä ja osoittivat häntä kutsuen häntä hiirestä
.polveutuvaksi kissaksi

Jonkin ajan kuluttua samat opetuslapset menivät
uudestaan tapaamaan opettajaansa, ja lauma susia ajoi
takaa kissahiirtä, joka maukui äänekkäästi ja aneli suojelusta

pyhimyksen jalkojen juuressa. Pyhimys sanoi hänelle:
"Muutu sudeksi." Hämmästyneet opetuslapset näkivät heti
kissahiiren muuttuvan sudeksi aivan silmiensä edessä. Sudet
olivat myös hämmästyneitä saaliinsa välittömästä
muuttumisesta, mutta ne olivat pettyneitä ja palasivat
nälkäisinä. Lopulta susihiiri vaelteli vapaasti muiden susien
kanssa, söi niiden kanssa ja katsoi alaspäin pienempiä
.eläimiä

Toisella kertaa samat oppilaat, jotka olivat nähneet
kaksi edellistä ihmettä, opiskelivat opettajansa kanssa.
Oppitunnin puolivälissä he säpsähtivät nähdessään valtavan
bengalintiikerin jahtaavan susihiirtä, joka, kuten tavallista,
juoksi täydellä vauhdilla opettajan jalkoihin etsien suojaa.
Opettaja käytti jälleen kerran ihmeellisiä voimiaan, pysäytti
tiikerin ja puhui kesylle sudelleen sanoen: "Rakas hiireni, on
typerää minulta jatkaa sinun suojelemista vihollisiltasi. Tästä
hetkestä lähtien haluan sinun muuttuvan tiikeriksi." Heti kun
oppilaat rauhoittuivat, he alkoivat nauraa ja sanoa toisilleen:
"Voi hyvänen aika! Katsokaa pyhimyksen raivoisaa tiikeriä!
"!Se on vain hiiri, jonka pyhimys on muuttanut tiikeriksi
Ajan kuluessa erakkomajan vierailijat ymmärsivät, että
paikkaa vartioiva pelottava tiikeri oli itse asiassa vain pieni
hiiri, jonka opettaja oli korottanut tiikerin asemaan.
Vanhemmat oppilaat rauhoittelivat erakkomajan tulokkaita
sanomalla heille: "Älkää pelätkö tiikeriä, se ei oikeastaan ole
".tiikeri, vaan hiiri, jolle opettaja antoi tiikerin kuvan
Tämä kiusaajahiiri kyllästyi lopulta julkiseen
nöyryytykseen ja ajatteli itsekseen: "Voi, jos voisin tappaa
".itse pyhimyksen, pääsisin eroon kurjuuteni syystä
Heti kun tuo ajatus juolahti hänen mieleensä, hän
hyökkäsi viisaan miehen kimppuun aikomuksenaan tappaa
hänet. Mutta viisas mies väijyi häntä, sillä hän oli seurannut
hänen ajatuskulkuaan ja tiesi hänen aikomuksensa, joten
hän tiesi heti, mitä hänen tottelemattoman tiikerinsä

mielessä liikkui, ja hän huusi tälle sanoen: "Palaa sellaisena
".kuin olit

Ja niin tapahtuikin, sillä silmänräpäyksessä ylimielinen
!tiikeri muuttui jälleen kauhistuneeksi hiireksi
Jokainen haluaa enemmän rahaa kuin toinen, ja kun he
sitä saavat, he ovat tyytymättömiä, koska he huomaavat
.jonkun muun olevan heitä rikkaampi
Ihmiset elävät itse aiheuttamansa kurjuuden ja omien
halujensa kierteessä

Meidän on tyydyttävä siihen, mitä meillä on, koska
aineelliset asiat eivät tuo onnea, vaan usein lisäävät ihmisen
.huolia ja ahdistusta ja pelkoa
Tie Jumalan luo on yksinkertaisin ja helpoin tie, mutta
harvat kulkevat sitä monista uskonnollisista rituaaleista ja
.muodollisuuksista huolimatta

On parempi kääntää sydämemme Jumalan puoleen ja
.pyytää Häneltä sitä, mikä on meille parasta ja kestävintä
Todellisuudessa Jumala odottaa meitä, koska Hän
haluaa pitää meidät poissa pahasta ja vaarasta. Hän haluaa
meidät luokseen sydämissämme ja mielissämme, koska
tämän maailman halvat tavarat eivät voi tyydyttää ihmisen
.kaipausta tai täyttää hengellistä tyhjyyttä

Mitä hän tuntee syvällä sisimmässään
Jumala puhuu meille jatkuvasti, mutta harvat kuulevat
hänen äänensä

Tuo hiljainen ääni hukkuu usein meluisten ajatusten ja
räikeiden halujen hälinään

Mutta kun ajatukset tyyntyvät ja halut tyyntyvät,
kuulemme Jumalan äänen selvästi, vaikka se on hiljainen ja
.heikko

Totisesti, Jumala tekee kaikkensa auttaakseen
ihmiskuntaa; Hän avaa heille ovia ja valaisee heidän
.polkunsä

Jotta hän näkisi askeleidensa paikat, ettei hän
kompastuisi eikä hänen jalkansa lipsahtaisi, mutta useimmat
ihmiset eivät tiedä tätä tosiasiaa
Koko maailma on sekaisin ja kaaoksessa itsekkäiden ja
ahneiden halujen vuoksi, jotka luovat sotia. Mikään muu ei
.luo sotia

Elämän taistelun suurin sankari on se, joka voittaa
.itsensä ja intohimonsa

Raha, kuuluisuus, halut ja kaikki, mikä on ristiriidassa
tämän periaatteen kanssa, ovat haitallisia rauhallemme ja
.onnellisuudellemme

Jos ihmiset oppisivat aina ajattelemaan elämän todellisia
.arvoja, he löytäisivät etsimänsä onnen

Mutta he poikkeavat aikomuksestaan ja maallisten
halujen virta vie heidät mennessään

Olen huomannut, ettei mikään kiusaus voi johtaa minua
.pois valitsemaltani polulta ja omaksumaltani tieltä

Voin lumota tuhansia ihmisiä Jumalan minulle antamalla
voimalla, mutta se toimintatapa olisi minulle itselleni
.haitallista

Joka tapauksessa en halua hurmata tuhansia ja kiehtoa
heidän mieltään

Haluan vain nähdä vilpittömiä opetuslapsia, jotka ovat
lujasti juurtuneet Jumalaan

Ne, jotka rakastavat Jumalaa, nauttivat näistä
ajatuksista, ja ne, joiden into kestää, tuntevat Jumalan
.siunaukset

Hänen läsnäolonsa näkyy näissä opetuksissa

Ihmisen on mahdotonta pettää Jumalaa, koska Hän on
suoraan ajatustensa takana ja tietää, mitä hänen mielessään
.liikkuu ja mitä hän haluaa

Kun hän luopuu maailmasta ja kaipaa hengellistä
harmoniaa, Jumala tulee hänen luokseen

Kun tuo halu juurtuu haluavan sydämeen, Jumala tulee
.tuohon sydämeen ja täyttää sen hyvyydellä ja siunauksilla

Aineelliset asiat tarjoavat vain valheellisen rauhan ja
ohikiitävän tyydytyksen tunteen. Ihmisen ainoa todellinen
tarkoitus elää on olla sopusoinnussa Luoiansa kanssa ja
saada Hänen suosionsa
Tuon sopimuksen täytyy olla ikuinen liitto ja särkymätön
sopimus

Oi Herra, tee minusta läpinäkyvä ja puhdas, jotta voisin
heijastaa parantavaa valoasi sisälläni
Tyynnistä mieleni peili, joka tärisee ahdistuksesta, jotta
se heijastaisi ääretöntä kasvojasi
Avaa uskon ikkunat sielussani, jotta voin hengittää
.rauhasi tuoksua

Olen tullut siihen tulokseen, että elämän ainoa tarkoitus
on tuntea Jumala

On ihmisiä, jotka eivät ehkä ole vakuuttuneita siitä, että
Jumalan tunteminen on elämän perimmäinen tavoite. Mutta
kukaan ei voi kieltää, etteikö elämän tavoite olisi löytää onni.

Ja sanon täysin luottavaisin mielin ja varmuudella, että
.Jumala on perimmäinen onni
Se on suurin onni

Se on absoluuttista universaalia rakkautta. Se on ikuista
iloa, joka ei koskaan jätä niiden sieluja, jotka ovat
sopusoinnussa sen kanssa. Miksi emme siis yritä saavuttaa
?tuota perimmäistä onnea

Kukaan muu ei voi sitä meille antaa. Meidän on
.jatkuvasti vaalittava ja kehitettävä sitä itsessämme
Maailma pyrkii jatkuvasti tarjoamaan ihmisille
nautintojaan, mutta tällaiset ohikiitävät nautinnot johtavat
lopulta katumukseen, katkeruuteen ja myötätuntoon. Edes
onnekkaimmat, ne joilla näyttää olevan kaikki, eivät
välttämättä ole todella onnellisia eivätkä tyydy maallisiin
asioihin pitkään, koska he eivät sammuta todellista janoaan
.eivätkä tyydytä hengellistä nälkäänsä

Mitä enemmän keskitymme ulkoisiin asioihin, sitä
vähemmän voimme tuntea sisäistä loistoa

Jonka voimme kokea maistamalla jumalallisen hengen

ikuista autuutta

Mitä enemmän käännyimme sisäänpäin, sitä vähemmän
kohtaamme ulkoisia vaikeuksia. Se on jatkuva yhtälö, mutta
useimmat ihmiset eivät ymmärrä tätä totuutta maallisen
seuran, yhteiskunnan ja epäterveellisten tapojen
.vaikutuksesta

Yhteiskunta pitää ihmisen pinnallisten asioiden kanssa
tekemisissä ja keskittyneenä niihin antamatta heille
.mahdollisuutta ajatella syvempiä totuuksia

Jotkut käyvät jopa hengellisissä paikoissa ilman aitoa
halua hyötyä niiden siunatusta ilmapiiristä

He eivät hyödy noista vierailuista juuri mitään

Ne, jotka haluavat nähdä Jumalan, löytävät Hänet

.kaikkialta. Ihmisten tavat ovat tuhoisia ja haitallisia

Raivoisa saalistaja, joka tuhoaa, vahingoittaa, hävittää

ja tuhoaa

On aika ihmisten oppia olemaan onnellisia ja tyytyväisiä

.siihen, mitä heillä on

Meidän ei pitäisi haluta mitään enempää kuin mitä

eteemme tulee. Jumala on antelias; Hän tietää, mitä

tarvitsemme, ja antaa sen ajallaan. Tämä ei tarkoita, että

meidän pitäisi luottaa Jumalaan näkemättä mitään vaivaa –

ei ollenkaan. Se tarkoittaa, että meidän tulisi tehdä oma

osamme parhaamme mukaan ja jättää loput Jumalalle, joka

ei koskaan kiellä meiltä sitä, mitä tarvitsemme ja

.ansaitsemme

Paras tapa olla ikuisesti onnellinen on tuntea Jumalan

läsnäolo. Korkeimman halumme tulisi olla tuntea Jumala ja

.päättää olla Hänen kanssaan

Jumalalla tulisi olla ensimmäinen ja korkein sija

ajatuksissamme ja tunteissamme, ja meidän tulisi pitää

Häntä elämämme vahvimpana ja vakaimmin perustettuna

.tukipilarina

Jumala, ehdottomassa armossaan

Hän antaa meille iloa ja inspiraatiota
Ja se antaa meille todellista elämää
Todellinen viisaus
Ja todellinen onni
Todellinen ymmärrys kautta
Kaikki elämämme moninaiset kokemukset
Mutta Jumalan kirkkaus ei paljastu
Paitsi sielun tuntemassa hengellisessä rauhassa
Ja vakavasti pyrkiessään harmonisoitumaan sen kanssa
Siinä me seisomme kasvotusten totuuden kanssa
Ulkomailla illuusiot ovat erittäin vahvoja
Hyvin harvat pääsevät eroon
Ulkoisen ympäristön vaikutus
Maailma jatkaa loputtomilla monimutkaisuuksillaan
Ja hänen lukemattomat kokemuksensa
Jumalan ääni piilee elämän ilmiöiden takana
Hän aina kutsuu meitä ja puhuu meille
Kukkien ja pyhien kirjojen kautta
Omantuntonamme mukaan
Ja kaikkien kauniiden asioiden läpi
Mikä tekee elämästä elämisen arvoista
Taivaan satakieli
Olen satakielesi, nousemassa kosmisen läsnäolosi
.taivaasiin, jatkuvasti etsien totuutesi sateen pisaroita
Olen rukoillut sinua syvällä luottamuksella lähettämään
amosi sadekuuroja hiljaisuuden ankarista pilvistä
Ja koska olin äärimmäisen janoinen, otin innokkaasti
vastaan jokaisen pyhän hetken tietoisuudestani sinusta
Oi, kuinka kaipasinkaan tuntea läsnäolosi sisälläni ja
!ympärilläni
Krooninen janoni sammui vasta, kun kosketuksesi
viilensi palavaa sieluani ja kaipausta ja kaipausta täynnä
olevaa olemustani. Epätoivon ja toivottomuuden kausi on
.ohi, ja huolieni kuivuus on haihtunut rauhasi sateen myötä

Ja nyt leijun hiljaa ja kohoan, laulaen tyytyväisyyden ja
tyytyväisyyden lauluja

Olen satakielesi, joka juo vain lohtusi vesiä, jotka
.virtaavat lakkaamatta olemassaolosi korkeuksista

Yksilöllinen, teollinen ja poliittinen itsekkyyks, yhden
rodun ylemmyyden illuusioiden ruokkimat kiihkeät tunteet
sekä uskomusten ja oppien vaihto ovat kaikki luoneet
jakolinjoja ja vieraantumista kansojen ja rotujen välille ja
repineet maapalloa sotien vuoksi. Tämän seurauksena
tapahtuu taloudellista tuhoa, hengellistä tietämättömyyttä ja
.kollektiivista kurjuutta

Hengellisten ominaisuuksien, aineellisen tehokkuuden ja
jalojen inhimillisten piirteiden – sellaisten, joita näemme
ilmenevän menestyneiden ihmisten elämässä – yhdistelmän
kehittäminen on onnellisen elämän ydin ja tuottaa parhaita
.ihmisiä

Milloin tahansa, missä tahansa

Meidän on omaksuttava terveen ajattelun, hyvän
käytöksen ja aidon emotionaalisen empatian ihanteet muita
.kohtaan

Ihmiskuntaa todellakin ylennetään
oikeudenmukaisuuden, myötätunnon ja aineellisten asioiden
.tasapuolisen ja tasapainoisen kehittämisen kautta
Hänen persoonansa älylliset, hengelliset ja moraaliset
puolet

Koko ihmiskunnan perimmäinen tavoite on saavuttaa
rauha, tyytyväisyys, turvallisuus, tieto ja kuolemattomuus

Ja tässä sisimmässämme piilossa olevassa
täydellisyyden kaipauksessa piilee Jumalan kuva
Tämä siunattu kuva pyrkii paljastamaan itsensä
ihmisten kautta, jotka ovat sopusoinnussa korkeamman
.luontonsa kanssa

Pluralismi on luonnonlaki, ja ykseys johtaa
absoluuttiseen

Erottelen ja jakautumisen myötä maailmasta tulee
kattila, joka kiehuu ja kuplii tuskaa ja kärsimystä sotien ja
.kuoleman tullessa
Ihanteellinen elämä, joka yhdistää sydämet, tuo sielut
lähemmäksi toisiaan ja tuo ne yhteen totuuden avulla
Se on tie onneen, rauhaan ja iankaikkisuuteen
Mikään ei voi antaa meille tyytyväisyyttä ja pyyhkiä pois
kurjuuden kyyneleitä silmistämme, paitsi yksin Jumala
Ihmissielu on erillinen osa kokonaisuudesta ja sen täytyy
palata kokonaisuuteen tullakseen kokonaiseksi.
Onnellisuuden etsintämme tulisi johtaa meidät Jumalan,
.kaiken ilon lähteen, luokse
Tiedonjanomme on sammutettava jumalallisen
viisauden lähteistä. Rauhamme on täydellinen vain, kun se
.yhdistyy Jumalan sanoin kuvaamattomaan rauhaan
Olemassaolomme tarvitsee Jumalan olemassaoloa
tullakseen ikuiseksi, ja tietoisuutemme laajenee ja levenee
jatkuvasti, kun se koskettaa ja yhdistyy kosmiseen
tietoisuuteen. Ilomme on ääretön ja kasvaa miljoonia kertoja,
.kun se yhdistyy jumalalliseen iloon
Ahneuden tappama vatsa
Kerran viisas mies söi ahmatin kanssa, ja viisas mies
".sanoi: "Rakastan tätä hyvää ruokaa
Mutta hän ei syönyt paljon. Mitä ahneuteen tulee, hän ei
.ollut koskaan elämässään maistanut niin herkullista ateriaa
Hän söi, kunnes oli täynnä ja kuoli ylensyöntiin. Olkoon
.teidän elämänne pitkä
Viisas ja omapäinen ihminen nautti ruoasta, mutta ilman
aistillista kiintymystä, joka tuhosi ahmatin. Viisas ihminen oli
sopusoinnussa läpinäkyvien henkisten energioiden kanssa,
jotka ravitsivat hänen sieluaan ja virkistivät hänen kehonsa
soluja, ja söidessään hän teki sen kohtuudella, jotta se ei
estäisi tai vaikeuttaisi kosmisen energian virtausta, jonka
.hän tietoisesti tiesi saavuttavan hänet

Hengellisen elämän elämiseksi ei ole välttämätöntä
luopua kaikesta ja elää ankaraa elämää, mutta on
muistettava, ettei ihminen elä ainoastaan leivästä
Rakkauden paratiisi ja onnen taivas
Siunatun valosi loisteessa esitän sieluni rukoukset
Ja pyydän sinua ottamaan vastaan sydämeni nöyrän
uhrin

Pidä pimeyden haamut minusta loitolla
Katso minua taivaan silmistä
Sydämeni ja tunteideni ulostuloista
Näytä minulle temppelissä rakkauteni sinua kohtaan
Siunaa minua, että näkisin hyvää
Ajattelen hyviä asioita
Ja ystäväysty hyvien ja hyveellisten ihmisten kanssa
Ja jotta voisin pohtia sinua
Oi sinä, joka olet kaiken hyvyyden ja vanhurskauden
lähde

Armostasi minut karkotetaan sieluni pyhäköstä
Kaikki eriävät ajatukset
Ja resonoin siunatun läsnäolosi kanssa sisälläni
Saanko elää onnen paratiisissa
Jaloja ja yleviä ajatuksia tulee mieleeni
Ripottele minua onnesi tuoksulla
Pyhä rakkautesi ympäröi minut aina
Siunaa minua, että voisin elää rakkauden paratiisissa
Nauti jumalallisesta läsnäolostasi
Ja taivaallinen rauhasi
Ja jotta ymmärtäisin olevani kuolematon sielu
Ja elän sinun valossasi
Ja elän sinun siunauksestasi
Rakas Jumalani
Aamunkoiton puutarhasta
Poimin sinulle valon kukkia
Tarjotakseen sen nöyränä uhrina
Jaloillasi

Anna rakkauteni lävistävän tähden sinua kohtaan
Se syöksyy eteenpäin kasvavalla voimalla
Hämmästyksen ilmapiirin läpi
Ja unohdukseni sinusta
Ja se hälventää pimeytensä
Älä unohda minua
Vaikka unohdan sinut
Muista minut
Vaikka en mainitsisi sinua
Jumala on arvokkain asia elämässäni
Hän hallitsee ylimpänä omassatunnossani
Ja viisaat sanat inspiroivat minua
Hän ohjaa minua oikealle polulle
Jonka minun pitäisi omaksua
Tasapainoinen elämä
Joka ottaa huomioon kaikki jumalalliset ja luonnolliset

lait

Se yhdistää aktiivisuuden ja rauhallisuuden
Se tuo onnea ja täyttää ihmisen kohtalon
Jalokivien täyttämää taloa ei voi nähdä pimeässä
Näin ollen jumalallista läsnäoloa ei voida tuntea
Niin kauan kuin tietämättömyyden yö vallitsee
Jos käsityksemme Jumalasta ei ole todellista
Jotta emme voi suorittaa päivittäisiä tehtäviämme ilman

sitä

Emme selvästikään tunteneet yhteyttä Jumalan ja
elämän välillä

Kun meillä on kunnianhimoa ja kruunaamme sen
ajatuksella palvella muita

Autamme itseämme auttamalla muita

Oi, Herra

Elintärkeän auringonvalon leviämisen myötä
Levitän toivon säteitä köyhien ja kodittomien sydämiin
Sytytä päättäväisyyden ja itseluottamuksen lamput
Niiden sydämissä, jotka luulevat olevansa epäonnistujia

Kun ymmärrämme, että elämä on oppimisen ja
velvollisuuksien täyttämisen koulu
Samaan aikaan se on katoava unelma
Silloin tiedämme, että Jumala on kanssamme
Elämän tulisi perustua palveluun
Ilman sitä jaloa päämäärää
Jumalan ihmiselle antama mieli ei saavuta sitä
Tarkoitus, jota varten se luotiin
Jumalalle alistuminen antaa ihmiselle mahdollisuuden
suorittaa kaikki tehtävänsä
Iloa ja kiitollisuutta Jumalaa kohtaan tuntemalla
Vain antautumisen kautta voimme löytää rauhan
Poltan pois kaikki älylliset ja moraaliset heikkoudet
Suunnittelun tullessa
Koska ellei noista heikkouksista pääse eroon
En pysty näkemään jumalallista liekkiä
Oi, Herra
Tänään päätän saavuttaa tiettyjä asioita
Sitten teen mitä suunnittelin
Varmistan ensin, että aikomukseni on oikea
Ja silloin tunnen voimasi
Ja sinun avullasi ja siunauksellasi saavutan sen, mitä
.aion tehdä

Kuiskauksia ja tuulia

Mestari Paramhansa Yogananda

Käännös: Mahmoud Abbas Masoud

**Pieni ego voi tepastella ympäriinsä ja sanoa
ylpeänä ja ylimielisesti: Minä olen sinä!**

**Mutta pyrin tuntemaan todellisen itseni, joka
tuoksuu kaikenlaisilta ystävällisyyden ja nöyryyden
kukilta**

**Oi Jumala, paljasta minulle todellinen
identiteettini ja anna minun kuulla sinun
kuiskaavasi syvyydessäni sanoen: Minä olen sinun
esimerkkisi ja sinä olet minun kuvani!**

Yön unien puutarhassa

**Yöllisten unelmieni puutarhassa kukkivat
monet kukat: mielikuvitukseni harvinaiset kukat.
Siellä, missä lämmin planeetan valo loistaa,
maallisten toiveiden nuput avautuvat, levittäen
kirkkaita täyttymyksen ja tyytyväisyyden
terälehtiä.**

**Noiden unien loisteessa näen vilaukselta
unohdettujen rakkaiden kasvojen aaveet ja kauan
sitten alitajunnan maaperään haudattujen
rakkaiden tunteiden nymfit - kaikki nousevat
hohtavissa kaavuissaan ja vastauksena unien
enkeliä kutsuun todistan kaikkien menneiden
koettelemusten ylösnousemusta.**

**Herra, olet antanut meille vapauden unohtaa
päivittäiset murheemme ja käydä yöllisissä
vierailuissa unien maassa. Auta meitä heräämään
sinuun ja pakenemaan ikuisesti ihmisten suruja.**

Odotat paluutani

**Oi jumalallinen turvapaikka! Ajelehtin elämän
meressä, vastoinkäymisten myrskyjen
heittelemänä. Olipa kyse sitten nautinnon aalloista
tai satunnaisesta surun syvyyksistä, kaipaen paeta
tätä kaksinaisuutta saavuttamalla
transsendenttiset, eteeriset rannat. Jokaisella
rukoukseni huokauksella lähestyn sinua, ainoaa
turvapaikkaani.**

**En aio lopettaa yrittämistä, koska tiedän, että
odotat innolla saapumistani ja kaipaat paluutani!
paratiisilintu**

**Olen paratiisilintu: taivaan lintu, jonka siunatut
kätesi ovat muovanneet**

**Hän koristi minut armolla ja upeilla väreillä:
hellyyden untuvalla ja hengellisen kukinnan
kultaisilla höyhenillä**

**Kohosin korkealle elämän synkässä, kulmat
kurtussa ilmapiirissä etsien autuuden paratiisia, ja
kirkkaat höyheneni olivat tahrautuneet epätoivon
tummilla täplillä.**

**Tule, Jumalani, ja pese paratiisisi lintu
viisauden säteillä ja puhtailla, makeilla rauhan
vesillä.**

Jumalallinen kuvanveistäjä

**Olkoon jokainen sydämeni lyönti uusi sana
ikuisen rakkauteni runossa sinua kohtaan**

**Jokainen huulteni päästämä ääni välittäköön
pyhän äänesi siunattuja värähtelyjä**

**Täyttyköön jokainen ajatukseni läsnäolosi ilosta
Ladatkaan tahtoni jumalallinen elinvoimasi
Kaunista kaikki ajatukseni, ilmaisuni ja
pyrkimykseni armollasi**

**Oi pyhin jumalallinen kuvanveistäjä, muovaa
elämäni parhaaksi näkemäsi mukaan,
ainutlaatuisen suunnitelmasi mukaan.**

Olet minun suojelijani

**Herra, auta minua olemaan herättämättä vihan
ja intohimon petoja jalostamattomissa sieluissani.
Mutta jos ne hyökkäävät kimppuuni, turvaudun
sieluni sisimpään, kallioiseen luolaan, sinun
suojustasi.**

**Oi jumalallinen suojelija! Ilman sinua en löydä
turvaa tai varmuutta edes valloittamattomimmissa
ihmislinnoituksissa. Ole suojaverhoni ja vankka
kilpeni vastoinkäymisten räjähtäviä ammuksia
vastaan. Ja siunaa minua, että voisin parantaa -
pyhän leikkauksen kautta - kaikki ne, jotka kärsivät
elämän haavoista ja sirpaleista.**

pyhä ekstaasi

**Kun seuraajasi rukoilevat, kerään heidän
silmistään pyhän ekstaasin säteet ja sekoitan ne**

**hengelliseen intohimooni tarjotakseni heille
virkistävänä juomana janoisille ajatuksilleni; niin
että he juovat, kunnes ne sammuvat ja heidän
kipunsa ja pelkonsa katoavat.**

**Ja lohtua ja rauhaa etsiville tarjoan tätä
taianomaista juomaa läpinäkyvissä, sydämellisen
vilpittömyyden ja hyvien aikomusten täyttämässä
kupeissa.**

**Saakoon jokainen, joka juo tätä siunattua
eliksiiriä, kokea kestävän ekstaasin, unohtaen
murheensa ja katoaen tuskansa!**

**Puhdista minut onnettomuuksien pätsissä
Elämäni raaka metalli sulaa onnettomuuksien ja
koettelemusten uunissa, ja kaikki valhe jalostuu
pyhien kokemusten ja tavoitteiden tullessa.**

**Jumalallinen Luoja, vapauta minut inhimillisestä
heikkoudesta ja anna minulle rautaisen luja tahto ja
karkaistun teräksen kaltainen hengellinen
päättäväisyys. Auta minua muokkaamaan
jalostunutta olemustani tehokkaiksi itsekurin ja
todellisen päättäväisyyden välineiksi.**

**Ja henkisen tasapainon miekalla tuhoan sisäiset
viholliseni - raivokkaat tapani - jotka vaanivat
minua ja yrittävät estää minua ajattelemasta
jatkuvasti vain sinua.**

**Ole minun aurinkoni ja kuuni
Oi Herra, lähetä viisautesi säteet opastamaan
minua läpi onnellisten saavutusten päivieni ja
armollisen kuusi valo valaisemaan polkujani läpi
surun synkkien öideni.**

**Tule luokseni
Valkeneeko tuo päivä, jolloin siunatun nimesi
lausuminen tuo tullessaan kyynelten tulvan, joka
hukuttaa tietämättömyyteni rannat ja kostuttaa
sydämeni?**

**Sitten, kerääntyneiden kyynelteni järvessä,
pyhän viisauden liljat versovat, ja niiden valo
karkottaa pimeyteni ikuisiksi ajoiksi.**

**Oi universaali Äiti, joka läpäisee kaiken
olemassaolon, tule luokseni, sillä mikään ei voi
pyyhkiä pois suruani ja hälventää synkkyyttäni
paitsi Sinun kaikkia ympäröivän armosi ja
äärettömän myötätuntosi kasvot.**

Murtumattomat siteet

**Opetä minua, Herra, löytämään ykseyteni
kanssasi sisäisessä rauhassa ja maailman melussa.
Ei ole väliä, olenko hiljaisuuden vai melun
ympäröimä, kunhan voin tuntea kaikenkattavan
läsnäolosi kaikkialla ja kaikkina aikoina.**

Joten anna minun tehdä työni ilolla

**Työskentelet väsymättä ja tuot hymyn
miljoonille onnellisille sydämille. Siunaa minua,
jotta minulla voisi olla - kuten sinulla -
hälvenemätön hymy työskennellessäni elämän
tehtaassa.**

**Voimasi aallot tanssikoot aina päivittäisten
toimieni joessa**

**Jumalallinen Äiti, aivan kuten nautit atomien,
kukkien ja universumien suunnittelusta, opeta
minulle tasapainoisen mielen ja tyytyväisen sielun
avulla työskentelyn ja luomisen salaisuus.**

**Henkinen, psykologinen ja fyysinen
paraneminen**

**Auta meitä, oi kosminen henki, parantamaan
keho lataamalla se kosmisella energiallasi,
parantamaan mieli iloisuudella ja henkisellä
keskittymisellä sekä parantamaan sielu kaikkien
syiden perimmäisestä syystä - tietämättömyydestä
- käyttämällä tehokkainta lääkettä: päivittäistä
pyhää mietiskelyä Jumalasta.**

Paranemisen vahvistus

Oi jumalallinen Henki, Sinä loit ruumiini, ja siksi se on eheä ja terve, koska Sinä olet läsnä siinä. Sinä olet itse täydellisyys, ja minut on luotu Sinun kuvaksesi; siksi olen hyvin ja parhaissa olosuhteissa!

Vahvistus muiden paranemiseksi

Olet Jumalan kuva, ja Hänen ikuinen elinvoimansa läpäisee jokaisen kehosi solun ja kudoksen. Koko olemuksesi sykkii Hänen jumalallista läsnäoloon; olet terve Hänen armostaan.

Ole laivani kapteeni

Oi Herra, ole laivan kapteeni päivittäisissä toimissani ja ohjaa se pyhälle rannallesi, joka on turvallinen satama ja lepopaikka väsyneille.

Harhaanjohdetun hulluuden liekit

Virheiden yössä jahtasimme harhaanjohtavan aistillisen onnen kangastusta; ja eksyessämme henkisen edistyksen polulta kompuroimme pettymyksen ja menetyksen suohon.

Oi Herra, sinä joka olet aina valpas ja tarkkaavainen, älä anna intohimojen ja illuusioiden matalien vesien yllä leijuvaan hulluuden liekin houkutella meitä alhaisten nautintojen mutaan ja sudenkuoppiin.

Me olemme sinun lapsiasi, jotka kaipaamme taivaallista kotiamme. Siunaa meitä, jotta voisimme saavuttaa tavoitteemme seuraamalla Hengen sisäistä ymmärryksen valoa, joka on sinun pyhä majakkasi, joka opastaa ja kutsuu meitä purjehtimaan kohti siunattua rantaasi!

Kuulin äänesi

Monissa elämissä olen kuullut lempeän kuiskauksesi sanovan: Tule kotiin!

Mutta se haihtui pois ja katosi siunaamattomien halujen metelin keskelle

Olen hylännyt halujen täpötäydet jonot ja kutsun sinut sydämeni neitseellisiin retriitteihin

Kun istun alas mietiskelemään sinua, karkotatko maalliset kiusaukset, jotka yhä lymyilevät muistini sopukoissa?

Sieluni hiljaisuudessa kaipaam koko sydämeistäni kuulla siunattua ääntäsi

Muistokynttilä

Saatan eksyä tieltäni ja vaeltaa pimeillä poluilla ja synkissä labyrinteissä, mutta oi kosminen äiti, varjele itsellesi muiston ohutta kynttilää, etteivät epäilyksen ja epävarmuuden tuulet sitä sammuta.

Olen pyytänyt kaikkea maallista, vain huomatakseni vihdoin, että kaipaam vain sinua, äiti! Tule äläkä koskaan jätä minua!

Pimeys katoaa valosi edessä

Oi jumalallinen Opettaja, anna minun ymmärtää, että vaikka tietämättömyyteni pimeys on yhtä vanha kuin aika itse, valosi sarastuksen myötä pimeys katoaa kuin sitä ei olisi koskaan ollutkaan!

Soita elämäni huilua

Oi rakastava Herra, auta lapsiasi käsivarsillani

Puhu minun äänelläni ja käytä mieltäni inspiroidaksesi muita

Hengitä hengitykseni mukana, sillä olet ainoa joka kykenee soittamaan ikuisia melodioitasi elämäni huilulla.

Olen kipinä kosmisesta tulestasi

Luomisen alussa, kun luomisen kipinät leijailivat tulisesta rinnastasi, lauloin planeettojen valojen kuoron kanssa, joka julisti hyvää uutista maailmojesi syntymästä.

**Olen ikuinen kipinä planeettatulestasi
Oi rakastava ja kärsivällinen jumalallinen
sydän! Auta minua uudistamaan - meditaation
kautta - kiintymyksen ja yhteyden liitto välillämme.
Anna minun ymmärtää, että siunatulla matkallani
kohti pyhää laajentumista - elämä elämän jälkeen -
sinä ja henkinen oppaani olette olleet ja tulette
aina olemaan ikuisia ja pysyväisiä ystäviäni.**

Tietoisuus autuudesta

**Tietenkin, kun sanon, että Jumala on autuus,
tarkoiton myös sitä, että Hän on ikuisesti läsnä ja
tietoisesti tietoinen omasta siunatusta
olemassaolostaan. Ja kun kaipaamme kokea ikuista
autuutta tai jumalallista läsnäoloa, haluamme
varmasti ikuisen, muuttumattoman olemassaolon ja
jatkuvan tietoisuuden tai tunteen tästä autuudesta.**

**Olemme aiemmissa luennoissa osoittaneet
rationaalisen argumentoinnin avulla, että me kaikki -
korkeimmasta alimpaan - etsimme onnea, ja tästä
asiasta on tullut hyväksytty tosiasia, kun
tarkastellaan ihmisten tekoja ja motiiveja.**

**Muotoillaanpa tätä argumenttia hieman
uudelleen: Oletetaan, että korkeampi olento tulisi
luoksemme ja sanoisi kaikille maan kansoille: "Oi
ihmiset, minä annan teille ikuisen surun ja
loputtoman kivun iankaikkisen olemassaolon kera.
Hyväksyttekö ne?" Tietenkin kukaan ei hyväksyisi
tällaista tarjousta, koska kaikki haluavat ikuista
autuutta iankaikkisella olemassaololla. Ihmisten
motiivien tarkastelu paljastaa, että jokainen ihminen
haluaa kokea autuuden.**

**Samoin kukaan ei halua tuhoutumista tai itsensä
tuhoamista, sillä jo pelkkä ehdotus niistä herättää**

kauhua ja pelkoa. Jokainen haluaa pysyvyyttä, mutta jos meille tarjottaisiin ikuinen olemassaolo ilman tietoisuutta tai tietoisuutta tästä olemassaolosta, hylkäisimme sen. Kukaan ei halua tiedostamatonta olemassaoloa. Me kaikki haluamme tietoisien olemassaolon ilman loppua.

Mitä Jumala sitten on? Jos Jumala olisi jotain muuta kuin autuutta tai ylintä iloa, jos yhteys Häneen ei tuo meille iloa tai jos se ei lievittäisi tuskaamme, emme kaipaisi Häntä emmekä kääntyisi Hänen puoleensa. Jos Jumala olisi meille hyödytön asia, emme välittäisi lähestyä Häntä. Mitä hyötyä on ajatuksesta Herrasta, joka pysyy meille tuntemattomana, jonka läsnäoloa emme voi tuntea itsessämme tai ainakaan joillakin elämämme osalualueilla?

Olipa mielenkäsityksemme Jumalasta mikä tahansa, kuten: (Hän on korkein tai Hän on meissä ja ympärillämme), tuo käsitys pysyy epäselvyyden ja mysteerin ympäröimänä ja verhoamana, ellemme myös aisti Hänen olemassaoloaan.

Tämän hämmennyksen ja monitulkintaisuuden vuoksi ymmärryksessämme Jumalasta ja kokemuksessamme Hänestä emme pysty käsittämään Hänen merkitystään meille emmekä Hänen käytännön arvoaan uskonnolle. Tämä epäselvä näkökulma ei synnytä meissä riittävää vakaumusta, eikä siksi se muuta elämäämme eikä vaikuta konkreettisesti käyttäytymiseemme, eikä se motivoi meitä ponnistelemaan Jumalan tuntemiseksi.

Ja mitä maailman uskonto sanoo Jumalasta? Se sanoo, että todiste Jumalan olemassaolosta on meissä itsessämme. Se on sisäinen kokemus. Sinun on muistettava ainakin yksi hetki elämässäsi, rukouksessa tai anomisessa, jolloin tunsit, että

fyysiset rajoitukset ja esteet olivat kadonneet tai lähes kadonneet, ja että mitätön rakkaus ja viha, ilo ja kipu kaikki vähenivät mielessäsi, ja puhdas ilo ja rauha virtasivat sydäimestäsi, ja nautit rauhasta, jota mikään ilo ja tyytyväisyys ei häirinnyt.

Vaikka tällaista ylevää kokemusta ei yleensä suoda kaikille, ei ole epäilystäkään siitä, että jokainen meistä on jossain vaiheessa aikaa, olipa kyseessä rukous, palvonta tai meditaatio, kokenut muutaman hetken hengellistä ekstaasia ja puhdasta rauhaa. Eikö tämä ole todiste Jumalan olemassaolosta? Mitä muita suoria todisteita voimme tarjota Jumalan olemassaolosta ja luonteesta kuin se puhdas ilo, jota tunnemme itsessämme vilpittömän rukouksen tai sydämellisen palvonnan aikana?

Vaikka Jumalan olemassaolosta on olemassa kosmisia todisteita - seurauksesta syyhyn, maailmasta maailman Luojaan - on olemassa myös teleologinen argumentti (liittyy luonnon tarkoituksen etsimiseen), kosmisista suunnitelmista ja niihin sopeutumisesta Universaaliin Älyyn, kaikkien suunnitelmien ja sopeutumisten luojaan. On myös moraalinen argumentti: omastatunnosta ja täydellisyyden tunteesta erehtymättömään Olentoon, jonka edessä seisomme vastuussa velvollisuuksistamme ja vastuistamme. On kuitenkin tunnustettava, että nämä argumentit ovat älyllisen päättelyn tuotteita, joiden aste vaihtelee, sillä emme voi omata täydellistä tai suoraa tietoa Jumalasta mielen rajallisten voimien avulla.

Ajattelukyky eli äly tarjoaa asioista hajanaisen ja epäsuoran kuvan. Jonkin asian havaitseminen älyllisesti tarkoittaa sitä, ettei sitä nähdä yhtenäisenä sen kanssa, vaan pikemminkin erillään siitä. Intuitio on kuitenkin suora keino havaita totuus. Tämän

intuition kautta voi saavuttaa autuaan tietoisuuden tai jumalallisen tietoisuuden.

Autuaan tietoisuuden ja Jumalan tietoisuuden absoluuttisesta olemassaolosta ei ole erimielisyyttä, koska kun meillä on autuaallinen tietoisuus, tunnemme, että yksilöllisyytemme tai rajallinen persoonallisuutemme on muuttunut ja muuttunut, ja että olemme ylittäneet rakkauden ja vihan, nautinnon ja tuskan kaksinaisuuden, saavuttaen tason, jossa tavallisen tietoisuuden rajalliset tilat tulevat selvästi ilmeisiksi. Koemme myös sisäisen laajentumisen ja kattavan empatian kaikkea kohtaan. Tässä tilassa maailman melu hälvenee, jännitys katoaa ja sisällämme syntyy olemassaolon yhtenäisyyden tunne ja selkeä näky kosmisesta valosta. Kaikki epäpuhtaudet ja poikkeamat liukenevat tyhjyyteen, ja meistä tuntuu kuin olisimme siirtyneet toiseen maailmaan: ikuisen autuuden ja loputtoman onnellisen ikuisuuden lähteelle. Eikö autuaallinen tietoisuus siis ole Jumalan tietoisuus, jonka kautta kaikki edellä mainitut tiedon tilat ilmenevät?

On siis selvää, että Jumala voidaan käsittää autuutena vain, jos tuomme Hänet rauhallisen ja iloisen inhimillisen kokemuksen alueelle. Silloin Jumala ei ole enää pelkkä hypoteesi, joka on älyllisten teorioiden kohteena. Eikö tämä Jumalan idea ylitä kaikkia muita? Hän ilmoittaa itsensä sydämissämme mietiskelyn, syvällisen rukouksen ja vilpittömän palvonnan autuutena! Autuas on se, jolla on tyyni sielu!

Jos ymmärrämme Jumalan tällä tavalla - eli autuuden ruumiillistumana - voimme tehdä uskonnosta universaalin välttämättömyyden, koska kukaan ei kiellä haluavansa saavuttaa autuutta. Ja jos joku haluaa saavuttaa sen oikeilla keinoilla, häntä

pidetään uskonnollisena, koska hän on läheinen Jumalalle ja tietoinen Hänestä, kuten olemme kuvailleet Jumalan olevan lähellä sydäntä autuuden ruumiillistumana.

Tämä autuuden tunne tai jumalallinen tietoisuus voi läpäistä kaikki tekomme ja luonteemme, jos sallimme sen. Ja jos pystymme säilyttämään sen, voimme arvioida jokaisen maan päällä elävän ihmisen tekojen ja motiivien suhteellisen uskonnollisen arvon.

Jos ymmärtäisimme, edes kerran, että autuaan tietoisuuden saavuttaminen on uskontomme, tavoitteemme ja perimmäinen tarkoituksemme, kaikki epäilykset maailman eri uskontojen opetusten, suositusten ja kieltojen merkityksestä katoaisivat. Kaikki tulkittaisiin sen kehitysvaiheen valossa, jota varten nuo opetukset on määrätty ja säädetty. Totuuden valo loistaisi, olemassaolon mysteerit paljastuisivat ja elämämme yksityiskohdat, niiden moninaiset teot ja motiivit, valaistuisivat. Pystyisimme erottamaan todellisuuden ja illuusion, valveillaolon ja unet. Näkisimme myös tapojen ja perinteiden turhuuden, jotka ovat niin usein johtaneet ihmiskuntaa harhaan ja pystyttäneet esteitä ihmisten välille. Lisäksi, jos uskonto ymmärrettäisiin tällä tavalla, kukaan tässä maailmassa - nuori tai vanha - ei pystyisi harjoittamaan sitä, olipa hän sitten opiskelija, työntekijä, lakimies, lääkäri, insinööri, puuseppä, opettaja, työmies, hyväntekijä tai mikä tahansa hänen asemansa elämässä.

Jos uskonnossa on kyse tarpeen tunteesta eroon pääsemisestä ja autuuden saavuttamisesta, niin kukapa ei haluaisi tulla uskonnolliseksi tai kukapa ei pyrkisi siihen suuremmassa määrin, jos hänet tutustutettaisiin oikeisiin menetelmiin ja tapoihin?

Eikä tässä pitäisi keskittyä uskontojen moninaisuuteen. Jokainen maailmassa voi olla uskonnollinen omalla tavallaan ja voi tehdä sen menestyksekkäämmin käyttämällä tehokkaita keinoja. Tässä ei ole syrjintää luokan tai uskomuksen, lahkon tai kirkkokunnan, pukeutumisen tai ilmaston, iän tai sukupuolen, ammatin tai aseman perusteella, koska tämä on universaali uskonto. Aivan kuten Jumala on kaikkien uskontojen ja uskomusten peruspilari, Hänen tunnistamisensa ilolla on yhteinen lanka kaikkien uskontojen profeettojen tietoisuudessa. Ei pidä olettaa, että tämä Jumala-käsite on abstrakti tai liittymätön hengellisiin toiveisiimme ja pyrkimyksiimme.

Jumala ei ole meidän kaltaisemme olento, jolla on rajalliset näkökulmat ja äärellinen inhimillinen näkökyky. Olemassaolomme, tietoisuutemme, tunteemme ja luovat kykymme ovat vain varjoja Hänen tietoisuudestaan ja autuudestaan. Hän on absoluuttinen ja transsendenttinen läsnäolo, kun taas meidän olemassaolomme, tietoisuutemme ja tunteemme ovat rajallisia ja tavallisia. Nämä asiat ovat rajattomia Jumalan olemuksessa; itse asiassa ne ovat transsendenteja ja äärettömiä.

Me aistimme Jumalan täydellisessä rauhassa ja tunnistamme Hänet autuaan tietoisuuden kautta. Mitä muita todisteita Hänen olemassaolostaan on? Tässä autuuden tilassa hengelliset toiveemme ja pyrkimyksemme löytävät täyttymyksen ja toteutumisen Jumalassa, aivan kuten kaipauksemme löytävät palvonnan kohteen.

Autuuden tietoisuudessa nousemme maailman ilojen ja surujen yläpuolelle, mutta emme ylitä velvollisuuksiemme ja velvollisuuksiemme täyttämisen välttämättömyyttä.

Itsetuntemusta omaava tietää varmasti, että Jumala on ainoa olemassa oleva toimija, sillä kaikki saavutusvoima tulee meille Häneltä. Kiintymysten viljelemisen myötä mitätön ego haalistuu ja vähenee, ja meistä tuntuu, että suoritamme meille määrättyjä rooleja maailman näyttämöllä ilman, että positiiviset tai negatiiviset olosuhteet, näihin rooleihin liittyvä rakkaus tai viha vaikuttavat meihin psykologisesti. Tällä elämän näytelmällä ei ole alkua eikä loppua. Jokaisen meistä on näyteltävä näyttämön suuren ohjaajan meille määräämä osa valittamatta tai kaunaa, rakkaudesta näytelmää kohtaan ja kunnioituksesta ohjaajaa kohtaan. Ne, jotka saavuttavat autuuden tietoisuuden, tuntevat, että maailma on näyttämö, ja suorittavat roolinsa parhaiden kykyjensä ja taiteellisten taitojensa mukaan muistaen aina, että he työskentelevät näyttämön suuren ohjaajan, Kaikkivaltiaan Jumalan, kaiken hyvyyden ja ilon lähteen, johdon ja ohjauksen alaisena.

Rauha olkoon sinulla

Kosmisen tietoisuuden välähdyksiä

Ihminen näyttää muukalaiselta, joka matkustaa yksin

tässä maailmassa

Ihmiset, joita hän luulee omikseen, eivät oikeasti ole

Kohtalomme määräävät jokaisen yksilöllisen polun, eikä

.kukaan voi hallita tai omistaa toista ihmistä

Emme kuitenkaan ole yksin tässä maailmassa, sillä on

olemassa läheisiä ihmissuhteita, joilla on syvät ja kestävät

.juuret, joista ammennamme tukea ja iloa

?Keitä nämä meille läheiset ihmiset ovat

He eivät aina ole perheenjäseniä, vaan pikemminkin

.niitä, joihin meillä on vahva ystävyyside

Esimerkiksi on ihmisiä, joissa uskomani periaatteet ovat
kehittyneet ja kehittyneet. He arvostavat minua, ja minä
vastaan heidän kiintymyksensä ja kunnioituksensa, ja
tunnen, että siunatut siteet yhdistävät meitä hyvyudessa,
.rakkaudessa ja rauhassa

Mies ja nainen, jotka yhdistävät elämänsä auttaakseen
ja inspiroidakseen toisiaan jaloilla arvoilla ja ihanteilla,
.rakentavat avioliittonsa ehdottoman rakkauden perustalle

Puhtaan ja ehdottoman rakkauden vaaliminen
aviomiehen ja vaimon, vanhempien ja lasten, ystävien,
itsensä ja kaikkien muiden välillä on oppitunti, jonka
.oppimista varten tulimme tähän maailmaan

Todellinen avioliitto on laboratorio, jossa itsekkyyden,
pahantuulisuuden ja huonon käytöksen myrkyt kaadetaan
kärsivällisyyden koeputkeen neutraloimaan ja muuttamaan
nuo vaivat rakkauden motivoivalla voimalla ja jatkuvalla
.pyrkimyksellä toimia jalosti ja arvokkaasti

Jos kumppanissa (A) on tietty ominaisuus, joka herättää
ei-toivotun ominaisuuden kumppanissa (B), kumppanin (B)
tulisi ymmärtää, että tähän on syy, joka on paljastaa
hänessä piilevät myrkyt, jotta hän voi tunnistaa ne ja päästä
.niistä eroon, ja siten puhdistaa luonteensa ja luontonsa

Paras asia, mitä aviomies ja vaimo voivat toisilleen

toivoa, on hengellinen avoimuus, joka tuo mukanaan
ymmärryksen, kärsivällisyyden, huolenpidon ja rakkauden
.hyvät ominaisuudet

Mutta heidän on pidettävä mielessä, ettei hengellistä

kasvua voida väkisin pakottaa toiselle

Kun ihminen kokee rakkautta itsessään ja kääntää sen
tekojensa kielelle, hänen läheisensä tuntevat hänen hyvän
.vaikutuksensa ja vastaavat rakkaudella ja kunnioituksella

Elleivät avioparit ymmärrä avioliiton korkeampaa

tarkoitusta, he eivät välttämättä nauti onnellisesta
avioelämästä

Liiallinen seksuaalisuus, liiallinen tuttavallisuus,
loukkaava karkeus, pahat epäilykset, loukkaavat sanat ja
teot, lasten edessä riiteleminen, vihan purkaminen ja
ongelmien syyttäminen toiselle kumppanille – nämä ovat
asioita, joiden ei pitäisi antaa horjuttaa avioliiton perustaa
Miehen ja vaimon on oltava uskollisia toisilleen ja
tehtävä kaikkensa toisen onnelliseksi kaikin mahdollisin
tavoin

Elämänkumppanien ei tulisi hylätä toisiaan siksi, että
toiselta puuttuu hengellisiä taipumuksia, vaan pikemminkin
kummallakin tulisi olla myönteinen vaikutus toiseen niin
pitkään kuin mahdollista

Avioliitto on loistava laboratorio hellien tunteiden ja
keskinäisen kunnioituksen kehittämiseen

Se on myös koulu hyvän tahdon kehittämiseen,
rakkauden puhdistamiseen epäpuhtauksista ja itsekkäiden
näkökohtien uhraamiseen muiden palvelemiseksi ja
onnelliseksi tekemiseksi

Avioliitossa on tärkeää kunnioittaa toisen näkökulmaa ja
pidättäytyä riitelemästä ja kiistelystä mitättömistä asioista.

Keskinäinen kunnioitus luo onnellisuutta, kun taas toisen
mielipiteen vähättely johtaa emotionaaliseen jännitteeseen,
kaunaan ja myrkyttää ilmapiiriä

Onnistunut avioliitto perustuu korkeisiin hengellisiin ja
henkisiin ominaisuuksiin, kuten säteilevään rakkauteen,
ystävällisyyteen, suvaitsevaisuuteen, empatiaan,
ystävälliseen ymmärrykseen, avoimuuteen ja herkkiin
tunteisiin

Aviomiesten ja vaimojen on tunnettava rakkautta
toisiaan kohtaan, eikä heidän pidä rajoittaa tätä tunnetta
tiettyihin hetkiin, muuten he huomaavat olevansa matkalla
kohti tylsistymistä, kaunan tunnetta tai jopa keskinäistä
vihaa ja kenties jopa avioeroa

Rakkaus on vahvempi kuin fyysinen tai henkinen
heikkous, eikä sitä siksi pitäisi sidota ehdoihin

Rakkautta ei voi riistää toiselta ihmiseltä väkisin, vaan
se voidaan ottaa vastaan spontaanina lahjana sydäimestä
.sydämeen

Rakkaus kasvaa ja kukoistaa suvaitsevaisuuden ja
luottamuksen ilmapiirissä ja kuolee mustasukkaisuuden ja
.kateuden ilmapiirissä

Rakkaus elää läheisyydessä – etäisyydessä ja kuolee
harhaanjohdetussa tuttuudessa

Yksi Hänen merkeistään on se, että Hän loi teille omasta
keskuudestanne puoliset, jotta löytäisitte heissä rauhan, ja
asetti välillenne rakkauden ja armon. Totisesti, siinä on
merkkejä ihmisille, jotka ajattelevat
{ja ne kaksi tulevat yhdeksi lihaksi}

Ensimmäinen ja tärkein vaatimus onnelliselle avioliitolle
on hengen ykseys – samankaltaiset hengelliset taipumukset
ja tavoitteet sekä aito halu saavuttaa nämä tavoitteet
.opiskelun, ponnistelujen ja itsekurin avulla

Yhtenäistä henkeä jakavat pariskunnat pystyvät
tekemään avioliitostaan onnistuneen, vaikka muita tekijöitä
.ei olisikaan käytettävissä

Toinen onnistuneen avioliiton vaatimus on älyllisten,
sosiaalisten, ympäristöön liittyvien ja muiden kiinnostuksen
.kohteiden samankaltaisuus

Kolmas ja vähiten tärkeä vaatimus, vaikka se yleensä
onkin etusijalla valistumattomien keskuudessa, on fyysinen
vetovoima

Fyysinen vetovoima menettää nopeasti vetovoimansa ja
.voimansa, jos ensimmäistä tai toista vaatimusta ei täytetä

* * *

Meidän on oltava aktiivisia tässä maailmassa ja tehtävä
hyödyllistä ja rakentavaa työtä

Mutta kun olemme suorittaneet velvollisuutemme,
.meidän tulisi levätä ja etsiä rauhaa itsestämme

Meidän on myös muistettava, että hermomme
tarvitsevat lepoa ja tyyneyttä palauttaakseen elinvoiman ja
uudistaakseen energiaa

Jos meillä on rauhallinen hermosto, onnistumme
kaikessa, mitä teemme, ja lisäksi olemme sopusoinnussa
.itsemme ja Jumalan kanssa

* * *

:Hän sanoi seuraajaryhmälle
Elämäsi malja on täynnä jumalallista läsnäoloa ja täynnä
sitä, mutta tarkkaamattomuudestasi johtuen et tunne tuota
.siunattua läsnäoloa

Kun olet viritetty radiolähetykseen, tunnet olevasi
.läheisessä yhteydessä Jumalaan
Jos täytät pullon merivedellä, suljet sen tiiviisti korkilla ja
heität sen sitten mereen, pullon sisällä oleva vesi ja merivesi
eivät sekoitu. Jos kuitenkin poistat korkin, ne sekoittuvat
.välittömästi

Siksi meidän on poistettava välinpitämättömyyden ja
välinpitämättömyyden tulppa tietoisuutemme pullosta,
.ennen kuin voimme koskettaa jumalallista läsnäoloa

Paratiisin ja onnen avain

Onneksi voimme aloittaa milloin ja missä tahansa
keskittymällä kehittämään niitä positiivisia ominaisuuksia,
.joita meiltä puuttuu

Jos meiltä puuttuu tahdonvoimaa, keskitytään sen asian
käsittelyyn, niin tietoisien ponnistelun avulla pystymme
.vahvistamaan tahtoamme Jumalan avulla

Jos haluamme vapautua pelosta, meidän on ajateltava
.rohkeutta, ja tulee aika, jolloin vapautumme pelon otteesta
Yksinkertaisesti sanottuna meidän tarvitsee vain korvata
poistettavat häiritsevät ajatukset positiivisilla ja rakentavilla
ajatuksilla. Tämä on avain onnellisuuden ja menestyksen
.paratiisiin, ja se on kaikkien halukkaiden saatavilla

* * *

Jotkut saattavat ajatella, että on mahdotonta yrittää
voittaa vihaa ja inspiroida ihmiskuntaa sillä jumalallisella
rakkaudella, jota viisaat ovat kokeneet ja julistaneet, mutta
.on suuri tarve muuttaa suuntaa ja korvata viha rakkaudella

Ateistiset ideologiat taistelevat taivaallisia lakeja
vastaan ja yrittävät karkottaa hengelliset käsitteet ihmisten
sieluista, ja maailma kiirehtii villisti ja nopeasti kohti
.tuntematonta määränpäättä

Yrittäessämme pysäyttää raivoavaa myrskyä saatamme
joskus näyttää pieniltä muurahaisilta, jotka uivat meressä,
mutta emme saa aliarvioida niitä hyviä voimia, jotka Jumala
on asettanut ihmiseen, emmekä myöskään väheksyä sitä,
.mitä voimme tehdä

Ainoa asia, joka poistaa maailman kärsimyksen -
enemmän kuin raha tai mikään muu aineellinen keino - on
meditaatio ja meditoijien tuntemien henkisen tietoisuuden
.aaltojen lähettäminen

Meidän on levitettävä hyvän tahdon sanomia
maailmalle, yritettävä ymmärtää Jumalan suunnitelmaa
ihmiskunnalle ja toimittava sopusoinnussa hänen viisaan
.universaalin tahtonsa kanssa

"Sanoin hänelle: "Nouse ylös

Jos käyt läpi kaikki kokemuksesi hymyillen ja luottaen
Jumalaan, ilman epäilyksiä hiipimässä mieleesi, näet kuinka
.jumalallinen laki toimii

kun suunnittelin luentokiertuetta San ,[luvulla-1920]
Franciscossa, minulla oli pankissa vain 200 dollaria, mikä ei
riittänyt edes kiertueen aloittamiseen, ja maksettavana oli
:suuria laskuja, joten sanoin

Jumala on minun kanssani. Hän on uskonut minulle"
tämän tehtävän ja auttaa minua sen suorittamisessa, sillä
teen työtä hänen tähtensä, ja hän varmasti auttaa minua ja
".tekee asiat minulle helpoksi

Vaikka koko maailma hylkäisi sinut, ja tiedät varmasti,
että Jumala on kanssasi, hänen lakinsa tekevät ihmeitä
sinulle

Kun sihteerini tuli luokseni ja kerroin hänelle pankissani
.olevan rahasumman, hän järkyttyi ja kaatui maahan

"Sanoin hänelle: "Nouse ylös

Hän vastasi vapisten: "Me joudumme vankilaan, koska

"!emme pysty maksamaan laskujamme

Sanoin: "Emme ole menossa vankilaan. Seitsemän

päivän kuluttua meillä on kaikki tarvittavat rahat tätä

".luentokiertuetta varten

Epäilykset raivosivat hänen sisällään, kun taas minun

uskoni pysyi horjumattomana

En tarvinnut rahaa henkilökohtaiseen hyötyyn tai
tarkoitukseen, vaan pikemminkin levittääkseni jumalallista
sanomaa. Pelko ei tullut sydämeeni monista vaikeuksistani
.huolimatta, ja voin sanoa, että pelko pelkää minua

Mitä pelkää? Mikään ei saisi pelottaa sinua. Kohtaa

kaikki ongelmat horjumattomalla uskolla Jumalaan, niin

.voitto on sinun

Kun sydän on keskittynyt Jumalaan, ihminen voi voittaa

.kaikki esteet ja vaikeudet Jumalan avulla ja siunauksilla

Tuona viikkona, kävellessäni Palace-hotellin edessä,

eräs iäkäs nainen lähestyi minua ja kysyi: "Voinko puhua

"?kanssasi

Vaihdoimme muutaman sanan, ja ilman selitystä hän

"?sanoi: "Minulla on paljon rahaa, voinko auttaa sinua

Vastasin: "En tarvitse rahojasi, ja miksi tarjoat minulle

"?rahaa, jos et edes tunne minua

Hän vastasi: "Mutta minä tunnen sinut, olen kuullut

".sinusta paljon

Kirjoitin heti 27 000 dollarin shekin (valtava summa

.noina päivinä) ja näin sen takana Jumalan käden

* * *

Ellei ihminen kehitä intuitiota tai intuition kykyä, hän
tekee vääriä päätöksiä, valitsee sopimattomia
liikekumppaneita ja joutuu väärin henkilökohtaisiin
.suhteisiin

Koska aistihavaintojen arviointi perustuu ensisijaisesti
mielen aistien kautta vastaanottamaan tietoon, jos ulkonäkö
pettää aisteja, joku voi uskoa jonkun olevan ihmeellinen
.ihminen tietämättä, mitä hänen sisällään on

Tai hän saattaa ajatella löytäneensä kumppanin – tai
elämäkumppanin – ja ryhtyä avioliittoon, joka voi johtaa
.joko onnettomaan elämään tai päättyä avioeroon

Mutta intuitio ei koskaan tee sellaisia virheitä; se ei
katso silmien magneettista voimaa tai jonkun viehättäviä
kasvoja, vaan pikemminkin se aistii tarkasti ja havaitsee
.sydämen syvyyksissä kyseisen henkilön todellisen luonteen

Hengellistävä kunnianhimo

En koskaan unohda sanoja, jotka myyjä minulle sanoi
.suurella kaupassa, josta menin ostamaan itselleni takkia
Hän sanoi: "Herra, en halua myydä teille mitään, yritän
".vain selvittää tarkalleen, mitä tarvitsette

Tuo ystävällinen mies ei yrittänyt myydä minulle
kalleinta takkia, vaan näytti minulle halvemman takin,
.joka sopi minulle joka tavalla

Olin helpottunut saadessani tarvitsemani kohtuulliseen
hintaan

.Näin hän sai minusta yrityksensä vakioasiakkaan
Ihmisten tulisi sisällyttää hengellinen elementti
käytännön tavoitteisiinsa ja harkita asianmukaista palvelua
.lähimmäistensä tarpeisiin

Ei riitä, että ihminen ansaitsee rahaa tarjoamalla
palveluita ja saamalla vastineeksi rahaa, vaan hänen on
tehtävä töitä ansaitakseen rahaa ja käytettävä sitä
perustaakseen tiloja ja instituutioita, jotka palvelevat yleisiä
.tarpeita

Kun ihminen ansaitsee suuria summia rahaa ja samalla
auttaa kumppaneitaan ja työntekijöitään, hänen
varallisuutensa ja hyvinvointinsa kasvavat, ja näin hän
käyttää varallisuuttaan auttaakseen muita, jotta hekin voivat
auttaa itseään. Tätä kutsun "kunnianhimon
."hengellistämiseksi

Varakkaat vanhemmat, jotka jättävät lapsilleen valtavia
summia rahaa, tukahduttavat heidän itse aikaansaatuun
menestykseen perustuvan kehityksen ja riistävät heiltä
.omavaraisuuden ja saavutuksen ilon

* * *

Jumala on ilmoittanut totuutensa monin eri tavoin
itsenäisten sivilisaatioiden, kansallisuuksien ja yksilöllisten
.ajattelutapojen sisällä

Tämän suuren monimuotoisuuden kautta Jumala on
asettanut eteemme muuttuvan ja monipuolisen kuvan
ihmisen piilevästä potentiaalista, ja ihmisen velvollisuus on
poimia näistä monista muunnelmista korkeimmat ja parhaat
ominaisuudet ja juurruttaa ne itseensä, kotimaahansa ja
.maailmaansa

Sitä valaistuneet ihmiset tekevät kaikkina aikoina ja
paikoissa

He ovat satoja vuosia aikaansa edellä, ja
ennakkoluulottomien ajatustensa ja kasvavan tietoisuutensa
kautta he osoittavat totuuden universaalit perusteet, jotka
.ovat ikuisia ja ajattomia

Nämä periaatteet ovat onnellisen elämän todellisen
taiteen ydin. Ne ovat elintärkeitä, sovellettavissa olevia ja
välttämättömiä periaatteita jokaisen ihmisen menestykselle
.ja onnellisuudelle

Kansojen, kansakuntien, etnisten ryhmien ja erilaisten
oppien väliset erot eivät saisi ylläpitää ihmisten välisiä
jakolinjoja, vaan pikemminkin toimia vertailun perusmallina
ja parhaiden ominaisuuksien ja menetelmien valinnassa,

jotka edistävät ihanteellisen ihmisen ja yhteiskunnan
.kehittymistä

Itseluottamuksen taito

Harvat ovat niitä, jotka voivat olla onnellisia ilman
.omaisuutta tai ainakin ilman riittävästi rahaa ja terveyttä

Useimmat ihmiset tarvitsevat tiettyjä asioita
tunteakseen olonsa onnelliseksi, ja heidän onnellisuutensa
riippuu ulkoisista olosuhteista, koska mieltä ei ole koulutettu
.nauttimaan ehdottomasta sisäisestä onnellisuudesta

Ihminen saattaa ajatella olevansa onnellinen – Jumala
siunatkoon sinua – jos hän saa kaiken, mitä uskoo
tarvitsevansa. Mutta halu synnyttää halua, ja se, joka jatkaa
halujensa lisäämistä, löytää tyytyväisyyden yhtä kaukana
.hänestä kuin Plejadit ovat maasta

Ennen kuin ostat jotain, sinusta tuntuu, ettet voi olla
ilman sitä ja että sinun on ehdottomasti saatava se hinnasta
riippumatta. Mutta kun sinulla on se, halusi sitä kohtaan
vähitellen vähenee ja alat miettiä jotain parempaa, ja niin
.edelleen

Menestys on itsetyydytyksen taidetta: Hanki mitä
todella tarvitset ja ole sitten tyytyväinen siihen mitä sinulla
.on

Monet työntekijät ja toimihenkilöt käyttävät rahansa
tarpeettomiin asioihin ja sen seurauksena he hukkuvat
.velkakierteeseen

Tunsin miehen ja hänen vaimonsa, jotka asuivat
kauniissa talossa kaupungissa. Aina kun he näkivät jotain
haluamaansa, he ostivat sen heti, jopa osamaksulla. Mutta
.lopulta heidän kauniista talostaan tuli heille kauhun lähde
He eivät kyenneet maksamaan taloonsa kasaantuneiden
tavaroiden eriä, joten sanoin heille kerran: "Nämä tavarat
eivät ole teidän ettekä te omista niitä, olette lainanneet ne
erissä. Miksi ette siis yksinkertaista elämääne ilman näitä
jatkuvia huolia, jotka tuhoavat kaiken rauhanne ja
"?nautintonne

Velkaantuneiden velkojensa vuoksi he lopulta
menettivät kaiken, mikä pakotti heidät palaamaan
.yksinkertaisempaan elämään ja aloittamaan alusta
On olemassa terveitä haluja ja hedelmättömiä haluja.

Terveet, arvokkaat halut ovat kuin täysiverinen hevonen,
joka pimeyden laaksoon johtamisen sijaan kantaa sinut kohti
onnen ja tyytyväisyyden kirkkaita horisonttia. On velvollisuus
analysoida haluja ja selvittää, edistävätkö ne onnellisuutta
.vai vievätkö ne siitä pois

Mikä tahansa, mikä vapauttaa sinut materialismista ja
tuo sinut lähemmäksi todellista onnellisuutta, on terve halu.
Tiedä, että todellinen menestys riippuu terveistä haluista, ei
.asioiden hankkimisesta muiden kustannuksella

Moitittavin keinoin hankittu vauraus saattaa näyttää
pinnalta menestyksekkäältä, mutta tällainen liiallinen
vauraus piinaa sielua ja riistää siltä rauhan. Levoton
omatunto on – anteeksi ilmaus – kuin tiukka kenkä, joka
saattaa näyttää kauniilta, mutta puristaa jalkaa joka
.askeleella

Puhtaan omantunnon omaava ihminen on rauhassa
itsensä, toistensa ja Jumalan kanssa. Jos omatuntosi on
puhdas, voit puolustaa yksin maailmanlaajuista julkista
mielipidettä vastaan, ja olipa pimeys kuinka tiheä tahansa
ympärilläsi, Jumalan avulla pystyt lävistämään synkkyyden
.valaistuneen omatuntosi valolla

* * *

Emme tarvitse ihmisten ylistystä ja ylistystä, koska
.ihmisluonto on oikukas ja ihmismuisti lyhytaikainen
Jumalan arvostus ja hyväksyntä on se, mihin meidän
tulisi pyrkiä ja jota meidän tulisi tavoitella ahkerasti, koska
ihmisen arvo riippuu siitä, miten hän hyväksyy hänet
.sydänten tutkijalta ja salaisuuksien tietäjältä
Jos olemme puhtaita ja hurskaita Jumalan silmissä, niin
se on tärkeintä

Kun teemme hyviä tekoja, meidän täytyy joskus kärsiä,
mutta väsymys, epä mukavuus, itsekuri ja henkinen harjoitus
eivät ole mitään verrattuna siihen hengelliseen onneen, jolle
.mikään maallinen kunnia ei vedä vertoja

Saapuvien ilo on suuri ja uudistunut, ja elämän tavoite
on saavuttaa tuo ikuinen autuus, ja jokainen jalo idea vie
.meidät askeleen lähemmäksi lopullista tavoitettamme
Sellaiset ajatukset ovat kuin joki, joka johtaa sielun
valtamereen, jossa on rauhaa, tyytyväisyyttä ja sisäistä
.onnellisuutta

läpimurto

Olen murtautunut tietämättömyyden tiheän metsän läpi

Ja kaiversin sen sisään valopolun

Ensin nostin esiin joitakin heikkouksia ja

haavoittuvuuksia

Seurasin sitä piikkisten haluharjan pensailla

Palo voimistui entisestään

Liekit nousivat

Ja se ulottui nielemään ylimielisen ylpeyden

Ja räikeää tietämättömyyttä

Ja raivokkaat, raivokkaat himon pedot poltettiin

Kun kuljen tietäni

Vanhentuneiden inhimillisten virheiden tuhkan keskellä

Minä tasoitan tien kaikille niille, jotka haluavat ylittää

tietämättömyyden metsän

* * *

Suhteissamme muihin on erittäin tärkeää huomata ja
arvostaa niitä luontaisia ominaisuuksia, jotka he ovat luoneet
.elämästään

Jos tutkit muita avoimin mielin, pystyt ymmärtämään

heitä ja tulemaan heidän kanssaan paremmin toimeen, ja

pystyt tietämään, kenen kanssa olet tekemisissä ja miten

.hänen kanssaan tulee toimia

Älä puhu filosofille hevosurheilusta äläkä tiedemiehelle

kodin hoidosta

Meidän tulisi selvittää, mikä on toiselle ihmiselle
tärkeää, ja puhua siitä hänen kanssaan, ei välttämättä
.itsestämme

Miesten ja naisten välinen kilpailu
Näyttää siltä, että miesten ja naisten välillä on aina ollut
kilpailua, mutta he ovat pohjimmiltaan tasa-arvoisia, eikä
.kumpikaan ole toista ylempi

Ihmisen tulisi olla ylpeä sisäisestä arvostaan sekä
moraalisista vahvuuksista ja olennaisista ominaisuuksista,
.jotka Jumala on häneen asettanut
Mies väittää, että naiset ovat tunteellisia ja impulsiivisia
.eivätkä pysty käsittelemään asioita järjellä ja viisaudella
Nainen valittaa, ettei mies ymmärrä häntä eikä arvosta
.hänen tunteitaan

Mutta naiset kykenevät loogiseen ajatteluun, vaikka
.tunteet ovatkin heidän luonteensa vahvin voima
Ja ihminen kykenee tuntemaan, vaikka järki onkin
.hallitseva tekijä hänen elämässään
Tavoitteena on luoda tasapaino järjen ja tunteen välille
.niin, ettei kumpikaan alistu toista tai mitätöi sen roolia
Tämä tasapaino voidaan saavuttaa, kun molemmat
sukupuolet oppivat toisiltaan ystävyys ja ymmärryksen
.kautta

Valaistuneissa löydämme upean sekoituksen
maskuliinisia ja feminiinisiä ominaisuuksia. Ja kun
saavutamme täydellisen tasapainon järjen ja tunteiden
välillä, olemme oppineet ne suuret läksyt, joita varten
.tulimme tälle maan päälle

* * *

Hengelliset pulssit
Olen kosmisen valon kipinä
Olennainen minäni ei ole verta ja luuta
Pikemminkin se on jumalallisen auringon säde
Kehitän kykyä keskittyä
Luen hyviä kirjoja ja materiaaleja

Ja aion syventyä ajatuksiini
Ja kaiken päälle
Sukellan sieluni mereen
Ja mietiskelen salaisuuksia, jotka Jumala on sen sisään
asettanut

Minä pyydän sinua, oi Herra
Löytääkseni heijastusta toiminnastani
Ja toiminta mietiskelyssäni
Niin että koko elämäni
Rakkauden ja uskollisuuden lahja sinulle
?Voinko löytää sinut
?Paitsi sydämeni pyhäkössä
Minä istutan veljellisen rakkauden ruusuja
Ystävyyden ja uskollisuuden maaperässä
Oi Herra, herätä meidät kroonisesta unestamme
Tunnistakaamme läsnäolosi järjen valossa
Ja hehkuen viisauden soihduissa
Jäähdyn jumalallisen rakkauden altaassa
Mietiskelyn muurien takana piilossa
?Mitä on tämä elämä, joka virtaa suonissani
?Onko sallittua, ettei sillä ole jumalallista lähdettä
Päästön käsite

!Ajattelulla ei ole rajoja eikä loppua
Jokainen ystävällinen sana edustaa universaalia
käsitettä, koska ystävällisillä sanoilla ja puhtailla ajatuksilla
.on jumalallinen lähde
Totuuden meren rinnalla tanssii monia suurten ideoiden
aaltoja

Älylliset konsensuksemme ilmaisut ovat aaltoja
ymmärryksen ja tiedon meressä
?Mitä emanaatio tarkoittaa
Se on elämän uudistumista ja nousua korkeammille
tasoille
?Mikä on korotettu ja miten se korotetaan

Meidän on ymmärrettävä elämän uudistumisen
merkitys. Kaikki olemassa oleva käy läpi muutos- ja
.transformaatioprosessin
Nämä muutokset ovat joko haitallisia tai hyödyllisiä
.muutettavalle asialle
Jos esimerkiksi lyön likaisen lasin kovaa maahan, se
?muuttuu, eikö niin
Mutta tällainen muutos ei ole hyödyllinen; pikemminkin
.se vahingoittaa tuhottua asiaa
Mutta jos peset lasin ja teet siitä kirkkaan ja kiiltävän,
niin muutos on hyödyllinen
Siksi emanaatio tarkoittaa mitä tahansa hyödyllistä
.muutosta, olipa se sitten fyysisissä asioissa tai ihmisissä
luova toiminta
:Luovaa henkeä omaavia ihmisiä on kolme
Poikkeuksellinen kategoria – poikkeuksellinen
keskiluokka
ja tavallinen luokka
On paljon ihmisiä, jotka eivät kuulu mihinkään näistä
kategorioista
:Ihminen kysyy mielellään itseltään
Olenko yrittänyt luoda jotain uutta ja ainutlaatuista,"
"?jotain, josta olisi hyötyä minulle ja muille
Se on lähtökohta luovalle toiminnalle
Jos hän ei ole ajatellut sitä, hän kuuluu niihin, jotka
uskovat, ettei heillä ole kykyä olla luovia, vaikka heillä onkin
sen elementtejä, mutta alitajunnasta heihin tihkuvat
vihjaukset ovat vakuuttaneet heidät siitä, että heidän ja
.luovuuden välillä on valtavia etäisyyksiä
Unissakävelijän tavoin elämän kulkevan täytyy herättää
:itsensä ja vakuuttaa itselleen
".Minulla on ihmisistä suurin lahja, luovuuden henki"
Jokaisessa ihmisessä on kipinä kyvykkyyttä ja
aloitteellisuutta, jonka avulla he voivat luoda jotain
ainutlaatuista. Ympäristön vaikutus on kuitenkin kuin

hypnoosi, ja rajallinen ihmisen tietoisuus voi helposti pettää
itsensä, jos ihminen ei ole valpas ja vastustuskykyinen
.ympäristön kielteisille vaikutuksille
Se, joka sanoo itselleen: "Kaikki tiet ovat hyvin tallattuja
ja ruuhkaisia, joten mitä järkeä on yrittää?", antaa itsensä
langeta maallisen tietoisuuden hypnoottiseen vaikutukseen,
joka estää päättäväisyyttä, ja tämä selittää, miksi monet
ihmiset eivät menesty kaikilla elämän osa-alueilla, koska
.heiltä puuttuu luovuuden henkeä
Ihmisen on sopeuduttava elämän kokemuksiin
omantuntonsa ja sydämensä ohjeiden mukaisesti, eikä
.hänen tule toimia harkitsematta asiaa huolellisesti
Jumala antaa sille, jolla on vahva sisimmässään usko,
lisää uskoa, voimaa ja päättäväisyyttä saavuttaa
.elämässään se, mitä hän haluaa
Minulla on luja luottamus Jumalaan ja vahva usko Hänen
apuunsa, joten Hän on siunannut minua siunatulla
hengellisellä voimalla, lannistumattomalla tahdonvoimalla,
joka on aina luonut minulle mahdollisuuksia, avannut minulle
.ovia ja tasoittanut lukemattomia polkuja eteeni armostaan
Todellinen ja kestävä onni on vain Jumalassa
Jumalallinen tieto on aarre; sen löytäjä ei kaipaa mitään
muuta
Jumalassa, eikä missään muussa, on turva. Hän on ainoa
.turva ja pakopaikka kaikista peloista ja huolista
.Muuten ei tässä maailmassa ole todellista turvaa
Siksi meidän on pyrittävä kaikin tavoin tutustumaan
häneen ja kommunikoimaan hänen kanssaan aamuin illoin ja
.kaikessa työssämme ja suorittamissamme tehtävissä
Missä tahansa Jumala on, siellä ei ole pelkoa eikä surua
Ne, jotka tuntevat Hänet, eivät järkytä maalliset
tapahtumat eivätkä erilaiset onnettomuudet, koska he ovat
.turvassa Jumalan läsnäolon ja Hänen suojeluksensa ansiosta
Rukous
Oi, Herra

Vaikka rakkautesi valo joskus himmenee maailman
pahuuden vuoksi
Mutta teemme kovasti töitä näyttääksemme valonne
Siunatun valosi säteily jatkukoon
Se hehkuu pimeyden keskellä ja hälventää sen
kokonaan

Tunnen loistavan voimasi läpäisevän olemukseni
Sinun avullasi ja siunauksillasi hyvyyttä rakastavat
voivat

Maailman pahuuden voittaminen
Ja rakkautesi on edelleen suurin voima
Joka on istutettava mieliin ja sydämiin
Sotien poistamiseksi
Häiriöt ja levottomuudet
Tunnen ihmiskunnan tuskan
Haluan tehdä kaikkeni ihmisten kärsimyksen
lievittämiseksi

Siunaa meitä, Herra, että voisimme kohottaa rakkautesi
.ja valosi soihdut

Minne ikinä käännyimmekin ja minne ikinä menemmekin
Haluan olla niiden kanssa, jotka rakastavat sinua
Ja haluan nauttia pyhimmän nimesi kuulemisesta
Olet ensimmäinen ja viimeinen rakkaus sydämessäni
Siunaa kaikkia, jotta he tuntisivat rakkautesi ja
kirkkautesi
Hylätkäämme turhat tavoitteet ja mielikuvitukselliset
unelmat

Olemme täynnä ihmeellistä rakkauttasi
Haluan kertoa muille rakkaudestasi ja ihmeistäsi
Juurruta meihin jatkuva tietoisuus rakkaudestasi
Ja pakottava halu koskettaa jumalallista läsnäoloasi
Hylätkäämme kaikki, mikä meitä torjuu ja pitää meidät
erossa sinusta

Sinä yksin olet ikuinen, ikuinen ja absoluuttinen totuus
Ei ole elämää ilman sinua

Vapauta kaikki, aivan kuten vapautit minut
Ja kiitän sinua sieluni syvyyksistä
Suomaan minulle tämän siunatun ilon
Joka seuraa minua päivin ja öin
Hiljainen toiminta ja aktiivinen hiljaisuus
Ihmisen ei tulisi käyttää aikaansa vain rahan
hankkimiseen, vaan myös liikuntaan, lukemiseen,
meditointiin, Jumalan rakastamiseen ja rauhalliseen ja
.häiriöttömään käyttäytymiseen
Meidän on opittava olemaan hiljaa aktiivisia ja tyyniä ja
täyttämään päivittäiset toimimme sillä tyyneydellä, jonka
.saamme ajatteleamalla Jumalaa ja itsetutkiskelulla
Meidän on tehtävä työmme velvollisuudenrakkaudesta
ja hyväksyttävä tulokset henkisesti tasapainoisina,
antamatta meidän vähätellä menestystä tai turhautua
.epäonnistumisista

Pyydämme sinua, Herra, auttamaan meitä elämään
rauhassa maailmassa, jossa totuutesi on oppaamme,
johtajamme ja mentorimme, jotta voisimme elää veljellisessä
rakkaudessa ja kehittää kehoamme, mieltämme ja
sieluamme tasapainoisesti, jotta taivaallinen rauhasi
.paljastuisi elämämme ja päivittäisten toimiemme kautta
Terveydellä, pätevyydellä, tehokkuudella ja viisaudella
siunattuina, inspiroikaamme kanssaihmissiämme tuomaan
.esiin hienostuneen luonteensa ja jalot ominaisuutensa
Rakkautesi valo loistakoon kaipauksen alttarilla sinua
kohtaan

Ja anna meille kyky herättää rakkautesi jokaisessa
sydämessä

* * *

Yksi opetuslapsista kysyi parhaasta tavasta saavuttaa
:sisäinen rauha, ja opettaja sanoi
Pyri rauhoittamaan ulospäin vyöryviä ahdistavia
.ajatuksia ja ohjaamaan ne sisäänpäin

Työskentele ajatustesi ja toiveesi harmonisoimiseksi jo
olemassa olevien riittävien ja täydellisten tosiasioiden
.kanssa

Silloin tunnet suloisen harmonian läpäisevän olemuksesi
.ja kietovan elämäsi ja koko luonnon

Jos toiveesi ja odotuksesi ovat linjassa tämän
synnynnäisen harmonian kanssa, kuljet sujuvasti ja helposti
.elämän polkuja ja kohoat rauhan siivillä
Ja tässä piilee sielun elämän syvyys ja kauneus

* * *

Joskus ajatukset ovat tehokkaampia kuin sanat
Ihmismieli on tehokkain lähetin ja vastaanottaja kaikista
Jos jatkuvasti lähetät positiivisia ajatuksia ja lataat ne
rakkauden energialla, nuo ajatukset jättävät hyvän
.vaikutuksen muihin

Samoin jos päästät irti kateudesta tai vihasta
latautuneista ajatuksista, muut ottavat vastaan nuo
.ajatukset ja vastaavat niihin samanlaisilla ajatuksilla
Pyydän Jumalaa tukemaan ponnistelujasi voimallaan ja
siunauksillaan

Esimerkiksi jos aviomies poikkeaa oikealta polulta,
vaimon tulisi pyytää Jumalaa auttamaan miestänsä ja
poistamaan mustasukkaisuuden ja kaunan tunteet hänen
sydämeästään sekä saamaan miehensä ymmärtämään
.virheensä ja palaamaan oikealle polulle
Jos rukous on vilpitön ja aikomukset puhtaat, haluttu
.muutos tapahtuu Jumalan avulla

* * *

Olen usein käyttänyt tahdonvoimaani voittaakseni
.tavan, joka yritti saada minusta vallan
Kun söin tietynlaisia ruokia ja niiden himo tuntui
rajoittavan minua, pidättäydyin niistä, kunnes niiden himo
.katosi

Kun menin Singaporeen, löysin sieltä herkullisen
hedelmän, mutta varoin itseäni, etten himoitsisi sitä, sillä

tajusin, että ellei olisi tarkkana ja ryhtyisi varotoimiin,
haluaisin sitä aamulla, keskipäivällä ja illalla, ja tällä tavoin
.rajoitamme itseämme

Vaikka nautinkin hedelmistä täysin siemauksin sinä
päivänä, en kaivannut niitä enkä katunut niiden puuttumista
.seuraavana päivänä

Jos keskitymme asioihin, joista nautimme, meillä ei ole
mitään pelättävää. Meidän on pidettävä vapautemme kaiken
.muun yläpuolella

Jos sanon, etten tee jotain, päätös on lopullinen ja
?peruuttamaton. Eikö se ole vapautta

Kuinka ihanaa onkaan toimia, ei tottumuksesta tai
vastauksena muiden yrityksiin voittaa meidät puolellemme,
!vaan koska viisaus sanelee niin

Kun viisaus saa meidät tekemään jotakin, mikään ei
saisi estää meitä tekemästä sitä, edellyttäen että viisaus
.ohjaa meitä

Hyödyllinen tapa voidaan luoda tahdonvoimalla ja
viisaudella. Minulla on kyky suosia kaikkea, mitä viisaus
.ehdottaa

Useimpien ihmisten alkuperäiset mallit tai arkkityypit
ovat niin vakiintuneet, etteivät he voi muuttaa niitä, mutta
ne, jotka pitävät ajatuksensa joustavina kohteliaisuuden ja
itsehillinnän avulla, voivat helposti muuttua parempaan
.suuntaan

Mielen täytyy olla yhtä muovautuva kuin savi. Viisaus
antaa tuon joustavuuden, ja se on se vapaus, josta haluan
.muiden nauttivan

Kun ihminen vapautuu tapojen kahleista, hän huomaa,
ettei ole suurempaa onnea kuin toimia vapaan valinnan ja
.oman vakaumuksen valossa

Ihmisen ei pitäisi antaa olosuhteiden lyödä ja läimäyttää
itseään ja voittaa häntä, vaan hänen tulisi tehdä parhaansa
.voittaakseen olosuhteet

Se, jolla on vahva tahto, voittaa kaikki vaikeudet

Jumalan avulla

* * *

Jokaisella fyysisellä toiminnalla on henkinen vastineensa

Käytämme fyysistä voimaamme tiettyjen toimintojen

suorittamiseen, mutta toiminnan lähde on ajatus ja sitä

.ohjaa henkinen opas

Varkaus on paha; mutta suurin paha on henkinen

varkauden teko, joka tasoittaa tietä fyysiselle varkaudelle,

.koska mieli on todellinen aivoitus

Kaikki väärät teot, joita ihminen haluaa välttää, on ensin

.karkotettava hänen mielestään

Jos keskityt vain fyysiseen tekoon, on erittäin vaikea

saada hallintaa

Keskittymisen tulisi olla mielessä ja väärinkäsitysten

korjaamisessa, ja sitten toiminta tapahtuu automaattisesti,

.sujuvasti ja onnistuneesti

* * *

Kun tunnet olosi rauhalliseksi

Jokaisessa liikkeessä

Kehosi liikkeistä

Ja tunnet rauhaa ajatuksissasi

Ja sinun testamentissasi

Ja rakkaudessasi

Ja hän tuntee olonsa rauhalliseksi

Ja jumalallisessa läsnäolossa

Kunnianhimoissasi

Muista, että sinä

Elämäsi on saavuttanut Jumalan

Ylistys, kritiikki ja imartelu

Imartelu voi olla hyväksi, kun se kannustaa jotakuta

tekemään hyvää, mutta se on ilkeää, kun sitä käytetään

peittämään hengellisiä haavoja, aiheuttamaan niiden

mätänemistä ja siten myrkyttämään sielun

.tietämättömyyden taudilla

Useimmat ihmiset rakastavat imartelua, aivan kuten
monet nauttivat hunajan syömisestä tajuamatta, että osa
siitä voi olla myrkyllistä

Toisten imartelevien sanojen lisäksi omat ajatuksemme
usein oikeuttavat haitalliset virheemme ja peittävät suuria
psykologisia paiseita, jotka saattavat puhjeta ja myrkyttää
.koko hengellisen elämän

Näin ollen muiden imartelu meitä kohtaan ja mukavien
ajatustemme kuiskaukset miellyttävät kuuloaistia, ja
.viisautemme joutuu myrkyllisten imartelusanojen vangiksi
On monia, jotka tahallaan ja tarkoituksella tuhlaavat
rahaa, aikaa, terveyttä ja jopa moraalia valeystävien
.harhaanjohtavien sanojen vuoksi

Monet sielut ovat joutuneet tuhon omaksi, koska he
eivät ottaneet vaarin viisaista neuvoista ja koska he antoivat
periksi viekkautta ja pahuutta sisältävän makean puheen
.houkutukselle

Helvetissä eläminen yhden rehellisen ja suorapuheisen
ihmisen kanssa on parempi kuin paratiisissa eläminen
kymmenen lipeväpuheisen ja pahansuopaisen ihmisen
kanssa. Imartelijat muuttavat taivaan helvetiksi, kun taas
.hyvät ja uskolliset ystävät muuttavat helvetin taivaaksi
Meidän on aina puhuttava totta, ja samalla meidän on
vältettävä loukkaamasta muita sanoilla, jotka saattavat olla
totta, mutta ovat ankaria eivätkä johda positiiviseen
.lopputulokseen

Jos esimerkiksi puhuttelet sokeaa miestä sanomalla
"Sinä sokea mies", sanomasi saattaa pitää paikkansa, mutta
tällainen puhetapa on ei-toivottua ja loukkaa tunteita, joten
.tällaista loukkaavaa tyyliä tulisi välttää

Ei ole suositeltavaa arvostella henkilöä, joka ei halua
tulla kritisoiduksi, mutta on hyödyllistä kuunnella ystävällistä
kritiikkiä, ja on hienoa ottaa ankara mutta oikea kritiikki
.vastaan hymyillen ja ystävällisellä arvostuksella

Viisaan miehen ystävä arvosteli häntä hyvin paljon, ja
viisaan miehen seuraajat ärsyntyivät tästä kritiikistä.
Eräänä päivänä yksi opetuslapsista tuli iloiten opettajansa
luo ja sanoi hänelle: "Iloitse, opettaja, sillä vihollisesi,
".moitteiden etsijä, on kuollut

Viisas mies puhkesi kyyneliin ja sanoi: "Voi, mikä suuri
menetys! Paras hengellinen kriitikkonni on kuollut, ja
".sydämeni on särkynyt

Useimmat ihmiset eivät pidä rakentavasta ja
oivaltavasta kritiikistä, vaan uhraavat mieluummin kaiken
imartelun vuoksi ja kääntyvät pois viisaiden ihmisten
.suorista sanoista ja heidän tarkasta kaukonäköisyydestään
:Ihmisen tulisi aika ajoin kysyä itseltään

Olenko antanut makeiden sanojen pettää minua ja"
antanut itsekkään imartelun rajoittaa viisauttani ja sokeuttaa
"!?"näkemystäni

Kertomus pyhimyksestä ja isorokon haamusta
Kun yksi Jumalan vanhurskaista pyhimyksistä mietiskeli
myöhään yöllä, hänelle ilmestyi kauhistuttava isorokko-aave
hänen saapuessaan kyläänsä, jossa hän asui, joten hän
:huusi sille

Pysy siinä missä olet, aave, ja palaa takaisin mistä tulit."

Älä vahingoita sen kaupungin asukkaita, jossa minä palvon
".Jumalaa

Aave vastasi: "Otan mukaani vain kolme ihmistä, ei
enempää, karman lain mukaisesti ja kosmisen velvollisuuteni
".täyttämiseksi

Huoltaja hyväksyi selityksen vastahakoisesti
Seuraavana päivänä kolme ihmistä kuoli isorokkoon, ja
kolmantena päivänä useita lisää, ja joka päivä sen jälkeen
.jotkut kyläläiset joutuivat tämän kauhean taudin uhreiksi
Uskoen joutuneensa suuren petoksen uhriksi, pyhimys
pohti asiaa syvästi ja kutsui aaveen. Kun se ilmestyi,
:pyhimys nuhteli sitä sanoen

Petit minua, Aave, etkä kertonut totuutta, kun sanoit"

".ottavasi mukaan vain kolme ihmistä

Aave vastasi: "Vannon Korkeimman Hengen nimeen,

".että olen puhunut totta

Huoltaja sanoi: "Lupasit minulle ottavasi kolme ihmistä,

".mutta tauti on vaatinut kymmenien ihmisten hengen

Aave vastasi: "Oi Jumalan ystävä, otin vain kolme, loput

".kuolivat pelkoon

Tietäkää, ystäväni – Jumala lisätköön teidän

tietämystänne – että pelko luo ihmisen sisällä negatiivisen

värähtelyn, ympäröiden hänet tavalla tai toisella, kietoen

hänet näkymättömiin köysiin, joista on vaikea päästä eroon,

ja tehden hänestä alttiimman vastaanottamaan kaiken

negatiivisen ympärillään olevissa muissa, niin että hänestä

.tulee epäterveiden aaltojen ympäröimä

Tällaisessa tapauksessa hän aiheuttaa itselleen

sairautta, turhautumista, toivottomuutta, epäilyksiä,

.kärsimystä, surua ja ehkä jopa kuoleman

Tahdonvoima: Kosminen aktivaattori

Jokainen kehon liike symboloi tahdonliikettä

Tahdonvoimajärjestelmän kautta energiaa lähetetään

langattomasti kehoon aivoihin varastoitunutta energiaa ja

.kehoa ympäröivää älykästä kosmista energiaa käyttäen

Kun olet väsynyt, voit antaa kehollesi energiaa

syömällä, hengittämällä happea, juomalla vettä tai muita

.nesteitä

Mutta kun jännität käsivartesi ja vartalosi nostaaksesi

raskasta painoa, tuot kehoosi energiaa näkymättömän

.tahdonvoiman kautta

Kun jännität kehoasi tietoisella keskittymisellä (kunnes

se värähtelee ilman rasitusta), kosketat älykkään Jumalan

.kosmista energiaa

Näin voimme tuottaa energiaa tai toimintaa kehossa,

emme kehon ulkopuolisista aineellisista lähteistä, vaan

jumalallisesta lähteestä, joka on piilossa ja olemassa sekä
.kehon sisällä että ulkopuolella

Päästäkseen käsiksi kosmiseen energiaan ja
hyötyäkseen siitä, on ensin löydettävä puuttuva yhteys
tietoisuuden ja aineen, kehon ja sielun välillä. Tämä yhteys
voidaan löytää keskittymällä, meditoimalla ja ymmärtämällä
itsen todellinen luonne ja sen yhteys jumalalliseen
.tietoisuuteen

Elämä on asuntovaunu

Monet niistä, jotka olivat kanssamme viime vuonna,
eivät ole enää kanssamme, ja kuka tietää, ketkä ovat täällä
?ensi vuonna

Se on elämää, ja sen matka jatkuu Se on karavaani,
jonka kanssa matkustamme lyhyen aikaa
Jotkut seuralaisistamme ovat pudonneet menetyksen
kuiluun, mutta kun heidän kärsimänsä tuskat valtaavat
heidät, he alkavat etsiä ohjausta ja ohjausta karavaanin
Herralta, joka on myös tämän maan Herra: Kaikkivaltias
.Jumala

Vaikka olemme erossa tässä karavaanissa ja mysteeri
ympäröi alkua ja loppua, elämällä on silti syvälinen
merkitys: se muistuttaa meitä Jumalan etsimisen
.tärkeydestä

:Tätä maailmaa voi verrata myös näytelmään
Tämä elämä on tarina, jonka kertoo hahmo, yö on peite"
".ja päivä on leikkikenttä

Näyttelijät eivät synny tyhjästä. On olemassa kulissien
takainen maailma, ja rooliensa päätyttyä näyttelijät eivät
lakkaa elämästä, vaan katoavat eetterin verhon taakse
.etsimään lepoa

Olemme täällä noudattaen Divine Theatre Directorin
suunnitelmaa näytellä roolejamme jonkin aikaa tällä
.elämänvaiheella ja sitten poistua näyttämöltä

Emme kuole perinteisessä kuoleman merkityksessä,
vaan katoamme ajan verhon taakse kosmisen teatterin
.ohjaajan ohjeiden mukaisesti
Ilmumme elämän näyttämölle yhä uudelleen, kunnes
hallitsemme esityksen ja näyttelemme roolimme oikein
.jumalallisen tahdon mukaisesti
Kun parannamme suoritustamme ja noudatamme
Ylimmän Johtajan ja Suunnittelijan tahtoa menettämättä
rohkeuttamme tai puuttumatta jumalallisesti säädetyn
suunnitelman yksityiskohtiin, meidän ei enää tarvitse yrittää
uudelleen, vaan meistä tulee kuolemattomia pilareita
iankaikkisen olemassaolon rakenteessa, pysyviä asukkaita
.taivasten valtakunnassa
He pysyvät siellä ikuisesti
Joka voittaa, minä teen hänestä pylvään jumalallisessa }
{temppelissäni, eikä hän enää koskaan lähde sieltä
* * *

Aluksi epäröin opettajan uraa, koska vaatimukset ja
seuraukset ovat valtavat ja pelottavat. Opettajan on oltava
iskunvaimennin, ja heti kun hän järkyttyy ja hämmentyy, hän
.ei voi auttaa niitä, jotka pyytävät hänen apuaan
Todellisen opettajan täytyy rakastaa kaikkia, ymmärtää
ihmiskuntaa ja tuntea Jumala
Kun opettajani (Sri Yuktiswar) kertoi minulle, että roolini
tässä elämässä oli henkisen opettajan rooli, pyysin Jumalan
.ääretöntä voimaa tukemaan minua
Kun aloin luennoida, aikomuksenani oli puhua enkä
teoreettisesta tutkimuksesta saatujen kirjojen tiedon
pohjalta, vaan sisäisen inspiraation pohjalta, täysin
tietoisena siitä, että kaikkien sanojeni takana on luova
voima, jonka lähteet eivät koskaan ehdy ja jonka lähde ei
.koskaan ehdy
Tätä voimaa on käytetty myös muilla alueilla auttamaan
. muita heidän työssään ja monin eri tavoin

Olen käyttänyt ihmismieltä korostaakseni
kuolemattomuutta

En sanonut: "Tee se minun puolestani, Herra", vaan
pikemminkin: "Haluan tehdä sen, Herra, ja pyydän sinua
ohjaamaan minua, inspiroimaan minua ja ottamaan minua
".kädestä kiinni

Pieniä asioita voi tehdä ainutlaatuisella tavalla
Hänen tulisi olla paras omalla alallaan eikä antaa
.elämänsä jatkua tavanomaiseen tahtiin
Ja saavuttaa jotain hyödyllistä, mitä kukaan ei ole ennen
tehnyt, jotain mikä hämmästyttää maailmaa
Ja osoittaakseen, että luova, innovatiivinen jumalallinen
elementti toimii hänen kauttaan ja hänen avullaan
Elämän polkuja on kuljettava horjumatta päättäväisesti
antamatta epäonnistumisten ja menneiden virheiden
.ajatusten pysäyttää meitä

Elämä voi olla synkkää, vaikeuksia voi tulla ja
tilaisuuksia voi menettää tarttumatta niihin, mutta
opetuslapsen ei pitäisi sanoa itselleen: "Jumala on hylännyt
".minut ja kohtaloni on sinetöity

?Kuka voi tarjota apua tällaiselle ihmiselle
Ihmisen perhe voi hylätä hänet, onni voi hylätä hänet –
hänen käsityksensä mukaan – ja inhimilliset ja
luonnonvoimat voivat juonitella häntä vastaan, mutta hän
voi Jumalan armon ja sisäisen luovuuden hengen avulla
torjua kaikki vastustavat hyökkäykset ja marssia voitokkaasti
.todellisen saavutuksen paratiisiin

Vaikka kärsisit tappion sata kertaa, päätä, että voitat
.vaikeudet ja voitat kunnian kruunun
Pettymys ei kestä ikuisesti, ja turhautuminen on
väliaikainen testi

Jumala haluaa meidän olevan voitokkaita elämässä ja
näyttävän täyden voimamme, jotta voimme
menestyksekkäästi suorittaa ylimmän roolimme elämän
.näyttämöllä

Helvetissä viisaan kanssa

Olipa kerran hurskas askeetti siunatun joen rannalla.

Hän vietti monia vuosia elämästään syvässä mietiskelyssä,
mutta valitettavasti hänen ponnistelunsa eivät olleet
hedelmällisiä, eikä hän iloinnut runsaasta rauhan sadosta,
huolimatta ponnisteluistaan elämän salaisuuksien ja onnen
.lähteiden etsimisessä ja tutkimisessä

Vaikka ystäväämme ympäröi koko ajan taivaallinen

ilmapiiri kauniiden maisemien, ystävällisten sielujen,
arvokkaiden kirjojen ja siunattujen muistojen ympyröiden
muodossa, hänen mielensä kuitenkin jatkoi sopivimpien
tapojen miettimistä ihmisten ryöstämiseksi ja
.vahingoittamiseksi

Tuo ajattelu oli hänen kontrollinsa ulkopuolella ja näytti
johtuvan muinaisista karmisista syistä. Mitä enemmän hän
yritti karkottaa nuo ei-toivotut ajatukset, sitä enemmän ne
valtasivat hänen mielensä, häiritsivät hänen rauhaansa ja
.riistivät häneltä tyyneyden

Lopulta hän lupasi itselleen sanoen: "Jatkan rukoilemista
ja anomista, enkä lopeta, ennen kuin olen vapaa näistä
häiritsevistä ajatuksista, jotka iskevät rauhaani meditaationi
".aikana

Tunti kului, sitten kaksi, ja pahat ajatukset valtasivat
hänen mielensä kuin hurrikaani, iskien hänen mietiskelynsä
.rakenteeseen ja ravistellen sitä rajusti

Lopulta, kolmen tunnin rasittavan ponnistelun jälkeen,
häiritsevät ajatukset katosivat yhtäkkiä hänen mielestään, ja
niiden tilalla hän näki kauniissa näyssä Jumalan pyhimyksen
.seisovan lihaa ja verta hahmossa hänen edessään

Säteilevä pyhimys ei ainoastaan ilmestynyt elävänä,

:vaan myös puhui äärimmäisen hellästi sanoen

Poikani, edellisessä inkarnaatiossasi olit ammattivaras,"

jonka ainoa huolenaihe oli houkutella muita ansaan ja
ryöstää heidän omaisuutensa. Mutta vähän ennen
kuolemaasi omatuntosi heräsi ja päätit korjata itsesi ja

lupasit itsellesi, että muuttaisit häpeällistä käytöstäsi ja seuraisit hyvyyden polkua. Tästä syystä synnyit tähän elämään vahvan hengellisen päättäväisyyden kanssa olla hyvä ihminen, mutta silti toit mukanasasi myös pahoja ajatuksia, jotka olivat elämäsi keskipisteenä edellisessä ".inkarnaatiossasi

On valitettavaa, poikani, että elät näinä siunattuina" aikoina, hyvien ystävien, muistelun ja mietiskelyn piirien ympäröimänä, mutta kaikesta huolimatta elät psyykkisen ".ahdistuksen ja tuhoisien, myrskyisten ajatusten helvetissä :Hetken hiljaisuuden jälkeen vartija jatkoi puhettaan Siksi universaalin lain mukaan, ja koska et ole tehnyt" parastasi hyödyntääksesi tässä inkarnaatiossa sinulle tarjolla olevia henkisiä mahdollisuuksia, ellet kaksinkertaista meditatiivisia ponnisteluja nyt, sinun on kuoleman hetkellä ":valittava kahden asian välillä

Joko elä taivaassa kymmenen hölmön kanssa tai" "?helvetissä yhden viisaan miehen kanssa, kumman valitsisit :Opetuslapsi vastasi epäröimättä

Oi Jumalan ystävä, minä elän mieluummin helvetissä" yhden viisaan miehen kanssa, koska tiedän omasta kokemuksestani, että kymmenen hölmöä tekee paratiisista helvetin, kun taas minä uskon sydämessäni ja tiedän varmasti, että jos olen yhden viisaan miehen kanssa, jopa manalan pohjalla hän auttaa minua muuttamaan helvetin ".paratiisiksi

Oikkujen vapaus

Monet ovat sitä mieltä, että heidän pitäisi syödä kolme liha-ateriaa päivässä, kun taas toiset ovat vakuuttuneita siitä, että heidän tulisi syödä vain kasviksia ja pähkinöitä ja että he sairastuvat, jos he monipuolistavat ruokavaliotaan !hieman

Tällaiset uskomukset ovat eräänlaista orjuuttamista.

Ihmisen ei tulisi antaa minkään elämäntavan rajoittaa

itseään, vaan hänen tulisi voida muuttaa tapojaan viisauden
.ja oikeuden saneleman mukaisesti

Meidän on opittava elämään rehellisesti, käyttäen
vapaan valinnan voimaa, järkevän tiedon ohjaamana ja
.ohjaamana

Ihmisen tulisi pystyä nukkumaan pehmeällä patjalla
.yhtenä yönä ja lattialla toisena yönä yhtä mukavasti

Tuo ihana pako tapojen rajoituksista on se

.vapautuminen, jota viisaat kaipaavat

Jotkut ihmiset uskovat, että vapaus on sitä, että ihminen

tekee mitä haluaa, ja tätä minä kutsun mielikuvituksen ja
.halun vapaudeksi

Koska vanhemmilla on väärinkäsitys vapauden
todellisesta luonteesta, he tekevät lapsistaan tapojensa orjia
.tottelemalla heidän halujaan harkintakyvyttömästi

Tämän perusteella lapsi kasvaa uskoen, että niin kauan
kuin hänen halunsa täyttyvät, hän pysyy onnellisena ja että
.elämän tarkoitus on halujen tyydyttäminen

Mutta myöhemmin hän tajuaa tulleet petetyksi.

Maailma kodin ulkopuolella on täysin erilainen kuin mitä hän
.näki ja mihin hän oli tottunut kodin sisällä

Elämässä ei ole helppoa tyydyttää jokaista oikkua!

Toiset saattavat työntää hänet syrjään kiihkeässä
pyrkimyksessään saada haluamansa, ja hänestäkin tulee
jähmettynyt, kovasydäminen halujensa täyttämisessä ja
himojensa saavuttamisessa. Hän uskoo, että fyysisten
halujen tyydyttäminen on ihmisen perimmäinen tavoite,
.varma siitä, että tämä maailma on kaikki kaikessa

Vanhempien täytyy varustaa lapsensa vahvalla tahdolla

ja terveellä harkintakyvyllä, jotta he voivat pärjätä
maailmassa antamatta sen huonojen tapojen vaikuttaa

.heihin

* * *

Kiitämme ja ylistämme Jumalaa jokaisesta uudesta
vuodesta ja sen meille tuomista toivoista ja lupauksista
.täyttymyksestä

Ei ole suurempaa voimaa kuin vilpitön, sydäimestä
lähtevä rukous yhteyden luomiseksi Jumalan kanssa,
ihmeellisten muutosten aikaansaamiseksi yksilöiden
elämässä ja maailman olosuhteissa sekä rauhan ja ihmisten
.välisen veljeyden saavuttamiseksi

Rukoilemme Jumalaa, että vilpittömät yksilölliset
rukoukset, ylevät näkemykset ja kasvava tieto muuttuvat
siunatuksi hengelliseksi voimaksi, joka saa aikaan todellista
.muutosta kentällä

Siunaa meitä, Herra, että Sinun valosi ja valaisevat
lamput voisivat ohjata meitä poluillamme ja herättää
rakkautesi sydämissämme ja muiden sydämissä, kantaa
elävän valon soihtuja ja käyttää kykyjämme siihen, mikä
.miellyttää Sinua ja hyödyttää ihmisiä

Auta meitä tekemään itsestämme kanavia, joiden kautta
Sinun kosminen energiasi ja ohjaava valosi voivat virrata
auttaaksesi muita ja lievittääksesi heidän kurjuuttaan ja
kärsimystään, sillä Sinun ansiostasi meillä on voima auttaa
.ihmiskuntaa ja itseämme

Meidät on siunattu, jotta voimme ymmärtää kärsiviä
Levitämme hyviä ideoita ja aikomuksia kaikkialle
maailmaan

Tulkoon rauhasta ja veljeydestä elävä kokemus

Opettaja Paramhansa Yoganandan sanonnoista

Ihmiset valittavat ajatuksesta luopua tietyistä asioista
elämässä, vaikka todellisuudessa he luopuvat monista
arvokkaista asioista, kuten mielenrauhasta, ja joskus he jopa

uhraavat itsensä rahan vuoksi, joka on altis
.vahingoittumiselle ja menetyksille

Antautukaa Jumalalle, niin huomaatte, että elämästänne
.on tullut kaunis rytminen melodia

Käännä huomiosi tästä maailmasta sisäänpäin, Jumalan
valtavaan valtakuntaan, joka on sisälläsi

Rauhan laivassa voit purjehtia unelmiemme tuolle
puolen olevaan maailmaan, jossa jumalallinen lähde virtaa
.lakkaamatta sydämen ja sielun syvyyksistä

Herra, auta minua tekemään osani elämässä tavalla,
joka miellyttää sinua, olinpa heikko tai vahva, sairas tai
terve, kuuluisa tai tuntematon, rikas tai köyhä, tietäen, että
.Sinä rakastat minua etkä koskaan hylkää minua

Vauraus voidaan ottaa ihmiseltä pois, tai häneltä
voidaan ottaa se pois hänen lähtiessään tästä maailmasta,
eikä hän voi ottaa sitä mukaansa. Sen todellinen arvo on sen
käyttämisessä hyödyllisiin tekoihin ja itsensä ja muiden
onnellisuuden tuomisessa tavalla, joka miellyttää Jumalaa ja
.omaa omaatuntoa

Ne, jotka ajattelevat vain omaa turvallisuuttaan ja
mukavuuttaan unohtaen tai jättäen huomiotta muiden
tarpeet, todellisuudessa tavoittelevat köyhyyttä, joka jonain
päivänä on heidän kohtalonsa. Ne, jotka takertuvat
vaurauteensa sen sijaan, että käyttäisivät sitä hyviin
tekoihin, eivät tuo itselleen vaurautta tuonpuoleisessa, vaan
syntyvät köyhinä rikkaiden halujen ja himojen kanssa. Mutta
ne, jotka jakavat yltäkylläisyytensä ja vaurautensa muiden
kanssa, houkuttelevat hyvyyttä ja yltäkylläisyyttä kaikkialle,
.minne menevätkin

Kun annat halukkaasti niille, jotka sen ansaitsevat,
huomaat, että Jumala on aina kanssasi eikä koskaan jätä

sinua, etkä tarvitse mitään. Emme saa unohtaa, että Jumala ylläpitää suoraan elämäämme, ja kun ymmärrämme, että mielemme, tahtomme ja toimintamme riippuvat kaikki Jumalasta ja saavat voimansa Häneltä, silloin saamme suoraa ohjausta Häneltä ja ymmärrämme, että elämämme .on yhtä Hänen äärettömän elämänsä kanssa

Meditaatio antaa todisteita Jumalan olemassaolosta. Kun aistimusten aallot ovat poistuneet mielen lammesta, jumalallinen autuus kumpuaa sielusta. Tämä autuus on jo .olemassa sielussa, mutta se on verhottu Oi, Herra Käytän tahdonvoimaani ja älyäni ensin pienten asioiden saavuttamiseen ja sitten siirryn suurempiin saavutuksiin

Vaikka kaikki aineelliset tavoitteet saavutettaisiin, se antaa kuitenkin vain epätäydellisen onnen – ja löytämällä Jumalan löydän ehtymättömät ilon varastot, eikä se koskaan lakkaa virtaamasta ja juoksemasta sielun puutarhoissa ja .ikivihreillä niityillä

Talo: Voiton aukio

Jos ihminen viettää elämänsä jahdaten yhtä jännitystä toisensa jälkeen, hän ei koskaan saa tietää todellisen onnen makua. Ihmisen tulisi elää yksinkertaisesti ja lähestyä elämää helposti. Ihmisen on suositeltavaa viettää aikaa yksin, pohtia omia tekojaan aika ajoin ja harjoittaa sisäistä rauhaa, joka tuo paranemista, nuorentumista ja uutta .voimaa

Jos häiriötekijöitä on jatkuvasti läsnä ja muut ärsykkeet pommittavat aisteja, hermot kärsivät, suuria määriä elintärkeää energiaa menee hukkaan ja sielu tuntee olonsa jännittyneeksi ja ahdistuneeksi. Lisäksi ei pitäisi olla liian huolissaan toisten korjaamisesta; pikemminkin tulisi korjata .itseään ennen kuin yrittää korjata toisia

Olkoon tiedossa, että koti on suurin taistelukenttä. .Ihminen, joka on enkeli kotonaan, on enkeli missä tahansa

Äänen makeutta ja jalon käytöksen suomaa rauhaa

.tarvitaan kotona enemmän kuin missään muualla

Aivan kuten pimeys ei voi jäädä sinne, missä valo loistaa, niin myös sairauden pimeyden täytyy kadota, kun Jumalan valo loistaa kehon soluissa, ja harvat ymmärtävät .tämän totuuden

Kun ihmiset tuntevat voimakasta halua parantua, he rukoilevat levottomin sydämin tai epätoivon vallassa olettaen, ettei Jumala kuuntele heidän rukouksiaan, tai he rukoilevat, mutta eivät odota, jotta he tietäisivät, ovatko .heidän rukouksensa saavuttaneet Jumalan

Aivan kuten radiossa lähetettävää musiikkia ei voi kuunnella viiallisen vastaanottimen kautta, ei myöskään Jumalalta lähteviä terveyden, voiman ja viisauden värähtelyjä voi havaita psyykkisellä laitteella, joka toimii virheellisesti pelkojen, huolien ja kaikenlaisten ahdistuksen, .epäilysten ja epävarmuuden vuoksi

Muistakaamme ja kiittäkäämme Sinua, Herra, hädän ja menestyksen aikoina, sairauden ja terveyden aikana, pimeydessä ja valossa ja kaikissa olosuhteissa. Muistakaamme kiitollisina hyvinvoinnin päiviä, jotka olet meille suonut. Auta meitä avaamaan uskon silmät, jotta näkisimme siunatun valosi, joka parantaa kaikki sairaudet ja .vaivat

Olen hyvien ajatusten, hyvän tahdon ja hedelmällisen, hyödyllisen toimintani laivan kapteeni. Ohjaan elämäni laivaa pitäen katseeni aina kiinnitettynä rauhan loistavaan .planeettaan syvän mietiskelyni taivaalla Käytän luovaa ajatteluani menestyäkseni kaikessa, mitä .teen. Jumala auttaa minua, jos yritän auttaa myös itseäni Tänään viljelen elämän puutarhaa uusin voimin ja kylvän siihen viisauden, terveyden, tyytyväisyyden ja onnen siemeniä. Kastelen siemeniä uskolla ja itseluottamuksella ja odotan Kaikkivaltiaan anteliaisuutta suomaan minulle oikeudenmukaisen sadon. Vaikka en korjaisikaan odotettua

satoa, olen kiitollinen ja kiitollinen mielenrauhasta, joka tulee
.pyrkimyksestä tehdä parhaani

Kiitän Jumalaa, että pystyn jatkamaan yrittämistä,
kunnes onnistun, Hänen armostaan. Ja kiitän Häntä, kun
saavutan sydämeni suurimman halun. Pyrin tekemään vain
.jaloja ja arvokkaita tekoja, etsien Jumalan mielisuosiota
Maailma kuhisee luonnon ja ihmisten aiheuttamia
myrskyjä, ja Jumala on vahva kilpi ja turvasatama myrskyjä,
hurrikaaneja ja tämän maailman pahuutta vastaan. Missä
tahansa Jumala onkin, siellä ei ole pelkoa tai surua. Tosi
uskova seisoo lujana ja ylpeänä elämän taistelussa ja
tapahtumien kamppailussa, varmana siitä, että Jumala on
hänen kanssaan, suojelee häntä vahingolta eikä hylkää
häntä hetkeksikään. Näin pelko katoaa hänen sydäimestään
.ja varmuus ottaa vallan, suoja, jota ei voi pakottaa

Pelkäämättömyys tarkoittaa uskoa Jumalaan ja hänen
suojelukseensa sekä uskoa hänen oikeudenmukaisuuteensa,
viisauteensa, armoonsa, rakkauteensa ja kaikkialla
.läsnäoloonsa

Pelko riistää ihmiseltä hänen psykologisen voimansa,
sumentaa mielen ja heikentää sydämen luonnollista rytmiä.
Lisäksi pelko voi aiheuttaa fyysisiä häiriöitä ja psyykkisiä
sairauksia. Sen sijaan, että antautuisi ahdistukselle ja
psykologiselle rajoittumiselle, ihmisen tulisi vakuuttua siitä,
että hän on turvassa Jumalan, Kaikkinäkevän ja
Kaikkikuulevan, suojeluksessa, turvassa Hänen
valloittamattomassa linnoituksessaan ja Hänen armonsä ja
.huolenpitonsä ympäröimänä

Olipa kyseessä sitten Afrikan viidakko, taistelukenttä,
sairaus tai köyhyys, on vakuutettava itselleen, että Jumalan
käsi on vahvempi kuin mikään vaara ja kykenevä
suojelemaan niitä, jotka etsivät turvaa Hänestä.
Tehokkaampaa suojautumiskeinoa ei ole. Tietenkin on

käytettävä järkeä tapahtumien käsittelyssä ja samanaikaisesti uskottava täysin jumalalliseen apuun. Usko ei koskaan tarkoita holtitonta tai epäviisasta toimintaa vastoinkäymisten edessä. Sen sijaan, tapahtuipa mitä tahansa, on vakuutettava itselleen, että vain Jumala pystyy auttamaan vaikeissa ja koettelevissa olosuhteissa, jos kääntyy Hänen puoleensa koko sydäimestään, sielustaan ja .aisteistaan

Kun vaikeudet laskeutuvat kuin lumivyöry, emme saa antaa niiden lamauttaa tahtoamme tai hämärtää selkeää näkemystämme ja viisasta, loogista lähestymistapaamme.

Sen sijaan meidän on säilytettävä uskomme Jumalaan ja synnynnäinen oikean ja väärän tajumme ja pyrittävä löytämään ulospääsy. Jumalan avulla löydämme sen. Lopulta asiat paranevat, koska Jumalan voima ja ihmeet ovat piilossa ihmiselämän ristiriitaisuuksien takana. Ne, jotka eivät hyväksy olosuhteiden väistämättömyyttä ja sen sijaan yrittävät tunkeutua verhon tuolle puolen älyllään ja uskollaan, huomaavat oven avautuvan heille – oven, jota .jokainen uskova käsi koputtaa

Elämä on pimeyden verhoama, ja joskus kompastelemme ja epäröimme jatkaa eteenpäin. Meidän on annettava Jumalan valon olla opastava lamppumme kulkeessamme elämän pimeitä polkuja. Jumala on täysikuu tietämättömyyden ja pimeyden öinä, kirkas aurinko heräämisen hetkinä, opastuksen majakka ja opastava tähti niille, jotka kulkevat maallisen, ohikiitävän olemassaolon .merillä

Maailmassa tulee olemaan ongelmia, joten mistä voi kääntyä opastuksen ja suunnan saamiseksi? Ajatukset, joihin vaikuttavat tavat, ennakkoluulot, puolueellisuus ja fanaattisuus, ovat hyödyttömiä, eivätkä ympäristön, perheen, maantai maailman vaikutukset pysty tarjoamaan

todellista opastusta. Siksi on käännäyttävä Jumalan puoleen
ja kuunneltava sielun syvyyksistä kumpuavaa tyyntä,
seesteistä ääntä, ääntä, joka on sopusoinnussa totuuden
.kanssa

Ero henkisen pohdiskelun ja hengellisen itsetutkiskelun
välillä

Jos ihminen ohjelmoi itseään teoreettisella tiedolla,
hänenä tulee kuin kävelevä nokkahuilu, joka toistaa
sananlaskuja ja yleviä lauseita, ja muut pitävät häntä
oppineena ja tietävänä. Mutta tällaista tietoa ei vahvista
suora totuuden havaitseminen, eikä sitä vastaa hengellinen
saavutus. Tällainen älyllistäminen tai intellektualisointi pitää
"minän" sidottuna aistilliseen mieleen, jota itseään
rajoittavat fyysiset aistit. Teoreettinen tieto ei voi saavuttaa
jumalallista tietoa, ja on suositeltavaa olla tuhlaamatta
arvokasta aikaa teorioihin, joita ei voida soveltaa
todellisuudessa, ettei eksy tiheään älylliseen viidakoon,
.kykenemättä ylittämään teorian maailmaa

Tämä prosessi ei johda totuuden tuntemiseen, koska
totuus on mielipiteiden ja teorioiden tuolla puolen, ja monet
tätä lähestymistapaa noudattavat joutuvat sidotuiksi omiin
.subjektiivisiin johtopäätöksiinsä

Jos ihminen käyttää henkisiä kykyjään yksinomaan
rahan ja aineellisen omaisuuden hankkimiseen, hänen
tietoisuutensa ajautuu materiaaliseen maailmaan ja
sotkeutuu loputtomiin monimutkaisuuksiin. Siksi viisaat
ihmiset sanovat, että ihmisen ei pitäisi omistaa kaikkia
Jumalan heille suomia henkisiä kykyjä katoavaisten asioiden
tavoitteluun, ettei hän eksyisi materialismin labyrinttiin ja
loisi itselleen tarpeettomia rajoituksia ja kahleita. Sen sijaan
heidän tulisi käyttää henkisiä kykyjään elämän
välttämättömyyksien hankkimiseen ja pyrkiä kehittämään
moraalisia kykyjään erottaakseen oikean ja väärän sekä

haitallisen ja hyödyllisen. Kun he viljelevät hengellistä näkemystään, he pystyvät aistimaan Jumalan sisällään ja selvittämään materialismin tiheiden verhojen takana piilevät hengelliset totuudet. Tätä tilaa kutsutaan hengelliseksi .itsetutkiskeluksi

Olivatpa huolenaiheemme mitkä tahansa, Jumalan on aina oltava elämässämme etusijalla. Yksi hengellisen kasvun tärkeimmistä tekijöistä on jatkuva, sydäimestä lähtevä yhteys Jumalaan, jonka kautta näet henkilökohtaisesti ihmeellisen, myönteisen muutoksen, joka tekee sinuun .syvän vaikutuksen

Kun ihminen haluaa nähdä esityksen, ostaa uusia vaatteita tai uuden auton, eikö olekin totta, että hänen mielensä on koko ajan keskittynyt näihin asioihin ja siihen, miten ne saavutetaan tai hankitaan? Hän ei lepää ennen kuin hän täyttää halunsa, ja hän jatkaa väsymättä .työskentelyä niiden saavuttamiseksi

Ihmismielen tulisi siis olla keskittynyt ajattelemaan Jumalaa. Silloin kaikki pienemmät ja vaatimattomammat halut muuttuvat voimakkaaksi haluiksi tuntea Jumala ja .kommunikoida Hänen kanssaan

Kun mieli kuiskaa Jumalalle sydämellisen, hartaan kuiskauksen, joka kumpuaa kaipaavan sielun syvyyksistä Sielun kutsu koskettaa kosmista sydäntä, ja vastaus .tulee tuoden mukanaan suurta iloa

Älyllinen kuiskailu kehittää tahdonvoimaa, kunnes sinulla on tarpeeksi voimaa halutun tavoitteen .saavuttamiseksi

Kun ihmisen mieli ja tahto ovat sopusoinnussa Jumalan kanssa, heillä on rajaton voima, niin että pelkkä jonkin asian ajatteleva riittää sen aikaansaamiseksi, koska

jumalallinen laki toimii niiden hyväksi, jotka ovat
.sopusoinnussa korkeimman tahdon kanssa

Kaikki merkittävät saavutukseni elämässäni ovat
syntyneet Jumalan kanssa sopusoinnussa olevan mielen
voimalla. Kun jumalallinen generaattori on käynnissä, kaikki
mitä haluan toteutuu poikkeuksetta, ensin muotoutuen
näkymättömäksi, eteeriseksi suunnitelmaksi ja sitten
.ilmentyen vastustamattomalla voimalla todellisuudessa

Kasvun salaisuus

Kasvamme jokaisen kokemuksen myötä, kunhan
ymmärrämme, että voimme oppia niistä arvokkaita asioita,
sillä jokaisella kokemallamme kivulla ja kärsimyksellä on
.merkitys ja tarkoitus

Koettelemusten ankaruudesta huolimatta ne ovat kuin
tuli, joka sulattaa rautamalmin ja muuttaa sen kauniiksi,
vahvaksi ja monipuoliseksi teräkseksi. Viisaus, jonka
takomme kokemuksen polttavien liekkien läpi, on todella
merkittävää. Elämä puhdistaa meidät, muuttaa
perusluontomme arvokkaiksi elementeiksi, antaen meille
mahdollisuuden elää sieluin, jotka ovat yhtä puhtaita kuin
jalokivet, yhtä vahvoja kuin teräs, mutta silti joustavia ja
sitkeitä, taipuen murtumatta vastoinkäymisten ja
.vaikeuksien paineessa

Kun näemme vihan vääristämiä, raakuuden arpeuttamia
kasvoja, niiden näkeminen saa meidät kaipaamaan
rumuuden pois omasta sielustamme - sielusta, jota ei koske
mikään muu kuin pahat aikomukset ja syvään juurtuneet
kaunat, jotka peittävät sisällämme olevan siunatun
jumalallisen kuvan, aivan kuten noki tahraa peilin. Muiden
tuskallisten tekojen tulisi herättää meissä halu parantaa
omaa käytöstämme ja hallita itseämme, jotta voisimme olla
.hillittömän intohimomme herroja, emme niiden orjia

Ystävälliset sanat ovat ihmeellinen lääke moniin vaivoihin, sillä niillä on voimakas, lähes maaginen, magneettinen voima, joka tuo runsaita siunauksia ja vaurautta puhujalleen. Ne, jotka käyttävät rauhoittavia, lempeitä sanoja, tuntevat hienovaraisen virran virtaavan lävitseen keskeytyksettä, ja heidät täyttää runsas tyyneys. Tämä johtuu siitä, että tuo virta on yhteydessä korkeampaan lähteeseensä, jatkuvasti virtaavaan ja jatkuvasti sen kanssa sopusoinnussa oleviin sieluihin tavoittaakseen. He pystyvät sitten välittämään tämän onnen virran rauhaa kaipaaville .sieluille

Joka päivä ihminen katsoo peiliin nähdäkseen kasvonsa, koska hän haluaa näyttää parhaimmaltaan puoleltaan muiden silmissä. Kuinka paljon tärkeämpää onkaan, että he seisovat päivittäin itsensä kanssa ja katsovat sisäisen analyysin peiliin löytääkseen, mitä kimaltelevan pinnan alla piilee! Sillä kaikki ulkoisesti viehättävä saa viehätöksensä sisäisestä itsestä, eikä mikään tahraa sielun puhdasta peiliä kuten psykologiset vääristymät, kuten viha, kauna, kateus ja vihamielisyys. Se, joka pyrkii vapauttamaan itsensä näistä hengen luonnolle vieraista yhdisteistä, antaa sisäisen .kauneuden valon säteillä sisältäpäin

Analyysin kautta huomaamme, että ihmisen ongelmat ovat kolminkertaisia: on ongelmia ja häiriöitä, jotka hyökkäävät ihmiskehoon, toisia, jotka hyökkäävät mieleen, ja kolmas luokka, joka estää sielun polkuja

Sairaus, vanhuus ja kuolema ovat vaikeuksia ja esteitä, joita keho kohtaa. Psykkiset sairaudet kuitenkin valtaavat mielen surun, pelon, vihan, tukahdutettujen halujen, kaunan, vihan, emotionaalisten pakkomielteiden, kuumeisen hermoston kiihtyneisyyden ja henkiset kyvyt lamauttavan psyykkisen syövän kautta. Vaarallisin sairaus on kuitenkin

sielun sairaus, joka ilmenee tietämättömyytenä ja josta
.kaikki muut sairaudet lähtevät ja leviävät

Maailmassa on enemmän hyvää kuin pahaa

Kun epäilykset hiipivät mieleen, meidän tulisi muistaa suurten ihmisten elämää. On totta, että olemme ihmisiä, mutta Jumala on antanut meille ainutlaatuisia voimia, joita harvoin käytämme. Miksi siis vapista vanhuuden, sairauden ja surun pelossa? Meidän tulisi tehdä voitavamme huolehtiaksemme kehostamme, mutta emme saa antaa .periksi peloille tai hautautua tietämättömyyden kasojen alle

Keho ei ole koko ihminen

Hyvä voittaa pahan tässä maailmassa, koska Jumala on lopullinen voima. Mutta kun pahuus kohtaa meitä, luulemme, ettei meillä ole valtaa hallita sitä tai paeta sen .otteesta

Pahan myrskyt puhaltavat väistämättä, mutta me voimme voittaa niiden vaikutukset ja nousta niiden .yläpuolelle

Meille ei annettu elämää tuhottavaksi, vaan juurruttamaan meihin tietoisuus ikuisuudesta, ja meidän on .muistettava tämä totuus

Ilman ajatuksenvapautta ei voi ilmaista itseään puhtaalla, spontaanilla ja luonnollisella tavalla. Muista, että .olet pohjimmiltaan vapaa. Tahdonvoima on aina vapaa

Jos käytät tahdonvoimaasi oikein, se luo sinulle hyvää karmaa, mutta useimmat ihmiset eivät halua muuttua eivätkä halua nähdä vaivaa, joten he murenevät vaikeuksien .edessä eivätkä pysty kohtaamaan haasteita

Mitä tahansa tekee, se ei ole vapautta, koska ihmiset ovat sidottuja haluihinsa, eikä heidän tekojaan siksi voida

kutsua vapaudeksi lainkaan. Todellinen vapaus tarkoittaa kaiken tekemistä viisauden ohjaamalla tahdolla. Ihminen voi hallita aiempien tekojensa seurauksia, jotka väistämättä seuraavat heitä, jos hän aktivoi tahtonsa ja käyttää sitä hyviin ja hyödyllisiin tekoihin. Jos teet tekojasi järjellä ja tahdonvoimalla, aiempien väärin tekojen voimat .heikkenevät ja hyvistä teoistasi johtuvat tavat vahvistuvat

Haluamme jatkuvasti sitä, mitä meiltä puuttuu, ja kiinnymme asioihin, jotka eivät ole välttämättömiä. Kun jokin valtaa meidät, menetämme tilapäisesti vapaan tahtomme.

Aivan kuten itämaalaiset ovat muinaisten tapojen orjuuttamia, niin myös länsimaalaiset ovat nykyajan tapojen orjuuttamia. Luomme oman kohtalomme ja tulemme sen .sidoamiksi

Miksi yksi lapsi syntyy pahaan perheeseen, kun taas toinen hyvään? Jokainen heistä käytti vapauttaan elääkseen tietyllä tavalla menneisyydessä (edellisessä elämässä) ja .siten aiheutti nuo olosuhteet itselleen tässä elämässä

Ilman Jumalaa ei ole todellista vapautta. Meidän on ajateltava Häntä jatkuvasti. Olivatpa huolestuneet ja ajatuksemme mitkä tahansa, Jumalan on oltava ensimmäisellä sijalla sydämessämme. Ja kun olemme todella sopusoinnussa Hänen kanssaan, meille annetaan kyky saavuttaa se, mitä meidän on tehtävä, milloin tahansa, .Hänen jumalallisella avullaan

Neuvoja opetuslapselle

Yksi oppilaista pyysi opettaja Paramhansalta neuvoja itsensä kehittämiseen. Hän sanoi: "Jos haluat tulla rakastetuksi, aloita rakastamalla muita, jotka tarvitsevat ".rakkauttasi

Ja jos odotat muilta, ole heille uskollinen ja uskollinen,
.jotta hekin olisivat uskollisia sinulle

Jos haluat estää muita toimimasta ilkeämielisesti ja
ovelasti, älä anna petoksen hiipiä omiin ajatuksiisi äläkä
.toimi tavalla, joka vahingoittaa muita

Jos haluat muiden ymmärtävän sinua, aloita
osoittamalla empatiaa heitä kohtaan, erityisesti ympärilläsi
.olevia kohtaan

Jos haluat muiden kunnioittavan sinua, sinun on
.osoitettava kunnioitusta sekä nuoria että vanhoja kohtaan

Jos haluat rauhaa muilta, sinun täytyy elää harmonista
.elämää

Jos haluat ihmisten olevan uskonnollisia, ole luonteeltasi
hengellinen ja anna muiden tuntea, että olet hyvä roolimalli
.ja että he voivat luottaa sinuun

Lyhyesti sanottuna, kaikki mitä haluat muiden
näyttävän. Yksi hyvistä ominaisuuksista on osoittaa se ensin
omassa elämässäsi, ja huomaat, että ihmiset reagoivat
.sinuun samalla tavalla

Jos pystyt tunnistamaan elämäsi osa-alueet, jotka
kaipaavat parannusta lannistumatta tai kehittämättä
alemmuuskompleksia, ja jos työskentelet johdonmukaisesti
oman luonteesi parantamiseksi, niin tähän käyttämäsi aika
on paljon tuottavampaa kuin jos tuhlaisit toivomalla muiden
parantavan itseään. Positiivisella esimerkilläsi ja järkevällä
käytökselläsi on suurempi voima muuttaa muita kuin pelkillä
.toiveillasi, vihallasi ja sanoillasi

Oi Herra, Sinä olet kaiken hyvyyden lähde ja kaiken
voiman alkulähde. Siunaa meitä, jotta voisimme heijastaa
siunauksiasi terveydessämme, älyllisissä pyrkimyksissämme

ja hengellisessä ilmaisussamme. Sinä olet tähtien säteily,
atomien energia, sydämien hyvyys ja totuuden kauneus.
Auta meitä täyttämään itsemme ylimmällä voimallasi,
.äärettömällä viisaudellasi ja rajattomalla aitoudellasi

Herra, anna meidän tunnustaa, että Sinä olet terveyden
lähde, elämän valtameri ja kaiken ymmärryksen ja tiedon
lähde. Vapauta meidät tietämättömyydestä ja sen
vaikutuksista, peloista ja huolista, ja anna viisautesi tulvan
.pyyhkäistä pois kaikki roskat ja rauniot elämästämme

Revi pois, oi Herra, huntu, joka peittää kasvosi meiltä.

Anna meidän nähdä Sinut kirkkaana valona, kuin
lukemattomat auringot elämämme horisontissa. Anna
meidän tuntea Sinut alati uudistuvana voimana, joka inspiroi
ajatuksiamme, ravitsee sielujamme, ylläpitää ruumiitamme
.ja täyttää unelmamme

Aamen

Useimmat ihmiset eivät tiedä miksi. He ovat
maanpäällisen olemassaolonsa aikana uskoneet, että
elämän tarkoitus on halujen täyttyminen, elämän
välttämättömyyksien hankkiminen, nautinnon ja
ihmisrakkauden etsiminen ja lopulta antautuminen
.viimeiselle kutsujalle

Ihmiset aloittavat elämänsä ohjelmoijina erityisillä
taipumuksilla ja haluilla, jotka eivät aiemmin täyttyneet. Ja
he yrittävät – sillä vähällä vapaalla tahdolla, joka heillä on
jäljellä – jäljittelemällä muiden toiveita ja tekoja. Jos he
seurustelevat liikemiesten kanssa, he haluavat tulla heidän
kaltaisikseen, ja jos he seurustelevat taiteilijoiden kanssa,
.taiteesta tulee heille kaikki kaikessa

Jumala haluaa meidän olevan käytännöllisiä tässä
maailmassa. Hän on antanut meille nälän, joka vaatii meitä

työskentelemään sen tyydyttämiseksi, mutta vain ruoan, suojan, rahan ja omaisuuden etsiminen tarkoittaa, että .ihminen unohtaa onnensa lähteen

On totta, että meidän on tehtävä töitä tarpeidemme tyydyttämiseksi ja pyrittävä saavuttamaan oikeutetut tavoitteemme, mutta ennen kaikkea meidän on avattava sydämemme Jumalalle ja etsittävä Hänen ohjastaan ja hyväksyntäänsä kaikessa, mitä teemme. Silloin varmasti onnistumme elämän koulussa, sillä saamme ohjaustamme Korkeimmalta Johtajalta ja Elintarviketuottajalta, joka tietää, mitä tarvitsemme ja mikä on meille parasta. Siksi meidän on luotettava Häneen ja alistuttava Hänen viisaaseen .tahtoonsa

Opettaja Paramahansan luennoista

Kun sielun sisäinen onni peittyi paksun ohikiitävien aistillisten nautintojen kerroksen alle, hengen kultainen hehku himmenee ja sielun läpinäkyvät kyvyt piiloutuvat aineen tiheyden taakse. Kun mieli vetää puoleensa mustasukkaisuutta ja kateutta ja peittyi pelon ja huolen pilviin, ihmisestä tulee kurja, kurja ja voitettu. Mutta kun sama huomio kohdistetaan rakkauteen, rauhaan ja .harmoniaan, ihminen kokee syvää onnea

Sielu tuntee onnea, kun se kääntyy kärsimyksen ja kurjuuden sekoittumista fyysisistä haluista hengen .läpinäkyviin hyveisiin, jotka ovat täynnä yleviä iloja

Jos sielu uppoutuu täysin karkeisiin maallisiin nautintoihin, siitä tulee välinpitämätön korkeampien ilojen tavoittelulle ja kyvytön kokemaan hengellisiä nautintoja.

Monet saattavat väittää, että aineellisista nautinnoista luopuminen on lähes mahdotonta tässä maailmassa tai eläessä ihmisten keskuudessa, joiden ajatukset pyörivät yksinomaan aineellisten asioiden ympärillä. Tavallisen

ihmisen ei kuitenkaan vaadita hylkäävän maailmaa ja
vetäytyvän vuorille ja metsiin löytääkseen tyyneyttä ja
rauhaa. Sen sijaan heidän tulisi pysyä tässä maailmassa
antamatta sen voimakkaiden virtausten viedä heitä
mennessään, jotteivät tämän elämän myrskyisät aallot
.hukuttaisi heitä

Ihmisen ei tulisi olla negatiivinen ympäristöään kohtaan,
eikä samaan aikaan hänen tulisi antaa materialismin
sokaista näköään, jottei hän menettäisi yhteyttään
hengelliseen luontoonsa eikä kykenisi maistamaan autuuden
.iloja ja todistamaan jumalallista valoa
Elämä, olemuksineen, osineen ja tavoitteineen, on
vaikeasti ymmärrettävä, mutta ei mahdoton ratkaistava
arvoitus, ja edistyksellisen ajattelumme avulla ratkaisemme
.joitakin sen salaisuuksista joka päivä

Tämän aikakauden tarkkoihin tieteellisiin periaatteisiin
perustuvat laitteet ovat todella vaikuttavia, ja tieteen tuomat
löydöt antavat meille selkeämmän kuvan siitä, miten elämää
voidaan parantaa. Mutta kaikista laitteista, keksinnöistä ja
strategioista huolimatta näytämme edelleen olevan kuin
nukkeja kohtalon käsissä, ja edessämme oleva tie on vielä
.pitkä ennen kuin vapautumme luonnon vallasta

Luonnon armoilla eläminen ei todellakaan ole vapautta.
Innostuneet mielemme ovat avuttomuuden tunteen vallassa
ja kahlehtimia, kun tunnemme olevamme tulvien,
hurrikanien tai maanjäristysten uhreja tai kun tapahtumat
riistävät meiltä – ilman loogista syytä – sydämemme lähellä
olevat rakkaat. Silloin ymmärrämme, ettemme ole
saavuttaneet monia voittoja emmekä ole kyenneet
voittamaan vaikeita olosuhteita. Sillä kaikista
ponnisteluistamme huolimatta tehdä elämästä
haluamaamme, tiettyjä olosuhteita esiintyy aina tällä
maanpäällisellä näyttämöllä, ja tapahtumia ohjaa mahtava

mieli, josta tiedämme vain vähän, toimien täysin
mielipiteistämme ja tahdostamme riippumatta. Parasta, mitä
voimme tehdä, on työskennellä ja tehdä joitakin
.parannuksia

Me viljelemme vehnää ja valmistamme jauhoja, mutta
kuka loi ensimmäisen siemenen? Syömme jauhoista tehtyä
leipää, mutta kuka antoi kehollemme kyvyn sulattaa sitä? Ja
?miten ruoka muutetaan ravinnoksi

Elämän jokaisessa nurkassa näyttää olevan
korvaamaton jumalallinen käsi. Emme voi hoitaa asioitamme
ilman sitä, emmekä tiedä, milloin sydän lakkaa toimimasta,
vaikka tiedämme kaiken varmuutemme. Siksi on
välttämätöntä luottaa rohkeasti korkeimpaan jumalalliseen
voimaan ja korkeampaan itseemme, joka lähtee siitä
.kaikkivoipaisuudesta, jonka mukaan meidät on mallinnettu
Meidän täytyy omata usko, joka on vapaa ylpeydestä, ja
.kulkea luottavaisesti elämän poluilla

Ilman paniikkia ja vapinaa, ja ilman ahdistusta ja
ahdistusta

Allergioiden hoitaminen

Herkkyiden voittaminen on herkkä taito, ja
reagointinopeuden hallitseminen on tärkeää tasapainoisen ja
.kokonaisvaltaisen persoonallisuuden kehittämiseksi

Herkkyys johtuu väärinkäsityksistä,
alemmuuskompleksista, liioittelusta ylpeydestä ja liioittelusta
egosta

Kun ihminen ajattelee, että hänen tunteitaan on
loukattu, ajatus juurtuu hänen mieleensä ja kiihdyttää
hermoja, jotka sitten jännittyvät ja kapinoivat. Viha syttyy
heidän sydämessään haavoittuneiden tunteiden vuoksi.

Joillakin ihmisillä on kuitenkin kyky hallita tunteitaan, joten heidän ulkoiset merkit eivät näy heidän sisällään olevasta voimakkaasta raivosta huolimatta. Toiset ilmaisevat vihansa välittömillä reaktioilla, jotka näkyvät heidän silmälihaksissaan ja ilmeissään, sekä terävillä, koodatuilla .verbaalisilla vastauksilla

Liiallisella emotionaalisuudella on vakavia seurauksia; se vaikeuttaa tilannetta ja luo ei-toivottua epävakautta, joka .vaikuttaa negatiivisesti muihin

On pyrittävä harjoittamaan itsehillintää ja malttia, edistämällä ymmärryksen ja harmonian ilmapiiriä, joka edistää rauhaa jännityksen sijaan ja karkottaa stressin höyryt. Ne, jotka tekevät niin, ovat oman kohtalonsa herroja ja heidät palkitaan ympärillään olevilta ihmisiltä .arvostuksella ja kunnioituksella

Liiallinen herkkyys on useimpien ihmisten yhteinen piirre, ja kun tämä irrationaalinen tunne leimahtaa, se sokaisee ymmärryksen ja sumentaa viisauden silmät. Vielä pahempaa on, että yliherkkä ihminen uskoo ajattelevansa, tuntevansa ja toimivansa täydellisesti, vaikka !todellisuudessa hänen käytöksensä voi olla täysin väärää

Monet ihmiset uskovat, että heidän pitäisi sääliä itseään kritiikin aikana ja että itsesääli tuo heille jonkin verran helpotusta. Mutta kuten huumeriippuvaisten kohdalla, mitä enemmän he käyttävät, sitä vahvemmaxi heidän .riippuvuutensa muuttuu

Erittäin herkkä ihminen kärsii usein tarpeettomasti. Useimmiten kukaan ei tiedä heidän ahdinkonsa syytä tai valituksen luonnetta, mikä johtaa lisääntyneeseen tuskaan heidän itse aiheuttamassaan eristäytymisessä. Mitään ei voida saavuttaa hiljaa vatvomalla koettuja loukkauksia tai kritiikkiä. On paljon parempi puuttua tällaisen yliherkkyyden

perimmäisiin syihin objektiivisen analyysin ja itsehillinnän
.avulla

Tällaisella epäterveellisellä allergialla on vakavia
seurauksia; se kuluttaa sydäntä kuin tuli ja tuhoaa rauhan
kudokset. Siksi sitä on käsiteltävä viisaasti, loogisesti ja
.lujalla tahdolla

Työskentelen kovasti palvellakseni kaikkia, mutta kun
vetäydyn yksinäisyyteen pohdiskelemaan, en anna
kenenkään häiritä mietiskelyäni. Muut asiat voivat odottaa,
mutta päivittäistä tapaamistani Jumalan kanssa ei saa
.laiminlyödä tai jättää huomiotta

Ennen kuin ryhdyt mihinkään toimenpiteeseen, pysähdy
ja harkitse huolellisesti seurauksia ja niiden vaikutusta
mieleesi, kehoosi ja sieluusi. Pakonomaiset teot eivät ole
vapautumista, sillä harmonian ja edistyksen lakien vastaiset
teot rajoittavat yksilöä. Toisaalta harkinnan ja omantunnon
.mukaiset teot ovat hyveellisiä ja tuovat vapautta

Kun päätät tehdä jotain hyvää tai pidättäytyä tekemästä
jotain pahaa, ja pidät kiinni tästä päätöksestä ja toimit sen
.mukaisesti, tiedä, että vapautesi on runsas

Jumala haluaa meidän käyttävän meille annettua
valinnanvapautta etsiäksemme ja löytääksemme Hänet,
.mutta Hän ei halua pakottaa itseään meille

Halu päästä lähemmäksi Jumalaa ja tuntea Hänet ei tule
itsestään, vaan se täytyy aktivoida ja vaalia. Ilman tätä
.halua elämällä ei ole arvoa eikä makua

Anna hengellisen oivalluksesi ohjata ajatteluasi, niin
menestys seuraa sinua minne ikinä menetkin

Jumalalle omistan ääneni, käteni, jalkani, sydämeni,
.ruumiini, tunteeni, tahtoni ja kaiken

Rakkaus on hengellinen ase, joka lopettaa kaikki sodat

Tämän maan tuolla puolen on rajattomasti maailmoja,
joissa tapaamme jälleen ne, joiden luulimme jättäneen
.meidät ikuisiksi ajoiksi

Tämä maallinen elämä on alati muuttuvaa, suru seuraa
surua, illuusioita illuusioiden perään. Tämän tietoisuutemme
autiomaahan ilmestyvän kangastuksen on kadottava, ja
meidän on herätettävä todellinen itsemme aineen tiheiden
.verhojen alta

Älä yritä perustaa toivoasi tähän elämään. Missä on
takuusi? Olet turvassa vain, kun turvaudut Jumalan
.tuntemiseen

Sielun ydin on kuin maan alle haudattu muinainen kulta.
Kun maa poistetaan kullasta ja se pestään mietiskelyn
vedellä, se hehkuu uudelleen täydellisen puhtaana ja
.kirkkaana

Herra, anna meidän nähdä hyvää, ajatella terveitä
ajatuksia ja olla tekemisissä hyväluonteisten kanssa. Auta
meitä ajattelemaan ja mietiskelemään Sinua, oi Sinä, joka
olet kaiken vanhurskauden lähde ja kaiken hyvyyden
.alkulähde

Vapaus heikkoudesta

Paras tapa voittaa heikkous on lakata ajattelemasta sitä;
muuten heikkouden ajatus valtaa tietoisuutesi ja hallitsee
sisimpääsi. Kun tuomme valoa itseemme, pimeys katoaa
.aivan kuin sitä ei olisi koskaan ollutkaan

Tuo ajatus tuo minulle ihania inspiraatioita

Kun valoa tuodaan luolaan, joka on ollut pimeyden
peitossa tuhansia vuosia, pimeys katoaa välittömästi.
Samoin heikkoudet ja virheet katoavat, kun annamme
Jumalan valon tulla tietoisuuteemme, eikä tietämättömyyden
pimeys voi jäädä. Tämä on filosofia, jonka mukaan meidän
.tulisi elää

Vitkuttelu on hyödytöntä. Elämän pyörä ei koskaan
pysähdy, ja elämämme päivät kuluvat nopeasti. Jokainen
minuutti, jonka käytämme ajattelemalla selkeästi ja
toimimalla viisaasti, on onnistunut ja kannattava sijoitus
.onnellisuuteemme

Monet ihmiset ajattelevat koko elämänsä rahaa, seksiä
ja kuuluisuutta ja keskittyvät harvoin olennaisiin asioihin,
jotka tuovat heille mielenrauhaa ja nostavat heidän
.tietoisuuttaan korkeammille tasoille

Olipa ihmisen rooli kuinka vaatimaton tahansa, häntä
pidetään Jumalan silmissä menestyneenä, jos hän osaa
käyttää aikansa viisaasti ja suunnata ajatuksensa oikeisiin
.suuntiin

Kun Jumalan valo loistaa ihmiselle, hän ei tunne
tarvitsevansa mitään, koska hänet valtaava ilo täyttää kaikki
hänen unelmansa ja saa hänet tuntemaan syvällä
sisimmässään, että hän on rikkaimmista rikkain ja
.onnellisimmista onnellisin tässä elämässä

Valon tunneli

Ne, joiden henkinen tietoisuus on herännyt
valaistuneista ajatuksista, hyvistä teoista, ystävällisistä
tunteista ja syvästä mietiskelystä, voivat aistia lähtönsä
kehosta lähtöhetkellä henkisen silmän kautta. Maallisen
matkansa aikana joogit harjoittelevat henkisen silmän
tunnelin näkemistä aineen ja hengen rajalla, ja Maasta

lähdön hetkellä he voivat astua tähän valoisaan tunneliin ja
siirtyä tästä maailmasta Jumalan äärettömään valon, ilon,
.rauhan ja absoluuttisen vapauden valtakuntaan

{Valoa valon päälle}

Ruumiin lamppu on [hengellinen] silmä

Jos silmäsi on yksi

Silloin koko kehosi täyttyy valolla

{Ja valo loistaa pimeydessä, eikä pimeys sitä tiennyt}

Altruismi on toisten ihmisten surujen tuntemista, heidän
lähelleen tulemista, heidän kanssaan kommunikointia,
heidän vilpittömiä lohduttamistaan heidän epäonnessaan,
heidän iloistaan iloitsemista ja parhaamme mukaan pelon,
.hädän ja ahdistuksen aaveen pitämistä heistä loitolla

Altruismin henkeä omaava ei toimi rajoitettujen
laskelmien ja odotusten mukaan, vaan käyttää oivallustaan
ja tervettä harkintakykyään ja ryhtyy auttamaan itseään ja
 muita kiittäen Jumalaa saavuttamastaan menestyksestä. Jos
hän epäonnistuu kerran tai useita kertoja, hän ei tunne
lannistumista, vaan pikemminkin tulee päättäväisemmäksi,
kaksinkertaistaa ponnistelunsa ja toistaa yrityksen, tutkii
uusia ideoita ja kanavia järjen valon ohjaamana ja etsii
Jumalan apua, kunnes hän saavuttaa tavoitteensa ja jalon
.tarkoituksensa

Se, joka tekee työtä tehdäkseen muita onnellisiksi, tulee
Jumalan toimesta onnelliseksi sisäisellä psykologisen lohdun
tunteella. Ja jos hän menettää jotakin niiden vuoksi, joita hän
yrittää auttaa, hän ei pidä sitä tappiona, koska vastineeksi
hän saa Jumalan mielisuosion ja mielenrauhan. Hän elää
rakastaakseen, työskennelläkseen, antaakseen ja

kylvääkseen hyvyyden ja rauhan siemeniä ihmiskunnan
.pelloille

Se, joka ylittää henkilökohtaisen maailmansa
ajatuksissaan ja tunteissaan, laajentaa tietoisuuttaan, lisää
empatiaansa ja tuntee, että maailma on hänen kotinsa ja
ihmiskunta hänen perheensä. Hän ymmärtää, että hänen
olemassaolonsa tarkoitus tällä maan päällä on uudistaa
itseään ennen kuin yrittää uudistaa muita, koska se, joka
uudistaa itseään, auttaa muita uudistumaan elämänsä
esimerkin kautta. Teoilla on syvempi ja syvällisempi vaikutus
.muiden sieluihin kuin sanoilla

Lyhyet pysähdykset

:Vilpittömän loiston

Jotkut ihmiset yrittävät paeta ongelmiaan hymyilemällä,
mutta tällainen pako vaatii puhdasta omaatuntoa, joka on
vapaa tekopyhyydestä ja petoksesta. Kun ihminen kohtelee
itseään ja muita rehellisesti ja toimii jaloin ja rehellisesti,
hänen silmänsä kirkastuvat ja heistä säteilee ainutlaatuinen
.säteily – vilpittömyyden erehtymätön hehku

:Rehellisyys

Jotkut ihmiset sanovat paljon rehellisyyden nimissä,
mutta et voi puhua kaikille kaikesta. Kun annat neuvoja ja
ohjausta, jotkut ihmiset ymmärtävät sanasi väärin eivätkä
hyödy sanoistasi mitään; tämä on hukkaan heitetty vaiva ja
arvostamaton pyrkimys. Hiljaisuus tällaisissa tapauksissa on
kultaa, mutta se ei missään nimessä tarkoita hiljaisuutta
.väärinteoista

:Itseharmonia

Itseharmonia on todella ihanaa. Useimmat ihmiset
tietävät, kuinka vaikeaa on olla sopusoinnussa muiden

kanssa, mutta oletko koskaan ajatellut sopusoinnussa olemista itsensä kanssa? Se on uskomattoman vaikeaa, mutta silti mahdollista. Jos analysoit itseäsi, huomaat, että olet jatkuvasti ristiriidassa itsesi kanssa. Jos et rakasta itseäsi, et rakasta ketään muutakaan. Ja jos ihminen ei ole sopusoinnussa itsensä kanssa, kuinka hän voi olla ?sopusoinnussa muiden kanssa

Itsensä harmonia on elintärkeää harmonialle maailman kanssa. Siksi on tärkeää arvostaa ja rakastaa itseään, sillä ansaitset tuon rakkauden. Itseään on rakastettava, koska Jumala loi meidät ja antoi meille jalon potentiaalin. Tämän sisäisen itsen, tämän hyveellisiä ominaisuuksia täynnä olevan olemuksen, rakastaminen inspiroi jaloon käytökseen ja puhdistaa mielen epäpuhtauksista ja sydämen .pahuudesta ja kaunasta

:Kirjallisen kompassin kalibrointi

Omaatuntoaan ei voi pettää, väärintekoa oikeuttaa tai harhaanjohtavan käytöksen seurauksia välttää, vaikka matkustaisi toiselle planeetalle. Tekojensa seuraukset seuraavat, ja on korjattava kurssiaan ja kalibroitava moraalinen kompassinsa niin, että sen neula osoittaa aina .oikeaan suuntaan

Jotkut ihmiset elävät pahimmissa olosuhteissa ja ovat silti sopusoinnussa itsensä kanssa, kun taas toisilla on kaikki mahdollisuudet ja kaikki mitä he tarvitsevat, ja silti he ovat jatkuvassa ristiriidassa itsensä kanssa. Siksi ei pidä odottaa olosuhteiden muuttumista. Vakuuta itsellesi, että olet kunnossa ympäristöstäsi huolimatta, joka voi olla erilainen .kuin mitä toivot

Se, joka asettaa itsensä olosuhteiden armoille, odottaa .asioiden muuttuvan, ja hänen odotuksensa on pitkä

Sanotaan, että mies puhui sujuvasti kahdeksaatoista kieltä, mutta oli niin köyhä, ettei hänellä ollut varaa lamppuun lukemista varten. Niinpä hän meni nurkkaan ja istui katuvalon alle lukemaan. Todellakin, tahdonvoima luo keinoja, luo mahdollisuuksia, uudistaa toivoa, suorittaa .tehtäviä ja täyttää toiveita ja unelmia

Todellinen kommunikointi Jumalan tuntevien kanssa voi tapahtua henkilökohtaisen yhteydenpidon, heidän kirjoitustensa pohdiskelevaan lukemiseen tai syvälliseen ja ystävälliseen pohdintaan. Tärkeä asia muistaa: Se on sopusoinnussa heidän tietoisuutensa kanssa, joka on .sopusoinnussa Jumalan kanssa

Kun yhdenmukaistamme tietoisuutemme Jumalaa rakastavien suurten sielujen kanssa, tämä harmonia muuttaa elämämme vähitellen ihmeellisellä tavalla. Tämä harmonia ei orjuuta tahtoa, vaan pikemminkin laajentaa sen laajuutta ja vahvistaa sen voimaa. Tämä on ero sen välillä, että olemme sopusoinnussa egon täyttämien ja heidän saavutuksiinsa keskittyneiden ihmisten kanssa, ja sen välillä, että olemme sopusoinnussa Jumalaa ja ihmiskuntaa rakastavien kanssa, joiden tavoitteena on antaa ja herättää jumalallinen rakkaus niiden sieluissa, jotka ovat sopusoinnussa heidän kanssaan. Näiden siunattujen yksilöiden magnetismi tuo meidät läheiseen kosketukseen .jumalallisen magnetismin kanssa

Meidän on pidettävä mielessä, että vaikka pyrimme tyydyttämään omat tarpeemme, meidän on myös autettava muita saamaan tarvitsemansa ja jaettava vähemmän onnekkaiden kanssa ne hyvät asiat, joita elämässä eteen tulee. Muistakaamme, että olemme olennainen osa globaalia .perhettä emmekä voi elää ilman tätä suurta perhettä

Millaista olisi elämä ilman kirvesmiehiä, keksijöitä, maanviljelijöitä ja muita? Antamalla, vastaanottamalla ja

vaihtamalla palveluksia Jumala haluaa meidän ajattelevan ja ymmärtävän toisia. On vakava virhe elää vain itselleen ottamatta huomioon muita. Kun ajattelemme omaa onnellisuuttamme, meidän on ajateltava myös toisten onnellisuutta. Meidän ei tarvitse antaa kaikkea, mitä meillä on, globaalin perheen hyvinvoinnin eteen, koska se on mahdotonta. Sen sijaan meidän tulisi ymmärtää toisia ja tehdä voitavamme auttaaksemme heitä ja lievittääksemme .heidän taakkaansa

Menestyksen ja sielun tyydytyksen välillä on yhteys
.siinä ympäristössä, jossa yksilö elää

Todellinen menestys on seurausta vanhurskauden periaatteiden mukaisesta käyttäytymisestä, ja siihen kuuluu muiden onnellisuus ja hyvinvointi olennaisena osana henkilökohtaista tyydytystä. Jokainen, joka soveltaa tätä periaatetta aineelliseen, henkiseen, moraaliseen ja hengelliseen elämäänsä, huomaa tämän menestyksen .määritelmän olevan täydellinen ja kattava

Ihmiset ajattelevat menestyksestä eri tavoin riippuen elämäntavoitteistaan. Joskus jotkut ihmiset rinnastavat sen varkauteen sanomalla esimerkiksi: "Hän on menestynyt varas!" Tämä osoittaa, ettei kaikki menestys ole toivottavaa; .menestyksemme ei saisi vahingoittaa muita

Toinen menestyksen edellytys on harmonian ja positiivisten tulosten tuominen paitsi itsellemme, myös .näiden etujen jakaminen muiden kanssa

Taloudellisen menestyksen saavuttaminen ei tarkoita vain ansaitsemamme nautintoa; se tarkoittaa myös moraalista vastuuta auttaa muita luomaan itselleen paremman elämän. Kuka tahansa älykäs ihminen voi ansaita rahaa, mutta jos heillä on rakkautta sydämessään, he eivät

pysty käyttämään rahaa itsekkäästi; sen sijaan he jakavat
.sen, mitä heillä on, muiden kanssa

Rahasta tulee kirous kitsaiden ja ahneiden ihmisten
käsissä, mutta se on siunaus ja lahja niille, joilla on anteliaat
.kädet ja hyvät sydämet

Hyvät sielut vetävät puoleensa hyviä sieluja ja tuntevat
vetoa heihin

Meidän on opittava rakastamaan lähimmäistämme niin
kuin itseämme ja muistettava, että olemme täällä tässä
elämässä vain lyhyen aikaa, minkä jälkeen lähdemme
toiseen maailmaan, jonka taso riippuu ajattelumme tasosta
ja tekojemme laadusta tämän maallisen oleskelun aikana

Ketkä ovat todellisia sukulaisiamme? Viisaalle jokainen
on sukulainen, ja jokainen on "lähimmäinen". Viisas ihminen
kykenee tietenkin erottelukykyyh ja ymmärtää, että vaikka
aurinko loistaa hiilenpalasessa ja timantissa, timantilla, toisin
kuin hiilellä, on ainutlaatuinen kyky vastaanottaa ja heijastaa
valoa kirkkaasti. Ihmisen tulisi etsiä sellaisten ihmisten
seuraa, joiden ajatukset ja tunteet ovat yhtä puhtaita kuin
timantti, ja hänen tulisi omistaa aikaa vilpittömien ystävien
löytämiseen. Ne, jotka elävät puhdasta ja rehellistä elämää,
vetävät puoleensa ystäviä, joille on ominaista puhtaus ja
rehellisyys, kun taas ne, jotka elävät vaistojen varassa ilman
.erottelukykä, vetävät puoleensa samanlaisia ystäviä

Jos arvostat korkeita ihanteita ja yleviä periaatteita, on
suositeltavaa välttää seurustelua ihmisten kanssa, jotka
eivät usko näihin ihanteisiin ja periaatteisiin ja jotka
hämmentävät ajatuksia ja häiritsevät mielialaa, jotta heidän
värähtelynsä eivät laske sinun värähtelytasosi. Älä
.kuitenkaan sulje ketään pois rakkauspiiristäsi

Lisäksi ihmisen tulisi paitsi antaa rakkautta, myös luoda
rauhaa, jotta hän luo harmoniaa ja tyyneyttä minne ikinä
meneekin ja virkistää ympärillään olevia ystävällisellä
läsnäolollaan. Kukaan ei halua mennä lähelle pahanhajuista
haisunäätä - anteeksi ilmaus - kaikki välttävät sitä. Samoin
hermostunut, impulsiivinen ja riidanhaluinen ihminen
ärsyttää ja torjuu muita. Haluamme olla kuin kukkivat
ruusut, jotka huokuvat makeaa tuoksua, joka ilahduttaa
sydäntä. Pyrkikäämme levittämään rauhan tuoksua ja
hyvyyden tuulia minne ikinä menemmekin ja missä ikinä
.asummekin

Jumalan valtakunta ei ole pilvien keskellä tai tietyssä
paikassa avaruudessa. Se on pimeyden tuolla puolen, jonka
näemme sulkeessamme silmämme. Ja kun mietiskelemme ja
rukoilemme, otsassamme sijaitseva hengen silmä avautuu
sisällämme. Näemme siunatun valon ja tunnemme ilon
läpäisevän jokaisen ruumiin solun. Tunnemme, että verho on
.nostettu ja salainen ovi Jumalan valtakuntaan on avattu

Jumala on alati uudistuva ilo, ilo joka on kaikenkattava.

Meidän täytyy tuntea yhtä tuon ilon kanssa, joka asuu
.meissä ja ympäröi äärettömyyttä

Tiheän aineen värähtelyrajojen tuolla puolen on ääretön,
kaikenkattava tietoisuus, sanoinkuvaamaton kaikessa
loistossaan, laajuudessaan ja rajattomuudessaan. Tämä on
taivasten valtakunta, ikuinen, rajaton ja loputon tietoinen
.autuus

Kun sielun havaintokyky laajenee ja se tuntee
.läsnäolonsa kaikkialla, se yhdistyy jumalalliseen henkeen

Kunnia Absoluuttiselle Äärettömälle, joka istuu
horisontissa, missä taivas kohtaa meren. Ja kunnia
Korkeimmalle Äärettömälle, joka istuu sisimmässämme

olevan rauhan yllä. Keskittymällä sisäiseen Äärettömään
.voimme vastaanottaa sen rajattoman voiman

Kirjoja tutkimalla tai ihmisiltä saatu tieto on rajallista
tietoa, kun taas suoraan Jumalalta saatu tieto antaa
viisauden voiman, varmuuden loiston, sydämen tyyneyden
.ja sielun rauhan

Oi Herra, opeta minua rukoilemaan syvästi
keskittyneesti ja yhdistämään meditaation sydämellisiin
kaipauksiin ja anna sydämeni puhdistua päivittäin puhtaalla
.rakkaudellani Sinua kohtaan

Karman rajoituksista irtautuminen

Olipa se sitten henkistä tai fyysistä, tietoista tai
tiedostamatonta, sillä on erityinen vaikutus ihmisen
elämään. Menneet teot eivät ole vain päiviä, kuukausia tai
.vuosia sitten tehtyjä, vaan myös tekoja menneistä elämistä

Sinä olit kuollut, ja Hän antoi sinulle elämän; sitten Hän
antaa sinulle kuoleman, sitten Hän antaa sinulle elämän
.jälleen; sitten sinut palautetaan Hänen luokseen

Tekojen hyvät ja huonot vaikutukset. Nykyisessä
elämässä nämä jäljet tallentuvat alitajuntaan, ja aiemmista
inkarnaatioista peräisin olevat vaikutukset (tai ne, joita
hänen sielunsa kantaa) uinuvat kuin siemenet alitajunnassa
odottaen oikeita olosuhteita itääkseen ja kasvaakseen
tiettyinä karman ajankohtana. Karman laki, joka
tasapainottaa asioita, sisältää toiminnan ja reaktion, syyn ja
.seurauksen, kylvön ja niittämisen

Jokainen ihminen muokkaa omaa kohtaloaan
ajatustensa ja tekojensa kautta, ja heidän vapauttamansa
energiat, olivatpa ne viisaita tai typeriä, palaavat
väistämättä heille lähtöpisteeksi, aivan kuten ympyrä
sulkeutuu täydellisellä tarkkuudella. [Kysymys kuuluu], onko

halukkaan etsijän kohdattava – tahtoaan vastaan –
menneiden tekojensa väistämättömät seuraukset, eli niin
sanottu predestinaatio? Vastaus on ei. Jumala on laki ja
rakkaus, ja etsijä, joka kääntyy Hänen puoleensa
vilpittömällä kaipauksella ja täydellä uskolla, sovittaa
tekonsa jumalallisen lain mukaiseksi ja etsii Jumalan
ehdotonta rakkautta, saa epäilemättä jumalallisen
siunauksen, joka keventää raskaita taakkoja ja parantaa
.olosuhteita

Jumala asetti meidät tähän illuusioiden täyttämään
maailmaan, ja Hän tuntee kärsimyksemme ja
koettelemuksemme ja vastoinkäymisemme. Ihmiset
syventävät hengellisen tietämättömyyden sisäistä pimeyttä,
kun he pitävät itseään hukkuvana syntiin ja voimattomina
paetakseen sen syvyyksiä. Heidän on parempi pyrkiä
korjaamaan itseään, etsiä apua ja myötätuntoa jumalallisen
armon sydäimestä, toivoen anteeksiantoa rakastavalta,
.myötätuntoiselta ja anteeksiantavalta Jumalalta

Kun oivallamme läheisen yhteytemme Jumalaan, mikä
karma voi sitoa meidät? Älä anna kenenkään vakuuttaa
sinua siitä, että kipusi ja vaikeutesi ovat karmasi seurausta.
Henkenä olemuksesi sisällä sinulla ei ole karmaa. Sen sijaan
sinun on ymmärrettävä tämä totuus vahvistamalla itsellesi,
että olet yhtä elämän, valon ja kosmisten voimien
olemuksen kanssa. Jos oivallat tämän tosiasian, sinulla ei ole
mitään pelättävää, ja Jumala avaa sinulle monia ovia ja
.antaa sinulle monia mahdollisuuksia

Jos olet epämurkava elämäntilanteesi kanssa, muuta
ajattelutapaasi ja lataa aistisi positiivisella energialla, niin
.tunnet eron itse

Ihmisten ei tarvitse valittaa ja murehtia sitä, mitä he
ovat menettäneet, tai selittää onnettomia olosuhteitaan
tässä elämässä tai kaukaisessa menneisyydessä tekemillään

virheillä, sillä tämä on eräänlaista hengellistä laiminlyöntiä.
Heidän on toimittava ja kitkettävä rikkaruohot elämän
puutarhasta, ja silloin suloisimmat ja eloisimmat kukat
kukkivat ja kantavat herkullisimpia ja halutuimpia hedelmiä.
.Hänen armostaan, Korkein

Jumalalle alistuminen ei tarkoita sitä, ettemme käyttäisi
tahtoamme parantaaksemme asioitamme ja odottaisimme
Jumalan ratkaisevan tilanteemme ilman, että meidän pitäisi
tehdä mitään, sillä Jumala auttaa niitä, jotka auttavat
.itseään

Ydin on siinä, että opimme kääntymään Jumalan
puoleen ohjatakseen tahtoamme ja siunatakseen ja
vahvistaakseen oikeita ponnisteluja. Kun ylitämme
haluttomuuden antautua esteen, löydämme Jumalasta
suojelun, jota kukaan tässä maailmassa ei voi meille antaa,
ja löydämme myös voiman, jota mikään koetus ei voi
.voittaa

Jokainen voi luoda erityisen suhteen Jumalaan, jos hän
osaa avata sydämensä Jumalalle ja kaipaa hänen jumalallista
.läsnäoloaan, joka tuo iloa ja varmuutta

Kun ihminen tuntee syvää tarvetta Jumalalle ja tietää,
ettei voi olla ilman Häntä, hän huomaa Jumalan vastaavan
tavalla tai toisella. Mutta hänen on ensin vaalittava tuota
.vahvaa tunnetta, koska vastaus ei tule spontaanisti

Jos emme anna Jumalalle ensimmäistä sijaa
elämässämme, tietoisuutemme tila on ahdistunut ja
hämmäntynyt, emmekä pysty käsittelemään loogisesti ja
.asianmukaisesti elämän loputtomia vaatimuksia

Ja miten tuo halu voidaan kehittää? Joka kerta, kun
kohtaamme epäonnea tai vaikeuksia ja joka kerta, kun
sydämessämme on raskaus, meidän on käännäyttävä Jumalan

puoleen ja pyydettyä Hänen apuaan tietäen, että jokainen,
joka rakastaa Jumalaa ja säilyttää sen mielessään ja
sydämessään, parantaa tilannettaan. Hänen tilanteensa
.muuttuu parempaan suuntaan

Kun me sekoitamme ja vatkaamme eetteriä
sydämellisillä rukouksillamme ja vilpittömillä
vetoomuksillamme, me poimimme jumalallisen vastauksen
.ytimen, joka sisältää ruokaa, parantumista ja onnellisuutta

Niille, jotka kaipaavat hengellistä ravintoa, menneet
turhautumiset ja epäonnistumiset ovat merkityksettömiä.

Niistä voi oppia, ja voi yrittää uudelleen, toistamalla
yrityksen alusta alkaen. Menestys on taattu Jumalan avulla
kaikille, joita epäonnistumiset eivät lannistu, joiden
päättäväisyyttä tragediat eivät heikennä ja jotka uskovat
horjumattomalla uskolla, että Jumala tukee niitä, jotka
jaksavat, niitä, jotka ovat oikealla polulla, ja Hän antaa heille
toivoa, voimaa ja optimismia, kunnes he saavuttavat
.lopullisen tavoitteensa ja elämän tarkoituksen

Ajattelu on voima kuin sähkö, ja psykologiset tilat. Se
.palautuu ajatteluun ja ajattelutapaan

Sähkö on sekä hyödyllistä että haitallista; se, joka
käyttää sitä viisaasti, käyttää sitä hyväkseen. Muuten se
saattaa aiheuttaa sähköiskun. Niin on myös ajatus: jos se
ohjataan oikeisiin suuntiin, se tuo omistajalleen onnea,
.muuten se tuo hänelle vaikeuksia

Ajatus on kuin villihevonen, mutta sen kesyttäminen ei
ole mahdotonta, ja positiivinen ajattelu on yksi tapa hallita
.ajatusta

Terve ajattelu on läheinen ystävä ja sairas mieli on
ikuinen vihollinen

Terve ajattelu vetää puoleensa rauhaa ja turvallisuutta,
kun taas epäterve ajattelu ampuu tappavia nuolia, jotka
kimpoavat omistajaansa kaksinkertaisesti. Tästä johtuu
sanonta: "Palkinto on samankaltainen kuin teko." Niin kauan
kuin ihminen lähettää hyviä aikomuksia, hänen ajatuksensa
muuttuvat soihtuiksi, jotka valaisevat sielun kammioita ja
ajavat pois pimeyden kasat, niin että hän tuntee syvää
lohtua ja hänen silmänsä loistavat tyytyväisyyden hymystä!
.Pysyköön hymy silmissäsi ja rauha olkoon sinulla

Elämä on kuin mylly, joka jauhaa hedelmällisen
testauksen ja kokeilun siemenet tehdäkseen elämän leivän.
Se on kuin mutkitteleva tie, jonka molemmiin puoliin on
reheviä kukkia, kirkkaita perhosia ja puita, joiden oksilla on
herkullisia hedelmiä, mutta pysähdymme harvoin. Nautitaan
sen näkymistä ja sen makeudesta; itse asiassa olemme
usein jännityksessä. Tavoitellaksemme laajempia alueita,
luulemme, että on miellyttävämpiä näkymiä kuin mitä
näimme. Mutta kun vähitellen liikumme pois. Kukkaisilla,
hedelmällisillä poluilla löydämme puita, jotka ovat enemmän
tummempia kuin tuoreita, ja sitten kukat katoavat. Ja niiden
mukana perhoset ja myös hedelmät, vain löytääksemme
.itsemme karulta autiomaalta

Ihmiselämä on kuin merten vedet, jotka puhdistuvat ja
raikkautuvat. Vasta noustessa yläilmakehään se on kuin
aamuunelma, joka kirkastuu iän myötä, koska asiat
näyttävät silloin selkeämmiltä ja selkeämmiltä. Se on kuin
matka siinä mielessä, että maisema muuttuu
matkustaessamme. Sitten sama maisema muuttuu, kun
.pääsemme lähemmäksi sitä, ja niin edelleen

Elämä ei petä viisaita, sillä he käsittelevät sitä taitavasti
ja nauttivat siitä antamatta sen ottaa heistä vallan ja riistää
heiltä vapautta. Esimerkiksi he nauttivat vedestä. He juovat
sitä ja kylpevät siinä, mutta eivät anna itsensä hukkuu

siihen. He nauttivat vaatteista, joista he pitivät. Ilman
liiallista noudattamista muodollisuuksiin ja pinnallisiksi
katsottuihin muodollisuuksiin. He nauttivat syömisestä
antamatta ahmatin kuluttaa heitä, sillä ylensyönti heikentää
kehoa ja se syö aistit ja hän tuhoaa ne täysin. Ja siksi
ihmisen tulisi nauttia elämästä, mutta uuvuttamatta aisteja
.uppoutumalla

Toisten kanssa toimeen tuleminen. Se ei tarkoita heidän
kanssaan kaikesta samaa mieltä olemista tai ihanteiden
uhraamista heidän vuoksi, koska tällainen mukautumisen
tyyli on ei-toivottavaa eikä sovi yhteen totuuden kanssa.
Uudistajat ja suurmiehet eivät olleet samaa mieltä. Niin
monien ympärillään olevien ihmisten kanssa he pitivät silti
kiinni ihanteestaan, koska he ymmärsivät, että se mitä he
.tekivät, oli täysin oikein

Ensinnäkin ihmisen on oltava sopusoinnussa Jumalan
kanssa, sitten oman omantuntonsa kanssa ja vasta sitten
.ihmisten kanssa

Periaatteesta ei pidä tinkiä eikä turvautua taka-
ajatuksiin tietyn päämäärän saavuttamiseksi, koska se ei
.sovi periaatteellisille ihmisille

Kuka voi elää Jumalaa miellyttäen? Älä vahingoita toisia,
sillä heillä ei ole mitään pelättävää. Jos tämä lähestymistapa
ei tyydytä muita, riittää, että ihminen tuntee olonsa
mukavaksi sisimmässään ja tuntee sisäisen rauhan tunteen,
.joka tekee hänestä riippumattoman ihmisten hyväksynnästä

Sielun voima ja halu Jumalan puoleen kääntymisessä
Sitä kutsutaan hengelliseksi magnetismiksi. Ja tällä
magnetismilla sielu vetää puoleensa siunauksia ja hienoja
värähtelyjä ja kaikkia hyviä inhimillisiä kokemuksia, jotka
.muistuttavat sitä hyvydestä ja vanhurskaudesta

hengellinen magnetismi Se on voima, jolla Se vetää
puoleensa ihmistä. Hyviä ystäviä ja olennaisia ja tärkeitä
asioita ja intuitiivinen ymmärrys asioista. Tämä voima on
.peräisin Jumalan vetovoimaisesta magneettisesta voimasta

Rauhan kynttilä

.Ota mielesi pata ja täytä se rauhallasi

Ota tunteideni pullo, täytä se armollasi

Ota tyhjä sieluni kori, täytä se viisautesi hedelmillä

Kaada rakkautesi vedet sieluuni, kaadan ne janoisen
sielun kuppeihin

Revi alas egon muurit, upota minut täydelliseen
.läsnäoloosi

Rakkauden aamunkoiton säde

Anna hänen kurkistaa sydämeni aukkoista

Se muistuttaa minua rakkautesi auringonvalosta

Leviäen elämäni taivaan yli

Rakkautesi säteilevä valo on loistanut

Itseni päälle, ja se valaistui

Valosi täytti henkisen tilani

Olet elämä, joka ylläpitää ruumistani

Ja mieli, joka inspiroi ajatuksiani

Ja viisaus, joka hälventää tietämättömyyteni

Sytytän rakkauteni hoikan kynttilän

Kultaisen kirjan lukeminen

Säilynyt sisälläni muinaisista ajoista lähtien
Rakkautesi oli ja on edelleen
Näkymätön rauhan kynttilä
Joka hälventää pimeyden ja näyttää minulle viestisi
Blogi on sydänten sivuilla
Paljastukoon sinun kunniasi, oi Herra
Hälventäköön viisautesi valo
Tietämättömyys, eripura ja kateus
Maan rannoilta ikuisesti
Muuta heikkoutemme vahvuudeksi
Ja me heikkenimme päättäväisyydessämme
Lataa kehomme elintärkeällä sähköllä
Ja täytä mieli ja sielu parantavalla valollasi
Ota kädestämme kiinni, ettemme hukkuisi
välinpitämättömyytesi vesiin, ja täytä olemuksemme
rakkaudellasi ja viisaudellasi. Anna meidän tuntea, että
olemme hyvin lähellä Sinua ja että armosi aurinko paistaa
.meille jatkuvasti
Asetan kuiskailevien, eloisien ajatusteni kukat
Hiljaisuuden rakenteessa
Hänen hiljainen tuoksunsa laulaa
Ja hän laulaa sinun kunniastasi
Ja pyhän valosi säteilyllä
Näen olemassaolosi kauneuden

Onnelliset unelmani käyvät toteen
Kun valosi välkkyi sielussani
Verhot liekehtivät viisauden tulesta
Näen sinun kirkkautesi, ja iloni kasvaa
Jumala valaiskoon sinua valollaan
Ja sielun terveiset sinulle

Maailma asettaa meille monia vaatimuksia ja velvoitteita, jotka saavat meidät vakuuttumaan niiden äärimmäisestä tärkeydestä ja siitä, että ilman niitä on mahdotonta elää tai tulla toimeen. Perusvaatimuksena on kuitenkin Jumalan rauhan saavuttaminen, jonka lähteet eivät koskaan ehdy ja jonka lähde ei koskaan ehdy, ja joka antaa .kaikelle elämässä makua ja merkitystä

Muistakaamme, että Jumala on olemuksemme ydin ja
että rakkaus on ikkuna, jonka läpi katsomme Hänen
loistavaa kasvojaan. Joka haluaa tuntea jumalallisen
läsnäolon ja vaalii tuota ylevää kaipausta ajatuksissaan ja
teoissaan, Jumala täyttää heidän pyyntönsä ja auttaa heitä
repimään alas verhot, jotka estävät heitä näkemästä
.siunattuja valoja

Se, joka on päättänyt kulkea eteenpäin polulla, ei anna minkään lannistaa, eikä mikään este estä häntä, ennen kuin .hän saavuttaa tavoitteensa ja sydämensä halun

Hengelliset helmet ja jalokivet

Ne, jotka paljastavat toisten heikkoudet ja aiheuttavat heille hämmennystä ja kaunaa, ovat kaukana viisaudesta ja terveestä harkinnasta. Meidän tulisi halveksia syntiä, ei syntistä, sillä hän on hengellinen veljemme, huolimatta tietämättömyyden pimeydestä, joka kietoo ja ympäröi hänet. Tuomion tarkoituksen tulisi olla parantaminen, ei

riemuitseminen ja haavoittaminen. Meidän tulisi kohdella
syntistä veljeämme niin kuin haluaisimme itseämme
.kohdeltavan hänen asemassaan ja tilanteessaan

Joka salaa veljensä virheet tässä maailmassa, sen
.Jumala salaa hänen virheensä tuonpuoleisessa

Aivan kuten tuomitsemme muita, hengellinen laki
tuomitsee meitä samassa määrin. Meidän ei pitäisi odottaa
liikoja muilta, eikä meidän pitäisi aina odottaa hyviä tuloksia
.keneltäkään, vaikka he tekisivätkin parhaansa

Ihminen voi kaatua ja kompastua, mutta hän pysyy
turvassa niin kauan kuin hän tekee parhaansa kiivetäkseen
.jälleen hyveen ja vanhurskauden tikkaita

Joka päivä meidän tulisi pyrkiä kohottamaan potilaan
mielialaa fyysisesti, psyykkisesti tai hengellisesti
ympäristössämme, aivan kuten autamme itseämme tai
.perheenjäseniämme

Se, joka yrittää tästä päivästä lähtien elää jumalallisten
lakien mukaan – vanhan itsekkään, vaikeuksia ja kurjuutta
tuovan elämän sijaan – huomaa, että olipa hänen roolinsa
elämässä kuinka vaatimaton tahansa, se pysyy tärkeänä niin
kauan kuin hän suorittaa velvollisuutensa täysimääräisesti
kosmisen näytelmän ohjaajan ja kaikkien kohtalojemme
.herran, Kaikkivaltiaan Jumalan, ohjeiden mukaisesti

Kun olemme vuorovaikutuksessa toisten kanssa aidosti
vilpittömästi, aidolla rakkaudella ja tunteita kunnioittaen,
tuomme hyviä ystäviä elämäämme ottamatta
henkilökohtaisia etuja tai itsekkäitä laskelmia huomioon;
.muuten emme pysty tunnistamaan todellisia ystäviämme

On välttämätöntä päästä eroon tekopyhyydestä ja
teeskentelystä ja toimia tavalla, joka ei tahallaan vahingoita
muita

Ystäviä ei tule vihastuttaa, vähätellä tai närkästyä, eikä heille tule antaa mitään syytä hautoa epäystävällisiä tunteita meitä kohtaan. Ystäviä ei tule kohdella kaltoin, käyttää hyväksi tai antaa heille pyytämättä neuvoja, ellei heiltä niitä pyydetä. Kun neuvoja pyydetään, ne tulee antaa vilpittömästi ja ystävällisesti, ilman seurausten pelkoa. Ystävät auttavat toisiaan rakentavan, veljellisen kritiikin avulla.

Vaikeat elämäkokemukset eivät tule lamauttamaan tahtoamme ja voittamaan meitä, vaan pikemminkin terävöittämään päättäväisyyttämme ja vahvistamaan uskoamme Jumalaan ja itseluottamustamme. Jotkut ihmiset uskovat virheellisesti, että nämä kokemukset ja haasteet ovat ylitsepääsemättömiä tuhoisia voimia, ja siksi he luovuttavat. Terve ajattelutapa on välttämätön sisäisen voimamme aktivoimiseksi, jotta voimme selviytyä tehokkaasti elämästä ja sen koettelemuksista.

Jos ihminen ei kilpaile jonkun itseään vahvemman kanssa, hänestä ei tule vahvaa. Samoin kun kohtaamme vaikeutemme rohkeasti ja henkisesti lujina, meistä tulee vahvempia ja joustavampia.

Mielemme ovat olennainen osa Jumalan kaikenkattavaa tietoisuutta. Tietoisuutemme aallon alla piilee Hänen äärettömän tietoisuutensa valtameri. Kun aalto unohtaa olevansa osa suurempaa valtamerta, se erottaa itsensä tästä valtameren voimasta. Tämän seurauksena ihmisten mielet heikkenevät aineellisten rajoitusten vuoksi, eivätkä ne enää kykene hedelmälliseen työhön ja runsaaseen tuotantoon. Kun mielet ravistelevat pois tietämättömyyden pölyn ja katkaisevat voimiaan sitovat kahleet, ne kykenevät luovuuteen ja positiiviseen vuorovaikutukseen elämän kanssa.

Kun pidät kiinni tietystä ideasta ja upotat siihen vahvan
tahdon, tuo idea muuttuu dynaamiseksi voimaksi. Ja kun
ajatuksesta tulee dynaaminen, se voi luoda oikean
ympäristön menestykselle, mieleen piirretyn näkymättömän
.kartan mukaisesti

Ihmiset epäonnistuvat, koska he antavat periksi
ankarille elämäntilanteille vastustamatta niitä sen sijaan,
.että vastustaisivat niitä antamatta periksi

On välttämätöntä harjoittaa ja aktivoida tahdonvoimaa

Rauhan pyhäkköön astuvat voivat kommunikoida
hengellisesti muiden Jumalaa rakastavien sielujen kanssa ja
.ymmärtää ruusujen ja kaikkien elävien olentojen kieltä

Oi Herra, ole ainoa Kuningas, joka istuu rakkauteni ja
kaipaukseni yllä

Meditoijat kokevat syvän rauhan tunteen, ja tätä sisäistä
tyyneyttä tulisi ylläpitää myös muiden seurassa.
Meditaatiossa oppima tulisi toteuttaa päivittäisissä
toiminnoissa ja vuorovaikutuksessa muiden kanssa
.antamatta kenenkään häiritä omaa rauhaa tai hiljaisuutta

Kun haluat luoda hyvän tavan tai päästä eroon huonosta
tavasta, keskity aivosoluihin, joissa eri tapojen mekanismit
.sijaitsevat

Hyvän tavan luomiseksi istu ensin hiljaa ja meditoi
etsien jumalallista apua. Keskitä mielesi
tahdonvoimakeskukseen, joka sijaitsee otsassa
kulmakarvojen välissä, ja vahvasta lujasti tapa, jonka haluat
juurruttaa aivoihisi. Kun haluat päästä eroon huonoista
tavoista, keskitä myös huomiosi tähän
tahdonvoimakeskukseen ja vahvasta lujasti, että kaikki urat,
joihin nuo tavat ovat juurtuneet, pyyhkiytyvät pois.
Keskittymisen ja tahdonvoiman avulla voit poistaa jopa

syvimmät urat syvälle juurtuneista, vanhoista tavoista.

Vakuuta itsellesi toistuvasti, että sinulla on tarpeeksi
.tahdonvoimaa kitkeä epäterveelliset tavat pois aivoalueelta

Sopivin aika tällaiselle vahvistukselle on varhainen

.aamu, kun tahto ja huomio ovat valppaina

Jatka itsellesi vahvistamista, että olet vapaa kaikista

saneluista, ja jonain päivänä huomaat, että - Jumalan avulla

.- olet jo vapauttanut itsesi tavasta, josta halusit eroon

Mitä tahansa pelkäätkin, karkota ajatuksesi siitä ja jätä

se Jumalan haltuun. Vahvista uskoasi Jumalaan ja luota

.siihen, että Hän voi auttaa sinua

Paljon kärsimystä johtuu huolesta ja ahdistuksesta. Miksi

sinun pitäisi kärsiä, jos se, mitä pelkää, ei ole vielä edes

tapahtunut? Kuvittele Jumalan suojeleva valo ympäröivän

sinua joka puolelta, ja tunnet Hänen ihmeellisen

.suojeluksensa

Koska suurin osa ahdistuksistamme johtuu pelosta, jos

poistamme pelon elämästämme, tunnemme olomme

vapaaksi ja paraneminen tapahtuu välittömästi. Joka ilta,

juuri ennen nukkumaanmenoa, vahvista itsellesi, että Jumala

.on kanssasi, suojelee ja varjelee sinua

Tässä kosmisessa draamassa kaikkien rotujen ihmiset

esittävät elämän tarinaa ajan näyttämöllä. Meidän on

ymmärrettävä elämän tarkoitus menemättä liian

.pakkomielle tai uppoutumatta liikaa ohikiitäviin rooleihimme

Elämäkäsitteemme on usein vääristynyt ja poikkeava,

koska katsomme itsekkäin ja rajoittunein silmin. Jos

katsoisimme sielun silmin, näkisimme asiat täysin eri

.näkökulmasta

Kun avaamme viisauden silmän, näemme Jumalan
kaikenkattavan valon, ja siinä valossa havaitsemme
henkisen luontomme, joka on heijastus universaalin
tietoisuuden luonteesta, joka läpäisee kaikki
.maailmankaikkeuden hiukkaset ja osat

Hengelliset totuudet ympäröivät meitä, koputtavat
suljettujen silmiemme ovea ja kehottavat meitä näkemään
valon pimeyden sijaan, toimimaan viisaasti
tietämättömyyden sijaan, täyttämään sydämemme
rakkaudella vihan sijaan ja tekemään yhteistyötä rauhan
luomiseksi ja yltäkylläisyyden ja turvallisuuden tuomiseksi
maailmaamme. Kun teemme niin, tietämättömyys katoaa,
tilannekohtaiset erot katoavat, näemme yhtenäisyyden
väestönlaskennassa ja tulemme sopusoinnussa jumalallisen
.tahdon kanssa

Suhteemme Jumalaan ei ole kylmä tai rakkaudeton,
kuten työnantajan ja työntekijän välinen. Me olemme Hänen
perhettään, Hänen huolenpitonsa meistä on jatkuvaa, ja Hän
kuuntelee meitä aina. Me olemme olennainen osa Hänen
olemustaan, ja suhteemme Häneen on elävä ja
.elinvoimainen

Luojamme on antanut meille ehtymättömän rikkauden
rakkautta, ymmärrystä, näkemystä, hyvää tahtoa ja
hengellistä voimaa, mutta useimmat meistä ovat tuhlanneet
tämän rikkauden tyhjään. Jumala haluaa meidän elävän
turvassa, rauhassa ja ystävällisessä yhteistyössä, kuten
jaloön ja rakastavaan perheeseen kuuluukin. Ahneus ja
itsekkäät laskelmat ovat kuitenkin juurtuneet sydämiimme ja
.kylväneet riitaa keskuuteenne

Jumala haluaa meidän olevan isäntiä, mutta me olemme
valinneet orjuuden

Ihminen on eksynyt kauas taivaallisesta kodistaan ja
menettänyt sisäisen paratiisin, jossa voi tuntea olevansa
lähellä Jumalaa ja Jumalaa itseään, eikä hän pysty
palauttamaan tuota paratiisia ilman henkilökohtaista
.ponnistelua

Jumala loi meidät kuvakseen, mutta tämä totuus on
karannut mielestämme. Olemme antautuneet illuusion
valtaan, että kohtalomme on koettelemus ja tuho. Meidän on
revittävä illuusion verho pois viisauden tikarilla
.nähdäksemme sen takana säteilevän totuuden

?Keitä me olemme ja mikä on todellinen luontomme

Ihmisillä on selviä eroja, olipa kyse sitten psykologisesta
tai emotionaalisesta rakenteestaan, heidän rooleistaan
elämässä, heidän työstään ja toiminnastaan tai heidän
tuntemistaan haluista. Mutta kaikkien näiden erojen alla on
kaksi asiaa, joita jokainen ihminen haluaa ja tarvitsee
poikkeuksetta. Toinen on vapaus kaikenlaisesta kivusta ja
halusta. Toinen on täydellinen ja kestävä onnellisuus –
täydellinen tyytyväisyys, jossa asuu rauha, rakkaus, viisaus
.ja ilo

Todellisuudessa ihmiset pyrkivät saavuttamaan
Jumalan, käyttivät-pä he tätä nimeä tai eivät. Viisaat sanovat,
että Jumala on autuuden ydin ja onnellisuuden henki. Eikä
ihminen voi kokea täydellistä tyytyväisyyttä, ellei ammenna
suoraan kosmisesta lähteestä. Tämä on keskeinen asia
.ihmisen tilan ymmärtämiseksi

?Mutta mistä ihmiset etsivät sitä, mitä he etsivät

He etsivät sitä vain maallisista asioista: omaisuudesta,
ulkoisista olosuhteista ja suhteista muihin ihmisiin. Mutta sitä
on mahdotonta löytää mistään, kenestäkään tai mistään

olosuhteista tässä maailmassa, ottaen huomioon
.luomakunnan luonteen

Luominen perustuu dualismin periaatteelle. On mahdotonta saada kuvaa vain yhden värin muodossa, koska ei ole mitään keinoa olla ilman sen vastakohtaa. Samoin on mahdotonta, että mikään olemassaolon osa-alue olisi olemassa erillään dualismista. Kuitenkin, kun tarkastellaan ihmisiä motivoivia haluja, huomaamme, että jokainen meistä haluaa vain hyviä, miellyttäviä, kauniita ja positiivisia asioita, ilman pienintäkään halua käsitellä mitään epämiellyttävää .tai ei-toivottua. Mutta se on mahdotonta

Tässä dualistisessa maailmassa ei ole nautintoa ilman tuskaa, ei valoa ilman pimeyttä, ei hyvää ilman pahaa, ei elämää ilman kuolemaa. Kolikon kaksi puolta ovat erottamattomia. Tämä tarkoittaa, että sitä, mitä kaipaamme .syvällä sisimmässämme, ei voida saada tästä maailmasta

Ihmiset etsivät – kyllä, he etsivät kaikin voimin – mutta he eivät löydä etsimäänsä, mikä synnyttää epätoivoa ja toivottomuutta. Tämä johtaa paitsi epätoivoon myös suureen kaunaan ja voimakkaaseen vihaan ja siten väkivaltaan. Kaikki tämä tapahtuu, koska he eivät etsi etsimäänsä oikeasta paikasta, eivätkä siksi löydä sitä, mitä heidän .sydämensä kaipaa

Aikamme ihmiset eivät tiedä paljoakaan elämän tarkoituksesta ja merkityksestä, ja siksi he kärsivät .hämmennyksestä ja hämmennyksestä

Ihmiset ovat luonteeltaan tarkoitushakuisia olentoja. Jos heiltä puuttuu elämän tarkoitus ja jos heidän mielensä, energiansa, tahtonsa ja tunteensa eivät ole positiivisen ja rakentavan suunnan mukaisia, he kääntyvät tuhoisille poluille, kuten alkoholin ja huumeiden väärinkäyttöön, väkivaltaan turvautumiseen ja niin edelleen. Elämän

perimmäinen tavoite on tuntea Jumala, ja yksilöiden velvollisuus on harmonisoida roolinsa ja ulkoiset toimintansa vanhurskaiden tekojen, terveiden näkökulmien, myönteisten asenteiden ja tunteidensa hyödyllisen kanavoinnin kautta

Nämä kaksi luontomme puolta – sisäinen eli henkinen ja ulkoinen – eivät ole ristiriidassa keskenään, jos ne ymmärretään oikein. Ne pikemminkin tukevat toisiaan ja auttavat meitä kehittämään ja parantamaan fyysisiä, psykologisia, emotionaalisia ja hengellisiä kykyjämme ja potentiaaliamme

Ihmiset elävät suuressa tyhjiössä, vailla älyllistä tai psykologista stimulaatiota. He tuntevat tylsistymistä tarkoituksen puutteen ja kaiken sellaisen puuttumisen vuoksi, joka voisi antaa heidän elämälleen arvoa ja merkitystä. Keskivertoihminen saattaa pystyä toimimaan ja käyttäytymään ikään kuin hän olisi psykologisesti ja henkisesti terve, mutta ovatko he onnellisia

Elämän ensisijainen tarkoitus on tietää, mitä olemme ja mikä on todellinen luontomme. Jos annamme elämän syvemmille puolille niiden ansaitseman huomion, tunnemme väistämättä onnellisuutta, koska ihmisen onnellisuus liittyy yhteyteen omaan henkiseen itseensä, jota ilman ihmisellä ei ole olemassaoloa tai olemista

Epäonnistumisen tai sairauden pelkoa ruokitaan jatkuvalla ajattelemisella, kunnes epäonnistumisen ajatus tihkuu tietoisesta mielestä alitajuntaan ja lopulta saavuttaa korkeamman tietoisuuden. Sitten alitajuntaan ja korkeampaan tietoisuuteen juurtunut pelko alkaa lisääntyä ja kasvaa, kunnes se täyttää tietoisien mielen pelon rikkaruohoilla, joita ei ole yhtä helppo hävittää kuin alkuperäistä ajatusta, kun se itää. Nämä haitalliset rikkaruohot kantavat lopulta myrkyllisiä ja tappavia hedelmiä. Onneksi sen juuret voidaan hävittää sisältäpäin

keskittymällä voimakkaasti rohkeuteen ja juurruttamalla tietoisuuteen ehdottomasta uskosta Jumalaan ja siihen, että Hän pystyy auttamaan niitä, jotka haluavat auttaa itseään, ja .suojelemaan heitä vahingolta

Olipa kerran pieni kupla kellui meren pinnalla, varoen myrskyjä ja salamoita, kun se kuuli äänen kuiskaavan "?hänelle: "Pieni elämänkupla, mikä sinua vaivaa

Etkö tiedä, että olet osa elämän valtamerta? Pieni kupla katseli ympärilleen ja tajusi sen tosiasian

Ihmistietoisuus kelluu kuin pieni kupla kosmisen tietoisuuden meren pinnalla, luullen sitä väliaikaiseksi kuplaksi, vapisten sairauden, köyhyiden ja kuoleman pelosta. Oi kupla, pelkäätkö merta? Katso ympärillesi ja tarkkaile huolellisesti. Siirrä näkökulmasi välittömästi ympäristöstäsi Jumalan äärettömään valtakuntaan. Sukella syvemmälle, laajenna ymmärrystäsi, jotta tiedät ja olet varma, että olet yhtä Hänen valtavan merensä kanssa ja että Jumala on kanssasi. Hän suojelee sinua, hän ylläpitää .sinua, nyt ja ikuisesti

Ansojen ja ansojen välttäminen

Aina kun tunnet sydämessäsi voimakkaan halun täyttää se, käytä harkintakykyäsi ja kysy itseltäsi: "Onko tämä hyvä halu, joka voidaan täyttää, vai paha halu, jota ei pitäisi kunnioittaa?" Epäterveelliset aineelliset halut rohkaisevat huonoja tapojamme antamalla meille väärä toiveita ja illuusorista onnellisuutta. Tällaisissa tapauksissa harkintakyvyn voimaa on käytettävä totuuden paljastamiseksi. Pahat tavat johtavat lopulta onnettomuuteen. Kun niiden todellinen luonne paljastuu, ne menettävät voimansa houkutellakseen ihmistä kärsimyksen .ja kurjuuden ansoihin

Pohdintoja ja tarinoita

Elämässä ja kuolemassa, suruissa ja onnettomuuksissa,
uskoni Sinuun, oi Herra, pysyy vahvana ja horjumattomana,
.lujana ja järkkymättömänä

Jokainen kaipaukseni ja rukoukseni hengenveto avaa
ovia ja ikkunoita sielussani, joiden kautta kuljen Jumalan
.autuuteen

Aivan kuten aurinko paistaa ruuhkaisimmissakin
paikoissa, niin näen jumalallisen rakkauden säteet kaikilla
.elämäni alueilla ja päivittäisissä toimissani

Siunaa minua, Herra, että herättäisin sieluni
.aamunkoitteessa ja tuoisin sen siunatulle kynnykselle

Myskihirven tarina

Myski on arvokas, voimakkaasti tuoksuva aine, jota
.löytyy korkealla Himalajalla elävien myskihirvien navasta

Kun peura saavuttaa tietyn iän, lumoava myski alkaa
tihkua salaa sen navasta, ja peura kiihtyy viehättävästä
tuoksusta ja alkaa tanssia ja etsiä miellyttävän tuoksun
.lähdettä

Se liikkuu paikasta toiseen, nuuhkii kivien välistä ja
puiden alta, etsien kaikkialta tuon jännittävän tuoksun
.lähdettä

Lopulta hänestä tulee vihainen ja levoton ja ahdistunut,
kun hän on sanaton eikä löydä sitä, mitä hän kaipaa ja
.intohimoisesti etsii

Viimeisessä yrityksessään päästä myskin lähteelle se
hyppää korkeilta kalliojyrkänteiltä syvään laaksoon
kohtaamaan kohtalonsa ja kuolemansa, jolloin metsästäjät
.saavat sen kiinni ja saavat siitä irti myskipussin eli rauhasen

Tässä yhteydessä eräs valistunut runoilija lausui jotakin
:tällaista

!Oi myskihirvet, sinä typerys
?Miksi kärsit? Miksi olet uneton
Tätä myskiä on saatavilla
!Vatsapussisi kanssa, hölmö
Vaikka koskettaisit nenälläsi
Sinusta tulee salainen tuoksu
Olisit voittanut sen, mitä toivoit
Ja elit kuluttamatta

Ettekö te, ystäväni, ajattele, että useimmat ihmiset
käyttäytyvät kuin myskihirvet? He etsivät aina ja ikuisesti
.onnea kaikkialta itsensä ulkopuolelta

Kyllä, he etsivät onnea leikin kautta ja antautumalla
haluille ja himoille uupumukseen asti. He kiipeävät
vaurauden liukkaita polkuja, kunnes lopulta hyppäävät
korkeiden toiveiden kallioilta turhautumisen ja
epäonnistumisen kallioille, kun he eivät löydä todellista
.onnea, joka on tallennettu sielujensa syvimpiin sopukoihin

Jos käännämme ajatuksemme sisäänpäin ja pohdimme
syvällisesti, löydämme sielun rauhasta etsimämme
.todellisen ja kestävän onnen lähteen

Meidän ei pidä olla kuin myskihirvet, jotka hukkuvat
etsiessään onnea vääristä paikoista. Sen sijaan meidän on
oltava valppaita ja yritettävä löytää onni itsestämme, ei
.ulkopuoleltamme

Napin tarina

Kerran eräs mies tuli luokseni ja sanoi kärsivänsä
:kroonisesta sydänsairaudesta ja lisäsi

Olen kokeillut monia asioita, mutta en pääse eroon"
"sydänsuruista

Mietittyäni rauhallisesti pyysin häntä tuomaan minulle
:sakset. Hän katsoi minua vapisten ja sanoi
"?Aiotteko repiä sydämeni auki, herra"

Nauroin ja vastasin: "En ole lääkäri. Oletko koskaan
kuullut ihmisestä, joka käyttää saksia leikkauksen
"!?suorittamiseen

Lopulta hän toi vastahakoisesti sakset, joten leikkasin
yhden hänen takkinsa napeista ja käskin häntä olemaan
ompelematta toista nappia sen tilalle ja olemaan laittamatta
kättään kohtaan, josta nappi puuttui. Käskin hänen myös
tulla takaisin luokseni kahden viikon kuluttua, ja odotin
.hänen toipuvan sinä aikana

Mies nauroi ja sanoi: "Teen niin kuin pyysit, koska luotan
sinuun, mutta mielestäni tämä on omituisin lääke, mitä
"!minulle on koskaan määrätty

Kahden viikon kuluttua hän juoksi luokseni ja sanoi
:hämmästyneenä

Asiantuntijat vakuuttivat minulle, että olin parantunut"
sydänsairaudesta. Joten, herran tähden, mitä teit? Veditkö
"?hengen napista

Vastasin hymyillen: "Kyllä! Kätesi leikki jatkuvasti
".napilla, ja nappi oli sydämen kohdalla

Tuo nappi oli se henki, joka aiheutti sydänkipuasi. Joten
leikkasin napin ja käskin sinua olemaan laittamatta sitä

takaisin tai laittamatta kättäsi sydämellesi. Sillä tavalla
!sydämesi paine vapautui ja särky lakkasi

Kaikki liikkuu nopeasti, ja ihmiset ovat kiireisiä monien asioiden kanssa. Luonnollisesti on parempi korjata maailman antimia kuin tuhlata aikaa, antaa vuodenajan mennä ohi ja jäädä tyhjin käsin. Mutta se, mitä pitäisi korjata, on elämän runsain sato: lähestyä Jumalaa ja oppia tuntemaan Hänet. Ainoa tapa saavuttaa todellinen onni on saavuttaa jotain .tässä maailmassa ja myös hengellistä menestystä

Ne, jotka tuntevat Jumalan, eivät aloita päivittäisiä
velvollisuuksiaan ennen kuin ovat ensin mietiskelleet
Jumalaa ja lataaneet mielensä ja ruumiinsa siunatulla
.jumalallisella energialla

Maailman monet vaatimukset voivat lannistaa hengellisiä tavoitteitaan etsiviä ja ohjata heidät pois valitsemastaan polusta. Mutta ne, joilla on horjumaton päättäväisyys, eivät anna minkään työntää heitä pois kurssilta; he pysyvät lujina vaikeista tai epäsuotuisista .olosuhteista huolimatta

Antoipa maailma meille mitä tahansa, se ei tyydytä sydämemme kaipausta, joka kaipaa jotakin vakaampaa, tärkeämpää ja arvokkaampaa kuin kaikki, mitä maailman .aarteet ja rikkaudet sisältävät

Kun ihminen kuolee – eläköön kauan – mikään maan päällä oleva voima ei voi tehdä mitään hänen hyväkseen. Kuka voi auttaa meitä sen jälkeen, kun olemme lähteneet tästä maailmasta? Jumala. Siksi meidän on aina muistettava, että tämä maailma on vain väliaikainen pysähdyspaikka matkallamme taivaalliseen kotiimme, jossa elämme ikuisesti .Armollisimman läsnäolossa

Liiallinen vauraus ei takaa terveyttä, rauhaa ja tehokkuutta, mutta rauhan ja tehokkuuden saavuttaminen johtaa tasapainoiseen menestykseen sekä henkisesti että aineellisella tasolla.

Useimmat ihmiset kehittävät henkistä tehokkuutta yksinomaan saavuttaakseen aineellista menestystä. Mutta kun ihmisestä tulee itsensä herra, hän hallitsee psykologisia voimiaan ja toimii jumalallisen suunnitelman mukaisesti, hänen elämänsä on siunattu ja hän maistaa hengen nektaria ollessaan täällä maan päällä. Hän ei ole enää tapojensa ja halujensa vanki, vaan hänen tietoisuutensa muuttuu jumalallisen läsnäolon sydämeksi, ja hän asuu siellä nauttien uusista nautinnoista, joita on mahdotonta kuvailla.

Keho on suurin apteekki

Lääketieteen tutkijat ovat havainneet, että kun koemme valtavaa iloa, kehomme tuottaa masennuslääkkeitä ja muita stressiä vähentäviä aineita, jotka ovat aivan yhtä tehokkaita ja tehokkaita kuin lääkäreiden määräämät aineet. Keho on maan suurin apteekki, joka kykenee tuottamaan oikean asian oikeaan aikaan, kun olemme sopusoinnussa Jumalan sisimpäämme asettaman hengellisen tasapainon kanssa.

Kaikki stressi ei ole haitallista; stressi herättää kehossamme virtaavan elintärkeän energian ja stimuloi aktiivisuutta ja liikettä. Tutkimukset ovat osoittaneet, että kohtuullinen määrä stressiä on hyödyllistä.

Mutta ongelma syntyy, kun stressi ylittää terveen tason.

Jokaisella meistä on henkilökohtainen stressinsietokykynsä raja, ja kun tuo raja ylittyy, stressaannumme enemmän kuin meidän pitäisi olla, emmekä välttämättä ole siitä tietoisia, ennen kuin ongelmia alkaa ilmetä kehossa, tunteissa ja mielessä.

Elämä Jumalan kanssa on iloa ja onnea, kun taas ilman Jumalaa on ahdistusta, myllerrystä, vaikeuksia ja jopa katastrofeja. Joten miten voimme löytää rauhaa ja tyyneyttä elämässä, jota hallitsevat katastrofit ja tragediat, ja tuoda ?hieman autuutta tälle maan päälle

Ensimmäinen vaatimus on olla tietoinen elämän .paineista, kun olemme niiden vaikutuksen alaisena

Jumala on Kaikkietävä ja Viisas, ja Hän on antanut kehollemme signaaleja, kuten mukavuutta, epämukavuutta, tyyneyttä ja ahdistusta, ja meidän on kiinnitettävä huomiota näihin signaaleihin. Kehossamme on jumalallinen älykkyys, joka yrittää kertoa meille jotakin, ja meidän on kuunneltava näitä viestejä stressin tai levon aikana. Kun tunnet olosi stressaantuneeksi, keskity mielesi stressiä kokevaan kehosi osaan, hengitä sitten syvään ja jännitä samalla kevyesti kyseistä osaa, kunnes se värähtelee. Rentoudu ja vapauta jännitys. Tämä auttaa ylläpitämään kehon energeettistä ja elintärkeää tasapainoa ja suojaa sitä stressin haitallisilta .vaikutuksilta

Voimme myös hallita emotionaalista stressiä hengittämällä. Kun tunnet pelkoa tai muuta haitallista tunnetta, hengitä sisään ja ulos hitaasti, syvään ja rytmisesti useita kertoja, antaen kehosi rentoutua jokaisella uloshengityksellä. Tämä auttaa hidastamaan sydämen tykytystä, palauttamaan normaalin verenkierron, helpottamaan elintärkeän energian virtausta hermojesi läpi .sekä rauhoittamaan mieltäsi ja kirkastamaan ajatuksiasi

Elämä ei ole hätätilanne; se on kaunis jumalallinen ilmaus, ja meidän tulisi nauttia siitä. Muistakaamme, että hymy on voima; jos emme käytä sitä, menetämme tärkeän .puolen elämästä

Ihmiset ovat sieluja, joilla on tunteita ja tuntemuksia, ja heillä on keho, jota he käyttävät kuin vaatetta tai päällystakkia. Mutta niin kauan kuin elämme yksinomaan kehon ja tunteiden tasolla, joudumme stressin ja jännityksen .negatiivisen vaikutuksen alaiseksi

Kun olemme sopusoinnussa olemuksemme, hengen, kanssa, hengen ilo virtaa sydämeen ja muuttuu rakkaudeksi. Tämän rakkauden tunteminen, yhteydessä sielun rauhaan ja hiljaisuuteen, ja sen harmonisen vaikutuksen alaisena toimiminen ja vuorovaikutus, on sopivin tapa elää luonnollisesti jännitteitä ja ristiriitoja kuhisevassa maailmassa. Tämän ilon kanssa harmoniaan pääseminen on .ratkaisu elämän ongelmiin

Huomautus: Väitteeseen "Keho tuottaa masennuslääkettä ja muita stressiä ja jännitystä vähentäviä aineita, jotka ovat yhtä tehokkaita ja tehokkaita kuin lääkärin määräämät aineet", ei liity neuvoa luopua lääketieteellisistä neuvoista ja lääkemääräyksistä, joten .selvennys on tarpeen

Magneettiset yhtälöt

Vahvan läsnäolon ja pahansuopaisten taipumusten omaava henkilö + hyväsydäminen mutta heikkotahtoinen henkilö = paha magnetismi voittaa ystävällisyyden

Heikkotahtoinen henkilö, jolla on pahoja taipumuksia + vahvatahtoinen henkilö, jolla on hyviä taipumuksia = hyvä magnetismi voittaa pahan magnetismin

Heikko hengellinen magnetismi + paha biomagnetismi
= vahva paha magnetismi

Vahva moraalinen vahvuus + heikko moraalinen vahvuus = suurempi moraalinen vahvuus

Vihainen ja väkivaltainen henkilö + lempeä ja ystävällinen henkilö = vihan magnetismi voittaa lempeyden

Vahva, tasapainoinen ja rauhallinen luonne + joskus tyytymättömyyteen taipuvainen luonne = rauhallisuuden magnetismi vallitsee

Krooninen, syvään juurtunut vika + vähemmän syvään juurtunut vika = voimakas vikamagnetismi

Vahva positiivinen menestys + vähemmän positiivinen menestys = parempi menestys

Voimakas vikavärähtely + voimakas onnistumisvärähtely = joko voimakas vikamagnetismi tai voimakas onnistumismagnetismi, ympäristöstä ja olosuhteista riippuen

Vahva, terve mieli + täydellinen tietämättömyys = joko älykkyys ja taito tai tietämättömyys ja tyhmyys

Erinomainen hengellinen voima + erinomainen käytännön voima = Hengellinen magnetismi - todella erinomainen käytännön voima

Jos ihmiset voisivat nähdä ympärillään olevan eetterin valtavat planeettaolennot, ehkä jotkut yrittäisivät löytää edesmenneitä rakkaitaan. Jumala on avannut hengelliset silmäni, ja näen monia niistä sieluista, jotka ovat lähteneet maallisesta maailmasta. Keskittymällä syvästi hengelliseen silmään (otsan keskelle) voi sisäisellä näkemyksellä nähdä säteilevän maailman, jossa asuvat kaikki hyvät sielut, jotka ovat nousseet eetteritasolle Armollisimman läsnäoloon

Ihmisillä sydän toimii langattomana vastaanottimena ja henkinen silmä lähettimenä. Vaikka et näkisi edesmenneitä rakkaitasi, jos keskität tunteesi rauhallisesti sydämeen, voit tuntea rakkaittesi läsnäolon, jotka nyt elävät eteerisissä

ruumiissa, nauttivat Jumalan rauhasta ja turvallisuudesta ja
iloitsevat vapaudestaan ruumiin kahleista. Niinpä löydät
lohtua heidän rauhastaan ja sydämesi on heistä
.rauhoittunut

Kun lausun Jumalan nimen, koko olemukseni sulaa
korkeimpaan iloon. Mutta tämä tila saavutti minut vasta
suuren ponnistelun jälkeen. Aluksi en ollut kaipaava, sillä
mieleni oli silloin harhaillut. Mutta nyt, heti kun keskitän
ajatukseni ja tietoisuuteni henkiseen keskukseen –
kulmakarvojen väliin – kaikki ajatukset katoavat, hengitys
lakkaa itsestään, sydän lakkaa lyömästä, mielen myllerrys
rauhoittuu ja olotilat laskeutuvat sieluun, niin että koen
.henkistä ekstaasia ja minut kietoo jumalallinen autuus

Kultaiset sanonnat

Onnellisuus on minun oikeuteni, perintöni ja piilotettu
jumalallinen aarteeni. Ohjaa minua löytämään sisältäni
.aarteet, jotka ylittävät kuninkaiden unelmat

* * *

Elämä on älykästä liikettä, jolla on säännöllinen rytmi.

Se muotoutuu elottomissa esineissä tai ottaa elävän ja
liikkuvan muodon. Elämä on kaikkea kattavaa ja läpäisee
.kaiken

* * *

Oi Suurin Rakastaja, Sinä olet elämä, Sinä olet
.tavoitteeni ja pyrkimykseni

* * *

Tee minusta kukkiva ruusu taivaallisessa puutarhassasi,
tai kimalteleva helmi säteilevässä rakkauskaulakorussasi, tai
.anna minulle suurin kunnia: pienin paikka sydämessäsi

* * *

Aina kun muut arvostavat ponnistelujani hyvän
.tekemisessä, siellä voin tarjota parasta palvelusta

* * *

Kudotaan unelmien kultainen matto silkkisillä langoilla,
jotka ovat täynnä suloisia muistoja ja hienostuneita
.ajatuksia
* * *

Rakkaus on kuin hiekkapaperia, joka kiillottaa mielen ja
.poistaa karheuden luonteesta
* * *

Pandemiat, katastrofit ja väkivaltaiset
luonnonmuutokset, jotka tuovat tuhoa, hävitystä ja laajalle
levinnyttä vahinkoa, eivät ole "jumalallisia säädöksiä". Nämä
katastrofit johtuvat ihmisten ajatuksista ja teoista. Aina kun
maailman herkkä hyvän ja pahan tasapaino häiriintyy
ihmisten pahojen aikomusten ja väärinkäytösten
aiheuttamien haitallisten aaltojen ja värähtelyjen
kasautumisen vuoksi, vallitsee kaaos ja seuraa laajalle
.levinnyttä tuhoa
* * *

Otan parhaan jokaisesta ihmisestä ja arvostan kaikkien
kansallisuuksien hyviä ominaisuuksia keskittymättä heidän
.puutteisiinsa
* * *

Aivan kuten välitämme päivittäisen ruokamme
ravintoarvosta, meidän tulisi kiinnittää huomiota myös
psykologisiin ravintoaineisiin, joita tarjoamme mielellemme
.joka päivä
* * *

Ystävälliset sanat ovat ihmeellinen lääke moniin
vaivoihin, sillä niillä on voimakas, lähes maaginen,
magneettinen voima, joka tuo runsaita siunauksia ja
vaurautta niiden puhujalle. Ne, jotka käyttävät rauhoittavia,
lempeitä sanoja, tuntevat hienovaraisen virran virtaavan
lävitseen keskeytyksettä, ja heidät täyttää syvä tyyneyden
tunne. Tämä johtuu siitä, että tämä virta on yhteydessä
korkeampaan lähteeseensä, jatkuvaan virtaukseen, joka
tavoittaa sielut sopusoinnussa kyseisen lähteen kanssa ja

antaa heille mahdollisuuden välittää onnea rauhaa
.kaipaaville

* * *

Kuinka monet sydämestä lähteneet ystävälliset sanat
ovatkaan karkottaneet monia suruja ja kuinka monet viisaat
äänet ovat valaisseet pimeitä polkuja ilon ja rauhan
!lampuilla

* * *

Kasvamme jokaisen kokemuksen myötä, kunhan
ymmärrämme, että voimme oppia niistä arvokkaita asioita,
sillä jokaisella kokemallamme kivulla ja kärsimyksellä on
.merkitys ja tarkoitus

* * *

Kokeiden ankaruudesta huolimatta ne ovat kuin tuli,
joka sulattaa rautamalmia ja muuttaa sen kauniiksi,
.kestäväksi ja monipuoliseksi teräkseksi

* * *

Kaikki merkittävät saavutukseni elämässäni ovat
syntyneet Jumalan kanssa sopusoinnussa olevan mielen
voimalla. Kun jumalallinen generaattori on käynnissä, kaikki
mitä haluan toteutuu poikkeuksetta, ensin muotoutuen
näkymättömäksi, eteeriseksi suunnitelmaksi ja sitten
.ilmentyen vastustamattomalla voimalla todellisuudessa

* * *

Kun mieli kuiskaa Jumalalle sydämellisen, hartaan
kuiskauksen kaipaavan sielun syvyyksistä, hengen kutsu
koskettaa universaalia sydäntä, ja vastaus tulee tuoden
mukanaan valtavan ilon. Tämä älyllinen kuiskaus kehittää
tahtoa, kunnes sillä on tarvittava voima halutun tavoitteen
.saavuttamiseksi

* * *

Kun ihmisen mieli ja tahto ovat sopusoinnussa Jumalan
kanssa, hänellä on rajaton voima, niin että pelkkä ajattelu
jostakin riittää sen saavuttamiseen, koska jumalallinen laki

toimii niiden hyväksi, jotka ovat sopusoinnussa korkeimman
.tahdon kanssa

* * *

Ihmisen ei tulisi omistaa kaikkia Jumalan heille suomia
älyllisiä kykyjä katoavaisten asioiden tavoitteluun, ettei hän
eksyisi materialismin labyrinttiin ja loisi itselleen
tarpeettomia rajoituksia ja kahleita. Sen sijaan hänen tulisi
käyttää älyllisiä voimiaan elämän välttämättömyyksien
hankkimiseen ja pyrkiä kehittämään moraalisia kykyjään
erottaakseen oikean ja väärän sekä haitallisen ja
.hyödyllisen

* * *

Totuus on mielipiteiden ja teorioiden tuolla puolen, ja
monet, jotka omaksuvat tämän lähestymistavan, joutuvat
.sidotuiksi omiin subjektiivisiin johtopäätöksiinsä

* * *

Avaa, oi Herra, rauhan portit ja varjele hengellisten
ajatusteni pyhäkköä pahojen kuiskausten hyökkäyksiltä. Ja
anna kaipaukseni ruusujen kukkia sydämeni puutarhassa,
.kun odotan tulemuksesi aamunkoittoa

* * *

Teoreettinen tieto ei voi saavuttaa jumalallista tietoa,
eikä ole suositeltavaa käyttää arvokasta aikaa teorioihin,
joita ei voida soveltaa todellisuudessa, muuten huomaa
olevansa keskellä tiheitä älyllisiä viidakoita eikä kykene
.ylittämään teorioiden maailmaa

* * *

Onnellisuus on psykologisen voiton hedelmä elämän
.epävakaisissa olosuhteissa

* * *

Se, jonka Jumala tunnistaa, voi olla maailmalle
tuntematon

* * *

Jos ihminen ohjelmoi itseään teoreettisella tiedolla
[ilman varsinaista testausta], hänestä tulee kuin kannettava

äänityslaitte, joka toistaa sananlaskuja ja yleviä lauseita, ja
muut pitävät häntä oppineena tutkijana, mutta tällaista
tietoa ei vahvista suora totuuden havaitseminen eikä sitä
.vastaa hengellinen saavutus

* * *

Maailmassa tulee olemaan ongelmia, joten mistä voi
kääntyä opastuksen ja suunnan saamiseksi? Ajatukset, joihin
vaikuttavat tavat, ennakkoluulot, puolueellisuus ja
fanaattisuus, ovat hyödyttömiä, eivätkä ympäristön,
perheen, maan tai maailman vaikutukset pysty tarjoamaan
todellista opastusta. Siksi on käännäyttävä Jumalan puoleen
ja kuunneltava sielun syvyyksistä kumpuavaa tyyntä,
seesteistä ääntä, ääntä, joka on sopusoinnussa totuuden
.kanssa

* * *

Avaa sydämesi jumalalliselle vuodatukselle, jotta se voi
virrata lävitseesi ja täyttää elämäsi hengellisillä siunauksilla ja
hyvyydellä

* * *

Mitä tahansa työtä teetkin ja mitä tahansa saavutuksia
saavutatkin, muista aina, että Jumala on lähde, joka antaa
sinulle kaiken tarvitsemasi voiman työskennelläksesi ja
saavuttaaksesi

* * *

Herra, anna minun muistaa sinua köyhyydessä ja
vauraudessa, sairaudessa ja terveydessä,
tietämättömyydessä ja viisaudessa, ja anna minun nähdä
siunattu valosi, joka antaa hyvinvoinnin ja parantumisen
.hetkessä

* * *

Ajatusteni yksinäisyydessä kaipaen kuulla siunattua
ääntäsi. Karkota minusta muistojeni suojuksiin kätkeyt
ankarat, maalliset äänet. Haluan kuunnella tyyntä, sointuvaa
.ääntäsi ikuisesti sieluni rauhassa

* * *

Elämä on pimeyden verhoama, ja joskus
kompastelemme ja epäröimme jatkaa eteenpäin. Meidän on
annettava Jumalan valon olla opastava lamppumme
kulkeessamme elämän pimeitä polkuja. Hän on täysikuu
tietämättömyyden ja pimeyden öinä, kirkas aurinko
heräämisen hetkinä, opastuksen majakka ja opastava tähti
niille, jotka kulkevat maallisen, ohikiitävän olemassaolon
.merillä

* * *

On aika ihmisen herättää tietoisuutensa unohduksen unesta
hengen heräämiseen

* * *

Pyydämme sinua, Herra, nostamaan tietoisuutemme
tietämättömyyden ja ahtaiden, rajoittuneiden ajatusten
syvyyksistä rauhan, valon, rakkauden ja universaalin
.inhimillisen myötätunnon horisonttiin

* * *

Asiat tulevat lopulta paranemaan, koska Jumalan voimat
ja ihmeet ovat piilossa ihmiselämän ristiriitaisuuksien
takana, ja sille, joka ei ole vakuuttunut tilanteen
väistämättömyydestä ja yrittää tunkeutua mielellään ja
uskollaan siihen, mikä on verhon takana, avautuu ovi, jota
.jokainen uskovainen käsi koputtaa

* * *

Usko ei koskaan tarkoita holtitonta toimintaa tai
olosuhteiden viisautta. Sen sijaan, tapahtuipa mitä tahansa,
ihmisen on vakuututtava itselleen, että vain Jumala pystyy
tukemaan häntä vaikeissa ja stressaavissa olosuhteissa, jos
hän kääntyy Hänen puoleensa koko sydäimestään, sielustaan
.ja tunteistaan

* * *

Jos aistimme välittäisivät meille koko totuuden,
näkisimme Maan elektronivirtoina ja jokaisen pölyhiukkasen
.pyörivänä valomassana

* * *

Ne, jotka tunkeutuvat oivalluksellaan aineesta henkeen,
.ymmärtävät illuusion luonteen ja tuntevat totuuden ytimen

* * *

Olipa ihminen sitten Afrikan viidakoissa, taistelukentällä,
kärsimässä sairaudesta tai köyhyydestä, hänen on
vakuutettava itselleen, että Jumalan käsi on vaaraa
voimakkaampi ja kykenevä suojelemaan niitä, jotka etsivät
.turvaa Hänestä

Ei ole tehokkaampaa tapaa suojella itseään. Tietenkin
tapahtumien käsittelyssä on käytettävä logiikkaa ja samalla
.on luotettava täysin jumalalliseen apuun

* * *

Rakkaus, joka asuu kaikkien luotujen sydämissä –
kaikkien äitien, isien, ystävien ja rakkaiden rakkaus – on
peräisin jumalallisesta rakkaudesta

* * *

On erotettava toisistaan suuret ja pienet velvollisuudet
ja asetettava tärkeimmät etusijalle pelkästään tärkeiden
edelle. Lisäksi minkään velvollisuuden ei tulisi olla
ristiriidassa toisen kanssa. Pyhät kirjoitukset kertovat meille,
että kun yksi velvollisuus on ristiriidassa toisen kanssa, se on
.osoitus siitä, ettei se ole todellinen velvollisuus

* * *

Auringon elintärkeiden säteiden levitessä levitän toivon
säteitä köyhien ja hylättyjen sydämiin [niihin, jotka
yhteiskunta on hyljännyt], ja juurrutan uutta päättäväisyyttä
.niiden sydämiin, jotka pitävät itseään epäonnistuneina

* * *

Opettaja Paramahansa sanoi yhdelle opetuslapsistaan:
"Älä sulje ketään pois rakkauden piiristäsi. Pidä kaikki
".sydämessäsi, niin he pitävät sinut omassaan

* * *

Herra, auta minua aina käyttämään tahtoani
hyödyllisten ja hyvien tekojen suorittamiseen
Auta minua mukautumaan tahtoosi, jotta kaikki
ajatukseni vastaisivat tarkoituksiasi ja olisivat sopusoinnussa
tahtosi kanssa

Hän auttoi minua herättämään sisälläni piilevän,
siunatun voiman, jotta voisin voittaa kaikki vaikeudet ja
koettelemukset

* * *

Herää tuohon rohkeaan ja nöyrään hengelliseen
persoonallisuuteen – sellaiseen, joka yhdistää leijonien
.voiman kyyhkysten lempeyteen

* * *

En anna katkeran, väärän kritiikin enkä ylenpalttisen
ylistyksen ja imartelun vaivata minua. Ainoa toiveeni on
.tehdä tahtosi, oi Herra, ja saada suosiosi

* * *

Et voi kuvitellakaan sitä valtavaa iloa, joka täyttää sinut,
kun tunnet jumalallisen läsnäolon. Sielusi on silloin
päihdyksissä Jumalan rajattomasta rakkaudesta. Se on
rakkaus, joka ylittää minkä tahansa inhimillisen rakkauden
miljoonia kertoja – rakkaus, joka täyttää kaikki toiveesi ja
.täyttää sydämesi ilolla ja tyytyväisyydellä

* * *

Sisäisen keskittymisen kautta voit kokea suoraan
hengellistä autuutta itsessäsi ja ympärilläsi. Jos viljelet tätä
tietoisuutta, persoonallisuutesi kasvaa harmonisesti ja saat
.vetovoiman ihmisiä ja muita olentoja kohtaan

* * *

Oi Suuri Suojelija, en välitä, vaikka menettäisin kaiken
kohtaloni vuoksi, joka on itse aikaansaatu, mutta pyydän
sinua, ainoaa turvapaikkaani, suojelemaan rakkauteni
kynttilää sinua kohtaan välinpitämättömyyden ja
.unohduksen tuulilta

* * *

Juokaamme kylläksemme suotuisten olosuhteiden
lähteistä kumpuavia puhtaita, virkistäviä rauhan vesiä, joita
vahvistaa luja päättäväisyytemme ajatella myönteisesti ja
.omaksua optimistinen näkemys

* * *

Omatunto on intuitiivinen aisti, joka paljastaa ihmisen
todellisen luonteen ja motiivit. Kun omatuntosi on puhdas ja
tiedät tekeväsi oikein, sinulla ei ole mitään pelättävää.
Puhdas omatunto on todistus hyvästä käytöksestä Jumalalta.
Vapautettuna oleminen omantunnon oikeudessa tarkoittaa
.onnellisuutta ja Jumalan siunausten saamista

* * *

Yritä tehdä rohkeita ja miellyttäviä asioita, joita
useimmat ihmiset eivät tee, ja anna rakkautta ja rauhaa
.niille, joita muut eivät huomioi

* * *

:Opettaja Paramahansa sanoi yhdelle opetuslapsistaan
Jos et käytä aikaa mielen kehittämiseen, mikään määrä"
aineellista vaurautta ei tyydytä sinua. Tämä viljely ei ole
kidutusta, vaan pikemminkin tietoisuuden harjoittamista
ravitsemaan ajatuksia ja tekoja, jotka johtavat
".onnellisuuteen

Onnellisuutesi on menestyksesi, joten älä anna
kenenkään varastaa sitä sinulta. Suojaudu niiltä, jotka
yrittävät häiritä sinua. Poikana menetin kärsivällisyyteni, kun
jotkut ihmiset levittivät minusta vääriä huhuja. Myöhemmin
tajusin, että mielenrauhani on tärkeämpää kuin ihmisten
.hyväksyntä tai ihailu

* * *

Jospa tietäisit tarinan jumalallisesta rakkaudesta, jonka
jotkut hartaat kokevat Jumalan kanssa! Mikään muu
elämäkokemus ei vedä vertoja sille ilolle. Tunsin
pyhimyksen, joka oli jatkuvasti uppoutunut Jumalan

rakkauteen, ja hänen kasvonsa säteilivät pyhää rakkautta.
Jumalan silmä on aina niissä, jotka rakastavat Häntä, eikä
.Hän hylkää heitä hetkeksikään

* * *

Harvat ovat kiinnostuneita kehittämään henkisiä ja
hengellisiä voimiaan

* * *

Älä anna itsesi vajota viivyttelyn pohjalle. Herää tylsän
arkitodellisuuden unesta ja suuntaa kohti hienostuneen
.elämän horisonttia, jossa on saavutuksia, iloa ja rauhaa

* * *

Sisälläsi piilee valtava potentiaali, joka odottaa
sijoittamista, ja vain sinä pystyt aktivoimaan sen ja
.hyötymään siitä

* * *

Vapaus huonoista tavoista ja epäterveellisistä
intohimoista tuo paljon suurempaa onnea kuin aineellinen
menestys

Kirjallinen menestys tuo psykologista onnea, jota
.ulkoiset olosuhteet eivät voi sinulta viedä

* * *

Voit käyttää kaiken aikasi rahan keräämiseen, mutta se
raha ei anna sinulle sitä pysyvää rauhaa ja turvallisuutta,
jota etsit. Päinvastoin, se tuo sinulle lisää onnettomuutta,
koska onnellisuus ja rauha asuvat mielessä, eivät itse
.asioissa

* * *

Älä anna heikkouden hiipiä mieleesi ja ole varovainen
seurustellessasi ihmisten kanssa, joilla on negatiivisia
ajatuksia ja pessimistinen näkemys, jotteivät heidän
heikkoutensa hiipisi mieleesi, ellei mielesi ole saavuttanut
sellaista vahvuutta, että muiden ajatukset eivät voi
heikentää sitä, vaan päinvastoin se pystyy vahvistamaan
.muiden ajatuksia ja lisäämään heidän itseluottamustaan

* * *

Jumala on ensimmäisellä sijalla, emmekä saisi aloittaa
tai lopettaa päiväämme ajattelematta Häntä. Meidän on
muistettava, että ilman Jumalalta saamaamme voimaa ja
energiaa emme pystyisi suorittamaan mitään
tehtävistämme. Tämä on suurin velvollisuutemme Häntä
.kohtaan

* * *

On olemassa tapa arvioida ja tuomita tapoja ja
perinteitä. Aluksi jokaisella perinteellä oli perustelunsa. Jos
havaitsemme, että perustelut pitävät edelleen paikkansa,
perinteellä on merkitystä ja hyötyä. On kuitenkin epäviisasta
seurata perinteitä sokeasti. Meidän on tiedettävä, mikä on
oikein, ja noudatettava sitä, erotettava, mikä voi tuoda
.meille onnea, ja sitten sovellettava sitä

* * *

Kun näet niin monien ihmisten olevan onnellisia tai
vailla menestystä, älä oleta, että se on heidän kohtalonsa.

Voit tehdä itsestäsi juuri sen, mitä haluat. Sisäinen
.menestyksesi on se, mikä todella tekee sinusta menestyvän

* * *

Jos sinulla ei ole mitään sisälläsi, et ole onnellinen. Mutta
jos sinulla ei ole mitään ympärilläsi ja olet onnellinen
sisimmässäsi, olet epäilemättä menestynyt. Siksi on
mahdotonta arvioida ihmisiä heidän ulkoisten
.olosuhteidensa perusteella

* * *

Valtavien ihmisjoukkojen joukossa saattaa olla henkilö,
joka on saavuttanut hengellisen ylennyksen tilan ja nauttii
sisäisestä rauhasta ja korkeimmasta hengellisestä
.onnellisuudesta

* * *

Tiedän varmasti, että kaikki tarvitsemani tulee luokseni,
enkä siksi murehdi tulevaisuudesta. Tämä ei ole kerskailua
tai teeskentelyä, sillä olen kokenut tuon siunatun voiman
.työn ja tehokkuuden elämässäni monta kertaa

* * *

Olinpa sitten kellumassa elämän pinnalla tai
hukkumassa meren syvyyksiin, tiedän olevani Jumalan
kanssa ja Hän on minun kanssani, eikä mikään voi minua
vahingoittaa. Tämä tieto on antanut minulle
.sanoinkuvaamattoman ja syvän onnen

* * *

Uuden ostaminen on epäilemättä miellyttävä kokemus.

Mutta jonkin ajan kuluttua tuo ilon tunne vähitellen
haalistuu, ja saatat jopa menettää kiinnostuksesi siihen
kokonaan, unohtaa sen ja haluta jotain muuta. Laskua
tuotteesta ei kuitenkaan unohdeta, varsinkin jos ostit sen
!osamaksulla

* * *

Ihmisen tulisi ottaa elämänsä hallintaansa ja
yksinkertaistaa sitä mahdollisimman paljon. Hänen tulisi
säästää rahaa välttämättömyyksiin ja hätätilanteisiin,
asettaa säästäminen etusijalle ylellisyyksiin kuluttamisen
sijaan ja auttaa muita parhaan kykynsä mukaan. Kun autat
muita, apu tulee luoksesi tavalla tai toisella, etkä tule
.puuttumaan mistään etkä jää mistään paitsi

* * *

Kaikkien sydänten ilossa kuulen Sinun autuuden kaiun,
oi Herra, ja kaikkien uskollisten ystävytydessä tunnen Sinun
rakkautesi. Iloitsen ja sydämeni ilahtuu ystäväni
menestyksestä ja vauraudesta, aivan kuten iloitsen omasta
hyvinvoinnistani ja helppoudestani. Kun inspiroin viisautta
toisissa, moninkertaistan oman viisauteni aarteet, ja kaikkien
.onnesta löydän oman viisauteni

* * *

Onnellisuuden suurin vihollinen on rahan lainaaminen
ylellisyyksien ostamiseen. Ihmiset uskovat virheellisesti,
etteivät he voi olla onnellisia, elleivät he hanki jotakin

tiettyä. Mutta vaikka he olisivat hankkineetkin tuon asian, he eivät koe todellista onnea, huolimatta sen tuomasta tilapäisestä ilosta. Mitä järkeä on jahdata maallisen onnen kangastusta, joka lupaa vain särkyä? Ihmisten tulisi elää yksinkertaisesti, ilman lukuisia omaisuuksia, jotka vaativat .jatkovaa huomiota

* * *

Paratiisini on sisälläni. Kun nautin Jumalan siunauksista, kiitän Häntä, ja sisäinen iloni kasvaa. Ilman tätä sisäistä tyytyväisyyttä jopa maalliset nautinnot ja ilot muuttuvat helvetiksi. Olen tullut siihen tulokseen, että ilman tätä sisäistä iloa minulle asetettu vastuun taakka olisi riistänyt .minulta rauhani ja onnellisuuteni

* * *

Jos vaurauteen liittyy sairauksia ja ongelmia, seuraukset ovat lukuisia. Hygienia ja terveydenhuolto ovat länsimaiden vahvuuksia. Haitallisia hyönteisiä ja tappavia bakteereja torjutaan tehokkaasti kehittyneissä maissa, kun taas toisissa niitä on runsaasti. Näiden tuholaisten poistaminen ei kuitenkaan ole saavutuksen huippu, koska kehittyneissä maissa on muunlaisia vaivoja, kuten vaikeasti maksettavia laskuja ja tukahduttavia talouskriisejä osamaksujärjestelmien vuoksi - vaivoja, jotka häiritsevät .unta ja heikentävät mielenrauhaa

* * *

Olemme olennainen osa samaa tietoisuutta, josta tämä suuri maailmankaikkeus syntyi

* * *

Oletko koskaan nähnyt lammasmaa? Jos yksi niistä hyppää, muu lauma matkii sitä epäröimättä. Useimmat ihmiset ovat tuollaisia. Joku saattaa keksiä idean tai esitellä uuden trendin, ja muut hyppäävät heti kelkkaan ja kopioivat sen. Tämä kaava on säilynyt sukupolvien ajan. Jokaisella kansalla on omat tapansa ja perinteensä, emmekä voi väittää, että kaikki ne ovat oikeita tai järkeviä. Mutta kuka

tietää? Ehkä jotkut näistä tavoista ja perinteistä ovat
.merkityksettömiä ja hyödyttömiä

* * *

Kun ajatusten myrsky laantuu, astumme rauhan
.valtakuntaan ja kosketamme jumalallista läsnäoloa

* * *

Ajattele Jumalaa tai kaunista maisemaa, joka inspiroi
rauhaa, tai iloista ja ihastuttavaa kokemusta. Positiivinen,
.rauhallinen henkinen toiminta on virkistävää ja virkistävää

* * *

Elämme kaoottisessa ja levottomassa maailmassa.
Saatat ajatella, että raha tuo onnea, mutta kun hankit sitä,
huomaat olevasi silti onneton. Saatat hankkia vaurautta ja –
Jumala varjelkoon – menettää terveytesi. Tai sinulla voi olla
hyvä terveys ja menetät rahasi. Tai sinulla voi olla sekä
vaurautta että terveyttä, mutta kärsit lukuisista ongelmista
muiden kanssa, ja osoitat ystävällisyyttä vain saadaksesi
vastineeksi kaunaa ja vihaa. Ilman Jumalaa mikään tässä
.elämässä ei voi todella tyydyttää sinua

* * *

Maapallosta tulee kidutuskammio niille, jotka elävät
tietämättöminä jumalallisesta suunnitelmasta. Mutta kun
pidät elämän kokemuksia opettajinasi ja opit niistä tämän
maailman todellisen luonteen ja sinulle osoitetun roolin
kosmisessa draamassa, näistä kokemuksista tulee
arvokkaita valaistumisia kestävän tyytyväisyyden ja
.onnellisuuden polulla

* * *

Siellä, pimentämättömän hämärän, äänettömän
hiljaisuuden ja luomattoman tyhjyyden tuolla puolen, piilee
ikuinen olemus, joka on olemassaolon alkuperä ja kaikkien
.voimien ja olentojen, näkyvien ja näkymättömien, lähde

* * *

Jumala ei luonut tätä maapalloa meille vain syötäväksi,
nukkumiseksi ja kuolemaksi, vaan jotta tietäisimme Hänen

tahtonsa ja ymmärtäisimme olemassaolomme tarkoituksen.

Kourallinen viisaita ihmisiä on ymmärtänyt kosmisen suunnitelman merkityksen, mutta useimmat ihmiset ovat .sokeita eivätkä tiedä tästä tarkoituksesta

* * *

Raha ei koskaan ollut tavoitteeni elämässä; tavoitteeni oli palvella veljiäni ja sisariaani ihmiskunnassa. Siksi Jumala avasi minulle monia mahdollisuuksia elättää itseni ja täyttää .tehtäväni

* * *

Jumala loi tämän maailmankaikkeuden toimimaan kiinteän ja muuttumattoman lain mukaan. Jos rikomme jotakin näistä universaaleista laeista, rankaisemme itseämme. Joku, joka hyppää korkean rakennuksen katolta, murtaa luunsa. Siksi emme voi sivuuttaa painovoimalakia .kärsimättä seurauksista

* * *

Kun tarkastelemme syvällisesti maailman sivilisaatioita ja tutkimme muinaisten sivilisaatioiden piilotettuja salaisuuksia, esiin nousee laaja kuva toisiinsa kietoutuvine linjoinen, monipuolisine lukuineen ja tarkkoine yksityiskohtineen, ja huomaamme, että ihminen on luonteeltaan sekä yksilöllinen että sosiaalinen samaan .aikaan

* * *

Jos Jumala haluaisi meidän elävän vain aineellisessa tietoisuudessa, olisimme täysin tyytyväisiä aineellisiin .asioihin ja maallisiin tapoihin

* * *

Puhtauden, rauhan ja onnellisuuden säteet unelmien tuolla puolen välkkyvät ja tanssivat olemuksemme syvyyksissä

* * *

Jokaisen kokemuksen myötä, joka ilmestyy elämämme taivaalle tämän maallisen matkamme aikana, meidän on

opittava laajentamaan tietoisuuttamme ja ymmärtämään paremmin meitä ympäröiviä tai läpikäymämme olosuhteita.

Silloin pystymme elämään paremmassa harmoniassa ja toimimaan sujuvammin ja turvallisemmin ihmisten ja elämän .kanssa

* * *

Useimmat ihmiset matkivat muita. Ihmisen tulisi olla .omaperäinen ja luova ja hallita kaikki, mitä hän tekee

Idässä ensisijainen painopiste on ollut henkisen onnellisuuden vaalimisessa, kun taas elämän aineelliset puolet on usein laiminlyöty. Lännessä on jonkin verran aineellista mukavuutta, mutta hyvin vähän psykologista onnellisuutta. Tarvitaan tasapaino näiden kahden välillä, koska keskittyminen vain yhteen elämän osa-alueeseen johtaa epätasapainoon ja kyvyttömyyteen käsitellä elämän .vaatimuksia rationaalisesti

* * *

Suurin onni – jumalallisen onnen jälkeen – on ihmisen olla rauhassa lähimpien sukulaistensa kanssa, joiden kanssa .hänen on eletävä vuoden jokaisena päivänä

* * *

Ihmiset tuhlaavat paljon aikaa kiirehtimiseen ja impulsiiviseen toimintaan saamatta paljoakaan aikaan. Harvat pysähtyvät pohtimaan ja yrittämään ymmärtää, mitä .elämällä on tarjota

* * *

Meidän on pyrittävä rakentamaan sisäisiä viisauden rakennuksia rauhan puutarhoihin, jotka kukoistavat ja loistavat lukemattomilla ihmeellisten hengellisten hyveiden .kukilla

* * *

Sisäinen harmonia on rikas voimanlähde ja tuottaa uusiutuvaa energiaa

* * *

Elämää tarkastellessa huomaa, ettei menestys ole helppoa. Elämä on usein ankaraa ja anteeksiantamatonta, ja meidän on ponnisteltava elannon ansaitsemiseksi. Ajattele sitä vaivaa, jota kehosi ylläpitäminen ja terveenä ja sairauksista vapaana pitäminen vaatii! Vaikka onnistuisitkin tässä, menestys on väliaikaista. Keho – eläköön pitkään – lopulta haudataan. Pakko sanelee taistelemaan lukuisia voimia, sekä sisäisiä että ulkoisia, vastaan halutun menestyksen saavuttamiseksi. Nämä voimat työskentelevät väsymättä riistääkseen sinulta kaikki todella merkittävät .saavutukset

* * *

Yritä pysyä rauhallisena kaikissa olosuhteissa ja anna rauhasi siemenen kukkia iloisuudella ja tyytyväisyyden .hymyillä

* * *

Suurimmatkaan pyhimykset eivät saavuta täydellistä pelastusta, elleivät he jaa menestystään muiden kanssa, eli hengellisiä kokemuksiaan ja korkeampaa tietoaan, .auttamalla heitä saavuttamaan pyhää tietoa

* * *

Tästä syystä ne, jotka saavuttavat nuo vaiheet ja tilat, haluavat tarjota ymmärrystä sitä tarvitseville. Jos haluat saavuttaa todellista menestystä, varmista paitsi oman .henkilökohtaisen onnesi myös muiden onnen

* * *

Kuka tahansa älykäs ihminen voi ansaita rahaa, mutta jos heillä on rakkautta sydämessään, he eivät koskaan käytä rahaa itsekkäisiin tarkoituksiin; pikemminkin he jakavat sen muiden kanssa. Raha on kirous ja onnettomuus itsekkäiden ja saitojen käsissä, ja siunaus ja lahja niiden käsissä, joilla on .hyvät sydämet ja anteliaat sielut

* * *

Joku saattaa päättää pysyä hiljaa pitkään ja kieltäytyä
puhumasta perheenjäsenilleen tänä aikana. Vaikka henkilö
saattaa saavuttaa jonkin verran sisäistä rauhaa tämän
seurauksena, hänen käyttöksensä on itsekästä ja haitallista
perheen onnellisuudelle. Häntä ei voida pitää todella
menestyneenä, elleivät hänen läheisensä hyödy hänen
.saavutuksestaan

* * *

Samoin aineellisen menestyksen saavuttaminen ei ole
vain oikeutemme nauttia hyvinvoinnista omalla tavallamme,
vaan myös moraalinen velvollisuutemme muita kohtaan
auttamalla heitä parantamaan aineellisia olosuhteitaan ja
.elinolosuhteitaan

* * *

Olen suojassa puhtaan omantuntoni muurien takana.
Olen polttanut pois synkän menneisyyden ja olen huolissani
.vain tästä päivästä

* * *

Tänään tajuan, että olen yhtä suurimman hyvän valon
kanssa ja että olen majakka niille, jotka kamppailevat surun
.meren aaltoja vastaan

* * *

Ihmisillä on erilaisia näkemyksiä ja teorioita
menestyksestä riippuen heidän elämäntavoitteistaan. Ei ole
harvinaista kuulla ihmisten rinnastavan menestyksen
varkauteen ja sanovan esimerkiksi: "Hän oli menestynyt
varas!" Tämä korostaa sitä, että menestys kaikissa
muodoissaan ja muunnelmissaan on toivottavaa ja
tavoiteltua. Menestyksemme ei kuitenkaan saisi vahingoittaa
.muita

* * *

On myös toinen menestyksen kriteeri: kun pystymme
saamaan aikaan harmonisia ja hyödyllisiä tuloksia
itsellemme, meidän tulisi ottaa myös muut mukaan
.menestykseemme ja jakaa sen hedelmät heidän kanssaan

* * *

Menestys tarkoittaa ihmisen tyytyväisyyttä ja
tyytyväisyyttä ympäristössään. Todellinen menestys on
vanhurskauden periaatteille perustuvien tekojen tulosta, ja
se kattaa muiden onnellisuuden ja hyvinvoinnin olennaisena
osana omaa onnellisuutta. Jos sovellamme tätä periaatetta
aineelliseen, älylliseen, moraaliseen ja hengelliseen
elämäämme, meillä on täydellinen ja kattava määritelmä
.menestykselle

* * *

Täällä tässä rajallisessa maailmassa havaitsemme
pituuden, leveyden ja tiheyden, mutta on olemassa toinen
taso, jossa ulottuvuuksia ei ole; kaikki on selkeää ja
läpinäkyvää – kaikki on tietoisuutta ja havainnointia.
Makuaisti on havainnointia, kuten myös hajuaisti.
Tunteemme, ajatuksemme ja kehomme ovat tietoisuuden
tiloja. Aivan kuten voimme nähdä, kuulla, haistaa, maistaa ja
koskettaa unissa, niin myös tuolla korkeammalla tasolla
koemme kaikki nämä aistimukset puhtaan tietoisuuden
.kautta

* * *

Oi Herra, tee meidät onnellisiksi tuntemalla läheisyytesi,
vapauta meidät halujen kahleista ja anna meille sisäinen ilo,
johon elämän kokemukset ja sen muuttuvat tapahtumat
.eivät vaikuta

* * *

Kun mieleemme on sopusoinnussa korkeampien
havaintojen kanssa, henkinen tietoisuus herää sisällämme ja
koemme jumalallisen viisauden ja rakkauden
.hämmästyttäviä ihmeitä

* * *

Jos rakastamme Jumalaa täysin ja käännyimme Hänen
puoleensa kaikilla ajatuksillamme ja sydämellämme,
tunnetta olevamme lähellä Häntä ja huomaamme, että
.Hän on elämän suurin turvasatama

* * *

Näennäisesti tyhjässä ja tyhjässä tilassa on kosminen
yhteys ja ikuinen elämä, joka yhdistää meidät kaikkiin eläviin
ja elottomiin asioihin maailmankaikkeudessa. Suuren elämän
.aalto virtaa kaiken olemassa olevan läpi

* * *

Ikuisuus on todellinen kotimme ja pysyvä
asuinpaikkamme, ja olemassaolomme näissä ruumiissa on
väliaikainen, kuin lyhyt lepo autiomaan halki kulkevalle
.karavaanille

* * *

Kun yhdistymme hengen luoviin voimiin, yhdistymme
universaaliin ja äärettömään mieleen, joka kykenee
ohjaamaan meitä ja ratkaisemaan ongelmamme. Luova
voima virtaa meille keskeytyksettä olemuksemme
suurimmasta lähteestä, mahdollistaen meille luovan
.menestyksen millä tahansa toimintamme osa-alueella

* * *

Rakkaus kasvaa ja kukoistaa luottamuksen,
suvaitsevaisuuden ja keskinäisen kunnioituksen ilmapiirissä

* * *

Siunaa meitä, oi Herra, puhtaiden ajatusten ja hyvien
tapojen valolla, niin että jos huonojen tapojen ja poikkeavien
ajatusten pimeys lähestyy meitä, se heti häviää. Ja auta
meitä rakastamaan Sinua niin syvällä rakkaudella, etteivät
aineelliset illuusiot eivätkä maailmalliset kiusaukset voi
.kietoa meitä ansaan tai vallata mieltämme ja sydäntämme

* * *

Helposti hankittavat asiat ovat harvoin arvokkaita.
Tiedämme tämän tutkimalla suurten miesten ja naisten
elämää ja sitä, miten heistä tuli suuria kehittämällä
kykyjään, täyttämällä velvollisuutensa, rakentamalla
moraalisia arvojaan, harjoittamalla perusteellista tutkimusta
ja välttämällä itsekkyyttä. Mutta heidän saavuttamansa

tulokset ja saavutukset olivat mittaamattomasti suurempia
.kuin heidän käyttämänsä ponnistus

* * *

Todellinen vapaus on valinnanvapaudessa, jota ohjaa
.viisaus ja jota tukevat ymmärrys, oikeellisuus ja luja tahto

* * *

Kun herätät tahtosi, päättäväisyytesi ja tietoisien
harkintakykysi, korkeammasta tietoisuudesta vapautuu
näkymättömiä voimia – sielun oivalluksen kautta –
auttamaan sinua ja valaisemaan polkuja, jotka johtavat
psykologiseen mukavuuteen ja onnellisuuteen, Jumalan
.avulla

* * *

Ihmisen on avattava sielun kanavat omilla
ponnisteluillaan. Kukaan ei vapaaehtoisesti valitse
kärsimystä ja kurjuutta rauhan ja onnellisuuden sijaan.
Tietämättömyys on kärsimyksen juuri ja este, joka on
poistettava ja eliminoitava. Tietämättömyys on haitallinen,
syvälle juurtunut rikkaruoho, joka kasvaa ihmiskunnan
.puutarhassa ja syrjäyttää hyvät ja hyödylliset kasvit

* * *

Tietämättömyys on voitettava horjumattomalla tahdolla
ja päättäväisellä päättäväisyydellä. Mielen maaperää on
viljeltävä keskittyneellä huomiolla [positiiviseen] ja hyviä
siemeniä kasteltava uskon vedellä. Kun rakkauden
elinvoimaiset ja lämpimät säteet loistavat, hyvyyden siemen
kasvaa ja voittaa rikkaruohot ja loiskasvit, sillä pimeys ei voi
.olla olemassa valon läsnäollessa

* * *

Aineellisten asioiden nautinnot haalistuvat ja katoavat,
mutta jumalallinen ilo ei koskaan himmene. Se on
.jumalallinen onni, joka on loputon ja sanoinkuvaamaton

* * *

Meidän ei tule koskaan käyttää harhaanjohtavia
menetelmiä onnen saavuttamiseksi, emmekä saa hylätä
sisällämme olevaa rauhaa ja henkistä rikkautta
tavoitellessamme illuusiomukavuutta ja kimaltelevaa
elämää, jota helvetilliset teot ja tuhoiset käyttäytymismallit
.saattavat roikkua edessämme

* * *

Tyyneys on paras kamera jumalallisen läsnäolon
tallentamiseen. Puhtaan ja tarkasti tarkentuneen tyyneyden
.linssin läpi siunattu kuva näkyy täydellisen selkeänä

* * *

Itse asiassa kaikki viisaus on sisälläsi, ja sinun tarvitsee
.vain tulla tietoisesti tietoiseksi siitä

* * *

Todellinen tyytyväisyys piilee itsensä kehittämisessä,
niin että muut etsivät sinua sen sijaan, että sinä etsisit heitä.

Rakkautta ja ystävyyttä tulisi antaa vapaasti, ilman
odotuksia tai vaatimuksia. Odotukset synnyttävät vain
kurjuutta ja onnettomuutta. Vaikka pyrkisikin itsensä
kehittämiseen, tulisi seistä yksin, turvallisesti ja rauhassa
.omien hyveidensä ja itsetuntonsa linnoituksessa

* * *

Virtakoon sydämestäni aina ilon ja optimismin
vesiputouksia, ja koskettakoon niiden virkistävä suihke
.kaikkia tapaamiani

* * *

Hengellinen ilo herättää sielussa halun auttaa muita
kaikin tavoin ja kehittää kyvyn arvostaa onnellisuuteen
johtavia hienostuneita moraalisia nautintoja, mikä vähentää
.taipumusta raakoihin nautintoihin

* * *

Olipa roolisi kuinka pieni tahansa, se on yhtä tärkeä kuin
suurimmatkin roolit, kun kyse on sielujen elämän
.näyttämöllä esittämän kosmisen näytelmän onnistumisesta

* * *

Täydellinen tietoisuus on absoluuttinen, ääretön
tietoisuus, joka jatkuvasti uudistuu, eikä sen luovuus
koskaan lopu, ja sinun kauttasi se pyrkii ilmaisemaan
.ainutlaatuisen puolensa

* * *

Jos maistat jumalallista rakkautta edes kerran, et
koskaan luovu siitä, koska koko maailmankaikkeudessa ei
.ole mitään muuta sen veroista

* * *

Ne, jotka tuntevat Jumalan, ovat saavuttaneet hyvin
pitkälle edenneitä hengellisiä asteita, niin että he eivät tyydy
pelkästään antamaan hengellisiä neuvoja syntisille, vaan
voivat – Jumalan armosta ja avulla – antaa heille hengellisen
voiman, joka vapauttaa heidät syntisten tekojensa
.seurauksista

* * *

Kaikki hyvät ja pahat teot ovat piileviä aivosoluissa ja
ilmenevät hyvinä tai pahoina tavoina tai taipumuksina
ajattelussa

* * *

Henkilö, joka kärsii epäterveellisistä tavoista, koska
hänen aivosolunsa ovat latautuneet näiden tapojen voimalla,
voi vapauttaa itsensä tahdonvoiman, meditaation,
vilpittömän rukouksen ja jatkuvan positiivisen vahvistamisen
avulla, kunnes kaikki hänen ei-toivotut tapansa muuttuvat
hyviksi rauhan ja tyyneyden tavoiksi. Tämä tapahtuu, kun
oikein suunnattu elämänvoima muuttaa aivosolujen
epänormaalia luonnetta niin, että nämä solut täyttyvät
.kaikella hyvällä, hyveellisellä ja kauniilla

* * *

Ymmärrys on sisäinen silmä, sielun näkökyky ja
sydämen kaukoputki. Se on tasapaino mielen tyyneyden ja
.omantunnon puhtauden välillä

* * *

Joka päivä näemme erilaisia näkyjä, ja jokainen päivä
tuo mukanaan uuden opetuksen. Ihmisen odotetaan oppivan
läksyn keskittymällä olemassaolonsa perimmäiseen
tarkoitukseen: tunnistamaan olemassaolonsa lähteen ja
.elämänsä perustan

* * *

Pyrkikäämme unohtamaan menneisyyden surut ja
päättäkäämme olla murehtimatta niitä. Horjumattomalla
päättäväisyydellä ja aktiivisella tahdolla uudistakaamme
elämämme, parantakaamme menestystämme ja
vaalikamme itsessämme hyviä tapoja ja jaloja
.ominaisuuksia

* * *

Se, joka paljastaa toisten heikkoudet ja aiheuttaa heille
hämmennystä ja kaunaa, on kaukana viisaudesta ja
.terveestä harkinnasta

* * *

Sanontoja kaikkiin aikoihin ja paikkoihin

Ne, jotka ovat sopusoinnussa Jumalan kanssa, näkevät
henkeäsalpaavan kauneuden ja maistavat ylivertaista
.makeutta, jota ei voi kokea millään muulla tavalla
Kun sieluni huusi Sinua, hiljaisuutesi pilvet purkautuivat,
oi Jumala, ja armosi sade virtasi vuolaana, kunnes siitä tuli
armosi tulva. Siunattu jokesi peitti olemukseni rannat, ja
sieluni syöksyi ikuisuuden vesiin, ja pienen elämäni kupla
.liukeni kaikkialle ulottuvan olemassaolosi mereen
Mentorini opetti minulle, kuinka käyttää viisauden
talttaa tehdäkseni itsestäni temppelin, joka on jumalallisen
.läsnäolon arvoinen

Jos haluat saavuttaa jalon päämäärän, aloita luomalla
sille mentaalinen malli. Voit nyt vakiinnuttaa minkä tahansa
suunnan tietoisuudessasi, jos istutat vahvan ajatuksen
mieleesi; silloin koko olemuksesi mukautuu tähän ajatukseen
.ja tekosi ovat sen mukaisia

Kun kosketat jumalallista sydäntä, huolesi haihtuvat,
rakkaus täyttää sydämesi ja ihmeelliset hengelliset
kokemukset tanssivat kuin puhtaat suihkulähteet mielesi
.puutarhoissa

Monet pilvet yrittävät kätkeä ja salata sinut minulta,
mutta kaipauksen kyynelten kasteen läpi siunattu nimesi
ilmestyy minulle välkkyen kirkkain kultaisin kirjaimin
.kaikkien verhojen ja huntujen takaa

Omantunnon puhtaus tarkoittaa totuuden läpinäkyvää
käsittelyä

On olemassa välttämättömiä tarpeita ja asioita, joita
jotkut pitävät "välttämättömyyksinä", jotka ovat itse asiassa
tarpeettomia ja tarpeettomia. Elämää tulisi yksinkertaistaa
keskittymällä perustarpeisiin ja karsimalla tarpeetonta
.ylellisyyttä

Kuinka korkealla oletkaan, oi ystävyys, ja kuinka
hedelmällinen ja pyhä on maaperäsi! Rakkaus on ravintosi ja
.uskollisuus juomasi

Kun kaksi ihmistä kulkee sopusoinnussa ja
sopusoinnussa eroavaisuuksistaan huolimatta, heitä
yhdistää yksi tavoite: löytää sielun rauha ja tyyneys
puhtaassa rakkaudessa ja keskinäisessä uskollisuudessa. Ja
kun rakastaja ei etsi nautintoa rakkaan kustannuksella,
altruismmin puutarhassa ystävyys tuoksuvat kukat kukkivat
.ja levittävät suloista tuoksuaan

Maailma kouluttaa mieltämme eri tavalla, totuttaa
meidät niin moniin asioihin, että alamme ajatella
onnellisuuden olevan saavuttamatonta ilman niitä. Mutta
elämää, ja erityisesti lasten elämää, on yksinkertaistettava;
.muuten elämä opettaa heitä katkerien pettymysten kautta
Totuus on tarkempi ja realistisempi kuin pelkkä ajatus
tai mielikuvitus, mutta se, mitä ajattelemme tai
.kuvittelemme, voi joskus käydä toteen

Mielikuvitus on ratkaiseva osa luovaa ajatteluprosessia.

Mielikuvituksen on kuitenkin kypsyttävä ja muututtava
lujaksi vakaumukseksi, eikä se ole mahdollista ilman vahvaa
.tahdonvoimaa

Jos visualisoit jotakin kaikella tahdonvoimallasi,
mielikuvituksestasi tulee henkilökohtainen vakaumus, ja kun
pystyt ylläpitämään tätä vakaumusta
Kaikista vastakkaisista mielipiteistä huolimatta
vakaumuksesi toteutuu todellisuudessa

Ihmisen on opittava seisomaan omilla jaloillaan, omien
.hyveidensä ja itsetuntonsa tukemana

Hengellinen ilo on uudistunutta iloa ja sitä esiintyy yhä
enemmän niissä, jotka ajattelevat syvällisesti Jumalaa. Se on
ilo, joka auttaa tekemään oikeita päätöksiä ja oikeita asioita,
ja kun se löytyy, epäterveelliset halut ja himot häviävät,
koska ne menettävät vetovoimansa hengelliseen iloon
.verrattuna

Kaikkivaltias Luojamme on antanut meille elämän,
voiman ja viisauden, ja meidän velvollisuutemme on antaa
Hänelle huomiomme ja kohottaa sydämemme Hänen
puoleensa rakkaudessa, kiitollisuudessa ja Hänen suosionsa
.ja hyvyytensä tunnustamisessa

Auta minua, oi Jumala, olemaan sytyttämättä vihan
tulta, etten polttaisi kaunan liekeillä itsessäni ja muissa
rauhan vihreitä keitaita. Auta minua sammuttamaan raivon
.tuli rakkauteni alati virtaavalla sateella

Pysyköön lempeyteni ja rauhani järvi tyynenä ja
tyynenä, häiriintymättä tyytymättömyyden myrskyistä, jotka
.tuovat mukanaan vain kurjuutta

Velvollisuudentunnon motivoimana toimiminen tai
henkilökohtaisten halujen uhraaminen toisen ihmisen
palvelemiseksi ja rakastamiseksi on paljon parempi kuin
.pelon moitteeton toiminta

Vaikka ihminen lakkaisi rikkomasta jumalallisia lakeja,
hänen tulisi tehdä se rakkaudesta Jumalaa kohtaan, ei
.pelosta Hänen rangaistustaan
Mitä tahansa pelkäätkin, käännä ajatuksesi pois siitä.
.Jätä se Jumalan haltuun ja vahvista luottamustasi Häneen
Pelko on aina ihmisen mukana, ja siitä on mahdollista
päästä eroon ajattelemalla Jumalaa ja tuntemalla Hänen
.läsnäolonsa

Hyveen polkujen kulkeminen voi olla aluksi vaikeaa,
mutta ne ovat siunattuja polkuja, jotka johtavat
.mielenrauhaan ja todelliseen onneen
Jumalan kirkkaus loistakoon elämämme joka nurkassa,
Hänen rakkautensa asukoon sydämissämme ja Hänen
.valonsa täyttäköön tietoisuutemme
Oi jumalallinen rakkaani, kukat kukkivat ja vuodenajat
vaihtuvat, ja kaikki puhuvat sinusta. Täysikuu paljastaa
hymysi piirteet ja aurinko kantaa taivaallista lamppuasi. Uin
kyynelten meressä, täynnä kaipausta sinua. Puiden lehdissä
ja ihmiskunnan suonissa virtaa elämäsi ja elinvoimasi, ja
.tunnen kosmisen sydämesi sykkeen sykkivän omassani
Kun tunnen läsnäolosi, minusta tuntuu kuin olisin
hereillä toisessa maailmassa, ja aika ajoin näen unta tästä
maasta ja tästä pienestä ruumiista - omastani. Olen hereillä
loputtomassa autuudessa, ja maallisen elämän
päiväunelmani tuoksuvat onnellisista muistoista
valveillaolohetkistäni kanssasi. Olen kitkenyt painajaisten
rikkaruohot unelmieni puutarhasta ja istuttanut niiden tilalle
inspiraationi ruusut, joissa kaipaukseni tuoksu vetää sinut
puoleensa, ja sinä tulet viemään minut mukanas ikuisen
.autuuden horisonttiin

Oi Jumala, tee minusta läpinäkyvä puhtaudella ja
puhtaudella, jotta voin tuoda esiin parantavan valosi sisälläni
Tyynnistä mieleni vapiseva peili, jotta se heijastaisi
ääretöntä kasvojasi

Avaa uskon ikkunat selälleen, jotta voin hengittää
rauhasi tuoksua

Oi Sinä, joka säteilet itsessäsi, oi Majesteetti, jota on
mahdotonta kuvailla, katso silmilläni, jotka kaipaavat Sinua,
.jotta en näkisi mitään muuta olemassa kuin Sinut

Kaikkien elämän ilmiöiden ja ilmiöiden takana piilee
Jumalan hiljainen ääni, joka jatkuvasti kutsuu meitä kukkien,
pyhien kirjojen, omatuntomme ja kaikkien niiden kauniiden
.asioiden kautta, jotka tekevät elämästä elämisen arvoisen
Jokainen etsijän tekemä ponnistus hengellisten
huippujen saavuttamiseksi lasketaan Jumalan toimesta
.hänen ansioksi ja palkitaan siitä hyvin

Pyydämme sinua, Herra, valaisemaan mielemme
totuutesi valolla, saamaan sydämemme sykkimään
rakkaudellasi ja täyttämään sielumme ilollasi ja armosi
.runsaudella

Siitä läpinäkyvästä horisontista, jota mieli ei voi läpäistä,
Jumala vuodattaa ikuisen valonsa. Ja kosmisesta mielestä
kumpuavat ylevät inspiraatiot ja siunatut voimat, ja luova
.toiminta virtaa avoimiin ja harmonisiin mieliin

Kun huomaat, että sielusi, sydämesi, jokainen
inspiraation kipinä, sininen taivas, loistavat tähdet, vuoret,
maa, linnut ja kukat ovat kaikki sidoksissa yhteen yhdellä
kosmisen rytmin, hengellisen ilon ja universaalin ykseyden
langalla, silloin oivallat, että ne kaikki ovat aaltoja
.jumalallisen, rantattoman meren rinnalla

Jos unohdamme Luojamme, ansaitsemme kärsimyksen.

Meidän on ymmärrettävä, että Jumala on rakkaamme ja
rakastaa meitä, ja tämä tieto vapauttaa meidät
.ongelmistamme ja kärsimyksestämme

Todellinen Jumalan rakastaja ei koskaan lakkaa
etsimästä Häntä, vaikka hän epäonnistuisi löytämään Häntä
monista yrityksistä huolimatta. Aivan kuten aallon on
palattava valtameren sydämeen myrskyn laantuessa, niin
tekee myös vilpitiön etsijä; hän uskoo epäsuorasti, että

esteet murenevat ja että hän väistämättä yhdistyy
ennemmin tai myöhemmin kosmiseen valtamereen – siihen
.äärettömään valtamereen, josta hän tuli ja johon hän palaa
Kun mieli jatkuvasti ajattelee jumalallista rakasta, sydän

laulaa ilon ja onnen lauluja

Hengellinen emanaatio on ihmisen kehittymistä

.nykyisestä olemuksesta tulevaisuuteen

Ihminen ei voi piilottaa todellista luonnettaan muilta,

hänen ajatustensa värähtelyt heijastuvat jotenkin hänen

.käyttäytymiseensä ja näkyvät hänen tekojensa kautta

Monilla on väärinkäsitys vapaudesta; he pitävät

vapautta sellaisena, mitä ihminen haluaa tehdä, ja minä

.kutsun tätä vapautta mielihalujen vapaudeksi

Koska vanhemmat ymmärtävät vapauden todellisen

luonteen väärin, he orjuuttavat lapsensa perinteiden valtaan

täyttämällä heidän toiveensa välittömästi. Lapsi kasvaa

uskoen, että niin kauan kuin heidän toiveensa toteutetaan,

he ovat onnellisia ja että elämän tarkoitus on täyttää kaikki

toiveet. Myöhemmin he kuitenkin huomaavat olleensa

väärässä, sillä ulkomaailma on täysin erilainen kuin

kotielämä, ja he oppivat, ettei kaikkien toiveiden

täyttäminen ole helppoa! Toiset saattavat työntää heidät

syrjään ja jättää heidät huomiotta omien halujensa

tavoittelussa. Tämän seurauksena lapsesta tulee paadutettu

ja emotionaalisesti turtunut, koska hänellä on valtava halu

tyyydyttää omia halujaan. Siksi vanhempien on autettava

lapsiaan kehittämään tahtoaan ja erottelukykyyään, jotta he

voivat elää maailmassa lankeamatta sen ansoihin ja

.sudenkuoppiin

Äiti sanoo: "Opetä häntä rakkaudella." Lasten

kohteleva rakkaudella on tietysti yleensä hyvä asia,

mutta liika makeus pilaa hampaita, ja samalla tavalla liika

hemmottelu pilaa lapsia. Jonkin verran lujuuutta ja

päättäväisyyttä tarvitaan, mutta jos lasta kohdellaan ja

rangaistaan ankarasti virheestä, seuraukset ovat vakavia.

Lasten kohtelussa ja heidän kanssaan toimimisessa tulisi olla tasapaino ; jokaisen isän tulisi hillitä luonnettaan rakkaudella ja hellyydellä, ja jokaisen äidin tulisi maustaa rakkauttaan .viisaudella ja järkevyydellä

Ihmisen on ylläpidettävä vakaata psykologista rakkauden ja kaipauksen tilaa Jumalaa kohtaan. Olen kokeillut monia töitä, mutta työni luonteesta riippumatta .ajatukseni pysyvät aina Jumalassa

Meidän tulisi nauttia tästä luomakunnasta, mutta antamatta sen orjuuttaa meitä. Ja kokemus on opettanut .minulle, että Jumalan löytämisen ilo on vertaansa vailla Ennen tärkeisiin tehtäviin ryhtymistä tulisi istua hiljaa, rauhoittaa aistit ja ajatukset, meditoida syvästi ja etsiä jumalallista apua saadakseen hengellistä ohjausta ja .järkevää ohjausta

Anna minun ymmärtää, että hymy aamunkoiton kasvoilla, kukkien huulilla ja jalojen miesten ja naisten .kasvoilla on sinun hymysi

Minuun eivät vaikuta peräkkäiset kuvat epäonnesta, huonosta onnesta, sairaudesta tai muista odottamattomista esteistä, koska ymmärrän, että kurinalainen tietoisuus, joka on läheisesti yhteydessä kosmiseen tietoisuuteen, ei .epäsuorasti kärsi epäonnistumisista ja harmeista

Vapaus tarkoittaa kykyä toimia viisauden mukaan, ei intohimojen, tapojen ja oikkujen sanelemana. Egon totteleminen johtaa orjuuteen, kun taas hengen kehotuksille .antautuminen johtaa vapautumiseen rajoituksista

Minulle ei ole väliä, asunko ylellisessä palatsissa vai .vaatimattomassa mökissä, kunhan Jumala on kanssani Käytän rehellisesti ansaitsemani rahat yksinkertaiseen elämään, luopuen ylellisestä elämästä

Uskomalla Jumalaan ja käyttämällä tahdonvoimaa
ihminen voi voittaa sairauden, epäonnistumisen ja tietämättömyyden, kunhan tahdon värähtelyt ovat voimakkaampia kuin fyysisten tai psyykkisten vaivojen

värähtelyt. Mitä kroonisempi sairaus, sitä vahvempi ja
päättäväisempi tahdon on oltava ja sitä syvempi ja lujempi
.usko, jotta haluttu tulos saavutetaan

Inspiroi minua, oi Herra, luottamaan yksin Sinuun, enkä
ihmisten suojelunkeinoihin. Älä anna pelon ja ahdistuksen
lamauttaa rajattomia voimiani kohdata elämän
koettelemuksia. Älä anna minun kuvitella onnettomuuksia,
onnettomuuksia ja epäonneja peläten niiden todellista
ilmentymistä ajatuksen ja mielikuvituksen kautta. Ja anna
minun ymmärtää, oi Herra, että olinpa hereillä tai unessa,
hereillä tai unelmissani, elossa tai kuolemassa, sinun
.suojeleva läsnäolosi ympäröi ja varjelee minua

Viisaat sanovat: Jumalanrakkaudesta ja hyveestä
johtuvien hyvien tekojen hedelmä on harmonia ja puhtaus.
Itsekkäiden halujen ja kunnianhimojen johdattamien tekojen
hedelmä on kipua ja kärsimystä. Pahojen tekojen hedelmä
.on tietämättömyys ja tyhmyys

Hyvät teot tuovat onnellisuutta, kun taas itserakkauden
ohjaamat maalliset teot johtavat kärsimyksen ja tuskaan.
Jatkuvat pahat teot kuitenkin tuhoavat ihmisen kyvyn
.erottamiseen ja ymmärrykseen

Jos haluat elää rauhassa ja sopusoinnussa, aikomustesi
on oltava hyvät, ja sinun on levitettävä ystävällisyyden
ajatuksia ja rakkauden tunteita. Jos elät hyveellistä elämää,
.autat muita esimerkilläsi ja hyvällä käytökselläsi
Hetimitunnen itseni ahdistuneeksi ja henkisesti
hämmentyneeksi, vetäydyn hiljaisuuteen ja mietiskelyyn,
kunnes saan malttini takaisin, ja aloitan jokaisen päivän
ajattelemalla Jumalaa ja pyytämällä Hänen apuaan ja
.ohjaustaan

Päätä, ettet anna vihan tukahduttavien rikkaruohojen
kasvaa ja tunkeutua elämäsi puutarhaan, puutarhaan, joka
on täynnä jalon hengen hyveitä. Ja mitä enemmän vaalit
näitä tuoksuvia, ruusun kaltaisia ominaisuuksia, sitä

enemmän Jumala paljastaa sinulle sisälläsi olevan
.olemassaolon suurimman salaisuuden
Elämän tarkoitus on saavuttaa rauha, tyytyväisyys,
kuolemattomuus, turvallisuus ja totuuden tuntemus, ja
näiden meissä heräävien halujen ytimessä on syvällä
.sisimmässämme oleva jumalallinen olemus
Löytäisin vapauteni Sinussa, oi Herra, ja ymmärtäisin,
että todellinen kotini on Sinun täydellinen olemassaolosi ja
.että olen olennainen osa kosmista tietoisuuttasi
Oi valtava, jumalallinen meri, anna halujeni jokien,
virtaavien esteiden ja hidasteiden aavikoiden läpi, lopulta
.sekoittua suuriin syvyyksiisi
Vain jumalallisessa linnoituksessa löydämme suojaa ja
turvaa, eikä ole turvallisempaa turvaa kuin tuntea
.läheisyyttä Jumalaan ja koskettaa Hänen läsnäoloaan
Koska ihmisiä hallitsevat tavat, jotka muokkaavat
heidän taipumuksiaan, taipumuksiaan, luonnettaan ja
halujaan, jos nämä tavat ovat huonoja, luonteesta tulee
haitallista ja teoista pahoja. Siksi on suositeltavaa asettaa
hyvät tavat etusijalle, sillä ne ohjaavat tekojamme ja
ajatuksiamme kohti jaloja tavoitteita ja tuovat meille
.terveyttä ja onnellisuutta
Missä tahansa on surullisia ja kärsiviä sieluja, löydän
lohtuani heidän palvelemisestaan ja lohduttamisestaan.
Teen parhaani tuodakseni iloa muille ja samaistun heidän
.tunteisiinsa aivan kuin ne olisivat omiani
Ihmisillä on henkisiä kykyjä, mutta useimmilla ne ovat
alikehittyneitä, ja näiden kykyjen kehittämisen laiminlyönti
johtaa vakaviin seurauksiin. Kuten keho, myös mieli tarvitsee
asianmukaista ravintoa ja liikuntaa terveyden ja elinvoiman
.ylläpitämiseksi
Timantti vastaanottaa ja heijastaa valoa, ja niin tekevät
puhtaat, läpinäkyvät sielut, jotka tuntevat Jumalan ja
.loistavat Hänen läsnäolollaan

Oi Herra, Sinä olet elämän todellinen rikkaus, ja
.löytämällä Sinut ensin löydän Sinusta kaiken mitä tarvitsen
Ihmiset keskittyvät yleensä yksinomaan ruokaan, ilmaan
ja auringonvaloon ylläpitääkseen hyvää terveyttä, mutta voi
tulla aika, jolloin terveys heikkenee huolimatta näiden
ulkoisten elämänlähteiden runsaudesta. Silloin syntyy tarve
.ladata kehon energiavarastoja sisältäpäin
Jos mieleni vene lähestyy ahneiden halujen kiviä, joihin
liittyy vaaroja ja riskejä, tietämättömyyden raivokkaiden
myrskyjen ajamina, ole, oi Jumalani, majakkani ja ohjaa
.minua aina vanhurskautesi ja hyvyytesi rannoille
Ajatus on kuin liekki, jonka keskitettyä voimaa tulisi
.käyttää polttamaan pois esteet, jotka estävät saavutuksia
Jumalan voi löytää jatkuvan jumalallisen rakkauden
kautta. Kun rakastamme Jumalaa enemmän kuin Hänen
lahjojaan, Hän tulee luoksemme. Hän on antanut meille
vapaan tahdon ja valinnanvapauden, jotta voimme erottaa
maailman ohikiitävät ja merkityksettömät lahjat Hänen
.läheisyydestään ja Hänen siunatun läsnäolonsa ilosta
Meille annettiin muisti, jotta voisimme harjoitella hyvien
asioiden muistamista, kunnes lopulta muistaisimme
.suurimman hyvän: Jumalan
Rakkautesi tuuli virtaa lävitseni, oi Herra! Ja elämäni
lehdet tanssivat ilosta tulemuksesi johdosta. Niiden ihana
kahina leijailee ilmassa kutsuen väsyneitä lepäämään
.hengellisen rauhani varjoon
Elämän vaikeuksien ei ole tarkoitus vahingoittaa meitä;
pikemminkin ongelmat ja sairaudet opettavat meille asioita.
Tuskallisten kokemustemme ei ole tarkoitettu tuhoamaan
meitä, vaan puhdistamaan meitä ja nopeuttamaan
paluutamme puhtaaseen lähteeseemme – Jumalaan – joka
työskentelee kaikin tavoin auttaakseen meitä ja tuodakseen
.meidät takaisin taivaalliseen kotiimme

Äärettömyys on todellinen kotimme, ja matkamme tälle
maapallolle ja näihin fyysisiin kehoihin on kuin lyhytaikainen
viisumimatka

Herra, tiedän, ettei ylistys minua ylennä eikä kritiikki
minua väheksy. Olen omatuntoni edessä sellainen kuin olen,
ja sinun edessäsi jatkan tällä polulla, tehden parhaani
palvellakseni kaikkia ja pyrkien ansaitsemaan sinun suosiosi
.– siinä on onneni

Olet ainutlaatuinen olento ja olemuksesi on ihmeellinen,
.joten tutustu todelliseen itseesi

Saapumisesi aamunkoitteessa kaipaukseni silmut
puhkeavat tuoksuviksi, eloisiksi kukiksi

Oi Herra, jouduta sen päivän tulemista, jolloin punon
kaulakorun noista kasteisista kukista ja asetan sen siunatulle
kynnyksellesi

Sen sijaan, että hän jatkuvasti pyrki miellyttämään
vain itseään, hänen tulisi myös pyrkiä tuomaan onnea
muille. Kun hän yrittää tarjota hengellistä, älyllistä tai
aineellista tukea muille, hän huomaa, että hänen omat
tarpeensa tulevat tyydytetyiksi ja että hänen elämänsä
.malja pursuaa iloa

Ne, jotka saavuttavat loistavan voiton pimeydestä maan
päällä, saavat osakseen kirkkauden valon ja nauttivat
.sisäisestä rauhasta ja onnesta

Oi Herra, kylvä jatkuvasti siunaustesi siemeniä
sydämeni maahan, jota rukous kyntää, jotta ne kasvaisivat
varjoisiksi puiksi, joiden oksat kantavat herkullisimpia ja
.makeimpia itsetuntemuksen hedelmiä

Usein kärsimme emmekä yritä muuttua, ja siksi emme
löydä kestäväää rauhaa ja tyytyväisyyttä. Jos olisimme
sinnikkäitä ja näkisimme vaivaa, voisimme varmasti voittaa
kaikki vaikeudet. Meidän on pyrittävä siirtymään kurjuudesta
.onnellisuuteen ja epätoivosta rohkeuteen

Oi jumalallinen rakkaus, yhdistä rakkauteni rakkauteesi,
sekoita elämäni iloosi, mieleni kosmiseen tietoisuuteesi ja
.sammuta janoni ikuisen ilosi lähteestä
Vilpittömän etsijän sydän kuiskaa aina: "Oi Jumalani ja
Rakkaani, en halua vajota tämän illuusiomaailman
myllerrykseen, ja haluan vain herättää rakkautesi ihmisten
sydämissä. Sydämeni, sieluni, ruumiini, mieleni ja kaikki,
mitä omistan, ovat Sinun, oi Herra." Tuo etsijä saavuttaa
.Jumalan ja oppii tuntemaan Hänet
Herra, anna meille uusi ja todellinen ymmärrys
veljeydestä. Hylkäämme sodat ja parannamme kansojen
haavat rakkauden balsamilla ja myötätuntoisen
.ymmärryksen kestävällä lohdutuksella
Siunaa meitä, jotta vapautuisimme ahneuden
vaikutuksesta, petoksen vallasta ja illuusioiden vallasta, ja
auta meitä rakentamaan uuden maailman, jossa sairaus,
tietämättömyys ja nälkä ovat vain unelmia synkästä ja
.vakavasta menneisyydestä
Ratkaistaamme kaikki ongelmat, emme viidakon
logiikalla, vaan ymmärryksellä, totuudella ja
horjumattomalla uskolla Sinuun ja jumalalliseen
.oikeudenmukaisuuteesi
Elämä on tuonut meidät yhteen täällä joksikin aikaa,
jonka jälkeen menemme omille teillemme. Mutta jos Jumalan
rakkaus asuu meissä, sillä ei ole väliä minne menemme, sillä
riippumatta siitä, kuinka kauas eksymme, pysymme
jumalallisen rakkauden piirissä emmekä koskaan ole todella
.erillään
Herra, tee minusta hengellisen edistyksen kotka, joka
kohoaa korkealle ahdasmielisyyden ja äärimmäisyyksien
.kujien yläpuolelle
Kutsu minua yhä korkeammille horisonteille,
voimakkaiden maanjäristysten ja auringonvaloa estävien
pilvien tuolle puolen

Anna minun nousta tasapainon siiville elääkseni oikein
ja anna minun nousta noille korkeille taivaille kaikkien
myrskyjen ja hurrikaanien yläpuolelle, missä on laajat
.horisontit ja ylevät havainnot

Rauha tulee, kun avaamme sydämemme rakkaudelle ja
ystävällisyydelle. Rakastavat sydämet ja hyvät teot tekevät
ihmiset kokevat rauhaa, koska se asuu heidän
sisimmässään. Rauha on taivaan pyhäkkö ja onnellisen
.elämän perusta

Meidän tulisi aina ajatella kukkien takana olevaa
jumalallista kauneutta, auringon takana olevaa kosmista
.valoa ja jokaisessa silmässä välkkyvää suurta elämää

Kun ihminen on todella ystävällinen ja osoittaa
kunnioitusta muita kohtaan ja vastaa kohteliaisuuksiin
samalla mitalla, häntä kohdellaan aina arvostavasti ja
.kunnioittavasti

Levitän rakkauttani muille, jotta voin avata portin
Jumalan rakkaudelle, joka voi tulla luokseni ja asua
.sydämessäni

Herra, anna minun olla majakka surun syvyyksissä
hukkuville. Auta minua tuomaan iloa muille kiitollisuutena
.siitä hengellisestä ilosta, jonka olet minulle antanut

Sulatan vihan rakkauteni tulessa ja annan anteeksi
.toisille ja annan rakkautta kaikille janoisille sydämille
Tosi rakkaus on rakkautta, joka iloitsee rakkaan
lohdusta

Loistakoon valosi yllemme, Herra, ja täyttäköön
.rakkautesi sydämemme ikuisesti

Aloitekyky tarkoittaa luovan mielikuvituksen voimaa,
jonka avulla ihminen voi keksiä jotain sellaista, mitä kukaan
ei ole aiemmin tehnyt. Jokainen ihminen syntyy tämän
.Jumalan hänelle antaman lahjan kanssa

Suurin rakkaus on jumalallinen rakkaus, joka tekee
elämästä sanoin kuvaamattoman kauniin. Kun tunnet

Jumalan kanssasi, tulevan luoksesi missä tahansa oletkin ja
.ohjaavan askeleitasi, jumalallinen rakkaus on alkanut

Totuuden voima käy tuulta vastaan

Herra, kun kohtaan tilapäisiä vaikeuksia, anna minun
muistaa runsaat siunauksesi, jotka olet saanut minulta
menneisyydessä, tietäen, että apusi ei koskaan jätä minua ja
huolenpitosi on aina kanssani. Esitän sinulle sydämellisen
kiitollisuuteni jokaisesta siunauksesta, jonka saan anteliaasta
.kädestäsi

Rakkauden pisarat loistavat hyvissä sieluissa, ja Jumalan
.voi löytää vain rakkauden merestä

Ymmärrys on lamppu, joka valaisee ihmisen polun ja tuo
.hänelle menestystä

Keväällä Jumala kaunistaa luonnon kauneimmilla
.ruusuilla ja kukilla, joilla on hienot asut ja kirkkaat värit
Rauha on ensimmäinen airut, joka ilmoittaa
lähestymisestä jumalalliseen läsnäoloon. Sen jälkeen rauha
.muuttuu valoiksi, jotka ovat kirkkaampia kuin loputon ilo

Kun sukellan syvälle meditaation mereen, tunnen
siunatun värinän sisälläni ja kuulen kuiskauksen sanovan:
""Olen lähellä

On käännäyttävä sisäänpäin, sinne missä sielu ilmaisee
itseään. Sielun syvyyksistä kumpuavat kaikki sisäisen
.elämän kokemukset

Kun sielu toteuttaa itsensä jumalallisen tietoisuuden
avulla, se tuntee suurta iloa ja laajentumista rajattomaan
avaruuteen

Jos käytät kaikkia käytettävissäsi olevia ulkoisia keinoja
ja resursseja luonnollisten kykyjesi lisäksi voittaaksesi kaikki
tielläsi mahdollisesti olevat esteet, kehität Jumalan sinulle
antamia voimia: niitä rajattomia voimia, jotka kumpuavat
.olemuksesi syvimmistä syvyyksistä

Rakkaus kulkee kultaista polkua, joka johtaa Jumalan luo

Levitän hyvien toiveiden ja aikomusten
aurionpaistetta kaikkialle, minne väärinkäsitysten pimeys
.on hiipinyt
Kun vaikeudet hyökkäävät sinua kohti, mutta kieltäydyt
lopettamasta yrittämistä ja ponnisteluja kaikista esteistä ja
hidasteista huolimatta, Jumala vastaa sinulle ja kruunaa
.ponnistelusi menestyksellä
Oi Herra, minä poimin kaipauksen kukan sydämeni
puutarhasta ja asetan sen rakkauden uhrina pyhälle
.kynnykselläsi
Koska ajatuksemme ja sanamme ovat siemeniä, jotka
tuovat meille tulevaisuuden sadon, alan tänään täyttää
.tietoisuuttani hyvillä, positiivisilla ajatuksilla
Lennän ja liitelen tietoisuuteni tasossa ylös ja alas,
pohjoiseen ja oikealle, sisälle ja ulos ja kaikkialle
huomatakseni, että jokaisessa avaruuden nurkassa olin ja
.olen edelleen Jumalan läsnäolossa
Elä jokainen hetki tietoisena suhteestasi äärettömään
Absoluuttiin. Tietoisuudellasi ei ole loppua, ja kaikki välkkyi
.ja loistavat kuin tähdet olemuksesi taivaalla
Irrottautuminen eli kiintymyksen puute on viisas polku,
jota etsijä kulkee nousten halukkaasti mitättömien asioiden
yläpuolelle suurempien asioiden vuoksi. Hän ei sido itseään
ohikiitäviin aistillisiin nautintoihin tavoitellessaan uutta
sisäistä iloa. Irrottautuminen ei ole itsetarkoitus, mutta se
tasoittaa tietä sielun hyveiden ja hengellisten voimien
.esiinmarssille
Hengellinen voittaja etenee rohkein askelin elämän
poluilla
Ihmisen tulisi ottaa kaikki irti nykyisestä elämästään,
avata sydämensä ikkunat ja herättää ja elvyttää sielunsa
.uinuvat kyvyt
Muutoksen ja transformaation naamioiden takana piilee
jumalallinen läsnäolo. Ja se, joka pystyy vakauttamaan

mielensä peilin ja estämään sen tärisemisen, näkee tuossa
.kirkkaassa peilissä kosmisen rakkaan kasvot

Rakkaus on väkevämpi kuin kuolema ja ajan hammas
Itseanalyysi on avain menestykseen, ja reflektio on peili,
jonka läpi näemme sisänurkat, jotka muuten pysyisivät
piilossa näkyvistämme. Meidän on diagnosoitava
puutteemme, erotettava positiiviset ja negatiiviset
taipumukset ja tunnistettava edistymisen ja menestyksen
.esteet

Kuinka ihmeellinen oletkaan, oi ystävyys! Te, jotka
ammennatte vilpittömän, ystävällisen huolenpidon vesistä ja
joiden lehtiä kostuttaa vilpittömän ja uskollisen sydämen
.syvyyksistä kumpuava sisäisen ja ulkoisen makeuden kaste
Näin kerran pienen muurahaisen yrittävän kiivetä
hiekkakasaa pitkin ja ajattelin: muurahainen varmaan luulee
kiipeävänsä Himalajalla! Hiekkakasa on saattanut näyttää
valtavalta muurahaiselle, mutta ei minun silmilleni. Samoin
miljoonat aurinkovuotemme voivat olla Jumalan mielessä alle
.minuutin

Meidän täytyy harjoitella ajattelemaan suuria asioita,
kuten ikuisuutta ja äärettömyyttä

Vaeltelin äärettömyyden maailmassa ja näin hehkuvan
usvan valon maassa, ja siinä elävässä kirkkaudessa luin ajan
.sivuille kirjoitettujen salaisuuksien merkitykset

Nukkuessasi hiljennät passiivisesti ajatuksiasi ja
tunteitasi. Mutta kun tietoisesti hiljennät ajatuksiasi ja
tunteitasi meditaation avulla, koet ensimmäisenä rauhan
tilan, ja kasvolihaksesi muodostavat luonnollisesti hymyn,
joka heijastaa sisäistä rauhaa. Mutta sinun on katsottava
tämän rauhan tilan tuolle puolen havaitaksesi sielusi
puhtauden – puhtauden, jota eivät tahraa aistiärsykkeet tai
automaattiset reaktiot aisteihin liittyviin ajatuksiin. Silloin
.kokemasi tila on jatkuvan, alati uusiutuvan autuuden tila
Jos asetat kulhollisen vettä kuunvaloon ja sekoitat sitä,
luot vääristyneen kuvan kuusta. Kun vesi laskeutuu kulhoon,

heijastus kirkastuu. Hetkiä, jolloin vesi kulhossa on
liikkumatonta ja heijastaa kuun kasvoja täydellisen selkeästi,
voidaan verrata mietiskelevän rauhan tilaan ja syvään
hiljaisuuteen. Mietiskelyn rauhassa kaikki aistimusten ja
ajatusten aallot lakkaavat virtaamasta mielestä. Ja tässä
syvemmissä rauhan tilassa mietiskelevä ihminen, tuossa
tyyneydessä, näkee jumalallisen läsnäolon täysikuun
.heijastuvan sielun järvestä

Keskivertoihminen tuntee neljä eri olotilaa: onnellisuus
halun täyttyessä, onnettomuus, kun se evätään, tylsyys, kun
ei ole onnellinen eikä masentunut, ja rauha, kun nämä
tunteet tai psykologiset tilat, kuten nautinto, kipu ja tylsyys,
.voitetaan

Rauha on erittäin toivottava tila, joka syntyy sekä surun
että nautinnon ja tylsistymisen poissaolosta. Nämä tilat
muuttuvat ja väreilevät jatkuvasti sielun pinnalla.

Ratsastettuamme tuskan ja nautinnon myrskyisillä aalloilla,
mukaan lukien toistuvat syöksyt väsymyksen syvyyksiin, on
ilo kellua rauhan tyynellä merellä. Mutta suurempaa kuin
rauha on hengellinen ekstaasi – sielun autuus – perimmäinen
onnellisuus. Se on ikuinen ilo, joka ei koskaan haalistu, vaan
pysyy sielussa ikuisesti. Tämä korkein ilo voidaan saavuttaa
.vain tiedostamalla jumalallinen läsnäolo

Aito hymy on hengellisen onnen hymy, joka saadaan
Jumalan mietiskelystä ja ajattelemisesta sekä Hänen
.läsnäolonsa tuntemisesta

Hymyni kumpuaa syvästä sisäisestä ilosta – ilosta, joka
on kaikkien ulottuvilla. Se on kuin kukkivan ruusun
sydäimestä säteilevä tuoksu. Tämä suuri ilo kutsuu muita
.uppoutumaan autuuden pyhiin vesiin

Siunatun anteeksiannon valossa vuosien varrella

kertynyt vihan pimeys hälvenee

Jumala täyttää nopeasti kaikki palvojiensa tarpeet,
koska he ovat vapautuneet itsekkäistä vaikuttimista, jotka
.tekevät tyhjäksi ponnistelut ja pettävät toiveet

Ketä Jumala suojelee, sitä mikään ei voi tuhota
Emme ole yksin tässä maailmassa, sillä Jumala on
kanssamme, ja on olemassa kestäviä, läheisiä ja ystävällisiä
.ihmissuhteita, joista saamme tukea ja iloa
Oi viisauden taivaiden opastuksen loistava tähti, sinun
kirkas välähdyksesi kutsuu minut tutkimaan siunattuja
horisonttiasi, ja kaipauslintuni kiittää suurella nopeudella
lävistäen tiheän, synkän ilmapiirin, kaipausten ajamana
.sinua kohtaan ja paistattelemaan pyhimässä säteilyssäsi
Persoonallisuus alkaa kehittyä ja kukoistaa, kun ihminen
pystyy tuntemaan – sisäisen, intuitiivisen
aistimuskokemuksen kautta – ettei kyse ole kiinteästä
fyysisestä ruumiista, vaan ikuisesta henkisestä virtauksesta
.ruumiin sisällä

Kun opetuslapsen sydän on täynnä rakkautta Jumalaa
kohtaan, hänen kasvonsa loistavat rauhan ja viisauden
hymyllä, ja tietämättömyyden kerrokset, jotka ympäröivät
.hänen sieluaan, murenevat ja katoavat kokonaan
Kun katsot kukkaa tai puuta, tiedät, että nämä kauniit
elämänmuodot eivät ole syntyneet itsestään. Jumala on se,
.joka muovasi ne ja antoi niille tuoksun ja upean kauneuden
Suorita aina velvollisuutesi, niin pienet kuin suuretkin,
syvällä huomiolla muistaen, että Jumala ohjaa askeleitasi ja
vahvistaa ponnisteluja jalojen pyrkimystesi
saavuttamiseksi

Kun ihminen yhdistyy henkiseen olemukseensa, kauan
unohdetut, menneet aikakaudet ja sielun kuolemattomat
voimat palaavat hänen tietoisuuteensa. Meditaatiossa hän
.muistaa olevansa kuolematon sielu, ei kuolevainen ruumis
Kaikkiällä näemme ihmisiä, hyviä ja pahoja, etsimässä
onnea omalla tavallaan. Kukaan ei halua vahingoittaa
itseään. Miksi jotkut ihmiset siis toimivat tavoilla, jotka
väistämättä aiheuttavat heille kipua ja surua? Koska nämä
.teot johtuvat tietämättömyydestä ja harhakuvitelmistä

Pyydämme sinua, Herra, loistamaan meille viisautesi
valolla ja poistamaan meistä tietämättömyyden ja harhan
.pimeyden

Tietoisien ihmisen tulisi olla varovainen eikä pelokas, ja
hänen tulisi kehittää itsessään rohkeutta ilman
holtittomuutta ja harkitsemattomuutta, jotta hän ei altistaisi
itseään tilanteille, jotka saattavat herättää pelkoa ja
.ahdistusta

Viisaus ei riipu ulkopuolelta tulevasta tiedon
ruiskuttamisesta, vaan sisäisen hyväksynnän voimasta, joka
.määrää hankittavan todellisen tiedon määrän ja nopeuden

Tämä maailma on vain näyttämö, jolla suoritamme
roolejamme Jumalallisen Ohjaajan johdolla. Meidän on
suoriuduttava hyvin meille annettujen roolien luonteesta
riippumatta, muistaen aina, että olennainen luontomme on
.ikuinen autuus

Viisaimmista viisain on se, joka pyrkii tuntemaan
Jumalan, ja menestyneimmistä menestynein on se, joka on
.löytänyt Jumalan

Oi jumalallinen rakastettu, olkoon sinun ensimmäinen
sija elämässämme, täyttäköön parantava rakkautesi
sydämemme ja karkottakoon siunattu valosi huolien
.pimeyden sielustamme

Vapaus tarkoittaa toimimista omantunnon mukaan, ei
tapojen ja halujen sanelemana. Egon ja sen oikkujen
totteleminen luo rajoituksia, kun taas viisauden kehotusten
.kuunteleminen vapauttaa näistä rajoituksista

Mielenrauhan voi löytää kehittämällä tietoisesti ja
harkitusti hyviä ominaisuuksia, joita ei voida täysin
kehittyneinä ottaa omistajaltaan pois, ellei hän omasta
.vapaasta tahdostaan päättä luopua niistä

Useimmat ihmiset etsivät onnea harhaanjohtavilla
menetelmillä. Jotkut uskovat voivansa kaksinkertaistaa
onnellisuutensa omaksumalla väärää käyttäytymismalleja ja
epäterveellisiä tekoja, jotka näyttävät tarjoavan kimaltelevia

lupauksia ylivoimaisesta ja kestävästä onnesta, ja he
pettävät itseään näihin vääriin lupauksiin, sillä todellisen
onnen makua ei voi maistaa väärin illuusioiden ja väärin
.tekojen helvetissä

Jokainen minuutti on ikuisuus, koska ikuisuuden voi
kokea tuon minuutin sisällä. Päivät, minuutit ja tunnit ovat
ikkunoita, joiden läpi voimme vilauttaa ikuisuuden. Elämä on
lyhyt, mutta samanaikaisesti loputon ja rajaton. Sielu on
kuolematon, ja tämän lyhyen ihmiselämän luvun aikana
meidän on hyödynnettävä kaikki käytettävissä olevat
.mahdollisuudet ja tilaisuudet

Hengelliset sanat ovat kuin siemeniä, jotka tarvitsevat
hedelmällisen maaperän itääkseen, kasvaakseen,
.kukkiakseen ja kantaakseen hedelmää
Hengellinen kasvu vaatii itsetutkiskelua, elämän
prioriteettien uudelleenjärjestämistä, haitallisten tapojen
tunnistamista ja poistamista sekä terveyssääntöjen ja -lakien
noudattamista kehittyvän hengellisen ymmärryksen ja
.kasvavan henkisen voiman mukaisesti

Kun opetuslapsi maistaa jumalallista iloa, hän huomaa,
että Jumalasta on tullut hänelle todellisempi kuin mikään
muu, ja hän ymmärtää, että jumalallisen läsnäolon
koskettaminen on autuus, jolle mikään aistillinen nautinto ei
.voi vastata

Jumala pyrkii herättämään ihmisen hengellisen
tietoisuuden ja ohjaamaan hänen tahtoaan oikeaan
suuntaan hyveen kauneuden, suvaitsevaisuuden suuruuden,
viisauden majesteettisuuden ja hengellisen onnen loiston
.kautta

En pidä muita vieraina, koska tunnen kaikkien olevan
veljiäni tai sisaria. Teen elämästäni menestyksekkään ja
täyteläisen, jotta voin auttaa muita menestymään ja
saavuttamaan. Tunnen empatiaa muita kohtaan ja osoitan
heille myötätuntoa samalla kun osoitan itselleni. Rakastan

Jumalaa niin kuin profeetat ja pyhät rakastivat Häntä, ja
.heitän itsekkyuden rakkauteni kaivoon muita kohtaan
Tämän katoavan, maallisen ja kuolemalle alttiin elämän
tuolla puolen on ikuinen, muuttumaton elämä. Ruumis
koostuu kemiallisista alkuaineista, jotka hajoavat ja
katoavat, mutta tämän ohimenevän olemassaolon tuolla
puolen on ikuinen, taivaallinen elämä Jumalan läsnäolossa.
Siksi meidän ei pitäisi rajoittaa kaikkea huomioamme tähän
katoavaan ruumiiseen, ja niiden, jotka sitä haluavat, on
.kestettävä sen koettelemukset ja tultava sen herroiksi
Tänään yritän auttaa apua tarvitsevia ja antaa voitavani
.nälkäisille

Olen turvassa Jumalan suojeluksessa ja puhtaan
omantuntoni muurien takana olen yhtä hyvyyden valon
kanssa, joka ohjaa sielujen laivoja, joita surun aallot
.heittelevät hämmennyksen ja ahdistuksen meressä
Tänään tunnen Jumalan rauhan väristyksessä, joka
.väreilee sisälläni ja liikuttaa sydämeni kieliä
Teen kaikkeni tehdäkseni muut onnellisiksi, aivan kuten
pyrin tekemään itseni onnelliseksi, ja hengellisen onneni
kautta palvelen kaikkia jumalallisen rakkauden talossa enkä
pelkää mitään muuta kuin itseäni, jos yritän pettää
.omaatuntoani

Sielun puutarhoista

Aiot mennä jonnekin ja kiirehdit päästäksesi sinne
nopeasti. Kun saavut perille, huomaat, ettet nauti paikasta
innokkuuden, ahdistuksen ja ehkä jopa myllerryksen vuoksi.
Yritä sen sijaan olla rauhallisempi, hillitympi ja
tasapainoisempi. Jos ajatuksesi taipuvat huoleen ja
levottomuuteen, tukahduta ne voimakkaasti, kunnes ne
.tasaantuvat
Jännitys vaikuttaa negatiivisesti hermoston tasapainoon,
koska se lähettää suuren määrän energiaa joihinkin kehon
osiin ja samalla riistää toisilta niiden luonnollisen osuuden.

Tämä energian jakautumisen epätasapaino on
hermostuneisuuden syy. Rauhallinen ja rentoutunut keho
.rauhottaa hermoja ja edistää psyykkistä hyvinvointia
Sovintossa Jumalan kanssa sisäinen näkökyky alkaa
vähitellen avautua. Ihmisen on uskottava täysin siihen, että
Jumala vastaa jokaiseen sydämelliseen rukoukseen.
Jokaisen, joka kääntyy Hänen puoleensa etsien
valaistumista, näkökyky avautuu ja hänen mielensä ja
.sydämensä valaistuvat

Kun oivallus avautuu, se ilmenee tunteena, joka näyttää
kumpuavan sydäimestä, syvällisen selkeyden ja tarkkuuden
tunteena. Tämän tunteen kautta etsijä saa horjumattoman
vakaumuksen ja järkevän ohjauksen seurata oikeaa polkua
.ja alkaa vähitellen tunnistaa ja luottaa tähän tunteeseen

Tämä ei tarkoita ajattelun täydellistä hylkäämistä;
rauhallinen ja puolueeton ajattelu johtaa myös oivallukseen.

Turhamaisuuden ja itsekeskeisyyden ajattelu johtaa
.väärinkäsityksiin ja virheellisiin johtopäätöksiin

Torju tuhoisa epäily ja väärät uskomukset koko
sydäimestäsi ja käännä sydämesi ja sielusi uskon ja
täydellisen luottamuksen Jumalaan maailmaan. Mietiskelyn
hiljaisuudessa tietoisuutesi pystyy keskittymään totuuteen ja
oikeaan ymmärrykseen. Tässä kokemuksessa usko kukoistaa
ja avautuu, ja oivalluksen kautta koet sen, mitä silmä ei ole
.nähty, korva kuullut eikä ihmismieli käsittänyt

Jokainen kaipaukseni ja rukoukseni hengenveto avaa
ovia ja ikkunoita sielussani, joiden kautta kuljen Jumalan
.autuuteen

Aivan kuten aurinko paistaa vilkkaimmilla teillä, niin
näen jumalallisen rakkauden säteet kaikissa päivittäisten
.toimieni ruuhkaisissa paikoissa

Siunaa minua, Herra, että herättäisin sieluni
.aamunkoitteessa ja tuoisin sen siunatulle kynnykselle
Oi Herra, anna minulle antelias mieli jakaa omaisuuteni
muiden kanssa ja auta minua näkemään mieleni tyynessä

järvessä sieluni kuun heijastuksen, joka loistaa läsnäolosi
.valossa

Tänään sukellan syvälle Jumalan pohdiskelun ja
pohdiskelun mereen, kunnes löydän viisauden ja jumalallisen
.ilon helmiä

Rakastan sinua, Herra, enemmän kuin mitään muuta,
sillä ilman sinua en voi rakastaa ketään ihmistä enkä mitään
.muutakaan

Vuorten syvyyksissä ja tyynillä taivailla, sieluni
syvyyksissä ja hiljaisuuden luolassa tunnen Jumalan
läsnäolon ja tunnen Hänen jatkuvaa iloaan, ja juon Hänen
puhtaista lähteistään, jotka eivät koskaan lakkaa eivätkä
.kuivu ikuisesti

Rakastan ja palvon sinua, oi Herra, jonka rakkaus
vallitsee ylimpänä jokaisessa ystävällisessä ja rakastavassa
sydämessä

Joku pyysi opettaja Paramahansaa näyttämään hänelle
tavan kehittää magneettinen ja viehättävä persoonallisuus,
ja hän sanoi: Sinun on oltava henkisesti läsnä ollessasi
vuorovaikutuksessa muiden kanssa, koska poissaolo on
vahingollisempaa ihmisen luonteelle kuin mikään muu. En
tietenkään viittaa suurten ihmisten poissaoloon, joiden
.ajatukset ovat yleensä uppoutuneet syvällisiin asioihin

Ole aina valpas ja tietoinen, niin sinusta tulee
houkutteleva magneetti

Kukaan ei halua tulla huomiotta. Me kaikki haluamme,
että tunteitamme kuunneltiin ja otettiin huomioon, ja samoin
meidän on otettava huomioon muiden tunteet ja osoitettava
heille huomaavaisuutta saavuttaaksemme harmonian ja
ymmärryksen. Tätä varten sinun on oltava valpas,
tarkkaavainen ja tarkkaavainen kaikkia ympärilläsi olevia
.kohtaan

Kuolleilla ei ole valtaa loukata toisia, mutta se, joka ei
.heitä kuuntele, voi

Kun olet muiden seurassa, ole heidän kanssaan
vuorovaikutuksessa tarkkaavaisesti, energisesti ja
.kiinnostuneesti, mutta välttä puhumasta itsestäsi

Kaikki haluavat puhua itsestään, mutta se on heikko

lähestymistapa. Anna muiden puhua itsestään, jos he
haluavat; kuuntele, mitä heillä on sanottavaa. Anna heidän
puhua ongelmistaan, saavutuksistaan ja vaikutelmistaan,
mutta anna magnetismisi puhua puolestasi. Lampun valo
puhuu puolestaan selkeästi; anna hiljaisten värähtelyjesi
.puhua puolestasi yhtä selkeästi

Jumala näytti minulle näyssä, että taistelussa kuolleilla

on kauhea uni kuolemasta, mutta heti kun hyvät kuolleet
nousevat ruumiistaan, he heräävät kuin häiritsevästi
.painajaisesta ja ovat iloisia päästessään siitä eroon

Kaikki elämäkokemuksemme ovat osa kosmista unta.

Ihmiskunta loi sodan painajaisen, mutta sen jälkeen kun

tämän painajaisen uhrin lähtevät ruumiistaan, he
ymmärtävät, että se oli kauhea uni, josta he ovat heränneet,
ja he ymmärtävät, etteivät he ole kuolleet. Tämä on
.syvälinen metafysiinen totuus

Jos ihminen tietäisi näkevänsä unta, hän ei kärsisi

häiritsevistä unikokemuksista. Mutta jos he saavuttavat
itsensä toteuttamisen unessa ja joku antaa hänelle
kuolettavan iskun, tuo unen kuolema tuntuu todelliselta ja
kauhistuttavalta koettelemukselta, kunnes he heräävät ja
.tajuavat, ettei se ollut totta

Tämä pätee myös kuolemanjälkeiseen tilaan. Heti kun

jätämme ruumiimme, ymmärrämme, että tietoisuutemme ei
ole kuollut, vaan että olemme vapautuneet ruumiista ja sen
aineellisista rajoituksista, ja tässä vapautumisessa piilee
.suuri vapaus

Meidän ei tulisi koskaan pyytää kuolemaa, vaan

pikemminkin valmistaa tietoisuuttamme olemalla
sopuoinnussa Jumalan kanssa ja mietiskelemällä Häntä, niin

että kun kuolema tulee aikanaan, voimme pitää sitä vain
.unelmana

Näen elämän ja kuoleman unenomaisen luonteen milloin
.vain haluan Siksi en pidä tätä kehoa kovin tärkeänä
Hermoston taustalla on hengellinen fysiologia, joka
ainutlaatuisella tavalla mahdollistaa ihmisille tietoisuuden
.kehityksen korkeimpien vaiheiden saavuttamisen
Ihmisaivot, jotka ovat suuremmat kuin useimpien
eläinten aivot valaita ja norsuja lukuun ottamatta, ovat
monimutkaisemmat ja niillä on suurempi ajattelukyky. Tämä
tekee ihmisaivoista sopivan välineen ihmisille, joilla on
kehittyneempi tietoisuus kuin muilla olennoilla. Aivojen
monimutkaiset ja mutkikkaat kierteet mahdollistavat
ihmisille syvällisen ja syvällisen ajattelun. Siksi vain
ihmiskunta kykenee saavuttamaan korkean erottelukyvyn
tason ja siten tuntemaan Luojansa. Viisas ihminen on se,
joka käyttää älyllisiä kykyjään ihmiskunnan palvelemiseen ja
.hyödyksi aineellisella, älyllisellä ja hengellisellä tasolla
Talvi saapui kylmässä, valkoisessa, liljamaisessa
viitassaan

Kesän ilojen kaipuuni ovat hiipuneet
Minulle sanottiin, että etsisin ystävällisen sydämesi
lämpöä
Ja kun kevät ilmestyi, tanssien, kaikenlaisilla kukilla
koristettuna
Tuoksuen peltujen ja kukkuloiden tuoksulta, minulle
sanottiin rakastavan sinua, Jumalani
Ja kesä tuli, laulaen vihreitä sävelmiään herkissä
lehdissä, poppeliin kahinassa ja mäntyjen kahinassa
Hän vaati, että lausuisin sinulle
Jopa pehmeä, herkkä maa hyväili kiireisiä jalkojani
Ja hän pyysi heitä lähestymään kaikkialle ulottuvaa
pyhäkköäsi
Pehmeä tuoksu käski minua seuraamaan polkuaan

Pyhään temppeliisi huojuvien ruusujen ja basilikan
sydämessä

Ja linnut käskivät minun laulaa sinulle niin kuin ne
Ja aaltoileva tuuli purojen ja purojen yllä
Herätin rakkauteni kuplat sinua kohtaan, ja ne alkoivat
.iloisesti leijailla suuren rintasi yllä

Ja ruohon kaarevien kuitujen avulla opin taipumaan
Kumarran sinua, oi Herra
Ja suitsuke kertoi minulle myös hajuvesi ihanasta
tuoksusta

Ja kuinka voisin pitää sydämeni täynnä pyhää tuoksuasi
?äärettömän valtaistuimesi edessä

Ja pienet, hiljaiset, kärsivälliset kivet kertoivat minulle,
jotta näkisin sinut jopa niissä, jotka yrittävät varastaa onneni
Unohdetut vuodet pyysivät minua lähettämään
lähimmäisilleni rakkauden ja kiintymyksen viestin joka
minuutti ja sekunti

Ja jokainen ajatus käski minua etsimään sinua hänen
sydämeistään

Rakkauteni inspiroi minua rakastamaan kaikkea
olemassa olevaa sinun kauttasi

Ja rakkauteni kuiskasi minulle: "Rakasta minua kaikella
"voimallani, oi Jumalani

Kerran makasin ruoho- ja kukkapenkillä ja uneksin, että
kaikki olemassa oleva oli kaunista ja iloista
Pääni lepäsi korkeilla, vihreillä ja tiheillä ruohoilla, jotka
.tuulettivat minua suloisella tuoksulla

Sitten tunsin pakottavaa tarvetta koskettaa kättäni ja
ruumistani, ja hämmästyin sen Luojan suuruudesta. Kyllä,
hämmästyin siitä, että minä, joka olen varma ruumiini
todellisuudesta, jonain päivänä jätän sen lepäämään
maahan, tämän ruumiin, joka tulee kylmäksi, kalpeaksi ja
liikkumattomaksi kuoleman hetkellä, kun taas nyt se näyttää
elävältä ja sisältää satoja aistimuksia, miljoonia ajatuksia ja
.miljardeja fantasioita ja havaintoja

Tämä ruumis on näyttämö, jolla elämän luvut avautuvat,
jossa hymyn silmut puhkeavat kukkaan, vain seuratakseen
väistämätöntä kuoleman saapumista. Täällä, lihan, luun ja
veren keskellä ja kauniin ihonaamion takana, lymyilevät
tautien sudet ja halun pedot. Ja täälläkin, lihan alla, piilee
salainen käytävä valon valtakuntaan. Tämä ruumis kuihtuu
ja haalistuu, kun sen isäntä – sielu – jättää sen
peruuttamattomasti. Ja miksipä ei? Sillä kun fyysisen
asunnon valaistunut isäntä kyllästyy elämään mutaisessa,
murenevassa aineen mökissä, jatkuvaa hoitoa vaativien
hermoköysien sitomana, hän löytää lohtua toisesta talosta
jossakin Jumalan maan kolkassa – toisesta täydellisen
olemassaolon valtakunnasta, jossa ilon tuoksu leviää
.kaikkialle ja lakkaamatta
Kuolematon sielu näyttelee elämän ja kuoleman roolia
ikuisen hymyn saattelmana ja lähtee sitten ikuiseen
.kotiinsa

Onko elokuvakävijöiden pakko jäädä elokuvateatteriin
ikuisesti esityksen päätyttyä? Ei todellakaan. Ihmisten on
palattava kotiin. Samoin sielut tulevat tänne nauttimaan
elokuvallisesta elämän spektaakkelista, lähtevät sitten ja
palaavat takaisin. He rakastavat elokuvien ja näytelmien
katselua, ja kun he kyllästyvät unelmiensa esityksiin ja ovat
oppineet Jumalan heille antamat läksyt, he palaavat kerta
.kaikkiaan ikuisen autuuden asuinsijaan

Kun arvot eivät perustu oikeudenmukaisuuteen, aukkoja
avautuu, joista kurjuus ja kärsimys tihkuvat. Jos arvot
perustuvat itsekkyyteen, tappavaan konfliktiin ja kovaan
kilpailuun, tulokset ovat tahraisia, koska motiivit ovat
.epäpuhtaat, eikä raha tällaisessa tapauksessa ole siunattu
Ihmisen on puhdistettava omatuntonsa itsekkyydestä
eikä yritettävä rikastua toisten kustannuksella. Todellinen
tyytyväisyys on hengellistä, ei aineellista, ja todellinen voitto
elämässä on viisauden, tiedon ja Jumalan rakkauden
.aarteiden omistaminen

Meidän tulisi elää yksinkertaisesti ja pyrkiä aina auttamaan muita ja parantamaan heidän olosuhteitaan niin paljon kuin mahdollista. Mutta tämä jalo tavoite on ristiriidassa itsekkyyden ja ahneuden kanssa, joka ei välitä .muista

Maailmalliset ihmiset ovat epätasapainossa, eikä heitä siksi pidetä menestyneinä. Yksinkertainen, tasapainoinen elämä on ihmeellinen taide ja menestyksen merkki. Ne, joiden ainoana tavoitteena on hankkia rahaa, eivät löydä .Jumalan suosiota

On totta, että Jumala juurrutti meihin nälän tunteen, jotta voisimme tehdä työtä ja elättää ruumiimme, mutta ruumiista huolehtiminen ei ole elämän ainoa tarkoitus.

Tarkoitus on paljon suurempi kuin mikään aineellinen tai ajallinen näkökohta, olipa se kuinka ihmeellinen, loistava ja .häikäisevä tahansa

Yksi opetuslapsista kysyi Mestari Paramahansalta, kuinka kokea jumalallinen läsnäolo. Hän vastasi: "Joka ilta, ennen kuin antaudut uneen, meditoi, kunnes tunnet tietoisuutesi lävistäneen ajatusmaailman ja astunut toiseen ulottuvuuteen. Mielen kääntämisen jälkeen kaipauksen täytyy tulvia esiin ja halujen ryntää kuin tulva kohti Jumalaa. Kun opetuslapsi antautuu kokonaan Jumalalle, hän yhtäkkiä tuntee koskettaneensa Hänen siunattua läsnäoloaan ja tunnistaneensa Hänet. Hän näkee suuren, äärimmäisen kirkkaan valon ja voi nähdä enkeleitä ja hyväntahtoisia sieluja. Tai hän voi haistaa päihdyttävän taivaallisen tuoksun ja tietää silloin, että Jumala on vastannut hänelle, ja hänen näkemyksensä avautuu ja Jumala paljastaa hänelle elämän salaisuudet. Tai hän voi olla suuren rauhan ympäröimä meditaation aikana. Jos hän jatkaa meditointia ja Jumala antaa hänelle suuren rakkautensa, hän tuntee sanoinkuvaamattoman jumalallisen ilon. Siunattu on se, jolle .suodaan tämä autuas kokemus

Jumalallinen rakkaus avaa taivaan portin, jonka kautta

etsijä astuu Jumalan läsnäoloon

Jos ihminen pyytää Jumalalta, armolliselta ja viisaalta, iankaikkisen elämän leipää, Hän ei anna hänelle aineellisen tietämättömyyden kiveä. Jos palvoja etsii viisauden ruokaa,

Jumala ei tarjoa hänelle petoksen käärmettä. Jos palvoja pyytää Jumalalta jumalallisen autuuden olemusta, joka sammuttaa kaiken janon, Hän ei anna hänelle ahdistuksen ja psykologisen ahdingon skorpionia. Jos petetyt ihmiset osaavat antaa hyviä lahjoja lapsilleen, kuinka paljon enemmän Herra – kaiken hyvyyden ja ilon lähde – antaa hengellistä tietoa ja valaistumista niille, jotka rakastavat
!Häntä

Jumala antaa korkeimman viisauden ja suurimman tiedon niille, jotka niitä etsivät, ja Hän antaa itsensä vilpittömälle etsijälle, joka ei hyväksy mitään korviketta. Se, joka etsii Jumalaa koko sydäimestään ja sielustaan, on viisaimmista viisain ja Jumalalle rakkain ihmisistä. Ja kun palvojan kaipausta voimistuu, hän saa Jumalalta harvinaisen ja rakastetun vastauksen ja kokee ainutlaatuisen rakkauden .ekstaasin, jota kokevat ne, jotka rakastavat Rakastettua Viisas ihminen, joka tekee osansa tässä kosmisessa unessa hengellisellä tietoisuudella ja kasvavalla jumalallisella kaipauksella, on lähellä Jumalaa ja Hänelle rakas. Hänellä on puhdas rakkaus ja hän rakastaa Jumalaa ilman itsekkäitä motiiveja ja ilman ennakkoehtoja, kuten sanomalla esimerkiksi: "Oi Herra, minä palvon sinua sillä ehdolla, että annat minulle terveyttä, rahaa ja mukavan .elämän

Viisaiden ja Jumalan välillä on syvä, molemminpuolinen rakkaus, joka on rajaton ja loputon. Jos joku pyytää Jumalalta jotakin erityistä, Jumala on täysin tietoinen siitä, että henkilö on kiinnostuneempi Hänen lahjoistaan kuin Hänestä .itsestään

Ei ole väärin rukoilla tarpeidensa tyydyttämistä, mutta

kun ihminen rukoilee Jumalan tuntemista ja Hänen kirkkauden kasvojensa valon näkemistä, hänen ei tulisi haluta siitä mitään henkilökohtaista hyötyä, eikä hänen ajatustensa tulisi rajoittua itse lahjoihin, vaan pikemminkin itse Antajaan. Kun etsijä pystyy tekemään tämän vilpittömästi, hän saa automaattisesti kaikki muut lahjat .anteliaisuuden lähteestä ja runsauden valtamereistä

Yksi opetuslapsista kysyi opettaja Paramahansalta neuvoja siitä, miten käyttäytyä tietyissä tilanteissa ja miten :toimia muiden kanssa, ja hän sanoi

Seuraa totuutta äläkä poikkea siitä. Vältä sanomasta mitään, mikä voisi vahingoittaa sinua tai muita, vaikka se olisikin totta, kunhan et poikkea totuuden hengestä.

Samalla sinun ei tule mennä päinvastaiseen äärimmäisyyteen ja turvautua valehteluun välttääksesi .tuskallisten totuuksien esittämistä

Ole rehellinen itsellesi ja muille murehtimatta tarpeetonta. Puhu totta ja vältä sanomasta asioita, jotka loukkaavat tai vahingoittavat ketään. Älä paljasta kaikkia salaisuuksiasi rehellisyyden ja läpinäkyvyyden nimissä, sillä jos paljastat heikkoutesi, he yrittävät satuttaa tai pilkata sinua milloin tahansa. Miksi antaa heille ase, jota he voivat ?käyttää sinua vastaan

Puhu ja toimi tavalla, joka tuo onnellisuutta ja rauhaa itsellesi ja muille

On välttämätöntä kehittää hengellistä erottelukykystä erottaakseen totuuden, joka tuo hyvää, ja tosiasioiden kertomisen ottamatta huomioon niistä mahdollisesti johtuvia seurauksia, sillä asiat arvioidaan niiden lopputulosten perusteella. Ei ole suositeltavaa sanoa kaikkea mitä tietää, eikä ole suositeltavaa olla kiertelevä ja salamyhkäinen .asioista, jotka toisten tulisi tietää omaksi parhaakseen
Kun sinulla ei ole täyttä harkintakykyä, on parasta pysyä puheessasi pidättyväisenä, kunnes sinulla on suora

ymmärrys totuudesta, jolla on oikeudenmukaiset seuraukset
.kaikille

Ajattele jatkuvasti Jumalaa ja pyydä Hänen apuaan ja
opastustaan, niin näkemyksesi avautuu, niin että näet asiat
.selkeästi ja pystyt sitten erottamaan paremmin

Lataa kehon soluja nuorekkaalla elinvoimalla

Kosminen energia virtaa kehoon jatkuvasti ja
keskeytyksettä, mutta useimmat ihmiset eivät ole tietoisia
tästä yltäkyläisestä elinvoimasta. Ne, jotka tuntevat sen,
kokevat energiapiikin soluissaan ja virkistävän virran, joka
.antaa heille uutta voimaa

Koko luonto kumartaa kunnioituksesta
maailmankaikkeuden Herralle, ja Hänen voimansa virtaa
ihmiskunnan kautta. Ongelma on siinä, ettei ihmiskunnan ja
kaiken voiman lähteen välille kyetä luomaan vahvaa
yhteyttä. Elämme suoraan jumalallisesta voimasta, ja kaikki
muut voimat ovat hyödyttömiä ilman Jumalan ylläpitävää
.voimaa

Ruoka, happi ja auringonvalo – nämä elementit voivat
tarjota meille jonkin verran terveyttä, mutta meidän on
ymmärrettävä, miten voimme saada täydellisen terveyden
Äärettömästä Lähteestä. Aineelliset lähteet ovat kuin pieniä
paristoja, jotka lopulta tyhjenevät, kun taas Ääretön Lähde
on mahtava generaattori, jonka teho ei koskaan vähene,
vaan se jatkuvasti toimittaa sielulle elinvoimaa, onnellisuutta
ja voimaa. Siksi on ensiarvoisen tärkeää luottaa
.Äärettömään Lähteeseen niin paljon kuin mahdollista
Haluavan on opittava oikea tapa hyötyä tuosta
elintärkeästä lähteestä ja ymmärrettävä, että ajattelu on
todellisuutta, sillä kaikki luonnonilmiöt ovat jumalallisen
ajattelun ruumiillistuma, koska Jumala ajatteli tätä
.maapalloa ennen sen luomista

Monet uskovat, että ajatus on kehon tuote, mutta kehon
äärimmäisen tarkka muodostuminen ja sen osien ja elinten

välinen ihmeellinen koordinaatio osoittavat selvästi, että
.keho on äärimmäisen ylevän kosmisen mielen luomus
Mieli on tärkein kehoa ohjaava elementti, ja ihmisen on
erittäin tärkeää välttää inhimillisten puutteiden, kuten
sairauden, heikkouden, ikääntymisen ja turhautumisen,
henkisiä vihjeitä ja vakuuttua siitä, että hänen lävitseen
virtaa ehtymätön toiminta, joka on varustettu älyllä ja
kykenee lataamaan kehon solut hyvinvoinnilla ja nuoruuden
.elinvoimalla

Ajatus on jokaisen elävän solun aivot, tunteet ja
aistimukset; sillä on voima pitää keho joko aktiivisena ja
valppaana tai uneliaana ja hidasliikkeisenä. Ajatus on isäntä,
ja kehon solut ovat sen alamaisia, totellen korkeimman
.isäntänsä käskyjä ja kieltoja: ajattelua

Kiinnitämme huomattavaa huomiota päivittäin
syömämme ruoan laatuun, ja samalla tavalla meidän tulisi
kiinnittää huomiota myös älyllisen ja psykologisen ravinnon
.laatuun, jota tarjoamme mielellemme joka päivä

Metafyysikko sanoo, että keho ei ole
sähkömagneettinen aalto, vaan tietoisuuden aalto, joka
.kelluu jumalallisen tietoisuuden meressä
Joka päivä meidän on vahvistettava fyysistä
voimaamme, lisättävä henkistä voimaamme ja tutustuttava
todelliseen itseemme meditaation, terveen ajattelun ja
positiivisen, tuottavan työn avulla, joka hyödyttää sekä
.kehoa, mieltä että henkeä

Jumala on siunannut minua onnellisuudella kaikkien
näiden pitkien elämäni vuosien ajan. Näkevätpä ihmiset
tyytyväisyyden hymyn kasvoillani tai eivät, jumalallinen ilo
on aina kanssani eikä koskaan jätä minua. Suuri autuuden
joki virtaa jatkuvasti tietoisuuteni hiekan alla ja purkautuu
.siunattuina lähteinä, jotka kastelevat elämäni puutarhoja
Elämän äkilliset mullistukset eivät voi häiritä rauhaani,
eivätkä kuoleman aave voi viedä minulta tuntemaani
.hengellistä onnea

Oli vaikeaa tehdä siitä tilasta pysyvä ja muuttumaton,
mutta hengen hedelmät, joista nyt nautin ja joita jaan
muiden kanssa, olivat kaiken siihen käyttämäni vaivan
.arvoisia

Ajattelen ja toimin jumalallisen hengen ohjaamana.
Raha ei ole koskaan ollut elämäni tavoite, vaan pikemminkin
veljieni ja sisarteni palveleminen ihmiskunnassa. Siksi Jumala
on avannut minulle monia hyvyyden ovia, jotta voin elättää
itseni ja täyttää tehtäväni. Ja aina kun tarvitsen apua, Jumala
.antaa sitä välittömästi

.Ainoa toiveeni on palvella sinua, ja siksi olen täällä
Jumalan voima vaikuttaa myös teidän elämässänne.

Tulette kokemaan tämän totuuden itse, kun uskonne
vahvistuu ja ymmärrätte, että todellinen vauraus ei tule
.aineellisesta menestyksestä, vaan Kaikkivaltialta
Vaikka elämä tuntuu arvaamattomalta, oikukkaalta ja
salaperäiseltä, täynnä epäilyksiä ja kaikenlaisia ongelmia ja
mullistuksia, pysymme Jumalan jatkuvassa suojeluksessa.

Emme saa liioitella asioita tai menettää malttiamme
tapahtumien edessä, sillä jos annamme paniikin vallata
meidät, annamme vallan pahalle ja syvennämme sen juuria,
jotka kasvavat ja kukoistavat pelon ja ahdistuksen
.maaperässä

Meidän ei pitäisi odottaa löytävämme kestäväää onnea ja
rauhaa elämän koettelemuksista; pikemminkin meidän on
etsittävä ja löydettävä ne itsestämme. Sitten, mitä tahansa
kokemuksia käymmekin läpi, käsittelemme ne samalla
tavalla kuin katsomme jonkun toisen kokemuksia
.elokuvassa, olivatpa ne miellyttäviä tai tuskallisia
Ihminen voi muuttaa kaikki kokemuksensa tuskallisiksi
ja onnettomiksi koettelemuksiksi, jos hän antaa mielensä
tehdä niin. He saattavat nauttia hyvästä terveydestä, mutta
eivät silti ymmärrä sen arvoa. Mutta jos he sairastuvat, he
nöyrytyvät ja arvostavat hyvinvoinnin siunausta. Meidän tulisi
tunnustaa Jumalan suosio ja kiittää Häntä siunauksista, joita

Hän antaa meille, odottamatta, että epäsuotuisat olosuhteet
.tekevät meidät kiitollisiksi ja tunnustavat Hänen armonsä
Elämän tulisi olla sekoitus pohdintaa ja toimintaa. Kun
ihminen menettää psykologisen tasapainonsa, hänestä tulee
altis huolien, surun pilvien ja tuskan iskuille. Ja jos hän
yrittää rikkoa terveyden, vaurauden ja viisauden lakeja, hän
kärsii väistämättä sairaudesta, köyhyydestä ja
.tietämättömyydestä

Meidän on pidettävä aikomuksemme puhtaina,
motiivimme puhtaina ja toimittava tavalla, joka tuo meille
mielenrauhaa, emmekä saa antaa elämän olosuhteiden
.häiritä rauhaamme ja tuhota onnellisuuttamme
myös älyämme ja hylätä vuosien ja sukupolvien perimän
älyllisen ja moraalisen heikkouden taakka. Nämä
epäpuhtaudet on poltettava pois uudistuneen
päätäväisyyden ja tuottavan toiminnan tullessa. Tällä
rakentavalla lähestymistavalla todella sitoutunut yksilö voi
.saavuttaa vapautumisen ja vapauden horisontit

Onnellisuuden ikuiset lait

Sanottiin, että erään Intian vanhurskaan hallitsijan kulta-
aikana ei sattunut mitään välikohtausta, ennenaikaista
kuolemaa tai luonnonkatastrofia, joka olisi häirinnyt hänen
.valtakuntansa rauhaa ja täydellistä harmoniaa
Kun perheenjäsenet elävät rehellisemmin, jokainen koti
kokee enemmän harmoniaa, terveyttä ja kiintymystä. Mutta
kun perheenjäsenet kohtelevat toisiaan rumalla
itsekkyydellä, koti täyttyy automaattisesti eripurasta ja
vihasta. Tämä pätee myös kansoihin. Kun ihmiset elävät
rehellisesti ja nuhteettomasti, he todistavat Jumalan
.valtakuntaa maan päällä

Aika on lyhyt. Tänään olemme täällä, huomenna
lähdemme. Jumalan etsintä on ihmiskunnan korkein
etuoikeus. Meidän on hyödynnettävä parhaalla mahdollisella
tavalla Jumalan meille antamaa vapautta tässä elämässä ja

käytettävä sitä viisaasti, jotta voimme henkilökohtaisesti
.kokea iankaikkisia hengellisiä totuuksia

Synti on kaikki, mikä aiheuttaa ihmiselle kipua ja
kärsimystä. Hyve tekee heidät onnellisiksi ikuisesti. Jos
ihmisellä ei ole hengellistä harmoniaa ajatuksissaan ja
rauhaa itsessään, uusi talo, uusi auto tai mikään muu uusi
asia ei voi tuoda onnellisuutta ja tyyneyttä hänen sielulleen;
pikemminkin sisäinen tuska jatkuu, vaikka hän hankkii näitä
.uusia asioita ja muutakin

Todellinen onnellisuus piilee kyvyssä uhmata olosuhteita
ja kestää kaikki ulkoiset koettelemukset. Se löytyy, kun
pystyt kestäämään tuskallisen tuskan ja ankarat
vastoinkäymiset, jotka johtuvat muiden ennakkoluuloista ja
ilkeistä yrityksistä vahingoittaa ja kietoa sinua ansaan, ja
vastaat heidän rikkomuksiinsa rakkaudella ja
anteeksiannolla. Kun pystyt säilyttämään mielenrauhasi
ulkoisten olosuhteiden tuskallisista pistoista huolimatta,
.silloin maistat onnea

Pyhät kirjoitukset sanovat, että ne, jotka jättävät
huomiotta jumalalliset käskyt ja tavoittelevat typeriä
halujaan ja oikkujaan, eivät löydä onnea eivätkä saavuta
lopullista tavoitettaan. Ne kehottavat totuuden etsijää
tekemään Pyhästä kirjoituksesta oppaansa ja tuomarinsa
päättäessään, mitä tulisi tehdä ja mitä tulisi välttää, sekä
.erottamaan asiat ja toimimaan viisauden mukaan

Itsevarmat ihmiset toimivat rehellisesti. Onnellisuus
syntyy vain puhtaista ajatuksista ja oikeamielisistä teoista.
Jos olet onnellinen nyt, olet onnellinen tulevaisuudessa, sekä
.täällä että tuonpuoleisessa

Meidän on kerättävä onnen sato keräämällä viisauden
hedelmiä, kun aurinko paistaa saatavilla oleviin tilaisuuksiin.
Toisin sanoen, meidän on tartuttava tilaisuuksiin ennen kuin
.on liian myöhäistä

jos et tartu tilaisuuteen, siitä Tartu tilaisuuteen, sillä)

(tulee katumuksen lähde

Jumala on antanut meille hengellisiä lakeja, joita kutsutaan käskyiksi. Mutta näitä käskyjä ei oteta huomioon ja rikotaan joka päivä ja kaikkialla. Elleivät ihmiset ymmärrä niiden hengellistä merkitystä, he valittavat niistä aina ja kääntyvät pois niistä. Nämä käskyt ovat ajattomia käyttäytymissääntöjä, joita kaikki abrahamilaiset uskonnot tukevat. Tekstit eivät kuitenkaan usein selitä näiden käskyjen psykologisia puolia ja niiden noudattamiseen liittyviä hyötyjä. Ihmiset hyväksyvät nämä käskyt palvontapaikoissa, mutta eivät noudata niitä niiden ulkopuolella, perustellen tätä väittämällä, että nämä säännöt ovat epäkäytännöllisiä, epäloogisia ja ajanmukaisia. Näiden käskyjen rikkominen on kuitenkin kaiken maailman .kurjuuden perimmäinen syy

Mutta mitä hyötyä noista käskyistä on ja missä niiden
?edut piilevät

Pyhät kirjat neuvovat ihmistä mietiskelemään Jumalaa, upottamaan mielensä Häneen, luovuttamaan kaikki asiat Hänelle ja palvomaan Häntä vilpittömästi, ilman .tekopyhyyttä ja teeskentelyn tahraa Jumalan tuntemisen tulisi olla elämän perimmäinen tavoite. Maallisia velvollisuuksia ei voida täyttää ilman Jumalan ihmiskunnalle antamaa voimaa. Tavallisten velvollisuuksien suorittaminen ja Jumalan unohtaminen on .virhe ja synti

Synti tarkoittaa tietämättömyyttä: toimintaa tavalla, joka on vastoin ihmisen suurinta hyvää

Miksi ihmiset tuntevat surua ja katumusta? Koska he eivät toimineet oikein, koska Jumala ei ollut ensimmäisenä .heidän sydämessään

Mitään ihmisen elämässä ei pitäisi pitää tärkeämpänä

kuin Jumalaa. Jos ihminen todella välittää Jumalasta ja täyttää hengellisen velvollisuutensa Häntä kohtaan, hänen olosuhteensa paranevat kaikin tavoin ja hän tuntee olonsa .turvalliseksi kaikista ympäröivistä olosuhteista huolimatta

Heti kun ihminen alkaa palvoa omaisuutta, rahaa,
mainetta tai mitä tahansa muuta Jumalan lisäksi,
onnettomuus tulee hänen osakseen. Ne, jotka keskittävät
kaiken huomionsa näihin asioihin, todellisuudessa palvovat
niitä, eivätkä siksi lähenny Jumalaa, vaan pikemminkin
ajautuvat pois Hänestä. Mutta ne, jotka mietiskelevät
Jumalaa, meditoivat Häntä ja ovat yhteydessä Hänen
kanssaan sydämessään, lähestyvät Häntä ja kokevat sisäistä
.iloa hiljaisessa yhteydessään Hänen kanssaan
Vain Jumala kykenee täyttämään ihmisten unelmat ja
toiveet kestävästä onnesta. Siksi minkään ei pitäisi antaa
.viedä Jumalan paikkaa sydämessä

On olemassa pyhiä symboleja, jotka voivat auttaa
etsijää muistamaan Jumalan ja pääsemään lähemmäksi
Häntä. Jos henkilö kuitenkin alkaa palvoa näitä symboleja,
niiden haitta on suurempi kuin niiden hyöty. Palvonnan tulisi
kohdistua vain Jumalaan, sillä mikään muu ei ole palvonnan
.arvoista

Olipa rituaalisen palvonnan luonne mikä tahansa, se on
Jumalalle hyväksyttävää, kunhan palvoja suorittaa sen
hengellisesti tietoisena ja kaipaamalla Häntä. Monet ihmiset
eivät kuitenkaan ymmärrä palvonnan ydintä , ja heidän
ajatuksensa ja sydämensä kääntyvät pois Jumalasta
rituaaleihin, eivätkä he siten hyödy palvonnastaan
.paljoakaan

Todelliset palvojat eivät anna tietoisuutensa rajoittua
mihinkään kuvaan tai muotoon, vaan he keskittyvät
syvimmällä rakkaudella ja täydellä huomiolla kaikkien kuvien
.ja muotojen takana olevaan jumalalliseen henkeen
Jumala on absoluuttinen ja ääretön, eikä mikään kuva
tai patsas voi Häntä sisältää

Voidaan sanoa, että Jumala ilmenee jokaisessa, joka
rakastaa Häntä vilpittömästi ja on sopusoinnussa Hänen
kanssaan, koska Hän on läsnä kaikkialla ja siksi läsnä
jokaisessa. Kaikilla ei kuitenkaan ole kykyä ilmentää

jumalallista läsnäoloa. Aurinko paistaa yhtä lailla sekä hiileen että timanttiin, mutta timantti vastaanottaa ja heijastaa auringonvaloa, kun taas hiili ei pysty. Samoin kaikki ihmiset ovat uppoutuneet Jumalan valoon, mutta vain harvat pystyvät vastaanottamaan tuon valon ja heijastamaan sitä ajatuksissaan ja teoissaan. Tätä varten heidän on puhdistettava itsensä meditaation ja jumalallisten opetusten ja käskyjen noudattamisen avulla

Kun lausumme Jumalan nimen, meidän on oltava syvästi ja vilpittömästi tietoisia siitä, mitä sanomme. Jos voisit nähdä ihmisten ajatuksiin rukouksen aikana, huomaisit, että useimmat ajattelevat kaikkea muuta kuin Jumalaa, vaikka he lausuvatkin Hänen nimeään! Tällainen rukous on hedelmätön ja arvoton

Kun rukoilemme, meidän tulisi pyrkiä keskittämään koko mielemme Jumalaan sen sijaan, että vain toistaisimme Hänen siunattua nimeään antaen ajatustemme vaellella. Yksi tädeistäni lausui rukouksiaan rukousnauhoilla, jotka harvoin olivat hänen kädestään. Mutta hän tunnusti minulle eräänä päivänä, että vaikka hän oli harjoittanut tätä rukoustapaa neljäkymmenen vuoden ajan, Jumala ei ollut vastannut hänen rukouksiinsa. Ei ihme! Hänen "rukouksensa" olivat vain hermostunut tapa

Kun rukoilemme, meidän tulisi ajatella vain Jumalaa.

Meidän tulisi pyrkiä olemaan vilpittömiä palvonnassamme ja omistautuneita rukouksissamme. Rukousnauhojen käyttö ja Jumalan nimen jatkuva huutaminen on täysin hyväksyttävää, kun se kumpuaa sydäimestä ja sitä tukee vilpittömyys ja keskittynyt mieli. Tästä käytännöstä voi kuitenkin tulla ajan myötä automaattinen

Meidän täytyy kuiskata Jumalan nimi sydämessämme, kaipauksen ja jumalallisen rakkauden rukousnauhassa; tämä on todellista palvontaa, joka koskettaa Jumalan sydäntä. Jumalan nimen lausuminen kylmyydellä ja harhailevalla mielellä on jumalanpilkkua ja epäkunnioitusta. Kun rukoilee,

sydämen ja mielen on oltava täynnä Jumalan rakkautta.

Mielen keskittymisen harjoittelu korkeampien joogaharjoitusten avulla auttaa meitä pääsemään lähemmäksi Jumalaa, kirkkauden ja loiston korkeinta lähdettä, ja auttaa meitä myös mietiskelemään ja olemaan .yhteydessä Hänen kanssaan

On tärkeää omistaa yksi päivä viikossa hengelliselle retriitille (jos mahdollista) Jumalan mietiskelyyn ja tyyneyden, rauhan ja sisäisen rauhan kokemiseen. Tällä tavoin käytetty aika on rauhoittavaa balsamia viikon .loppuosan ongelmille ja ahdistuksille

Jokaisen on vietettävä yksi päivä viikossa eristyksissä tai

"hengellisessä retriitissä" parantaakseen emotionaaliset haavansa ja kipunsa. Kun tuosta päivästä tulee rauhan, ilon .ja tyytyväisyyden päivä, odotat sitä innolla viikosta toiseen Yksinäisyys on suuruuden hinta. Tulet hämmästyämään

niistä ihanista tuloksista, joita saavutetaan mielellesi, kehollesi ja sielullesi tämän hengellisen retriitin ja henkesi ja Jumalan kanssa olevan yhteyden kautta. Jos pyrit todelliseen onneen, sinun on uppouduttava jumalallisen rauhan valtamereen aikaisin aamulla herätessäsi ja myös ennen .nukkumaanmenoa illalla

Intian viisaat neuvovat paitsi yhden päivän eristäytymistä, myös korostavat hiljaisen meditaation tarvetta neljänä tiettynä aikana päivässä. Aamunkoitteessa, ennen heräämistä ja kenenkään tapaamista, tulisi nauttia tyyneydestä ja rauhan tunteesta. Keskipäivällä tulisi rauhoittaa mieli ennen lounasta ja nauttia jälleen rauhan jaksosta ennen illallista. Lopuksi, ennen nukkumaanmenoa .illalla, tulisi jälleen saavuttaa rauhan tila

Ne, jotka noudattavat hiljaisuutta tunnollisesti yksinäisyyden aikana ja näiden neljän päivittäisen jakson aikana, tuntevat varmasti olevansa sopusoinnussa Jumalan kanssa. Niiden, jotka eivät voi noudattaa kaikkia näitä jaksoja, tulisi omistaa ainakin aamu- ja iltatunnit. Näin

tekemällä heidän elämänsä muuttuu parempaan suuntaan ja
.he kokevat onnea; kokemus on paras todiste
Jos jatkat shekkien kirjoittamista ja allekirjoittamista
ilman, että tilillesi talletetaan tarpeeksi varoja pankkitilisi
kattamiseksi, rahasi loppuvat. Sama pätee elämääsi. Ilman
säännöllisiä rauhan talletuksia elämäntilillesi energiasi
ehtyy, tyyneytesi katoaa ja onnellisuutesi haihtuu. Lyhyesti
sanottuna kärsit lopulta emotionaalisesta, henkisestä,
fyysisestä ja hengellisestä vararikosta. Mutta syvällinen
.päivittäinen Jumalan mietiskely korvaa sielusi puutteet
Harras etsijä mietiskelee päivittäin, kommunikoiden
Jumalan kanssa kaikella sydämensä rakkaudella ja
kaipauksella, anoen Häntä paljastamaan itsensä. Jos rakastat
Jumalaa ja kaipaat kokea Hänen läsnäolonsa, sinun on
upotettava mielesi ja kehosi Hänen rauhaansa, niin elämä
hymyilee sinulle ja asiasi paranevat monin tavoin.
Rauhallinen ihminen tekee harvoin virheitä ja menestyy
.siellä, missä tuhannet epäonnistuvat
Ne, jotka eivät ajattele Jumalaa tai välitä Hänestä,
masentuvat ja tulevat onnettomiksi. Heistä tulee ärtyisiä ja
.heistä tulee käveleviä koneita
Viisauden ja rauhan aurinko nousee tyyneyden taivaalta
ja ympäröi olemuksesi parantavilla säteillään niin kauan kuin
teet hengellistä työtä ja annat Jumalalle ensimmäisen sijan
.sydämessäsi
Mietiskelypäivän tulisi olla myös henkisen ja fyysisen
levon sekä sisäisen rauhan vaalimisen päivä. Kaikki viisautta
.ja rauhaa tuottava toiminta on sinä päivänä siunattua
Vanhempien kunnioittamisesta pyhät kirjat suosittelevat
heitä kohtelemaan hyvin: "Kunnioita isääsi ja äitiäsi" ja "Ole
.ystävällinen vanhemmillesi
Ihmisiä ja -äitejä tulisi kunnioittaa Jumalan edustajina,
joka antoi heille ihmiskunnan luomisen lahjan. Äiti on
Jumalan puhtaan rakkauden ruumiillistuma, sillä rakastava

äiti antaa anteeksi silloinkin, kun kukaan muu ei anna. Isä on Jumalan viisauden ja suojeluksen ilmentymä lapsilleen Ihmisen ei tule rakastaa isäänsä ja äitiään ilman Jumalaa, vaan tuon rakkauden ilmaisu. Suojelija ja viisas, korkein jumalallinen henki, tulee isäksi ja äidiksi auttaakseen .lasta, joten sitä on kunnioitettava vanhemmissa Pyhät kirjoitukset myös neuvovat meitä olemaan tappamatta tappamisen vuoksi, sillä silloin ihmisestä tulee murhaaja. Ihmisen ei tule riistää toisen henkeä voimakkaan tunteen hetkellä. Jos rakkaitaan kuitenkin uhataan, on taisteltava suojellakseen niitä, jotka Jumala on uskonut heille, sillä on pyhä velvollisuus puolustaa perhettään ja .maataan

Aviorikoksen kiellon osalta sukupuoliyhteyden ihanteellisena tarkoituksena tulisi olla Jumalan kuvaksi luotujen lasten lisääntyminen ja Jumalan toisissaan näkevien puolisoitten tunteen puhtaan rakkauden ilmaus. Ne, jotka elävät yksinomaan fyysisellä tasolla välittämättä todellisesta rakkaudesta tai korkeammasta tarkoituksesta, jota varten seksuaalinen halu luotiin, tekevät aviorikoksen tämän käskyn mukaan. Tässä tapauksessa he eivät eroa eläimistä, jotka tyydyttävät seksuaalisen halunsa ja sitten jatkavat .matkaansa

Jumala loi miehiin ja naisiin tämän luovan halun lisääntyä ja ilmaista todellista keskinäistä rakkautta avioliitossa, eikä sitä pitäisi käyttää väärin, vaan se tulisi .muuttaa pyhäksi toiminnaksi ja tiedoksi Jos pystyt hallitsemaan ja jakamaan seksuaalista voimaa sisälläsi, pystyt kehittämään suuria henkisiä kykyjä kirjoittamiseen, piirtämiseen tai piilevien kykyjen .paljastamiseen lukemattomilla muilla tavoilla ja kun vihdoin pystyt hallitsemaan ja hengellisesti muuttamaan luovaa toimintaa, koet suurta rauhaa, suurta .rakkautta ja kasvavaa hengellistä iloa

Pyhimykset ja hengelliset johtajat, jotka ovat
hengellisesti muuttaneet seksuaalista toimintaansa, ovat
jättiläisiä, jotka kykenevät suorittamaan hämmästyttäviä ja
hämmästyttäviä temppuja maailmassa ja esoteerisessa
.totuuden etsinnässä

Näin ollen seksuaalisen halun korkein käyttötapa on sen
voiman nostaminen eli sen energian kanavointi
korkeampaan tarkoitukseen viisauden, ylevien ideoiden ja
hengellisten ihanteiden ilmentämiseksi. Seksuaalisista
ajatuksista tai kielletyistä haluista ei tule nauttia. Kun
tällainen itsehillintä saavutetaan, ihmisellä on terve
.näkemys yhdynnästä ja sen korkeammasta tarkoituksesta

Seksuaalisten asioiden orjuuttaminen tarkoittaa
terveyden, itsehillinnän ja älyllisen rauhan menettämistä ja
lyhyesti sanottuna kaikkien niiden onnellisuuden elementtien
.menettämistä, joita ihminen tarvitsee

Pyhät kirjat kehottavat meitä myös olemaan
varastamatta. Jos tuhannen ihmisen ryhmä varastaisi
toisiltaan, jokaisella olisi 999 vihollista. Siksi ei saa loukata
toisten oikeuksia eikä ottaa haltuunsa heidän maataan,
rauhaansa, rakkauttaan, arvokkuuttaan tai mitään heidän
aineellista tai henkistä omaisuuttaan. Jos et tunne halua
ottaa sitä, mikä ei ole sinun, tarvitsemasi tai haluamasi tulee
luoksesi. Varkaus saa alkunsa ensin mielestä, kun ihminen
alkaa kadehtia toisia. Pahansuopien halujen siemenet on
kitkettävä mielestä. Hengellinen altruismi on tie. Silloin
ihminen luonnollisesti vetää puoleensa yltäkylläisyyttä, ja
siunauksia virtaa hänelle sekä tuntemattomista että
tuntemattomista lähteistä. Se on erehtymätön jumalallinen
laki. Varkaat ja itsekkäät ihmiset viettävät elämänsä
aineellisen omaisuuden perässä, katseensa aina siinä, mitä
muilla on, vaikka heidän omat kassansa olisivat
.pursuamassa kultaa

Ellei aineellista itsekkyyttä hylätä, maailma ei voi tuntea

onnea

Onni tulee vain hengellisen yhteistyön kautta. Se tulee,
kun ihminen tuntee muiden tarpeet kuin ne olisivat omiaan
ja työskentelee toisten hyväksi samalla tavalla kuin hän
.työskentelee itselleen

Toinen tärkeä käsky on välttää väärän todistuksen
antamista. Totuuden vääristeleminen on toinen tapa
horjuttaa sosiaalista harmoniaa. Jos haluaa tulla kohdelluksi
.hyvin, tulee kohdella muita sen mukaisesti
Totuus tulisi aina kertoa, mutta on tehtävä ero totuuden
sanomisen ja pelkän faktojen esittämisen välillä. Jonkun
kutsuminen rammaksi tai sokeaksi on loukkaavaa ja
hyödytöntä; tulisi ottaa huomioon toisten tunteet ja välttää
heidän nolostumistaan. Samoin totuuden paljastaminen, joka
voisi pettää jonkun ilman jaloa tarkoitusta, on myös väärin.

Toisaalta ei pitäisi valehdella välttääkseen totuuden
kertomista; pikemminkin voi pysyä hiljaa tietyissä tilanteissa
.välttääkseen toisten nolostumista tai vahingoittamista
Kateutta, tuhoisaa sairautta, joka nakertaa sielun
rauhaa, on varottava. Mitä enemmän ihminen himoitsee
toisten omaa, sitä suuremmaksi hänen onnettomuutensa ja
kurjuutensa tulevat. Kateellinen ihminen elää levotonta
elämää, eikä koskaan tunne rauhan makua. Heidän on paljon
parempi kunnioittaa itseään, luottaa itseensä ja etsiä sisäistä
.hengellistä rikkautta

Ihmisen ihmisarvo ja sisäinen arvo ovat paljon
suurempia kuin mikään, mitä he saattavat haluta tai kauan
omistaa. Jumala ilmenee jokaisessa ihmisessä tavalla, joka ei
ilmene kenessäkään muussa ihmisessä. Heidän kasvonsa
ovat erilaiset kuin kenenkään muun, ja heidän sielunsa on
erilaista kuin kenenkään muun, sillä heidän sisällään piilee
koko luomakunnan suurin aarre – ja tuo suurin aarre on
.Jumala

Emme ole menneisyyden kahleissa

Kun ihmisellä on oikea usko ja hän toimii sen mukaisesti, hän on onnellisempi kuin ne, joilta puuttuu usko .eivätkä he täytä velvollisuuksiaan elämän taistelussa Vakaa usko ja vanhurskas toiminta (joita tukevat jalot motiivit ja hyvät aikomukset) ovat aina läsnä siellä, missä on onnellisuutta, ja ne katoavat sieltä, missä onnellisuutta ei ole. Tästä voimme päätellä, että ne ovat kaksi onnellisuuden olennaista edellytystä, joita ei voida saavuttaa ilman niitä. Onnea haluavilla tarvitsee olla vain nämä kaksi .peruselementtiä, jotka ovat sen kulmakivet ja pilarit Ihmiset eivät voi halutessaan hallita maailmankaikkeuden äärettömiä osia, eivätkä he voi muokata tai poistaa niitä. Nämä osat ovat monimutkaisesti kietoutuneet ihmiselämän kudokseen, eivätkä ihmiset voi toimia niistä eristyksissä. He voivat kuitenkin hallita mieltään .sopeutuakseen näihin osiin

Älä vahingoita häntä

Esi-isämme olivat meitä onnellisempia, eivät siksi, että heillä olisi ollut enemmän maallisia asioita ja nautintoja kuin meillä nyt, tai siksi, että he olisivat olleet vähemmän alttiita elämän ongelmille, vaan siksi, että heillä oli psykologinen tasapaino, joka antoi heille lohtua, rauhaa, tyytyväisyyttä ja .lyhyesti sanottuna onnellisuutta

Heidän onnellisuutensa ei ollut riippuvainen ulkoisista olosuhteista, eivätkä he antautuneet ulkoisille olosuhteille, jotka olisivat riistäneet heiltä sen. Heidän mukavuuden, rauhan, onnen ja tyytyväisyyden tunteensa olivat luonnollisia, normaaleja, terveitä ja kestäviä. Meidänkin tulisi vaalia näitä tunteita, jos haluamme olla onnellisia. Ja kukapa ?meistä ei tekisi niin

Kohtalo on seurausta menneisyyden vapaan tahdon tai valinnanvapauden harjoittamisesta. Menneisyyden vapaan tahdon harjoittamisemme kautta olemme tuoneet ja tuomme edelleen itsellemme kohtalon ja päämäärän. Menneisyys ei kuitenkaan sido meitä, emmekä tekojemme

seuraukset rajoita meitä ikuisesti. Voimme perua
kylvämämme ja pyyhkiä pois kirjoittamamme, jos niin
haluamme, ja pyrimme korjaamaan kurssiamme ja
parantamaan satoamme. Jos kitkemme pois tuskallisten
seurausten omaavien tekojen siemenet ja kylvämme niiden
tilalle sielun luonteelle paremmin sopivia siemeniä,
korjaamme varmasti onnen hedelmiä sielun maaperään
kylvetyistä hyvistä siemenistä. Meidän on käytettävä
vapaata tahtoa nyt, ei huomenna, jos haluamme saavuttaa
.suuremman onnen tai vähentää kärsimystä ja tuskaa
Siksi onnellisuuden ehdot ovat ihmisessä itsessään, ja
hänen tarvitsee vain suhtautua vakavasti tuohon
virheettömään yhtälöön, ja tulokset ovat hänen edukseen,
jos hän tekee parhaansa arvioidakseen ja käsitellä sitä.
Mutta vahvatahtoinen ihminen on sopusoinnussa Jumalan
kanssa

Keskittynyt mielen energia

Kun keskität auringonvaloa (suurennuslasin
kohdistaminen pieneen pisteeseen) se tuottaa lämpöä, ja
tämä lämpö voi sytyttää puun. Kankaan, paperin ja niin
edelleen. Samoin kun keskität mielesi intensiivisesti, sen
keskittynyt energia polttaa pois pahan ja epäilyksen juuret,
kaiken epäonnistumisen syyn, ja saa viisauden valon
.loistamaan kirkkaasti ja säteilyllä

Kun ajattelu on sopusoinnussa Jumalan, kaiken
hyvyyden lähteen ja kaikkien siunattujen voimien alkuperän,
kanssa, ihminen tulee tietoiseksi jumalallisesta läsnäolosta ja
hänellä on kaikki menestyksen elementit. Nämä elementit
ovat läheisesti yhteydessä Jumalan valtavaan voimaan, joka
kykenee luomaan uusia syitä menestykseen millä tahansa
.alalla

Jumala kruunatkoon hyvät pyrkimykset ja
hyväntekeväisyystyön menestyksellä

Vaikeudet ja vaikeudet johtuvat siitä, että ihminen ei ole tietoinen menneistä teoistaan, jotka hän on tehnyt tiettyinä aikana ja paikassa. Nykyinen kärsimys johtuu ajatuksista ja teoista, jotka hän on lausunut ja jotka juurtuivat hänen tietoisuutensa maaperään, kasvoivat kasviksi ja kantoivat hedelmää, joka heijastaa noiden ajatusten ja tekojen ominaisuuksia.

Kun katsot aurinkoa miljoonien kilometrien päässä avaruudessa, tuo valtava tähti näyttää paljon pienemmältä kuin Maapallomme. Maan halkaisija on kuitenkin noin 12 500 kilometriä, kun taas auringon halkaisija on sata kertaa suurempi. Jos voisit sijoittaa planeettamme Maan suoraan auringon eteen, se näyttäisi pieneltä pisteeltä siihen verrattuna. Kuvittele auringon valtavan avaruuden laajenevan, kunnes sen valtava massa peittää koko sinisen taivaan. Näkemämme taivas on vain pieni osa, pelkkä piste, äärettömästä avaruudesta, joka läpäisee maailmankaikkeuden. Vaikka aurinko jatkaisi laajenemistaan äärettömyyteen, se ei silti voisi käsittää ääretöntä. Tämä kosminen pienyyden ja äärellisyyden illuusio rajoittaa mielen kykyä ymmärtää maailmankaikkeuden laajuutta, sen alkuperää ja rajoja.

Hän, joka ei ole ulottuvuuksien ja mittojen alainen, jolla ei ole rajoja eikä alkuperää, on Jumala, joka on kaikkialla läsnä ja on olemassa avaruuden etäisimmissä kolkissa. Hän on kaukaisissa, syrjäisissä tähdissä, aivan kuten Hän on sinussa ja minussa, ja Hän on tietoisesti tietoinen jokaisesta tilasta, jonka Hän täyttää, olipa se kuinka pieni tai suuri tahansa. Kirjasta "Ihmisen lopullinen tavoite

Rukoukset

Oi, Herra

Vie käteni pimeydestä valoon

Oi kosminen hiljaisuus

Kuulen äänesi purojen kohinassa ja satakielten

surinassa

Tuulen valituksessa, aaltojen pauhussa ja värähtelyjen
jylinässä
Oi rakas Herra
En palvo sinua sanoin, vaan sydämen kaipauksella, joka
.palaa sinua kohtaan
Anna minun nähdä laaja avaruutesi
Jatkuva läsnäolosi kaiken takana
Ehkä tajuan olevani osa muuttumatonta olemustasi
ikuisesti
Oi tulviva valtameri
Jospa vain halujeni mutkittelevat joet voisivat virrata
esteiden ja hidasteiden aavikoiden läpi
,Lopultakin suurin myllerryksesi on sekoittunut
Auta minua kuulemaan ääntäsi, Herra
Kosminen ääni, josta maailmankaikkeuden värähtely
lähti
Anna minun havaita läsnäolosi siunatun äänen (Om -
.Aamen) kautta
Pyhä melodia kaikille siunatuille äänille
Laajenna tietoisuuttani kuunnellessani olemassaolon
sinfoniaa
Anna minun tuntea itseni kosmiseksi mereksi
Ja vartalon väreilevät liikkeet tanssivat hänen rinnallaan
Anna pyhimmän äänen kaikua sisälläni
Laajentaen tietoisuuttani kehosta maailmankaikkeuteen
Saanko tuntea ikuista, kaikenkattavaa autuutta
Räjähtäen tulvivan valon merestä
Oi ääretön voima
Oi ikuinen viisaus
Lataa sieluni hengellisellä värähtelysi
Oi siunatun kosmisen sanan ääni
Korjaa virheeni
Tarvitsen
Vie käteni pimeydestä valoon

Aina kun ajattelen Sinua, oi Herra, minussa syntyy tulva
kaipausta, joka ravistelee tunteitani ja virtaa sydämeistäni
.jokaiseen soluuni, lataaen sen jumalallisella rakkaudella
Suurin toiveeni on tavoittaa olemuksesi ytimen ja
.nauttia läsnäolostasi

Ja yhtäkkiä sielun ovi avautuu, ja minut valtaa ilo
!säteilevän valosi nähdessä

Menneisyys on tuntematon suurimmalle osalle
ihmiskuntaa, lukuun ottamatta muutamia valittuja
valaistuneita yksilöitä. Silti tietämättömyytemme
menneisyydestä on myös eduksemme. Sillä jos tietäisimme
kaiken, mitä olemme tehneet tässä elämässä ja edellisissä
elämissä, tekojemme valtava määrä musertaisi meidät ja
hämmentyisimme täysin. Itse asiassa tahtomme saattaa
jopa lamautua järkytyksestä, mikä tekee meistä kyvyttömiä
jatkamaan pyrkimyksiämme ja jättää meidät epätoivon
valtaan. Jopa tässä maallisessa elämässä unohdus on
Jumalan siunaus, joka estää menneisyyden muistoja,
erityisesti katkeria ja tuskallisia, hukuttamasta ajatuksiamme
.ja tunteitamme

Mutta onneksi sisällämme oleva jumalallinen kipinä
loistaa aina toivoa ja halua jatkaa elämän loputonta matkaa.
Meidän on kiitettävä Jumalaa näistä kahdesta siunauksesta:
.menneisyyden unohtamisesta ja tulevaisuuden toivosta
Meidän ei pidä päätellä, että kohtalo asettaa esteitä
vapaan tahdon tielle. Meidän on kuitenkin tehtävä
kaikkemme vastustaaksemme niitä kielteisiä vaikutuksia,
joita useimmat ihmiset pitävät kohtalon ja kohtalon
aiheuttamina, ja käyttääksemme valinnanvapauttamme
sisäisen vakaumuksemme mukaisesti, edellyttäen, että
nämä vakaumukset perustuvat vakaaseen uskoon ja
jumalallisiin lakeihin, joita ilman ihminen ei voi maistaa
.todellista onnea

Kun ryhdymme tehtävään, meidän ei tulisi antaa
epäsuotuisien olosuhteiden pelotella meitä, vaan olla

äärimmäisen optimistisia ja uskoa täysin siihen, ettei mikään voi estää meitä käyttämästä tahtoamme ja harjoittamasta .valinnanvapauttamme

Jos emme saavuta tavoitettamme, on hyväksyttävää epäsuorasti myöntää, että olimme itse aiheuttamiamme esteitä, jotka estivät meitä saavuttamasta sitä. Meidän on jatkettava ja kaksinkertaistettava ponnistelumme tavoitteemme saavuttamiseksi. Meidän on myös vahvistettava itsellemme, että riippumatta siitä, kuinka vahvoja ja valtavia esteet ja haasteet ovat, meillä on silti tarpeeksi voimaa poistaa ja voittaa ne. Vaikka epäonnistuisimme kaikista yrityksistämme huolimatta, ei ole syytä epätoivoon ja turhautumiseen, kunhan ymmärrämme, että ihmisen tahto on vahvempi kuin kohtalo, joka on meidän omaa tekoamme. Siksi emme saa lopettaa yrittämistä, epäonnistuimmepa kuinka monta kertaa tahansa, koska avoimia ovia on aina. Meidän on yksinkertaisesti jatkettava ponnisteluja ja toistamista, kunnes onnistumme. Jumala auttaa meitä niin kauan kuin luotamme Häneen ja ponnistelemme. Se, joka kulkee polkua, saavuttaa määränpäänsä, ja se, joka luottaa Jumalaan, ei .pety

Kun ihminen haluaa jotakin, ja tuo halu on voimakas ja kiireellinen, tuo halu ei koskaan poistu hänen tietoisuudestaan, minne hän menee ja minne hän kääntyy, ja mitkä tahansa hänen huolenaiheensa ja kiinnostuksensa sitten ovatkin. Jatkuvan ja itsepintaisen toimintansa kautta tuo halu omaa valtavaa päättäväisyyttä ja energiaa. Tämä älyllinen kuiskaus on voimakkaampi ja tehokkaampi kuin mekaaninen pyyntö, joka ei mene huulten liikuttamista pidemmälle. Näin tekevät Jumalaa rakastavat; he kuiskaavat rakkauttaan Jumalaan lakkaamatta, ja heidän kuiskauksensa ovat sydämellisiä ja kuulumattomia kaikissa heidän päivittäisissä toimissaan. Tämä sydämellinen kuiskaus ei häiritse heitä eikä ole ristiriidassa heidän muiden

velvollisuuksiensa kanssa. Kun heidän halunsa Jumalaan kasvaa, heidän rakkautensa Häneen vahvistuu ja syvenee, kunnes he koskettavat Hänen läsnäoloaan ja näkevät Hänen valonsa sielun silmin, maistavat valtavaa iloa ja tuntevat .sanoinkuvaamattoman rauhan

Jumala lähettää meille elämässä tarvitsemiamme oppitunteja, jotta voisimme hyötyä niistä ja saada ymmärrystä ja kokemusta. Se, joka välttää näitä oppitunteja, .joutuu oppimaan ne, kestävä se kuinka kauan tahansa Jokainen koetus on ystävä, jos opimme siitä, ja tyrannimainen despootti, jos tuhlaamme tilaisuuden ja käytämme sitä väärin valittamalla, kaunalla ja huonolla .harkinnalla

Kun meillä on terve ymmärrys ja oikea asenne elämään, siitä tulee kaunista. Ja ilman komplikaatioita

psykologiset tapaukset

Ihminen ei voi jäädä ikuisesti ilon aallonharjalle, surun myrskyisiin vesiin tai tylsistymisen syvyyksiin. Tässä ristiriitaisten dualismien leimaamassa maailmassa keskivertoihminen on alttiina ylä- ja alamäille. Hän nousee ilon aallolla ja syöksyy välinpitämättömyyden syvyyksiin, ja raivoavat surun aallot heittelevät häntä. Hän harvoin tuntee mitään muuta tietoisuuden tilaa. Olosuhteiden salliminen heitellä ajatuksia tällä tavalla tarkoittaa oman tahdon .antautumista oikukkaalle ja epävakaaalle kohtalolle

Menestyksekkääseen ja täyteläiseen elämään ihminen tarvitsee henkistä tasapainoa

Tämä voidaan saavuttaa vain keskittymällä mieleen ja .hallitsemalla psykologisia kykyjä

Syvimmätkin surut paranevat ajan myötä, joten ei ole mitään järkeä murehtia surua joka ikisenä päivänä. Pitkittynyt suru poismenneestä rakkaasta ei auta häntä eikä meitä, eikä se muuta mitään todellisuudessa. Alempiarvoisuuskompleksin tai itserangaistuksen kehittäminen. Menneiden virheiden tai epäonnistumisten

vatvominen on hyödytöntä. Se vain tekee elämästä kurjaa ja
.tukahduttaa henkiset kyvyt

Emme saa antaa itsemme vajota tylsän rutiinin
syövereihin, sillä se on kaikkea muuta kuin mukava
psykologinen tila, sillä se vaivaa mieltä ja polttaa piileviä
.kykyjä apatian uunissa

Epäonnistuminen on kitkettävä juuriltaan, ja elämän
pellot on kynnettävä ahkerasti ja päättäväisesti ja kylvettävä
hyvyyden siemeniä, jotta Jumalan avulla voidaan korjata
.runsas sato

Rauta hopeajuhlassa

Minut kutsuttiin kerran erään pariskunnan hopeista
juhlaa viettämään. He vaikuttivat yhdeltä onnellisimmista
pariskunnista, mutta heti heidän kotiinsa astuessani aistin,
että jokin oli vialla. Pyysin kahta oppilastani tarkkailemaan,
miten he kohtelivat toisiaan illan aikana. Myöhemmin he
kertoivat minulle: "Aviomies ja vaimo hymyilevät toisilleen
muiden edessä ja puhuttelevat toisiaan suloisimmilla
sanoilla, kuten "Kyllä, rakas" ja "Totta kai, rakas" ja muilla
vastaavilla ystävällisillä lauseilla. Mutta heti kun he luulevat
olevansa yksin, he riitelevät ja kohdistavat loukkaavia sanoja
".toisiinsa

Puhuin heille ja sanoin: Kutsuite minut juhliinne, mutta
tunnelma on jännittynyt ja minusta tuntuu, että tässä talossa
on paljon eripuraa, ja minusta tuntuu, että tässä hopeisessa
.juhlavuodessa on paljon rautaa

Aluksi he loukkaantuivat, mutta myöhemmin he
myönsivät minun olevan oikeassa ja pyysivät anteeksi. Hän
jatkoj sanoen: Mitä hyötyä teille on jatkuvasta väittelystä ja
?riitelystä

Vaikuttaa siltä, että asutte yhdessä säilyttääksenne
maineenne täydellisenä parina, mutta teidän täytyy olla
sellaisia myös toistenne kanssa ja elää rauhassa ja
.sopusoinnussa oman onnenne ja mielenrauhanne vuoksi

Magneettinen ruoka

Kun ihmiset puhuvat ruoasta tai ravinnosta, he yleensä tarkoittavat fyysistä ruokaa, jota kulutetaan kehon ylläpitämiseksi. On kuitenkin olemassa muunkinlaisia ravintoaineita, jotka ovat yhtä tärkeitä kuin fyysinen ruoka ja usein jopa tärkeämpiä, kuten älyllinen tai hengellinen ravinto. Mielen toiminta tai mielen keskittyminen, viisaus ja .hengellinen harkintakyky

Fyysinen ruoka ylläpitää kehon soluja, kun taas älyllinen ruoka täyttää mielen terveillä ideoilla ja viisauden ruoka .elvyttää sielua ja kehittää sen kykyjä

Älyllinen ravinto koostuu yleensä ideoista, joita ihminen ajattelee, ja ideoista, joita hän saa muilta heidän kanssaan ollessaan yhteydessä ja vuorovaikutuksessa heidän .kanssaan

Rauhallisen luonteen ja jalo luonteen omaavat ihmiset auttavat meitä tekemään ajatuksistamme magneettisia ja .terveitä

Ei ole vaikea määrittää, ammentaako ihminen älyllisen ravintonsa rauhallisesta vai häiritsevästä ympäristöstä.

Ahdistus, ahdistus ja hämmennys johtuvat kaikki vääränlaisten ihmisten seurasta, olivatpa he sitten ystäviä tai sukulaisia. Tämä aiheuttaa ahdistavia ajatuksia ja huonoa mielialaa

Keho saa energiaa ja elinvoimaa fyysisistä ruoista, kun taas magneettiset ruoat toimittavat sekä keholle että mielelle energiaa, joka on helpommin sulavaa kuin kiinteät ja nestemäiset ruoat, joita ei voida helposti muuttaa eläväksi .energiaksi

Kun voit muuttaa tietämättömyyden viisaudeksi, heikkouden ja haurauden terveydeksi ja elinvoimaksi ja kulkea luottavaisesti ja rohkeasti – jopa yksin – elämän poluilla ja kokea sisäistä iloa elävästä ja valppaasta omastatunnosta sekä horjumattomasta uskosta Jumalan oikeudenmukaisuuteen ja oikeuden voittoon väärästä ja .totuuden voittoon illuusiosta

Ja kun yrität joka päivä vapauttaa ajatuksesi
korkeammille ja jalostuneemmille tasoille, ja sinulla on
rakastava ja kiitollinen sydän ja hyvät aikomukset muita
kohtaan, älyllinen ravintosi on magneettista, ja silloin vedät
puoleesi kaikkea kaunista ja hyödyllistä, asioista, ihmisistä ja
olosuhteista, mitä tarvitaan matkan jatkamiseksi
.turvallisuuuden ja suojan rannoille

Kun ponnistelet saadaksesi tarvitsemasi ja olet
tyytyväinen siihen, mitä Jumala antaa, olet rikkaampi
hengellä ja tyytyväisempi kuin ne, jotka ovat
pakkomielteisesti omistautuneet maallisille hyödykkeille ja
.ahnehtivat sen ohikiitäviä nautintoja

Kun ihminen etsii Jumalaa, joka on ainoa todellinen
ystävä kaikkien ystävien rinnalla, on mahdollista solmia aito
ystävyyys kaikissa ihmissuhteissa: perhe-, veljeys-, avio- ja
.hengellisissä suhteissa

Ystävyyys on olennainen osa avioliittoa, ja etusijalle tulisi
asettaa älyllinen ja emotionaalinen läheisyys, moraalinen
.vetovoima sekä aito rakkaus ja ystävyyys

Ne, jotka eivät pysty erottamaan tosirakkautta
aistillisesta vetovoimasta, pettyvät kerta toisensa jälkeen

Kun avioliitto perustuu korkeisiin ihanteisiin ja
keskinäiseen kunnioitukseen, siitä tulee onnellinen ja
menestyksekkäs liitto kahden rakastavan sielun välillä. He
tekevät yhteistyötä helpottaakseen toistensa elämän
taakkoja ja hälventääkseen elämän huolia myötätunnon ja
.keskinäisen, ystävällisen ymmärryksen kautta

Kukaan ei voi hallita minua tai viedä minulta tahtoa,
.ellen anna muiden ajatusten ja tekojen vaikuttaa minuun

Herra, ymmärrän, että minulla on loputtomasti
mahdollisuuksia edessäni. Tutkia kykyjäni ja löytää henkinen
potentiaalini. Korvaan aineelliset kiintymykset korkeammilla
pyrkimyksillä. Ja huomaan, että uskollinen henki on aina
kanssani

Tänään täytän ajatukseni optimismin annoksella,
etäännyttän itseni epämiellyttävistä kokemuksista ja
harjoitan sitä, mikä ravitsee kehoa, mieltä ja sielua
.tasapainoisella ja johdonmukaisella tavalla
Elämän ja kuoleman tanssi on aina läsnä, mutta
vapautan itseni ikuisesti suojelemalla hengellistä
identiteettiäni. Ja kun koettelemusten ja vastoinkäymisten
myrskyt kohtaavat minut, purjehdin sieluni aluksella. Elämän
.meren halki, turvallisille, jumalallisille rannoille
Kun työskentelen ja luon, muistan, että Jumala toimii
minun kauttani; Hän on maailmankaikkeuden Herra, ja voin
.olla yhteydessä häneen mietiskelemällä häntä syvällisesti
Rakas Jumalani, tiedän, että ajatukseni tuovat minulle
joko epäonnistumisen tai menestyksen riippuen siitä, kumpi
ajatus on elämässäni voimakkain. Siksi yritän muistaa, että
sinä ojennat minulle auttavan kätesi, ja se valmistaa minua
.menestyksen syihin
Kun minua kohtaavat onnettomuudet ja
vastoinkäymiset, kohotan mielialaani ja vahvistan
päättäväisyyttäni voittaa ne. Omaksun vilpittömyyden ja
rehellisyyden kanssakäymisessäni ja vuorovaikutuksessani
kaikkien kanssa ja päästän valloilleen rakkauden ja hyvien
toiveiden ajatukset. Silloin Jumala tukee minua voimallaan ja
.viisaudellaan
Herra, käytän tahdonvoimaani ja älyäni ensin pienten
asioiden saavuttamiseen ja sitten siirryn suurempiin
.saavutuksiin
Vaikka kaikki aineelliset tavoitteet täyttyisivätkin, ne
tuovat silti vain epätäydellistä onnea, ja Jumalan löytäminen
on ainoa todellinen onni. Löydän ehtymättömät ilon
varannot, eikä se koskaan lakkaa virtaamasta ja
.juoksemasta sielun puutarhoissa ja sen ikivihreillä niityillä

Kultaiset sanonnat

Onni on minun oikeuteni, perintöni ja kätkeyty
jumalallinen aarteeni. Ohjaa minua, oi Herra, jotta löytäisin
.sisältäni aarteet, jotka ylittävät kuninkaiden unelmat

* * *

Sydämien jumalallinen asukas valaisee opetuslapsissaan
- armostaan ja myötätunnostaan - viisauden kirkkaat lamput,
.jotka karkottavat tietämättömyyden pimeyden

* * *

Elämä on älykästä liikettä, jolla on säännöllinen rytmi.

Se muotoutuu elottomissa esineissä tai ottaa elävän ja
liikkuvan muodon. Elämä on kaikkea kattavaa ja läpäisee
.kaiken

* * *

Oi Suurin Rakastaja, Sinä olet itse elämä. Sinä olet
minun tavoitteeni ja pyrkimykseni. Tee minusta kukkiva
ruusu taivaallisessa puutarhassasi tai kimalteleva helmi
säteilevän rakkautesi kaulakorussa, tai anna minulle suurin
.kunnia: pienin paikka sydämessäsi

* * *

Aina kun muut arvostavat ponnistelujani hyvän
.tekemisessä, siellä voin tarjota parasta palvelusta

* * *

Kudotaan unelmien kultainen matto silkkisillä langoilla,
jotka ovat täynnä suloisia muistoja ja hienostuneita
.ajatuksia

* * *

Tyhjä mieli [vailla positiivisia, rakentavia ajatuksia] on
tehdas vaikeuksille, ahdistukselle, epätoivolle ja
.toivottomuudelle

Jos universaali rakkaus asettuu sydämeesi, se tuo sinulle
kestävää ja uudistunutta onnea, jota mikään muu ei voi
.sinulle antaa

Maallisen olemassaolon puutarhassa kukkivat elämän
kukat ovat äärimmäisen kauniita ja miellyttäviä katsella.
Mutta vieläkin upeampi ja loistokkaampi on jossain oleva
kauneuden ja viisauden lähde, josta tulimme ja jonne
.palaamme ja sekoitumme jälleen

Kun opetuslapsi herää aamulla, hän vahvistaa itselleen:
"En ole ruumis, olen näkymätön henki... Olen ilo... Olen
valo... Olen viisaus... Olen rakkaus. Ja vaikka asun tässä
".ruumiissa, henkeni on kuolematon eikä hajoa

Aivan kuten kastepisarat auttavat kukkia kukkimaan ja
kasvamaan, ystävällisyys ravitsee ystävyyttä ja edistää sen
.kasvua

* * *

On aaltoja, jotka ilmestyvät valtameren pinnalle, ja
aaltoja, jotka katoavat sen syvyyksiin; molemmissa
tapauksissa ne ovat valtameren sisällä ja yhtä sen kanssa.
Samoin ihmiset, jotka kelluvat "elämänsä" aikana kosmisen
valtameren pinnalla tai jotka katoavat siihen "kuoleman"
.hetkellä, ovat yhtä lailla ikuisuuden valtameressä

* * *

Kuun heijastus ei ole selvästi näkyvissä kuohuvassa
vedessä, mutta kun veden pinta rauhoittuu, kuun heijastus
kirkastuu täysin. Sama pätee mieleen: kun se on tyyni, voit
.nähdä sielusi kasvot täysin selkeästi ja tarkasti

Lähetä, oi Herra, viisautesi auringonsäteet opastamaan
minua onnellisina ja onnistumisten päivinä ja armosi
.täysikuun valo, kun vaellan surun pimeinä öinä

Meditaatio on keino, jolla yhdistyt universaaliin mieleen,
ja kun olet harmoniassa tuon äärettömän tietoisuuden
.kanssa, pystyt tuntemaan kaikki luomisen salaisuudet

Halu päästä lähemmäksi Jumalaa ja tuntea Hänet ei tule
itsestään, vaan sitä täytyy vaalia, eikä elämällä ole arvoa
.ilman tätä halua

Maallinen elämä on väliaikainen pysähdys, ja
ihmiskunnan ensisijainen velvollisuus on ymmärtää tämän
matkan tarkoitus ja päämäärä. Tämä tarkoitus on tuntea
.Jumala, eikä se voi olla mitään muuta

Rauhanne on kallisarvoinen aartanne, älkääkä antako
.kenenkään viedä sitä teiltä

* * *

Opi seisomaan yksin, turvallisesti ja varmana hyveidesi
ja itsetuntosi linnoituksessa

* * *

Kaikki on olemassa, koska Jumala on olemassa. Ja koska
Hän on olemassa, sinäkin olet olemassa. Hänen
olemassaolonsa ansiosta nautit elämän mukavuuksista ja
.iloista. Siksi kiitollisuutesi Jumalaa kohtaan tulisi olla syvää

Hyvät kirjat voivat olla hiljaisia, kohteliaita ja
kunnioittavia ystäviä. Älä hylkää näitä kirjoja vaikeina
hetkinäsi, sillä ne eivät koskaan jätä sinua, toisin kuin
.fyysiset ystävät, jotka saattavat hylätä sinut

Jokainen, jolla on hyvä terveys, mukava elämä ja suuri
henkinen kapasiteetti, mutta jolta puuttuu onnellisuutta, ei
ole vielä menestynyt elämässä. Kun voit todella sanoa: "Olen
onnellinen, eikä kukaan voi viedä onneani minulta", olet
.löytänyt Jumalan kuvan itsestäsi

Korosta tyyneyttä ja rauhaa ja lähetä vain rakastavia
ajatuksia ja hyviä aikomuksia, jos haluat elää rauhassa ja
sopusoinnussa. Elä elämää, joka perustuu vanhurskauteen ja

hurskauteen, ja kaikki ne, joiden elämät ovat yhteydessä
sinun elämääsi, hyötyvät pelkästään siitä, että ovat
.kanssasi

Jos sinulla ei ole ystäviä, tai jos ystäväsi tuhlaavat
aikaasi, tai jos et tule heidän kanssaan toimeen, anna
viisautta sisältävien kirjojen [ja materiaalien] olla ystäviäsi,
sillä voit kulkea niiden sivujen ovien läpi hämmästyttävien ja
.jännittävien ideoiden maailmaan

Jumalan löytäminen tarkoittaa kaiken sydämen
halajaman saamista, ja hengellisyys tarkoittaa ovien
.avaamista terveyteen, onnellisuuteen ja menestykseen

Sisällämme piilee jumalallisen voiman kipinä, joka luo ja
.ylläpitää kaikkea elämää, ja se odottaa sytyttämistään

Lukeminen on erittäin hyödyllistä henkistä toimintaa; se
harjoittaa mieltä ja pitää sen joustavana. Tunti tai kaksi
lukemista päivittäin antaa kenelle tahansa monipuolisen
tietopohjan muutamassa vuodessa, kunhan he valitsevat
arvokkaita kirjoja. Älä tuhlaa aikaa tai vahingoita henkisiä
kykyjäsi lukemalla halpoja romaaneja tai mitättömiä kirjoja,
.joilla ei ole tarkoitusta tai merkitystä

Sosiaalisia taipumuksia omaavat löytävät arvokkaista
kirjoista uutta energiaa auttaa ihmiskuntaa jalojen,
lahjakkaiden miesten ja naisten kirjoittamien kirjojen
.sisältämien oppien kautta

* * *

Lukeminen on erittäin hyödyllistä henkistä toimintaa; se
harjoittaa mieltä ja pitää sen joustavana. Tunti tai kaksi
lukemista päivittäin antaa kenelle tahansa monipuolisen
tietopohjan muutamassa vuodessa, kunhan he valitsevat
arvokkaita kirjoja. Älä tuhlaa aikaa tai vahingoita henkisiä

kykyjäsi lukemalla halpoja romaaneja tai mitättömiä kirjoja,
.joilla ei ole tarkoitusta tai merkitystä

* * *

Itsekkyyys ja ylpeys on poistettava, koska ne ovat
.suurimpia esteitä hengelliselle tiedolle

* * *

Ilman Jumalan tunnetta tämä maailma tuntuu olevan
täynnä konflikteja, väkivaltaa ja katkeria pettymyksiä. Onni
.on Jumalan läheisyyden tunteessa

* * *

Ne, jotka tuntevat Jumalan, tuntevat jatkuvaa iloa ja
onnea sydämessään. Koska he tuntevat siunattua
turvallisuutta ja tyyneyttä, vihan myrskyt eivät voi ravistella
.heitä, eikä pelko voi vallata heidän sydämiään

* * *

Hyvät kirjat ovat parhaita ystäviäsi; niiden kautta voit
kuulla suurten mielten puhuvan sinulle lempeästi,
lohduttavan sinua ja tarjoavan parhaita neuvoja. Jos et
kehitä aitoa halua lukea hyviä kirjoja, menetät sukupolvien
.perinnön

* * *

Ilman jumalallista apua ihmiset ovat tuomittuja
epäonnistumaan, sillä elämän taistelussa menestymiseen
tarvittava voima ja viisaus tulevat äärettömästä lähteestä.

Kun ihminen jättää Jumalan huomiotta, hän katkaisee
elinehtonsa, joka tarjoaa hänelle menestykseen tarvittavaa
.apua ja tukea

Etsijät, jotka koputtavat hengellisten mahdollisuuksien
oveen, huomaavat, että ovi on heille avoin, koska Jumala
.auttaa niitä, jotka auttavat itseään

Kun olet sopusoinnussa Jumalan kanssa, koko luonto on
sopusoinnussa kanssasi

* * *

Rakkaus on kuin hiekkapaperia, joka kiillottaa mielen ja
.poistaa karheuden luonteesta

* * *

Kun yhtäkkiä löydät Jumalan kaikkialta ja kun Hän tulee
luoksesi, inspiroi ja opastaa sinua, jumalallisen rakkauden
.tarina on alkanut

* * *

Rakkaus säteilee sydämissä ja lähettää parantavia
säteitä muille

* * *

Pyri tuntemaan Jumala, kun olet nuori ja vahva, sillä
vanhuudessa ja sairaudessa et ehkä enää pysty etsimään
Häntä. Siinä iässä, kun ihmiset alkavat ymmärtää elämän
todellisen tarkoituksen, ruumis heikkenee, ja he viettävät
loppuelämänsä hoitaen hauraita fyysisiä kykyjään totuuden
.etsimisen sijaan

* * *

Otan parhaan jokaisesta ihmisestä ja arvostan kaikkien
kansallisuuksien hyviä ominaisuuksia keskittymättä heidän
.puutteisiinsa

* * *

Aivan kuten välitämme päivittäisen ruokamme
ravintoarvosta, meidän tulisi kiinnittää huomiota myös
psykologisiin ravintoaineisiin, joita tarjoamme mielellemme
.joka päivä

* * *

Ystävälliset sanat ovat ihmeellinen lääke moniin
vaivoihin, sillä niillä on voimakas, lähes maaginen,
magneettinen voima, joka tuo runsaita siunauksia ja
vaurautta niiden puhujalle. Ne, jotka käyttävät rauhoittavia,
lempeitä sanoja, tuntevat hienovaraisen virran virtaavan
lävitseen keskeytyksettä, ja heidät täyttää syvä tyyneyden
tunne. Tämä johtuu siitä, että tämä virta on yhteydessä
korkeampaan lähteeseensä, jatkuvaan virtaukseen, joka
tavoittaa sielut sopusoinnussa kyseisen lähteen kanssa ja
antaa heille mahdollisuuden välittää onnea rauhaa
.kaipaaville

* * *

Kuinka monet sydämeistä lähteneet ystävälliset sanat
ovatkaan karkottaneet monia suruja ja kuinka monet viisaat
äänet ovat valaisseet pimeitä polkuja ilon ja rauhan
!lampuilla

* * *

Kasvamme jokaisen kokemuksen myötä, kunhan
ymmärrämme, että voimme oppia niistä arvokkaita asioita.
Jokaisella kokemallamme tuskalla ja kärsimyksellä on
merkitys ja tarkoitus. Näiden kokemusten ankaruudesta
huolimatta ne ovat kuin tuli, joka sulattaa rautamalmia ja
.muuttaa sen kauniiksi, vahvaksi ja monipuoliseksi teräkseksi

* * *

Kaikki merkittävät saavutukseni elämässäni ovat
syntyneet Jumalan kanssa sopusoinnussa olevan mielen
voimalla. Kun jumalallinen generaattori on käynnissä, kaikki
mitä haluan toteutuu poikkeuksetta, ensin muotoutuen
näkymättömäksi, eteeriseksi suunnitelmaksi ja sitten
.ilmentyen vastustamattomalla voimalla todellisuudessa

* * *

Kun mieli kuiskaa Jumalalle sydämellisen, hartaan
kuiskauksen kaipaavan sielun syvyyksistä, hengen kutsu
koskettaa universaalia sydäntä, ja vastaus tulee tuoden
mukanaan valtavan ilon. Tämä älyllinen kuiskaus kehittää
tahtoa, kunnes sillä on tarvittava voima halutun tavoitteen
.saavuttamiseksi

* * *

Kun ihmisen mieli ja tahto ovat sopusoinnussa Jumalan
kanssa, hänellä on rajaton voima, niin että pelkkä ajattelu
jostakin riittää sen saavuttamiseen, koska jumalallinen laki
toimii niiden hyväksi, jotka ovat sopusoinnussa korkeimman
.tahdon kanssa

* * *

Olivatpa huolenaiheemme mitkä tahansa, Jumalan tulisi
olla elämässämme ensimmäisellä sijalla. Yksi hengellisen

kasvun tärkeimmistä tekijöistä on jatkuva sydäimestä lähtevä
kuiskaaminen Jumalalle, jossa koet henkilökohtaisesti
ihmeellisen positiivisen muutoksen, joka tekee sinuun
.suuren vaikutuksen

* * *

Ihmisen ei tulisi omistaa kaikkia Jumalan hänelle
antamia henkisiä kykyjä katoavaisten asioiden etsimiseen,
muuten hän eksyy materialismin labyrinthteihin ja luo
itselleen rajoituksia ja rajoituksia, joita hän ei tarvitse. Sen
sijaan hänen tulisi käyttää henkisiä voimiaan elämän
välttämättömyyksien hankkimiseen ja pyrkiä kehittämään
hengellisiä kykyjään erottamaan oikea ja väärä sekä
.haitallinen ja hyödyllinen

* * *

Totuus on mielipiteiden ja teorioiden tuolla puolen, ja
monet, jotka omaksuvat tämän lähestymistavan, joutuvat
.sidotuiksi omiin subjektiivisiin johtopäätöksiinsä

* * *

Avaa, oi Herra, rauhan portit ja varjele hengellisten
ajatusteni pyhäkköä pahojen kuiskausten hyökkäyksiltä. Ja
anna kaipaukseni ruusujen kukkia sydämeni puutarhassa,
.kun odotan tulemuksesi aamunkoittoa

* * *

Teoreettinen tieto ei kykene hankkimaan jumalallista *
tietoa, eikä ole suositeltavaa tuhlata arvokasta aikaa
teorioihin, joita ei voida soveltaa todellisuudessa, muuten
huomaa olevansa keskellä tiheitä älyllisiä viidakoita eikä
.kykene ylittämään teorioiden maailmaa

* * *

Onnellisuus on psykologisen voiton hedelmä elämän
.epävakaissa olosuhteissa

* * *

Se, jonka Jumala tunnistaa, voi olla maailmalle
tuntematon

* * *

Jos ihminen ohjelmoi itseään teoreettisella tiedolla
[ilman varsinaista testausta], hänestä tulee kuin kannettava
äänityslaitte, joka toistaa sananlaskuja ja yleviä lauseita, ja
muut pitävät häntä oppineena tutkijana, mutta tällaista
tietoa ei vahvista suora totuuden havaitseminen eikä sitä
.vastaa hengellinen saavutus

* * *

Maailmassa tulee olemaan ongelmia, joten mistä voi
kääntyä opastuksen ja suunnan saamiseksi? Ajatukset, joihin
vaikuttavat tavat, ennakkoluulot, puolueellisuus ja
fanaattisuus, ovat hyödyttömiä, eivätkä ympäristön,
perheen, maan tai maailman vaikutukset pysty tarjoamaan
todellista opastusta. Siksi on käännäyttävä Jumalan puoleen
ja kuunneltava sielun syvyyksistä kumpuavaa tyyntä,
seesteistä ääntä, ääntä, joka on sopusoinnussa totuuden
.kanssa

* * *

Avaa sydämesi jumalalliselle vuodatukselle, jotta se voi
virrata lävitseesi ja täyttää elämäsi hengellisillä siunauksilla ja
hyvyydellä

* * *

Mitä tahansa työtä teetkin ja mitä tahansa saavutuksia
saavutatkin, muista aina, että Jumala on lähde, joka antaa
sinulle kaiken tarvitsemasi voiman työskennelläksesi ja
saavuttaaksesi

* * *

Herra, anna minun muistaa sinua köyhyydessä ja *
vauraudessa, sairaudessa ja terveydessä,
tietämättömyydessä ja viisaudessa, ja anna minun nähdä
siunattu valosi, joka antaa hyvinvointia ja parantumista
.hetkessä

* * *

Ajatusteni yksinäisyydessä kaipaen kuulla siunattua
ääntäsi. Karkota minusta muistojeni suomuihin kätkeyt

ankarat, maalliset äänet. Haluan kuunnella tyyntä, sointuvaa
.ääntäsi ikuisesti sieluni rauhassa

* * *

Elämä on pimeyden verhoama, ja meidän on annettava
Jumalan valon olla oppaamme kulkumme sen pimeillä
poluilla. Hän on täysikuu tietämättömyyden ja pimeyden
öinä, valaistumisen aurinko heräämisen hetkinä, opastuksen
majakka ja Pohjantähti niille, jotka kulkevat maallisen,
.ohikiitävän olemassaolon merillä

* * *

On aika ihmiskunnan herätä unohduksen unesta
hengelliseen heräämiseen. Pyydämme sinua, oi Herra,
nostamaan tietoisuutemme välinpitämättömyyden ja
kapean, rajoittuneen ajattelun syvyyksistä rauhan, valon,
rakkauden ja universaalin inhimillisen myötätunnon
.horisonttiin

* * *

Asiat tulevat lopulta paranemaan, koska Jumalan voimat
ja ihmeet ovat piilossa ihmiselämän ristiriitaisuuksien
takana, ja sille, joka ei ole vakuuttunut tilanteen
väistämättömyydestä ja yrittää tunkeutua mielellään ja
.uskollaan verhon tuolle puolen, ovi avautuu

* * *

Usko ei koskaan tarkoita holtitonta toimintaa tai
olosuhteiden viisautta. Sen sijaan, tapahtuipa mitä tahansa,
ihmisen on vakuututtava itselleen, että vain Jumala pystyy
tukemaan häntä vaikeissa ja koettelevissa olosuhteissa, jos
hän kääntyy Hänen puoleensa koko sydäimestään, sielustaan
.ja tunteistaan

* * *

Jos aistimme pystyisivät välittämään meille koko
totuuden, näkisimme maan elektronivirtoina ja jokaisen
pölyhiukkasen pyörivänä valomassana. Ne, jotka
tunkeutuvat aineellisesta henkiseen maailmaan, ymmärtävät
.illuusion luonteen ja tuntevat totuuden ytimen

* * *

Olipa kyseessä sitten Afrikan viidakko, taistelukenttä,
sairaus tai köyhyys, on vakuutettava itsensä siitä, että
Jumalan käsi on vahvempi kuin mikään vaara ja kykenevä
suojelemaan niitä, jotka etsivät turvaa Hänestä.
Tehokkaampaa suojautumistapaa ei ole. Tietenkin on
käytettävä järkeä tapahtumien käsittelyssä ja samalla
.luotettava täysin jumalalliseen apuun

* * *

Rakkaus, joka asuu kaikkien luotujen sydämissä –
kaikkien äitien, isien, ystävien ja rakkaiden rakkaus – on
peräisin jumalallisesta rakkaudesta

* * *

On erotettava toisistaan suuret ja pienet velvollisuudet
ja asetettava tärkeimmät etusijalle pelkästään tärkeiden
edelle. Lisäksi minkään velvollisuuden ei tulisi olla
ristiriidassa toisen kanssa. Pyhät kirjoitukset kertovat meille,
että kun yksi velvollisuus on ristiriidassa toisen kanssa, se on
.osoitus siitä, ettei se ole todellinen velvollisuus

* * *

Auringon elintärkeiden säteiden levitessä levitän toivon
säteitä köyhien ja hylättyjen sydämiin [niihin, jotka
yhteiskunta on hyljännyt], ja juurrutan uutta päättäväisyyttä
.niiden sydämiin, jotka pitävät itseään epäonnistuneina

* * *

:Opettaja Paramahansa sanoi yhdelle opetuslapsistaan
Älä sulje ketään pois rakkauden piiristäsi. Pidä kaikki"
".sydämessäsi, niin he pitävät sinut omassaan

* * *

Herra, auta minua aina käyttämään tahtoani
hyödyllisten ja hyvien tekojen suorittamiseen
Auta minua mukautumaan tahtoosi, jotta kaikki
ajatukseni vastaisivat tarkoituksiasi ja olisivat sopusoinnussa
tahtosi kanssa

Hän auttoi minua herättämään sisälläni piilevän,
siunatun voiman, jotta voisin voittaa kaikki vaikeudet ja
koettelemukset

* * *

Herää tuohon rohkeaan ja nöyrään hengelliseen
persoonallisuuteen – sellaiseen, joka yhdistää leijonien
.voiman kyyhkysten lempeyteen

* * *

En välitä katkerasta, väärästä kritiikistä enkä
ylenpalttisesta ylistyksestä ja imartelusta. Ainoa toiveeni on
.tehdä tahtosi, oi Herra, ja saada suosiosi

* * *

Et voi kuvitellakaan sitä valtavaa iloa, joka täyttää sinut,
kun tunnet jumalallisen läsnäolon. Sielusi on silloin
päihdyksissä Jumalan rajattomasta rakkaudesta. Se on
rakkaus, joka on miljoonia kertoja suurempi kuin mikään
inhimillinen rakkaus – rakkaus, joka täyttää kaikki toiveesi ja
.täyttää sydämesi ilolla ja tyytyväisyydellä

* * *

Sisäisen keskittymisen kautta voit kokea suoraan
hengellistä autuutta itsessäsi ja ympärilläsi. Jos viljelet tätä
tietoisuutta, persoonallisuutesi kasvaa harmonisesti ja saat
.vetovoiman ihmisiä ja muita olentoja kohtaan

* * *

Oi Suuri Suojelija, en välitä, vaikka menettäisin kaiken
kohtaloni vuoksi, joka on itse aikaansaatu, mutta pyydän
sinua, ainoaa turvapaikkaani, suojelemaan rakkauteni
kynttilää sinua kohtaan välinpitämättömyyden ja
.unohduksen tuulilta

* * *

Juokaamme kylläksemme suotuisten olosuhteiden
lähteistä kumpuavia puhtaita, virkistäviä rauhan vesiä, joita
vahvistaa luja päättäväisyytemme ajatella myönteisesti ja
.omaksua optimistinen näkemys

* * *

Omatunto on intuitiivinen aisti, joka paljastaa ihmisen todellisen luonteen ja motiivit. Kun omatuntosi on puhdas ja tiedät tekeväsi oikein, sinulla ei ole mitään pelättävää. Puhdas omatunto on todistus hyvästä käytöksestä Jumalalta. Vapautettuna oleminen omantunnon oikeudessa tarkoittaa .onnellisuutta ja Jumalan siunausten saamista

* * *

Yritä tehdä rohkeita ja miellyttäviä asioita, joita useimmat ihmiset eivät tee, ja anna rakkautta ja rauhaa .niille, joita muut eivät huomioi

* * *

:Opettaja Paramahansa sanoi yhdelle opetuslapsistaan Jos et käytä aikaa mielen kehittämiseen, mikään määrä" aineellista vaurautta ei tyydytä sinua. Tämä viljely ei ole kidutusta, vaan pikemminkin tietoisuuden harjoittamista ravitsemaan ajatuksia ja tekoja, jotka johtavat ".onnellisuuteen

Onnellisuutesi on menestyksesi, joten älä anna kenenkään varastaa sitä sinulta. Suojaudu niiltä, jotka yrittävät häiritä sinua. Poikana menetin kärsivällisyyteni, kun jotkut ihmiset levittivät minusta väärää huhuja. Myöhemmin tajusin, että mielenrauhani on tärkeämpää kuin ihmisten .hyväksyntä tai ihailu

* * *

Jospa tietäisit tarinan jumalallisesta rakkaudesta, jonka jotkut hartaat kokevat Jumalan kanssa! Mikään muu elämäkokemus ei vedä vertoja sille ilolle. Tunsin pyhimyksen, joka oli jatkuvasti uppoutunut Jumalan rakkauteen, ja hänen kasvonsa säteilivät pyhää rakkautta. Jumalan silmä on aina niiden yllä, jotka rakastavat Häntä, .eikä Hän hylkää heitä hetkeksikään

* * *

Harvat ovat kiinnostuneita kehittämään henkisiä ja hengellisiä voimiaan

* * *

Älä anna itsesi vajota viivyttelyn pohjalle. Herää tylsän
arkitodellisuuden unesta ja suuntaa kohti hienostuneen
.elämän horisonttia, jossa on saavutuksia, iloa ja rauhaa

* * *

Sisälläsi piilee valtava potentiaali, joka odottaa
sijoittamista, ja vain sinä pystyt aktivoimaan sen ja
.hyötymään siitä

* * *

Vapautuminen huonojen tapojen ja epäterveellisten
halujen sanelemista vaatimuksista tuo paljon suurempaa
onnea kuin aineellinen menestys. Älyllisessä menestyksessä
piilee psykologinen hyvinvointi, jota ulkoiset olosuhteet eivät
voi viedä sinulta. Voit käyttää kaiken aikasi vaurauden
keräämiseen, mutta tuo vauraus ei anna sinulle etsimääsi
pysyvää rauhaa ja turvallisuutta. Päinvastoin, se tuo sinulle
lisää onnettomuutta, koska todellinen onnellisuus ja rauha
.sijaitsevat mielessä, eivät aineellisissa omaisuuksissa
Kun olet lujasti juurtunut todelliseen itseesi, suoritat
jokaisen tehtävän ja nautit kaikesta hyvästä jumalallisella
.ilolla

* * *

Älä anna heikkouden hiipiä mieleesi ja ole varovainen
seurustellessasi ihmisten kanssa, joilla on negatiivisia
ajatuksia ja pessimistinen näkemys, jotteivät heidän
heikkoutensa hiipisi mieleesi, ellei mielesi ole saavuttanut
sellaista vahvuutta, että muiden ajatukset eivät voi
heikentää sitä, vaan päinvastoin se pystyy vahvistamaan
.muiden ajatuksia ja lisäämään heidän itseluottamustaan

* * *

Jumala on ensimmäisellä sijalla, emmekä saisi aloittaa
tai lopettaa päiväämme ajattelematta Häntä. Meidän on
muistettava, että ilman Jumalalta saamaamme voimaa ja
energiaa emme pystyisi saavuttamaan mitään. Siksi suurin
.velvollisuutemme on Häntä kohtaan

* * *

On olemassa tapa arvioida ja tuomita tapoja ja perinteitä. Aluksi jokaisella perinteellä oli perustelut. Jos havaitsemme, että perustelut ovat edelleen olemassa, perinteellä on merkitystä ja hyötyä. On kuitenkin epäviisasta seurata perinteitä sokeasti. Meidän on tiedettävä totuus ja noudatettava sitä, erotettava, mikä voi tuoda meille onnea, ja sitten sovellettava sitä

* * *

Kun näet niin monien ihmisten olevan onnellisia tai vailla menestystä, älä oleta, että se on heidän kohtalonsa. Voit tehdä itsestäsi juuri sen, mitä haluat. Sisäinen menestyksesi on se, mikä todella tekee sinusta menestyvän

* * *

Jos sinulla ei ole mitään sisälläsi, et ole onnellinen. Mutta jos sinulla ei ole mitään ympärilläsi ja olet onnellinen sisimmässäsi, olet epäilemättä menestynyt. Siksi on mahdotonta arvioida ihmisiä heidän ulkoisten olosuhteidensa perusteella

* * *

Valtavien ihmisjoukkojen joukossa saattaa olla henkilö, joka on saavuttanut hengellisen ylennyksen tilan ja nauttii sisäisestä rauhasta ja korkeimmasta hengellisestä onnellisuudesta

* * *

Tiedän varmasti, että kaikki tarvitsemani tulee luokseni, enkä siksi murehdi tulevaisuudesta. Tämä ei ole kerskailua tai teeskentelyä, sillä olen kokenut tuon siunatun voiman työn ja tehokkuuden elämässäni monta kertaa

* * *

Olinpa sitten kellumassa elämän pinnalla tai hukkumassa meren syvyyksiin, tiedän olevani Jumalan kanssa ja Hän on minun kanssani, eikä mikään voi minua vahingoittaa. Tämä tieto on antanut minulle sanoinkuvaamattoman ja syvän onnen

* * *

Uuden ostaminen on epäilemättä miellyttävä kokemus.

Mutta jonkin ajan kuluttua tuo ilon tunne vähitellen haalistuu, ja saatat jopa menettää kiinnostuksesi siihen kokonaan, unohtaa sen ja haluta jotain muuta. Laskua tuotteesta ei kuitenkaan unohdeta, varsinkin jos ostit sen
!osamaksulla

* * *

Ihmisen tulisi ottaa elämänsä hallintaansa ja yksinkertaistaa sitä mahdollisimman paljon. Hänen tulisi säästää rahaa välttämättömyyksiin ja hätätilanteisiin, asettaa säästäminen etusijalle ylellisyyksiin kuluttamisen sijaan ja auttaa muita parhaan kykynsä mukaan. Kun autat muita, apu tulee luoksesi tavalla tai toisella, etkä tule .puuttumaan mistään etkä jää mistään paitsi

* * *

Kaikkien sydänten ilossa kuulen Sinun autuuden kaiun, oi Herra, ja kaikkien uskollisten ystävytydessä tunnen Sinun rakkautesi. Iloitsen ja sydämeni ilahtuu ystäväni menestyksestä ja vauraudesta, aivan kuten iloitsen omasta hyvinvoinnistani ja helppoudestani. Kun inspiroin viisautta toisissa, moninkertaistan oman viisauteni aarteet, ja kaikkien .onnesta löydän oman viisauteni

* * *

Onnellisuuden suurin vihollinen on rahan lainaaminen ylellisyyksien ostamiseen. Ihmiset uskovat virheellisesti, etteivät he voi olla onnellisia, elleivät he hanki jotakin tiettyä. Mutta vaikka he olisivat hankkineetkin tuon asian, he eivät koe todellista onnea, huolimatta sen tuomasta tilapäisestä ilosta. Mitä järkeä on jahdata maallisen onnen kangastusta, joka lupaa vain särkyä? Ihmisten tulisi elää yksinkertaisesti, ilman lukuisia omaisuuksia, jotka vaativat .jatkuvaa huomiota

* * *

Paratiisini on sisälläni. Kun nautin Jumalan siunauksista,
kiitän Häntä, ja sisäinen iloni kasvaa. Ilman tätä sisäistä
tyytyväisyyttä jopa maalliset nautinnot ja ilot muuttuvat
helvetiksi. Olen tullut siihen tulokseen, että ilman tätä
sisäistä iloa minulle asetettu vastuun taakka olisi riistänyt
.minulta rauhani ja onnellisuuteni

* * *

Jos vaurauteen liittyy sairauksia ja ongelmia, seuraukset
ovat lukuisia. Hygienia ja terveydenhuolto ovat länsimaiden
vahvuuksia. Haitallisia hyönteisiä ja tappavia bakteereja
torjutaan tehokkaasti kehittyneissä maissa, kun taas toisissa
niitä on runsaasti. Näiden tuholaitosten poistaminen ei
kuitenkaan ole saavutuksen huippu, koska kehittyneissä
maissa on muunlaisia vaivoja, kuten vaikeasti maksettavia
laskuja ja tukahduttavia talouskriisejä
osamaksujärjestelmien vuoksi - vaivoja, jotka häiritsevät
.unta ja heikentävät mielenrauhaa

* * *

Olemme olennainen osa samaa tietoisuutta, josta tämä
suuri maailmankaikkeus syntyi

* * *

Oletko koskaan nähnyt lammasmaata? Jos yksi niistä
hyppää, muu lauma matkii sitä epäröimättä. Useimmat
ihmiset ovat tuollaisia. Joku saattaa keksiä idean tai esitellä
uuden trendin, ja muut hyppäävät heti kelkkaan ja kopioivat
sen. Tämä kaava on säilynyt sukupolvien ajan. Jokaisella
kansalla on omat tapansa ja perinteensä, emmekä voi
väittää, että kaikki ne ovat oikeita tai järkeviä. Mutta kuka
tietää? Ehkä jotkut näistä tavoista ja perinteistä ovat
.merkityksettömiä ja hyödyttömiä

* * *

Kun ajatusten myrsky laantuu, astumme rauhan
.valtakuntaan ja kosketamme jumalallista läsnäoloa

* * *

Ajattele Jumalaa tai kaunista maisemaa, joka inspiroi
rauhaa, tai iloista ja ihastuttavaa kokemusta. Positiivinen,
.rauhallinen henkinen toiminta on virkistävää ja virkistävää

* * *

Elämme kaoottisessa ja levottomassa maailmassa.
Saatat ajatella, että raha tuo onnea, mutta kun hankit sitä,
huomaat olevasi silti onneton. Saatat hankkia vaurautta ja
menettää terveytesi (Jumala varjelkoon). Tai sinulla voi olla
hyvä terveys ja menettää rahasi. Tai sinulla voi olla sekä
vaurautta että terveyttä, mutta kärsit lukuisista ongelmista
muiden kanssa, ja osoitat ystävällisyyttä vain saadaksesi
vastineeksi vihaa ja kaunaa. Ilman Jumalaa mikään tässä
.elämässä ei voi todella tyydyttää sinua

* * *

Maapallosta tulee kidutuskammio niille, jotka elävät
tietämättöminä jumalallisesta suunnitelmasta. Mutta kun
pidät elämän kokemuksia opettajinasi ja opit niistä tämän
maailman todellisen luonteen ja sinulle osoitetun roolin
kosmisessa draamassa, näistä kokemuksista tulee
arvokkaita valaistumisia kestävän tyytyväisyyden ja
.onnellisuuden polulla

* * *

Siellä, pimentämättömän hämärän, äänettömän
hiljaisuuden ja luomattoman tyhjyyden tuolla puolen, piilee
ikuinen olemus, joka on olemassaolon alkuperä ja kaikkien
.voimien ja olentojen, näkyvien ja näkymättömien, lähde

* * *

Jumala ei luonut tätä maapalloa meille vain syötäväksi,
nukkumiseksi ja kuolemaksi, vaan jotta tietäisimme Hänen
tahtonsa ja ymmärtäisimme olemassaolomme tarkoituksen.

Kourallinen viisaita ihmisiä on ymmärtänyt kosmisen
suunnitelman merkityksen, mutta useimmat ihmiset ovat
.sokeita eivätkä tiedä tästä tarkoituksesta

* * *

Raha ei koskaan ollut tavoitteeni elämässä; tavoitteeni
oli palvella veljiäni ja sisariaani ihmiskunnassa. Siksi Jumala
avasi minulle monia mahdollisuuksia elättää itseni ja täyttää
.tehtäväni

* * *

Jumala loi tämän maailmankaikkeuden toimimaan
kiinteän ja muuttumattoman lain mukaan. Jos rikomme
jotakin näistä universaaleista laeista, rankaisemme
itseämme. Joku, joka hyppää korkean rakennuksen katolta,
murtaa luunsa. Siksi emme voi sivuuttaa painovoimalakia
.kärsimättä seurauksista

* * *

Kun tarkastelemme syvällisesti maailman sivilisaatioita
ja tutkimme muinaisten sivilisaatioiden piilotettuja
salaisuuksia, esiin nousee laaja kuva toisiinsa kietoutuvine
linjoinen, monipuolisine lukuineen ja tarkkoine
yksityiskohtineen, ja huomaamme, että ihminen on
luonteeltaan sekä yksilöllinen että sosiaalinen samaan
.aikaan

* * *

Jos Jumala haluaisi meidän elävän vain aineellisessa
tietoisuudessa, olisimme täysin tyytyväisiä aineellisiin
.asioihin ja maallisiin tapoihin

* * *

Puhtauden, rauhan ja onnellisuuden säteet unelmien
tuolla puolen välkkyvät ja tanssivat olemuksemme
syvyyksissä

* * *

Jokaisen kokemuksen myötä, joka ilmestyy elämämme
taivaalle tällä maallisella matkallamme, meidän on opittava
laajentamaan tietoisuuttamme ja ymmärtämään paremmin
meitä ympäröiviä tai läpikäymämme olosuhteita. Silloin
pystymme elämään paremmassa harmoniassa ja toimimaan
.sujuvammin ihmisten ja elämän kanssa

* * *

Useimmat ihmiset matkivat muita. Ihmisen tulisi olla
.omaperäinen ja luova ja hallita kaikki, mitä hän tekee
Idässä ensisijainen painopiste on ollut henkisen
onnellisuuden vaalimisessa, kun taas elämän aineelliset
puolet on usein laiminlyöty. Lännessä on jonkin verran
aineellista mukavuutta, mutta hyvin vähän psykologista
onnellisuutta. Tarvitaan tasapaino näiden kahden välillä,
koska keskittyminen vain yhteen elämän osa-alueeseen
johtaa epätasapainoon ja kyvyttömyyteen käsitellä elämän
.vaatimuksia rationaalisesti

* * *

Suurin onni – jumalallisen onnen jälkeen – on ihmisen
olla rauhassa lähimpien sukulaistensa kanssa, joiden kanssa
.hän on elettävä vuoden jokaisena päivänä
Ihmiset tuhlaavat paljon aikaa kiirehtimiseen ja
impulsiiviseen toimintaan saavuttamatta miljoonaa. Harvat
pysähtyvät pohtimaan ja yrittämään ymmärtää, mitä
.elämällä on tarjota

* * *

Meidän on pyrittävä rakentamaan sisäisiä viisauden
rakennuksia rauhan puutarhoihin, jotka kukkivat ja
loistavat lukemattomilla ihmeellisten hengellisten hyveiden
.kukilla

* * *

Sisäinen harmonia on rikas voimanlähde ja tuottaa
uusiutuvaa energiaa

* * *

Elämää tarkastellessa huomaa, ettei menestys ole
helppoa. Elämä on usein ankaraa ja anteeksiantamatonta, ja
meidän on ponnistettava elannon ansaitsemiseksi. Ajattele
sitä vaivaa, jota kehosi ylläpitäminen ja terveenä ja
sairauksista vapaana pitäminen vaatii! Vaikka onnistuisitkin
tässä, menestys on väliaikaista. Keho – eläköön pitkään –
lopulta haudataan. Pakko sanelee taistelemaan lukuisia
voimia, sekä sisäisiä että ulkoisia, vastaan halutun

menestyksen saavuttamiseksi. Nämä voimat työskentelevät
väsymättä riistääkseen sinulta kaikki todella merkittävät
.saavutukset

* * *

Yritä pysyä rauhallisena kaikissa olosuhteissa ja anna
rauhasi siemenen kukkia iloisuudella ja tyytyväisyyden
.hymyillä

* * *

Edes suurimmat pyhimykset eivät saavuta täydellistä
pelastusta, elleivät he jaa menestystään – hengellisiä
kokemuksiaan ja korkeampaa tietoaan – muiden kanssa
auttamalla heitä saavuttamaan hengellisen ymmärryksen.
Siksi ne, jotka ovat saavuttaneet tällaisia vaiheita ja tiloja,
ovat innokkaita jakamaan ymmärrystä sitä tarvitseville. Jos
haluat todellista menestystä, et varmista vain omaa onneasi,
.vaan myös muiden onnea

* * *

Kuka tahansa älykäs ihminen voi ansaita rahaa, mutta
jos heillä on rakkautta sydämessään, he eivät koskaan käytä
rahaa itsekkäisiin tarkoituksiin; pikemminkin he jakavat sen
muiden kanssa. Raha on kirous ja onnettomuus itsekkäiden
ja saitojen käsissä, ja siunaus ja lahja niiden käsissä, joilla on
.hyvät sydämet ja anteliaat sielut

* * *

Joku saattaa haluta pysyä hiljaa pitkään ja kieltäytyä
puhumasta perheelleen. Vaikka tämä henkilö saattaa
saavuttaa jonkinasteisen sisäisen rauhan, hänen
käytöksensä on itsekästä ja haitallista perheen
onnellisuudelle. Häntä ei voida pitää todella menestyneenä,
elleivät hänen rakkaansakaan hyödy hänen saavutuksistaan.
Samoin aineellisen menestyksen saavuttaminen ei koske
pelkästään oikeuttamme nauttia vauraudesta; se tuo
mukanaan myös moraalisen vastuumme muita kohtaan
auttaaksemme heitä parantamaan taloudellisia ja
.elinolosuhteitaan

* * *

Olen suojassa puhtaan omantuntoni muurien takana.
Olen polttanut pois synkän menneisyyden ja olen huolissani
.vain tästä päivästä

* * *

Tänään tajuan, että olen yhtä suurimman hyvän valon
kanssa ja että olen majakka niille, jotka kamppailevat surun
.meren aaltoja vastaan

* * *

Ihmisillä on erilaisia näkemyksiä ja teorioita
menestyksestä riippuen heidän elämäntavoitteistaan. Ei ole
harvinaista kuulla ihmisten rinnastavan menestyksen
varkauteen ja sanovan esimerkiksi: "Hän oli menestynyt
varas!" Tämä korostaa sitä, että menestys kaikissa
muodoissaan ja muunnelmissaan on toivottavaa ja
tavoiteltua. Menestyksemme ei kuitenkaan saisi vahingoittaa
.muita

On myös toinen menestyksen kriteeri: kun pystymme
saamaan aikaan harmonisia ja hyödyllisiä tuloksia
itsellemme, meidän tulisi ottaa myös muut mukaan
.menestykseemme ja jakaa sen hedelmät heidän kanssaan
Menestys tarkoittaa ihmisen tyytyväisyyttä ja
tyytyväisyyttä ympäristössään. Todellinen menestys on
vanhurskauden periaatteille perustuvien tekojen tulosta, ja
se kattaa muiden onnellisuuden ja hyvinvoinnin olennaisena
osana omaa onnellisuutta. Jos sovellamme tätä periaatetta
aineelliseen, älylliseen, moraaliseen ja hengelliseen
elämäämme, meillä on täydellinen ja kattava määritelmä
.menestykselle

* * *

Täällä tässä rajallisessa maailmassa havaitsemme
pituuden, leveyden ja tiheyden, mutta on olemassa toinen
taso, jossa ulottuvuuksia ei ole; kaikki on selkeää ja
läpinäkyvää – kaikki on tietoisuutta ja havainnointia.
Makuaisti on havainnointia, kuten myös hajuaisti.

Tunteemme, ajatuksemme ja kehomme ovat tietoisuuden
tiloja. Aivan kuten voimme nähdä, kuulla, haistaa, maistaa ja
koskettaa unissa, niin myös tuolla korkeammalla tasolla
koemme kaikki nämä aistimukset puhtaan tietoisuuden
.kautta

* * *

Oi Herra, tee meidät onnellisiksi tuntemalla läheisyytesi,
vapauta meidät halujen kahleista ja anna meille sisäinen ilo,
johon elämän kokemukset ja sen muuttuvat tapahtumat
.eivät vaikuta

* * *

Kun mielemme on sopusoinnussa korkeampien
havaintojen kanssa, henkinen tietoisuus herää sisällämme ja
koemme jumalallisen viisauden ja rakkauden
.hämmästyttäviä ihmeitä

* * *

Jos rakastamme Jumalaa täysin ja käännyimme Hänen
puoleensa kaikilla ajatuksillamme ja sydämellämme,
tunnetta olevamme lähellä Häntä ja huomaamme, että
.Hän on elämän suurin turvasatama

* * *

Näennäisesti tyhjässä, valtavassa avaruudessa on
kosminen yhteys ja iankaikkinen elämä, joka yhdistää
meidät kaikkiin eläviin ja elottomiin asioihin
maailmankaikkeudessa – ylivertaisen elämän aalto virtaa
läpi kaiken olemassaolon. Ikuisuus on todellinen kotimme ja
pysyvä asuinpaikkamme, ja olemassaolomme näissä
kehoissa on väliaikaista, kuin lyhyt hengähdystauko
.karavaanille, joka kulkee aavikon halki

* * *

Kun yhdistymme hengen luoviin voimiin, yhdistymme
universaaliin ja äärettömään mieleen, joka kykenee
ohjaamaan meitä ja ratkaisemaan ongelmamme. Luova
voima virtaa meille keskeytyksettä olemuksemme

suurimmasta lähteestä, mahdollistaen meille luovan
.menestyksen millä tahansa toimintamme osa-alueella

* * *

Rakkaus kasvaa ja kukoistaa luottamuksen,
suvaitsevaisuuden ja keskinäisen kunnioituksen ilmapiirissä

* * *

Siunaa meitä, oi Herra, puhtaiden ajatusten ja hyvien
tapojen valolla, niin että jos huonojen tapojen ja poikkeavien
ajatusten pimeys lähestyy meitä, se heti hälvenee. Ja auta
meitä rakastamaan Sinua niin syvällä rakkaudella, etteivät
aineelliset illuusiot eivätkä maailmalliset kiusaukset voi
.kietoa meitä ansaan tai vallata mieltämme ja sydäntämme

* * *

Helposti hankittavat asiat ovat harvoin arvokkaita.
Tiedämme tämän tutkimalla suurten miesten ja naisten
elämää ja sitä, miten heistä tuli suuria kehittämällä
kykyjään, täyttämällä velvollisuutensa, rakentamalla
moraalisia arvojaan, tekemällä perusteellisia tutkimuksia ja
välttämällä itsekkyyttä. Heidän saavuttamansa tulokset ja
saavutukset olivat mittaamattomasti suurempia kuin heidän
.ponnistelunsa

* * *

Todellinen vapaus on valinnanvapaudessa, jota ohjaa
.viisaus ja jota tukevat ymmärrys, oikeellisuus ja luja tahto

* * *

Kun herätät tahtosi, päättäväisyytesi ja tietoisien
harkintakykysi, korkeammasta tietoisuudesta vapautuu
näkymättömiä voimia – sielun oivalluksen kautta –
auttamaan sinua ja valaisemaan polkuja, jotka johtavat
psykologiseen mukavuuteen ja onnellisuuteen, Jumalan
.avulla

* * *

Ihmisen on avattava sielun kanavat omilla
ponnisteluillaan. Kukaan ei vapaaehtoisesti valitse
kärsimystä ja kurjuutta rauhan ja onnellisuuden sijaan.

Tietämättömyys on kärsimyksen juuri ja este, joka on poistettava ja eliminoitava. Tietämättömyys on haitallinen, syvälle juurtunut rikkaruoho, joka kasvaa ihmiskunnan puutarhassa ja syrjäyttää hyvät ja hyödylliset kasvit. Tietämättömyys on voitettava horjumattomalla tahdolla ja päättävällä päättäväsyydellä. Mielen maaperää on muokattava tarkalla henkisellä keskittymisellä [positiiviseen] ja hyviä siemeniä on kastettava uskon vedellä. Kun rakkauden elinvoimaiset ja lämpimät säteet loistavat, hyvyyden siemen kasvaa ja voittaa loisrikkaruohot ja ruohot, sillä pimeys ei voi olla olemassa valon läsnäollessa

* * *

Aineellisten asioiden nautinnot haalistuvat ja katoavat, mutta jumalallinen ilo ei koskaan himmene. Se on jumalallinen onni, joka on loputon ja sanoinkuvaamaton

* * *

Meidän ei tule koskaan käyttää harhaanjohtavia menetelmiä onnen saavuttamiseksi, emmekä saa hylätä sisällämme olevaa rauhaa ja henkistä rikkautta tavoitellessamme illuusiomukavuutta ja kimaltelevaa elämää, jota helvetilliset teot ja tuhoiset käyttäytymismallit saattavat roikkua edessämme

* * *

Tyyneys on paras kamera jumalallisen läsnäolon tallentamiseen. Puhtaan ja tarkasti tarkentuneen tyyneyden linssin läpi siunattu kuva näkyy täydellisen selkeänä

* * *

Itse asiassa kaikki viisaus on sisälläsi, ja sinun tarvitsee vain tulla tietoisesti tietoiseksi siitä

* * *

Tyytyväisyys piilee itsensä kehittämisessä, niin että muut etsivät sinua sen sijaan, että sinä etsisit heitä. Rakkautta ja ystävyyttä tulisi antaa ilman odotuksia tai vastapalvelusvaatimuksia, sillä odotukset synnyttävät kaunaa ja katkeruutta. Silloinkin, kun pyrit itse kehittämään

itseään, tulisi seistä yksin, turvallisesti ja rauhassa omien
.hyveidensä ja itsetuntonsa linnoituksessa

* * *

Virtakoon sydämeistäni aina ilon ja optimismin
vesiputouksia, ja koskettakoon niiden virkistävä suihke
.kaikkia tapaamiani

* * *

Hengellinen ilo herättää sielussa halun auttaa muita
kaikin tavoin ja kehittää kyvyn arvostaa onnellisuuteen
johtavia hienostuneita moraalisia nautintoja, mikä vähentää
.taipumusta raakoihin nautintoihin

* * *

Olipa roolisi kuinka pieni tahansa, se on yhtä tärkeä kuin
suurimmatkin roolit, kun kyse on sielujen elämän
.näyttämöllä esittämän kosmisen näytelmän onnistumisesta

* * *

Universaali tietoisuus on absoluuttinen, ääretön
tietoisuus, joka jatkuvasti uudistuu ja on ehtymätön
luovuudessaan, ja sinun kauttasi se pyrkii ilmaisemaan
.ainutlaatuisen puolensa

* * *

Jos maistat jumalallista rakkautta edes kerran, et
koskaan luovu siitä, koska koko maailmankaikkeudessa ei
.ole mitään muuta sen veroista

* * *

Ne, jotka tuntevat Jumalan, ovat saavuttaneet hyvin
pitkälle edenneitä hengellisiä asteita, niin että he eivät tyydy
pelkästään antamaan hengellisiä neuvoja syntisille, vaan he
voivat – Jumalan armosta ja avulla – antaa heille hengellisen
voiman, joka vapauttaa heidät syntisten tekojensa
.seurauksista

* * *

Kaikki hyvät ja pahat teot sijaitsevat aivosoluissa ja
ilmenevät hyveellisinä tai pahoina tavoina tai ajattelun
taipumuksina. Henkilö, joka kärsii epäterveellisistä tavoista,

koska hänen aivosolunsa ovat latautuneet näiden tapojen
voimalla, voi vapauttaa itsensä tahdonvoiman, meditaation,
vilpittömän rukouksen ja jatkuvan positiivisen vahvistamisen
avulla, kunnes kaikki hänen ei-toivotut tapansa muuttuvat
hyveellisiksi rauhan ja tyyneyden tavoiksi. Tämä tapahtuu,
kun oikein suunnattu elämänvoima muuttaa aivosolujen
epänormaalia luonnetta, niin että nämä solut täyttyvät
.kaikella hyvällä, hyveellisellä ja kauniilla

* * *

Ymmärrys on sisäinen silmä, sielun näkökyky ja
sydämen kaukoputki. Se on tasapaino mielen tyyneyden ja
.omantunnon puhtauden välillä

* * *

Joka päivä näemme erilaisia näkyjä, ja jokainen päivä
tuo mukanaan uuden opetuksen. On odotettavissa, että
ihminen oppii läksyn keskittymällä olemassaolonsa
perimmäiseen tarkoitukseen: tunnistamaan olemassaolonsa
.lähteen ja elämänsä perustan

Pyrkikäämme unohtamaan menneisyyden surut ja
päättäkäämme olla murehtimatta niitä. Horjumattomalla
päättäväisyydellä ja aktiivisella tahdolla uudistakaamme
elämämme, parantakaamme menestystämme ja
vaalikamme itsessämme hyviä tapoja ja jaloja
.ominaisuuksia

Jumala on minun voimani, enkä usko mihinkään muuhun
voimaan

Taistele elämän taisteluita ja pysy lujana loppuun asti,
äläkä koskaan luovuta. Älä koskaan sano: "En löydä polkua,
joten lopetan yrittämisen." Pyydä ohjausta, jos olet tehnyt
virheitä, mutta älä koskaan lopeta yrittämistä. Monet
hyväksyvät tappion kohdatessaan esteitä. Epäonnistuneiden
tulisi seurustella menestyneiden ihmisten, ei epäonnistujien,
kanssa. Ole päättäväinen menestymään; anna sen olla
.elämänfilosofiasi

Joka päivä meidän on vahvistettava fyysistä
voimaamme, lisättävä henkistä voimaamme ja tutustuttava
todelliseen itseemme meditaation, terveen ajattelun ja
positiivisen, tuottavan työn avulla, joka hyödyttää sekä
.kehoa, mieltä että henkeä
Kun haluat luoda hyvän tavan tai rikkoa huonon, keskity
aivosoluihin, joissa eri tapojen mekanismit sijaitsevat. Hyvän
tavan luomiseksi istu ensin hiljaa ja meditoi etsien
.jumalallista opastusta
Keskitä mielesi otsassasi, kulmakarvojen välissä
sijaitsevaan tahdonvoimakeskukseen ja vahvista lujasti tapa,
jonka haluat juurruttaa aivoihisi. Kun haluat päästä eroon
huonoista tavoista, keskity myös tahdonvoimakeskukseen ja
vahvista lujasti, että kaikki urat, joihin nuo tavat ovat
.juurtuneet, poistetaan
Keskittymisen ja tahdonvoiman avulla voit pyyhkiä pois
.jopa vanhojen tapojen syvät vaot

Vahvista itsellesi toistuvasti, että sinulla on
tahdonvoimaa kitkeä epäterveelliset tavat aivoistasi. Paras
aika tälle vahvistukselle on varhainen aamu, jolloin
tahdonvoimasi ja keskittymiskykyysi ovat huipussaan. Jatka
itsellesi vahvistamista, että olet vapaa kaikista saneluista, ja
jonain päivänä huomaat – Jumalan avulla – että olet
todellakin vapauttanut itsesi tavasta, josta haluat päästä
.eroon

Mitä tahansa pelkäätkin, karkota se ajatuksistasi ja jätä
se Jumalan haltuun. Vahvista uskoasi Jumalaan ja luota
siihen, että Hän voi auttaa sinua, ja tiedä, että suuri osa
.kärsimyksestä johtuu huolesta ja ahdistuksesta
Miksi sinun pitäisi kärsiä nyt, kun pelkäämäsi asia ei ole
vielä tapahtunut? Koska useimmat häiriömme johtuvat
pelosta, jos poistamme pelon elämästämme, tunnemme
.olomme vapaaksi ja paraneminen tapahtuu välittömästi

Joka ilta, juuri ennen nukkumaanmenoa, vahvista
itsellesi, että Jumala on kanssasi, suojelee ja varjelee sinua.
Visualisoi Hänen suojeleva valonsa ympäröivän sinua joka
.puolelta, niin tunnet Hänen ihmeellisen suojeluksensa
Tässä kosmisessa näytelmässä kaikkien rotujen ihmiset
esittävät elämän draamaa ajan näyttämöllä
Meidän on ymmärrettävä elämän tarkoitus
keskittymättä liikaa väliaikaisiin rooleihimme tai
murehtimatta niitä liikaa. Elämänkäsityksemme on usein
vääristynyt ja harhaanjohtava, koska katsomme sitä
itsekkyyden ja rajoittuneen näkökulman läpi; jos
katsoisimme hengen silmin, näkisimme asiat täysin eri
.näkökulmasta
Kun avaamme viisauden silmän, näemme Jumalan
kaikenkattavan valon, ja siinä valossa havaitsemme
henkisen luontomme, joka on heijastus universaalin
tietoisuuden luonteesta, joka läpäisee kaikki
.maailmankaikkeuden hiukkaset ja osat
Hengelliset totuudet ympäröivät meitä, koputtavat
suljettujen silmiemme ovea ja kehottavat meitä näkemään
valon pimeyden sijaan, toimimaan viisaasti
tietämättömyyden sijaan, täyttämään sydämemme
rakkaudella vihan sijaan ja tekemään yhteistyötä rauhan
luomiseksi ja yltäkylläisyyden ja turvallisuuden tuomiseksi
maailmaamme. Kun teemme näin, tietämättömyys katoaa,
maalliset erot katoavat, näemme ykseyden
monimuotoisuudessa ja tulemme sopusoinnussa jumalallisen
.tahdon kanssa
Suhteemme Jumalaan ei ole kylmä tai rakkaudeton,
kuten työnantajan ja työntekijän välillä. Olemme Hänen
lapsiaan, ja Hänen huolenpitonsa meistä on jatkuvaa; Hän
kuuntelee meitä aina. Olemme olennainen osa Hänen
olemustaan, ja suhteemme Häneen on elävä ja

elinvoimainen. Hän on antanut meille ehtymättömän
rikkauden rakkautta, ymmärrystä, näkemystä, hyvää tahtoa
ja hengellistä voimaa, mutta useimmat meistä ovat
.tuhlanneet tämän rikkauden tyhjään
Jumala haluaa meidän elävän turvassa, rauhassa ja
ystävällisessä yhteistyössä, kuten jaloon ja rakastavaan
perheeseen kuuluukin, mutta ahneus ja itsekkäät laskelmat
ovat itäneet ja juurtuneet ihmisten sieluihin ja aiheuttaneet
.perheen sisäisiä eripurahajontoja
Jumala haluaa meidän olevan isäntiä, mutta me olemme
valinneet orjuuden. Ihmiskunta on eksynyt kauas
taivaallisesta kodistaan ja menettänyt sisäisen paratiisin,
jossa voi tuntea olevansa lähellä Jumalaa ja Jumalaa meitä,
eikä se pysty palauttamaan tuota paratiisia ilman
henkilökohtaista ponnistelua. Jumala loi meidät omaksi
.kuvakseen, mutta tämä totuus on karannut mielestämme
Olemme antautuneet illuusiolle, että kohtalomme on
vastoinkäymiset ja tuho, ja meidän on revittävä illuusion
verho viisauden tikarilla nähdäksemme verhon takana
.olevan kirkkaan totuuden
Jumala on siunannut minua onnellisuudella kaikkien
näiden pitkien elämäni vuosien ajan. Näkevätpä ihmiset
tyytyväisyyden hymyn kasvoillani tai eivät, jumalallinen ilo
on aina kanssani eikä koskaan jätä minua. Suuri autuuden
joki virtaa jatkuvasti tietoisuuteni hiekan alla ja purkautuu
.siunattuina lähteinä, jotka kastelevat elämäni puutarhoja
Elämän äkilliset mullistukset eivät voi häiritä rauhaani,
eivätkä kuoleman aave voi viedä minulta tuntemaani
.hengellistä onnea
Oli vaikeaa tehdä siitä tilasta pysyvä ja muuttumaton,
mutta hengen hedelmät, joista nyt nautin ja joita jaan
muiden kanssa, olivat kaiken siihen käyttämäni vaivan
.arvoisia
Ajattelen ja toimin jumalallisen hengen ohjaamana.
Raha ei ole koskaan ollut elämäni tavoite, vaan pikemminkin

veljieni ja sisarteni palveleminen ihmiskunnassa. Siksi Jumala on avannut minulle monia hyvyyden ovia, jotta voin elättää itseni ja täyttää tehtäväni. Ja aina kun tarvitsen apua, Jumala .antaa sitä välittömästi

.Ainoa toiveeni on palvella sinua, ja siksi olen täällä Jumalan voima vaikuttaa myös teidän elämässänne.

Tulette kokemaan tämän totuuden itse, kun uskonne vahvistuu ja ymmärrätte, että todellinen vauraus ei tule .aineellisesta menestyksestä, vaan Kaikkivaltialta

Jokainen hetki, jonka vietät Jumalan kanssa, on lopulliseksi hyödyksesi, ja kaikki, mitä saavutat rakkaudesta ja Jumalan miellyttämiseksi, kirjoitetaan sinua varten .iankaikkisuuden aikakirjaan

Vetäydy syvimpien ajatustesi yksinäisyyteen ja nauti .hiljaisuuden lähteestä virtaavasta rauhasta

Jos kylvämme hyviä tekoja, niitämme iloa ja siunauksia, ja jos kylvämme huonoja tekoja, niitämme erityyppisiä ja - .asteisia kriisejä ja ongelmia

Jokainen hyvä teko on kuin hakku, jolla kaivaudumme tietoisuuden maaperään paljastaaksemme jumalallisen ilon .lähteen

Opi sukeltamaan itsetutkiskelun ja tutkimisen mereen, olipa kyse sitten hyvistä kirjoista, uskomuksista, ongelmista, filosofiasta tai sisäisestä ilosta, tunnistaen, että tavallinen .[mietiskelevä] yksinäisyys on todellisen onnen hinta

Vaikka elämä tuntuu arvaamattomalta, oikukkaalta ja salaperäiseltä, täynnä epäilyksiä ja kaikenlaisia ongelmia ja mullistuksia, pysymme Jumalan jatkuvassa suojeluksessa.

Emme saa liioitella asioita tai menettää malttiamme tapahtumien edessä, sillä jos annamme paniikin vallata meidät, annamme vallan pahalle ja syvennämme sen juuria, jotka kasvavat ja kukoistavat pelon ja ahdistuksen .maaperässä

Kysy itseltäsi joka ilta: Kuinka paljon aikaa olet viettänyt Jumalan kanssa, kuinka paljon olet pohtinut, kuinka paljon

olet saanut aikaan, kuinka paljon olet tehnyt toisten hyväksi
?ja kuinka paljon olet hallinnut halujasi
Meidän ei pitäisi odottaa löytävämme kestäväää onnea ja
rauhaa elämän koettelemuksista; pikemminkin meidän on
etsittävä ja löydettävä ne itsestämme. Sitten, mitä tahansa
kokemuksia käymmekin läpi, käsittelemme ne samalla
tavalla kuin katsomme jonkun toisen kokemuksia
.elokuvassa, olivatpa ne miellyttäviä tai tuskallisia
Ihminen voi muuttaa kaikki kokemuksensa tuskallisiksi
ja kurjiksi koettelemuksiksi, jos hän antaa mielensä tehdä
niin. He saattavat nauttia hyvästä terveydestä, mutta eivät
silti ymmärrä sen arvoa. Mutta jos he sairastuvat, he
nöyrtyvät ja arvostavat hyvinvoinnin siunausta. Meidän tulisi
tunnustaa Jumalan suosio ja kiittää Häntä siunauksista, joita
Hän antaa meille, odottamatta, että epäsuotuisat olosuhteet
.tekevät meidät kiitollisiksi ja tunnustavat Hänen armonsa
Elämän tulisi olla sekoitus pohdintaa ja toimintaa. Kun
ihminen menettää psykologisen tasapainonsa, hänestä tulee
altis huolien, surun pilvien ja tuskan iskuille. Ja jos hän
yrittää rikkoa terveyden, vaurauden ja viisauden lakeja, hän
kärsii väistämättä sairaudesta, köyhyydestä ja
.tietämättömyydestä
Meidän on pidettävä aikomuksemme puhtaina,
motiivimme puhtaina ja toimittava tavalla, joka tuo meille
mielenrauhaa, emmekä saa antaa elämän olosuhteiden
.häiritä rauhaamme ja tuhota onnellisuuttamme
Surulliset sydämet ja särkyneet ajatukset vetävät minua
puoleensa, olivatpa ne kuinka kaukana tahansa
Laajenna hehkuvan rakkauden valtakuntasi rajoja
vähitellen kattamaan perheesi, naapurisi, yhteisösi, maasi ja
.kaikki tietoiset maat ja olennot
Meidän on myös vahvistettava älyämme ja hylättävä
vuosien ja sukupolvien takaa periytyvän älyllisen ja

moraalisen heikkouden taakka. Nämä epäpuhtaudet on poltettava pois uudistuneen päättäväisyyden ja tuottavan toiminnan tullessa. Tällä rakentavalla lähestymistavalla todella sitoutunut yksilö voi saavuttaa vapautumisen ja .vapauden horisontit

Aktivoi sisälläsi oleva ääretön voima, jotta voit pelata arvostettua rooliasi elämän näyttämöllä

Heti kun ihminen alkaa palvoa omaisuutta, rahaa, mainetta tai mitä tahansa muuta Jumalan lisäksi, onnettomuus tulee hänen osakseen. Ne, jotka keskittävät kaiken huomionsa näihin asioihin, todellisuudessa palvovat niitä, eivätkä siksi lähenny Jumalaa, vaan pikemminkin ajautuvat pois Hänestä. Mutta ne, jotka mietiskelevät Jumalaa, meditoivat Häntä ja ovat yhteydessä Hänen kanssaan sydämessään, lähestyvät Häntä ja kokevat sisäistä .iloa hiljaisessa yhteydessään Hänen kanssaan

Vain Jumala kykenee täyttämään ihmisten unelmat ja toiveet kestävästä onnesta. Siksi minkään ei pitäisi antaa .viedä Jumalan paikkaa sydämessä

On olemassa pyhiä symboleja, jotka voivat auttaa etsijää muistamaan Jumalan ja pääsemään lähemmäksi Häntä. Jos henkilö kuitenkin alkaa palvoa näitä symboleja, niiden haitta on suurempi kuin niiden hyöty. Palvonnan tulisi kohdistua vain Jumalaan, sillä mikään muu ei ole palvonnan .arvoista

Olipa rituaalisen palvonnan luonne mikä tahansa, se on Jumalalle hyväksyttävää, kunhan palvoja suorittaa sen hengellisesti tietoisena ja kaipaamalla Häntä. Monet ihmiset eivät kuitenkaan ymmärrä palvonnan ydintä, ja heidän ajatuksensa ja sydämensä kääntyvät pois Jumalasta rituaaleihin, eivätkä he siten hyödy palvonnastaan .paljoakaan

Todelliset palvojat eivät anna tietoisuutensa rajoittua mihinkään kuvaan tai muotoon, vaan he keskittyvät

syvimmällä rakkaudella ja täydellä huomiolla kaikkien kuvien
.ja muotojen takana olevaan jumalalliseen henkeen
Jumala on absoluuttinen ja ääretön, eikä mikään kuva
tai patsas voi Häntä sisältää

Voidaan sanoa, että Jumala ilmenee jokaisessa, joka
rakastaa Häntä vilpittömästi ja on sopusoinnussa Hänen
kanssaan, koska Hän on läsnä kaikkialla ja siksi läsnä
jokaisessa. Kaikilla ei kuitenkaan ole kykyä ilmentää
jumalallista läsnäoloa. Aurinko paistaa yhtä lailla sekä hiileen
että timanttiin, mutta timantti vastaanottaa ja heijastaa
.auringonvaloa, kun taas hiili ei pysty

Samoin kaikki ihmiset ovat Jumalan valon ympäröimiä,
mutta vain harvat pystyvät vastaanottamaan tuon valon ja
heijastamaan sitä ajatuksissaan ja teoissaan. Tätä varten
heidän on puhdistettava itsensä meditaation ja jumalallisten
.opetusten ja käskyjen noudattamisen avulla

Kun lausumme Jumalan nimen, meidän on oltava syvästi
ja vilpittömästi tietoisia siitä, mitä sanomme. Jos voisit nähdä
ihmisten ajatuksiin rukouksen aikana, huomaisit, että
useimmat ajattelevat kaikkea muuta kuin Jumalaa, vaikka he
lausuvatkin Hänen nimeään! Tällainen rukous on
.hedelmätön ja arvoton

Kun rukoilemme, meidän tulisi pyrkiä keskittämään koko
mielemme Jumalaan sen sijaan, että vain toistaisimme
Hänen siunattua nimeään antaen ajatustemme vaellella. Yksi
tädeistäni lausui rukouksiaan rukousnauhoilla, jotka harvoin
olivat hänen kädestään. Mutta hän tunnusti minulle eräänä
päivänä, että vaikka hän oli harjoittanut tätä rukoustapaa
neljäkymmenen vuoden ajan, Jumala ei ollut vastannut
hänen rukouksiinsa. Ei ihme! Hänen "rukouksensa" olivat
.vain hermostunut tapa

Kun rukoilemme, meidän tulisi ajatella vain Jumalaa.
Meidän tulisi pyrkiä olemaan vilpittömiä palvonnassamme ja
omistautuneita rukouksissamme. Rukousnauhojen käyttö ja
Jumalan nimen jatkuva huutaminen on täysin hyväksyttävää,

kun se kumpuaa sydäimestä ja sitä tukee vilpittömyys ja keskittynyt mieli. Tästä käytännöstä voi kuitenkin tulla ajan myötä automaattinen

Meidän täytyy kuiskata Jumalan nimi sydämessämme kaipauksella ja jumalallisella rakkaudella; tämä on todellista palvontaa, joka koskettaa Jumalan sydäntä. Jumalan nimen lausuminen kylmyydellä ja harhailevalla mielellä on jumalanpilkkua ja epäkunnioitusta. Kun rukoilee, sydämen ja mielen täytyy olla täynnä Jumalan rakkautta Oi Herra, Sinä olet jumalallinen Pohjantähti, joka ohjaa vaeltavia ajatuksiani koettelemusten ja ahdistuksen myrskyisässä meressä

Mielen keskittymisen harjoittelu korkeampien joogaharjoitusten avulla auttaa pääsemään lähemmäksi Jumalaa, loiston ja kunnian korkeinta lähdettä, aivan kuten se auttaa ajattelemaan Jumalaa ja kommunikoimaan Hänen kanssaan

On tärkeää omistaa yksi päivä viikossa hengelliselle retriitille (jos mahdollista) Jumalan mietiskelyyn ja tyyneyden, rauhan ja sisäisen rauhan kokemiseen. Tällä tavoin käytetty aika on rauhoittavaa balsamia viikon loppuosan ongelmille ja ahdistuksille Jokaisen on vietettävä yksi päivä viikossa eristyksissä tai "hengellisessä retriitissä" parantaakseen emotionaaliset haavansa ja kipunsa. Kun tuosta päivästä tulee rauhan, ilon ja tyytyväisyyden päivä, odotat sitä innolla viikosta toiseen Yksinäisyys on suuruuden hinta. Tulet hämmästyämään niistä ihanista tuloksista, joita saavutetaan mielellesi, kehollesi ja sielullesi tämän hengellisen retriitin ja henkesi ja Jumalan kanssa olevan yhteyden kautta. Jos pyrit todelliseen onneen, sinun on uppouduttava jumalallisen rauhan valtamereen aikaisin aamulla herätessäsi ja myös ennen nukkumaanmenoa illalla Intian viisaat neuvovat paitsi yhden päivän eristäytymistä, myös korostavat hiljaisen meditaation

tarvetta neljänä tiettyinä aikana päivässä. Aamunkoitteessa, ennen heräämistä ja kenenkään tapaamista, tulisi nauttia tyyneydestä ja rauhan tunteesta. Keskipäivällä tulisi rauhoittaa mieli ennen lounasta ja nauttia jälleen rauhan jaksosta ennen illallista. Lopuksi, ennen nukkumaanmenoa .illalla, tulisi jälleen saavuttaa rauhan tila

Ne, jotka noudattavat ahkerasti hiljaisuutta yksinäisyyden aikana ja näiden neljän päivittäisen jakson aikana, kokevat varmasti harmoniaa Jumalan kanssa. Niiden, jotka eivät voi noudattaa kaikkia näitä jaksoja, tulisi omistaa tälle ainakin aamu- ja iltatunnit. Näin tekemällä heidän elämänsä muuttuu parempaan suuntaan ja he kokevat .todellista onnea; kokemus on paras todiste

Jos jatkat shekkien kirjoittamista ja allekirjoittamista tallettamatta tarpeeksi varoja pankkitilillesi, rahasi loppuvat. Sama pätee elämääsi. Ilman säännöllisiä rauhan talletuksia elämäntilillesi energiasi ehtyy, tyyneytesi katoaa ja onnellisuutesi haihtuu. Lyhyesti sanottuna kärsit lopulta emotionaalisesta, henkisestä, fyysisestä ja hengellisestä vararikosta. Mutta syvällinen päivittäinen Jumalan mietiskely .täydentää emotionaalista tiliäsi

Harras etsijä mietiskelee päivittäin, kommunikoiden Jumalan kanssa kaikella sydämensä rakkaudella ja kaipauksella, anoen Häntä paljastamaan itsensä. Jos rakastat Jumalaa ja kaipaat kokea Hänen läsnäolonsa, sinun on upotettava mielesi ja kehosi Hänen rauhaansa, niin elämä .hymyilee sinulle ja asiat paranevat monin tavoin

Rauhallinen ihminen tekee harvoin virheitä ja onnistuu .siellä, missä tuhannet muut epäonnistuvat

Ne, jotka eivät ajattele Jumalaa tai välitä Hänestä, masentuvat ja tulevat onnettomiksi. Heistä tulee ärtyisiä ja .heistä tulee käveleviä koneita

Viisauden ja rauhan aurinko nousee tyyneyden taivaalta ja kylpee olemustasi parantavissa säteissään niin kauan kuin

teet hengellistä työtä ja annat Jumalalle ensimmäisen sijan
.sydämessäsi

Yksi kuu loistaa kirkkaammin kuin kaikki tähdet
yhteensä. Aurinko, joka näyttää pieneltä, karkottaa
pimeyden miljoonia kertoja itseään suuremmalta alueelta.

Samoin hyvä ihminen pelkästään olemalla maailmassa
säteilee värähtelyjä, jotka kumoavat ja neutraloivat suuren
.osan pahojen ihmisten lähettämistä värähtelyistä

Mietiskelypäivän tulisi olla myös henkisen ja fyysisen
levon sekä sisäisen rauhan vaalimisen päivä. Kaikki viisautta
.ja rauhaa tuottava toiminta on sinä päivänä siunattua
Vanhempien kunnioittamisesta pyhät kirjat suosittelevat
heitä kohtelemaan hyvin: "Kunnioita isääsi ja äitiäsi" ja "Ole
."ystävällinen vanhemmillesi

Ihmisvanhempia tulisi kunnioittaa Jumalan edustajina,
joka antoi heille lahjan luoda ihmiskunnan. Äiti on Jumalan
puhtaan rakkauden ruumiillistuma, sillä rakastava äiti antaa
anteeksi silloinkin, kun kukaan muu ei anna. Isä on Jumalan
.viisauden ilmentymä ja Hänen lastensa suojelija

Isää ja äitiä ei tule rakastaa ilman Jumalaa, vaan
ilmaisuna Hänen suojelevasta ja viisaasta rakkaudestaan.

Ylin jumalallinen henki tulee sekä isäksi että äidiksi
.auttaakseen lasta; siksi sitä tulisi kunnioittaa vanhemmissa

Pyhät kirjoitukset myös neuvovat meitä olemaan
tappamatta tappamisen vuoksi, sillä silloin ihmisestä tulee
murhaaja. Ihmisen ei tule riistää toisen henkeä voimakkaan
tunteen hetkellä. Jos rakkaitaan kuitenkin uhataan, on
taisteltava suojellakseen niitä, jotka Jumala on uskonut
heille, sillä on pyhä velvollisuus puolustaa perhettään ja
.maataan

Aviorikoksen kiellon osalta sukupuoliyhteyden
ihanteellisena tarkoituksena tulisi olla Jumalan kuvaksi
luotujen lasten lisääntyminen ja Jumalan toisissaan näkevien
puolisoiden tuntemaan puhtaan rakkauden ilmaus. Ne, jotka
elävät yksinomaan fyysisellä tasolla välittämättä todellisesta

rakkaudesta tai korkeammasta tarkoituksesta, jota varten
seksuaalinen halu luotiin, tekevät aviorikoksen tämän
käskyn mukaan. Tässä tapauksessa he eivät eroa eläimistä,
jotka tyydyttävät seksuaalisen halunsa ja sitten jatkavat
.matkaansa

Jumala loi miehiin ja naisiin tämän luovan halun
lisääntyä ja ilmaista todellista keskinäistä rakkautta
avioliitossa, eikä sitä pitäisi käyttää väärin, vaan se tulisi
.muuttaa pyhäksi toiminnaksi ja tiedoksi
Jos pystyt hallitsemaan ja jakamaan seksuaalista voimaa
sisälläsi, pystyt kehittämään suuria henkisiä kykyjä
kirjoittamiseen, piirtämiseen tai piilevien kykyjen
.paljastamiseen lukemattomilla muilla tavoilla
Ja kun vihdoin pystyt hallitsemaan ja hengellisesti
muuttamaan luovaa toimintaa, koet suurta rauhaa, suurta
.rakkautta ja kasvavaa hengellistä iloa
Pyhimykset ja hengelliset johtajat, jotka ovat
hengellisesti muuttaneet seksuaalista toimintaansa, ovat
jättiläisiä, jotka kykenevät suorittamaan hämmästyttäviä ja
hämmästyttäviä temppuja maailmassa ja esoteerisessa
.totuuden etsinnässä

Näin ollen seksuaalisen halun korkein käyttötapa on sen
voiman nostaminen eli sen energian kanavointi
korkeampaan tarkoitukseen viisauden, ylevien ihanteiden ja
hengellisten periaatteiden ilmentämiseksi. Ihmisen ei tulisi
saada nautintoa seksuaalisista ajatuksista tai haluista, jotka
ovat kiellettyjä. Kun tällainen itsehillintä saavutetaan,
ihmisellä on terve näkemys yhdynnästä ja sen
.korkeammasta tarkoituksesta

Seksuaalisten asioiden orjuuttaminen tarkoittaa
terveyden, itsehillinnän ja älyllisen rauhan menettämistä ja
lyhyesti sanottuna kaikkien niiden onnellisuuden elementtien
.menettämistä, joita ihminen tarvitsee
Pyhät kirjat kehottavat meitä myös olemaan
varastamatta. Jos tuhannen ihmisen ryhmä varastaisi

toisiltaan, jokaisella olisi 999 vihollista. Siksi ei saa loukata toisten oikeuksia eikä ottaa haltuunsa heidän maataan, rauhaansa, rakkauttaan, arvokkuuttaan tai mitään heidän aineellista tai henkistä omaisuuttaan. Jos et tunne halua ottaa sitä, mikä ei ole sinun, tarvitsemasi tai haluamasi tulee luoksesi. Varkaus saa alkunsa ensin mielestä, kun ihminen alkaa kadehtia toisia. Pahansuopien halujen siemenet on kitkettävä mielestä. Hengellinen altruismi on tie. Silloin ihminen luonnostaan vetää puoleensa yltäkylläisyyttä, ja siunauksia virtaa hänelle sekä tuntemattomista että tuntemattomista lähteistä. Tämä on erehtymätön jumalallinen laki. Varkaat ja itsekkäät ihmiset puolestaan viettävät elämänsä aineellisen omaisuuden perässä, katse aina siinä, mitä muilla on, vaikka heidän omat kassansa .olisivat pursuamassa kultaa

Ellei aineellista itsekkyyttä hylätä, maailma ei voi tuntea
onnea

Onni tulee vain hengellisen yhteistyön kautta. Se tulee, kun ihminen tuntee muiden tarpeet kuin ne olisivat omiaan ja työskentelee toisten hyväksi samalla tavalla kuin hän .työskentelee itselleen

Toinen tärkeä käsky on välttää väärän todistuksen antamista. Toisen vahingoittaminen vääristelemällä totuutta on toinen tapa horjuttaa sosiaalista harmoniaa. Jos haluaa tulla kohdelluksi hyvin, tulee kohdella muita sen mukaisesti.

Totuus tulee aina kertoa, mutta on tehtävä ero totuuden sanomisen ja pelkkien tosiasioiden esittämisen välillä. Jonkun kutsuminen rammaksi tai sokeaksi on loukkaavaa ja vahingollista; tulee olla tietoinen toisten tunteista ja välttää heidän nolaamistaan. Samoin totuuden paljastaminen, joka pettäisi jonkun ilman jaloa tarkoitusta, on myös väärin.

Toisaalta ei pidä valehdella välttääkseen totuuden kertomista; pikemminkin voi pysyä hiljaa tietyissä tilanteissa .välttääkseen toisten nolaamista tai vahingoittamista

Kateutta, tuhoisaa sairautta, joka nakertaa sielun rauhaa, on varottava. Mitä enemmän ihminen himoitsee toisten omaa, sitä suuremmaksi hänen onnettomuutensa ja kurjuutensa tulevat. Kateellinen ihminen elää levotonta elämää, eikä koskaan tunne rauhan makua. Heidän on paljon parempi kunnioittaa itseään, luottaa itseensä ja etsiä sisäistä .hengellistä rikkautta

Ihmisen ihmisarvo ja sisäinen arvo ovat paljon suurempia kuin mikään, mitä he saattavat haluta tai kauan omistaa. Jumala ilmenee jokaisessa ihmisessä tavalla, joka ei ilmene kenessäkään muussa ihmisessä. Heidän kasvonsa eivät ole kenenkään muun kaltaiset, eikä heidän sielunsa ole kenenkään muun kaltainen, sillä heidän sisällään piilee koko .luomakunnan suurin aarre – ja tuo suurin aarre on Jumala Haluamme, että elämämme loistaa ja kukoistaa hyvien tekojen kautta, tuoksuu ilolta ja onnelta ja elää ikuisesti .niiden muistoissa, jotka arvostavat meitä

Kun ihmisellä on oikea usko ja hän toimii sen mukaisesti, hän on onnellisempi kuin ne, joilta puuttuu usko .eivätkä he täytä velvollisuuksiaan elämän taistelussa Vakaa usko ja vanhurskas toiminta (joita tukevat jalot motiivit ja hyvät aikomukset) ovat aina läsnä siellä, missä on onnellisuutta, ja ne katoavat sieltä, missä onnellisuutta ei ole. Tästä voimme päätellä, että ne ovat kaksi onnellisuuden olennaista edellytystä, joita ei voida saavuttaa ilman niitä.

Onnea haluavilla tarvitsee olla vain nämä kaksi .peruselementtiä, jotka ovat sen kulmakivet ja pilarit Ihmiset eivät voi halutessaan hallita, muuttaa tai poistaa maailmankaikkeuden äärettömiä osia. Nämä osat ovat monimutkaisesti kietoutuneet ihmiselämän kudokseen, eivätkä ihmiset voi toimia niistä eristyksissä. Ihmiset voivat kuitenkin hallita mieltään sopeutuakseen näihin osiin ja .välttääkseen niiden aiheuttamat vahingot

Esi-isämme olivat meitä onnellisempia, eivät siksi, että heillä olisi ollut enemmän maallisia asioita ja nautintoja kuin meillä nyt, tai siksi, että he olisivat olleet vähemmän alttiita elämän ongelmille, vaan siksi, että heillä oli psykologinen tasapaino, joka antoi heille lohtua, rauhaa, tyytyväisyyttä ja .lyhyesti sanottuna onnellisuutta

Heidän onnellisuutensa ei ollut riippuvainen ulkoisista olosuhteista, eivätkä he antautuneet ulkoisille olosuhteille, jotka olisivat riistäneet heiltä sen. Heidän mukavuuden, rauhan, onnen ja tyytyväisyyden tunteensa olivat luonnollisia, normaaleja, terveitä ja kestäviä. Meidänkin tulisi vaalia näitä tunteita, jos haluamme olla onnellisia. Ja kukapa ?meistä ei tekisi niin

Kohtalo on seurausta menneisyyden vapaan tahdon tai valinnanvapauden harjoittamisesta. Menneisyyden vapaan tahdon harjoittamisemme kautta olemme tuoneet ja tuomme edelleen itsellemme kohtalon ja päämäärän. Emme kuitenkaan ole menneisyyden sidomia, emmekä tekojemme seuraukset rajoita meitä ikuisesti. Voimme perua kylvämämme ja pyyhkiä pois kirjoittamamme, jos niin haluamme ja pyrimme korjaamaan kurssiamme ja .parantamaan satoamme

Jos kitkemme pois tuskallisten seurausten siemenet ja kylvämme niiden tilalle sielun luonteelle paremmin sopivia siemeniä, korjaamme varmasti onnen hedelmiä noista sielun maaperään kylvetyistä hyvistä siemenistä. Meidän on käytettävä vapaata tahtoa nyt, nyt eikä huomenna, jos haluamme saavuttaa suuremman onnen tai vähentää .kärsimystä ja tuskaa

Siksi onnellisuuden ehdot ovat ihmisessä itsessään, ja hänen tarvitsee vain suhtautua vakavasti tuohon

virheettömään yhtälöön, ja tulokset ovat hänen edukseen,
.jos hän tekee parhaansa arvioidakseen ja käsitellä sitä
Oi Herra, täyttyköön olemukseni elinvoimallasi,
sydämeni lohduttavalla ja myötätuntoisella läsnäolollasi,
.mieleni viisaudellasi ja sieluni jumalallisella tietoisuudellasi
Sydämenne maaperässä rakkauden siemenet kasvavat,
kastele noita siemeniä universaalin rakkauden ja
.universaalin myötätunnon vedellä
Mielen voima on rajaton, ja siksi, jos ajattelet tarpeeksi
syvällisesti mistä tahansa aiheesta, saat vastauksen mihin
.tahansa siihen liittyvään kysymykseen
Jos ihminen omistaa kaiken työnsä ja toimintansa
muiden palvelemiseen ja saavuttaa ne tyytyväisellä mielellä,
.hän ansaitsee todella huomiota ja kiitollisuutta
Meidän ei pitäisi olla yksipuolisia. Sen sijaan meidän
tulisi tasapainottaa toimintamme ja priorisoida työmme ja
.velvollisuutemme kunkin tärkeyden mukaan
Velvollisuus on teko, jonka ihminen suorittaa ilolla eikä
aineellisen hyödyn tavoittelemiseksi, ja hengellisen ja
.moraalisen velvollisuuden tulisi olla etusijalla elämässä
Jokaisella ihmisellä on käyttämätöntä potentiaalia. Heillä
on kaikki tarvittavat vahvuudet. Mieli itsessään on
ylivertainen voima, ja se on vapautettava vanhentuneista ja
.rajoittavista tavoista ja käsityksistä
Planeettojen ja tähtien vaikutus ihmiselämään johtuu
planeettojen ja ihmiskehon välisistä veto- ja
.hylkimisvoimista
Pahat ajatukset johdattavat ihmisen haitalliseen
ympäristöön, jossa hän voi ilmaista itseään halujensa
mukaan. Ihminen voi kuitenkin muuttaa ajatuksiaan ja
tietoisuuttaan tahdonvoiman avulla ja siten myös
ympäristöään. Jos ihminen pysyy haitallisessa ympäristössä
pitkään, tuo ympäristö alkaa vaikuttaa häneen alitajuisesti.
Ajan myötä hän menettää täysin vapautensa valita
terveellinen ja kokonaisvaltainen ympäristö ja joutuu alttiiksi

tuon haitallisen ympäristön kielteisille vaikutuksille. Vahvan tahdonvoiman omaavat taas ovat sopusoinnussa Jumalan .kanssa

Keskittynyt mielen energia

Kun kohdistat auringonvalon suurennuslasin läpi pieneen pisteeseen, se tuottaa lämpöä, ja tämä lämpö voi sytyttää puun, kankaan, paperin ja paljon muuta. Samoin, kun keskität mielesi tarkasti, sen keskittynyt energia voi polttaa pois epäilyksen juuret jokaisen epäonnistumisen .takana ja antaa viisauden valon loistaa kirkkaasti
Kun mieli on linjassa Jumalan, kaiken hyvyyden lähteen ja kaiken siunatun voiman alkuperän, kanssa, se tulee tietoiseksi jumalallisesta läsnäolosta ja omaa kaikki menestyksen elementit. Nämä elementit ovat läheisesti sidoksissa Jumalan valtavaan voimaan, joka kykenee luomaan uusia menestyksen mahdollisuuksia millä tahansa .alalla

Vaikeudet ja vaikeudet johtuvat siitä, että ihminen ei ole tietoinen menneistä teoistaan, jotka hän on tehnyt tiettyinä aikana ja paikassa. Nykyinen kärsimys johtuu ajatuksista ja teoista, jotka hän on lausunut ja jotka juurtuivat hänen tietoisuutensa maaperään, kasvoivat kasviksi ja kantoivat hedelmää, joka heijastaa noiden ajatusten ja tekojen .ominaisuuksia

Koettelemukset ja vastoinikäymiset eivät tule murtamaan ihmistä tai lamauttamaan hänen tahtoaan, vaan pikemminkin saamaan heidät arvostamaan Jumalan suuruutta ja kunnioittamaan hänen lakejaan, joiden kautta he voivat saavuttaa todellisen onnen. Jumala ei lähetä näitä ankaria koettelemuksia, koska ne ovat ensisijaisesti ihmisen aiheuttamia. Ihmiskunnalta vaaditaan vain tietoisuuden

herättämistä välinpitämättömyyden unesta ja
.tietämättömyyden pimeydestä tiedon valoon
Useimmiten aistimme lupaavat meille ohikiitäviä
nautintoja, mutta lopulta ne tuovat meille pitkittynyttä
tuskaa ja kärsimystä. Todellinen hyve ja onnellisuus lupaavat
kuitenkin vähän, mutta lopulta ne antavat meille puhdasta ja
kestävää iloa. Siksi pidän sisäistä, kestävää onnellisuutta
todellisena ilona ja ohikiitäviä aistillisia nautintoja pelkkinä
.nautintoina

Kun katsot aurinkoa miljoonien kilometrien päästä
avaruudesta, tuo valtava tähti näyttää paljon pienemmältä
.kuin Maapallomme
Maan halkaisija on kuitenkin noin 12 000 kilometriä, kun
taas Auringon halkaisija on sata kertaa suurempi kuin Maan.
Jos planeettamme Maa voitaisiin sijoittaa suoraan Auringon
.eteen, se näyttäisi pieneltä pisteeltä Aurinkoon verrattuna
Oletetaan, että mahtava aurinkokenttä laajenee ja
levenee, kunnes sen valtava massa nielee koko sinisen
taivaan. Näkemämme taivas on vain pieni osa, itse asiassa
pieni piste, äärettömän maailmankaikkeuden läpäisevästä
.avaruudesta
Vaikka aurinko jatkaisi laajenemistaan ja venymistään
avaruuteen loputtomiin, se ei silti pystyisi käsittämään
äärettömyyttä
Pienyyden ja äärellisyyden kosminen illuusio rajoittaa ja
estää mieltä havaitsemasta tuota kosmista laajuutta
Mistä tämä täydellinen tyhjiys on peräisin ja missä sen
?rajat kulkevat
Hän, joka ei ole ulottuvuuksien tai mittojen alainen, jolla
ei ole rajoja tai alkuperää, on Jumala, joka on kaikkialla läsnä
ja on olemassa avaruuden etäisimmissä kolkissa. Hän on
kaukaisissa, syrjäisissä tähdissä, aivan kuten se on olemassa

sinussa ja minussa, se on tietoisesti tietoinen jokaisesta tilasta, jonka se täyttää, olipa se kuinka pieni tai suuri .tahansa

Menneisyys on tuntematonta suurimmalle osalle ihmiskuntaa, lukuun ottamatta muutamia valittuja valaistuneita yksilöitä. Silti tietämättömyytemme menneisyydestä on myös eduksemme. Sillä jos tietäisimme kaiken, mitä olemme tehneet tässä elämässä ja edellisissä elämissä, tekojemme valtava määrä musertaisi meidät ja hämmentyisimme täysin. Järkytys saattaa jopa lamauttaa tahtomme, jolloin emme pysty jatkamaan pyrkimyksiämme ja vaivumme epätoivoon. Jopa tässä maallisessa elämässä unohdus on Jumalan siunaus, joka estää ajatuksiamme ja tunteitamme kuluttamasta menneisyyden muistoja, erityisesti katkeria ja tuskallisia. Onneksi sisällämme oleva jumalallinen kipinä loistaa jatkuvasti toivosta ja halusta jatkaa elämän lakkaamatonta matkaa. Meidän on kiitettävä Jumalaa näistä kahdesta siunauksesta: kyvystä unohtaa .menneisyys ja toivosta tulevaisuuteen

Meidän ei pidä päätellä, että kohtalo asettaa esteitä vapaan tahdon tielle. Meidän on kuitenkin tehtävä kaikkemme vastustaaksemme niitä kielteisiä vaikutuksia, joita useimmat ihmiset pitävät kohtalon ja kohtalon aiheuttamina, ja käyttääksemme valinnanvapauttamme sisäisen vakaumuksemme mukaisesti, edellyttäen, että nämä vakaumukset perustuvat vakaaseen uskoon ja jumalallisiin lakeihin, joita ilman ihminen ei voi maistaa .todellista onnea

Kun ryhdymme johonkin toimintaan, meidän ei tulisi antaa epäsuotuisien olosuhteiden pelotella meitä, vaan olla äärimmäisen optimistisia ja uskoa täysin siihen, ettei mikään voi estää meitä käyttämästä tahtoamme ja valitsemaan .vapaasti

Ihmiset ovat usein kuin joen pinnalla kelluva lehti, ja heidän on vedettävä itsensä irti automaattisten tapojen virrasta, joka kuljettaa heitä kohti illuusion ja tuhon vesiputouksia. Useimmat ihmiset vaikuttavat välinpitämättömiltä ja antavat virran viedä itsensä .mukanaan

Jos emme saavuta tavoitettamme, on hyväksyttävää epäsuorasti myöntää, että olimme itse aiheuttamiamme esteitä, jotka estivät meitä saavuttamasta sitä. Meidän on jatkettava ja kaksinkertaistettava ponnistelumme halutun lopputuloksen saavuttamiseksi. Meidän on myös vakuutettava itsellemme, että riippumatta siitä, kuinka vahvoja ja valtavia esteet ja haasteet ovat, meillä on silti voimaa voittaa ne. Vaikka epäonnistuisimme kaikista yrityksistämme huolimatta, ei ole syytä epätoivoon tai turhautumiseen, kunhan ymmärrämme, että ihmisen tahto on vahvempi kuin kohtalo, joka on meidän omaa aikaansaamaamme. Siksi emme saa lopettaa yrittämistä, epäonnistuimmepa kuinka monta kertaa tahansa, koska avoimia ovia on aina olemassa. Meidän on vain jatkettava ponnisteluja ja toistamista, kunnes onnistumme. Jumala auttaa meitä niin kauan kuin luotamme Häneen ja ponnistelemme tarvittavalla tavalla. [Se, joka kulkee polkua, saavuttaa määränpään, ja se, joka luottaa Jumalaan, ei pety.]

Kun ihminen haluaa jotakin voimakkaasti ja sinnikkäästi,
tuo halu ei koskaan poistu hänen tietoisuudestaan, minne
hän meneekään ja mitkä tahansa hänen kiinnostuksen
kohteensa ovatkin. Jatkuvan ja väsymättömän toimintansa
kautta tuo halu omaa valtavan päättäväisyyden ja energian.
Tämä sisäinen kuiskaus on voimakkaampi ja tehokkaampi
kuin mekaaninen pyyntörukous, joka vain liikuttaa huulia.
Näin toimivat ne, jotka rakastavat Jumalaa. He kuiskaavat
rakkauttaan Häneen lakkaamatta, heidän sydämelliset
kuiskauksensa pysyvät kuulumattomina heidän päivittäisten
toimiensa aikana. Tämä sydämellinen kuiskaus ei häiritse
heitä eikä ole ristiriidassa heidän muiden velvollisuuksiensa
kanssa. Kun heidän halunsa Jumalaan kasvaa, heidän
rakkautensa Häneen syvenee ja voimistuu, kunnes he
kokevat Hänen läsnäolonsa ja näkevät Hänen valonsa sielun
silmin. He maistavat valtavaa iloa ja tuntevat
.sanoinkuvaamattoman rauhan

Jumala lähettää meille elämässä tarvitsemamme
opetukset, jotta voimme hyötyä niistä ja saada ymmärrystä
ja kokemusta. Se, joka välttää näitä opetuksia, on pakotettu
.oppimaan ne, kestäpä se kuinka kauan tahansa

Jokainen koetus on ystävä, jos opimme siitä, ja
tyrannimainen despootti, jos tuhlaamme tilaisuuden ja
käytämme sitä väärin nurisemalla, kaunalla ja huonolla
.harkinnalla

Kun meillä on hyvä ymmärrys elämästä ja oikea asenne
.sitä kohtaan, siitä tulee kaunista ja vaivatonta

psykologiset tapaukset

Ihminen ei voi jäädä ikuisesti ilon aaltojen kuljettamaksi,
surun myrskyisiin vesiin upotettuna tai tylsistymisen
syvyyksiin vaipuneena. Tässä ristiriitaisten kaksinaisuuden
maailmassa keskivertoihminen on alttiina ylä- ja alamäille –
hän nousee onnellisuuden aalloilla, vajoaa apatian
syvyyksiin ja raivoavien surun aaltojen heittelemänä – ja
.harvoin kokee mitään muuta tietoisuuden tilaa

Olosuhteiden antaminen ohjailla ajatuksia tällä tavalla
tarkoittaa oman tahtonsa antautumista oikullisen ja
jatkuvasti muuttuvan kohtalon armoille.
Menestyksekkääseen ja täyteläiseen elämään ihminen
tarvitsee henkistä tasapainoa, ja se voidaan saavuttaa vain
keskittyneen ajattelun ja omien emotionaalisten kykyjen
.hallinnan kautta

Syvimmätkin surut paranevat ajan myötä, joten surun
murehtiminen joka päivä on turhaa. Rakkaan ihmisen
menetyksen jatkuva surra ei auta heitä eikä meitä, eikä se
muuta mitään. Samoin alemmuuskompleksin vääntäminen
tai itsensä rankaiseminen menneistä virheistä tai
epäonnistumisista on haitallista; se vain tekee elämästä
.kurjaa ja tukahduttaa henkiset kyvyt

Emme saa antaa itsemme vajota tylsän rutiinin
syövereihin, sillä se on kaikkea muuta kuin mukava

psykologinen tila, sillä se häiritsee mieltä ja polttaa piilevät
.kyvyt apatian uunissa

Epäonnistuminen on kitkettävä juuriltaan, ja elämän
pellot on kynnettävä ahkerasti ja päättäväisesti ja kylvettävä
hyvyyden siemeniä, jotta Jumalan avulla voidaan korjata
.runsas sato

Tee jotain, mitä kukaan ei ole ennen tehnyt – jotain, joka
hämmästyttää maailmaa. Osoita, että Jumalan luova voima
.toimii kauttasi

Rauhallisen ja jalon luonteen omaavat ihmiset auttavat
meitä tekemään ajatuksistamme magneettisia ja terveitä. Ei
ole vaikea määrittää, saako ihminen älyllisen ravintonsa
rauhallisesta vai häiritsevästä ympäristöstä. Ahdistus, hätä
ja hämmennys johtuvat kaikki vääränlaisten ihmisten,
olivatpa he ystäviä tai sukulaisia, kanssakäymisestä, mikä
.johtaa ahdistaviin ajatuksiin ja levottomaan mielialaan

Keho saa energiaa ja aktiivisuutta fyysisistä ruoista, kun
taas magneettiset ruoat toimittavat sekä keholle että
mielemme energialle, joka on helpompi sulattaa kuin kiinteät ja
nestemäiset ruoat, joita ei voida helposti muuttaa eläväksi
.energiaksi

Kun pystyt muuttamaan tietämättömyyden viisaudeksi,
heikkouden ja haurauden terveydeksi ja elinvoimaksi ja
kulkemaan luottavaisesti ja rohkeasti – jopa yksin – elämän
polkuja ja löytämään sisäistä iloa elävästä ja valppaasta
omastatunnosta sekä horjumattomasta uskosta Jumalan
oikeudenmukaisuuteen ja oikeuden voittoon väärästä ja

totuuden voittoon illuusiosta, ja kun pyrit päivittäin nostamaan ajatuksesi korkeammille ja jalostuneemmille tasoille ja omaat rakastavan ja kiitollisen sydämen ja hyvät aikomukset muita kohtaan, älyllinen ravintosi muuttuu magneettiseksi ja vedät puoleesi kaikkea kaunista ja hyödyllistä – asioita, ihmisiä ja olosuhteita – jotka ovat välttämättömiä matkasi jatkamiseksi kohti turvallisuuden ja suojan rantoja. Ja lopuksi, kun ponnistelet hankkiaksesi tarvitsemasi ja olet tyytyväinen siihen, mitä Jumala antaa, olet hengessäsi rikkaampi ja tyytyväisempi kuin ne, jotka ovat maallisten halujen vallassa ja ahneita sen ohikiitävien .nautintojen perässä

Myötätunto on silta, joka yhdistää jokaisen sielun muihin .sieluihin. Myötätunto on portti jokaiseen sydämeen

Kun ihminen etsii Jumalaa, joka on ainoa todellinen ystävä kaikkien muiden joukossa, on mahdollista solmia aito ystävyys kaikissa ihmissuhteissa – perhe-, veljes-, avio- ja hengellisissä suhteissa. Ystävyys on olennainen osa avioliittosuhteita, ja älyllisen ja emotionaalisen läheisyyden, hengellisen vetovoiman ja todellisen rakkauden tulisi olla etusijalla. Ne, jotka eivät pysty erottamaan todellista .rakkautta fyysisestä vetovoimasta, pettyvät toistuvasti

Kun avioliitto perustuu korkeisiin ihanteisiin ja keskinäiseen kunnioitukseen, siitä tulee onnellinen ja menestyksenkäs liitto kahden rakastavan ja yhteistyökykyisen sielun välillä, jotka lievittävät toistensa elämän taakkoja ja hälventävät huolet, jotka liittyvät elämään keskinäisessä .empatiassa ja ystävällisessä ymmärryksessä

Kukaan ei voi hallita minua tai viedä minulta tahtoa,
.ellen anna muiden ajatusten ja tekojen vaikuttaa minuun
Jos rajoitat ajattelusi aineeseen, näet kaiken
aineellisesta näkökulmasta. Mutta kun kohotat tietoisuutesi
henkisen tietoisuuden tilaan, näet Jumalan valon
läpitunkevan virran virtaavan kaiken aineen tuolle puolen, ja
.näet kaiken henkisestä näkökulmasta

Herra, ymmärrän, että minulla on loputtomasti
mahdollisuuksia tutkia kykyjäni ja löytää hengellinen
potentiaalini. Tänään täytän ajatukseni optimismilla ja
irrottaudun epämiellyttävistä kokemuksista. Harjoitan sitä,
mikä ravitsee kehoani, mieltäni ja henkeäni tasapainoisella
.ja harmonisella tavalla

Korvaan aineelliset kiintymykset korkeammilla
pyrkimyksillä
Ja huomaan, että uskollinen henki on aina kanssani

Elämän ja kuoleman tanssi on aina läsnä, mutta
vapautan itseni ikuisesti pelastamalla hengellisen
identiteettini. Ja kun kohtaan koettelemusten ja
vastoinkäymisten myrskyt, purjehdin hengellisellä veneelläni
.elämän meren yli turvallisille, jumalallisille rannoille

Kun työskentelen ja luon, muistan, että Jumala
työskentelee minun kauttani. Hän on maailmankaikkeuden
Herra, ja voin olla yhteydessä Häneen syvällisen mietiskelyn
.kautta

Rakas Jumalani, tiedän, että ajatukseni tuovat minulle
joko epäonnistumisen tai menestyksen, riippuen siitä, kumpi
ajatus on elämässäni vahvin. Ja yritän muistaa, että Sinä
.ojennat auttavan kätesi ja valmistat tietä menestykselleni

Kun minua kohtaavat onnettomuudet ja
vastoinkäymiset, kerään voimani ja vahvistan
päättäväisyyttäni voittaa ne. Olen vilpitön ja rehellinen
kanssakäymisessäni kaikkien kanssa ja levitän rakkauden ja
hyvien toiveiden ajatuksia. Silloin Jumala tukee minua
.voimallaan ja viisaudellaan

Hengelliset sairaudet ja niiden hoito
Mestari Paramhansa Yogananda

Yritä kuvitella joukko ihmishahmoja, jotka ovat
:suhteettomia ja epäharmonisia
Yksi, jolla on pieni kikherneen kokoinen pää ja suuri
!kamelin kokoinen ruumis
Toisella on mahtava käsi kuin Simsonin tai Herkuleksen
!käsi ja ruumis kuin kääpiön ruumis
Ja kolmannella on valtavan norsun pää ja hontelon hiiren
!ruumis
Eikö tuo näky olisikin sinulle yllättävä ja hämmästyttävä,
tai surullinen ja katumuksellinen, jos yhtäkkiä näkisit joukon
?noita olentoja, joilla on outo ja ristiriitainen koostumus
Kuvittele nyt toinen ihmisryhmä, joka on ulkonäöltään ja
vartaloltaan normaali, mutta henkisesti epätasapainoinen ja
.psykologisesti epämuodostunut
Aivan kuten vaatteet peittävät haavat, pahoinvointi ja
muut fyysiset epämuodostumat, niin myös vahva ja terve
ruumis sekä kauniit, säteilevät kasvot peittävät monia

vakavia mielenterveysongelmia ja synnynnäisiä
.epämuodostumia

Jos kohtaisit suuren joukon tavallisia ihmisiä, jotka
erottuvat elegantin ulkonäkönsä ja hyvän terveytensä
ansioista, ja jos pystyisit lävistämään heidän
mentaalikehonsa henkisellä näkökyvylläsi, yllätys olisi
hämmästyttävä, ja sinut saattaisi valtaa syvä suru siitä, mitä
.löytäisit

:Voit tarkkailla heidän mentaalikehojaan seuraavasti
Mieltä edustaa pää, aisteja ja tuntemuksia vartalo ja
tahtoa kädet ja jalat, jotka kaikki ovat epänormaaleja,
sairaita ja epämuodostuneita

Huomaat, että joillakuilla on pieni pää ja kehittymätön
viisaus, ja ne sijaitsevat veltolla, itsekkäistä tavoitteista ja
.aistillisista haluista paisuneella vartalolla

Huomaat myös, että joillakin ihmisillä on keho, josta
puuttuu tunteita ja elinvoimaa, vaikka heillä on pitkälle
.kehittynyt, toimiva käsivarsi

Toisilla voi olla suuri, luova aivotoiminta, mutta heidän
empatia- ja emotionaalinen kapasiteettinsa ovat
heikentyneet ja surkastuneet. Ja on olemassa toinen
ihmisryhmä, jolla on normaali fyysinen ja henkinen rakenne,
mutta jonka tahdonvoima ja itsehillintä ovat joko heikkoja tai
.halvaantuneita

Ja havaintojen lista jatkuu ja jatkuu. Toivon, että elät
!pitkään

Lukemattomia psykologisia vääristymiä
mentaalikehoissa, jotka ovat joissakin suhteissa
alikehittyneitä ja toisissa ylikehittyneitä, on todellakin läsnä –
vaikkakin piileviä – ihmisissä. Ne aiheuttavat heille
psykykkistä kipua ja estävät heitä näyttämästä kykyjään ja
.lahjojaan niin kuin ne pitäisi näyttää

Joidenkin psykykkisten sairauksien käsittely tässä voi
auttaa tunnistamaan kaikkien inhimillisten ongelmien
taustalla olevat syyt, jotta ne tulisivat ainakin kaikkien niistä

kärsivien tietoisiksi, jopa alitajuisesti, jotta he voisivat
ymmärtää näiden vikojen luonteen, niiden oireet ja niiden
hiljaisen tunkeutumisen psyykeen, jotta he voisivat torjua
.niiden hiipivän rauhan ja onnellisuuden tuhon
hengellinen melankolia

Tämä sairaus on laajalle levinnyt niiden keskuudessa,
jotka ovat älyllisesti ja fyysisesti passiivisia verukkeella
ollakseen syvästi uppoutuneita hengellisiin asioihin. Nämä
sairastuneet yksilöt laiminlyövät aineellisen elämän suuret ja
pienet velvollisuudet Jumalan palvelemisen varjolla ja
avaavat itsensä Saatanalle, joka voi aiheuttaa heille vakavaa
vahinkoa. He kärsivät pessimismistä ja arvostuksen
puutteesta kaikkea ympärillään olevaa hyödyllistä tai
kaunista kohtaan. Tämä on tarttuva tauti, ja kaikkien
hengellisiä pyrkimyksiä omaavien on oltava varovaisia sen
suhteen ja vapautettava itsensä siitä pitämällä jatkuvasti
elinvoimansa yllä ja immuniteettinsa vahvana positiivisen
ajattelun, optimistisen näkemyksen ja terveen, tuottavan
.työn avulla

hengellinen ruoansulatushäiriö

Tämä tapahtuu satunnaisen (guzzlingin) seurauksena,
eli suurten määrien valmiiden psykotrooppisten lääkkeiden
nopean nauttimisen seurauksena. Lumottuja nimiä käyttävät
lääkkeet esitetään väärennettyjen hengellisten kirjojen ja
oppituntien muodossa "hengellisten lääkäreiden" toimesta,
.joilla on kokemusta šarlatanismista ja noituudesta
Tämä sairaus ei ainoastaan tapa hengellistä nälkää
tietää totuus, vaan myös tuhoaa kyvyn erottaa hyvä ja paha,
.hyödyllinen ja haitallinen

Se, joka jatkuvasti ahmii teologisia ideoita ja imee
itseensä kaikkea, mikä hänen käsiinsä lankeaa, ei
ainoastaan syö liikaa, vaan nauttii myös myrkyllisiä ideoita
hyödyllisten ideoiden ohella, aiheuttaen itselleen älyllisen
.ruoansulatushäiriön ja siten hitaan hengellisen kuoleman

Liiallinen ja jatkuva erilaisten hengellisten ja filosofisten
ideoiden tutkiminen ilman harkintaa tai vaivaa niiden
sulatteluun ja tutkimiseen henkilökohtaisen kokemuksen
kautta niiden pätevyyden varmistamiseksi aiheuttaa lopulta
epäilyksiä, apatiaa ja epäluottamusta kaikkia hengellisiä
.periaatteita ja lakeja kohtaan

Intohimo ja pakkomielle

Tähän sairauteen sairastuneet elävät hukkaan heitettyä,
merkityksetöntä elämää, koska heillä on liikaa rahaa ja
aikaa, ja koska heiltä puuttuu tarkoitus ja oikea ymmärrys
.elämästä

Näitä ihmisiä ajavat heidän halunsa; he tekevät mitä
tahansa mieleensä juolahtaa ja mikä heitä miellyttää. He
täyttävät elämänsä halvoilla, triviaaliromaaneilla,
sensaatiomaisilla elokuvilla ja pinnallisella, turhalla
viihteellä. He eivät tajua sairastavansa tätä vaarallista
sairautta, ennen kuin he kokevat vakavan shokin tai
hermoromahduksen – eli vasta sen jälkeen, kun vahinko on
.jo tapahtunut

henkinen kylmyys

Tällä tilalla on toinen nimi: epätoivo. Ihminen ei koskaan
tiedä, milloin se iskee ja kärsii sen ahdistavista oireista,
kuten toivottomuudesta, suvaitsemattomuudesta,
ahdistuksesta ja kärsimättömyydestä. Mikä pahinta, se on
usein pitkittynyt ja sen uhrin uusiutuvat helposti, vaikka he
.uskoisivatkin toipuneensa nopeasti

Psykologinen nuha

Tämä sairaus johtuu kroonisten maallisten huolien
vatvomisesta. Siitä kärsivät yleensä laiminlyövät
tahdonvoimansa aseiden käytön ja alistuvat siten passiivisesti
ja alistuvasti jatkuviin pelkoihinsa sen sijaan, että kohtaisivat
.ne rohkeasti ja poistaisivat ne jo varhaisessa vaiheessa
epänormaali psykologinen kiintymyssuhde

Tämän sairauden uhrin menettävät yksipuolisuuttaan
onnen tavoittelussaan. Uskoen, että onnellisuus on

vaurauden keräämisessä, kuuluisuuden saavuttamisessa tai terveyden tai vallan omistamisessa, he uhraavat kaiken – terveyden, hyvän maineen, mielenrauhan, kunnian ja arvokkuuden – palavan kunnianhimonsa alttarille. Liian myöhään he ymmärtävät, että vain tasapainoinen elämä, joka kunnioittaa luonnonlakeja ja Jumalan käskyjä ja sovittaa toiminnan yhteen tyyneyden kanssa, voi tuoda todellista onnea ja täyttää jalon elämän tarkoituksen.

Epäterveellisistä kiintymyssuhdehäiriöistä kärsivät ihmiset ovat hillitsemättömän kaipauksen ajatusten vallassa, mikä johtaa vääristyneeseen ja kieroutuneeseen elämäntavomukseen. Esimerkiksi eräs liikemies saavutti suurta menestystä ja keräsi omaisuuden, mutta ennen kuin hän ehti nauttia vauraudestaan, hän kärsi hermoromahduksen musertavien huolien ja pelkojen vuoksi ja kuoli sydänsurujen murtamana.

Toiset uskovat, että kaikki on sallittua päämäärän saavuttamiseksi. Tämän hämmennyksen vuoksi he menettävät todellisen tavoitteensa eivätkä pysty saavuttamaan pienintäkään tyydytystä, vaikka heillä olisikin kaipaamansa asiat, koska ihmisluonto on laaja ja monitahoinen ja vaatii tasapainoista kehitystä kaikilla tasoilla.

Sokea hengellinen takertuminen

Tämä tiettyjen uskomusten poikkeava fanatismi johtuu tiettyihin mielipiteisiin ja ajatuksiin takertumisesta kyseenalaistamatta tai tutkimatta niitä, mikä aiheuttaa tästä sairaudesta kärsivissä vihaa ja vihamielisyyttä kaikkia terveitä hengellisiä ajatuksia tai avoimia ja vapautuneita ajatuksia kohtaan. Tämä eristäytyminen johtaa kapinaan Jumalan lakeja vastaan, mikä ilmenee älyllisenä tehokkuutena, aineellisena hyvinvointina, henkisenä ja

fyysisenä terveytenä sekä rakkautena ja kunnioituksena
.kaikenlaisia ihmisiä kohtaan

Hengellisten periaatteiden juurruttaminen

Koska fyysiset sairaudet ovat konkreettisia, kivuliaita ja epämiellyttäviä, ne kannustavat meitä vastustamaan niitä aktiivisesti ja yrittämään voittoa ne erilaisilla terapeuttisilla menetelmillä, liikunnasta ja terveellisestä ravinnosta erilaisiin lääkkeisiin ja huumeisiin. Psyykkisiä sairauksia, vaikka ne ovatkin kaiken inhimillisen kivun ja pelon perimmäinen syy, ei kuitenkaan ehkäistetä tai hoideta riittävän kiireellisesti, ja niiden annetaan aiheuttaa tuhoa ja
.tuhoa elämäämme

Opettajat, liikunnanopettajat, saarnaajat, uudistajat, lääkärit ja lainsäätäjät pystyvät edistämään kehitystä, kun he ensin oppivat, aloittaen itsestään, ja opettavat sitten muille oikeita tapoja vaalia ihmisluontoa tasapainoisella ja harmonisella tavalla elämän lakien ja terveen olemassaolon periaatteiden mukaisesti. Tämä on todella tehokasta koulutusta ja kokonaisvaltaista ihmiskulttuuria, jota ihmiset
.kaikkialla maailmassa tarvitsevat

Koulutuslaitokset pitävät mahdollisena opettaa hengellisiä perusasioita julkisissa kouluissa, koska näiden periaatteiden ja erilaisten uskonnollisten oppien välillä on havaittu sekaannusta. Jos nämä laitokset kuitenkin keskittyisivät rauhan, rakkauden, palvelun, uskon, avoimuuden ja toisten hyväksymisen yleismaailmallisiin periaatteisiin – jotka ovat vakiintuneita hengellisiä vakioita – ja kehittäisivät käytännön menetelmiä näiden periaatteiden juurruttamiseksi lasten mieliin ja sieluihin, tähän oletettuun ja kuviteltuun vaikeuteen voitaisiin löytää järkevä ja hyväksyttävä ratkaisu. On vakava virhe jättää tämä asia huomiotta pelkästään siihen liittyvien näennäisten
.vaikeuksien vuoksi

Useimmat korkeakoulututkinnon suorittaneet lähtevät yliopistosta päänsä niin raskaana ja turvonneena kirjojen

sisällöstä, että he tuskin pystyvät kävelemään elämän polkuja, sillä heidän tahdonvoimansa ja itsehillintänsä ovat lähes lamaautuneet laiminlyönnin ja käyttämättömyyden vuoksi. Siksi näet heidän toimivan holtittomasti ja rappeutuvan, syöksyvän suin päin epätasa-arvoisten avioliittojen kuiluun, käyttävän väärin seksuaalisuuttaan, jahtaavan rahaa ja epäonnistuvan urallaan, koska he eivät ole oppineet käyttämään akateemisesti hiotun älynsä terävää veistä oikein. Tämän seurauksena he viiltävät itseään ja vahingoittavat itseään

Kummallista kyllä, monet nuoret tuntuvat nauttivan toiminnasta, joka lopulta aiheuttaa heille haittaa ja tuskaa. Jotkut turvautuvat varkauksiin ja muihin väärintekoihin, jopa rikollisiin tekoihin, ilman minkäänlaisia rajoituksia tai pelotteita. Ne, jotka eivät estä paheiden leviämistä yhteiskunnassa, rohkaisevat joidenkin harhaanjohtavaa käyttäytymistä. Jokaisen omantunnon ja aidon uskonnon omaavan ihmisen tulisi olla hyvä esimerkki muille rehellisyyden, ihmisarvon ja itsekunnioituksen suhteen. Koulut, korkeakoulut, yliopistot ja sosiaaliset instituutiot eivät tarjoa riittäviä tieteellisiä menetelmiä rikollisuuden vähentämiseksi puuttumalla sen perimmäisiin syihin, jotka löytyvät ensisijaisesti mielestä

Erityiskouluja tulisi myös perustaa opettamaan onnellisen ja menestyksekkään elämän taitoa, kehittämään omaa potentiaalia ja parantamaan omaa potentiaalia. Tällaiset koulut ovat kuin puutarhoja ja puistoja, joissa nuoret mielet kasvavat ja kukoistavat. Opettajat on valittava huolellisesti ja varmistettava, että he tekevät yhteistyötä vanhempien ja yhteisön kanssa. Nämä koulut auttavat muokkaamaan yksilöitä tehokkaammin. On pidettävä mielessä, että ihmisen hengellinen ravitseminen varhaisessa vaiheessa määrää hänen terveytensä ja kykynsä kasvaa myöhemmin

Nykyaikaisissa kouluissa käytetyt henkiset ja fyysiset
koulutusmenetelmät ovat epäilemättä hyödyllisiä, mutta
niiltä puuttuu hengellinen perusta. Ilman hyveellisen
.luonteen kehittymistä kasvu on epätäydellistä
Fyysisen, henkisen ja hengellisen kehityksen tieteitä on
opetettava nuorille, joiden mieli on vielä herkkä ja joustava
.ja joiden voimat eivät vielä kanavoitu tietyillä tavoilla
Kattavan koulutuksen jälkeen näiden koulujen
oppilaiden tulisi suorittaa jatkuvia reflektiotutkimuksia, ja
heidän saamiaan todistuksia ovat hyvä terveys, hyvä maine,
tehokkuus, aineellinen ja henkinen vauraus, onnellisuus,
.menestys ja itseluottamus
koko elämän aikana suoritettujen alakokeiden aikana
saatujen henkisten ja hengellisten saavutusten ja todistusten
.kokonaismäärän perusteella
Ne, jotka menestyvät tässä viimeisessä, suurimmassa
kokeessa, saavat pyhän omavaraisuuden todistuksen ja
.vapaan, puhtaan ja iloisen omantunnon
Ja siunaukset kaiverrettiina ikuisesti sielun sivulle
Tätä harvinaista palkintoa eivät koit peukaloi
Eivätkä varkaiden kädet sitä yllä
Tai aika pyyhkii sen pois
Se toimii passina
Kunniajäsenyydelle Righteous Groupissa

Missä onnellisuus piilee?
**Jumala, ehdottomassa armossaan, antaa meille
ilonsa ja inspiraationsa
Ja se antaa meille todellista elämää
Todellinen viisaus
Ja todellinen onni
Todellinen ymmärrys syntyy elämämme
moninaisten kokemusten kautta**

Mutta Jumalan kirkkaus paljastuu vain sielun kokemassa hengellisessä rauhassa ja mielen vilpittömässä yrityksessä päästä sopusointuun Hänen kanssaan. Siellä seisomme kasvotusten totuuden kanssa. Ulkona illuusiot ovat uskomattoman voimakkaita, ja hyvin harvat voivat paeta ulkoisen ympäristön vaikutusta. Maailma jatkaa loputtomalla monimutkaisuudellaan ja lukemattomilla koettelemuksillaan. Jumalan ääni piilee elämän ulkokuoren takana, kutsuen meitä ja puhuen meille jatkuvasti kukkien, pyhien kirjoitusten, omantunnon ja kaikkien niiden kauniiden asioiden kautta, jotka tekevät elämästä elämisen arvoisen.

Mitä enemmän keskitymme ulkoisiin asioihin, sitä vähemmän voimme kokea sisäistä loistoa; ja mitä enemmän käännymme sisäänpäin, sitä vähemmän kohtaamme ulkoisia vaikeuksia. Se on jatkuva yhtälö, mutta useimmat ihmiset eivät ymmärrä tätä totuutta maallisen seuran, yhteiskunnan ja epäterveellisten tapojen vaikutuksesta. Yhteiskunta pitää ihmisen uppoutuneena ja keskittyneenä pinnallisiin asioihin, estäen häntä pohtimasta syvempiä totuuksia.

Jotkut käyvät jopa hengellisissä paikoissa ilman aitoa halua hyötyä niiden siunatusta ilmapiiristä, joten he eivät hyödy noista vierailuista mitään mainittavaa.

Joka haluaa nähdä Jumalan, löytää Hänet kaikkialta. Ihmisten tavat ovat tuhoisia, saalistavia ja nälkäisiä; ne tuhoavat, pilaavat ja hävittävät. On aika ihmiskunnan oppia olemaan onnellinen ja tyytyväinen siihen, mitä sillä on. Meidän ei pitäisi haluta mitään enempää kuin mitä meille tulee. Jumala on antelias; Hän tietää, mitä tarvitsemme, ja antaa sen aikanaan. Tämä ei tarkoita, että meidän pitäisi luottaa Jumalaan näkemättä mitään vaivaa. Ei lainkaan. Se tarkoittaa,

että meidän tulisi tehdä oma osamme parhaamme mukaan ja jättää loput Jumalalle, joka ei koskaan kiellä meiltä sitä, mitä tarvitsemme ja ansaitsemme.

Paras tapa olla ikuisesti onnellinen on tuntea Jumalan läsnäolo. Korkeimman halumme tulisi olla Jumalan tunteminen ja päättäväisyys olla Hänen kanssaan. Jumalan tulisi olla ensimmäisenä ajatuksissamme ja tunteissamme, ja meidän tulisi pitää Häntä elämämme vahvimpana ja vakaimmin perustettuna tukipilarina.

(Pidä siis kiinni Jumalan köydestä ja etsi turvaa Hänestä)

Sillä hän on pylväs, jos kaikki muut pylväät pettävät

Olen tullut siihen tulokseen, että elämän ainoa tarkoitus on tuntea Jumala. On niitä, jotka eivät ehkä ole vakuuttuneita siitä, että Jumalan löytäminen on elämän perimmäinen tavoite. Mutta kukaan ei voi kieltää, etteikö elämän tarkoitus olisi löytää onnea. Ja sanon täysin luottavaisesti ja varmasti, että Jumala on perimmäinen onni. Hän on korkein autuus. Hän on absoluuttinen, universaali rakkaus. Hän on ikuinen ilo, joka ei koskaan jätä niiden sieluja, jotka ovat sopusoinnussa Hänen kanssaan. Miksi emme siis pyri saavuttamaan tuota täydellistä onnea? Kukaan muu ei voi antaa sitä meille. Meidän on jatkuvasti vaalittava ja hoivattava sitä itsessämme.

Luonnonvoimat pyrkivät väsymättä antamaan ihmisille maallisia nautintoja, mutta tällaiset ohikiitävät nautinnot johtavat lopulta katumukseen, katkeruuteen ja itsetunnontuskaan. Edes onnekkain ihminen, jolla näyttää olevan kaikkea, ei välttämättä ole todella onnellinen. He eivät ole tyytyväisiä maallisiin asioihin kauan, koska ne eivät sammuta

heidän todellista janoaan tai tyydytä heidän hengellistä nälkäänsä.

Aineellinen omaisuus tarjoaa vain valheellisen rauhan ja ohikiitävän tyydytyksen tunteen. Maailma kokonaisuudessaan on jumissa hämmennyksen ja kaaoksen vallassa, jota ruokkivat itsekkäät ja ahneet halut, jotka synnyttävät sotaa. Mikään muu ei luo sotaa.

Elämän taistelun todellinen sankari on se, joka voittaa itsensä ja voittaa halunsa. Raha, kuuluisuus, himo ja kaikki, mikä on ristiriidassa tämän periaatteen kanssa, ovat haitallisia rauhallemme ja onnellisuudellemme. Jos ihmiset oppisivat aina ajattelemaan elämän todellisten arvojen kautta, he löytäisivät etsimänsä onnen, mutta he harhautuvat tarkoituksestaan ja maallisten halujen virta vie heidät mukanaan. Olen huomannut, ettei mikään kiusaus voi kääntää minua pois valitsemaltani ja seuraamaltani polulta.

Voisin hurmata tuhansia sillä voimalla, jonka Jumala on minulle antanut, mutta se polku olisi minulle haitallinen. Joka tapauksessa en halua hurmata tuhansia ja kiehtoa heidän mieltään. Haluan vain nähdä vilpittömiä opetuslapsia, jotka ovat lujia Jumalassa. Ne, jotka rakastavat Jumalaa, nauttivat näistä ajatuksista, ja ne, joiden into jatkaa, tuntevat Jumalan siunaukset ja läsnäolon näiden opetusten kautta.

Ihmisen on mahdotonta pettää Jumalaa, sillä Hän on aina läsnä ja tietää, mitä heidän mielessään on ja mitä he haluavat. Kun he luopuvat maailmasta ja kaipaavat hengellistä harmoniaa, Jumala tulee heidän luokseen. Kun tuo halu juurtuu sitä etsivän sydämeen, Jumala tulee tuohon sydämeen ja täyttää sen hyvyydellä ja siunauksella. Ainoa asia, jonka

vuoksi kannattaa elää, on olla sopusoinnussa Jumalan kanssa ja saada Hänen suosionsa. Tuon harmonian täytyy olla ikuinen liitto ja rikoton lupaus (ne, jotka pitävät Jumalan liiton eivätkä riko sitä).

Jokainen haluaa enemmän vaurautta kuin toiset. Vaikka he hankkisivatkin sitä, he pysyvät tyytymättöminä ja huomaavat, että joku toinen on rikkaampi. Ihmiset elävät itse aiheutetun kurjuuden suossa, jota heidän halunsa ruokkivat. Meidän on tyydyttävä siihen, mitä meillä on. Aineellinen omaisuus ei tuo onnea; pikemminkin se usein lisää ahdistusta, huolta ja pelkoa.

Tie Jumalan luo on yksinkertaisin ja helpoin polku, mutta harvat kulkevat sitä monista uskonnollisista rituaaleista ja muodollisuuksista huolimatta. On parempi kääntää sydämemme Jumalan puoleen ja pyytää Häneltä sitä, mikä on meille parasta ja kestäväintä. Totuudessa Jumala odottaa meitä, koska Hän haluaa pitää meidät poissa pahasta ja vaarasta. Hän haluaa meidät kanssaan sydämissämme ja mielissämme, koska tämän maailman halvat tavarat eivät voi tyydyttää ihmisen kaipausta tai täyttää hengellistä tyhjyyttä, jota tunnemme syvällä sisimmässämme. Jumala puhuu meille aina, mutta harvat kuulevat Hänen äänensä. Tuo hiljainen ääni hukkuu usein meluisien ajatusten ja räikeiden halujen hälinään. Mutta kun ajatukset rauhoittuvat ja halut tyyntyvät, kuulemme Jumalan äänen selvästi, vaikka se on hiljainen ja heikko. Totisesti Jumala tekee kaikkensa auttaakseen ihmiskuntaa, avaamalla ovia ja valaisemalla polkuja, jotta näemme, minne meidän pitäisi astua, emmekä kompastuisi tai liukastuisi. Mutta useimmat ihmiset eivät ymmärrä tätä totuutta.

En halua ihmisten ajattelevan, että he voivat saavuttaa tietoa pelkästään kuuntelemalla muita tai

lukemalla kirjoja. Heidän on sovellettava lukemaansa ja kuulemaansa. Rukouspaikkoihin meneminen on parempi kuin kotona pysyminen ja tyhjänpäiväisen höpötyksen kuunteleminen. Mutta jopa rukouspaikoissa on tunnettava Jumalan läsnäolo sydämessään ja tiedettävä, miten se koetaan. Tunnepurkaukset ja rationaaliset analyysit eivät voi antaa meille sitä tietoa, jota sielumme kaipaa.

Kun antaudumme Jumalalle ja hylkäämme itsekkäät halut, ja kun olemme varmoja siitä, että Jumala on aina kanssamme, asuu sielussamme ja inspiroi meitä hyvillä ja jaloilla ajatuksilla ja tunteilla, meillä on onni ja vapaus, ja todistamme viisauden auringonnousua sielun horisontissa.

Kuvittele! Vuosikymmenten kuluttua koko olemassaolomme on unta, ja kaikki mitä teemme nyt, tulee osaksi tätä unta. Jopa ihmiskunnan suurimmista hahmoista tulee vain ihmistietoisuuden leimuja. Mutta nuo suuret hahmot saavuttivat lopullisen tavoitteensa, koska he saavuttivat korkeimman tason ja pysyvät elossa hengessä, täysin tietoisina kaikesta tapahtuvasta, sillä he ovat yhdistyneet jumalallisessa tietoisuudessa. Jokainen, joka yrittää olla harmoniassa heidän kanssaan heidän ajatustensa ja opetustensa kautta, tuntee väistämättä heidän läsnäolonsa, saa heidän siunauksensa ja tietää syvällä sisimmässään, että he ovat todella yhteydessä heidän kanssaan.

Elämä on suuri unelma. Kuitenkin, kun katsot kehoasi nyt ja näet sen sykkivän elämää, vakuutat täysin tämän unelman todellisuudesta. Luulet, että sinun on hankittava tämä tai tuo asia ollaksesi onnellinen. Mutta riippumatta siitä, kuinka monta halua täytät, et löydä onnea niiden kautta. Mitä enemmän hankkii, sitä enemmän haluaa. Haluja on

suodatettava ja elämää yksinkertaistettava, jos haluaa elää mukavuudessa, rauhassa ja sisäisessä tyytyväisyydessä.

Pyhät kirjoitukset sanovat, että henkilö, jonka halut aina virtaavat sisäänpäin (kohti sieluaan), on korkean sisäisen rauhan omaava henkilö. Tässä he ovat kuin meri, joka ei koskaan muutu tai vähene, vaan pysyy täynnä vettä, joka virtaa siihen lakkaamatta. Mutta henkilö, joka luo halun reikiä rauhansa säiliöön ja antaa elintärkeiden vesien vuotaa ja hukkaan heittää, ei tiedä mitään hengellisestä rauhasta ja sisäisestä onnesta.

Tarvitsemme opastusta niiltä, jotka tuntevat Jumalan, joilla on kyky kommunikoida Hänen kanssaan ja tietoisesti aistia Hänen läsnäolonsa. Profeetat ovat pyytäneet meitä etsimään Jumalaa sisäisessä rauhassa, sielun yksinäisyydessä, jossa uskollinen henki ja korkein hengellinen ilo asuvat. Myös Intian valaistuneet opettajat tukevat näitä ajatuksia ja korostavat syvän meditaation tärkeyttä jumalallisen itsen havaitsemiseksi sielun syvyyksissä.

Kaikki olemassa oleva on aaltomaista värähtelyä, jota ohjaa Jumalan mieli. Tämä älykäs värähtely on Pyhä Henki eli uskollinen Henki, jonka kanssa voi kommunikoida rukouksen ja meditaation kautta.

Sielusi hiljaisuudessa ja keskittyneen mielesi lehdossa rakkaussuhde Absoluutin ja Äärettömän kanssa on loputon. Mutta Jumalan löytäminen on vaikeaa, jos tavoittelemme ensin rahaa. Meidän on tehtävä Jumalasta olennainen osa elämäämme, ja silloin meillä on kaikki mitä tarvitsemme tässä elämässä. Joka tekee Jumalasta pysyvän paikan sydämessään, Jumala suo heille runsaan osan maan ja taivaan siunauksista ja avaa heidän eteensä laajat horisontit, joissa viisauden auringot paistavat,

valaisten heidän polkujaan ja karkottaen heidän ympärillään olevan pimeyden. Jumala on ikuinen rakastaja, eikä ihmiskunnalla ole onnea, paitsi silloin, kun he rakastavat Jumalaa niin kuin he rakastavat - ainakin - rakkaitaan, sillä ilman Jumalaa emme tuntisi rakkauden olemusta emmekä maistaisi sen makeutta.

Meidän on opittava käyttämään tahtoamme ja keskittämään mielemme etsimään Jumalaa koko sydämestämme. Ihmisen teot sanelevat halut, ja nämä tavat pakottavat meidät jatkuvasti tekemään sitä, mitä emme halua. Todellakin, ihminen on oma vihollisensa, tietämätön siitä. Hän ei osaa istua paikallaan, eikä hän omista aikaa Jumalalle, mutta silti hän haluaa onnea ja taattua pääsyä Paratiisiin viipymättä. Pyhää kokemusta ei voida saavuttaa pelkästään lukemalla kirjoja, kuuntelemalla saarnoja tai tekemällä hyviä tekoja. Nämä kaikki ovat epäilemättä hyödyllisiä, mutta ne eivät riitä. Jumalan saavuttaminen vaatii huolellista keskittymistä ja syvällistä mietiskelyä.

Meidän täytyy ensin tavoitella Jumalan suosiota. Emme voi miellyttää kaikkia, sillä se on mahdotonta. Yritän olla loukkaamatta ketään. Teen mitä voin, ja se on kaikki mitä voin. Ainoa tavoitteeni on miellyttää Jumalaa. Käytän käsiäni rukoillakseni nöyrästi Hänen edessään, jalkojani etsiäkseni Häntä kaikkialta ja mieltäni ajatellakseni Häntä ja pohtiakseni Hänen ihmeitään. Jumalan täytyy olla ensimmäinen sija sydämissämme, jotta voimme kokea Hänet rauhana, rakkautena, ymmärryksenä, ystävällisyytenä, myötätuntona ja viisautena. Tästä, eikä mistään muusta, olen tullut todistamaan ja puhumaan teille.

Mietiskelyn lisäksi tulisi pitää yllä hyvää seuraa. Meidän ei tulisi jahdata ihmisiä, vaan pikemminkin Jumalaa. Jos löydät näistä ajatuksista hyötyä, pidä

niitä Jumalan siunauksena, sillä kaikki kunnia kuuluu Hänelle. Jaa ne muiden kanssa, jotta hekin löytäisivät niistä saman, mitä sinä löydät. (Ja mitä tulee Herrasi suosioon, puhu siitä.) Äläkä unohda auttaa jotakuta joka päivä kykyjesi mukaan. Niin kauan kuin minulla on rahaa taskussani, en lakkaa antamasta, sillä ehtymätön ja aina virtaava lähteeni on Jumala.

Lopuksi meidän on tultava tuntemaan Jumala niin kuin suuret oppivat. Tämä on mahdollista mietiskelyn ja henkilökohtaisen ponnistelun kautta.

Kerran kävelin erakkomajan ulkopuolella ja ajattelin suurta opettajaani, Sri Yuktiswaria, joka oli kuollut muutama vuosi aiemmin. Tunsin valtavaa kaipausta häntä kohtaan ja olin surullinen siitä, ettei hän ollut kanssani nauttimassa erakkomajan kauneudesta ja tunnelmasta. Yhtäkkiä hän ilmestyi minulle taivaalta ja sanoi: "Luuletko olevasi ainoa, joka nauttii tästä kauniista paikasta? Minä nautin siitä aivan kuten sinäkin!"

Etsijän, joka haluaa ykseyttä Jumalan kanssa, on pyrittävä siihen päivittäisen meditaation ja Hänen rakastamisensa kautta ja laajentamalla tätä rakkautta kaikkiin. Tämä on ainoa tapa välttää konflikteja. Hengellinen yhteistyö on välttämätöntä. Ilman todellista hengellisyyttä ei ole yksilöllistä tai universaalia onnea. Pyhä harmonia on ainoa ratkaisu kaikkiin fyysisiin, taloudellisiin, avioliiton, moraalisiin ja hengellisiin ongelmiin.

Onni tulee Jumalan läheisyyden tunteesta. Ihmiskunta on vanginnut itsensä tietämättömyyden kaltereiden taakse, ja on aika vapautua tästä nöyryyttävästä vankilasta. Mielen on aina oltava kääntyneenä kohti Jumalaa, olosuhteista riippumatta, ja silloin koet suurta rauhaa ja iloa.

Ne, jotka kaipaavat Jumalaa ja omistavat olemassaolonsa Hänelle, rohkaisevat ja valaisevat toisiaan ja muistavat Jumalaa jatkuvasti, ovat onnellisia tässä maailmassa ja tuonpuoleisen autuuden voittajia.

Rauha olkoon sinulla

Esirippu nousee ja hälvenee

Jokainen meistä on luotu Jumalan kuvaksi. Me olemme lähtöisin hänen jumalallisesta Hengestään, ja hänen olemuksensa asuu meissä kaikessa puhtaudessaan, kirkkaudessaan ja ylivertaisessa autuudessaan. Tämä pyhä perintö on valloittamaton linnoitus. Ihmisen itsensä tuomitseminen syntiseksi, synnin poluilla kompastelevaksi, on yksi suurimmista synneistä. Sillä niin tehdessään he tuomitsevat itsensä avuttomuuteen, epätoivoon ja kyvyttömyyteen nousta ja kohota. On totta, että ihminen voi tehdä tekoja, jotka ovat vastoin luonnollisia ja jumalallisia lakeja, mutta hänen on välittömästi muutettava kurssiaan ja käännättävä oikealle polulle. Puhtaassa luonnossaan ihminen on pyhä temppeli, ja jumalallinen Henki asuu .hänessä

Meidän on aina muistettava, että Jumala rakastaa meitä puhtaasti ja ehdoitta. Mutta koska Hän on antanut meille ehdottoman valinnan lähestyä Häntä tai kääntyä pois Hänestä, Hän odottaa, että ilmaisemme kaipaamme Hänen .rakkauttaan ennen kuin Hän tulee luoksemme Kerran kuulin hänen äänensä kuiskaavan meditaation aikana: "Sanot, etten ole kanssasi, mutta et ole katsonut sisimpääsi. En jätä sinua hetkeksikään. Astu sielun temppeliin ja näet minut. Sillä olen aina täällä vastaanottamassa sinut ja tervehtimässä sinua jumalallisen ".rakkauden tervehdyksellä

Syvällinen vilpittömyys on välttämätöntä hengellisellä polulla. Puhtaudessa ja totuudessa sielun aamunkoitto .koittaa

Ihmisviisautemme ei ole mitään verrattuna Jumalaan.

Ainoa tapa päästä lähemmäksi Häntä on antaa Hänelle .samaa puhdasta rakkautta, jota Hän antaa meille

Jokainen löytää lopulta pelastuksen, mutta ne, jotka kompastelevat matkan varrella, putoavat apatian syvyyksiin.

Välinpitämättömyys estää meitä ymmärtämästä, kuinka ratkaisevan tärkeää on löytää Jumala juuri nyt, juuri tässä hetkessä. Suurta planeettaamme Maata, avaruudessa leijuen, ja ihmisidentiteettiämme ei annettu meille viettämään muutamaa vuotta täällä ja sitten katoamaan tyhjyyteen. Sen sijaan meidän on tarkoitus pohtia syvällisesti ja ymmärtää olemassaolon mysteeri. Eläminen ymmärtämättä elämän tarkoitusta on typerää, tyhmää ja ajanhukkaa. Elämän mysteerit ympäröivät meitä joka puolella, ja Jumala on antanut meille älykkyyden löytää .niiden ratkaisut

Etsinnässäni kestäväää rakkautta tajusin, että Jumala rakasti minua kaikilla kuviteltavissa olevilla tavoilla. Hän .rakasti minua äitinä, isänä ja ystävänä

Etsin sitä ikuista ystävää kaikkien ystävien tuolla

,puolen

Ja siitä suuresta rakastajasta, jonka nyt näen loistavan ystävällisissä ja rakastavissa kasvoissa, tuo jumalallinen ystävä ei ole koskaan pettänyt minua, eikä hän ole koskaan .pettänyt minua

Jumala on kaiken olemassa olevan takana. Meidän tulisi kunnioittaa ja kohdella vanhempiamme ystävällisesti, mutta meidän täytyy rakastaa Jumalaa koko sydämeistämme ja sielustamme. Meidän on tunnustettava elintärkeän yhteyden .tärkeys Häneen tuhlaamatta enempää aikaa

Kun nukumme, emme tiedä heräämmekö vai emme.

Jätämme tämän maan yksi kerrallaan, mutta tämän ajatuksen ei pitäisi aiheuttaa ahdistusta. Kun kuolemme, meidät on kutsuttu syntymään uudesti maan päälle, aloittamaan uuden elämän siitä, mihin jäimme tässä .elämässä

Näen elämän aaltojen muodostumisena ja hajoamisena meren pinnalla. Ihmisen aalto nousee jumalallisen meren pinnalta syntymässään, ja kuolemassaan se lepää Jumalan sydämessä. Olen ymmärtänyt tämän totuuden ja tiedän, etten koskaan todella kuole, ruumiin kuolemasta huolimatta.

Sillä lepäsinpä jumalallisen hengen meressä tai hereillä fyysisessä ruumiissa, olen yhtä kosmisen meren kanssa. Että korkeinta onnea ei voi löytää maailmasta. Samaan aikaan meidän ei tarvitse paeta metsään etsimään tarkoitusta.

Voimme löytää Jumalan tästä arkielämän viidakosta –
.hiljaisuuden luolan syvyyksistä

Ihmiset saattavat tehdä monia virheitä, mutta heidät on muovattu jumalallisen hengen kuvaksi. Jumala loi tämän maallisten nautintojen illuusiomaailman vain yhtä tarkoitusta varten: jotta ihmiskunta ymmärtäisi, että se on vain kosminen draama, hylkäisi illuusioiden ja rakastaisi vain Jumalaa. Tämä on totuus, eikä se voi olla toisin. Miksi Jumala loi meidät rakastamaan perheenjäseniämme vain nähdäkseen heidän lähtevän meistä yksi kerrallaan? Nämä tapahtumat tapahtuvat, jotta voimme ymmärtää, että Jumala todella rakastaa meitä, enemmän kuin kukaan .meistä, joita rakastamme

Elämä on sarja liikkuvia kuvia, mutta tätä totuutta on vaikea ymmärtää, koska illuusioiden tunteet tuntuvat todellisilta ja todellisuudet tuntuvat illuusioilta. Maailma katoaa tietoisuudestamme joka yö nukkuessamme, ehkä siksi, että ymmärtäisimme, ettei fyysinen maailmankaikkeus ole .todellinen

Tämä unen oppitunti ei tule pelottelemaan meitä, vaan saamaan meidät kaipaamaan Jumalan totuutta. Mikään ei voi tyydyttää sielua paitsi Jumala ja Hänen rakkautensa. Jumalan Henki on vertaansa vailla oleva totuus. Ei ole olemassa epätodellista, ja se, mikä on todellista, ei voi olla epätodellista. Viisaat ymmärtävät tämän säteilevän .totuuden

Elämästämme on kulunut monta vuotta, ja jäljellä on vain vuosia, viikkoja, päiviä ja tunteja. Miksi tuhlata aikaa asioihin, jotka eivät ole hyödyllisiä? Meidän tulisi haluta olla yhteydessä Jumalaan päivin ja öin ja olla täysin vilpittömiä tässä halussa, ennen kuin elämällemme varattu aika loppuu ja jätämme tämän maan saavuttamatta mitään merkittävää. Juuri sillä hetkellä näin Jumalan suuren valon kietovan !koko luomakunnan. Mikä valtava ilo! Mikä ihmeellinen valo Jumalani, kiitän sinua ja kumarrun edessäsi näistä runsaista siunauksista, joita saan tuntea läsnäolosi Siunausta kaikille samalla tavalla, jotta voisimme ymmärtää, että Sinä olet maailmankaikkeuden perimmäinen totuus ja että Sinä olet meidän perimmäinen tavoitteemme, jonka jälkeen ei ole muuta päämäärää. Meidän täytyy rakastaa Häntä ja puhua Hänelle joka sekunti elämässämme – työssä ja levossa, liikkeessä ja hiljaisuudessa – syvällä anolla ja palavalla kaipauksella. Silloin näemme illuusion verhon nousevan ja haihtuvan. Jumala on kanssamme joka hetki elämässämme. Ne, jotka mietiskelevät ja ovat sopusoinnussa Hänen kanssaan, näkevät Hänet kukkien kauneudessa, ystävällisten sielujen jaloudessa, ylevissä ja jaloissa tunteissa ja kauniissa unelmissa. Lopulta Hän ilmestyy paksujen verhojen takaa :sanomaan jokaiselle vilpittömälle etsijälle Olemme olleet erossa pitkään, koska halusin sinun" antavan minulle rakkautesi vapaaehtoisesti. Loin sinut kuvakseni ja odotin, kunnes käytit vapauttasi ja annoit ".minulle rakkautesi omasta tahdostasi

Meidän täytyy pyytää Jumalaa antamaan meille ikuisen
ja kestävän lahjan, Hänen jumalallisen rakkautensa. Mutta
kuka voi löytää tämän rakastavan Jumalan ilman
ponnisteluja? Jos näet 25 prosenttia ponnisteluistasi, loput
on Jumalan ja hengellisen oppaasi käsissä. En pyydä mitään
itselleni, sillä kaikki kunnia kuuluu Jumalalle, kaiken
hyvyyden ja armon lähteelle. Hänen armonsa seuratkoon
sinua, Hänen tietoisuutensa olkoon kanssasi, ja toivottavasti
havaitset Hänen läsnäolonsa runsauden sisälläsi ja kaikkialla
.ympärilläsi

Jumala ei vastaa meille heti, koska epäröimme osoittaa,
kuinka paljon kaipaamme Häntä. Meidän ei pitäisi pelätä
lähestyä Häntä, vaan pitää Häntä omana, Rakkaanamme ja
etsiä Häntä lakkaamatta ajatuksillamme, teoillamme,
sydämellämme ja mielellämme, ja löydämme Hänet
suurimpana turvallisuuden ja rauhan turvapaikkana tässä
.olemassaolossa

Oi Herra, tarjoan Sinulle tämän kimpun hyviä sieluja,
että he koristaisivat läsnäolosi temppeliä. Seuratkaa näitä
sieluja, jotka ovat perhettäsi ja rakkaitasi. Me laulamme
Sinun siunattua nimeäsi. Hajota tietämättömyyden pimeys
pyhällä valollasi. Karkota synkkyys mielestämme olemuksesi
säteilevällä, rajattomalla valolla. Me olemme Sinun, olivatpa
olosuhteemme mitkä tahansa. Ilmoita itsesi meille, oi
Majesteetin ja Anteliaisuuden Herra. Siunaa jokaista meistä.
Hyväksy kaipaavien ajatustemme kuiskaukset ja rakastavien
sydämiemme kaipaavat lyönnit. Sinulle tarjoamme kaiken
rakkauden, kunnian ja kaipauksen, sillä Sinä olet
Rakkaamme ja kaikki, mitä meillä on tässä
.maailmankaikkeudessa

Siunaa meitä armollasi. Murra halun muurit, jotka
erottavat meidät Sinusta. Ole jumalallinen Kuningas, joka
istuu kaikkien pyrkimystemme yllä. Leviää kirkkautesi valo
läpi laajan maailman. Siunaa meitä kaikkia. Täytä meidät
läsnäolosi tuoksulla. Ja anna meidän ymmärtää yhä

enemmän, että Sinä olet aina ollut kanssamme, olet
.kanssamme nyt ja tulet olemaan kanssamme ikuisesti
Kiitämme Sinua armosta ja rakkaudesta, jota olet
antanut omistautuneille seuraajillesi, jotka kaipaavat
läheisyyttäsi ja odottavat innokkaasti läsnäoloasi.
Toivomme, että opetuslastesi piiri kasvaa, jotta voimme
.juhlia siunattua läsnäoloasi ja iloita läheisyydestäsi
Siunaa meitä, jotta voisimme avata sydämemme
toisillemme ja puhdistaa aikomuksemme, jotta olisimme
suojelaksesi ja huolenpitosi arvoisia. Paljasta itsesi sisäisesti
ja ulkoisesti. Yhdistä meidät kaikki ja tuon ykseyden valossa
.anna meidän tunnistaa ainutlaatuinen olemassaolosi
Yhtenäisten sydämiemme vilpittömyydellä ja
harmonisten sielujemme kaipauksella kumarramme
edessäsi, etsien apuasi, opastustasi ja jatkuvaa tietoisuutta
.läsnäolostasi sieluissamme
Palakoon ikuinen rakkauden tuli kirkkaasti
sydämissämme, ja tuntekaamme läheisyytesi nyt ja ikuisesti,
!oi Herramme, oi Rakkaamme

Ylin halu ja henkiset kapselit

**Suuri on Jumalan kirkkaus. Hän on totuuden ydin
ja hänet voidaan löytää tässä elämässä. Ihmisten
sydämissä on monia rukouksia ja pyyntöjä: rahan,
maineen, terveyden puolesta - kaikenlaisia rukouksia.
Mutta rukous, jonka tulisi olla ensimmäisenä ja
tärkeimpänä jokaisen sydämen kohdalla, on Jumalan
läsnäolon tunteminen. Kun kuljetamme elämän
polkuja hiljaisuudessa ja varmuudessa, meidän on
ymmärrettävä, että Jumala on lopullinen päämäärä,
joka voi tyydyttää meidät ja täyttää halumme, sillä
Jumalassa on vastaus jokaiseen sydämen
kaipaukseen.**

**Kun et pysty täyttämään halua omin ponnisteluin,
käännyt Jumalan puoleen rukouksessa. Näin jokainen**

lausumasi pyyntö paljastaa sisälläsi piilevän kaipauksen. Mutta kun löydät Jumalan, kaikki halut haihtuvat ja kaikki toiveet täyttyvät.

Maailmalliset halut syntyvät elämän tarkoituksen väärinkäsityksistä. Tämä maa ei ole todellinen kotimme. Pyhät kirjoitukset kertovat meille, että kuulumme Jumalalle, että meidät on luotu Hänen kuvakseen ja että Hänen tahtonsa on, että palaamme jumalalliseen alkuperäämme. Ihmiskunta ei kuitenkaan ymmärrä, että ellei se palaa jumalalliseen lähteeseensä, sen on pakko kamppailla lukemattomien halujen täyttämiseksi. Kuvittele! On totta, että ihmiset eivät voi vastustaa haluja, eikä niiden omaamisessa ole mitään väärää. Useimmat ihmisten kaipaukset kuitenkin estävät lopullisen halun palamisen Jumalan luo. Näin ollen ne ovat haitallisia ihmisen onnellisuudelle. Ellei ihmiskunta halua Jumalaa ja löydä Häntä, se jatkaa kaipausta siihen, mitä se ajattelee tuovan sille onnea. Mutta kaikkien halujen välitön täytyminen tulee automaattisesti niille, jotka löytävät Jumalan.

Haluja on kahdenlaisia: ne, jotka auttavat meitä löytämään Jumalan, ja ne, jotka estävät meitä löytämästä Häntä. Esimerkiksi, jos joku tekee sinulle vääryyttä, saatat tuntea kostonhimoa. Jos kuitenkin voitat tämän halun käyttämällä korkeampaa ja hyväksyttävämpää rakkauden voimaa, olet käyttänyt juuri sitä työkalua, joka auttaa sinua löytämään Jumalan. Kaikkien halujen tulisi täytyä jaloin keinoin, sillä kun ne täyttyvät maallisin keinoin, halut moninkertaistuvat, samoin kuin vaikeudet ja kärsimys. Jos opimme tarjoamaan kaikki kaipaamme Jumalalle, Hän työskentelee täyttääkseen hyvät halumme ja hävittääkseen haitalliset ja tuhoisat halumme. Ei ole parempaa suojaa kuin puhdas

omatunto, eikä parempaa puolustusta elämän iskuja vastaan kuin jalojen ja ylevien halujen omistaminen.

Kun ymmärrämme, että Jumalan täydellinen kuva asuu meissä, kaikki toiveemme täyttyvät. Siinä pyhässä tietoisuudessa, joka ylittää kaikki maalliset aarteet ja rikkaudet, et järky, vaikka saisit koko maailman. Ylistys ei herätä sinussa ylpeyttä eikä syytös vahingoita sinua, sillä maistat Jumalan iloa itsessäsi, ja se on tärkein asia elämässäsi.

Meidän tulisi ennen kaikkea pyytää Jumalan johdatusta pyrkimyksissämme saavuttaa oikeutetut halumme, ja se on paras tapa saada vastauksia kaikkiin rukouksiimme. Mutta anomus on poistettava rukouksesta. Vanhan rukoilemisen tavan on muututtava, ja meidän on käännyttävä Jumalan puoleen täysin luottaen ja horjumatta uskoen, että Hän kuulee meidät ja täyttää pyyntömme. Jumala ei halua meidän luopuvan tahdostamme - edes silloin, kun rukoilemme Häntä - koska tuo tahto on kallisarvoisin lahja, jonka olemme saaneet Hänen armollisesta kädestään, pyhä oikeus, jonka Hän tarkoitti meille luomishetkestämme lähtien.

Luonnollisesti on erotettava toisistaan kohtuulliset ja kohtuuttomat rukoukset ja halut. Muista, että halu on voimaa; jos takerrut haluun - olipa se hyvä tai paha, hyödyllinen tai haitallinen - ja vatvot sitä päivin ja öin, se lopulta toteutuu. Siksi tulee olla varovainen ja välttää hautaamasta haitallisia haluja, sillä ne täyttyvät ja tuovat mukanaan valtavaa vahinkoa ja kadehdimatonta kurjuutta.

Ajan myötä huomaat, että vaikka toiveesi täyttyvät, sydämesi pysyy tyhjänä ja koet sisäistä kapinaa. Kuvittele, että ruoansulatusjärjestelmäsi on heikko, mutta silti himoitset friteerattuja ruokia.

Tietenkin tunnet kipua joka kerta, kun syöt niitä, huolimatta nautinnosta, jonka koet niiden nauttimisen aikana. Ja niin sinusta tuntuu, että olet tehnyt virheen. Viisaus kehottaa käyttämään harkintakykyä erottamaan hyvät ja pahat halut, ja kun tämä on saavutettu, näitä vääriä haluja ei pitäisi täyttää. Ihmisillä on sisäinen harkintakyvyn voima ja heidän tulisi aina käyttää sitä ohjaamalla elämäänsä omantunnon, Jumalan äänen, saneleman mukaisesti.

Täyttymättömät halut viipyvät sydämessä. Mitä haittaa on niiden hautaamisesta siellä? Tässä on vastaus:

Jokainen halu koostuu tietyistä voimista: joko hyvästä tai pahasta, tai molemmista. Kun ihminen kuolee - Jumala armahtakoon häntä - nämä voimat eivät kuole ruumiin hajoamisesta ja rappeutumisesta huolimatta. Sen sijaan ne seuraavat sielua kaikkialle, minne se menee, tiivistettyjen henkisten kapseleiden muodossa. Kun ihminen syntyy uudelleen uudessa inkarnaatiossa, nämä kapselit tai psyykkiset tabletit ilmenevät käyttäytymistapumuksina. Näin ollen alkoholista kuollut henkilö tuo mukanaan taipumuksen alkoholiin uudestisyntyessään, ja tämä taipumus säilyy, kunnes hän voittaa alkoholin himon. Tämä pätee myös muihin asioihin.

Pienimmissäkin lapsissa on menneistä elämästä omaksuttuja piirteitä. Jotkut lapset kärsivät voimakkaista kiukkukohtauksista. Toisilla on huono luonne. Jumala ei tietenkään luonut heitä sellaisiksi. Menneiden elämien täyttymättömät halut ovat muokanneet näitä psykologisia taipumuksia, ja niiden vuoksi sielu näyttää hieman oudolta, vaikka se on luotu Jumalan puhtaaksi kuvaksi. Jos Jumalan kuva on vääristynyt ihmisessä tässä elämässä, olipa se sitten vihan, pelon tai himon aiheuttama, eikä näitä piirteitä

voiteta nyt, he syntyvät uudelleen niiden kanssa (tai he syntyvät uudelleen niiden kanssa) kantaen näiden kurjien taipumusten taakkaa, kunnes he voittavat ne tässä tai tulevissa inkarnaatioissa. Niiltä ei ole pakoa, ennen kuin ne on voitettu.

Siksi on parempi täyttää kaikki halut nyt tai valloittaa ne

Paras tapa päästä eroon tällaisista haluista lopullisesti on kokea korkeinta jumalallista iloa. Muuten nämä tukahdutetut halut ja täyttymättömät kaipaukset kummittelevat ja piinaavat sielua.

Ihmisen on ymmärrettävä tarkkanäköisyyden ja viisauden avulla, että vain Jumala kykenee antamaan puhtaan ja kestävän onnen

Useimmiten halut pysyvät piilossa alitajunnassa. Saatat ajatella, että ne ovat haihtuneet pois, mutta eivät ole; tämä on yksi elämän mysteereistä, joka itsessään on suuri mysteeri.

Mutta mysteeri hälvenee, kun analysoimme elämää ja pohdimme sen merkitystä. Jos istuisit hiljaa hetken joka päivä ja tutkisit itseäsi, huomaaisit, että sinulla on monia täyttymättömiä haluja. Nämä halut ovat kuin tappavia bakteereja, joita ihminen kantaa mukanaan kaikkialle, sekä tässä elämässä että seuraavassa.

Paras tie eteenpäin on erottaa - viisaan valinnan kautta - tämän elämän haitalliset halut ja keskittää ponnistelusi hyvien halujesi täyttämiseen. Jos tunnet halua tehdä itsemurhan tai tehdä jotain väärin, sinun on karkotettava tuo halu nyt. Vakuuta itsesi ajatuksissa ja teoissa, että sielusi sisällä on jumalallisuuden kipinä, ja muista, että sinut on luotu Kaikkivaltiaan kuvaksi, ja siksi sinulla on voima ylittää fyysinen luontosi ja tapasi.

Ole vähemmän kiintynyt ylellisyyksiin ja irtaudu enemmän haluista, niin voitat elämän taistelun. Jos kärsit sietämättömästä kivusta, yritä niin paljon kuin mahdollista irrottautua fyysisestä tietoisuudesta. Erotuskyvyn avulla voit voittaa aistit. Viisas erottelukyky on tuli, joka polttaa pois haitalliset halut ja tuhoisat ruokahalut ja muuttaa ne tuhkaksi.

On yleistä, että ihmiset säilyttävät vanhoja, kuluneita ja tarpeettomia esineitä talon nurkassa ja siivoavat ja tyhjentävät taloa aika ajoin. Samoin alitajuntasi nurkassa piilee monia haluja, joilla on piilevää haittaa. Ne voivat aiheuttaa sinulle merkittäviä ongelmia jonain päivänä, jos et käsittele niitä kunnolla.

Itseanalyysi on ratkaisevan tärkeää henkisellä polulla. Saatat olla vihamielinen, ärtyisä tai helposti suuttuva. Jos näin on, nämä tietoisuuteesi tallentuneet piirteet ovat seurausta aiemmista teoistasi. Jotta psyykkeesesi puhdistuisi näistä sotkuisista, kuluneista huonekaluista, sinun on aloitettava positiivisilla, rakentavilla teoilla ja kehitettävä kiintymystä muita kohtaan. Mitä enemmän rakastat ihmisiä, sitä enemmän he rakastavat sinua, ja tunnet heidän rakkautensa. Mutta jos kritisoit heitä, jopa itseäsi, he aistivat kritiikin ja palauttavat sen sinulle vahvotettuna!

Oletetaan, että vanha vihollinen on kuollut, mutta haudoit edelleen kaunaa ja vihaa häntä kohtaan. Tulet kärsimään tästä katkeruudesta, ja sen haitalliset vaikutukset ilmenevät kehossasi ja mielessäsi. On parempi antaa hänelle anteeksi Jumalan tähden, sillä niin tekemällä vapautat itsesi pahoista kostonhimoista, jotka tuhoavat mielenrauhasi ja rikkovat tyyneytesi. Vihan kasaaminen vihan päälle tai vihamielisyyteen

vastaaminen vihalla ei ainoastaan voimista vihollisesi vihamielisyyttä sinua kohtaan, vaan myös myrkyttää oman kehosi ja tunteesi. Joten anna anteeksi kauniilla anteeksiannolla.

Aika ajoin ihmisen on jätettävä kaikki taakseen ollakseen yksin itsensä kanssa, pohtiakseen elämän tarkoitusta. Useimmat ihmiset ajautuvat perinteiden ja muotien virrassa. Todellisuudessa he eivät ole koskaan todella eläneet omaa elämäänsä, vaan pikemminkin maailman elämää. Mitä he ovat saavuttaneet ja minne he ovat päätyneet?

Siksi on viisasta, että ihminen aika ajoin irrottautuu päivittäisistä huolistaan ja "velvollisuuksistaan" rauhoittaakseen mielensä myllerrystä ja yrittääkseen ymmärtää sen olemusta ja määrittää tavoitteen, jonka hän haluaa saavuttaa.

Muista, että suurin todistus, jonka voit saada, on omaltatunnoltasi: sielusi erehtymätön ja kiistaton ääni. Se, mitä omatuntosi kertoo sinulle, on se, kuka todella olet, ilman kaunistelua tai peittelyä.

Ajattele Jeesuksen Kristuksen voimaa, joka sanoi: "Isä, anna heille anteeksi, sillä he eivät tiedä, miten tehdä sitä, mitä he eivät tiedä."

Ja ajattele suurta profeettaa, joka sanoi: "Enkö minä kertoisi teille, mikä nostaa ihmisen arvoastetta?" He sanoivat: "Kyllä, oi Jumalan lähettiläs." Hän sanoi: "Ole kärsivällinen sitä kohtaan, joka on tietämätön sinua kohtaan, anna sille, joka pidättäytyy sinusta, pidä yllä siteitä siihen, joka katkaisee siteet sinuun, ja anna anteeksi sille, joka tekee sinulle vääryyttä."

Valaistuneen omatuntosi äänen kuunteleminen tuo valoa polullesi ja siunausta elämääsi. Kun tunnet sydämessäsi voimakkaan halun täyttää jokin halu,

käytä erottelukykyäsi ja kysy itseltäsi: "Onko se hyvä vai paha halu, jota pyrin täyttämään?"

Ihmisten haluja ruokkivat monet tekijät. Kun joku näkee uuden automallin, hän haluaa omistaa samanlaisen. Kun he näkevät uudentyyllisen talon, he haluavat omistaa samanlaisen. Uusi muotitrendi tulee suosituksi, ja ihmiset kaipaavat ostaa ja käyttää sitä tyyliä!

Mistä halut tulevat? Vietin tuntikausia pohtien tätä. Voitko luokitella kaikki halusi? Onnistuin lajittelemaan ne kaikki ja säilyttämään vain hyvät. Ja kun saavutin jumalallisen yhteyden, huomasin, että kaikki hyvät haluni täyttyivät kerralla. Tänään kaipaat jotakin, ja huomenna sielusi kaipaa jotain muuta. Mieltäsi, joka on lähtöisin Kaikkivaltialta Jumalalta, ei voi tyydyttää tämän maailman hyvyydet, eikä se koskaan tule tyydyttämään, koska, rakas ystäväni, olet menettänyt sielusi kallisarvoisimman ja arvokkaimman aarteen, sen, jolla yksin on voima tyydyttää kaipauksesi ja täyttää toiveesi. Tuo kadonnut aarre on Jumala.

On totta, että on olemassa joitakin hyviä tai välttämättömiä haluja, ja että sinun tulisi työskennellä niiden täyttämiseksi. Mutta pyrkiessäsi täyttämään pienempiä halujasi, älä unohda ensin täyttää suurinta haluasi Jumalaa kohtaan. Vakaumus siitä, että pienemmät halut ja velvollisuudet on täytettävä ensin, on illuusio ja petos. Muistan yhä hengellisen matkani alussa, että vitkastelin enkä meditoinut säännöllisesti, vaikka sanoin itselleni, että varaisin sille aikaa. Kokonainen vuosi kului näin, ennen kuin tajusin, etten ollut täyttänyt lupauksiani. Tein heti itselleni lupauksen, että ensimmäinen asia, jonka tekisin aamulla, olisi peseytyä ja sitten meditoida Jumalaa. Päivittäisiä tehtäviä oli tuolloin

paljon, eikä niitä ollut helppo paeta edes lyhyeksi ajaksi. Siksi päätin suorittaa ensin hengelliset velvollisuuteni. Ja näin opin suuren läksyn: velvollisuuteni Jumalaa kohtaan on ensin, ja vasta sitten hoidan muita, vähemmän tärkeitä velvollisuuksia.

Miksi Jumalan pitäisi avata iankaikkisuuden portit ihmiskunnalle, jos ihmiskunta asettaa muut velvollisuudet ja näkökohdat Jumalan edelle? Jumala on asettanut meihin hengelliset siivet ja odottaa meidän kohoavan hengen valtakunnassa. Nämä siivet ovat hengelliset kaipaukseni, ylevät ajatuksemme ja vilpitön kaipuumme jumalalliseen lähteeseemme.

Etsikäämme Jumalaa ensin. On epäviisasta antaa maallisille velvollisuuksille äärimmäisen tärkeä merkitys, sillä Azrael voi kutsua sielun esiin milloin tahansa, ja silloin kaikki velvollisuudet, sitoumukset, huolet ja velvoitteet lakkaavat ja loppuvat kerta kaikkiaan. Miksi siis takertua niin tiukasti elämään?

Ihminen luulee nauttivansa turvallisuudesta ja mielenrauhasta, mutta sitten yhtäkkiä menettää rakkaansa, terveytensä tai työpaikkansa, ja turvallisuus ja mielenrauha menevät hukkaan!

Kuinka suuri olikaan rakkauteni äitiäni kohtaan! Luulin, että hän olisi aina kanssani, mutta yhtäkkiä huomasin, että hän oli jättänyt minut lapsena! Meidän ei pitäisi pelätä kuolemaa, vaan olla valmiita siihen.

Elämä ei ole sitä miltä se näyttää. Älä luota siihen, sillä se on oikukas, petollinen ja täynnä pettymyksiä ja särkyneitä toivoja. Täydellisyyttä ei voi täältä löytää. En halua antaa sinulle epärealistista kuvaa elämästä. Tämä maailma ei ole paratiisi. Se on jumalallinen laboratorio, jossa Jumala testaa sieluja nähdäkseen, voittavatko ne pahat halut hyvyydellä ja tekevätkö he - eli tekevätkö he Jumalasta -

suurimman halunsa, jotta he voivat palata hänen valtakuntaansa.

Elämä kuhisee kaikenlaista tragediaa ja komediaa, onnettomuuksia ja iloja. Se on valtava, jatkuvasti muuttuva ja eloisa kudelma lukemattomista muodoista. Kahta asiaa ei ole täysin samanlaisia. Jokaisen ihmisen elämä on ainutlaatuinen. Jokaisella yksilöllä on erilaiset piirteet, erilainen ajattelutapa ja erilaiset halut. Jos kohtaisimme samoja koettelemuksia joka päivä, väsyisimme ja tylsistyisimme. Jopa paratiisi, jos se olisi aina sama, menettäisi vetovoimansa.

Rakastamme vaihtelua ja monimuotoisuutta.

Vallitseva perinteinen käsitys paratiisista on täysin väärä. Jos se olisi todella tylsää, Jumalan pyhimykset ja pyhät miehet olisivat rukoilleet paluuta maan päälle viihdyttämään itseään! Paratiisi uusiutuu jatkuvasti mitä ihanimmalla tavalla, kun taas Maa uusiutuu usein jatkuvasti, mutta tylsällä ja epämiellyttävällä tavalla.

Vaikka elämä on uuvuttavaa ja vaivalloista, useimmat ihmiset tottuvat siihen uskoen, ettei ole muuta tapaa elää. Koska he eivät pysty vertaamaan tätä elämää hengelliseen elämään, he eivät ymmärrä tämän maailman laskosissa piilevän tuskan ja väsymyksen laajuutta.

Todellisuudessa elämä ei ole totta. Se on vain viihdettä, ei mitään muuta. Aivan kuten vanhoja elokuvia julkaistaan uudelleen yhä uudelleen, niin myös samat vanhat tapahtumat toistuvat eri muodoissa. Ja elämän loputtomasta jatkumisesta huolimatta samat teemat, jotka on esitetty menneissä elokuvissa, toistetaan yksi toisensa jälkeen. Todellakin, historia toistaa itseään, ja ihmiset ovat vain esineitä ajan museoissa.

Antaa elämän päästää valloilleen yllätykset, ottaa ne vastaan ilolla, objektiivisesti ja välinpitämättömästi, tunteista välittämättä, aivan kuin katsoisi elokuvaa. Sydäimestä lähtevä nauru on loistava lääke kaikkiin ihmisen vaivoihin.

Sinun täytyy lähestyä elämää helposti ja mukavasti Tämän opin opettajaltani. Hengellisen koulutukseni alussa hänen erakkomajassaan suoritin velvollisuuteni synkkänä, hymyilemättä koskaan. Eräänä päivänä opettajani huomasi tämän ja totesi: "Jumalan tahdosta kaikki on hyvin! Oletko hautajaisissa? Etkö tiedä, että Jumalan löytäminen tarkoittaa huolien peittämistä ja kaikkien surujen hautaamista? Älä ota elämää niin vakavasti."

Hän opetti minulle, että ihmisen velvollisuus on kohottaa mielensä kaikkien maallisten häiriötekijöiden ja vaikeuksien yläpuolelle, jotta hän löytäisi täydellisen vapauden Jumalassa.

Elämän haasteisiin rohkeasti ja itsevarmasti on kohdattava tasapaino ilon ja surun, voiton ja tappion, voiton ja epäonnistumisen välillä.

Sisäisen rauhan säilyttäminen kaikista tapahtumista huolimatta on paras tapa voittaa petolliset halut. Tämän opin suurilta, joihin ajan oikut eivät vaikuttaneet, vaan jotka pysyivät järkkymättöminä ja muuttumattomina loppuun asti. Edes profeetat , kidutettuina, eivät menettäneet pyhää tietoisuuttaan eivätkä antaneet kenenkään varastaa Jumalan rakkautta heiltä. Hengellinen ilo on itsessään siunattu suoja ja suurin linnoitus .

Koettelemusten ja ahdistuksen keskellä muista siunaukset, jotka Jumala on sinulle antanut. Sielusi on Jumalan pyhä temppeli. Et saa antaa tietämättömyyden pimeyden saastuttaa tuota puhdasta paikkaa. Kuinka ihanaa onkaan olla

hengellisen tietoisuuden tilassa, kunnioitettuna, arvokkaana, turvassa ja rauhassa! Älä pelkää mitään äläkä vihaa ketään. Anna rakkautesi kaikille. Tunne Jumalan rakkaus ja näe Hänen läsnäolonsa kaikissa ihmisissä ja anna vahvimman halusi olla Hänen jatkuva läsnäolonsa sydämessäsi. Tämä on tapa elää rauhassa ja hiljaisuudessa tässä maailmassa. Mutta on vaikea maistaa tätä itsetyytyväisyyttä niin kauan kuin halujen raivokkaat tuulet puhaltavat sydämen keitaan läpi ja ravistelevat sen puita rajusti.

Ihmisen ympäristö muokkaa haluja. Ne syntyvät aistihavainnoistamme ja rajoittuvat näiden havaintojen rajoitusten mukaan.

Maaseutumarkkinoille osallistuminen tyydyttää halun jännitykseen, mutta maailmanluokan näyttelyn ja kaikkien eri näyttelyesineiden näkemisen jälkeen pienet markkinat menettävät viehätöksensä ja vetovoimansa. Siksi meidän on ensin koettava Jumalan yhteyden ilo, jotta voimme verrata tätä iloa pienempiin maallisiin nautintoihin. Silloin halut ovat korkeampia. Halu on loputon; tuskin yksi halu on täyttynyt, toinen ottaa sen paikan. Mutta kun löydät Jumalan, kaikki halusi täyttyvät. "Etsikää ensin Jumalan valtakuntaa ja hänen vanhurskauttaan, niin kaikki tämä teille annetaan (ja se, mikä on Jumalan luona, on parempaa ja pysyvämpää)." Joten miksi et etsisi ensin tuon suurimman halun täyttymistä ja saisi Jumalan anteliaasta kädestä parasta ja kestäväintä?

Kun Jumala vastaa etsijän rukoukseen tuntee Hänet, kaikki hänen muut halunsa täyttyvät välittömästi ja ikuisesti.

Jotkut ihmiset luulevat, ettei heillä ole haluja!

Olen huomannut, mitä usein tapahtuu, kun ihmiset menevät markkinoille. Heillä ei ehkä ole erityistä halua ostaa, mutta yhtäkkiä jokin kiinnittää

heidän huomionsa ja he ajattelevat: "Voi kyllä, minun on pakko ostaa se!"

Vaikka he eivät ostaisi sitä heti, se viipyy heidän ajatuksissaan päivin ja öin, kunnes he lopulta tekevät niin, vaikka heidän täytyisikin lainata rahaa. He nauttivat siitä jonkin aikaa, mutta vähitellen sen viehätysvoima hiipuu ja omistamisen ilo vähenee, joten he haluavat jotain muuta, ja niin edelleen.

Joskus tapaamme jonkun, joka sanoo: "Voi, jospa minulla olisi niin ja niin paljon rahaa (tai erikoismalliauto tai uima-allas tai jotain)", ja heti kun tuo toive on täyttynyt, herää uusi kaipausta johonkin uuteen.

Ihmisen halut ovat luonnostaan epätäydellisiä, eivätkä ne siksi kykene saavuttamaan omistajilleen täydellistä onnea.

Maailma yrittää estää sinua muistamasta, että ainoa todella arvokas halu on löytää Jumala. Mutta sinun on muistutettava itseäsi tästä joka päivä. Kun ihminen päättää lopettaa tupakoinnin, ylensyönnin, valehtelemisen tai huijaamisen, hänen on oltava päättäväinen päätöksessään eikä horjua. Huono ympäristö kuluttaa ja heikentää tahtoa, luoden ihmisessä vääriä haluja. Se ottaa heiltä parhaan ja antaa heille pahimman. Ne, jotka elävät varkaiden kanssa, uskovat, että se on ainoa tapa elää. Mutta hyvien ihmisten kanssa seurusteleminen ohjaa mielen korkeampiin asioihin, niin että väärät halut eivät enää voi kiusata ihmistä. Kaikki tässä elämässä on muutoksen ja vaihtelun alaista. Mutta muutama hetki syvää pohdintaa tai puhtaiden hengellisten aiheiden tutkimista ja pohtimista on inspiraation lähde, joka vie vilpittömän etsijän petoksen ja illuusion valtameren yli jumalallisille rannoille, joissa "ei

väsytys kosketa heitä siellä, eikä heitä sieltä karkoteta".

(Suurin lepo on valmistettu niille, jotka ovat uurastaneet, ja se, joka ei ole säästänyt vaivaa totuuden etsimisessä, on sen voittanut.)

Todellinen onni piilee Jumalan kaipauksessa ja Hänen jatkuvassa ajattelemisessa. Sinnikkyydellä koittaa aika, jolloin tuosta ajatuksesta tulee niin vakaa ja horjumaton, ettei mikään fyysinen, henkinen tai emotionaalinen vaiva voi viedä tietoisuuttasi pois Jumalasta. Eikö olekin ihmeellistä elää Jumalan tietoisuuden kanssa, ajatella ja tuntea Hänet kaikkina aikoina, ja pysyä Hänen valloittamattoman läsnäolonsa pyhäkössä, jossa ei kuolema eikä mikään muu voi varastaa sisäistä rauhaasi? (Ne, jotka uskovat ja joiden sydämet löytävät levon Jumalan muistamisessa. Totisesti, Jumalan muistamisessa sydämet löytävät levon.)

Kun sinusta tulee immuuni kaikille haluille, nautit ikuisesta läsnäolosta

Elämä on todellakin outoa, sillä kaikki on alttiina muutoksille. Siksi ei pitäisi ankkuroida onnen laivaa tämän elämän vaihtuville hiekoille. Aikamme kuluu, ja se, mitä näemme nyt, on jonain päivänä poissa. Muutos on hyväksyttävää, kunhan et anna sen vahingoittaa sinua. Ja kun se vahingoittaa sinua, kokemasi sisäinen myllerrys on viesti sinulle, ettet saa antaa halujen riivata sinua. Kun olet turvassa jumalallisessa hengessä, nautit kaikesta ilman kiintymystä tai riippuvuutta. Siksi pyrkimys tuntea Hänet on äärimmäisen tärkeää niille, jotka välittävät; muuten elämä on musertava pettymys, joka murskaa toiveet hirvittävällä tavalla.

Kun palasin Intiaan vuonna 1935, toivoin voivani vierailla paikoissa, joita rakastin lapsena, mutta

saapuessani huomasi, että kaikki oli muuttunut. Elämänvaihe oli järjestetty uudelleen eri tavalla. Suurin pettymys ja järkytys tuli, kun kävin vanhassa talossani Aykapurissa, jossa leikkin ja katselin lintuja. Vain yksi puu oli jäljellä kaikesta, mitä muistin. Sellaista elämä on! Tutut ja rakkaat asiat katoavat näkyvistämme yksi kerrallaan. Olin valmis antamaan mitä tahansa nähdäkseni talomme sellaisena kuin se oli lapsuudessani. Ja silti Jumala täytti toiveeni, sillä näin myöhemmin näyssä talon, jossa uimme uima-altaassa, ja sitten menin yläkertaan, makasin sängyllä ja söin mangoja, aivan kuten olin tehnyt monta vuotta aiemmin.

Haluja on nyt tutkittava ja analysoitava erittäin huolellisesti, lajiteltava hyvin ja säilytettävä vain hyvät, eikä edes noiden hyvien halujen sallita tukahduttaa tärkeintä halua Jumalaa kohtaan.

Tuon halun täytyy pysyä elävänä ja palavana, eikä sen saa antaa haalistua tai kuolla pois. Ihminen on suuren harhan vallassa, kun hän pyytää Jumalaa täyttämään maalliset halunsa, mutta ei pyydä Häntä ilmoittamaan itseään hänelle. Kuvittele lapsi, joka jatkuvasti vaatii vanhempiaan suostumaan pyyntöihinsä, eikä muuten kysy niistä eikä ajattele niitä. Se on kiittämättömyyttä ja heidän ystävällisyytensä kieltämistä, ja siinä on opetus niille, jotka pohtivat...

Kun tätä elämän kirjaa sovelletaan, ihmistä seuraa vain maanpäällisen matkan aikana hankittu hengellinen tieto. Siksi Jumalan täytyy pysyä aina läsnä mielessä, jatkuvasti huutaa Häntä ja koskaan unohtaa Häntä, jos on todella huolissaan hengellisestä tulevaisuudestaan. Kun olemme yhteydessä Jumalan kanssa, huomaamme, että kaikki toiveet täyttyvät salaperäisellä tavalla. Mutta meidän

on etsittävä Jumalaa ensin. Hän on antelias ja on antanut meille kaiken, mutta löydämme Hänet vain, kun emme tyydy Hänen lahjoihinsa, vaan käännyimme Antajan itsensä puoleen. Tulemme tuntemaan Hänet niin kauan kuin olemme vilpittömiä pyrkimyksessämme, vakavissamme halussamme lähestyä Häntä ja kokea Hänen siunatun läsnäolonsa.

Suurin este, jonka ihminen kohtaa, on hän itse. Kun hän yrittää istua hiljaa ja pohtia hengellisiä asioita, yhtäkkiä maalliset ajatukset nousevat esiin, häiritsevät häntä ja estävät häntä saavuttamasta tavoitettaan. Hänen on harjoiteltava itseään hallitsemaan ajatuksiaan ja kehoaan, ja niin tehdessään hän kantaa mukanaan siirrettävää paratiisia sielussaan. Elämässä tai kuolemassa, taivaassa tai helvetissä, tuo korkein onni seuraa häntä.

Meidän täytyy rukoilla Jumalaa syvästi, vuodattaa suuri kaipaukseni, kysyä Häneltä sydämen kielellä, sielun kaipauksella ja omantunnon kuiskauksilla, jotta Hän kuulisi meidät ja vastaisi meille. Mutta jos ihminen rukoilee puolivillaisesti ja samaan aikaan ajattelee jotain muuta - jotain, minkä Jumala tietää olevan henkilön ensisijainen huolenaihe - Hän ei vastaa.

Meidän täytyy ensin saada Jumala. Aika on nyt. Meidän ei pidä odottaa, sillä illuusiot ovat liian voimakkaita. Elämä kuluu nopeasti, ja on sääli lähteä tästä maailmasta tietämättä elämän tarkoitusta. Meidän tulisi pohtia aina kun meillä on hetki vapaata. Vaikka rukouksiisi ei aluksi vastattaisi, älä vaivu epätoivoon Jumalan armosta, vaan jatka anomista. Rukoile vilpittömästi ja luota siihen, että rukouksiisi vastataan.

Olen elämässäni nähnyt suurimman todisteen Jumalan vastaavuudesta rukoukseen. Mutta tällainen vastaus vaatii vaivaa, sillä mikään merkittävä ei tule ilman ponnistelua. Mietiskely on välttämätöntä elämän mysteerien paljastamiseksi ja Jumalan valtakuntaan pääsemiseksi.

Huonot tavat ja muut häiriötekijät yrittävät heikentää ponnisteluja ja päättäväsyyttäsi. Mutta jos haluat olla onnellinen, pidä ajatuksesi suunnattuina Jumalaan, niin löydät Hänet läheltäsi.

Maallisten nautintojen halu luo magneettisen vetovoiman, joka vetää ihmistä maan päälle, elämään elämän jälkeen. Paluu lihaan tulee tarpeettomaksi niille, jotka ovat löytäneet halunsa Jumalasta. Aina kun he haluavat täyttää jonkin halun, he ajattelevat sitä, ja se ilmenee heidän edessään. Äitini ilmestyi minulle kuolemansa jälkeen, ja minua lohdutti nähdä hänet ja kiitin Jumalaa Hänen hyvydestään. Todellakin, Hän on anteliain ja armollisin. Hän täyttää halumme osoittaakseen rakkautensa ja kiitollisuutensa meille, kun annamme Hänelle ensimmäisen sijan sydämessämme.

Kun ihminen saavuttaa Jumalan, hänestä tulee elämän ja kohtalon herra. Emme saa levätä, ennen kuin jumalallinen läsnäolo on vakiintunut elämäämme. Hän antaa meille kaiken, mitä kaipaamme, ja koettelee meitä.

Hengellisellä polulla on monia ja suuria koettelemuksia ja esteitä, mutta kun kuljemme läpi noiden koettelemusten ja voitamme ne, meidän on sanottava: "Oi Herra, sinä olet vastannut rukouksiini ja täyttänyt suurimmat toiveeni, joten sydämeni on rikastunut läsnäolostasi ja sieluni säteilee valoasi."

Rauha olkoon sinulla

Opettaja Paramhansa Yoganandan sanonnoista

Ihmiset valittavat ajatuksesta luopua tietyistä asioista
elämässä, vaikka todellisuudessa he luopuvat monista
arvokkaista asioista, kuten mielenrauhasta, ja joskus he jopa
uhraavat itsensä rahan vuoksi, joka on altis
.vahingoittumiselle ja menetyksille

Antautukaa Jumalalle, niin huomaatte, että elämästänne
.on tullut kaunis rytminen melodia

Käännä huomiosi tästä maailmasta sisäänpäin, Jumalan
valtavaan valtakuntaan, joka on sisälläsi

Rauhan laivassa voit purjehtia unelmiemme tuolle
puolen olevaan maailmaan, jossa jumalallinen lähde virtaa
.lakkaamatta sydämen ja sielun syvyyksistä

Herra, auta minua tekemään osani elämässä tavalla,
joka miellyttää sinua, olinpa heikko tai vahva, sairas tai
terve, kuuluisa tai tuntematon, rikas tai köyhä, tietäen, että
.Sinä rakastat minua etkä koskaan hylkää minua

Vauraus voidaan ottaa ihmiseltä pois, tai häneltä
voidaan ottaa se pois hänen lähtiessään tästä maailmasta,
eikä hän voi ottaa sitä mukaansa. Sen todellinen arvo on sen
käyttämisessä hyödyllisiin tekoihin ja itsensä ja muiden
onnellisuuden tuomisessa tavalla, joka miellyttää Jumalaa ja
.omaa omaatuntoa

Ne, jotka ajattelevat vain omaa turvallisuuttaan ja
mukavuuttaan unohtaen tai jättäen huomiotta muiden
tarpeet, todellisuudessa tavoittelevat köyhyyttä, joka jonain
päivänä on heidän kohtalonsa. Ne, jotka takertuvat
vaurauteensa sen sijaan, että käyttäisivät sitä hyviin

tekoihin, eivät tuo itselleen vaurautta tuonpuoleisessa, vaan syntyvät köyhinä rikkaiden halujen ja himojen kanssa. Mutta ne, jotka jakavat yltäkylläisyytensä ja vaurautensa muiden kanssa, houkuttelevat hyvyyttä ja yltäkylläisyyttä kaikkialle, .minne menevätkin

Kun annat halukkaasti niille, jotka sen ansaitsevat, huomaat, että Jumala on aina kanssasi eikä koskaan jätä sinua, etkä tarvitse mitään. Emme saa unohtaa, että Jumala ylläpitää suoraan elämäämme, ja kun ymmärrämme, että mielemme, tahtomme ja toimintamme riippuvat kaikki Jumalasta ja saavat voimansa Häneltä, silloin saamme suoraa ohjausta Häneltä ja ymmärrämme, että elämämme .on yhtä Hänen äärettömän elämänsä kanssa

Meditaatio antaa todisteita Jumalan olemassaolosta. Kun aistimusten aallot ovat poistuneet mielen lammesta, jumalallinen autuus kumpuaa sielusta. Tämä autuus on jo .olemassa sielussa, mutta se on verhottu Oi, Herra Käytän tahdonvoimaani ja älyäni ensin pienten asioiden saavuttamiseen ja sitten siirryn suurempiin saavutuksiin

Vaikka kaikki aineelliset tavoitteet saavutettaisiin, se antaa kuitenkin vain epätäydellisen onnen – ja löytämällä Jumalan löydän ehtymättömät ilon varastot, eikä se koskaan lakkaa virtaamasta ja juoksemasta sielun puutarhoissa ja .ikivihreillä niityillä

Talo: Voiton aukio

Jos ihminen viettää elämänsä jahdaten yhtä jännitystä toisensa jälkeen, hän ei koskaan saa tietää todellisen onnen makua. Ihmisen tulisi elää yksinkertaisesti ja lähestyä elämää helposti. Ihmisen on suositeltavaa viettää aikaa yksin, pohtia omia tekojaan aika ajoin ja harjoittaa sisäistä rauhaa, joka tuo paranemista, nuorentumista ja uutta .voimaa

Jos häiriötekijöitä on jatkuvasti läsnä ja muut ärsykkeet pommittavat aisteja, hermot kärsivät, suuria määriä elintärkeää energiaa menee hukkaan ja sielu tuntee olonsa jännittyneeksi ja ahdistuneeksi. Lisäksi ei pitäisi olla liian huolissaan toisten korjaamisesta; pikemminkin tulisi korjata itseään ennen kuin yrittää korjata toisia

Olkoon tiedossa, että koti on suurin taistelukenttä.

.Ihminen, joka on enkeli kotonaan, on enkeli missä tahansa

Äänen makeutta ja jalon käytöksen suomaa rauhaa

.tarvitaan kotona enemmän kuin missään muualla

Aivan kuten pimeys ei voi jäädä sinne, missä valo loistaa, niin myös sairauden pimeyden täytyy kadota, kun Jumalan valo loistaa kehon soluissa, ja harvat ymmärtävät .tämän totuuden

Kun ihmiset tuntevat voimakasta halua parantua, he

rukoilevat levottomin sydämin tai epätoivon vallassa olettaen, ettei Jumala kuuntele heidän rukouksiaan, tai he rukoilevat, mutta eivät odota, jotta he tietäisivät, ovatko .heidän rukouksensa saavuttaneet Jumalan

Aivan kuten radiossa lähetettävää musiikkia ei voi kuunnella viiallisen vastaanottimen kautta, ei myöskään Jumalalta lähteviä terveyden, voiman ja viisauden värähtelyjä voi havaita psyykkisellä laitteella, joka toimii virheellisesti pelkojen, huolien ja kaikenlaisten ahdistuksen, .epäilysten ja epävarmuuden vuoksi

Muistakaamme ja kiittäkäämme Sinua, Herra, hädän ja

menestyksen aikoina, sairauden ja terveyden aikana, pimeydessä ja valossa ja kaikissa olosuhteissa.

Muistakaamme kiitollisina hyvinvoinnin päiviä, jotka olet meille suonut. Auta meitä avaamaan uskon silmät, jotta näkisimme siunatun valosi, joka parantaa kaikki sairaudet ja .vaivat

Olen hyvien ajatusten, hyvän tahdon ja hedelmällisen,

hyödyllisen toimintani laivan kapteeni. Ohjaan elämäni

laivaa pitäen katseeni aina kiinnitettynä rauhan loistavaan
.planeettaan syvän mietiskelyni taivaalla
Käytän luovaa ajatteluani menestyäkseni kaikessa, mitä
.teen. Jumala auttaa minua, jos yritän auttaa myös itseäni
Tänään viljelen elämän puutarhaa uusin voimin ja
kylvän siihen viisauden, terveyden, tyytyväisyyden ja onnen
siemeniä. Kastelen siemeniä uskolla ja itseluottamuksella ja
odotan Kaikkivaltiaan anteliaisuutta suomaan minulle
oikeudenmukaisen sadon. Vaikka en korjaisikaan odotettua
satoa, olen kiitollinen ja kiitollinen mielenrauhasta, joka tulee
.pyrkimyksestä tehdä parhaani

Kiitän Jumalaa, että pystyn jatkamaan yrittämistä,
kunnes onnistun, Hänen armostaan. Ja kiitän Häntä, kun
saavutan sydämeni suurimman halun. Pyrin tekemään vain
.jaloja ja arvokkaita tekoja, etsien Jumalan mielisuosiota
Maailma kuhisee luonnon ja ihmisten aiheuttamia
myrskyjä, ja Jumala on vahva kilpi ja turvasatama myrskyjä,
hurrikaaneja ja tämän maailman pahuutta vastaan. Missä
tahansa Jumala onkin, siellä ei ole pelkoa tai surua. Tosi
uskova seisoo lujana ja ylpeänä elämän taistelussa ja
tapahtumien kamppailussa, varmana siitä, että Jumala on
hänen kanssaan, suojelee häntä vahingolta eikä hylkää
häntä hetkeksikään. Näin pelko katoaa hänen sydäimestään
.ja varmuus ottaa vallan, suoja, jota ei voi pakottaa

Pelkäämättömyys tarkoittaa uskoa Jumalaan ja hänen
suojelukseensa sekä uskoa hänen oikeudenmukaisuuteensa,
viisauteensa, armoonsa, rakkauteensa ja kaikkialla
.läsnäoloonsa

Pelko riistää ihmiseltä hänen psykologisen voimansa,
sumentaa mielen ja heikentää sydämen luonnollista rytmiä.
Lisäksi pelko voi aiheuttaa fyysisiä häiriöitä ja psyykkisiä
sairauksia. Sen sijaan, että antautuisi ahdistukselle ja
psykologiselle rajoittumiselle, ihmisen tulisi vakuuttua siitä,
että hän on turvassa Jumalan, Kaikkinäkevän ja

Kaikkikuulevan, suojeluksessa, turvassa Hänen
valloittamattomassa linnoituksessaan ja Hänen armonsa ja
.huolenpitonsa ympäröimänä

Olipa kyseessä sitten Afrikan viidakko, taistelukenttä,
sairaus tai köyhyys, on vakuutettava itselleen, että Jumalan
käsi on vahvempi kuin mikään vaara ja kykenevä
suojelemaan niitä, jotka etsivät turvaa Hänestä.
Tehokkaampaa suojautumiskeinoa ei ole. Tietenkin on
käytettävä järkeä tapahtumien käsittelyssä ja
samanaikaisesti uskottava täysin jumalalliseen apuun. Usko
ei koskaan tarkoita holtitonta tai epäviisasta toimintaa
vastoinikäymisten edessä. Sen sijaan, tapahtuipa mitä
tahansa, on vakuutettava itselleen, että vain Jumala pystyy
auttamaan vaikeissa ja koettelevissa olosuhteissa, jos
kääntyy Hänen puoleensa koko sydäimestään, sielustaan ja
.aisteistaan

Kun vaikeudet laskeutuvat kuin lumivyöry, emme saa
antaa niiden lamauttaa tahtoamme tai hämärtää selkeää
näkemystämme ja viisasta, loogista lähestymistapaamme.
Sen sijaan meidän on säilytettävä uskomme Jumalaan ja
synnynnäinen oikean ja väärän tajumme ja pyrittävä
löytämään ulospääsy. Jumalan avulla löydämme sen. Lopulta
asiat paranevat, koska Jumalan voima ja ihmeet ovat piilossa
ihmiselämän ristiriitaisuuksien takana. Ne, jotka eivät
hyväksy olosuhteiden väistämättömyyttä ja sen sijaan
yrittävät tunkeutua verhon tuolle puolen älyllään ja
uskollaan, huomaavat oven avautuvan heille – oven, jota
.jokainen uskova käsi koputtaa

Elämä on pimeyden verhoama, ja joskus
kompastelemme ja epäröimme jatkaa eteenpäin. Meidän on
annettava Jumalan valon olla opastava lamppumme
kulkeessamme elämän pimeitä polkuja. Jumala on täysikuu
tietämättömyyden ja pimeyden öinä, kirkas aurinko

heräämisen hetkinä, opastuksen majakka ja opastava tähti
niille, jotka kulkevat maallisen, ohikiitävän olemassaolon
.merillä

Maailmassa tulee olemaan ongelmia, joten mistä voi
kääntyä opastuksen ja suunnan saamiseksi? Ajatukset, joihin
vaikuttavat tavat, ennakkoluulot, puolueellisuus ja
fanaattisuus, ovat hyödyttömiä, eivätkä ympäristön,
perheen, maan tai maailman vaikutukset pysty tarjoamaan
todellista opastusta. Siksi on käännäyttävä Jumalan puoleen
ja kuunneltava sielun syvyyksistä kumpuavaa tyyntä,
seesteistä ääntä, ääntä, joka on sopusoinnussa totuuden
.kanssa

Ero henkisen pohdiskelun ja hengellisen itsetutkiskelun
välillä

Jos ihminen ohjelmoi itseään teoreettisella tiedolla,
hänenä tulee kuin kävelevä nokkahuilu, joka toistaa
sananlaskuja ja yleviä lauseita, ja muut pitävät häntä
oppineena ja tietävänä. Mutta tällaista tietoa ei vahvista
suora totuuden havaitseminen, eikä sitä vastaa hengellinen
saavutus. Tällainen älyllistäminen tai intellektualisointi pitää
"minän" sidottuna aistilliseen mieleen, jota itseään
rajoittavat fyysiset aistit. Teoreettinen tieto ei voi saavuttaa
jumalallista tietoa, ja on suositeltavaa olla tuhlaamatta
arvokasta aikaa teorioihin, joita ei voida soveltaa
todellisuudessa, ettei eksy tiheään älylliseen viidakkoon,
.kykenemättä ylittämään teorian maailmaa

Tämä prosessi ei johda totuuden tuntemiseen, koska
totuus on mielipiteiden ja teorioiden tuolla puolen, ja monet
tätä lähestymistapaa noudattavat joutuvat sidotuiksi omiin
.subjektiivisiin johtopäätöksiinsä

Jos ihminen käyttää henkisiä kykyjään yksinomaan
rahan ja aineellisen omaisuuden hankkimiseen, hänen

tietoisuutensa ajautuu materiaaliseen maailmaan ja sotkeutuu loputtomiin monimutkaisuuksiin. Siksi viisaat ihmiset sanovat, että ihmisen ei pitäisi omistaa kaikkia Jumalan heille suomia henkisiä kykyjä katoavaisten asioiden tavoitteluun, ettei hän eksyisi materialismin labyrinttiin ja loisi itselleen tarpeettomia rajoituksia ja kahleita. Sen sijaan heidän tulisi käyttää henkisiä kykyjään elämän välttämättömyyksien hankkimiseen ja pyrkiä kehittämään moraalisia kykyjään erottaakseen oikean ja väärän sekä haitallisen ja hyödyllisen. Kun he viljelevät hengellistä näkemystään, he pystyvät aistimaan Jumalan sisällään ja selvittämään materialismin tiheiden verhojen takana piilevät hengelliset totuudet. Tätä tilaa kutsutaan hengelliseksi .itsetutkiskeluksi

Olivatpa huolenaiheemme mitkä tahansa, Jumalan on aina oltava elämässämme etusijalla. Yksi hengellisen kasvun tärkeimmistä tekijöistä on jatkuva, sydäimestä lähtevä yhteys Jumalaan, jonka kautta näet henkilökohtaisesti ihmeellisen, myönteisen muutoksen, joka tekee sinuun .syvän vaikutuksen

Kun ihminen haluaa nähdä esityksen, ostaa uusia vaatteita tai uuden auton, eikö olekin totta, että hänen mielensä on koko ajan keskittynyt näihin asioihin ja siihen, miten ne saavutetaan tai hankitaan? Hän ei lepää ennen kuin hän täyttää halunsa, ja hän jatkaa väsymättä .työskentelyä niiden saavuttamiseksi

Ihmismielen tulisi siis olla keskittynyt ajattelemaan Jumalaa. Silloin kaikki pienemmät ja vaatimattomammat halut muuttuvat voimakkaaksi haluiksi tuntea Jumala ja .kommunikoida Hänen kanssaan

Kun mieli kuiskaa Jumalalle sydämellisen, hartaan kuiskauksen, joka kumpuaa kaipaavan sielun syvyyksistä

Sielun kutsu koskettaa kosmista sydäntä, ja vastaus
.tulee tuoden mukanaan suurta iloa

Älyllinen kuiskailu kehittää tahdonvoimaa, kunnes
sinulla on tarpeeksi voimaa halutun tavoitteen
.saavuttamiseksi

Kun ihmisen mieli ja tahto ovat sopusoinnussa Jumalan
kanssa, heillä on rajaton voima, niin että pelkkä jonkin asian
ajatteleminen riittää sen aikaansaamiseksi, koska
jumalallinen laki toimii niiden hyväksi, jotka ovat
.sopusoinnussa korkeimman tahdon kanssa

Kaikki merkittävät saavutukseni elämässäni ovat
syntyneet Jumalan kanssa sopusoinnussa olevan mielen
voimalla. Kun jumalallinen generaattori on käynnissä, kaikki
mitä haluan toteutuu poikkeuksetta, ensin muotoutuen
näkymättömäksi, eteeriseksi suunnitelmaksi ja sitten
.ilmentyen vastustamattomalla voimalla todellisuudessa

Kasvun salaisuus

Kasvamme jokaisen kokemuksen myötä, kunhan
ymmärrämme, että voimme oppia niistä arvokkaita asioita,
sillä jokaisella kokemallamme kivulla ja kärsimyksellä on
.merkitys ja tarkoitus

Koettelemusten ankaruudesta huolimatta ne ovat kuin
tuli, joka sulattaa rautamalmin ja muuttaa sen kauniiksi,
vahvaksi ja monipuoliseksi teräkseksi. Viisaus, jonka
takomme kokemuksen polttavien liekkien läpi, on todella
merkittävää. Elämä puhdistaa meidät, muuttaa
perusluontomme arvokkaiksi elementeiksi, antaen meille
mahdollisuuden elää sieluin, jotka ovat yhtä puhtaita kuin
jalokivet, yhtä vahvoja kuin teräs, mutta silti joustavia ja
sitkeitä, taipuen murtumatta vastoinkäymisten ja
.vaikeuksien paineessa

Kun näemme vihan vääristämiä, raakuuden arpeuttamia
kasvoja, niiden näkeminen saa meidät kaipaamaan
rumuuden pois omasta sielustamme - sielusta, jota ei koske
mikään muu kuin pahat aikomukset ja syvään juurtuneet
kaunat, jotka peittävät sisällämme olevan siunatun
jumalallisen kuvan, aivan kuten noki tahraa peilin. Muiden
tuskallisten tekojen tulisi herättää meissä halu parantaa
omaa käytöstämme ja hallita itseämme, jotta voisimme olla
.hillittömän intohimomme herroja, emme niiden orjia

Ystävälliset sanat ovat ihmeellinen lääke moniin
vaivoihin, sillä niillä on voimakas, lähes maaginen,
magneettinen voima, joka tuo runsaita siunauksia ja
vaurautta puhujalleen. Ne, jotka käyttävät rauhoittavia,
lempeitä sanoja, tuntevat hienovaraisen virran virtaavan
lävitseen keskeytyksettä, ja heidät täyttää runsas tyyneys.
Tämä johtuu siitä, että tuo virta on yhteydessä korkeampaan
lähteeseensä, jatkuvasti virtaavaan ja jatkuvasti sen kanssa
sopusoinnussa oleviin sieluihin tavoittaakseen. He pystyvät
sitten välittämään tämän onnen virran rauhaa kaipaaville
.sieluille

Joka päivä ihminen katsoo peiliin nähdäkseen kasvonsa,
koska hän haluaa näyttää parhaimmaltaan puoleltaan
muiden silmissä. Kuinka paljon tärkeämpää onkaan, että he
seisoivat päivittäin itsensä kanssa ja katsovat sisäisen
analyysin peiliin löytääkseen, mitä kimaltelevan pinnan alla
piilee! Sillä kaikki ulkoisesti viehättävä saa viehätöksensä
sisäisestä itsestä, eikä mikään tahraa sielun puhdasta peiliä
kuten psykologiset vääristymät, kuten viha, kauna, kateus ja
vihamielisyys. Se, joka pyrkii vapauttamaan itsensä näistä
hengen luonnolle vieraista yhdisteistä, antaa sisäisen
.kauneuden valon säteillä sisältäpäin

Analyysin kautta huomaamme, että ihmisen ongelmat
ovat kolminkertaisia: on ongelmia ja häiriöitä, jotka

hyökkäävät ihmiskehoon, toisia, jotka hyökkäävät mieleen,
.ja kolmas luokka, joka estää sielun polkuja

Sairaus, vanhuus ja kuolema ovat vaikeuksia ja esteitä,
joita keho kohtaa. Psyykkiset sairaudet kuitenkin valtaavat
mielen surun, pelon, vihan, tukahdutettujen halujen, kaunan,
vihan, emotionaalisten pakkomielteiden, kuumeisen
hermoston kiihtyneisyyden ja henkiset kyvyt lamauttavan
psyykkisen syövän kautta. Vaarallisin sairaus on kuitenkin
sielun sairaus, joka ilmenee tietämättömyytenä ja josta
.kaikki muut sairaudet lähtevät ja leviävät

Maailmassa on enemmän hyvää kuin pahaa

Kun epäilykset hiipivät mieleen, meidän tulisi muistaa
suurten ihmisten elämää. On totta, että olemme ihmisiä,
mutta Jumala on antanut meille ainutlaatuisia voimia, joita
harvoin käytämme. Miksi siis vapista vanhuuden, sairauden
ja surun pelossa? Meidän tulisi tehdä voitavamme
huolehtiaksemme kehostamme, mutta emme saa antaa
.periksi peloille tai hautautua tietämättömyyden kasojen alle

Keho ei ole koko ihminen

Hyvä voittaa pahan tässä maailmassa, koska Jumala on
lopullinen voima. Mutta kun pahuus kohtaa meitä,
luulemme, ettei meillä ole valtaa hallita sitä tai paeta sen
.otteesta

Pahan myrskyt puhaltavat väistämättä, mutta me
voimme voittaa niiden vaikutukset ja nousta niiden
.yläpuolelle

Meille ei annettu elämää tuhottavaksi, vaan
juurruttamaan meihin tietoisuus ikuisuudesta, ja meidän on
.muistettava tämä totuus

Ilman ajatuksenvapautta ei voi ilmaista itseään puhtaalla, spontaanilla ja luonnollisella tavalla. Muista, että .olet pohjimmiltaan vapaa. Tahdonvoima on aina vapaa

Jos käytät tahdonvoimaasi oikein, se luo sinulle hyvää karmaa, mutta useimmat ihmiset eivät halua muuttua eivätkä halua nähdä vaivaa, joten he murenevät vaikeuksien .edessä eivätkä pysty kohtaamaan haasteita

Mitä tahansa tekee, se ei ole vapautta, koska ihmiset ovat sidottuja haluihinsa, eikä heidän tekojaan siksi voida kutsua vapaudeksi lainkaan. Todellinen vapaus tarkoittaa kaiken tekemistä viisauden ohjaamalla tahdolla. Ihminen voi hallita aiempien tekojensa seurauksia, jotka väistämättä seuraavat heitä, jos hän aktivoi tahtonsa ja käyttää sitä hyviin ja hyödyllisiin tekoihin. Jos teet tekojasi järjellä ja tahdonvoimalla, aiempien väärin tekojen voimat .heikkenevät ja hyvistä teoistasi johtuvat tavat vahvistuvat

Haluamme jatkuvasti sitä, mitä meiltä puuttuu, ja kiinnymme asioihin, jotka eivät ole välttämättömiä. Kun jokin valtaa meidät, menetämme tilapäisesti vapaan tahtomme. Aivan kuten itämaalaiset ovat muinaisten tapojen orjuuttamia, niin myös länsimaalaiset ovat nykyajan tapojen orjuuttamia. Luomme oman kohtalomme ja tulemme sen .sidoamiksi

Miksi yksi lapsi syntyy pahaan perheeseen, kun taas toinen hyvään? Jokainen heistä käytti vapauttaan elääkseen tietyllä tavalla menneisyydessä (edellisessä elämässä) ja .sitä aiheutti nuo olosuhteet itselleen tässä elämässä

Ilman Jumalaa ei ole todellista vapautta. Meidän on ajateltava Häntä jatkuvasti. Olivatpa huolestuneet ja ajatuksemme mitkä tahansa, Jumalan on oltava ensimmäisellä sijalla sydämessämme. Ja kun olemme todella sopusoinnussa Hänen kanssaan, meille annetaan kyky

saavuttaa se, mitä meidän on tehtävä, milloin tahansa,
.Hänen jumalallisella avullaan

Neuvoja opetuslapselle

Yksi oppilaista pyysi opettaja Paramhansalta neuvoja
itsensä kehittämiseen. Hän sanoi: "Jos haluat tulla
rakastetuksi, aloita rakastamalla muita, jotka tarvitsevat
".rakkauttasi

Ja jos odotat muilta, ole heille uskollinen ja uskollinen,
.jotta hekin olisivat uskollisia sinulle

Jos haluat estää muita toimimasta ilkeämielisesti ja
ovelasti, älä anna petoksen hiipiä omiin ajatuksiisi äläkä
.toimi tavalla, joka vahingoittaa muita

Jos haluat muiden ymmärtävän sinua, aloita
osoittamalla empatiaa heitä kohtaan, erityisesti ympärilläsi
.olevia kohtaan

Jos haluat muiden kunnioittavan sinua, sinun on
.osoitettava kunnioitusta sekä nuoria että vanhoja kohtaan

Jos haluat rauhaa muilta, sinun täytyy elää harmonista
.elämää

Jos haluat ihmisten olevan uskonnollisia, ole luonteeltasi
hengellinen ja anna muiden tuntea, että olet hyvä roolimalli
.ja että he voivat luottaa sinuun

Lyhyesti sanottuna, kaikki mitä haluat muiden
näyttävän. Yksi hyvistä ominaisuuksista on osoittaa se ensin
omassa elämässäsi, ja huomaat, että ihmiset reagoivat
.sinuun samalla tavalla

Jos pystyt tunnistamaan elämäsi osa-alueet, jotka
kaipaavat parannusta lannistumatta tai kehittämättä
alemmuuskompleksia, ja jos työskentelet johdonmukaisesti

oman luonteesi parantamiseksi, niin tähän käyttämäsi aika on paljon tuottavampaa kuin jos tuhlaisit toivomalla muiden parantavan itseään. Positiivisella esimerkilläsi ja järkevällä käytökselläsi on suurempi voima muuttaa muita kuin pelkillä .toiveillasi, vihallasi ja sanoillasi

Oi Herra, Sinä olet kaiken hyvyyden lähde ja kaiken voiman alkulähde. Siunaa meitä, jotta voisimme heijastaa siunauksiasi terveydessämme, älyllisissä pyrkimyksissämme ja hengellisessä ilmaisussamme. Sinä olet tähtien säteily, atomien energia, sydämien hyvyys ja totuuden kauneus. Auta meitä täyttämään itsemme ylimmällä voimallasi, .äärettömällä viisaudellasi ja rajattomalla aitoudellasi

Herra, anna meidän tunnustaa, että Sinä olet terveyden lähde, elämän valtameri ja kaiken ymmärryksen ja tiedon lähde. Vapauta meidät tietämättömyydestä ja sen vaikutuksista, peloista ja huolista, ja anna viisautesi tulvan .pyyhkäistä pois kaikki roskat ja rauniot elämästämme

Revi pois, oi Herra, huntu, joka peittää kasvosi meiltä.

Anna meidän nähdä Sinut kirkkaana valona, kuin lukemattomat auringot elämämme horisontissa. Anna meidän tuntea Sinut alati uudistuvana voimana, joka inspiroi ajatuksiamme, ravitsee sielujamme, ylläpitää ruumiitamme .ja täyttää unelmamme

Aamen

Useimmat ihmiset eivät tiedä miksi. He ovat maanpäällisen olemassaolonsa aikana uskoneet, että elämän tarkoitus on halujen täyttyminen, elämän välttämättömyyksien hankkiminen, nautinnon ja ihmisrakkauden etsiminen ja lopulta antautuminen .viimeiselle kutsujalle

Ihmiset aloittavat elämänsä ohjelmoijina erityisillä taipumuksilla ja haluilla, jotka eivät aiemmin täyttyneet. Ja he yrittävät – sillä vähällä vapaalla tahdolla, joka heillä on jäljellä – jäljittelemällä muiden toiveita ja tekoja. Jos he seurustelevat liikemiesten kanssa, he haluavat tulla heidän kaltaisikseen, ja jos he seurustelevat taiteilijoiden kanssa, .taiteesta tulee heille kaikki kaikessa

Jumala haluaa meidän olevan käytännöllisiä tässä maailmassa. Hän on antanut meille nälän, joka vaatii meitä työskentelemään sen tyydyttämiseksi, mutta vain ruoan, suojan, rahan ja omaisuuden etsiminen tarkoittaa, että .ihminen unohtaa onnensa lähteen

On totta, että meidän on tehtävä töitä tarpeidemme tyydyttämiseksi ja pyrittävä saavuttamaan oikeutetut tavoitteemme, mutta ennen kaikkea meidän on avattava sydämemme Jumalalle ja etsittävä Hänen ohjastaan ja hyväksyntäänsä kaikessa, mitä teemme. Silloin varmasti onnistumme elämän koulussa, sillä saamme ohjauksemme Korkeimmalta Johtajalta ja Elintarviketuottajalta, joka tietää, mitä tarvitsemme ja mikä on meille parasta. Siksi meidän on luotettava Häneen ja alistuttava Hänen viisaaseen .tahtoonsa

Opettaja Paramahansan luennoista

Kun sielun sisäinen onni peittyi paksun ohikiitävien aistillisten nautintojen kerroksen alle, hengen kultainen hehku himmenee ja sielun läpinäkyvät kyvyt piiloutuvat aineen tiheyden taakse. Kun mieli vetää puoleensa mustasukkaisuutta ja kateutta ja peittyi pelon ja huolen pilviin, ihmisestä tulee kurja, kurja ja voitettu. Mutta kun sama huomio kohdistetaan rakkauteen, rauhaan ja .harmoniaan, ihminen kokee syvää onnea

Sielu tuntee onnea, kun se kääntyy kärsimyksen ja
kurjuuden sekoittumista fyysisistä haluista hengen
.läpinäkyviin hyveisiin, jotka ovat täynnä yleviä iloja

Jos sielu uppoutuu täysin karkeisiin maallisiin
nautintoihin, siitä tulee välinpitämätön korkeampien ilojen
tavoittelulle ja kyvytön kokemaan hengellisiä nautintoja.

Monet saattavat väittää, että aineellisista nautinnoista
luopuminen on lähes mahdotonta tässä maailmassa tai
eläessä ihmisten keskuudessa, joiden ajatukset pyörivät
yksinomaan aineellisten asioiden ympärillä. Tavallisen
ihmisen ei kuitenkaan vaadita hylkäävän maailmaa ja
vetäytyvän vuorille ja metsiin löytääkseen tyyneyttä ja
rauhaa. Sen sijaan heidän tulisi pysyä tässä maailmassa
antamatta sen voimakkaiden virtausten viedä heitä
mennessään, jotteivät tämän elämän myrskyisät aallot
.hukuttaisi heitä

Ihmisen ei tulisi olla negatiivinen ympäristöään kohtaan,
eikä samaan aikaan hänen tulisi antaa materialismin
sokaista näköään, jottei hän menettäisi yhteyttään
hengelliseen luontoonsa eikä kykenisi maistamaan autuuden
.iloja ja todistamaan jumalallista valoa

Elämä, olemuksineen, osineen ja tavoitteineen, on
vaikeasti ymmärrettävä, mutta ei mahdoton ratkaistava
arvoitus, ja edistyksellisen ajattelumme avulla ratkaisemme
.joitakin sen salaisuuksista joka päivä

Tämän aikakauden tarkkoihin tieteellisiin periaatteisiin
perustuvat laitteet ovat todella vaikuttavia, ja tieteen tuomat
löydöt antavat meille selkeämmän kuvan siitä, miten elämää
voidaan parantaa. Mutta kaikista laitteista, keksinnöistä ja
strategioista huolimatta näytämme edelleen olevan kuin
nukkeja kohtalon käsissä, ja edessämme oleva tie on vielä
.pitkä ennen kuin vapautumme luonnon vallasta

Luonnon armoilla eläminen ei todellakaan ole vapautta.
Innostuneet mielemme ovat avuttomuuden tunteen vallassa
ja kahlehtimia, kun tunnemme olevamme tulvien,
hurrikaanien tai maanjäristysten uhreja tai kun tapahtumat
riistävät meiltä – ilman loogista syytä – sydämemme lähellä
olevat rakkaat. Silloin ymmärrämme, ettemme ole
saavuttaneet monia voittoja emmekä ole kyenneet
voittamaan vaikeita olosuhteita. Sillä kaikista
ponnisteluistamme huolimatta tehdä elämästä
haluamaamme, tiettyjä olosuhteita esiintyy aina tällä
maanjäristyksellä näyttämöllä, ja tapahtumia ohjaa mahtava
mieli, josta tiedämme vain vähän, toimien täysin
mielipiteistämme ja tahdostamme riippumatta. Parasta, mitä
voimme tehdä, on työskennellä ja tehdä joitakin
.parannuksia

Me viljelemme vehnää ja valmistamme jauhoja, mutta
kuka loi ensimmäisen siemenen? Syömme jauhoista tehtyä
leipää, mutta kuka antoi kehollemme kyvyn sulattaa sitä? Ja
?miten ruoka muutetaan ravinnoksi

Elämän jokaisessa nurkassa näyttää olevan
korvaamaton jumalallinen käsi. Emme voi hoitaa asioitamme
ilman sitä, emmekä tiedä, milloin sydän lakkaa toimimasta,
vaikka tiedämme kaiken varmuutemme. Siksi on
välttämätöntä luottaa rohkeasti korkeimpaan jumalalliseen
voimaan ja korkeampaan itseemme, joka lähtee siitä
.kaikkivoipaisuudesta, jonka mukaan meidät on mallinnettu

Meidän täytyy omata usko, joka on vapaa ylpeydestä, ja
.kulkea luottavaisesti elämän poluilla

Ilman paniikkia ja vapinaa, ja ilman ahdistusta ja
ahdistusta

Allergioiden hoitaminen

Herkkyyden voittaminen on herkkä taito, ja reagoitinopeuden hallitseminen on tärkeää tasapainoisen ja .kokonaisvaltaisen persoonallisuuden kehittämiseksi

Herkkyys johtuu väärinkäsityksistä, alemmuuskompleksista, liioitellusta ylpeydestä ja liioitellusta egosta

Kun ihminen ajattelee, että hänen tunteitaan on loukattu, ajatus juurtuu hänen mieleensä ja kiihdyttää hermoja, jotka sitten jännittyvät ja kapinoivat. Viha syttyy heidän sydämessään haavoittuneiden tunteiden vuoksi. Joillakin ihmisillä on kuitenkin kyky hallita tunteitaan, joten heidän ulkoiset merkit eivät näy heidän sisällään olevasta voimakkaasta raivosta huolimatta. Toiset ilmaisevat vihansa välittömillä reaktioilla, jotka näkyvät heidän silmälihaksissaan ja ilmeissään, sekä terävillä, koodatuilla .verbaalisilla vastauksilla

Liiallisella emotionaalisuudella on vakavia seurauksia; se vaikeuttaa tilannetta ja luo ei-toivottua epävakautta, joka .vaikuttaa negatiivisesti muihin

On pyrittävä harjoittamaan itsehillintää ja malttia, edistämällä ymmärryksen ja harmonian ilmapiiriä, joka edistää rauhaa jännityksen sijaan ja karkottaa stressin höyryt. Ne, jotka tekevät niin, ovat oman kohtalonsa herroja ja heidät palkitaan ympärillään olevilta ihmisiltä .arvostuksella ja kunnioituksella

Liiallinen herkkyyys on useimpien ihmisten yhteinen piirre, ja kun tämä irrationaalinen tunne leimahtaa, se sokaisee ymmärryksen ja sumentaa viisauden silmät. Vielä pahempaa on, että yliherkkä ihminen uskoo ajattelevansa, tuntevansa ja toimivansa täydellisesti, vaikka !todellisuudessa hänen käytöksensä voi olla täysin väärää

Monet ihmiset uskovat, että heidän pitäisi sääliä itseään
kritiikin aikana ja että itsesääli tuo heille jonkin verran
helpotusta. Mutta kuten huumeriippuvaisten kohdalla, mitä
enemmän he käyttävät, sitä vahvemmaxi heidän
.riippuvuutensa muuttuu

Erittäin herkkä ihminen kärsii usein tarpeettomasti.
Useimmiten kukaan ei tiedä heidän ahdinkonsa syytä tai
valituksen luonnetta, mikä johtaa lisääntyneeseen tuskaan
heidän itse aiheuttamassaan eristäytymisessä. Mitään ei
voida saavuttaa hiljaa vatvomalla koettuja loukkauksia tai
kritiikkiä. On paljon parempi puuttua tällaisen yliherkkyyden
perimmäisiin syihin objektiivisen analyysin ja itsehillinnän
.avulla

Tällaisella epäterveellisellä allergialla on vakavia
seurauksia; se kuluttaa sydäntä kuin tuli ja tuhoaa rauhan
kudokset. Siksi sitä on käsiteltävä viisaasti, loogisesti ja
.lujalla tahdolla

Työskentelen kovasti palvellakseni kaikkia, mutta kun
vetäydyn yksinäisyyteen pohdiskelemaan, en anna
kenenkään häiritä mietiskelyäni. Muut asiat voivat odottaa,
mutta päivittäistä tapaamistani Jumalan kanssa ei saa
.laiminlyödä tai jättää huomiotta

Ennen kuin ryhdyt mihinkään toimenpiteeseen, pysähdy
ja harkitse huolellisesti seurauksia ja niiden vaikutusta
mieleesi, kehoosi ja sieluusi. Pakonomaiset teot eivät ole
vapautumista, sillä harmonian ja edistyksen lakien vastaiset
teot rajoittavat yksilöä. Toisaalta harkinnan ja omantunnon
.mukaiset teot ovat hyveellisiä ja tuovat vapautta

Kun päätät tehdä jotain hyvää tai pidättäytyä tekemästä
jotain pahaa, ja pidät kiinni tästä päätöksestä ja toimit sen
.mukaisesti, tiedä, että vapautesi on runsas

Jumala haluaa meidän käyttävän meille annettua
valinnanvapautta etsiäksemme ja löytääksemme Hänet,
.mutta Hän ei halua pakottaa itseään meille

Halu päästä lähemmäksi Jumalaa ja tuntea Hänet ei tule
itsestään, vaan se täytyy aktivoida ja vaalia. Ilman tätä
.halua elämällä ei ole arvoa eikä makua

Anna hengellisen oivalluksesi ohjata ajatteluasi, niin
menestys seuraa sinua minne ikinä menetkin

Jumalalle omistan ääneni, käteni, jalkani, sydämeni,
.ruumiini, tunteeni, tahtoni ja kaiken

Rakkaus on hengellinen ase, joka lopettaa kaikki sodat

Tämän maan tuolla puolen on rajattomasti maailmoja,
joissa tapaamme jälleen ne, joiden luulimme jättäneen
.meidät ikuisiksi ajoiksi

Tämä maallinen elämä on alati muuttuvaa, suru seuraa
surua, illuusioita illuusioiden perään. Tämän tietoisuutemme
autiomaahan ilmestyvän kangastuksen on kadottava, ja
meidän on herätettävä todellinen itsemme aineen tiheiden
.verhojen alta

Älä yritä perustaa toivoasi tähän elämään. Missä on
takuusi? Olet turvassa vain, kun turvaudut Jumalan
.tuntemiseen

Sielun ydin on kuin maan alle haudattu muinainen kulta.
Kun maa poistetaan kullasta ja se pestään mietiskelyn
vedellä, se hehkuu uudelleen täydellisen puhtaana ja
.kirkkaana

Herra, anna meidän nähdä hyvää, ajatella terveitä ajatuksia ja olla tekemisissä hyväluonteisten kanssa. Auta meitä ajattelemaan ja mietiskelemään Sinua, oi Sinä, joka olet kaiken vanhurskauden lähde ja kaiken hyvyuden .alkulähde

Vapaus heikkoudesta

Paras tapa voittaa heikkous on lakata ajattelemasta sitä; muuten heikkouden ajatus valtaa tietoisuutesi ja hallitsee sisimpääsi. Kun tuomme valoa itseemme, pimeys katoaa .aivan kuin sitä ei olisi koskaan ollutkaan

Tuo ajatus tuo minulle ihania inspiraatioita

Kun valoa tuodaan luolaan, joka on ollut pimeyden peitossa tuhansia vuosia, pimeys katoaa välittömästi. Samoin heikkoudet ja virheet katoavat, kun annamme Jumalan valon tulla tietoisuuteemme, eikä tietämättömyyden pimeys voi jäädä. Tämä on filosofia, jonka mukaan meidän .tulisi elää

Vitkuttelu on hyödytöntä. Elämän pyörä ei koskaan pysähdy, ja elämämme päivät kuluvat nopeasti. Jokainen minuutti, jonka käytämme ajattelemalla selkeästi ja toimimalla viisaasti, on onnistunut ja kannattava sijoitus .onnellisuuteemme

Monet ihmiset ajattelevat koko elämänsä rahaa, seksiä ja kuuluisuutta ja keskittyvät harvoin olennaisiin asioihin, jotka tuovat heille mielenrauhaa ja nostavat heidän .tietoisuuttaan korkeammille tasoille

Olipa ihmisen rooli kuinka vaatimaton tahansa, häntä pidetään Jumalan silmissä menestyneenä, jos hän osaa käyttää aikansa viisaasti ja suunnata ajatuksensa oikeisiin .suuntiin

Kun Jumalan valo loistaa ihmiselle, hän ei tunne tarvitsevansa mitään, koska hänet valtaava ilo täyttää kaikki hänen unelmansa ja saa hänet tuntemaan syvällä sisimmässään, että hän on rikkaimmista rikkain ja .onnellisimmista onnellisin tässä elämässä

Valon tunneli

Ne, joiden henkinen tietoisuus on herännyt valaistuneista ajatuksista, hyvistä teoista, ystävällisistä tunteista ja syvästä mietiskelystä, voivat aistia lähtönsä kehosta lähtöhetkellä henkisen silmän kautta. Maallisen matkansa aikana joogit harjoittelevat henkisen silmän tunnelin näkemistä aineen ja hengen rajalla, ja Maasta lähdön hetkellä he voivat astua tähän valoisaan tunneliin ja siirtyä tästä maailmasta Jumalan äärettömään valon, ilon, .rauhan ja absoluuttisen vapauden valtakuntaan

{Valoa valon päälle}

Ruumiin lamppu on [hengellinen] silmä

Jos silmäsi on yksi

Silloin koko kehosi täyttyy valolla

{Ja valo loistaa pimeydessä, eikä pimeys sitä tiennyt}

Altruismi on toisten ihmisten surujen tuntemista, heidän lähelleen tulemista, heidän kanssaan kommunikointia, heidän vilpitöntä lohduttamistaan heidän epäonnessaan, heidän iloistaan iloitsemista ja parhaamme mukaan pelon, .hädän ja ahdistuksen aaveen pitämistä heistä loitolla

Altruismin henkeä omaava ei toimi rajoitettujen laskelmien ja odotusten mukaan, vaan käyttää oivallustaan ja tervettä harkintakykyään ja ryhtyy auttamaan itseään ja muita kiittäen Jumalaa saavuttamastaan menestyksestä. Jos hän epäonnistuu kerran tai useita kertoja, hän ei tunne

lannistumista, vaan pikemminkin tulee päättäväisemmäksi,
kaksinkertaistaa ponnistelunsa ja toistaa yrityksen, tutkii
uusia ideoita ja kanavia järjen valon ohjaamana ja etsii
Jumalan apua, kunnes hän saavuttaa tavoitteensa ja jalon
.tarkoituksensa

Se, joka tekee työtä tehdäkseen muita onnellisiksi, tulee
Jumalan toimesta onnelliseksi sisäisellä psykologisen lohdun
tunteella. Ja jos hän menettää jotakin niiden vuoksi, joita hän
yrittää auttaa, hän ei pidä sitä tappiona, koska vastineeksi
hän saa Jumalan mielisuosion ja mielenrauhan. Hän elää
rakastaakseen, työskennelläkseen, antaakseen ja
kylvääkseen hyvyyden ja rauhan siemeniä ihmiskunnan
.pelloille

Se, joka ylittää henkilökohtaisen maailmansa
ajatuksissaan ja tunteissaan, laajentaa tietoisuuttaan, lisää
empatiaansa ja tuntee, että maailma on hänen kotinsa ja
ihmiskunta hänen perheensä. Hän ymmärtää, että hänen
olemassaolonsa tarkoitus tällä maan päällä on uudistaa
itseään ennen kuin yrittää uudistaa muita, koska se, joka
uudistaa itseään, auttaa muita uudistumaan elämänsä
esimerkin kautta. Teoilla on syvempi ja syvällisempi vaikutus
.muiden sieluihin kuin sanoilla

Lyhyet pysähdykset

:Vilpittömän loiston

Jotkut ihmiset yrittävät paeta ongelmiaan hymyilemällä,
mutta tällainen pako vaatii puhdasta omaatuntoa, joka on
vapaa tekopyhyydestä ja petoksesta. Kun ihminen kohtelee
itseään ja muita rehellisesti ja toimii jaloin ja rehellisesti,
hänen silmänsä kirkastuvat ja heistä säteilee ainutlaatuinen
.säteily – vilpittömyyden erehtymätön hehku

:Rehellisyys

Jotkut ihmiset sanovat paljon rehellisyyden nimissä,
mutta et voi puhua kaikille kaikesta. Kun annat neuvoja ja
ohjausta, jotkut ihmiset ymmärtävät sanasi väärin eivätkä
hyödy sanoistasi mitään; tämä on hukkaan heitetty vaiva ja
arvostamaton pyrkimys. Hiljaisuus tällaisissa tapauksissa on
kultaa, mutta se ei missään nimessä tarkoita hiljaisuutta
.väärinteoista

:Itseharmonia

Itseharmonia on todella ihanaa. Useimmat ihmiset
tietävät, kuinka vaikeaa on olla sopusoinnussa muiden
kanssa, mutta oletko koskaan ajatellut sopusoinnussa
olemista itsensä kanssa? Se on uskomattoman vaikeaa,
mutta silti mahdollista. Jos analysoit itseäsi, huomaat, että
olet jatkuvasti ristiriidassa itsesi kanssa. Jos et rakasta
itseäsi, et rakasta ketään muutakaan. Ja jos ihminen ei ole
sopusoinnussa itsensä kanssa, kuinka hän voi olla
?sopusoinnussa muiden kanssa

Itsensä harmonia on elintärkeää harmonialle maailman
kanssa. Siksi on tärkeää arvostaa ja rakastaa itseään, sillä
ansaitset tuon rakkauden. Itseään on rakastettava, koska
Jumala loi meidät ja antoi meille jalon potentiaalin. Tämän
sisäisen itsen, tämän hyveellisiä ominaisuuksia täynnä
olevan olemuksen, rakastaminen inspiroi jaloon käytökseen
ja puhdistaa mielen epäpuhtauksista ja sydämen
.pahuudesta ja kaunasta

:Kirjallisen kompassin kalibrointi

Omaatuntoaan ei voi pettää, väärintekoa oikeuttaa tai
harhaanjohtavan käytöksen seurauksia välttää, vaikka
matkustaisi toiselle planeetalle. Tekojensa seuraukset
seuraavat, ja on korjattava kurssiaan ja kalibroitava
moraalinen kompassinsa niin, että sen neula osoittaa aina
.oikeaan suuntaan

Jotkut ihmiset elävät pahimmissa olosuhteissa ja ovat silti sopusoinnussa itsensä kanssa, kun taas toisilla on kaikki mahdollisuudet ja kaikki mitä he tarvitsevat, ja silti he ovat jatkuvassa ristiriidassa itsensä kanssa. Siksi ei pidä odottaa olosuhteiden muuttumista. Vakuuta itsellesi, että olet kunnossa ympäristöstäsi huolimatta, joka voi olla erilainen .kuin mitä toivot

Se, joka asettaa itsensä olosuhteiden armoille, odottaa .asioiden muuttuvan, ja hänen odotuksensa on pitkä

Sanotaan, että mies puhui sujuvasti kahdeksaatoista kieltä, mutta oli niin köyhä, ettei hänellä ollut varaa lamppuun lukemista varten. Niinpä hän meni nurkkaan ja istui katuvalon alle lukemaan. Todellakin, tahdonvoima luo keinoja, luo mahdollisuuksia, uudistaa toivoa, suorittaa .tehtäviä ja täyttää toiveita ja unelmia

Todellinen kommunikointi Jumalan tuntevien kanssa voi tapahtua henkilökohtaisen yhteydenpidon, heidän kirjoitustensa pohdiskelevaan lukemiseen tai syvälliseen ja ystävälliseen pohdintaan. Tärkeä asia muistaa: Se on sopusoinnussa heidän tietoisuutensa kanssa, joka on .sopusoinnussa Jumalan kanssa

Kun yhdenmukaistamme tietoisuutemme Jumalaa rakastavien suurten sielujen kanssa, tämä harmonia muuttaa elämämme vähitellen ihmeellisellä tavalla. Tämä harmonia ei orjuuta tahtoa, vaan pikemminkin laajentaa sen laajuutta ja vahvistaa sen voimaa. Tämä on ero sen välillä, että olemme sopusoinnussa egon täyttämien ja heidän saavutuksiinsa keskittyneiden ihmisten kanssa, ja sen välillä, että olemme sopusoinnussa Jumalaa ja ihmiskuntaa rakastavien kanssa, joiden tavoitteena on antaa ja herättää jumalallinen rakkaus niiden sieluissa, jotka ovat sopusoinnussa heidän kanssaan. Näiden siunattujen

yksilöiden magnetismi tuo meidät läheiseen kosketukseen
.jumalallisen magnetismin kanssa

Meidän on pidettävä mielessä, että vaikka pyrimme
tydyttämään omat tarpeemme, meidän on myös autettava
 muita saamaan tarvitsemansa ja jaettava vähemmän
 onnekkaiden kanssa ne hyvät asiat, joita elämässä eteen
 tulee. Muistakaamme, että olemme olennainen osa globaalia
.perhettä emmekä voi elää ilman tätä suurta perhettä

Millaista olisi elämä ilman kirvesmiehiä, keksijöitä,
 maanviljelijöitä ja muita? Antamalla, vastaanottamalla ja
 vaihtamalla palveluksia Jumala haluaa meidän ajattelevan ja
 ymmärtävän toisia. On vakava virhe elää vain itselleen
 ottamatta huomioon muita. Kun ajattelemme omaa
 onnellisuuttamme, meidän on ajateltava myös toisten
 onnellisuutta. Meidän ei tarvitse antaa kaikkea, mitä meillä
 on, globaalin perheen hyvinvoinnin eteen, koska se on
 mahdotonta. Sen sijaan meidän tulisi ymmärtää toisia ja
 tehdä voitavamme auttaaksemme heitä ja lievittääksemme
.heidän taakkaansa

Menestyksen ja sielun tyydytyksen välillä on yhteys
.siinä ympäristössä, jossa yksilö elää

Todellinen menestys on seurausta vanhurskauden
 periaatteiden mukaisesta käyttäytymisestä, ja siihen kuuluu
 muiden onnellisuus ja hyvinvointi olennaisena osana
 henkilökohtaista tyydytystä. Jokainen, joka soveltaa tätä
 periaatetta aineelliseen, henkiseen, moraaliseen ja
 hengelliseen elämäänsä, huomaa tämän menestyksen
.määritelmän olevan täydellinen ja kattava

Ihmiset ajattelevat menestyksestä eri tavoin riippuen
 elämäntavoitteistaan. Joskus jotkut ihmiset rinnastavat sen
 varkauteen sanomalla esimerkiksi: "Hän on menestynyt

varas!" Tämä osoittaa, ettei kaikki menestys ole toivottavaa;
.menestyksemme ei saisi vahingoittaa muita

Toinen menestyksen edellytys on harmonian ja
positiivisten tulosten tuominen paitsi itsellemme, myös
.näiden etujen jakaminen muiden kanssa

Taloudellisen menestyksen saavuttaminen ei tarkoita
vain ansaitsemamme nautintoa; se tarkoittaa myös
moraalista vastuuta auttaa muita luomaan itselleen
paremman elämän. Kuka tahansa älykäs ihminen voi ansaita
rahaa, mutta jos heillä on rakkautta sydämessään, he eivät
pysty käyttämään rahaa itsekkäästi; sen sijaan he jakavat
.sen, mitä heillä on, muiden kanssa

Rahasta tulee kirous kitsaiden ja ahneiden ihmisten
käsissä, mutta se on siunaus ja lahja niille, joilla on anteliaat
.kädet ja hyvät sydämet

Hyvät sielut vetävät puoleensa hyviä sieluja ja tuntevat
vetoa heihin

Meidän on opittava rakastamaan lähimmäistämme niin
kuin itseämme ja muistettava, että olemme täällä tässä
elämässä vain lyhyen aikaa, minkä jälkeen lähdemme
toiseen maailmaan, jonka taso riippuu ajattelumme tasosta
.ja tekojemme laadusta tämän maallisen oleskelun aikana

Ketkä ovat todellisia sukulaisiamme? Viisaalle jokainen
on sukulainen, ja jokainen on "lähimmäinen". Viisas ihminen
kykenee tietenkin erottelukykyyyn ja ymmärtää, että vaikka
aurinko loistaa hiilenpalasessa ja timantissa, timantilla, toisin
kuin hiilellä, on ainutlaatuinen kyky vastaanottaa ja heijastaa
valoa kirkkaasti. Ihmisen tulisi etsiä sellaisten ihmisten
seuraa, joiden ajatukset ja tunteet ovat yhtä puhtaita kuin
timantti, ja hänen tulisi omistaa aikaa vilpittömien ystävien
löytämiseen. Ne, jotka elävät puhdasta ja rehellistä elämää,

vetävät puoleensa ystäviä, joille on ominaista puhtaus ja rehellisyys, kun taas ne, jotka elävät vaistojen varassa ilman .erottelukykä, vetävät puoleensa samanlaisia ystäviä

Jos arvostat korkeita ihanteita ja yleviä periaatteita, on suositeltavaa välttää seurustelua ihmisten kanssa, jotka eivät usko näihin ihanteisiin ja periaatteisiin ja jotka hämmentävät ajatuksia ja häiritsevät mielialaa, jotta heidän värähtelynsä eivät laske sinun värähtelytasoasi. Älä .kuitenkaan sulje ketään pois rakkauspiiristäsi

Lisäksi ihmisen tulisi paitsi antaa rakkautta, myös luoda rauhaa, jotta hän luo harmoniaa ja tyyneyttä minne ikinä meneekin ja virkistää ympärillään olevia ystävällisellä läsnäolollaan. Kukaan ei halua mennä lähelle pahanhajuista haisunäätä - anteeksi ilmaus - kaikki välttävät sitä. Samoin hermostunut, impulsiivinen ja riidanhaluinen ihminen ärsyttää ja torjuu muita. Haluamme olla kuin kukkivat ruusut, jotka huokuvat makeaa tuoksua, joka ilahduttaa sydäntä. Pyrkikäämme levittämään rauhan tuoksua ja hyvyyden tuulia minne ikinä menemmekin ja missä ikinä .asummekin

Jumalan valtakunta ei ole pilvien keskellä tai tietyssä paikassa avaruudessa. Se on pimeyden tuolla puolen, jonka näemme sulkeessamme silmämme. Ja kun mietiskelemme ja rukoilemme, otsassamme sijaitseva hengen silmä avautuu sisällämme. Näemme siunatun valon ja tunnemme ilon läpäisevän jokaisen ruumiin solun. Tunnemme, että verho on .nostettu ja salainen ovi Jumalan valtakuntaan on avattu

Jumala on alati uudistuva ilo, ilo joka on kaikenkattava.

Meidän täytyy tuntea yhtä tuon ilon kanssa, joka asuu .meissä ja ympäröi äärettömyyttä

Tiheän aineen värähtelyrajojen tuolla puolen on ääretön, kaikenkattava tietoisuus, sanoinkuvaamaton kaikessa

loistossaan, laajuudessaan ja rajattomuudessaan. Tämä on
taivasten valtakunta, ikuinen, rajaton ja loputon tietoinen
.autuus

Kun sielun havaintokyky laajenee ja se tuntee
.läsnäolonsa kaikkialla, se yhdistyy jumalalliseen henkeen

Kunnia Absoluuttiselle Äärettömälle, joka istuu
horisontissa, missä taivas kohtaa meren. Ja kunnia
Korkeimmalle Äärettömälle, joka istuu sisimmässämme
olevan rauhan yllä. Keskittymällä sisäiseen Äärettömään
.voimme vastaanottaa sen rajattoman voiman

Kirjoja tutkimalla tai ihmisiltä saatu tieto on rajallista
tietoa, kun taas suoraan Jumalalta saatu tieto antaa
viisauden voiman, varmuuden loiston, sydämen tyyneyden
.ja sielun rauhan

Oi Herra, opeta minua rukoilemaan syvästi
keskittyneesti ja yhdistämään meditaation sydämellisiin
kaipauksiin ja anna sydämeni puhdistua päivittäin puhtaalla
.rakkaudellani Sinua kohtaan

Karman rajoituksista irtautuminen

Olipa se sitten henkistä tai fyysistä, tietoista tai
tiedostamatonta, sillä on erityinen vaikutus ihmisen
elämään. Menneet teot eivät ole vain päiviä, kuukausia tai
.vuosia sitten tehtyjä, vaan myös tekoja menneistä elämistä

Sinä olit kuollut, ja Hän antoi sinulle elämän; sitten Hän
antaa sinulle kuoleman, sitten Hän antaa sinulle elämän
.jälleen; sitten sinut palautetaan Hänen luokseen

Tekojen hyvät ja huonot vaikutukset. Nykyisessä
elämässä nämä jäljet tallentuvat alitajuntaan, ja aiemmista
inkarnaatioista peräisin olevat vaikutukset (tai ne, joita
hänen sielunsa kantaa) uinuvat kuin siemenet alitajunnassa

odottaen oikeita olosuhteita itääkseen ja kasvaakseen
tiettyinä karman ajankohtana. Karman laki, joka
tasapainottaa asioita, sisältää toiminnan ja reaktion, syyn ja
.seurauksen, kylvön ja niittämisen

Jokainen ihminen muokkaa omaa kohtaloaan
ajatustensa ja tekojensa kautta, ja heidän vapauttamansa
energiat, olivatpa ne viisaita tai typeriä, palaavat
väistämättä heille lähtöpisteeksi, aivan kuten ympyrä
sulkeutuu täydellisellä tarkkuudella. [Kysymys kuuluu], onko
halukkaan etsijän kohdattava – tahtoaan vastaan –
menneiden tekojensa väistämättömät seuraukset, eli niin
sanottu predestinaatio? Vastaus on ei. Jumala on laki ja
rakkaus, ja etsijä, joka kääntyy Hänen puoleensa
vilpittömällä kaipauksella ja täydellä uskolla, sovittaa
tekonsa jumalallisen lain mukaiseksi ja etsii Jumalan
ehdotonta rakkautta, saa epäilemättä jumalallisen
siunauksen, joka keventää raskaita taakkoja ja parantaa
.olosuhteita

Jumala asetti meidät tähän illuusioiden täyttämään
maailmaan, ja Hän tuntee kärsimyksemme ja
koettelemuksemme ja vastoinkäymisemme. Ihmiset
syventävät hengellisen tietämättömyyden sisäistä pimeyttä,
kun he pitävät itseään hukkuvana syntiin ja voimattomina
paetakseen sen syvyyksiä. Heidän on parempi pyrkiä
korjaamaan itseään, etsiä apua ja myötätuntoa jumalallisen
armon sydäimestä, toivoen anteeksiantoa rakastavalta,
.myötätuntoiselta ja anteeksiantavalta Jumalalta

Kun oivallamme läheisen yhteytemme Jumalaan, mikä
karma voi sitoa meidät? Älä anna kenenkään vakuuttaa
sinua siitä, että kipusi ja vaikeutesi ovat karmasi seurausta.
Henkenä olemuksesi sisällä sinulla ei ole karmaa. Sen sijaan
sinun on ymmärrettävä tämä totuus vahvistamalla itsellesi,
että olet yhtä elämän, valon ja kosmisten voimien

olemuksen kanssa. Jos oivallat tämän tosiasian, sinulla ei ole mitään pelättävää, ja Jumala avaa sinulle monia ovia ja .antaa sinulle monia mahdollisuuksia

Jos olet epämurkava elämäntilanteesi kanssa, muuta ajattelutapaasi ja lataa aistisi positiivisella energialla, niin .tunnet eron itse

Ihmisten ei tarvitse valittaa ja murehtia sitä, mitä he ovat menettäneet, tai selittää onnettomia olosuhteitaan tässä elämässä tai kaukaisessa menneisyydessä tekemillään virheillä, sillä tämä on eräänlaista hengellistä laiminlyöntiä. Heidän on toimittava ja kitkettävä rikkaruohot elämän puutarhasta, ja silloin suloisimmat ja eloisimmat kukat kukkivat ja kantavat herkullisimpia ja halutuimpia hedelmiä. .Hänen armostaan, Korkein

Jumalalle alistuminen ei tarkoita sitä, ettemme käyttäisi tahtoamme parantaaksemme asioitamme ja odottaisimme Jumalan ratkaisevan tilanteemme ilman, että meidän pitäisi tehdä mitään, sillä Jumala auttaa niitä, jotka auttavat itseään

Ydin on siinä, että opimme kääntymään Jumalan puoleen ohjatakseen tahtoamme ja siunatakseen ja vahvistaakseen oikeita ponnisteluja. Kun ylitämme haluttomuuden antautua esteen, löydämme Jumalasta suojelun, jota kukaan tässä maailmassa ei voi meille antaa, ja löydämme myös voiman, jota mikään koetus ei voi .voittaa

Jokainen voi luoda erityisen suhteen Jumalaan, jos hän osaa avata sydämensä Jumalalle ja kaipaa hänen jumalallista .läsnäoloaan, joka tuo iloa ja varmuutta

Kun ihminen tuntee syvää tarvetta Jumalalle ja tietää, ettei voi olla ilman Häntä, hän huomaa Jumalan vastaavan

tavalla tai toisella. Mutta hänen on ensin vaalittava tuota
.vahvaa tunnetta, koska vastaus ei tule spontaanisti

Jos emme anna Jumalalle ensimmäistä sijaa
elämässämme, tietoisuutemme tila on ahdistunut ja
hämmäntynyt, emmekä pysty käsittelemään loogisesti ja
.asianmukaisesti elämän loputtomia vaatimuksia

Ja miten tuo halu voidaan kehittää? Joka kerta, kun
kohtaamme epäonnea tai vaikeuksia ja joka kerta, kun
sydämessämme on raskaus, meidän on käännäytävä Jumalan
puoleen ja pyydetävä Hänen apuaan tietäen, että jokainen,
joka rakastaa Jumalaa ja säilyttää sen mielessään ja
sydämessään, parantaa tilannettaan. Hänen tilanteensa
.muuttuu parempaan suuntaan

Kun me sekoitamme ja vatkaamme eetteriä
sydämellisillä rukouksillamme ja vilpittömillä
vetoimuksillamme, me poimimme jumalallisen vastauksen
.ytimen, joka sisältää ruokaa, parantumista ja onnellisuutta

Niille, jotka kaipaavat hengellistä ravintoa, menneet
turhautumiset ja epäonnistumiset ovat merkityksettömiä.

Niistä voi oppia, ja voi yrittää uudelleen, toistamalla
yrityksen alusta alkaen. Menestys on taattu Jumalan avulla
kaikille, joita epäonnistumiset eivät lannistu, joiden
päättäväisyyttä tragediat eivät heikennä ja jotka uskovat
horjumattomalla uskolla, että Jumala tukee niitä, jotka
jaksavat, niitä, jotka ovat oikealla polulla, ja Hän antaa heille
toivoa, voimaa ja optimismia, kunnes he saavuttavat
.lopullisen tavoitteensa ja elämän tarkoituksen

Ajattelu on voima kuin sähkö, ja psykologiset tilat. Se
.palautuu ajatteluun ja ajattelutapaan

Sähkö on sekä hyödyllistä että haitallista; se, joka
käyttää sitä viisaasti, käyttää sitä hyväkseen. Muuten se

saattaa aiheuttaa sähköiskun. Niin on myös ajatus: jos se ohjataan oikeisiin suuntiin, se tuo omistajalleen onnea, .muuten se tuo hänelle vaikeuksia

Ajatus on kuin villihevonen, mutta sen kesyttäminen ei ole mahdotonta, ja positiivinen ajattelu on yksi tapa hallita .ajatusta

Terve ajattelu on läheinen ystävä ja sairastunut mieli on ikuinen vihollinen

Terve ajattelu vetää puoleensa rauhaa ja turvallisuutta, kun taas epäterve ajattelu ampuu tappavia nuolia, jotka kimpoavat omistajaansa kaksinkertaisesti. Tästä johtuu sanonta: "Palkinto on samankaltainen kuin teko." Niin kauan kuin ihminen lähettää hyviä aikomuksia, hänen ajatuksensa muuttuvat soihtuiksi, jotka valaisevat sielun kammioita ja ajavat pois pimeyden kasat, niin että hän tuntee syvää lohtua ja hänen silmänsä loistavat tyytyväisyyden hymystä! .Pysyköön hymy silmissäsi ja rauha olkoon sinulla

Elämä on kuin mylly, joka jauhaa hedelmällisen testauksen ja kokeilun siemenet tehdäkseen elämän leivän.

Se on kuin mutkitteleva tie, jonka molemmilla puolilla on reheviä kukkia, kirkkaita perhosia ja puita, joiden oksilla on herkullisia hedelmiä, mutta pysähdymme harvoin. Nautitaan sen näkymistä ja sen makeudesta; itse asiassa olemme usein jännityksessä. Tavoitellaksemme laajempia alueita, luulemme, että on miellyttävämpiä näkymiä kuin mitä näimme. Mutta kun vähitellen liikumme pois. Kukkaisilla, hedelmällisillä poluilla löydämme puita, jotka ovat enemmän tummempia kuin tuoreita, ja sitten kukat katoavat. Ja niiden mukana perhoset ja myös hedelmät, vain löytääksemme .itseämme karulta autiomaalta

Ihmiselämä on kuin merten vedet, jotka puhdistuvat ja raikkautuvat. Vasta noustessa yläilmakehään se on kuin

aamuunelma, joka kirkastuu iän myötä, koska asiat näyttävät silloin selkeämmiltä ja selkeämmiltä. Se on kuin matka siinä mielessä, että maisema muuttuu matkustaessamme. Sitten sama maisema muuttuu, kun .pääsemme lähemmäksi sitä, ja niin edelleen

Elämä ei petä viisaita, sillä he käsittelevät sitä taitavasti ja nauttivat siitä antamatta sen ottaa heistä vallan ja riistää heiltä vapautta. Esimerkiksi he nauttivat vedestä. He juovat sitä ja kylpevät siinä, mutta eivät anna itsensä hukkuu siihen. He nauttivat vaatteista, joista he pitävät. Ilman liiallista noudattamista muodollisuuksiin ja pinnallisiksi katsottuihin muodollisuuksiin. He nauttivat syömisestä antamatta ahmatin kuluttaa heitä, sillä ylensyönti heikentää kehoa ja se syö aistit ja hän tuhoaa ne täysin. Ja siksi ihmisen tulisi nauttia elämästä, mutta uuvuttamatta aisteja .uppoutumalla

Toisten kanssa toimeen tuleminen. Se ei tarkoita heidän kanssaan kaikesta samaa mieltä olemista tai ihanteiden uhraamista heidän vuoksi, koska tällainen mukautumisen tyyli on ei-toivottavaa eikä sovi yhteen totuuden kanssa. Uudistajat ja suurmiehet eivät olleet samaa mieltä. Niin monien ympärillään olevien ihmisten kanssa he pitivät silti kiinni ihanteestaan, koska he ymmärsivät, että se mitä he .tekivät, oli täysin oikein

Ensinnäkin ihmisen on oltava sopusoinnussa Jumalan kanssa, sitten oman omantuntonsa kanssa ja vasta sitten .ihmisten kanssa

Periaatteesta ei pidä tinkiä eikä turvautua taka-ajatuksiin tietyn päämäärän saavuttamiseksi, koska se ei .sovi periaatteellisille ihmisille

Kuka voi elää Jumalaa miellyttäen? Älä vahingoita toisia, sillä heillä ei ole mitään pelättävää. Jos tämä lähestymistapa

ei tyydytä muita, riittää, että ihminen tuntee olonsa mukavaksi sisimmässään ja tuntee sisäisen rauhan tunteen, joka tekee hänestä riippumattoman ihmisten hyväksynnästä

Sielun voima ja halu Jumalan puoleen kääntymisessä

Sitä kutsutaan hengelliseksi magnetismiksi. Ja tällä magnetismilla sielu vetää puoleensa siunauksia ja hienoja värähtelyjä ja kaikkia hyviä inhimillisiä kokemuksia, jotka muistuttavat sitä hyvydestä ja vanhurskaudesta

hengellinen magnetismi Se on voima, jolla Se vetää puoleensa ihmistä. Hyviä ystäviä ja olennaisia ja tärkeitä asioita ja intuitiivinen ymmärrys asioista. Tämä voima on peräisin Jumalan vetovoimaisesta magneettisesta voimasta

Rauhan kynttilä

.Ota mielesi pata ja täytä se rauhallasi

Ota tunteideni pullo, täytä se armollasi

Ota tyhjä sieluni kori, täytä se viisautesi hedelmillä

Kaada rakkautesi vedet sieluuni, kaadan ne janoisen sielun kuppeihin

Revi alas egon muurit, upota minut täydelliseen läsnäoloosi

Rakkauden aamunkoiton säde

Anna hänen kurkistaa sydämeni aukkoista

Se muistuttaa minua rakkautesi auringonvalosta

Leviäen elämäni taivaan yli

Rakkautesi säteilevä valo on loistanut

Itseni päälle, ja se valaistui

Valosi täytti henkisen tilani
Olet elämä, joka ylläpitää ruumistani
Ja mieli, joka inspiroi ajatuksiani
Ja viisaus, joka hälventää tietämättömyyteni
Sytytän rakkauteni hoikan kynttilän
Kultaisen kirjan lukeminen
Säilynyt sisälläni muinaisista ajoista lähtien
Rakkautesi oli ja on edelleen
Näkymätön rauhan kynttilä
Joka hälventää pimeyden ja näyttää minulle viestisi
Blogi on sydänten sivuilla
Paljastukoon sinun kunniasi, oi Herra
Hälventäköön viisautesi valo
Tietämättömyys, eripura ja kateus
Maan rannoilta ikuisesti
Muuta heikkoutemme vahvuudeksi
Ja me heikkenimme päättäväisyydessämme
Lataa kehomme elintärkeällä sähköllä
Ja täytä mieli ja sielu parantavalla valollasi
Ota kädestämme kiinni, ettemme hukkuisi
välinpitämättömyytesi vesiin, ja täytä olemuksemme
rakkaudellasi ja viisaudellasi. Anna meidän tuntea, että
olemme hyvin lähellä Sinua ja että armosi aurinko paistaa
.meille jatkuvasti

Asetan kuiskailevien, eloisien ajatusteni kukat

Hiljaisuuden rakenteessa

Hänen hiljainen tuoksunsa laulaa

Ja hän laulaa sinun kunniastasi

Ja pyhän valosi säteilyllä

Näen olemassaolosi kauneuden

Onnelliset unelmani käyvät toteen

Kun valosi välkkyi sielussani

Verhot liekehtivät viisauden tulesta

Näen sinun kirkkautesi, ja iloni kasvaa

Jumala valaiskoon sinua valollaan

Ja sielun terveiset sinulle

Maailma asettaa meille monia vaatimuksia ja velvoitteita, jotka saavat meidät vakuuttumaan niiden äärimmäisestä tärkeydestä ja siitä, että ilman niitä on mahdotonta elää tai tulla toimeen. Perusvaatimuksena on kuitenkin Jumalan rauhan saavuttaminen, jonka lähteet eivät koskaan ehdy ja jonka lähde ei koskaan ehdy, ja joka antaa .kaikelle elämässä makua ja merkitystä

Muistakaamme, että Jumala on olemuksemme ydin ja
että rakkaus on ikkuna, jonka läpi katsomme Hänen
loistavaa kasvojaan. Joka haluaa tuntea jumalallisen
läsnäolon ja vaalii tuota ylevää kaipausta ajatuksissaan ja
teoissaan, Jumala täyttää heidän pyyntönsä ja auttaa heitä
repimään alas verhot, jotka estävät heitä näkemästä
.siunattuja valoja

Se, joka on päättänyt kulkea eteenpäin polulla, ei anna minkään lannistaa, eikä mikään este estä häntä, ennen kuin .hän saavuttaa tavoitteensa ja sydämensä halun

Hengelliset helmet ja jalokivet

Ne, jotka paljastavat toisten heikkoudet ja aiheuttavat heille hämmennystä ja kaunaa, ovat kaukana viisaudesta ja terveestä harkinnasta. Meidän tulisi halveksia syntiä, ei syntistä, sillä hän on hengellinen veljemme, huolimatta tietämättömyyden pimeydestä, joka kietoo ja ympäröi hänet.

Tuomion tarkoituksen tulisi olla parantaminen, ei riemuitseminen ja haavoittaminen. Meidän tulisi kohdella syntistä veljeämme niin kuin haluaisimme itseämme .kohdeltavan hänen asemassaan ja tilanteessaan

Joka salaa veljensä virheet tässä maailmassa, sen .Jumala salaa hänen virheensä tuonpuoleisessa

Aivan kuten tuomitsemme muita, hengellinen laki tuomitsee meitä samassa määrin. Meidän ei pitäisi odottaa liikoja muilta, eikä meidän pitäisi aina odottaa hyviä tuloksia .keneltäkään, vaikka he tekisivätkin parhaansa

Ihminen voi kaatua ja kompastua, mutta hän pysyy turvassa niin kauan kuin hän tekee parhaansa kiivetäkseen .jälleen hyveen ja vanhurskauden tikkaita

Joka päivä meidän tulisi pyrkiä kohottamaan potilaan mielialaa fyysisesti, psyykkisesti tai hengellisesti ympäristössämme, aivan kuten autamme itseämme tai .perheenjäseniämme

Se, joka yrittää tästä päivästä lähtien elää jumalallisten lakien mukaan – vanhan itsekkään, vaikeuksia ja kurjuutta tuovan elämän sijaan – huomaa, että olipa hänen roolinsa elämässä kuinka vaatimaton tahansa, se pysyy tärkeänä niin kauan kuin hän suorittaa velvollisuutensa täysimääräisesti

kosmisen näytelmän ohjaajan ja kaikkien kohtalojemme
.herran, Kaikkivaltiaan Jumalan, ohjeiden mukaisesti

Kun olemme vuorovaikutuksessa toisten kanssa aidosti
vilpittömästi, aidolla rakkaudella ja tunteita kunnioittaen,
tuomme hyviä ystäviä elämäämme ottamatta
henkilökohtaisia etuja tai itsekkäitä laskelmia huomioon;
.muuten emme pysty tunnistamaan todellisia ystäviämme

On välttämätöntä päästä eroon tekopyhyydestä ja
teeskentelystä ja toimia tavalla, joka ei tahallaan vahingoita
muita

Ystäviä ei tule vihastuttaa, vähätellä tai närkeästyä, eikä
heille tule antaa mitään syytä hautoa epäystävällisiä tunteita
meitä kohtaan. Ystäviä ei tule kohdella kaltoin, käyttää
hyväksi tai antaa heille pyytämättä neuvoja, ellei heiltä niitä
pyydetä. Kun neuvoja pyydetään, ne tulee antaa
vilpittömästi ja ystävällisesti, ilman seurausten pelkoa.
Ystävät auttavat toisiaan rakentavan, veljellisen kritiikin
.avulla

Vaikeat elämäkokemukset eivät tule lamauttamaan
tahtoamme ja voittamaan meitä, vaan pikemminkin
terävöittämään päättäväisyyttämme ja vahvistamaan
uskoamme Jumalaan ja itseluottamustamme. Jotkut ihmiset
uskovat virheellisesti, että nämä kokemukset ja haasteet
ovat ylitsepääsemättömiä tuhoisia voimia, ja siksi he
luovuttavat. Terve ajattelutapa on välttämätön sisäisen
voimamme aktivoimiseksi, jotta voimme selviytyä
.tehokkaasti elämästä ja sen koettelemuksista

Jos ihminen ei kilpaile jonkun itseään vahvemman
kanssa, hänestä ei tule vahvaa. Samoin kun kohtaamme
vaikeutemme rohkeasti ja henkisesti lujina, meistä tulee
.vahvempia ja joustavampia

Mielemme ovat olennainen osa Jumalan kaikenkattavaa
tietoisuutta. Tietoisuutemme aallon alla piilee Hänen
äärettömän tietoisuutensa valtameri. Kun aalto unohtaa
olevansa osa suurempaa valtamerta, se erottaa itsensä tästä
valtameren voimasta. Tämän seurauksena ihmisten mielet
heikkenevät aineellisten rajoitusten vuoksi, eivätkä ne enää
kykene hedelmälliseen työhön ja runsaaseen tuotantoon.
Kun mielet ravistelevat pois tietämättömyyden pölyn ja
katkaisevat voimiaan sitovat kahleet, ne kykenevät
luovuuteen ja positiiviseen vuorovaikutukseen elämän
.kanssa

Kun pidät kiinni tietyistä ideasta ja upotat siihen vahvan
tahdon, tuo idea muuttuu dynaamiseksi voimaksi. Ja kun
ajatuksesta tulee dynaaminen, se voi luoda oikean
ympäristön menestykselle, mieleen piirretyn näkymättömän
.kartan mukaisesti

Ihmiset epäonnistuvat, koska he antavat periksi
ankarille elämäntilanteille vastustamatta niitä sen sijaan,
.että vastustaisivat niitä antamatta periksi

On välttämätöntä harjoittaa ja aktivoida tahdonvoimaa

Rauhan pyhäkköön astuvat voivat kommunikoida
hengellisesti muiden Jumalaa rakastavien sielujen kanssa ja
.ymmärtää ruusujen ja kaikkien elävien olentojen kieltä

Oi Herra, ole ainoa Kuningas, joka istuu rakkauteni ja
kaipaukseni yllä

Meditoijat kokevat syvän rauhan tunteen, ja tätä sisäistä
tyyneyttä tulisi ylläpitää myös muiden seurassa.
Meditaatiossa oppima tulisi toteuttaa päivittäisissä
toiminnoissa ja vuorovaikutuksessa muiden kanssa
.antamatta kenenkään häiritä omaa rauhaa tai hiljaisuutta

Kun haluat luoda hyvän tavan tai päästä eroon huonosta tavasta, keskity aivosoluihin, joissa eri tapojen mekanismit sijaitsevat

Hyvän tavan luomiseksi istu ensin hiljaa ja meditoi etsien jumalallista apua. Keskitä mielesi tahdonvoimakeskukseen, joka sijaitsee otsassa kulmakarvojen välissä, ja vahvista lujasti tapa, jonka haluat juurruttaa aivoihisi. Kun haluat päästä eroon huonoista tavoista, keskitä myös huomiosi tähän tahdonvoimakeskukseen ja vahvista lujasti, että kaikki urat, joihin nuo tavat ovat juurtuneet, pyyhkiytyvät pois. Keskittymisen ja tahdonvoiman avulla voit poistaa jopa syvimmät urat syvälle juurtuneista, vanhoista tavoista. Vakuuta itsellesi toistuvasti, että sinulla on tarpeeksi tahdonvoimaa kitkeä epäterveelliset tavat pois aivoalueelta

Sopivin aika tällaiselle vahvistukselle on varhainen aamu, kun tahto ja huomio ovat valppaina

Jatka itsellesi vahvistamista, että olet vapaa kaikista saneluista, ja jonain päivänä huomaat, että - Jumalan avulla - olet jo vapauttanut itsesi tavasta, josta halusit eroon

Mitä tahansa pelkäätkin, karkota ajatuksesi siitä ja jätä se Jumalan haltuun. Vahvista uskoasi Jumalaan ja luota siihen, että Hän voi auttaa sinua

Paljon kärsimystä johtuu huolesta ja ahdistuksesta. Miksi sinun pitäisi kärsiä, jos se, mitä pelkää, ei ole vielä edes tapahtunut? Kuvittele Jumalan suojeleva valo ympäröivän sinua joka puolelta, ja tunnet Hänen ihmeellisen suojeleuksensa

Koska suurin osa ahdistuksistamme johtuu pelosta, jos poistamme pelon elämästämme, tunnemme olomme vapaaksi ja paraneminen tapahtuu välittömästi. Joka ilta,

juuri ennen nukkumaanmenoa, vahvista itsellesi, että Jumala
.on kanssasi, suojelee ja varjelee sinua

Tässä kosmisessa draamassa kaikkien rotujen ihmiset
esittävät elämän tarinaa ajan näyttämöllä. Meidän on
ymmärrettävä elämän tarkoitus menemättä liian
.pakkomielle tai uppoutumatta liikaa ohikiitäviin rooleihimme

Elämäkäsitteemme on usein vääristynyt ja poikkeava,
koska katsomme itsekkäin ja rajoittunein silmin. Jos
katsoisimme sielun silmin, näkisimme asiat täysin eri
.näkökulmasta

Kun avaamme viisauden silmän, näemme Jumalan
kaikenkattavan valon, ja siinä valossa havaitsemme
henkisen luontomme, joka on heijastus universaalin
tietoisuuden luonteesta, joka läpäisee kaikki
.maailmankaikkeuden hiukkaset ja osat

Hengelliset totuudet ympäröivät meitä, koputtavat
suljettujen silmiemme ovea ja kehottavat meitä näkemään
valon pimeyden sijaan, toimimaan viisaasti
tietämättömyyden sijaan, täyttämään sydämemme
rakkaudella vihan sijaan ja tekemään yhteistyötä rauhan
luomiseksi ja yltäkylläisyyden ja turvallisuuden tuomiseksi
maailmaamme. Kun teemme niin, tietämättömyys katoaa,
tilannekohtaiset erot katoavat, näemme yhtenäisyyden
väestönlaskennassa ja tulemme sopusoinnussa jumalallisen
.tahdon kanssa

Suhteemme Jumalaan ei ole kylmä tai rakkaudeton,
kuten työnantajan ja työntekijän välinen. Me olemme Hänen
perhettään, Hänen huolenpitonsa meistä on jatkuvaa, ja Hän
kuuntelee meitä aina. Me olemme olennainen osa Hänen
olemustaan, ja suhteemme Häneen on elävä ja
.elinvoimainen

Luojamme on antanut meille ehtymättömän rikkauden
rakkautta, ymmärrystä, näkemystä, hyvää tahtoa ja
hengellistä voimaa, mutta useimmat meistä ovat tuhlanneet
tämän rikkauden tyhjiin. Jumala haluaa meidän elävän
turvassa, rauhassa ja ystävällisessä yhteistyössä, kuten
jaloon ja rakastavaan perheeseen kuuluukin. Ahneus ja
itsekkäät laskelmat ovat kuitenkin juurtuneet sydämiimme ja
.kylväneet riitaa keskuuteenne

Jumala haluaa meidän olevan isäntiä, mutta me olemme
valinneet orjuuden

Ihminen on eksynyt kauas taivaallisesta kodistaan ja
menettänyt sisäisen paratiisin, jossa voi tuntea olevansa
lähellä Jumalaa ja Jumalaa itseään, eikä hän pysty
palauttamaan tuota paratiisia ilman henkilökohtaista
.ponnistelua

Jumala loi meidät kuvakseen, mutta tämä totuus on
karannut mielestämme. Olemme antautuneet illuusion
valtaan, että kohtalomme on koettelemus ja tuho. Meidän on
revittävä illuusion verho pois viisauden tikarilla
.nähdäksemme sen takana säteilevän totuuden

?Keitä me olemme ja mikä on todellinen luontomme

Ihmisillä on selviä eroja, olipa kyse sitten psykologisesta
tai emotionaalisesta rakenteestaan, heidän rooleistaan
elämässä, heidän työstään ja toiminnastaan tai heidän
tuntemistaan haluista. Mutta kaikkien näiden erojen alla on
kaksi asiaa, joita jokainen ihminen haluaa ja tarvitsee
poikkeuksetta. Toinen on vapaus kaikenlaisesta kivusta ja
halusta. Toinen on täydellinen ja kestävä onnellisuus –
täydellinen tyytyväisyys, jossa asuu rauha, rakkaus, viisaus
.ja ilo

Todellisuudessa ihmiset pyrkivät saavuttamaan Jumalan, käyttivät-pä he tätä nimeä tai eivät. Viisaat sanovat, että Jumala on autuuden ydin ja onnellisuuden henki. Eikä ihminen voi kokea täydellistä tyytyväisyyttä, ellei ammenna suoraan kosmisesta lähteestä. Tämä on keskeinen asia ihmisen tilan ymmärtämiseksi

?Mutta mistä ihmiset etsivät sitä, mitä he etsivät

He etsivät sitä vain maallisista asioista: omaisuudesta, ulkoisista olosuhteista ja suhteista muihin ihmisiin. Mutta sitä on mahdotonta löytää mistään, kenestäkään tai mistään olosuhteista tässä maailmassa, ottaen huomioon luomakunnan luonteen

Luominen perustuu dualismin periaatteelle. On mahdotonta saada kuvaa vain yhden värin muodossa, koska ei ole mitään keinoa olla ilman sen vastakohtaa. Samoin on mahdotonta, että mikään olemassaolon osa-alue olisi olemassa erillään dualismista. Kuitenkin, kun tarkastellaan ihmisiä motivoivia haluja, huomaamme, että jokainen meistä haluaa vain hyviä, miellyttäviä, kauniita ja positiivisia asioita, ilman pienintäkään halua käsitellä mitään epämiellyttävää tai ei-toivottua. Mutta se on mahdotonta

Tässä dualistisessa maailmassa ei ole nautintoa ilman tuskaa, ei valoa ilman pimeyttä, ei hyvää ilman pahaa, ei elämää ilman kuolemaa. Kolikon kaksi puolta ovat erottamattomia. Tämä tarkoittaa, että sitä, mitä kaipaamme syvällä sisimmässämme, ei voida saada tästä maailmasta

Ihmiset etsivät – kyllä, he etsivät kaikin voimin – mutta he eivät löydä etsimäänsä, mikä synnyttää epätoivoa ja toivottomuutta. Tämä johtaa paitsi epätoivoon myös suureen kaunaan ja voimakkaaseen vihaan ja siten väkivaltaan. Kaikki tämä tapahtuu, koska he eivät etsi etsimäänsä

oikeasta paikasta, eivätkä siksi löydä sitä, mitä heidän
.sydämensä kaipaa

Aikamme ihmiset eivät tiedä paljoakaan elämän
tarkoituksesta ja merkityksestä, ja siksi he kärsivät
.hämmennyksestä ja hämmennyksestä

Ihmiset ovat luonteeltaan tarkoitushakuisia olentoja. Jos
heiltä puuttuu elämän tarkoitus ja jos heidän mielensä,
energiansa, tahtonsa ja tunteensa eivät ole positiivisen ja
rakentavan suunnan mukaisia, he kääntyvät tuhoisille
poluille, kuten alkoholin ja huumeiden väärinkäyttöön,
väkivaltaan turvautumiseen ja niin edelleen. Elämän
perimmäinen tavoite on tuntea Jumala, ja yksilöiden
velvollisuus on harmonisoida roolinsa ja ulkoiset toimintansa
vanhurskaiden tekojen, terveiden näkökulmien, myönteisten
.asenteiden ja tunteidensa hyödyllisen kanavoinnin kautta

Nämä kaksi luontomme puolta – sisäinen eli henkinen ja
ulkoinen – eivät ole ristiriidassa keskenään, jos ne
ymmärretään oikein. Ne pikemminkin tukevat toisiaan ja
auttavat meitä kehittämään ja parantamaan fyysisiä,
psykologisia, emotionaalisia ja hengellisiä kykyjämme ja
.potentiaaliamme

Ihmiset elävät suuressa tyhjiössä, vailla älyllistä tai
psykologista stimulaatiota. He tuntevat tylsistymistä
tarkoituksen puutteen ja kaiken sellaisen puuttumisen
vuoksi, joka voisi antaa heidän elämälleen arvoa ja
merkitystä. Keskivertoihminen saattaa pystyä toimimaan ja
käyttäytymään ikään kuin hän olisi psykologisesti ja
?henkisesti terve, mutta ovatko he onnellisia

Elämän ensisijainen tarkoitus on tietää, keitä olemme ja
mikä on todellinen luontomme. Jos annamme elämän
syvemmille puolille niiden ansaitseman huomion, tunnemme
väistämättä onnellisuutta, koska ihmisen onnellisuus liittyy

yhteyteen omaan henkiseen itseensä, jota ilman ihmisellä ei
.ole olemassaoloa tai olemista

Epäonnistumisen tai sairauden pelkoa ruokitaan
jatkuvalle ajattelemisella, kunnes epäonnistumisen ajatus
tihkuu tietoisesta mielestä alitajuntaan ja lopulta saavuttaa
korkeamman tietoisuuden. Sitten alitajuntaan ja
korkeampaan tietoisuuteen juurtunut pelko alkaa lisääntyä
ja kasvaa, kunnes se täyttää tietoisien mielen pelon
rikkaruohoilla, joita ei ole yhtä helppo hävittää kuin
alkuperäistä ajatusta, kun se itää. Nämä haitalliset
rikkaruohot kantavat lopulta myrkyllisiä ja tappavia
hedelmiä. Onneksi sen juuret voidaan hävittää sisältäpäin
keskittymällä voimakkaasti rohkeuteen ja juurruttamalla
tietoisuuteen ehdottomasta uskosta Jumalaan ja siihen, että
Hän pystyy auttamaan niitä, jotka haluavat auttaa itseään, ja
.suojelemaan heitä vahingolta

Olipa kerran pieni kupla kellui meren pinnalla, varoen
myrskyjä ja salamoita, kun se kuuli äänen kuiskaavan
"?hänelle: "Pieni elämäncupla, mikä sinua vaivaa

Etkö tiedä, että olet osa elämän valtamerta? Pieni kupla
katseli ympärilleen ja tajusi sen tosiasian

Ihmistietoisuus kelluu kuin pieni kupla kosmisen
tietoisuuden meren pinnalla, luullen sitä väliaikaiseksi
kuplaksi, vapisten sairauden, köyhyyden ja kuoleman
pelosta. Oi kupla, pelkäätkö merta? Katso ympärillesi ja
tarkkaile huolellisesti. Siirrä näkökulmasi välittömästä
ympäristöstäsi Jumalan äärettömään valtakuntaan. Sukella
syvemmälle, laajenna ymmärrystäsi, jotta tiedät ja olet
varma, että olet yhtä Hänen valtavan merensä kanssa ja
että Jumala on kanssasi. Hän suojelee sinua, hän ylläpitää
.sinua, nyt ja ikuisesti

Ansojen ja ansojen välttäminen

Aina kun tunnet sydämessäsi voimakkaan halun täyttää se, käytä harkintakykyäsi ja kysy itseltäsi: "Onko tämä hyvä halu, joka voidaan täyttää, vai paha halu, jota ei pitäisi kunnioittaa?" Epäterveelliset aineelliset halut rohkaisevat huonoja tapojamme antamalla meille vääriä toiveita ja illuusorista onnellisuutta. Tällaisissa tapauksissa harkintakyvyn voimaa on käytettävä totuuden paljastamiseksi. Pahat tavat johtavat lopulta onnettomuuteen. Kun niiden todellinen luonne paljastuu, ne menettävät voimansa houkutellakseen ihmistä kärsimyksen ja kurjuuden ansoihin

Pohdintoja ja tarinoita

Elämässä ja kuolemassa, suruissa ja onnettomuuksissa, uskoni Sinuun, oi Herra, pysyy vahvana ja horjumattomana, .lujana ja järkkymättömänä

Jokainen kaipaukseni ja rukoukseni hengenveto avaa ovia ja ikkunoita sielussani, joiden kautta kuljen Jumalan .autuuteen

Aivan kuten aurinko paistaa ruuhkaisimmissakin paikoissa, niin näen jumalallisen rakkauden säteet kaikilla .elämäni alueilla ja päivittäisissä toimissani

Siunaa minua, Herra, että herättäisin sieluni .aamunkoitteessa ja tuoisin sen siunatulle kynnykselle

Myskihirven tarina

Myski on arvokas, voimakkaasti tuoksuva aine, jota .löytyy korkealla Himalajalla elävien myskihirvien navasta

Kun peura saavuttaa tietyn iän, lumoava myski alkaa tihkua salaa sen navasta, ja peura kiihtyy viehättävästä tuoksusta ja alkaa tanssia ja etsiä miellyttävän tuoksun .lähdetä

Se liikkuu paikasta toiseen, nuuhkii kivien välistä ja
puiden alta, etsien kaikkialta tuon jännittävän tuoksun
.lähdettä

Lopulta hänestä tulee vihainen ja levoton ja ahdistunut,
kun hän on sanaton eikä löydä sitä, mitä hän kaipaava ja
.intoahimoisesti etsii

Viimeisessä yrityksessään päästä myskin lähteelle se
hyppää korkeilta kalliojyrkänteiltä syvään laaksoon
kohtaamaan kohtalonsa ja kuolemansa, jolloin metsästäjät
.saavat sen kiinni ja saavat siitä irti myskipussin eli rauhasen

Tässä yhteydessä eräs valistunut runoilija lausui jotakin
:tällaista

!Oi myskihirvet, sinä typerys

?Miksi kärsit? Miksi olet uneton

Tätä myskiä on saatavilla

!Vatsapussisi kanssa, hölmö

Vaikka koskettaisit nenälläsi

Sinusta tulee salainen tuoksu

Olisit voittanut sen, mitä toivoit

Ja elit kuluttamatta

Ettekö te, ystäväni, ajattele, että useimmat ihmiset
käyttäytyvät kuin myskihirvet? He etsivät aina ja ikuisesti
.onnea kaikkialta itsensä ulkopuolelta

Kyllä, he etsivät onnea leikin kautta ja antautumalla
haluille ja himoille uupumukseen asti. He kiipeävät
vaurauden liukkaita polkuja, kunnes lopulta hyppäävät
korkeiden toiveiden kallioilta turhautumisen ja

epäonnistumisen kallioille, kun he eivät löydä todellista
.onnea, joka on tallennettu sielujensa syvimpiin sopukoihin

Jos käännämme ajatuksemme sisäänpäin ja pohdimme
syvällisesti, löydämme sielun rauhasta etsimämme
.todellisen ja kestävän onnen lähteen

Meidän ei pidä olla kuin myskihirvet, jotka hukkuvat
etsiessään onnea vääristä paikoista. Sen sijaan meidän on
oltava valppaita ja yritettävä löytää onni itsestämme, ei
.ulkopuoleltamme

Napin tarina

Kerran eräs mies tuli luokseni ja sanoi kärsivänsä
:kroonisesta sydänsairaudesta ja lisäsi

Olen kokeillut monia asioita, mutta en pääse eroon"
"sydänsuruista

Mietittyäni rauhallisesti pyysin häntä tuomaan minulle
:sakset. Hän katsoi minua vapisten ja sanoi
"?Aiotteko repiä sydämeni auki, herra"

Nauroin ja vastasin: "En ole lääkäri. Oletko koskaan
kuullut ihmisestä, joka käyttää saksia leikkauksen
"!?suorittamiseen

Lopulta hän toi vastahakoisesti sakset, joten leikkasin
yhden hänen takkinsa napeista ja käskin häntä olemaan
ompelematta toista nappia sen tilalle ja olemaan laittamatta
kättään kohtaan, josta nappi puuttui. Käskin hänen myös
tulla takaisin luokseni kahden viikon kuluttua, ja odotin
.hänen toipuvan sinä aikana

Mies nauroi ja sanoi: "Teen niin kuin pyysit, koska luotan
sinuun, mutta mielestäni tämä on omituisin lääke, mitä
"!minulle on koskaan määrätty

Kahden viikon kuluttua hän juoksi luokseni ja sanoi
:hämmästyneenä

Asiantuntijat vakuuttivat minulle, että olin parantunut"
sydänsairaudesta. Joten, herran tähden, mitä teit? Veditkö
"?hengen napista

Vastasin hymyillen: "Kyllä! Kätesi leikki jatkuvasti
".napilla, ja nappi oli sydämen kohdalla

Tuo nappi oli se henki, joka aiheutti sydänkipuasi. Joten
leikkasin napin ja käskin sinua olemaan laittamatta sitä
takaisin tai laittamatta kättäsi sydämellesi. Sillä tavalla
!sydämesi paine vapautui ja särky lakkasi

Kaikki liikkuu nopeasti, ja ihmiset ovat kiireisiä monien
asioiden kanssa. Luonnollisesti on parempi korjata maailman
antimia kuin tuhlata aikaa, antaa vuodenajan mennä ohi ja
jäää tyhjin käsin. Mutta se, mitä pitäisi korjata, on elämän
runsain sato: lähestyä Jumalaa ja oppia tuntemaan Hänet.
Ainoa tapa saavuttaa todellinen onni on saavuttaa jotain
.tässä maailmassa ja myös hengellistä menestystä

Ne, jotka tuntevat Jumalan, eivät aloita päivittäisiä
velvollisuuksiaan ennen kuin ovat ensin mietiskelleet
Jumalaa ja lataaneet mielensä ja ruumiinsa siunatulla
.jumalallisella energialla

Maailman monet vaatimukset voivat lannistaa
hengellisiä tavoitteitaan etsiviä ja ohjata heidät pois
valitsemastaan polusta. Mutta ne, joilla on horjumaton
päättäväisyys, eivät anna minkään työntää heitä pois
kurssilta; he pysyvät lujina vaikeista tai epäsuotuisista
.olosuhteista huolimatta

Antoipa maailma meille mitä tahansa, se ei tyydytä
sydämemme kaipausta, joka kaipaa jotakin vakaampaa,

tärkeämpää ja arvokkaampaa kuin kaikki, mitä maailman
.aarteet ja rikkaudet sisältävät

Kun ihminen kuolee – eläköön kauan – mikään maan
päällä oleva voima ei voi tehdä mitään hänen hyväkseen.
Kuka voi auttaa meitä sen jälkeen, kun olemme lähteneet
tämästä maailmasta? Jumala. Siksi meidän on aina muistettava,
että tämä maailma on vain väliaikainen pysähdyspaikka
matkallamme taivaalliseen kotiimme, jossa elämme ikuisesti
.Armollisimman läsnäolossa

Liiallinen vauraus ei takaa terveyttä, rauhaa ja
tehokkuutta, mutta rauhan ja tehokkuuden saavuttaminen
johtaa tasapainoiseen menestykseen sekä henkisesti että
.aineellisella tasolla

Useimmat ihmiset kehittävät henkistä tehokkuutta
yksinomaan saavuttaakseen aineellista menestystä. Mutta
kun ihmisestä tulee itsensä herra, hän hallitsee psykologisia
voimiaan ja toimii jumalallisen suunnitelman mukaisesti,
hänen elämänsä on siunattu ja hän maistaa hengen nektaria
ollessaan täällä maan päällä. Hän ei ole enää tapojensa ja
halujensa vanki, vaan hänen tietoisuutensa muuttuu
jumalallisen läsnäolon sydämeksi, ja hän asuu siellä nauttien
.uusista nautinnoista, joita on mahdotonta kuvailla

Keho on suurin apteekki

Lääketieteen tutkijat ovat havainneet, että kun koemme
valtavaa iloa, kehomme tuottaa masennuslääkkeitä ja muita
stressiä vähentäviä aineita, jotka ovat aivan yhtä tehokkaita
ja tehokkaita kuin lääkäreiden määräämät aineet. Keho on
maan suurin apteekki, joka kykenee tuottamaan oikean
asian oikeaan aikaan, kun olemme sopusoinnussa Jumalan
.sisimpäämme asettaman hengellisen tasapainon kanssa

Kaikki stressi ei ole haitallista; stressi herättää
kehossamme virtaavan elintärkeän energian ja stimuloi
aktiivisuutta ja liikettä. Tutkimukset ovat osoittaneet, että
.kohtuullinen määrä stressiä on hyödyllistä

.Mutta ongelma syntyy, kun stressi ylittää terveen tason

Jokaisella meistä on henkilökohtainen
stressinsietokykynsä raja, ja kun tuo raja ylittyy,
stressaannumme enemmän kuin meidän pitäisi olla,
emmekä välttämättä ole siitä tietoisia, ennen kuin ongelmia
.alkaa ilmetä kehossa, tunteissa ja mielessä

Elämä Jumalan kanssa on iloa ja onnea, kun taas ilman
Jumalaa on ahdistusta, myllerrystä, vaikeuksia ja jopa
katastrofeja. Joten miten voimme löytää rauhaa ja tyyneyttä
elämässä, jota hallitsevat katastrofit ja tragediat, ja tuoda
?hieman autuutta tälle maan päälle

Ensimmäinen vaatimus on olla tietoinen elämän
.paineista, kun olemme niiden vaikutuksen alaisena

Jumala on Kaikkietävä ja Viisas, ja Hän on antanut
kehollemme signaaleja, kuten mukavuutta, epämukavuutta,
tyyneyttä ja ahdistusta, ja meidän on kiinnitettävä huomiota
näihin signaaleihin. Kehossamme on jumalallinen älykkyys,
joka yrittää kertoa meille jotakin, ja meidän on kuunneltava
näitä viestejä stressin tai levon aikana. Kun tunnet olosi
stressaantuneeksi, keskity mielesi stressiä kokevaan kehosi
osaan, hengitä sitten syvään ja jännitä samalla kevyesti
kyseistä osaa, kunnes se värähtelee. Rentoudu ja vapauta
jännitys. Tämä auttaa ylläpitämään kehon energeettistä ja
elintärkeää tasapainoa ja suojaa sitä stressin haitallisilta
.vaikutuksilta

Voimme myös hallita emotionaalista stressiä
hengittämällä. Kun tunnet pelkoa tai muuta haitallista

tunnetta, hengitä sisään ja ulos hitaasti, syvään ja rytmisesti useita kertoja, antaen kehosi rentoutua jokaisella uloshengityksellä. Tämä auttaa hidastamaan sydämen tykytystä, palauttamaan normaalin verenkierron, helpottamaan elintärkeän energian virtausta hermojesi läpi .sekä rauhoittamaan mieltäsi ja kirkastamaan ajatuksiasi

Elämä ei ole hätätilanne; se on kaunis jumalallinen ilmaus, ja meidän tulisi nauttia siitä. Muistakaamme, että hymy on voima; jos emme käytä sitä, menetämme tärkeän .puolen elämästä

Ihmiset ovat sieluja, joilla on tunteita ja tuntemuksia, ja heillä on keho, jota he käyttävät kuin vaatetta tai päällystakkia. Mutta niin kauan kuin elämme yksinomaan kehon ja tunteiden tasolla, joudumme stressin ja jännityksen .negatiivisen vaikutuksen alaiseksi

Kun olemme sopusoinnussa olemuksemme, hengen, kanssa, hengen ilo virtaa sydämeen ja muuttuu rakkaudeksi. Tämän rakkauden tunteminen, yhteydessä sielun rauhaan ja hiljaisuuteen, ja sen harmonisen vaikutuksen alaisena toimiminen ja vuorovaikutus, on sopivin tapa elää luonnollisesti jännitteitä ja ristiriitoja kuhisevassa maailmassa. Tämän ilon kanssa harmoniaan pääseminen on .ratkaisu elämän ongelmiin

Huomautus: Väitteeseen "Keho tuottaa masennuslääkettä ja muita stressiä ja jännitystä vähentäviä aineita, jotka ovat yhtä tehokkaita ja tehokkaita kuin lääkärin määräämät aineet", ei liity neuvoa luopua lääketieteellisistä neuvoista ja lääkemääräyksistä, joten .selvennys on tarpeen

Magneettiset yhtälöt

Vahvan läsnäolon ja pahansuopaisten taipumusten
omaava henkilö + hyväsydäminen mutta heikkotahtoinen
henkilö = paha magnetismi voittaa ystävällisyyden

Heikkotahtoinen henkilö, jolla on pahoja taipumuksia +
vahvatahtoinen henkilö, jolla on hyviä taipumuksia = hyvä
magnetismi voittaa pahan magnetismin

Heikko hengellinen magnetismi + paha biomagnetismi
= vahva paha magnetismi

Vahva moraalinen vahvuus + heikko moraalinen
vahvuus = suurempi moraalinen vahvuus

Vihainen ja väkivaltainen henkilö + lempeä ja
ystävällinen henkilö = vihan magnetismi voittaa lempeyden

Vahva, tasapainoinen ja rauhallinen luonne + joskus
tyytymättömyyteen taipuvainen luonne = rauhallisuuden
magnetismi vallitsee

Krooninen, syvään juurtunut vika + vähemmän syvään
juurtunut vika = voimakas vikamagnetismi

Vahva positiivinen menestys + vähemmän positiivinen
menestys = parempi menestys

Voimakas vikavärähtely + voimakas
onnistumisvärähtely = joko voimakas vikamagnetismi tai
voimakas onnistumismagnetismi, ympäristöstä ja
olosuhteista riippuen

Vahva, terve mieli + täydellinen tietämättömyys = joko
älykkyys ja taito tai tietämättömyys ja tyhmyys

Erinomainen hengellinen voima + erinomainen
käytännön voima = Hengellinen magnetismi - todella
erinomainen käytännön voima

Jos ihmiset voisivat nähdä ympärillään olevan eetterin
valtavat planeettaolennot, ehkä jotkut yrittäisivät löytää
edesmenneitä rakkaitaan. Jumala on avannut hengelliset
silmani, ja näen monia niistä sieluista, jotka ovat lähteneet
maallisesta maailmasta. Keskittymällä syvästi hengelliseen
silmään (otsan keskelle) voi sisäisellä näkemyksellä nähdä
säteilevän maailman, jossa asuvat kaikki hyvät sielut, jotka
.ovat nousseet eetteritasolle Armollisimman läsnäoloon

Ihmisillä sydän toimii langattomana vastaanottimena ja
henkinen silmä lähettimenä. Vaikka et näkisi edesmenneitä
rakkaitasi, jos keskität tunteesi rauhallisesti sydämeen, voit
tuntea rakkaittesi läsnäolon, jotka nyt elävät eteerisissä
ruumiissa, nauttivat Jumalan rauhasta ja turvallisuudesta ja
iloitsevat vapaudestaan ruumiin kahleista. Niinpä löydät
lohtua heidän rauhastaan ja sydämesi on heistä
.rauhoittunut

Kun lausun Jumalan nimen, koko olemukseni sulaa
korkeimpaan iloon. Mutta tämä tila saavutti minut vasta
suuren ponnistelun jälkeen. Aluksi en ollut kaipaava, sillä
mieleni oli silloin harhaillut. Mutta nyt, heti kun keskitän
ajatukseni ja tietoisuuteni henkiseen keskukseen –
kulmakarvojen väliin – kaikki ajatukset katoavat, hengitys
lakkaa itsestään, sydän lakkaa lyömästä, mielen myllerrys
rauhoittuu ja olotilat laskeutuvat sieluun, niin että koen
.henkistä ekstaasia ja minut kietoo jumalallinen autuus

Kultaiset sanonnat

Onnellisuus on minun oikeuteni, perintöni ja piilotettu
jumalallinen aarteeni. Ohjaa minua löytämään sisältäni
.aarteet, jotka ylittävät kuninkaiden unelmat

* * *

Elämä on älykästä liikettä, jolla on säännöllinen rytmi.

Se muotoutuu elottomissa esineissä tai ottaa elävän ja

liikkuvan muodon. Elämä on kaikkea kattavaa ja läpäisee
.kaiken

* * *

Oi Suurin Rakastaja, Sinä olet elämä, Sinä olet
.tavoitteeni ja pyrkimykseni

* * *

Tee minusta kukkiva ruusu taivaallisessa puutarhassasi,
tai kimalteleva helmi säteilevässä rakkauskaulakorussasi, tai
.anna minulle suurin kunnia: pienin paikka sydämessäsi

* * *

Aina kun muut arvostavat ponnistelujani hyvän
.tekemisessä, siellä voin tarjota parasta palvelusta

* * *

Kudotaan unelmien kultainen matto silkkisillä langoilla,
jotka ovat täynnä suloisia muistoja ja hienostuneita
.ajatuksia

* * *

Rakkaus on kuin hiekkapaperia, joka kiillottaa mielen ja
.poistaa karheuden luonteesta

* * *

Pandemiat, katastrofit ja väkivaltaiset
luonnonmuutokset, jotka tuovat tuhoa, hävitystä ja laajalle
levinnyttä vahinkoa, eivät ole "jumalallisia säädöksiä". Nämä
katastrofit johtuvat ihmisten ajatuksista ja teoista. Aina kun
maailman herkkä hyvän ja pahan tasapaino häiriintyy
ihmisten pahojen aikomusten ja väärinkäytösten
aiheuttamien haitallisten aaltojen ja värähtelyjen
kasautumisen vuoksi, vallitsee kaaos ja seuraa laajalle
.levinnyttä tuhoa

* * *

Otan parhaan jokaisesta ihmisestä ja arvostan kaikkien
kansallisuuksien hyviä ominaisuuksia keskittymättä heidän
.puutteisiinsa

* * *

Aivan kuten välitämme päivittäisen ruokamme
ravintoarvosta, meidän tulisi kiinnittää huomiota myös
psykologisiin ravintoaineisiin, joita tarjoamme mielellemme
.joka päivä

* * *

Ystävälliset sanat ovat ihmeellinen lääke moniin
vaivoihin, sillä niillä on voimakas, lähes maaginen,
magneettinen voima, joka tuo runsaita siunauksia ja
vaurautta niiden puhujalle. Ne, jotka käyttävät rauhoittavia,
lempeitä sanoja, tuntevat hienovaraisen virran virtaavan
lävitseen keskeytyksettä, ja heidät täyttää syvä tyyneyden
tunne. Tämä johtuu siitä, että tämä virta on yhteydessä
korkeampaan lähteeseensä, jatkuvaan virtaukseen, joka
tavoittaa sielut sopusoinnussa kyseisen lähteen kanssa ja
antaa heille mahdollisuuden välittää onnea rauhaa
.kaipaaville

* * *

Kuinka monet sydämestä lähteneet ystävälliset sanat
ovatkaan karkottaneet monia suruja ja kuinka monet viisaat
äänet ovat valaisseet pimeitä polkuja ilon ja rauhan
!lampuilla

* * *

Kasvamme jokaisen kokemuksen myötä, kunhan
ymmärrämme, että voimme oppia niistä arvokkaita asioita,
sillä jokaisella kokemallamme kivulla ja kärsimyksellä on
.merkitys ja tarkoitus

* * *

Kokeiden ankaruudesta huolimatta ne ovat kuin tuli,
joka sulattaa rautamalmia ja muuttaa sen kauniiksi,
.kestäväksi ja monipuoliseksi teräkseksi

* * *

Kaikki merkittävät saavutukseni elämässäni ovat
syntyneet Jumalan kanssa sopusoinnussa olevan mielen
voimalla. Kun jumalallinen generaattori on käynnissä, kaikki
mitä haluan toteutuu poikkeuksetta, ensin muotoutuen

näkymättömäksi, eteeriseksi suunnitelmaksi ja sitten
.ilmentyen vastustamattomalla voimalla todellisuudessa

* * *

Kun mieli kuiskaa Jumalalle sydämellisen, hartaan
kuiskauksen kaipaavan sielun syvyyksistä, hengen kutsu
koskettaa universaalia sydäntä, ja vastaus tulee tuoden
mukanaan valtavan ilon. Tämä älyllinen kuiskaus kehittää
tahtoa, kunnes sillä on tarvittava voima halutun tavoitteen
.saavuttamiseksi

* * *

Kun ihmisen mieli ja tahto ovat sopusoinnussa Jumalan
kanssa, hänellä on rajaton voima, niin että pelkkä ajattelu
jostakin riittää sen saavuttamiseen, koska jumalallinen laki
toimii niiden hyväksi, jotka ovat sopusoinnussa korkeimman
.tahdon kanssa

* * *

Ihmisen ei tulisi omistaa kaikkia Jumalan heille suomia
älyllisiä kykyjä katoavaisten asioiden tavoitteluun, ettei hän
eksyisi materialismin labyrinttiin ja loisi itselleen
tarpeettomia rajoituksia ja kahleita. Sen sijaan hänen tulisi
käyttää älyllisiä voimiaan elämän välttämättömyyksien
hankkimiseen ja pyrkiä kehittämään moraalisia kykyjään
erottaakseen oikean ja väärän sekä haitallisen ja
.hyödyllisen

* * *

Totuus on mielipiteiden ja teorioiden tuolla puolen, ja
monet, jotka omaksuvat tämän lähestymistavan, joutuvat
.sidotuiksi omiin subjektiivisiin johtopäätöksiinsä

* * *

Avaa, oi Herra, rauhan portit ja varjele hengellisten
ajatusteni pyhäkköä pahojen kuiskausten hyökkäyksiltä. Ja
anna kaipaukseni ruusujen kukkia sydämeni puutarhassa,
.kun odotan tulemuksesi aamunkoittoa

* * *

Teoreettinen tieto ei voi saavuttaa jumalallista tietoa,
eikä ole suositeltavaa käyttää arvokasta aikaa teorioihin,
joita ei voida soveltaa todellisuudessa, muuten huomaa
olevansa keskellä tiheitä älyllisiä viidakoita eikä kykene
.ylittämään teorioiden maailmaa

* * *

Onnellisuus on psykologisen voiton hedelmä elämän
.epävakaissa olosuhteissa

* * *

Se, jonka Jumala tunnistaa, voi olla maailmalle
tuntematon

* * *

Jos ihminen ohjelmoi itseään teoreettisella tiedolla
[ilman varsinaista testausta], hänestä tulee kuin kannettava
äänityslaite, joka toistaa sananlaskuja ja yleviä lauseita, ja
muut pitävät häntä oppineena tutkijana, mutta tällaista
tietoa ei vahvista suora totuuden havaitseminen eikä sitä
.vastaa hengellinen saavutus

* * *

Maailmassa tulee olemaan ongelmia, joten mistä voi
kääntyä opastuksen ja suunnan saamiseksi? Ajatukset, joihin
vaikuttavat tavat, ennakkoluulot, puolueellisuus ja
fanaattisuus, ovat hyödyttömiä, eivätkä ympäristön,
perheen, maan tai maailman vaikutukset pysty tarjoamaan
todellista opastusta. Siksi on käännäyttävä Jumalan puoleen
ja kuunneltava sielun syvyyksistä kumpuavaa tyyntä,
seesteistä ääntä, ääntä, joka on sopusoinnussa totuuden
.kanssa

* * *

Avaa sydämesi jumalalliselle vuodatukselle, jotta se voi
virrata lävitseesi ja täyttää elämäsi hengellisillä siunauksilla ja
hyvyydellä

* * *

Mitä tahansa työtä teetkin ja mitä tahansa saavutuksia
saavutatkin, muista aina, että Jumala on lähde, joka antaa

sinulle kaiken tarvitsemasi voiman työskennelläksesi ja
saavuttaaksesi

* * *

Herra, anna minun muistaa sinua köyhyydessä ja
vauraudessa, sairaudessa ja terveydessä,
tietämättömyydessä ja viisaudessa, ja anna minun nähdä
siunattu valosi, joka antaa hyvinvoinnin ja parantumisen
.hetkessä

* * *

Ajatusteni yksinäisyydessä kaipaen kuulla siunattua
ääntäsi. Karkota minusta muistojeni suojuksiin kätkeyt
ankarat, maalliset äänet. Haluan kuunnella tyyntä, sointuvaa
.ääntäsi ikuisesti sieluni rauhassa

* * *

Elämä on pimeyden verhoama, ja joskus
kompastelemme ja epäröimme jatkaa eteenpäin. Meidän on
annettava Jumalan valon olla opastava lamppumme
kulkeessamme elämän pimeitä polkuja. Hän on täysikuu
tietämättömyyden ja pimeyden öinä, kirkas aurinko
heräämisen hetkinä, opastuksen majakka ja opastava tähti
niille, jotka kulkevat maallisen, ohikiitävän olemassaolon
.merillä

* * *

On aika ihmisen herättää tietoisuutensa unohduksen unesta
hengen heräämiseen

* * *

Pyydämme sinua, Herra, nostamaan tietoisuutemme
tietämättömyyden ja ahtaiden, rajoittuneiden ajatusten
syvyyksistä rauhan, valon, rakkauden ja universaalin
.inhimillisen myötätunnon horisonttiin

* * *

Asiat tulevat lopulta paranemaan, koska Jumalan voimat
ja ihmeet ovat piilossa ihmiselämän ristiriitaisuuksien
takana, ja sille, joka ei ole vakuuttunut tilanteen
väistämättömyydestä ja yrittää tunkeutua mielellään ja

uskollaan siihen, mikä on verhon takana, avautuu ovi, jota
.jokainen uskovainen käsi koputtaa

* * *

Usko ei koskaan tarkoita holtitonta toimintaa tai
olosuhteiden viisautta. Sen sijaan, tapahtuipa mitä tahansa,
ihmisen on vakuututtava itselleen, että vain Jumala pystyy
tukemaan häntä vaikeissa ja stressaavissa olosuhteissa, jos
hän kääntyy Hänen puoleensa koko sydäimestään, sielustaan
.ja tunteistaan

* * *

Jos aistimme välittäisivät meille koko totuuden,
näkisimme Maan elektronivirtoina ja jokaisen pölyhiukkasen
.pyörivänä valomassana

* * *

Ne, jotka tunkeutuvat oivalluksellaan aineesta henkeen,
.ymmärtävät illuusion luonteen ja tuntevat totuuden ytimen

* * *

Olipa ihminen sitten Afrikan viidakoissa, taistelukentällä,
kärsimässä sairaudesta tai köyhyydestä, hänen on
vakuutettava itselleen, että Jumalan käsi on vaaraa
voimakkaampi ja kykenevä suojelemaan niitä, jotka etsivät
.turvaa Hänestä

Ei ole tehokkaampaa tapaa suojella itseään. Tietenkin
tapahtumien käsittelyssä on käytettävä logiikkaa ja samalla
.on luotettava täysin jumalalliseen apuun

* * *

Rakkaus, joka asuu kaikkien luotujen sydämissä –
kaikkien äitien, isien, ystävien ja rakkaiden rakkaus – on
peräisin jumalallisesta rakkaudesta

* * *

On erotettava toisistaan suuret ja pienet velvollisuudet
ja asetettava tärkeimmät etusijalle pelkästään tärkeiden
edelle. Lisäksi minkään velvollisuuden ei tulisi olla

ristiriidassa toisen kanssa. Pyhät kirjoitukset kertovat meille,
että kun yksi velvollisuus on ristiriidassa toisen kanssa, se on
.osoitus siitä, ettei se ole todellinen velvollisuus

* * *

Auringon elintärkeiden säteiden levitessä levitän toivon
säteitä köyhien ja hylättyjen sydämiin [niihin, jotka
yhteiskunta on hyljännyt], ja juurrutan uutta päättäväisyyttä
.niiden sydämiin, jotka pitävät itseään epäonnistuneina

* * *

Opettaja Paramahansa sanoi yhdelle opetuslapsistaan:

"Älä sulje ketään pois rakkauden piiristäsi. Pidä kaikki
".sydämessäsi, niin he pitävät sinut omassaan

* * *

Herra, auta minua aina käyttämään tahtoani
hyödyllisten ja hyvien tekojen suorittamiseen
Auta minua mukautumaan tahtoosi, jotta kaikki
ajatukseni vastaisivat tarkoituksiasi ja olisivat sopusoinnussa
tahtosi kanssa

Hän auttoi minua herättämään sisälläni piilevän,
siunatun voiman, jotta voisin voittaa kaikki vaikeudet ja
koettelemukset

* * *

Herää tuohon rohkeaan ja nöyrään hengelliseen
persoonallisuuteen – sellaiseen, joka yhdistää leijonien
.voiman kyyhkysten lempeyteen

* * *

En anna katkeran, väärän kritiikin enkä ylenpalttisen
ylistyksen ja imartelun vaivata minua. Ainoa toiveeni on
.tehdä tahtosi, oi Herra, ja saada suosiosi

* * *

Et voi kuvitellakaan sitä valtavaa iloa, joka täyttää sinut,
kun tunnet jumalallisen läsnäolon. Sielusi on silloin
päihdyksissä Jumalan rajattomasta rakkaudesta. Se on
rakkaus, joka ylittää minkä tahansa inhimillisen rakkauden

miljoonia kertoja – rakkaus, joka täyttää kaikki toiveesi ja
.täyttää sydämesi ilolla ja tyytyväisyydellä

* * *

Sisäisen keskittymisen kautta voit kokea suoraan
hengellistä autuutta itsessäsi ja ympärilläsi. Jos viljelet tätä
tietoisuutta, persoonallisuutesi kasvaa harmonisesti ja saat
.vetovoiman ihmisiä ja muita olentoja kohtaan

* * *

Oi Suuri Suojelija, en välitä, vaikka menettäisin kaiken
kohtaloni vuoksi, joka on itse aikaansaatu, mutta pyydän
sinua, ainoaa turvapaikkaani, suojelemaan rakkauteni
kynttilää sinua kohtaan välinpitämättömyyden ja
.unohduksen tuulilta

* * *

Juokaamme kylläksemme suotuisten olosuhteiden
lähteistä kumpuavia puhtaita, virkistäviä rauhan vesiä, joita
vahvistaa luja päättäväisyytemme ajatella myönteisesti ja
.omaksua optimistinen näkemys

* * *

Omatunto on intuitiivinen aisti, joka paljastaa ihmisen
todellisen luonteen ja motiivit. Kun omatuntosi on puhdas ja
tiedät tekeväsi oikein, sinulla ei ole mitään pelättävää.
Puhdas omatunto on todistus hyvästä käytöksestä Jumalalta.
Vapautettuna olemisen omantunnon oikeudessa tarkoittaa
.onnellisuutta ja Jumalan siunausten saamista

* * *

Yritä tehdä rohkeita ja miellyttäviä asioita, joita
useimmat ihmiset eivät tee, ja anna rakkautta ja rauhaa
.niille, joita muut eivät huomioi

* * *

:Opettaja Paramahansa sanoi yhdelle opetuslapsistaan
Jos et käytä aikaa mielen kehittämiseen, mikään määrä"
aineellista vaurautta ei tyydytä sinua. Tämä viljely ei ole
kidutusta, vaan pikemminkin tietoisuuden harjoittamista

ravitsemaan ajatuksia ja tekoja, jotka johtavat
".onnellisuuteen

Onnellisuutesi on menestyksesi, joten älä anna
kenenkään varastaa sitä sinulta. Suojaudu niiltä, jotka
yrittävät häiritä sinua. Poikana menetin kärsivällisyyteni, kun
jotkut ihmiset levittivät minusta vääriä huhuja. Myöhemmin
tajusin, että mielenrauhani on tärkeämpää kuin ihmisten
.hyväksyntä tai ihailu

* * *

Jospa tietäisit tarinan jumalallisesta rakkaudesta, jonka
jotkut hartaat kokevat Jumalan kanssa! Mikään muu
elämäkokemus ei vedä vertoja sille ilolle. Tunsin
pyhimyksen, joka oli jatkuvasti uppoutunut Jumalan
rakkauteen, ja hänen kasvonsa säteilivät pyhää rakkautta.
Jumalan silmä on aina niissä, jotka rakastavat Häntä, eikä
.Hän hylkää heitä hetkeksikään

* * *

Harvat ovat kiinnostuneita kehittämään henkisiä ja
hengellisiä voimiaan

* * *

Älä anna itsesi vajota viivyttelyn pohjalle. Herää tylsän
arkitodellisuuden unesta ja suuntaa kohti hienostuneen
.elämän horisonttia, jossa on saavutuksia, iloa ja rauhaa

* * *

Sisälläsi piilee valtava potentiaali, joka odottaa
sijoittamista, ja vain sinä pystyt aktivoimaan sen ja
.hyötymään siitä

* * *

Vapaus huonoista tavoista ja epäterveellisistä
intojimoista tuo paljon suurempaa onnea kuin aineellinen
menestys

Kirjallinen menestys tuo psykologista onnea, jota
.ulkoiset olosuhteet eivät voi sinulta viedä

* * *

Voit käyttää kaiken aikasi rahan keräämiseen, mutta se
raha ei anna sinulle sitä pysyvää rauhaa ja turvallisuutta,
jota etsit. Päinvastoin, se tuo sinulle lisää onnettomuutta,
koska onnellisuus ja rauha asuvat mielessä, eivät itse
.asioissa

* * *

Älä anna heikkouden hiipiä mieleesi ja ole varovainen
seurustellessasi ihmisten kanssa, joilla on negatiivisia
ajatuksia ja pessimistinen näkemys, jotteivät heidän
heikkoutensa hiipisi mieleesi, ellei mielesi ole saavuttanut
sellaista vahvuutta, että muiden ajatukset eivät voi
heikentää sitä, vaan päinvastoin se pystyy vahvistamaan
.muiden ajatuksia ja lisäämään heidän itseluottamustaan

* * *

Jumala on ensimmäisellä sijalla, emmekä saisi aloittaa
tai lopettaa päiväämme ajattelematta Häntä. Meidän on
muistettava, että ilman Jumalalta saamaamme voimaa ja
energiaa emme pystyisi suorittamaan mitään
tehtävistämme. Tämä on suurin velvollisuutemme Häntä
.kohtaan

* * *

On olemassa tapa arvioida ja tuomita tapoja ja
perinteitä. Aluksi jokaisella perinteellä oli perustelunsa. Jos
havaitsemme, että perustelut pitävät edelleen paikkansa,
perinteellä on merkitystä ja hyötyä. On kuitenkin epäviisasta
seurata perinteitä sokeasti. Meidän on tiedettävä, mikä on
oikein, ja noudatettava sitä, erotettava, mikä voi tuoda
.meille onnea, ja sitten sovellettava sitä

* * *

Kun näet niin monien ihmisten olevan onnellisia tai
vailla menestystä, älä oleta, että se on heidän kohtalonsa.
Voit tehdä itsestäsi juuri sen, mitä haluat. Sisäinen
.menestyksesi on se, mikä todella tekee sinusta menestyvän

* * *

Jos sinulla ei ole mitään sisälläsi, et ole onnellinen. Mutta
jos sinulla ei ole mitään ympärilläsi ja olet onnellinen
sisimmässäsi, olet epäilemättä menestynyt. Siksi on
mahdotonta arvioida ihmisiä heidän ulkoisten
.olosuhteidensa perusteella

* * *

Valtavien ihmisjoukkojen joukossa saattaa olla henkilö,
joka on saavuttanut hengellisen ylennyksen tilan ja nauttii
sisäisestä rauhasta ja korkeimmasta hengellisestä
.onnellisuudesta

* * *

Tiedän varmasti, että kaikki tarvitsemani tulee luokseni,
enkä siksi murehdi tulevaisuudesta. Tämä ei ole kerskailua
tai teeskentelyä, sillä olen kokenut tuon siunatun voiman
.työn ja tehokkuuden elämässäni monta kertaa

* * *

Olinpa sitten kellumassa elämän pinnalla tai
hukkumassa meren syvyyksiin, tiedän olevani Jumalan
kanssa ja Hän on minun kanssani, eikä mikään voi minua
vahingoittaa. Tämä tieto on antanut minulle
.sanoinkuvaamattoman ja syvän onnen

* * *

Uuden ostaminen on epäilemättä miellyttävä kokemus.

Mutta jonkin ajan kuluttua tuo ilon tunne vähitellen
haalistuu, ja saatat jopa menettää kiinnostuksesi siihen
kokonaan, unohtaa sen ja haluta jotain muuta. Laskua
tuotteesta ei kuitenkaan unohdeta, varsinkin jos ostit sen
!osamaksulla

* * *

Ihmisen tulisi ottaa elämänsä hallintaansa ja
yksinkertaistaa sitä mahdollisimman paljon. Hänen tulisi
säästää rahaa välttämättömyyksiin ja hätätilanteisiin,
asettaa säästäminen etusijalle ylellisyyksiin kuluttamisen

sijaan ja auttaa muita parhaan kykynsä mukaan. Kun autat
muita, apu tulee luoksesi tavalla tai toisella, etkä tule
.puuttumaan mistään etkä jää mistään paitsi

* * *

Kaikkien sydänten ilossa kuulen Sinun autuuden kaiun,
oi Herra, ja kaikkien uskollisten ystävytydessä tunnen Sinun
rakkautesi. Iloitsen ja sydämeni ilahtuu ystäväni
menestyksestä ja vauraudesta, aivan kuten iloitsen omasta
hyvinvoinnistani ja helppoudestani. Kun inspiroin viisautta
toisissa, moninkertaistan oman viisauteni aarteet, ja kaikkien
.onnesta löydän oman viisauteni

* * *

Onnellisuuden suurin vihollinen on rahan lainaaminen
ylellisyyksien ostamiseen. Ihmiset uskovat virheellisesti,
etteivät he voi olla onnellisia, elleivät he hanki jotakin
tiettyä. Mutta vaikka he olisivat hankkineetkin tuon asian, he
eivät koe todellista onnea, huolimatta sen tuomasta
tilapäisestä ilosta. Mitä järkeä on jahdata maallisen onnen
kangastusta, joka lupaa vain särkyä? Ihmisten tulisi elää
yksinkertaisesti, ilman lukuisia omaisuuksia, jotka vaativat
.jatkuvaa huomiota

* * *

Paratiisini on sisälläni. Kun nautin Jumalan siunauksista,
kiitän Häntä, ja sisäinen iloni kasvaa. Ilman tätä sisäistä
tyytyväisyyttä jopa maalliset nautinnot ja ilot muuttuvat
helvetiksi. Olen tullut siihen tulokseen, että ilman tätä
sisäistä iloa minulle asetettu vastuun taakka olisi riistänyt
.minulta rauhani ja onnellisuuteni

* * *

Jos vaurauteen liittyy sairauksia ja ongelmia, seuraukset
ovat lukuisia. Hygieniä ja terveydenhuolto ovat länsimaiden
vahvuuksia. Haitallisia hyönteisiä ja tappavia bakteereja
torjutaan tehokkaasti kehittyneissä maissa, kun taas toisissa
niitä on runsaasti. Näiden tuholaisten poistaminen ei
kuitenkaan ole saavutuksen huippu, koska kehittyneissä

maissa on muunlaisia vaivoja, kuten vaikeasti maksettavia
laskuja ja tukahduttavia talouskriisejä
osamaksujärjestelmien vuoksi – vaivoja, jotka häiritsevät
.unta ja heikentävät mielenrauhaa

* * *

Olemme olennainen osa samaa tietoisuutta, josta tämä
suuri maailmankaikkeus syntyi

* * *

Oletko koskaan nähnyt lammasmaata? Jos yksi niistä
hyppää, muu lauma matkii sitä epäröimättä. Useimmat
ihmiset ovat tuollaisia. Joku saattaa keksiä idean tai esitellä
uuden trendin, ja muut hyppäävät heti kelkkaan ja kopioivat
sen. Tämä kaava on säilynyt sukupolvien ajan. Jokaisella
kansalla on omat tapansa ja perinteensä, emmekä voi
väittää, että kaikki ne ovat oikeita tai järkeviä. Mutta kuka
tietää? Ehkä jotkut näistä tavoista ja perinteistä ovat
.merkityksettömiä ja hyödyttömiä

* * *

Kun ajatusten myrsky laantuu, astumme rauhan
.valtakuntaan ja kosketamme jumalallista läsnäoloa

* * *

Ajattele Jumalaa tai kaunista maisemaa, joka inspiroi
rauhaa, tai iloista ja ihastuttavaa kokemusta. Positiivinen,
.rauhallinen henkinen toiminta on virkistävää ja virkistävää

* * *

Elämme kaoottisessa ja levottomassa maailmassa.
Saatat ajatella, että raha tuo onnea, mutta kun hankit sitä,
huomaat olevasi silti onneton. Saatat hankkia vaurautta ja –
Jumala varjelkoon – menettää terveytesi. Tai sinulla voi olla
hyvä terveys ja menetät rahasi. Tai sinulla voi olla sekä
vaurautta että terveyttä, mutta kärsit lukuisista ongelmista
muiden kanssa, ja osoitat ystävällisyyttä vain saadaksesi
vastineeksi kaunaa ja vihaa. Ilman Jumalaa mikään tässä
.elämässä ei voi todella tyydyttää sinua

* * *

Maapallosta tulee kidutuskammio niille, jotka elävät
tietämättöminä jumalallisesta suunnitelmasta. Mutta kun
pidät elämän kokemuksista opettajinasi ja opit niistä tämän
maailman todellisen luonteen ja sinulle osoitetun roolin
kosmisessa draamassa, näistä kokemuksista tulee
arvokkaita valaistumisia kestävän tyytyväisyyden ja
.onnellisuuden polulla

* * *

Siellä, pimentämättömän hämärän, äänettömän
hiljaisuuden ja luomattoman tyhjyyden tuolla puolen, piilee
ikuinen olemus, joka on olemassaolon alkuperä ja kaikkien
.voimien ja olentojen, näkyvien ja näkymättömien, lähde

* * *

Jumala ei luonut tätä maapalloa meille vain syötäväksi,
nukkumiseksi ja kuolemaksi, vaan jotta tietäisimme Hänen
tahtonsa ja ymmärtäisimme olemassaolomme tarkoituksen.

Kourallinen viisaita ihmisiä on ymmärtänyt kosmisen
suunnitelman merkityksen, mutta useimmat ihmiset ovat
.sokeita eivätkä tiedä tästä tarkoituksesta

* * *

Raha ei koskaan ollut tavoitteeni elämässä; tavoitteeni
oli palvella veljiäni ja sisariaani ihmiskunnassa. Siksi Jumala
avasi minulle monia mahdollisuuksia elättää itseni ja täyttää
.tehtäväni

* * *

Jumala loi tämän maailmankaikkeuden toimimaan
kiinteän ja muuttumattoman lain mukaan. Jos rikomme
jotakin näistä universaaleista laeista, rankaisemme
itseämme. Joku, joka hyppää korkean rakennuksen katolta,
murtaa luunsa. Siksi emme voi sivuuttaa painovoimalakia
.kärsimättä seurauksista

* * *

Kun tarkastelemme syvällisesti maailman sivilisaatioita
ja tutkimme muinaisten sivilisaatioiden piilotettuja
salaisuuksia, esiin nousee laaja kuva toisiinsa kietoutuvine

linjoiheen, monipuolisine lukuineen ja tarkkoine
yksityiskohtineen, ja huomaamme, että ihminen on
luonteeltaan sekä yksilöllinen että sosiaalinen samaan
.aikaan

* * *

Jos Jumala haluaisi meidän elävän vain aineellisessa
tietoisuudessa, olisimme täysin tyytyväisiä aineellisiin
.asioihin ja maallisiin tapoihin

* * *

Puhtauden, rauhan ja onnellisuuden säteet unelmien
tuolla puolen välkkyvät ja tanssivat olemuksemme
syvyyksissä

* * *

Jokaisen kokemuksen myötä, joka ilmestyy elämämme
taivaalle tämän maallisen matkamme aikana, meidän on
opittava laajentamaan tietoisuuttamme ja ymmärtämään
paremmin meitä ympäröiviä tai läpikäymämme olosuhteita.

Silloin pystymme elämään paremmassa harmoniassa ja
toimimaan sujuvammin ja turvallisemmin ihmisten ja elämän
.kanssa

* * *

Useimmat ihmiset matkivat muita. Ihmisen tulisi olla
.omaperäinen ja luova ja hallita kaikki, mitä hän tekee

Idässä ensisijainen painopiste on ollut henkisen
onnellisuuden vaalimisessa, kun taas elämän aineelliset
puolet on usein laiminlyöty. Lännessä on jonkin verran
aineellista mukavuutta, mutta hyvin vähän psykologista
onnellisuutta. Tarvitaan tasapaino näiden kahden välillä,
koska keskittyminen vain yhteen elämän osa-alueeseen
johtaa epätasapainoon ja kyvyttömyyteen käsitellä elämän
.vaatimuksia rationaalisesti

* * *

Suurin onni – jumalallisen onnen jälkeen – on ihmisen
olla rauhassa lähimpien sukulaistensa kanssa, joiden kanssa
.hänen on elettävä vuoden jokaisena päivänä

* * *

Ihmiset tuhlaavat paljon aikaa kiirehtimiseen ja
impulsiiviseen toimintaan saamatta paljoakaan aikaan.
Harvat pysähtyvät pohtimaan ja yrittämään ymmärtää, mitä
.elämällä on tarjota

* * *

Meidän on pyrittävä rakentamaan sisäisiä viisauden
rakennuksia rauhan puutarhoihin, jotka kukoistavat ja
loistavat lukemattomilla ihmeellisten hengellisten hyveiden
.kukilla

* * *

Sisäinen harmonia on rikas voimanlähde ja tuottaa
uusiutuvaa energiaa

* * *

Elämää tarkastellessa huomaa, ettei menestys ole
helppoa. Elämä on usein ankaraa ja anteeksiantamatonta, ja
meidän on ponnisteltava elannon ansaitsemiseksi. Ajattele
sitä vaivaa, jota kehosi ylläpitäminen ja terveenä ja
sairauksista vapaana pitäminen vaatii! Vaikka onnistuisitkin
tässä, menestys on väliaikaista. Keho – eläköön pitkään –
lopulta haudataan. Pakko sanelee taistelemaan lukuisia
voimia, sekä sisäisiä että ulkoisia, vastaan halutun
menestyksen saavuttamiseksi. Nämä voimat työskentelevät
väsymättä riistääkseen sinulta kaikki todella merkittävät
.saavutukset

* * *

Yritä pysyä rauhallisena kaikissa olosuhteissa ja anna
rauhasi siemenen kukkia iloisuudella ja tyytyväisyyden
.hymyillä

* * *

Suurimmatkaan pyhimykset eivät saavuta täydellistä
pelastusta, elleivät he jaa menestystään muiden kanssa, eli

hengellisiä kokemuksiaan ja korkeampaa tietoaan,
.auttamalla heitä saavuttamaan pyhää tietoa

* * *

Tästä syystä ne, jotka saavuttavat nuo vaiheet ja tilat,
haluavat tarjota ymmärrystä sitä tarvitseville. Jos haluat
saavuttaa todellista menestystä, varmistat paitsi oman
.henkilökohtaisen onnesi myös muiden onnen

* * *

Kuka tahansa älykäs ihminen voi ansaita rahaa, mutta
jos heillä on rakkautta sydämessään, he eivät koskaan käytä
rahaa itsekkäisiin tarkoituksiin; pikemminkin he jakavat sen
muiden kanssa. Raha on kirous ja onnettomuus itsekkäiden
ja saitojen käsissä, ja siunaus ja lahja niiden käsissä, joilla on
.hyvät sydämet ja anteliaat sielut

* * *

Joku saattaa päättää pysyä hiljaa pitkään ja kieltäytyä
puhumasta perheenjäsenilleen tänä aikana. Vaikka henkilö
saattaa saavuttaa jonkin verran sisäistä rauhaa tämän
seurauksena, hänen käyttöksensä on itsekästä ja haitallista
perheen onnellisuudelle. Häntä ei voida pitää todella
menestyneenä, elleivät hänen läheisensääkään hyödy hänen
.saavutuksestaan

* * *

Samoin aineellisen menestyksen saavuttaminen ei ole
vain oikeutemme nauttia hyvinvoinnista omalla tavallamme,
vaan myös moraalinen velvollisuutemme muita kohtaan
auttamalla heitä parantamaan aineellisia olosuhteitaan ja
.elinolosuhteitaan

* * *

Olen suojassa puhtaan omantuntoni muurien takana.
Olen polttanut pois synkän menneisyyden ja olen huolissani
.vain tästä päivästä

* * *

Tänään tajuan, että olen yhtä suurimman hyvän valon
kanssa ja että olen majakka niille, jotka kamppailevat surun
.meren aaltoja vastaan

* * *

Ihmisillä on erilaisia näkemyksiä ja teorioita
menestyksestä riippuen heidän elämäntavoitteistaan. Ei ole
harvinaista kuulla ihmisten rinnastavan menestyksen
varkauteen ja sanovan esimerkiksi: "Hän oli menestynyt
varas!" Tämä korostaa sitä, että menestys kaikissa
muodoissaan ja muunnelmissaan on toivottavaa ja
tavoiteltua. Menestyksemme ei kuitenkaan saisi vahingoittaa
.muita

* * *

On myös toinen menestyksen kriteeri: kun pystymme
saamaan aikaan harmonisia ja hyödyllisiä tuloksia
itsellemme, meidän tulisi ottaa myös muut mukaan
.menestykseemme ja jakaa sen hedelmät heidän kanssaan

* * *

Menestys tarkoittaa ihmisen tyytyväisyyttä ja
tyytyväisyyttä ympäristössään. Todellinen menestys on
vanhurskauden periaatteille perustuvien tekojen tulosta, ja
se kattaa muiden onnellisuuden ja hyvinvoinnin olennaisena
osana omaa onnellisuutta. Jos sovellamme tätä periaatetta
aineelliseen, älylliseen, moraaliseen ja hengelliseen
elämäämme, meillä on täydellinen ja kattava määritelmä
.menestykselle

* * *

Täällä tässä rajallisessa maailmassa havaitsemme
pituuden, leveyden ja tiheyden, mutta on olemassa toinen
taso, jossa ulottuvuuksia ei ole; kaikki on selkeää ja
läpinäkyvää – kaikki on tietoisuutta ja havainnointia.
Makuaisti on havainnointia, kuten myös hajuaisti.
Tunteemme, ajatuksemme ja kehomme ovat tietoisuuden
tiloja. Aivan kuten voimme nähdä, kuulla, haistaa, maistaa ja
koskettaa unissa, niin myös tuolla korkeammalla tasolla

koemme kaikki nämä aistimukset puhtaan tietoisuuden
.kautta

* * *

Oi Herra, tee meidät onnellisiksi tuntemalla läheisyytesi,
vapauta meidät halujen kahleista ja anna meille sisäinen ilo,
johon elämän kokemukset ja sen muuttuvat tapahtumat
.eivät vaikuta

* * *

Kun mielemme on sopusoinnussa korkeampien
havaintojen kanssa, henkinen tietoisuus herää sisällämme ja
koemme jumalallisen viisauden ja rakkauden
.hämmästyttäviä ihmeitä

* * *

Jos rakastamme Jumalaa täysin ja käännymme Hänen
puoleensa kaikilla ajatuksillamme ja sydämellämme,
tunnumme olevamme lähellä Häntä ja huomaamme, että
.Hän on elämän suurin turvasatama

* * *

Näennäisesti tyhjässä ja tyhjässä tilassa on kosminen
yhteys ja ikuinen elämä, joka yhdistää meidät kaikkiin eläviin
ja elottomiin asioihin maailmankaikkeudessa. Suuren elämän
.aalto virtaa kaiken olemassa olevan läpi

* * *

Ikuisuus on todellinen kotimme ja pysyvä
asuinpaikkamme, ja olemassaolomme näissä ruumiissa on
väliaikainen, kuin lyhyt lepo autiomaan halki kulkevalle
.karavaanille

* * *

Kun yhdistymme hengen luoviin voimiin, yhdistymme
universaaliin ja äärettömään mieleen, joka kykenee
ohjaamaan meitä ja ratkaisemaan ongelmamme. Luova
voima virtaa meille keskeytyksettä olemuksemme
suurimmasta lähteestä, mahdollistaen meille luovan
.menestyksen millä tahansa toimintamme osa-alueella

* * *

Rakkaus kasvaa ja kukoistaa luottamuksen,
suvaitsevaisuuden ja keskinäisen kunnioituksen ilmapiirissä

* * *

Siunaa meitä, oi Herra, puhtaiden ajatusten ja hyvien
tapojen valolla, niin että jos huonojen tapojen ja poikkeavien
ajatusten pimeys lähestyy meitä, se heti häviää. Ja auta
meitä rakastamaan Sinua niin syvällä rakkaudella, etteivät
aineelliset illuusiot eivätkä maailmalliset kiusaukset voi
.kietoa meitä ansaan tai vallata mieltämme ja sydäntämme

* * *

Helposti hankittavat asiat ovat harvoin arvokkaita.
Tiedämme tämän tutkimalla suurten miesten ja naisten
elämää ja sitä, miten heistä tuli suuria kehittämällä
kykyjään, täyttämällä velvollisuutensa, rakentamalla
moraalisia arvojaan, harjoittamalla perusteellista tutkimusta
ja välttämällä itsekkyyttä. Mutta heidän saavuttamansa
tulokset ja saavutukset olivat mittaamattomasti suurempia
.kuin heidän käyttämänsä ponnistus

* * *

Todellinen vapaus on valinnanvapaudessa, jota ohjaa
.viisaus ja jota tukevat ymmärrys, oikeellisuus ja luja tahto

* * *

Kun herätät tahtosi, päättäväisyytesi ja tietoisien
harkintakykysi, korkeammasta tietoisuudesta vapautuu
näkymättömiä voimia – sielun oivalluksen kautta –
auttamaan sinua ja valaisemaan polkuja, jotka johtavat
psykologiseen mukavuuteen ja onnellisuuteen, Jumalan
.avulla

* * *

Ihmisen on avattava sielun kanavat omilla
ponnisteluillaan. Kukaan ei vapaaehtoisesti valitse
kärsimystä ja kurjuutta rauhan ja onnellisuuden sijaan.
Tietämättömyys on kärsimyksen juuri ja este, joka on
poistettava ja eliminoitava. Tietämättömyys on haitallinen,

syvälle juurtunut rikkaruoho, joka kasvaa ihmiskunnan
.puutarhassa ja syrjäyttää hyvät ja hyödylliset kasvit

* * *

Tietämättömyys on voitettava horjumattomalla tahdolla
ja päättäväisellä päättäväisyydellä. Mielen maaperää on
viljeltävä keskittyneellä huomiolla [positiiviseen] ja hyviä
siemeniä kasteltava uskon vedellä. Kun rakkauden
elinvoimaiset ja lämpimät säteet loistavat, hyvyyden siemen
kasvaa ja voittaa rikkaruohot ja loiskasvit, sillä pimeys ei voi
.olla olemassa valon läsnäollessa

* * *

Aineellisten asioiden nautinnot haalistuvat ja katoavat,
mutta jumalallinen ilo ei koskaan himmene. Se on
.jumalallinen onni, joka on loputon ja sanoinkuvaamaton

* * *

Meidän ei tule koskaan käyttää harhaanjohtavia
menetelmiä onnen saavuttamiseksi, emmekä saa hylätä
sisällämme olevaa rauhaa ja henkistä rikkautta
tavoitellessamme illuusiomukavuutta ja kimaltelevaa
elämää, jota helvetilliset teot ja tuhoiset käyttäytymismallit
.saattavat roikkua edessämme

* * *

Tyyneys on paras kamera jumalallisen läsnäolon
tallentamiseen. Puhtaan ja tarkasti tarkentuneen tyyneyden
.linssin läpi siunattu kuva näkyy täydellisen selkeänä

* * *

Itse asiassa kaikki viisaus on sisälläsi, ja sinun tarvitsee
.vain tulla tietoisesti tietoiseksi siitä

* * *

Todellinen tyytyväisyys piilee itsensä kehittämisessä,
niin että muut etsivät sinua sen sijaan, että sinä etsisit heitä.
Rakkautta ja ystävyyttä tulisi antaa vapaasti, ilman
odotuksia tai vaatimuksia. Odotukset synnyttävät vain

kurjuutta ja onnettomuutta. Vaikka pyrkisikin itsensä
kehittämiseen, tulisi seistä yksin, turvallisesti ja rauhassa
.omien hyveidensä ja itsetuntonsa linnoituksessa

* * *

Virtakoon sydämestäni aina ilon ja optimismin
vesiputouksia, ja koskettakoon niiden virkistävä suihke
.kaikkia tapaamiani

* * *

Hengellinen ilo herättää sielussa halun auttaa muita
kaikin tavoin ja kehittää kyvyn arvostaa onnellisuuteen
johtavia hienostuneita moraalisia nautintoja, mikä vähentää
.taipumusta raakoihin nautintoihin

* * *

Olipa roolisi kuinka pieni tahansa, se on yhtä tärkeä kuin
suurimmatkin roolit, kun kyse on sielujen elämän
.näyttämöllä esittämän kosmisen näytelmän onnistumisesta

* * *

Täydellinen tietoisuus on absoluuttinen, ääretön
tietoisuus, joka jatkuvasti uudistuu, eikä sen luovuus
koskaan lopu, ja sinun kauttasi se pyrkii ilmaisemaan
.ainutlaatuisen puolensa

* * *

Jos maistat jumalallista rakkautta edes kerran, et
koskaan luovu siitä, koska koko maailmankaikkeudessa ei
.ole mitään muuta sen veroista

* * *

Ne, jotka tuntevat Jumalan, ovat saavuttaneet hyvin
pitkälle edenneitä hengellisiä asteita, niin että he eivät tyydy
pelkästään antamaan hengellisiä neuvoja syntisille, vaan he
voivat – Jumalan armosta ja avulla – antaa heille hengellisen
voiman, joka vapauttaa heidät syntisten tekojensa
.seurauksista

* * *

Kaikki hyvät ja pahat teot ovat piileviä aivosoluissa ja
ilmenevät hyvinä tai pahoina tavoina tai taipumuksina
ajattelussa

* * *

Henkilö, joka kärsii epäterveellisistä tavoista, koska
hänen aivosolunsa ovat latautuneet näiden tapojen voimalla,
voi vapauttaa itsensä tahdonvoiman, meditaation,
vilpittömän rukouksen ja jatkuvan positiivisen vahvistamisen
avulla, kunnes kaikki hänen ei-toivotut tapansa muuttuvat
hyviksi rauhan ja tyyneyden tavoiksi. Tämä tapahtuu, kun
oikein suunnattu elämänvoima muuttaa aivosolujen
epänormaalia luonnetta niin, että nämä solut täyttyvät
.kaikella hyvällä, hyveellisellä ja kauniilla

* * *

Ymmärrys on sisäinen silmä, sielun näkökyky ja
sydämen kaukoputki. Se on tasapaino mielen tyyneyden ja
.omantunnon puhtauden välillä

* * *

Joka päivä näemme erilaisia näkyjä, ja jokainen päivä
tuo mukanaan uuden opetuksen. On odotettavissa, että
ihminen oppii läksyn keskittymällä olemassaolonsa
perimmäiseen tarkoitukseen: tunnistamaan olemassaolonsa
.lähteen ja elämänsä perustan

* * *

Pyrkikäämme unohtamaan menneisyyden surut ja
päättäkäämme olla murehtimatta niitä. Horjumattomalla
päättäväisyydellä ja aktiivisella tahdolla uudistakaamme
elämämme, parantakaamme menestystämme ja
vaalikamme itsessämme hyviä tapoja ja jaloja
.ominaisuuksia

* * *

Se, joka paljastaa toisten heikkoudet ja aiheuttaa heille
hämmennystä ja kaunaa, on kaukana viisaudesta ja
.terveestä harkinnasta

* * *

Sanontoja kaikkiin aikoihin ja paikkoihin

Ne, jotka ovat sopusoinnussa Jumalan kanssa, näkevät
henkeäsalpaavan kauneuden ja maistavat ylivertaista
.makeutta, jota ei voi kokea millään muulla tavalla
Kun sieluni huusi Sinua, hiljaisuutesi pilvet purkautuivat,
oi Jumala, ja armosi sade virtasi vuolaana, kunnes siitä tuli
armosi tulva. Siunattu jokesi peitti olemukseni rannat, ja
sieluni syöksyi ikuisuuden vesiin, ja pienen elämäni kupla
.liukeni kaikkialle ulottuvan olemassaolosi mereen
Mentorini opetti minulle, kuinka käyttää viisauden
taltaa tehdäkseni itsestäni temppelin, joka on jumalallisen
.läsnäolon arvoinen
Jos haluat saavuttaa jalon päämäärän, aloita luomalla
sille mentaalinen malli. Voit nyt vakiinnuttaa minkä tahansa
suunnan tietoisuudessasi, jos istutat vahvan ajatuksen
mieleesi; silloin koko olemuksesi mukautuu tähän ajatukseen
.ja tekosi ovat sen mukaisia
Kun kosketat jumalallista sydäntä, huolesi haihtuvat,
rakkaus täyttää sydämesi ja ihmeelliset hengelliset
kokemukset tanssivat kuin puhtaat suihkulähteet mielesi
.puutarhoissa
Monet pilvet yrittävät kätkeä ja salata sinut minulta,
mutta kaipauksen kyynelten kasteen läpi siunattu nimesi
ilmestyy minulle välkkyen kirkkain kultaisin kirjaimin
.kaikkien verhojen ja huntujen takaa

Omantunnon puhtaus tarkoittaa totuuden läpinäkyvää
käsittelyä

On olemassa välttämättömiä tarpeita ja asioita, joita
jotkut pitävät "välttämättömyyksinä", jotka ovat itse asiassa
tarpeettomia ja tarpeettomia. Elämää tulisi yksinkertaistaa
keskittymällä perustarpeisiin ja karsimalla tarpeetonta
.ylellisyyttä

Kuinka korkealla oletkaan, oi ystävyys, ja kuinka
hedelmällinen ja pyhä on maaperäsi! Rakkaus on ravintosi ja
.uskollisuus juomasi

Kun kaksi ihmistä kulkee sopusoinnussa ja
sopusoinnussa eroavaisuuksistaan huolimatta, heitä
yhdistää yksi tavoite: löytää sielun rauha ja tyyneys
puhtaassa rakkaudessa ja keskinäisessä uskollisuudessa. Ja
kun rakastaja ei etsi nautintoa rakkaan kustannuksella,
altruismiin puutarhassa ystävyys tuoksuvat kukat kukkivat
.ja levittävät suloista tuoksuaan

Maailma kouluttaa mieltämme eri tavalla, totuttaa
meidät niin moniin asioihin, että alamme ajatella
onnellisuuden olevan saavuttamatonta ilman niitä. Mutta
elämää, ja erityisesti lasten elämää, on yksinkertaistettava;
.muuten elämä opettaa heitä katkerien pettymysten kautta
Totuus on tarkempi ja realistisempi kuin pelkkä ajatus
tai mielikuvitus, mutta se, mitä ajattelemme tai
.kuvittelemme, voi joskus käydä toteen
Mielikuvitus on ratkaiseva osa luovaa ajatteluprosessia.

Mielikuvituksen on kuitenkin kypsyttävä ja muututtava
lujaksi vakaumukseksi, eikä se ole mahdollista ilman vahvaa
.tahdonvoimaa

Jos visualisoit jotakin kaikella tahdonvoimallasi,
mielikuvituksestasi tulee henkilökohtainen vakaumus, ja kun
pystyt ylläpitämään tätä vakaumusta
Kaikista vastakkaisista mielipiteistä huolimatta
vakaumuksesi toteutuu todellisuudessa

Ihmisen on opittava seisomaan omilla jaloillaan, omien
.hyveidensä ja itsetuntonsa tukemana

Hengellinen ilo on uudistunutta iloa ja sitä esiintyy yhä
enemmän niissä, jotka ajattelevat syvällisesti Jumalaa. Se on
ilo, joka auttaa tekemään oikeita päätöksiä ja oikeita asioita,
ja kun se löytyy, epäterveelliset halut ja himot häviävät,
koska ne menettävät vetovoimansa hengelliseen iloon
.verrattuna

Kaikkivaltias Luojamme on antanut meille elämän,
voiman ja viisauden, ja meidän velvollisuutemme on antaa
Hänelle huomiomme ja kohottaa sydämemme Hänen
puoleensa rakkaudessa, kiitollisuudessa ja Hänen suosionsa
.ja hyvyytensä tunnustamisessa

Auta minua, oi Jumala, olemaan sytyttämättä vihan
tulta, etten polttaisi kaunan liekeillä itsessäni ja muissa
rauhan vihreitä keitaita. Auta minua sammuttamaan raivon
.tuli rakkauteni alati virtaavalla sateella

Pysyköön lempeyteni ja rauhani järvi tyynenä ja
tyynenä, häiriintymättä tyytymättömyyden myrskyistä, jotka
.tuovat mukanaan vain kurjuutta

Velvollisuudentunnon motivoimana toimiminen tai
henkilökohtaisten halujen uhraaminen toisen ihmisen
palvelemiseksi ja rakastamiseksi on paljon parempi kuin
.pelon moitteeton toiminta

Vaikka ihminen lakkaisi rikkomasta jumalallisia lakeja,
hänen tulisi tehdä se rakkaudesta Jumalaa kohtaan, ei
.pelosta Hänen rangaistustaan

Mitä tahansa pelkäätkin, käännä ajatuksesi pois siitä.
.Jätä se Jumalan haltuun ja vahvista luottamustasi Häneen
Pelko on aina ihmisen mukana, ja siitä on mahdollista
päästä eroon ajattelemalla Jumalaa ja tuntemalla Hänen
.läsnäolonsa

Hyveen polkujen kulkeminen voi olla aluksi vaikeaa,
mutta ne ovat siunattuja polkuja, jotka johtavat
.mielenrauhaan ja todelliseen onneen

Jumalan kirkkaus loistakoon elämämme joka nurkassa,
Hänen rakkautensa asukoon sydämissämme ja Hänen
.valonsa täyttäköön tietoisuutemme

Oi jumalallinen rakkaani, kukat kukkivat ja vuodenajat
vaihtuvat, ja kaikki puhuvat sinusta. Täysikuu paljastaa
hymysi piirteet ja aurinko kantaa taivaallista lamppuasi. Uin
kyynelten meressä, täynnä kaipausta sinua. Puiden lehdissä

ja ihmiskunnan suonissa virtaa elämäsi ja elinvoimasi, ja
.tunnen kosmisen sydämesi sykkeen sykkivän omassani
Kun tunnen läsnäolosi, minusta tuntuu kuin olisin
hereillä toisessa maailmassa, ja aika ajoin näen unta tästä
maasta ja tästä pienestä ruumiista – omastani. Olen hereillä
loputtomassa autuudessa, ja maallisen elämän
päiväunelmani tuoksuvat onnellisista muistoista
valveillaolohetkistäni kanssasi. Olen kitkenyt painajaisten
rikkaruohot unelmieni puutarhasta ja istuttanut niiden tilalle
inspiraationi ruusut, joissa kaipaukseni tuoksu vetää sinut
puoleensa, ja sinä tulet viemään minut mukanasu ikuisen
.autuuden horisonttiin

Oi Jumala, tee minusta läpinäkyvä puhtaudella ja
puhtaudella, jotta voin tuoda esiin parantavan valosi sisälläni
Tyynnistä mieleni vapiseva peili, jotta se heijastaisi
ääretöntä kasvojasi
Avaa uskon ikkunat selälleen, jotta voin hengittää
rauhasi tuoksua

Oi Sinä, joka säteilet itsessäsi, oi Majesteetti, jota on
mahdotonta kuvailla, katso silmilläni, jotka kaipaavat Sinua,
.jotta en näkisi mitään muuta olemassa kuin Sinut
Kaikkien elämän ilmiöiden ja ilmiöiden takana piilee
Jumalan hiljainen ääni, joka jatkuvasti kutsuu meitä kukkien,
pyhien kirjojen, omatuntonne ja kaikkien niiden kauniiden
.asioiden kautta, jotka tekevät elämästä elämisen arvoisen
Jokainen etsijän tekemä ponnistus hengellisten
huippujen saavuttamiseksi lasketaan Jumalan toimesta
.hänen ansioksi ja palkitaan siitä hyvin

Pyydämme sinua, Herra, valaisemaan mielemme
totuutesi valolla, saamaan sydämemme sykkimään
rakkaudellasi ja täyttämään sielumme ilollasi ja armosi
.runsaudella

Siitä läpinäkyvästä horisontista, jota mieli ei voi läpäistä,
Jumala vuodattaa ikuisen valonsa. Ja kosmisesta mielestä

kumpuavat ylevät inspiraatiot ja siunatut voimat, ja luova
.toiminta virtaa avoimiin ja harmonisiin mieliin

Kun huomaat, että sielusi, sydämesi, jokainen
inspiraation kipinä, sininen taivas, loistavat tähdet, vuoret,
maa, linnut ja kukat ovat kaikki sidoksissa yhteen yhdellä
kosmisen rytmin, hengellisen ilon ja universaalin ykseyden
langalla, silloin oivallat, että ne kaikki ovat aaltoja
.jumalallisen, rantattoman meren rinnalla

Jos unohdamme Luojamme, ansaitsemme kärsimyksen.

Meidän on ymmärrettävä, että Jumala on rakkaamme ja
rakastaa meitä, ja tämä tieto vapauttaa meidät
.ongelmistamme ja kärsimyksestämme

Todellinen Jumalan rakastaja ei koskaan lakkaa
etsimästä Häntä, vaikka hän epäonnistuisi löytämään Häntä
monista yrityksistä huolimatta. Aivan kuten aallon on
palattava valtameren sydämeen myrskyn laantuessa, niin
tekee myös vilpitiön etsijä; hän uskoo epäsuorasti, että
esteet murenevät ja että hän väistämättä yhdistyy
ennemmin tai myöhemmin kosmiseen valtamereen – siihen
.äärettömään valtamereen, josta hän tuli ja johon hän palaa
Kun mieli jatkuvasti ajattelee jumalallista rakasta, sydän
laulaa ilon ja onnen lauluja

Hengellinen emanaatio on ihmisen kehittymistä

.nykyisestä olemuksesta tulevaisuuteen

Ihminen ei voi piilottaa todellista luonnettaan muilta,
hänen ajatustensa värähtelyt heijastuvat jotenkin hänen
.käyttäytymiseensä ja näkyvät hänen tekojensa kautta

Monilla on väärinkäsitys vapaudesta; he pitävät
vapautta sellaisena, mitä ihminen haluaa tehdä, ja minä
.kutsun tätä vapautta mielihaluja vapauksiksi

Koska vanhemmat ymmärtävät vapauden todellisen
luonteen väärin, he orjuuttavat lapsensa perinteiden valtaan
täyttämällä heidän toiveensa välittömästi. Lapsi kasvaa
uskoen, että niin kauan kuin heidän toiveensa toteutetaan,
he ovat onnellisia ja että elämän tarkoitus on täyttää kaikki

toiveet. Myöhemmin he kuitenkin huomaavat olleensa
väärässä, sillä ulkomaailma on täysin erilainen kuin
kotielämä, ja he oppivat, ettei kaikkien toiveiden
täyttäminen ole helppoa! Toiset saattavat työntää heidät
syrjään ja jättää heidät huomiotta omien halujensa
tavoittelussa. Tämän seurauksena lapsesta tulee paadutettu
ja emotionaalisesti turtunut, koska hänellä on valtava halu
tyydyttää omia halujaan. Siksi vanhempien on autettava
lapsiaan kehittämään tahtoaan ja erottelukykyyään, jotta he
voivat elää maailmassa lankeamatta sen ansoihin ja
.sudenkuoppiin

Äiti sanoo: "Opetä häntä rakkaudella." Lasten
kohtelemisen rakkaudella on tietysti yleensä hyvä asia,
mutta liika makeus pilaa hampaita, ja samalla tavalla liika
hemmottelu pilaa lapsia. Jonkin verran lujuuää ja
päätäväisyyttä tarvitaan, mutta jos lasta kohdellaan ja
rangaistaan ankarasti virheestä, seuraukset ovat vakavia.
Lasten kohtelussa ja heidän kanssaan toimimisessa tulisi olla
tasapaino; jokaisen isän tulisi hillitä luonnettaan rakkaudella
ja hellyydellä, ja jokaisen äidin tulisi maustaa rakkauttaan
.viisaudella ja järkevyydellä

Ihmisen on ylläpidettävä vakaata psykologista
rakkauden ja kaipauksen tilaa Jumalaa kohtaan. Olen
kokeillut monia töitä, mutta työni luonteesta riippumatta
.ajatukseni pysyvät aina Jumalassa

Meidän tulisi nauttia tästä luomakunnasta, mutta
antamatta sen orjuuttaa meitä. Ja kokemus on opettanut
.minulle, että Jumalan löytämisen ilo on vertaansa vailla
Ennen tärkeisiin tehtäviin ryhtymistä tulisi istua hiljaa,
rauhottaa aistit ja ajatukset, meditoida syvästi ja etsiä
jumalallista apua saadakseen hengellistä ohjausta ja
.järkevää ohjausta

Anna minun ymmärtää, että hymy aamunkoiton
kasvoilla, kukkien huulilla ja jalojen miesten ja naisten
.kasvoilla on sinun hymysi

Minuun eivät vaikuta peräkkäiset kuvat epäonnesta,
huonosta onnesta, sairaudesta tai muista odottamattomista
esteistä, koska ymmärrän, että kurinalainen tietoisuus, joka
on läheisesti yhteydessä kosmiseen tietoisuuteen, ei
.epäsuorasti kärsi epäonnistumisista ja harmeista
Vapaus tarkoittaa kykyä toimia viisauden mukaan, ei
intohimojen, tapojen ja oikkujen sanelemana. Egon
totteleminen johtaa orjuuteen, kun taas hengen kehotuksille
.antautuminen johtaa vapautumiseen rajoituksista
Minulle ei ole väliä, asunko ylellisessä palatsissa vai
.vaatimattomassa mökissä, kunhan Jumala on kanssani
Käytän rehellisesti ansaitsemani rahat yksinkertaiseen
elämään, luopuen ylellisestä elämästä
Uskomalla Jumalaan ja käyttämällä tahdonvoimaa
ihminen voi voittaa sairauden, epäonnistumisen ja
tietämättömyyden, kunhan tahdon värähtelyt ovat
voimakkaampia kuin fyysisten tai psyykkisten vaivojen
värähtelyt. Mitä kroonisempi sairaus, sitä vahvempi ja
päätäväisempi tahdon on oltava ja sitä syvempi ja lujempi
.usko, jotta haluttu tulos saavutetaan
Inspiroi minua, oi Herra, luottamaan yksin Sinuun, enkä
ihmisten suojelunkeinoihin. Älä anna pelon ja ahdistuksen
lamauttaa rajattomia voimiani kohdata elämän
koettelemuksia. Älä anna minun kuvitella onnettomuuksia,
onnettomuuksia ja epäonneja peläten niiden todellista
ilmentymistä ajatuksen ja mielikuvituksen kautta. Ja anna
minun ymmärtää, oi Herra, että olinpa hereillä tai unessa,
hereillä tai unelmissani, elossa tai kuolemassa, sinun
.suojeleva läsnäolosi ympäröi ja varjelee minua
Viisaat sanovat: Jumalanrakkaudesta ja hyveestä
johtuvien hyvien tekojen hedelmä on harmonia ja puhtaus.
Itsekkäiden halujen ja kunnianhimojen johdattamien tekojen
hedelmä on kipua ja kärsimystä. Pahojen tekojen hedelmä
.on tietämättömyys ja tyhmyys

Hyvät teot tuovat onnellisuutta, kun taas itserakkauden
ohjaamat maalliset teot johtavat kärsimykseen ja tuskaan.
Jatkuvat pahat teot kuitenkin tuhoavat ihmisen kyvyn
.erottamiseen ja ymmärrykseen

Jos haluat elää rauhassa ja sopusoinnussa, aikomustesi
on oltava hyvät, ja sinun on levitettävä ystävällisyyden
ajatuksia ja rakkauden tunteita. Jos elät hyveellistä elämää,
.autat muita esimerkilläsi ja hyvällä käytökselläsi
Hetä kun tunnen itseni ahdistuneeksi ja henkisesti
hämmentyneeksi, vetäydyn hiljaisuuteen ja mietiskelyyn,
kunnes saan malttini takaisin, ja aloitan jokaisen päivän
ajattelemalla Jumalaa ja pyytämällä Hänen apuaan ja
.ohjaustaan

Päätä, ettet anna vihan tukahduttavien rikkaruohojen
kasvaa ja tunkeutua elämäsi puutarhaan, puutarhaan, joka
on täynnä jalon hengen hyveitä. Ja mitä enemmän vaalit
näitä tuoksuvia, ruusun kaltaisia ominaisuuksia, sitä
enemmän Jumala paljastaa sinulle sisälläsi olevan
.olemassaolon suurimman salaisuuden

Elämän tarkoitus on saavuttaa rauha, tyytyväisyys,
kuolemattomuus, turvallisuus ja totuuden tuntemus, ja
näiden meissä heräävien halujen ytimessä on syvällä
.sisimmässämme oleva jumalallinen olemus

Löytäisin vapauteni Sinussa, oi Herra, ja ymmärtäisin,
että todellinen kotini on Sinun täydellinen olemassaolosi ja
.että olen olennainen osa kosmista tietoisuuttasi

Oi valtava, jumalallinen meri, anna halujeni jokien,
virtaavien esteiden ja hidasteiden aavikoiden läpi, lopulta
.sekoittua suuriin syvyyksiisi

Vain jumalallisessa linnoituksessa löydämme suojaa ja
turvaa, eikä ole turvallisempaa turvaa kuin tuntea
.läheisyyttä Jumalaan ja koskettaa Hänen läsnäoloaan
Koska ihmisiä hallitsevat tavat, jotka muokkaavat
heidän taipumuksiaan, taipumuksiaan, luonnettaan ja
halujaan, jos nämä tavat ovat huonoja, luonteesta tulee

haitallista ja teoista pahoja. Siksi on suositeltavaa asettaa
hyvät tavat etusijalle, sillä ne ohjaavat tekojamme ja
ajatuksiamme kohti jaloja tavoitteita ja tuovat meille
.terveyttä ja onnellisuutta

Missä tahansa on surullisia ja kärsiviä sieluja, löydän
lohtuani heidän palvelemisestaan ja lohduttamisestaan.
Teen parhaani tuodakseni iloa muille ja samaistun heidän
.tunteisiinsa aivan kuin ne olisivat omiani

Ihmisillä on henkisiä kykyjä, mutta useimmilla ne ovat
alikehittyneitä, ja näiden kykyjen kehittämisen laiminlyönti
johtaa vakaviin seurauksiin. Kuten keho, myös mieli tarvitsee
asianmukaista ravintoa ja liikuntaa terveyden ja elinvoiman
.ylläpitämiseksi

Timantti vastaanottaa ja heijastaa valoa, ja niin tekevät
puhtaat, läpinäkyvät sielut, jotka tuntevat Jumalan ja
.loistavat Hänen läsnäolollaan

Oi Herra, Sinä olet elämän todellinen rikkaus, ja
.löytämällä Sinut ensin löydän Sinusta kaiken mitä tarvitsen
Ihmiset keskittyvät yleensä yksinomaan ruokaan, ilmaan
ja auringonvaloon ylläpitääkseen hyvää terveyttä, mutta voi
tulla aika, jolloin terveys heikkenee huolimatta näiden
ulkoisten elämänlähteiden runsaudesta. Silloin syntyy tarve
.ladata kehon energiavarastoja sisältäpäin

Jos mieleni vene lähestyy ahneiden halujen kiviä, joihin
liittyy vaaroja ja riskejä, tietämättömyyden raivokkaiden
myrskyjen ajamina, ole, oi Jumalani, majakkani ja ohjaa
.minua aina vanhurskautesi ja hyvyytesi rannoille

Ajatus on kuin liekki, jonka keskitettyä voimaa tulisi
.käyttää polttamaan pois esteet, jotka estävät saavutuksia
Jumalan voi löytää jatkuvan jumalallisen rakkauden
kautta. Kun rakastamme Jumalaa enemmän kuin Hänen
lahjojaan, Hän tulee luoksemme. Hän on antanut meille
vapaan tahdon ja valinnanvapauden, jotta voimme erottaa
maailman ohikiitävät ja merkityksettömät lahjat Hänen
.läheisyydestään ja Hänen siunatun läsnäolonsa ilosta

Meille annettiin muisti, jotta voisimme harjoitella hyvien
asioiden muistamista, kunnes lopulta muistaisimme
.suurimman hyvän: Jumalan
Rakkautesi tuuli virtaa lävitseni, oi Herra! Ja elämäni
lehdet tanssivat ilosta tulemuksesi johdosta. Niiden ihana
kahina leijailee ilmassa kutsuen väsyneitä lepäämään
.hengellisen rauhani varjoon

Elämän vaikeuksien ei ole tarkoitus vahingoittaa meitä;
pikemminkin ongelmat ja sairaudet opettavat meille asioita.

Tuskallisten kokemustemme ei ole tarkoitettu tuhoamaan
meitä, vaan puhdistamaan meitä ja nopeuttamaan
paluutamme puhtaaseen lähteeseemme – Jumalaan – joka
työskentelee kaikin tavoin auttaakseen meitä ja tuodakseen
.meidät takaisin taivaalliseen kotiimme

Äärettömyys on todellinen kotimme, ja matkamme tälle
maapallolle ja näihin fyysisiin kehoihin on kuin lyhytaikainen
viisumimatka

Herra, tiedän, ettei ylistys minua ylennä eikä kritiikki
minua väheksy. Olen omatuntoni edessä sellainen kuin olen,
ja sinun edessäsi jatkan tällä polulla, tehden parhaani
palvellakseni kaikkia ja pyrkien ansaitsemaan sinun suosiosi
.– siinä on onneni

Olet ainutlaatuinen olento ja olemuksesi on ihmeellinen,
.joten tutustu todelliseen itseesi

Saapumisesi aamunkoitteessa kaipaukseni silmut
puhkeavat tuoksuviksi, eloisiksi kukiksi

Oi Herra, jouduta sen päivän tulemista, jolloin punon
kaulakorun noista kasteisista kukista ja asetan sen siunatulle
kynnyksellesi

Sen sijaan, että hän jatkuvasti pyrki miellyttämään
vain itseään, hänen tulisi myös pyrkiä tuomaan onnea
muille. Kun hän yrittää tarjota hengellistä, älyllistä tai
aineellista tukea muille, hän huomaa, että hänen omat
tarpeensa tulevat tyydytetyiksi ja että hänen elämänsä
.malja pursuaa iloa

Ne, jotka saavuttavat loistavan voiton pimeydestä maan
päällä, saavat osakseen kirkkauden valon ja nauttivat
.sisäisestä rauhasta ja onnesta

Oi Herra, kylvä jatkuvasti siunaustesi siemeniä
sydämeni maahan, jota rukous kyntää, jotta ne kasvaisivat
varjoisiksi puiksi, joiden oksat kantavat herkullisimpia ja
.makeimpia itsetuntemuksen hedelmiä

Usein kärsimme emmekä yritä muuttua, ja siksi emme
löydä kestävää rauhaa ja tyytyväisyyttä. Jos olisimme
sinnikkäitä ja näkisimme vaivaa, voisimme varmasti voittaa
kaikki vaikeudet. Meidän on pyrittävä siirtymään kurjuudesta
.onnellisuuteen ja epätoivosta rohkeuteen

Oi jumalallinen rakkaus, yhdistä rakkauteni rakkauteesi,
sekoita elämäni iloosi, mieleni kosmiseen tietoisuuteesi ja
.sammuta janoni ikuisen ilosi lähteestä

Vilpittömän etsijän sydän kuiskaa aina: "Oi Jumalani ja
Rakkaani, en halua vajota tämän illuusiomaailman
myllerrykseen, ja haluan vain herättää rakkautesi ihmisten
sydämissä. Sydämeni, sieluni, ruumiini, mieleni ja kaikki,
mitä omistan, ovat Sinun, oi Herra." Tuo etsijä saavuttaa
.Jumalan ja oppii tuntemaan Hänet

Herra, anna meille uusi ja todellinen ymmärrys
veljeydestä. Hylkäämme sodat ja parannamme kansojen
haavat rakkauden balsamilla ja myötätuntoisen
.ymmärryksen kestävällä lohdutuksella

Siunaa meitä, jotta vapautuisimme ahneuden
vaikutuksesta, petoksen vallasta ja illuusioiden vallasta, ja
auta meitä rakentamaan uuden maailman, jossa sairaus,
tietämättömyys ja nälkä ovat vain unelmia synkästä ja
.vakavasta menneisyydestä

Ratkaiskaamme kaikki ongelmat, emme viidakon
logiikalla, vaan ymmärryksellä, totuudella ja
horjumattomalla uskolla Sinuun ja jumalalliseen
.oikeudenmukaisuuteesi

Elämä on tuonut meidät yhteen täällä joksikin aikaa,
jonka jälkeen menemme omille teillemme. Mutta jos Jumalan
rakkaus asuu meissä, sillä ei ole väliä minne menemme, sillä
riippumatta siitä, kuinka kauas eksymme, pysymme
jumalallisen rakkauden piirissä emmekä koskaan ole todella
.erillään

Herra, tee minusta hengellisen edistyksen kotka, joka
kohoaa korkealle ahdasmielisyyden ja äärimmäisyyksien
.kujien yläpuolelle

Kutsu minua yhä korkeammille horisonteille,
voimakkaiden maanjäristysten ja auringonvaloa estävien
pilvien tuolle puolen

Anna minun nousta tasapainon siiville elääkseni oikein
ja anna minun nousta noille korkeille taivaille kaikkien
myrskyjen ja hurrikaanien yläpuolelle, missä on laajat
.horisontit ja ylevät havainnot

Rauha tulee, kun avaamme sydämemme rakkaudelle ja
ystävällisyydelle. Rakastavat sydämet ja hyvät teot tekevät
ihmiset kokevat rauhaa, koska se asuu heidän
sisimmässään. Rauha on taivaan pyhäkkö ja onnellisen
.elämän perusta

Meidän tulisi aina ajatella kukkien takana olevaa
jumalallista kauneutta, auringon takana olevaa kosmista
.valoa ja jokaisessa silmässä välkkyvää suurta elämää

Kun ihminen on todella ystävällinen ja osoittaa
kunnioitusta muita kohtaan ja vastaa kohteliaisuuksiin
samalla mitalla, häntä kohdellaan aina arvostavasti ja
.kunnioittavasti

Levitän rakkauttani muille, jotta voin avata portin
Jumalan rakkaudelle, joka voi tulla luokseni ja asua
.sydämessäni

Herra, anna minun olla majakka surun syvyyksissä
hukkuville. Auta minua tuomaan iloa muille kiitollisuutena
.siitä hengellisestä ilosta, jonka olet minulle antanut

Sulatan vihan rakkauteni tulella ja annan anteeksi

.toisille ja annan rakkautta kaikille janoisille sydämille

Tosi rakkaus on rakkautta, joka iloitsee rakkaan

lohdusta

Loistakoon valosi yllemme, Herra, ja täyttäköön

.rakkautesi sydämemme ikuisesti

Aloitekyky tarkoittaa luovan mielikuvituksen voimaa,

jonka avulla ihminen voi keksiä jotain sellaista, mitä kukaan

ei ole aiemmin tehnyt. Jokainen ihminen syntyy tämän

.Jumalan hänelle antaman lahjan kanssa

Suurin rakkaus on jumalallinen rakkaus, joka tekee

elämästä sanoin kuvaamattoman kauniin. Kun tunnet

Jumalan kanssasi, tulevan luoksesi missä tahansa oletkin ja

.ohjaavan askeleitasi, jumalallinen rakkaus on alkanut

Totuuden voima käy tuulta vastaan

Herra, kun kohtaan tilapäisiä vaikeuksia, anna minun

muistaa runsaat siunauksesi, jotka olet saanut minulta

menneisyydessä, tietäen, että apusi ei koskaan jätä minua ja

huolenpitosi on aina kanssani. Esitän sinulle sydämellisen

kiitollisuuteni jokaisesta siunauksesta, jonka saan anteliaasta

.kädestäsi

Rakkauden pisarat loistavat hyvissä sieluissa, ja Jumalan

.voi löytää vain rakkauden merestä

Ymmärrys on lamppu, joka valaisee ihmisen polun ja tuo

.hänelle menestystä

Keväällä Jumala kaunistaa luonnon kauneimmilla

.ruusuilla ja kukilla, joilla on hienot asut ja kirkkaat värit

Rauha on ensimmäinen airut, joka ilmoittaa

lähestymisestä jumalalliseen läsnäoloon. Sen jälkeen rauha

.muuttuu valoiksi, jotka ovat kirkkaampia kuin loputon ilo

Kun sukellan syvälle meditaation mereen, tunnen

siunatun värinän sisälläni ja kuulen kuiskauksen sanovan:

""Olen lähellä

On käännäyttävä sisäänpäin, sinne missä sielu ilmaisee
itseään. Sielun syvyyksistä kumpuavat kaikki sisäisen
.elämän kokemukset

Kun sielu toteuttaa itsensä jumalallisen tietoisuuden
avulla, se tuntee suurta iloa ja laajentumista rajattomaan
avaruuteen

Jos käytät kaikkia käytettävissäsi olevia ulkoisia keinoja
ja resursseja luonnollisten kykyjesi lisäksi voittaaksesi kaikki
tielläsi mahdollisesti olevat esteet, kehität Jumalan sinulle
antamia voimia: niitä rajattomia voimia, jotka kumpuavat
.olemuksesi syvimmistä syvyyksistä

Rakkaus kulkee kultaista polkua, joka johtaa Jumalan luo
Levitän hyvien toiveiden ja aikomusten
auringonpaistetta kaikkialle, minne väärinkäsitysten pimeys
.on hiipinyt

Kun vaikeudet hyökkäävät sinua kohti, mutta kieltäydyt
lopettamasta yrittämistä ja ponnisteluja kaikista esteistä ja
hidasteista huolimatta, Jumala vastaa sinulle ja kruunaa
.ponnistelusi menestyksellä

Oi Herra, minä poimin kaipauksen kukan sydämeni
puutarhasta ja asetan sen rakkauden uhrina pyhälle
.kynnykselläsi

Koska ajatuksemme ja sanamme ovat siemeniä, jotka
tuovat meille tulevaisuuden sadon, alan tänään täyttää
.tietoisuuttani hyvillä, positiivisilla ajatuksilla

Lennän ja liitelen tietoisuuteni tasossa ylös ja alas,
pohjoiseen ja oikealle, sisälle ja ulos ja kaikkialle
huomatakseni, että jokaisessa avaruuden nurkassa olin ja
.olen edelleen Jumalan läsnäolossa

Elä jokainen hetki tietoisena suhteestasi äärettömään
Absoluuttiin. Tietoisuudellasi ei ole loppua, ja kaikki välkky
.ja loistavat kuin tähdet olemuksesi taivaalla

Irrottautuminen eli kiintymyksen puute on viisas polku,
jota etsijä kulkee nousten halukkaasti mitättömien asioiden
yläpuolelle suurempien asioiden vuoksi. Hän ei sido itseään

ohikiitäviin aistillisiin nautintoihin tavoitellessaan uutta
sisäistä iloa. Irrottautuminen ei ole itsetarkoitus, mutta se
tasoittaa tietä sielun hyveiden ja hengellisten voimien
.esiinmarssille

Hengellinen voittaja etenee rohkein askelin elämän
poluilla

Ihmisen tulisi ottaa kaikki irti nykyisestä elämästään,
avata sydämensä ikkunat ja herättää ja elvyttää sielunsa
.uinuvat kyvyt

Muutoksen ja transformaation naamioiden takana piilee
jumalallinen läsnäolo. Ja se, joka pystyy vakauttamaan
mielensä peilin ja estämään sen tärisemisen, näkee tuossa
.kirkkaassa peilissä kosmisen rakkaan kasvot

Rakkaus on väkevämpi kuin kuolema ja ajan hammas
Itseanalyysi on avain menestykseen, ja reflektio on peili,
jonka läpi näemme sisänurkat, jotka muuten pysyisivät
piilossa näkyvistämme. Meidän on diagnosoitava
puutteemme, erotettava positiiviset ja negatiiviset
taipumukset ja tunnistettava edistymisen ja menestyksen
.esteet

Kuinka ihmeellinen oletkaan, oi ystävyys! Te, jotka
ammennatte vilpittömän, ystävällisen huolenpidon vesistä ja
joiden lehtiä kostuttaa vilpittömän ja uskollisen sydämen
.syvyyksistä kumpuava sisäisen ja ulkoisen makeuden kaste

Näin kerran pienen muurahaisen yrittävän kiivetä
hiekkakasaa pitkin ja ajattelin: muurahainen varmaan luulee
kiipeävänsä Himalajalla! Hiekkakasa on saattanut näyttää
valtavalta muurahaiselle, mutta ei minun silmilleni. Samoin
miljoonat aurinkovuotemme voivat olla Jumalan mielessä alle
.minuutin

Meidän täytyy harjoitella ajattelemaan suuria asioita,
kuten ikuisuutta ja äärettömyyttä

Vaeltelin äärettömyyden maailmassa ja näin hehkuvan
usvan valon maassa, ja siinä elävässä kirkkaudessa luin ajan
.sivuille kirjoitettujen salaisuuksien merkitykset

Nukkuessasi hiljennät passiivisesti ajatuksiasi ja tunteitasi. Mutta kun tietoisesti hiljennät ajatuksiasi ja tunteitasi meditaation avulla, koet ensimmäisenä rauhan tilan, ja kasvolihaksesi muodostavat luonnollisesti hymyn, joka heijastaa sisäistä rauhaa. Mutta sinun on katsottava tämän rauhan tilan tuolle puolen havaitaksesi sielusi puhtauden – puhtauden, jota eivät tahraa aistiärsykkeet tai automaattiset reaktiot aisteihin liittyviin ajatuksiin. Silloin .kokemasi tila on jatkuvan, alati uusiutuvan autuuden tila. Jos asetat kulhollisen vettä kuunvaloon ja sekoitat sitä, luot vääristyneen kuvan kuusta. Kun vesi laskeutuu kulhoon, heijastus kirkastuu. Hetkiä, jolloin vesi kulhossa on liikkumatonta ja heijastaa kuun kasvoja täydellisen selkeästi, voidaan verrata mietiskelevän rauhan tilaan ja syvään hiljaisuuteen. Mietiskelyn rauhassa kaikki aistimusten ja ajatusten aallot lakkaavat virtaamasta mielestä. Ja tässä syvemmissä rauhan tilassa mietiskelevä ihminen, tuossa tyyneydessä, näkee jumalallisen läsnäolon täysikuun .heijastuvan sielun järvestä.

Keskivertoihminen tuntee neljä eri olotilaa: onnellisuus halun täyttyessä, onnettomuus, kun se evätään, tylsyys, kun ei ole onnellinen eikä masentunut, ja rauha, kun nämä tunteet tai psykologiset tilat, kuten nautinto, kipu ja tylsyys, .voitetaan.

Rauha on erittäin toivottava tila, joka syntyy sekä surun että nautinnon ja tylsistymisen poissaolosta. Nämä tilat muuttuvat ja väreilevät jatkuvasti sielun pinnalla. Ratsastettuamme tuskan ja nautinnon myrskyisillä aalloilla, mukaan lukien toistuvat syöksyt väsymyksen syvyyksiin, on ilo kellua rauhan tynellä merellä. Mutta suurempaa kuin rauha on hengellinen ekstaasi – sielun autuus – perimmäinen onnellisuus. Se on ikuinen ilo, joka ei koskaan haalistu, vaan pysyy sielussa ikuisesti. Tämä korkein ilo voidaan saavuttaa .vain tiedostamalla jumalallinen läsnäolo.

Aito hymy on hengellisen onnen hymy, joka saadaan
Jumalan mietiskelystä ja ajattelemisesta sekä Hänen
.läsnäolonsa tuntemisesta
Hymyni kumpuaa syvästä sisäisestä ilosta – ilosta, joka
on kaikkien ulottuvilla. Se on kuin kukkivan ruusun
sydäimestä säteilevä tuoksu. Tämä suuri ilo kutsuu muita
.uppoutumaan autuuden pyhiin vesiin
Siunatun anteeksiannon valossa vuosien varrella
kertynyt vihan pimeys hälvenee
Jumala täyttää nopeasti kaikki palvojiensa tarpeet,
koska he ovat vapautuneet itsekkäistä vaikuttimista, jotka
.tekevät tyhjäksi ponnistelut ja pettävät toiveet
Ketä Jumala suojelee, sitä mikään ei voi tuhota
Emme ole yksin tässä maailmassa, sillä Jumala on
kanssamme, ja on olemassa kestäviä, läheisiä ja ystävällisiä
.ihmissuhteita, joista saamme tukea ja iloa
Oi viisauden taivaiden opastuksen loistava tähti, sinun
kirkas välähdyksesi kutsuu minut tutkimaan siunattuja
horisonttiasi, ja kaipauslintuni kiittää suurella nopeudella
lävistäen tiheän, synkän ilmapiirin, kaipauksen ajamana
.sinua kohtaan ja paistattelemaan pyhimmissä säteilyssäsi
Persoonallisuus alkaa kehittyä ja kukoistaa, kun ihminen
pystyy tuntemaan – sisäisen, intuitiivisen
aistimuskokemuksen kautta – ettei kyse ole kiinteästä
fyysisestä ruumiista, vaan ikuisesta henkisestä virtauksesta
.ruumiin sisällä
Kun opetuslapsen sydän on täynnä rakkautta Jumalaa
kohtaan, hänen kasvonsa loistavat rauhan ja viisauden
hymyllä, ja tietämättömyyden kerrokset, jotka ympäröivät
.hänen sieluaan, murenevat ja katoavat kokonaan
Kun katsot kukkaa tai puuta, tiedät, että nämä kauniit
elämänmuodot eivät ole syntyneet itsestään. Jumala on se,
.joka muovasi ne ja antoi niille tuoksun ja upean kauneuden
Suorita aina velvollisuutesi, niin pienet kuin suuretkin,
syvällä huomiolla muistaen, että Jumala ohjaa askeleitasi ja

vahvistaa ponnisteluja jalojen pyrkimystesi
saavuttamiseksi

Kun ihminen yhdistyy henkiseen olemukseensa, kauan
unohdetut, menneet aikakaudet ja sielun kuolemattomat
voimat palaavat hänen tietoisuuteensa. Meditaatiossa hän
.muistaa olevansa kuolematon sielu, ei kuolevainen ruumis
Kaikkialla näemme ihmisiä, hyviä ja pahoja, etsimässä
onnea omalla tavallaan. Kukaan ei halua vahingoittaa
itseään. Miksi jotkut ihmiset siis toimivat tavoilla, jotka
väistämättä aiheuttavat heille kipua ja surua? Koska nämä
.teot johtuvat tietämättömyydestä ja harhakuvitelmistä
Pyydämme sinua, Herra, loistamaan meille viisautesi
valolla ja poistamaan meistä tietämättömyyden ja harhan
.pimeyden

Tietoisien ihmisten tulisi olla varovainen eikä pelokas, ja
hänen tulisi kehittää itsessään rohkeutta ilman
holtittomuutta ja harkitsemattomuutta, jotta hän ei altistaisi
itseään tilanteille, jotka saattavat herättää pelkoa ja
.ahdistusta

Viisaus ei riipu ulkopuolelta tulevasta tiedon
ruiskuttamisesta, vaan sisäisen hyväksynnän voimasta, joka
.määrää hankittavan todellisen tiedon määrän ja nopeuden

Tämä maailma on vain näyttämö, jolla suoritamme
roolejamme Jumalallisen Ohjaajan johdolla. Meidän on
suoriuduttava hyvin meille annettujen roolien luonteesta
riippumatta, muistaen aina, että olennainen luontomme on
.ikuinen autuus

Viisaimmista viisain on se, joka pyrkii tuntemaan
Jumalan, ja menestyneimmistä menestynein on se, joka on
.löytänyt Jumalan

Oi jumalallinen rakastettu, olkoon sinun ensimmäinen
sija elämässämme, täyttäköön parantava rakkautesi
sydämemme ja karkottakoon siunattu valosi huolien
.pimeyden sielustamme

Vapaus tarkoittaa toimimista omantunnon mukaan, ei
tapojen ja halujen sanelemana. Egon ja sen oikkujen
totteleminen luo rajoituksia, kun taas viisauden kehotusten
.kuunteleminen vapauttaa näistä rajoituksista

Mielenrauhan voi löytää kehittämällä tietoisesti ja

harkitusti hyviä ominaisuuksia, joita ei voida täysin
kehittyneinä ottaa omistajaltaan pois, ellei hän omasta
.vapaasta tahdostaan päättä luopua niistä

Useimmat ihmiset etsivät onnea harhaanjohtavilla
menetelmillä. Jotkut uskovat voivansa kaksinkertaistaa
onnellisuutensa omaksumalla väärää käyttäytymismalleja ja
epäterveellisiä tekoja, jotka näyttävät tarjoavan kimaltelevia
lupauksia ylivoimaisesta ja kestävästä onnesta, ja he
pettävät itseään näihin väärin lupauksiin, sillä todellisen
onnen makua ei voi maistaa väärin illuusioiden ja väärin
.tekojen helvetissä

Jokainen minuutti on ikuisuus, koska ikuisuuden voi
kokea tuon minuutin sisällä. Päivät, minuutit ja tunnit ovat
ikkunoita, joiden läpi voimme vilauttaa ikuisuuden. Elämä on
lyhyt, mutta samanaikaisesti loputon ja rajaton. Sielu on
kuolematon, ja tämän lyhyen ihmiselämän luvun aikana
meidän on hyödynnettävä kaikki käytettävissä olevat
.mahdollisuudet ja tilaisuudet

Hengelliset sanat ovat kuin siemeniä, jotka tarvitsevat
hedelmällisen maaperän itääkseen, kasvaakseen,
.kukkiakseen ja kantaakseen hedelmää

Hengellinen kasvu vaatii itsetutkiskelua, elämän
prioriteettien uudelleenjärjestämistä, haitallisten tapojen
tunnistamista ja poistamista sekä terveyssääntöjen ja -lakien
noudattamista kehittyvän hengellisen ymmärryksen ja
.kasvavan henkisen voiman mukaisesti

Kun opetuslapsi maistaa jumalallista iloa, hän huomaa,
että Jumalasta on tullut hänelle todellisempi kuin mikään
muu, ja hän ymmärtää, että jumalallisen läsnäolon

koskettaminen on autuus, jolle mikään aistillinen nautinto ei
.voi vastata

Jumala pyrkii herättämään ihmisen hengellisen
tietoisuuden ja ohjaamaan hänen tahtoaan oikeaan
suuntaan hyveen kauneuden, suvaitsevaisuuden suuruuden,
viisauden majesteettisuuden ja hengellisen onnen loiston
.kautta

En pidä muita vieraina, koska tunnen kaikkien olevan
veljiäni tai sisariani. Teen elämästäni menestyksekkään ja
täyteläisen, jotta voin auttaa muita menestymään ja
saavuttamaan. Tunnen empatiaa muita kohtaan ja osoitan
heille myötätuntoa samalla kun osoitan itselleni. Rakastan
Jumalaa niin kuin profeetat ja pyhät rakastivat Häntä, ja
.heitän itsekkyuden rakkauteni kaivoon muita kohtaan
Tämän katoavan, maallisen ja kuolemalle alttiin elämän
tuolla puolen on ikuinen, muuttumaton elämä. Ruumis
koostuu kemiallisista alkuaineista, jotka hajoavat ja
katoavat, mutta tämän ohimenevän olemassaolon tuolla
puolen on ikuinen, taivaallinen elämä Jumalan läsnäolossa.
Siksi meidän ei pitäisi rajoittaa kaikkea huomioamme tähän
katoavaan ruumiiseen, ja niiden, jotka sitä haluavat, on
.kestettävä sen koettelemukset ja tultava sen herroiksi
Tänään yritän auttaa apua tarvitsevia ja antaa voitavani
.nälkäisille

Olen turvassa Jumalan suojeluksessa ja puhtaan
omantuntoni muurien takana olen yhtä hyvyyden valon
kanssa, joka ohjaa sielujen laivoja, joita surun aallot
.heittelevät hämmennyksen ja ahdistuksen meressä
Tänään tunnen Jumalan rauhan väristyksessä, joka
.väreilee sisälläni ja liikuttaa sydämeni kieliä
Teen kaikkeni tehdäkseni muut onnellisiksi, aivan kuten
pyrin tekemään itseni onnelliseksi, ja hengellisen onneni
kautta palvelen kaikkia jumalallisen rakkauden talossa enkä
pelkää mitään muuta kuin itseäni, jos yritän pettää
.omaatuntoani

Sielun puutarhoista

Aiot mennä jonnekin ja kiirehdit päästäksesi sinne nopeasti. Kun saavut perille, huomaat, ettet nauti paikasta innokkuuden, ahdistuksen ja ehkä jopa myllerryksen vuoksi.

Yritä sen sijaan olla rauhallisempi, hillitympi ja tasapainoisempi. Jos ajatuksesi taipuvat huoleen ja levottomuuteen, tukahduta ne voimakkaasti, kunnes ne .tasaantuvat

Jännitys vaikuttaa negatiivisesti hermoston tasapainoon, koska se lähettää suuren määrän energiaa joihinkin kehon osiin ja samalla riistää toisilta niiden luonnollisen osuuden.

Tämä energian jakautumisen epätasapaino on hermostuneisuuden syy. Rauhallinen ja rentoutunut keho .rauhottaa hermoja ja edistää psyykkistä hyvinvointia

Sovintossa Jumalan kanssa sisäinen näkökyky alkaa vähitellen avautua. Ihmisen on uskottava täysin siihen, että Jumala vastaa jokaiseen sydämelliseen rukoukseen.

Jokaisen, joka kääntyy Hänen puoleensa etsien valaistumista, näkökyky avautuu ja hänen mielensä ja .sydämensä valaistuvat

Kun oivallus avautuu, se ilmenee tunteena, joka näyttää kumpuavan sydäimestä, syvällisen selkeyden ja tarkkuuden tunteena. Tämän tunteen kautta etsijä saa horjumattoman vakaumuksen ja järkevän ohjauksen seurata oikeaa polkua .ja alkaa vähitellen tunnistaa ja luottaa tähän tunteeseen

Tämä ei tarkoita ajattelun täydellistä hylkäämistä; rauhallinen ja puolueeton ajattelu johtaa myös oivallukseen.

Turhamaisuuden ja itsekeskeisyyden ajattelu johtaa .väärinkäsityksiin ja virheellisiin johtopäätöksiin

Torju tuhoisa epäily ja väärät uskomukset koko

sydäimestäsi ja käännä sydämesi ja sielusi uskon ja täydellisen luottamuksen Jumalaan maailmaan. Mietiskelyn hiljaisuudessa tietoisuutesi pystyy keskittymään totuuteen ja oikeaan ymmärrykseen. Tässä kokemuksessa usko kukoistaa

ja avautuu, ja oivalluksen kautta koet sen, mitä silmä ei ole
.nähnyt, korva kuullut eikä ihmismieli käsittänyt
Jokainen kaipaukseni ja rukoukseni hengenveto avaa
ovia ja ikkunoita sielussani, joiden kautta kuljen Jumalan
.autuuteen

Aivan kuten aurinko paistaa vilkkaimmilla teillä, niin
näen jumalallisen rakkauden säteet kaikissa päivittäisten
.toimieni ruuhkaisissa paikoissa

Siunaa minua, Herra, että herättäisin sieluni
.aamunkoitteessa ja tuoisin sen siunatulle kynnykselle
Oi Herra, anna minulle antelias mieli jakaa omaisuuteni
muiden kanssa ja auta minua näkemään mieleni tyynessä
järvessä sieluni kuun heijastuksen, joka loistaa läsnäolosi
.valossa

Tänään sukellan syvälle Jumalan pohdiskelun ja
pohdiskelun mereen, kunnes löydän viisauden ja jumalallisen
.ilon helmiä

Rakastan sinua, Herra, enemmän kuin mitään muuta,
sillä ilman sinua en voi rakastaa ketään ihmistä enkä mitään
.muutakaan

Vuorten syvyyksissä ja tyynillä taivailla, sieluni
syvyyksissä ja hiljaisuuden luolassa tunnen Jumalan
läsnäolon ja tunnen Hänen jatkuvaa iloaan, ja juon Hänen
puhtaista lähteistään, jotka eivät koskaan lakkaa eivätkä
.kuivu ikuisesti

Rakastan ja palvon sinua, oi Herra, jonka rakkaus
vallitsee ylimpänä jokaisessa ystävällisessä ja rakastavassa
sydämessä

Joku pyysi opettaja Paramahansaa näyttämään hänelle
tavan kehittää magneettinen ja viehättävä persoonallisuus,
ja hän sanoi: Sinun on oltava henkisesti läsnä ollessasi
vuorovaikutuksessa muiden kanssa, koska poissaolo on
vahingollisempaa ihmisen luonteelle kuin mikään muu. En
tietenkään viittaa suurten ihmisten poissaoloon, joiden
.ajatukset ovat yleensä uppoutuneet syvällisiin asioihin

Ole aina valpas ja tietoinen, niin sinusta tulee

houkutteleva magneetti

Kukaan ei halua tulla huomiotta. Me kaikki haluamme,
että tunteitamme kuunneltiin ja otettiin huomioon, ja samoin
meidän on otettava huomioon muiden tunteet ja osoitettava
heille huomaavaisuutta saavuttaaksemme harmonian ja
ymmärryksen. Tätä varten sinun on oltava valpas,
tarkkaavainen ja tarkkaavainen kaikkia ympärilläsi olevia
.kohtaan

Kuolleilla ei ole valtaa loukata toisia, mutta se, joka ei

.heitä kuuntele, voi

Kun olet muiden seurassa, ole heidän kanssaan

vuorovaikutuksessa tarkkaavaisesti, energisesti ja

.kiinnostuneesti, mutta vältä puhumasta itsestäsi

Kaikki haluavat puhua itsestään, mutta se on heikko

lähestymistapa. Anna muiden puhua itsestään, jos he
haluavat; kuuntele, mitä heillä on sanottavaa. Anna heidän
puhua ongelmistaan, saavutuksistaan ja vaikutelmistaan,
mutta anna magnetismisi puhua puolestasi. Lampun valo
puhuu puolestaan selkeästi; anna hiljaisten värähtelyjesi
.puhua puolestasi yhtä selkeästi

Jumala näytti minulle näyssä, että taistelussa kuolleilla

on kauhea uni kuolemasta, mutta heti kun hyvät kuolleet

nousevat ruumiistaan, he heräävät kuin häiritsevästi

.painajaisesta ja ovat iloisia päästessään siitä eroon

Kaikki elämäkokemuksemme ovat osa kosmista unta.

Ihmiskunta loi sodan painajaisen, mutta sen jälkeen kun

tämän painajaisen uhrit lähtevät ruumiistaan, he

ymmärtävät, että se oli kauhea uni, josta he ovat heränneet,

ja he ymmärtävät, etteivät he ole kuolleet. Tämä on

.syvällinen metafyyssinen totuus

Jos ihminen tietäisi näkevänsä unta, hän ei kärsisi

häiritsevistä unikokemuksista. Mutta jos he saavuttavat

itsensä toteuttamisen unessa ja joku antaa hänelle

kuolettavan iskun, tuo unen kuolema tuntuu todelliselta ja

kauhistuttavalta koettelemukselta, kunnes he heräävät ja
.tajuavat, ettei se ollut totta

Tämä pätee myös kuolemanjälkeiseen tilaan. Heti kun
jätämme ruumiimme, ymmärrämme, että tietoisuutemme ei
ole kuollut, vaan että olemme vapautuneet ruumiista ja sen
aineellisista rajoituksista, ja tässä vapautumisessa piilee
.suuri vapaus

Meidän ei tulisi koskaan pyytää kuolemaa, vaan
pikemminkin valmistaa tietoisuuttamme olemalla
sopuossinnussa Jumalan kanssa ja mietiskelemällä Häntä, niin
että kun kuolema tulee aikanaan, voimme pitää sitä vain
.unelmana

Näen elämän ja kuoleman unenomaisen luonteen milloin
.vain haluan Siksi en pidä tätä kehoa kovin tärkeänä
Hermoston taustalla on hengellinen fysiologia, joka
ainutlaatuisella tavalla mahdollistaa ihmisille tietoisuuden
.kehityksen korkeimpien vaiheiden saavuttamisen
Ihmisaivot, jotka ovat suuremmat kuin useimpien
eläinten aivot valaita ja norsuja lukuun ottamatta, ovat
monimutkaisemmat ja niillä on suurempi ajattelukyky. Tämä
tekee ihmisaivoista sopivan välineen ihmisille, joilla on
kehittyneempi tietoisuus kuin muilla olennoilla. Aivojen
monimutkaiset ja mutkikkaat kierteet mahdollistavat
ihmisille syvällisen ja syvällisen ajattelun. Siksi vain
ihmiskunta kykenee saavuttamaan korkean erottelukyvyn
tason ja siten tuntemaan Luojansa. Viisas ihminen on se,
joka käyttää älyllisiä kykyjään ihmiskunnan palvelemiseen ja
.hyödyksi aineellisella, älyllisellä ja hengellisellä tasolla
Talvi saapui kylmässä, valkoisessa, liljamaisessa
viitassaan

Kesän ilojen kaipuuni ovat hiipuneet
Minulle sanottiin, että etsisin ystävällisen sydämesi
lämpöä

Ja kun kevät ilmestyi, tanssien, kaikenlaisilla kukilla
koristettuna

Tuoksuen peltojen ja kukkuloiden tuoksulta, minulle
sanottiin rakastavan sinua, Jumalani
Ja kesä tuli, laulaen vihreitä sävelmiään herkissä
lehdissä, poppelien kahinassa ja mäntyjen kahinassa
Hän vaati, että lausuisin sinulle
Jopa pehmeä, herkkä maa hyväili kiireisiä jalkojani
Ja hän pyysi heitä lähestymään kaikkialle ulottuvaa
pyhäkköäsi
Pehmeä tuoksu käski minua seuraamaan polkuaan
Pyhään temppeliisi huojuvien ruusujen ja basilikan
sydämessä
Ja linnut käskivät minun laulaa sinulle niin kuin ne
Ja aaltoileva tuuli purojen ja purojen yllä
Herätin rakkauteni kuplat sinua kohtaan, ja ne alkoivat
iloisesti leijailla suuren rintasi yllä
Ja ruohon kaarevien kuitujen avulla opin taipumaan
Kumarran sinua, oi Herra
Ja suitsuke kertoi minulle myös hajuvesi ihanasta
tuoksusta
Ja kuinka voisin pitää sydämeni täynnä pyhää tuoksuasi
?äärettömän valtaistuimesi edessä
Ja pienet, hiljaiset, kärsivälliset kivet kertoivat minulle,
jotta näkisin sinut jopa niissä, jotka yrittävät varastaa onneni
Unohdetut vuodet pyysivät minua lähettämään
lähimmäisilleni rakkauden ja kiintymyksen viestin joka
minuutti ja sekunti
Ja jokainen ajatus käski minua etsimään sinua hänen
sydäimestään
Rakkauteni inspiroi minua rakastamaan kaikkea
olemassa olevaa sinun kauttasi
Ja rakkauteni kuiskasi minulle: "Rakasta minua kaikella
"voimallani, oi Jumalani
Kerran makasin ruoho- ja kukkapenkillä ja uneksin, että
kaikki olemassa oleva oli kaunista ja iloista

Pääni lepäsi korkeilla, vihreillä ja tiheillä ruohoilla, jotka
.tuulettivat minua suloisella tuoksulla

Sitten tunsin pakottavaa tarvetta koskettaa kättäni ja
ruumistani, ja hämmästyin sen Luojan suuruudesta. Kyllä,
hämmästyin siitä, että minä, joka olen varma ruumiini
todellisuudesta, jonain päivänä jätän sen lepäämään
maahan, tämän ruumiin, joka tulee kylmäksi, kalpeaksi ja
liikkumattomaksi kuoleman hetkellä, kun taas nyt se näyttää
elävältä ja sisältää satoja aistimuksia, miljoonia ajatuksia ja
.miljardeja fantasioita ja havaintoja

Tämä ruumis on näyttämö, jolla elämän luvut avautuvat,
jossa hymyn silmut puhkeavat kukkaan, vain seuratakseen
väistämätöntä kuoleman saapumista. Täällä, lihan, luun ja
veren keskellä ja kauniin ihonaamion takana, lymyilevät
tautien sudet ja halun pedot. Ja täälläkin, lihan alla, piilee
salainen käytävä valon valtakuntaan. Tämä ruumis kuihtuu
ja haalistuu, kun sen isäntä – sielu – jättää sen
peruuttamattomasti. Ja miksipä ei? Sillä kun fyysisen
asunnon valaistunut isäntä kyllästyy elämäänsä mutaisessa,
murenevassa aineen mökissä, jatkuvaa hoitoa vaativien
hermoköysien sitomana, hän löytää lohtua toisesta talosta
jossakin Jumalan maan kolkassa – toisesta täydellisen
olemassaolon valtakunnasta, jossa ilon tuoksu leviää
.kaikkialle ja lakkaamatta

Kuolematon sielu näyttelee elämän ja kuoleman roolia
ikuisen hymyn saattelemana ja lähtee sitten ikuiseen
.kotiinsa

Onko elokuvakävijöiden pakko jäädä elokuvateatteriin
ikuisesti esityksen päätyttyä? Ei todellakaan. Ihmisten on
palattava kotiin. Samoin sielut tulevat tänne nauttimaan
elokuvallisesta elämän spektaakkelista, lähtevät sitten ja
palaavat takaisin. He rakastavat elokuvien ja näytelmien
katselua, ja kun he kyllästyvät unelmiensa esityksiin ja ovat
oppineet Jumalan heille antamat läksyt, he palaavat kerta
.kaikkiaan ikuisen autuuden asuinsijaan

Kun arvot eivät perustu oikeudenmukaisuuteen, aukkoja avautuu, joista kurjuus ja kärsimys tihkuvat. Jos arvot perustuvat itsekkyyteen, tappavaan konfliktiin ja kovaan kilpailuun, tulokset ovat tahraisia, koska motiivit ovat epäpuhtaat, eikä raha tällaisessa tapauksessa ole siunattu. Ihmisen on puhdistettava omatuntonsa itsekkyydestä eikä yritettävä rikastua toisten kustannuksella. Todellinen tyytyväisyys on hengellistä, ei aineellista, ja todellinen voitto elämässä on viisauden, tiedon ja Jumalan rakkauden aarteiden omistaminen.

Meidän tulisi elää yksinkertaisesti ja pyrkiä aina auttamaan muita ja parantamaan heidän olosuhteitaan niin paljon kuin mahdollista. Mutta tämä jalo tavoite on ristiriidassa itsekkyyden ja ahneuden kanssa, joka ei välitä muista.

Maailmalliset ihmiset ovat epätasapainossa, eikä heitä siksi pidetä menestyneinä. Yksinkertainen, tasapainoinen elämä on ihmeellinen taide ja menestyksen merkki. Ne, joiden ainoana tavoitteena on hankkia rahaa, eivät löydä Jumalan suosiota.

On totta, että Jumala juurrutti meihin nälän tunteen, jotta voisimme tehdä työtä ja elättää ruumiimme, mutta ruumiista huolehtiminen ei ole elämän ainoa tarkoitus. Tarkoitus on paljon suurempi kuin mikään aineellinen tai ajallinen näkökohta, olipa se kuinka ihmeellinen, loistava ja häikäisevä tahansa.

Yksi opetuslapsista kysyi Mestari Paramahansalta, kuinka kokea jumalallinen läsnäolo. Hän vastasi: "Joka ilta, ennen kuin antaudut uneen, meditoi, kunnes tunnet tietoisuutesi lävistäneen ajatusmaailman ja astunut toiseen ulottuvuuteen. Mielen kääntämisen jälkeen kaipauksen täytyy tulvia esiin ja halujen ryntää kuin tulva kohti Jumalaa. Kun opetuslapsi antautuu kokonaan Jumalalle, hän yhtäkkiä tuntee koskettaneensa Hänen siunattua läsnäoloaan ja tunnistaneensa Hänet. Hän näkee suuren, äärimmäisen

kirkkaan valon ja voi nähdä enkeleitä ja hyväntahtoisia sieluja. Tai hän voi haistaa päihdyttävän taivaallisen tuoksun ja tietää silloin, että Jumala on vastannut hänelle, ja hänen näkemyksensä avautuu ja Jumala paljastaa hänelle elämän salaisuudet. Tai hän voi olla suuren rauhan ympäröimä meditaation aikana. Jos hän jatkaa meditointia ja Jumala antaa hänelle suuren rakkautensa, hän tuntee sanoinkuvaamattoman jumalallisen ilon. Siunattu on se, jolle ".suodaan tämä autuas kokemus

Jumalallinen rakkaus avaa taivaan portin, jonka kautta etsijä astuu Jumalan läsnäoloon

Jos ihminen pyytää Jumalalta, armolliselta ja viisaalta, iankaikkisen elämän leipää, Hän ei anna hänelle aineellisen tietämättömyyden kiveä. Jos palvoja etsii viisauden ruokaa, Jumala ei tarjoa hänelle petoksen käärmettä. Jos palvoja pyytää Jumalalta jumalallisen autuuden olemusta, joka sammuttaa kaiken janon, Hän ei anna hänelle ahdistuksen ja psykologisen ahdingon skorpionia. Jos petetyt ihmiset osaavat antaa hyviä lahjoja lapsilleen, kuinka paljon enemmän Herra – kaiken hyvyyden ja ilon lähde – antaa hengellistä tietoa ja valaistumista niille, jotka rakastavat !Häntä

Jumala antaa korkeimman viisauden ja suurimman tiedon niille, jotka niitä etsivät, ja Hän antaa itsensä vilpittömälle etsijälle, joka ei hyväksy mitään korviketta. Se, joka etsii Jumalaa koko sydäimestään ja sielustaan, on viisaimmista viisain ja Jumalalle rakkain ihmisistä. Ja kun palvojan kaipaus voimistuu, hän saa Jumalalta harvinaisen ja rakastetun vastauksen ja kokee ainutlaatuisen rakkauden .ekstaasin, jota kokevat ne, jotka rakastavat Rakastettua Viisas ihminen, joka tekee osansa tässä kosmisessa unessa hengellisellä tietoisuudella ja kasvavalla jumalallisella kaipauksella, on lähellä Jumalaa ja Hänelle rakas. Hänellä on puhdas rakkaus ja hän rakastaa Jumalaa ilman itsekkäitä motiiveja ja ilman ennakkoehtoja, kuten

sanomalla esimerkiksi: "Oi Herra, minä palvon sinua sillä ehdolla, että annat minulle terveyttä, rahaa ja mukavan .elämän

Viisaiden ja Jumalan välillä on syvä, molemminpuolinen rakkaus, joka on rajaton ja loputon. Jos joku pyytää Jumalalta jotakin erityistä, Jumala on täysin tietoinen siitä, että henkilö on kiinnostuneempi Hänen lahjoistaan kuin Hänestä .itsestään

Ei ole väärin rukoilla tarpeidensa tyydyttämistä, mutta kun ihminen rukoilee Jumalan tuntemista ja Hänen kirkkauden kasvojensa valon näkemistä, hänen ei tulisi haluta siitä mitään henkilökohtaista hyötyä, eikä hänen ajatustensa tulisi rajoittua itse lahjoihin, vaan pikemminkin itse Antajaan. Kun etsijä pystyy tekemään tämän vilpittömästi, hän saa automaattisesti kaikki muut lahjat .anteliaisuuden lähteestä ja runsauden valtamereistä

Yksi opetuslapsista kysyi opettaja Paramahansalta neuvoja siitä, miten käyttäytyä tietyissä tilanteissa ja miten :toimia muiden kanssa, ja hän sanoi Seuraa totuutta äläkä poikkea siitä. Vältä sanomasta mitään, mikä voisi vahingoittaa sinua tai muita, vaikka se olisikin totta, kunhan et poikkea totuuden hengestä.

Samalla sinun ei tule mennä päinvastaiseen äärimmäisyyteen ja turvautua valehteluun välttääksesi .tuskallisten totuuksien esittämistä

Ole rehellinen itsellesi ja muille murehtimatta tarpeetonta. Puhu totta ja vältä sanomasta asioita, jotka loukkaavat tai vahingoittavat ketään. Älä paljasta kaikkia salaisuuksiasi rehellisyyden ja läpinäkyvyyden nimissä, sillä jos paljastat heikkoutesi, he yrittävät satuttaa tai pilkata sinua milloin tahansa. Miksi antaa heille ase, jota he voivat ?käyttää sinua vastaan

Puhu ja toimi tavalla, joka tuo onnellisuutta ja rauhaa itsellesi ja muille

On välttämätöntä kehittää hengellistä erottelukykyä erottaakseen totuuden, joka tuo hyvää, ja tosiasioiden kertomisen ottamatta huomioon niistä mahdollisesti johtuvia seurauksia, sillä asiat arvioidaan niiden lopputulosten perusteella. Ei ole suositeltavaa sanoa kaikkea mitä tietää, eikä ole suositeltavaa olla kiertelevä ja salamyhkäinen asioista, jotka toisten tulisi tietää omaksi parhaakseen
Kun sinulla ei ole täyttä harkintakykyä, on parasta pysyä puheessasi pidättyväisenä, kunnes sinulla on suora ymmärrys totuudesta, jolla on oikeudenmukaiset seuraukset .kaikille

Ajattele jatkuvasti Jumalaa ja pyydä Hänen apuaan ja opastustaan, niin näkemyksesi avautuu, niin että näet asiat .selkeästi ja pystyt sitten erottamaan paremmin

Lataa kehon soluja nuorekkaalla elinvoimalla

Kosminen energia virtaa kehoon jatkuvasti ja keskeytyksettä, mutta useimmat ihmiset eivät ole tietoisia tästä yltäkylläisestä elinvoimasta. Ne, jotka tuntevat sen, kokevat energiapiikin soluissaan ja virkistävän virran, joka .antaa heille uutta voimaa

Koko luonto kumartaa kunnioituksesta maailmankaikkeuden Herralle, ja Hänen voimansa virtaa ihmiskunnan kautta. Ongelma on siinä, ettei ihmiskunnan ja kaiken voiman lähteen välille kyetä luomaan vahvaa yhteyttä. Elämme suoraan jumalallisesta voimasta, ja kaikki muut voimat ovat hyödyttömiä ilman Jumalan ylläpitävää .voimaa

Ruoka, happi ja auringonvalo – nämä elementit voivat tarjota meille jonkin verran terveyttä, mutta meidän on ymmärrettävä, miten voimme saada täydellisen terveyden Äärettömästä Lähteestä. Aineelliset lähteet ovat kuin pieniä paristoja, jotka lopulta tyhjenevät, kun taas Ääretön Lähde on mahtava generaattori, jonka teho ei koskaan vähene, vaan se jatkuvasti toimittaa sielulle elinvoimaa, onnellisuutta

ja voimaa. Siksi on ensiarvoisen tärkeää luottaa
.Äärettömään Lähteeseen niin paljon kuin mahdollista
Haluavan on opittava oikea tapa hyötyä tuosta
elintärkeästä lähteestä ja ymmärrettävä, että ajattelu on
todellisuutta, sillä kaikki luonnonilmiöt ovat jumalallisen
ajattelun ruumiillistuma, koska Jumala ajatteli tätä
.maapalloa ennen sen luomista

Monet uskovat, että ajatus on kehon tuote, mutta kehon
äärimmäisen tarkka muodostuminen ja sen osien ja elinten
välinen ihmeellinen koordinaatio osoittavat selvästi, että
.keho on äärimmäisen ylevän kosmisen mielen luomus
Mieli on tärkein kehoa ohjaava elementti, ja ihmisen on
erittäin tärkeää välttää inhimillisten puutteiden, kuten
sairauden, heikkouden, ikääntymisen ja turhautumisen,
henkisiä vihjeitä ja vakuuttua siitä, että hänen lävitseen
virtaa ehtymätön toiminta, joka on varustettu älyllä ja
kykenee lataamaan kehon solut hyvinvoinnilla ja nuoruuden
.elinvoimalla

Ajatus on jokaisen elävän solun aivot, tunteet ja
aistimukset; sillä on voima pitää keho joko aktiivisena ja
valppaana tai uneliaana ja hidasliikkeisenä. Ajatus on isäntä,
ja kehon solut ovat sen alamaisia, totellen korkeimman
.isäntänsä käskyjä ja kieltoja: ajattelua

Kiinnitämme huomattavaa huomiota päivittäin
syömämme ruoan laatuun, ja samalla tavalla meidän tulisi
kiinnittää huomiota myös älyllisen ja psykologisen ravinnon
.laatuun, jota tarjoamme mielellemme joka päivä

Metafyysikko sanoo, että keho ei ole
sähkömagneettinen aalto, vaan tietoisuuden aalto, joka
.kelluu jumalallisen tietoisuuden meressä
Joka päivä meidän on vahvistettava fyysistä
voimaamme, lisättävä henkistä voimaamme ja tutustuttava
todelliseen itseemme meditaation, terveen ajattelun ja
positiivisen, tuottavan työn avulla, joka hyödyttää sekä
.kehoa, mieltä että henkeä

Jumala on siunannut minua onnellisuudella kaikkien
näiden pitkien elämäni vuosien ajan. Näkevätpä ihmiset
tyytyväisyyden hymyn kasvoillani tai eivät, jumalallinen ilo
on aina kanssani eikä koskaan jätä minua. Suuri autuuden
joki virtaa jatkuvasti tietoisuuteni hiekan alla ja purkautuu
.siunattuina lähteinä, jotka kastelevat elämäni puutarhoja
Elämän äkilliset mullistukset eivät voi häiritä rauhaani,
eivätkä kuoleman aave voi viedä minulta tuntemaani
.hengellistä onnea

Oli vaikeaa tehdä siitä tilasta pysyvä ja muuttumaton,
mutta hengen hedelmät, joista nyt nautin ja joita jaan
muiden kanssa, olivat kaiken siihen käyttämäni vaivan
.arvoisia

Ajattelen ja toimin jumalallisen hengen ohjaamana.
Raha ei ole koskaan ollut elämäni tavoite, vaan pikemminkin
veljieni ja sisarteni palveleminen ihmiskunnassa. Siksi Jumala
on avannut minulle monia hyvyyden ovia, jotta voin elättää
itseni ja täyttää tehtäväni. Ja aina kun tarvitsen apua, Jumala
.antaa sitä välittömästi

.Ainoa toiveeni on palvella sinua, ja siksi olen täällä
Jumalan voima vaikuttaa myös teidän elämässänne.

Tulette kokemaan tämän totuuden itse, kun uskonne
vahvistuu ja ymmärrätte, että todellinen vauraus ei tule
.aineellisesta menestyksestä, vaan Kaikkivaltialta
Vaikka elämä tuntuu arvaamattomalta, oikukkaalta ja
salaperäiseltä, täynnä epäilyksiä ja kaikenlaisia ongelmia ja
mullistuksia, pysymme Jumalan jatkuvassa suojeluksessa.

Emme saa liioitella asioita tai menettää malttiamme
tapahtumien edessä, sillä jos annamme paniikin vallata
meidät, annamme vallan pahalle ja syvennämme sen juuria,
jotka kasvavat ja kukoistavat pelon ja ahdistuksen
.maaperässä

Meidän ei pitäisi odottaa löytävämme kestäväää onnea ja
rauhaa elämän koettelemuksista; pikemminkin meidän on
etsittävä ja löydettävä ne itsestämme. Sitten, mitä tahansa

kokemuksia käymmekin läpi, käsittelemme ne samalla tavalla kuin katsomme jonkun toisen kokemuksia elokuvassa, olivatpa ne miellyttäviä tai tuskallisia. Ihminen voi muuttaa kaikki kokemuksensa tuskallisiksi ja onnettomiksi koettelemuksiksi, jos hän antaa mielensä tehdä niin. He saattavat nauttia hyvästä terveydestä, mutta eivät silti ymmärrä sen arvoa. Mutta jos he sairastuvat, he nöyrytyvät ja arvostavat hyvinvoinnin siunausta. Meidän tulisi tunnustaa Jumalan suosio ja kiittää Häntä siunauksista, joita Hän antaa meille, odottamatta, että epäsuotuisat olosuhteet tekevät meidät kiitollisiksi ja tunnustavat Hänen armonsa. Elämän tulisi olla sekoitus pohdintaa ja toimintaa. Kun ihminen menettää psykologisen tasapainonsa, hänestä tulee altis huolien, surun pilvien ja tuskan iskuille. Ja jos hän yrittää rikkoa terveyden, vaurauden ja viisauden lakeja, hän kärsii väistämättä sairaudesta, köyhyydestä ja tietämättömyydestä.

Meidän on pidettävä aikomuksemme puhtaina, motiivimme puhtaina ja toimittava tavalla, joka tuo meille mielenrauhaa, emmekä saa antaa elämän olosuhteiden häiritä rauhaamme ja tuhota onnellisuuttamme myös älyämme ja hylätä vuosien ja sukupolvien perimän älyllisen ja moraalisen heikkouden taakka. Nämä epäpuhtaudet on poltettava pois uudistuneen päättäväisyyden ja tuottavan toiminnan tulella. Tällä rakentavalla lähestymistavalla todella sitoutunut yksilö voi saavuttaa vapautumisen ja vapauden horisontit

Onnellisuuden ikuiset lait

Sanottiin, että erään Intian vanhurskaan hallitsijan kulta-aikana ei sattunut mitään välikohtausta, ennenaikaista kuolemaa tai luonnonkatastrofia, joka olisi häirinnyt hänen valtakuntansa rauhaa ja täydellistä harmoniaa. Kun perheenjäsenet elävät rehellisemmin, jokainen koti kokee enemmän harmoniaa, terveyttä ja kiintymystä. Mutta kun perheenjäsenet kohtelevat toisiaan rumalla

itsekkyydellä, koti täyttyy automaattisesti eripurasta ja vihasta. Tämä pätee myös kansoihin. Kun ihmiset elävät rehellisesti ja nuhteettomasti, he todistavat Jumalan .valtakuntaa maan päällä

Aika on lyhyt. Tänään olemme täällä, huomenna lähdemme. Jumalan etsintä on ihmiskunnan korkein etuoikeus. Meidän on hyödynnettävä parhaalla mahdollisella tavalla Jumalan meille antamaa vapautta tässä elämässä ja käytettävä sitä viisaasti, jotta voimme henkilökohtaisesti .kokea iankaikkisia hengellisiä totuuksia

Synti on kaikki, mikä aiheuttaa ihmiselle kipua ja kärsimystä. Hyve tekee heidät onnellisiksi ikuisesti. Jos ihmisellä ei ole hengellistä harmoniaa ajatuksissaan ja rauhaa itsessään, uusi talo, uusi auto tai mikään muu uusi asia ei voi tuoda onnellisuutta ja tyyneyttä hänen sielulleen; pikemminkin sisäinen tuska jatkuu, vaikka hän hankkii näitä .uusia asioita ja muutakin

Todellinen onnellisuus piilee kyvyssä uhmata olosuhteita ja kestää kaikki ulkoiset koettelemukset. Se löytyy, kun pystyt kestäämään tuskallisen tuskan ja ankarat vastoinkäymiset, jotka johtuvat muiden ennakkoluuloista ja ilkeistä yrityksistä vahingoittaa ja kietoa sinua ansaan, ja vastaat heidän rikkomuksiinsa rakkaudella ja anteeksiannolla. Kun pystyt säilyttämään mielenrauhasi ulkoisten olosuhteiden tuskallisista pistoista huolimatta, .silloin maistat onnea

Pyhät kirjoitukset sanovat, että ne, jotka jättävät huomiotta jumalalliset käskyt ja tavoittelevat typeriä halujaan ja oikkujaan, eivät löydä onnea eivätkä saavuta lopullista tavoitettaan. Ne kehottavat totuuden etsijää tekemään Pyhästä kirjoituksesta oppaansa ja tuomarinsa päättäessään, mitä tulisi tehdä ja mitä tulisi välttää, sekä .erottamaan asiat ja toimimaan viisauden mukaan

Itsevarmat ihmiset toimivat rehellisesti. Onnellisuus syntyy vain puhtaista ajatuksista ja oikeamielisistä teoista.

Jos olet onnellinen nyt, olet onnellinen tulevaisuudessa, sekä
.täällä että tuonpuoleisessa

Meidän on kerättävä onnen sato keräämällä viisauden
hedelmiä, kun aurinko paistaa saatavilla oleviin tilaisuuksiin.
Toisin sanoen, meidän on tartuttava tilaisuuksiin ennen kuin
.on liian myöhäistä

jos et tartu tilaisuuteen, siitä Tartu tilaisuuteen, sillä)
(tulee katumuksen lähde

Jumala on antanut meille hengellisiä lakeja, joita
kutsutaan käskyiksi. Mutta näitä käskyjä ei oteta huomioon
ja rikotaan joka päivä ja kaikkialla. Elleivät ihmiset ymmärrä
niiden hengellistä merkitystä, he valittavat niistä aina ja
kääntyvät pois niistä. Nämä käskyt ovat ajattomia
käyttäytymissääntöjä, joita kaikki abrahamilaiset uskonnot
tukevat. Tekstit eivät kuitenkaan usein selitä näiden
käskyjen psykologisia puolia ja niiden noudattamiseen
liittyviä hyötyjä. Ihmiset hyväksyvät nämä käskyt
palvontapaikoissa, mutta eivät noudata niitä niiden
ulkopuolella, perustellen tätä väittämällä, että nämä säännöt
ovat epäkäytännöllisiä, epäloogisia ja ajanmukaisia. Näiden
käskyjen rikkominen on kuitenkin kaiken maailman
.kurjuuden perimmäinen syy

Mutta mitä hyötyä noista käskyistä on ja missä niiden
?edut piilevät

Pyhät kirjat neuvovat ihmistä mietiskelemään Jumalaa,
upottamaan mielensä Häneen, luovuttamaan kaikki asiat
Hänelle ja palvomaan Häntä vilpittömästi, ilman
.tekopyhyyttä ja teeskentelyn tahraa

Jumalan tuntemisen tulisi olla elämän perimmäinen
tavoite. Maallisia velvollisuuksia ei voida täyttää ilman
Jumalan ihmiskunnalle antamaa voimaa. Tavallisten
velvollisuuksien suorittaminen ja Jumalan unohtaminen on
.virhe ja synti

Synti tarkoittaa tietämättömyyttä: toimintaa tavalla,
joka on vastoin ihmisen suurinta hyvää

Miksi ihmiset tuntevat surua ja katumusta? Koska he eivät toimineet oikein, koska Jumala ei ollut ensimmäisenä .heidän sydämessään

Mitään ihmisen elämässä ei pitäisi pitää tärkeämpänä

kuin Jumalaa. Jos ihminen todella välittää Jumalasta ja täyttää hengellisen velvollisuutensa Häntä kohtaan, hänen olosuhteensa paranevat kaikin tavoin ja hän tuntee olonsa .turvalliseksi kaikista ympäröivistä olosuhteista huolimatta

Heti kun ihminen alkaa palvoa omaisuutta, rahaa,

mainetta tai mitä tahansa muuta Jumalan lisäksi, onnettomuus tulee hänen osakseen. Ne, jotka keskittävät kaiken huomionsa näihin asioihin, todellisuudessa palvovat

niitä, eivätkä siksi lähenny Jumalaa, vaan pikemminkin

ajautuvat pois Hänestä. Mutta ne, jotka mietiskelevät

Jumalaa, meditoivat Häntä ja ovat yhteydessä Hänen kanssaan sydämessään, lähestyvät Häntä ja kokevat sisäistä .iloa hiljaisessa yhteydessään Hänen kanssaan

Vain Jumala kykenee täyttämään ihmisten unelmat ja

toiveet kestävästä onnesta. Siksi minkään ei pitäisi antaa

.viedä Jumalan paikkaa sydämessä

On olemassa pyhiä symboleja, jotka voivat auttaa

etsijää muistamaan Jumalan ja pääsemään lähemmäksi

Häntä. Jos henkilö kuitenkin alkaa palvoa näitä symboleja, niiden haitta on suurempi kuin niiden hyöty. Palvonnan tulisi kohdistua vain Jumalaan, sillä mikään muu ei ole palvonnan .arvoista

Olipa rituaalisen palvonnan luonne mikä tahansa, se on

Jumalalle hyväksyttävää, kunhan palvoja suorittaa sen hengellisesti tietoisena ja kaipaamalla Häntä. Monet ihmiset

eivät kuitenkaan ymmärrä palvonnan ydintä , ja heidän

ajatuksensa ja sydämensä kääntyvät pois Jumalasta

rituaaleihin, eivätkä he siten hyödy palvonnastaan

.paljoakaan

Todelliset palvojat eivät anna tietoisuutensa rajoittua

mihinkään kuvaan tai muotoon, vaan he keskittyvät

syvimmällä rakkaudella ja täydellä huomiolla kaikkien kuvien
.ja muotojen takana olevaan jumalalliseen henkeen
Jumala on absoluuttinen ja ääretön, eikä mikään kuva
tai patsas voi Häntä sisältää

Voidaan sanoa, että Jumala ilmenee jokaisessa, joka
rakastaa Häntä vilpittömästi ja on sopusoinnussa Hänen
kanssaan, koska Hän on läsnä kaikkialla ja siksi läsnä
jokaisessa. Kaikilla ei kuitenkaan ole kykyä ilmentää
jumalallista läsnäoloa. Aurinko paistaa yhtä lailla sekä hiileen
että timanttiin, mutta timantti vastaanottaa ja heijastaa
auringonvaloa, kun taas hiili ei pysty. Samoin kaikki ihmiset
ovat uppoutuneet Jumalan valoon, mutta vain harvat
pystyvät vastaanottamaan tuon valon ja heijastamaan sitä
ajatuksissaan ja teoissaan. Tätä varten heidän on
puhdistettava itsensä meditaation ja jumalallisten opetusten
.ja käskyjen noudattamisen avulla

Kun lausumme Jumalan nimen, meidän on oltava syvästi
ja vilpittömästi tietoisia siitä, mitä sanomme. Jos voisit nähdä
ihmisten ajatuksiin rukouksen aikana, huomaisit, että
useimmat ajattelevat kaikkea muuta kuin Jumalaa, vaikka he
lausuvatkin Hänen nimeään! Tällainen rukous on
.hedelmätön ja arvoton

Kun rukoilemme, meidän tulisi pyrkiä keskittämään koko
mielemme Jumalaan sen sijaan, että vain toistaisimme
Hänen siunattua nimeään antaen ajatustemme vaellella. Yksi
tädeistäni lausui rukouksiaan rukousnauhoilla, jotka harvoin
olivat hänen kädestään. Mutta hän tunnusti minulle eräänä
päivänä, että vaikka hän oli harjoittanut tätä rukoustapaa
neljäkymmenen vuoden ajan, Jumala ei ollut vastannut
hänen rukouksiinsa. Ei ihme! Hänen "rukouksensa" olivat
.vain hermostunut tapa

Kun rukoilemme, meidän tulisi ajatella vain Jumalaa.
Meidän tulisi pyrkiä olemaan vilpittömiä palvonnassamme ja
omistautuneita rukouksissamme. Rukousnauhojen käyttö ja
Jumalan nimen jatkuva huutaminen on täysin hyväksyttävää,

kun se kumpuaa sydäimestä ja sitä tukee vilpittömyys ja keskittynyt mieli. Tästä käytännöstä voi kuitenkin tulla ajan .myötä automaattinen

Meidän täytyy kuiskata Jumalan nimi sydämessämme, kaipauksen ja jumalallisen rakkauden rukousnauhassa; tämä on todellista palvontaa, joka koskettaa Jumalan sydäntä.

Jumalan nimen lausuminen kylmyydellä ja harhailevalla mielellä on jumalanpilkkaa ja epäkunnioitusta. Kun rukoilee, sydämen ja mielen on oltava täynnä Jumalan rakkautta.

Mielen keskittymisen harjoittelu korkeampien joogaharjoitusten avulla auttaa meitä pääsemään lähemmäksi Jumalaa, kirkkauden ja loiston korkeinta lähdettä, ja auttaa meitä myös mietiskelemään ja olemaan .yhteydessä Hänen kanssaan

On tärkeää omistaa yksi päivä viikossa hengelliselle retriitille (jos mahdollista) Jumalan mietiskelyyn ja tyyneyden, rauhan ja sisäisen rauhan kokemiseen. Tällä tavoin käytetty aika on rauhoittavaa balsamia viikon .loppuosan ongelmille ja ahdistuksille

Jokaisen on vietettävä yksi päivä viikossa eristyksissä tai "hengellisessä retriitissä" parantaakseen emotionaaliset haavansa ja kipunsa. Kun tuosta päivästä tulee rauhan, ilon .ja tyytyväisyyden päivä, odotat sitä innolla viikosta toiseen Yksinäisyys on suuruuden hinta. Tulet hämmästyämään

niistä ihanista tuloksista, joita saavutetaan mielellesi, kehollesi ja sielullesi tämän hengellisen retriitin ja henkesi ja Jumalan kanssa olevan yhteyden kautta. Jos pyrit todelliseen onneen, sinun on uppouduttava jumalallisen rauhan valtamereen aikaisin aamulla herätessäsi ja myös ennen .nukkumaanmenoa illalla

Intian viisaat neuvovat paitsi yhden päivän eristäytymistä, myös korostavat hiljaisen meditaation tarvetta neljänä tiettyinä aikana päivässä. Aamunkoitteessa, ennen heräämistä ja kenenkään tapaamista, tulisi nauttia tyyneydestä ja rauhan tunteesta. Keskipäivällä tulisi

rauhottaa mieli ennen lounasta ja nauttia jälleen rauhan
jaksosta ennen illallista. Lopuksi, ennen nukkumaanmenoa
.illalla, tulisi jälleen saavuttaa rauhan tila

Ne, jotka noudattavat hiljaisuutta tunnollisesti
yksinäisyyden aikana ja näiden neljän päivittäisen jakson
aikana, tuntevat varmasti olevansa sopusoinnussa Jumalan
kanssa. Niiden, jotka eivät voi noudattaa kaikkia näitä
jaksoja, tulisi omistaa ainakin aamu- ja iltatunnit. Näin
tekemällä heidän elämänsä muuttuu parempaan suuntaan ja
.he kokevat onnea; kokemus on paras todiste

Jos jatkat shekkien kirjoittamista ja allekirjoittamista
ilman, että tilillesi talletetaan tarpeeksi varoja pankkitilisi
kattamiseksi, rahasi loppuvat. Sama pätee elämääsi. Ilman
säännöllisiä rauhan talletuksia elämäntilillesi energiasi
ehtyy, tyyneytesi katoaa ja onnellisuutesi haihtuu. Lyhyesti
sanottuna kärsit lopulta emotionaalisesta, henkisestä,
fyysisestä ja hengellisestä vararikosta. Mutta syvälinen
.päivittäinen Jumalan mietiskely korvaa sielusi puutteet
Harras etsijä mietiskelee päivittäin, kommunikoiden

Jumalan kanssa kaikella sydämensä rakkaudella ja
kaipauksella, anoen Häntä paljastamaan itsensä. Jos rakastat
Jumalaa ja kaipaat kokea Hänen läsnäolonsa, sinun on
upotettava mielesi ja kehosi Hänen rauhaansa, niin elämä
hymyilee sinulle ja asiasi paranevat monin tavoin.

Rauhallinen ihminen tekee harvoin virheitä ja menestyy
.siellä, missä tuhannet epäonnistuvat

Ne, jotka eivät ajattele Jumalaa tai välitä Hänestä,
masentuvat ja tulevat onnettomiksi. Heistä tulee ärtyisiä ja
.heistä tulee käveleviä koneita

Viisauden ja rauhan aurinko nousee tyyneyden taivaalta
ja ympäröi olemuksesi parantavilla säteillään niin kauan kuin
teet hengellistä työtä ja annat Jumalalle ensimmäisen sijan
.sydämessäsi

Mietiskelypäivän tulisi olla myös henkisen ja fyysisen levon sekä sisäisen rauhan vaalimisen päivä. Kaikki viisautta ja rauhaa tuottava toiminta on sinä päivänä siunattua Vanhempien kunnioittamisesta pyhät kirjat suosittelevat heitä kohtelevaan hyvin: "Kunnioita isääsi ja äitiäsi" ja "Ole ystävällinen vanhemmillesi

Ihmisiä ja -äitejä tulisi kunnioittaa Jumalan edustajina, joka antoi heille ihmiskunnan luomisen lahjan. Äiti on Jumalan puhtaan rakkauden ruumiillistuma, sillä rakastava äiti antaa anteeksi silloinkin, kun kukaan muu ei anna. Isä on Jumalan viisauden ja suojeluksen ilmentymä lapsilleen Ihmisen ei tule rakastaa isäänsä ja äitiään ilman Jumalaa, vaan tuon rakkauden ilmaisu. Suojelija ja viisas, korkein jumalallinen henki, tulee isäksi ja äidiksi auttaakseen lasta, joten sitä on kunnioitettava vanhemmissa Pyhät kirjoitukset myös neuvovat meitä olemaan tappamatta tappamisen vuoksi, sillä silloin ihmisestä tulee murhaaja. Ihmisen ei tule riistää toisen henkeä voimakkaan tunteen hetkellä. Jos rakkaitaan kuitenkin uhataan, on taisteltava suojellakseen niitä, jotka Jumala on uskonut heille, sillä on pyhä velvollisuus puolustaa perhettään ja maataan

Aviorikoksen kiellon osalta sukupuoliyhteyden ihanteellisena tarkoituksena tulisi olla Jumalan kuvaksi luotujen lasten lisääntyminen ja Jumalan toisissaan näkevien puolisoitten puhtaan rakkauden ilmaus. Ne, jotka elävät yksinomaan fyysisellä tasolla välittämättä todellisesta rakkaudesta tai korkeammasta tarkoituksesta, jota varten seksuaalinen halu luotiin, tekevät aviorikoksen tämän käskyn mukaan. Tässä tapauksessa he eivät eroa eläimistä, jotka tyydyttävät seksuaalisen halunsa ja sitten jatkavat matkaansa

Jumala loi miehiin ja naisiin tämän luovan halun lisääntyä ja ilmaista todellista keskinäistä rakkautta

avioliitossa, eikä sitä pitäisi käyttää väärin, vaan se tulisi
.muuttaa pyhäksi toiminnaksi ja tiedoksi
Jos pystyt hallitsemaan ja jakamaan seksuaalista voimaa
sisälläsi, pystyt kehittämään suuria henkisiä kykyjä
kirjoittamiseen, piirtämiseen tai piilevien kykyjen
.paljastamiseen lukemattomilla muilla tavoilla
Ja kun vihdoin pystyt hallitsemaan ja hengellisesti
muuttamaan luovaa toimintaa, koet suurta rauhaa, suurta
.rakkautta ja kasvavaa hengellistä iloa
Pyhimykset ja hengelliset johtajat, jotka ovat
hengellisesti muuttaneet seksuaalista toimintaansa, ovat
jättiläisiä, jotka kykenevät suorittamaan hämmästyttäviä ja
hämmästyttäviä temppuja maailmassa ja esoteerisessa
.totuuden etsinnässä
Näin ollen seksuaalisen halun korkein käyttötapa on sen
voiman nostaminen eli sen energian kanavointi
korkeampaan tarkoitukseen viisauden, ylevien ideoiden ja
hengellisten ihanteiden ilmentämiseksi. Seksuaalisista
ajatuksista tai kielletyistä haluista ei tule nauttia. Kun
tällainen itsehillintä saavutetaan, ihmisellä on terve
.näkemys yhdynnästä ja sen korkeammasta tarkoituksesta
Seksuaalisten asioiden orjuuttaminen tarkoittaa
terveyden, itsehillinnän ja älyllisen rauhan menettämistä ja
lyhyesti sanottuna kaikkien niiden onnellisuuden elementtien
.menettämistä, joita ihminen tarvitsee
Pyhät kirjat kehottavat meitä myös olemaan
varastamatta. Jos tuhannen ihmisen ryhmä varastaisi
toisiltaan, jokaisella olisi 999 vihollista. Siksi ei saa loukata
toisten oikeuksia eikä ottaa haltuunsa heidän maataan,
rauhaansa, rakkauttaan, arvokkuuttaan tai mitään heidän
aineellista tai henkistä omaisuuttaan. Jos et tunne halua
ottaa sitä, mikä ei ole sinun, tarvitsemasi tai haluamasi tulee
luoksesi. Varkaus saa alkunsa ensin mielestä, kun ihminen
alkaa kadehtia toisia. Pahansuopien halujen siemenet on
kitkettävä mielestä. Hengellinen altruismi on tie. Silloin

ihminen luonnollisesti vetää puoleensa yltäkylläisyyttä, ja
siunauksia virtaa hänelle sekä tuntemattomista että
tuntemattomista lähteistä. Se on erehtymätön jumalallinen
laki. Varkaat ja itsekkäät ihmiset viettävät elämänsä
aineellisen omaisuuden perässä, katseensa aina siinä, mitä
muilla on, vaikka heidän omat kassansa olisivat
.pursuamassa kultaa

Ellei aineellista itsekkyyttä hylätä, maailma ei voi tuntea

onnea

Onni tulee vain hengellisen yhteistyön kautta. Se tulee,
kun ihminen tuntee muiden tarpeet kuin ne olisivat omiaan
ja työskentelee toisten hyväksi samalla tavalla kuin hän
.työskentelee itselleen

Toinen tärkeä käsky on välttää väärän todistuksen
antamista. Totuuden vääristeleminen on toinen tapa
horjuttaa sosiaalista harmoniaa. Jos haluaa tulla kohdelluksi
.hyvin, tulee kohdella muita sen mukaisesti

Totuus tulisi aina kertoa, mutta on tehtävä ero totuuden
sanomisen ja pelkän faktojen esittämisen välillä. Jonkun
kutsuminen rammaksi tai sokeaksi on loukkaavaa ja
hyödytöntä; tulisi ottaa huomioon toisten tunteet ja välttää
heidän nolostumistaan. Samoin totuuden paljastaminen, joka
voisi pettää jonkun ilman jaloa tarkoitusta, on myös väärin.

Toisaalta ei pitäisi valehdella välttääkseen totuuden
kertomista; pikemminkin voi pysyä hiljaa tietyissä tilanteissa
.välttääkseen toisten nolostumista tai vahingoittamista

Kateutta, tuhoisaa sairautta, joka nakertaa sielun
rauhaa, on varottava. Mitä enemmän ihminen himoitsee
toisten omaa, sitä suuremmaksi hänen onnettomuutensa ja
kurjuutensa tulevat. Kateellinen ihminen elää levotonta
elämää, eikä koskaan tunne rauhan makua. Heidän on paljon
parempi kunnioittaa itseään, luottaa itseensä ja etsiä sisäistä
.hengellistä rikkautta

Ihmisen ihmisarvo ja sisäinen arvo ovat paljon
suurempia kuin mikään, mitä he saattavat haluta tai kauan

omistaa. Jumala ilmenee jokaisessa ihmisessä tavalla, joka ei ilmene kenessäkään muussa ihmisessä. Heidän kasvonsa ovat erilaiset kuin kenenkään muun, ja heidän sielunsa on erilaista kuin kenenkään muun, sillä heidän sisällään piilee koko luomakunnan suurin aarre – ja tuo suurin aarre on .Jumala

Emme ole menneisyyden kahleissa
Kun ihmisellä on oikea usko ja hän toimii sen mukaisesti, hän on onnellisempi kuin ne, joilta puuttuu usko .eivätkä he täytä velvollisuuksiaan elämän taistelussa Vakaa usko ja vanhurskas toiminta (joita tukevat jalot motiivit ja hyvät aikomukset) ovat aina läsnä siellä, missä on onnellisuutta, ja ne katoavat sieltä, missä onnellisuutta ei ole. Tästä voimme päätellä, että ne ovat kaksi onnellisuuden olennaista edellytystä, joita ei voida saavuttaa ilman niitä.
Onnea haluavilla tarvitsee olla vain nämä kaksi .peruselementtiä, jotka ovat sen kulmakivet ja pilarit
Ihmiset eivät voi halutessaan hallita maailmankaikkeuden äärettömiä osia, eivätkä he voi muokata tai poistaa niitä. Nämä osat ovat monimutkaisesti kietoutuneet ihmiselämän kudokseen, eivätkä ihmiset voi toimia niistä eristyksissä. He voivat kuitenkin hallita mieltään .sopeutuakseen näihin osiin

Älä vahingoita häntä

Esi-isämme olivat meitä onnellisempia, eivät siksi, että heillä olisi ollut enemmän maallisia asioita ja nautintoja kuin meillä nyt, tai siksi, että he olisivat olleet vähemmän alttiita elämän ongelmille, vaan siksi, että heillä oli psykologinen tasapaino, joka antoi heille lohtua, rauhaa, tyytyväisyyttä ja .lyhyesti sanottuna onnellisuutta

Heidän onnellisuutensa ei ollut riippuvainen ulkoisista olosuhteista, eivätkä he antautuneet ulkoisille olosuhteille, jotka olisivat riistäneet heiltä sen. Heidän mukavuuden, rauhan, onnen ja tyytyväisyyden tunteensa olivat luonnollisia, normaaleja, terveitä ja kestäviä. Meidänkin tulisi

vaalia näitä tunteita, jos haluamme olla onnellisia. Ja kukapa
?meistä ei tekisi niin

Kohtalo on seurausta menneisyyden vapaan tahdon tai
valinnanvapauden harjoittamisesta. Menneisyyden vapaan
tahdon harjoittamisemme kautta olemme tuoneet ja
tuomme edelleen itsellemme kohtalon ja päämäärän.
Menneisyys ei kuitenkaan sido meitä, emmekä tekojemme
seuraukset rajoita meitä ikuisesti. Voimme perua
kylvämämme ja pyyhkiä pois kirjoittamamme, jos niin
haluamme, ja pyrimme korjaamaan kurssiamme ja
parantamaan satoamme. Jos kitkemme pois tuskallisten
seurausten omaavien tekojen siemenet ja kylvämme niiden
tilalle sielun luonteelle paremmin sopivia siemeniä,
korjaamme varmasti onnen hedelmiä sielun maaperään
kylvetyistä hyvistä siemenistä. Meidän on käytettävä
vapaata tahtoa nyt, ei huomenna, jos haluamme saavuttaa
.suuremman onnen tai vähentää kärsimystä ja tuskaa
Siksi onnellisuuden ehdot ovat ihmisessä itsessään, ja
hänen tarvitsee vain suhtautua vakavasti tuohon
virheettömään yhtälöön, ja tulokset ovat hänen edukseen,
jos hän tekee parhaansa arvioidakseen ja käsitellä sitä.
Mutta vahvatahtoinen ihminen on sopusoinnussa Jumalan
kanssa

Keskittynyt mielen energia

Kun keskität auringonvaloa (suurennuslasin
kohdistaminen pieneen pisteeseen) se tuottaa lämpöä, ja
tämä lämpö voi sytyttää puun. Kankaan, paperin ja niin
edelleen. Samoin kun keskität mielesi intensiivisesti, sen
keskittynyt energia polttaa pois pahan ja epäilyksen juuret,
kaiken epäonnistumisen syyn, ja saa viisauden valon
.loistamaan kirkkaasti ja säteilyllä

Kun ajattelu on sopusoinnussa Jumalan, kaiken
hyvyyden lähteen ja kaikkien siunattujen voimien alkuperän,
kanssa, ihminen tulee tietoiseksi jumalallisesta läsnäolosta ja

hänellä on kaikki menestyksen elementit. Nämä elementit ovat läheisesti yhteydessä Jumalan valtavaan voimaan, joka kykenee luomaan uusia syitä menestykseen millä tahansa .alalla

Jumala kruunatkoon hyvät pyrkimykset ja
hyväntekeväisyyden menestyksellä

Vaikeudet ja vaikeudet johtuvat siitä, että ihminen ei ole tietoinen menneistä teoistaan, jotka hän on tehnyt tiettyinä aikana ja paikassa. Nykyinen kärsimys johtuu ajatuksista ja teoista, jotka hän on lausunut ja jotka juurtuivat hänen tietoisuutensa maaperään, kasvoivat kasviksi ja kantoivat hedelmää, joka heijastaa noiden ajatusten ja tekojen .ominaisuuksia

Kun katsot aurinkoa miljoonien kilometrien päässä avaruudessa, tuo valtava tähti näyttää paljon pienemmältä kuin Maapallomme. Maan halkaisija on kuitenkin noin 12 500 kilometriä, kun taas auringon halkaisija on sata kertaa suurempi. Jos voisit sijoittaa planeettamme Maan suoraan auringon eteen, se näyttäisi pieneltä pisteeltä siihen verrattuna. Kuvittele auringon valtavan avaruuden laajenevan, kunnes sen valtava massa peittää koko sinisen taivaan. Näkemämme taivas on vain pieni osa, pelkkä piste, äärettömästä avaruudesta, joka läpäisee maailmankaikkeuden. Vaikka aurinko jatkaisi laajenemistaan äärettömyyteen, se ei silti voisi käsittää ääretöntä. Tämä kosminen pienyyden ja äärellisyyden illuusio rajoittaa mielen kykyä ymmärtää maailmankaikkeuden laajuutta, sen .alkuperää ja rajoja

Hän, joka ei ole ulottuvuuksien ja mittojen alainen, jolla ei ole rajoja eikä alkuperää, on Jumala, joka on kaikkialla läsnä ja on olemassa avaruuden etäisimmissä kolkissa. Hän on kaukaisissa, syrjäisissä tähdissä, aivan kuten Hän on sinussa ja minussa, ja Hän on tietoisesti tietoinen jokaisesta tilasta, jonka Hän täyttää, olipa se kuinka pieni tai suuri "tahansa. Kirjasta "Ihmisen lopullinen tavoite

Rukoukset

Oi, Herra

Vie käteni pimeydestä valoon

Oi kosminen hiljaisuus

Kuulen äänesi purojen kohinassa ja satakielten

surinassa

Tuulen valituksessa, aaltojen pauhussa ja värähtelyjen

jylinässä

Oi rakas Herra

En palvo sinua sanoin, vaan sydämen kaipauksella, joka

.palaa sinua kohtaan

Anna minun nähdä laaja avaruutesi

Jatkuva läsnäolosi kaiken takana

Ehkä tajuan olevani osa muuttumatonta olemustasi

ikuisesti

Oi tulviva valtameri

Jospa vain halujeni mutkittelevat joet voisivat virrata

esteiden ja hidasteiden aavikoiden läpi

,Lopultakin suurin myllerryksesi on sekoittunut

Auta minua kuulemaan ääntäsi, Herra

Kosminen ääni, josta maailmankaikkeuden värähtely

lähti

Anna minun havaita läsnäolosi siunatun äänen (Om -

.Aamen) kautta

Pyhä melodia kaikille siunatuille äänille

Laajenna tietoisuuttani kuunnellessani olemassaolon

sinfoniaa

Anna minun tuntea itseni kosmiseksi mereksi

Ja vartalon väreilevät liikkeet tanssivat hänen rinnallaan

Anna pyhimmän äänen kaikua sisälläni

Laajentaen tietoisuuttani kehosta maailmankaikkeuteen

Saanko tuntea ikuista, kaikenkattavaa autuutta

Räjähtäen tulvivan valon merestä

Oi ääretön voima

Oi ikuinen viisaus

Lataa sieluni hengellisellä värähtelysi

Oi siunatun kosmisen sanan ääni

Korjaa virheeni

Tarvitsen

Vie käteni pimeydestä valoon

Aina kun ajattelen Sinua, oi Herra, minussa syntyy tulva

kaipausta, joka ravistelee tunteitani ja virtaa sydämestäni

.jokaiseen soluuni, lataaen sen jumalallisella rakkaudella

Suurin toiveeni on tavoittaa olemuksesi ytimen ja

.nauttia läsnäolostasi

Ja yhtäkkiä sielun ovi avautuu, ja minut valtaa ilo

!säteilevän valosi nähdessä

Menneisyys on tuntematon suurimmalle osalle

ihmiskuntaa, lukuun ottamatta muutamia valittuja

valaistuneita yksilöitä. Silti tietämättömyytemme

menneisyydestä on myös eduksemme. Sillä jos tietäisimme

kaiken, mitä olemme tehneet tässä elämässä ja edellisissä

elämissä, tekojemme valtava määrä musertaisi meidät ja

hämmentyisimme täysin. Itse asiassa tahtomme saattaa

jopa lamautua järkytyksestä, mikä tekee meistä kyvyttömiä

jatkamaan pyrkimyksiämme ja jättää meidät epätoivon

valtaan. Jopa tässä maallisessa elämässä unohdus on

Jumalan siunaus, joka estää menneisyyden muistoja,

erityisesti katkeria ja tuskallisia, hukuttamasta ajatuksiamme

.ja tunteitamme

Mutta onneksi sisällämme oleva jumalallinen kipinä

loistaa aina toivoa ja halua jatkaa elämän loputonta matkaa.

Meidän on kiitettävä Jumalaa näistä kahdesta siunauksesta:

.menneisyyden unohtamisesta ja tulevaisuuden toivosta

Meidän ei pidä päätellä, että kohtalo asettaa esteitä

vapaan tahdon tielle. Meidän on kuitenkin tehtävä

kaikkemme vastustaaksemme niitä kielteisiä vaikutuksia,

joita useimmat ihmiset pitävät kohtalon ja kohtalon

aiheuttamina, ja käyttääksemme valinnanvapauttamme

sisäisen vakaumuksemme mukaisesti, edellyttäen, että

nämä vakaumukset perustuvat vakaaseen uskoon ja jumalallisiin lakeihin, joita ilman ihminen ei voi maistaa .todellista onnea

Kun ryhdymme tehtävään, meidän ei tulisi antaa epäsuotuisien olosuhteiden pelotella meitä, vaan olla äärimmäisen optimistisia ja uskoa täysin siihen, ettei mikään voi estää meitä käyttämästä tahtoamme ja harjoittamasta .valinnanvapauttamme

Jos emme saavuta tavoitettamme, on hyväksyttävää epäsuorasti myöntää, että olimme itse aiheuttamiamme esteitä, jotka estivät meitä saavuttamasta sitä. Meidän on jatkettava ja kaksinkertaistettava ponnistelumme tavoitteemme saavuttamiseksi. Meidän on myös vahvistettava itsellemme, että riippumatta siitä, kuinka vahvoja ja valtavia esteet ja haasteet ovat, meillä on silti tarpeeksi voimaa poistaa ja voittaa ne. Vaikka epäonnistuisimme kaikista yrityksistämme huolimatta, ei ole syytä epätoivoon ja turhautumiseen, kunhan ymmärrämme, että ihmisen tahto on vahvempi kuin kohtalo, joka on meidän omaa tekoamme. Siksi emme saa lopettaa yrittämistä, epäonnistuimmepa kuinka monta kertaa tahansa, koska avoimia ovia on aina. Meidän on yksinkertaisesti jatkettava ponnisteluja ja toistamista, kunnes onnistumme. Jumala auttaa meitä niin kauan kuin luotamme Häneen ja ponnistelemme. Se, joka kulkee polkua, saavuttaa määränpäänsä, ja se, joka luottaa Jumalaan, ei .pety

Kun ihminen haluaa jotakin, ja tuo halu on voimakas ja kiireellinen, tuo halu ei koskaan poistu hänen tietoisuudestaan, minne hän menee ja minne hän kääntyy, ja mitkä tahansa hänen huolenaiheensa ja kiinnostuksensa sitten ovatkin. Jatkuvan ja itsepintaisen toimintansa kautta tuo halu omaa valtavaa päättäväisyyttä ja energiaa. Tämä älyllinen kuiskaus on voimakkaampi ja tehokkaampi kuin mekaaninen pyyntö, joka ei mene huulten liikuttamista

pidemmälle. Näin tekevät Jumalaa rakastavat; he kuiskaavat
rakkauttaan Jumalaan lakkaamatta, ja heidän kuiskauksensa
ovat sydämellisiä ja kuulumattomia kaikissa heidän
päivittäisissä toimissaan. Tämä sydämellinen kuiskaus ei
häiritse heitä eikä ole ristiriidassa heidän muiden
velvollisuuksiensa kanssa. Kun heidän halunsa Jumalaan
kasvaa, heidän rakkautensa Häneen vahvistuu ja syvenee,
kunnes he koskettavat Hänen läsnäoloaan ja näkevät Hänen
valonsa sielun silmin, maistavat valtavaa iloa ja tuntevat
.sanoinkuvaamattoman rauhan

Jumala lähettää meille elämässä tarvitsemiamme
oppitunteja, jotta voisimme hyötyä niistä ja saada
ymmärrystä ja kokemusta. Se, joka välttää näitä oppitunteja,
.joutuu oppimaan ne, kestäpä se kuinka kauan tahansa
Jokainen koetus on ystävä, jos opimme siitä, ja
tyrannimainen despootti, jos tuhlaamme tilaisuuden ja
käytämme sitä väärin valittamalla, kaunalla ja huonolla
.harkinnalla

Kun meillä on terve ymmärrys ja oikea asenne elämään,
siitä tulee kaunista. Ja ilman komplikaatioita

psykologiset tapaukset

Ihminen ei voi jäädä ikuisesti ilon aallonharjalle, surun
myrskyisiin vesiin tai tylsistymisen syvyyksiin. Tässä
ristiriitaisten dualismien leimaamassa maailmassa
keskivertoihminen on alttiina ylä- ja alamäille. Hän nousee
ilon aallolla ja syöksyy välinpitämättömyyden syvyyksiin, ja
raivoavat surun aallot heittelevät häntä. Hän harvoin tuntee
mitään muuta tietoisuuden tilaa. Olosuhteiden salliminen
heitellä ajatuksia tällä tavalla tarkoittaa oman tahdon
.antautumista oikukkaalle ja epävakaaalle kohtalolle
Menestyksekkääseen ja täyteläiseen elämään ihminen

tarvitsee henkistä tasapainoa
Tämä voidaan saavuttaa vain keskittymällä mieleen ja
.hallitsemalla psykologisia kykyjä

Syvimmätkin surut paranevat ajan myötä, joten ei ole
mitään järkeä murehtia surua joka ikisenä päivänä.
Pitkittynyt suru poismenneestä rakkaasta ei auta häntä eikä
meitä, eikä se muuta mitään todellisuudessa.
Alempiarvoisuuskompleksin tai itserangaistuksen
kehittäminen. Menneiden virheiden tai epäonnistumisten
vatvominen on hyödytöntä. Se vain tekee elämästä kurjaa ja
.tukahduttaa henkiset kyvyt
Emme saa antaa itsemme vajota tylsän rutiinin
syövereihin, sillä se on kaikkea muuta kuin mukava
psykologinen tila, sillä se vaivaa mieltä ja polttaa piileviä
.kykyjä apatian uunissa
Epäonnistuminen on kitkettävä juuriltaan, ja elämän
pellot on kynnettävä ahkerasti ja päättäväisesti ja kylvettävä
hyvyyden siemeniä, jotta Jumalan avulla voidaan korjata
.runas sato

Rauta hopeajuhlissa

Minut kutsuttiin kerran erään pariskunnan hopeista
juhlaa viettämään. He vaikuttivat yhdeltä onnellisimmista
pariskunnista, mutta heti heidän kotiinsa astuessani aistin,
että jokin oli vialla. Pyysin kahta oppilastani tarkkailemaan,
miten he kohtelivat toisiaan illan aikana. Myöhemmin he
kertoivat minulle: "Aviomies ja vaimo hymyilevät toisilleen
muiden edessä ja puhuttelevat toisiaan suloisimmilla
sanoilla, kuten "Kyllä, rakas" ja "Totta kai, rakas" ja muilla
vastaavilla ystävällisillä lauseilla. Mutta heti kun he luulevat
olevansa yksin, he riitelevät ja kohdistavat loukkaavia sanoja
".toisiinsa

Puhuin heille ja sanoin: Kutsuite minut juhliinne, mutta
tunnelma on jännittynyt ja minusta tuntuu, että tässä talossa
on paljon eripuraa, ja minusta tuntuu, että tässä hopeisessa
.juhlavuodessa on paljon rautaa

Aluksi he loukkaantuivat, mutta myöhemmin he
myönsivät minun olevan oikeassa ja pyysivät anteeksi. Hän

jatkoi sanoen: Mitä hyötyä teille on jatkuvasta väittelystä ja
?riitelystä

Vaikuttaa siltä, että asutte yhdessä säilyttääksenne
maineenne täydellisenä parina, mutta teidän täytyy olla
sellaisia myös toistenne kanssa ja elää rauhassa ja
.sopuosoinnussa oman onnenne ja mielenrauhanne vuoksi

Magneettinen ruoka

Kun ihmiset puhuvat ruoasta tai ravinnosta, he yleensä
tarkoittavat fyysistä ruokaa, jota kulutetaan kehon
ylläpitämiseksi. On kuitenkin olemassa muunkinlaisia
ravintoaineita, jotka ovat yhtä tärkeitä kuin fyysinen ruoka ja
usein jopa tärkeämpiä, kuten älyllinen tai hengellinen
ravinto. Mielen toiminta tai mielen keskittyminen, viisaus ja
.hengellinen harkintakyky

Fyysinen ruoka ylläpitää kehon soluja, kun taas älyllinen
ruoka täyttää mielen terveillä ideoilla ja viisauden ruoka
.elvyttää sielua ja kehittää sen kykyjä

Älyllinen ravinto koostuu yleensä ideoista, joita ihminen
ajattelee, ja ideoista, joita hän saa muilta heidän kanssaan
ollessaan yhteydessä ja vuorovaikutuksessa heidän
.kanssaan

Rauhallisen luonteen ja jalo luonteen omaavat ihmiset
auttavat meitä tekemään ajatuksistamme magneettisia ja
.terveitä

Ei ole vaikea määrittää, ammentako ihminen älyllisen
ravintonsa rauhallisesta vai häiritsevästä ympäristöstä.

Ahdistus, ahdistus ja hämmennys johtuvat kaikki
vääränlaisten ihmisten seurasta, olivatpa he sitten ystäviä
tai sukulaisia. Tämä aiheuttaa ahdistavia ajatuksia ja huonoa
mielialaa

Keho saa energiaa ja elinvoimaa fyysisistä ruoista, kun
taas magneettiset ruoat toimittavat sekä keholle että
mielemme energiaa, joka on helpommin sulavaa kuin kiinteät ja
nestemäiset ruoat, joita ei voida helposti muuttaa eläväksi
.energiaksi

Kun voit muuttaa tietämättömyyden viisaudeksi,
heikkouden ja haurauden terveydeksi ja elinvoimaksi ja
kulkea luottavaisesti ja rohkeasti – jopa yksin – elämän
poluilla ja kokea sisäistä iloa elävästä ja valppaasta
omastatunnosta sekä horjumattomasta uskosta Jumalan
oikeudenmukaisuuteen ja oikeuden voittoon väärästä ja
.totuuden voittoon illuusiosta

Ja kun yrität joka päivä vapauttaa ajatuksesi
korkeammille ja jalostuneemmille tasoille, ja sinulla on
rakastava ja kiitollinen sydän ja hyvät aikomukset muita
kohtaan, älyllinen ravintosi on magneettista, ja silloin vedät
puoleesi kaikkea kaunista ja hyödyllistä, asioista, ihmisistä ja
olosuhteista, mitä tarvitaan matkan jatkamiseksi
.turvallisuuden ja suojan rannoille

Kun ponnistelet saadaksesi tarvitsemasi ja olet
tyytyväinen siihen, mitä Jumala antaa, olet rikkaampi
hengellä ja tyytyväisempi kuin ne, jotka ovat
pakkomielteisesti omistautuneet maallisille hyödykkeille ja
.ahnehtivat sen ohikiitäviä nautintoja

Kun ihminen etsii Jumalaa, joka on ainoa todellinen
ystävä kaikkien ystävien rinnalla, on mahdollista solmia aito
ystävyyys kaikissa ihmissuhteissa: perhe-, veljeys-, avio- ja
.hengellisissä suhteissa

Ystävyyys on olennainen osa avioliittoa, ja etusijalle tulisi
asettaa älyllinen ja emotionaalinen läheisyys, moraalinen
.vetovoima sekä aito rakkaus ja ystävyyys

Ne, jotka eivät pysty erottamaan tosirakkautta
aistillisesta vetovoimasta, pettyvät kerta toisensa jälkeen

Kun avioliitto perustuu korkeisiin ihanteisiin ja
keskinäiseen kunnioitukseen, siitä tulee onnellinen ja
menestyksekkäs liitto kahden rakastavan sielun välillä. He
tekevät yhteistyötä helpottaakseen toistensa elämän
taakkoja ja hälventääkseen elämän huolia myötätunnon ja
.keskinäisen, ystävällisen ymmärryksen kautta

Kukaan ei voi hallita minua tai viedä minulta tahtoa,
.ellen anna muiden ajatusten ja tekojen vaikuttaa minuun
Herra, ymmärrän, että minulla on loputtomasti
mahdollisuuksia edessäni. Tutkia kykyjäni ja löytää henkinen
potentiaalini. Korvaan aineelliset kiintymykset korkeammilla
pyrkimyksillä. Ja huomaan, että uskollinen henki on aina
kanssani

Tänään täytän ajatukseni optimismin annoksella,
etäännytän itseni epämiellyttävistä kokemuksista ja
harjoitan sitä, mikä ravitsee kehoa, mieltä ja sielua
.tasapainoisella ja johdonmukaisella tavalla
Elämän ja kuoleman tanssi on aina läsnä, mutta
vapautan itseni ikuisesti suojelemalla hengellistä
identiteettiäni. Ja kun koettelemusten ja vastoinkäymisten
myrskyt kohtaavat minut, purjehdin sieluni aluksella. Elämän
.meren halki, turvallisille, jumalallisille rannoille
Kun työskentelen ja luon, muistan, että Jumala toimii
minun kauttani; Hän on maailmankaikkeuden Herra, ja voin
.olla yhteydessä häneen mietiskelemällä häntä syvällisesti
Rakas Jumalani, tiedän, että ajatukseni tuovat minulle
joko epäonnistumisen tai menestyksen riippuen siitä, kumpi
ajatus on elämässäni voimakkain. Siksi yritän muistaa, että
sinä ojennat minulle auttavan kätesi, ja se valmistaa minua
.menestyksen syihin

Kun minua kohtaavat onnettomuudet ja
vastoinkäymiset, kohotan mielialaani ja vahvistan
päättäväisyyttäni voittaa ne. Omaksun vilpittömyyden ja
rehellisyyden kanssakäymisessäni ja vuorovaikutuksessani
kaikkien kanssa ja päästän valloilleen rakkauden ja hyvien
toiveiden ajatukset. Silloin Jumala tukee minua voimallaan ja
.viisaudellaan

Herra, käytän tahdonvoimaani ja älyäni ensin pienten
asioiden saavuttamiseen ja sitten siirryn suurempiin
.saavutuksiin

Vaikka kaikki aineelliset tavoitteet täyttyisivätkin, ne
tuovat silti vain epätäydellistä onnea, ja Jumalan löytäminen
on ainoa todellinen onni. Löydän ehtymättömät ilon
varannot, eikä se koskaan lakkaa virtaamasta ja
.juoksemasta sielun puutarhoissa ja sen ikivihreillä niityillä

Kultaiset sanonnat

Onni on minun oikeuteni, perintöni ja kätkeyty
jumalallinen aarteeni. Ohjaa minua, oi Herra, jotta löytäisin
.sisältäni aarteet, jotka ylittävät kuninkaiden unelmat

* * *

Sydämien jumalallinen asukas valaisee opetuslapsissaan
- armostaan ja myötätunnostaan - viisauden kirkkaat lamput,
.jotka karkottavat tietämättömyyden pimeyden

* * *

Elämä on älykästä liikettä, jolla on säännöllinen rytmi.

Se muotoutuu elottomissa esineissä tai ottaa elävän ja
liikkuvan muodon. Elämä on kaikkea kattavaa ja läpäisee
.kaiken

* * *

Oi Suurin Rakastaja, Sinä olet itse elämä. Sinä olet
minun tavoitteeni ja pyrkimykseni. Tee minusta kukkiva
ruusu taivaallisessa puutarhassasi tai kimalteleva helmi
säteilevän rakkautesi kaulakorussa, tai anna minulle suurin
.kunnia: pienin paikka sydämessäsi

* * *

Aina kun muut arvostavat ponnistelujani hyvän
.tekemisessä, siellä voin tarjota parasta palvelusta

* * *

Kudotaan unelmien kultainen matto silkkisillä langoilla,
jotka ovat täynnä suloisia muistoja ja hienostuneita
.ajatuksia

* * *

Tyhjä mieli [vailla positiivisia, rakentavia ajatuksia] on
tehdas vaikeuksille, ahdistukselle, epätoivolle ja
.toivottomuudelle

Jos universaali rakkaus asettuu sydämeesi, se tuo sinulle
kestävää ja uudistunutta onnea, jota mikään muu ei voi
.sinulle antaa

Maallisen olemassaolon puutarhassa kukkivat elämän
kukat ovat äärimmäisen kauniita ja miellyttäviä katsella.
Mutta vieläkin upeampi ja loistokkaampi on jossain oleva
kauneuden ja viisauden lähde, josta tulimme ja jonne
.palaamme ja sekoitumme jälleen

Kun opetuslapsi herää aamulla, hän vahvistaa itselleen:
"En ole ruumis, olen näkymätön henki... Olen ilo... Olen
valo... Olen viisaus... Olen rakkaus. Ja vaikka asun tässä
".ruumiissa, henkeni on kuolematon eikä hajoa

Aivan kuten kastepisarat auttavat kukkia kukkimaan ja
kasvamaan, ystävällisyys ravitsee ystävyyttä ja edistää sen
.kasvua

* * *

On aaltoja, jotka ilmestyvät valtameren pinnalle, ja
aaltoja, jotka katoavat sen syvyyksiin; molemmissa
tapauksissa ne ovat valtameren sisällä ja yhtä sen kanssa.
Samoin ihmiset, jotka kelluvat "elämänsä" aikana kosmisen
valtameren pinnalla tai jotka katoavat siihen "kuoleman"
.hetkellä, ovat yhtä lailla ikuisuuden valtameressä

* * *

Kuun heijastus ei ole selvästi näkyvissä kuohuvassa
vedessä, mutta kun veden pinta rauhoittuu, kuun heijastus
kirkastuu täysin. Sama pätee mieleen: kun se on tyyni, voit
.nähdä sielusi kasvot täysin selkeästi ja tarkasti

Lähetä, oi Herra, viisautesi auringonsäteet opastamaan
minua onnellisina ja onnistumisten päivinä ja armosi
.täysikuun valo, kun vaellan surun pimeinä öinä

Meditaatio on keino, jolla yhdistyt universaaliin mieleen,
ja kun olet harmoniassa tuon äärettömän tietoisuuden
.kanssa, pystyt tuntemaan kaikki luomisen salaisuudet

Halu päästä lähemmäksi Jumalaa ja tuntea Hänet ei tule
itsestään, vaan sitä täytyy vaalia, eikä elämällä ole arvoa
.ilman tätä halua

Maallinen elämä on väliaikainen pysähdys, ja
ihmiskunnan ensisijainen velvollisuus on ymmärtää tämän
matkan tarkoitus ja päämäärä. Tämä tarkoitus on tuntea
.Jumala, eikä se voi olla mitään muuta

Rauhanne on kallisarvoinen aartanne, älkääkä antako
.kenenkään viedä sitä teiltä
* * *

Opi seisomaan yksin, turvallisesti ja varmana hyveidesi
ja itsetuntosi linnoituksessa
* * *

Kaikki on olemassa, koska Jumala on olemassa. Ja koska
Hän on olemassa, sinäkin olet olemassa. Hänen
olemassaolonsa ansiosta nautit elämän mukavuuksista ja
.iloista. Siksi kiitollisuutesi Jumalaa kohtaan tulisi olla syvää

Hyvät kirjat voivat olla hiljaisia, kohteliaita ja
kunnioittavia ystäviä. Älä hylkää näitä kirjoja vaikeina
hetkinäsi, sillä ne eivät koskaan jätä sinua, toisin kuin
.fyysiset ystävät, jotka saattavat hylätä sinut

Jokainen, jolla on hyvä terveys, mukava elämä ja suuri
henkinen kapasiteetti, mutta jolta puuttuu onnellisuutta, ei

ole vielä menestynyt elämässä. Kun voit todella sanoa: "Olen onnellinen, eikä kukaan voi viedä onneani minulta", olet .löytänyt Jumalan kuvan itsestäsi

Korosta tyyneyttä ja rauhaa ja lähetä vain rakastavia ajatuksia ja hyviä aikomuksia, jos haluat elää rauhassa ja sopusoinnussa. Elä elämää, joka perustuu vanhurskauteen ja hurskauteen, ja kaikki ne, joiden elämät ovat yhteydessä sinun elämääsi, hyötyvät pelkästään siitä, että ovat .kanssasi

Jos sinulla ei ole ystäviä, tai jos ystäväsi tuhlaavat aikaasi, tai jos et tule heidän kanssaan toimeen, anna viisautta sisältävien kirjojen [ja materiaalien] olla ystäviäsi, sillä voit kulkea niiden sivujen ovien läpi hämmästyttävien ja .jännittävien ideoiden maailmaan

Jumalan löytäminen tarkoittaa kaiken sydämen halajaman saamista, ja hengellisyys tarkoittaa ovien .avaamista terveyteen, onnellisuuteen ja menestykseen

Sisällämme piilee jumalallisen voiman kipinä, joka luo ja .ylläpitää kaikkea elämää, ja se odottaa sytyttämistään

Lukeminen on erittäin hyödyllistä henkistä toimintaa; se harjoittaa mieltä ja pitää sen joustavana. Tunti tai kaksi lukemista päivittäin antaa kenelle tahansa monipuolisen tietopohjan muutamassa vuodessa, kunhan he valitsevat arvokkaita kirjoja. Älä tuhlaa aikaa tai vahingoita henkisiä kykyjäsi lukemalla halpoja romaaneja tai mitättömiä kirjoja, .joilla ei ole tarkoitusta tai merkitystä

Sosiaalisia taipumuksia omaavat löytävät arvokkaista kirjoista uutta energiaa auttaa ihmiskuntaa jalojen,

lahjakkaiden miesten ja naisten kirjoittamien kirjojen
.sisältämien oppien kautta

* * *

Lukeminen on erittäin hyödyllistä henkistä toimintaa; se
harjoittaa mieltä ja pitää sen joustavana. Tunti tai kaksi
lukemista päivittäin antaa kenelle tahansa monipuolisen
tietopohjan muutamassa vuodessa, kunhan he valitsevat
arvokkaita kirjoja. Älä tuhlaa aikaa tai vahingoita henkisiä
kykyjäsi lukemalla halpoja romaaneja tai mitättömiä kirjoja,
.joilla ei ole tarkoitusta tai merkitystä

* * *

Itsekkyys ja ylpeys on poistettava, koska ne ovat
.suurimpia esteitä hengelliselle tiedolle

* * *

Ilman Jumalan tunnetta tämä maailma tuntuu olevan
täynnä konflikteja, väkivaltaa ja katkeria pettymyksiä. Onni
.on Jumalan läheisyyden tunteessa

* * *

Ne, jotka tuntevat Jumalan, tuntevat jatkuvaa iloa ja
onnea sydämessään. Koska he tuntevat siunattua
turvallisuutta ja tyyneyttä, vihan myrskyt eivät voi ravistella
.heitä, eikä pelko voi vallata heidän sydämiään

* * *

Hyvät kirjat ovat parhaita ystäviäsi; niiden kautta voit
kuulla suurten mielten puhuvan sinulle lempeästi,
lohduttavan sinua ja tarjoavan parhaita neuvoja. Jos et
kehitä aitoa halua lukea hyviä kirjoja, menetät sukupolvien
.perinnön

* * *

Ilman jumalallista apua ihmiset ovat tuomittuja
epäonnistumaan, sillä elämän taistelussa menestymiseen
tarvittava voima ja viisaus tulevat äärettömästä lähteestä.
Kun ihminen jättää Jumalan huomiotta, hän katkaisee
elinehtonsa, joka tarjoaa hänelle menestykseen tarvittavaa
.apua ja tukea

Etsijät, jotka koputtavat hengellisten mahdollisuuksien
oveen, huomaavat, että ovi on heille avoin, koska Jumala
.auttaa niitä, jotka auttavat itseään
Kun olet sopusoinnussa Jumalan kanssa, koko luonto on
sopusoinnussa kanssasi

* * *

Rakkaus on kuin hiekkapaperia, joka kiillottaa mielen ja
.poistaa karheuden luonteesta

* * *

Kun yhtäkkiä löydät Jumalan kaikkialta ja kun Hän tulee
luoksesi, inspiroi ja opastaa sinua, jumalallisen rakkauden
.tarina on alkanut

* * *

Rakkaus säteilee sydämissä ja lähettää parantavia
säteitä muille

* * *

Pyri tuntemaan Jumala, kun olet nuori ja vahva, sillä
vanhuudessa ja sairaudessa et ehkä enää pysty etsimään
Häntä. Siinä iässä, kun ihmiset alkavat ymmärtää elämän
todellisen tarkoituksen, ruumis heikkenee, ja he viettävät
loppuelämänsä hoitaen hauraita fyysisiä kykyjään totuuden
.etsimisen sijaan

* * *

Otan parhaan jokaisesta ihmisestä ja arvostan kaikkien
kansallisuuksien hyviä ominaisuuksia keskittymättä heidän
.puutteisiinsa

* * *

Aivan kuten välitämme päivittäisen ruokamme
ravintoarvosta, meidän tulisi kiinnittää huomiota myös
psykologisiin ravintoaineisiin, joita tarjoamme mielellemme
.joka päivä

* * *

Ystävälliset sanat ovat ihmeellinen lääke moniin
vaivoihin, sillä niillä on voimakas, lähes maaginen,
magneettinen voima, joka tuo runsaita siunauksia ja

vaurautta niiden puhujalle. Ne, jotka käyttävät rauhoittavia,
lempeitä sanoja, tuntevat hienovaraisen virran virtaavan
lävitseen keskeytyksettä, ja heidät täyttää syvä tyyneyden
tunne. Tämä johtuu siitä, että tämä virta on yhteydessä
korkeampaan lähteeseensä, jatkuvaan virtaukseen, joka
tavoittaa sielut sopusoinnussa kyseisen lähteen kanssa ja
antaa heille mahdollisuuden välittää onnea rauhaa
.kaipaaville

* * *

Kuinka monet sydämestä lähteneet ystävälliset sanat
ovatkaan karkottaneet monia suruja ja kuinka monet viisaat
äänet ovat valaisseet pimeitä polkuja ilon ja rauhan
!lampuilla

* * *

Kasvamme jokaisen kokemuksen myötä, kunhan
ymmärrämme, että voimme oppia niistä arvokkaita asioita.
Jokaisella kokemallamme tuskalla ja kärsimyksellä on
merkitys ja tarkoitus. Näiden kokemusten ankaruudesta
huolimatta ne ovat kuin tuli, joka sulattaa rautamalmia ja
.muuttaa sen kauniiksi, vahvaksi ja monipuoliseksi teräkseksi

* * *

Kaikki merkittävät saavutukseni elämässäni ovat
syntyneet Jumalan kanssa sopusoinnussa olevan mielen
voimalla. Kun jumalallinen generaattori on käynnissä, kaikki
mitä haluan toteutuu poikkeuksetta, ensin muotoutuen
näkymättömäksi, eteeriseksi suunnitelmaksi ja sitten
.ilmentyen vastustamattomalla voimalla todellisuudessa

* * *

Kun mieli kuiskaa Jumalalle sydämellisen, hartaan
kuiskauksen kaipaavan sielun syvyyksistä, hengen kutsu
koskettaa universaalia sydäntä, ja vastaus tulee tuoden
mukanaan valtavan ilon. Tämä älyllinen kuiskaus kehittää
tahtoa, kunnes sillä on tarvittava voima halutun tavoitteen
.saavuttamiseksi

* * *

Kun ihmisen mieli ja tahto ovat sopusoinnussa Jumalan kanssa, hänellä on rajaton voima, niin että pelkkä ajattelu jostakin riittää sen saavuttamiseen, koska jumalallinen laki toimii niiden hyväksi, jotka ovat sopusoinnussa korkeimman .tahdon kanssa

* * *

Olivatpa huolenaiheemme mitkä tahansa, Jumalan tulisi olla elämässämme ensimmäisellä sijalla. Yksi hengellisen kasvun tärkeimmistä tekijöistä on jatkuva sydämestä lähtevä kuiskaaminen Jumalalle, jossa koet henkilökohtaisesti ihmeellisen positiivisen muutoksen, joka tekee sinuun .suuren vaikutuksen

* * *

Ihmisen ei tulisi omistaa kaikkia Jumalan hänelle antamia henkisiä kykyjä katoavaisten asioiden etsimiseen, muuten hän eksyy materialismin labyrintteihin ja luo itselleen rajoituksia ja rajoituksia, joita hän ei tarvitse. Sen sijaan hänen tulisi käyttää henkisiä voimiaan elämän välttämättömyyksien hankkimiseen ja pyrkiä kehittämään hengellisiä kykyjään erottamaan oikea ja väärä sekä .haitallinen ja hyödyllinen

* * *

Totuus on mielipiteiden ja teorioiden tuolla puolen, ja monet, jotka omaksuvat tämän lähestymistavan, joutuvat .sidotuiksi omiin subjektiivisiin johtopäätöksiinsä

* * *

Avaa, oi Herra, rauhan portit ja varjele hengellisten ajatusteni pyhäkköä pahojen kuiskausten hyökkäyksiltä. Ja anna kaipaukseni ruusujen kukkia sydämeni puutarhassa, .kun odotan tulemuksesi aamunkoittoa

* * *

Teoreettinen tieto ei kykene hankkimaan jumalallista * tietoa, eikä ole suositeltavaa tuhlata arvokasta aikaa teorioihin, joita ei voida soveltaa todellisuudessa, muuten

huomaa olevansa keskellä tiheitä älyllisiä viidakoita eikä
.kykene ylittämään teorioiden maailmaa

* * *

Onnellisuus on psykologisen voiton hedelmä elämän
.epävakaissa olosuhteissa

* * *

Se, jonka Jumala tunnistaa, voi olla maailmalle
tuntematon

* * *

Jos ihminen ohjelmoi itseään teoreettisella tiedolla
[ilman varsinaista testausta], hänestä tulee kuin kannettava
äänityslaitte, joka toistaa sananlaskuja ja yleviä lauseita, ja
muut pitävät häntä oppineena tutkijana, mutta tällaista
tietoa ei vahvista suora totuuden havaitseminen eikä sitä
.vastaa hengellinen saavutus

* * *

Maailmassa tulee olemaan ongelmia, joten mistä voi
kääntyä opastuksen ja suunnan saamiseksi? Ajatukset, joihin
vaikuttavat tavat, ennakkoluulot, puolueellisuus ja
fanaattisuus, ovat hyödyttömiä, eivätkä ympäristön,
perheen, maan tai maailman vaikutukset pysty tarjoamaan
todellista opastusta. Siksi on käännäyttävä Jumalan puoleen
ja kuunneltava sielun syvyyksistä kumpuavaa tyyntä,
seesteistä ääntä, ääntä, joka on sopusoinnussa totuuden
.kanssa

* * *

Avaa sydämesi jumalalliselle vuodatukselle, jotta se voi
virrata lävitseesi ja täyttää elämäsi hengellisillä siunauksilla ja
hyvyydellä

* * *

Mitä tahansa työtä teetkin ja mitä tahansa saavutuksia
saavutatkin, muista aina, että Jumala on lähde, joka antaa
sinulle kaiken tarvitsemasi voiman työskennelläksesi ja
saavuttaaksesi

* * *

Herra, anna minun muistaa sinua köyhyydessä ja *
vauraudessa, sairaudessa ja terveydessä,
tietämättömyydessä ja viisaudessa, ja anna minun nähdä
siunattu valosi, joka antaa hyvinvointia ja parantumista
.hetkessä
* * *

Ajatusteni yksinäisyydessä kaipaen kuulla siunattua
ääntäsi. Karkota minusta muistojeni suomuihin kätkeyt
ankarat, maalliset äänet. Haluan kuunnella tyyntä, sointuvaa
.ääntäsi ikuisesti sieluni rauhassa
* * *

Elämä on pimeyden verhoama, ja meidän on annettava
Jumalan valon olla oppaamme kulkumme sen pimeillä
poluilla. Hän on täysikuu tietämättömyyden ja pimeyden
öinä, valaistumisen aurinko heräämisen hetkinä, opastuksen
majakka ja Pohjantähti niille, jotka kulkevat maallisen,
.ohikiitävän olemassaolon merillä
* * *

On aika ihmiskunnan herätä unohduksen unesta
hengelliseen heräämiseen. Pyydämme sinua, oi Herra,
nostamaan tietoisuutemme välinpitämättömyyden ja
kapean, rajoittuneen ajattelun syvyyksistä rauhan, valon,
rakkauden ja universaalin inhimillisen myötätunnon
.horisonttiin
* * *

Asiat tulevat lopulta paranemaan, koska Jumalan voimat
ja ihmeet ovat piilossa ihmiselämän ristiriitaisuuksien
takana, ja sille, joka ei ole vakuuttunut tilanteen
väistämättömyydestä ja yrittää tunkeutua mielellään ja
.uskollaan verhon tuolle puolen, ovi avautuu
* * *

Usko ei koskaan tarkoita holtitonta toimintaa tai
olosuhteiden viisautta. Sen sijaan, tapahtuipa mitä tahansa,
ihmisen on vakuututtava itselleen, että vain Jumala pystyy
tukemaan häntä vaikeissa ja koettelevissa olosuhteissa, jos

hän kääntyy Hänen puoleensa koko sydämeästään, sielustaan
.ja tunteistaan

* * *

Jos aistimme pystyisivät välittämään meille koko
totuuden, näkisimme maan elektronivirtoina ja jokaisen
pölyhiukkasen pyörivänä valomassana. Ne, jotka
tunkeutuvat aineellisesta henkiseen maailmaan, ymmärtävät
.illuusion luonteen ja tuntevat totuuden ytimen

* * *

Olipa kyseessä sitten Afrikan viidakko, taistelukenttä,
sairaus tai köyhyys, on vakuutettava itsensä siitä, että
Jumalan käsi on vahvempi kuin mikään vaara ja kykenevä
suojelemaan niitä, jotka etsivät turvaa Hänestä.
Tehokkaampaa suojautumistapaa ei ole. Tietenkin on
käytettävä järkeä tapahtumien käsittelyssä ja samalla
.luotettava täysin jumalalliseen apuun

* * *

Rakkaus, joka asuu kaikkien luotujen sydämissä –
kaikkien äitien, isien, ystävien ja rakkaiden rakkaus – on
peräisin jumalallisesta rakkaudesta

* * *

On erotettava toisistaan suuret ja pienet velvollisuudet
ja asetettava tärkeimmät etusijalle pelkästään tärkeiden
edelle. Lisäksi minkään velvollisuuden ei tulisi olla
ristiriidassa toisen kanssa. Pyhät kirjoitukset kertovat meille,
että kun yksi velvollisuus on ristiriidassa toisen kanssa, se on
.osoitus siitä, ettei se ole todellinen velvollisuus

* * *

Auringon elintärkeiden säteiden levitessä levitän toivon
säteitä köyhien ja hylättyjen sydämiin [niihin, jotka
yhteiskunta on hyljännyt], ja juurrutan uutta päättäväisyyttä
.niiden sydämiin, jotka pitävät itseään epäonnistuneina

* * *

:Opettaja Paramahansa sanoi yhdelle opetuslapsistaan

Älä sulje ketään pois rakkauden piiristäsi. Pidä kaikki"

".sydämessäsi, niin he pitävät sinut omassaan

* * *

Herra, auta minua aina käyttämään tahtoani

hyödyllisten ja hyvien tekojen suorittamiseen

Auta minua mukautumaan tahtoosi, jotta kaikki
ajatukseni vastaisivat tarkoituksiasi ja olisivat sopusoinnussa
tahtosi kanssa

Hän auttoi minua herättämään sisälläni piilevän,
siunatun voiman, jotta voisin voittaa kaikki vaikeudet ja
koettelemukset

* * *

Herää tuohon rohkeaan ja nöyrään hengelliseen
persoonallisuuteen – sellaiseen, joka yhdistää leijonien
.voiman kyyhkysten lempeyteen

* * *

En välitä katkerasta, väärästä kritiikistä enkä
ylenpalttisesta ylistyksestä ja imartelusta. Ainoa toiveeni on
.tehdä tahtosi, oi Herra, ja saada suosiosi

* * *

Et voi kuvitellakaan sitä valtavaa iloa, joka täyttää sinut,
kun tunnet jumalallisen läsnäolon. Sielusi on silloin
päihdyksissä Jumalan rajattomasta rakkaudesta. Se on
rakkaus, joka on miljoonia kertoja suurempi kuin mikään
inhimillinen rakkaus – rakkaus, joka täyttää kaikki toiveesi ja
.täyttää sydämesi ilolla ja tyytyväisyydellä

* * *

Sisäisen keskittymisen kautta voit kokea suoraan
hengellistä autuutta itsessäsi ja ympärilläsi. Jos viljelet tätä
tietoisuutta, persoonallisuutesi kasvaa harmonisesti ja saat
.vetovoiman ihmisiä ja muita olentoja kohtaan

* * *

Oi Suuri Suojelija, en välitä, vaikka menettäisin kaiken
kohtaloni vuoksi, joka on itse aikaansaatu, mutta pyydän
sinua, ainoaa turvapaikkaani, suojelemaan rakkauteni

kynttilää sinua kohtaan välinpitämättömyyden ja
.unohduksen tuulilta

* * *

Juokaamme kylläksemme suotuisten olosuhteiden
lähteistä kumpuavia puhtaita, virkistäviä rauhan vesiä, joita
vahvistaa luja päättäväisyytemme ajatella myönteisesti ja
.omaksua optimistinen näkemys

* * *

Omatunto on intuitiivinen aisti, joka paljastaa ihmisen
todellisen luonteen ja motiivit. Kun omatuntosi on puhdas ja
tiedät tekeväsi oikein, sinulla ei ole mitään pelättävää.
Puhdas omatunto on todistus hyvästä käytöksestä Jumalalta.
Vapautettuna oleminen omantunnon oikeudessa tarkoittaa
.onnellisuutta ja Jumalan siunausten saamista

* * *

Yritä tehdä rohkeita ja miellyttäviä asioita, joita
useimmat ihmiset eivät tee, ja anna rakkautta ja rauhaa
.niille, joita muut eivät huomioi

* * *

:Opettaja Paramahansa sanoi yhdelle opetuslapsistaan
Jos et käytä aikaa mielen kehittämiseen, mikään määrä"
aineellista vaurautta ei tyydytä sinua. Tämä viljely ei ole
kidutusta, vaan pikemminkin tietoisuuden harjoittamista
ravitsemaan ajatuksia ja tekoja, jotka johtavat
".onnellisuuteen

Onnellisuutesi on menestyksesi, joten älä anna
kenenkään varastaa sitä sinulta. Suojaudu niiltä, jotka
yrittävät häiritä sinua. Poikana menetin kärsivällisyyteni, kun
jotkut ihmiset levittivät minusta vääriä huhuja. Myöhemmin
tajusin, että mielenrauhani on tärkeämpää kuin ihmisten
.hyväksyntä tai ihailu

* * *

Jospa tietäisit tarinan jumalallisesta rakkaudesta, jonka
jotkut hartaat kokevat Jumalan kanssa! Mikään muu

elämänkokemus ei vedä vertoja sille ilolle. Tunsin
pyhimyksen, joka oli jatkuvasti uppoutunut Jumalan
rakkauteen, ja hänen kasvonsa säteilivät pyhää rakkautta.
Jumalan silmä on aina niiden yllä, jotka rakastavat Häntä,
.eikä Hän hylkää heitä hetkeksikään

* * *

Harvat ovat kiinnostuneita kehittämään henkisiä ja
hengellisiä voimiaan

* * *

Älä anna itsesi vajota viivyttelyn pohjalle. Herää tylsän
arkitodellisuuden unesta ja suuntaa kohti hienostuneen
.elämän horisonttia, jossa on saavutuksia, iloa ja rauhaa

* * *

Sisälläsi piilee valtava potentiaali, joka odottaa
sijoittamista, ja vain sinä pystyt aktivoimaan sen ja
.hyötymään siitä

* * *

Vapautuminen huonojen tapojen ja epäterveellisten
halujen sanelemista vaatimuksista tuo paljon suurempaa
onnea kuin aineellinen menestys. Älyllisessä menestyksessä
piilee psykologinen hyvinvointi, jota ulkoiset olosuhteet eivät
voi viedä sinulta. Voit käyttää kaiken aikasi vaurauden
keräämiseen, mutta tuo vauraus ei anna sinulle etsimääsi
pysyvää rauhaa ja turvallisuutta. Päinvastoin, se tuo sinulle
lisää onnettomuutta, koska todellinen onnellisuus ja rauha
.sijaitsevat mielessä, eivät aineellisissa omaisuuksissa
Kun olet lujasti juurtunut todelliseen itseesi, suoritat
jokaisen tehtävän ja nautit kaikesta hyvästä jumalallisella
.ilolla

* * *

Älä anna heikkouden hiipiä mieleesi ja ole varovainen
seurustellessasi ihmisten kanssa, joilla on negatiivisia
ajatuksia ja pessimistinen näkemys, jotteivät heidän
heikkoutensa hiipisi mieleesi, ellei mielesi ole saavuttanut
sellaista vahvuutta, että muiden ajatukset eivät voi

heikentää sitä, vaan päinvastoin se pystyy vahvistamaan
.muiden ajatuksia ja lisäämään heidän itseluottamustaan

* * *

Jumala on ensimmäisellä sijalla, emmekä saisi aloittaa
tai lopettaa päiväämme ajattelematta Häntä. Meidän on
muistettava, että ilman Jumalalta saamaamme voimaa ja
energiaa emme pystyisi saavuttamaan mitään. Siksi suurin
.velvollisuutemme on Häntä kohtaan

* * *

On olemassa tapa arvioida ja tuomita tapoja ja
perinteitä. Aluksi jokaisella perinteellä oli perustelut. Jos
havaitsemme, että perustelut ovat edelleen olemassa,
perinteellä on merkitystä ja hyötyä. On kuitenkin epäviisasta
seurata perinteitä sokeasti. Meidän on tiedettävä totuus ja
noudatettava sitä, erotettava, mikä voi tuoda meille onnea,
.ja sitten sovellettava sitä

* * *

Kun näet niin monien ihmisten olevan onnellisia tai
vailla menestystä, älä oleta, että se on heidän kohtalonsa.
Voit tehdä itsestäsi juuri sen, mitä haluat. Sisäinen
.menestyksesi on se, mikä todella tekee sinusta menestyvän

* * *

Jos sinulla ei ole mitään sisälläsi, et ole onnellinen. Mutta
jos sinulla ei ole mitään ympärilläsi ja olet onnellinen
sisimmässäsi, olet epäilemättä menestynyt. Siksi on
mahdotonta arvioida ihmisiä heidän ulkoisten
.olosuhteidensa perusteella

* * *

Valtavien ihmisjoukkojen joukossa saattaa olla henkilö,
joka on saavuttanut hengellisen ylennyksen tilan ja nauttii
sisäisestä rauhasta ja korkeimmasta hengellisestä
.onnellisuudesta

* * *

Tiedän varmasti, että kaikki tarvitsemani tulee luokseni,
enkä siksi murehdi tulevaisuudesta. Tämä ei ole kerskailua

tai teeskentelyä, sillä olen kokenut tuon siunatun voiman
.työn ja tehokkuuden elämässäni monta kertaa

* * *

Olinpa sitten kellumassa elämän pinnalla tai
hukkumassa meren syvyyksiin, tiedän olevani Jumalan
kanssa ja Hän on minun kanssani, eikä mikään voi minua
vahingoittaa. Tämä tieto on antanut minulle
.sanoinkuvaamattoman ja syvän onnen

* * *

Uuden ostaminen on epäilemättä miellyttävä kokemus.

Mutta jonkin ajan kuluttua tuo ilon tunne vähitellen
haalistuu, ja saatat jopa menettää kiinnostuksesi siihen
kokonaan, unohtaa sen ja haluta jotain muuta. Laskua
tuotteesta ei kuitenkaan unohdeta, varsinkin jos ostit sen
!osamaksulla

* * *

Ihmisen tulisi ottaa elämänsä hallintaansa ja
yksinkertaistaa sitä mahdollisimman paljon. Hänen tulisi
säästää rahaa välttämättömyyksiin ja hätätilanteisiin,
asettaa säästäminen etusijalle ylellisyyksiin kuluttamisen
sijaan ja auttaa muita parhaan kykynsä mukaan. Kun autat
muita, apu tulee luoksesi tavalla tai toisella, etkä tule
.puuttumaan mistään etkä jää mistään paitsi

* * *

Kaikkien sydänten ilossa kuulen Sinun autuuden kaiun,
oi Herra, ja kaikkien uskollisten ystävytydessä tunnen Sinun
rakkautesi. Iloitsen ja sydämeni ilahtuu ystäväni
menestyksestä ja vauraudesta, aivan kuten iloitsen omasta
hyvinvoinnistani ja helppoudestani. Kun inspiroin viisautta
toisissa, moninkertaistan oman viisauteni aarteet, ja kaikkien
.onnesta löydän oman viisauteni

* * *

Onnellisuuden suurin vihollinen on rahan lainaaminen
ylellisyyksien ostamiseen. Ihmiset uskovat virheellisesti,
etteivät he voi olla onnellisia, elleivät he hanki jotakin

tiettyä. Mutta vaikka he olisivat hankkineetkin tuon asian, he
eivät koe todellista onnea, huolimatta sen tuomasta
tilapäisestä ilosta. Mitä järkeä on jahdata maallisen onnen
kangastusta, joka lupaa vain särkyä? Ihmisten tulisi elää
yksinkertaisesti, ilman lukuisia omaisuuksia, jotka vaativat
.jatkuvaa huomiota

* * *

Paratiisini on sisälläni. Kun nautin Jumalan siunauksista,
kiitän Häntä, ja sisäinen iloni kasvaa. Ilman tätä sisäistä
tyytyväisyyttä jopa maalliset nautinnot ja ilot muuttuvat
helvetiksi. Olen tullut siihen tulokseen, että ilman tätä
sisäistä iloa minulle asetettu vastuun taakka olisi riistänyt
.minulta rauhani ja onnellisuuteni

* * *

Jos vaurauteen liittyy sairauksia ja ongelmia, seuraukset
ovat lukuisia. Hygienia ja terveydenhuolto ovat länsimaiden
vahvuuksia. Haitallisia hyönteisiä ja tappavia bakteereja
torjutaan tehokkaasti kehittyneissä maissa, kun taas toisissa
niitä on runsaasti. Näiden tuholaisten poistaminen ei
kuitenkaan ole saavutuksen huippu, koska kehittyneissä
maissa on muunlaisia vaivoja, kuten vaikeasti maksettavia
laskuja ja tukahduttavia talouskriisejä
osamaksujärjestelmien vuoksi - vaivoja, jotka häiritsevät
.unta ja heikentävät mielenrauhaa

* * *

Olemme olennainen osa samaa tietoisuutta, josta tämä
suuri maailmankaikkeus syntyi

* * *

Oletko koskaan nähnyt lammasmaa? Jos yksi niistä
hyppää, muu lauma matkii sitä epäröimättä. Useimmat
ihmiset ovat tuollaisia. Joku saattaa keksiä idean tai esitellä
uuden trendin, ja muut hyppäävät heti kelkkaan ja kopioivat
sen. Tämä kaava on säilynyt sukupolvien ajan. Jokaisella
kansalla on omat tapansa ja perinteensä, emmekä voi
väittää, että kaikki ne ovat oikeita tai järkeviä. Mutta kuka

tietää? Ehkä jotkut näistä tavoista ja perinteistä ovat
.merkityksettömiä ja hyödyttömiä

* * *

Kun ajatusten myrsky laantuu, astumme rauhan
.valtakuntaan ja kosketamme jumalallista läsnäoloa

* * *

Ajattele Jumalaa tai kaunista maisemaa, joka inspiroi
rauhaa, tai iloista ja ihastuttavaa kokemusta. Positiivinen,
.rauhallinen henkinen toiminta on virkistävää ja virkistävää

* * *

Elämme kaoottisessa ja levottomassa maailmassa.
Saatat ajatella, että raha tuo onnea, mutta kun hankit sitä,
huomaat olevasi silti onneton. Saatat hankkia vaurautta ja
menettää terveytesi (Jumala varjelkoon). Tai sinulla voi olla
hyvä terveys ja menettää rahasi. Tai sinulla voi olla sekä
vaurautta että terveyttä, mutta kärsit lukuisista ongelmista
muiden kanssa, ja osoitat ystävällisyyttä vain saadaksesi
vastineeksi vihaa ja kaunaa. Ilman Jumalaa mikään tässä
.elämässä ei voi todella tyydyttää sinua

* * *

Maapallosta tulee kidutuskammio niille, jotka elävät
tietämättöminä jumalallisesta suunnitelmasta. Mutta kun
pidät elämän kokemuksia opettajinasi ja opit niistä tämän
maailman todellisen luonteen ja sinulle osoitetun roolin
kosmisessa draamassa, näistä kokemuksista tulee
arvokkaita valaistumisia kestävän tyytyväisyyden ja
.onnellisuuden polulla

* * *

Siellä, pimentämättömän hämärän, äänettömän
hiljaisuuden ja luomattoman tyhjyyden tuolla puolen, piilee
ikuinen olemus, joka on olemassaolon alkuperä ja kaikkien
.voimien ja olentojen, näkyvien ja näkymättömien, lähde

* * *

Jumala ei luonut tätä maapalloa meille vain syötäväksi,
nukkumiseksi ja kuolemaksi, vaan jotta tietäisimme Hänen

tahtonsa ja ymmärtäisimme olemassaolomme tarkoituksen.

Kourallinen viisaita ihmisiä on ymmärtänyt kosmisen suunnitelman merkityksen, mutta useimmat ihmiset ovat .sokeita eivätkä tiedä tästä tarkoituksesta

* * *

Raha ei koskaan ollut tavoitteeni elämässä; tavoitteeni oli palvella veljiäni ja sisariaani ihmiskunnassa. Siksi Jumala avasi minulle monia mahdollisuuksia elättää itseni ja täyttää .tehtäväni

* * *

Jumala loi tämän maailmankaikkeuden toimimaan kiinteän ja muuttumattoman lain mukaan. Jos rikomme jotakin näistä universaaleista laeista, rankaisemme itseämme. Joku, joka hyppää korkean rakennuksen katolta, murtaa luunsa. Siksi emme voi sivuuttaa painovoimalakia .kärsimättä seurauksista

* * *

Kun tarkastelemme syvällisesti maailman sivilisaatioita ja tutkimme muinaisten sivilisaatioiden piilotettuja salaisuuksia, esiin nousee laaja kuva toisiinsa kietoutuvine linjoinen, monipuolisine lukuineen ja tarkkoine yksityiskohtineen, ja huomaamme, että ihminen on luonteeltaan sekä yksilöllinen että sosiaalinen samaan .aikaan

* * *

Jos Jumala haluaisi meidän elävän vain aineellisessa tietoisuudessa, olisimme täysin tyytyväisiä aineellisiin .asioihin ja maallisiin tapoihin

* * *

Puhtauden, rauhan ja onnellisuuden säteet unelmien tuolla puolen välkkyvät ja tanssivat olemuksemme syvyyksissä

* * *

Jokaisen kokemuksen myötä, joka ilmestyy elämämme taivaalle tällä maallisella matkallamme, meidän on opittava

laajentamaan tietoisuuttamme ja ymmärtämään paremmin
meitä ympäröiviä tai läpikäymämme olosuhteita. Silloin
pystymme elämään paremmassa harmoniassa ja toimimaan
.sujuvammin ihmisten ja elämän kanssa

* * *

Useimmat ihmiset matkivat muita. Ihmisen tulisi olla
.omaperäinen ja luova ja hallita kaikki, mitä hän tekee
Idässä ensisijainen painopiste on ollut henkisen
onnellisuuden vaalimisessa, kun taas elämän aineelliset
puolet on usein laiminlyöty. Länessä on jonkin verran
aineellista mukavuutta, mutta hyvin vähän psykologista
onnellisuutta. Tarvitaan tasapaino näiden kahden välillä,
koska keskittyminen vain yhteen elämän osa-alueeseen
johtaa epätasapainoon ja kyvyttömyyteen käsitellä elämän
.vaatimuksia rationaalisesti

* * *

Suurin onni – jumalallisen onnen jälkeen – on ihmisen
olla rauhassa lähimpien sukulaistensa kanssa, joiden kanssa
.hänen on elettävä vuoden jokaisena päivänä
Ihmiset tuhlaavat paljon aikaa kiirehtimiseen ja
impulsiiviseen toimintaan saavuttamatta miljoonaa. Harvat
pysähtyvät pohtimaan ja yrittämään ymmärtää, mitä
.elämällä on tarjota

* * *

Meidän on pyrittävä rakentamaan sisäisiä viisauden
rakennuksia rauhan puutarhoihin, jotka kukoistavat ja
loistavat lukemattomilla ihmeellisten hengellisten hyveiden
.kukilla

* * *

Sisäinen harmonia on rikas voimanlähde ja tuottaa
uusiutuvaa energiaa

* * *

Elämää tarkastellessa huomaa, ettei menestys ole
helppoa. Elämä on usein ankaraa ja anteeksiantamatonta, ja
meidän on ponnisteltava elannon ansaitsemiseksi. Ajattele

sitä vaivaa, jota kehosi ylläpitäminen ja terveenä ja sairauksista vapaana pitäminen vaatii! Vaikka onnistuisitkin tässä, menestys on väliaikaista. Keho – eläköön pitkään – lopulta haudataan. Pakko sanelee taistelemaan lukuisia voimia, sekä sisäisiä että ulkoisia, vastaan halutun menestyksen saavuttamiseksi. Nämä voimat työskentelevät väsymättä riistääkseen sinulta kaikki todella merkittävät .saavutukset

* * *

Yritä pysyä rauhallisena kaikissa olosuhteissa ja anna rauhasi siemenen kukkia iloisuudella ja tyytyväisyyden .hymyillä

* * *

Edes suurimmat pyhimykset eivät saavuta täydellistä pelastusta, elleivät he jaa menestystään – hengellisiä kokemuksiaan ja korkeampaa tietoaan – muiden kanssa auttamalla heitä saavuttamaan hengellisen ymmärryksen. Siksi ne, jotka ovat saavuttaneet tällaisia vaiheita ja tiloja, ovat innokkaita jakamaan ymmärrystä sitä tarvitseville. Jos haluat todellista menestystä, et varmista vain omaa onneasi, .vaan myös muiden onnea

* * *

Kuka tahansa älykäs ihminen voi ansaita rahaa, mutta jos heillä on rakkautta sydämessään, he eivät koskaan käytä rahaa itsekkäisiin tarkoituksiin; pikemminkin he jakavat sen muiden kanssa. Raha on kirous ja onnettomuus itsekkäiden ja saitojen käsissä, ja siunaus ja lahja niiden käsissä, joilla on .hyvät sydämet ja anteliaat sielut

* * *

Joku saattaa haluta pysyä hiljaa pitkään ja kieltäytyä puhumasta perheelleen. Vaikka tämä henkilö saattaa saavuttaa jonkinasteisen sisäisen rauhan, hänen käytöksensä on itsekästä ja haitallista perheen onnellisuudelle. Häntä ei voida pitää todella menestyneenä, elleivät hänen rakkaansakaan hyödy hänen saavutuksistaan.

Samoin aineellisen menestyksen saavuttaminen ei koske
pelkästään oikeuttamme nauttia vauraudesta; se tuo
mukanaan myös moraalisen vastuumme muita kohtaan
auttaaksemme heitä parantamaan taloudellisia ja
.elinolosuhteitaan

* * *

Olen suojassa puhtaan omantuntoni muurien takana.
Olen polttanut pois synkän menneisyyden ja olen huolissani
.vain tästä päivästä

* * *

Tänään tajuan, että olen yhtä suurimman hyvän valon
kanssa ja että olen majakka niille, jotka kamppailevat surun
.meren aaltoja vastaan

* * *

Ihmisillä on erilaisia näkemyksiä ja teorioita
menestyksestä riippuen heidän elämäntavoitteistaan. Ei ole
harvinaista kuulla ihmisten rinnastavan menestyksen
varkauteen ja sanovan esimerkiksi: "Hän oli menestynyt
varas!" Tämä korostaa sitä, että menestys kaikissa
muodoissaan ja muunnelmissaan on toivottavaa ja
tavoiteltua. Menestyksemme ei kuitenkaan saisi vahingoittaa
.muita

On myös toinen menestyksen kriteeri: kun pystymme
saamaan aikaan harmonisia ja hyödyllisiä tuloksia
itsellemme, meidän tulisi ottaa myös muut mukaan
.menestykseemme ja jakaa sen hedelmät heidän kanssaan
Menestys tarkoittaa ihmisen tyytyväisyyttä ja
tyytyväisyyttä ympäristössään. Todellinen menestys on
vanhurskauden periaatteille perustuvien tekojen tulosta, ja
se kattaa muiden onnellisuuden ja hyvinvoinnin olennaisena
osana omaa onnellisuutta. Jos sovellamme tätä periaatetta
aineelliseen, älylliseen, moraaliseen ja hengelliseen
elämäämme, meillä on täydellinen ja kattava määritelmä
.menestykselle

* * *

Täällä tässä rajallisessa maailmassa havaitsemme
pituuden, leveyden ja tiheyden, mutta on olemassa toinen
taso, jossa ulottuvuuksia ei ole; kaikki on selkeää ja
läpinäkyvää – kaikki on tietoisuutta ja havainnointia.

Makuaisti on havainnointia, kuten myös hajuaisti.
Tunteemme, ajatuksemme ja kehomme ovat tietoisuuden
tiloja. Aivan kuten voimme nähdä, kuulla, haistaa, maistaa ja
koskettaa unissa, niin myös tuolla korkeammalla tasolla
koemme kaikki nämä aistimukset puhtaan tietoisuuden
.kautta

* * *

Oi Herra, tee meidät onnellisiksi tuntemalla läheisyytesi,
vapauta meidät halujen kahleista ja anna meille sisäinen ilo,
johon elämän kokemukset ja sen muuttuvat tapahtumat
.eivät vaikuta

* * *

Kun mielemme on sopusoinnussa korkeampien
havaintojen kanssa, henkinen tietoisuus herää sisällämme ja
koemme jumalallisen viisauden ja rakkauden
.hämmästyttäviä ihmeitä

* * *

Jos rakastamme Jumalaa täysin ja käännyimme Hänen
puoleensa kaikilla ajatuksillamme ja sydämellämme,
tunnetta olevamme lähellä Häntä ja huomaamme, että
.Hän on elämän suurin turvasatama

* * *

Näennäisesti tyhjässä, valtavassa avaruudessa on
kosminen yhteys ja iankaikkinen elämä, joka yhdistää
meidät kaikkiin eläviin ja elottomiin asioihin
maailmankaikkeudessa – ylivertaisen elämän aalto virtaa
läpi kaiken olemassaolon. Ikuisuus on todellinen kotimme ja
pysyvä asuinpaikkamme, ja olemassaolomme näissä
kehoissa on väliaikaista, kuin lyhyt hengähdystauko
.karavaanille, joka kulkee aavikon halki

* * *

Kun yhdistymme hengen luoviin voimiin, yhdistymme
universaaliin ja äärettömään mieleen, joka kykenee
ohjaamaan meitä ja ratkaisemaan ongelmamme. Luova
voima virtaa meille keskeytyksettä olemuksemme
suurimmasta lähteestä, mahdollistaen meille luovan
.menestyksen millä tahansa toimintamme osa-alueella

* * *

Rakkaus kasvaa ja kukoistaa luottamuksen,
suvaitsevaisuuden ja keskinäisen kunnioituksen ilmapiirissä

* * *

Siunaa meitä, oi Herra, puhtaiden ajatusten ja hyvien
tapojen valolla, niin että jos huonojen tapojen ja poikkeavien
ajatusten pimeys lähestyy meitä, se heti hälvenee. Ja auta
meitä rakastamaan Sinua niin syvällä rakkaudella, etteivät
aineelliset illuusiot eivätkä maailmalliset kiusaukset voi
.kietoa meitä ansaan tai vallata mieltämme ja sydäntämme

* * *

Helposti hankittavat asiat ovat harvoin arvokkaita.
Tiedämme tämän tutkimalla suurten miesten ja naisten
elämää ja sitä, miten heistä tuli suuria kehittämällä
kykyjään, täyttämällä velvollisuutensa, rakentamalla
moraalisia arvojaan, tekemällä perusteellisia tutkimuksia ja
välttämällä itsekkyyttä. Heidän saavuttamansa tulokset ja
saavutukset olivat mittaamattomasti suurempia kuin heidän
.ponnistelunsa

* * *

Todellinen vapaus on valinnanvapaudessa, jota ohjaa
.viisaus ja jota tukevat ymmärrys, oikeellisuus ja luja tahto

* * *

Kun herätät tahtosi, päättäväisyytesi ja tietoisien
harkintakykysi, korkeammasta tietoisuudesta vapautuu
näkymättömiä voimia – sielun oivalluksen kautta –
auttamaan sinua ja valaisemaan polkuja, jotka johtavat
psykologiseen mukavuuteen ja onnellisuuteen, Jumalan
.avulla

* * *

Ihmisen on avattava sielun kanavat omilla
ponnisteluillaan. Kukaan ei vapaaehtoisesti valitse
kärsimystä ja kurjuutta rauhan ja onnellisuuden sijaan.

Tietämättömyys on kärsimyksen juuri ja este, joka on
poistettava ja eliminoitava. Tietämättömyys on haitallinen,
syvälle juurtunut rikkaruoho, joka kasvaa ihmiskunnan
puutarhassa ja syrjäyttää hyvät ja hyödylliset kasvit.
Tietämättömyys on voitettava horjumattomalla tahdolla ja
päättäväisellä päättäväisyydellä. Mielen maaperää on
muokattava tarkalla henkiselällä keskittymisellä [positiiviseen]
ja hyviä siemeniä on kastettava uskon vedellä. Kun
rakkauden elinvoimaiset ja lämpimät säteet loistavat,
hyvyyden siemen kasvaa ja voittaa loisrikkaruohot ja ruohot,
.sillä pimeys ei voi olla olemassa valon läsnäollessa

* * *

Aineellisten asioiden nautinnot haalistuvat ja katoavat,
mutta jumalallinen ilo ei koskaan himmene. Se on
.jumalallinen onni, joka on loputon ja sanoinkuvaamaton

* * *

Meidän ei tule koskaan käyttää harhaanjohtavia
menetelmiä onnen saavuttamiseksi, emmekä saa hylätä
sisällämme olevaa rauhaa ja henkistä rikkautta
tavoitellessamme illuusiomukavuutta ja kimaltelevaa
elämää, jota helvetilliset teot ja tuhoiset käyttäytymismallit
.saattavat roikkua edessämme

* * *

Tyyneys on paras kamera jumalallisen läsnäolon
tallentamiseen. Puhtaan ja tarkasti tarkentuneen tyyneyden
.linssin läpi siunattu kuva näkyy täydellisen selkeänä

* * *

Itse asiassa kaikki viisaus on sisälläsi, ja sinun tarvitsee
.vain tulla tietoisesti tietoiseksi siitä

* * *

Tyytyväisyys piilee itsensä kehittämisessä, niin että
muut etsivät sinua sen sijaan, että sinä etsisit heitä.
Rakkautta ja ystävyyttä tulisi antaa ilman odotuksia tai
vastapalvelusvaatimuksia, sillä odotukset synnyttävät
kaunaa ja katkeruutta. Silloinkin, kun pyrit itse kehittämään
itseään, tulisi seistä yksin, turvallisesti ja rauhassa omien
.hyveidensä ja itsetuntonsa linnoituksessa

* * *

Virtakoon sydämestäni aina ilon ja optimismin
vesiputouksia, ja koskettakoon niiden virkistävä suihke
.kaikkia tapaamiani

* * *

Hengellinen ilo herättää sielussa halun auttaa muita
kaikin tavoin ja kehittää kyvyn arvostaa onnellisuuteen
johtavia hienostuneita moraalisia nautintoja, mikä vähentää
.taipumusta raakoihin nautintoihin

* * *

Olipa roolisi kuinka pieni tahansa, se on yhtä tärkeä kuin
suurimmatkin roolit, kun kyse on sielujen elämän
.näyttämöllä esittämän kosmisen näytelmän onnistumisesta

* * *

Universaali tietoisuus on absoluuttinen, ääretön
tietoisuus, joka jatkuvasti uudistuu ja on ehtymätön
luovuudessaan, ja sinun kauttasi se pyrkii ilmaisemaan
.ainutlaatuisen puolensa

* * *

Jos maistat jumalallista rakkautta edes kerran, et
koskaan luovu siitä, koska koko maailmankaikkeudessa ei
.ole mitään muuta sen veroista

* * *

Ne, jotka tuntevat Jumalan, ovat saavuttaneet hyvin
pitkälle edenneitä hengellisiä asteita, niin että he eivät tyydy
pelkästään antamaan hengellisiä neuvoja syntisille, vaan he
voivat – Jumalan armosta ja avulla – antaa heille hengellisen

voiman, joka vapauttaa heidät syntisten tekojensa
.seurauksista

* * *

Kaikki hyvät ja pahat teot sijaitsevat aivosoluissa ja
ilmenevät hyveellisinä tai pahoina tavoina tai ajattelun
taipumuksina. Henkilö, joka kärsii epäterveellisistä tavoista,
koska hänen aivosolunsa ovat latautuneet näiden tapojen
voimalla, voi vapauttaa itsensä tahdonvoiman, meditaation,
vilpittömän rukouksen ja jatkuvan positiivisen vahvistamisen
avulla, kunnes kaikki hänen ei-toivotut tapansa muuttuvat
hyveellisiksi rauhan ja tyyneyden tavoiksi. Tämä tapahtuu,
kun oikein suunnattu elämänvoima muuttaa aivosolujen
epänormaalia luonnetta, niin että nämä solut täyttyvät
.kaikella hyvällä, hyveellisellä ja kauniilla

* * *

Ymmärrys on sisäinen silmä, sielun näkökyky ja
sydämen kaukoputki. Se on tasapaino mielen tyyneyden ja
.omantunnon puhtauden välillä

* * *

Joka päivä näemme erilaisia näkyjä, ja jokainen päivä
tuo mukanaan uuden opetuksen. On odotettavissa, että
ihminen oppii läksyn keskittymällä olemassaolonsa
perimmäiseen tarkoitukseen: tunnistamaan olemassaolonsa
.lähteen ja elämänsä perustan

Pyrkikäämme unohtamaan menneisyyden surut ja
päättäkäämme olla murehtimatta niitä. Horjumattomalla
päättäväisyydellä ja aktiivisella tahdolla uudistakaamme
elämämme, parantakaamme menestystämme ja
vaalikamme itsessämme hyviä tapoja ja jaloja
.ominaisuuksia

Jumala on minun voimani, enkä usko mihinkään muuhun
voimaan

Taistele elämän taisteluita ja pysy lujana loppuun asti,
äläkä koskaan luovuta. Älä koskaan sano: "En löydä polkua,
joten lopetan yrittämisen." Pyydä ohjausta, jos olet tehnyt

virheitä, mutta älä koskaan lopeta yrittämistä. Monet hyväksyvät tappion kohdatessaan esteitä. Epäonnistuneiden tulisi seurustella menestyneiden ihmisten, ei epäonnistujien, kanssa. Ole päättäväinen menestymään; anna sen olla .elämänfilosofiasi

Joka päivä meidän on vahvistettava fyysistä voimaamme, lisättävä henkistä voimaamme ja tutustuttava todelliseen itseemme meditaation, terveen ajattelun ja positiivisen, tuottavan työn avulla, joka hyödyttää sekä .kehoa, mieltä että henkeä

Kun haluat luoda hyvän tavan tai rikkoa huonon, keskity aivosoluihin, joissa eri tapojen mekanismit sijaitsevat. Hyvän tavan luomiseksi istu ensin hiljaa ja meditoi etsien .jumalallista opastusta

Keskitä mielesi otsassasi, kulmakarvojen välissä sijaitsevaan tahdonvoimakeskukseen ja vahvista lujasti tapa, jonka haluat juurruttaa aivoihisi. Kun haluat päästä eroon huonoista tavoista, keskity myös tahdonvoimakeskukseen ja vahvista lujasti, että kaikki urat, joihin nuo tavat ovat .juurtuneet, poistetaan

Keskittymisen ja tahdonvoiman avulla voit pyyhkiä pois .jopa vanhojen tapojen syvät vaot

Vahvista itsellesi toistuvasti, että sinulla on tahdonvoimaa kitkeä epäterveelliset tavat aivoistasi. Paras aika tälle vahvistukselle on varhainen aamu, jolloin tahdonvoimasi ja keskittymiskykyysi ovat huipussaan. Jatka itsellesi vahvistamista, että olet vapaa kaikista saneluista, ja jonain päivänä huomaat – Jumalan avulla – että olet todellakin vapauttanut itsesi tavasta, josta haluat päästä .eroon

Mitä tahansa pelkäätkin, karkota se ajatuksistasi ja jätä se Jumalan haltuun. Vahvista uskoasi Jumalaan ja luota

siihen, että Hän voi auttaa sinua, ja tiedä, että suuri osa
.kärsimyksestä johtuu huolesta ja ahdistuksesta
Miksi sinun pitäisi kärsiä nyt, kun pelkäämäsi asia ei ole
vielä tapahtunut? Koska useimmat häiriömme johtuvat
pelosta, jos poistamme pelon elämästämme, tunnemme
.olomme vapaaksi ja paraneminen tapahtuu välittömästi

Joka ilta, juuri ennen nukkumaanmenoa, vahvista
itsellesi, että Jumala on kanssasi, suojelee ja varjelee sinua.
Visualisoi Hänen suojeleva valonsa ympäröivän sinua joka
.puolelta, niin tunnet Hänen ihmeellisen suojeluksensa
Tässä kosmisessa näytelmässä kaikkien rotujen ihmiset
esittävät elämän draamaa ajan näyttämöllä
Meidän on ymmärrettävä elämän tarkoitus
keskittymättä liikaa väliaikaisiin rooleihimme tai
murehtimatta niitä liikaa. Elämänkäsityksemme on usein
vääristynyt ja harhaanjohtava, koska katsomme sitä
itsekkyyden ja rajoittuneen näkökulman läpi; jos
katsoisimme hengen silmin, näkisimme asiat täysin eri
.näkökulmasta
Kun avaamme viisauden silmän, näemme Jumalan
kaikenkattavan valon, ja siinä valossa havaitsemme
henkisen luontomme, joka on heijastus universaalin
tietoisuuden luonteesta, joka läpäisee kaikki
.maailmankaikkeuden hiukkaset ja osat
Hengelliset totuudet ympäröivät meitä, koputtavat
suljettujen silmiemme ovea ja kehottavat meitä näkemään
valon pimeyden sijaan, toimimaan viisaasti
tietämättömyyden sijaan, täyttämään sydämemme
rakkaudella vihan sijaan ja tekemään yhteistyötä rauhan
luomiseksi ja yltäkylläisyyden ja turvallisuuden tuomiseksi
maailmaamme. Kun teemme näin, tietämättömyys katoaa,
maalliset erot katoavat, näemme ykseyden

monimuotoisuudessa ja tulemme sopusoinnussa jumalallisen
.tahdon kanssa

Suhteemme Jumalaan ei ole kylmä tai rakkaudeton,
kuten työnantajan ja työntekijän välillä. Olemme Hänen
lapsiaan, ja Hänen huolenpitonsa meistä on jatkuvaa; Hän
kuuntelee meitä aina. Olemme olennainen osa Hänen
olemustaan, ja suhteemme Häneen on elävä ja
elinvoimainen. Hän on antanut meille ehtymättömän
rikkauden rakkautta, ymmärrystä, näkemystä, hyvää tahtoa
ja hengellistä voimaa, mutta useimmat meistä ovat
.tuhlanneet tämän rikkauden tyhjään

Jumala haluaa meidän elävän turvassa, rauhassa ja
ystävällisessä yhteistyössä, kuten jaloon ja rakastavaan
perheeseen kuuluukin, mutta ahneus ja itsekkäät laskelmat
ovat itäneet ja juurtuneet ihmisten sieluihin ja aiheuttaneet
.perheen sisäisiä eripurahajontoja

Jumala haluaa meidän olevan isäntiä, mutta me olemme
valinneet orjuuden. Ihmiskunta on eksynyt kauas
taivaallisesta kodistaan ja menettänyt sisäisen paratiisin,
jossa voi tuntea olevansa lähellä Jumalaa ja Jumalaa meitä,
eikä se pysty palauttamaan tuota paratiisia ilman
henkilökohtaista ponnistelua. Jumala loi meidät omaksi
.kuvakseen, mutta tämä totuus on karannut mielestämme
Olemme antautuneet illuusiolle, että kohtalomme on
vastoinkäymiset ja tuho, ja meidän on revittävä illuusion
verho viisauden tikarilla nähdäksemme verhon takana
.olevan kirkkaan totuuden

Jumala on siunannut minua onnellisuudella kaikkien
näiden pitkien elämäni vuosien ajan. Näkevätpä ihmiset
tyytyväisyyden hymyn kasvoillani tai eivät, jumalallinen ilo
on aina kanssani eikä koskaan jätä minua. Suuri autuuden
joki virtaa jatkuvasti tietoisuuteni hiekan alla ja purkautuu
.siunattuina lähteinä, jotka kastelevat elämäni puutarhoja

Elämän äkilliset mullistukset eivät voi häiritä rauhaani,
eivätkä kuoleman aave voi viedä minulta tuntemaani
.hengellistä onnea

Oli vaikeaa tehdä siitä tilasta pysyvä ja muuttumaton,
mutta hengen hedelmät, joista nyt nautin ja joita jaan
muiden kanssa, olivat kaiken siihen käyttämäni vaivan
.arvoisia

Ajattelen ja toimin jumalallisen hengen ohjaamana.

Raha ei ole koskaan ollut elämäni tavoite, vaan pikemminkin
veljieni ja sisarteni palveleminen ihmiskunnassa. Siksi Jumala
on avannut minulle monia hyvyyden ovia, jotta voin elättää
itseni ja täyttää tehtäväni. Ja aina kun tarvitsen apua, Jumala
.antaa sitä välittömästi

.Ainoa toiveeni on palvella sinua, ja siksi olen täällä
Jumalan voima vaikuttaa myös teidän elämässänne.

Tulette kokemaan tämän totuuden itse, kun uskonne
vahvistuu ja ymmärrätte, että todellinen vauraus ei tule
.aineellisesta menestyksestä, vaan Kaikkivaltialta

Jokainen hetki, jonka vietät Jumalan kanssa, on
lopulliseksi hyödyksesi, ja kaikki, mitä saavutat rakkaudesta
ja Jumalan miellyttämiseksi, kirjoitetaan sinua varten
.iankaikkisuuden aikakirjaan

Vetäydy syvimpien ajatustesi yksinäisyyteen ja nauti
.hiljaisuuden lähteestä virtaavasta rauhasta

Jos kylvämme hyviä tekoja, niitämme iloa ja siunauksia,
ja jos kylvämme huonoja tekoja, niitämme erityyppisiä ja -
.asteisia kriisejä ja ongelmia

Jokainen hyvä teko on kuin hakku, jolla kaivaudumme
tietoisuuden maaperään paljastaaksemme jumalallisen ilon
.lähteen

Opi sukeltamaan itsetutkiskelun ja tutkimisen mereen,
olipa kyse sitten hyvistä kirjoista, uskomuksista, ongelmista,
filosofiasta tai sisäisestä ilosta, tunnistaen, että tavallinen
.[mietiskelevä] yksinäisyys on todellisen onnen hinta

Vaikka elämä tuntuu arvaamattomalta, oikukkaalta ja salaperäiseltä, täynnä epäilyksiä ja kaikenlaisia ongelmia ja mullistuksia, pysymme Jumalan jatkuvassa suojeluksessa.

Emme saa liioitella asioita tai menettää malttiamme tapahtumien edessä, sillä jos annamme paniikin vallata meidät, annamme vallan pahalle ja syvennämme sen juuria, jotka kasvavat ja kukoistavat pelon ja ahdistuksen .maaperässä

Kysy itseltäsi joka ilta: Kuinka paljon aikaa olet viettänyt Jumalan kanssa, kuinka paljon olet pohtinut, kuinka paljon olet saanut aikaan, kuinka paljon olet tehnyt toisten hyväksi ?ja kuinka paljon olet hallinnut halujasi

Meidän ei pitäisi odottaa löytävämme kestäväää onnea ja rauhaa elämän koettelemuksista; pikemminkin meidän on etsittävä ja löydettävä ne itsestämme. Sitten, mitä tahansa kokemuksia käymmekin läpi, käsittelemme ne samalla tavalla kuin katsomme jonkun toisen kokemuksia .elokuvassa, olivatpa ne miellyttäviä tai tuskallisia

Ihminen voi muuttaa kaikki kokemuksensa tuskallisiksi ja kurjiksi koettelemuksiksi, jos hän antaa mielensä tehdä niin. He saattavat nauttia hyvästä terveydestä, mutta eivät silti ymmärrä sen arvoa. Mutta jos he sairastuvat, he nöyrytyvät ja arvostavat hyvinvoinnin siunausta. Meidän tulisi tunnustaa Jumalan suosio ja kiittää Häntä siunauksista, joita Hän antaa meille, odottamatta, että epäsuotuisat olosuhteet .tekevät meidät kiitollisiksi ja tunnustavat Hänen armonsa

Elämän tulisi olla sekoitus pohdintaa ja toimintaa. Kun ihminen menettää psykologisen tasapainonsa, hänestä tulee altis huolien, surun pilvien ja tuskan iskuille. Ja jos hän yrittää rikkoa terveyden, vaurauden ja viisauden lakeja, hän kärsii väistämättä sairaudesta, köyhyydestä ja .tietämättömyydestä

Meidän on pidettävä aikomuksemme puhtaina, motiivimme puhtaina ja toimittava tavalla, joka tuo meille

mielenrauhaa, emmekä saa antaa elämän olosuhteiden
.häiritä rauhaamme ja tuhota onnellisuuttamme

Surulliset sydämet ja särkyneet ajatukset vetävät minua
puoleensa, olivatpa ne kuinka kaukana tahansa
Laajenna hehkuvan rakkauden valtakuntasi rajoja
vähitellen kattamaan perheesi, naapurisi, yhteisösi, maasi ja
.kaikki tietoiset maat ja olennot

Meidän on myös vahvistettava älyämme ja hylättävä
vuosien ja sukupolvien takaa periytyvän älyllisen ja
moraalisen heikkouden taakka. Nämä epäpuhtaudet on
poltettava pois uudistuneen päättäväisyyden ja tuottavan
toiminnan tullessa. Tällä rakentavalla lähestymistavalla
todella sitoutunut yksilö voi saavuttaa vapautumisen ja
.vapauden horisontit

Aktivoi sisälläsi oleva ääretön voima, jotta voit pelata
arvostettua rooliasi elämän näyttämöllä

Heti kun ihminen alkaa palvoa omaisuutta, rahaa,
mainetta tai mitä tahansa muuta Jumalan lisäksi,
onnettomuus tulee hänen osakseen. Ne, jotka keskittävät
kaiken huomionsa näihin asioihin, todellisuudessa palvovat
niitä, eivätkä siksi lähenny Jumalaa, vaan pikemminkin
ajautuvat pois Hänestä. Mutta ne, jotka mietiskelevät
Jumalaa, meditoivat Häntä ja ovat yhteydessä Hänen
kanssaan sydämessään, lähestyvät Häntä ja kokevat sisäistä
.iloa hiljaisessa yhteydessään Hänen kanssaan

Vain Jumala kykenee täyttämään ihmisten unelmat ja
toiveet kestävästä onnesta. Siksi minkään ei pitäisi antaa
.viedä Jumalan paikkaa sydämessä

On olemassa pyhiä symboleja, jotka voivat auttaa
etsijää muistamaan Jumalan ja pääsemään lähemmäksi
Häntä. Jos henkilö kuitenkin alkaa palvoa näitä symboleja,
niiden haitta on suurempi kuin niiden hyöty. Palvonnan tulisi

kohdistua vain Jumalaan, sillä mikään muu ei ole palvonnan
.arvoista

Olipa rituaalisen palvonnan luonne mikä tahansa, se on
Jumalalle hyväksyttävää, kunhan palvoja suorittaa sen
hengellisesti tietoisena ja kaipaamalla Häntä. Monet ihmiset
eivät kuitenkaan ymmärrä palvonnan ydintä, ja heidän
ajatuksensa ja sydämensä kääntyvät pois Jumalasta
rituaaleihin, eivätkä he siten hyödy palvonnastaan
.paljoakaan

Todelliset palvojat eivät anna tietoisuutensa rajoittua
mihinkään kuvaan tai muotoon, vaan he keskittyvät
syvimmällä rakkaudella ja täydellä huomiolla kaikkien kuvien
.ja muotojen takana olevaan jumalalliseen henkeen
Jumala on absoluuttinen ja ääretön, eikä mikään kuva
tai patsas voi Häntä sisältää

Voidaan sanoa, että Jumala ilmenee jokaisessa, joka
rakastaa Häntä vilpittömästi ja on sopusoinnussa Hänen
kanssaan, koska Hän on läsnä kaikkialla ja siksi läsnä
jokaisessa. Kaikilla ei kuitenkaan ole kykyä ilmentää
jumalallista läsnäoloa. Aurinko paistaa yhtä lailla sekä hiileen
että timanttiin, mutta timantti vastaanottaa ja heijastaa
.auringonvaloa, kun taas hiili ei pysty

Samoin kaikki ihmiset ovat Jumalan valon ympäröimiä,
mutta vain harvat pystyvät vastaanottamaan tuon valon ja
heijastamaan sitä ajatuksissaan ja teoissaan. Tätä varten
heidän on puhdistettava itsensä meditaation ja jumalallisten
.opetusten ja käskyjen noudattamisen avulla

Kun lausumme Jumalan nimen, meidän on oltava syvästi
ja vilpittömästi tietoisia siitä, mitä sanomme. Jos voisit nähdä
ihmisten ajatuksiin rukouksen aikana, huomaisit, että
useimmat ajattelevat kaikkea muuta kuin Jumalaa, vaikka he
lausuvatkin Hänen nimeään! Tällainen rukous on
.hedelmätön ja arvoton

Kun rukoilemme, meidän tulisi pyrkiä keskittämään koko
mielemme Jumalaan sen sijaan, että vain toistaisimme

Hänen siunattua nimeään antaen ajatustemme vaellella. Yksi tädeistäni lausui rukouksiaan rukousnauhoilla, jotka harvoin olivat hänen kädestään. Mutta hän tunnusti minulle eräänä päivänä, että vaikka hän oli harjoittanut tätä rukoustapaa neljäkymmenen vuoden ajan, Jumala ei ollut vastannut hänen rukouksiinsa. Ei ihme! Hänen "rukouksensa" olivat .vain hermostunut tapa

Kun rukoilemme, meidän tulisi ajatella vain Jumalaa.

Meidän tulisi pyrkiä olemaan vilpittömiä palvonnassamme ja omistautuneita rukouksissamme. Rukousnauhojen käyttö ja Jumalan nimen jatkuva huutaminen on täysin hyväksyttävää, kun se kumpuaa sydäimestä ja sitä tukee vilpittömyys ja keskittynyt mieli. Tästä käytännöstä voi kuitenkin tulla ajan .myötä automaattinen

Meidän täytyy kuiskata Jumalan nimi sydämessämme kaipauksella ja jumalallisella rakkaudella; tämä on todellista palvontaa, joka koskettaa Jumalan sydäntä. Jumalan nimen lausuminen kylmyydellä ja harhailevalla mielellä on jumalanpilkkua ja epäkunnioitusta. Kun rukoilee, sydämen ja .mielen täytyy olla täynnä Jumalan rakkautta

Oi Herra, Sinä olet jumalallinen Pohjantähti, joka ohjaa vaeltavia ajatuksiani koettelemusten ja ahdistuksen .myrskyisässä meressä

Mielen keskittymisen harjoittelu korkeampien joogaharjoitusten avulla auttaa pääsemään lähemmäksi Jumalaa, kirkkauden ja loiston korkeinta lähdeä, aivan kuten se auttaa ajattelemaan Jumalaa ja kommunikoimaan .Hänen kanssaan

On tärkeää omistaa yksi päivä viikossa hengelliselle retriitille (jos mahdollista) Jumalan mietiskelyyn ja tyyneyden, rauhan ja sisäisen rauhan kokemiseen. Tällä tavoin käytetty aika on rauhoittavaa balsamia viikon .loppuosan ongelmille ja ahdistuksille

Jokaisen on vietettävä yksi päivä viikossa eristyksissä tai "hengellisessä retriitissä" parantaakseen emotionaaliset

haavansa ja kipunsa. Kun tuosta päivästä tulee rauhan, ilon
.ja tyytyväisyyden päivä, odotat sitä innolla viikosta toiseen
Yksinäisyys on suuruuden hinta. Tulet hämmästyämään

niistä ihanista tuloksista, joita saavutetaan mielellesi,
kehollesi ja sielullesi tämän hengellisen retriitin ja henkesi ja
Jumalan kanssa olevan yhteyden kautta. Jos pyrit todelliseen
onneen, sinun on uppouduttava jumalallisen rauhan
valtamereen aikaisin aamulla herätessäsi ja myös ennen
.nukkumaanmenoa illalla

Intian viisaat neuvovat paitsi yhden päivän
eristäytymistä, myös korostavat hiljaisen meditaation
tarvetta neljänä tiettyinä aikana päivässä. Aamunkoitteessa,
ennen heräämistä ja kenenkään tapaamista, tulisi nauttia
tyyneydestä ja rauhan tunteesta. Keskipäivällä tulisi
rauhottaa mieli ennen lounasta ja nauttia jälleen rauhan
jaksosta ennen illallista. Lopuksi, ennen nukkumaanmenoa
.illalla, tulisi jälleen saavuttaa rauhan tila

Ne, jotka noudattavat ahkerasti hiljaisuutta
yksinäisyyden aikana ja näiden neljän päivittäisen jakson
aikana, kokevat varmasti harmoniaa Jumalan kanssa. Niiden,
jotka eivät voi noudattaa kaikkia näitä jaksoja, tulisi omistaa
tälle ainakin aamu- ja iltatunnit. Näin tekemällä heidän
elämänsä muuttuu parempaan suuntaan ja he kokevat
.todellista onnea; kokemus on paras todiste

Jos jatkat shekkien kirjoittamista ja allekirjoittamista
tallettamatta tarpeeksi varoja pankkitilillesi, rahasi loppuvat.
Sama pätee elämääsi. Ilman säännöllisiä rauhan talletuksia
elämäntilillesi energiasi ehtyy, tyyneytesi katoaa ja
onnellisuutesi haihtuu. Lyhyesti sanottuna kärsit lopulta
emotionaalisesta, henkisestä, fyysisestä ja hengellisestä
vararikosta. Mutta syvällinen päivittäinen Jumalan mietiskely
.täydentää emotionaalista tiliäsi

Harras etsijä mietiskelee päivittäin, kommunikoiden
Jumalan kanssa kaikella sydämensä rakkaudella ja
kaipauksella, anoen Häntä paljastamaan itsensä. Jos rakastat

Jumalaa ja kaipaat kokea Hänen läsnäolonsa, sinun on
upotettava mielesi ja kehosi Hänen rauhaansa, niin elämä
.hymyilee sinulle ja asiat paranevat monin tavoin

Rauhallinen ihminen tekee harvoin virheitä ja onnistuu

.siellä, missä tuhannet muut epäonnistuvat

Ne, jotka eivät ajattele Jumalaa tai välitä Hänestä,
masentuvat ja tulevat onnettomiksi. Heistä tulee ärtyisiä ja
.heistä tulee käveleviä koneita

Viisauden ja rauhan aurinko nousee tyyneyden taivaalta
ja kylpee olemustasi parantavissa säteissään niin kauan kuin
teet hengellistä työtä ja annat Jumalalle ensimmäisen sijan
.sydämässäsi

Yksi kuu loistaa kirkkaammin kuin kaikki tähdet
yhteensä. Aurinko, joka näyttää pieneltä, karkottaa
pimeyden miljoonia kertoja itseään suuremmalta alueelta.

Samoin hyvä ihminen pelkästään olemalla maailmassa
säteilee värähtelyjä, jotka kumoavat ja neutraloivat suuren
.osan pahojen ihmisten lähettämistä värähtelyistä

Mietiskelypäivän tulisi olla myös henkisen ja fyysisen
levon sekä sisäisen rauhan vaalimisen päivä. Kaikki viisautta
.ja rauhaa tuottava toiminta on sinä päivänä siunattua
Vanhempien kunnioittamisesta pyhät kirjat suosittelevat
heitä kohtelemaan hyvin: "Kunnioita isääsi ja äitiäsi" ja "Ole
.ystävällinen vanhemmillesi

Ihmisvanhempia tulisi kunnioittaa Jumalan edustajina,
joka antoi heille lahjan luoda ihmiskunnan. Äiti on Jumalan
puhtaan rakkauden ruumiillistuma, sillä rakastava äiti antaa
anteeksi silloinkin, kun kukaan muu ei anna. Isä on Jumalan
.viisauden ilmentymä ja Hänen lastensa suojelija

Isää ja äitiä ei tule rakastaa ilman Jumalaa, vaan
ilmaisuna Hänen suojelevasta ja viisaasta rakkaudestaan.

Ylin jumalallinen henki tulee sekä isäksi että äidiksi
.auttaakseen lasta; siksi sitä tulisi kunnioittaa vanhemmissa

Pyhät kirjoitukset myös neuvovat meitä olemaan
tappamatta tappamisen vuoksi, sillä silloin ihmisestä tulee

murhaaja. Ihmisen ei tule riistää toisen henkeä voimakkaan tunteen hetkellä. Jos rakkaitaan kuitenkin uhataan, on taisteltava suojellakseen niitä, jotka Jumala on uskonut heille, sillä on pyhä velvollisuus puolustaa perhettään ja .maataan

Aviorikoksen kiellon osalta sukupuoliyhteyden ihanteellisena tarkoituksena tulisi olla Jumalan kuvaksi luotujen lasten lisääntyminen ja Jumalan toisissaan näkevien puolisoiden tunteman puhtaan rakkauden ilmaus. Ne, jotka elävät yksinomaan fyysisellä tasolla välittämättä todellisesta rakkaudesta tai korkeammasta tarkoituksesta, jota varten seksuaalinen halu luotiin, tekevät aviorikoksen tämän käskyn mukaan. Tässä tapauksessa he eivät eroa eläimistä, jotka tyydyttävät seksuaalisen halunsa ja sitten jatkavat .matkaansa

Jumala loi miehiin ja naisiin tämän luovan halun lisääntyä ja ilmaista todellista keskinäistä rakkautta avioliitossa, eikä sitä pitäisi käyttää väärin, vaan se tulisi .muuttaa pyhäksi toiminnaksi ja tiedoksi Jos pystyt hallitsemaan ja jakamaan seksuaalista voimaa sisälläsi, pystyt kehittämään suuria henkisiä kykyjä kirjoittamiseen, piirtämiseen tai piilevien kykyjen .paljastamiseen lukemattomilla muilla tavoilla Ja kun vihdoinkin pystyt hallitsemaan ja hengellisesti muuttamaan luovaa toimintaa, koet suurta rauhaa, suurta .rakkautta ja kasvavaa hengellistä iloa Pyhimykset ja hengelliset johtajat, jotka ovat hengellisesti muuttaneet seksuaalista toimintaansa, ovat jättiläisiä, jotka kykenevät suorittamaan hämmästyttäviä ja hämmästyttäviä temppuja maailmassa ja esoteerisessa .totuuden etsinnässä

Näin ollen seksuaalisen halun korkein käyttötapa on sen voiman nostaminen eli sen energian kanavointi korkeampaan tarkoitukseen viisauden, ylevien ihanteiden ja hengellisten periaatteiden ilmentämiseksi. Ihmisen ei tulisi

saada nautintoa seksuaalisista ajatuksista tai haluista, jotka ovat kiellettyjä. Kun tällainen itsehillintä saavutetaan, ihmisellä on terve näkemys yhdynnästä ja sen .korkeammasta tarkoituksesta

Seksuaalisten asioiden orjuuttaminen tarkoittaa terveyden, itsehillinnän ja älyllisen rauhan menettämistä ja lyhyesti sanottuna kaikkien niiden onnellisuuden elementtien .menettämistä, joita ihminen tarvitsee

Pyhät kirjat kehottavat meitä myös olemaan varastamatta. Jos tuhannen ihmisen ryhmä varastaisi toisiltaan, jokaisella olisi 999 vihollista. Siksi ei saa loukata toisten oikeuksia eikä ottaa haltuunsa heidän maataan, rauhaansa, rakkauttaan, arvokkuuttaan tai mitään heidän aineellista tai henkistä omaisuuttaan. Jos et tunne halua ottaa sitä, mikä ei ole sinun, tarvitsemasi tai haluamasi tulee luoksesi. Varkaus saa alkunsa ensin mielestä, kun ihminen alkaa kadehtia toisia. Pahansuopien halujen siemenet on kitkettävä mielestä. Hengellinen altruismi on tie. Silloin ihminen luonnostaan vetää puoleensa yltäkylläisyyttä, ja siunauksia virtaa hänelle sekä tuntemattomista että tuntemattomista lähteistä. Tämä on erehtymätön jumalallinen laki. Varkaat ja itsekkäät ihmiset puolestaan viettävät elämänsä aineellisen omaisuuden perässä, katse aina siinä, mitä muilla on, vaikka heidän omat kassansa .olisivat pursuamassa kultaa

Ellei aineellista itsekkyyttä hylätä, maailma ei voi tuntea

onnea

Onni tulee vain hengellisen yhteistyön kautta. Se tulee, kun ihminen tuntee muiden tarpeet kuin ne olisivat omiaan ja työskentelee toisten hyväksi samalla tavalla kuin hän .työskentelee itselleen

Toinen tärkeä käsky on välttää väärän todistuksen antamista. Toisen vahingoittaminen vääristelemällä totuutta on toinen tapa horjuttaa sosiaalista harmoniaa. Jos haluaa tulla kohdelluksi hyvin, tulee kohdella muita sen mukaisesti.

Totuus tulee aina kertoa, mutta on tehtävä ero totuuden sanomisen ja pelkkien tosiasioiden esittämisen välillä. Jonkun kutsuminen rammaksi tai sokeaksi on loukkaavaa ja vahingollista; tulee olla tietoinen toisten tunteista ja välttää heidän nolaamistaan. Samoin totuuden paljastaminen, joka pettäisi jonkun ilman jaloa tarkoitusta, on myös väärin.

Toisaalta ei pidä valehdella välttääkseen totuuden kertomista; pikemminkin voi pysyä hiljaa tietyissä tilanteissa .välttääkseen toisten nolaamista tai vahingoittamista Kateutta, tuhoisaa sairautta, joka nakertaa sielun rauhaa, on varottava. Mitä enemmän ihminen himoitsee toisten omaa, sitä suuremmaksi hänen onnettomuutensa ja kurjuutensa tulevat. Kateellinen ihminen elää levotonta elämää, eikä koskaan tunne rauhan makua. Heidän on paljon parempi kunnioittaa itseään, luottaa itseensä ja etsiä sisäistä .hengellistä rikkautta

Ihmisen ihmisarvo ja sisäinen arvo ovat paljon suurempia kuin mikään, mitä he saattavat haluta tai kauan omistaa. Jumala ilmenee jokaisessa ihmisessä tavalla, joka ei ilmene kenessäkään muussa ihmisessä. Heidän kasvonsa eivät ole kenenkään muun kaltaiset, eikä heidän sielunsa ole kenenkään muun kaltainen, sillä heidän sisällään piilee koko .luomakunnan suurin aarre – ja tuo suurin aarre on Jumala Haluamme, että elämämme loistaa ja kukoistaa hyvien tekojen kautta, tuoksuu ilolta ja onnelta ja elää ikuisesti .niiden muistoissa, jotka arvostavat meitä

Kun ihmisellä on oikea usko ja hän toimii sen mukaisesti, hän on onnellisempi kuin ne, joilta puuttuu usko .eivätkä he täytä velvollisuuksiaan elämän taistelussa Vakaa usko ja vanhurskas toiminta (joita tukevat jalot motiivit ja hyvät aikomukset) ovat aina läsnä siellä, missä on onnellisuutta, ja ne katoavat sieltä, missä onnellisuutta ei ole. Tästä voimme päätellä, että ne ovat kaksi onnellisuuden olennaista edellytystä, joita ei voida saavuttaa ilman niitä.

Onnea haluavilla tarvitsee olla vain nämä kaksi
.peruselementtiä, jotka ovat sen kulmakivet ja pilarit
Ihmiset eivät voi halutessaan hallita, muuttaa tai poistaa
maailmankaikkeuden äärettömiä osia. Nämä osat ovat
monimutkaisesti kietoutuneet ihmiselämän kudokseen,
eivätkä ihmiset voi toimia niistä eristyksissä. Ihmiset voivat
kuitenkin hallita mieltään sopeutuakseen näihin osiin ja
.välttääkseen niiden aiheuttamat vahingot
Esi-isämme olivat meitä onnellisempia, eivät siksi, että
heillä olisi ollut enemmän maallisia asioita ja nautintoja kuin
meillä nyt, tai siksi, että he olisivat olleet vähemmän alttiita
elämän ongelmille, vaan siksi, että heillä oli psykologinen
tasapaino, joka antoi heille lohtua, rauhaa, tyytyväisyyttä ja
.lyhyesti sanottuna onnellisuutta

Heidän onnellisuutensa ei ollut riippuvainen ulkoisista
olosuhteista, eivätkä he antautuneet ulkoisille olosuhteille,
jotka olisivat riistäneet heiltä sen. Heidän mukavuuden,
rauhan, onnen ja tyytyväisyyden tunteensa olivat
luonnollisia, normaaleja, terveitä ja kestäviä. Meidänkin tulisi
vaalia näitä tunteita, jos haluamme olla onnellisia. Ja kukapa
?meistä ei tekisi niin

Kohtalo on seurausta menneisyyden vapaan tahdon tai
valinnanvapauden harjoittamisesta. Menneisyyden vapaan
tahdon harjoittamisemme kautta olemme tuoneet ja
tuomme edelleen itsellemme kohtalon ja päämäärän. Emme
kuitenkaan ole menneisyyden sidomia, emmekä tekojemme
seuraukset rajoita meitä ikuisesti. Voimme perua
kylvämämme ja pyyhkiä pois kirjoittamamme, jos niin
haluamme ja pyrimme korjaamaan kurssiamme ja
.parantamaan satoamme
Jos kitkemme pois tuskallisten seurausten siemenet ja
kylvämme niiden tilalle sielun luonteelle paremmin sopivia

siemeniä, korjaamme varmasti onnen hedelmiä noista sielun
maaperään kylvetyistä hyvistä siemenistä. Meidän on
käytettävä vapaata tahtoa nyt, nyt eikä huomenna, jos
haluamme saavuttaa suuremman onnen tai vähentää
.kärsimystä ja tuskaa

Siksi onnellisuuden ehdot ovat ihmisessä itsessään, ja
hänen tarvitsee vain suhtautua vakavasti tuohon
virheettömään yhtälöön, ja tulokset ovat hänen edukseen,
.jos hän tekee parhaansa arvioidakseen ja käsitellä sitä

Oi Herra, täyttyköön olemukseni elinvoimallasi,
sydämeni lohduttavalla ja myötätuntoisella läsnäolollasi,
.mieleni viisaudellasi ja sieluni jumalallisella tietoisuudellasi

Sydämenne maaperässä rakkauden siemenet kasvavat,
kastele noita siemeniä universaalin rakkauden ja
.universaalin myötätunnon vedellä

Mielen voima on rajaton, ja siksi, jos ajattelet tarpeeksi
syvällisesti mistä tahansa aiheesta, saat vastauksen mihin
.tahansa siihen liittyvään kysymykseen

Jos ihminen omistaa kaiken työnsä ja toimintansa
muiden palvelemiseen ja saavuttaa ne tyytyväisellä mielellä,
.hän ansaitsee todella huomiota ja kiitollisuutta

Meidän ei pitäisi olla yksipuolisia. Sen sijaan meidän
tulisi tasapainottaa toimintamme ja priorisoida työmme ja
.velvollisuutemme kunkin tärkeyden mukaan

Velvollisuus on teko, jonka ihminen suorittaa ilolla eikä
aineellisen hyödyn tavoittelemiseksi, ja hengellisen ja
.moraalisen velvollisuuden tulisi olla etusijalla elämässä

Jokaisella ihmisellä on käyttämätöntä potentiaalia. Heillä
on kaikki tarvittavat vahvuudet. Mieli itsessään on
ylivertainen voima, ja se on vapautettava vanhentuneista ja
.rajoittavista tavoista ja käsityksistä

Planeettojen ja tähtien vaikutus ihmiselämään johtuu
planeettojen ja ihmiskehon välisistä veto- ja
.hylkimisvoimista

Pahat ajatukset johdattavat ihmisen haitalliseen ympäristöön, jossa hän voi ilmaista itseään halujensa mukaan. Ihminen voi kuitenkin muuttaa ajatuksiaan ja tietoisuuttaan tahdonvoiman avulla ja siten myös ympäristöään. Jos ihminen pysyy haitallisessa ympäristössä pitkään, tuo ympäristö alkaa vaikuttaa häneen alitajuisesti.

Ajan myötä hän menettää täysin vapautensa valita terveellinen ja kokonaisvaltainen ympäristö ja joutuu alttiiksi tuon haitallisen ympäristön kielteisille vaikutuksille. Vahvan tahdonvoiman omaavat taas ovat sopusoinnussa Jumalan .kanssa

Keskittynyt mielen energia

Kun kohdistat auringonvalon suurennuslasin läpi pieneen pisteeseen, se tuottaa lämpöä, ja tämä lämpö voi sytyttää puun, kankaan, paperin ja paljon muuta. Samoin, kun keskität mielesi tarkasti, sen keskittynyt energia voi polttaa pois epäilyksen juuret jokaisen epäonnistumisen .takana ja antaa viisauden valon loistaa kirkkaasti
Kun mieli on linjassa Jumalan, kaiken hyvyyden lähteen ja kaiken siunatun voiman alkuperän, kanssa, se tulee tietoiseksi jumalallisesta läsnäolosta ja omaa kaikki menestyksen elementit. Nämä elementit ovat läheisesti sidoksissa Jumalan valtavaan voimaan, joka kykenee luomaan uusia menestyksen mahdollisuuksia millä tahansa .alalla

Vaikeudet ja vaikeudet johtuvat siitä, että ihminen ei ole tietoinen menneistä teoistaan, jotka hän on tehnyt tiettyinä aikana ja paikassa. Nykyinen kärsimys johtuu ajatuksista ja teoista, jotka hän on lausunut ja jotka juurtuivat hänen tietoisuutensa maaperään, kasvoivat kasviksi ja kantoivat hedelmää, joka heijastaa noiden ajatusten ja tekojen .ominaisuuksia

Koettelemukset ja vastoinikäymiset eivät tule murtamaan ihmistä tai lamauttamaan hänen tahtoaan, vaan pikemminkin saamaan heidät arvostamaan Jumalan suuruutta ja kunnioittamaan hänen lakejaan, joiden kautta he voivat saavuttaa todellisen onnen. Jumala ei lähetä näitä ankaria koettelemuksia, koska ne ovat ensisijaisesti ihmisen aiheuttamia. Ihmiskunnalta vaaditaan vain tietoisuuden herättämistä välinpitämättömyyden unesta ja .tietämättömyyden pimeydestä tiedon valoon Useimmiten aistimme lupaavat meille ohikiitäviä nautintoja, mutta lopulta ne tuovat meille pitkittynyttä tuskaa ja kärsimystä. Todellinen hyve ja onnellisuus lupaavat kuitenkin vähän, mutta lopulta ne antavat meille puhdasta ja kestäväää iloa. Siksi pidän sisäistä, kestäväää onnellisuutta todellisena ilona ja ohikiitäviä aistillisia nautintoja pelkkinä .nautintoina

Kun katsot aurinkoa miljoonien kilometrien päästä avaruudesta, tuo valtava tähti näyttää paljon pienemmältä .kuin Maapallomme Maan halkaisija on kuitenkin noin 12 000 kilometriä, kun taas Auringon halkaisija on sata kertaa suurempi kuin Maan. Jos planeettamme Maa voitaisiin sijoittaa suoraan Auringon .eteen, se näyttäisi pieneltä pisteeltä Aurinkoon verrattuna Oletetaan, että mahtava aurinkokenttä laajenee ja levenee, kunnes sen valtava massa nielee koko sinisen taivaan. Näkemämme taivas on vain pieni osa, itse asiassa pieni piste, äärettömän maailmankaikkeuden läpäisevästä .avaruudesta Vaikka aurinko jatkaisi laajenemistaan ja venymistään avaruuteen loputtomiin, se ei silti pystyisi käsittämään äärettömyyttä

Pienyyden ja äärellisyyden kosminen illuusio rajoittaa ja
estää mieltä havaitsemasta tuota kosmista laajuutta
Mistä tämä täydellinen tyhjiys on peräisin ja missä sen
?rajat kulkevat
Hän, joka ei ole ulottuvuuksien tai mittojen alainen, jolla
ei ole rajoja tai alkuperää, on Jumala, joka on kaikkialla läsnä
ja on olemassa avaruuden etäisimmissä kolkissa. Hän on
kaukaisissa, syrjäisissä tähdissä, aivan kuten se on olemassa
sinussa ja minussa, se on tietoisesti tietoinen jokaisesta
tilasta, jonka se täyttää, olipa se kuinka pieni tai suuri
.tahansa

Menneisyys on tuntematonta suurimmalle osalle
ihmiskuntaa, lukuun ottamatta muutamia valittuja
valaistuneita yksilöitä. Silti tietämättömyytemme
menneisyydestä on myös eduksemme. Sillä jos tietäisimme
kaiken, mitä olemme tehneet tässä elämässä ja edellisissä
elämissä, tekojemme valtava määrä musertaisi meidät ja
hämmentyisimme täysin. Järkytys saattaa jopa lamauttaa
tahtomme, jolloin emme pysty jatkamaan pyrkimyksiämme
ja vaivumme epätoivoon. Jopa tässä maallisessa elämässä
unohdus on Jumalan siunaus, joka estää ajatuksiamme ja
tunteitamme kuluttamasta menneisyyden muistoja,
erityisesti katkeria ja tuskallisia. Onneksi sisällämme oleva
jumalallinen kipinä loistaa jatkuvasti toivosta ja halusta
jatkaa elämän lakkaamatonta matkaa. Meidän on kiitettävä
Jumalaa näistä kahdesta siunauksesta: kyvystä unohtaa
.menneisyys ja toivosta tulevaisuuteen

Meidän ei pidä päätellä, että kohtalo asettaa esteitä
vapaan tahdon tielle. Meidän on kuitenkin tehtävä
kaikkemme vastustaaksemme niitä kielteisiä vaikutuksia,
joita useimmat ihmiset pitävät kohtalon ja kohtalon

aiheuttamina, ja käyttääksemme valinnanvapauttamme
sisäisen vakaumuksemme mukaisesti, edellyttäen, että
nämä vakaumukset perustuvat vakaaseen uskoon ja
jumalallisiin lakeihin, joita ilman ihminen ei voi maistaa
.todellista onnea

Kun ryhdymme johonkin toimintaan, meidän ei tulisi
antaa epäsuotuisien olosuhteiden pelotella meitä, vaan olla
äärimmäisen optimistisia ja uskoa täysin siihen, ettei mikään
voi estää meitä käyttämästä tahtoamme ja valitsemaan
.vapaasti

Ihmiset ovat usein kuin joen pinnalla kelluva lehti, ja
heidän on vedettävä itsensä irti automaattisten tapojen
virrasta, joka kuljettaa heitä kohti illuusion ja tuhon
vesiputouksia. Useimmat ihmiset vaikuttavat
välinpitämättömiltä ja antavat virran viedä itsensä
.mukanaan

Jos emme saavuta tavoitettamme, on hyväksyttävää
epäsuorasti myöntää, että olimme itse aiheuttamiamme
esteitä, jotka estivät meitä saavuttamasta sitä. Meidän on
jatkettava ja kaksinkertaistettava ponnistelumme halutun
lopputuloksen saavuttamiseksi. Meidän on myös
vakuutettava itsellemme, että riippumatta siitä, kuinka
vahvoja ja valtavia esteet ja haasteet ovat, meillä on silti
voimaa voittaa ne. Vaikka epäonnistuisimme kaikista
yrityksistämme huolimatta, ei ole syytä epätoivoon tai
turhautumiseen, kunhan ymmärrämme, että ihmisen tahto
on vahvempi kuin kohtalo, joka on meidän omaa
aikaansaamaamme. Siksi emme saa lopettaa yrittämistä,
epäonnistuimmepa kuinka monta kertaa tahansa, koska
avoimia ovia on aina olemassa. Meidän on vain jatkettava

ponnisteluja ja toistamista, kunnes onnistumme. Jumala
auttaa meitä niin kauan kuin luotamme Häneen ja
ponnistelemme tarvittavalla tavalla. [Se, joka kulkee polkua,
saavuttaa määränpään, ja se, joka luottaa Jumalaan, ei
pety.]

Kun ihminen haluaa jotakin voimakkaasti ja sinnikkäästi,
tuo halu ei koskaan poistu hänen tietoisuudestaan, minne
hän meneekään ja mitkä tahansa hänen kiinnostuksen
kohteensa ovatkin. Jatkuvan ja väsymättömän toimintansa
kautta tuo halu omaa valtavan päättäväisyyden ja energian.
Tämä sisäinen kuiskaus on voimakkaampi ja tehokkaampi
kuin mekaaninen pyyntörukous, joka vain liikuttaa huulia.
Näin toimivat ne, jotka rakastavat Jumalaa. He kuiskaavat
rakkauttaan Häneen lakkaamatta, heidän sydämelliset
kuiskauksensa pysyvät kuulumattomina heidän päivittäisten
toimiensa aikana. Tämä sydämellinen kuiskaus ei häiritse
heitä eikä ole ristiriidassa heidän muiden velvollisuuksiensa
kanssa. Kun heidän halunsa Jumalaan kasvaa, heidän
rakkautensa Häneen syvenee ja voimistuu, kunnes he
kokevat Hänen läsnäolonsa ja näkevät Hänen valonsa sielun
silmin. He maistavat valtavaa iloa ja tuntevat
.sanoinkuvaamattoman rauhan

Jumala lähettää meille elämässä tarvitsemamme
opetukset, jotta voimme hyötyä niistä ja saada ymmärrystä
ja kokemusta. Se, joka välttää näitä opetuksia, on pakotettu
.oppimaan ne, kestäpä se kuinka kauan tahansa

Jokainen koetus on ystävä, jos opimme siitä, ja
tyrannimainen despootti, jos tuhlaamme tilaisuuden ja
käytämme sitä väärin nurisemalla, kaunalla ja huonolla
.harkinnalla

Kun meillä on hyvä ymmärrys elämästä ja oikea asenne
.sitä kohtaan, siitä tulee kaunista ja vaivatonta

-

psykologiset tapaukset

Ihminen ei voi jäädä ikuisesti ilon aaltojen kuljettamaksi,
surun myrskyisiin vesiin upotettuna tai tylsistymisen
syvyyksiin vaipuneena. Tässä ristiriitaisten kaksinaisuuden
maailmassa keskivertoihminen on alttiina ylä- ja alamäille –
hän nousee onnellisuuden aalloilla, vajoaa apatian
syvyyksiin ja raivoavien surun aaltojen heittelemänä – ja
.harvoin kokee mitään muuta tietoisuuden tilaa

Olosuhteiden antaminen ohjailla ajatuksia tällä tavalla
tarkoittaa oman tahtonsa antautumista oikullisen ja
jatkuvasti muuttuvan kohtalon armoille.
Menestyksekkääseen ja täyteläiseen elämään ihminen
tarvitsee henkistä tasapainoa, ja se voidaan saavuttaa vain
keskittyneen ajattelun ja omien emotionaalisten kykyjen
.hallinnan kautta

Syvimmätkin surut paranevat ajan myötä, joten surun
murehtiminen joka päivä on turhaa. Rakkaan ihmisen
menetyksen jatkuva surra ei auta heitä eikä meitä, eikä se
muuta mitään. Samoin alemmuuskompleksin vääntäminen
tai itsensä rankaiseminen menneistä virheistä tai

epäonnistumisista on haitallista; se vain tekee elämästä
.kurjaa ja tukahduttaa henkiset kyvyt

Emme saa antaa itsemme vajota tylsän rutiinin
syövereihin, sillä se on kaikkea muuta kuin mukava
psykologinen tila, sillä se häiritsee mieltä ja polttaa piilevät
.kyvyt apatian uunissa

Epäonnistuminen on kitkettävä juuriltaan, ja elämän
pellot on kynnettävä ahkerasti ja päättäväisesti ja kylvettävä
hyvyyden siemeniä, jotta Jumalan avulla voidaan korjata
.runsas sato
Tee jotain, mitä kukaan ei ole ennen tehnyt – jotain, joka
hämmästyttää maailmaa. Osoita, että Jumalan luova voima
.toimii kauttasi

Rauhallisen ja jalon luonteen omaavat ihmiset auttavat
meitä tekemään ajatuksistamme magneettisia ja terveitä. Ei
ole vaikea määrittää, saako ihminen älyllisen ravintonsa
rauhallisesta vai häiritsevästä ympäristöstä. Ahdistus, hätä
ja hämmennys johtuvat kaikki vääränlaisten ihmisten,
olivatpa he ystäviä tai sukulaisia, kanssakäymisestä, mikä
.johtaa ahdistaviin ajatuksiin ja levottomaan mielialaan

Keho saa energiaa ja aktiivisuutta fyysisistä ruoista, kun
taas magneettiset ruoat toimittavat sekä keholle että
mielemme energialle, joka on helpompi sulattaa kuin kiinteät ja
nestemäiset ruoat, joita ei voida helposti muuttaa eläväksi
.energiaksi

Kun pystyt muuttamaan tietämättömyyden viisaudeksi,
heikkouden ja haurauden terveydeksi ja elinvoimaksi ja
kulkemaan luottavaisesti ja rohkeasti – jopa yksin – elämän
polkuja ja löytämään sisäistä iloa elävästä ja valppaasta
omastatunnosta sekä horjumattomasta uskosta Jumalan
oikeudenmukaisuuteen ja oikeuden voittoon väärästä ja
totuuden voittoon illuusiosta, ja kun pyrit päivittäin
nostamaan ajatuksesi korkeammille ja jalostuneemmille
tasoille ja omaat rakastavan ja kiitollisen sydämen ja hyvät
aikomukset muita kohtaan, älyllinen ravintosi muuttuu
magneettiseksi ja vedät puoleesi kaikkea kaunista ja
hyödyllistä – asioita, ihmisiä ja olosuhteita – jotka ovat
välttämättömiä matkasi jatkamiseksi kohti turvallisuuden ja
suojan rantoja. Ja lopuksi, kun ponnistelet hankkiaksesi
tarvitsemasi ja olet tyytyväinen siihen, mitä Jumala antaa,
olet hengessäsi rikkaampi ja tyytyväisempi kuin ne, jotka
ovat maallisten halujen vallassa ja ahneita sen ohikiitävien
.nautintojen perässä

Myötätunto on silta, joka yhdistää jokaisen sielun muihin
.sieluihin. Myötätunto on portti jokaiseen sydämeen

Kun ihminen etsii Jumalaa, joka on ainoa todellinen
ystävä kaikkien muiden joukossa, on mahdollista solmia aito
ystävyyys kaikissa ihmissuhteissa – perhe-, veljes-, avio- ja
hengellisissä suhteissa. Ystävyyys on olennainen osa
avioliittosuhteita, ja älyllisen ja emotionaalisen läheisyyden,
hengellisen vetovoiman ja todellisen rakkauden tulisi olla
etusijalla. Ne, jotka eivät pysty erottamaan todellista
.rakkautta fyysisestä vetovoimasta, pettyvät toistuvasti

Kun avioliitto perustuu korkeisiin ihanteisiin ja
keskinäiseen kunnioitukseen, siitä tulee onnellinen ja

menestyksessä liitto kahden rakastavan ja yhteistyökykyisen
sielun välillä, jotka lievittävät toistensa elämän taakkoja ja
hävittävät huolet, jotka liittyvät elämään keskinäisessä
.empatiassa ja ystävällisessä ymmärryksessä

Kukaan ei voi hallita minua tai viedä minulta tahtoa,
.ellen anna muiden ajatusten ja tekojen vaikuttaa minuun
Jos rajoitat ajattelusi aineeseen, näet kaiken
aineellisesta näkökulmasta. Mutta kun kohotat tietoisuutesi
henkisen tietoisuuden tilaan, näet Jumalan valon
läpitunkevan virran virtaavan kaiken aineen tuolle puolen, ja
.näet kaiken henkisestä näkökulmasta

Herra, ymmärrän, että minulla on loputtomasti
mahdollisuuksia tutkia kykyjäni ja löytää hengellinen
potentiaalini. Tänään täytän ajatukseni optimismilla ja
irrottaudun epämiellyttävistä kokemuksista. Harjoitan sitä,
mikä ravitsee kehoani, mieltäni ja henkeäni tasapainoisella
.ja harmonisella tavalla

Korvaan aineelliset kiintymykset korkeammilla
pyrkimyksillä
Ja huomaan, että uskollinen henki on aina kanssani

Elämän ja kuoleman tanssi on aina läsnä, mutta
vapautan itseni ikuisesti pelastamalla hengellisen
identiteettini. Ja kun kohtaan koettelemusten ja
vastoinkäymisten myrskyt, purjehdin hengellisellä veneelläni
.elämän meren yli turvallisille, jumalallisille rannoille

Kun työskentelen ja luon, muistan, että Jumala
työskentelee minun kauttani. Hän on maailmankaikkeuden
Herra, ja voin olla yhteydessä Häneen syvällisen mietiskelyn
.kautta

Rakas Jumalani, tiedän, että ajatukseni tuovat minulle
joko epäonnistumisen tai menestyksen, riippuen siitä, kumpi
ajatus on elämässäni vahvin. Ja yritän muistaa, että Sinä
.ojennat auttavan kätesi ja valmistat tietä menestykselleni

Kun minua kohtaavat onnettomuudet ja
vastoinkäymiset, kerään voimani ja vahvistan
päättäväisyyttäni voittaa ne. Olen vilpitön ja rehellinen
kanssakäymisessäni kaikkien kanssa ja levitän rakkauden ja
hyvien toiveiden ajatuksia. Silloin Jumala tukee minua
.voimallaan ja viisaudellaan

Hengelliset sairaudet ja niiden hoito
Mestari Paramhansa Yogananda

Yritä kuvitella joukko ihmishahmoja, jotka ovat
:suhteettomia ja epäharmonisia
Yksi, jolla on pieni kikherneen kokoinen pää ja suuri
!kamelin kokoinen ruumis
Toisella on mahtava käsi kuin Simsonin tai Herkuleksen
!käsi ja ruumis kuin kääpiön ruumis
Ja kolmannella on valtavan norsun pää ja hontelon hiiren
!ruumis
Eikö tuo näky olisikin sinulle yllättävä ja hämmästyttävä,
tai surullinen ja katumuksellinen, jos yhtäkkiä näkisit joukon
?noita olentoja, joilla on outo ja ristiriitainen koostumus

Kuvittele nyt toinen ihmisryhmä, joka on ulkonäöltään ja
vartaloltaan normaali, mutta henkisesti epätasapainoinen ja
.psykologisesti epämuodostunut

Aivan kuten vaatteet peittävät haavat, pahoinvointi ja
muut fyysiset epämuodostumat, niin myös vahva ja terve
ruumis sekä kauniit, säteilevät kasvot peittävät monia
vakavia mielenterveysongelmia ja synnynnäisiä
.epämuodostumia

Jos kohtaisit suuren joukon tavallisia ihmisiä, jotka
erottuvat elegantin ulkonäkönsä ja hyvän terveytensä
ansiosta, ja jos pystyisit lävistämään heidän
mentaalikehonsa henkisellä näkökyvylläsi, yllätys olisi
hämmästyttävä, ja sinut saattaisi valtaa syvä suru siitä, mitä
.löytäisit

:Voit tarkkailla heidän mentaalikehojaan seuraavasti
Mieltä edustaa pää, aisteja ja tuntemuksia vartalo ja
tahtoa kädet ja jalat, jotka kaikki ovat epänormaaleja,
sairaita ja epämuodostuneita

Huomaat, että joillakuilla on pieni pää ja kehittymätön
viisaus, ja ne sijaitsevat veltolla, itsekkäistä tavoitteista ja
.aistillisista haluista paisuneella vartalolla

Huomaat myös, että joillakin ihmisillä on keho, josta
puuttuu tunteita ja elinvoimaa, vaikka heillä on pitkälle
.kehittynyt, toimiva käsivarsi

Toisilla voi olla suuri, luova aivot toiminta, mutta heidän
empatia- ja emotionaalinen kapasiteettinsa ovat
heikentyneet ja surkastuneet. Ja on olemassa toinen
ihmisryhmä, jolla on normaali fyysinen ja henkinen rakenne,
mutta jonka tahdonvoima ja itsehillintä ovat joko heikkoja tai
.halvaantuneita

Ja havaintojen lista jatkuu ja jatkuu. Toivon, että elät
!pitkään

Lukemattomia psykologisia vääristymiä
mentaalikehoissa, jotka ovat joissakin suhteissa
alikehittyneitä ja toisissa ylikehittyneitä, on todellakin läsnä –

vaikkakin piileviä – ihmisissä. Ne aiheuttavat heille
psykkistä kipua ja estävät heitä näyttämästä kykyjään ja
.lahjojaan niin kuin ne pitäisi näyttää

Joidenkin psykkisten sairauksien käsittely tässä voi
auttaa tunnistamaan kaikkien inhimillisten ongelmien
taustalla olevat syyt, jotta ne tulisivat ainakin kaikkien niistä
kärsivien tietoisiksi, jopa alitajuisesti, jotta he voisivat
ymmärtää näiden vikojen luonteen, niiden oireet ja niiden
hiljaisen tunkeutumisen psykyeen, jotta he voisivat torjua
.niiden hiipivän rauhan ja onnellisuuden tuhon
hengellinen melankolia

Tämä sairaus on laajalle levinnyt niiden keskuudessa,
jotka ovat älyllisesti ja fyysisesti passiivisia verukkeella
ollakseen syvästi uppoutuneita hengellisiin asioihin. Nämä
sairastuneet yksilöt laiminlyövät aineellisen elämän suuret ja
pienet velvollisuudet Jumalan palvelemisen varjolla ja
avaavat itsensä Saatanalle, joka voi aiheuttaa heille vakavaa
vahinkoa. He kärsivät pessimismistä ja arvostuksen
puutteesta kaikkea ympärillään olevaa hyödyllistä tai
kaunista kohtaan. Tämä on tarttuva tauti, ja kaikkien
hengellisiä pyrkimyksiä omaavien on oltava varovaisia sen
suhteen ja vapautettava itsensä siitä pitämällä jatkuvasti
elinvoimansa yllä ja immuniteettinsa vahvana positiivisen
ajattelun, optimistisen näkemyksen ja terveen, tuottavan
.työn avulla

hengellinen ruoansulatushäiriö

Tämä tapahtuu satunnaisen (guzzlingin) seurauksena,
eli suurten määrien valmiiden psykotrooppisten lääkkeiden
nopean nauttimisen seurauksena. Lumottuja nimiä käyttävät
lääkkeet esitetään väärennettyjen hengellisten kirjojen ja
oppituntien muodossa "hengellisten lääkäreiden" toimesta,
.joilla on kokemusta šarlatanismista ja noituudesta

Tämä sairaus ei ainoastaan tapa hengellistä nälkää
tietää totuus, vaan myös tuhoaa kyvyn erottaa hyvä ja paha,
.hyödyllinen ja haitallinen

Se, joka jatkuvasti ahmii teologisia ideoita ja imee
itseensä kaikkea, mikä hänen käsiinsä lankeaa, ei
ainoastaan syö liikaa, vaan nauttii myös myrkyllisiä ideoita
hyödyllisten ideoiden ohella, aiheuttaen itselleen älyllisen
.ruoansulatushäiriön ja siten hitaan hengellisen kuoleman
Liiallinen ja jatkuva erilaisten hengellisten ja filosofisten
ideoiden tutkiminen ilman harkintaa tai vaivaa niiden
sulatteluun ja tutkimiseen henkilökohtaisen kokemuksen
kautta niiden pätevyyden varmistamiseksi aiheuttaa lopulta
epäilyksiä, apatiaa ja epäluottamusta kaikkia hengellisiä
.periaatteita ja lakeja kohtaan
Intohimo ja pakkomielle
Tähän sairauteen sairastuneet elävät hukkaan heitettyä,
merkityksetöntä elämää, koska heillä on liikaa rahaa ja
aikaa, ja koska heiltä puuttuu tarkoitus ja oikea ymmärrys
.elämästä
Näitä ihmisiä ajavat heidän halunsa; he tekevät mitä
tahansa mieleensä juolahtaa ja mikä heitä miellyttää. He
täyttävät elämänsä halvoilla, triviaaliromaaneilla,
sensaatiomaisilla elokuvilla ja pinnallisella, turhalla
viihteellä. He eivät tajua sairastavansa tätä vaarallista
sairautta, ennen kuin he kokevat vakavan shokin tai
hermoromahduksen – eli vasta sen jälkeen, kun vahinko on
.jo tapahtunut
henkinen kylmyys
Tällä tilalla on toinen nimi: epätoivo. Ihminen ei koskaan
tiedä, milloin se iskee ja kärsii sen ahdistavista oireista,
kuten toivottomuudesta, suvaitsemattomuudesta,
ahdistuksesta ja kärsimättömyydestä. Mikä pahinta, se on
usein pitkittynyt ja sen uhrin uusiutuvat helposti, vaikka he
.uskoisivatkin toipuneensa nopeasti
Psykologinen nuha
Tämä sairaus johtuu kroonisten maallisten huolien
vatvomisesta. Siitä kärsivät yleensä laiminlyövät
tahdonvoimansa asean käytön ja alistuvat siten passiivisesti

ja alistuvasti jatkuviin pelkoihinsa sen sijaan, että kohtaisivat
.ne rohkeasti ja poistaisivat ne jo varhaisessa vaiheessa
epänormaali psykologinen kiintymyssuhde
Tämän sairauden uhrit menettävät yksipuolisuuttaan
onnen tavoittelussaan. Uskoen, että onnellisuus on
vaurauden keräämisessä, kuuluisuuden saavuttamisessa tai
terveyden tai vallan omistamisessa, he uhraavat kaiken –
terveyden, hyvän maineen, mielenrauhan, kunnian ja
arvokkuuden – palavan kunnianhimonsa alttarille. Liian
myöhään he ymmärtävät, että vain tasapainoinen elämä,
joka kunnioittaa luonnonlakeja ja Jumalan käskyjä ja sovittaa
toiminnan yhteen tyyneyden kanssa, voi tuoda todellista
.onnea ja täyttää jalon elämän tarkoituksen
Epäterveellisistä kiintymyssuhdehäiriöistä kärsivät
ihmiset ovat hillitsemättömän kaipauksen ajatusten vallassa,
mikä johtaa vääristyneeseen ja kieroutuneeseen
elämäkatsomukseen. Esimerkiksi eräs liikemies saavutti
suurta menestystä ja keräsi omaisuuden, mutta ennen kuin
hän ehti nauttia vauraudestaan, hän kärsi
hermoromahduksen musertavien huolien ja pelkojen vuoksi
.ja kuoli sydänsurujen murtamana
Toiset uskovat, että kaikki on sallittua päämäärän
saavuttamiseksi. Tämän hämmennyksen vuoksi he
menettävät todellisen tavoitteensa eivätkä pysty
saavuttamaan pienintäkään tyydytystä, vaikka heillä olisikin
kaipaamansa asiat, koska ihmisluonto on laaja ja
monitahoinen ja vaatii tasapainoista kehitystä kaikilla
.tasoilla

Sokea hengellinen takertuminen

Tämä tiettyjen uskomusten poikkeava fanatismi johtuu
tiettyihin mielipiteisiin ja ajatuksiin takertumisesta
kyseenalaistamatta tai tutkimatta niitä, mikä aiheuttaa tästä
sairaudesta kärsivissä vihaa ja vihamielisyyttä kaikkia

terveitä hengellisiä ajatuksia tai avoimia ja vapautuneita ajatuksia kohtaan. Tämä eristäytyminen johtaa kapinaan Jumalan lakeja vastaan, mikä ilmenee älyllisenä tehokkuutena, aineellisena hyvinvointina, henkisenä ja fyysisenä terveytenä sekä rakkautena ja kunnioituksena .kaikenlaisia ihmisiä kohtaan

Hengellisten periaatteiden juurruttaminen
Koska fyysiset sairaudet ovat konkreettisia, kivuliaita ja epämiellyttäviä, ne kannustavat meitä vastustamaan niitä aktiivisesti ja yrittämään voittaa ne erilaisilla terapeuttisilla menetelmillä, liikunnasta ja terveellisestä ravinnosta erilaisiin lääkkeisiin ja huumeisiin. Psyykkisiä sairauksia, vaikka ne ovatkin kaiken inhimillisen kivun ja pelon perimmäinen syy, ei kuitenkaan ehkäistetä tai hoideta riittävän kiireellisesti, ja niiden annetaan aiheuttaa tuhoa ja .tuhoa elämäämme

Opettajat, liikunnanopettajat, saarnaajat, uudistajat, lääkärit ja lainsäätäjät pystyvät edistämään kehitystä, kun he ensin oppivat, aloittaen itsestään, ja opettavat sitten muille oikeita tapoja vaalia ihmisluontoa tasapainoisella ja harmonisella tavalla elämän lakien ja terveen olemassaolon periaatteiden mukaisesti. Tämä on todella tehokasta koulutusta ja kokonaisvaltaista ihmiskulttuuria, jota ihmiset .kaikkialla maailmassa tarvitsevat

Koulutuslaitokset pitävät mahdottomana opettaa hengellisiä perusasioita julkisissa kouluissa, koska näiden periaatteiden ja erilaisten uskonnollisten oppien välillä on havaittu sekaannusta. Jos nämä laitokset kuitenkin keskittyisivät rauhan, rakkauden, palvelun, uskon, avoimuuden ja toisten hyväksymisen yleismaailmallisiin periaatteisiin – jotka ovat vakiintuneita hengellisiä vakioita – ja kehittäisivät käytännön menetelmiä näiden periaatteiden juurruttamiseksi lasten mieliin ja sieluihin, tähän oletettuun ja kuviteltuun vaikeuteen voitaisiin löytää järkevä ja hyväksyttävä ratkaisu. On vakava virhe jättää tämä asia

huomiotta pelkästään siihen liittyvien näennäisten
.vaikeuksien vuoksi

Useimmat korkeakoulututkinnon suorittaneet lähtevät
yliopistosta päänsä niin raskaana ja turvonneena kirjojen
sisällöstä, että he tuskin pystyvät kävelemään elämän
polkuja, sillä heidän tahdonvoimansa ja itsehillintänsä ovat
lähes lamahtuneet laiminlyönnin ja käyttämättömyyden
vuoksi. Siksi näet heidän toimivan holtittomasti ja
rappeutuvan, syöksyvän suin päin epätasa-arvoisten
avioliittojen kuiluun, käyttävän väärin seksuaalisuuttaan,
jahtaavan rahaa ja epäonnistuvan urallaan, koska he eivät
ole oppineet käyttämään akateemisesti hiotun älynsä
terävää veistä oikein. Tämän seurauksena he viiltävät
.itseään ja vahingoittavat itseään

Kummallista kyllä, monet nuoret tuntuvat nauttivan
toiminnasta, joka lopulta aiheuttaa heille haittaa ja tuskaa.
Jotkut turvautuvat varkauksiin ja muihin väärintekoihin, jopa
rikollisiin tekoihin, ilman minkäänlaisia rajoituksia tai
pelotteita. Ne, jotka eivät estä paheiden leviämistä
yhteiskunnassa, rohkaisevat joidenkin harhaanjohtavaa
käyttäytymistä. Jokaisen omantunnon ja aidon uskonnon
omaavan ihmisen tulisi olla hyvä esimerkki muille
rehellisyyden, ihmisarvon ja itsekunnioituksen suhteen.
Koulut, korkeakoulut, yliopistot ja sosiaaliset instituutiot
eivät tarjoa riittäviä tieteellisiä menetelmiä rikollisuuden
vähentämiseksi puuttumalla sen perimmäisiin syihin, jotka
.löytyvät ensisijaisesti mielestä

Erityiskouluja tulisi myös perustaa opettamaan
onnellisen ja menestyksekkään elämän taitoa, kehittämään
.omaa potentiaalia ja parantamaan omaa potentiaalia
Tällaiset koulut ovat kuin puutarhoja ja puistoja, joissa
nuoret mielet kasvavat ja kukoistavat. Opettajat on valittava
huolellisesti ja varmistettava, että he tekevät yhteistyötä
vanhempien ja yhteisön kanssa. Nämä koulut auttavat
muokkaamaan yksilöitä tehokkaammin. On pidettävä

mielessä, että ihmisen hengellinen ravitseminen varhaisessa vaiheessa määrää hänen terveytensä ja kykynsä kasvaa myöhemmin

Nykyaikaisissa kouluissa käytetyt henkiset ja fyysiset koulutusmenetelmät ovat epäilemättä hyödyllisiä, mutta niiltä puuttuu hengellinen perusta. Ilman hyveellisen luonteen kehittymistä kasvu on epätäydellistä

Fyysisen, henkisen ja hengellisen kehityksen tieteitä on opetettava nuorille, joiden mieli on vielä herkkä ja joustava ja joiden voimat eivät vielä kanavoitu tietyillä tavoilla

Kattavan koulutuksen jälkeen näiden koulujen oppilaiden tulisi suorittaa jatkuvia reflektiotutkimuksia, ja heidän saamiaan todistuksia ovat hyvä terveys, hyvä maine, tehokkuus, aineellinen ja henkinen vauraus, onnellisuus, menestys ja itseluottamus

koko elämän aikana suoritettujen alakokeiden aikana saatujen henkisten ja hengellisten saavutusten ja todistusten kokonaismäärän perusteella

Ne, jotka menestyvät tässä viimeisessä, suurimmassa kokeessa, saavat pyhän omavaraisuuden todistuksen ja vapaan, puhtaan ja iloisen omantunnon

Ja siunaukset kaiverrettuina ikuisesti sielun sivulle

Tätä harvinaista palkintoa eivät koit peukaloi

Eivätkä varkaiden kädet sitä yllä

Tai aika pyyhkii sen pois

Se toimii passina

Kunniajäsenyydelle Righteous Groupissa

Missä onnellisuus piilee?

Jumala, ehdottomassa armossaan, antaa meille ilonsa ja inspiraationsa

Ja se antaa meille todellista elämää

Todellinen viisaus

Ja todellinen onni

Todellinen ymmärrys syntyy elämämme moninaisten kokemusten kautta

Mutta Jumalan kirkkaus paljastuu vain sielun kokemassa hengellisessä rauhassa ja mielen vilpittömässä yrityksessä päästä sopusointuun Hänen kanssaan. Siellä seisomme kasvotusten totuuden kanssa. Ulkona illuusiot ovat uskomattoman voimakkaita, ja hyvin harvat voivat paeta ulkoisen ympäristön vaikutusta. Maailma jatkaa loputtomalla monimutkaisuudellaan ja lukemattomilla koettelemuksillaan. Jumalan ääni piilee elämän ulkokuoren takana, kutsuen meitä ja puhuen meille jatkuvasti kukkien, pyhien kirjoitusten, omantunnon ja kaikkien niiden kauniiden asioiden kautta, jotka tekevät elämästä elämisen arvoisen.

Mitä enemmän keskitymme ulkoisiin asioihin, sitä vähemmän voimme kokea sisäistä loistoa; ja mitä enemmän käännyimme sisäänpäin, sitä vähemmän kohtaamme ulkoisia vaikeuksia. Se on jatkuva yhtälö, mutta useimmat ihmiset eivät ymmärrä tätä totuutta maallisen seuran, yhteiskunnan ja epäterveellisten tapojen vaikutuksesta. Yhteiskunta pitää ihmisen uppoutuneena ja keskittyneenä pinnallisiin asioihin, estäen häntä pohtimasta syvempiä totuuksia.

Jotkut käyvät jopa hengellisissä paikoissa ilman aitoa halua hyötyä niiden siunatusta ilmapiiristä, joten he eivät hyödy noista vierailuista mitään mainittavaa.

Joka haluaa nähdä Jumalan, löytää Hänet kaikkialta. Ihmisten tavat ovat tuhoisia, saalistavia ja nälkäisiä; ne tuhoavat, pilaavat ja hävittävät. On aika ihmiskunnan oppia olemaan onnellinen ja tyytyväinen siihen, mitä sillä on. Meidän ei pitäisi haluta mitään enempää kuin mitä meille tulee. Jumala on antelias; Hän tietää, mitä tarvitsemme, ja antaa sen aikanaan.

Tämä ei tarkoita, että meidän pitäisi luottaa Jumalaan näkemättä mitään vaivaa. Ei lainkaan. Se tarkoittaa, että meidän tulisi tehdä oma osamme parhaamme mukaan ja jättää loput Jumalalle, joka ei koskaan kiellä meiltä sitä, mitä tarvitsemme ja ansaitsemme.

Paras tapa olla ikuisesti onnellinen on tuntea Jumalan läsnäolo. Korkeimman halumme tulisi olla Jumalan tunteminen ja päättäväisyys olla Hänen kanssaan. Jumalan tulisi olla ensimmäisenä ajatuksissamme ja tunteissamme, ja meidän tulisi pitää Häntä elämämme vahvimpana ja vakaimmin perustettuna tukipilarina.

(Pidä siis kiinni Jumalan köydestä ja etsi turvaa Hänestä)

Sillä hän on pylväs, jos kaikki muut pylväät pettävät

Olen tullut siihen tulokseen, että elämän ainoa tarkoitus on tuntea Jumala. On niitä, jotka eivät ehkä ole vakuuttuneita siitä, että Jumalan löytäminen on elämän perimmäinen tavoite. Mutta kukaan ei voi kieltää, etteikö elämän tarkoitus olisi löytää onnea. Ja sanon täysin luottavaisesti ja varmasti, että Jumala on perimmäinen onni. Hän on korkein autuus. Hän on absoluuttinen, universaali rakkaus. Hän on ikuinen ilo, joka ei koskaan jätä niiden sieluja, jotka ovat sopusoinnussa Hänen kanssaan. Miksi emme siis pyri saavuttamaan tuota täydellistä onnea? Kukaan muu ei voi antaa sitä meille. Meidän on jatkuvasti vaalittava ja hoivattava sitä itsessämme.

Luonnonvoimat pyrkivät väsymättä antamaan ihmisille maallisia nautintoja, mutta tällaiset ohikiitävät nautinnot johtavat lopulta katumukseen, katkeruuteen ja itsetunnontuskaan. Edes onnekkain ihminen, jolla näyttää olevan kaikkea, ei välttämättä ole todella onnellinen. He eivät ole tyytyväisiä

maallisiin asioihin kauan, koska ne eivät sammuta heidän todellista janoaan tai tyydytä heidän hengellistä nälkäänsä.

Aineellinen omaisuus tarjoaa vain valheellisen rauhan ja ohikiitävän tyydytyksen tunteen. Maailma kokonaisuudessaan on jumissa hämmennyksen ja kaaoksen vallassa, jota ruokkivat itsekkäät ja ahneet halut, jotka synnyttävät sotaa. Mikään muu ei luo sotaa.

Elämän taistelun todellinen sankari on se, joka voittaa itsensä ja voittaa halunsa. Raha, kuuluisuus, himo ja kaikki, mikä on ristiriidassa tämän periaatteen kanssa, ovat haitallisia rauhallemme ja onnellisuudellemme. Jos ihmiset oppisivat aina ajattelemaan elämän todellisten arvojen kautta, he löytäisivät etsimänsä onnen, mutta he harhautuvat tarkoituksestaan ja maallisten halujen virta vie heidät mukanaan. Olen huomannut, ettei mikään kiusaus voi kääntää minua pois valitsemaltani ja seuraamaltani polulta.

Voisin hurmata tuhansia sillä voimalla, jonka Jumala on minulle antanut, mutta se polku olisi minulle haitallinen. Joka tapauksessa en halua hurmata tuhansia ja kiehtoa heidän mieltään. Haluan vain nähdä vilpittömiä opetuslapsia, jotka ovat lujia Jumalassa. Ne, jotka rakastavat Jumalaa, nauttivat näistä ajatuksista, ja ne, joiden into jatkaa, tuntevat Jumalan siunaukset ja läsnäolon näiden opetusten kautta.

Ihmisen on mahdotonta pettää Jumalaa, sillä Hän on aina läsnä ja tietää, mitä heidän mielessään on ja mitä he haluavat. Kun he luopuvat maailmasta ja kaipaavat hengellistä harmoniaa, Jumala tulee heidän luokseen. Kun tuo halu juurtuu sitä etsivän sydämeen, Jumala tulee tuohon sydämeen ja täyttää

sen hyvyydellä ja siunauksella. Ainoa asia, jonka vuoksi kannattaa elää, on olla sopusoinnussa Jumalan kanssa ja saada Hänen suosionsa. Tuon harmonian täytyy olla ikuinen liitto ja rikoton lupaus (ne, jotka pitävät Jumalan liiton eivätkä riko sitä).

Jokainen haluaa enemmän vaurautta kuin toiset. Vaikka he hankkisivatkin sitä, he pysyvät tyytymättöminä ja huomaavat, että joku toinen on rikkaampi. Ihmiset elävät itse aiheutetun kurjuuden suossa, jota heidän halunsa ruokkivat. Meidän on tyydyttävä siihen, mitä meillä on. Aineellinen omaisuus ei tuo onnea; pikemminkin se usein lisää ahdistusta, huolta ja pelkoa.

Tie Jumalan luo on yksinkertaisin ja helpoin polku, mutta harvat kulkevat sitä monista uskonnollisista rituaaleista ja muodollisuuksista huolimatta. On parempi kääntää sydämemme Jumalan puoleen ja pyytää Häneltä sitä, mikä on meille parasta ja kestävintä. Totuudessa Jumala odottaa meitä, koska Hän haluaa pitää meidät poissa pahasta ja vaarasta. Hän haluaa meidät kanssaan sydämissämme ja mielissämme, koska tämän maailman halvat tavarat eivät voi tyydyttää ihmisen kaipausta tai täyttää hengellistä tyhjyyttä, jota tunnemme syvällä sisimmässämme. Jumala puhuu meille aina, mutta harvat kuulevat Hänen äänensä. Tuo hiljainen ääni hukkuu usein meluisien ajatusten ja räikeiden halujen hälinään. Mutta kun ajatukset rauhoittuvat ja halut tyyntyvät, kuulemme Jumalan äänen selvästi, vaikka se on hiljainen ja heikko. Totisesti Jumala tekee kaikkensa auttaakseen ihmiskuntaa, avaamalla ovia ja valaisemalla polkuja, jotta näemme, minne meidän pitäisi astua, emmekä kompastuisi tai liukastuisi. Mutta useimmat ihmiset eivät ymmärrä tätä totuutta.

En halua ihmisten ajattelevan, että he voivat saavuttaa tietoa pelkästään kuuntelemalla muita tai lukemalla kirjoja. Heidän on sovellettava lukemaansa ja kuulemaansa. Rukouspaikkoihin meneminen on parempi kuin kotona pysyminen ja tyhjänpäiväisen höpötyksen kuunteleminen. Mutta jopa rukouspaikoissa on tunnettava Jumalan läsnäolo sydämessään ja tiedettävä, miten se koetaan. Tunnepurkaukset ja rationaaliset analyysit eivät voi antaa meille sitä tietoa, jota sielumme kaipaa.

Kun antaudumme Jumalalle ja hylkäämme itsekkäät halut, ja kun olemme varmoja siitä, että Jumala on aina kanssamme, asuu sielussamme ja inspiroi meitä hyvillä ja jaloilla ajatuksilla ja tunteilla, meillä on onni ja vapaus, ja todistamme viisauden auringonnousua sielun horisontissa.

Kuvittele! Vuosikymmenten kuluttua koko olemassaolomme on unta, ja kaikki mitä teemme nyt, tulee osaksi tätä unta. Jopa ihmiskunnan suurimmista hahmoista tulee vain ihmistietoisuuden leimuja. Mutta nuo suuret hahmot saavuttivat lopullisen tavoitteensa, koska he saavuttivat korkeimman tason ja pysyvät elossa hengessä, täysin tietoisina kaikesta tapahtuvasta, sillä he ovat yhdistyneet jumalallisessa tietoisuudessa. Jokainen, joka yrittää olla harmoniassa heidän kanssaan heidän ajatustensa ja opetustensa kautta, tuntee väistämättä heidän läsnäolonsa, saa heidän siunauksensa ja tietää syvällä sisimmässään, että he ovat todella yhteydessä heidän kanssaan.

Elämä on suuri unelma. Kuitenkin, kun katsot kehoasi nyt ja näet sen sykkivän elämää, vakuutat täysin tämän unelman todellisuudesta. Luulet, että sinun on hankittava tämä tai tuo asia ollaksesi onnellinen. Mutta riippumatta siitä, kuinka monta

halua täytät, et löydä onnea niiden kautta. Mitä enemmän hankkii, sitä enemmän haluaa. Haluja on suodatettava ja elämää yksinkertaistettava, jos haluaa elää mukavuudessa, rauhassa ja sisäisessä tyytyväisyydessä.

Pyhät kirjoitukset sanovat, että henkilö, jonka halut aina virtaavat sisäänpäin (kohti sieluaan), on korkean sisäisen rauhan omaava henkilö. Tässä he ovat kuin meri, joka ei koskaan muutu tai vähene, vaan pysyy täynnä vettä, joka virtaa siihen lakkaamatta. Mutta henkilö, joka luo halun reikiä rauhansa säiliöön ja antaa elintärkeiden vesien vuotaa ja hukkaan heittää, ei tiedä mitään hengellisestä rauhasta ja sisäisestä onnesta.

Tarvitsemme opastusta niiltä, jotka tuntevat Jumalan, joilla on kyky kommunikoida Hänen kanssaan ja tietoisesti aistia Hänen läsnäolonsa. Profeetat ovat pyytäneet meitä etsimään Jumalaa sisäisessä rauhassa, sielun yksinäisyydessä, jossa uskollinen henki ja korkein hengellinen ilo asuvat. Myös Intian valaistuneet opettajat tukevat näitä ajatuksia ja korostavat syvän meditaation tärkeyttä jumalallisen itsen havaitsemiseksi sielun syvyyksissä.

Kaikki olemassa oleva on aaltomaista värähtelyä, jota ohjaa Jumalan mieli. Tämä älykäs värähtely on Pyhä Henki eli uskollinen Henki, jonka kanssa voi kommunikoida rukouksen ja meditaation kautta.

Sielusi hiljaisuudessa ja keskittyneen mielesi lehdossa rakkaussuhde Absoluutin ja Äärettömän kanssa on loputon. Mutta Jumalan löytäminen on vaikeaa, jos tavoittelemme ensin rahaa. Meidän on tehtävä Jumalasta olennainen osa elämäämme, ja silloin meillä on kaikki mitä tarvitsemme tässä elämässä. Joka tekee Jumalasta pysyvän paikan sydämessään, Jumala suo heille runsaan osan maan ja

taivaan siunauksista ja avaa heidän eteensä laajat horisontit, joissa viisauden auringot paistavat, valaisten heidän polkujaan ja karkottaen heidän ympärillään olevan pimeyden. Jumala on ikuinen rakastaja, eikä ihmiskunnalla ole onnea, paitsi silloin, kun he rakastavat Jumalaa niin kuin he rakastavat - ainakin - rakkaitaan, sillä ilman Jumalaa emme tuntisi rakkauden olemusta emmekä maistaisi sen makeutta.

Meidän on opittava käyttämään tahtoamme ja keskittämään mieleemme etsimään Jumalaa koko sydämestämme. Ihmisen teot sanelevat halut, ja nämä tavat pakottavat meidät jatkuvasti tekemään sitä, mitä emme halua. Todellakin, ihminen on oma vihollisensa, tietämätön siitä. Hän ei osaa istua paikallaan, eikä hän omista aikaa Jumalalle, mutta silti hän haluaa onnea ja taattua pääsyä Paratiisiin viipymättä. Pyhää kokemusta ei voida saavuttaa pelkästään lukemalla kirjoja, kuuntelemalla saarnoja tai tekemällä hyviä tekoja. Nämä kaikki ovat epäilemättä hyödyllisiä, mutta ne eivät riitä. Jumalan saavuttaminen vaatii huolellista keskittymistä ja syvällistä mietiskelyä.

Meidän täytyy ensin tavoitella Jumalan suosiota. Emme voi miellyttää kaikkia, sillä se on mahdotonta. Yritän olla loukkaamatta ketään. Teen mitä voin, ja se on kaikki mitä voin. Ainoa tavoitteeni on miellyttää Jumalaa. Käytän käsiäni rukoillakseni nöyrästi Hänen edessään, jalkojani etsiäkseni Häntä kaikkialta ja mieltäni ajatellakseni Häntä ja pohtiakseni Hänen ihmeitään. Jumalan täytyy olla ensimmäinen sija sydämissämme, jotta voimme kokea Hänet rauhana, rakkautena, ymmärryksenä, ystävällisyytenä, myötätuntona ja viisautena. Tästä, eikä mistään muusta, olen tullut todistamaan ja puhumaan teille.

Mietiskelyn lisäksi tulisi pitää yllä hyvää seuraa. Meidän ei tulisi jahdata ihmisiä, vaan pikemminkin Jumalaa. Jos löydät näistä ajatuksista hyötyä, pidä niitä Jumalan siunauksena, sillä kaikki kunnia kuuluu Hänelle. Jaa ne muiden kanssa, jotta hekin löytäisivät niistä saman, mitä sinä löydät. (Ja mitä tulee Herrasi suosioon, puhu siitä.) Äläkä unohda auttaa jotakuta joka päivä kykyjesi mukaan. Niin kauan kuin minulla on rahaa taskussani, en lakkaa antamasta, sillä ehtymätön ja aina virtaava lähteeni on Jumala.

Lopuksi meidän on tultava tuntemaan Jumala niin kuin suuret oppivat. Tämä on mahdollista mietiskelyn ja henkilökohtaisen ponnistelun kautta.

Kerran kävelin erakkomajan ulkopuolella ja ajattelin suurta opettajaani, Sri Yuktiswaria, joka oli kuollut muutama vuosi aiemmin. Tunsin valtavaa kaipausta häntä kohtaan ja olin surullinen siitä, ettei hän ollut kanssani nauttimassa erakkomajan kauneudesta ja tunnelmasta. Yhtäkkiä hän ilmestyi minulle taivaalta ja sanoi: "Luuletko olevasi ainoa, joka nauttii tästä kauniista paikasta? Minä nautin siitä aivan kuten sinäkin!"

Etsijän, joka haluaa ykseyttä Jumalan kanssa, on pyrittävä siihen päivittäisen meditaation ja Hänen rakastamisensa kautta ja laajentamalla tätä rakkautta kaikkiin. Tämä on ainoa tapa välttää konflikteja. Hengellinen yhteistyö on välttämätöntä. Ilman todellista hengellisyyttä ei ole yksilöllistä tai universaalia onnea. Pyhä harmonia on ainoa ratkaisu kaikkiin fyysisiin, taloudellisiin, avioliiton, moraalisiin ja hengellisiin ongelmiin.

Onni tulee Jumalan läheisyyden tunteesta. Ihmiskunta on vanginnut itsensä tietämättömyyden kaltereiden taakse, ja on aika vapautua tästä nöyryyttävästä vankilasta. Mielen on aina oltava

kääntyneenä kohti Jumalaa, olosuhteista riippumatta, ja silloin koet suurta rauhaa ja iloa.

Ne, jotka kaipaavat Jumalaa ja omistavat olemassaolonsa Hänelle, rohkaisevat ja valaisevat toisiaan ja muistavat Jumalaa jatkuvasti, ovat onnellisia tässä maailmassa ja tuonpuoleisen autuuden voittajia.

Rauha olkoon sinulla

Esirippu nousee ja hälvenee

Jokainen meistä on luotu Jumalan kuvaksi. Me olemme lähtöisin hänen jumalallisesta Hengestään, ja hänen olemuksensa asuu meissä kaikessa puhtaudessaan, kirkkaudessaan ja ylivertaisessa autuudessaan. Tämä pyhä perintö on valloittamaton linnoitus. Ihmisen itsensä tuomitseminen syntiseksi, synnin poluilla kompastelevaksi, on yksi suurimmista synneistä. Sillä niin tehdessään he tuomitsevat itsensä avuttomuuteen, epätoivoon ja kyvyttömyyteen nousta ja kohota. On totta, että ihminen voi tehdä tekoja, jotka ovat vastoin luonnollisia ja jumalallisia lakeja, mutta hänen on välittömästi muutettava kurssiaan ja käännäyttävä oikealle polulle. Puhtaassa luonnossaan ihminen on pyhä temppeli, ja jumalallinen Henki asuu .hänessä

Meidän on aina muistettava, että Jumala rakastaa meitä puhtaasti ja ehdoitta. Mutta koska Hän on antanut meille ehdottoman valinnan lähestyä Häntä tai kääntyä pois Hänestä, Hän odottaa, että ilmaisemme kaipaamme Hänen .rakkauttaan ennen kuin Hän tulee luoksemme Kerran kuulin hänen äänensä kuiskaavan meditaation aikana: ”Sanot, etten ole kanssasi, mutta et ole katsonut sisimpääsi. En jätä sinua hetkeksikään. Astu sielun temppeliin ja näet minut. Sillä olen aina täällä

vastaanottamassa sinut ja tervehtimässä sinua jumalallisen
".rakkauden tervehdyksellä
Syvällinen vilpittömyys on välttämätöntä hengellisellä
polulla. Puhtaudessa ja totuudessa sielun aamunkoitto
.koittaa

Ihmisviisautemme ei ole mitään verrattuna Jumalaan.

Ainoa tapa päästä lähemmäksi Häntä on antaa Hänelle
.samaa puhdasta rakkautta, jota Hän antaa meille
Jokainen löytää lopulta pelastuksen, mutta ne, jotka
kompastelevat matkan varrella, putoavat apatian syvyyksiin.
Välinpitämättömyys estää meitä ymmärtämästä, kuinka
ratkaisevan tärkeää on löytää Jumala juuri nyt, juuri tässä
hetkessä. Suurta planeettaamme Maata, avaruudessa
leijuen, ja ihmisidentiteettiämme ei annettu meille
viettämään muutamaa vuotta täällä ja sitten katoamaan
tyhjyyteen. Sen sijaan meidän on tarkoitus pohtia syvällisesti
ja ymmärtää olemassaolon mysteeri. Eläminen
ymmärtämättä elämän tarkoitusta on typerää, tyhmää ja
ajanhukkaa. Elämän mysteerit ympäröivät meitä joka
puolella, ja Jumala on antanut meille älykkyyden löytää
.niiden ratkaisut

Etsinnässäni kestäväää rakkautta tajusin, että Jumala
rakasti minua kaikilla kuviteltavissa olevilla tavoilla. Hän
.rakasti minua äitinä, isänä ja ystävänä
Etsin sitä ikuista ystävää kaikkien ystävien tuolla
,puolen

Ja siitä suuresta rakastajasta, jonka nyt näen loistavan
ystävällisissä ja rakastavissa kasvoissa, tuo jumalallinen
ystävä ei ole koskaan pettänyt minua, eikä hän ole koskaan
.pettänyt minua

Jumala on kaiken olemassa olevan takana. Meidän tulisi
kunnioittaa ja kohdella vanhempiamme ystävällisesti, mutta
meidän täytyy rakastaa Jumalaa koko sydämeistämme ja

sielustamme. Meidän on tunnustettava elintärkeän yhteyden
.tärkeys Häneen tuhlaamatta enempää aikaa
Kun nukumme, emme tiedä heräämmekö vai emme.

Jätämme tämän maan yksi kerrallaan, mutta tämän
ajatuksen ei pitäisi aiheuttaa ahdistusta. Kun kuolemme,
meidät on kutsuttu syntymään uudesti maan päälle,
aloittamaan uuden elämän siitä, mihin jäimme tässä
.elämässä

Näen elämän aaltojen muodostumisena ja hajoamisena
meren pinnalla. Ihmisen aalto nousee jumalallisen meren
pinnalta syntymässään, ja kuolemassaan se lepää Jumalan
sydämessä. Olen ymmärtänyt tämän totuuden ja tiedän,
etten koskaan todella kuole, ruumiin kuolemasta huolimatta.

Sillä lepäsinpä jumalallisen hengen meressä tai hereillä
fyysisessä ruumiissa, olen yhtä kosmisen meren kanssa. Että
korkeinta onnea ei voi löytää maailmasta. Samaan aikaan
meidän ei tarvitse paeta metsään etsimään tarkoitusta.

Voimme löytää Jumalan tästä arkielämän viidakosta –
.hiljaisuuden luolan syvyyksistä

Ihmiset saattavat tehdä monia virheitä, mutta heidät on
muovattu jumalallisen hengen kuvaksi. Jumala loi tämän
maallisten nautintojen illuusiomaailman vain yhtä tarkoitusta
varten: jotta ihmiskunta ymmärtäisi, että se on vain
kosminen draama, hylkäisi illuusioiden ja rakastaisi vain
Jumalaa. Tämä on totuus, eikä se voi olla toisin. Miksi Jumala
loi meidät rakastamaan perheenjäseniämme vain
nähdäkseen heidän lähtevän meistä yksi kerrallaan? Nämä
tapahtumat tapahtuvat, jotta voimme ymmärtää, että
Jumala todella rakastaa meitä, enemmän kuin kukaan
.meistä, joita rakastamme

Elämä on sarja liikkuvia kuvia, mutta tätä totuutta on
vaikea ymmärtää, koska illuusioiden tuntuu todellisilta ja
todellisuudet tuntuu illuusioilta. Maailma katoaa
tietoisuudestamme joka yö nukkuessamme, ehkä siksi, että

ymmärtäisimme, ettei fyysinen maailmankaikkeus ole
.todellinen

Tämä unen oppitunti ei tule pelottelemaan meitä, vaan
saamaan meidät kaipaamaan Jumalan totuutta. Mikään ei
voi tyydyttää sielua paitsi Jumala ja Hänen rakkautensa.
Jumalan Henki on vertaansa vailla oleva totuus. Ei ole
olemassa epätodellista, ja se, mikä on todellista, ei voi olla
epätodellista. Viisaat ymmärtävät tämän säteilevän
.totuuden

Elämästämme on kulunut monta vuotta, ja jäljellä on
vain vuosia, viikkoja, päiviä ja tunteja. Miksi tuhjata aikaa
asioihin, jotka eivät ole hyödyllisiä? Meidän tulisi haluta olla
yhteydessä Jumalaan päivin ja öin ja olla täysin vilpittömiä
tässä halussa, ennen kuin elämällemme varattu aika loppuu
ja jätämme tämän maan saavuttamatta mitään merkittävää
Juuri sillä hetkellä näin Jumalan suuren valon kietovan
!koko luomakunnan. Mikä valtava ilo! Mikä ihmeellinen valo
Jumalani, kiitän sinua ja kumarrun edessäsi näistä
runsaista siunauksista, joita saan tuntea läsnäolosi
Siunausta kaikille samalla tavalla, jotta voisimme
ymmärtää, että Sinä olet maailmankaikkeuden perimmäinen
totuus ja että Sinä olet meidän perimmäinen tavoitteemme,
.jonka jälkeen ei ole muuta päämäärää

Meidän täytyy rakastaa Häntä ja puhua Hänelle joka
sekunti elämässämme – työssä ja levossa, liikkeessä ja
hiljaisuudessa – syvällä anolla ja palavalla kaipauksella.
Silloin näemme illuusion verhon nousevan ja haihtuvan.
Jumala on kanssamme joka hetki elämässämme. Ne, jotka
mietiskelevät ja ovat sopusoinnussa Hänen kanssaan,
näkevät Hänet kukkien kauneudessa, ystävällisten sielujen
jaloudessa, ylevissä ja jaloissa tunteissa ja kauniissa
unelmissa. Lopulta Hän ilmestyy paksujen verhojen takaa
:sanomaan jokaiselle vilpittömälle etsijälle
Olemme olleet erossa pitkään, koska halusin sinun"
antavan minulle rakkautesi vapaaehtoisesti. Loin sinut

kuvakseni ja odotin, kunnes käytit vapauttasi ja annoit
".minulle rakkautesi omasta tahdostasi
Meidän täytyy pyytää Jumalaa antamaan meille ikuisen
ja kestävän lahjan, Hänen jumalallisen rakkautensa. Mutta
kuka voi löytää tämän rakastavan Jumalan ilman
ponnisteluja? Jos näet 25 prosenttia ponnisteluistasi, loput
on Jumalan ja hengellisen oppaasi käsissä. En pyydä mitään
itselleni, sillä kaikki kunnia kuuluu Jumalalle, kaiken
hyvyyden ja armon lähteelle. Hänen armonsä seuratkoon
sinua, Hänen tietoisuutensa olkoon kanssasi, ja toivottavasti
havaitset Hänen läsnäolonsa runsauden sisälläsi ja kaikkialla
.ympärilläsi

Jumala ei vastaa meille heti, koska epäröimme osoittaa,
kuinka paljon kaipaamme Häntä. Meidän ei pitäisi pelätä
lähestyä Häntä, vaan pitää Häntä omana, Rakkaanamme ja
etsiä Häntä lakkaamatta ajatuksillamme, teoillamme,
sydämellämme ja mielellämme, ja löydämme Hänet
suurimpana turvallisuuden ja rauhan turvapaikkana tässä
.olemassaolossa

Oi Herra, tarjoan Sinulle tämän kimpun hyviä sieluja,
että he koristaisivat läsnäolosi temppeliä. Seuratkaa näitä
sieluja, jotka ovat perhettäsi ja rakkaitasi. Me laulamme
Sinun siunattua nimeäsi. Hajota tietämättömyyden pimeys
pyhällä valollasi. Karkota synkkyys mielestämme olemuksesi
säteilevällä, rajattomalla valolla. Me olemme Sinun, olivatpa
olosuhteemme mitkä tahansa. Ilmoita itsesi meille, oi
Majesteetin ja Anteliaisuuden Herra. Siunaa jokaista meistä.
Hyväksy kaipaavien ajatustemme kuiskaukset ja rakastavien
sydämiemme kaipaavat lyönnit. Sinulle tarjoamme kaiken
rakkauden, kunnian ja kaipauksen, sillä Sinä olet
Rakkaamme ja kaikki, mitä meillä on tässä
.maailmankaikkeudessa

Siunaa meitä armollasi. Murra halun muurit, jotka
erottavat meidät Sinusta. Ole jumalallinen Kuningas, joka
istuu kaikkien pyrkimystemme yllä. Leviää kirkkautesi valo

läpi laajan maailman. Siunaa meitä kaikkia. Täytä meidät
läsnäolosi tuoksulla. Ja anna meidän ymmärtää yhä
enemmän, että Sinä olet aina ollut kanssamme, olet
.kanssamme nyt ja tulet olemaan kanssamme ikuisesti
Kiitämme Sinua armosta ja rakkaudesta, jota olet
antanut omistautuneille seuraajillesi, jotka kaipaavat
läheisyyttäsi ja odottavat innokkaasti läsnäoloasi.
Toivomme, että opetuslastesi piiri kasvaa, jotta voimme
.juhlia siunattua läsnäoloasi ja iloita läheisyydestäsi
Siunaa meitä, jotta voisimme avata sydämemme
toisillemme ja puhdistaa aikomuksemme, jotta olisimme
suojelaksesi ja huolenpitosi arvoisia. Paljasta itsesi sisäisesti
ja ulkoisesti. Yhdistä meidät kaikki ja tuon ykseyden valossa
.anna meidän tunnistaa ainutlaatuinen olemassaolosi
Yhtenäisten sydämiemme vilpittömyydellä ja
harmonisten sielujemme kaipauksella kumarramme
edessäsi, etsien apuasi, opastustasi ja jatkuvaa tietoisuutta
.läsnäolostasi sieluissamme
Palakoon rakkauden ikuinen tuli kirkkaasti
sydämissämme, ja tuntekaamme läheisyytesi nyt ja ikuisesti,
!oi Herramme, oi Rakkaamme

Ylin halu ja henkiset kapselit

**Suuri on Jumalan kirkkaus. Hän on totuuden ydin
ja hänet voidaan löytää tässä elämässä. Ihmisten
sydämissä on monia rukouksia ja pyyntöjä: rahan,
maineen, terveyden puolesta - kaikenlaisia rukouksia.
Mutta rukous, jonka tulisi olla ensimmäisenä ja
tärkeimpänä jokaisen sydämen kohdalla, on Jumalan
läsnäolon tunteminen. Kun kuljetamme elämän
polkuja hiljaisuudessa ja varmuudessa, meidän on
ymmärrettävä, että Jumala on lopullinen päämäärä,
joka voi tyydyttää meidät ja täyttää halumme, sillä
Jumalassa on vastaus jokaiseen sydämen
kaipaukseen.**

Kun et pysty täyttämään halua omin ponnisteluin, käännyt Jumalan puoleen rukouksessa. Näin jokainen lausumasi pyyntö paljastaa sisälläsi piilevän kaipauksen. Mutta kun löydät Jumalan, kaikki halut haihtuvat ja kaikki toiveet täyttyvät.

Maailmalliset halut syntyvät elämän tarkoituksen väärinkäsityksistä. Tämä maa ei ole todellinen kotimme. Pyhät kirjoitukset kertovat meille, että kuulumme Jumalalle, että meidät on luotu Hänen kuvakseen ja että Hänen tahtonsa on, että palaamme jumalalliseen alkuperäämme. Ihmiskunta ei kuitenkaan ymmärrä, että ellei se palaa jumalalliseen lähteeseensä, sen on pakko kamppailla lukemattomien halujen täyttämiseksi. Kuvittele! On totta, että ihmiset eivät voi vastustaa haluja, eikä niiden omaamisessa ole mitään väärää. Useimmat ihmisten kaipaukset kuitenkin estävät lopullisen halun palamisen Jumalan luo. Näin ollen ne ovat haitallisia ihmisen onnellisuudelle. Ellei ihmiskunta halua Jumalaa ja löydä Häntä, se jatkaa kaipausta siihen, mitä se ajattelee tuovan sille onnea. Mutta kaikkien halujen välitön täytyminen tulee automaattisesti niille, jotka löytävät Jumalan.

Haluja on kahdenlaisia: ne, jotka auttavat meitä löytämään Jumalan, ja ne, jotka estävät meitä löytämästä Häntä. Esimerkiksi, jos joku tekee sinulle vääryyttä, saatat tuntea kostonhimoa. Jos kuitenkin voitat tämän halun käyttämällä korkeampaa ja hyväksyttävämpää rakkauden voimaa, olet käyttänyt juuri sitä työkalua, joka auttaa sinua löytämään Jumalan. Kaikkien halujen tulisi täytyä jaloin keinoin, sillä kun ne täyttyvät maallisin keinoin, halut moninkertaistuvat, samoin kuin vaikeudet ja kärsimys. Jos opimme tarjoamaan kaikki kaipaamme Jumalalle, Hän työskentelee täyttääkseen hyvät

halumme ja hävittääkseen haitalliset ja tuhoiset halumme. Ei ole parempaa suojaa kuin puhdas omatunto, eikä parempaa puolustusta elämän iskuja vastaan kuin jalojen ja ylevien halujen omistaminen.

Kun ymmärrämme, että Jumalan täydellinen kuva asuu meissä, kaikki toiveemme täyttyvät. Siinä pyhässä tietoisuudessa, joka ylittää kaikki maalliset aarteet ja rikkaudet, et järky, vaikka saisit koko maailman. Ylistys ei herätä sinussa ylpeyttä eikä syytös vahingoita sinua, sillä maistat Jumalan iloa itsessäsi, ja se on tärkein asia elämässäsi.

Meidän tulisi ennen kaikkea pyytää Jumalan johdatusta pyrkimyksissämme saavuttaa oikeutetut halumme, ja se on paras tapa saada vastauksia kaikkiin rukouksiimme. **Mutta anomus on poistettava rukouksesta. Vanhan rukoilemisen tavan on muututtava, ja meidän on käännättävä Jumalan puoleen täysin luottaen ja horjumatta uskoen, että Hän kuulee meidät ja täyttää pyyntömme. Jumala ei halua meidän luopuvan tahdostamme - edes silloin, kun rukoilemme Häntä - koska tuo tahto on kallisarvoisin lahja, jonka olemme saaneet Hänen armollisesta kädestään, pyhä oikeus, jonka Hän tarkoitti meille luomishetkestämme lähtien.**

Luonnollisesti on erotettava toisistaan kohtuulliset ja kohtuuttomat rukoukset ja halut. **Muista, että halu on voimaa; jos takerrut haluun - olipa se hyvä tai paha, hyödyllinen tai haitallinen - ja vatvot sitä päivin ja öin, se lopulta toteutuu. Siksi tulee olla varovainen ja välttää hautaamasta haitallisia haluja, sillä ne täyttyvät ja tuovat mukanaan valtavaa vahinkoa ja kadehdimatonta kurjuutta.**

Ajan myötä huomaat, että vaikka toiveesi täyttyvät, sydämesi pysyy tyhjänä ja koet sisäistä

kapinaa. Kuvittele, että ruoansulatusjärjestelmäsi on heikko, mutta silti himoitset friteerattuja ruokia. Tietenkin tunnet kipua joka kerta, kun syöt niitä, huolimatta nautinnosta, jonka koet niiden nauttimisen aikana. Ja niin sinusta tuntuu, että olet tehnyt virheen. Viisaus kehottaa käyttämään harkintakykyä erottamaan hyvät ja pahat halut, ja kun tämä on saavutettu, näitä vääriä haluja ei pitäisi täyttää. Ihmisillä on sisäinen harkintakyvyn voima ja heidän tulisi aina käyttää sitä ohjaamalla elämäänsä omantunnon, Jumalan äänen, saneleman mukaisesti.

Täyttymättömät halut viipyvät sydämessä. Mitä haittaa on niiden hautaamisesta siellä? Tässä on vastaus:

Jokainen halu koostuu tietyistä voimista: joko hyvästä tai pahasta, tai molemmista. Kun ihminen kuolee - Jumala armahtakoon häntä - nämä voimat eivät kuole ruumiin hajoamisesta ja rappeutumisesta huolimatta. Sen sijaan ne seuraavat sielua kaikkialle, minne se menee, tiivistettyjen henkisten kapseleiden muodossa. Kun ihminen syntyy uudelleen uudessa inkarnaatiossa, nämä kapselit tai psyykkiset tabletit ilmenevät käyttäytymistaipumuksina. Näin ollen alkoholista kuollut henkilö tuo mukanaan taipumuksen alkoholiin uudestisyntyessään, ja tämä taipumus säilyy, kunnes hän voittaa alkoholihimon. Tämä pätee myös muihin asioihin.

Pienimmissäkin lapsissa on menneistä elämästä omaksuttuja piirteitä. Jotkut lapset kärsivät voimakkaista kiukkukohtauksista. Toisilla on huono luonne. Jumala ei tietenkään luonut heitä sellaisiksi. Menneiden elämien täyttymättömät halut ovat muokanneet näitä psykologisia taipumuksia, ja niiden vuoksi sielu näyttää hieman oudolta, vaikka se on luotu Jumalan puhtaaksi kuvaksi. Jos Jumalan kuva on

vääristynyt ihmisessä tässä elämässä, olipa se sitten vihan, pelon tai himon aiheuttama, eikä näitä piirteitä voiteta nyt, he syntyvät uudelleen niiden kanssa (tai he syntyvät uudelleen niiden kanssa) kantaen näiden kurjien taipumusten taakkaa, kunnes he voittavat ne tässä tai tulevissa inkarnaatioissa. Niiltä ei ole pakoa, ennen kuin ne on voitettu.

Siksi on parempi täyttää kaikki halut nyt tai valloittaa ne

Paras tapa päästä eroon tällaisista haluista lopullisesti on kokea korkeinta jumalallista iloa. Muuten nämä tukahdutetut halut ja täyttymättömät kaipaukset kummittelevat ja piinaavat sielua.

Ihmisen on ymmärrettävä tarkkanäköisyyden ja viisauden avulla, että vain Jumala kykenee antamaan puhtaan ja kestävä onnen

Useimmiten halut pysyvät piilossa alitajunnassa. Saatat ajatella, että ne ovat haihtuneet pois, mutta eivät ole; tämä on yksi elämän mysteereistä, joka itsessään on suuri mysteeri.

Mutta mysteeri hälvenee, kun analysoimme elämää ja pohdimme sen merkitystä. Jos istuisit hiljaa hetken joka päivä ja tutkisit itseäsi, huomaisit, että sinulla on monia täyttymättömiä haluja. Nämä halut ovat kuin tappavia bakteereja, joita ihminen kantaa mukanaan kaikkialle, sekä tässä elämässä että seuraavassa.

Paras tie eteenpäin on erottaa - viisaan valinnan kautta - tämän elämän haitalliset halut ja keskittää ponnistelusi hyvien halujesi täyttämiseen. Jos tunnet halua tehdä itsemurhan tai tehdä jotain väärin, sinun on karkotettava tuo halu nyt. Vakuuta itsesi ajatuksissa ja teoissa, että sielusi sisällä on jumalallisuuden kipinä, ja muista, että sinut on luotu

Kaikkivaltiaan kuvaksi, ja siksi sinulla on voima ylittää fyysinen luontosi ja tapasi.

Ole vähemmän kiintynyt ylellisyyksiin ja irtaudu enemmän haluista, niin voitat elämän taistelun. Jos kärsit sietämättömästä kivusta, yritä niin paljon kuin mahdollista irrottautua fyysisestä tietoisuudesta. Erotuskyvyn avulla voit voittaa aistit. Viisas erottelukyky on tuli, joka polttaa pois haitalliset halut ja tuhoisat ruokahalut ja muuttaa ne tuhkaksi.

On yleistä, että ihmiset säilyttävät vanhoja, kuluneita ja tarpeettomia esineitä talon nurkassa ja siivoavat ja tyhjentävät taloa aika ajoin. Samoin alitajuntasi nurkassa piilee monia haluja, joilla on piilevää haittaa. Ne voivat aiheuttaa sinulle merkittäviä ongelmia jonain päivänä, jos et käsittele niitä kunnolla.

Itseanalyysi on ratkaisevan tärkeää henkiselä polulla. Saatat olla vihamielinen, ärtyisä tai helposti suuttuva. Jos näin on, nämä tietoisuuteesi tallentuneet piirteet ovat seurausta aiemmista teoistasi. Jotta psyykkeesä puhdistuisi näistä sotkuisista, kuluneista huonekaluista, sinun on aloitettava positiivisilla, rakentavilla teoilla ja kehitettävä kiintymystä muita kohtaan. Mitä enemmän rakastat ihmisiä, sitä enemmän he rakastavat sinua, ja tunnet heidän rakkautensa. Mutta jos kritisoit heitä, jopa itseäsi, he aistivat kritiikin ja palauttavat sen sinulle vahvotettuna!

Oletetaan, että vanha vihollinen on kuollut, mutta haudoit edelleen kaunaa ja vihaa häntä kohtaan. Tulet kärsimään tästä katkeruudesta, ja sen haitalliset vaikutukset ilmenevät kehossasi ja mielessäsi. On parempi antaa hänelle anteeksi Jumalan tähden, sillä niin tekemällä vapautat itsesi pahoista kostonhimoista, jotka tuhoavat

mielenrauhasi ja rikkovat tyyneytesi. Vihan kasaaminen vihan päälle tai vihamielisyyteen vastaaminen vihalla ei ainoastaan voimista vihollisesi vihamielisyyttä sinua kohtaan, vaan myös myrkyttää oman kehosi ja tunteesi. Joten anna anteeksi kauniilla anteeksiannolla.

Aika ajoin ihmisen on jätettävä kaikki taakseen ollakseen yksin itsensä kanssa, pohtiakseen elämän tarkoitusta. Useimmat ihmiset ajautuvat perinteiden ja muotien virrassa. Todellisuudessa he eivät ole koskaan todella eläneet omaa elämäänsä, vaan pikemminkin maailman elämää. Mitä he ovat saavuttaneet ja minne he ovat päätyneet?

Siksi on viisasta, että ihminen aika ajoin irrottautuu päivittäisistä huolistaan ja "velvollisuuksistaan" rauhoittaakseen mielensä myllerrystä ja yrittääkseen ymmärtää sen olemusta ja määrittää tavoitteen, jonka hän haluaa saavuttaa.

Muista, että suurin todistus, jonka voit saada, on omaltatunnoltasi: sielusi erehtymätön ja kiistaton ääni. Se, mitä omatuntosi kertoo sinulle, on se, kuka todella olet, ilman kaunistelua tai peittelyä.

Ajattele Jeesuksen Kristuksen voimaa, joka sanoi: "Isä, anna heille anteeksi, sillä he eivät tiedä, miten tehdä sitä, mitä he eivät tiedä."

Ja ajattele suurta profeettaa, joka sanoi: "Enkö minä kertoisi teille, mikä nostaa ihmisen arvoastetta?" He sanoivat: "Kyllä, oi Jumalan lähettiläs." Hän sanoi: "Ole kärsivällinen sitä kohtaan, joka on tietämätön sinua kohtaan, anna sille, joka pidättäytyy sinusta, pidä yllä siteitä siihen, joka katkaisee siteet sinuun, ja anna anteeksi sille, joka tekee sinulle vääryyttä."

Valaistuneen omatuntosi äänen kuunteleminen tuo valoa polullesi ja siunausta elämääsi. Kun tunnet

sydämessäsi voimakkaan halun täyttää jokin halu, käytä erottelukykyäsi ja kysy itseltäsi: "Onko se hyvä vai paha halu, jota pyrin täyttämään?"

Ihmisten haluja ruokkivat monet tekijät. Kun joku näkee uuden automallin, hän haluaa omistaa samanlaisen. Kun he näkevät uudentyyllisen talon, he haluavat omistaa samanlaisen. Uusi muotitrendi tulee suosituksi, ja ihmiset kaipaavat ostaa ja käyttää sitä tyyliä!

Mistä halut tulevat? Vietin tuntikausia pohtien tätä. Voitko luokitella kaikki halusi? Onnistuin lajittelemaan ne kaikki ja säilyttämään vain hyvät. Ja kun saavutin jumalallisen yhteyden, huomasin, että kaikki hyvät haluni täyttyivät kerralla. Tänään kaipaat jotakin, ja huomenna sielusi kaipaa jotain muuta. Mieltäsi, joka on lähtöisin Kaikkivaltialta Jumalalta, ei voi tyydyttää tämän maailman hyvyudet, eikä se koskaan tule tyydyttämään, koska, rakas ystäväni, olet menettänyt sielusi kallisarvoisimman ja arvokkaimman aarteon, sen, jolla yksin on voima tyydyttää kaipauksesi ja täyttää toiveesi. Tuo kadonnut aarre on Jumala.

On totta, että on olemassa joitakin hyviä tai välttämättömiä haluja, ja että sinun tulisi työskennellä niiden täyttämiseksi. Mutta pyrkiessäsi täyttämään pienempiä halujasi, älä unohda ensin täyttää suurinta haluasi Jumalaa kohtaan. Vakaumus siitä, että pienemmät halut ja velvollisuudet on täytettävä ensin, on illuusio ja petos. Muistan yhä hengellisen matkani alussa, että vitkastelin enkä meditoinut säännöllisesti, vaikka sanoin itselleni, että varaisin sille aikaa. Kokonainen vuosi kului näin, ennen kuin tajusin, etten ollut täyttänyt lupaukseni. Tein heti itselleni lupauksen, että ensimmäinen asia, jonka tekisin aamulla, olisi peseytyä ja sitten

meditoida Jumalaa. Päivittäisiä tehtäviä oli tuolloin paljon, eikä niitä ollut helppo paeta edes lyhyeksi ajaksi. Siksi päätin suorittaa ensin hengelliset velvollisuuteni. Ja näin opin suuren läksyn: velvollisuuteni Jumalaa kohtaan on ensin, ja vasta sitten hoidan muita, vähemmän tärkeitä velvollisuuksia.

Miksi Jumalan pitäisi avata iankaikkisuuden portit ihmiskunnalle, jos ihmiskunta asettaa muut velvollisuudet ja näkökohdat Jumalan edelle? Jumala on asettanut meihin hengelliset siivet ja odottaa meidän kohoavan hengen valtakunnassa. Nämä siivet ovat hengelliset kaipaukseni, ylevät ajatuksemme ja vilpitön kaipuumme jumalalliseen lähteeseemme.

Etsikäämme Jumalaa ensin. On epäviisasta antaa maallisille velvollisuuksille äärimmäisen tärkeä merkitys, sillä Azrael voi kutsua sielun esiin milloin tahansa, ja silloin kaikki velvollisuudet, sitoumukset, huolet ja velvoitteet lakkaavat ja loppuvat kerta kaikkiaan. Miksi siis takertua niin tiukasti elämään?

Ihminen luulee nauttivansa turvallisuudesta ja mielenrauhasta, mutta sitten yhtäkkiä menettää rakkaansa, terveytensä tai työpaikkansa, ja turvallisuus ja mielenrauha menevät hukkaan!

Kuinka suuri olikaan rakkauteni äitiäni kohtaan! Luulin, että hän olisi aina kanssani, mutta yhtäkkiä huomasin, että hän oli jättänyt minut lapsena! Meidän ei pitäisi pelätä kuolemaa, vaan olla valmiita siihen.

Elämä ei ole sitä miltä se näyttää. Älä luota siihen, sillä se on oikukas, petollinen ja täynnä pettymyksiä ja särkyneitä toivoja. Täydellisyyttä ei voi täältä löytää. En halua antaa sinulle epärealistista kuvaa elämästä. Tämä maailma ei ole paratiisi. Se on jumalallinen laboratorio, jossa Jumala testaa sieluja nähdäkseen, voittavatko ne pahat halut hyvyydellä ja

tekevätkö he - eli tekevätkö he Jumalasta - suurimman halunsa, jotta he voivat palata hänen valtakuntaansa.

Elämä kuhisee kaikenlaista tragediaa ja komediaa, onnettomuuksia ja iloja. Se on valtava, jatkuvasti muuttuva ja eloisa kudelma lukemattomista muodoista. Kahta asiaa ei ole täysin samanlaisia. Jokaisen ihmisen elämä on ainutlaatuinen. Jokaisella yksilöllä on erilaiset piirteet, erilainen ajattelutapa ja erilaiset halut. Jos kohtaisimme samoja koettelemuksia joka päivä, väsyisimme ja tylsistyisimme. Jopa paratiisi, jos se olisi aina sama, menettäisi vetovoimansa. Rakastamme vaihtelua ja monimuotoisuutta. Vallitseva perinteinen käsitys paratiisista on täysin väärä. Jos se olisi todella tylsää, Jumalan pyhimykset ja pyhät miehet olisivat rukoilleet paluuta maan päälle viihdyttämään itseään! Paratiisi uusiutuu jatkuvasti mitä ihanimmalla tavalla, kun taas Maa uusiutuu usein jatkuvasti, mutta tylsällä ja epämiellyttävällä tavalla.

Vaikka elämä on uuvuttavaa ja vaivalloista, useimmat ihmiset tottuvat siihen uskoen, ettei ole muuta tapaa elää. Koska he eivät pysty vertaamaan tätä elämää hengelliseen elämään, he eivät ymmärrä tämän maailman laskosissa piilevän tuskan ja väsymyksen laajuutta.

Todellisuudessa elämä ei ole totta. Se on vain viihdettä, ei mitään muuta. Aivan kuten vanhoja elokuvia julkaistaan uudelleen yhä uudelleen, niin myös samat vanhat tapahtumat toistuvat eri muodoissa. Ja elämän loputtomasta jatkumisesta huolimatta samat teemat, jotka on esitetty menneissä elokuvissa, toistetaan yksi toisensa jälkeen.

Todellakin, historia toistaa itseään, ja ihmiset ovat vain esineitä ajan museoissa.

Antaa elämän päästää valloilleen yllätykset, ottaa ne vastaan ilolla, objektiivisesti ja välinpitämättömästi, tunteista välittämättä, aivan kuin katsoisi elokuvaa. Sydäimestä lähtevä nauru on loistava lääke kaikkiin ihmisen vaivoihin.

Sinun täytyy lähestyä elämää helposti ja mukavasti Tämän opin opettajaltani. Hengellisen koulutukseni alussa hänen erakkomajassaan suoritin velvollisuuteni synkkänä, hymyilemättä koskaan. Eräänä päivänä opettajani huomasi tämän ja totesi: "Jumalan tahdosta kaikki on hyvin! Oletko hautajaisissa? Etkö tiedä, että Jumalan löytäminen tarkoittaa huolien peittämistä ja kaikkien surujen hautaamista? Älä ota elämää niin vakavasti."

Hän opetti minulle, että ihmisen velvollisuus on kohottaa mielensä kaikkien maallisten häiriötekijöiden ja vaikeuksien yläpuolelle, jotta hän löytäisi täydellisen vapauden Jumalassa.

Elämän haasteisiin rohkeasti ja itsevarmasti on kohdattava tasapaino ilon ja surun, voiton ja tappion, voiton ja epäonnistumisen välillä.

Sisäisen rauhan säilyttäminen kaikista tapahtumista huolimatta on paras tapa voittaa petolliset halut. Tämän opin suurilta, joihin ajan oikut eivät vaikuttaneet, vaan jotka pysyivät järkkymättöminä ja muuttumattomina loppuun asti. Edes profeetat , kidutettuina, eivät menettäneet pyhää tietoisuuttaan eivätkä antaneet kenenkään varastaa Jumalan rakkautta heiltä. Hengellinen ilo on itsessään siunattu suoja ja suurin linnoitus .

Koettelemusten ja ahdistuksen keskellä muista siunaukset, jotka Jumala on sinulle antanut. Sielusi on Jumalan pyhä temppeli. Et saa antaa

tietämättömyyden pimeyden saastuttaa tuota puhdasta paikkaa. Kuinka ihanaa onkaan olla hengellisen tietoisuuden tilassa, kunnioitettuna, arvokkaana, turvassa ja rauhassa! Älä pelkää mitään äläkä vihaa ketään. Anna rakkautesi kaikille. Tunne Jumalan rakkaus ja näe Hänen läsnäolonsa kaikissa ihmisissä ja anna vahvimman halusi olla Hänen jatkuva läsnäolonsa sydämessäsi. Tämä on tapa elää rauhassa ja hiljaisuudessa tässä maailmassa. Mutta on vaikea maistaa tätä itsetyytyväisyyttä niin kauan kuin halujen raivokkaat tuulet puhaltavat sydämen keitaan läpi ja ravistelevat sen puita rajusti.

Ihmisen ympäristö muokkaa haluja. Ne syntyvät aistihavainnoistamme ja rajoittuvat näiden havaintojen rajoitusten mukaan.

Maaseutumarkkinoille osallistuminen tyydyttää halun jännitykseen, mutta maailmanluokan näyttelyn ja kaikkien eri näyttelyesineiden näkemisen jälkeen pienet markkinat menettävät viehätöksensä ja vetovoimansa. Siksi meidän on ensin koettava Jumalan yhteyden ilo, jotta voimme verrata tätä iloa pienempiin maallisiin nautintoihin. Silloin halut ovat korkeampia. Halu on loputon; tuskin yksi halu on täyttynyt, toinen ottaa sen paikan. Mutta kun löydät Jumalan, kaikki halusi täyttyvät. "Etsikää ensin Jumalan valtakuntaa ja hänen vanhurskauttaan, niin kaikki tämä teille annetaan (ja se, mikä on Jumalan luona, on parempaa ja pysyvämpää)." Joten miksi et etsisi ensin tuon suurimman halun täyttymistä ja saisi Jumalan anteliaasta kädestä parasta ja kestäväintä?

Kun Jumala vastaa etsijän rukoukseen tuntea Hänet, kaikki hänen muut halunsa täyttyvät välittömästi ja ikuisesti.

Jotkut ihmiset luulevat, ettei heillä ole haluja!

Olen huomannut, mitä usein tapahtuu, kun ihmiset menevät markkinoille. Heillä ei ehkä ole erityistä halua ostaa, mutta yhtäkkiä jokin kiinnittää heidän huomionsa ja he ajattelevat: "Voi kyllä, minun on pakko ostaa se!"

Vaikka he eivät ostaisi sitä heti, se viipyy heidän ajatuksissaan päivin ja öin, kunnes he lopulta tekevät niin, vaikka heidän täytyisikin lainata rahaa. He nauttivat siitä jonkin aikaa, mutta vähitellen sen viehätysvoima hiipuu ja omistamisen ilo vähenee, joten he haluavat jotain muuta, ja niin edelleen.

Joskus tapaamme jonkun, joka sanoo: "Voi, jospa minulla olisi niin ja niin paljon rahaa (tai erikoismalliauto tai uima-allas tai jotain)", ja heti kun tuo toive on täyttynyt, herää uusi kaipaushetki johonkin uuteen.

Ihmisen halut ovat luonnostaan epätäydellisiä, eivätkä ne siksi kykene saavuttamaan omistajilleen täydellistä onnea.

Maailma yrittää estää sinua muistamasta, että ainoa todella arvokas halu on löytää Jumala. Mutta sinun on muistutettava itseäsi tästä joka päivä. Kun ihminen päättää lopettaa tupakoinnin, ylensyönnin, valehtelemisen tai huijaamisen, hänen on oltava päättäväinen päätöksessään eikä horjua. Huono ympäristö kuluttaa ja heikentää tahtoa, luoden ihmisessä vääriä haluja. Se ottaa heiltä parhaan ja antaa heille pahimman. Ne, jotka elävät varkaiden kanssa, uskovat, että se on ainoa tapa elää. Mutta hyvien ihmisten kanssa seurusteleminen ohjaa mielen korkeampiin asioihin, niin että väärät halut eivät enää voi kiusata ihmistä. Kaikki tässä elämässä on muutoksen ja vaihtelun alaista. Mutta muutama hetki syvää pohdintaa tai puhtaiden hengellisten aiheiden tutkimista ja pohtimista on inspiraation lähde, joka

vie vilpittömän etsijän petoksen ja illuusion valtameren yli jumalallisille rannoille, joissa "ei väsymys kosketa heitä siellä, eikä heitä sieltä karkoteta".

(Suurin lepo on valmistettu niille, jotka ovat uurastaneet, ja se, joka ei ole säästänyt vaivaa totuuden etsimisessä, on sen voittanut.)

Todellinen onni piilee Jumalan kaipauksessa ja Hänen jatkuvassa ajattelemisessa. Sinnikkyydellä koittaa aika, jolloin tuosta ajatuksesta tulee niin vakaa ja horjumaton, ettei mikään fyysinen, henkinen tai emotionaalinen vaiva voi viedä tietoisuuttasi pois Jumalasta. Eikö olekin ihmeellistä elää Jumalan tietoisuuden kanssa, ajatella ja tuntea Hänet kaikkina aikoina, ja pysyä Hänen valloittamattoman läsnäolonsa pyhäkössä, jossa ei kuolema eikä mikään muu voi varastaa sisäistä rauhaasi? (Ne, jotka uskovat ja joiden sydämet löytävät levon Jumalan muistamisessa. Totisesti, Jumalan muistamisessa sydämet löytävät levon.)

Kun sinusta tulee immuuni kaikille haluille, nautit ikuisesta läsnäolosta

Elämä on todellakin outoa, sillä kaikki on alttiina muutoksille. Siksi ei pitäisi ankkuroida onnen laivaa tämän elämän vaihtuville hiekoille. Aikamme kuluu, ja se, mitä näemme nyt, on jonain päivänä poissa. Muutos on hyväksyttävää, kunhan et anna sen vahingoittaa sinua. Ja kun se vahingoittaa sinua, kokemasi sisäinen myllerrys on viesti sinulle, ettet saa antaa halujen riivata sinua. Kun olet turvassa jumalallisessa hengessä, nautit kaikesta ilman kiintymystä tai riippuvuutta. Siksi pyrkimys tuntea Hänet on äärimmäisen tärkeää niille, jotka välittävät; muuten elämä on musertava pettymys, joka murskaa toiveet hirvittävällä tavalla.

Kun palasin Intiaan vuonna 1935, toivoin voivani vierailla paikoissa, joita rakastin lapsena, mutta saapuessani huomasin, että kaikki oli muuttunut. Elämänvaihe oli järjestetty uudelleen eri tavalla. Suurin pettymys ja järkytys tuli, kun kävin vanhassa talossani Aykapurissa, jossa leikkin ja katselin lintuja. Vain yksi puu oli jäljellä kaikesta, mitä muistin. Sellaista elämä on! Tutut ja rakkaat asiat katoavat näkyvistämme yksi kerrallaan. Olin valmis antamaan mitä tahansa nähdäkseni talomme sellaisena kuin se oli lapsuudessani. Ja silti Jumala täytti toiveeni, sillä näin myöhemmin näyssä talon, jossa uimme uima-altaassa, ja sitten menin yläkertaan, makasin sängyllä ja söin mangoja, aivan kuten olin tehnyt monta vuotta aiemmin.

Haluja on nyt tutkittava ja analysoitava erittäin huolellisesti, lajiteltava hyvin ja säilytettävä vain hyvät, eikä edes noiden hyvien halujen sallita tukahduttaa tärkeintä halua Jumalaa kohtaan.

Tuon halun täytyy pysyä elävänä ja palavana, eikä sen saa antaa haalistua tai kuolla pois. Ihminen on suuren harhan vallassa, kun hän pyytää Jumalaa täyttämään maalliset halunsa, mutta ei pyydä Häntä ilmoittamaan itseään hänelle. Kuvittele lapsi, joka jatkuvasti vaatii vanhempiaan suostumaan pyyntöihinsä, eikä muuten kysy niistä eikä ajattele niitä. Se on kiittämättömyyttä ja heidän ystävällisyytensä kieltämistä, ja siinä on opetus niille, jotka pohtivat...

Kun tätä elämän kirjaa sovelletaan, ihmistä seuraa vain maanpäällisen matkan aikana hankittu hengellinen tieto. Siksi Jumalan täytyy pysyä aina läsnä mielessä, jatkuvasti huutaa Häntä ja koskaan unohtaa Häntä, jos on todella huolissaan hengellisestä tulevaisuudestaan. Kun olemme

yhteydessä Jumalan kanssa, huomaamme, että kaikki toiveet täyttyvät salaperäisellä tavalla. Mutta meidän on etsittävä Jumalaa ensin. Hän on antelias ja on antanut meille kaiken, mutta löydämme Hänet vain, kun emme tyydy Hänen lahjoihinsa, vaan käännyimme Antajan itsensä puoleen. Tulemme tuntemaan Hänet niin kauan kuin olemme vilpittömiä pyrkimyksessämme, vakavissamme halussamme lähestyä Häntä ja kokea Hänen siunatun läsnäolonsa.

Suurin este, jonka ihminen kohtaa, on hän itse. Kun hän yrittää istua hiljaa ja pohtia hengellisiä asioita, yhtäkkiä maalliset ajatukset nousevat esiin, häiritsevät häntä ja estävät häntä saavuttamasta tavoitettaan. Hänen on harjoiteltava itseään hallitsemaan ajatuksiaan ja kehoaan, ja niin tehdessään hän kantaa mukanaan siirrettävää paratiisia sielussaan. Elämässä tai kuolemassa, taivaassa tai helvetissä, tuo korkein onni seuraa häntä.

Meidän täytyy rukoilla Jumalaa syvästi, vuodattaa suuri kaipaukseni, kysyä Hänetä sydämen kielellä, sielun kaipauksella ja omantunnon kuiskauksilla, jotta Hän kuulisi meidät ja vastaisi meille. Mutta jos ihminen rukoilee puolivillaisesti ja samaan aikaan ajattelee jotain muuta - jotain, minkä Jumala tietää olevan henkilön ensisijainen huolenaihe - Hän ei vastaa.

Meidän täytyy ensin saada Jumala. Aika on nyt. Meidän ei pidä odottaa, sillä illuusiot ovat liian voimakkaita. Elämä kuluu nopeasti, ja on sääli lähteä tästä maailmasta tietämättä elämän tarkoitusta. Meidän tulisi pohtia aina kun meillä on hetki vapaata. Vaikka rukouksiisi ei aluksi vastattaisi, älä vaivu epätoivoon Jumalan armosta, vaan jatka anomista.

Rukoile vilpittömästi ja luota siihen, että rukouksiisi vastataan.

Olen elämässäni nähnyt suurimman todisteen Jumalan vastaavuudesta rukoukseen. Mutta tällainen vastaus vaatii vaivaa, sillä mikään merkittävä ei tule ilman ponnistelua. Mietiskely on välttämätöntä elämän mysteerien paljastamiseksi ja Jumalan valtakuntaan pääsemiseksi.

Huonot tavat ja muut häiriötekijät yrittävät heikentää ponnisteluja ja päättäväisyyttäsi. Mutta jos haluat olla onnellinen, pidä ajatuksesi suunnattuina Jumalaan, niin löydät Hänet läheltäsi.

Maallisten nautintojen halu luo magneettisen vetovoiman, joka vetää ihmistä maan päälle, elämään elämän jälkeen. Paluu lihaan tulee tarpeettomaksi niille, jotka ovat löytäneet halunsa Jumalasta. Aina kun he haluavat täyttää jonkin halun, he ajattelevat sitä, ja se ilmenee heidän edessään. Äitini ilmestyi minulle kuolemansa jälkeen, ja minua lohdutti nähdä hänet ja kiitin Jumalaa Hänen hyvydestään. Todellakin, Hän on anteliain ja armollisin. Hän täyttää halumme osoittaakseen rakkautensa ja kiitollisuutensa meille, kun annamme Hänelle ensimmäisen sijan sydämessämme.

Kun ihminen saavuttaa Jumalan, hänestä tulee elämän ja kohtalon herra. Emme saa levätä, ennen kuin jumalallinen läsnäolo on vakiintunut elämäämme. Hän antaa meille kaiken, mitä kaipaamme, ja koettelee meitä.

Hengellisellä polulla on monia ja suuria koettelemuksia ja esteitä, mutta kun kuljemme läpi noiden koettelemusten ja voitamme ne, meidän on sanottava: "Oi Herra, sinä olet vastannut rukouksiini ja täyttänyt suurimmat toiveeni, joten sydämeni on rikastunut läsnäolostasi ja sieluni säteilee valoasi."

Rauha olkoon sinulla

Opettaja Paramhansa Yoganandan sanonnoista

Ihmiset valittavat ajatuksesta luopua tietyistä asioista
elämässä, vaikka todellisuudessa he luopuvat monista
arvokkaista asioista, kuten mielenrauhasta, ja joskus he jopa
uhraavat itsensä rahan vuoksi, joka on altis
.vahingoittumiselle ja menetyksille

Antautukaa Jumalalle, niin huomaatte, että elämästänne
.on tullut kaunis rytminen melodia

Käännä huomiosi tästä maailmasta sisäänpäin, Jumalan
valtavaan valtakuntaan, joka on sisälläsi

Rauhan laivassa voit purjehtia unelmiemme tuolle
puolen olevaan maailmaan, jossa jumalallinen lähde virtaa
.lakkaamatta sydämen ja sielun syvyyksistä

Herra, auta minua tekemään osani elämässä tavalla,
joka miellyttää sinua, olinpa heikko tai vahva, sairas tai
terve, kuuluisa tai tuntematon, rikas tai köyhä, tietäen, että
.Sinä rakastat minua etkä koskaan hylkää minua

Vauraus voidaan ottaa ihmiseltä pois, tai häneltä
voidaan ottaa se pois hänen lähtiessään tästä maailmasta,
eikä hän voi ottaa sitä mukaansa. Sen todellinen arvo on sen
käyttämisessä hyödyllisiin tekoihin ja itsensä ja muiden
onnellisuuden tuomisessa tavalla, joka miellyttää Jumalaa ja
.omaa omaatuntoa

Ne, jotka ajattelevat vain omaa turvallisuuttaan ja
mukavuuttaan unohtaen tai jättäen huomiotta muiden
tarpeet, todellisuudessa tavoittelevat köyhyyttä, joka jonain
päivänä on heidän kohtalonsa. Ne, jotka takertuvat
vaurauteensa sen sijaan, että käyttäisivät sitä hyviin

tekoihin, eivät tuo itselleen vaurautta tuonpuoleisessa, vaan syntyvät köyhinä rikkaiden halujen ja himojen kanssa. Mutta ne, jotka jakavat yltäkylläisyytensä ja vaurautensa muiden kanssa, houkuttelevat hyvyyttä ja yltäkylläisyyttä kaikkialle, .minne menevätkin

Kun annat halukkaasti niille, jotka sen ansaitsevat, huomaat, että Jumala on aina kanssasi eikä koskaan jätä sinua, etkä tarvitse mitään. Emme saa unohtaa, että Jumala ylläpitää suoraan elämäämme, ja kun ymmärrämme, että mielemme, tahtomme ja toimintamme riippuvat kaikki Jumalasta ja saavat voimansa Häneltä, silloin saamme suoraa ohjausta Häneltä ja ymmärrämme, että elämämme .on yhtä Hänen äärettömän elämänsä kanssa

Meditaatio antaa todisteita Jumalan olemassaolosta. Kun aistimusten aallot ovat poistuneet mielen lamasta, jumalallinen autuus kumpuaa sielusta. Tämä autuus on jo .olemassa sielussa, mutta se on verhottu Oi, Herra Käytän tahdonvoimaani ja älyäni ensin pienten asioiden saavuttamiseen ja sitten siirryn suurempiin saavutuksiin

Vaikka kaikki aineelliset tavoitteet saavutettaisiin, se antaa kuitenkin vain epätäydellisen onnen – ja löytämällä Jumalan löydän ehtymättömät ilon varastot, eikä se koskaan lakkaa virtaamasta ja juoksemasta sielun puutarhoissa ja .ikivihreillä niityillä

Talo: Voiton aukio

Jos ihminen viettää elämänsä jahdaten yhtä jännitystä toisensa jälkeen, hän ei koskaan saa tietää todellisen onnen makua. Ihmisen tulisi elää yksinkertaisesti ja lähestyä elämää helposti. Ihmisen on suositeltavaa viettää aikaa yksin, pohtia omia tekojaan aika ajoin ja harjoittaa sisäistä rauhaa, joka tuo paranemista, nuorentumista ja uutta .voimaa

Jos häiriötekijöitä on jatkuvasti läsnä ja muut ärsykkeet
pommittavat aisteja, hermot kärsivät, suuria määriä
elintärkeää energiaa menee hukkaan ja sielu tuntee olonsa
jännittyneeksi ja ahdistuneeksi. Lisäksi ei pitäisi olla liian
huolissaan toisten korjaamisesta; pikemminkin tulisi korjata
.itseään ennen kuin yrittää korjata toisia

Olkoon tiedossa, että koti on suurin taistelukenttä.

.Ihminen, joka on enkeli kotonaan, on enkeli missä tahansa

Äänen makeutta ja jalon käytöksen suomaa rauhaa

.tarvitaan kotona enemmän kuin missään muualla

Aivan kuten pimeys ei voi jäädä sinne, missä valo
loistaa, niin myös sairauden pimeyden täytyy kadota, kun
Jumalan valo loistaa kehon soluissa, ja harvat ymmärtävät
.tämän totuuden

Kun ihmiset tuntevat voimakasta halua parantua, he

rukoilevat levottomin sydämin tai epätoivon vallassa
olettaen, ettei Jumala kuuntele heidän rukouksiaan, tai he
rukoilevat, mutta eivät odota, jotta he tietäisivät, ovatko
.heidän rukouksensa saavuttaneet Jumalan

Aivan kuten radiossa lähetettävää musiikkia ei voi

kuunnella viallisen vastaanottimen kautta, ei myöskään

Jumalalta lähteviä terveyden, voiman ja viisauden
värähtelyjä voi havaita psyykkisellä laitteella, joka toimii
virheellisesti pelkojen, huolien ja kaikenlaisten ahdistuksen,
.epäilysten ja epävarmuuden vuoksi

Muistakaamme ja kiittäkäämme Sinua, Herra, hädän ja

menestyksen aikoina, sairauden ja terveyden aikana,
pimeydessä ja valossa ja kaikissa olosuhteissa.

Muistakaamme kiitollisina hyvinvoinnin päiviä, jotka olet
meille suonut. Auta meitä avaamaan uskon silmät, jotta
näkisimme siunatun valosi, joka parantaa kaikki sairaudet ja
.vaivat

Olen hyvien ajatusten, hyvän tahdon ja hedelmällisen,

hyödyllisen toimintani laivan kapteeni. Ohjaan elämäni

laivaa pitäen katseeni aina kiinnitettynä rauhan loistavaan
.planeettaan syvän mietiskelyni taivaalla
Käytän luovaa ajatteluani menestyäkseni kaikessa, mitä
.teen. Jumala auttaa minua, jos yritän auttaa myös itseäni
Tänään viljelen elämän puutarhaa uusin voimin ja
kylvän siihen viisauden, terveyden, tyytyväisyyden ja onnen
siemeniä. Kastelen siemeniä uskolla ja itseluottamuksella ja
odotan Kaikkivaltiaan anteliaisuutta suomaan minulle
oikeudenmukaisen sadon. Vaikka en korjaisikaan odotettua
satoa, olen kiitollinen ja kiitollinen mielenrauhasta, joka tulee
.pyrkimyksestä tehdä parhaani

Kiitän Jumalaa, että pystyn jatkamaan yrittämistä,
kunnes onnistun, Hänen armostaan. Ja kiitän Häntä, kun
saavutan sydämeni suurimman halun. Pysin tekemään vain
.jaloja ja arvokkaita tekoja, etsien Jumalan mielisuosiota
Maailma kuhisee luonnon ja ihmisten aiheuttamia
myrskyjä, ja Jumala on vahva kilpi ja turvasatama myrskyjä,
hurrikaaneja ja tämän maailman pahuutta vastaan. Missä
tahansa Jumala onkin, siellä ei ole pelkoa tai surua. Tosi
uskova seisoo lujana ja ylpeänä elämän taistelussa ja
tapahtumien kamppailussa, varmana siitä, että Jumala on
hänen kanssaan, suojelee häntä vahingolta eikä hylkää
häntä hetkeksikään. Näin pelko katoaa hänen sydämestään
.ja varmuus ottaa vallan, suoja, jota ei voi pakottaa

Pelkäämättömyys tarkoittaa uskoa Jumalaan ja hänen
suojelukseensa sekä uskoa hänen oikeudenmukaisuuteensa,
viisauteensa, armoonsa, rakkauteensa ja kaikkialla
.läsnäoloonsa

Pelko riistää ihmiseltä hänen psykologisen voimansa,
sumentaa mielen ja heikentää sydämen luonnollista rytmiä.
Lisäksi pelko voi aiheuttaa fyysisiä häiriöitä ja psyykkisiä
sairauksia. Sen sijaan, että antautuisi ahdistukselle ja
psykologiselle rajoittumiselle, ihmisen tulisi vakuuttua siitä,
että hän on turvassa Jumalan, Kaikkinäkevän ja

Kaikkikuulevan, suojeluksessa, turvassa Hänen
valloittamattomassa linnoituksessaan ja Hänen armonsa ja
.huolenpitonsa ympäröimänä

Olipa kyseessä sitten Afrikan viidakko, taistelukenttä,
sairaus tai köyhyys, on vakuutettava itselleen, että Jumalan
käsi on vahvempi kuin mikään vaara ja kykenevä
suojelemaan niitä, jotka etsivät turvaa Hänestä.
Tehokkaampaa suojautumiskeinoa ei ole. Tietenkin on
käytettävä järkeä tapahtumien käsittelyssä ja
samanaikaisesti uskottava täysin jumalalliseen apuun. Usko
ei koskaan tarkoita holtitonta tai epäviisasta toimintaa
vastoinkäymisten edessä. Sen sijaan, tapahtuipa mitä
tahansa, on vakuutettava itselleen, että vain Jumala pystyy
auttamaan vaikeissa ja koettelevissa olosuhteissa, jos
kääntyy Hänen puoleensa koko sydäimestään, sielustaan ja
.aisteistaan

Kun vaikeudet laskeutuvat kuin lumivyöry, emme saa
antaa niiden lamauttaa tahtoamme tai hämärtää selkeää
näkemystämme ja viisasta, loogista lähestymistapaamme.
Sen sijaan meidän on säilytettävä uskomme Jumalaan ja
synnynnäinen oikean ja väärän tajumme ja pyrittävä
löytämään ulospääsy. Jumalan avulla löydämme sen. Lopulta
asiat paranevat, koska Jumalan voima ja ihmeet ovat piilossa
ihmiselämän ristiriitaisuuksien takana. Ne, jotka eivät
hyväksy olosuhteiden väistämättömyyttä ja sen sijaan
yrittävät tunkeutua verhon tuolle puolen älyllään ja
uskollaan, huomaavat oven avautuvan heille – oven, jota
.jokainen uskova käsi koputtaa

Elämä on pimeyden verhoama, ja joskus
kompastelemme ja epäröimme jatkaa eteenpäin. Meidän on
annettava Jumalan valon olla opastava lamppumme
kulkeessamme elämän pimeitä polkuja. Jumala on täysikuu
tietämättömyyden ja pimeyden öinä, kirkas aurinko

heräämisen hetkinä, opastuksen majakka ja opastava tähti
niille, jotka kulkevat maallisen, ohikiitävän olemassaolon
.merillä

Maailmassa tulee olemaan ongelmia, joten mistä voi
kääntyä opastuksen ja suunnan saamiseksi? Ajatukset, joihin
vaikuttavat tavat, ennakkoluulot, puolueellisuus ja
fanaattisuus, ovat hyödyttömiä, eivätkä ympäristön,
perheen, maan tai maailman vaikutukset pysty tarjoamaan
todellista opastusta. Siksi on käännäyttävä Jumalan puoleen
ja kuunneltava sielun syvyyksistä kumpuavaa tyyntä,
seesteistä ääntä, ääntä, joka on sopusoinnussa totuuden
.kanssa

Ero henkisen pohdiskelun ja hengellisen itsetutkiskelun
välillä

Jos ihminen ohjelmoi itseään teoreettisella tiedolla,
hänenä tulee kuin kävelevä nokkahuilu, joka toistaa
sananlaskuja ja yleviä lauseita, ja muut pitävät häntä
oppineena ja tietävänä. Mutta tällaista tietoa ei vahvista
suora totuuden havaitseminen, eikä sitä vastaa hengellinen
saavutus. Tällainen älyllistäminen tai intellektualisointi pitää
"minän" sidottuna aistilliseen mieleen, jota itseään
rajoittavat fyysiset aistit. Teoreettinen tieto ei voi saavuttaa
jumalallista tietoa, ja on suositeltavaa olla tuhlaamatta
arvokasta aikaa teorioihin, joita ei voida soveltaa
todellisuudessa, ettei eksy tiheään älylliseen viidakkoon,
.kykenemättä ylittämään teorian maailmaa

Tämä prosessi ei johda totuuden tuntemiseen, koska
totuus on mielipiteiden ja teorioiden tuolla puolen, ja monet
tätä lähestymistapaa noudattavat joutuvat sidotuiksi omiin
.subjektiivisiin johtopäätöksiinsä

Jos ihminen käyttää henkisiä kykyjään yksinomaan
rahan ja aineellisen omaisuuden hankkimiseen, hänen

tietoisuutensa ajautuu materiaaliseen maailmaan ja sotkeutuu loputtomiin monimutkaisuuksiin. Siksi viisaat ihmiset sanovat, että ihmisen ei pitäisi omistaa kaikkia Jumalan heille suomia henkisiä kykyjä katoavaisten asioiden tavoitteluun, ettei hän eksyisi materialismin labyrinttiin ja loisi itselleen tarpeettomia rajoituksia ja kahleita. Sen sijaan heidän tulisi käyttää henkisiä kykyjään elämän välttämättömyyksien hankkimiseen ja pyrkiä kehittämään moraalisia kykyjään erottaakseen oikean ja väärän sekä haitallisen ja hyödyllisen. Kun he viljelevät hengellistä näkemystään, he pystyvät aistimaan Jumalan sisällään ja selvittämään materialismin tiheiden verhojen takana piilevät hengelliset totuudet. Tätä tilaa kutsutaan hengelliseksi .itsetutkiskeluksi

Olivatpa huolenaiheemme mitkä tahansa, Jumalan on aina oltava elämässämme etusijalla. Yksi hengellisen kasvun tärkeimmistä tekijöistä on jatkuva, sydäimestä lähtevä yhteys Jumalaan, jonka kautta näet henkilökohtaisesti ihmeellisen, myönteisen muutoksen, joka tekee sinuun .syvän vaikutuksen

Kun ihminen haluaa nähdä esityksen, ostaa uusia vaatteita tai uuden auton, eikö olekin totta, että hänen mielensä on koko ajan keskittynyt näihin asioihin ja siihen, miten ne saavutetaan tai hankitaan? Hän ei lepää ennen kuin hän täyttää halunsa, ja hän jatkaa väsymättä .työskentelyä niiden saavuttamiseksi

Ihmismielen tulisi siis olla keskittynyt ajattelemaan Jumalaa. Silloin kaikki pienemmät ja vaatimattomammat halut muuttuvat voimakkaaksi haluiksi tuntea Jumala ja .kommunikoida Hänen kanssaan

Kun mieli kuiskaa Jumalalle sydämellisen, hartaan kuiskauksen, joka kumpuaa kaipaavan sielun syvyyksistä

Sielun kutsu koskettaa kosmista sydäntä, ja vastaus
.tulee tuoden mukanaan suurta iloa

Älyllinen kuiskailu kehittää tahdonvoimaa, kunnes
sinulla on tarpeeksi voimaa halutun tavoitteen
.saavuttamiseksi

Kun ihmisen mieli ja tahto ovat sopusoinnussa Jumalan
kanssa, heillä on rajaton voima, niin että pelkkä jonkin asian
ajatteleminen riittää sen aikaansaamiseksi, koska
jumalallinen laki toimii niiden hyväksi, jotka ovat
.sopusoinnussa korkeimman tahdon kanssa

Kaikki merkittävät saavutukseni elämässäni ovat
syntyneet Jumalan kanssa sopusoinnussa olevan mielen
voimalla. Kun jumalallinen generaattori on käynnissä, kaikki
mitä haluan toteutuu poikkeuksetta, ensin muotoutuen
näkymättömäksi, eteeriseksi suunnitelmaksi ja sitten
.ilmentyen vastustamattomalla voimalla todellisuudessa

Kasvun salaisuus

Kasvamme jokaisen kokemuksen myötä, kunhan
ymmärrämme, että voimme oppia niistä arvokkaita asioita,
sillä jokaisella kokemallamme kivulla ja kärsimyksellä on
.merkitys ja tarkoitus

Koettelemusten ankaruudesta huolimatta ne ovat kuin
tuli, joka sulattaa rautamalmin ja muuttaa sen kauniiksi,
vahvaksi ja monipuoliseksi teräkseksi. Viisaus, jonka
takomme kokemuksen polttavien liekkien läpi, on todella
merkittävää. Elämä puhdistaa meidät, muuttaa
perusluontomme arvokkaiksi elementeiksi, antaen meille
mahdollisuuden elää sieluin, jotka ovat yhtä puhtaita kuin
jalokivet, yhtä vahvoja kuin teräs, mutta silti joustavia ja
sitkeitä, taipuen murtumatta vastoinkäymisten ja
.vaikeuksien paineessa

Kun näemme vihan vääristämiä, raakuuden arpeuttamia
kasvoja, niiden näkeminen saa meidät kaipaamaan
rumuuden pois omasta sielustamme - sielusta, jota ei koske
mikään muu kuin pahat aikomukset ja syvään juurtuneet
kaunat, jotka peittävät sisällämme olevan siunatun
jumalallisen kuvan, aivan kuten noki tahraa peilin. Muiden
tuskallisten tekojen tulisi herättää meissä halu parantaa
omaa käytöstämme ja hallita itseämme, jotta voisimme olla
.hillittömän intohimomme herroja, emme niiden orjia

Ystävälliset sanat ovat ihmeellinen lääke moniin
vaivoihin, sillä niillä on voimakas, lähes maaginen,
magneettinen voima, joka tuo runsaita siunauksia ja
vaurautta puhujalleen. Ne, jotka käyttävät rauhoittavia,
lempeitä sanoja, tuntevat hienovaraisen virran virtaavan
lävitseen keskeytyksettä, ja heidät täyttää runsas tyyneys.
Tämä johtuu siitä, että tuo virta on yhteydessä korkeampaan
lähteeseensä, jatkuvasti virtaavaan ja jatkuvasti sen kanssa
sopusoinnussa oleviin sieluihin tavoittaakseen. He pystyvät
sitten välittämään tämän onnen virran rauhaa kaipaaville
.sieluille

Joka päivä ihminen katsoo peiliin nähdäkseen kasvonsa,
koska hän haluaa näyttää parhaimmaltaan puoleltaan
muiden silmissä. Kuinka paljon tärkeämpää onkaan, että he
seisoivat päivittäin itsensä kanssa ja katsovat sisäisen
analyysin peiliin löytääkseen, mitä kimaltelevan pinnan alla
piilee! Sillä kaikki ulkoisesti viehättävä saa viehätöksensä
sisäisestä itsestä, eikä mikään tahraa sielun puhdasta peiliä
kuten psykologiset vääristymät, kuten viha, kauna, kateus ja
vihamielisyys. Se, joka pyrkii vapauttamaan itsensä näistä
hengen luonnolle vieraista yhdisteistä, antaa sisäisen
.kauneuden valon säteillä sisältäpäin

Analyysin kautta huomaamme, että ihmisen ongelmat
ovat kolminkertaisia: on ongelmia ja häiriöitä, jotka

hyökkäävät ihmiskehoon, toisia, jotka hyökkäävät mieleen,
.ja kolmas luokka, joka estää sielun polkuja

Sairaus, vanhuus ja kuolema ovat vaikeuksia ja esteitä,
joita keho kohtaa. Psyykkiset sairaudet kuitenkin valtaavat
mielen surun, pelon, vihan, tukahdutettujen halujen, kaunan,
vihan, emotionaalisten pakkomielteiden, kuumeisen
hermoston kiihtyneisyyden ja henkiset kyvyt lamauttavan
psyykkisen syövän kautta. Vaarallisin sairaus on kuitenkin
sielun sairaus, joka ilmenee tietämättömyytenä ja josta
.kaikki muut sairaudet lähtevät ja leviävät

Maailmassa on enemmän hyvää kuin pahaa

Kun epäilykset hiipivät mieleen, meidän tulisi muistaa
suurten ihmisten elämää. On totta, että olemme ihmisiä,
mutta Jumala on antanut meille ainutlaatuisia voimia, joita
harvoin käytämme. Miksi siis vapista vanhuuden, sairauden
ja surun pelossa? Meidän tulisi tehdä voitavamme
huolehtiaksemme kehostamme, mutta emme saa antaa
.periksi peloille tai hautautua tietämättömyyden kasojen alle

Keho ei ole koko ihminen

Hyvä voittaa pahan tässä maailmassa, koska Jumala on
lopullinen voima. Mutta kun pahuus kohtaa meitä,
luulemme, ettei meillä ole valtaa hallita sitä tai paeta sen
.otteesta

Pahan myrskyt puhaltavat väistämättä, mutta me
voimme voittaa niiden vaikutukset ja nousta niiden
.yläpuolelle

Meille ei annettu elämää tuhottavaksi, vaan
juurruttamaan meihin tietoisuus ikuisuudesta, ja meidän on
.muistettava tämä totuus

Ilman ajatuksenvapautta ei voi ilmaista itseään puhtaalla, spontaanilla ja luonnollisella tavalla. Muista, että .olet pohjimmiltaan vapaa. Tahdonvoima on aina vapaa

Jos käytät tahdonvoimaasi oikein, se luo sinulle hyvää karmaa, mutta useimmat ihmiset eivät halua muuttua eivätkä halua nähdä vaivaa, joten he murenevät vaikeuksien .edessä eivätkä pysty kohtaamaan haasteita

Mitä tahansa tekee, se ei ole vapautta, koska ihmiset ovat sidottuja haluihinsa, eikä heidän tekojaan siksi voida kutsua vapaudeksi lainkaan. Todellinen vapaus tarkoittaa kaiken tekemistä viisauden ohjaamalla tahdolla. Ihminen voi hallita aiempien tekojensa seurauksia, jotka väistämättä seuraavat heitä, jos hän aktivoi tahtonsa ja käyttää sitä hyviin ja hyödyllisiin tekoihin. Jos teet tekojasi järjellä ja tahdonvoimalla, aiempien väärin tekojen voimat .heikkenevät ja hyvistä teoistasi johtuvat tavat vahvistuvat

Haluamme jatkuvasti sitä, mitä meiltä puuttuu, ja kiinnymme asioihin, jotka eivät ole välttämättömiä. Kun jokin valtaa meidät, menetämme tilapäisesti vapaan tahtomme. Aivan kuten itämaalaiset ovat muinaisten tapojen orjuuttamia, niin myös länsimaalaiset ovat nykyajan tapojen orjuuttamia. Luomme oman kohtalomme ja tulemme sen .sidoamiksi

Miksi yksi lapsi syntyy pahaan perheeseen, kun taas toinen hyvään? Jokainen heistä käytti vapauttaan elääkseen tietyllä tavalla menneisyydessä (edellisessä elämässä) ja .sitä aiheutti nuo olosuhteet itselleen tässä elämässä

Ilman Jumalaa ei ole todellista vapautta. Meidän on ajateltava Häntä jatkuvasti. Olivatpa huolestuneita ja ajatuksellamme mitkä tahansa, Jumalan on oltava ensimmäisellä sijalla sydämessämme. Ja kun olemme todella sopusoinnussa Hänen kanssaan, meille annetaan kyky

saavuttaa se, mitä meidän on tehtävä, milloin tahansa,
.Hänen jumalallisella avullaan

Neuvoja opetuslapselle

Yksi oppilaista pyysi opettaja Paramhansalta neuvoja
itsensä kehittämiseen. Hän sanoi: "Jos haluat tulla
rakastetuksi, aloita rakastamalla muita, jotka tarvitsevat
".rakkauttasi

Ja jos odotat muilta, ole heille uskollinen ja uskollinen,
.jotta hekin olisivat uskollisia sinulle

Jos haluat estää muita toimimasta ilkeämielisesti ja
ovelasti, älä anna petoksen hiipiä omiin ajatuksiisi äläkä
.toimi tavalla, joka vahingoittaa muita

Jos haluat muiden ymmärtävän sinua, aloita
osoittamalla empatiaa heitä kohtaan, erityisesti ympärilläsi
.olevia kohtaan

Jos haluat muiden kunnioittavan sinua, sinun on
.osoitettava kunnioitusta sekä nuoria että vanhoja kohtaan

Jos haluat rauhaa muilta, sinun täytyy elää harmonista
.elämää

Jos haluat ihmisten olevan uskonnollisia, ole luonteeltasi
hengellinen ja anna muiden tuntea, että olet hyvä roolimalli
.ja että he voivat luottaa sinuun

Lyhyesti sanottuna, kaikki mitä haluat muiden
näyttävän. Yksi hyvistä ominaisuuksista on osoittaa se ensin
omassa elämässäsi, ja huomaat, että ihmiset reagoivat
.sinuun samalla tavalla

Jos pystyt tunnistamaan elämäsi osa-alueet, jotka
kaipaavat parannusta lannistumatta tai kehittämättä
alemmuuskompleksia, ja jos työskentelet johdonmukaisesti

oman luonteesi parantamiseksi, niin tähän käyttämäsi aika on paljon tuottavampaa kuin jos tuhlaisit toivomalla muiden parantavan itseään. Positiivisella esimerkilläsi ja järkevällä käytökselläsi on suurempi voima muuttaa muita kuin pelkillä .toiveillasi, vihallasi ja sanoillasi

Oi Herra, Sinä olet kaiken hyvyyden lähde ja kaiken voiman alkulähde. Siunaa meitä, jotta voisimme heijastaa siunauksiasi terveydessämme, älyllisissä pyrkimyksissämme ja hengellisessä ilmaisussamme. Sinä olet tähtien säteily, atomien energia, sydämien hyvyys ja totuuden kauneus. Auta meitä täyttämään itsemme ylimmällä voimallasi, .äärettömällä viisaudellasi ja rajattomalla aitoudellasi

Herra, anna meidän tunnustaa, että Sinä olet terveyden lähde, elämän valtameri ja kaiken ymmärryksen ja tiedon lähde. Vapauta meidät tietämättömyydestä ja sen vaikutuksista, peloista ja huolista, ja anna viisautesi tulvan .pyyhkäistä pois kaikki roskat ja rauniot elämästämme

Revi pois, oi Herra, huntu, joka peittää kasvosi meiltä.

Anna meidän nähdä Sinut kirkkaana valona, kuin lukemattomat auringot elämämme horisontissa. Anna meidän tuntea Sinut alati uudistuvana voimana, joka inspiroi ajatuksiamme, ravitsee sielujamme, ylläpitää ruumiitamme .ja täyttää unelmamme

Aamen

Useimmat ihmiset eivät tiedä miksi. He ovat maanpäällisen olemassaolonsa aikana uskoneet, että elämän tarkoitus on halujen täyttyminen, elämän välttämättömyyksien hankkiminen, nautinnon ja ihmisrakkauden etsiminen ja lopulta antautuminen .viimeiselle kutsujalle

Ihmiset aloittavat elämänsä ohjelmoijina erityisillä taipumuksilla ja haluilla, jotka eivät aiemmin täyttyneet. Ja he yrittävät – sillä vähällä vapaalla tahdolla, joka heillä on jäljellä – jäljittelemällä muiden toiveita ja tekoja. Jos he seurustelevat liikemiesten kanssa, he haluavat tulla heidän kaltaisikseen, ja jos he seurustelevat taiteilijoiden kanssa, .taiteesta tulee heille kaikki kaikessa

Jumala haluaa meidän olevan käytännöllisiä tässä maailmassa. Hän on antanut meille nälän, joka vaatii meitä työskentelemään sen tyydyttämiseksi, mutta vain ruoan, suojan, rahan ja omaisuuden etsiminen tarkoittaa, että .ihminen unohtaa onnensa lähteen

On totta, että meidän on tehtävä töitä tarpeidemme tyydyttämiseksi ja pyrittävä saavuttamaan oikeutetut tavoitteemme, mutta ennen kaikkea meidän on avattava sydämemme Jumalalle ja etsittävä Hänen ohjastaan ja hyväksyntäänsä kaikessa, mitä teemme. Silloin varmasti onnistumme elämän koulussa, sillä saamme ohjauksemme Korkeimmalta Johtajalta ja Elintarviketuottajalta, joka tietää, mitä tarvitsemme ja mikä on meille parasta. Siksi meidän on luotettava Häneen ja alistuttava Hänen viisaaseen .tahtoonsa

Opettaja Paramahansan luennoista

Kun sielun sisäinen onni peittyy paksun ohikiitävien aistillisten nautintojen kerroksen alle, hengen kultainen hehku himmenee ja sielun läpinäkyvät kyvyt piiloutuvat aineen tiheyden taakse. Kun mieli vetää puoleensa mustasukkaisuutta ja kateutta ja peittyy pelon ja huolen pilviin, ihmisestä tulee kurja, kurja ja voitettu. Mutta kun sama huomio kohdistetaan rakkauteen, rauhaan ja .harmoniaan, ihminen kokee syvää onnea

Sielu tuntee onnea, kun se kääntyy kärsimyksen ja
kurjuuden sekoittumista fyysisistä haluista hengen
.läpinäkyviin hyveisiin, jotka ovat täynnä yleviä iloja

Jos sielu uppoutuu täysin karkeisiin maallisiin
nautintoihin, siitä tulee välinpitämätön korkeampien ilojen
tavoittelulle ja kyvytön kokemaan hengellisiä nautintoja.

Monet saattavat väittää, että aineellisista nautinnoista
luopuminen on lähes mahdotonta tässä maailmassa tai
eläessä ihmisten keskuudessa, joiden ajatukset pyörivät
yksinomaan aineellisten asioiden ympärillä. Tavallisen
ihmisen ei kuitenkaan vaadita hylkäävän maailmaa ja
vetäytyvän vuorille ja metsiin löytääkseen tyyneyttä ja
rauhaa. Sen sijaan heidän tulisi pysyä tässä maailmassa
antamatta sen voimakkaiden virtausten viedä heitä
mennessään, jotteivät tämän elämän myrskyisät aallot
.hukuttaisi heitä

Ihmisen ei tulisi olla negatiivinen ympäristöään kohtaan,
eikä samaan aikaan hänen tulisi antaa materialismin
sokaista näköään, jottei hän menettäisi yhteyttään
hengelliseen luontoonsa eikä kykenisi maistamaan autuuden
.iloja ja todistamaan jumalallista valoa

Elämä, olemuksineen, osineen ja tavoitteineen, on
vaikeasti ymmärrettävä, mutta ei mahdoton ratkaistava
arvoitus, ja edistyksellisen ajattelumme avulla ratkaisemme
.joitakin sen salaisuuksista joka päivä

Tämän aikakauden tarkkoihin tieteellisiin periaatteisiin
perustuvat laitteet ovat todella vaikuttavia, ja tieteen tuomat
löydöt antavat meille selkeämmän kuvan siitä, miten elämää
voidaan parantaa. Mutta kaikista laitteista, keksinnöistä ja
strategioista huolimatta näytämme edelleen olevan kuin
nukkeja kohtalon käsissä, ja edessämme oleva tie on vielä
.pitkä ennen kuin vapautumme luonnon vallasta

Luonnon armoilla eläminen ei todellakaan ole vapautta.
Innostuneet mielemme ovat avuttomuuden tunteen vallassa
ja kahlehtimia, kun tunnemme olevamme tulvien,
hurrikaanien tai maanjäristysten uhreja tai kun tapahtumat
riistävät meiltä – ilman loogista syytä – sydämemme lähellä
olevat rakkaat. Silloin ymmärrämme, ettemme ole
saavuttaneet monia voittoja emmekä ole kyenneet
voittamaan vaikeita olosuhteita. Sillä kaikista
ponnisteluistamme huolimatta tehdä elämästä
haluamaamme, tiettyjä olosuhteita esiintyy aina tällä
maanjäristyksellä näyttämöllä, ja tapahtumia ohjaa mahtava
mieli, josta tiedämme vain vähän, toimien täysin
mielipiteistämme ja tahdostamme riippumatta. Parasta, mitä
voimme tehdä, on työskennellä ja tehdä joitakin
.parannuksia

Me viljelemme vehnää ja valmistamme jauhoja, mutta
kuka loi ensimmäisen siemenen? Syömme jauhoista tehtyä
leipää, mutta kuka antoi kehollemme kyvyn sulattaa sitä? Ja
?miten ruoka muutetaan ravinnoksi

Elämän jokaisessa nurkassa näyttää olevan
korvaamaton jumalallinen käsi. Emme voi hoitaa asioitamme
ilman sitä, emmekä tiedä, milloin sydän lakkaa toimimasta,
vaikka tiedämme kaiken varmuutemme. Siksi on
välttämätöntä luottaa rohkeasti korkeimpaan jumalalliseen
voimaan ja korkeampaan itseemme, joka lähtee siitä
.kaikkivoipaisuudesta, jonka mukaan meidät on mallinnettu

Meidän täytyy omata usko, joka on vapaa ylpeydestä, ja
.kulkea luottavaisesti elämän poluilla

Ilman paniikkia ja vapinaa, ja ilman ahdistusta ja
ahdistusta

Allergioiden hoitaminen

Herkkyyden voittaminen on herkkä taito, ja reagoitinopeuden hallitseminen on tärkeää tasapainoisen ja .kokonaisvaltaisen persoonallisuuden kehittämiseksi

Herkkyys johtuu väärinkäsityksistä, alemmuuskompleksista, liioitellusta ylpeydestä ja liioitellusta egosta

Kun ihminen ajattelee, että hänen tunteitaan on loukattu, ajatus juurtuu hänen mieleensä ja kiihdyttää hermoja, jotka sitten jännittyvät ja kapinoivat. Viha syttyy heidän sydämessään haavoittuneiden tunteiden vuoksi. Joillakin ihmisillä on kuitenkin kyky hallita tunteitaan, joten heidän ulkoiset merkit eivät näy heidän sisällään olevasta voimakkaasta raivosta huolimatta. Toiset ilmaisevat vihansa välittömillä reaktioilla, jotka näkyvät heidän silmälihaksissaan ja ilmeissään, sekä terävillä, koodatuilla .verbaalisilla vastauksilla

Liiallisella emotionaalisuudella on vakavia seurauksia; se vaikeuttaa tilannetta ja luo ei-toivottua epävakautta, joka .vaikuttaa negatiivisesti muihin

On pyrittävä harjoittamaan itsehillintää ja malttia, edistämällä ymmärryksen ja harmonian ilmapiiriä, joka edistää rauhaa jännityksen sijaan ja karkottaa stressin höyryt. Ne, jotka tekevät niin, ovat oman kohtalonsa herroja ja heidät palkitaan ympärillään olevilta ihmisiltä .arvostuksella ja kunnioituksella

Liiallinen herkkyyys on useimpien ihmisten yhteinen piirre, ja kun tämä irrationaalinen tunne leimahtaa, se sokaisee ymmärryksen ja sumentaa viisauden silmät. Vielä pahempaa on, että yliherkkä ihminen uskoo ajattelevansa, tuntevansa ja toimivansa täydellisesti, vaikka !todellisuudessa hänen käytöksensä voi olla täysin väärää

Monet ihmiset uskovat, että heidän pitäisi sääliä itseään
kritiikin aikana ja että itsesääli tuo heille jonkin verran
helpotusta. Mutta kuten huumeriippuvaisten kohdalla, mitä
enemmän he käyttävät, sitä vahvemmakei heidän
.riippuvuutensa muuttuu

Erittäin herkkä ihminen kärsii usein tarpeettomasti.
Useimmiten kukaan ei tiedä heidän ahdinkonsa syytä tai
valituksen luonnetta, mikä johtaa lisääntyneeseen tuskaan
heidän itse aiheuttamassaan eristäytymisessä. Mitään ei
voida saavuttaa hiljaa vatvomalla koettuja loukkauksia tai
kritiikkiä. On paljon parempi puuttua tällaisen yliherkkyyden
perimmäisiin syihin objektiivisen analyysin ja itsehillinnän
.avulla

Tällaisella epäterveellisellä allergialla on vakavia
seurauksia; se kuluttaa sydäntä kuin tuli ja tuhoaa rauhan
kudokset. Siksi sitä on käsiteltävä viisaasti, loogisesti ja
.lujalla tahdolla

Työskentelen kovasti palvellakseni kaikkia, mutta kun
vetäydyn yksinäisyyteen pohdiskelemaan, en anna
kenenkään häiritä mietiskelyäni. Muut asiat voivat odottaa,
mutta päivittäistä tapaamistani Jumalan kanssa ei saa
.laiminlyödä tai jättää huomiotta

Ennen kuin ryhdyt mihinkään toimenpiteeseen, pysähdy
ja harkitse huolellisesti seurauksia ja niiden vaikutusta
mieleesi, kehoosi ja sieluusi. Pakonomaiset teot eivät ole
vapautumista, sillä harmonian ja edistyksen lakien vastaiset
teot rajoittavat yksilöä. Toisaalta harkinnan ja omantunnon
.mukaiset teot ovat hyveellisiä ja tuovat vapautta

Kun päätät tehdä jotain hyvää tai pidättäytyä tekemästä
jotain pahaa, ja pidät kiinni tästä päätöksestä ja toimit sen
.mukaisesti, tiedä, että vapautesi on runsas

Jumala haluaa meidän käyttävän meille annettua
valinnanvapautta etsiäksemme ja löytääksemme Hänet,
.mutta Hän ei halua pakottaa itseään meille

Halu päästä lähemmäksi Jumalaa ja tuntea Hänet ei tule
itsestään, vaan se täytyy aktivoida ja vaalia. Ilman tätä
.halua elämällä ei ole arvoa eikä makua

Anna hengellisen oivalluksesi ohjata ajatteluasi, niin
menestys seuraa sinua minne ikinä menetkin

Jumalalle omistan ääneni, käteni, jalkani, sydämeni,
.ruumiini, tunteeni, tahtoni ja kaiken

Rakkaus on hengellinen ase, joka lopettaa kaikki sodat

Tämän maan tuolla puolen on rajattomasti maailmoja,
joissa tapaamme jälleen ne, joiden luulimme jättäneen
.meidät ikuisiksi ajoiksi

Tämä maallinen elämä on alati muuttuvaa, suru seuraa
surua, illuusioita illuusioiden perään. Tämän tietoisuutemme
autiomaahan ilmestyvän kangastuksen on kadottava, ja
meidän on herätettävä todellinen itsemme aineen tiheiden
.verhojen alta

Älä yritä perustaa toivoasi tähän elämään. Missä on
takuusi? Olet turvassa vain, kun turvaudut Jumalan
.tuntemiseen

Sielun ydin on kuin maan alle haudattu muinainen kulta.
Kun maa poistetaan kullasta ja se pestään mietiskelyn
vedellä, se hehkuu uudelleen täydellisen puhtaana ja
.kirkkaana

Herra, anna meidän nähdä hyvää, ajatella terveitä ajatuksia ja olla tekemisissä hyväluonteisten kanssa. Auta meitä ajattelemaan ja mietiskelemään Sinua, oi Sinä, joka olet kaiken vanhurskauden lähde ja kaiken hyvyuden .alkulähde

Vapaus heikkoudesta

Paras tapa voittaa heikkous on lakata ajattelemasta sitä; muuten heikkouden ajatus valtaa tietoisuutesi ja hallitsee sisimpääsi. Kun tuomme valoa itseemme, pimeys katoaa .aivan kuin sitä ei olisi koskaan ollutkaan

Tuo ajatus tuo minulle ihania inspiraatioita

Kun valoa tuodaan luolaan, joka on ollut pimeyden peitossa tuhansia vuosia, pimeys katoaa välittömästi. Samoin heikkoudet ja virheet katoavat, kun annamme Jumalan valon tulla tietoisuuteemme, eikä tietämättömyyden pimeys voi jäädä. Tämä on filosofia, jonka mukaan meidän .tulisi elää

Vitkuttelu on hyödytöntä. Elämän pyörä ei koskaan pysähdy, ja elämämme päivät kuluvat nopeasti. Jokainen minuutti, jonka käytämme ajattelemalla selkeästi ja toimimalla viisaasti, on onnistunut ja kannattava sijoitus .onnellisuuteemme

Monet ihmiset ajattelevat koko elämänsä rahaa, seksiä ja kuuluisuutta ja keskittyvät harvoin olennaisiin asioihin, jotka tuovat heille mielenrauhaa ja nostavat heidän .tietoisuuttaan korkeammille tasoille

Olipa ihmisen rooli kuinka vaatimaton tahansa, häntä pidetään Jumalan silmissä menestyneenä, jos hän osaa käyttää aikansa viisaasti ja suunnata ajatuksensa oikeisiin .suuntiin

Kun Jumalan valo loistaa ihmiselle, hän ei tunne tarvitsevansa mitään, koska hänet valtaava ilo täyttää kaikki hänen unelmansa ja saa hänet tuntemaan syvällä sisimmässään, että hän on rikkaimmista rikkain ja .onnellisimmista onnellisin tässä elämässä

Valon tunneli

Ne, joiden henkinen tietoisuus on herännyt valaistuneista ajatuksista, hyvistä teoista, ystävällisistä tunteista ja syvästä mietiskelystä, voivat aistia lähtönsä kehosta lähtöhetkellä henkisen silmän kautta. Maallisen matkansa aikana joogit harjoittelevat henkisen silmän tunnelin näkemistä aineen ja hengen rajalla, ja Maasta lähdön hetkellä he voivat astua tähän valoisaan tunneliin ja siirtyä tästä maailmasta Jumalan äärettömään valon, ilon, .rauhan ja absoluuttisen vapauden valtakuntaan

{Valoa valon päälle}

Ruumiin lamppu on [hengellinen] silmä

Jos silmäsi on yksi

Silloin koko kehosi täyttyy valolla

{Ja valo loistaa pimeydessä, eikä pimeys sitä tiennyt}

Altruismi on toisten ihmisten surujen tuntemista, heidän lähelleen tulemista, heidän kanssaan kommunikointia, heidän vilpitöntä lohduttamistaan heidän epäonnessaan, heidän iloistaan iloitsemista ja parhaamme mukaan pelon, .hädän ja ahdistuksen aaveen pitämistä heistä loitolla

Altruismin henkeä omaava ei toimi rajoitettujen laskelmien ja odotusten mukaan, vaan käyttää oivallustaan ja tervettä harkintakykyään ja ryhtyy auttamaan itseään ja muita kiittäen Jumalaa saavuttamastaan menestyksestä. Jos hän epäonnistuu kerran tai useita kertoja, hän ei tunne

lannistumista, vaan pikemminkin tulee päättäväisemmäksi,
kaksinkertaistaa ponnistelunsa ja toistaa yrityksen, tutkii
uusia ideoita ja kanavia järjen valon ohjaamana ja etsii
Jumalan apua, kunnes hän saavuttaa tavoitteensa ja jalon
.tarkoituksensa

Se, joka tekee työtä tehdäkseen muita onnellisiksi, tulee
Jumalan toimesta onnelliseksi sisäisellä psykologisen lohdun
tunteella. Ja jos hän menettää jotakin niiden vuoksi, joita hän
yrittää auttaa, hän ei pidä sitä tappiona, koska vastineeksi
hän saa Jumalan mielisuosion ja mielenrauhan. Hän elää
rakastaakseen, työskennelläkseen, antaakseen ja
kylvääkseen hyvyyden ja rauhan siemeniä ihmiskunnan
.pelloille

Se, joka ylittää henkilökohtaisen maailmansa
ajatuksissaan ja tunteissaan, laajentaa tietoisuuttaan, lisää
empatiaansa ja tuntee, että maailma on hänen kotinsa ja
ihmiskunta hänen perheensä. Hän ymmärtää, että hänen
olemassaolonsa tarkoitus tällä maan päällä on uudistaa
itseään ennen kuin yrittää uudistaa muita, koska se, joka
uudistaa itseään, auttaa muita uudistumaan elämänsä
esimerkin kautta. Teoilla on syvempi ja syvällisempi vaikutus
.muiden sieluihin kuin sanoilla

Lyhyet pysähdykset

:Vilpittömän loiston

Jotkut ihmiset yrittävät paeta ongelmiaan hymyilemällä,
mutta tällainen pako vaatii puhdasta omaatuntoa, joka on
vapaa tekopyhyydestä ja petoksesta. Kun ihminen kohtelee
itseään ja muita rehellisesti ja toimii jaloin ja rehellisesti,
hänen silmänsä kirkastuvat ja heistä säteilee ainutlaatuinen
.säteily – vilpittömyyden erehtymätön hehku

:Rehellisyys

Jotkut ihmiset sanovat paljon rehellisyyden nimissä,
mutta et voi puhua kaikille kaikesta. Kun annat neuvoja ja
ohjausta, jotkut ihmiset ymmärtävät sanasi väärin eivätkä
hyödy sanoistasi mitään; tämä on hukkaan heitetty vaiva ja
arvostamaton pyrkimys. Hiljaisuus tällaisissa tapauksissa on
kultaa, mutta se ei missään nimessä tarkoita hiljaisuutta
.väärinteoista

:Itseharmonia

Itseharmonia on todella ihanaa. Useimmat ihmiset
tietävät, kuinka vaikeaa on olla sopusoinnussa muiden
kanssa, mutta oletko koskaan ajatellut sopusoinnussa
olemista itsensä kanssa? Se on uskomattoman vaikeaa,
mutta silti mahdollista. Jos analysoit itseäsi, huomaat, että
olet jatkuvasti ristiriidassa itsesi kanssa. Jos et rakasta
itseäsi, et rakasta ketään muutakaan. Ja jos ihminen ei ole
sopusoinnussa itsensä kanssa, kuinka hän voi olla
?sopusoinnussa muiden kanssa

Itsensä harmonia on elintärkeää harmonialle maailman
kanssa. Siksi on tärkeää arvostaa ja rakastaa itseään, sillä
ansaitset tuon rakkauden. Itseään on rakastettava, koska
Jumala loi meidät ja antoi meille jalon potentiaalin. Tämän
sisäisen itsen, tämän hyveellisiä ominaisuuksia täynnä
olevan olemuksen, rakastaminen inspiroi jaloon käytökseen
ja puhdistaa mielen epäpuhtauksista ja sydämen
.pahuudesta ja kaunasta

:Kirjallisen kompassin kalibrointi

Omaatuntoaan ei voi pettää, väärintekoa oikeuttaa tai
harhaanjohtavan käytöksen seurauksia välttää, vaikka
matkustaisi toiselle planeetalle. Tekojensa seuraukset
seuraavat, ja on korjattava kurssiaan ja kalibroitava
moraalinen kompassinsa niin, että sen neula osoittaa aina
.oikeaan suuntaan

Jotkut ihmiset elävät pahimmissa olosuhteissa ja ovat silti sopusoinnussa itsensä kanssa, kun taas toisilla on kaikki mahdollisuudet ja kaikki mitä he tarvitsevat, ja silti he ovat jatkuvassa ristiriidassa itsensä kanssa. Siksi ei pidä odottaa olosuhteiden muuttumista. Vakuuta itsellesi, että olet kunnossa ympäristöstäsi huolimatta, joka voi olla erilainen .kuin mitä toivot

Se, joka asettaa itsensä olosuhteiden armoille, odottaa .asioiden muuttuvan, ja hänen odotuksensa on pitkä

Sanotaan, että mies puhui sujuvasti kahdeksaatoista kieltä, mutta oli niin köyhä, ettei hänellä ollut varaa lamppuun lukemista varten. Niinpä hän meni nurkkaan ja istui katuvalon alle lukemaan. Todellakin, tahdonvoima luo keinoja, luo mahdollisuuksia, uudistaa toivoa, suorittaa .tehtäviä ja täyttää toiveita ja unelmia

Todellinen kommunikointi Jumalan tuntevien kanssa voi tapahtua henkilökohtaisen yhteydenpidon, heidän kirjoitustensa pohdiskelevaan lukemiseen tai syvälliseen ja ystävälliseen pohdintaan. Tärkeä asia muistaa: Se on sopusoinnussa heidän tietoisuutensa kanssa, joka on .sopusoinnussa Jumalan kanssa

Kun yhdenmukaistamme tietoisuutemme Jumalaa rakastavien suurten sielujen kanssa, tämä harmonia muuttaa elämämme vähitellen ihmeellisellä tavalla. Tämä harmonia ei orjuuta tahtoa, vaan pikemminkin laajentaa sen laajuutta ja vahvistaa sen voimaa. Tämä on ero sen välillä, että olemme sopusoinnussa egon täyttämien ja heidän saavutuksiinsa keskittyneiden ihmisten kanssa, ja sen välillä, että olemme sopusoinnussa Jumalaa ja ihmiskuntaa rakastavien kanssa, joiden tavoitteena on antaa ja herättää jumalallinen rakkaus niiden sieluissa, jotka ovat sopusoinnussa heidän kanssaan. Näiden siunattujen

yksilöiden magnetismi tuo meidät läheiseen kosketukseen
.jumalallisen magnetismin kanssa

Meidän on pidettävä mielessä, että vaikka pyrimme
tydyttämään omat tarpeemme, meidän on myös autettava
 muita saamaan tarvitsemansa ja jaettava vähemmän
 onnekkaiden kanssa ne hyvät asiat, joita elämässä eteen
 tulee. Muistakaamme, että olemme olennainen osa globaalia
.perhettä emmekä voi elää ilman tätä suurta perhettä

Millaista olisi elämä ilman kirvesmiehiä, keksijöitä,
maanviljelijöitä ja muita? Antamalla, vastaanottamalla ja
vaihtamalla palveluksia Jumala haluaa meidän ajattelevan ja
ymmärtävän toisia. On vakava virhe elää vain itselleen
ottamatta huomioon muita. Kun ajattelemme omaa
onnellisuuttamme, meidän on ajateltava myös toisten
onnellisuutta. Meidän ei tarvitse antaa kaikkea, mitä meillä
on, globaalin perheen hyvinvoinnin eteen, koska se on
mahdotonta. Sen sijaan meidän tulisi ymmärtää toisia ja
tehdä voitavamme auttaaksemme heitä ja lievittääksemme
.heidän taakkaansa

Menestyksen ja sielun tyydytyksen välillä on yhteys
.siinä ympäristössä, jossa yksilö elää

Todellinen menestys on seurausta vanhurskauden
periaatteiden mukaisesta käyttäytymisestä, ja siihen kuuluu
muiden onnellisuus ja hyvinvointi olennaisena osana
henkilökohtaista tyydytystä. Jokainen, joka soveltaa tätä
periaatetta aineelliseen, henkiseen, moraaliseen ja
hengelliseen elämäänsä, huomaa tämän menestyksen
.määritelmän olevan täydellinen ja kattava

Ihmiset ajattelevat menestyksestä eri tavoin riippuen
elämäntavoitteistaan. Joskus jotkut ihmiset rinnastavat sen
varkauteen sanomalla esimerkiksi: "Hän on menestynyt

varas!" Tämä osoittaa, ettei kaikki menestys ole toivottavaa;
.menestyksemme ei saisi vahingoittaa muita

Toinen menestyksen edellytys on harmonian ja
positiivisten tulosten tuominen paitsi itsellemme, myös
.näiden etujen jakaminen muiden kanssa

Taloudellisen menestyksen saavuttaminen ei tarkoita
vain ansaitsemamme nautintoa; se tarkoittaa myös
moraalista vastuuta auttaa muita luomaan itselleen
paremman elämän. Kuka tahansa älykäs ihminen voi ansaita
rahaa, mutta jos heillä on rakkautta sydämessään, he eivät
pysty käyttämään rahaa itsekkäästi; sen sijaan he jakavat
.sen, mitä heillä on, muiden kanssa

Rahasta tulee kirous kitsaiden ja ahneiden ihmisten
käsissä, mutta se on siunaus ja lahja niille, joilla on anteliaat
.kädet ja hyvät sydämet

Hyvät sielut vetävät puoleensa hyviä sieluja ja tuntevat
vetoa heihin

Meidän on opittava rakastamaan lähimmäistämme niin
kuin itseämme ja muistettava, että olemme täällä tässä
elämässä vain lyhyen aikaa, minkä jälkeen lähdemme
toiseen maailmaan, jonka taso riippuu ajattelumme tasosta
.ja tekojemme laadusta tämän maallisen oleskelun aikana

Ketkä ovat todellisia sukulaisiamme? Viisaalle jokainen
on sukulainen, ja jokainen on "lähimmäinen". Viisas ihminen
kykenee tietenkin erottelukykyyyn ja ymmärtää, että vaikka
aurinko loistaa hiilenpalasessa ja timantissa, timantilla, toisin
kuin hiilellä, on ainutlaatuinen kyky vastaanottaa ja heijastaa
valoa kirkkaasti. Ihmisen tulisi etsiä sellaisten ihmisten
seuraa, joiden ajatukset ja tunteet ovat yhtä puhtaita kuin
timantti, ja hänen tulisi omistaa aikaa vilpittömien ystävien
löytämiseen. Ne, jotka elävät puhdasta ja rehellistä elämää,

vetävät puoleensa ystäviä, joille on ominaista puhtaus ja rehellisyys, kun taas ne, jotka elävät vaistojen varassa ilman .erottelukykä, vetävät puoleensa samanlaisia ystäviä

Jos arvostat korkeita ihanteita ja yleviä periaatteita, on suositeltavaa välttää seurustelua ihmisten kanssa, jotka eivät usko näihin ihanteisiin ja periaatteisiin ja jotka hämmentävät ajatuksia ja häiritsevät mielialaa, jotta heidän värähtelynsä eivät laske sinun värähtelytasoasi. Älä .kuitenkaan sulje ketään pois rakkauspiiristäsi

Lisäksi ihmisen tulisi paitsi antaa rakkautta, myös luoda rauhaa, jotta hän luo harmoniaa ja tyyneyttä minne ikinä meneekin ja virkistää ympärillään olevia ystävällisellä läsnäolollaan. Kukaan ei halua mennä lähelle pahanhajuista haisunäätä - anteeksi ilmaus - kaikki välttävät sitä. Samoin hermostunut, impulsiivinen ja riidanhaluinen ihminen ärsyttää ja torjuu muita. Haluamme olla kuin kukkivat ruusut, jotka huokuvat makeaa tuoksua, joka ilahduttaa sydäntä. Pyrkikäämme levittämään rauhan tuoksua ja hyvyyden tuulia minne ikinä menemmekin ja missä ikinä .asummekin

Jumalan valtakunta ei ole pilvien keskellä tai tietyssä paikassa avaruudessa. Se on pimeyden tuolla puolen, jonka näemme sulkeessamme silmämme. Ja kun mietiskelemme ja rukoilemme, otsassamme sijaitseva hengen silmä avautuu sisällämme. Näemme siunatun valon ja tunnemme ilon läpäisevän jokaisen ruumiin solun. Tunnemme, että verho on .nostettu ja salainen ovi Jumalan valtakuntaan on avattu

Jumala on alati uudistuva ilo, ilo joka on kaikenkattava.

Meidän täytyy tuntea yhtä tuon ilon kanssa, joka asuu .meissä ja ympäröi äärettömyyttä

Tiheän aineen värähtelyrajojen tuolla puolen on ääretön, kaikenkattava tietoisuus, sanoinkuvaamaton kaikessa

loistossaan, laajuudessaan ja rajattomuudessaan. Tämä on
taivasten valtakunta, ikuinen, rajaton ja loputon tietoinen
.autuus

Kun sielun havaintokyky laajenee ja se tuntee
.läsnäolonsa kaikkialla, se yhdistyy jumalalliseen henkeen

Kunnia Absoluuttiselle Äärettömälle, joka istuu
horisontissa, missä taivas kohtaa meren. Ja kunnia
Korkeimmalle Äärettömälle, joka istuu sisimmässämme
olevan rauhan yllä. Keskittymällä sisäiseen Äärettömään
.voimme vastaanottaa sen rajattoman voiman

Kirjoja tutkimalla tai ihmisiltä saatu tieto on rajallista
tietoa, kun taas suoraan Jumalalta saatu tieto antaa
viisauden voiman, varmuuden loiston, sydämen tyyneyden
.ja sielun rauhan

Oi Herra, opeta minua rukoilemaan syvästi
keskittyneesti ja yhdistämään meditaation sydämellisiin
kaipauksiin ja anna sydämeni puhdistua päivittäin puhtaalla
.rakkaudellani Sinua kohtaan

Karman rajoituksista irtautuminen

Olipa se sitten henkistä tai fyysistä, tietoista tai
tiedostamatonta, sillä on erityinen vaikutus ihmisen
elämään. Menneet teot eivät ole vain päiviä, kuukausia tai
.vuosia sitten tehtyjä, vaan myös tekoja menneistä elämistä

Sinä olit kuollut, ja Hän antoi sinulle elämän; sitten Hän
antaa sinulle kuoleman, sitten Hän antaa sinulle elämän
.jälleen; sitten sinut palautetaan Hänen luokseen

Tekojen hyvät ja huonot vaikutukset. Nykyisessä
elämässä nämä jäljet tallentuvat alitajuntaan, ja aiemmista
inkarnaatioista peräisin olevat vaikutukset (tai ne, joita
hänen sielunsa kantaa) uinuvat kuin siemenet alitajunnassa

odottaen oikeita olosuhteita itääkseen ja kasvaakseen
tiettyinä karman ajankohtana. Karman laki, joka
tasapainottaa asioita, sisältää toiminnan ja reaktion, syyn ja
.seurauksen, kylvön ja niittämisen

Jokainen ihminen muokkaa omaa kohtaloaan
ajatustensa ja tekojensa kautta, ja heidän vapauttamansa
energiat, olivatpa ne viisaita tai typeriä, palaavat
väistämättä heille lähtöpisteeksi, aivan kuten ympyrä
sulkeutuu täydellisellä tarkkuudella. [Kysymys kuuluu], onko
halukkaan etsijän kohdattava – tahtoaan vastaan –
menneiden tekojensa väistämättömät seuraukset, eli niin
sanottu predestinaatio? Vastaus on ei. Jumala on laki ja
rakkaus, ja etsijä, joka kääntyy Hänen puoleensa
vilpittömällä kaipauksella ja täydellä uskolla, sovittaa
tekonsa jumalallisen lain mukaiseksi ja etsii Jumalan
ehdotonta rakkautta, saa epäilemättä jumalallisen
siunauksen, joka keventää raskaita taakkoja ja parantaa
.olosuhteita

Jumala asetti meidät tähän illuusioiden täyttämään
maailmaan, ja Hän tuntee kärsimyksemme ja
koettelemuksemme ja vastoinikäymisemme. Ihmiset
syventävät hengellisen tietämättömyyden sisäistä pimeyttä,
kun he pitävät itseään hukkuvana syntiin ja voimattomina
paetakseen sen syvyyksiä. Heidän on parempi pyrkiä
korjaamaan itseään, etsiä apua ja myötätuntoa jumalallisen
armon sydäimestä, toivoen anteeksiantoa rakastavalta,
.myötätuntoiselta ja anteeksiantavalta Jumalalta

Kun oivallamme läheisen yhteytemme Jumalaan, mikä
karma voi sitoa meidät? Älä anna kenenkään vakuuttaa
sinua siitä, että kipusi ja vaikeutesi ovat karmasi seurausta.
Henkenä olemuksesi sisällä sinulla ei ole karmaa. Sen sijaan
sinun on ymmärrettävä tämä totuus vahvistamalla itsellesi,
että olet yhtä elämän, valon ja kosmisten voimien

olemuksen kanssa. Jos oivallat tämän tosiasian, sinulla ei ole mitään pelättävää, ja Jumala avaa sinulle monia ovia ja .antaa sinulle monia mahdollisuuksia

Jos olet epämurkava elämäntilanteesi kanssa, muuta ajattelutapaasi ja lataa aistisi positiivisella energialla, niin .tunnet eron itse

Ihmisten ei tarvitse valittaa ja murehtia sitä, mitä he ovat menettäneet, tai selittää onnettomia olosuhteitaan tässä elämässä tai kaukaisessa menneisyydessä tekemillään virheillä, sillä tämä on eräänlaista hengellistä laiminlyöntiä. Heidän on toimittava ja kitkettävä rikkaruohot elämän puutarhasta, ja silloin suloisimmat ja eloisimmat kukat kukkivat ja kantavat herkullisimpia ja halutuimpia hedelmiä. .Hänen armostaan, Korkein

Jumalalle alistuminen ei tarkoita sitä, ettemme käyttäisi tahtoamme parantaaksemme asioitamme ja odottaissimme Jumalan ratkaisevan tilanteemme ilman, että meidän pitäisi tehdä mitään, sillä Jumala auttaa niitä, jotka auttavat itseään

Ydin on siinä, että opimme kääntymään Jumalan puoleen ohjatakseen tahtoamme ja siunatakseen ja vahvistaakseen oikeita ponnisteluja. Kun ylitämme haluttomuuden antautua esteen, löydämme Jumalasta suojelun, jota kukaan tässä maailmassa ei voi meille antaa, ja löydämme myös voiman, jota mikään koetus ei voi .voittaa

Jokainen voi luoda erityisen suhteen Jumalaan, jos hän osaa avata sydämensä Jumalalle ja kaipaa hänen jumalallista .läsnäoloaan, joka tuo iloa ja varmuutta

Kun ihminen tuntee syvää tarvetta Jumalalle ja tietää, ettei voi olla ilman Häntä, hän huomaa Jumalan vastaavan

tavalla tai toisella. Mutta hänen on ensin vaalittava tuota
.vahvaa tunnetta, koska vastaus ei tule spontaanisti

Jos emme anna Jumalalle ensimmäistä sijaa
elämässämme, tietoisuutemme tila on ahdistunut ja
hämmmentynyt, emmekä pysty käsittelemään loogisesti ja
.asianmukaisesti elämän loputtomia vaatimuksia

Ja miten tuo halu voidaan kehittää? Joka kerta, kun
kohtaamme epäonnea tai vaikeuksia ja joka kerta, kun
sydämessämme on raskaus, meidän on käännäytävä Jumalan
puoleen ja pyydetävä Hänen apuaan tietäen, että jokainen,
joka rakastaa Jumalaa ja säilyttää sen mielessään ja
sydämessään, parantaa tilannettaan. Hänen tilanteensa
.muuttuu parempaan suuntaan

Kun me sekoitamme ja vatkaamme eetteriä
sydämellisillä rukouksillamme ja vilpittömillä
vetoimuksillamme, me poimimme jumalallisen vastauksen
.ytimen, joka sisältää ruokaa, parantumista ja onnellisuutta

Niille, jotka kaipaavat hengellistä ravintoa, menneet
turhautumiset ja epäonnistumiset ovat merkityksettömiä.

Niistä voi oppia, ja voi yrittää uudelleen, toistamalla
yrityksen alusta alkaen. Menestys on taattu Jumalan avulla
kaikille, joita epäonnistumiset eivät lannistu, joiden
päättäväisyyttä tragediat eivät heikennä ja jotka uskovat
horjumattomalla uskolla, että Jumala tukee niitä, jotka
jaksavat, niitä, jotka ovat oikealla polulla, ja Hän antaa heille
toivoa, voimaa ja optimismia, kunnes he saavuttavat
.lopullisen tavoitteensa ja elämän tarkoituksen

Ajattelu on voima kuin sähkö, ja psykologiset tilat. Se
.palautuu ajatteluun ja ajattelutapaan

Sähkö on sekä hyödyllistä että haitallista; se, joka
käyttää sitä viisaasti, käyttää sitä hyväkseen. Muuten se

saattaa aiheuttaa sähköiskun. Niin on myös ajatus: jos se ohjataan oikeisiin suuntiin, se tuo omistajalleen onnea, .muuten se tuo hänelle vaikeuksia

Ajatus on kuin villihevonen, mutta sen kesyttäminen ei ole mahdotonta, ja positiivinen ajattelu on yksi tapa hallita .ajatusta

Terve ajattelu on läheinen ystävä ja sairastunut mieli on ikuinen vihollinen

Terve ajattelu vetää puoleensa rauhaa ja turvallisuutta, kun taas epäterve ajattelu ampuu tappavia nuolia, jotka kimpoavat omistajaansa kaksinkertaisesti. Tästä johtuu sanonta: "Palkinto on samankaltainen kuin teko." Niin kauan kuin ihminen lähettää hyviä aikomuksia, hänen ajatuksensa muuttuvat soihtuiksi, jotka valaisevat sielun kammioita ja ajavat pois pimeyden kasat, niin että hän tuntee syvää lohtua ja hänen silmänsä loistavat tyytyväisyyden hymystä! .Pysyköön hymy silmissäsi ja rauha olkoon sinulla

Elämä on kuin mylly, joka jauhaa hedelmällisen testauksen ja kokeilun siemenet tehdäkseen elämän leivän.

Se on kuin mutkitteleva tie, jonka molemmilla puolilla on reheviä kukkia, kirkkaita perhosia ja puita, joiden oksilla on herkullisia hedelmiä, mutta pysähdymme harvoin. Nautitaan sen näkymistä ja sen makeudesta; itse asiassa olemme usein jännityksessä. Tavoitellaksemme laajempia alueita, luulemme, että on miellyttävämpiä näkymiä kuin mitä näimme. Mutta kun vähitellen liikumme pois. Kukkaisilla, hedelmällisillä poluilla löydämme puita, jotka ovat enemmän tummempia kuin tuoreita, ja sitten kukat katoavat. Ja niiden mukana perhoset ja myös hedelmät, vain löytääksemme .itseämme karulta autiomaalta

Ihmiselämä on kuin merten vedet, jotka puhdistuvat ja raikkautuvat. Vasta noustessa yläilmakehään se on kuin

aamuunelma, joka kirkastuu iän myötä, koska asiat näyttävät silloin selkeämmiltä ja selkeämmiltä. Se on kuin matka siinä mielessä, että maisema muuttuu matkustaessamme. Sitten sama maisema muuttuu, kun .pääsemme lähemmäksi sitä, ja niin edelleen

Elämä ei petä viisaita, sillä he käsittelevät sitä taitavasti ja nauttivat siitä antamatta sen ottaa heistä vallan ja riistää heiltä vapautta. Esimerkiksi he nauttivat vedestä. He juovat sitä ja kylpevät siinä, mutta eivät anna itsensä hukkuu siihen. He nauttivat vaatteista, joista he pitävät. Ilman liiallista noudattamista muodollisuuksiin ja pinnallisiksi katsottuihin muodollisuuksiin. He nauttivat syömisestä antamatta ahmatin kuluttaa heitä, sillä ylensyönti heikentää kehoa ja se syö aistit ja hän tuhoaa ne täysin. Ja siksi ihmisen tulisi nauttia elämästä, mutta uuvuttamatta aisteja .uppoutumalla

Toisten kanssa toimeen tuleminen. Se ei tarkoita heidän kanssaan kaikesta samaa mieltä olemista tai ihanteiden uhraamista heidän vuoksi, koska tällainen mukautumisen tyyli on ei-toivottavaa eikä sovi yhteen totuuden kanssa. Uudistajat ja suurmiehet eivät olleet samaa mieltä. Niin monien ympärillään olevien ihmisten kanssa he pitivät silti kiinni ihanteestaan, koska he ymmärsivät, että se mitä he .tekivät, oli täysin oikein

Ensinnäkin ihmisen on oltava sopusoinnussa Jumalan kanssa, sitten oman omantuntonsa kanssa ja vasta sitten .ihmisten kanssa

Periaatteesta ei pidä tinkiä eikä turvautua taka-ajatuksiin tietyn päämäärän saavuttamiseksi, koska se ei .sovi periaatteellisille ihmisille

Kuka voi elää Jumalaa miellyttäen? Älä vahingoita toisia, sillä heillä ei ole mitään pelättävää. Jos tämä lähestymistapa

ei tyydytä muita, riittää, että ihminen tuntee olonsa mukavaksi sisimmässään ja tuntee sisäisen rauhan tunteen, joka tekee hänestä riippumattoman ihmisten hyväksynnästä

Sielun voima ja halu Jumalan puoleen kääntymisessä

Sitä kutsutaan hengelliseksi magnetismiksi. Ja tällä magnetismilla sielu vetää puoleensa siunauksia ja hienoja värähtelyjä ja kaikkia hyviä inhimillisiä kokemuksia, jotka muistuttavat sitä hyvyydestä ja vanhurskaudesta

hengellinen magnetismi Se on voima, jolla Se vetää puoleensa ihmistä. Hyviä ystäviä ja olennaisia ja tärkeitä asioita ja intuitiivinen ymmärrys asioista. Tämä voima on peräisin Jumalan vetovoimaisesta magneettisesta voimasta

Rauhan kynttilä

.Ota mielesi pata ja täytä se rauhallasi

Ota tunteideni pullo, täytä se armollasi

Ota tyhjä sieluni kori, täytä se viisautesi hedelmillä

Kaada rakkautesi vedet sieluuni, kaadan ne janoisen sielun kuppeihin

Revi alas egon muurit, upota minut täydelliseen läsnäoloosi

Rakkauden aamunkoiton säde

Anna hänen kurkistaa sydämeni aukkoista

Se muistuttaa minua rakkautesi auringonvalosta

Leviäen elämäni taivaan yli

Rakkautesi säteilevä valo on loistanut

Itseni päälle, ja se valaistui

Valosi täytti henkisen tilani
Olet elämä, joka ylläpitää ruumistani
Ja mieli, joka inspiroi ajatuksiani
Ja viisaus, joka hälventää tietämättömyyteni
Sytytän rakkauteni hoikan kynttilän
Kultaisen kirjan lukeminen
Säilynyt sisälläni muinaisista ajoista lähtien
Rakkautesi oli ja on edelleen
Näkymätön rauhan kynttilä
Joka hälventää pimeyden ja näyttää minulle viestisi
Blogi on sydänten sivuilla
Paljastukoon sinun kunniasi, oi Herra
Hälventäköön viisautesi valo
Tietämättömyys, eripura ja kateus
Maan rannoilta ikuisesti
Muuta heikkoutemme vahvuudeksi
Ja me heikkenimme päättäväisyydessämme
Lataa kehomme elintärkeällä sähköllä
Ja täytä mieli ja sielu parantavalla valollasi
Ota kädestämme kiinni, ettemme hukkuisi
välinpitämättömyytesi vesiin, ja täytä olemuksemme
rakkaudellasi ja viisaudellasi. Anna meidän tuntea, että
olemme hyvin lähellä Sinua ja että armosi aurinko paistaa
.meille jatkuvasti

Asetan kuiskailevien, eloisien ajatusteni kukat

Hiljaisuuden rakenteessa

Hänen hiljainen tuoksunsa laulaa

Ja hän laulaa sinun kunniastasi

Ja pyhän valosi säteilyllä

Näen olemassaolosi kauneuden

Onnelliset unelmani käyvät toteen

Kun valosi välkkyi sielussani

Verhot liekehtivät viisauden tulesta

Näen sinun kirkkautesi, ja iloni kasvaa

Jumala valaiskoon sinua valollaan

Ja sielun terveiset sinulle

Maailma asettaa meille monia vaatimuksia ja velvoitteita, jotka saavat meidät vakuuttumaan niiden äärimmäisestä tärkeydestä ja siitä, että ilman niitä on mahdotonta elää tai tulla toimeen. Perusvaatimuksena on kuitenkin Jumalan rauhan saavuttaminen, jonka lähteet eivät koskaan ehdy ja jonka lähde ei koskaan ehdy, ja joka antaa .kaikelle elämässä makua ja merkitystä

Muistakaamme, että Jumala on olemuksemme ydin ja
että rakkaus on ikkuna, jonka läpi katsomme Hänen
loistavaa kasvojaan. Joka haluaa tuntea jumalallisen
läsnäolon ja vaalii tuota ylevää kaipausta ajatuksissaan ja
teoissaan, Jumala täyttää heidän pyyntönsä ja auttaa heitä
repimään alas verhot, jotka estävät heitä näkemästä
.siunattuja valoja

Se, joka on päättänyt kulkea eteenpäin polulla, ei anna minkään lannistaa, eikä mikään este estä häntä, ennen kuin .hän saavuttaa tavoitteensa ja sydämensä halun

Hengelliset helmet ja jalokivet

Ne, jotka paljastavat toisten heikkoudet ja aiheuttavat heille hämmennystä ja kaunaa, ovat kaukana viisaudesta ja terveestä harkinnasta. Meidän tulisi halveksia syntiä, ei syntistä, sillä hän on hengellinen veljemme, huolimatta tietämättömyyden pimeydestä, joka kietoo ja ympäröi hänet.

Tuomion tarkoituksen tulisi olla parantaminen, ei riemuitseminen ja haavoittaminen. Meidän tulisi kohdella syntistä veljeämme niin kuin haluaisimme itseämme .kohdeltavan hänen asemassaan ja tilanteessaan

Joka salaa veljensä virheet tässä maailmassa, sen .Jumala salaa hänen virheensä tuonpuoleisessa

Aivan kuten tuomitsemme muita, hengellinen laki tuomitsee meitä samassa määrin. Meidän ei pitäisi odottaa liikoja muilta, eikä meidän pitäisi aina odottaa hyviä tuloksia .keneltäkään, vaikka he tekisivätkin parhaansa

Ihminen voi kaatua ja kompastua, mutta hän pysyy turvassa niin kauan kuin hän tekee parhaansa kiivetäkseen .jälleen hyveen ja vanhurskauden tikkaita

Joka päivä meidän tulisi pyrkiä kohottamaan potilaan mielialaa fyysisesti, psyykkisesti tai hengellisesti ympäristössämme, aivan kuten autamme itseämme tai .perheenjäseniämme

Se, joka yrittää tästä päivästä lähtien elää jumalallisten lakien mukaan – vanhan itsekkään, vaikeuksia ja kurjuutta tuovan elämän sijaan – huomaa, että olipa hänen roolinsa elämässä kuinka vaatimaton tahansa, se pysyy tärkeänä niin kauan kuin hän suorittaa velvollisuutensa täysimääräisesti

kosmisen näytelmän ohjaajan ja kaikkien kohtalojemme
.herran, Kaikkivaltiaan Jumalan, ohjeiden mukaisesti

Kun olemme vuorovaikutuksessa toisten kanssa aidosti
vilpittömästi, aidolla rakkaudella ja tunteita kunnioittaen,
tuomme hyviä ystäviä elämäämme ottamatta
henkilökohtaisia etuja tai itsekkäitä laskelmia huomioon;
.muuten emme pysty tunnistamaan todellisia ystäviämme

On välttämätöntä päästä eroon tekopyhyydestä ja
teeskentelystä ja toimia tavalla, joka ei tahallaan vahingoita
muita

Ystäviä ei tule vihastuttaa, vähätellä tai närkeästyä, eikä
heille tule antaa mitään syytä hautoa epäystävällisiä tunteita
meitä kohtaan. Ystäviä ei tule kohdella kaltoin, käyttää
hyväksi tai antaa heille pyytämättä neuvoja, ellei heiltä niitä
pyydetä. Kun neuvoja pyydetään, ne tulee antaa
vilpittömästi ja ystävällisesti, ilman seurausten pelkoa.
Ystävät auttavat toisiaan rakentavan, veljellisen kritiikin
.avulla

Vaikeat elämänkokemukset eivät tule lamauttamaan
tahtoamme ja voittamaan meitä, vaan pikemminkin
terävöittämään päättäväisyyttämme ja vahvistamaan
uskoamme Jumalaan ja itseluottamustamme. Jotkut ihmiset
uskovat virheellisesti, että nämä kokemukset ja haasteet
ovat ylitsepääsemättömiä tuhoisia voimia, ja siksi he
luovuttavat. Terve ajattelutapa on välttämätön sisäisen
voimamme aktivoimiseksi, jotta voimme selviytyä
.tehokkaasti elämästä ja sen koettelemuksista

Jos ihminen ei kilpaile jonkun itseään vahvemman
kanssa, hänestä ei tule vahvaa. Samoin kun kohtaamme
vaikeutemme rohkeasti ja henkisesti lujina, meistä tulee
.vahvempia ja joustavampia

Mielemme ovat olennainen osa Jumalan kaikenkattavaa
tietoisuutta. Tietoisuutemme aallon alla piilee Hänen
äärettömän tietoisuutensa valtameri. Kun aalto unohtaa
olevansa osa suurempaa valtamerta, se erottaa itsensä tästä
valtameren voimasta. Tämän seurauksena ihmisten mielet
heikkenevät aineellisten rajoitusten vuoksi, eivätkä ne enää
kykene hedelmälliseen työhön ja runsaaseen tuotantoon.
Kun mielet ravistelevat pois tietämättömyyden pölyn ja
katkaisevat voimiaan sitovat kahleet, ne kykenevät
luovuuteen ja positiiviseen vuorovaikutukseen elämän
.kanssa

Kun pidät kiinni tietyistä ideasta ja upotat siihen vahvan
tahdon, tuo idea muuttuu dynaamiseksi voimaksi. Ja kun
ajatuksesta tulee dynaaminen, se voi luoda oikean
ympäristön menestykselle, mieleen piirretyn näkymättömän
.kartan mukaisesti

Ihmiset epäonnistuvat, koska he antavat periksi
ankarille elämäntilanteille vastustamatta niitä sen sijaan,
.että vastustaisivat niitä antamatta periksi

On välttämätöntä harjoittaa ja aktivoida tahdonvoimaa

Rauhan pyhäkköön astuvat voivat kommunikoida
hengellisesti muiden Jumalaa rakastavien sielujen kanssa ja
.ymmärtää ruusujen ja kaikkien elävien olentojen kieltä

Oi Herra, ole ainoa Kuningas, joka istuu rakkauteni ja
kaipaukseni yllä

Meditoijat kokevat syvän rauhan tunteen, ja tätä sisäistä
tyyneyttä tulisi ylläpitää myös muiden seurassa.
Meditaatiossa oppima tulisi toteuttaa päivittäisissä
toiminnoissa ja vuorovaikutuksessa muiden kanssa
.antamatta kenenkään häiritä omaa rauhaa tai hiljaisuutta

Kun haluat luoda hyvän tavan tai päästä eroon huonosta tavasta, keskity aivosoluihin, joissa eri tapojen mekanismit sijaitsevat

Hyvän tavan luomiseksi istu ensin hiljaa ja meditoi etsien jumalallista apua. Keskitä mielesi tahdonvoimakeskukseen, joka sijaitsee otsassa kulmakarvojen välissä, ja vahvista lujasti tapa, jonka haluat juurruttaa aivoihisi. Kun haluat päästä eroon huonoista tavoista, keskitä myös huomiosi tähän tahdonvoimakeskukseen ja vahvista lujasti, että kaikki urat, joihin nuo tavat ovat juurtuneet, pyyhkiytyvät pois. Keskittymisen ja tahdonvoiman avulla voit poistaa jopa syvimmät urat syvälle juurtuneista, vanhoista tavoista. Vakuuta itsellesi toistuvasti, että sinulla on tarpeeksi tahdonvoimaa kitkeä epäterveelliset tavat pois aivoalueelta

Sopivin aika tällaiselle vahvistukselle on varhainen aamu, kun tahto ja huomio ovat valppaina

Jatka itsellesi vahvistamista, että olet vapaa kaikista saneluista, ja jonain päivänä huomaat, että - Jumalan avulla - olet jo vapauttanut itsesi tavasta, josta halusit eroon

Mitä tahansa pelkäätkin, karkota ajatuksesi siitä ja jätä se Jumalan haltuun. Vahvista uskoasi Jumalaan ja luota siihen, että Hän voi auttaa sinua

Paljon kärsimystä johtuu huolesta ja ahdistuksesta. Miksi sinun pitäisi kärsiä, jos se, mitä pelkää, ei ole vielä edes tapahtunut? Kuvittele Jumalan suojeleva valo ympäröivän sinua joka puolelta, ja tunnet Hänen ihmeellisen suojeeluksensa

Koska suurin osa ahdistuksistamme johtuu pelosta, jos poistamme pelon elämästämme, tunnemme olomme vapaaksi ja paraneminen tapahtuu välittömästi. Joka ilta,

juuri ennen nukkumaanmenoa, vahvista itsellesi, että Jumala
.on kanssasi, suojelee ja varjelee sinua

Tässä kosmisessa draamassa kaikkien rotujen ihmiset
esittävät elämän tarinaa ajan näyttämöllä. Meidän on
ymmärrettävä elämän tarkoitus menemättä liian
.pakkomielle tai uppoutumatta liikaa ohikiitäviin rooleihimme

Elämäkäsitteemme on usein vääristynyt ja poikkeava,
koska katsomme itsekkäin ja rajoittunein silmin. Jos
katsoisimme sielun silmin, näkisimme asiat täysin eri
.näkökulmasta

Kun avaamme viisauden silmän, näemme Jumalan
kaikenkattavan valon, ja siinä valossa havaitsemme
henkisen luontomme, joka on heijastus universaalin
tietoisuuden luonteesta, joka läpäisee kaikki
.maailmankaikkeuden hiukkaset ja osat

Hengelliset totuudet ympäröivät meitä, koputtavat
suljettujen silmiemme ovea ja kehottavat meitä näkemään
valon pimeyden sijaan, toimimaan viisaasti
tietämättömyyden sijaan, täyttämään sydämemme
rakkaudella vihan sijaan ja tekemään yhteistyötä rauhan
luomiseksi ja yltäkylläisyyden ja turvallisuuden tuomiseksi
maailmaamme. Kun teemme niin, tietämättömyys katoaa,
tilannekohtaiset erot katoavat, näemme yhtenäisyyden
väestönlaskennassa ja tulemme sopusoinnussa jumalallisen
.tahdon kanssa

Suhteemme Jumalaan ei ole kylmä tai rakkaudeton,
kuten työnantajan ja työntekijän välinen. Me olemme Hänen
perhettään, Hänen huolenpitonsa meistä on jatkuvaa, ja Hän
kuuntelee meitä aina. Me olemme olennainen osa Hänen
olemustaan, ja suhteemme Häneen on elävä ja
.elinvoimainen

Luojamme on antanut meille ehtymättömän rikkauden
rakkautta, ymmärrystä, näkemystä, hyvää tahtoa ja
hengellistä voimaa, mutta useimmat meistä ovat tuhlanneet
tämän rikkauden tyhjiin. Jumala haluaa meidän elävän
turvassa, rauhassa ja ystävällisessä yhteistyössä, kuten
jaloon ja rakastavaan perheeseen kuuluukin. Ahneus ja
itsekkäät laskelmat ovat kuitenkin juurtuneet sydämiimme ja
.kylväneet riitaa keskuuteenne

Jumala haluaa meidän olevan isäntiä, mutta me olemme
valinneet orjuuden

Ihminen on eksynyt kauas taivaallisesta kodistaan ja
menettänyt sisäisen paratiisin, jossa voi tuntea olevansa
lähellä Jumalaa ja Jumalaa itseään, eikä hän pysty
palauttamaan tuota paratiisia ilman henkilökohtaista
.ponnistelua

Jumala loi meidät kuvakseen, mutta tämä totuus on
karannut mielestämme. Olemme antautuneet illuusion
valtaan, että kohtalomme on koettelemus ja tuho. Meidän on
revittävä illuusion verho pois viisauden tikarilla
.nähdäksemme sen takana säteilevän totuuden

?Keitä me olemme ja mikä on todellinen luontomme

Ihmisillä on selviä eroja, olipa kyse sitten psykologisesta
tai emotionaalisesta rakenteestaan, heidän rooleistaan
elämässä, heidän työstään ja toiminnastaan tai heidän
tuntemistaan haluista. Mutta kaikkien näiden erojen alla on
kaksi asiaa, joita jokainen ihminen haluaa ja tarvitsee
poikkeuksetta. Toinen on vapaus kaikenlaisesta kivusta ja
halusta. Toinen on täydellinen ja kestävä onnellisuus –
täydellinen tyytyväisyys, jossa asuu rauha, rakkaus, viisaus
.ja ilo

Todellisuudessa ihmiset pyrkivät saavuttamaan Jumalan, käyttivät-pä he tätä nimeä tai eivät. Viisaat sanovat, että Jumala on autuuden ydin ja onnellisuuden henki. Eikä ihminen voi kokea täydellistä tyytyväisyyttä, ellei ammenna suoraan kosmisesta lähteestä. Tämä on keskeinen asia ihmisen tilan ymmärtämiseksi

?Mutta mistä ihmiset etsivät sitä, mitä he etsivät

He etsivät sitä vain maallisista asioista: omaisuudesta, ulkoisista olosuhteista ja suhteista muihin ihmisiin. Mutta sitä on mahdotonta löytää mistään, kenestäkään tai mistään olosuhteista tässä maailmassa, ottaen huomioon luomakunnan luonteen

Luominen perustuu dualismin periaatteelle. On mahdotonta saada kuvaa vain yhden värin muodossa, koska ei ole mitään keinoa olla ilman sen vastakohtaa. Samoin on mahdotonta, että mikään olemassaolon osa-alue olisi olemassa erillään dualismista. Kuitenkin, kun tarkastellaan ihmisiä motivoivia haluja, huomaamme, että jokainen meistä haluaa vain hyviä, miellyttäviä, kauniita ja positiivisia asioita, ilman pienintäkään halua käsitellä mitään epämiellyttävää tai ei-toivottua. Mutta se on mahdotonta

Tässä dualistisessa maailmassa ei ole nautintoa ilman tuskaa, ei valoa ilman pimeyttä, ei hyvää ilman pahaa, ei elämää ilman kuolemaa. Kolikon kaksi puolta ovat erottamattomia. Tämä tarkoittaa, että sitä, mitä kaipaamme syvällä sisimmässämme, ei voida saada tästä maailmasta

Ihmiset etsivät – kyllä, he etsivät kaikin voimin – mutta he eivät löydä etsimäänsä, mikä synnyttää epätoivoa ja toivottomuutta. Tämä johtaa paitsi epätoivoon myös suureen kaunaan ja voimakkaaseen vihaan ja siten väkivaltaan. Kaikki tämä tapahtuu, koska he eivät etsi etsimäänsä

oikeasta paikasta, eivätkä siksi löydä sitä, mitä heidän
.sydämensä kaipaa

Aikamme ihmiset eivät tiedä paljoakaan elämän
tarkoituksesta ja merkityksestä, ja siksi he kärsivät
.hämmennyksestä ja hämmennyksestä

Ihmiset ovat luonteeltaan tarkoitushakuisia olentoja. Jos
heiltä puuttuu elämän tarkoitus ja jos heidän mielensä,
energiansa, tahtonsa ja tunteensa eivät ole positiivisen ja
rakentavan suunnan mukaisia, he kääntyvät tuhoisille
poluille, kuten alkoholin ja huumeiden väärinkäyttöön,
väkivaltaan turvautumiseen ja niin edelleen. Elämän
perimmäinen tavoite on tuntea Jumala, ja yksilöiden
velvollisuus on harmonisoida roolinsa ja ulkoiset toimintansa
vanhurskaiden tekojen, terveiden näkökulmien, myönteisten
.asenteiden ja tunteidensa hyödyllisen kanavoinnin kautta

Nämä kaksi luontomme puolta – sisäinen eli henkinen ja
ulkoinen – eivät ole ristiriidassa keskenään, jos ne
ymmärretään oikein. Ne pikemminkin tukevat toisiaan ja
auttavat meitä kehittämään ja parantamaan fyysisiä,
psykologisia, emotionaalisia ja hengellisiä kykyjämme ja
.potentiaaliamme

Ihmiset elävät suuressa tyhjiössä, vailla älyllistä tai
psykologista stimulaatiota. He tuntevat tylsistymistä
tarkoituksen puutteen ja kaiken sellaisen puuttumisen
vuoksi, joka voisi antaa heidän elämälleen arvoa ja
merkitystä. Keskivertoihminen saattaa pystyä toimimaan ja
käyttäytymään ikään kuin hän olisi psykologisesti ja
?henkisesti terve, mutta ovatko he onnellisia

Elämän ensisijainen tarkoitus on tietää, mitä olemme ja
mikä on todellinen luontomme. Jos annamme elämän
syvemmille puolille niiden ansaitseman huomion, tunnemme
väistämättä onnellisuutta, koska ihmisen onnellisuus liittyy

yhteyteen omaan henkiseen itseensä, jota ilman ihmisellä ei
.ole olemassaoloa tai olemista

Epäonnistumisen tai sairauden pelkoa ruokitaan
jatkuvalle ajattelemisella, kunnes epäonnistumisen ajatus
tihkuu tietoisesta mielestä alitajuntaan ja lopulta saavuttaa
korkeamman tietoisuuden. Sitten alitajuntaan ja
korkeampaan tietoisuuteen juurtunut pelko alkaa lisääntyä
ja kasvaa, kunnes se täyttää tietoisien mielen pelon
rikkaruohoilla, joita ei ole yhtä helppo hävittää kuin
alkuperäistä ajatusta, kun se itää. Nämä haitalliset
rikkaruohot kantavat lopulta myrkyllisiä ja tappavia
hedelmiä. Onneksi sen juuret voidaan hävittää sisältäpäin
keskittymällä voimakkaasti rohkeuteen ja juurruttamalla
tietoisuuteen ehdottomasta uskosta Jumalaan ja siihen, että
Hän pystyy auttamaan niitä, jotka haluavat auttaa itseään, ja
.suojelemaan heitä vahingolta

Olipa kerran pieni kupla kellui meren pinnalla, varoen
myrskyjä ja salamoita, kun se kuuli äänen kuiskaavan
"?hänelle: "Pieni elämäncupla, mikä sinua vaivaa

Etkö tiedä, että olet osa elämän valtamerta? Pieni kupla
katseli ympärilleen ja tajusi sen tosiasian

Ihmistietoisuus kelluu kuin pieni kupla kosmisen
tietoisuuden meren pinnalla, luullen sitä väliaikaiseksi
kuplaksi, vapisten sairauden, köyhyyden ja kuoleman
pelosta. Oi kupla, pelkäätkö merta? Katso ympärillesi ja
tarkkaile huolellisesti. Siirrä näkökulmasi välittömästä
ympäristöstäsi Jumalan äärettömään valtakuntaan. Sukella
syvemmälle, laajenna ymmärrystäsi, jotta tiedät ja olet
varma, että olet yhtä Hänen valtavan merensä kanssa ja
että Jumala on kanssasi. Hän suojelee sinua, hän ylläpitää
.sinua, nyt ja ikuisesti

Ansojen ja ansojen välttäminen

Aina kun tunnet sydämessäsi voimakkaan halun täyttää
se, käytä harkintakykyäsi ja kysy itseltäsi: "Onko tämä hyvä
halu, joka voidaan täyttää, vai paha halu, jota ei pitäisi
kunnioittaa?" Epäterveelliset aineelliset halut rohkaisevat
huonoja tapojamme antamalla meille vääriä toiveita ja
illuusorista onnellisuutta. Tällaisissa tapauksissa
harkintakyvyn voimaa on käytettävä totuuden
paljastamiseksi. Pahat tavat johtavat lopulta
onnettomuuteen. Kun niiden todellinen luonne paljastuu, ne
menettävät voimansa houkutellakseen ihmistä kärsimyksen
.ja kurjuuden ansoihin

Pohdintoja ja tarinoita

Elämässä ja kuolemassa, suruissa ja onnettomuuksissa,
uskoni Sinuun, oi Herra, pysyy vahvana ja horjumattomana,
.lujana ja järkkymättömänä

Jokainen kaipaukseni ja rukoukseni hengenveto avaa
ovia ja ikkunoita sielussani, joiden kautta kuljen Jumalan
.autuuteen

Aivan kuten aurinko paistaa ruuhkaisimmissakin
paikoissa, niin näen jumalallisen rakkauden säteet kaikilla
.elämäni alueilla ja päivittäisissä toimissani

Siunaa minua, Herra, että herättäisin sieluni
.aamunkoitteessa ja tuoisin sen siunatulle kynnykselle

Myskihirven tarina

Myski on arvokas, voimakkaasti tuoksuva aine, jota
.löytyy korkealla Himalajalla elävien myskihirvien navasta

Kun peura saavuttaa tietyn iän, lumoava myski alkaa
tihkua salaa sen navasta, ja peura kiihtyy viehättävästä
tuoksusta ja alkaa tanssia ja etsiä miellyttävän tuoksun
.lähdettä

Se liikkuu paikasta toiseen, nuuhkii kivien välistä ja
puiden alta, etsien kaikkialta tuon jännittävän tuoksun
.lähdettä

Lopulta hänestä tulee vihainen ja levoton ja ahdistunut,
kun hän on sanaton eikä löydä sitä, mitä hän kaipaava ja
.intoilmoisesti etsii

Viimeisessä yrityksessään päästä myskin lähteelle se
hyppää korkeilta kalliojyrkänteiltä syvään laaksoon
kohtaamaan kohtalonsa ja kuolemansa, jolloin metsästäjät
.saavat sen kiinni ja saavat siitä irti myskipussin eli rauhasen

Tässä yhteydessä eräs valistunut runoilija lausui jotakin
:tällaista

!Oi myskihirvet, sinä typerys

?Miksi kärsit? Miksi olet uneton

Tätä myskiä on saatavilla

!Vatsapussisi kanssa, hölmö

Vaikka koskettaisit nenälläsi

Sinusta tulee salainen tuoksu

Olisit voittanut sen, mitä toivoit

Ja elit kuluttamatta

Ettekö te, ystäväni, ajattele, että useimmat ihmiset
käyttäytyvät kuin myskihirvet? He etsivät aina ja ikuisesti
.onnea kaikkialta itsensä ulkopuolelta

Kyllä, he etsivät onnea leikin kautta ja antautumalla
haluille ja himoille uupumukseen asti. He kiipeävät
vaurauden liukkaita polkuja, kunnes lopulta hyppäävät
korkeiden toiveiden kallioilta turhautumisen ja

epäonnistumisen kallioille, kun he eivät löydä todellista
.onnea, joka on tallennettu sielujensa syvimpiin sopukoihin

Jos käännämme ajatuksemme sisäänpäin ja pohdimme
syvällisesti, löydämme sielun rauhasta etsimämme
.todellisen ja kestävän onnen lähteen

Meidän ei pidä olla kuin myskihirvet, jotka hukkuvat
etsiessään onnea vääristä paikoista. Sen sijaan meidän on
oltava valppaita ja yritettävä löytää onni itsestämme, ei
.ulkopuoleltamme

Napin tarina

Kerran eräs mies tuli luokseni ja sanoi kärsivänsä
:kroonisesta sydänsairaudesta ja lisäsi

Olen kokeillut monia asioita, mutta en pääse eroon"
"sydänsuruista

Mietittyäni rauhallisesti pyysin häntä tuomaan minulle
:sakset. Hän katsoi minua vapisten ja sanoi
"?Aiotteko repiä sydämeni auki, herra"

Nauroin ja vastasin: "En ole lääkäri. Oletko koskaan
kuullut ihmisestä, joka käyttää saksia leikkauksen
"!?suorittamiseen

Lopulta hän toi vastahakoisesti sakset, joten leikkasin
yhden hänen takkinsa napeista ja käskin häntä olemaan
ompelematta toista nappia sen tilalle ja olemaan laittamatta
kättään kohtaan, josta nappi puuttui. Käskin hänen myös
tulla takaisin luokseni kahden viikon kuluttua, ja odotin
.hänen toipuvan sinä aikana

Mies nauroi ja sanoi: "Teen niin kuin pyysit, koska luotan
sinuun, mutta mielestäni tämä on omituisin lääke, mitä
"!minulle on koskaan määrätty

Kahden viikon kuluttua hän juoksi luokseni ja sanoi
:hämmästyneenä

Asiantuntijat vakuuttivat minulle, että olin parantunut"
sydänsairaudesta. Joten, herran tähden, mitä teit? Veditkö
"?hengen napista

Vastasin hymyillen: "Kyllä! Kätesi leikki jatkuvasti
".napilla, ja nappi oli sydämen kohdalla

Tuo nappi oli se henki, joka aiheutti sydänkipuasi. Joten
leikkasin napin ja käskin sinua olemaan laittamatta sitä
takaisin tai laittamatta kättäsi sydämellesi. Sillä tavalla
!sydämesi paine vapautui ja särky lakkasi

Kaikki liikkuu nopeasti, ja ihmiset ovat kiireisiä monien
asioiden kanssa. Luonnollisesti on parempi korjata maailman
antimia kuin tuhlata aikaa, antaa vuodenajan mennä ohi ja
jäää tyhjin käsin. Mutta se, mitä pitäisi korjata, on elämän
runsain sato: lähestyä Jumalaa ja oppia tuntemaan Hänet.
Ainoa tapa saavuttaa todellinen onni on saavuttaa jotain
.tässä maailmassa ja myös hengellistä menestystä

Ne, jotka tuntevat Jumalan, eivät aloita päivittäisiä
velvollisuuksiaan ennen kuin ovat ensin mietiskelleet
Jumalaa ja lataaneet mielensä ja ruumiinsa siunatulla
.jumalallisella energialla

Maailman monet vaatimukset voivat lannistaa
hengellisiä tavoitteitaan etsiviä ja ohjata heidät pois
valitsemastaan polusta. Mutta ne, joilla on horjumaton
päättäväisyys, eivät anna minkään työntää heitä pois
kurssilta; he pysyvät lujina vaikeista tai epäsuotuisista
.olosuhteista huolimatta

Antoipa maailma meille mitä tahansa, se ei tyydytä
sydämemme kaipausta, joka kaipaa jotakin vakaampaa,

tärkeämpää ja arvokkaampaa kuin kaikki, mitä maailman
.aarteet ja rikkaudet sisältävät

Kun ihminen kuolee – eläköön kauan – mikään maan
päällä oleva voima ei voi tehdä mitään hänen hyväkseen.
Kuka voi auttaa meitä sen jälkeen, kun olemme lähteneet
tästä maailmasta? Jumala. Siksi meidän on aina muistettava,
että tämä maailma on vain väliaikainen pysähdyspaikka
matkallamme taivaalliseen kotiimme, jossa elämme ikuisesti
.Armollisimman läsnäolossa

Liiallinen vauraus ei takaa terveyttä, rauhaa ja
tehokkuutta, mutta rauhan ja tehokkuuden saavuttaminen
johtaa tasapainoiseen menestykseen sekä henkisesti että
.aineellisella tasolla

Useimmat ihmiset kehittävät henkistä tehokkuutta
yksinomaan saavuttaakseen aineellista menestystä. Mutta
kun ihmisestä tulee itsensä herra, hän hallitsee psykologisia
voimiaan ja toimii jumalallisen suunnitelman mukaisesti,
hänen elämänsä on siunattu ja hän maistaa hengen nektaria
ollessaan täällä maan päällä. Hän ei ole enää tapojensa ja
halujensa vanki, vaan hänen tietoisuutensa muuttuu
jumalallisen läsnäolon sydämeiksi, ja hän asuu siellä nauttien
.uusista nautinnoista, joita on mahdotonta kuvailla

Keho on suurin apteekki

Lääketieteen tutkijat ovat havainneet, että kun koemme
valtavaa iloa, kehomme tuottaa masennuslääkkeitä ja muita
stressiä vähentäviä aineita, jotka ovat aivan yhtä tehokkaita
ja tehokkaita kuin lääkäreiden määräämät aineet. Keho on
maan suurin apteekki, joka kykenee tuottamaan oikean
asian oikeaan aikaan, kun olemme sopusoinnussa Jumalan
.sisimpäämme asettaman hengellisen tasapainon kanssa

Kaikki stressi ei ole haitallista; stressi herättää
kehossamme virtaavan elintärkeän energian ja stimuloi
aktiivisuutta ja liikettä. Tutkimukset ovat osoittaneet, että
.kohtuullinen määrä stressiä on hyödyllistä

.Mutta ongelma syntyy, kun stressi ylittää terveen tason

Jokaisella meistä on henkilökohtainen
stressinsietokykynsä raja, ja kun tuo raja ylittyy,
stressaannumme enemmän kuin meidän pitäisi olla,
emmekä välttämättä ole siitä tietoisia, ennen kuin ongelmia
.alkaa ilmetä kehossa, tunteissa ja mielessä

Elämä Jumalan kanssa on iloa ja onnea, kun taas ilman
Jumalaa on ahdistusta, myllerrystä, vaikeuksia ja jopa
katastrofeja. Joten miten voimme löytää rauhaa ja tyyneyttä
elämässä, jota hallitsevat katastrofit ja tragediat, ja tuoda
?hieman autuutta tälle maan päälle

Ensimmäinen vaatimus on olla tietoinen elämän
.paineista, kun olemme niiden vaikutuksen alaisena

Jumala on Kaikkietävä ja Viisas, ja Hän on antanut
kehollemme signaaleja, kuten mukavuutta, epämukavuutta,
tyyneyttä ja ahdistusta, ja meidän on kiinnitettävä huomiota
näihin signaaleihin. Kehossamme on jumalallinen älykkyys,
joka yrittää kertoa meille jotakin, ja meidän on kuunneltava
näitä viestejä stressin tai levon aikana. Kun tunnet olosi
stressaantuneeksi, keskity mielesi stressiä kokevaan kehosi
osaan, hengitä sitten syvään ja jännitä samalla kevyesti
kyseistä osaa, kunnes se värähtelee. Rentoudu ja vapauta
jännitys. Tämä auttaa ylläpitämään kehon energeettistä ja
elintärkeää tasapainoa ja suojaa sitä stressin haitallisilta
.vaikutuksilta

Voimme myös hallita emotionaalista stressiä
hengittämällä. Kun tunnet pelkoa tai muuta haitallista

tunnetta, hengitä sisään ja ulos hitaasti, syvään ja rytmisesti useita kertoja, antaen kehosi rentoutua jokaisella uloshengityksellä. Tämä auttaa hidastamaan sydämen tykytystä, palauttamaan normaalin verenkierron, helpottamaan elintärkeän energian virtausta hermojesi läpi .sekä rauhoittamaan mieltäsi ja kirkastamaan ajatuksiasi

Elämä ei ole hätätilanne; se on kaunis jumalallinen ilmaus, ja meidän tulisi nauttia siitä. Muistakaamme, että hymy on voima; jos emme käytä sitä, menetämme tärkeän .puolen elämästä

Ihmiset ovat sieluja, joilla on tunteita ja tuntemuksia, ja heillä on keho, jota he käyttävät kuin vaatetta tai päällystakkia. Mutta niin kauan kuin elämme yksinomaan kehon ja tunteiden tasolla, joudumme stressin ja jännityksen .negatiivisen vaikutuksen alaiseksi

Kun olemme sopusoinnussa olemuksemme, hengen, kanssa, hengen ilo virtaa sydämeen ja muuttuu rakkaudeksi. Tämän rakkauden tunteminen, yhteydessä sielun rauhaan ja hiljaisuuteen, ja sen harmonisen vaikutuksen alaisena toimiminen ja vuorovaikutus, on sopivin tapa elää luonnollisesti jännitteitä ja ristiriitoja kuhisevassa maailmassa. Tämän ilon kanssa harmoniaan pääseminen on .ratkaisu elämän ongelmiin

Huomautus: Väitteeseen "Keho tuottaa masennuslääkettä ja muita stressiä ja jännitystä vähentäviä aineita, jotka ovat yhtä tehokkaita ja tehokkaita kuin lääkärin määräämät aineet", ei liity neuvoa luopua lääketieteellisistä neuvoista ja lääkemääräyksistä, joten .selvennys on tarpeen

Magneettiset yhtälöt

Vahvan läsnäolon ja pahansuopaisten taipumusten
omaava henkilö + hyväsydäminen mutta heikkotahtoinen
henkilö = paha magnetismi voittaa ystävällisyyden

Heikkotahtoinen henkilö, jolla on pahoja taipumuksia +
vahvatahtoinen henkilö, jolla on hyviä taipumuksia = hyvä
magnetismi voittaa pahan magnetismin

Heikko hengellinen magnetismi + paha biomagnetismi
= vahva paha magnetismi

Vahva moraalinen vahvuus + heikko moraalinen
vahvuus = suurempi moraalinen vahvuus

Vihainen ja väkivaltainen henkilö + lempeä ja
ystävällinen henkilö = vihan magnetismi voittaa lempeyden

Vahva, tasapainoinen ja rauhallinen luonne + joskus
tyytymättömyyteen taipuvainen luonne = rauhallisuuden
magnetismi vallitsee

Krooninen, syvään juurtunut vika + vähemmän syvään
juurtunut vika = voimakas vikamagnetismi

Vahva positiivinen menestys + vähemmän positiivinen
menestys = parempi menestys

Voimakas vikavärähtely + voimakas
onnistumisvärähtely = joko voimakas vikamagnetismi tai
voimakas onnistumismagnetismi, ympäristöstä ja
olosuhteista riippuen

Vahva, terve mieli + täydellinen tietämättömyys = joko
älykkyyden ja taito tai tietämättömyys ja tyhmyys

Erinomainen hengellinen voima + erinomainen
käytännön voima = Hengellinen magnetismi - todella
erinomainen käytännön voima

Jos ihmiset voisivat nähdä ympärillään olevan eetterin
valtavat planeettaolennot, ehkä jotkut yrittäisivät löytää
edesmenneitä rakkaitaan. Jumala on avannut hengelliset
silmani, ja näen monia niistä sieluista, jotka ovat lähteneet
maallisesta maailmasta. Keskittymällä syvästi hengelliseen
silmään (otsan keskelle) voi sisäisellä näkemyksellä nähdä
säteilevän maailman, jossa asuvat kaikki hyvät sielut, jotka
.ovat nousseet eetteritasolle Armollisimman läsnäoloon

Ihmisillä sydän toimii langattomana vastaanottimena ja
henkinen silmä lähettimenä. Vaikka et näkisi edesmenneitä
rakkaitasi, jos keskität tunteesi rauhallisesti sydämeen, voit
tuntea rakkaittesi läsnäolon, jotka nyt elävät eteerisissä
ruumiissa, nauttivat Jumalan rauhasta ja turvallisuudesta ja
iloitsevat vapaudestaan ruumiin kahleista. Niinpä löydät
lohtua heidän rauhastaan ja sydämesi on heistä
.rauhoittunut

Kun lausun Jumalan nimen, koko olemukseni sulaa
korkeimpaan iloon. Mutta tämä tila saavutti minut vasta
suuren ponnistelun jälkeen. Aluksi en ollut kaipaava, sillä
mieleni oli silloin harhaillut. Mutta nyt, heti kun keskitän
ajatukseni ja tietoisuuteni henkiseen keskukseen –
kulmakarvojen väliin – kaikki ajatukset katoavat, hengitys
lakkaa itsestään, sydän lakkaa lyömästä, mielen myllerrys
rauhoittuu ja olotilat laskeutuvat sieluun, niin että koen
.henkistä ekstaasia ja minut kietoo jumalallinen autuus

Kultaiset sanonnat

Onnellisuus on minun oikeuteni, perintöni ja piilotettu
jumalallinen aarteeni. Ohjaa minua löytämään sisältäni
.aarteet, jotka ylittävät kuninkaiden unelmat

* * *

Elämä on älykästä liikettä, jolla on säännöllinen rytmi.

Se muotoutuu elottomissa esineissä tai ottaa elävän ja

liikkuvan muodon. Elämä on kaikkea kattavaa ja läpäisee
.kaiken

* * *

Oi Suurin Rakastaja, Sinä olet elämä, Sinä olet
.tavoitteeni ja pyrkimykseni

* * *

Tee minusta kukkiva ruusu taivaallisessa puutarhassasi,
tai kimalteleva helmi säteilevässä rakkauskaulakorussasi, tai
.anna minulle suurin kunnia: pienin paikka sydämässäsi

* * *

Aina kun muut arvostavat ponnistelujani hyvän
.tekemisessä, siellä voin tarjota parasta palvelusta

* * *

Kudotaan unelmien kultainen matto silkkisillä langoilla,
jotka ovat täynnä suloisia muistoja ja hienostuneita
.ajatuksia

* * *

Rakkaus on kuin hiekkapaperia, joka kiillottaa mielen ja
.poistaa karheuden luonteesta

* * *

Pandemiat, katastrofit ja väkivaltaiset
luonnonmuutokset, jotka tuovat tuhoa, hävitystä ja laajalle
levinnyttä vahinkoa, eivät ole "jumalallisia säädöksiä". Nämä
katastrofit johtuvat ihmisten ajatuksista ja teoista. Aina kun
maailman herkkä hyvän ja pahan tasapaino häiriintyy
ihmisten pahojen aikomusten ja väärinkäytösten
aiheuttamien haitallisten aaltojen ja värähtelyjen
kasautumisen vuoksi, vallitsee kaaos ja seuraa laajalle
.levinnyttä tuhoa

* * *

Otan parhaan jokaisesta ihmisestä ja arvostan kaikkien
kansallisuuksien hyviä ominaisuuksia keskittymättä heidän
.puutteisiinsa

* * *

Aivan kuten välitämme päivittäisen ruokamme
ravintoarvosta, meidän tulisi kiinnittää huomiota myös
psykologisiin ravintoaineisiin, joita tarjoamme mielellemme
.joka päivä

* * *

Ystävälliset sanat ovat ihmeellinen lääke moniin
vaivoihin, sillä niillä on voimakas, lähes maaginen,
magneettinen voima, joka tuo runsaita siunauksia ja
vaurautta niiden puhujalle. Ne, jotka käyttävät rauhoittavia,
lempeitä sanoja, tuntevat hienovaraisen virran virtaavan
lävitseen keskeytyksettä, ja heidät täyttää syvä tyyneyden
tunne. Tämä johtuu siitä, että tämä virta on yhteydessä
korkeampaan lähteeseensä, jatkuvaan virtaukseen, joka
tavoittaa sielut sopusoinnussa kyseisen lähteen kanssa ja
antaa heille mahdollisuuden välittää onnea rauhaa
.kaipaaville

* * *

Kuinka monet sydäimestä lähteneet ystävälliset sanat
ovatkaan karkottaneet monia suruja ja kuinka monet viisaat
äänet ovat valaisseet pimeitä polkuja ilon ja rauhan
!lampuilla

* * *

Kasvamme jokaisen kokemuksen myötä, kunhan
ymmärrämme, että voimme oppia niistä arvokkaita asioita,
sillä jokaisella kokemallamme kivulla ja kärsimyksellä on
.merkitys ja tarkoitus

* * *

Kokeiden ankaruudesta huolimatta ne ovat kuin tuli,
joka sulattaa rautamalmia ja muuttaa sen kauniiksi,
.kestäväksi ja monipuoliseksi teräkseksi

* * *

Kaikki merkittävät saavutukseni elämässäni ovat
syntyneet Jumalan kanssa sopusoinnussa olevan mielen
voimalla. Kun jumalallinen generaattori on käynnissä, kaikki
mitä haluan toteutuu poikkeuksetta, ensin muotoutuen

näkymättömäksi, eteeriseksi suunnitelmaksi ja sitten
.ilmentyen vastustamattomalla voimalla todellisuudessa

* * *

Kun mieli kuiskaa Jumalalle sydämellisen, hartaan
kuiskauksen kaipaavan sielun syvyyksistä, hengen kutsu
koskettaa universaalia sydäntä, ja vastaus tulee tuoden
mukanaan valtavan ilon. Tämä älyllinen kuiskaus kehittää
tahtoa, kunnes sillä on tarvittava voima halutun tavoitteen
.saavuttamiseksi

* * *

Kun ihmisen mieli ja tahto ovat sopusoinnussa Jumalan
kanssa, hänellä on rajaton voima, niin että pelkkä ajattelu
jostakin riittää sen saavuttamiseen, koska jumalallinen laki
toimii niiden hyväksi, jotka ovat sopusoinnussa korkeimman
.tahdon kanssa

* * *

Ihmisen ei tulisi omistaa kaikkia Jumalan heille suomia
älyllisiä kykyjä katoavaisten asioiden tavoitteluun, ettei hän
eksyisi materialismin labyrinttiin ja loisi itselleen
tarpeettomia rajoituksia ja kahleita. Sen sijaan hänen tulisi
käyttää älyllisiä voimiaan elämän välttämättömyyksien
hankkimiseen ja pyrkiä kehittämään moraalisia kykyjään
erottaakseen oikean ja väärän sekä haitallisen ja
.hyödyllisen

* * *

Totuus on mielipiteiden ja teorioiden tuolla puolen, ja
monet, jotka omaksuvat tämän lähestymistavan, joutuvat
.sidotuiksi omiin subjektiivisiin johtopäätöksiinsä

* * *

Avaa, oi Herra, rauhan portit ja varjele hengellisten
ajatusteni pyhäkköä pahojen kuiskausten hyökkäyksiltä. Ja
anna kaipaukseni ruusujen kukkia sydämeni puutarhassa,
.kun odotan tulemuksesi aamunkoittoa

* * *

Teoreettinen tieto ei voi saavuttaa jumalallista tietoa,
eikä ole suositeltavaa käyttää arvokasta aikaa teorioihin,
joita ei voida soveltaa todellisuudessa, muuten huomaa
olevansa keskellä tiheitä älyllisiä viidakoita eikä kykene
.ylittämään teorioiden maailmaa

* * *

Onnellisuus on psykologisen voiton hedelmä elämän
.epävakaissa olosuhteissa

* * *

Se, jonka Jumala tunnistaa, voi olla maailmalle
tuntematon

* * *

Jos ihminen ohjelmoi itseään teoreettisella tiedolla
[ilman varsinaista testausta], hänestä tulee kuin kannettava
äänityslaitte, joka toistaa sananlaskuja ja yleviä lauseita, ja
muut pitävät häntä oppineena tutkijana, mutta tällaista
tietoa ei vahvista suora totuuden havaitseminen eikä sitä
.vastaa hengellinen saavutus

* * *

Maailmassa tulee olemaan ongelmia, joten mistä voi
kääntyä opastuksen ja suunnan saamiseksi? Ajatukset, joihin
vaikuttavat tavat, ennakkoluulot, puolueellisuus ja
fanaattisuus, ovat hyödyttömiä, eivätkä ympäristön,
perheen, maan tai maailman vaikutukset pysty tarjoamaan
todellista opastusta. Siksi on käännäyttävä Jumalan puoleen
ja kuunneltava sielun syvyyksistä kumpuavaa tyyntä,
seesteistä ääntä, ääntä, joka on sopusoinnussa totuuden
.kanssa

* * *

Avaa sydämesi jumalalliselle vuodatukselle, jotta se voi
virrata lävitseesi ja täyttää elämäsi hengellisillä siunauksilla ja
hyvyydellä

* * *

Mitä tahansa työtä teetkin ja mitä tahansa saavutuksia
saavutatkin, muista aina, että Jumala on lähde, joka antaa

sinulle kaiken tarvitsemasi voiman työskennelläksesi ja
saavuttaaksesi

* * *

Herra, anna minun muistaa sinua köyhyydessä ja
vauraudessa, sairaudessa ja terveydessä,
tietämättömyydessä ja viisaudessa, ja anna minun nähdä
siunattu valosi, joka antaa hyvinvoinnin ja parantumisen
.hetkessä

* * *

Ajatusteni yksinäisyydessä kaipaen kuulla siunattua
ääntäsi. Karkota minusta muistojeni suojuksiin kätkeyt
ankarat, maalliset äänet. Haluan kuunnella tyyntä, sointuvaa
.ääntäsi ikuisesti sieluni rauhassa

* * *

Elämä on pimeyden verhoama, ja joskus
kompastelemme ja epäröimme jatkaa eteenpäin. Meidän on
annettava Jumalan valon olla opastava lamppumme
kulkeessamme elämän pimeitä polkuja. Hän on täysikuu
tietämättömyyden ja pimeyden öinä, kirkas aurinko
heräämisen hetkinä, opastuksen majakka ja opastava tähti
niille, jotka kulkevat maallisen, ohikiitävän olemassaolon
.merillä

* * *

On aika ihmisen herättää tietoisuutensa unohduksen unesta
hengen heräämiseen

* * *

Pyydämme sinua, Herra, nostamaan tietoisuutemme
tietämättömyyden ja ahtaiden, rajoittuneiden ajatusten
syvyyksistä rauhan, valon, rakkauden ja universaalin
.inhimillisen myötätunnon horisonttiin

* * *

Asiat tulevat lopulta paranemaan, koska Jumalan voimat
ja ihmeet ovat piilossa ihmiselämän ristiriitaisuuksien
takana, ja sille, joka ei ole vakuuttunut tilanteen
väistämättömyydestä ja yrittää tunkeutua mielellään ja

uskollaan siihen, mikä on verhon takana, avautuu ovi, jota
.jokainen uskovainen käsi koputtaa

* * *

Usko ei koskaan tarkoita holtitonta toimintaa tai
olosuhteiden viisautta. Sen sijaan, tapahtuipa mitä tahansa,
ihmisen on vakuututtava itselleen, että vain Jumala pystyy
tukemaan häntä vaikeissa ja stressaavissa olosuhteissa, jos
hän kääntyy Hänen puoleensa koko sydäimestään, sielustaan
.ja tunteistaan

* * *

Jos aistimme välittäisivät meille koko totuuden,
näkisimme Maan elektronivirtoina ja jokaisen pölyhiukkasen
.pyörivänä valomassana

* * *

Ne, jotka tunkeutuvat oivalluksellaan aineesta henkeen,
.ymmärtävät illuusion luonteen ja tuntevat totuuden ytimen

* * *

Olipa ihminen sitten Afrikan viidakoissa, taistelukentällä,
kärsimässä sairaudesta tai köyhyydestä, hänen on
vakuutettava itselleen, että Jumalan käsi on vaaraa
voimakkaampi ja kykenevä suojelemaan niitä, jotka etsivät
.turvaa Hänestä

Ei ole tehokkaampaa tapaa suojella itseään. Tietenkin
tapahtumien käsittelyssä on käytettävä logiikkaa ja samalla
.on luotettava täysin jumalalliseen apuun

* * *

Rakkaus, joka asuu kaikkien luotujen sydämissä –
kaikkien äitien, isien, ystävien ja rakkaiden rakkaus – on
peräisin jumalallisesta rakkaudesta

* * *

On erotettava toisistaan suuret ja pienet velvollisuudet
ja asetettava tärkeimmät etusijalle pelkästään tärkeiden
edelle. Lisäksi minkään velvollisuuden ei tulisi olla

ristiriidassa toisen kanssa. Pyhät kirjoitukset kertovat meille,
että kun yksi velvollisuus on ristiriidassa toisen kanssa, se on
.osoitus siitä, ettei se ole todellinen velvollisuus

* * *

Auringon elintärkeiden säteiden levitessä levitän toivon
säteitä köyhien ja hylättyjen sydämiin [niihin, jotka
yhteiskunta on hyljännyt], ja juurrutan uutta päättäväisyyttä
.niiden sydämiin, jotka pitävät itseään epäonnistuneina

* * *

Opettaja Paramahansa sanoi yhdelle opetuslapsistaan:

"Älä sulje ketään pois rakkauden piiristäsi. Pidä kaikki
".sydämessäsi, niin he pitävät sinut omassaan

* * *

Herra, auta minua aina käyttämään tahtoani
hyödyllisten ja hyvien tekojen suorittamiseen
Auta minua mukautumaan tahtoosi, jotta kaikki
ajatukseni vastaisivat tarkoituksiasi ja olisivat sopusoinnussa
tahtosi kanssa

Hän auttoi minua herättämään sisälläni piilevän,
siunatun voiman, jotta voisin voittaa kaikki vaikeudet ja
koettelemukset

* * *

Herää tuohon rohkeaan ja nöyrään hengelliseen
persoonallisuuteen - sellaiseen, joka yhdistää leijonien
.voiman kyyhkysten lempeyteen

* * *

En anna katkeran, väärän kritiikin enkä ylenpalttisen
ylistyksen ja imartelun vaivata minua. Ainoa toiveeni on
.tehdä tahtosi, oi Herra, ja saada suosiosi

* * *

Et voi kuvitellakaan sitä valtavaa iloa, joka täyttää sinut,
kun tunnet jumalallisen läsnäolon. Sielusi on silloin
päihdyksissä Jumalan rajattomasta rakkaudesta. Se on
rakkaus, joka ylittää minkä tahansa inhimillisen rakkauden

miljoonia kertoja – rakkaus, joka täyttää kaikki toiveesi ja
.täyttää sydämesi ilolla ja tyytyväisyydellä

* * *

Sisäisen keskittymisen kautta voit kokea suoraan
hengellistä autuutta itsessäsi ja ympärilläsi. Jos viljelet tätä
tietoisuutta, persoonallisuutesi kasvaa harmonisesti ja saat
.vetovoiman ihmisiä ja muita olentoja kohtaan

* * *

Oi Suuri Suojelija, en välitä, vaikka menettäisin kaiken
kohtaloni vuoksi, joka on itse aikaansaatu, mutta pyydän
sinua, ainoaa turvapaikkaani, suojelemaan rakkauteni
kynttilää sinua kohtaan välinpitämättömyyden ja
.unohduksen tuulilta

* * *

Juokaamme kylläksemme suotuisten olosuhteiden
lähteistä kumpuavia puhtaita, virkistäviä rauhan vesiä, joita
vahvistaa luja päättäväisyytemme ajatella myönteisesti ja
.omaksua optimistinen näkemys

* * *

Omatunto on intuitiivinen aisti, joka paljastaa ihmisen
todellisen luonteen ja motiivit. Kun omatuntosi on puhdas ja
tiedät tekeväsi oikein, sinulla ei ole mitään pelättävää.
Puhdas omatunto on todistus hyvästä käytöksestä Jumalalta.
Vapautettuna olemisen omantunnon oikeudessa tarkoittaa
.onnellisuutta ja Jumalan siunausten saamista

* * *

Yritä tehdä rohkeita ja miellyttäviä asioita, joita
useimmat ihmiset eivät tee, ja anna rakkautta ja rauhaa
.niille, joita muut eivät huomioi

* * *

:Opettaja Paramahansa sanoi yhdelle opetuslapsistaan
Jos et käytä aikaa mielen kehittämiseen, mikään määrä"
aineellista vaurautta ei tyydytä sinua. Tämä viljely ei ole
kidutusta, vaan pikemminkin tietoisuuden harjoittamista

ravitsemaan ajatuksia ja tekoja, jotka johtavat
".onnellisuuteen

Onnellisuutesi on menestyksesi, joten älä anna
kenenkään varastaa sitä sinulta. Suojaudu niiltä, jotka
yrittävät häiritä sinua. Poikana menetin kärsivällisyyteni, kun
jotkut ihmiset levittivät minusta vääriä huhuja. Myöhemmin
tajusin, että mielenrauhani on tärkeämpää kuin ihmisten
.hyväksyntä tai ihailu

* * *

Jospa tietäisit tarinan jumalallisesta rakkaudesta, jonka
jotkut hartaat kokevat Jumalan kanssa! Mikään muu
elämäkokemus ei vedä vertoja sille ilolle. Tunsin
pyhimyksen, joka oli jatkuvasti uppoutunut Jumalan
rakkauteen, ja hänen kasvonsa säteilivät pyhää rakkautta.
Jumalan silmä on aina niissä, jotka rakastavat Häntä, eikä
.Hän hylkää heitä hetkeksikään

* * *

Harvat ovat kiinnostuneita kehittämään henkisiä ja
hengellisiä voimiaan

* * *

Älä anna itsesi vajota viivyttelyn pohjalle. Herää tylsän
arkitodellisuuden unesta ja suuntaa kohti hienostuneen
.elämän horisonttia, jossa on saavutuksia, iloa ja rauhaa

* * *

Sisälläsi piilee valtava potentiaali, joka odottaa
sijoittamista, ja vain sinä pystyt aktivoimaan sen ja
.hyötymään siitä

* * *

Vapaus huonoista tavoista ja epäterveellisistä
intohimista tuo paljon suurempaa onnea kuin aineellinen
menestys

Kirjallinen menestys tuo psykologista onnea, jota
.ulkoiset olosuhteet eivät voi sinulta viedä

* * *

Voit käyttää kaiken aikasi rahan keräämiseen, mutta se
raha ei anna sinulle sitä pysyvää rauhaa ja turvallisuutta,
jota etsit. Päinvastoin, se tuo sinulle lisää onnettomuutta,
koska onnellisuus ja rauha asuvat mielessä, eivät itse
.asioissa

* * *

Älä anna heikkouden hiipiä mieleesi ja ole varovainen
seurustellessasi ihmisten kanssa, joilla on negatiivisia
ajatuksia ja pessimistinen näkemys, jotteivät heidän
heikkoutensa hiipisi mieleesi, ellei mielesi ole saavuttanut
sellaista vahvuutta, että muiden ajatukset eivät voi
heikentää sitä, vaan päinvastoin se pystyy vahvistamaan
.muiden ajatuksia ja lisäämään heidän itseluottamustaan

* * *

Jumala on ensimmäisellä sijalla, emmekä saisi aloittaa
tai lopettaa päiväämme ajattelematta Häntä. Meidän on
muistettava, että ilman Jumalalta saamaamme voimaa ja
energiaa emme pystyisi suorittamaan mitään
tehtävistämme. Tämä on suurin velvollisuutemme Häntä
.kohtaan

* * *

On olemassa tapa arvioida ja tuomita tapoja ja
perinteitä. Aluksi jokaisella perinteellä oli perustelunsa. Jos
havaitsemme, että perustelut pitävät edelleen paikkansa,
perinteellä on merkitystä ja hyötyä. On kuitenkin epäviisasta
seurata perinteitä sokeasti. Meidän on tiedettävä, mikä on
oikein, ja noudatettava sitä, erotettava, mikä voi tuoda
.meille onnea, ja sitten sovellettava sitä

* * *

Kun näet niin monien ihmisten olevan onnellisia tai
vailla menestystä, älä oleta, että se on heidän kohtalonsa.
Voit tehdä itsestäsi juuri sen, mitä haluat. Sisäinen
.menestyksesi on se, mikä todella tekee sinusta menestyvän

* * *

Jos sinulla ei ole mitään sisälläsi, et ole onnellinen. Mutta
jos sinulla ei ole mitään ympärilläsi ja olet onnellinen
sisimmässäsi, olet epäilemättä menestynyt. Siksi on
mahdotonta arvioida ihmisiä heidän ulkoisten
.olosuhteidensa perusteella

* * *

Valtavien ihmisjoukkojen joukossa saattaa olla henkilö,
joka on saavuttanut hengellisen ylennyksen tilan ja nauttii
sisäisestä rauhasta ja korkeimmasta hengellisestä
.onnellisuudesta

* * *

Tiedän varmasti, että kaikki tarvitsemani tulee luokseni,
enkä siksi murehdi tulevaisuudesta. Tämä ei ole kerskailua
tai teeskentelyä, sillä olen kokenut tuon siunatun voiman
.työn ja tehokkuuden elämässäni monta kertaa

* * *

Olinpa sitten kellumassa elämän pinnalla tai
hukkumassa meren syvyyksiin, tiedän olevani Jumalan
kanssa ja Hän on minun kanssani, eikä mikään voi minua
vahingoittaa. Tämä tieto on antanut minulle
.sanoinkuvaamattoman ja syvän onnen

* * *

Uuden ostaminen on epäilemättä miellyttävä kokemus.

Mutta jonkin ajan kuluttua tuo ilon tunne vähitellen
haalistuu, ja saatat jopa menettää kiinnostuksesi siihen
kokonaan, unohtaa sen ja haluta jotain muuta. Laskua
tuotteesta ei kuitenkaan unohdeta, varsinkin jos ostit sen
!osamaksulla

* * *

Ihmisen tulisi ottaa elämänsä hallintaansa ja
yksinkertaistaa sitä mahdollisimman paljon. Hänen tulisi
säästää rahaa välttämättömyyksiin ja hätätilanteisiin,
asettaa säästäminen etusijalle ylellisyyksiin kuluttamisen

sijaan ja auttaa muita parhaan kykynsä mukaan. Kun autat
muita, apu tulee luoksesi tavalla tai toisella, etkä tule
.puuttumaan mistään etkä jää mistään paitsi

* * *

Kaikkien sydänten ilossa kuulen Sinun autuuden kaiun,
oi Herra, ja kaikkien uskollisten ystävytydessä tunnen Sinun
rakkautesi. Iloitsen ja sydämeni ilahtuu ystäväni
menestyksestä ja vauraudesta, aivan kuten iloitsen omasta
hyvinvoinnistani ja helppoudestani. Kun inspiroin viisautta
toisissa, moninkertaistan oman viisauteni aarteet, ja kaikkien
.onnesta löydän oman viisauteni

* * *

Onnellisuuden suurin vihollinen on rahan lainaaminen
ylellisyyksien ostamiseen. Ihmiset uskovat virheellisesti,
etteivät he voi olla onnellisia, elleivät he hanki jotakin
tiettyä. Mutta vaikka he olisivat hankkineetkin tuon asian, he
eivät koe todellista onnea, huolimatta sen tuomasta
tilapäisestä ilosta. Mitä järkeä on jahdata maallisen onnen
kangastusta, joka lupaa vain särkyä? Ihmisten tulisi elää
yksinkertaisesti, ilman lukuisia omaisuuksia, jotka vaativat
.jatkuvaa huomiota

* * *

Paratiisini on sisälläni. Kun nautin Jumalan siunauksista,
kiitän Häntä, ja sisäinen iloni kasvaa. Ilman tätä sisäistä
tyytyväisyyttä jopa maalliset nautinnot ja ilot muuttuvat
helvetiksi. Olen tullut siihen tulokseen, että ilman tätä
sisäistä iloa minulle asetettu vastuun taakka olisi riistänyt
.minulta rauhani ja onnellisuuteni

* * *

Jos vaurauteen liittyy sairauksia ja ongelmia, seuraukset
ovat lukuisia. Hygieniä ja terveydenhuolto ovat länsimaiden
vahvuuksia. Haitallisia hyönteisiä ja tappavia bakteereja
torjutaan tehokkaasti kehittyneissä maissa, kun taas toisissa
niitä on runsaasti. Näiden tuholaisten poistaminen ei
kuitenkaan ole saavutuksen huippu, koska kehittyneissä

maissa on muunlaisia vaivoja, kuten vaikeasti maksettavia
laskuja ja tukahduttavia talouskriisejä
osamaksujärjestelmien vuoksi – vaivoja, jotka häiritsevät
.unta ja heikentävät mielenrauhaa

* * *

Olemme olennainen osa samaa tietoisuutta, josta tämä
suuri maailmankaikkeus syntyi

* * *

Oletko koskaan nähnyt lammasmaata? Jos yksi niistä
hyppää, muu lauma matkii sitä epäröimättä. Useimmat
ihmiset ovat tuollaisia. Joku saattaa keksiä idean tai esitellä
uuden trendin, ja muut hyppäävät heti kelkkaan ja kopioivat
sen. Tämä kaava on säilynyt sukupolvien ajan. Jokaisella
kansalla on omat tapansa ja perinteensä, emmekä voi
väittää, että kaikki ne ovat oikeita tai järkeviä. Mutta kuka
tietää? Ehkä jotkut näistä tavoista ja perinteistä ovat
.merkityksettömiä ja hyödyttömiä

* * *

Kun ajatusten myrsky laantuu, astumme rauhan
.valtakuntaan ja kosketamme jumalallista läsnäoloa

* * *

Ajattele Jumalaa tai kaunista maisemaa, joka inspiroi
rauhaa, tai iloista ja ihastuttavaa kokemusta. Positiivinen,
.rauhallinen henkinen toiminta on virkistävää ja virkistävää

* * *

Elämme kaoottisessa ja levottomassa maailmassa.
Saatat ajatella, että raha tuo onnea, mutta kun hankit sitä,
huomaat olevasi silti onneton. Saatat hankkia vaurautta ja –
Jumala varjelkoon – menettää terveytesi. Tai sinulla voi olla
hyvä terveys ja menetät rahasi. Tai sinulla voi olla sekä
vaurautta että terveyttä, mutta kärsit lukuisista ongelmista
muiden kanssa, ja osoitat ystävällisyyttä vain saadaksesi
vastineeksi kaunaa ja vihaa. Ilman Jumalaa mikään tässä
.elämässä ei voi todella tyydyttää sinua

* * *

Maapallosta tulee kidutuskammio niille, jotka elävät
tietämättöminä jumalallisesta suunnitelmasta. Mutta kun
pidät elämän kokemuksista opettajinasi ja opit niistä tämän
maailman todellisen luonteen ja sinulle osoitetun roolin
kosmisessa draamassa, näistä kokemuksista tulee
arvokkaita valaistumisia kestävän tyytyväisyyden ja
.onnellisuuden polulla

* * *

Siellä, pimentämättömän hämärän, äänettömän
hiljaisuuden ja luomattoman tyhjyyden tuolla puolen, piilee
ikuinen olemus, joka on olemassaolon alkuperä ja kaikkien
.voimien ja olentojen, näkyvien ja näkymättömien, lähde

* * *

Jumala ei luonut tätä maapalloa meille vain syötäväksi,
nukkumiseksi ja kuolemaksi, vaan jotta tietäisimme Hänen
tahtonsa ja ymmärtäisimme olemassaolomme tarkoituksen.

Kourallinen viisaita ihmisiä on ymmärtänyt kosmisen
suunnitelman merkityksen, mutta useimmat ihmiset ovat
.sokeita eivätkä tiedä tästä tarkoituksesta

* * *

Raha ei koskaan ollut tavoitteeni elämässä; tavoitteeni
oli palvella veljiäni ja sisariaani ihmiskunnassa. Siksi Jumala
avasi minulle monia mahdollisuuksia elättää itseni ja täyttää
.tehtäväni

* * *

Jumala loi tämän maailmankaikkeuden toimimaan
kiinteän ja muuttumattoman lain mukaan. Jos rikomme
jotakin näistä universaaleista laeista, rankaisemme
itseämme. Joku, joka hyppää korkean rakennuksen katolta,
murtaa luunsa. Siksi emme voi sivuuttaa painovoimalakia
.kärsimättä seurauksista

* * *

Kun tarkastelemme syvällisesti maailman sivilisaatioita
ja tutkimme muinaisten sivilisaatioiden piilotettuja
salaisuuksia, esiin nousee laaja kuva toisiinsa kietoutuvine

linjoiheen, monipuolisine lukuineen ja tarkkoine
yksityiskohtineen, ja huomaamme, että ihminen on
luonteeltaan sekä yksilöllinen että sosiaalinen samaan
.aikaan

* * *

Jos Jumala haluaisi meidän elävän vain aineellisessa
tietoisuudessa, olisimme täysin tyytyväisiä aineellisiin
.asioihin ja maallisiin tapoihin

* * *

Puhtauden, rauhan ja onnellisuuden säteet unelmien
tuolla puolen välkkyvät ja tanssivat olemuksemme
syvyyksissä

* * *

Jokaisen kokemuksen myötä, joka ilmestyy elämämme
taivaalle tämän maallisen matkamme aikana, meidän on
opittava laajentamaan tietoisuuttamme ja ymmärtämään
paremmin meitä ympäröiviä tai läpikäymämme olosuhteita.

Silloin pystymme elämään paremmassa harmoniassa ja
toimimaan sujuvammin ja turvallisemmin ihmisten ja elämän
.kanssa

* * *

Useimmat ihmiset matkivat muita. Ihmisen tulisi olla
.omaperäinen ja luova ja hallita kaikki, mitä hän tekee

Idässä ensisijainen painopiste on ollut henkisen
onnellisuuden vaalimisessa, kun taas elämän aineelliset
puolet on usein laiminlyöty. Lännessä on jonkin verran
aineellista mukavuutta, mutta hyvin vähän psykologista
onnellisuutta. Tarvitaan tasapaino näiden kahden välillä,
koska keskittyminen vain yhteen elämän osa-alueeseen
johtaa epätasapainoon ja kyvyttömyyteen käsitellä elämän
.vaatimuksia rationaalisesti

* * *

Suurin onni – jumalallisen onnen jälkeen – on ihmisen
olla rauhassa lähimpien sukulaistensa kanssa, joiden kanssa
.hänen on elettävä vuoden jokaisena päivänä

* * *

Ihmiset tuhlaavat paljon aikaa kiirehtimiseen ja
impulsiiviseen toimintaan saamatta paljoakaan aikaan.
Harvat pysähtyvät pohtimaan ja yrittämään ymmärtää, mitä
.elämällä on tarjota

* * *

Meidän on pyrittävä rakentamaan sisäisiä viisauden
rakennuksia rauhan puutarhoihin, jotka kukoistavat ja
loistavat lukemattomilla ihmeellisten hengellisten hyveiden
.kukilla

* * *

Sisäinen harmonia on rikas voimanlähde ja tuottaa
uusiutuvaa energiaa

* * *

Elämää tarkastellessa huomaa, ettei menestys ole
helppoa. Elämä on usein ankaraa ja anteeksiantamatonta, ja
meidän on ponnisteltava elannon ansaitsemiseksi. Ajattele
sitä vaivaa, jota kehosi ylläpitäminen ja terveenä ja
sairauksista vapaana pitäminen vaatii! Vaikka onnistuisitkin
tässä, menestys on väliaikaista. Keho – eläköön pitkään –
lopulta haudataan. Pakko sanelee taistelemaan lukuisia
voimia, sekä sisäisiä että ulkoisia, vastaan halutun
menestyksen saavuttamiseksi. Nämä voimat työskentelevät
väsymättä riistääkseen sinulta kaikki todella merkittävät
.saavutukset

* * *

Yritä pysyä rauhallisena kaikissa olosuhteissa ja anna
rauhasi siemenen kukkia iloisuudella ja tyytyväisyyden
.hymyillä

* * *

Suurimmatkaan pyhimykset eivät saavuta täydellistä
pelastusta, elleivät he jaa menestystään muiden kanssa, eli

hengellisiä kokemuksiaan ja korkeampaa tietoaan,
.auttamalla heitä saavuttamaan pyhää tietoa

* * *

Tästä syystä ne, jotka saavuttavat nuo vaiheet ja tilat,
haluavat tarjota ymmärrystä sitä tarvitseville. Jos haluat
saavuttaa todellista menestystä, varmistat paitsi oman
.henkilökohtaisen onnesi myös muiden onnen

* * *

Kuka tahansa älykäs ihminen voi ansaita rahaa, mutta
jos heillä on rakkautta sydämessään, he eivät koskaan käytä
rahaa itsekkäisiin tarkoituksiin; pikemminkin he jakavat sen
muiden kanssa. Raha on kirous ja onnettomuus itsekkäiden
ja saitojen käsissä, ja siunaus ja lahja niiden käsissä, joilla on
.hyvät sydämet ja anteliaat sielut

* * *

Joku saattaa päättää pysyä hiljaa pitkään ja kieltäytyä
puhumasta perheenjäsenilleen tänä aikana. Vaikka henkilö
saattaa saavuttaa jonkin verran sisäistä rauhaa tämän
seurauksena, hänen käyttöksensä on itsekästä ja haitallista
perheen onnellisuudelle. Häntä ei voida pitää todella
menestyneenä, elleivät hänen läheisensääkään hyödy hänen
.saavutuksestaan

* * *

Samoin aineellisen menestyksen saavuttaminen ei ole
vain oikeutemme nauttia hyvinvoinnista omalla tavallamme,
vaan myös moraalinen velvollisuutemme muita kohtaan
auttamalla heitä parantamaan aineellisia olosuhteitaan ja
.elinolosuhteitaan

* * *

Olen suojassa puhtaan omantuntoni muurien takana.
Olen polttanut pois synkän menneisyyden ja olen huolissani
.vain tästä päivästä

* * *

Tänään tajuan, että olen yhtä suurimman hyvän valon
kanssa ja että olen majakka niille, jotka kamppailevat surun
.meren aaltoja vastaan

* * *

Ihmisillä on erilaisia näkemyksiä ja teorioita
menestyksestä riippuen heidän elämäntavoitteistaan. Ei ole
harvinaista kuulla ihmisten rinnastavan menestyksen
varkauteen ja sanovan esimerkiksi: "Hän oli menestynyt
varas!" Tämä korostaa sitä, että menestys kaikissa
muodoissaan ja muunnelmissaan on toivottavaa ja
tavoiteltua. Menestyksemme ei kuitenkaan saisi vahingoittaa
.muita

* * *

On myös toinen menestyksen kriteeri: kun pystymme
saamaan aikaan harmonisia ja hyödyllisiä tuloksia
itsellemme, meidän tulisi ottaa myös muut mukaan
.menestykseemme ja jakaa sen hedelmät heidän kanssaan

* * *

Menestys tarkoittaa ihmisen tyytyväisyyttä ja
tyytyväisyyttä ympäristössään. Todellinen menestys on
vanhurskauden periaatteille perustuvien tekojen tulosta, ja
se kattaa muiden onnellisuuden ja hyvinvoinnin olennaisena
osana omaa onnellisuutta. Jos sovellamme tätä periaatetta
aineelliseen, älylliseen, moraaliseen ja hengelliseen
elämäämme, meillä on täydellinen ja kattava määritelmä
.menestykselle

* * *

Täällä tässä rajallisessa maailmassa havaitsemme
pituuden, leveyden ja tiheyden, mutta on olemassa toinen
taso, jossa ulottuvuuksia ei ole; kaikki on selkeää ja
läpinäkyvää – kaikki on tietoisuutta ja havainnointia.
Makuaisti on havainnointia, kuten myös hajuaisti.
Tunteemme, ajatuksemme ja kehomme ovat tietoisuuden
tiloja. Aivan kuten voimme nähdä, kuulla, haistaa, maistaa ja
koskettaa unissa, niin myös tuolla korkeammalla tasolla

koemme kaikki nämä aistimukset puhtaan tietoisuuden
.kautta

* * *

Oi Herra, tee meidät onnellisiksi tuntemalla läheisyytesi,
vapauta meidät halujen kahleista ja anna meille sisäinen ilo,
johon elämän kokemukset ja sen muuttuvat tapahtumat
.eivät vaikuta

* * *

Kun mielemme on sopusoinnussa korkeampien
havaintojen kanssa, henkinen tietoisuus herää sisällämme ja
koemme jumalallisen viisauden ja rakkauden
.hämmästyttäviä ihmeitä

* * *

Jos rakastamme Jumalaa täysin ja käännymme Hänen
puoleensa kaikilla ajatuksillamme ja sydämellämme,
tunnumme olevamme lähellä Häntä ja huomaamme, että
.Hän on elämän suurin turvasatama

* * *

Näennäisesti tyhjässä ja tyhjässä tilassa on kosminen
yhteys ja ikuinen elämä, joka yhdistää meidät kaikkiin eläviin
ja elottomiin asioihin maailmankaikkeudessa. Suuren elämän
.aalto virtaa kaiken olemassa olevan läpi

* * *

Ikuisuus on todellinen kotimme ja pysyvä
asuinpaikkamme, ja olemassaolomme näissä ruumiissa on
väliaikainen, kuin lyhyt lepo autiomaan halki kulkevalle
.karavaanille

* * *

Kun yhdistymme hengen luoviin voimiin, yhdistymme
universaaliin ja äärettömään mieleen, joka kykenee
ohjaamaan meitä ja ratkaisemaan ongelmamme. Luova
voima virtaa meille keskeytyksettä olemuksemme
suurimmasta lähteestä, mahdollistaen meille luovan
.menestyksen millä tahansa toimintamme osa-alueella

* * *

Rakkaus kasvaa ja kukoistaa luottamuksen,
suvaitsevaisuuden ja keskinäisen kunnioituksen ilmapiirissä

* * *

Siunaa meitä, oi Herra, puhtaiden ajatusten ja hyvien
tapojen valolla, niin että jos huonojen tapojen ja poikkeavien
ajatusten pimeys lähestyy meitä, se heti häviää. Ja auta
meitä rakastamaan Sinua niin syvällä rakkaudella, etteivät
aineelliset illuusiot eivätkä maailmalliset kiusaukset voi
kietoa meitä ansaan tai vallata mieltämme ja sydäntämme

* * *

Helposti hankittavat asiat ovat harvoin arvokkaita.
Tiedämme tämän tutkimalla suurten miesten ja naisten
elämää ja sitä, miten heistä tuli suuria kehittämällä
kykyjään, täyttämällä velvollisuutensa, rakentamalla
moraalisia arvojaan, harjoittamalla perusteellista tutkimusta
ja välttämällä itsekkyyttä. Mutta heidän saavuttamansa
tulokset ja saavutukset olivat mittaamattomasti suurempia
kuin heidän käyttämänsä ponnistus

* * *

Todellinen vapaus on valinnanvapaudessa, jota ohjaa
viisaus ja jota tukevat ymmärrys, oikeellisuus ja luja tahto

* * *

Kun herätät tahtosi, päättäväisyytesi ja tietoisien
harkintakykysi, korkeammasta tietoisuudesta vapautuu
näkymättömiä voimia – sielun oivalluksen kautta –
auttamaan sinua ja valaisemaan polkuja, jotka johtavat
psykologiseen mukavuuteen ja onnellisuuteen, Jumalan
avulla

* * *

Ihmisen on avattava sielun kanavat omilla
ponnisteluillaan. Kukaan ei vapaaehtoisesti valitse
kärsimystä ja kurjuutta rauhan ja onnellisuuden sijaan.
Tietämättömyys on kärsimyksen juuri ja este, joka on
poistettava ja eliminoitava. Tietämättömyys on haitallinen,

syvälle juurtunut rikkaruoho, joka kasvaa ihmiskunnan
.puutarhassa ja syrjäyttää hyvät ja hyödylliset kasvit

* * *

Tietämättömyys on voitettava horjumattomalla tahdolla
ja päättäväisellä päättäväisyydellä. Mielen maaperää on
viljeltävä keskittyneellä huomiolla [positiiviseen] ja hyviä
siemeniä kasteltava uskon vedellä. Kun rakkauden
elinvoimaiset ja lämpimät säteet loistavat, hyvyyden siemen
kasvaa ja voittaa rikkaruohot ja loiskasvit, sillä pimeys ei voi
.olla olemassa valon läsnäollessa

* * *

Aineellisten asioiden nautinnot haalistuvat ja katoavat,
mutta jumalallinen ilo ei koskaan himmene. Se on
.jumalallinen onni, joka on loputon ja sanoinkuvaamaton

* * *

Meidän ei tule koskaan käyttää harhaanjohtavia
menetelmiä onnen saavuttamiseksi, emmekä saa hylätä
sisällämme olevaa rauhaa ja henkistä rikkautta
tavoitellessamme illuusiomukavuutta ja kimaltelevaa
elämää, jota helvetilliset teot ja tuhoiset käyttäytymismallit
.saattavat roikkua edessämme

* * *

Tyyneys on paras kamera jumalallisen läsnäolon
tallentamiseen. Puhtaan ja tarkasti tarkentuneen tyyneyden
.linssin läpi siunattu kuva näkyy täydellisen selkeänä

* * *

Itse asiassa kaikki viisaus on sisälläsi, ja sinun tarvitsee
.vain tulla tietoisesti tietoiseksi siitä

* * *

Todellinen tyytyväisyys piilee itsensä kehittämisessä,
niin että muut etsivät sinua sen sijaan, että sinä etsisit heitä.
Rakkautta ja ystävyyttä tulisi antaa vapaasti, ilman
odotuksia tai vaatimuksia. Odotukset synnyttävät vain

kurjuutta ja onnettomuutta. Vaikka pyrkisikin itsensä
kehittämiseen, tulisi seistä yksin, turvallisesti ja rauhassa
.omien hyveidensä ja itsetuntonsa linnoituksessa

* * *

Virtakoon sydämestäni aina ilon ja optimismin
vesiputouksia, ja koskettakoon niiden virkistävä suihke
.kaikkia tapaamiani

* * *

Hengellinen ilo herättää sielussa halun auttaa muita
kaikin tavoin ja kehittää kyvyn arvostaa onnellisuuteen
johtavia hienostuneita moraalisia nautintoja, mikä vähentää
.taipumusta raakoihin nautintoihin

* * *

Olipa roolisi kuinka pieni tahansa, se on yhtä tärkeä kuin
suurimmatkin roolit, kun kyse on sielujen elämän
.näyttämöllä esittämän kosmisen näytelmän onnistumisesta

* * *

Täydellinen tietoisuus on absoluuttinen, ääretön
tietoisuus, joka jatkuvasti uudistuu, eikä sen luovuus
koskaan lopu, ja sinun kauttasi se pyrkii ilmaisemaan
.ainutlaatuisen puolensa

* * *

Jos maistat jumalallista rakkautta edes kerran, et
koskaan luovu siitä, koska koko maailmankaikkeudessa ei
.ole mitään muuta sen veroista

* * *

Ne, jotka tuntevat Jumalan, ovat saavuttaneet hyvin
pitkälle edenneitä hengellisiä asteita, niin että he eivät tyydy
pelkästään antamaan hengellisiä neuvoja syntisille, vaan he
voivat – Jumalan armosta ja avulla – antaa heille hengellisen
voiman, joka vapauttaa heidät syntisten tekojensa
.seurauksista

* * *

Kaikki hyvät ja pahat teot ovat piileviä aivosoluissa ja
ilmenevät hyvinä tai pahoina tavoina tai taipumuksina
ajattelussa

* * *

Henkilö, joka kärsii epäterveellisistä tavoista, koska
hänen aivosolunsa ovat latautuneet näiden tapojen voimalla,
voi vapauttaa itsensä tahdonvoiman, meditaation,
vilpittömän rukouksen ja jatkuvan positiivisen vahvistamisen
avulla, kunnes kaikki hänen ei-toivotut tapansa muuttuvat
hyviksi rauhan ja tyyneyden tavoiksi. Tämä tapahtuu, kun
oikein suunnattu elämänvoima muuttaa aivosolujen
epänormaalia luonnetta niin, että nämä solut täyttyvät
.kaikella hyvällä, hyveellisellä ja kauniilla

* * *

Ymmärrys on sisäinen silmä, sielun näkökyky ja
sydämen kaukoputki. Se on tasapaino mielen tyyneyden ja
.omantunnon puhtauden välillä

* * *

Joka päivä näemme erilaisia näkyjä, ja jokainen päivä
tuo mukanaan uuden opetuksen. On odotettavissa, että
ihminen oppii läksyn keskittymällä olemassaolonsa
perimmäiseen tarkoitukseen: tunnistamaan olemassaolonsa
.lähteen ja elämänsä perustan

* * *

Pyrkikäämme unohtamaan menneisyyden surut ja
päättäkäämme olla murehtimatta niitä. Horjumattomalla
päättäväisyydellä ja aktiivisella tahdolla uudistakaamme
elämämme, parantakaamme menestystämme ja
vaalikamme itsessämme hyviä tapoja ja jaloja
.ominaisuuksia

* * *

Se, joka paljastaa toisten heikkoudet ja aiheuttaa heille
hämmennystä ja kaunaa, on kaukana viisaudesta ja
.terveestä harkinnasta

* * *

Sanontoja kaikkiin aikoihin ja paikkoihin

Ne, jotka ovat sopusoinnussa Jumalan kanssa, näkevät
henkeäsalpaavan kauneuden ja maistavat ylivertaista
.makeutta, jota ei voi kokea millään muulla tavalla
Kun sieluni huusi Sinua, hiljaisuutesi pilvet purkautuivat,
oi Jumala, ja armosi sade virtasi vuolaana, kunnes siitä tuli
armosi tulva. Siunattu jokesi peitti olemukseni rannat, ja
sieluni syöksyi ikuisuuden vesiin, ja pienen elämäni kupla
.liukeni kaikkialle ulottuvan olemassaolosi mereen
Mentorini opetti minulle, kuinka käyttää viisauden
taltaa tehdäkseni itsestäni temppelin, joka on jumalallisen
.läsnäolon arvoinen
Jos haluat saavuttaa jalon päämäärän, aloita luomalla
sille mentaalinen malli. Voit nyt vakiinnuttaa minkä tahansa
suunnan tietoisuudessasi, jos istutat vahvan ajatuksen
mieleesi; silloin koko olemuksesi mukautuu tähän ajatukseen
.ja tekosi ovat sen mukaisia
Kun kosketat jumalallista sydäntä, huolesi haihtuvat,
rakkaus täyttää sydämesi ja ihmeelliset hengelliset
kokemukset tanssivat kuin puhtaat suihkulähteet mielesi
.puutarhoissa
Monet pilvet yrittävät kätkeä ja salata sinut minulta,
mutta kaipauksen kyynelten kasteen läpi siunattu nimesi
ilmestyy minulle välkkyen kirkkain kultaisin kirjaimin
.kaikkien verhojen ja huntujen takaa

Omantunnon puhtaus tarkoittaa totuuden läpinäkyvää
käsittelyä

On olemassa välttämättömiä tarpeita ja asioita, joita
jotkut pitävät "välttämättömyyksinä", jotka ovat itse asiassa
tarpeettomia ja tarpeettomia. Elämää tulisi yksinkertaistaa
keskittymällä perustarpeisiin ja karsimalla tarpeetonta
.ylellisyyttä

Kuinka korkealla oletkaan, oi ystävyys, ja kuinka
hedelmällinen ja pyhä on maaperäsi! Rakkaus on ravintosi ja
.uskollisuus juomasi

Kun kaksi ihmistä kulkee sopusoinnussa ja
sopusoinnussa eroavaisuuksistaan huolimatta, heitä
yhdistää yksi tavoite: löytää sielun rauha ja tyyneys
puhtaassa rakkaudessa ja keskinäisessä uskollisuudessa. Ja
kun rakastaja ei etsi nautintoa rakkaan kustannuksella,
altruismiin puutarhassa ystävyys tuoksuvat kukat kukkivat
.ja levittävät suloista tuoksuaan

Maailma kouluttaa mieltämme eri tavalla, totuttaa
meidät niin moniin asioihin, että alamme ajatella
onnellisuuden olevan saavuttamatonta ilman niitä. Mutta
elämää, ja erityisesti lasten elämää, on yksinkertaistettava;
.muuten elämä opettaa heitä katkerien pettymysten kautta
Totuus on tarkempi ja realistisempi kuin pelkkä ajatus
tai mielikuvitus, mutta se, mitä ajattelemme tai
.kuvittelemme, voi joskus käydä toteen
Mielikuvitus on ratkaiseva osa luovaa ajatteluprosessia.

Mielikuvituksen on kuitenkin kypsyttävä ja muututtava
lujaksi vakaumukseksi, eikä se ole mahdollista ilman vahvaa
.tahdonvoimaa

Jos visualisoit jotakin kaikella tahdonvoimallasi,
mielikuvituksestasi tulee henkilökohtainen vakaumus, ja kun
pystyt ylläpitämään tätä vakaumusta
Kaikista vastakkaisista mielipiteistä huolimatta
vakaumuksesi toteutuu todellisuudessa

Ihmisen on opittava seisomaan omilla jaloillaan, omien
.hyveidensä ja itsetuntonsa tukemana

Hengellinen ilo on uudistunutta iloa ja sitä esiintyy yhä
enemmän niissä, jotka ajattelevat syvällisesti Jumalaa. Se on
ilo, joka auttaa tekemään oikeita päätöksiä ja oikeita asioita,
ja kun se löytyy, epäterveelliset halut ja himot häviävät,
koska ne menettävät vetovoimansa hengelliseen iloon
.verrattuna

Kaikkivaltias Luojamme on antanut meille elämän,
voiman ja viisauden, ja meidän velvollisuutemme on antaa
Hänelle huomiomme ja kohottaa sydämemme Hänen
puoleensa rakkaudessa, kiitollisuudessa ja Hänen suosionsa
.ja hyvyytensä tunnustamisessa

Auta minua, oi Jumala, olemaan sytyttämättä vihan
tulta, etten polttaisi kaunan liekeillä itsessäni ja muissa
rauhan vihreitä keitaita. Auta minua sammuttamaan raivon
.tuli rakkauteni alati virtaavalla sateella

Pysyköön lempeyteni ja rauhani järvi tyynenä ja
tyynenä, häiriintymättä tyytymättömyyden myrskyistä, jotka
.tuovat mukanaan vain kurjuutta

Velvollisuudentunnon motivoimana toimiminen tai
henkilökohtaisten halujen uhraaminen toisen ihmisen
palvelemiseksi ja rakastamiseksi on paljon parempi kuin
.pelon moitteeton toiminta

Vaikka ihminen lakkaisi rikkomasta jumalallisia lakeja,
hänen tulisi tehdä se rakkaudesta Jumalaa kohtaan, ei
.pelosta Hänen rangaistustaan

Mitä tahansa pelkäätkin, käännä ajatuksesi pois siitä.

.Jätä se Jumalan haltuun ja vahvista luottamustasi Häneen
Pelko on aina ihmisen mukana, ja siitä on mahdollista
päästä eroon ajattelemalla Jumalaa ja tuntemalla Hänen
.läsnäolonsa

Hyveen polkujen kulkeminen voi olla aluksi vaikeaa,
mutta ne ovat siunattuja polkuja, jotka johtavat
.mielenrauhaan ja todelliseen onneen

Jumalan kirkkaus loistakoon elämämme joka nurkassa,

Hänen rakkautensa asukoon sydämissämme ja Hänen
.valonsa täyttäköön tietoisuutemme

Oi jumalallinen rakkaani, kukat kukkivat ja vuodenajat

vaihtuvat, ja kaikki puhuvat sinusta. Täysikuu paljastaa
hymysi piirteet ja aurinko kantaa taivaallista lamppuasi. Uin
kyynelten meressä, täynnä kaipausta sinua. Puiden lehdissä

ja ihmiskunnan suonissa virtaa elämäsi ja elinvoimasi, ja
.tunnen kosmisen sydämesi sykkeen sykkivän omassani
Kun tunnen läsnäolosi, minusta tuntuu kuin olisin
hereillä toisessa maailmassa, ja aika ajoin näen unta tästä
maasta ja tästä pienestä ruumiista – omastani. Olen hereillä
loputtomassa autuudessa, ja maallisen elämän
päiväunelmani tuoksuvat onnellisista muistoista
valveillaolohetkistäni kanssasi. Olen kitkenyt painajaisten
rikkaruohot unelmieni puutarhasta ja istuttanut niiden tilalle
inspiraationi ruusut, joissa kaipaukseni tuoksu vetää sinut
puoleensa, ja sinä tulet viemään minut mukanasu ikuisen
.autuuden horisonttiin

Oi Jumala, tee minusta läpinäkyvä puhtaudella ja
puhtaudella, jotta voin tuoda esiin parantavan valosi sisälläni
Tyynnistä mieleni vapiseva peili, jotta se heijastaisi
ääretöntä kasvojasi
Avaa uskon ikkunat selälleen, jotta voin hengittää
rauhasi tuoksua

Oi Sinä, joka säteilet itsessäsi, oi Majesteetti, jota on
mahdotonta kuvailla, katso silmilläni, jotka kaipaavat Sinua,
.jotta en näkisi mitään muuta olemassa kuin Sinut
Kaikkien elämän ilmiöiden ja ilmiöiden takana piilee
Jumalan hiljainen ääni, joka jatkuvasti kutsuu meitä kukkien,
pyhien kirjojen, omatuntonne ja kaikkien niiden kauniiden
.asioiden kautta, jotka tekevät elämästä elämisen arvoisen
Jokainen etsijän tekemä ponnistus hengellisten
huippujen saavuttamiseksi lasketaan Jumalan toimesta
.hänen ansioksi ja palkitaan siitä hyvin

Pyydämme sinua, Herra, valaisemaan mielemme
totuutesi valolla, saamaan sydämemme sykkimään
rakkaudellasi ja täyttämään sielumme ilollasi ja armosi
.runsaudella

Siitä läpinäkyvästä horisontista, jota mieli ei voi läpäistä,
Jumala vuodattaa ikuisen valonsa. Ja kosmisesta mielestä

kumpuavat ylevät inspiraatiot ja siunatut voimat, ja luova
.toiminta virtaa avoimiin ja harmonisiin mieliin

Kun huomaat, että sielusi, sydämesi, jokainen
inspiraation kipinä, sininen taivas, loistavat tähdet, vuoret,
maa, linnut ja kukat ovat kaikki sidoksissa yhteen yhdellä
kosmisen rytmin, hengellisen ilon ja universaalin ykseyden
langalla, silloin oivallat, että ne kaikki ovat aaltoja
.jumalallisen, rantattoman meren rinnalla

Jos unohdamme Luojamme, ansaitsemme kärsimyksen.

Meidän on ymmärrettävä, että Jumala on rakkaamme ja
rakastaa meitä, ja tämä tieto vapauttaa meidät
.ongelmistamme ja kärsimyksestämme

Todellinen Jumalan rakastaja ei koskaan lakkaa
etsimästä Häntä, vaikka hän epäonnistuisi löytämään Häntä
monista yrityksistä huolimatta. Aivan kuten aallon on
palattava valtameren sydämeen myrskyn laantuessa, niin
tekee myös vilpitiön etsijä; hän uskoo epäsuorasti, että
esteet murenevat ja että hän väistämättä yhdistyy
ennemmin tai myöhemmin kosmiseen valtamereen – siihen
.äärettömään valtamereen, josta hän tuli ja johon hän palaa
Kun mieli jatkuvasti ajattelee jumalallista rakasta, sydän
laulaa ilon ja onnen lauluja

Hengellinen emanaatio on ihmisen kehittymistä

.nykyisestä olemuksesta tulevaisuuteen

Ihminen ei voi piilottaa todellista luonnettaan muilta,
hänen ajatustensa värähtelyt heijastuvat jotenkin hänen
.käyttäytymiseensä ja näkyvät hänen tekojensa kautta

Monilla on väärinkäsitys vapaudesta; he pitävät
vapautta sellaisena, mitä ihminen haluaa tehdä, ja minä
.kutsun tätä vapautta mielihalujen vapaudeksi

Koska vanhemmat ymmärtävät vapauden todellisen
luonteen väärin, he orjuuttavat lapsensa perinteiden valtaan
täyttämällä heidän toiveensa välittömästi. Lapsi kasvaa
uskoen, että niin kauan kuin heidän toiveensa toteutetaan,
he ovat onnellisia ja että elämän tarkoitus on täyttää kaikki

toiveet. Myöhemmin he kuitenkin huomaavat olleensa
väärässä, sillä ulkomaailma on täysin erilainen kuin
kotielämä, ja he oppivat, ettei kaikkien toiveiden
täyttäminen ole helppoa! Toiset saattavat työntää heidät
syrjään ja jättää heidät huomiotta omien halujensa
tavoittelussa. Tämän seurauksena lapsesta tulee paadutettu
ja emotionaalisesti turtunut, koska hänellä on valtava halu
tyydyttää omia halujaan. Siksi vanhempien on autettava
lapsiaan kehittämään tahtoaan ja erottelukykyyään, jotta he
voivat elää maailmassa lankeamatta sen ansoihin ja
.sudenkuoppiin

Äiti sanoo: "Opetä häntä rakkaudella." Lasten
kohtelemisen rakkaudella on tietysti yleensä hyvä asia,
mutta liika makeus pilaa hampaita, ja samalla tavalla liika
hemmottelu pilaa lapsia. Jonkin verran lujuuää ja
päättäväisyyttä tarvitaan, mutta jos lasta kohdellaan ja
rangaistaan ankarasti virheestä, seuraukset ovat vakavia.
Lasten kohtelussa ja heidän kanssaan toimimisessa tulisi olla
tasapaino; jokaisen isän tulisi hillitä luonnettaan rakkaudella
ja hellyydellä, ja jokaisen äidin tulisi maustaa rakkauttaan
.viisaudella ja järkevyydellä

Ihmisen on ylläpidettävä vakaata psykologista
rakkauden ja kaipauksen tilaa Jumalaa kohtaan. Olen
kokeillut monia töitä, mutta työni luonteesta riippumatta
.ajatukseni pysyvät aina Jumalassa

Meidän tulisi nauttia tästä luomakunnasta, mutta
antamatta sen orjuuttaa meitä. Ja kokemus on opettanut
.minulle, että Jumalan löytämisen ilo on vertaansa vailla
Ennen tärkeisiin tehtäviin ryhtymistä tulisi istua hiljaa,
rauhotta aistit ja ajatukset, meditoida syvästi ja etsiä
jumalallista apua saadakseen hengellistä ohjausta ja
.järkevää ohjausta

Anna minun ymmärtää, että hymy aamunkoiton
kasvoilla, kukkien huulilla ja jalojen miesten ja naisten
.kasvoilla on sinun hymysi

Minuun eivät vaikuta peräkkäiset kuvat epäonnesta,
huonosta onnesta, sairaudesta tai muista odottamattomista
esteistä, koska ymmärrän, että kurinalainen tietoisuus, joka
on läheisesti yhteydessä kosmiseen tietoisuuteen, ei
.epäsuorasti kärsi epäonnistumisista ja harmeista
Vapaus tarkoittaa kykyä toimia viisauden mukaan, ei
intohimojen, tapojen ja oikkujen sanelemana. Egon
totteleminen johtaa orjuuteen, kun taas hengen kehotuksille
.antautuminen johtaa vapautumiseen rajoituksista
Minulle ei ole väliä, asunko ylellisessä palatsissa vai
.vaatimattomassa mökissä, kunhan Jumala on kanssani
Käytän rehellisesti ansaitsemani rahat yksinkertaiseen
elämään, luopuen ylellisestä elämästä
Uskomalla Jumalaan ja käyttämällä tahdonvoimaa
ihminen voi voittaa sairauden, epäonnistumisen ja
tietämättömyyden, kunhan tahdon värähtelyt ovat
voimakkaampia kuin fyysisten tai psyykkisten vaivojen
värähtelyt. Mitä kroonisempi sairaus, sitä vahvempi ja
päätäväisempi tahdon on oltava ja sitä syvempi ja lujempi
.usko, jotta haluttu tulos saavutetaan
Inspiroi minua, oi Herra, luottamaan yksin Sinuun, enkä
ihmisten suojelunkeinoihin. Älä anna pelon ja ahdistuksen
lamauttaa rajattomia voimiani kohdata elämän
koettelemuksia. Älä anna minun kuvitella onnettomuuksia,
onnettomuuksia ja epäonneja peläten niiden todellista
ilmentymistä ajatuksen ja mielikuvituksen kautta. Ja anna
minun ymmärtää, oi Herra, että olinpa hereillä tai unessa,
hereillä tai unelmissani, elossa tai kuolemassa, sinun
.suojeleva läsnäolosi ympäröi ja varjelee minua
Viisaat sanovat: Jumalanrakkaudesta ja hyveestä
johtuvien hyvien tekojen hedelmä on harmonia ja puhtaus.
Itsekkäiden halujen ja kunnianhimojen johdattamien tekojen
hedelmä on kipua ja kärsimystä. Pahojen tekojen hedelmä
.on tietämättömyys ja tyhmyys

Hyvät teot tuovat onnellisuutta, kun taas itserakkauden
ohjaamat maalliset teot johtavat kärsimykseen ja tuskaan.
Jatkuvat pahat teot kuitenkin tuhoavat ihmisen kyvyn
.erottamiseen ja ymmärrykseen

Jos haluat elää rauhassa ja sopusoinnussa, aikomustesi
on oltava hyvät, ja sinun on levitettävä ystävällisyyden
ajatuksia ja rakkauden tunteita. Jos elät hyveellistä elämää,
.autat muita esimerkilläsi ja hyvällä käytökselläsi
Heti kun tunnen itseni ahdistuneeksi ja henkisesti
hämmentyneeksi, vetäydyn hiljaisuuteen ja mietiskelyyn,
kunnes saan malttini takaisin, ja aloitan jokaisen päivän
ajattelemalla Jumalaa ja pyytämällä Hänen apuaan ja
.ohjaustaan

Päätä, ettet anna vihan tukahduttavien rikkaruohojen
kasvaa ja tunkeutua elämäsi puutarhaan, puutarhaan, joka
on täynnä jalon hengen hyveitä. Ja mitä enemmän vaalit
näitä tuoksuvia, ruusun kaltaisia ominaisuuksia, sitä
enemmän Jumala paljastaa sinulle sisälläsi olevan
.olemassaolon suurimman salaisuuden

Elämän tarkoitus on saavuttaa rauha, tyytyväisyys,
kuolemattomuus, turvallisuus ja totuuden tuntemus, ja
näiden meissä heräävien halujen ytimessä on syvällä
.sisimmässämme oleva jumalallinen olemus

Löytäisin vapauteni Sinussa, oi Herra, ja ymmärtäisin,
että todellinen kotini on Sinun täydellinen olemassaolosi ja
.että olen olennainen osa kosmista tietoisuuttasi

Oi valtava, jumalallinen meri, anna halujeni jokien,
virtaavien esteiden ja hidasteiden aavikoiden läpi, lopulta
.sekoittua suuriin syvyyksiisi

Vain jumalallisessa linnoituksessa löydämme suojaa ja
turvaa, eikä ole turvallisempaa turvaa kuin tuntea
.läheisyyttä Jumalaan ja koskettaa Hänen läsnäoloaan
Koska ihmisiä hallitsevat tavat, jotka muokkaavat
heidän taipumuksiaan, taipumuksiaan, luonnettaan ja
halujaan, jos nämä tavat ovat huonoja, luonteesta tulee

haitallista ja teoista pahoja. Siksi on suositeltavaa asettaa
hyvät tavat etusijalle, sillä ne ohjaavat tekojamme ja
ajatuksiamme kohti jaloja tavoitteita ja tuovat meille
.terveyttä ja onnellisuutta

Missä tahansa on surullisia ja kärsiviä sieluja, löydän
lohtuani heidän palvelemisestaan ja lohduttamisestaan.
Teen parhaani tuodakseni iloa muille ja samaistun heidän
.tunteisiinsa aivan kuin ne olisivat omiani

Ihmisillä on henkisiä kykyjä, mutta useimmilla ne ovat
alikehittyneitä, ja näiden kykyjen kehittämisen laiminlyönti
johtaa vakaviin seurauksiin. Kuten keho, myös mieli tarvitsee
asianmukaista ravintoa ja liikuntaa terveyden ja elinvoiman
.ylläpitämiseksi

Timantti vastaanottaa ja heijastaa valoa, ja niin tekevät
puhtaat, läpinäkyvät sielut, jotka tuntevat Jumalan ja
.loistavat Hänen läsnäolollaan

Oi Herra, Sinä olet elämän todellinen rikkaus, ja
.löytämällä Sinut ensin löydän Sinusta kaiken mitä tarvitsen
Ihmiset keskittyvät yleensä yksinomaan ruokaan, ilmaan
ja auringonvaloon ylläpitääkseen hyvää terveyttä, mutta voi
tulla aika, jolloin terveys heikkenee huolimatta näiden
ulkoisten elämänlähteiden runsaudesta. Silloin syntyy tarve
.ladata kehon energiavarastoja sisältäpäin

Jos mieleni vene lähestyy ahneiden halujen kiviä, joihin
liittyy vaaroja ja riskejä, tietämättömyyden raivokkaiden
myrskyjen ajamina, ole, oi Jumalani, majakkani ja ohjaa
.minua aina vanhurskautesi ja hyvyytesi rannoille

Ajatus on kuin liekki, jonka keskitettyä voimaa tulisi
.käyttää polttamaan pois esteet, jotka estävät saavutuksia
Jumalan voi löytää jatkuvan jumalallisen rakkauden
kautta. Kun rakastamme Jumalaa enemmän kuin Hänen
lahjojaan, Hän tulee luoksemme. Hän on antanut meille
vapaan tahdon ja valinnanvapauden, jotta voimme erottaa
maailman ohikiitävät ja merkityksettömät lahjat Hänen
.läheisyydestään ja Hänen siunatun läsnäolonsa ilosta

Meille annettiin muisti, jotta voisimme harjoitella hyvien
asioiden muistamista, kunnes lopulta muistaisimme
.suurimman hyvän: Jumalan
Rakkautesi tuuli virtaa lävitseni, oi Herra! Ja elämäni
lehdet tanssivat ilosta tulemuksesi johdosta. Niiden ihana
kahina leijailee ilmassa kutsuen väsyneitä lepäämään
.hengellisen rauhani varjoon

Elämän vaikeuksien ei ole tarkoitus vahingoittaa meitä;
pikemminkin ongelmat ja sairaudet opettavat meille asioita.

Tuskallisten kokemustemme ei ole tarkoitettu tuhoamaan
meitä, vaan puhdistamaan meitä ja nopeuttamaan
paluutamme puhtaaseen lähteeseemme – Jumalaan – joka
työskentelee kaikin tavoin auttaakseen meitä ja tuodakseen
.meidät takaisin taivaalliseen kotiimme

Äärettömyys on todellinen kotimme, ja matkamme tälle
maapallolle ja näihin fyysisiin kehoihin on kuin lyhytaikainen
viisumimatka

Herra, tiedän, ettei ylistys minua ylennä eikä kritiikki
minua väheksy. Olen omatuntoni edessä sellainen kuin olen,
ja sinun edessäsi jatkan tällä polulla, tehden parhaani
palvellakseni kaikkia ja pyrkien ansaitsemaan sinun suosiosi
.– siinä on onneni

Olet ainutlaatuinen olento ja olemuksesi on ihmeellinen,
.joten tutustu todelliseen itseesi

Saapumisesi aamunkoitteessa kaipaukseni silmut
puhkeavat tuoksuviksi, eloisiksi kukiksi

Oi Herra, jouduta sen päivän tulemista, jolloin punon
kaulakorun noista kasteisista kukista ja asetan sen siunatulle
kynnyksellesi

Sen sijaan, että hän jatkuvasti pyrki miellyttämään
vain itseään, hänen tulisi myös pyrkiä tuomaan onnea
muille. Kun hän yrittää tarjota hengellistä, älyllistä tai
aineellista tukea muille, hän huomaa, että hänen omat
tarpeensa tulevat tyydytetyiksi ja että hänen elämänsä
.malja pursuaa iloa

Ne, jotka saavuttavat loistavan voiton pimeydestä maan
päällä, saavat osakseen kirkkauden valon ja nauttivat
.sisäisestä rauhasta ja onnesta

Oi Herra, kylvä jatkuvasti siunaustesi siemeniä
sydämeni maahan, jota rukous kyntää, jotta ne kasvaisivat
varjoisiksi puiksi, joiden oksat kantavat herkullisimpia ja
.makeimpia itsetuntemuksen hedelmiä

Usein kärsimme emmekä yritä muuttua, ja siksi emme
löydä kestäväää rauhaa ja tyytyväisyyttä. Jos olisimme
sinnikkäitä ja näkisimme vaivaa, voisimme varmasti voittaa
kaikki vaikeudet. Meidän on pyrittävä siirtymään kurjuudesta
.onnellisuuteen ja epätoivosta rohkeuteen

Oi jumalallinen rakkaus, yhdistä rakkauteni rakkauteesi,
sekoita elämäni iloosi, mieleni kosmiseen tietoisuuteesi ja
.sammuta janoni ikuisen ilosi lähteestä

Vilpittömän etsijän sydän kuiskaa aina: "Oi Jumalani ja
Rakkaani, en halua vajota tämän illuusiomaailman
myllerrykseen, ja haluan vain herättää rakkautesi ihmisten
sydämissä. Sydämeni, sieluni, ruumiini, mieleni ja kaikki,
mitä omistan, ovat Sinun, oi Herra." Tuo etsijä saavuttaa
.Jumalan ja oppii tuntemaan Hänet

Herra, anna meille uusi ja todellinen ymmärrys
veljeydestä. Hylkäämme sodat ja parannamme kansojen
haavat rakkauden balsamilla ja myötätuntoisen
.ymmärryksen kestäväällä lohdutuksella

Siunaa meitä, jotta vapautuisimme ahneuden
vaikutuksesta, petoksen vallasta ja illuusioiden vallasta, ja
auta meitä rakentamaan uuden maailman, jossa sairaus,
tietämättömyys ja nälkä ovat vain unelmia synkästä ja
.vakavasta menneisyydestä

Ratkaiskaamme kaikki ongelmat, emme viidakon
logiikalla, vaan ymmärryksellä, totuudella ja
horjumattomalla uskolla Sinuun ja jumalalliseen
.oikeudenmukaisuuteesi

Elämä on tuonut meidät yhteen täällä joksikin aikaa,
jonka jälkeen menemme omille teillemme. Mutta jos Jumalan
rakkaus asuu meissä, sillä ei ole väliä minne menemme, sillä
riippumatta siitä, kuinka kauas eksymme, pysymme
jumalallisen rakkauden piirissä emmekä koskaan ole todella
.erillään

Herra, tee minusta hengellisen edistyksen kotka, joka
kohoaa korkealle ahdasmielisyyden ja äärimmäisyyksien
.kujien yläpuolelle

Kutsu minua yhä korkeammille horisonteille,
voimakkaiden maanjäristysten ja auringonvaloa estävien
pilvien tuolle puolen

Anna minun nousta tasapainon siiville elääkseni oikein
ja anna minun nousta noille korkeille taivaille kaikkien
myrskyjen ja hurrikaanien yläpuolelle, missä on laajat
.horisontit ja ylevät havainnot

Rauha tulee, kun avaamme sydämemme rakkaudelle ja
ystävällisyydelle. Rakastavat sydämet ja hyvät teot tekevät
ihmiset kokevat rauhaa, koska se asuu heidän
sisimmässään. Rauha on taivaan pyhäkkö ja onnellisen
.elämän perusta

Meidän tulisi aina ajatella kukkien takana olevaa
jumalallista kauneutta, auringon takana olevaa kosmista
.valoa ja jokaisessa silmässä välkkyvää suurta elämää

Kun ihminen on todella ystävällinen ja osoittaa
kunnioitusta muita kohtaan ja vastaa kohteliaisuuksiin
samalla mitalla, häntä kohdellaan aina arvostavasti ja
.kunnioittavasti

Levitän rakkauttani muille, jotta voin avata portin
Jumalan rakkaudelle, joka voi tulla luokseni ja asua
.sydämessäni

Herra, anna minun olla majakka surun syvyyksissä
hukkuville. Auta minua tuomaan iloa muille kiitollisuutena
.siitä hengellisestä ilosta, jonka olet minulle antanut

Sulatan vihan rakkauteni tulella ja annan anteeksi

.toisille ja annan rakkautta kaikille janoisille sydämille

Tosi rakkaus on rakkautta, joka iloitsee rakkaan

lohdusta

Loistakoon valosi yllemme, Herra, ja täyttäköön

.rakkautesi sydämemme ikuisesti

Aloitekyky tarkoittaa luovan mielikuvituksen voimaa,

jonka avulla ihminen voi keksiä jotain sellaista, mitä kukaan

ei ole aiemmin tehnyt. Jokainen ihminen syntyy tämän

.Jumalan hänelle antaman lahjan kanssa

Suurin rakkaus on jumalallinen rakkaus, joka tekee

elämästä sanoin kuvaamattoman kauniin. Kun tunnet

Jumalan kanssasi, tulevan luoksesi missä tahansa oletkin ja

.ohjaavan askeleitasi, jumalallinen rakkaus on alkanut

Totuuden voima käy tuulta vastaan

Herra, kun kohtaan tilapäisiä vaikeuksia, anna minun

muistaa runsaat siunauksesi, jotka olet saanut minulta

menneisyydessä, tietäen, että apusi ei koskaan jätä minua ja

huolenpitosi on aina kanssani. Esitän sinulle sydämellisen

kiitollisuuteni jokaisesta siunauksesta, jonka saan anteliaasta

.kädestäsi

Rakkauden pisarat loistavat hyvissä sieluissa, ja Jumalan

.voi löytää vain rakkauden merestä

Ymmärrys on lamppu, joka valaisee ihmisen polun ja tuo

.hänelle menestystä

Keväällä Jumala kaunistaa luonnon kauneimmilla

.ruusuilla ja kukilla, joilla on hienot asut ja kirkkaat värit

Rauha on ensimmäinen airut, joka ilmoittaa

lähestymisestä jumalalliseen läsnäoloon. Sen jälkeen rauha

.muuttuu valoiksi, jotka ovat kirkkaampia kuin loputon ilo

Kun sukellan syvälle meditaation mereen, tunnen

siunatun värinän sisälläni ja kuulen kuiskauksen sanovan:

""Olen lähellä

On käännäyttävä sisäänpäin, sinne missä sielu ilmaisee
itseään. Sielun syvyyksistä kumpuavat kaikki sisäisen
.elämän kokemukset

Kun sielu toteuttaa itsensä jumalallisen tietoisuuden
avulla, se tuntee suurta iloa ja laajentumista rajattomaan
avaruuteen

Jos käytät kaikkia käytettävissäsi olevia ulkoisia keinoja
ja resursseja luonnollisten kykyjesi lisäksi voittaaksesi kaikki
tielläsi mahdollisesti olevat esteet, kehität Jumalan sinulle
antamia voimia: niitä rajattomia voimia, jotka kumpuavat
.olemuksesi syvimmistä syvyyksistä

Rakkaus kulkee kultaista polkua, joka johtaa Jumalan luo
Levitän hyvien toiveiden ja aikomusten
auringonpaistetta kaikkialle, minne väärinkäsitysten pimeys
.on hiipinyt

Kun vaikeudet hyökkäävät sinua kohti, mutta kieltäydyt
lopettamasta yrittämistä ja ponnisteluja kaikista esteistä ja
hidasteista huolimatta, Jumala vastaa sinulle ja kruunaa
.ponnistelusi menestyksellä

Oi Herra, minä poimin kaipauksen kukan sydämeni
puutarhasta ja asetan sen rakkauden uhrina pyhälle
.kynnykselläsi

Koska ajatuksemme ja sanamme ovat siemeniä, jotka
tuovat meille tulevaisuuden sadon, alan tänään täyttää
.tietoisuuttani hyvillä, positiivisilla ajatuksilla

Lennän ja liitelen tietoisuuteni tasossa ylös ja alas,
pohjoiseen ja oikealle, sisälle ja ulos ja kaikkialle
huomatakseni, että jokaisessa avaruuden nurkassa olin ja
.olen edelleen Jumalan läsnäolossa

Elä jokainen hetki tietoisena suhteestasi äärettömään
Absoluuttiin. Tietoisuudellasi ei ole loppua, ja kaikki välkky
.ja loistavat kuin tähdet olemuksesi taivaalla

Irrottautuminen eli kiintymyksen puute on viisas polku,
jota etsijä kulkee nousten halukkaasti mitättömien asioiden
yläpuolelle suurempien asioiden vuoksi. Hän ei sido itseään

ohikiitäviin aistillisiin nautintoihin tavoitellessaan uutta
sisäistä iloa. Irrottautuminen ei ole itsetarkoitus, mutta se
tasoittaa tietä sielun hyveiden ja hengellisten voimien
.esiinmarssille

Hengellinen voittaja etenee rohkein askelin elämän
poluilla

Ihmisen tulisi ottaa kaikki irti nykyisestä elämästään,
avata sydämensä ikkunat ja herättää ja elvyttää sielunsa
.uinuvat kyvyt

Muutoksen ja transformaation naamioiden takana piilee
jumalallinen läsnäolo. Ja se, joka pystyy vakauttamaan
mielensä peilin ja estämään sen tärisemisen, näkee tuossa
.kirkkaassa peilissä kosmisen rakkaan kasvot

Rakkaus on väkevämpi kuin kuolema ja ajan hammas
Itseanalyysi on avain menestykseen, ja reflektio on peili,
jonka läpi näemme sisänurkat, jotka muuten pysyisivät
piilossa näkyvistämme. Meidän on diagnosoitava
puutteemme, erotettava positiiviset ja negatiiviset
taipumukset ja tunnistettava edistymisen ja menestyksen
.esteet

Kuinka ihmeellinen oletkaan, oi ystävyys! Te, jotka
ammennatte vilpittömän, ystävällisen huolenpidon vesistä ja
joiden lehtiä kostuttaa vilpittömän ja uskollisen sydämen
.syvyyksistä kumpuava sisäisen ja ulkoisen makeuden kaste

Näin kerran pienen muurahaisen yrittävän kiivetä
hiekkakasaa pitkin ja ajattelin: muurahainen varmaan luulee
kiipeävänsä Himalajalla! Hiekkakasa on saattanut näyttää
valtavalt muurahaiselle, mutta ei minun silmilleni. Samoin
miljoonat aurinkovuotemme voivat olla Jumalan mielessä alle
.minuutin

Meidän täytyy harjoitella ajattelemaan suuria asioita,
kuten ikuisuutta ja äärettömyyttä

Vaeltelin äärettömyyden maailmassa ja näin hehkuvan
usvan valon maassa, ja siinä elävässä kirkkaudessa luin ajan
.sivuille kirjoitettujen salaisuuksien merkitykset

Nukkuessasi hiljennät passiivisesti ajatuksiasi ja tunteitasi. Mutta kun tietoisesti hiljennät ajatuksiasi ja tunteitasi meditaation avulla, koet ensimmäisenä rauhan tilan, ja kasvolihaksesi muodostavat luonnollisesti hymyn, joka heijastaa sisäistä rauhaa. Mutta sinun on katsottava tämän rauhan tilan tuolle puolen havaitaksesi sielusi puhtauden – puhtauden, jota eivät tahraa aistiärsykkeet tai automaattiset reaktiot aisteihin liittyviin ajatuksiin. Silloin .kokemasi tila on jatkuvan, alati uusiutuvan autuuden tila. Jos asetat kulhollisen vettä kuunvaloon ja sekoitat sitä, luot vääristyneen kuvan kuusta. Kun vesi laskeutuu kulhoon, heijastus kirkastuu. Hetkiä, jolloin vesi kulhossa on liikkumatonta ja heijastaa kuun kasvoja täydellisen selkeästi, voidaan verrata mietiskelevän rauhan tilaan ja syvään hiljaisuuteen. Mietiskelyn rauhassa kaikki aistimusten ja ajatusten aallot lakkaavat virtaamasta mielestä. Ja tässä syvemmissä rauhan tilassa mietiskelevä ihminen, tuossa tyyneydessä, näkee jumalallisen läsnäolon täysikuun .heijastuvan sielun järvessä.

Keskivertoihminen tuntee neljä eri olotilaa: onnellisuus halun täyttyessä, onnettomuus, kun se evätään, tylsyys, kun ei ole onnellinen eikä masentunut, ja rauha, kun nämä tunteet tai psykologiset tilat, kuten nautinto, kipu ja tylsyys, .voitetaan.

Rauha on erittäin toivottava tila, joka syntyy sekä surun että nautinnon ja tylsistymisen poissaolosta. Nämä tilat muuttuvat ja väreilevät jatkuvasti sielun pinnalla. Ratsastettuamme tuskan ja nautinnon myrskyisillä aalloilla, mukaan lukien toistuvat syöksyt väsymyksen syvyyksiin, on ilo kellua rauhan tynellä merellä. Mutta suurempaa kuin rauha on hengellinen ekstaasi – sielun autuus – perimmäinen onnellisuus. Se on ikuinen ilo, joka ei koskaan haalistu, vaan pysyy sielussa ikuisesti. Tämä korkein ilo voidaan saavuttaa .vain tiedostamalla jumalallinen läsnäolo.

Aito hymy on hengellisen onnen hymy, joka saadaan
Jumalan mietiskelystä ja ajattelemisesta sekä Hänen
.läsnäolonsa tuntemisesta
Hymyni kumpuaa syvästä sisäisestä ilosta – ilosta, joka
on kaikkien ulottuvilla. Se on kuin kukkivan ruusun
sydäimestä säteilevä tuoksu. Tämä suuri ilo kutsuu muita
.uppoutumaan autuuden pyhiin vesiin
Siunatun anteeksiannon valossa vuosien varrella
kertynyt vihan pimeys hälvenee
Jumala täyttää nopeasti kaikki palvojiensa tarpeet,
koska he ovat vapautuneet itsekkäistä vaikuttimista, jotka
.tekevät tyhjäksi ponnistelut ja pettävät toiveet
Ketä Jumala suojelee, sitä mikään ei voi tuhota
Emme ole yksin tässä maailmassa, sillä Jumala on
kanssamme, ja on olemassa kestäviä, läheisiä ja ystävällisiä
.ihmissuhteita, joista saamme tukea ja iloa
Oi viisauden taivaiden opastuksen loistava tähti, sinun
kirkas välähdyksesi kutsuu minut tutkimaan siunattuja
horisonttiasi, ja kaipauslintuni kiittää suurella nopeudella
lävistäen tiheän, synkän ilmapiirin, kaipauksen ajamana
.sinua kohtaan ja paistattelemaan pyhimmissä säteilyssäsi
Persoonallisuus alkaa kehittyä ja kukoistaa, kun ihminen
pystyy tuntemaan – sisäisen, intuitiivisen
aistimuskokemuksen kautta – ettei kyse ole kiinteästä
fyysisestä ruumiista, vaan ikuisesta henkisestä virtauksesta
.ruumiin sisällä
Kun opetuslapsen sydän on täynnä rakkautta Jumalaa
kohtaan, hänen kasvonsa loistavat rauhan ja viisauden
hymyllä, ja tietämättömyyden kerrokset, jotka ympäröivät
.hänen sieluaan, murenevat ja katoavat kokonaan
Kun katsot kukkaa tai puuta, tiedät, että nämä kauniit
elämänmuodot eivät ole syntyneet itsestään. Jumala on se,
.joka muovasi ne ja antoi niille tuoksun ja upean kauneuden
Suorita aina velvollisuutesi, niin pienet kuin suuretkin,
syvällä huomiolla muistaen, että Jumala ohjaa askeleitasi ja

vahvistaa ponnisteluja jalojen pyrkimystesi
saavuttamiseksi

Kun ihminen yhdistyy henkiseen olemukseensa, kauan
unohdetut, menneet aikakaudet ja sielun kuolemattomat
voimat palaavat hänen tietoisuuteensa. Meditaatiossa hän
.muistaa olevansa kuolematon sielu, ei kuolevainen ruumis
Kaikkialla näemme ihmisiä, hyviä ja pahoja, etsimässä
onnea omalla tavallaan. Kukaan ei halua vahingoittaa
itseään. Miksi jotkut ihmiset siis toimivat tavoilla, jotka
väistämättä aiheuttavat heille kipua ja surua? Koska nämä
.teot johtuvat tietämättömyydestä ja harhakuvitelmista
Pyydämme sinua, Herra, loistamaan meille viisautesi
valolla ja poistamaan meistä tietämättömyyden ja harhan
.pimeyden

Tietoisen ihmisen tulisi olla varovainen eikä pelokas, ja
hän tulisi kehittää itsessään rohkeutta ilman
holtittomuutta ja harkitsemattomuutta, jotta hän ei altistaisi
itseään tilanteille, jotka saattavat herättää pelkoa ja
.ahdistusta

Viisaus ei riipu ulkopuolelta tulevasta tiedon
ruiskuttamisesta, vaan sisäisen hyväksynnän voimasta, joka
.määrää hankittavan todellisen tiedon määrän ja nopeuden

Tämä maailma on vain näyttämö, jolla suoritamme
roolejamme Jumalallisen Ohjaajan johdolla. Meidän on
suoriuduttava hyvin meille annettujen roolien luonteesta
riippumatta, muistaen aina, että olennainen luontomme on
.ikuinen autuus

Viisaimmista viisain on se, joka pyrkii tuntemaan
Jumalan, ja menestyneimmistä menestynein on se, joka on
.löytänyt Jumalan

Oi jumalallinen rakastettu, olkoon sinun ensimmäinen
sija elämässämme, täyttäköön parantava rakkautesi
sydämemme ja karkottakoon siunattu valosi huolien
.pimeyden sielustamme

Vapaus tarkoittaa toimimista omantunnon mukaan, ei
tapojen ja halujen sanelemana. Egon ja sen oikkujen
totteleminen luo rajoituksia, kun taas viisauden kehotusten
.kuunteleminen vapauttaa näistä rajoituksista

Mielenrauhan voi löytää kehittämällä tietoisesti ja

harkitusti hyviä ominaisuuksia, joita ei voida täysin
kehittyneinä ottaa omistajaltaan pois, ellei hän omasta
.vapaasta tahdostaan päättä luopua niistä

Useimmat ihmiset etsivät onnea harhaanjohtavilla
menetelmillä. Jotkut uskovat voivansa kaksinkertaistaa
onnellisuutensa omaksumalla väärää käyttäytymismalleja ja
epäterveellisiä tekoja, jotka näyttävät tarjoavan kimaltelevia
lupauksia ylivoimaisesta ja kestävästä onnesta, ja he
pettävät itseään näihin väärin lupauksiin, sillä todellisen
onnen makua ei voi maistaa väärin illuusioiden ja väärin
.tekojen helvetissä

Jokainen minuutti on ikuisuus, koska ikuisuuden voi
kokea tuon minuutin sisällä. Päivät, minuutit ja tunnit ovat
ikkunoita, joiden läpi voimme vilauttaa ikuisuuden. Elämä on
lyhyt, mutta samanaikaisesti loputon ja rajaton. Sielu on
kuolematon, ja tämän lyhyen ihmiselämän luvun aikana
meidän on hyödynnettävä kaikki käytettävissä olevat
.mahdollisuudet ja tilaisuudet

Hengelliset sanat ovat kuin siemeniä, jotka tarvitsevat
hedelmällisen maaperän itääkseen, kasvaakseen,
.kukkiakseen ja kantaakseen hedelmää

Hengellinen kasvu vaatii itsetutkiskelua, elämän
prioriteettien uudelleenjärjestämistä, haitallisten tapojen
tunnistamista ja poistamista sekä terveyssääntöjen ja -lakien
noudattamista kehittyvän hengellisen ymmärryksen ja
.kasvavan henkisen voiman mukaisesti

Kun opetuslapsi maistaa jumalallista iloa, hän huomaa,
että Jumalasta on tullut hänelle todellisempi kuin mikään
muu, ja hän ymmärtää, että jumalallisen läsnäolon

koskettaminen on autuus, jolle mikään aistillinen nautinto ei
.voi vastata

Jumala pyrkii herättämään ihmisen hengellisen
tietoisuuden ja ohjaamaan hänen tahtoaan oikeaan
suuntaan hyveen kauneuden, suvaitsevaisuuden suuruuden,
viisauden majesteettisuuden ja hengellisen onnen loiston
.kautta

En pidä muita vieraina, koska tunnen kaikkien olevan
veljiäni tai sisariani. Teen elämästäni menestyksekkään ja
täyteläisen, jotta voin auttaa muita menestymään ja
saavuttamaan. Tunnen empatiaa muita kohtaan ja osoitan
heille myötätuntoa samalla kun osoitan itselleni. Rakastan
Jumalaa niin kuin profeetat ja pyhät rakastivat Häntä, ja
.heitän itsekkyuden rakkauteni kaivoon muita kohtaan
Tämän katoavan, maallisen ja kuolemalle alttiin elämän
tuolla puolen on ikuinen, muuttumaton elämä. Ruumis
koostuu kemiallisista alkuaineista, jotka hajoavat ja
katoavat, mutta tämän ohimenevän olemassaolon tuolla
puolen on ikuinen, taivaallinen elämä Jumalan läsnäolossa.
Siksi meidän ei pitäisi rajoittaa kaikkea huomioamme tähän
katoavaan ruumiiseen, ja niiden, jotka sitä haluavat, on
.kestettävä sen koettelemukset ja tultava sen herroiksi
Tänään yritän auttaa apua tarvitsevia ja antaa voitavani
.nälkäisille

Olen turvassa Jumalan suojeluksessa ja puhtaan
omantuntoni muurien takana olen yhtä hyvyyden valon
kanssa, joka ohjaa sielujen laivoja, joita surun aallot
.heittelevät hämmennyksen ja ahdistuksen meressä
Tänään tunnen Jumalan rauhan väristyksessä, joka
.väreilee sisälläni ja liikuttaa sydämeni kieliä
Teen kaikkeni tehdäkseni muut onnellisiksi, aivan kuten
pyrin tekemään itseni onnelliseksi, ja hengellisen onneni
kautta palvelen kaikkia jumalallisen rakkauden talossa enkä
pelkää mitään muuta kuin itseäni, jos yritän pettää
.omaatuntoani

Sielun puutarhoista

Aiot mennä jonnekin ja kiirehdit päästäksesi sinne nopeasti. Kun saavut perille, huomaat, ettet nauti paikasta innokkuuden, ahdistuksen ja ehkä jopa myllerryksen vuoksi.

Yritä sen sijaan olla rauhallisempi, hillitympi ja tasapainoisempi. Jos ajatuksesi taipuvat huoleen ja levottomuuteen, tukahduta ne voimakkaasti, kunnes ne .tasaantuvat

Jännitys vaikuttaa negatiivisesti hermoston tasapainoon, koska se lähettää suuren määrän energiaa joihinkin kehon osiin ja samalla riistää toisilta niiden luonnollisen osuuden.

Tämä energian jakautumisen epätasapaino on hermostuneisuuden syy. Rauhallinen ja rentoutunut keho .rauhottaa hermoja ja edistää psyykkistä hyvinvointia

Sovintossa Jumalan kanssa sisäinen näkökyky alkaa vähitellen avautua. Ihmisen on uskottava täysin siihen, että Jumala vastaa jokaiseen sydämelliseen rukoukseen.

Jokaisen, joka kääntyy Hänen puoleensa etsien valaistumista, näkökyky avautuu ja hänen mielensä ja .sydämensä valaistuvat

Kun oivallus avautuu, se ilmenee tunteena, joka näyttää kumpuavan sydäimestä, syvällisen selkeyden ja tarkkuuden tunteena. Tämän tunteen kautta etsijä saa horjumattoman vakaumuksen ja järkevän ohjauksen seurata oikeaa polkua .ja alkaa vähitellen tunnistaa ja luottaa tähän tunteeseen

Tämä ei tarkoita ajattelun täydellistä hylkäämistä; rauhallinen ja puolueeton ajattelu johtaa myös oivallukseen.

Turhamaisuuden ja itsekeskeisyyden ajattelu johtaa .väärinkäsityksiin ja virheellisiin johtopäätöksiin

Torju tuhoisa epäily ja väärät uskomukset koko

sydäimestäsi ja käännä sydämesi ja sielusi uskon ja täydellisen luottamuksen Jumalaan maailmaan. Mietiskelyn hiljaisuudessa tietoisuutesi pystyy keskittymään totuuteen ja oikeaan ymmärrykseen. Tässä kokemuksessa usko kukoistaa

ja avautuu, ja oivalluksen kautta koet sen, mitä silmä ei ole
.nähnyt, korva kuullut eikä ihmismieli käsittänyt
Jokainen kaipaukseni ja rukoukseni hengenveto avaa
ovia ja ikkunoita sielussani, joiden kautta kuljen Jumalan
.autuuteen

Aivan kuten aurinko paistaa vilkkaimmilla teillä, niin
näen jumalallisen rakkauden säteet kaikissa päivittäisten
.toimieni ruuhkaisissa paikoissa

Siunaa minua, Herra, että herättäisin sieluni
.aamunkoitteessa ja tuoisin sen siunatulle kynnykselle
Oi Herra, anna minulle antelias mieli jakaa omaisuuteni
muiden kanssa ja auta minua näkemään mieleni tyynessä
järvessä sieluni kuun heijastuksen, joka loistaa läsnäolosi
.valossa

Tänään sukellan syvälle Jumalan pohdiskelun ja
pohdiskelun mereen, kunnes löydän viisauden ja jumalallisen
.ilon helmiä

Rakastan sinua, Herra, enemmän kuin mitään muuta,
sillä ilman sinua en voi rakastaa ketään ihmistä enkä mitään
.muutakaan

Vuorten syvyyksissä ja tyynillä taivailla, sieluni
syvyyksissä ja hiljaisuuden luolassa tunnen Jumalan
läsnäolon ja tunnen Hänen jatkuvaa iloaan, ja juon Hänen
puhtaista lähteistään, jotka eivät koskaan lakkaa eivätkä
.kuivu ikuisesti

Rakastan ja palvon sinua, oi Herra, jonka rakkaus
vallitsee ylimpänä jokaisessa ystävällisessä ja rakastavassa
sydämessä

Joku pyysi opettaja Paramahansaa näyttämään hänelle
tavan kehittää magneettinen ja viehättävä persoonallisuus,
ja hän sanoi: Sinun on oltava henkisesti läsnä ollessasi
vuorovaikutuksessa muiden kanssa, koska poissaolo on
vahingollisempaa ihmisen luonteelle kuin mikään muu. En
tietenkään viittaa suurten ihmisten poissaoloon, joiden
.ajatukset ovat yleensä uppoutuneet syvällisiin asioihin

Ole aina valpas ja tietoinen, niin sinusta tulee

houkutteleva magneetti

Kukaan ei halua tulla huomiotta. Me kaikki haluamme,
että tunteitamme kuunneltiin ja otettiin huomioon, ja samoin
meidän on otettava huomioon muiden tunteet ja osoitettava
heille huomaavaisuutta saavuttaaksemme harmonian ja
ymmärryksen. Tätä varten sinun on oltava valpas,
tarkkaavainen ja tarkkaavainen kaikkia ympärilläsi olevia
.kohtaan

Kuolleilla ei ole valtaa loukata toisia, mutta se, joka ei

.heitä kuuntele, voi

Kun olet muiden seurassa, ole heidän kanssaan

vuorovaikutuksessa tarkkaavaisesti, energisesti ja

.kiinnostuneesti, mutta vältä puhumasta itsestäsi

Kaikki haluavat puhua itsestään, mutta se on heikko

lähestymistapa. Anna muiden puhua itsestään, jos he
haluavat; kuuntele, mitä heillä on sanottavaa. Anna heidän
puhua ongelmistaan, saavutuksistaan ja vaikutelmistaan,
mutta anna magnetismisi puhua puolestasi. Lampun valo
puhuu puolestaan selkeästi; anna hiljaisten värähtelyjesi
.puhua puolestasi yhtä selkeästi

Jumala näytti minulle näyssä, että taistelussa kuolleilla

on kauhea uni kuolemasta, mutta heti kun hyvät kuolleet

nousevat ruumiistaan, he heräävät kuin häiritsevästi

.painajaisesta ja ovat iloisia päästessään siitä eroon

Kaikki elämäkokemuksemme ovat osa kosmista unta.

Ihmiskunta loi sodan painajaisen, mutta sen jälkeen kun

tämän painajaisen uhrit lähtevät ruumiistaan, he

ymmärtävät, että se oli kauhea uni, josta he ovat heränneet,

ja he ymmärtävät, etteivät he ole kuolleet. Tämä on

.syvällinen metafyyminen totuus

Jos ihminen tietäisi näkevänsä unta, hän ei kärsisi

häiritsevistä unikokemuksista. Mutta jos he saavuttavat

itsensä toteuttamisen unessa ja joku antaa hänelle

kuolettavan iskun, tuo unen kuolema tuntuu todelliselta ja

kauhistuttavalta koettelemukselta, kunnes he heräävät ja
.tajuavat, ettei se ollut totta

Tämä pätee myös kuolemanjälkeiseen tilaan. Heti kun
jätämme ruumiimme, ymmärrämme, että tietoisuutemme ei
ole kuollut, vaan että olemme vapautuneet ruumiista ja sen
aineellisista rajoituksista, ja tässä vapautumisessa piilee
.suuri vapaus

Meidän ei tulisi koskaan pyytää kuolemaa, vaan
pikemminkin valmistaa tietoisuuttamme olemalla
sopusoinnussa Jumalan kanssa ja mietiskelemällä Häntä, niin
että kun kuolema tulee aikanaan, voimme pitää sitä vain
.unelmana

Näen elämän ja kuoleman unenomaisen luonteen milloin
.vain haluan Siksi en pidä tätä kehoa kovin tärkeänä
Hermoston taustalla on hengellinen fysiologia, joka
ainutlaatuisella tavalla mahdollistaa ihmisille tietoisuuden
.kehityksen korkeimpien vaiheiden saavuttamisen
Ihmisaivot, jotka ovat suuremmat kuin useimpien
eläinten aivot valaita ja norsuja lukuun ottamatta, ovat
monimutkaisemmat ja niillä on suurempi ajattelukyky. Tämä
tekee ihmisaivoista sopivan välineen ihmisille, joilla on
kehittyneempi tietoisuus kuin muilla olennoilla. Aivojen
monimutkaiset ja mutkikkaat kierteet mahdollistavat
ihmisille syvällisen ja syvällisen ajattelun. Siksi vain
ihmiskunta kykenee saavuttamaan korkean erottelukyvyn
tason ja siten tuntemaan Luojansa. Viisas ihminen on se,
joka käyttää älyllisiä kykyjään ihmiskunnan palvelemiseen ja
.hyödyksi aineellisella, älyllisellä ja hengellisellä tasolla
Talvi saapui kylmässä, valkoisessa, liljamaisessa
viitassaan

Kesän ilojen kaipuuni ovat hiipuneet
Minulle sanottiin, että etsisin ystävällisen sydämesi
lämpöä

Ja kun kevät ilmestyi, tanssien, kaikenlaisilla kukilla
koristettuna

Tuoksuen peltojen ja kukkuloiden tuoksulta, minulle
sanottiin rakastavan sinua, Jumalani
Ja kesä tuli, laulaen vihreitä sävelmiään herkissä
lehdissä, poppelien kahinassa ja mäntyjen kahinassa
Hän vaati, että lausuisin sinulle
Jopa pehmeä, herkkä maa hyväili kiireisiä jalkojani
Ja hän pyysi heitä lähestymään kaikkialle ulottuvaa
pyhäkköäsi
Pehmeä tuoksu käski minua seuraamaan polkuaan
Pyhään temppeliisi huojuvien ruusujen ja basilikan
sydämessä
Ja linnut käskivät minun laulaa sinulle niin kuin ne
Ja aaltoileva tuuli purojen ja purojen yllä
Herätin rakkauteni kuplat sinua kohtaan, ja ne alkoivat
iloisesti leijailla suuren rintasi yllä
Ja ruohon kaarevien kuitujen avulla opin taipumaan
Kumarran sinua, oi Herra
Ja suitsuke kertoi minulle myös hajuvesi ihanasta
tuoksusta
Ja kuinka voisin pitää sydämeni täynnä pyhää tuoksuasi
?äärettömän valtaistuimesi edessä
Ja pienet, hiljaiset, kärsivälliset kivet kertoivat minulle,
jotta näkisin sinut jopa niissä, jotka yrittävät varastaa onneni
Unohdetut vuodet pyysivät minua lähettämään
lähimmäisilleni rakkauden ja kiintymyksen viestin joka
minuutti ja sekunti
Ja jokainen ajatus käski minua etsimään sinua hänen
sydämeästään
Rakkauteni inspiroi minua rakastamaan kaikkea
olemassa olevaa sinun kauttasi
Ja rakkauteni kuiskasi minulle: "Rakasta minua kaikella
"voimallani, oi Jumalani
Kerran makasin ruoho- ja kukkapenkillä ja uneksin, että
kaikki olemassa oleva oli kaunista ja iloista

Pääni lepäsi korkeilla, vihreillä ja tiheillä ruohoilla, jotka
.tuulettivat minua suloisella tuoksulla

Sitten tunsin pakottavaa tarvetta koskettaa kättäni ja
ruumistani, ja hämmästyin sen Luojan suuruudesta. Kyllä,
hämmästyin siitä, että minä, joka olen varma ruumiini
todellisuudesta, jonain päivänä jätän sen lepäämään
maahan, tämän ruumiin, joka tulee kylmäksi, kalpeaksi ja
liikkumattomaksi kuoleman hetkellä, kun taas nyt se näyttää
elävältä ja sisältää satoja aistimuksia, miljoonia ajatuksia ja
.miljardeja fantasioita ja havaintoja

Tämä ruumis on näyttämö, jolla elämän luvut avautuvat,
jossa hymyn silmut puhkeavat kukkaan, vain seuratakseen
väistämätöntä kuoleman saapumista. Täällä, lihan, luun ja
veren keskellä ja kauniin ihonaamion takana, lymyilevät
tautien sudet ja halun pedot. Ja täälläkin, lihan alla, piilee
salainen käytävä valon valtakuntaan. Tämä ruumis kuihtuu
ja haalistuu, kun sen isäntä – sielu – jättää sen
peruuttamattomasti. Ja miksipä ei? Sillä kun fyysisen
asunnon valaistunut isäntä kyllästyy elämäänsä mutaisessa,
murenevassa aineen mökissä, jatkuvaa hoitoa vaativien
hermoköysien sitomana, hän löytää lohtua toisesta talosta
jossakin Jumalan maan kolkassa – toisesta täydellisen
olemassaolon valtakunnasta, jossa ilon tuoksu leviää
.kaikkialle ja lakkaamatta

Kuolematon sielu näyttelee elämän ja kuoleman roolia
ikuisen hymyn saattelemana ja lähtee sitten ikuiseen
.kotiinsa

Onko elokuvakävijöiden pakko jäädä elokuvateatteriin
ikuisesti esityksen päätyttyä? Ei todellakaan. Ihmisten on
palattava kotiin. Samoin sielut tulevat tänne nauttimaan
elokuvallisesta elämän spektaakkelista, lähtevät sitten ja
palaavat takaisin. He rakastavat elokuvien ja näytelmien
katselua, ja kun he kyllästyvät unelmiensa esityksiin ja ovat
oppineet Jumalan heille antamat läksyt, he palaavat kerta
.kaikkiaan ikuisen autuuden asuinsijaan

Kun arvot eivät perustu oikeudenmukaisuuteen, aukkoja avautuu, joista kurjuus ja kärsimys tihkuvat. Jos arvot perustuvat itsekkyyteen, tappavaan konfliktiin ja kovaan kilpailuun, tulokset ovat tahraisia, koska motiivit ovat epäpuhtaat, eikä raha tällaisessa tapauksessa ole siunattu. Ihmisen on puhdistettava omatuntonsa itsekkyydestä eikä yritettävä rikastua toisten kustannuksella. Todellinen tyytyväisyys on hengellistä, ei aineellista, ja todellinen voitto elämässä on viisauden, tiedon ja Jumalan rakkauden aarteiden omistaminen.

Meidän tulisi elää yksinkertaisesti ja pyrkiä aina auttamaan muita ja parantamaan heidän olosuhteitaan niin paljon kuin mahdollista. Mutta tämä jalo tavoite on ristiriidassa itsekkyyden ja ahneuden kanssa, joka ei välitä muista.

Maailmalliset ihmiset ovat epätasapainossa, eikä heitä siksi pidetä menestyneinä. Yksinkertainen, tasapainoinen elämä on ihmeellinen taide ja menestyksen merkki. Ne, joiden ainoana tavoitteena on hankkia rahaa, eivät löydä Jumalan suosiota.

On totta, että Jumala juurrutti meihin nälän tunteen, jotta voisimme tehdä työtä ja elättää ruumiimme, mutta ruumiista huolehtiminen ei ole elämän ainoa tarkoitus. Tarkoitus on paljon suurempi kuin mikään aineellinen tai ajallinen näkökohta, olipa se kuinka ihmeellinen, loistava ja häikäisevä tahansa.

Yksi opetuslapsista kysyi Mestari Paramahansalta, kuinka kokea jumalallinen läsnäolo. Hän vastasi: "Joka ilta, ennen kuin antaudut uneen, meditoi, kunnes tunnet tietoisuutesi lävistäneen ajatusmaailman ja astunut toiseen ulottuvuuteen. Mielen kääntämisen jälkeen kaipauksen täytyy tulvia esiin ja halujen ryntää kuin tulva kohti Jumalaa. Kun opetuslapsi antautuu kokonaan Jumalalle, hän yhtäkkiä tuntee koskettaneensa Hänen siunattua läsnäoloaan ja tunnistaneensa Hänet. Hän näkee suuren, äärimmäisen

kirkkaan valon ja voi nähdä enkeleitä ja hyväntahtoisia sieluja. Tai hän voi haistaa päihdyttävän taivaallisen tuoksun ja tietää silloin, että Jumala on vastannut hänelle, ja hänen näkemyksensä avautuu ja Jumala paljastaa hänelle elämän salaisuudet. Tai hän voi olla suuren rauhan ympäröimä meditaation aikana. Jos hän jatkaa meditointia ja Jumala antaa hänelle suuren rakkautensa, hän tuntee sanoinkuvaamattoman jumalallisen ilon. Siunattu on se, jolle ".suodaan tämä autuas kokemus

Jumalallinen rakkaus avaa taivaan portin, jonka kautta etsijä astuu Jumalan läsnäoloon

Jos ihminen pyytää Jumalalta, armolliselta ja viisaalta, iankaikkisen elämän leipää, Hän ei anna hänelle aineellisen tietämättömyyden kiveä. Jos palvoja etsii viisauden ruokaa, Jumala ei tarjoa hänelle petoksen käärmettä. Jos palvoja pyytää Jumalalta jumalallisen autuuden olemusta, joka sammuttaa kaiken janon, Hän ei anna hänelle ahdistuksen ja psykologisen ahdingon skorpionia. Jos petetyt ihmiset osaavat antaa hyviä lahjoja lapsilleen, kuinka paljon enemmän Herra – kaiken hyvyyden ja ilon lähde – antaa hengellistä tietoa ja valaistumista niille, jotka rakastavat !Häntä

Jumala antaa korkeimman viisauden ja suurimman tiedon niille, jotka niitä etsivät, ja Hän antaa itsensä vilpittömälle etsijälle, joka ei hyväksy mitään korviketta. Se, joka etsii Jumalaa koko sydäimestään ja sielustaan, on viisaimmista viisain ja Jumalalle rakkain ihmisistä. Ja kun palvojan kaipaus voimistuu, hän saa Jumalalta harvinaisen ja rakastetun vastauksen ja kokee ainutlaatuisen rakkauden .ekstaasin, jota kokevat ne, jotka rakastavat Rakastettua Viisas ihminen, joka tekee osansa tässä kosmisessa unessa hengellisellä tietoisuudella ja kasvavalla jumalallisella kaipauksella, on lähellä Jumalaa ja Hänelle rakas. Hänellä on puhdas rakkaus ja hän rakastaa Jumalaa ilman itsekkäitä motiiveja ja ilman ennakkoehtoja, kuten

sanomalla esimerkiksi: "Oi Herra, minä palvon sinua sillä ehdolla, että annat minulle terveyttä, rahaa ja mukavan .elämän

Viisaiden ja Jumalan välillä on syvä, molemminpuolinen rakkaus, joka on rajaton ja loputon. Jos joku pyytää Jumalalta jotakin erityistä, Jumala on täysin tietoinen siitä, että henkilö on kiinnostuneempi Hänen lahjoistaan kuin Hänestä .itsestään

Ei ole väärin rukoilla tarpeidensa tyydyttämistä, mutta kun ihminen rukoilee Jumalan tuntemista ja Hänen kirkkauden kasvojensa valon näkemistä, hänen ei tulisi haluta siitä mitään henkilökohtaista hyötyä, eikä hänen ajatustensa tulisi rajoittua itse lahjoihin, vaan pikemminkin itse Antajaan. Kun etsijä pystyy tekemään tämän vilpittömästi, hän saa automaattisesti kaikki muut lahjat .anteliaisuuden lähteestä ja runsauden valtamereistä

Yksi opetuslapsista kysyi opettaja Paramahansalta neuvoja siitä, miten käyttäytyä tietyissä tilanteissa ja miten :toimia muiden kanssa, ja hän sanoi Seuraa totuutta äläkä poikkea siitä. Vältä sanomasta mitään, mikä voisi vahingoittaa sinua tai muita, vaikka se olisikin totta, kunhan et poikkea totuuden hengestä.

Samalla sinun ei tule mennä päinvastaiseen äärimmäisyyteen ja turvautua valehteluun välttääksesi .tuskallisten totuuksien esittämistä

Ole rehellinen itsellesi ja muille murehtimatta tarpeetonta. Puhu totta ja vältä sanomasta asioita, jotka loukkaavat tai vahingoittavat ketään. Älä paljasta kaikkia salaisuuksiasi rehellisyyden ja läpinäkyvyyden nimissä, sillä jos paljastat heikkoutesi, he yrittävät satuttaa tai pilkata sinua milloin tahansa. Miksi antaa heille ase, jota he voivat ?käyttää sinua vastaan

Puhu ja toimi tavalla, joka tuo onnellisuutta ja rauhaa itsellesi ja muille

On välttämätöntä kehittää hengellistä erottelukykä
erottaakseen totuuden, joka tuo hyvää, ja tosiasioiden
kertomisen ottamatta huomioon niistä mahdollisesti johtuvia
seurauksia, sillä asiat arvioidaan niiden lopputulosten
perusteella. Ei ole suositeltavaa sanoa kaikkea mitä tietää,
eikä ole suositeltavaa olla kiertelevä ja salamyhkäinen
asioista, jotka toisten tulisi tietää omaksi parhaakseen
Kun sinulla ei ole täyttä harkintakykyä, on parasta pysyä
puheessasi pidättyväisenä, kunnes sinulla on suora
ymmärrys totuudesta, jolla on oikeudenmukaiset seuraukset
.kaikille

Ajattele jatkuvasti Jumalaa ja pyydä Hänen apuaan ja
opastustaan, niin näkemyksesi avautuu, niin että näet asiat
.selkeästi ja pystyt sitten erottamaan paremmin

Lataa kehon soluja nuorekkaalla elinvoimalla

Kosminen energia virtaa kehoon jatkuvasti ja
keskeytyksettä, mutta useimmat ihmiset eivät ole tietoisia
tästä yltäkyläisestä elinvoimasta. Ne, jotka tuntevat sen,
kokevat energiapiikin soluissaan ja virkistävän virran, joka
.antaa heille uutta voimaa

Koko luonto kumartaa kunnioituksesta
maailmankaikkeuden Herralle, ja Hänen voimansa virtaa
ihmiskunnan kautta. Ongelma on siinä, ettei ihmiskunnan ja
kaiken voiman lähteen välille kyetä luomaan vahvaa
yhteyttä. Elämme suoraan jumalallisesta voimasta, ja kaikki
muut voimat ovat hyödyttömiä ilman Jumalan ylläpitävää
.voimaa

Ruoka, happi ja auringonvalo – nämä elementit voivat
tarjota meille jonkin verran terveyttä, mutta meidän on
ymmärrettävä, miten voimme saada täydellisen terveyden
Äärettömästä Lähteestä. Aineelliset lähteet ovat kuin pieniä
paristoja, jotka lopulta tyhjenevät, kun taas Ääretön Lähde
on mahtava generaattori, jonka teho ei koskaan vähene,
vaan se jatkuvasti toimittaa sielulle elinvoimaa, onnellisuutta

ja voimaa. Siksi on ensiarvoisen tärkeää luottaa
.Äärettömään Lähteeseen niin paljon kuin mahdollista
Haluavan on opittava oikea tapa hyötyä tuosta
elintärkeästä lähteestä ja ymmärrettävä, että ajattelu on
todellisuutta, sillä kaikki luonnonilmiöt ovat jumalallisen
ajattelun ruumiillistuma, koska Jumala ajatteli tätä
.maapalloa ennen sen luomista

Monet uskovat, että ajatus on kehon tuote, mutta kehon
äärimmäisen tarkka muodostuminen ja sen osien ja elinten
välinen ihmeellinen koordinaatio osoittavat selvästi, että
.keho on äärimmäisen ylevän kosmisen mielen luomus
Mieli on tärkein kehoa ohjaava elementti, ja ihmisen on
erittäin tärkeää välttää inhimillisten puutteiden, kuten
sairauden, heikkouden, ikääntymisen ja turhautumisen,
henkisiä vihjeitä ja vakuuttua siitä, että hänen lävitseen
virtaa ehtymätön toiminta, joka on varustettu älyllä ja
kykenee lataamaan kehon solut hyvinvoinnilla ja nuoruuden
.elinvoimalla

Ajatus on jokaisen elävän solun aivot, tunteet ja
aistimukset; sillä on voima pitää keho joko aktiivisena ja
valppaana tai uneliaana ja hidasliikkeisenä. Ajatus on isäntä,
ja kehon solut ovat sen alamaisia, totellen korkeimman
.isäntänsä käskyjä ja kieltoja: ajattelua

Kiinnitämme huomattavaa huomiota päivittäin
syömämme ruoan laatuun, ja samalla tavalla meidän tulisi
kiinnittää huomiota myös älyllisen ja psykologisen ravinnon
.laatuun, jota tarjoamme mielellemme joka päivä

Metafyysikko sanoo, että keho ei ole
sähkömagneettinen aalto, vaan tietoisuuden aalto, joka
.kelluu jumalallisen tietoisuuden meressä
Joka päivä meidän on vahvistettava fyysistä
voimaamme, lisättävä henkistä voimaamme ja tutustuttava
todelliseen itseemme meditaation, terveen ajattelun ja
positiivisen, tuottavan työn avulla, joka hyödyttää sekä
.kehoa, mieltä että henkeä

Jumala on siunannut minua onnellisuudella kaikkien
näiden pitkien elämäni vuosien ajan. Näkevätpä ihmiset
tyytyväisyyden hymyn kasvoillani tai eivät, jumalallinen ilo
on aina kanssani eikä koskaan jätä minua. Suuri autuuden
joki virtaa jatkuvasti tietoisuuteni hiekan alla ja purkautuu
.siunattuina lähteinä, jotka kastelevat elämäni puutarhoja
Elämän äkilliset mullistukset eivät voi häiritä rauhaani,
eivätkä kuoleman aave voi viedä minulta tuntemaani
.hengellistä onnea

Oli vaikeaa tehdä siitä tilasta pysyvä ja muuttumaton,
mutta hengen hedelmät, joista nyt nautin ja joita jaan
muiden kanssa, olivat kaiken siihen käyttämäni vaivan
.arvoisia

Ajattelen ja toimin jumalallisen hengen ohjaamana.
Raha ei ole koskaan ollut elämäni tavoite, vaan pikemminkin
veljieni ja sisarteni palveleminen ihmiskunnassa. Siksi Jumala
on avannut minulle monia hyvyyden ovia, jotta voin elättää
itseni ja täyttää tehtäväni. Ja aina kun tarvitsen apua, Jumala
.antaa sitä välittömästi

.Ainoa toiveeni on palvella sinua, ja siksi olen täällä
Jumalan voima vaikuttaa myös teidän elämässänne.

Tulette kokemaan tämän totuuden itse, kun uskonne
vahvistuu ja ymmärrätte, että todellinen vauraus ei tule
.aineellisesta menestyksestä, vaan Kaikkivaltialta
Vaikka elämä tuntuu arvaamattomalta, oikukkaalta ja
salaperäiseltä, täynnä epäilyksiä ja kaikenlaisia ongelmia ja
mullistuksia, pysymme Jumalan jatkuvassa suojeluksessa.

Emme saa liioitella asioita tai menettää malttiamme
tapahtumien edessä, sillä jos annamme paniikin vallata
meidät, annamme vallan pahalle ja syvennämme sen juuria,
jotka kasvavat ja kukoistavat pelon ja ahdistuksen
.maaperässä

Meidän ei pitäisi odottaa löytävämme kestäväää onnea ja
rauhaa elämän koettelemuksista; pikemminkin meidän on
etsittävä ja löydettävä ne itsestämme. Sitten, mitä tahansa

kokemuksia käymmekin läpi, käsittelemme ne samalla tavalla kuin katsomme jonkun toisen kokemuksia elokuvassa, olivatpa ne miellyttäviä tai tuskallisia. Ihminen voi muuttaa kaikki kokemuksensa tuskallisiksi ja onnettomiksi koettelemuksiksi, jos hän antaa mielensä tehdä niin. He saattavat nauttia hyvästä terveydestä, mutta eivät silti ymmärrä sen arvoa. Mutta jos he sairastuvat, he nöyrytyvät ja arvostavat hyvinvoinnin siunausta. Meidän tulisi tunnustaa Jumalan suosio ja kiittää Häntä siunauksista, joita Hän antaa meille, odottamatta, että epäsuotuisat olosuhteet tekevät meidät kiitollisiksi ja tunnustavat Hänen armonsa. Elämän tulisi olla sekoitus pohdintaa ja toimintaa. Kun ihminen menettää psykologisen tasapainonsa, hänestä tulee altis huolien, surun pilvien ja tuskan iskuille. Ja jos hän yrittää rikkoa terveyden, vaurauden ja viisauden lakeja, hän kärsii väistämättä sairaudesta, köyhyydestä ja tietämättömyydestä.

Meidän on pidettävä aikomuksemme puhtaina, motiivimme puhtaina ja toimittava tavalla, joka tuo meille mielenrauhaa, emmekä saa antaa elämän olosuhteiden häiritä rauhaamme ja tuhota onnellisuuttamme myös älyämme ja hylätä vuosien ja sukupolvien perimän älyllisen ja moraalisen heikkouden taakka. Nämä epäpuhtaudet on poltettava pois uudistuneen päättäväisyyden ja tuottavan toiminnan tulella. Tällä rakentavalla lähestymistavalla todella sitoutunut yksilö voi saavuttaa vapautumisen ja vapauden horisontit

Onnellisuuden ikuiset lait

Sanottiin, että erään Intian vanhurskaan hallitsijan kulta-aikana ei sattunut mitään välikohtausta, ennenaikaista kuolemaa tai luonnonkatastrofia, joka olisi häirinnyt hänen valtakuntansa rauhaa ja täydellistä harmoniaa. Kun perheenjäsenet elävät rehellisemmin, jokainen koti kokee enemmän harmoniaa, terveyttä ja kiintymystä. Mutta kun perheenjäsenet kohtelevat toisiaan rumalla

itsekkyydellä, koti täyttyy automaattisesti eripurasta ja vihasta. Tämä pätee myös kansoihin. Kun ihmiset elävät rehellisesti ja nuhteettomasti, he todistavat Jumalan .valtakuntaa maan päällä

Aika on lyhyt. Tänään olemme täällä, huomenna lähdemme. Jumalan etsintä on ihmiskunnan korkein etuoikeus. Meidän on hyödynnettävä parhaalla mahdollisella tavalla Jumalan meille antamaa vapautta tässä elämässä ja käytettävä sitä viisaasti, jotta voimme henkilökohtaisesti .kokea iankaikkisia hengellisiä totuuksia

Synti on kaikki, mikä aiheuttaa ihmiselle kipua ja kärsimystä. Hyve tekee heidät onnellisiksi ikuisesti. Jos ihmisellä ei ole hengellistä harmoniaa ajatuksissaan ja rauhaa itsessään, uusi talo, uusi auto tai mikään muu uusi asia ei voi tuoda onnellisuutta ja tyyneyttä hänen sielulleen; pikemminkin sisäinen tuska jatkuu, vaikka hän hankkii näitä .uusia asioita ja muutakin

Todellinen onnellisuus piilee kyvyssä uhmata olosuhteita ja kestää kaikki ulkoiset koettelemukset. Se löytyy, kun pystyt kestäämään tuskallisen tuskan ja ankarat vastoinkäymiset, jotka johtuvat muiden ennakkoluuloista ja ilkeistä yrityksistä vahingoittaa ja kietoa sinua ansaan, ja vastaat heidän rikkomuksiinsa rakkaudella ja anteeksiannolla. Kun pystyt säilyttämään mielenrauhasi ulkoisten olosuhteiden tuskallisista pistoista huolimatta, .silloin maistat onnea

Pyhät kirjoitukset sanovat, että ne, jotka jättävät huomiotta jumalalliset käskyt ja tavoittelevat typeriä halujaan ja oikkujaan, eivät löydä onnea eivätkä saavuta lopullista tavoitettaan. Ne kehottavat totuuden etsijää tekemään Pyhästä kirjoituksesta oppaansa ja tuomarinsa päättäessään, mitä tulisi tehdä ja mitä tulisi välttää, sekä .erottamaan asiat ja toimimaan viisauden mukaan

Itsevarmat ihmiset toimivat rehellisesti. Onnellisuus syntyy vain puhtaista ajatuksista ja oikeamielisistä teoista.

Jos olet onnellinen nyt, olet onnellinen tulevaisuudessa, sekä
.täällä että tuonpuoleisessa

Meidän on kerättävä onnen sato keräämällä viisauden
hedelmiä, kun aurinko paistaa saatavilla oleviin tilaisuuksiin.
Toisin sanoen, meidän on tartuttava tilaisuuksiin ennen kuin
.on liian myöhäistä

jos et tartu tilaisuuteen, siitä Tartu tilaisuuteen, sillä)
(tulee katumuksen lähde

Jumala on antanut meille hengellisiä lakeja, joita
kutsutaan käskyiksi. Mutta näitä käskyjä ei oteta huomioon
ja rikotaan joka päivä ja kaikkialla. Elleivät ihmiset ymmärrä
niiden hengellistä merkitystä, he valittavat niistä aina ja
kääntyvät pois niistä. Nämä käskyt ovat ajattomia
käyttäytymissääntöjä, joita kaikki abrahamilaiset uskonnot
tukevat. Tekstit eivät kuitenkaan usein selitä näiden
käskyjen psykologisia puolia ja niiden noudattamiseen
liittyviä hyötyjä. Ihmiset hyväksyvät nämä käskyt
palvontapaikoissa, mutta eivät noudata niitä niiden
ulkopuolella, perustellen tätä väittämällä, että nämä säännöt
ovat epäkäytännöllisiä, epäloogisia ja ajanmukaisia. Näiden
käskyjen rikkominen on kuitenkin kaiken maailman
.kurjuuden perimmäinen syy

Mutta mitä hyötyä noista käskyistä on ja missä niiden
?edut piilevät

Pyhät kirjat neuvovat ihmistä mietiskelemään Jumalaa,
upottamaan mielensä Häneen, luovuttamaan kaikki asiat
Hänelle ja palvomaan Häntä vilpittömästi, ilman
.tekopyhyyttä ja teeskentelyn tahraa

Jumalan tuntemisen tulisi olla elämän perimmäinen
tavoite. Maallisia velvollisuuksia ei voida täyttää ilman
Jumalan ihmiskunnalle antamaa voimaa. Tavallisten
velvollisuuksien suorittaminen ja Jumalan unohtaminen on
.virhe ja synti

Synti tarkoittaa tietämättömyyttä: toimintaa tavalla,
joka on vastoin ihmisen suurinta hyvää

Miksi ihmiset tuntevat surua ja katumusta? Koska he eivät toimineet oikein, koska Jumala ei ollut ensimmäisenä .heidän sydämessään

Mitään ihmisen elämässä ei pitäisi pitää tärkeämpänä

kuin Jumalaa. Jos ihminen todella välittää Jumalasta ja täyttää hengellisen velvollisuutensa Häntä kohtaan, hänen olosuhteensa paranevat kaikin tavoin ja hän tuntee olonsa .turvalliseksi kaikista ympäröivistä olosuhteista huolimatta

Heti kun ihminen alkaa palvoa omaisuutta, rahaa,

mainetta tai mitä tahansa muuta Jumalan lisäksi, onnettomuus tulee hänen osakseen. Ne, jotka keskittävät kaiken huomionsa näihin asioihin, todellisuudessa palvovat

niitä, eivätkä siksi lähenny Jumalaa, vaan pikemminkin

ajautuvat pois Hänestä. Mutta ne, jotka mietiskelevät

Jumalaa, meditoivat Häntä ja ovat yhteydessä Hänen kanssaan sydämessään, lähestyvät Häntä ja kokevat sisäistä .iloa hiljaisessa yhteydessään Hänen kanssaan

Vain Jumala kykenee täyttämään ihmisten unelmat ja

toiveet kestävästä onnesta. Siksi minkään ei pitäisi antaa

.viedä Jumalan paikkaa sydämessä

On olemassa pyhiä symboleja, jotka voivat auttaa

etsijää muistamaan Jumalan ja pääsemään lähemmäksi

Häntä. Jos henkilö kuitenkin alkaa palvoa näitä symboleja, niiden haitta on suurempi kuin niiden hyöty. Palvonnan tulisi kohdistua vain Jumalaan, sillä mikään muu ei ole palvonnan .arvoista

Olipa rituaalisen palvonnan luonne mikä tahansa, se on

Jumalalle hyväksyttävää, kunhan palvoja suorittaa sen hengellisesti tietoisena ja kaipaamalla Häntä. Monet ihmiset

eivät kuitenkaan ymmärrä palvonnan ydintä , ja heidän

ajatuksensa ja sydämensä kääntyvät pois Jumalasta

rituaaleihin, eivätkä he siten hyödy palvonnastaan

.paljoakaan

Todelliset palvojat eivät anna tietoisuutensa rajoittua

mihinkään kuvaan tai muotoon, vaan he keskittyvät

syvimmällä rakkaudella ja täydellä huomiolla kaikkien kuvien
.ja muotojen takana olevaan jumalalliseen henkeen
Jumala on absoluuttinen ja ääretön, eikä mikään kuva
tai patsas voi Häntä sisältää

Voidaan sanoa, että Jumala ilmenee jokaisessa, joka
rakastaa Häntä vilpittömästi ja on sopusoinnussa Hänen
kanssaan, koska Hän on läsnä kaikkialla ja siksi läsnä
jokaisessa. Kaikilla ei kuitenkaan ole kykyä ilmentää
jumalallista läsnäoloa. Aurinko paistaa yhtä lailla sekä hiileen
että timanttiin, mutta timantti vastaanottaa ja heijastaa
auringonvaloa, kun taas hiili ei pysty. Samoin kaikki ihmiset
ovat uppoutuneet Jumalan valoon, mutta vain harvat
pystyvät vastaanottamaan tuon valon ja heijastamaan sitä
ajatuksissaan ja teoissaan. Tätä varten heidän on
puhdistettava itsensä meditaation ja jumalallisten opetusten
.ja käskyjen noudattamisen avulla

Kun lausumme Jumalan nimen, meidän on oltava syvästi
ja vilpittömästi tietoisia siitä, mitä sanomme. Jos voisit nähdä
ihmisten ajatuksiin rukouksen aikana, huomaisit, että
useimmat ajattelevat kaikkea muuta kuin Jumalaa, vaikka he
lausuvatkin Hänen nimeään! Tällainen rukous on
.hedelmätön ja arvoton

Kun rukoilemme, meidän tulisi pyrkiä keskittämään koko
mielemme Jumalaan sen sijaan, että vain toistaisimme
Hänen siunattua nimeään antaen ajatustemme vaellella. Yksi
tädeistäni lausui rukouksiaan rukousnauhoilla, jotka harvoin
olivat hänen kädestään. Mutta hän tunnusti minulle eräänä
päivänä, että vaikka hän oli harjoittanut tätä rukoustapaa
neljäkymmenen vuoden ajan, Jumala ei ollut vastannut
hänen rukouksiinsa. Ei ihme! Hänen "rukouksensa" olivat
.vain hermostunut tapa

Kun rukoilemme, meidän tulisi ajatella vain Jumalaa.
Meidän tulisi pyrkiä olemaan vilpittömiä palvonnassamme ja
omistautuneita rukouksissamme. Rukousnauhojen käyttö ja
Jumalan nimen jatkuva huutaminen on täysin hyväksyttävää,

kun se kumpuaa sydäimestä ja sitä tukee vilpittömyys ja keskittynyt mieli. Tästä käytännöstä voi kuitenkin tulla ajan .myötä automaattinen

Meidän täytyy kuiskata Jumalan nimi sydämessämme, kaipauksen ja jumalallisen rakkauden rukousnauhassa; tämä on todellista palvontaa, joka koskettaa Jumalan sydäntä.

Jumalan nimen lausuminen kylmyydellä ja harhailevalla mielellä on jumalanpilkkaa ja epäkunnioitusta. Kun rukoilee, sydämen ja mielen on oltava täynnä Jumalan rakkautta.

Mielen keskittymisen harjoittelu korkeampien joogaharjoitusten avulla auttaa meitä pääsemään lähemmäksi Jumalaa, kirkkauden ja loiston korkeinta lähdettä, ja auttaa meitä myös mietiskelemään ja olemaan .yhteydessä Hänen kanssaan

On tärkeää omistaa yksi päivä viikossa hengelliselle retriitille (jos mahdollista) Jumalan mietiskelyyn ja tyyneyden, rauhan ja sisäisen rauhan kokemiseen. Tällä tavoin käytetty aika on rauhoittavaa balsamia viikon .loppuosan ongelmille ja ahdistuksille

Jokaisen on vietettävä yksi päivä viikossa eristyksissä tai "hengellisessä retriitissä" parantaakseen emotionaaliset haavansa ja kipunsa. Kun tuosta päivästä tulee rauhan, ilon .ja tyytyväisyyden päivä, odotat sitä innolla viikosta toiseen Yksinäisyys on suuruuden hinta. Tulet hämmästyämään

niistä ihanista tuloksista, joita saavutetaan mielellesi, kehollesi ja sielullesi tämän hengellisen retriitin ja henkesi ja Jumalan kanssa olevan yhteyden kautta. Jos pyrit todelliseen onneen, sinun on uppouduttava jumalallisen rauhan valtamereen aikaisin aamulla herätessäsi ja myös ennen .nukkumaanmenoa illalla

Intian viisaat neuvovat paitsi yhden päivän eristäytymistä, myös korostavat hiljaisen meditaation tarvetta neljänä tiettyinä aikana päivässä. Aamunkoitteessa, ennen heräämistä ja kenenkään tapaamista, tulisi nauttia tyyneydestä ja rauhan tunteesta. Keskipäivällä tulisi

rauhoittoa mieli ennen lounasta ja nauttia jälleen rauhan
jaksosta ennen illallista. Lopuksi, ennen nukkumaanmenoa
.illalla, tulisi jälleen saavuttaa rauhan tila

Ne, jotka noudattavat hiljaisuutta tunnollisesti
yksinäisyyden aikana ja näiden neljän päivittäisen jakson
aikana, tuntevat varmasti olevansa sopusoinnussa Jumalan
kanssa. Niiden, jotka eivät voi noudattaa kaikkia näitä
jaksoja, tulisi omistaa ainakin aamu- ja iltatunnit. Näin
tekemällä heidän elämänsä muuttuu parempaan suuntaan ja
.he kokevat onnea; kokemus on paras todiste

Jos jatkat shekkien kirjoittamista ja allekirjoittamista
ilman, että tilillesi talletetaan tarpeeksi varoja pankkitilisi
kattamiseksi, rahasi loppuvat. Sama pätee elämääsi. Ilman
säännöllisiä rauhan talletuksia elämäntilillesi energiasi
ehtyy, tyyneytesi katoaa ja onnellisuutesi haihtuu. Lyhyesti
sanottuna kärsit lopulta emotionaalisesta, henkisestä,
fyysisestä ja hengellisestä vararikosta. Mutta syvälinen
.päivittäinen Jumalan mietiskely korvaa sielusi puutteet
Harras etsijä mietiskelee päivittäin, kommunikoiden

Jumalan kanssa kaikella sydämensä rakkaudella ja
kaipauksella, anoen Häntä paljastamaan itsensä. Jos rakastat
Jumalaa ja kaipaat kokea Hänen läsnäolonsa, sinun on
upotettava mielesi ja kehosi Hänen rauhaansa, niin elämä
hymyilee sinulle ja asiasi paranevat monin tavoin.

Rauhallinen ihminen tekee harvoin virheitä ja menestyy
.siellä, missä tuhannet epäonnistuvat

Ne, jotka eivät ajattele Jumalaa tai välitä Hänestä,
masentuvat ja tulevat onnettomiksi. Heistä tulee ärtyisiä ja
.heistä tulee käveleviä koneita

Viisauden ja rauhan aurinko nousee tyyneyden taivaalta
ja ympäröi olemuksesi parantavilla säteillään niin kauan kuin
teet hengellistä työtä ja annat Jumalalle ensimmäisen sijan
.sydämessäsi

Mietiskelypäivän tulisi olla myös henkisen ja fyysisen levon sekä sisäisen rauhan vaalimisen päivä. Kaikki viisautta ja rauhaa tuottava toiminta on sinä päivänä siunattua Vanhempien kunnioittamisesta pyhät kirjat suosittelevat heitä kohtelevaan hyvin: "Kunnioita isääsi ja äitiäsi" ja "Ole ystävällinen vanhemmillesi

Ihmisiä ja -äitejä tulisi kunnioittaa Jumalan edustajina, joka antoi heille ihmiskunnan luomisen lahjan. Äiti on Jumalan puhtaan rakkauden ruumiillistuma, sillä rakastava äiti antaa anteeksi silloinkin, kun kukaan muu ei anna. Isä on Jumalan viisauden ja suojeluksen ilmentymä lapsilleen Ihmisen ei tule rakastaa isäänsä ja äitiään ilman Jumalaa, vaan tuon rakkauden ilmaisu. Suojelija ja viisas, korkein jumalallinen henki, tulee isäksi ja äidiksi auttaakseen lasta, joten sitä on kunnioitettava vanhemmissa Pyhät kirjoitukset myös neuvovat meitä olemaan tappamatta tappamisen vuoksi, sillä silloin ihmisestä tulee murhaaja. Ihmisen ei tule riistää toisen henkeä voimakkaan tunteen hetkellä. Jos rakkaitaan kuitenkin uhataan, on taisteltava suojellakseen niitä, jotka Jumala on uskonut heille, sillä on pyhä velvollisuus puolustaa perhettään ja maataan

Aviorikoksen kiellon osalta sukupuoliyhteyden ihanteellisena tarkoituksena tulisi olla Jumalan kuvaksi luotujen lasten lisääntyminen ja Jumalan toisissaan näkevien puolisoitten puhtaan rakkauden ilmaus. Ne, jotka elävät yksinomaan fyysisellä tasolla välittämättä todellisesta rakkaudesta tai korkeammasta tarkoituksesta, jota varten seksuaalinen halu luotiin, tekevät aviorikoksen tämän käskyn mukaan. Tässä tapauksessa he eivät eroa eläimistä, jotka tyydyttävät seksuaalisen halunsa ja sitten jatkavat matkaansa

Jumala loi miehiin ja naisiin tämän luovan halun lisääntyä ja ilmaista todellista keskinäistä rakkautta

avioliitossa, eikä sitä pitäisi käyttää väärin, vaan se tulisi
.muuttaa pyhäksi toiminnaksi ja tiedoksi
Jos pystyt hallitsemaan ja jakamaan seksuaalista voimaa
sisälläsi, pystyt kehittämään suuria henkisiä kykyjä
kirjoittamiseen, piirtämiseen tai piilevien kykyjen
.paljastamiseen lukemattomilla muilla tavoilla
Ja kun vihdoin pystyt hallitsemaan ja hengellisesti
muuttamaan luovaa toimintaa, koet suurta rauhaa, suurta
.rakkautta ja kasvavaa hengellistä iloa
Pyhimykset ja hengelliset johtajat, jotka ovat
hengellisesti muuttaneet seksuaalista toimintaansa, ovat
jättiläisiä, jotka kykenevät suorittamaan hämmästyttäviä ja
hämmästyttäviä temppuja maailmassa ja esoteerisessa
.totuuden etsinnässä
Näin ollen seksuaalisen halun korkein käyttötapa on sen
voiman nostaminen eli sen energian kanavointi
korkeampaan tarkoitukseen viisauden, ylevien ideoiden ja
hengellisten ihanteiden ilmentämiseksi. Seksuaalisista
ajatuksista tai kielletyistä haluista ei tule nauttia. Kun
tällainen itsehillintä saavutetaan, ihmisellä on terve
.näkemys yhdynnästä ja sen korkeammasta tarkoituksesta
Seksuaalisten asioiden orjuuttaminen tarkoittaa
terveyden, itsehillinnän ja älyllisen rauhan menettämistä ja
lyhyesti sanottuna kaikkien niiden onnellisuuden elementtien
.menettämistä, joita ihminen tarvitsee
Pyhät kirjat kehottavat meitä myös olemaan
varastamatta. Jos tuhannen ihmisen ryhmä varastaisi
toisiltaan, jokaisella olisi 999 vihollista. Siksi ei saa loukata
toisten oikeuksia eikä ottaa haltuunsa heidän maataan,
rauhaansa, rakkauttaan, arvokkuuttaan tai mitään heidän
aineellista tai henkistä omaisuuttaan. Jos et tunne halua
ottaa sitä, mikä ei ole sinun, tarvitsemasi tai haluamasi tulee
luoksesi. Varkaus saa alkunsa ensin mielestä, kun ihminen
alkaa kadehtia toisia. Pahansuopien halujen siemenet on
kitkettävä mielestä. Hengellinen altruismi on tie. Silloin

ihminen luonnollisesti vetää puoleensa yltäkylläisyyttä, ja
siunauksia virtaa hänelle sekä tuntemattomista että
tuntemattomista lähteistä. Se on erehtymätön jumalallinen
laki. Varkaat ja itsekkäät ihmiset viettävät elämänsä
aineellisen omaisuuden perässä, katseensa aina siinä, mitä
muilla on, vaikka heidän omat kassansa olisivat
.pursuamassa kultaa

Ellei aineellista itsekkyyttä hylätä, maailma ei voi tuntea

onnea

Onni tulee vain hengellisen yhteistyön kautta. Se tulee,
kun ihminen tuntee muiden tarpeet kuin ne olisivat omiaan
ja työskentelee toisten hyväksi samalla tavalla kuin hän
.työskentelee itselleen

Toinen tärkeä käsky on välttää väärän todistuksen
antamista. Totuuden vääristeleminen on toinen tapa
horjuttaa sosiaalista harmoniaa. Jos haluaa tulla kohdelluksi
.hyvin, tulee kohdella muita sen mukaisesti

Totuus tulisi aina kertoa, mutta on tehtävä ero totuuden
sanomisen ja pelkän faktojen esittämisen välillä. Jonkun
kutsuminen rammaksi tai sokeaksi on loukkaavaa ja
hyödytöntä; tulisi ottaa huomioon toisten tunteet ja välttää
heidän nolostumistaan. Samoin totuuden paljastaminen, joka
voisi pettää jonkun ilman jaloa tarkoitusta, on myös väärin.

Toisaalta ei pitäisi valehdella välttääkseen totuuden
kertomista; pikemminkin voi pysyä hiljaa tietyissä tilanteissa
.välttääkseen toisten nolostumista tai vahingoittamista

Kateutta, tuhoisaa sairautta, joka nakertaa sielun
rauhaa, on varottava. Mitä enemmän ihminen himoitsee
toisten omaa, sitä suuremmaksi hänen onnettomuutensa ja
kurjuutensa tulevat. Kateellinen ihminen elää levotonta
elämää, eikä koskaan tunne rauhan makua. Heidän on paljon
parempi kunnioittaa itseään, luottaa itseensä ja etsiä sisäistä
.hengellistä rikkautta

Ihmisen ihmisarvo ja sisäinen arvo ovat paljon
suurempia kuin mikään, mitä he saattavat haluta tai kauan

omistaa. Jumala ilmenee jokaisessa ihmisessä tavalla, joka ei ilmene kenessäkään muussa ihmisessä. Heidän kasvonsa ovat erilaiset kuin kenenkään muun, ja heidän sielunsa on erilaista kuin kenenkään muun, sillä heidän sisällään piilee koko luomakunnan suurin aarre – ja tuo suurin aarre on .Jumala

Emme ole menneisyyden kahleissa
Kun ihmisellä on oikea usko ja hän toimii sen mukaisesti, hän on onnellisempi kuin ne, joilta puuttuu usko .eivätkä he täytä velvollisuuksiaan elämän taistelussa Vakaa usko ja vanhurskas toiminta (joita tukevat jalot motiivit ja hyvät aikomukset) ovat aina läsnä siellä, missä on onnellisuutta, ja ne katoavat sieltä, missä onnellisuutta ei ole. Tästä voimme päätellä, että ne ovat kaksi onnellisuuden olennaista edellytystä, joita ei voida saavuttaa ilman niitä.
Onnea haluavilla tarvitsee olla vain nämä kaksi .peruselementtiä, jotka ovat sen kulmakivet ja pilarit
Ihmiset eivät voi halutessaan hallita maailmankaikkeuden äärettömiä osia, eivätkä he voi muokata tai poistaa niitä. Nämä osat ovat monimutkaisesti kietoutuneet ihmiselämän kudokseen, eivätkä ihmiset voi toimia niistä eristyksissä. He voivat kuitenkin hallita mieltään .sopeutuakseen näihin osiin

Älä vahingoita häntä

Esi-isämme olivat meitä onnellisempia, eivät siksi, että heillä olisi ollut enemmän maallisia asioita ja nautintoja kuin meillä nyt, tai siksi, että he olisivat olleet vähemmän alttiita elämän ongelmille, vaan siksi, että heillä oli psykologinen tasapaino, joka antoi heille lohtua, rauhaa, tyytyväisyyttä ja .lyhyesti sanottuna onnellisuutta

Heidän onnellisuutensa ei ollut riippuvainen ulkoisista olosuhteista, eivätkä he antautuneet ulkoisille olosuhteille, jotka olisivat riistäneet heiltä sen. Heidän mukavuuden, rauhan, onnen ja tyytyväisyyden tunteensa olivat luonnollisia, normaaleja, terveitä ja kestäviä. Meidänkin tulisi

vaalia näitä tunteita, jos haluamme olla onnellisia. Ja kukapa
?meistä ei tekisi niin

Kohtalo on seurausta menneisyyden vapaan tahdon tai
valinnanvapauden harjoittamisesta. Menneisyyden vapaan
tahdon harjoittamisemme kautta olemme tuoneet ja
tuomme edelleen itsellemme kohtalon ja päämäärän.
Menneisyys ei kuitenkaan sido meitä, emmekä tekojemme
seuraukset rajoita meitä ikuisesti. Voimme perua
kylvämämme ja pyyhkiä pois kirjoittamamme, jos niin
haluamme, ja pyrimme korjaamaan kurssiamme ja
parantamaan satoamme. Jos kitkemme pois tuskallisten
seurausten omaavien tekojen siemenet ja kylvämme niiden
tilalle sielun luonteelle paremmin sopivia siemeniä,
korjaamme varmasti onnen hedelmiä sielun maaperään
kylvetyistä hyvistä siemenistä. Meidän on käytettävä
vapaata tahtoa nyt, ei huomenna, jos haluamme saavuttaa
.suuremman onnen tai vähentää kärsimystä ja tuskaa
Siksi onnellisuuden ehdot ovat ihmisessä itsessään, ja
hänen tarvitsee vain suhtautua vakavasti tuohon
virheettömään yhtälöön, ja tulokset ovat hänen edukseen,
jos hän tekee parhaansa arvioidakseen ja käsitellä sitä.
Mutta vahvatahtoinen ihminen on sopusoinnussa Jumalan
kanssa

Keskittynyt mielen energia

Kun keskität auringonvaloa (suurennuslasin
kohdistaminen pieneen pisteeseen) se tuottaa lämpöä, ja
tämä lämpö voi sytyttää puun. Kankaan, paperin ja niin
edelleen. Samoin kun keskität mielesi intensiivisesti, sen
keskittynyt energia polttaa pois pahan ja epäilyksen juuret,
kaiken epäonnistumisen syyn, ja saa viisauden valon
.loistamaan kirkkaasti ja säteilyllä

Kun ajattelu on sopusoinnussa Jumalan, kaiken
hyvyyden lähteen ja kaikkien siunattujen voimien alkuperän,
kanssa, ihminen tulee tietoiseksi jumalallisesta läsnäolosta ja

hänellä on kaikki menestyksen elementit. Nämä elementit ovat läheisesti yhteydessä Jumalan valtavaan voimaan, joka kykenee luomaan uusia syitä menestykseen millä tahansa .alalla

Jumala kruunatkoon hyvät pyrkimykset ja
hyväntekeväisyyden menestyksellä

Vaikeudet ja vaikeudet johtuvat siitä, että ihminen ei ole tietoinen menneistä teoistaan, jotka hän on tehnyt tiettyinä aikana ja paikassa. Nykyinen kärsimys johtuu ajatuksista ja teoista, jotka hän on lausunut ja jotka juurtuivat hänen tietoisuutensa maaperään, kasvoivat kasviksi ja kantoivat hedelmää, joka heijastaa noiden ajatusten ja tekojen .ominaisuuksia

Kun katsot aurinkoa miljoonien kilometrien päässä avaruudessa, tuo valtava tähti näyttää paljon pienemmältä kuin Maapallomme. Maan halkaisija on kuitenkin noin 12 500 kilometriä, kun taas auringon halkaisija on sata kertaa suurempi. Jos voisit sijoittaa planeettamme Maan suoraan auringon eteen, se näyttäisi pieneltä pisteeltä siihen verrattuna. Kuvittele auringon valtavan avaruuden laajenevan, kunnes sen valtava massa peittää koko sinisen taivaan. Näkemämme taivas on vain pieni osa, pelkkä piste, äärettömästä avaruudesta, joka läpäisee maailmankaikkeuden. Vaikka aurinko jatkaisi laajenemistaan äärettömyyteen, se ei silti voisi käsittää ääretöntä. Tämä kosminen pienyyden ja äärellisyyden illuusio rajoittaa mielen kykyä ymmärtää maailmankaikkeuden laajuutta, sen .alkuperää ja rajoja

Hän, joka ei ole ulottuvuuksien ja mittojen alainen, jolla ei ole rajoja eikä alkuperää, on Jumala, joka on kaikkialla läsnä ja on olemassa avaruuden etäisimmissä kolkissa. Hän on kaukaisissa, syrjäisissä tähdissä, aivan kuten Hän on sinussa ja minussa, ja Hän on tietoisesti tietoinen jokaisesta tilasta, jonka Hän täyttää, olipa se kuinka pieni tai suuri "tahansa. Kirjasta "Ihmisen lopullinen tavoite

Rukoukset

Oi, Herra

Vie käteni pimeydestä valoon

Oi kosminen hiljaisuus

Kuulen äänesi purojen kohinassa ja satakielten

surinassa

Tuulen valituksessa, aaltojen pauhussa ja värähtelyjen

jylinässä

Oi rakas Herra

En palvo sinua sanoin, vaan sydämen kaipauksella, joka

.palaa sinua kohtaan

Anna minun nähdä laaja avaruutesi

Jatkuva läsnäolosi kaiken takana

Ehkä tajuan olevani osa muuttumatonta olemustasi

ikuisesti

Oi tulviva valtameri

Jospa vain halujeni mutkittelevat joet voisivat virrata

esteiden ja hidasteiden aavikoiden läpi

,Lopultakin suurin myllerryksesi on sekoittunut

Auta minua kuulemaan ääntäsi, Herra

Kosminen ääni, josta maailmankaikkeuden värähtely

lähti

Anna minun havaita läsnäolosi siunatun äänen (Om -

.Aamen) kautta

Pyhä melodia kaikille siunatuille äänille

Laajenna tietoisuuttani kuunnellessani olemassaolon

sinfoniaa

Anna minun tuntea itseni kosmiseksi mereksi

Ja vartalon väreilevät liikkeet tanssivat hänen rinnallaan

Anna pyhimmän äänen kaikua sisälläni

Laajentaen tietoisuuttani kehosta maailmankaikkeuteen

Saanko tuntea ikuista, kaikenkattavaa autuutta

Räjähtäen tulvivan valon merestä

Oi ääretön voima

Oi ikuinen viisaus

Lataa sieluni hengellisellä värähtelysi

Oi siunatun kosmisen sanan ääni

Korjaa virheeni

Tarvitsen

Vie käteni pimeydestä valoon

Aina kun ajattelen Sinua, oi Herra, minussa syntyy tulva

kaipausta, joka ravistelee tunteitani ja virtaa sydämestäni

.jokaiseen soluuni, lataaen sen jumalallisella rakkaudella

Suurin toiveeni on tavoittaa olemuksesi ytimen ja

.nauttia läsnäolostasi

Ja yhtäkkiä sielun ovi avautuu, ja minut valtaa ilo

!säteilevän valosi nähdessä

Menneisyys on tuntematon suurimmalle osalle

ihmiskuntaa, lukuun ottamatta muutamia valittuja

valaistuneita yksilöitä. Silti tietämättömyytemme

menneisyydestä on myös eduksemme. Sillä jos tietäisimme

kaiken, mitä olemme tehneet tässä elämässä ja edellisissä

elämissä, tekojemme valtava määrä musertaisi meidät ja

hämmentyisimme täysin. Itse asiassa tahtomme saattaa

jopa lamautua järkytyksestä, mikä tekee meistä kyvyttömiä

jatkamaan pyrkimyksiämme ja jättää meidät epätoivon

valtaan. Jopa tässä maallisessa elämässä unohdus on

Jumalan siunaus, joka estää menneisyyden muistoja,

erityisesti katkeria ja tuskallisia, hukuttamasta ajatuksiamme

.ja tunteitamme

Mutta onneksi sisällämme oleva jumalallinen kipinä

loistaa aina toivoa ja halua jatkaa elämän loputonta matkaa.

Meidän on kiitettävä Jumalaa näistä kahdesta siunauksesta:

.menneisyyden unohtamisesta ja tulevaisuuden toivosta

Meidän ei pidä päätellä, että kohtalo asettaa esteitä

vapaan tahdon tielle. Meidän on kuitenkin tehtävä

kaikkemme vastustaaksemme niitä kielteisiä vaikutuksia,

joita useimmat ihmiset pitävät kohtalon ja kohtalon

aiheuttamina, ja käyttääksemme valinnanvapauttamme

sisäisen vakaumuksemme mukaisesti, edellyttäen, että

nämä vakaumukset perustuvat vakaaseen uskoon ja jumalallisiin lakeihin, joita ilman ihminen ei voi maistaa .todellista onnea

Kun ryhdymme tehtävään, meidän ei tulisi antaa epäsuotuisien olosuhteiden pelotella meitä, vaan olla äärimmäisen optimistisia ja uskoa täysin siihen, ettei mikään voi estää meitä käyttämästä tahtoamme ja harjoittamasta .valinnanvapauttamme

Jos emme saavuta tavoitettamme, on hyväksyttävää epäsuorasti myöntää, että olimme itse aiheuttamiamme esteitä, jotka estivät meitä saavuttamasta sitä. Meidän on jatkettava ja kaksinkertaistettava ponnistelumme tavoitteemme saavuttamiseksi. Meidän on myös vahvistettava itsellemme, että riippumatta siitä, kuinka vahvoja ja valtavia esteet ja haasteet ovat, meillä on silti tarpeeksi voimaa poistaa ja voittaa ne. Vaikka epäonnistuisimme kaikista yrityksistämme huolimatta, ei ole syytä epätoivoon ja turhautumiseen, kunhan ymmärrämme, että ihmisen tahto on vahvempi kuin kohtalo, joka on meidän omaa tekoamme. Siksi emme saa lopettaa yrittämistä, epäonnistuimmepa kuinka monta kertaa tahansa, koska avoimia ovia on aina. Meidän on yksinkertaisesti jatkettava ponnisteluja ja toistamista, kunnes onnistumme. Jumala auttaa meitä niin kauan kuin luotamme Häneen ja ponnistelemme. Se, joka kulkee polkua, saavuttaa määränpäänsä, ja se, joka luottaa Jumalaan, ei .pety

Kun ihminen haluaa jotakin, ja tuo halu on voimakas ja kiireellinen, tuo halu ei koskaan poistu hänen tietoisuudestaan, minne hän menee ja minne hän kääntyy, ja mitkä tahansa hänen huolenaiheensa ja kiinnostuksensa sitten ovatkin. Jatkuvan ja itsepintaisen toimintansa kautta tuo halu omaa valtavaa päättäväisyyttä ja energiaa. Tämä älyllinen kuiskaus on voimakkaampi ja tehokkaampi kuin mekaaninen pyyntö, joka ei mene huulten liikuttamista

pidemmälle. Näin tekevät Jumalaa rakastavat; he kuiskaavat
rakkauttaan Jumalaan lakkaamatta, ja heidän kuiskauksensa
ovat sydämellisiä ja kuulumattomia kaikissa heidän
päivittäisissä toimissaan. Tämä sydämellinen kuiskaus ei
häiritse heitä eikä ole ristiriidassa heidän muiden
velvollisuuksiensa kanssa. Kun heidän halunsa Jumalaan
kasvaa, heidän rakkautensa Häneen vahvistuu ja syvenee,
kunnes he koskettavat Hänen läsnäoloaan ja näkevät Hänen
valonsa sielun silmin, maistavat valtavaa iloa ja tuntevat
.sanoinkuvaamattoman rauhan

Jumala lähettää meille elämässä tarvitsemiamme
oppitunteja, jotta voisimme hyötyä niistä ja saada
ymmärrystä ja kokemusta. Se, joka välttää näitä oppitunteja,
.joutuu oppimaan ne, kestäpä se kuinka kauan tahansa
Jokainen koetus on ystävä, jos opimme siitä, ja
tyrannimainen despootti, jos tuhlaamme tilaisuuden ja
käytämme sitä väärin valittamalla, kaunalla ja huonolla
.harkinnalla

Kun meillä on terve ymmärrys ja oikea asenne elämään,
siitä tulee kaunista. Ja ilman komplikaatioita

psykologiset tapaukset

Ihminen ei voi jäädä ikuisesti ilon aallonharjalle, surun
myrskyisiin vesiin tai tylsistymisen syvyyksiin. Tässä
ristiriitaisten dualismien leimaamassa maailmassa
keskivertoihminen on alttiina ylä- ja alamäille. Hän nousee
ilon aallolla ja syöksyy välinpitämättömyyden syvyyksiin, ja
raivoavat surun aallot heittelevät häntä. Hän harvoin tuntee
mitään muuta tietoisuuden tilaa. Olosuhteiden salliminen
heitellä ajatuksia tällä tavalla tarkoittaa oman tahdon
.antautumista oikukkaalle ja epävakaaalle kohtalolle
Menestyksekkääseen ja täyteläiseen elämään ihminen

tarvitsee henkistä tasapainoa
Tämä voidaan saavuttaa vain keskittymällä mieleen ja
.hallitsemalla psykologisia kykyjä

Syvimmätkin surut paranevat ajan myötä, joten ei ole
mitään järkeä murehtia surua joka ikisenä päivänä.
Pitkittynyt suru poismenneestä rakkaasta ei auta häntä eikä
meitä, eikä se muuta mitään todellisuudessa.
Alempiarvoisuuskompleksin tai itserangaistuksen
kehittäminen. Menneiden virheiden tai epäonnistumisten
vatvominen on hyödytöntä. Se vain tekee elämästä kurjaa ja
.tukahduttaa henkiset kyvyt
Emme saa antaa itsemme vajota tylsän rutiinin
syövereihin, sillä se on kaikkea muuta kuin mukava
psykologinen tila, sillä se vaivaa mieltä ja polttaa piileviä
.kykyjä apatian uunissa
Epäonnistuminen on kitkettävä juuriltaan, ja elämän
pellot on kynnettävä ahkerasti ja päättäväisesti ja kylvettävä
hyvyyden siemeniä, jotta Jumalan avulla voidaan korjata
.runsas sato

Rauta hopeajuhlassa

Minut kutsuttiin kerran erään pariskunnan hopeista
juhlaa viettämään. He vaikuttivat yhdeltä onnellisimmista
pariskunnista, mutta heti heidän kotiinsa astuessani aistin,
että jokin oli vialla. Pyysin kahta oppilastani tarkkailemaan,
miten he kohtelivat toisiaan illan aikana. Myöhemmin he
kertoivat minulle: "Aviomies ja vaimo hymyilevät toisilleen
muiden edessä ja puhuttelevat toisiaan suloisimmilla
sanoilla, kuten "Kyllä, rakas" ja "Totta kai, rakas" ja muilla
vastaavilla ystävällisillä lauseilla. Mutta heti kun he luulevat
olevansa yksin, he riitelevät ja kohdistavat loukkaavia sanoja
".toisiinsa

Puhuin heille ja sanoin: Kutsuite minut juhliinne, mutta
tunnelma on jännittynyt ja minusta tuntuu, että tässä talossa
on paljon eripuraa, ja minusta tuntuu, että tässä hopeisessa
.juhlavuodessa on paljon rautaa

Aluksi he loukkaantuivat, mutta myöhemmin he
myönsivät minun olevan oikeassa ja pyysivät anteeksi. Hän

jatkoi sanoen: Mitä hyötyä teille on jatkuvasta väittelystä ja
?riitelystä

Vaikuttaa siltä, että asutte yhdessä säilyttääksenne
maineenne täydellisenä parina, mutta teidän täytyy olla
sellaisia myös toistenne kanssa ja elää rauhassa ja
.sopuosoinnussa oman onnenne ja mielenrauhanne vuoksi

Magneettinen ruoka

Kun ihmiset puhuvat ruoasta tai ravinnosta, he yleensä
tarkoittavat fyysistä ruokaa, jota kulutetaan kehon
ylläpitämiseksi. On kuitenkin olemassa muunkinlaisia
ravintoaineita, jotka ovat yhtä tärkeitä kuin fyysinen ruoka ja
usein jopa tärkeämpiä, kuten älyllinen tai hengellinen
ravinto. Mielen toiminta tai mielen keskittyminen, viisaus ja
.hengellinen harkintakyky

Fyysinen ruoka ylläpitää kehon soluja, kun taas älyllinen
ruoka täyttää mielen terveillä ideoilla ja viisauden ruoka
.elvyttää sielua ja kehittää sen kykyjä

Älyllinen ravinto koostuu yleensä ideoista, joita ihminen
ajattelee, ja ideoista, joita hän saa muilta heidän kanssaan
ollessaan yhteydessä ja vuorovaikutuksessa heidän
.kanssaan

Rauhallisen luonteen ja jalo luonteen omaavat ihmiset
auttavat meitä tekemään ajatuksistamme magneettisia ja
.terveitä

Ei ole vaikea määrittää, ammentako ihminen älyllisen
ravintonsa rauhallisesta vai häiritsevästä ympäristöstä.

Ahdistus, ahdistus ja hämmennys johtuvat kaikki
vääränlaisten ihmisten seurasta, olivatpa he sitten ystäviä
tai sukulaisia. Tämä aiheuttaa ahdistavia ajatuksia ja huonoa
mielialaa

Keho saa energiaa ja elinvoimaa fyysisistä ruoista, kun
taas magneettiset ruoat toimittavat sekä keholle että
mielemme energiaa, joka on helpommin sulavaa kuin kiinteät ja
nestemäiset ruoat, joita ei voida helposti muuttaa eläväksi
.energiaksi

Kun voit muuttaa tietämättömyyden viisaudeksi,
heikkouden ja haurauden terveydeksi ja elinvoimaksi ja
kulkea luottavaisesti ja rohkeasti – jopa yksin – elämän
poluilla ja kokea sisäistä iloa elävästä ja valppaasta
omastatunnosta sekä horjumattomasta uskosta Jumalan
oikeudenmukaisuuteen ja oikeuden voittoon väärästä ja
.totuuden voittoon illuusiosta

Ja kun yrität joka päivä vapauttaa ajatuksesi
korkeammille ja jalostuneemmille tasoille, ja sinulla on
rakastava ja kiitollinen sydän ja hyvät aikomukset muita
kohtaan, älyllinen ravintosi on magneettista, ja silloin vedät
puoleesi kaikkea kaunista ja hyödyllistä, asioista, ihmisistä ja
olosuhteista, mitä tarvitaan matkan jatkamiseksi
.turvallisuuden ja suojan rannoille

Kun ponnistelet saadaksesi tarvitsemasi ja olet
tyytyväinen siihen, mitä Jumala antaa, olet rikkaampi
hengellä ja tyytyväisempi kuin ne, jotka ovat
pakkomielteisesti omistautuneet maallisille hyödykkeille ja
.ahnehtivat sen ohikiitäviä nautintoja

Kun ihminen etsii Jumalaa, joka on ainoa todellinen
ystävä kaikkien ystävien rinnalla, on mahdollista solmia aito
ystävyyys kaikissa ihmissuhteissa: perhe-, veljeys-, avio- ja
.hengellisissä suhteissa

Ystävyyys on olennainen osa avioliittoa, ja etusijalle tulisi
asettaa älyllinen ja emotionaalinen läheisyys, moraalinen
.vetovoima sekä aito rakkaus ja ystävyyys

Ne, jotka eivät pysty erottamaan tosirakkautta
aistillisesta vetovoimasta, pettyvät kerta toisensa jälkeen

Kun avioliitto perustuu korkeisiin ihanteisiin ja
keskinäiseen kunnioitukseen, siitä tulee onnellinen ja
menestyksekkäs liitto kahden rakastavan sielun välillä. He
tekevät yhteistyötä helpottaakseen toistensa elämän
taakkoja ja hälventääkseen elämän huolia myötätunnon ja
.keskinäisen, ystävällisen ymmärryksen kautta

Kukaan ei voi hallita minua tai viedä minulta tahtoa,
.ellen anna muiden ajatusten ja tekojen vaikuttaa minuun
Herra, ymmärrän, että minulla on loputtomasti
mahdollisuuksia edessäni. Tutkia kykyjäni ja löytää henkinen
potentiaalini. Korvaan aineelliset kiintymykset korkeammilla
pyrkimyksillä. Ja huomaan, että uskollinen henki on aina
kanssani

Tänään täytän ajatukseni optimismin annoksella,
etäännytän itseni epämiellyttävistä kokemuksista ja
harjoitan sitä, mikä ravitsee kehoa, mieltä ja sielua
.tasapainoisella ja johdonmukaisella tavalla
Elämän ja kuoleman tanssi on aina läsnä, mutta
vapautan itseni ikuisesti suojelemalla hengellistä
identiteettiäni. Ja kun koettelemusten ja vastoinkäymisten
myrskyt kohtaavat minut, purjehdin sieluni aluksella. Elämän
.meren halki, turvallisille, jumalallisille rannoille
Kun työskentelen ja luon, muistan, että Jumala toimii
minun kauttani; Hän on maailmankaikkeuden Herra, ja voin
.olla yhteydessä häneen mietiskelemällä häntä syvällisesti
Rakas Jumalani, tiedän, että ajatukseni tuovat minulle
joko epäonnistumisen tai menestyksen riippuen siitä, kumpi
ajatus on elämässäni voimakkain. Siksi yritän muistaa, että
sinä ojennat minulle auttavan kätesi, ja se valmistaa minua
.menestyksen syihin

Kun minua kohtaavat onnettomuudet ja
vastoinkäymiset, kohotan mielialaani ja vahvistan
päättäväisyyttäni voittaa ne. Omaksun vilpittömyyden ja
rehellisyyden kanssakäymisessäni ja vuorovaikutuksessani
kaikkien kanssa ja päästän valloilleen rakkauden ja hyvien
toiveiden ajatukset. Silloin Jumala tukee minua voimallaan ja
.viisaudellaan

Herra, käytän tahdonvoimaani ja älyäni ensin pienten
asioiden saavuttamiseen ja sitten siirryn suurempiin
.saavutuksiin

Vaikka kaikki aineelliset tavoitteet täyttyisivätkin, ne
tuovat silti vain epätäydellistä onnea, ja Jumalan löytäminen
on ainoa todellinen onni. Löydän ehtymättömät ilon
varannot, eikä se koskaan lakkaa virtaamasta ja
.juoksemasta sielun puutarhoissa ja sen ikivihreillä niityillä

Kultaiset sanonnat

Onni on minun oikeuteni, perintöni ja kätkeyty
jumalallinen aarteeni. Ohjaa minua, oi Herra, jotta löytäisin
.sisältäni aarteet, jotka ylittävät kuninkaiden unelmat

* * *

Sydämien jumalallinen asukas valaisee opetuslapsissaan
- armostaan ja myötätunnostaan - viisauden kirkkaat lamput,
.jotka karkottavat tietämättömyyden pimeyden

* * *

Elämä on älykästä liikettä, jolla on säännöllinen rytmi.

Se muotoutuu elottomissa esineissä tai ottaa elävän ja
liikkuvan muodon. Elämä on kaikkea kattavaa ja läpäisee
.kaiken

* * *

Oi Suurin Rakastaja, Sinä olet itse elämä. Sinä olet
minun tavoitteeni ja pyrkimykseni. Tee minusta kukkiva
ruusu taivaallisessa puutarhassasi tai kimalteleva helmi
säteilevän rakkautesi kaulakorussa, tai anna minulle suurin
.kunnia: pienin paikka sydämessäsi

* * *

Aina kun muut arvostavat ponnistelujani hyvän
.tekemisessä, siellä voin tarjota parasta palvelusta

* * *

Kudotaan unelmien kultainen matto silkkisillä langoilla,
jotka ovat täynnä suloisia muistoja ja hienostuneita
.ajatuksia

* * *

Tyhjä mieli [vailla positiivisia, rakentavia ajatuksia] on
tehdas vaikeuksille, ahdistukselle, epätoivolle ja
.toivottomuudelle

Jos universaali rakkaus asettuu sydämeesi, se tuo sinulle
kestävää ja uudistunutta onnea, jota mikään muu ei voi
.sinulle antaa

Maallisen olemassaolon puutarhassa kukkivat elämän
kukat ovat äärimmäisen kauniita ja miellyttäviä katsella.
Mutta vieläkin upeampi ja loistokkaampi on jossain oleva
kauneuden ja viisauden lähde, josta tulimme ja jonne
.palaamme ja sekoitumme jälleen

Kun opetuslapsi herää aamulla, hän vahvistaa itselleen:
"En ole ruumis, olen näkymätön henki... Olen ilo... Olen
valo... Olen viisaus... Olen rakkaus. Ja vaikka asun tässä
".ruumiissa, henkeni on kuolematon eikä hajoa

Aivan kuten kastepisarat auttavat kukkia kukkimaan ja
kasvamaan, ystävällisyys ravitsee ystävyyttä ja edistää sen
.kasvua

* * *

On aaltoja, jotka ilmestyvät valtameren pinnalle, ja
aaltoja, jotka katoavat sen syvyyksiin; molemmissa
tapauksissa ne ovat valtameren sisällä ja yhtä sen kanssa.
Samoin ihmiset, jotka kelluvat "elämänsä" aikana kosmisen
valtameren pinnalla tai jotka katoavat siihen "kuoleman"
.hetkellä, ovat yhtä lailla ikuisuuden valtameressä

* * *

Kuun heijastus ei ole selvästi näkyvissä kuohuvassa
vedessä, mutta kun veden pinta rauhoittuu, kuun heijastus
kirkastuu täysin. Sama pätee mieleen: kun se on tyyni, voit
.nähdä sielusi kasvot täysin selkeästi ja tarkasti

Lähetä, oi Herra, viisautesi auringonsäteet opastamaan
minua onnellisina ja onnistumisten päivinä ja armosi
.täysikuun valo, kun vaellan surun pimeinä öinä

Meditaatio on keino, jolla yhdistyt universaaliin mieleen,
ja kun olet harmoniassa tuon äärettömän tietoisuuden
.kanssa, pystyt tuntemaan kaikki luomisen salaisuudet

Halu päästä lähemmäksi Jumalaa ja tuntea Hänet ei tule
itsestään, vaan sitä täytyy vaalia, eikä elämällä ole arvoa
.ilman tätä halua

Maallinen elämä on väliaikainen pysähdys, ja
ihmiskunnan ensisijainen velvollisuus on ymmärtää tämän
matkan tarkoitus ja päämäärä. Tämä tarkoitus on tuntea
.Jumala, eikä se voi olla mitään muuta

Rauhanne on kallisarvoinen aartanne, älkääkä antako
.kenenkään viedä sitä teiltä
* * *

Opi seisomaan yksin, turvallisesti ja varmana hyveidesi
ja itsetuntosi linnoituksessa
* * *

Kaikki on olemassa, koska Jumala on olemassa. Ja koska
Hän on olemassa, sinäkin olet olemassa. Hänen
olemassaolonsa ansiosta nautit elämän mukavuuksista ja
.iloista. Siksi kiitollisuutesi Jumalaa kohtaan tulisi olla syvää

Hyvät kirjat voivat olla hiljaisia, kohteliaita ja
kunnioittavia ystäviä. Älä hylkää näitä kirjoja vaikeina
hetkinäsi, sillä ne eivät koskaan jätä sinua, toisin kuin
.fyysiset ystävät, jotka saattavat hylätä sinut

Jokainen, jolla on hyvä terveys, mukava elämä ja suuri
henkinen kapasiteetti, mutta jolta puuttuu onnellisuutta, ei

ole vielä menestynyt elämässä. Kun voit todella sanoa: "Olen onnellinen, eikä kukaan voi viedä onneani minulta", olet .löytänyt Jumalan kuvan itsestäsi

Korosta tyyneyttä ja rauhaa ja lähetä vain rakastavia ajatuksia ja hyviä aikomuksia, jos haluat elää rauhassa ja sopusoinnussa. Elä elämää, joka perustuu vanhurskauteen ja hurskauteen, ja kaikki ne, joiden elämät ovat yhteydessä sinun elämääsi, hyötyvät pelkästään siitä, että ovat .kanssasi

Jos sinulla ei ole ystäviä, tai jos ystäväsi tuhlaavat aikaasi, tai jos et tule heidän kanssaan toimeen, anna viisautta sisältävien kirjojen [ja materiaalien] olla ystäviäsi, sillä voit kulkea niiden sivujen ovien läpi hämmästyttävien ja .jännittävien ideoiden maailmaan

Jumalan löytäminen tarkoittaa kaiken sydämen halajaman saamista, ja hengellisyys tarkoittaa ovien .avaamista terveyteen, onnellisuuteen ja menestykseen

Sisällämme piilee jumalallisen voiman kipinä, joka luo ja .ylläpitää kaikkea elämää, ja se odottaa sytyttämistään

Lukeminen on erittäin hyödyllistä henkistä toimintaa; se harjoittaa mieltä ja pitää sen joustavana. Tunti tai kaksi lukemista päivittäin antaa kenelle tahansa monipuolisen tietopohjan muutamassa vuodessa, kunhan he valitsevat arvokkaita kirjoja. Älä tuhlaa aikaa tai vahingoita henkisiä kykyjäsi lukemalla halpoja romaaneja tai mitättömiä kirjoja, .joilla ei ole tarkoitusta tai merkitystä

Sosiaalisia taipumuksia omaavat löytävät arvokkaista kirjoista uutta energiaa auttaa ihmiskuntaa jalojen,

lahjakkaiden miesten ja naisten kirjoittamien kirjojen
.sisältämien oppien kautta

* * *

Lukeminen on erittäin hyödyllistä henkistä toimintaa; se
harjoittaa mieltä ja pitää sen joustavana. Tunti tai kaksi
lukemista päivittäin antaa kenelle tahansa monipuolisen
tietopohjan muutamassa vuodessa, kunhan he valitsevat
arvokkaita kirjoja. Älä tuhlaa aikaa tai vahingoita henkisiä
kykyjäsi lukemalla halpoja romaaneja tai mitättömiä kirjoja,
.joilla ei ole tarkoitusta tai merkitystä

* * *

Itsekkyys ja ylpeys on poistettava, koska ne ovat
.suurimpia esteitä hengelliselle tiedolle

* * *

Ilman Jumalan tunnetta tämä maailma tuntuu olevan
täynnä konflikteja, väkivaltaa ja katkeria pettymyksiä. Onni
.on Jumalan läheisyyden tunteessa

* * *

Ne, jotka tuntevat Jumalan, tuntevat jatkuvaa iloa ja
onnea sydämessään. Koska he tuntevat siunattua
turvallisuutta ja tyyneyttä, vihan myrskyt eivät voi ravistella
.heitä, eikä pelko voi vallata heidän sydämiään

* * *

Hyvät kirjat ovat parhaita ystäviäsi; niiden kautta voit
kuulla suurten mielten puhuvan sinulle lempeästi,
lohduttavan sinua ja tarjoavan parhaita neuvoja. Jos et
kehitä aitoa halua lukea hyviä kirjoja, menetät sukupolvien
.perinnön

* * *

Ilman jumalallista apua ihmiset ovat tuomittuja
epäonnistumaan, sillä elämän taistelussa menestymiseen
tarvittava voima ja viisaus tulevat äärettömästä lähteestä.
Kun ihminen jättää Jumalan huomiotta, hän katkaisee
elinehtonsa, joka tarjoaa hänelle menestykseen tarvittavaa
.apua ja tukea

Etsijät, jotka koputtavat hengellisten mahdollisuuksien
oveen, huomaavat, että ovi on heille avoin, koska Jumala
.auttaa niitä, jotka auttavat itseään
Kun olet sopusoinnussa Jumalan kanssa, koko luonto on
sopusoinnussa kanssasi

* * *

Rakkaus on kuin hiekkapaperia, joka kiillottaa mielen ja
.poistaa karheuden luonteesta

* * *

Kun yhtäkkiä löydät Jumalan kaikkialta ja kun Hän tulee
luoksesi, inspiroi ja opastaa sinua, jumalallisen rakkauden
.tarina on alkanut

* * *

Rakkaus säteilee sydämissä ja lähettää parantavia
säteitä muille

* * *

Pyri tuntemaan Jumala, kun olet nuori ja vahva, sillä
vanhuudessa ja sairaudessa et ehkä enää pysty etsimään
Häntä. Siinä iässä, kun ihmiset alkavat ymmärtää elämän
todellisen tarkoituksen, ruumis heikkenee, ja he viettävät
loppuelämänsä hoitaen hauraita fyysisiä kykyjään totuuden
.etsimisen sijaan

* * *

Otan parhaan jokaisesta ihmisestä ja arvostan kaikkien
kansallisuuksien hyviä ominaisuuksia keskittymättä heidän
.puutteisiinsa

* * *

Aivan kuten välitämme päivittäisen ruokamme
ravintoarvosta, meidän tulisi kiinnittää huomiota myös
psykologisiin ravintoaineisiin, joita tarjoamme mielellemme
.joka päivä

* * *

Ystävälliset sanat ovat ihmeellinen lääke moniin
vaivoihin, sillä niillä on voimakas, lähes maaginen,
magneettinen voima, joka tuo runsaita siunauksia ja

vaurautta niiden puhujalle. Ne, jotka käyttävät rauhoittavia,
lempeitä sanoja, tuntevat hienovaraisen virran virtaavan
lävitseen keskeytyksettä, ja heidät täyttää syvä tyyneyden
tunne. Tämä johtuu siitä, että tämä virta on yhteydessä
korkeampaan lähteeseensä, jatkuvaan virtaukseen, joka
tavoittaa sielut sopusoinnussa kyseisen lähteen kanssa ja
antaa heille mahdollisuuden välittää onnea rauhaa
.kaipaaville

* * *

Kuinka monet sydämestä lähteneet ystävälliset sanat
ovatkaan karkottaneet monia suruja ja kuinka monet viisaat
äänet ovat valaisseet pimeitä polkuja ilon ja rauhan
!lampuilla

* * *

Kasvamme jokaisen kokemuksen myötä, kunhan
ymmärrämme, että voimme oppia niistä arvokkaita asioita.
Jokaisella kokemallamme tuskalla ja kärsimyksellä on
merkitys ja tarkoitus. Näiden kokemusten ankaruudesta
huolimatta ne ovat kuin tuli, joka sulattaa rautamalmia ja
.muuttaa sen kauniiksi, vahvaksi ja monipuoliseksi teräkseksi

* * *

Kaikki merkittävät saavutukseni elämässäni ovat
syntyneet Jumalan kanssa sopusoinnussa olevan mielen
voimalla. Kun jumalallinen generaattori on käynnissä, kaikki
mitä haluan toteutuu poikkeuksetta, ensin muotoutuen
näkymättömäksi, eteeriseksi suunnitelmaksi ja sitten
.ilmentyen vastustamattomalla voimalla todellisuudessa

* * *

Kun mieli kuiskaa Jumalalle sydämellisen, hartaan
kuiskauksen kaipaavan sielun syvyyksistä, hengen kutsu
koskettaa universaalia sydäntä, ja vastaus tulee tuoden
mukanaan valtavan ilon. Tämä älyllinen kuiskaus kehittää
tahtoa, kunnes sillä on tarvittava voima halutun tavoitteen
.saavuttamiseksi

* * *

Kun ihmisen mieli ja tahto ovat sopusoinnussa Jumalan kanssa, hänellä on rajaton voima, niin että pelkkä ajattelu jostakin riittää sen saavuttamiseen, koska jumalallinen laki toimii niiden hyväksi, jotka ovat sopusoinnussa korkeimman .tahdon kanssa

* * *

Olivatpa huolenaiheemme mitkä tahansa, Jumalan tulisi olla elämässämme ensimmäisellä sijalla. Yksi hengellisen kasvun tärkeimmistä tekijöistä on jatkuva sydämestä lähtevä kuiskaaminen Jumalalle, jossa koet henkilökohtaisesti ihmeellisen positiivisen muutoksen, joka tekee sinuun .suuren vaikutuksen

* * *

Ihmisen ei tulisi omistaa kaikkia Jumalan hänelle antamia henkisiä kykyjä katoavaisten asioiden etsimiseen, muuten hän eksyy materialismin labyrintteihin ja luo itselleen rajoituksia ja rajoituksia, joita hän ei tarvitse. Sen sijaan hänen tulisi käyttää henkisiä voimiaan elämän välttämättömyyksien hankkimiseen ja pyrkiä kehittämään hengellisiä kykyjään erottamaan oikea ja väärä sekä .haitallinen ja hyödyllinen

* * *

Totuus on mielipiteiden ja teorioiden tuolla puolen, ja monet, jotka omaksuvat tämän lähestymistavan, joutuvat .sidotuiksi omiin subjektiivisiin johtopäätöksiinsä

* * *

Avaa, oi Herra, rauhan portit ja varjele hengellisten ajatusteni pyhäkköä pahojen kuiskausten hyökkäyksiltä. Ja anna kaipaukseni ruusujen kukkia sydämeni puutarhassa, .kun odotan tulemuksesi aamunkoittoa

* * *

Teoreettinen tieto ei kykene hankkimaan jumalallista * tietoa, eikä ole suositeltavaa tuhlata arvokasta aikaa teorioihin, joita ei voida soveltaa todellisuudessa, muuten

huomaa olevansa keskellä tiheitä älyllisiä viidakoita eikä
.kykene ylittämään teorioiden maailmaa

* * *

Onnellisuus on psykologisen voiton hedelmä elämän
.epävakaissa olosuhteissa

* * *

Se, jonka Jumala tunnistaa, voi olla maailmalle
tuntematon

* * *

Jos ihminen ohjelmoi itseään teoreettisella tiedolla
[ilman varsinaista testausta], hänestä tulee kuin kannettava
äänityslaitte, joka toistaa sananlaskuja ja yleviä lauseita, ja
muut pitävät häntä oppineena tutkijana, mutta tällaista
tietoa ei vahvista suora totuuden havaitseminen eikä sitä
.vastaa hengellinen saavutus

* * *

Maailmassa tulee olemaan ongelmia, joten mistä voi
kääntyä opastuksen ja suunnan saamiseksi? Ajatukset, joihin
vaikuttavat tavat, ennakkoluulot, puolueellisuus ja
fanaattisuus, ovat hyödyttömiä, eivätkä ympäristön,
perheen, maan tai maailman vaikutukset pysty tarjoamaan
todellista opastusta. Siksi on käännäyttävä Jumalan puoleen
ja kuunneltava sielun syvyyksistä kumpuavaa tyyntä,
seesteistä ääntä, ääntä, joka on sopusoinnussa totuuden
.kanssa

* * *

Avaa sydämesi jumalalliselle vuodatukselle, jotta se voi
virrata lävitseesi ja täyttää elämäsi hengellisillä siunauksilla ja
hyvyydellä

* * *

Mitä tahansa työtä teetkin ja mitä tahansa saavutuksia
saavutatkin, muista aina, että Jumala on lähde, joka antaa
sinulle kaiken tarvitsemasi voiman työskennelläksesi ja
saavuttaaksesi

* * *

Herra, anna minun muistaa sinua köyhyydessä ja *
vauraudessa, sairaudessa ja terveydessä,
tietämättömyydessä ja viisaudessa, ja anna minun nähdä
siunattu valosi, joka antaa hyvinvointia ja parantumista
.hetkessä
* * *

Ajatusteni yksinäisyydessä kaipaen kuulla siunattua
ääntäsi. Karkota minusta muistojeni suomuihin kätkeyt
ankarat, maalliset äänet. Haluan kuunnella tyyntä, sointuvaa
.ääntäsi ikuisesti sieluni rauhassa
* * *

Elämä on pimeyden verhoama, ja meidän on annettava
Jumalan valon olla oppaamme kulkumme sen pimeillä
poluilla. Hän on täysikuu tietämättömyyden ja pimeyden
öinä, valaistumisen aurinko heräämisen hetkinä, opastuksen
majakka ja Pohjantähti niille, jotka kulkevat maallisen,
.ohikiitävän olemassaolon merillä
* * *

On aika ihmiskunnan herätä unohduksen unesta
hengelliseen heräämiseen. Pyydämme sinua, oi Herra,
nostamaan tietoisuutemme välinpitämättömyyden ja
kapean, rajoittuneen ajattelun syvyyksistä rauhan, valon,
rakkauden ja universaalin inhimillisen myötätunnon
.horisonttiin
* * *

Asiat tulevat lopulta paranemaan, koska Jumalan voimat
ja ihmeet ovat piilossa ihmiselämän ristiriitaisuuksien
takana, ja sille, joka ei ole vakuuttunut tilanteen
väistämättömyydestä ja yrittää tunkeutua mielellään ja
.uskollaan verhon tuolle puolen, ovi avautuu
* * *

Usko ei koskaan tarkoita holtitonta toimintaa tai
olosuhteiden viisautta. Sen sijaan, tapahtuipa mitä tahansa,
ihmisen on vakuututtava itselleen, että vain Jumala pystyy
tukemaan häntä vaikeissa ja koettelevissa olosuhteissa, jos

hän kääntyy Hänen puoleensa koko sydäimestään, sielustaan
.ja tunteistaan

* * *

Jos aistimme pystyisivät välittämään meille koko
totuuden, näkisimme maan elektronivirtoina ja jokaisen
pölyhiukkasen pyörivänä valomassana. Ne, jotka
tunkeutuvat aineellisesta henkiseen maailmaan, ymmärtävät
.illuusion luonteen ja tuntevat totuuden ytimen

* * *

Olipa kyseessä sitten Afrikan viidakko, taistelukenttä,
sairaus tai köyhyys, on vakuutettava itsensä siitä, että
Jumalan käsi on vahvempi kuin mikään vaara ja kykenevä
suojelemaan niitä, jotka etsivät turvaa Hänestä.
Tehokkaampaa suojautumistapaa ei ole. Tietenkin on
käytettävä järkeä tapahtumien käsittelyssä ja samalla
.luotettava täysin jumalalliseen apuun

* * *

Rakkaus, joka asuu kaikkien luotujen sydämissä –
kaikkien äitien, isien, ystävien ja rakkaiden rakkaus – on
peräisin jumalallisesta rakkaudesta

* * *

On erotettava toisistaan suuret ja pienet velvollisuudet
ja asetettava tärkeimmät etusijalle pelkästään tärkeiden
edelle. Lisäksi minkään velvollisuuden ei tulisi olla
ristiriidassa toisen kanssa. Pyhät kirjoitukset kertovat meille,
että kun yksi velvollisuus on ristiriidassa toisen kanssa, se on
.osoitus siitä, ettei se ole todellinen velvollisuus

* * *

Auringon elintärkeiden säteiden levitessä levitän toivon
säteitä köyhien ja hylättyjen sydämiin [niihin, jotka
yhteiskunta on hyljännyt], ja juurrutan uutta päättäväisyyttä
.niiden sydämiin, jotka pitävät itseään epäonnistuneina

* * *

:Opettaja Paramahansa sanoi yhdelle opetuslapsistaan

Älä sulje ketään pois rakkauden piiristäsi. Pidä kaikki"

".sydämessäsi, niin he pitävät sinut omassaan

* * *

Herra, auta minua aina käyttämään tahtoani

hyödyllisten ja hyvien tekojen suorittamiseen

Auta minua mukautumaan tahtoosi, jotta kaikki
ajatukseni vastaisivat tarkoituksiasi ja olisivat sopusoinnussa
tahtosi kanssa

Hän auttoi minua herättämään sisälläni piilevän,
siunatun voiman, jotta voisin voittaa kaikki vaikeudet ja
koettelemukset

* * *

Herää tuohon rohkeaan ja nöyrään hengelliseen
persoonallisuuteen – sellaiseen, joka yhdistää leijonien
.voiman kyyhkysten lempeyteen

* * *

En välitä katkerasta, väärästä kritiikistä enkä
ylenpalttisesta ylistyksestä ja imartelusta. Ainoa toiveeni on
.tehdä tahtosi, oi Herra, ja saada suosiosi

* * *

Et voi kuvitellakaan sitä valtavaa iloa, joka täyttää sinut,
kun tunnet jumalallisen läsnäolon. Sielusi on silloin
päihdyksissä Jumalan rajattomasta rakkaudesta. Se on
rakkaus, joka on miljoonia kertoja suurempi kuin mikään
inhimillinen rakkaus – rakkaus, joka täyttää kaikki toiveesi ja
.täyttää sydämesi ilolla ja tyytyväisyydellä

* * *

Sisäisen keskittymisen kautta voit kokea suoraan
hengellistä autuutta itsessäsi ja ympärilläsi. Jos viljelet tätä
tietoisuutta, persoonallisuutesi kasvaa harmonisesti ja saat
.vetovoiman ihmisiä ja muita olentoja kohtaan

* * *

Oi Suuri Suojelija, en välitä, vaikka menettäisin kaiken
kohtaloni vuoksi, joka on itse aikaansaatu, mutta pyydän
sinua, ainoaa turvapaikkaani, suojelemaan rakkauteni

kynttilää sinua kohtaan välinpitämättömyyden ja
.unohduksen tuulilta

* * *

Juokaamme kylläksemme suotuisten olosuhteiden
lähteistä kumpuavia puhtaita, virkistäviä rauhan vesiä, joita
vahvistaa luja päättäväisyytemme ajatella myönteisesti ja
.omaksua optimistinen näkemys

* * *

Omatunto on intuitiivinen aisti, joka paljastaa ihmisen
todellisen luonteen ja motiivit. Kun omatuntosi on puhdas ja
tiedät tekeväsi oikein, sinulla ei ole mitään pelättävää.
Puhdas omatunto on todistus hyvästä käytöksestä Jumalalta.
Vapautettuna oleminen omantunnon oikeudessa tarkoittaa
.onnellisuutta ja Jumalan siunausten saamista

* * *

Yritä tehdä rohkeita ja miellyttäviä asioita, joita
useimmat ihmiset eivät tee, ja anna rakkautta ja rauhaa
.niille, joita muut eivät huomioi

* * *

:Opettaja Paramahansa sanoi yhdelle opetuslapsistaan
Jos et käytä aikaa mielen kehittämiseen, mikään määrä"
aineellista vaurautta ei tyydytä sinua. Tämä viljely ei ole
kidutusta, vaan pikemminkin tietoisuuden harjoittamista
ravitsemaan ajatuksia ja tekoja, jotka johtavat
".onnellisuuteen

Onnellisuutesi on menestyksesi, joten älä anna
kenenkään varastaa sitä sinulta. Suojaudu niiltä, jotka
yrittävät häiritä sinua. Poikana menetin kärsivällisyyteni, kun
jotkut ihmiset levittivät minusta vääriä huhuja. Myöhemmin
tajusin, että mielenrauhani on tärkeämpää kuin ihmisten
.hyväksyntä tai ihailu

* * *

Jospa tietäisit tarinan jumalallisesta rakkaudesta, jonka
jotkut hartaat kokevat Jumalan kanssa! Mikään muu

elämänkokemus ei vedä vertoja sille ilolle. Tunsin
pyhimyksen, joka oli jatkuvasti uppoutunut Jumalan
rakkauteen, ja hänen kasvonsa säteilivät pyhää rakkautta.
Jumalan silmä on aina niiden yllä, jotka rakastavat Häntä,
.eikä Hän hylkää heitä hetkeksikään

* * *

Harvat ovat kiinnostuneita kehittämään henkisiä ja
hengellisiä voimiaan

* * *

Älä anna itsesi vajota viivyttelyn pohjalle. Herää tylsän
arkitodellisuuden unesta ja suuntaa kohti hienostuneen
.elämän horisonttia, jossa on saavutuksia, iloa ja rauhaa

* * *

Sisälläsi piilee valtava potentiaali, joka odottaa
sijoittamista, ja vain sinä pystyt aktivoimaan sen ja
.hyötymään siitä

* * *

Vapautuminen huonojen tapojen ja epäterveellisten
halujen sanelemista vaatimuksista tuo paljon suurempaa
onnea kuin aineellinen menestys. Älyllisessä menestyksessä
piilee psykologinen hyvinvointi, jota ulkoiset olosuhteet eivät
voi viedä sinulta. Voit käyttää kaiken aikasi vaurauden
keräämiseen, mutta tuo vauraus ei anna sinulle etsimääsi
pysyvää rauhaa ja turvallisuutta. Päinvastoin, se tuo sinulle
lisää onnettomuutta, koska todellinen onnellisuus ja rauha
.sijaitsevat mielessä, eivät aineellisissa omaisuuksissa
Kun olet lujasti juurtunut todelliseen itseesi, suoritat
jokaisen tehtävän ja nautit kaikesta hyvästä jumalallisella
.ilolla

* * *

Älä anna heikkouden hiipiä mieleesi ja ole varovainen
seurustellessasi ihmisten kanssa, joilla on negatiivisia
ajatuksia ja pessimistinen näkemys, jotteivät heidän
heikkoutensa hiipisi mieleesi, ellei mielesi ole saavuttanut
sellaista vahvuutta, että muiden ajatukset eivät voi

heikentää sitä, vaan päinvastoin se pystyy vahvistamaan
.muiden ajatuksia ja lisäämään heidän itseluottamustaan

* * *

Jumala on ensimmäisellä sijalla, emmekä saisi aloittaa
tai lopettaa päiväämme ajattelematta Häntä. Meidän on
muistettava, että ilman Jumalalta saamaamme voimaa ja
energiaa emme pystyisi saavuttamaan mitään. Siksi suurin
.velvollisuutemme on Häntä kohtaan

* * *

On olemassa tapa arvioida ja tuomita tapoja ja
perinteitä. Aluksi jokaisella perinteellä oli perustelut. Jos
havaitsemme, että perustelut ovat edelleen olemassa,
perinteellä on merkitystä ja hyötyä. On kuitenkin epäviisasta
seurata perinteitä sokeasti. Meidän on tiedettävä totuus ja
noudatettava sitä, erotettava, mikä voi tuoda meille onnea,
.ja sitten sovellettava sitä

* * *

Kun näet niin monien ihmisten olevan onnellisia tai
vailla menestystä, älä oleta, että se on heidän kohtalonsa.
Voit tehdä itsestäsi juuri sen, mitä haluat. Sisäinen
.menestyksesi on se, mikä todella tekee sinusta menestyvän

* * *

Jos sinulla ei ole mitään sisälläsi, et ole onnellinen. Mutta
jos sinulla ei ole mitään ympärilläsi ja olet onnellinen
sisimmässäsi, olet epäilemättä menestynyt. Siksi on
mahdotonta arvioida ihmisiä heidän ulkoisten
.olosuhteidensa perusteella

* * *

Valtavien ihmisjoukkojen joukossa saattaa olla henkilö,
joka on saavuttanut hengellisen ylennyksen tilan ja nauttii
sisäisestä rauhasta ja korkeimmasta hengellisestä
.onnellisuudesta

* * *

Tiedän varmasti, että kaikki tarvitsemani tulee luokseni,
enkä siksi murehdi tulevaisuudesta. Tämä ei ole kerskailua

tai teeskentelyä, sillä olen kokenut tuon siunatun voiman
.työn ja tehokkuuden elämässäni monta kertaa

* * *

Olinpa sitten kellumassa elämän pinnalla tai
hukkumassa meren syvyyksiin, tiedän olevani Jumalan
kanssa ja Hän on minun kanssani, eikä mikään voi minua
vahingoittaa. Tämä tieto on antanut minulle
.sanoinkuvaamattoman ja syvän onnen

* * *

Uuden ostaminen on epäilemättä miellyttävä kokemus.

Mutta jonkin ajan kuluttua tuo ilon tunne vähitellen
haalistuu, ja saatat jopa menettää kiinnostuksesi siihen
kokonaan, unohtaa sen ja haluta jotain muuta. Laskua
tuotteesta ei kuitenkaan unohdeta, varsinkin jos ostit sen
!osamaksulla

* * *

Ihmisen tulisi ottaa elämänsä hallintaansa ja
yksinkertaistaa sitä mahdollisimman paljon. Hänen tulisi
säästää rahaa välttämättömyyksiin ja hätätilanteisiin,
asettaa säästäminen etusijalle ylellisyyksiin kuluttamisen
sijaan ja auttaa muita parhaan kykynsä mukaan. Kun autat
muita, apu tulee luoksesi tavalla tai toisella, etkä tule
.puuttumaan mistään etkä jää mistään paitsi

* * *

Kaikkien sydänten ilossa kuulen Sinun autuuden kaiun,
oi Herra, ja kaikkien uskollisten ystävytydessä tunnen Sinun
rakkautesi. Iloitsen ja sydämeni ilahtuu ystäväni
menestyksestä ja vauraudesta, aivan kuten iloitsen omasta
hyvinvoinnistani ja helppoudestani. Kun inspiroin viisautta
toisissa, moninkertaistan oman viisauteni aarteet, ja kaikkien
.onnesta löydän oman viisauteni

* * *

Onnellisuuden suurin vihollinen on rahan lainaaminen
ylellisyyksien ostamiseen. Ihmiset uskovat virheellisesti,
etteivät he voi olla onnellisia, elleivät he hanki jotakin

tiettyä. Mutta vaikka he olisivat hankkineetkin tuon asian, he eivät koe todellista onnea, huolimatta sen tuomasta tilapäisestä ilosta. Mitä järkeä on jahdata maallisen onnen kangastusta, joka lupaa vain särkyä? Ihmisten tulisi elää yksinkertaisesti, ilman lukuisia omaisuuksia, jotka vaativat .jatkuvaa huomiota

* * *

Paratiisini on sisälläni. Kun nautin Jumalan siunauksista, kiitän Häntä, ja sisäinen iloni kasvaa. Ilman tätä sisäistä tyytyväisyyttä jopa maalliset nautinnot ja ilot muuttuvat helvetiksi. Olen tullut siihen tulokseen, että ilman tätä sisäistä iloa minulle asetettu vastuun taakka olisi riistänyt .minulta rauhani ja onnellisuuteni

* * *

Jos vaurauteen liittyy sairauksia ja ongelmia, seuraukset ovat lukuisia. Hygienia ja terveydenhuolto ovat länsimaiden vahvuuksia. Haitallisia hyönteisiä ja tappavia bakteereja torjutaan tehokkaasti kehittyneissä maissa, kun taas toisissa niitä on runsaasti. Näiden tuholaisten poistaminen ei kuitenkaan ole saavutuksen huippu, koska kehittyneissä maissa on muunlaisia vaivoja, kuten vaikeasti maksettavia laskuja ja tukahduttavia talouskriisejä osamaksujärjestelmien vuoksi - vaivoja, jotka häiritsevät .unta ja heikentävät mielenrauhaa

* * *

Olemme olennainen osa samaa tietoisuutta, josta tämä suuri maailmankaikkeus syntyi

* * *

Oletko koskaan nähnyt lammasmaa? Jos yksi niistä hyppää, muu lauma matkii sitä epäröimättä. Useimmat ihmiset ovat tuollaisia. Joku saattaa keksiä idean tai esitellä uuden trendin, ja muut hyppäävät heti kelkkaan ja kopioivat sen. Tämä kaava on säilynyt sukupolvien ajan. Jokaisella kansalla on omat tapansa ja perinteensä, emmekä voi väittää, että kaikki ne ovat oikeita tai järkeviä. Mutta kuka

tietää? Ehkä jotkut näistä tavoista ja perinteistä ovat
.merkityksettömiä ja hyödyttömiä

* * *

Kun ajatusten myrsky laantuu, astumme rauhan
.valtakuntaan ja kosketamme jumalallista läsnäoloa

* * *

Ajattele Jumalaa tai kaunista maisemaa, joka inspiroi
rauhaa, tai iloista ja ihastuttavaa kokemusta. Positiivinen,
.rauhallinen henkinen toiminta on virkistävää ja virkistävää

* * *

Elämme kaoottisessa ja levottomassa maailmassa.
Saatat ajatella, että raha tuo onnea, mutta kun hankit sitä,
huomaat olevasi silti onneton. Saatat hankkia vaurautta ja
menettää terveytesi (Jumala varjelkoon). Tai sinulla voi olla
hyvä terveys ja menettää rahasi. Tai sinulla voi olla sekä
vaurautta että terveyttä, mutta kärsit lukuisista ongelmista
muiden kanssa, ja osoitat ystävällisyyttä vain saadaksesi
vastineeksi vihaa ja kaunaa. Ilman Jumalaa mikään tässä
.elämässä ei voi todella tyydyttää sinua

* * *

Maapallosta tulee kidutuskammio niille, jotka elävät
tietämättöminä jumalallisesta suunnitelmasta. Mutta kun
pidät elämän kokemuksia opettajinasi ja opit niistä tämän
maailman todellisen luonteen ja sinulle osoitetun roolin
kosmisessa draamassa, näistä kokemuksista tulee
arvokkaita valaistumisia kestävän tyytyväisyyden ja
.onnellisuuden polulla

* * *

Siellä, pimentämättömän hämärän, äänettömän
hiljaisuuden ja luomattoman tyhjyyden tuolla puolen, piilee
ikuinen olemus, joka on olemassaolon alkuperä ja kaikkien
.voimien ja olentojen, näkyvien ja näkymättömien, lähde

* * *

Jumala ei luonut tätä maapalloa meille vain syötäväksi,
nukkumiseksi ja kuolemaksi, vaan jotta tietäisimme Hänen

tahtonsa ja ymmärtäisimme olemassaolomme tarkoituksen.

Kourallinen viisaita ihmisiä on ymmärtänyt kosmisen suunnitelman merkityksen, mutta useimmat ihmiset ovat .sokeita eivätkä tiedä tästä tarkoituksesta

* * *

Raha ei koskaan ollut tavoitteeni elämässä; tavoitteeni oli palvella veljiäni ja sisariaani ihmiskunnassa. Siksi Jumala avasi minulle monia mahdollisuuksia elättää itseni ja täyttää .tehtäväni

* * *

Jumala loi tämän maailmankaikkeuden toimimaan kiinteän ja muuttumattoman lain mukaan. Jos rikomme jotakin näistä universaaleista laeista, rankaisemme itseämme. Joku, joka hyppää korkean rakennuksen katolta, murtaa luunsa. Siksi emme voi sivuuttaa painovoimalakia .kärsimättä seurauksista

* * *

Kun tarkastelemme syvällisesti maailman sivilisaatioita ja tutkimme muinaisten sivilisaatioiden piilotettuja salaisuuksia, esiin nousee laaja kuva toisiinsa kietoutuvine linjoinen, monipuolisine lukuineen ja tarkkoine yksityiskohtineen, ja huomaamme, että ihminen on luonteeltaan sekä yksilöllinen että sosiaalinen samaan .aikaan

* * *

Jos Jumala haluaisi meidän elävän vain aineellisessa tietoisuudessa, olisimme täysin tyytyväisiä aineellisiin .asioihin ja maallisiin tapoihin

* * *

Puhtauden, rauhan ja onnellisuuden säteet unelmien tuolla puolen välkkyvät ja tanssivat olemuksemme syvyyksissä

* * *

Jokaisen kokemuksen myötä, joka ilmestyy elämämme taivaalle tällä maallisella matkallamme, meidän on opittava

laajentamaan tietoisuuttamme ja ymmärtämään paremmin
meitä ympäröiviä tai läpikäymämme olosuhteita. Silloin
pystymme elämään paremmassa harmoniassa ja toimimaan
.sujuvammin ihmisten ja elämän kanssa

* * *

Useimmat ihmiset matkivat muita. Ihmisen tulisi olla
.omaperäinen ja luova ja hallita kaikki, mitä hän tekee
Idässä ensisijainen painopiste on ollut henkisen
onnellisuuden vaalimisessa, kun taas elämän aineelliset
puolet on usein laiminlyöty. Länessä on jonkin verran
aineellista mukavuutta, mutta hyvin vähän psykologista
onnellisuutta. Tarvitaan tasapaino näiden kahden välillä,
koska keskittyminen vain yhteen elämän osa-alueeseen
johtaa epätasapainoon ja kyvyttömyyteen käsitellä elämän
.vaatimuksia rationaalisesti

* * *

Suurin onni – jumalallisen onnen jälkeen – on ihmisen
olla rauhassa lähimpien sukulaistensa kanssa, joiden kanssa
.hänen on elettävä vuoden jokaisena päivänä
Ihmiset tuhlaavat paljon aikaa kiirehtimiseen ja
impulsiiviseen toimintaan saavuttamatta miljoonaa. Harvat
pysähtyvät pohtimaan ja yrittämään ymmärtää, mitä
.elämällä on tarjota

* * *

Meidän on pyrittävä rakentamaan sisäisiä viisauden
rakennuksia rauhan puutarhoihin, jotka kukoistavat ja
loistavat lukemattomilla ihmeellisten hengellisten hyveiden
.kukilla

* * *

Sisäinen harmonia on rikas voimanlähde ja tuottaa
uusiutuvaa energiaa

* * *

Elämää tarkastellessa huomaa, ettei menestys ole
helppoa. Elämä on usein ankaraa ja anteeksiantamatonta, ja
meidän on ponnisteltava elannon ansaitsemiseksi. Ajattele

sitä vaivaa, jota kehosi ylläpitäminen ja terveenä ja sairauksista vapaana pitäminen vaatii! Vaikka onnistuisitkin tässä, menestys on väliaikaista. Keho – eläköön pitkään – lopulta haudataan. Pakko sanelee taistelemaan lukuisia voimia, sekä sisäisiä että ulkoisia, vastaan halutun menestyksen saavuttamiseksi. Nämä voimat työskentelevät väsymättä riistääkseen sinulta kaikki todella merkittävät .saavutukset

* * *

Yritä pysyä rauhallisena kaikissa olosuhteissa ja anna rauhasi siemenen kukkia iloisuudella ja tyytyväisyyden .hymyillä

* * *

Edes suurimmat pyhimykset eivät saavuta täydellistä pelastusta, elleivät he jaa menestystään – hengellisiä kokemuksiaan ja korkeampaa tietoaan – muiden kanssa auttamalla heitä saavuttamaan hengellisen ymmärryksen. Siksi ne, jotka ovat saavuttaneet tällaisia vaiheita ja tiloja, ovat innokkaita jakamaan ymmärrystä sitä tarvitseville. Jos haluat todellista menestystä, et varmista vain omaa onneasi, .vaan myös muiden onnea

* * *

Kuka tahansa älykäs ihminen voi ansaita rahaa, mutta jos heillä on rakkautta sydämessään, he eivät koskaan käytä rahaa itsekkäisiin tarkoituksiin; pikemminkin he jakavat sen muiden kanssa. Raha on kirous ja onnettomuus itsekkäiden ja saitojen käsissä, ja siunaus ja lahja niiden käsissä, joilla on .hyvät sydämet ja anteliaat sielut

* * *

Joku saattaa haluta pysyä hiljaa pitkään ja kieltäytyä puhumasta perheelleen. Vaikka tämä henkilö saattaa saavuttaa jonkinasteisen sisäisen rauhan, hänen käytöksensä on itsekästä ja haitallista perheen onnellisuudelle. Häntä ei voida pitää todella menestyneenä, elleivät hänen rakkaansakaan hyödy hänen saavutuksistaan.

Samoin aineellisen menestyksen saavuttaminen ei koske
pelkästään oikeuttamme nauttia vauraudesta; se tuo
mukanaan myös moraalisen vastuumme muita kohtaan
auttaaksemme heitä parantamaan taloudellisia ja
.elinolosuhteitaan

* * *

Olen suojassa puhtaan omantuntoni muurien takana.
Olen polttanut pois synkän menneisyyden ja olen huolissani
.vain tästä päivästä

* * *

Tänään tajuan, että olen yhtä suurimman hyvän valon
kanssa ja että olen majakka niille, jotka kamppailevat surun
.meren aaltoja vastaan

* * *

Ihmisillä on erilaisia näkemyksiä ja teorioita
menestyksestä riippuen heidän elämäntavoitteistaan. Ei ole
harvinaista kuulla ihmisten rinnastavan menestyksen
varkauteen ja sanovan esimerkiksi: "Hän oli menestynyt
varas!" Tämä korostaa sitä, että menestys kaikissa
muodoissaan ja muunnelmissaan on toivottavaa ja
tavoiteltua. Menestyksemme ei kuitenkaan saisi vahingoittaa
.muita

On myös toinen menestyksen kriteeri: kun pystymme
saamaan aikaan harmonisia ja hyödyllisiä tuloksia
itsellemme, meidän tulisi ottaa myös muut mukaan
.menestykseemme ja jakaa sen hedelmät heidän kanssaan
Menestys tarkoittaa ihmisen tyytyväisyyttä ja
tyytyväisyyttä ympäristössään. Todellinen menestys on
vanhurskauden periaatteille perustuvien tekojen tulosta, ja
se kattaa muiden onnellisuuden ja hyvinvoinnin olennaisena
osana omaa onnellisuutta. Jos sovellamme tätä periaatetta
aineelliseen, älylliseen, moraaliseen ja hengelliseen
elämäämme, meillä on täydellinen ja kattava määritelmä
.menestykselle

* * *

Täällä tässä rajallisessa maailmassa havaitsemme
pituuden, leveyden ja tiheyden, mutta on olemassa toinen
taso, jossa ulottuvuuksia ei ole; kaikki on selkeää ja
läpinäkyvää – kaikki on tietoisuutta ja havainnointia.

Makuaisti on havainnointia, kuten myös hajuaisti.
Tunteemme, ajatuksemme ja kehomme ovat tietoisuuden
tiloja. Aivan kuten voimme nähdä, kuulla, haistaa, maistaa ja
koskettaa unissa, niin myös tuolla korkeammalla tasolla
koemme kaikki nämä aistimukset puhtaan tietoisuuden
.kautta

* * *

Oi Herra, tee meidät onnellisiksi tuntemalla läheisyytesi,
vapauta meidät halujen kahleista ja anna meille sisäinen ilo,
johon elämän kokemukset ja sen muuttuvat tapahtumat
.eivät vaikuta

* * *

Kun mielemme on sopusoinnussa korkeampien
havaintojen kanssa, henkinen tietoisuus herää sisällämme ja
koemme jumalallisen viisauden ja rakkauden
.hämmästyttäviä ihmeitä

* * *

Jos rakastamme Jumalaa täysin ja käännymme Hänen
puoleensa kaikilla ajatuksillamme ja sydämellämme,
tunnumme olevamme lähellä Häntä ja huomaamme, että
.Hän on elämän suurin turvasatama

* * *

Näennäisesti tyhjässä, valtavassa avaruudessa on
kosminen yhteys ja iankaikkinen elämä, joka yhdistää
meidät kaikkiin eläviin ja elottomiin asioihin
maailmankaikkeudessa – ylivertaisen elämän aalto virtaa
läpi kaiken olemassaolon. Ikuisuus on todellinen kotimme ja
pysyvä asuinpaikkamme, ja olemassaolomme näissä
kehoissa on väliaikaista, kuin lyhyt hengähdystauko
.karavaanille, joka kulkee aavikon halki

* * *

Kun yhdistymme hengen luoviin voimiin, yhdistymme
universaaliin ja äärettömään mieleen, joka kykenee
ohjaamaan meitä ja ratkaisemaan ongelmamme. Luova
voima virtaa meille keskeytyksettä olemuksemme
suurimmasta lähteestä, mahdollistaen meille luovan
.menestyksen millä tahansa toimintamme osa-alueella

* * *

Rakkaus kasvaa ja kukoistaa luottamuksen,
suvaitsevaisuuden ja keskinäisen kunnioituksen ilmapiirissä

* * *

Siunaa meitä, oi Herra, puhtaiden ajatusten ja hyvien
tapojen valolla, niin että jos huonojen tapojen ja poikkeavien
ajatusten pimeys lähestyy meitä, se heti hälvenee. Ja auta
meitä rakastamaan Sinua niin syvällä rakkaudella, etteivät
aineelliset illuusiot eivätkä maailmalliset kiusaukset voi
.kietoa meitä ansaan tai vallata mieltämme ja sydäntämme

* * *

Helposti hankittavat asiat ovat harvoin arvokkaita.
Tiedämme tämän tutkimalla suurten miesten ja naisten
elämää ja sitä, miten heistä tuli suuria kehittämällä
kykyjään, täyttämällä velvollisuutensa, rakentamalla
moraalisia arvojaan, tekemällä perusteellisia tutkimuksia ja
välttämällä itsekkyyttä. Heidän saavuttamansa tulokset ja
saavutukset olivat mittaamattomasti suurempia kuin heidän
.ponnistelunsa

* * *

Todellinen vapaus on valinnanvapaudessa, jota ohjaa
.viisaus ja jota tukevat ymmärrys, oikeellisuus ja luja tahto

* * *

Kun herätät tahtosi, päättäväisyytesi ja tietoisien
harkintakykysi, korkeammasta tietoisuudesta vapautuu
näkymättömiä voimia – sielun oivalluksen kautta –
auttamaan sinua ja valaisemaan polkuja, jotka johtavat
psykologiseen mukavuuteen ja onnellisuuteen, Jumalan
.avulla

* * *

Ihmisen on avattava sielun kanavat omilla
ponnisteluillaan. Kukaan ei vapaaehtoisesti valitse
kärsimystä ja kurjuutta rauhan ja onnellisuuden sijaan.

Tietämättömyys on kärsimyksen juuri ja este, joka on
poistettava ja eliminoitava. Tietämättömyys on haitallinen,
syvälle juurtunut rikkaruoho, joka kasvaa ihmiskunnan
puutarhassa ja syrjäyttää hyvät ja hyödylliset kasvit.
Tietämättömyys on voitettava horjumattomalla tahdolla ja
päättäväisellä päättäväisyydellä. Mielen maaperää on
muokattava tarkalla henkiselällä keskittymisellä [positiiviseen]
ja hyviä siemeniä on kastettava uskon vedellä. Kun
rakkauden elinvoimaiset ja lämpimät säteet loistavat,
hyvyyden siemen kasvaa ja voittaa loisrikkaruohot ja ruohot,
.sillä pimeys ei voi olla olemassa valon läsnäollessa

* * *

Aineellisten asioiden nautinnot haalistuvat ja katoavat,
mutta jumalallinen ilo ei koskaan himmene. Se on
.jumalallinen onni, joka on loputon ja sanoinkuvaamaton

* * *

Meidän ei tule koskaan käyttää harhaanjohtavia
menetelmiä onnen saavuttamiseksi, emmekä saa hylätä
sisällämme olevaa rauhaa ja henkistä rikkautta
tavoitellessamme illuusiomukavuutta ja kimaltelevaa
elämää, jota helvetilliset teot ja tuhoiset käyttäytymismallit
.saattavat roikkua edessämme

* * *

Tyyneys on paras kamera jumalallisen läsnäolon
tallentamiseen. Puhtaan ja tarkasti tarkentuneen tyyneyden
.linssin läpi siunattu kuva näkyy täydellisen selkeänä

* * *

Itse asiassa kaikki viisaus on sisälläsi, ja sinun tarvitsee
.vain tulla tietoisesti tietoiseksi siitä

* * *

Tyytyväisyys piilee itsensä kehittämisessä, niin että
muut etsivät sinua sen sijaan, että sinä etsisit heitä.
Rakkautta ja ystävyyttä tulisi antaa ilman odotuksia tai
vastapalvelusvaatimuksia, sillä odotukset synnyttävät
kaunaa ja katkeruutta. Silloinkin, kun pyrit itse kehittämään
itseään, tulisi seistä yksin, turvallisesti ja rauhassa omien
.hyveidensä ja itsetuntonsa linnoituksessa

* * *

Virtakoon sydämestäni aina ilon ja optimismin
vesiputouksia, ja koskettakoon niiden virkistävä suihke
.kaikkia tapaamiani

* * *

Hengellinen ilo herättää sielussa halun auttaa muita
kaikin tavoin ja kehittää kyvyn arvostaa onnellisuuteen
johtavia hienostuneita moraalisia nautintoja, mikä vähentää
.taipumusta raakoihin nautintoihin

* * *

Olipa roolisi kuinka pieni tahansa, se on yhtä tärkeä kuin
suurimmatkin roolit, kun kyse on sielujen elämän
.näyttämöllä esittämän kosmisen näytelmän onnistumisesta

* * *

Universaali tietoisuus on absoluuttinen, ääretön
tietoisuus, joka jatkuvasti uudistuu ja on ehtymätön
luovuudessaan, ja sinun kauttasi se pyrkii ilmaisemaan
.ainutlaatuisen puolensa

* * *

Jos maistat jumalallista rakkautta edes kerran, et
koskaan luovu siitä, koska koko maailmankaikkeudessa ei
.ole mitään muuta sen veroista

* * *

Ne, jotka tuntevat Jumalan, ovat saavuttaneet hyvin
pitkälle edenneitä hengellisiä asteita, niin että he eivät tyydy
pelkästään antamaan hengellisiä neuvoja syntisille, vaan he
voivat – Jumalan armosta ja avulla – antaa heille hengellisen

voiman, joka vapauttaa heidät syntisten tekojensa
.seurauksista

* * *

Kaikki hyvät ja pahat teot sijaitsevat aivosoluissa ja
ilmenevät hyveellisinä tai pahoina tavoina tai ajattelun
taipumuksina. Henkilö, joka kärsii epäterveellisistä tavoista,
koska hänen aivosolunsa ovat latautuneet näiden tapojen
voimalla, voi vapauttaa itsensä tahdonvoiman, meditaation,
vilpittömän rukouksen ja jatkuvan positiivisen vahvistamisen
avulla, kunnes kaikki hänen ei-toivotut tapansa muuttuvat
hyveellisiksi rauhan ja tyyneyden tavoiksi. Tämä tapahtuu,
kun oikein suunnattu elämänvoima muuttaa aivosolujen
epänormaalia luonnetta, niin että nämä solut täyttyvät
.kaikella hyvällä, hyveellisellä ja kauniilla

* * *

Ymmärrys on sisäinen silmä, sielun näkökyky ja
sydämen kaukoputki. Se on tasapaino mielen tyyneyden ja
.omantunnon puhtauden välillä

* * *

Joka päivä näemme erilaisia näkyjä, ja jokainen päivä
tuo mukanaan uuden opetuksen. On odotettavissa, että
ihminen oppii läksyn keskittymällä olemassaolonsa
perimmäiseen tarkoitukseen: tunnistamaan olemassaolonsa
.lähteen ja elämänsä perustan

Pyrkikäämme unohtamaan menneisyyden surut ja
päättäkäämme olla murehtimatta niitä. Horjumattomalla
päättäväisyydellä ja aktiivisella tahdolla uudistakaamme
elämämme, parantakaamme menestystämme ja
vaalikamme itsessämme hyviä tapoja ja jaloja
.ominaisuuksia

Jumala on minun voimani, enkä usko mihinkään muuhun
voimaan

Taistele elämän taisteluita ja pysy lujana loppuun asti,
äläkä koskaan luovuta. Älä koskaan sano: "En löydä polkua,
joten lopetan yrittämisen." Pyydä ohjausta, jos olet tehnyt

virheitä, mutta älä koskaan lopeta yrittämistä. Monet hyväksyvät tappion kohdatessaan esteitä. Epäonnistuneiden tulisi seurustella menestyneiden ihmisten, ei epäonnistujien, kanssa. Ole päättäväinen menestymään; anna sen olla .elämänfilosofiasi

Joka päivä meidän on vahvistettava fyysistä voimaamme, lisättävä henkistä voimaamme ja tutustuttava todelliseen itseemme meditaation, terveen ajattelun ja positiivisen, tuottavan työn avulla, joka hyödyttää sekä .kehoa, mieltä että henkeä

Kun haluat luoda hyvän tavan tai rikkoa huonon, keskity aivosoluihin, joissa eri tapojen mekanismit sijaitsevat. Hyvän tavan luomiseksi istu ensin hiljaa ja meditoi etsien .jumalallista opastusta

Keskitä mielesi otsassasi, kulmakarvojen välissä sijaitsevaan tahdonvoimakeskukseen ja vahvista lujasti tapa, jonka haluat juurruttaa aivoihisi. Kun haluat päästä eroon huonoista tavoista, keskity myös tahdonvoimakeskukseen ja vahvista lujasti, että kaikki urat, joihin nuo tavat ovat .juurtuneet, poistetaan

Keskittymisen ja tahdonvoiman avulla voit pyyhkiä pois .jopa vanhojen tapojen syvät vaot

Vahvista itsellesi toistuvasti, että sinulla on tahdonvoimaa kitkeä epäterveelliset tavat aivoistasi. Paras aika tälle vahvistukselle on varhainen aamu, jolloin tahdonvoimasi ja keskittymiskykyysi ovat huipussaan. Jatka itsellesi vahvistamista, että olet vapaa kaikista saneluista, ja jonain päivänä huomaat – Jumalan avulla – että olet todellakin vapauttanut itsesi tavasta, josta haluat päästä .eroon

Mitä tahansa pelkäätkin, karkota se ajatuksistasi ja jätä se Jumalan haltuun. Vahvista uskoasi Jumalaan ja luota

siihen, että Hän voi auttaa sinua, ja tiedä, että suuri osa
.kärsimyksestä johtuu huolesta ja ahdistuksesta
Miksi sinun pitäisi kärsiä nyt, kun pelkäämäsi asia ei ole
vielä tapahtunut? Koska useimmat häiriömme johtuvat
pelosta, jos poistamme pelon elämästämme, tunnemme
.olomme vapaaksi ja paraneminen tapahtuu välittömästi

Joka ilta, juuri ennen nukkumaanmenoa, vahvista
itsellesi, että Jumala on kanssasi, suojelee ja varjelee sinua.
Visualisoi Hänen suojeleva valonsa ympäröivän sinua joka
.puolelta, niin tunnet Hänen ihmeellisen suojeluksensa
Tässä kosmisessa näytelmässä kaikkien rotujen ihmiset
esittävät elämän draamaa ajan näyttämöllä
Meidän on ymmärrettävä elämän tarkoitus
keskittymättä liikaa väliaikaisiin rooleihimme tai
murehtimatta niitä liikaa. Elämänkäsityksemme on usein
vääristynyt ja harhaanjohtava, koska katsomme sitä
itsekkyyden ja rajoittuneen näkökulman läpi; jos
katsoisimme hengen silmin, näkisimme asiat täysin eri
.näkökulmasta
Kun avaamme viisauden silmän, näemme Jumalan
kaikenkattavan valon, ja siinä valossa havaitsemme
henkisen luontomme, joka on heijastus universaalin
tietoisuuden luonteesta, joka läpäisee kaikki
.maailmankaikkeuden hiukkaset ja osat
Hengelliset totuudet ympäröivät meitä, koputtavat
suljettujen silmiemme ovea ja kehottavat meitä näkemään
valon pimeyden sijaan, toimimaan viisaasti
tietämättömyyden sijaan, täyttämään sydämemme
rakkaudella vihan sijaan ja tekemään yhteistyötä rauhan
luomiseksi ja yltäkylläisyyden ja turvallisuuden tuomiseksi
maailmaamme. Kun teemme näin, tietämättömyys katoaa,
maalliset erot katoavat, näemme ykseyden

monimuotoisuudessa ja tulemme sopusoinnussa jumalallisen
.tahdon kanssa

Suhteemme Jumalaan ei ole kylmä tai rakkaudeton,
kuten työnantajan ja työntekijän välillä. Olemme Hänen
lapsiaan, ja Hänen huolenpitonsa meistä on jatkuvaa; Hän
kuuntelee meitä aina. Olemme olennainen osa Hänen
olemustaan, ja suhteemme Häneen on elävä ja
elinvoimainen. Hän on antanut meille ehtymättömän
rikkauden rakkautta, ymmärrystä, näkemystä, hyvää tahtoa
ja hengellistä voimaa, mutta useimmat meistä ovat
.tuhlanneet tämän rikkauden tyhjään

Jumala haluaa meidän elävän turvassa, rauhassa ja
ystävällisessä yhteistyössä, kuten jaloön ja rakastavaan
perheeseen kuuluukin, mutta ahneus ja itsekkäät laskelmat
ovat itäneet ja juurtuneet ihmisten sieluihin ja aiheuttaneet
.perheen sisäisiä eripurahajontoja

Jumala haluaa meidän olevan isäntiä, mutta me olemme
valinneet orjuuden. Ihmiskunta on eksynyt kauas
taivaallisesta kodistaan ja menettänyt sisäisen paratiisin,
jossa voi tuntea olevansa lähellä Jumalaa ja Jumalaa meitä,
eikä se pysty palauttamaan tuota paratiisia ilman
henkilökohtaista ponnistelua. Jumala loi meidät omaksi
.kuvakseen, mutta tämä totuus on karannut mielestämme
Olemme antautuneet illuusiolle, että kohtalomme on
vastoinkäymiset ja tuho, ja meidän on revittävä illuusion
verho viisauden tikarilla nähdäksemme verhon takana
.olevan kirkkaan totuuden

Jumala on siunannut minua onnellisuudella kaikkien
näiden pitkien elämäni vuosien ajan. Näkevätpä ihmiset
tyytyväisyyden hymyn kasvoillani tai eivät, jumalallinen ilo
on aina kanssani eikä koskaan jätä minua. Suuri autuuden
joki virtaa jatkuvasti tietoisuuteni hiekan alla ja purkautuu
.siunattuina lähteinä, jotka kastelevat elämäni puutarhoja

Elämän äkilliset mullistukset eivät voi häiritä rauhaani,
eivätkä kuoleman aave voi viedä minulta tuntemaani
.hengellistä onnea

Oli vaikeaa tehdä siitä tilasta pysyvä ja muuttumaton,
mutta hengen hedelmät, joista nyt nautin ja joita jaan
muiden kanssa, olivat kaiken siihen käyttämäni vaivan
.arvoisia

Ajattelen ja toimin jumalallisen hengen ohjaamana.

Raha ei ole koskaan ollut elämäni tavoite, vaan pikemminkin
veljieni ja sisarteni palveleminen ihmiskunnassa. Siksi Jumala
on avannut minulle monia hyvyyden ovia, jotta voin elättää
itseni ja täyttää tehtäväni. Ja aina kun tarvitsen apua, Jumala
.antaa sitä välittömästi

.Ainoa toiveeni on palvella sinua, ja siksi olen täällä
Jumalan voima vaikuttaa myös teidän elämässänne.

Tulette kokemaan tämän totuuden itse, kun uskonne
vahvistuu ja ymmärrätte, että todellinen vauraus ei tule
.aineellisesta menestyksestä, vaan Kaikkivaltialta

Jokainen hetki, jonka vietät Jumalan kanssa, on
lopulliseksi hyödyksesi, ja kaikki, mitä saavutat rakkaudesta
ja Jumalan miellyttämiseksi, kirjoitetaan sinua varten
.iankaikkisuuden aikakirjaan

Vetäydy syvimpien ajatustesi yksinäisyyteen ja nauti
.hiljaisuuden lähteestä virtaavasta rauhasta

Jos kylvämme hyviä tekoja, niitämme iloa ja siunauksia,
ja jos kylvämme huonoja tekoja, niitämme erityyppisiä ja -
.asteisia kriisejä ja ongelmia

Jokainen hyvä teko on kuin hakku, jolla kaivaudumme
tietoisuuden maaperään paljastaaksemme jumalallisen ilon
.lähteen

Opi sukeltamaan itsetutkiskelun ja tutkimisen mereen,
olipa kyse sitten hyvistä kirjoista, uskomuksista, ongelmista,
filosofiasta tai sisäisestä ilosta, tunnistaen, että tavallinen
.[mietiskelevä] yksinäisyys on todellisen onnen hinta

Vaikka elämä tuntuu arvaamattomalta, oikukkaalta ja salaperäiseltä, täynnä epäilyksiä ja kaikenlaisia ongelmia ja mullistuksia, pysymme Jumalan jatkuvassa suojeluksessa.

Emme saa liioitella asioita tai menettää malttiamme tapahtumien edessä, sillä jos annamme paniikin vallata meidät, annamme vallan pahalle ja syvennämme sen juuria, jotka kasvavat ja kukoistavat pelon ja ahdistuksen .maaperässä

Kysy itseltäsi joka ilta: Kuinka paljon aikaa olet viettänyt Jumalan kanssa, kuinka paljon olet pohtinut, kuinka paljon olet saanut aikaan, kuinka paljon olet tehnyt toisten hyväksi ?ja kuinka paljon olet hallinnut halujasi

Meidän ei pitäisi odottaa löytävämme kestäväää onnea ja rauhaa elämän koettelemuksista; pikemminkin meidän on etsittävä ja löydettävä ne itsestämme. Sitten, mitä tahansa kokemuksia käymmekin läpi, käsittelemme ne samalla tavalla kuin katsomme jonkun toisen kokemuksia .elokuvassa, olivatpa ne miellyttäviä tai tuskallisia

Ihminen voi muuttaa kaikki kokemuksensa tuskallisiksi ja kurjiksi koettelemuksiksi, jos hän antaa mielensä tehdä niin. He saattavat nauttia hyvästä terveydestä, mutta eivät silti ymmärrä sen arvoa. Mutta jos he sairastuvat, he nöyrytyvät ja arvostavat hyvinvoinnin siunausta. Meidän tulisi tunnustaa Jumalan suosio ja kiittää Häntä siunauksista, joita Hän antaa meille, odottamatta, että epäsuotuisat olosuhteet .tekevät meidät kiitollisiksi ja tunnustavat Hänen armonsa

Elämän tulisi olla sekoitus pohdintaa ja toimintaa. Kun ihminen menettää psykologisen tasapainonsa, hänestä tulee altis huolien, surun pilvien ja tuskan iskuille. Ja jos hän yrittää rikkoa terveyden, vaurauden ja viisauden lakeja, hän kärsii väistämättä sairaudesta, köyhyydestä ja .tietämättömyydestä

Meidän on pidettävä aikomuksemme puhtaina, motiivimme puhtaina ja toimittava tavalla, joka tuo meille

mielenrauhaa, emmekä saa antaa elämän olosuhteiden
.häiritä rauhaamme ja tuhota onnellisuuttamme

Surulliset sydämet ja särkyneet ajatukset vetävät minua
puoleensa, olivatpa ne kuinka kaukana tahansa
Laajenna hehkuvan rakkauden valtakuntasi rajoja
vähitellen kattamaan perheesi, naapurisi, yhteisösi, maasi ja
.kaikki tietoiset maat ja olennot

Meidän on myös vahvistettava älyämme ja hylättävä
vuosien ja sukupolvien takaa periytyvän älyllisen ja
moraalisen heikkouden taakka. Nämä epäpuhtaudet on
poltettava pois uudistuneen päättäväisyyden ja tuottavan
toiminnan tullessa. Tällä rakentavalla lähestymistavalla
todella sitoutunut yksilö voi saavuttaa vapautumisen ja
.vapauden horisontit

Aktivoi sisälläsi oleva ääretön voima, jotta voit pelata
arvostettua rooliasi elämän näyttämöllä

Heti kun ihminen alkaa palvoa omaisuutta, rahaa,
mainetta tai mitä tahansa muuta Jumalan lisäksi,
onnettomuus tulee hänen osakseen. Ne, jotka keskittävät
kaiken huomionsa näihin asioihin, todellisuudessa palvovat
niitä, eivätkä siksi lähenny Jumalaa, vaan pikemminkin
ajautuvat pois Hänestä. Mutta ne, jotka mietiskelevät
Jumalaa, meditoivat Häntä ja ovat yhteydessä Hänen
kanssaan sydämessään, lähestyvät Häntä ja kokevat sisäistä
.iloa hiljaisessa yhteydessään Hänen kanssaan

Vain Jumala kykenee täyttämään ihmisten unelmat ja
toiveet kestävästä onnesta. Siksi minkään ei pitäisi antaa
.viedä Jumalan paikkaa sydämessä

On olemassa pyhiä symboleja, jotka voivat auttaa
etsijää muistamaan Jumalan ja pääsemään lähemmäksi
Häntä. Jos henkilö kuitenkin alkaa palvoa näitä symboleja,
niiden haitta on suurempi kuin niiden hyöty. Palvonnan tulisi

kohdistua vain Jumalaan, sillä mikään muu ei ole palvonnan
.arvoista

Olipa rituaalisen palvonnan luonne mikä tahansa, se on
Jumalalle hyväksyttävää, kunhan palvoja suorittaa sen
hengellisesti tietoisena ja kaipaamalla Häntä. Monet ihmiset
eivät kuitenkaan ymmärrä palvonnan ydintä, ja heidän
ajatuksensa ja sydämensä kääntyvät pois Jumalasta
rituaaleihin, eivätkä he siten hyödy palvonnastaan
.paljoakaan

Todelliset palvojat eivät anna tietoisuutensa rajoittua
mihinkään kuvaan tai muotoon, vaan he keskittyvät
syvimmällä rakkaudella ja täydellä huomiolla kaikkien kuvien
.ja muotojen takana olevaan jumalalliseen henkeen
Jumala on absoluuttinen ja ääretön, eikä mikään kuva
tai patsas voi Häntä sisältää

Voidaan sanoa, että Jumala ilmenee jokaisessa, joka
rakastaa Häntä vilpittömästi ja on sopusoinnussa Hänen
kanssaan, koska Hän on läsnä kaikkialla ja siksi läsnä
jokaisessa. Kaikilla ei kuitenkaan ole kykyä ilmentää
jumalallista läsnäoloa. Aurinko paistaa yhtä lailla sekä hiileen
että timanttiin, mutta timantti vastaanottaa ja heijastaa
.auringonvaloa, kun taas hiili ei pysty

Samoin kaikki ihmiset ovat Jumalan valon ympäröimiä,
mutta vain harvat pystyvät vastaanottamaan tuon valon ja
heijastamaan sitä ajatuksissaan ja teoissaan. Tätä varten
heidän on puhdistettava itsensä meditaation ja jumalallisten
.opetusten ja käskyjen noudattamisen avulla

Kun lausumme Jumalan nimen, meidän on oltava syvästi
ja vilpittömästi tietoisia siitä, mitä sanomme. Jos voisit nähdä
ihmisten ajatuksiin rukouksen aikana, huomaisit, että
useimmat ajattelevat kaikkea muuta kuin Jumalaa, vaikka he
lausuvatkin Hänen nimeään! Tällainen rukous on
.hedelmätön ja arvoton

Kun rukoilemme, meidän tulisi pyrkiä keskittämään koko
mielemme Jumalaan sen sijaan, että vain toistaisimme

Hänen siunattua nimeään antaen ajatustemme vaellella. Yksi tädeistäni lausui rukouksiaan rukousnauhoilla, jotka harvoin olivat hänen kädestään. Mutta hän tunnusti minulle eräänä päivänä, että vaikka hän oli harjoittanut tätä rukoustapaa neljäkymmenen vuoden ajan, Jumala ei ollut vastannut hänen rukouksiinsa. Ei ihme! Hänen "rukouksensa" olivat .vain hermostunut tapa

Kun rukoilemme, meidän tulisi ajatella vain Jumalaa.

Meidän tulisi pyrkiä olemaan vilpittömiä palvonnassamme ja omistautuneita rukouksissamme. Rukousnauhojen käyttö ja Jumalan nimen jatkuva huutaminen on täysin hyväksyttävää, kun se kumpuaa sydäimestä ja sitä tukee vilpittömyys ja keskittynyt mieli. Tästä käytännöstä voi kuitenkin tulla ajan .myötä automaattinen

Meidän täytyy kuiskata Jumalan nimi sydämessämme kaipauksella ja jumalallisella rakkaudella; tämä on todellista palvontaa, joka koskettaa Jumalan sydäntä. Jumalan nimen lausuminen kylmyydellä ja harhailevalla mielellä on jumalanpilkkua ja epäkunnioitusta. Kun rukoilee, sydämen ja .mielen täytyy olla täynnä Jumalan rakkautta

Oi Herra, Sinä olet jumalallinen Pohjantähti, joka ohjaa vaeltavia ajatuksiani koettelemusten ja ahdistuksen .myrskyisässä meressä

Mielen keskittymisen harjoittelu korkeampien joogaharjoitusten avulla auttaa pääsemään lähemmäksi Jumalaa, kirkkauden ja loiston korkeinta lähdeä, aivan kuten se auttaa ajattelemaan Jumalaa ja kommunikoimaan .Hänen kanssaan

On tärkeää omistaa yksi päivä viikossa hengelliselle retriitille (jos mahdollista) Jumalan mietiskelyyn ja tyyneyden, rauhan ja sisäisen rauhan kokemiseen. Tällä tavoin käytetty aika on rauhoittavaa balsamia viikon .loppuosan ongelmille ja ahdistuksille

Jokaisen on vietettävä yksi päivä viikossa eristyksissä tai "hengellisessä retriitissä" parantaakseen emotionaaliset

haavansa ja kipunsa. Kun tuosta päivästä tulee rauhan, ilon
.ja tyytyväisyyden päivä, odotat sitä innolla viikosta toiseen
Yksinäisyys on suuruuden hinta. Tulet hämmästyämään

niistä ihanista tuloksista, joita saavutetaan mielellesi,
kehollesi ja sielullesi tämän hengellisen retriitin ja henkesi ja
Jumalan kanssa olevan yhteyden kautta. Jos pyrit todelliseen
onneen, sinun on uppouduttava jumalallisen rauhan
valtamereen aikaisin aamulla herätessäsi ja myös ennen
.nukkumaanmenoa illalla

Intian viisaat neuvovat paitsi yhden päivän
eristäytymistä, myös korostavat hiljaisen meditaation
tarvetta neljänä tiettyinä aikana päivässä. Aamunkoitteessa,
ennen heräämistä ja kenenkään tapaamista, tulisi nauttia
tyyneydestä ja rauhan tunteesta. Keskipäivällä tulisi
rauhottaa mieli ennen lounasta ja nauttia jälleen rauhan
jaksosta ennen illallista. Lopuksi, ennen nukkumaanmenoa
.illalla, tulisi jälleen saavuttaa rauhan tila

Ne, jotka noudattavat ahkerasti hiljaisuutta
yksinäisyyden aikana ja näiden neljän päivittäisen jakson
aikana, kokevat varmasti harmoniaa Jumalan kanssa. Niiden,
jotka eivät voi noudattaa kaikkia näitä jaksoja, tulisi omistaa
tälle ainakin aamu- ja iltatunnit. Näin tekemällä heidän
elämänsä muuttuu parempaan suuntaan ja he kokevat
.todellista onnea; kokemus on paras todiste

Jos jatkat shekkien kirjoittamista ja allekirjoittamista
tallettamatta tarpeeksi varoja pankkitilillesi, rahasi loppuvat.
Sama pätee elämääsi. Ilman säännöllisiä rauhan talletuksia
elämäntilillesi energiasi ehtyy, tyyneytesi katoaa ja
onnellisuutesi haihtuu. Lyhyesti sanottuna kärsit lopulta
emotionaalisesta, henkisestä, fyysisestä ja hengellisestä
vararikosta. Mutta syvällinen päivittäinen Jumalan mietiskely
.täydentää emotionaalista tiliäsi

Harras etsijä mietiskelee päivittäin, kommunikoiden
Jumalan kanssa kaikella sydämensä rakkaudella ja
kaipauksella, anoen Häntä paljastamaan itsensä. Jos rakastat

Jumalaa ja kaipaat kokea Hänen läsnäolonsa, sinun on
upotettava mielesi ja kehosi Hänen rauhaansa, niin elämä
.hymyilee sinulle ja asiat paranevat monin tavoin

Rauhallinen ihminen tekee harvoin virheitä ja onnistuu

.siellä, missä tuhannet muut epäonnistuvat

Ne, jotka eivät ajattele Jumalaa tai välitä Hänestä,
masentuvat ja tulevat onnettomiksi. Heistä tulee ärtyisiä ja
.heistä tulee käveleviä koneita

Viisauden ja rauhan aurinko nousee tyyneyden taivaalta
ja kylpee olemustasi parantavissa säteissään niin kauan kuin
teet hengellistä työtä ja annat Jumalalle ensimmäisen sijan
.sydämässäsi

Yksi kuu loistaa kirkkaammin kuin kaikki tähdet
yhteensä. Aurinko, joka näyttää pieneltä, karkottaa
pimeyden miljoonia kertoja itseään suuremmalta alueelta.

Samoin hyvä ihminen pelkästään olemalla maailmassa
säteilee värähtelyjä, jotka kumoavat ja neutraloivat suuren
.osan pahojen ihmisten lähettämistä värähtelyistä

Mietiskelypäivän tulisi olla myös henkisen ja fyysisen
levon sekä sisäisen rauhan vaalimisen päivä. Kaikki viisautta
.ja rauhaa tuottava toiminta on sinä päivänä siunattua
Vanhempien kunnioittamisesta pyhät kirjat suosittelevat
heitä kohtelemaan hyvin: "Kunnioita isääsi ja äitiäsi" ja "Ole
.ystävällinen vanhemmillesi

Ihmisvanhempia tulisi kunnioittaa Jumalan edustajina,
joka antoi heille lahjan luoda ihmiskunnan. Äiti on Jumalan
puhtaan rakkauden ruumiillistuma, sillä rakastava äiti antaa
anteeksi silloinkin, kun kukaan muu ei anna. Isä on Jumalan
.viisauden ilmentymä ja Hänen lastensa suojelija

Isää ja äitiä ei tule rakastaa ilman Jumalaa, vaan
ilmaisuna Hänen suojelevasta ja viisaasta rakkaudestaan.

Ylin jumalallinen henki tulee sekä isäksi että äidiksi
.auttaakseen lasta; siksi sitä tulisi kunnioittaa vanhemmissa

Pyhät kirjoitukset myös neuvovat meitä olemaan
tappamatta tappamisen vuoksi, sillä silloin ihmisestä tulee

murhaaja. Ihmisen ei tule riistää toisen henkeä voimakkaan tunteen hetkellä. Jos rakkaitaan kuitenkin uhataan, on taisteltava suojellakseen niitä, jotka Jumala on uskonut heille, sillä on pyhä velvollisuus puolustaa perhettään ja .maataan

Aviorikoksen kiellon osalta sukupuoliyhteyden ihanteellisena tarkoituksena tulisi olla Jumalan kuvaksi luotujen lasten lisääntyminen ja Jumalan toisissaan näkevien puolisoiden tuntemaan puhtaan rakkauden ilmaus. Ne, jotka elävät yksinomaan fyysisellä tasolla välittämättä todellisesta rakkaudesta tai korkeammasta tarkoituksesta, jota varten seksuaalinen halu luotiin, tekevät aviorikoksen tämän käskyn mukaan. Tässä tapauksessa he eivät eroa eläimistä, jotka tyydyttävät seksuaalisen halunsa ja sitten jatkavat .matkaansa

Jumala loi miehiin ja naisiin tämän luovan halun lisääntyä ja ilmaista todellista keskinäistä rakkautta avioliitossa, eikä sitä pitäisi käyttää väärin, vaan se tulisi .muuttaa pyhäksi toiminnaksi ja tiedoksi Jos pystyt hallitsemaan ja jakamaan seksuaalista voimaa sisälläsi, pystyt kehittämään suuria henkisiä kykyjä kirjoittamiseen, piirtämiseen tai piilevien kykyjen .paljastamiseen lukemattomilla muilla tavoilla Ja kun vihdoinkin pystyt hallitsemaan ja hengellisesti muuttamaan luovaa toimintaa, koet suurta rauhaa, suurta .rakkautta ja kasvavaa hengellistä iloa Pyhimykset ja hengelliset johtajat, jotka ovat hengellisesti muuttaneet seksuaalista toimintaansa, ovat jättiläisiä, jotka kykenevät suorittamaan hämmästyttäviä ja hämmästyttäviä temppuja maailmassa ja esoteerisessa .totuuden etsinnässä

Näin ollen seksuaalisen halun korkein käyttötapa on sen voiman nostaminen eli sen energian kanavointi korkeampaan tarkoitukseen viisauden, ylevien ihanteiden ja hengellisten periaatteiden ilmentämiseksi. Ihmisen ei tulisi

saada nautintoa seksuaalisista ajatuksista tai haluista, jotka ovat kiellettyjä. Kun tällainen itsehillintä saavutetaan, ihmisellä on terve näkemys yhdynnästä ja sen .korkeammasta tarkoituksesta

Seksuaalisten asioiden orjuuttaminen tarkoittaa terveyden, itsehillinnän ja älyllisen rauhan menettämistä ja lyhyesti sanottuna kaikkien niiden onnellisuuden elementtien .menettämistä, joita ihminen tarvitsee

Pyhät kirjat kehottavat meitä myös olemaan varastamatta. Jos tuhannen ihmisen ryhmä varastaisi toisiltaan, jokaisella olisi 999 vihollista. Siksi ei saa loukata toisten oikeuksia eikä ottaa haltuunsa heidän maataan, rauhaansa, rakkauttaan, arvokkuuttaan tai mitään heidän aineellista tai henkistä omaisuuttaan. Jos et tunne halua ottaa sitä, mikä ei ole sinun, tarvitsemasi tai haluamasi tulee luoksesi. Varkaus saa alkunsa ensin mielestä, kun ihminen alkaa kadehtia toisia. Pahansuopien halujen siemenet on kitkettävä mielestä. Hengellinen altruismi on tie. Silloin ihminen luonnostaan vetää puoleensa yltäkylläisyyttä, ja siunauksia virtaa hänelle sekä tuntemattomista että tuntemattomista lähteistä. Tämä on erehtymätön jumalallinen laki. Varkaat ja itsekkäät ihmiset puolestaan viettävät elämänsä aineellisen omaisuuden perässä, katse aina siinä, mitä muilla on, vaikka heidän omat kassansa .olisivat pursuamassa kultaa

Ellei aineellista itsekkyyttä hylätä, maailma ei voi tuntea

onnea

Onni tulee vain hengellisen yhteistyön kautta. Se tulee, kun ihminen tuntee muiden tarpeet kuin ne olisivat omiaan ja työskentelee toisten hyväksi samalla tavalla kuin hän .työskentelee itselleen

Toinen tärkeä käsky on välttää väärän todistuksen antamista. Toisen vahingoittaminen vääristelemällä totuutta on toinen tapa horjuttaa sosiaalista harmoniaa. Jos haluaa tulla kohdelluksi hyvin, tulee kohdella muita sen mukaisesti.

Totuus tulee aina kertoa, mutta on tehtävä ero totuuden sanomisen ja pelkkien tosiasioiden esittämisen välillä. Jonkun kutsuminen rammaksi tai sokeaksi on loukkaavaa ja vahingollista; tulee olla tietoinen toisten tunteista ja välttää heidän nolaamistaan. Samoin totuuden paljastaminen, joka pettäisi jonkun ilman jaloa tarkoitusta, on myös väärin.

Toisaalta ei pidä valehdella välttääkseen totuuden kertomista; pikemminkin voi pysyä hiljaa tietyissä tilanteissa .välttääkseen toisten nolaamista tai vahingoittamista Kateutta, tuhoisaa sairautta, joka nakertaa sielun rauhaa, on varottava. Mitä enemmän ihminen himoitsee toisten omaa, sitä suuremmaksi hänen onnettomuutensa ja kurjuutensa tulevat. Kateellinen ihminen elää levotonta elämää, eikä koskaan tunne rauhan makua. Heidän on paljon parempi kunnioittaa itseään, luottaa itseensä ja etsiä sisäistä .hengellistä rikkautta

Ihmisen ihmisarvo ja sisäinen arvo ovat paljon suurempia kuin mikään, mitä he saattavat haluta tai kauan omistaa. Jumala ilmenee jokaisessa ihmisessä tavalla, joka ei ilmene kenessäkään muussa ihmisessä. Heidän kasvonsa eivät ole kenenkään muun kaltaiset, eikä heidän sielunsa ole kenenkään muun kaltainen, sillä heidän sisällään piilee koko .luomakunnan suurin aarre – ja tuo suurin aarre on Jumala Haluamme, että elämämme loistaa ja kukoistaa hyvien tekojen kautta, tuoksuu ilolta ja onnelta ja elää ikuisesti .niiden muistoissa, jotka arvostavat meitä

Kun ihmisellä on oikea usko ja hän toimii sen mukaisesti, hän on onnellisempi kuin ne, joilta puuttuu usko .eivätkä he täytä velvollisuuksiaan elämän taistelussa Vakaa usko ja vanhurskas toiminta (joita tukevat jalot motiivit ja hyvät aikomukset) ovat aina läsnä siellä, missä on onnellisuutta, ja ne katoavat sieltä, missä onnellisuutta ei ole. Tästä voimme päätellä, että ne ovat kaksi onnellisuuden olennaista edellytystä, joita ei voida saavuttaa ilman niitä.

Onnea haluavilla tarvitsee olla vain nämä kaksi
.peruselementtiä, jotka ovat sen kulmakivet ja pilarit
Ihmiset eivät voi halutessaan hallita, muuttaa tai poistaa
maailmankaikkeuden äärettömiä osia. Nämä osat ovat
monimutkaisesti kietoutuneet ihmiselämän kudokseen,
eivätkä ihmiset voi toimia niistä eristyksissä. Ihmiset voivat
kuitenkin hallita mieltään sopeutuakseen näihin osiin ja
.välttääkseen niiden aiheuttamat vahingot
Esi-isämme olivat meitä onnellisempia, eivät siksi, että
heillä olisi ollut enemmän maallisia asioita ja nautintoja kuin
meillä nyt, tai siksi, että he olisivat olleet vähemmän alttiita
elämän ongelmille, vaan siksi, että heillä oli psykologinen
tasapaino, joka antoi heille lohtua, rauhaa, tyytyväisyyttä ja
.lyhyesti sanottuna onnellisuutta

Heidän onnellisuutensa ei ollut riippuvainen ulkoisista
olosuhteista, eivätkä he antautuneet ulkoisille olosuhteille,
jotka olisivat riistäneet heiltä sen. Heidän mukavuuden,
rauhan, onnen ja tyytyväisyyden tunteensa olivat
luonnollisia, normaaleja, terveitä ja kestäviä. Meidänkin tulisi
vaalia näitä tunteita, jos haluamme olla onnellisia. Ja kukapa
?meistä ei tekisi niin

Kohtalo on seurausta menneisyyden vapaan tahdon tai
valinnanvapauden harjoittamisesta. Menneisyyden vapaan
tahdon harjoittamisemme kautta olemme tuoneet ja
tuomme edelleen itsellemme kohtalon ja päämäärän. Emme
kuitenkaan ole menneisyyden sidomia, emmekä tekojemme
seuraukset rajoita meitä ikuisesti. Voimme perua
kylvämämme ja pyyhkiä pois kirjoittamamme, jos niin
haluamme ja pyrimme korjaamaan kurssiamme ja
.parantamaan satoamme
Jos kitkemme pois tuskallisten seurausten siemenet ja
kylvämme niiden tilalle sielun luonteelle paremmin sopivia

siemeniä, korjaamme varmasti onnen hedelmiä noista sielun
maaperään kylvetyistä hyvistä siemenistä. Meidän on
käytettävä vapaata tahtoa nyt, nyt eikä huomenna, jos
haluamme saavuttaa suuremman onnen tai vähentää
.kärsimystä ja tuskaa

Siksi onnellisuuden ehdot ovat ihmisessä itsessään, ja
hänen tarvitsee vain suhtautua vakavasti tuohon
virheettömään yhtälöön, ja tulokset ovat hänen edukseen,
.jos hän tekee parhaansa arvioidakseen ja käsitellä sitä

Oi Herra, täyttyköön olemukseni elinvoimallasi,
sydämeni lohduttavalla ja myötätuntoisella läsnäolollasi,
.mieleni viisaudellasi ja sieluni jumalallisella tietoisuudellasi

Sydämenne maaperässä rakkauden siemenet kasvavat,
kastele noita siemeniä universaalin rakkauden ja
.universaalin myötätunnon vedellä

Mielen voima on rajaton, ja siksi, jos ajattelet tarpeeksi
syvällisesti mistä tahansa aiheesta, saat vastauksen mihin
.tahansa siihen liittyvään kysymykseen

Jos ihminen omistaa kaiken työnsä ja toimintansa
muiden palvelemiseen ja saavuttaa ne tyytyväisellä mielellä,
.hän ansaitsee todella huomiota ja kiitollisuutta

Meidän ei pitäisi olla yksipuolisia. Sen sijaan meidän
tulisi tasapainottaa toimintamme ja priorisoida työmme ja
.velvollisuutemme kunkin tärkeyden mukaan

Velvollisuus on teko, jonka ihminen suorittaa ilolla eikä
aineellisen hyödyn tavoittelemiseksi, ja hengellisen ja
.moraalisen velvollisuuden tulisi olla etusijalla elämässä

Jokaisella ihmisellä on käyttämätöntä potentiaalia. Heillä
on kaikki tarvittavat vahvuudet. Mieli itsessään on
ylivertainen voima, ja se on vapautettava vanhentuneista ja
.rajoittavista tavoista ja käsityksistä

Planeettojen ja tähtien vaikutus ihmiselämään johtuu
planeettojen ja ihmiskehon välisistä veto- ja
.hylkimisvoimista

Pahat ajatukset johdattavat ihmisen haitalliseen ympäristöön, jossa hän voi ilmaista itseään halujensa mukaan. Ihminen voi kuitenkin muuttaa ajatuksiaan ja tietoisuuttaan tahdonvoiman avulla ja siten myös ympäristöään. Jos ihminen pysyy haitallisessa ympäristössä pitkään, tuo ympäristö alkaa vaikuttaa häneen alitajuisesti.

Ajan myötä hän menettää täysin vapautensa valita terveellinen ja kokonaisvaltainen ympäristö ja joutuu alttiiksi tuon haitallisen ympäristön kielteisille vaikutuksille. Vahvan tahdonvoiman omaavat taas ovat sopusoinnussa Jumalan .kanssa

Keskittynyt mielen energia

Kun kohdistat auringonvalon suurennuslasin läpi pieneen pisteeseen, se tuottaa lämpöä, ja tämä lämpö voi sytyttää puun, kankaan, paperin ja paljon muuta. Samoin, kun keskität mielesi tarkasti, sen keskittynyt energia voi polttaa pois epäilyksen juuret jokaisen epäonnistumisen .takana ja antaa viisauden valon loistaa kirkkaasti
Kun mieli on linjassa Jumalan, kaiken hyvyyden lähteen ja kaiken siunatun voiman alkuperän, kanssa, se tulee tietoiseksi jumalallisesta läsnäolosta ja omaa kaikki menestyksen elementit. Nämä elementit ovat läheisesti sidoksissa Jumalan valtavaan voimaan, joka kykenee luomaan uusia menestyksen mahdollisuuksia millä tahansa .alalla

Vaikeudet ja vaikeudet johtuvat siitä, että ihminen ei ole tietoinen menneistä teoistaan, jotka hän on tehnyt tiettyinä aikana ja paikassa. Nykyinen kärsimys johtuu ajatuksista ja teoista, jotka hän on lausunut ja jotka juurtuivat hänen tietoisuutensa maaperään, kasvoivat kasviksi ja kantoivat hedelmää, joka heijastaa noiden ajatusten ja tekojen .ominaisuuksia

Koettelemukset ja vastoinikäymiset eivät tule murtamaan ihmistä tai lamauttamaan hänen tahtoaan, vaan pikemminkin saamaan heidät arvostamaan Jumalan suuruutta ja kunnioittamaan hänen lakejaan, joiden kautta he voivat saavuttaa todellisen onnen. Jumala ei lähetä näitä ankaria koettelemuksia, koska ne ovat ensisijaisesti ihmisen aiheuttamia. Ihmiskunnalta vaaditaan vain tietoisuuden herättämistä välinpitämättömyyden unesta ja .tietämättömyyden pimeydestä tiedon valoon Useimmiten aistimme lupaavat meille ohikiitäviä nautintoja, mutta lopulta ne tuovat meille pitkittynyttä tuskaa ja kärsimystä. Todellinen hyve ja onnellisuus lupaavat kuitenkin vähän, mutta lopulta ne antavat meille puhdasta ja kestäväää iloa. Siksi pidän sisäistä, kestäväää onnellisuutta todellisena ilona ja ohikiitäviä aistillisia nautintoja pelkkinä .nautintoina

Kun katsot aurinkoa miljoonien kilometrien päästä avaruudesta, tuo valtava tähti näyttää paljon pienemmältä .kuin Maapallomme Maan halkaisija on kuitenkin noin 12 000 kilometriä, kun taas Auringon halkaisija on sata kertaa suurempi kuin Maan. Jos planeettamme Maa voitaisiin sijoittaa suoraan Auringon .eteen, se näyttäisi pieneltä pisteeltä Aurinkoon verrattuna Oletetaan, että mahtava aurinkokenttä laajenee ja levenee, kunnes sen valtava massa nielee koko sinisen taivaan. Näkemämme taivas on vain pieni osa, itse asiassa pieni piste, äärettömän maailmankaikkeuden läpäisevästä .avaruudesta Vaikka aurinko jatkaisi laajenemistaan ja venymistään avaruuteen loputtomiin, se ei silti pystyisi käsittämään äärettömyyttä

Pienyyden ja äärellisyyden kosminen illuusio rajoittaa ja
estää mieltä havaitsemasta tuota kosmista laajuutta
Mistä tämä täydellinen tyhjiys on peräisin ja missä sen
?rajat kulkevat
Hän, joka ei ole ulottuvuuksien tai mittojen alainen, jolla
ei ole rajoja tai alkuperää, on Jumala, joka on kaikkialla läsnä
ja on olemassa avaruuden etäisimmissä kolkissa. Hän on
kaukaisissa, syrjäisissä tähdissä, aivan kuten se on olemassa
sinussa ja minussa, se on tietoisesti tietoinen jokaisesta
tilasta, jonka se täyttää, olipa se kuinka pieni tai suuri
.tahansa

Menneisyys on tuntematonta suurimmalle osalle
ihmiskuntaa, lukuun ottamatta muutamia valittuja
valaistuneita yksilöitä. Silti tietämättömyytemme
menneisyydestä on myös eduksemme. Sillä jos tietäisimme
kaiken, mitä olemme tehneet tässä elämässä ja edellisissä
elämissä, tekojemme valtava määrä musertaisi meidät ja
hämmentyisimme täysin. Järkytys saattaa jopa lamauttaa
tahtomme, jolloin emme pysty jatkamaan pyrkimyksiämme
ja vaivumme epätoivoon. Jopa tässä maallisessa elämässä
unohdus on Jumalan siunaus, joka estää ajatuksiamme ja
tunteitamme kuluttamasta menneisyyden muistoja,
erityisesti katkeria ja tuskallisia. Onneksi sisällämme oleva
jumalallinen kipinä loistaa jatkuvasti toivosta ja halusta
jatkaa elämän lakkaamatonta matkaa. Meidän on kiitettävä
Jumalaa näistä kahdesta siunauksesta: kyvystä unohtaa
.menneisyys ja toivosta tulevaisuuteen

Meidän ei pidä päätellä, että kohtalo asettaa esteitä
vapaan tahdon tielle. Meidän on kuitenkin tehtävä
kaikkemme vastustaaksemme niitä kielteisiä vaikutuksia,
joita useimmat ihmiset pitävät kohtalon ja kohtalon

aiheuttamina, ja käyttääksemme valinnanvapauttamme
sisäisen vakaumuksemme mukaisesti, edellyttäen, että
nämä vakaumukset perustuvat vakaaseen uskoon ja
jumalallisiin lakeihin, joita ilman ihminen ei voi maistaa
.todellista onnea

Kun ryhdymme johonkin toimintaan, meidän ei tulisi
antaa epäsuotuisien olosuhteiden pelotella meitä, vaan olla
äärimmäisen optimistisia ja uskoa täysin siihen, ettei mikään
voi estää meitä käyttämästä tahtoamme ja valitsemaan
.vapaasti

Ihmiset ovat usein kuin joen pinnalla kelluva lehti, ja
heidän on vedettävä itsensä irti automaattisten tapojen
virrasta, joka kuljettaa heitä kohti illuusion ja tuhon
vesiputouksia. Useimmat ihmiset vaikuttavat
välinpitämättömiltä ja antavat virran viedä itsensä
.mukanaan

Jos emme saavuta tavoitettamme, on hyväksyttävää
epäsuorasti myöntää, että olimme itse aiheuttamiamme
esteitä, jotka estivät meitä saavuttamasta sitä. Meidän on
jatettava ja kaksinkertaistettava ponnistelumme halutun
lopputuloksen saavuttamiseksi. Meidän on myös
vakuutettava itsellemme, että riippumatta siitä, kuinka
vahvoja ja valtavia esteet ja haasteet ovat, meillä on silti
voimaa voittaa ne. Vaikka epäonnistuisimme kaikista
yrityksistämme huolimatta, ei ole syytä epätoivoon tai
turhautumiseen, kunhan ymmärrämme, että ihmisen tahto
on vahvempi kuin kohtalo, joka on meidän omaa
aikaansaamaamme. Siksi emme saa lopettaa yrittämistä,
epäonnistuimmepa kuinka monta kertaa tahansa, koska
avoimia ovia on aina olemassa. Meidän on vain jatkettava

ponnisteluja ja toistamista, kunnes onnistumme. Jumala
auttaa meitä niin kauan kuin luotamme Häneen ja
ponnistelemme tarvittavalla tavalla. [Se, joka kulkee polkua,
saavuttaa määränpään, ja se, joka luottaa Jumalaan, ei
pety.]

Kun ihminen haluaa jotakin voimakkaasti ja sinnikkäästi,
tuo halu ei koskaan poistu hänen tietoisuudestaan, minne
hän meneekään ja mitkä tahansa hänen kiinnostuksen
kohteensa ovatkin. Jatkuvan ja väsymättömän toimintansa
kautta tuo halu omaa valtavan päättäväisyyden ja energian.
Tämä sisäinen kuiskaus on voimakkaampi ja tehokkaampi
kuin mekaaninen pyyntörukous, joka vain liikuttaa huulia.
Näin toimivat ne, jotka rakastavat Jumalaa. He kuiskaavat
rakkauttaan Häneen lakkaamatta, heidän sydämelliset
kuiskauksensa pysyvät kuulumattomina heidän päivittäisten
toimiensa aikana. Tämä sydämellinen kuiskaus ei häiritse
heitä eikä ole ristiriidassa heidän muiden velvollisuuksiensa
kanssa. Kun heidän halunsa Jumalaan kasvaa, heidän
rakkautensa Häneen syvenee ja voimistuu, kunnes he
kokevat Hänen läsnäolonsa ja näkevät Hänen valonsa sielun
silmin. He maistavat valtavaa iloa ja tuntevat
.sanoinkuvaamattoman rauhan

Jumala lähettää meille elämässä tarvitsemamme
opetukset, jotta voimme hyötyä niistä ja saada ymmärrystä
ja kokemusta. Se, joka välttää näitä opetuksia, on pakotettu
.oppimaan ne, kestäpä se kuinka kauan tahansa

Jokainen koetus on ystävä, jos opimme siitä, ja
tyrannimainen despootti, jos tuhlaamme tilaisuuden ja
käytämme sitä väärin nurisemalla, kaunalla ja huonolla
.harkinnalla

Kun meillä on hyvä ymmärrys elämästä ja oikea asenne
.sitä kohtaan, siitä tulee kaunista ja vaivatonta

-

psykologiset tapaukset

Ihminen ei voi jäädä ikuisesti ilon aaltojen kuljettamaksi,
surun myrskyisiin vesiin upotettuna tai tylsistymisen
syvyyksiin vaipuneena. Tässä ristiriitaisten kaksinaisuuden
maailmassa keskivertoihminen on alttiina ylä- ja alamäille –
hän nousee onnellisuuden aalloilla, vajoaa apatian
syvyyksiin ja raivoavien surun aaltojen heittelemänä – ja
.harvoin kokee mitään muuta tietoisuuden tilaa

Olosuhteiden antaminen ohjailla ajatuksia tällä tavalla
tarkoittaa oman tahtonsa antautumista oikullisen ja
jatkuvasti muuttuvan kohtalon armoille.
Menestyksekkääseen ja täyteläiseen elämään ihminen
tarvitsee henkistä tasapainoa, ja se voidaan saavuttaa vain
keskittyneen ajattelun ja omien emotionaalisten kykyjen
.hallinnan kautta

Syvimmätkin surut paranevat ajan myötä, joten surun
murehtiminen joka päivä on turhaa. Rakkaan ihmisen
menetyksen jatkuva surra ei auta heitä eikä meitä, eikä se
muuta mitään. Samoin alemmuuskompleksin vääntäminen
tai itsensä rankaiseminen menneistä virheistä tai

epäonnistumisista on haitallista; se vain tekee elämästä
.kurjaa ja tukahduttaa henkiset kyvyt

Emme saa antaa itsemme vajota tylsän rutiinin
syövereihin, sillä se on kaikkea muuta kuin mukava
psykologinen tila, sillä se häiritsee mieltä ja polttaa piilevät
.kyvyt apatian uunissa

Epäonnistuminen on kitkettävä juuriltaan, ja elämän
pellot on kynnettävä ahkerasti ja päättäväisesti ja kylvettävä
hyvyyden siemeniä, jotta Jumalan avulla voidaan korjata
.runsas sato
Tee jotain, mitä kukaan ei ole ennen tehnyt – jotain, joka
hämmästyttää maailmaa. Osoita, että Jumalan luova voima
.toimii kauttasi

Rauhallisen ja jalon luonteen omaavat ihmiset auttavat
meitä tekemään ajatuksistamme magneettisia ja terveitä. Ei
ole vaikea määrittää, saako ihminen älyllisen ravintonsa
rauhallisesta vai häiritsevästä ympäristöstä. Ahdistus, hätä
ja hämmennys johtuvat kaikki vääränlaisten ihmisten,
olivatpa he ystäviä tai sukulaisia, kanssakäymisestä, mikä
.johtaa ahdistaviin ajatuksiin ja levottomaan mielialaan

Keho saa energiaa ja aktiivisuutta fyysisistä ruoista, kun
taas magneettiset ruoat toimittavat sekä keholle että
mielemme energialle, joka on helpompi sulattaa kuin kiinteät ja
nestemäiset ruoat, joita ei voida helposti muuttaa eläväksi
.energiaksi

Kun pystyt muuttamaan tietämättömyyden viisaudeksi,
heikkouden ja haurauden terveydeksi ja elinvoimaksi ja
kulkemaan luottavaisesti ja rohkeasti – jopa yksin – elämän
polkuja ja löytämään sisäistä iloa elävästä ja valppaasta
omastatunnosta sekä horjumattomasta uskosta Jumalan
oikeudenmukaisuuteen ja oikeuden voittoon väärästä ja
totuuden voittoon illuusiosta, ja kun pyrit päivittäin
nostamaan ajatuksesi korkeammille ja jalostuneemmille
tasolle ja omaat rakastavan ja kiitollisen sydämen ja hyvät
aikomukset muita kohtaan, älyllinen ravintosi muuttuu
magneettiseksi ja vedät puoleesi kaikkea kaunista ja
hyödyllistä – asioita, ihmisiä ja olosuhteita – jotka ovat
välttämättömiä matkasi jatkamiseksi kohti turvallisuuden ja
suojan rantoja. Ja lopuksi, kun ponnistelet hankkiaksesi
tarvitsemasi ja olet tyytyväinen siihen, mitä Jumala antaa,
olet hengessäsi rikkaampi ja tyytyväisempi kuin ne, jotka
ovat maallisten halujen vallassa ja ahneita sen ohikiitävien
.nautintojen perässä

Myötätunto on silta, joka yhdistää jokaisen sielun muihin
.sieluihin. Myötätunto on portti jokaiseen sydämeen

Kun ihminen etsii Jumalaa, joka on ainoa todellinen
ystävä kaikkien muiden joukossa, on mahdollista solmia aito
ystävyyys kaikissa ihmissuhteissa – perhe-, veljes-, avio- ja
hengellisissä suhteissa. Ystävyyys on olennainen osa
avioliittosuhteita, ja älyllisen ja emotionaalisen läheisyyden,
hengellisen vetovoiman ja todellisen rakkauden tulisi olla
etusijalla. Ne, jotka eivät pysty erottamaan todellista
.rakkautta fyysisestä vetovoimasta, pettyvät toistuvasti

Kun avioliitto perustuu korkeisiin ihanteisiin ja
keskinäiseen kunnioitukseen, siitä tulee onnellinen ja

menestyksessä liitto kahden rakastavan ja yhteistyökykyisen
sielun välillä, jotka lievittävät toistensa elämän taakkoja ja
hävittävät huolet, jotka liittyvät elämään keskinäisessä
.empatiassa ja ystävällisessä ymmärryksessä

Kukaan ei voi hallita minua tai viedä minulta tahtoa,
.ellen anna muiden ajatusten ja tekojen vaikuttaa minuun
Jos rajoitat ajattelusi aineeseen, näet kaiken
aineellisesta näkökulmasta. Mutta kun kohotat tietoisuutesi
henkisen tietoisuuden tilaan, näet Jumalan valon
läpitunkevan virran virtaavan kaiken aineen tuolle puolen, ja
.näet kaiken henkisestä näkökulmasta

Herra, ymmärrän, että minulla on loputtomasti
mahdollisuuksia tutkia kykyjäni ja löytää hengellinen
potentiaalini. Tänään täytän ajatukseni optimismilla ja
irrottaudun epämiellyttävistä kokemuksista. Harjoitan sitä,
mikä ravitsee kehoani, mieltäni ja henkeäni tasapainoisella
.ja harmonisella tavalla

Korvaan aineelliset kiintymykset korkeammilla
pyrkimyksillä
Ja huomaan, että uskollinen henki on aina kanssani

Elämän ja kuoleman tanssi on aina läsnä, mutta
vapautan itseni ikuisesti pelastamalla hengellisen
identiteettini. Ja kun kohtaan koettelemusten ja
vastoinkäymisten myrskyt, purjehdin hengellisellä veneelläni
.elämän meren yli turvallisille, jumalallisille rannoille

Kun työskentelen ja luon, muistan, että Jumala
työskentelee minun kauttani. Hän on maailmankaikkeuden
Herra, ja voin olla yhteydessä Häneen syvällisen mietiskelyn
.kautta

Rakas Jumalani, tiedän, että ajatukseni tuovat minulle
joko epäonnistumisen tai menestyksen, riippuen siitä, kumpi
ajatus on elämässäni vahvin. Ja yritän muistaa, että Sinä
.ojennat auttavan kätesi ja valmistat tietä menestykselleni

Kun minua kohtaavat onnettomuudet ja
vastoinkäymiset, kerään voimani ja vahvistan
päättäväisyyttäni voittaa ne. Olen vilpitön ja rehellinen
kanssakäymisessäni kaikkien kanssa ja levitän rakkauden ja
hyvien toiveiden ajatuksia. Silloin Jumala tukee minua
.voimallaan ja viisaudellaan

Hengelliset sairaudet ja niiden hoito
Mestari Paramhansa Yogananda

Yritä kuvitella joukko ihmishahmoja, jotka ovat
:suhteettomia ja epäharmonisia
Yksi, jolla on pieni kikherneen kokoinen pää ja suuri
!kamelin kokoinen ruumis
Toisella on mahtava käsi kuin Simsonin tai Herkuleksen
!käsi ja ruumis kuin kääpiön ruumis
Ja kolmannella on valtavan norsun pää ja hontelon hiiren
!ruumis
Eikö tuo näky olisikin sinulle yllättävä ja hämmästyttävä,
tai surullinen ja katumuksellinen, jos yhtäkkiä näkisit joukon
?noita olentoja, joilla on outo ja ristiriitainen koostumus

Kuvittele nyt toinen ihmisryhmä, joka on ulkonäöltään ja
vartaloltaan normaali, mutta henkisesti epätasapainoinen ja
.psykologisesti epämuodostunut

Aivan kuten vaatteet peittävät haavat, pahoinvointi ja
muut fyysiset epämuodostumat, niin myös vahva ja terve
ruumis sekä kauniit, säteilevät kasvot peittävät monia
vakavia mielenterveysongelmia ja synnynnäisiä
.epämuodostumia

Jos kohtaisit suuren joukon tavallisia ihmisiä, jotka
erottuvat elegantin ulkonäkönsä ja hyvän terveytensä
ansiosta, ja jos pystyisit lävistämään heidän
mentaalikehonsa henkisellä näkökyvylläsi, yllätys olisi
hämmästyttävä, ja sinut saattaisi valtaa syvä suru siitä, mitä
.löytäisit

:Voit tarkkailla heidän mentaalikehojaan seuraavasti
Mieltä edustaa pää, aisteja ja tuntemuksia vartalo ja
tahtoa kädet ja jalat, jotka kaikki ovat epänormaaleja,
sairaita ja epämuodostuneita

Huomaat, että joillakuilla on pieni pää ja kehittymätön
viisaus, ja ne sijaitsevat veltolla, itsekkäistä tavoitteista ja
.aistillisista haluista paisuneella vartalolla

Huomaat myös, että joillakin ihmisillä on keho, josta
puuttuu tunteita ja elinvoimaa, vaikka heillä on pitkälle
.kehittynyt, toimiva käsivarsi

Toisilla voi olla suuri, luova aivotoiminta, mutta heidän
empatia- ja emotionaalinen kapasiteettinsa ovat
heikentyneet ja surkastuneet. Ja on olemassa toinen
ihmisryhmä, jolla on normaali fyysinen ja henkinen rakenne,
mutta jonka tahdonvoima ja itsehillintä ovat joko heikkoja tai
.halvaantuneita

Ja havaintojen lista jatkuu ja jatkuu. Toivon, että elät
!pitkään

Lukemattomia psykologisia vääristymiä
mentaalikehoissa, jotka ovat joissakin suhteissa
alikehittyneitä ja toisissa ylikehittyneitä, on todellakin läsnä –

vaikkakin piileviä – ihmisissä. Ne aiheuttavat heille
psykkistä kipua ja estävät heitä näyttämästä kykyjään ja
.lahjojaan niin kuin ne pitäisi näyttää

Joidenkin psyykkisten sairauksien käsittely tässä voi
auttaa tunnistamaan kaikkien inhimillisten ongelmien
taustalla olevat syyt, jotta ne tulisivat ainakin kaikkien niistä
kärsivien tietoisiksi, jopa alitajuisesti, jotta he voisivat
ymmärtää näiden vikojen luonteen, niiden oireet ja niiden
hiljaisen tunkeutumisen psyykeen, jotta he voisivat torjua
.niiden hiipivän rauhan ja onnellisuuden tuhon
hengellinen melankolia

Tämä sairaus on laajalle levinnyt niiden keskuudessa,
jotka ovat älyllisesti ja fyysisesti passiivisia verukkeella
ollakseen syvästi uppoutuneita hengellisiin asioihin. Nämä
sairastuneet yksilöt laiminlyövät aineellisen elämän suuret ja
pienet velvollisuudet Jumalan palvelemisen varjolla ja
avaavat itsensä Saatanalle, joka voi aiheuttaa heille vakavaa
vahinkoa. He kärsivät pessimismistä ja arvostuksen
puutteesta kaikkea ympärillään olevaa hyödyllistä tai
kaunista kohtaan. Tämä on tarttuva tauti, ja kaikkien
hengellisiä pyrkimyksiä omaavien on oltava varovaisia sen
suhteen ja vapautettava itsensä siitä pitämällä jatkuvasti
elinvoimansa yllä ja immuniteettinsa vahvana positiivisen
ajattelun, optimistisen näkemyksen ja terveen, tuottavan
.työn avulla

hengellinen ruoansulatushäiriö

Tämä tapahtuu satunnaisen (guzzlingin) seurauksena,
eli suurten määrien valmiiden psykotrooppisten lääkkeiden
nopean nauttimisen seurauksena. Lumottuja nimiä käyttävät
lääkkeet esitetään väärennettyjen hengellisten kirjojen ja
oppituntien muodossa "hengellisten lääkäreiden" toimesta,
.joilla on kokemusta šarlatanismista ja noituudesta

Tämä sairaus ei ainoastaan tapa hengellistä nälkää
tietää totuus, vaan myös tuhoaa kyvyn erottaa hyvä ja paha,
.hyödyllinen ja haitallinen

Se, joka jatkuvasti ahmii teologisia ideoita ja imee
itseensä kaikkea, mikä hänen käsiinsä lankeaa, ei
ainoastaan syö liikaa, vaan nauttii myös myrkyllisiä ideoita
hyödyllisten ideoiden ohella, aiheuttaen itselleen älyllisen
.ruoansulatushäiriön ja siten hitaan hengellisen kuoleman
Liiallinen ja jatkuva erilaisten hengellisten ja filosofisten
ideoiden tutkiminen ilman harkintaa tai vaivaa niiden
sulatteluun ja tutkimiseen henkilökohtaisen kokemuksen
kautta niiden pätevyyden varmistamiseksi aiheuttaa lopulta
epäilyksiä, apatiaa ja epäluottamusta kaikkia hengellisiä
.periaatteita ja lakeja kohtaan
Intohimo ja pakkomielle
Tähän sairauteen sairastuneet elävät hukkaan heitettyä,
merkityksetöntä elämää, koska heillä on liikaa rahaa ja
aikaa, ja koska heiltä puuttuu tarkoitus ja oikea ymmärrys
.elämästä
Näitä ihmisiä ajavat heidän halunsa; he tekevät mitä
tahansa mieleensä juolahtaa ja mikä heitä miellyttää. He
täyttävät elämänsä halvoilla, triviaaliromaaneilla,
sensaatiomaisilla elokuvilla ja pinnallisella, turhalla
viihteellä. He eivät tajua sairastavansa tätä vaarallista
sairautta, ennen kuin he kokevat vakavan shokin tai
hermoromahduksen – eli vasta sen jälkeen, kun vahinko on
.jo tapahtunut
henkinen kylmyys
Tällä tilalla on toinen nimi: epätoivo. Ihminen ei koskaan
tiedä, milloin se iskee ja kärsii sen ahdistavista oireista,
kuten toivottomuudesta, suvaitsemattomuudesta,
ahdistuksesta ja kärsimättömyydestä. Mikä pahinta, se on
usein pitkittynyt ja sen uhrin uusiutuvat helposti, vaikka he
.uskoisivatkin toipuneensa nopeasti
Psykologinen nuha
Tämä sairaus johtuu kroonisten maallisten huolien
vatvomisesta. Siitä kärsivät yleensä laiminlyövät
tahdonvoimansa asean käytön ja alistuvat siten passiivisesti

ja alistuvasti jatkuviin pelkoihinsa sen sijaan, että kohtaisivat
.ne rohkeasti ja poistaisivat ne jo varhaisessa vaiheessa
epänormaali psykologinen kiintymyssuhde
Tämän sairauden uhrit menettävät yksipuolisuuttaan
onnen tavoittelussaan. Uskoen, että onnellisuus on
vaurauden keräämisessä, kuuluisuuden saavuttamisessa tai
terveyden tai vallan omistamisessa, he uhraavat kaiken –
terveyden, hyvän maineen, mielenrauhan, kunnian ja
arvokkuuden – palavan kunnianhimonsa alttarille. Liian
myöhään he ymmärtävät, että vain tasapainoinen elämä,
joka kunnioittaa luonnonlakeja ja Jumalan käskyjä ja sovittaa
toiminnan yhteen tyyneyden kanssa, voi tuoda todellista
.onnea ja täyttää jalon elämän tarkoituksen
Epäterveellisistä kiintymyssuhdehäiriöistä kärsivät
ihmiset ovat hillitsemättömän kaipauksen ajatusten vallassa,
mikä johtaa vääristyneeseen ja kieroutuneeseen
elämäkatsomukseen. Esimerkiksi eräs liikemies saavutti
suurta menestystä ja keräsi omaisuuden, mutta ennen kuin
hän ehti nauttia vauraudestaan, hän kärsi
hermoromahduksen musertavien huolien ja pelkojen vuoksi
.ja kuoli sydänsurujen murtamana
Toiset uskovat, että kaikki on sallittua päämäärän
saavuttamiseksi. Tämän hämmennyksen vuoksi he
menettävät todellisen tavoitteensa eivätkä pysty
saavuttamaan pienintäkään tyydytystä, vaikka heillä olisikin
kaipaamansa asiat, koska ihmisluonto on laaja ja
monitahoinen ja vaatii tasapainoista kehitystä kaikilla
.tasoilla

Sokea hengellinen takertuminen

Tämä tiettyjen uskomusten poikkeava fanatismi johtuu
tiettyihin mielipiteisiin ja ajatuksiin takertumisesta
kyseenalaistamatta tai tutkimatta niitä, mikä aiheuttaa tästä
sairaudesta kärsivissä vihaa ja vihamielisyyttä kaikkia

terveitä hengellisiä ajatuksia tai avoimia ja vapautuneita ajatuksia kohtaan. Tämä eristäytyminen johtaa kapinaan Jumalan lakeja vastaan, mikä ilmenee älyllisenä tehokkuutena, aineellisena hyvinvointina, henkisenä ja fyysisenä terveytenä sekä rakkautena ja kunnioituksena .kaikenlaisia ihmisiä kohtaan

Hengellisten periaatteiden juurruttaminen
Koska fyysiset sairaudet ovat konkreettisia, kivuliaita ja epämiellyttäviä, ne kannustavat meitä vastustamaan niitä aktiivisesti ja yrittämään voittaa ne erilaisilla terapeuttisilla menetelmillä, liikunnasta ja terveellisestä ravinnosta erilaisiin lääkkeisiin ja huumeisiin. Psyykkisiä sairauksia, vaikka ne ovatkin kaiken inhimillisen kivun ja pelon perimmäinen syy, ei kuitenkaan ehkäistetä tai hoideta riittävän kiireellisesti, ja niiden annetaan aiheuttaa tuhoa ja .tuhoa elämäämme

Opettajat, liikunnanopettajat, saarnaajat, uudistajat, lääkärit ja lainsäätäjät pystyvät edistämään kehitystä, kun he ensin oppivat, aloittaen itsestään, ja opettavat sitten muille oikeita tapoja vaalia ihmisluontoa tasapainoisella ja harmonisella tavalla elämän lakien ja terveen olemassaolon periaatteiden mukaisesti. Tämä on todella tehokasta koulutusta ja kokonaisvaltaista ihmiskulttuuria, jota ihmiset .kaikkialla maailmassa tarvitsevat

Koulutuslaitokset pitävät mahdottomana opettaa hengellisiä perusasioita julkisissa kouluissa, koska näiden periaatteiden ja erilaisten uskonnollisten oppien välillä on havaittu sekaannusta. Jos nämä laitokset kuitenkin keskittyisivät rauhan, rakkauden, palvelun, uskon, avoimuuden ja toisten hyväksymisen yleismaailmallisiin periaatteisiin – jotka ovat vakiintuneita hengellisiä vakioita – ja kehittäisivät käytännön menetelmiä näiden periaatteiden juurruttamiseksi lasten mieliin ja sieluihin, tähän oletettuun ja kuviteltuun vaikeuteen voitaisiin löytää järkevä ja hyväksyttävä ratkaisu. On vakava virhe jättää tämä asia

huomiotta pelkästään siihen liittyvien näennäisten
.vaikeuksien vuoksi

Useimmat korkeakoulututkinnon suorittaneet lähtevät
yliopistosta päänsä niin raskaana ja turvonneena kirjojen
sisällöstä, että he tuskin pystyvät kävelemään elämän
polkuja, sillä heidän tahdonvoimansa ja itsehillintänsä ovat
lähes lamahtuneet laiminlyönnin ja käyttämättömyyden
vuoksi. Siksi näet heidän toimivan holtittomasti ja
rappeutuvan, syöksyvän suin päin epätasa-arvoisten
avioliittojen kuiluun, käyttävän väärin seksuaalisuuttaan,
jahtaavan rahaa ja epäonnistuvan urallaan, koska he eivät
ole oppineet käyttämään akateemisesti hiotun älynsä
terävää veistä oikein. Tämän seurauksena he viiltävät
.itseään ja vahingoittavat itseään

Kummallista kyllä, monet nuoret tuntuvat nauttivan
toiminnasta, joka lopulta aiheuttaa heille haittaa ja tuskaa.
Jotkut turvautuvat varkauksiin ja muihin väärintekoihin, jopa
rikollisiin tekoihin, ilman minkäänlaisia rajoituksia tai
pelotteita. Ne, jotka eivät estä paheiden leviämistä
yhteiskunnassa, rohkaisevat joidenkin harhaanjohtavaa
käyttäytymistä. Jokaisen omantunnon ja aidon uskonnon
omaavan ihmisen tulisi olla hyvä esimerkki muille
rehellisyyden, ihmisarvon ja itsekunnioituksen suhteen.
Koulut, korkeakoulut, yliopistot ja sosiaaliset instituutiot
eivät tarjoa riittäviä tieteellisiä menetelmiä rikollisuuden
vähentämiseksi puuttumalla sen perimmäisiin syihin, jotka
.löytyvät ensisijaisesti mielestä

Erityiskouluja tulisi myös perustaa opettamaan
onnellisen ja menestyksekkään elämän taitoa, kehittämään
.omaa potentiaalia ja parantamaan omaa potentiaalia
Tällaiset koulut ovat kuin puutarhoja ja puistoja, joissa
nuoret mielet kasvavat ja kukoistavat. Opettajat on valittava
huolellisesti ja varmistettava, että he tekevät yhteistyötä
vanhempien ja yhteisön kanssa. Nämä koulut auttavat
muokkaamaan yksilöitä tehokkaammin. On pidettävä

mielessä, että ihmisen hengellinen ravitseminen varhaisessa vaiheessa määrää hänen terveytensä ja kykynsä kasvaa myöhemmin

Nykyaikaisissa kouluissa käytetyt henkiset ja fyysiset koulutusmenetelmät ovat epäilemättä hyödyllisiä, mutta niiltä puuttuu hengellinen perusta. Ilman hyveellisen luonteen kehittymistä kasvu on epätäydellistä

Fyysisen, henkisen ja hengellisen kehityksen tieteitä on opetettava nuorille, joiden mieli on vielä herkkä ja joustava ja joiden voimat eivät vielä kanavoitu tietyillä tavoilla

Kattavan koulutuksen jälkeen näiden koulujen oppilaiden tulisi suorittaa jatkuvia reflektiotutkimuksia, ja heidän saamiaan todistuksia ovat hyvä terveys, hyvä maine, tehokkuus, aineellinen ja henkinen vauraus, onnellisuus, menestys ja itseluottamus

koko elämän aikana suoritettujen alakokeiden aikana saatujen henkisten ja hengellisten saavutusten ja todistusten kokonaismäärän perusteella

Ne, jotka menestyvät tässä viimeisessä, suurimmassa kokeessa, saavat pyhän omavaraisuuden todistuksen ja vapaan, puhtaan ja iloisen omantunnon

Ja siunaukset kaiverrettiina ikuisesti sielun sivulle

Tätä harvinaista palkintoa eivät koit peukaloi

Eivätkä varkaiden kädet sitä yllä

Tai aika pyyhkii sen pois

Se toimii passina

Kunniajäsenyydelle Righteous Groupissa

Missä onnellisuus piilee?

Jumala, ehdottomassa armossaan, antaa meille ilonsa ja inspiraationsa

Ja se antaa meille todellista elämää

Todellinen viisaus

Ja todellinen onni

Todellinen ymmärrys syntyy elämämme moninaisten kokemusten kautta

Mutta Jumalan kirkkaus paljastuu vain sielun kokemassa hengellisessä rauhassa ja mielen vilpittömässä yrityksessä päästä sopusointuun Hänen kanssaan. Siellä seisomme kasvotusten totuuden kanssa. Ulkona illuusiot ovat uskomattoman voimakkaita, ja hyvin harvat voivat paeta ulkoisen ympäristön vaikutusta. Maailma jatkaa loputtomalla monimutkaisuudellaan ja lukemattomilla koettelemuksillaan. Jumalan ääni piilee elämän ulkokuoren takana, kutsuen meitä ja puhuen meille jatkuvasti kukkien, pyhien kirjoitusten, omantunnon ja kaikkien niiden kauniiden asioiden kautta, jotka tekevät elämästä elämisen arvoisen.

Mitä enemmän keskitymme ulkoisiin asioihin, sitä vähemmän voimme kokea sisäistä loistoa; ja mitä enemmän käännyimme sisäänpäin, sitä vähemmän kohtaamme ulkoisia vaikeuksia. Se on jatkuva yhtälö, mutta useimmat ihmiset eivät ymmärrä tätä totuutta maallisen seuran, yhteiskunnan ja epäterveellisten tapojen vaikutuksesta. Yhteiskunta pitää ihmisen uppoutuneena ja keskittyneenä pinnallisiin asioihin, estäen häntä pohtimasta syvempiä totuuksia.

Jotkut käyvät jopa hengellisissä paikoissa ilman aitoa halua hyötyä niiden siunatusta ilmapiiristä, joten he eivät hyödy noista vierailuista mitään mainittavaa.

Joka haluaa nähdä Jumalan, löytää Hänet kaikkialta. Ihmisten tavat ovat tuhoisia, saalistavia ja nälkäisiä; ne tuhoavat, pilaavat ja hävittävät. On aika ihmiskunnan oppia olemaan onnellinen ja tyytyväinen siihen, mitä sillä on. Meidän ei pitäisi haluta mitään enempää kuin mitä meille tulee. Jumala on antelias; Hän tietää, mitä tarvitsemme, ja antaa sen aikanaan.

Tämä ei tarkoita, että meidän pitäisi luottaa Jumalaan näkemättä mitään vaivaa. Ei lainkaan. Se tarkoittaa, että meidän tulisi tehdä oma osamme parhaamme mukaan ja jättää loput Jumalalle, joka ei koskaan kiellä meiltä sitä, mitä tarvitsemme ja ansaitsemme.

Paras tapa olla ikuisesti onnellinen on tuntea Jumalan läsnäolo. Korkeimman halumme tulisi olla Jumalan tunteminen ja päättäväisyys olla Hänen kanssaan. Jumalan tulisi olla ensimmäisenä ajatuksissamme ja tunteissamme, ja meidän tulisi pitää Häntä elämämme vahvimpana ja vakaimmin perustettuna tukipilarina.

(Pidä siis kiinni Jumalan köydestä ja etsi turvaa Hänestä)

Sillä hän on pylväs, jos kaikki muut pylväät pettävät

Olen tullut siihen tulokseen, että elämän ainoa tarkoitus on tuntea Jumala. On niitä, jotka eivät ehkä ole vakuuttuneita siitä, että Jumalan löytäminen on elämän perimmäinen tavoite. Mutta kukaan ei voi kieltää, etteikö elämän tarkoitus olisi löytää onnea. Ja sanon täysin luottavaisesti ja varmasti, että Jumala on perimmäinen onni. Hän on korkein autuus. Hän on absoluuttinen, universaali rakkaus. Hän on ikuinen ilo, joka ei koskaan jätä niiden sieluja, jotka ovat sopusoinnussa Hänen kanssaan. Miksi emme siis pyri saavuttamaan tuota täydellistä onnea? Kukaan muu ei voi antaa sitä meille. Meidän on jatkuvasti vaalittava ja hoivattava sitä itsessämme.

Luonnonvoimat pyrkivät väsymättä antamaan ihmisille maallisia nautintoja, mutta tällaiset ohikiitävät nautinnot johtavat lopulta katumukseen, katkeruuteen ja itsetunnontuskaan. Edes onnekkain ihminen, jolla näyttää olevan kaikkea, ei välttämättä ole todella onnellinen. He eivät ole tyytyväisiä

maallisiin asioihin kauan, koska ne eivät sammuta heidän todellista janoaan tai tyydytä heidän hengellistä nälkäänsä.

Aineellinen omaisuus tarjoaa vain valheellisen rauhan ja ohikiitävän tyydytyksen tunteen. Maailma kokonaisuudessaan on jumissa hämmennyksen ja kaaoksen vallassa, jota ruokkivat itsekkäät ja ahneet halut, jotka synnyttävät sotaa. Mikään muu ei luo sotaa.

Elämän taistelun todellinen sankari on se, joka voittaa itsensä ja voittaa halunsa. Raha, kuuluisuus, himo ja kaikki, mikä on ristiriidassa tämän periaatteen kanssa, ovat haitallisia rauhallemme ja onnellisuudellemme. Jos ihmiset oppisivat aina ajattelemaan elämän todellisten arvojen kautta, he löytäisivät etsimänsä onnen, mutta he harhautuvat tarkoituksesta ja maallisten halujen virta vie heidät mukanaan. Olen huomannut, ettei mikään kiusaus voi kääntää minua pois valitsemaltani ja seuraamaltani polulta.

Voisin hurmata tuhansia sillä voimalla, jonka Jumala on minulle antanut, mutta se polku olisi minulle haitallinen. Joka tapauksessa en halua hurmata tuhansia ja kiehtoa heidän mieltään. Haluan vain nähdä vilpittömiä opetuslapsia, jotka ovat lujia Jumalassa. Ne, jotka rakastavat Jumalaa, nauttivat näistä ajatuksista, ja ne, joiden into jatkaa, tuntevat Jumalan siunaukset ja läsnäolon näiden opetusten kautta.

Ihmisen on mahdotonta pettää Jumalaa, sillä Hän on aina läsnä ja tietää, mitä heidän mielessään on ja mitä he haluavat. Kun he luopuvat maailmasta ja kaipaavat hengellistä harmoniaa, Jumala tulee heidän luokseen. Kun tuo halu juurtuu sitä etsivän sydämeen, Jumala tulee tuohon sydämeen ja täyttää

sen hyvyydellä ja siunauksella. Ainoa asia, jonka
vuoksi kannattaa elää, on olla sopusoinnussa Jumalan
kanssa ja saada Hänen suosionsa. Tuon harmonian
täytyy olla ikuinen liitto ja rikoton lupaus (ne, jotka
pitävät Jumalan liiton eivätkä riko sitä).

Jokainen haluaa enemmän vaurautta kuin toiset.
Vaikka he hankkisivatkin sitä, he pysyvät
tyytymättöminä ja huomaavat, että joku toinen on
rikkaampi. Ihmiset elävät itse aiheutetun kurjuuden
suossa, jota heidän halunsa ruokkivat. Meidän on
tyytyttävä siihen, mitä meillä on. Aineellinen
omaisuus ei tuo onnea; pikemminkin se usein lisää
ahdistusta, huolta ja pelkoa.

Tie Jumalan luo on yksinkertaisin ja helpoin polku,
mutta harvat kulkevat sitä monista uskonnollisista
rituaaleista ja muodollisuuksista huolimatta. On
parempi kääntää sydämemme Jumalan puoleen ja
pyytää Häneltä sitä, mikä on meille parasta ja
kestävintä. Totuudessa Jumala odottaa meitä, koska
Hän haluaa pitää meidät poissa pahasta ja vaarasta.
Hän haluaa meidät kanssaan sydämissämme ja
mielissämme, koska tämän maailman halvat tavarat
eivät voi tyydyttää ihmisen kaipausta tai täyttää
hengellistä tyhjyyttä, jota tunnemme syvällä
sisimmässämme. Jumala puhuu meille aina, mutta
harvat kuulevat Hänen äänensä. Tuo hiljainen ääni
hukkuu usein meluisien ajatusten ja räikeiden halujen
hälinään. Mutta kun ajatukset rauhoittuvat ja halut
tyyntyvät, kuulemme Jumalan äänen selvästi, vaikka
se on hiljainen ja heikko. Totisesti Jumala tekee
kaikkensa auttaakseen ihmiskuntaa, avaamalla ovia
ja valaisemalla polkuja, jotta näemme, minne meidän
pitäisi astua, emmekä kompastuisi tai liukastuisi.
Mutta useimmat ihmiset eivät ymmärrä tätä totuutta.

En halua ihmisten ajattelevan, että he voivat saavuttaa tietoa pelkästään kuuntelemalla muita tai lukemalla kirjoja. Heidän on sovellettava lukemaansa ja kuulemaansa. Rukouspaikkoihin meneminen on parempi kuin kotona pysyminen ja tyhjänpäiväisen höpötyksen kuunteleminen. Mutta jopa rukouspaikoissa on tunnettava Jumalan läsnäolo sydämessään ja tiedettävä, miten se koetaan. Tunnepurkaukset ja rationaaliset analyysit eivät voi antaa meille sitä tietoa, jota sielumme kaipaa.

Kun antaudumme Jumalalle ja hylkäämme itsekkäät halut, ja kun olemme varmoja siitä, että Jumala on aina kanssamme, asuu sielussamme ja inspiroi meitä hyvillä ja jaloilla ajatuksilla ja tunteilla, meillä on onni ja vapaus, ja todistamme viisauden auringonnousua sielun horisontissa.

Kuvittele! Vuosikymmenten kuluttua koko olemassaolomme on unta, ja kaikki mitä teemme nyt, tulee osaksi tätä unta. Jopa ihmiskunnan suurimmista hahmoista tulee vain ihmistietoisuuden leimuja. Mutta nuo suuret hahmot saavuttivat lopullisen tavoitteensa, koska he saavuttivat korkeimman tason ja pysyvät elossa hengessä, täysin tietoisina kaikesta tapahtuvasta, sillä he ovat yhdistyneet jumalallisessa tietoisuudessa. Jokainen, joka yrittää olla harmoniassa heidän kanssaan heidän ajatustensa ja opetustensa kautta, tuntee väistämättä heidän läsnäolonsa, saa heidän siunauksensa ja tietää syvällä sisimmässään, että he ovat todella yhteydessä heidän kanssaan.

Elämä on suuri unelma. Kuitenkin, kun katsot kehoasi nyt ja näet sen sykkivän elämää, vakuutat täysin tämän unelman todellisuudesta. Luulet, että sinun on hankittava tämä tai tuo asia ollaksesi onnellinen. Mutta riippumatta siitä, kuinka monta

halua täytät, et löydä onnea niiden kautta. Mitä enemmän hankkii, sitä enemmän haluaa. Haluja on suodatettava ja elämää yksinkertaistettava, jos haluaa elää mukavuudessa, rauhassa ja sisäisessä tyytyväisyydessä.

Pyhät kirjoitukset sanovat, että henkilö, jonka halut aina virtaavat sisäänpäin (kohti sieluaan), on korkean sisäisen rauhan omaava henkilö. Tässä he ovat kuin meri, joka ei koskaan muutu tai vähene, vaan pysyy täynnä vettä, joka virtaa siihen lakkaamatta. Mutta henkilö, joka luo halun reikiä rauhansa säiliöön ja antaa elintärkeiden vesien vuotaa ja hukkaan heittää, ei tiedä mitään hengellisestä rauhasta ja sisäisestä onnesta.

Tarvitsemme opastusta niiltä, jotka tuntevat Jumalan, joilla on kyky kommunikoida Hänen kanssaan ja tietoisesti aistia Hänen läsnäolonsa. Profeetat ovat pyytäneet meitä etsimään Jumalaa sisäisessä rauhassa, sielun yksinäisyydessä, jossa uskollinen henki ja korkein hengellinen ilo asuvat. Myös Intian valaistuneet opettajat tukevat näitä ajatuksia ja korostavat syvän meditaation tärkeyttä jumalallisen itsen havaitsemiseksi sielun syvyyksissä.

Kaikki olemassa oleva on aaltomaista värähtelyä, jota ohjaa Jumalan mieli. Tämä älykäs värähtely on Pyhä Henki eli uskollinen Henki, jonka kanssa voi kommunikoida rukouksen ja meditaation kautta.

Sielusi hiljaisuudessa ja keskittyneen mielesi lehdossa rakkaussuhde Absoluutin ja Äärettömän kanssa on loputon. Mutta Jumalan löytäminen on vaikeaa, jos tavoittelemme ensin rahaa. Meidän on tehtävä Jumalasta olennainen osa elämäämme, ja silloin meillä on kaikki mitä tarvitsemme tässä elämässä. Joka tekee Jumalasta pysyvän paikan sydämessään, Jumala suo heille runsaan osan maan ja

taivaan siunauksista ja avaa heidän eteensä laajat horisontit, joissa viisauden auringot paistavat, valaisten heidän polkujaan ja karkottaen heidän ympärillään olevan pimeyden. Jumala on ikuinen rakastaja, eikä ihmiskunnalla ole onnea, paitsi silloin, kun he rakastavat Jumalaa niin kuin he rakastavat - ainakin - rakkaitaan, sillä ilman Jumalaa emme tuntisi rakkauden olemusta emmekä maistaisi sen makeutta.

Meidän on opittava käyttämään tahtoamme ja keskittämään mieleemme etsimään Jumalaa koko sydämestämme. Ihmisen teot sanelevat halut, ja nämä tavat pakottavat meidät jatkuvasti tekemään sitä, mitä emme halua. Todellakin, ihminen on oma vihollisensa, tietämätön siitä. Hän ei osaa istua paikallaan, eikä hän omista aikaa Jumalalle, mutta silti hän haluaa onnea ja taattua pääsyä Paratiisiin viipymättä. Pyhää kokemusta ei voida saavuttaa pelkästään lukemalla kirjoja, kuuntelemalla saarnoja tai tekemällä hyviä tekoja. Nämä kaikki ovat epäilemättä hyödyllisiä, mutta ne eivät riitä. Jumalan saavuttaminen vaatii huolellista keskittymistä ja syvällistä mietiskelyä.

Meidän täytyy ensin tavoitella Jumalan suosiota. Emme voi miellyttää kaikkia, sillä se on mahdotonta. Yritän olla loukkaamatta ketään. Teen mitä voin, ja se on kaikki mitä voin. Ainoa tavoitteeni on miellyttää Jumalaa. Käytän käsiäni rukoillakseni nöyrästi Hänen edessään, jalkojani etsiäkseni Häntä kaikkialta ja mieltäni ajatellakseni Häntä ja pohtiakseni Hänen ihmeitään. Jumalan täytyy olla ensimmäinen sija sydämissämme, jotta voimme kokea Hänet rauhana, rakkautena, ymmärryksenä, ystävällisyytenä, myötätuntona ja viisautena. Tästä, eikä mistään muusta, olen tullut todistamaan ja puhumaan teille.

Mietiskelyn lisäksi tulisi pitää yllä hyvää seuraa. Meidän ei tulisi jahdata ihmisiä, vaan pikemminkin Jumalaa. Jos löydät näistä ajatuksista hyötyä, pidä niitä Jumalan siunauksena, sillä kaikki kunnia kuuluu Hänelle. Jaa ne muiden kanssa, jotta hekin löytäisivät niistä saman, mitä sinä löydät. (Ja mitä tulee Herrasi suosioon, puhu siitä.) Äläkä unohda auttaa jotakuta joka päivä kykyjesi mukaan. Niin kauan kuin minulla on rahaa taskussani, en lakkaa antamasta, sillä ehtymätön ja aina virtaava lähteeni on Jumala.

Lopuksi meidän on tultava tuntemaan Jumala niin kuin suuret oppivat. Tämä on mahdollista mietiskelyn ja henkilökohtaisen ponnistelun kautta.

Kerran kävelin erakkomajan ulkopuolella ja ajattelin suurta opettajaani, Sri Yuktiswaria, joka oli kuollut muutama vuosi aiemmin. Tunsin valtavaa kaipausta häntä kohtaan ja olin surullinen siitä, ettei hän ollut kanssani nauttimassa erakkomajan kauneudesta ja tunnelmasta. Yhtäkkiä hän ilmestyi minulle taivaalta ja sanoi: "Luuletko olevasi ainoa, joka nauttii tästä kauniista paikasta? Minä nautin siitä aivan kuten sinäkin!"

Etsijän, joka haluaa ykseyttä Jumalan kanssa, on pyrittävä siihen päivittäisen meditaation ja Hänen rakastamisensa kautta ja laajentamalla tätä rakkautta kaikkiin. Tämä on ainoa tapa välttää konflikteja. Hengellinen yhteistyö on välttämätöntä. Ilman todellista hengellisyyttä ei ole yksilöllistä tai universaalia onnea. Pyhä harmonia on ainoa ratkaisu kaikkiin fyysisiin, taloudellisiin, avioliiton, moraalisiin ja hengellisiin ongelmiin.

Onni tulee Jumalan läheisyyden tunteesta. Ihmiskunta on vanginnut itsensä tietämättömyyden kaltereiden taakse, ja on aika vapautua tästä nöyryyttävästä vankilasta. Mielen on aina oltava

kääntyneenä kohti Jumalaa, olosuhteista riippumatta, ja silloin koet suurta rauhaa ja iloa.

Ne, jotka kaipaavat Jumalaa ja omistavat olemassaolonsa Hänelle, rohkaisevat ja valaisevat toisiaan ja muistavat Jumalaa jatkuvasti, ovat onnellisia tässä maailmassa ja tuonpuoleisen autuuden voittajia.

Rauha olkoon sinulla

Esirippu nousee ja hälvenee

Jokainen meistä on luotu Jumalan kuvaksi. Me olemme lähtöisin hänen jumalallisesta Hengestään, ja hänen olemuksensa asuu meissä kaikessa puhtaudessaan, kirkkaudessaan ja ylivertaisessa autuudessaan. Tämä pyhä perintö on valloittamaton linnoitus. Ihmisen itsensä tuomitseminen syntiseksi, synnin poluilla kompastelevaksi, on yksi suurimmista synneistä. Sillä niin tehdessään he tuomitsevat itsensä avuttomuuteen, epätoivoon ja kyvyttömyyteen nousta ja kohota. On totta, että ihminen voi tehdä tekoja, jotka ovat vastoin luonnollisia ja jumalallisia lakeja, mutta hänen on välittömästi muutettava kurssiaan ja käännäyttävä oikealle polulle. Puhtaassa luonnossaan ihminen on pyhä temppeli, ja jumalallinen Henki asuu .hänessä

Meidän on aina muistettava, että Jumala rakastaa meitä puhtaasti ja ehdoitta. Mutta koska Hän on antanut meille ehdottoman valinnan lähestyä Häntä tai kääntyä pois Hänestä, Hän odottaa, että ilmaisemme kaipaamme Hänen .rakkauttaan ennen kuin Hän tulee luoksemme Kerran kuulin hänen äänensä kuiskaavan meditaation aikana: ”Sanot, etten ole kanssasi, mutta et ole katsonut sisimpääsi. En jätä sinua hetkeksikään. Astu sielun temppeliin ja näet minut. Sillä olen aina täällä

vastaanottamassa sinut ja tervehtimässä sinua jumalallisen
".rakkauden tervehdyksellä
Syvällinen vilpittömyys on välttämätöntä hengellisellä
polulla. Puhtaudessa ja totuudessa sielun aamunkoitto
.koittaa

Ihmisviisautemme ei ole mitään verrattuna Jumalaan.

Ainoa tapa päästä lähemmäksi Häntä on antaa Hänelle
.samaa puhdasta rakkautta, jota Hän antaa meille
Jokainen löytää lopulta pelastuksen, mutta ne, jotka
kompastelevat matkan varrella, putoavat apatian syvyyksiin.
Välinpitämättömyys estää meitä ymmärtämästä, kuinka
ratkaisevan tärkeää on löytää Jumala juuri nyt, juuri tässä
hetkessä. Suurta planeettaamme Maata, avaruudessa
leijuen, ja ihmisidentiteettiämme ei annettu meille
viettämään muutamaa vuotta täällä ja sitten katoamaan
tyhjyyteen. Sen sijaan meidän on tarkoitus pohtia syvällisesti
ja ymmärtää olemassaolon mysteeri. Eläminen
ymmärtämättä elämän tarkoitusta on typerää, tyhmää ja
ajanhukkaa. Elämän mysteerit ympäröivät meitä joka
puolella, ja Jumala on antanut meille älykkyyden löytää
.niiden ratkaisut

Etsinnässäni kestäväää rakkautta tajusin, että Jumala
rakasti minua kaikilla kuviteltavissa olevilla tavoilla. Hän
.rakasti minua äitinä, isänä ja ystävänä
Etsin sitä ikuista ystävää kaikkien ystävien tuolla
,puolen

Ja siitä suuresta rakastajasta, jonka nyt näen loistavan
ystävällisissä ja rakastavissa kasvoissa, tuo jumalallinen
ystävä ei ole koskaan pettänyt minua, eikä hän ole koskaan
.pettänyt minua

Jumala on kaiken olemassa olevan takana. Meidän tulisi
kunnioittaa ja kohdella vanhempiamme ystävällisesti, mutta
meidän täytyy rakastaa Jumalaa koko sydämeistämme ja

sielustamme. Meidän on tunnustettava elintärkeän yhteyden
.tärkeys Häneen tuhlaamatta enempää aikaa
Kun nukumme, emme tiedä heräämmekö vai emme.

Jätämme tämän maan yksi kerrallaan, mutta tämän
ajatuksen ei pitäisi aiheuttaa ahdistusta. Kun kuolemme,
meidät on kutsuttu syntymään uudesti maan päälle,
aloittamaan uuden elämän siitä, mihin jäimme tässä
.elämässä

Näen elämän aaltojen muodostumisena ja hajoamisena
meren pinnalla. Ihmisen aalto nousee jumalallisen meren
pinnalta syntymässään, ja kuolemassaan se lepää Jumalan
sydämessä. Olen ymmärtänyt tämän totuuden ja tiedän,
etten koskaan todella kuole, ruumiin kuolemasta huolimatta.

Sillä lepäsinpä jumalallisen hengen meressä tai hereillä
fyysisessä ruumiissa, olen yhtä kosmisen meren kanssa. Että
korkeinta onnea ei voi löytää maailmasta. Samaan aikaan
meidän ei tarvitse paeta metsään etsimään tarkoitusta.

Voimme löytää Jumalan tästä arkielämän viidakosta –
.hiljaisuuden luolan syvyyksistä

Ihmiset saattavat tehdä monia virheitä, mutta heidät on
muovattu jumalallisen hengen kuvaksi. Jumala loi tämän
maallisten nautintojen illuusiomaailman vain yhtä tarkoitusta
varten: jotta ihmiskunta ymmärtäisi, että se on vain
kosminen draama, hylkäisi illuusiot ja rakastaisi vain
Jumalaa. Tämä on totuus, eikä se voi olla toisin. Miksi Jumala
loi meidät rakastamaan perheenjäseniämme vain
nähdäkseen heidän lähtevän meistä yksi kerrallaan? Nämä
tapahtumat tapahtuvat, jotta voimme ymmärtää, että
Jumala todella rakastaa meitä, enemmän kuin kukaan
.meistä, joita rakastamme

Elämä on sarja liikkuvia kuvia, mutta tätä totuutta on
vaikea ymmärtää, koska illuusiot tuntuvat todellisilta ja
todellisuudet tuntuvat illuusioilta. Maailma katoaa
tietoisuudestamme joka yö nukkuessamme, ehkä siksi, että

ymmärtäisimme, ettei fyysinen maailmankaikkeus ole
.todellinen

Tämä unen oppitunti ei tule pelottelemaan meitä, vaan
saamaan meidät kaipaamaan Jumalan totuutta. Mikään ei
voi tyydyttää sielua paitsi Jumala ja Hänen rakkautensa.
Jumalan Henki on vertaansa vailla oleva totuus. Ei ole
olemassa epätodellista, ja se, mikä on todellista, ei voi olla
epätodellista. Viisaat ymmärtävät tämän säteilevän
.totuuden

Elämästämme on kulunut monta vuotta, ja jäljellä on
vain vuosia, viikkoja, päiviä ja tunteja. Miksi tuhjata aikaa
asioihin, jotka eivät ole hyödyllisiä? Meidän tulisi haluta olla
yhteydessä Jumalaan päivin ja öin ja olla täysin vilpittömiä
tässä halussa, ennen kuin elämällemme varattu aika loppuu
ja jätämme tämän maan saavuttamatta mitään merkittävää
Juuri sillä hetkellä näin Jumalan suuren valon kietovan
!koko luomakunnan. Mikä valtava ilo! Mikä ihmeellinen valo
Jumalani, kiitän sinua ja kumarrun edessäsi näistä
runsaista siunauksista, joita saan tuntea läsnäolosi
Siunausta kaikille samalla tavalla, jotta voisimme
ymmärtää, että Sinä olet maailmankaikkeuden perimmäinen
totuus ja että Sinä olet meidän perimmäinen tavoitteemme,
.jonka jälkeen ei ole muuta päämäärää

Meidän täytyy rakastaa Häntä ja puhua Hänelle joka
sekunti elämässämme – työssä ja levossa, liikkeessä ja
hiljaisuudessa – syvällä anolla ja palavalla kaipauksella.
Silloin näemme illuusion verhon nousevan ja haihtuvan.
Jumala on kanssamme joka hetki elämässämme. Ne, jotka
mietiskelevät ja ovat sopusoinnussa Hänen kanssaan,
näkevät Hänet kukkien kauneudessa, ystävällisten sielujen
jaloudessa, ylevissä ja jaloissa tunteissa ja kauniissa
unelmissa. Lopulta Hän ilmestyy paksujen verhojen takaa
:sanomaan jokaiselle vilpittömälle etsijälle
Olemme olleet erossa pitkään, koska halusin sinun"
antavan minulle rakkautesi vapaaehtoisesti. Loin sinut

kuvakseni ja odotin, kunnes käytit vapauttasi ja annoit
".minulle rakkautesi omasta tahdostasi
Meidän täytyy pyytää Jumalaa antamaan meille ikuisen
ja kestävän lahjan, Hänen jumalallisen rakkautensa. Mutta
kuka voi löytää tämän rakastavan Jumalan ilman
ponnisteluja? Jos näet 25 prosenttia ponnisteluistasi, loput
on Jumalan ja hengellisen oppaasi käsissä. En pyydä mitään
itselleni, sillä kaikki kunnia kuuluu Jumalalle, kaiken
hyvyyden ja armon lähteelle. Hänen armonsa seuratkoon
sinua, Hänen tietoisuutensa olkoon kanssasi, ja toivottavasti
havaitset Hänen läsnäolonsa runsauden sisälläsi ja kaikkialla
.ympärilläsi

Jumala ei vastaa meille heti, koska epäröimme osoittaa,
kuinka paljon kaipaamme Häntä. Meidän ei pitäisi pelätä
lähestyä Häntä, vaan pitää Häntä omana, Rakkaanamme ja
etsiä Häntä lakkaamatta ajatuksillamme, teoillamme,
sydämellämme ja mielellämme, ja löydämme Hänet
suurimpana turvallisuuden ja rauhan turvapaikkana tässä
.olemassaolossa

Oi Herra, tarjoan Sinulle tämän kimpun hyviä sieluja,
että he koristaisivat läsnäolosi temppeliä. Seuratkaa näitä
sieluja, jotka ovat perhettäsi ja rakkaitasi. Me laulamme
Sinun siunattua nimeäsi. Hajota tietämättömyyden pimeys
pyhällä valollasi. Karkota synkkyys mielestämme olemuksesi
säteilevällä, rajattomalla valolla. Me olemme Sinun, olivatpa
olosuhteemme mitkä tahansa. Ilmoita itsesi meille, oi
Majesteetin ja Anteliaisuuden Herra. Siunaa jokaista meistä.
Hyväksy kaipaavien ajatustemme kuiskaukset ja rakastavien
sydämiemme kaipaavat lyönnit. Sinulle tarjoamme kaiken
rakkauden, kunnian ja kaipauksen, sillä Sinä olet
Rakkaamme ja kaikki, mitä meillä on tässä
.maailmankaikkeudessa

Siunaa meitä armollasi. Murra halun muurit, jotka
erottavat meidät Sinusta. Ole jumalallinen Kuningas, joka
istuu kaikkien pyrkimystemme yllä. Leviää kirkkautesi valo

läpi laajan maailman. Siunaa meitä kaikkia. Täytä meidät
läsnäolosi tuoksulla. Ja anna meidän ymmärtää yhä
enemmän, että Sinä olet aina ollut kanssamme, olet
.kanssamme nyt ja tulet olemaan kanssamme ikuisesti
Kiitämme Sinua armosta ja rakkaudesta, jota olet
antanut omistautuneille seuraajillesi, jotka kaipaavat
läheisyyttäsi ja odottavat innokkaasti läsnäoloasi.
Toivomme, että opetuslastesi piiri kasvaa, jotta voimme
.juhlia siunattua läsnäoloasi ja iloita läheisyydestäsi
Siunaa meitä, jotta voisimme avata sydämemme
toisillemme ja puhdistaa aikomuksemme, jotta olisimme
suojelaksesi ja huolenpitosi arvoisia. Paljasta itsesi sisäisesti
ja ulkoisesti. Yhdistä meidät kaikki ja tuon ykseyden valossa
.anna meidän tunnistaa ainutlaatuinen olemassaolosi
Yhtenäisten sydämiemme vilpittömyydellä ja
harmonisten sielujemme kaipauksella kumarramme
edessäsi, etsien apuasi, opastustasi ja jatkuvaa tietoisuutta
.läsnäolostasi sieluissamme
Palakoon ikuinen rakkauden tuli kirkkaasti
sydämissämme, ja tuntekaamme läheisyytesi nyt ja ikuisesti,
!oi Herramme, oi Rakkaamme

Ylin halu ja henkiset kapselit

**Suuri on Jumalan kirkkaus. Hän on totuuden ydin
ja hänet voidaan löytää tässä elämässä. Ihmisten
sydämissä on monia rukouksia ja pyyntöjä: rahan,
maineen, terveyden puolesta - kaikenlaisia rukouksia.
Mutta rukous, jonka tulisi olla ensimmäisenä ja
tärkeimpänä jokaisen sydämen kohdalla, on Jumalan
läsnäolon tunteminen. Kun kuljetamme elämän
polkuja hiljaisuudessa ja varmuudessa, meidän on
ymmärrettävä, että Jumala on lopullinen päämäärä,
joka voi tyydyttää meidät ja täyttää halumme, sillä
Jumalassa on vastaus jokaiseen sydämen
kaipaukseen.**

Kun et pysty täyttämään halua omin ponnisteluin, käännyt Jumalan puoleen rukouksessa. Näin jokainen lausumasi pyyntö paljastaa sisälläsi piilevän kaipauksen. Mutta kun löydät Jumalan, kaikki halut haihtuvat ja kaikki toiveet täyttyvät.

Maailmalliset halut syntyvät elämän tarkoituksen väärinkäsityksistä. Tämä maa ei ole todellinen kotimme. Pyhät kirjoitukset kertovat meille, että kuulumme Jumalalle, että meidät on luotu Hänen kuvakseen ja että Hänen tahtonsa on, että palaamme jumalalliseen alkuperäämme. Ihmiskunta ei kuitenkaan ymmärrä, että ellei se palaa jumalalliseen lähteeseensä, sen on pakko kamppailla lukemattomien halujen täyttämiseksi. Kuvittele! On totta, että ihmiset eivät voi vastustaa haluja, eikä niiden omaamisessa ole mitään väärää. Useimmat ihmisten kaipaukset kuitenkin estävät lopullisen halun palamisen Jumalan luo. Näin ollen ne ovat haitallisia ihmisen onnellisuudelle. Ellei ihmiskunta halua Jumalaa ja löydä Häntä, se jatkaa kaipausta siihen, mitä se ajattelee tuovan sille onnea. Mutta kaikkien halujen välitön täytyminen tulee automaattisesti niille, jotka löytävät Jumalan.

Haluja on kahdenlaisia: ne, jotka auttavat meitä löytämään Jumalan, ja ne, jotka estävät meitä löytämästä Häntä. Esimerkiksi, jos joku tekee sinulle vääryyttä, saatat tuntea kostonhimoa. Jos kuitenkin voitat tämän halun käyttämällä korkeampaa ja hyväksyttävämpää rakkauden voimaa, olet käyttänyt juuri sitä työkalua, joka auttaa sinua löytämään Jumalan. Kaikkien halujen tulisi täytyä jaloin keinoin, sillä kun ne täyttyvät maallisin keinoin, halut moninkertaistuvat, samoin kuin vaikeudet ja kärsimys. Jos opimme tarjoamaan kaikki kaipaamme Jumalalle, Hän työskentelee täyttääkseen hyvät

halumme ja hävittääkseen haitalliset ja tuhoiset halumme. Ei ole parempaa suojaa kuin puhdas omatunto, eikä parempaa puolustusta elämän iskuja vastaan kuin jalojen ja ylevien halujen omistaminen.

Kun ymmärrämme, että Jumalan täydellinen kuva asuu meissä, kaikki toiveemme täyttyvät. Siinä pyhässä tietoisuudessa, joka ylittää kaikki maalliset aarteet ja rikkaudet, et järky, vaikka saisit koko maailman. Ylistys ei herätä sinussa ylpeyttä eikä syytös vahingoita sinua, sillä maistat Jumalan iloa itsessäsi, ja se on tärkein asia elämässäsi.

Meidän tulisi ennen kaikkea pyytää Jumalan johdatusta pyrkimyksissämme saavuttaa oikeutetut halumme, ja se on paras tapa saada vastauksia kaikkiin rukouksiimme. **Mutta anomus on poistettava rukouksesta. Vanhan rukoilemisen tavan on muututtava, ja meidän on käännättävä Jumalan puoleen täysin luottaen ja horjumatta uskoen, että Hän kuulee meidät ja täyttää pyyntömme. Jumala ei halua meidän luopuvan tahdostamme - edes silloin, kun rukoilemme Häntä - koska tuo tahto on kallisarvoisin lahja, jonka olemme saaneet Hänen armollisesta kädestään, pyhä oikeus, jonka Hän tarkoitti meille luomishetkestämme lähtien.**

Luonnollisesti on erotettava toisistaan kohtuulliset ja kohtuuttomat rukoukset ja halut. **Muista, että halu on voimaa; jos takerrut haluun - olipa se hyvä tai paha, hyödyllinen tai haitallinen - ja vatvot sitä päivin ja öin, se lopulta toteutuu. Siksi tulee olla varovainen ja välttää hautaamasta haitallisia haluja, sillä ne täyttyvät ja tuovat mukanaan valtavaa vahinkoa ja kadehdimatonta kurjuutta.**

Ajan myötä huomaat, että vaikka toiveesi täyttyvät, sydämesi pysyy tyhjänä ja koet sisäistä

kapinaa. Kuvittele, että ruoansulatusjärjestelmäsi on heikko, mutta silti himoitset friteerattuja ruokia. Tietenkin tunnet kipua joka kerta, kun syöt niitä, huolimatta nautinnosta, jonka koet niiden nauttimisen aikana. Ja niin sinusta tuntuu, että olet tehnyt virheen. Viisaus kehottaa käyttämään harkintakykyä erottamaan hyvät ja pahat halut, ja kun tämä on saavutettu, näitä vääriä haluja ei pitäisi täyttää. Ihmisillä on sisäinen harkintakyvyn voima ja heidän tulisi aina käyttää sitä ohjaamalla elämäänsä omantunnon, Jumalan äänen, saneleman mukaisesti.

Täyttymättömät halut viipyvät sydämessä. Mitä haittaa on niiden hautaamisesta siellä? Tässä on vastaus:

Jokainen halu koostuu tietyistä voimista: joko hyvästä tai pahasta, tai molemmista. Kun ihminen kuolee - Jumala armahtakoon häntä - nämä voimat eivät kuole ruumiin hajoamisesta ja rappeutumisesta huolimatta. Sen sijaan ne seuraavat sielua kaikkialle, minne se menee, tiivistettyjen henkisten kapseleiden muodossa. Kun ihminen syntyy uudelleen uudessa inkarnaatiossa, nämä kapselit tai psyykkiset tabletit ilmenevät käyttäytymistaipumuksina. Näin ollen alkoholistina kuollut henkilö tuo mukanaan taipumuksen alkoholiin uudestisyntyessään, ja tämä taipumus säilyy, kunnes hän voittaa alkoholihimon. Tämä pätee myös muihin asioihin.

Pienimmissäkin lapsissa on menneistä elämästä omaksuttuja piirteitä. Jotkut lapset kärsivät voimakkaista kiukkukohtauksista. Toisilla on huono luonne. Jumala ei tietenkään luonut heitä sellaisiksi. Menneiden elämien täyttymättömät halut ovat muokanneet näitä psykologisia taipumuksia, ja niiden vuoksi sielu näyttää hieman oudolta, vaikka se on luotu Jumalan puhtaaksi kuvaksi. Jos Jumalan kuva on

vääristynyt ihmisessä tässä elämässä, olipa se sitten vihan, pelon tai himon aiheuttama, eikä näitä piirteitä voiteta nyt, he syntyvät uudelleen niiden kanssa (tai he syntyvät uudelleen niiden kanssa) kantaen näiden kurjien taipumusten taakkaa, kunnes he voittavat ne tässä tai tulevissa inkarnaatioissa. Niiltä ei ole pakoa, ennen kuin ne on voitettu.

Siksi on parempi täyttää kaikki halut nyt tai valloittaa ne

Paras tapa päästä eroon tällaisista haluista lopullisesti on kokea korkeinta jumalallista iloa. Muuten nämä tukahdutetut halut ja täyttymättömät kaipaukset kummittelevat ja piinaavat sielua.

Ihmisen on ymmärrettävä tarkkanäköisyyden ja viisauden avulla, että vain Jumala kykenee antamaan puhtaan ja kestävä onnen

Useimmiten halut pysyvät piilossa alitajunnassa. Saatat ajatella, että ne ovat haihtuneet pois, mutta eivät ole; tämä on yksi elämän mysteereistä, joka itsessään on suuri mysteeri.

Mutta mysteeri hälvenee, kun analysoimme elämää ja pohdimme sen merkitystä. Jos istuisit hiljaa hetken joka päivä ja tutkisit itseäsi, huomaisit, että sinulla on monia täyttymättömiä haluja. Nämä halut ovat kuin tappavia bakteereja, joita ihminen kantaa mukanaan kaikkialle, sekä tässä elämässä että seuraavassa.

Paras tie eteenpäin on erottaa - viisaan valinnan kautta - tämän elämän haitalliset halut ja keskittää ponnistelusi hyvien halujesi täyttämiseen. Jos tunnet halua tehdä itsemurhan tai tehdä jotain väärin, sinun on karkotettava tuo halu nyt. Vakuuta itsesi ajatuksissa ja teoissa, että sielusi sisällä on jumalallisuuden kipinä, ja muista, että sinut on luotu

Kaikkivaltiaan kuvaksi, ja siksi sinulla on voima ylittää fyysinen luontosi ja tapasi.

Ole vähemmän kiintynyt ylellisyyksiin ja irtaudu enemmän haluista, niin voitat elämän taistelun. Jos kärsit sietämättömästä kivusta, yritä niin paljon kuin mahdollista irrottautua fyysisestä tietoisuudesta. Erotuskyvyn avulla voit voittaa aistit. Viisas erottelukyky on tuli, joka polttaa pois haitalliset halut ja tuhoisat ruokahalut ja muuttaa ne tuhkaksi.

On yleistä, että ihmiset säilyttävät vanhoja, kuluneita ja tarpeettomia esineitä talon nurkassa ja siivoavat ja tyhjentävät taloa aika ajoin. Samoin alitajuntasi nurkassa piilee monia haluja, joilla on piilevää haittaa. Ne voivat aiheuttaa sinulle merkittäviä ongelmia jonain päivänä, jos et käsittele niitä kunnolla.

Itseanalyysi on ratkaisevan tärkeää henkisellä polulla. Saatat olla vihamielinen, ärtyisä tai helposti suuttuva. Jos näin on, nämä tietoisuuteesi tallentuneet piirteet ovat seurausta aiemmista teoistasi. Jotta psyykkeesesi puhdistuisi näistä sotkuisista, kuluneista huonekaluista, sinun on aloitettava positiivisilla, rakentavilla teoilla ja kehitettävä kiintymystä muita kohtaan. Mitä enemmän rakastat ihmisiä, sitä enemmän he rakastavat sinua, ja tunnet heidän rakkautensa. Mutta jos kritisoit heitä, jopa itseäsi, he aistivat kritiikin ja palauttavat sen sinulle vahvotettuna!

Oletetaan, että vanha vihollinen on kuollut, mutta haudoit edelleen kaunaa ja vihaa häntä kohtaan. Tulet kärsimään tästä katkeruudesta, ja sen haitalliset vaikutukset ilmenevät kehossasi ja mielessäsi. On parempi antaa hänelle anteeksi Jumalan tähden, sillä niin tekemällä vapautat itsesi pahoista kostonhimoista, jotka tuhoavat

mielenrauhasi ja rikkovat tyyneytesi. Vihan kasaaminen vihan päälle tai vihamielisyyteen vastaaminen vihalla ei ainoastaan voimista vihollisesi vihamielisyyttä sinua kohtaan, vaan myös myrkyttää oman kehosi ja tunteesi. Joten anna anteeksi kauniilla anteeksiannolla.

Aika ajoin ihmisen on jätettävä kaikki taakseen ollakseen yksin itsensä kanssa, pohtiakseen elämän tarkoitusta. Useimmat ihmiset ajautuvat perinteiden ja muotien virrassa. Todellisuudessa he eivät ole koskaan todella eläneet omaa elämäänsä, vaan pikemminkin maailman elämää. Mitä he ovat saavuttaneet ja minne he ovat päätyneet?

Siksi on viisasta, että ihminen aika ajoin irrottautuu päivittäisistä huolistaan ja "velvollisuuksistaan" rauhoittaakseen mielensä myllerrystä ja yrittääkseen ymmärtää sen olemusta ja määrittää tavoitteen, jonka hän haluaa saavuttaa.

Muista, että suurin todistus, jonka voit saada, on omaltatunnoltasi: sielusi erehtymätön ja kiistaton ääni. Se, mitä omatuntosi kertoo sinulle, on se, kuka todella olet, ilman kaunistelua tai peittelyä.

Ajattele Jeesuksen Kristuksen voimaa, joka sanoi: "Isä, anna heille anteeksi, sillä he eivät tiedä, miten tehdä sitä, mitä he eivät tiedä."

Ja ajattele suurta profeettaa, joka sanoi: "Enkö minä kertoisi teille, mikä nostaa ihmisen arvoastetta?" He sanoivat: "Kyllä, oi Jumalan lähettiläs." Hän sanoi: "Ole kärsivällinen sitä kohtaan, joka on tietämätön sinua kohtaan, anna sille, joka pidättäytyy sinusta, pidä yllä siteitä siihen, joka katkaisee siteet sinuun, ja anna anteeksi sille, joka tekee sinulle vääryyttä."

Valaistuneen omatuntosi äänen kuunteleminen tuo valoa polullesi ja siunausta elämääsi. Kun tunnet

sydämessäsi voimakkaan halun täyttää jokin halu, käytä erottelukykyäsi ja kysy itseltäsi: "Onko se hyvä vai paha halu, jota pyrin täyttämään?"

Ihmisten haluja ruokkivat monet tekijät. Kun joku näkee uuden automallin, hän haluaa omistaa samanlaisen. Kun he näkevät uudentyyllisen talon, he haluavat omistaa samanlaisen. Uusi muotitrendi tulee suosituksi, ja ihmiset kaipaavat ostaa ja käyttää sitä tyyliä!

Mistä halut tulevat? Vietin tuntikausia pohtien tätä. Voitko luokitella kaikki halusi? Onnistuin lajittelemaan ne kaikki ja säilyttämään vain hyvät. Ja kun saavutin jumalallisen yhteyden, huomasin, että kaikki hyvät haluni täyttyivät kerralla. Tänään kaipaat jotakin, ja huomenna sielusi kaipaa jotain muuta. Mieltäsi, joka on lähtöisin Kaikkivaltialta Jumalalta, ei voi tyydyttää tämän maailman hyvyudet, eikä se koskaan tule tyydyttämään, koska, rakas ystäväni, olet menettänyt sielusi kallisarvoisimman ja arvokkaimman aarteon, sen, jolla yksin on voima tyydyttää kaipauksesi ja täyttää toiveesi. Tuo kadonnut aarre on Jumala.

On totta, että on olemassa joitakin hyviä tai välttämättömiä haluja, ja että sinun tulisi työskennellä niiden täyttämiseksi. Mutta pyrkiessäsi täyttämään pienempiä halujasi, älä unohda ensin täyttää suurinta haluasi Jumalaa kohtaan. Vakaumus siitä, että pienemmät halut ja velvollisuudet on täytettävä ensin, on illuusio ja petos. Muistan yhä hengellisen matkani alussa, että vitkastelin enkä meditoinut säännöllisesti, vaikka sanoin itselleni, että varaisin sille aikaa. Kokonainen vuosi kului näin, ennen kuin tajusin, etten ollut täyttänyt lupaukseni. Tein heti itselleni lupauksen, että ensimmäinen asia, jonka tekisin aamulla, olisi peseytyä ja sitten

meditoida Jumalaa. Päivittäisiä tehtäviä oli tuolloin paljon, eikä niitä ollut helppo paeta edes lyhyeksi ajaksi. Siksi päätin suorittaa ensin hengelliset velvollisuuteni. Ja näin opin suuren läksyn: velvollisuuteni Jumalaa kohtaan on ensin, ja vasta sitten hoidan muita, vähemmän tärkeitä velvollisuuksia.

Miksi Jumalan pitäisi avata iankaikkisuuden portit ihmiskunnalle, jos ihmiskunta asettaa muut velvollisuudet ja näkökohdat Jumalan edelle? Jumala on asettanut meihin hengelliset siivet ja odottaa meidän kohoavan hengen valtakunnassa. Nämä siivet ovat hengelliset kaipaukseni, ylevät ajatuksemme ja vilpitön kaipuumme jumalalliseen lähteeseemme.

Etsikäämme Jumalaa ensin. On epäviisasta antaa maallisille velvollisuuksille äärimmäisen tärkeä merkitys, sillä Azrael voi kutsua sielun esiin milloin tahansa, ja silloin kaikki velvollisuudet, sitoumukset, huolet ja velvoitteet lakkaavat ja loppuvat kerta kaikkiaan. Miksi siis takertua niin tiukasti elämään?

Ihminen luulee nauttivansa turvallisuudesta ja mielenrauhasta, mutta sitten yhtäkkiä menettää rakkaansa, terveytensä tai työpaikkansa, ja turvallisuus ja mielenrauha menevät hukkaan!

Kuinka suuri olikaan rakkauteni äitiäni kohtaan! Luulin, että hän olisi aina kanssani, mutta yhtäkkiä huomasin, että hän oli jättänyt minut lapsena! Meidän ei pitäisi pelätä kuolemaa, vaan olla valmiita siihen.

Elämä ei ole sitä miltä se näyttää. Älä luota siihen, sillä se on oikukas, petollinen ja täynnä pettymyksiä ja särkyneitä toivoja. Täydellisyyttä ei voi täältä löytää. En halua antaa sinulle epärealistista kuvaa elämästä. Tämä maailma ei ole paratiisi. Se on jumalallinen laboratorio, jossa Jumala testaa sieluja nähdäkseen, voittavatko ne pahat halut hyvyydellä ja

tekevätkö he - eli tekevätkö he Jumalasta - suurimman halunsa, jotta he voivat palata hänen valtakuntaansa.

Elämä kuhisee kaikenlaista tragediaa ja komediaa, onnettomuuksia ja iloja. Se on valtava, jatkuvasti muuttuva ja eloisa kudelma lukemattomista muodoista. Kahta asiaa ei ole täysin samanlaisia. Jokaisen ihmisen elämä on ainutlaatuinen. Jokaisella yksilöllä on erilaiset piirteet, erilainen ajattelutapa ja erilaiset halut. Jos kohtaisimme samoja koettelemuksia joka päivä, väsyisimme ja tylsistyisimme. Jopa paratiisi, jos se olisi aina sama, menettäisi vetovoimansa.

Rakastamme vaihtelua ja monimuotoisuutta. Vallitseva perinteinen käsitys paratiisista on täysin väärä. Jos se olisi todella tylsää, Jumalan pyhimykset ja pyhät miehet olisivat rukoilleet paluuta maan päälle viihdyttämään itseään! Paratiisi uusiutuu jatkuvasti mitä ihanimmalla tavalla, kun taas Maa uusiutuu usein jatkuvasti, mutta tylsällä ja epämiellyttävällä tavalla.

Vaikka elämä on uuvuttavaa ja vaivalloista, useimmat ihmiset tottuvat siihen uskoen, ettei ole muuta tapaa elää. Koska he eivät pysty vertaamaan tätä elämää hengelliseen elämään, he eivät ymmärrä tämän maailman laskosissa piilevän tuskan ja väsymyksen laajuutta.

Todellisuudessa elämä ei ole totta. Se on vain viihdettä, ei mitään muuta. Aivan kuten vanhoja elokuvia julkaistaan uudelleen yhä uudelleen, niin myös samat vanhat tapahtumat toistuvat eri muodoissa. Ja elämän loputtomasta jatkumisesta huolimatta samat teemat, jotka on esitetty menneissä elokuvissa, toistetaan yksi toisensa jälkeen.

Todellakin, historia toistaa itseään, ja ihmiset ovat vain esineitä ajan museoissa.

Antaa elämän päästää valloilleen yllätykset, ottaa ne vastaan ilolla, objektiivisesti ja välinpitämättömästi, tunteista välittämättä, aivan kuin katsoisi elokuvaa. Sydäimestä lähtevä nauru on loistava lääke kaikkiin ihmisen vaivoihin.

Sinun täytyy lähestyä elämää helposti ja mukavasti Tämän opin opettajaltani. Hengellisen koulutukseni alussa hänen erakkomajassaan suoritin velvollisuuteni synkkänä, hymyilemättä koskaan. Eräänä päivänä opettajani huomasi tämän ja totesi: "Jumalan tahdosta kaikki on hyvin! Oletko hautajaisissa? Etkö tiedä, että Jumalan löytäminen tarkoittaa huolien peittämistä ja kaikkien surujen hautaamista? Älä ota elämää niin vakavasti."

Hän opetti minulle, että ihmisen velvollisuus on kohottaa mielensä kaikkien maallisten häiriötekijöiden ja vaikeuksien yläpuolelle, jotta hän löytäisi täydellisen vapauden Jumalassa.

Elämän haasteisiin rohkeasti ja itsevarmasti on kohdattava tasapaino ilon ja surun, voiton ja tappion, voiton ja epäonnistumisen välillä.

Sisäisen rauhan säilyttäminen kaikista tapahtumista huolimatta on paras tapa voittaa petolliset halut. Tämän opin suurilta, joihin ajan oikut eivät vaikuttaneet, vaan jotka pysyivät järkkymättöminä ja muuttumattomina loppuun asti. Edes profeetat , kidutettuina, eivät menettäneet pyhää tietoisuuttaan eivätkä antaneet kenenkään varastaa Jumalan rakkautta heiltä. Hengellinen ilo on itsessään siunattu suoja ja suurin linnoitus .

Koettelemusten ja ahdistuksen keskellä muista siunaukset, jotka Jumala on sinulle antanut. Sielusi on Jumalan pyhä temppeli. Et saa antaa

tietämättömyyden pimeyden saastuttaa tuota puhdasta paikkaa. Kuinka ihanaa onkaan olla hengellisen tietoisuuden tilassa, kunnioitettuna, arvokkaana, turvassa ja rauhassa! Älä pelkää mitään äläkä vihaa ketään. Anna rakkautesi kaikille. Tunne Jumalan rakkaus ja näe Hänen läsnäolonsa kaikissa ihmisissä ja anna vahvimman halusi olla Hänen jatkuva läsnäolonsa sydämessäsi. Tämä on tapa elää rauhassa ja hiljaisuudessa tässä maailmassa. Mutta on vaikea maistaa tätä itsetyytyväisyyttä niin kauan kuin halujen raivokkaat tuulet puhaltavat sydämen keitaan läpi ja ravistelevat sen puita rajusti.

Ihmisen ympäristö muokkaa haluja. Ne syntyvät aistihavainnoistamme ja rajoittuvat näiden havaintojen rajoitusten mukaan.

Maaseutumarkkinoille osallistuminen tyydyttää halun jännitykseen, mutta maailmanluokan näyttelyn ja kaikkien eri näyttelyesineiden näkemisen jälkeen pienet markkinat menettävät viehätöksensä ja vetovoimansa. Siksi meidän on ensin koettava Jumalan yhteyden ilo, jotta voimme verrata tätä iloa pienempiin maallisiin nautintoihin. Silloin halut ovat korkeampia. Halu on loputon; tuskin yksi halu on täyttynyt, toinen ottaa sen paikan. Mutta kun löydät Jumalan, kaikki halusi täyttyvät. "Etsikää ensin Jumalan valtakuntaa ja hänen vanhurskauttaan, niin kaikki tämä teille annetaan (ja se, mikä on Jumalan luona, on parempaa ja pysyvämpää)." Joten miksi et etsisi ensin tuon suurimman halun täyttymistä ja saisi Jumalan anteliaasta kädestä parasta ja kestäväintä?

Kun Jumala vastaa etsijän rukoukseen tuntea Hänet, kaikki hänen muut halunsa täyttyvät välittömästi ja ikuisesti.

Jotkut ihmiset luulevat, ettei heillä ole haluja!

Olen huomannut, mitä usein tapahtuu, kun ihmiset menevät markkinoille. Heillä ei ehkä ole erityistä halua ostaa, mutta yhtäkkiä jokin kiinnittää heidän huomionsa ja he ajattelevat: "Voi kyllä, minun on pakko ostaa se!"

Vaikka he eivät ostaisi sitä heti, se viipyy heidän ajatuksissaan päivin ja öin, kunnes he lopulta tekevät niin, vaikka heidän täytyisikin lainata rahaa. He nauttivat siitä jonkin aikaa, mutta vähitellen sen viehätysvoima hiipuu ja omistamisen ilo vähenee, joten he haluavat jotain muuta, ja niin edelleen.

Joskus tapaamme jonkun, joka sanoo: "Voi, jospa minulla olisi niin ja niin paljon rahaa (tai erikoismalliauto tai uima-allas tai jotain)", ja heti kun tuo toive on täyttynyt, herää uusi kaipausta johonkin uuteen.

Ihmisen halut ovat luonnostaan epätäydellisiä, eivätkä ne siksi kykene saavuttamaan omistajilleen täydellistä onnea.

Maailma yrittää estää sinua muistamasta, että ainoa todella arvokas halu on löytää Jumala. Mutta sinun on muistutettava itseäsi tästä joka päivä. Kun ihminen päättää lopettaa tupakoinnin, ylensyönnin, valehtelemisen tai huijaamisen, hänen on oltava päättäväinen päätöksessään eikä horjua. Huono ympäristö kuluttaa ja heikentää tahtoa, luoden ihmisessä vääriä haluja. Se ottaa heiltä parhaan ja antaa heille pahimman. Ne, jotka elävät varkaiden kanssa, uskovat, että se on ainoa tapa elää. Mutta hyvien ihmisten kanssa seurusteleminen ohjaa mielen korkeampiin asioihin, niin että väärät halut eivät enää voi kiusata ihmistä. Kaikki tässä elämässä on muutoksen ja vaihtelun alaista. Mutta muutama hetki syvää pohdintaa tai puhtaiden hengellisten aiheiden tutkimista ja pohtimista on inspiraation lähde, joka

vie vilpittömän etsijän petoksen ja illuusion valtameren yli jumalallisille rannoille, joissa "ei väsymys kosketa heitä siellä, eikä heitä sieltä karkoteta".

(Suurin lepo on valmistettu niille, jotka ovat uurastaneet, ja se, joka ei ole säästänyt vaivaa totuuden etsimisessä, on sen voittanut.)

Todellinen onni piilee Jumalan kaipauksessa ja Hänen jatkuvassa ajattelemisessa. Sinnikkyydellä koittaa aika, jolloin tuosta ajatuksesta tulee niin vakaa ja horjumaton, ettei mikään fyysinen, henkinen tai emotionaalinen vaiva voi viedä tietoisuuttasi pois Jumalasta. Eikö olekin ihmeellistä elää Jumalan tietoisuuden kanssa, ajatella ja tuntea Hänet kaikkina aikoina, ja pysyä Hänen valloittamattoman läsnäolonsa pyhäkössä, jossa ei kuolema eikä mikään muu voi varastaa sisäistä rauhaasi? (Ne, jotka uskovat ja joiden sydämet löytävät levon Jumalan muistamisessa. Totisesti, Jumalan muistamisessa sydämet löytävät levon.)

Kun sinusta tulee immuuni kaikille haluille, nautit ikuisesta läsnäolosta

Elämä on todellakin outoa, sillä kaikki on alttiina muutoksille. Siksi ei pitäisi ankkuroida onnen laivaa tämän elämän vaihtuville hiekoille. Aikamme kuluu, ja se, mitä näemme nyt, on jonain päivänä poissa. Muutos on hyväksyttävää, kunhan et anna sen vahingoittaa sinua. Ja kun se vahingoittaa sinua, kokemasi sisäinen myllerrys on viesti sinulle, ettet saa antaa halujen riivata sinua. Kun olet turvassa jumalallisessa hengessä, nautit kaikesta ilman kiintymystä tai riippuvuutta. Siksi pyrkimys tuntea Hänet on äärimmäisen tärkeää niille, jotka välittävät; muuten elämä on musertava pettymys, joka murskaa toiveet hirvittävällä tavalla.

Kun palasin Intiaan vuonna 1935, toivoin voivani vierailla paikoissa, joita rakastin lapsena, mutta saapuessani huomasin, että kaikki oli muuttunut. Elämänvaihe oli järjestetty uudelleen eri tavalla. Suurin pettymys ja järkytys tuli, kun kävin vanhassa talossani Aykapurissa, jossa leikkin ja katselin lintuja. Vain yksi puu oli jäljellä kaikesta, mitä muistin. Sellaista elämä on! Tutut ja rakkaat asiat katoavat näkyvistämme yksi kerrallaan. Olin valmis antamaan mitä tahansa nähdäkseni talomme sellaisena kuin se oli lapsuudessani. Ja silti Jumala täytti toiveeni, sillä näin myöhemmin näyssä talon, jossa uimme uima-altaassa, ja sitten menin yläkertaan, makasin sängyllä ja söin mangoja, aivan kuten olin tehnyt monta vuotta aiemmin.

Haluja on nyt tutkittava ja analysoitava erittäin huolellisesti, lajiteltava hyvin ja säilytettävä vain hyvät, eikä edes noiden hyvien halujen sallita tukahduttaa tärkeintä halua Jumalaa kohtaan.

Tuon halun täytyy pysyä elävänä ja palavana, eikä sen saa antaa haalistua tai kuolla pois. Ihminen on suuren harhan vallassa, kun hän pyytää Jumalaa täyttämään maalliset halunsa, mutta ei pyydä Häntä ilmoittamaan itseään hänelle. Kuvittele lapsi, joka jatkuvasti vaatii vanhempiaan suostumaan pyyntöihinsä, eikä muuten kysy niistä eikä ajattele niitä. Se on kiittämättömyyttä ja heidän ystävällisyytensä kieltämistä, ja siinä on opetus niille, jotka pohtivat...

Kun tätä elämän kirjaa sovelletaan, ihmistä seuraa vain maanpäällisen matkan aikana hankittu hengellinen tieto. Siksi Jumalan täytyy pysyä aina läsnä mielessä, jatkuvasti huutaa Häntä ja koskaan unohtaa Häntä, jos on todella huolissaan hengellisestä tulevaisuudestaan. Kun olemme

yhteydessä Jumalan kanssa, huomaamme, että kaikki toiveet täyttyvät salaperäisellä tavalla. Mutta meidän on etsittävä Jumalaa ensin. Hän on antelias ja on antanut meille kaiken, mutta löydämme Hänet vain, kun emme tyydy Hänen lahjoihinsa, vaan käännyimme Antajan itsensä puoleen. Tulemme tuntemaan Hänet niin kauan kuin olemme vilpittömiä pyrkimyksessämme, vakavissamme halussamme lähestyä Häntä ja kokea Hänen siunatun läsnäolonsa.

Suurin este, jonka ihminen kohtaa, on hän itse. Kun hän yrittää istua hiljaa ja pohtia hengellisiä asioita, yhtäkkiä maalliset ajatukset nousevat esiin, häiritsevät häntä ja estävät häntä saavuttamasta tavoitettaan. Hänen on harjoiteltava itseään hallitsemaan ajatuksiaan ja kehoaan, ja niin tehdessään hän kantaa mukanaan siirrettävää paratiisia sielussaan. Elämässä tai kuolemassa, taivaassa tai helvetissä, tuo korkein onni seuraa häntä.

Meidän täytyy rukoilla Jumalaa syvästi, vuodattaa suuri kaipaukseni, kysyä Hänetä sydämen kielellä, sielun kaipauksella ja omantunnon kuiskauksilla, jotta Hän kuulisi meidät ja vastaisi meille. Mutta jos ihminen rukoilee puolivillaisesti ja samaan aikaan ajattelee jotain muuta - jotain, minkä Jumala tietää olevan henkilön ensisijainen huolenaihe - Hän ei vastaa.

Meidän täytyy ensin saada Jumala. Aika on nyt. Meidän ei pidä odottaa, sillä illuusiot ovat liian voimakkaita. Elämä kuluu nopeasti, ja on sääli lähteä tästä maailmasta tietämättä elämän tarkoitusta. Meidän tulisi pohtia aina kun meillä on hetki vapaata. Vaikka rukouksiisi ei aluksi vastattaisi, älä vaivu epätoivoon Jumalan armosta, vaan jatka anomista.

Rukoile vilpittömästi ja luota siihen, että rukouksiisi vastataan.

Olen elämässäni nähnyt suurimman todisteen Jumalan vastaavuudesta rukoukseen. Mutta tällainen vastaus vaatii vaivaa, sillä mikään merkittävä ei tule ilman ponnistelua. Mietiskely on välttämätöntä elämän mysteerien paljastamiseksi ja Jumalan valtakuntaan pääsemiseksi.

Huonot tavat ja muut häiriötekijät yrittävät heikentää ponnisteluja ja päättäväisyyttäsi. Mutta jos haluat olla onnellinen, pidä ajatuksesi suunnattuina Jumalaan, niin löydät Hänet läheltäsi.

Maallisten nautintojen halu luo magneettisen vetovoiman, joka vetää ihmistä maan päälle, elämään elämän jälkeen. Paluu lihaan tulee tarpeettomaksi niille, jotka ovat löytäneet halunsa Jumalasta. Aina kun he haluavat täyttää jonkin halun, he ajattelevat sitä, ja se ilmenee heidän edessään. Äitini ilmestyi minulle kuolemansa jälkeen, ja minua lohdutti nähdä hänet ja kiitin Jumalaa Hänen hyvydestään. Todellakin, Hän on anteliain ja armollisin. Hän täyttää halumme osoittaakseen rakkautensa ja kiitollisuutensa meille, kun annamme Hänelle ensimmäisen sijan sydämessämme.

Kun ihminen saavuttaa Jumalan, hänestä tulee elämän ja kohtalon herra. Emme saa levätä, ennen kuin jumalallinen läsnäolo on vakiintunut elämäämme. Hän antaa meille kaiken, mitä kaipaamme, ja koettelee meitä.

Hengellisellä polulla on monia ja suuria koettelemuksia ja esteitä, mutta kun kuljemme läpi noiden koettelemusten ja voitamme ne, meidän on sanottava: "Oi Herra, sinä olet vastannut rukouksiini ja täyttänyt suurimmat toiveeni, joten sydämeni on

rikastunut läsnäolostasi ja sieluni säteilee valoasi."
Rauha olkoon sinulla

Altruismi laajentaa tietoisuutta

Kun lähetät hyviä aikomuksia toisille, tietoisuutesi laajenee. Kun ajattelet lähimmäistäsi, osa olemuksestasi vapautuu ajatuksen mukana. Mutta pelkkä ajattelu ei riitä; meidän on oltava valmiita toteuttamaan ajattelua käytännössä.

Avioliitto on oppitunti altruismista. Kaksi ihmistä yrittää jakaa elämänsä keskenään. Sitten syntyy lapsia, ja

vanhemmat jakavat heidän kanssaan kaiken, mitä heillä on. Mutta vain lähiomaisten ajatteleva ei kenenkään muun ajatteleva (eli minä ja sinä tai vain me) on itsekkyyden .muoto

Tulee aika, jolloin rakkaamme jättävät meidät; se on elämäntapa. Tämä muistuttaa meitä siitä, että ihmiskunnan perimmäisenä tavoitteena on laajentaa tietoisuutemme rajoja työskentelemällä muiden hyväksi ja jakamalla elämän .siunauksia heidän kanssaan

Altruismi tuo omistajalleen paljon siunauksia ja suurta onnea, sillä altruismin avulla ihminen säilyttää oman onnensa. Tavoitteenani on tehdä muut onnellisiksi, sillä .minun onneni on peräisin heidän onnestaan Emme voi todella nauttia saavutuksen mausta, ellemme jaa onneamme muiden kanssa. En viittaa vain .perheenjäseniin, vaan kaikkiin ihmisiin

Meidän tulisi ajatella muita ja auttaa heitä parhaamme mukaan. Tämä ei tarkoita itsemme köyhtymistä, vaan pikemminkin aidon ja ystävällisen huolenpidon osoittamista .muita kohtaan ja halukkuutta jakaa

Meidän on ensin sovellettava totuuden periaatteita itseemme. Emme voi opettaa altruismia muille, jos emme itse ole altruisteja. Jos aloitamme itsestämme, meistä tulee .hyvä esimerkki muille

Olen omistanut elämäni muiden palvelemiseen ja hyödyttämiseen. Olen matkustanut paljon ja luennoinut suurille yleisöille. Mutta tiedän, että palvelen muita .parhaiten kirjoitusteni ja opetusteni kautta

Väkijoukot tulevat kuuntelemaan luentoja, eivät välttämättä aidosta rakkaudesta. Ihmiset tulevat hakemaan inspiraatiota ja hengellistä lohtua. Mutta minä haluan sieluja, jotka etsivät totuutta, jotka rakastavat Jumalaa. Siksi olen keskittynyt ja keskityn edelleen Jumalan mietiskelyyn .välttämättömyyteen

Kaikki vakavat ja sinnikkäät etsijät hengellisessä
pyrkimyksessään kruunataan menestyksellä, jos he jatkavat
halukkaasti ja ahkerasti
Meidän täytyy rakastaa Jumalaa koko sydämeistämme,
mielestämme, sielustamme ja voimastamme ja rakastaa
lähimmäistämme niin kuin itseämme
Mitä tarkoittaa rakastaa Jumalaa koko sydämeistään,
?mielestään, sielustaan ja voimastaan
Sydän tarkoittaa tunnetta, mieli tarkoittaa keskittymistä,
sielu tarkoittaa syvää hengellistä harmoniaa meditaatiossa
ja voima tarkoittaa kaiken energiamme suuntaamista
.Jumalaa kohti
Tämä tarkoittaa Jumalan rakastamista kaikilla
tunteillaan, kaikella keskittymisellään meditaatiossa,
ohjaamalla elämän energian tai voiman aineesta henkeen ja
.siirtämällä huomion kehosta Jumalaan
Ei ole mahdollista rakastaa Jumalaa ilman mietiskelyä,
koska vain mietiskelyn kautta voimme ymmärtää
hengellisen luontomme sieluna, joka on ikuisesti ja ikuisesti
.yhteydessä Jumalaan, joka loi sen omaksi kuvakseen
Meidän on rakennettava itseemme valtaistuini Jumalan
ylevälle rakkaudelle. Elämässä ei ole mitään tärkeämpää. Ei
ole korkeampaa tavoitetta kuin rakastaa Häntä, puhua
Hänestä ja valistaa muita tuntemaan Hänet. En halua
.ihmisiltä mitään muuta
On ilo jakaa hengellinen kokemukseni niiden kanssa,
jotka sitä vilpittömästi etsivät. Mikään ei tuo minulle
suurempaa iloa kuin puhua heille Jumalasta ja auttaa heitä
.kokemaan Hänen läsnäolonsa
On ihanaa rakastaa Jumalaa ja Hänen palvelijoitaan. Kun
löydämme Hänet, tunnemme Hänen rakkautensa jokaisessa.
Maailmankaikkeudessa ei ole suurempaa voimaa kuin
.rakkauden voima
Näen Korkeimman Herran valtaistuimella taivaissa ja
valtamerissä, ja tietoisuuteni valtaistuimella näen Hänet

läsnä itsessäni ja kaikkien sieluissa, ja syleilen Häntä
kaikissa Hänen äärettömissä muodoissaan ja ilmentymissään
.luomakunnassa

Ilman itsekkyyttä maailma olisi paratiisi
Jos maailma luopuisi pahan itsekkyystään, näkisimme
.paratiisin maan päällä

Sodan siemenet piilevät pahansuovan itsekkyiden
ytimessä. Varhaiset ihmiset käyttivät ensin kivipaitoja, jotka
myöhemmin kehittyivät jousiksi ja nuoliksi, suojellakseen
omaa itsekkyystään muiden itsekkyydeltä. Myöhemmin
keksittiin kiväärit ja pistoolit, sitten konekiväärit ja
myöhemmin pommit ja myrkkyykaasu - kaikki suojellakseen
.yhden ihmisryhmän itsekkyystä toisen itsekkyydeltä

Ihmiskunnan tuhoisa potentiaali on kasvanut ja
kehittynyt enemmän kuin sen rakentava potentiaali. Tämä
pahanlaatuinen paise - pahansuovan itsekkyiden paise -
lopulta puhkeaa. Mutta valitettavasti monet ihmiset
menehtyvät ennen kuin ihmiskunta herää ja tajuaa, että
nationalistinen itsekkyys ei ole yhtään sen haitallisempaa
kuin henkilökohtainen itsekkyys. Kansakunta koostuu
pohjimmiltaan pienistä ryhmistä, ja nämä ryhmät koostuvat
.yksilöistä; on aloitettava itsestään

Tämän vastenmielisen itsekkyiden seurauksena syttyy
sotia, taloudellinen tasapaino järkkyy ja taantuma ja sitten
.lama valtaavat alaa

Maiden väliset rajat eivät ole kiinteitä, ja maailman
.hallitukset muuttuvat jatkuvasti

Itsekkyys, joka pyrkii onneen välittämättä muiden
oikeuksista ja onnesta tai joka polkee muiden oikeuksia ja
etuja omien tarkoitusperiensä vuoksi, synnyttää köyhyyttä,
.onnettomuutta ja kurjuutta

Rikastuminen toisten kustannuksella on vakava virhe.
Kommunismi, joka ulospäin lupaa massoille yltäkylläisyyttä
ja vaurautta, ei tule menestymään ja romahtaa jonain
päivänä, koska se perustuu pakottamiseen ja

henkilökohtaisten vapauksien tukahduttamiseen. (Huomaa:
Mestari Paramhansa piti tämän luennon vuonna 1937, ja
tämä johtopäätös on todellakin toteutunut!)

Suuret ihmiset kannattavat altruismia, joka perustuu
vilpittömään hengelliseen haluun antaa

Jos ihminen keskittyy yksinomaan käsiinsä ja jalkoihinsa
ja laiminlyö päänsä, aivot eivät toimi ohjataksaan motorisia
taitoja. Kaikkien kehon toimintojen on oltava koordinoituja.

Samoin kansakuntien ja yhteiskuntien mielen
(päättöksentekijöiden) on toimittava koordinoitusti käsien ja
jalkojen (työvoiman) kanssa, sillä jos edut törmäävät,
järjestys hajoaa, kaaos vallitsee ja seurauksena on
.kärsimystä

Maailmassa on kaksi opettajaa. Sen, joka ottaa Jumalan
oppaakseen ja mentorikseen, ei tarvitse pelätä. Joka ottaa
.Saatanan johtajakseen ja oppaakseen, kärsii suuresti
Avainsana useimmille ihmisille tässä elämässä on

"minä". Hengellisen taipumuksen omaavat ihmiset
ajattelevat muita yhtä paljon kuin itseään. Ne, jotka
ajattelevat vain itseään, vetävät päälleen ympärillään
olevien vihamielisyyden ja kaunan. Mutta ne, jotka ottavat
huomioon muiden tunteet ja edut, huomaavat, että muut
.ajattelevat heitä ja ottavat huomioon heidän tunteensa
Jos kaupungissa on sata ihmistä ja jokainen heistä

yrittää ottaa toisilta, niin jokaisella on
yhdeksänkymmentäyhdeksän vihollista. Mutta jos jokainen
yrittää auttaa muita, niin jokaisella on
.yhdeksänkymmentäyhdeksän ystävää

Elin sillä tavalla enkä menettänyt mitään antamalla

toisille. Itse asiassa kaikki, mitä annoin, palasi minulle
moninkertaisena Jumalan armon kautta. Nyt en kaipaa
mitään, koska se, mitä syvällä sisälläni omistan, on
suurempaa ja arvokkaampaa kuin mikään, mitä maailma
voisi tarjota. Ihminen todella etsii onnea, ja kun onni on
.saavutettu, siihen johtavien olosuhteiden tarve katoaa

Minulla ei ole pankkitiliä, koska ainoa takeeni tässä maailmassa on ihmisten hyvät tunteet minua kohtaan. En usko mihinkään muuhun maalliseen takeeseen. Todellinen rikkaus on elämisessä veljien ja ystävien sydämissä. Kun olemme altruisteja, meistä tulee onnellisia. Ja jos omaksumme tämän lähestymistavan, muut ympärillämme ovat käytöksemme vaikutuksen alaisia ja yrittävät jäljitellä meitä. Meidän on poistettava itsekkyyks, joka on kaikkien yksilöllisten ja kansallisten pahojen juuri

Pyhimys kohosi ilmaan

Kirjasta "Intian filosofia joogin elämässä"

"Näin viime yönä Yogian roikkumassa muutaman jalan ilmassa."

Tuolla mielenkiintoisella lauseella ystäväni Upendra Mohan Chaudhry aloitti puheensa.

Hän hymyili innokkaasti ja sanoi: "Ehkä arvasit hänen nimensä: etkö tarkoita Bhaduri Mahasayaa, joka asuu ylemmällä liikenneympyrätiellä?"

Upendra nyökkäsi myöntävästi, vaikka olikin hieman pettynyt, ettei uutinen ollut tullut minulle hänen kautta. Ystäväni tiesivät, kuinka utelias olin pyhimyksiä kohtaan, ja he olivat aina iloisia voidessaan esitellä minulle uuden.

Jatkoin sanomalla: "Joogin asunto on hyvin lähellä kotiamme, ja käyn hänen luonaan säännöllisesti."

Sanani herättivät Upendrassa suurta kiinnostusta, sillä kiinnostus näkyi hänen kasvoillaan, ja lisäsin:

"Näin hänen tekevän ihmeellisiä tekoja. Hän hallitsi kahdeksan muinaisen joogan hengitystekniikkaa ⁽¹⁾, jotka viisas Patanjali on tallentanut. ⁽²⁾ Eräänä päivänä Bhaduri Mahasaya suoritti edessäni Bhastrika Pranayaman niin hämmästyttävällä voimalla, että minusta tuntui kuin voimakas myrsky olisi pyyhkäissyt huoneen läpi!

Jälkeenpäin hän tyyntynyt tämän myrskyisän hengityksen ja pysyi liikkumattomana ylevän tietoisuuden tilassa. ⁽³⁾ Tätä myrskyä seurannut rauhan ilmapiiri oli niin kirkas ja unohtumaton."

Upendran äänessä oli epäuskoa, kun hän sanoi: "Olen kuullut, että pyhimys ei koskaan poistu kotoaan, onko se totta?"

Vastasin: "Kyllä, se on totta! Hän on pysynyt suljettuna kotiinsa viimeiset kaksikymmentä vuotta. Hän kuitenkin höllentää tämän tiukan lain rajoituksia, jotka hän asetti itselleen pyhien juhlapäiviemme aikana, ja kävelee sivupolulle, jossa kerjäläiset kokoontuvat, koska Pyhä Bahaduri tunnetaan ystävällisestä sydämestään."

Hän sanoi: "Mutta kuinka pyhimys pysyy leijumassa ilmassa uhmaten painovoiman lakia?"

Vastasin: "Joogin kehon tiheys vähenee harjoittelemalla tiettyjä pranayama-hengitysharjoituksia, ja sitten hän voi lentää tai hypätä kuin sammakko. Jopa pyhimykset, jotka eivät harjoita perinteistä joogaa, leijuvat ilmassa, kun he saavuttavat ylevän, lisääntyneen kaipauksen Jumalaa kohtaan."

Uteliaisuus välähti Upendran silmissä, ja hän sanoi: "Haluaisin tietää lisää tästä viisaasta miehestä. Käytkö hänen iltakokouksissaan?"

Sanoin: "Kyllä, käyn usein hänen luonaan, ja hänen nopea älynsä ja ihmeellinen viisautensa tekevät minuun suuren vaikutuksen. Joskus nauruni pilaa kokoontumisen juhlallisuuden. Vaikka pyhimystä tämä ei häiritse, hänen opetuslapsensa katsovat minua vihaisesti!"

Matkalla kotiin koulusta sinä iltapäivänä pysähdyin Bhaduri Mahasayan talolle ja päätin käydä hänen luonaan. Joogi asui eristyksissä opetuslapsen

vartioimana pohjakerroksessa. Tämä opetuslapsi oli hyvin tarkka vierailijoista ja kysyi minulta, oliko minulla tapaaminen hänen opettajansa kanssa. Mutta opettaja ilmestyi heti silmät säihkyen, mikä säästi minut joutumasta heitetyksi ulos paikan päällä. Hän sanoi opetuslapselle:

"Anna Mukandan tulla milloin haluaa. Eristäytymisen sääntö ei ole minun mukavuuteni, vaan muiden mukavuuden vuoksi. Maailmalliset ihmiset eivät ole tyytyväisiä rehellisyyteemme, joka murskaa heidän ylpeytensä. Pyhimykset ovat paitsi harvinaisia, myös hämmentäviä. Jopa Pyhissä kirjoituksissa huomaamme heidän joskus aiheuttavan hämmennystä muille."

Seurasin Bhaduri Mahasayaa hänen yksinkertaiseen yläkerran asuntoonsa, josta hän harvoin poistui. Mestarit tyypillisesti jättävät maailman loiston ja loiston huomiotta vetäytymällä julkisuudesta. Maailma harvoin kiinnittää heihin huomiota, ennen kuin he ovat vakiintuneet ajan aikakirjoihin, sillä viisaan aikalaiset eivät rajoitu niihin, jotka elävät nykyajan ahtaissa rajoissa.

Sanoin: "Suuri viisas, olet ensimmäinen tuntemani joogi, joka pysyy koko ajan sisällä talossaan."

Hän vastasi: "Joskus Jumala istuttaa pyhimyksensä odottamattomaan maaperään, jotta emme luule voivamme alistaa heitä jonkin tietyn säännön alaisuuteen."

Pyhimys istui risti-istunnassa mietiskellen, hänen eloisa ruumiinsa lepäsi lootusasennossa. Vaikka hän oli yli seitsemänkymmentävuotias, hänen ruumiissaan ei näkynyt ikääntymisen tai pitkäaikaisen istumisen aiheuttaman veltostumisen merkkejä. Vahva ja pitkä, hän oli täydellinen joka suhteessa. Hänen kasvoillaan

oli pyhissä kirjoituksissa kuvaillun viisaan piirteet: jalopäinen, tuuheapartainen, aina suorassa istuva, tyyni katse kiinnitettynä jumalalliseen läsnäoloon.

Istuin pyhimyksen kanssa mietiskellen, ja tunnin kuluttua hänen lempeä äänensä herätti minut:

"Vaivut usein hiljaisuuden tilaan, mutta oletko saavuttanut tilan, jossa olet todella tietoinen Jumalasta?"

Pyhimys tarkoitti muistuttaa minua rakastamaan Jumalaa enemmän kuin mietiskelemään ja lisäsi: "Älä sekoita keinoja päämäärään äläkä tee keinoista tavoitettasi."

Hän tarjosi minulle mangoja ja nopealla nokkeluudellaan, jota pidin huvittavana hänen vakavasta luonteestaan huolimatta, hän sanoi:

"Ihmisten kaipuu olla yhteydessä ruoan kanssa on paljon suurempi kuin heidän kaipuunsa olla yhteydessä Jumalan kanssa."

Tämä sanaleikki sai minut nauramaan kovaan ääneen, ja hänen katseensa pehmeni hellyydestä, kun hän sanoi: "Mikä nauru!" Hänen kasvonsa olivat vakavat, mutta niissä oli autuaallinen hymy. Hänen suuret, lootuksen kaltaiset silmänsä peittivät pyhän, sisäisen hymyn.

Pyhimys osoitti pöydällä olevia paksuja kirjekuoria ja sanoi: "Nämä kirjeet ovat tulleet minulle kaukaisesta Amerikasta. Olen yhteydessä useiden seurojen kanssa, joiden jäsenet osoittavat kiinnostusta joogaan. He löytävät Intian uudelleen paremmalla ymmärryksellä kuin Kolumbus! Autan heitä mielelläni, sillä joogan tuntemus on ilmaista, kuten auringon valo, kaikille sitä etsiville."

"Sitä, mitä viisaat ovat pitäneet välttämättömänä ihmiskunnan pelastukselle, ei pidä löysätä lännen vuoksi. Itä ja länsi ovat hengeltään samanlaisia

erilaisista ulkoisista kokemuksistaan huolimatta, eikä niillä ole toivoa edistyksestä ja vauraudesta harjoittamatta jotakin joogan hengellisistä poluista."

Pyhimys piti minua tyynessä katseessaan, enkä silloin tajunnut, että hänen sanansa olivat peitelty ennustus. Vieläkään, kirjoittaessani näitä sanoja, en ole ymmärtänyt hänen näennäisen harmittomien vihjausten täyttää merkitystä siitä, että jonain päivänä toisin Intian opetukset länteen.

Sanoin: "Oi suuri viisas, kuinka ihanaa olisikaan, jos kirjoittaisit kirjan joogasta ihmiskunnan hyödyksi!"

Hän vastasi: "Koulutan oppilaita, joista yhdessä oppilaidensa kanssa tulee eläviä kirjoja, jotka kestävät rappeutumisen, ajan luonnolliset muutokset ja kriitikoiden luonnottomat tulkinnot."

Jäimme joogin kanssa kahden kesken, kunnes hänen opetuslapsensa saapuivat illalla, jolloin hän piti yhden vertaansa vailla olevista luennoistaan. Kuin lempeä tulva, hän pyyhkäisi pois kuulijoidensa psykologisen romun ja roskat ja johdatti heidät kohti Jumalaa. Hänen ihmeelliset vertauksensa kerrottiin virheettömällä bengalilla.

Sinä iltana Bhaduri tutki keskiaikaisen Rajput-prinsessa Mirabain elämän eri filosofisia puolia. Mirabai luopui palatsin ylellisestä elämästä tavoitellessaan pyhimystä. Aluksi merkittävä askeetti Sanatna Goswami kieltäytyi hyväksymästä häntä opetuslapsekseen, koska hän oli nainen, mutta hänen vastauksensa sai hänet polvilleen sanoessaan:

"Kerro opettajalle, etten tunnista maailmankaikkeudessa ketään miestä paitsi Jumalan. Emmekö me kaikki ole naisia Hänen edessään?"

(On olemassa pyhä ajatus, että Jumala on ainoa positiivinen ja luova periaate maailmankaikkeudessa

ja että Hänen luomuksensa on vain negatiivinen illuusio.)

Mirabai oli runoilija, ja hän sävelsi monia hengellisen ilon täyttämiä runoja, joita pidetään edelleen Intian kirjallisuuden aarteiden joukossa. Käännän tässä yhden niistä englanniksi (sen käänsi arabiaksi Mahmoud Abbas Masoud):

**Jos ruumis pestään aina, se tiedetään
Olisin muuttunut leijonaksi merten
keskellä**

**Jos hän syö kasvin, hän varmasti tajuaa
Ottaisin ylpeänä vuohen muodon
Jos rukousnauhojen lukumäärä laskettaisiin,
näyttäisi siltä, että**

**Ylistin Jumalaa suurilla helmillä
Jospa epäjumalat vain kumartaisivat
Olisin kumartanut vuorille ja kallioille
Jospa maitoa voisi siemailla
Vasikoiden ja poikasten maisteltavaksi
Jos vaimon hylkääminen aiheuttaa
Tuhannet kastroidaisiin välittömästi
omasta tahdostaan**

**Kaikki tämä ei riitä paljastamaan sitä
Ei, eikä se koskaan pysty nostamaan
verhoa**

**Jumala ilmestyy yhdellä ehdolla:
Sydämen rakkaus ja kaipaus kuin tuli
Jotkut oppilaat laittoivat rupiaa Bhadurin
kenkään, joka makasi hänen vieressään hänen
istuessaan jooga-asennossa. Tämä Intiassa tapana
oleva uhrilahja on osoitus kunnioituksesta ja
arvostuksesta, ja se merkitsee sitä, että oppilas
asettaa aineellisen omaisuutensa opettajansa jalkojen
juureen. Armolliset ystävät ovat osoitus Jumalan**

huolenpidosta ja suojeluksesta niitä kohtaan, joita Hän rakastaa.

Yksi opetuslapsista katsoi kunnioitettavaa mestaria innokkaasti tämän lähtiessä ja sanoi: "Olet todellakin ihmeellinen, Mestari! Olet luopunut vauraudesta ja henkilökohtaisesta mukavuudesta etsiäksesi Jumalaa ja jakaaksesi meille viisautta." (Sillä oli hyvin tiedossa, että Bhaduri Mahasya oli nuoruudessaan luopunut valtavasta perheomaisuudesta tehtyään lujan päätöksen seurata joogan polkua.)

Pyhimys vastasi: "Mutta sinä teet päinvastoin!" Opettajan kasvoilla ilmeni lempeä nuhde, ja hän jatkoi: "Olen luopunut muutamasta rupiasta ja ohikiitävästä, merkityksettömästä nautinnosta rakkauden vuoksi universaaliin valtakuntaan, jonka autuus on rajaton ja loputon. Joten kuinka voit sanoa, että olen riistänyt itseltäni mitään? Tämän maailman lyhytnäköiset ihmiset todella luopuvat! He hylkäävät pyhän valtakunnan, jolla ei ole vertaistaan, himoitsevat niukkoja maallisia nautintoja, jotka eivät ravitse eivätkä tyydytä nälkää!"

Nauroin tälle asketismin ja asketismin vastakkaiselle näkemykselle: toinen tekee köyhästä pyhimyksestä rikkaamman ja arvovaltaisemman kuin Kroisos, kun taas toinen tekee maailman suurimmista miljonääreistä köyhiä, jotka eivät tiedä, mitä he kärsivät köyhyyden nöyryytyksestä.

Opettaja päätti puheensa kehottamalla horjumattomaan uskoon sanoen: "Jumalallinen järjestelmä hoitaa asioitamme ja järjestää tulevaisuutemme viisaudella, joka ylittää vakuutusyhtiöiden tarjoamat resurssit. Maailma on täynnä ahdistuneita ihmisiä, jotka luottavat ulkoisiin suojakeinoihin. Heidän tuskalliset ajatuksensa ovat

kuin arvet heidän otsassaan. Ainoa ja ainoa, joka antoi meille ilman ja maidon syntymästämme lähtien, tietää, kuinka antaa palvojilleen päivästä toiseen kaiken, mitä he tarvitsevat elämässään.”

Jatkoin vierailujani pyhimyksen luona opiskelutuokioiden päätyttyä, ja hiljainen into auttoi minua ymmärtämään jumalallisen läsnäolon. Eräänä päivänä pyhimys muutti Ram Mohan Roy Roadille, pois talostamme Gurbar Roadilla, kun hänen rakastavat seuraajansa rakensivat hänelle uuden erakkomajan, joka tunnetaan nimellä Tajendramath ⁽⁴⁾.

Vaikka se, mitä aion kertoa tässä muistelmassa, on ennenäikaista, mainitsen tässä Bhaduri Mahasyan minulle lausumat loppusanat. Vähän ennen lähtöäni länteen menin jättämään hänelle hyvästit ja kumarsin nöyrästi hänen edessään pyytäen hänen jäähyväissiunaustaan. Hän sanoi:

"Poikani, mene matkaan Jumalan siunauksen kanssa ja ota muinaisen Intian kirkkaus suojakilpeksesi. Voitto on kirjoitettu otsallesi, ja kaukaiset aateliset ottavat sinut lämpimästi vastaan."

Lähde: Yogin omaelämäkerta (Intialainen filosofia joogin elämässä)

– ...

Älaviitteet

(1) Tätä hengitystekniikkaa kutsutaan pranayamaksi, joka on elämänvoiman tai toiminnan (pranan) hallintaa säätelemällä hengitysprosessia. Pranayama bhasrika ("kello") rauhoittaa mieltä.

(2) Patanjali on antiikin joogan kommentaattoreista suurin

(3) Vuonna 1928 pidetyssä luennossa Sorbonnen professori Jules Bois totesi, että ranskalaiset tiedemiehet olivat tehneet kokeita korkeammalla tietoisuudella ja tunnustaneet sen olemassaolon. Hän kuvaili sitä "Freudin käsitteen alitajunnan vastineeksi. Tämä korkeampi tietoisuus

kattaa kyvyt ja ominaisuudet, jotka tekevät ihmisestä todella ihmisen, ei pelkästään kehittyneen eläimen". Ranskalainen tutkija selvensi, että korkeamman tietoisuuden herääminen "on erotettava suggestiosta tai hypnoosiin. Korkeamman tietoisuuden olemassaolo on filosofisesti tunnustettu, ja se on pohjimmiltaan Emersonin kuvailema korkeampi minä, jonka tiede on vasta äskettäin tunnustanut". Emerson sanoi esseessään (Korkeampi sielu): "Ihminen on temppelin kasvot, jossa piilee kaikki viisaus ja hyvyys, ja yleensä se, mitä kutsumme ihmiseksi: syömisen, juomisen, istuttamisen ja laskemisen ihminen, antaa väärän kuvan hänen olennaisesta todellisuudestaan. Mutta jos sielu, jonka instrumentti ja ilmaus hän on, saisi ilmetä hänen ajatustensa ja tekojensa kautta, meidän olisi pakko kumartaa, sillä silloin seisoisimme henkisen luonnon ja kaikkien jumalallisten ominaisuuksien edessä."

(4) Hänen koko nimensä oli Tajnaramath Bhaduri, ja hindin kielellä "math" tarkoittaa palvontapaikkaa, viitaten usein erakkomajaan tai luostariin. Avaruudessa leijuneiden pyhimysten joukossa oli Cupertinon Pyhä Joosef, 1600-luvulla elänyt pyhimys, jonka ainutlaatuiset kokemukset todistajien dokumentoimina. Pyhä Joosef osoitti kunnioitusta ja ihmetystä maailmaa kohtaan, mikä oli todellisuudessa Jumalan muistamista ja syvää yhteyttä Häneen. Hänen veljensä luostarissa eivät antaneet hänen palvella yhteisessä pöydässä, jottei hän lentäisi pois posliinin kanssa. Itse asiassa pyhimys ei kyennyt suorittamaan maallisia velvollisuuksia, koska hän ei kyennyt pysymään maassa tarpeeksi kauan! Joskus pelkkä siunatun patsaan näkeminen riitti nostamaan hänet pystysuoraan lentoon, jolloin hän näki kahden pyhimyksen - miehen ja kiven - kohoavan taivaiden halki.

Myös hengellisesti merkittävä pyhimys Ávilan Pyhä Teresa koki fyysisen aseman häiritseväenä. Lukuisien hallinnollisten tehtävien kuormittamana hän yritti tuloksetta pysäyttää lentokokeet ja kirjoitti tästä: "Toimenpiteet ovat hyödyttömiä, jos Jumala toisin tahtoo." Pyhän Teresan ruumis, joka haudattiin kirkkoon Albassa, Espanjassa, pysyi turmeltumattomana neljä vuosisataa, sen tuoksu oli kuin ruusujen, ja lukemattomia ihmeitä liitettiin siihen.

(Nämä ihmeet muistuttavat meitä myös siitä, mitä mainitaan Pyhässä Koraanissa ja jaloissa profeetallisissa perimätiedoissa, kuten tarinasta Luolan ihmisistä ja pyynnöstä Marialle, rauha olkoon hänen päällään, ravistella kuivaa palmun runkoa, jotta siitä putoaisi kypsät taatelit väärään aikaan, ja myös siitä, kuinka Jumala huolehti Mariasta, Surat Al Imranin mukaan (Joka kerta, kun Sakarias meni hänen luokseen pyhäkköön, hän löysi hänen antimiaan. Hän sanoi: "Oi Maria, mistä tämä on sinulle?" Hän sanoi: "Se on Jumalasta") sekä tarinasta palvoja Jurayjista ja pojasta, joka puhui kehdossa, ja kolmesta, jotka menivät luolaan ja kallio siirtyi heistä pois, ja muista ihmeistä.)

Tahdonvoima ja ympäristön vaikutus

Vaikeudet ja vaikeudet johtuvat siitä, ettei ihminen ole tietoinen menneistä teoistaan, jotka hän on tehnyt tiettyinä aikana ja paikassa. Nykyinen kärsimys johtuu ajatuksista ja teoista, joita hän on lausunut ja jotka ovat juurtuneet tietoisuuden maaperään, versoneet ja kantaneet samanlaista hedelmää kuin nuo ajatukset ja teot

Yksin Jumalan tähden elän ja työskentelen. Ei ole maallisia kiusauksia tai illuusioita, jotka houkuttelisivat minua. Olen katsonut viisauden ja ymmärryksen silmin ja lävistänyt petoksen ja illuusioiden verhot. Sinunkin on ymmärrettävä, että vierailusi tässä maassa on väliaikainen.

Olet täällä yhtä tarkoitusta varten: oppiaksesi tarvittavat läksyt ja auttaaksesi kaikkia, jotka kohtaavat polullasi elämässä

Joka aamu pyydän Jumalaa kertomaan minulle, mitä Hän haluaa minun tekevän, ja sitten näen Hänen toimivan käsieni ja mieleni kautta ja kaikki menee Hänen tahtonsa mukaan

Koettelemukset ja vastoinkäymiset eivät tule murtamaan ihmistä tai lamauttamaan hänen tahtoaan, vaan

pikemminkin saamaan heidät arvostamaan Jumalan suuruutta ja kunnioittamaan hänen lakejaan, joiden kautta he voivat saavuttaa todellisen onnen. Jumala ei lähetä näitä ankaria koettelemuksia, koska ne ovat ensisijaisesti ihmisen aiheuttamia. Ihmiskunnalta vaaditaan vain tietoisuuden herättämistä välinpitämättömyyden unesta ja .tietämättömyyden pimeydestä tiedon valoon

Harjoittele itseäsi tuntemaan rauhaa, sillä mitä enemmän teet sitä, sitä enemmän tunnet tuon voiman .elämässäsi

On olemassa korkeampi voima, joka valaisee polkuasi ja antaa sinulle terveyttä, onnellisuutta, rauhaa ja menestystä, .jos käännyt kohti tuota jumalallista valoa

Useimmiten aistimme lupaavat meille ohikiitäviä nautintoja, mutta lopulta ne tuovat meille pitkittynyttä tuskaa ja kärsimystä. Todellinen hyve ja onnellisuus lupaavat kuitenkin vähän, mutta lopulta ne antavat meille puhdasta ja kestäväää iloa. Siksi pidän sisäistä, kestäväää onnellisuutta todellisena ilona ja ohikiitäviä aistillisia nautintoja pelkkinä .nautintoina

Jos ihmisellä on paha tapa, joka häiritsee häntä ja pitää hänet hereillä öisin, hän voi päästä siitä eroon välttämällä kaikkea, mikä saattaisi laukaista tai stimuloida sitä, keskittymättä siihen yrittäen tukahduttaa sitä. Tämä on epäsuora tapa torjua sitä. Mutta on olemassa myös suora, positiivinen tapa: ohjaamalla ajatuksensa hyvään tapaan ja työskentelemällä sen vaalimiseksi, kunnes siitä tulee osa hänen elämäänsä, johon hän voi luottaa ja johon hän voi .luottaa

Hyväluonteiset ihmiset ovat yleensä onnellisimpia. He eivät syytä ketään kohtaamistaan vaikeuksista ja ongelmista; sen sijaan he pitävät niitä itseään syyllisinä ja pitävät itseään niistä vastuussa. He ovat täysin tietoisia siitä, ettei kenelläkään ole valtaa tehdä heitä onnellisiksi tai järkyttää heitä, elleivät he anna muiden tekojen, sanojen ja

ajatusten vaikuttaa itseensä, joko positiivisesti tai
.negatiivisesti

Jäykät ihmiset ovat onnettomia. He ovat täysin
tunteettomia, aivan kuten kivet. Ihmisen tulisi elää kaikkien
ajatustensa, tunteidensa ja näkemystensä kanssa ja olla
valpas ja tarkkaavainen kaikelle ympärillään tapahtuvalle,
aivan kuten taitava valokuvaaja, joka odottaa parhaita
tilaisuuksia ottaakseen upeimpia kuvia kauneimmista
.maisemista

Todellinen ihmisen onnellisuus piilee ihmisen jatkuvassa
valmiudessa oppia ja toimia asianmukaisesti ja
kunnioittavasti. Mitä enemmän ihminen kehittää itseään, sitä
enemmän hän edistää ympärillään olevien ihmisten
.edistymistä ja onnellisuutta

Harva analysoi tilannettaan ja päättää, menevätkö he
eteenpäin vai taaksepäin Ihmisinä, joilla on havaintokykyä,
viisautta ja ymmärrystä, suurin velvollisuutemme on käyttää
viisauttamme ja havaintokykyämme oikein, jotta tiedämme,
liikummeko eteenpäin vai taaksepäin. Ja jos
epäonnistuminen iskee meihin toistuvasti, emme saa
.epätoivoon tai menettää toivoamme

Epäonnistumisen tulisi toimia fyysisen ja henkisen
.kasvumme katalysaattorina, ei estäjänä
Epäonnistuminen on paras ja sopivin aika kylvää
menestyksen siemeniä

Ei pidä murehtia tappioita ja epäonnistumisia, vaan
pikemminkin yrittää uudestaan ja uudestaan, riippumatta
siitä, kuinka lukuisia ja katkeria aiemmat yritykset ovat
olleet. Jokaisen uuden yrityksen epäonnistumisen jälkeen
tulisi olla hyvin suunniteltu ja älyllisesti stimuloiva. Lisäksi
tulisi löytää tasapaino aineellisten pyrkimysten ja
.hengellisten kaipausten välillä antamatta toisen varjoonsa

Yksikään todella hengellinen ihminen ei voi tulla
toimeen ilman aineellista menestystä. Eivätkä kenenkään
aineelliset huolet ole niin ylivoimaisia, että ne estäisivät

häntä ajattelemasta Jumalaa ja omistamasta tarvittavaa
aikaa mietiskelyyn, palvelemiseen ja hengellisiin
.velvollisuuksiin

Krooninen epäonnistuja ei ole vielä oppinut elämän
läksyjä, ja itsekäs spiritualisti rankaisee itseään
menettämällä henkisen tasapainon, koska hän välittää
.aineellisesta elämästä

Jos ihminen omistaa kaiken työnsä ja toimintansa
muiden palvelemiseen ja saavuttaa ne tyytyväisellä mielellä,
.hän ansaitsee todella huomiota ja kiitollisuutta

Meidän ei tule olla yksipuolisia; pikemminkin meidän
tulisi tasapainottaa toimintamme ja priorisoida tehtävämme
ja velvollisuutemme niiden tärkeyden mukaan. Velvollisuus
on se, mitä ihminen suorittaa ilolla, ei aineellisen hyödyn
vuoksi. Hengellisen ja moraalisen velvollisuuden tulisi olla
.etusijalla elämässä

Jokaisella ihmisellä on käyttämätöntä potentiaalia. Heillä
on kaikki tarvittavat vahvuudet. Mieli itsessään on
ylivertainen voima, ja se on vapautettava vanhentuneista ja
.rajoittavista tavoista ja käsityksistä

Pahat ajatukset voivat johtaa ihmisen haitalliseen
ympäristöön, jossa hän voi ilmaista itseään haluamallaan
tavalla. Ihminen voi kuitenkin muuttaa ajatuksiaan ja
tietoisuuttaan tahdonvoimalla ja siten ympäristöään. Jos
ihminen pysyy haitallisessa ympäristössä pitkään, tuo
ympäristö alkaa vaikuttaa häneen alitajuisesti. Ajan myötä
hän lopulta menettää vapautensa valita terveellisen ja
kokonaisvaltaisen ympäristön ja joutuu alttiiksi kyseisen
.haitallisen ympäristön kielteisille vaikutuksille

Planeettojen ja tähtien vaikutus ihmiselämään johtuu
planeettojen ja ihmiskehon välisestä vetovoiman ja
torjunnan vuorovaikutuksesta. Vahvaa tahtoa omaavat
ihmiset ovat sopusoinnussa Jumalan kanssa eivätkä odota
planeettojen ja tähtien suosiota. Sen sijaan he jatkavat
matkaansa kuin lävistävä meteori, johon ei vaikuta paitsi

Jumalan opastava tähti, joka on aurinkojen Aurinko ja lain ja
.sielujen Herra

**Kirjeitä opettaja Paramahansalle hänen
opetuslapsiltaan**

Inner Culture -lehden XIV osassa

Eri maista lähettämiensä kirjoittajien kirjeet, joista
:otimme seuraavat

Haluan kertoa sinulle, että lukemalla opetuksiasi
harkitusti

Sain hengellistä valaistumista

Se, jota olen aina etsinyt

Opetuksesi ovat avanneet minulle onnen ovet

* * *

Harjoitan hengellisiä affirmaatioitasi päivittäin

Huomaan, että negatiiviset ajatukset vähenevät
vähitellen

Pelot ovat hälvenneet

Nautin jokaisesta hetkestä elämässäni

Kiitos avustasi

* * *

Saan paljon siunauksia

Hengellisistä opetuksistasi

Odotan innolla ajatustesi lukemista

Yritän parhaani mukaan soveltaa sitä elämääni

Opetuksesi ovat kauniita ja hyödyllisiä

* * *

Löydän upeasta filosofiastasi

Mikä herättää ihailua ja inspiraatiota

Syvimmät kiitollisuuteni kaikesta, mitä olet minulle
antanut

Avusta ja psykologisesta tuesta

* * *

Minulla on valtava tunne, että saan sitä viikoittain

Uusi oppitunti opetuksistasi

Löydän iloa ja valaistumista jokaisesta oppitunnista

* * *

Kiitos sydämeni pohjasta

Auttaakseen minua ymmärtämään sisäistä itseäni

Ja tehdäkseen minut tietoiseksi sisälläni piilevistä
voimista

Ja näyttääkseni Jumalan valon ymmärrykselleni

Opetusten kautta, jotka sain sinulta

* * *

Muistan vielä vierailuni luonasi

Hän on elänyt ajatuksissani neljä vuotta

Muistan vieläkin täydellisen uskosi Jumalaan

Ja rakkautesi ihmiskuntaa kohtaan
Se auttoi minua tutustumaan itseeni
Kun luulin olevani yksin
Minulla ei ole ystäviä eikä ketään joka ymmärtäisi minua
Se antoi minulle itseluottamusta ja nosti mielialaani
Se inspiroi minua olemaan rohkea elämäntilanteiden
edessä

* * *

Neljänkymmenen vuoden ajan
Olen opiskellut eri tieteenaloja ja tiedonala
Mutta en saanut siitä opiskelusta mitään irti
Jotain verrattavissa siihen, mitä olen oppinut
opetuksistasi

* * *

Hyödyn suuresti opetustesi lukemisesta
Jos suurempi määrä ihmisiä
He tutkivat ja toteuttavat ideasi
Maailma, jossa elämme, olisi
Parempi kuin se on

* * *

Haluan kiittää sinua sydämeni pohjasta
Niistä siunauksista, jotka ovat tulleet elämäni
Siitä lähtien, kun aloin lukea opetuksiasi keskittyneesti
ja tarkkaavaisesti

Kiitos, ja Jumala siunatkoon upeita ponnisteluja

Ja työsi, joka on omistautunut ihmiskunnan
palvelemiselle

* * *

Koska pyysin sinua rukoilemaan menestykseni puolesta

Tilanteeni on parantunut huomattavasti

Syvimmät kiitollisuuteni ja toivon, että jatkat rukouksiasi

* * *

Kun sain viimeisimmän viestisi

Vaeltelin yhä epäilyksen pimeässä metsässä

Eikä hän nähnyt polkua ulos metsästä

Mutta kiitos Jumalalle ja erityisille rukouksillenne

.Polku selkeni ja uskoni Jumalaan vahvistui

Tilanteeni parani joka tavalla

Ja muistathan minua aina vastatuissa rukouksissasi

* * *

Opetuksesi ovat auttaneet minua paljon

Ja sain siitä valtavasti hyötyä

Ja se on minulle todistettu kiistattomilla todisteilla

Hengellisten affirmaatioiden ja positiivisen ajattelun

tehokkuus

Olen kiitollisuuden vallassa

Koska tunnen terveyttä, iloa ja rauhaa

Tunnen edistyvänä meditaatiossa päivittäin

* * *

Ellei olisi ollut sinun ihania, inspiroivia opetuksiasi
Elämäni tällä maallisella tasolla olisi ollut äärimmäisen
rajallinen

Haluan kiittää teitä erityisestä huomiostanne
Jonka hän on minulle antanut viimeisten kolmen vuoden
aikana

* * *

Kiitos Hengellisen kulttuurin lehdestä
Josta löydän siunausta ja ravintoa sielulle joka päivä
Kiitän Jumalaa, joka esitteli minut sinulle ja opetuksillesi

* * *

Haluan kiittää teitä kuukausittaisista kirjeistänne
Mielestäni viimeinen viesti oli täynnä inspiraatiota
Joten luin sen oppilailleni kirjallisuuden tunnilla
He suhtautuivat myönteisesti sen sisältöön
Se oli meille kaikille iloinen tilaisuus
Olin todella liikuttunut kirjeessäsi esittämistäsi
.ajatuksista
Niin paljon, että halusin jakaa sen oppilaideni kanssa
Tämä viesti sai aikaan syvän pohdinnan
Ja itsetutkiskelua sielun salaisuuksiin
Uskon, että se auttaa minua ratkaisemaan ongelmia

Ja suhtautua elämäkokemukseen viisaasti ja
myönteisesti

* * *

Opetuksesi ovat korvaamattomia
En halua missata yhtäkään oppituntiasi